



HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 1001369360

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-06-16

DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 1001369360	
PRIMER NOMBRE NATALIA	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO TEJADA	SEGUNDO APELLIDO MEJIA	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 2002-12-18	EDAD: 19 AÑOS	ESTADO CIVIL SOLTERA
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CALLE 86# 69H 40	TELÉFONO: 3008773341	
SEXO FEMALE	EPS COOMEVA	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE ESTUDIANTE		
NOMBRE DEL RESPONSABLE	TELÉFONO 3012933921	PARENTESCO HERMANA
MÉDICO TRATANTE LINA MAYERLY ABRIL PEÑARANDA	DIAGNOSTICO MÉDICO CERVICALGIA Y DEBILIDAD MUSCULAR	

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

.

ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRURGICOS
Niega,	Cordales,
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
Niega,	Niega,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS
Lipoma,	Isofem,
OTROS	
Niega,	

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

DOLOR: 5/10 Eva en cuello,
EDEMA: No presenta,
MOVILIDAD ARTICULAR: Cuello flexión 46 extensión 20 rotaciones 15,
SENSIBILIDAD: Conservado,

SISTEMA INTEGUMENTARIO: Conservado,
FUERZA MUSCULAR: Cuádriceps 2 isquiotibiales 2,
FLEXIBILIDAD: Retracción isquiotibiales,
POSTURA: Antepulsion de cabeza hombro protuidos flanco derecho aumentado, cadera en anteversion,
MARCHA: Conservada,
EQUILIBRIO: Conservado,
RIESGO DE CAIDA: No,
OTRAS VALORACIONES: No,

DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente femenina que presenta alteración en dominio osteomuscular y la limita para actividades cotidianas

OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Tens Termoterapia Masaje Estiramiento Fortalecimiento axial

NOMBRE DEL PROFESIONAL: LINA MAYERLY ABRIL PEÑARANDA



FIRMA DEL PROFESIONAL:

C.C DEL PROFESIONAL: 1015435754



FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO 18

DATOS GENERALES	
PRIMER NOMBRE: NATALIA	SEGUNDO NOMBRE:
PRIMER APELLIDO: TEJADA	SEGUNDO APELLIDO: MEJIA
TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 1001369360	
EDAD: 19 AÑOS	EPS: COOMEVA
DIAGNOSTICO MÉDICO: CERVICALGIA Y DEBILIDAD MUSCULAR	
NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 10 SESIONES	

EVOLUCIÓN

Sesión 1 Paciente quien se encuentra en estables condiciones generales , se inicia valoración e intervención fisioterapeutica con terapia sedativa tens 15 minutos crioterapia 10 minutos masaje en espalda , estiramiento en cuello 8 series de 10 repeticiones se finaliza dejando paciente estable .

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

Se ingresa al domicilio de la paciente quien se encuentran buenas condiciones en compañía de su mamá, se inicia intervención con ejercicios de fortalecimiento muscular de cuádriceps, pero esto tibial, peronero, cuádriceps con theraband azul 3 series de 10 repeticiones, seguido cadena cinética cerrada con balón terapéutico para pie 3 series de 10 repeticiones, masaje descontracturante en zona cervical termoterapia y tens en trapecios con adecuado aislamiento bajo constante supervisión, se finaliza con estiramientos a tolerancia del la paciente por 15 segundos, paciente estable sin complicaciones.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO	NOMBRE PACIENTE		NATALIA TEJADA MEJIA		
	IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE		CC 1001369360		
	N° DE SESIONES ORDENADAS		10 SESIONES		
NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS	LINA MAYERLY ABRIL PEÑARANDA	PAGO DE DEDUCIBLE	SI	NO	VALOR
			X		0

PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-06-16 09:54:34	10:00	10:45	
2	2021-06-25 18:02:38	17:40	18:20	

TOTAL SESIONES REALIZADAS: 10 SESIONES

OBSERVACIONES: Pv0689081, Pv0689081,

LINA MAYERLY ABRIL PEÑARANDA



C.C. 1015435754

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA