



HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 1030613002

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-09-01

DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 1030613002	
PRIMER NOMBRE KARLA	SEGUNDO NOMBRE MARGARITA	
PRIMER APELLIDO MEDINA	SEGUNDO APELLIDO RANGEL	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1992-07-30	EDAD: 29 AÑOS	ESTADO CIVIL SOLTERA
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CARRERA 72B #4-49	TELÉFONO: 3196674353	
SEXO FEMALE	EPS SURA	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE EMPLEADA		
NOMBRE DEL RESPONSABLE CONSUELO RANGEL	TELÉFONO 2658406	PARENTESCO MADRE
MÉDICO TRATANTE LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	DIAGNOSTICO MÉDICO POSTOPERATORIO RESECCIÓN GANGLION DORSO MUÑECA IZQUIERDA Y TENOLISIS EXTENSORES	

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

REDUCIR PRESENCIA DE EDEMA CON AYUDA DE MEDIOS FÍSICOS COMO TENS, TERMOTERAPIA, ULTRASONIDO, LIBERACIÓN MIOFASCIAL Y DRENAJE LINFÁTICO MANUAL. AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD ARTICULAR DE MUÑECA CON EJERCICIOS DE MOVILIDAD ACTIVA, AUTOASISTIDA Y PASIVA. FORTALECER MUSCULATURA FLEXO-EXTENSORA DE MUÑECA Y DEDOS. HACER MANEJO DE CICATRIZ CON MASAJE CYRIAX..

ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRURGICOS
Niega,	Niega,
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
Niega,	Niega,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS
,	Niega,,

OTROS	
N/A,,	

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

DOLOR: Niega,
EDEMA: Grado 2 en dorso de muñeca izquierda,
MOVILIDAD ARTICULAR: Extensión muñeca izquierda 65°. Flexión muñeca izquierda 50°. Desviación radial 30°. Desviación cubital 40°,
SENSIBILIDAD: Hipoestesia dermatomas C6-T1,
SISTEMA INTEGUMENTARIO: Cicatriz 4 cm en cara dorsal de mano izquierda en buenas condiciones de fase de cicatrización,
FUERZA MUSCULAR: Palmar mayor 2/5, flexor cubital 2/5, flexor radial del carpo 2/5,
FLEXIBILIDAD: Retracciones moderadas en extensores de muñeca. Retracciones leves en flexores de muñeca,
POSTURA: Sin alteraciones aparentes,
MARCHA: Sin alteraciones aparentes.,
EQUILIBRIO: Conservado,
RIESGO DE CAIDA: Leve,
OTRAS VALORACIONES: N/A,

DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente con deficiencia en sistema osteomioarticular, con limitación en ROM, flexibilidad, fuerza muscular, sensibilidad, sistema tegumentario. Que la restringe en actividades laborales, deportivas y familiares.

OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Reducir presencia de edema con ayuda de medios físicos como tens, termoterapia, ultrasonido, liberación miofascial y drenaje linfático manual. Aumentar rangos de movilidad articular de muñeca con ejercicios de movilidad activa, autoasistida y pasiva. Fortalecer musculatura flexo-extensora de muñeca y dedos. Hacer manejo de cicatriz con masaje cyriax.

NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



FIRMA DEL PROFESIONAL:

C.C DEL PROFESIONAL: 1012384775



FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO

149

DATOS GENERALES

PRIMER NOMBRE: KARLA

SEGUNDO NOMBRE: MARGARITA

PRIMER APELLIDO: MEDINA

SEGUNDO APELLIDO: RANGEL

TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 1030613002

EDAD: 29 AÑOS

EPS: SURA

DIAGNOSTICO MÉDICO: POSTOPERATORIO RESECCIÓN GANGLION DORSO MUÑECA IZQUIERDA Y TENOLISIS EXTENSORES

NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 10 SESIONES

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, en posición sedente. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se hace la respectiva valoración fisioterapeutica. Se deja paciente estable y en óptimas condiciones.


FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad, se hace manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en mano izquierda durante 15 minutos. Liberación miofascial y masaje transverso profundo en muñeca izquierda, crioterapia durante 7 minutos ultrasonido continuo durante 7 minutos y estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de miembros superiores. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.


FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se hace manejo sedativo con tens y termoterapia en muñeca izquierda durante 15 minutos, liberación miofascial y masaje cyriax de flexo-extensores de muñeca y dedos de mano izquierda, Crioterapia durante 7 minutos y ultrasonido continuo durante 7 minutos, estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se realiza manejo sedativo con tens y termoterapia en flexo-extensores de muñeca izquierda durante 15 minutos, liberación miofascial y masaje cyriax. Crioterapia durante 7 minutos, ejercicios de movilidad articular activa de muñeca y dedos, ejercicios de pinzas interdigitales y agarres. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con tens y termoterapia en muñeca izquierda durante 15 minutos. Liberación miofascial y masaje cyriax en flexo-extensores de muñeca y dedos. Crioterapia durante 7 minutos, ejercicios de fortalecimiento isométrico de flexo-extensores de muñeca y dedos bilateral, termoterapia durante 10 minutos. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de miembros superiores. Se deja paciente estable.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos. Se hace manejo sedativo con tens y termoterapia en muñeca izquierda durante 15 minutos, liberación miofascial y digitopresion en flexo-extensores de muñeca y dedos. Crioterapia durante 7 minutos, ultrasonido continuo durante 7 minutos y Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable y alerta. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se realiza manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en muñeca izquierda durante 15 minutos, liberación miofascial y digitopresión en flexo-extensores de muñeca y dedos. Crioterapia durante 7 minutos, fortalecimiento isométrico de flexo-extensores de muñeca y dedos de miembro superior izquierdo. Se dirigen estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad, se realiza manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en muñeca izquierda durante 15 minutos, liberación miofascial y masaje cyriax en flexo-extensores de muñeca y dedos. Crioterapia durante 7 minutos, ejercicios de fortalecimiento isométrico para palmar mayor, 1 y 2 radial, lumbricales, flexor corto de 1er dedo, abductor 1er dedo. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de miembros superiores combinados con técnica FNP. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se realiza manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en flexo-extensores de muñeca izquierda durante 15 minutos, liberación miofascial y masaje cyriax, crioterapia durante 7 minutos, fortalecimiento isocinetico con banda elástica 3 series de 15 repeticiones, ultrasonido continuo durante 7 minutos. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de tren superior. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro, paciente estable alerta y orientada. Se brinda atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en mano izquierda durante 15 minutos. Liberación miofascial y masaje profundo transversal en miembro superior izquierdo, ejercicios de movilidad articular activa de flexo-extensión de muñeca, fortalecimiento isométrico de musculatura de muñeca y dedos. Ejercicios de agarres y pinzas para muñeca y dedos bilateral. Crioterapia durante 7 minutos y estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:



PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO	NOMBRE PACIENTE		KARLA MARGARITA MEDINA RANGEL		
	IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE		CC 1030613002		
	N° DE SESIONES ORDENADAS		10 SESIONES		
NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS	LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	PAGO DE DEDUCIBLE	SI	NO	VALOR
			X		0

PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-09-01 16:35:54	16:00	16:40	
2	2021-09-07 16:54:12	16:30	17:15	
3	2021-09-09 14:19:10	14:10	15:00	
4	2021-09-15 15:18:41	15:00	15:45	
5	2021-09-16 15:23:17	15:00	15:45	
6	2021-09-17 14:11:24	13:43	14:30	
7	2021-09-22 15:49:36	15:40	16:20	
8	2021-09-27 15:56:45	15:40	16:25	
9	2021-09-30 15:29:07	15:05	15:50	
10	2021-10-04 16:41:13	16:05	16:50	

TOTAL SESIONES REALIZADAS: 10 SESIONES

OBSERVACIONES: EC0162995-4,EC0162995-4,EC0162995-4,EC0162995-4,EC0162995-4,EC0162995-4,EC0162995-4,EC0162995-4,EC0162995-4,EC0162995-4,,

LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



C.C. 1012384775

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA