|  |  |
| --- | --- |
| **1.学长学姐-个人背景篇** | |
| **1.1 个人基本情况** | |
| 姓名 | 周仕祺 |
| 专业 | 环境工程 |
| GPA/Rank | 三学年裸绩点：3.45/4.00 推免绩点：3.71/4.30 |
| 联系邮箱 | [136995056@qq.com](mailto:164616444@qq.com) |
| 专业相关学科竞赛获奖情况 | 亚洲大学生创新数学挑战赛亚洲赛区三等奖；MathorCup数学建模比赛国家三等奖；全国大学生数学竞赛国家三等奖；全国大学生可再生能源优秀科技作品竞赛国家三等奖；北京市级大创；“挑战杯”青创副中心赛道铜奖；“互联网+”北京赛区二等奖；工信部碳达峰碳中和绿色发展中级人才证书；工信部数学建模专业人才证书 |
| 主要奖学金及荣誉 | 三等学习优秀奖学金，二类体育优秀奖学金；校区级优秀团员 |
| 主要科研/实习经历 | 改性污泥陶粒对水中重金属污染物Cr6+去除的探究；改性注浆材料的研究与开发；基于柔性反应器-微生物燃料电池装置的开发与应用；河北省质检院实习 |
| 主要科研成果 | 1. 发表论文污泥陶粒的烧制与改性研究进展被《再生资源与循环经济》杂志社录用，并被知网收录。 2. 发表专利新型高性能绿色注浆阻水材料、制备方法及其应用；正在撰写研究论文准备投稿SCI。 3. 撰写商业计划书让微生物燃料电池项目实现成果转化。 |
| **1.2 推免活动获得院校录取情况** | |
| 推免活动参加院校 | 中国科学院大学资源与环境学院、南京大学、同济大学、北京师范大学、山东大学、天津大学、南开大学、厦门大学、华南理工大学、北京交通大学 |
| 初筛被拒院校 | 南京大学、同济大学、华南理工大学 |
| 放弃面试院校 | 北京交通大学、天津大学、南开大学、厦门大学 |
| 优秀营员/拟录取资格院校 | 中国科学院大学资源与环境学院、北京师范大学、山东大学 |
| 最终去向及专业 | 中国科学院大学资源与环境学院 |
| **2.学长学姐-专业学习篇** | |
| **2.1 专业介绍** | |
| 环境科学分为环境基础科学、环境技术学、环境社会学三部分。环境工程属于环境技术学的范畴。（环境基础科学包括环境生物学、物理学、化学、生态学；环境技术学包括环境工程、环境工效学；环境社会学包括环境管理、法学、经济学、教育学、心理学、美学等）。  环境工程专业是研究和治理环境、解决三废水、气、固和噪声等环境污染问题，一门以应用为导向的学科。环境工程专业交叉性强，涉及化学、生物、微生物、数学、生态学等多门学科，对化学和生物的要求较高。  往届学长学姐研究生在该领域继续深造的专业包括：环境工程、环境生态学、环境管理、环境经济学等。 | |
| **2.2 需要具备的专业技能及科研经历** | |
| 1. 科研必备技能：自主设计实验、完成实验（本科阶段课程训练到的实验技能需要熟练掌握）、数据分析、总结归纳、论文撰写及编辑、学术交流、展示能力（presentation）。 2. 软件：熟练掌握Origin的使用（越早越好）；Matlab和Python的使用（不是必须、但掌握了有些数据处理问题会简单很多）。 3. 人际交往：良好的沟通和团队协作能力。 4. 实践能力：将所学具体应用到科研当中。 5. 丰富的科研经历（在项目中找到自己感兴趣的研究方向）。 | |
| **2.3 课程学习** | |
| 大一：利用课余时间发展兴趣爱好，多参加学生工作，结识优秀学长学姐；学好英语、微积分。  大二：认真对待大作业和考试、学好专业课；积极参加社会实践和志愿服务；科研提早入门。  大三：思考未来方向，对未来提前规划；稳住成绩，积极参加大创和学科竞赛，丰富科研经历。  大四：认真完成毕业论文，提高科研能力；多做些有意义的事。  **一些提高成绩的方法：**  作业（无论大作业还是小作业）主要还是看态度，很大程度上取决于老师心情和对你的印象。  考试前一定要好好复习，突击真的很有效果，因为平时大家基本上除了作业基本不会额外的学习，考前谁的复习方法好，谁理解的内容多，谁的卷面干净且内容丰富，谁的成绩往往会更高 | |
| **2.4 个人感想** | |
| 1. 做科研之前，一定要明确课题和研究目的（方向）；根据目的、设计实验。实验设计是重中之重，我认为是所有步骤中最重要的一个，关系到实验开展、数据收集、结论合理性、论文撰写等等。 2. 做实验前一定要有基本的知识储备，可以通过查文献等方式快速了解研究领域的发展方向。参考文献尽量参考英文的，可以先去国内网站搜索一些中文的硕士、博士论文（硕士论文有的很水，需要自己判断一下）通过浏览快速找到研究方向和重点；然后，从他们的references中找一些合适的、或者影响因子很高的英文文章精读。尝试理解作者的实验设计思路，和一些有用的东西；或者直接上web of science或者sci-hub上收索相关的英文文献，注意找影响因子高的杂志和论文。（sci中不乏水刊，有些真的没什么参考价值） 3. 读文献一定要带着批判思维，因为他们做的实验不一定很好，实验结论也不一定对。实验的不可重复性一般很高，不要想着去重复别人的实验（因为某些因素，基本重复不出来），要有自己的判断和创新，敢于大胆质疑。大家可以去b站搜下*耿同学讲故事，*里面分享了一些科研圈里的真实内幕。 4. 做实验一定要做好记录，包括实验开始时间（为了防止之后忘了反应时间）、实验步骤、药品用量、现象、实验数据、突然产生的idea等，方便之后复盘、整理。 5. 关于学术汇报方面，做presentation时先构思讲解框架，确定讲解内容和重点、明确要达到什么样的效果。根据讲解的重点组织文字和图片。最后恰当排版，给听众一个好的展示效果。 | |
| **3.学长学姐-保研活动篇** | |
| **3.1保研介绍** | |
| 保研，又叫推免，全称叫推荐应届高校本科毕业生免考初试攻读研究生制度。校区环境工程专业2023级毕业生保研人数6/45，保研率13.33%。每年的比率都会上下微调，在边缘的同学们可能要做多手准备。要保研的同学需要在大一明确未来规划，提前获取信息。在保证学业成绩情况下，多参加科研项目和学科竞赛，丰富自己的简历。 | |
| **3.2学校保研制度** | |
| 每年的制度都有所不同，保研政策每年都微调，但没有太大变化。具体咨询袁军兰老师（目前是她管） | |
| **3.3 保研材料准备** | |
| 大三下学期开始准备各项材料、主要包括：蓝底/白底照片、身份证&学生证扫描件或复印件、前五学期成绩单（盖章、可到图书馆一楼报到处自行打印）、教务加盖威海校区公章的成绩排名（当前按照绩点进行排名）、获奖证书及其他证明材料、英语水平证明（四六级成绩单/雅思、托福成绩）、学籍在线验证报告（学信网下载）、2-3位副教授及以上职称老师的推荐信、个人简历、文书（个人陈述）、个人展示PPT（中英文）、自我介绍（中英文）。  **（每个学校的要求会有不同，具体以学校官网为准。建议把常用的信息汇总到一起，方便复制粘贴）**  简历包含内容：   1. 基本信息和照片 2. 教育经历（本科学校，学习成绩，学习排名等）； 3. 科研经历（多多益善，包括大创项目，竞赛项目，相关论文）； 4. 竞赛经历 5. 荣誉证书（竞赛成绩，计算机等级考试，英语成绩证明六级，雅思、一些其他和专业相关的证书）。 6. 学生工作和社会实践（少写，写重点） **注意：**简历的重点是成绩、科研经历和学科竞赛，要字里行间体现出你的个人能力，文案需要反复斟酌 文书就是个人简历的拓展，一般1000字左右（但因为文字太多老师一般不会认真看，最重要的还是简历和个人展示PPT） | |
| **3.4 保研院校申请，复试与录取** | |
| 1. **申请：**可以关注保研信息网，保研岛，保研论坛，保研人，易保研等网站或者公众号。结合自身实力申请，不要盲目海投，费时费力且耽误期末考试。可以将申请院校分为三档：冲一冲的院校、实力相当的院校、保底的院校 2. **复试：**一般先做自我展示的ppt（英文/中文，每个院校不一样），然后结合你的科研经历问一些和你项目相关的问题（即考察了你在项目中的参与度，又考察了你的专业水平），最后让你谈谈你的未来规划（请提前思考自己学术生涯的规划，读研的意义，是否要读博等问题）。 3. **录取：**一般给你优营就是代表要录取你，然后就是联系导。注意：要尽快联系导师（每个老师手里的名额就那么多，招满了就没机会了），发邮件时语气谦和、结合自身经历表明对老师研究方向的兴趣，表达加入课题组的意愿。一定要简洁、真诚，并附上自己的简历和介绍。 | |
| **3.5 个人感想** | |
| 1. 保研面试中多说亮点、优势，详细介绍科研经历，导师会重点提问本科期间的科研项目、要做到对每个科研项目了如指掌。 2. 不要同时联系太多导师，要表明诚意，在导师的眼中，其实能保研的本科生能力相差都不大，导师喜欢要明确能来的学生（他们很怕学生鸽自己）。 3. 选导师是一个双向互选的过程，双方都有意愿是最好的，不要强求，随缘就好。 4. 夏令营的筛选最为严格、没有拿到心仪offer不要灰心；预推免相对容易一些，但时间紧张。 5. 保研是一场持久战，一定要稳住心态，拒绝内耗，少想多做。 6. 不到最后一刻永远不知道会得到什么，越到后面越要搏一搏，敢于冲一冲高层次院校。 7. 周围特别优秀的同学都去直博（你想，你仔细想），直博好处很多。但如果你不确定之后是否要读博，或者你不确定在哪里读博（这里指的是你不确定是否要换一个院校或者是否要去国外读博），这样就先暂且不要申请直博。 8. 在保研边缘的同学且有保研意愿的，建议你们一定不要瞎想，先全力冲刺保研，把目标院校的offer搞到手。等九月底结果出来了，有名额很好，直接等着填系统。没有名额也没关系，10月份开始着手考雅思或者出国是完全来得及的。   **最后送给保研边缘的同学们一些话：**  你们如果没有拿到学校的推免名额也不要伤心难过，从往届学长学姐的经验来看，这部分同学申请出国的话能申请到比你在国内能上到的大学好太多的学校。以今年环境工程专业为例，这部分同学今年申请到都是新国立保底，帝国理工conditional你一下，努努力，冲个一等学位直接就去帝国理工。国外的科研环境要比国内好不少，如果想继续从事科研事业，建议在国外把博士读完。无论是只读硕士还是硕博都读，出国的话都是个很好的选择。 | |