



## HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 52174136

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-09-08

## DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 52174136	
PRIMER NOMBRE BEIRA	SEGUNDO NOMBRE LILIANA	
PRIMER APELLIDO MARTINEZ	SEGUNDO APELLIDO ROJAS	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1973-10-31	EDAD: 48 AÑOS	ESTADO CIVIL CASADA
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CARRERA 79C # 26-55 SUR BLOQUE 18 INTERIOR 2 APTO 104	TELÉFONO: 3045887742	
SEXO FEMALE	EPS NUEVA EPS	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE AMA DE CASA		
NOMBRE DEL RESPONSABLE FABIO DUQUE	TELÉFONO 3142083821	PARENTESCO ESPOSO
DIAGNOSTICO MÉDICO CONDROMALACIA		

## MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

REDUCIR DOLOR CON AYUDA DE MEDIOS FÍSICOS COMO TENS, TERMOTERAPIA, CRIOTERAPIA, ULTRASONIDO. AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD ARTICULAR POR MEDIO DE EJERCICIOS DE MOVILIDAD ARTICULAR ACTIVA, PASIVA Y AUTOASISTIDA. REEDUCAR FASES DE LA MARCHA. DISMINUIR PRESENCIA DE RETRACCIONES MUSCULARES POR MEDIO DE ESTIRAMIENTOS ACTIVOS, PASIVOS Y AUTOASISTIDOS, COMBINADOS CON TÉCNICA DE FNP..

## ANTECEDENTES

<b>MÉDICO PATOLÓGICO</b>	<b>QUIRURGICOS</b>
Hipertriglicerolemia,	Safenectomia pierna derecha(1999) Ligadura de trompas,
<b>TRAUMÁTICOS</b>	<b>ALERGICOS</b>
Niega,	Niega,
<b>FAMILIARES</b>	<b>FARMACOLÓGICOS</b>
,	Lovastatina,,

<b>OTROS</b>	
N/A,,	

## VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

<b>DOLOR:</b> Al levantarse de una silla y en caminatas de largo trayectos (de sedente a bipedo intensidad 8/10 según EAV). Tipo quemazón, en cara interna de rodilla izquierda,
<b>EDEMA:</b> Grado 1 en rodilla izquierda,
<b>MOVILIDAD ARTICULAR:</b> Flexión activa de rodilla izquierda 100°, extensión de rodilla -5°,
<b>SENSIBILIDAD:</b> Hipoestesia en dermatomas L4-L5 pierna izquierda,
<b>SISTEMA INTEGUMENTARIO:</b> Propiedades troficas y mecánicas conservadas,
<b>FUERZA MUSCULAR:</b> Fuerza muscular conservada miembro inferior izquierdo 3/5,
<b>FLEXIBILIDAD:</b> Retracciones severas en isquiosurales y lumbares,
<b>POSTURA:</b> Flanco izquierdo reducido, EIAS izquierda descendida, pie izquierdo eversión. Lateral: abdomen prominente y rodilla semiflexionada,
<b>MARCHA:</b> Marcha en cojera,
<b>EQUILIBRIO:</b> Alterado,
<b>RIESGO DE CAIDA:</b> Moderado,
<b>OTRAS VALORACIONES:</b> N/A,

## DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente con deficiencia en sistema osteomioarticular de miembro inferior izquierdo, que la limita en ROM, fuerza muscular, postura, equilibrio, marcha, locomoción y balance. Restringiéndola en ABVD, actividades laborales y de autocuidado.
---

## OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Reducir dolor con ayuda de medios físicos como tens, Termoterapia, crioterapia, ultrasonido. Aumentar rangos de movilidad articular por medio de ejercicios de movilidad articular activa, pasiva y autoasistida. Reeducar fases de la marcha. Disminuir presencia de retracciones musculares por medio de estiramientos activos, pasivos y autoasistidos, combinados con técnica de FNP.
---

**NOMBRE DEL PROFESIONAL:** LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

**C.C DEL PROFESIONAL:** 1012384775



## FORMATO DE EVOLUCIÓN

**HISTORIA CLÍNICA NÚMERO** 153

DATOS GENERALES	
<b>PRIMER NOMBRE:</b> BEIRA	<b>SEGUNDO NOMBRE:</b> LILIANA
<b>PRIMER APELLIDO:</b> MARTINEZ	<b>SEGUNDO APELLIDO:</b> ROJAS
<b>TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD:</b> CC. 52174136	
<b>EDAD:</b> 48 AÑOS	<b>EPS:</b> NUEVA EPS
<b>DIAGNOSTICO MÉDICO:</b> CONDROMALACIA	
<b>NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS:</b> 10 SESIONES	

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, en posición sedente. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se hace la respectiva valoración fisioterapéutica. Se dan recomendaciones de hábitos saludables alimentación y plan casero. Se deja paciente estable y en óptimas condiciones.

  
**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa libre de cadera, rodilla y cuello de pie bilateral 3 series de 15 repeticiones. Fortalecimiento isométrico con balón de cuádriceps, aductores y psoas. Fortalecimiento de gastronecmios con autocarga 2 series de 20 repeticiones y estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.

  
**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de cadera, rodilla y cuello de pie bilateral 3 series de 15 repeticiones. Ejercicios de fortalecimiento isométrico con autocarga para cuádriceps, psoas, isquiosurales y glúteo medio. Fortalecimiento isocinetico con banda elástica para cuádriceps, psoas, glúteo medio 3 series de 15 repeticiones. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Quién deambula con bastón canadiense de lado izquierdo, se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa libre de miembros inferiores en posición sedente y decúbito supino. Fortalecimiento isométrico de cuádriceps, psoas, cuádriceps, isquiosurales, glúteo medio y glúteo mayor. Ejercicios de cadena cinética abierta y cerrada, fortalecimiento isométrico con autocarga para miembros inferiores. Ejercicios de puente con elevación de pelvis para fortalecer core y estabilizadores de cadera. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos 3 veces con cada pierna para miembros inferiores. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de flexo-extensión de rodilla y cadera bilateral 3 series de 15 repeticiones, fortalecimiento isométrico de cuádriceps, psoas e isquiosurales. Fortalecimiento de core, combinado con fortalecimiento isométrico de aductores con ejercicio de puente 3 series de 15 repeticiones, fortalecimiento isocinetico de glúteo mayor y medio con banda elástica 4 series de 12 repeticiones. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de tren inferior. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de flexo-extensión de rodilla bilateral 3 series de 15 repeticiones. Fortalecimiento isométrico en bípedo para glúteo medio, psoas, cuádriceps y gastronecmios 3 series de 15 repeticiones. Fortalecimiento isométrico de cuádriceps y aductores 3 series de 15 repeticiones. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de cuádriceps e isquiosurales, se deja paciente estable y en buenas condiciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable y en buenas condiciones. Quién deambula por sus propios medios. Se brinda atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa libre de miembros inferiores 3 series de 15 repeticiones. Fortalecimiento isométrico de cuádriceps psoas e isquiosurales 3 series de 20 repeticiones, fortalecimiento de core y ejercicios de cadena cinética cerrada durante 4 series de 15 repeticiones, combinado con fortalecimiento isométrico. Ejercicios de Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de tren inferior combinado con técnica FNP. Se finaliza sesión sin complicaciones. Se insiste en cambio de hábitos alimenticios. Paciente entiende y acepta.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Quien Deambula por sus propios medios, se brinda atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se inicia sesión con ejercicios de movilidad articular activa de flexo-extensión de cadera, rodilla y cuello de pie bilateral, fortalecimiento isométrico de cuádriceps, psoas, glúteo mayor, glúteo medio, aductores. Fortalecimiento isocinetico con banda elástica para isquiosurales 4 series de 15 repeticiones, combinado con ejercicios isométricos. Trabajo cardiovascular con ejercicios multiarticulares de señedente a bipedo. estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de tren inferior. Se deja paciente estable y en buenas condiciones. Sesión 8/10.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN






Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable y en buenas condiciones. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de flexo-extensión de rodilla bilateral 4 series de 15 repeticiones. Fortalecimiento isométrico de psoas, cuádriceps 4 series de 20 repeticiones, ejercicios cardiovascular de sedente a bipedo 4 series de 20 repeticiones, fortalecimiento isométrico en bipedo con autocarga para gastronecmios, glúteo medio, glúteo mayor e isquiosurales 3 series de 15 repeticiones. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos en miembros inferiores. Sesión 9/10. 11:00am-11:45am.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

<b>PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO</b>	<b>NOMBRE PACIENTE</b>		BEIRA LILIANA MARTINEZ ROJAS		
	<b>IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE</b>		CC 52174136		
	<b>N° DE SESIONES ORDENADAS</b>		10 SESIONES		
<b>NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS</b>	LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	<b>PAGO DE DEDUCIBLE</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>VALOR</b>
			X		105500

### PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-09-08 12:48:59	12:00	12:47	
2	2021-09-13 13:05:58	12:17	13:05	
3	2021-09-16 13:16:06	12:35	13:20	
4	2021-09-23 12:46:12	12:00	12:45	
5	2021-09-30 14:46:32	14:00	14:45	

6	2021-10-08 12:28:10	11:35	12:25	
7	2021-10-13 14:50:52	14:00	14:45	
8	2021-10-22 14:28:15	13:49	14:30	
9	2021-10-28 11:48:15	11:00	11:45	

**TOTAL SESIONES REALIZADAS: 10 SESIONES**

**OBSERVACIONES:**

LM4737666,LM4737666,LM4737666,LM4737666,LM4737666,LM4737666,LM4737666,LM4737666,LM4737666,,

LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



**C.C. 1012384775**

**NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA**

**FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA**