



HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 1024512495

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-10-28

DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 1024512495	
PRIMER NOMBRE YESSICA	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO CASTRO	SEGUNDO APELLIDO PEREZ	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1990-12-18	EDAD: 31 AÑOS	ESTADO CIVIL CASADA
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CARRERA 90#6D 80	TELÉFONO: 3112761538	
SEXO FEMALE	EPS COMPENSAR	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE AMA DE CASA		
NOMBRE DEL RESPONSABLE OMAR BOHÓRQUEZ	TELÉFONO 3175159687	PARENTESCO ESPOSO
DIAGNOSTICO MÉDICO DOLOR LUMBAR MUSCULOLIGAMENTARIO		

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

REDUCIR DOLOR CON AYUDA DE MEDIOS FÍSICOS COMO TERMOTERAPIA, CRIOTERAPIA, MASAJE TERAPÉUTICO. AUMENTAR FLEXIBILIDAD POR MEDIO DE LA PRÁCTICA DE ESTIRAMIENTOS ACTIVOS, PASIVOS Y AUTOASISTIDOS SUAVES Y SOSTENIDOS DURANTE 15 SEGUNDOS DE CADENA MUSCULAR POSTERIOR Y MIEMBROS INFERIORES. EDUCAR A LA PACIENTE EN HIGIENE POSTURAL Y MANEJO DE CARGAS MEJORAR POSTURA POR MEDIO DE TÉCNICAS COMO YOGA, PILATES, TÉCNICA FNP, RPG, REEDUCACIÓN DE PATRÓN DIAFRAGMÁTICO Y AJUSTES POSTURALES..

ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRURGICOS
Hipotiroidismo,	Hace 3 años apendicectomía,
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
Caída desde su propia altura hace 15 años,	Niega,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS
,	Vitamina DHA. Levotiroxina 50mg,,

OTROS	
Niega,,	

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

DOLOR: Intensidad 6/10 según EAV, localizado en la zona lumbar, intermitente. Aumentar al hacer cambios de posición y mucho tiempo en posición bipeda. De predominancia en lado derecho. Dolor de tipo tensión y fatiga muscular. Se reduce cuando está en sedente.,
EDEMA: Grado 1 en zona lumbar,
MOVILIDAD ARTICULAR: Conservada en miembros superiores, inferiores y columna lumbar,
SENSIBILIDAD: Superficial y profunda conservada,
SISTEMA INTEGUMENTARIO: Propiedades troficas y mecánicas conservadas,
FUERZA MUSCULAR: Fuerza muscular conservada,
FLEXIBILIDAD: Retracciones musculares moderadas en lumbares e isquiosurales,
POSTURA: Hombros protruidos, abdomen prominente,
MARCHA: Fases de la marcha conservada,
EQUILIBRIO: Conservado,
RIESGO DE CAIDA: Leve,
OTRAS VALORACIONES: Paciente de 37 semanas de gestación don restricción médica.,

DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente de género femenino quien es diagnosticada con dolor lumbar de tipo musculoligamentario, con 37 semanas de gestación. Con deficiencia en sistema osteomioarticular, limitación en la movilidad articular, flexibilidad, generando dolor y restricción de actividades laborales y propias del hogar.

OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Reducir dolor con ayuda de medios físicos como Termoterapia, Crioterapia, masaje terapéutico. Aumentar flexibilidad por medio de la práctica de estiramientos activos, pasivos y autoasistidos suaves y sostenidos durante 15 segundos de cadena muscular posterior y miembros inferiores. Educar a la paciente en higiene postural y manejo de cargas Mejorar postura por medio de técnicas como Yoga, Pilates, técnica FNP, RPG, Reeducción de patrón diafragmático y ajustes posturales.

NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



FIRMA DEL PROFESIONAL:

C.C DEL PROFESIONAL: 1012384775



FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO 175

DATOS GENERALES	
PRIMER NOMBRE: YESSICA	SEGUNDO NOMBRE:
PRIMER APELLIDO: CASTRO	SEGUNDO APELLIDO: PEREZ
TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 1024512495	
EDAD: 31 AÑOS	EPS: COMPENSAR
DIAGNOSTICO MÉDICO: DOLOR LUMBAR MUSCULOLIGAMENTARIO	
NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 10 SESIONES	

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada, en buenas condiciones, quien Deambula por sus propios medios. Se inicia sesión con uso de epp y protocolo de lavado de manos. Paciente de género femenino quien cursa en la semana 37 de gestación, sin restricciones médicas. Se realiza valoración fisioterapeutica y se dan recomendaciones de plan casero. Se explican objetivos, paciente entiende y acepta. Se finaliza sesión sin complicaciones. 1/10. 4:15pm 5:00pm


FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Paciente en estado de gestación, en buenas condiciones. Se dirigen ejercicios de movilidad articular activa de miembros inferiores, ejercicios de Burguer Allen, ejercicios de Pilates para basculacion de la pelvis en anteversion y retroversion. Se hace manejo sedativo en posición decúbito prono con Termoterapia durante 15 minutos, masaje terapéutico en espalda. Estiramientos asistidos suaves y sostenidos durante 15 segundos para lumbares y tren inferior. Se finaliza sesión sin complicaciones y se deja paciente estable. Sesión 2/10



FIRMA DEL PROFESIONAL:



PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO	NOMBRE PACIENTE		YESSICA CASTRO PEREZ		
	IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE		CC 1024512495		
	N° DE SESIONES ORDENADAS		10 SESIONES		
NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS	LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	PAGO DE DEDUCIBLE	SI	NO	VALOR
			X		84400

PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-10-28 17:10:11	16:15	17:07	
2	2021-10-29 13:26:46	12:40	13:25	

TOTAL SESIONES REALIZADAS: 10 SESIONES

OBSERVACIONES: LM4790637,LM4790637,,

LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO

C.C. 1012384775

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA