

Woche

Vom 11.2.2014 bis 23.2.2014




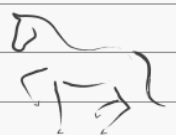
Wochenziel und nötige Einzelschritte:

- "Vorwärts installieren"
- dehnen beim Galoppieren \Rightarrow mehr Galoppieren
- Bauch- und Rückenmuskel aufbauen
- Schulterheben, Travers, Renvers auf gebogenen Linien
- Hinterhand nicht ganz vergessen

Unterricht/Überprüfung/Anregungen Dritter:

\rightarrow Reitstunde am Sonntag

Wochenprogramm:**Fazit:**

Montag Reitplatz Sattel ohne Pad	galoppiert rechts zügig reagiert sonst super!
Dienstag 	
Mittwoch Ausreiten	
Donnerstag Reitplatz	
Freitag Reitplatz	
Samstag Ausreiten / longieren	
Sonntag Reitstunde	 Dressur Studien