



## HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 1022341413

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-09-22

## DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 1022341413	
PRIMER NOMBRE MILLERLANDI	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO ZULETA	SEGUNDO APELLIDO GARCÍA	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1987-11-19	EDAD: 34 AÑOS	ESTADO CIVIL CASADA
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: AVENIDA CALLE 68SUR #70D- 71 BONA VISTA 2	TELÉFONO: 3123036115	
SEXO FEMALE	EPS COMPENSAR	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE ADMINISTRADORA DE EMPRESAS		
NOMBRE DEL RESPONSABLE JONATHAN BELTRÁN	TELÉFONO 3134532782	PARENTESCO ESPOSO
DIAGNOSTICO MÉDICO COCCIGODINIA		

## MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

REDUCIR DOLOR CON AYUDA DE MEDIOS FÍSICOS COMO ELECTROTERAPIA, TERMOTERAPIA, CRIOTERAPIA, ULTRASONIDO. MEJORAR FLEXIBILIDAD EN CADENA MUSCULAR POSTERIOR CON ESTIRAMIENTOS ACTIVOS, PASIVOS Y AUTOASISTIDOS DE MIEMBROS INFERIORES Y EFECTORES DE LA COLUMNA. EDUCAR A LA PACIENTE EN HIGIENE POSTURAL, MANEJO DE CARGAS Y AUTOCUIDADO DE PAUSAS ACTIVAS. FORTALECER MUSCULATURA ERECTORA DE LA COLUMNA, CORE Y MIEMBROS INFERIORES FORTALECIMIENTO ISOMÉTRICO, ISOCINETICOS Y AUTOCARGA..

## ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRÚRGICOS
Niega,	1 cesárea 5 mayo de 2021. Miomas en mama bilateral hace 16 años y 7 años respectivamente,
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
Niega,	Niega,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS

	Niega,,
<b>OTROS</b>	
Niega,,	

## VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

<b>DOLOR:</b> Intensidad 8/10 según EAV, se exacerba con posición sedente prolongada, tipo punzante. Disminuye en posición bípeda o decúbito lateral.,
<b>EDEMA:</b> Grado 1 en zona lumbosacra,
<b>MOVILIDAD ARTICULAR:</b> Conservada en miembros inferiores y Columna lumbosacra,
<b>SENSIBILIDAD:</b> Superficial y profunda conservada,
<b>SISTEMA INTEGUMENTARIO:</b> Propiedades tróficas y mecánicas conservadas,
<b>FUERZA MUSCULAR:</b> Regular en Core y lumbares.,
<b>FLEXIBILIDAD:</b> Retracciones musculares moderadas en lumbares, isquiosurales y paraespinales,
<b>POSTURA:</b> Hombro izquierdo ascendido, flanco izquierdo reducido, EIAS izquierda ascendida,
<b>MARCHA:</b> Fases de la marcha conservadas,
<b>EQUILIBRIO:</b> Conservado,
<b>RIESGO DE CAIDA:</b> Leve,
<b>OTRAS VALORACIONES:</b> Espasmos musculares en cuadrado Lumbar,

## DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente de género femenino con diagnóstico médico de coccigodinia de 7 meses de evolución, con deficiencia en sistema osteomioarticular, que la limita en ROM, flexibilidad, postura y le genera dolor. Restringiéndola para actividades laborales y del hogar.
--

## OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Reducir dolor con ayuda de medios físicos como electroterapia, termoterapia, crioterapia, ultrasonido. Mejorar flexibilidad en cadena muscular posterior con estiramientos activos, pasivos y autoasistidos de miembros inferiores y efectores de la columna. Educar a la paciente en higiene postural, manejo de cargas y autocuidado de pausas activas. Fortalecer musculatura erectora de la columna, core y miembros inferiores fortalecimiento isométrico, isocinéticos y autocarga.
---

**NOMBRE DEL PROFESIONAL:** LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

**C.C DEL PROFESIONAL:** 1012384775



## FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO

160

### DATOS GENERALES

PRIMER NOMBRE: MILLERLANDI

SEGUNDO NOMBRE:

PRIMER APELLIDO: ZULETA

SEGUNDO APELLIDO: GARCÍA

TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 1022341413

EDAD: 34 AÑOS

EPS: COMPENSAR

DIAGNOSTICO MÉDICO: COCCIGODINIA

NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 10 SESIONES

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, en posición sedente. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se hace la respectiva valoración fisioterapéutica. Se educa a la paciente en higiene postural y manejo de cargas. Se dan recomendaciones de plan casero. Se deja paciente estable y en óptimas condiciones.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Quién deambula por sus propios medios, se realiza atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con electroterapia y termoterapia durante 15 minutos en zona coccigea. Liberación miofascial y técnicas manuales de movilización, criomasaaje durante 7 minutos, ejercicios de movilidad articular activa libre y de Pilates para columna lumbosacra con manejo de la respiración. Se dirigen estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se finaliza sesión sin complicaciones.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad, se realiza manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en cuadrado lumbar bilateral durante 15 minutos, liberación miofascial y digitopresión en puntos gatillo de cuadrado lumbar, paraespinales glúteo mayor. Crioterapia durante 7 minutos, ejercicios de disociación de cintura escapular y pélvica, ejercicios nivel básico de control motor para pelvis con técnica Pilates, estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos combinados con técnica FNP. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en cuadrado lumbar bilateral durante 15 minutos. Se hace liberación miofascial, masaje profundo transversal en paraespinales lumbares, glúteo mayor y cuadrado lumbar, crioterapia durante 7 minutos y ultrasonido continuo durante 7 minutos. Ejercicios de Pilates para control motor en pelvis y disociación de cintura pélvica y escapular. Fortalecimiento isométrico de lumbares y core, estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de columna lumbosacra y miembros inferiores, fortalecimiento isométrico con autocarga para tren inferior, fortalecimiento de cadena cinética muscular posterior con trabajo contralateral y autocarga, ejercicios de Pilates para control motor en columna lumbosacra y fortalecimiento de core, estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de tren inferior y core. Manejo sedativo con tens y termoterapia en cuadrado lumbar bilateral durante 15 minutos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad, se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de miembros inferiores, cadera y columna lumbosacra. Ejercicios de Pilates para fortalecer core y lumbares. Disociación de cintura escapular y pelvica. Ejercicios de reeducación de patrón diafragmático y recto anterior del abdomen. Finaliza sesión con estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de miembros inferiores y cadena muscular posterior. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad, se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de miembros inferiores, cadera y columna lumbosacra. Ejercicios de Pilates para fortalecer core y lumbares. Disociación de cintura escapular y pelvica. Ejercicios de reeducación de patrón diafragmático y recto anterior del abdomen. Finaliza sesión con estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de miembros inferiores y cadena muscular posterior. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se brinda atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con uso de tens y termoterapia, liberación miofascial y masaje profundo transversal en paraespinales lumbares, cuadrado lumbar. Ejercicios de movilidad articular activa de articulación lumbosacra y coxofemoral bilateral, ejercicios con técnica de Williams y Pilates. Fortalecimiento isométrico de lumbares y core, ajustes posturales y estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de tren inferior y cadena muscular posterior combinado con técnica FNP. Se finaliza sesión sin novedad, se deja paciente estable.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

<b>PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO</b>	<b>NOMBRE PACIENTE</b>		MILLERLANDI ZULETA GARCÍA		
	<b>IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE</b>		CC 1022341413		
	<b>N° DE SESIONES ORDENADAS</b>		10 SESIONES		
<b>NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS</b>	LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	<b>PAGO DE DEDUCIBLE</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>VALOR</b>
			X		105500

### PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-09-22 12:36:45	11:50	12:35	<i>Millerlandi</i>
2	2021-09-23 18:07:02	18:00	18:43	<i>Millerlandi</i>
3	2021-09-27 11:20:52	10:55	11:40	<i>Millerlandi</i>
4	2021-09-28 17:32:33	18:00	18:40	<i>Millerlandi</i>
5	2021-09-29 12:48:02	12:05	12:55	<i>Millerlandi</i>

6	2021-10-04 18:47:59	18:20	19:05	
7	2021-10-04 18:48:01	18:20	19:05	<i>afeliondi</i>
8	2021-10-07 18:50:02	18:10	19:00	<i>afeliondi</i>

**TOTAL SESIONES REALIZADAS: 10 SESIONES**

**OBSERVACIONES:**

LM4747189,LM4747189,LM4747189,LM4747189,LM4747189,LM4747189,LM4747189,LM4747189,,

LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



**C.C. 1012384775**

**NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA**

**FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA**