



HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 1014196412

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-06-25

DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 1014196412	
PRIMER NOMBRE LINDA	SEGUNDO NOMBRE TATIANA	
PRIMER APELLIDO SÁNCHEZ	SEGUNDO APELLIDO MANCERA	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1988-09-11	EDAD: 33 AÑOS	ESTADO CIVIL SOLTERA
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CALLE 7#94-79 CIUDAD TINTAL 1 CASA 183	TELÉFONO: 3107609545	
SEXO FEMALE	EPS SANITAS	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE EJECUTIVA DE CUENTA		
NOMBRE DEL RESPONSABLE	TELÉFONO 3204263300	PARENTESCO MADRE
MÉDICO TRATANTE LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	DIAGNOSTICO MÉDICO GONALGIA MECÁNICA	

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

.

ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRURGICOS
Cálculos en riñones,	Apendicectomía hace 10 años,
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
Niega,	Niega,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS
Niega,	Niega,
OTROS	
Niega,	

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

DOLOR: Intensidad 8/10 según EAV, aumenta en las noches, dolor a la palpación y a la movilidad pasiva de rotulas,

EDEMA: Ausente,

MOVILIDAD ARTICULAR: Conservada,

SENSIBILIDAD: Superficial y profunda Conservada,
SISTEMA INTEGUMENTARIO: Conservadas propiedades tróficas y mecánicas conservadas,
FUERZA MUSCULAR: Regular en miembros inferiores estabilizadores de cadera y rodilla y core,
FLEXIBILIDAD: Retracciones musculares moderadas en isquiosurales,
POSTURA: Rotulas desplazadas a zona medial,
MARCHA: Con alteraciones en fases de la marcha,
EQUILIBRIO: Conservado,
RIESGO DE CAIDA: Leve,
OTRAS VALORACIONES: ,

DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente con deficiencia en sistema osteomioarticular, que la limita en ROM, fuerza muscular, postura, flexibilidad,. Restringiéndola en actividades laborales, familiares y de ocio.

OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Reducir dolor con ayuda de medios físicos electroterapia, termoterapia, ultrasonido, crioterapia. Aumentar y mejorar rangos de movilidad articular en miembros inferiores, con ejercicios de movilidad articular activa libre, auto-asistida. Fortalecer musculatura en miembros inferiores con ejercicios isométricos, isocinéticos, ejercicios de cadena muscular abierta y cerrada. Reducir retracciones musculares en miembros inferiores por medio de ejercicios de Yoga, pilates y FNP. Reincorporar a la paciente a las ABVD y laborales.

NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



FIRMA DEL PROFESIONAL:

C.C DEL PROFESIONAL: 1012384775



FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO 45

DATOS GENERALES	
PRIMER NOMBRE: LINDA	SEGUNDO NOMBRE: TATIANA
PRIMER APELLIDO: SÁNCHEZ	SEGUNDO APELLIDO: MANCERA
TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 1014196412	
EDAD: 33 AÑOS	EPS: SANITAS
DIAGNOSTICO MÉDICO: GONALGIA MECÁNICA	
NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 10 SESIONES	

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable y en buenas condiciones. Se brinda atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad, se observa adinámica y refiere dolor. Se realiza valoración fisioterapéutica, se explica plan de manejo, objetivos de tratamiento, se educa a la paciente en higiene postural y ajustes en puesto de trabajo. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.


FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Se brinda atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad, paciente refiere disminución del dolor y de la sintomatología. Se realiza manejo sedativo con uso de electroterapia y termoterapia en cara anterior de rodilla bilateral durante 15 minutos. Ejercicios de movilidad articular activa de flexo-extensión de rodilla, fortalecimiento isométrico de cuádriceps e isquiosurales. Liberación miofascial de cuádriceps, tibial anterior, estiramientos suaves y sostenidos Durante 15 segundos. Se finaliza sesión sin complicaciones, se deja recomendación a la paciente en adecuada higiene postural. Paciente entiende y acepta.


FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Refiere que el día de ayer le practicaron una exodoncia, por lo cual el día de hoy presenta mucho dolor en el cuerpo. Se realiza protocolo de bioseguridad y uso de epp. Manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en cara anterior de rodilla bilateral durante 15 minutos, liberación miofascial de cuádriceps y tibial anterior, crioterapia durante 7 minutos. Ejercicios de movilidad articular activa de miembros inferiores a tolerancia de la paciente, 3 series de 12 repeticiones. Estiramientos activos suaves y sostenidos por 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Refiere que el día de ayer le practicaron una exodoncia, por lo cual el día de hoy presenta mucho dolor en el cuerpo. Se realiza protocolo de bioseguridad y uso de epp. Manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en cara anterior de rodilla bilateral durante 15 minutos, liberación miofascial de cuádriceps y tibial anterior, crioterapia durante 7 minutos. Ejercicios de movilidad articular activa de miembros inferiores a tolerancia de la paciente, 3 series de 12 repeticiones. Estiramientos activos suaves y sostenidos por 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Refiere mejoría en la sintomatología, se realiza protocolo de bioseguridad y uso de epp. Se hace manejo sedativo con uso de tens y electroterapia en rodilla bilateral durante 15 minutos. Liberación miofascial de cuádriceps, gastronecmios y tibial anterior, ejercicios de fortalecimiento isométrico para cuádriceps e isquiosurales 10 series de 3 segundos. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se realiza manejo sedativo con tens y Termoterapia durante 15 minutos en rodillas bilateral, ejercicios de movilidad articular activa de flexo-extensión de rodilla, fortalecimiento isométrico de cuádriceps, isquiosurales, glúteo mayor y glúteo medio 3 series de 12 repeticiones. Ejercicios de cadena cinética abierta y cerrada para tren inferior. Estiramientos suaves y sostenidos durante 15 segundos, se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Se realizan protocolos de bioseguridad y uso de epp. Se hace manejo sedativo con tens y Termoterapia en cara anterior de rodillas bilateral durante 15 minutos, se hace fortalecimiento isométrico de cuádriceps, psoas, isquiosurales, glúteo mayor, glúteo medio y CORE. Ejercicios de cadena cinética abierta y cerrada de miembros inferiores. Se dirigen estiramientos suaves y sostenidos por 15 segundos. Reeducación de fases de la marcha, equilibrio y propiocepción.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se hace manejo sedativo con tens y Termoterapia en cara anterior de rodilla bilateral durante 15 minutos. Fortalecimiento isométrico de cuádriceps, isquiosurales, glúteo mayor y glúteo medio, ejercicios de cadena cinética abierta y cerrada para tren inferior. Ejercicios propioceptivos y de equilibrio para tren inferior. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO	NOMBRE PACIENTE		LINDA TATIANA SÁNCHEZ MANCERA		
	IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE		CC 1014196412		
	N° DE SESIONES ORDENADAS		10 SESIONES		
NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS	LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	PAGO DE DEDUCIBLE	SI	NO	VALOR
			X		28000

PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-06-25 11:32:09	10:45	11:30	TATIANA SANCHEZ
2	2021-06-29 12:28:17	12:05	13:00	TATIANA SANCHEZ
3	2021-06-30 12:20:52	11:57	00:44	
4	2021-06-30 12:21:32	11:57	00:44	TATIANA SANCHEZ
5	2021-07-01 13:10:03	12:50	13:35	TATIANA SANCHEZ
6	2021-07-08 13:23:11	13:10	14:00	TATIANA SANCHEZ
7	2021-07-13 13:34:33	13:00	13:45	
8	2021-07-14 13:13:38	13:00	13:45	

TOTAL SESIONES REALIZADAS: 10 SESIONES

OBSERVACIONES: PV0696920, PV0696920, 0, 0, 0, 0, 0, 0, 0,

LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



C.C. 1012384775

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA