

Ollama 安装与使用操作手册

本手册将全面、详细地引导你完成 Ollama 的安装、大模型下载，以及 AnythingLLM UI 工具的配置，让你顺利搭建本地 AI 对话环境。

一、Ollama 安装

1. 下载 Ollama 安装包

1. 打开常用的浏览器，如 Chrome、Firefox 或 Edge。在浏览器的地址栏中输入 ollama 的官方网站地址，然后按下回车键访问 ollama 官网。
2. 在官网页面中，仔细浏览，寻找与下载相关的区域或按钮。通常，下载链接会放置在首页显眼位置，或者在“下载”“资源”等类似板块中。根据你所使用的操作系统类型，如 Windows、Mac 或 Linux，点击对应的下载链接，开始下载 ollama 安装文件。

2. 准备安装目录并放置安装包

3. 双击桌面上的“此电脑”图标，打开文件资源管理器。在左侧导航栏中，点击“D 盘”，进入 D 盘根目录。
4. 在 D 盘根目录的空白处，点击鼠标右键，在弹出的菜单中选择“新建”，然后点击“文件夹”。将新建的文件夹命名为“ollama”。
5. 找到之前下载好的“OllamaSetup.exe”文件所在的文件夹，选中该文件，通过“复制”（快捷键 Ctrl + C）和“粘贴”（快捷键 Ctrl + V）操作，将其放入 D 盘的“ollama”文件夹内。

3. 设置 ollama 系统变量

6. 同时按下键盘上的“win”键和“R”键，此时会弹出“运行”对话框。在对话框中输入“cmd”，然后同时按下“CTRL + SHIFT + 回车”组合键。这将以系统管理员权限运行命令提示符，可能会弹出用户账户控制提示框，点击“是”以继续。
 - 需输入内容：`cmd`
7. 在打开的命令提示符窗口中，会显示当前的工作目录。输入“D:”，然后按下回车键，将当前工作目录切换到 D 盘。这时，命令提示符的前缀会变为“D:>”。
 - 需输入内容：`D:`
8. 在命令提示符中输入“setx OLLAMA_MODELS D:\ollama\models /M”，按下回车键。此命令用于设置 ollama 全局变量，“/M”参数表示这是一个系统级的环境变量设置。命令执行成功后，不会有明显提示；若出现错误，会显示相应的错误信息。

- 需输入内容: `setx OLLAMA_MODELS D:\ollama\models /M`

4. 安装 ollama 到 D 盘

9. 在命令提示符中输入“cd ollama”，按下回车键。此命令会将当前工作目录切换到 D 盘的 ollama 文件夹内，命令提示符的前缀会变为“D:\ollama>”。

- 需输入内容: `cd ollama`

10. 在命令提示符中输入“OllamaSetup.exe /dir=D:\ollama”，按下回车键。这将启动 ollama 的安装程序，并指定将 ollama 安装到 D 盘的 ollama 文件夹。安装过程中，命令提示符窗口会显示安装进度和相关信息，等待安装完成。

- 需输入内容: `OllamaSetup.exe /dir=D:\ollama`

二、大模型下载与运行

1. 选择并获取大模型下载命令

11. 再次打开浏览器，访问 ollama 官网。
12. 在官网的首页顶部或侧边栏中，找到“Models”菜单，点击该菜单，进入模型列表页面。
13. 在模型列表页面中，通过滚动页面或使用搜索功能，找到“deepseek-r1”模型。
14. “deepseek-r1”模型可能有多个版本，根据你的电脑配置选择合适的版本。一般来说，家用电脑配置相对有限，选择“7b”模型即可满足基本需求。
15. 在“deepseek-r1:7b”模型的详情页右侧，会有一个用于复制命令的按钮，点击该按钮，复制命令“ollama run deepseek-r1:7b”。

- 需输入操作: 点击复制按钮复制 `ollama run deepseek-r1:7b`

2. 下载大模型

16. 打开文本编辑器，如 Windows 自带的“记事本”，将复制的命令“ollama run deepseek-r1:7b”粘贴到文本编辑器中。将命令中的“run”修改为“pull”，得到新命令“ollama pull deepseek-r1:7b”。这是因为“pull”命令仅进行模型下载，支持“断点续传”，更适合网络不稳定的情况。

- 需输入内容: `ollama pull deepseek-r1:7b`

17. 将修改后的命令“ollama pull deepseek-r1:7b”粘贴到命令提示符中，按下回车键，开始下载大模型。下载过程中，命令提示符窗口会显示下载进度、速度等信息。如果下载过程中网络中断，只需重新执行该命令，即可从断点处继续下载。

3. 安装并运行大模型

大模型下载完成后，在命令提示符中输入“ollama run deepseek-r1:7b”，按下回车键。这将安装并运行大模型。安装过程中，命令提示符窗口会显示安装进度和相关信息。安装完成后，你就可以在命令提示符中输入问题，与大模型进行交互。

- 需输入内容：`ollama run deepseek-r1:7b`

三、AnythingLLM UI 工具配置

1. 下载并安装 AnythingLLM

18. 打开浏览器，使用搜索引擎，如百度、谷歌，输入“AnythingLLM 下载”，在搜索结果中找到正规的下载渠道，如 AnythingLLM 官方网站或知名软件下载平台。
19. 在下载页面中，找到适合你操作系统的下载链接，点击下载。下载完成后，找到下载的安装文件，一般为.exe 格式，双击运行该文件。
20. 在安装向导界面中，按照提示逐步进行操作，如接受许可协议、选择安装路径等，完成 AnythingLLM 的安装。

2. 配置 AnythingLLM

21. 安装完成后，在桌面上或开始菜单中找到 AnythingLLM 的快捷方式，双击打开。
22. 在 AnythingLLM 的主界面中，找到“LLM 提供商”选项，点击下拉菜单，选择“ollama”。
 - 需输入操作：在下拉菜单中选择 `ollama`
23. 在“Ollama Model”选项中，从下拉列表中选择已安装运行的“deepseek-r1:7b”模型。
 - 需输入操作：在下拉列表中选择 `deepseek-r1:7b`

3. 开始对话

在 AnythingLLM 的界面中，找到“新建工作区”按钮，点击该按钮创建一个新的工作区。创建完成后，就可以在对话窗口中输入文本，与模型进行对话交流。

- 需输入操作：点击“新建工作区”按钮