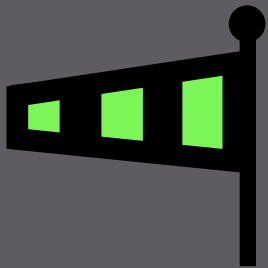


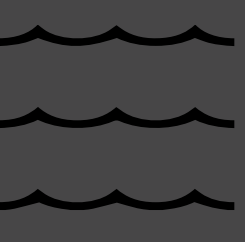
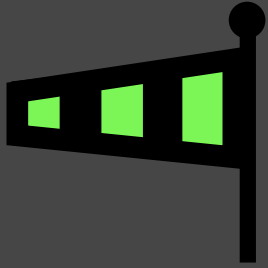


練習ノート一覧

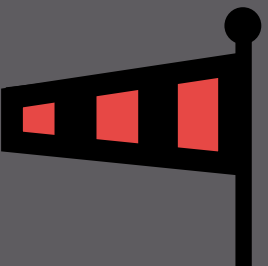
2018-11-04(日) 午後



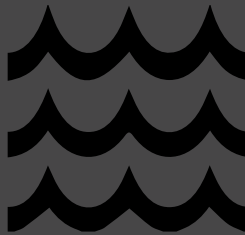
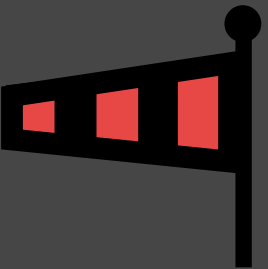
2018-11-04(日) 午前



2018-11-03(土) 午後



2018-11-03(土) 午後





練習ノート一覧



トップページ

2018-11-04



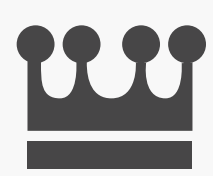
Web ヨットノートとは

2018-11-04



使い方

2018-11-03

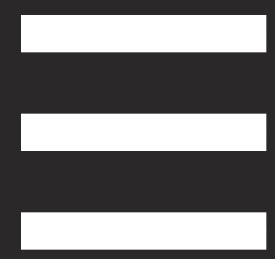


ランキング

2018-11-03

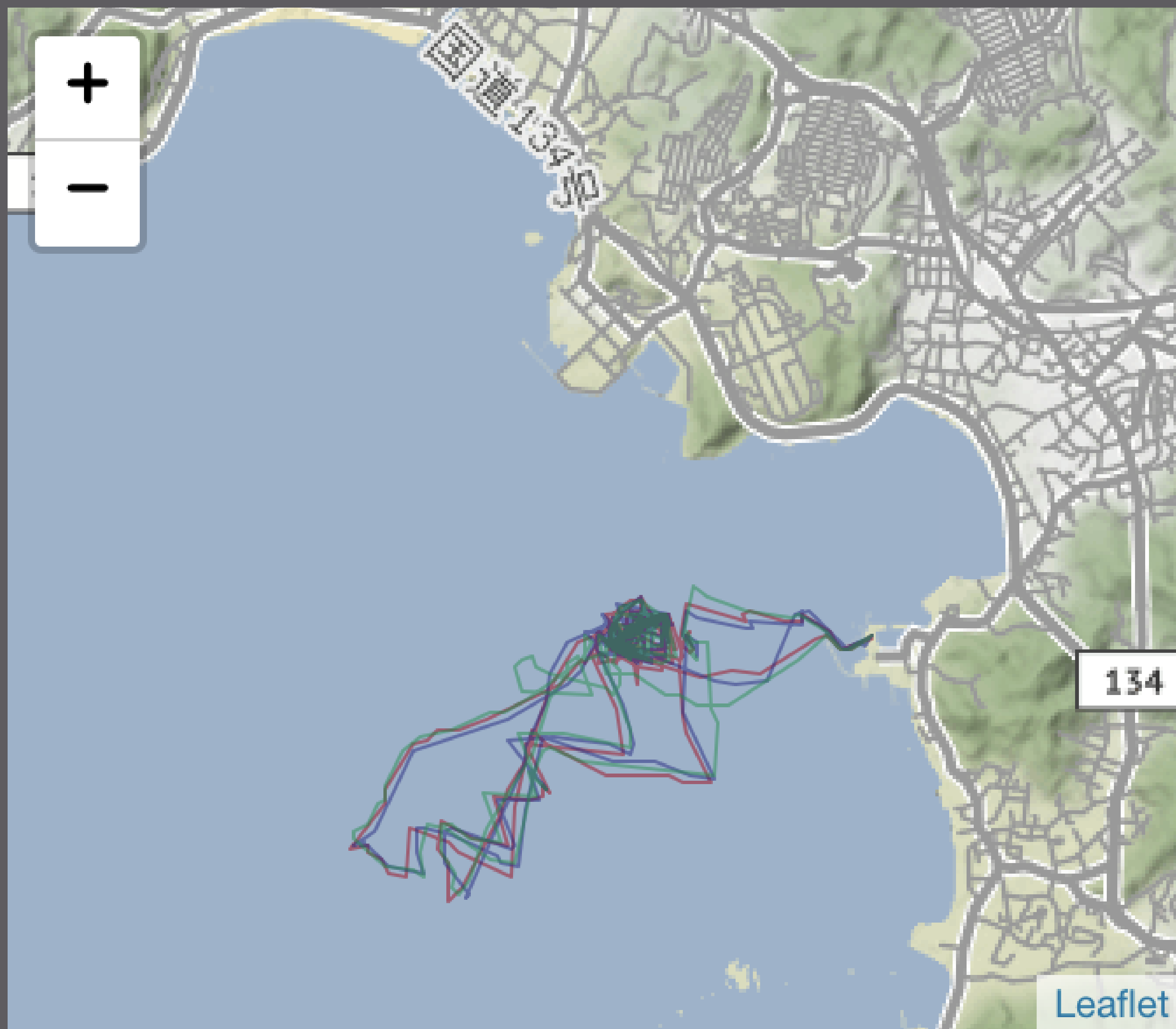


管理ページ



Web ヨットノート

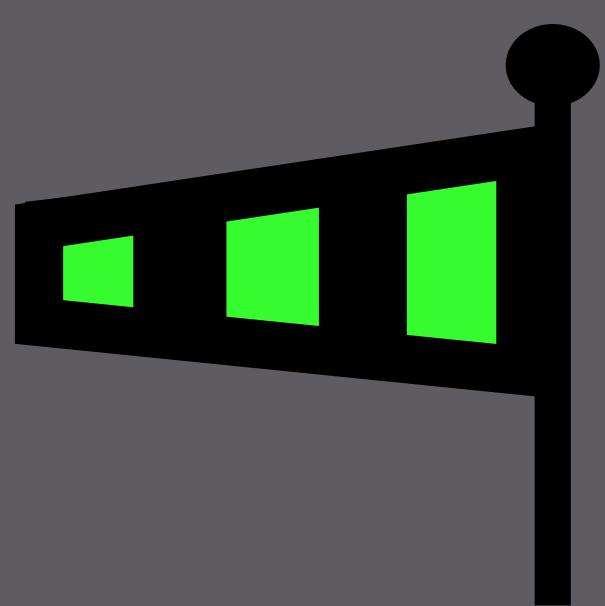
2018-11-18 午前



詳細を表示

55929, 55408, 54751, 56177
54406, 1764, 1763, 1740

■ 海面状況



風速：4 ~ 6 m/s

強弱：大



風向：南

強弱：中



波：ちヨッピー

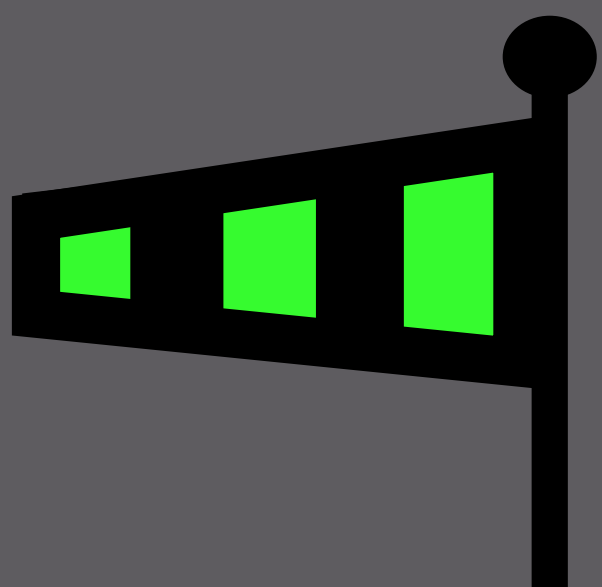
かたじけなく：中



Web ヨットノート

2018-11-18 午前

■ 海面状況



風速：4 ~ 6 m/s

強弱：大



風向：南

強弱：小



波：ちヨッピー

うねり：中

■ 配艇

54751

スキッパー

クルー

1

浜辺美波

鈴木

2

綾瀬はるか

藤田

3

石原さとみ

斎藤

■ 練習メニュー

1. サークリング

2. 上下ドショート

3. タック・ジャイブ練習



Web ヨットノート

2018-11-18 午前

■ 練習メニュー

1. サークリング
2. 上下ドショート
3. タック・ジヤイブ練習
4. 上下ラウンディング
5. スタート練習
6. コース練習

■ コメント欄

名前

コメント

コメントを投稿

倉田 (2018/11/26 20:28)



・たまたま紛失しました（泣）ので、この機会に新しいマークを買ってください。

・GPS を見ると上下ラウンディングで1763 のオーバーが目立つので、次から下回航後即タックの練習をしてみましよう

菅沢 (2018/11/26 20:45)





Web ヨットノート

2018-11-18 午前

■ コメント欄

名前

コメント

コメントを投稿

倉田 (2018/11/26 20:28)



・ たまたま紛失しました（泣）ので、この機会に新しいマークを買ってください。

・ GPS を見ると上下ラウンディングで1763 のオーバーが目立つので、次から下回航後即タックの練習をしてみましょう。

菅沢 (2018/11/26 20:45)



> 倉田監督

了解です。次回までに買っておきます。

ノートを編集

