

总述

按照时间线展开，包含所需工作和心路历程

随着时间工作量逐渐减小，但是焦虑感逐渐增大的过程

常看常新，对应时间解决对应问题

全球混申，硕博混申，研究授课混申，遂适用大部分地区的硕博申请，但经历更符合研究型
和科研向，所以授课硕与找工向可多关注其他经验贴

下述以美国为主，其他如加拿大新加坡英国澳大利亚香港需准备的内容逐级减少（不代表录取简单）

最终去向：新加坡国立大学-生物医学工程-研究型硕博连读（综合过往研究经历与学位获取
的个人最中意选择）

代表Offer（不分先后）：UCSD CSE, CMU ECE, CMU MSIN, Duke ECE, Michigan
ECE, Brown CS, NUS CS

叠甲：仅代表个人观点，原则上越早越好，越充分越好，时间分段也仅为当前阶段最主要的内容而不是说其他的没有

省流：

按时间线

1. 大一大二：刷绩点；积累编程能力和科研能力；培养语言能力
2. 大三：保住绩点；积累项目经历和成果；冲击托福和GRE过线
3. 大三暑假：选校；准备文书（简历，PS大纲）；开始套磁导师
4. 大四秋季：投递申请（根据院校要求增改文书）；准备与导师面试
5. 大四寒假：准备与委员会面试，时刻持续关注但要放平心态
6. 大四春季：抉择offer，提前排宿舍，准备面签，听新生讲座

前期：

时间段：大一~大二

课内：

尽量向上刷gpa，给后期专业课留下一定的分数波动空间

注意数学课和专业课绩点

校内英语课尤其是听力的lecture笔记题明显类似托福听力考试，需重点加强

课余：

科研：大创或校外实验室资源，积累科研能力

实习：假期积累编程能力，刷题

课外：

可开始关注雅思或托福并做出选择，决策方法最简单的方式就是：托福听力难，雅思口语难，自我评估或做真题更擅长哪个就选哪个即可

其次是美国加拿大等偏好托福，英港新澳等偏好雅思，具体体现在：托福向下兼容但不可以单项考试，雅思可能不兼容且要求会明显高于托福，多数人认为雅思会更好考

GRE与托福同一体系出题方式类似，但词汇量不在一个数量级，可早做准备但所有语言考试切忌拉长战线

一旦决定开始冲击某项语言考试，以托福为例，报班与否自定但最好不要超过班课长度备考，否则效果较差仅起到心理作用，难出分

时间段：大三

课内：

继续保持绩点，大分水岭在3.7，小分水岭在3.5，4.0至3.3每0.1一个院校评估档位，再低基本不能低于3，否则美国几乎无法申请

计科核心专业课绩点保持，院校如CMU尤其需要提供细节

课余：

科研：在大一大二之余要开始积攒文章发表和项目经历，不论是校内大创还是校外科研都要和老师处好关系准备推荐信，大三暑假末期可以开始展开套磁

实习：重点积累大厂实习经历，可根据自身兴趣和能力选择偏硬件，偏数据等方向，更贴合美国部分授课型MENG项目

资源：科研搜索博士类公众号根据实验室招实习生广告贴来发邮件，实习通过各类招聘平台筛选，均需简单准备简历和可能面临的面试

课外：

最迟最好不要拖到大四语言成绩出分，如有GRE意愿（大部分学术型项目和博士加分项）也要紧随托福后出分，在GRE面前托福就是小卡拉米，所以一起准备效果会有促进作用。

推荐随大流，如果想省钱不报班就多找找学习资料，看大家都主要选择哪家机构的真题和经验等，同时注意时效性。托福基本线100，小分水岭105（各小分24-25如布朗大学），大分水岭110（基本无学校再卡）。GRE基本线320（Quant170，Verbal150），小分水岭325（作文基本线3，小分水岭[工科]3.5，大分水岭[商科社科]4），大分水岭330（Verbal160）。低于基本线约等于论文发水刊——多说无益。

推荐：托福某写作方法押中了太多次被官方律师函的b站美区up主和GRE某背词方法刁钻导致红黑两派两极分化的知乎退隐答主

托福：刚开始答题就可以快速跳到试音环节然后答阅读，不要浪费时间（做过模拟测试应该知道）

阅读：看完gre阅读回看托福阅读就是大白话，推荐对应题找对应章节不用通读全文，注意长难句解析和细节题即可

听力：重灾区，刚开始听完不知所然，听不懂可以从bbc慢速入手，再转到b站搬运的Ellen show等口齿清晰的talk秀，再到优质的英文播客，再到混杂多国方言的综艺节目等，适合通勤听磨耳朵。所谓生活大爆炸老友记等相信剧情对你的吸引力比语言大得多所以不推荐依赖其学语言。听懂还做不对可以去学做笔记的技巧，包括分点、速记等，抓转折词，抓谈话中让你产生情绪波动的地方，都是出题的高频点。

口语：相比雅思真人面试的波动性大，托福口语机考重点在于临场应变的口才能力和思维能力，以及笔记的逻辑性。平时专项练习即可，没必要涉猎所有题库只需掌握方法论，但这方面我经验有限不像听力有个完整的学习路线，对于口语要求高者如想小分达26以上去争取TA工作或28分上去申请耶鲁CS项目的，可以参考技巧如录音比对，影子跟读，真人训练等更专项的方法。小tips就是由于托福是所有人都在一个教室考试不像雅思口语单间，所以相互会有干扰，尽量前面阅读可以做的快一点到后面防止口语时有人说话声音过大导致你听力听不见，或者打乱你的做题思路 and 记忆（不要对考场的耳机隔音效果报任何大的希望）。但好处是你在口语答不上来时可能会听到邻座的想法并可以加以利用作为自己的答案，这是完全允许的。

写作：不按框架写比较难提分，写的时候不要管周围还在答口语的同学，保证自己的思路不要断。大作文同样需要做笔记，逻辑性很重要，听力材料比阅读材料重要（口语类似题型同理）。小作文以观点+例子来展开，字数达到即可不要贪杯。

GRE：下了决心学就不要拖延，刚开始挫败也很正常，要克服畏难心理并做好权衡。考试时不要自乱阵脚，拿下一个quarter就是一个，我之前参加老GRE3个小时有加试双作文比现在的新版烧脑多了。第二部分遇到简单题不要慌，也许并非简单题。

Verbal：

词汇：得词汇者得填空，不论词根词缀还是app背诵，都要反复多轮，外加考前一定要看核心词并用excel词表法熟记。无论如何考试都有你不认识的选项，除了玄学还要相信科学（词根，语义，词性，感情色彩，逻辑关系）。每个空不超过1分钟，太纠结就后面全得蒙了，得不偿失。

句子：得长难句者得阅读，段落逻辑和出题每个选项的逻辑很重要，需要快速透过现象抓本质，一开始没经验可以听听机构的免费公开课找找灵感。老版的长阅读可以不用再练习（实在是很折磨），一道题1-2分钟。逻辑推理同理。

Quant：

首先数学类词汇如小提琴图，箱线图等极少在国内教材内出现的概念要熟悉，其他注意图表题细节和排列组合题即可。只要细心，大部分备考时间可以留给verbal，quant保证正确率即可。

Write：

老版本Argue不用再看，但issue反而相比之下不太好套模板。建议要比quant多一些时间可以练一下高频题，找找范文逐句翻译分析段落结构，形成自用的模板。

中期：大三暑假-大四上

中介：

视经济，时间，精力，意愿权衡利弊决定。个人选择了DIY但也花了很多精力在准备文书和搜集信息上，如果认为中介更靠谱可以自行选择。一般大机构缺点流水线优点基数大，小机构缺点不稳定优点个性化。多利用机构提供的帮助，但也要注意项目数量限制，文书质量AI查重率，申请递交系统信息纰漏，院校水平偏保底过多等问题，优先以自己被服务方的利益为主。

选校：

按照冲稳保三个阶段定位，与高考选校类似。可以多听公众号直播讲座降低信息差，平台资源如opencs（也有一个英港新版本），一亩三分地，gradcafe，乃至小红书都是留学圈常访问的范畴。院校招生时间顺序基本可以按地域划分：香港——澳大利亚——英国——【圣诞节】——新加坡非计算机项目——美国博士项目——【春节】——美国硕士项目——加拿大硕士项目——新加坡计算机项目

各地域不进行拉踩，仅客观评述美国。藤校背景顶尖：哈耶普斯麻；CS专业排名顶尖：CMU，UIUC，UC系列；往后排名不分先后，但热门院校包括USC，杜克，JHU，UMich，NYU，NWU，NEU，UW，其他藤校（康奈尔，布朗，哥伦比亚，达特茅斯），理工类如佐治亚理工，加州理工，德克萨斯奥斯汀，莱斯，普渡，圣母，圣路易斯华盛顿，波士顿，匹兹堡，石溪等。对于博士申请25届美国院校资金受限普遍低迷，offer要求赶超AP，局势尚不明朗。

对于专业选择如果想冲高层次院校可参考往届学生录取数据适当选择非CS专业如ECE，DS，BME等，也要注意与自己的过往经历是否贴合好写文书。

文书：

简历CV：

美国的简历格式不同于国内，以白纸黑字的形式最为正式。简历内容包括院校背景，成绩排名，语言成绩，TA背景，竞赛奖项，荣誉证书，实习，科研，出版物（论文专利软著），看内容再选择性增加专业技能和课程设计。最多不要超过两页。

个人网站和GitHub项目：可选是否制作维护并附在简历和套磁信中。

套磁信：

对于想读博的同学（部分院校学硕也是），需要向对方院校的导师毛遂自荐，类似于寻找科研实习的方式，但需要附上自己的简历和成绩单。8月份有的如加拿大会嫌早但是香港已经开始，接下来9月可以开始套澳大利亚和英国，10月可以开始套美国和新加坡，11月已经偏晚，合适的已经开始面试。最好用表格记录老师招生信息，个人主页链接，研究方向等。

成绩单：

wes认证部分院校如Cornell tech需要，可提前准备，因机构审理慢宜早不宜迟。其他中英成绩单问题企业微信有相关文件解答。

PS: 个人陈述personal statement

以个人经历入手，需要把你的过往项目经历以故事的形式串联起来，并且适当的贴合所申请地区的多元文化背景，最好具有自己的特色。结尾处要加上自己为什么想去所申请的院校和未来是想就业还是读博，可以升华到一个具体的社会问题更有实际意义。字数控制在1000不要超过太多。

SoP: 还是个人陈述Statement of purpose

如果一个院校让你两种都交，就意味着你要准备两种讲故事的方式。一般认为SoP在幽默和故事性等方面可发挥的空间不如PS，需要更加具有专业性和严谨性来陈述自己的过往经历。

Life Experience: 以志愿活动为主，通常需要体现你能为院校社区做什么贡献，尤其需要注意美国的多元文化背景来撰写。

其他小文书：在填系统时根据院校要求进行微调或拆分，CMU会问各类学科细节，还有的院校会在特定的问题提问如团队合作经历等。具体问题具体回答即可。

推荐信RL:

看自己最终选校数量决定找几位老师，推荐找好说话的年轻教师但是资历也要最好在副教授以上。最好兼顾兰卡外方老师但要注意是否好说话，能否给强推。校外科研或实习单位最好也要有一到两封强推才有资格竞争博士。推荐信一般是自己拟好内容找老师签字后，英港新大部分是自己交，美国全部是院方发布邮件邀请，需做好及时提醒。

研究计划RP:

美国几乎没有此类要求，申请英港新的同学注意提前准备，大体类似毕设开题报告。

申请:

填申请系统前最好建立表格记录各平台链接，账户密码，填写情况等信息。

康奈尔，西北，密歇根，佐治亚理工等院校申请系统特殊为同一体系，其他都是各自院校页面。

填写时注意提前准备好文书，身份护照等信息，地址信息，语言成绩单，院校成绩单，证书，出版物等等，做好分类。

注意不要卡DDL。

video essay可以视作面试准备，小红书题库丰富，可提前练习作答，相比于真人问答通常仅围绕普适性问题，不涉及专业知识，可选用文书内容作答。

后期：大四寒假

心态：

心态要稳，等offer和面试邀请时容易失眠急躁。可以通过转移注意力，与想法保持距离，尽量不刷小红书和邮箱等方式缓解焦虑。

留位费，院校层次，学位，研究方向，专业程度，职业前景等都会成为纠结的主要因素，实在焦虑可以关注留学主播甚至自己连线提问（参考周围同学做法）

面试：

从套磁开始，到寒假迎来高峰

机会难得，要珍惜每次机会；但也要放松

有考数理知识，AI知识，现场编程，文献调研，问题解决等，形式多样

小红书，gradcafe等多关注经验贴

对老师研究背景做一个初步了解，读一读该领域的综述和老师的代表文章，对面试你的博士生同理

可以用gpt模仿面试官你用语音跟其对话练习

注意专业领域知识积累

不会答可礼貌提问

可反问时间线等

如是招生官面试与video essay同样准备即可

末期：大四下

综合考虑：安全天气住宿便携+未来职业规划

offer选择后积极参加社群找组织，准备面签，体检，租房，注册，选课等一系列琐事，不宜过早或过晚，做好提前量

语言进一步巩固，可以提前找全英文网课预习来适应全英环境

部分港新美专业发Offer极其晚，甚至在毕业季之后，做好心理准备
注意Offer可能包含一定的condition，最后毕业前成绩也别松懈

附件：

部分信息可能呈现在经验分享PPT中，遂补充在此：

<https://docs.google.com/presentation/d/1wX6gysvZXOVtFmw2teWKYaH0FUzHLI9Q/edit?usp=sharing&ouid=109053943687936873518&rtpof=true&sd=true>

结语：

出国留学是一条始于保研人（甚至不够），经过打工人，终于考研人（甚至不止）的最漫长的拼搏道路

如果心理不平衡就去看看法考和学医学建筑的小伙伴们吧（狗头）

祝大家前程似锦，所申即所得！