

氫氣可以調節女性內分泌失調

1. 內分泌失調會導致宮寒卵巢早衰月經不調等

中國氫分子醫學學者康志敏教授在談到((中醫看氫~內外兼養))這話題時講到,喝氫水可以恢復**卵巢早衰**引起的提前停經.(提前停經意味著更年期的提前)**氫氣**調整女性內分泌系統還有非常多的個案.我們發現在吸氫氣喝氫水的過程中,有很多女性出現月經週期的改變.這些女性大部分都有子宮肌瘤,貧血和原來曾經出現過內分泌問題.通過將近 12 個月的調整以後,月經週期開始恢復正常.同時內分泌失調也得到顯著改善.這些例子提示我們,通過氫氣的使用可以使女性的內分泌雜亂得到調整,可以預防很多女性生殖系統的腫瘤如卵巢瘤,子宮肌瘤,子宮頸癌的發生.

2.改善睡眠問題

睡眠對女性保養容顏是十分重要的,但很多女性深陷失眠,突然醒來很難繼續入睡的睡眠問題.

一項動物試驗研究吸入低濃度氫氣可改善小鼠的睡眠功能.提示吸入低濃度的氫氣可能是一種溫和改善睡眠的方法.2014 年日本大阪市立大學進行一項 26 人隨機雙盲實驗,證明氫氣能提升睡眠品質.