

## HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 52169867

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-06-28

## DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 52169867	
PRIMER NOMBRE MARISOL	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO PEñA	SEGUNDO APELLIDO LÓPEZ	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1975-03-18	EDAD: 46 AÑOS	ESTADO CIVIL UNIÓN LIBRE
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CARRERA 72B#22A-90 TORRE 5 APTO 701	TELÉFONO: 3176611166	
SEXO FEMALE	EPS SANITAS	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE GERENTE CONTABLE		
NOMBRE DEL RESPONSABLE	TELÉFONO 3195211040	PARENTESCO CónYUGE
MÉDICO TRATANTE MARIA CRISTINA GAITAN VENEGAS	DIAGNOSTICO MÉDICO FACITIS PLANTAR Y NEUROMA DE MORTON BILATERAL	

## MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

.

## ANTECEDENTES

<b>MÉDICO PATOLÓGICO</b>	<b>QUIRURGICOS</b>
Facitis plantar y neuroma de morton bilateral,	cesárea, hemorreitECTOMIA, apendicitis,
<b>TRAUMÁTICOS</b>	<b>ALERGICOS</b>
Niega,	No registra,
<b>FAMILIARES</b>	<b>FARMACOLÓGICOS</b>
padre hta, madre hta,	Ibuprofeno, glucolax,
<b>OTROS</b>	
No,	

## VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

**DOLOR:** 10/10 ante palpación de zona plantar, 8/10 ante estiramiento de gemelos y facia plantar bilateral,

**EDEMA:** No,

<b>MOVILIDAD ARTICULAR:</b> Sin limitaciones,
<b>SENSIBILIDAD:</b> Conservada,
<b>SISTEMA INTEGUMENTARIO:</b> Hidratado,
<b>FUERZA MUSCULAR:</b> 3 flexores y extensores comun en dedos, 3+ en interoseos dorsales y plantares,
<b>FLEXIBILIDAD:</b> Retracciones leves en facia plantar y gastrocnemios bilateral,
<b>POSTURA:</b> Ligera flexion de cadera y rodilla bilateral,
<b>MARCHA:</b> Disminucion en choque de talon, leve aumento en base de sustentación,
<b>EQUILIBRIO:</b> Sin alteración,
<b>RIESGO DE CAIDA:</b> No presenta,
<b>OTRAS VALORACIONES:</b> Espasmos leves en gastrocnemios,

## **DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)**

Paciente con presencia de dolor en zona plantar lo cual le genera alteración cinética en desempeño de marcha

## **OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO**

Mejorar funcionalidad en MMII, mediante : Mejorar rangos de movimiento en MMII, disminuir dolor en zona plantar, mejorar fuerza en MMII

**NOMBRE DEL PROFESIONAL:** MARIA CRISTINA GAITAN VENEGAS

**FIRMA DEL PROFESIONAL:**



**C.C DEL PROFESIONAL:** 52430685



## FORMATO DE EVOLUCIÓN

**HISTORIA CLÍNICA NÚMERO** 55

### DATOS GENERALES

**PRIMER NOMBRE:** MARISOL

**SEGUNDO NOMBRE:**

**PRIMER APELLIDO:** PEÑA

**SEGUNDO APELLIDO:** LÓPEZ

**TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD:** CC. 52169867

**EDAD:** 46 AÑOS

**EPS:** SANITAS

**DIAGNOSTICO MÉDICO:** FACITIS PLANTAR Y NEUROMA DE MORTON BILATERAL

**NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS:** 10 SESIONES

### EVOLUCIÓN

Se realiza valoración terapéutica y se da inicio a manejo terapeutico con masaje, estiramiento y calor humedo en gemelos y facia plantar bilateral. Se deja paciente en buenas condiciones en domicilio.

**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Paciente estable en domicilio, se maneja crioterapia en zona plantar y gastrocnemios, estiramiento en MMII, calor húmedo y tens en gastrocnemios y zona plantar bilateral. Se deja paciente en buenas condiciones en domicilio, manifiesta leve disminución de dolor en zona de gemelos bilateral

**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Paciente en buenas condiciones en domicilio, se maneja masaje sedativo en gastrocnemios y region plantar, estiramiento en MMII, tens y calor húmedo en region plantar bilateral.

**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Paciente estable en domicilio, se continua manejo sedativo, masaje en facia plantar, crioterapia en zona plantar y gastrocnemios, tens y calor húmedo en gemelos. Se deja paciente en buenas condiciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Paciente estable en domicilio, se maneja movilizaciones pasivas en dedos y cuello de pie, crioterapia en zona plantar, ejercicios estiramiento activo en miembros inferiores, isometricos en flexion activa de falanges distales y proximales con uso de pelota terapéutica, tens en zona plantar y dorsal bilateral



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Paciente en buenas condiciones, se maneja masaje y crioterapia en zona plantar bila, estiramiento en MMII, ultrasonido en zona plantar y gemelos bilateral, tens y calor húmedo en gemelos bilateral.



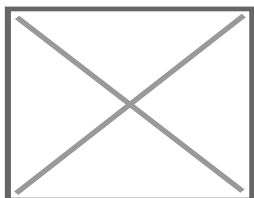
**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Paciente estable en domicilio, se continua manejo sedativo en zona plantar bilateral, masaje sedativo, estiramiento en MMII, ultrasonido en zona plantar y dorsal ennpie bilateral, calor húmedo y tens en gastrocnemios bilateral



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**



<b>PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO</b>	<b>NOMBRE PACIENTE</b>		MARISOL PEÑA LÓPEZ		
	<b>IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE</b>		CC 52169867		
	<b>N° DE SESIONES ORDENADAS</b>		10 SESIONES		
<b>NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS</b>	MARIA CRISTINA GAITAN VENEGAS	<b>PAGO DE DEDUCIBLE</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>VALOR</b>
			X		84400

### PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-06-28 19:39:48	18:00	18:45	
2	2021-06-30 13:10:55	12:15	13:00	
3	2021-07-01 20:10:18	19:00	19:45	
4	2021-07-07 13:15:51	12:00	12:45	
5	2021-07-09 18:33:14	17:30	18:15	
6	2021-07-12 18:48:09	18:00	18:45	
7	2021-07-14 13:14:41	12:15	13:00	

**TOTAL SESIONES REALIZADAS: 10 SESIONES**

**OBSERVACIONES:** PV0696894, PV0696894, PV0696894, PV0696894, PV0692902, PV0696894, PV0696894,

MARIA CRISTINA GAITAN VENEGAS



**C.C. 52430685**

**NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA**

**FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA**