



## HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 79918990

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-10-08

## DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 79918990	
PRIMER NOMBRE JUAN	SEGUNDO NOMBRE CARLOS	
PRIMER APELLIDO NEME	SEGUNDO APELLIDO	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1980-03-07	EDAD: 41 AÑOS	ESTADO CIVIL UNIÓN MARITAL DE HECHO
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CARRERA 98 #2-32. TORRE 19 APTO 202	TELÉFONO: 0314653139	
SEXO MALE	EPS FAMISANAR	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE COORDINADOR LOGÍSTICO		
NOMBRE DEL RESPONSABLE ANGELA PATRICIA LEÓN	TELÉFONO 3504921236	PARENTESCO ESPOSA
DIAGNOSTICO MÉDICO POP RECONSTRUCCIÓN TENDÓN DE AQUILES DERECHO		

## MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

DISMINUIR PRESENCIA A DE DOLOR CON MEDIOS FÍSICOS COMO TENS, TERMOTERAPIA, CRIOTERAPIA, ULTRASONIDO. REDUCIR EDEMA EN MIEMBRO INFERIOR DERECHO CON EJERCICIOS DE BURGUER ALLEN, DRENAJE LINFÁTICO MANUAL Y MOVILIDAD ARTICULAR ACTIVA CONTRAGRAVEDAD. FORTALECER MUSCULATURA DE MIEMBROS INFERIORES CON EJERCICIOS ISOMÉTRICOS, ISOCINETICOS Y AUTOCARGA. REEDUCAR FASES DE LA MARCHA. REINCORPORAR PROGRESIVAMENTE AL PACIENTE A SUS ABVD, ACTIVIDADES LABORALES Y DEPORTIVAS..

## ANTECEDENTES

<b>MÉDICO PATOLÓGICO</b>	<b>QUIRURGICOS</b>
Niega,	Niega,
<b>TRAUMÁTICOS</b>	<b>ALERGICOS</b>
Niega,	Niega,

FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS
,	Niega,,
OTROS	
Niega,,	

## VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

<b>DOLOR:</b> Valorada en el momento con Intensidad 1/10 según EAV.,
<b>EDEMA:</b> Grado 2 cuello de pie derecho,
<b>MOVILIDAD ARTICULAR:</b> Inversión 8°. Eversión 28°. Se parte desde dorsiflexión de 40°. Se obtienen 10° más de dorsiflexión,
<b>SENSIBILIDAD:</b> Superficial y profunda conservada,
<b>SISTEMA INTEGUMENTARIO:</b> Cicatriz de 10,5cm en adecuado proceso de cicatrización,
<b>FUERZA MUSCULAR:</b> Miembro inferior derecho regular,
<b>FLEXIBILIDAD:</b> Retracciones musculares moderadas en gastrocnemios y cuádriceps miembro inferior derecho,
<b>POSTURA:</b> Actitud postural con muletas flexión de rodilla derecha,
<b>MARCHA:</b> Alteración en las fases de la marcha, con ayuda externa de muletas 3 puntos de apoyo en 2 tiempos,
<b>EQUILIBRIO:</b> Alterado,
<b>RIESGO DE CAIDA:</b> Moderado,
<b>OTRAS VALORACIONES:</b> Trofismo gastrocnemios derecho 31.5cm izquierdo 35cm,

## DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente con diagnóstico médico de pop reconstrucción de tendón de Aquiles derecho. Quién presenta deficiencia en sistema osteomioarticular en miembro inferior derecho, con limitación en ROM, flexibilidad, fuerza muscular, equilibrio, marcha, locomoción y balance. Restringiéndolo para actividades laborales, familiares, deportivas y de ocio.

## OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Disminuir presencia de dolor con medios físicos como tens, termoterapia, crioterapia, ultrasonido. Reducir edema en miembro inferior derecho con ejercicios de Burguer Allen, drenaje linfático manual y movilidad articular activa contragravedad. Fortalecer musculatura de miembros inferiores con ejercicios isométricos, isocinéticos y autocarga. Reeducar fases de la marcha. Reincorporar progresivamente al paciente a sus ABVD, actividades laborales y deportivas.

**NOMBRE DEL PROFESIONAL:** LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO

**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

**C.C DEL PROFESIONAL:** 1012384775



## FORMATO DE EVOLUCIÓN

**HISTORIA CLÍNICA NÚMERO** 163

### DATOS GENERALES

<b>PRIMER NOMBRE:</b> JUAN	<b>SEGUNDO NOMBRE:</b> CARLOS
<b>PRIMER APELLIDO:</b> NEME	<b>SEGUNDO APELLIDO:</b>
<b>TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD:</b> CC. 79918990	
<b>EDAD:</b> 41 AÑOS	<b>EPS:</b> FAMISANAR
<b>DIAGNOSTICO MÉDICO:</b> POP RECONSTRUCCIÓN TENDÓN DE AQUILES DERECHO	
<b>NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS:</b> 8 SESIONES	

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, en posición sedente. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se retira vendaje para valoración, se hace la respectiva valoración fisioterapeutica. Se dirigen ejercicios de movilidad articular con autocarga para miembros inferiores 4 series de 10 repeticiones. Se deja paciente con vendaje nuevamente. Se deja paciente estable y en óptimas condiciones.

  
**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa libre de flexo-extensión de rodilla, cadera bilateral, fortalecimiento isométrico con autocarga de cuádriceps, psoas, glúteo medio y glúteo mayor 3 series de 15 repeticiones. Manejo sedativo con tens en gastronecmios durante 15 minutos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.

  
**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientado. Quién deambula con muletas y bota ortopédica. Se dirigen ejercicios de movilidad articular de cuello de pie dorsiflexion, inversión y eversión 3 series de 15 repeticiones, fortalecimiento isométrico con banda elástica amarilla para cuádriceps, psoas 3 series de 15 repeticiones. Fortalecimiento isométrico de flexores de los dedos y manejo sedativo con electroterapia y termoterapia durante 15 minutos en cuello de pie derecho. Se finaliza sesión sin complicaciones, se deja estable.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Quien Deambula con ayuda externa de muletas y bota ortopedica en miembro inferior derecho. Paciente no refiere ningún tipo de dolor, se brinda atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de dorsiflexion, plantiflexion, eversión e inversión 4 series de 15 repeticiones, fortalecimiento isocinetico con banda elástica amarilla para psoas y cuádriceps 4 series de 15 repeticiones. Ejercicios de cadena cinética cerrada para fortalecimiento de core y miembros inferiores 4 series de 15 repeticiones. Manejo sedativo con tens y termoterapia en tendón de Aquiles, masaje cyriax en tendón de Aquiles. Finaliza sesión sin complicaciones y se deja paciente estable. Sesión 4/8. 11:30am-12:15pm



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientado. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de dorsiflexion, plantiflexion, eversión e inversión de tobillo bilateral, ejercicios de cadena cinética cerrada para fortalecimiento de core con ejercicio de puente, fortalecimiento isométrico de cuádriceps, tibial anterior, gastronecmios, peronero, fortalecimiento isocinetico con banda elástica para cuádriceps, psoas 4 series de 15 repeticiones, combinado con fortalecimiento isométrico. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de gastronecmios e isquiosurales bilateral. Se deja paciente estable, con bota ortopedica y sin complicaciones. Sesión 6/8.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Se brinda atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de plantiflexion, dorsiflexion, inversión y eversión. Fortalecimiento isocinetico con banda elástica roja para gastronecmios, soleos 4 series de 20 repeticiones bilateral. Fortalecimiento de core con ejercicio de puente con variaciones 4 series de 15 repeticiones. Estiramientos pasivos suaves y sostenidos durante 15 segundos de gastrosoleos bilateral. Se hace manejo sedativo con tens y Termoterapia durante 15 minutos en gastronecmios. Se deja paciente estable y en buenas condiciones. Sesión 7/8. 6:00pm-6:45pm



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Quien Deambula con muletas y bota ortopedica. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de dorsiflexion, plantiflexion, inversión y eversión bilateral. Ejercicios de cadena cinética abierta y cerrada para tren inferior. Fortalecimiento isométrico e isocinetico de tibial anterior, gastronecmios, peronero corto y largo y flexores de los dedos. Fortalecimiento isocinetico con banda elástica para cuádriceps, psoas, glúteo mayor y glúteo medio 4 series de 15 repeticiones. Reeduación de fases de la marcha con muletas y estiramientos autoasistidos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se finaliza sesión 8/8.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientado. Quien Deambula con muletas y bota ortopedica. Se brinda atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de dorsiflexion, plantiflexion, eversión e inversión. Ejercicios de fortalecimiento isométrico de cuádriceps, psoas, glúteo mayor y glúteo medio. Fortalecimiento isocinetico con banda elástica para tibial anterior, gastronecmios, peronero largo y corto 4 series de 15 repeticiones. Ejercicios de cadena cinética abierta y cerrada para tren inferior. Estiramientos pasivos suaves y sostenidos durante 15 segundos de gastronecmios, tibial anterior, isquiosurales. Se deja paciente estable y en buenas condiciones. Sesión 1/10.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientado. Quién deambula con ayuda de muletas y Walker derecho. Se brinda atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de plantiflexion, dorsiflexion, inversión y eversión bilateral 3 series de 15 repeticiones, fortalecimiento isométrico de músculos estabilizadores de cadera, rodilla y cuello de pie bilateral. Fortalecimiento isocinetico con banda elástica para cuádriceps, psoas, isquiosurales, glúteo medio, tibial anterior y gastronecmios 4 series de 20 repeticiones. Reeducación de fases de la marcha con muletas y apoyo progresivo de peso. Se deja paciente estable y en buenas condiciones, sin complicaciones, no refiere dolor. Sesión 2/10.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Quien Deambula con muletas y walker. Se brinda atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de miembros inferiores, fortalecimiento isométrico de cuádriceps, psoas, glúteo mayor, glúteo medio y gastronecmios. Reeducación de fases de la marcha con resistencia de banda elástica, descargas de peso progresivas. Marcha lateral con banda elástica. Fortalecimiento isocinetico en bipedo con banda elástica para glúteo medio, glúteo mayor, psoas y cuádriceps. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de tren inferior. Se finaliza sesión sin complicaciones y se dejan recomendaciones para ejecución de marcha y plan casero. Sesión 3/10.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

## EVOLUCIÓN

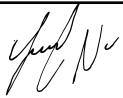




Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Quien deambula con ayuda externa de muletas y walker. Se brinda atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de cadera, rodilla y cuello de pie bilateral. Fortalecimiento isométrico de psoas, cuádriceps, isquiosurales, glúteo mayor y glúteo medio 4 series de 20 repeticiones de cada uno. Fortalecimiento isocinetico con banda elástica en bipedo para miembro inferior derecho 4 series de 15 repeticiones para glúteo medio, glúteo mayor, cuádriceps, psoas. Termoterapia en tendón de Aquiles derecho por 10 minutos y estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se finaliza sesión sin complicaciones, sesión 4/10.





**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

<b>PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO</b>	<b>NOMBRE PACIENTE</b>		JUAN CARLOS NEME		
	<b>IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE</b>		CC 79918990		
	<b>N° DE SESIONES ORDENADAS</b>		8 SESIONES		
<b>NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS</b>	LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	<b>PAGO DE DEDUCIBLE</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>VALOR</b>
			X		0

### PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-10-08 10:01:33	09:10	10:00	
2	2021-10-12 11:46:40	11:00	11:45	
3	2021-10-13 12:21:49	11:30	12:15	
4	2021-10-15 12:12:42	11:30	12:15	
5	2021-10-20 11:42:17	10:45	11:33	



6	2021-10-21 18:09:01	18:02	18:45	
7	2021-10-22 12:02:30	11:10	12:00	
8	2021-10-25 11:44:52	10:45	11:30	
9	2021-10-26 11:29:49	10:35	11:24	
10	2021-10-29 12:09:31	11:25	12:10	
11	2021-11-03 11:45:25	10:40	11:45	

**TOTAL SESIONES REALIZADAS:** 8 SESIONES

**OBSERVACIONES:** LM4741822-8,LM4741822-8,LM4741822-8,LM4741822-8,LM4741822-8,LM4741822-8,LM4741822-8,LM4741822-10,LM4741822-10,LM4741822-10,LM4741822-10,,

LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



C.C. 1012384775

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA