

富氫水對糖尿病的作用

2018-01-23 發表于健康

近年來，隨著人們飲食結構的變化，糖尿病的發病率呈逐年上升的趨勢。據最新統計，目前我國糖尿病患病率高居世界第二，且數量正以每天至少增加 3000 的速度不斷刷新。面對洶湧而來的糖尿病，我們該如何從生活中的一點一滴做起，控制血糖，遠離糖尿病呢？

糖尿病的危害：

1.心腦血管併發症是糖尿病致命性併發症。主要表現於主動脈、冠狀動脈、腦動脈粥樣化。糖尿病慢性併發症對人體的危害極其廣泛的。從血管到神經、從皮膚到內臟、從眼睛到足部，可以說是危害無處不在。尤其對血管、腎臟、眼睛、足的損害尤為突出，引起冠心病、腦中風、尿毒症、失明、截肢也是主要原因之一。

2.糖尿病患者除動脈硬化、高血壓視網膜病變及老年性白內障外，輕者視力下降，重者可引起失明。

3.主要以下肢動脈粥樣硬化為主，糖尿病患者由於血糖升高，可引起周圍血管病變，引起糖代謝嚴重紊亂，脂肪及蛋白質分解加速，酮體大量產生，組織未及氧化，肺及腎也未及時調節排出酮體，血酮濃度高這種危險最常見的部位就是足部，酮症酸中毒，非酮高滲性昏迷。導致局部組織損傷因素引起降低和血流不足，致糖尿病微循環障礙末梢神經感覺障礙及植物神經損害，下肢血管病變動脈硬化引起周圍小動脈閉塞症，或皮膚微血管病變以及細菌感染所導致的足部疼痛，潰瘍，糖尿病患者由於長期受到高血糖的影響，下肢血管硬化、血管壁增厚、彈性下降，血管容易形成血栓，這種危險最常見的部位就是足部，故稱為糖尿病足。臨床表現為下肢疼痛、潰爛，嚴重供血不足可導致肢端壞死和導致骨骼壞死。

4.糖尿病神經病變是糖尿病最常見的慢性併發症之一，是糖尿病致死和致殘的主要原因。

5.要嚴重引起腎病，腎病和心臟病關係密切。

在糖尿病的治療中，富氫水有著不可替代的作用，它主要體現在以下幾個方面：

- 1.富氫水可中和人體酸性代謝廢物，減輕酸性體質，因而可以緩和糖尿病病情，減少併發症的發生。
- 2、負電位對糖尿病的治療有積極作用系，飲用富氫水水，因其具負電位，且負電位值在-100—-150MV，電子中和、消除了自由基，使人體機能保持平衡。
- 3、小分子團水可以活化細胞，促進代謝，疏通微循環，改善血循環，達到活血化瘀的效果，對糖尿病足、下肢壞疽，配合用富氫水浸泡，療效會更好。
- 4、補充離子鈣使 β 細胞活化，促進胰島素的分泌，有助於降低血糖。
- 5、提高免疫功能減少併發症的發生。
- 6、補充鎂離子，低鎂血症伴高血糖，常並發 2 型糖尿病。因此，美國糖尿病協會認為，低鎂血症並發 2 型糖尿病應予補鎂。富氫水水含鎂量較自來水中增加 10%~32%，大量飲用富氫水水增加鎂離子吸收，亦有助於緩和糖尿病病情。

病患實例：

李女士今年 53 歲，家住北京市石景山區八角北路社區，於 2004 年在一次醫院體檢中得知自己患有糖尿病，患病的十年中李女士一直以服用西藥二甲雙胍和格列齊特為主，但效果不是很理想，服藥期間飯後的血糖值仍然是 10 左右。

從 2015 年 3 月正式開始每天堅持飲用富氫水 1L 並配合著相應的藥物進行使用，飲用了約一半個月的時間，飯後的血糖值已經降到了 9，據李女士說，當時就連她自己也不敢相信這是事實。與此同時她的母親也是一名患有 23 年糖尿病的患者，也在每天服用富氫水直到現在，老人家明顯感覺身體不像以前那樣感覺乏力了，以前腿經常感覺乏力，吃不上勁，但現在感覺好多了，已經可以正常外出參加活動了。

專家點評：

由於體內酸性代謝廢物增加，造成酸性體質，所以導致糖尿病。醫學研究證明，人體 PH 值每下降 0.1，胰島素活性將下降 30%。胰島素活性的降低，將加速糖和脂肪代謝失常，產生更多的酸性物質，從而導致糖尿病的發生，並使糖尿病病情不斷惡化，易產生各種併發症。氫水可中和酸性代謝廢物，減輕酸性體質，因而可以緩和糖尿病病情，減少併發症的發生。

溫馨提示：

適量運動，愉悅心情，常飲富氫水能有效避免過勞致死。富氫水還能預防高血壓、心腦血管疾病、肺病、腫瘤、癌症、及各種皮膚病等疾病，富氫水中的氫離子能有效減緩和清除過氧自由基對人體的損害，還原細胞活力和再生長能力，增強人體免疫遠離疾病，遠離亞健康。