

# Projeto Ágil: Plataforma Web de Treinamento para Atletas

## 1. Duração do Projeto

Início: 15 de abril de 2025

Término: 30 de setembro de 2025

Total de Sprints: 12 Sprints (2 semanas cada)

## 2. Backlog do Produto

Épico	História do Usuário	Prioridade
Cadastro/Login	Como atleta, quero me cadastrar e fazer login para acessar a plataforma	Alta
Registro de Treinos	Como atleta, quero registrar meus treinos diários com detalhes	Alta
Gráficos de Desempenho	Como atleta, quero ver gráficos do meu desempenho ao longo do tempo	Média
Plano de Treinamento	Como treinador, quero gerar planos personalizados para os atletas	Alta
Comunidade	Como atleta, quero interagir com outros atletas para trocar dicas	Baixa
Modo Offline	Como atleta, quero registrar treinos sem internet e sincronizar depois	Média

## 3. Estrutura das Sprints (exemplo da Sprint 1)

- Sprint 1 - 15/04 a 28/04
- Planejamento da Sprint: 15/04
  - Daily Scrum: Todos os dias úteis às 10h
  - Revisão da Sprint: 28/04
  - Retrospectiva da Sprint: 28/04

## 4. Cronograma das Sprints e Cerimônias Scrum

Sprint	Início	Fim	Planejamento	Revisão & Retrospectiva
1	15/04	28/04	15/04	28/04
2	29/04	12/05	29/04	12/05
3	13/05	26/05	13/05	26/05

## Projeto Ágil: Plataforma Web de Treinamento para Atletas

4	27/05	09/06	27/05	09/06
5	10/06	23/06	10/06	23/06
6	24/06	07/07	24/06	07/07
7	08/07	21/07	08/07	21/07
8	22/07	04/08	22/07	04/08
9	05/08	18/08	05/08	18/08
10	19/08	01/09	19/08	01/09
11	02/09	15/09	02/09	15/09
12	16/09	30/09	16/09	30/09

### 5. Simulação de Reuniões Scrum

- Reunião de Planejamento (Sprint Planning): 2h com todos os membros (Product Owner, Scrum Master, Dev Team)
- Daily Scrum: 15 min por dia útil (presencial ou online)
- Revisão da Sprint (Sprint Review): 1h com stakeholders
- Retrospectiva da Sprint: 1h com o time Scrum para melhoria contínua