



HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 4106577

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-09-18

DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 4106577	
PRIMER NOMBRE SEGUNDO JUAN	SEGUNDO NOMBRE BAUTISTA	
PRIMER APELLIDO MOSQUERA	SEGUNDO APELLIDO MELO	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1957-10-29	EDAD: 64 AÑOS	ESTADO CIVIL CASADO
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CRA 92 N 150A- 86 APTO 501 INT 2	TELÉFONO: 3132650958	
SEXO MALE	EPS NUEVA EPS	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE AGRICULTOR		
NOMBRE DEL RESPONSABLE ANA VICTORIA GARCIA	TELÉFONO 3142459221	PARENTESCO ESPOSA
MÉDICO TRATANTE JULIETH JASMINE GAMEZ ARIAS	DIAGNOSTICO MÉDICO ARTROSIS Y DESGASTE DE MENISCOS	

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

DISMINUIR DOLOR E INFLAMACIÓN CON EL FIN DE AUMENTAR FUERZA MUSCULAR DE MÚSCULOS ADYACENTES A LA RODILLA PARA PREPARAR Y MANTENER TONO MUSCULAR PARA CIRUGÍA DE REEMPLAZO DE ARTICULACIÓN PARA HACER MÁS FÁCIL LA REHABILITACIÓN POST CIRUGÍA Y RETOMAR SUS ACTIVIDADES DIARIAS CON MAYOR FACILIDAD.

ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRURGICOS
Hipertensión arterial, Gastritis,	Hernia, Quiste en un testículo, amputación de falange distal del dedo índice mano derecha,
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
Ninguno,	Ninguno,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS
,	Acetaminofen,,
OTROS	
,	

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

DOLOR: 7/10 en rodillas bilateral por desgaste de meniscos,
EDEMA: No presente,
MOVILIDAD ARTICULAR: Limitada por dolor e inflamación,
SENSIBILIDAD: Conservada,
SISTEMA INTEGUMENTARIO: Normal,
FUERZA MUSCULAR: Debilidad muscular y atrofia en cuádriceps e isquiotibiales bilaterales,
FLEXIBILIDAD: Limitada,
POSTURA: Hombro izq en ascenso, escapula alada izquierda,
MARCHA: Normal,
EQUILIBRIO: Bueno,
RIESGO DE CAIDA: Media,
OTRAS VALORACIONES: En proceso de reemplazo total de rodillas bilateral,

DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente quien presenta deficiencia en categorías de movilidad articular, fuerza muscular, dolor e inflamación, marcha y flexibilidad

OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Disminuir dolor e inflamación con el fin de aumentar fuerza muscular de músculos adyacentes a la rodilla para preparar y mantener tono muscular para cirugía de reemplazo de articulación para hacer más fácil la rehabilitación post cirugía y retomar sus actividades diarias con mayor facilidad

NOMBRE DEL PROFESIONAL: JULIETH JASMINE GAMEZ ARIAS

FIRMA DEL PROFESIONAL:



C.C DEL PROFESIONAL: 1032373599



FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO 157

DATOS GENERALES

PRIMER NOMBRE: SEGUNDO JUAN **SEGUNDO NOMBRE:** BAUTISTA

PRIMER APELLIDO: MOSQUERA **SEGUNDO APELLIDO:** MELO

TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 4106577

EDAD: 64 AÑOS **EPS:** NUEVA EPS

DIAGNOSTICO MÉDICO: ARTROSIS Y DESGASTE DE MENISCOS

NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 7 SESIONES

EVOLUCIÓN

Paciente masculino de 63 años de edad quien se encuentra en compañía de esposa en buenas condiciones generales, alerta y ubicado en sus 3 esferas mentales, con signos vitales estables para TA: 134 / 67 mmhg, FC: 87 lpm, SATO2: 95 %, Se inicia valoración fisioterapéutica encontrando debilidad muscular en mmii generalizada, rom limitados en flexoextension, dolor de 7/ 10 en eva a la palpación y movilidad activa, inflamación constante a la sobrecarga de la rodilla, flexibilidad limitada por dolor. Paciente a la espera de cirugía para reemplazo total de rodillas bilateral por desgaste severo. Se realiza terapia sedativa con termoterapia por 10 min acompañada de drenaje linfático a tolerancia electroterapia para dolor con 1,5 hz a baja intensidad, se deja recomendaciones de aplicacion de crioterapia por 7 min en zona 2 veces al dia, se deja recomendaciones para evitar sobrecargas y ejercicios. se deja estable

FIRMA DEL PROFESIONAL:

Caroline Quintero

EVOLUCIÓN

Paciente masculino de 63 años de edad quien se encuentra en compañía de esposa en buenas condiciones generales, alerta y ubicado en sus 3 esferas mentales, con signos vitales estables para TA: 134 / 67 mmhg, FC: 87 lpm, SATO2: 95 %, Se inicia valoración fisioterapeutica encontrando debilidad muscular en mmii generalizada, rom limitados en flexoextension, dolor de 7/ 10 en eva a la palpación y movilidad activa, inflamación constante a la sobrecarga de la rodilla, flexibilidad limitada por dolor. Paciente a la espera de cirugía para reemplazo total de rodillas bilateral por desgaste severo. Se realiza terapia sedativa con termoterapia por 10 min acompañada de drenaje linfático a tolerancia electroterapia para dolor con 1,5 hz a baja intensidad, se deja recomendaciones de aplicacion de crioterapia por 7 min en zona 2 veces al dia, se deja recomendaciones para evitar sobrecargas y ejercicios. se deja estable

FIRMA DEL PROFESIONAL:

Verónica Quiroga



PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO	NOMBRE PACIENTE		SEGUNDO JUAN BAUTISTA MOSQUERA MELO		
	IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE		CC 4106577		
	N° DE SESIONES ORDENADAS		7 SESIONES		
NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS	JULIETH JASMINE GAMEZ ARIAS	PAGO DE DEDUCIBLE	SI	NO	VALOR
			X		245000

PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-09-18 15:38:19	10:00	10:44	
2	2021-09-18 15:38:35	10:00	10:44	

TOTAL SESIONES REALIZADAS: 7 SESIONES

OBSERVACIONES: Nuevo,Particular,,

JULIETH JASMINE GAMEZ ARIAS

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

C.C. 1032373599

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA