

**JOUW  
WERKPLEZIER  
ONTRAFELD**



## Inhoudsopgave

	Inleiding tekst Rapport .....	2
<b>01</b>	Toelichting structurele hulpbronnen op je werk activeren 3	
	Scores structurele hulpbronnen benchmark 21 .....	4
<b>02</b>	Toelichting Sociale hulpbronnen op het werk uitbreiden .....	5
	Score sociale hulpbronnen benchmark 16 .....	6
<b>03</b>	Toelichting Uitdagende eisen op je werk uitbreiden .....	7
	Score Uitdagende eisen op je werk uitbreiden benchmark 17 .....	8
<b>04</b>	Toelichting Belemmerende eisen op het werk verminderen .....	9
<b>05</b>	Plezier in je werk .....	11
<b>06</b>	Nu jij .....	13
	Bijlage: je antwoorden .....	13
	Toelichting bronnen hulp en andere bronnen .....	14



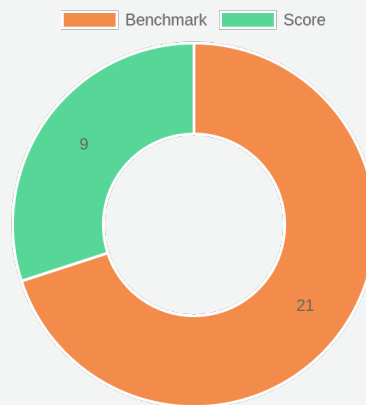
“ PLEZIER IS NIET GEWOON IETS WAT MOOI  
IS MEEGENOMEN, HET IS ONMISBAAR OM  
IN JE WERK EN HET LEVEN TE  
PRESTEREN. ”

## Inleiding Tekst Rapport

De vragenlijst en de bijbehorende scores geven inzicht in wat jij allemaal kan doen om meer plezier en dus meer betrokken te voelen bij je werk. Zelfs in een werkomgeving waarin je een gedetailleerde functieomschrijving hebt en zorgvuldig uitgestippelde werkprocedures moet volgen, weten sommige mensen toch hun werksituatie aan te passen.

Ook jij gaat manieren vinden manieren om je vaardigheden te ontwikkelen, sociale steun en begeleiding te zoeken, meer betekenis aan je werk te geven, te streven naar interessanter werk en irritante individuen het hoofd te bieden.

## Structurele hulpbronnen op het werk uitbreiden



### Laag

Je score is lager dan de benchmark. Daaruit blijkt dat je voor je gevoel onvoldoende afwisseling ervaart bij het uitvoeren van je werkzaamheden. Om je werkplezier te verhogen is het zaak om ervoor te zorgen dat je meer variatie aanbrengt en je werkzaamheden. Een goede manier om dit te doen is door actief het contact op te zoeken met collega's. Hoe zorgen ze voor voldoende afwisseling? Wat doen ze anders en wat kun jij daarvan leren? Kijk ook of er binnen de organisatie andere mogelijkheden zijn om de dagen afwisselender te maken, bijvoorbeeld met het volgen van (interne) trainingen of cursussen om je manier van werken te verbeteren.