



# Introducción a **APRENDER** a **APRENDER**



# ¿Recuerdan estas épocas?

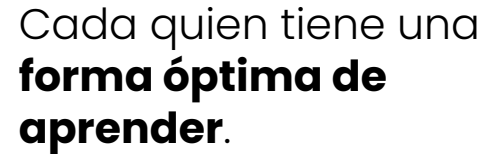


Estamos en constante aprendizaje.

Constante desarrollo de **Hábitos de estudio**.



# ¿Cuál es tu identidad?

[illegible]A collage of four images illustrating different aspects of education and learning. The top-left image shows a young man with glasses and headphones, smiling while working on a laptop. The top-right image shows a group of four students (three women and one man) sitting around a table, focused on their work with notebooks and pens. The bottom-left image shows a young man in a blue shirt writing in a notebook. The bottom-right image shows a male teacher in a white shirt pointing at a chalkboard filled with mathematical equations, including  $E, C - A, C$  and  $\frac{1}{2}(E-A) \in A$ .

# Malos hábitos

- Trabajos a última hora
- Estudiar una noche antes del examen
- Replicar, no pensar ni entender
- No tener un horario
- No planificar la carga académica

Resultado:



# Aprender

Estudiar e

Estudiar el propio proceso de aprendizaje **para optimizarlo.**

Es un camino **constante y consciente.**



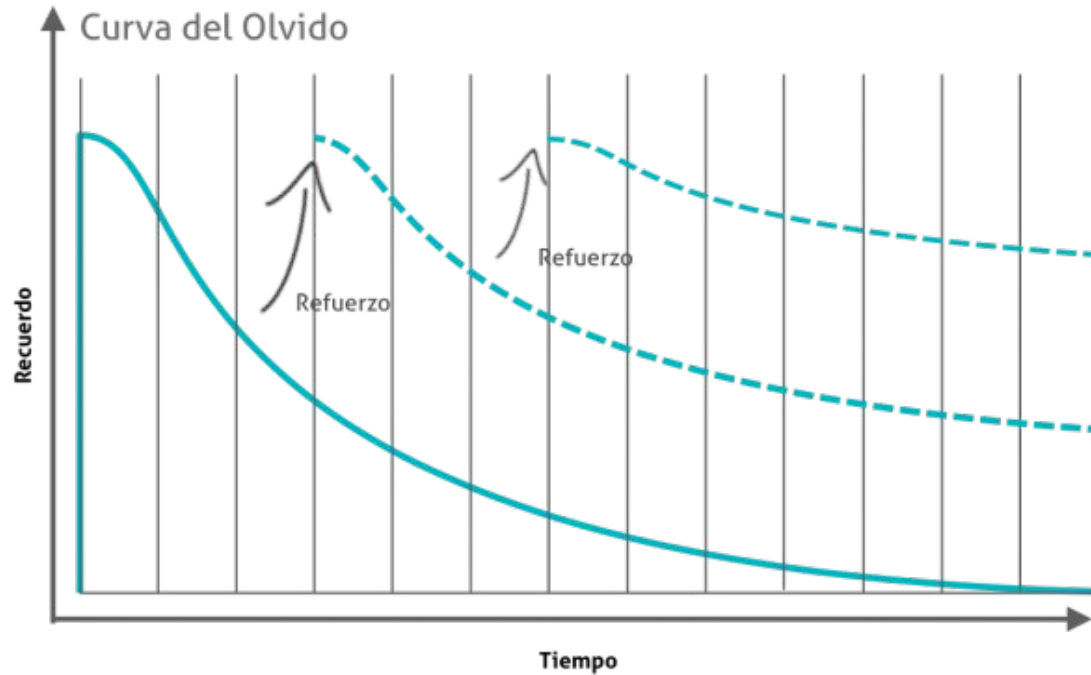
### 3 conceptos a tener en cuenta...

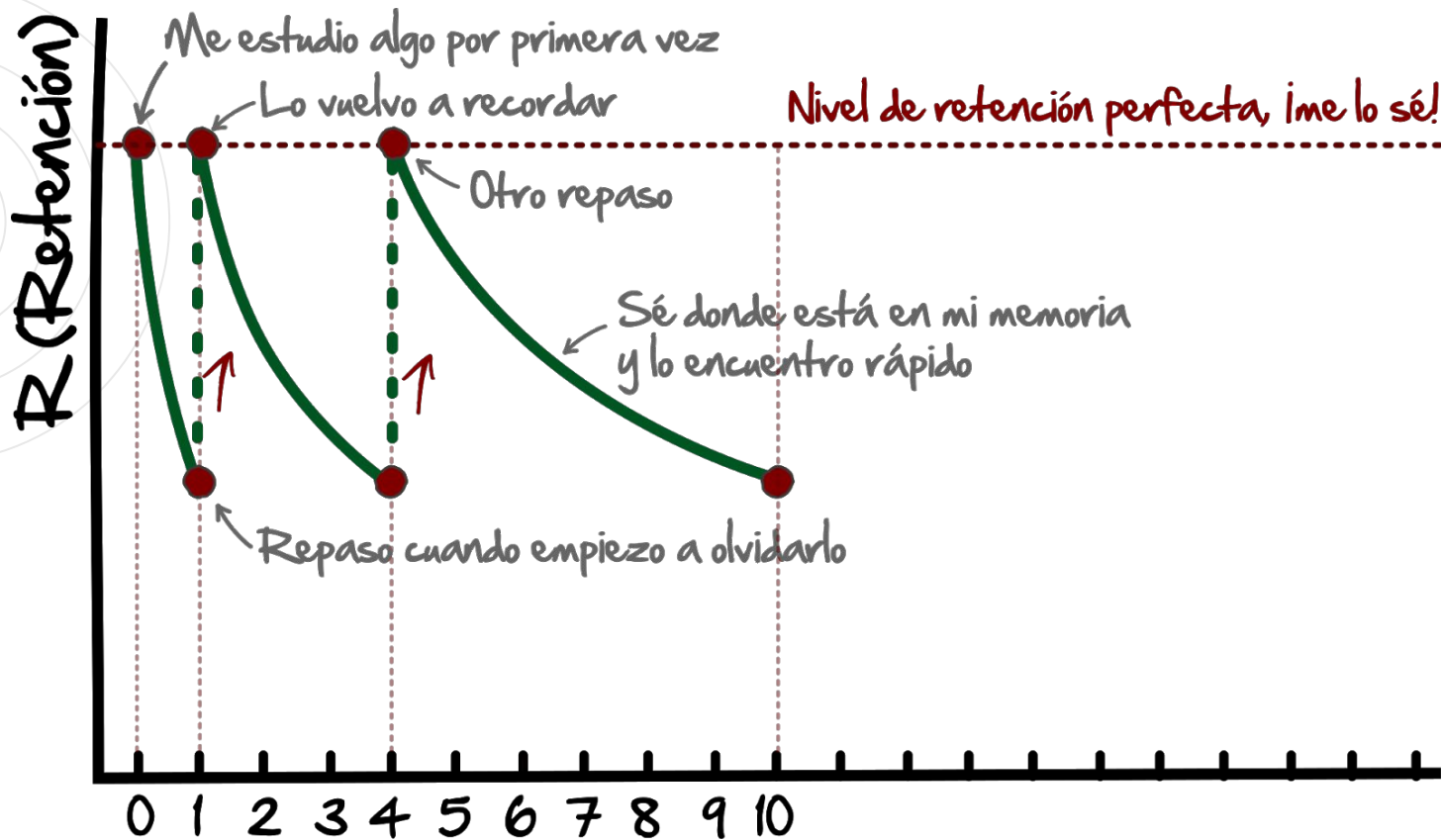


# Curva de aprendizaje



# Curva del olvido



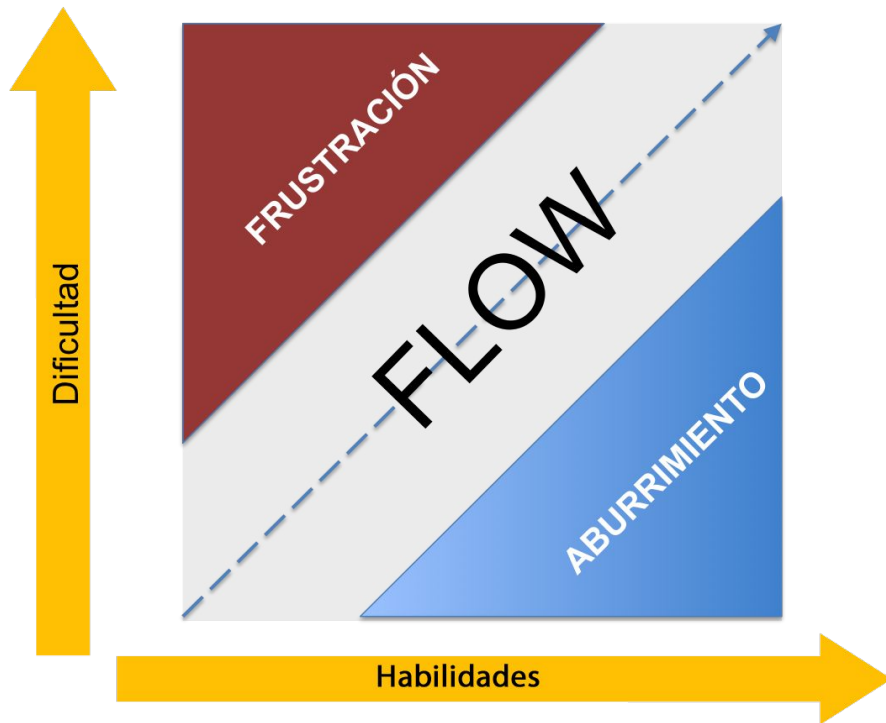


$t$  (tiempo en días)



# "La zona"

Estado de total **inmersión**  
en la actividad.





# Objetivos para aprender

- Recordar
- Enseñar
- Crear





# Aprender para recordar

**Active recall**

+

**Repetición  
espaciada**

Solo leer o ver



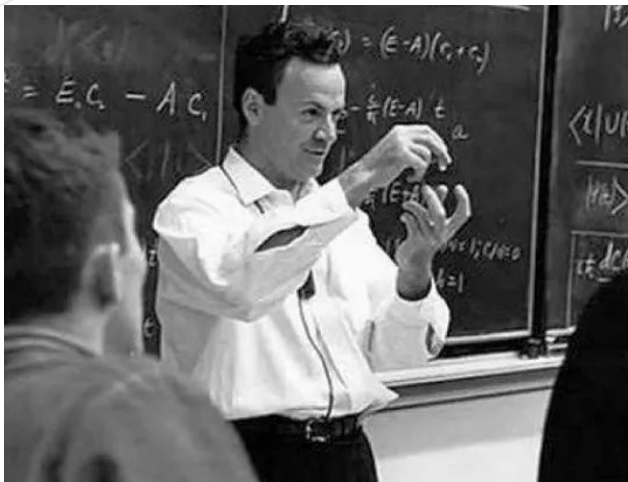
Repaso mediante  
preguntas

Aprovechar la  
curva del olvido  
para hacer  
repasos



# Aprender para enseñar

## Técnica de Feynman



### TÉCNICA FEYNMAN

#### SELECCIONA EL TEMA A ESTUDIAR

Establece el tema y el tiempo que vas a dedicar al tema y estúdialo.

#### DESARROLLA EL TEMA EN PAPEL

Escríbelo con tus palabras e incluye todo lo que facilite el estudio.

#### COMPLETA LA INFORMACIÓN

Estúdialo de nuevo y complétalo con la información que creas que falte.

#### REESCRIBE Y EXPLICA EL TEMA

Vuelve a escribirlo y explícalo como si se lo explicarás a un niño.

bla...  
bla...



Opoagenda



# Aprender para **crear**

Conocer el funcionamiento base



Proyectos personales



Crear portafolios



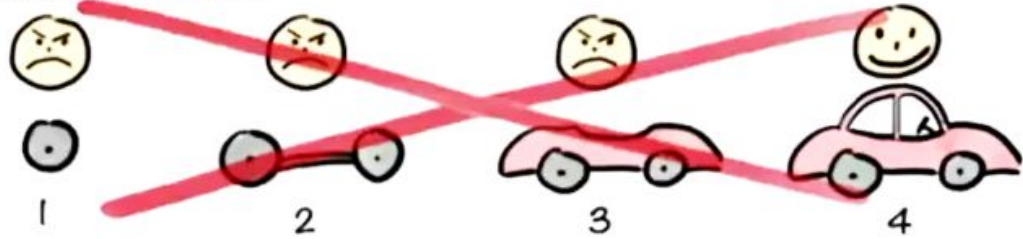
Compartir



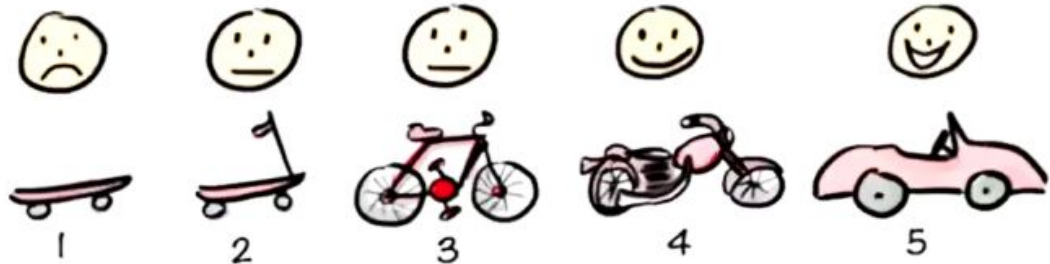
# Aprender para **crear**

Pipelines  
completos

Not like this....



Like this!



# Recomendaciones

Para iniciar...



Te pueden servir...



Notion



Google Calendar

