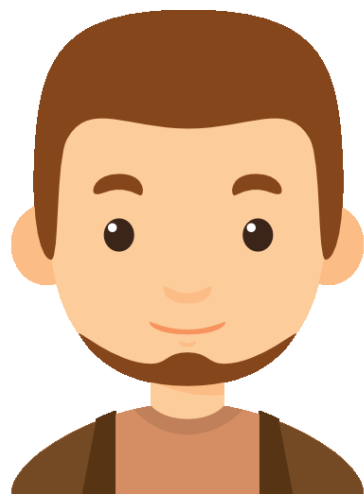
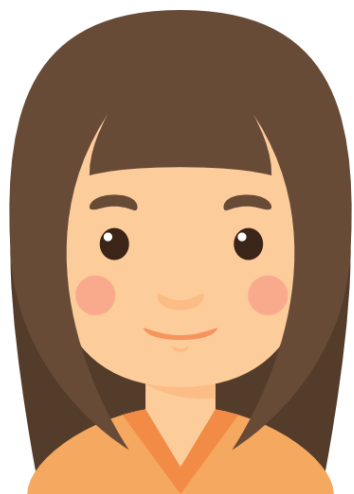


# 婚恋 职场 人格

张晓文




## 4.3 主题： 我就是我，不一样的烟火

**案例教学：**  
**追求独特者的心理图示。**



## 4.3 内容



1. 通过案例  描绘追求独特者的人格特征和心理模式。
2. 探索追求独特者人格特点的成因：早期经历和原生家庭。



## 3.3 目的

1. 了解追求独特者，学会和追求独特者相处。
2. 帮助追求独特者在职场和婚恋中扬长避短。



# 追求 独特者



Wuli好课



# 我

原唱：张国荣 / 作曲：张国荣 / 作词：林夕

我永远都**爱**这样的我

快乐是快乐的方式不只一种

最荣幸是**谁都是造物者的光荣**

不用闪躲 为我喜欢的生活而活

不用粉墨 就站在光明的角落

**我就是我是颜色不一样的烟火**

天空海阔 要做最坚强的泡沫

我喜欢我 让蔷薇开出一一种结果

孤独的沙漠里 一样盛放的赤裸裸

多么高兴**在琉璃屋中快乐生活**

对世界说甚么是光明和磊落



Wuli好课

# 追求独特者的独白

“我懂那些人情世故，但我就是不想做，这样是会吃亏，但是比起让我假意迎合，我宁愿吃亏”

“越是我爱的人，我亲近的人，他们的话语只要有一点让我觉得受伤，我就会情绪180度大转弯，感觉天崩地裂”

“我喜欢一句话，低调的华丽，因为它符合我的追求，我不追求第一，成为众人瞩目的焦点，但是我追求特别，让人无法忽略”





外在特征：  
独特有品味，淡淡的忧郁。

## 追求独特者

口头禅：  
意义，感觉，心情，味道，  
我认为，与众不同。

处事原则：  
不做一个俗人。

人生格言：  
为什么他们都不懂我呢？





# 追求独特者

“坠入凡间的精灵”

“悲情的浪漫主义者”

“理想主义战士”

- 虚构事物者，拥有冰火两重天的情绪
- 虚构事物者，充满对人生的悲悯情怀
- 虚构事物者，借艺术来抒发独特的情绪
- 虚构事物者，用真实来捍卫自我的存在



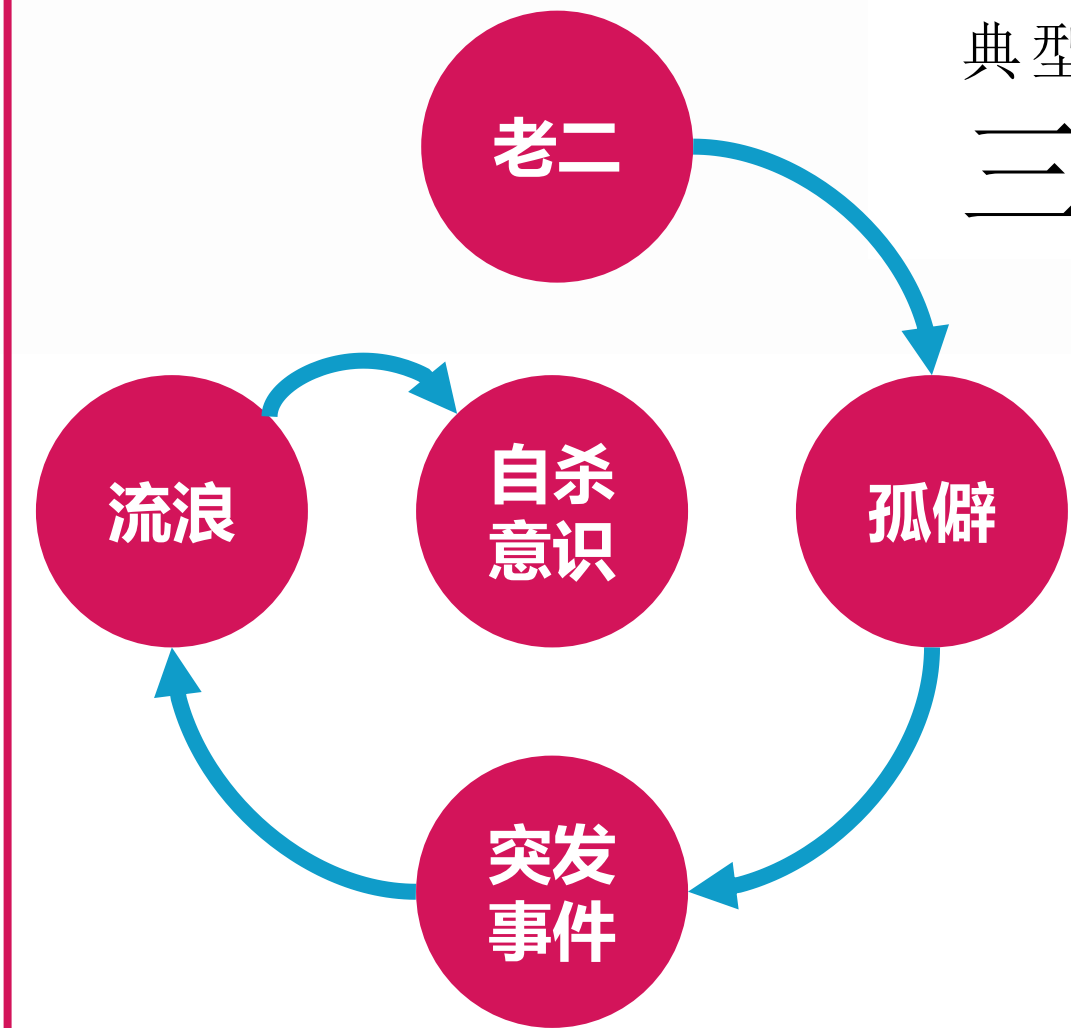


追求独特者的代表

三毛

# 童年经历

## 原生家庭和性格特点



典型代表  
三毛



# 内心世界

一切都只在她的内心，  
所以没人能救她。

—— 陈田心


我活一世比你活十世还多。  
你活在别人期望的角色里，  
我要做我自己，不在乎别人怎么看。

—— 陈文芬、师永刚联手撰著  
三毛家人授权出版的传记  
《三毛：1943-1991》

# 追求独特者 童年困境



小治疗师的成长  
**操作手册**



感觉被父母抛弃或者不理解，总觉得生活孤单，躲进自己幻想的世界，在幻想中追求认同。

# 原生家庭

优势：情感丰富，洞察力强，创造力爆表。

担心：无法融入俗世的工作和生活。

警惕：抑郁。

如果你是  
追求独特者



# 如何和 追求独特者 相处

欣赏他们的创意、独特和品味。  
给他们足够的个人空间。  
不要用世俗的眼光衡量他们的人生。





做哪些事可以  
帮助追求独特者  
建立与俗世的连接



# Thanks

By 张晓文



文中图片来源:

Icon made by Freepik / Madebyoliver Popcorns / Icon pond

Arts from [www.flaticon.com](http://www.flaticon.com) <https://pixabay.com/>

头像设计: 吾理好课 Alyfant