



HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 66985648

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-06-21

DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 66985648	
PRIMER NOMBRE MARTHA	SEGUNDO NOMBRE EUGENIA	
PRIMER APELLIDO SOTO	SEGUNDO APELLIDO ESCOBAR	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1976-08-05	EDAD: 45 AÑOS	ESTADO CIVIL UNIÓN MARITAL DE HECHO
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CARRERA 82A #6B 30. CASA 236	TELÉFONO: 3208214837	
SEXO FEMALE	EPS COMPENSAR	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE CO-ADMINISTRADORA DE VENTAS		
NOMBRE DEL RESPONSABLE	TELÉFONO 3158064320	PARENTESCO ESPOSO
MÉDICO TRATANTE LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	DIAGNOSTICO MÉDICO ANTECEDENTE DE 2 CIRUGÍAS DE COLUMNA ARTRODESIS LUMBAR	

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

.

ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRURGICOS
Niega,	2 cesáreas (última 2004) apendicectomía (2015),
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
Niega,	Niega,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS
Niega,	Tramadol+acetaminofen,
OTROS	
Niega,	

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

DOLOR: Dolor de intensidad 7/10 según EVA, localizado en columna lumbar irradiado a miembro inferior izquierdo, que se exagera en la marcha más de 15 minutos y para dormir. Se reduce con los cambios de posición y medicamento.,
EDEMA: Grado 1 Columna lumbar,
MOVILIDAD ARTICULAR: Mala para flexión, extensión, rotación e inclinación de columna lumbosacra. Regular para flexión, extensión, abducción, aducción, rotación int. Y exte. De articulación coxofemoral izquierda,
SENSIBILIDAD: Parestesias dermatomas L5-S1-S2,
SISTEMA INTEGUMENTARIO: Cicatriz de pop artrodesis en buenas condiciones. Propiedades tróficas y mecánicas conservadas,
FUERZA MUSCULAR: Fuerza muscular regular para core, estabilizadores de cadera y rodilla miembros inferior izquierdo,
FLEXIBILIDAD: Retracciones musculares moderadas en isquiosurales, lumbares, glúteo mayor y medio,
POSTURA: Antialgica,
MARCHA: Uso de ayuda externa de bastón usado de lado izquierdo, 3 puntos de apoyo y 3 tiempos. Alteración en las fases de la marcha,
EQUILIBRIO: Alterado,
RIESGO DE CAIDA: Moderado,
OTRAS VALORACIONES: N/A,

DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente con deficiencia en sistema neuromuscular, osteomioarticular, que la limita en RMA, presencia de dolor, fuerza muscular alterada, postura, flexibilidad, equilibrio, marcha, locomoción y balance. Con restricciones en ABVD, autocuidado, vida laboral, familiar y actividades de ocio.

OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Reducir dolor con ayuda de medios físicos como termoterapia, crioterapia, electroterapia (tens), ultrasonido. Favorecer mantenimiento o aumento de rangos de movilidad articular lumbosacra y coxofemoral izquierda. Disminuir presencia de retracciones musculares, con estiramientos suaves y sostenidos a tolerancia con técnicas de FNP, pilates y Yoga. Reeducar fases de la marcha. Reducir espasmos musculares por medio de masaje profundo transverso, liberación miofascial, técnicas manuales y digitopresion.

NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO

FIRMA DEL PROFESIONAL:

C.C DEL PROFESIONAL: 1012384775



FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO 31

DATOS GENERALES	
PRIMER NOMBRE: MARTHA	SEGUNDO NOMBRE: EUGENIA
PRIMER APELLIDO: SOTO	SEGUNDO APELLIDO: ESCOBAR
TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 66985648	
EDAD: 45 AÑOS	EPS: COMPENSAR
DIAGNOSTICO MÉDICO: ANTECEDENTE DE 2 CIRUGÍAS DE COLUMNA ARTRODESIS LUMBAR	
NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 10 SESIONES	

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se brinda atención siguiendo protocolos de bioseguridad y uso de EPP. Se realiza la respectiva valoración fisioterapéutica, se dan recomendaciones de manejo sedativo en casa, se explican los objetivos de tratamiento. Se educa a la paciente en higiene postural, manejo de cargas y ejercicios activos en casa. Paciente entiende y acepta, sin complicaciones finaliza sesión. Se deja paciente estable.


FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable y alerta, deambulando por sus propios medios. Se brinda atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se dirigen ejercicios de reeducación de patrón diafragmático y activación abdominal. Ejercicios de movilidad articular activa a tolerancia de articulación lumbosacra y coxofemoral, ejercicios de Pilates para movilidad lumbopelvica, ejercicios de discriminación de cintura pélvica a tolerancia, fortalecimiento isométrico por 3 segundos 10 repeticiones para glúteos y cuadrado lumbar. Paciente refiere parestesias en miembro inferior izquierdo y dolor en región lumbar. Estiramientos activos suaves y sostenidos por 15 segundos de tren inferior, manejo sedativo con tens y termoterapia en glúteo izquierdo y peronero lateral izquierdo por 15 minutos. La paciente queda estable y en buenas condiciones, no se presentan complicaciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable y en buenas condiciones, deambulando con bastón usado de lado derecho, ingresando a casa. Se brinda atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Inicio sesión con manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en cuadrado lumbar izquierdo y glúteo mayor izquierdo, y peronero lateral izquierdo durante 15 minutos. Liberación miofascial y de espasmos, masaje profundo transversal, crioterapia durante 10 minutos y estiramientos activos de lumbares y tren inferior. Paciente refiere "mucho dolor en región lumbosacra". Se dejan recomendaciones de manejo sedativo en casa, sin complicaciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Quien deambula por sus propios medios, se brinda atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad, inicio sesión con manejo sedativo con electroterapia y termoterapia en cuadrado lumbar izquierdo y peronero lateral izquierdo durante 15 minutos, se realiza liberación miofascial en cuadrado lumbar, glúteo mayor, isquiosurales y gastronecmios de lado izquierdo, ejercicios de movilidad articular activa libre de articulación lumbosacra y coxofemoral, ejercicios de pilates y combinados con técnica de Williams. Crioterapia durante 10 minutos y estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos, no se presentan complicaciones durante la sesión. Se dejan recomendaciones de cuidado y plan casero.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable y alerta. Se brinda atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad, se realiza manejo sedativo con electroterapia y termoterapia durante 15 minutos en cuadrado lumbar bilateral, liberación miofascial de paraespinas, cuadrado lumbar, glúteo mayor bilateral, masaje sedativo, crioterapia durante 10 minutos, ejercicios de movilidad articular activa libre y a tolerancia de la paciente para articulación lumbosacra y coxofemoral. Discriminación de cintura pélvica. Estiramientos activos combinados con técnica FNP, suaves y sostenidos por 15 segundos. Se finaliza sesión sin complicaciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Quien deambula por sus propios medios, se lleva a cabo protocolo de bioseguridad y uso de epp, se realiza manejo sedativo con crioterapia durante 10 minutos, liberación miofascial en cuadrado lumbar, glúteo mayor, paraespinales dorsolumbares, tens y Termoterapia durante 15 minutos en cuadrado lumbar lado izquierdo, ejercicios de movilidad articular libre y a tolerancia, trabajo de flexibilidad con estiramientos activos suaves y sostenidos por 15 segundos. Se finaliza sesión sin complicaciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Se brinda atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se realiza manejo sedativo con uso de electroterapia y Termoterapia en cuadrado lumbar izquierdo durante 15 minutos, liberación miofascial de lumbares, paraespinales, cuadrado lumbar, glúteo mayor bilateral. Ejercicios con balón de pilates para fortalecimiento de cadena muscular posterior, con patrón cruzado en 4 puntos de apoyo. Movilidad articular activa de miembros inferiores y columna lumbar. Reeducción postural global y estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones. Sin complicaciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientada. Se brinda atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con tens y Termoterapia en glúteo mayor y cuadrado lumbar izquierdo durante 15 minutos. Liberación miofascial y digitopresion en paraespinales, cuadrado lumbar, glúteo mayor y glúteo medio bilateral. Ejercicios terapéuticos con balón de pilates, fortalecimiento isométrico de core y de cadena muscular posterior. Reeducción postural global y estiramientos generalizados suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN










Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable alerta y orientada. Se lleva a cabo atención con protocolos de bioseguridad y uso de epp. Se hace manejo sedativo con tens y Termoterapia en glúteo medio izquierdo durante 15 minutos, ejercicios de movilidad articular activa de columna lumbosacra y cadera bilateral. Liberación miofascial, técnica manuales para descontracturar musculatura lumbosacra. Ejercicios isométricos de core, fortalecimiento con autocarga para miembros inferiores. Reeducción de fases de la marcha y estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se finaliza sesión sin complicaciones.



FIRMA DEL PROFESIONAL:

PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO	NOMBRE PACIENTE		MARTHA EUGENIA SOTO ESCOBAR		
	IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE		CC 66985648		
	N° DE SESIONES ORDENADAS		10 SESIONES		
NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS	LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	PAGO DE DEDUCIBLE	SI	NO	VALOR
			X		0

PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-06-21 15:21:44	14:40	15:25	
2	2021-06-22 15:51:37	15:00	15:45	
3	2021-06-23 14:28:33	13:38	14:28	
4	2021-06-28 09:44:16	09:30	10:15	
5	2021-06-29 10:36:46	10:08	11:05	
6	2021-06-30 11:08:53	10:50	11:35	
7	2021-07-01 12:05:35	11:45	12:30	
8	2021-07-02 12:52:02	12:35	13:20	
9	2021-07-09 17:48:11	17:20	18:05	

TOTAL SESIONES REALIZADAS: 10 SESIONES

OBSERVACIONES: LM4617165, LM4617165, LM4617165, 0, LM4617165, 0, 0, 0, 0,

LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



C.C. 1012384775

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA