

提高吸氫效果採用的方式如下：

(一) 姿勢方面~ 有關頭部方面的問題如中風失智，我們採坐姿，頭部

以下的問題則採取半臥或平躺。

(二) 吸氫時間~ 以20~30 分鐘為單位(嚴重者視狀況增加時間)，流量控

制每分鐘300ml。

(三) 飲水方面~ 患者吸完氫氣之後，飲用一瓶250ml 的低氘水或氫水，

(四) 要求事項~ 患者腦部必須放空.以避免腦波干擾氫氣的運作，讓氫

氣自然流通全身，同時全身肌肉必須放鬆，呼吸正常而平順，讓身心安定.若能進入睡

眠狀態則最為理想。

(五) 意念導引~ 針對特殊的症狀如疼痛，用意念集中於患部的方式，將氫氣引至患

部以達快速減緩症狀的效果。