
国际最为流行的职业**人格**评估工具——**MBTI**

1、应用：

MBTI 人格理论的基础是著名心理学家卡尔·荣格先生关于心理类型的划分，后经一对母女 Katharine Cook Briggs 与 Isabel Briggs Myers 研究并加以发展。

这种理论可以帮助解释为什么不同的人对不同的事物感兴趣、善长不同的工作、并且有时不能互相理解。这个工具已经在世界上运用了将近 30 年的时间，夫妻利用它增进融洽、老师学生利用它提高学习、授课效率，青年人利用它选择职业，组织利用它改善人际关系、团队沟通、组织建设、组织诊断等多个方面。在世界五百强中，有 80% 的企业有 MBTI 的应用经验。

2.指标：

四个维度：

MBTI 人格共有四个维度，每个维度有两个方向，共计八个方面。

分别是：
 外向（E） 和 **内向（I）**
 感觉（S） 和 **直觉（N）**
 思考（T） 和 **情感（F）**
 判断（J） 和 **知觉（P）**

如：

我们与世界的相互作用是怎样的？

外向（E）和内向（I）

我们自然留意的信息类型？

感觉（S）和直觉（N）

如何做决定？

思考（T）和情感（F）

做事方式？

判断（J）和知觉（P）

每个人的性格都落足于四种维度每一种中点的这一边或那一边，我们把每种维度的两端称做“偏好”。例如：如果你落在外向的那一边，那么就可以说你具有外向的偏好。如果你落在内向的那一边，那么就可以说你具有内向的偏好。

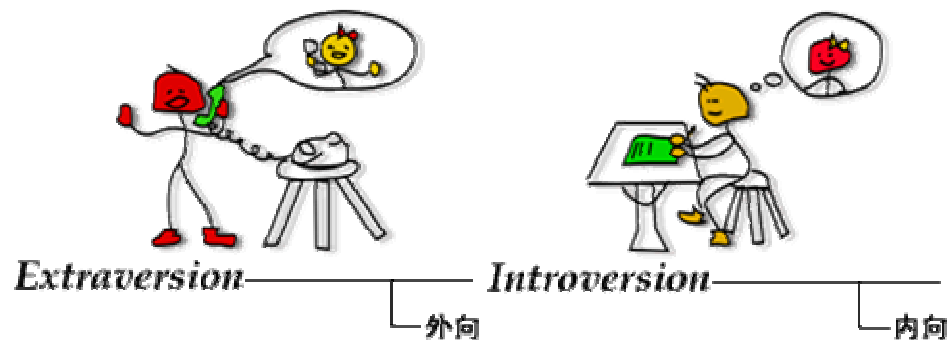
EI 外向 — 内向

外向：

- 从人际交往中获得能量
- 喜欢外出
- 表情丰富，外露
- 喜欢交互作用，合群
- 喜行动、多样性（不能长期坚持）
不怕打扰，喜自由沟通
- 讲，然后想；易冲动、易后悔、易受他人影响

内向：

- 从时间中获得能量
- 喜静、多思、冥想（离群、与外界相互误解）
- 谨慎、不露表情
- 社会行为的反射性（会失去机会）
- 独立、负责、细致、周到、不蛮干
- 不怕长时间做事、勤奋；怕打扰
先想然后讲



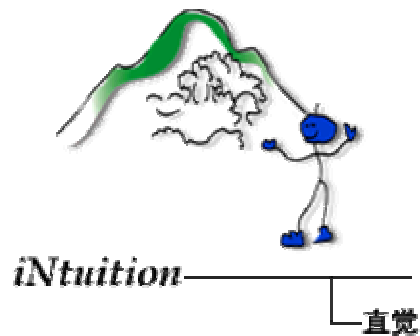
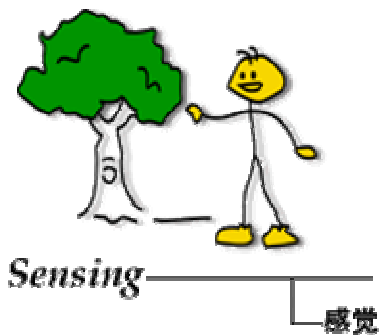
SN 感觉 — 直觉

感觉：

- 通过五官感受世界、注重真实的存在、实际
- 用已有的技能解决问题
- 喜具体明确
- 重细节（少全面性）
- 脚踏实地
- 做事有可能的结果、能忍耐、小心
- 可做重复工作（不喜新）不喜展望

直觉：

- 通过第六感洞察世界、注重应该如何，比较笼统
- 喜学新技能
- 不重准确、喜抽象和理论
- 重可能性，讨厌细节
- 好高骛远，喜欢新问题
- 凭爱好做事，对事情的态度易变
- 提新见解、匆促结论



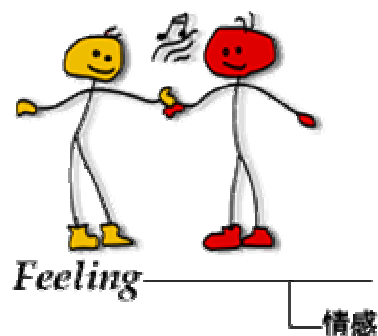
TF 思考—情感

思考：

- 分析，用逻辑客观方式决策
- 坚信自己的观点正确，不考虑他人意见
- 清晰、正义、不喜欢调和主义
- 批判和鉴别力
- 规则
- 工作中少表现出情感，也不喜欢他人感情用事

情感：

- 主观和综合，用个人化的、价值导向的方式决策；考虑决策对他人的影响
- 和谐、宽容、喜欢调解
- 不按照逻辑思考
- 考虑环境
- 喜欢工作场景中的情感，从赞美中得到享受，也希望他人的赞美



JP 判断—知觉

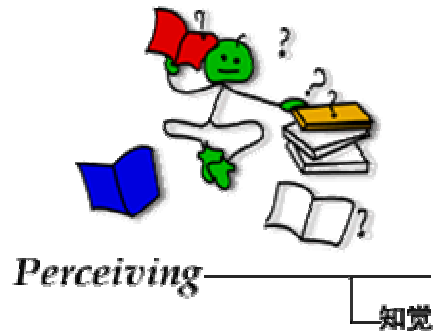
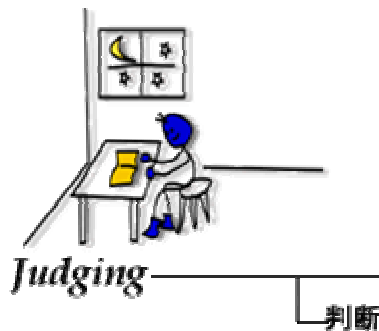
判断：

- 封闭定向

知觉：

- 开放定向

- 结构化和组织化
- 时间导向
- 决断，事情都有正误之分
- 喜命令，控制、反应迅速，喜欢完成任务
- 不善适应
- 弹性化和自发化
- 探索和开放结局
- 好奇，喜欢收集新信息而不是做结论
- 喜欢观望，喜欢开始许多新的项目，但不完成
- 优柔寡断、易分散注意



3、十六种类型：

四个维度，两两组合，共有十六种类型。以各个维度的字母表示类型，如下：

ESFP	ISFP	ENFJ	ENFP
ESTP	ISTP	INFJ	INFP
ESFJ	ISFJ	ENTP	INTP
ESTJ	ISTJ	ENTJ	INTJ

四个维度在每个人身上会有不同的比重，不同的比重会导致不同的表现，关键在于各个维度上的人均指数和相对指数的大小。

【MBTI 十六种人格类型】

ISTJ

1. 严肃、安静、藉由集中心志与全力投入、及可被信赖获致成功。
2. 行事务实、有序、实际、逻辑、真实及可信赖
3. 十分留意且乐于任何事（工作、居家、生活均有良好组织及有序。
4. 负责任。5. 照设定成效来作出决策且不畏阻挠与闲言会坚定为之。
6. 重视传统与忠诚。
7. 传统性的思考者或经理。

ISFJ

1. 安静、和善、负责任且有良心。
2. 行事尽责投入。
3. 安定性高，常居项目工作或团体之安定力量。
4. 愿投入、吃苦及力求精确。
5. 兴趣通常不在于科技方面。对细节事务有耐心。
6. 忠诚、考虑周到、知性且会关切他人感受。
7. 致力于建构有序及和谐的工作与家庭环境。

INFJ

1. 因为坚忍、创意及必须达成的意图而能成功。
2. 会在工作中投注最大的努力。
3. 默默强力的、诚挚的及用心的关切他人。
4. 因坚守原则而受敬重。
5. 提出造福大众利益的明确远景而为人所尊敬与追随。
6. 追求创见、关系及物质财物的意义及关联。
7. 想了解什么能激励别人及对他人具洞察力。
8. 光明正大且坚信其价值观。
9. 有组织且果断地履行其愿景。

INTJ

1. 具强大动力与本意来达成目的与创意—固执顽固者。
2. 有宏大的愿景且能快速在众多外界事件中找出有意义的模范。
3. 对所承负职务，具良好能力于策划工作并完成。
4. 具怀疑心、挑剔性、独立性、果决，对专业水准及绩效要求高。

ISTP

1. 冷静旁观者—安静、预留余地、弹性及会以无偏见的好奇心与未预期原始的幽默观察与分析。
2. 有兴趣于探索原因及效果 技术事件是为何及如何运作且使用逻辑的原理建构事实、重视效能。
3. 擅长于掌握问题核心及找出解决方式。
4. 分析成事的缘由且能实时由大量资料中找出实际问题的核心。

ISFP

1. 羞怯的、安宁和善地、敏感的、亲切的、且行事谦虚。
2. 喜于避开争论，不对他人强加己见或价值观。
3. 无意于领导却常是忠诚的追随者。
4. 办事不急躁，安于现状无意于以过度的急切或努力破坏现况，且非成果导向。
5. 喜欢有自有的空间及照自订的时程办事。

INFP

1. 安静观察者，具理想性与对其价值观及重要之人具忠诚心。
2. 希外在生活形态与内在价值观相吻合。
3. 具好奇心且很快能看出机会所在。常担负开发创意的触媒者。
4. 除非价值观受侵犯，行事会具弹性、适应力高且承受力强。
5. 具想了解及发展他人潜能的企图。想作太多且作事全神贯注。
6. 对所处境遇及拥有不太在意。
7. 具适应力、有弹性除非价值观受到威胁。

INTP

1. 安静、自持、弹性及具适应力。
2. 特别喜爱追求理论与科学事理。
3. 习于以逻辑及分析来解决问题——问题解决者。
4. 最有兴趣于创意事务及特定工作，对聚会与闲聊无大兴趣。
5. 追求可发挥个人强烈兴趣的生涯。
6. 追求发展对有创意事务之逻辑解释。

ESTP

1. 擅长现场实时解决问题——解决问题者。
2. 喜欢办事并乐于其中及过程。
3. 倾向于喜好技术事务及运动，交结同好友人。
4. 具适应性、容忍度、务实性；投注心力于会很快具成效工作。
5. 不喜欢冗长概念的解释及理论。
6. 最专精于可操作、处理、分解或组合的真实事务。

ESFP

1. 外向、和善、接受性、乐于分享喜乐予他人。
2. 喜欢与他人一起行动且促成事件发生，在学习时亦然。
3. 知晓事件未来的发展并会热烈参与。
5. 最擅长于人际相处能力及具备完备常识，很有弹性能立即 适应他人与环境。
6. 对生命、人、物质享受的热爱者。

ENFP

1. 充满热忱、活力充沛、聪明的、富想象力的，视生命充满机会但期能得自他人肯定与支持。
2. 几乎能达成所有有兴趣的事。
3. 对难题很快就有对策并能对有困难的人施予援手。
4. 依赖能改善的能力而无须预作规划准备。
5. 为达目的常能找出强制自己为之的理由。
6. 即兴执行者。

ENTP

1. 反应快、聪明、长于多样事务。
2. 具激励伙伴、敏捷及直言诤专长。
3. 会为了有趣对问题的两面加予争辩。
4. 对解决新及挑战性的问题富有策略，但会轻忽或厌烦经常的任务与细节。
5. 兴趣多元，易倾向于转移至新生的兴趣。
6. 对所想要的会有技巧地找出逻辑的理由。
7. 长于看清础他人，有智能去解决新或有挑战的问题

ESTJ

1. 务实、真实、事实倾向，具企业或技术天份。
2. 不喜欢抽象理论；最喜欢学习可立即运用事理。
3. 喜好组织与管理活动且专注以最有效率方式行事以达致成效。
4. 具决断力、关注细节且很快作出决策—优秀行政者。
5. 会忽略他人感受。
6. 喜作领导者或企业主管。

ESFJ

1. 诚挚、爱说话、合作性高、受欢迎、光明正大的——天生的合作者及活跃的组织成员。
2. 重和谐且长于创造和谐。
3. 常作对他人有益事务。
4. 给予鼓励及称许会有更佳工作成效。
5. 最有趣于会直接及有形影响人们生活的事务。
6. 喜欢与他人共事去精确且准时地完成工作。

ENFJ

1. 热忱、易感应及负责的——具能鼓励他人的领导风格。
2. 对别人所想或希求会表达真正关切且切实用心去处理。
3. 能怡然且技巧性地带领团体讨论或演示文稿提案。
4. 爱交际、受欢迎及富同情心。
5. 对称许及批评很在意。
6. 喜欢带引别人且能使别人或团体发挥潜能。

ENTJ

1. 坦诚、具决策力的活动领导者。
2. 长于发展与实施广泛的系统以解决组织的问题。
3. 专精于具内涵与智能的谈话如对公众演讲。
4. 乐于经常吸收新知且能广开信息管道。
5. 易生过度自信，会强于表达自己创见。
6. 喜于长程策划及目标设定