

# 24 дні до твоого оновлення

Інтерактивна подорож до себе — через практики, енергію й натхнення.

Щодня відкривай нові дверцята — всередині себе і на сайті.

Медитації, практики, міні-відео, поради й сюрпризи від 24 експертів — щоб зустріти Новий рік у спокої, ресурсі й натхненні.

Стартуємо 1 грудня  
00 00 00 00

Днів

Годин

Хвилин

Секунд

Взяти участь

Дізнатись більше

## Що це за марафон?

Це не просто марафон.

Це 24-денна мандрівка до себе — через тіло, емоції, красу, рух і внутрішню гармонію.

Кожного ранку відкривай нові "дверцята" у нашому інтерактивному календарі, де тебе чекають відеопривітання, практика, поради й подарунки від експертів у своїй сфері.

Ніяких довгих лекцій — лише 10–15 хвилин на день, щоб наповнитись і налаштуватись на новий рік.

⌚ всередині тебе — 24 двері до ресурсу

## Як усе відбувається

1

Реєструєшся і обираєш свій тариф

Після оплати отримаєш доступ до інтерактивного календаря. Та запрошення в ТГ-канал спільноти

2

Щодня о 6:00 ранку відкривається нова "дверцята"

Всередині — коротке відео від експерта, практика чи медитація, чек-лист або гайд.

3

Виконуєш і відмічаєш "готово"

Спостерігай, як наповнюється твій ресурс і прогрес-бар — день за днем. А вінці розіграш для тих, хто пройшов всі 24 дні з нами

## Що ти отримаєш

24 кроки до твоого оновлення

Кожен день — нова тема, нова грань тебе.

❤️ Заспокоїти тіло

✳️ Змінити емоції

⭐ Висвітлити цінності

🛡️ Укріпити кордони

⊕ Розширити бачення

🕒 Відпустити минуле

⌚ Налаштуватися на дію

Після проходження марафону ти:

- ☑ відчуєш глибший зв'язок із тілом та енергією,
- ☑ очистиш розум і навчишся легко відновлювати ресурс,
- ☑ побачиш своє "нове я" — спокійне, впевнене й цілісне.

## Хто з тобою

24 експерти. 24 джерела сили.

У календарі ти зустрінеш:

Йога-інструкторів· психологів· астрологів· нутріціологів· експертів із краси стилю· енергопрактиків· музикантів· маркетологів· арт-терапевтів· і ще багатьох інших.

Кожен із них — світло у своїй сфері, і вони поділяться з тобою своїм ресурсом.

⌚ Доступ до календаря

⌚ Щоденні практики

⌚ Базові матеріали від експертів

⌚ Трекер прогресу

⌚ Спільнота учасників

Обрати тариф

⌚ чати, ефіри

⌚ Все з тарифу "Світло"

⌚ Розширені PDF-гайди

⌚ Додаткові відео від експертів

⌚ Доступ до архіву практик

⌚ Щотижневі live-ефіри

⌚ Персональні рекомендації

Обрати тариф

⌚ персональна консультація, lifetime доступ

⌚ Все з тарифу "Marija"

⌚ VIP-доступ до всіх матеріалів

⌚ Індивідуальна консультація з експертом

⌚ Персональний план

⌚ трансформації

⌚ Закрита спільнота VIP

⌚ Бонусні матеріали та подарунки

⌚ Пріоритетна підтримка

Обрати тариф

⌚ До старта залишилось:

00

00

00

00

Днів

Годин

Хвилин

Секунд

## Обери свій рівень подорожі

Світло

€10

+ 24 дні практик

⌚ Доступ до календаря

⌚ Щоденні практики

⌚ Базові матеріали від експертів

⌚ Трекер прогресу

⌚ Спільнота учасників

Обрати тариф

Marija

€35

+ чати, ефіри

⌚ Все з тарифу "Світло"

⌚ Розширені PDF-гайди

⌚ Додаткові відео від експертів

⌚ Доступ до архіву практик

⌚ Щотижневі live-ефіри

⌚ Персональні рекомендації

Обрати тариф

Диво

€100

+ персональна консультація, lifetime доступ

⌚ Все з тарифу "Marija"

⌚ VIP-доступ до всіх матеріалів

⌚ Індивідуальна консультація з експертом

⌚ Персональний план

⌚ трансформації

⌚ Закрита спільнота VIP

⌚ Бонусні матеріали та подарунки

⌚ Пріоритетна підтримка

Обрати тариф

⌚ До старта залишилось:

00

00

00

00

Днів

Годин

Хвилин

Секунд

"Ми створили цей календар, щоб нагадати кожному: новорічне диво — це ти."

— Катерина Сміян, авторка проекту

## Готова відкрити перші дверцята?

Не чекай нового року, щоб змінитись.

Почни вже зараз — з першого кроку до себе.

⌚ Приєднатись до календаря

⌚ До старта залишилось:

00

00

00

00

Днів

Годин

Хвилин

Секунд

⌚ До старта залишилось:

00

00

00

00

Днів

Годин

Хвилин

Секунд

⌚ До старта залишилось:

00

00

00

00

Днів

Годин

Хвилин

Секунд

⌚ До старта залишилось:

00

00

00

00

Днів

Годин

Хвилин

Секунд

⌚ До старта залишилось:

00

00

00

00

Днів

Годин

Хвилин

Секунд

⌚ До старта залишилось:

00

00