

氫氣治病？有效！簡單！便宜！

2018-09-21 由 徐克成 發表于**健康**

什麼叫健康？十八個字，吃得下、長得壯、氣色好、睡得香、大便通、小便暢.....為什麼會不健康？第一個是營養不均衡，第二個是有毒素。如何排毒？用氫氣。它是大自然賜予人類的健康法寶！

9月8日，著名腫瘤治療專家、廣州復大腫瘤醫院榮譽總院長徐克成教授在廣州陽光酒店舉行的「氫氣與人類健康」講座上，深入淺出地向在座觀眾介紹氫氣治療疾病原理，以及人類利用氫氣治病的發展過程。



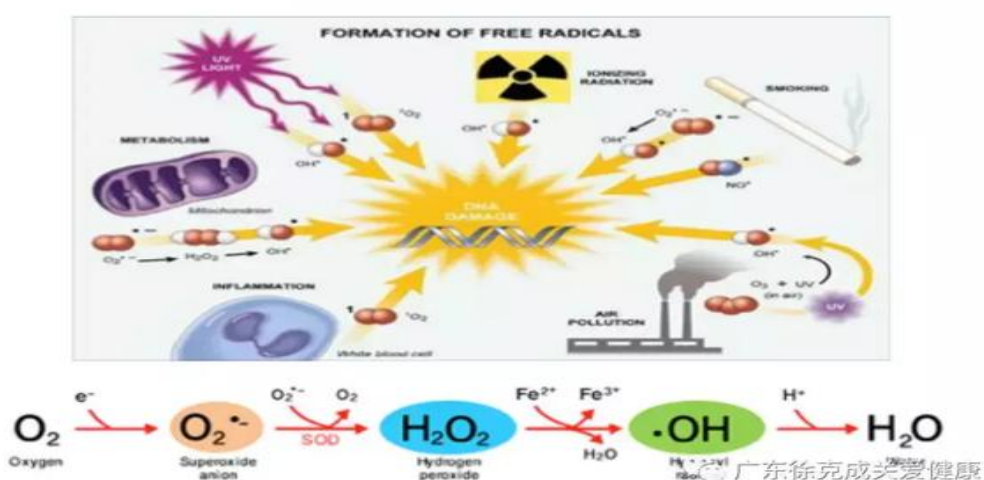
為什麼不健康了？

自由基作祟！

菸草、農藥、殺蟲劑、殺菌劑、除草劑、抗生素、工業化學品、重金屬、加工肉食、包裝材料（塑料容器）、氟製品（牙膏、含氟水、果汁）、裝修材料、合成纖維地毯、油漆、汽車尾氣、服裝清潔劑、化學藥物.....

大部分在二次世界大戰前不存在的東西，現在的人不可避免每天大量接觸，平均每個人體內 300-500 種人造化學品堆積。

氧化自由基



徐克成教授介紹，外界的這些因素都會使人體產生更多活性氧自由基，使核酸突變，這是人類衰老和患病的根源。體內活性氧自由基具有一定的功能，如免疫和信號傳導過程。但過多的活性氧自由基就會有破壞作用，導致人體正常細胞和組織的損壞，從而引起多種疾病。

敲 · 黑 · 板

什麼是自由基？

構成細胞的大分子含有成雙配對的電子，這是這些分子穩定的基礎。如果失去一個電子，電子就不再成「對」，分子就變成不穩定的「自由基」。在生物學上，自由基就是指游離的、含有一個或一個以上不配對電子的分子、原子或原

子團。自由基極為活躍。為了重歸穩定狀態，自由基就「搶」其他分子的電子來配對，在化學上就是「氧化應激反應」。

自由基不都是壞的。身體新陳代謝中有適量自由基產生，這是內源性自由基，參與信息傳遞的生命活動，是機體不可缺少的活性信號因子。機體內有自動清除自由基的抗氧化系統，可以及時清除多餘的自由基。一般情況下，兩者處於平衡狀態。

過量產生的自由基，如果得不到及時清除，就可破壞生命攸關的物質，包括DNA、蛋白質、脂質等，對機體造成傷害，首先，造成各種功能異常。據研究，人體內 200 多種疾病的產生和進展與自由基有關，因此人們將自由基稱為「疾病元兇，萬病之源」。

隨著時代發展、社會需求與疾病譜的改變，在政策和健康需求的趨勢下，「大健康」的號角已經吹響！

徐克成指出，預防在先、未病早治、異病同治、無藥而治是「大健康」的重要理論基礎。「大健康」包括：心靈、運動、營養、解「毒」（過氧化自由基）四大要素。

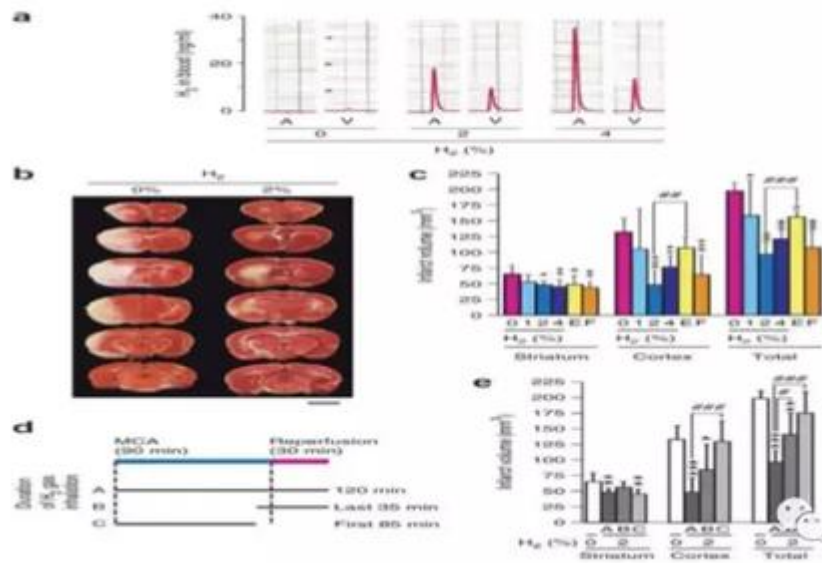
如何解「毒」？

用氫氣！

治療腦缺血——氫分子醫學發展里程碑事件

1975 年，有人在美國《科學》雜誌上發表論文，稱吸入氫氣可以治療一種十分惡性的腫瘤——鱗狀細胞癌。科學家證明連續 14 天呼吸 8 個大氣壓的氫氣，可以有效地控制惡性腫瘤的進展。但由於呼吸高壓氫氣需要大型設備，此後此類研究似乎被忘記了。

直到 2007 年，日本醫科大學太田成男教授採用濃度為 2% 的氫氣治療動物腦缺血的試驗取得成功，認為治療疾病成功的原因是氫氣具有選擇性抗氧化作用。這篇研究論文發表在當年 6 月的《自然醫學》雜誌上。這是一項顛覆性研究，由此，世界生物學界再次把眼光投向這個小小的氣體分子，氫氣醫學的號角正式吹響。此後，相關研究如雨後春筍般湧現，目前發表的論文多達 1200 餘篇，並開展了初步臨床研究。



广东徐克成关爱健康

氫醫學始於中國？

1991 年，山東省淄博市第四中學生物學教師杜元偉，偶然認識到氫氣的奇妙功效後便迷上了氫氣。經過 5 年左右的實驗和探討，杜元偉陸續寫出大量的學術論文。但因他不是「醫家」，文章不被正規科學或醫學雜誌認可。他將文章發表在地市級的科學報紙以及行業雜誌上。通過這些論文，他闡釋下的氫氣，是一種在體內可以作為能量使用的氣體。

在這個民間科學家看來，吸入氫氣可以增進健康、祛病延年、清新空氣、優化環境，氫氣可以直接採取輸入的辦法，可以治療疾病，而且氫氣可以用於體育康復。

這位生物學老師，從上世紀九十年代就開始用氫氣進行植物試驗，結果發現生長在含氫環境下的植物花期得到了大大的延長。他用採購來的氫氣瓶內的氫氣直接注射到大鼠、兔子等動物體內，結果觀察到這些動物的抗麻醉能力、抗飢餓能力得到了增強。

科学的新课题

——氢气在生命活动中的意义作用初探

杜元伟 魏翠贵

(淄博第四中学, 255100, 山东淄博)

1 从现代科学角度看氢气与生命

氢, 原子序数为 1, 是化学元素周期表的第一号, 是宇宙中最早的元素, 也是宇宙中最多的元素, 氢在人体中也是原子数最多的元素, 如此意义上的元素, 应当对人体生命有重大作用——这不是仅指原子, 而是指由两个氢原子结合成的氢气。化学研究氢气, 侧重于化学工业; 生命科学, 认识到氢气在生命活动中的重要性。氢气对生命的意义作用, 目前尚无认识。

氢气无色无味, 分子小, 质量轻, 能量高, 作为重要的工业能源, 尤其作为航天工业的动力能源而受到世人瞩目。目前认识的糖类、脂类、蛋白质等生命能源, 对比氢气而言, 它们的低能量、高氧耗、高污染是显而易见的。生命是完美的, 在进化选择中日趋完美——否则, 就不成其为生命。若此, 生命不会对如此至真至美的能源置若罔闻, 氢气可能以某种特殊的机制作用于生命。

没有水, 便没有生命, 没有氧气, 也没有生命。水由氢氧两种元素组成, 电解分离便是氢气氧气, 二者作为对立统一的整体而不可缺一, 对称性地, 氢气对生命也应如氧气般重要——没有氢气, 也没有生命。

生物电是生物体的一种基本生命现象, 依人而言, 每个细胞膜的内外都存在 10 mV 左右的生物电, 电位虽低, 但每个细胞皆如此, 也是广泛存在。这么多的电极把体内水分电解为氢气氧气也是必然的。人体内部温度, 约在 40℃ 左右, 恰是水的冰点(0℃)和沸点(100℃)的黄金分割位, 是电解的最适温度。因此, 人体内应存在有适量的氢气, 并对人体生命发生着重要作用。

人生活于地球, 无不受地心引力的影响而呈现“向下”的物性。氢气, 唯一能在空气中摆脱地心引力而呈现“向上”的物性, 实现这层次上的“对立统一”。人直立行走, 脑位于体位的最上部, 承受高能量消耗, 而其功能的精密细致又容不得代谢过程的污染。氢气, 是最理想的能源。考察人的能量代谢, 似有不守恒之处。按目前的数据, 从事科室工作的中等男子, 每日需能约 2500 千卡。依糖类计算, 每克纯糖干重的糖类完全氧化分解所释放的能量为 4.1 千卡。若此, 他日需纯糖干重的糖类约 650 g。由于人的食物不全为营养, 并且不能被完全消化吸收分解利用。除去这些折扣, 理论日供应量远在 1000 g 以上, 而事实上的摄入量远不足这些。尤其在战争灾荒年代, 现有的能量代谢更无法解释。人体应有新的能量物质, 这物质应是氢气无疑。人在代谢过程中产生积累过多的过氧化物, 许多疾病及衰老就是这些过氧化物所致。人体必有一定的生命机制来对抗这些过氧化物。氢气是强还原剂, 自然无副作用地消灭过氧化物, 实现了氧化还原意义上的平衡。】

综上所述, 氢气应对生命有重要作用。

抗氧化 ↑

2 从古典哲学和中医学看氢气与生命

笔者经十余年研究, 有充足理由证明, 几千年古典哲学、中医、气功所谈的气, 其物质实体就是氢气。主要证据如下:

古典哲学认为, “万物皆生于气”“气生万物”。《释海》说, 气是一种极细微的物质, 是构成世界的物质本源。《老子》中又称为“道”, 它“先天地生”是“万物之宗”。现代宇宙学认为, 早期的宇宙全部由氢构成, 由氢经过热核反应即爆发大爆炸, 聚变为多种因素, 星球出现, 宇宙产生, 气和氢都是宇宙的本源。一般地, 气是古典哲学对上述论断为纯粹的哲理思辨, 实际上这是深刻的科学探讨。在这意义上, 气和氢达到统一。

广东徐克成关爱健康

1999 年，杜元偉在《山東師範大學學報》上發表文章，再次指出氫氣在動物體內具有還原性，可抗氧化。《氫氣在生命活動中的意義作用初探》中，他提出「人在代謝過程產生積累過多的過氧化物，許多疾病及衰老就是這些過氧化物所致，人體必有一定的生命機制來對抗這些過氧化物。氫氣是強還原劑，自然、無副作用地消滅過氧化物，實現了氧化還原意義上的平衡」。

如果按照在正規學術期刊發表成果來判斷，杜元偉提出的觀點，與當今人們對於氫分子生物學的認識不謀而合。他的發現，比 2001 年法國潛水醫學家證明呼吸 8 個大氣壓高壓氫氣具有抗炎作用，早了 2 年；比日本太田發現氫分子具有特異性清除羥自由基作用，早了 8 年。

為什麼說氫是抗氧化的最佳選擇？

人類已知的抗氧化物有很多，比如維生素 C、胡蘿蔔、卵磷脂等。氫具有超過這些已知抗氧化物的抗氧化性，對過敏性皮炎、便秘、高血壓、糖尿病、癌症、B 肝、血管粥樣硬化、慢性阻塞性肺病、帕金森病、急性腦梗塞、中風、抑鬱症、老人痴呆等由自由基引起的各類症狀都有強大的防治作用。

氫比較明顯的特點是強大穿透性，可非常容易地進入細胞內，如細胞核和線粒體等任何部位，而其他許多抗氧化物質難以迅速達到這些部位而無法實現理想的抗氧化作用。

它的優勢主要體現在以下 5 點：

1、

還原性相對低，不影響信號類活性氧

2、

分子量低，可自由擴散到細胞的任何位置

3、

相對濃度高，可中和低濃度毒性活性氧

4、

內源性物質，組織相容性強

5、

釋放快

氫氣治病安全嗎？

正常人每天產 H₂ 量是平均 345.6 毫升，最高 41 740 毫升；進食物後，氫氣最高產生量按 7 倍計算，為 292.18 升，按 30 倍計算，則最高可達 1 252 800 毫升，即 1252.8 升。氫氣在腸道內產生，是人體生理學一個組成部分。

用氫氣治病，簡單、便宜，且已有上千篇醫學論文和試驗，證實的確有效且無害。這正正符合徐克成教授一貫提倡治病「ABC 原則」，即有效（available，A）、簡單（brief，B）和便宜（costless，C）。

氫氣，乃天然之物、生理之物、自身之物，施之於人、惠及於人。