

# Ollama 及配套工具搭建操作指南

## 一、前言

### 1. 文档目的

清晰阐述在本地环境下完成 Ollama 安装、大模型下载与管理，以及 AnythingLLM UI 工具配置与使用的详细步骤，助力用户搭建本地化 AI 交互环境。

### 2. 适用对象

具备一定计算机操作基础，希望在本地部署 Ollama，进行 AI 模型交互体验的用户。

### 3. 技术要求

了解基础的操作系统操作，熟悉命令行工具的基本使用方法。

## 二、安装前准备

### 1. 系统兼容性确认

操作系统	版本要求
Windows	Windows 10 及以上
Mac	macOS Catalina 10.15 及以上
Linux	主流发行版，如 Ubuntu 18.04 及以上

### 2. 硬件资源检查

硬件	建议配置
CPU	多核处理器，如 Intel Core i5/i7 系列或 AMD Ryzen 同等性能产品

内存	8GB 及以上
硬盘	20GB 及以上可用空间

### 3. 软件资源准备

- 浏览器：Chrome、Firefox 或 Edge 等主流浏览器。
- 文本编辑器：Windows 自带记事本、Notepad++等。

## 三、Ollama 安装与配置

### 1. 下载 Ollama 安装包

- 打开浏览器，在地址栏输入 Ollama 官方网站地址，按回车键访问官网。
- 在官网首页找到下载板块，根据操作系统类型，点击对应的下载链接，启动下载任务。

### 2. 创建安装目录并放置安装文件

- 打开“此电脑”，进入 D 盘。
- 在 D 盘根目录空白处右键单击，选择“新建”→“文件夹”，将新建文件夹命名为“ollama”。
- 找到下载完成的“OllamaSetup.exe”文件，通过复制（Ctrl+C）和粘贴（Ctrl+V）操作，将其移至 D 盘“ollama”文件夹。

### 3. 配置系统环境变量

- 同时按下 Win 键和 R 键，打开“运行”对话框，输入“cmd”，再按下 Ctrl+Shift+Enter 组合键，以管理员权限运行命令提示符。
- 在命令提示符窗口输入“D:”，按回车键，切换到 D 盘。
- 输入“setx OLLAMA\_MODELS D:\ollama\models /M”，按回车键，设置系统级全局变量。

### 4. 执行安装操作

- 在命令提示符窗口输入“cd ollama”，按回车键，进入 D 盘“ollama”文件夹。
- 输入“OllamaSetup.exe /dir=D:\ollama”，按回车键，启动安装程序，按提示等待安装完成。

## 四、大模型下载与管理

## 1. 选择并获取模型下载命令

- 打开浏览器，访问 Ollama 官网。
- 在官网首页找到“Models”菜单，点击进入模型列表页面。
- 在模型列表中找到“deepseek-r1”模型，根据电脑配置选择“7b”版本。
- 在模型详情页右侧，点击复制“ollama run deepseek-r1:7b”命令。

## 2. 下载模型

- 将复制的“ollama run deepseek-r1:7b”命令粘贴到文本编辑器中，将“run”修改为“pull”，得到“ollama pull deepseek-r1:7b”。
- 将修改后的命令粘贴到命令提示符窗口，按回车键，开始下载模型，支持断点续传。

## 3. 运行模型

- 模型下载完成后，在命令提示符窗口输入“ollama run deepseek-r1:7b”，按回车键，启动模型，即可在命令行进行交互。

# 五、AnythingLLM UI 工具配置与使用

## 1. 下载与安装 AnythingLLM

- 打开浏览器，使用搜索引擎输入“AnythingLLM 下载”，在搜索结果中找到官方网站或正规下载平台。
- 在下载页面选择适配操作系统的版本，点击下载链接，下载安装文件。
- 找到下载的.exe 安装文件，双击运行，按安装向导提示完成安装。

## 2. 配置 AnythingLLM

- 安装完成后，在桌面或开始菜单找到 AnythingLLM 快捷方式，双击打开。
- 在主界面的“LLM 提供商”下拉菜单中选择“ollama”。
- 在“Ollama Model”下拉菜单中选择已安装运行的“deepseek-r1:7b”模型。

## 3. 开启对话交互

- 在 AnythingLLM 界面找到“新建工作区”按钮，点击创建新工作区。
- 在对话窗口输入文本，与模型进行互动交流。

## 六、常见问题与解决方案

### 1. 安装过程报错

问题现象	可能原因	解决方案
安装包无法运行	文件损坏或权限不足	重新下载安装包，以管理员身份运行
系统变量设置失败	命令输入错误	检查命令拼写，重新以管理员权限设置

### 2. 模型下载或运行异常

问题现象	可能原因	解决方案
模型下载中断	网络不稳定	重新执行“pull”命令，恢复下载
模型无法启动	配置错误或资源不足	检查模型配置，确保硬件资源满足要求

## 七、附录

### 1. 相关链接

- Ollama 官方网站: <https://ollama.com>
- AnythingLLM 官方网站: <https://anythingllm.com/desktop>

### 2. 术语解释

- 命令行: 通过输入文本指令与操作系统进行交互的界面。
- 环境变量: 操作系统中用来指定操作系统运行环境的一些参数。