



PANDUAN INTERNSHIP SEAMEO RECFFON

SEAMEO RECFFON
Excellence in Food and Nutrition for Quality
Human Resources

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,
DAN TEKNOLOGI REPUBLIK INDONESIA

2024



KATA PENGANTAR



Internship merupakan suatu kegiatan yang sangat penting bagi pelajar. Melalui internship, pelajar akan mendapatkan pembelajaran otentik tentang dunia kerja, memperoleh keterampilan, serta mengembangkan wawasan dan jaringan profesional yang dapat membantu dalam pengembangan karir bagi siswa pada bidang yang relevan. Demi mewujudkan suatu program internship yang unggul, tentunya diperlukan suatu instansi yang dapat menjadi wadah untuk menampung dan memfasilitasi program internship dengan bertanggung jawab dan cermat.

Sebagai salah satu program *Capacity Building*, SEAMEO RECFON menghadirkan program internship bagi siswa dan mahasiswa yang berminat untuk memperoleh pengalaman kerja yang relevan dengan bidang studi mereka. Buku panduan internship ini disusun untuk menyajikan aspek seputar internship di SEAMEO RECFON, mulai dari persiapan sebelum memulai internship hingga etika dalam proses internship berlangsung. Diharapkan buku ini juga memberikan inspirasi dan menambah wawasan untuk membangun semangat dan fondasi yang kuat kepada peserta internship.

Kami menyadari masih terdapat kekurangan dalam buku ini sehingga kritik dan saran sangat di perlukan untuk membuat buku ini menjadi lebih baik lagi kedepannya. Harapan kami buku ini membawa keberhasilan kepada peserta internship selama proses berlangsung

DIREKTUR SEAMEO RECFON

A handwritten signature in black ink, appearing to read "HQT".



DR. HERQUTANTO, MPH., MARS

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	1
DAFTAR ISI	2
BAB I PENDAHULUAN	3
BAB II PELAKSANAAN PROGRAM	13
BAB III REKRUTMEN	15
BAB IV TEKNIS KEGIATAN	19
BAB V ETIKA DAN TATA TERTIB	23
BAB VI EVALUASI KEGIATAN	25
BAB VII PENUTUP	29



BAB I

PENDAHULUAN

PROFILE SEAMEO RECFON

Sebuah organisasi regional di Asia Tenggara dengan mandat di bidang pendidikan, pelatihan, peningkatan kapasitas, penelitian, penyebaran informasi, kemitraan, dan pengembangan masyarakat di sektor pangan dan gizi berkontribusi dalam pengembangan sumber daya manusia yang berkelanjutan melalui program, Anakku Sehat dan Cerdas (*Early Childhood Care, Nutrition, and Education/ECCNE*) untuk pengembangan anak usia dini, Gizi untuk Prestasi (*Nutrition Goes to School/NGTS*) untuk promosi gizi di sekolah/madrasah, Gizi untuk Produktivitas (*Nutrition Goes to Workplace/NGTW*) untuk promosi gizi di tempat kerja.

VISI

Sebagai Pusat Keunggulan untuk membangun kemampuan dalam bidang pangan dan gizi bagi semua di Asia Tenggara



MISI

Menyediakan pilihan pengembangan pangan dan gizi untuk kualitas hidup yang lebih baik bagi semua masyarakat di Asia Tenggara.





MANDAT

1. **Pendidikan:** membangun kapasitas para profesional yang akan menjadi pengambil keputusan dan implementator program pengembangan gizi.
2. **Peningkatan Kapasitas:** menciptakan kesadaran yang lebih besar terhadap pangan dan nutrisi kepada seluruh pemangku kepentingan.
3. **Penelitian:** memperkaya pengetahuan tentang pangan dan gizi, dengan area penelitian ketahanan pangan, lingkungan, nutrisi, dll.
4. **Informasi dan Diseminasi:** memberikan kemudahan akses terhadap materi pengetahuan mengenai pangan dan gizi yang relevan bagi pemangku kepentingan
5. **Kemitraan:** mensinergikan upaya dengan lembaga-lembaga yang mempunyai pemikiran serupa untuk meningkatkan kualitas hidup dengan menerapkan intervensi pangan dan gizi yang relevan.
6. **Pengembangan Komunitas:** mendorong upaya kolektif antar masyarakat terhadap isu pangan dan gizi melalui kegiatan yang relevan.

CORE VALUE

- Integritas
- Respek
- Pemberdayaan dan keunggulan
- Komitmen
- Kekuatan
- Optimis
- Keseimbangan Nutrisi

INTERNSHIP

Program Internship adalah suatu kegiatan yang memberikan kesempatan bagi siswa dan mahasiswa dengan tujuan untuk mengaplikasikan dan mendapatkan pengetahuan, keterampilan umum dan khusus dalam dunia kerja, serta menginternalisasi sikap profesional dan budaya kerja yang relevan dengan kebutuhan institusi.



Internship Program

Internship Program diinisiasi dan diselenggarakan oleh *Southeast Asian Ministers of Education Organization Regional Centre for Food and Nutrition* (SEAMEO RECFON), sebagai salah satu program unggulan dari tujuh Program Capacity Building untuk menyelenggarakan fungsi institusi di bidang penguatan mutu sumber daya manusia.



LANDASAN HUKUM

- 1 Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
- 2 Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 Tentang Pendidikan Tinggi.
- 3 Peraturan Pemerintah Nomor 17 Tahun 2010 jo. Peraturan Pemerintah No. 66 Tahun 2010 Tentang Pengelolaan dan Penyelenggaraan Pendidikan.
- 4 Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014, Tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi.
- 5 Peraturan Presiden Nomor 62 Tahun 2021 Tentang Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, Riset, dan Teknologi.
- 6 Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 34 Tahun 2018 Tentang Standar Nasional Pendidikan Sekolah Menengah Kejuruan/Madrasah Aliyah Kejuruan.
- 7 Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi.
- 8 Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 50 Tahun 2020 tentang Praktek Kerja Lapangan.

TUJUAN PROGRAM

Internship Program bertujuan untuk

- Memberikan kesempatan kepada peserta internship untuk memperoleh *exposure* dunia kerja profesional dan pengalaman praktik kerja yang relevan dengan bidang studi yang ditempuh.



- Memfasilitasi lembaga untuk dapat mengenali dan merekrut individu yang berbakat berkualitas yang sesuai dengan kebutuhan dan budaya institusi untuk masa depan.



- Memperkuat kerjasama antara SEAMEO RECFON, institusi pendidikan, dan mitra kerja untuk saling berbagi pengetahuan dan pengalaman praktis dalam bidang yang relevan.



SASARAN

Sasaran program ini terdiri atas:

■ Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) / Madrasah Aliyah Kejuruan (MAK) dengan jurusan yang relevan.

■ Mahasiswa D3, D4, dan S1 jurusan:

- Gizi
- Kesehatan Masyarakat
- Teknologi Pangan
- Statistika
- Matematika
- Komputer Sains
- Desain Grafis/Multimedia/Illustrator
- Ilmu Komunikasi dan Informasi
- Bioteknologi
- Hubungan Internasional

- Teknik Informatika
- Sistem Informasi
- Manajemen SDM
- Akuntansi
- Management of Archives and Information Records
- Perpajakan
- Sastra Inggris
- Psikologi
- Hukum

JANGKA WAKTU

Program ini berlangsung antara **1 s.d 6 bulan** dengan ketentuan maksimal **10 peserta** setiap Institusi pendidikan.

MANFAAT

Program ini diharapkan dapat memberi manfaat sebagai berikut:

Bagi PESERTA INTERNSHIP

Memperoleh pengalaman kerja di SEAMEO RECFON, memperoleh bimbingan mentor yang berkompeten, mengembangkan minat dan bakat, serta mendapatkan sertifikat.

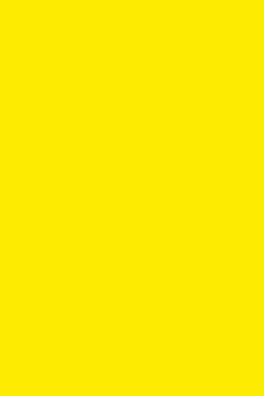
Bagi SEAMEO RECFON

Memberi kesempatan berkontribusi, mengevaluasi kinerja perusahaan melalui laporan internship, serta meningkatkan citra perusahaan melalui publisitas dan employer branding baik di dalam negeri maupun diluar negeri.

Bagi INSTITUSI PENDIDIKAN

Mendapatkan fasilitasi implementasi sistem pendidikan lapangan dan inovasi bagi Institusi pendidikan, memberikan manfaat bagi peserta magang dan Perguruan Tinggi dalam meningkatkan mutu pembelajaran.





LUARAN DAN INDIKATOR KEBERHASILAN

LUARAN PROGRAM

Bagi Mahasiswa:

1. Mahasiswa diberi tanggung jawab yang lebih besar dengan proyek-proyek penting atau tugas-tugas kompleks untuk menerapkan pengetahuan dan keterampilan yang telah dipelajari.
2. Fokus pendidikan yang lebih luas dan teoritis serta tujuan-tujuan yang lebih umum.
3. Tingkat dukungan yang lebih tinggi dalam proses internship melalui bimbingan mandiri yang lebih tinggi.

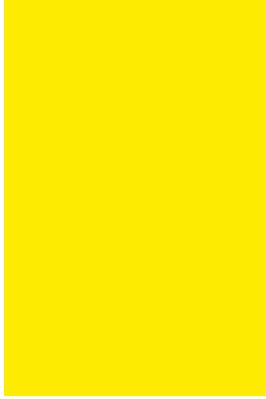
Bagi Siswa:

1. Siswa terlibat dalam tugas-tugas yang terstruktur dan dipantau secara ketat.
2. Fokus dan tujuan ditujukan pada pengembangan keterampilan praktis.
3. Tingkat bimbingan yang lebih tinggi dari guru pembimbing dan mentor.

INDIKATOR KEBERHASILAN PROGRAM

1. Peserta internship mampu menyesuaikan diri dengan lingkungan kerja.
2. Peserta internship menyelesaikan program internship dari awal sampai akhir.
3. Peserta internship menyelesaikan tugas, pelatihan, dan memecahkan masalah yang diidentifikasi.
4. Peserta internship memberikan laporan kepada SEAMEO RECFON sebagai bukti penyelesaian program.



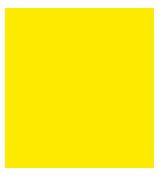


BAB II

PELAKSANAAN

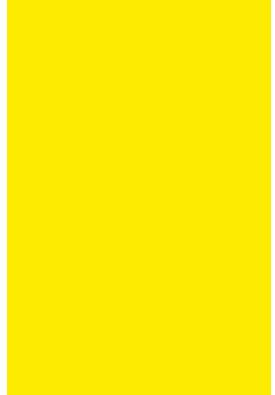
PROGRAM

PIHAK YANG TERKAIT DAN PERAN DALAM PROGRAM INTERNSHIP



1. Siswa dan Mahasiswa → menjalankan program internship dari tahap seleksi hingga evaluasi.
2. Institusi Pendidikan → mengorganisir siswa dan koordinator internship untuk mengikuti program internship.
3. Koordinator Institusi Pendidikan → mengkoordinasi dan memantau siswa magang di bawah naungan Institusi Pendidikan serta membina hubungan baik dengan SEAMEO RECFON.
4. Koordinator internship → jembatan komunikasi antara siswa internship dengan SEAMEO RECFON, melakukan pencatatan dan evaluasi program internship dengan SEAMEO RECFON.
5. Mentor → membina, mendukung, dan menilai perkembangan kinerja peserta internship serta berkoordinasi dengan koordinator internship terkait penilaian peserta internship.

• • •
• • •
• • •
• • •
• • •



BAB III

REKRUTMEN

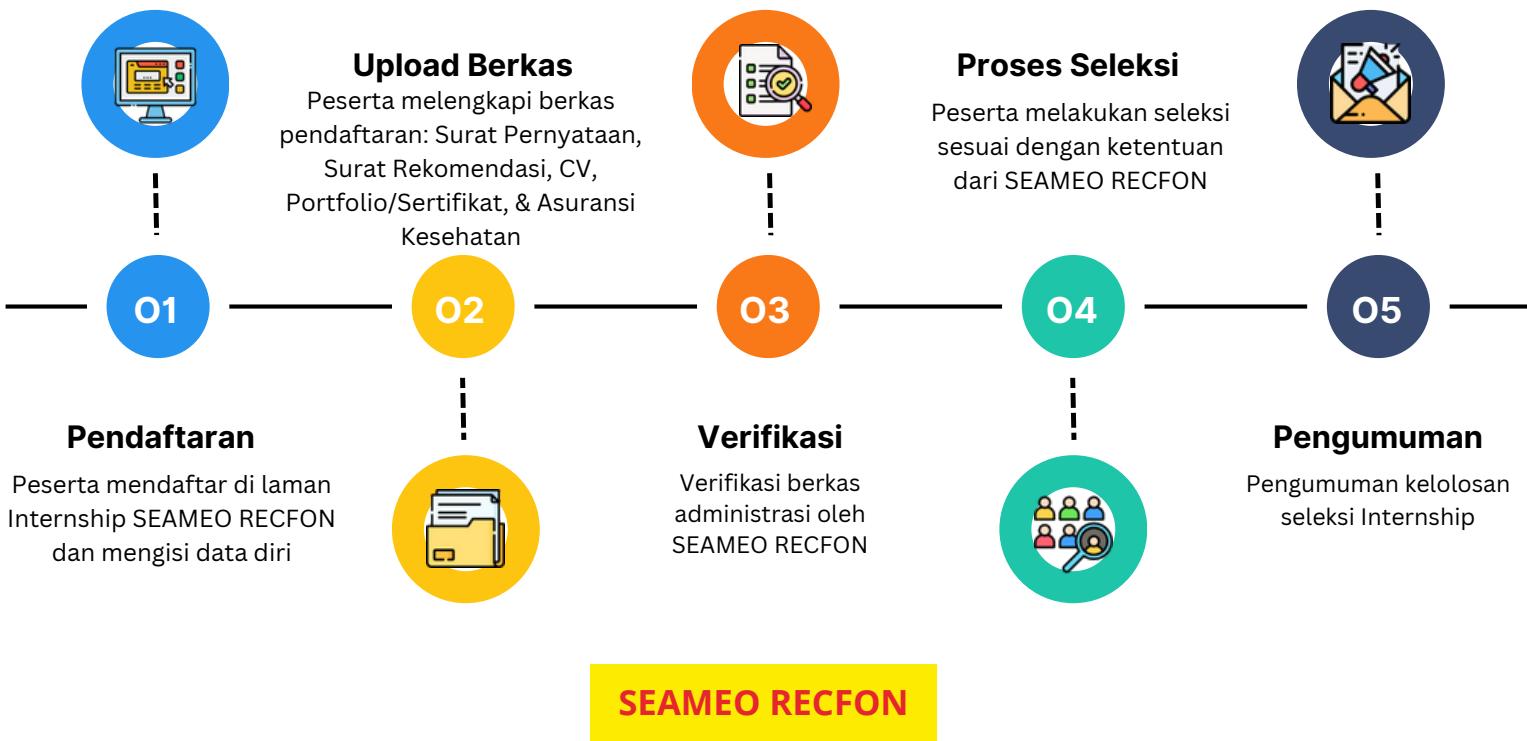
PERSYARATAN PESERTA

Syarat yang harus dipenuhi sebagai peserta internship sebagai berikut:

NO	PERSYARATAN	DOKUMEN
a.	Siswa Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) atau Madrasah Aliyah Kejuruan (MAK) aktif dengan jurusan yang relevan.	Form permohonan magang dan Rencana internship
b.	Mahasiswa aktif D3/D4, S1: Gizi, Kesehatan Masyarakat, Statistik, Matematika, Komputer Sains, Desain Grafis/Multimedia/Illustrator, Ilmu Komunikasi dan Informasi, Bioteknologi, Hubungan Internasional, Teknik Informatika, Sistem Informasi, Manajemen SDM, Akuntansi, Pengelolaan Arsip dan Rekaman Informasi, Perpajakan, Sastra Inggris, Psikologi, Hukum.	Form permohonan magang dan rencana internship
c.	Mahasiswa belum menyelesaikan studi dan bersedia untuk menunda yudisium selama program internship berlangsung.	Surat Pernyataan
d.	Memiliki komitmen untuk menjalankan dan menyelesaikan program internship hingga selesai	Surat Pernyataan
e.	Bersedia untuk tidak mengikuti program lain yang setara dengan magang/PKL selama menjadi peserta program internship.	Surat Pernyataan
f.	Surat permohonan magang/rekomendasi dari institusi pendidikan.	Surat Permohonan/Rekomendasi

PENDAFTARAN DAN SELEKSI

Peserta Internship



*Sesuai dengan kebutuhan (WNA)



PENDAFTARAN DAN SELEKSI

Peserta Internship

Pendaftaran internship dilakukan melalui website internship.seameo-recfon.org. Untuk mendaftar program internship ini siswa dan mahasiswa perlu mempersiapkan beberapa hal sebagai berikut:

Peserta memastikan data diri sesuai dengan data di PDDIKTI (pddikti.kemdikbud.go.id/), KTP, CV, sertifikat pendukung, dan asuransi kesehatan.

Peserta magang Warga Negara Asing (WNA) melampirkan *copy/scanned* paspor, CV, sertifikat pendukung, dan asuransi kesehatan.



Peserta internship memasukkan data nomor telepon dan email yang aktif.

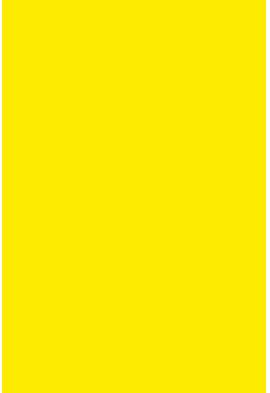


Peserta internship menyiapkan dan mengunggah dokumen persyaratan internship yang sudah ditentukan.



Peserta internship mengisi rencana magang pada website





BAB IV

TEKNIS KEGIATAN

PAKAIAN KERJA

- Senin: baju putih, bawahan hitam, dan sepatu.
- Selasa: baju bebas sopan, celana bahan/rok, dan sepatu.
- Rabu: baju bebas sopan, celana bahan/rok, dan sepatu.
- Kamis: baju bebas sopan, memakai almamater universitas, celana/rok, dan sepatu.
- Jum'at: baju batik, celana/rok, dan sepatu.

Notes: Bagi peserta internship dari SMK/MAK menggunakan seragam sekolah.

JAM KERJA

- Hari Senin – Jum’at pukul 08.00 WIB – 16.00 WIB.
- Istirahat pukul 12.00 WIB – 13.00 WIB.
- Hari libur SEAMEO RECFON mengikuti kebijakan yang dikeluarkan oleh Pemerintah Republik Indonesia.
- Ketentuan *Work From Home* sesuai dengan kebijakan SEAMEO RECFON.



TEMPAT KERJA



- Kantor SEAMEO RECFON, Jl. Utan Kayu Raya No. 1A, Jakarta 13120, Indonesia
- Kantor SEAMEO RECFON, Jl. Salemba Raya No. 6 Jakarta 10430, Indonesia

KRIDA OLAHRAGA

- Selasa pukul 15.00 - 16.00
- Jum'at pukul 07.30 – 08.00



DOKUMENTASI KEGIATAN



Bulu Tangkis



Pengukuran Senyawa Uji

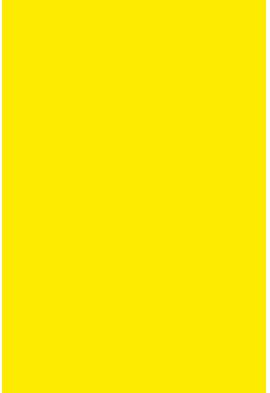


Pelatihan berat dan tinggi badan



Sosialisasi Penggunaan APAR





BAB V

ETIKA DAN

TATA TERTIB

HAK DAN KEWAJIBAN

Hak peserta internship SEAMEO RECFON

- Peserta internship di SEAMEO RECFON akan dibimbing oleh mentor, manajer, dan staf terkait
- Peserta internship akan menerima sertifikat yang mencerminkan prestasi dan pengetahuan yang diperoleh.
- Memanfaatkan fasilitas SEAMEO RECFON sesuai peraturan.
- Mendapatkan pengalaman kerja dan pelatihan sesuai posisi

Kewajiban peserta internship SEAMEO RECFON:

- Mematuhi aturan dan peraturan internship di SEAMEO RECFON.
- Melaksanakan pekerjaan pokok dan tambahan sesuai arahan.
- Menjaga kerahasiaan informasi yang diperoleh selama internship.
- Mempertahankan kolaborasi dan sikap positif dalam berinteraksi dengan tim dan rekan kerja.
- Mematuhi dan menerapkan *core values* SEAMEO RECFON.

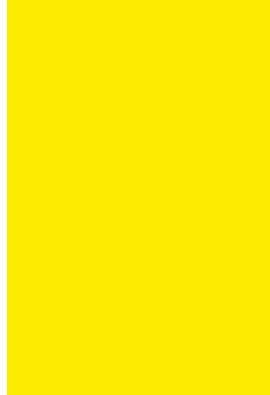
LARANGAN DAN SANKSI

Larangan Peserta Internship SEAMEO RECFON

- Menggunakan, mengakses, atau mengungkapkan informasi rahasia tanpa izin selama internship.
- Melakukan diskriminasi atau pelecehan verbal atau fisik terhadap sesama peserta internship, staf, atau anggota tim.
- Menyalahgunakan fasilitas dan properti yang ada di lingkungan kerja SEAMEO RECFON.
- Terlibat dalam tindakan penipuan, penyalahgunaan wewenang, atau aktivitas ilegal selama magang.

Sanksi yang diterima peserta internship SEAMEO RECFON

- Peringatan Lisan
- Peringatan Tertulis
- Pemberhentian Kepesertaan Internship



BAB VI

EVALUASI

KEGIATAN

EVALUASI PESERTA



Evaluasi peserta internship di SEAMEO RECFON bertujuan untuk mengevaluasi perkembangan dan prestasi peserta internship, serta memberikan umpan balik yang mendukung pengembangan dan profesionalisme peserta internship.

Keterampilan Tugas

Evaluasi terhadap kemampuan peserta internship dalam menyelesaikan tugas dengan baik, akurat, kreatif, dan mengatasi masalah yang muncul.

Etika Kerja

Penilaian terhadap perilaku dan integritas peserta internship dalam menjalankan tugas, termasuk tanggung jawab, kedisiplinan, integritas, dan pemeliharaan kerahasiaan informasi.

Kerjasama Tim

Evaluasi terhadap kemampuan peserta internship untuk bekerja secara kolaboratif, menghormati sudut pandang orang lain, dan memberikan kontribusi dalam mencapai tujuan bersama.

Komunikasi yang Efektif

Penilaian terhadap kemampuan peserta internship dalam mendengarkan dengan aktif, memahami instruksi dengan tepat, dan beradaptasi dengan gaya komunikasi yang sesuai dengan situasi dan audiens.



EVALUASI PELAKSANAAN



Evaluasi pelaksanaan kegiatan internship dilakukan di akhir program dengan cara pengisian instrumen evaluasi untuk mengukur efektifitas dan kualitas pengalaman peserta internship serta membantu SEAMEO RECFON memperbaiki program internship.

Kualitas Pembimbingan dan dukungan

Mengukur sejauh mana pembimbing dalam memberikan arahan yang jelas serta memberikan dukungan yang responsif terhadap peserta internship.

Relevansi dan tantangan tugas

Provide important insights for SEAMEO RECFON about how the tasks given to internship participants can enhance their learning experience.

Lingkungan Sosial

Evaluasi SEAMEO RECFON bertujuan untuk memahami dan memperbaiki suasana serta kondisi peserta internship, sehingga pengalaman magang menjadi lebih positif dan program internship lebih efektif.

Peluang pengembangan diri

Mengevaluasi SEAMEO RECFON untuk memastikan bahwa peserta internship memiliki kesempatan untuk mengembangkan diri mereka secara pribadi dan profesional selama kegiatan internship berlangsung.



TESTIMONI



**Ni Putu Ayu
Sanjiwaning Saraswati**
Universitas Brawijaya

“Jika kalian mencari pengalaman yang luar biasa untuk meningkatkan keterampilan dan mendapatkan pengalaman kerja, kalian harus datang ke SEAMEO RECFON karena mereka memiliki semuanya. Pengalaman, pembelajaran, dan yang paling penting, orang-orang yang luar biasa”.

”Jika kalian ingin membuka potensi, serta memahami lebih baik tentang kesehatan lingkungan dan nutrisi, mari bergabung dalam program magang di SEAMEO RECFON”.



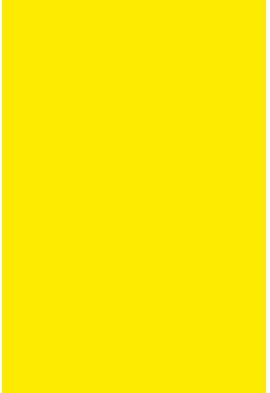
**Fifi Afiyah Ramadita
Hermawan**
Universitas Lampung



Ma Ngoc Yen (Yen)
Universitas
Nagasaki

“Jika Anda bertanya-tanya di mana Anda bisa mempelajari tentang nutrisi komunitas di Asia Tenggara, SEAMEO RECFON adalah tujuan yang sangat baik untuk mendapatkan tidak hanya pengalaman langsung, tetapi juga memperluas jaringan”.





BAB VII

PENUTUP

PENUTUP

Program internship merupakan salah satu program SEAMEO RECFON yang bertujuan untuk memberikan kepada siswa dan mahasiswa yang ada di seluruh Indonesia maupun di luar negeri kesempatan mengembangkan diri melalui pengalaman belajar dan pengalaman kerja yang nyata seperti bekerja dalam proyek-proyek yang relevan sesuai dengan bidang dan memperluas jaringan profesional.

Program ini diharapkan dapat memberikan manfaat untuk menghasilkan Sumber Daya Manusia yang berkualitas di industri serta menciptakan kolaborasi yang harmonis dengan pihak yang terlibat selama proses Internship. Program ini juga diharapkan dapat berdampak terhadap kemajuan pendidikan.

Demikian Buku Panduan Internship ini disusun sebagai pedoman bagi pihak-pihak yang terlibat agar program internship SEAMEO RECFON dapat berjalan dengan lancar, mencapai hasil yang optimal, serta memberikan banyak manfaat kepada semua pihak yang terkait.

INFORMASI

 www.seameo-recfon.org

 [@seameorecfon](https://www.instagram.com/seameorecfon)

 SEAMEO RECFON

 SEAMEO RECFON

 [@seameorecfon](https://twitter.com/seameorecfon)

 +62-21 22116225

 hr@seameo-recfon.org

 SEAMEO RECFON

