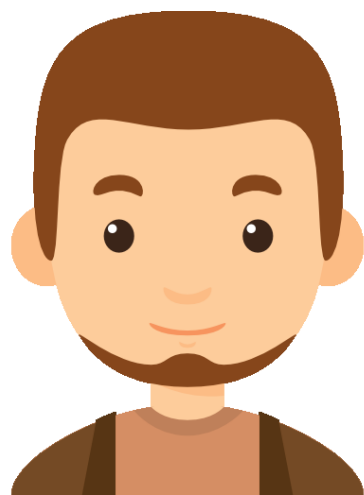
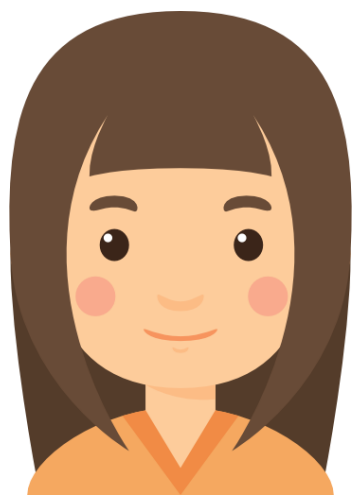


婚恋 职场 人格

张晓文



1.1主题：我是一切 的根源

一个不会游泳的人
老换泳池是不能解决问题的；

一个不会做事的人
老换工作是不能解决问题的；

一个不懂得经营爱情的人
老换男女朋友是不能解决问题的；

想要找到真爱，你必须知道**你是谁**。



茫茫人海中
我一眼
就认出了你

1.1 内容

1. “我像谁” 游戏
2. “我是谁” 问题



1.1 目的

1. 找到自我有多重要？
2. 我们有哪些方法找到我们自己？



最快博得
一个人好感的方法？

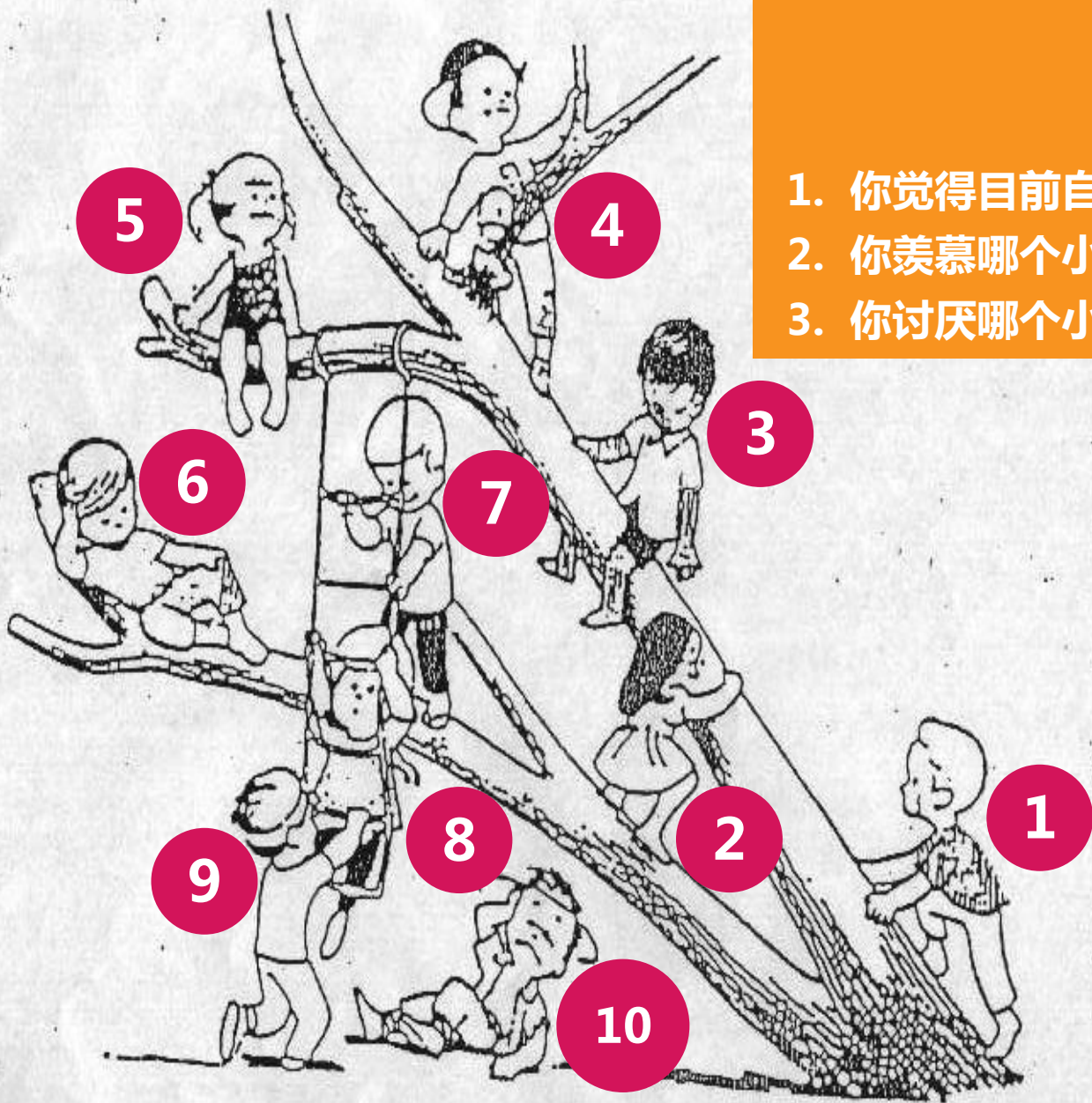


游戏： 我像谁？



请回答问题

1. 你觉得目前自己的状况，最像图中的哪个小孩儿？为什么？
2. 你羡慕哪个小孩，羡慕他哪个地方？
3. 你讨厌哪个小孩，讨厌他哪个地方？



小华的答案

- 我觉得我像3号，因为我喜欢帮助别人，你看，3号自己在爬树的同时，还在帮助爬的慢的2号；
- 我羡慕6号,他是唯一一个无比惬意的小孩；
- 我不喜欢7号，他第一个想起用梯子爬树的小孩，感觉有点走捷径的意思，很狡猾。



事情

经历

看法

情感

1. 我们从经历里找到自己

2. 我们从自己 眼里找到自己



自我
认识

The diagram consists of four hexagons arranged in a diamond shape. The top hexagon is blue and contains the text '自我认识'. The bottom-left hexagon is blue and contains '自我体验'. The bottom-right hexagon is blue and contains '自我调控'. The central hexagon is red and contains '自我意识'. All hexagons are interconnected, suggesting a holistic view of self-concept.

自我
意识

自我
体验

自我
调控



父母
姐妹

自我
评价

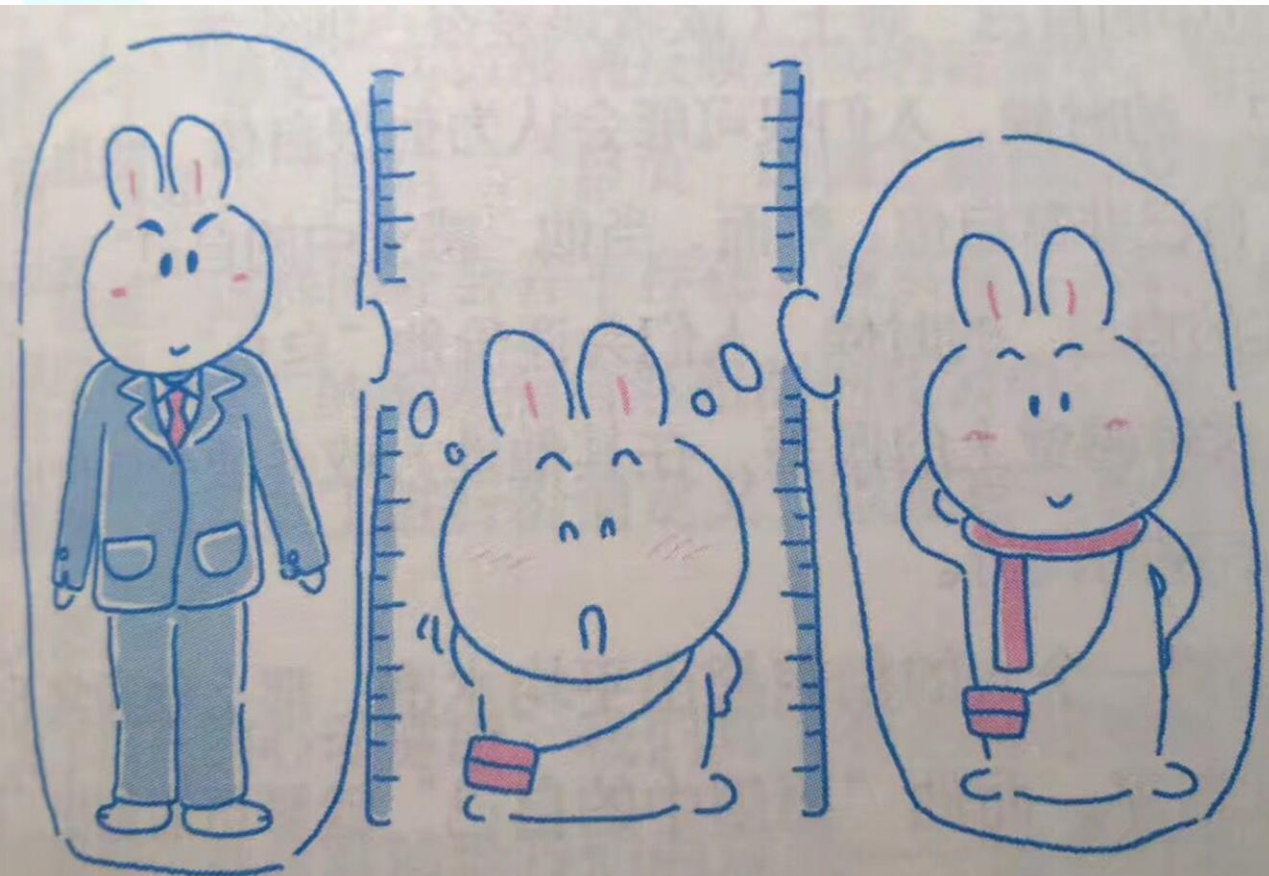
亲朋
好友

老师
领导

3. 我们从别人
眼里找到自己：
人像自我

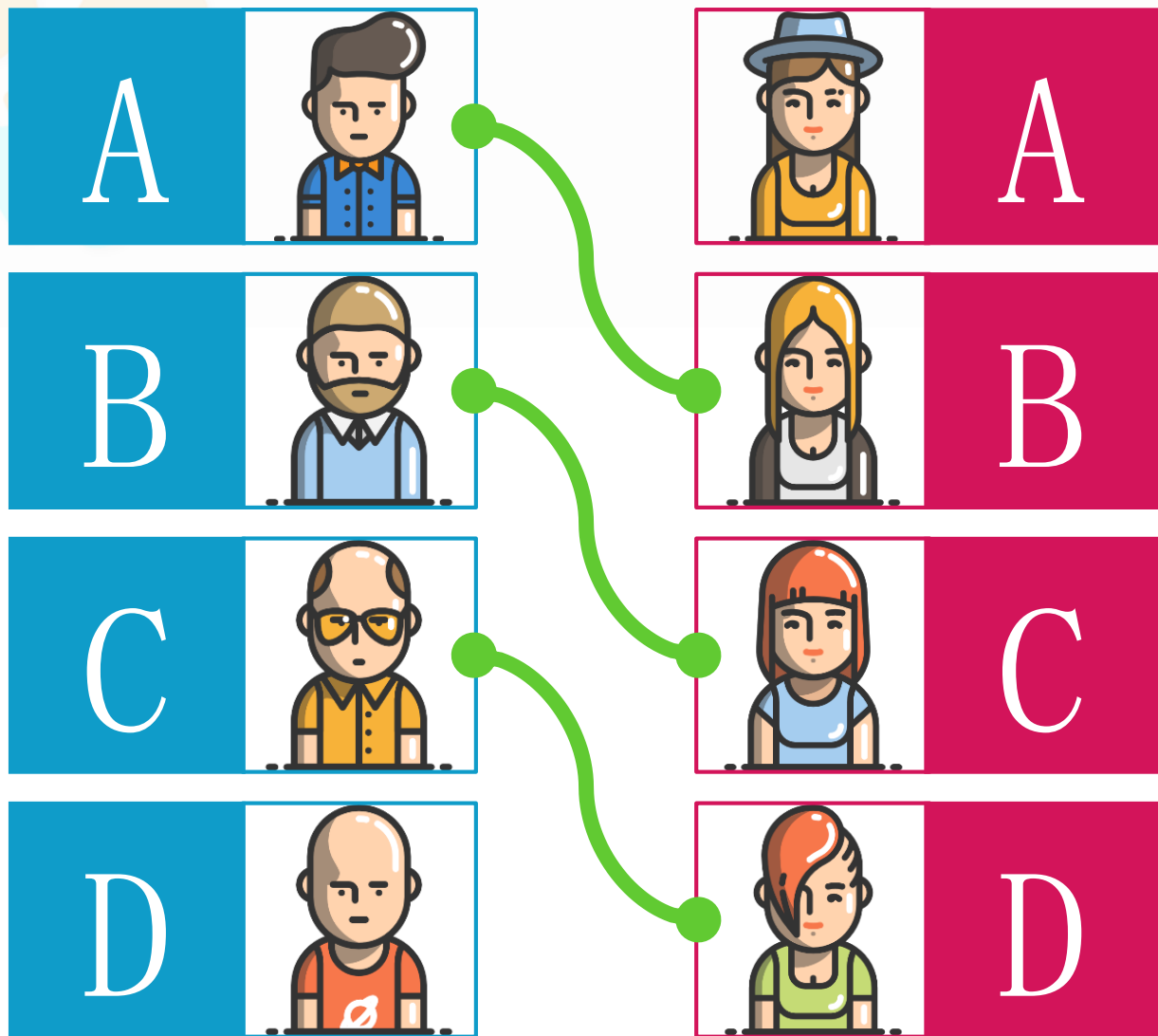
现状：90%以上的人们
都不能正确认识自我。

认识自己有多重要？



愿望中的自己 ≠ 真实的自己 ≠ 感觉中的自己





正确认识自我
在择偶中有多重要

?



**自我的评价 > 实际情况 = 自恋，
你可能会经常受到挫折（找图片）**



**自我的评价 < 实际情况 = 自卑
机会来了你确没有信心抓住。（找图片）**



最艰难的道路 其实是 通向自己的道路

你真正了解自己和你身边的人么？

为什么有的人对待工作就像是生命的本能？

为什么有的人总是快乐而有的人总是忧郁？

为什么有的人轻易就可以拥有很多朋友？

为什么有人总是那么容易陷入爱河？



问题：哪条路能带你 找到自己？



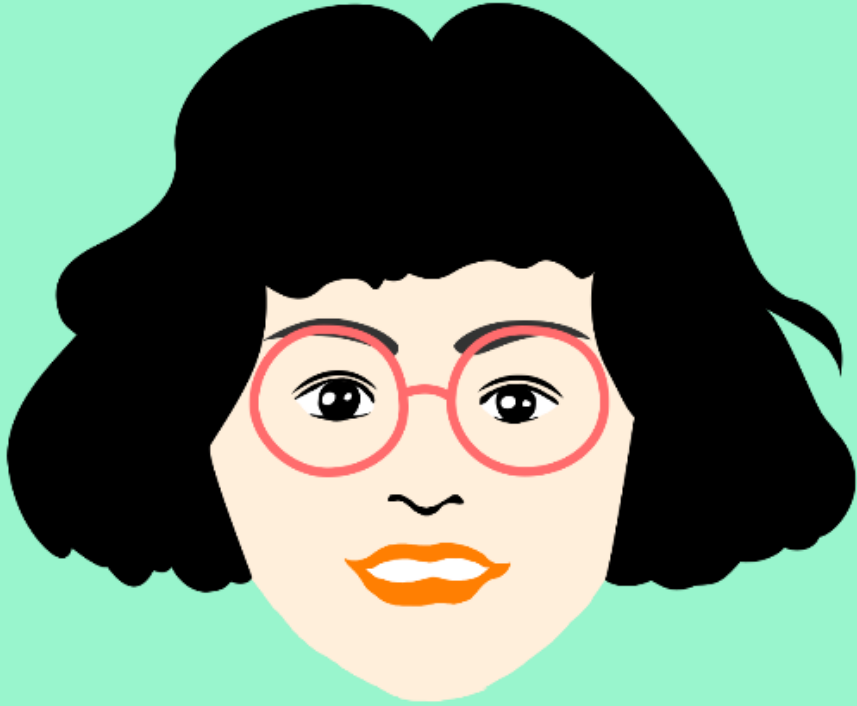
婚恋

职场



Thanks

By 张晓文



文中图片来源:

Icon made by Freepik / Madebyoliver Popcorns / Icon pond

Arts from www.flaticon.com <https://pixabay.com/>

头像设计: 吾理好课 Alyfant