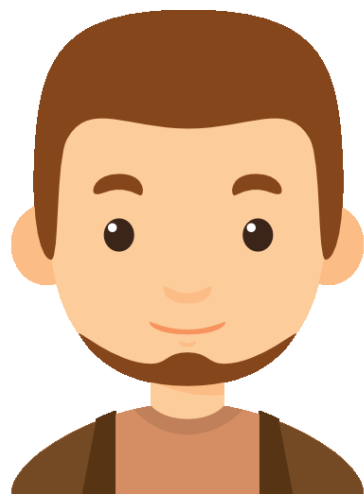
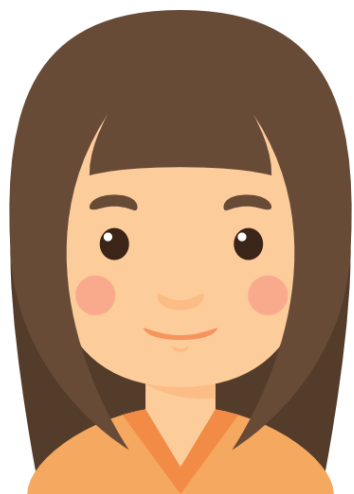
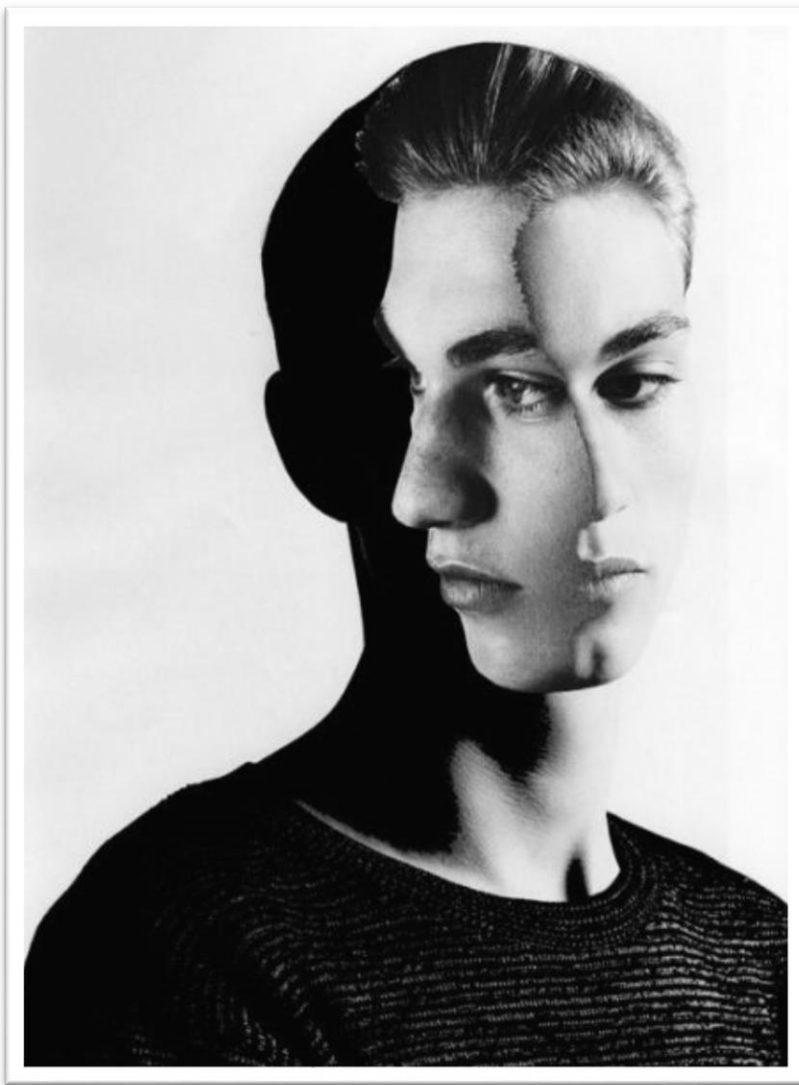


婚恋 职场 人格

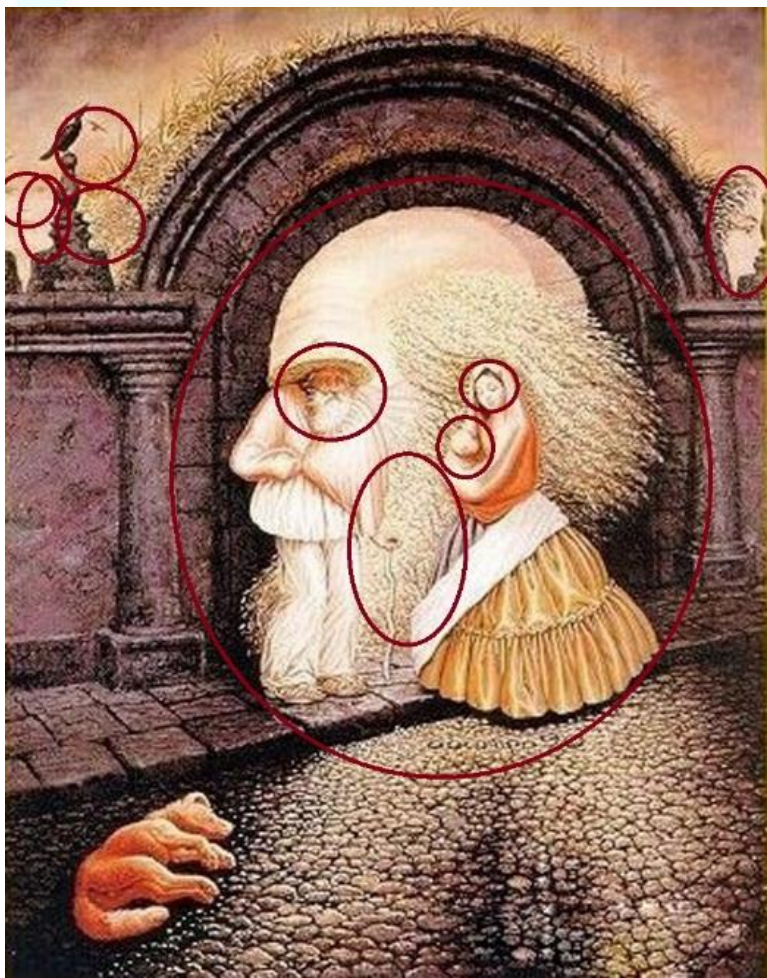
雷五明



2.1 人格图谱知多少？



2.1 内容



！
！
人格是什么？
！
！
人格的特点是什么？



一、人格的含义

人格≈个性（心理学）

人品+性格（教育学）

尊严（如国有国格人有人格，法律社会学）



人格是什么

心理学认为：

人在心理属性方面的差异主要不在于心理过程（感知觉、记忆、思维、情绪、情感）而在于个性心理（人格特质），主要包括个性特征和个性倾向。



个性≈人格（personality）：心理学习惯
将生活用语“个性”专业化为“人格”一词。

个性包括个性特征和个性倾向，个性特征主要指性格、气质、能力等，个性倾向包括兴趣、愿望、价值观等。

可见，人格（个性）是指一个人的才智、情趣、价值观和习惯化的行为方式的有机整合，它体现了个人对环境适应的独特性。



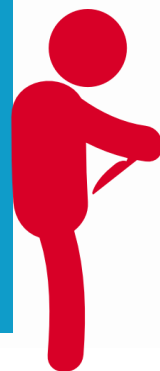
二、人格的特性

独特性：独一无二。

稳定性：不以时空变化而变化。

整体性：各要素之间有内部一致性。

社会性：人格会有文化烙印。



人格的特性

一致性举例：

片面接收信息者往往思维方式单一，为人处事偏执，甚至对待感情也这样，一旦形成性格极难改变。

（案例：切腹的男青年）



三、人格的最基本构成

- 性格：对人对事比较稳定的态度与行为特点（主要得自后天）
- 气质：心理活动的强度、速度、灵活性、指向性等（主要得自先天）

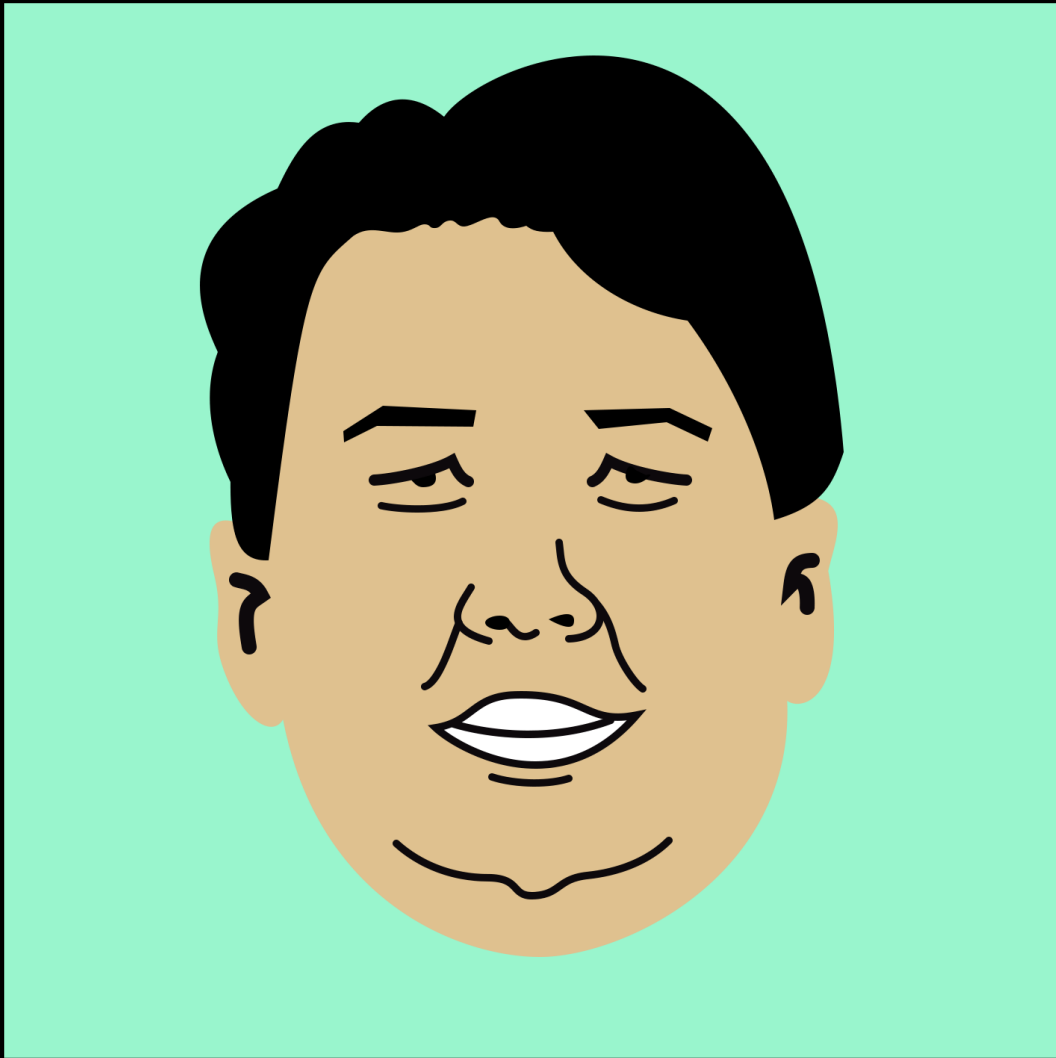


人格是什么

- 自我意识（自我认知、自我体验、自我控制）
- 认知风格（如能力、思维特征或思维方式等）

在日常生活中，人们往往把人格简单理解为性格。





Thanks

By 雷五明

新浪实名微博: <http://weibo.com/leiwu>



文中图片来源:

Icon made by Freepik / Madebyoliver Popcorns / Icon pond

Arts from www.flaticon.com <https://pixabay.com/>

头像设计: 吾理好课 Alyfant