

HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 66978203

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-06-16

DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 66978203	
PRIMER NOMBRE PAOLA	SEGUNDO NOMBRE ANDREA	
PRIMER APELLIDO MEJIA	SEGUNDO APELLIDO RODRIGUEZ	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1976-05-22	EDAD: 45 AÑOS	ESTADO CIVIL CASADA
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CALLE 86# 69 H-40 APTO 601 NIT 1	TELÉFONO: 3002174351	
SEXO FEMALE	EPS COOMEVA	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE INGENIERA SANITARIA		
NOMBRE DEL RESPONSABLE	TELÉFONO 3005691479	PARENTESCO ESPOSO
MÉDICO TRATANTE LINA MAYERLY ABRIL PEÑARANDA	DIAGNOSTICO MÉDICO HERNIA DISCAL	

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

.

ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRURGICOS
Hernia discal,	Recesión pilonidal , fibrofenoma,
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
Niega,	Niega,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS
Hta y colesterol alto,	Niega,
OTROS	
Na,	

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

DOLOR: 5/10 Eva,
EDEMA: No presenta,
MOVILIDAD ARTICULAR: Columna lumbar flexión 45 , extensión 10,
SENSIBILIDAD: Parestesias,

SISTEMA INTEGUMENTARIO: Conservado,
FUERZA MUSCULAR: Lumbares 2+ abdominales 2,
FLEXIBILIDAD: Conservada,
POSTURA: Antepulsion de cabeza , hombros protegidos abdomen prominente,
MARCHA: Conservada,
EQUILIBRIO: Conservado,
RIESGO DE CAIDA: Conservado,
OTRAS VALORACIONES: Ninguna,

-

DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente quien presenta limitación para realizar actividades de la vida cotidiana

-

OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Terapia sedativa , fortalecimiento en Columna y estiramiento generalizado

-

NOMBRE DEL PROFESIONAL: LINA MAYERLY ABRIL PEÑARANDA



FIRMA DEL PROFESIONAL:

C.C DEL PROFESIONAL: 1015435754



FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO 17

DATOS GENERALES	
PRIMER NOMBRE: PAOLA	SEGUNDO NOMBRE: ANDREA
PRIMER APELLIDO: MEJIA	SEGUNDO APELLIDO: RODRIGUEZ
TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 66978203	
EDAD: 45 AÑOS	EPS: COOMEVA
DIAGNOSTICO MÉDICO: HERNIA DISCAL	
NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 10 SESIONES	

EVOLUCIÓN

Sesión 1 Paciente quien se encuentra en estables condiciones generales , se inicia con reevaluacion y terapia sedativa 15 minutos tens , 10 minutos termoterapia masaje a nivel lumbar , estiramiento de paravertebrales 7 series 10 segundos , se finaliza dejando paciente sin complicacion.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN



Se ingresa al domicilio de la paciente quien se encuentra en buenas condiciones generales en compañía de su familiares, se inicia intervención con ejercicios de técnica de Williams 3 series de 10 repeticiones para zona lumbar, se continúa con ejercicios de técnica de Klapp 3 series de 10 repeticiones, seguido terapia sedativa con termoterapia +tens en zona lumbar con adecuado aislamiento bajo constante supervisión, masaje descontracturante en zona dorsal y lumbar, se finaliza con estiramientos de músculos trabajados, paciente estable sin complicaciones.

FIRMA DEL PROFESIONAL:



PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO	NOMBRE PACIENTE		PAOLA ANDREA MEJIA RODRIGUEZ		
	IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE		CC 66978203		
	N° DE SESIONES ORDENADAS		10 SESIONES		
NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS	LINA MAYERLY ABRIL PEÑARANDA	PAGO DE DEDUCIBLE	SI	NO	VALOR
			X		0

PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-06-16 09:06:55	08:10	09:02	
2	2021-06-25 17:40:30	16:40	17:20	

TOTAL SESIONES REALIZADAS: 10 SESIONES

OBSERVACIONES: Pv0689001, Pv0689001,

LINA MAYERLY ABRIL PEÑARANDA



C.C. 1015435754

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA