

氫氣氫水能使臉部美白

臉部變黑

臉部變黑是因為黑色素沉澱造成皮膚暗沉.那黑色素又如何生成的呢?讓我們身體又為何要製造黑色素呢?

黑色素如何生成 ~黑色素是一種生物色素 是酪氨酸和二羧苯丙氨酸經過一連串化學反應所形成.當黑色素細胞受到刺激如紫外線照射.發炎等 就開始嘗試製造黑色素.首先會將原料也就是血液中的酪氨酸透過酪氨酸酶的催化氧化變成多巴這個黑色素的前身再轉變成黑色素送至皮膚表皮層

(黑色素吸收紫外線的方法類似於植物中的葉綠素.他們的能捕捉光子而進入我們身體的紫外線幾乎都依靠黑色素吸收以 UVB 進入皮膚的 uvb 有超過 99.9%是黑色素吸收並將並將紫外線的能量轉變為熱.更重要的是黑色素除了可以吸收紫外線的能量外還能抑制紫外線照射而產生的自由基.以保護皮膚細胞免於自由基的攻擊.進而發生細胞凋亡或突變.)

黑色素專門清除皮膚自由基

黑色素的功能不是要讓你的皮膚變黑.它被身體製造出來其實是要對付皮膚內的自由基 我們的皮膚很容易受到外部周圍環境的攻擊受損.最常見的就是紫外線的照射.當過量紫外線照射到皮膚時.皮膚就會產生大量的自由基去攻擊我們皮膚細胞.這時候我們的身體機制就會製造更多的黑色素送到皮膚的角質層去清除這些壞的自由基

黑色素更重要的功能是幫助對抗紫外線.當紫外線照射到黑色素時會使的黑色素化學鍵快速震動.有效地將 99%紫外線的能量轉變成無害的熱.保護我們的皮膚細胞.

如果我們皮膚缺乏黑色素就會形成麻煩的白斑.因此重要的是如何讓黑色素在皮膚內取得平衡才是維持肌膚健康的首要任務

防曬最重要

由上述可知黑色素是當我們皮膚遭受紫外線攻擊時身體所產生的防禦物資.因此為了避免黑色素的沉澱就必須做好防曬降低紫外線對皮膚的傷害.防曬做得好皮膚就不會老化是千古不變的真理

降低皮膚氧化壓力

除了做好防曬外.另一個關鍵就是要降低皮膚的氧化壓力.什麼是氧化壓力?當自由基在皮膚中大量生產累積的時候.為了獲得電子會開始攻擊皮膚細胞.使細胞膜脂質氧化.細胞核中的 DNA 結構斷裂.造成皮膚老化.凋亡.這種傾向就是**氧化壓力**.一旦我們身體偵測到皮膚的氧化壓力上升.為對抗這股力量身體變會製造更多的黑色素去清除自由基.降低氧化壓力於是就會使表皮層的黑色素變多.使皮膚變黑

美白提亮膚色

氫分子比較明顯的特點是強大的穿透力.可非常容易的進入細胞內.如細胞核和粒線體的任何部位.相對皮膚而言可以直接滲透到**真皮層**產生作用.深層清理細胞毒

素.有效抑制黑色素的生成改善暗沉膚色.總之.氫氣對女性的好處還有很多.比如提升內溫改善宮寒症狀.改善皮膚過敏等皮膚炎症等等問題 .

氫水氫氣美白

許多美白產品為了達到美白效果減少黑色素的產生被選擇了**抑制酪氨酸酶的活性**這樣黑色素細胞就無法製造足夠的黑色素或減少體內酪氨酸的**量**就沒有足夠的原料來製造黑色素.這兩種方法都是不對的.因為身體會製造黑色素主要是來自皮膚的氧化壓力對抗我們的身體氧化壓力就是需要黑色素去清除壞的自由基.如果我們可以降低氧化的壓力自然就不會產生大量的黑色素從而達到美白的效果

氫氣是最完美的抗氧化劑.可以輕鬆的穿過皮膚表層快速清除皮膚內的壞自由基降低氧化的壓力.減少黑色素的生成.

氫水能促進微血管血液循環 淨化黑頭粉刺

黑頭粉刺是一種與空氣接觸的開放性粉刺.形成的原因主要是皮脂腺分泌的油脂過多.卻因毛孔被阻塞導致這些過多的油脂無法順利排出.當油脂接觸空氣氧化.就會與皮屑.塵埃等混合物形成黑頭 .