



HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 20011226

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-06-25

DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 20011226	
PRIMER NOMBRE ANA	SEGUNDO NOMBRE ISABEL	
PRIMER APELLIDO BERNAL	SEGUNDO APELLIDO DE CACUA	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1935-12-27	EDAD: 86 AÑOS	ESTADO CIVIL CASADO
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CLL 115#9A-30	TELÉFONO: 6373069	
SEXO FEMALE	EPS SANITAS	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE AMA DE CASA		
NOMBRE DEL RESPONSABLE	TELÉFONO 3132809040	PARENTESCO CUIDADORA
MÉDICO TRATANTE ELIANA MARCELA MONTAÑO GIL	DIAGNOSTICO MÉDICO FRACTURA DE HUMERO DERECHO	

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

.

ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRURGICOS
Hta, hipotiroidismo falla renal en estudio, alzheimer,	20 años atras hombro derecho,
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
Caida fx de humero 1 y medio de evolucion,	,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS
,	Acetaminofen, levotiroxina, exforge, fluoxetina, memematina, calcio citrato, atorvastatina,
OTROS	
,	

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

DOLOR: 7/10 segun EVA en hombro derecho en todo rango de movimiento,

EDEMA: No se evidencia,

MOVILIDAD ARTICULAR: Capsular por dolor,
SENSIBILIDAD: Conservada c4c5c6c7,
SISTEMA INTEGUMENTARIO: Propiedades troficas mecanicas conservadas para la edad,
FUERZA MUSCULAR: No evaluable,
FLEXIBILIDAD: No evaluable,
POSTURA: Hombro protruidos,
MARCHA: ,
EQUILIBRIO: ,
RIESGO DE CAIDA: Alto,
OTRAS VALORACIONES: ,

-

DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente con afectacion en el dominio musculoesqueletico wue afecta sus actividades de la vida diaria como comer y vestir

-

OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Obejtivo general mejorar condiciones artromiocinematicas de hombro derecho Disminuir sintomatologia dolorosa Mejorar movilidad articular Mejorar flexibilidad

-

NOMBRE DEL PROFESIONAL: ELIANA MARCELA MONTAÑO GIL

Eliana
Montaño

FIRMA DEL PROFESIONAL:

C.C DEL PROFESIONAL: 1019064840



FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO 43

DATOS GENERALES	
PRIMER NOMBRE: ANA	SEGUNDO NOMBRE: ISABEL
PRIMER APELLIDO: BERNAL	SEGUNDO APELLIDO: DE CACUA
TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 20011226	
EDAD: 86 AÑOS	EPS: SANITAS
DIAGNOSTICO MÉDICO: FRACTURA DE HUMERO DERECHO	
NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 15 SESIONES	

EVOLUCIÓN

Paciente en buenas condiciones genrales en compañía de cuidadora. Se realiza firma de consentimiento informado y valoración. TA 128/60 se inicia sesión con uso de tens y termoterapia en hombro se realiza ejercicio con plastilina terapéutica para mano y flexoextensión de codo 3 series de 15 rep. Se finaliza sesión sin complicaciones. Paciente queda en buenas condiciones generales

~~Elena~~
Montaño

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Paciente se encuentra en buenas condiciones generales en compañía de cuidadora. TA 117/70 fc 62 lpm; 96% sato2 se inicia sesión con uso de tens y termoterapia en hombro. Se realiza movilización pasiva de codo, hombro y muñeca. Se realiza ejercicio con pelota para flexoextensión de codo y hombro. Se realizan ejercicios activos de piernas flexoextensión rodillas y plantiflexión tobillos 6 series de 8 rep. Se finaliza sesión sin complicaciones paciente queda en buenas condiciones generales

~~Elena~~
Montaño

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Se encuentra paciente en buenas condiciones generales en compañía de cuidadora. TA 135/70 se inicia sesión con uso de tens y termoterapia en zona de hombro. Se realiza ejercicio con pelota concentrica para supinadores, pronadores 4 series de 15seg flexoextension de codo 5 series de 15 rep. Se realiza fortalecimiento de cuádriceps, gemelos y peroneos 3 series de 15 rep con theraband rojo. Se finaliza sesión sin complicaciones paciente queda en buenas condiciones generales

Elena
Montaño

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Se encuentra paciente en buenas condiciones generales en compañía de cuidadora. Se inicia sesión con uso de corriente tipo acupuntura en hombro derecho. Se realiza ejercicio con theraband rojo para flexor y extensor de muñeca, cuádriceps, isquiotibiales, gemelos y peroneos 3 series de 15 rep. Se realiza estiramiento de los músculos mencionados 3 series de 30 seg. Se finaliza sesión sin complicaciones paciente queda en compañía de cuidadora.

Elena
Montaño

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Se encuentra paciente en buenas condiciones generales en compañía de cuidadora. TA 129/77 63ppm iniciales. Se inicia sesión con uso de tens en zona de hombro derecho, realizamos ejercicios de flexoextension de codo con pelota. Se realiza ejercicio en sedente con superficie inestable para gemelos tibiales peroneos cuádriceps 5 series de 10 rep. Se realiza estiramiento de los músculos mencionados 3 series de 30seg. Se finaliza sesión sin complicaciones TA final 136/87, 66ppm

Elena
Montaño

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Se encuentran paciente en buenas condiciones generales en compañía de cuidadora. Se inicia sesión con uso de tens y termoterapia en hombro derecho. Se realiza ejercicio con theraband verde para cuádriceps gemelos peroneos tibiales en superficie inestable 5 series de 15 rep. Se realiza estiramiento de los músculos mencionados 3 series de 30 seg. Se finaliza sesión sin complicaciones

Elena
Montaño

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Se encuentra paciente en buenas condiciones generales. Se hace uso de ultrasonido en hombro derecho en zona escapular y bíceps; se realiza ejercicio con plastilina terapéutica para mano, se realiza ejercicio con theratubi rojo para bíceps, supinadores, pronadores, cuádriceps, gemelos, peroneos 5 series de 10 rep. Se realiza estiramiento de músculos mencionados de miembros inferiores 3 series de 30 seg. Se finaliza sesión sin complicaciones

Elena
Montaño

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Se realiza evolución del día 9 de julio ya que por falla en el servidor no se pudo realizar. Se encuentra paciente en buenas condiciones generales. Se hace uso de ultrasonido en hombro derecho en zona escapular y bíceps; se realiza ejercicio con plastilina terapéutica para mano, se realiza ejercicio con theratubi rojo para bíceps, supinadores, pronadores, cuádriceps, gemelos, peroneos 5 series de 10 rep. Se realiza estiramiento de músculos mencionados de miembros inferiores 3 series de 30 seg. Se finaliza sesión sin complicaciones

Elena
Montaño

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Se encuentra paciente en buenas condiciones generales en compañía de familiar y cuidadora se inicia sesión con ejercicio con pelota biceps, pectoral, trapecio, serrato y romboides 5 series de 30 seg. Se hace uso de ultrasonido en zona escapular y trapecio bilateral. Se realiza liberación miofascial de pectoral, trapecio y biceps. Se finaliza sesión sin complicaciones. Paciente queda en buenas condiciones generales.

~~Elena~~
Montaño

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Se encuentra paciente en buenas condiciones generales en compañía de cuidadora. Se hace uso de tens y termoterapia en hombro derecho, se realiza ejercicio para cuádriceps, gemelos peroneos, tibiales con theratubi verde 5 series de 15 rep. Se realiza estiramiento de los músculos mencionados 3 series de 30 seg. Se realiza masaje en hombro con crema aknon. Se finaliza sesión sin complicaciones paciente queda en compañía de cuidadora

~~Elena~~
Montaño

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Se encuentra paciente en buenas condiciones generales en compañía de cuidadora se inicia sesión con uso de corriente tipo acupuntura onda continua, se realiza ejercicio con theraband rojo para cuádriceps, abductor y aductores de cadera 3 series de 15 rep. Se hace uso de termoterapia en mano izquierda por inflamación en tendón flexor del 3º dedo manifestado que no recuerda con que se pegó. Se hace ejercicio de plantiflexores y dorsiflexores con superficie inestable en sedente. Se finaliza sesión sin complicaciones, paciente queda en buenas condiciones generales

~~Elena~~
Montaño

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Se encuentra paciente en buenas condiciones generales en compañía de cuidadora se inicia sesión con uso de corriente tipo acupuntura onda continua, se realiza ejercicio con theraband rojo para cuádriceps, abductor y aductores de cadera 3 series de 15 rep. Se hace uso de termoterapia en mano izquierda por inflamación en tendón flexor del 3º dedo manifestado que no recuerda con que se pegó. Se hace ejercicio de plantiflexores y dorsiflexores con superficie inestable en sedente. Se finaliza sesión sin complicaciones, paciente queda en buenas condiciones generales

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Se encuentra paciente en buenas condiciones generales en compañía de cuidadora. Se inicia sesión con uso de ultrasonido en zona de hombro y escapular bilateral. Se realiza ejercicio concéntrico con pelota para bíceps, supinadores y pronadores 5 series de 10 seg. Se realiza movilización de tracción y aproximación articular para hombro codo y muñeca. Se finaliza sesión sin complicaciones paciente queda en buenas condiciones generales con cuidadora

Eliana
Montaño

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Se encuentra paciente en buenas condiciones generales en compañía de cuidadora se hace uso de ultrasonido en hombro derecho en zona escapular y bíceps; se realiza ejercicio con plastilina terapéutica para mano, se realiza ejercicio con theratubi rojo para bíceps, supinadores, pronadores, cuádriceps, gemelos, peroneos 5 series de 10 rep. Se realiza estiramiento de músculos mencionados de miembros inferiores 3 series de 30 seg. Se finaliza sesión sin complicaciones

Eliana
Montaño

FIRMA DEL PROFESIONAL:

PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO	NOMBRE PACIENTE		ANA ISABEL BERNAL DE CACUA		
	IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE		CC 20011226		
	N° DE SESIONES ORDENADAS		15 SESIONES		
NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS	ELIANA MARCELA MONTAÑO GIL	PAGO DE DEDUCIBLE	SI	NO	VALOR
			X		0

PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-06-25 10:04:42	09:29	10:15	Andrea Hernandez
2	2021-06-29 11:44:07	10:50	11:35	Andrea Hernandez
3	2021-07-01 09:48:03	09:20	10:10	Andrea Hernandez
4	2021-07-02 09:26:53	08:50	09:30	Andrea Hernandez
5	2021-07-06 14:32:29	13:47	14:30	Andrea Hernandez
6	2021-07-07 15:51:01	15:00	15:45	Andrea Hernandez
7	2021-07-09 09:41:04	01:01	01:45	
8	2021-07-09 09:42:22	01:01	01:45	Andrea Hernandez
9	2021-07-09 09:58:42	09:29	10:15	Andrea Hernandez
10	2021-07-10 10:44:16	09:50	10:35	Andrea Hernandez
11	2021-07-12 10:50:25	10:29	10:15	

12	2021-07-12 10:56:57	10:29	11:15	Andrea Hernandez Angel
13	2021-07-13 09:25:56	08:40	09:20	Andrea Hernandez Angel
14	2021-07-14 09:36:34	08:45	09:30	

TOTAL SESIONES REALIZADAS: 15 SESIONES

OBSERVACIONES: LM4639900, LM4639900, LM4639900, LM4639900, LM4639900, LM4639900, LM4639900, LM4639900, LM4639900, LM4639900, LM4639900, LM4639900, LM4639900,

ELIANA MARCELA MONTAÑO GIL

Eliana
Montaño

C.C. 1019064840

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA