



HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 1023939638

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-10-21

DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 1023939638	
PRIMER NOMBRE STEFANY	SEGUNDO NOMBRE YULIET	
PRIMER APELLIDO PINZON	SEGUNDO APELLIDO MORALES	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1995-01-17	EDAD: 26 AÑOS	ESTADO CIVIL SOLTERA
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CALLE 13 SUR #6 -34 ESTE	TELÉFONO: 3206451086	
SEXO FEMALE	EPS COMPENSAR	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE CAJERA		
NOMBRE DEL RESPONSABLE YEIMY MORALES	TELÉFONO 3143918644	PARENTESCO MADRE
MÉDICO TRATANTE EDITH MAGALLY PACHÓN JIMÉNEZ	DIAGNOSTICO MÉDICO DISCOPATÍA DESHIDRATANTE L5 S1	

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

DISMINUIR DOLOR MEJORAR FLEXIBILIDAD MEJORAR MOVILIDAD ARTICULAR MEJORAR FUERZA CORREGIR POSTURA PLAN DE TRATAMIENTO MEDIOS FÍSICOS TENS ULTRASONIDO MASAJE EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING AUTOCARGA, THERABAND, BALON DE BOBATH EDUCACIÓN EN SALUD HIGIENE POSTURAL.

ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRURGICOS
NIEGA,	APENDICECTOMIA, CESÁREA,
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
DISCOPATÍA DESHIDRATANTE L5 S1 SECUNDARIA A CAÍDA DESDE HAMACA 16/01/2021,	NIEGA,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS
,	YAZMIN TOMA 1 DIARIA POR 21 DÍAS,,
OTROS	

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

DOLOR: EN REGION LUMBAR IRRADIADO A MIEMBRO INFERIOR DERECHO QUE AUMENTA EN SEDENTE O BIPEDO O POSTURAS MANTENIDAS POR MUCHO TIEMPO., AL MOMENTO DE LA VALORACIÓN NO REFIERE DOLOR,

EDEMA: NO PRESENTA,

MOVILIDAD ARTICULAR: RANGOS DE MOVILIDAD FUNCIONALES CONSERVADOS,

SENSIBILIDAD: SUPERFICIAL Y PROFUNDA CONSERVADA,

SISTEMA INTEGUMENTARIO: PROPIEDADES DE LA PIEL CONSERVADAS,

FUERZA MUSCULAR: FUERZA MUSCULAR GENERAL FUNCIONAL EN MMII 3+/5 BILATERAL, EN ESPINALES BAJOS, CUADRADO LUMBAR 3/5,

FLEXIBILIDAD: RETRACCIONES MUSCULARES MODERADAS EN ESPINALES BAJOS, CUADRADO LUMBAR, GLUTEOS, ISQUIOTIBIALES, GASTRONEMIOS, PIRAMIDAL, GÉMINOS, PELVITROCANTERICOS, PSOAS ILIACO, ADUCTORES, SARTORIO,

POSTURA: CIFOTICA,

MARCHA: FASES CONSERVADAS,

EQUILIBRIO: EQUILIBRIO DINÁMICO Y ESTÁTICO REGULAR,

RIESGO DE CAIDA: BAJO,

OTRAS VALORACIONES: POSTURA: DE ROTACIÓN DE CABEZA A LA DERECHA DESCENSO DE HOMBROS PÉRDIDA DE ÁNGULOS DE CODOS GENU VALGO, HIPERCIFOSIS DORSAL PROTRUSIÓN DE HOMBROS ABDOMEN PROMINENTE APLANAMIENTO DE LORDOSIS LUMBAR, ANTEVERSIÓN PÉLVICA GENU RECURVATUM, ESCÁPULAS ABDUCIDAS PIES EN VARO,

DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

PACIENTE CON LIMITACIÓN PARA REALIZAR ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA, COTIDIANAS, ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA Y RECREODEPORTIVAS

OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

DISMINUIR DOLOR MEJORAR FLEXIBILIDAD MEJORAR MOVILIDAD ARTICULAR MEJORAR FUERZA CORREGIR POSTURA PLAN DE TRATAMIENTO MEDIOS FÍSICOS TENS ULTRASONIDO MASAJE EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING AUTOCARGA, THERABAND, BALON DE BOBATH EDUCACIÓN EN SALUD HIGIENE POSTURAL

NOMBRE DEL PROFESIONAL: EDITH MAGALLY PACHÓN JIMÉNEZ

FIRMA DEL PROFESIONAL:



C.C DEL PROFESIONAL: 52976746



FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO 171

DATOS GENERALES

PRIMER NOMBRE: STEFANY

SEGUNDO NOMBRE: YULIET

PRIMER APELLIDO: PINZON

SEGUNDO APELLIDO: MORALES

TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 1023939638

EDAD: 26 AÑOS

EPS: COMPENSAR


DIAGNOSTICO MÉDICO: DISCOPATÍA DESHIDRATANTE L5 S1


NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 16 SESIONES

EVOLUCIÓN

SESIÓN 1 DE 16 3:45 PM PACIENTE FEMENINO DE 26 AÑOS DE EDAD REMITIDO POR EL SERVICIO DE ORTOPEDIA DOCTOR RODRIGO PIMENTEL CON DIAGNÓSTICO DE DISCOPATÍA DESHIDRATANTE L5 S1 DE 10 MESES DE EVOLUCIÓN DARIA A CAÍDA DESDE HAMACA., A QUIEN SE LE REALIZA VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA ENCONTRANDO COMPROMISO DE LA MOVILIDAD ARTICULAR, FLEXIBILIDAD, FUERZA, POSTURA SE INICIA INTERVENCIÓN FISIOTERAPEUTICA CON TOMA DE SIGNOS VITALES TA 120/80 mmHg, FC 110 X', FR 21X', SAT 96%, AL MOMENTO DE LA VALORACIÓN NO REFIERE DOLOR, SE INDICAN EJERCICIOS DE HIGIENE POSTURAL PARA SEDENTE, BIPEDO, CAMBIOS DE POSICIÓN EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 30 SEGUNDOS POR 1 REPETICIÓN PARA ESPINALES BAJOS, GLÚTEOS, CUADRADO LUMBAR, ISQUIOTIBIALES. FINALIZA SESIÓN MANIFESTANDO CANSANCIO AL REALIZAR LOS EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO QUEDA EN DOMICILIO SIN COMPLICACIONES



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN
hkhkj
FIRMA DEL PROFESIONAL: 

EVOLUCIÓN
SESIÓN 2 DE 16 3:50 PM PACIENTE EN SU DOMICILIO EN COMPAÑIA DE SUS FAMILIARES MANIFIESTA SENTIR DOLOR EN REGIÓN LUMBAR DE 4/10 SEGÚN EAV, INICIA INTERVENCIÓN FISIOTERAPEUTICA CON TOMA DE SIGNOS VITALES TA 100/60 mmHg, FC 88X', FR 18X', SAT 93%, INICIA CON CALOR LOCAL Y TENS POR 15 MINUTOS, MASAJE SEDATIVO, REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MÉTODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 45 SEGUNDOS POR 2 REPETICIONES PARA ESPINALES BAJOS, CUADRADO LUMBAR, ISQUIOTIBIALES, GASTRONEMIOS, PELVITROCANTERICOS, GÉMINOS, PIRAMIDAL, PSOAS-ILIACO, SARTORIO FINALIZA SESIÓN Y MANIFIESTA SENTIR MEJORIA EN CUANTO A DISMINUCIÓN DE DOLOR A 2/10 SEGÚN EAV Y SIN COMPLICACIONES
FIRMA DEL PROFESIONAL: 

PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO	NOMBRE PACIENTE		STEFANY YULIET PINZON MORALES		
	IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE		CC 1023939638		
	N° DE SESIONES ORDENADAS		16 SESIONES		
NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS	EDITH MAGALLY PACHÓN JIMÉNEZ	PAGO DE DEDUCIBLE	SI	NO	VALOR
			X		84400

PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-10-21 16:37:03	15:50	16:35	
2	2021-10-21 23:55:03	23:54	23:54	
3	2021-10-22 16:35:15	15:50	16:35	

TOTAL SESIONES REALIZADAS: 16 SESIONES

OBSERVACIONES: LM4783678. PACIENTE TENÍA PROGRAMADA SU VALORACIÓN A LAS 3:30 PM, SE CONFIRMA TELEFÓNICAMENTE A LAS 2:15 PM, PERO AL LLEGAR AL DOMICILIO NO SE ENCONTRABA HACE CONTACTO TELEFÓNICO, SE ESPERA Y SE LE EXPLICA QUE LA PRÓXIMA VEZ QUE SE PROGRAME CITA Y NO ESTE EN SU DOMICILIO SE RETOMARÁ COMO TERAPIA HECHA Y DEBE FIRMAR, 546465, LM4783678,,

EDITH MAGALLY PACHÓN JIMÉNEZ



C.C. 52976746

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA