

**HET WERKPLEZIER VAN  
JOUW PROFESSIONAL  
ONTRAFELD**



## Inhoudsopgave

- 01** Inleiding
- 02** Toelichting structurele hulpbronnen op je werk activeren
- 03** Toelichting Sociale hulpbronnen op het werk uitbreiden
- 04** Toelichting Uitdagende eisen op je werk uitbreiden
- 05** Toelichting Belemmerende eisen op het werk verminderen
- 06** Toelichting Plezier in je werk
- 07** Nu jij
- 08** Bijlage: je antwoorden
- 09** Toelichting en andere bronnen



“PLEZIER IS NIET GEWOON IETS WAT MOOI IS  
MEEGENOMEN, HET IS ONMISBAAR OM IN JE  
WERK EN HET LEVEN TE PRESTEREN.”

## Het werkplezier van je professional ontrafeld.

Gefeliciteerd! Je hebt zojuist de vragenlijst voltooid en daarmee een eerste belangrijkste stap gezet om meer inzicht te krijgen over het werkplezier van je medewerker. Het begint namelijk allemaal met het in kaart brengen van de huidige situatie. Wat gaat er goed en waar kun je samen nog meer uithalen?

Het document dat je nu voor ogen hebt geeft inzicht over de kansen en mogelijkheden rondom het verhogen van het werkplezier van je medewerker. Onderzoek wijst uit dat werkplezier in grote mate bijdraagt aan de uiteindelijke bedrijfsresultaten. Kortom: een echte win-win situatie en de moeite van het onderzoeken waard.

Om de tekst leesbaar te houden, duid ik 'de professional' of 'de medewerker' aan met 'hij'. Dit is slechts een taalkundige keuze, zodat je tijdens het lezen niet struikelt over zinsneden als 'hij/zij', 'hem/haar', enz.



## Contactgegevens

Vragen?

Neem gerust contact met mij op.

Cees Braber

[www.psychologievanwerkplezier.nl](http://www.psychologievanwerkplezier.nl)

[info@ceesbraber.nl](mailto:info@ceesbraber.nl)

+31 (0)85 00454 69