事情

时间

地点

条件[条件A,条件B...]

人物[人物A,人物B...]

经过[事情A,事情B...]

结果[产出或触发其他事情]

IT从业者[AI]的一天

时间:早上9到第二天9点

地点:[]

条件[]

人物[AI]

经过[吃早餐,坐公交,IT工作,吃中餐,IT工作,坐公交,吃晚饭,晚间活动,睡觉]

结果[身心变化]