

氫氣對女性保養與美容的作用

氫氣特性

根據2007日本醫科大學太田成男教授在世界著名醫學雜誌"自然醫學"(nature medicine)發表的論文指出.氫氣是有選擇性的消除自由基也是最接近完美的抗氧化劑.

氫氣的抗氧化能力~

維他命C的 176倍

維他命B的 431倍

兒茶素的 290倍

輔酶Q10的 863倍

氫氣的十大特性特性

- 1.選擇性
- 2.穿透力強
- 3.抗發炎
- 4.抗過敏
- 5.抗細胞凋亡
- 6.擴散力強.
- 7.通過血腦屏障
- 8.不具有生物毒性不殘留

(一)美白~

- 1.黑色素功能與調節
- 2.美白產品的成份與作用.(熊果素)酪氨酸酶的作用~具有溫度調節與防禦紫外線作用

氫氣氫水 清除皮膚自由基

氫水面膜

(二)抗皺緊緻 保溼Q彈

1. 膠原蛋白 玻尿酸對皮膚的作用 (來自我們皮膚纖維母細胞分泌而成)
2. 2012年日本廣島大學 實驗證明用0.2~0.4PPM氫水浴可改善頸部背部的皺紋
3. 2012年韓國學者發表文章證實氫水浴可改善紫外線引起的皮膚損傷.面色暗淡.皮膚乾燥.細紋.斑點(老人斑)

氫浴 會使皮膚纖維母細胞分泌的膠原蛋白比平常分泌提升1.85~2.03倍

(三)減肥

人體吸收過多熱量消耗少.熱量轉成脂肪.儲存在脂肪細胞中.脂肪細胞會變大
是常人的2~3倍.會變多是常人的5倍

氫水氫氣 根據太田成男教授研究小組在國際**肥胖雜誌**發表論文表示.運用缺乏瘦素的肥胖小鼠做實驗.利用氫水可提升肝臟分泌的激素fgf21(**成纖維細胞生長因子21**)可減少肝臟脂肪.降低三酸甘油脂與胰島素阻抗.促使脂肪快速代謝.引起肝臟內部的生酮反應.幫助減肥.

(四)改善睡眠

女性保養美容最具殺傷力的便是~**睡眠的品質**.很多女性深陷失眠的痛苦或者半夜醒來再難以入眠的苦惱中....睡眠品質的低落會引起免疫力下降及許多生理疾病的產生.對身心都會產生巨大的影響.

氫水氫氣 2014年日本大阪市立大學進行一項26人隨機雙盲實驗.證明喝氫水吸氫氣能有效提升睡眠品質

(五)調節女性內分泌失調

內分泌失調會導致**子宮虛寒.卵巢早衰.月經不順**.吸氫氣喝氫水可以恢復卵巢早衰所引起的提前停經(更年期的提前)氫氣可以使女性分泌的雜亂得到調整.可預防女性生殖系統的腫瘤如**卵巢瘤.子宮肌瘤.子宮頸癌....**的發生

氫水氫氣 可以調節女性內分泌失調

(六)氫氣在美容保健的使用 五種方式

1. 吸氫 2.喝氫水 3. 泡氫浴 4.氫水面膜 5.注射氫氣生理食鹽水