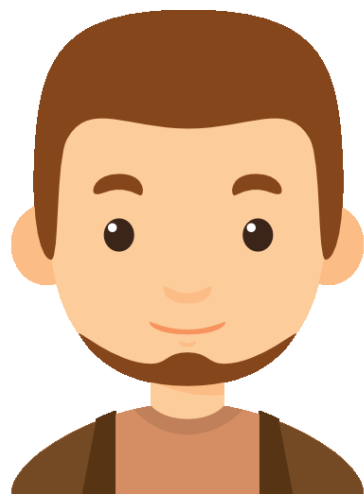
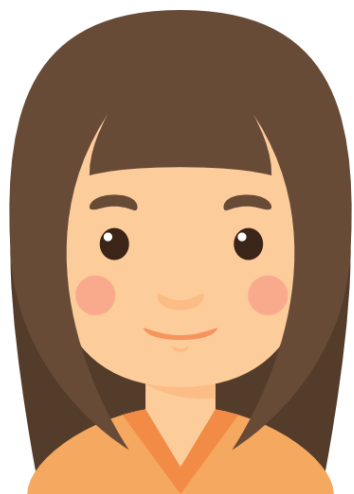


婚恋 职场 人格

雷五明



2.2 主题：人格理论哆来咪



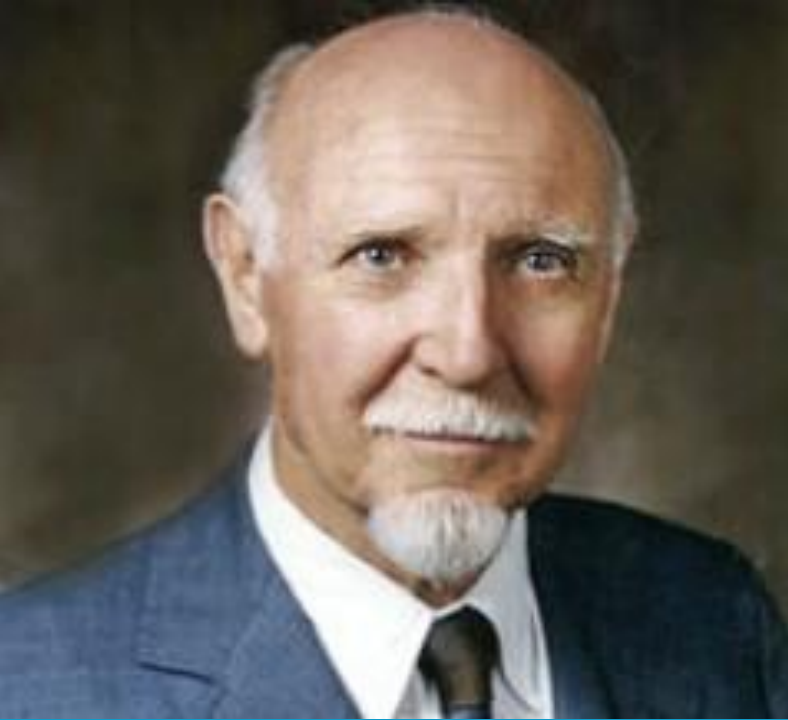
2.2 内容

1. 人格特质理论

2. 人格类型理论



Wuli好课



人格的结构理论

一、特质理论

1. 奥尔波特的人格特质理论
2. 卡特尔的人格因素理论
3. 现代特质理论

奥尔波特：人格特质理论

类型	表现特征
首要特质	在一个人身上最具有代表性的个性特质，是衡量人的标准，如“张三是一个外向的人”。
中心特质	它的概括性比首要特质低，是由一些在某种程度上独立而又彼此联系的特质构成的。这些特质构成一个人的独特个性。如：能够吃苦、善良、肯独立思考、事业心强、工作学习条理性强等。
次要特质	个人在特定情境中表现出来的那些性格特征。



因素	名 称	卡特尔人格测验标准分									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	乐群性	•	•	•	•	• A •		•	•	•	•
B	聪慧性	•	•	•	•	• B •		•	•	•	•
C	稳定性	•	•	•	•	• C •		•	•	•	•
E	恃强性	•	•	•	•	• E •		•	•	•	•
F	兴奋性	•	•	•	•	• F •		•	•	•	•
G	有恒性	•	•	•	•	• G •		•	•	•	•
H	敢为性	•	•	•	•	• H •		•	•	•	•
I	敏感性	•	•	•	•	• I •		•	•	•	•
L	怀疑性	•	•	•	•	• L •		•	•	•	•
M	幻想性	•	•	•	•	• M •		•	•	•	•
N	世故性	•	•	•	•	• N •		•	•	•	•
O	忧虑性	•	•	•	•	• O •		•	•	•	•
Q ₁	实验性	•	•	•	•	• Q ₁ •		•	•	•	•
Q ₂	独立性	•	•	•	•	• Q ₂ •		•	•	•	•
Q ₃	自律性	•	•	•	•	• Q ₃ •		•	•	•	•
Q ₄	紧张性	•	•	•	•	• Q ₄ •		•	•	•	•

甲—— 乙——



N

神经质

Neuroticism

E

外向性

Extraversion

O

开放性

Openness

A

随和性

Agreeableness

C

尽责性

Conscientiousness

现代人格特质理论
之

五大人格理论

五大人格特质

NEOAC

1988年提出



Wuli好课

人格因素	高分特征	低分特征
神经质N	易烦恼。喜怒无常，敏感。缺乏自信和安全感。怀疑自己，见生人拘谨，怕陌生环境。	情绪稳定，宽容，很少发火、自信，安心，有把握。不怕陌生环境。
外向性E	社交能力：热情，喜欢朋友，健谈。果断性：有领导能力，有主见，做事果断。活动性：活跃，精力旺盛。	冷漠、害羞、沉默寡言、被动，人云亦云，谨慎、安静，消极、不爱动。
开放性O	寻求变化，好奇。富有创造力和想象力。兴趣广泛，求知欲强。追求自主性。	遵守惯例，缺乏好奇心。务实，创造力强。兴趣不广泛，求知欲不强。愿意服从。
随和性A	爱帮助人，合作友好，善良。善于听取意见，行为中规中矩。可信赖，诚实，真诚。	冷漠、不易合作 固执、敌意、走极端。不可信，说谎，欺诈。
尽责性C	仔细，做事认真，一丝不苟。信守诺言，对朋友忠诚，可以信赖。自律，勤奋、意志坚定，坚持不懈。	粗心，疏忽，随便。不可信，不忠诚。自制力差，意志薄弱，懒惰，半途而废。



二、类型理论

1. 单一类型论

2. 对立类型论（AB型、内外向型）

3. 多元类型理论

4

四型
人格

6

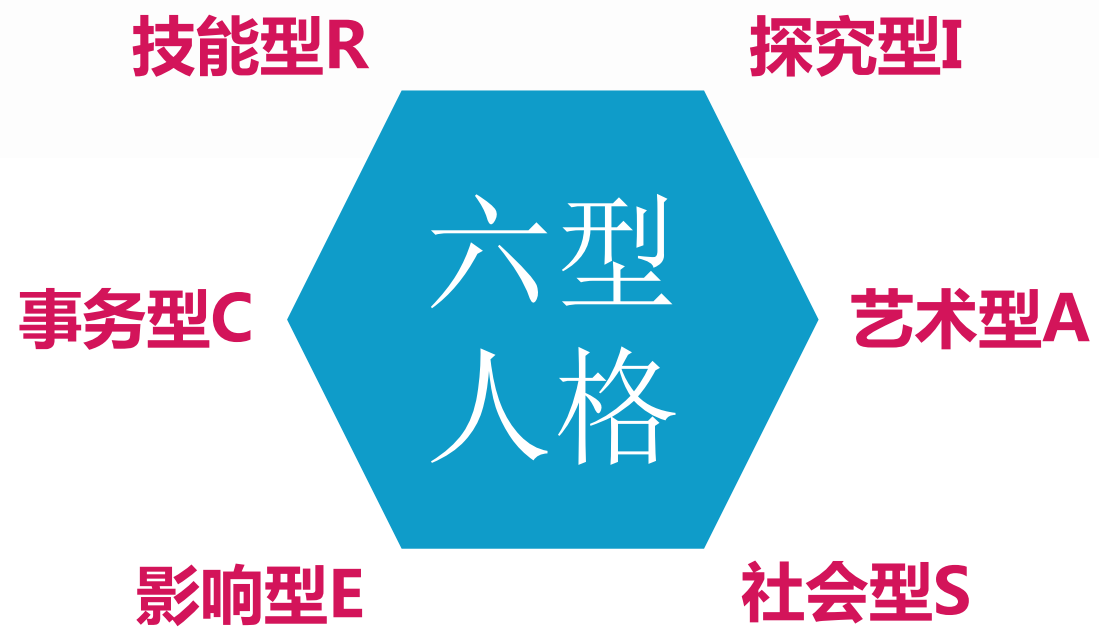
六型
人格

9

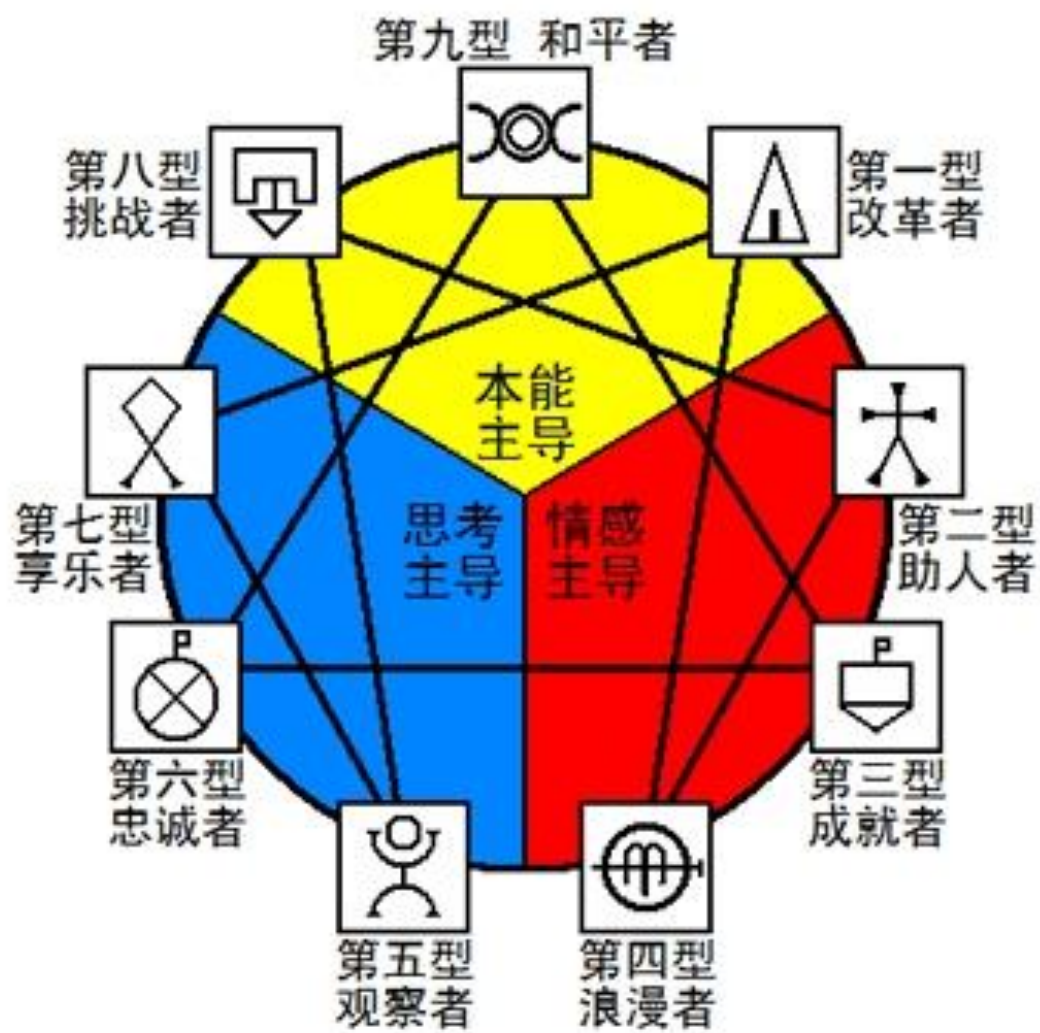
九型
人格

16

十六型
人格



6



9

16

4个纬度8个偏好
可以组合出16种人格类型，
请问你是哪一类型？

内向I	————	外向E
感觉S	————	直觉N
思考T	————	情感F
判断J	————	知觉P

ESFP

ISFP

ENFP

INFP

ESFJ

ISFJ

ENFJ

INFJ

ESTP

ISTP

ENTP

INTP

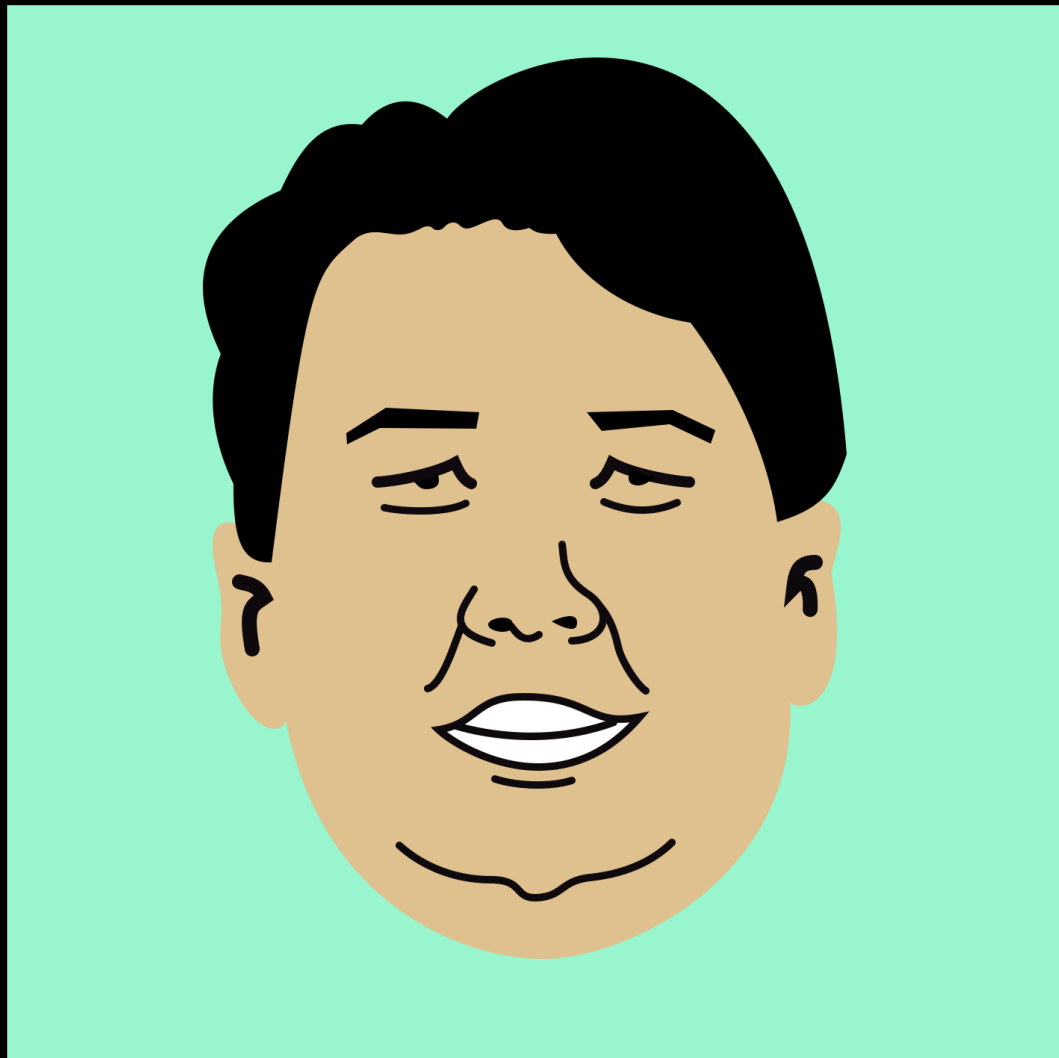
ESTJ

ISTJ

ENTJ

INTJ





Thanks

By 雷五明

新浪实名微博: <http://weibo.com/leiwu>



文中图片来源:

Icon made by Freepik / Madebyoliver Popcorns / Icon pond

Arts from www.flaticon.com <https://pixabay.com/>

头像设计: 吾理好课 Alyfant