



## HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 1014662744

FECHA DE APERTURA DE LA H.C A/M/D: 2021-11-12

## DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO TI	DOCUMENTO NÚMERO 1014662744	
PRIMER NOMBRE DANNA	SEGUNDO NOMBRE CAMILA	
PRIMER APELLIDO PINILLA	SEGUNDO APELLIDO SÁNCHEZ	
FECHA DE NACIMIENTO: A/M/D 2006-07-16	EDAD: 15 AÑOS	ESTADO CIVIL SOLTERA
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CALLE 22 SUR #51 A -28	TELÉFONO: 3118396401	
SEXO FEMALE	EPS PONAL	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE ESTUDIANTE		
NOMBRE DEL RESPONSABLE BRIGITTE SÁNCHEZ SILVA	TELÉFONO 3118396401	PARENTESCO MADRE
DIAGNOSTICO MÉDICO DESGARRO DE MENISCOS PRESENTE		

## MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

CORRECCION PRESCRIPCIÓN DE MULETAS MODULACIÓN DE DOLOR  
DISMINUIR EDEMA MEJORAR FLEXIBILIDAD MEJORAR MOVILIDAD  
ARTICULAR MEJORAR FUERZA CORREGIR POSTURA PLAN DE  
TRATAMIENTO MEDIOS FÍSICOS, TENS, MASAJE Y DRENAJE CRIOTERAPIA  
EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING EJERCICIOS DE  
MOVILIDAD ARTICULAR AUTOCARGA, BALON, THERABAND,  
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL RETROALIMENTACIÓN VERBAL EDUCACIÓN  
EN SALUD E HIGIENE POSTURAL.

## ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRURGICOS
HIPOTIROIDISMO,,	APENDICITIS, PERITONITIS HACE 13 AÑOS,
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
CAIDA DESDE SU PROPIA ALTURA PRESENTANDO FRACTURA DE MUÑECA IZQUIERDA EN EL 2015,	NIEGA,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS

	LEVOTIROXINA 100 MCG TOMA 1 EN AYUNAS,,
<b>OTROS</b>	
ENTRENA FUTBOL TODOS LOS FINES DE SEMANA 2 HORAS DIARIAS HASTA HACE UN MES,,	

### VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

<b>DOLOR:</b> EN REGION POPLÍTEA IZQUIERDA, AL MOMENTO DE LA VALORACIÓN NO REFIERE DOLOR,
<b>EDEMA:</b> EDEMA GRADO II MEDIDA PERÍMETRO SOBRE PATELA IZQUIERDA 40.5 CM DERECHA 38.5 CM,
<b>MOVILIDAD ARTICULAR:</b> RANGOS DE MOVILIDAD ARTICULAR DISMINUIDOS POR DOLOR FLEXIÓN MÁXIMA 90° EXTENSIÓN 10° GRADOS,
<b>SENSIBILIDAD:</b> SUPERFICIAL Y PROFUNDA CONSERVADA,
<b>SISTEMA INTEGUMENTARIO:</b> PROPIEDADES DE LA PIEL CONSERVADAS,
<b>FUERZA MUSCULAR:</b> NO SE REALIZA EXAMEN MANUAL ESPECÍFICO POR PRESENCIA DE DOLOR, FUERZA FUNCIONAL DE 3+/5 EN MIEMBRO INFERIOR IZQUIERDO Y 4/5 EN MIEMBRO INFERIOR DERECH,
<b>FLEXIBILIDAD:</b> RETRACCIONES MUSCULARES MODERADAS EN ISQUIOTIBIALES, CUADRICEPS, GLUTEOS, GASTRONEMIOS,
<b>POSTURA:</b> ANTALGICA,
<b>MARCHA:</b> EN COJERA 3 PUNTOS 3 TIEMPOS CON MULETA IPSILATERAL,
<b>EQUILIBRIO:</b> NO SE CALORA,
<b>RIESGO DE CAIDA:</b> ALTO,
<b>OTRAS VALORACIONES:</b> POSTURA CIFOTICA,

### DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

PACIENTE CON LIMITACIÓN PARA REALIZAR ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA, COTIDIANAS, ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA, Y RECREODEPORTIVAS
---

### OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

CORRECCION PRESCRIPCIÓN DE MULETAS MODULACIÓN DE DOLOR DISMINUIR EDEMA MEJORAR FLEXIBILIDAD MEJORAR MOVILIDAD ARTICULAR MEJORAR FUERZA CORREGIR POSTURA PLAN DE TRATAMIENTO MEDIOS FÍSICOS, TENS, MASAJE Y DRENAJE CRIOTERAPIA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING EJERCICIOS DE MOVILIDAD ARTICULAR AUTOCARGA, BALON, THERABAND, ENTRENAMIENTO FUNCIONAL RETROALIMENTACIÓN VERBAL EDUCACIÓN EN SALUD E HIGIENE POSTURAL
---

**NOMBRE DEL PROFESIONAL:** EDITH MAGALLY PACHÓN JIMÉNEZ

**FIRMA DEL PROFESIONAL:**



**C.C DEL PROFESIONAL:** 52976746



## FORMATO DE EVOLUCIÓN

**HISTORIA CLÍNICA NÚMERO** TI. 1014662744

DATOS GENERALES	
PRIMER NOMBRE: DANNA	SEGUNDO NOMBRE: CAMILA
PRIMER APELLIDO: PINILLA	SEGUNDO APELLIDO: SÁNCHEZ
TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: TI. 1014662744	
EDAD: 15 AÑOS	EPS: PONAL
DIAGNOSTICO MÉDICO: DESGARRO DE MENISCOS PRESENTE	
NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 20 SESIONES	

### EVOLUCIÓN

SESIÓN 1 DE 20 12:50 PM PACIENTE FEMENINO DE 15 AÑOS DE EDAD REMITIDA POR EL SERVICIO DE ORTOPEDIA DRA. MARIA PAULA CABRERA CON DX DESGARRO DE MENISCOS PRESENTE DE 3 MESES DE EVOLUCIÓN CONSISTENTE EN INESTABILIDAD DE RODILLA HACIA FLEXIÓN, MANIFIESTA QUE EL DOLOR INICIO A PRINCIPIOS DE OCTUBRE EN REGIÓN POPLÍTEA RODILLA IZQUIERDA, A QUIEN SE LE REALIZA VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA ENCONTRANDO COMPROMISO A NIVEL OSTEOMIOARTICULAR, RETRACCIONES MODERADAS EN MMII, LIMITACIÓN EN RANGOS DE MOVILIDAD ARTICULAR, MARCHA EN COJERA. SE. INICIA INTERVENCIÓN FISIOTERAPEUTICA CON TOMA DE SIGNOS VITALES TA 90/60 mmHg, FC 81X', FR 18X', SAT 95%, SE REALIZA CORRECCIÓN Y PRESCRIPCIÓN DE MULETAS. FINALIZA SESIÓN MANIFESTANDO SENTIRSE BIEN PARA INICIAR SEGUNDA SESIÓN.

**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

SESIÓN 2 DE 20 1:35 PM SE APLICA CRIOTERAPIA POR 7 MINUTOS EN REGION POPLÍTEA IZQUIERDA, SE REALIZA DRENAJE MANUAL, SE APLICA KINESIOTAPE PARA DRENAR EDEMA, REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 30 SEGUNDOS POR 3 REPETICIONES, FINALIZA SESIÓN MANIFESTANDO SENTIRSE MEJORA. QUEDA SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'G. P. S.', located to the right of the text 'FIRMA DEL PROFESIONAL:'.

<b>PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO</b>	<b>NOMBRE PACIENTE</b>		DANNA CAMILA PINILLA SÁNCHEZ		
	<b>IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE</b>		TI 1014662744		
	<b>N° DE SESIONES ORDENADAS</b>		20 SESIONES		
<b>NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS</b>	EDITH MAGALLY PACHÓN JIMÉNEZ	<b>PAGO DE DEDUCIBLE</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>VALOR</b>
			X		740

### PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-11-12 13:37:10	12:50	13:35	
2	2021-11-12 14:21:57	13:35	14:20	Brigitte Sánchez Silva

**TOTAL SESIONES REALIZADAS: 20 SESIONES**

**OBSERVACIONES:** PARTICULAR,PARTICULAR, MANIFIESTA SENTIR MAS RELAJADA LA PIERNA,,

EDITH MAGALLY PACHÓN JIMÉNEZ



**C.C. 52976746**

**NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA**

**FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA**