



## Unidade 01 - Manipulação de livros, folhas e células.

### Conteúdos

Vídeo\_0101 - Iniciar

<https://drive.google.com/file/d/167-RSpJ1sdV58e-kTk0y3wTkKDbkIpW/view?usp=sharing>

Iniciar Excel

Criar Novo Livro

Guardar Livro

Abrir um livro previamente guardado

Sair do Excel

Vídeo\_0102 - Ambiente de trabalho

<https://drive.google.com/file/d/18DT4T6he4T7oU8TfEBFotlcnsHzDZ2dE/view?usp=sharing>

Barra de título

Barra de acesso rápido

Friso

Separadores de menu

Comandos

Caixa de nome

Barra de fórmulas

Folha de cálculo

Células

Separadores de folhas

Barra de estado

Vídeo\_0103 – Edição base

[https://drive.google.com/file/d/1MM0yjH\\_r8D4F\\_0g7xo7G-AjgwQRJ7P1n/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1MM0yjH_r8D4F_0g7xo7G-AjgwQRJ7P1n/view?usp=sharing)

Folha de cálculo

Colunas, Linhas e células

Posicionamento numa célula

Célula activa

Endereço de uma célula

Inserir conteúdo numa célula

## Unidade 01 - Manipulação de livros, folhas e células.



Conteúdo de uma célula

Editar conteúdo de uma célula

Eliminar conteúdo de uma célula

Vídeo\_0104 – Manipular colunas e linhas

<https://drive.google.com/file/d/1s3-K8xVCntd7UwKY9n56RaN70pvLytkf/view?usp=sharing>

Ajustar largura de uma coluna

Ajustar altura de uma linha

[anular última operação]

[configurar comandos na barra de acesso rápido]

Selecionar uma coluna ou uma linha

Selecionar colunas ou linhas contíguas

Selecionar colunas ou linhas não contíguas

Redimensionar várias colunas ou linhas em simultâneo

Eliminar uma ou várias colunas (ou linhas)

Inserir uma ou várias colunas (ou linhas)

Copiar uma ou várias colunas (ou linhas). Através de copiar/colar ou arrastar e largar.

Mover uma ou várias colunas (ou linhas). Através de cortar/colar ou arrastar e largar.

Vídeo\_0105 – Manipular células

<https://drive.google.com/file/d/16dGTJmIfO5yyk5hmEvan1vVdO6y5zqeQ/view?usp=sharing>

Selecionar uma célula

Selecionar um intervalo de células (contíguas)

Seleção múltipla (células não contíguas)

[Eliminar (limpar) conteúdos num intervalo de células]

Copiar células (copiar/colar)

Uma para uma.

Copiar de uma para muitas

Copiar de muitas para muitas

Copiar através de arrastar e largar

Mover células. Através de cortar/colar ou de arrastar e largar

Eliminar uma célula

## Unidade 01 - Manipulação de livros, folhas e células.



Eliminar um intervalo de células

Inserir uma célula

Inserir um intervalo de células

Vídeo\_0106 – Manipular folhas

<https://drive.google.com/file/d/1-CyhMikjQRvfnHOXc4yndiZYofOdZ9eQ/view?usp=sharing>

Formas do rato:

- Seta branca – seleccionar comandos

- Cruz branca – seleccionar células

- Barra – Editar conteúdo

- Seta preta com uma ponta – seleccionar colunas ou linhas

- Seta com duas pontas – dimensionar colunas ou linhas

- Seta com 4 pontas – arrastar para mover

- Cruz preta – arrastar para copiar

Alterar nome de uma folha

Inserir nova folha

Seleccionar folha

Botões de navegação

Copiar ou mover folhas (no mesmo ou noutra livro)

Eliminar uma folha