

# State Lift no React

## O que é 'State Lift'?

State Lift (ou elevação de estado) é um padrão em React onde o estado compartilhado entre dois ou mais componentes filhos é movido para o componente pai comum. Em vez de cada componente filho gerenciar seu próprio estado, o componente pai assume esse papel e distribui os dados e funções para os filhos via props.

## Por que levantar o estado?

Às vezes, dois componentes precisam acessar e modificar o mesmo dado. Se cada um tiver seu próprio estado, eles ficarão fora de sincronia. Levantar o estado para um componente pai comum permite centralizar esse controle, mantendo os dados consistentes.

## Exemplo prático

Suponha que temos dois componentes: um campo de texto e um contador de caracteres.

Componente Pai (App):

```
function App() {  
  const [texto, setTexto] = useState("");  
  
  return (  
    <>  
      <Input texto={texto} setTexto={setTexto} />  
      <Contador texto={texto} />  
    </>  
  );  
}
```

## State Lift no React

Componente Input:

```
function Input({ texto, setTexto }) {  
  return (  
    <input value={texto} onChange={(e) => setTexto(e.target.value)} />  
  );  
}
```

Componente Contador:

```
function Contador({ texto }) {  
  return <p>Caracteres: {texto.length}</p>;  
}
```

O estado 'texto' é levantado para o componente App, permitindo que Input e Contador compartilhem e usem esse dado.

### Boas práticas ao levantar estado

- Levante o estado apenas quando for necessário.
- Centralize o estado em componentes que realmente precisam gerenciá-lo.
- Prefira passar apenas o necessário via props (evite repassar funções ou objetos complexos desnecessariamente).
- Considere usar Context API se muitos componentes precisam do mesmo estado.