



## HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 1016092963

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-06-16

## DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 1016092963	
PRIMER NOMBRE PAMELA	SEGUNDO NOMBRE ANDREA	
PRIMER APELLIDO BARAJAS	SEGUNDO APELLIDO MOSQUERA	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1997-03-10	EDAD: 24 AÑOS	ESTADO CIVIL CASADA
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CALLE 175#17A11 CASA 106	TELÉFONO: 3124712611	
SEXO FEMALE	EPS SANITAS	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE EMPLEADA		
NOMBRE DEL RESPONSABLE	TELÉFONO 3057544907	PARENTESCO ESPOSO
MÉDICO TRATANTE KENIER FEDERICO PALACIO MONROY	DIAGNOSTICO MÉDICO POSIBLE CEFALEA TENSIONAL	

## MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

.
---

## ANTECEDENTES

<b>MÉDICO PATOLÓGICO</b>	<b>QUIRURGICOS</b>
Niega,	Niega,
<b>TRAUMÁTICOS</b>	<b>ALERGICOS</b>
Niega,	Niega,
<b>FAMILIARES</b>	<b>FARMACOLÓGICOS</b>
HTA,	Niega,
<b>OTROS</b>	
Niega,	

## VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

DOLOR: ,
EDEMA: ,
MOVILIDAD ARTICULAR: ,
SENSIBILIDAD: ,

<b>SISTEMA INTEGUMENTARIO:</b> ,
<b>FUERZA MUSCULAR:</b> ,
<b>FLEXIBILIDAD:</b> ,
<b>POSTURA:</b> ,
<b>MARCHA:</b> ,
<b>EQUILIBRIO:</b> Conservado,
<b>RIESGO DE CAIDA:</b> No presenta,
<b>OTRAS VALORACIONES:</b> No aplica,

-

### **DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)**

Cervicalgia
-------------

-

### **OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO**

Disminuir dolor y mantener los rangos de movilidad
--

-

-

**NOMBRE DEL PROFESIONAL:** KENIER FEDERICO PALACIO MONROY



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

**C.C DEL PROFESIONAL:** 1018412223



## FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO

24

### DATOS GENERALES

PRIMER NOMBRE: PAMELA

SEGUNDO NOMBRE: ANDREA

PRIMER APELLIDO: BARAJAS

SEGUNDO APELLIDO: MOSQUERA

TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 1016092963

EDAD: 24 AÑOS

EPS: SANITAS

DIAGNOSTICO MÉDICO: POSIBLE CEFALEA TENSIONAL

NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 10 SESIONES

### EVOLUCIÓN

Paciente en buen estado. Se realizan ejercicios de movilidad en tren superior y tronco por 5 minutos, fortalecimiento de pectorales con banda 2 series de 15 repeticiones, rotaciones externas de hombro con banda 3 series de 12 repeticiones, tens a 125 hz por 15 minutos, finaliza con estiramientos generales por 5 minutos , termina sesion sin novedad.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

### EVOLUCIÓN

Paciente en buen estado general, inicio previo lavado de manos y uso de los elementos de protección personal, se realizan ejercicios de fuerza muscular con theraband rojo espalda 3 series de 12 repeticiones, ejercicios de movilidad de tren superior y tronco por 10 segundos cada uno, estiramientos generales de miembros inferiores, termina sesion sin novedad.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

### EVOLUCIÓN

Paciente en buenas condiciones generales, inicio previo lavado de manos y uso de los elementos de protección personal . Se realizan ejercicios resistidos con theraband verde aperturas 3 series de 15 repeticiones , empujes con banda negra en sedente 3 series de 12 repeticiones , sentadilla banda blanca 3 x 12 repeticiones, plancha estática 3 series por 30 segundos, ejercicios de movilidad general por 6 minutos , termina sesion sin novedad.

**FIRMA DEL PROFESIONAL:**



<b>PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO</b>	<b>NOMBRE PACIENTE</b>		PAMELA ANDREA BARAJAS MOSQUERA		
	<b>IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE</b>		CC 1016092963		
	<b>N° DE SESIONES ORDENADAS</b>		10 SESIONES		
<b>NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS</b>	KENIER FEDERICO PALACIO MONROY	<b>PAGO DE DEDUCIBLE</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>VALOR</b>
			X		105500

### PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-06-28 19:03:14	18:15	19:00	Andrea B
2	2021-07-01 18:25:04	17:40	18:25	Andrea B
3	2021-07-07 18:58:01	18:20	19:05	Andrea B

**TOTAL SESIONES REALIZADAS:** 10 SESIONES

**OBSERVACIONES:** LM4618418, LM4618418, LM4618418,

KENIER FEDERICO PALACIO MONROY

**C.C. 1018412223**

**NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA**

**FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA**