

JOUW WERKPLEZIER ONTRAFELD



Inhoudsopgave

	Inleiding tekst Rapport	_ 2
01	Toelichting structurele hulpbronnen op je werk activeren 3 Scores structurele hulpbronnen benchmark 21	_ 4
02	Toelichting Sociale hulpbronnen op het werk uitbreiden Score sociale hulpbronnen benchmark 16	_ 5 _ 6
03	Toelichting Uitdagende eisen op je werk uitbreiden Score Uitdagende eisen op je werk uitbreiden benchmark 17	
04	Toelichting Belemmerende eisen op het werk verminderen	_ 9
05	Plezier in je werk	_ 11
06	Nu jij	_ 13
	Bijlage: je antwoorden	_ 13
	Toelichting bronnen hulp en andere bronnen	_ 14



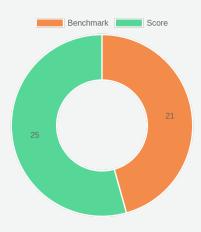
PLEZIER IS NIET GEWOON IETS WAT MOOI IS MEEGENOMEN, HET IS ONMISBAAR OM IN JE WERK EN HET LEVEN TE PRESTEREN.

Inleiding Tekst Rapport

De vragenlijst en de bijbehorende scores geven inzicht in wat jij allemaal kan doen om meer plezier en dus meer betrokken te voelen bij je werk. Zelfs in een werkomgeving waarin je een gedetailleerde functieomschrijving hebt en zorgvuldig uitgestippelde werkprocedures moet volgen, weten sommige mensen toch hun werksituatie aan te passen.

Ook jij gaat manieren vinden manieren om je vaardigheden te ontwikkelen, sociale steun en begeleiding te zoeken, meer betekenis aan je werk te geven, te streven naar interessanter werk en irritante individuen het hoofd te bieden.

Structurele hulpbronnen op het werk uitbreiden



Hoog

Je score is hoger dan de benchmark. Op basis van de door jou gegeven antwoorden stelen we vast dat je meer dan genoeg variatie in je werkzaamheden ervaart. Om jezelf extra uit te dagen kun je je sterke en zwakke punten analyseren en bedenken of je bepaalde taken op een andere manier aan zou kunnen pakken. Maak gebruik van (aanvullende) trainingsmogelijkheden om vaardigheden te verbeteren en ga in gesprek met mensen die je andere inzichten kunnen geven. Dit kunnen collega's zijn, maar bijvoorbeeld ook mentoren of mensen buiten de organisatie.