

2025/09/●● ●●:30 頃実施

問題なさそうですがレッドフラグチェックをお願いします 主訴:右肩 腰 背中 の痛み  
20前くらいから痛む 腰痛は慢性 持病や既往歴なし 40代男性 >>発症年齢が  
20 歳未満または 55 歳以上→なし 明らかな外傷歴(転倒、事故、重量物挙上など)  
→ なし がん、免疫不全、ステロイド使用、HIV 感染の既往→ なし 原因不明の体重  
減少→なし 発熱・悪寒・全身状態の不調→ なし 安静時痛・夜間痛(体位や活動関  
係なく持続)→なし 胸部痛・腹部拍動性腫瘍・血管リスク→ なし 進行性の神経障  
害(筋力低下、感覚障害)→ なし 馬尾症候群の症状(尿閉・尿失禁、便失禁、会陰  
部のしびれ)→ なし 広範囲または高度の神経症状(認知性の麻痺、腱反射変化な  
ど)→なし 脊柱の構築性変形(円背、側弯、椎体崩壊など)→ なし 限界局性の強  
い圧痛や腫脹(椎体部)→ なし

ChatGPT:

ご提示の情報を整理すると、今回のケース(40 代男性、主訴:右肩・腰・背中 of 慢性  
的な痛み)では、一般的に注意すべき レッドフラグ項目はすべて否定的 です。

## レッドフラグチェック結果

- ・ 発症年齢 <20 歳または>55 歳 → なし
- ・ 明らかな外傷歴 → なし
- ・ がん・免疫不全・ステロイド使用・HIV 感染歴 → なし
- ・ 原因不明の体重減少 → なし
- ・ 発熱・悪寒・全身不調 → なし
- ・ 安静時痛・夜間痛 → なし
- ・ 胸部痛・腹部拍動性腫瘍・血管リスク → なし
- ・ 進行性の神経障害(筋力低下・感覚障害) → なし
- ・ 馬尾症候群症状(排尿・排便障害、会陰部しびれ) → なし
- ・ 広範囲または高度の神経症状 → なし
- ・ 脊柱の構築性変形 → なし
- ・ 限局した強い圧痛や腫脹(椎体部) → なし

## 総合判断

現時点で 緊急性を示唆する所見は認められません。

慢性腰痛の範囲に含まれる症状と考えられ、レッドフラグは否定的です。

ただし、以下は念のため注意点です:

- 今後 神経症状(しびれ・筋力低下)や安静時痛、夜間痛の出現 があれば再評価が必要。
- 症状が徐々に悪化する場合や日常生活に支障が強く出る場合は、整形外科などでの評価も推奨。

☞ 現段階では、AI チェックとしても「レッドフラグなし」と整理してよいと思います。

この結果を紹介状や記録にまとめる場合の短い文章サンプルもお出しできますが、作成しますか？