

## 慢性肺阻塞(COPD)

日期：2017/12/15

姓名：溫先生 年齡：55 職業：電腦工程

溫先生患有慢性肺阻塞，這是一種肺功能退化的疾病，主要包括肺氣腫及支氣管炎兩種。這種疾病會造成病人呼吸時氣流的阻塞，因氣管壁增厚和腫脹，平滑肌收縮，氣管分泌過多黏液，肺泡壁受到破壞而造成肺部氣體交換的障礙。主要症狀有長期咳嗽、咳痰、咳血、呼吸困難且伴隨有哮喘聲音。患者的病史約有三年，也歷經中西醫診療及民間各種偏方療法，惜均無顯著的改善。

他來訪時我讓他平躺，施以20 分鐘的吸氧，半途，患者突然說：好神奇唷！我胸中似乎有股強大的氣流在跑..在旋轉，且朝向雙臂雙手指尖往外衝出。

連續吸了4 次氧氣後，他覺得很神奇了，整個肺部感覺是清涼的，有如抹了一層萬金油在肺部般...以往睡眠時，因肺部會發出哮喘聲需要不斷的翻身調整角度，很難入眠. 現在那哮喘聲幾乎消失這些是他患病三年來沒有發生過的事。