

HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 52317425

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-07-03

DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 52317425	
PRIMER NOMBRE DIANA	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO CAMARGO	SEGUNDO APELLIDO GARCIA	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1977-05-13	EDAD: 44 AÑOS	ESTADO CIVIL CASADA
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CARRERA 51B # 16 - 48 SUR	TELÉFONO: 3182538200	
SEXO FEMALE	EPS FAMISANAR	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE INDEPENDIENTE		
NOMBRE DEL RESPONSABLE	TELÉFONO 3178878739	PARENTESCO ESPOSO
MÉDICO TRATANTE EDITH MAGALLY PACHÓN JIMÉNEZ	DIAGNOSTICO MÉDICO TERAPIA FISICA PARA REACONDICIONAMIENTO POST COVID 19	

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

.

ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRURGICOS
REESISTEENCIA A LA INSULINA, FIBROMIALGIA, COVID-19,	2 CESAREAS, APENDICECTOMIA, LEGRADO,
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
NIEGA,	NIEGA,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS
PADRE CANCER DE RECTO, HIPOTIROIDISMO, MADRE HTA. ABUELO MATERNO FALLECIDO CANCER DE ESTOMAGO, ABUELA MATERNA HTA, ABUELO PATERNO FALLCIDO CIRROSIS.,	PREGABALINA 25 MG EN EL DIA, Y 75 MG EN LA NOCHE, BROMURO DE OTILONIO 40 MG TOMA 1 TABLETA CADA 12 HORAS, METFORMINA 850 MG TOMA 1 EN EL ALMUERZO, VITAMINA E 2000 UI TOMA 1 EN EL DESAYUNO, ENGYSTOL TOMA 1 CADA 12 HORAS.,
OTROS	
NIEGA,	

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

DOLOR: EN REGION DORSAL INTERMITENTE DE 8/10 SEGUN EAV DISMINUYE CON REPOSO Y AUMENTA CON UNA POSTURA MANTENIDA POR MUCHO TIEMPPPO,
EDEMA: INFLAMACION DE CARTILAGOS COSTALES,
MOVILIDAD ARTICULAR: FUNCIONAL CONSERVADA,
SENSIBILIDAD: SUPERFICIAL Y PROFUNDA CONSERVADA,
SISTEMA INTEGUMENTARIO: PROPIEDADES DE LA PIEL CONSERVADAS,
FUERZA MUSCULAR: GENERAL, FUNCIONAL ANTIGRAVITATORIA 4/5 BILATERAL,
FLEXIBILIDAD: RETRACCIONES MUSCULARES GENERALES MODERADAS,
POSTURA: CIFOTICA,
MARCHA: FASES CONSERVADAS,
EQUILIBRIO: DINAMICO Y ESTATICO CONSERVADOS,
RIESGO DE CAIDA: BAJA,
OTRAS VALORACIONES: NINGUNA,

DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

PACIENTE CON LIMITACION PARA REALIZAR ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA, COTIDIANAS, LABORALES Y RECREODEPORTIVAS

OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

REHABILITAR Y ACONDICIONAR A LA PACIENTE PARA INCORPORARSE A LA ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA.
--

NOMBRE DEL PROFESIONAL: EDITH MAGALLY PACHÓN JIMÉNEZ

FIRMA DEL PROFESIONAL:



C.C DEL PROFESIONAL: 52976746



FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO 66

DATOS GENERALES

PRIMER NOMBRE: DIANA

SEGUNDO NOMBRE:

PRIMER APELLIDO: CAMARGO

SEGUNDO APELLIDO: GARCIA

TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 52317425

EDAD: 44 AÑOS

EPS: FAMISANAR

DIAGNOSTICO MÉDICO: TERAPIA FISICA PARA REACONDICIONAMIENTO POST COVID 19

NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 10 SESIONES

EVOLUCIÓN

SESION 1 PACIENTE FEMENINO DE 44 AÑOS DE EDAD A QUIEN SE LE REALIZA VALORACION DE LA CONDICION FISICA, SE EXPLICA EL USO DEL INSENTIVO RESPITRATORIO, SE ENSEÑAMN EJERCICIOS DE REHABILITACION RESOIRATORIA Y EJERCICIOS DE ESTIRMIENTO MEETODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 30 SEGUNDOS POR 1 REPETICION

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

SESION 1 PACIENTE FEMENINO DE 44 AÑOS DE EDAD A QUIEN SE LE REALIZA VALORACION DE LA CONDICION FISICA, SE EXPLICA EL USO DEL INSENTIVO RESPITRATORIO, SE ENSEÑAMN EJERCICIOS DE REHABILITACION RESOIRATORIA Y EJERCICIOS DE ESTIRMIENTO MEETODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 30 SEGUNDOS POR 1 REPETICION

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

SESION 2 PACIENTE EN SU DOICILIO INICIA SESION CON EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO METODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 40 SEGUNDOS POER 2 REPETICIONES PARA CADA UNO, EJERCICIOS DE REHABILITACION PULMONAR CON AUTOCARGA , THERABAND ROJO , VASO CON AGUA Y PITILLO 1 SERIE DE 10 REPETICIONES PARA CADA UNO. FINALIZA SESION SIN DOLOR Y SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

SESION 3 VIRTUAL PACIENTE EN SU DOMICILIO EN BUEN ESTADO GENERAL APARENTE DE SALUD, REFIERE DOLOR EN REGION DORSAL DE 5/10 SEGUN EAV, SE INDICA APLICACION DE CRIOTERAPIA POR 7 MINUTOS, REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO PARA MUSCULATURA ESPINAL METODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 50 SEGUNDOS POR 2 REPETICIONES PARA CADA UNO, EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO CON THERBAND ROJO 2 SERIES DE 10 REPETICIONES, EJERCICIOS DE REEDUCACION PATRON RESPIRATORIO, DIAGONALES DE KABAT Y GLOBO 2 SERIES DE 5 REPETICIONES. FINALIZA SESION SIN DOLOR Y SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:

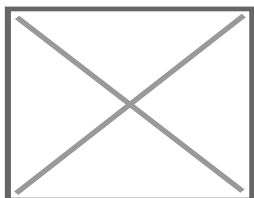


EVOLUCIÓN

SESIÓN 4 DE 10 PACIENTE EN SU DOMICILIO EN COMPAÑIA DE SU ESPOSO EN BUEN ESTADO GENERAL APARENTE DE SALUD, REFIERE HABER SENTIDO DOLOR DE ESPALDA EN LA MAÑANA Y LO MANEJO CON CRIOTERAPIA POR 7 MINUTOS, EN EL MOMENTO DE LA CONSULTA NO REFIERE DOLOR. INICIA SESIÓN CON EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO METODO STRETCHING SOSTENIDOS EN 60 SEGUNDOS POR 1 REPETICION PARA CADA UNO, EJERCICIOS DE REEXPANSIÓN PULMONAR (INSPIRACION) CON THERABAND ROJO 2 SERIES DE 10 REPETICIONES, DIAGONALES DE KABAT 2 SERIES DE 10 REPETICIONES, EJERCICIOS DE ESPIRACION FORZADA CON GLOBO, VASO CON AGUA Y PITILLO 1 SERIE DE 10 REPETICIONES. FINALIZA SESIÓN SIN COMPLICACIONES

FIRMA DEL PROFESIONAL:





PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO	NOMBRE PACIENTE		DIANA CAMARGO GARCIA		
	IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE		CC 52317425		
	N° DE SESIONES ORDENADAS		10 SESIONES		
NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS	EDITH MAGALLY PACHÓN JIMÉNEZ	PAGO DE DEDUCIBLE	SI	NO	VALOR
			X		0

PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-07-03 07:48:50	07:00	07:45	
2	2021-07-03 07:48:52	07:00	07:45	
3	2021-07-05 08:01:12	07:15	08:00	
4	2021-07-07 20:45:58	20:00	20:45	
5	2021-07-12 19:08:23	17:45	18:30	

TOTAL SESIONES REALIZADAS: 10 SESIONES

OBSERVACIONES: LM4653211, LM4653211, SEGUNDA SESION VIRTUAL LAS FIRMAS SE ENTREGARAN EN FISICO, LM4653211, LM45979184,

EDITH MAGALLY PACHÓN JIMÉNEZ

C.C. 52976746

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA