



HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 1030613002

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-09-01

DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 1030613002	
PRIMER NOMBRE KARLA	SEGUNDO NOMBRE MARGARITA	
PRIMER APELLIDO MEDINA	SEGUNDO APELLIDO RANGEL	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1992-07-30	EDAD: 29 AÑOS	ESTADO CIVIL SOLTERA
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CARRERA 72B #4-49	TELÉFONO: 3196674353	
SEXO FEMALE	EPS SURA	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE EMPLEADA		
NOMBRE DEL RESPONSABLE CONSUELO RANGEL	TELÉFONO 2658406	PARENTESCO MADRE
DIAGNOSTICO MÉDICO POSTOPERATORIO RESECCIÓN GANGLION DORSO MUÑECA IZQUIERDA Y TENOLISIS EXTENSORES		

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

REDUCIR PRESENCIA DE EDEMA CON AYUDA DE MEDIOS FÍSICOS COMO TENS, TERMOTERAPIA, ULTRASONIDO, LIBERACIÓN MIOFASCIAL Y DRENAJE LINFÁTICO MANUAL. AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD ARTICULAR DE MUÑECA CON EJERCICIOS DE MOVILIDAD ACTIVA, AUTOASISTIDA Y PASIVA. FORTALECER MUSCULATURA FLEXO-EXTENSORA DE MUÑECA Y DEDOS. HACER MANEJO DE CICATRIZ CON MASAJE CYRIAX..

ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRURGICOS
Niega,	Niega,
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
Niega,	Niega,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS
,	Niega,,

OTROS	
N/A,,	

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

DOLOR: Niega,
EDEMA: Grado 2 en dorso de muñeca izquierda,
MOVILIDAD ARTICULAR: Extensión muñeca izquierda 65°. Flexión muñeca izquierda 50°. Desviación radial 30°. Desviación cubital 40°,
SENSIBILIDAD: Hipoestesia dermatomas C6-T1,
SISTEMA INTEGUMENTARIO: Cicatriz 4 cm en cara dorsal de mano izquierda en buenas condiciones de fase de cicatrización,
FUERZA MUSCULAR: Palmar mayor 2/5, flexor cubital 2/5, flexor radial del carpo 2/5,
FLEXIBILIDAD: Retracciones moderadas en extensores de muñeca. Retracciones leves en flexores de muñeca,
POSTURA: Sin alteraciones aparentes,
MARCHA: Sin alteraciones aparentes.,
EQUILIBRIO: Conservado,
RIESGO DE CAIDA: Leve,
OTRAS VALORACIONES: N/A,

DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente con deficiencia en sistema osteomioarticular, con limitación en ROM, flexibilidad, fuerza muscular, sensibilidad, sistema tegumentario. Que la restringe en actividades laborales, deportivas y familiares.

OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Reducir presencia de edema con ayuda de medios físicos como tens, termoterapia, ultrasonido, liberación miofascial y drenaje linfático manual. Aumentar rangos de movilidad articular de muñeca con ejercicios de movilidad activa, autoasistida y pasiva. Fortalecer musculatura flexo-extensora de muñeca y dedos. Hacer manejo de cicatriz con masaje cyriax.

NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



FIRMA DEL PROFESIONAL:

C.C DEL PROFESIONAL: 1012384775



FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO

149

DATOS GENERALES

PRIMER NOMBRE: KARLA

SEGUNDO NOMBRE: MARGARITA

PRIMER APELLIDO: MEDINA

SEGUNDO APELLIDO: RANGEL

TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 1030613002

EDAD: 29 AÑOS

EPS: SURA

DIAGNOSTICO MÉDICO: POSTOPERATORIO RESECCIÓN GANGLION DORSO MUÑECA IZQUIERDA Y TENOLISIS EXTENSORES

NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 10 SESIONES

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, en posición sedente. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se hace la respectiva valoración fisioterapeutica. Se deja paciente estable y en óptimas condiciones.


FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad, se hace manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en mano izquierda durante 15 minutos. Liberación miofascial y masaje transverso profundo en muñeca izquierda, crioterapia durante 7 minutos ultrasonido continuo durante 7 minutos y estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de miembros superiores. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.


FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se hace manejo sedativo con tens y termoterapia en muñeca izquierda durante 15 minutos, liberación miofascial y masaje cyriax de flexo-extensores de muñeca y dedos de mano izquierda, Crioterapia durante 7 minutos y ultrasonido continuo durante 7 minutos, estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se realiza manejo sedativo con tens y termoterapia en flexo-extensores de muñeca izquierda durante 15 minutos, liberación miofascial y masaje cyriax. Crioterapia durante 7 minutos, ejercicios de movilidad articular activa de muñeca y dedos, ejercicios de pinzas interdigitales y agarres. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con tens y termoterapia en muñeca izquierda durante 15 minutos. Liberación miofascial y masaje cyriax en flexo-extensores de muñeca y dedos. Crioterapia durante 7 minutos, ejercicios de fortalecimiento isométrico de flexo-extensores de muñeca y dedos bilateral, termoterapia durante 10 minutos. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de miembros superiores. Se deja paciente estable.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos. Se hace manejo sedativo con tens y termoterapia en muñeca izquierda durante 15 minutos, liberación miofascial y digitopresion en flexo-extensores de muñeca y dedos. Crioterapia durante 7 minutos, ultrasonido continuo durante 7 minutos y Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable y alerta. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se realiza manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en muñeca izquierda durante 15 minutos, liberación miofascial y digitopresión en flexo-extensores de muñeca y dedos. Crioterapia durante 7 minutos, fortalecimiento isométrico de flexo-extensores de muñeca y dedos de miembro superior izquierdo. Se dirigen estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad, se realiza manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en muñeca izquierda durante 15 minutos, liberación miofascial y masaje cyriax en flexo-extensores de muñeca y dedos. Crioterapia durante 7 minutos, ejercicios de fortalecimiento isométrico para palmar mayor, 1 y 2 radial, lumbricales, flexor corto de 1er dedo, abductor 1er dedo. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de miembros superiores combinados con técnica FNP. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se realiza manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en flexo-extensores de muñeca izquierda durante 15 minutos, liberación miofascial y masaje cyriax, crioterapia durante 7 minutos, fortalecimiento isocinetico con banda elástica 3 series de 15 repeticiones, ultrasonido continuo durante 7 minutos. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de tren superior. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN






Ingreso a domicilio y encuentro, paciente estable alerta y orientada. Se brinda atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en mano izquierda durante 15 minutos. Liberación miofascial y masaje profundo transversal en miembro superior izquierdo, ejercicios de movilidad articular activa de flexo-extensión de muñeca, fortalecimiento isométrico de musculatura de muñeca y dedos. Ejercicios de agarres y pinzas para muñeca y dedos bilateral. Crioterapia durante 7 minutos y estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.








FIRMA DEL PROFESIONAL:

PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO	NOMBRE PACIENTE		KARLA MARGARITA MEDINA RANGEL		
	IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE		CC 1030613002		
	N° DE SESIONES ORDENADAS		10 SESIONES		
NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS	LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	PAGO DE DEDUCIBLE	SI	NO	VALOR
			X		0

PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-09-01 16:35:54	16:00	16:40	
2	2021-09-07 16:54:12	16:30	17:15	
3	2021-09-09 14:19:10	14:10	15:00	
4	2021-09-15 15:18:41	15:00	15:45	
5	2021-09-16 15:23:17	15:00	15:45	

6	2021-09-17 14:11:24	13:43	14:30	
7	2021-09-22 15:49:36	15:40	16:20	
8	2021-09-27 15:56:45	15:40	16:25	
9	2021-09-30 15:29:07	15:05	15:50	
10	2021-10-04 16:41:13	16:05	16:50	

TOTAL SESIONES REALIZADAS: 10 SESIONES

OBSERVACIONES: EC0162995-4,EC0162995-4,EC0162995-4,EC0162995-4,EC0162995-4,EC0162995-4,EC0162995-4,EC0162995-4,EC0162995-4,,

LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



C.C. 1012384775

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA