

Parte 1: Formulário HTML5 e CSS3

Requisitos:

1. Criar um formulário com os seguintes campos:

- o Nome (texto)
- o Idade (número)
- o Peso (número decimal em kg)
- o Altura (número decimal em metros)
- o Sexo (Masculino/Feminino)
- o Botão de envio

2. Estilizar o formulário com CSS3 incluindo:

- o Estilização de campos de entrada
- o Cores adequadas ao tema saúde

3. Validar os campos com HTML5:

- o Campos obrigatórios
- o Valores mínimos/máximos para peso e altura
- o Tipo de entrada adequado para cada campo

Atributos HTML5:

- required: torna o campo obrigatório
- min/max: define valores mínimos e máximos aceitáveis
- step="0.01": permite decimais com duas casas
- method="post": envia os dados de forma segura
- action="calcular.php": arquivo que processará o formulário

Exemplo de uso:

```
<input type="number" step="0.01" id=" " name=" " min="20" max="300" required>
```

Parte 2: Processamento com PHP

Requisitos:

1. Criar um script PHP que:

- o Receba os dados do formulário

o Calcule o IMC ($\text{peso} / \text{altura}^2$)

o Classifique o resultado conforme tabela:

- Abaixo de 18.5: Abaixo do peso
- 18.5 - 24.9: Peso normal
- 25.0 - 29.9: Sobrepeso
- 30.0 - 34.9: Obesidade Grau I
- 35.0 - 39.9: Obesidade Grau II
- Acima de 40: Obesidade Grau III

o Exiba o resultado formatado