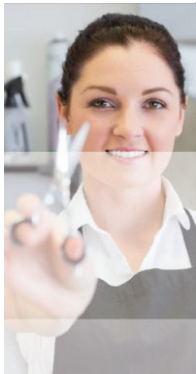
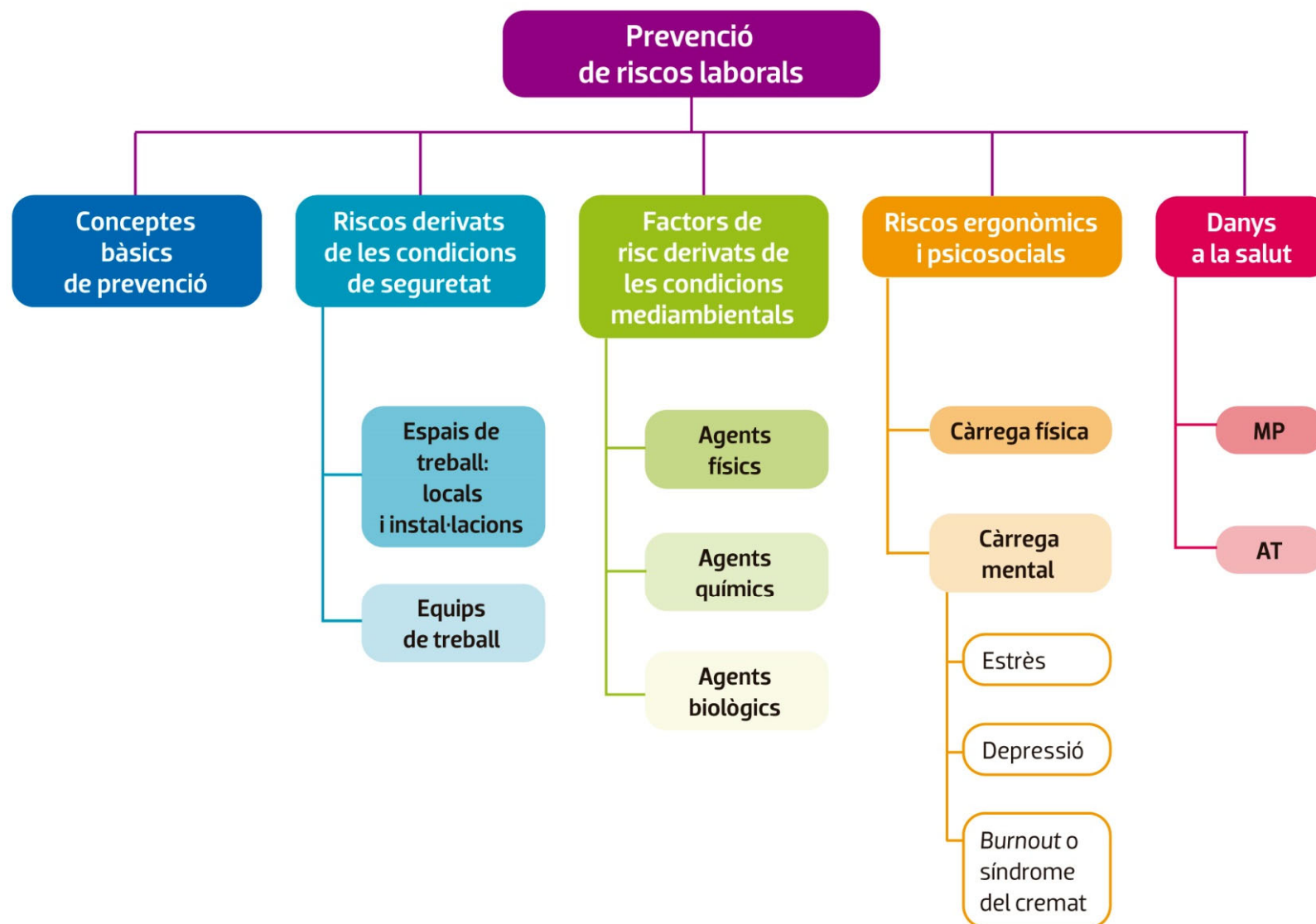
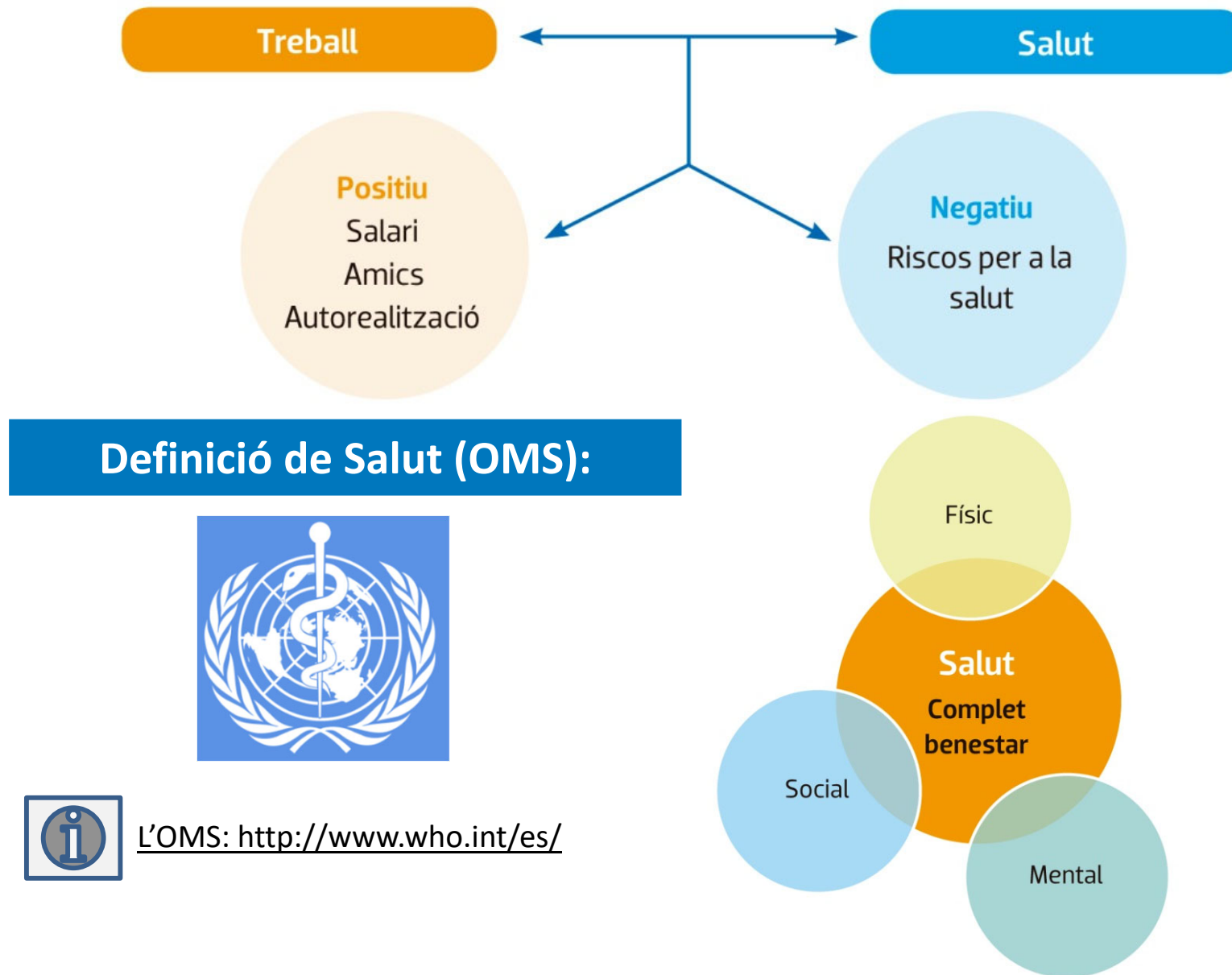
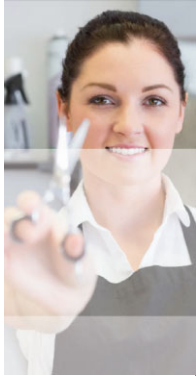


1. El treball i la salut
2. Conceptes bàsics de prevenció
3. Riscos derivats dels espais i equips de treball
4. Agents físics
5. Agents químics i biològics
6. Riscos ergonòmics i psicosocials
7. Possibles danys a la salut del treballador



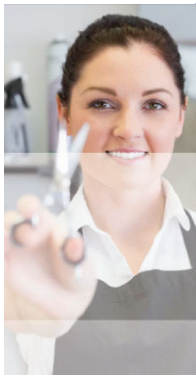
Organitzo les meves idees





Seguretat i salut en el treball

2. Conceptes bàsics de prevenció



Risc laboral

És la possibilitat que el treballador pateixi un dany com a conseqüència de les condicions de treball.

Risc laboral greu i imminent

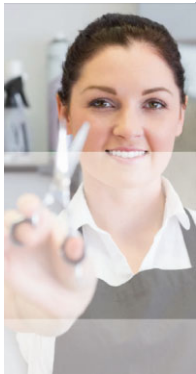
És el que resulta molt probable que es produeixi en un futur immediat i pot comportar un dany greu per a la salut dels treballadors.

Condicció de treball

Qualsevol característica laboral que pugui influir de manera important en la generació de riscos per a la seguretat i la salut del treballador.

Seguretat i salut en el treball

2. Conceptes bàsics de prevenció



Condicions de treball	
Les característiques generals dels locals i instal·lacions .	
Els equips de treball : maquinària, eines, estris.	
Agents físics : soroll, vibracions, radiacions, temperatura, il·luminació. Agents químics : substàncies tòxiques, pols en suspensió, etc. Agents biològics : virus, bacteris, fongs i protozous. Els procediments per utilitzar i manipular aquests agents.	
L' organització i ordenació del treball .	
I qualsevol altra característica del treball que generi riscos.	

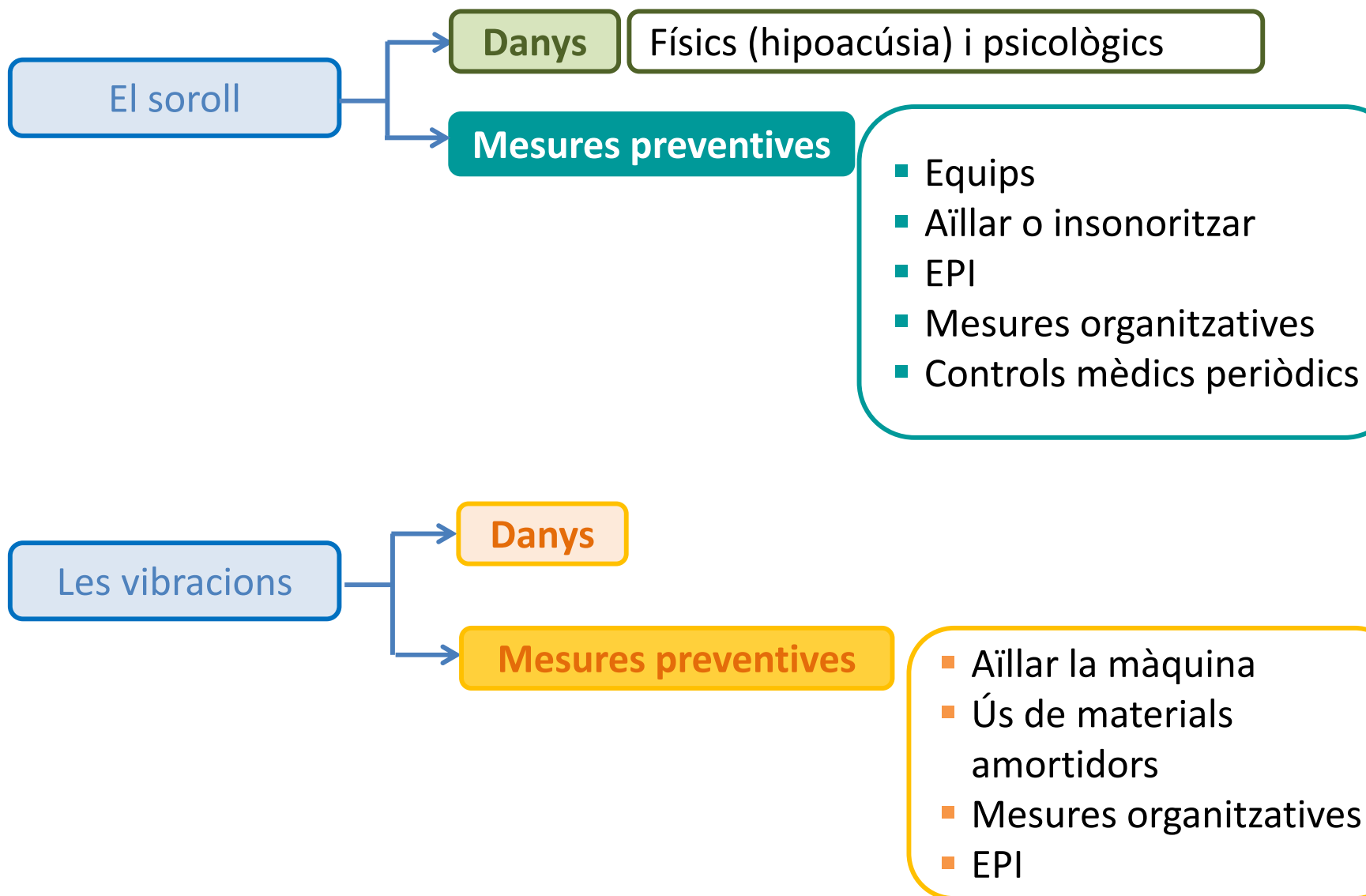
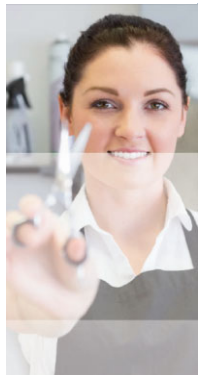
Llocs de treball

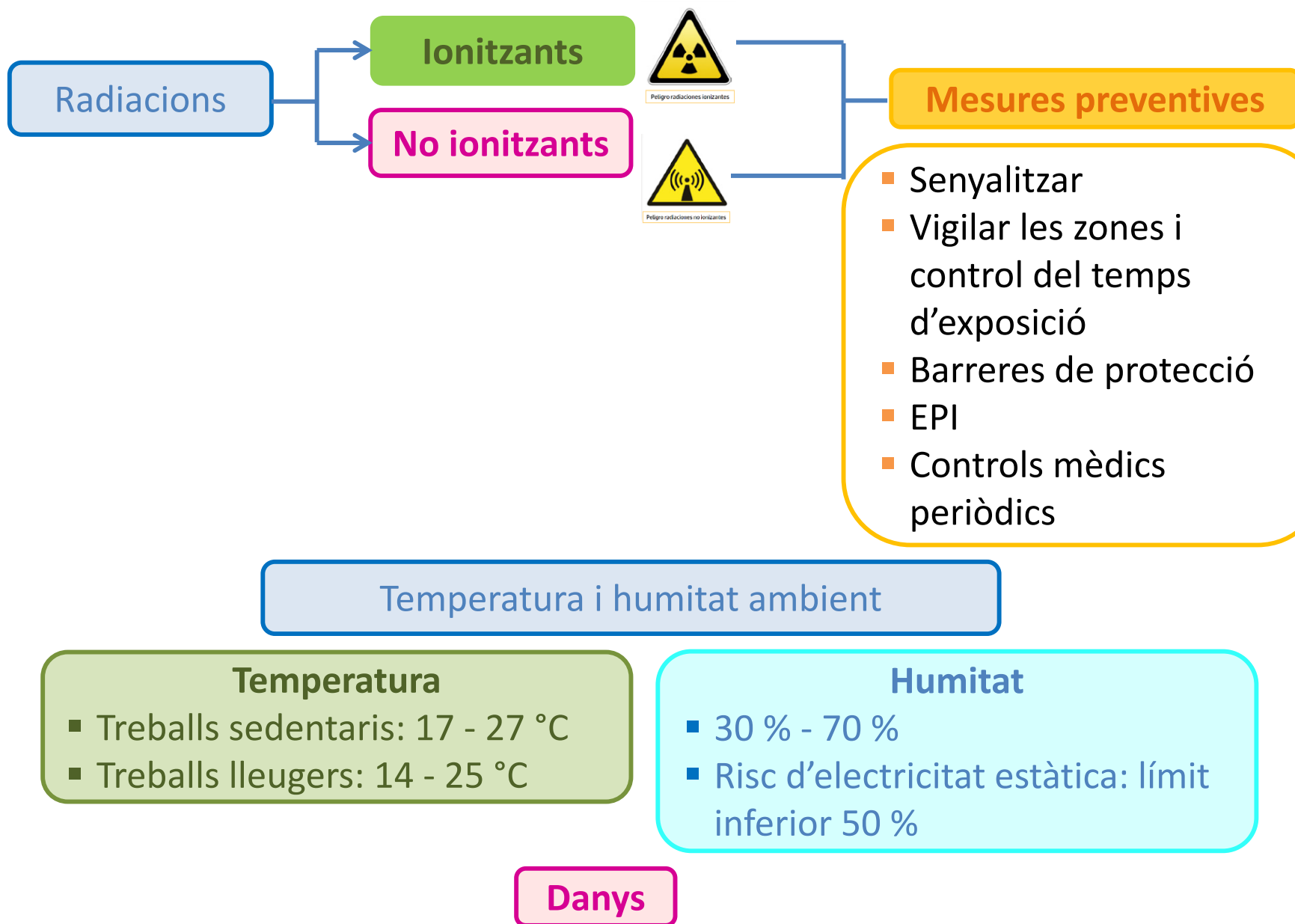
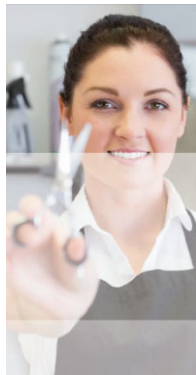
Les àrees del centre de treball, edificades o no, en les quals els treballadors han de romandre o a les quals puguin accedir per raó de la seva feina.

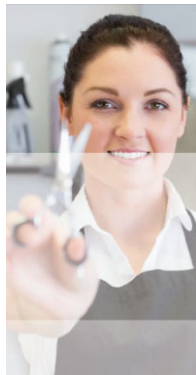
Equips de treball

Qualsevol màquina, aparell, instrument o instal·lació que s'utilitza a la feina.









Il·luminació

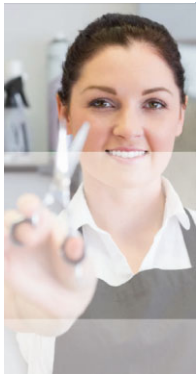
Danys

Augment AT, fatiga ocular, coïssor d'ulls, mal de cap, dificultat d'atenció

Condicions adequades d'il·luminació

- Preferible la il·luminació natural
- Uniforme i d'una intensitat adequada, sense brillantors, reflexos ni enlluernaments
- Llum general vs. llum localitzada

Lloc de treball	Il·luminació mínima (lux)
<ul style="list-style-type: none"> ■ Zones on s'executin tasques amb exigències visuals: <ul style="list-style-type: none"> – Molt altes (joieria, confecció, electrònica, etc.) – Altes (oficines, aules, tallers mecànics, etc.) – Moderades (magatzems, estampació, etc.) – Baixes (garatges, dipòsits, etc.) 	1 000 500 200 100
■ Vies de circulació d'ús habitual (passadissos, entrades)	50
■ Vies de circulació d'ús ocasional	25



Agents químics perillosos

- Substàncies o preparats perillosos
- VLA

L'exposició crònica i reiterada a productes químics perillosos pot alterar la salut

Els seus **efectes** es mesuren pels **valors límit ambiental (VLA)** i depenen de dos factors:

Del **nivell de concentració**, és a dir, la quantitat de substància que hi ha en l'ambient

Del **temps d'exposició** a l'agent contaminant

Agents químics classificats com a substàncies o preparats perillosos



Explosius



Líquids inflamables



Toxicitat aguda



Corrosió cutània



Líquids comburents



Perill per aspiració



Irritació cutània



Perillós per al medi ambient aquàtic



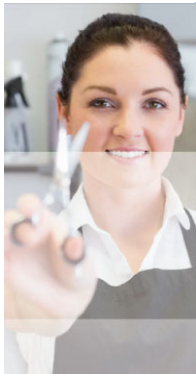
Agents biològics

Són microorganismes susceptibles d'originar qualsevol tipus d'infecció, al·lèrgia o toxicitat, com ara bacteris, virus, fongs, protozous i animals paràsits.

Efectes danyosos: malalties i MP



Perill risc biològic



Classificació

Risc de contagi agents biològics

Grup 1

Resulta poc probable que causi una malaltia en les persones.

Grup 2

Pot causar una malaltia en les persones i és poc probable que es propagui a la col·lectivitat. Hi ha, generalment, un **tractament eficaç**.

Grup 3

Pot causar una malaltia greu en les persones i presenta un **perill seriós** per als treballadors, amb el risc que es propagui a la col·lectivitat. Hi ha, generalment, una profilaxi o un **tractament eficaç**.

Grup 4

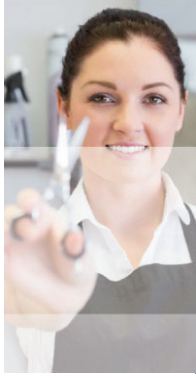
Pot causar una malaltia greu en les persones i comporta un **perill seriós** per als treballadors, amb **moltes probabilitats** que es propagui a la col·lectivitat. **No hi ha**, generalment, un **tractament eficaç**.

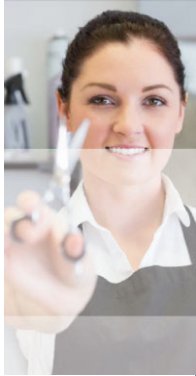
Mesures davant els agents químics i biològics

- Substituir l'agent perillós per un altre de gens o menys perillós.
- Aïllar el focus contaminant.
- Instal·lar sistemes de ventilació o extracció localitzada.
- Instal·lar sistemes de detecció i alarma.
- Utilitzar EPI: màscares, guants, ulleres.
- Prendre mesures higièniques adequades com no menjar ni beure a la feina, higiene personal adequada, etc.
- Vigilar la salut dels treballadors mitjançant revisions mèdiques.
- Reduir el nombre de treballadors exposats i la durada i la intensitat de l'exposició.

Vies d'entrada al cos humà dels agents químics i biològics

- Respiratòria
- Digestiva
- Dèrmica o cutània
- Parenteral





La càrrega física

Danys

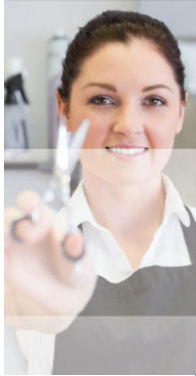
- Trastorns musculoesquelètics.
- Lumbàlgies, cervicàlgies.
- Protrusions, hèrnies discals.
- Mal de cap.
- Fatiga física.

Mesures preventives

- Substituir la manipulació manual de càrregues per màquines, sempre que sigui possible.
- Fer pauses adequades.
- Fer rotacions i variacions de tasques.
- Formar i informar els treballadors sobre la manera correcta de manipular les càrregues manualment.

Seguretat i salut en el treball

6. Riscos ergonòmics i psicosocials



MANIPULACIÓ MANUAL DE CÀRREGUES

NORMES PREVENTIVES BÀSIQUES



RECORDA ALGUNS CONSELLS UTILS



ATENCIÓ A LA COLUMNA



PROTECCIONS PERSONALS



LEGISLACIÓ GENERAL SOBRE CÀRREGUES

Reial decret 487/1997, de 14 d'abril, sobre disposicions mínimes de seguretat i salut relatives a la manipulació manual de càrregues que comporti riscos, en particular dorsolumbars, per als treballadors (BOE número 97 de 3/4/1997)
Guia tècnica per a l'avaluació i prevenció dels riscos relatius a la manipulació manual de càrregues. INSHT



Manipulació manual de càrregues.
<https://www.youtube.com/watch?v=3BP62XEoEUl>



La càrrega mental

Estrès

Es produeix quan una persona percep d'una manera aclaparadora que li demanen més del que pot oferir. Això provoca una tensió tan forta que pot ocasionar trastorns físics i psicològics.

Depressió

Síndrome caracteritzada per una tristesa profunda en la qual solen coincidir una inhibició mental (disminució de les capacitats d'atenció, memòria, etc.) i una inhibició motora (inexpressió, insomni, etc.).



Fisiología del Estrés según Disney

<https://bit.ly/37WKw8A>

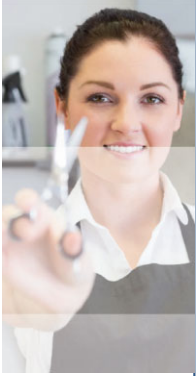


Yo tenía un perro negro llamado depresión

<http://bit.ly/1kgvitq>

Burnout o síndrome del cremat

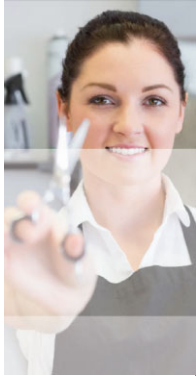
És una resposta a l'estrès laboral crònic, integrada per actituds i sentiments negatius cap a les persones amb les quals es treballa i cap al propi rol professional (falta de realització personal), així com per la vivència de trobar-se emocionalment esgotat. Aquesta resposta s'esdevé amb freqüència en els professionals de la docència, la salut i, en general, en professionals d'organitzacions de serveis que treballen en contacte directe amb els usuaris de l'empresa.



Els riscos psicosocials

Són aquells aspectes del disseny, organització i direcció del treball i del seu entorn social que poden causar danys psíquics, socials o físics en la salut dels treballadors.





Danys derivats del treball

Les **malalties**, patologies o **lesions** patides amb motiu del treball

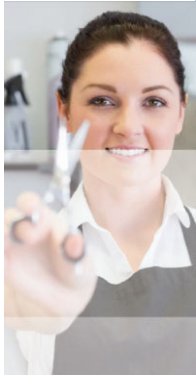
MP

AT

Definició

Tècnica

Legal (LGSS)

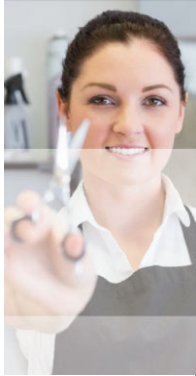


Malaltia professional

Definició tècnica

Definició legal (LGSS)

Agent	Malaltia	Principals activitats laborals
GRUP 1: MALALTIES PROFESSIONALS CAUSADES PER AGENTS QUÍMICS		
Sílice	Silicosi	Treballs en mines de sílice
GRUP 2: MALALTIES PROFESSIONALS CAUSADES PER AGENTS FÍSICS		
GRUP 3: MALALTIES PROFESSIONALS CAUSADES PER AGENTS BIOLÒGICS		
Virus hepatitis B, hepatitis C i VIH	Hepatitis B, hepatitis C, sida	Personal sanitari, de centres de cures de malalts, laboratoris, anàlisis clíniques
GRUP 4: MALALTIES PROFESSIONALS CAUSADES PER INHALACIÓ DE SUBSTÀNCIES I AGENTS NO COMPRESOS EN ALTRES APARTATS		
Pols del carbó	Pneumoconiosi	Treballs en mines del carbó
GRUP 5: MALALTIES PROFESSIONALS CAUSADES PER SUBSTÀNCIES I AGENTS NO COMPRESOS EN ALGUN DELS ALTRES APARTATS		
GRUP 6: MALALTIES PROFESSIONALS CAUSADES PER AGENTS CARCINÒGENS		



Accident de treball

Definició tècnica

Definició legal (LGSS)

Es presumeix, llevat de prova en contrari, que totes les lesions patides en el temps i en el lloc de treball, són AT.

Ampliació del concepte d'AT segons la LGSS:

- AT *in itinere*.
- Durant l'acompliment d'un càrrec sindical.
- Per realitzar tasques no pròpies de la seva categoria professional per al bon funcionament de l'empresa.
- AT en missió.
- Actes de salvament.
- Malalties no incloses en la llista del Reial decret 1299/2006 contretes amb motiu de la seva feina, sempre que es provi.
- Malalties o defectes patits pel treballador amb anterioritat i que s'agreugen com a conseqüència d'un AT.
- Malalties intercurrents.