

FC.Rose 幹部マニュアル



目次

| | |
|-----------------------------|----|
| 01.サークル理念 | 3 |
| 02.サークル概要 | 3 |
| 部長 | 3 |
| 状態 | 3 |
| 03.FC.Rose ってどんなサークル？ | 4 |
| FC.Rose の強み | 4 |
| 明治内の FC.Rose の立ち位置 | 5 |
| サークルの決まりごと | 6 |
| 04.運営体制と注意点 | 7 |
| 運営体制 | 7 |
| プレイヤーとマネージャー | 7 |
| 幹部をする上での心得 | 8 |
| 05.代表の活動 | 10 |
| 公認サークルとしての仕事 | 10 |
| 向陽中学校 | 12 |
| 試合 | 14 |
| 新規入サー | 15 |
| その他の活動（代表） | 16 |
| 06.副代表①の仕事 | 17 |
| 向陽中学校 | 17 |
| 和泉グラウンド | 19 |
| 下高井戸運動場 | 19 |
| その他のフットサルコート | 21 |
| 07.副代表②の仕事 | 22 |

| | |
|---------------------|----|
| お金の用途 | 22 |
| FC.Rose の銀行口座 | 22 |
| サークル費 | 23 |
| 集金方法 | 24 |
| 領収書管理 | 24 |
| 注意すること | 24 |
| 08.イベントマネージャー | 25 |
| イベントをする理由 | 25 |
| 合宿 | 25 |
| 意識すること | 26 |
| 09.SNS マネージャー | 27 |
| インスタグラム | 27 |
| X(Twitter) | 27 |
| 意識すること | 28 |

01.サークル理念

FC.Rose は、小学生でも参加できるほど純粋にフットサルを楽しめるサークルであり、その他イベントなどを通して友達と最高の思い出を作ることができるサークル。

02.サークル概要

部長

部長：釜崎太 教授

教授は基本的には活動に関わらないが、部員の承認や行事申請の承認などをしていただく。代表は交代後、直接挨拶しに行き、LINE も交換していただく。

状態

FC.Rose は、2024 年 6 月に仮公認。

2026 年 6 月に審査を経て公認化される見通し。

仮公認

ほぼ公認と同じ扱いだが、以下の点で制約を受ける。

- 大学からの補助金は対象外
- グラウンドの貸し出しは他サークルが使っていない日にちでのみ借りられる

※部室は 10 年活動しないと使えない。

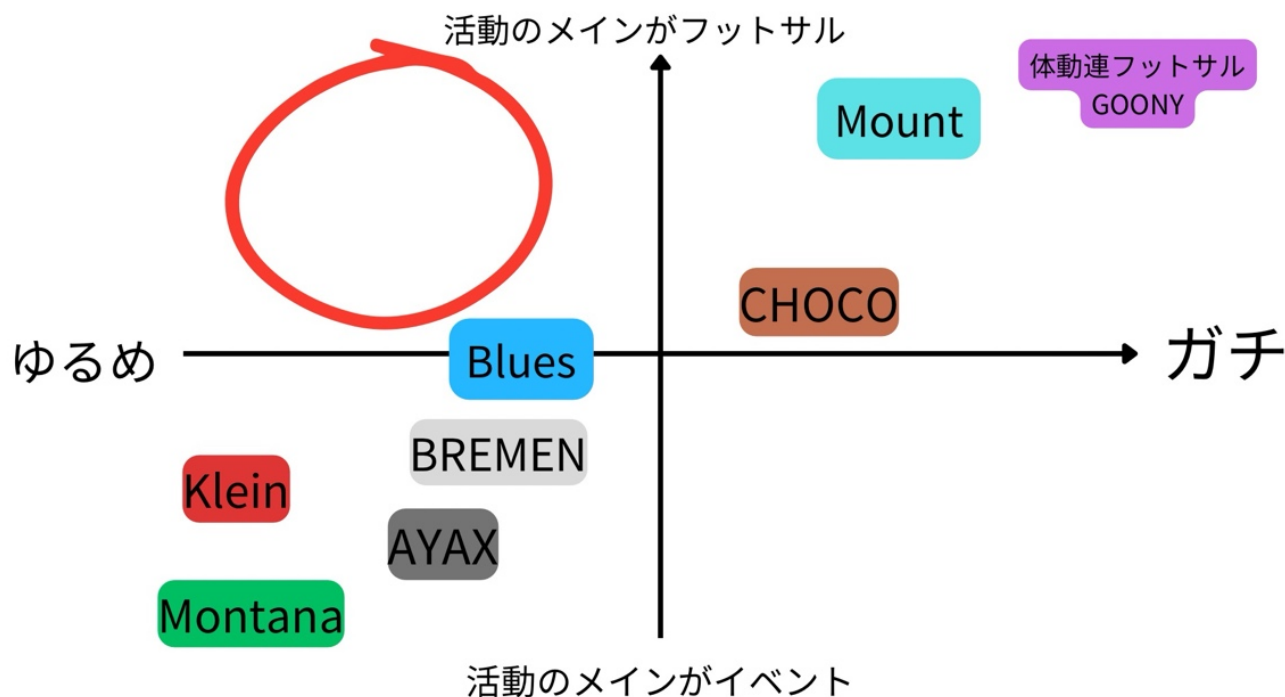
03.FC.Rose ってどんなサークル？

FC.Rose の強み

ロゼには他のサークルにはない強みがある。運営する上では、これらの強みを意識して、活動に活かし、逆になるべく潰さないようにも心がける。

- 活動頻度が多い
- 純粋にフットサルを楽しめる
- 初心者から上級者まで楽しめる
- 仲良くなれるイベントが豊富

明治内の FC.Rose の立ち位置



他サークルとの比較

上の図は、明治のフットサルサークルの立ち位置を示している。

縦軸：主な活動内容がフットサルかイベントか（例えば、フットサルをやらないフットサルサークルは下へ行く）

横軸：フットサルのレベル感を表す

FC.Rose の立ち位置

ロゼが目指すのは、左上の赤丸○の部分。

活動の中心はフットサルで、高頻度で活動を行いながらも、初心者から楽しめる「ゆるさ」を大切にする。

向陽中では、コートレベル別に分けることで、初心者も経験者も全力で楽しめる。

「毎週のようにゆるく楽しくボールを蹴れる」唯一のサークルとして必ず**需要はある**尚且つ、みんなで仲良くなれるイベントも月に一回は開催する。

サークルの決まりごと

① サークル主催の飲み会はしない

FC.Rose では、飲み会を主催しない方針をとっている。

理由

- 本サークルの理念は「純粋にフットサルを楽しめるサークル」であり、その本質を見失わないようにするため
- 飲み会に対して不安や恐怖を感じる学生が一定数おり、**参加者全員が安心して活動に取り組める環境**を維持するため
- 飲み会を許容すると、飲酒を中心とした活動に偏ってしまう可能性があるため
- **飲み会目当てで入サーさせたくないため**
- 飲酒に伴うトラブルや責任問題を未然に防ぐため

② 週に一回は必ず活動をする

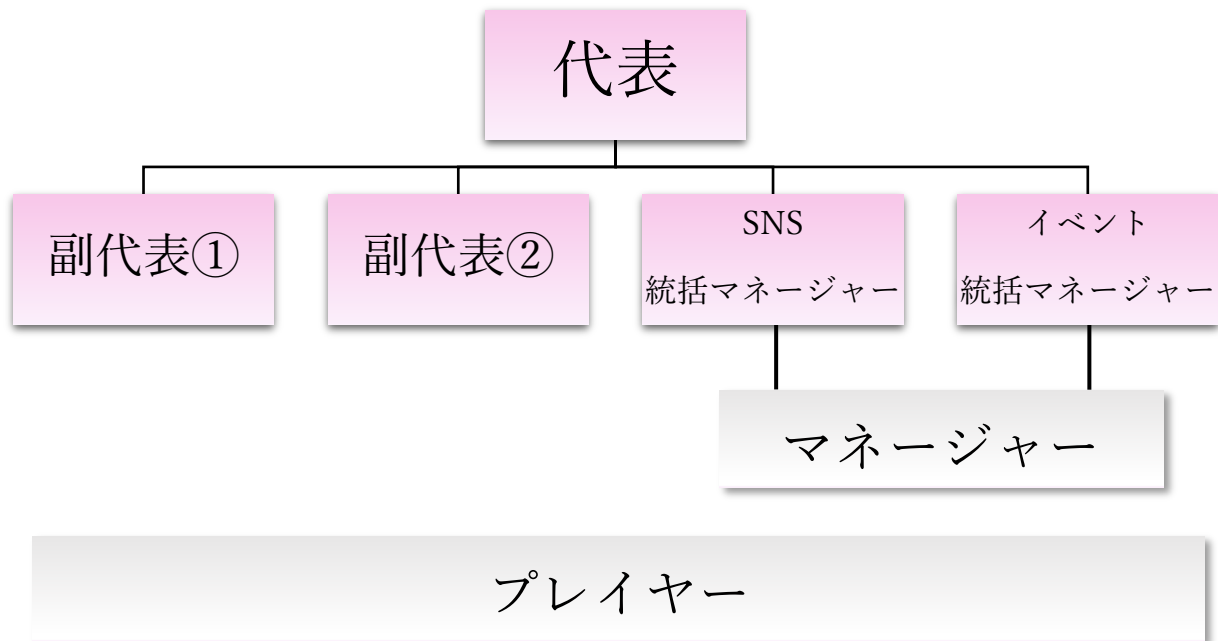
FC.Rose は、**週に一回**の活動を最低限の基準としている。(長期休み、テスト期間、雨天時等を除く)

理由

- 本サークルの強みは、活動頻度の多さであり、これを維持するため
 - 安定した活動スケジュールが、既存メンバーのモチベーション維持に繋がり、また新規メンバーの参加も促すため
-

04.運営体制と注意点

運営体制



幹部

代表 1 名

副代表 2 名

統括マネージャー 2 名 計 5 名

プレイヤーとマネージャー

便宜上分けているが、どちらも兼業可能。

プレイヤー

主にプレイヤーとして活動する。

マネージャー

SNS 班とイベント班に分かれて活動する。具体的な活動方法は未定。

幹部をする上での心得

他の幹部と情報共有をする

イベントや試合の日程、金額、新規入サー者の情報など、常に情報共有をしておく。事情が分かっていないと、スムーズな運営ができないことが多々ある。

～運営が滞る例～

- イベント班が計画していたイベントが、代表が企画していた試合と重なってしまう。
- 新規入サー者がイベントの開催を知らなかった。(イベント開催のお知らせの後に LINE に追加された場合)

LINE グループ

① リアクションを求める場合はノートを活用する！

⚠ 通常のメッセージでは、1週間しかリアクションをつけられない。

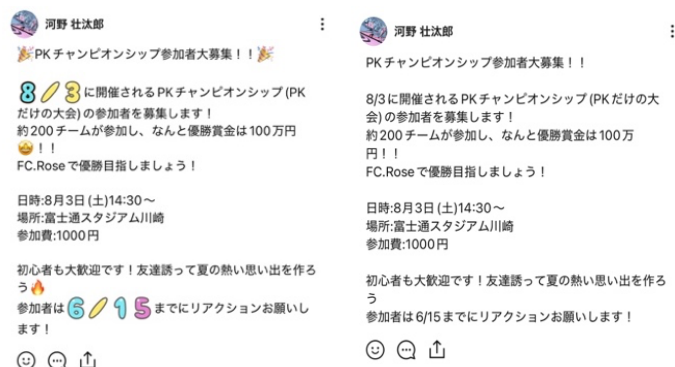
② 連投は避ける。個人間の会話もしない！

100人規模の LINE グループに送信するときは、100人に通知が行っていることを忘れない。伝える内容に間違いがないかしっかり確認して送信する。伝えたいことが複数ある場合は、分かりやすいようにまとめて送る。

また、身内ネタのような会話は他の人にとっては目障りなので控える。

③ カラフルな数字や絵文字を使う

分かりやすくなる。楽しそうなイメージを与えることで参加者を増やすことができるかも。



ちなみにこれらの数字はダウンロードをする必要がある。(無料)

その他

- 時間を守る
- 早めに行動する
- LINE の既読を早くする（爆速なら尚よし）
- 代表を孤立させない

05.代表の活動

公認サークルとしての仕事

明治大学オンライン申請システム

公認サークルとしての仕事はほとんどこのページから行う。Google 等で検索してログインする。

メンバー登録

サークルに加入している人を明治大学に報告する必要がある。

手順

- ① オンライン申請システムの新規部員登録から、ロゼに加入したメンバーを登録する。メンバーの氏名、学年、学籍番号、学部を記入し申請する。（これらの情報は入サーの際にフォームで記入してもらう）
- ② 部長の釜崎先生に同じくオンライン申請システムにて承認をしていただく。（釜崎先生もログインができるため、LINE 等でお願いするとやってもらえる）

行事参加届け

試合や合宿、イベントを実施する際は、「行事参加届け」をオンライン申請システムから行う。

手順

- ① 「各種申請」→「行事届」から必要事項を記入し申請する。
- ② 部長の釜崎先生にオンライン申請システムにて承認をしていただく。

講習会への参加（不定期）

明治大学のキャンパスで行われる講習会。

過去には、7/4 夏休み講習会、12/2 幹部向け講習会、12/4 冬休み講習会などが開催された。

メールでお知らせが来る。オンライン申請システムでもお知らせされるため、定期的にチェックしておく。

⚠️参加しなかった場合、公認が取り消されることがあるので注意する！

新歓参加

春新歓説明会が12月と3月にあるので参加を忘れない。

やることが山盛りなので、メンバー全員に協力してもらう。

KSCC とは？

向陽スポーツ文化クラブ（以下 KSCC）は、地域住民の健康増進、教養文化の向上を図るという目的のもと、向陽中学校の施設を貸し出している団体のこと。施設を借りるためには、施設を利用するすべての人（新歓や体験者は除く）が KSCC に入会する必要がある。

幹部は以下のリンクから、KSCC について理解しておくこと。

<https://koyo.ksccl.jp>

<http://www.ksccl.jp/ksccl.html>（旧 HP）

入会

入会費は一人 1000 円。KSCC クラブハウス（向陽中学校のトイレ側にある建物）で支払う。

「向陽スポーツ文化クラブ（略称 K S C C）は、杉並区立向陽中学校校区を中心に組織された**地域住民**を主体としたクラブである。」（HP 抜粋）

原則として、杉並区に在住、**在学**する者が入会できる。

そのため基本的に明治大学生以外の使用は認められない。

入会書類の提出

一人につき一枚、名前、住所、電話番号を記入用紙（クラブハウスでいただける）に記載の上、クラブハウスに提出する。クラブハウスが開いているのは、原則日曜日。

名簿の提出

メンバー全員の名前、年齢、住所を記載する。エクセルで作るのが良い。メンバーの入れ替わりが激しい春と秋に提出する。提出は、KSCC 事務局へメールで送信。

活動報告書の提出

毎月活動報告書を KSCC にメールで提出する必要がある。

記入事項は、活動日数（向陽中以外も含む）、延べ活動人数、活動内容、コメント

締め切りは、翌月の第二金曜日まで。（例えば、4月の活動報告は、5月の第二金曜日までに行う）

月次活動報告書(11月)

活動日数:6日

活動人数:延べ30人（概算で構わない）

活動内容:

向陽中学校では、フットサルを試合形式で練習しました。それ以外の活動では、秋から新加入したメンバーと仲良くなるための BBQ 会や大学生フットサル大会への参加などの活動を行いました。試合では、結果を出すことはできませんでしたが、フットサルを楽しむことで、部員の仲を深め合うことができたと思います。

コメント:

いつも向陽中学校を利用させていただきありがとうございます。おかげさまで毎週楽しく運動できています。今後ともよろしくお願い致します。

理事会への出席

三ヶ月に一度、向陽中学校の KSCC クラブハウスにて理事会がある。平日に開催されるので参加が難しいが、なるべく出席すること。

利用中の注意事項

- ボールで窓を割らないよう、コートへの向きは必ず校舎に平行に作る
- 近隣の方の迷惑になるような大声は出さないようにする
- 21 時までには必ず全員が学校外に出る
- グラウンドは整備した状態で活動を終える
- 自転車を利用する場合は、校庭の奥にある自転車置き場に置く。教員用は使わない。
- 着替える場所は、下駄箱の入り口付近を塞がないようにする

ロゼは向陽中で活動できなくなると終わってしまうので、特に KSCC 関連のことには慎重に活動してください！

試合

espajio が主催する大会

espajio とは、大学のサークルをサポートしている会社。大会の主催や、ユニフォームの作成などを行なっている。代表は担当者の方と LINE で繋がることで情報共有をしていただく。明治大学とは無関係。

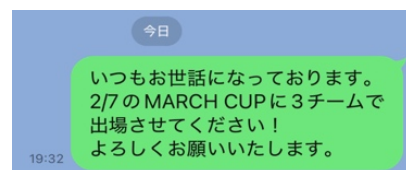
過去に参加した大会：

明大 CUP、SUMMER CUP、12 月宿泊大会、MARCH CUP など

espajio の大会への参加方法

手順

- ① espajio CUP 公式Instagramのストーリーや LINE からのご案内から大会の存在を知る
- ② ロゼのグループ内で参加者を募集する
- ③ espajio CUP 事業部の LINE へ参加したいことと、参加チーム数を連絡する
- ④ エントリー費の振込（副部長②に任せる）
- ⑤ espajio CUP 事業部から送られてくる記入フォームに従ってメンバー登録を行う：出場者全員の名前、フリガナ、性別、生年月日、住所、電話番号を記入する必要がある。締め切りがあるので忘れずに行う。



それ以外の試合

インスタの DM を通して他大学などから試合のお誘いがある。怪しい団体からの誘いもあるので慎重に判断する。

新規入サー

DM 対応

定期的にロゼのインスタグラムに、「体験したいです！」「入サーしたいです！」など DM が届くため、丁寧に返信する。

初めての人には、一度体験に来てもらうように促す。

入サー手順

① 入サーフォームの記入とサークル費の振込をしてもらう

①

こんにちは！
昨日はありがとうございました！
入サー手続きの案内をします

入サーには
①フォームの入力
②サークル費 2500 円の振込
③振込が確認できる画像の送信 (スクショなど)
が必要です。
3つが確認でき次第グループに招待します。
よろしくお願いします！

② ①が確認できたら LINE を交換して、グループに招待する



③ オンライン申請システムからメンバー登録を行う

④ KSCC への入会費をクラブハウスに払いに行く

【振込先】
三菱UFJ銀行
店番：347(永福町支店)
種別：普通
番号：0257118
名義：エフシーロゼ カワノソウタロウ
⚠️ 振込の名義をご自身の名前にしてください！

※③④は一人ずつすると大変なので、入サー者が増えたらまとめてやるのがおすすめ

その他の活動（代表）

通常活動、試合などでの取り仕切り

まとまったサークルになるよう頑張ってください

代表1人が奮闘している状況は良くないので、幹部をはじめ他の2年生に協力してもらおうと呼びかける。

活動予告

活動の前日に、活動予告を行う。



河野 壮汰郎

⋮

1/10(金) 19:00～21:00 向陽中学校
参加者はリアクションお願いします！

理由は以下の通り

- 活動人数を把握できるため
- 定期的に活動していることをグループ全体にアピールできるため



ボールバッグの管理

次の活動に来られる人に持って帰ってもらう

中身：フットサルボール2個、空気入れ、マーカー、ビブス

予定表の作成

- できる限り早い段階（前月の10日くらい）で作成すべき。和泉グラウンドの貸し出しを待っていると遅くなるので、抜かして作成していい
- デザインにこだわると楽しいので、マネージャーにやってもらってもいいかも



雨天時の対応

台風級の大雨でない限り、前日までに判断するのは難しい。雨だと思って中止にしても、当日になったら晴れていたなんてことがよくある。

そのため、活動実施の判断は当日に行った方が無難。「雨なので中止にするかもしれません」と前日に忠告しておくのも手。

06.副代表①の仕事

主にフットサルのコートを予約・管理する

向陽中学校

KSCC の説明

[KSCC とは？](#)を参照

校庭の借り方

1. 学校施設利用券の購入

中学校を借りるには、杉並区スポーツ施設利用券（以下「金券」）を購入する必要がある。現金では払えない。以下の施設で購入できる。

| 販売場所 | 窓口 | 受付時間 | 休業日 |
|--|--------------|------------------|---|
| 杉並区教育委員会事務局 学校支援課 杉並区阿佐谷南1丁目15番1号 電話：03-5307-0764 | 東棟6階 2番窓口 | 午前8時30分～午後 5時 | 土曜日・日曜日・祝日 12月29日～1月3日 |
| コミュニティふらっと本天沼（注） 杉並区本天沼2丁目12番10号 電話：03-5310-4633 | 1階 受付窓口 | 午前9時～午後9時 | 第1・第3月曜日 12月28日～1月4日 |
| 高井戸地域区民センター 杉並区高井戸東3丁目7番5号 電話：03-3331-7841 | 1階 受付窓口 | 午前9時～午後9時 | 第3月曜日 12月28日～1月4日 |
| 西荻地域区民センター 杉並区桃井4丁目3番2号 電話：03-3301-0811 | 2階 受付窓口 | 午前9時～午後9時 | 第2・第4水曜日、11日（土曜 日・日曜日・祝日が第2水曜日の 場合順次繰延べ） 12月28日～1月4日 |
| 阿佐谷地域区民センター 杉並区阿佐谷北1丁目1番1号 電話：03-5356-9501 | 1階 受付窓口 | 午前9時～午後9時 | 第2・第4火曜日、第3水曜日 12月28日～1月4日 |
| 高円寺地域区民センター（セシオン杉並） 杉並区梅里1丁目22番32号 電話：03-3317-6611 | 1階 受付窓口 | 午前9時～午後9時 | 第2木曜日 12月28日～1月4日 |
| 永福和泉地域区民センター 杉並区和泉3丁目8番18号 電話：03-5300-9411 | 1階 受付窓口 | 午前9時～午後9時 | 第2・第4水曜日、15日 12月28日～1月4日 |
| 井草地域区民センター 杉並区下井草5丁目7番22号 電話：03-3301-7720 | 1階 受付窓口 | 午前9時～午後9時 | 第1・第3木曜日、第3木曜日の 前日 12月28日～1月4日 |



まとめて2万円分購入するのが良い。(500円券シート*4枚)

2. 貸出手続き

向陽中を利用するときは、毎回、貸出手続きをする必要がある。手続きは向陽中の入り口付近の**事務室**にて行う。

事務室に入ると以下の書類（４ページ分）があるので記入していく。

- ① １ページ目に使用時間、料金、合計金額、使用人数を書き込む（赤線の部分）。
- ２ページ目は何も記入しない。

- ② ３ページ目に金券を貼る。表には２枚しか貼れないので、裏に２枚貼る。
- 使用人数と代表者名を記入する（赤線の部分）。

- ③ ４ページ目に日付、使用人数、代表者の名前（赤線の部分）を記入する。

利用中の注意事項

[利用中の注意事項](#)を参照

和泉グラウンド

日曜日のみ借りられる。無料。照明は無い。

貸し出し手続き

毎月 18 日前後（定まっている）に翌月の和泉グラウンドを借りられる。仮公認サークルなので、優先順位は最後であり、余っている日時で借りることになる。

手順

- ① 和泉体育事務室（体育館 2 階）にて「～月分のグラウンドの貸し出し手続きをしたいです」と
お願いすると、「和泉キャンパス体育施設利用許可書」という書類を渡されるので記入する。
- ② ①の書類を持って和泉学生支援事務室（第一校舎）に行き、サインをもらう。

利用

- 「和泉キャンパス体育施設利用許可書」を必ず持参する
- 活動期間中、ゴールは自由に使って良い。終わったら必ず元の位置に戻す
- 何らかの理由で利用しない場合は、**前日までに学生支援事務室まで連絡**をすること。電話で良い。（事前の連絡をせず利用しなかった場合、その後貸してもらえなくなることがある）
- 雨天時に利用しない場合も連絡をすること。
- **更衣室の鍵の暗証番号**を忘れないよう、メンバーに呼びかける
- 時間は守る

下高井戸運動場

杉並区に在住・在学する人が利用できる。抽選が必要だが、高倍率。

料金

貸切 2 時間：3800 円（1/2 面） 照明 30 分：1200 円（1/2 面）

抽選

抽選・予約には「さざんかねっと」(スポーツ施設)へのログインが必要。FC.Rose は一般団体として登録しているので、ID とパスワードを入力してログインする。

一次抽選の申し込み

さざんかねっとから、3ヶ月前の6~16日に2件のみ予約可能

二次抽選の申し込み

さざんかねっとから、2ヶ月前の6~16日に10件+1次抽選落選件数で予約可能

倍率が表示されるのでそれを見ながら予約する

特に忘れがちなので、**余裕を持って毎月10日までだと覚えておく**といい！

抽選結果

いずれの抽選も17日にさざんかねっとで抽選結果発表がある。当選した場合は17日~27日までにさざんかねっとの抽選結果ページから申し込みを確定させる必要がある。

当日の貸出手続き

利用する直前に、下高井戸運動場入り口の建物内、受付の横にある機械で貸し出し手続きをして、お金を支払う

利用中の注意事項

- 利用終了時刻の10分前には、活動をやめなければならない
- 使ったゴールは元の位置に戻す

その他のフットサルコート

どのコートも高いので、イベントなど特別なことがない限り利用は控えた方がいい。

吉祥寺フットサルパーク

料金：平日昼 8800 円、平日夜 11500 円、土日祝 11500 円

フットサルボール 2 個とビブス 6 枚を貸していただける

八幡山フットサルパーク

料金：平日昼 9900 円、平日夜 15400 円、土日祝 15400 円

フットサルボール 2 個とビブス 6 枚を貸していただける

※お金がかかるコートは予約が確定した時点で、副代表②に報告する

07.副代表②の仕事

主に FC.Rose の会計を担当する

お金の用途

- 向陽中の活動費
- KSCC への入会費
- 試合のエントリー費
- 備品の購入
- イベント費用（必要であれば、イベントごとに集金する）
- 新歓準備費（必要であれば、新歓ごとに集金する）

FC.Rose の銀行口座

任意団体の銀行口座

三菱 UFJ 銀行

店番：347（永福町支店）

種別：普通

番号：0257118

名義：エフシーロゼ カワノ ソウタロウ

※「カワノ ソウタロウ」の部分はその時の代表の名前に変更できる。

サークル費

入会費

1000 円/年

KSCC に入会するためのお金。毎年春に前期活動費と合わせて集める。春以外で途中から入サーした者は、入サー時に集める。

前期・後期活動費

ともに 3500 円（女子は 1500 円）

前期活動費：4～9 月の活動費。4 月に集める。

後期活動費：10～3 月の活動費。10 月に集める。

前期・後期で分けている理由

- 一回あたりの金額を下げることで入サーへのハードルを下げる。（去年の話なので、参考にならないかも。今年は人数が大幅に増える見通しなので、逆に金額を上げるのもあり？）
- 秋以降に入ってくる人たちからもお金を集めやすい。

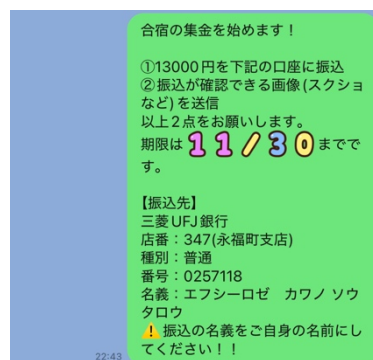
サークル費を変更する場合

サークル費を変更することは可能。大学への誓約書にサークル費を記載しているので、そちらも変更する必要がある。

集金方法

集金をするときは、以下の内容を伝える。

- ① 金額
- ② 上記の口座情報
- ③ 振込の名義を自分の名前にすること
- ④ 振込が確認できる画像の送信
- ⑤ 振込期限



団体口座の特徴として、ネットで振込を確認できないため、④をしてもらう必要がある。銀行口座に行けば、確認することはできるが面倒。

人数が多い場合は、グーグルフォームにしたほうが楽かも

領収書管理

FC.Rose で使ったお金の領収書を大学に提出する必要がある。その管理ができていないと公認は取り消しになるので、注意する。

領収書はファイルなどに一つにまとめておく。

注意すること

何に使ったかわからなくなることが多いので、お金を使ったら、すぐに領収書を集め、メモなどを取っておくと良い。

- 向陽中での活動回数をカウント（1回あたり2000円）
- お金がかかるグラウンドの利用回数と金額も把握（を参照）

08. イベントマネージャー

月に1回以上イベントを主催する！

イベントをする理由

- イベントはかけがえのない思い出になる！
- メンバー同士が仲良くなれる。仲良くなれば、普段のサークルの活動もより楽しくなるし、結束力も高まる。
- 特に1年生やマネージャーはサークル内で関わる機会が少ないので月に一回は開催しよう！

合宿

明大サポートで計画を立てる場合

手順

- ① 申し込みの際は、日程や条件が聞かれるので、決めておこう。
例) フットサルコート、キャンプファイヤー、BBQ、海の近くなど
- ② 明大サポートの「団体旅行」から、申し込みをする
- ③ 担当者の方とメールでやり取りしたのち、予約を確定させる
- ④ 明治大学オンライン申請システムから行事参加届けを提出する。(代表の仕事)
- ⑤ バスを手配する場合は、車両入校届けを事務室へ提出する。

自力で探す場合

頑張る

意識すること

参加者の気持ちを考える

イベント主催者は、「自分が楽しければ良い」という考えではダメ。

1年生の中には友達がおらず、友達を作るために勇気を出してイベントに応募してくれる子もいるはず。そういう子たちも楽しめるようなイベントの運営を心がける。

知り合いが少なくても楽しめる工夫

- 運営側でチームを決める
- 名札をつける
- 同じ学部の人を同じチームにする など

早めに企画する

イベントの準備には、かなり時間がかかることが多い。

特に合宿などは、予約が埋まってしまったり、メンバーがバイトを入れてしまったりするので、3～4ヶ月くらい前に動き出す。

09.SNS マネージャー

外部に活動をアピールする！

インスタグラム

入サーしてくれる人のほとんどが**最初**はインスタでロゼを見つけてくれています！

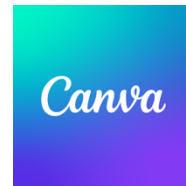
投稿

写真や動画を撮る

試合やイベントの様子は特に投稿に使いやすいのでたくさん撮る。(他人任せになりがちなので注意)

Canva を利用する

投稿を作る際は Canva が使いやすい。色々なデザインや素材がある。
今までの投稿も全て Canva で作っている。



ハッシュタグ

春から明治、FCRose(ドットは使えないので注意)、フットサルサークルなど
新歓時は「春から明治」は強力

ストーリー

高頻度で投稿できたら良い
雑になりすぎないように注意

X(Twitter)

動かせていないため、分からない

意識すること

分かりやすさ

- どんなサークルなのか、見ている人にとっては多数あるサークルの一つにすぎない
- 初めて見る人のために要点は絞る。長文で説明しない。
- フォントや大きさ、色なども分かりやすく！見やすく！を意識する

怖くないイメージを作る

ロゼは怖くないサークルなので、誤解のないような投稿をする

他者を参考にする

既存の物やテンプレートを真似するとそれっぽい投稿が作れるようになってくるため、どんどん参考にする

身内ネタに走らない

面白いのは内部だけ、外部に発信する意味がない（楽しさが伝わるのならいいけど）
どうしてもやりたかったら、内部アカウント（内部の人だけが見れる）を作ってみるのもあり！

統一感を出す

複数の投稿で同じフォントを使うなど