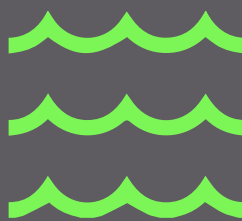
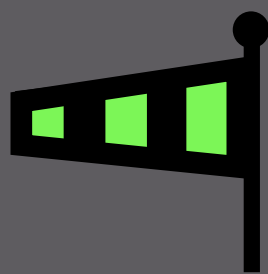


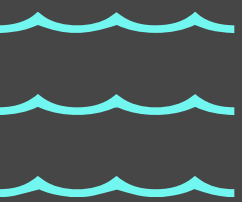
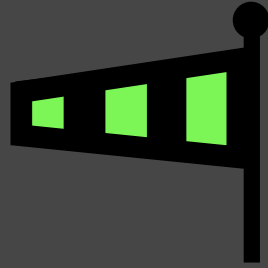


練習ノート一覧

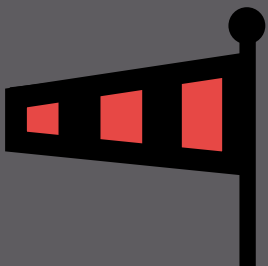
2018-11-04(日) 午後



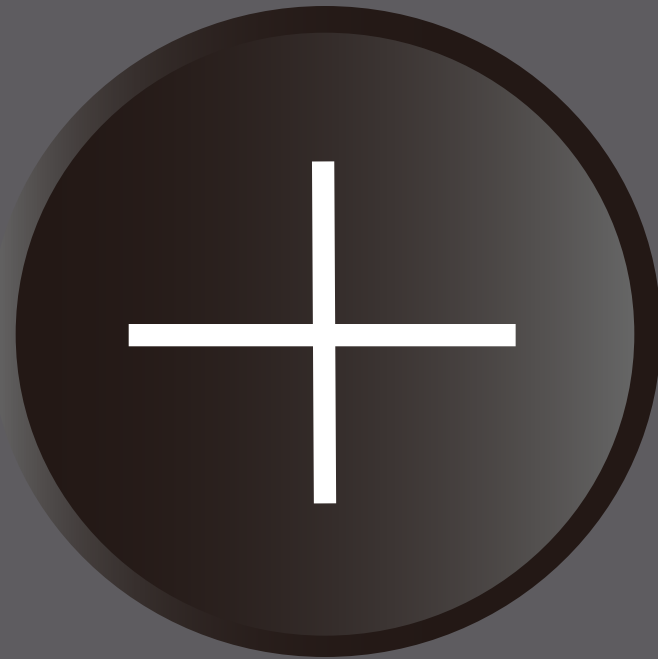
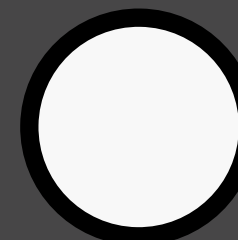
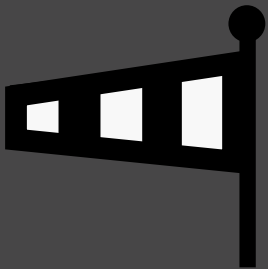
2018-11-04(日) 午前



2018-11-03(土) 午後



2018-11-03(土) 午後





練習ノート一覧



トップページ

2018-11-04



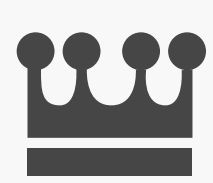
Web ヨットノートとは

2018-11-04



使い方

2018-11-03

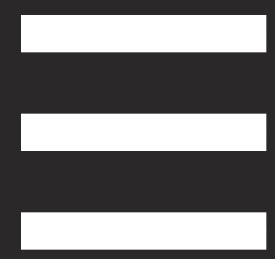


ランキング

2018-11-03

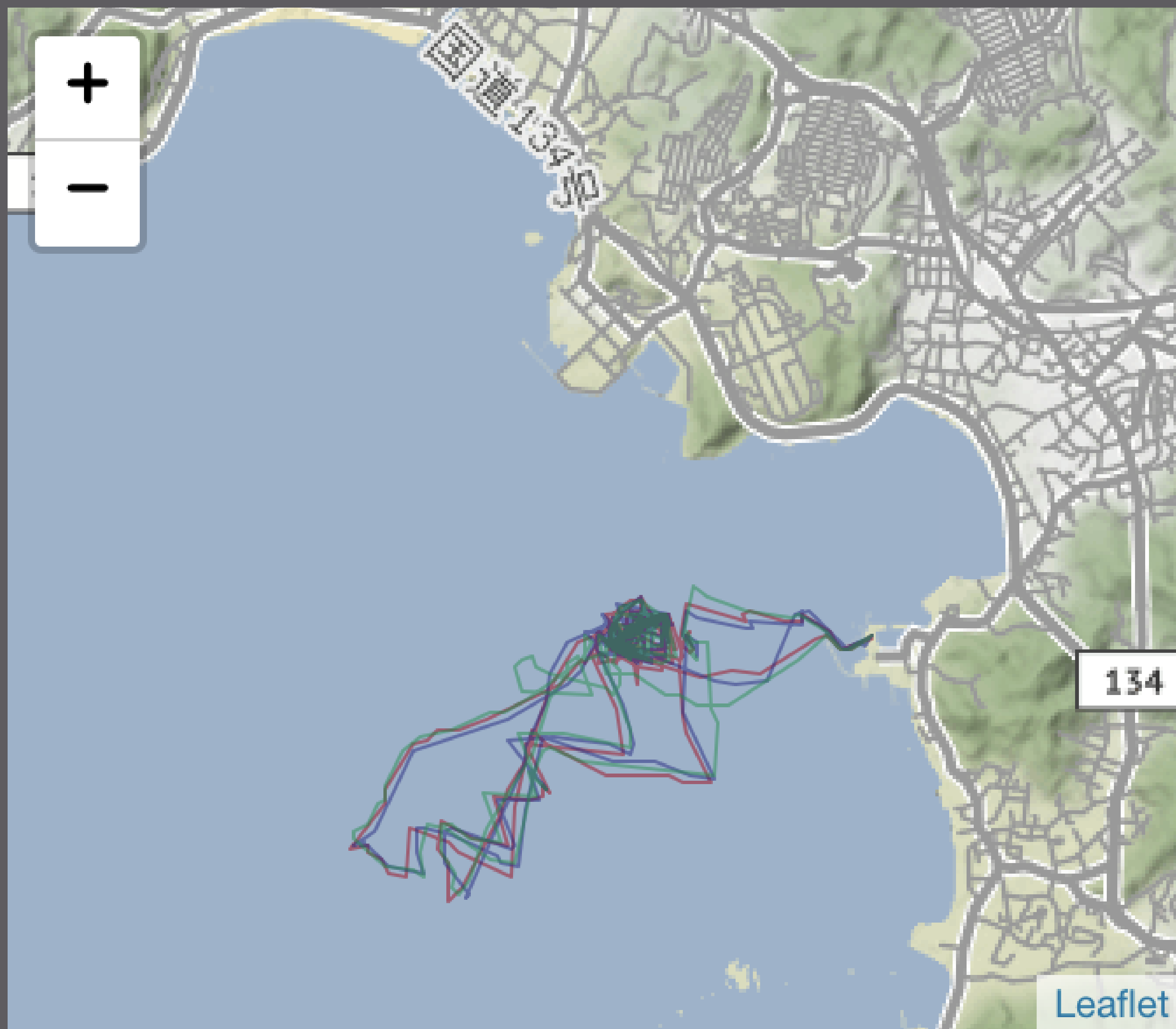


管理ページ



# Web ヨットノート

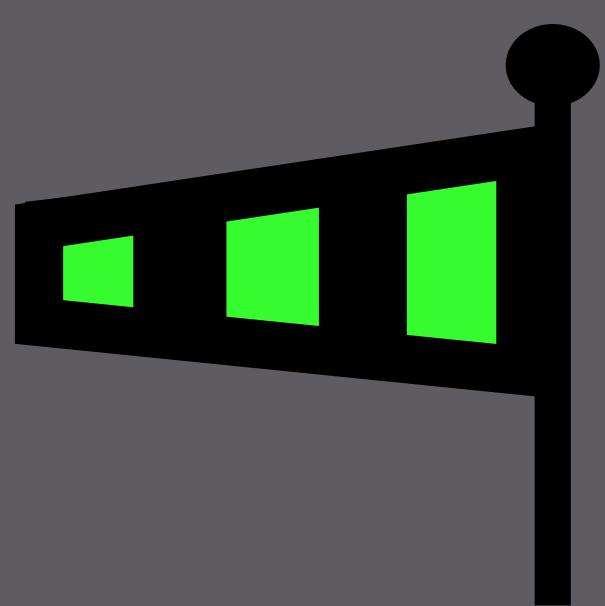
2018-11-18 午前



詳細を表示

55929, 55408, 54751, 56177  
54406, 1764, 1763, 1740

■ 海面状況



風速：4 ~ 6 m/s

強弱：大



風向：南

強弱：中



波：ちヨッピー

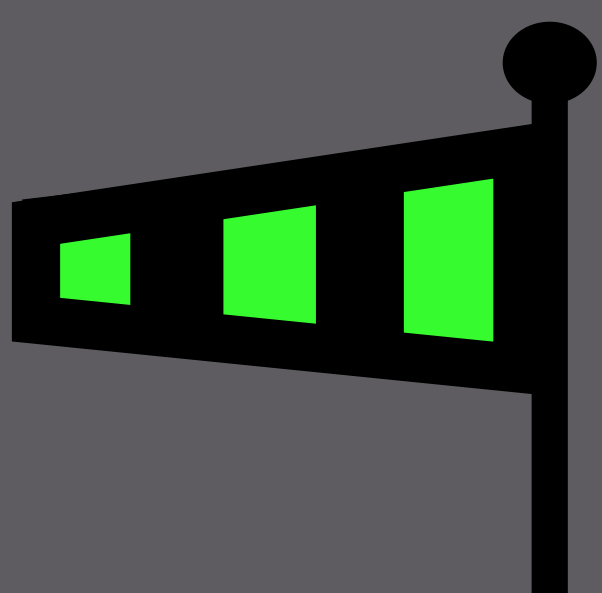
お天気：中



# Web ヨットノート

2018-11-18 午前

## ■ 海面状況



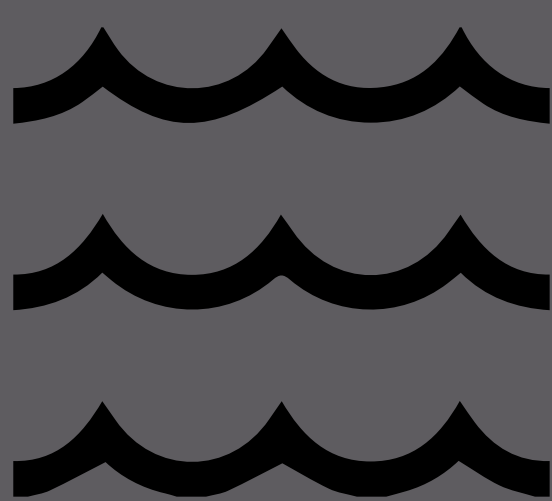
風速：4 ~ 6 m/s

強弱：大



風向：南

強弱：小



波：ちヨッピー

うねり：中

## ■ 配艇

54751

スキッパー

クルー

1

浜辺美波

鈴木

2

綾瀬はるか

藤田

3

石原さとみ

斎藤

## ■ 練習メニュー

1. サークリング

2. 上下ドショート

3. タック・ジャイブ練習



# Web ヨットノート

2018-11-18 午前

## ■ 練習メニュー

1. サークリング
2. 上下ドショート
3. タック・ジヤイブ練習
4. 上下ラウンディング
5. スタート練習
6. コース練習

## ■ コメント欄

名前

コメント

コメントを投稿

---

倉田 (2018/11/26 20:28)



・たまたま紛失しました（泣）ので、この機会に新しいマークを買ってください。

・GPS を見ると上下ラウンディングで1763 のオーバーが目立つので、次から下回航後即タックの練習をしてみましよう

---

菅沢 (2018/11/26 20:45)





# Web ヨットノート

2018-11-18 午前

## ■ コメント欄

名前

コメント

コメントを投稿

---

倉田 (2018/11/26 20:28)



・たまたま紛失しました（泣）ので、この機会に新しいマークを買ってください。  
・GPS を見ると上下ラウンディングで1763 のオーバーが目立つので、次から次回航後即タックの練習をしてみましょう。

---

菅沢 (2018/11/26 20:45)



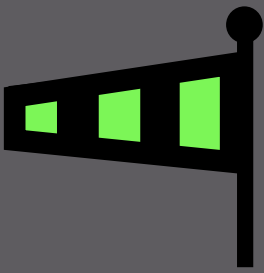

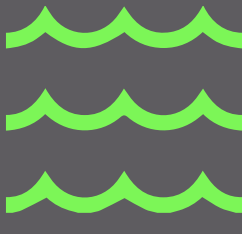
> 倉田監督

了解です。次回までに買っておきます。

ノートを編集



練習ノート一覧

2018-11-04(日) 午後   

2018-11-04(日) 午前   

2   

2   

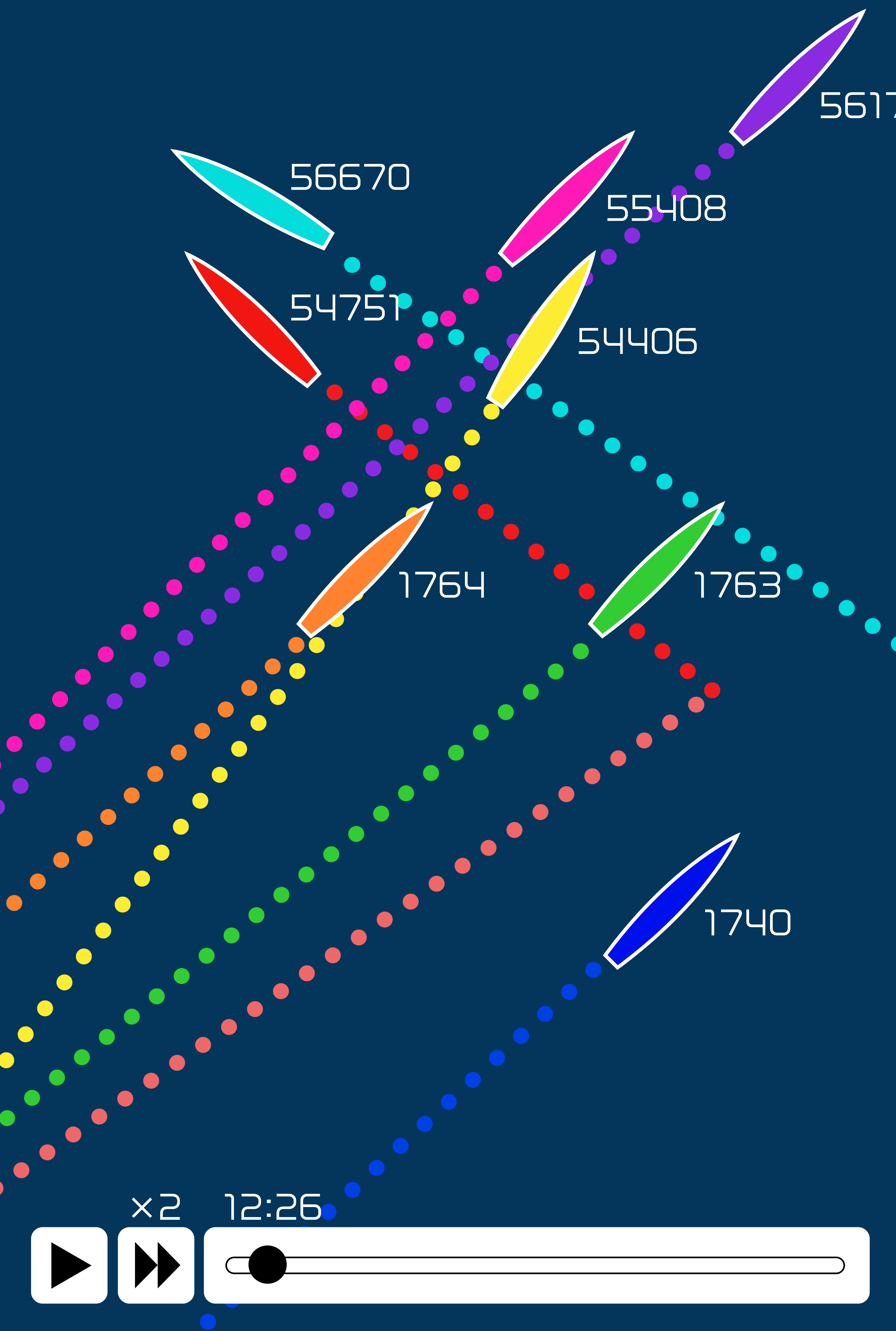
Now Loading...

スピード = 推進力 - 抵抗  
- 河合龍太郎氏





2018-11-18 午前



x2

12:26

