

2016년 8월 식단표

	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
조식	참쌀밥 북어포계란국 고추잡채/꽃빵 동그랑땡 배추김치 과일푸딩	참쌀밥 북주머니만두국 코다리무조림 연두부+양념장 배추김치 자두	오징어채볶음 배추김치 쇠고기야채죽 모닝빵감자샌드위치 단호박요구르트	쌀밥 대합살미역국 비엔나소시지조림 베이컨스크램블에그 배추김치 굴	참쌀밥 어묵국 양송이달걀장조림 파래연근전 배추김치 포도	쌀밥 떡만두국 도라지오이무침 수제소시지(카레맛) 배추김치 바나나우유
중식	밤팔밥 대합미역국 매운돼지갈비찜 숙주미나리무침(삼색나물) 떡잡채 배추김치 쇼콜라	오색현미밥 꽃게된장국 양파장아찌 돼지수육과새송이버섯 상추쌈 배추김치 왕구슬아이스크림	옥수수밥 두부탕국 양상추/콘드레싱 양념족발 김치부침개 고들빼기김치 토마토	쌀밥 시금치된장국 오징어삼겹살볶음 통두부양념구이 깍두기 아삭고추/쌈장 수박화채	주먹밥 열무보리냉면 배추김치 유기농포도주스 쿠키번	치킨마요덮밥 팽이버섯된장국 회오리감자 배추김치 수제망고에이드
석식	현미밥 콩가루배추국 부추적양파무침 돈육불고기 총각김치 미숫가루 감자치즈그라탕	인델리카레라이스 미소된장국 닭꼬치(줄) 배추김치 아오리사과 비요뜨①②	클로렐라쌀밥 아욱된장국 샐러드파스타 생선까스/타르타르소스 오지치즈후라이 배추김치 아이스망고	쌀밥 브로콜리&로마노치즈스프 그린샐러드*발사믹소스 김치치즈함박스테이크 배추김치 리치 크림쿠키	혼합잡곡밥 건새우아욱국 등갈비조림 양배추겉절이 오다리튀김+소스 열무김치 얼려먹는요구르트	
	8	9	10	11	12	13
조식	쌀밥 북어달걀국 떡갈비조림 메추리알장조림 배추김치 에그타르트	참쌀밥 돈육김치찌개 브로콜리어묵조림 미니바베큐푹립 깍두기 자두	참쌀밥 동태매운탕 숙주나물무침 떡고기말이조림 배추김치 사과	쌀밥 삼색수제비국 콩치무조림 감자햄볶음 배추김치 시나몬토스트	생크림과일샐러드 단배추겉절이 배추김치 닭야채죽 시리얼+우유	
중식	버섯카로틴밥 장어국 대구식매운갈비찜 참나물무침 고추납작군만두 배추김치 수박	참치주먹밥 돈코츠라멘 양배추샐러드 배추김치 메치니코프 단호박핫도그	통밀밥 연두부국 열무된장무침 바비큐푹찜 애호박전/양념간장 배추김치 요구르트	수수밥 해물순두부찌개 도토모메란조림 파겉절이 반반치킨 갯김치 천도복숭아	쌀밥 크림빠네파스타 파프리카오이샐러드 수제고른졸라피자 오라떼(사과,복숭아랜덤) 모듬야채피클	
석식	보리밥 새우콩나물국 비벼먹는찜닭 도토리묵무침 시금치프리티타 배추김치 밀감맛푸딩	차조밥 쇠고기국 더덕치커리무침 파프리카잡채 순살코다리강정 배추김치 골드키위	자색고구마밥 뼈해장수제비 감자샐러드 숙주양파볶음 정통함박스테이크 총각김치 요플레	클로렐라쌀밥 육개장 오리훈제/머스터드 납작비빔만두 무쌈 배추김치 사과주스		

2016년 8월 식단표

	15	16	17	18	19	20
조식	광복절	쌀밥 청국장찌개 계란찜 참치김치볶음 깻잎지 모닝빵+딸기잼	쌀밥 동태국 미트볼모듬떡조림 수제소시지 배추김치 포도	콩나물밥/양념장 누룽지 스팸오믈렛 배추김치 요플레 고마식빵	쌀밥 쇠고기미역국 양상추/콘드레싱 단호박주꾸미떡볶음 배추김치	청경채겉절이 배추김치 전복죽 시리얼+우유 바나나1개
중식		오색현미밥 우럭매운탕 닭날개두반장조림 삼색나물 스트링치즈산적 배추김치 사과	각두기 흑미닭다리죽(냉면기) 피자핫도그 수박 아삭고추/쌈장 유산균발효음료(청포도)	팔밥 아욱국 팽이버섯나물 연근튀김 매운순살포크 배추김치 아이스크림(딸기맛or바 닐라맛)	쌀밥 돈육김치찌개 청포도샐러드 인도커리+스몰난 배추김치 젤리쭈쭈바 탄두리치킨	닭갈비야채볶음밥 오이양파무침 불고기채사달라 배추김치 푸딩 미숫가루
석식		버섯카로틴밥 카프라제 치즈토마토카 나페 적서먹는돈까스/소스 마카로니콘치 배추김치 크루통양송이스프 랜덤라떼(바나나,딸기)	차조밥 꽃게탕 불닭볶음밥작면 도라지사과초무침 크림치즈미트번 배추김치 파인애플주스(델몬트)	김밥볶음밥 우동장국 닭고치(줄) 배추김치 수제망고요거트 뿌리채소아삭피클	녹두밥 복어국 부추참깨소스무침 상추&무쌈(feat쌈장) 오리불고기 배추김치 토마토	
	22	23	24	25	26	27
조식	쌀밥 새알심만두국 검은콩잔멸치조림 콩치김치조림 총각김치 에그타르트	쌀밥 부대찌개 과일푸딩샐러드 깎쇼새우/칠리소스 배추김치 자두	쌀밥 만두국 크렌베리멸치볶음 치킨너겟/소스 각두기 멜론	참쌀밥 얼큰수제비국 베이컨에그스크램 마파두부 배추김치 크렌베리스콘	열대과일샐러드 배추김치 양송이크림스프 참치샌드위치 땡큐베리넛츠	배추김치 전복죽 시리얼+우유 바나나
중식	수수밥 조랭이미역국 안동찜닭 가마보꼬조림 오이사과초무침 배추김치 아이라브요거트(맛랜덤)	완두콩밥 콩비지찌개 오향장육 상추쌈/쌈장 매밀비빔국수 배추김치 파인애플	쌀밥 문어두부국 차슈덮밥 매운감자조림 단호박튀김 배추김치 슈퍼100블루베리	팔밥 연두부국 치즈불닭 새우살 호박나물 감오징어초회 배추김치 수박	옥수수밥 열무된장국 돈육묵은지두루치기 애호박전/간장 고들빼기김치 파프리카/오이스틱 단호박요구르트	자장면 단무지 치즈볼 수박 청포도플리토
석식	쥐눈이콩밥 돼지국밥/다데기 단배추겉절이 크로크무스 다노디노요거트	산채비빔밥 강된장찌개 일미땅콩무침 달걀후라이 배추김치 스프링감자 블루베리주스	통밀밥 사골곰탕 단배추겉절이 석박지 치킨또띠아 사과(부사) 단호박핫도그	오므라이스/스테이크소 스 버섯된장국 상추파채겉절이 사천식치킨 배추김치 애플망고주스	혼합잡곡밥 황태아욱국 웨이감자 양상추샐러드 노블치즈돈까스 열무김치 포도	

2016년 8월 식단표

	29	30	31	09월 01일		
조식	참쌀밥 들깨새알미역국 순살닭간장조림 열무된장나물 배추김치	참쌀밥 바지락된장국 버섯불고기 손두부+김치볶음 깍두기 에그타르트	쌀밥 삼겹살김치찌개 비엔나페넬리볶음 고사리나물 총각김치 바나나	쌀밥 조랭이떡국 연두부+양념장 오삼불고기 배추김치 사과	<p>* 식단은 학교사정 및 물가사정에 의해 일부 변경될 수 있습니다.</p> <p>* 식중독과 감염병 예방을 위하여 항상 손을 깨끗이 씻읍시다.</p> <p>* 학교급식에 사용하는 쌀, 김치, 육류,(쇠고기,돼지고기,오리고기,닭고기) 및 육류가공품은 모두 국산이며, 천영조미료(다시마,멸치,건새우,북어머리 등)만을 사용합니다.</p>	
중식	혼합잡곡밥 실파계란국 해물콩나물찜 닭다리굴소스구이 아삭고추된장무침 배추김치 얼려먹는요구르트	곤드레밥+양념장 쇠고기계란탕 파프리카/쌈장 가지나물 장어강정 배추김치 거봉	보리밥 오징어무국 야채도토리묵무침 삼겹살마늘구이 배추김치 엔요 상추+고추+쌈장			
석식	찰옥수수밥 삼색수제비국 단호박돈육볶음 고등어마요구이 석박지 메치니코프(랜덤) 양배추쌈+쌈장	버섯카로틴밥 북어포무국 야채쫄면무침 멸치파리초볶음 핫크리스피통살치킨 배추김치 얼려먹는 파우치요구르트	야채볶음밥 시금치된장국 달걀떡볶이 장충동왕족발+무쌈 배추김치 대추토마토			