

如何改善放療後遺症？一位鼻咽癌患者告訴你——吸氫！

2018-12-24 由 徐克成 發表于健康

鼻咽癌的放射治療是目前最有效的治療手段，但是伴隨有效治療的同時，往往會出現不同程度的鼻咽癌放療後遺症。嚴重者，生活質量大打折扣，苦不堪言，周潔梅就是其中一位。

今年 64 歲的周潔梅退休前是廣東省醫療器械公司的職員。2001 年 12 月的一天，她發現鼻子流血，恰巧那天因工作需要，她要往廣東省中醫院去一趟，同事善意提醒她「最好順便去做個檢查」。

很快，這個「順便」的檢查有了結果——鼻咽癌 I 期。周潔梅隨即入院，進行了 3 個療程共計 36 次化療。此後每年複查，腫瘤都沒有復發，她生活如常，患癌的陰影逐漸散去。

就在患癌後的第 10 年，意想不到的事發生了。周潔梅開始出現爛牙，接著舌基逐漸萎縮導致口齒不清，聽力受損，吞咽困難，嗅覺也出現問題。醫生告訴她，這是鼻咽癌放療的後遺症，沒有特別好的治療，只能通過按摩、做康復操等手段，「控制病情發展」。

「放療後那個苦呀，遠比癌症本身更折磨人。」周潔梅訴說著，眼淚巴扎巴扎流下來。儘管堅持康復鍛鍊，但周潔梅的症狀並未得到改善。因為語言受阻，她還成了語言一級殘疾人。耳朵問題也持續惡化，左耳時常流膿，聽力越來越弱，到後來一點聲音也聽不見了。

慶幸的是，疾病並沒有摧毀周潔梅的意志。她是一個十分智慧的人，酷愛書法和繪畫，她強忍痛苦，經常到老人院進行書畫表演，給偏遠學校的孩子義務教授繪畫。作為廣東省生命之光癌症康復協會鼻咽病種康復工作的負責人，她積極組織參與協會各項活動，幫扶鼓勵病友。



周潔梅參加作品義賣留影

在外人眼中，周潔梅堅強、樂觀，是熱心公益的活躍分子。別人不知道的是，放療的後遺症並沒有因為她的堅強而退去。她一直在尋求有效的治療方法，針灸、理療、中草藥，都試過了，可惜收效甚微。

2018年10月18日，她來到「徐克成關愛健康工作室」免費體驗吸氫，一連吸了4天。奇妙的事情發生了！「以前氣候轉變，有溫差，我就鼻塞、耳鳴。吸了幾天後，我從室外走進空調房，發現情況大為改善。另外，耳朵流膿也減少了。」

於是，她推掉了所有社會活動，全心全意到工作室吸氫。吸了一個月後，她說，現在耳朵里一點膿也沒有了，鼻子呼吸順暢了，生活質量大大提高。



周潔梅送給徐克成教授的手書這扇

日前，她專程把自己的親筆字畫送到工作室，以表達對徐克成教授及工作室員工的感激之情。她說：「徐克成教授是我們生命之光的會長，在他的大愛教育下，我學會正確面對人生。他推廣的氫氣控癌，讓我受益良多，真的很感激他！」

氫對減少放療副作用的臨床研究

徐克成教授常說，康復是對癌症「主流」治療的補充。癌症治療的目的不僅要讓患者活下來，而且要活得好，有質量。像周大姐放療後的併發症就讓她痛苦不堪。但放療這種遲發性併發症並非人為的，是放療本身固有的特性決定的，患者無法「怨天尤人」，只能無奈忍受。

事實上，儘管現代醫學研究成果多多，但對於這種看似簡單的併發症，除了對症處理，暫時性緩解症狀，一般無能為力。周大姐的放療併發症那樣嚴重，吸氫後能有如此良好的改善，也許是她意想不到的，也是出乎我們意料的。

已有關於氫減少放療副作用的臨床研究。2011 年來自美國匹茲堡大學的一項臨床研究提供了證據。接受放射治療的肝癌患者同時接受氫 6 周，結果顯示接受氫的患者放療過程中生活質量評分明顯高於沒有接受氫的安慰劑組。兩組患者放療效果無差異。接受氫的患者血內活性氧產物較安慰劑組為低。

上海第二軍醫大學孫學軍教授等的研究發現，氫能減少放射線造成的動物死亡率。接受致死劑量的放射線照射小鼠，2 周後 90% 死亡，而同時接受氫的動物只有 20% 死亡。兩組相差十分顯著。作者認為，氫能保護射線造成的動物整體損傷。

徐克成教授認為，周大姐的放療併發症在吸氫後改善，從理論上是可以解釋的。

放射線治療癌症的機理：一是射線直接對 DNA 分子鏈的作用，引起單鏈斷裂，雙鏈斷裂。二是間接作用，是射線對水分子的電離，產生活性氧自由基。自由基再與生物大分子（RH）相互作用，再作用於 DNA 鏈。也就是說，自由基能殺傷癌細胞。但放療不會僅僅對準癌症

組織，幾乎總會傷及鄰近的正常組織。特別在鼻咽癌，局部結構複雜，「殃及池魚」在所難免。

周大姐在接受放療後第 10 年發生爛牙、舌基萎縮、嗅覺喪失、說話不清、耳流膿等，就是這種「殃及池魚」的後果。輻射引發的大量毒性活性氧持久作用於局部，引起慢性炎症和組織破壞，後兩者又促進活性氧產生，如此形成惡性循環。周大姐的併發症經久不愈就是這個原因。

氫氣能選擇性中和毒性活性氧。吸氫康復是上天給周大姐送來的禮品。她那麼堅強、熱心、有愛心，理應得到這份獎賞。

祝福周大姐！