



HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 41573691

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-08-30

DATOS DEL PACIENTE

| | | |
|--|--|------------------------|
| TIPO DE DOCUMENTO CC | DOCUMENTO NÚMERO 41573691 | |
| PRIMER NOMBRE MARÍA | SEGUNDO NOMBRE ELVIA | |
| PRIMER APELLIDO CELY | SEGUNDO APELLIDO CALDERÓN | |
| FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1952-12-05 | EDAD: 69 AÑOS | ESTADO CIVIL CASADA |
| DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CARRERA 68 B # 23 B -35 | TELÉFONO: 3103091297 | |
| SEXO FEMALE | EPS FAMISANAR | |
| OCUPACIÓN DEL PACIENTE GERENTE ADMINISTRATIVA | | |
| NOMBRE DEL RESPONSABLE FRANCISCO CRUZ | TELÉFONO 3103091311 | PARENTESCO ESPOSO |
| MÉDICO TRATANTE EDITH MAGALLY PACHÓN JIMÉNEZ | DIAGNOSTICO MÉDICO M171 FORTALECIMIENTO DE RODILLA ISOMÉTRICO, BALANCE MUSCULAR, ESTIRAMIENTO Y PROPIOCEPCION | |

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

DISMINUIR DOLOR MEJORAR FLEXIBILIDAD MEJORAR FUERZA TRABAJAR PROPIOCEPCIÓN CORREGIR POSTURA PLAN DE TRATAMIENTO MEDIOS FÍSICOS, TENS, ULTRASONIDO, MASAJE ESTIRAMIENTOS MÉTODO STRETCHING ISOMÉTRICOS RETROALIMENTACIÓN VERBAL EDUCACIÓN EN SALUD HIGIENE POSTURAL.

ANTECEDENTES

| | |
|--|---|
| MÉDICO PATOLÓGICO | QUIRURGICOS |
| DIABETES, HTA, FIBROMIALGIA, | APENDICE, MIOMAS, LEGRADO HACE 10 AÑOS, |
| TRAUMÁTICOS | ALERGICOS |
| CAIDA DESDE SU ALTURA POR ESCALERAS CON FRACTURA DE HOMBRO Y HÚMERO DERECHO, | PENICILINA, |
| FAMILIARES | FARMACOLÓGICOS |

| | |
|--------------|---|
| | INSULINA DIARIA 22 UNIDADES, XIGDUO 5MG/1000 MG TOMA 1 EN LA MAÑANA Y 1 EN LA NOCHE, BIPRETERAX 10 MG 1 DIA,, |
| OTROS | |
| SEDENTARIA,, | |

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

| |
|--|
| DOLOR: DOLOR EN RÓTULA DERECHA SOLO AL SUBIR Y BAJAR ESCALERAS DE 10/10 SEGÚN EAV, |
| EDEMA: NO PRESENTA, |
| MOVILIDAD ARTICULAR: CONSERVADA RANGOS ARTICULARES FUNCIONALES FLEXIÓN, EXTENSIÓN, ROTACIONES, |
| SENSIBILIDAD: SUPERFICIAL Y PROFUNDA CONSERVADA, |
| SISTEMA INTEGUMENTARIO: PROPIEDADES DE LA PIEL CONSERVADAS, |
| FUERZA MUSCULAR: FUERZA FUNCIONAL GENERAL PARA MMII 3+/5 BILATERAL, |
| FLEXIBILIDAD: RETRACCIONES MUSCULARES MODERADAS DE MMII Y TREN POSTERIOR, |
| POSTURA: CIFOTICA, |
| MARCHA: CONSERVADA, |
| EQUILIBRIO: DINÁMICO BUENO, ESTÁTICO MALO, |
| RIESGO DE CAIDA: BAJO, |
| OTRAS VALORACIONES: POSTURA: LEVE ROTACIÓN DE CABEZA A LA DERECHA, DESCENSO DE HOMBRO DERECHO DISMINUCIÓN DE ÁNGULOS DE CODOS GENU VALGO, HIPERCIFOSIS DORSAL ABDOMEN PROMINENTE RETROVERSIÓN PÉLVICA LEVE GENU RECURVATUM, PROTRUSIÓN DE HOMBROS, ESCAPULAS ALADAS PIES EN ROTACIÓN EXTERNA, |

DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

| |
|---|
| PACIENTE CON LIMITACIÓN PARA REALIZAR ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA, COTIDIANAS ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA Y RECREODEPORTIVAS |
|---|

OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

| |
|--|
| DISMINUIR DOLOR MEJORAR FLEXIBILIDAD MEJORAR FUERZA TRABAJAR PROPIOCEPCIÓN CORREGIR POSTURA PLAN DE TRATAMIENTO MEDIOS FÍSICOS, TENS, ULTRASONIDO, MASAJE ESTIRAMIENTOS MÉTODO STRETCHING ISOMÉTRICOS RETROALIMENTACIÓN VERBAL EDUCACIÓN EN SALUD HIGIENE POSTURAL |
|--|

NOMBRE DEL PROFESIONAL: EDITH MAGALLY PACHÓN JIMÉNEZ

FIRMA DEL PROFESIONAL:




C.C DEL PROFESIONAL: 52976746




FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO 148

| DATOS GENERALES | |
|---|-----------------------------------|
| PRIMER NOMBRE: MARÍA | SEGUNDO NOMBRE: ELVIA |
| PRIMER APELLIDO: CELY | SEGUNDO APELLIDO: CALDERÓN |
| TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 41573691 | |
| EDAD: 69 AÑOS | EPS: FAMISANAR |
| DIAGNOSTICO MÉDICO: M171 FORTALECIMIENTO DE RODILLA ISOMÉTRICO, BALANCE MUSCULAR, ESTIRAMIENTO Y PROPIOCEPCION | |
| NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 10 SESIONES | |

| EVOLUCIÓN |
|--|
| SESIÓN 1 DE 10 PACIENTE EN SU DOMICILIO SOLA CON TA 100/70 mmHg, FC 88X', FR 20X', SAT 90%, A QUIEN SE LE REALIZA VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA, REFIERE SENTIR DOLOR EN RODILLA DERECHA AL SUBIR Y BAJAR ESCALERAS, SE ENCUENTRA TENDINITIS DE PATA DE GANSO DERECHA DE 10/10 SE LLEGA A ACUERDO CON LA PACIENTE PARA REALIZAR 2 SESIONES SEGUIDAS POR DISPONIBILIDAD DE SU TIEMPO,. PACIENTE AUTORIZA, COMPRENDE, ACEPTA Y FIRMA. SE INICIA SESIÓN CON TENS POR 10 MINUTOS. FINALIZA SESIÓN SIN COMPLICACIONES |
| FIRMA DEL PROFESIONAL:  |

| EVOLUCIÓN |
|--|
| SESIÓN 2 DE 10 SE APLICA ULTRASONIDO POR 10 MINUTOS EN CARA INTERNA Y EXTERNA DE RODILLA DERECHA, REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 30 SEGUNDOS POR 2 REPETICIONES PARA ADUCTORES, ISQUIOTIBIALES, GASTRONEMIOS, GLUTEOS, CUADRADO LUMBAR. FINALIZA SESIÓN SIN DOLOR Y SIN COMPLICACIONES |
| FIRMA DEL PROFESIONAL:  |

EVOLUCIÓN

SESIÓN 3 DE 10 PACIENTE EN SU DOMICILIO SOLA CON TA 100/70 mmHg, FC 86X', FR 21X', SAT 90%, REFIERE DOLOR DE 9/10 SEGÚN EAV EN RODILLAS CARAS LATERALES, SE INICIA SESIÓN CON TENS, ULTRASONIDO, MASAJE EN REGIÓN DEP PATA DEP GANZO, REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 45 SEGUNDOS POR 2 REPETICIONES PARA ADUCTORES, ISQUIOTIBIALES GASTRONEMIOS, PELVITROCANTERICOS, GÉMINOS, PIRAMIDAL. FINALIZA SESIÓN SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

SESIÓN 4 DE 10 REALIZA EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR DE CUÁDRICEPS CON ISOMÉTRICOS 4 SERIES DE 15 REPETICIONES, EJERCICIOS CON BALÓN PARA ADUCTORES 3 SERIES DE 20 REPETICIONES EJERCICIOS DE BALANCE LUMBO-PÉLVICO 2 SERIES DE 20 REPETICIONES, FINALIZA SESIÓN SIN DOLOR Y SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

SESIÓN 5 DE 10 PACIENTE EN SU DOMICILIO SOLA CON TA 100/70 mmHg, FC 93X', FR 21X', SAT 90%, REFIERE DOLOR EN RODILLAS DE 7/10 SEGÚN EAV, INICIA SESIÓN CON TENS, ULTRASONIDO, MASAJE EN REGION DE PATA DE GANSO, REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 60 SEGUNDOS POR 2 REPETICIONES PARA ADUCTORES, ISQUIOTIBIALES, GASTRONEMIOS FINALIZA SESIÓN SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

SESIÓN 6 DE 10 CONTINUA CON EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 60 SEGUNDOS POR 2 REPETICIONES PARA GLUTEOS, CUADRADO LUMBAR, PIRAMIDAL, GÉMINOS, PELVITROCANTERICOS, PSOAS-ILIACO, EJERCICIOS DE CONTRACCIÓN ISOMETRICA PARA CUADRICEPS 3 SERIES DE 15 REPETICIONES, EJERCICIOS CON BALÓN PARA ADUCTORES 3 SERIES DE 15 REPETICIONES, EJERCICIOS LUMBO-PÉLVICOS. FINALIZA SESIÓN SIN DOLOR Y SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

SESIÓN 7 PACIENTE EN SU DOMICILIO SOLA CON TA 110/70 mmHg, FC 94X', FR 19X', SAT 90%, REFIERE DOLOR EN RODILLAS DE PREDOMINIO IZQUIERDO EN REGIÓN INTERNA Y TUBEROSIDAD ANTERIOR DE LA TIBIA, SE MODULA DOLOR CON TENS, ULTRASONIDO Y MASAJE, FINALIZA SESIÓN SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

SESIÓN 8 REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 60 SEGUNDOS POR 2 REPETICIONES PARA ADUCTORES, ISQUIOTIBIALES, GASTRONEMIOS, PELVITROCANTERICOS, GÉMINOS, PIRAMIDAL. REALIZA EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO CON BALON 2 SERIES DE 25 REPETICIONES. PACIENTE REFIERE FUERTE DOLOR DE CABEZA, TOMA ANALGÉSICO VIA ORAL POR LO CUAL SE SUSPENDE TERAPIA Y SE ESPERA HASTA QUE LA PACIENTE MEJORA SINTOMATOLOGÍA. PASADOS 10 MINUTOS PACIENTE REFIERE SENTIRSE MEJOR Y DECIDE REPOSTARSE. FINALIZA SESIÓN Y QUEDA PACIENTE EN CASA SIN NINGUNA COMPLICACIÓN

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

SESIÓN 9 DE 10 PACIENTE EN SU DOMICILIO SOLA CON TA 120/80 mmHg, FC 88X', FR 19X', SAT 90%, REFIERE DOLOR EN REGIÓN INTERNA Y EXTERNA DE RODILLAS DE 5/10 SEGÚN EAV, INICIA SESIÓN CON TENS, ULTRASONIDO, MASAJE FINALIZA SESIÓN SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

SESIÓN 10 DE 10 REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 60 SEGUNDOS POR 2 REPETICIONES PARA ADUCTORES, ISQUIOTIBIALES, GASTRONEMIOS, PSOAS-ILIACO, SARTORIO, CUADRICEPS, TIBIALES Y PERONEROS. FORTALECIMIENTO CON BALON 2 SERIES DE 25 REPETICIONES, BALANCE LUMBO PÉLVICO 2 SERIES DE 25 REPETICIONES. FINALIZA ORDEN Y SESIÓN SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

SESIÓN 10 REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 60 SEGUNDOS POR 2 REPETICIONES PARA ADUCTORES, ISQUIOTIBIALES, GASTRONEMIOS, PSOAS-ILIACO, GLÚTEOS, TIBIALES Y PERONEROS, EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO CON BALÓN 2 SERIES DE 25 REPETICIONES, EJERCICIOS DE EXTENSIÓN DE RODILLA 2 SERIES DE 20 REPETICIONES. FINALIZA ORDEN Y SESIÓN SIN DOLOR Y SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

SESIÓN 10 REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 60 SEGUNDOS POR 2 REPETICIONES PARA ADUCTORES, ISQUIOTIBIALES, GASTRONEMIOS, PSOAS-ILIACO, CUADRICEPS, SARTORIO, TIBIALES Y PERONEROS. EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR CON AUTOCARGA 2 SERIES DE 25 REPETICIONES, EJERCICIOS CON BALÓN 2 SERIES DE 25 REPETICIONES, EJERCICIOS DE CONTRAER - RELAJAR. FINALIZA SESIÓN SIN DOLOR Y SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

SESIÓN 10 REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 60 SEGUNDOS POR 2 REPETICIONES PARA ADUCTORES, ISQUIOTIBIALES, GASTRONEMIOS, PSOAS-ILIACO, SARTORIO, CUADRICEPS, PIRAMIDAL, GÉMINOS, PELVITROCANTERICOS. EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO CON BALÓN 3 SERIES DE 15 REPETICIONES, BALANCE LUMBO PÉLVICO 2 SERIES DE 15 REPETICIONES. FINALIZA ORDEN Y SESIÓN SIN DOLOR U SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

SESIÓN 10 REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 60 SEGUNDOS POR 2 REPETICIONES PARA ADUCTORES, ISQUIOTIBIALES, GASTRONEMIOS, PELVITROCANTERICOS, GÉMINOS, PIRAMIDAL, CUADRICEPS, SARTORIO, TIBIALES Y PERONEROS. EJERCICIOS CON BALÓN PARA ADUCTORES 2 SERIES DE 25 REPETICIONES, EJERCICIOS DE PUENTE PÉLVICO 3 SERIES DE 15 REPETICIONES CON AUTOCARGA. SE REALIZA EDUCACIÓN EN SALUD E HIGIENE POSTURAL, SE DAN RECOMENDACIONES PARA MANEJO EN CASA. PACIENTE FINALIZA ORDEN Y SESIÓN SIN DOLOR Y SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

SESIÓN 10 REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 60 SEGUNDOS POR 2 REPETICIONES PARA ADUCTORES, ISQUIOTIBIALES, GASTRONEMIOS, PELVITROCANTERICOS, GÉMINOS, PIRAMIDAL, CUADRICEPS, SARTORIO, TIBIALES Y PERONEROS. EJERCICIOS CON BALÓN PARA ADUCTORES 2 SERIES DE 25 REPETICIONES, EJERCICIOS DE PUENTE PÉLVICO 3 SERIES DE 15 REPETICIONES CON AUTOCARGA. SE REALIZA EDUCACIÓN EN SALUD E HIGIENE POSTURAL, SE DAN RECOMENDACIONES PARA MANEJO EN CASA. PACIENTE FINALIZA ORDEN Y SESIÓN SIN DOLOR Y SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:



| | | | | | |
|--|------------------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------|--------------|
| PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO | NOMBRE PACIENTE | | MARÍA ELVIA CELY CALDERÓN | | |
| | IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE | | CC 41573691 | | |
| | N° DE SESIONES ORDENADAS | | 10 SESIONES | | |
| NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS | EDITH MAGALLY PACHÓN JIMÉNEZ | PAGO DE DEDUCIBLE | SI | NO | VALOR |
| | | | X | | 84400 |

PLANILLA DE FIRMAS

| N° | FECHA DE ATENCIÓN | HORA DE INICIO | HORA FINAL | FIRMA DEL PACIENTE |
|----|------------------------|----------------|------------|--------------------|
| 1 | 2021-08-30 15:56:28 | 14:30 | 15:15 | Maria |
| 2 | 2021-08-30 16:01:04 | 15:15 | 16:00 | maria |
| 3 | 2021-09-01 14:49:45 | 14:20 | 15:05 | Maria |
| 4 | 2021-09-01 15:32:41 | 15:05 | 15:50 | maria |
| 5 | 2021-09-02 15:35:59 | 14:30 | 15:15 | Maria |
| 6 | 2021-09-02 15:55:00 | 15:15 | 16:00 | maria |
| 7 | 2021-09-06 15:23:13 | 14:30 | 15:15 | Maria |
| 8 | 2021-09-06 16:03:44 | 15:15 | 16:00 | Maria |
| 9 | 2021-09-13 15:48:57 | 14:30 | 15:15 | Maria |
| 10 | 2021-09-13 16:01:05 | 15:15 | 16:00 | maria |

| | | | | |
|----|------------------------|-------|-------|-------|
| 11 | 2021-09-13 17:48:04 | 15:15 | 16:00 | Maria |
| 12 | 2021-09-13 18:05:28 | 15:15 | 16:00 | Maria |
| 13 | 2021-09-14 10:05:58 | 15:15 | 16:00 | Maria |
| 14 | 2021-09-14 11:46:23 | 15:15 | 16:00 | Maria |
| 15 | 2021-09-20 15:00:31 | 15:15 | 16:00 | Maria |

TOTAL SESIONES REALIZADAS: 10 SESIONES

OBSERVACIONES: PV0739512,PACIENTE REFIERE SENTIR MEJORIA,PV0739512,PACIENTE REFIERE SENTIR MEJORIA,PV0739512,PACIENTE REFIERE SENTIR MEJORIA,PV0739512,PACIENTE REFIERE SENTIR MEJORIA,PV0739512 ESTA EVOLUCIÓN CORRESPONDE AL 9 DE SEPTIEMBRE DE 2021, NO SE PUDO HACER ESE DÍA POR PRESENTAR PROBLEMAS EN LA PLATAFORMA,ESTA EVOLUCIÓN CORRESPONDE AL 9 DE SEPTIEMBRE DE 2021 POR QUE ESE DIA NI FUE POSIBLE REALIZARLA POR PROBLEMAS EN LA PLATAFORMA,ESTA EVOLUCIÓN CORRESPONDE AL 9 DE SEPTIEMBRE DE 2021 POR QUE ESE DIA NI FUE POSIBLE REALIZARLA POR PROBLEMAS EN LA PLATAFORMA,ESTA EVOLUCIÓN CORRESPONDE AL 9 DE SEPTIEMBRE DE 2021 POR QUE ESE DIA NI FUE POSIBLE REALIZARLA POR PROBLEMAS EN LA PLATAFORMA,ESTA EVOLUCIÓN CORRESPONDE AL 9 DE SEPTIEMBRE DE 2021 POR QUE ESE DIA NI FUE POSIBLE REALIZARLA POR PROBLEMAS EN LA PLATAFORMA,LM4708629,LM4708629 ESTÁ EVOLUCIÓN CORRESPONDE AL 9 DE SEPTIEMBRE DE 2021 LA CUÁL NO QUEDO REGISTRADAS POR INCONVENIENTES EN LA PLATAFORMA,,

EDITH MAGALLY PACHÓN JIMÉNEZ



C.C. 52976746

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA