

Không có bình yên nào có sẵn, bằng mọi cách giông tố sẽ tự kéo đến



“Đừng tìm kiếm một nơi bình yên nữa, vì điều yên ả nhất thật ra là ở trong lòng”
Con người ta cứ mãi đặt tên cho bình yên, gọi tên hạnh phúc bằng nhiều loại cảm xúc khác nhau nhưng làm gì có một nơi nào là bình yên nếu như tâm của chúng ta không được tự do. Cuộc đời này là một chuỗi những ngày giông bão xen lẫn với bình ản. Chẳng có một hạnh phúc nào bền như tu dưỡng tâm hồn của mình. Bên ngoài dẫu có khó khăn đến mấy nhưng nếu lòng mang tâm thế an yên thì chẳng có

điều kiện nào có thể kìm hãm hạnh phúc của bạn được. Học cách chấp nhận, nuôi dưỡng những điều tích cực thì không nỗi buồn nào là không thể vượt qua...