



HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 80257101

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-10-04

DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 80257101	
PRIMER NOMBRE JULIO	SEGUNDO NOMBRE ESNADER	
PRIMER APELLIDO CASTAÑEDA	SEGUNDO APELLIDO VELA	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1983-06-04	EDAD: 38 AÑOS	ESTADO CIVIL CASADO
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CARRERA 87L BIS #59C -82 SUR BOSA LA LIBERTAD	TELÉFONO: 3144439593	
SEXO MALE	EPS FAMISANAR	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE ANALISTA LOGISTICO		
NOMBRE DEL RESPONSABLE OLGA LUCÍA VARGAS MARCIALES	TELÉFONO 3108621508	PARENTESCO ESPOSA
DIAGNOSTICO MÉDICO EPICONDILITIS LATERAL CODO IZQUIERDO		

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

REDUCIR DOLOR EN MIEMBRO SÚPER IZQUIERDO, CON AYUDA DE MEDIOS FÍSICOS COMO TERMOTERAPIA, CRIOTERAPIA, ULTRASONIDO. MEJORAR FLEXIBILIDAD POR MEDIO DE ESTIRAMIENTOS ACTIVOS SUAVES Y SOSTENIDOS DURANTE 15 SEGUNDOS DE TREN SUPERIOR. EDUCAR AL PACIENTE EN TÉCNICAS DE AUTOCUIDADO CON LA EJECUCIÓN DE PAUSAS ACTIVAS, ESTIRAMIENTOS Y GIMNASIA LABORAL. REDUCIR ESPASMOS MUSCULARES A TRAVÉS DE MASAJE CYRIAX Y LIBERACIÓN MIOFASCIAL..

ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRURGICOS
Depresión, rinitis alérgica,	Apendicectomía hace 14 años,
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
Niega,	Niega,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS
,	Trazadona, clonazepam, certralina, ranitidina,,

OTROS	
N/A,,	

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

DOLOR: Intensidad de 6/10 según EAV, se exacerba en las noches y la palpación. Es un dolor constante. Tipo punzante,
EDEMA: Grado 1,
MOVILIDAD ARTICULAR: Buena para flexo-extensión de codo izquierdo,
SENSIBILIDAD: Superficial y profunda Conservado,
SISTEMA INTEGUMENTARIO: Propiedades tróficas y mecánicas conservadas,
FUERZA MUSCULAR: Regular para pronosupinadores, palmar mayor, cubital,
FLEXIBILIDAD: Retracciones musculares moderadas en palmar mayor, 1er y 2do radial.,
POSTURA: Sin alteraciones posturales,
MARCHA: Fases de la marcha conservadas,
EQUILIBRIO: Sin alteraciones,
RIESGO DE CAIDA: Conservado,
OTRAS VALORACIONES: Espasmos musculares en supinador largo, palmar mayor,

DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente con diagnóstico médico de epicondilitis lateral izquierdo, con deficiencia en sistema osteomioarticular, limitando movilidad articular, generando dolor, alteración en la flexibilidad, fuerza muscular. Restringiéndolo en actividades laborales.

OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Reducir dolor en miembro súper izquierdo, con ayuda de medios físicos como termoterapia, crioterapia, ultrasonido. Mejorar flexibilidad por medio de estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de tren superior. Educar al paciente en técnicas de autocuidado con la ejecución de pausas activas, estiramientos y gimnasia laboral. Reducir Espasmos musculares a través de masaje cyriax y liberación miofascial.

NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



FIRMA DEL PROFESIONAL:

C.C DEL PROFESIONAL: 1012384775



FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO

162

DATOS GENERALES

PRIMER NOMBRE: JULIO

SEGUNDO NOMBRE: ESNADER

PRIMER APELLIDO: CASTAÑEDA

SEGUNDO APELLIDO: VELA

TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 80257101

EDAD: 38 AÑOS

EPS: FAMISANAR

DIAGNOSTICO MÉDICO: EPICONDILITIS LATERAL CODO IZQUIERDO

NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 10 SESIONES

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, en posición sedente. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se hace la respectiva valoración fisioterapeutica. Se deja paciente estable y en óptimas condiciones.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientado. Se lleva a cabo atención siguiendo protocolos de bioseguridad y uso de EPP. Se hace manejo sedativo con termoterapia y tens en antebrazo derecho durante 15 minutos. Liberación miofascial y digitopresión, criomasaaje durante 7 minutos, ultrasonido durante 7 minutos. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de miembros superiores. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolo de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con electroterapia y termoterapia durante 15 minutos, liberación miofascial y masaje profundo transverso en flexo-extensores y pronosupinadores. Criomasaaje durante 7 minutos, contraste con termoterapia durante 10 minutos. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientado. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con electroterapia y termoterapia durante 15 minutos, liberación miofascial y masaje profundo transverso, criomasaaje durante 7 minutos, ultrasonido durante 7 minutos y termoterapia durante 10 minutos. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de miembros superiores.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Paciente refiere dolor inicial de 5/10 según EAV, se hace manejo sedativo con tens y termoterapia en epicondilitis lateral izquierda durante 15 minutos, liberación miofascial y masaje cyriax en flexo-extensores de muñeca y dedos, Crioterapia durante 7 minutos, Ultrasonido durante 7 minutos y estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Paciente refiere dolor final de 4/10 según EAV. Sin complicaciones finaliza sesión 5/10. 7:15 pm 8:05pm



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Quien Deambula por sus propios medios, se brinda atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con uso de tens y termoterapia durante 15 minutos, liberación miofascial, digitopresion y masaje cyriax en flexo-extensores de muñeca y dedos. Manejo con contraste frío/calor, ultrasonido continuo durante 7 minutos y Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de tren superior. Se finaliza sesión sin complicaciones, se le insiste al paciente en el autocuidado, pausas activas cada 2 horas y manejo sedativo en casa. Sesión 6/10. 7:00pm-7:45pm.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Se brinda atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se realiza manejo sedativo con tens y termoterapia en flexo-extensores durante 15 minutos. Se realiza liberación miofascial y masaje cyriax. Crioterapia durante 7 minutos en codo izquierdo, ultrasonido continuo durante 7 minutos. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de miembros superiores. Se deja paciente estable, refiere disminución del dolor intensidad 5/10 según EAV. Se finaliza sesión de 7/10.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Se brinda atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en flexo-extensores de codo izquierdo durante 15 minutos. Liberación miofascial y digitopresión en miembro superior izquierdo, crioterapia durante 7 minutos, fortalecimiento isométrico de flexo-extensores de muñeca y dedos 2 series de 15 repeticiones. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de miembros superiores. Se deja paciente estable y en buenas condiciones. Sesión 8/10.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientado. Se brinda atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se realiza manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en codo izquierdo durante 15 minutos, liberación miofascial y masaje profundo transverso en pronosupinadores, flexo-extensores de codo muñeca y dedos. Crioterapia durante 7 minutos, ultrasonido continuo por 7 minutos. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de miembros superiores, termoterapia por 10 minutos. Se finaliza sesión sin novedad. Paciente estable y quien refiere reducción del dolor. Sesión 9/10.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN






Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientado. Quien Deambula por sus propios medios. Dolor intensidad 4/10 según EAV, se realiza manejo sedativo con tens y termoterapia en flexo-extensores durante 15 minutos, liberación miofascial y masaje cyriax en flexo-extensores y pronosupinadores de miembro superior izquierdo. Crioterapia durante 7 minutos, ultrasonido continuo durante 7 minutos y ejercicios de fortalecimiento isométrico de flexo-extensores de codo, muñeca y dedos. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de tren superior. Se recomienda continuar con plan casero y pausas activas cada 2-3 horas en la jornada laboral. Finaliza sesión 10/10. 6:00pm-6:45pm







FIRMA DEL PROFESIONAL:

PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO	NOMBRE PACIENTE		JULIO ESNADER CASTAÑEDA VELA		
	IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE		CC 80257101		
	N° DE SESIONES ORDENADAS		10 SESIONES		
NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS	LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	PAGO DE DEDUCIBLE	SI	NO	VALOR
			X		12000

PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-10-04 20:41:59	19:50	20:41	
2	2021-10-05 20:19:44	20:00	20:40	
3	2021-10-07 20:25:17	20:00	20:45	
4	2021-10-12 19:32:40	19:15	20:00	
5	2021-10-14 19:43:30	19:15	20:05	

6	2021-10-19 19:21:52	19:00	19:50	
7	2021-10-21 19:52:25	19:10	20:00	
8	2021-10-25 19:58:51	19:30	20:15	
9	2021-10-26 19:46:27	19:00	19:45	
10	2021-10-28 18:39:48	18:00	18:45	

TOTAL SESIONES REALIZADAS: 10 SESIONES

OBSERVACIONES:

PV0761406,PV0761406,PV0761406,PV0761406,PV0761406,PV0761406,PV0761406,PV0761406,PV0761406,PV0761406,,

LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



C.C. 1012384775

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA