



## HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 1018439370

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-06-18

## DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 1018439370	
PRIMER NOMBRE CLAUDIA	SEGUNDO NOMBRE JUDITH	
PRIMER APELLIDO VIVAS	SEGUNDO APELLIDO HUERTAS	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1990-11-15	EDAD: 31 AÑOS	ESTADO CIVIL SOLTERA
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CALLE 42F SUR #72I-76	TELÉFONO: 3117052850	
SEXO FEMALE	EPS SANITAS	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE DIRECTORA		
NOMBRE DEL RESPONSABLE	TELÉFONO 3157427392	PARENTESCO MADRE
MÉDICO TRATANTE LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	DIAGNOSTICO MÉDICO POP FRACTURA ACETABULO DERECHO Y CONDILO FEMORAL LATERAL DERECHO	

## MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

.

## ANTECEDENTES

<b>MÉDICO PATOLÓGICO</b>	<b>QUIRURGICOS</b>
Niega,	Rinoplastia hace 10 años. Pomeroy 2018,
<b>TRAUMÁTICOS</b>	<b>ALERGICOS</b>
Niega,	Niega,
<b>FAMILIARES</b>	<b>FARMACOLÓGICOS</b>
,	Niega,,
<b>OTROS</b>	
Niega,,	

## VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

<b>DOLOR:</b> 5/10 según EVA. Aumenta con el frío y matutino.,
<b>EDEMA:</b> Grado 2 cuello de pie derecho.,
<b>MOVILIDAD ARTICULAR:</b> Mala hacia movimientos de flexión de rodilla derecha.,

<b>SENSIBILIDAD:</b> Superficial y profunda Conservada,
<b>SISTEMA INTEGUMENTARIO:</b> Cicatriz rodilla derecha 5cm, cadera derecha,
<b>FUERZA MUSCULAR:</b> Cuadriceps, psoas derecho 2/5. Isquiosurales 1/5. Glúteo medio derecho 3/5,
<b>FLEXIBILIDAD:</b> Retracciones severas en cuádriceps derecho,
<b>POSTURA:</b> Actitud postural en posición bípeda con semiflexión de rodilla derecha, EIAS derecha ascendida,
<b>MARCHA:</b> Alteración en fases de la marcha. Ejecutada con muletas 4 puntos de apoyo y 3 tiempos.,
<b>EQUILIBRIO:</b> Alterado,
<b>RIESGO DE CAIDA:</b> Moderado,
<b>OTRAS VALORACIONES:</b> N/A,

## DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente con deficiencia en sistema osteomioarticular de articulación coxofemoral y femorotibial, con limitación en RMA de flexión de rodilla derecha, fuerza muscular, trofismo, equilibrio estático y dinámico, coordinación visopedica, postura, marcha, locomoción y balance.

## OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Aumentar rangos de movilidad articular de articulación de cadera y rodilla derecha, por medio de ejercicios activos, pasivos y asistidos. Reducir dolor con ayuda de medios físicos como termoterapia, crioterapia, masaje terapéutico, drenaje linfático manual. Reducir adherencias en cicatriz por medio de masaje profundo transversal y técnicas manuales. Aumentar fuerza muscular en tren inferior con ejercicios isométricos, isocinéticos y con autocarga. Reeducar fases de la marcha, educando a la paciente en uso de muletas. Reducir retracciones musculares por medio de estiramientos activos, autoasistidos y pasivos con técnicas de FNP.

**NOMBRE DEL PROFESIONAL:** LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**


**C.C DEL PROFESIONAL:** 1012384775



## FORMATO DE EVOLUCIÓN

**HISTORIA CLÍNICA NÚMERO** 26

DATOS GENERALES	
<b>PRIMER NOMBRE:</b> CLAUDIA	<b>SEGUNDO NOMBRE:</b> JUDITH
<b>PRIMER APELLIDO:</b> VIVAS	<b>SEGUNDO APELLIDO:</b> HUERTAS
<b>TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD:</b> CC. 1018439370	
<b>EDAD:</b> 31 AÑOS	<b>EPS:</b> SANITAS
<b>DIAGNOSTICO MÉDICO:</b> POP FRACTURA ACETABULO DERECHO Y CONDILO FEMORAL LATERAL DERECHO	
<b>NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS:</b> 10 SESIONES	

EVOLUCIÓN
Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, deambulando con ayudas externas de muletas. Activa y en buen estado. Se brinda atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se realiza masaje terapéutico, liberación manual de cuádriceps, gastronecmios, isquiosurales, ejercicios activo-asistidos para facilitar flexión de rodilla derecha 4 series de 15 repeticiones, fortalecimiento isométrico de cuádriceps, psoas, glúteo medio e isquiosurales. Reeducación de fases de la marcha con muletas, realizando ajustes posturales. Estiramientos activo-asistidos de cuádriceps, isquiosurales, recto anterior del abdomen. Se dejan recomendaciones de manejo sedativo en casa frío 7 minutos y Termoterapia por 15 minutos 2 veces al día, ejercicios de movilidad articular en casa y estiramientos activos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones, sin complicaciones.
 <b>FIRMA DEL PROFESIONAL:</b>

EVOLUCIÓN
-----------

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, deambulando con muletas, marcha en cojera. Se brinda atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad, se dirigen ejercicios activos en bípedo frente a espejo de articulación coxofemoral y femoropatelo tibial bilateral, transferencias y descargas de peso, ejercicios de cadera cinética cerrada en bidepo. Fortalecimiento isocinetico con banda elástica para glúteo mayor y glúteo medio bilateral. Liberación miofascial de isquiosurales, gastronecmios y cuádriceps. Se dirigen ejercicios de movilidad activo asistida hacia la flexión de rodilla, pero el dolor se comporta como un limitante para el ejercicio. La paciente refiere dolor de 7/10 según EAV. Se hacen estiramientos pasivos suaves y sostenidos por 15 segundos a tolerancia de la paciente. Se dejan recomendaciones, paciente estable y en buenas condiciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable y en buenas condiciones, quién deambula con muletas. Se brinda atención con protocolos de bioseguridad y uso de EPP. Se realiza liberación miofascial en cuádriceps, isquiosurales, gastronecmios, tensor de la fascia lata en miembro inferior derecho, ejercicios de fortalecimiento isométrico para psoas, cuádriceps 10 series de 3 segundos. Fortalecimiento con autocarga para glúteo medio e isquiosurales 3 series de 12 repeticiones, combinado con ejercicios isométricos. Ejercicios activos y pasivos en decúbito prono para facilitar flexión de rodilla derecha, la paciente refiere dolor intenso y limita alcanzar más rangos de movilidad articular. Estiramientos pasivos de tren inferior suaves y sostenidos por 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones, sin complicaciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Deambulando con muletas, se brinda atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se realiza liberación miofascial en cuádriceps, isquiosurales, gastronecmios, tibial anterior. Ejercicios de movilidad articular activa de flexo-extensión de rodilla, movilidad articular libre de cadera derecha. Movilidad articular auto-asistida de flexo-extensión de rodilla, movilidad articular pasiva de flexion de rodilla derecha combinado con técnica de FNP, la paciente refiere excesivo dolor hacia la flexión de rodilla y rigidez matutina. Se hace crioterapia durante 7 minutos, sin complicaciones. Se deja paciente estable en buenas condiciones. Se recomienda continuar con el proceso de movilidad, fortalecimiento y rehabilitación de fases de la marcha. Se finaliza sesión sin complicaciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable y alerta. Quien deambula con ayuda externa de muletas, se brinda atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se realiza manejo sedativo con criomasaaje por 7 minutos, liberación miofascial en cuádriceps, aductores, tibial anterior, gastronecmios e isquiosurales. Movilidad articular activa de flexo-extensión de rodilla, flexo-extensión, abducción, aducción, rotación interna y externa de cadera. Movilidad articular pasiva de rodilla derecha manejando respiración, combinado con técnica FNP. Refiere dolor intenso hacia la flexión de rodilla lo que limita en ganancia de rangos. Se dejan recomendaciones de ejercicios de fortalecimiento con banda elástica de estabilizadores de cadera y rodilla, rehabilitación de marcha y movilidad articular. Se finaliza sesión sin complicaciones, se deja paciente estable.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada, deambulando con muletas. Se realiza protocolo de bioseguridad y uso de EPP, se realiza liberación miofascial en cuádriceps, isquiosurales, gastronecmios tibial anterior, aductor. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa hacia flexo-extensión de rodilla derecha, técnicas manuales de movilidad pasiva, movilidad articular activo asistida combinada con técnicas de FNP en decúbito supino y prono. Se realizan estiramientos activos suaves y sostenidos por 15 segundos. Paciente refiere dolor intenso hacia la flexión de rodilla. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Quien deambula con muletas, se realiza crioterapia en rodilla derecha durante 7 minutos, liberación miofascial en cuádriceps, psoas, isquiosurales, tibial anterior, gastronecmios. Ejercicios de movilidad articular activo- asistida de flexo-extensión de rodilla derecha, paciente refiere dolor excesivo hacia la flexión activa y asistida de rodilla derecha en los 35°, fortalecimiento de glúteo medio, con banda elástica combinado con trabajo isométrico 3 series de 15 repeticiones. Estiramientos activos de tren inferior suaves y sostenidos por 15 segundos.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### **EVOLUCIÓN**

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se realiza manejo sedativo, liberación miofascial en cuádriceps, psoas, isquiosurales, gastronecmios, tibial anterior. Ejercicios de movilidad articular auto-asistida hacia flexo-extensión de rodilla, fortalecimiento isocinetico con banda elástica para cuádriceps, psoas, glúteo medio 3 series de 15 repeticiones combinado con fortalecimiento isométrico, reeducar de fases de la marcha. La paciente refiere dolor excesivo hacia la flexión activa y pasiva de rodilla derecha. Se dirigen estiramientos suaves y sostenidos por 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### **EVOLUCIÓN**

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y en buenas condiciones. Se brinda atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se realiza manejo sedativo con liberación miofascial en cuádriceps, isquiosurales, gastronecmios, fortalecimiento isométrico con autocarga para glúteo medio, glúteo mayor, psoas 3 series de 15 repeticiones. Ejercicio cardiovascular sentada-de pie ejercicios de cadena cinética cerrada, reeducación de fases de la marcha. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos generalizados. Se finaliza sesión sin complicaciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada, se brinda atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de miembros inferiores, fortalecimiento isométrico con banda elástica para cuádriceps, psoas, isquiosurales, glúteo medio, glúteo mayor y gastronecmios con autocarga. Reeducción de fases de la marcha sin muletas y trabajo de equilibrio. Se finaliza sesión sin complicaciones, se recomienda seguir ejecutando ejercicios de fortalecimiento y marcha en casa.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y en buenas condiciones. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de cadera, rodilla y cuello de pie, fortalecimiento isocinetico e isométrico con banda elástica para glúteo mayor, glúteo medio, psoas, cuádriceps, isquiosurales, gastronecmios 3 series de 15 repeticiones. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos para tren inferior, se deja paciente Estable y en buenas condiciones. Se deja plan casero, paciente entiende y acepta.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable y en buenas condiciones. Se brinda atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de miembros inferiores, fortalecimiento isométrico de cuádriceps, isquiosurales, glúteo medio, glúteo mayor, core con banda elástica y autocarga 4 series de 15 repeticiones, descargas y transferencias de peso, reeducación de fases de la marcha, estiramientos suaves y sostenidos de miembros inferiores. Se deja paciente estable y en buenas condiciones. Con recomendaciones de ejercicios y ejercicio físico.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos, se dirigen ejercicios para fortalecimiento isométrico con banda elástica para psoas, cuádriceps, isquiosurales, gastronemios, glúteo medio, glúteo mayor 4 series de 15 repeticiones. Ejercicios activos para flexión de rodilla derecha a tolerancia de la paciente, refiere dolor hacia la flexión. Reeducción de fases de la marcha, descargas y transferencias de peso. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente, estable. Se lleva a atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de fortaleza isométrico con banda elástica para cuádriceps, psoas, cuádriceps, isquiosurales, glúteo mayor y glúteo medio. Descargas y transferencias de peso, reeducación de fases de la marcha, ejercicios de cadena cinética abierta y cerrada. Estiramientos activos suaves y sostenidos por 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se dirigen ejercicios de fortalecimiento de cuádriceps, psoas, glúteo mayor, glúteo medio isocinetico con banda elástica 3 series de 15 repeticiones, fortalecimiento de isométrico de core y estabilizadores de cadera. Ejercicios de cadena cinética cerrada y abierta, estiramientos activos y pasivos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Quien deambula por sus propios medios, se lleva a cabo protocolo de bioseguridad y uso de epp. Se dirigen ejercicios de fortalecimiento isocinetico para cuádriceps, psoas, glúteo medio, glúteo mayor, isquiosurales y gastronemios 4 series de 15 repeticiones, combinado con fortalecimiento isométrico de 5 segundos. Ejercicios de cadena cinética abierta y cerrada para tren inferior. Movilidad auto-asistida para flexo-extensión de rodilla bilateral, sin complicaciones finaliza sesión.





**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### **EVOLUCIÓN**

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad, ejercicios de movilidad articular activa de flexo-extensión de rodilla bilateral y cadera, ejercicios de reeducación de fases de la marcha, fortalecimiento isocinetico con banda elástica para cuádriceps, isquiosurales, glúteo mayor, glúteo medio 3 series de 15 repeticiones. Fortalecimiento de core, fortalecimiento de gastronecmios con descargas de peso y autocargas en bípedo 4 series de 20 repeticiones. Estiramientos activos de miembros inferiores. Se finaliza sesión sin complicaciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### **EVOLUCIÓN**

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se desplaza por sus propios medios, se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de fortalecimiento isométrico con banda elástica para cuádriceps, isquiosurales, gastronecmios, glúteo medio y aductores 4 series de 15 repeticiones. Fortalecimiento de gastronecmios con autocarga 4 series de 20 repeticiones, ejercicios de cadena cinética cerrada con sentadilla 2 series de 15 repeticiones combinado con fortalecimiento isométrico. Estiramientos pasivos suaves y sostenidos durante 15 segundos de isquiosurales. Se finaliza sesión sin complicaciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable y en buenas condiciones. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de flexo-extensión de rodilla, fortalecimiento isocinetico de cuádriceps, psoas, glúteo mayor, glúteo medio 3 series de 20 repeticiones, reeducación de fases de la marcha con banda elástica combinado fortalecimiento isométrico. Sentadillas asistidas 3 series de 15 repeticiones. Paciente refiere dolor en rodilla izquierda. Se indica manejo sedativo en casa. Se finaliza sesión sin complicaciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de miembros inferiores, fortalecimiento Isocinetico con banda elástica y fortalecimiento isométrico de tren inferior, descargas de peso en bípedo, transferencias en bípedo, trabajo de equilibrio y propiocepción. Fortalecimiento con autocarga para gastronecmios 2 series de 20 repeticiones. Se finaliza sesión sin complicaciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y veo paciente estable alerta y orientada. Deambulando por sus propios medios. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, paciente de género femenino quien fue intervenida quirúrgicamente el 12 de agosto de 2021 para realizarle una sinovectomia y menisectomia rodilla derecha. Le realizan anestesia espinal+bloqueo de nervio femoral periférico. Recuperación pop de artroscopia bajo anestesia y movilización pasiva. Dan de alta el 14 de agosto sin complicaciones, se encuentra en casa con movilizador pasivo graduado en la clínica hasta 110° de flexión de rodilla. Se hace manejo sedativo con crioterapia durante 7 minutos, ejercicios de movilidad activa de flexión extensión de rodilla derecha, ejercicios de fortalecimiento isométrico para cuádriceps y psoas derecho a tolerancia. Ejercicios de Buerguer Allen y estiramientos pasivos de tren inferior, suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.













**FIRMA DEL PROFESIONAL:**



<b>PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO</b>	<b>NOMBRE PACIENTE</b>		CLAUDIA JUDITH VIVAS HUERTAS		
	<b>IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE</b>		CC 1018439370		
	<b>N° DE SESIONES ORDENADAS</b>		10 SESIONES		
<b>NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS</b>	LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	<b>PAGO DE DEDUCIBLE</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>VALOR</b>
			X		0

### PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-06-18 15:26:34	15:00	15:45	
2	2021-06-21 13:58:58	13:00	13:48	
3	2021-06-23 10:34:34	09:40	10:27	
4	2021-06-24 17:18:35	16:10	17:04	
5	2021-06-25 10:04:59	09:20	10:05	
6	2021-06-28 15:51:04	15:11	16:04	
7	2021-06-29 15:47:39	14:50	15:40	
8	2021-06-30 16:03:53	15:15	16:00	
9	2021-07-01 16:24:02	15:30	16:10	
10	2021-07-02 11:15:58	10:15	11:12	

11	2021-07-06 15:50:04	15:00	15:47	Chufes
12	2021-07-08 16:42:52	15:50	16:38	Chufes
13	2021-07-14 16:20:44	10:25	11:16	Chufes
14	2021-07-15 20:19:33	15:03	15:50	Chufes
15	2021-07-19 18:48:57	13:00	13:45	Chufes
16	2021-07-22 23:38:44	18:00	18:40	Chufes
17	2021-07-23 23:21:44	18:05	18:50	Chufes
18	2021-07-26 18:48:05	13:00	13:45	Chufes
19	2021-07-30 19:50:54	14:00	14:45	Chufes
20	2021-08-02 19:25:03	13:40	14:20	Chufes
21	2021-08-17 15:23:56	14:30	15:10	Chufes

**TOTAL SESIONES REALIZADAS: 10 SESIONES**

**OBSERVACIONES:**

LM4629066,LM4629066,LM4629066,0,0,0,0,0,0,0,0,LM4665604,LM4665604,LM4665604,0,LM4665604,0,0,0,LM4665604,,

LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



**C.C. 1012384775**

**NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA**

**FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA**