

## Woche

Vom 11.2.2014 bis 23.2.2014




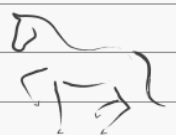
### Wochenziel und nötige Einzelschritte:

- "Vorwärts installieren"
- dehnen beim Galoppieren  $\Rightarrow$  mehr Galoppieren
- Bauch- und Rückenmuskel aufbauen
- Schulterheben, Travers, Renvers auf gebogenen Linien
- Hinterhand nicht ganz vergessen

### Unterricht/Überprüfung/Anregungen Dritter:

$\rightarrow$  Reitstunde am Sonntag

**Wochenprogramm:****Fazit:**

Montag Reitplatz Sattel ohne Pad	galoppiert rechts <del>regelmäßig</del> reagiert sonst super!
Dienstag 	
Mittwoch Ausreiten	
Donnerstag Reitplatz	
Freitag Reitplatz	
Samstag Ausreiten / longieren	
Sonntag Reitsunde	 Dressur Studien