

失去嗅覺

日期：2018/06

姓名：李先生 年齡：56 職業：商

嗅覺是屬於人類感官神經之一，由於嗅覺神經屬高度分化，一旦受傷

後，若不及時治療則較難恢復，甚至永遠失去功能。嗅覺神經是第一

對腦神經，由大腦的額葉向下垂直到鼻腔上方，由嗅覺細胞接受鼻部吸入氣流的氣

味，再傳送至大腦嗅區，使人能有香臭氣味的感覺。當患者失去嗅覺時，伴隨著味覺

的功能也會受到影響，往往有食不知味的困擾。患者有三到四年的時間失去嗅覺與味

覺，幾經多家醫院診治，也做過鼻息肉刮除手術，卻絲毫未見起色，醫生曾對他說他

的嗅覺已「難以挽回」。由於患部位於頭部的鼻腔，因此我讓他採坐姿吸氫，使氫氣

可以直接擴散到他的鼻腔及腦部，吸氫時間為20分鐘，同時飲用250ml 的低氘氫水。

如此約莫兩個月後，也正好遇上中秋節假期，據患者說：他聞到柚子的香氣...這是他患

病失去嗅覺與味覺三~四年來第一次重新聞到柚子的味道。