

Product Backlog

1. CRUD

1.1 - O administrador irá cadastrar exercícios, treinos, professor, aluno e anamnese do aluno;

1.2 - Os professores poderão cadastrar treinos para um aluno específico, editar treinos, consultar histórico e excluir;

1.3 - Os professores poderão consultar anamnese dos alunos;

1.4 - Alunos poderão consultar seu histórico de treinos, visualizar e editar seus dados pessoais;

1.5 - Alunos e professores poderão logar no sistema e editar suas informações de acesso editar sua senha de acesso ao sistema;

2. Treinos

2.1 - O professor poderá definir a data de início do treino, descrição do treino, tipo do treino, exercícios a serem feitos e a duração do treino;

2.2 - O professor poderá definir a quantidade de séries de repetições de um exercício que o aluno fará;

2.3 - O aluno irá gerar um .pdf com as especificações do treino do aluno;

3. Exercícios

3.1 - O professor definirá o grupo muscular ao qual o exercício faz parte;

3.2 - O professor definirá o nome do exercício e a descrição da forma correta de como o fazer;

4. Anamnese

4.1 - A ficha de anamnese irá conter campos a serem preenchidos referentes à: Atividades físicas, horários de alimentação, horário de dormir e acordar, tempo de duração do sono, tipo de alimentação e tipo físico do aluno (dessa forma o professor consegue adaptar os treinos para o tipo de exercício que o aluno necessita);