



HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 20041517

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-08-12

DATOS DEL PACIENTE

| | | |
|--|--|-------------------------|
| TIPO DE DOCUMENTO CC | DOCUMENTO NÚMERO 20041517 | |
| PRIMER NOMBRE LEONOR | SEGUNDO NOMBRE | |
| PRIMER APELLIDO VICTORIA | SEGUNDO APELLIDO GUTIÉRREZ | |
| FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1922-10-22 | EDAD: 99 AÑOS | ESTADO CIVIL SOLTERA |
| DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CARRERA 27 # 52-89 | TELÉFONO: 4974284 | |
| SEXO FEMALE | EPS NUEVA EPS | |
| OCUPACIÓN DEL PACIENTE PENSIONADA | | |
| NOMBRE DEL RESPONSABLE CARLOS ALBERTO TORRES VICTORIA | TELÉFONO 7038093 | PARENTESCO SOBRINO |
| MÉDICO TRATANTE EDITH MAGALLY PACHÓN JIMÉNEZ | DIAGNOSTICO MÉDICO TERAPIA SEDATIVA ESTIRAMIENTO PARA ESPINALES Y DE ISQUIOTIBIALES LIBERACION MIOFASCIAL | |

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

DISMINUIR DOLOR TRABAJAR FLEXIBILIDAD PLAN DE TRATAMIENTO
MEDIOS FÍSICOS, TENS MASAJE EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO
STRETCHING HIGIENE POSTURAL EDUCACIÓN EN SALUD.

ANTECEDENTES

| | |
|---|--|
| MÉDICO PATOLÓGICO | QUIRURGICOS |
| HTA, ESCOLIOSIS IDIOPATICA DE ADOLESCENTE, INCONTINENCIA URINARIA, CISTITIS, PROBLEMAS VASCULARES ARTERIALES, RINITIS, CÁNCER DE SENO, | LAMINECTOMÍA LUMBAR HACE 46 AÑOS, REEMPLAZO TOTAL DE CADERA IZQUIERDA HACE 6 AÑOS, |
| TRAUMÁTICOS | ALERGICOS |
| NIEGA, | FRIJO, HUMEDAD, POLVO, HUMO,, |
| FAMILIARES | FARMACOLÓGICOS |

| | |
|--------------|---|
| | ALDACTONE ESPIRONOLACTONA 25 MG TOMA 1 EN LA NOCHE, CILOSVITAL 100MG TOMA MEDIA EN LA MAÑANA MEDIA EN LA NOCHE, CARDIOASPIRINA 81 MG TOMA UNA AL DÍA, ENALAPRIL 20 MG TOMA MEDIA PASTILLA DIARIA,, |
| OTROS | |
| SEDENTARIA,, | |

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

DOLOR: REFIERE DOLOR EN REGIÓN LUMBAR Y DE CADERAS DE 8/10 SEGÚN EAV IRRADIADO HACIA LOS MUSLOS,

EDEMA: NO PRESENTA,

MOVILIDAD ARTICULAR: LIMITACIÓN DE RANGOS DE MOVILIDAD DE COLUMNA CERVICAL, DORSAL, LUMBAR POR DOLOR,

SENSIBILIDAD: SUPERFICIAL Y PROFUNDA CONSERVADA,

SISTEMA INTEGUMENTARIO: PIEL DELGADA, PRESENTA UNA HERIDA CERRADA SOBRE MALEOLO EXTERNO LA CUAL REFIERE TENER DESDE HACE 6 AÑOS,

FUERZA MUSCULAR: GENERAL FUNCIONAL ANTIGRAVITATORIA 3/5 BILATERAL,

FLEXIBILIDAD: RETRACCIONES MUSCULARES SEVERAS DE TREN POSTERIOR, ESPINALES, CUADRADO LUMBAR, GLUTEOS, ISQUIOTIBIALES, GASTRONEMIOS,

POSTURA: CIFOTICA,

MARCHA: LENTA CON CAMINADOR 6 PUNTOS 3 TIEMPOS,

EQUILIBRIO: NO SE EVALUA,

RIESGO DE CAIDA: ALTO,

OTRAS VALORACIONES: POSTURA ROTACIÓN DE CABEZA A LA IZQUIERDA DESCENSOS DE HOMBRO PÉRDIDA DE ÁNGULOS DE CODOS LEVE GENU VALGO, FLEXIÓN DE CABEZA HIPERCIFOSIS DORSAL HOMBROS EN PROTRUSIÓN ABDOMEN PROMINENTE APLANAMIENTO DEL RESTO DE CURVATURAS DE COLUMNA RETROVERSIÓN PÉLVICA, FLEXIÓN DE RODILLAS, ESCOLIOSIS MARCADA COMPENSADA DORSOLUMBAR EN "S" INVERTIDA DORSAL CONCAVIDAD IZQUIERDA LUMBAR CONCAVIDAD DERECHA. ESCÁPULA DERECHA TOTALMENTE ABDUCIDA,

DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

PACIENTE CON BASTANTE LIMITACIÓN PARA REALIZAR ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA, COTIDIANAS, ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA Y RECREO DEPORTIVAS.

OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

DISMINUIR DOLOR TRABAJAR FLEXIBILIDAD PLAN DE TRATAMIENTO MEDIOS FÍSICOS, TENS
MASAJE EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING HIGIENE POSTURAL
EDUCACIÓN EN SALUD

NOMBRE DEL PROFESIONAL: EDITH MAGALLY PACHÓN JIMÉNEZ

FIRMA DEL PROFESIONAL:




C.C DEL PROFESIONAL: 52976746




FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO 134

| DATOS GENERALES | |
|---|------------------------------------|
| PRIMER NOMBRE: LEONOR | SEGUNDO NOMBRE: |
| PRIMER APELLIDO: VICTORIA | SEGUNDO APELLIDO: GUTIÉRREZ |
| TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 20041517 | |
| EDAD: 99 AÑOS | EPS: NUEVA EPS |
| DIAGNOSTICO MÉDICO: TERAPIA SEDATIVA ESTIRAMIENTO PARA ESPINALES Y DE ISQUIOTIBIALES LIBERACION MIOFASCIAL | |
| NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 12 SESIONES | |

| EVOLUCIÓN |
|---|
| SESIÓN 1 DE 12 PACIENTE EN SU DOMICILIO SOLA REMITIDA POR EL DR, VICTOR ARRIETA PARA MANEJO CON TERAPIA SEDATIVA, ESTIRAMIENTOS DE PARARSPIBALES E ISQUIOTIBIALES, CON TA 90/60 mmHg, FC 92X', FR 20X', SAT 92%, A QUIEN SE LE REALIZA VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA. REFIERE DOLOR EN REGIÓN LUMBAR IRRADIADO HACIA MUSLOS DE 8/10 SEGÚN EAV SE INICIA SESIÓN CON TENS Y MASAJE SEDATIVO. FINALIZA SESIÓN SIN COMPLICACIONES |
| FIRMA DEL PROFESIONAL:  |

| EVOLUCIÓN |
|---|
| SESIÓN 2 DE 12 PACIENTE EN SU DOMICILIO QUIÉN SE ENCUENTRA SOLA CON TA 100/60 mmHg, FC 83X', FR 18X', SAT 90%, REFIERE DOLOR EN REGIÓN DORSAL Y LUMBAR DE 8/10 SEGÚN EAV, INICIA SESIÓN CON TENS, MASAJE, REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 30 SEGUNDOS POR 2 REPETICIONES PARA DORSAL ANCHO, ESCALENOS, ROMBOIDES, ESPINALES, PECTORALES, ISQUIOTIBIALES GASTRONEMIOS. FINALIZA SESIÓN SIN DOLOR Y SIN COMPLICACIONES |
| FIRMA DEL PROFESIONAL:  |

EVOLUCIÓN

SESIÓN 3 DE 12 PACIENTE EN SU DOMICILIO SOLA CON TA 120/80 mmHg, FC 92X', FR 19X', SAT 92%, REFIERE DOLOR EN REGIÓN DORSAL DERECHA Y REGION LUMBAR IZQUIERDA DE 5/10 SEGÚN EAV, INICIA SESIÓN CON TENS, CALOR LOCAL POR 15 MINUTOS, MASAJE, REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 45 SEGUNDOS POR 2 REPETICIONES PARA CADA GLUTEO DERECHO, ISQUIOTIBIALES, GASTRONEMIOS, ESCALENOS, ROMBOIDES ESPINALES Y MMSS, FINALIZA SESIÓN SIN DOLOR Y SIN NINGUNA COMPLICACIÓN

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

SESIÓN 4 DE 12 PACIENTE EN SU DOMICILIO SOLA CON TA 110/70 mmHg, FC 92X', FR 20X', SAT 93%, REFIERE DOLOR EN ESPALDA CON MAYOR INTENSIDAD EN LA REGIÓN LUMBAR DE 7/10 SEGÚN EAV, INICIA SESIÓN CON TENS, CALOR LOCAL POR 20 MINUTOS, MASAJE, REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 45 SEGUNDOS POR 2 REPETICIONES PARA TRAPECIOS, ESCALENOS, ROMBOIDES, ESPINALES, ISQUIOTIBIALES, GASTRONEMIOS, GLUTEO DERECHO. FINALIZA SESIÓN SIN DOLOR Y SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

SESIÓN 5 DE 12 PACIENTE EN SU DOMICILIO SOLA CON TA 90/60 mmHg, FC 83X', FR 20X', SAT 93%, REFIERE DOLOR EN REGIÓN DORSAL Y LUMBAR DE 5/10 SEGÚN EAV, INICIA SESIÓN CON TENS, CALOR POR 15 MINUTOS, MASAJE, REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 60 SEGUNDOS POR 2 REPETICIONES PARA ESCALENOS, ROMBOIDES, ESPINALES, PECTORALES, DORSAL ANCHO, ISQUIOTIBIALES, GASTRONEMIOS, PSOAS. FINALIZA SESIÓN SIN DOLOR Y SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

SESIÓN 6 DE 12 PACIENTE EN SU DOMICILIO SOLA CON TA 100/60 mmHg, FC 85X', FR 20', SAT 94%, REFIERE DOLOR DE 7/10 SEGÚN EAV, QUE AUMENTA CON LA MARCHA, INICIA SESIÓN CON CALOR LOCAL, TENS, MASAJE, REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 60 SEGUNDOS POR 2 REPETICIONES PARA ESPINALES, GLUTEO DERECHO, ISQUIOTIBIALES, GASTRONEMIOS. FINALIZA SESIÓN SIN DOLOR Y SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

SESIÓN 7 DE 12 PACIENTE EN SU DOMICILIO SOLA CON TA 120/70 mmHg, FC 90X', FR 20X', SAT 94%, REFIERE DOLOR EN REGIÓN DORSAL Y LUMBAR DE 6/10 SEGÚN EAV, INICIA SESIÓN CON CALOR LOCAL, TENS POR 20 MINUTOS, MASAJE, REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 60 SEGUNDOS POR 2 REPETICIONES PARA TRAPÉCIOS, ESCALENOS, ROMBOIDES, ESPINALES, ISQUIOTIBIALES, GASTRONEMIOS, PSOAS-ILIACO, GLÚTEO DERECHO. FINALIZA SESIÓN SIN DOLOR Y SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

SESIÓN 8 PACIENTE EN SU DOMICILIO EN COMPAÑÍA DE SU INQUILINO CON TA 110/70 mmHg, FC 82X', FR 20X', SAT 93%, REFIERE DOLOR EN REGIÓN LUMBAR DE 5/10 SEGÚN EAV INICIA SESIÓN CON TENS, CALOR LOCAL POR 15 MINUTOS, MASAJE, EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO CON AUTOCARGA PARA CUADRICEPS, GLUTEO MEDIO, TIBIALES, PERO EROS, GASTRONEMIOS 2 SERIES DE 20 REPETICIONES. FINALIZA SESIÓN SIN DOLOR Y SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

SESIÓN 9 DE 12 PACIENTE EN SU DOMICILIO EN COMPAÑÍA DE SU AMIGA, SE ENCUENTRA DESAYUNANDO, REFIERE DOLOR EN REGIÓN LUMBAR DE 3/10 SEGÚN EAV, SE INICIA SESIÓN CON CALOR LOCAL Y TENS POR 15 MINUTOS, MASAJE, MOVILIZACIÓN DE FASCIA, REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 60 SEGUNDOS POR 2 REPETICIONES PARA GLUTEO DERECHO, ISQUIOTIBIALES, GASTRONEMIOS, EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO ENCAMINADOS A LA MARCHA 3 SERIES DE 10 REPETICIONES. FINALIZA SESIÓN SIN DOLOR Y SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

SESIÓN 10 DE 12 PACIENTE EN SU DOMICILIO SOLA CON TA 110/70 mmHg, FC 89X', FR 20X', SAT 90%, REFIERE DOLOR EN REGIÓN DORSO LUMBAR DE 8/10 SEGÚN EAV, INICIA SESIÓN CON CALOR LOCAL + TENS POR 20 MINUTOS, MASAJE SEDATIVO, MOVILIZACIÓN DE FASCIA, REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 60 SEGUNDOS POR 2 REPETICIONES PARA ESPINALES, GLUTEO DERECHO, ISQUIOTIBIALES, ESCALENOS, ROMBOIDES, EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO DE MMII CON ÉNFASIS EN MUSCULATURA INVOLUCRADA EN MARCHA 2 SERIES DE 10 REPETICIONES. FINALIZA SESIÓN CON DOLOR DE 5/10 SEGÚN EAV Y SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

SESIÓN 11 DE 12 PACIENTE EN SU DOMICILIO SOLA CON TA 100/70 mmHg, FC 84X', FR 20X', SAT 93%, REFIERE DOLOR EN REGIÓN DORSO LUMBAR DE 3/10 SEGÚN EAV, LA PACIENTE REFIERE QUE EL DIA DE AYER PRESENTO DOLOR EN REGION DORSAL Y LUMBAR DE 8/10 SEGÚN EAV QUE NO LE PERMITÍA CAMINAR, INICIA SESIÓN CON CALOR LOCAL + TENS POR 15 MINUTOS, MASAJE, MOVILIZACIÓN DE FASCIA, REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 60 SEGUNDOS POR 2 REPETICIONES PARA GLÚTEO DERECHO, ISQUIOTIBIALES, GASTRONEMIOS, PSOAS-ILIACO, ESPINALES, ROMBOIDES Y ESCALENOS. REALIZA EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO CON AUTOCARGA PARA MMII MUSCULATURA INVOLUCRADA EN LA MARCHA. FINALIZA SESIÓN SIN DOLOR Y SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

SESIÓN 12 DE 12 PACIENTE EN SU DOMICILIO SOLA CON TA 100/60 mmHg, FR 102X', FR 18X' SAT 90%, REFIERE DOLOR EN REGIÓN DORSAL Y LUMBAR DE 6/10 SEGÚN EAV, MANIFIESTA "POR MI COLUMNA COMO ESTA YA NO VOY A VOLVER A HACER LOS MISMOS MOVIMIENTOS DE ANTES" INICIA SESIÓN CON CALOR LOCAL + TENS POR 20 MINUTOS, MASAJE, MOVILIZACIÓN DE FASCIA, REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 60 SEGUNDOS POR 2 REPETICIONES PARA ESPINALES, GLUTEO DERECHO, ISQUIOTIBIALES, GASTRONEMIOS, PSOAS-ILIACO, TRAPÉCIOS Y ESCALENOS. FINALIZA SESIÓN SIN DOLOR Y SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

SESIÓN 12 DE 12 PACIENTE EN SU DOMICILIO SOLA CON TA 100/60 mmHg, FR 102X', FR 18X' SAT 90%, REFIERE DOLOR EN REGIÓN DORSAL Y LUMBAR DE 6/10 SEGÚN EAV, MANIFIESTA "POR MI COLUMNA COMO ESTA YA NO VOY A VOLVER A HACER LOS MISMOS MOVIMIENTOS DE ANTES" INICIA SESIÓN CON CALOR LOCAL + TENS POR 20 MINUTOS, MASAJE, MOVILIZACIÓN DE FASCIA, REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 60 SEGUNDOS POR 2 REPETICIONES PARA ESPINALES, GLUTEO DERECHO, ISQUIOTIBIALES, GASTRONEMIOS, PSOAS-ILIACO, TRAPÉCIOS Y ESCALENOS. FINALIZA ORDEN Y SESIÓN SIN DOLOR Y SIN COMPLICACIONES, SE REALIZA EDUCACIÓN EN SALUD, HIGIENE POSTURAL Y SE DAN RECOMENDACIONES PARA MANEJO EN CASA

FIRMA DEL PROFESIONAL: 

| | | | | | |
|--|------------------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------|--------------|
| PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO | NOMBRE PACIENTE | | LEONOR VICTORIA GUTIÉRREZ | | |
| | IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE | | CC 20041517 | | |
| | N° DE SESIONES ORDENADAS | | 12 SESIONES | | |
| NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS | EDITH MAGALLY PACHÓN JIMÉNEZ | PAGO DE DEDUCIBLE | SI | NO | VALOR |
| | | | X | | 101280 |

PLANILLA DE FIRMAS

| N° | FECHA DE ATENCIÓN | HORA DE INICIO | HORA FINAL | FIRMA DEL PACIENTE |
|----|------------------------|----------------|------------|--------------------|
| 1 | 2021-08-12 16:06:58 | 15:15 | 16:00 | |
| 2 | 2021-08-25 15:37:18 | 14:50 | 15:35 | |
| 3 | 2021-08-26 12:10:48 | 11:15 | 12:00 | |
| 4 | 2021-09-01 11:55:13 | 11:00 | 11:45 | |
| 5 | 2021-09-02 12:17:30 | 11:15 | 12:00 | |
| 6 | 2021-09-09 10:41:09 | 10:00 | 10:45 | |
| 7 | 2021-09-10 12:22:48 | 11:30 | 12:15 | |
| 8 | 2021-09-14 12:05:12 | 11:15 | 12:00 | |
| 9 | 2021-09-16 12:16:38 | 11:45 | 12:30 | |
| 10 | 2021-09-21 12:06:29 | 11:15 | 12:00 | |

| | | | | |
|----|------------------------|-------|-------|--|
| 11 | 2021-09-23 12:03:42 | 11:15 | 12:00 | |
| 12 | 2021-09-30 12:17:35 | 11:30 | 12:15 | |
| 13 | 2021-09-30 12:19:43 | 11:30 | 12:15 | |

TOTAL SESIONES REALIZADAS: 12 SESIONES

OBSERVACIONES: LM4696410,LM4696410,LM4696410,LM4696410,PV0739512,PACIENTE REFIERE SENTIR MEJORIA,LM4696450,LM4696450,LM4696450,LM4696450,LM4696450,LM4696450,LM4696450. SOLO SE REALIZARON 12 SESIONES DE LAS 15 ORDENADAS POR QUE SOLO FUERON AUTORIZADAS 12,,

EDITH MAGALLY PACHÓN JIMÉNEZ



C.C. 52976746

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA