

PROGRAMME FOYER RURAL DE MONTAUD SAISON 2024/2025								
Activité	Public	Jour	Horaire	Cotisation annuelle	Référent	Animateur	Salle	Date de début
Arts plastiques	Adultes	Mardi	18h15–19h45	230 € + adhésion	Virginie FLEURY – 06 85 59 80 46	Virginie FLEURY	Salle PC bas	09/09/2025
Badminton	Ados/Adultes	Lundi	19h00–20h30	30 € + adhésion	Valérie REIMUND – 06 16 12 08 08 Sophie BUSSIÈRE – 06 09 88 06 23	Valérie REIMUND / Sophie BUSSIÈRE	Grange Robert	08/09/2025
Badminton	Ados/Adultes	Jeudi	19h00–20h30	30 € + adhésion	Valérie REIMUND – 06 16 12 08 08 Sophie BUSSIÈRE – 06 09 88 06 23	Valérie REIMUND / Sophie BUSSIÈRE	Grange Robert	08/09/2025
Boxe pieds-poings	Ados (<14 ans)	Mardi	17h15–18h15	180 € + adhésion	Marianne COMBESCURE – 07 87 70 77 40	Sabine ESQUIE	Salle PC haut	09/09/2025
Boxe pieds-poings	Adultes	Mardi	18h15–19h15	210 € + adhésion	Marianne COMBESCURE – 07 87 70 77 40	Sabine ESQUIE	Salle PC haut	09/09/2025
Break dance	Enfants (+6 ans)	Mercredi	17h30–18h30	180 € + adhésion	Christelle BOGUD – 06 01 28 53 18	Valheires SOUDAY	Salle PC haut	10/09/2025
Break dance	Ados (confirmés)	Mercredi	18h30–20h00	210 € + adhésion	Christelle BOGUD – 06 01 28 53 18	Valheires SOUDAY	Salle PC haut	10/09/2025
Gym douce	Adultes	Vendredi	10h00–11h00	160 € + adhésion	Francine CROULLEBOIS – 06 09 75 06 07	Colette SOLIVERES	Salle PC haut	12/09/2025
Éveil corporel	Enfants (3–5 ans)	Mercredi	10h15–11h00	160 € + adhésion	Roselyne NACACHIAN – 06 32 65 67 76	Amandine MAILLARD	Salle PC haut	10/09/2025
Gym tonic	Adultes	Mardi	19h15–20h15	160 € + adhésion	Roselyne NACACHIAN – 06 32 65 67 76	Colette SOLIVERES	Salle PC haut	09/09/2025
Gym tonic	Adultes	Mercredi	17h30–19h00	190 € + adhésion	Roselyne NACACHIAN – 06 32 65 67 76	Colette SOLIVERES	Salle PC bas	09/09/2025
Initiation danses	Enfants (6–7 ans)	Mercredi	11h00–12h00	160 € + adhésion	Roselyne NACACHIAN – 06 32 65 67 76	Amandine MAILLARD	Salle PC haut	10/09/2025
Judo	Enfants (4–8 ans)	Mercredi	13h00–13h45	132 € + adhésion	Roselyne NACACHIAN – 06 32 65 67 76	Jérémy CHIAROTTO	Salle PC haut	10/09/2025
Judo	Ados (+8 ans)	Mercredi	13h45–14h45	171 € + adhésion	Roselyne NACACHIAN – 06 32 65 67 76	Jérémy CHIAROTTO	Salle PC haut	10/09/2025
Percussions	Tous âges	Vendredi	18h20–19h20 (bi-mensuel)	111 € + adhésion	Karine JACQUET – 06 88 49 59 42	Tobi VOLI	Salle PC haut	12/09/2025
Marche	Adultes	Jeudi	8h45–12h00	gratuit + adhésion	Bernard LACQUEMENT – 06 04 14 89 24	Bernard LACQUEMENT	Extérieur	11/09/2025
Pétanque	Tout public	Vendredi	après-midi	gratuit + adhésion	Joel BALSAN – 04 67 65 08 42	Joel BALSAN	Grange Robert	Toute l'année
Pilates	Adultes	Mercredi	19h00–20h00	160 € + adhésion	Roselyne NACACHIAN – 06 32 65 67 76	Colette SOLIVERES	Salle PC bas	10/09/2025
Pilates	Adultes	Vendredi	11h00–12h00	160 € + adhésion	Roselyne NACACHIAN – 06 32 65 67 76	Colette SOLIVERES	Salle PC haut	10/09/2025
Rando VTT	Adultes (+18 ans)	Mardi	après-midi	5 € + adhésion	Philippe REVERBEL – 06 83 46 29 79	Philippe REVERBEL	Rdv salle PC	09/09/2025
Théâtre	Adultes	Jeudi	19h30–21h00	210 € + adhésion	Michel NACACHIAN – 06 12 54 48 35	Bernard GUILLERMO	Salle PC haut	10/09/2025
Théâtre	Enfants (6–9 ans)	Mercredi	14h45–16h00	180 € + adhésion	Michel NACACHIAN – 06 12 54 48 35	Bernard GUILLERMO	Salle PC haut	10/09/2025
Théâtre	Enfants (10–16 ans)	Mercredi	16h00–17h15	180 € + adhésion	Michel NACACHIAN – 06 12 54 48 35	Bernard GUILLERMO	Salle PC haut	10/09/2025
Yoga	Adultes	Jeudi	18h30–19h30	180 € + adhésion	Francine CROULLEBOIS – 06 09 75 06 07	Elisabeth MAITRE	Salle PC haut	11/09/2025
Zumba	Enfants (8–13 ans)	Lundi	17h45–18h30	120 € + adhésion	Alice HEITZMANN – 06 73 09 12 68	Jean Philippe TRAN	Salle PC haut	08/09/2025
Zumba	Ados/Adultes	Lundi	18h30–19h30	160 € + adhésion	Alice HEITZMANN – 06 73 09 12 68	Jean Philippe TRAN	Salle PC haut	08/09/2025
Bibliothèque de Montaud	Membres Foyer rural	Samedi	10h00–12h00	Gratuit		Bénévoles	Ancienne mairie	Toute l'année
Café citoyen	Tous publics	Samedi	9h30–13h00	Gratuit	Marion GARGANI-FARE – 06 70 92 20 58		Salle rez-de-chaussée mairie	Toute l'année