

# SkillsBuild - Horas e Conclusões

**Nome:** Kevin da Silva Lima

**Turma:** 1º ano DS-AMS

**Ano:** 2025

**Horas:** 21

**Conclusões:** 105

IBM SkillsBuild

RecomendaçõesAndamentoQ?+⋮

Aprendizagem concluída

Exibindo 2024 até 2025

Mostrar anos selecionadosMostrar todos os anos


Adicionar aprendizagem pessoal

DePara

20242025

2025

Total de horas: 21 | Total de conclusões: 105




Plano de aprendizagem

P-TECH Brasil 2025 - 2º ano

Meses


Concluída 31 Jul 2025



Plano de aprendizagem

Explorando a Atenção Plena (Curso e Badge)

Concluída 31 Jul 2025




e-Learning

Mostre o que você sabe! (Explorando a Atençã...

15 min.

Concluída 31 Jul 2025




e-Learning

O que mais você pode fazer? (Explorando a...

10 min.

Concluída 31 Jul 2025




e-Learning

Gentileza plena (Explorando a Atençã...

25 min.

Concluída 31 Jul 2025




e-Learning

Movimento (Explorando a Atenção Plena...

15 min.

Concluída 31 Jul 2025




e-Learning

Escaneamento corporal (Explorando a Atençã...

25 min.

Concluída 31 Jul 2025



e-Learning

O poder da respiração (Explorando a Atençã...

25 min.

Concluída 31 Jul 2025

