

**JOUW
WERKPLEZIER
ONTRAFELD**



Inhoudsopgave

- 01** Inleiding
- 02** Toelichting structurele hulpbronnen op je werk activeren
- 03** Toelichting Sociale hulpbronnen op het werk uitbreiden
- 04** Toelichting Uitdagende eisen op je werk uitbreiden
- 05** Toelichting Belemmerende eisen op het werk verminderen
- 06** Toelichting Plezier in je werk
- 07** Nu jij
- 08** Bijlage: je antwoorden
- 09** Toelichting en andere bronnen



“ PLEZIER IS NIET GEWOON IETS WAT MOOI
IS MEEGENOMEN, HET IS ONMISBAAR OM
IN JE WERK EN HET LEVEN TE
PRESTEREN. ”

Inleiding

Gefeliciteerd! Je hebt zojuist de vragenlijst voltooid en daarmee een eerste belangrijkste stap gezet op weg naar meer werkplezier. Het begint namelijk allemaal met het verkrijgen van inzicht in de huidige situatie. Wat gaat er goed en waar kun je nog meer uithalen? Het document dat je nu voor je hebt biedt die waardevolle inzichten om meer plezier én betrokkenheid te ervaren in je werk en als professional.

De scores bieden je inzicht in je huidige situatie, maar geven je ook praktische handvatten om direct meer voldoening te ervaren en meer betekenis te geven aan je werk. Lees snel verder en ontdek wat de scores je vertellen over de kansen en mogelijkheden rondom het verhogen van je werkplezier.

Contactgegevens

Vragen?

Neem gerust contact met mij op.

Cees Braber

www.psychologievanwerkplezier.nl

info@ceesbraber.nl

+31 (0)85 00454 69