



30-ДНЕВНЫЙ МАРАФОН ПО ИЗУЧЕНИЮ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА

с Мариной Могилко



ОТМЕТЬ ДЕНЬ, КОГДА ВЫПОЛНИШЬ ЗАДАНИЕ

День 0

Тест

Done?  

<p>День 1</p> <p>Аудирование</p> <p>Done?  </p>	<p>День 2</p> <p>Говорение</p> <p>Done?  </p>	<p>День 3</p> <p>Чтение</p> <p>Done?  </p>	<p>День 4</p> <p>Письмо</p> <p>Done?  </p>	<p>День 5</p> <p>Грамматика</p> <p>Done?  </p>	<p>День 6</p> <p>Слова</p> <p>Done?  </p>
<p>День 7</p> <p>Выходной</p> <p>Done?  </p>	<p>День 8</p> <p>Аудирование</p> <p>Done?  </p>	<p>День 9</p> <p>Говорение</p> <p>Done?  </p>	<p>День 10</p> <p>Чтение</p> <p>Done?  </p>	<p>День 11</p> <p>Письмо</p> <p>Done?  </p>	<p>День 12</p> <p>Грамматика</p> <p>Done?  </p>
<p>День 13</p> <p>Слова</p> <p>Done?  </p>	<p>День 14</p> <p>Выходной</p> <p>Done?  </p>	<p>День 15</p> <p>Аудирование</p> <p>Done?  </p>	<p>День 16</p> <p>Говорение</p> <p>Done?  </p>	<p>День 17</p> <p>Чтение</p> <p>Done?  </p>	<p>День 18</p> <p>Письмо</p> <p>Done?  </p>
<p>День 19</p> <p>Грамматика</p> <p>Done?  </p>	<p>День 20</p> <p>Слова</p> <p>Done?  </p>	<p>День 21</p> <p>Выходной</p> <p>Done?  </p>	<p>День 22</p> <p>Аудирование</p> <p>Done?  </p>	<p>День 23</p> <p>Говорение</p> <p>Done?  </p>	<p>День 24</p> <p>Чтение</p> <p>Done?  </p>
<p>День 25</p> <p>Письмо</p> <p>Done?  </p>	<p>День 26</p> <p>Грамматика</p> <p>Done?  </p>	<p>День 27</p> <p>Слова</p> <p>Done?  </p>	<p>День 28</p> <p>Выходной</p> <p>Done?  </p>	<p>День 29</p> <p>Повторение</p> <p>Done?  </p>	<p>День 30</p> <p>Тест</p> <p>Done?  </p>

День 0

Для начала нужно пройти [тест](#) чтобы узнать текущий уровень языка.



Результат теста:

Моя цель:

Новые слова:

”

“Setting goals is the first step in turning the invisible into the visible.”

Tony Robbins

АУДИРОВАНИЕ



Я вам рекомендую посмотреть видео с сайта ed.ted.com. Там вы найдете видео, разделённые по разным темам: литература, искусство, бизнес, психология и т. д. После просмотра вы можете пройти тест на понимание, он скрывается под вкладкой “Think” (есть не у всех, но у многих видео). Если остались силы можно почитать информацию под вкладкой “Dig Deeper” и поделиться своим мнением об увиденном во вкладке “Discuss”.

Заметки:

Новые слова:

ГОВОРЕНИЕ



Я уверена, что многие из вас сейчас думают, что им не с кем тренировать говорение. У меня есть для вас 2 решения:

1. Это посмотреть моё [видео](#) на канале [linguamarina](#), где я рассказала 8 способов, как можно тренировать говорение. За время просмотра заодно потренируете аудирование.
2. Второе решение подходит тем, у кого уровень английского от А1 до В1. Для вас у нас в LinguaTrip есть шикарный продукт - [LinguaПодписка](#).

Там мы объединяем участников со схожими уровнями, целями и интересами в чаты, где вы сможете общаться с помощью аудиосообщений и тренировать говорение. Кроме этого раз в неделю вы будете получать материалы для чтения и дважды в неделю будут открываться видеоуроки и задания к ним. При этом письменные задания будут проверяться профессиональными преподавателями, а материалы для прочтения вы сможете обсудить со своим партнёром по обучению.

Заметки:

Новые слова:



Рекомендую бесплатный сайт с новостями

<https://breakingnewsenglish.com/>

Новости разбиты на 7 уровней сложности от нулевого до шестого, и вы можете выбрать тот, который подходит вам. К каждой новости есть несколько заданий на понимание прочитанного и аудиоверсия текста. Поэтому при желании на этом сайте вы можете тренировать и аудирование.

Заметки:

Новые слова:

День 4

ПИСЬМО



Опишите, как будет выглядеть ваш идеальный день через 2 года. Если вы только начинаете учить язык, то просто напишите распорядок дня. А если уровень вашего языка выше elementary, то напишите подробный, красивый текст о том, как будет выглядеть ваш день через 2 года.

Будет хорошо если ваш текст кто-то проверит. Возможно, у вас есть друг, который хорошо знает английский и сможет вам помочь. Либо можете использовать сервис [fluent.express](https://www.fluentexpress.com/), где носители языка исправят ошибки в вашем тексте. А у тех, кто оформил нашу [LinguaПодписку](#), текст может проверить профессиональный преподаватель.

”

“If you can dream it, you can do it.”

Walt Disney

ГРАММАТИКА



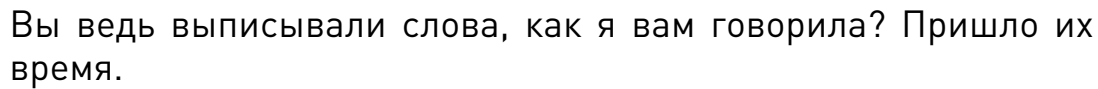
Сегодня будем прорабатывать самые сложные темы. Вы можете зайти на сайт learnenglish.britishcouncil.org, или, если вы подросток, на сайт learnenglishteens.britishcouncil.org и ввести одну из тем в поиск. Вам будет предложена страница либо с текстовым объяснением, либо с видео и тестом на закрепление материала.

Грамматическая тема: _____

Заметки:

Новые слова:

СЛОВА



Скорее всего слов у вас скопилось уже достаточно много, поэтому выделите 10 слов, которые вы считаете полезными или которые вы постоянно слышите, но пока не можете запомнить. И с этими словами составьте предложения, такие, какие вы действительно сможете использовать в будущем.

Слова:

[illegible]

День 7

ВЫХОДНОЙ



Сегодня отдыхаем на английском.

Если вы учите или хотите выучить американский английский, я вам советую к просмотру фильм "I care a lot". Если вы учите британский английский, то можете посмотреть "The one".

Заметки:

Новые слова:

АУДИРОВАНИЕ



Новая неделя, и мы начинаем всё сначала.

Сегодня будем петь. Включайте свою любимую песню и попытайтесь записать слова, после этого проверьте их по lyrics и спойте, конечно :)

А те, кто песни не любит (или любит, но хочет что-то ещё), может послушать подкаст от [BBC 6 Minute Learning](#). Перед началом прослушивания прочитайте вопрос и сложные слова. После прослушивания вернитесь к вопросу в начале и ответьте на него.

Заметки:

Новые слова:

ГОВОРЕНИЕ



Вы продолжаете тренировать говорение со своим партнёром. Обсудите с ним, то что вчера услышали в подкасте.

Но кроме этого, мы с вами будем учиться говорить как носитель языка. У меня снята целая серия [видео об этом](#) на канале [linguamarina](#), посмотрите одно видео и потренируйтесь в использовании тех фишек, о которых я говорю в видео.

Заметки:

Новые слова:

День 10

ЧТЕНИЕ



Вы можете посмотреть новостные источники по теме, которая вас интересует. Если вы интересуетесь стартапами, идите на сайт techcrunch.com. Если вы интересуетесь новостями по теме бизнеса - businessinsider.com

Если для вас статьи для носителей читать пока сложно, то рекомендую вам сайт rong-chang.com. Он предназначен для тех, кто только начинает учить язык, На нём представлены тексты на различную тематику, каждый текст озвучен, у некоторым из них также есть задания на проверку понимания.

Заметки:

Новые слова:

ПИСЬМО

[illegible]

ГРАММАТИКА



Тут всё по-прежнему: вы анализируете, какая тема вам даётся сложнее всего, и выполняете задания по этой теме.

Заметки:

Новые слова:

”

"It does not matter how slowly you go as long as you do not stop."

Confucius



К этому времени список слов у вас наверное уже довольно внушительный, вы ведь используете их в своей речи и письме? Наверняка, какие-то слова вы уже выучили, поэтому их можно с чувством удовлетворения вычеркнуть. И выбрать новые слова, с которыми сегодня нужно составить предложения, а затем каждый день тратить 5-10 минут на их закрепление.

Слова, которые я буду учить на следующей неделе:

- | | |
|---------|---------|
| • _____ | • _____ |
| • _____ | • _____ |
| • _____ | • _____ |
| • _____ | • _____ |
| • _____ | • _____ |

Предложения с новым словами:

День 14

ВЫХОДНОЙ



Делайте то, что вы любите делать, но на английском. Может сегодня вы приготовите что-то по рецепту на английском, а может сделаете тренировку с англоговорящим тренером? Решать вам. Но не забудьте потратить 5 минут на повторение слов.

Заметки:

Новые слова:

Прошло уже две недели со старта нашего марафона? Как ваши успехи? Над каким аспектом языка нравится работать больше всего? А над каким меньше всего? Мне очень интересно это узнать! Пожалуйста, вернитесь к [видео о марафоне](#) и расскажите о своём опыте в комментариях.

День 15

АУДИРОВАНИЕ



С этого дня вы повторяете всё с начала. У вас уже есть список сайтов для тренировки аудирования, чтения и грамматики, возможно, есть партнёр по говорению. Выберите те ресурсы, которые вам понравились больше всего, и каждый день посвящайте 30 минут изучению языка.

Заметки:

Новые слова:

ГОВОРЕНИЕ



Если у вас уровень языка B2 и выше и вы не смогли найти себе speaking partner, то в одном из своих [видео](#) на [linguamarina](#) я рассказывала, как можно практиковать говорение одному.

Заметки:

Новые слова:

ЧТЕНИЕ



Рекомендую вам сайт dreamreader.net. На этом сайте вы можете не только потренировать свой навык чтения, но и узнать интересные и порой необычные факты о мире. Каждая статья снабжена озвучкой текста, тестом и уроками на понимание, которые вы можете при желании пройти. Сайт подходит для уровня pre-intermediate+.

Заметки:

Новые слова:

День 18

ПИСЬМО



Сегодня ответьте на вопрос: how would your life be different if you hadn't started learning English? Да, тут conditionals. Если вам пока сложно их использовать, то опишите своё лучшее путешествие или отпуск своей мечты.

”

“Never give up. Today is hard, tomorrow will be worse, but the day after tomorrow will be sunshine.”

Jack Ma



Заметки:

Новые слова:



Слова, которые я буду учить на следующей неделе:

• _____	• _____
• _____	• _____
• _____	• _____
• _____	• _____
• _____	• _____

Предложения с новым словами:

День 21

ВЫХОДНОЙ



Уже прошло 3 недели! Уже 3 недели ты каждый день учишь английский! Это потрясающе! Пожалуйста, вернись к [видео о марафоне](#) и поделись своими впечатлениями в комментариях. Какое задание было самое сложное для тебя? А какое понравилось больше всего?

Заметки:

Новые слова:

АУДИРОВАНИЕ



Рекомендую вам послушать замечательный подкаст от BBC [The English we speak](#), где за 2-3 минуты объясняется значение какого-то слова и даются примеры его использования в речи.

Заметки:

Новые слова:

”

“We are what we repeatedly do. Excellence, therefore, is not an act but a habit.”

Aristotle



Заметки:

Новые слова:

ЧТЕНИЕ



На сайте [British Council](https://www.britishcouncil.ru/) вы также можете потренировать [чтение](#). [Аудирование](#), [письмо](#) и даже [говорение](#) (но через аудирование) вы тоже там можете практиковать.

Заметки:

Новые слова:



2 темы для эссе на выбор:

- What would you do today if your English level was advanced?
- How would your life be different if your English level was advanced?

”

"A person who never made a mistake never tried anything new."

Albert Einstein



Заметки:

Новые слова:



Слова, которые я буду учить на следующей неделе:

• _____	• _____
• _____	• _____
• _____	• _____
• _____	• _____
• _____	• _____

Предложения с новым словами:

День 28
ВЫХОДНОЙ



Заметки:

Новые слова:

ПОВТОРЕНИЕ



Ты герой!

Честно. Дойти до конца смогли точно не все, а ты смог. Сегодня посмотри на всё, что ты прошёл, пролистай свои записи, и постарайся разобраться-таки с тем, что пока сложно.

Заметки:

Новые слова:

”

"It always seems impossible until it's done."

Nelson Mandela

День 30



Вот и финиш! Сегодня опять пройди [тест](#) и сравни свои результаты. Не забудь поделиться своим результатом в комментариях к [видео о марафоне](#).

Результат теста:

Моя следующая цель:
