



Conscience

(mini : 12 - maxi : 60)

La conscience concerne la manière dont nous contrôlons, réglons et dirigeons nos réactions. Un **score faible** sur ce facteur positionne la personnalité du côté de la réaction spontanée. Une réaction spontanée, c'est-à-dire une réaction immédiate, n'est pas mauvaise en soi. Parfois les contraintes de temps exigent une décision instantanée et agir selon notre première intuition peut être une réponse pertinente. Des individus spontanés peuvent être vus par les autres comme dynamiques, de bonne compagnie et joyeux.

Néanmoins, des réponses spontanées peuvent avoir des conséquences à long terme. En effet, si une réaction spontanée, impulsive peut produire un résultat positif immédiatement, bien souvent ce type de réaction s'avère contre-productif à plus long terme. Par exemple, lancer une insulte produit un résultat positif immédiatement en soulageant celui qui la lance, mais peut conduire à la rupture d'une relation importante à plus long terme.

Par ailleurs, agir spontanément empêche d'envisager d'autres formes de réponse. Cela empêche d'envisager une conduite alternative qui s'avère plus efficiente.

Une **valeur élevée** sur ce facteur indique une personne qui réagit avec une forme d'intelligence de situation. Par intelligence de situation, il faut entendre la capacité de penser aux conséquences avant d'agir. C'est le contraire de l'impulsion, c'est-à-dire réfléchir avant d'agir. Une réaction posée implique l'observation des effets à long terme. Il s'agit d'organiser et de prévoir les différentes possibilités.

Les personnes qui obtiennent un score élevé sur ce facteur atteignent des niveaux importants de succès par une bonne planification et anticipation du résultat à atteindre. Ils sont également considérés par les autres comme intelligents, dignes de confiance et fiables. Cependant, des individus extrêmement consciencieux pourraient être considérés comme étouffants, ennuyeux et perfectionnistes à l'extrême.

Scores Bruts

25 (2)

Score étalonné

Classe II

84,1 %

Névrosisme

(mini : 12 - maxi : 60)

Les personnes qui ont un **score élevé** sur ce facteur ont tendance à réagir « sous le coup de l'émotion ». Ils sont émotionnellement réactifs. Ils répondent avec émotion à des événements qui peuvent paraître anodins pour les autres. Leurs réactions tendent à être plus intenses. Pour des valeurs extrêmes de ce facteur, ce sont des personnes qui peuvent interpréter des situations ordinaires comme des événements exceptionnels et menaçants ; des frustrations mineures comme désespérément difficiles. Leurs réactions émotives négatives tendent à persister pendant une longue période de temps. Ces modes de fonctionnement émotifs peuvent diminuer la capacité d'une personne à penser clairement, et à prendre des décisions et de faire face au stress.

À l'autre extrémité de l'échelle, les personnes qui ont un **faible score** sur ce facteur sont moins facilement contrariées et sont moins émotionnellement réactives. Ils tendent à être calmes, détendus et éprouvent rarement des sentiments négatifs. Attention toutefois, l'absence de sentiments négatifs ne signifie pas nécessairement que ces scores faibles en névrosisme éprouvent beaucoup de sentiments positifs (la fréquence des émotions positives est mesurée par une facette du facteur d'extraversion).

Scores Bruts

50 (7)

Score étalonné

Classe VII

95,2 %

Ouverture

(mini : 12 - maxi : 60)

L'ouverture à l'expérience décrit une dimension de style cognitif qui distingue les personnes imaginatives, créatives des personnes qui sont un peu plus terre-à-terre, conventionnelles. Les personnes ouvertes (**scores élevés**) sont curieuses intellectuellement, apprécient l'art et sont sensibles à la beauté. Ils tendent à être, plus conscients de leurs sentiments. Ils tendent à penser et agir de manière individualiste et à paraître non conformistes.

Les «Intellectuels» ont généralement un score élevé sur ce facteur d'ouverture à l'expérience, par conséquent, ce facteur a également été appelé « culture » ou encore « intelligence ». Néanmoins, il vaut mieux voir l'intelligence comme un des aspects de l'ouverture à l'expérience. Les scores sur le facteur d'ouverture ne sont que modérément liés aux années de scolarité et peu corrélés avec les scores sur les tests standards d'intelligence.

Une autre caractéristique du style cognitif ouvert est l'aisance à la pensée symbolique. Les personnes ouvertes manipulent aisément les concepts abstraits éloignés de l'expérience concrète. Selon les aptitudes individuelles spécifiques, ce style cognitif symbolique peut s'exprimer dans :

- la pensée mathématique, logique ou géométrique
- une utilisation artistique et métaphorique de la langue
- la composition ou l'expression musicale
- l'un des nombreux arts visuels ou du spectacle

Les personnes qui ont un **score faible** sur ce facteur préfèrent les choses simples, franches et évidentes. Ils aiment les choses loin du complexe, de l'ambigu et subtil. Ils considèrent les arts comme obscurs ou sans utilisation pratique. Ce sont des personnes qui préfèrent les choses familières et connues plutôt que la nouveauté ; elles sont plutôt conservatrices et résistantes au changement.

Toutefois, les deux styles ouverts et fermés de la pensée sont utiles dans différents environnements. Le style cognitif de la personne ouverte peut convenir à un enseignant ou bien encore a un stratège. De même, la recherche a montré que le style cognitif fermé présente une plus grande performance au travail dans les professions comme policier, commercial et un certain nombre de professions de service.

Scores Bruts

60 (7)

Score étalonné

Classe VII

95,2 %

AIDEZ UNE RECHERCHE SCIENTIFIQUE SUR LES METIERS

1 minute chrono !

Reproduction de l'expérience de Linda Gottfredson