

• 攝護腺癌—男性癌症之冠

分享:   

攝護腺癌在美國居於男性癌症首位，台灣近年因飲食西化也有逐漸攀升的趨勢。通常早期少部分的人沒有任何症狀，一部分的人會有尿急、排尿困難、尿流較小較細、會有尿不乾淨感覺、頻尿、夜尿、血尿或血精。若發生骨骼或腰背部疼痛、骨折或脊椎受到壓迫而產生神經的症狀時，則已進展致晚期階段。

建議 45 歲以上有攝護腺癌家族病史之男性，須開始接受定期檢驗攝護腺特異抗原（PSA）檢查，無家族史者可從 50 歲開始，不能輕忽。

【父親節，給辛苦的爸爸喝最好的水】

除了進行癌症篩檢，還有什麼方式能夠遠離癌症？

當體內「氘含量」高於身體負荷時，細胞內的分子將產生奈米運動，影響細胞內粒線體功能，減少能量及內生水分的製造，可能對細胞產生進一步的傷害及病變。綜合很多國際學者、生物學家、醫生、教授多年來持續作的研究成果證實，體內氘含量高會導致身體衰老的速度增加。

如何降低身體中氘的含量呢？最簡單的方式，就是飲用低氘水。

飲用氘含量低於自然值的水之後，低氘水進入體內，與其他水成分混合，從而降低了身體的氘濃度。

了解更多低氘水相關訊息，

<http://ddw-cancer.org/index.php>