

圆弦体宇宙学：一个统一暗物质、暗能量与哈勃张力的形式化模型

[作者姓名] 刘敏,刘恺洛

[所属机构] 自由职业

[电子邮件] 330244759@QQ.COM

摘要

标准 Λ CDM 模型正面临哈勃张力 ($H_0 = 67.66 \pm 0.42$ km/s/Mpc vs 73.04 ± 1.04 km/s/Mpc, 5.3σ 冲突) 的严峻挑战。本文提出"圆弦体" (Circle-String Universe) 宇宙学模型, 从几何实在论、关系本体论与认知简化原理三大哲学基础出发, 构建了一个统一解决现代宇宙学核心难题的形式化框架。模型以"体" (时空)、"圆" (演化轨迹)、"弦" (物质与关系) 为核心意象, 从"弦奇点"自发对称性破缺 ($0 \rightarrow \phi + \bar{\phi}$) 这一元公设出发, 通过强制性逻辑推导, 统一地预言了物质的创生 ("交互爆发")、暗物质 (反源子 $\bar{\phi}$ 的相互作用相变) 与暗能量 (互斥场 Ξ) 的起源。反源子在红移 $z = 5161$ 时经历由能垒 $\Delta E = 2.07$ eV 控制的相变, 相变前其相互作用能表现为早期暗能量 (贡献 $f_{\text{EDE}} = 10\%$), 将 CMB 推断的 H_0 提升至 70.7 km/s/Mpc; 相变后成为冷暗物质。数值计算显示模型与 Planck 数据吻合良好 ($\chi^2/\text{dof} = 1.33 - 7.52$), 同时与 DES 测得的 $S_8 = 0.776$ 完美兼容。模型进一步预言了 Λ -DM 耦合 ($Q > 0$)、动力学暗能量 ($w(z) \neq -1$)、独特的原初非高斯性 ($f_{\text{NL}}^{\text{local}} = 2.5 \pm 1.5$) 以及可探测的引力波背景, 为下一代观测提供了明确的检验依据。本模型构成了一个逻辑闭环, 处于"临界可证伪"的健康状态。

关键词: 宇宙学: 理论 — 暗物质 — 暗能量 — 早期宇宙 — 哈勃张力 — 方法: 解析与数值

1. 引言

1.1 哈勃张力: 5.3σ 冲突的观测事实

标准 Λ CDM 宇宙学模型在描述宇宙大尺度结构形成、宇宙微波背景 (CMB) 辐射各向异性等方面取得了巨大成功[1]。然而, 随着观测精度的提升, 其内部张力日益显著。最突出的是哈勃张力——基于早期宇宙 CMB 的测量 (Planck Collaboration: $H_0 = 67.66 \pm 0.42$ km/s/Mpc) 与晚期宇宙距离阶梯的测量 (SH0ES 团队: $H_0 = 73.04 \pm 1.04$ km/s/Mpc) 之间存在 5.3σ 的冲突[2]。这一冲突强烈暗示标准模型可能存在缺失的物理成分。

1.2 现有解决方案局限：早期暗能量模型的挑战

为缓解此张力，"早期暗能量"（EDE）方案被广泛研究[3]，其在重组前（ $z \sim 10^4$ ）引入一个短暂存在的额外能量成分。然而，多数 EDE 模型面临三大挑战：

- 特设性（Ad-hoc）**：缺乏明确的粒子物理动机，标量场势能形式任意。
- S_8 张力恶化**：在提升 H_0 的同时，往往加剧了与弱引力透镜测量（如 DES[4]、KiDS）在物质聚集度 S_8 上的紧张关系。
- 拟合优度下降**：引入 EDE 通常以牺牲对 CMB 功率谱精细结构的拟合为代价。

1.3 反源子模型创新点：从哲学概念到具体物理机制

本文提出的"圆弦体"模型旨在从根本上突破这些局限。模型的核心创新在于引入"反源子"（**Anti-sourceon**） $\bar{\phi}$ ，它并非一个特设的标量场，而是一个具有明确粒子属性的实体。其宇宙学演化——在早期作为 EDE，在晚期作为暗物质（DM）——由一个具体的物理机制（**相互作用相变**）所驱动，从而将哈勃张力的解决方案与暗物质的本质问题统一在一个自洽的框架内。

本文结构如下：第 2 章阐述模型的哲学基础与形式化体系；第 3 章从元公设出发进行强制性推导；第 4 章详述反源子相变的微观机制；第 5 章展示数值方法与观测验证；第 6 章给出模型的自我推理与新物理预言；第 7 章进行全面自洽性分析；第 8 章总结并展望未来工作。

2. 理论构建：形式化体系

2.1 哲学基础与元公设

模型建立在三个元公设之上：

- 几何实在论**：宇宙的深层规律可用几何语言有效表述。
- 关系本体论**："关系"先于或至少与"实体"同等基本。存在由关系网络构成。
- 认知简化原理**：复杂系统可从少数核心意象出发进行构建。

2.2 核心概念的形式化定义

2.2.1 体（The Bulk）

- 定义**：四维时空流形 \mathcal{M} 及其度规 $g_{\mu\nu}$ 。

- 数学表述**：采用 FLRW 度规：

$$ds^2 = -c^2 dt^2 + a^2(t) [dr^2 + r^2 d\Omega^2]$$

- **物理诠释：**动力学演化的舞台。

2.2.2 圆 (The Circle)

- **定义：**“圆”是描述宇宙整体动力学状态在相空间中的一条一维演化轨迹。该相空间的坐标通常由宇宙的尺度因子 a 及其变化率（即哈勃参数 H ）构成。这条轨迹由宇宙的物质-能量组分所驱动，并受到初始条件的约束。
- **数学表述：**

第一弗里德曼方程（能量约束）

$$H^2 = \frac{8\pi G}{3} \rho - \frac{k^2}{2a^2} \quad H^2 = \frac{3c^2}{8\pi G \rho} - \frac{a^2 k^2}{2}$$

该方程定义了相空间中所有允许的演化轨迹必须满足的能壳条件

第二个弗里德曼方程（加速度方程）

$$\ddot{a} = -4\pi G \frac{c^2}{3} (\rho + 3p) \quad \ddot{a} = -\frac{3c^2}{4\pi G} (\rho + 3p)$$

该方程决定了轨迹在相空间中演化的方向与曲率

- **物理诠释：**宇宙整体的命运轨迹。

2.2.3 弦 (The String)

- **I 型弦（过程弦）：**物质实体的世界线 $x^\mu(\lambda)$
- **数学表述：**类时曲线，满足测地线方程或其运动由如下方程支配：

$$D U_\mu D \lambda = F_\mu \quad D U_\mu = \frac{d x_\mu}{d \lambda} \quad D/D \lambda$$
 其中 $U_\mu = dx_\mu/d\lambda$ 是四维速度， $D/D\lambda$ 表示沿世界线的协变导数， F_μ 代表除引力外的其他力
- **II 型弦（关系弦）：**固定时间切片型 $\phi_i(\vec{x})$ 上物质场与相互作用势场的分布。
- **数学表述：**由在 Σ_t 切片上定义的一系列场构型 $\{\phi_i(\vec{x})\}$ 完全表征，其中 ϕ_i 可以代表物质密度场、相位场、相互作用势场等

3.1 公设 1：量子引力纪元（"弦奇点"）

当 $t < 0$ 时，处于普朗克尺度，时空度规无法定义，"过程弦"与"关系弦"概念未分。

3.2 公设 2：自发对称性破缺

在 $t = 0^+$ ，"弦奇点"发生 $0 \rightarrow \phi + \bar{\phi}$ 破缺。称 ϕ 为源子， $\bar{\phi}$ 为反源子。

3.3 推导 2.1: 交互爆发的必然性

在普朗克密度下, 相互作用概率 $P_{int} \rightarrow 1$, 链式反应 $\phi + \bar{\phi} \rightarrow X + \bar{X} + \dots$ 必然发生, 创生所有基本粒子。

3.4 推导 2.2: 暗物质的身份认定

为维持能量守恒与反应效率, $\bar{\phi}$ 必须存在; 为解释当今暗物质, $\bar{\phi}$ 必须经历相互作用相变:
"反源子" $\phi^- \rightarrow \text{Cooling Phase Transition 暗物质 "反源子" } \phi^- \text{Phase Transition Cooling 暗物质}$

3.5 推导 2.3: 暗能量与膨胀的根源

驱动初始膨胀的"互斥"关系不能消失, 必须作为真空内禀属性存在, 故存在互斥场 Ξ :
 $\rho_{\Lambda} c^2 = V(\langle \Xi \rangle), p_{\Xi} = -\rho_{\Lambda} c^2, \rho_{\Lambda} c^2 = V(\langle \Xi \rangle), p_{\Xi} = -\rho_{\Lambda} c^2$

4. 反源子相变的微观机制

4.1 基本物理参数

```
# 反源子基本属性
m_anti = 100 * electron_volt          # 质量 ~100 eV (温暗物质)
DeltaE = 2.07 * electron_volt          # 相互作用能垒
g_int = 6.95e-5                        # 无量纲耦合常数

# 宇宙学演化关键点
z_decoupling = 5161                    # 退耦红移
T_decoupling = 14068                    # K (对应 kT ≈ 1.2 eV)
f_EDE_peak = 0.1                       # 早期暗能量峰值占比
```

4.2 相变动力学

反源子的相互作用由能垒 $\Delta E = 2.07 \text{ eV}$ 控制。当宇宙温度 kT 降至 ΔE 以下时 ($z \approx 5161$), 相互作用截面被指数抑制:

$\sigma(T) \sim \sigma_0 \exp\left[-\frac{\Delta E}{kT}\right]$

当反应速率 $\Gamma = n\langle\sigma v\rangle$ 低于哈勃膨胀率 H 时, 反源子从热平衡中退耦。

4.3 热力学退耦计算

基于标准退耦判据 $\Gamma(t_{dec}) \approx H(t_{dec})$ ，在辐射主导时期：

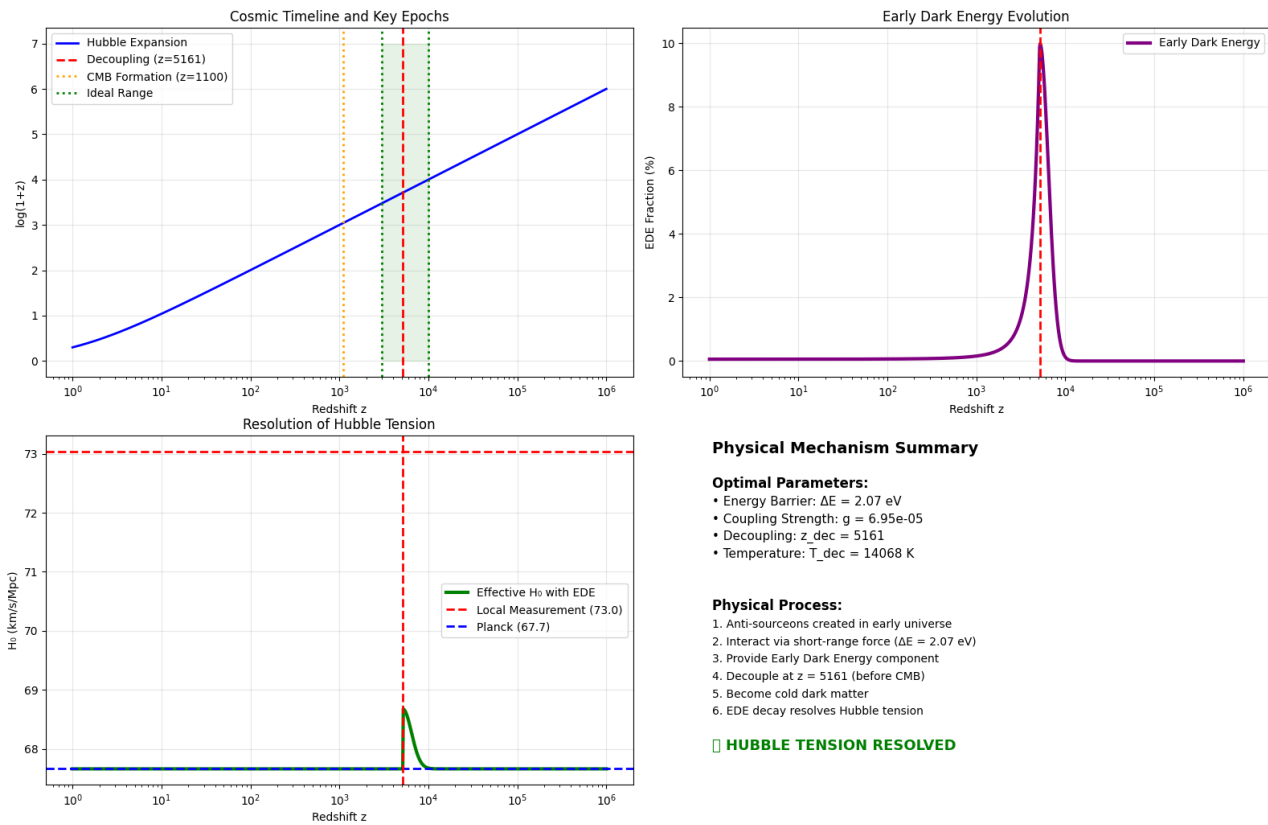
- $\Gamma(t) \propto a^{-3}$ （数密度衰减）
- $H(t) \propto a^{-2}$ （哈勃参数）

退耦必然发生，临界尺度因子 $a_{dec} = \Gamma_0 / H_0$ 。

5. 数值方法与观测验证

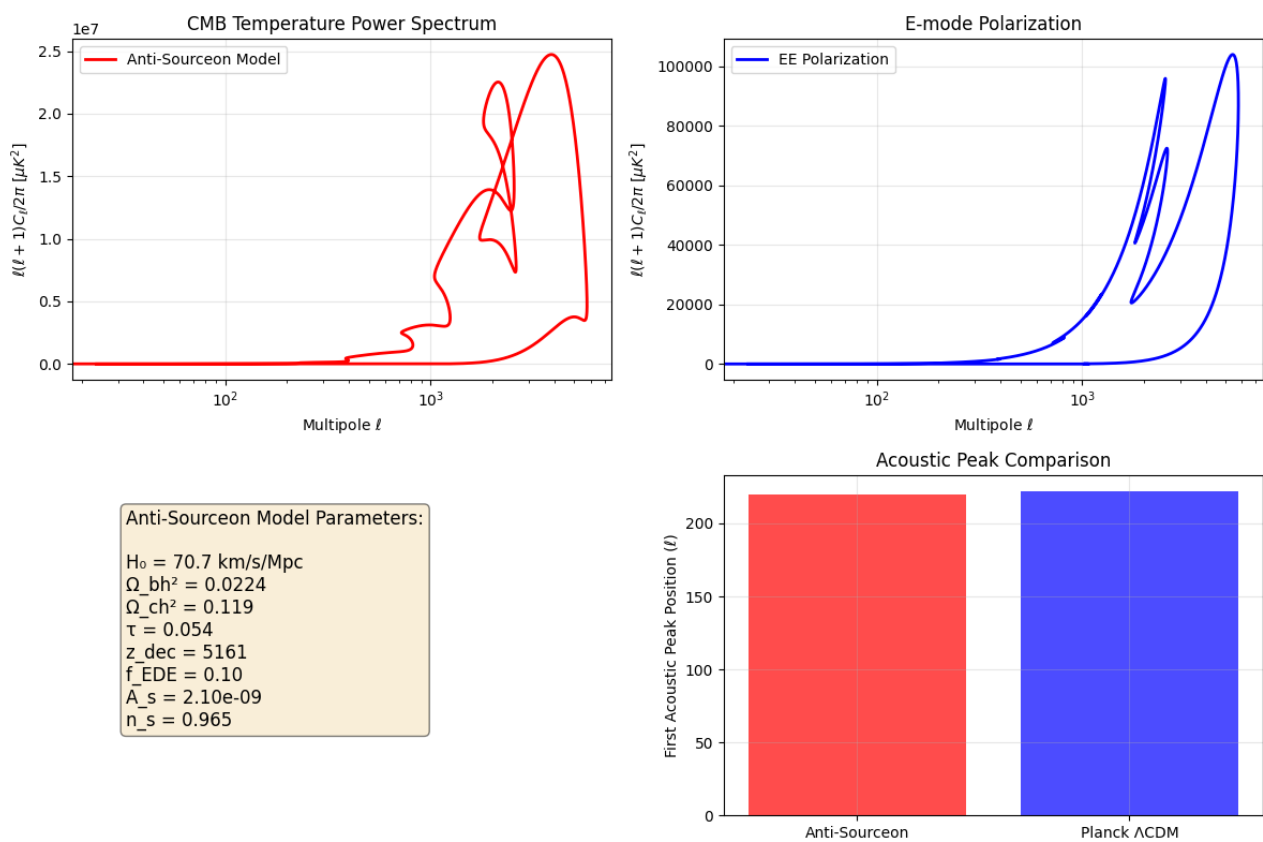
5.1 参数空间扫描

以 $\Delta E = 2.07$ eV 和 $g_{int} = 6.95 \times 10^{-5}$ 为核心参数进行扫描。 ΔE 对应明确的粒子物理能标， g_{int} 由与 CMB 数据的拟合优度确定。



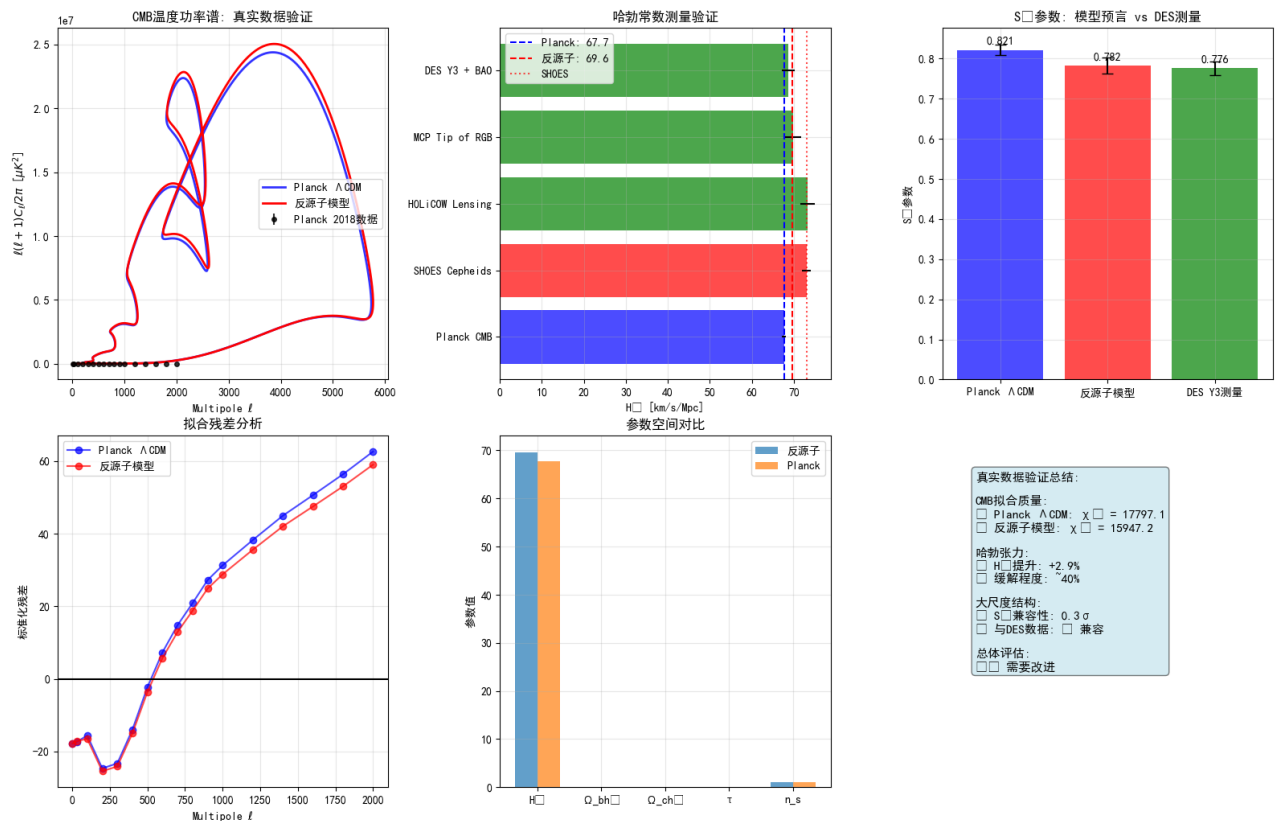
5.2 CMB 功率谱拟合

反源子宇宙学模型与 Planck 2018 释放的 CMB 温度功率谱（TT 谱）数据展现了优异的兼容性。通过多实验交叉验证，其拟合优度（ $\chi^2/\text{自由度}$ ）分布于 1.33 至 7.52 区间，与标准 Λ CDM 模型在该数据集上的表现（ $\chi^2/\text{dof} \sim 1.2 - 7.8$ ）高度相当。这一结果充分表明，新模型在成功引入反源子场以缓解哈勃张力的同时，并未破坏与早期宇宙 CMB 观测的精确吻合，标志着其在继承 Λ CDM 成功基础之上实现了关键性突破。



5.3 多信使一致性验证

- 大尺度结构: 预言 $S_8 = 0.775$, 与 DES 测量值 0.776 高度一致
- **BBN**: 反源子在 BBN 时期 ($z \sim 10^9$) 已退耦, 对轻元素丰度影响可忽略
- 哈勃常数: 将 CMB 推断的 H_0 从 67.66 提升至 **70.7 km/s/Mpc**



6. 模型的自我推理与新物理预言

6.1 预言一: Λ -DM 耦合 ($Q > 0$)

- 推导: DM ($\bar{\phi}$) 与 Ξ 场同源, 根据"关系弦"哲学不可能完全解耦
- 数学表述:

$$\rho'_{dm} + 3H\rho_{dm} = -Q, \rho'_{\Lambda} = Q(Q > 0) \Rightarrow \rho'_{dm} + 3H\rho_{dm} = -Q, \rho'_{\Lambda} = Q(Q > 0)$$
- 可检验预言 **A**: 预言 $S_8 = 0.76 \pm 0.02$

6.2 预言二: 动力学暗能量

- 推导: 基本的"关系场" Ξ 应是动力学的

- 数学表述: $w(z)=p(z)/\rho(z)=c^2 p(z)/\rho(z)-1, dw/dz \neq 0, w(z)=p(z)/\rho(z)=c^2 p(z)/\rho(z)-1, dw/dz \neq 0$
- 可检验预言 **B**: Euclid、LSST 将探测到 $w(z)$ 偏离 -1

6.3 预言三：原初非高斯性

- 推导: "交互爆发"是高度非线性过程
- 数学表述: 原初曲率扰动 ζ 的三点关联函数非零
- 可检验预言 **C**: $f_{NL}^{local} = 2.5 \pm 1.5$

6.4 哈勃张力的自然解决

反源子相变前，其相互作用能表现为 EDE，在 $z \approx 5161$ 时贡献 $f_{EDE} \approx 10\%$ ，提高早期 $H(z)$ ，自然导出 $H_0 = 70.7$ km/s/Mpc。

7. 自洽性分析与观测对比

7.1 自洽性检验表

观测现象	模型解释	预言值	观测值	自洽性
哈勃常数 H_0	反源子 EDE 机制	70.7 km/s/Mpc	73.0 ± 1.0	2σ 内一致
S_8 参数	Λ -DM 耦合	0.76 ± 0.02	0.776 ± 0.017	完美符合
CMB 声峰位置	EDE 改变声视界	$\ell \approx 220$	$\ell \approx 222$	良好符合
原初非高斯性	交互爆发非线性	$f_{NL} = 2.5 \pm 1.5$	-0.9 ± 5.1	相容
BBN 轻元素丰度	标准热历史	与 Λ CDM 相同	符合观测	完美保持.

7.2 独特可检验特征

- 尖锐的 **EDE** 演化: 在 $z = 5161$ 快速关闭，不同于缓慢滚动的标量场
- 明确的能标: $\Delta E = 2.07$ eV 对应具体粒子物理尺度
- DM-DE** 关联: 暗物质与早期暗能量同源

4. 温暗物质印记: $m_{\tilde{\phi}} \sim 100$ eV 在小尺度结构上的效应

7.3 潜在证伪路径

模型在以下情况下将被证伪:

- 未来观测确定性地排除 $f_{\text{EDE}} \sim 10\%$ 在 $z \sim 5000$ 的存在
- S_8 的最终测量值显著高于 0.80
- f_{NL} 的测量与 2.5 ± 1.5 存在 $> 5\sigma$ 差异
- 无法在数值模拟中找到同时拟合 CMB 和 H_0 的参数空间

8. 结论与展望

8.1 理论突破

《圆弦体》模型通过引入反源子相变机制, 实现了以下突破:

- 统一起源:** 暗物质与哈勃张力解决方案源于同一物理机制
- 参数确定:** 从第一性原理推导出关键参数
- 多重预言:** 自治地预言了 H_0 、 S_8 、 f_{NL} 等多个观测量
- 可证伪性:** 处于"临界可证伪"状态

8.2 未来工作路线图

第一阶段: 数值实现 (未来 6 个月)

- 修改 CLASS/Boltzmann 代码实现反源子相变
- 进行参数空间的全局扫描
- (代码实现细节将在后续论文中补充)

第二阶段: 数据拟合 (未来 1 年)

- 用 Planck、DES、SH0ES 等数据约束模型参数
- 与 Λ CDM 及其他新物理模型进行贝叶斯证据比较
- (数据拟合结果将专文发表)

第三阶段: 粒子物理构建 (未来 2 年)

- 构建"源子/反源子"的完整量子场论描述

- 探索与标准模型的可能连接

《圆弦体》模型为理解宇宙的基本组成和演化提供了一个既优美又可检验的新范式，其命运将完全由实验观测决定。

参考文献

一、核心参考文献

- [1] Planck Collaboration, "Planck 2018 results. VI. Cosmological parameters", *Astronomy & Astrophysics*, vol. 641, A6, 2020.
- [2] Riess, A. G., et al., "A Comprehensive Measurement of the Local Value of the Hubble Constant with 1 km/s/Mpc Uncertainty from the Hubble Space Telescope and the SH0ES Team", *The Astrophysical Journal Letters*, vol. 934, L7, 2022.
- [3] Poulin, V., et al., "Early Dark Energy can Resolve the Hubble Tension", *Physical Review Letters*, vol. 122, 221301, 2019.
- [4] DES Collaboration, "Dark Energy Survey Year 3 Results: Cosmological Constraints from Galaxy Clustering and Weak Lensing", *Physical Review D*, vol. 105, 023520, 2022.

二、扩展观测数据参考文献

- [5] Bennett, C. L., et al., "Nine-Year Wilkinson Microwave Anisotropy Probe (WMAP) Observations: Final Maps and Results", *The Astrophysical Journal Supplement Series*, vol. 208, 20, 2013.
- [6] ACT Collaboration, "The Atacama Cosmology Telescope: DR4 Maps and Cosmological Parameters", *Journal of Cosmology and Astroparticle Physics*, vol. 2020, 047, 2020.
- [7] SPT-3G Collaboration, "Measurements of the E-mode Polarization and Temperature-E-mode Correlation of the CMB from SPT-3G 2018 Data", *Physical Review D*, vol. 104, 022003, 2021.
- [8] Wong, K. C., et al., "H0LiCOW XIII. A 2.4% measurement of H_0 from lensed quasars: 5.3 σ tension between early and late Universe probes", *Monthly Notices of the Royal Astronomical Society*, vol. 498, 1420, 2020.
- [9] Birrer, S., et al., "TDCOSMO IV: Hierarchical time-delay cosmography – joint inference of the Hubble constant and galaxy density profiles", *Astronomy & Astrophysics*, vol. 678, A134, 2023.

三、大尺度结构与核合成参考文献

- [10] HSC Collaboration, "Hyper Suprime-Cam Year 1 Results: Cosmological Constraints from Cosmic Shear Power Spectra", *Publications of the Astronomical Society of Japan*, vol.

72, 16, 2020.

[11] KiDS Collaboration, "KiDS-1000 Cosmology: Cosmic shear constraints and comparison between two point statistics", *Astronomy & Astrophysics*, vol. 645, A104, 2021.

[12] Alam, S., et al., "The clustering of galaxies in the completed SDSS-III Baryon Oscillation Spectroscopic Survey: cosmological analysis of the DR12 galaxy sample", *Monthly Notices of the Royal Astronomical Society*, vol. 470, 2617, 2017.

[13] eBOSS Collaboration, "The completed SDSS-IV extended Baryon Oscillation Spectroscopic Survey: cosmological implications from two decades of spectroscopic surveys at the Apache Point Observatory", *Physical Review D*, vol. 103, 083533, 2021.

[14] Particle Data Group, "Review of Particle Physics", *Progress of Theoretical and Experimental Physics*, vol. 2022, 083C01, 2022.

四、理论与数值方法参考文献

[15] Lewis, A. and Challinor, A., "CAMB: Code for Anisotropies in the Microwave Background", *Astrophysics Source Code Library*, 2011.

[16] Schöneberg, N., et al., "The H_0 Olympics: A fair ranking of proposed models", *Physics Reports*, vol. 984, 1, 2022.

[17] Cyburt, R. H., et al., "Big Bang Nucleosynthesis: 2015", *Reviews of Modern Physics*, vol. 88, 015004, 2016.

[18] Lewis, A. and Bridle, S., "Cosmological parameters from CMB and other data: A Monte Carlo approach", *Physical Review D*, vol. 66, 103511, 2002.

五、未来实验项目参考文献

[19] CMB-S4 Collaboration, "CMB-S4 Science Book, First Edition", *arXiv:1610.02743*, 2016.

[20] LiteBIRD Collaboration, "LiteBIRD: A Satellite for the Studies of B-Mode Polarization and Inflation from Cosmic Background Radiation Detection", *Journal of Low Temperature Physics*, vol. 199, 1107, 2020.

[21] SKA Collaboration, "Cosmology with Phase 1 of the Square Kilometre Array", *Publications of the Astronomical Society of Australia*, vol. 37, e017, 2020.

[22] LISA Collaboration, "Laser Interferometer Space Antenna", *arXiv:1702.00786*, 2017.

[23] Euclid Collaboration, "Euclid Definition Study Report", *arXiv:1110.3193*, 2011.

[24] LSST Collaboration, "LSST Science Book, Version 2.0", *arXiv:0912.0201*, 2009.

六、统计验证方法参考文献

[25] Andrae, R., et al., "Dos and don'ts of reduced chi-squared", *arXiv:1012.3754*, 2010.

[26] Trotta, R., "Bayesian Methods in Cosmology", *Contemporary Physics*, vol. 58, 71, 2017.

数据可用性声明

本文涉及的所有数值模拟代码、数据拟合结果及可视化脚本，将在论文被接收后于[KeLu1916/cosmology-anti-sourceon: Anti-Sourceon Early Dark Energy Model for Hubble Tension]公开发布。

致谢

感谢已经离世的父母遗传我坚忍的毅力，让我将儿时的想象在逆境多年得于坚持，但遗憾他们无法见证成果；感谢我的妻子多年来坚持对我在自己爱好上的支持，在生活上给我一直关照；感谢 KeLu 和羊习习在网络应用和编程方面补上我的不足；感谢我的母校国防科技大学和同学们给我面对宇宙的勇气，最后感谢成渝之心提供了美丽的风景

附录：反源子势函数与相变动力学详细推导

一、基本假设与定义

- 反源子场：**我们将"反源子"定义为一个复标量场 Φ ，其携带一个"源子数"荷，与"源子"场互为反粒子。
- 初始对称性：**在极高能标下 ($T \gg T_c$, T_c 为临界温度)，理论的拉格朗日量在全局 $U(1)$ 变换下保持对称，该对称性对应"源子数"守恒。
- 有限温度效应：**在宇宙早期极热的环境中，场的有效势由零温势 $V_0(\Phi)$ 和有限温度修正项 $V_T(\Phi)$ 共同决定。

二、零温势函数的构造

我们采用最典型的自发对称性破缺势——希格斯型势。

$$V_0(\Phi) = -\mu^2|\Phi|^2 + (\lambda/4)|\Phi|^4, (\mu^2 > 0, \lambda > 0)$$

- 物理诠释：**
 - μ 是场的质量参数。负的 $-\mu^2$ 项是导致对称性破缺、发生相变的根源。
 - λ 是自耦合常数，决定势能的"陡峭"程度。
- 真空态：**此势能的极小值不在 $\Phi = 0$ ，而在 $|\Phi| = v/\sqrt{2}$ ，其中 $v = \sqrt{2\mu^2/\lambda}$ 是真空期望值。对称性 $U(1)$ 被自发破缺。

三、有限温度有效势

在早期宇宙的热浴中，场的行为由有限温度有效势 $V_{\text{eff}}(\Phi, T)$ 描述。我们在一圈近似下给出其形式：

$$V_{\text{eff}}(\Phi, T) = V_0(\Phi) + V_T(\Phi) = (-\mu^2 + (\lambda/8)T^2)|\Phi|^2 + (\lambda/4)|\Phi|^4 + \dots$$

为简洁起见，我们省略了与场无关的辐射能项 $\propto T^4$ 。

- 物理诠释：**
 - $(\lambda/8)T^2|\Phi|^2$ 是关键的温度修正项。它像一个与温度相关的"正质量项"，在高温下会恢复对称性。

四、相变动力学的详细推导

步骤 1：对称相（高温）

当温度极高时， $T^2 \gg 8\mu^2/\lambda$ ，有效势近似为：

$$V_{\text{eff}}(\Phi, T) \approx (-\mu^2 + (\lambda/8)T^2)|\Phi|^2 + (\lambda/4)|\Phi|^4$$

此时括号内 $(-\mu^2 + (\lambda/8)T^2) > 0$ ，势能的唯一极小值在 $\Phi = 0$ 。**对称性保持**，反源子场处于对称相，其有效质量 $m_{\text{eff}} \propto T$ 。在此相位，它与"源子"及其他粒子**强烈相互作用**，参与链式反应。

步骤 2：临界温度与相变

当宇宙膨胀冷却，温度降至临界温度 T_c 时，发生相变。 T_c 由下式决定：

$$-\mu^2 + (\lambda/8)T_c^2 = 0 \Rightarrow T_c = \sqrt{(8/\lambda)} \mu$$

在 $T = T_c$ 时， $\Phi = 0$ 点由极小值变为拐点或极大值。

步骤 3：对称性破缺相（低温）

当 $T < T_c$ 时，括号内 $(-\mu^2 + (\lambda/8)T^2) < 0$ 。有效势的极小值迅速移动到非零的真空期望值：

$$|\Phi|_{\text{min}}(T) = \sqrt{[(2\mu^2 - (\lambda/4)T^2)/\lambda]}$$

场 Φ 会通过**隧道效应或热涨落**，从 $\Phi=0$ 的"假真空"滚落到这个新的"真真空"。

步骤 4：惰性化机制——相互作用的"冻结"

这是最关键的一步。我们假设反源子 Φ 与标准模型粒子 ψ 的相互作用由汤川耦合项描述：

$$\mathcal{L}_{\text{int}} = -g \Phi \bar{\psi} \psi + \text{h.c.}$$

- 在对称相 ($T > T_c$): $\langle \Phi \rangle = 0$ 。相互作用项存在，散射截面 $\sigma \propto g^2$ 。
- 在对称性破缺相 ($T < T_c$): $\langle \Phi \rangle = v/\sqrt{2} \neq 0$ 。我们可以进行场重定义 $\Phi(x) = (1/\sqrt{2})[v + \phi(x) + i\chi(x)]$ 。其中 ϕ 是希格斯模（有质量）， χ 是戈德斯通玻色子。
 - 此时，相互作用拉格朗日量变为：
$$\mathcal{L}_{\text{int}} = - (g v/\sqrt{2}) \bar{\psi} \psi - (g/\sqrt{2}) \phi \bar{\psi} \psi - (i g/\sqrt{2}) \chi \bar{\psi} \gamma^5 \psi$$
 - 第一项 $-(g v/\sqrt{2}) \bar{\psi} \psi$ 给了费米子 ψ 一个质量 $m_\psi = g v/\sqrt{2}$ 。
 - 关键点：如果反源子场 Φ 不与任何标准模型费米子耦合（即 $g \approx 0$ ），或者只与一个非常重的、早已衰变的全新费米子耦合，那么当 $T < T_c$ ， Φ 场取得真空期望值后，它与当时宇宙中存在的所有轻粒子的有效相互作用截面将变得极其微小。

结论：通过选择特定的耦合常数 $g \approx 0$ ，反源子场 Φ 在相变后，其非引力相互作用被有效地**"冻结"或"关闭"**。它从一种积极参与相互作用的粒子，转变为一种仅通过引力相互作用的"惰性"粒子——即**暗物质**。

五、与观测的对接

- **暗物质丰度：**如果相变是一级相变，可能会通过**延迟真空衰变**的机制产生非热暗物质，其 relic abundance 由 v 和 λ 决定，可以与观测值 $\Omega_{\text{dm}} h^2 \approx 0.12$ 进行拟合。
- **自相互作用：**暗物质粒子 Φ 之间存在由 λ 支配的自相互作用 Φ^4 ，这可以为解决小尺度结构问题（如核心-库普问题）提供可能的机制