

## 氫氣清水能促進 FGF 21 幫助減肥

人會發胖是因為體內脂肪累積過多造成體態出問題進而影響健康現在人造成體內脂肪累積過多主要是因為熱量攝取太多消耗在少於是熱量轉成脂肪儲存在我們的脂肪細胞中這樣會使我們的脂肪細胞逐漸變大 2 至 3 倍 變多.是正常人的 5 倍

脂肪細胞就像銀行帳戶一樣存入的熱量變多(錢).消耗的熱量(錢)就會變少嗎脂肪細胞就會替你把熱量儲存起來讓你長胖增生

根據太田成男教授與其研究小組在國際著名的"肥胖雜誌"上發表的論文他們運用缺乏"瘦素"的肥胖小鼠做實驗發現含有氫分子的水能提高肝臟所分泌的激素 fgf21 的表現 fgf21 技術經過研究結果顯示能夠顯著地降低小鼠體重與血糖水平同時還能減少肝臟和血清中的三酸甘油脂

另外在飢餓的狀況下 fgf21 還能刺激脂肪代謝引起生酮反應.根據太田成男教授的論文的顯示氫分子是可以藉由提高 fgf21 激素的表現間接幫助減肥

## 肥胖瘦身

肥胖不僅帶來型態改變.更重要的是引起很多糖尿病.冠心病等慢性病.對女性而言.肥胖還有特殊的影響.比如容易影響到排卵導致不孕.患子宮內膜.子宮頸.卵巢及乳房部位的惡性腫瘤機率也會較高.日本學者報導氫水對肥胖小鼠具有減肥與降血脂的作用. 這種作用和促進激素 fgf21 合成和釋放有關.飢餓素能降低

食慾.肥胖受試者空腹血清肌餓素低於健康人.氫氣通過促進肌餓素分泌可以影響肥胖者的進食.

來自歐洲斯洛伐克科學院心臟病研究院的一項研究表明.喝高濃度氫氫水能促進身體質量指數和腰臀部比的下降. 另外有人群研究證明.氫氫可以大幅度降低身體內臟脂肪和血脂含量.

這些證據都證明氫氫可能有很好的減肥效果.對於超重比較多的女性.喝氫水加上泡氫水浴.配合適量的運動和適當的飲食控制.效果會更加理想.