



Charisma

Arbeitsblätter





CC BY 3.0 DE - Clara Seif el Dahan, Helena Hüster, Rafael Wilms, Stefanie Krügl, Ralf Lanwehr

Übung:

Charismatische Führungstaktiken anwenden

Die Tafel Rede - Neutral

Hallo,
ich bin Stefan und ich bin hier, um dir die Bedeutung Deiner nächsten Aufgaben zu erklären.

Du nimmst heute an einer Studie teil und verdienst damit etwas Geld. Dafür hast du gerade die ganzen Matrizenaufgaben geübt.

Zusätzlich kannst du heute die Hilfsorganisation die Tafel unterstützen, die es sich zum Ziel gesetzt hat, bedürftigen Menschen zu helfen und die verhindern möchte, dass weiterhin große Mengen an Lebensmitteln weggeworfen werden. Das tut sie, indem sie mit den Tafel-LKWs übriggebliebenes Essen aus der Lebensmittelindustrie einsammelt und diese Lebensmittel im Anschluss den in Not geratenen Menschen gegen ein geringes Entgelt zur Verfügung stellt. Obwohl die Matrizen scheinbar nichts mit der Tafel zu tun haben, wird die korrekte Bearbeitung der Aufgaben der Tafel von Nutzen sein.

Die Vorarbeit des Forschungsteams ermöglicht es nämlich, dass für jede korrekt gelöste Matrix aller Studienteilnehmerinnen und -teilnehmer jeweils 20 Cent an die Tafel gespendet werden. Deine individuelle Leistung und dein Erfolg beeinflussen somit die Spendensumme, die der Tafel am Ende dieser Studie überwiesen wird. Es wäre deswegen gut, wenn Du Dich anstrengst, so dass Deine Spende nicht zu klein ausfällt. Denn durch deine Arbeit kannst du die Ziele der Tafel, also die Hilfe für die bedürftigen Menschen durch die Verhinderung der massenhaften Entsorgung von Lebensmitteln, unterstützen.

Diese Themen sollten behandelt werden, weil es im wohlhabenden Europa eine immense Überproduktion von Lebensmitteln gibt, die schlussendlich weggeworfen werden. Die Lebensmittel können manchmal aufgrund von Mängeln nicht mehr ins Sortiment aufgenommen werden oder ihr Mindesthaltbarkeitsdatum ist abgelaufen. Dann müssen sie fachgerecht entsorgt werden, obwohl sie eigentlich noch essbar wären. Darüber hinaus ist diese Überproduktion eine der Ursachen des Klimawandels.

Obwohl wir in einer wohlhabenden Gesellschaft leben, gibt es hier Menschen, die in Armut leben. Schon ein normaler Einkauf belastet ihr finanzielles Budget. Da die Preise in Europa häufig hoch sind, verfügen bedürftige Menschen oft nicht über genug Geld, um sich alltägliche Dinge kaufen oder den eigenen Kindern etwas bieten zu können. Die Tafel unterstützt und versorgt diese Bedürftigen.

Übung:

Charismatische Führungstaktiken anwenden

Die Tafel Rede - Neutral (2)

Ich war vor Ort und habe mir angeschaut, wie die Arbeit der Tafel aussieht. Viele ehrenamtliche Helferinnen und Helfer verbringen ihre Freizeit, die sie sonst mit persönlichen Einkaufsbummeln verbringen würden, bei der Tafel. In der Regel unterstützen sie die Tafel periodisch vor Ort.

Menschen, die über geringe finanzielle Mittel verfügen, benötigen häufig auch besonders preiswerte Dinge. Deswegen verteilt die Tafel Lebensmittel für den alltäglichen Bedarf gegen ein geringes Entgelt an bedürftige Menschen, die sich dann zum Beispiel schon über ein Joghurt-Dressing freuen können.

Einige der Zuwendungsempfänger:innen scheinen das Bedürfnis zu haben, an Feiertagen manchmal ausgewählten Mitarbeitenden der Tafel, entsprechend ihres eingeschränkten Budgets, kleinere Geldbeträge zu schenken. Das Annehmen solcher Geschenke ist für die Mitarbeitenden manchmal ein wenig unangenehm, da sich die Tafelkundinnen und -kunden in einer prekären Situation befinden und auf alltägliche Lebensmittel und das wenige Geld selbst angewiesen sind.

Manchmal können die Geschenke aber auch nützlich sein.

Die Mitarbeitenden freuen sich über die Aufmerksamkeiten, die sie erhalten. Dies ist insbesondere dann der Fall, wenn sie damit gleichzeitig anderen Tafelkundinnen und -kunden einen Mehrwert bieten können. Denn es kann auch passieren, dass die Mitarbeitenden manche Geschenke an andere Kundinnen und Kunden weitergeben, um ihnen eine besondere Freude zu machen. In einigen Fällen helfen nämlich schon minimale Geldbeträge, um Menschen aus individuellen Notsituationen zu befreien.

Um das Ganze noch einmal zusammenzufassen: Für jede korrekt gelöste Matrix werden 20 Cent an die Tafel gespendet und damit mittelbar den Bedürftigen zur Verfügung gestellt. Somit kann jede gelöste Matrix Einfluss auf die Summe der Spenden haben und den Bedürftigen helfen.

Diese Studie wird (online/in präsenz) durchgeführt und es nehmen mehrere hundert Personen teil und alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer arbeiten an der gleichen wichtigen Themenstellung. Alle von euch unterstützen damit das Ziel der Tafel, also in Not geratenen Menschen zu helfen und der Lebensmittelverschwendung entgegenzuwirken.

Du solltest idealerweise viele Matrizen lösen. Je mehr Aufgaben richtig sind, desto höher wird auch die Spendensumme sein, die der Tafel zur Verfügung gestellt werden kann. Dieser Betrag kann dann genutzt werden, um in Not geratenen Menschen durch die Umverteilung übriggebliebener Lebensmittel zu helfen, was gleichzeitig der Lebensmittelverschwendung entgegenwirken kann. Es wäre also gut, wenn Du Dich anstrengst! Ich wünsche Dir viel Erfolg dabei!

Übung:

Eine klare, persönliche Einstellung entwickeln

Entwickle deine eigene Persönlichkeitskarte, die du am Ende deinen Gruppen präsentieren kannst.

1. Definiere deine Werte + Leidenschaften
2. Definiere deine Wirkung + Vision
3. Definiere deinen Sinn
4. Abschließende Präsentation in deinen Gruppen: Wofür stehe ich?

Persönlichkeitskarte
 Wachse und bleibe dir selbst treu

Werte Mit diesen drei Werten möchte ich führen...	Leidenschaft Ich möchte dort arbeiten, wo ich...
<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; width: 150px; height: 150px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> Sinn Ich bin... (innerlich) damit... (nach außen) </div> </div>	
Wirkung So möchte ich mich auf Menschen auswirken...	Vision Ich erhoffe mir für die Welt und mein Leben...

CC BY-SA 3.0 - KernTrafo



Übung: *Empathiekarte*

Wie denkt oder fühlt dein Partner - Teil 2?

1. Führe ein kurzes Interview mit einem Partner durch.
2. IFrag nach etwas, das dein Partner sehr gerne mag.
3. Erstelle eine Empathie-Karte, basierend auf dem, was du aus dem Interview gelernt hast.

Empathiekarte
Kundenperspektive:

Was hört er/sie?

Verhalten in der Öffentlichkeit?
Erscheinung?
Verhalten gegenüber anderen?

Was fühlt er/sie?

Was zählt wirklich?
Was sind größere Besorgnisse?
Was sind Ängste und Ansprüche?

Was sieht er/sie?

Umgebung?
Freunde?
Was der Markt anbietet?



Was sagt und tut er/sie?

Verhalten in der Öffentlichkeit?
Erscheinung?
Verhalten gegenüber anderen?

Schmerz

Angst, Frustration, Hindernisse,...

Gewinn

Wünsche/Bedürfnisse, Erfolgsmaßstäbe, Hindernisse,...

CC BY-SA 3.0 / kernTrafo
inspired by www.xplane.com

Übung:

Deine Motivationsrede charismatisch gestalten

Schreibe eine einminütige Motivationsrede. Diese Rede wird später als Vorher-Nachher-Vergleich in deinem Charisma-Training verwendet.

Situation 1:

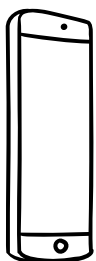
Ermuntere einen leistungsschwachen Mitarbeiter und bringe ihn oder sie wieder auf Kurs.

Situation 2:

Aufgrund der Veränderungen im Unternehmen gibt es Änderungen in der Zusammenarbeit. Es ist wichtig, die Richtlinien zu befolgen, damit die Arbeit zwischen den Abteilungen reibungslos funktioniert.

Situation 3:

Hast du eine Idee für eine Situation? (Motivationsrede)



Übe deine Rede und nimm dich anschließend mit deiner Handykamera auf, um später einen Vorher-Nachher-Effekt sehen zu können.

[illegible]