

HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 53009756

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-07-13

DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 53009756	
PRIMER NOMBRE ANGELA	SEGUNDO NOMBRE VIVIANA	
PRIMER APELLIDO RODRÍGUEZ	SEGUNDO APELLIDO GARZÓN	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1984-01-08	EDAD: 37 AÑOS	ESTADO CIVIL UNIÓN LIBRE
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CARRERA 78F # 7A-80 APTO 202	TELÉFONO: 3214692968	
SEXO FEMALE	EPS SANITAS	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE EMPLEADA		
NOMBRE DEL RESPONSABLE	TELÉFONO 3022853031	PARENTESCO ESPOSO
MÉDICO TRATANTE LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	DIAGNOSTICO MÉDICO CERVICALGIA	

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

.

ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRURGICOS
Niega,	Niega,
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
Niega,	Niega,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS
Niega,	Niega,
OTROS	
N/A,	

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

DOLOR: Intensidad 8/10 según EAV, se exagera en las noches. Se reduce al finalizar la jornada laboral.,

EDEMA: Ausente,

MOVILIDAD ARTICULAR: Conservada columna cervical y miembros superiores,

SENSIBILIDAD: Hiperalgesia en trapecio fibras superiores y redondo menor,
SISTEMA INTEGUMENTARIO: Propiedades troficas y mecánicas conservadas.,
FUERZA MUSCULAR: Conservada,
FLEXIBILIDAD: Retracciones moderadas en esternocleidomastoideo, trapecio fibras superiores, escaleno,
POSTURA: Cabeza protruida, hombros adelantados,
MARCHA: Fases de la marcha conservadas,
EQUILIBRIO: Conservado,
RIESGO DE CAIDA: Leve,
OTRAS VALORACIONES: N/A,

DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente con deficiencia en sistema neuromuscular, que la limita en potencia muscular, rangos de movilidad articular, dolor, postura y flexibilidad. Restringiéndola en actividades laborales, familiares, deportivas y alterando ciclo del sueño.

OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Reducir dolor con el uso de medios físicos como tens, ultrasonido, Termoterapia, crioterapia, masaje terapéutico. Aumentar flexibilidad por medio de estiramientos activos y autoasistidos suaves y sostenidos durante 15 segundos para musculatura cervical, miembros superiores. Reducir presencia de espasmos musculares con técnicas como digitopresion, liberación miofascial, técnicas manuales. Educar a la paciente en adecuada higiene postural, manejo de cargas y ajustes de puesto de trabajo para buscar ergonomía. Enseñar manejo sedativo en casa y técnicas de neurorelajacion para disminuir tensión muscular y mental.

NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



FIRMA DEL PROFESIONAL:

C.C DEL PROFESIONAL: 1012384775



FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO

91

DATOS GENERALES

PRIMER NOMBRE: ANGELA

SEGUNDO NOMBRE: VIVIANA

PRIMER APELLIDO: RODRÍGUEZ

SEGUNDO APELLIDO: GARZÓN

TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 53009756

EDAD: 37 AÑOS

EPS: SANITAS

DIAGNOSTICO MÉDICO: CERVICALGIA

NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 10 SESIONES

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, en posición sedente. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se hace la respectiva valoración fisioterapéutica. Se deja paciente estable y en óptimas condiciones.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. En la valoración se acuerda con la paciente para realizar sesión doble por el excesivo dolor que refiere en el momento. Se lleva a cabo protocolo de bioseguridad y uso de epp. Manejo sedativo con tens y Termoterapia en región cervicodorsal durante 15 minutos, liberación miofascial, digitopresión. Ultrasonido continuo durante 10 minutos y estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se finaliza sesión sin complicaciones.

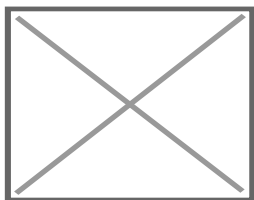
FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con tens, Termoterapia en paraespinales cervicales y trapecio fibras superiores durante 15 minutos, liberación miofascial, digitopresion y masaje transverso profundo en musculatura de cuello y hombros. Ultrasonido durante 7 minutos, combinado con vibromasaje y estiramientos activos suaves y sostenidos por 15 segundos de cuello y miembros superiores, combinado con técnica FNP. Se deja paciente estable. Paciente refiere mejoría y poder conciliar mejor el sueño.






FIRMA DEL PROFESIONAL:



PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO	NOMBRE PACIENTE		ANGELA VIVIANA RODRÍGUEZ GARZÓN		
	IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE		CC 53009756		
	N° DE SESIONES ORDENADAS		10 SESIONES		
NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS	LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	PAGO DE DEDUCIBLE	SI	NO	VALOR
			X		105500

PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-07-13 17:28:50	16:40	17:20	
2	2021-07-13 17:33:34	17:20	18:00	
3	2021-07-14 17:21:50	16:30	17:18	

TOTAL SESIONES REALIZADAS: 10 SESIONES

OBSERVACIONES: LM4664386, LM4664386, 0,

LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



C.C. 1012384775

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA