

MBTI 性格类型测试问卷（中文 2003 年微缩版）

注意事项：

1. 请在心态平和及时间充足的情况下才开始答题。
2. 每道题目均有两个答案：A 和 B。请仔细阅读题目，按照与你性格相符的程度分别给 A 和 B 赋予一个分数，并使一组中的两个分数之和为 5。最后，请在问卷后的答题纸上相应的方格内填上相应的分数。
3. 请注意，题目的答案无对错之分，你不需要考虑哪个答案“应该”更好，而且不要在任何问题上思考太久，而是应该凭你心里的第一反应做出选择。
4. 如果你觉得在不同的情境里，两个答案或许都能反映你的倾向，请选择一个对于你的行为方式来说最自然、最顺畅和最从容的答案。

例子：“你参与社交聚会时

A. 总是能认识新朋友。 (4)

B. 只跟几个亲密挚友呆在一起。 (1)

很明显，你参与社交聚会时有时能认识新朋友，有时又会只跟几个亲密挚友呆在一起，在以上的例子中，我们给总是能认识新朋友打了 4 分，而给只跟几个亲密挚友呆在一起打了 1 分。当然，在你看来，也可能是 3+2 或者 5+0，也可以是其他的组合。

请在以下范围内一一对应地选择你对以下项目的赋值：

最小—————最大

0 1 2 3 4 5

1. 当你遇到新朋友时，你
 - A. 说话的说话时间与聆听的时间相若。 ()
 - B. 聆听的时间会比说话的时间多。 ()
2. 下列哪一种是你的一般生活取向？
 - A. 只管做吧。 ()
 - B. 找出多种不同选择。 ()
3. 你喜欢自己的哪种性格？
 - A. 冷静而理性。 ()
 - B. 热情而体谅。 ()
4. 你擅长
 - A. 在有需要时间时同时协调进行多项工作。 ()
 - B. 专注在某一项工作上，直至把它完成为止。 ()
5. 你参与社交聚会时
 - A. 总是能认识新朋友。 ()

-
- B. 只跟几个亲密挚友呆在一起。 ()
6. 当你尝试了解某些事情时，一般你会
A. 先要了解细节。 ()
B. 先了解整体情况，细节容后再谈。 ()
7. 你对下列哪方面较感兴趣？
A. 知道别人的想法。 ()
B. 知道别人的感受。 ()
8. 你较喜欢下列哪个工作？
A. 能让你迅速和即时做出反应。 ()
B. 能让你定出目标，然后逐步达成目标的工作。 ()
- 下列哪一种说法较适合你？
9. A. 当我与友人尽兴后，我会感到精力充沛，并会继续追求这种欢娱。 ()
B. 当我与友人尽兴后，我会感到疲累，觉得需要一些空间。 ()
10. A. 我较有兴趣知道别人的经历，例如他们做过什么？认识什么人？ ()
B. 我较有兴趣知道别人的计划和梦想，例如他们会往哪里去？憧憬什么？ ()
11. A. 我擅长订出一些可行的计划。 ()
B. 我擅长促成别人同意一些计划，并衷力合作。 ()
12. A. 我会突然尝试做某些事，看看会有什么事情发生。 ()
B. 我尝试做任何事前，都想事先知道可能有什么事情发生。 ()
13. A. 我经常边说话，边思考。 ()
B. 我在说话前，通常会思考要说的话。 ()
14. A. 四周的实际环境对我很重要，而且会影响我的感受。 ()
B. 如果我喜欢所做的事情，气氛对我而言并不是那么重要。 ()
15. A. 我喜欢分析，心思缜密。 ()
B. 我对人感兴趣，关心他们所发生的事。 ()
16. A. 即使已出计划，我也喜欢探讨其它新的方案。 ()
B. 一旦定出计划，我便希望能依计行事。 ()
17. A. 认识我的人，一般都知道什么对我来说是重要的。 ()
B. 除了我感觉亲近的人，我不会对人说出什么对我来说是重要的。 ()

-
18. A. 如果喜欢某种活动，我会经常进行这种运动。 ()
B. 我一旦熟悉某种活动后，便希望转而尝试其它新的活动。 ()
19. A. 当我作决定的时候，我更多地考虑正反两面的观点，并且会推理与质证。 ()
B. 当我作决定的时候，我会更多地了解其他人的想法，并希望能够达成共识。 ()
20. A. 当我专注做某件事情时，需要不时停下来休息。 ()
B. 当我专注做某件事情时，不希望受到任何干扰。 ()
21. A. 我独处太久，便会感到不安。 ()
B. 若没有足够的自处时间，我便会感到烦躁不安。 ()
22. A. 我对一些没有实际用途的意念不感兴趣。 ()
B. 我喜欢意念本身，并享受想象意念的过程。 ()
23. A. 当进行谈判时，我依靠自己的知识和技巧。 ()
B. 当进行谈判时，我会拉拢其他人至同一阵线。 ()

当你放假时，你多数会

24. A. 随遇而安，做当时想做的事。 ()
B. 为想做的事情订出时间表。 ()
25. A. 花多些时间与别人共度。 ()
B. 花多些时间自己阅读、散步或者发白日梦。 ()
26. A. 返回你喜欢的地方度假。 ()
B. 选择前往一些你从未到达的地方。 ()
27. A. 带着一些与工作或学校有关的事情。 ()
B. 处理一些对你重要的人际关系。 ()
28. A. 忘记平时发生的事情，专心享乐。 ()
B. 想着假期过后要准备的事情。 ()
29. A. 参观著名景点。 ()
B. 花时间逛博物馆和一些较为幽静的地方。 ()
30. A. 在喜欢的餐厅用膳。 ()
B. 尝试新的菜式。 ()

下列哪个说法最能贴切形容你对自己的看法？

31. A. 别人认为我会公正处事，并且尊重他人。 ()

-
- B. 别人相信在他们有需要时，我会在他们身边。 ()
32. A. 随机应变。 ()
B. 按照计划行事。 ()
33. A. 坦率。 ()
B. 深沉。 ()
34. A. 留意事实。 ()
B. 注重事实。 ()
35. A. 知识广博。 ()
B. 善解人意。 ()
36. A. 容易适应转变。 ()
B. 处事井井有条。 ()
37. A. 爽朗。 ()
B. 沉温。 ()
38. A. 实事求是。 ()
B. 富想象力。 ()
39. A. 喜欢询问实情。 ()
B. 喜欢探索感受。 ()
40. A. 不断接受新意见。 ()
B. 着眼达成目标。 ()
41. A. 率直。 ()
B. 内敏。 ()
42. A. 事实求是。 ()
B. 具远大目光。 ()
43. A. 公正。 ()
B. 宽容。 ()
- 你会倾向
44. A. 暂时放下不愉快的事情，直至有心情时才处理。 ()
B. 及时处理不愉快的事情，务求把它们抛诸脑后。 ()

-
45. A. 自己的工作被欣赏，即使你自己并不满意。 ()
 B. 创造一些有长远价值的东西，但不一定需要别人知道是你做的。 ()
46. A. 在自己有兴趣的范畴，积累丰富的经验。 ()
 B. 有各式各样不同的经验。 ()
- 哪一句较能表达你的看法？
47. A. 感情用事的人较容易犯错。 ()
 B. 逻辑思维会令人自以为是，因而容易犯错。 ()
48. A. 犹豫不决必失败。 ()
 B. 三思而后行。 ()

MBTI 性格类型测试问卷（中文 2003 年微缩版）答题纸

请回过头去看一看您给每个问题所分配的分数。现在那些分数应该向下面所显示那样加在一起：

	A	B		A	B		A	B		A	B
1			2			3			4		
5			6			7			8		
9			10			11			12		
13			14			15			16		
17			18			19			20		
21			22			23			24		
25			26			27			28		
29			30			31			32		
33			34			35			36		
37			38			39			40		
41			42			43			44		
45			46			47			48		
SUM											
	E	I		S	N		T	F		J	P

现在，将每项总得分转移到下列各个空白处，也就是说，你们在纬度 E 名下的总得分记在 E 后面的空白处，在纬度 I 名下的总得分记在 I 后面的空白处，如此类推。

总得分
E: _____
S: _____
T: _____
J: _____

总得分
I: _____
N: _____
F: _____
P: _____

以上八个偏好两两成对，也就是说，E 和 I、S 和 N、T 和 F、J 和 P 各自是一对组合。在每一对组合中，比较该组合中的偏好的得分孰高孰低，高的那个就是您的优势类型。比如说，E 得到 22 分，I 得到 13 分，E 就是优势类型；S 得到 19 分，N 得到 21 分，N 就是优势类型。如果同分的话，选择后面的那一组，即 I、N、F、P。对四对组合都作一比较以后，您会得到一个由 4 个字母组成的优势类型，如 ENFP、ISTJ 等等，把它写在下面的横线上。

问卷所揭示的优势类型是：_____

在幻灯片文稿中有对四个纬度八种偏好的详细描述，请在培训师讲解以后认真地自我评估一下，究竟对哪种偏好的描述更接近你自己，然后把结果写在下面。

在 E 和 I 这个纬度上，我认为更接近我本性的是：_____

在 S 和 N 这个纬度上，我认为更接近我本性的是：_____

在 T 和 F 这个纬度上，我认为更接近我本性的是：_____

在 J 和 P 这个纬度上，我认为更接近我本性的是：_____

自我评价所揭示的优势类型是：_____

两者综合，我确定我的优势类型是：_____

姓名：_____