



HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 6021569

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-08-10

DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 6021569	
PRIMER NOMBRE CARLOS	SEGUNDO NOMBRE ARTURO	
PRIMER APELLIDO GORDILLO	SEGUNDO APELLIDO Núñez	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1950-11-13	EDAD: 71 AÑOS	ESTADO CIVIL UNIÓN LIBRE
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CALLE 56A SUR #82N 12 MANZANA 42 INTERIOR 5 APTO 401. ROMA LLL	TELÉFONO: 3204335632	
SEXO MALE	EPS SANITAS	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE PENSIONADO		
NOMBRE DEL RESPONSABLE FERNANDO GORDILLO	TELÉFONO 3214698787	PARENTESCO HIJO
MÉDICO TRATANTE LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	DIAGNOSTICO MÉDICO DOLOR LUMBOSACRO	

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

DISMINUIR DOLOR CON MANEJO SEDATIVO CON TERMOTERAPIA, TENS, LIBERACIÓN MIOFASCIAL, CRIOTERAPIA Y ULTRASONIDO. REDUCIR RETRACCIONES MUSCULARES CON ESTIRAMIENTOS ACTIVOS SUAVES Y SOSTENIDOS, COMBINADO CON TÉCNICA FNP, PILATES Y YOGA. REEDUCAR POSTURA POR MEDIO DE AJUSTES POSTURALES TÉCNICA RPG Y FORTALECIMIENTO DE MUSCULATURA ERECTORA DE COLUMNA. REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA CARDIOVASCULAR PARA MEJORAR CONDICIÓN FÍSICA. EDUCAR AL PACIENTE EN HIGIENE POSTURAL Y MANEJO DE CARGAS..

ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRURGICOS
HTA controlada,	Lente intraocular derecho 2020,
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
Niega,	Niega,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS

	Linfedipino larga duración/ Losartan 50mg,,
OTROS	
Niega,,	

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

DOLOR: Intensidad 6/10 según EAV, localizado en columna lumbar de mayor predominancia hacia lado derecho. Se exacerba en al mantener posturas prolongadas. Se reduce con analgésico,
EDEMA: No presenta,
MOVILIDAD ARTICULAR: Movilidad articular regular hacia flexo-extensión, inclinaciones y rotaciones de tronco en columna lumbar,
SENSIBILIDAD: Superficial y profunda Conservada,
SISTEMA INTEGUMENTARIO: Propiedades troficas y mecánicas conservadas,
FUERZA MUSCULAR: Fuerza muscular miembros superiores e inferiores conservada,
FLEXIBILIDAD: Retracciones moderadas en lumbares isquiosurales glúteo erectores de la columna,
POSTURA: Flanco derecho aumentado, pues en eversión. Lateral: cabeza en antepulsion, hombros protruidos, pelvis en retroversion,
MARCHA: Alteraciones en fases de la marcha, reducción en zancada, velocidad y longitud del paso,
EQUILIBRIO: Alterado,
RIESGO DE CAIDA: Leve,
OTRAS VALORACIONES: Espasmos musculares en paraespinales lumbares,

DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente con deficiencia en sistema osteomioarticular, con limitación en movilidad articular, flexibilidad, postura, equilibrio, fuerza muscular, marcha, locomoción y balance. Con restricción a actividad física y de ocio.

OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Disminuir dolor con Manejo sedativo con Termoterapia, tens, liberación miofascial, crioterapia y ultrasonido. Reducir retracciones musculares con estiramientos activos suaves y sostenidos, combinado con técnica FNP, pilates y Yoga. Reeducar postura por medio de ajustes posturales técnica RPG y fortalecimiento de musculatura erectora de columna. Realizar actividad física cardiovascular para mejorar condición física. Educar al paciente en higiene postural y manejo de cargas.

NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO

FIRMA DEL PROFESIONAL:

C.C DEL PROFESIONAL: 1012384775



FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO 129

DATOS GENERALES

PRIMER NOMBRE: CARLOS	SEGUNDO NOMBRE: ARTURO
PRIMER APELLIDO: GORDILLO	SEGUNDO APELLIDO: Núñez
TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 6021569	
EDAD: 71 AÑOS	EPS: SANITAS
DIAGNOSTICO MÉDICO: DOLOR LUMBOSACRO	
NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 15 SESIONES	

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, en posición sedente. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se hace la respectiva valoración fisioterapéutica. Se realiza valoración en el sistema el día 10 de agosto 2021, ya que el 9 de agosto a las 11:45 am la plataforma presentó fallas por ajustes que se estaban realizando. Se educa al paciente en higiene postural y manejo de fargas. Se deja paciente estable y en óptimas condiciones.


FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con tens y Termoterapia en paraespinales lumbares durante 20 minutos, liberación miofascial de erectores de la columna y estiramientos autoasistidos de tren inferior suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.


FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se inicia sesión con manejo sedativo con tens y Termoterapia durante 15 minutos en columna lumbar. Liberación miofascial y digitopresion en paraespinales, ejercicios de movilidad articular de miembros inferiores, ejercicios de pilates para movilidad lumbopelvica, ajustes posturales y fortalecimiento de core. Se hacen estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 minutos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones, sin complicaciones. Paciente refiere alivio y mejoría en la sintomatología.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable y en buenas condiciones. Quien deambula por sus propios medios, se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Paciente refiere mejoría en la sintomatología, reducción del dolor y mayor actividad. Se hace manejo sedativo con tens y termoterapia en paraespinales lumbares durante 15 minutos. Liberación miofascial, deslizamiento miotendinoso de cuadrado lumbar. Criomasaaje durante 7 minutos y estiramientos autoasistidos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientado. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Paciente refiere mejoría en la sintomatología. Se hace manejo sedativo con uso de tens y termoterapia durante 15 minutos en paraespinales lumbares y cuadrado lumbar. Liberación miofascial y digitopresion en cuadrado lumbar, erectores de la columna. Criomasaaje durante 7 minutos y ultrasonido durante 10 minutos. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de tren inferior. Se recuerda al paciente adecuada higiene postural.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Deambulando por sus propios medios, refiere mejoría en la sintomatología, reducción del dolor. Se realiza protocolo de bioseguridad y uso de epp. Manejo sedativo con uso de tens más termoterapia en zona lumbar durante 15 minutos. Liberación miofascial y digitopresion en paraespinales lumbares, cuadrado lumbar. ejercicios de movilidad articular activa de columna lumbar, cadera bilateral, combinado con ejercicios de pilates y fortalecimiento isométrico de core. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos para espalda y miembros inferiores. Se deja paciente estable y en buenas condiciones sin complicaciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con uso de tens y termoterapia en columna lumbar durante 15 minutos. Liberación miofascial y digitopresion, crioterapia durante 7 minutos y ultrasonido continuo durante 7 minutos. Estiramientos activos suaves y sostenidos por 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con uso de tens y termoterapia en columna lumbar durante 15 minutos. Liberación miofascial y digitopresion, crioterapia durante 7 minutos y ultrasonido continuo durante 7 minutos. Estiramientos activos suaves y sostenidos por 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con uso de tens y termoterapia en columna lumbar durante 15 minutos. Liberación miofascial y digitopresion, crioterapia durante 7 minutos y ultrasonido continuo durante 7 minutos. Estiramientos activos suaves y sostenidos por 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Quien deambula por sus propios medios, se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Paciente refiere mejoría en la sintomatología, ausencia del dolor. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de miembros inferiores, estabilización lumbopelvica, fortalecimiento isométrico de core, ejercicios de discriminación de cinturas escapular y pélvica. Ejercicios de Reeduación postural, estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de miembros inferiores y columna lumbar. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Quien deambula por sus propios medios, se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Paciente refiere que "en el baño fui a agacharme a levantar un balde y me dió un dolor fuerte en la cintura al lado izquierdo", refiere también dolor en las rodillas. Se realiza manejo sedativo con tens y termoterapia en cuadrado lumbar durante 15 minutos, liberación miofascial en paraespinales lumbares, cuadrado lumbar. Crioterapia durante 7 minutos y ultrasonido continuo durante 7 minutos, estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones. No se presentan complicaciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Quien Deambula por sus propios medios, se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con uso de tens y Termoterapia durante 15 minutos, liberación miofascial y digitopresion, crioterapia durante 7 minutos. Estiramientos de miembros inferiores activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Paciente refiere que el día miércoles 1 de septiembre estuvo realizando diligencias personales y presenta dolor en ingle derecha que tuvo que tomar un analgésico para el dolor. Se realiza manejo sedativo con uso de tens y termoterapia en columna lumbar durante 15 minutos, liberación miofascial en paraespinas y cuadrado lumbar. Crioterapia durante 7 minutos, ultrasonido continuo durante 7 minutos, estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos en tren inferior y lumbares. Se finaliza sesión sin complicaciones y se deja paciente estable.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad, se realiza manejo sedativo con uso de tens y termoterapia en cuadrado lumbar durante 15 minutos, liberación miofascial y digitopresión, técnicas manuales de liberación de tejido, crioterapia durante 7 minutos, ultrasonido continuo durante 7 minutos y estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de cadena muscular posterior. Se finaliza sesión sin novedad, paciente estable.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad, se hace manejo sedativo con electroterapia y termoterapia durante 15 minutos en cuadrado lumbar bilateral. Se hace liberación miofascial en columna lumbar, ejercicios de movilidad articular activa lumbosacra, coxofemoral bilateral 3 series de 15 repeticiones, ejercicios de fortalecimiento isométrico de core. Estiramientos activos suaves y sostenidos por 15 segundos de cadena muscular posterior y tren inferior. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se realiza manejo sedativo con tens y termoterapia en paraespinales lumbares durante 15 minutos, liberación miofascial de cuadrado lumbar, paraespinales lumbares. Ejercicios de movilidad articular activa de columna lumbar, cadera y rodilla bilateral 3 series de 12 repeticiones. Ejercicios de fortalecimiento isométrico de core y estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de tren inferior. Se finaliza sesión sin complicaciones y se deja paciente estable.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN











Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientado. Quien deambula por sus propios medios, se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con tens y termoterapia en cuadrado lumbar durante 15 minutos. Liberación miofascial, digitopresion en musculatura dorsolumbar, criomasaaje durante 7 minutos ajustes posturales y Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de tren inferior y cadena muscular posterior. Se deja paciente estable y en buenas condiciones. Se deja recomendaciones de caminata 3-4 veces por semana y Estiramientos diarios.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO	NOMBRE PACIENTE		CARLOS ARTURO GORDILLO Núñez		
	IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE		CC 6021569		
	N° DE SESIONES ORDENADAS		15 SESIONES		
NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS	LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	PAGO DE DEDUCIBLE	SI	NO	VALOR
			X		158250

PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-08-10 12:15:39	11:45	12:39	
2	2021-08-10 12:19:00	11:30	12:10	
3	2021-08-11 11:23:54	11:00	11:45	
4	2021-08-12 12:07:08	11:15	12:05	
5	2021-08-13 11:39:22	11:15	12:00	
6	2021-08-17 11:12:03	10:55	11:40	
7	2021-08-18 12:03:13	11:35	12:20	
8	2021-08-18 12:24:38	11:35	12:20	
9	2021-08-18 12:25:15	11:35	12:20	
10	2021-08-23 10:40:42	10:15	11:00	

11	2021-08-24 11:06:05	10:50	11:30	
12	2021-08-25 12:08:37	11:30	12:15	
13	2021-09-02 09:21:33	09:00	09:45	
14	2021-09-07 11:05:42	10:40	11:25	
15	2021-09-08 09:50:12	09:32	10:15	
16	2021-09-13 10:27:14	10:00	10:45	
17	2021-09-14 11:12:29	10:45	11:30	

TOTAL SESIONES REALIZADAS: 15 SESIONES

OBSERVACIONES:

LM4696393/LM4696415,LM4696393/LM4696415,LM4696393/LM4696415,LM4696393/LM4696415,LM4696393/LM4696415,LM4696393/LM4696415,LM4696393/LM4696415,LM4696393/LM4696415,LM4696393/LM4696415,LM4696393/LM4696415,LM4696393/LM4696415,LM4696393/LM4696415,LM4696393/LM4696415,LM4696393/LM4696415,LM4696393/LM4696415,LM4696393/LM4696415,LM4696393/LM4696415,,

LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



C.C. 1012384775

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA