

Naam: Kenji Neijens

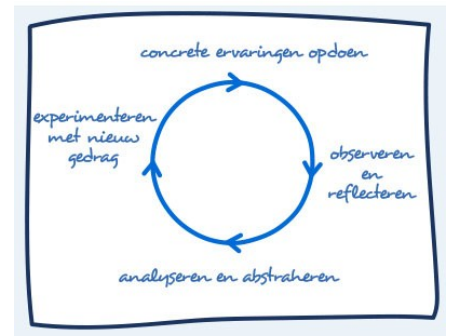
Klas: 1PROJ

POP: opdracht reflecteren

Cyclisch reflectiemodel van Kolb

Fase 1: concreet ervaren

Dat het project op tijd en met een bepaalde nauwkeurigheid werd afgewerkt. Ik heb mijn tijd proberen in te halen die ik verloor



Fase 2: waarnemen en overdenken (reflecteren)

Ik heb mijn doelgericht punt gebruikt hierdoor was ik op het project gefocust alleen heeft mijn uitstelgedrag wat tegenslag gegeven.

Fase 3: abstracte begripsvorming

Ik wil toch proberen om mijn uitstelgedrag te doen verdwijnen.

Fase 4: actief experimenteren → terug naar fase 1

Bij het uit tekenen en bewerken van een onderdeel voor het project.

STARR-methode

Situatie: Wat is de situatie?

In het tweede semester van mijn opleiding bouwkundig tekenen werkplekieren 2. Het was de bedoeling om een omleidingsweg te maken voor het ziekenhuis in Tongeren.



Taak: Wat was je taak?

Net zoals de rest van de groep was mijn taak om een deel van de weg uit te tekenen.

Actie: Hoe heb je het aangepakt en waarom?

Ik heb het op mezelf genomen om de start-as te maken voor de template, omdat ik het initiatief wou nemen.

Resultaat: Heeft het gewerkt en waarom?

Ja, ik heb uiteindelijk de start-as voor de template afgemaakt met hulp van de groep, lectoren en de theorie die ik had.

Reflectie: Wat heb je ervan geleerd?

Dat alleen werken zijn voor en nadelen heeft en dat om hulp vragen helemaal geen schaamte is.