

長寿社会を支える家族・コミュニティ・制度

1 まず、あなたのお住まいのまわりについて伺います。

問 1.1 あなたは隣近所とどの程度つきあっていますか？

1. 近所の人とはほとんどつきあいがなく、あいさつもほとんどしない
2. 近所の人とは、軽くあいさつをする程度
3. 時に話し込むこともあるような人が、近所に何人かいる
4. 親しくつきあっている人が、近所に何人かいる

問 1.2 あなたは、地域内の行事（清掃や防災訓練など）や町内会活動に参加・協力していますか？

1. よくしている 2. ある程度している 3. ほとんどしていない
4. 全くしたことがない

問 1.3 あなたが今、家族以外で親しくつきあっているのは、どのような人ですか？
いくつでも選んで下さい。

1. 隣近所の人
2. 自分の職場関係の人（同僚）
3. 自分の学校関係の人（同級生、同窓生）
4. 幼なじみや同郷の人
5. 趣味の仲間
6. 社会活動（ボランティアなど）の仲間
7. 親せき
8. 子供の関係（学校の父母会、けいこ事など）の人
9. 世話をしてくれている人（民政委員、訪問看護婦、家政婦など）
10. ない
11. その他（ ）

問 1.4 もし、老後、好きな所へ行って住むことが出来るとしたら、どんなところに住みたいですか。
あなたの気持ちにあてはまるものに、○をつけて下さい（いくつでも）。

1. 今住んでいるところ
2. 子供の頃住んでいたところ
3. 大人になって住んでいたところのあるところ
4. 旅行などで気に入ったところ
5. 気の合う人が住んでいるところ
6. 生活に便利なところ
7. 不便でも自然に恵まれているところ
8. 福祉が充実しているところ
9. 自分が社会の役にたてる機会のあるところ
10. 他人を気にせず自由きままに過ごせるところ

2 長寿社会の家族関係についてお気持ちをお聞かせ下さい

問 2.1 あなたはこれまでに、3 世代同居の経験をされたことがありますか。

- 1. ある
- 2. ない

問 2.2 小さな子供の教育のために、おじいさんやおばあさんが一緒に生活するのは良いことだと思いますか、それともあまり良くないと思いますか？

- 1. 良いことだ
- 2. あまり良くない

問 2.3 親が歳をとって、手助けが必要になったら、子供がめんどうを見るのがよいと思いますか。次の 2 つから選ぶとすれば、あなたのお考えはどちらに近いですか。

- 1. なるべく福祉の援助を受けて、自分自身の互いに独立な生活を大切にするのがよい
- 2. 福祉の援助を受けながらも、なるべく子供がめんどうを見るのがよい

問 2.4 最近、自分と親との間の考え方の違いで、もめたり悩んだりしたことがありますか？

- 1. そういふことがある
- 2. 考え方の違いはあるが、うまくやっている
- 3. 違いをあまり感じない

問 2.5 子供の世代の人たちの考え方は、わからないと感じますか？

- 1. まだ、子供の世代を考える年齢でない
- 2. わからないと感じ、腹が立つこともある
- 3. わからないが、そんなものかと思う
- 4. わからないことはない

問 2.6 親子の同居・別居など、あなたの今の住まい方に、あなたご自身は満足していますか。

- 1. とても満足している
- 2. まあ満足している
- 3. 少し不満である
- 4. とても不満を感じる

問 2.6.1 「満足している」あるいは「まあ満足している」とお答えになった方に伺います。ご家族の中では、不満をお持ちの方はいらっしゃるでしょうか。

- 1. いる
- 2. いない

問 2.7 あなたは、これまでに介護の経験をされたことがありますか。

- 1. ある
- 2. 自分はないが、身内がしたことがある
- 3. 自分も身内もしたことがない

問 2.8 自分が歳をとったとき、どのような暮らし方を大切にしたいですか？
いくつでも選んで下さい。

1. 夫婦二人だけで、むつまじくくらしたい
2. 子供や孫に囲まれて、にぎやかにくらしたい
3. 家族のことよりも、自分のやりたいこと（趣味）をしたい
4. 収入を得るような仕事を、できるだけしていきたい
5. ボランティアなど、社会のためになることをしたい

3 生きがい・役割について、ふだん感じていることをお聞かせ下さい。

問 3.1 ここ 2～3 週間くらいのあなたの日常の生活のことを思いうかべて下さい。
次のような、あなた自身の役割に、どのくらいの手間や労力や時間などを使いましたか？

下のそれぞれの文について、「1. そのような役割はない」、「2. とてもたくさん使った」、「3. ややたくさん使った」、「4. すこしだけ使った」、「5. まったく使わなかった」の 5 つの中から 1 つ選んで○で囲んで下さい。

	そんな 役割は ない	とても たくさん 使った	ややた くさん 使った	すこし だけ使 った	まった く使わ なかつ た
(1)「妻・夫」としてしたことや、しなければならなかったことには？	1	2	3	4	5
(2)「父親・母親」としてしたことや、しなければならなかったことには？	1	2	3	4	5
(3)「血のつながった実の子供」としてしたことや、しなければならなかったことには？	1	2	3	4	5
(4)「嫁・婿などの義理の子供」としてしたことや、しなければならなかったことには？	1	2	3	4	5
(5)「祖父・祖母」としてしたことや、しなければならなかったことには？	1	2	3	4	5
(6)「孫」としてしたことや、しなければならなかったことには？	1	2	3	4	5
(7)「職業人や学生」としてしたことや、しなければならなかったことには？	1	2	3	4	5
(8)「友人・仲間」としてしたことや、しなければならなかったことには？	1	2	3	4	5
(9)「恋人」としてしたことや、しなければならなかったことには？	1	2	3	4	5
(10)「地域の住民」としてしたことや、しなければならなかったことには？	1	2	3	4	5
(11)「自分自身の趣味や娯楽をする個人」としてしたことや、しなければならなかったことには？	1	2	3	4	5

問 3.2 次にあげる文章について、あなたはどのように思いますか。

他からどう見られているかではなく、あなたが、あなた自身をどのように思っているかを、ありのままに答え下さい。

下のそれぞれの文について、「1. そう思う」、「2. ややそう思う」、「3. あまりそう思わない」、「4. そう思わない」、の4つの中から1つ選んで○で囲んで下さい。

	そう 思 う	ややそ う思 う	あま り そ う 思 わ ない	そう 思 わ ない
(1) 私は、ほかの人と同じだけの値うちのある人間だと思う。	1	2	3	4
(2) 自分には、いくつか見どころがあると思う。	1	2	3	4
(3) 自分は、まるで駄目だと思う。	1	2	3	4
(4) 私は、ふつうの人と同じくらいには物事ができる。	1	2	3	4
(5) 私には、あまりとりえがない。	1	2	3	4
(6) 私は、いろいろなことをうまくやれると思う。	1	2	3	4
(7) 私は、自分に満足している。	1	2	3	4
(8) もう少し、自分を尊敬できたらと思う。	1	2	3	4
(9) 時々、自分は役に立たないと感じる。	1	2	3	4
(10) 自分は、できの悪い人間だと思ってしまう。	1	2	3	4

問 3.3 あなたは、次のような自分を取りまくいろいろな関係について、どの程度深く考えた事がありますか？

下の設問文それぞれについて、「1. 深く考えたことがある」、「2. 少し考えたことがある」、「3. 考えたことはない」の3つの中から1つ選んで○で囲んで下さい。

	深 く 考 え た こ と が あ る	少 し 考 え た こ と が あ る	考 え た こ と は な い
(1) 自分自身の内面的な生き方について	1	2	3
(2) 自分と家族との関係について	1	2	3
(3) 自分と友人との関係について	1	2	3
(4) 自分と恋人との関係について	1	2	3
(5) 自分と隣人、近隣との関係について	1	2	3
(6) 自分と学校・職場との関係について	1	2	3
(7) 自分と国家との関係について	1	2	3
(8) 自分と国際社会との関係について	1	2	3

問3.4 ここ2～3週間くらいにどうであったか、思いうかべて下さい。あなたは、次のように感じたことが、どのくらいありましたか？

下のそれぞれの文について、「1. いつも毎日感じている」、「2. 毎日ではないがよく感じている」、「3. たまに感じることもある」、「4. あまり感じることはない」、「5. まったく感じない」の5つの中から1つ選んで○で囲んで下さい。

	いつも毎日感じている	毎日ではないがよく感じている	たまに感じることもある	あまり感じることはない	まったく感じない
(1)「心も体もひきしまっていて、活力が満ちているような気分だ」と感じることは？	1	2	3	4	5
(2)「何かをやりとげたとか、なしとげた」と感じることは？	1	2	3	4	5
(3)「毎日の生活に、はりあいがある」と感じることは？	1	2	3	4	5
(4)「自分には本当の仲間はおらず、ひとりぼっちだ」と感じることは？	1	2	3	4	5
(5)「家族の一人として必要とされている」と感じることは？	1	2	3	4	5

4 社会について、あなたはどのように思っていると思いますか。

問 4.1 あなたは、日常生活の中で悩みや不安を感じることはありませんか。

次のそれぞれについて「1. 非常に感じる」、「2. 少し感じる」、「3. ほとんど感じない」の3つの中から1つ選んで○で囲んで下さい。

	非常に感じる	少し感じる	ほとんど感じない
(1) 自分や家族の健康について	1	2	3
(2) 自分や家族の生活について	1	2	3
(3) 自分の老後の生活設計について	1	2	3
(4) 家族の高齢化について	1	2	3

問 4.2 あなたやあなたのご家族は、福祉サービスを何か受けていますか。

- | | |
|--------------------|-----------|
| 1. 受けている | 2. 受けていない |
| 3. 知らずに受けているかもしれない | 4. わからない |

問 4.3 高齢化社会では、高齢者福祉サービスを受ける側がふえ、サービスを低下させないためには行政の経費がかかってきますが、どうすればよいと思いますか。いくつでも選んで下さい。

1. 税金がふえてもしかたない
2. 一人一人の受けるサービスが減っても経費をふやさない
3. 福祉を受けられる人をきびしく選んで、本当に必要なものだけにする
4. ボランティアなどの参加を求めて、経費をふやさず、サービスを下げないようにする
5. 税金をもっと高齢者福祉に向ける
6. 介護保険を導入するなど、受ける側の負担を増やす

問 4.4 高齢者の生活について、次のようなことがいわれることがあります。

下のそれぞれの文について、「1. 賛成」、「2. どちらかといえば賛成」、「3. 賛成とも反対ともいえない」、「4. どちらかといえば反対」、「5. 反対」の5つの中から1つ選んで○で囲んで下さい。

	賛成	どちら かとい えば 賛 成	賛 成 と も 反 対 と も い え ない	ど ち ら か と い え ば 反 対	反対
(1) 生活は個人の問題なので、それぞれが保険に入ったり、貯金をして老後にそなえるべきだ。	1	2	3	4	5
(2) 収入が少ない高齢者の医療費、生活費などは国が負担するべきだ。	1	2	3	4	5
(3) 自分の家族、親せきのなかで世話を必要とする人がいたら、なるべく家族が世話をすべきだ。	1	2	3	4	5
(4) 自分の親の世話をするのは、こどもの義務である。	1	2	3	4	5
(5) 配偶者の親の世話をする義務もある。	1	2	3	4	5
(6) 自分の親の世をするために、必要であれば、自分の配偶者と別居することになってもやむを得ない。	1	2	3	4	5

問 4.5 ボランティア活動に関して、うかがいます。次のような場面を、思いうかべて下さい。

あなたは、来月の休日は特に予定がないとします。そこに、とても親しい友人から「安全で誰にでもできることなのだけれど、身体の不自由な人のためのボランティアが足りなくて困っています。来月の休日に半日くらい、いっしょにそのボランティアをしませんか」と、さそわれたとします。

問 4.5.1 友人からさそわれた、そのボランティア活動に、興味や関心はわかりますか？

1. とても関心がわく
2. やや関心がわく
3. あまり関心はわからない
4. まったく関心はわからない

問 4.5.2 その休日に特に予定はないものとして、あなたは、そのボランティア活動に実際に参加できると思いますか。

1. 参加できると思う
2. 参加できないと思う

問 4.6 あなたはこれまでに、ボランティア活動をしたことがありますか？

1. 現在、している。
2. 過去にしたことがあるが、現在はしていない。
3. これまでにしたことはない。

問 4.7 高齢者がいまよりも快適に生活できるためには、家族や近所づきあい、社会のあり方など、どのようなことが大切だと思いますか？ あるいは、どのようなことが問題だと思いますか。ご意見をご自由にお書き下さい。

5 最後にあなたとご家族についてお聞きします

問 5.1 性別

1. 男
2. 女

問 5.2 年齢

1. 20代
2. 30代
3. 40代
4. 50代
5. 60代
6. 70代
7. 80歳以上

問 5.3 あなたの職業は次のうちどれでしょうか。いくつでも選んで下さい。

- | | |
|-----------------------------|---------------------------------|
| 1. 自営業（商・工・サービス業） | 6. パート・臨時の勤め |
| 2. 管理職（官公庁・会社の課長以上） | 7. 主婦 |
| 3. 事務・技術職（事務員、技術者、教員等） | 8. 学生 |
| 4. 労務・サービス職（工員、店員、運転手、作業員等） | 9. 無職 |
| 5. 自由業（著述業、芸術家、弁護士など専門職等） | 10. その他（ ） |

問 5.4 あなたの現在の健康状態はいかがですか？

1. よい 2. まあよい 3. ふつう 4. あまりよくない 5. よくない

問 5.5 お宅の住宅の種類は、次のうちどれでしょうか。

- | | |
|-----------------|--------------------------------|
| 1. 一戸建持家 | 6. 公団・公社・都／区営住宅 |
| 2. 分譲マンション | 7. 社宅・公務員宿舎・家族寮 |
| 3. 一戸建借家 | 8. 同居・間借り・住み込み・独身寮・下宿 |
| 4. 鉄筋アパート・マンション | 9. その他（ ） |
| 5. 民間木造アパート | |

問 5.6 あなたのご家族に、現在病気で長期入院中の方がいらっしゃいますか？

1. いる 2. いない

問 5.7 あなたのご家族に、現在ご自宅で介護を受けている方がいらっしゃいますか？

1. 自分が受けている 2. 家族が受けている 3. いない

問 5.8 あなたのご家族は、年金や貯金も含めて、どなたの収入でまかなわれていますか？
次の中から、当てはまるものをいくつでも○で囲んで下さい。

- | | | | |
|--------|-------------|------------|--------------------------|
| 1. 本人 | 3. 息子・娘 | 5. 自分の父・母 | 7. その他 |
| 2. 配偶者 | 4. 息子・娘の配偶者 | 6. 配偶者の父・母 | （ ） |

問 5.9 あなたのご家族の家計を管理している方は、主として次のどなたでしょうか。

- | | | | |
|--------|-------------|------------|--------------------------|
| 1. 本人 | 3. 息子・娘 | 5. 自分の父・母 | 7. その他 |
| 2. 配偶者 | 4. 息子・娘の配偶者 | 6. 配偶者の父・母 | （ ） |

問 5.10 次にあげるうち、自分の家族で当てはまる方々はいらっしゃるでしょうか？ いらっしゃらないか、あるいはいらっしゃる場合には、同居か、あるいはどのくらい離れたところにお住まいか、それとも当てはまる欄に○をつけて下さい。

たとえば既婚の息子さんが三人いて、一人は同居、あとの二人は遠方に住んでいらっしゃる場合は、2と5に○をつけることになります。

	いない	同居	近所	1・2時間程度	それより遠方
1. 配偶者	1	2	3	4	5
2. 息子（既婚）	1	2	3	4	5
3. 息子（未婚）	1	2	3	4	5
4. 娘（既婚）	1	2	3	4	5
5. 娘（未婚）	1	2	3	4	5
6. 息子の配偶者	1	2	3	4	5
7. 娘の配偶者	1	2	3	4	5
8. 自分の父	1	2	3	4	5
9. 自分の母	1	2	3	4	5
10. 配偶者の父	1	2	3	4	5
11. 配偶者の母	1	2	3	4	5

調査にご協力、どうもありがとうございました。