

皮膚緊實抗皺紋~氫氣可促長分泌膠原蛋白的量

提到美容最常聽到的術語是**膠原蛋白**.膠原蛋白是人體一種非常重要的蛋白質.主要存在結締組織中.他有很強的伸張能力.使皮膚保持彈性. 膠原蛋白的老化會使皮膚出現皺紋.膠原蛋白是各大保養品公司決戰之所在.他們總是告訴你 產品中含有多少的膠原蛋白對皮膚緊實有多大效果...但擦了.吃了.又有多少真正進入到皮膚裡面呢？

其實最有效的方法應該是"**自行生成膠原蛋白**"

根據 2012 年日本的廣島大學研究學者針對紫外線所造成的皮膚傷害.利用含氫溫水的保護機制研究成果顯示.在氫水的環境之下.人的"**皮纖維母細胞**".分泌膠原蛋白的量增加量高達 **1.85 到 2.03 倍**

另外讓 6 名受試者泡氫溫水浴.有 4 名受試者頸背的皺紋在第 90 天比初期有顯著改善.此研究顯示利用三個月氫水使用.能藉由增加膠原蛋白的生成量.達到減少皮膚皺紋及預防紫外線傷害的功效

美容抗皺抗衰

2011 年日本廣島大學生命與環境科學系的 shinyatoa 等在((光化學與光生物學))的期刊上發表研究證明氫水可促進千胞體膠原合成.清除自由基.抑制角質胞體死亡.發揮美容抗皺效應

對抗紫外線損傷

中國南京醫科大學和韓國學者.在一本光化學生物學的期刊上曾經分別進行了研

究證明.全身用氫水和局部使用氫水都可以對抗紫外線造成的皮膚損傷

在 2011 年一份研究中(光化學與光生物學的期刊)上發表了氫氣氫水能抵抗紫外

線損傷的研究.研究結果表明氫氣氫水具有清除惡性氧自由基的能力.它可以作為

抗紫外線損傷的有效方法