



HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 51904918

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-09-21

DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 51904918	
PRIMER NOMBRE YANIRA	SEGUNDO NOMBRE ESPERANZA	
PRIMER APELLIDO MOSQUERA	SEGUNDO APELLIDO TELLEZ	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1968-02-24	EDAD: 53 AÑOS	ESTADO CIVIL SEPARADA
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CALLE 43A #68G 83 SUR CASA	TELÉFONO: 3202112826	
SEXO FEMALE	EPS FAMISANAR	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE EMPLEADA		
NOMBRE DEL RESPONSABLE LAURA NATALIA MONROY MOSQUERA	TELÉFONO 3177181176	PARENTESCO HIJA
MÉDICO TRATANTE LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	DIAGNOSTICO MÉDICO DISCOPATIA L5-S1	

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

REDUCIR DOLOR CON AYUDA DE MEDIOS FÍSICOS COMO ELECTROTERAPIA, TERMOTERAPIA, CRIOTERAPIA, MASAJE TERAPÉUTICO, ULTRASONIDO. DISMINUIR RETRACCIONES MUSCULARES POR MEDIO DE ESTIRAMIENTOS ACTIVOS, AUTOASISTIDOS Y PASIVOS, COMBINADOS CON TÉCNICAS DE FNP. EDUCAR A LA PACIENTE EN ADECUADA HIGIENE POSTURAL Y MANEJO DE CARGAS. FORTALECER MUSCULATURA DE CORE, MIEMBROS INFERIORES. REEDUCAR POSTURA CON TÉCNICAS DE AJUSTES POSTURALES Y RPG..

ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRURGICOS
Niega,	1 cesárea (2001),
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
Niega,	Niega,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS
,	Niega,,
OTROS	

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

DOLOR: Intensidad 8/10 según EAV, tipo punzante que inicia en la la columna lumbosacra y se extiende hacia las crestas iliacas posterosuperiores hacia la cara anterior del miembro inferior derecho con mayor predominancia.,

EDEMA: Grado 2 en zona lumbar,

MOVILIDAD ARTICULAR: Regular para flexión y extensión de columna lumbar,

SENSIBILIDAD: Superficial y profunda conservada,

SISTEMA INTEGUMENTARIO: Propiedades tróficas y mecánicas conservadas,

FUERZA MUSCULAR: Conservada en miembros superiores e inferiores y core,

FLEXIBILIDAD: Retracciones severas en paraespinales lumbares, cuadrado lumbar,

POSTURA: Hombros protruidos,

MARCHA: Presenta en el momento marcha en cojera debido a gonalgia izquierda,

EQUILIBRIO: Alterado,

RIESGO DE CAIDA: Leve,

OTRAS VALORACIONES: Espasmos musculares en cuadrado lumbar lado derecho y paraespinales lumbares. Radiografía columna lumbosacra disminución en altura de espacio intervertebral L5-S1,

DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente de género femenino con diagnóstico médico de discopatía L5-S1, con 4 años de evolución que genera deficiencia en sistema osteomioarticular, limitando movilidad articular, flexibilidad, fuerza muscular, dolor. Restringiéndola para actividades laborales, deportivas y familiares.

OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Reducir dolor con ayuda de medios físicos como electroterapia, termoterapia, crioterapia, masaje terapéutico, ultrasonido. Disminuir retracciones musculares por medio de estiramientos activos, autoasistidos y pasivos, combinados con técnicas de FNP. Educar a la paciente en adecuada higiene postural y manejo de cargas. Fortalecer musculatura de core, miembros inferiores. Reeducar postura con técnicas de ajustes posturales y RPG.

NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO

FIRMA DEL PROFESIONAL:

C.C DEL PROFESIONAL: 1012384775



FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO

159

DATOS GENERALES

PRIMER NOMBRE: YANIRA

SEGUNDO NOMBRE: ESPERANZA

PRIMER APELLIDO: MOSQUERA

SEGUNDO APELLIDO: TELLEZ

TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 51904918

EDAD: 53 AÑOS

EPS: FAMISANAR

DIAGNOSTICO MÉDICO: DISCOPATIA L5-S1

NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 12 SESIONES

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, en posición sedente. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se hace la respectiva valoración fisioterapéutica. Se educa a la paciente en técnicas de higiene postural y manipulación de cargas. Se deja paciente estable y en óptimas condiciones.


FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolo de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con tens y termoterapia en columna lumbar durante 15 minutos. Se hace liberación miofascial y digitopresión en puntos gatillo de cuadrado lumbar y glúteo mayor bilateral. Criomasaaje durante 7 minutos y termoterapia durante 10 minutos. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de tren inferior. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.


FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y en buenas condiciones. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con electroterapia y termoterapia durante 15 minutos, liberación miofascial y masaje profundo transversal en cuadrado lumbar bilateral, crioterapia durante 7 minutos. Ejercicios de cadena muscular posterior, ejercicios de Williams y Mackenzie. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de cadena muscular posterior y tren inferior. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con electroterapia y termoterapia durante 15 minutos en paraespinales lumbares u cuadrado lumbar, liberación miofascial y digitopresión en puntos gatillo, crioterapia durante 7 minutos. Ejercicios de movilidad articular activa lumbosacra con técnica de Pilates. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de tren inferior y cadena muscular posterior. Se finaliza sesión sin complicaciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con tens y termoterapia durante 15 minutos. Liberación miofascial y masaje profundo transversal en paraespinales lumbares, cuadrado lumbar y glúteo mayor. Crioterapia durante 7 minutos, termoterapia durante 10 minutos, ejercicios de Williams y estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de tren inferior y cadena muscular posterior. Se deja paciente estable y en buenas condiciones. Paciente refiere mejoría en la sintomatología.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO	NOMBRE PACIENTE		YANIRA ESPERANZA MOSQUERA TELLEZ		
	IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE		CC 51904918		
	N° DE SESIONES ORDENADAS		12 SESIONES		
NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS	LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	PAGO DE DEDUCIBLE	SI	NO	VALOR
			X		126600

PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-09-21 11:34:47	10:45	11:33	
2	2021-09-23 16:29:19	16:15	17:00	
3	2021-09-27 18:30:00	18:15	19:00	
4	2021-10-04 17:28:37	17:10	17:10	
5	2021-10-05 19:07:46	18:30	19:15	

TOTAL SESIONES REALIZADAS: 12 SESIONES

OBSERVACIONES: LM4751564,LM4751564,LM4751564,LM4751564,LM4751564,,

LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



C.C. 1012384775

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA