

Таймер предназначен для
дыхательных тренировок.

Вы можете выставить
необходимые интервалы и задать
общее время тренировки.

Дополнительно можно добавить
звук метронома.

Можете выбрать схему дыхания
для Бодрости, Расслабления или
Баланса.