



HISTORIA CLÍNICA

NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA (Documento de identidad): 52500013

FECHA DE APERTURA DE LA H.C D/M/A: 2021-06-23

DATOS DEL PACIENTE

TIPO DE DOCUMENTO CC	DOCUMENTO NÚMERO 52500013	
PRIMER NOMBRE YANETH	SEGUNDO NOMBRE LILIANA	
PRIMER APELLIDO RINCON	SEGUNDO APELLIDO PARDO	
FECHA DE NACIMIENTO: D/M/A 1978-11-23	EDAD: 43 AÑOS	ESTADO CIVIL CASADA
DIRECCIÓN DE DOMICILIO: TABAKU DE LAS AMERICAS TORRE 7 -APTO 328	TELÉFONO: 3003876842	
SEXO FEMALE	EPS SALUD TOTAL	
OCUPACIÓN DEL PACIENTE EMPLEADA		
NOMBRE DEL RESPONSABLE	TELÉFONO 3107986165	PARENTESCO ESPOSO
MÉDICO TRATANTE LIZ XIMENA SUAREZ PUERTA	DIAGNOSTICO MÉDICO ESCOLIOSIS	

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPÉUTICA

.

ANTECEDENTES

MÉDICO PATOLÓGICO	QUIRURGICOS
Apnea de sueño, anemia ferropénica,	Pomeroy,
TRAUMÁTICOS	ALERGICOS
Ninguno,	Niega,
FAMILIARES	FARMACOLÓGICOS
Madre: Lupus y síndrome fofolipidos,	Ninguno,
OTROS	
Ninguno,	

VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

DOLOR: Refiere dolor Escala Numérica Verbal 9/10 en Región lumbar principalmente a levantarse en la mañana y al Permanece en posiciones estáticas prolongadas,

EDEMA: No presenta,

MOVILIDAD ARTICULAR: Limitada 20%En región lumbar,

SENSIBILIDAD: Adormecimiento y calambre en miembros inferiores,
SISTEMA INTEGUMENTARIO: Indemne,
FUERZA MUSCULAR: Miembros inferiores 4/5, abdominales 2/5, para vertebrales 3/5,
FLEXIBILIDAD: Retracción moderada de recto anterior de cuádriceps moderada de isquiotibiales,
POSTURA: Descenso de hombro derecho escápula derecha disminuya disminución de flanco braquioracico izquierdo, Escoliosis dorso lumbar en s,
MARCHA: Funcional independiente,
EQUILIBRIO: Adecuado,
RIESGO DE CAIDA: Bajo,
OTRAS VALORACIONES: Adams (+),

DIAGNOSTICO FISIOTERAPÉUTICO (Según CIF)

Paciente de genero femenino de 42 años de edad quien a la valoración fisioterapéutica se evidencia deficiencia moderada de la artromiocinematica de Columba que le genera dolor al permanecer acostada o sentada Sin limitación funcional ni restricción en la participación

OBJETIVO Y PLAN DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

Se inicia tratamiento de fisioterapia con el objetivo de enseñar al paciente a: *Disminuir el dolor y edema en atraves de la aplicacion de medios fisicos en zona de algida de paquete frio por 7 minutos, calor humedo por 15 minutos teniendo en cuenta de verificar previamente la temperatura para evitar lesiones en la piel o quemaduras *Ejecutar ejercicios terapeuticos de estiramiento autoasistido sostenidos 30 segundos para lograr la relajacion miotendinosa y de fortalecimiento muscular isometrico y/o isotonico progresivo y a tolerancia para mejorar la estabilidad de columna *Concientizar al usuario sobre los beneficios del empoderamientos de su tratamiento, la importancia de realizar el plan casero de manera indefinida y las pausas activas

NOMBRE DEL PROFESIONAL: LIZ XIMENA SUAREZ PUERTA

FIRMA DEL PROFESIONAL:



C.C DEL PROFESIONAL: 52048381



FORMATO DE EVOLUCIÓN

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO 40

DATOS GENERALES	
PRIMER NOMBRE: YANETH	SEGUNDO NOMBRE: LILIANA
PRIMER APELLIDO: RINCON	SEGUNDO APELLIDO: PARDO
TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: CC. 52500013	
EDAD: 43 AÑOS	EPS: SALUD TOTAL
DIAGNOSTICO MÉDICO: ESCOLIOSIS	
NÚMERO DE SESIONES ORDENADAS: 10 SESIONES	

EVOLUCIÓN

Recibo paciente en domicilio para valoración fisioterapéutica, la atención se realiza previo lavado de manos y uso de elementos de protección personal. El día de hoy se realizó: *Valoración fisioterapéutica y descripción al usuario de su condición actual *Explicación y firma de consentimiento informado digitalizado *Se inicia manejo sedativo mediante la utilización de medios físicos calor local y aplicación de TENS en área de dolor, sonoterapia y ejercicios de estiramiento activo asistido a tolerancia. Se dan indicaciones de continuar en casa 2 veces al día la aplicación de medios físicos en zona de dolor teniendo en cuenta de verificar previamente la temperatura para evitar lesiones en la piel o quemaduras. Seguir guía de plan casero que se entrega. Realizar ejercicios de estiramiento sostenidos por 30 segundos para lograr la relajación miofascial y realizar fortalecimiento muscular para mejorar la estabilidad articular. De igual manera se resalta la importancia de realizar las pausas activas en las actividades de la vida diaria.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

EVOLUCIÓN

Recibo paciente en domicilio en adecuadas condiciones de salud. Se da continuidad a atención fisioterapéutica previo lavado de manos y uso de elementos de protección personal. Se realizó manejo sedativo mediante la utilización de medios físicos calor local y aplicación de TENS en área de dolor, sonoterapia y vibromasaje. Se indicaron ejercicios de estiramiento muscular a tolerancia sostenidos 15 segundos X 10 repeticiones, Fortalecimiento muscular. Se resalta la importancia de realizar de manera autónoma el plan de ejercicios y las pausas activas laborales. Finaliza sesión sin complicaciones, me retiro de domicilio dejando paciente acompañado por familiares

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

Sesión # 3 Se continúa tratamiento de fisioterapia domiciliará previo lavado de manos y uso de elementos de protección personal. Se realiza manejo sedativo mediante la aplicación de sonoterapia, vibromasaje, medios físicos y TENS en región lumbar. Se indicaron ejercicios de estiramiento a tolerancia sostenidos 20 segundos x 10 repeticiones para espinales bajos y altos con balón. Se sugiere continuar plan casero de ejercicios y pausas activas laborales cada 2 horas. Finaliza sesión adecuadamente me retiro de domicilio dejando paciente acompañado por esposo

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

Se continúa tratamiento de fisioterapia domiciliará previo lavado de manos y uso de elementos de protección personal. Se realiza manejo sedativo mediante la aplicación de medios físicos y TENS en región lumbar. Se indicaron ejercicios de estiramiento a tolerancia sostenidos 20 segundos x 10 repeticiones para isquiotibiales. Ejercicios de fortalecimiento isotónico para miembros inferiores y core con banda roja. Se sugiere continuar plan casero de ejercicios y pausas activas laborales cada dos horas. Finaliza sesión adecuadamente me retiro de domicilio dejando paciente acompañado por familiares

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

Sesión #5 Recibo paciente en domicilio en adecuadas condiciones de salud. Se da continuidad a atención fisioterapéutica previo lavado de manos y uso de elementos de protección personal. Se realizo manejo sedativo mediante la utilizacion de medios físicos calor local y aplicación de TENS en región lumbar + sonoterapia Se indicaron ejercicios de estiramiento muscular a tolerancia sostenidos 15 segundos X 10 repeticiones para espúmales bajos, glúteos y aductores. Ejercicios isometricos de estabilización lumbopelvica y abdominal Se resalta la importancia de realizar de manera autónoma el plan de ejercicios y las pausas activas laborales. Finaliza sesión sin complicaciones, me retiro de domicilio dejando paciente acompañado por familiares

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

Sesión #6 Recibo paciente en domicilio en adecuadas condiciones de salud. Se da continuidad a atención fisioterapéutica previo lavado de manos y uso de elementos de protección personal. Se realizo manejo sedativo mediante la utilizacion de medios físicos calor local y aplicación de TENS en región lumbar + vibromasajeador Se indicaron ejercicios de estiramiento muscular a tolerancia sostenidos 15 segundos X 10 repeticiones paraespinales bajos, glúteos e isquiotibiales. Ejercicios isotonicos de estabilización lumbopelvica y abdominal con balón y banda roja en miembros inferiores Se resalta la importancia de realizar de manera autónoma el plan de ejercicios y las pausas activas laborales. Finaliza sesión sin complicaciones, me retiro de domicilio dejando paciente acompañado por familiares

FIRMA DEL PROFESIONAL:



EVOLUCIÓN

Sesión # 7 Recibo paciente en domicilio en adecuadas condiciones de salud. Se da continuidad a atención fisioterapéutica previo lavado de manos y uso de elementos de protección personal. Se realizo manejo sedativo mediante la utilizacion de medios físicos calor local y aplicación de TENS en región cervicodorsal, vibromasaje descontracturante Se indicaron ejercicios de estiramiento muscular a tolerancia sostenidos 15 segundos X 10 repeticiones para musculatura paravertebral y trapecios, ejercicios de estabilizadores de espalda tipo klapp y fortalecimiento miembros superiores con mancuerna de 2 libras Se resalta la importancia de realizar de manera autónoma el plan de ejercicios y las pausas activas laborales. Finaliza sesión sin complicaciones, me retiro de domicilio dejando paciente acompañado por familiares

FIRMA DEL PROFESIONAL:



PLANILLA DE FIRMAS DOMICILIO	NOMBRE PACIENTE		YANETH LILIANA RINCON PARDO		
	IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE		CC 52500013		
	N° DE SESIONES ORDENADAS		10 SESIONES		
NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE REALIZA LAS TERAPIAS	LIZ XIMENA SUAREZ PUERTA	PAGO DE DEDUCIBLE	SI	NO	VALOR
			X		

PLANILLA DE FIRMAS

N°	FECHA DE ATENCIÓN	HORA DE INICIO	HORA FINAL	FIRMA DEL PACIENTE
1	2021-06-23 19:11:57	18:20	19:30	
2	2021-06-24 19:30:39	19:00	19:45	
3	2021-06-28 19:22:08	18:30	19:25	
4	2021-06-30 19:30:16	19:00	19:45	
5	2021-07-07 19:29:22	19:00	19:50	
6	2021-07-08 20:23:19	20:00	20:50	
7	2021-07-14 19:51:06	19:00	19:50	

TOTAL SESIONES REALIZADAS: 10 SESIONES

OBSERVACIONES: LM4632497, LM4632497, LM4632497, LM4632497, LM4632497, LM4632497, LM4632497,

LIZ XIMENA SUAREZ PUERTA



C.C. 52048381

NOMBRE DE FISIOTERAPEUTA

FIRMA Y C.C FISIOTERAPEUTA