

# 訪氫氣醫學拓荒人

2021-01-05 11:40:38 來源:互聯網：杜元偉老師

在氫醫學就此戛然而止的時候，山東省淄博市一位中學老師跨入了氫醫學領域研究，這個人就是杜元偉和他的氣功導師宋老師。杜元偉老師是一位洪氏太極拳練習者，截止到上世紀 90 年代杜老師練習洪氏太極拳已經有近 10 個年頭。洪氏太極拳源于陳式太極拳，由山東濟南太極拳大師洪均生所創，也叫陳氏太極實用拳法，在山東各地流傳頗廣。而正是這一套洪氏太極拳成為氫醫學的肇始，這也是中醫藥文化科學性的集中體現。

1991 年-1992 年杜元偉老師在習練洪氏太極拳的過程中莫名出現了很多奇異的現象，比如身體會像氣球一樣膨脹，心情很煩躁無法下座，此時，杜老師覺得是邀請自己的氣功老師宋老師看看的時候了。

宋老師在和杜老師交流後覺得杜老師體記憶體集了大量的氫氣，而氫氣就是中醫裡面講的元氣。宋老師認為，通過練習洪氏太極拳杜老師體內產生了大量的氫氣，氫氣進入經絡，補充了人體元氣，進入血液補充了人體營氣，進入皮下補充了人體衛氣，進入五臟六腑補充了人體的心氣、肝氣、脾氣、肺氣和腎氣。自此，杜老師就迷上了氫氣，並和氫氣結緣，為今後氫醫學的發展鋪墊了基礎。

經過 5 年左右的實驗和理論積累，杜元偉老師陸續發表了大量的學術文獻，因為不被正規雜誌認可，他將自己的文獻發表在報紙以及武術雜誌上。其中杜老師在淄博科技報上線後連載了三篇文獻《氣的物質性思考及應用展望》。該系列文獻提出以下觀點：

- 1、氫氣在體內可以作為能量使用，氫氣的產生來源有兩個，一是來源於穴位從外界吸收；二是自身生物電分解。
- 2、吸入氫氣可以增進健康、祛病延年、清新空氣、優化環境。
- 3、氫氣可以直接採取輸入的辦法，可以治療疾病
- 4、氫氣可以用於體育康復
- 5、中醫體系的“氣”就是氫氣
- 6、氧氣通過呼吸血液進入體內，氫氣通過穴位進入體內
- 7、氫氣可以作為體內的食物供人體使用

同時杜老師還做了大量的實驗，包括：1、氫氣促進種子發芽；2、延遲花朵的凋零；大鼠抗麻醉能力增強，抗饑餓能力增強；3、氫氣促進大鼠發育。所以氫氣以一種未知的機制促進生命的活力。

1999 年杜元偉老師發表在山東師範大學學報的文章指出，氫氣在體內具有還原性，可以抗氧化，是較早提出該理念的科學家。

同時，此時杜老師還以身試氫，做了大劑量氫氣皮下肌肉注射，自覺生命活力增強、體能增加、血壓脈搏體溫等無明顯變化。故而提出，氫氣是體內的能量物質。同時杜老師，大力呼籲政府、大學儘快開展氫氣醫學研究，但是儘管杜老師大聲疾呼，氫氣醫學研究還是讓日本人領先了。這是中國科學界的悲哀之一。

1997 年杜元偉老師寫了一篇題為《**氫氣對生命體的巨大作用**》一文，投稿至“第三屆環境工程與化學工程國際學術交流會”計畫繼續擴大氫氣醫學的推廣工作，但是鑒於組委會的膚淺認識，導致該文被拒，而該文提出的氫氣作為強還原劑可以對抗癌症、衰老以及對抗由於環境污染導致的人體慢性疾病以及致畸可能性。並大膽提出，氫氣是人體的清道夫，是人體內源性物質。

到日本太田成男發表氫氣相關論文，杜老師已經陸陸續續發表文章十餘篇，極大的完善了氫醫學理論，其大量的理論還沒被實驗驗證，我們期待著科學家們更科學的審視杜元偉老師的創造性思維，並在氫分子治療機制上和杜老師合力為氫醫學做出更大的貢獻。