



## HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 80257101

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-10-04

## DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 80257101	
PRIMER NOMBRE JULIO	SEGUNDO NOMBRE ESNADER	
PRIMER APELLIDO CASTAÑEDA	SEGUNDO APELLIDO VELA	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1983-06-04	EDAD: 38 AÑOS	ESTADO CIVIL CASADO
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: CARRERA 87L BIS #59C -82 SUR BOSA LA LIBERTAD	TELÉFONO: 3144439593	
SEXO MALE	EPS FAMISANAR	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE ANALISTA LOGISTICO		
NOMBRE DEL RESPONSABLE OLGA LUCÍA VARGAS MARCIALES	TELÉFONO 3108621508	PARENTESCO ESPOSA
MÉDICO TRATANTE LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	DIAGNOSTICO MÉDICO EPICONDILITIS LATERAL CODO IZQUIERDO	

## MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

REDUCIR DOLOR EN MIEMBRO SÚPER IZQUIERDO, CON AYUDA DE MEDIOS FÍSICOS COMO TERMOTERAPIA, CRIOTERAPIA, ULTRASONIDO. MEJORAR FLEXIBILIDAD POR MEDIO DE ESTIRAMIENTOS ACTIVOS SUAVES Y SOSTENIDOS DURANTE 15 SEGUNDOS DE TREN SUPERIOR. EDUCAR AL PACIENTE EN TÉCNICAS DE AUTOCUIDADO CON LA EJECUCIÓN DE PAUSAS ACTIVAS, ESTIRAMIENTOS Y GIMNASIA LABORAL. REDUCIR ESPASMOS MUSCULARES A TRAVÉS DE MASAJE CYRIAX Y LIBERACIÓN MIOFASCIAL..

## ANTECEDENTES

<b>MÉDICO PATOLÓGICO</b>	<b>QUIRURGICOS</b>
Depresión, rinitis alérgica,	Apendicectomía hace 14 años,
<b>TRAUMÁTICOS</b>	<b>ALERGICOS</b>
Niega,	Niega,
<b>FAMILIARES</b>	<b>FARMACOLÓGICOS</b>
,	Trazadona, clonazepam, certralina, ranitidina,,

<b>OTROS</b>	
N/A,,	

## VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

<b>DOLOR:</b> Intensidad de 6/10 según EAV, se exacerba en las noches y la palpación. Es un dolor constante. Tipo punzante,
<b>EDEMA:</b> Grado 1,
<b>MOVILIDAD ARTICULAR:</b> Buena para flexo-extensión de codo izquierdo,
<b>SENSIBILIDAD:</b> Superficial y profunda Conservado,
<b>SISTEMA INTEGUMENTARIO:</b> Propiedades tróficas y mecánicas conservadas,
<b>FUERZA MUSCULAR:</b> Regular para pronosupinadores, palmar mayor, cubital,
<b>FLEXIBILIDAD:</b> Retracciones musculares moderadas en palmar mayor, 1er y 2do radial.,
<b>POSTURA:</b> Sin alteraciones posturales,
<b>MARCHA:</b> Fases de la marcha conservadas,
<b>EQUILIBRIO:</b> Sin alteraciones,
<b>RIESGO DE CAIDA:</b> Conservado,
<b>OTRAS VALORACIONES:</b> Espasmos musculares en supinador largo, palmar mayor,

## DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente con diagnóstico médico de epicondilitis lateral izquierdo, con deficiencia en sistema osteomioarticular, limitando movilidad articular, generando dolor, alteración en la flexibilidad, fuerza muscular. Restringiéndolo en actividades laborales.

## OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Reducir dolor en miembro súper izquierdo, con ayuda de medios físicos como termoterapia, crioterapia, ultrasonido. Mejorar flexibilidad por medio de estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de tren superior. Educar al paciente en técnicas de autocuidado con la ejecución de pausas activas, estiramientos y gimnasia laboral. Reducir Espasmos musculares a través de masaje cyriax y liberación miofascial.

**NOMBRE DEL PROFESIONAL:** LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

**C.C DEL PROFESIONAL:** 1012384775



## FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO

162

### DATOS GENERALES

PRIMER NOMBRE: JULIO

SEGUNDO NOMBRE: ESNADER

PRIMER APELLIDO: CASTAÑEDA

SEGUNDO APELLIDO: VELA

TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 80257101

EDAD: 38 AÑOS

EPS: FAMISANAR

DIAGNOSTICO MÉDICO: EPICONDILITIS LATERAL CODO IZQUIERDO

NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 10 SESIONES

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, en posición sedente. Se lleva a cabo atención con uso de epp y protocolos de bioseguridad, se hace la respectiva valoración fisioterapéutica. Se deja paciente estable y en óptimas condiciones.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientado. Se lleva a cabo atención siguiendo protocolos de bioseguridad y uso de EPP. Se hace manejo sedativo con termoterapia y tens en antebrazo derecho durante 15 minutos. Liberación miofascial y digitopresión, criomasaaje durante 7 minutos, ultrasonido durante 7 minutos. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de miembros superiores. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolo de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con electroterapia y termoterapia durante 15 minutos, liberación miofascial y masaje profundo transversal en flexo-extensores y pronosupinadores. Criomasaaje durante 7 minutos, contraste con termoterapia durante 10 minutos. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos. Se deja paciente estable y en buenas condiciones.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

### EVOLUCIÓN

Ingreso a domicilio y encuentro paciente estable, alerta y orientado. Se lleva a cabo atención con uso de EPP y protocolos de bioseguridad. Se hace manejo sedativo con electroterapia y termoterapia durante 15 minutos, liberación miofascial y masaje profundo transversal, criomasaaje durante 7 minutos, ultrasonido durante 7 minutos y termoterapia durante 10 minutos. Estiramientos activos suaves y sostenidos durante 15 segundos de miembros superiores.



**FIRMA DEL PROFESIONAL:**

<b>PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO</b>	<b>NOMBRE PACIENTE</b>		JULIO ESNADER CASTAÑEDA VELA		
	<b>IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE</b>		CC 80257101		
	<b>N° DE SESIONES ORDENADAS</b>		10 SESIONES		
<b>NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS</b>	LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO	<b>PAGO DE DEDUCIBLE</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>VALOR</b>
			X		12000

### PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-10-04 20:41:59	19:50	20:41	
2	2021-10-05 20:19:44	20:00	20:40	
3	2021-10-07 20:25:17	20:00	20:45	
4	2021-10-12 19:32:40	19:15	20:00	

**TOTAL SESIONES REALIZADAS:** 10 SESIONES

**OBSERVACIONES:** PV0761406,PV0761406,PV0761406,PV0761406,,

LAURA NATALY GAMBA MONTAÑO



**C.C. 1012384775**

**NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA**

**FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA**