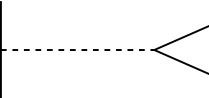
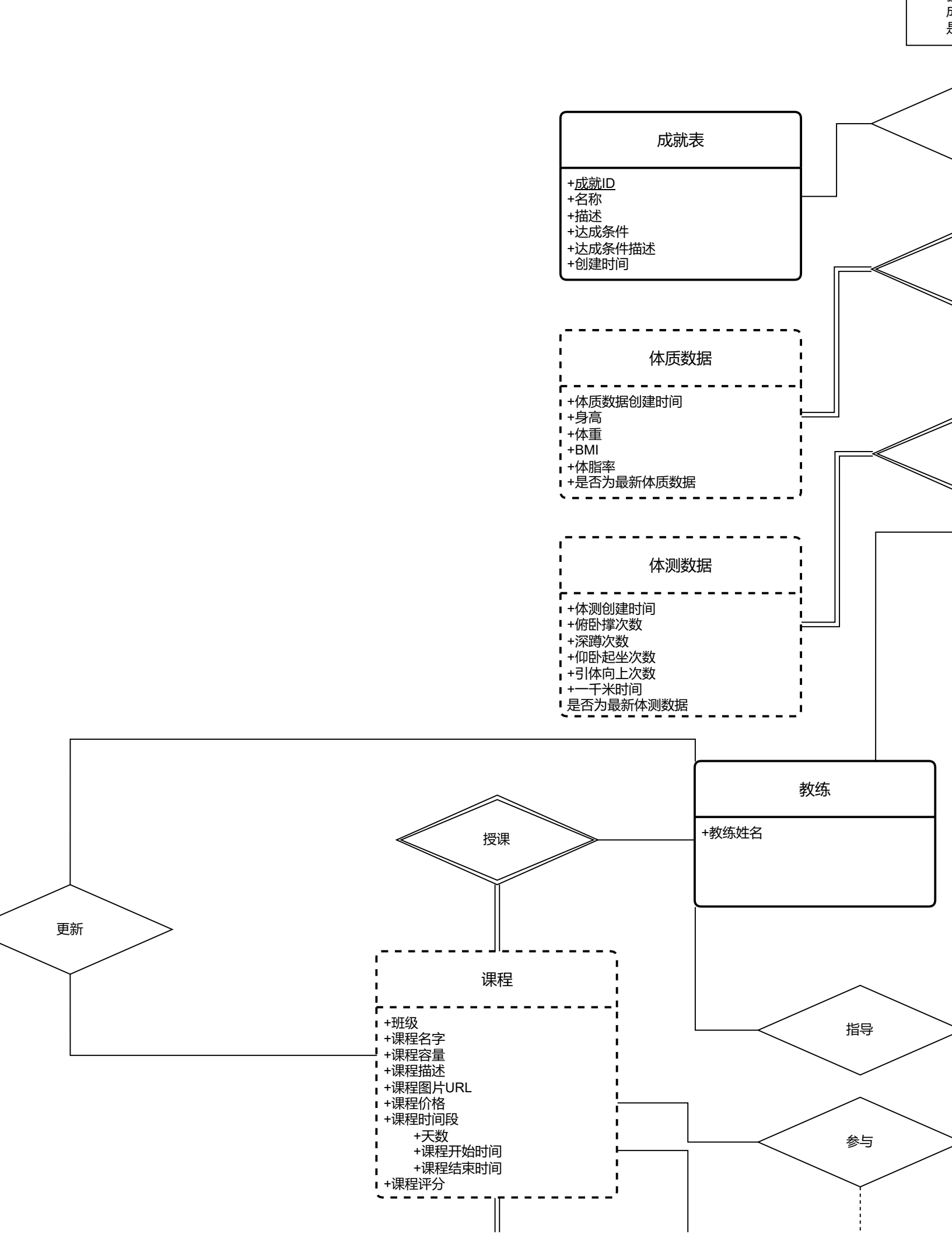
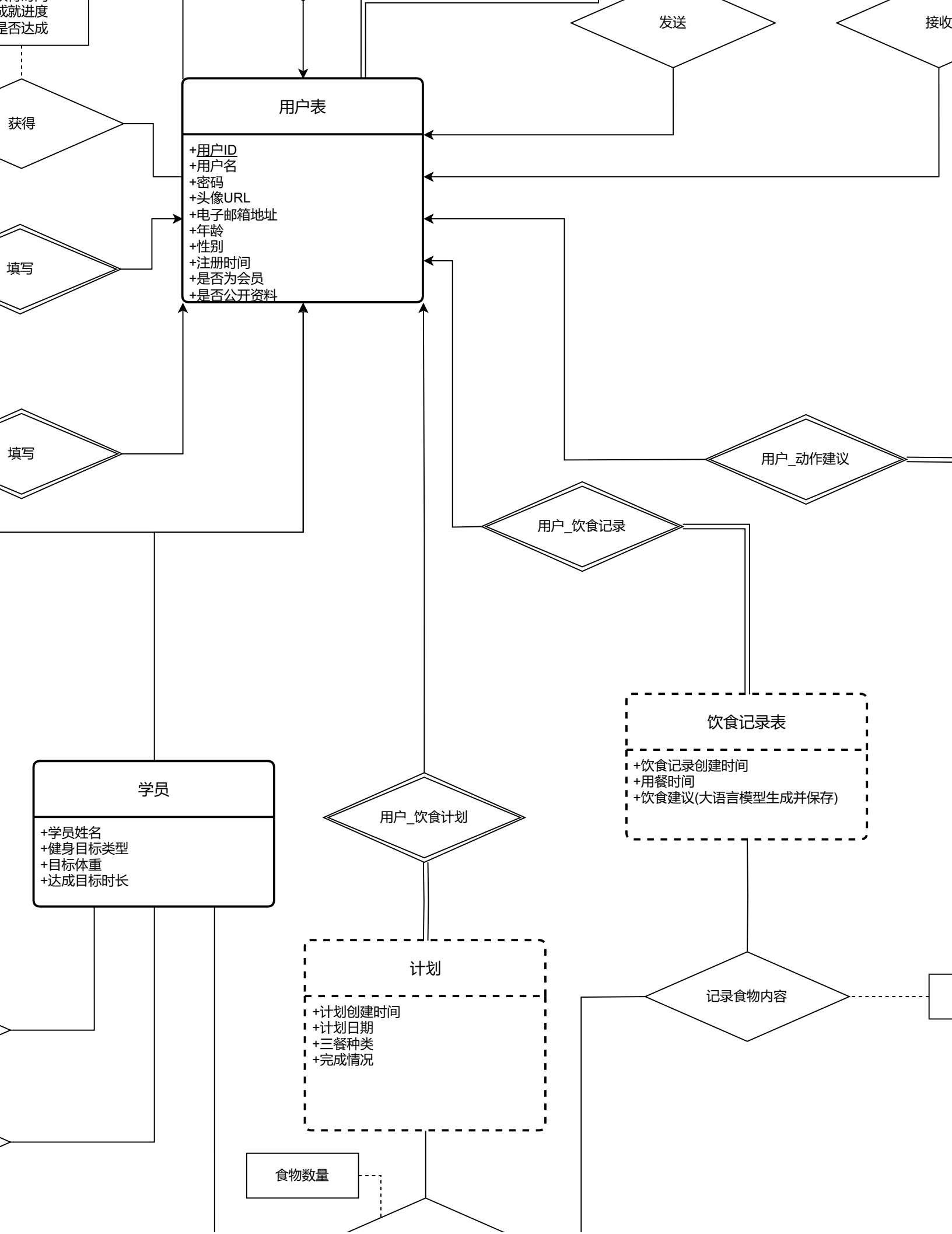


更新概况
(更新时间,
更新内容)







健身动作建议表

- +创建时间
- +健身动作名
- +视频截图URL
- +对动作的建议(大语言模型生成并保存)

健身器材操作说明表

- +健身器材名
- +操作指南
- +创建时间
- +最后更新时间
- +用户对该指南的评价

食物数量

