



کارگروه کوهنوردی

بخش سنگنوردی

موضوع : معرفی مسیرهای دیواره پل خواب

دوره مربیگری درجه ۳ سنگنوردی

تهیه و تدوین : فرهاد رشوند آوئی و طوبی آذر گشب

تاریخ برگزاری دوره : ۱۳۹۱

مکان برگزاری دوره : استان البرز – جاده چالوس – دیواره پل خواب

سرپرست دوره : آقای شهنام جباری

مدرسین دوره : آقایان رضا زارعی – مجید درودگر – عباس محمدی – مسعود جمشیدی

استاد راهنما : آقای محمد حاتم آبادی فراهانی

تذکر :

با سلام خدمت هموردان و سنگوردان عزیز

در سال ۱۳۹۱ در دوره مربیگری درجه ۳ سنگوردی شرکت کردم و موفق به اخذ مدرک مربیگری شدم و موضوع پایان نامه مان معرفی مسیرهای دیواره پل خواب بود که بعد از چند ماه جمع آوری مطالب توانستیم اطلاعاتی در این باره از دیگر مربیان و گشایندهان مسیر از اوایل دهه ۶۰ تا حال حاضر که زحمات بسیار زیادی برای گشایش و ترمیم این مسیر ها کشیده شده است جمع آوری کنیم و هدف از این کار فقط ثبت و ماندگاری زحمات این عزیزان است تا برای سال های آینده بماند و از بین نرود و دیگر هموردان هم بتوانند بطور کامل از این دیواره غنی استفاده کنند تا موجب پیشرفت سنگوردی همه عزیزان باشد .

خواهشمندم از شما هموردان گرامی با مطالعه این مطالب ما را در تکمیل کردن این مهم یاری فرمائید . لذا خواهشمندم اطلاعات تکمیلی خود را به آدرس ایمیل زیر بفرستید تا بتوانیم اطلاعات ماندگاری را برای دیگر هموردان فراهم کنیم .

آدرس ایمیل : farhad906@yahoo.com

با سپاس و درود فراوان از همکاری شما هموردان و سنگوردان گرامی

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه	۵
معرفی منطقه پل خواب	۶
معرفی مسیرهای دیواره به همراه کد شناسه	۸
معرفی مسیرهای دیواره	۱۱
نتیجه گیری	۴۹
منابع	۵۰

مقدمه :

بشر از دیر باز برای کشف ناشناخته ها و شناسایی محیط زیست خود به کسب اطلاعات از طبیعت می پرداخته است . لیکن با پیدایش جوامع و پیچیدگی پدیده های زیستی ابعاد گسترده ای یافت . یکی از جلوه های عینی دریافت اطلاعات از محیط طبیعی نقشه است . از نظر کاربردی نیز نقشه را می توان به دو گروه عمده ، نقشه های توپوگرافی و نقشه های موضوعی تقسیم بندی کرد . هدف ما در این پایان نامه تهیه یک نقشه موضوعی یا جمع آوری اطلاعاتی درباره یک عارضه طبیعی (دیواره) که برای این رشته ورزشی داشتن یک نقشه جامع و کامل نیاز است . از این رو بر آن شدیم که این کار را انجام دهیم تا در اختیار دیگر هموردان (هم طناب ها) قرار بگیرد .

.. بهترین راه فهمیدن یک نقشه آن است که خود ، آن را بکشیم . بهترین راه فهمیدن ، انجام دادن آن است . ما چیزی را بهتر می فهمیم و بهتر به یاد می آوریم که قسمتی از آن را آموخته باشیم .:: کانت

**از مربی عزیز و دلسوزمان جناب آقای محمد حاتم آبادی فراهانی که زحمات بسیار زیادی برایمان کشیده اند
کمال تشکر را داریم .**

معرفی منطقه پل خواب :

دیواره پل خواب در ۷۰ کیلومتری شمال غرب تهران و در جاده چالوس قرار دارد. مختصات جغرافیایی دیواره اصلی از جاده چالوس $N36^{\circ}13'09'' E51^{\circ}08'35''$ ، $N36^{\circ}16'43'' E51^{\circ}09'46''$ می باشد. دیواره ی پل خواب در نزدیکی شهر کرج قرار دارد و هر هفته میزبان تعداد بسیاری از سنگنوردان کرجی و تهرانی می باشد. این دیواره در جاده ی کرج-چالوس و در فاصله ی ۳۵ کیلومتری از کرج در منطقه ی پل خواب واقع شده است. از کرج بعد از ۳۰ دقیقه رانندگی به دیواره می رسیم. رخ دیواره رو به شرق می باشد و دیواره در غرب جاده چالوس قرار گرفته است. برای دسترسی به این دیواره می توان در میدان امام کرج سوار مینی بوس و یا تاکسی های گچسر شده و در منطقه پل خواب پیاده گردید. فاصله ی دیواره از جاده حدود ۱۰ دقیقه می باشد. اکثر نقاط این مسیر به صورت شن اسکی بوده و بهترین راه برای رسیدن به پای دیواره انتهای سمت راست این شن اسکی می باشد که به دلیل رفت و آمد زیاد به صورت پاکوب در آمده است. ارتفاع دیواره در بالاترین نقطه به بیش از ۱۰۰ متر می رسد. تنوع مسیر های دیواره بسیار زیاد است از مسیری با درجه ۵.۹ طبیعی ، مسیرهای متعدد برای صعود مصنوعی ، مسیر های تمرینی دیواره ای و مسیر های آموزشی برای برگزاری کلاس ها و دوره های مختلف مربیگری تا مسیر با درجه ۵.۱۳d دارا می باشد. قسمت سمت راست دیواره پر ترافیک ترین قسمت دیواره است. به علت مسیر های مختلف برای افراد تازه کار و مبتدی. در پای دیواره امکانات همچون سوپر مارک و امکانات بهداشتی محیا می باشد. نزدیک ترین مرکز درمانی به دیواره پایگاه اهداد و نجات کوهستان هلال احمر واقع در منطقه کوشک بالا (بعد از تونل ۵) به فاصله ۱۰ دقیقه ای دیواره قرار دارد. امروزه انتهای شمالی دیواره که نهایتاً به دره ی نشتارود منتهی می شود، بیشتر مورد صعود قرار می گیرد. قسمت مرکزی دیواره دارای مسیر های جدید و اکثراً درجه بالا می باشد و سخت ترین مسیر دیواره با نام ایران- سویس ۵.۱۳d در این قسمت قرار دارد. قسمت جنوبی دیواره دارای ارتفاع بیشتری نسبت به دو قسمت دیگر می باشد و در نقاطی خطر ریزش سنگ نیز وجود دارد. در انتهای دیواره نیز منطقه ی بکری برای گشایش مسیر وجود دارد. گشایش اولین مسیرها بر روی دیواره به سال های اول دهه ی ۶۰ بر می گردد. در منطقه ی پل خواب هیچ چشمه ی آب مطمئنی (از لحاظ سالم بودن آب) وجود ندارد. بهتر است سنگنوردان آب مورد نیاز خود را از منزل برده و یا به صورت بطری های آب معدنی از مغازه های حاشیه ی جاده چالوس خریداری نمایند. هر هفته سنگ نوردان بسیاری بر روی دیواره به فعالیت می پردازند. همین امر و همچنین بارش کم باران در شش ماه اول سال باعث به وجود آمدن آلودگی در دیواره می شود. به طوریکه در گذشته شاهد شیوع بیماری هایی نظیر هیپاتیت A در بین سنگنوردان بودیم. بهتر است سنگنوردان با رعایت بهداشت فردی و محیطی از به وجود آمدن چنین شرایطی جلوگیری کنند.

سنگنوردی در پل خواب: سنگنوردی در پل خواب باید به صورت سرطناب انجام شود. پل خواب منطقه مناسبی برای بولدرینگ نیست. همچنین ماهیت مسیرها به گونه ای است که معمولاً قرقره کردن طناب منجر به سایش بر روی سنگ و استهلاک بیشتر طناب خواهد شود. در صورت صعود، فقط با فرود می توان به پایین بازگشت. از اینرو لازم است سنگنوردان قبل از مراجعه با مفاهیم صعود کرده ای و فرود آشنایی کامل داشته باشند. استفاده از کلاه کاسکت در هنگام حضور در پای دیواره (چه در حال صعود و چه در حال توقف و استراحت) کاملاً ضروری است. چرا که قسمتهای بالای دیواره کاملاً سست و ریزشی است و ممکن است حتی در زمانی که شخص روی مسیر نیست نیز ریزش رخ دهد. از اینرو با مشاهده افرادی که کلاه بر سر ندارند، اینچنین استنباط نکنید که ریزش صورت نمی گیرد.

نکته : در مشخصات مسیر ها توضیح داده شده که مثلاً مسیر چکش سه طول می باشد. منظور سه طول کاری است نه سه طول طناب و در بقیه مسیر ها متراژ مشخص شده است و این نکته را مد نظر داشته باشید .

معرفی مسیرهای دیواره به همراه کد شناسه :

کد شناسه	نام مسیر	کد شناسه	نام مسیر
۱	مسیر آموزشی	۲۶	مادر
۲	آرزو	۲۷	شیرین (تراورس دوست دارم)
۳	سهیل	۲۸	کلاhek دوست دارم
۴	چکش	۲۹	چکاد
۵	NTM	۳۰	H
۶	EPS	۳۱	پلنگ صورتی
۷	کلاhek سلام	۳۲	پرستو
۸	فلاش تانک	۳۳	گیلانپور
۹	نگار	۳۴	باقر عیوضی (رکاب خور)
۱۰	مارمولک	۳۵	آرش و کلپ
۱۱	دیمی	۳۶	GHM
۱۲	آیندگان	۳۷	محمد داوودی (کلاhek داودی)
۱۳	سی سخت (مصنوعی)	۳۸	فرشاد (خیلی - کشوری)
۱۴	مانسی	۳۹	ایران - سوئیس
۱۵	آبرفتیها	۴۰	چاپاریان
۱۶	بوبو	۴۱	قلعه
۱۷	سی سخت (طبیعی)	۴۲	علی یارت
۱۸	Q	۴۳	یاد باران
۱۹	محمد پل خوابی	۴۴	شقایی
۲۰	آینه	۴۵	کاظم فریدیان
۲۱	روجا	۴۶	گرمکن
۲۲	بایکوت	۴۷	تراوس شکوه
۲۳	افتخار	۴۸	علی رئیس دانا
۲۴	زیر باران	۴۹	speed
۲۵	اسماعیل	۵۰	Jipoo

نام مسیر	کد شناسه	نام مسیر	کد شناسه
سایه	۷۶	امید	۵۱
کندرال	۷۷	ملک	۵۲
دوستی	۷۸	علی بادپر	۵۳
گرده	۷۹	borono	۵۴
آرش	۸۰	مهره مار	۵۵
پرنیان	۸۱	خانم خوشگله	۵۶
خوب - بد - زشت	۸۲	آسمان	۵۷
توکه پا	۸۳	نکین	۵۸
بزغاله	۸۴	کمان	۵۹
آیرلیق	۸۵	غدير قدر	۶۰
کانون	۸۶	یاد	۶۱
خرس	۸۷	آیگر	۶۲
نازنین	۸۸	سارا	۶۳
پارادایز	۸۹	آرمین	۶۴
DNJ	۹۰	نیش ترمز	۶۵
فرخ	۹۱	کنجد	۶۶
FHM	۹۲	کاج	۶۷
سینا	۹۳	شیر شاه	۶۸
پژمان	۹۴	پگاه	۶۹
ملینا	۹۵	تداوم	۷۰
بومرنگ	۹۶	گذشت	۷۱
محسن	۹۷	سرباز	۷۲
عیوضی (طبیعی)	۹۸	پروژه	۷۳
Wolf (بصیران)	۹۹	۸۴	۷۴
به سوی آسمان	۱۰۰	کیدلیخ	۷۵

نام مسير	كد شناسه	نام مسير	كد شناسه
مهدی		با من مهربون باش	۱۰۱
دال		نا تمام	۱۰۲
مهران		FHM2	۱۰۳
		فرا موش شده	
		کزال	
		پروین	
		فروزان	

معرفی مسیرهای دیواره :

ترتیب از سمت راست دیواره به سمت چپ - شمال به جنوب

کد شناسه: ۱

نام مسیر: **مسیر آموزشی**

درجه سختی: 5.8 - ۱۰ متر - کارگاه زنجیر

تاریخ گشایش و نام گشاینده: گان:

کد شناسه: ۲

نام مسیر: **آرزو**

درجه سختی: ۳ طول - طول اول: 5.10ab، طول دوم: 5.10ab-طول سوم: ۸۰ متر - کارگاه زنجیر -
مسیر رول کوبی شده .

تاریخ گشایش و نام گشاینده: طول اول سال ۱۳۸۱ توسط آقایان مجید قاسمی و محمد صبوری، طول دوم سال ۱۳۸۶ توسط آقایان مجید قاسمی، اسماعیل متحیرپسند و احسان دارابی . شروع مسیر آرزو از طاقچه بالای طول اول چکش است و برای دسترسی به مسیر باید یک طول از دیگر مسیرهای محدوده صعود کرد. همچنین از سمت راست تر می توان دسترسی ساده تری به ابتدای مسیر پیدا کرد. طول اول مسیر دارای ۹ رول است و کارگاه آن همان کارگاه طول ۲ چکش است. طول دوم دارای ۸ رول است و کارگاه آن دو رول است که با طنابچه به هم متصل شده اند.

کد شناسه: ۳

نام مسیر: **سهیل**

درجه سختی: A1 - یک طول - ۱۵ متر - مصنوعی صعود می شود - بدون کارگاه

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: در دوره مربیگری درجه ۲

کد شناسه: ۴

نام مسیر: چکش

درجه سختی: ۳ طول - مصنوعی (کار با ابزار) - طول اول درجه: 5.10a - طول دوم 5.10b و طول سوم 5.10c

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: کیومرث کاویانی و عباس علی نژاد

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: طول اول محمد داوودی، طول دوم سال ۱۳۶۸ توسط آقایان عباس علینژاد، فرید مرغی، سیاوش محمدولی زاده و عباس توریچی طول سوم در همان سال و توسط آقایان عباس علینژاد و فرید مرغی. یکی از قدیمیترین و پرتددترین مسیرهای منطقه. شکافی پیوسته که برای تمرین ابزارگذاری مناسب است. این مسیر تا سه طول طناب نیز ادامه می یابد. مسیر کاملاً به صورت ابزار گذاری باید صعود شود و فقط در طول سوم چند میخ نامطمئن در مسیر وجود دارند. ابزارهای سایز متوسط و درشت بیشتر مورد استفاده قرار می گیرند. کارگاه طول نخست رول و سیم بکسل، کارگاه طول دوم رول و زنجیرو کارگاه طول سوم رول و سیم بکسل است.

کد شناسه: ۵

نام مسیر: NTM

درجه سختی: ۳ طول - درجه: ۱ طول: 5.11 a - ۳۵ متر - طول ۲: 5.11b - طول ۳: درجه: 5.10a - ۲۰ متر

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: سال ۲۰۰۰ چهار سنگنورد فرانسوی به نام های - amanoal paraishir - amanoal gai- eldi kis (قهرمان یخ نوردی) و banadi برای دوره big wall به ایران آمدند. آقایان حسین بلند اختر و رامین شجاعی و دیگر سنگنوردان در این کلاس شرکت کردند و کلاس دارای دو سطح مبتدی و پیشرفته داشت. در هفته اول طول یک مسیر توسط eldi kis - amanoal paraishir باز گشایی شد و هفته دوم طول های دوم و سوم بازگشایی شد توسط amanoal paraishir و حسین بلند اختر و جواد شمشاد گشایش کردند. ظرف مدت ۵ ساعت. دوره آموزشی Bigwall برگزار شده توسط کلوپ دماوند. یک مسیر استاندارد زیبا و متنوع که حدود ۸۰ متر ارتفاع دارد. میانیهای رول بولت و مستقر شده در مکانهای کاملاً مناسب. طول نخست کتیبه سمت چپ مسیر چکش است این طول ۱۱ عدد رول

دارد بیشتر گیره های این مسیر ریز و ناخنی است، طول دوم حدود ۵ متر سمت چپ کارگاه اول قرار دارد و از روی رولهای نصب شده می توان آن را پیدا کرد. گیره های این قسمت از مسیر زاویه دار و بعضاً اصطکاکی است در طول سوم نیز مسیر حالت کتیبه ای پیدا می کند و کارگاه آن نزدیک کارگاه طول سوم چکش قرار دارد.

کد شناسه: ۶

نام مسیر: EPS

درجه سختی: 5.12c

تاریخ گشایش و نام گشاینده: سال ۱۳۸۴ توسط امین پیل آرام و علی کریمی

یک مسیر کوتاه و اسپرت که در کنج سمت راست شکاف مسیر کلاhek کوچک قرار دارد و خط سیر آن از رولهایی که نصب شده است، قابل تشخیص است. این مسیر در کلاhek مسیر کلاhek کوچک به پایان می رسد.

کد شناسه: ۷

نام مسیر: **کلاhek سلام** - کلاhek کرجی ها

درجه سختی: 5.10d / کارگاه : رول و زنجیر اخیراً درست شده در قسمت پیشانی آخر مسیر ولی کارگاه قدمی تر روی سکو قرار دارد که کارگاه طول یک مسیر چکش هم هست . با سیم بکسل

تاریخ گشایش و نام گشاینده: به درستی مشخص نیست نخستین صعود در سال ۱۳۶۵ به محمد داوودی نسبت داده می شود. در امتداد یک شکاف در سمت چپ کتیبه NTM ادامه می یابد. یک مسیر زیبا که هم به صورت ابزارگذاری و هم به صورت طبیعی قابل صعود است. این مسیر برای تمرین شکاف نوردی و تکنیکهای لاخ دست و پا مناسب است. انتهای مسیر همان طاقچه ای است که کارگاه مسیرهای چکش و NTM در آن قرار دارد.

کد شناسه: ۸

نام مسیر: **فلاش تانک**

درجه سختی: 5.10b - ۱ طول

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: سال ۱۳۷۹ - مجید قاسمی و اسماعیل متحیرپسند .

این مسیر از مسیرهای طول دو دیواره است و محل شروع مسیر در حفره ای نسبتاً مخفی قرار دارد. جهت دسترسی به شروع مسیر یا باید از کارگاه بالای مسیر کلاhek سلام به سمت چپ تراورس کرد (دسترسی ساده تر) و یا از کارگاه مسیر مارمولک به سمت راست تراورس نمود. عبور از کلاhek مسیر سنگنورد را وادار به تفکر بیشتر می کند. با وجود آنکه مسیر پس از کلاhek ساده تر است اما فاصله زیاد میانیهها نیاز به تمرکز و اعتماد به نفس نفر سرطناب دارد. این مسیر دارای رول است و انتهای آن به کارگاه طول دوم مسیر نگار ختم می شود.

کد شناسه: ۹

نام مسیر: **نگار**

درجه سختی: ۳ طول - طول ۱: 5.10 b - ابزار گذاری - طول ۲: 5.10 c - ۲۵ متر - رول کوبی شده - طول ۳: 5.12 a - بیشتر مصنوعی صعود می شود

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: طول اول به درستی مشخص نیست، رولکوبی طول دوم در سال ۱۳۷۴ توسط بابک کیانپور، طول سوم در سال ۱۳۶۸ -عباس علی نژاد و فرید مرغی از دو قسمت صعود می شود . قسمت اول ۷ متر مسیر مارمولک و قسمت دوم سه متر سمت راست تر که مسیر مستقیم صعود می شود طول ۳ نگار به علت جابجا شدن سنگ وضعیت امنی ندارد . تا حد ممکن از صعود طول ۳ نگار خودداری کنید. نگار نیز یکی از مسیرهای قدیمی و کلاسیک منطقه است و دو طول نخست آن از مسیرهای پرتردد است. طول نخست بصورت شکافی واقع در کنج سمت راست کتیبه مارمولک است. این مسیر باید بصورت ابزارگذاری صعود شود و البته دو میخ و یک طنابچه لایخ شده نیز در طول مسیر موجود است. تلاش بر روی این مسیر برای کسانیکه به دنبال صعود های دیواره نوردی هستند توصیه می شود. کارگاه طول اول با کارگاه مارمولک مشترک است. طول دوم در امتداد همان کنج ادامه می یابد و دارای حمایت میانی رول است. کارگاه طول دوم به صورت رول و زنجیر است. طول سوم بصورت شکاف ادامه می یابد. حمایت های میانی زیادی در این طول روی مسیر جا گذاشته شده است که بیشتر آنها قابل اطمینان نیستند. بهتر است برای صعود طول سوم ابزار و رکاب نیز همراه داشته باشید.

کد شناسه: ۱۰

نام مسیر: **مارمولک**

درجه سختی: درجه: 5.10 bc / کارگاه : رول + سیم بکسل (مشترک با طول ۱ نگار) اگر در قسمت کراکس مسیر به صورت مستقیم صعود شود درجه مسیر 5.11a می باشد .

تاریخ گشایش و نام گشاینده: سال ۱۳۷۱ - بابک کیانپور، فرشاد خلیلی و رسول کشوری

یک مسیر پرتدد که به صورت کتیبه ای است. مسیر دارای رول است و کارگاه آن در تاقچه که از این به بعد به آن تاقچه مارمولک خواهیم گفت ختم می شود. کارگاه آن به صورت رول و زنجیر است.

کد شناسه: ۱۱

نام مسیر: **دیمی**

درجه سختی: A2 - ۷ متر

تاریخ گشایش و نام گشاینده: سال ۱۳۸۱ - شهرام عباس نژاد

کد شناسه: ۱۲

نام مسیر: **آیندگان**

درجه سختی: 5.12b

تاریخ گشایش و نام گشاینده: سال ۱۳۷۶ - بابک کیانپور

یکی از مسیرهای دشوار و ورزشی که در سمت چپ مسیر مارمولک قرار دارد. میانیهای مسیر رول بوده و انتهای آن به کارگاه مارمولک ختم می شود. صعود این مسیر نیاز به مسیرخوانی با دقت و تعادل مناسب دارد.

کد شناسه: ۱۳

نام مسیر: **سی سخت (مصنوعی)**

درجه سختی: سه طول کامل - درجه طول یک : A0 - درجه طول دوم: A0 و درجه طول سوم: A1

تاریخ گشایش و نام گشاینده: ۱۳۶۲ - نام گشاینده: مشخص نیست.

از زیپ صفحه رولهای دست ساز به راحتی قابل تشخیص است. رول اول با مسیر آیندگان مشترک است. این مسیر می تواند به عنوان یک مسیر تمرینی ساده برای سنگنوردانی که مایل به فراگیری تکنیک رکاب زدن هستند، استفاده شود.

کد شناسه: ۱۴

نام مسیر: **مانسی**

درجه سختی: A2-۱۶ متر -

تاریخ گشایش و نام گشاینده: سال ۱۳۸۹ - ابوالفضل عظیمی و شهرام عباس نژاد - صعود با هوک

کد شناسه: ۱۵

نام مسیر: **آبرفتیها** - از طول دوم مسیر سی سخت طبیعی شروع می شود

درجه سختی: طول اول: ۵.۹ - طول ۲ : 5.10c - کارگاه: زنجیر +رول

تاریخ گشایش و نام گشاینده: تاریخ گشایش مشخص نیست - حسن نجاریان و قدیر یزدانی

یکی از مسیرهای بلند و مرتفع منطقه پل خواب که تا بالاترین قسمت دیواره ادامه می یابد. ابتدای مسیر از کارگاه طول اول مسیر سی سخت آغاز می شود. طول نخست با زاویه حدود ۴۵ درجه به سمت چپ متمایل می شود. لازم به ذکر است با وجود سادگی مسیر، میانیها نسبتاً دور از یکدیگر قرار دارند و جهت ایمنی بیشتر می توان با کمک ابزار، میانیها را بیشتر کرد. کارگاه طول نخست به صورت دو رول است. طول دوم از مسیری

آبرفتی به سمت بالا ادامه می یابد. انتهای مسیر حالت ریزشی دارد و بخصوص در روزهای شلوغ لازم است بیشتر احتیاط شود. هنگام خروج از دیواره بر روی یک سنگ بزرگ کارگاه نصب شده که چندان مطمئن نیست. کارگاه مطمئن پشت این سنگ و در کنار درختچه قرار دارد. کارگاه فرود حدود ۱۰ متر در سمت راست و در داخل یک حفره ایجاد شده است. با دو فرود زیبای ۵۰ متری به زیر دیواره می رسیم.

کد شناسه: ۱۶

نام مسیر: **بوبو**

درجه سختی: 5.10d - بعد از ۸ متر صعود با طول یک طبیعی مسیر سی سخت مشترک است .

تاریخ گشایش و نام گشاینده: ۱۳۷۹ - حسین بلند اختر و محسن پناهی نیکو

یک مسیر طبیعی که در فاصله بین مسیرهای رکابخور و طبیعی سی سخت قرار دارد و در نهایت در در انتهای مسیر سی سخت ادغام می شود. خط سیر مسیر از روی رولهای نصب شده قابل تشخیص است.

کد شناسه : ۱۷

نام مسیر : **سی سخت** (طبیعی)

درجه سختی: 5.10b (پر صعود ترین مسیر دیواره)، طول دوم ۵.۹

تاریخ گشایش و نام گشاینده: ۱۳۶۲ و ۱۳۶۳ - گروه سی سخت

یکی از مسیرهای محبوب و پرتردد در پل خواب - میانیه بصورت رول بولت می باشند. کارگاه طول اول رول و زنجیر و حلقه فرود و کارگاه طول دوم بصورت رول و زنجیر و حلقه فرود است.

کد شناسه: ۱۸

نام مسیر: **Q**

درجه سختی: 5.11d - یک طول

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: حسین بلند اختر و محمد بابایی سال ۱۳۸۰ - حرف Q اول حرف کیومرث کاویانی زاده و مربی آقای بلند اختر و به خاطر همین این مسیر به این نام نهاده شده است . و بابت تمامی زحمات او برای دیواره نوردی توسط گشایندگان ایجاد شده است. رولهای مسیر در سمت چپ طول اول مسیر طبیعی سی سخت قرار دارد و کارگاه آن با کارگاه مسیر سی سخت مشترک است.

کد شناسه: ۱۹

نام مسیر: **محمد پل خوابی**

درجه سختی: مصنوعی A2 این مسیر با هدف صعود مصنوعی گشایش یافته و درجه طبیعی مسیر 5.12a -
۱۵ متر

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: حسین پناهی نیکو - حسین بلند اختر و محمد بابایی - سال ۱۳۸۰

کد شناسه: ۲۰

نام مسیر: **آینه** - کرجی ها

درجه سختی: دو طول - طول یک : مصنوعی - درجه: A1 - یک طول - ۲۵ متر - کارگاه زنجیر - طول دوم
۲۰ متر - کارگاه مشترک با طول دوم سی سخت

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: سال ۱۳۶۹ - جاوید ثروتیان و اکبر حیدرزادگان

کد شناسه: ۲۱

نام مسیر: **روجا**

درجه سختی: ۲ طول - طول یک درجه: 5.11d - طول دوم 5.10b و بعد از عبور از یک کلاhek کوچک و
۱۲ متر صعود با طول ۲ مسیر آبرفتیها مشترک است .

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: ۱۳۸۱ - بابک کیانپور - در شمال کشور به اولین ستاره صبح سفید روجا می گویند . یک مسیر زیبا که از کنج سمت چپ مسیر آیندگان آغاز می شود. کارگاه آن در سمت چپ مسیر سی سخت و بصورت رول و زنجیر است.

کد شناسه: ۲۲

نام مسیر: **بایکوت**

درجه سختی: 5.12a - کارگاه: رول و طنابچه

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: ۱۳۷۶ - مجید قاسمی و محمود ایروانی

یک مسیر ورزشی که سمت چپ مسیر روجا آغاز می شود انتهای آن، اواسط مسیر روجا است.

کد شناسه : ۲۳

نام مسیر : **افتخار**

درجه سختی : پروژه - یک طول - کارگاه زنجیر - هنوز کسی مسیر را بطور کامل صعود نکرده است .

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: سال ۱۳۸۹ - مرتضی افتخار

کد شناسه: ۲۴

نام مسیر: **زیرباران**

درجه سختی: ۲ طول - درجه: طول ۱: 5.11cd - طول: ۲ - 5.11a

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: طول اول ۱۳۷۵ - بابک کیانپور و فرشاد خلیلی. طول دوم ۱۳۸۱ - فرشاد خلیلی و میثم پناهی .شروع مسیر کنج سمت چپ مسیر بایکوت و یا سمت راست مسیر شیرین است. مسیر رولکوبی شده است اما لازم است در عبور از کلاهک آن حتماً از میانی بلند استفاده شود. کارگاه طول اول

بصورت رول، طنابچه و حلقه فرود و کارگاه طول دوم که در مسیر طول یک آبرفتی قرار دارد بصورت رول و زنجیر و حلقه فرود است. در فرود از مسیر آبرفتی ها از کارگاه طول ۲ این مسیر استفاده می شود.

کد شناسه: ۲۵

نام مسیر: **اسماعیل**

درجه سختی: 5.12 c - یک طول - ۲۵ متر - مسیر رول کوبی شده - کارگاه زنجیر

تاریخ گشایش و نام گشاینده: حسین بلند اختر - علی کریمی - امید صافی

کد شناسه: ۲۶

نام مسیر: **مادر**

درجه سختی: 5.12a / کارگاه: رول و زنجیر

تاریخ گشایش و نام گشاینده: سال ۱۳۸۱ یا ۱۳۸۲

رولهای این مسیر در پایین و سمت راست مسیر شیرین قرار دارد و به همان کارگاه منتهی می شود.

کد شناسه: ۲۷

نام مسیر: **شیرین** (تراورس دوست دارم)

درجه سختی: 5.10d / کارگاه مشترک با مادر

تاریخ گشایش و نام گشاینده: سال ۱۳۷۴ یا ۱۳۷۵ - فرشاد خلیلی و کامیار

رولهای این مسیر بر روی کتیبه زیر کلاهک دوست دارم نصب شده است و کارگاه آن نیز با این مسیر مشترک است.

کد شناسه: ۲۸

نام مسیر: **کلاhek دوست دارم**

درجه سختی: طول اول 5.11d، طول دوم 5.10d – کارگاه مشترک با شیرین

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: طول اول در سال ۱۳۷۴ – فرشاد خلیلی و بابک کیانپور

بیشتر طول اول این مسیر صعود می شود و طول های ۲ و ۳ احتیاج به ابزارگذاری دارد. انتهای این مسیر به کارگاه انتهای طول ۱ آبرفتی ها می رسد. خط سیر مسیر در کنار شکافی است که ابتدا به سمت بالا و سپس به سمت چپ متمایل می شود. نام قدیمی این مسیر مشعل سازی بوده است. رولهای طول اول در مکانهای مناسبی نصب شده اند هرچند می توان طول یک را بصورت ابزارگذاری نیز صعود کرد. بسیاری از افراد به اشتباه اسم این مسیر را کلاhek چکاد می گویند.

کد شناسه: ۲۹

نام مسیر: **چکاد** (رکاب خور)

درجه سختی: A1 – ۳۵متر – کارگاه: رول و طنابچه

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: تاریخ گشایش مشخص نیست. این مسیر توسط کلوپ دماوند گشایش شده است. این مسیر مصنوعی مابین مسیر کلاhek دوست دارم و H قرار دارد و کارگاه آن در بالای مسیر کلاhek دوست دارم قرار دارد. این مسیر تمرینی مناسب برای صعود مصنوعی است اما باید توجه داشت که میانیهای آن خیلی مطمئن نیستند.

کد شناسه: ۳۰

نام مسیر: **H**

درجه سختی: یک طول – 5.11a – کارگاه رول و زنجیر – ۷ میانی

تاریخ گشایش و نام گشاینده: طول اول ۱۳۷۵ - سمت راست مسیر چکاد مصنوعی فرشاد خلیلی ، جواد شمشاد و محمد بابایی در سال ۲۰۰۰ گشایش کردند .

کد شناسه: ۳۱

نام مسیر: **پلنگ صورتی** Pink Panther

درجه سختی: 5.13a - ۱ طول - ۹ میانی - کارگاه سه رول و طنابچه با حلقه فرود -

تاریخ گشایش و نام گشاینده: سال ۱۳۸۷ مجتبی خدایی و محمد آهوئی . بین مسیر های H و پرستو .

کد شناسه: ۳۲

نام مسیر: **پرستو**

درجه سختی: طول اول 5.12cd، A2 - طول دوم

تاریخ گشایش و نام گشاینده: ۱۳۶۲ و ۱۳۶۳ - محمد داوودی و محسن نوری

یکی از بکرترین و مخوف ترین مسیرهای منطقه پل خواب که بیشتر بصورت ابزار گذاری مصنوعی صعود می شود. کنج سمت چپ مسیر ۱ که به دلیل فضولات پرستوها به رنگ قهوه ای متمایل است. با ابزار گذاری می توان تا انتهای مسیر صعود کرد. سنگهای شکسته زیادی در درون شکافهای مسیر قرار دارند و بهتر است حمایت کننده در زیر شکاف قرار نگیرد. بعضی از صعود کنندگان این مسیر را مصنوعی صعود میکنند که در این صورت درجه مسیر A2 می باشد.

کد شناسه: ۳۳

نام مسیر: **گیلانپور** - شروع مسیر از طول دوم مسیر H

درجه سختی: طول اول 5.11d، طول دوم 5.12a - طول سوم 5.12d -

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: طول دوم ۱۳۸۲ توسط فرشاد خلیلی، محمد بابایی و حسین بلند اختر. طول سوم ۱۳۸۶ - علی کریمی و حسین بلند اختر. کنار سنگ آفریقا - طول سوم موازی با طول دوم زیر باران و به سمت طول دوم نگار و طول چهارم از سمت راست طول سوم نگار و از یک کلاهک گذشته با درجه سختی 5.12ab به کارگاه فرود مسیر آبرفتیها می رسد. در سال ۸۴ حسین بلند اختر و فرشاد خلیلی و علی کریمی برای به یاد ماندن نام آقای گیلان پور طول دوم به بعد این مسیر را به نام ایشان بازگشایی کردند. این مسیر در کنج سمت چپ مسیر کلاهک دوستت دارم واقع شده است. کارگاه انتهای طول اول در واقع در کنار سنگ آفریقا قرار دارد. کارگاه انتهای طول دوم مشترک با کارگاه انتهای طول ۱ آبرفتی ها است. طول سوم نیز نسبت به مسیر آبرفتیها به سمت راست امتداد می یابد و خط سیر آن از روی میانیهای رول قابل تشخیص است.

کد شناسه: ۳۴

نام مسیر: **باقر عیوضی** (مصنوعی) **کانون کوهنوردان کرمانشاه**

درجه سختی: A1 - یک طول - ۴۷ متر - رکاب خور

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: باقر عیوضی

کد شناسه: ۳۵

نام مسیر: **آرش و کلوپ**

درجه سختی: 5.11 c - یک طول - ۳۰ متر

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: اسماعیل متحیر پسند و مجید قاسمی و حسین بلند اختر و حسن گرامی

کد شناسه: ۳۶

نام مسیر: **GHM**

درجه سختی: 5.12 d - یک طول - ۲۰ متر - مسیر رول کوبی شده - کارگاه زنجیر -

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: سال ۱۳۸۶ - فیلیپ - فرانسوی ها - این مسیر در سینه سمت راست مسیر کلاهک داوودی و در اردوی دیواره نوردی انجمن گشایش شده است. یک سنگ بزرگ که در حال کنده شدن از مسیر بود با رول بولت به دیواره متصل شده است و به عنوان یک گیره قابل استفاده است.

کد شناسه: ۳۷

نام مسیر: **محمد داودی** (کلاهک داودی)

درجه سختی: 5.12a - یک طول

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: ۱۳۶۲ و ۱۳۶۳ - محمد داوودی - حسن جواهرپور

مسیر واقع در شکافی است که در سمت چپ مسیر لانه پرستوها قرار دارد و بصورت ابزارگذاری می توان صعود کرد. در حال حاضر چند عدد رول هم به مسیر اضافه شده است. کارگاه آن بصورت طنابچه و زنجیر می باشد .

کد شناسه: ۳۸

نام مسیر: **فرشاد**

درجه سختی: دو طول - طول یک : درجه : 5.12 b - طول دو : درجه : 5.12b - مسیر رول کوبی شده - کارگاه زنجیر

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: رسول کشوری و فرشاد خلیلی . سمت راست ایران سوئیس - طول اول نوروز ۱۳۷۳ - رسول کشوری و فرشاد خلیلی. تکمیل مسیر ۱۳۸۶ - حسین بلند اختر - احسان جباری. طول دوم ۱۳۸۶ - رسول کشوری، حسین بلند اختر، فیلیپ و داوود رکابی بین مسیر کلاهک داوودی و مسیر ایران سوئیس شکافی وجود دارد که در اواسط مسیر کور می شود، چند شکاف ریز و محدود نیز تا زیر کلاهک ادامه می یابند. این مسیر در اردوی ۱۳۸۶ انجمن بازگشایی شد و کلاهک آن نیز بصورت طبیعی صعود شد.

کد شناسه: ۳۹

نام مسیر: **ایران - سوئیس**

درجه سختی: 5.13cd - کارگاه: رول و کارابین

تاریخ گشایش و نام گشاینده: تیر ۱۳۸۴ - افشین رضانی و تکمیل آن توسط سنگنورد سویسی. قسمت ایران توسط افشین رضانی و قسمت سوئیس توسط دو سنگ نورد سوئیس به نام های جو و فرانچسکو گشایش شده است. درجه بالاترین مسیر منطقه پل خواب. ابتدای مسیر از سمت چپ قلعه آغاز می شود و خط سیر آن به سمت چپ است. میانها از جنس رول بولت.

کد شناسه: ۴۰

نام مسیر: **چاپاریان**

درجه سختی: 5.11a - یک طول -

تاریخ گشایش و نام گشاینده: نیمه اول دهه ۷۰ - کامیار کاویانپور. کارگاه آن بصورت تک رول است. زیر مسیر ایران سوئیس و مسیر نیمه تمام است که با کارگاه ایران سوئیس مشترک می شود.

کد شناسه: ۴۱

نام مسیر: **قلعه**

درجه سختی: رکاب خور - ۶ میانی - تمرینی - ناتمام

تاریخ گشایش و نام گشاینده: ۱۳۸۳ - کیوان بصیریان

کد شناسه: ۴۲

نام مسیر: **علی یارت**

درجه سختی: 5.13b - یک طول - کارگاه رول و زنجیر - سمت چپ مسیر شقایق

تاریخ گشایش و نام گشاینده‌گان: گشایش مصنوعی مسیر ۱۳۷۳ سال و توسط مهدی فتاحی، احسان متحیر پسند، رسول کشوری و حسین ملکان انجام شده است. در ادامه چهار عدد رول توسط مرتضی افتخار به مسیر اضافه شده است. مسیر از شکاف وسط حفره سمت چپ قلعه آغاز شده (مشترک با ابتدای مسیر یاد یاران) و سپس به سمت راست متمایل می شود. میانیه‌های مسیر از جنس رول بولت بوده است. یکی از خطرات مسیر پاندولی بین میانی های ۲ و ۳ است که ممکن است منجر به برخورد کمر صعود کننده به یک منقار سنگی شود.

کد شناسه: ۴۳

نام مسیر: یاد یاران

درجه سختی: ۴ طول - درجه: طول ۱: cd5.12 - طول ۲: a5.12 - طول ۳: طبیعی و مصنوعی. درجه قسمت طبیعی: 5.11a و A1 - طول ۴: a5.12 / کارگاه ها: ۱- زنجیر ۲- زنجیر ۳- رول و طنابچه ۴- رول و طنابچه تاریخ گشایش و نام گشاینده‌گان: ۱۳۸۱ - مجتبی ثقفی، فرهاد عزیزی مقدم و حسام داوودی و از مسیر های بلند دیواره بوده و دارای ۳ طول فرود می باشد. ۱۱۰ متر فرود. ۳۰ متر + ۳۰ متر + ۵۰ متر. یک مسیر چهار طول با درجه بالا که ابتدای طول ۱ با مسیر علی یارت مشترک است لیکن خط سیر مسیر به سمت چپ متمایل می شود. میانیه‌های مسیر بصورت رول بولت می باشند.

کد شناسه: ۴۴

نام مسیر: شقایق

درجه سختی: ۳ طول - طول اول: A1 - کارگاه: دارای حلقه فرود- طول دوم: A0 - طول سوم: A0 کارگاه: رول و زنجیر - رکاب خور

تاریخ گشایش و نام گشاینده‌گان: محمد فراهانی. دوطول مسیر پاییز ۷۹ بازگشایی شده و یک طول هم در سال ۹۰ گشایش یافته است و هنوز یک طول دیگر از مسیر باقی مانده و از مسیرهای بلند دیواره می باشد. برای فرود از طول سوم باید یکی از طناب های فرود را به کارگاه طول اول ثابت کنید. چون در موقع فرود مقداری از دیواره فاصله می گیرد و کار مشکل می شود.

کد شناسه: ۴۵

نام مسیر: **کاظم فریدیان**

درجه سختی: A0 - ۵ رول

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: کاظم فریدیان - سمت چپ عیوضی

کد شناسه: ۴۶

نام مسیر: **گرمکن**

درجه سختی: 5.11b - یک طول

کد شناسه: ۴۷

نام مسیر: **تراورس بزرگ - تراورس شکوه**

درجه سختی: 5.8

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: نیمه اول دهه ۶۰ - قدیر یزدانی - حسن نجاریان - سهیلا میرزایی - گروه شکوه

کد شناسه: ۴۸

نام مسیر: **علی رئیس دانا**

درجه سختی: 5.11 a - یک طول - ۲۵ متر - مسیر رول کوبی شده - کارگاه زنجیر

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: علی رئیس دانا

کد شناسه: ۴۹

نام مسیر: **speed**

درجه سختی: 5.13a - کارگاه تک رول

تاریخ گشایش و نام گشاینده‌گان: احسان خسروی، محمد اهری و دانیال پازوکی. این مسیر از کتیبه سمت راست مسیر امید آغاز می‌شود و به انتهای مسیر امید ختم می‌شود. میانهای مسیر رول بولت است.

کد شناسه: ۵۰

نام مسیر: **Jipoo**

درجه سختی: 5.11c

تاریخ گشایش و نام گشاینده‌گان: سال ۱۳۸۱ و ۱۳۸۲ - علیرضا نوری و بنیامین خمسه. ابتدای مسیر کنجی واقع در فاصله حدود ۶۰ متری سمت چپ قلعه آغاز می‌شود

کد شناسه: ۵۱

نام مسیر: **امید**

درجه سختی: 5.11a - کارگاه : تک رول

تاریخ گشایش و نام گشاینده‌گان: ۱۳۸۱ و ۱۳۸۲ - علیرضا نوری و بنیامین خمسه این مسیر از گرده واقع در سمت چپ مسیر اسپید آغاز شده و از زیر کلاهی به سمت راست متمایل می‌شود. میانهای مسیر رول بولت است.

کد شناسه: ۵۲

نام مسیر: **ملک**

درجه سختی: 5.13b - یک طول - کارگاه تکمیل نیست - تک رول

تاریخ گشایش و نام گشاینده‌گان: سال ۱۳۸۷ مجتبی خدایی .

کد شناسه: ۵۳

نام مسیر: **علی بادپر**

درجه سختی: 4 صفحه رول - بدون کارگاه - ناقص

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: علی بادپر

کد شناسه: ۵۴

نام مسیر: **borono**

درجه سختی: 5.10b - کارگاه: رول و زنجیر -

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: **brono** طول اول ۱۳۷۵، طول دوم ۱۳۷۶ - مجید قاسمی و اسماعیل متحیر پسند. یک مسیر زیبا که از کنج واقع در سمت چپ مسیر ولف آغاز شده و پس از رسیدن به زیر کلاهک به سمت راست متمایل می شود. میانیهای مسیر رول بولت بوده و کارگاه شامل رول و حلقه فرود است. معمولاً طول اول صعود می شود و طول دوم سست و خطرناک است.

کد شناسه: ۵۵

نام مسیر: **مهره مار**

درجه سختی: 5.12c - کارگاه: رول و سیم بکسل

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: سال ۱۳۸۵ مجتبی ثقفی . این مسیر از کنج سمت چپ مسیر برونو آغاز شده و به کارگاه مسیر خانم خوشگله ختم می شود. میانیهای مسیر رول بولت است.

کد شناسه: ۵۶

نام مسیر: **خانم خوشگله**

درجه سختی: 5.10d - یک طول - ۳۰ متر

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: ۱۳۷۶ - مجید قاسمی و اسماعیل متحیرپسند. ابتدای مسیر از فاصله دور قابل تشخیص است. این قسمت از دیواره به دلیل عبور جریان آب به رنگ سبز تیره است. مسیر در ادامه دو شاخه می شود که شاخه سمت راست خانم خوشگله است. میانهای مسیر بصورت رول بولت است.

کد شناسه: ۵۷

نام مسیر: **آسمان**

درجه سختی: 5.12c - یک طول

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: ۱۳۸۶ - امین پیل آرام و علی کریمی

این مسیر در سمت چپ مسیر آرش و سمت راست مسیر نگین قرار دارد. میانها رول بولت و کارگاه مجهز به دو عدد رول و حلقه فرود است.

کد شناسه: ۵۸

نام مسیر: **نگین**

درجه سختی: 5.11d - یک طول - ۳۵ متر -

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: سال ۱۳۸۱ - حسین بلنداختر، حسین طاهری و مریم بهرامی نژاد (قبل از آن نیمی از مسیر توسط مجید قاسمی و اسماعیل متحیرپسند رولکوبی شده بوده است). یک مسیر حدود ۳۵ متری که کاملاً بصورت مستقیم بالا می رود. میانها رول بولت و کارگاه مجهز به دو رول و حلقه فرود است.

کد شناسه: ۵۹

نام مسیر: **کمان**

درجه سختی: 5.11 a - یک طول - ۲۵ متر - مسیر رول کوبی شده - کارگاه زنجیر

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: سال ۱۳۸۹ - حسین بلند اختر و علی کریمی

کد شناسه: ۶۰

نام مسیر: **قدیر قدر**

درجه سختی: ابزار گذاری - ۶۰ تا ۷۰ متر بازگشایی شده - تمام مسیر ۲ رول دارد - کارگاه تک رول
تاریخ گشایش و نام گشاینده: سال ۱۳۸۱ و ۱۳۸۲ توسط افشین رضانی . مسیر در سمت راست آیگر و
سمت چپ کمان است. مسیر باید بصورت ابزار گذاری صعود شود و کارگاه آن بصورت تک رول است.
بزرگترین شکاف پایه مسیر پل خواب .

کد شناسه: ۶۱

نام مسیر: **یاد**

درجه سختی: 5.11d - یک طول -

تاریخ گشایش و نام گشاینده: محمد جلوخانی - سمت راست مسیر سارا

کد شناسه: ۶۲

نام مسیر: **ایدر - آیگر - آگر** (به معنی : آتش)

درجه سختی: ۴ طول - طول یک: 5.10bc - طول دوم: 5.11b - طول سوم: 5.10b - طول چهارم: 5.10a

تاریخ گشایش و نام گشاینده: سال ۱۳۶۳ و ۱۳۶۴ توسط غدیر یزدانی و حسن نجاریان (در گشایش طول
دوم هادی نصاری نیز حضور داشته است). ابتدای مسیر در سمت راست مسیر آرمین قرار دارد. جهت صعود
مسیر حتماً باید ابزار همراه داشته باشید. خط سیر مسیر به صورت است. کلاهی مسیر معمولاً بصورت مصنوعی
صعود می شود. میانیه‌های مسیر بصورت میخ پی ، میخ و صفحه رول می باشد و کارگاه های مسیر طول اول رول
و زنجیر - طول دوم رول و طنابچه - طول سوم رول و طنابچه - طول چهارم به صورت ابزار گذاری و با دو
صفحه رول و کارگاه آن رول و طنابچه می باشد .

کد شناسه: ۶۳

نام مسیر: **سارا**

درجه سختی: ۴ طول - طول ۳ تراورس می باشد - نقطه ابتدای مسیر : راست مسیر آرمین و چپ آیگر -

طول مسیر : ۸۵ متر - طول اول 5.12b - طول دوم

تاریخ گشایش و نام گشاینده: حمید شفق و علی بادپر. نوع گشایش : سرطنا ب با مته دستی . در بیشتر جاها به صورت طبیعی و در مکانهایی که امکان نداشت به صورت مصنوعی کارگاهها : زنجیر - دورول

کد شناسه: ۶۴

نام مسیر: **آرمین**

درجه سختی: ۲ طول - طول یک درجه: 5.13a - ۴۷ متر - طول دوم 5.11d - ۴۵ متر

تاریخ گشایش و نام گشاینده: سال ۱۳۸۰ توسط حسین بلند اختر. ولی در حال حاضر سنگنوردان با ۳ یا ۴ طول صعود می کنند که طول یک تا کارگاه ۱ آیدر با درجه سختی 5.10c طول دوم 5.12a طول سوم 5.10b و طول چهارم 5.10d. این مسیر در سمت چپ مسیر آگر قرار دارد. بخشی از طول نخست در سال ۱۳۸۴ رولکوبی شده است. بطور کلی رولهای ادامه مسیر فاصله زیادی از هم دارند و نیاز به ابزارگذاری نیز می باشد.

کد شناسه: ۶۵

نام مسیر: **نیش ترمز**

درجه سختی: 5.10 b - یک طول - ۲۰ متر - مسیر رول کوبی شده

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: سال ۱۳۸۶ توسط آقایان مجید قاسمی، اسماعیل متحیرپسند، احسان دارابی. این مسیر دارای ۹ رول است و از همان محل طول اول مسیر آرزو آغاز می شود. لیکن در سمت چپ مسیر آرزو قرار دارد. مسیر بصورت مایل امتداد یافته و در گارگاه رول و زنجیر طول دوم چکش به پایان می رسد.

کد شناسه: ۶۶

نام مسیر: **کنجد**

درجه سختی: 5.10c - یک طول

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: ۱۳۸۴ - بابک ضیاء - مهدی یگانه - ابوالفضل براتی . ابتدای مسیر شکاف سمت چپ مسیر آرمین است که با تمایل به سمت چپ در امتداد کنج بالا می رود. مسیر رولکوبی شده است و کارگاه فرود آن دارای دو عدد رول و حلقه فرود است.

کد شناسه: ۶۷

نام مسیر: **ارتکاج**

درجه سختی: 5.10 a - یک طول - ۲۷ متر - کارگاه زنجیر

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: حسین بلند اختر و اسماعیل متحیر پسند

کد شناسه: ۶۸

نام مسیر: **شیر شاه**

درجه سختی: طول ۱ : 5.10c - ۵ بولت . کارگاه ۲ رول - ۳۰ متر

گشایش طول ۲ : A2 - ۳۰ متر - ۷ بولت

ادامه طول ۳ مسیر تا انتهای دیواره به یک تلنجر نیاز دارد . ریزشهای مسیر کمی دلسردمان کرده . مسیر شیر شاه اولین مسیر به سمت جنوب پل خواب بعد از مسیر آرمین و کاج می باشد . این مسیر دارای سنگهای ریزشی بزرگی است که در صورت تمایل به صعود از آن باید مراقب این سنگها بود.

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: حمید شفقی - فرشاد میجویی - سعید محمودی - سال ۱۳۹۰

کد شناسه: ۶۹

نام مسیر: **پگاه**

درجه سختی: سه طول - 5.10c

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: در سال ۱۳۶۸ - طول اول توسط رسول کشوری و علی پارسایی، طول های بعدی توسط حمید دانایی و مرتضی بختیاری زاده .

کد شناسه: ۷۰

نام مسیر: **تداوم**

درجه سختی: A0

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: سال ۱۳۸۱ و ۱۳۸۲ توسط خانه کوهنوردان تهران - مهدی شیرازی - مجتبی ظاهری - امیر صادقی و مهران حمیدی

کد شناسه: ۷۱

نام مسیر: **گذشت**

درجه سختی: A1

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: سال ۱۳۸۲ توسط خانه کوهنوردان تهران - مجتبی ظاهری - امیر صادقی - مهران حمیدی - غلامرضا عمیقی

کد شناسه: ۷۲

نام مسیر: **سرباز**

درجه سختی: یک طول - 5.10 - سمت چپ دیواره

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: حسین بلند اختر

کد شناسه: ۷۳

نام مسیر: **پروژه**

درجه سختی: یک طول - 5.12d - ۴۶ متر -

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: سال ۱۳۸۵ توسط حمید یوشی و مسیر دارای ۱۲ رول بوده و کارگاه آن با گیدیلیخ مشترک است.

کد شناسه: ۷۴

نام مسیر: ۸۴

درجه سختی: طول یک - 5.10d - ۳۵ متر - کارگاه زنجیر - برای فرود حتما دو طناب لازم است -
میانی رول بولت - مسیر تنوره ای صعود می شود - طول دوم - طبیعی و مصنوعی - 5.12 - ۳۰ متر
تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: مشترک علی کریمی و چند نفر در یک کلاس آموزشی سمت چپ دیواره
بعد از مسیر تداوم - سمت راست مسیر گیدیلیخ

کد شناسه: ۷۵

نام مسیر: **گیدیلیخ**

درجه سختی: طول اول 5.11a، طول دوم 5.11d

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: سال ۱۳۷۹ توسط حسین بلند اختر، فرشاد خلیلی، شیوا نامی و مریم بهرامی
نژاد

کد شناسه: ۷۶

نام مسیر: **سایه**

درجه سختی: 5.12 d – یک طول

تاریخ گشایش و نام گشاینده: سال ۱۳۷۹ توسط حسین بلند اختر، محمد بابایی و مریم بهرامی نژاد سمت چپ
گدیلخ

کد شناسه: ۷۷

نام مسیر: **کتدرال**

درجه سختی: ۴ طول – طول اول 5.13a – طول دوم 5.11d – طول سوم

تاریخ گشایش و نام گشاینده: حسن گرامی

کد شناسه: ۷۸

نام مسیر: **دوستی**

درجه سختی: ۳ طول – طول اول 5.12 -

تاریخ گشایش و نام گشاینده: حسن گرامی به یاد مهدی عزیزی

کد شناسه: ۷۹

نام مسیر: **گرده**

درجه سختی: 5.8 – ۲۰ متر – کارگاه دو رول مجزا

کد شناسه: ۸۰

نام مسیر: **آرش**

درجه سختی: 5.11c – یک طول – ۳۰ متر

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: سال ۱۳۷۶ - مجید قاسمی و اسماعیل متحیر پسند. مسیر خانم خشکله و آرش در ۱۲ متر اول مسیر با هم مشترک هستند که خانم خشکله به سمت راست و مسیر آرش به سمت چپ. میانهای مسیر رول بولت.

کد شناسه: ۸۱

نام مسیر: **پرنیان**

درجه سختی: 5.10 c - یک طول - ۳۰ متر - مسیر رول کوبی شده - کارگاه دو رول حلقه دار

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: سال ۱۳۸۶ - مجید قاسمی، اسماعیل متحیر پسند، احسان دارابی و علی حاج سعیدی. مسیر دارای ۱۱ رول است که کارگاه آن شامل دو رول و حلقه فرود است. ابتدای مسیر کارگاه رول زنجیر طول ۲ چکش است. پرنیان را می توان به نوعی طول دوم مسیر خوب بد زشت در نظر گرفت. وجود گل سنگها در مسیر و کمبود گیره در شیبی خفته، هیجان صعود را بیشتر کرده و سنگنورد را به تفکر بیشتر وادار می کند.

کد شناسه: ۸۲

نام مسیر: **خوب - بد - زشت**

درجه سختی: 5.12 b - یک طول - ۲۵ متر - کارگاه زنجیر

تاریخ گشایش و نام گشایندگان: اسماعیل متحیر پسند و مجید قاسمی

این مسیر در گرده سمت راست طول ۲ چکش امتداد یافته و کارگاه آن همان رول زنجیر طول ۲ چکش یا مسیر نیش ترمز است.

کد شناسه: ۸۳

نام مسیر: **توکه پا**

درجه سختی: طبیعی - یک طول - 5.12a

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: حسن گرامی - پشت کافه مصطفی

کد شناسه: ۸۴

نام مسیر: **بزغاله**

درجه سختی: مصنوعی و طبیعی - ۳۵ تا ۴۰ متر

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: خرداد و تیر سال ۱۳۸۶ - نسیم عشقی

اگر از قلعه به سمت چپ برویم تعدادی مسیر که عموماً ۱ طول هستند کار شده است. با ادامه دادن مسیر به سمت چپ (جنوب) و رسیدن به مسیرهای سایه و گیدیلیخ و ... که تقریباً آخرین مسیرهای این بخش دیواره هستند مسیر پاکوب دچار یک شکستگی می شود که برای ادامه مسیر می بایست کمی پایین رفته و از پایین تر تراورس را ادامه دهیم. دقیقاً از پای مسیرهای سایه و گیدیلیخ می توانیم قسمت های چپ تر (جنوبی تر) دیواره را ببینیم. که شکاف هایی که مسیرهای جدید هستند از اینجا دیده می شوند و از محل شکستگی پاکوب تا پای این مسیرها حدود ۱۵-۲۰ دقیقه دیگر باید حرکت کنیم. در این قسمت های دیواره تنها چند مسیر وجود دارد و محل مناسبی برای گشایش مسیرهای جدید است. حدود ۵۰٪ ابتدای آن که شکافی مناسب برای ابزار گذاری است بصورت سرطنا ب و مصنوعی صعود می شود. ۵۰٪ انتهایی مسیر و کارگاه آن از بالا رول کوبی شده است. در حال حاضر برای صعود طبیعی این مسیر باید نیمه اول آن را با ابزار صعود کرد و نیمه دوم آن که با تراورس به سمت راست از کنار درختچه وسط مسیر شروع می شود و تا کارگاه رول کوبی شده است. رول های مسیر ۱۰ است. کارگاه مسیر طنابچه و حلقه فرود بعلاوه ۲ عدد رول ۱۲ پتزل است. قسمت دوم ترکیبی از شکاف ها و تراورس و ... است. طول این مسیر حدود ۳۵ تا ۴۰ متر است و بعلاوه تراورس بلند مسیر فرود آن در سمت راست ابتدای صعود است.

کد شناسه: ۸۵

نام مسیر: **آیریلیق**

درجه سختی: مصنوعی و طبیعی - ۳۰ تا ۳۵ متر

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: خرداد و تیر سال ۱۳۸۶ - مهدی دبیرنیا

این مسیر کنار مسیر بزغاله قرار دارد و ویژگی های آن هم شبیه مسیر بزغاله است. حدود ۶۰٪ ابتدای آن که شکافی مناسب برای ابزار گذاری است بصورت سرطنا ب و مصنوعی صعود شده است. ۴۰٪ انتهایی مسیر و کارگاه آن از بالا رول کوبی شده است در حال حاضر برای صعود طبیعی این مسیر باید نیمه اول آن را با ابزار صعود کرد و نیمه دوم آن که با تراورس به سمت چپ از کنار درختچه وسط مسیر شروع می شود تا کارگاه رول کوبی شده است. رول های مسیر ۱۰ است. کارگاه مسیر طنابچه و حلقه فرود بعلاوه ۲ عدد رول ۱۲ پترل است. امیدوارم امسال کارگاه آن را با زنجیر اصلاح کنیم. طول مسیر ۳۰-۳۵ متر است و برای فرود هم به دو طناب احتیاج دارد. مسیر بزغاله و آیریلیق برای صعود طبیعی و یا صعود مصنوعی مناسب است.

کد شناسه: ۸۶

نام مسیر: **کانون**

درجه سختی: ۴۵ متر

تاریخ گشایش و نام گشاینده: خرداد و تیر سال ۱۳۸۶ - محسن وطن پرست

قبل از رسیدن به شکاف های بزغاله و آیریلیق یک شناسکی دیده می شود. در بالای این شناسکی قسمت دیگری از دیواره دیده میشود. با بالا رفتن از این شناسکی (حدود ۵۰ متر) به شکاف بلند مسیر کانون می رسید. تمامی مسیر ابزار گذاری است و حدود ۱۵ متری مسیر بعلت بزرگ شدن شکاف و عدم امکان ابزار گذاری ۱ رول کوبیده شده است. کارگاه آن ازدو رول ۱۲ پترل و طنابچه و حلقه فرود تشکیل شده است. امیدوارم امسال کارگاه آن را با زنجیر اصلاح کنیم. طول مسیر حدود ۴۵ متر است و تقریباً تمام صعود از شکاف انجام می گیرد. برای فرود نیاز به دو طناب پنجاه متری داریم. نام کانون را بخاطر کمکهای مادی و معنوی همیشگی کانون فارغ التحصیلان دانشکده فنی دانشگاه تهران بر این مسیر گذاشتیم.

کد شناسه: ۸۷

نام مسیر: **خرس**

درجه سختی: تمرینی سرطنا ب با اسکای هوک - طبیعی - ۳۰ الی ۳۵ متر

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: خرداد و تیر سال ۱۳۸۶ - محسن وطن پرست

از نظر مکانی بعد از حدود ۲۰ متر حرکت به سمت چپ از پای مسیر آیریلیق به ابتدای مسیر خرس می رسیم. شکل صعود آن به این ترتیب بود که از پایین با استفاده از اسکای هوک صعود می شد و در فواصل لازم رول کوبی انجام می شد. تمامی مسیر تا کارگاه و برقراری کارگاه به این شکل انجام شد. تجربه جدیدی بود! برای اکثر هوک ها سوراخ هایی به عمق حدود نیم تا ۱ سانتی متر زده شده است. رول های مسیر دو عدد رول ۱۰ پتزل و بقیه رول ۱۰ هیلتی با صفحه هفت گوهر است. کارگاه آن تسمه و حلقه فرود به همراه ۲ رول ۱۰ و ۱۲ است. امیدوارم امسال کارگاه آن را با زنجیر اصلاح کنیم. طول آن حدود ۳۰-۳۵ متر است. صعود آن اکثرا با استفاده از گیره های ناخنی سینه سمت راست است. برای فرود نیاز به دو طناب ۳۵ متری دارد. علاوه بر این این مسیر برای صعود تمرینی سرطناب با اسکای هوک کاملا مناسب است.

کد شناسه: ۸۸

نام مسیر: **نازنین**

درجه سختی: طبیعی - ۳۰ تا ۳۵ متر

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: خرداد و تیر سال ۱۳۸۶ - مهدی دبیرنیا

از نظر مکانی باید از مسیر خرس حدود ۵ دقیقه به سمت چپ حرکت کنیم و نرسیده به مسیر پارادایز این مسیر قرار دارد. شکل صعود آن به این ترتیب بود که از پایین با استفاده از اسکای هوک صعود می شد و در فواصل لازم رول کوبی انجام شده. تمامی مسیر تا کارگاه و برقراری کارگاه به این شکل انجام شد. برای اکثر هوک ها سوراخ هایی به عمق حدود نیم تا ۱ سانتی متر زده شده است. رول های مسیر ۱۰ هیلتی با صفحه هفت گوهر است. کارگاه آن تسمه و حلقه فرود به همراه ۲ رول ۱۰ است. امیدوارم امسال کارگاه آن را با زنجیر اصلاح کنیم. طول آن حدود سی تا سی و پنج متر است و صعود آن ترکیبی از گیره های ناخنی و شکاف سمت چپ است. برای فرود نیاز به دو طناب ۳۰ متری دارد. علاوه بر این مسیر برای صعود تمرینی سرطناب با اسکای هوک کاملا مناسب است.

کد شناسه: ۸۹

نام مسیر: **پارادایز**

درجه سختی: یک طول - ۳۵ متر - 5.10d - ۱۱ میانی - رول اسپید - کارگاه ۲ رول و تسمه با حلقه
فرود

تاریخ گشایش و نام گشاینده: علی کریمی - میثم پناهی نیکو - امین پیل آرام

کد شناسه: ۹۰

نام مسیر: **DNJ - دی ان جی**

درجه سختی:

تاریخ گشایش و نام گشاینده: خرداد و تیر سال ۱۳۸۶ - نسیم عشقی

تقریباً نیمی از مسیر صعود و رول کوبی شده و نیمه بالایی آن هنوز تکمیل نشده است. شکل صعود آن به این ترتیب بود که از پایین با استفاده از اسکای هوک صعود می شد و در فواصل لازم رول کوبی انجام می شد. برای اکثر هوک ها سوراخ هایی به عمق حدود نیم تا ۱ سانتی متر زده شده است. رول های مسیر ۱۰ هیلتی با صفحه هفت گوهر است. برای رسیدن به پای این مسیر باید مسیر نازنین یا پارادایز را صعود کرده و روی طاقچه طول اول حرکت کنیم تا به پای مسیر برسیم. در حقیقت طول دوم مسیر بعد از صعود نازنین است. این طاقچه خیلی بزرگ و وسیع است. و از کارگاه نازنین باید حمایت و وسایل را جمع کرد و تا پای مسیر بدون حمایت رفت. این طاقچه بسیار زیبا و دست نخورده است. این مسیر تکمیل نشده و در انتهای ۲۰ متر اول و طاقچه وسط مسیر یک رول ۱۰ پترل به همراه یک کارابین فولادی برای فرود موجود است. امیدوارم امسال ادامه مسیر گشایش شود. علاوه بر این این مسیر برای صعود تمرینی سرطاب با اسکای هوک کاملاً مناسب است.

کد شناسه: ۹۱

نام مسیر: **فرخ**

درجه سختی: ۳ طول - طول اول 5.10a - ۲۵ متر - طول دوم 5.10a - ۲۵ متر - طول سوم 5.10 c - ۲۸ متر

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: شهرام عباس نژاد ، مهدی فرهادی ، اسماعیل احمدیان / به یاد فرخ رحم دل - کارگاه طول یک و دو رول و زنجیر - کارگاه طول سوم - یک میخ پای مسیر با طنابچه وجود دارد سمت چپ دیواره

کد شناسه: ۹۲

نام مسیر: **FHM**

درجه سختی: ۲ طول - طول اول A2+ , 5.11 - ۴۸ متر - طول دوم A2+ , 5.11 - ۳۲ متر

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: حسن گرامی ، مجتبی ثقفی ، فرشاد میجوچی - انتهای ترین قسمت دیواره - سمت چپ - از پای قلعه ۱/۵ ساعت پیاده روی - نزدیک درخت کاج

کد شناسه: ۹۳

نام مسیر: **سینا**

درجه سختی: ۲ طول - طول اول 5.10a - ۳۲ متر - طول دوم A1+ , 5.9+ - ۲۷ متر

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: سال ۱۳۹۱ - حمید امیری - علی کریمی

کد شناسه: ۹۴

نام مسیر: **پژمان**

درجه سختی: ۱ طول - A2+ - ۳۸ متر

تاریخ گشایش و نام گشاینده: پژمان زعفری ، محمد میرمطهری - سمت راست مسیر بومرنگ - ۲ میانی
مشترک با مسیر بومرنگ - مسیر بومرنگ سمت چپ و مسیر پژمان سمت راست

کد شناسه: ۹۵

نام مسیر: **ملینا**

درجه سختی: ۲ طول - طول اول 5.10b - ۳۰ متر - طول دوم A2+ - ۴۴ متر

تاریخ گشایش و نام گشاینده: حسین بلند اختر ، سعید محمودی - سمت چپ - انتهای ترین قسمت
دیواره

کد شناسه: ۹۶

نام مسیر: **بومرنگ**

درجه سختی: ۲ طول - طول اول A3+ - ۳۵ متر - طول دوم A2+ - ۲۰ متر

تاریخ گشایش و نام گشاینده: عباس محمدی ، حمید شفق ، ساعد نجفی

کد شناسه: ۹۷

نام مسیر: **محسن**

درجه سختی: A2

تاریخ گشایش و نام گشاینده: سال ۱۳۸۰ - حسین بلنداخر - محسن پناهی نیکو

اگر از سمت راست شروع کنیم، نخستین رولهایی که به چشم می خورد، چند عدد رول P است که در کتیبه ای با شیب واژگون نصب شده است که البته به کارگاه مشخصی ختم نمی شود. اگر قصد تلاش بر روی این مسیر را دارید یا باید در انتها بصورت طبیعی و بدون حمایت مسیر تا طاقچه ادامه مسیر دهید و یا آنکه از همان رولها بازگردید. همچنین اگر در شیبهای کمتر از هوک استفاده کرده باشید، می توانید در این مسیر که شیب بیشتری هم دارد از این ابزار استفاده نمایید.

کد شناسه: ۹۸

نام مسیر: **عیوضی (طبیعی)**

درجه سختی: 5.9

تاریخ گشایش و نام گشاینده: نیمه اول دهه ۶۰ - باقر عیوضی - سمت چپ شقایق و یاد یاران

کد شناسه: ۹۹

نام مسیر: **wolf** (بصیریان)

درجه سختی: 5.10c - کارگاه: زنجیر و رول

تاریخ گشایش و نام گشاینده: سال ۱۳۸۵ - کیوان بصیریان - محمد جلالی - مسیر از سمت کتیبه سمت راست مسیر برونو آغاز شده و و کنج بالای سرش ادامه می یابد. میانیهای مسیر رول بولت و کارگاه بصورت رول و زنجیر می باشد.

کد شناسه: ۱۰۰

نام مسیر: **به سوی آسمان**

درجه سختی :

تاریخ گشایش و نام گشاینده:

کد شناسه: ۱۰۱

نام مسیر: **با من مهربون باش**

درجه سختی :

تاریخ گشایش و نام گشاینده:

کد شناسه: ۱۰۲

نام مسیر: **نا تمام**

درجه سختی :

تاریخ گشایش و نام گشاینده:گان:

کد شناسه: ۱۰۳

نام مسیر: **FHM۲**

درجه سختی :

تاریخ گشایش و نام گشاینده:گان:

کد شناسه:

نام مسیر: **کژال**

درجه سختی: 5.9

تاریخ گشایش و نام گشاینده:گان: سال ۱۳۷۶ توسط اسماعیل متحیر پسند، سیروس قلعه و پرویز پورویسی

مسیر بصورت ابزار گذاری صعود شده و کارگاه آن طبیعی و تنه درخت است.

کد شناسه:

نام مسیر: **فروزان**

درجه سختی: A0

تاریخ گشایش و نام گشاینده:گان: سال ۱۳۸۵ توسط خانه کوهنوردان تهران - حسین علایی - مهدی فرید -

اکبر شیرازی .مسیر شامل چهار طول طناب بوده و دارای ۹۰ رول است.

کد شناسه:

نام مسیر: **پروین**

درجه سختی:

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: علی پارسایی و مرتضی بختیاری

کد شناسه:

نام مسیر: **مهدی**

درجه سختی: طول اول : 5.10 b ابزار ریز و شرایط خاص در ابزار گذاری - ۳۵ متر - گشاینده : حمید شفق - تلاش اول - گشایش طول دوم : 5.12b ابزار درشت ، شکاف بزرگ ، ۴۷ متر ، گشاینده : حسن گرامی ، تلاش اول لازمه که به حسن گرامی به خاطر صعود زیبایش در این مسیر دشوار و نسبتاً وحشی تبریک بگم

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: فروردین ۱۳۹۰

قسمت جنوب غربی دیواره پل خواب ، مجموعه ای فوق العاده است که به دلیل دور بودن نسبت به دیواره اصلی کاملاً متروکه و بکر مانده است . خوشبختانه این قسمت و شکافهای زیبای آن از رول کوبیهای افراد در امان مانده و طبیعت آن کاملاً متفاوت از قسمت قدیمی دیواره است. در طی یک برنامه نیم روزه ۸۰ متر مسیر به صورت ابزار گذاری در یکی از شکافهای زیبای این قسمت گشایش شد. لازم به ذکر است که در انتهای طول ۲ این مسیر ، به دلیل نیاز به فرود یک تک رول جهت فرود نصب گردید.

کد شناسه:

نام مسیر: **دال**

درجه سختی: ۱ طول - ۴۰ متر - درجه 5.10 d یا 5.11 a - طبیعی و ابزار گذاری - ۳ رول در مسیر

تاریخ گشایش و نام گشاینندگان: حامد حواله دار - امیر رضا دادرس - احسان کنعانی - ۷ متر مسیر در مهر ماه ۱۳۹۰ توسط حامد حواله دار و امیر رضا دادرس بازگشایی شد و ادامه مسیر در اردیبهشت ۱۳۹۱ توسط حامد

حواله دار و احسان کنعانی بازگشایی و تکمیل گردید . موقعیت مسیر بعد از مسیر های سرباز و ۸۴ . نام مسیر را به دلیل وجود لانه پرنده ای که مارا یاد پرنده "دال" می انداخت و شکل خمیده مسیر که آن را به شکل حرف "د" در آورده بود انتخاب کردیم . با تشکر از دوست خوبک ییوک که همراه ما بود و در همه کارها به ما کمک رساند.

کد شناسه:

نام مسیر: **مهران**

درجه سختی: یک طول -5.10d- ۱۰ میانی - کارگاه رنجیر

تاریخ گشایش و نام گشاینده: علی کریمی - به یاد مهران برنجی - سمت چپ مسیر دال

کد شناسه:

نام مسیر: **فراموش شده**

درجه سختی: یک طول - ۲۵ متر - مسیر صعود نشده جهت دادن درجه مسیر - مسیر رول کوبی شده -

کارگاه تک رول

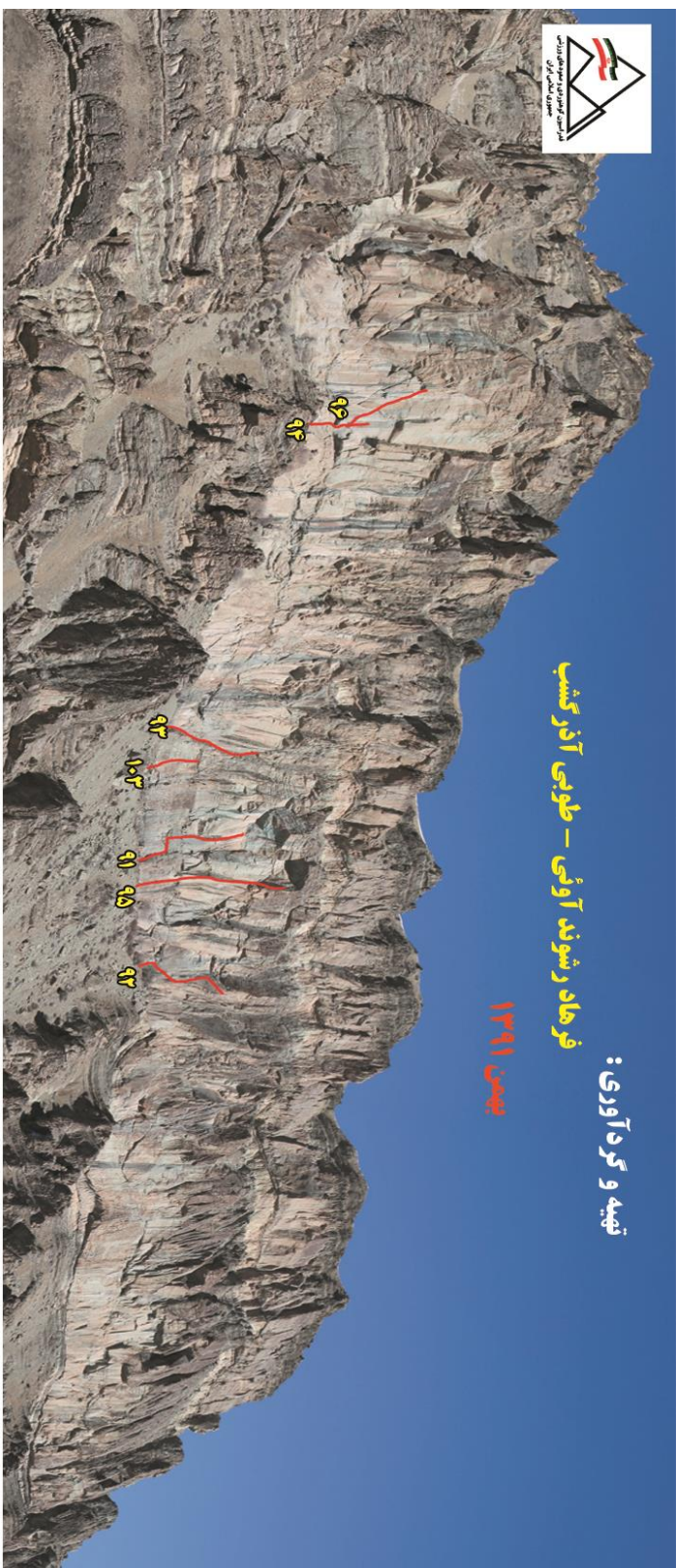
تاریخ گشایش و نام گشاینده: اسماعیل متحیر پسند و مجید قاسمی

نتیجه گیری :

در پایان بعد از مطالعه ، انشاءالله که توانسته باشم مطالب جدیدتری برای دوستان و خوانندگان در مورد دیواره پل خواب تهیه کرده باشم تا با نقشه ای که در دست دارند مسیر مورد نظر خود را پیدا کرده و به مقصد نهایی برسند و خود و تیمشان را در مواقع بروز خطر نجات دهند .

منابع :

در پایان از آقایان محمد فراهانی ، رضا زارعی ، محمد نوری ، حسن گرامی ، حسین بلند اختر ، بابک ضیاء ، علی کریمی ، فرشاد میجوجی ، محمد جلوخانی ، کیا همتی ، بهنام عندلیب ، حامد حواله دار ، حسن جواهر پور مجید قاسمی ، محمد حسن نجاریان ، کیوان بصیریان ، محمد جلالی ، سعید محمودی ، علی بادپر ، حسین هیزم کار ، امید آمحمدی ، محسن وطن پرست ، بهروز نوری ، شهرام عباس نژاد ، افشین رضائی ، مجتبی خدایی رسول کشوری ، جاوید ثروتیان ، سید محمد میر مطهری و دیگر عزیزانی که ما را در تهیه این پایان نامه راهنمایی و یاری کردند کمال تشکر را داریم .



نام مسیر	کد شناسه
پژمان	۹۴

نام مسیر	کد شناسه
سینا	۹۳

نام مسیر	کد شناسه
FHM	۹۲

نام مسیر	کد شناسه
فرخ	۹۱

نام مسیر	کد شناسه
FHMY	۱۰۳

نام مسیر	کد شناسه
یومرنگ	۹۶

نام مسیر	کد شناسه
ملینا	۹۵

