

## 水痘疫苗 (Varicella)

### ◎疾病簡介

水痘是一普遍之兒童疾病，通常症狀輕微，亦可能嚴重，好發於幼童，近來水痘發生的年齡層則有延後的趨勢，一般年齡愈大，症狀愈嚴重。水痘是由水痘-帶狀疱疹病毒 (varicella-zoster virus) 感染所引起的傳染病，具有高度傳染力，可經由飛沫在人與人間散佈，或經由接觸水痘的液體傳染，感染後會引發紅疹、水泡、發癢、發燒及疲倦等，可能併發嚴重的皮膚感染、疤痕、肺炎、腦炎或死亡，亦可能因病毒再活化而得到帶狀疱疹。

### ◎認識疫苗

水痘疫苗是一種活性減毒疫苗，可有效避免嚴重之水痘症狀，接種水痘疫苗後若仍感染水痘，其症狀亦較輕微，可能會產生較少的水痘，且較不會發燒，復原較快。

### ◎接種建議

- 12個月至12歲兒童：出生滿12個月接種第1劑公費疫苗，可於滿4到6歲自費接種第2劑。
- 13歲(含)以上自費接種：未曾接種疫苗且未得過水痘者，應接種兩劑，兩劑間隔四至八週。

### ◎接種禁忌

- 先前接種本疫苗或對本疫苗任何成分曾發生嚴重過敏反應者。
- 已知患有嚴重免疫缺失者(包括嚴重免疫不全的愛滋病毒陽性個案、先天性免疫缺失症與白血病、淋巴癌等惡性腫瘤病人或接受化療、免疫抑制藥物治療及高劑量類固醇者)。
- 孕婦。

### ◎注意事項

- 發燒或正患有急性中重度疾病者，宜待病情穩定後再接種。
- 最近曾輸血或接受其他血液製劑者(如免疫球蛋白)，應詢問原診治醫師何時可接種水痘疫苗。
- 接種前24小時內曾接受特定抗病毒藥物者(如：acyclovir、famciclovir或valacyclovir)，於接種後間隔14天以後再重新開始服用這些藥物。
- 女性接種後4週內應避免懷孕。

- 接種後皮膚出現紅疹者，應避免接觸嚴重免疫不全者。
- 18歲以下兒童接種水痘疫苗後6週內宜避免使用水楊酸類藥品(salicylates)。
- 與其他活性減毒疫苗(例如MMR、活性減毒日本腦炎疫苗)如未同時接種，應間隔至少28天以上。

◎接種免疫球蛋白、輸血後之接種間隔：

- 接受一般肌肉注射免疫球蛋白治療或B型肝炎免疫球蛋白(HBIG)者，宜間隔3個月後再接種。
- 輸過血或接受靜脈注射血液製品者，宜間隔6個月後再接種。小於1歲之麻疹個案接觸者，如已施打肌肉注射免疫球蛋白(IMIG)，應間隔6個月以上再接種MMR或水痘疫苗。
- 曾靜脈注射高劑量( $\geq 1\text{g/kg}$ )免疫球蛋白治療時，宜間隔11個月後再接種。

◎接種後可能發生的反應及注意事項

- 接種部位可能有發紅、疼痛或腫脹等局部反應。
- 可能有輕微的發燒，偶有發生高燒、抽搐之現象。
- 接種後5-26天於注射部位或身上可能出現類似水痘的水泡。
- 與自然感染水痘病毒一樣，疫苗的病毒可能潛伏在體內，在免疫功能低下時，病毒再活化而表現成帶狀疱疹，但其發生率與症狀都低於自然感染。

題目：

1. 下列何者為水痘疫苗正確的接種時程？

- A 出生滿12個月接種第1劑公費疫苗，可於滿4到6歲自費接種第2劑。
- B 未曾接種疫苗且未得過水痘者，自費接種兩劑，兩劑間隔四至八週。

**C 以上皆是**

2. 下列何者並非接種水痘疫苗後可能的副作用？

- A 接種部位發紅發腫
- B 輕微發燒

**C 鼻炎、咳嗽**

3. 下列敘述何者正確？

- A 測量小華體溫39度C，可以接種水痘疫苗
- B 小潘目前懷孕30週，可以接種水痘疫苗

**C 接種水痘疫苗後若仍感染水痘，其症狀亦較輕微**