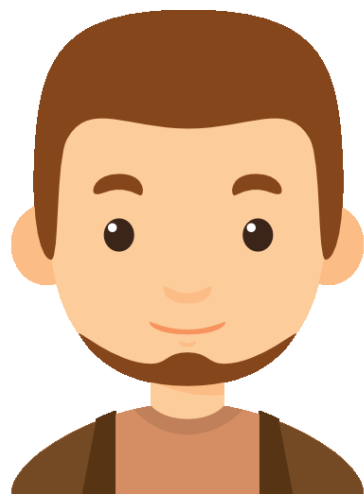
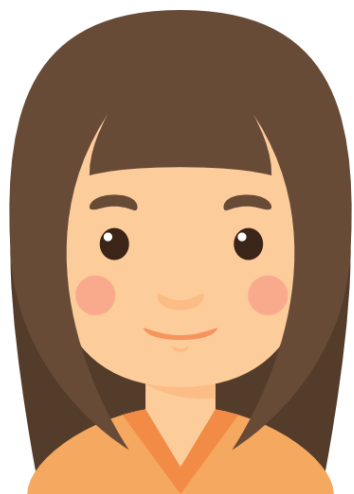
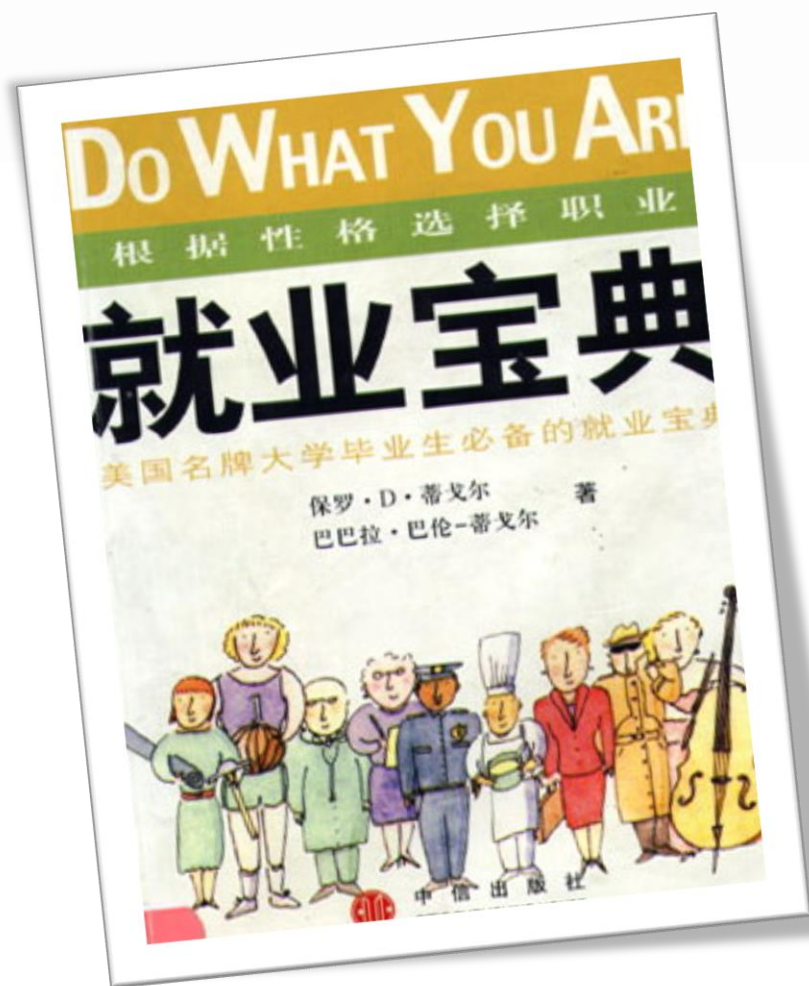


# 婚恋 职场 人格

雷五明



## 5.1 适合你的才是最好的



## 5.1 内容

1. 根据性格选择职业
2. MBTI测验知多少？



# 一、根据性格选择职业

讨论：什么是性格？

- 抱手游戏
- 签名反映性格
- 爱收拾的人.....



Wuli好课

# 性格

个人对现实稳定的**态度**和习惯化了的**行为方式**。



## 性格类型

按照**一定的原则**对性格所做的分类，用来描述一类人与另一类人的心理差异。



Wuli好课

## 二、MBTI测验知多少？

- MBTI ( Myers-Briggs Type Indicator ) 是职业规划测评中最常使用的工具之一，它的本质是人格类型测验。



# MBTI性格类型理论的奠基者



荣格  
Carl Jung



伊莎贝尔·迈尔斯  
Isabel Briggs-Myers



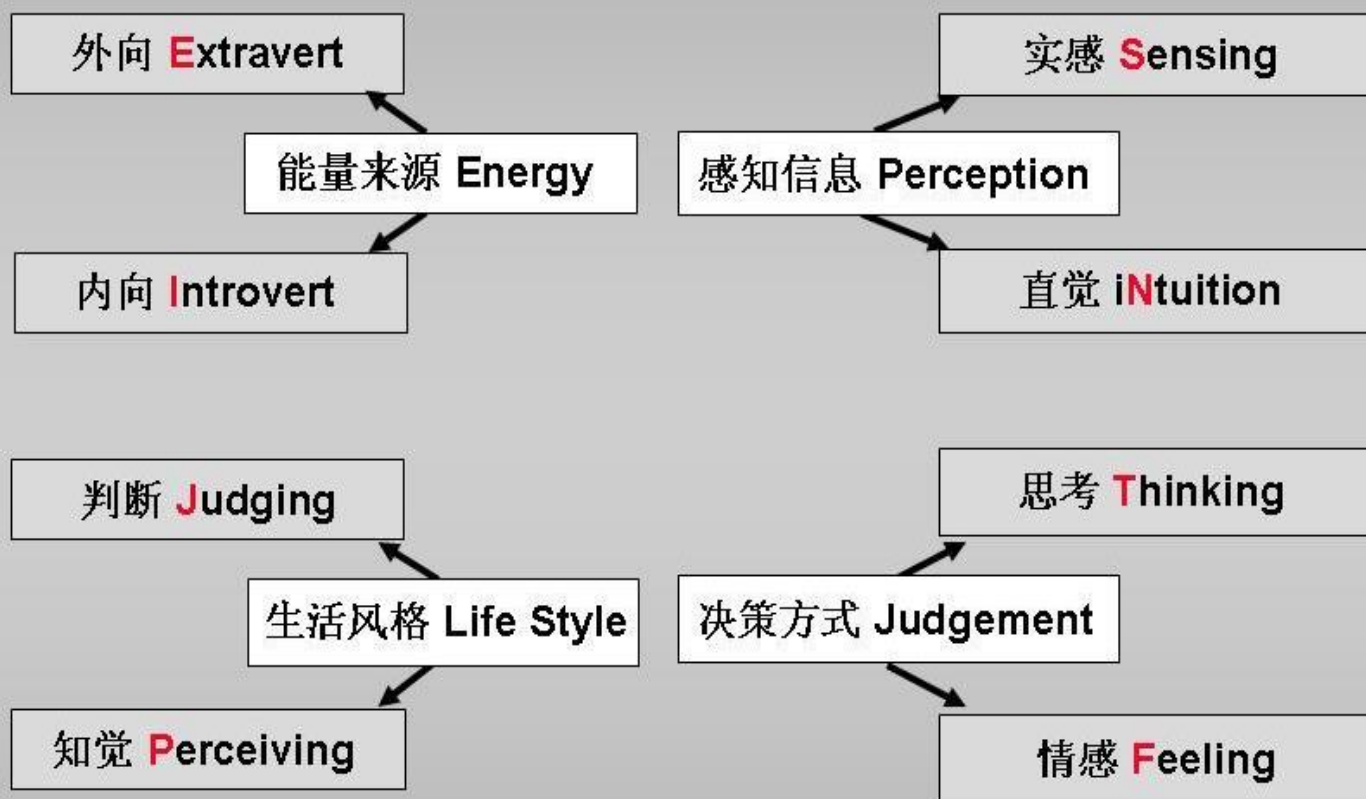
凯瑟琳·布里格思  
Katherine Briggs

荣格 & 凯瑟琳·布里格思 & 伊莎贝尔·迈尔斯母女



Wuli好课

# MBTI的 4 个维度 8 种偏好





# 1. 能量指向



E

外向型的人

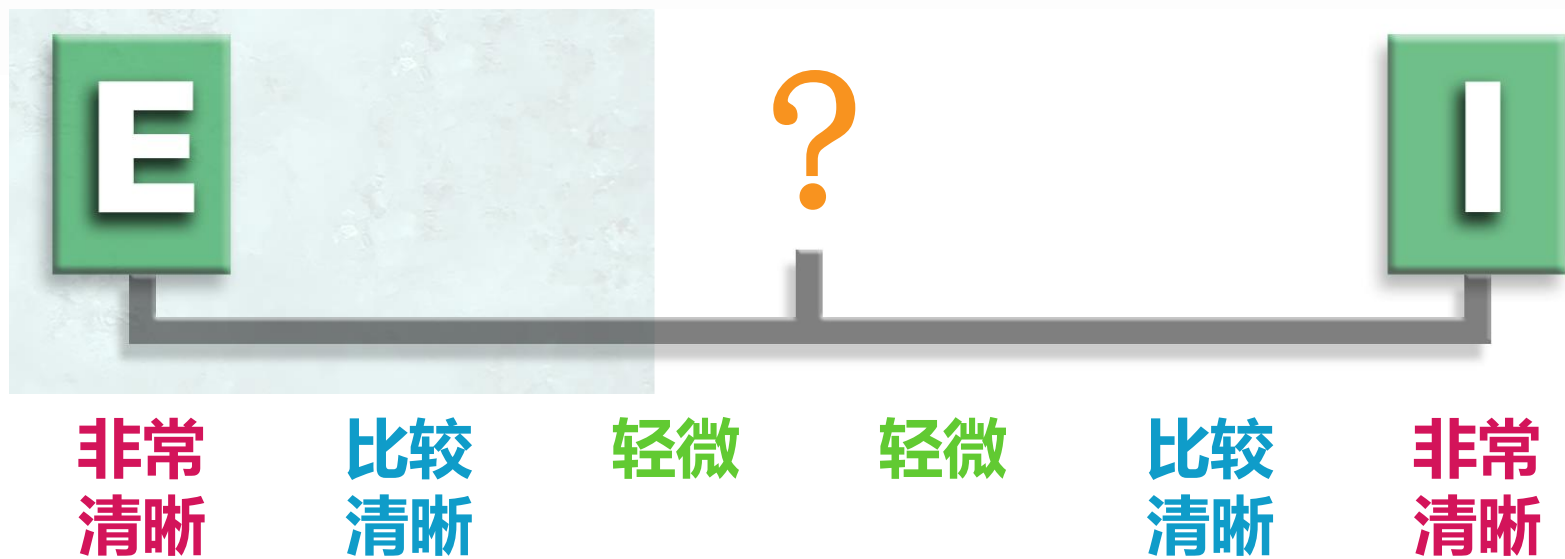
I

内向型的人

|             |              |
|-------------|--------------|
| 与他人在一起时感到兴奋 | 独自一人时感到兴奋    |
| 希望成为注意的焦点   | 避免成为注意的焦点    |
| 先行动，再思考     | 先思考，再行动      |
| 喜欢边想边说出声    | 在脑中思考        |
| 愿意与他人分享个人信息 | 只与少数人分享个人信息  |
| 说的比听的多      | 听的比说的多       |
| 热情的交流       | 不把热情表现出来     |
| 交往圈子大       | 个人、深交        |
| 反应迅速，喜欢快节奏  | 思考后再反应，喜欢慢节奏 |



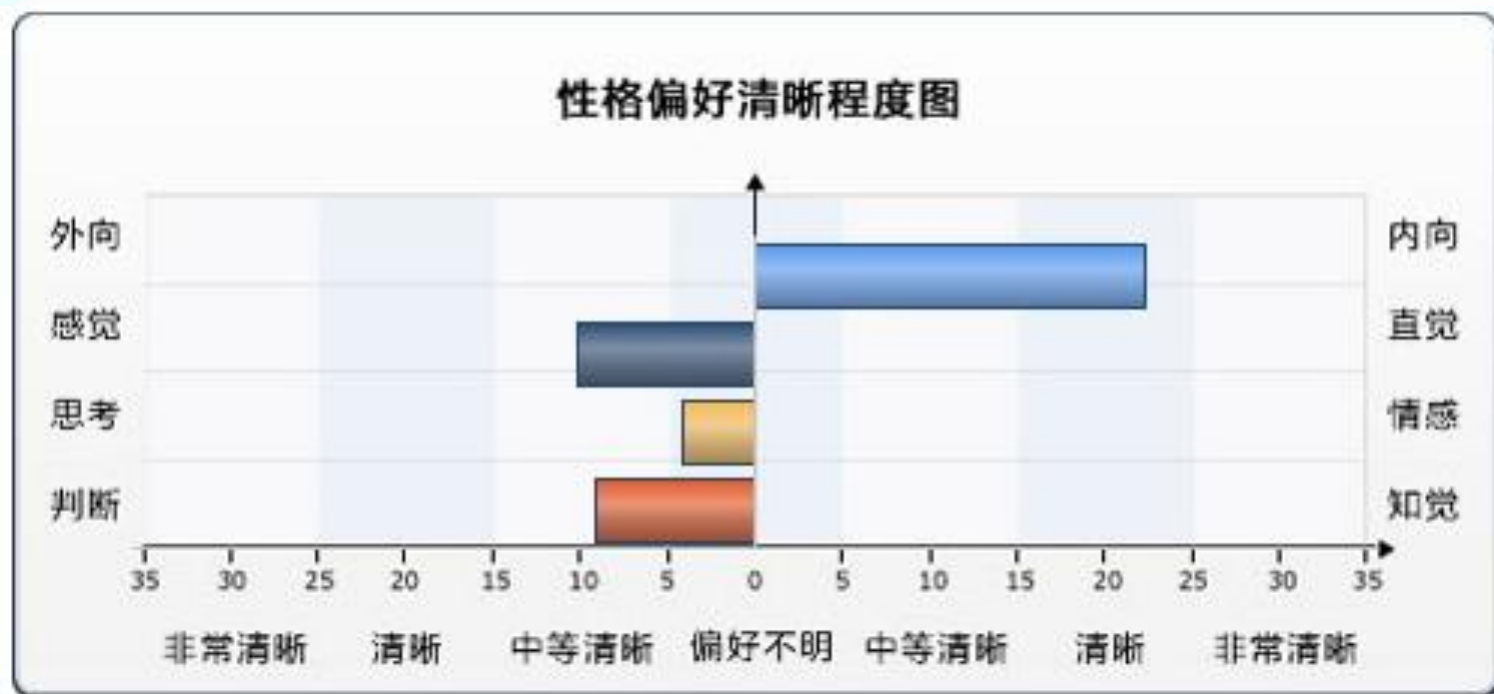
# 自我省察：判断自己的偏好



在没有任何压力的情况下，你更倾向哪一边？



# 借助测验：你的测评结果是怎样的？



偏好的分值代表的是清晰度，而 **不是** 强度。



# 探索自己的偏好

- 自评结果和测评结果是否一致？
- 如果不一致，是什么原因造成的？
- 引起混淆的变量——环境！
- 区分 **真实的自己** 和 **你希望的自己**。
- 区分 **天生的偏好** 和 **后天练就的技能**。
- 哪一种偏好符合你，是由**你自己**来做最后判断的。

## 2. 接受和处理信息



S

感觉型的人

N

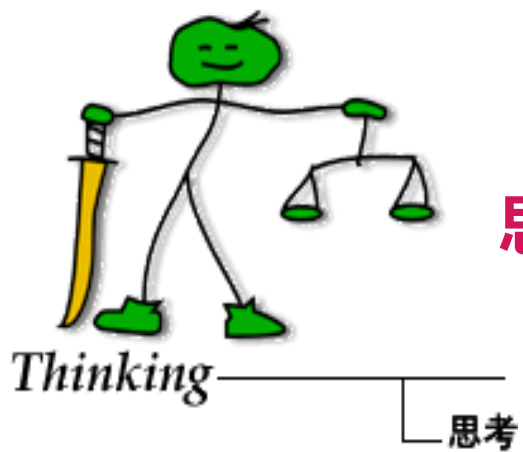
直觉型的人

|              |                    |
|--------------|--------------------|
| 关注事物的物理特征    | 关注抽象内涵和联系          |
| 喜欢具有实际意义的新主意 | 喜欢新主意和新概念只是处于自己的意愿 |
| 喜欢运用和琢磨已有的技能 | 喜欢学习新技能，掌握后就容易厌倦   |
| 留心特殊的和具体的    | 着眼宏观规律             |
| 循序渐进的给出信息    | 跳跃式的给出信息           |
| 着眼现在         | 着眼未来               |

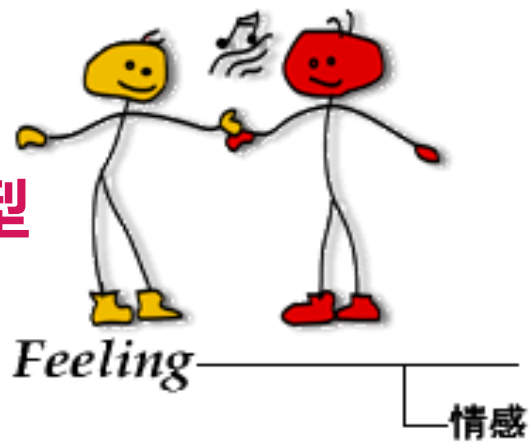


Wuli好课

### 3. 决策方式



思考型 ———— 情感型





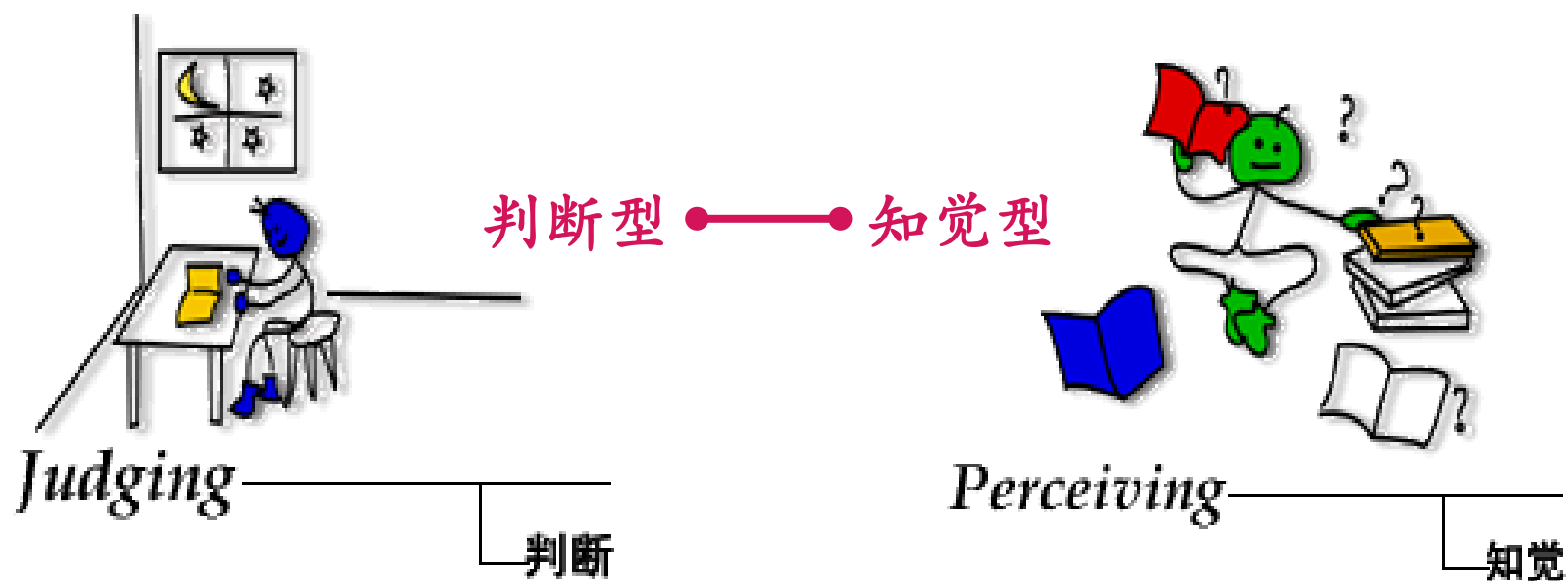
## T 思维型的人

## F 情感型的人

|                  |                     |
|------------------|---------------------|
| 客观地分析问题          | 关心行动给他人带来的影响        |
| 崇尚逻辑和公平，有统一标准    | 注重感情和和睦，看到规则的例外     |
| 有吹毛求疵的倾向         | 自然地让别人快乐，易于理解别人     |
| 可能被视为无情、麻木、漠不关心  | 可能被视为感情化、无逻辑、脆弱     |
| 认为只有符合逻辑的感情才是正确的 | 认为所有感情都是正确的，无论有意义与否 |
| 直率、严厉            | 不伤害他人感情             |
| 受获得成就欲望的驱使       | 受到被他人理解的驱使          |



## 4. 生活方式



J

## 判断型的人

P

## 知觉型的人

|                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 做完决定后感到快乐                   | 到最后一刻才做决定                   |
| 具有“工作原则”：先工作再玩<br>( 有时间的话 ) | 具有“玩的原则”：先玩再工作<br>( 有时间的话 ) |
| 确定目标并按时完成任务                 | 当有新的情况便改变目标                 |
| 关心结果                        | 关心过程                        |
| 有计划                         | 随意                          |
| 通过完成任务获得满足                  | 通过着手新事物而获得满足                |
| 有时间期限                       | 时间是活的                       |



4个纬度8个偏好可以组合出  
16种人格类型，请问你是哪一类型？

|      |       |      |
|------|-------|------|
| 内向 I | _____ | 外向 E |
| 感觉 S | _____ | 直觉 N |
| 思考 T | _____ | 情感 F |
| 判断 J | _____ | 知觉 P |

|      |      |      |      |
|------|------|------|------|
| ESFP | ISFP | ENFP | INFP |
| ESFJ | ISFJ | ENFJ | INFJ |
| ESTP | ISTP | ENTP | INTP |
| ESTJ | ISTJ | ENTJ | INTJ |



# ENFJ

## 性格特点：

- 把人和人际关系看得比什么都重要；
- 对自己敬仰的人、事业和工作单位非常忠诚；
- 有一种自我批评的倾向，很少的公共场合批评他人；
- 做决定时候常基于自己的感觉；
- 富有同情心、能够理解、支持、扶助他人。



# ENFJ

## 可能存在的盲点：

- 过于认真和动感情，以至于有时会过度陷入他人的问题中；
- 对和睦的要求，可以忽视自己的需求和实际问题；
- 有时会过于草率的做出决定；
- 很爱受表扬，对于批评过于脆弱；
- 总是认为世界是他们想像中或期望的那样。

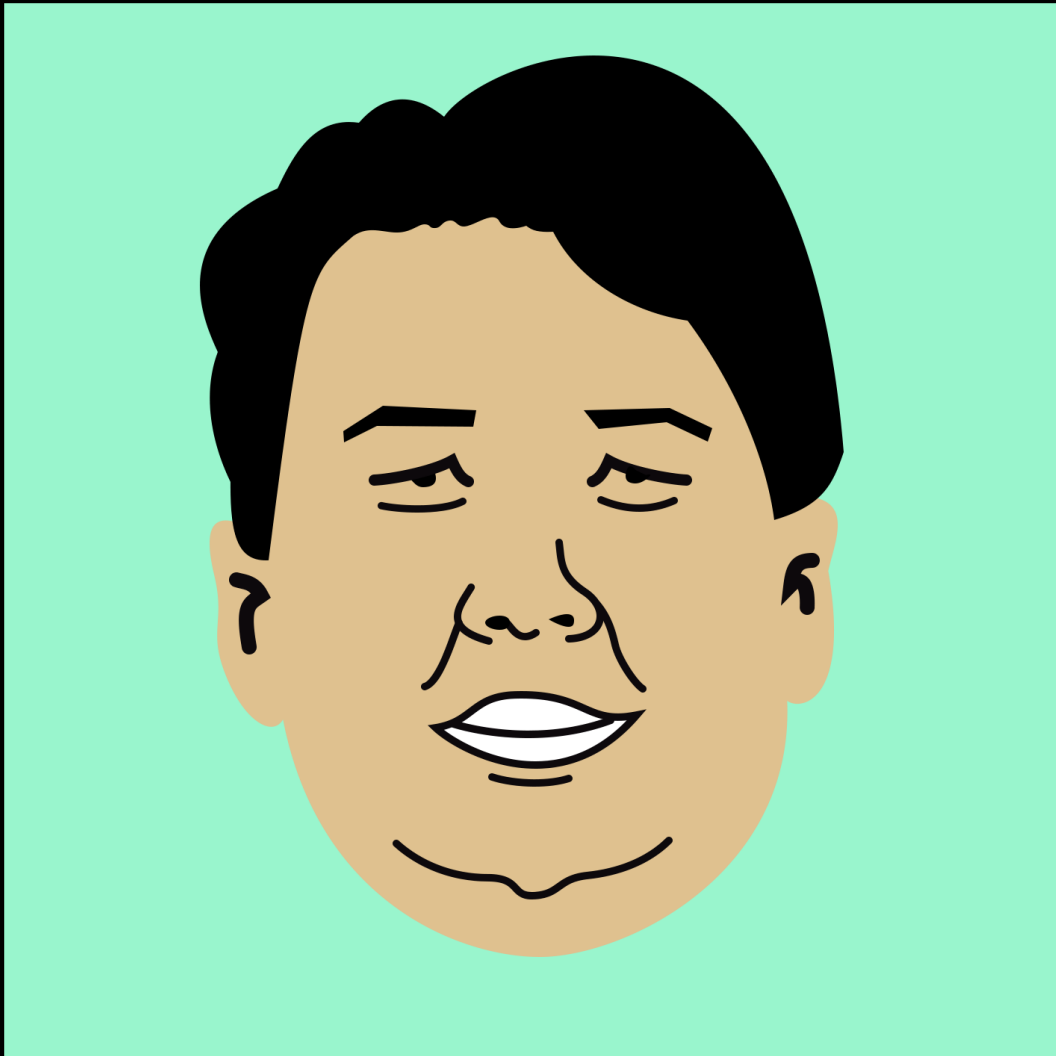


# ENFJ

## 适合的职业领域：

- 信息传播；
- 咨询顾问；
- 教育/培训；
- 卫生保健；
- 商业服务；
- 技术服务。





# Thanks

By 雷五明

新浪实名微博: <http://weibo.com/leiwu>



文中图片来源:

Icon made by Freepik / Madebyoliver Popcorns / Icon pond

Arts from [www.flaticon.com](http://www.flaticon.com) <https://pixabay.com/>

头像设计: 吾理好课 Alyfant