



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران

کمیته صعودهای ورزشی

# شیوه نامه‌های آموزشی

## کمیته صعودهای ورزشی

ویرایش دوازدهم

بهمن ۱۳۹۹





آنچه شما در این نوشتار می‌خوانید، حاصل یک عمر نیست،  
 بلکه نتیجه عمر هاست.

## شناسه

با احترام و شور و شرف، مراتب تشکر و قدردانی را از تمامی افرادی که طی سالها، همکاری، همیاری و همراهی خویش به طور مستقیم و غیر مستقیم در پی شبرد صعودهای ورزشی ایران سهیم بوده و یا هستند، اعلام می‌دارد، همواره مرهون تلاشهای بی حد و از خود گذشتگی‌های بی بدیل آن هستیم.

### تهیه و تنظیم اولیه:

علیرضا بلاگی، محمدرضا خلیلی قاضی، مهدی داورپور، محمد طبیبی،

صفحه آرا:

ستاره مهدوی

طرح جلد:

ناهید ناصری

### با سپاس از آقایان:

امین امینیان، مجید اسکندری، کامران اندامی، فرزام دیانی، محمد رخصتی،  
ایرج طریقی جاوید، محمد امین حواله دار نژاد، آرتیس فرشاد یگانه، علیرضا  
کریم، یاسین خلیل آبادی، سیدامیر گلشن حسینی، محمود مبارکی، مهدی  
شاهی

و خانم‌ها:

منصوره گرجی، فاطمه سعدیان

تقدیم به پیشکسوتان گرامی و همه اساتید و به تمامی آنهایی که به ما آموختند. همه کسانی که در پیشبرد  
و اعتلای صعودهای ورزشی ایران به دمی به قدمی یا درمی تلاش نموده‌اند.

ناشر

کمیته صعودهای ورزشی

ویرایش دوازدهم

بهمن ۱۳۹۹

## فهرست مطالب

عنوانین ..... صفحه
شناسنامه ..... ۳
اول دفتر ..... ۷
اهداف و خط مشی ..... ۸
<b>فصل اول شیوه نامه‌ها</b>
۹..... اصول و مبانی فرهنگی، اخلاقی، حقوقی و انسباطی
۱۰..... شیوه نامه برگزاری و ارسال مدارک دوره‌های آموزشی صعودهای ورزشی
<b>دوره‌های کارآموزی صعودهای ورزشی</b>
۱۱..... شیوه نامه‌ای برگزاری دوره کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی
۱۲..... شیوه نامه برگزاری دوره کارآموزشی پیشرفته صعودهای ورزشی
۱۳..... شیوه نامه‌ای برگزاری دوره کارآموزی مقدماتی بیخ نورده و درای تولینگ
۱۴..... شیوه نامه برگزاری دوره کارآموزشی پیشرفته بیخ نورده و درای تولینگ
۱۵..... دوره‌های تربیت مربی صعودهای ورزشی
۱۶..... شرایط عمومی برگزاری و شرکت در دوره‌های تربیت مربی
۱۷..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت مربی درجه ۳ صعودهای ورزشی
۱۸..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت مربی درجه ۳ بیخ نورده و درای تولینگ
۱۹..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت مربی درجه ۲ صعودهای ورزشی
۲۰..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت مربی درجه ۱ صعودهای ورزشی
۲۱..... دوره‌های تربیت داور و طراح مسیر صعودهای ورزشی، درای تولینگ، بیخ نورده و دوی کوهستان
۲۲..... شرایط عمومی و شرکت در دوره‌های تربیت داور و طراح مسیر
۲۳..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)
۲۴..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ بیخ نورده و درای تولینگ
۲۵..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ صعودهای ورزشی
۲۶..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح درجه ۲ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)
۲۷..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح درجه ۲ صعودهای ورزشی
۲۸..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح درجه ۱ صعودهای ورزشی
۲۹..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۳ بیخ نورده و درای تولینگ
۳۰..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۳ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)
۳۱..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح درجه ۲ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)
۳۲..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح درجه ۲ بیخ نورده و درای تولینگ
۳۳..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح درجه ۱ صعودهای ورزشی
۳۴..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۳ بیخ نورده و درای تولینگ
۳۵..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح درجه ۳ صعودهای ورزشی
۳۶..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۲ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)
۳۷..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح درجه ۲ صعودهای ورزشی
۳۸..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۱ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)
۳۹..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح درجه ۱ بیخ نورده و درای تولینگ
۴۰..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۳ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)
۴۱..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۳ بیخ نورده و درای تولینگ
۴۲..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۳ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)
۴۳..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۳ صعودهای ورزشی
۴۴..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۲ صعودهای ورزشی
۴۵..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۲ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)
۴۶..... شیوه نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۱ صعودهای ورزشی
<b>دوره‌های هم آهنگی و بازآموزی صعودهای ورزشی</b>
۴۷..... شیوه نامه برگزاری دوره‌های هم آهنگی و بازآموزی مریبان صعودهای ورزشی
۴۸..... شیوه نامه برگزاری دوره‌های هم آهنگی و بازآموزی طراحان مسیر
۴۹..... شیوه نامه برگزاری دوره‌های هم آهنگی و بازآموزی داوران
<b>ساختمار اجرایی دوره‌های آموزشی صعودهای ورزشی</b>
۵۰..... شرح وظایف سرپرست دوره‌های آموزشی

۵۷.....	شرح وظایف ناظر دوره‌های آموزشی .....
۵۹.....	شرح وظایف میزبان و عوامل زیرمجموعه .....
۶۱.....	سازماندهی دوره‌ها .....
۶۲.....	<b>شیوه نامه تهیه و تدوین پایان نامه .....</b>
۶۷.....	معیار امتیاز دهنی آزمون آمادگی جسمانی زنان .....
۶۸.....	معیار امتیاز دهنی آزمون آمادگی جسمانی مردان .....
۶۹.....	<b>فصل دوم کاربرگ‌ها .....</b>
۷۰.....	کاربرگ ثبت نام و پذیرش شماره شناسه ۱۰۱ ص-۹۹ .....
۷۱.....	کاربرگ دریافت مدارک ثبت نام شماره شناسه ۱۰۲ ص-۹۹ .....
۷۲.....	کاربرگ دریافت شهریه ثبت نام شماره شناسه ۱۰۳ ص-۹۹ .....
۷۳.....	کاربرگ نظر خواهی و ارائه پیشنهاد شماره شناسه ۱۰۴ ص-۹۹ .....
۷۴.....	کاربرگ خلاصه مشخصات فردی شرکت کننده در دوره شماره شناسه ۱۰۵ ص-۹۹ .....
۷۵.....	کاربرگ اطلاعات حساب بانکی کادر اجرایی شماره شناسه ۱۰۶ ص-۹۹ .....
۷۶.....	کاربرگ الصاق عکس دوره آموزش شماره شناسه ۱۰۷ ص-۹۹ .....
۷۷.....	کاربرگ تعهدنامه شرکت کنندگان با سن کمتر از ۱۸ سال در دوره آموزش شماره شناسه ۱۰۸ ص-۹۹ .....
۷۸.....	کاربرگ گزارش ناظر دوره آموزش شماره شناسه ۱۰۹ ص-۹۹ .....
۸۰.....	کاربرگ گزارش سرپرست دوره آموزش شماره شناسه ۱۱۰ ص-۹۹ .....
۸۲.....	کاربرگ آزمون آمادگی جسمانی شرکت کنندگان در دوره شماره شناسه ۱۱۱ ص-۹۹ .....
۸۴.....	کاربرگ ریز نمرات دوره کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی شماره شناسه ۱۱۲ ص-۹۹ .....
۸۵.....	کاربرگ نهایی ریز نمرات در دوره کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی شماره شناسه ۱۱۳ ص-۹۹ .....
۸۶.....	کاربرگ امتیازدهی به لوازم و تجهیزات دوره‌های کارآموزی پیشرفته و تربیت مری و طراحی مسیر شماره شناسه ۱۱۴ ص-۹۹ .....
۸۷.....	کاربرگ ریز نمرات دوره کارآموزی مقدماتی یخ نوردی و درای تولینگ شماره شناسه ۱۱۵ ص-۹۹ .....
۸۸.....	کاربرگ نهایی ریز نمرات در دوره کارآموزی پیشرفته یخ نوردی و درای تولینگ شماره شناسه ۱۱۶ ص-۹۹ .....
۸۹.....	کاربرگ امتیازدهی به لوازم و تجهیزات دوره‌های کارآموزی پیشرفته و تربیت مری و طراحی مسیر یخ نوردی و درای تولینگ شماره شناسه ۱۱۷ ص-۹۹ .....
۹۰.....	کاربرگ پیش نویس ریز نمرات آزمون دوره‌های تربیت مری صعودهای ورزشی شماره شناسه ۱۱۸ ص-۹۹ .....
۹۱.....	کاربرگ پیش نویس ریز نمرات آزمون دوره‌های طراحی مسیر صعودهای ورزشی شماره شناسه ۱۱۹ ص-۹۹ .....
۹۲.....	کاربرگ پیش نویس ریز نمرات آزمون دوره‌های طراحی مسیر یخ نوردی و درای تولینگ شماره شناسه ۱۲۰ ص-۹۹ .....
۹۳.....	کاربرگ پیش نویس ریز نمرات آزمون دوره‌های تربیت مری یخ نوردی و درای تولینگ شماره شناسه ۱۲۱ ص-۹۹ .....
۹۴.....	کاربرگ جمع بندی نهایی دوره مری گری شماره شناسه ۱۲۲ ص-۹۹ .....
۹۵.....	کاربرگ جمع بندی نهایی دوره طراحی شماره شناسه ۱۲۳ ص-۹۹ .....
۹۶.....	کاربرگ جمع بندی نهایی دوره مری یخ نوردی و درای تولینگ شماره شناسه ۱۲۴ ص-۹۹ .....
۹۷.....	کاربرگ جمع بندی نهایی دوره طراحی یخ نوردی و درای تولینگ شماره شناسه ۱۲۵ ص-۹۹ .....

## شیوه نامه‌های آموزشی

۹۸.....	کاربرگ جمع بندی نهایی دوره داوری شماره شناسه ۱۲۶ ص-۹۹
۹۹.....	کاربرگ داوری یخ نورده و درای تولینگ شماره شناسه ۱۲۷ ص-۹۹
۱۰۰.....	کاربرگ جمع بندی نهایی دوره طراحی و داوری دوی کوهستان (اسکای رانینگ) شماره شناسه ۱۲۸ ص-۹۹
۱۰۱.....	کاربرگ نتایج دوره‌های بازآموزی و هماهنگی مربیان و طراحان صعودهای ورزشی شماره شناسه ۱۲۹ ص-۹۹
۱۰۲.....	کاربرگ عملکرد داور کارورز شماره شناسه ۱۳۰ ص-۹۹
۱۰۳.....	کاربرگ عملکرد طراح کارورز شماره شناسه ۱۳۱ ص-۹۹
۱۰۴.....	کاربرگ عملکرد مربی مشروط شماره شناسه ۱۳۲ ص-۹۹
۱۰۵.....	کاربرگ عملکرد مربی کارورز شماره شناسه ۱۳۳ ص-۹۹
۱۰۶.....	اختمام

## اول دفتر

انسان از بدو خلقت همواره کنجکاو و جستجوگر بوده و این کنجکاوی منجر به پیش‌رفت و نوآوری شده است. علاقه به صعود و بالارفتن و همچنین بهره مندی از زمان و مکان و نیازهایی که در کنار این علاقه موجب ابداع شیوه‌های جدید صعود مانند سنگنوردی گردید، منجر به این شد تا سنگنوردی داخل سالن ابداع گردد. رشد روزافزون این ورزش و جذب علاقه‌مندان به انجام این ورزش در سراسر جهان، سرانجام استقلال فدراسیون جهانی صعودهای ورزشی (IFSC) از فدراسیون جهانی کوهنوردی (UIAA) را به ارمغان آورد و این فدراسیون از روز شنبه ۲۷ ژانویه ۲۰۰۷ میلادی / ۷ بهمن ۱۳۸۵ هجری شمسی فعالیت خود را به صورت مستقل آغاز نمود.

حضور و پیش‌رفت کمی و کیفی ورزش کاران کشورمان در تمامی ابعاد، منوط به رعایت نظم و انتظام اداری و اجتماعی و همچنین رعایت اصول فنی و تشكیلاتی این رشتہ‌ی مفرح و مهیج است. نگاه به آینده، ما را برآن می‌دارد تا دست از تلاش و کوشش برنداشته و با به کارگیری تمامی نیروهای بالقوه‌ای که در سطح کشور برای اعتلای نام ایران می‌کوشند، در راه رشد و شکوفایی استعدادهای کم‌نظیری که در میان جوانان این مرز و بوم وجود دارد، فعالیت خود را دوچندان نماییم.

رشد روزافزون این رشتہ و توجه ویژه‌ی جوانان به آن، لزوم نگرش جدی به مقوله‌ی توسعه‌ی پایدار و ایجاد شوروشوق و تحرک در جامعه‌ی ورزش به خصوص در زمینه‌ی فعالیت سنگنوردی در جامعه‌ی ایرانی، هدایت و سوق انرژی‌های جوانان و دیگر مقوله‌هایی از این دست، با توجه به حرکت‌های نوین و خرد جمعی، ما را بر آن می‌دارد که به این فعالیت پر تحرک بنای بیشتری دهیم و در راه اعتلای آن بکوشیم.

مجموعه‌ای را که پیش رو دارید شامل شیوه‌نامه‌ها و کاربرگ‌های آموزشی صعودهای ورزشی بوده و حاصل تلاش جمعی بسیاری از هم‌کاران گرامی در کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی در طی تاریخ فعالیت این کمیته است که در بهمن ۱۳۹۹ مورد ویرایش دوازدهم قرار گرفته است. امید است با حمایت همه‌جانبه‌ی تمامی مسئولان ذی‌ربط و تلاش تمامی دل‌سوزان این رشتہ، شاهد کسب افتخارات بزرگ در سطح آسیا و جهان باشیم. ان شاء الله...

تهران  
مهرداد اورپور  
بهمن ۱۳۹۹

## اهداف و خط مشی

### مقدمه

تحولات سریع و پیچیده تر شدن محیط از جمله عوامل مهمی هستند که در گسترش نقش آموزش، موثر هستند. در عصر و زمانه کنونی بیش از همه تداوم موقیت‌ها در گرو تعادل بین توانمندسازی منابع انسانی و بهره مندی از آموزش‌های موثر با تغییرات و تحولات و ناآوری‌های فراسازمانی است. از سوی دیگر تنها راه رسیدن به آموزش اثر بخش، نیازمند، رعایت اصول علمی و بهره گیری از استانداردها و رویه‌های منطقی است تا بتوان با برنامه ریزی بهره برداری نموده از این رو آموزش فرایند طراحی شده جهت ایجاد و بهبود مهارت، دانش، نگرش و رفتار مطلوب از طریق تجربه علمی و عملی است. این فرایند تنها با سیاست گذاری، با برنامه محوری کلان، طراحی، اجرا، نظارت و ارزیابی، اثر بخش است.

## اهداف و خط مشی

- ارتقاء آگاهی‌های عمومی علاقمندان نسبت به صعودهای ورزشی و گرایش‌های وابسته.
- ارتباط دانش و مهارت‌های تخصصی و عمومی منابع انسانی جامعه هدف.
- تمرکز بر استقرار و نهادینه شدن استانداردهای آموزشی.
- تمرکز بر سیاست گذاری و الگوی یکپارچه مدیریت آموزشی.
- تعامل موثر با مراکز علمی، آموزش ملی و بین المللی.
- بهره گیری از فضای مجازی در طراحی، توسعه و مدیریت فرایندها.
- تحول گرایی در نظام آموزش منطبق بر دستاوردهای ملی و بین المللی.
- بهبود مدیریت منابع و مصارف.
- بهینه سازی فضا، زیر ساخت‌ها و تجهیزات آموزشی.
- تقویت آموزش در مناطق محروم و مرزی با تکیه بر توانمندسازی منابع انسانی و ایجاد فرصت برابر آموزشی.
- ایجاد هماهنگی و انسجام در برنامه‌های آموزشی.
- توجه بر باورهای دینی و ملی.
- تبعیت از قوانین جاری کشور.



# فصل اول

## شیوه نامه‌ها

شماره شناسه ۱۰۰۱ ص-۹۹

## اصول و مبانی فرهنگی، اخلاقی، حقوقی و انصباطی

تمامی کادر اجرایی دوره‌های آموزشی ملزم به رعایت اصول و مبانی فرهنگی، اخلاقی، حقوقی و انصباطی زیر هستند.

- اعتقاد و التزام به قوانین جاری کشور به ویژه قوانین و مقررات و آئین نامه‌ها و شیوه نامه‌های مرتبط با فعالیت‌های ورزشی.
- رعایت دستورالعمل و شیوه نامه‌های مکمل مانند درآمدی بر اصول و مبانی ایمنی (رجوع به سایت فدراسیون).
- دارا بودن حُسن خلق و شهرت توأم با تواضع و متانت و برباری.
- رعایت عدالت و انصاف در تمامی ابعاد و زمینه‌ها از جمله عدالت در گفتار و سایر ابعاد فرهنگی و اجتماعی و خویشتن‌داری در کلیه امور و مسئولیت‌های محوله و بدور از هر گونه حب و بغض و اعمال سلایق شخصی.
- رعایت نظم و انتظام در امور محوله و اعتقاد به اصل مهم مسئولیت پذیری.
- حفظ امانت و رازداری و پاییندی به اصول مسلم کرامت والای انسانی.
- حضور موثر و منظم در محدوده و زمان اجرای مسئولیت مبنی بر حداکثر آمادگی علمی و عملی و جسمی و روحی و عدم خروج از محدوده مذکور تا انقضا ساعت مقرر.
- آراستگی ظاهری و بهره مندی از پوشش مناسب و حفظ بهداشت فردی جمعی و محیطی در محیط‌های آموزشی.
- رعایت تمامی نکات ایمنی و اجرای فعالیت ورزشی در فضای امن و آرام و به دور از هر گونه مخاطره و تنش و اضطراب.
- حضور در محل اجرای مسئولیت و انجام وظیفه فقط بنا به دعوت یا ابلاغ رسمی و معتربر.
- رعایت ادب و حفظ احترام و اجتناب از تمسخر و به کارگیری الفاظ سخیف و نسبجیده آنچه که زینده یک انسان وارسته و یک ایرانی معتقد است برای تمامی دست اندرکاران و عوامل آموزشی.
- آگاهی و آشنایی کادر اجرایی از موقعیت زمانی و مکانی و اشراف کامل در مورد زمان اجرای برنامه با اتكاء و احترام به سنت‌ها و باورهای ملی مذهبی آئینی و قومی.
- استفاده مناسب و بهینه از لوازم و تجهیزات استاندارد به دور از هر گونه افراط و تغیری اسراف.
- دقت و تاکید بر اجرای حرکات ورزشی متعارف و معقول با فعالیت‌های رایج ورزشی فارغ از هر گونه اعمال و بی مبالغی متکی بر رعایت احتیاط آنچنان که شایسته رفتار انسانی آینده نگر و معقول است.
- فraigیری و افزایش فنون ارتباط جمعی و گروهی و بهره مندی از اصول و روابط صحیح و مناسب با تمامی عوامل ورزشی.
- پرهیز از دخالت و پرسش‌های غیر ضروری حین اجرای مسئولیت.
- عدم جانبداری، تشویق، حمایت، تبلیغ، تنبیه در تمامی مراحل آموزش توسط ارکان اجرایی بصورت غیر اصولی و اختصاصی.
- فصل الخطاب موارد پیش‌بینی نشده قوانین جاری کشور و همینطور فدراسیون کوهنوردی صعودهای ورزشی است.



شماره شناسه ۱۰۰۲ ص-۹۹

## شیوه نامه برگزاری و ارسال مدارک دوره‌های آموزشی صعودهای ورزشی

### شرایط عمومی برگزاری دوره‌های آموزشی

۱. رعایت تمامی قوانین جاری کشور در برگزاری دوره‌های آموزشی الزامی است.
۲. تنها مرجع برگزاری دوره‌های تربیت مربّی، داور و طراح مسیر در مقاطع بالاتر از درجه ۳ در کشور جمهوری اسلامی ایران، فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی است.
۳. هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان، تنها مرجع رسمی مراوده مرسولات و مکاتبات اسناد و مدارک دوره‌های آموزشی برگزارشده در استان‌های کشور با فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی است.
۴. درصورتی که حضور مدرس بانو در برگزاری دوره‌های بانوان، امکان‌پذیر نباشد؛ برگزاری آن دوره‌ها با حضور مدرس آقا تنها با مجوز اداره کل ورزش و جوانان استان بلامانع است.
۵. هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان موظّف است تا مهلت مقرر تعیین شده پس از برگزاری دوره، تمامی مکاتبات لازم برای برگزاری دوره را با فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی به انجام برساند.
۶. هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان موظّف است تا مجوز مورد نیاز برای برگزاری دوره‌های تربیت مربّی، داور و طراح درجه را از فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی اخذ نماید.
۷. درخواستنامه برگزاری دوره‌های داوری، طراحی و مربّی‌گری درجه می‌بایست شامل موارد زیر باشد:
  - ۷.۱. عنوان دوره؛
  - ۷.۲. تاریخ برگزاری آزمون ورودی؛
  - ۷.۳. محل برگزاری؛
  - ۷.۴. تعداد شرکت‌کنندگان؛
  - ۷.۵. نام و مشخصات ارکان اجرایی غیر آموزشی؛
  - ۷.۶. معرفی یک نفر هم‌آهنگ‌کننده امور، به همراه تلفن تماس نامبرده؛
۸. نهاد برگزارکننده دوره، نهایتاً ۳ روز فرصت دارد تا گزارش دوره و تمامی اسناد و مدارک دوره را به هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان تحويل نماید. هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان نیز موظّف است حداقل تا ۱۰ روز پس از تاریخ دریافت، اسناد و مدارک زیر را به فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی ارائه نماید:
  - ۸.۱. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).
  - ۸.۲. درخواستنامه هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان به ضمیمه اسناد و مدارک دوره؛
  - ۸.۳. درصورت حضور مدرسان مرد در دوره‌های بانوان، ارائه اصل مجوز اداره کل ورزش و جوانان استان، الزامی است.
  - ۸.۴. اوراق تصحیح شده آزمون کتبی دروس نظری دوره؛(مقاطع درجه ۳)
۹. دیگر مدارک دوره‌ها شامل کاربرگ‌های ثبت‌نام، تعهدنامه‌ها، رونوشت‌های مدارک و... در بایگانی هیئت باقی می‌ماند.
۱۰. مفاد آموزشی تمامی دوره‌ها، می‌بایست منطبق بر طرح درس‌های مصوب کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی باشد.

۱۱. تأمین محل استقرار، دستمزدها، هزینه‌های تردد، تهیه و ارائه طرح درس‌های آموزشی مصوب و همچنین تأمین امکانات فنی لازم برای برگزاری دوره، برعهده برگزارکننده است.

۱۲. تمام دوره‌های آموزشی کمیته صعودهای ورزشی که در طبیعت اجرا می‌شود، می‌بایست در طول روز و پیش از تاریکی هوا انجام پذیرد.

۱۳. برگزارکننده دوره موظف است ضمن رعایت مسائل ایمنی امکانات پزشکی و امدادی لازم برای برگزاری دوره را فراهم کند.

۱۴. تنها مدرسانی مجاز به تدریس در دوره‌های آموزشی صعودهای ورزشی و فعالیتهای فنی در سالن‌ها و دیوارهای سنگنوردی هستند که دارای کارت معابر بازآموزی فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی باشند.

۱۵. مدرس به فردی گفته می‌شود که دارای کارت بازآموزی با درجه «مدرس در مقطع مورد آموزش» و تاریخ معابر باشد.

۱۶. مربی به فردی گفته می‌شود که دارای کارت بازآموزی با درجه «مربي در مقطع مورد آموزش» و تاریخ معابر باشد.

۱۷. روال ثبت‌نام متقاضیان در تمامی دوره‌های آموزشی صعودهای ورزشی به ترتیب زیر است.

۱۷,۱. احراز پیش‌نیازها؛

۱۷,۲. تکمیل کاربرگ یا کاربرگ‌های مخصوص ثبت‌نام در دوره؛

۱۷,۳. ارائه مدارک به مسئول ثبت‌نام بدون هیچ کم و کاستی؛

۱۷,۴. تمامی قبول شدگان دوره‌های مربی گری، طراحی و داوری ملزم به گذراندن یک دوره کارورزی با هماهنگی کمیته صعودهای ورزشی هستند.

۱۸. میزان وجه هزینه‌های ثبت‌نام دوره‌های آموزشی که به صورت عمومی و کشوری برگزار خواهد شد، با توجه به شرایط روز و پیش از برگزاری آن هر دوره به طور مستقل و از طریق فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی اعلام عمومی خواهد شد.

۱۹. تمامی نهادهای متقاضی برگزاری دوره‌های کارآموزی مقدماتی و پیشرفته موظفند حتی المقدور از مدرسان و مربیان ساکن در محل برگزاری دوره و یا شهرستان‌ها و استان‌های هم‌جوار استفاده نمایند.

۲۰. کلیه موارد پیش‌بینی نشده می‌بایست با فدراسیون هماهنگ گردد.

۲۱. فصل‌الخطاب موارد پیش‌بینی نشده عمومی قوانین جاری کشور و تنها مرجع رسیدگی فنی فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی است.

۲۲. رعایت بهداشت فردی و قوانین جاری زیست محیطی، شهروندی و توسعه پایدار الزامی است.

۲۳. حضور ناظر در تمامی دوره‌های طراحی، داوری، مربیگری و بازآموزی الزامی است (دارای مجوز رسمی فعالیت).

۲۴. سرپرست و یا ناظر دوره نمی‌توانند به عنوان کارآموز در دوره شرکت نمایند.

۲۵. تمامی دوره‌های عملی می‌بایست در طی روز و در هنگام روشنایی مطلق برگزار شود و هر کدام فقط عهده‌دار یک مسئولیت هستند.

۲۶. همراه داشتن بیمه ورزشی دارای اعتبار و گواهی صحت و سلامت از پزشک برای تمامی عوامل اجرائی و شرکت کنندگان دوره

۲۷. اخذ بیمه تکمیلی حوادث، مسئولیت مدنی برای تمامی ارکان اجرایی دوره توسط میزبان.

۲۸. تنها مرجع برگزاری دوره‌های مربیگری، طراحی و داوری و بازآموزی‌ها در کشور فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی است. نهادها و سازمان‌های متقاضی می‌بایست در زمان مقتضی اقدام به اخذ مجوز میزبانی نمایند.

۲۹. رعایت شئونات اسلامی، فرهنگی و اجتماعی.

۳۰. استفاده از پوشش مناسب برای همه ارکان اجرایی دوره‌ها الزامی است.

۳۱. تبعیت از قوانین جاری فدراسیون.

۳۲. هماهنگی کامل برای حضور پزشک، امدادگر، تدارکات، پشتیبانی، اداری، انتظامی و... برعهده میزبان و یا سرپرست معرفی شده ایشان است.

۳۳. اخذ مجوزهای لازم از نهادها و سازمان‌های ذیربیط توسط میزبان.

۳۴. درخواست میزبانی می‌بایست حداقل ۴۵ روز قبل از زمان برگزاری به فدراسیون ارسال گردد.

۳۵. در تمامی دوره‌ها ناظر، مدرس، مری، سرپرست و کادر امدادی و پزشکی فقط عهده دار یک مسئولیت هستند.

۳۶. در دوره‌ها کارگاه‌ها دانش‌افزایی که افراد زیر ۱۸ سال حضور دارد اخذ رضایت نامه رسمی از والدین الزامی است.

۳۷. در صورت بروز هرگونه حادثه و انفاق ناگوار حاد در دوره، آن دوره می‌بایست به طور کل تعطیل شود.

۳۸. هرگونه تغییر و یا جابجایی در روند اجرایی دوره می‌بایست به تأیید فدراسیون برسد.

۳۹. در تمامی بخش‌نامه‌های تنظیمی جزئیات کامل چگونگی برگزاری دوره می‌بایست به اطلاع شرکت‌کنندگان برسد.

۴۰. تمامی فعالیتهای آموزشی می‌بایست طی ساعت‌های تعریف شده در روشنایی مطلق انجام پذیرد.

۴۱. تمامی مدرسین فقط می‌بایست مطالب مصوب را که در طرح درس‌ها ارائه شده تدریس نمایند.

۴۲. حضور ناظر در تمامی دوره‌ها الزامی و فصل الخطاب می‌بایست فنی و ایمنی در دوره‌ها ناظر (سرپرست فنی) است.

۴۳. در تمامی دوره‌های تیم امدادی آشنا به مباحث اورژانس پزشکی الزامی است.

۴۴. تشکیل گروه اطلاع‌رسانی مجازی برای گروه اول کادر اجرایی گروه دوم کارآموزان دوره توسط سرپرست.

۴۵. در هنگام پذیرش تمامی مدارک درخواستی منجمله گواهی صحت و سلامت پزشک، بیمه ورزشی دارای اعتبار، لوازم و تجهیزات و... می‌بایست مورد بررسی کامل قرار گیرند.

۴۶. تهیه چک لیستهای مرتبط با شرح وظایف توسط ارکان اجرایی دوره‌ها و مرتبط با شرح وظایف.

## اخطار

استفاده از وسایل فنی فاقد استانداردهای لازم در تمامی دوره‌های آموزشی ممنوع است.



شماره شناسه ۱۰۰۳ ص - ۹۹

## دوره‌های کارآموزی صعودهای ورزشی



### تعاریف

#### دوره کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی

هدف از برگزاری این دوره، آشنایی داوطلبان با اصول اولیه صعودهای ورزشی به صورت آکادمیک و گسترش این ورزشی در سطوح همگانی است.

#### دوره کارآموزی پیشرفتی صعودهای ورزشی

فراگیری درست راه کارها (تکنیک‌ها) و روش‌های مناسب، باعث ارتقای سطح کیفی صعودهای ورزشی می‌گردد. تنها در یک نظام هدفمند و با رعایت سلسله‌مراتب آموزشی متناسب با سطح تجربه کارآموزان، می‌توان انتظار کیفیت بهینه را داشت. دوره پیش‌رفته، برای آن دسته از افرادی که پس از اتمام دوره کارآموزی، مایل به فراگیری مراحل تکمیلی برای بالا بردن توانایی در اجرای صعودهای خود هستند، پیش‌بینی و طراحی شده است.

\* **تذکر:** کلیه شرکت کنندگان در دوره‌ها می‌بایست قبل از حضور در دوره نسبت به رئوس آشنایی داشته باشند. تمامی دوره‌های کارآموزی مقدماتی و پیشرفتی می‌بایست تحت نظر هیأت کوه نوردی و صعودهای ورزشی استان‌ها، مطابق با شرایط و ضوابط مندرج در این شیوه نامه برگزار شود.



شماره شناسه ۱۰۰۴ ص-۹۹

## شیوه‌نامه برگزاری دوره کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی

### پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۱۸ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛

**مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد**

۱. تکمیل کاربرگ ثبت‌نام؛

۲. ارائه اصل کارت ملی و یک برگ رونوشت از آن؛

۳. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛

۴. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)

۵. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

### وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

ردیف	نوع	ردیف	تعداد	ردیف	نوع
۱	کیسه پودر	۸	۱ عدد	۱	Harness (صندلی)
۱ جفت	کفش سنگ نوردی	۹	۱ عدد	۲	Quick Draw کوئیک درا
	کفش و پوشاك مناسب فصل و لوازم شخصی	۱۰	۱ عدد	۳	GriGri گری گری
	لوازم التحریر	۱۱	۱ عدد	۴	ابزار حمایت
	تغذیه زمان دوره	۱۲	۱ عدد	۵	اسلینگ ۶۰ سانت
	کیف کمک‌های اولیه	۱۳	۵۰ متر هر ۳ نفر	۶	طناب ۱۰,۲
		۱۴	۲ عدد	۷	کارابین پیچ

## وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب صعود سرطناپ دارای اینمنی لازم
۲. ۳ حلقه طناب، هر کدام به طول ۵۰ متر و قطر ۱۰/۵ یا ۱۱ میلی‌متر؛
۳. ۲ عدد GriGri؛
۴. وايتبرد (تخته‌سفید) و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛

## شرایط ویژه برگزاری دوره کارآموزی مقدماتی

۱. درجه سختی مسیر آموزشی کارآموزی مقدماتی، برای آقایان ۵.10b و بانوان ۵.10a در مقیاس YDS است.
۲. ظرفیت هر دوره کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی، حداکثر ۸ نفر است که با حضور یک مدرس و یک مرتب و فقط در داخل سالن برگزار می‌شود.
۳. طول دوره کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون، ۳ روز و به مدت ۸ ساعت است.
۴. این دوره می‌تواند به صورت متوالی و یا غیرپیوسته برگزار گردد.
۵. رعایت مسائل امداد و کمک‌های اولیه و هماهنگی اداری برای برگزاری دوره‌ها الزامی است.
۶. ارائه طرح درس مصوب بر عهده نهاد و یا سازمان متولی برگزاری دوره است.
۷. ملاک قبولی در آزمون پایانی این دوره، کسب حداقل معدّل ۱۲ در آزمون‌های عملی و معدّل ۱۲ در آزمون کتبی دروس نظری و نداشتن نمره کمتر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها است.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص - ۹۸ و ۱۰۰۲ ص - ۹۹ ❖



شماره شناسه ۱۰۰۵ ص-۹۹

## شیوه نامه برگزاری دوره کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی

### پیش نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۱۸ سال تمام، در روز ثبت نام.
۲. دارا بودن حکم کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی که حداقل یک ماه از زمان صدور حکم آن گذشته باشد.

**مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت نام در دوره، می بایست به همراه داشته باشد**

۱. یک برگ رونوشت (فتوكپی) از حکم کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. ارائه اصل کارت ملی؛ و یک برگ رونوشت
۳. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۴. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۵. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

### وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

ردیف	نوع	ردیف	تعداد	نوع	ردیف
۱	Harness (صندلی)	۹	۱ عدد	Helmet (کلاه ایمنی)	۱ عدد
۲	Quick Draw (کوئیک درا)	۱۰	۴ عدد	کفش سنگ نورده	۱ جفت
۳	Jumar (یومار)	۱۱	۱ عدد	اسلینگ ۱۲۰ سانت	۱ عدد
۴	ابزار حمایت	۱۲	۱ عدد	کیسه پودر	۱ عدد
۵	اسلينگ ۶۰ سانت	۱۳	۱ عدد	کفش و پوشак مناسب فصل و لوازم شخصی	
۶	GriGri (گری گری)	۱۴	۱ عدد	لوازم التحریر، کیف کمک های اولیه	
۷	کارابین پیچ	۱۵	۲ عدد	تجذیه زمان دوره	
۸	طناب ۱۰,۲	۱۶	۵۰ متر هر ۳ نفر	لوازم کامل رول کوبی و دوست ابزار غیرکوبشی	-

## وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب صعود سرطناپ دارای ایمنی لازم

۲. وايتبرد (تخته‌سفید) و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛

## شرایط ویژه برگزاری دوره کارآموزی پیشرفته

۱. درجه‌سختی مسیر آموزشی کارآموزی پیشرفته، برای آقایان ۵.10d و بانوان ۵.10c در مقیاس YDS است.

۲. ظرفیت هر دوره کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی، حداقل ۸ نفر است که باحضور یک مدرس و یک مربي برگزار می‌شود.

۳. طول دوره کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون و یک روز تمرین در طبیعت، جمماً ۴ روز و به

مدت ۸ ساعت است.

۴. این دوره می‌تواند به صورت متوالی و یا غیرپیوسته (آزمون به زمان دیگر موکول شود) برگزار گردد.

۵. رعایت مسائل امداد و کمک‌های اولیه و هماهنگی اداری برای برگزاری دوره‌ها الزامی است.

۶. ارائه طرح درس مصوب بر عهده نهاد و یا سازمان متولی برگزاری دوره است.

۷. ملاک قبولی در آزمون پایانی این دوره، کسب حداقل معدّل ۱۴ در آزمون‌های عملی و حداقل معدّل ۱۲ در آزمون کتبی

دروس نظری و نداشتن نمره کمتر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها است.

۸. رئوس این دوره نسبت به اهمیت ضریب پیدا کرده، مدرسین دوره در زمان ثبت نمرات توجه لازم را داشته باشند.

۹. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ شناسه ۱۰۰۱ ص - ۹۸ و ۱۰۰۲ ص - ۹۹ و ۱۰۰۳ ص - ۹۹

\*\*\*\*\*

شماره شناسه ۱۰۰۶ ص-۹۹

## شیوه‌نامه برگزاری دوره کارآموزی مقدماتی یخ نوردی و درای تولینگ

### پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۱۸ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. تکمیل کاربرگ ثبت‌نام؛

۲. ارائه اصل کارت ملی و یک برگ رونوشت از آن؛

۳. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛

۴. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)

۵. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

### وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

ردیف	نوع	ردیف	تعداد	نوع	ردیف
۱	کلاه ایمنی (Helmet)	۹	۱ عدد	Harness (صندلی)	۱
۱ عدد	تیر یخ نوردی	۱۰	۱ عدد	Quick Draw کوئیک درا	۲
۱ جفت	کفش سنگ نوردی	۱۱	۱ عدد	GriGri گری گری	۳
	کفش و پوشاس مناسب فصل و لوازم شخصی	۱۲	۱ عدد	ابزار حمایت	۴
	لوازم التحریر	۱۳	۱ عدد	اسلینگ ۶۰ سانت	۵
	تجذیه زمان دوره	۱۴	۵۰ متر هر ۳ نفر	طناب ۱۰,۲	۶
	کیف کمک‌های اولیه	۱۵	۲ عدد	کارابین پیچ	۷
			۱ جفت	دستکش	۸

## وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۵. دیواره مناسب صعود سرطناپ دارای اینمی لازم

۶. ۳ حلقه طناب، هر کدام به طول ۵۰ متر و قطر ۱۰/۵ یا ۱۱ میلی‌متر؛

۷. ۲ عدد GriGri:

۸. وايتبرد (تخته‌سفید) و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛

## شرایط ویژه برگزاری دوره کارآموزی مقدماتی

۱. ظرفیت هر دوره کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی، حداقل ۸ نفر است که با حضور یک مدرس و یک مرتبی و فقط در داخل سالن برگزار می‌شود.

۲. طول دوره کارآموزی مقدماتی بخ نوردی و صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون، ۳ روز و به مدت ۸ ساعت است.

۳. این دوره می‌تواند به صورت متواالی و یا غیرپیوسته برگزار گردد.

۴. رعایت مسائل امداد و کمک‌های اولیه و هماهنگی اداری برای برگزاری دوره‌ها الزامی است.

۵. ارائه طرح درس مصوب بر عهده نهاد و یا سازمان متولی برگزاری دوره است.

۶. ملاک قبولی در آزمون پایانی این دوره، کسب حداقل معدل ۱۲ در آزمون‌های عملی و معدل ۱۲ در آزمون کتبی دروس نظری و نداشتن نمره کمتر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها است.

a. توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص - ۹۸ و ۱۰۰۲ ص - ۹۹



شماره شناسه ۱۰۰۷ ص-۹۹

## شیوه نامه برگزاری دوره کارآموزی پیشرفته یخ نوردی و درای تولینگ

### پیش نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۱۸ سال تمام، در روز ثبت نام.
۲. دارا بودن حکم کارآموزی مقدماتی یخ نوردی های تولینگ که حداقل یک ماه از تاریخ صدور آن گذشته باشد.

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت نام در دوره، می بایست به همراه داشته باشد

۱. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از حکم کارآموزی مقدماتی یخ نوردی و درای تولینگ که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. ارائه اصل کارت ملی؛ و یک برگ رونوشت
۳. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۴. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۵. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

### وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

ردیف	نوع	ردیف	ردیف	نوع	ردیف
۱	Helmet (کلاه ایمنی)	۹	۱	Harness (صندلی)	۱
۱ جفت	کفش یخ نوردی	۱۰	۴	Quick Draw (کوئیک درا)	۲
۱ عدد	اسلینگ ۱۲۰ سانت	۱۱	۱	Jumar (یومار)	۳
۱ عدد	تبر یخ نوردی	۱۲	۱	ابزار حمایت	۴
	کفش و پوشاس مناسب فصل و لوازم شخصی	۱۳	۱	اسلینگ ۶۰ سانت	۵
	لوازم التحریر، کیف کمک های اولیه	۱۴	۱	GriGri (گری گری)	۶
	تغذیه زمان دوره	۱۵	۲	کارابین پیچ	۷
۱ جفت	دستکش	۱۶	۵۰ متر هر ۳ نفر	طناب ۱۰,۲	۸

## وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب صعود سرطناپ دارای ایمنی لازم
۲. وايتبرد (تخته‌سفید) و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛

### شرایط ویژه برگزاری دوره کارآموزی پیشرفته

۱. ظرفیت هر دوره کارآموزی پیشرفته بین نوردی و درای تولینگ، حداقل ۸ نفر است که با حضور یک مدرس و یک مرتبی برگزار می‌شود.
  ۲. طول دوره کارآموزی پیشرفته بین نوردی و درای تولینگ با احتساب زمان آزمون سه روز در سالن (روی دیواره مصنوعی) و یک روز تمرین در طبیعت، جمماً ۴ روز و به مدت ۸ ساعت است.
  ۳. این دوره می‌تواند به صورت متواالی و یا غیرپیوسته (آزمون به زمان دیگر موکول شود) برگزار گردد.
  ۴. رعایت مسائل امداد و کمک‌های اولیه و هماهنگی اداری برای برگزاری دوره‌ها الزامی است.
  ۵. ارائه طرح درس مصوب بر عهده نهاد و یا سازمان متولی برگزاری دوره است.
  ۶. ملاک قبولی در آزمون پایانی این دوره، کسب حداقل معدّل ۱۴ در آزمون‌های عملی و حداقل معدّل ۱۲ در آزمون کتبی دروس نظری و نداشتن نمره کمتر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها است.
  ۷. رئوس این دوره نسبت به اهمیت ضریب پیدا کرده، مدرسین دوره در زمان ثبت نمرات توجه لازم را داشته باشند.
  ۸. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).
- a. توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ شناسه ۱۰۰۱ ص - ۹۸ و ۱۰۰۲ ص - ۹۹ و ۱۰۰۳ ص - ۹۹-



شماره شناسه ۱۰۰۸ ص-۹۹

# دوره‌های تربیت مرّبی صعودهای ورزشی و یخ نوردی و درای تولینگ

دارا بودن حکم کارآموزی پیش‌رفتهٔ ذیربط

شرکت و قبولی در آزمون ورودی دورهٔ تربیت مرّبی درجهٔ ۳

## دورهٔ تربیت مرّبی درجهٔ ۳

\* اخذ مدرک مرّبی درجهٔ ۳

\* حضور فعال در عرصهٔ آموزش

\* شرکت و قبولی در دورهٔ بازآموزی

\* شرکت و قبولی در آزمون ورودی دورهٔ تربیت مرّبی درجهٔ ۲

## دورهٔ تربیت مرّبی درجهٔ ۲

\* اخذ مدرک مرّبی گری درجهٔ ۲

\* حضور فعال در عرصهٔ آموزش

\* شرکت و قبولی در دورهٔ بازآموزی

\* شرکت و قبولی در آزمون ورودی دورهٔ تربیت مرّبی درجهٔ ۱

## دورهٔ تربیت مرّبی درجهٔ ۱

\* اخذ مدرک مرّبی گری درجهٔ ۱

\* حضور فعال در عرصهٔ آموزش و مدیریت ورزشی

\* شرکت و قبولی در دورهٔ بازآموزی

\* شرکت و قبولی در آزمون ورودی دورهٔ تربیت مرّبی بین‌المللی

## دورهٔ تربیت مرّبی بین‌المللی

## شرایط عمومی برگزاری و شرکت در دوره‌های تربیت مرّبی

۱. هدف این دوره‌ها تربیت مدرسان کارآمد دوره‌های مختلف آموزشی است. آن دسته از علاقه‌مندانی که با موقّیت دوره کارآموزی پیش‌رفته را پشت سر گذاشته‌اند و مایل به آموزش مهارت‌های صعودهای ورزشی به دیگران هستند، می‌توانند با حضور در دوره‌های تربیت مرّبی، به فرآگیری چگونگی آموزش و تحلیل راه کارها و شگردها بپردازند.
۲. مطابق قوانین جاری ورزشی کشور، اعتبار آموزشی مدارک مرّبی‌گری، سه سال تعیین شده است و برای تمدید مجوز آموزش، مرّبیان محترم موظّف به شرکت در دوره‌های بازآموزی و کسب امتیاز قبولی از این دوره‌ها هستند.
۳. کلّیه دوره‌های مرّبی‌گری به صورت اردیویی و پیوسته برگزار می‌شود.
۴. مدرسان حاضر در هر سطح از دوره‌های تربیت مرّبی صعودهای ورزشی، می‌باشند دارای مدرک مرّبی‌گری، حداقل یک سطح بالاتر از دوره آموزشی باشند. برای مثال برای دوره مرّبی‌گری درجه ۳ نمی‌توان از مدرسانی دارای همین مدرک استفاده نمود و می‌باشند از مدارک مرّبی‌گری سطوح بالاتر به عنوان کادر آموزشی، سود جست و الی آخر.
۵. ملاک قبولی در آزمون پایانی تمامی دوره‌های تربیت مرّبی صعودهای ورزشی، داشتن حداقل معدل آزمون‌های عملی ۱۴ و حداقل معدل آزمون کتبی ۱۲ و نداشتن نمره کمتر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها و اخذ نمره قبولی در دوره‌های تئوری سازمان و ارائه پایان‌نامه است.
۶. شرکت در آزمون ورودی و اخذ شرایط قبولی برای حضور در دوره الزامی است.
۷. شیوه‌نامه دوره تربیت مرّبی بین‌المللی صعودهای ورزشی، منوط به تحقیقات پیش‌تر و حضور گسترده‌تر سنگ‌نوردان ایرانی در عرصه جهانی و شناساندن پتانسیل‌های کشور به جهانیان است. امید است با تلاش مستمر علاقه‌مندان و ورزش‌کاران گرامی در آینده‌ای نزدیک بتوان دوره‌هایی در سطح بین‌المللی برگزار و متخصصانی کارآمد به جامعه جهانی تحويل نمود. ان شاء الله.
۸. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).
۹. توجه: رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص-۹۹ و ۱۰۰۲ ص-۹۹ و ۱۰۰۵ ص-۹۹



شماره شناسه ۱۰۰۹ ص-۹۹

## شیوه نامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۳ صعودهای ورزشی

### پیش‌نیاز دوره

۱. حضور در آزمون ورودی و کسب امتیاز لازم جهت حضور در دوره
۲. دارا بودن حداقل سن ۲۲ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
۳. دارا بودن مدرک تحصیلی (حداقل دیپلم)
۴. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد؛
۵. دارا بودن حکم کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی؛
۶. شرکت و قبولی در آزمون ورودی مربی‌گری درجه ۳ صعودهای ورزشی؛
۷. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن یک دوره کارورزی در دوره کارآموزی مقدماتی با هماهنگی کمیته صعودهای ورزشی هستند. تمامی متقاضیان دوره فوق می‌بایست مدت ۲ سال از صدور حکم کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی آنان گذشته باشد.

**مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد**

۱. یک برگ رونوشت (فتوكپی) از آخرین مدرک تحصیلی که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. یک برگ رونوشت (فتوكپی) از حکم کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۳. نتایج تأییدشده دوره تئوری درجه ۳ وزارت ورزش و جوانان؛
۴. یک برگ رونوشت (فتوكپی) از صفحه اول شناسنامه که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۵. اصل کارت ملی؛
۶. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۷. یک قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳۸۴؛
۸. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۹. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

### وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

ردیف	نوع	ردیف	تعداد	ردیف	نوع	ردیف	تعداد
۱	GriGri (گری‌گری)	۱۱	۱ عدد	۱	Harness (صندلی)	۱	
۱	دریل شارژی	۱۲	۴ عدد	۲	Quick Draw (کوئیک درا)	۲	
۱	Helmet (کلاه ایمنی)	۱۳	۱ عدد	۳	Jumar (یومار)	۳	
۱	کیسه پودر	۱۴	۱ عدد	۴	ابزار حمایت	۴	
۴ رنگ	چسب رنگی	۱۵	۱ عدد	۵	اسلینگ ۶۰ سانت	۵	
	کفش و پوشاس ک مناسب فصل و لوازم شخصی	۱۶	۱ عدد	۶	فرچه	۶	
۱ عدد	اسلینگ ۱۲۰ سانت و ۶۰ سانت	۱۷	۲ عدد	۷	کارابین پیچ	۷	
	لوازم التحریر، کیف کمکهای اولیه	۱۸	۱ عدد	۸	آچار ۱۷	۸	
۵۰ متر هر ۳ نفر	طناب ۱۰,۲	۱۹	۱ عدد	۹	آچار آلن عو	۹	
	تغذیه زمان دوره	۲۰	۱ عدد	۱۰	کفن سنگ نوردی	۱۰	

## وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب صعود سرطاناب دارای ایمنی لازم؛
۲. رایانه، لوازم کمک آموزشی، وایتبرد (تحته‌سفید)، چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف و پرینتر؛
۳. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری دوره؛
۴. ویدئو پروژکشن.

## شرایط ویژه برگزاری دوره

۱. درجه‌سختی مسیر آموزشی دوره تربیت مربّی درجه ۳ صعودهای ورزشی، در صعود سرطاناب، برای آقایان ۵.11d و بانوان ۵.11b در مقیاس YDS و در صعود سنگ کوتاه (Bouldering) برای آقایان ۶c و بانوان ۶b در مقیاس Fontainebleau (فرانسوی) است.
۲. ظرفیت هر دوره تربیت مربّی درجه ۳ صعودهای ورزشی، حداکثر ۱۰ نفر است که با حضور ۲ مدرس صعودهای برگزار می‌شود.
۳. طول دوره تربیت مربّی درجه ۳ صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون، ۵ روز و به مدت ۸ ساعت است که از این تعداد روزها، حداکثر ۱ روز در طبیعت و بقیه روزها در سالن برگزار خواهد شد.
۴. این دوره به صورت متوالی برگزار می‌گردد.
۵. قبول شدگان در آزمون پایانی دوره تربیت مربّی درجه ۳ موظّف‌اند تا حداکثر ظرف مدت ۵ ماه پایان نامه مربّی‌گری و نمرات دروس تئوری مربّی‌گری درجه ۳ تربیت بدنی خود را جهت تکمیل مدارک به کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی ارائه نمایند. این مهلت تنها با نظر رئیس کمیته صعودهای ورزشی و فقط در صورت وجود دلایل موجّه قابل تمدید بوده و در غیر این صورت و عدم ارائه به موقع موارد مذکور در مهلت مقرر، کل دوره ایشان «باطل» است.
۶. پایان نامه دوره تربیت مربّی درجه ۳ صعودهای ورزشی می‌بایست با نظر واحد مرتبان کمیته صعودهای ورزشی باشد.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص-۹۹ و ۱۰۰۲ ص-۹۹ و ۱۰۰۵ ص-۹۸



شماره شناسه ۱۰۱۰ ص-۹۹

## شیوه نامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۳ بخ نوردی و درای تولینگ

### پیش‌نیاز دوره

۸. حضور در آزمون ورودی و کسب امتیاز لازم جهت حضور در دوره
۹. دارا بودن حداقل سن ۲۲ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
۱۰. دارا بودن مدرک تحصیلی (حداقل دیپلم)
۱۱. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد؛
۱۲. دارا بودن حکم کارآموزی پیشرفت‌هه بخ نوردی و درای تولینگ؛
۱۳. شرکت و قبولی در آزمون ورودی مربی‌گری درجه ۳ بخ نوردی و درای تولینگ؛
۱۴. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن یک دوره کارورزی در دوره کارآموزی مقدماتی بخ نوردی و درای تولینگ با هماهنگی کمیته صعودهای ورزشی هستند. تمامی متقاضیان دوره فوق می‌باشند مدت ۲ سال از صدور حکم کارآموزی مقدماتی بخ نوردی و درای تولینگ آنان گذشته باشد.

**مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌باشند به همراه داشته باشد**

۱۰. یک برگ رونوشت (فتوكپی) از آخرین مدرک تحصیلی که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۱۱. یک برگ رونوشت (فتوكپی) از حکم کارآموزی پیشرفت‌هه بخ نوردی و درای تولینگ که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۱۲. نتایج تأییدشده دوره تئوری درجه ۳ وزارت ورزش و جوانان؛
۱۳. یک برگ رونوشت (فتوكپی) از صفحه اول شناسنامه که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۱۴. اصل کارت ملی؛
۱۵. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۱۶. یک قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳۸۴
۱۷. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۱۸. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

### وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

ردیف	نوع	ردیف	تعداد	ردیف	نوع	ردیف
۱	GriGri (گری‌گری)	۱۱	۱ عدد	۱	Harness (صندلی)	۱
۱	دریل شارژی	۱۲	۴ عدد	۲	Quick Draw (کوئیک درا)	۲
۱	Helmet (کلاه ایمنی)	۱۳	۱ عدد	۳	Jumar (یومار)	۳
۱	تبر بخ	۱۴	۱ عدد	۴	ابزار حمایت	۴
۴	چسب رنگی	۱۵	۱ عدد	۵	اسلینگ ۶۰ سانت	۵
	کفش و پوشاس مناسب فصل و لوازم شخصی	۱۶	۱ جفت	۶	دستکش	۶
۱	اسلینگ ۱۲۰ سانت و ۶۰ سانت	۱۷	۲ عدد	۷	کارابین پیچ	۷
	لوازم التحریر، کیف کمکهای اولیه	۱۸	۱ عدد	۸	آچار ۱۷	۸
۵۰ متر هر ۳ نفر	طناب ۲ و ۱۰	۱۹	۱ عدد	۹	آچار آلن عو	۹
	تغذیه زمان دوره	۲۰	۱ جفت	۱۰	کفش بخ نوردی	۱۰

## وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب صعود سرطاناب دارای ایمنی لازم؛
۲. رایانه، لوازم کمک آموزشی، وایتبرد (تخته‌سفید)، چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف و پرینتر؛
۳. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری دوره؛
۴. ویدئو پروژکشن.

## شرایط ویژه برگزاری دوره

۱. ظرفیت هر دوره تربیت مربّی درجه ۳ بخ نوردی و درای تولینگ، حداکثر ۸ نفر است که با حضور ۲ مدرس صعودهای برگزار می‌شود.
۲. طول دوره تربیت مربّی درجه ۳ بخ نوردی و درای تولینگ با احتساب زمان آزمون، ۵ روز و به مدت ۸ ساعت است که از این تعداد روزها، حداکثر ۱ روز در طبیعت و بقیه روزها در سالن برگزار خواهد شد.
۳. این دوره به صورت متوالی برگزار می‌گردد.
۴. قبول شدگان در آزمون پایانی دوره تربیت مربّی درجه ۳ موظّف‌اند تا حداکثر ظرف مدت ۵ ماه پایان نامه مربّی‌گری و نمرات دروس تئوری مربّی‌گری درجه ۳ تربیت بدنی خود را جهت تکمیل مدارک به کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی ارائه نمایند. این مهلت تنها با نظر رئیس کمیته صعودهای ورزشی و فقط در صورت وجود دلایل موجّه قابل تمدید بوده و در غیر این صورت و عدم ارائه به موقع موارد مذکور در مهلت مقرر، کل دوره ایشان «باطل» است.
۵. پایان نامه دوره تربیت مربّی درجه ۳ بخ نوردی و درای تولینگ می‌باشد با نظر واحد مریبان کمیته صعودهای ورزشی باشد.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص-۹۹ و ۱۰۰۲ ص-۹۹ و ۱۰۰۵ ص-۹۸



شماره شناسه ۱۰۱۱ ص-۹۹

## شیوه نامه برگزاری دوره تربیت مربی درجه ۲ صعودهای ورزشی

پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۴ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
  ۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد؛
  ۳. دارا بودن مدرک مربی‌گری درجه ۳ صعودهای ورزشی که از تاریخ صدور حکم آن حداقل ۲ سال گذشته باشد؛
  ۴. دارا بودن کارت بازآموزی با درجه مدرسی
  ۵. ارائه مدارک لازم مبنی بر حضور آموزشی در سالن های سنگنوردی و حداقل ۳ دوره کارآموزی مقدماتی و ۲ دوره کارآموزی پیش‌رفته؛
  ۶. به عنوان مربی؛
  ۷. آشنایی با زبان انگلیسی؛
  ۸. شرکت و قبول در آزمون ورودی تربیت مربی درجه ۲ صعودهای ورزشی؛
  ۹. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن یک دوره کارورزی با هماهنگی کمیته صعودهای ورزشی هستند.
- مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد**
۱. یک برگ رونوشت (فتوكپی) از مدرک مرنی‌گری درجه ۳ صعودهای ورزشی که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
  ۲. نتایج تأییدشده رسمی دوره تئوری وزارت ورزش و جوانان؛
  ۳. یک برگ رونوشت (فتوكپی) از صفحه اوّل شناسنامه که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
  ۴. اصل کارت ملی؛
  ۵. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
  ۶. اصل کارت بازآموزی؛
  ۷. یک قطعه عکس تماخر جدید، در قطع ۳×۴؛
  ۸. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)؛
  ۹. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

### وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب صعود سرطاناب دارای اینمی لازم؛
۲. رایانه، لوازم کمک آموزشی، وايتبرد (تخته‌سفید)، چند عدد مازیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف و پرینتر؛
۳. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری دوره؛
۴. ویدئو پروژکشن.

### شرایط ویژه برگزاری دوره

۱. نظر به این که این دوره توسط کمیته صعودهای ورزشی برگزار می‌شود، به همین سبب، وسایل انفرادی و عمومی مورد نیاز داوطلب و همچنین شرایط ویژه برگزاری دوره، متعاقباً و در بخش‌نامه‌های ذی‌ربط اعلام خواهد گردید. این دوره به صورت متوالی برگزار می‌گردد.
۲. قبول شدگان در آزمون پایانی دوره تربیت مربی درجه ۲ موظف اند تا حداقل ظرف مدت ۶ ماه پایان‌نامه مرنی‌گری و نمرات دروس تئوری مرنی‌گری تربیت بدنسی (درجه ۲) خود را جهت تکمیل مدارک به کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی ارائه نمایند. این مهلت تنها با نظر رئیس کمیته صعودهای ورزشی و فقط در صورت وجود دلایل موجه قابل تمدید بوده و در غیر این صورت و عدم ارائه به موقع موارد مذکور در مهلت مقرر، کل دوره ایشان «باطل» است.
۳. ظرفیت هر دوره تربیت مربی درجه ۲ صعودهای ورزشی، حداقل ۸ نفر است که با حضور ۲ مدرس صعودهای برگزار می‌شود.
۴. طول دوره تربیت مربی درجه ۲ صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون، ۴ روز و به مدت ساعت است که از این تعداد روزها، حداقل ۱ روز در طبیعت و بقیه روزها در سالن برگزار خواهد شد.
۵. جزییات تکمیلی در بخش‌نامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص-۹۹ و ۱۰۰۲ ص-۹۹ و ۱۰۰۶ ص-۹۸



شماره شناسه ۱۰۱۲ ص-۹۹

## شیوه نامه برگزاری دوره تربیت مربی درجه ۱ صعودهای ورزشی

### پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۶ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
  ۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد؛
  ۳. دارا بودن مدرک مرتبی‌گری درجه ۲ صعودهای ورزشی که از تاریخ صدور آن ۳ سال گذشته باشد؛
  ۴. دارا بودن کارت بازآموزی با درجه مدرنسی
  ۵. ارائه مدارک لازم مبنی بر تدریس در حداقل ۳ دوره کارآموزی پیشرفته و ۲ دوره تربیت مربی درجه ۳ و همکاری آموزشی با یک از سالن‌های سنگنوردی؛
  ۶. آشنایی کافی با زبان انگلیسی؛
  ۷. آشنایی کافی با رایانه؛
  ۸. شرکت و قبولی در دوره تئوری تخصصی تربیت مریبیان درجه یک وزارت ورزش و جوانان؛
  ۹. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن یک دوره کارورزی با هماهنگی کمیته صعودهای ورزشی هستند.
- مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد**
۱. یک برگ روگرفت (فتوکپی) از مدرک مرتبی‌گری درجه ۲ صعودهای ورزشی که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
  ۲. نتایج تأییدشده رسمی دوره تئوری وزارت ورزش و جوانان؛
  ۳. اصل کارت ملی؛
  ۴. اصل کارت بازآموزی؛
  ۵. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
  ۶. یک قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع  $3 \times 4$ ؛
  ۷. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
  ۸. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان)؛

### وسایل انفرادی، عمومی مورد نیاز داوطلب و شرایط ویژه برگزاری دوره

نحوه اخذ آزمون ورودی، وسایل انفرادی و عمومی مورد نیاز داوطلب و همچنین شرایط ویژه برگزاری دوره، در بخش نامه‌های ذیربخط اعلام خواهد گردید.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص ۹۸ و ۱۰۰۲ ص ۹۸

\*\*\*\*\*

شماره شناسه ۱۰۱۳ ص-۹۹

## دوره‌های تربیت داور و طراح مسیر صعودهای ورزشی، یخنوردی و درای تولینگ و دوی کوهستان (اسکای رانینگ)



## شرایط عمومی برگزاری و شرکت در دوره‌های تربیت طراح مسیر و داور

۱. هدف از تشکیل این دوره‌ها، تربیت نیروی کارآمد برای طراحی مسیر و داوری در مسابقات و اردوهای مختلف است. آن دسته از علاقه‌مندانی که با موفقیت دوره‌ی کارآموزی ذیربطری را پشت‌سر گذاشته‌اند و مایل به فعالیت بیش‌تر در صعودهای ورزشی هستند؛ با شرکت در این دوره‌ها می‌توانند به مقصود خود نایل شوند.
۲. اعتبار مجوز فعالیت دوره‌های داوری و طراحی مسیر سه سال تعیین شده است که برای تمدید مجوز فعالیت؛ داوران و طراحان مسیر موظّف به شرکت در دوره‌های بازآموزی و هم‌آهنگی (همایش‌های فنی) هستند.
۳. ملاک قبولی در آزمون پایانی تمامی دوره‌های تربیت داوری و طراحی، داشتن حداقل معدل آزمون‌های عملی ۱۴ و حداقل معدل آزمون کتبی دروس نظری ۱۲ و نداشتن نمره کمتر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها است و همچنین آزمون‌های عملی.
۴. برای متقاضیان حضور در آزمون و دوره‌های داوری حداقل نمره قبولی ۱۴ است.
۵. شرکت در آزمون ورودی و اخذ شرایط قبولی برای حضور در دوره الزامی است.
۶. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).
۷. شیوه‌نامه دوره‌های تربیت طراح مسیر و داور بین‌المللی صعودهای ورزشی، منوط به تحقیقات بیش‌تر و حضور گسترده‌تر سنگنوردان ایرانی در عرصه جهانی و شناساندن پتانسیل‌های کشور به جهانیان است. امید است با تلاش مستمر علاقه‌مندان و ورزش کاران گرامی در آینده‌ای نزدیک بتوان دوره‌هایی در سطح بین‌المللی برگزار و متخصصانی کارآمد به جامعه جهانی تحويل نمود. انشا الله شرایط جامع و کامل چگونگی برگزاری دوره‌های طراحی، داوری، دوی کوهستان (اسکای رانینگ)، درای تولینگ و یخ نوردی در هنگام برگزاری اعلام می‌گردد.

\*\*\*\*\*

شماره شناسه ۱۰۱۴ ص-۹۹

## شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت طراح درجه ۳ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)

### پیش نیاز دوره

- ۱- دارا بودن حداقل سن ۲۲ سال و حداکثر ۴۵ سال تمام، در روز ثبت نام.
- ۲- مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت نام برای داوطلبان مرد.
- ۳- دارا بودن یکی از احکام مربیگری درجه ۳ کوه پیمایی، سنگنوردی، برف و یخ، و یا مربی راهنمای سطح باشگاه.
- ۴- دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل دیپلم در روز ثبت نام.
- ۵- داشتن آمادگی جسمانی و آمادگی صعود (کوهنوردی) در زمان برگزاری دوره و کارورزی در مسابقات.
- ۶- شرکت در آزمون ورودی دوره شامل آمادگی جسمانی، فنی، تئوری و توانایی صعود به یک قله حداقل ۳۵۰۰ متر.
- ۷- آشنایی با کامپیوتر.

### مدارکی که داوطلب هنگام ثبت نام می‌باشد ارائه نماید

- ۱- یک برگ رونوشت از یکی از احکام مربیگری درجه ۳ کوه پیمایی، سنگنوردی، برف و یخ یا مربی راهنمای سطح باشگاه که مرجعی ذیصلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
- ۲- یک برگ رونوشت از آخرین مدرک تحصیلی (حداقل دیپلم) که مرجعی ذیصلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
- ۳- روگرفت مدرک وضعیت نظام وظیفه (مختص داوطلبان مرد)
- ۴- معرفی نامه از هیات مربوطه
- ۵- اصل و رونوشت کارت ملی
- ۶- اصل کارت بیمه ورزشی سال جاری
- ۷- یک قطعه عکس ۳×۴
- ۸- ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
- ۹- ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

وسایل و تجهیزات مورد نیاز جهت میزبانی دوره لپ تاپ، پریتر، لوازم کمک آموزشی ( وایت برد، چند عدد ماژیک مخصوص واایت برد در رنگهای مختلف)، کاغذ A4 (یک بسته) ویدئو پروژکشن، محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری و انجام هماهنگی‌های اداری جهت برگزاری دوره لوازم عمومی مورد نیاز دواطلب شرکت در دوره کوله پشتی و کفش مناسب، پوشاس ک مناسب فصل، باتون، طناب انفرادی ( قطر ۷ میلی متر به طول ۶ متر)، یک عدد کارابین پیچ، کیف کمکهای اولیه شخصی، نوشت افزار، زیر دستی، جی پی اس (در صورت امکان)، لوازم انفرادی و شب مانی برای دوره‌هایی که فاقد خوابگاه هستند.

### شرایط برگزاری دوره

- ظرفیت هر دوره حداقل ۳۰ نفر است که با حضور ۲ مدرس برگزار می‌گردد.
- مدت زمان دوره ۲ روز کامل و متوالی با احتساب زمان آزمون است.
- شرط قبولی درآزمون تئوری حداقل نمره ۱۲ بوده و آزمون عملی پایان دوره کسب حداقل نمره ۱۴ و نداشتن نمره زیر ۱۰ است.
- شرکت کنندگانی که در دوره شرط قبولی را کسب نمایند موظف خواهند بود در دو مسابقه رسمی بنونان طراح کارورز شرکت نمایند. (اخذ شرایط مطلوب در مسابقات بنونان کارورز الزامی است)
  - ❖ بدیهی است هرگونه تغییر، در بخش‌نامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد.
  - ❖ این دوره الزاماً بدوره داوری درجه ۳ دوکوهستان با هم برگزار و برای واجدین شرایط یک حکم واحد صادر می‌گردد.
  - ❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص-۹۹ و ۱۰۰۲ ص-۹۹ و ۱۰۱۰ ص-۹۹



شماره شناسه ۱۰۱۵ ص-۹۹

## شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ بخ نوردی و درای تولینگ

### پیش نیازهای دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۲ سال تمام، در روز ثبت نام.
۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت نام(متخصص داوطلبان مرد)
۳. دارا بودن یکی از احکام کارآموزی پیشرفته بخ نوردی و درای تولینگ، مریبگری برف و بخ و یا طراحی صعودهای ورزشی
۴. دارا بودن آخرین مدرک تحصیلی اخذ شده.(حداقل دیبلم)
۵. شرکت در آزمون ورودی دوره شامل آمادگی جسمانی، توانایی صعود مسیرهای بخ نوردی، تست حمایت و پاندولی و کسب نتیجه مطلوب.

### مدارک مورد نیاز هنگام ثبت نام در دوره

۱. یک برگ رونوشت از احکام کارآموزی پیشرفته بخ نوردی و درای تولینگ، مریبگری برف و بخ و یا طراحی صعودهای ورزشی با تأثید مرجع ذیصلاح
۲. ارائه نتایج تائید شده آزمون ورودی
۳. یک برگ رونوشت از آخرین مدرک تحصیلی همراه با تأییدیه رسمی
۴. یک برگ رونوشت مدرک وضعیت نظام وظیفه(متخصص داوطلبان مرد)
۵. ارائه معرفی نامه از هیئت کوه نوردی و صعودهای ورزشی استان مربوطه
۶. ارائه اصل و رو گرفت کارت ملی
۷. اصل بیمه ورزشی سال جاری
۸. یک قطعه عکس ۳×۴ جدید
۹. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۱۰. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

### وسایل و تجهیزات مورد نیاز جهت میزبانی دوره:

۱. دیواره مناسب صعود سرطناپ دارای ایمنی لازم، جهت طراحی مسیرهای بخ نوردی با قابلیت ضربه زدن با کرامپون(میتوان با پوشش دادن بخشی از دیواره سنگ نوردی بوسیله چوب این شرایط را ایجاد نمود)
۲. دریل برقی، اره چوب بری، نردہ بان، بالا بر
۳. گیره حجم ۱۰ عدد، گیره درای تولینگ ۲۵۰ عدد، تهیه الوار و کنده چوب مناسب طراحی، تشک ایمنی
۴. رایانه، وايت برد، مازیک، میز و صندلی(جهت برگزاری کلاس تئوری)، پرینتر و ویدئو پروژکشن.

### \*توجه\*

در صورت مهیا بودن منطقه مناسب در طبیعت میتوان بخشی از دوره را بر روی مسیرهای طبیعی برگزار نمود.(بروی سنگ یا بخ) وسایل انفرادی جهت حضور در دوره: هارنس و کلاه ایمنی، تبر بخ نوردی و کرامپون یا کفش IC (می‌تواند بصورت مشترک برای ۲ نفر مورد استفاده قرار گیرد)، ابزار حمایت و فرود به همراه اسلینگ خود حمایت در سایزهای مختلف، دریل شارژی، آچار آلن سایز عو، ۸، ۵ عدد کارایین پیچ و ۵ عدد کوئیک درا به همراه ۵ عدد کارایین ساده، طناب دینامیک قابل استفاده به ازای هر ۲ نفر یک طول کامل، طنابچه ۵ میل، گیری گیری و یومار، کفش و پوشاك مناسب فصل، نوشت افزار و کیف کمکهای اولیه.

### شرایط برگزاری دوره تربیت طراح درجه ۳ بخ نوردی:

- ظرفیت هر دوره حداقل ۱۵ نفر است که با حضور ۲ مدرس و مرbi برگزار می‌گردد.
- مدت زمان دوره ۴ روز کامل و متواالی با احتساب زمان آزمون است.
- شرط قبولی درآزمون تئوری حداقل نمره ۱۲ بوده و آزمون عملی پایان دوره کسب حداقل نمره ۱۴ و نداشتن نمره زیر ۱۰ است.
- شرکت کنندگانی که در دوره شرط قبولی را کسب نمایند موظف خواهند بود در مسابقات رسمی بعنوان طراح کارورز شرکت نمایند.(اخذ شرایط مطلوب در مسابقات بعنوان کارورز الزامی است)

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص ۹۸ و ۱۰۰۲ ص ۹۸ و ۱۰۰۳ ص ۹۸



شماره شناسه ۱۰۱۶ ص-۹۹

## شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ صعودهای ورزشی

### پیش‌نیاز دوره

۱. حضور در آزمون ورودی و کسب امتیاز لازم جهت حضور در دوره
۲. دارا بودن حداقل سن ۲۰ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
۳. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد؛
۴. دارا بودن حکم کارآموزی پیش‌رفته صعودهای ورزشی؛
۵. دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل دیپلم در روز ثبت‌نام؛
۶. شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ صعودهای ورزشی؛
۷. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن دوره کارورزی با هماهنگی کمیته صعودهای ورزشی هستند.

### مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. یک برگ رونوشت (فتوكپی) از حکم کارآموزی پیش‌رفته صعودهای ورزشی که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. یک برگ رونوشت (فتوكپی) از آخرین مدرک تحصیلی که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۳. معرفی‌نامه از هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان؛
۴. اصل کارت ملّی؛
۵. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۶. یک قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع  $3 \times 4$ ؛
۷. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۸. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

### وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

رده	نوع	ردیف	رده	نوع	ردیف
۱ عدد	GriGri (گری‌گری)	۱۱	۱ عدد	Harness (صندلی)	۱
۱ عدد	دریل شارژی	۱۲	۴ عدد	Quick Draw (کوئیک درا)	۲
۱ عدد	Helmet (کلاه ایمنی)	۱۳	۱ عدد	Jumar (یومار)	۳
۱ عدد	کیسه پودر	۱۴	۱ عدد	ابزار حمایت	۴
۴ رنگ	چسب رنگی	۱۵	۱ عدد	اسلینگ ۶۰ سانت	۵
	پوشک مناسب فصل و لوازم شخصی	۱۶	۱ عدد	فرچه، دریل شارژی	۶
۱ عدد	اسلینگ ۱۲۰ سانت و ۶۰ سانت	۱۷	۲ عدد	کارابین پیچ	۷
	لوازم التحریر، کیف کمکهای اولیه	۱۸	۱ عدد	آچار ۱۷	۸
۵۰ متر هر ۳ نفر	طناب ۱۰,۲	۱۹	۱ عدد	آچار آن ۶ و ۸	۹
	تجذیه زمان دوره	۲۰	۱ جفت	کفش سنگ نوردي	۱۰

## وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب صعود سرطناپ دارای اینمی لازم؛
۲. رایانه، لوازم کمک آموزشی، وایتبرد (تخته‌سفید)، چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف و پرینتر؛
۳. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری دوره؛
۴. ویدئو پروژکشن.

## نحوه برگزاری آزمون ورودی دوره طراحی درجه ۳ صعودهای ورزشی:

- آزمون کتبی
- آزمون عملی: آزمون عملی (معدل رئوس ذیل)
  ۱. صعود مسیر سر طناپ با درجه سختی (5.12b برای آقایان) و (5.11d برای بانوان)
  ۲. صعود ۵ مسیر بلدرینگ حداکثر درجه سختی (7a+ برای آقایان) و (6b+ برای بانوان)
  ۳. حمایت
  ۴. صعود با ابزار (یومار و گری گری) و فرود با گری گری
- ❖ آمادگی جسمانی (معدل ۴ آزمون کشش از میله، دراز نشست، انعطاف تنہ به به جلو و تعادل ایستا) کلیه نمرات باید از یک تا ۲۰ احتساب گردد.

## شرایط ویژه برگزاری دوره

۱. درجه سختی مسیر آموزشی دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ صعودهای ورزشی، در صعود سرطناپ، برای آقایان 5.12b و بانوان 5.11d در مقیاس YDS و در صعود سنگ کوتاه (Bouldering) برای آقایان حداکثر 7a+ و بانوان 6b+ در مقیاس (فرانسوی) است. Fontainebleau
۲. ظرفیت هر دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ صعودهای ورزشی، حداکثر ۱۵ نفر است که با حضور ۲ مدرس صعودهای ورزشی برگزار می‌شود.
۳. طول دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون، ۴ روز کامل است.
۴. این دوره به صورت متوالی برگزار می‌گردد.
۵. ارائه گواهی حضور در حداقل یک مسابقه استانی و یا کشوری تحت نظارت فدراسیون به عنوان کارورزی.
۶. شرط قبولی درآزمون تئوری حداقل نمره ۱۲ بوده و آزمون عملی پایان دوره کسب حداقل نمره ۱۴ ونداشتن نمره زیر ۱۰ است.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص - ۹۸ و ۹۲ ص - ۹۹ و ۱۰۱۰ ص - ۹۹



شماره شناسه ۱۰۱۷ ص-۹۹

## شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت طراح درجه ۲ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)

### پیش نیاز دوره

- ۱- دارا بودن حداقل سن ۲۴ سال و حداکثر ۴۵ سال تمام، در روز ثبت نام
- ۲- مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت نام برای داوطلبان مرد
- ۳- دارا بودن یکی از احکام مربیگری درجه ۳ کوه پیمایی، سنگنوردی، برف و یخ، و یا مربی راهنمای سطح باشگاه.
- ۴- دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل دیپلم در روز ثبت نام
- ۵- داشتن آمادگی جسمانی و آمادگی صعود (کوهنوردی) در زمان برگزاری دوره و کارورزی در مسابقات
- ۶- شرکت در آزمون ورودی دوره شامل آمادگی جسمانی، فنی، تئوری و توانایی صعود به یک قله حداقل ۳۵۰۰ متر.
- ۷- دارا بودن مدرک طراحی درجه ۲ دوی کوهستان.
- ۸- ارائه گواهی حضور در ۳ مسابقه رسمی به عنوان طراح با سوابق مطلوب.
- ۹- آشنایی با کامپیوتر.

### مدارکی که داوطلب هنگام ثبت نام می‌باشد ارائه نماید

- ۱۰- یک برگ رونوشت از یکی از احکام مربیگری درجه ۳ کوه پیمایی، سنگنوردی، برف و یخ یا کوهنوردی که مرجعی ذیصلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
- ۱۱- یک برگ رونوشت از آخرین مدرک تحصیلی (حداقل دیپلم) که مرجعی ذیصلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
- ۱۲- روگرفت مدرک وضعیت نظام وظیفه (مختص داوطلبان مرد)
- ۱۳- معرفی نامه از هیات مریوطه
- ۱۴- اصل و رونوشت کارت ملی
- ۱۵- اصل کارت بیمه ورزشی سال جاری
- ۱۶- یک قطعه عکس ۳×۴
- ۱۷- ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
- ۱۸- ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

وسایل و تجهیزات مورد نیاز جهت میزبانی دوره  
لپ تاپ، پرینتر، لوازم کمک آموزشی ( وایت برد، چند عدد مازیک مخصوص واایت برد در رنگهای مختلف)، کاغذ(A4) یک بسته) ویدئو پروژکشن، محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری و انجام هماهنگی‌های اداری جهت برگزاری دوره  
لوازم عمومی مورد نیاز دواطلب شرکت در دوره  
کوله پشتی و کفش مناسب، پوشاس مناسب فصل، باتون، طناب انفرادی ( قطر ۷ میلی متر به طول ۶ متر)، یک عدد کارابین پیچ، کیف  
کمکهای اولیه شخصی، نوشت افزار، زیر دستی، جی پی اس(در صورت امکان)، لوازم انفرادی و شب مانی برای دوره‌هایی که قادر خوابگاه هستند.

### شرایط برگزاری دوره

- ظرفیت هر دوره حداقل ۲۰ نفر است که با حضور ۲ مدرس برگزار می‌گردد.
- مدت زمان دوره ۲ روز کامل و متوالی با احتساب زمان آزمون است.
- شرط قبولی درآزمون تئوری حداقل نمره ۱۲ بوده و آزمون عملی پایان دوره کسب حداقل نمره ۱۴ و ندادشن نمره زیر ۱۰ است.
- شرکت کنندگانی که در دوره شرط قبولی را کسب نمایند موظف خواهند بود در دو مسابقه رسمی بعنوان طراح کارورز شرکت نمایند. (اخذ شرایط مطلوب در مسابقات بعنوان کارورز الزامی است)
  - ❖ بدیهی است هرگونه تغییر، در بخش‌نامه‌های مریوطه اعلام می‌گردد.
  - ❖ این دوره الزاماً با دوره داوری درجه ۳ دوکوهستان با هم برگزار و برای واجدین شرایط یک حکم واحد صادر می‌گردد.
  - ❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص-۹۹ و ۱۰۰۲ ص-۹۹ و ۱۰۱۰ ص-۹۹



شماره شناسه ۱۰۱۸ ص-۹۹

## شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۲ صعدهای ورزشی

### پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۲ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد؛
۳. دارا بودن مدرک طراحی مسیر درجه ۳ صعدهای ورزشی که دو سال از تاریخ صدور حکم آن گذشته باشد؛
۴. ارائه گواهی حضور در آخرین دوره بازآموزی؛
۵. ارائه گواهی حضور در ۳ مسابقه رسمی مناسبتی استانی و یا کشوری به عنوان طراح با سوابق مطلوب؛
۶. شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره تربیت طراح مسیر درجه ۲ صعدهای ورزشی؛
۷. آشنایی با زبان انگلیسی؛
۸. آشنایی با رایانه؛
۹. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن دوره کارورزی در مسابقات رسمی با هماهنگی کمیته صعدهای ورزشی هستند.

**مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد**

۱. یک برگ روگرفت (فتوكپی) از مدرک طراحی درجه ۳ صعدهای ورزشی که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. یک برگ روگرفت (فتوكپی) از هر ۳ حکم رسمی طراح مسیر در مسابقاتی که شرکت نموده است. این احکام را می‌بایست مرجعی ذی‌صلاح برابر اصل نموده باشد.
۳. روبرگ وضعیت نظام وظیفه
۴. معرفی‌نامه از هیئت کوهنوردی و صعدهای ورزشی استان؛
۵. اصل کارت ملی؛
۶. اصل کارت بازآموزی؛
۷. اصل کارت بیمه ورزشی معابر سال جاری؛
۸. یک قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع  $3 \times 4$ ؛
۹. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۱۰. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان)؛

## وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

رده	نوع	تعداد	رده	نوع	تعداد
۱	GriGri (گری گری)	۱ عدد	۱	Harness (صندلی)	۱ عدد
۱	دربل شارژی	۱ عدد	۴	Quick Draw (کوئیک درا)	۴ عدد
۱	کلاه ایمنی (Helmet)	۱ عدد	۱	Jumar (یومار)	۱ عدد
۱	کیسه پودر	۱ عدد	۱	ابزار حمایت	۱ عدد
۴ رنگ	چسب رنگی	۱۵	۱	اسلینگ ۶۰ سانت و ۱۲۰ سانت	۱ عدد
	پوشک مناسب فصل	۱۶	۱	فرچه	۱
۱ عدد	اسلینگ ۱۲۰ سانت	۱۷	۲	کارابین بیچ	۱ عدد
	لوازم التحریر، کیف کمکهای اولیه	۱۸	۱	آچار ۱۷، دربل شارژی	۱ عدد
۵۰ متر هر ۳ نفر	طناب ۱۰,۲	۱۹	۱	آچار آلن عو ۸	۱ عدد
	تغذیه زمان دوره	۲۰	۱ جفت	کفش سنگ نوردي	۱

## وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب صعود سرطناپ دارای ایمنی لازم؛
۲. رایانه، لوازم کمک آموزشی؛ وایتبرد (تخته‌سفید)، چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف و پرینتر؛
۳. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری دوره؛
۴. ویدئو پروژکشن.

## شرایط ویژه برگزاری دوره

۱. درجه‌سختی مسیر آموزشی دوره تربیت طرّاح مسیر درجه ۲ صعودهای ورزشی، در صعود سرطناپ، برای آقایان ۵.12d و بانوان ۵.12b در مقیاس YDS و در صعود سنگ کوتاه (Bouldering) برای آقایان b7 و بانوان 6c+ در مقیاس Fontainebleau (فرانسوی) است.
۲. ظرفیت هر دوره تربیت طرّاح مسیر درجه ۲ صعودهای ورزشی، حداقل ۱۰ نفر است که با حضور ۲ مدرس صعودهای ورزشی برگزار می‌شود. این دوره همزمان با یکی از مسابقات رسمی برگزار می‌شود.
۳. طول دوره تربیت طرّاح مسیر درجه ۲ صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون، ۳ روز کامل است.
۴. این دوره می‌تواند به صورت همزمان با یکی از مسابقات رسمی برگزار گردد.
۵. حضور در حداقل ۱ مسابقه استانی یا کشوری تحت نظارت رسمی فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی به عنوان کارورز و کسب شرایط مطلوب.
۶. شرط قبولی درآزمون تئوری حداقل نمره ۱۲ بوده و آزمون عملی پایان دوره کسب حداقل نمره ۱۴ و نداشتن نمره زیر ۱۰ است.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های ۱۰۰۱ و ۹۹۰۲ و ۹۹۰۱ و ۱۰۱۰



شماره شناسه ۱۰۱۹ ص-۹۹

## شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۱ صعودهای ورزشی

### پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۴ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد؛
۳. دارا بودن مدرک طراحی مسیر درجه ۲ صعودهای ورزشی که دو سال از تاریخ صدور حکم آن گذشته باشد؛
۴. حضور در آخرین دوره بازآموزی؛
۵. حضور در حداقل ۲ مسابقه مناسبتی، استانی و یا کشوری با حکم رسمی طراح مسیر از فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی.
۶. شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره تربیت طراح مسیر درجه ۱ صعودهای ورزشی؛
۷. آشنایی کافی با زبان انگلیسی؛
۸. آشنایی کافی با رایانه؛
۹. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن دوره کارورزی در یکی از مسابقات رسمی با هماهنگی کمیته صعودهای ورزشی هستند.

### مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. یک برگ رونوشت (فتوكپی) از مدرک طراحی درجه ۲ صعودهای ورزشی که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. یک برگ رونوشت (فتوكپی) از هر ۲ حکم رسمی سرطراح مسیر در مسابقاتی که شرکت نموده است. این احکام را می‌بایست مرجعی ذی‌صلاح برابر اصل نموده باشد.
۳. معرفی‌نامه از هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان؛
۴. رونوشت وضعیت نظام وظیفه
۵. اصل کارت ملی؛
۶. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۷. اصل کارت بازآموزی؛
۸. یک قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳۴×۴۳؛
۹. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۱۰. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان)؛

### وسایل انفرادی، عمومی مورد نیاز داوطلب و شرایط ویژه برگزاری دوره

نظر به این که این دوره توسط کمیته صعودهای ورزشی برگزار می‌شود، به همین سبب، وسایل انفرادی و عمومی مورد نیاز داوطلب و همچنین شرایط ویژه برگزاری دوره، متعاقباً و در بخش‌نامه‌های ذی‌ربط اعلام خواهد گردید.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص-۹۹ و ۱۰۰۲ ص-۹۹ و ۱۰۱۰ ص-۹۹



شماره شناسه ۱۰۲۰ ص-۹۸

## شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۳ یخ نوردی و درای تولینگ

### پیش نیازهای دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۰ سال تمام، در روز ثبت نام.
۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت نام (مختص داوطلبان مرد)
۳. دارا بودن یکی از احکام کارآموزی مقدماتی یخ نوردی و درای تولینگ و یا صعودهای ورزشی
۴. دارا بودن آخرین مدرک تحصیلی اخذ شده. (حداقل دیپلم)
۵. شرکت و قبولی در آزمون ورودی داوری درجه ۳ یخ نوردی و درای تولینگ

### مدارک مورد نیاز هنگام ثبت نام در دوره

۱. یک برگ رونوشت از یکی از احکام کارآموزی مقدماتی یخ نوردی و درای تولینگ و یا صعودهای ورزشی
۲. یک برگ رونوشت از آخرین مدرک تحصیلی همراه با تائید رسمی
۳. رو نوشت مدرک وضعیت نظام وظیفه (مختص داوطلبان مرد)
۴. ارائه معرفی نامه از هیئت کوه نوردی و صعودهای ورزشی استان مربوطه
۵. ارائه اصل و رو گرفت کارت ملی
۶. اصل بیمه ورزشی سال جاری
۷. یک قطعه عکس ۳×۴ جدید
۸. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۹. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان)

### وسایل و تجهیزات مورد نیاز جهت میزبانی دوره

دارا بودن فضا مناسب جهت برگزاری دوره (میز و صندلی، سرویس بهداشتی، وسایل مربوط به گرمایش و سرماشی و.....) رایانه، وایت برد، ماژیک، ویدیو پروژکشن، پرینتر، دیواره محدود برای ارائه مثال‌های داوری (دیواره سنگ نوردی داخل سالن)، دوربین عکاسی و فیلم برداری

\*توجه\*

در صورت مهیا بودن منطقه مناسب در طبیعت میتوان بخشی از دوره را بر روی مسیرهای طبیعی برگزار نمود. (بروی سنگ یا یخ)

### وسایل انفرادی جهت حضور در دوره:

۱. کلاه ایمنی، کرامپون (در صورتی که بخشی از دوره در شرایط یخ نوردی برگزار گردد)
۲. سوت، زمان گیر دستی، ساعت مچی، زیر دستی
۳. کفش و پوشاش مناسب فصل
۴. نوشت و افزار کامل (کاغذ، مداد، چند رنگ خودکار و ماژیک، خط کش و.....)
۵. همراه داشتن لپ تاپ در صورت امکان
۶. کیف کمکهای اولیه

### شرایط برگزاری دوره تربیت داور درجه ۳ یخ نوردی و درای تولینگ:

- ظرفیت هر دوره حداقل ۲۰ نفر است که با حضور ۱ مدرس داوری برگزار می‌گردد.
- مدت زمان دوره ۳ روز کامل و متوالی با احتساب زمان آزمون است.
- شرط قبولی درآزمون تئوری حداقل نمره ۱۲ بوده و آزمون عملی پایان دوره کسب حداقل نمره ۱۴ ونداشتن نمره زیر ۱۰ است.
- شرکت کنندگانی که در دوره شرط قبولی را کسب نمایند موظف خواهند بود در حداقل یکی از مسابقات رسمی بعنوان داور کارورز شرکت نمایند. (اخذ شرایط مطلوب در مسابقات بعنوان کارورز الزامی است)
- ❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص-۹۹ و ۱۰۰۲ ص-۹۹



شماره شناسه ۱۰۲۱ ص-۹۹

## شیوه نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۳ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)

### پیش نیاز دوره

- ۱- دارا بودن حداقل سن ۲۲ سال و حداقل ۴۵ سال تمام، در روز ثبت نام.
- ۲- مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت نام برای داوطلبان مرد.
- ۳- دارا بودن یکی از احکام مربیگری درجه ۳ کوه پیمایی، سنگنوردی، برف و یخ، و یا مربی راهنمای سطح باشگاه.
- ۴- دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل دیپلم در روز ثبت نام
- ۵- داشتن آمادگی جسمانی و آمادگی صعود (کوهنوردی) در زمان برگزاری دوره و کارورزی در مسابقات
- ۶- شرکت در آزمون ورودی دوره شامل آمادگی جسمانی، فنی، تئوری و توانایی صعود به یک قله حداقل ۳۵۰۰ متر.
- ۷- آشایی با کامپیوتر.

### مدارکی که داوطلب هنگام ثبت نام می‌بایست ارائه نماید

- ۱- یک برگ رونوشت از یکی از احکام مربیگری درجه ۳ کوه پیمایی، سنگنوردی، برف و یخ یا مربی راهنمای سطح باشگاه که مرجعی ذیصلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
- ۲- یک برگ رونوشت از آخرین مدرک تحصیلی (حداقل دیپلم) که مرجعی ذیصلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
- ۳- رو گرفت مدرک وضعیت نظام وظیفه (مختص داوطلبان مرد).
- ۴- معرفی نامه از هیات مربوطه.
- ۵- اصل و رونوشت کارت ملی.
- ۶- اصل کارت بیمه ورزشی سال جاری.
- ۷- یک قطعه عکس ۳×۴.
- ۸- ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی).
- ۹- ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

وسایل و تجهیزات مورد نیاز جهت میزبانی دوره لپ تاپ، پرینتر، لوازم کمک آموزشی (وایت برد، چند عدد مازیک مخصوص وايت برد در رنگهای مختلف)، کاغذ (A4 یک بسته) ویدئو پروژکشن، محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری و انجام هماهنگی های اداری جهت برگزاری دوره لوازم عمومی مورد نیاز داوطلب شرکت در دوره کوله پشتی و کفش مناسب، پوشاس مناسب فصل، باتون، طناب انفرادی ( قطر ۷ میلی متر به طول ۶ متر)، یک عدد کارابین پیچ، کیف کمکهای اولیه شخصی، نوشت افزار، زیر دستی، جی پی اس(در صورت امکان)، لوازم انفرادی و شب مانی برای دوره هایی که فاقد خوابگاه هستند.

### شرایط برگزاری دوره

- ظرفیت هر دوره حداقل ۳۰ نفر است که با حضور ۲ مدرس برگزار می گردد.
- مدت زمان دوره ۲ روز کامل و متوالی با احتساب زمان آزمون است.
- شرط قبولی درآزمون تئوری حداقل نمره ۱۲ بوده و آزمون عملی پایان دوره کسب حداقل نمره ۱۴ و نداشتن نمره زیر ۱۰ است.
- شرکت کنندگانی که در دوره شرط قبولی را کسب نمایند موظف خواهند بود در دو مسابقه رسمی بعنوان طراح کارورز شرکت نمایند. (أخذ شرایط مطلوب در مسابقات بعنوان کارورز الزامی است)
  - ❖ بدیهی است هرگونه تغییر، در بخش نامه های مربوطه اعلام می گردد.
  - ❖ این دوره الزاماً با دوره داوری درجه ۳ دوکوهستان با هم برگزار و برای واجدین شرایط یک حکم واحد صادر می گردد.
  - ❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ های شناسه ۱۰۰۱ ص-۹۹ و ۱۰۰۲ ص-۹۹ و ۱۰۱۰ ص-۹۹



شماره شناسه ۱۰۲۲ ص-۹۹

## شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۳ صعودهای ورزشی

### پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۰ سال تمام، در روز ثبت‌نام.
۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد.
۳. دارا بودن حکم کارآموزی پیش‌رفته صعودهای ورزشی.
۴. دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل دیپلم در روز ثبت‌نام.
۵. شرکت در آزمون ورودی و کسب امتیاز لازم جهت حضور در دوره.
۶. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن دوره کارورزی با هماهنگی کمیته صعودهای ورزشی هستند.

**مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد**

۱. یک برگ روگرفت (فتوکپی) از حکم کارآموزی پیش‌رفته صعودهای ورزشی که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. یک برگ روگرفت (فتوکپی) از آخرین مدرک تحصیلی که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۳. روگرفت وضعیت نظام وظیفه
۴. معرفی‌نامه از هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان؛
۵. اصل کارت ملی؛
۶. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۷. یک قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
۸. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۹. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان)؛

### وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

۱. یک عدد زمان‌سنج رقمی (Digital Chronometer):
۲. نوشت‌افزار و زیر دستی؛
۳. پوشاسک و کفش مناسب ورزشی و لوازم شخصی؛
۴. رایانه (لپ تاپ)؛

### وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب برای شبیه‌سازی صعود؛
۲. رایانه، لوازم کمک آموزشی، وايتبرد (تخته‌سفید) و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛ ویدئوپروژکشن و پرینتر
۳. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری دوره و انجام هماهنگی‌های اداری جهت برگزاری دوره.

### شرایط ویژه برگزاری دوره

۱. ظرفیت هر دوره تربیت داور درجه ۳ صعودهای ورزشی، حداقل ۲۵ نفر است که با حضور یک مدرب صعودهای ورزشی برگزار می‌شود.
۲. طول دوره تربیت داور درجه ۳ صعودهای ورزشی، با احتساب زمان آزمون ۳ روز متوالی است. (زمان آزمون می‌تواند با هماهنگی تعیین می‌شود).
۳. شرط قبولی در آزمون پایان دوره، کسب حداقل نمره ۱۴ و قبولی در کارگاه عملی، مبتنی بر نظر رئیس هیئت داوری و ناظر مسابقات رسمی است.
۴. حضور در حداقل یک مسابقه رسمی به عنوان داور کارورز و اخذ شرایط مطلوب.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص-۹۹ و ۱۰۰۲ ص-۹۹ و ۱۰۱۰ ص-۹۹



شماره شناسه ۱۰۲۳ ص-۹۹

## شیوه نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۲ صعودهای ورزشی

پیش نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۳ سال تمام، در روز ثبت نام؛
۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت نام برای داوطلبان مرد؛
۳. دارا بودن مدرک داوری درجه ۳ صعودهای ورزشی؛
۴. حضور در آخرین دوره بازآموزی؛
۵. شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره تربیت داور درجه ۲ صعودهای ورزشی؛
۶. آشنایی با زبان انگلیسی و رایانه (برنامه Excel و Office)؛
۷. داشتن تجربه عملی در حداقل ۳ مسابقه با گزارش مثبت از رئیس هیئت داوری؛
۸. آمادگی جسمانی؛
۹. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)؛
۱۰. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن دوره کارورزی با هماهنگی کمیته صعودهای ورزشی هستند.

**مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد**

۱. یک برگ روگرفت (فتوكپی) از مدرک داوری درجه ۳ صعودهای ورزشی که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد؛
۲. روگرفت وضعیت نظام وظیفه؛
۳. معرفی نامه از هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان؛
۴. اصل کارت ملی؛
۵. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۶. حضور در ۲ مسابقه رسمی با حکم رسمی داور از هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان و یا فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی و اخذ شرایط مطلوب.
۷. ارائه مدارکی دال بر حضور در مسابقات رسمی و یا بازآموزی و هماهنگی در مقطع درجه ۳
۸. یک قطعه عکس تمثیلی جدید، در قطع ۳×۴؛
۹. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۱۰. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان)؛

### وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

۱. یک عدد زمان سنج رقمی (Digital Chronometer)؛
۲. نوشتابزار و زیر دستی؛
۳. پوشک و کفش مناسب ورزشی و لوازم شخصی؛
۴. رایانه (لپ تاپ)؛

### وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب برای شبیه سازی صعود؛
۲. رایانه، لوازم کمک آموزشی، وايتبرد (تخته سفید) و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ های مختلف؛ ویدئو پروژکشن و پرینتر.
۳. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری دوره و انجام هماهنگی های اداری جهت برگزاری دوره.

### شرایط برگزاری دوره

۱. ظرفیت هر دوره تربیت داور درجه ۲ صعودهای ورزشی حداقل ۱۵ نفر است که با حضور یک مدرس برگزار می گردد.
۲. مدت دوره با احتساب آزمون ۲ روز متوالی است.
۳. حضور در حداقل یک مسابقه رسمی به عنوان طراح کارورز و اخذ شرایط مطلوب.
۴. شرط قبولی در آزمون پایان دوره، کسب حداقل نمره ۱۴ و قبولی در کارگاه عملی، مبتنی بر نظر رئیس هیئت داوری و ناظر مسابقات رسمی است.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ های شناسه ۱۰۰۱ ص-۹۹ و ۱۰۰۲ ص-۹۹ و ۱۰۱۰ ص-۹۹



شماره شناسه ۱۰۲۴ ص-۹۹

## شیوه نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۲ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)

### پیش نیاز دوره

- ۱- دارا بودن حداقل سن ۲۲ سال و حداکثر ۴۵ سال تمام، در روز ثبت نام.
- ۲- مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت نام برای داوطلبان مرد.
- ۳- دارا بودن یکی از احکام مربیگری درجه ۳ کوه پیمایی، سنگنوردی، برف و یخ، و یا مربی راهنمای سطح باشگاه.
- ۴- دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل دیپلم در روز ثبت نام
- ۵- داشتن آمادگی جسمانی و آمادگی صعود (کوهنوردی) در زمان برگزاری دوره و کارورزی در مسابقات
- ۶- شرکت در آزمون ورودی دوره شامل آمادگی جسمانی، فنی، تئوری و توانایی صعود به یک قله حداقل ۳۵۰۰ متر.
- ۷- آشایی با کامپیوتر.

### مدارکی که داوطلب هنگام ثبت نام می بایست ارائه نماید

- ۱- حضور در ۲ مسابقه رسمی با حکم رسمی داور از هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان و یا فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی و اخذ شرایط مطلوب.
- ۲- یک برگ رونوشت از آخرین مدرک تحصیلی (حداقل دیپلم) که مرجعی ذیصلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
- ۳- رو گرفت مدرک وضعیت نظام وظیفه (مختص داوطلبان مرد).
- ۴- معرفی نامه از هیات مربوطه.
- ۵- اصل و رونوشت کارت ملی.
- ۶- اصل کارت بیمه ورزشی سال جاری.
- ۷- یک قطعه عکس ۳×۴.
- ۸- ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی).
- ۹- ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

وسایل و تجهیزات مورد نیاز جهت میزبانی دوره لپ تاپ، پرینتر، لوازم کمک آموزشی (وایت برد، چند عدد مازیک مخصوص وايت برد در رنگهای مختلف)، کاغذ (A4 یک بسته) ویدئو پروژکشن، محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری و انجام هماهنگی های اداری جهت برگزاری دوره لوازم عمومی مورد نیاز داوطلب شرکت در دوره کوله پشتی و کفش مناسب، پوشاس مناسب فصل، باتون، طناب انفرادی ( قطر ۷ میلی متر به طول ۶ متر)، یک عدد کارابین پیچ، کیف کمکهای اولیه شخصی، نوشت افزار، زیر دستی، جی پی اس(در صورت امکان)، لوازم انفرادی و شب مانی برای دوره هایی که فاقد خوابگاه هستند.

### شرایط برگزاری دوره

- ظرفیت هر دوره حداقل ۳۰ نفر است که با حضور ۲ مدرس برگزار می گردد.
- مدت زمان دوره ۲ روز کامل و متوالی با احتساب زمان آزمون است.
- شرط قبولی درآزمون تئوری حداقل نمره ۱۲ بوده و آزمون عملی پایان دوره کسب حداقل نمره ۱۴ و نداشتن نمره زیر ۱۰ است.
- شرکت کنندگانی که در دوره شرط قبولی را کسب نمایند موظف خواهند بود در دو مسابقه رسمی بعنوان طراح کارورز شرکت نمایند. (أخذ شرایط مطلوب در مسابقات بعنوان کارورز الزامی است)
  - ❖ بدیهی است هرگونه تغییر، در بخش نامه های مربوطه اعلام می گردد.
  - ❖ این دوره الزاماً با دوره طراحی درجه ۲ دوکوهستان با هم برگزار و برای واجدین شرایط یک حکم واحد صادر می گردد.
  - ❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ های شناسه ۱۰۰۱ ص-۹۹ و ۱۰۰۲ ص-۹۹ و ۱۰۱۰ ص-۹۹



شماره شناسه ۱۰۲۵ ص-۹۹

## شیوه نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۱ صعودهای ورزشی

پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۶ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد؛
۳. دارا بودن مدرک داوری درجه ۲ صعودهای ورزشی؛
۴. شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره تربیت داور درجه ۱ صعودهای ورزشی؛
۵. آشنایی کافی با زبان انگلیسی و آشنایی کافی با رایانه؛
۶. داشتن تجربه عملی در ۳ مسابقه رسمی با شرایط مطلوب.
۷. آمادگی جسمانی
۸. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۹. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن دوره کارورزی با هماهنگی کمیته صعودهای ورزشی هستند.

**مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد**

۱. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از مدرک داوری درجه ۲ صعودهای ورزشی که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. رونوشت وضعیت نظام وظیفه
۳. معرفی‌نامه از هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان؛
۴. اصل کارت ملی؛
۵. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۶. اصل کارت بازآموزی؛
۷. یک قطعه عکس تماخر جدید، در قطع ۳×۴؛
۸. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۹. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان)؛

### وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

۱. یک عدد زمان‌سنج رقمی (Digital Chronometer):
۲. نوشت و افزار و زیر دستی
۳. پوشک و کفش مناسب ورزشی و لوازم شخصی؛
۴. رایانه (لپ‌تاپ)؛

### وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب برای شبیه سازی صعود؛
۲. رایانه، لوازم کمک آموزشی، وايتبرد (تخته‌سفید) و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛ ویدئوپروژکشن و پرینتر
۳. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری دوره و انجام هماهنگی‌های اداری جهت برگزاری دوره.
۴. **شرایط برگزاری دوره**
  ۱. ظرفیت هر دوره تربیت داور درجه ۱ صعودهای ورزشی حداقل ۱۰ نفر است که با حضور یک مدرس برگزار می‌گردد.
  ۲. مدت دوره با احتساب آزمون ۲ روز متوالی است.
  ۳. حضور در حداقل یک مسابقه رسمی به عنوان طراح کارورز و اخذ شرایط مطلوب.
  ۴. شرط قبولی در آزمون پایان دوره، کسب حداقل نمره ۱۴ و قبولی در کارگاه عملی، مبتنی بر نظر رئیس هیئت داوری و ناظر مسابقات رسمی است.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص-۹۹ و ۱۰۰۲ ص-۹۹ و ۱۰۱۰ ص-۹۹



شماره شناسه ۱۰۲۶ ص-۹۹

## دوره‌های هماهنگی و بازآموزی صعودهای ورزشی

### پیش‌گفتار

با توجه به آیین‌نامه‌های ورزشی جاری کشور، اعتبار آموزشی مدارک مرتبی‌گری، طراحی و داوری سه سال تعیین شده است. بدین سبب برای این‌که فرد بتواند در دوره‌های متمادی به آموزش پردازد، وی ملزم به شرکت در دوره‌های بازآموزی است. در دوره‌های بازآموزی به بهروزرسانی اطلاعات تخصصی در رشتۀ مورد نظر پرداخته می‌شود.

فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران، با توجه به این موضوع، نه تنها مریبان، بلکه طراحان مسیر و داوران مسیر خود را نیز ملزم به حضور در دوره‌های بازآموزی رشتۀ متبع خود نموده است.

مریبان، طراحان مسیر و داوران با شرکت در این دوره‌ها، ضمن به اشتراک گذاشتن تجربیات خود، در طی روند بازآموزی با نظرات و دیدگاه‌های سایر هم‌کاران خود در کشور آشنا شده و همچنین به بحث و تبادل نظر درباره دست‌آوردهای جدید آموزشی و عملی رشتۀ خود می‌پردازند.

بدیهی است که یکی از ثمرات این دوره‌های هماهنگی مریبان، طراحان و داوران در زمینه‌های کاری است. چرا که در این دوره‌ها با حضور در کنار یک‌دیگر و کسب دانش روز از یک‌ مجرای واحد، یک‌سان‌سازی نظرات و تجربیات و هماهنگی در باورهای مختلف صورت می‌پذیرد.

تمامی دوره‌های بازآموزی در هر سطحی را تنها کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی اعلام و برگزار می‌نماید. اما استان‌های کشور می‌توانند با اعلام آمادگی، میزبانی دوره‌ها را بر عهده بگیرند، بدیهی است که در این صورت از امتیازات میزبانی برخوردار خواهند بود.

شرایط و جزئیات در زمان مقتضی در بخش‌نامه‌های منظوم اعلام می‌گردد. بدیهی است افرادی که به هر دلیلی در دوره‌های بازآموزی و هماهنگی سراسری نتوانند شرکت نمایند می‌توانند در دوره‌های میان دوره‌ای که با درخواست نهادهای مقاضی برگزار می‌شود شرکت نمایند.



شماره شناسه ۱۰۳۷ ص-۹۹

## شیوه‌نامه برگزاری دوره‌های هماهنگی و بازآموزی مربیان صعودهای ورزشی

### مقدمه

مربیان با شرکت در این دوره‌ها، ضمن به اشتراک گذاشتن تجربیات خود در طی روند آموزش با نظرات و دیدگاه‌های سایر مربیان کشور آشنا شده و همچنین دستآوردهای جدید آموزشی و عملی در این دوره‌ها مورد بحث و تبادل نظر قرار می‌گیرد.

یکی از بزرگترین اهداف برگزاری این دوره‌ها هم‌آهنگی و بارآموزی مربیان در زمینه تدریس یکسان دروس عملی و نظری در قالب طرح درس‌هایی است که فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی ارائه نموده است. هم‌چنین حفظ آمادگی جسمانی و علمی مربیان برای حضور موفق در دوره‌های آموزشی، از دیگر اهداف این دوره است. در پایان دوره و با توجه به توانمندی‌های شرکت‌کنندگان و بر مبنای نمره دریافتی ایشان در آزمون‌های پایان دوره بازآموزی، ایشان مفتخر به دریافت کارت آموزشی به عنوان مدرس و یا مربی می‌شوند. مدرس شخصی است که مسئولیت فنی و تدریس در دوره را مستقیماً بر عهده دارد و مربی فردی است که زیر نظر مدرس در دوره به تدریس می‌پردازد.

کسانی که بین دو دوره بازآموزی سراسری موفق به دریافت مدرک مربی‌گری می‌شوند، تا برگزاری اوّلین دوره بازآموزی فقط می‌توانند به عنوان مربی در دوره حضور یابند و برای اخذ مجوز آموزش مستقل خود می‌باشند در اوّلین دوره بازآموزی شرکت نمایند.

### پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن مدرک مربی‌گری صعودهای ورزشی و بخ نوردی منطبق با سطح دوره بازآموزی در حال برگزاری؛

**مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌باشد به همراه داشته باشد**

۱. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از مدرک مربی‌گری صعودهای ورزشی، منطبق با سطح دوره بازآموزی در حال برگزاری، که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. معرفی‌نامه از هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان؛
۳. اصل کارت ملی؛
۴. اصل کارت بیمه ورزشی معابر سال جاری؛
۵. ۲ قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
۶. ارائه گواهی مستند مبنی بر فعالیت مفید در امر آموزش
۷. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۸. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان)؛

## وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره‌ها

شرکت کنندگان موظف‌اند تا وسایل انفرادی مورد نیاز در آخرین دوره آموزشی تربیت مرتبی که در آن شرکت نموده‌اند را به همراه بیاورند. بدیهی است که تعییرات لازم با توجه به زمان برگزاری دوره بازآموزی به صورت بخش‌نامه‌های رسمی از طریق فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی اعلام خواهد شد.

## وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. هماهنگی اداری؛
۲. محیط سنگنوردی مناسب در طبیعت (در صورت نیاز)؛
۳. دیواره مناسب تمرین؛
۴. رایانه، لوازم کمک آموزشی؛ وایت‌برد (خته‌سفید)، ویدئو پروژکشن، پرینتر و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛
۵. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری

## شرایط ویژه برگزاری دوره‌ها

۱. در هر دوره بازآموزی مرتبیان صعودهای ورزشی، بهازای هر ۲۵ نفر، حضور ۲ مدرس الزامی است.
۲. طول دوره‌های بازآموزی و هم‌آهنگی مرتبیان صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون، ۲ روز کامل است.
۳. این دوره به صورت متوالی برگزار می‌گردد.
۴. ملاک قبولی پایه در آزمون پایانی این دوره، کسب حداقل معدّل ۱۴ در آزمون‌های عملی و حداقل معدّل ۱۲ در آزمون کتبی دروس نظری و نداشتن نمره کمتر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها است.
۵. هرگونه تعییر در بخش‌نامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص-۹۹ و ۱۰۰۲ ص-۹۹ و ۱۰۲۱ ص-۹۹



شماره شناسه ۱۰۲۸ ص-۹۹

## شیوه‌نامه برگزاری دوره‌های هم‌آهنگی و بازآموزی طراحان مسیر

### مقدمه

طراحان مسیر با شرکت در این دوره‌ها ضمن به اشتراک گذاشتن تجربیات کسب‌کرده خود در مسابقات و اردوها، با نظرات و دیدگاه‌های سایر طراحان مسیر کشور آشنا می‌شوند. از محاسن این دوره همین بس که دست‌آوردهای جدید آموزشی و عملی در این دوره‌ها مورد بحث و تبادل نظر قرار می‌گیرد. از هدف‌های ارزشمند برگزاری این دوره‌ها، حفظ آمادگی جسمانی طراحان مسیر برای حضور موفق در مسابقات و اردوها است. در دوره‌های بازآموزی ضمن ارائه دست‌آوردهای نوین، توان آمادگی جسمانی و فنی طراحان مسیر نیز محک می‌خورد. در پایان دوره‌ها و در صورت کسب امتیاز لازم از آزمون‌های پایان دوره، شرکت‌کنندگان به دریافت کارت مجوز فعالیت می‌شوند.

### پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن مدرک طراحی مسیر صعودهای ورزشی، دوی کوهستان و یخ نوردی منطبق با سطح دوره بازآموزی در حال برگزاری؛

**مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد**

۱. یک برگ رونوشت (فتوكپی) از مدرک طراحی مسیر صعودهای ورزشی، دوی کوهستان و یخنوردی منطبق با سطح دوره بازآموزی در حال برگزاری، که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. معرفی‌نامه از هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان؛
۳. اصل کارت ملی؛
۴. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۵. یک قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع<sup>۳۳×۴۴</sup>؛
۶. ارائه گواهی مستند مبنی بر فعالیت مفید در امر طراحی
۷. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۸. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان)؛

## وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره‌ها

شرکت کنندگان موظّف اند تا وسایل انفرادی مورد نیاز در آخرین دوره آموزشی تربیت طرّاح مسیر که در آن شرکت نموده‌اند را به همراه بیاورند. بدیهی است که تغییرات لازم با توجه به زمان برگزاری دوره بازآموزی به صورت بخش‌نامه‌های رسمی از طریق فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی اعلام خواهد شد.

### وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره‌ها

۱. هماهنگی‌های اداری؛

۲. دیواره مناسب تمرین،

۳. رایانه، لوازم کمک آموزشی؛ وايتبرد (تحته سفید)، ویدئو پروژکشن، پرینتر و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛

۴. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری.

### شرایط ویژه برگزاری دوره‌ها

۱. دوره بازآموزی طراحان صعودهای ورزشی، به‌ازای هر ۲۰ نفر، حضور ۱ مدرس صعودهای ورزشی الزامی است.

۲. طول دوره‌های بازآموزی و هماهنگی طراحان مسیر صعودهای ورزشی، دوی کوهستان و بخ نوردی با احتساب زمان آزمون، ۲ روزِ کامل است.

۳. این دوره به صورت متوالی برگزار می‌گردد.

۴. ملاک قبولی پایه در آزمون پایانی این دوره، کسب حداقل معدّل ۱۴ در آزمون‌های عملی و حداقل معدّل ۱۲ در آزمون کتبی دروس نظری و نداشتن نمره کمتر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها

۵. شرایط برگزاری دوره‌های بازآموزی و هماهنگی دوی کوهستان (اسکای رانینگ)، درای تولینگ و بخ نوردی در هنگام برگزاری اعلام می‌گردد.

۶ هرگونه تغییر در بخشنامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص-۹۹ و ۱۰۰۲ ص-۹۹ و ۱۰۲۱ ص-۹۹



شماره شناسه ۱۰۳۹ ص-۹۹

## شیوه‌نامه برگزاری دوره‌های هماهنگی و بازآموزی داوران

### مقدمه

با توجه به رشد روزافزون رشتۀ صعودهای ورزشی در سطح جهان و به دنبال آن، تغییرات قوانین داوری و نیز تجربه برگزاری مسابقات جدید و متنوع در سطح جهان و کشور و لزوم به روز بودن داوران، دوره‌های بازآموزی در کلیه سطوح داوری برگزار می‌شود.

داوران با شرکت در این دوره‌ها ضمن به اشتراک گذاشتن تجربیات خود در مسابقات مختلف، با نظرات و دیدگاه‌های سایر داوران کشور آشنا شده و همچنین می‌توانند دست‌آوردهای جدید این حیطه را در این دوره‌ها مورد بحث و تبادل نظر قرار دهند.

در دوره‌های بازآموزی، ضمن مرور موارد داوری، میزان تسلیط داوران بر قوانین داوری محک می‌خورد. در پایان دوره نیز در صورت کسب امتیاز لازم در آزمون پایانی دوره، کارت مجوز فعالیت به داوران اعطاء می‌شود.

### پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن مدرک داوری صعودهای ورزشی، دوی کوهستان و یخ نوردی منطبق با سطح دوره بازآموزی در حال برگزاری؛

**مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد**

۱. یک برگ رونوشت (فتوكپی) از مدرک داوری صعودهای ورزشی، دوی کوهستان و یخ نوردی منطبق با سطح دوره بازآموزی

در حال برگزاری، که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.

۲. معرفی‌نامه از هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان؛

۳. اصل کارت ملی؛

۴. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛

۵. یک قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع  $3 \times 4$ ؛

۶. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)

۷. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان)؛

## وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره‌ها

شرکت کنندگان موظف‌اند تا وسایل انفرادی مورد نیاز در آخرین دوره آموزشی تربیت داور که در آن شرکت نموده‌اند را به همراه بیاورند. بدیهی است که تغییرات لازم با توجه به زمان برگزاری دوره بازآموزی به صورت بخش‌نامه‌های رسمی از طریق فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی اعلام خواهد شد.

## وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره‌ها

۱. هماهنگی‌های اداری؛

۲. دیواره مناسب تمرین؛

۳. رایانه، لوازم کمک آموزشی؛ وایت‌برد (تخته‌سفید)، ویدئو پروژکشن، پرینتر و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛

۴. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری.

## شرایط ویژه برگزاری دوره‌ها

۱. در هر دوره بازآموزی داوران صعودهای ورزشی، به‌ازای هر ۳۰ نفر، حضور ۱ مدرس صعودهای ورزشی الزامی است.

۲. طول دوره‌های بازآموزی و هماهنگی داوران صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون، ۱ روز کامل است.

۳. ملاک قبولی در آزمون پایانی این دوره، کسب حداقل معدل ۱۴ تمام در آزمون و نداشتن نمره کمتر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها است. مسئولیت داوران در مسابقات با توجه به سوابق و نمرات کسب شده در بازآموزی اعلام می‌شود.

۴. شرایط برگزاری دوره‌های بازآموزی و هماهنگی دوی کوهستان (اسکای رانینگ) و یخ نوردی در هنگام برگزاری اعلام می‌گردد.

۵. هرگونه تغییر در بخش‌نامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص-۹۹ و ۱۰۰۲ ص-۹۹ و ۱۰۲۱ ص-۹۹



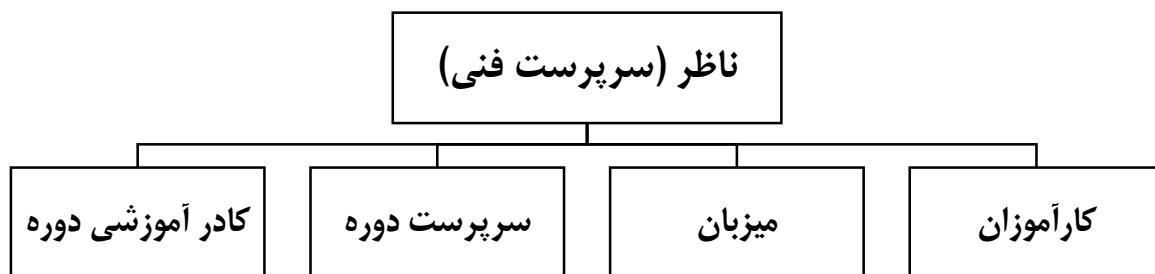
شماره شناسه ۱۰۳۰ ص-۹۹

## ساختار اجرایی دوره‌های آموزشی صعودهای ورزشی

به منظور بهره‌وری مناسب از امکانات و زمان، ساختار کلی اجرایی دوره‌های آموزشی صعودهای ورزشی به صورت زیر، طرّاحی شده است. تقسیم‌بندی دوره‌ها به شکل زیر، ضمن جلوگیری از تداخل مسئولیت‌ها منجر به افزایش کیفیت دوره‌های آموزشی و بهینه‌سازی نحوه مدیریت و برنامه‌ریزی این دوره‌ها خواهد شد.

دوره‌هایی که به میزبانی هیأت کوه نوردی و صعودهای ورزشی استان‌ها و یا هر مرجع دیگری مانند با شگاه‌ها برگزار شود، انتخاب و انتصاب سرپرست دوره، با هماهنگی فدراسیون انجام می‌شود.

### ساختار دوره‌های آموزشی



شماره شناسه ۱۰۳۱ ص-۹۹

## شرح وظایف سرپرست دوره‌های آموزشی

### تعريف‌ها

**دوره:** به هر فعالیتی اعم از آموزشی، مسابقه، انتخابات تیمی، اردوهای تیمی، برنامه‌های کوهنوردی و غیره که بنابر هدف و مقصد خاصی در حوزه عمل کرد فدراسیون و هیئت‌های کوهنوردی و صعودهای ورزشی کشور جمهوری اسلامی ایران، انجام می‌شود، در این آیین‌نامه، دوره احلاق می‌گردد.

**سرپرست:** سرپرست شخصی است که به منظور اداره، مدیریت، سازماندهی و هماهنگی در هر دوره بنابر حکم مسئول نهاد برگزاری دوره، انتخاب می‌گردد.

### شرایط احراز سرپرستی

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۵ سال تمام، در هنگام صدور حکم سرپرستی.
۲. توانمندی جسمانی لازم و متناسب با اجرای دوره.
۳. داشتن تجربه مدیریتی، درایت کافی و توان تصمیم‌گیری به موقع.
۴. توانمندی علمی، فنی و تخصصی متناسب با دوره.
۵. دارا بودن بیمه ورزشی معتبر که تاریخ انقضای آن حداقل یک ماه بیش از تاریخ پایان دوره باشد.
۶. دارا بودن حسن شهرت اخلاقی و انصباطی.
۷. توانایی ایجاد روحیه همکاری و تعاون، و داشتن نفوذ کلام به منظور افزایش کیفیت دوره.
۸. تسلط کافی بر زبان تخصصی و عمومی غالب و موردنیاز در دوره.
۹. دارا بودن سلامت جسمی و روحی.

### شرح وظایف سرپرست

۱. سرپرست دوره، بالاترین رکن مدیریت و سازماندهی هر دوره بوده و مسئولیت آن‌چه که مطابق شیوه‌نامه‌ها، قوانین و مقررات به وی واگذار می‌شود، در تمام طول دوره، برعهده اوست.
۲. رعایت کامل قوانین جاری کشور؛
۳. اجرای دقیق شیوه‌نامه‌های برگزاری هر دوره و عمل به مفاد آن‌ها؛

۴. هم‌آهنگی لازم و کافی با تمامی عوامل برگزاری دوره، بهویژه ناظر آن دوره؛ همچنین عوامل بومی و محلی و مراجع مختلف و مرتبط با موضوع، بهمنظور تسهیل در اجرای هرچه بهتر دوره؛
۵. پی‌گیری مکاتبات و انجام امور اداری مربوط به دوره؛
۶. تلاش در آماده‌سازی مکان برگزاری، و تدارک و تجهیز ضروریات مورد نیاز دوره، پیش‌از آغاز و تا پایان دوره به ویژه امکانات امدادی و پزشکی؛
۷. تهیه گزارش کامل، دقیق و مکتوب از دوره، طبق کاربرگ پیوست؛
۸. بررسی پیش‌نهادها و نقطه‌نظرهای دیگر عوامل برگزاری و همچنین شرکت‌کنندگان و اتخاذ تصمیم به موقع و مناسب، منطبق بر شرایط و وضعیت موجود؛
۹. نظارت صحیح بر نحوه نگهداری از تمامی اوراق، اسناد و مدارک و تکمیل و تحويل به موقع آن، به مقامات ذی‌ربط، پس از پایان دوره و همینطور تمامی اتفاقات شامل ترابری، تغذیه، زمانبندی، بهداشت فردی و محیط، ایجاد نظم و هماهنگی‌های لازم؛
۱۰. سرپرست دوره نمی‌توانند به عنوان کارآموز در دوره شرکت نمایند.
۱۱. مهیا نمودن تمامی امکانات، لوازم، تجهیزات و تدارکات عمومی دوره در موقع لزوم.
۱۲. هماهنگی و پیگیری‌های لازم اداری، مانند هواشناسی و دیگر مراجع ذیربسط.
۱۳. تهیه چک لیست برنامه اجرایی.
۱۴. پیش‌بینی‌های لازم برای اطلاع‌رسانی در موقع اضطراری و وقوع بحران‌های احتمالی.
۱۵. رعایت اصول و مبانی فرهنگی، اخلاقی، شرعی، عرفی، حقوقی و انصباطی.
۱۶. تهیه بانک اطلاعات از تمامی ارکان اجرایی دوره و کارآموزان.
۱۷. تشکیل گروه مجازی جهت اطلاع‌رسانی.
۱۸. سرپرست فقط در دوره عهده دار یک مسئولیت است.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص-۹۹ و ۱۰۰۲ ص-۹۹



شماره شناسه ۱۰۳۲ ص-۹۹

## شرح وظایف ناظر دوره‌های آموزشی (سرپرست فنی)

### تعريف‌ها

**دوره:** به هر فعالیتی اعم از آموزشی، مسابقه، انتخابات تیمی، اردوهای تیمی و غیره که بنابر هدف و مقصد خاصی در حوزه عمل کرد فدرا سیون و هیئت‌های کوهنوردی و صعودهای ورزشی کشور جمهوری اسلامی ایران، انجام می‌شود، در این آینه‌نامه، دوره اطلاق می‌گردد.

**ناظر:** ناظر شخصی است که مسئول نظارت دقیق بر کیفیت و کمیت برگزاری دوره، است. حکم ناظر بنابر پیشنهاد رئیس کمیته مربوطه و موافقت فدراسیون صادر می‌گردد.

### شرایط احراز نظارت

۱. حداقل ۳۰ سال سن در زمان ابلاغ حکم؛
۲. داشتن مدرک مربوطه به دوره مذکور حداقل درجه ۳؛
۳. توانمندی جسمانی مناسب با موضوع مورد نظارت؛
۴. تجربه کافی در زمینه موضوع مورد نظارت؛
۵. توانمندی علمی، فنی و تخصصی مرتبط با موضوع مورد نظارت (دارای مجوز فعالیت)؛
۶. داشتن بیمه ورزشی سال جاری؛
۷. داشتن حسن شهرت اخلاقی و انصباطی در حوزه مورد عمل؛
۸. دارا بودن سلامت جسمی و روحی.

### شرح وظایف

۱. ناظر فردی مستقل از دوره بوده و با بالاترین رکن فنی دوره بر همه امور فنی و غیر فنی آن، نظارت و کنترل دارد.
۲. ناظر می‌باشد بر تمامی قوانین حاکم بر برگزاری دوره مورد نظارت و شیوه‌نامه‌های مصوب آن، آگاهی کامل داشته باشد.
۳. ناظر موظف به پاسخ‌گویی به هیچ‌یک از عوامل اجرایی دوره، در هر مقامی که باشدند، نیست.
۴. ناظر می‌باشد درخصوص وظایف محوله کمال دقّت و رعایت تمامی جوانب را بنماید.
۵. ناظر می‌باشد با تذکر مناسب، مانع انجام هر عمل منجر به آسیب جسمانی یا مرگ شرکت‌کننده یا عامل اجرایی دوره شود.

تبصره ۱: تمامی عوامل از جمله سرپرست دوره می‌باشد به تذکر ناظر احترام گذاشته و نقطه‌نظرهای وی را رعایت نمایند. در غیر این صورت مسئولیت مستقیم عواقب ناشی از آن، بر عهده سرپرست و عامل مستقیم موضوع خواهد بود. مسلماً مراتب مذکور در گزارش ناظر قید خواهد شد.

۶. ثبت و پیگیری نظرهای انتقادی یا اصلاحی عوامل اجرایی، شرکت‌کنندگان و اهالی بومی نسبت به نحوه برگزاری دوره؛
۷. ارائه نقطه‌نظرهای لازم و مناسب با نوع دوره و مشاوره به سرپرست دوره، در صورت نیاز؛

تبصرهٔ ۲: بدیهی است که سرپرست دوره می‌بایست است تا نقطه نظرات ارائه شده از طرف ناظر را به مورد اجرا بگذارد و تبعات حاصل از اجرا یا عدم اجرای نقطه نظرات ناظر، مستقیماً متوجه سرپرست دوره خواهد بود.

تبصرهٔ ۳: ناظر دوره می‌بایست تمامی مراتب فوق را در گزارش خود منعکس نماید.

۸. ناظر حق دخالت در امر تدریس را در دوره‌های آموزشی، ندارد. اما در صوت مشاهده تدریس اشتباه یا خارج از طرح درس، می‌بایست بالاخصه یا در زمانی مناسب و با درنظر گرفتن شأن مدرس، مراتب را به وی متنزّک شود.

۹. محدوده مسئولیت ناظر صرفاً مربوط به دوره‌ای است که به موجب حکم مأموریت صادره، عهده‌دار نظارت بر آن شده است. بنابراین حضور ناظر در دوره‌هایی که در مجاورت دوره تحت نظارت وی در حال اجراست از مصاديق تخلف به شمار رفته و ممنوع است.

۱۰. شایسته است که ناظر، هنگام برگزاری دوره، مکانی مناسب را برای نظارت انتخاب نماید که درین توجه و اشراف بر نحوه برگزاری، خلی در روند انجام آن ایجاد نگردد.

۱۱. ناظر می‌بایست در تمامی مراحل برگزاری دوره، حضور کافی و مؤثر داشته باشد.

۱۲. ناظر موظّف است تا گزارش کامل نظارت بر دوره را طبق کاربرگ‌های پیوست، در پایان دوره تهیّه و حداقل ظرف ۱۰ روز، به مسئول کمیته مربوطه، تحويل نماید.

تبصرهٔ ۴: ناظر می‌بایست در بررسی خود از وضعیت دوره، دچار سهل‌انگاری و یا اغراق نشود، و ضروری است که گزارش خود را بر مبنای واقعیت و بی‌کم‌وکاست ارائه نماید.

۱۳. ناظر مکلف به امضاء ذیل اوراق و مدارک مربوطه و مشخصه است و امضاء کاربرگ‌های مو صوف، مانع از ادائی وظیفه قانونی ناظر در ارسال گزارش دوره ظرف مهلت قانونی نیست.

۱۴. ناظر موظّف است تا هنگام شرکت در دوره، حکم نظارتی خود را به همراه داشته باشد.

۱۵. ناظر دوره نمی‌توانند به عنوان کارآموز در دوره شرکت نمایند.

۱۶. ناظر (سرپرست فنی) فقط در دوره عهده دار یک مسئولیت است.

۱۷. ناظر (سرپرست فنی) نظارت و کنترل لوازم و تجهیزات کارآموزان را قبل از شروع دوره به همراه مدرس دوره بر عهده دارد.

۱۸. وجاهت قانونی یک دوره مبتنی بر تأیید یک ناظر (سرپرست فنی) است.

۱۹. تهیه چک لیست برنامه اجرایی.

۲۰. پیش‌بینی‌های لازم برای اطلاع‌رسانی در موقع اضطراری و موقع بحران‌های احتمالی.

۲۱. رعایت اصول و مبانی فرهنگی، اخلاقی، شرعی، عرفی، حقوقی و انضباطی.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص-۹۹ و ۱۰۰۲ ص-۹۹ ❖



شماره شناسه ۱۰۳۳ ص-۹۹

## شرح وظایف میزبان و عوامل زیرمجموعه

### تعریف

**میزبان:** میزبان دوره‌ها در قالب یک استان، شهر، سازمان، ارگان، نهاد یا باشگاه مستعد جهت برگزاری دوره‌ها از مهمترین ارکان دوره بوده که باید مکان مناسب برگزاری و شرایط سخت‌افزاری و نرم‌افزاری جهت برگزاری هر چه با کیفیت‌تر دوره‌ها را فراهم نماید.

### شرایط احراز میزبانی

۱. داشتن آگاهی کامل میزبان دوره‌ها درباره نحوه برگزاری، شرایط قانونی جهت برگزاری و تامین فضا مناسب جهت برگزاری و داشتن منابع مالی مناسب با توجه به هزینه دوره‌ها الزامی است.
۲. نماینده‌ی تام الاختیار میزبان موظف است در جلسه هماهنگی برگزاری دوره که قبل از دوره برگزار می‌گردد، شرکت نماید.
۳. اعلام آمادگی جهت میزبانی در بهترین شرایط هر سال قبل از تنظیم تقویم سالانه دوره‌های فدراسیون است در غیر این صورت مراتب حداقل ۴۵ روز قبل از تاریخ برگزاری باید به فدراسیون اعلام گردد.
۴. دارا بودن مجوزهای مورد نیاز جهت برگزاری از فدراسیون و در دوره‌ها استانی از هیئت استان از الزامات میزبانی است.
۵. درآمدۀایی که به واسطه فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی منجر به جذب منابع و حمایت‌گران مالی می‌شود در اختیار فدراسیون است.

### شرح وظایف

۱. رعایت و اجرای کامل قوانین جاری کشور و شیوه نامه برگزاری دوره‌های آموزشی صعودهای ورزشی.
۲. کلیه هماهنگی‌های داخلی استان با نهادها و سازمان‌های ذیربط بر عهده میزبان است.
۳. در موارد پیش‌بینی نشده توافقات فی‌مابین میزبان و فدراسیون صائب است.
۴. در نظر گرفتن مسائل امنیتی، اینمی کامل و هماهنگی‌های محلی و استانی دوره‌ها به عهده میزبان است.
۵. معرفی افراد شایسته جهت همکاری با کادر رسمی فدراسیون به عهده میزبان است.
۶. حداقل ۱۰ روز قبل از برگزاری دوره باید هماهنگی‌های لازم انجام شود.
۷. از وظایف مهم میزبان برنامه ریزی جهت تامین و هماهنگی، موارد زیر است:  
تدارکات ستادی و فنی، ثبت نام و امور مالی، کادر پزشکی و کمکهای اولیه، آمبولاتس، روابط عمومی، امور فرهنگی، تبلیغات و هماهنگی اداری در سطح استان.
۸. پذیرایی مناسب در وعده و میان وعده‌ها از کادر اجرایی در قبل، حین دوره‌ها و همچنین تأمین خوابگاه مناسب در حد امکان نزدیک ترین موقعیت به محل برگزاری.
۹. انجام بیمه مسئولیت و حوادث ویژه برگزاری دوره‌ها.
۱۰. تأمین محل استقرار، دستمزدها، هزینه‌های تردد، تهیه و ارائه کاربرگهای مورد نیاز کادر اجرایی و همچنین تأمین امکانات فنی برای برگزاری دوره.
۱۱. دعوت و بکارگیری از عوامل رسمی دارای مجوز فعالیت.
۱۲. جذب و هماهنگی با اسپانسر (حمایت کننده مالی) با توافق فدراسیون.
۱۳. تکمیل مدارک و ارسال به فدراسیون.
۱۴. انتخاب سرپرست با هماهنگی فدراسیون.
۱۵. موارد پیش‌بینی نشده با هماهنگی و توافق فدراسیون اجرایی می‌شود.

## عوامل زیر مجموعه

### ۱- تدارکات ستادی و فنی:

\* بطور کل فراهم نمودن شرایط و وسایل و تجهیزات مورد نیاز جهت برگزاری هر چه بهتر دوره‌ها را در سه بخش قبل، حین و بعد از دوره‌ها را به عهده دارد فراهم نمودن زیرساخت برگزاری دوره‌ها اعم از مکان برگزاری، دیواره، گیره، لوازم مربوط به آموزش، داوری، خوابگاه، نیروهای خدماتی، آمبولانس، پشتیبانی، حمل و نقل، ترابری و غیره به عهده این میزان است. انجام بیمه مسئولیت و حوادث ویژه برگزاری دوره‌ها.

### ۲- امور مالی:

\* مسئولیت کنترل مدارک با توجه به مدارک مورد نیاز مندرج در اطلاعیه‌های مربوط به هر دوره و اطمینان از پذیرش تمامی نفرات حائز شرایط شرکت در دوره‌ها و تنظیم لیست نهایی نفرات شرکت کنندگان.

\* دریافت هزینه هر دوره و همچنین پرداخت آن طبق توافقات از پیش تعیین شده به مسئولین ذیصلاح و مسئولیت تمامی دریافت و پرداختها به عهده این بخش از ارکان دوره‌ها است. (در صورتی که خارج از پورتال فدراسیون ثبت نام انجام نشود)

\* جذب حمایت مالی. (اسپانسر)

### ۳- کادر امداد و پزشکی:

\* هماهنگی‌های امدادی و پزشکی، همراه با تأمین امکانات، لوازم و تجهیزات لازم.

\* با حضور به موقع در تمامی مراحل دوره‌ها نسبت به درمان سریع و مؤثر در صورت بروز آسیب دیدگی برای تمامی افراد حاضر در دوره‌ها اقدام می‌نمایند. (به همراه لوازم و تجهیزات مربوطه به ویژه آمبولانس)

### ۴- روابط عمومی، امور فرهنگی و تبلیغات:

\* رعایت و اشاعه امور فرهنگی منطبق بر سیاستهای جاری کشور، وزارت ورزش و جوانان، فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی و اداره کل ورزش و جوانان استان.

\* تمامی مسائل مربوط به هماهنگی‌های اداری، اخذ مجوزهای مورد نیاز، اطلاع‌رسانی درسه برده زمانی (قبل، حین و بعد از دوره‌ها) دعوت از مدعوین و مسئولین، مجری گری سالان، ارتباط با سایتها، تبلیغات، صحنه‌آرایی، خبرنگاران و برگزاری مراسم افتتاحیه (توجیهی) و اختتامیه را برعهده دارد.

\* در موارد پیش بینی نشده نظر فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی صاحب است.

\*\*\*\*\*

شماره شناسه ۱۰۳۴ ص-۹۹

## سازماندهی دوره

برگزاری تمامی دوره‌های رسمی در سطح کشور و سراسری زیر نظر فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی و در سطح استان زیر نظر هیئت کوه نوردی و صعودهای ورزشی استان و با هماهنگی فدراسیون انجام می‌شود. تمامی دوره‌های مریبگری، طراحی، داوری، دانش‌افزایی و بازآموزی‌ها فقط منوط به اخذ مجوز از فدراسیون است. قبل از شروع هر دوره می‌بایست جلسه توجیهی (افتتاحیه) برگزار شود.

- این جلسه با حضور ارکان اجرایی دوره، نماینده میزبان، کارآموزان دوره برگزار می‌شود.
- این جلسه در شرایط خاص می‌تواند به صورت مجازی برگزار شود.
- این جلسه می‌بایست در کوتاه‌ترین زمان ممکن و در شرایط و محل ایمن برگزار گردد.
- این جلسه پس از پذیرش و کنترل مدارک و کنترل الزامات برگزاره شدند. لازم برگزار می‌گردد.
- پرهیز از مسائل حاشیه‌ای.

### روند برگزاری جلسه توجیهی (افتتاحیه)

- اعلام سلام و خیر مقدم توسط مجری (میزبان و یا سرپرست).
  - قرائت آیاتی از کلام الله مجید.
  - بخش سرود جمهوری اسلامی ایران.
  - اعلام برنامه.
  - تشریح اهداف (توضیح میزبان یا سرپرست).
  - معارفه ارکان اجرایی و کارآموزان.
  - اعلام جدول زمانبندی دوره.
  - اعلام الزامات فنی، ایمنی، آموزشی، فرهنگی، اخلاقی، عرفی، شرعی، مقررات، کلاس‌بندی و... در دوره.
  - توصیه‌های بهداشت فردی و محیطی.
  - پاسخ به سؤالات مبتنی بر چگونگی برگزاری دوره.
  - شروع دوره.
- \* این جلسه می‌بایست در کوتاه‌ترین زمان ممکن برگزار شود.



شماره شناسه ۱۰۳۵ ص-۹۹

## شیوه نامه تهیه و تدوین پایان نامه

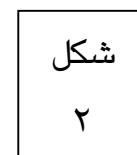
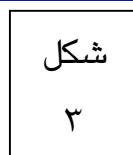
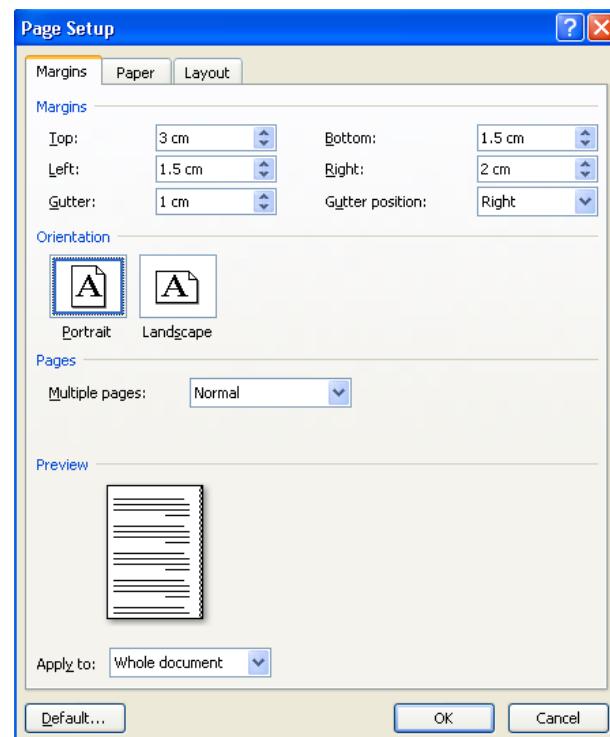
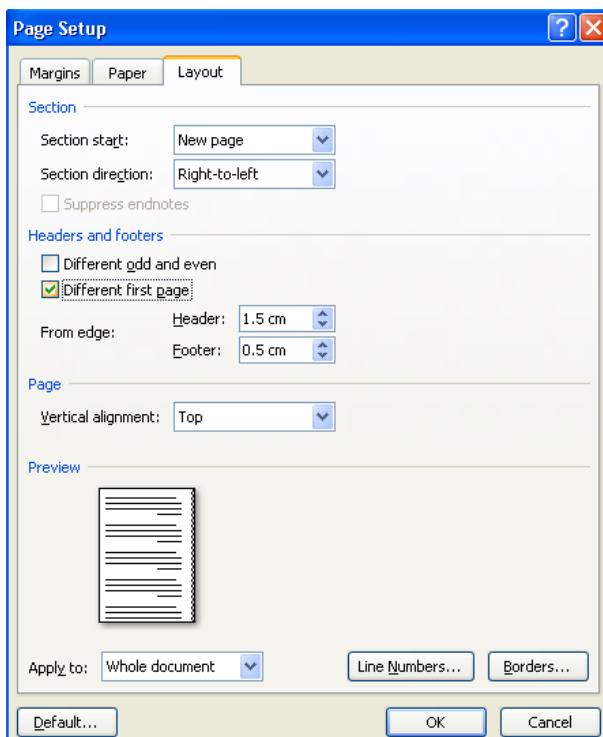
شرکت کنندگان دوره‌های تربیت مرّبی، طراح مسیر و داوری صعودهای ورزشی موظف شده‌اند تا در صورت کسب امتیاز قبولی از آزمون‌های پایان دوره و فارغ‌التحصیلی، مکتبه‌ای را به عنوان پایان نامه، دربارهٔ موضوع مورد علاقه خود که پس از طرح شدن در کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی، تصویب می‌شود؛ آماده و به این کمیته ارائه دهند. این پایان نامه بالطبع می‌بایست ویژگی‌هایی داشته باشد و نوشتار آن مطابق اسلوب و چارچوب خاصی تهیه شده باشد. این ویژگی‌ها در زیر آمده است:

### ویژگی‌های ظاهری پایان نامه

۱. قطع صفحات: A4
۲. نوع جلد: سخت (گالینگور) به یکی از رنگ‌های: مشکی، سرم‌های، سبز یا قرمز
۳. نرم‌افزار واژه‌پرداز: MS Word نسخه ۲۰۰۳ به بالا.
۴. رنگ متن: قلم مشکی بر روی زمینه سفید.
۵. صفحات متن دارای کادر ساده با رنگ دلخواه و ضخامت (۰.۲ pt) روی جلد: مانند صفحه نمونه (شکل ۱). صفحه‌آرایی: بر یک روی کاغذ (پشت سفید)
۶. تعداد خطوط هر صفحه: ۲۴ سطر
۷. تورفتگی اول هر سطر: ۰/۸ سانتی‌متر
۸. تراز خطوط (Alignment): Justify Low
۹. چینش خطوط (Direction): Right-to-Left
۱۰. قلم فارسی متن (Style Normal): BMitra
۱۱. قلم لاتین متن: Calibri
۱۲. اندازه و سبک قلم فارسی متن: ۱۴ Regular
۱۳. اندازه و سبک قلم لاتین متن: ۱۲ Regular
۱۴. تنظیمات صفحه کاغذ:

**Margins:** Top: 3 cm, Bottom: 1.5 cm, Left: 1.5 cm, Right: 2 cm, Gutter: 1 cm, Gutter Position: Right, Orientation: Portrate; (۲) شکل

**Layout:** Section Direction: Right-to-Left, Headers and Footers: Different first page, From edge: Header: 1.5 cm, Footer: 0.5 cm, Line spacing: Multiple At: 1.5; (۳) شکل



۱۱. نوع قلم فارسی عناوین فصل‌ها (Heading 1) BTitr :
۱۲. نوع قلم لاتین عناوین فصل‌ها: Arial
۱۳. اندازه و سبک قلم فارسی عناوین فصل‌ها: ۲۰، Regular، وسط‌چین
۱۴. اندازه و سبک قلم لاتین عناوین فصل‌ها: ۱۸، Bold، وسط‌چین
۱۵. نوع قلم فارسی عناوین دیگر (از ۲ Heading به بالا): BYagut
۱۶. نوع قلم لاتین عناوین دیگر: Times New Roman
۱۷. قلم پانوشت‌ها مانند قلم متن اما اندازه قلم فارسی ۱۰ و اندازه قلم لاتین ۸ باشد.
۱۸. شماره پانوشت‌ها در هر صفحه از یک شروع شود.
۱۹. اعداد یک رقمی به حروف (مانند: یک، دو، سه و...) و اعداد دورقمری به بالا به عدد ذکر شود.
۲۰. صورت دقیق لاتین تمام اصطلاحات یا نام مکان‌های فرنگی موجود در متن ( فقط در اوّلین باری که آن اصطلاح آمده است ) در پانوشت ذکر شود.
۲۱. برای ضبط اعلام (نام‌های خاص) درخصوص شکل‌ها یا لفظ‌های چندگونه اعلام، ضبط دقیق را می‌توانید از منابع اینترنتی یا فرهنگ‌های معتبر پیدا نمایید.
۲۲. در صورت لزوم و برای خوانش بهتر متن می‌توانید از حرکت‌گذاری بر روی حروف نیز استفاده کنید.
- توجه:** گذاشتن کسره اضافه برای خوانش بهتر متن بسیار کارساز است. اما نباید در حرکت‌گذاری حروف، افراط نمود.
۲۳. تاریخ‌های میلادی مندرج در متن همگی به تاریخ هجری شمسی تبدیل شود و هر دو در متن باید. روش آوردن تاریخ در متن به عنوان نمونه به این صورت خواهد بود: پنج شنبه ۲۲ فوریه ۱۳۸۷/۰۹/۱۱. یا در موردی که فقط سال ذکر می‌شود، به صورت: ۱۳۸۷/۰۹/۲۰۰۹.
۲۴. اندازه و سبک قلم فارسی عناوین دیگر: از شماره ۲۰، Bold شروع شده و هر عنوان فرعی‌تر دو شماره کوچک‌تر می‌شود. تورفتگی متن از دست راست نیز از صفر میلی‌متر شروع شده و در هر عنوان فرعی‌تر، ۲ میلی‌متر اضافه می‌شود.
۲۵. اندازه و سبک قلم فارسی عناوین دیگر: از شماره ۱۸، Bold شروع شده و هر عنوان فرعی‌تر دو شماره کوچک‌تر می‌شود. تورفتگی متن از دست راست نیز از صفر میلی‌متر شروع شده و در هر عنوان فرعی‌تر، ۲ میلی‌متر اضافه می‌شود.
۲۶. ارائه فایل تهیه شده در محیط MSWord (نسخه ۲۰۰۳ به بالا)، به همراه نسخه‌ای از آن با کاربرگت PDF با قابلیت جستجو در دو لوح فشرده و یک نسخه چاپی.
- ### چیده‌مان صفحات پایان نامه
- صفحه اول: صفحه عنوان، شبیه شکل (۱)
  - صفحه دوم: عبارات آغازین مانند: بسم الله الرحمن الرحيم، شعر، عبارت مشهور و مانند این‌ها.
  - صفحه سوم: نظریه استاد یا استادان راهنمای امضاء ایشان.
  - صفحه چهارم: مشخصات کتاب‌شناسی پایان نامه
  - صفحه پنجم: اطلاعات شناسنامه‌ای، نشانی دقیق پستی، رایانامه (email) تهیه‌کننده و فهرست اهم سوابق فنی، تخصصی و آموزشی وی در زمینه صعودهای ورزشی.
  - صفحه ششم: تشکر و قدردانی
  - صفحه هفتم: فهرست کلی مطالب (فهرست فصول پایان نامه در یک صفحه). در اینجا از ذکر فهرست تفصیلی خودداری شود.
  - صفحه هشتم به بعد: پیش گفتار

۹. متن پایان نامه (بر یک روی کاغذ و صفحات فرد). آغاز فصول از ابتدای صفحه فرد بعدی.
۱۰. پس از پایان متن پایان نامه: از ابتدای صفحه فرد بعدی، درج فهرست تفصیلی مطالب [در صورت صلاح دید تهیه کننده].
۱۱. پس از فهرست تفصیلی: از ابتدای صفحه فرد بعدی، درج فهرست‌های اعلام (نمایه‌ها) [در صورت صلاح دید تهیه کننده].
۱۲. پس از فهرست‌های اعلام: از ابتدای صفحه فرد بعدی، درج مشخصات کتاب‌شناسی تمامی منابع و مأخذ با رعایت اصول و قواعد کتاب‌شناسی‌نویسی (بند ۲۵ را ببینید).
۱۳. تصاویر متن: حتی‌المقدور رنگی، با وضوح حداقل ۱۵۰ dpi و بلندی (ارتفاع) حداقل ۱۲ سانتی‌متر باشد. در ذیل هر تصویر منبعی که این تصویر از آن اخذ شده است، ذکر شود. اگر تصویر را شخص تهیه کننده شخصاً ایجاد کرده (طرح) یا گرفته باشد (عکس)، مشخصات زمان، محل تهیه و مشخصات فنی تصویر (مانند فاصله کانونی، نوع لنز، سرعت عکس برداری و...) آورده شود.
۱۴. جداول متن: تمامی جداول متن می‌بایست وسط‌چین و Text Wrapping آن از نوع None انتخاب شود.
۱۵. اسمی لاتین با ارجاع در متن اصلی به پانویس (Footer) منتقل شود.
۱۶. اگر نیاز به تو ضیحی ویژه درباره کلمه یا عبارتی در متن وجود داشته باشد، تو ضیحات کافی با ارجاع در متن به پا نوشت منتقل شود.
۱۷. ذکر منابع در متن اصلی به صورت (نام خانوادگی نویسنده، تاریخ نشر، شماره صفحه) باشد. مثال: (مقیم، ۱۳۸۰، ۱۴) یعنی در فهرست منابع پایانی، به دنبال مأخذی بگرد که نام خانوادگی نویسنده آن «مقیم» و سال نشر آن ۱۳۸۰ است. در ضمن شماره صفحه‌ای که این عبارت در آن قرار دارد، ۱۴ است.
۱۸. منابع پایانی به ترتیب الفبایی نام خانوادگی مؤلف و سپس دیگر افلاام کتاب‌شناسی آورده شود. به مثال زیر توجه کنید: اشاره، ایرج؛ کتاب‌شناسی فردوسی؛ فهرست آثار و تحقیقات درباره فردوسی و شاهنامه؛ انجمن آثار و مفاخر فرهنگی؛ چاپ سوم؛ تهران؛ ۱۳۸۲، شابک: ۸ - ۲۷ - ۶۲۷۸ - ۹۶۴
۱۹. سرنویس (Header) هر صفحه می‌بایست به صورت زیر چیده شود:

«موضوع پایان نامه در سمت راست بالا، نام کامل تهیه کننده در سمت راست پایین و شماره صفحه در سمت چپ بالا، همگی با قلم BMitra با اندازه ۱۲ و خطی افقی با ضخامت ۲ در زیر همه» مانند شکل زیر:

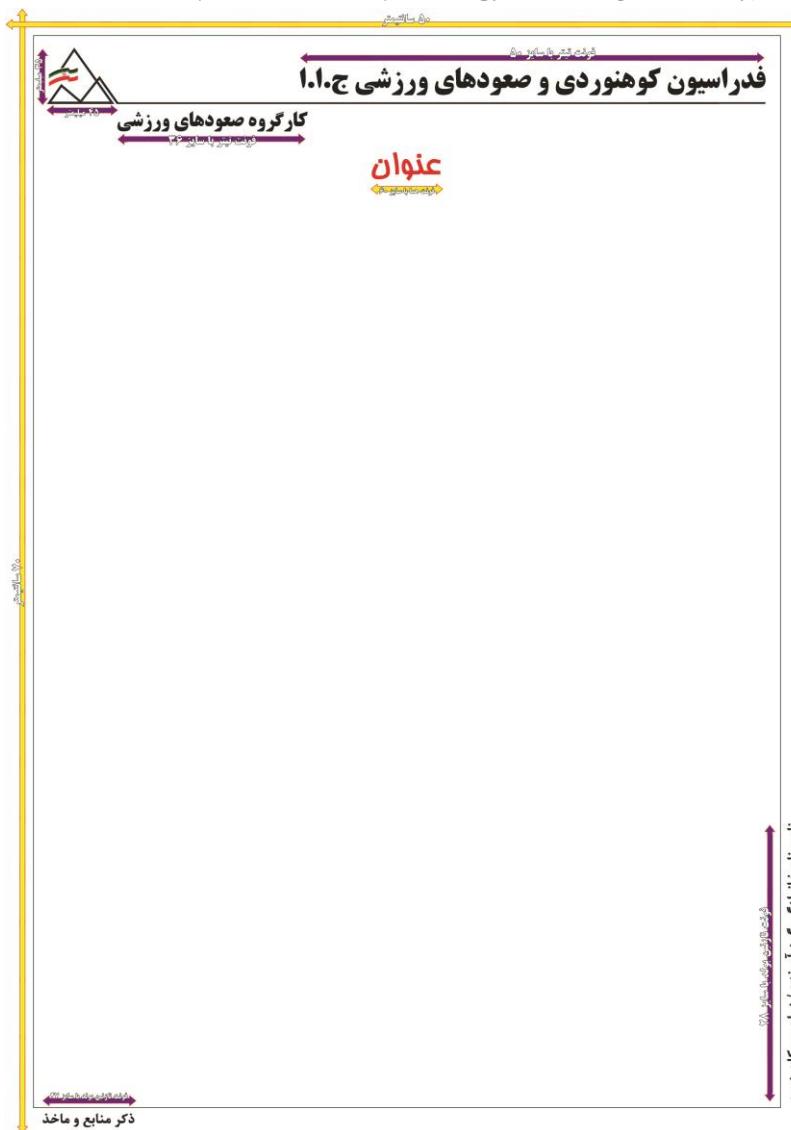
## ۵۰ کاربرد بیومکانیک در بررسی ویژگی‌های فردی ورزش‌کاران در رشتۀ صعودهای ورزشی محمد‌امین درست‌کار

\* هرگونه موارد پیش‌بینی نشده و یا الحاقی در بخش‌نامه‌های ذیربطر و یا ارکان اجرایی دوره مانند ناظر و یا مدرس اعلام می‌شود.



### نحوه تهیه پوستر آموزشی:

۱. تعداد عکس‌ها بین ۶ تا ۸ با توضیحات لازم
۲. ابعاد پوستر  $70 \times 50$
۳. فونت فدراسیون (تیتر سایز ۵۰)
۴. فونت کمیته (تیتر سایز ۳۶)
۵. لوگو فدراسیون (۳۵×۴۵)
۶. فونت عنوان (هما سایز ۶۰)
۷. فونت مشخصات تهیه کننده (نازین، بولد، سایز ۲۸)
۸. فونت منابع و مأخذ (نازین، بولد، سایز ۲۷)
۹. فونت توضیحات (نازین، بولد، سایز ۳۴)
۱۰. ارائه یک نسخه از پوستر تنظیمی به همراه لوح فشرده (WORD – PDF )



\* هرگونه موارد پیش‌بینی نشده و یا الحاقی در بخش نامه‌های ذیربطر و یا ارکان اجرایی دوره مانند ناظر و یا مدرس اعلام می‌شود.

شماره شناسه ۱۰۳۶ ص-۹۹

## معیار امتیازدهی آزمون آمادگی جسمانی زنان

نمره	تعداد	کشش از میله	دراز و نشست	دوزی ۴×۹ متر ثانیه و دهم ثانیه	انعطاف تن به جلو سانتیمتر	معیار امتیازدهی آزمون آمادگی جسمانی زنان تعادل ایستا به ثانیه
۲۰	15,<	55,<	10/1,<	20cm,<	60 „,<	
۱۹	14	54	10/2	19 cm	56 „	
۱۸	13	53	10/3	18 cm	53 „	
۱۷	12	52	10/4	17 cm	50 „	
۱۶	11	51	10/5	16 cm	47 „	
۱۵	10	50	10/6	15 cm	44 „	
۱۴	9	49	10/7	14 cm	41 „	
۱۳	9	48	10/8	13cm	39 „	
۱۲	7	47	10/9	12 cm	36 „	
۱۱	6	46	11/0	11 cm	33 „	
۱۰	5	45	11/1	9cm	30 „	
۹	4	44	11/2	8cm	27 „	
۸	6	43	11/3	7cm	24 „	
۷	5	42	11/4	6cm	21 „	
۶	4	41	11/5	5cm	18 „	
۵	3	40	11/6	4cm	15 „	
۴	2	39	11/7	3cm	13 „	
۳	1	38	11/8	2cm	10 „	
۲	1	37	11/9	1cm	7 „	
۱	1	36	12	0	4 „	
۰	0	35	>15 و	و>15	1 „	

شماره شناسه ۱۰۳۷ ص-۹۹

## معیار امتیازدهی آزمون آمادگی جسمانی زنان

نمره	کشش از میله (تعداد)	درازونشست (تعداد در یک دقیقه)	دوی ۴×۹ متر (ثانیه)	انعطاف تن به جلو (به سانتیمتر)	معیار امتیازدهی آزمون آمادگی جسمانی مردان تعادل ایستا (به ثانیه)
۲۰	18,<	60,<	9/1,>	20cm,<	60“,<
۱۹	17	57	9/2	19 cm	56 “
۱۸	16	54	9/3	18 cm	53 “
۱۷	15	51	9/4	17 cm	50 “
۱۶	14	48	9/5	16 cm	47 “
۱۵	13	45	9/5	15 cm	44 “
۱۴	12	42	9/6	14 cm	41 “
۱۳	11	39	9/6	13 cm	39 “
۱۲	10	36	9/7	12 cm	36 “
۱۱	9	33	9/7	11 cm	33 “
۱۰	8	30	9/8	10cm	30 “
۹	7	27	9/9	9 cm	27 “
۸	6	24	10	8 cm	24 “
۷	5	21	10/2-10/1	7 cm	21 “
۶	4	18	10/5-10/3	6 cm	18 “
۵	3	15	11-10/6	5 cm	15 “
۴	2	12	11/6-11/1	4 cm	13 “
۳	1	9	12/2-11/7	3 cm	10 “
۲	1	6	12/8-12/3	2 cm	7 “
۱	1	3	14-12/9	1 cm	4 “
۰	0	2	15	0	1 “

# فصل دوم

# کاربرگ‌ها

## محل الصاق عکس

شماره شناسه ۱۰۱ ص-۹۹

## در اینجا چیزی ننوشید کد شناسایی ثبت نام

**لطفاً** این کاربرگ را با خط خوانا و خودکار مشکی تکمیل نمایید.

عنوان دوره:..... زمان برگزاری:..... مکان برگزاری:.....

نام پدر به لاتین:	نام پدر:	نام - نام خانوادگی:			
Full Name :					
سال / /	ماه / /	روز / /	تاریخ تولد: میلادی	محل صدور:	شماره شناسنامه:
هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی اعزام کننده:			استان محل اقامت:		
شماره کارت بیمه ورزشی:			گروه خون:		
آخرین مدرک و رشته تحصیلی:			شغل:		
وضعیت تأهل:			کد ملی:		
مذهب:			کد پستی منزل:		
			نشانی منزل:		
رایانامه:			تلفن منزل - همراه:		

پخش سنجش سلامت



**اخطر:** باسخ به تمامی پرسش‌ها الزامی است. اطلاعات تادرست، در هنگام بروز فوریت‌های پوشکی، اقدامات درمانی را تحت الشعاع قرار داده و خطرناک است.

- ۱- ضریبه مزنی یا آسیب واردشده به سر
  - ۲- مشکلات چشمی یا گوشی (بیماری یا جراحی)
  - ۳- حملات گیج کننده (غش یا تشنج)
  - ۴- توبرکوزیس، آسم، برونشیت
  - ۵- مشکلات قلبی یا تب روماتیسمی
  - ۶- فشار خون بالا یا پائین
  - ۷- آنمی - لوسمی یا اختلالات خونی
  - ۸- دیابت، هپاتیت یا زردی
  - ۹- زخم معده و دیگر مشکلات معده
  - ۱۰- مشکلات کلیه، مثانه
  - ۱۱- فتق (بارگی)

اگر پاسخ شماره ۲۲ «بلی» است، علّت تحت درمان بودن خود را بنویسید:

بیماری‌های دیگر یا ضایعاتی که در بالا از آن‌ها نام برده نشده و شما به آن‌ها مبتلا هستید را بنویسید:

..... خصم، تأیید طالب فوچه، مسئولیت ناوشی، از تمام، بیش، آمدهای ممکن برای خود، در دوره را می پذیرم.

١٢

شرکت نامبرده در دوره امکار پذیر است / نیست.

نام - نام خانوادگی، و امضاء مسئو، یزدیرش

شماره شناسه ۱۰۲ ص - ۹۹

**کاربرگ دریافت مدارک ثبت نام**

عنوان دوره: ..... زمان برگزاری: ..... مکان برگزاری:

ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی
۱		
۲		
۳		
۴		
۵		
۶		
۷		
۸		
۹		
۱۰		
۱۱		
۱۲		
۱۳		
۱۴		
۱۵		
۱۶		
۱۷		
۱۸		
۱۹		
۲۰		
۲۱		
۲۲		
۲۳		
۲۴		
۲۵		
۲۶		
۲۷		
۲۸		
۲۹		
۳۰		
۳۱		
۳۲		
۳۳		
۳۴		
۳۵		
۳۶		
۳۷		
۳۸		
۳۹		
۴۰		
۴۱		
۴۲		
۴۳		
۴۴		
۴۵		
۴۶		
۴۷		
۴۸		
۴۹		
۵۰		
۵۱		
۵۲		
۵۳		
۵۴		
۵۵		
۵۶		
۵۷		
۵۸		
۵۹		
۶۰		
۶۱		
۶۲		
۶۳		
۶۴		
۶۵		
۶۶		
۶۷		
۶۸		
۶۹		
۷۰		
۷۱		
۷۲		
۷۳		
۷۴		
۷۵		
۷۶		
۷۷		
۷۸		
۷۹		
۸۰		
۸۱		
۸۲		
۸۳		
۸۴		
۸۵		
۸۶		
۸۷		
۸۸		
۸۹		
۹۰		
۹۱		
۹۲		
۹۳		
۹۴		
۹۵		
۹۶		
۹۷		
۹۸		
۹۹		
۱۰۰		
۱۰۱		
۱۰۲		
۱۰۳		
۱۰۴		
۱۰۵		
۱۰۶		
۱۰۷		
۱۰۸		
۱۰۹		
۱۱۰		
۱۱۱		
۱۱۲		
۱۱۳		
۱۱۴		
۱۱۵		
۱۱۶		
۱۱۷		
۱۱۸		
۱۱۹		
۱۲۰		
۱۲۱		
۱۲۲		
۱۲۳		
۱۲۴		
۱۲۵		
۱۲۶		
۱۲۷		
۱۲۸		
۱۲۹		
۱۳۰		
۱۳۱		
۱۳۲		
۱۳۳		
۱۳۴		
۱۳۵		
۱۳۶		
۱۳۷		
۱۳۸		
۱۳۹		
۱۴۰		
۱۴۱		
۱۴۲		
۱۴۳		
۱۴۴		
۱۴۵		
۱۴۶		
۱۴۷		
۱۴۸		
۱۴۹		
۱۵۰		
۱۵۱		
۱۵۲		
۱۵۳		
۱۵۴		
۱۵۵		
۱۵۶		
۱۵۷		
۱۵۸		
۱۵۹		
۱۶۰		
۱۶۱		
۱۶۲		
۱۶۳		
۱۶۴		
۱۶۵		
۱۶۶		
۱۶۷		
۱۶۸		
۱۶۹		
۱۷۰		
۱۷۱		
۱۷۲		
۱۷۳		
۱۷۴		
۱۷۵		
۱۷۶		
۱۷۷		
۱۷۸		
۱۷۹		
۱۸۰		
۱۸۱		
۱۸۲		
۱۸۳		
۱۸۴		
۱۸۵		
۱۸۶		
۱۸۷		
۱۸۸		
۱۸۹		
۱۹۰		
۱۹۱		
۱۹۲		
۱۹۳		
۱۹۴		
۱۹۵		
۱۹۶		
۱۹۷		
۱۹۸		
۱۹۹		
۲۰۰		
۲۰۱		
۲۰۲		
۲۰۳		
۲۰۴		
۲۰۵		
۲۰۶		
۲۰۷		
۲۰۸		
۲۰۹		
۲۱۰		
۲۱۱		
۲۱۲		
۲۱۳		
۲۱۴		
۲۱۵		
۲۱۶		
۲۱۷		
۲۱۸		
۲۱۹		
۲۲۰		
۲۲۱		
۲۲۲		
۲۲۳		
۲۲۴		
۲۲۵		
۲۲۶		
۲۲۷		
۲۲۸		
۲۲۹		
۲۳۰		
۲۳۱		
۲۳۲		
۲۳۳		
۲۳۴		
۲۳۵		
۲۳۶		
۲۳۷		
۲۳۸		
۲۳۹		
۲۴۰		
۲۴۱		
۲۴۲		
۲۴۳		
۲۴۴		
۲۴۵		
۲۴۶		
۲۴۷		
۲۴۸		
۲۴۹		
۲۵۰		
۲۵۱		
۲۵۲		
۲۵۳		
۲۵۴		
۲۵۵		
۲۵۶		
۲۵۷		
۲۵۸		
۲۵۹		
۲۶۰		
۲۶۱		
۲۶۲		
۲۶۳		
۲۶۴		
۲۶۵		
۲۶۶		
۲۶۷		
۲۶۸		
۲۶۹		
۲۷۰		
۲۷۱		
۲۷۲		
۲۷۳		
۲۷۴		
۲۷۵		
۲۷۶		
۲۷۷		
۲۷۸		
۲۷۹		
۲۸۰		
۲۸۱		
۲۸۲		
۲۸۳		
۲۸۴		
۲۸۵		
۲۸۶		
۲۸۷		
۲۸۸		
۲۸۹		
۲۹۰		
۲۹۱		
۲۹۲		
۲۹۳		
۲۹۴		
۲۹۵		
۲۹۶		
۲۹۷		
۲۹۸		
۲۹۹		
۳۰۰		
۳۰۱		
۳۰۲		
۳۰۳		
۳۰۴		
۳۰۵		
۳۰۶		
۳۰۷		
۳۰۸		
۳۰۹		
۳۱۰		
۳۱۱		
۳۱۲		
۳۱۳		
۳۱۴		
۳۱۵		
۳۱۶		
۳۱۷		
۳۱۸		
۳۱۹		
۳۲۰		
۳۲۱		
۳۲۲		
۳۲۳		
۳۲۴		
۳۲۵		
۳۲۶		
۳۲۷		
۳۲۸		
۳۲۹		
۳۳۰		
۳۳۱		
۳۳۲		
۳۳۳		
۳۳۴		
۳۳۵		
۳۳۶		
۳۳۷		
۳۳۸		
۳۳۹		
۳۴۰		
۳۴۱		
۳۴۲		
۳۴۳		
۳۴۴		
۳۴۵		
۳۴۶		
۳۴۷		
۳۴۸		
۳۴۹		
۳۵۰		
۳۵۱		
۳۵۲		
۳۵۳		
۳۵۴		
۳۵۵		
۳۵۶		
۳۵۷		
۳۵۸		
۳۵۹		
۳۶۰		
۳۶۱		
۳۶۲		
۳۶۳		
۳۶۴		
۳۶۵		
۳۶۶		
۳۶۷		
۳۶۸		
۳۶۹		
۳۷۰		
۳۷۱		
۳۷۲		
۳۷۳		
۳۷۴		
۳۷۵		
۳۷۶		
۳۷۷		
۳۷۸		
۳۷۹		
۳۸۰		
۳۸۱		
۳۸۲		
۳۸۳		
۳۸۴		
۳۸۵		
۳۸۶		
۳۸۷		
۳۸۸		
۳۸۹		
۳۹۰		
۳۹۱		
۳۹۲		
۳۹۳		
۳۹۴		
۳۹۵		
۳۹۶		
۳۹۷		
۳۹۸		
۳۹۹		
۴۰۰		
۴۰۱		
۴۰۲		
۴۰۳		
۴۰۴		
۴۰۵		
۴۰۶		
۴۰۷		
۴۰۸		
۴۰۹		
۴۱۰		
۴۱۱		
۴۱۲		
۴۱۳		
۴۱۴		
۴۱۵		
۴۱۶		
۴۱۷		
۴۱۸		
۴۱۹		
۴۲۰		
۴۲۱		
۴۲۲		
۴۲۳		
۴۲۴		
۴۲۵		
۴۲۶		
۴۲۷		
۴۲۸		
۴۲۹		
۴۳۰		
۴۳۱		
۴۳۲		
۴۳۳		
۴۳۴		
۴۳۵		
۴۳۶		
۴۳۷		
۴۳۸		
۴۳۹		
۴۴۰		
۴۴۱		
۴۴۲		
۴۴۳		
۴۴۴		
۴۴۵		
۴۴۶		
۴۴۷		
۴۴۸		
۴۴۹		
۴۵۰		
۴۵۱		
۴۵۲		
۴۵۳		
۴۵۴		
۴۵۵		
۴۵۶		
۴۵۷		
۴۵۸		
۴۵۹		
۴۶۰		
۴۶۱		
۴۶۲		
۴۶۳		
۴۶۴		
۴۶۵		
۴۶۶		
۴۶۷		
۴۶۸		
۴۶۹		
۴		

شماره شناسه ۱۰۳ ص - ۹۹

کاربرگ دریافت شهریه ثبت نام

عنوان دوره: ..... زمان برگزاری: ..... مکان برگزاری: .....

### نام - نام خانوادگی و امضای سرپرست دوره

نام - نام خانوادگی و امضای مسئول ثبت نام و پذیرش

شماره شناسه ۱۰۴ ص - ۹۹

توجه: در این بروگه ذکر  
نام ازامی نیست.

## کاربرگ نظرخواهی و ارائه پیشنهاد

عنوان دوره: ..... زمان برگزاری: ..... مکان برگزاری: .....  
شرکت‌کننده گرامی؛ اعلام نظر و پیشنهادهای حضرت عالی می‌تواند در کمیت و کیفیت این دوره و دوره‌های مشابه تأثیرگذار بوده و ما را در هر چه بهتر برگزار نمودن آن‌ها یاری نماید. با سپاس و احترام.

شیوه نامه‌های آموزشی

شماره شناسه ۱۰۵ ص - ۹۹

#### **کاربرگ خلاصه مشخصات فردی شرکت‌کننده در دوره**

عنوان دوره: ..... زمان برگزاری: از ..... تا ..... شهرستان: ..... استان: ..... منطقه: .....

## نام و نام خانوادگی و امضاء مسئول تکمیل کاربرگ

• تکمیل این، کاربریگ برای تمامی دوره‌ها اعم از کاد آموزی، مریبگری، طراحی، داوری و... بصورت تابی شده الزامی، است.

شماره شناسه ۱۰۶ ص - ۹۹

## کاربرگ اطلاعات حساب بانکی کادر اجرایی

عنوان دوره: ..... زمان برگزاری: ..... مکان برگزاری: .....

ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت	تلفن همراه	شماره عابر بانک	ملاحظات
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					
۹					
۱۰					
۱۱					
۱۲					
۱۳					
۱۴					
۱۵					
۱۶					
۱۷					
۱۸					
۱۹					
۲۰					
۲۱					
۲۲					
۲۳					
۲۴					
۲۵					
۲۶					
۲۷					
۲۸					
۲۹					
۳۰					
۳۱					
۳۲					
۳۳					
۳۴					
۳۵					
۳۶					
۳۷					
۳۸					
۳۹					
۴۰					
۴۱					
۴۲					
۴۳					
۴۴					
۴۵					
۴۶					
۴۷					
۴۸					
۴۹					
۵۰					
۵۱					
۵۲					
۵۳					
۵۴					
۵۵					
۵۶					
۵۷					
۵۸					
۵۹					
۶۰					
۶۱					
۶۲					
۶۳					
۶۴					
۶۵					
۶۶					
۶۷					
۶۸					
۶۹					
۷۰					
۷۱					
۷۲					
۷۳					
۷۴					
۷۵					
۷۶					
۷۷					
۷۸					
۷۹					
۸۰					
۸۱					
۸۲					
۸۳					
۸۴					
۸۵					
۸۶					
۸۷					
۸۸					
۸۹					
۹۰					
۹۱					
۹۲					
۹۳					
۹۴					
۹۵					
۹۶					
۹۷					
۹۸					
۹۹					
۱۰۰					
۱۰۱					
۱۰۲					
۱۰۳					
۱۰۴					
۱۰۵					
۱۰۶					
۱۰۷					
۱۰۸					
۱۰۹					
۱۱۰					
۱۱۱					
۱۱۲					
۱۱۳					
۱۱۴					
۱۱۵					
۱۱۶					
۱۱۷					
۱۱۸					
۱۱۹					
۱۲۰					
۱۲۱					
۱۲۲					
۱۲۳					
۱۲۴					
۱۲۵					
۱۲۶					
۱۲۷					
۱۲۸					
۱۲۹					
۱۳۰					
۱۳۱					
۱۳۲					
۱۳۳					
۱۳۴					
۱۳۵					
۱۳۶					
۱۳۷					
۱۳۸					
۱۳۹					
۱۴۰					
۱۴۱					
۱۴۲					
۱۴۳					
۱۴۴					
۱۴۵					
۱۴۶					
۱۴۷					
۱۴۸					
۱۴۹					
۱۵۰					
۱۵۱					
۱۵۲					
۱۵۳					
۱۵۴					
۱۵۵					
۱۵۶					
۱۵۷					
۱۵۸					
۱۵۹					
۱۶۰					
۱۶۱					
۱۶۲					
۱۶۳					
۱۶۴					
۱۶۵					
۱۶۶					
۱۶۷					
۱۶۸					
۱۶۹					
۱۷۰					
۱۷۱					
۱۷۲					
۱۷۳					
۱۷۴					
۱۷۵					
۱۷۶					
۱۷۷					
۱۷۸					
۱۷۹					
۱۸۰					
۱۸۱					
۱۸۲					
۱۸۳					
۱۸۴					
۱۸۵					
۱۸۶					
۱۸۷					
۱۸۸					
۱۸۹					
۱۹۰					
۱۹۱					
۱۹۲					
۱۹۳					
۱۹۴					
۱۹۵					
۱۹۶					
۱۹۷					
۱۹۸					
۱۹۹					
۲۰۰					
۲۰۱					
۲۰۲					
۲۰۳					
۲۰۴					
۲۰۵					
۲۰۶					
۲۰۷					
۲۰۸					
۲۰۹					
۲۱۰					
۲۱۱					
۲۱۲					
۲۱۳					
۲۱۴					
۲۱۵					
۲۱۶					
۲۱۷					
۲۱۸					
۲۱۹					
۲۲۰					
۲۲۱					
۲۲۲					
۲۲۳					
۲۲۴					
۲۲۵					
۲۲۶					
۲۲۷					
۲۲۸					
۲۲۹					
۲۳۰					
۲۳۱					
۲۳۲					
۲۳۳					
۲۳۴					
۲۳۵					
۲۳۶					
۲۳۷					
۲۳۸					
۲۳۹					
۲۴۰					
۲۴۱					
۲۴۲					
۲۴۳					
۲۴۴					
۲۴۵					
۲۴۶					
۲۴۷					
۲۴۸					
۲۴۹					
۲۵۰					
۲۵۱					
۲۵۲					
۲۵۳					
۲۵۴					
۲۵۵					
۲۵۶					
۲۵۷					
۲۵۸					
۲۵۹					
۲۶۰					
۲۶۱					
۲۶۲					
۲۶۳					
۲۶۴					
۲۶۵					
۲۶۶					
۲۶۷					
۲۶۸					
۲۶۹					
۲۷۰					
۲۷۱					
۲۷۲					
۲۷۳					
۲۷۴					
۲۷۵					
۲۷۶					
۲۷۷					
۲۷۸					
۲۷۹					
۲۸۰					
۲۸۱					
۲۸۲					
۲۸۳					
۲۸۴					
۲۸۵					
۲۸۶					
۲۸۷					
۲۸۸					
۲۸۹					
۲۹۰					
۲۹۱					
۲۹۲					
۲۹۳					
۲۹۴					
۲۹۵					
۲۹۶					
۲۹۷					
۲۹۸					
۲۹۹					
۳۰۰					
۳۰۱					
۳۰۲					
۳۰۳					
۳۰۴					
۳۰۵					
۳۰۶					
۳۰۷	</				

شماره شناسه ۱۰۷ ص-۹۹

## کاربرگ الصاق عکس دوره آموزش

عنوان دوره: ..... تاریخ برگزاری: .....

نام و نام خانوادگی
کد ملی

نام و نام خانوادگی
کد ملی

نام و نام خانوادگی
کد ملی

نام و نام خانوادگی
کد ملی

نام و نام خانوادگی
کد ملی

نام و نام خانوادگی
کد ملی

نام و نام خانوادگی
کد ملی

نام و نام خانوادگی
کد ملی

نام و نام خانوادگی
کد ملی

نام و نام خانوادگی
کد ملی

نام و نام خانوادگی
کد ملی

نام و نام خانوادگی
کد ملی

نام و امضاء سرپرست دوره

توجه: تمامی عکس‌های الصاقی می‌بایست سالم، جدید، بدون سوراخ‌شدگی، خط‌خوردگی و نشان مهر باشد.

شماره شناسه ۱۰۸ ص-۹۹

## کاربرگ تعهدنامه شرکت کنندگان با سن کمتر از ۱۸ سال در دوره آموزش

### مشخصات ولی / سرپرست / قیم:

این جانب ..... به شناسنامه شماره ..... فرزند ..... به عنوان ولی /  
 سرپرست / قیم قانونی خانم / آقای ..... به کد ملی .....  
 فرزند ..... متولد روز ..... ماه ..... سال ..... ضمن قبولی و احترام به کلیه قوانین فدراسیون کوهنوردی و صعودهای  
 ورزشی، با ابراز رضایت کامل از حضور نامبرده در دوره ..... مسئولیت هر گونه حادثه ممکن را  
 می‌پذیرم.

نشانی دقیق پستی و شماره تلفن منزل این جانب به قرار زیر است:

نام - نام خانوادگی، امضاء

تاریخ

درستی مندرجات و امضای فوق مورد تأیید می‌باشد.

نام، امضا و مهر

رئیس هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان

شماره شناسه ۱۰۹ ص-۹۹

## کاربرگ گزارش ناظر دوره آموزش (صفحه ۱ از ۲)

این کاربرگ را ناظر دوره تکمیل می‌نماید.

عنوان دوره: ..... تاریخ برگزاری: از ..... تا .....

نام و نام خانوادگی سرپرست دوره: .....

نام و نام خانوادگی ناظر دوره: .....

محل برگزاری:

استان: ..... شهرستان: ..... شهر: ..... منطقه: .....

شماره مجوز برگزاری: .....

برگزارکننده:

فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی:

..... هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان: .....

باشگاه / آموزشگاه: .....

..... سازمان / نهاد: .....

شماره شناسه ۱۰۹ ص-۹۹

## کاربرگ گزارش ناظر دوره آموزش (صفحه ۱۲ از ۲)

شرح حوادث:

---

---

---

نقاط قوت دوره:

---

---

---

---

---

---

---

---

نقاط ضعف دوره:

---

---

---

---

---

---

---

---

شرح تخلفات دوره:

---

---

---

---

---

---

---

---

پیشنهادها و نقطه‌نظرها درباره دوره:

---

---

---

---

---

---

---

---

نام و نام خانوادگی و امضای ناظر دوره

تاریخ:

شماره شناسه ۱۱۰ ص-۹۹

## کاربرگ گزارش سرپرست دوره آموزش (صفحه ۱ از ۳)

\* این کاربرگ را سرپرست دوره تکمیل می‌نماید.

عنوان دوره: ..... تاریخ برگزاری: از ..... / ..... / ..... ۱۳ ..... تا ..... / ..... / ..... ۱۳

..... سرپرست دوره: .....

ناظر فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی: .....

نام کامل کادر اجرایی دوره:

.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

محل برگزاری:

استان: ..... شهرستان: ..... شهر: ..... منطقه: .....

شماره مجوز برگزاری: .....

برگزارکنندہ:

فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی

هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان: .....

باشگاه / آموزشگاه: .....

سازمان / نهاد: .....

### وضعیت شرکت کنندگان

میانگین سنی	سن پیشینه	سن کمینه	تعداد شرکت کنندگان
.....	.....	.....	.....

شماره شناسه ۱۱۰ ص - ۹۹

کاربرگ گزارش سرپرست دوره آموزش (صفحه ۲ از ۳)

## مشخصات کادر برگزار کننده دوره آموزش

ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت	شماره حکم مأموریت	درجه مربی گری - شماره کارت بازآموزی	تلفن تماس
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					

و ضعیت مدرسین دوره

تلفن کارآموزان دوره

\* در صورت نیاز جداول بالا تکثیر و ضمیمه شود.

شماره شناسه ۱۱۰ ص-۹۹

## کاربرگ گزارش سرپرست دوره آموزش (صفحه ۳ از ۳)

شرح حوادث:

گزارش مختصر و زمان بندی روزانه:

صورت وضعیت مالی دوره

محل تأمین اعتبار:

شرح هزینه‌ها:

توضیحات موردنیاز درباره صورت وضعیت مالی:

نام، نام خانوادگی، تاریخ و امضاء سرپرست:

شماره شناسه ۱۱۱ ص- ۹۹

## کاربرگ آزمون آمادگی جسمانی شرکت کنندگان در دوره

عنوان دوره:..... مکان برگزاری:..... زمان برگزاری:.....

نام و نام خانوادگی و امضاء ناظر	نام و نام خانوادگی و امضاء سرپرست دوره	نام و نام خانوادگی و امضاء مدرسین و مریبان دوره

- نمرات از ۱ تا ۲۰ ثبت گردد.
  - نمرات پرساس جدول آمادگی جسمانی و سطح دوره لحاظ گردد.) کاربرگ شماره ۱۰۲۹ و ۱۰۳۰ (

شماره شناسه ۱۱۲ ص-۹۹

## کاربرگ ریز نمرات کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی

۱- تاریخ تکمیل کاربرگ:									
۲- تاریخ برگزاری:									
۳- استان:									
۴- شهرستان:									
۵- برگزار کننده:									
۶- محل برگزاری:									
۷- تعداد شرکت کننده:									
۸- تعداد قبولی:									
۹- شماره حکم									
۱۰- نام و نام خانوادگی									
۱۱- رشیف									
۱۲- کد ملی									
۱۳- تاریخ تولد									
۱۴- سال									
۱۵- ماه									
۱۶- روز									
۱۷- همکاری گروه									
۱۸- نهادهای و میدان									
۱۹- آمادگی جسمانی									
۲۰- مدل آزمون توانی									
۲۱- نتیجه آزمون									

۲- اصل فیش واریزی به حساب فدراسیون

۱- رونوشت پشت و روی کارت ملی کارآموزان:

کنترل مدارک (توسط هیئت استان):

نام و نام خانوادگی و امضاء

سرپرست:

ناظر:

مربی:

مدرس:

شیوه نامه‌های آموزشی

شماره شناسه ۱۱۳ ص - ۹۹

کاربرگ ریز نمرات کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی

کنترل مدارک (توسط هیئت استان):

نام و نام خانوادگی و امضاء

سرپرست: ناظر: مربی: مدرس:

شیوه نامه‌های آموزشی

شماره شناسه ۱۱۴ ص-۹۹

**کاربرگ امتیاز دهی به لوازم و تجهیزات دوره های کارآموزی پیشرفته، مریگری و طراحی صعودهای ورزشی**

عنوان دوره:..... زمان برگزاری: از..... تا..... مکان برگزاری.....

این کاربرگ را پس از تکمیل پیوست کاربرگ‌های گزارش و آزمون نهایی دوره نمایید. نیمی از امتیاز هر ستون مربوط به همراه داشتن وسیله و نیمی دیگر مختص مناسب و استاندارد بودن ابزار است.

### نام و نام خانوادگی و امضاء

ناظر

سپرست

مدرس و مربی

شیوه نامه‌های آموزشی

شماره شناسه ۱۱۵ ص - ۹۹

## کاربرگ ریز نمرات کارآموزی مقدماتی یخ نورده و درای تولینگ

کنترل مدارک (توسط هیئت استان):  ۱- رونوشت پشت و روی کارت ملي کارآموزان:  ۲- اصل فیش واریزی به حساب فدراسیون

نام و نام خانوادگی، و امضاء

سرپرست: ناظر: مربی: مدرس:

شیوه نامه‌های آموزشی

شماره شناسه ۱۱۶ ص - ۹۹

## کاربرگ ریزنمرات کارآموزی پیشرفته یخ نوردی و درای تولینگ

۱- رونوشت پشت و روی کارت ملی کارآموزان: کنترل مدارک (توسط هیئت استان):

نام و نام خانوادگی و امضاء

سرپرست: ناظر: مربی: مدرس:

شیوه نامه‌های آموزشی

شماره شناسه ۱۱۷ ص - ۹۹

کاربرگ امتیاز دهی به لوازم و تجهیزات دوره‌های کارآموزی پیشرفته، مریگری و طراحی یخ نورده و درای تولینگ

عنوان دوره:..... زمان برگزاری: از..... تا..... مکان برگزاری:.....

این کاربرگ را پس از تکمیل پیوست کاربرگ‌های گزارش و آزمون نهایی دوره نمایید. نیمی از امتیاز هر ستون مربوط به همراه داشتن وسیله و نیمی دیگر مختص مناسب و استاندارد بودن ابزار است.

نام و نام خانوادگی و امضاء

ناظر

سیر پرست

مدرس و مربی

شیوه نامه های آموزشی

شماره شناسه ۱۱۸ ص - ۹۹

## کاربرگ پیش نویس ریز نمرات آزمون دوره تربیت مربی صعودهای ورزشی

عنوان دوره: ..... نام و نام خانوادگی کارآموز: ..... زمان برگزاری: از ..... تا ..... محل برگزاری: .....

نام نام خانوادگی و امضاء ناظر:

**معدل:**

## نام نام خانوادگی و امضاء مدرسین دوره:

شیوه نامه های آموزشی

شماره شناسه ۱۱۹ ص-۹۹

## کاربرگ پیش نویس ریز نمرات آزمون دوره طراح مسیر صعودهای ورزشی

عنوان دوره:..... نام و نام خانوادگی کارآموز:..... زمان برگزاری: از..... تا..... محل برگزاری:.....

## نام و نام خانوادگی و امضاء مدرسین دوره:

### نام و نام خانوادگی، و امضاء ناظر:

معدل:

شماره شناسه ۱۲۰ ص - ۹۹

## کاربرگ پیش نویس ریز نمرات آزمون دوره طراح مسیر یخ نوردی و درای توپینگ

عنوان دوره: ..... نام و نام خانوادگی کارآموز: ..... زمان برگزاری: از ..... تا ..... محل برگزاری: .....

۱۰		۹		۸		۷		۶		۵		۴		۳		۲		۱	
همکاری گروهی و مسئولیت‌پذیری		رول کوبی		ابزارگذاری		فرود		پاندولی		طراحی مسیر		حمایت		صعود		کارگاه		گره	
دست ترمز	اتمام مسیر	ایمنی	درستی گره	دست ترمز	اتمام مسیر	ایمنی	درستی گره	دست ترمز	اتمام مسیر	ایمنی	درستی گره	دست ترمز	اتمام مسیر	ایمنی	درستی گره	دست ترمز	اتمام مسیر	ایمنی	درستی گره
۲۵	حضور و غیاب	۵	شناخت سنج	۲۵	درجہ صعود	۲۰	برپایی کارگاه	۳۰	اضطراب	۱۵	سرعت عمل	۲۰	دست ترمز	۲۵	نمودار	۴۰	ایمنی	۴۰	درستی گره
۲۰	شارکت	۱۰	بررسی مسیر	۲۵	نحوه ابزار	۱۵	شناخت ابزار فرود	۲۵	برخورد به دیواره	۵	هدف مند بودن	۱۵	حمایت فردی	۲۰	مسیر خوانی	۲۵	نحوه افزار	۲۵	کاربری گره
۲۰	پهدافت مجهولی	۱۵	محل کوبش	۱۵	درستی کارگزاری ابزار	۱۵	شوک به کارگاه	۲۵	اعتماد به نفس	۱۰	ابزار لازم	۱۵	حمایت استانیک	۱۵	نحوه انداختن میانی	۲۰	مکان بربایی	۲۵	سرعت عمل
۲۰	پهدافت فردی	۱۵	سرعت عمل	۱۰	شناخت کاربری ابزار	۱۵	بررسی انتهاي طناب	۴۰	فشار به دیواره	۱۰	درجه سختی	۱۵	حمایت دینامیک	۱۰	آنک صعود	۱۵	نحوه کارگاه		
۱۵	حسن رفتار	۱۰	نحوه کوبش	۱۰	سرعت عمل	۱۵	محل فرود			۱۰	تنوع طراحی	۱۰	نحوه اتصال ابزار	۱۰	حرکات پا				
		۱۵	فاصله رول‌ها	۱۰	آزمایش ابزار	۱۰	شكل فرود			۱۵	نحوه طناب دادن	۵	نحوه اتصال ابزار	۵	اتصال گره				
		۱۰	شکست طناب	۵	شکست طناب	۱۰	آهنگ فرود			۱۵	ایمنی	۵	سرعت عمل	۱۰	حرکات دست				
		۱۰	نوع کارگاه							۲۰	زنان تحولی مسیر	۱۰	بررسی صعود کننده	۵	بررسی حمایت چی				
		۱۰	نوع دول									۵	محل استقرار	۲۵	اتمام مسیر				
		جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	

نام و نام خانوادگی و امضاء مدرسین دوره:

نام و نام خانوادگی و امضاء ناظر:

معدل:

شیوه نامه‌های آموزشی

شماره شناسه ۱۲۱ ص-۹۹

## کاربرگ پیش نویس ریز نمرات آزمون دوره تربیت مربی یخ نورده و درای تولینگ

عنوان دوره: ..... نام و نام خانوادگی کارآموز: ..... زمان برگزاری: از ..... تا ..... محل برگزاری: .....

## نام نام خانوادگی و امضاء ناظر:

## معدل:

## نام نام خانوادگی و امضاء مدرسین دوره:

شیوه نامه های آموزشی

شماره شناسه ۱۲۲ ص - ۹۹

## کاربرگ جمع بندی نهایی دوره مریمگردی صعودهای ورزشی

## نام و نام خانوادگی و امضاء

نام و امضاء رئیس

ناظر

میوریست

مدرسین

کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون

شیوه نامه‌های آموزشی

شماره شناسه ۱۲۳ ص - ۹۹

## کاربرگ جمع بندی نهایی دوره طراحی صعودهای ورزشی

## نام و نام خانوادگی و امضاء

نام و امضاء رئیس

کمپیته صعدهای ورزشی فدراسیون

ناظم

سروپرست

مدرسین

شماره شناسه ۱۲۴ ص-۹۹

## کاربرگ جمع بندی نهایی دوره مریگری یخ نورده و درای تولینگ

استان محل برگزاری												برگزار کننده:	عنوان دوره:													
شهرستان محل برگزاری												محل برگزاری	تاریخ برگزاری از ..... تا .....													
منطقه طبیعی و نام سالن محل برگزاری												تعداد شرکت کنندگان:	تاریخ تکمیل کاربرگ:													
ملاحظات	کاربرگ	تئوری تئوریتی بدنه	بلیان زاده	کمپیشن نیاز	مدرک تحصیلی	و ضعیت نظام وظیفه	معدل دروس تئوری	معدل دروس عملی	همکاری گروهی	پژوهش ریزی تمرین	محترات در تربیض	پیشوازی	صعود با آزار	لوازم و تجهیزات	کود	پود	کیمی	کارگاه	به	آمادگی مسمانی	تاریخ تولد			کد ملی	نام و نام خانوادگی	(ج.م)
																					سال	ماه	نوع			

نام و نام خانوادگی و امضاء

نام و امضاء رئیس

ناظر

سرپرست

مدربین

کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون

شیوه نامه‌های آموزشی

شماره شناسه ۱۲۵ ص-۹۹

## کاربرگ جمع بندی نهایی دوره طراحی یخ نورده و درای تولینگ

### نام و نام خانوادگی و امضاء

نام و امضاء رئیس

کمپیته صعدهای ورزشی فدراسیون

ناظم

سروپرست

مدرسین

شیوه نامه‌های آموزشی

شماره شناسه ۱۲۶ ص - ۹۹

## کاربرگ جمع بندی نهایی دوره داوری صعودهای ورزشی

### نام و نام خانوادگی و امضاء

نام و امضاء رئیس

ناظر

سروپوست

مدرسین

کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون

شیوه نامه های آموزشی

شماره شناسه ۱۲۷ ص - ۹۹

## کاربرگ داوری یخ نوردی و درای توپینگ

## نام و نام خانوادگی و امضاء

نام و امضاء رئیس

ناظم

سروپ سست

مدرسین

کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون

شماره شناسه ۱۲۸ ص-۹۹

## کاربرگ جمع بندی نهایی دوره طراحی و داوری دوی کوهستان (اسکای رانینگ)

عنوان دوره:	برگزار کننده:	تاریخ برگزاری از..... تا.....
استان محل برگزاری	محل برگزاری	تاریخ تکمیل کاربرگ:
شهرستان محل برگزاری	تعداد شرکت کنندگان:	
محل برگزاری		
ملاحظات	کمیته پیش‌باز	ردیف
	مدرک تحصیلی	نام و نام خانوادگی
	وضعیت نظام وظیفه	
	معدل دروس عملی کاروزی	
	معدل دروس عملی	
	معدل دروس تئوری	
	معدل دروس عملی و نظری	
	همکاری گروهی	
	آمادگی فنی / اصول بد قله	
	آمادگی جسمانی	
	لازم و ترجیحات	
	محل صدور شناسنامه	
	نام پدر	
	محل تولد	
	تاریخ تولد	
	سال	سال
	ماه	ماه
	روز	روز
	کل سکوت	
	کل	

نام و نام خانوادگی و امضاء

نام و امضاء رئیس

ناظر

سرپرست

مدرسین

کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون

شماره شناسه ۱۲۹ ص - ۹۹

کاربرگ نتایج دوره‌های بازآموزی و هماهنگی مربیان و طراحان صعودهای ورزشی

### نام و نام خانوادگی و امضاء مدرسین دوره

نام و نام خانوادگی و امضاء رئیس  
کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون

نام و نام خانوادگی، و امضاء ناظر

نام و نام خانوادگی، و امضاء سرپرست

شماره شناسه ۱۳۰ ص-۹۹

**کاربرگ عملکرد داور کارورز**

نام و نام خانوادگی کارورز ..... شماره تماس ..... درجه ..... شماره تماس .....

شماره مجوز حضور (این مجوز باید از سوی کمیته صعودهای ورزشی صادر گردد):	تاریخ تنظیم کاربرگ:
نام و نام خانوادگی رئیس هیئت داوری :	شماره تماس:
نام و نام خانوادگی ناظر:	شماره تماس:
مدیر مسابقه:	شماره تماس:
عنوان مسابقه:	محل برگزاری:
تاریخ برگزاری:	استان: شهرستان:

نقطه نظرات رئیس هیئت

داوری: .....

**« کارنامه داور کارورز »**

ردیف	عنوان	امتیاز ( ۱ تا ۱۰ )	توضیحات
۱	مسئولیت پذیری		
۲	آمادگی جسمانی		
۳	وضع ظاهری		
۴	لوازم و تجهیزات شخصی		
۵	مهارت علمی ( قوانین و مقررات )		
۶	حسن برخورد و توجه		
۷	حفظ و نگهداری تجهیزات		
۸	سرعت عمل		
۹	همکاری گروهی		
۱۰	مهارت فنی ( آشنایی به کامپیوتر )		
جمع کل			

\* این فرم توسط رئیس هیئت داوری تکمیل می گردد.

نام و نام خانوادگی / امضاء داوری

نام و نام خانوادگی / امضاء رئیس هیئت داوری

شماره شناسه ۱۳۱ ص-۹۹

**کاربرگ عملکرد طراح کارورز**

نام و نام خانوادگی کارورز ..... درجه ..... شماره تماس.....

شماره مجوز حضور (این مجوز باید از سوی کمیته صعودهای ورزشی صادر گردد):	تاریخ تنظیم کاربرگ:
نام و نام خانوادگی سرطراح:	شماره تماس:
نام و نام خانوادگی ناظر:	شماره تماس:
مدیر مسابقه:	شماره تماس:
عنوان مسابقه:	تاریخ برگزاری:
محل برگزاری:	شهرستان: استان:

**نقشه نظرات سر**

طراح:

**«کارنامه طراح کارورز»**

ردیف	عنوان	امتیاز (۱۰ تا ۱)	توضیحات
۱	مسئولیت پذیری		
۲	مهارت در طراحی سرطناپ		
۳	مهارت در طراحی بلدرینگ		
۴	توانایی صعود بلدرینگ		
۵	توانایی صعود سرطناپ		
۶	لوازم و کیره های شخصی		
۷	همکاری گروهی		
<b>جمع کل</b>			

\* این فرم توسط سر طراح تکمیل می گردد.

نام و نام خانوادگی / امضاء ناظر

نام و نام خانوادگی / امضاء سر طراح

شماره شناسه ۱۳۲ ص-۹۹

**کاربرگ عملکرد مربی مشروط**

نام و نام خانوادگی کارورز..... شماره تماس..... درجه..... شماره تماس.....

شماره مجوز حضور (این مجوز باید از سوی کمیته صعودهای ورزشی صادر گردد):	تاریخ تنظیم کاربرگ:
نام و نام خانوادگی مدرس دوره:	شماره تماس:
نام و نام خانوادگی سرپرست دوره:	شماره تماس:
نام و نام خانوادگی ناظر:	شماره تماس:
عنوان دوره:	استان:
تاریخ برگزاری دوره:	شهرستان:
سالن سنگ نوردی برگزاری دوره:	نام منطقه طبیعی:

 **نقطه نظرات مدرس**

دوره:.....

**«کارنامه مربی مشروط»**

ردیف	عنوان	امتیاز (۱۰ تا ۱)	توضیحات
۱	انتقال مفاهیم		
۲	آمادگی جسمانی		
۳	رعایت نکات ایمنی		
۴	لوازم و تجهیزات آموزشی		
۵	مدیریت کلاس		
۶	مسئولیت پذیری		
۷	مهارت در تدریس		
۸	مهارت علمی		
۹	مهارت فنی		
۱۰	مهارت در امتیاز دهی		
<b>جمع کل</b>			

\* این فرم توسط مربی دوره تکمیل می‌گردد.

نام و نام خانوادگی / امضاء ناظر

نام و نام خانوادگی / امضاء مدرس دوره

شماره شناسه ۱۳۳ ص - ۹۹

**کاربرگ عملکرد مربی کارورز**

نام و نام خانوادگی کارورز ..... شماره تماس ..... درجه ..... شماره تماس .....

شماره مجوز حضور (این مجوز باید از سوی کمیته صعودهای ورزشی صادر گردد):	تاریخ تنظیم کاربرگ:
نام و نام خانوادگی مدرس دوره:	شماره تماس:
نام و نام خانوادگی سرپرست دوره:	شماره تماس:
نام و نام خانوادگی ناظر:	شماره تماس:
عنوان دوره:	استان:
تاریخ برگزاری دوره:	شهرستان:
سالن سنگ نوردی برگزاری دوره:	نام منطقه طبیعی:

**نقشه نظرات مدرس**

دوره: ۵

**«کارنامه مربی کارورز»**

ردیف	عنوان	امتیاز ( ۱ تا ۱۰ )	توضیحات
۱	انتقال مفاهیم		
۲	آمادگی جسمانی		
۳	رعایت نکات ایمنی		
۴	لوازم و تجهیزات آموزشی		
۵	مدیریت کلاس		
۶	مسئولیت پذیری		
۷	مهارت در تدریس		
۸	مهارت علمی		
۹	مهارت فنی		
۱۰	مهارت در امتیاز دهی		
جمع کل			

\*این فرم توسط مربی دوره تکمیل می‌گردد.

نام و نام خانوادگی / امضاء ناظر

نام و نام خانوادگی / امضاء مدرس دوره

## پایان

تمامی عزیزان می‌توانند نظرهای خویش را به نشانی:

[info@msfi.ir](mailto:info@msfi.ir) و [msfi.dabir@yahoo.com](mailto:msfi.dabir@yahoo.com)

برای کمیته صعودهای ورزشی ارسال نمایند.

کمیته صعودهای ورزشی دست تمامی عزیزانی را که نقطه‌نظرها و

پیشنهادهای خود را به منظور ارتقای سطح دانش و اصلاح این شیوه‌نامه،

ارسال می‌نمایند، به گرمی می‌فشارد.

موفق باشد

۱۳۹۹  
بهمن