



ÉPIDÉMIE DE SOURIRES :

Offre un sourire, relève ce défi et donne cette carte au suivant!

DÉFI :

Tiens la porte pour quelqu'un et souhaite lui une bonne journée.

Un projet de :



MOUVEMENT DE PAIX

ÉPIDÉMIE DE SOURIRES :

Offre un sourire, relève ce défi et donne cette carte au suivant!

DÉFI :

Donne un coup de main à quelqu'un.

Un projet de :



MOUVEMENT DE PAIX

ÉPIDÉMIE DE SOURIRES :

Offre un sourire, relève ce défi et donne cette carte au suivant!

DÉFI :

Offre un compliment sincère à quelqu'un que tu ne connais pas.

Un projet de :



MOUVEMENT DE PAIX

ÉPIDÉMIE DE SOURIRES :

Offre un sourire, relève ce défi et donne cette carte au suivant!

DÉFI :

Laisse ton siège à quelqu'un qui en a plus besoin que toi.

Un projet de :



MOUVEMENT DE PAIX

ÉPIDÉMIE DE SOURIRES :

Offre un sourire, relève ce défi et donne cette carte au suivant!

DÉFI :

Appelle quelqu'un à qui tu n'as pas parlé depuis longtemps pour prendre de ses nouvelles.

Un projet de :



MOUVEMENT DE PAIX

ÉPIDÉMIE DE SOURIRES :

Offre un sourire, relève ce défi et donne cette carte au suivant!

DÉFI :

Passes du temps avec des gens que tu aimes même si tu es très occupé.

Un projet de :



MOUVEMENT DE PAIX

ÉPIDÉMIE DE SOURIRES :

Offre un sourire, relève ce défi et donne cette carte au suivant!

DÉFI :

Offre ta gratitude à quelqu'un qui t'a rendu(e) heureux(se).

Un projet de :



MOUVEMENT DE PAIX

ÉPIDÉMIE DE SOURIRES :

Offre un sourire, relève ce défi et donne cette carte au suivant!

DÉFI :

Dis merci à une personne simplement en souriant et en la regardant dans les yeux.

Un projet de :



MOUVEMENT DE PAIX

ÉPIDÉMIE DE SOURIRES :

Offre un sourire, relève ce défi et donne cette carte au suivant!

DÉFI :

Demande à quelqu'un comment il ou elle va et prend le temps de bien écouter sa réponse.

Un projet de :



MOUVEMENT DE PAIX

SMILE BOOMERANG:

Share a Smile, Be Kind, Pass it on!

CHALLENGE:

Give a stranger a compliment, sincerely.

Brought to you by:



MOUVEMENT
DE PAIX

SMILE BOOMERANG:

Share a Smile, Be Kind, Pass it on!

CHALLENGE:

Give someone a helping hand.

Brought to you by:



MOUVEMENT
DE PAIX

SMILE BOOMERANG:

Share a Smile, Be Kind, Pass it on!

CHALLENGE:

Hold the door open for someone and wish them a great day.

Brought to you by:



MOUVEMENT
DE PAIX

SMILE BOOMERANG:

Share a Smile, Be Kind, Pass it on!

CHALLENGE:

Spend time with people that you care about, especially if you are really busy.

Brought to you by:



MOUVEMENT
DE PAIX

SMILE BOOMERANG:

Share a Smile, Be Kind, Pass it on!

CHALLENGE:

Call someone you care about, whom you have not spoken to in a while, and chat.

Brought to you by:



MOUVEMENT
DE PAIX

SMILE BOOMERANG:

Share a Smile, Be Kind, Pass it on!

CHALLENGE:

Give up your seat for someone who needs it more.

Brought to you by:



MOUVEMENT
DE PAIX

SMILE BOOMERANG:

Share a Smile, Be Kind, Pass it on!

CHALLENGE:

Ask someone how they are and really listen to the answer.

Brought to you by:



MOUVEMENT
DE PAIX

SMILE BOOMERANG:

Share a Smile, Be Kind, Pass it on!

CHALLENGE:

Say thank you to someone with a simple smile while looking them in the eyes.

Brought to you by:



MOUVEMENT
DE PAIX

SMILE BOOMERANG:

Share a Smile, Be Kind, Pass it on!

CHALLENGE:

Offer gratitude to someone who made you happy.

Brought to you by:



MOUVEMENT
DE PAIX



ÉPIDÉMIE DE SOURIRES :

Offre un sourire, relève ce défi
et donne cette carte au suivant!

DÉFI :

Laisse passer quelqu'un devant toi
quand tu fais la file.

Un projet de :



**MOUVEMENT
DE PAIX**

ÉPIDÉMIE DE SOURIRES :

Offre un sourire, relève ce défi
et donne cette carte au suivant!

DÉFI :

Laisse de la monnaie dans le distribu-
teur automatique pour quelqu'un.

Un projet de :



**MOUVEMENT
DE PAIX**

ÉPIDÉMIE DE SOURIRES :

Offre un sourire, relève ce défi
et donne cette carte au suivant!

DÉFI :

Cuisine des biscuits ou un repas pour
ta classe, des personnes âgées ou un
organisme pour les sans abri...

Un projet de :



**MOUVEMENT
DE PAIX**

ÉPIDÉMIE DE SOURIRES :

Offre un sourire, relève ce défi
et donne cette carte au suivant!

DÉFI :

Apporte une gâterie au travail, à l'école
ou à la maison et partage la avec tes
collègues, étudiants ou ta famille.

Un projet de :



**MOUVEMENT
DE PAIX**

ÉPIDÉMIE DE SOURIRES :

Offre un sourire, relève ce défi
et donne cette carte au suivant!

DÉFI :

Ramasse des ordures dans ton
voisinage - n'oublie pas de mettre des
gants de protection !

Un projet de :



**MOUVEMENT
DE PAIX**

SMILE BOOMERANG:

Share a Smile, Be Kind, Pass it on!

CHALLENGE:

Bake cookies or a meal for your class, the elderly, a shelter...

Brought to you by:



MOUVEMENT
DE PAIX

SMILE BOOMERANG:

Share a Smile, Be Kind, Pass it on!

CHALLENGE:

Leave money in the vending machine for someone.

Brought to you by:



MOUVEMENT
DE PAIX

SMILE BOOMERANG:

Share a Smile, Be Kind, Pass it on!

CHALLENGE:

Let someone go in front of you in a line up.

Brought to you by:



MOUVEMENT
DE PAIX

SMILE BOOMERANG:

Share a Smile, Be Kind, Pass it on!

CHALLENGE:

Pick up litter in your neighbourhood-wear gloves!

Brought to you by:



MOUVEMENT
DE PAIX

SMILE BOOMERANG:

Share a Smile, Be Kind, Pass it on!

CHALLENGE:

Bring a treat to work, school or home and share it with co-workers, students and family.

Brought to you by:



MOUVEMENT
DE PAIX