

Sự độc lập lớn nhất là biết cách yêu thương bản thân

Khi lớn lên, ý thức của chúng ta về áp lực phải kiểm soát và làm chủ cuộc sống càng lớn hơn khi những ước mơ về thành công luôn sục sôi và cháy bỏng. Cuộc sống là sự phấn đấu không ngừng nhưng trưởng thành và độc lập thật sự là khi cậu hiểu được cách yêu thương, hài lòng với chính mình. Biết những khả năng cậu có, hiểu cảm xúc và tâm trí của mình, ghi nhớ rằng mọi sự gượng ép quá sức chỉ làm cho con đường đến *đỉnh núi cuộc đời* của cậu dài và nhọc nhằn hơn. Để làm chủ bản thân, hãy tập trung vào những gì ở trước mắt và làm tốt công việc ở hiện tại bởi cậu đang sống ở không gian, thời gian của ngày hôm nay.

Người có thể làm chủ được mọi việc thì trên con đường trưởng thành sẽ học được cách nắm giữ hoặc buông bỏ, trong quá trình theo đuổi ước mơ có thể kiểm soát bản thân.

Hiện tại dù mang đầy những sự không chắc chắn và trắc trở, bản thân mỗi người đều có những sự không hoàn hảo nhưng học cách chấp nhận chúng cũng là việc cậu đã thấu hiểu và trưởng thành. Lý Viên Viên đã viết rằng hoàn hảo và không hoàn hảo chỉ là một *khái niệm ưu thế tương đối* cũng như cuộc sống này không hề hoàn mỹ, chấp nhận bản thân với những khiếm khuyết là một khởi đầu tốt đẹp của *self-love*. Những sự hoàn hảo ấy nên được nhìn nhận một cách tích cực, hãy để chúng trở thành động lực để cậu nỗ lực nhiều hơn nữa. Chúng ta cần dừng cảm đối diện với sự thật này với tâm thế sẵn sàng mở rộng tầm nhìn và bỏ qua lối suy nghĩ trước đó của bản thân.

Khi chúng ta buông bỏ được chấp niệm, dùng tâm lý ôn hoà để đối đãi với chính mình, với môi trường và những người xung quanh, chúng ta mới chấp nhận được một bản thân không hoàn hảo, sống một cuộc đời không hoàn hảo tốt đẹp.



#BookademyReviews
#Nỗ_lực_bao_nhiều_giá_bấy_nhiều

**"Độc lập không phải là một
mình gánh vác mà yêu lấy
bản thân mình trước tiên"**



Chương đầu tiên của hành trình trưởng thành mạnh mẽ, Lý Viên Viên đã chia sẻ cách cô ấy bù đắp cho khiếm khuyết của bản thân qua việc đọc sách. Đọc sách là hành trình chu du qua những câu chuyện, chu du qua những vùng đất tri thức mà cậu sẽ không muốn bỏ lỡ. Mỗi cuốn sách sẽ là người bạn đồng hành trong cuộc ngao du chính tâm hồn mình, một trải nghiệm đong đầy sự bình yên và rạng rỡ. Đó là cách chúng ta soi rọi chính bản thân, nhìn nhận lại vấn đề và học hỏi.

Không có con đường nào là phí công bước, cũng như không có cuốn sách nào là phí công đọc.

Thế giới này không hoàn hảo và sẽ không bao giờ hoàn hảo nhưng chúng ta nên hài lòng với việc những khuyết điểm đã khiến ta của ngày hôm nay, nên dành tình yêu cho chính bản thân mình. Và không có khiếm khuyết nào là xấu xí và không thể khắc phục, tất cả lệ thuộc vào cách nhìn của bản thân về cuộc sống. Lắng nghe sự không hoàn hảo đó và học cách yêu thương chúng là bước trưởng thành đầy tích cực!



#BookademyReviews
#Nỗ_lực_bao_nhiêu_giá_bấy_nhiêu



*"Điều mà đọc sách mang
đến cho chúng ta không chỉ
là tri thức, mà quan trọng
hơn là một lối tư duy mới,
tầm nhìn mới, tâm thế mới"*