

Nombre: Juan Pérez

Edad: 58 años

Sexo: Masculino

Fecha de ingreso: 12/07/2025

Motivo de consulta: Dolor torácico persistente y disnea.

Antecedentes médicos:

- Hipertensión arterial diagnosticada hace 10 años.
 - Diabetes tipo 2 controlada con metformina.
- Tabaquismo (30 años, suspendido hace 2 años).
 - Infarto agudo de miocardio en 2021.

Exploración física:

- Presión arterial: 150/95 mmHg
- Frecuencia cardíaca: 92 lpm
- Saturación de oxígeno: 93%
- Auscultación: soplo sistólico grado II/VI.

Pruebas realizadas:

- ECG: signos de hipertrofia ventricular izquierda.
- Ecocardiograma: fracción de eyección 45%.
- Prueba de esfuerzo: resultado positivo a los 7 minutos.

Diagnóstico:

- Cardiopatía isquémica estable.
- Hipertensión arterial no controlada.

Tratamiento actual:

- AAS 100 mg/día
- Enalapril 10 mg/12h
- Metformina 850 mg/12h
- Atorvastatina 40 mg/día

Plan:

- Control de factores de riesgo.
- Reevaluación en 1 mes.