



# Programa de Educación Ambiental Comunal

## Residuos Sólidos

---

Estrategias de manejo, disposición  
y aprovechamiento de los residuos  
sólidos en el hogar



ASADA  
ROSALES



# QUÉ SON LOS RESIDUOS SÓLIDOS?



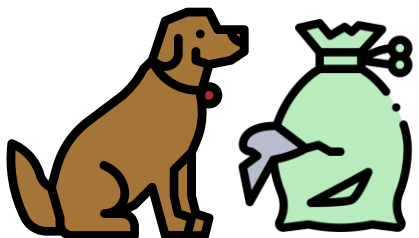
Los residuos sólidos son productos que han perdido la utilidad para la que fueron fabricados/producidos originalmente. Estos son materiales no deseados en estado sólido derivados de las actividades de la sociedad y desechados por la misma. Usualmente se les llama basura, desechos y otras palabras que describen productos que no pueden aportar alguna utilidad, pero este no es el caso la mayoría de veces ya que estos residuos pueden volver a incorporarse a la economía de nuestra sociedad y disminuir la presión que la humanidad pone sobre los recursos naturales y los ecosistemas.



# POR QUÉ LA GESTIÓN DE LOS RESIDUOS SÓLIDOS ES IMPORTANTE?



- Los residuos son antiestéticos y bajan la moral de las comunidades, así como las oportunidades de turismo o de atracción de oportunidades económicas a la zona.
- Un manejo inadecuado de los residuos sólidos crea condiciones para la propagación de enfermedades y la proliferación de distintos vectores.
- Las personas no son las únicas afectadas, los animales pueden ingerir sustancias nocivas junto con los alimentos procedentes de los residuos, lo que puede dar lugar a muchas enfermedades y, en última instancia, a la muerte de estos animales.
- Los residuos sólidos dan lugar a la contaminación del aire, la contaminación del agua y la contaminación del suelo, en general se puede hablar de que los estos son una problemática que si no se maneja de manera adecuada puede afectar de manera grave al planeta y contribuir con la crisis climática.



# TIPOS DE RESIDUOS SÓLIDOS GENERADOS EN LOS HOGARES



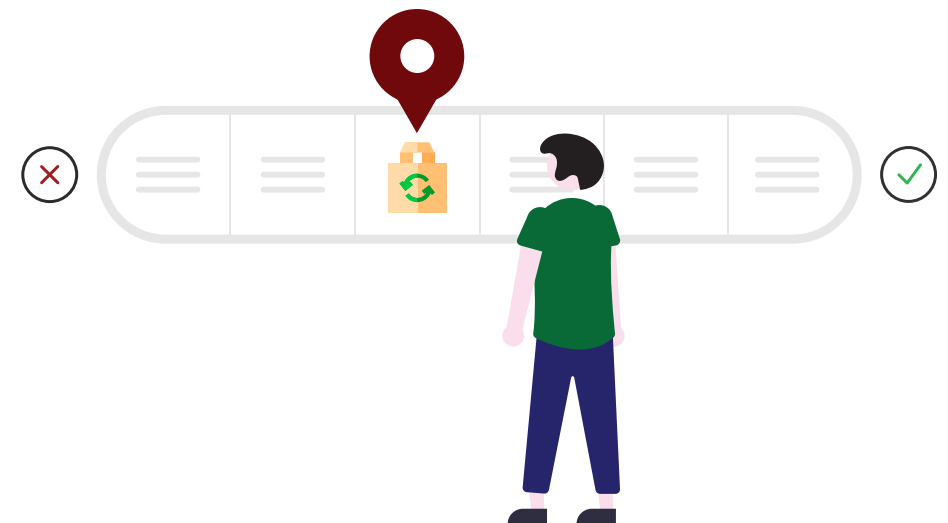
Las actividades humanas usualmente generan algún tipo de residuo sólido independiente de cuál sea la actividad realizada. Podemos hablar de residuos sólidos residenciales, industriales, comerciales, institucionales, agrícolas y una infinidad de subclasificaciones que se le pueden dar a los mismos. Los residuos sólidos que se producen en nuestros hogares son residuos sólidos residenciales y usualmente están compuestos por residuos de alimentos, papel, cartón, plásticos, textiles, cuero, residuos de jardín, madera, vidrio, metales, cenizas, residuos especiales (como artículos electrónicos, electrodomésticos, pilas, aceite, neumáticos) y residuos domésticos peligrosos.



# FORMAS SIMPLES Y EFICACES DE GESTIONAR LOS RESIDUOS EN EL HOGAR



Si a nivel global las personas hicieran un esfuerzo para planificar y separar sus residuos, la gestión de los mismos sería mucho más sencilla y generaría un impacto mucho menor en el medio ambiente. Para lograr esto en nuestros hogares y poder manejar los residuos domésticos de forma competente conoceremos diversas estrategias sencillas que pueden marcar una gran diferencia.



# 1.EVITAR PLÁSTICOS Y PRODUCTOS DE UN SOLO USO

Manejar los residuos plásticos muchas veces es complicado ya que no todos se pueden reciclar en nuestro país. De igual manera la sociedad en años recientes ha adoptado un estilo de vida consumista del cual forman una parte significativa los materiales plásticos y productos de un solo uso.

## Razones para evitar el uso de plásticos:



**1**  
**Producidos con combustibles fósiles**



**2**  
**Su huella de carbono es significativamente grande**



**3**  
**Tardan en degradarse cientos de años**



**4**  
**Solo un pequeño porcentaje es reciclado**



**5**  
**Contaminan los cuerpos de agua como los océanos**



**6**  
**Causan la muerte de miles de aves y vida marina**



Una estrategia clave para un mejor manejo de los residuos en el hogar es el evitar el consumo de estos productos que tienen muchas desventajas ambientales y para la salud tanto humana como animal. Como alternativa se recomienda el uso de bolsas reutilizables de tela, reutilizar recipientes plásticos o sustituirlos por recipientes de vidrio y en general dejar de lado la cultura de consumo de plástico que se maneja hoy en día.

## 2.COMPOSTAJE DE LOS RESIDUOS ORGÁNICOS

Un método de gestión de residuos ecológico y responsable es hacer abono con los residuos orgánicos. Idealmente se puede invertir en un contenedor de compostaje y aprovechar estos residuos para elaborar abono orgánico que puede ser utilizado con las plantas del hogar. Esta estrategia reducirá los residuos orgánicos del hogar y dejará un abono de calidad para sus jardines.



De igual manera existen otras alternativas para que estos residuos sean aprovechados o gestionados de manera más eficiente, entre estas se pueden mencionar el realizar pequeños agujeros en el jardín para que estos residuos se descompongan de manera natural y mejoren la calidad del suelo. Evitar que estos residuos lleguen a los rellenos sanitarios y vertederos es clave ya que la mayoría pueden gestionarse en nuestros hogares y generar un beneficio para nosotros como sociedad y para el medio ambiente.



### 3. COMPRAR PRODUCTOS QUE ESTÉN MENOS EMPACADOS Y DISMINUIR EL CONSUMO DE PAPEL



Muchos productos como por ejemplo las verduras y frutas que se consumen en el hogar pueden ser comprados sin embalaje de plástico. Los alimentos que vienen en envases de varias capas pueden aumentar los residuos en el hogar por lo que escoger productos que no incluyan tanto embalaje es una opción que ayuda a una gestión responsable de los residuos. Un ejemplo sencillo es la pasta de dientes, escoger un producto sin caja le ayudara a deshacerse de la basura de su casa de manera más efectiva.

El papel es el material reciclable que más se tira junto con el plástico, millones de toneladas se vierten en los rellenos sanitarios al año. Algunas formas de disminuir estos residuos son el realizar las transacciones en digital, pedir facturas digitales, utilizar trapos de tela que sean reutilizables y otras muchas estrategias que pueden ayudar a disminuir la cantidad de estos residuos que se producen en nuestros hogares.





## 4.DONAR E INTERCAMBIAR CUANDO SEA POSIBLE

Donar o intercambiar artículos que estén en buen estado pero que no tengan un uso actual ayuda a disminuir la cantidad de residuos sólidos que se dirigen a los rellenos sanitarios y además es una manera constructiva de redefinir que hacer con muchas de las cosas que ya no se utilizan. Diferentes instituciones como escuelas, organizaciones sin fines de lucro y refugios aceptan donaciones de artículos útiles como mantas, lápices, libros, ropa y zapatos.



Intercambiar artículos como ropa y electrodomésticos también es una solución viable ya que muchas personas pueden tener objetos para los cuales no poseen una función e intercambiando o vendiendo estos en vez de desecharlos, ayudan a aumentar la vida útil de los mismos y hace que el manejo de los residuos sea una tarea más sencilla en el hogar, generando un beneficio mutuo entre las personas que participan del intercambio.

## 5. RECICLAR Y SEPARAR LOS RESIDUOS DE MANERA CORRECTA

El reciclaje mantiene los materiales fuera de los rellenos sanitarios al convertir los materiales usados en nuevos productos que pueden ser utilizados nuevamente. A continuación se presenta una pequeña guía con los materiales que pueden ser reciclados en el hogar y además cual es la separación adecuada de los distintos residuos generados en el hogar:



### RESIDUOS ORGÁNICOS

Se incluyen en esta categoría los residuos compostables, de origen vegetal, restos de alimentos, frutas, verduras, cáscaras y residuos de jardín.



### ENVASES

Se incluye en esta categoría los envases de plástico y tetra pak, limpios y secos. Es importante resaltar que no todo tipo de plástico es reciclable en el país.



### ALUMINIO

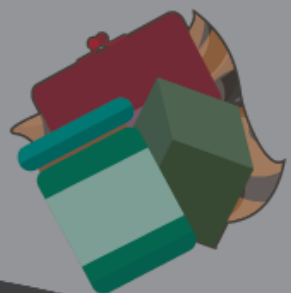
Se incluyen en esta categoría los envases de aluminio, latón y hojalata. Todos limpios y secos. Estos se deben de separar con cuidado para evitar riesgo de accidentes cuando se maneja el material.



### CARTÓN Y PAPEL

En esta categoría se incluye todo el papel y cartón, limpio y seco. Ejemplos de esto son el papel reciclable, papel triturado, hojas sueltas, folders, pedazos de cartón, láminas de cartón, cartoncillo, cajas de cartón y similares.

Las figuras presentadas muestran la continuación de la guía de separación y reciclaje de residuos sólidos en el hogar:



### **RESIDUOS NO VALORIZABLES**

Se incluyen en esta categoría los residuos ordinarios también conocidos como no valorizables, no peligrosos y sin alternativas viables de recuperación.



### **VIDRIO**

En los residuos de vidrio se incluyen los envases de vidrio de cualquier color, excepto materiales de vidrio plano tales como residuos de ventanas, celosías, cerámica, entre otros.



### **RESIDUOS DE MANEJO ESPECIAL**

Son residuos que pueden generar un impacto en la salud humana y los ecosistemas, o por su valorización deben de manejarse de acuerdo a la legislación aplicable del país. Un ejemplo de estos son las llantas y baterías.



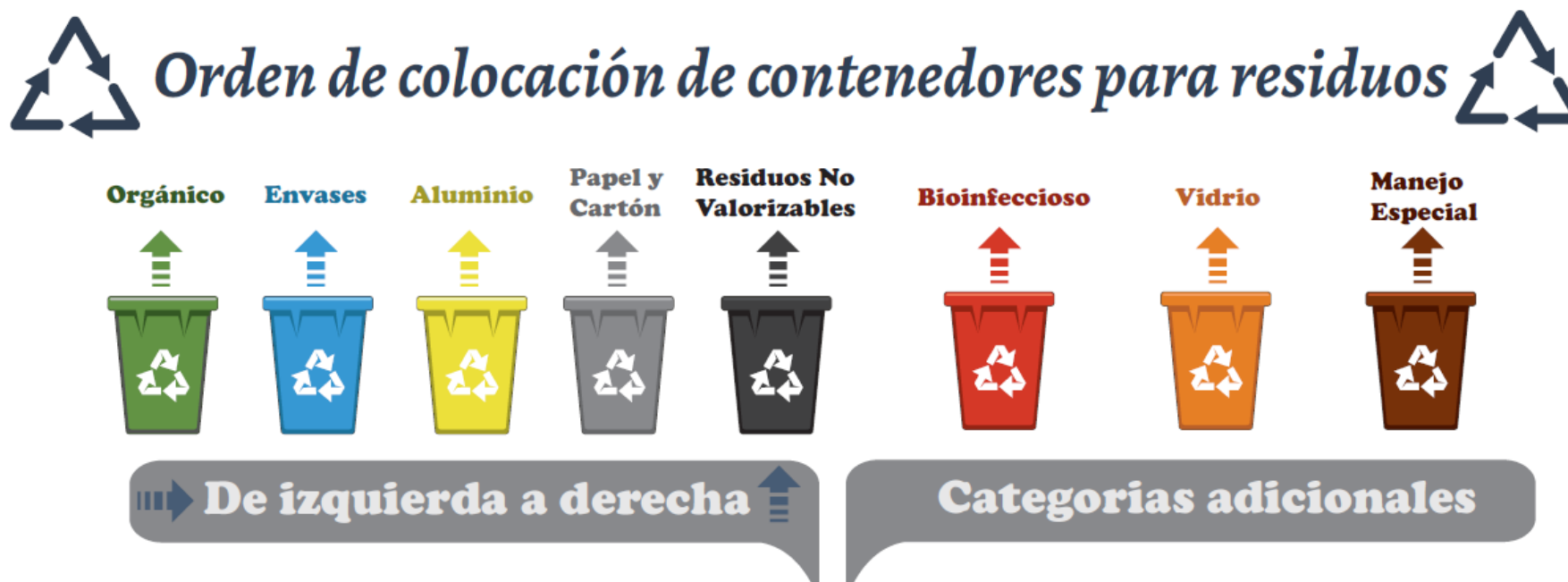
### **TEXTILES**

Entre estos podemos mencionar la ropa usada, todo material fibroso, restos de ropa y demás artículos similares que ya no posean un uso en el hogar.

# COLOCACIÓN DE RECIPIENTES PARA LA SEPARACIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS



La legislación costarricense establece una serie de lineamientos para facilitar la separación de los residuos sólidos a nivel nacional. Para esto en la Estrategia Nacional de Separación, Recuperación y Valorización de Residuos 2016-2021 y en la norma INTE B7:2021 se establece un código de colores para los recipientes de almacenamiento de residuos, esto con el fin de estandarizar estas categorías y facilitar la clasificación de los residuos, las categorías se detallan a continuación:





# PREGUNTAS?



Diseño del material y actividad a cargo del Ing. Jordan Zúñiga Gutiérrez.  
Preguntas, consultas al correo: [jjzuniga23@gmail.com](mailto:jjzuniga23@gmail.com)