

TV5	FRANCE 24	BFM
Election Présidentielle au Senegal, Bilan de Macky Sall, le favori à la présidentielle, Anta la seule femme dans la cours présidentielle	Journaliste Bujakera emprisonné en RDC le procureur fait appel	la visite surprise d'Emmanuel Macron: Drogue à Marseille
Durée de la transition en Guinée, les acteurs politiques veulent une date	RDC MONUSCO quitte la RDC faillite des missions de L'ONU	
CyberViolence en RDC, Marie ange Mushobeka arcelée dans les RS	Slam 1/2 finale de la coup du monde à Paris Hisim	

Road Podcast BBC 6 mns english
Bien Mangé
BBC Learning English - 6 Minute English
Feed your brain
lente
Ameliorer mon anglais
Development professionel

Livre Audio
Motivation
www.audible.fr
Pouvoir illimité d'Anthony Robbins
Audio
Motivation
Development personnel

Guerre en Ukraine	SGuerre en Ukraine: la Russie revendique la prise du village d'Orlivka, nouvelle avancée dans l'est du pays (bfmtv.com)	Réveil de l'Industrie Européenne de l'Armement: La guerre en Ukraine a mis en évidence les faiblesses de l'industrie européenne de l'armement face à la domination américaine. Les pays européens cherchent à renforcer leur capacité de production et à garantir leur indépendance stratégique.
-------------------	---	--

Éthiopie et Tigré	www.lemonde.fr	<p>Cessez-le-feu : Le gouvernement éthiopien et le Front de libération du peuple du Tigré (TPLF) ont accepté un cessez-le-feu lors de pourparlers de paix à Addis-Abeba. Cela intervient après deux ans de conflit dans la région du Tigré.</p> <p>Retrait des troupes érythréennes : L'Éthiopie a annoncé le retrait de ses troupes érythréennes du Tigré, une étape importante vers la résolution du conflit.</p>
Nigeria et insécurité	https://www.msn.com/fr-fr/actualite/monde/le-nigeria-déstabilisé-par-une-vague-de-kidnappings-de-masse/ar-BB1kaNbT	<p>Kidnappings en série : Le Nigeria a été témoin d'une série de kidnappings de masse, notamment celui de 317 élèves à Zamfara. Le gouvernement nigérian a promis de renforcer la sécurité dans les écoles.</p> <p>Attaques de Boko Haram : Le groupe terroriste Boko Haram a mené des attaques meurtrières dans le nord-est du Nigeria, causant la mort de civils et de soldats.</p>

Le Premier Jour du reste de ta vie

- **Résumé** : Ce drame suit la vie d'une famille française à travers cinq jours clés, explorant les relations familiales et les choix de vie.
- **Critique** : Une histoire émouvante et bien interprétée qui nous fait réfléchir sur nos propres vies
- **Delicatessen**
 - **Résumé** : Une comédie noire située dans un monde post-apocalyptique, où un boucher louche engage un nouveau locataire pour des raisons sinistres.
 - **Critique** : Un film original, visuellement captivant et rempli d'humour noir.
- **Elle**
 - **Résumé** : Une femme d'affaires est agressée chez elle, mais elle décide de traquer son agresseur. Le film explore la complexité des relations humaines.
 - **Critique** : Un thriller psychologique intense, porté par la performance exceptionnelle d'Isabelle Huppert.
- **Intouchables**

- *Résumé* : L'amitié improbable entre un aristocrate paralysé et un jeune homme issu des quartiers défavorisés. Une histoire touchante et drôle.
- *Critique* : Un film qui mélange habilement l'humour et l'émotion, avec des acteurs charismatiques.
- **Mommy**
 - *Résumé* : Une mère célibataire lutte pour élever son fils adolescent, atteint de troubles du comportement. Leur relation est au cœur du film.
 - *Critique* : Une œuvre puissante, filmée en format carré, qui explore la parentalité et l'amour inconditionnel.

- **Sénégal**

Île de Gorée: Un site historique et mémorial de l'esclavage, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

[The BEST Senegal Tours and Things to Do in 2024 - FREE Cancellation | GetYourGuide](#)

Maroc

Montagnes de l'Atlas: Explorez ces majestueuses montagnes, notamment le massif du **Toubkal**, le plus haut sommet d'Afrique du Nord.

[Book Things To Do, Attractions, and Tours | GetYourGuide](#)

Guinée

Le Voile de la Mariée:

Une belle petite plage avec une chute d'eau pittoresque.

Cote d'Ivoire

Parc National du Banco:

Ce parc, situé près d'**Abidjan**, est un espace naturel préservé. Vous pourrez y découvrir la faune et la flore locales lors de randonnées

[The BEST Côte d'Ivoire Tours and Things to Do in 2024 - FREE Cancellation | GetYourGuide](#)

Mali

Visite de Siby au Mali

Explorez les sites époustouflants de Siby en passant par les beaux paysages qui ont marqué l'histoire du Mali. Plongez dans la culture au Centre de Siby et appréciez la baignade dans les cascades.

Suisse

Musée des Beaux-Arts

Ce musée des Beaux-Arts aménagé dans la villa Planta, de facture néoclassique, offre un aperçu de l'héritage artistique du peintre grison Augusto Giacometti (1877-1947) et de talentueux contemporains, dont Giovanni Segantini et Ernst Ludwig Kirchner

[Musée grison des Beaux-Arts - Musées - Les Grisons et le Tessin | Lonely Planet](#)

France

L'Arc de Triomphe et les Champs-Élysées

L'Arc de triomphe est le point culminant de l'enfilade de monuments du fameux axe historique parisien (ou voie royale) qui **relie le Louvre à la Grande Arche de la Défense**. Sa place centrale dans l'alignement exact que forment les trois arches d'est en ouest en fait un trait d'union entre le Paris ancien et contemporain.

[Visiter L'Arc de Triomphe et les Champs-Élysées : à voir, à faire | Lonely Planet](#)

Belgique

La Grand-Place

La **Grand-Place** et ses **superbes maisons rehaussées de dorures** s'imposent pour entamer la découverte de la ville dont on découvre l'histoire au **musée de la Ville de Bruxelles**. Rendez-vous ensuite au **musée du Costume et de la Dentelle**. Si votre budget vous le permet, faites une pause-déjeuner à La Maison du Cygne.

[Visiter Grand-Place et Îlot sacré : à voir, à faire | Lonely Planet](#)

Luxembourg

le château de Vianden

Le média américain CNN a classé le château de Vianden dans sa liste des plus beaux sites du monde. Une distinction de plus pour le monument le plus visité du pays.

[Schloss Vianden \(castle-vianden.lu\)](http://castle-vianden.lu)

Monaco

Musée océanographique de Monaco,

vous pourrez voir une variété de poissons méditerranéens et tropicaux. Vous découvrirez également l'histoire marine de la Principauté et vivrez une expérience immersive comme si vous étiez sur la Grande Barrière de Corail australienne.

[Accueil - Musée Océanographique de Monaco \(oceano.org\)](http://oceano.org)