



## HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 1020759099

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-06-25

## DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 1020759099	
PRIMER NOMBRE DIANA	SEGUNDO NOMBRE PAOLA	
PRIMER APELLIDO ACERO	SEGUNDO APELLIDO CASTILLO	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1991-01-16	EDAD: 30 AÑOS	ESTADO CIVIL UNIÓN LIBRE
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CARRERA 82A #42C 51SUR	TELÉFONO: 3125360288	
SEXO FEMALE	EPS SANITAS	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE CONTADORA		
NOMBRE DEL RESPONSABLE	TELÉFONO 3212367945	PARENTESCO ESPOSO
MÉDICO TRATANTE LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	DIAGNOSTICO MÉDICO ESGUINCE CUELLO DE PIE IZQUIERDO GRADO 3	

## MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

.
---

## ANTECEDENTES

<b>MÉDICO PATOLÓGICO</b>	<b>QUIRURGICOS</b>
Niega,	Niega,
<b>TRAUMÁTICOS</b>	<b>ALERGICOS</b>
Niega,	Niega,
<b>FAMILIARES</b>	<b>FARMACOLÓGICOS</b>
Niega,	Niega,
<b>OTROS</b>	
Niega,	

## VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

<b>DOLOR:</b> Asintomática,
<b>EDEMA:</b> Grado 2,
<b>MOVILIDAD ARTICULAR:</b> Regular dorsiflexion y eversión de tobillo izquierdo,
<b>SENSIBILIDAD:</b> Superficial conservada. Profunda alterada,

<b>SISTEMA INTEGUMENTARIO:</b> Conservadas propiedades tróficas y mecánicas,
<b>FUERZA MUSCULAR:</b> Tibial anterior, gastronemios, peroneo lateral y común 2/5,
<b>FLEXIBILIDAD:</b> Retracciones leves gastronemios izquierdo,
<b>POSTURA:</b> Hombro derecho descendido,
<b>MARCHA:</b> Marcha en cojera. Alteración en las fases de la marcha,
<b>EQUILIBRIO:</b> Alterado,
<b>RIESGO DE CAIDA:</b> Leve,
<b>OTRAS VALORACIONES:</b> N/A,

## **DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)**

Paciente con deficiencia en sistema osteomioarticular de miembro inferior izquierdo, con limitación en ROM, fuerza muscular, equilibrio, propiocepción, marcha, locomoción y balance. Restringiéndola en actividades deportivas y ocio.

## **OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO**

Reducir edema en cuello de pie izquierdo con electroterapia, ultrasonido, (terapia de contraste) termoterapia, crioterapia, masaje cyriax y drenaje linfático manual. Fortalecer músculos de cuello de pie y estabilizadores de rodilla, con ejercicios isométricos, isocinetico y autocarga. Rehabilitar fases de la marcha. Mejorar equilibrio y propiocepción en tren inferior. Reincorporar a la paciente a sus actividades de la vida cotidiana.

**NOMBRE DEL PROFESIONAL:** LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

**C.C DEL PROFESIONAL:** 1012384775



## FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO

51

### DATOS GENERALES

PRIMER NOMBRE: DIANA

SEGUNDO NOMBRE: PAOLA

PRIMER APELLIDO: ACERO

SEGUNDO APELLIDO: CASTILLO

TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 1020759099

EDAD: 30 AÑOS

EPS: SANITAS

DIAGNOSTICO MÉDICO: ESGUINCE CUELLO DE PIE IZQUIERDO GRADO 3

NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 10 SESIONES

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Quien deambula por sus propios medios, con marcha en cojera. Se brinda atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad, se realiza la respectiva valoración fisioterapéutica, se explican objetivos de trabajo y recomendaciones de manejo en casa, se entrega plan casero. Se finaliza sesión sin complicaciones.

  
FIRMA DEL PROFESIONAL:

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Quien deambula por sus propios medios, con marcha en cojera. Se brinda atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad, se realiza la respectiva valoración fisioterapéutica, se explican objetivos de trabajo y recomendaciones de manejo en casa, se entrega plan casero. Se finaliza sesión sin complicaciones.

  
FIRMA DEL PROFESIONAL:

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable y alerta. Se brinda atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de movilidad articular y fortalecimiento concéntrico y excéntrico con autocarga para gastronecmios y peroneros bilateral 3 series de 15 repeticiones. Ejercicios de cadena cinética cerrada para tren inferior, ejercicios propioceptivos para miembros inferiores, reeducación de fases de la marcha combinado con ejercicios resistidos con banda elástica. Crioterapia por 7 minutos y ultrasonido por 5 minutos. Sin complicaciones finaliza sesión.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y deambulando por sus propios medios. Se realiza protocolo de bioseguridad y uso de EPP, se inicia sesión con ejercicios de movilidad articular activa de cuello de pie, ejercicios de cadena cinética cerrada miembros inferiores, fortalecimiento de cadena muscular inferior, core, combinado con trabajo propioceptivo sobre superficie inestable, fortalecimiento isocinetico con banda elástica para tibial anterior, gastronecmios, peronero lateral. Manejo sedativo con tens en cuello de pie izquierdo durante 15 minutos.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Quien deambula pro sus propios medios, se brinda atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de ten inferior, ejercicios de cadena cinética cerrada para tren inferior, fortalecimiento de cuádriceps, psoas, core, tibial anterior, gastronecmios, peroneros, glúteo medio combinado con ejercicios de pilates, trabajo de propiocepción apoyo bipodal y unipodal. Se dirigen estiramientos activos de tren inferior suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones condiciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso epp y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de movilidad articular de cuello de pie, fortalecimiento isométrico de flexores de los dedos, tibial anterior, gastronecmios, peroneros, fortalecimiento isométrico de cuello de pie combinado con ejercicios propioceptivos sobre superficie inestable, trabajo de equilibrio estático y dinámico, con apoyos unipodales combinado con lanzamientos de balón. Estiramientos activos de tren inferior suaves y sostenidos por 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones, sin complicaciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Se brinda atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se dirigen ejercicios multiarticulares para fortalecimiento de gastronecmios con autocarga 3 series de 15 repeticiones, fortalecimiento para glúteo medio, glúteo mayor, psoas, gastronecmios, cuádriceps, isquiosurales con sentadilla asistida 3 series de 15 repeticiones, ejercicios de cadena cinética abierta y cerrada con apoyos unipodales para equilibrio y propiocepción. Se hace manejo sedativo con tens en cuello de pie izquierdo durante 15 minutos. No se presentan complicaciones, paciente refiere mejoría y alivio al caminar.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Se brinda atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de cuello de pie bilateral, fortalecimiento isocinetico para gastronecmios, psoas, cuádriceps, glúteo medio y glúteo mayor con banda elástica 3 series de 15 repeticiones, reeducación de fases de la marcha, trabajo de equilibrio estático y dinámico con apoyos unipodales combinados con ejercicios de coordinación visomanual, fortalecimiento de gastronecmios con autocarga 3 series de 15 repeticiones. Estiramientos activos suaves y sostenidos por 15 segundos de tren inferior. Se hace manejo sedativo con tens en maleolo interno y externo por 15 minutos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Se realiza protocolo de bioseguridad y uso de epp, se dirigen ejercicios de movilidad articular+fortalecimiento de gastronecmios con autocarga y apoyo unipodal 4 series de 15 repeticiones por cada uno. Fortalecimiento con ejercicios de cadena cinética cerrada y abierta para estabilizadores de cadera, rodilla y cuello de pie bilateral, ejercicios de transferencias y descargas de peso unipodal 3 series de 12 repeticiones. Estiramientos activos suaves y sostenidos, manejo sedativo con tens en en cuello de pie izquierdo durante 15 minutos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se realiza protocolo de bioseguridad y uso de epp. Se dirigen ejercicios de fortalecimiento isométrico para gastronecmios, tibial anterior, glúteo medio, glúteo mayor, isquiosurales, cuádriceps, flexores de los dedos. Descargas y transferencias de peso con apoyo unipodal sobre superficie inestable. Trabajo de equilibrio estático y dinámico, ejercicios propioceptivos para tren inferior. Manejo sedativo con uso de tens en cuello de pie izquierdo durante 15 minutos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones. Sin novedad



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Se brinda atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de miembros inferiores, fortalecimiento isométrico de cuádriceps, isquiosurales, gastronecmios, tibial anterior, psoas, ejercicios de cadena cinética abierta y cerrada, trabajo propioceptivo de miembros inferiores con superficies inestables y apoyo unipodal. Ejercicio de puente sobre balón y fortalecimiento isométrico con banda elástica para glúteo medio, glúteo mayor y core. Reeducación de fases de la marcha y estiramientos suaves activos. Manejo sedativo con tens en cuello de pie izquierdo durante 15 minutos. Paciente refiere mejoría en la sintomatología, desaparece dolor . Se reducen las retracciones musculares, se mejoran las fases de la marcha y equilibrio.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

<b>PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO</b>	<b>NOMBRE PACIENTE</b>		DIANA PAOLA ACERO CASTILLO		
	<b>IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE</b>		CC 1020759099		
	<b>N° DE SESIONES ORDENADAS</b>		10 SESIONES		
<b>NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS</b>	LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	<b>PAGO DE DEDUCIBLE</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>VALOR</b>
			X		0

### PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-06-25 17:11:05	16:20	17:10	
2	2021-06-25 17:11:06	16:20	17:10	Diana
3	2021-06-28 12:36:59	11:55	12:40	Diana
4	2021-06-29 14:14:46	13:35	14:15	Diana
5	2021-06-30 14:45:59	14:05	14:50	Diana
6	2021-07-01 14:44:21	14:00	14:43	Diana
7	2021-07-02 15:56:35	15:10	16:00	Diana
8	2021-07-06 14:19:22	13:35	14:20	Diana
9	2021-07-08 12:27:17	11:50	12:33	Diana
10	2021-07-09 15:00:43	14:30	15:13	Diana

11	2021-07-12 17:19:46	16:30	17:15	Diana
----	------------------------	-------	-------	-------

**TOTAL SESIONES REALIZADAS:** 10 SESIONES

**OBSERVACIONES:** LM4637996, LM4637996, 0, LM4637996, 0, 0, 0, 0, 0, 0,

LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



**C.C. 1012384775**

**NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA**

**FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA**