A continuación un resumen de los tipos de datos más utilizados en SQL. Os he omitido los más avanzados y los que están en desuso. Si queréis ver la relación completa:

https://docs.microsoft.com/es-es/sql/t-sql/data-types/data-types-transact-sql?view=sql-server-ver15

Grupo	Tipo de dato	Intervalo	Almacenamiento
Numéricos exactos	bigint	De -2 ⁶³ (-9.223.372.036.854.775.808) a 2 ⁶³ - 1 (9.223.372.036.854.775.807)	8 bytes
	int	De -2 ³¹ (-2.147.483.648) a 2 ³¹ - 1 (2.147.483.647)	4 bytes
	smallint	De -2 ¹⁵ (-32.768) a 2 ¹⁵ - 1 (32.767)	2 bytes
	tinyint	De 0 a 255	1 byte
	bit	Tipo de datos entero que puede aceptar los valores 1, 0 ó NULL	2 bytes
	decimal, numeric, decimal (p, s)	 p (precisión): el número total máximo de dígitos decimales que se puede almacenar, tanto a la izquierda como a la derecha del separador decimal. La precisión debe ser un valor comprendido entre 1 y la precisión máxima de 38. La precisión predeterminada es 18. s (escala): el número máximo de dígitos decimales que se puede almacenar a la derecha del separador decimal. La escala debe ser un valor comprendido entre 0 y p. Sólo es posible especificar la escala si se ha especificado la precisión. La escala predeterminada es 0. Con precisión máxima 10³⁸ +1 y 10³⁸ - 1 	
	money	Tipos de datos que representan valores monetarios o de moneda: de - 922.337.203.685,4775808 a 922.337.203.685,4775807	8 bytes
	smallmoney	De - 214,7483648 a 214,7483647	4 bytes
Numéricos aproximados	float	De - 1,79E+308 a -2,23E-308, 0 y de 2,23E-308 a 1,79E+308	Depende del valor de <i>n</i>
	real	De - 3,40E + 38 a -1,18E - 38, 0 y de 1,18E - 38 a 3,40E + 38	4 Bytes
Fecha y hora	datetime	Del 1 de enero de 1753 hasta el 31 de diciembre de 9999	
	smalldatetime	Del 1 de enero de 1900 hasta el 6 de junio de 2079	
Cadenas de caracteres	char (n)	Caracteres no Unicode de longitud fija, con una longitud de <i>n</i> bytes. <i>n</i> debe ser un valor entre 1 y 8.000	n bytes
	varchar (n)	Caracteres no Unicode de longitud variable. <i>n</i> indica que el tamaño de almacenamiento máximo es de 2 ³¹ - 1 bytes	n bytes (aprox.)
Cadenas de caracteres unicode	nchar (n)	Datos de carácter Unicode de longitud fija, con <i>n</i> caracteres. <i>n</i> debe estar comprendido entre 1 y 4.000	2 * n bytes
	nvarchar (n)	Datos de carácter Unicode de longitud variable. <i>n</i> indica que el tamaño máximo de almacenamiento es 2 ³¹ - 1 bytes	2 * n bytes + 2 bytes
Cadenas binarias	binary (n)	Datos binarios de longitud fija con una longitud de n bytes, donde n es un valor que oscila entre 1 y 8.000	n bytes
	varbinary (n)	Datos binarios de longitud variable. n indica que el tamaño de almacenamiento máximo es de 2 ³¹ - 1 bytes	n bytes