



HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 1022382357

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-09-17

DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 1022382357	
PRIMER NOMBRE BRIAN	SEGUNDO NOMBRE EDUARDO	
PRIMER APELLIDO LOPEZ	SEGUNDO APELLIDO MEDINA	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1993-03-13	EDAD: 28 AÑOS	ESTADO CIVIL SOLTERO
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CARRERA 69B #3A -53	TELÉFONO: 3115586520	
SEXO MALE	EPS COMPENSAR	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE EMPLEADO		
NOMBRE DEL RESPONSABLE MIRIAM MEDINA	TELÉFONO 3102825316	PARENTESCO MADRE
DIAGNOSTICO MÉDICO DOLOR LUMBAR MUSCULOLIGAMENTARIO		

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

REDUCIR DOLOR EN ZONA LUMBAR CON MEDIOS FÍSICOS COMO TENS, TERMOTERAPIA, CRIOTERAPIA, ULTRASONIDO. AUMENTAR FLEXIBILIDAD POR MEDIO DE ESTIRAMIENTOS ACTIVOS, PASIVOS, AUTOASISTIDOS SUAVES Y SOSTENIDOS. COMBINADOS CON TÉCNICA FNP. FORTALECER MUSCULATURA ESTABILIZADORA DE LA COLUMNA. REEDUCAR POSTURA POR MEDIO DE AJUSTES POSTURALES, PILATES, YOGA Y RPG. EDUCAR AL PACIENTE EN ADECUADA HIGIENE POSTURAL Y MANIPULACIÓN DE CARGAS..

ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRURGICOS
Niega,	Niega,
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
Niega,	Niega,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS
,	Niega,,
OTROS	

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

DOLOR: Dolor de 3 meses de evolución aproximadamente que se ubica en la zona lumbar desde el glúteo y se extiende por la parte posterior del miembro inferior izquierdo, se exacerba con posición bipeda, manipulación de cargas. Se reduce con los cambios de posición. Es combinado entre quemante y punzante.,

EDEMA: Grado 1 en cuadrado lumbar,

MOVILIDAD ARTICULAR: Conservada en columna lumbar, miembros inferiores y superiores,

SENSIBILIDAD: Hiperestesia dermatomas L2-L5 miembro inferior izquierdo,

SISTEMA INTEGUMENTARIO: Propiedades tróficas y mecánicas conservadas,

FUERZA MUSCULAR: Conservada-buena en miembros inferiores,

FLEXIBILIDAD: Retracción muscular moderada en cuadrado lumbar e isquiosurales lado izquierdo,

POSTURA: Hombro derecho elevado, trapecio fibras superiores lado derecho hipertrofiado. Rectificación columna dorsal.,

MARCHA: Marcha antialgica,

EQUILIBRIO: Conservado,

RIESGO DE CAIDA: Leve,

OTRAS VALORACIONES: Espasmos musculares,

DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente con deficiencia en sistema osteomioarticular, con limitación en ROM, fuerza muscular, flexibilidad, postura, marcha locomoción y balance. Restringiéndolo en el área laboral y deportiva.

OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Reducir dolor en zona lumbar con medios físicos como tens, termoterapia, crioterapia, ultrasonido. Aumentar flexibilidad por medio de estiramientos activos, pasivos, autoasistidos suaves y sostenidos. Combinados con técnica FNP. Fortalecer musculatura estabilizadora de la columna. Reeducar postura por medio de ajustes posturales, Pilates, yoga y RPG. Educar al paciente en adecuada higiene postural y manipulación de cargas.

NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



FIRMA DEL PROFESIONAL:

C.C DEL PROFESIONAL: 1012384775



FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO 156

DATOS GENERALES	
PRIMER NOMBRE: BRIAN	SEGUNDO NOMBRE: EDUARDO
PRIMER APELLIDO: LOPEZ	SEGUNDO APELLIDO: MEDINA
TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 1022382357	
EDAD: 28 AÑOS	EPS: COMPENSAR
DIAGNOSTICO MÉDICO: DOLOR LUMBAR MUSCULOLIGAMENTARIO	
NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 10 SESIONES	

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, en posición sedente. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se hace la respectiva valoración fisioterapéutica. Se deja paciente estable y en óptimas condiciones.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y en buenas condiciones. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en paraespinales lumbares durante 15 minutos, liberación miofascial y digitopresión. Crioterapia durante 7 minutos, termoterapia durante 10 minutos y estiramientos activos suaves u sostenidos durante 15 segundos de tren inferior. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se realiza manejo sedativo con uso de tens y termoterapia en cuadrado lumbar durante 15 minutos, liberación miofascial y digitopresión en puntos gatillo. Criomasaaje durante 7 minutos, ejercicios de movilidad articular activa lumbosacra. Estiramientos activos suaves y sostenidos de cadena muscular posterior y tren inferior. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se realiza atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad, se hace manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en cuadrado lumbar bilateral durante 15 minutos, liberación miofascial y digitopresión en puntos gatillo de cuadrado lumbar, glúteo mayor y paraespinales lumbares, se dirigen ejercicios de Pilates para control motor de columna lumbosacra, disociación de cintura pélvica y escapular, fortalecimiento isométrico de core. Criomasaaje durante 7 minutos y estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de cadena muscular posterior y miembros inferiores. Se deja paciente estable y en buenas condiciones. NOTA: EMG= reflejo H tibial izquierdo disperso y compresión radicular S1 izquierdo, sin signos de irritación aguda.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientado. Paciente refiere que en el trabajo lo han puesto a realizar actividades de yoga en donde se ejecutan ejercicios de flexión de tronco, fuerza excéntrica y concéntrica del abdomen, lo cual ha aumentado el dolor. Se realiza atención con protocolo de bioseguridad y lavado de manos. Inicia sesión manejo sedativo con electroterapia y termoterapia durante 15 minutos en cuadrado lumbar, liberación miofascial y masaje profundo transversal en paraespinales, cuadrado lumbar y glúteo mayor. Ejercicios de Pilates básico para control motor y fortalecimiento isométrico de core. Disociación de cintura pélvica y escapular, estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de cadena muscular posterior y tren inferior. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientado. Se brinda atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con electroterapia y termoterapia durante 15 minutos en paraespinales lumbares, liberación miofascial y masaje transversal profundo, crioterapia durante 7 minutos. Ejercicios de Pilates para movilidad articular lumbosacra. Ejercicios de movilidad, ejercicios Williams, estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de tren inferior y cadena muscular posterior. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Se hace manejo sedativo con termoterapia y tens en paraespinales y cuadrado lumbar durante 15 minutos. Crioterapia durante 7 minutos y termoterapia por 10 minutos. Se dirigen ejercicios de car's para cadera y columna lumbosacra, movilidad articular activa y ejercicios de Williams. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de tren inferior y cadena muscular posterior. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Se brinda atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en paraespinales lumbares durante 15 minutos, liberación miofascial y masaje profundo transversal. Criomasaaje durante 7 minutos, ultrasonido durante 7 minutos, termoterapia durante 10 minutos. Se deja paciente estable y en buenas.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientado. Se brinda atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en paraespinales lumbares y cuadrado lumbar, liberación miofascial y masaje profundo transversal, ejercicios de reeducación de patrón diafragmático, ejercicios de Pilates para movilidad articular de columna, ajustes posturales, estiramientos neurodinámicos de tren inferior y cadena muscular posterior, combinados con técnica de FNP. Se dejan recomendaciones de higiene postural, pausas activas y gimnasia laboral. Se finaliza sesión sin novedad.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN






Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se realiza manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en paraespinales lumbares y cuadrado lumbar durante 15 minutos. Liberación miofascial y masaje profundo transversal en los músculos mencionados. Crioterapia durante 7 minutos, ultrasonido continuo durante 7 minutos y termoterapia por 10 minutos. Estiramientos activos suaves y sostenidos de cadena muscular posterior y miembros inferiores durante 15 segundos. Paciente refiere reducción del dolor con respecto a la valoración 8/10 según EAV, calificación final 5/10 según EAV. Se dejan recomendaciones de manipulación de cargas, gimnasia laboral, reducción del IMC, pausas activas y estiramientos en casa.








FIRMA DEL PROFESIONAL:

PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO	NOMBRE PACIENTE		BRIAN EDUARDO LOPEZ MEDINA		
	IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE		CC 1022382357		
	N° DE SESIONES ORDENADAS		10 SESIONES		
NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS	LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	PAGO DE DEDUCIBLE	SI	NO	VALOR
			X		105525

PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-09-17 18:01:42	17:00	17:59	
2	2021-09-20 17:36:20	17:10	18:00	
3	2021-09-22 18:01:24	18:00	18:40	
4	2021-09-27 17:01:43	16:35	17:20	
5	2021-09-29 18:00:14	18:00	18:45	

6	2021-10-05 17:27:06	17:00	17:40	
7	2021-10-06 18:40:13	18:40	19:25	
8	2021-10-08 15:48:40	14:55	15:44	
9	2021-10-12 18:10:34	18:00	18:40	
10	2021-10-13 18:06:40	18:00	18:45	

TOTAL SESIONES REALIZADAS: 10 SESIONES

OBSERVACIONES:

LM4745744,LM4745744,LM4745744,LM4745744,LM4745744,LM4745744,LM4745744,LM4745744,LM4745744,LM4745744,,

LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



C.C. 1012384775

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA