

མཚན་གཟུངས་ཕྱོགས་བསྟུན།

ཁོ་འབྱུང་ཐགས། ཨོ་སྒྲུང་སྒྲུང་བི་མ་ན་སྒྲུང་མ་དུ་འབྱུང་། ཨོ་སྒྲུང་སྒྲུང་བི་སྒྲུང་སྒྲུང་མ་དུ་  
འབྱུང་། ཉེས་སྒྲེལ་མར་ལན་བདུན་བཟུང་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་བརྗོད་བྱས་ཚད་གངས་མེད་དུ་  
འབྱུང་རོ། །

༥ རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆན་ལྟགས། ཨོཾ་ཨ་མི་རྟེ་ཨ་ཏི་ཨུཾ།

༎ ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཟུངས། ཨོྭ་ཀ་མོ་རྩ་ག་ཤ་དེ་ཨ་མི་དུ་རྩུ་ཡ། ད་ཐུ་ག་ད་ཡ་ཨརྩ་དེ།  
སུམྱ་ལྷུ་ཡ། དདུ་ཐུ། ཨོྭ་ཨ་མི་དེ། ཨ་མི་ད་ལྷུ་ཤེ། ཨ་མི་ད་སུམྱ་བེ། ཨ་མི་ད་བི་ཀརྩེ། ཨ་མི་ད་  
ཐུ་མི་ནི། ག་ག་ན་གྱི་རྟི་ཀ་རེ། སུ་ལྷེ་ག་ལྷ་ཡེ་ཀ་རི་སྐ་དུ།

༥ རྒྱལ་པའི་མཆོད་སྤྲུལ། ཨོ་མུ་ནི་མུ་ནི་མདྲ་མུ་ནི་ཡེ་སྤྲུ།

༥ རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་མཆན་ལྔགས། ཨོཾ་མ་ཏི་མ་ཏི་ཨྲི་ཏི་སྐུ་ཏུ།

༥ འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆན་ལྔགས། ཨོཾ་མ་ཆི་པ་རྟེ་ཏུ།

༥ མེ་རྒྱའི་གཟུངས། ར་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡེ་མེ་མེ་ ཨྲུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏི་ཤ་ར་ཡེ་ བོ་རྟེ་ས་ཏུ་ཡེ་  
མ་ཏུ་ཀུ་རུ་ཆི་ཀུ་ཡེ་ ཏུ་ཤུ་ ཨོཾ་ཨ་ཀ་ཏེ་ བི་ཀ་ཏེ་ རི་ཀ་ཏེ་ ཀ་ཏེ་ཀ་ཏེ་ ཀ་ཏེ་ ཅི་ཏི་ལྷ་ལ་  
ཀ་ཏེ་ཏི་ཤེ་ར་ཡེ་སྐུ་ཏུ་མེ་

[illegible]

༎ གུ་རུའི་མཆན་སྤགས།    ཨོྃ་ཨྲཱེཿ ཏཱཿ བཌྥ་གུ་རུ་པདྨ་ལི་ཁྱེ་ཏཱཿ

༥ གུ་རུ་དག་པོའི་མཆན་སྒྲགས།      ཨོྃ་ཨྲཱ་ཏཱྃ། ཨ་ཅིག་ནི་ཅིག་ན་མོ་ལྷ་ག་མ་དེ་ཏཱྃ་ཏཱྃ་པཎ་ཨྃ

༐ རྣམ་རྒྱལ་མའི་མཆོད་པལ་། ཨོྃ་ཧྲུཿ ཨོྃ་ཨ་མི་ཏ་ཨྲུ་ཡུར་དེ་ཧྲུཿ།

༥ རྩེ་བཙུན་གྲོལ་མ་དཀར་མེད་མཚན་ལྷགས། ཨོྭ་རེ་རུ་རེ་རུ་རེ་མ་མ་ཞུ་ཡུ་ཧྲེ་རྩེ་ན་ཕྱི་  
ཀུ་ཡེ་སྒྲུ།

༩༩ ཇེ་བཙུན་གློལ་མའི་མཆན་ལྟགས། ཨོ་རྩ་རེ་རྩུ་རེ་རྩ་རེ་སྤྲ།

༥ རྒྱལ་བའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་སྒྲགས། ཡོ་ཤ་གི་ཤུ་རི་མྱོ། ཞེས་དང། ཡང་ན། ཡོ་ཨ་  
ར་པ་ཙ་ན་གྱི་ཀློང་།

༥ དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་མཆན་སྒྲགས།      ཨོ་བཟོ་ཕྱ་ཁི་ཏྲཱི།

༎ དམ་ཚིག་དོན་རྒྱུ་མཆན་སྤྲེལ།      ཨོཿ རྩལ་ཐིག་བློ་བློ

[illegible]

ཁྱི་རྩ་མགོན་པོས་བཀའ་དྲིལ་བཞག་ཏུ་བློ་བྟོན་པའི་ཕྱི་མཚན་སྐབས། རྒྱུ་བཟོ་རྩ་ལ་གྱི་ཐང་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

ཡེ།

༥ རྒྱལ་པོ་མཆོད་སྐྱོད་ལྟུང་། ཡོ་བཏྲ་གྲི་ལི་གྲི་ལི་ཡ་མཚ་བིཿལྷ་བླ་ཏུ་ཕྱེ།

༥ རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་མཆོད་སྒྲགས། ཨོྃ་ཱཱ་མེ་ཱཱ་མེ་ཱཱ་མེ་ལྷ་ཱཱ།

[illegible][illegible]

༥ མཆོད་ལྷན་གྱི་མཆོད་པུང་། འཕྲུལ་ལྷན་གྱི་མཆོད་པུང་། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་མཆོད་པུང་། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་མཆོད་པུང་། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་མཆོད་པུང་།

༥ རྒྱལ་བ་མི་འབྱུགས་པའི་མཆན་ལྟགས། བ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨོྲ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ རོ་ཙ་ཁྱོ་རོ་ཙ་  
ཁྱོ་ རོ་ཙ་ཁྱོ་རོ་ཙ་ཁྱོ་ ཏུ་ས་ཁྱོ་ཏུ་ས་ཁྱོ་ རྒྱ་ཏི་ཏུ་ཁྱོ་ཏི་ཏུ་ཁྱོ་ སམ་ཁྱོ་པ་རྩ་པ་རྩ་ཁྱོ་མེ་སམ་ས་ཏུ་  
བཞུགས་ཏུ།

༥ རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆན་སྤྲེལ་པ། ཨོྃ་ཀ་མོ་རྟ་ག་ཤ་དེ། ཨ་པ་རི་མི་ད་ཨྲཱུ་ཡུརྟ་ཀ་སྟུ་བི་  
 རི་ཕྱི་ད་དེ་ལོ་རྟ་རྟ་ཡ། ད་སྟུ་ག་དྲཱ་ཡ། ཨ་རྟ་དེ་སྟུ་སྟུ་བྱ་རྟ་ཡ། དྲཱ་སྟུ། ཨོྃ་པུ་ཅེ་པུ་ཅེ། མ་དྲཱ་པུ་ཅེ། ཨ་  
 པ་རི་མི་ད་པུ་ཅེ། ཨ་པ་རི་མི་ད་པུ་ཅེ་རྟ་ཀ་སྟུ་རོ་པ་ཅི་དེ། ཨོྃ་ས་ཅ་སྟུ་ར་པ་རི་བྱ་རྟ་རྟ་མ་དེ་ག་ག་  
 ཀ་ས་སྟུ་རྟ་དེ་སྟུ་རྟ་ཤ་བི་བྱ་རྟ་མ་དྲཱ་ཀ་ཡ་པ་རི་སྟུ་རྟ་དེ་སྟུ་རྟ། ཡང་ཀ་ག་ཟུང་ས་བསྟུ་ས་པ། ཨོྃ་ཨྲཱུ་མ་ར་  
 རི་རྟེ་ཤ་ཀ་དེ་ཡེ་སྟུ་རྟེ།

༎ རྩེ་སེམས་དཔའི་མཚན་ལྟགས། ཨོ་བཟླ་ས་དྲ་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་ཕྲ་ལ་ཡ། བཟླ་ས་དྲ་དེ་ནི་པ།  
 ཏིཐ་དྲི་རྩེ་མེ་རྩ་ལ། སུ་དྲེ་མེ་རྩ་ལ། སུ་པེ་མེ་རྩ་ལ། ཨ་རྩ་རྩེ་མེ་རྩ་ལ། སུ་སྩེ་མེ་རྩ་ལ་ལྟོ།  
 སུ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩེ་ཤི་ཡོ། ཀྱ་རྩ་རྩ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩ་ལ། སུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩ་ལ། ཨོ་  
 བཟླ་ས་དྲ་དེ་ནི་པ། མ་རྩ་ཕྲ་ལ་ཡ་ས་དྲ་ཨོ་རྩེ་མེ་རྩ་ལ། ཨོ་བཟླ་ས་དྲ་དེ་ནི་པ། ཨོ་  
 བཟླ་ས་དྲ་དེ་ནི་པ།

༥ དོན་ཞགས་པར་གཙུག་ཏོར་གྱི་སྒྲིང་པོ།      ཨོ་པརྟོ་ལྷུང་པ་གྱི་མ་ལེ་ཏུ་ཕྱེ།

༥ རྒྱལ་སྤྱི་བ་ཀུན་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས། ཡོ་བོ་ཕུ་ལ་གསེ། མ་ཁི་ཕ་སྟེ། ཏ་སྤ་ག་ཏེ། བི་རྟེ་ཤ་ཁི། མ་  
ཁི་མ་ཁི། སུ་ཕ་སྟེ་བི་མ་ལ་སྤ་ག་ར་གསེ་རེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་བི་ལོ་གི་ཏེ། སུ་རུ་ཨ་རྩི་ཐི་ཏེ་གསེ་སྤ་  
རྩ། པམ་རྩ་ར་ཨ་མོ་སྤ་རྩ་ལ་ཏེ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་སྤ་རྩ།

༥ ཀྱུན་རིག་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ངན་སོང་ཡོངས་སྒྲུང་གཟི་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས། ཨོྫ་མོ་གྲ་  
ག་མ་དེ་སའ་དུག་དེ་པ་རི་ཤོ་རྩ་ལྟོ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལ། ཨ་རྩ་དེ་སའ་ཐུ་ཐུ་ལ། ཏཏ་ཐུ། ཨོྫ་ཤོ་  
རི་ཤོ་རྩ་ལྟོ་སའ་ཐུ་པ་པོ་ཤོ་རྩ་ལྟོ་ལྟོ་སའ་ཀམ་ཨྲ་མ་ར་ཁི་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱུ་

༥ ཁོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བཅེགས་ཀྱི་ཐུགས། ཨོྫ་ཨིས་ཅི་ཏ་ཡ་དྲོར་ཡ་དྲོར་ཡ་སྐྱུ་དུ་ཨྲ་ཏ་མི་ཏ་ཡ་དྲོར་ཡ་  
དྲོར་ཡ་སྐྱུ་དུ་ མོན་ཏ་ཀྱོ་ཏ་ཡ་དྲོར་ཡ་དྲོར་ཡ་སྐྱུ་དུ་ ཨ་ཀ་ཀྱོ་ཏ་ཡ་དྲོར་ཡ་དྲོར་ཡ་སྐྱུ་དུ་ ཨ་ཐུ་ཀྱོ་  
ཏ་ཡ་དྲོར་ཡ་དྲོར་ཡ་སྐྱུ་དུ་ ཨྲ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་དྲོར་ཡ་དྲོར་ཡ་སྐྱུ་དུ་ ཨོ་ལིང་ཨོ་ཏ་ཡ་དྲོར་ཡ་དྲོར་ཡ་སྐྱུ་  
དུ་ ལ་མོན་ཏ་ཡ་དྲོར་ཡ་དྲོར་ཡ་སྐྱུ་དུ་ ཨས་ཀི་པས་ཀི་ཏ་ཡ་དྲོར་ཡ་དྲོར་ཡ་སྐྱུ་དུ་ ཨོྫ་ཐུར་ཀྱང་མ་  
དུ་པ་མ་ཁ་ལ། ཐུ་ཅི་ཐུ་ཀི་ལི་མ་ལེ་ཨྲ་ཅུ་མ་ཀྱོ་རྩ་དུ་པཏ་ དྲོར་ཡ་དྲོར་ཡ་སྐྱུ་དུ་

༥ བཞུས་ཆོག་རྩི་རྩི་ཤོ་ཁབ། ཨོྫ་པ་ཐུ་ཀ་མ་རི་པཏ་ རན་པར་ཤིག་ ལྷ་ག་རན་ ཏཏ་ཐུ་ སའ་མི་  
རི་ཏ་ ཏ་ན་ཏ་ན་བཞེན་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱུ་དུ་



༥ གདུགས་དཀར་གྱི་བསྟེན་པ།    ཨོ་སའ་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཨུཾ་པ་ཏུ་ཕྱེད། ཏུ་མ་མ་ཏུ་ནི་སྒྲུ་ཏུ། ཨིང་  
པོ། ཨོ་མ་མ་ཏུ་ནི་སྒྲུ་ཏུ། ཉེ་བའི་ཨིང་པོ། །