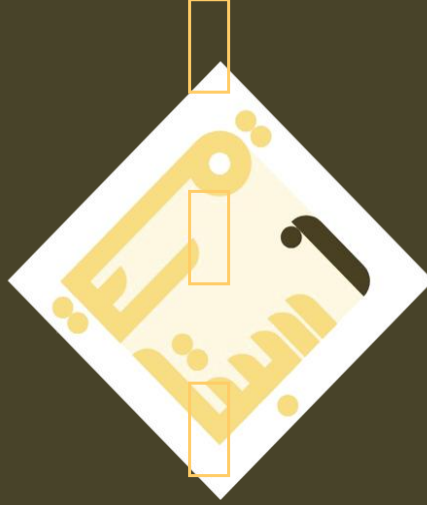


أَبْتِهَاجٌ وَفَرَحٌ يُدْرِكَانِهِمْ. وَيَهْرُبُ الْحُزْنُ وَالْتَّهَدُّ. "إش 35: 10"



عارف ايه هي – الاستتاليه - ؟

ايه هي بقي الاستتاليه بتاعتنا

ايه الفرق بين الكآبة و الاكتئاب و ايه اعراضهم ؟

بعض من اعراض مرض الاكتئاب

فقدان الرغبة في ممارسة الفعاليات اليومية الاعتيادية

نوبات من البكاء بدون أي سبب ظاهر

اضطرابات في النوم

مشاكل جسدية بدون تفسير

ان ده مرض بيولوجي و يحدث تغيرات في كيمياء المخ و مزمن يتطلب علاجاً طويلاً المدى و له ادويته و يحتاج الذهاب للي طبيب

ايه هي الكآبة ؟؟ --

حالة عامه لشخص اللي بيقول ان عنده اكتئاب بس هو معندوش المرض هو حاسس بحزن و هي حالة و شعور عكس الفرح