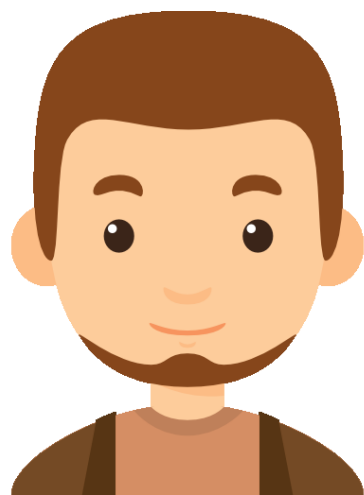
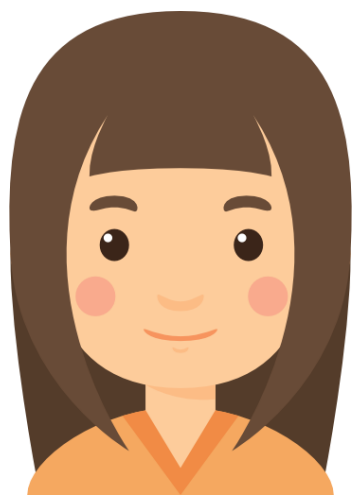


婚恋 职场 人格

张晓文



3.2 主题：一个逗比的自我修养

案例教学

享乐主义者的心理图示



3.2 内容

1. 通过案例  描绘享乐主义者的人格特征和心理模式。
2. 探索享乐主义者人格特点的成因：早期经历和原生家庭。



3.2 目的

1. 了解享乐主义者，学会和享乐主义者相处。
2. 帮助享乐主义者在职场和婚恋中扬长避短。



享乐主义你会想到



快乐就是生产力
我是逗比我光荣

“你若问我有什么不愉快的经历，也是有的，可是他们还来不及让我悼念，已经有别的东西吸引，刺激我啦！”

“把我称作老师是不全面的，我能做的远远不止这些，我还是非盈利猎头，人力资源顾问，职业生涯规划家，免费的红娘……”

“我乐观活泼，哪怕暂时没有工作，穷的一分钱也没有，我还是觉得天不会塌下来，即便去讨饭也挺好玩！”

享乐主义者

外在特征

目光明亮，充满新奇，
笑容灿烂，着装风格
不按照常理出牌

说话方式

心直口快，能言善辩，
笑点低，幽默感强，
喜欢打岔和插嘴

享乐主义者：
好奇心驱动的人
格

生活方式

要新鲜，赶潮流，不
喜压力，怕负面情绪，
自娱娱人

人生格言

大千世界，尽须体验

享乐主义者

“开怀幽默开心果”

“热情洋溢万人迷”

“见闻广博吹牛大王”



- 享乐主义者，充满对世界的好奇
- 享乐主义者，充满对自由平等的渴望
- 享乐主义者，借各种理由寻找快乐
- 享乐主义者，永远只有三分钟热度





享乐主义者的代表
老顽童周伯通

超长待机 周伯通

心理健康
+ 身体健康

须发苍然，并未全白

鬓眉如银，面貌丝毫无改

头发、胡子、眉毛反而半黑半白，竟然比前显得更年轻了。



Wuli好课

“超级无敌” 老顽童

战斗力时而超强，时而超弱。

上限秒杀绝顶高手，下限被杂鱼秒杀。

总之：心智不坚，难堪大任。



享乐主义者 童年经历

小开心果的成长 操作手册



原生家庭

古板拘谨，不苟言笑父母。
相处方式：被管教，被束缚，
感觉痛苦和不自由，
因此，
想方设法逃避痛苦，
让自己开心。





优势

及时行乐，活在当下，
魅力爆表，闪闪发光。

如果你是
享乐主义者



担心：虎头蛇尾，
有始无终。

警惕：
刻板印象
导致的信任危机

刻板印象

人们对某个事物或物体形成的一种概括固定的看法，并把这种观看法推而广之，认为这类事物都具有该特征，忽视个体差异。



刻板印象的好与坏

刻板印象的好：领会和抓住信息

刻板印象的坏：导致歧视和偏见

刻板印象最坏：让你以刻板印象的标签定义自己



Wuli好课



如何和 享乐主义者 相处

红尘作伴，活的潇潇洒洒
策马奔腾，共享人世繁华
最好的伴侣：另一个逗比

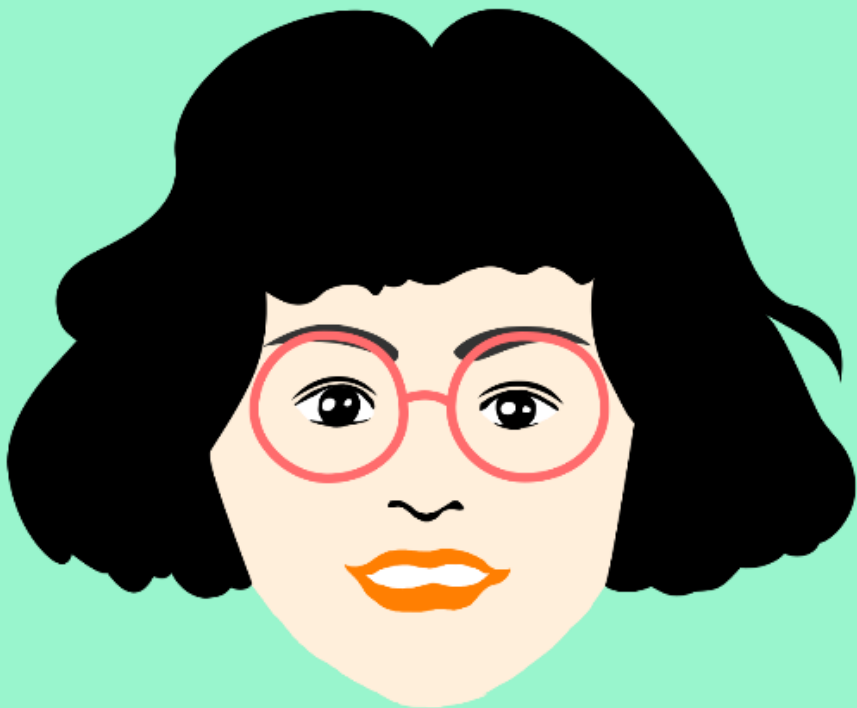


享乐主义者
是不是意味着
很难获得世俗认定的成功



Thanks

By 张晓文



文中图片来源:

Icon made by Freepik / Madebyoliver Popcorns / Icon pond

Arts from www.flaticon.com <https://pixabay.com/>

头像设计: 吾理好课 Alyfant