1. 打开VS2019，正常新建空项目，不勾选项目和解决方案放在同一文件夹
2. 在源文件中添加main.cpp
3. 改Debug为Release，x86为x64
4. 根据下述截图添加依赖头文件和库
5. 复制rtde.dll到工程文件的Release文件夹下

C:\Boost\1.77.0\mscv16\lib\libboost\_system-vc142-mt-x64-1\_77.lib  
C:\Boost\1.77.0\mscv16\lib\libboost\_thread-vc142-mt-x64-1\_77.lib  
C:\Boost\1.77.0\mscv16\lib\libboost\_chrono-vc142-mt-x64-1\_77.lib

截图：



