



HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 52501086

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-07-16

DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 52501086	
PRIMER NOMBRE VIVIANA	SEGUNDO NOMBRE ROCIO	
PRIMER APELLIDO GONZALEZ	SEGUNDO APELLIDO GALINDO	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1978-08-17	EDAD: 43 AÑOS	ESTADO CIVIL SOLTERO
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CALL6B#80G-11	TELÉFONO: 3112057487	
SEXO FEMALE	EPS COOSALUD	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE EMPLEADO BANCARIO		
NOMBRE DEL RESPONSABLE BLANCA GALINDO	TELÉFONO 3114952270	PARENTESCO MADRE
MÉDICO TRATANTE LIZ XIMENA SUAREZ PUERTA	DIAGNOSTICO MÉDICO ESGUINCE DE TOBILLO IZQUIERDO CIE 10 S 934	

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

SE INICIA TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA CON EL OBJETIVO DE ENSEÑAR AL PACIENTE A: *DISMINUIR EL DOLOR Y EDEMA EN TOBILLO ATRAVES DE LA APLICACION DE MEDIOS FISICOS EN ZONA DE ALGIDA DE PAQUETE FRIO POR 7 MINUTOS, CALOR HUMEDO POR 15 MINUTOS TENIENDO EN CUENTA DE VERIFICAR PREVIAMENTE LA TEMPERATURA PARA EVITAR LESIONES EN LA PIEL O QUEMADURAS *EJECUTAR EJERCICIOS TERAPEUTICOS DE ESTIRAMIENTO AUTOASISTIDO SOSTENIDOS 30 SEGUNDOS PARA LOGRAR LA RELAJACION MIOTENDINOSA Y DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR ISOMETRICO Y/O ISOTONICO PROGRESIVO Y A TOLERANCIA PARA MEJORAR LA ESTABILIDAD ARTICULAR DE TOBILLOS *INSTRUIR EN EJERCICIOS DE REEDUCACION PROPIOCEPTIVA Y PATRÓN DE MARCHA *CONCIENTIZAR AL USUARIO SOBRE LOS BENEFICIOS DEL EMPODERAMIENTOS DE SU TRATAMIENTO, LA IMPORTANCIA DE REALIZAR EL PLAN CASERO DE MANERA INDEFINIDA Y LAS PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS.

ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRURGICOS
Asma - migraña,	Lipectomia,
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
Esguince de tobillo,	Niega,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS
,	Niega,,
OTROS	
Ninguno,,	

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

DOLOR: Refiere dolor en tobillo Escala Numerica Verbal 8/10 con la marcha o al girar el tobillo 2/10 constante,
EDEMA: Grado I en maleolo externo borde inferior,
MOVILIDAD ARTICULAR: Limitada 10% por dolor,
SENSIBILIDAD: Conservada,
SISTEMA INTEGUMENTARIO: Indemne,
FUERZA MUSCULAR: Tobillo izquierdo 3/5,
FLEXIBILIDAD: Retracción moderada de aquiles,
POSTURA: Ligero pie cavo y dedos en garra,
MARCHA: Cojera antalgica uso de tobillera ajustable,
EQUILIBRIO: Déficit moderado,
RIESGO DE CAIDA: Moderado,
OTRAS VALORACIONES: Inestabilidad de tobillo,

DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente de genero femenino 42 años de edad quien a la valoración fisioterapéutica se evidencia deficiencia moderada de la artromiokinematica de tobillo izquierdo que le genera dolor e inestabilidad en la marcha sin limitación funcional y restricción para actividades de impacto y uso de zapatos de tacón

OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Se inicia tratamiento de fisioterapia con el objetivo de enseñar al paciente a: *Disminuir el dolor y edema en tobillo a través de la aplicación de medios físicos en zona de algia de paquete frío por 7 minutos, calor húmedo por 15 minutos teniendo en cuenta de verificar previamente la temperatura para evitar lesiones en la piel o quemaduras *Ejecutar ejercicios terapéuticos de estiramiento autoasistido sostenidos 30 segundos para lograr la relajación miofascial y de fortalecimiento muscular isométrico y/o isotónico progresivo y a tolerancia para mejorar la estabilidad articular de tobillos *Instruir en ejercicios de reeducación propioceptiva y patrón de marcha *Concientizar al usuario sobre los beneficios del empoderamiento de su tratamiento, la importancia de realizar el plan casero de manera indefinida y las pausas activas cada 2 horas

NOMBRE DEL PROFESIONAL: LIZ XIMENA SUAREZ PUERTA

FIRMA DEL PROFESIONAL:

A small, stylized handwritten signature in black ink, appearing to be 'P. J.' or similar, positioned above the professional's name.

C.C DEL PROFESIONAL: 52048381



FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO 100

DATOS GENERALES	
PRIMER NOMBRE: VIVIANA	SEGUNDO NOMBRE: ROCIO
PRIMER APELLIDO: GONZALEZ	SEGUNDO APELLIDO: GALINDO
TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 52501086	
EDAD: 43 AÑOS	EPS: COOSALUD
DIAGNOSTICO MÉDICO: ESGUINCE DE TOBILLO IZQUIERDO CIE 10 S 934	
NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 10 SESIONES	

EVOLUCIÓN

SESION # 1 Recibo paciente en domicilio para valoración fisioterapéutica, la atención se realiza previo lavado de manos y uso de elementos de protección personal. El día de hoy se realizó: *Valoración fisioterapéutica y descripción al usuario de su condición actual *Explicación y firma de consentimiento informado digitalizado *Se inicia manejo sedativo mediante la utilización de medios físicos calor local y aplicación de TENS en área de dolor, sonoterapia y ejercicios de estiramiento activo asistido a tolerancia. Se dan indicaciones de continuar en casa 2 veces al día la aplicación de medios físicos en zona de dolor teniendo en cuenta de verificar previamente la temperatura para evitar lesiones en la piel o quemaduras. Seguir guía de plan casero que se entrega. Realizar ejercicios de estiramiento sostenidos por 30 segundos para lograr la relajación miofascial y realizar fortalecimiento muscular para mejorar la estabilidad articular. De igual manera se resalta la importancia de realizar las pausas activas en las actividades de la vida diaria

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Sesion #2 Recibo paciente en domicilio en adecuadas condiciones de salud. Se da continuidad a atención fisioterapéutica previo lavado de manos y uso de elementos de protección personal. Se realizo manejo sedativo mediante la utilizacion de medios físicos calor local y aplicación de TENS en tobillo + sonoterpia Se indicaron ejercicios de estiramiento muscular a tolerancia sostenidos 15 segundos X 10 repeticiones para mejorar movilidad de tobillo Fortalecimiento muscular isometrico con balon Se resalta la importancia de realizar de manera autónoma el plan de ejercicios y las pausas activas laborales. Finaliza sesión sin complicaciones, me retiro de domicilio dejando paciente acompañado por familiares

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

Sesion #3 Recibo paciente en domicilio en adecuadas condiciones de salud. Se da continuidad a atención fisioterapéutica previo lavado de manos y uso de elementos de protección personal. Se realizo manejo sedativo mediante la utilizacion de medios físicos calor local y aplicación de TENS en tobillo + sonoterpia en maleolo externo Se indicaron ejercicios de estiramiento muscular a tolerancia sostenidos 15 segundos X 10 repeticiones para mejorar movilidad de tobillo, Fortalecimiento muscular isotonico para musculatura estabilizadora de tobillos con banda roja Se resalta la importancia de realizar de manera autónoma el plan de ejercicios y las pausas activas laborales. Finaliza sesión sin complicaciones, me retiro de domicilio dejando paciente sola

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

Sesion #4 Recibo paciente en domicilio en adecuadas condiciones de salud. Se da continuidad a atención fisioterapéutica previo lavado de manos y uso de elementos de protección personal. Se realizo manejo sedativo mediante la utilizacion de medios físicos calor local y aplicación de TENS en tobillo + sonoterpia en maleolo externo Se indicaron ejercicios de estiramiento muscular a tolerancia sostenidos 15 segundos X 10 repeticiones para mejorar movilidad de tobillo en patín, Fortalecimiento muscular isotonico para musculatura estabilizadora de tobillos con banda roja, ejercicios de cadena cinética cerrada con patín y reeducación de equilibrio Se resalta la importancia de realizar de manera autónoma el plan de ejercicios establecido, se deja en domicilio bajo la modalidad de préstamo implementos de terapia (patin, banda y balón) para facilitar la realización de plan casero los próximos días. Finaliza sesión sin complicaciones, me retiro de domicilio dejando paciente sola

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

Sesion #7 esta evolución corresponde al 9/8/21 por falla en el sistema Recibo paciente en domicilio en adecuadas condiciones de salud. Se da continuidad a atención fisioterapéutica previo lavado de manos y uso de elementos de protección personal. Se realizo manejo sedativo mediante la utilizacion de medios físicos calor local y aplicación de TENS en tobillo + sonoterpia en maleolo externo Se indicaron ejercicios de estiramiento muscular a tolerancia sostenidos 15 segundos X 10 repeticiones para mejorar movilidad de tobillo Fortalecimiento muscular isotónico para musculatura estabilizadora de tobillos con banda verde reeducación de equilibrio y propiocepción en tabla inestable modalidad bipodal y monopodal Se resalta la importancia de realizar de manera autónoma el plan de ejercicios establecido. Finaliza sesión sin complicaciones, me retiro de domicilio dejando paciente sola

FIRMA DEL PROFESIONAL:



PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO	NOMBRE PACIENTE		VIVIANA ROCIO GONZALEZ GALINDO		
	IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE		CC 52501086		
	N° DE SESIONES ORDENADAS		10 SESIONES		
NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS	LIZ XIMENA SUAREZ PUERTA	PAGO DE DEDUCIBLE	SI	NO	VALOR
			X		0

PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-07-17 01:05:22	19:00	19:40	
2	2021-07-17 01:11:22	20:00	20:40	
3	2021-07-19 00:58:07	19:15	20:00	
4	2021-07-19 01:54:12	20:00	20:48	
5	2021-08-11 19:49:10	20:00	20:40	

TOTAL SESIONES REALIZADAS: 10 SESIONES

OBSERVACIONES: LM4669134,LM4669134,LM4669134,LM4669134,LM4669134,,

LIZ XIMENA SUAREZ PUERTA



C.C. 52048381

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA