

HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 1022341413

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-09-22

DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO	DOCUMENTO NÚMERO)	
CC	1022341413		
PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE		
MILLERLANDI			
PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO		
ZULETA	GARCÍA		
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A	EDAD:	ESTADO CIVIL	
1987-11-19	34 AÑOS	CASADA	
DIRECCIÓN DE DOMICILIO:	TELÉFONO:		
AVENIDA CALLE 68SUR #70D- 71 BONAVISTA 2	3123036115		
SEXO	EPS		
FEMALE	COMPENSAR		
OCUPACIÓN DEL PACIENTE			
ADMINISTRADORA DE EMPRESAS			
NOMBRE DEL RESPONSABLE	TELÉFONO	PARENTESCO	
JONATHAN BELTRÁN	3134532782 ESPOSO		
MÉDICO TRATANTE	DIAGNOSTICO MÉDICO		
LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	COCCIGODINIA		

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

REDUCIR DOLOR CON AYUDA DE MEDIOS FÍSICOS COMO ELECTROTERAPIA, TERMOTERAPIA, CRIOTERAPIA, ULTRASONIDO. MEJORAR FLEXIBILIDAD EN CADENA MUSCULAR POSTERIOR CON ESTIRAMIENTOS ACTIVOS, PASIVOS Y AUTOASISTIDOS DE MIEMBROS INFERIORES Y EFECTORES DE LA COLUMNA. EDUCAR A LA PACIENTE EN HIGIENE POSTURAL, MANEJO DE CARGAS Y AUTOCUIDADO DE PAUSAS ACTIVAS. FORTALECER MUSCULATURA ERECTORA DE LA COLUMNA, CORE Y MIEMBROS INFERIORES FORTALECIMIENTO ISOMÉTRICO, ISOCINETICOS Y AUTOCARGA..

ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRURGICOS
Niega,	1 cesárea 5 mayo de 2021. Miomas en mama
	bilateral hace 16 años y 7 años respectivamente,
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
Niega,	Niega,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS

,	Niega,,
OTROS	
Niega,,	

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

DOLOR: Intensidad 8/10 según EAV, se exacerba con posición sedente prolongada, tipo punzante.

Disminuye en posición bípeda o decúbito lateral.,

EDEMA: Grado 1 en zona lumbosacra,

MOVILIDAD ARTICULAR: Conservada en miembros inferiores y Columba lumbosacra,

SENSIBILIDAD: Superficial y profunda conservada,

SISTEMA INTEGUMENTARIO: Propiedades tróficas y mecánicas conservadas,

FUERZA MUSCULAR: Regular en Core y lumbares.,

FLEXIBILIDAD: Retracciones musculares moderadas en lumbares, isquiosurales y paraespinales,

POSTURA: Hombro izquierdo ascendido, flanco izquierdo reducido, EIAS izquierda ascendida,

MARCHA: Fases de la marcha conservadas,

EQUILIBRIO: Conservado, **RIESGO DE CAIDA:** Leve.

OTRAS VALORACIONES: Espasmos musculares en cuadrado Lumbar,

DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente de género femenino con diagnóstico médico de coccigodinia de 7 meses de evolución, con deficiencia en sistema osteomioarticular, que la limita en ROM, flexibilidad, postura y le genera dolor. Restringiéndola para actividades laborales y del hogar.

OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Reducir dolor con ayuda de medios físicos como electroterapia, termoterapia, crioterapia, ultrasonido. Mejorar flexibilidad en cadena muscular posterior con estiramientos activos, pasivos y autoasistidos de miembros inferiores y efectores de la columna. Educar a la paciente en higiene postural, manejo de cargas y autocuidado de pausas activas. Fortalecer musculatura erectora de la columna, core y miembros inferiores fortalecimiento isométrico, isocineticos y autocarga.

NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO

Southers

FIRMA DEL PROFESIONAL:

C.C DEL PROFESIONAL: 1012384775



FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO 160

DATOS GENERALES			
PRIMER NOMBRE: MILLERLANDI	SEGUNDO NOMBRE:		
PRIMER APELLIDO: ZULETA	SEGUNDO APELLIDO: GARCÍA		
TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 1022341413			
EDAD: 34 AÑOS	EPS: COMPENSAR		
DIAGNOSTICO MÉDICO: COCCIGODINIA			
NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 10 SESIONES			

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, en posición sedente. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se hace la respectiva valoración fisioterapeutica. Se educa a la paciente en higiw postural y manejo de cargas. Se dan recomendaciones de plan casero. Se deja paciente estable y en óptimas condiciones.

Souther

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Quién deambula por sus propios medios, se realiza atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con electroterapia y termoterapia durante 15 minutos en zona coccigea. Liberación miofascial y técnicas manuales de movilización, criomasaje durante 7 minutos, ejercicios de movilidad articular activa libre y de Pilates para columna lumbosacra con manejo de la respiración. Se dirigen estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se finaliza sesión sin complicaciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad, se realiza manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en cuadrado lumbar bilateral durante 15 minutos, liberación miofascial y digitopresión en puntos gatillo de cuadrado lumbar, paraespinales glúteo mayor. Crioterapia durante 7 minutos, ejercicios de disociación de cintura escapular y pelvica, ejercicios nivel básico de control motor para pelvis con técnica Pilates, estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos combinados con técnica FNP. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.

Suluce

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en cuadrado lumbar bilateral durante 15 minutos. Se hace liberación miofascial, masaje profundo transverso en paraespinales lumbares, glúteo mayor y cuadrado lumbar, crioterapia durante 7 minutos y ultrasonido continuo durante 7 minutos. Ejercicios de Pilates para control motor en pelvis y disociación de cintura pélvica y escapular. Fortalecimiento isométrico de lumbares y core, estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.

Souther

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de columna lumbosacra y miembros inferiores, fortalecimiento isométrico con autocarga para tren inferior, fortalecimiento de cadena cinética muscular posterior con trabajo contralateral y autocarga, ejercicios de Pilates para control motor en columna lumbosacra y fortalecimiento de core, estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de tren inferior y core. Manejo sedativo con tens y termoterapia en cuadrado lumbar bilateral durante 15 minutos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.

Souther

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad, se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de miembros inferiores, cadera y columna lumbosacra. Ejercicios de Pilates para fortalecer core y lumbares. Disociación de cintura escapular y pelvica. Ejercicios de reeducación de patrón diafragmático y recto anterior del abdomen. Finaliza sesión con estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de miembros inferiores y cadena muscular posterior. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.

Souther

Souther

Souther

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad, se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de miembros inferiores, cadera y columna lumbosacra. Ejercicios de Pilates para fortalecer core y lumbares. Disociación de cintura escapular y pelvica. Ejercicios de reeducación de patrón diafragmático y recto anterior del abdomen. Finaliza sesión con estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de miembros inferiores y cadena muscular posterior. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se brinda atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con uso de tens y termoterapia, liberación miofascial y masaje profundo transverso en paraespinales lumbares, cuadrado lumbar. Ejercicios de movilidad articular activa de articulación lumbosacra y coxofemoral bilateral, ejercicios con técnica de Williams y Pilates. Fortalecimiento isométrico de lumbares y core, ajustes posturales y estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de tren inferior y cadena muscular posterior combinado con técnica FNP. Se finaliza sesión sin novedad, se deja paciente estable.

FIRMA DEL PROFESIONAL:



DI ANIII I A DE	NOMBRE PACIENTE		MILLERLANDI ZULETA GARCÍA		
PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO	IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE		CC 1022341413		
	N° DE SESIONES ORDENADAS		10 SESIONES		
NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS	LAURA NATALY	PAGO DE DEDUCIBLE	SI	NO	VALOR
	GAMBA MONTAÑO		X		105500

PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-09-22 12:36:45	11:50	12:35	Pellobad.
2	2021-09-23 18:07:02	18:00	18:43	Yherop
3	2021-09-27 11:20:52	10:55	11:40	V.Sedarli,
4	2021-09-28 17:32:33	18:00	18:40	ledens,
5	2021-09-29 12:48:02	12:05	12:55	J. h.lo-di
6	2021-10-04 18:47:59	18:20	19:05	haage not ound or type unknown
7	2021-10-04 18:48:01	18:20	19:05	afdolordi
8	2021-10-07 18:50:02	18:10	19:00	Hile landi

TOTAL SESIONES REALIZADAS: 10 SESIONES

OBSERVACIONES:

LM4747189,LM4747189,LM4747189,LM4747189,LM4747189,LM4747189,LM4747189,LM4747189,LM4747189,LM4747189,LM4747189,

LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



C.C. 1012384775

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA