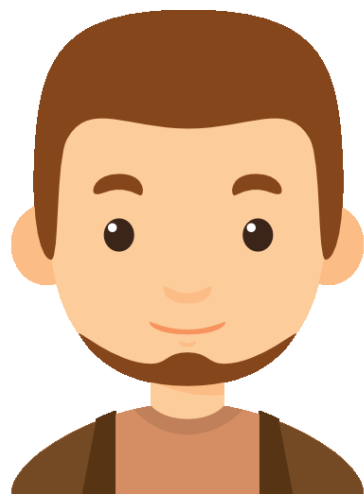
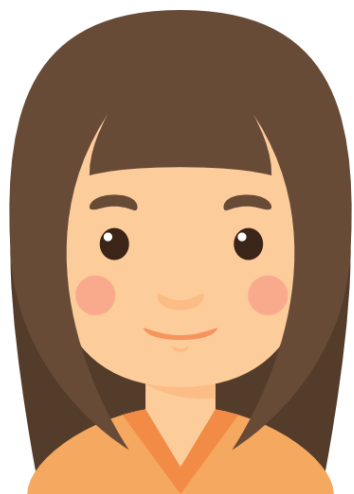


婚恋 职场 人格

张晓文



4.1 主题：谁认真 谁就输了



You're a loser!

认真你就输了!



Wuli好课

4.1 内容

- 婚姻中的社会交换
- 婚姻中的权力
- 为什么说越付出，越珍惜



4.1 目的

- 婚姻中的权力和交换
- 对关系的依赖和付出决定了关系中权力的大小





在婚姻里我们图什么？



漂亮

聪明

贤惠

性格好

专一

富有

温柔体贴

身材好

我希望
我的老婆

我希望 我的老公



高大

英俊

能力出众

富有

忠诚

幽默风趣

聪明

浪漫

顾家

- 人们就像购物一样在人际商厦里浏览，我们在寻找回报最大，成本最低的人际交往。
- 婚姻也是一种社会交换，主要是情感交换。
- 我们只会与能够提供足够利润的伴侣保持关系。





他说了算，还是她说了算？

2 婚姻中的权力



- 从社会交换的角度，权力基于对有价值的资源的控制。
- 如果我拥有你想要的，你会遵从我的意愿以获得我的资源，于是，我就对你拥有了权力。
- 你对关系中想要的东西渴望越高，你的伴侣对你的控制权力越大。



• 人际剥削法则

- 在任何关系中，操心较少的人对操心较多的人拥有剥削权力。



2 婚姻中的权力

2 婚姻中的权力

最小兴趣法则

在任何关系中，对继续和维持目前关系兴趣较小的人拥有更大的权力。

在家久了，要和社会脱节了，怎么办！！



Wuli好课

为什么很多人
待在一段糟糕的关系中
不愿意离去？





我的 前半生

3 越付出 越珍惜

- 决定关系是否长久的核心要素：替代选择。
- 即使对现在的关系不满意，在没有更好的替代选择之前，人们也不会脱离现在的关系。

3 越付出 越珍惜

A

在关系中，没有替代选择的一方更不愿意结束关系。

B

在关系中，投入或
付出更多的一方更
不愿意结束关系。



3 越付出 越珍惜



Thanks

By 张晓文



文中图片来源:

Icon made by Freepik / Madebyoliver Popcorns / Icon pond

Arts from www.flaticon.com <https://pixabay.com/>

头像设计: 吾理好课 Alyfant