



## الفرح

كتاب الفرح المقدس للاب انتوني كونياريس

[http://www.mediafire.com/file/ino8w86kzaqdnpd/HOLY\\_J\\_OY.pdf/file](http://www.mediafire.com/file/ino8w86kzaqdnpd/HOLY_J_OY.pdf/file)

سر السعادة الحقيقي لأبراهيم الفقي

<https://www.youtube.com/watch?v=ygm4gXCQ3ZM>

الفرح – كتاب الحروب الروحية للبابا شنوده

[https://st-takla.org/Full-Free-Coptic-Books/His-Holiness-Pope-Shenouda-III-Books-Online/70-Al-Horoub-Al-Roheya/Spiritual-Warfares\\_120-Depression-Happiness.html](https://st-takla.org/Full-Free-Coptic-Books/His-Holiness-Pope-Shenouda-III-Books-Online/70-Al-Horoub-Al-Roheya/Spiritual-Warfares_120-Depression-Happiness.html)

إنسان جديد فرحاً - لأبونا داود لمعي

<https://www.youtube.com/watch?v=RRe19mlcE-k&feature=youtu.be>

التدفق - سر السعادة - كتاب ميهاي كسيسنتميهاي

<https://www.youtube.com/watch?v=qn6Kr-BtgPM>