**Тема 1. Предмет, завдання, принципи та методи психології**

**Контрольні питання до теми 1**

**1. Визначте предмет, завдання психології як науки**

Сьогодні в науці психологія займається вивченням загальних закономірностей функціонування психіки людини. Психіка розглядається як характерна властивість складно організованої живої матерії, яка включає в себе процес відображення суб'єктом об'єктивного світу, створення загальної карти цього світу та регулювання своєї поведінки та діяльності на основі цієї картини.

Це визначення приводить до кількох висновків щодо природи та механізмів психіки. По-перше, психіка є характерною лише для живої матерії, особливо високоорганізованої, яка має специфічні органи, що дозволяють існування психіки. По-друге, головною особливістю психіки є здатність до відображення об'єктивного світу, що означає, що жива матерія з психікою може отримувати інформацію про світ, що оточує її. Отримання інформації пов'язане з створенням психічного образу, який є суб'єктивним та ідеалістичним (нематеріальним) за природою, і, з певною мірою, точною копією матеріальних об'єктів реального світу.

По-третє, інформація, яка надходить від оточуючого світу до живої істоти, стає основою для регулювання внутрішнього середовища живого організму і формування його поведінки. Це визначає можливість виживання цього організму в постійно змінюються умови середовища існування. Отже, жива матерія з психікою має здатність реагувати на впливи об'єктів і зміни в зовнішньому середовищі.

Психічні процеси - це різні форми взаємодії внутрішнього та зовнішнього психічного, що призводять до відображення предметів та явищ у психіці. Ці процеси є компонентами людської діяльності і часто перетворюються на конкретні дії, такі як сприйняття, запам'ятовування, розмірковування, уявлення, а також емоції, почуття та воля. Можливі пізнавальні психічні процеси включають відчуття, сприймання, пам'ять, мислення та уяву, а також емоційно-вольові аспекти, такі як емоції, почуття та воля.

Рівень розвитку особистості, особливості розвитку психічних процесів і домінуючі психічні стани визначають унікальність кожної людини і її індивідуальність.

Психологія спрямована на вирішення ряду ключових завдань:

* Вивчення законів психічної діяльності - психологи досліджують, як працюють різні аспекти психіки і які принципи її функціонування.
* Розкриття сутності, структури і функцій психіки - це включає в себе розуміння того, як психіка організована, які її компоненти і як вони взаємодіють між собою.
* Вивчення ролі психічних явищ в пізнанні людиною самої себе і навколишнього світу, а також в її діяльності і спілкуванні - це допомагає зрозуміти, як психічні процеси впливають на наш спосіб мислення, сприймання і взаємодію з іншими людьми.
* Визначення ролі спадкового і набутого, біологічного і соціального в розвитку психіки - психологи вивчають, як генетичні фактори і середовище впливають на формування особистості і психіки.
* Вивчення співвідношення психіки і мозку - це допомагає розуміти, як фізіологічні процеси в мозку впливають на наше психічне становище і функції.

Ці завдання психології спільно допомагають розкрити складну і цікаву природу людської психіки і сприяють кращому розумінню людської поведінки та індивідуальності.

**2. Дайте загальну характеристику основних принципів та галузей психології**

Опис принципу детермінізму в психології дуже точно висвітлює цей принцип та його різні рівні детермінації в контексті психічних процесів і розвитку особистості. Принцип детермінізму дійсно є фундаментальним для психології і вказує на те, що психічні явища і властивості людини мають свої причини і закономірності, які можна досліджувати і розуміти.

Окрім принципу детермінізму, існують інші важливі принципи в психології, такі як:

* Принцип об'єктивності - вимагає, щоб психологічні дослідження були об'єктивними і базувалися на фактах та даних, а не на суб'єктивних враженнях або припущеннях.
* Принцип науковості - передбачає використання наукових методів і підходів у дослідженнях, а також розвиток теорій і моделей, які можна перевіряти та підтверджувати емпірично.
* Принцип індивідуальності - враховує унікальність і різноманіття психіки і поведінки кожної особи, індивідуальні відмінності та контекст, в якому вони розвиваються.
* Принцип взаємодії - вказує на важливість розглядати взаємодію між різними аспектами психіки і зовнішнім середовищем для розуміння поведінки і розвитку особистості.

Ці принципи допомагають структурувати інтерпретацію і дослідження психологічних явищ і являють собою основу наукового методу в психології.

Опис принципів відображення і єдності психіки та діяльності в психології дуже точно підкреслює їхню важливість та значення для розуміння природи психіки і психічних процесів.

Принцип відображення вказує на те, що всі психічні функції, включаючи сприймання, мислення, емоції і волю, мають сигнальний характер і є засобами відображення зовнішнього світу. Це відображення дозволяє суб'єкту орієнтуватися в навколишньому середовищі і взаємодіяти з ним. Важливо, що цей принцип стосується всіх рівнів організму, індивіда і особистості, і відображення може бути як біологічним, так і соціальним.

Принцип єдності психіки і діяльності підкреслює тісний зв'язок між психічними процесами і активною діяльністю людини. Психіка служить внутрішнім планом для орієнтації та координації дій, що спрямовані на досягнення цілей. Цей принцип дозволяє розуміти, як психіка впливає на поведінку та діяльність людини і як внутрішні психічні моделі відображаються у зовнішніх діях.

Обидва ці принципи сприяють глибокому розумінню функціонування людської психіки та її ролі в житті і взаємодії з оточуючим світом.

Принцип розвитку психіки і діяльності підкреслює, що психіка людини формується і розвивається в процесі активної діяльності на різних рівнях: фізіологічному, соціальному та особистісному. Від рівня організму до рівня особистості кожен із них включає в себе свої власні особливості розвитку. Цей принцип наголошує динамічний і процесуальний характер психічного розвитку та активну роль діяльності в цьому процесі.

Принцип системно-структурності вказує на те, що психіка є складною системою зі взаємопов'язаними підсистемами і елементами, такими як пам'ять, мислення, воля і інші. Ця системність дозволяє розуміти, як різні аспекти психіки взаємодіють між собою і як вони впливають на поведінку та діяльність людини. Також важливо відзначити, що психіка взаємодіє з різними рівнями детермінації, такими як біологічний, соціальний і культурний, і є відкритою системою зі зворотними зв'язками.

Ці принципи допомагають психологам краще розуміти складну природу психіки і взаємозв'язки між різними аспектами психологічних процесів та явищ.

* **Клінічна психологія** - досліджує психологічні аспекти психічних розладів і проблем здоров'я.
* **Психологія особистості** - займається вивченням і розумінням індивідуальних рис і характеристик особистості.
* **Експериментальна психологія** - базується на проведенні контрольованих досліджень для вивчення психологічних явищ.
* **Психологія споживача** - досліджує поведінку споживачів і їхні вподобання в контексті товарів і послуг.
* **Екологічна психологія** - вивчає взаємодію людей з їхнім фізичним та соціальним оточенням.
* **Спортивна психологія** - зосереджена на психологічних аспектах спорту і виступів спортсменів.
* **Психологія медицини** - досліджує психологічні фактори, які впливають на фізичне здоров'я і лікування.
* **Психологія міжкультурного спілкування** - займається вивченням впливу культурних різниць на спілкування та взаємодію.
* Екологічна психологія - досліджує, як психологічні фактори впливають на взаємодію людини з її природним оточенням та сприяють поліпшенню умов життя.
* Психологія релігії - вивчає, як формуються релігійні переконання, уявлення про світ, релігійне світорозуміння та інші аспекти, пов'язані з релігійними віруваннями.

**3. Розкрийте основні методи психології**

* **Метод спостереження** - це основний метод сучасної психології, що включає в себе збір наукових даних шляхом пасивного спостереження за об'єктом без втручання в його життя. Спостереження може бути короткочасним (поперечним зрізом) або тривалим (лонгітюдним). Дослідник може вести спостереження як відсторонений спостерігач або взаємодіяти активно з об'єктом (включене спостереження). Спостереження може бути вибірковим або загальним, за предметом або за об'єктом.
* **Експеримент** - це основний метод психології, де факти отримуються шляхом створення спеціальних умов, в яких об'єкт може найкраще проявити досліджуваний явища. Експерименти можуть бути лабораторними або проводитися в природних умовах. Вони можуть бути констатувальними (спрямованими на фіксацію фактів) або формувальними (зорієнтованими на створення певних умов).

Лабораторний експеримент проводиться у спеціальних психологічних лабораторіях з використанням відповідної апаратури.

Природний експеримент здійснюється в умовах, що є звичайними для досліджуваної діяльності. Він проводиться за певною програмою так, щоб досліджувана особа не знала, що її вивчають, і може розв'язувати завдання в звичному темпі.

Констатувальний експеримент спрямований на фіксацію наявних психологічних особливостей людини, тоді як формувальний експеримент орієнтований на стимулювання бажаних психічних виявів.

Бесіда - це метод отримання інформації через вербальну (словесну) комунікацію, який включає запитання та відповіді.

Анкетування - метод соціально-психологічного дослідження за допомогою анкет, в яких наперед задані питання та спосіб відповідей.

Інтерв'ю - метод, що використовується для збору первинної інформації у психологічних, соціологічних та педагогічних дослідженнях.

Тестування - це допоміжний метод психології, який використовується для виявлення:

* + рівня розвитку певних психічних функцій;
  + наявності чи відсутності певних знань, умінь, навичок, психічних якостей;
  + ступеня придатності до певної професії;
  + психічних захворювань;
  + інтересів, думок, здібностей.
* **Аналіз продуктів діяльності** - це метод, який використовується в психології, і включає в себе аналіз малюнків та інших зображень.
* **Соціометричний метод** вивчає взаємодії та відносини в колективі шляхом процедури вибору.
* **Методи обробки даних** в психології включають кількісні та якісні підходи. До кількісних методів відносяться визначення середніх значень, мір розсіювання, коефіцієнтів кореляції, побудову графіків, гістограм, схем, таблиць тощо. Якісний метод передбачає аналіз і синтез отриманих даних, їх систематизацію та порівняння з результатами інших досліджень.
* У психології застосовують **різноманітні методи**, і вибір конкретного методу залежить від задач та об'єкта дослідження. Зазвичай застосовують не один, а декілька методів, які доповнюють і взаємоконтролюють один одного.