

低氘水醫學價值研究文獻和飲用健康現象

作者:slsywater

時間：2019-07-09 12:05:56

低氘水醫學應用價值依據

經大量人群飲用後發現以下現象

- 1.糖尿病、痛風、高血脂等有代謝功能疾病人群；
- 2.胃炎、腸炎、腸道息肉、便秘患者；
- 3.婦女懷孕期間出現腿、腳浮腫問題人群；
- 4.中老年人眼睛乾澀、老花眼、視力下降問題人群（霧化噴灑）；

以上人群堅持飲用該水一段時間後，症狀減輕或恢復健康現象。森林素養天然飲用水的健康作用是忽悠或者謠傳呢？

經對森林素養水質科學檢測分析，發現該水屬低氘含量、小分子結構、富含優質礦物元素和弱鹼性的特點，根據國內外的科學研究文獻對照，找到了該水有這些現象的原因所在，並且與科研機構對低氘水研究結論相吻合。如發表在：

《中國動脈硬化雜誌》2013 年第 21 卷第 6 期《低氘水的醫學研究進展》的研究文章中，表述低氘水對這五個方面都有很好的作用。

- 1.低氘水與動脈粥樣硬化性心血管疾病；
- 2.低氘水與糖尿病；
- 3 低氘水的抗衰老作用；
4. 低氘水的抗輻射損害作用；
- 5 低氘水的抑制腫瘤作用

《中國醫藥導報》2015 年 2 月第 12 卷第 4 期《低氘水抗腫瘤作用的研究進展及其可能機制》研究文章中，表明低氘水的體內外實驗已經證實了其具有抗腫瘤活性，且對人體正常細胞無毒副作用，甚至具有促進正常細胞生長功能，提示低氘水還可能具有活化細胞、延緩衰老的功效。

1 低氘水的抗腫瘤作用；

2 低氘水抗腫瘤作用的可能機制；

低氘水對腫瘤細胞的週期調控

低氘水調控腫瘤細胞的凋亡機制

低氘水 DNA 損傷的修復研究

類似的國內外很多的科學研究表明，低氘水對我們生存環境中，工業污染、河流污染、大氣污染、食品安全危機、科技輻射、轉基因食品等，造成人體

DNA 結構發生的改變、損傷，而產生的多種疾病，可以修復我們的 DNA，從而全面修復人體機能，恢復健康有非常好的作用。對人體健康作用主要表現以下 9 個方面：

1. 促進消化排泄功能

具有活力的低氘水對食物產生的稀釋力，易於腸胃對食物的消化和吸收，同時也能補充胃液大量分泌後體液的缺水症狀，並能啟動體內消化酶的活性幫助腸胃對食物進行消化，從而達到營養的充分吸收，和減少腸胃消化的壓力，降低消化道腫瘤的發生率。

2. 增強機體耐力

人體在大量的運動後，肌肉中會存在較多的乳酸，所以人們運動完以後肌肉會有酸痛、疲勞的感覺，這都是乳酸在體內作怪。低氘水能提高臟器中乳酸脫氫酶的活性，有利於降低累積於肌肉中的“疲勞素”——乳酸，從而達到消除疲勞、煥發精神的目的。

3. 降血糖

人體日常血糖量是 **70-100**，長期患高血糖可能會損害眼睛、腎臟、血管、心臟、神經和腳。而飲用低氘水從高血糖成因入手，降低膽固醇儲量和血黏度，活化內分泌各種腺體細胞，包括胰腺、甲狀腺、腦下垂體、腎上腺、性腺等功能，改善生理化學反應，使血中高密度脂蛋白升高，逐漸減輕了動脈粥樣硬化，使胰臟分泌功能恢復正常，從而使糖和脂肪的代謝不再紊亂。

4. 活化人體細胞

早在 **1974** 年，氘就被認為是一種導致衰老的重要因素。氘對生命體的生存

和繁衍均有較大危害，氘可以改變與 **DNA** 反應的酶分子的形狀，進而引發

DNA 掌控著分子系統的秩序和節奏的紊亂，這也是衰老、癌症和免疫失調的根本原因所在。

最新研究表明，低氘水可以增加細胞代齡，延長生存時間，維持細胞生長速度，並可提高細胞 **DNA** 合成能力，促進細胞增殖，具有顯著的延緩衰老活性。低氘水能夠促進免疫細胞活性，並對人肝癌和肺癌細胞生長具有一定的抑制趨勢，長期飲用具有潛在的治療潛力。

5. 溶解血脂，軟化血管

低氘水則可以有效的促進分子溶解，使人體血液紅細胞粘連度降低，深入組織，血管內皮間隙，或細胞膜間隙，清除沉積物，促進分子溶解、打通血脈，改善各系統血液迴圈功能，從而使高血壓、腦血栓等許多疾病不易產生或不易惡化，可大大減少疾病的產生或產生後的發病率。

6. 殺死癌細胞

上世紀 **90** 年代早期，匈牙利分子生物學家索姆亞博士認為氘的缺失能顯著影響細胞分化的過程，而其研究的最重要的結果是：低氘水能顯著抑制腫瘤細胞的分裂繁殖。依照這一科學結論，從 **1990** 年開始，索姆亞博士開始用低氘水對癌症、糖尿病等疾病患者進行了大量的臨床研究，揭示了低氘水抗癌效果的分子機理，發現低氘水對癌症的防治和輔助治療有著非同一般的神奇作用，是一種全新的阻止腫瘤細胞生長的新療法。

病人的臨床試驗資訊和回饋資訊，以及科學實驗都記錄在索姆亞博士出版的一書《**Defeating cancer**》中。究其原理，根據氘比氫多一個中子，品質為

2，因此化學結合力強，一旦與癌細胞結合，要使其分離就需要數倍的能量，癌細胞就不容易被殺死。現代醫學研究證明，與天然水中的氘結合在一起的癌細胞即便使用抗癌劑，它也照樣增殖。而癌細胞進入分裂週期初期需要氘，如果氘供給不足，含氘較少的癌細胞，受到具有免疫機能的 **NK** 細胞及貪食細胞的攻擊就很容易被分解，最終壞死。

7. 孕婦嬰幼保健

低氘水的活性，修復 **DNA** 的特性，以及其符合國際嬰兒水標準的特性決定低氘水是母嬰水的首選。同時能夠說明改善孕婦身體健康狀態，調節體內酸鹼平衡，多多補充低氘水有助孕婦提升羊水品質，提高自身健康狀態的同時，也為寶寶創造溫暖潤澤的母體環境。母乳中 **87%**由水組成，優質的低氘水融入乳汁，幫助媽媽提高母乳品質。

8. 有效抗輻射

由於低氘水的氘含量極低，可有效保護人體 **DNA** 資訊的完整性。據國外媒體報導，俄羅斯醫學和生物學研究所教授尤裡·斯尼亞克在舉行的紀念太空飛行生命保障系統研製成功的會議上宣佈，研究顯示，低氘水能夠有效抵禦輻射：那些曾遭受過大計量輻射的老鼠在飲用低氘水後，仍能存活很長的時間，所以低氘水一直都是宇航員和放射科研人員的專用水。

9. 醒酒防醉、保肝健身

讓低氘水先進入胃腸道和血液預先埋伏。根據酸鹼中和的原理，利用酒在胃腸道中停留的時間，低氘水的 **pH** 值在 **8.1-8.45** 之間，在喝酒前先飲用弱鹼性低氘水，**5-10** 分鐘，將大部分的酒酸中和分解，這樣就可以減輕肝臟的負擔。血液中酒精含量減少即可飲而不醉，從而起到醒酒防醉和保肝健身的綜合功效。

