



## HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 52828122

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-08-10

## DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 52828122	
PRIMER NOMBRE ANGELICA	SEGUNDO NOMBRE PAOLA	
PRIMER APELLIDO GARCIA	SEGUNDO APELLIDO JAIME	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1980-07-29	EDAD: 41 AÑOS	ESTADO CIVIL CASADA
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CALLE 57H SUR # 71F-45 INTERIOR 7 APTO 301	TELÉFONO: 3212161617	
SEXO FEMALE	EPS SANITAS	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE EMPLEADA		
NOMBRE DEL RESPONSABLE JHON ACOSTA	TELÉFONO 3105616257	PARENTESCO ESPOSO
MÉDICO TRATANTE LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	DIAGNOSTICO MÉDICO DORSALGIA NO ESPECIFICADA	

## MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

REDUCIR DOLOR CON MEDIOS FÍSICOS COMO TERMOTERAPIA, TENS, CRIOTERAPIA, ULTRASONIDO. MEJORAR FLEXIBILIDAD POR MEDIO DE ESTIRAMIENTOS ACTIVOS SUAVES Y SOSTENIDOS DURANTE 15 SEGUNDOS, COMBINADO CON TÉCNICA FNP. MEJORAR POSTURA POR MEDIO DE AJUSTES POSTURALES Y RPG. FORTALECER MUSCULATURA ERECTORA DE LA COLUMNA Y ESTABILIZADORES DE ESCAPULA. EDUCAR A LA PACIENTE EN MANEJO SEDATIVO EN CASA E HIGIENE POSTURAL..

## ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRURGICOS
Hipercolesterolemia,	Extracción de cálculos de vesícula(2000) 1 Cesárea (2004) 1 maxilofacial 2011,
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
Niega,	Rinitis alérgica al frío,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS
,	Niega,,
OTROS	

## VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

**DOLOR:** Dolor de 3 años de evolución aproximadamente, que se exacerba en posición decúbito supino de intensidad 8/10 según EAV, se irradia a miembros superior izquierdo. Mejora con el cambio de postura.,

**EDEMA:** No presenta,

**MOVILIDAD ARTICULAR:** Conservada,

**SENSIBILIDAD:** Superficial y profunda Conservada,

**SISTEMA INTEGUMENTARIO:** Propiedades tróficas y mecánicas conservadas,

**FUERZA MUSCULAR:** Trapecio fibras superiores, escalenos, romboides, redondo menor y mayor 3/5 bilateral,

**FLEXIBILIDAD:** Retracciones moderadas Pectoral mayor, dorsal ancho,

**POSTURA:** Cabeza en antepulsión, hombros protruidos, aumento de curvatura cervical,

**MARCHA:** Sin alteraciones aparentes,

**EQUILIBRIO:** Conservado,

**RIESGO DE CAÍDA:** Leve,

**OTRAS VALORACIONES:** Espasmos musculares en trapecio fibras superiores, dorsal ancho, redondo menor y escalenos.,

## DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente con deficiencia en sistema osteomioarticular, que la limita en postura, fuerza muscular, dolor y flexibilidad. Restringiéndola en algunas actividades deportivas y laborales.

## OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Reducir dolor con medios físicos como Termoterapia, tens, crioterapia, ultrasonido. Mejorar flexibilidad por medio de estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos, combinado con técnica FNP. Mejorar postura por medio de ajustes posturales y RPG. Fortalecer musculatura erectora de la columna y estabilizadores de escapula. Educar a la paciente en manejo sedativo en casa e higiene postural.

**NOMBRE DEL PROFESIONAL:** LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO

**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

**C.C DEL PROFESIONAL:** 1012384775



## FORMATO DE EVOLUCIÓN

**HISTORIA CLÍNICA NÚMERO** 130

DATOS GENERALES	
<b>PRIMER NOMBRE:</b> ANGELICA	<b>SEGUNDO NOMBRE:</b> PAOLA
<b>PRIMER APELLIDO:</b> GARCIA	<b>SEGUNDO APELLIDO:</b> JAIME
<b>TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD:</b> CC. 52828122	
<b>EDAD:</b> 41 AÑOS	<b>EPS:</b> SANITAS
<b>DIAGNOSTICO MÉDICO:</b> DORSALGIA NO ESPECIFICADA	
<b>NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS:</b> 10 SESIONES	

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, en posición sedente. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se hace la respectiva valoración fisioterapéutica. Se hace revisión e inspección de puesto de trabajo, con algunos ajustes en altura de la pantalla y pausas activas. Se deja paciente estable y en óptimas condiciones.

**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con tens y Termoterapia durante 15 minutos en trapecio fibras superiores, liberación miofascial y digitopresion en musculatura de cuello y hombros, así como en miembro superior izquierdo. Criomasaaje por 7 minutos y ultrasonido continuo por 5 minutos. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se enseñan pausas activas para tren superior para realizar cada 2-3 horas durante jornada laboral. Paciente entiende y acepta. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.

**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con tens y Termoterapia en trapecio fibras superiores durante 15 minutos. Liberación miofascial, digitopresion en puntos de presión. Criomasaaje durante 7 minutos, estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Refiere leve mejoría en la sintomatología, se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se realiza manejo sedativo con tens y termoterapia en trapecio fibras superiores durante 15 minutos, liberación miofascial y digitopresion en trapecio fibras superiores, dorsal ancho, romboides, escalenos. Crioterapia durante 7 minutos, ultrasonido continuo durante 7 minutos y estiramientos activos suaves y sostenidos de columna cervical 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones, se recomienda pausas activas.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y en encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se hace manejo sedativo con tens y termoterapia en trapecio fibras superiores y escalenos lado derecho durante 15 minutos, liberación miofascial y digitopresion, criomasaaje durante 7 minutos, ultrasonido continuo durante 7 minutos, combinado con vibromasaaje y estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones. Se enfatiza en realizar pausas activas.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable y alerta. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con tens y termoterapia durante 15 minutos, liberación miofascial y digitopresion en columna cervicodorsal. Crioterapia durante 7 minutos y ultrasonido continuo durante 7 minutos. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de tren superior. Paciente refiere reducción del dolor a 4/10 según EAV. Finaliza sesión sin complicaciones y se deja paciente estable.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Se hace protocolo de bioseguridad y uso de epp, manejo sedativo con tens y Termoterapia durante 15 minutos, Liberación miofascial, digitopresion, terapia manual y maderoterapia en trapecio fibras superiores y dorsal ancho, crioterapia durante 7 minutos y ultrasonido continuo durante 7 minutos. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de tren superior. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se realiza manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en columna cervicodorsal durante 15 minutos, liberación miofascial, digitopresión y masaje profundo transversal en la misma zona y miembro superior izquierdo. Ultrasonido continuo durante 10 minutos. Tracción manual cervical y estiramientos pasivos suaves y sostenidos durante 15 segundos en cuello. Se finaliza sesión sin novedad, paciente se deja estable.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se hace manejo sedativo con tens y termoterapia en columna cervicodorsal durante 15 minutos, liberación miofascial y digitopresion en paraespinales cervicales, trapecio fibras superiores. Ejercicios isométricos de paraespinales cervicodorsales, técnicas de tracción manual cervical y estiramientos autoasistidos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con tens y termoterapia en columna cervicodorsal, durante 15 minutos, liberación miofascial y digitopresion en paraespinales cervicales y dorsales, trapecio fibras superiores, redondo menor y escalenos. Ejercicios isométricos para fortalecimiento de musculatura erectora de la columna, estabilizadores de escapula y cuello, ajustes posturales y técnicas de tracción manual. Se dirigen técnicas de neurorelajacion y manejo del estrés, estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de musculatura de cuello y hombros. Se finaliza sesión sin complicaciones y se deja paciente estable.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

<b>PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO</b>	<b>NOMBRE PACIENTE</b>		ANGELICA PAOLA GARCIA JAIME		
	<b>IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE</b>		CC 52828122		
	<b>N° DE SESIONES ORDENADAS</b>		10 SESIONES		
<b>NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS</b>	LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	<b>PAGO DE DEDUCIBLE</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>VALOR</b>
			X		84000

### PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-08-10 13:42:41	12:50	13:40	Paola Garcia
2	2021-08-11 13:43:56	13:30	14:15	Paola Garcia
3	2021-08-12 13:04:28	12:45	13:30	Paola Garcia
4	2021-08-17 13:47:27	13:30	14:15	Paola Garcia
5	2021-08-23 13:59:20	13:05	13:55	Paola Garcia
6	2021-08-24 14:24:42	13:50	14:30	Paola Garcia
7	2021-08-25 13:14:36	12:34	13:15	Paola Garcia
8	2021-09-06 12:08:28	11:15	12:05	Paola Garcia
9	2021-09-08 14:05:09	13:40	14:20	Paola Garcia
10	2021-09-14 12:17:46	12:00	12:45	Paola Garcia

TOTAL SESIONES REALIZADAS: 10 SESIONES

OBSERVACIONES:

PV0725550,PV0725550,PV0725550,PV0725550,PV0725550,PV0725550,PV0725550,PV0725550,PV0725550,PV0725550,,

LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO

C.C. 1012384775

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA