
► Instrucciones Postoperatorias para paciente de artroscopia de rodilla

En este documento te resumo los cuidados y consejos clave para una recuperación exitosa, que te ayudarán a reintegrarte a tus actividades cotidianas de manera rápida y segura.

Cuidado de la incisión

El vendaje puede retirarse el segundo día después de la cirugía. Es necesario cubrir las lesiones al bañarse durante los primeros 10 días.

Dolor

Para controlar el dolor después de una artroscopia de rodilla, recomiendo alternar

Evitar los antiinflamatorios si no se indicaron, como en el caso de pacientes que toman anticoagulantes o tienen enfermedad renal.

Actividad

Puede comenzar a realizar con cuidado el plan de ejercicios al día siguiente de la cirugía.