

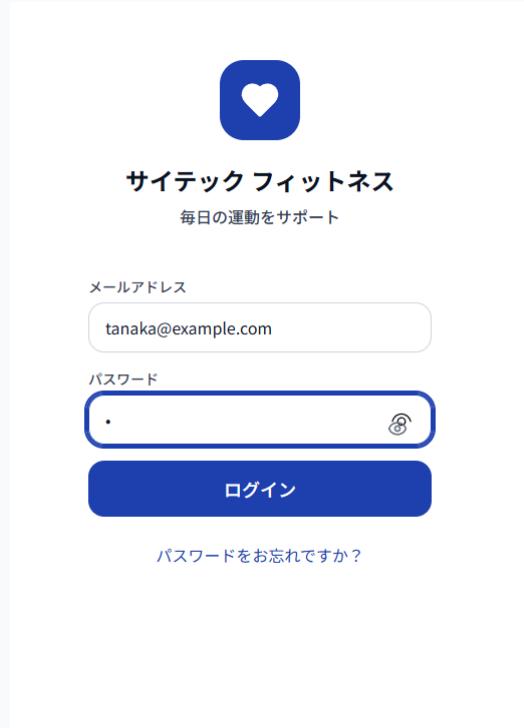


利用者編

日々の運動実施フロー

ここからは利用者（患者様）が
スマートフォン・タブレットで行う操作を説明します。

【患者ログイン画面】



初回ログイン時の手順

1. 管理者から通知された初期ID・パスワードでログインします。
2. パスワード変更画面が自動的に表示されます。
3. 新しいパスワードを入力し「変更」をクリックしてください。
4. 変更完了後、新しいパスワードで再度ログインしてください。

03-2 ホーム画面

利用者編

【患者ホーム画面】

今日の運動一覧

運動実施画面へ

「運動する」ボタン

運動

「記録する」ボタン

運動記録画面へ

「履歴を見る」ボタン

運動履歴画面へ

「体調を入力」ボタン

体調入力画面へ

「測定値を見る」ボタン

測定値履歴画面へ



03-3 運動画面

利用者編

遷移方法

1. ホーム画面で「運動する」をタップします。
2. 青色の再生ボタンをタップします。
3. 左のような運動動画画面に移動できます。



遷移方法

1. ホーム画面で「記録する」をタップします。
2. 実施した運動のチェックボックスにチェックを入れます。
3. 画面下部の記録するボタンを押すことで記録することができます。



03-5 体調入力

利用者編

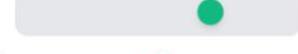
く 今日の体調

痛みの程度

0  10

痛みなし **3** 強い痛み

体の調子

0  10

悪い **7** 良い

メモ（任意）

今日の調子や気づいたことを記入

スキップ

保存

输入项目

痛みレベル (0~10)

スライダーで今の痛みの程度を選びます。

0 : 痛みなし ⇔ 10 : 最大の痛み

体の調子 (0~10)

スライダーで今日の体調を選びます。

0 : とても悪い ⇔ 10 : とても良い

メモ (任意)

気になったことを自由に入力できます。

※入力をスキップすることも可能です。

スキップ

保存

03-6 運動履歴の確認

利用者編

遷移方法と使い方

1. ホーム画面（U-02）で「履歴を見る」をタップします。
2. 履歴一覧画面（U-07）が表示されます。
カレンダー形式で運動を実施した日にマークが表示されます。
3. 日付をタップすると、その日に実施した運動の詳細を確認できます。

継続日数のカウントルール

- 1日に1回以上運動を記録すると「継続」とカウントされます。
- 1日でも記録が途切れると、継続日数は0日にリセットされます。
- 1日に複数回運動しても「1日」としてカウントされます。

＜ 運動履歴

開始日 2026/01/31 終了日 2026/02/04



記録がありません
運動を実施すると履歴が表示されます

遷移方法と使い方

1. ホーム画面で「測定値を見る」をタップします。
2. 測定値履歴画面にグラフが表示されます。
職員が入力した測定値（筋力・体重等）と、ご自身が入力した痛みレベルの推移を確認できます。
3. グラフ上部のタブで表示項目を切り替えられます。

