Hi,

Thank you for your patience. I had troubles finding all the answers for the Selfcare Types Answers. Could you send the German version over? I would like to look over it as well.

Here is my revision:

**English Version**

* could you please make sure to write self care the same in the text. Because sometimes its says: self care or self-care —> I would prefer if it is only: selfcare
* When selecting the language it also appears on top of the quiz question. Could you please write: English instead of englisch
* The first question is: What is the first thing that comes to your mind when you hear ‘selfcare” ?   
  On the same question could you change the answer from Doing Skin care to Doing skin care   
  Could you please add “ on both ends of selfcare like this: “selfcare”
* The following question is using a dollar sign: If you were given a 100$ , what would you spend it on?   
  Could you please use € (Euro)
* The following question: Do you practice Gratitude?   
  Gratitude is written with a capital letter, could you exchange it with a lowercase?
* And the answer to the question says: SomeWhat, could you exchange it with Somewhat
* Question: Do you believe universe/god? Please capitalize God and take out one space so it looks like this: God?
* Question: How well you you agree “I do exercise/yoga/dance on daily basics “   
  Could you change the double you to: How well do you….

**German Version**

* Instead of writing German in the toggle
* could you write: **Deutsch**
* The whole text needs to be written in the DU-Form. Now it' written very formal.
* Instead of Self-Care it should be Selfcare (Germans write it with capital S)

**At the end of each seflcare type answers, could you add:**

**English Version**

When it comes to selfcare types, it may vary depending on the situation. It is also possible that you are a mixture of more than one selfcare type. Which is totally normal, I hope this gives you a better glimpse of your selfcare type and the activities you can do for yourself to relax. Follow me on Instagram or visit my blog for more insights.

**German Version**

Wenn es um Selfcare-Typen geht, kann es je nach Situation variieren. Es ist auch möglich, dass du eine Mischung aus mehr als einem Selfcare-Typ bist. Was völlig normal ist. Ich hoffe, dass dir dies einen besseren Einblick in deinen Selfcare-Typ und die Aktivitäten gibt, die du für dich selbst zum Entspannen tun kannst. Folge mir auf Instagram oder besuche meinen Blog für weitere Einblicke.

**I will now go from question to question and change what needs to be changed:**

1. Old: Was kommt Ihnen als erstes in den Sinn, wenn Sie „Selfcare“ hören?   
   Correct: Wenn ich "Selfcare" höre, was kommt dir als erstes in den Sinn?

Answers:

Old: Hautpflege machen

Correct: Hautpflege

Old: Yoga machen

Correct Yoga

1. Old: Wenn Sie die Möglichkeit hätten, eine der folgenden Aktivitäten zu machen, was würden Sie wählen?   
   Correct: Wenn du die Möglichkeit hättest, eine der folgenden Aktivitäten zu machen, was würdest du dann wählen?

Answers:   
Old: Machen SIe einen Spaziergang trainieren

Correct: Mache einen Spaziergang / Trainieren gehen

Old: Verbringen Sie Zeit mit Freunden

Correct: Verbringe Zeit mit Freunden

1. Question is fine   
   Answers:   
   Old: Veranstalten Sie eine Party/einen Brunch mit Ihren Lieben  
   Correct: Veranstaltest du eine Party oder ein Brunch mit deinen Freunde

Old: einen Kurs….

Correct: Einen Kurs

Old: Suchen Sie einen Therapeuten auf/ kaufen SIe eine Zeitschrift

Correct: Suche einen Therapeuten auf/ Kaufe eine Zeitschrift

4. Question is fine

Answers:

Old Wohnraum aufräumen

Correct: Wohnung aufräumen

Old: Besuchen Sie das Museum

Correct: Museumsbesuch

Old: Yoga/meditate   
Correct: Yoga/Meditation   
  
5. Question is fine   
Answer:  
Old: Jawohl  
Correct: Ja

6. Question is fine   
Old: Jawohl  
Correct:Ja

7. Question  
  
Old: Ich verbringe den größten Teil meiner Freizeit mit meinen Lieben  
Correct: (…) mit meinen Liebsten   
Answers:  
Old: Jawohl  
Correct: Ja

8. Question is fine   
Old: Jawohl   
Correct: Ja

9. Old: Wie gut stimmen Sie zu „Ich mache Sport/Yoga/Tanz zu den täglichen Grundlagen“   
Correct: Zählt Sport/Yoga/Tanz zu deinen täglichen Grundlagen?  
Answers:   
Old: Jawohl   
Correct: Ja

10. Question: Tagebuchst du?   
Correct: Schreibst du in einem Journal?   
Answers:   
Old: Jawohl   
Correct: Ja

11. Question: Verbringen Sie viel Zeit mit der Natur?   
Correct: Verbringst du viel Zeit in der Natur?

Answers:   
Old: Jawohl   
Correct: Ja

12. Question is fine

Answers:   
Old: Jawohl   
Correct: Ja

13. Question is fine

Answers:   
Old: Jawohl   
Correct: Ja

14. Question: In meiner Freizeit mache ich gerne Schaumbad / Schläfchen   
Correct: In meiner Freizeit nehme ich gerne ein Schaumbad oder mache ein Schläfchen   
Answers:   
Old: Jawohl   
Correct: Ja

15. Question is fine

Answers:   
Old: Jawohl   
Correct: Ja

16.Question: Ich räume den Raum auf / verbringe Zeit damit, meinen Zeitplan in meiner Freizeit zu organisieren   
Correct: Ich räume gerne meine Räumlichkeiten auf / verbringe Zeit damit, meinen Zeitplan in meiner Freizeit zu organisieren   
Answers:   
Old: Jawohl   
Correct: Ja