



Combate el Virus Con Vacunas

Detengamos esta pandemia y al virus con una vacuna,
cuidate y cuida a tu familia

✓ **Mejor
protección**

★ **Vacunas
seleccionadas**

📅 **Agenda tus vacunas**

📍 **Ubicación**

📅 **Fecha**

💉 **Tipo de
Vacuna**

Enviar

Mérida Yuc.

dd/mm/aaaa

Astrazeneca





SINOVAC



moderna

¿Por qué debería vacunarme?

Para evitar cualquier duda sobre vacunarse contra el COVID-19, identifique los siguientes 4 beneficios de la vacunación contra el COVID-19



Minimizar la propagación de virus

Se ha demostrado que la vacuna es efectiva para que alguien no se infecte con el Coronavirus.



Formando los anticuerpos

Vacuna covid-19 probada para ayudar a dar forma a la respuesta de anticuerpos para el sistema inmunológico.



Proteger a las personas cercanas

Los beneficios de la vacunación contra el Covid-19 son la vacuna que recibimos también puede ayudar a proteger a las personas que nos rodean.



Crear inmunidad de grupo

La vacunación contra covid-19 también es beneficiosa para crear inmunidad de grupo o inmunidad de rebaño.



Preparativos antes de la vacuna

El éxito de las vacunas está fuertemente influenciado por la fortaleza del sistema inmunológico del cuerpo. Por lo tanto, hay varias cosas que se pueden probar para que la vacuna contra el Covid-19 funcione:

✕ **Evite las bebidas alcohólicas** ▼

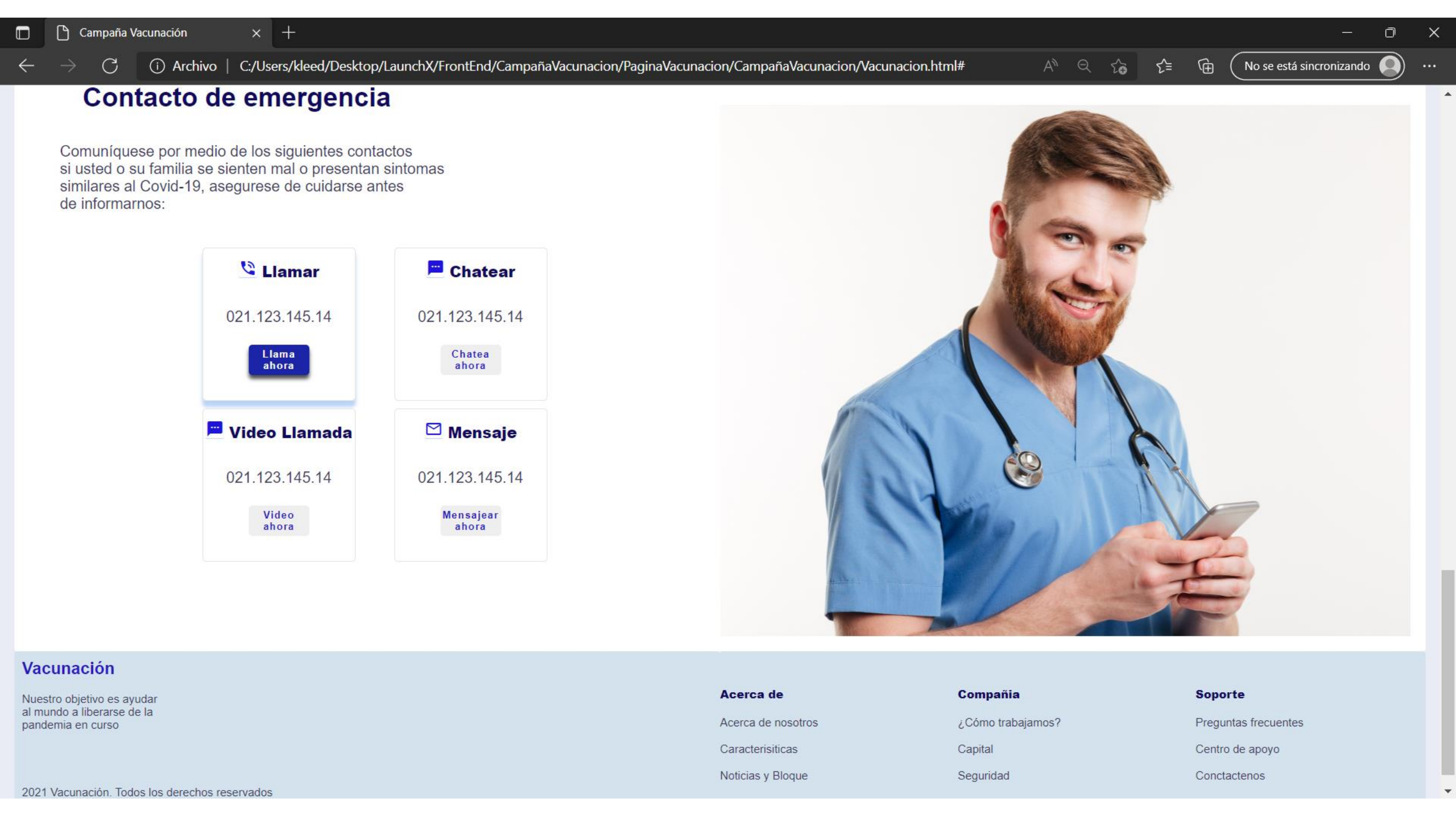
💡 **Evitar el estrés** ^

El estrés tiene un efecto profundo en el trabajo inmunológico. Además, el estrés prolongado puede aumentar la producción de cortisol y el estrés oxidativo en el cuerpo.

📊 **Comer comida sana** ▼

🌙 **Dormir lo suficiente** ▼

♥ **Ejercicio o actividad física** ▼



Contacto de emergencia

Comuníquese por medio de los siguientes contactos si usted o su familia se sienten mal o presentan síntomas similares al Covid-19, asegúrese de cuidarse antes de informarnos:

 **Llamar**

021.123.145.14

Llama ahora

 **Chatear**

021.123.145.14

Chatea ahora

 **Video Llamada**

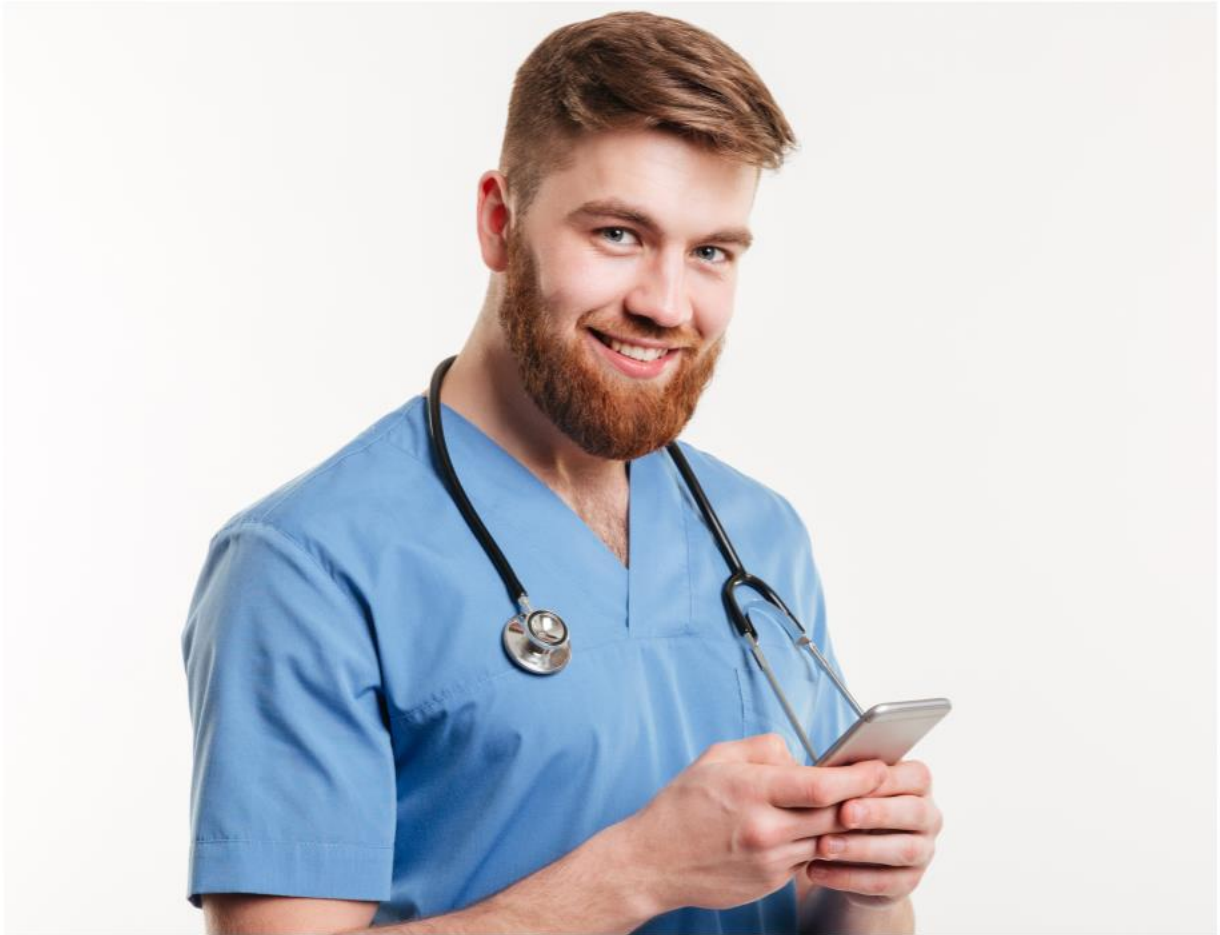
021.123.145.14

Video ahora

 **Mensaje**

021.123.145.14

Mensajear ahora



Vacunación

Nuestro objetivo es ayudar al mundo a liberarse de la pandemia en curso

Acerca de

- Acerca de nosotros
- Características
- Noticias y Bloque

Compañía

- ¿Cómo trabajamos?
- Capital
- Seguridad

Soporte

- Preguntas frecuentes
- Centro de apoyo
- Contactenos