



HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 1026561947

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-06-27

DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 1026561947	
PRIMER NOMBRE LEYDY	SEGUNDO NOMBRE TATIANA	
PRIMER APELLIDO GONZALEZ	SEGUNDO APELLIDO VALENCIA	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1989-11-16	EDAD: 32 AÑOS	ESTADO CIVIL CASADA
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CARRERA69#24-19SUR	TELÉFONO: 3115137141	
SEXO FEMALE	EPS SANITAS	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE EMPLEADA CALL CENTER		
NOMBRE DEL RESPONSABLE	TELÉFONO 3176819102	PARENTESCO ESPOSO
MÉDICO TRATANTE LIZ XIMENA SUAREZ PUERTA	DIAGNOSTICO MÉDICO MALA LINEAMIENTO PáUTELO FEMORAL M222	

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

.

ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRURGICOS
Niega,	Amigdalectomia,
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
Ninguno,	Ninguno,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS
Madre: murio Ca cerebro,	Ninguno,
OTROS	
Lateralidad: Diestra Actividad Física: Gimnasio 4-5 días a la semana Peso: 62 Talla: 165,	

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

DOLOR: Refiere dolor Escala Numerica Verbal 8/10 en rodillas Principalmente la izquierda el cual se presenta con las escaleras al arrodillarse o agacharse o al realizar ciertos ejercicios del gimnasio,

EDEMA: No presenta,
MOVILIDAD ARTICULAR: Completa,
SENSIBILIDAD: Conservada,
SISTEMA INTEGUMENTARIO: Indemne,
FUERZA MUSCULAR: CUADRICEPS: 4/5, HAMSTRING INTERNO: 4/5, BICEPS CRURAL: 4/5, GASTRONEMIOS: 4/5,
FLEXIBILIDAD: RETRACCION DE PSOAS: leve ISQUIOTIBIALES: leve TENSOR DE LA FASCIA LATA: leve, RECTO ANTERIOR DE CUADRICEPS: leve,
POSTURA: Ligero valgo de rodillas y mediatización de rotulas,
MARCHA: Independiente sin alteracion,
EQUILIBRIO: Déficit leve,
RIESGO DE CAIDA: Bajo,
OTRAS VALORACIONES: PRUEBAS SEMIOLOGICAS: CAJON ANTERIOR(-), CAJON POSTERIOR(-), MC MURRAY(-), BOSTEZOS(-), APLEY(-), CEPILLO(+),

DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente de genero femenino 31 de años de edad quien a la valoración fisioterapéutica se evidencia deficiencia leve de la artromiocinematica de rodilla que le genera dolor al arrodillarse, agacharse y subir escaleras Sin limitación funcional y le restringe para ir al gimnasio

OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Se inicia tratamiento de fisioterapia con el objetivo de enseñar al paciente a: *Disminuir el dolor y edema en rodilla en atraves de la aplicacion de medios fisicos en zona de algida de paquete frio por 7 minutos, calor humedo por 15 minutos teniendo en cuenta de verificar previamente la temperatura para evitar lesiones en la piel o quemaduras *Ejecutar ejercicios terapeuticos de estiramiento autoasistido sostenidos 30 segundos para lograr la relajacion miotendinosa y de fortalecimiento muscular isometrico y/o isotonico progresivo y a tolerancia para mejorar la estabilidad articular de rodillas *Instruir en ejercicios de reeducacion propioceptiva y entrenamiento del patron de marcha. *Concientizar al usuario sobre los beneficios del empoderamientos de su tratamiento, la importancia de realizar el plan casero de manera indefinida y las pausas activas cada 2 horas

NOMBRE DEL PROFESIONAL: LIZ XIMENA SUAREZ PUERTA

FIRMA DEL PROFESIONAL:



C.C DEL PROFESIONAL: 52048381



FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO 53

DATOS GENERALES	
PRIMER NOMBRE: LEYDY	SEGUNDO NOMBRE: TATIANA
PRIMER APELLIDO: GONZALEZ	SEGUNDO APELLIDO: VALENCIA
TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 1026561947	
EDAD: 32 AÑOS	EPS: SANITAS
DIAGNOSTICO MÉDICO: MALA LINEAMIENTO PáUTELO FEMORAL M222	
NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 10 SESIONES	

EVOLUCIÓN

SESION # 1 Recibo paciente en domicilio para valoración fisioterapéutica, la atención se realiza previo lavado de manos y uso de elementos de protección personal. El día de hoy se realizó: *Valoración fisioterapéutica y descripción al usuario de su condición actual *Explicación y firma de consentimiento informado digitalizado *Se inicia manejo sedativo mediante la utilización de medios físicos calor local y aplicación de TENS en área de dolor, sonoterapia y ejercicios de estiramiento activo asistido a tolerancia. Se da indicaciones de continuar en casa 2 veces al día la aplicación de medios físicos en zona de dolor teniendo en cuenta de verificar previamente la temperatura para evitar lesiones en la piel o quemaduras. Seguir guía de plan casero que se entrega. Realizar ejercicios de estiramiento sostenidos por 30 segundos para lograr la relajación miofascial y realizar fortalecimiento muscular para mejorar la estabilidad articular. De igual manera se resalta la importancia de realizar las pausas activas en las actividades de la vida diaria.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Sesión #2 Recibo paciente en domicilio en adecuadas condiciones de salud. Se da continuidad a atención fisioterapéutica previo lavado de manos y uso de elementos de protección personal. Se realizó manejo sedativo mediante la utilización de sonoterapia en rodilla izquierda, calor local y TENS en la misma zona. Se indicaron ejercicios de estiramiento muscular a tolerancia sostenidos 15 segundos X 10 repeticiones para recto anterior, isquiotibiales y tensor de la fascia lata. Fortalecimiento muscular de rodilla con balón. Se resalta la importancia de realizar de manera autónoma el plan de ejercicios y las pausas activas laborales. Finaliza sesión sin complicaciones, me retiro de domicilio dejando paciente acompañado por familiares.



FIRMA DEL PROFESIONAL:





PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO	NOMBRE PACIENTE		LEYDY TATIANA GONZALEZ VALENCIA		
	IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE		CC 1026561947		
	N° DE SESIONES ORDENADAS		10 SESIONES		
NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS	LIZ XIMENA SUAREZ PUERTA	PAGO DE DEDUCIBLE	SI	NO	VALOR
			X		

PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-06-27 15:07:41	14:00	15:15	
2	2021-07-01 19:11:06	19:00	19:40	

TOTAL SESIONES REALIZADAS: 10 SESIONES

OBSERVACIONES: LM4639440, LM4641188,

LIZ XIMENA SUAREZ PUERTA



C.C. 52048381

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA