

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профсоюзного комитета

Е.Е. Ушакова

«

2022г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Главный врач

И.Н. Тюрин

«

2022г.



ИНСТРУКЦИЯ № 105

по охране труда

для врача – педиатра

г. Москва

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для врача-педиатра (далее – «врач») ГБУЗ «ИКБ №1 ДЗМ».

1.2. Настоящая инструкция по охране труда для врача на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения работ врача;
- 2) результатов специальной оценки условий труда;
- 3) анализа требований профессионального стандарта;
- 4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ врача;
- 5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при выполнении работ врачом;
- 6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ врачом.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для всех врачей ГБУЗ «ИКБ №1 ДЗМ» при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их квалификации и стажа работы.

2. Общие требования охраны труда

2.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для врача.

2.2. При выполнении работ врачом необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

2.3. К работе в качестве врача допускается специалист соответствующей квалификации, прошедший медосмотр, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение, стажировку и проверку знаний по охране труда.

2.4. Врач, использующий в работе изделия медицинской техники, питающиеся электрическим напряжением, должен пройти инструктаж и получить I группу по электробезопасности.

2.5. Врач, направленный для участия в выполнении несвойственных его должности работ, должен пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.

2.6. Врачу запрещается пользоваться приборами и оборудованием, безопасному обращению с которыми он не обучен.

2.7. Для предупреждения возможности возникновения пожара врач должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований пациентами и персоналом.

2.8. Врач обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину, Правила внутреннего трудового распорядка.

2.9. Врач, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, может быть привлечен к ответственности согласно действующему законодательству.

2.10. Соблюдение правил внутреннего распорядка.

2.10.1. Врач обязан соблюдать действующие на предприятии правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

2.11. Требования по выполнению режимов труда и отдыха при выполнении работ врачом.

2.11.1. При выполнении работ врач обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

2.11.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка ГБУЗ «ИКБ №1 ДЗМ».

2.11.3. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности распоряжениями руководителей подразделений.

2.11.4 Врач должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

2.12. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

2.12.1. Во время работы на врача могут оказывать неблагоприятное воздействие в основном следующие опасные и вредные производственные факторы:

- Скользкие, обледенелые, мокрые опорные поверхности
- Механические повреждения
- Электрический ток
- Патогенные микроорганизмы
- Насилие от враждебно настроенных работников/третьих лиц
- Подъем тяжести, неудобная поза, перегрузки
- Недостаточная освещенность в рабочей зоне
- Организаторно-административные риски
- Пожар
- Неприменение СИЗ или применение поврежденных СИЗ, не соответствующих размерам СИЗ
- Риск нервно-эмоционального напряжения;
- Вынужденная рабочая поза;

2.13. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.

2.13.1. Врачу при работе с вредными и опасными условиями труда выдается специальная одежда, специальная обувь и другие сертифицированные средства защиты в соответствии с утвержденными нормами: Платье хлопчатобумажное или костюм хлопчатобумажный, Перчатки медицинские, Тапочки кожаные на резиновой подошве, Носки хлопчатобумажные, Маска медицинская.

2.13.2. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

2.13.3. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы учреждения запрещается.

2.14. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

2.14.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю, любым доступным для этого способом и обратиться в медицинское учреждение.

2.14.2. Врач должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания.

2.14.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

2.15. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

2.15.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену.

Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

2.15.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

2.15.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

2.15.4. Врач должен быть обеспечен в достаточном количестве эффективными средствами для мытья и обеззараживания рук, а также средствами для ухода за кожей рук; для высушивания рук применять бумажные полотенца или салфетки одноразового использования.

2.15.5. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

2.16. Врач, находясь на территории больницы, должен соблюдать следующие требования:

- ходить только по установленным проходам и переходным мостикам;
- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не прикасаться к электрическим проводам и кабелям;
- обращать внимание на знаки безопасности и выполнять их требования.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Порядок подготовки рабочего места.

3.1.1. Перед началом работы врач должен надеть спецодежду.

3.1.2. Одежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений.

3.1.3. Прежде чем приступить к работе, врачу следует проверить состояние медицинского кабинета.

3.1.4. Перед началом работы врач должен осмотреть приборы, медицинское оборудование, которые будут использоваться в работе, проверить их исправность.

3.1.5. Перед использованием медицинского оборудования врач должен предварительно ознакомиться с принципом его работы и опасностями, которые могут возникать при его эксплуатации.

3.1.6. Перед началом работы нужно убедиться в достаточности освещения кабинета, особенно в темное время суток.

3.1.7. Врач должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности пациента и персонала, выполнены.

3.2. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.

3.2.1. Перед началом работы работник обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

3.2.2. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.2.3. Работник обязан правильно применять и поддерживать спецодежду, спецобувь и СИЗ в чистоте, своевременно заменять. При необходимости спецодежду нужно сдавать в стирку и ремонт. Изношенная до планового срока замены спецодежда, не подлежащая ремонту, списывается в установленном порядке.

3.3. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

3.3.1. Прием смены должен сопровождаться проверкой исправности оборудования, средств пожаротушения, исправности освещения.

3.3.2. Все обнаруженные неисправности должны быть устранены до начала выполнения работы. В случае невозможности их устранения работник обязан известить об этом своего непосредственного руководителя и не приступать к работе до тех пор, пока не будут устранены неисправности.

3.3.3. Проверить наличие аптечки первой помощи, противопожарного инвентаря, наличие средств индивидуальной защиты.

3.4. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования.

4.1.1. Во время работы врач должен быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

4.1.2. Во время работы врачу следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

4.1.4. Нельзя выдергивать штепсельную вилку из розетки за шнур, усилие должно быть приложено к корпусу вилки.

4.1.5. Нельзя наступать на электрические кабели или шнуры электрических потребителей.

4.1.6. При подключении изделий медицинской техники запрещается использование переходников и удлинителей, поэтому в кабинете должно быть предусмотрено достаточное число штепсельных розеток.

4.1.7. Врачу запрещается использовать медицинское оборудование, не ознакомившись предварительно с принципом его работы и опасностями, которые могут возникать при его эксплуатации.

4.1.8. Запрещается применять изделия медицинской техники, подсоединяемые к пациенту, если не известна степень их защиты, особенно в комплексе с другими аппаратами.

4.1.10. Во время ходьбы врачу необходимо постоянно обращать внимание на состояние пола в помещениях; во избежание поскользывания и падения полы должны быть сухими и чистыми.

4.1.11. Для предупреждения случаев травматизма не следует выполнять работу при недостаточном освещении.

4.1.12. Для обеспечения пожарной безопасности врач должен выполнять следующие требования:

- нельзя пользоваться электрическими шнурами с поврежденной изоляцией;
- нельзя закреплять электрические лампы с помощью веревок и ниток, подвешивать светильники непосредственно на электрических проводах;

- не следует оставлять без присмотра включенные в сеть электрические приборы, за исключением приборов (например, холодильников), предназначенных для круглосуточной работы;

4.2. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

4.2.1. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

4.2.2. Отходы следует удалять с помощью уборочных средств, исключающих травмирование работников.

4.2.3. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

4.3. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

4.3.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

4.3.2. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

4.4. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.

4.4.1. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

4.5. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

5.1.1. При выполнении работ врачом возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

5.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.

5.2.1. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках непосредственного руководителя

5.2.2. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, сообщить о происшествии руководству и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

5.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

5.3.1. При обнаружении неисправности в процессе эксплуатации электромедицинской аппаратуры врач должен отключить неисправный аппарат от сети и сообщить об этом заведующему отделением.

5.3.2. При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, а затем сообщить непосредственному руководителю о случившемся.

5.3.3. Врач должен уметь оказывать первую помощь при несчастном случае, в том числе при поражении электрическим током.

5.3.4. Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия, сразу же после устранения причины, вызвавшей травму, используя перевязочные материалы, которые должны храниться в аптечке.

5.3.5. Аптечка должна быть укомплектована перевязочными материалами, у которых не истек срок реализации; аптечка должна находиться на видном и доступном месте.

5.3.6. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану.

5.3.7. До прибытия пожарной охраны нужно принять меры по эвакуации людей, имущества и приступить к тушению пожара.

5.3.8. Следует организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

5.3.9. Врач должен оказывать содействие пожарной охране при тушении пожара.

5.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

5.4.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

5.4.2. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

5.4.3. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

6. Требования охраны труда по окончании работы

6.1. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.

6.1.1. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

6.2. Порядок уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности.

6.4.1. Использованные во время работы медикаменты следует сложить в специально отведенное для них место.

6.3. Требования соблюдения личной гигиены.

6.3.1. Работники должны:

- Привести в порядок рабочее место, снять санитарно-гигиеническую одежду и средства индивидуальной защиты, и убрать их в отведенное место. Одноразовые средства индивидуальной защиты сдать в утилизацию.

- По окончании работы необходимо тщательно вымыть руки теплой водой с мылом.

6.4. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

6.4.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

РАЗРАБОТАЛ:

Руководитель подразделения

А.С.Р. / Абрамова Е.С. /

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по охране труда

А. / Тур С.С. /