



HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 52425411

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-06-21

DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 52425411	
PRIMER NOMBRE RUTH	SEGUNDO NOMBRE ADRIANA	
PRIMER APELLIDO LOPEZ	SEGUNDO APELLIDO QUINTERO	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1978-03-18	EDAD: 43 AÑOS	ESTADO CIVIL CASADA
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CARRERA 59 #22B-31 TORRE 1 APTO 701	TELÉFONO: 3112548240	
SEXO FEMALE	EPS SANITAS	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE ASESOR COMERCIAL		
NOMBRE DEL RESPONSABLE	TELÉFONO 3208384188	PARENTESCO ESPOSO
MÉDICO TRATANTE MARIA CRISTINA GAITAN VENEGAS	DIAGNOSTICO MÉDICO TROMBOSIS VENOSA PROGUNDA	

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

.

ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRURGICOS
Edema MMII,	Cesarea, apendicitis, mamoplastia,
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
Niega,	Niega,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS
Niega,	ASA,
OTROS	
Niega,	

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

DOLOR: Dolor al colocarse de pie en MI Izquierdo 9/10, 8/10 a la palpacion de gluteo mayor izquierdo y cara lateral de MI izquierdo,

EDEMA: Leve en tobillo bilatetal,

MOVILIDAD ARTICULAR: Limitado ante flexion activa de cadera y rodilla izquierda,

SENSIBILIDAD: Parestesias cara lateral y superior pie izquierdo,
SISTEMA INTEGUMENTARIO: Hidratado,
FUERZA MUSCULAR: Buena en MMII,
FLEXIBILIDAD: Retracción leve en isquiotibiales, cuadriceps, rotadores de cadera, glúteo mayor bilateral,
POSTURA: Ligera flexion cadera y rodilla izquierda,
MARCHA: Leve aumento de choque de talon izquierdo,
EQUILIBRIO: Sin alteración,
RIESGO DE CAIDA: No,
OTRAS VALORACIONES: Espasmos en glúteo mayor bilateral leve,

-

DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente con edema leve en MMII lo cual le genera limitaciones ante cambios de posicion por presencia de dolor en MMII
--

-

OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Mejorar funcionalidad en MMII, disminuyendo edema en MMII, estiramiento en MMII, fortalecimiento en MMII, mejorar propiocepcion en tronco Inferior y MMII

-

NOMBRE DEL PROFESIONAL: MARIA CRISTINA GAITAN VENEGAS

-

FIRMA DEL PROFESIONAL:

C.C DEL PROFESIONAL: 52430685



FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO

30

DATOS GENERALES

PRIMER NOMBRE: RUTH

SEGUNDO NOMBRE: ADRIANA

PRIMER APELLIDO: LOPEZ

SEGUNDO APELLIDO: QUINTERO

TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 52425411

EDAD: 43 AÑOS

EPS: SANITAS

DIAGNOSTICO MÉDICO: TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA

NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 10 SESIONES

EVOLUCIÓN

Paciente estable en domicilio, se realiza valoración y se establece plan de manejo. Se da inicio a plan de manejo con estiramiento pasivo y masaje en tronco inferior y MMII

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Paciente estable en domicilio, se realiza manejo sedativo con calor humedo en zona lumbo dorsal, estiramiento en MMII, masaje en zona glutea, ejercicios contra gravedad en tibial anterior bilateral

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Paciente en buenas condiciones, se maneja masaje deplectivo en MMII, estiramiento pasivo en MMII, ejercicios contra gravedad en tibial anterior y gastrocnemios, facilitando retorno venoso con elevacion de MMII. Se deja paciente estable en domicilio.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Paciente estable en domicilio, se continua manejo sedativo en zona lumbosacra, masaje en gluteo mayor disminuyendo espasmos musculares, calor humedo y tens en gluteo mayor bilateral, estiramiento pasivo en MMII. Se deja paciente en buenas condiciones en domicilio.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Paciente estable en domicilio, se realiza manejo sedativo con calor húmedo y tens en zona glutea y sacra, estiramiento en MMII, higiene postural en cambios de posición



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Paciente estable en domicilio, se maneja estiramiento en MMII, masaje en zona lumbosacra, tens en glúteo mayor bilateral, calor húmedo zona lumbo sacra, isometricos en aductores de cadera, abdominales y glúteo mayor. Se deja paciente en buenas condiciones en domicilio



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Paciente estable en buenas condiciones en domicilio, se maneja estiramiento en miembros inferiores, calor humedo y tens en zona lumbar y en glúteo mayor, masaje en zona lumbo sacra, ejercicios de relajación lumbo pelvica. Tolerar y permite actividades



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Paciente estable en domicilio, se maneja estiramiento en miembros inferiores, ejercicios de relajación lumbo pelvica, isometricos en aductores de cadera y abdominales, calor húmedo y tens en zona lumbar. Se deja paciente en buenas condiciones en domicilio.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Paciente estable en domicilio, se maneja dolor mediante estiramiento en MMII, calor humedo en zona glutea y lumbar, isometricos en aductores y abductors de cadera, crioterapia y tens en gluteo mayor



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Paciente estable en domicilio, se maneja masaje en zona lumbar y glúteo mayor, estiramiento de miembros inferiores, ejercicios resistidos en cadera, rodilla y cuello de pie, calor húmedo y tens en glúteo mayor y zona lumbar. Se da fin a orden de 10 sesiones, pendiente control con médico tratante, se indican ejercicios de estiramiento diario en manejo de pausas activas de su labor.













FIRMA DEL PROFESIONAL:



PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO	NOMBRE PACIENTE		RUTH ADRIANA LOPEZ QUINTERO		
	IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE		CC 52425411		
	N° DE SESIONES ORDENADAS		10 SESIONES		
NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS	MARIA CRISTINA GAITAN VENEGAS	PAGO DE DEDUCIBLE	SI	NO	VALOR
			X		84400

PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-06-21 11:03:54	10:00	10:45	
2	2021-06-23 13:49:15	12:30	13:15	
3	2021-06-25 12:40:54	12:00	12:45	
4	2021-06-28 12:01:39	11:00	11:45	
5	2021-06-30 11:44:13	11:00	11:45	
6	2021-07-03 12:43:33	11:45	12:30	
7	2021-07-07 11:51:54	10:45	11:30	
8	2021-07-09 12:23:02	11:30	12:15	
9	2021-07-12 12:16:49	11:15	12:00	
10	2021-07-14 11:57:22	10:45	11:30	

TOTAL SESIONES REALIZADAS: 10 SESIONES

OBSERVACIONES: PV0692902, PV0692902, PV0692902, PV0692902, PV0692902, PV0692902, PV0692902, PV0692902, PV0692902, PV0692902,

MARIA CRISTINA GAITAN VENEGAS



C.C. 52430685

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA