

## 流感疫苗

### 何謂流行性感冒

流行性感冒，是指由流感病毒（Influenza virus）所引起的急性呼吸道感染，流感病毒分為 A、B 及 C 型，主要會引起季節性流行的是 A 型和 B 型，C 型則以輕微的上呼吸道感染為表現。目前主要感染人類的 A 型流感病毒為 H1N1 與 H3N2。與一般感冒比起來，流感的症狀通常發作較突然且嚴重，其痊癒的時間也比一般感冒長，從一個星期到幾個星期才能完全恢復。流感病毒還有一個重要特點，即非常容易發生突變，且傳染力相當強，主要透過飛沫傳染，例如咳嗽或打噴嚏。當病毒外表的抗原發生變化的時候，會具有侵襲大部分人群的能力，而依其變異程度不同會在短時間內造成規模不等的流行。

### 為何每年都要接種流感疫苗

由於流感病毒極易產生變異，幾乎每年流行的病毒株都會稍有不同，原施打疫苗對不同抗原型之病毒保護效果減低，即使病毒未發生變異，疫苗成分相同，接種 4—6 個月後保護效果即可能下降，保護力一般不超過 1 年，因此建議每年均須接種 1 次，是全球一致性的作法。

### 流感疫苗可能的副作用

- 接種後可能會有注射部位疼痛、紅腫，少數的人會有全身性的輕微反應，如發燒、頭痛、肌肉酸痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹等，一般會在發生後 1～2 天內自然恢復。
- 嚴重的副作用如立即型過敏反應，甚至過敏性休克等不適情況極少發生，若不幸發生，通常於接種後幾分鐘至幾小時內即出現症狀。建議為了能在事件發生後立即進行醫療處置，接種疫苗後應於接種單位或附近稍做休息，並觀察至少 30 分鐘以上，待無不適後再離開。

### 注意事項

1. 發燒或正患有急性中重疾病者，宜待病情穩定後再接種。
2. 出生未滿 6 個月，因無使用效益及安全性等臨床資料，故不予接種。
3. 先前接種本疫苗 6 週內曾發生 Guillain-Barré 症候群（GBS）者，宜請醫師評估。
4. 對「蛋」之蛋白質有嚴重過敏者、對疫苗的成份有過敏者、過去注射曾經發生嚴重不良反應者，不予接種。
5. 使用抗血小板或抗凝血藥物或凝血功能異常者，施打後於注射部位加壓至少 2 分鐘，並觀察是否仍有出血或血腫情形
6. 流感疫苗是不活化疫苗，可以和其他疫苗同時接種於不同部位，或間隔任何時間接種。目前實證顯示不流感疫苗和 COVID-19 疫苗同時接種並不影響疫苗之有效性或安全性。

1. 有關流行性感冒，何者錯誤？

- (A) 主要會引起季節性流行的是 A 型和 B 型
- (B) C 型則以輕微的上呼吸道感染為表現
- (C) 傳染力極低，所以不用勤洗手或打噴嚏時以手帕、衣袖捂住口鼻
- (D) 主要透過飛沫傳染，例如咳嗽或打噴嚏

2. 何者「非」為不可接種對象？

- (A) 發燒或正患有急性中重疾病者
- (B) 對「蛋」之蛋白質有嚴重過敏者、對疫苗的成份有過敏者
- (C) 使用抗血小板或抗凝血藥物或凝血功能異常者
- (D) 出生未滿 6 個月

3. 有關流感疫苗，何者錯誤？

- (A) 接種後可能的副作用為注射部位疼痛、紅腫
- (B) 接種後嚴重的副作用如立即型過敏反應
- (C) 接種疫苗後應於接種單位或附近稍做休息，並觀察至少 30 分鐘以上，待無不適後再離開
- (D) 接種後疫苗保護力可以超過 1 年，因此接種 1 次就好，隔年不須施打。

答案: CCD