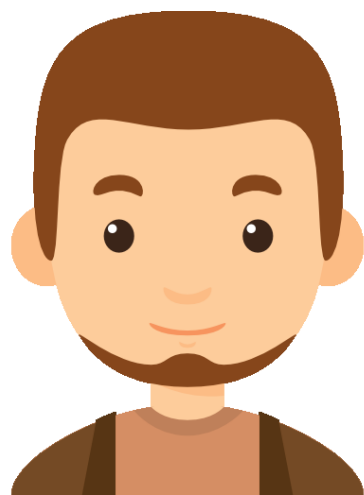
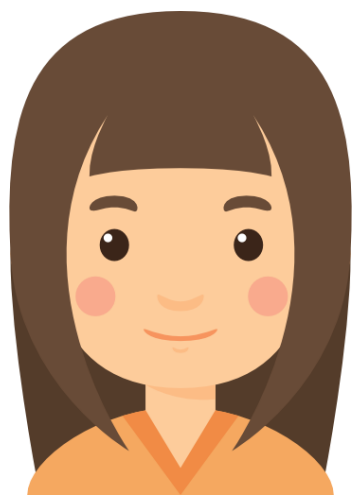


# 婚恋 职场 人格

张晓文



## 6.2 主题：我只是在胸口挂了一个“赢”字

**案例教学：**  
**追求关注者的心理图示。**

## 6.2 内容

1. 通过案例  描绘追求关注者的人格特征和心理模式。
2. 探索追求关注者人格特点的成因：早期经历和原生家庭。



## 6.2 目的

1. 了解追求关注者，学会和追求关注者相处。
2. 帮助追求关注者在职场和婚恋中扬长避短。



# 追求关注者

- “当我有事要做得时候，我就觉得天天很充实，问我累不累，习惯就好，但是一旦事情结束，就感觉不自在，特空虚。”
- “多结交比自己优秀的人，如果你要想成功，就必须和成功的人交朋友。”
- “我交过几个男朋友，有的喜欢妩媚动人的，我就妩媚动人；有的喜欢贤良淑德的，我就贤良淑德；有的喜欢火辣性感的，呵呵，只要我想，我就可以做到。”

## 长相特点

胖瘦均衡，光鲜靓丽，  
目光明亮有神，说话斩  
钉截铁。

## 口头禅：

“我可以”  
“绝对可行”  
“保证完成任务”

追求关注者

## 处事原则：

争强好胜的工作狂，以  
成就衡量自己的价值高  
低。

## 人生格言：

车到山前必有路，方法  
总比困难多。

# 追求关注者

“永不停歇的发动机”

“永不卸妆的演员”

“拼命三郎”

- 追求关注者，拥有强烈的竞争意识。
- 追求关注者，充满对鲜花掌声的向往。
- 追求关注者，借成就来彰显自我价值。
- 追求关注者，用表现来显示优秀形象。



# 原生家庭：现实的父母

表现好：你就是我的心，我的肝，我的宝贝甜蜜饯儿~

表现不好：下雨天打孩子，闲着也是闲着~

小明星  
成长手册





# 行为模式：现实的孩子

- 好儿子
- 只有做出成就，才能获得他人的爱
- 现实的父母培养出现实的孩子

## 心理恐惧

如果我不能赢，就没有人会爱我。



成功商人  
都是  
追求关注者



# 如果你是追求关注者

- 优势：你通常能赢。（职场）
- 担心：你通常容易忽略家庭。（婚恋）
- 警惕：过于现实，丧失本真。



# 如何与 渴望关注者 相处

给他经常的赞美

给他许多的体谅

不要提起他们的错误、失败





# Thanks

By 张晓文

文中图片来源:

Icon made by Freepik, Madebyoliver  
Popcorns Arts from [www.flaticon.com](http://www.flaticon.com)  
<https://pixabay.com/>

头像设计: 吾理好课 Alyfant