



## HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 4106577

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-09-18

## DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 4106577	
PRIMER NOMBRE SEGUNDO JUAN	SEGUNDO NOMBRE BAUTISTA	
PRIMER APELLIDO MOSQUERA	SEGUNDO APELLIDO MELO	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1957-10-29	EDAD: 64 AÑOS	ESTADO CIVIL CASADO
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CRA 92 N 150A- 86 APTO 501 INT 2	TELÉFONO: 3132650958	
SEXO MALE	EPS NUEVA EPS	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE AGRICULTOR		
NOMBRE DEL RESPONSABLE ANA VICTORIA GARCIA	TELÉFONO 3142459221	PARENTESCO ESPOSA
DIAGNOSTICO MÉDICO ARTROSIS Y DESGASTE DE MENISCOS		

## MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

DISMINUIR DOLOR E INFLAMACIÓN CON EL FIN DE AUMENTAR FUERZA MUSCULAR DE MÚSCULOS ADYACENTES A LA RODILLA PARA PREPARAR Y MANTENER TONO MUSCULAR PARA CIRUGÍA DE REEMPLAZO DE ARTICULACIÓN PARA HACER MÁS FÁCIL LA REHABILITACIÓN POST CIRUGÍA Y RETOMAR SUS ACTIVIDADES DIARIAS CON MAYOR FACILIDAD.

## ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRURGICOS
Hipertensión arterial, Gastritis,	Hernia, Quiste en un testículo, amputación de falange distal del dedo índice mano derecha,
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
Ninguno,	Ninguno,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS
,	Acetaminofen,,
OTROS	
,	

## VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

<b>DOLOR:</b> 7/10 en rodillas bilateral por desgaste de meniscos,
<b>EDEMA:</b> No presente,
<b>MOVILIDAD ARTICULAR:</b> Limitada por dolor e inflamación,
<b>SENSIBILIDAD:</b> Conservada,
<b>SISTEMA INTEGUMENTARIO:</b> Normal,
<b>FUERZA MUSCULAR:</b> Debilidad muscular y atrofia en cuádriceps e isquiotibiales bilaterales,
<b>FLEXIBILIDAD:</b> Limitada,
<b>POSTURA:</b> Hombro izq en ascenso, escapula alada izquierda,
<b>MARCHA:</b> Normal,
<b>EQUILIBRIO:</b> Bueno,
<b>RIESGO DE CAIDA:</b> Medio,
<b>OTRAS VALORACIONES:</b> En proceso de reemplazo total de rodillas bilateral,

## DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente quien presenta deficiencia en categorías de movilidad articular, fuerza muscular, dolor e inflamación, marcha y flexibilidad

## OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Disminuir dolor e inflamación con el fin de aumentar fuerza muscular de músculos adyacentes a la rodilla para preparar y mantener tono muscular para cirugía de reemplazo de articulación para hacer más fácil la rehabilitación post cirugía y retomar sus actividades diarias con mayor facilidad

**NOMBRE DEL PROFESIONAL:** JULIETH JASMINE GAMEZ ARIAS

**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

JULIETH JASMINE GAMEZ ARIAS

**C.C DEL PROFESIONAL:** 1032373599



## FORMATO DE EVOLUCIÓN

**HISTORIA CLÍNICA NÚMERO** 157

### DATOS GENERALES

**PRIMER NOMBRE:** SEGUNDO JUAN **SEGUNDO NOMBRE:** BAUTISTA

**PRIMER APELLIDO:** MOSQUERA **SEGUNDO APELLIDO:** MELO

**TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD:** CC. 4106577

**EDAD:** 64 AÑOS **EPS:** NUEVA EPS

**DIAGNOSTICO MÉDICO:** ARTROSIS Y DESGASTE DE MENISCOS

**NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS:** 7 SESIONES

### EVOLUCIÓN

Paciente masculino de 63 años de edad quien se encuentra en compañía de esposa en buenas condiciones generales, alerta y ubicado en sus 3 esferas mentales, con signos vitales estables para TA: 134 / 67 mmhg, FC: 87 lpm, SATO2: 95 %, Se inicia valoración fisioterapéutica encontrando debilidad muscular en mmii generalizada, rom limitados en flexoextension, dolor de 7/ 10 en eva a la palpación y movilidad activa, inflamación constante a la sobrecarga de la rodilla, flexibilidad limitada por dolor. Paciente a la espera de cirugía para reemplazo total de rodillas bilateral por desgaste severo. Se realiza terapia sedativa con termoterapia por 10 min acompañada de drenaje linfático a tolerancia electroterapia para dolor con 1,5 hz a baja intensidad, se deja recomendaciones de aplicacion de crioterapia por 7 min en zona 2 veces al dia, se deja recomendaciones para evitar sobrecargas y ejercicios. se deja estable

**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

*Caroline Quintero*

### EVOLUCIÓN

Paciente masculino de 63 años de edad quien se encuentra en compañía de esposa en buenas condiciones generales, alerta y ubicado en sus 3 esferas mentales, con signos vitales estables para TA: 134 / 67 mmhg, FC: 87 lpm, SATO2: 95 %, Se inicia valoración fisioterapeutica encontrando debilidad muscular en mmii generalizada, rom limitados en flexoextension, dolor de 7/ 10 en eva a la palpación y movilidad activa, inflamación constante a la sobrecarga de la rodilla, flexibilidad limitada por dolor. Paciente a la espera de cirugía para reemplazo total de rodillas bilateral por desgaste severo. Se realiza terapia sedativa con termoterapia por 10 min acompañada de drenaje linfático a tolerancia electroterapia para dolor con 1,5 hz a baja intensidad, se deja recomendaciones de aplicacion de crioterapia por 7 min en zona 2 veces al dia, se deja recomendaciones para evitar sobrecargas y ejercicios. se deja estable

**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

Verónica Quiroga

<b>PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO</b>	<b>NOMBRE PACIENTE</b>		SEGUNDO JUAN BAUTISTA MOSQUERA MELO		
	<b>IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE</b>		CC 4106577		
	<b>N° DE SESIONES ORDENADAS</b>		7 SESIONES		
<b>NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS</b>	JULIETH JASMINE GAMEZ ARIAS	<b>PAGO DE DEDUCIBLE</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>VALOR</b>
			X		245000

### PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-09-18 15:38:19	10:00	10:44	
2	2021-09-18 15:38:35	10:00	10:44	

**TOTAL SESIONES REALIZADAS: 7 SESIONES**

**OBSERVACIONES:** Nuevo,Particular,,

JULIETH JASMINE GAMEZ ARIAS



**C.C. 1032373599**

**NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA**

**FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA**