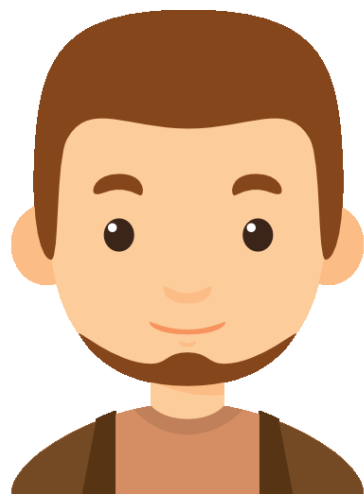
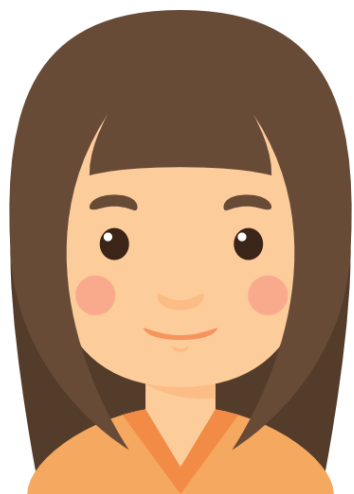


婚恋 职场 人格

雷五明

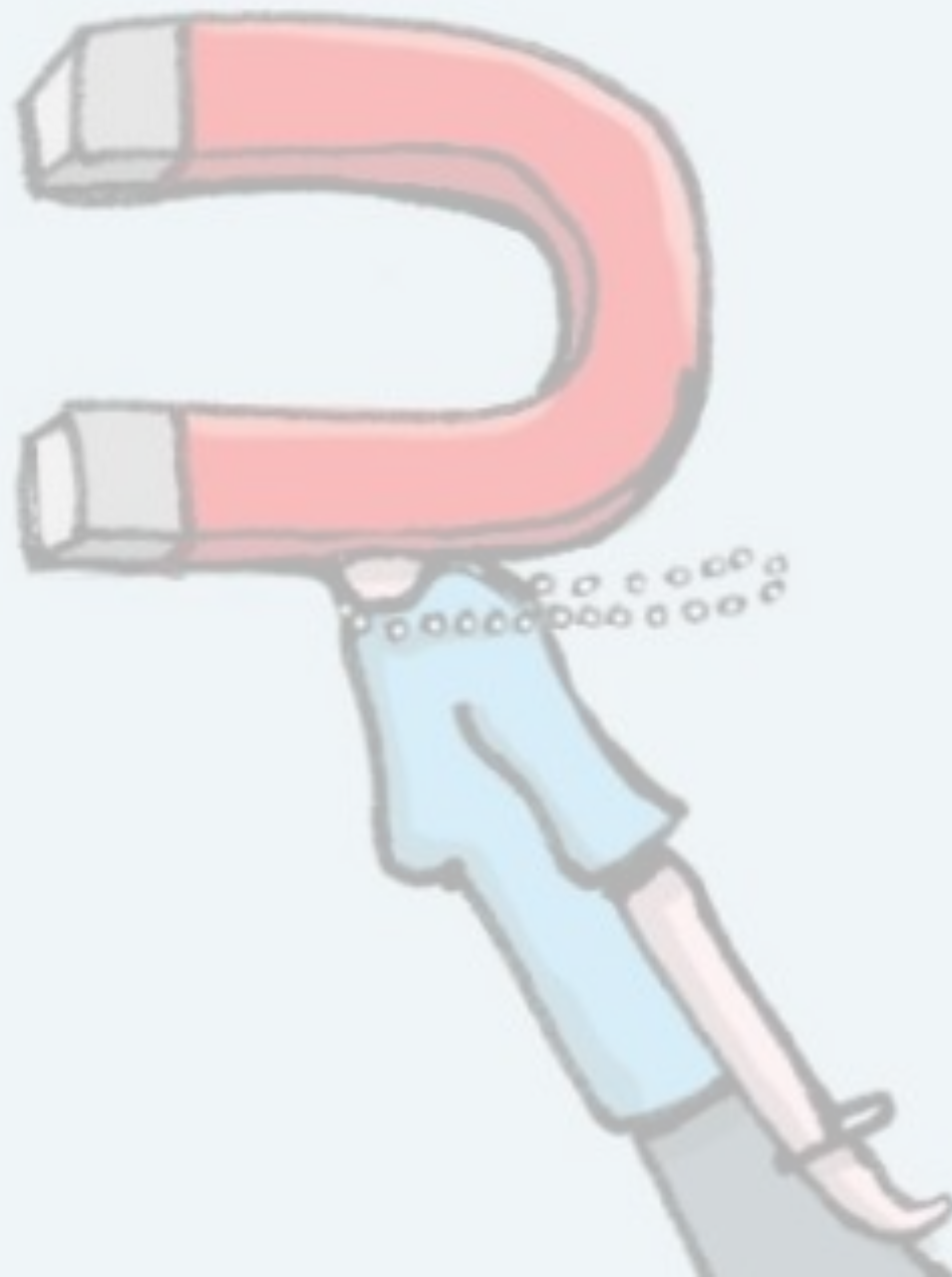


2.4 主题：魅力人格修炼手册



2.4 内容

1. 什么样的人格特质最有魅力？
2. 人格优化的原则和方法



魅力人格之自我塑造

处事特征

认真/负责/细致...

为人特征

谦虚/低调/真诚...

情绪特征

喜乐/冷静/热情...

思维特征

睿智/幽默/深刻...

价值观特征

豁达/开通/接纳...

什么样的

人格特质

最有魅力



Wuli好课

影响人际吸引的主要人格品质

最积极品质

真诚
诚实
理解
忠诚
真实
可信
智慧
可靠
有思想
体贴
热情
善良
友好
快乐
不自私
幽默
负责
开朗
信任

中间品质

固执
刻板
大胆
谨慎
易激动
文静
冲动
好斗
腼腆
易动情
羞怯
天真
不明朗
好动
空想
追求物欲
反叛
孤独
依赖别人

最消极品质

古怪
不友好
敌意
饶舌
自私
粗鲁
自负
贪婪
不真诚
不善良
不可信
恶毒
虚假
令人讨厌
不老实
冷酷
邪恶
装假
说谎

注：沿着箭头方向，品质受欢迎的程度逐渐递减。

[引自：D.O.Sears等（1985），
“Social Psychology”，第5版，第212
页。]



二、 人格优化的 原则与方法

魅力人格 之自我塑造

原则
择优淘劣

基础
丰富知识

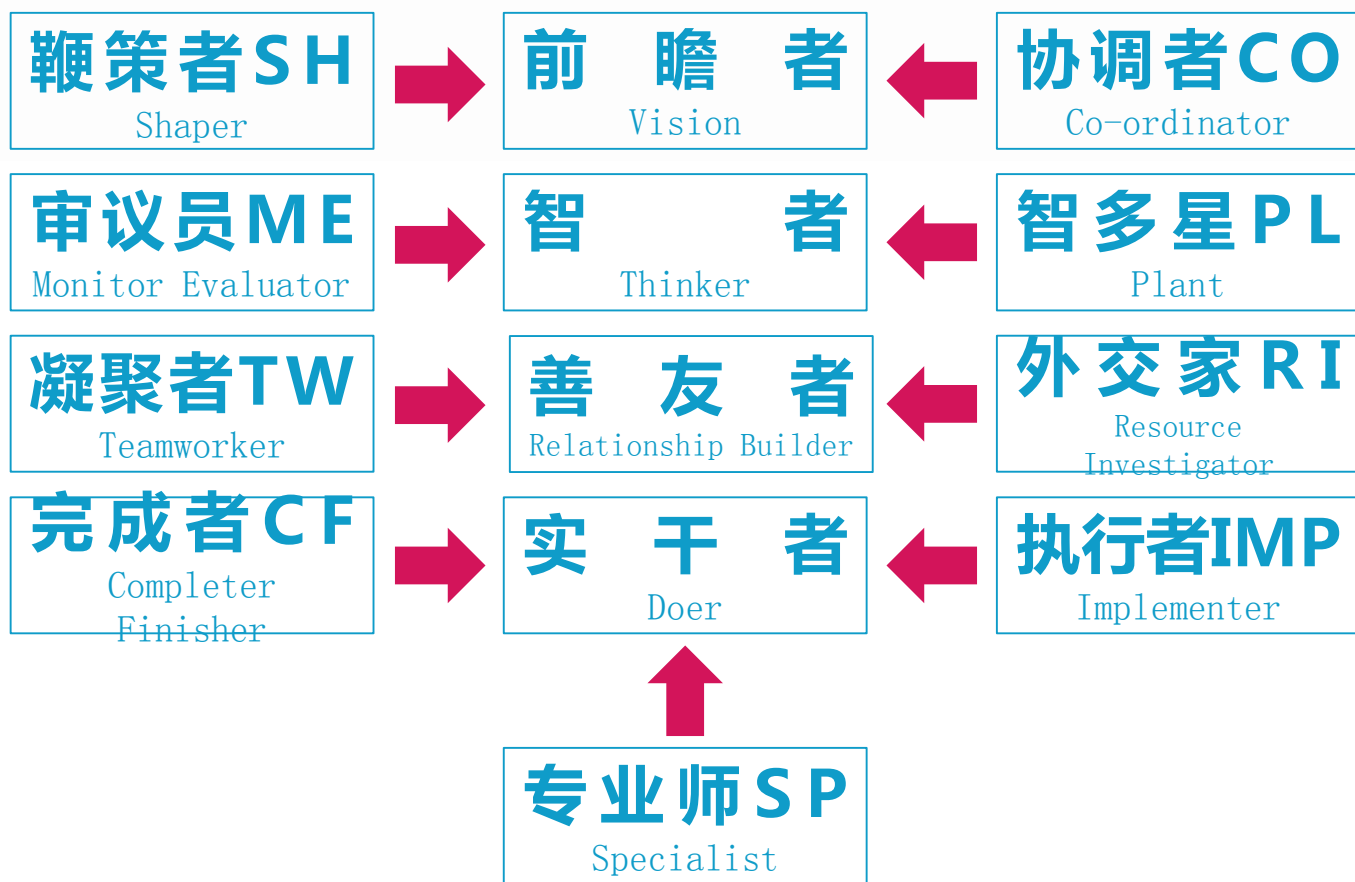
途径
从小事做起

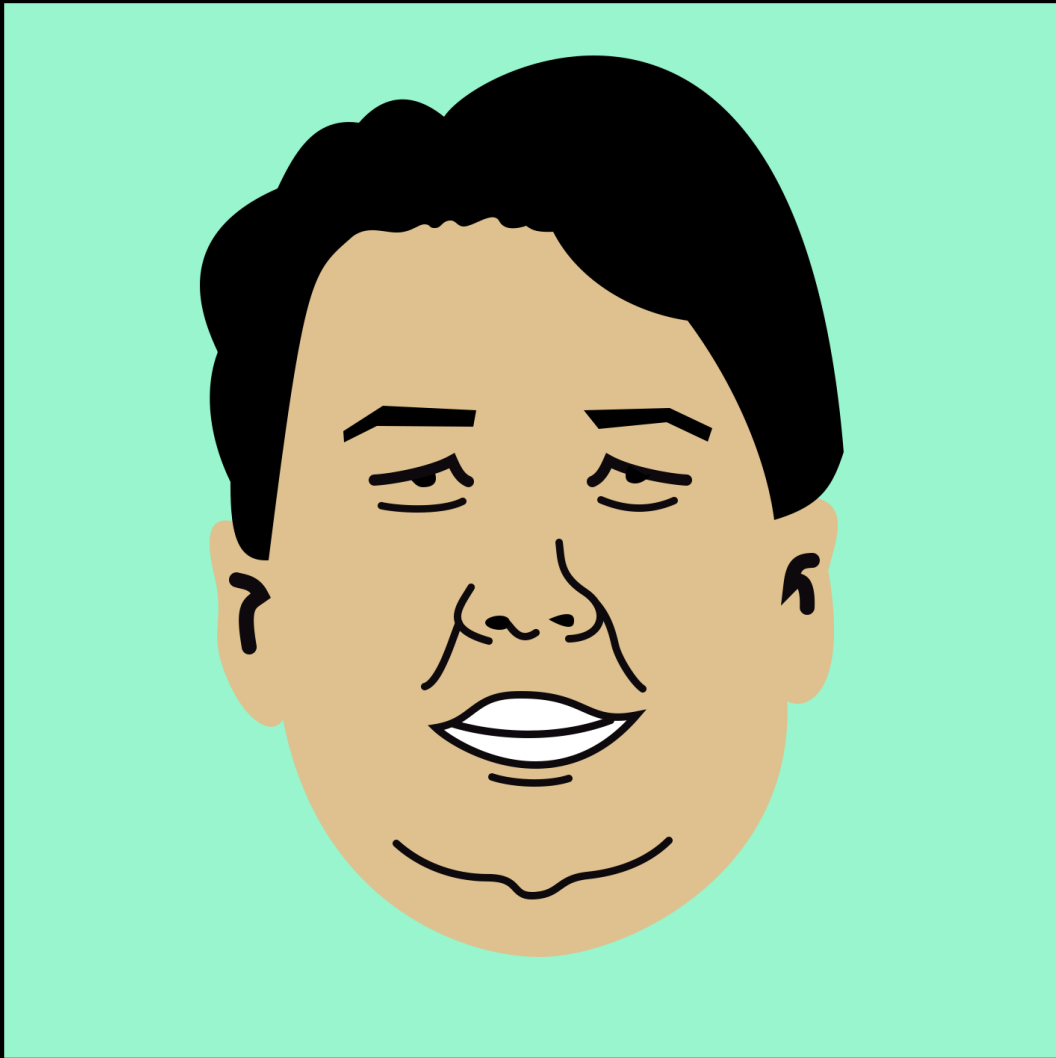
土壤
融入集体（在交往中优化）

“读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理学使人庄重，逻辑修辞学使人善辩，凡有所学，皆成性格。”（培根）



链接：优缺点相互补充可以完美





Thanks

By 雷五明

新浪实名微博: <http://weibo.com/leiwu>



文中图片来源:

Icon made by Freepik / Madebyoliver Popcorns / Icon pond

Arts from www.flaticon.com <https://pixabay.com/>

头像设计: 吾理好课 Alyfant