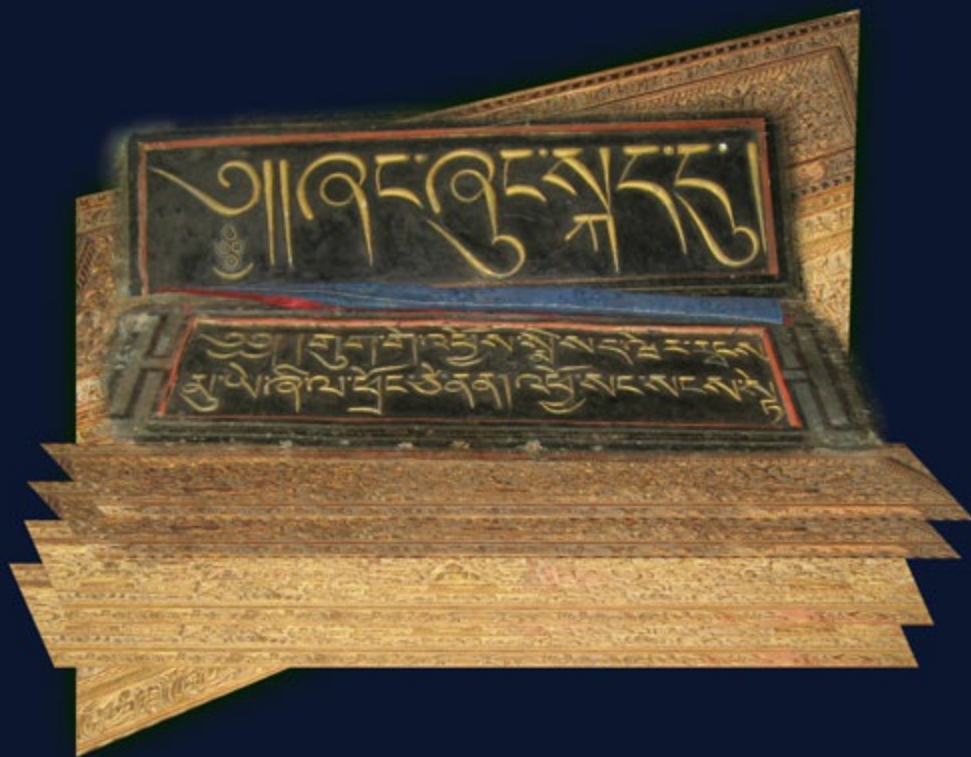


● རོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཚང་རྙིང་གས། ●

# ༡༡། སྤོང་པ་རྒྱུད་གྱི་ཁ་བྱང་།

གཏེར་བཏོན་པ། ཁོད་པོ་ལྷོ་ཁྱོས་ཐོགས་མེད།



བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་ལ་འབྲུག་པ་དེར་བཞག་།  
TIBETAN e-BOOKS



## ༄། མིང་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་བྱང་།

གཏེར་བཏོན་པ། ཁོད་པོ་སྒོ་བློས་ཐོགས་མེད།  
 དཔེ་སྒྲིག་པ། བེ་བསོད་བཟླ་ན།  
 བྱ་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ།  
 དེ་ཡང་རྒྱ་གར་བ་སལ་ཆེར་གྱི་སྒོ་ངོར་བམ་ཟེའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཉྱ་ཐུབ་མང་པོ་ཞིག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་གངས་དྲི་སེ་ལ་ངོས་བཟུང་སྟེ་གངས་སྒོར་དུ་བྱོན་པའི་ལུགས་སྒྱུར་བ་དེས་རྒྱ་གར་བམ་ཟེ་  
 བ་དང་སངས་རྒྱས་གཡུང་དྭང་བོན་གཉིས་ལ་དུས་ལྡོག་ནས་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པར་དཔྱག་པས། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་མཆེད་ཁུངས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྲུ་པའི་རིག་གནས་འབའ་  
 ཞིག་ལ་གཞི་བཙུག་ཏེ་བསྐྱར་ན་ཁྱབ་རྒྱ་བར་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ།  
 མི་རིགས་དང་རྒྱལ་རབས་གང་གི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་ནི་ད་བཙུགས་ཀྱི་མི་ཚང་མས་ཤེས་པ་གལ་ཆེན་འདྲ་མཉམས་བྱུང་གི་འདས་དོན་བཏོད་པའི་ཡི་གེ་མང་པོ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་  
 དཀའ་མོར་སོང་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་བ་ངོ་མ་མེད་ཅེས་ཁྱུས་ཀྱང་བསྟོན་པར་མི་རྣམས་པས་རིགས་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས་བཤད་རྒྱ་སྒྱུར་བ་ལ་ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་དཔེ་  
 དཀོན་གྲངས་འབོར་མང་དུ་གཏོང་བར་རག་ལས་འདུག  
 སྒོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱིས་གཟིགས་ན་སྤྱན་འཛུམ་པ། བཟུང་ན་སྒོར་བདེ་བ། བཏོན་ན་ངག་འཇམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཞེན་རས་གསལ་རྩེན་དུ་འཛོག་ཐུབ་མིན་དེ་ཡང་དཀྱུས་མའམ་ངོ་ཆེན་  
 ཀྱི་དབང་གིས་ཁུངས་ཐུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་རྟོག་པ་འཛོག་པའི་གོ་ས་དང་གནས་སྐབས་བྱིན་མེད་པ་རང་ཡིན། དེ་ནི་རང་གཞན་དང་དབྱ་བེན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་མིའི་རིགས་ལ་མཚན་ཏེ་  
 ལྷན་ན་ཉྱེས་བཅས་ཀྱི་གཟུར་གནས་མ་གཏོགས། ཉྱེས་མེད་ཀྱི་གཟུར་གནས་མཁས་པ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 འདིར་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་བོད་ལྷགས་འབྲུག་ལོ་སྟེ་འབྱུང་ཐུན་སྤུམ་བརྒྱ་བཅུ་མེད་གཅིག་གི་ཆར། ང་ཚོས་ལེགས་སྟེལ་ཞན་དོར་གྱིས་«མིང་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་བྱང་ཆེན་མོ»ཞེས་བྱ་བ་གསར་  
 དུ་ཞིབ་བསྐྱར་དེབ་གཟུགས་སྤྲོས་པ་ནི། འཛམ་གླིང་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བོད་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྒོས་རྟོན་བྱུང་བའི་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྒོ་མ་ཆོག་ཐོན་པར་ཡིད་ཆེས་དང་རང་དམན་གཞན་  
 བཏེན་གྱི་བསམ་པའི་ཕྱོགས་སྤྱང་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་རང་ཚུགས་ཉམས་སྒྱུབ་ཐུབ་པའི་སྟོང་ཞེན་ཤུགས་ཆེར་འདོན་རུང་བའི་དགེ་མཚན་བཅས། མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མའི་ལོ་  
 རྒྱུས་རྒྱུད་རྒྱུན་གྱི་དེས་བེན་ཐོག་ནས་རྒྱ་སྒོར་བདེན་སྤྱག་གི་དབྱེད་གཞིར་འོས་པའི་དགོས་དོན་ལ་བཏེན་ཏེ་གསར་དུ་ཁུངས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ཡིན་ཕྱིར། རྒྱ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ནོར་ཉེས་དང་ཡིག་  
 སྒྱུར་འགའ་ཡེ་ཡོད་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་སྔ་ཉར་དོར་ཞིང་གཞན་སྒོས་ཁོ་ནའི་རྩིས་སྤྲོ་མི་འབྲང་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ནན་གྱིས་ལྷན་ཏེ། འདིའི་རྩ་དོན་དམིགས་ཡུལ་ནི་དཔྱད་ཐུན་  
 གཞོན་ཅུ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྒོ་བློས་ཀྱི་སྒོ་མོ་འབྲེད་ཕྱིར་དང་། དེར་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེ་དྲངས་ཏེ་ཆ་ཚང་བ། བསྟུ་མེད་པ། བརྒྱུད་རིམ་ཐུན་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གནའ་རབས་བོད་པའི་ལོ་  
 རྒྱུས་ཀྱི་ཆེས་བྱང་གསལ་  
 ཅམ་ཞིག་ཁ་སྒོར་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་འད་ཡིན།  
 བྱ་སྒྲིག་གི་ཡིག་ཆ་དག་ཚོ་བོ་ནི་བལ་ཡུལ་དོལ་པོའི་དཔེ་རྟེང་རྩིབ་བྲིས་མ་གཞིར་བཟུང་བ་དང་། སོག་སྤུལ་གྲུབ་དབང་བཟླན་པའི་ཉི་མའི་བཏེན་འགྱུར་བྲིས་ཡིག་ཞན་པར་མ་ཟུར་རྒྱན་དུ་བཞག་  
 རས་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོག་པ་པོའི་སྤྱན་རླུང་དག་བཟླར་བྲས་པ་ལགས་མོད། མ་ཡིག་ཐུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒོར་ཅིག་གཤེབ་བསྐྱར་འབད་འབྱངས་བྲས་ཀྱང་བདར་ཤ་མ་ཆོད་པས་མིང་རེ་རེ་  
 བ་རྣམས་གྲག་རྟགས་[ ]  
 སྤྱད་སྤངས་ཏེ་དོགས་དཔྱད་གདམས་གསེས་རྒྱལ་དུ་བཏོད་ཡོད་པས་ལུགས་བཞེན་སྒྱུར་བར་སྤུགས་འཇགས་ལུ་རྒྱ་མཁྱེན་དགོངས་མཛོད།

དཔེ་དཀོན་རྟེན་གསུམ་གྲགས་པའི་ཁ་བྱང་འདི་བསྟན་པ་དར་ནུབ་ཀྱི་དུས་ཀྱིན་རྣམ་ཚགས་ཁོད་མ་ནུབ་པར་བཞུགས་པའང་ཟུར་མེད་ཀྱི་རིན་ཆེན་རྩ་ཆེ་ཤས་སུ་སོང་བར་གདོན་མི་བ་བ་དང་།  
ལེའུ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ཡིས་གནའ་བོའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ནང་གི་བན་བོན་ཆེ་ཐབས་ལ་བདེན་རྒྱན་བྱང་གི་ཤན་འབྱེད་ཉེ་རིང་གི་རིས་འཛིན་གཙོ་བོས་  
བོད་ཁམས་སྤྱིའི་འཚོ་བའི་རིག་གནས་ལའང་ཕམ་ཉེས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་སུ་སོང་བར་གདོན་མི་བ་ཞེས་བྱ་སྤྱིག་འོར་འཁྲལ་ཅི་ཡོད་ལ་མཐོལ་བཤམས་དང་དགེ་མཚན་ཕན་བདེ་ཇི་སྟེད་འགོ་  
བའི་སྤྱི་དོན་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐུགས་སྦྱོན་དང་བཅས་ཞང་བོད་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དུ་སྤྱག་བྲིས་སུ་འོ། །



དང་། ལྷའི་རྒྱལ་བོ་གཞོན་ནུ་དབང་ཕྱག་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་བོ་རེན་ཆེན་དབང་འབྱུང་དང་། ལྷ་ཅང་ཤེས་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལས་སྟགས་དྲེ། ལྷའི་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
འཇིག་རྟེན་རྒྱ་མ་ལྷར་སྤང་བའི་དཔེའ་དོན་རྟགས་གསུམ་བཟན་དྲེ། འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པའི་དཔེའ་ནི་རི་རབ་རྒྱ་མཚོའ་ཙི་ཤིང་ནགས་ཚལ་དང་འདྲ་སྟེ།  
བསྐལ་བ་དུས་ལ་བབ་ན་འཇིག་ཅིང་བསྐམ་པ་འདྲའོ། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་དོན་ནི་ཕྱིའི་སྤང་བའི་ཡུལ་མི་རྟག་པ་རྒྱ་མ་ལྷ་ཕྱར་སྤང་བ་དང་། མྱིག་རྒྱ་ལྷ་ཕྱར་སྤང་བ་དང་། སྐྱ་བརྟན་ལྷ་ཕྱར་  
སྤང་བ་དང་མིག་ཡོར་ལྷ་ཕྱར་སྤང་བ་དང་། རྒྱ་ཆ་ལྷ་ཕྱར་སྤང་བ་དང་། འཇའ་ཚོན་ལྷ་ཕྱར་སྤང་བ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་ཕྱིའི་ཡུལ་གྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱ་མ་ལྷར་སྤང་བའི་  
དོན་གྱིས། རང་གི་མི་རྟག་པ་ནི་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་ལུས་སེམས་འཐོར་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སྐྱེ་བའམ་ཆ་བའམ། ན་བའམ། ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་རྟགས་དེ་མཐོང་ནས་ལྷ་རྣམས་  
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྐྱོབོང་གི་སོང་ནས་བཟན་པའི་བོན་འདི་ལ་རབ་ཏུ་མཉམ་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་པའི་ངེས་དོན་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །  
སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིདོ། །ཞེས་སྟོན་པའི་གསུངས་དྲེ། ལྷ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པའི་དཔེའ་བཟན་ཅིང་ངེས་པའི་དོན་མ་ལོར་བར་བདེན་པར་བཤད་ཅིང་བོན་སྟོན་ནོ། །ལྷའི་བོན་བོ་ཡོངས་  
སྤྱད་ག་པ་ལ་བཟན་པ་བཞག་གོ། །  
དེ་ནས་ཡུལ་བར་ལྷ་འོད་གསལ་དུ་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་དཔེའ་དོན་རྟགས་གསུམ་གདམས་ངག་ཆོག་གསུམ་ལ་བསྐྱས་དྲེ།  
འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེའ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའོ། །དོན་ནི་སེམས་ཉིད་ངོ་བོར་གནས། རྟགས་ནི་བོན་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱའདུས། ཐམས་ཅད་མ་རྩྭས་ཐིག་  
ལེ་གཅིག་གི་ངང་དུ་ཞོག་ཅེས་གསུངས་དྲེ། གསས་བྱ་མ་ལོ་དང་གཡུའ་ལོ་ལ་བཟན་པར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་གསས་མཁར་ཤེལ་ལེ་ཤེལ་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱོན་ནས། ལྷ་རྩ་དིང་བ་ནི་བརྟུངས། ལྷ་  
གཤང་ཁྲོལ་བ་ནི་བཀོལ། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་རྟོང་བྱ་ཙི་བརྟུད་སྟེང་བོ་མར་ཁྱ་ཡིས་བགངས། རྒྱ་དར་བྲིས་པ་དུ་མའི་སྟོང་བྱ་ནི་བརྟུགས། གསལ་བ་འོད་ཀྱི་ཞུགས་མར་བཟམ་ནས་དགའ་  
བའི་མདངས་ནི་བྱུངས། གདུངས་པའི་ཆོག་ནི་བཏོན། སྟོ་བའི་སྐྱ་ནི་ཐངས་དྲེ། ཞེ་མ་རྟོ། བཞི་བརྟུ་ཙི་ཐུ་ཐིག་པའི་ཡང་གོང་ནས། བདེ་གཤེགས་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་སྐྱ་བཞུགས་པ། སྐྱ་མདོག་  
དཀར་གསལ་གདངས་རི་ཉི་ཤར་འདྲ། སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོས་བ་ཁྱབ་པའི་ཐང་རེ་ཆེ། སང་གེ་ཐང་ཆེན་རྟ་འབྱུག་ཁྱུང་། ཉི་ཆུ་པད་མ་བརྟེགས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཁྱེད་ལ་གསོལ་ཅིང་སྐྱིབ་  
སྟེམས་མི་མངའ་སྟེ། བདག་ཅག་དང་པའི་མཚོག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། བཤམས་ནས་མཚོད་བ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་བ་ནི། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་གཟེ་ཞལ་གཙང་མ་བྱ། དུ་དང་སམ་དང་བོང་ངེ་  
བཤོས། གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རེག་སེ་ཤ་གམ་ཤ་བྱ་ཤ་དང་། ཞོ་དང་བྱམ་དང་མར་ལ་སྟགས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྐྱ་གཟིགས་སྟེང་པོ་དང་། རོ་མ་མོ་སེལ་སྟན་པི་མང་  
སྟེང་བྱ་དང་། རྩ་དང་གཤང་དང་སྐྱ་སྟན་སྐྱ་ཆོགས་རྣམས། དབྱེས་པ་སྐྱ་མེད་མཚོད་བ་འདི་འབུལ་གྱིས། ཐུགས་རྩེས་དབྱེས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། མཐུའ་རྩལ་དབང་དང་དངོས་  
ཁྱབ་བསྐལ་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་བརྟུན་ཅིང་ལུལ་བས། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩར་ཤར་རོ། །འོད་ཟེར་དེ་དག་ལྷ་རྣམས་ལ་སྟག་པས། ལྷ་  
མཐུའ་རྩུང་བ་རྣམས་མཐུ་དབང་རབ་ཏུ་ཆེདོ། །འོད་ཟེར་དེ་དག་བདུད་དང་སྟོན་པོ་ལ་སྟག་པས་བདུད་སྟོན་ཐམས་ཅད་བྱ་སྟོ་མེས་བསྟེགས་པ་བཞིན་དུ་བཏུལ་ལོ། །འོད་ཟེར་དེ་དག་གཤེན་  
རབ་མི་བོ་ཉིད་ལ་སྟག་པས། གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡང་སྐྱ་མི་འཐུར་བའི་གཡུང་བྱུང་དང་ཐུན། སྐྱ་གཟི་བརྟུད་རི་རབ་བས་སྐྱ་ལྷ་འབྱུག་གསུང་གི་བོན་ནི་རྒྱ་མཚོ་བས་གཏིང་ཟབ། ཐུགས་ཀྱི་  
དགོངས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་བས་འོད་རང་བཞིན་དུ་གསལ། ཡོན་ཏར་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷར་འདོད་དགུ་འབྱུང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩལ་ནི་བྱ་ཁྱུང་གི་བྱ་ལྷར་ཐོགས་པ་མེད། ལྷ་  
དབང་ཡས་བབ་པ་ནི། ལྷ་གསས་དགུ་བརྒྱ་དགུ་འབུམ་ནི། སྐྱ་ལ་བཀོད་ཅིང་ཞུ་ལྷར་གྱོན། སྐྱ་དབང་མས་འཇོག་པ་ནི། ཞབས་ལ་ལྷ་ལྷར་གྱོན་ཅིང་ལྷ་ལ་བཏིངས། ཤེས་རབ་གསུམ་དང་  
ཐུགས་རྩེ་བཞི་ནི། སྟོ་ལ་མཚོན་ལྷར་ཐོགས་ཤིང་འོད་དུ་འབར། སྟེང་པའི་དབང་གི་ལྷ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་ཡུམ་ཡབ་བརྟུ་དུག་ནི་ལུས་ལ་གོ་ལྷར་གྱོན། གསས་མཁར་སུམ་བརྒྱ་དུག་  
བརྟུའི་མན་ངག་ལུང་དང་ཐུན། གཏོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་བརྟུ་དང་། དཔུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ནི་མ་བསྐྱབས་ཐུགས་ལ་གསལ་ཅིང་བགྲམས། དབང་འབུམ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་པོ་  
ལ་བགྲམས། གཤེན་འགྲོས་གོམ་གསུམ་ནི་ཞབས་རྩུ་འཕུལ་དང་ཐུན། ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐུ་ནི་ཕྱག་བགྲུ་ཤེས་དང་ཐུན། དཔེའ་ཙི་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་རྟོགས། མན་ངག་ཆོག་  
གསུམ་ཁོང་དུ་བསྐྱས་ནས་ནི། གསས་བྱ་མ་ལོ་དང་གཡུའ་ལོ་གཉིས་ལ་བཟན་པ་བཞག་གོ། །དེ་ལྷར་ན་ཡུལ་བར་ལྷ་འོད་གསལ་དུ་དངོས་ཁྱབ་བསྟེས་སོ། །ཡུལ་བར་ལྷ་འོད་གསལ་ནས་གནོད་  
སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བཟན་པ་ལ་གཤེགས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་སྐུལ་ནས་བྱོན། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷེ་རྒྱལ་བར་ཏི་མཚན་གསོལ་ལོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འཐབ་ཚོད་ཐམས་ཅད་  
འཕུལ་ངག་བདེན་པ་བཀའ་ཡི་བཀོལ་ནས། མི་རྟག་རྒྱ་མ་ལྷར་བའི་བོན་བཤད། འཐབ་ཚོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ངང་དུ་བཀོད་དེ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དཔོན་ཐག་བཟང་རིས་ལ་བཟན་པར་  
བཞག དེ་ནས་འཇོམ་བྱའི་སྟེང་མའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་སྐུལ་ནས་བྱོན། མི་རྣམས་ཀྱིས་མའི་གཤེན་པོ་གྱ་བྱིན་དོན་སྤང་དུ་མཚན་གསོལ་ལོ། །མི་རྣམས་རྒྱའི་སེམས་ཅན་ལ་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་སྤྱབ་  
པར་མཛད་ནས། མའི་བོན་པོ་ལྷ་བོན་ཐོང་དཀར་ལ་བཟན་པར་བཞག སྤྱིར་མའི་ཡུལ་དུ་བཟན་པ་སྟེལ་བའི་མའི་རྣམ་གཤངས་འོག་དུ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཕྱོལ་སོང་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་སྐུལ་ནས་བྱོན།

བྱོལ་སོང་ན་མས་ཀྱིས་ཏི་སངས་རང་ཞི་ཅུ་མཚན་གསོལ། འུགས་མར་གསལ་བ་ངེས་པའི་དོན་བཟུན་ནས་བྱོལ་སོང་ན་མས་ཀྱིས་གཏི་མུག་གི་མུན་སྟག་གསལ་བར་མཛད། བྱ་ཁྱུང་ཀ་ཅུ་ན་ལ་  
བཟུན་པ་རྗེས་སུ་བཞག དེ་ནས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་སྤུལ་ནས་བྱོན། ཡི་དྲགས་ན་མས་ཀྱིས་མུ་ཚེ་ཐེམ་དུག་ཏུ་མཚན་གསོལ་ལོ། གཤམ་དུང་གི་བོན་སྦྱིན་པ་བཏངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་  
ནས། ཡི་དྲགས་ན་མས་བཀའ་སྒྲིམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བར་མཛད་དོ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་བོན་པོ་སྤྱིད་པའི་ལྷ་དགུ་སྟགས་ལ་བཟུན་པ་བཞག་གོ། དེ་ནས་དམུལ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་སྤུལ་  
ནས་བྱོན་ཏེ། དམུལ་བ་ན་མས་ཀྱིས་འཕྱལ་བོན་གསང་བ་ངང་རིང་དུ་མཚན་གསོལ་ལོ། འཕྱལ་ངག་བདེན་པའི་བོན་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མི་དགོ་བ་བརྩ་ལ་སྟགས་ཏེ། དགོ་ཐྱིག་ན་མ་པར་  
འབྱེད་པའི་བོན་བཟུན་ནས། དམུལ་བ་ན་མས་ཚ་གང་གི་སྟུག་བསྐལ་ལས་ཐར་བར་མཛད་དོ། དམུལ་བའི་དཔོན་རྒྱ་ཁྱུང་མགོ་ཅན་ལ་བཟུན་པ་བཞག་གོ།

དེ་ལྟར་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིས། འགོ་བ་རིགས་དུག་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་ལྟོན་པའི་མཚན་ཀྱང་གསང་བ་འདུས་བར་གསོལ་ལོ། དེ་ནས་གཤེན་གསང་བ་འདུས་བ་ཉིད་སྐར་སུམ་བརྩ་ཙ་གསུམ་དུ་  
བྱོན་ཏེ། གྲུབ་པ་གཤེན་གྱི་ཕོ་བྲང་རིན་པོ་ཆའི་རིུ་ཐུང་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་ཏེ། གསས་མཁར་གསང་བ་གཏིང་རྩོགས་སུ་བཞེངས་སུ་གསོལ། དེའི་ཡོན་བདག་རྒྱལ་བོ་དུག་གིས་བྱས། སྐོས་  
མཁན་ནི་ཡབ་སྐུ་བདལ་དུག་གིས་མཛད། དེའི་ནང་དུ་གཤམ་དུང་སྒོང་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་བཞེངས་སུ་གསོལ། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ཐུར་བཞི་ལོག་བཞིར་ཡེ་གཤེན་བརྒྱད་ཀྱི་གཤམ་  
དུང་དབང་གི་མཚན་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་པ་རེ་རེ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ་བཞེངས་སོ། །

དེ་ནས་གཤེན་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིས་བར་སྒྲུང་གི་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་གསལ་མཁར་བཙུ་གཉིས་དབུས་ཀྱི་གཙང་ཁང་དང་བཙུ་གསུམ་བཞེངས་སོ། །དེའི་ཡོན་བདག་ལྷ་མ་ཐིན་ཟེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱས་སོ། །སྒྲོས་མཁན་ཐང་བཟང་རང་སྟེས་ཀྱིས་མཛད་དོ། །ཀནས་དེར་ཀུན་རིག་ལྷ་མ་ཐིན་ཟེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིག་བཞེངས་སོ། །དེ་ནས་གཤེན་གསང་བ་འདུས་པ་བདུད་ཀྱི་རེ་ནག་གི་ཁ་ལ་བྱོན་ནས་ལྷགས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་བཟོ་བོ་ཅེ་དགུ་ཅིག་བཞེངས་ཏེ། བར་བ་སྒྲིང་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིག་བཞེངས་ནས་མཚོད་པ་ལུལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་གཤེན་དགུ་ཀུན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་མཁར་རེ་རེ་བཞེངས་སོ། །དེ་ནས་གཤེན་གསང་བ་འདུས་བ་ཉིད། མཚལ་གྱི་རེ་བོ་བྱར་གསུམ་གྱི་ཁ་ལ་བྱོན་ནས་གསལ་མཁར་ཁོ་མ་རུ་རིངས་བཞེངས་སོ། །དེའི་ཤར་བྱོགས་སུ་གཡུང་དུང་མ་བརྟན་རྩོགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཅིག་བཞེངས་སོ། །བྱང་བྱོགས་སུ་འཁོར་ལོ་བཅེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཅིག་བཞེངས་སོ། །རུབ་བྱོགས་སུ་བད་མ་བཅེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཅིག་བཞེངས་སོ། །ལྷོ་བྱོགས་སུ་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཅིག་བཞེངས་སོ། །གསལ་མཁར་དེའི་ཤར་བྱོགས་སུ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད་ཐུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་སོ། །གསལ་མཁར་དེའི་བྱང་བྱོགས་སུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚོད་རྟེན་ཅིག་བཞེངས་སོ། །

གསལ་མཁར་དེའི་རུབ་བྱོགས་སུ་རྣམ་དག་བད་མ་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིག་བཞེངས་སོ། །གསལ་མཁར་དེའི་ལྷོ་བྱོགས་སུ་ཀུན་རིག་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིག་བཞེངས་སོ། །དེའི་ཡོན་བདག་ས་སྐ་མགོན་བྱ་ཡིས་བྱས་སོ། །

སྒྲོས་མཁན་བ་ཀ་ཆེན་པོའི་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་གསང་བ་འདུས་པའི་བྲུབ་པའི་ལྷ་གནས་གཤེས་ཁམས་རྣམས་སུ། གསལ་མཁར་དང་མཚོད་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞེངས་སོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན་གཡུང་དུང་གི་བོན་ཟངས་མར་སྟོང་དོ། །རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་དང་མཐའ་མོན་གྱི་ཆོས་དང་ལོག་ལྷ་མ་དར་རོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་སྤྱིའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་སྐུལ་ནས་བྱོན། སྤྱི་བོན་དབྱར་སྟན་གྱི་མ་བུ་ལ་འཕན་ཡུལ་རྒྱས་པ་སྤྱི་འབྱུང་དཀར་ནག་དང་། སྤྱིའི་མཚོད་པ་སྤྱི་བྱས་དང་། རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་བསྐངས་པའི་བསྟན་པ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་གཉན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན། གཉན་བོན་ཐང་ཐང་ཁོ་ལ་བལ། འཕན་ཡུལ་རྒྱས་པ་གཉན་འབྱུང་དང་། གཉན་གྱི་བྱ་བཀོལ་ལས་སོགས་བསྟན་པ་བཞག དེ་ནས་སྟོན་པ་ས་བདག་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན། ས་བདག་གི་བོན་བོ་གསེར་བྲུབ་རྒྱལ་བ་ལ་འཕན་ཡུལ་རྒྱས་པ་ས་བདག་འབྱུང་ནག་དང་། ས་བདག་འབྱས་བསྐྱམས་ལས་སོགས་བསྟན་པར་བཞགས། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཏོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། གཏོད་བོན་བ་ཏི་གསུང་སྟན་ལ། འཕན་ཡུལ་རྒྱུད་ཟེ་གཏོད་འབྱུང་དང་། གཏོད་ཀྱི་སྤྱིང་བཙེས་ལས་སོགས་བསྟན་པར་བཞག དེ་ནས་སྐར་མའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་ལ་གཤེགས་ཏེ། ལྷོ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྐད་རིགས་མི་མཐུན་སུམ་བརྒྱ་དུག་བཙུའི་ཡུལ་དུ། གཡུང་དུང་གི་བོན་རང་འབྱུར་གྱི་བསྟན་པ་རེ་རེ་བཞག་པ་ནི། དང་བོ་སྟོན་པ་ཁང་ཁུང་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་སྐུལ་ནས་བྱོན་ཏེ། ཁང་ཁུང་གི་བོན་བོ་ཨ་རུ་འཕག་ཐག་ལ། ཕྱིའི་དོན་སྤྱི་སྤྱི་མར་གསེར་རྩྭ་ལས་སོགས་བསྟན་པ་བསྐངས་པའི་བོན་རྣམས་བཞག ཁང་དོན་དུ་ཁང་ཁུང་སྐར་སྐད་ཀྱི་འབྱས་བྱ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་བོན་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབས་ཅིང་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་སྟག་གཟིག་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། སྟག་གཟིག་གི་བོན་བོ་ཟ་རང་མེ་འབར་ལ། ཕྱིའི་དོན་དུ་གསེར་གཡུ་ཡོན་ཏན་བཅི་བ་ལས་སོགས་བསྟན། ཁང་དོན་དུ་སྟག་གཟིག་རང་འབྱུར་གྱི་སྐད་ཀྱིས་འབྱས་བྱ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་བོན་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབས་ཅིང་བསྟན། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ། སྟོན་བོན་རྒྱལ་བ་མཐུ་ཆེན་ལ་ཕྱིའི་དོན་དུ་གོ་མཚོན་འབྱུང་ཅིང་ཡོན་ཏན་བཅི་བ་ལས་སོགས་བསྟན། ཁང་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་བདག་ལྷགས་འོ་ལ་ཕྱིའི་དོན་དུ་གཟུངས་ཆོག་མཐའ་དག་བསྟན། ཁང་དོན་དུ་རྒྱ་གར་སྐད་དང་མཐུན་པའི་འབྱས་བྱ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་བོན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་མདོ་མཚོད་མ་ལུས་གཏན་ལ་ཕབས་ཅིང་བསྟན། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱ་ནག་གི་བོན་བོ་ལེགས་ཏང་མང་བོ་ལ། ཕྱིའི་དོན་དུ་རྒྱའི་གཙུག་ལག་སྟེ་བ་དཀར་ནག་བཅི་བ་བསྟན། ཁང་དོན་དུ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་འབྱས་བྱ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་བོན་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབས་ཅིང་བསྟན། དེ་ནས་ཁ་ཆའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། ཁ་ཆའི་བོན་བོ་སངས་ཀྱི་སྟོང་ཏང་ལ། ཕྱིའི་དོན་དུ་ཤིང་ཅི་ཡོན་ཏན་བཅི་བ་ལས་སོགས་བསྟན། ཁང་དོན་དུ་ཁ་ཆའི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་འབྱས་བྱ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་བོན་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབས་ཅིང་བསྟན། དེ་ནས་ཟ་ཏོར་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཟ་ཏོར་བོན་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་ལ། ཕྱིའི་དོན་དུ་ལྷ་གསལ་གསལ་བཅི་བ་བསྟན། ཁང་

དོན་དུ་ཟ་ཏོར་སྐད་དང་མཐུན་པའི་འབྱས་བྱ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་བོན་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབས་ཅིང་བསྟན། དེ་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ལྷ་རྒྱུ་བོན་བོ་ཆོ་ལྷ་ཏང་ལྷ་ལ། ཕྱིའི་དོན་དུ་ལྷ་རྒྱུ་གསལ་རྒྱུད་བསྟན། ཁང་དོན་དུ་ལྷ་རྒྱུ་སྐད་དང་མཐུན་པའི་འབྱས་བྱ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་བོན་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབས་ཅིང་བསྟན། དེ་ནས་འདན་མའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་འདན་མའི་བོན་

བོ་ཀོང་ཅུ་སྐྱིད་སྟོན་ལ། ཕྱིའི་དོན་དུ་ཆོལ་གཡག་བཙལ་བ་དང་། གསོན་འདུག་སྐྱུད་པའི་དོན་བསྟན། ཁང་དོན་དུ་འདན་མའི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་འབྱས་བྱ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་བོན་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབས་ཅིང་བསྟན། དེ་ནས་བལ་བོའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་བལ་བོན་ལང་ཏང་ལ། ཕྱིའི་དོན་དུ་བལ་བོའི་དན་ལྷགས་ཐམས་ཅད་བསྟན། ཁང་དོན་དུ་བལ་བོའི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་

འབྲས་བུ་རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་བོན་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབས་ཅིང་བསྟན། དེ་ནས་སུམ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། སུམ་པའི་བོན་པོ་དུང་མཉུན་ལ། བྱིའི་དོན་དུ་ཤིང་རིས་དང་རྩི་ཤིང་འབྲུལ་བ་  
བསྟན། རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་བོན་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབས་ཅིང་བསྟན། དེ་ནས་སེ་ཨ་ཞའི་[འ་ཞའི]ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། སེ་བོན་གནམ་རྩལ་ས་  
ཡགས་པ་ལ་བྱིའི་དོན་དུ་སེ་གྲུང་དཀར་ནག་ལས་སོགས་བསྟན། རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་སེ་ཨ་ཞའི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་བོན་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབས་ཅིང་བསྟན། དེ་ནས་བ་  
གོར་ཡུལ་དུ་བྱོན། བ་གོར་ཐོད་དེ་རྒྱལ་བ་ལ། བྱིའི་དོན་དུ་ཨ་བོ་ཆབ་ཀར་བསྟན། རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་བོན་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབས་ཅིང་བསྟན། དེ་ནས་འཇང་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་འཇང་གི་བོན་པོ་འཇང་ཆ་འཕན་སྤང་ལ། བྱིའི་དོན་དུ་ཆོག་མཐའ་དག་བསྟན། རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་སེ་ཨ་ཞའི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མི་ཟ་  
བའི་བོན་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབས་ཅིང་བསྟན། དེ་ནས་ལི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། ལི་བོན་སྤངས་རྒྱུང་བུ་བ་ལ་བྱི་དོན་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་ཡང་བསྟན། རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་སེ་ཨ་ཞའི་སྐད་དང་  
མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་བོན་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབས་ཅིང་བསྟན། དེ་ནས་མེ་ཉག་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། སྤང་མེ་ཉག་བོན་པོ་མཁར་མཆོག་ལ། བྱིའི་དོན་དུ་སྤྲེལ་དང་གུམ་བ་  
བསྐྱེད་པ། སྤང་མེ་ཉག་བྱི་བསྟན་པ་བཞག རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་སེ་ཨ་ཞའི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་བོན་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབས་ནས་བསྟན། དེ་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་  
གཤེན་བོན་པ་བ་མཆོག་ཆོ་ལ། དཔོན་གསལ་ལུང་གི་བསྟན་པ་རྣམས་གསལ་བཞག དེ་ལྟར་འཛམ་གླིང་གཤེན་ཕན་ཐམས་ཅད། བྱི་ནང་བྱེ་བྲག་མ་རྟོར་བར་བོན་བསྟན་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རོ། །  
སྤྲེལ་སྤྲོང་གསལ་གྱི་སྤྲོང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་སྤྲེལ་བའི་སྤྲེལ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་གངས་མེད་པ་ཅིག་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འདྲེན་ཅིང་ཁ་ལོ་བསྐྱར་རོ། བྱེ་བྲག་དུ་སྤྲོ་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ན།  
སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་མི་གཅིག་སུམ་བརྒྱ་དུག་བཅའི་ཡུལ་དུ་བོན་རང་འགྱུར་གྱི་སྐད་གྱི་བསྟན་པ་རེ་རེ་བཞག་གོ། །

ཡ་གི་དབུའི་གཙུག་རུམ་ནས་མ་གི་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་རུམ་ཡན་ཆད་དུ། བོན་ཉིད་སྤྲེལ་བྱེད་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟེན་བསྐྱེད་པའི་སྤྲེལ་ལས། གཟུགས་སྤྲེལ་རྣམས་གཉིས་ཙམ་དུ་སྤྲེལ་ནས་ནི། འགྲོ་དོན་གསོན་གཤེན་  
ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུངས་[བྱིན]རྟེན་རྒྱུང་བ་བར་དུ་བསྐྱེད། བ་བ་སྟན་དང་དབྱུང་གིས་བསྐྱེད། ཤི་བ་ཐམས་ཅད་འདྲུར་ཐབས་གིས་གསོའ། དད་པ་ཅན་ཉ་སྤྲོད་གིས་འདྲེན་པ་ཡིན། བསྟན་པའི་  
བོན་སྤྲོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཅིག་གཤེན་པོ་རྣམས་སོ་སོར་སྤྲོན་ཅིང་བསྟན་པར་བཞག ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་གཏན་ལ་ཕབས་ཅིང་། འགྲོ་དོན་རྒྱུའི་སེམས་ཅན་ལ་འབྲས་བུ་གཤེན་རབ་  
དུ་གྲུབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྲོན་པའི་བསྟན་པ་མི་རུབ་པའི་བྱིར། བོན་དང་ཆོས་དང་སྟན་དང་། གཙུག་ལག་སྤྲོད་པའི་བྱེད་པའི་ལས་སོགས་དོན་དམ་དང་ཀྲུ་རྩོམ་གཉིས་ལ་མ་  
འདྲེས་བར་སོ་སོར་བཀའ་སྤྲེལ་ཅིང་བསྟན་པ་སྤྲེལ་ལོ། །དེ་ནས་སྤྲོན་པ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཡིད་ཆེས་བར་བྱ་ཞིང་། སྤྲེལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་དབྱུང་བའི་བྱིར། བདུད་ཡ་རྒྱ་ཁྱབ་  
ལས་སོགས་འདུལ་བའི་དོན་ཆེད་དུ་སྤྲེལ་མི་རྟག་ལྟ་ངན་ལ་འདའ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་རྟེ། མཁར་བར་བོ་སོ་བརྒྱུད་གྱི་ནང་དུ་སྤྲེལ་བོ་ཆེ་སྤྲེལ་ཉ་ལུ་བཤིག་སྟེ། ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ་མི་འགྱུར་གཡུང་  
དུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་བཞུགས་ནས། འདས་རྒྱལ་བསྟན་ཅིང་འཁོར་རྣམས་ལ་འདའ་ཁའི་འཆི་བོད་གསུངས་སོ། །དེར་སྤྲོ་བ་འབྲུམ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། འགྲོ་བ་རིས་དུག་སེམས་ཅན་  
མང་པོ་འདུས་ནས། སྤྲོ་ཐུགས་འདོན་ཅིང་མཆི་མ་ཐུངས་ནས་འདི་སྐད་ཁྱུས། གྱེ་མ་གྱི་དུང་སྤྲོན་པ་སྤྲོ་འགྲོ་ཀྲུ་གྱི་ཡབ་གྲོངས་ནས། ཉི་ཟླའི་སྤྲོན་མ་རུབ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ཐུན་པར་འགྲོ། བདག་  
ཅག་སྤྲོ་བ་བྱ་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་བྱིས། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་གང་གིས་འདྲེན། གཤེན་རབ་མུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཅེས་ཁྱེས་པ་དང་། གཤེན་རབ་གྱི་འདའ་  
ཁ་འཆི་བོད་གྱི་ཞལ་ཆེམས་ཆེན་པོ་དང་། ཞལ་ཆེམས་འཕྲ་ཁྱེད་འདི་རྣམས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །བདག་ཉིད་མུ་ངན་འདས་འོག་དུ། གསུང་དང་བཀའ་ཞི་སྤྲེལ་བ་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲུལ་  
དག་བདེན་པའི་བོན་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་དང་། སྤྲོ་བཞི་མཛོད་ལའི་བོན་བསྟན་པ་བཞག་པ་རྣམས། དཔེ་དང་ཡི་གེ་རིས་སུ་བྲིས་ནས་ནི་ལས་འཕྲོ་དང་སྐལ་བ་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས། བསྟན་པ་འདིའི་  
རྒྱུ་སྤྲོ་འཕྲོངས་ཅིག་སྤྲོད་ཅིག་སྤྲོ་མས་ཅིག་རྟོགས་ཅིག དེ་ལྟར་སྤྲོད་ཅིང་རྟོགས་ན་སྤྲེལ་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དེ་  
སྐད་ཅེས་གསུངས་ནས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས། དེ་ནས་སྤྲེལ་དང་སྤྲོ་བ་ཀྲུ་འདུས་ནས། སྤྲོན་པ་གྲོངས་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་བ་དང་དར་རས་གྱི་ནང་དུ་དྲིལ་ནས་གསེར་གྱི་སྤྲོ་མ་སྤྲེལ་  
བཞུགས། མཆོན་ལྷན་ཁྱེད་བཞི་ལས་སོགས་སྤྲོ་བ་ཀྲུ་འདུང་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་གྱི་གཞུང་འདྲེན་[སྤྲོང་]།

འ་ཞ་གསང་བུའི་ལས་སོགས་རི་ཁྲོད་ཅོག་ལུའི་སྤྲོ་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་དགོངས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐུབ། ཉོས་ཟ་རྒྱལ་མེད་ལ་སོགས་བཙུན་མོ་འཁོར་རྣམས་གྱིས་དུ་འབོད་ཆོ་དེ་  
འདོན་ཅིང་མུ་ངན་སྤྲོ་ཐུགས་འདོན། འདུར་གཤེན་སྤྲེལ་ལས་སོགས་སྤྲོད་པའི་བོན་པོ་རྣམས་གྱིས་གཤེན་རབ་གཤེན་འདུར་བྱེད་ཅིང་སྤྲོ་ཡིད་སེམས་ཉིད་གསལ་ཐུབ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་  
འཕྲིན་ལས་  
གཞུང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྲོངས་པའི་སྤྲེལ་ཡང་སྤྲེལ་མའི་ཞུགས་མར་ལ་བཞེན་པའི་སྤྲེལ་གྲུང་རིང་སྤྲོལ་ཤ་རེ་རམ་ཁྲག་དང་རུས་པ་ཤ་ལ་གྲུབ་པ་ནི། རིང་སྤྲོལ་བསམ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཞང་ཞུང་ཡུལ་  
གྱི་ཁལ་གཅིག་ཐེ་གསལ་བྱུང་ཡང་ཟེར། ཐེག་ལེ་གྲུབ་པའི་གདུང་ཤ་རེ་རམ་སྤོང་རྩ་བརྒྱུད་སེལ་གྱི་བྱུང་སྟེ་བྱོན་པ་ནི། ལྷ་སྤྲེལ་གསལ་ཀྲུ་གྱི་བཞོས་ཏེ་རྟེན་དུ་བཞུགས། སྤྲེལ་རྣམས་སྤྲེལ་དང་  
སྤྲེལ་སྤྲོད་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སྤྲོ་ཆད་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཤེལ་གྱི་གངས་རི་མཐོན་པོ་དང་། དེ་ལྟར་སྤྲོ་ཆད་ཕྱོགས་བཞི་འཆོམས་བཞི་དབྲས་དང་དགུ་བཞེད་པ་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་



བཞུགས་ཅིང་། ཆོ་ལོ་དུ་མར་སྐྱུ་གདུང་དང་མཚད་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱས་སོ། །གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྤེལ་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་འདྲེན་སྟོན་ལ་བཞུགས་པའོ། །  
མེད་པ་རྒྱད་གྱི་ཁ་བྱང་ན་མ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས། དང་པོ་བྱང་ཚུལ་བསྟན་པ་བཞག་པའི་ལུ་སྟེ་གཅིག་པའོ། །

༥ དེ་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱུ་མཉམ་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ལོ་རྒྱུད་ཞིག་བར་དུ་རྒྱ་གར་ནས་བོན་སྒོ་བཞི་མངོན་ལྔ་དང་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའི་བོན་གཏན་ལ་མ་ཕབས་ཏེ། བདུད་ལྷ་སྤྱིན་ནག་པོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ཚས་པའི་ཕྱི་བས་སུ་བཞུགས་ནས་མི་ལ་མངོན་དུ་བཟུང་འོ། །རྒྱུད་ཞིག་བོན་དུ་མ་དར་སྐབས་སུ་ཚས་བྱར་ཙམ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་བདུད་ཀྱི་ཚོ་འཕུལ་མི་མཐུན་པ་སྤྲ་ཚོགས་བྱུང་བའི་ཚོ།  
སེམས་ཅན་མི་ལ་འདུག་པའི་གནས་མེད། སྤྱག་བསྐལ་ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་ཆེ། ལྷ་སྤྱིན་ནག་པོའི་ཚོ་འཕུལ་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་ཚས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱེད་། ཁའི་ཡོ་ཀ་དབང་དུ་བསྐྱས། ཉིན་མོ་ཚས་པའི་  
ཕྱི་བས་སུ་ཞུགས། མཚན་མོ་ཤན་པའི་ཚས་སུ་ཞུགས་ནས། མི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཤིན་ཤ་ཁག་བཟུང་སུ་འཕྱུངས་ནས། མཚལ་རི་ལྷའི་འདུན་ས་རྩ་གཤེན་རབ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཐུགས་སུ་  
བསྐྱངས་ཏེ། ལྷ་བྱ་ཏྲོག་དཀར་པོ་བྱ་བ་རྩ་སྤུལ་སྟེ་མའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱན་པ་ལ་གཤེགས་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་ལྷ་སྤྱིན་ནག་པོ་བཏུལ། ཚས་ཀྱི་མཚན་གསལ་ཤྱུ་བྱབ་པའོ། །ཡལ་ནི་རྒྱལ་བོ་ཟས་  
གཙང་མའོ། །ཡུམ་ནི་སྐྱུ་མའི་ལྷ་མོ་ཡིད་མཛེས་མའོ། །ཁྱོད་ཁྱེད་ནི་སེར་སྐྱ་བའོ། །འཁོར་ནི་དག་སྦྱོང་དང་དག་འདུན་ཉིས་སྦྱོང་དང་ལྔ་བཟུངོ། །དམ་པའི་ཚས་ཀྱང་བསྐྱན་པ་ཡོངས་སུ་  
གསལ་སོ། །བོད་དུ་མ་དར་བའི་དུས་སྤྱ བོན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱང་མེད་ནས། སྤྱ་འོད་མ་གསང་གསལ་གྱིས་རང་འབྱུང་མཚན་རྟེན་བཞིའི་རྩར་ལུས་བཅུགས་ཐལ་སྦྱར་འོག་མིན་དབྱིངས་  
ནས་

བས་སོ། །ཀྱེ་ཀྱེ་སྟོན་པ་མྱ་ངན་འདས་ནས་བོན་གྱི་སྟོན་མ་ལུ་བ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ། རྒྱལ་ཐེབས་སྟོན་པའི་གཤེན་ཅིག་འབྱོན་པར་ཞུས། ཅས་མིག་ནས་མཆི་མ་དབྱུང་ནས་  
བས་པ་ན། ལྷ་གཤེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་ནས་མཆི་མ་བྱུང་ངོ་། །དེར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་ནས། ཐུ་ཚོ་ལྷེས་དྲུག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ། ཡུལ་འོལ་མོ་ལུང་རིང་  
དུ་བྱོན་ནས། འོལ་མོ་ལུང་རིང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཕྱག་དང་བསྐྱར་བ་བྱས་ཅིང་། སེང་གའི་ཁྲི་ལ་གདན་དྲངས་སོ། །ཁྲི་སྟོན་རྒྱལ་བཞད་དང་ཁོ་མ་འཕྲུ་རྒྱུད་གི་བར་དུ་གདན་བཤམས་ནས།  
བཤད་པའི་སྟོན་པ་མཛད་དེ། འོལ་མོ་ལུང་རིང་དུ་ལོ་གསུམ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས། སྤྱར་འོག་མིན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེ་སྦྱང་བོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུད་ཞིག་མ་དར་ནས། སྤར་གྱི་དགོ་  
བ་སྦྱོད་པ་རྣམས་མི་དགོ་བ་བཅུ་བོ་སྦྱོད་པར་སོང་། སྤར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱངས་པ་རྩ་འཆལ་བར་སོང་ངོ་། །

ལྷ་སྤྱིན་ལྷེ་བརྒྱད་མགོ་མཐོང་ནས། ལྷ་མི་གཤེན་གསུམ་ནི་ཤེད་ཀྱང་སྦྱང་ནས། དེར་ཁང་ཁྱུང་རྒྱལ་བོར་གྲོས་བྱས་ནས། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཀྱེ་ལ་ར་མདའ་བསྒྲིག་དེ་ནས་ཁང་ཁྱུང་གི་  
ཡུལ་ན་བོན་དང་གཤེན་མ་མཆིས་ན། མ་སངས་རུས་དགའི་བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས། རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པ་ཞུ་དོན་གསལ་ནས། གཤེན་རབ་སྦོས་ཀྱི་བ་སྦྱང་ལ་སྤྱན་དྲངས་ནས་མཚན་ནི་མང་  
རུམ་བགྲེས་བོ་དང་། ཕྱིང་རུམ་རྒྱལ་བོར་མཚན་ཀྱང་གསལ་ལོ། །

འཕུལ་ངག་བདེན་པའི་བོན་སྟོན་པ་ནི་མ་སངས་སྤིང་པའི་བོན་རྒྱལ་རབས་ལྷེ་མཚན་ཅན་དང་། སྟོན་རབས་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དང་། དུང་གི་ཤོག་ཤོག་བམ་བོ་ལ་གཡུའི་སྤྲུག་ཚས་རིས་སུ་བྲིས། མི་ནི་  
སྤིང་པའི་མ་སངས་རུས་དགའ་དང་། ཁང་ཁྱུང་ཉིར་བ་ལྷེ་བརྒྱད་ཡིན། བོན་གྱིས་རྩ་ཐབས་ནི་རྣམ་མཁའི་གཡུ་འཕྲུག་ལྷེར་བའི་སྐྱུ་ལས་དཔེ་ལེན། ལྷ་ནི་སྤིང་པའི་གོ་ཁོད་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་  
བདར། ཡས་སྤྲུགས་རྣམ་མཁའ་ལ་གྱེར་འོ། །སྦོས་ཀྱི་བན་སྦྱང་ཁྲི་ལ་དངོས་གྲུབ་རང་འབྱུང་བས། གསེར་གྱི་བྱ་ལྷར་གྲུབ་སྟེ་སྟོན་པ་བཞུགས། དེ་ལྷར་དང་པོ་ཁང་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་བསྐྱན་པ་  
ཕབས་སོ། །དེ་ནས་མེ་ཉག་ཐོང་གི་ཡུལ་ནས་བོན་དང་གཤེན་མ་མཆིས་ན། མི་རྩ་སྤིང་པའི་མིང་ནི་སྟོན་སྟོན་ཀྱི་ཡི། གཤེན་རབ་བྱ་ཤོད་ཐང་དཀར་དུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ལྷ་ནི་སྤིང་པའི་ཐོག་ཤོད་  
བཅུ་གསུམ་བདར། མི་ལ་མིང་བཏགས་པ་ནི་མ་ན་འཕྲོང་འདུར་དང་། ཁྲི་ཐང་གྱེར་མེད་དུ་བཏགས། རྩ་ཡི་བརྒྱུད་ཐབས་ནི། དབྱར་གྱི་རྒྱ་དྲག་གི་ཐ་ལ་དཔེ་ལེན། བོན་གྱི་གཏོ་ཐབས་ནི།  
རྣམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལ་དཔེ་ལེན་ཏེ། དདུལ་གྱི་ཤོག་ཤོག་ལ་གཡུའི་སྤྲུག་ཚས་ཡི་གེ་བྲིས། དེ་ནས་རྣམ་པ་ཐོང་གི་སྦྱང་དུ་གྱེར། དེ་ལྷར་ཐོང་མེ་ཉག་གི་ཡུལ་དུ་གཡུང་དྲུང་གི་བོན་གཏན་  
ལ་ཕབས་སོ། །ཡས་སུ་སྤྲེལ་དང་གྲུམ་བ་བགངས། བོན་གྱི་བསྐྱབ་ཐབས་ནི་འདབ་ཆགས་ཤོད་དང་ཁྱུང་གི་སྤྱབས་སུ་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱབས་སོ། །སེང་གོ་དཀར་མོའི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་འདབ་ཆགས་ཤོད་དང་  
ཁྱུང་ལྷར་འདུག དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་འབྱུང་ཞིང་འདུངོ། །དེ་ནས་འ་ཁའི་ཡུལ་དུ་བོན་དང་གཤེན་མ་མཆིས་ན། མིང་ནི་སྤིང་པའི་སེ་རྒྱལ་ཁྱུང་དཀར་དང་། དྲང་རྒྱལ་ཁ་ནག་བྱ་  
བ་ཡིན། གཤེན་རབ་ཅང་ཤེས་རྟའི་ཁྲི་ལ་སྤྱན་དྲངས་ནས་བོན་ལ་མཚན་གསལ་བ། གར་ལུ་སྟོན་དཔལ་དང་། སྦྱང་ལྷ་དག་པར་མཚན་ཀྱང་བཏགས། མི་ནི་སྤྱ་ལེ་སྤྱན་བཞི་ཡིན། གཡུང་  
དྲུང་གི་བོན་ནི་བསེ་ཤོག་ཤོག་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུག་ཚས་བྲིས། གཏོང་ཐབས་སོག་དང་ནི་རི་མོ་ལ་གཙང་། རིང་བརྒྱུད་ཐབས་ནི་སྤྲུགས་རྒྱུང་བང་མཁྱོགས་ལ་དཔེ་ལེན། བོན་གྱི་བསྐྱབ་ཐབས་ནི་  
རིན་ཆེན་རྟའི་ཁྲི་ལ་རང་བཞིན་རིན་ཆེད་འོད་གསལ་བ་དེ། གཤེན་ལ་ལམ་ལམ་འབར། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་ལས་འབྱུང་བར་བསྐྱབས། དེ་ནས་དང་པོ་སུམ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན། བོན་  
དང་གཤེན་མ་མཆིས་ན་མི་ནི་སྤིང་པའི་ལྷང་པོ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་གཤེན་རབ་གསེར་ཤ་རྩ་རིང་གི་ཁྲི་ལ་སྤྱན་དྲངས་ནས། བོན་གྱི་མཚན་ནི་དཔྱ་གཡང་འཁོར་བ་དང་སྦྱ་གཡང་འཁོར་བ་རྩ་བཏགས།  
མི་ལ་མིང་བཏགས་པ་ནི། མཁའ་བོ་[ལ་སོ]སྦྱང་འབྱམས་དང་ཁྲི་མ་སངས་རྒྱལ་བ་ལགས། བོན་གྱི་རྩ་ཐབས་ལྷ་བྲག་དཀར་པོའི་སྐྱུ་ལས་དཔེ་ལེན། བོན་གྱི་གཏོང་ཐབས་ནི། བདུད་ཕྱིའི་ཆར་  
བ་བབས་པ་ལྷར་གཏོང་། གཡུང་དྲུང་གི་བོན་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཤོག་ཤོག་ལ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་རིས་སུ་བྲིས། བོན་གྱི་བསྐྱབ་ཐབས་ནི་རི་དྲགས་ཀ་ཀ་རྩ་སྦྱང་གསུམ་དུ་གསལ། གསེར་ཤ་རྩ་རིང་གི་ཁྲི་ལ་

གཡུང་དྲུང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་འབྱུང་བར་བསྐྱབས། དེ་ལྟར་བོན་གྱི་ཐེག་སྒོ་བྱེ་བྲག་མང་པོ་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་བསྐྱར་ནི། གཞན་ཡང་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོ་ན། ལྷ་བོན་གཤམ་བཞི་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ན་བོན་དང་གཏོར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག བོན་གཤམ་པ་ཀུན་གྱི་གྲལ་གོང་ན་འདུག ལུལ་དེ་ན་བོན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཡེ་དུན་ཅིག་[མི་བདུན་ཆོགས]བྱ་བ་གཡུའི་གསས་མཁར་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཡང་བདར། ཡང་བོན་གྱི་སྒོན་པོ་ཡེ་མུ་ནེ་བྱ་བ་ཡིས། གསེར་གྱི་གསས་མཁར་ནང་ན་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཡང་བདར། བོན་དང་གཏོར་པན་ཡོན་ནི། རྟོང་པོ་ལྷགས་གྱི་མཁར་ལ་གྱེར། ཤོད་དེ་དམར་བོའི་བཙན་ཐག་གིས། ཤ་ཁྲག་དམར་ལ་རྒྱལ་ཡང་སྒྲོན། ཁྲི་ཐེ་དགོངས་ལྡན་མར་གྱི་སྤེལ་གྱེར། སེ་སྤང་དམེ་ལ་གྱེར་བའི། གཞོད་པ་གཞན་པའི་ཟ་ཐང་བསྐྱེད། ལུལ་དེ་ན་བོན་སྒོན་ནེ་གྱེར་བྱ་བ་བཅིག་ཡོད། དེ་ལ་ཟ་ཐང་ཆེ་བའི་དཔེ་ནི། གཤམ་པོ་གཞན་གྱི་ལམ་སྟོན་ཐེར་ནས། ཐོས་ནོར་ཅི་ཡོད་པའི་བྱེད་དེ་སྟེར་རོ། བྱང་སྤྱུ་མི་སྟན་གྱི་ལུལ་ན་བོན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཤེལ་གྱི་ངང་བྱང་བྱ་བ་དེ། བོན་དང་སྤྱང་ལ་མཁར་དུ་བཅེགས། མོ་འདེབས་ན་རྩ་མཐོང་གི་ཆད་ནི། མི་ཅིག་[ལེའུ]ནམ་སྐྱེས་བ་དེའི་ཆེ་ལྷ་མེད་ཀྱི་མཆན་དང་། ད་ལྟའི་ཆེ་ཆད་དང་། ཐ་མ་དེའི་རྒྱ་ཅི་ལྟར་འོང་བ་གོང་ནས་ལྷང་ཡང་གཙོད། བོན་གྱི་སྒོན་པོའི་དུན་པེར་ལུགས་གྱི་བོན་གྱེར། བོན་དང་གཏོར་སྐད་འབྲེན་པའི་ཆོགས། གཤམ་གྱིས་ལྷ་གང་བདར་བ་འོང་ནས། ཡས་སུ་འགལ་བ་དང་ཤེལ་ཆོག་གཏོར་པའི་ཆོགས། མི་ཅིག་གི་ཆེ་ཐུང་ལ་བྱ་མང་བ་དང་། ཆེ་རིང་ལ་བྱ་ལྷང་བ་དང་གང་འདོད་བདམ་དུ་ཡོད། ལུབ་བ་སྤང་སྟོད་གྱི་ལུལ་ན་བོན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ནི་ཁྲི་ཤོང་ཆེན་པོས་བྱ། དུང་གི་གསས་མཁར་ནས་གསེར་གྱི་རྩ་ཡང་བརྟུངས། རྩ་གཤང་དང་གསས་སུ་ལྷ་བཟང་པའི་མཐུའ་ཆེད། བོན་མཁས་པའི་ཁ་ན་མེད་དེ། དབང་ནོས་པའི་བོན་རྣམས་རང་བབས་སུ་འོང་། ལུལ་དེའི་མི་རྣམས་གྱིས་དབང་ཡོན་ལ་ལུལ་མཁར་འབུལ་ལོ། བོན་གྱི་སྒོན་པོའི་མིང་ཡང་མང་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་བྱའོ། རྩོམ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ན། དང་པོ་བོན་གཤམ་ཕྱོགས་བཞི་བྱ་བ་བཅིག་སྤྱིད། དེ་ཡང་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ཕྱོགས་བཞི་ན་རྒྱལ་བོ་བཞི་ཡི་སྐྱེ་ཡང་བོན་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ། ཤར་ན་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་བོ་བྱ་བ་དང་། བྱང་ན་གེ་སར་ཕྱོམ་གྱི་རྒྱལ་བོ་བྱ་བ་དང་། ལུབ་ན་སྟག་གཟིག་མུ་མེར་གྱི་རྒྱལ་བོ་བྱ་བ་དང་། ལྷོ་ན་ཤྱག་ཀར་གྱི་རྒྱལ་བོ་བྱ་བ་དང་བཞིའོ། གྲེ་བཞི་ནི་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱལ་བོ་བཞིའོ། གྲུས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ནི་རྩེ་ལྷ་སས་གྱི་གདུང་རྒྱུད་དོ། གྲེའི་རྒྱལ་རབས་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། གྲེ་ཡང་ཤར་རྒྱ་ནག་གི་ལུལ་ན། བོན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ནི་ཆོད་གྱི་སྟག་པ་ལ་གསེར་གྱི་འབྲུག་ཐོག་རིས་ཅན་གསོལ་བ། རྩེ་ནི་འབྲུག་སྐད་དར་མ་བྱར་དུ་སྒྲོགས་པ་ལྷ་ཅ་རྒྱ་ཡང་ས་བདག་བདར། རྒྱུད་ཀྱང་ས་བདག་ལ་གཏོང་། མཆན་ནི་བོན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལེག་ཐེན་ཆེན་པོས་བྱ། བོན་གྱི་སྒོན་པོ་རྒྱ་བོན་ལེགས་ཐང་མང་བའོ། རྒྱ་རྩེའི་སྐྱེ་འཆོ་བའི་དུས་ན། བདུན་གྱིས་རྩེའི་སྐྱེ་འཆོ་ཁིང་ཕྱ་གཡང་སྐྱབས། བདུན་གྱིས་སྒོན་པོའི་ཤོལ་འཆོའ་ཁིང་དག་སྤེལ་འདུལ། བདུན་གྱིས་སྤྱུ་ཐང་ལྷ་བདར། བདུན་གྱིས་རྩེའི་དག་བཞགས་གཞོན། བདུན་གྱིས་སྤྱུ་ཐང་ལ་ཐུད་གྱིས་གསོལ། བདུན་གྱིས་ས་བདག་བསྐྱབ་མ་མཆོད། དེ་ལྟར་བདུན་བདུན་སྟུལ་བ་སྟོན། བཞགས་རྣམས་གར་བསྐྱད་པར་འགྲོ། འདྲེ་ལ་སྤར་བཟུངས་བྱེད། རྒྱུད་ལེན་པའི་བདག་པོ་དོ་བོར་འོངས་ནས་སོ། བྱང་ཕྱོགས་ཕྱོམ་གེ་སར་གྱི་ལུལ་ན་བོན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཕྱོམ་བོན་མཐུ་ཆེན་བྱ་བ་ཡོད། བོན་གྱི་སྒོན་པོ་ཨེ་མེར་དང་ཉིང་མེར་རོ། རྩེ་ཅུང་ལ་མ་སུམ་བརྒྱ་དུག་བརྟུ་བདར། ཕྱོམ་གེ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་བོའི་སྐྱེ་འཆོ་བ་དང་། བསེ་གདུང་དམར་པོ་དང་། རྩ་གཤང་འབྲུག་[འབྲུག]གཅིག་ལ་སྐྱེ་བརྟེན། ལེབ་རྒན་འདོམ་དགུ་ལག་ན་ཐོགས། ལྷ་ནི་རྩ་མོང་དང་རས་གསོལ་ལོ། བོན་སྒོ་གཏོར་ཐབས་སྟོན་པ་ནི། གོ་མཆོན་དང་ཡ་ལད་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅི་བར་བསྟན། མཐུ་ནི་མདའ་ཅེ་ལ་སྤྱི་འབྱེད་བྱེད། མདུང་ཅེ་ལ་སྒོ་ཡང་དུད། རལ་གྱི་ལ་སྟོ་འགྲོས་བྱེད། དར་སྐྱད་ཏྲ་རྩ་ཙམ་ལ་སྤྱང་མོ་ཉུགས། དེ་ལྟར་བོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱངས་སོ། ལུབ་ཕྱོགས་སྟག་གཟིག་ལུལ་དུ་སྟག་གཟིག་གི་བོན་པོ་ནི་ཅི་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་བྱ་བ་གཅིག་སྤྱིད་དེ། དེའི་སྟག་གཟིག་རྒྱལ་བོའི་སྐྱེ་འཆོའོ། མཐུའ་ཆེ་བའི་ཆད་ནི་མི་ཤེ་བ་ཞག་བདུན་ནས་སྤོང་ནས་སོ། བོན་དང་གཏོར་པན་ཡོན་ནི། ཞག་བདུན་ནས་བྱ་མོ་བྱ་ཅ་རྩ་བསྐྱར་ནས་སོ། རྒྱུད་པོ་གཞོན་རྩ་རྒྱུར་ནས་སོ། ཐེའུ་རང་དང་གཞོད་བྱེད་རྩོ་བྱངས་བྱེད། བོན་དུ་གསེར་གཡུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་བཅི་བ་བསྟན། ཡོན་དུ་ལུལ་མཁར་བཙས་པ་འབུལ། བོན་གྱི་མངའ་རིས་ནི་བོན་ཁྲིམས་བརྟུ་དུག་བསྐྱངས། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་གྱི་ལུལ་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་བོན་པོ་ལྷ་བདག་ལྷགས་ངོ་ཡིས། རྒྱ་གར་པོ་ཤྱག་ཀར་རྒྱལ་བོའི་སྐྱེ་བསྐྱངས་ཏེ། ལྷགས་རྩ་བའི་ཆད་ནི་མི་ལ་བཏབས་ན་མི་འཆི། རྒྱ་ལ་བཏབས་ན་རྒྱ་ཡང་སྐྱམས། དྲག་ལ་བཏབས་ན་དྲག་ཀྱང་བཞོས། ཤིང་ལ་བཏབས་ན་ཤིང་འབྲེལ་ནས། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་སྐྱེ་བསྐྱངས་ཡང་བོན་གྱིས་བགྱེད། གྲེའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱང་མ་དར་རོ། བོན་གྱི་མངའ་ཐང་རབ་ཏུ་ཆེད། གྲེ་ནས་བར་གྱི་གྱེར་བཞི་ནི། ཞང་ཞུང་གི་བོན་པོ་གསེར་ལ་མངའ་ཆེ་སྟེ། གསེར་བཙོ་བསྐྱབས་པས་གོང་ཁྲུང་རེ་རེ་བཞེག་ནས། རྩ་འཕུལ་མཐུའ་དགའི་གསེར་བཙོ་གཏོང་། རྟོང་དང་མེ་ཉུག་གི་བོན་པོ་ལུག་ལ་མངའ་ཆེ་སྟེ་སོག་དམར་གྱི་ལྷ་བ་བྱེད། ལྷ་སོགས་གྱིས་སྤང་ཡིས་བྱ་རྒྱེད། དུང་སུམ་པའི་བོན་པོ་ཤིང་དང་གཡག་ལ་མངའ་ཆེ་སྟེ། གཡག་ཆོལ་གཡག་ཏུ་འོངས། ཤིང་གིས་འགལ་བའི་རང་འགྲོས་སུ་འགྲོ། སེ་འ་ཞའི་བོན་པོ་ས་ལ་མངའ་ཆེ་སྟེ། བོན་དང་གཤམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་གྱེར་ཙམ་ན་ཁམས་པའི་མི་མོ་རང་འགྲོས་བྱེད་ནས་སོ། གྲེ་ལྟར་འཕུལ་དག་བདེན་པའི་བོན་དར་ཏེ། ཤར་སྟག་མ་བྱ་ལྟར་ཚུན་ཆད་དུ་བོན་དང་གཤམ་དར། བྱང་འཇག་མ་སྤྱུ་ལེན་ཚུན་ཆད་དུ་བོན་དང་གཤམ་དར། ལུབ་གཞུབ་[གནམ]མཆོའ་སྤྱིང་དགུ་ཚུན་ཆད་དུ་བོན་དང་གཤམ་དར། ལྷོ་དོམ་སྒོ་ནག་པོ་ཚུན་ཆད་དུ་བོན་དང་གཤམ་དར། མཐོའ་ཁྲུང་ལྱང་དུལ་མཁར་ཞང་ཞུང་ལ་ལུག་གི་མན་ཆད། དམའ་སུམ་པ་སྤྱིང་གི་གྱིམ་ཤོད་དང་ཤེལ་ལེ་རྒྱ་གར་ཚུན་ཆད་ལ་འཕུལ་དག་བདེན་པའི་བོན་རྣམས་དར། གཤམ་རབ་སྟོན་པའི་བཀའ་སྟུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་ལས་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱང་སྐྱེས། སྤྱིང་པ་ནི་ལྷའི་མཛད་པས་གོལ་ལུགས་བཟང་། བསྟན་པ་ནི་བོན་གྱིས་བཟུང་བས་མངའ་ཐང་ཆེ། སྟོན་པ་ནི་གཤམ་གྱིས་མཛད་པས་

བཟུན་པ་སྤེལ། མི་བཅེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ལ། གཤེན་རབ་ཐུགས་རྗེས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། རྒྱ་མི་ལ་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱུག། སིད་པའི་གཏོའ་ཡེ་མཁུའི་རྣང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ།  
གནམ་ཡེ་རྣང་འཕྱལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་དང་། ས་ཡེ་གྲག་སྒོས་གྱི་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རྣང་སིད་ཕྱིད་རྒྱུད་དུ་སྤེལ། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད། གཞན་དོན་དེ་ལྟར་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན། ཆགས་མེད་  
ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་བཏངས། མི་རྟག་འཆི་བ་རྒྱན་དུ་བསྒོམས། དགེ་བཅུ་རྒྱུད་ཅིང་སྤོམ་ཁྲིམས་བསྟངས། མི་དགེ་བཅུ་བོ་ཡོངས་སུ་སྤངས། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དོན་རྟོགས་པས། རང་  
རིག་ཡེ་ཤེས་བསྟེན་[གཉན]པོ་ཡིས། མ་རིག་ཉོན་མོངས་གནས་སུ་བསྒྲུལ། འབྲས་བྱ་སྒྲིག་སུམ་ངོ་བོའི་ཉིད། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་མི་ཐོག་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་གཡུང་དྲུང་བོན། བདག་དོན་  
[དོན་དམ]རྒྱན་གྲུབ་མངོན་སངས་རྒྱས། རྟོང་ཁམས་[རྟོང་གསུམ]འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་ལ། དེ་ལྟར་བོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བཏགས། ཡང་དེའི་དུས་ཚམ་ན། ཞང་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་བོ་ལིག་མི་རྒྱ་  
དང་། རྫོན་བོ་ཁྱུང་བོ་ར་སངས་གཉིས་ཀྱིས། རྫོན་འཁོན་གྱི་ལྷ་འཕངས་ནས་བོད་ཀྱི་གཙང་མའི་ལྷ་དགུ་མཐོལ་ནས། ཞང་ཁྱུང་གི་མི་སྤེལ་བསྒྲག་ལས་ཁད་དུས་སུ་ཞང་ཁྱུང་གི་བོན་བོ་བཙོ་མེན་  
ཁྱེར་ཆེན་དང་། ཤེལ་ལེ་དམིག་དམར་ཆ་དང་། སིད་པའི་ལྷ་སྟོད་གཉན་པོ་སྤེལ་བ་སངས། ཉི་ཅེ་གངས་གྱི་ལྷ་ཡང་བསྟན། མ་པང་མཚོའ་ལ་སྤོན་ཡང་བརྟེན་ནོ། མི་དང་ལྷ་ཅུ་བཅའ་ཡང་སྤྲད།  
ཞང་ཁྱུང་རྟོང་སྤེལ་དགུ་ཅུ་འཕེལ། དབ་ཞང་ཁྱུང་རིགས་ལ་བཀའ་ཆེད། འགྲོ་དོན་དེ་ལྟར་མཐར་ཅུ་ཕྱུངས། བདག་དོན་དུ་འབྲས་བྱ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་བོན། སེམས་ཉིད་དོན་གཏན་ལ་ཕབས་སོ། །  
དེ་ནས་སིད་པའི་བོན་བོ་ཐང་བྱུགས་པ་དང་། སྤུ་བྱུ་ལ་འབར་གཉིས་ཀྱིས། སིད་པ་རྟོང་གི་འདྲེ་བཏུལ་ནས། ལྷ་སིད་མའི་རྒྱུད་དུ་སྤེལ། སྦྱེ་ཤི་དགེ་སྤྱི་དོན་ཡང་རྟོགས། དགོངས་པ་མི་  
དམིགས་པའི་རང་ལ་བཞུགས། འགྲོ་བསམ་ཐུགས་དགོངས་ཅི་ལ་ཡང་། རྩ་འཕྱལ་ཞབས་གྱི་ཐོགས་པ་མེད། བུམས་སྟོམས་ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ། བདག་དོན་སྤྲ་མེད་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་ཐོབ།  
གཞན་

དོན་བདེ་རྒྱུད་མཐར་ཕྱུངས་གཏན་ལ་ཕབས། རྟོང་གསུམ་པའི་མི་ཡང་རྒྱུད་དུ་འཕེལ། སུམ་པ་ཀྱན་ལ་བཀའ་དྲིན་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་རྣང་བ་གཤེན་པ་ཐུལ་དང་། འཛི་བོན་ཁོད་ཀེ་གཉིས་  
ཀྱིས། རྩོད་གི་ལྷ་སྤྱ་གཞོབ་གྱི་མཐོལ་བ་བསང་སྟེ། ལྷ་སྤྱ་གཉན་དང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱམ་བྱས་སོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྩོད་ཅུས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཙམ་དུ་འཕེལ། བདག་དོན་སེམས་  
ཉིད་གཏན་ལ་ཕབས་ཅིང་འབྲས་བྱ་ཐར་བ་ཐོབ། སྤྱ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། དེ་ནས་ཡང་སེ་བོན་གནམ་ལྷགས་ཡེར་བ་ཡི་སེ་ལ་རོ་བག་མང་བོ་དར་བའི་ཆོ། ཞག་གསུམ་གོང་  
ནས་སེལ་བཏབས་ནས། ལྷ་སིད་མའི་རྒྱུད་རྣམས་སྤེལ། དུགས་སྤེལ་མཐོལ་བ་ཐམས་ཅད་བསང་། སེ་རྩ་ལེ་བྱ་བཞི་དང་སེ་བོན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མི་རབས་རྒྱུད་དུ་སྤེལ། སེ་རིགས་  
ཡོངས་ལ་དྲིན་བཏགས་སོ། །དེ་རྣམས་འགྲོ་དོན་མངོད་པ་ཡང་། གཤེན་རབ་གསུང་གི་སྤྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་དེ་ཙམ་ཡན་ཆད་དུ་བོད་ཡུལ་ན་རྒྱ་གར་མཐའ་མོན་གྱི་ལོག་ཆོས་མེད་པས་སིད་  
པའི་གཡུང་དྲུང་འཕྱལ་དག་བདེན་པའི་བོན་ཟངས་མར་རྒྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། བོད་ཡུལ་བདེ་རྒྱུད་ཕན་སུམ་འཛོགས། དེ་ལྟར་གཙུག་ལག་སིད་པའི་བོན་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ། དེ་ལྟར་གཤེན་  
རབ་གསུང་གི་སྤྱལ་བ་ལས། འགྲོ་བའི་འདྲེན་སྟོན་གཤེན་པོ་ནི། དམ་རྩེ་ཐུམ་ཐུམ་བརྒྱལ་མེད་སྤྲུལ། སྤུ་ཆོ་སྤེལ་དུག་བྱ་བ་ཡིན། དམ་བོན་ཡོ་ཐན་གྱི་རྒྱུད་ལས། མཆོ་མི་དམ་རྒྱལ་བྱ་བ་སིད། དེ་  
ལ་མཆོའ་བོན་དགུ་རྒྱུད་སིད། ལྷ་བོན་ཐང་ཡུག་གི་རྒྱུད་ལས། གཙོ་གཤེན་ལྷ་དཀར་བྱ་བ་སིད། དེ་ལ་གཙོ་བོན་དགུ་རྒྱུད་སིད། སིད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བོན་གཤེན་རྣམས། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལས་གོལ་བ་  
ཡིན། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟངས། སིད་པ་ཀྱན་ལ་གཉན་པ་ཡིན། ལྷ་མི་གཤེན་གསུམ་ཁ་ལོ་གྲུན་དུ་བསྐྱར། འདྲེ་སིན་བྱར་གསུམ་ནན་གྱིས་མནན། སིད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་བྱང་རྣམ་པར་  
ཐར་བ་ཆེན་མོ་ལས། བར་དུ་བོན་གྱི་བསྟན་པ་བཞག་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

༥ འདི་ནས་མར་ལ་འཛམ་གླིང་འཛིག་རྟེན་བཟུང་པའི་རྒྱུ་བཞག་དང་། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་འོང་སྟེ། ཨེ་མ་རྟོ། བཟུང་པ་འདི་ལ་ཁྱད་པར་མང་དུ་འབྱུང་བའི། ཀུན་བཟང་ཐུགས་སྦྱལ་བྲན་པ་  
ནམ་མཁའ་སྟེ། རིགས་ནི་དཔུ་རིགས་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་བོའི་ཡབ། རྒྱུང་ཡར་མི་ཁོད་ཅེས་བྱ་སྟོན་པའི་ཡུམ། ལྷ་བཙུན་གོང་མ་རོན་དེ་སྦྱལ་པའི་སྐུ། རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ཡི་དམ་ལྷ། ཀཤེན་  
ལྷ་འོད་དཀར་ཞེས་བྱ་བྱུང་བའི་གནས། རྒྱུང་ལུང་དདུལ་མཁར་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཡུལ། རྩ་བརྒྱ་བྲན་པའི་སྒྲ་ཆེན་ཁོད་སྤྱངས་ཀྱིས། བོད་ཡུལ་ཁམས་སུ་[དབུས་སུ]བཀོད་པ་མཐའ་དག་  
མཛད། གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བདེ་ལ་བཀོད། སྤྱིད་པ་བྱ་བཞི་བཀའ་ཡི་ཐེ་མིག་མཛད། ལྷ་བ་སྟོན་འདྲིམས་གཙོད་པའི་མཁས་པ་ལུལ་དུ་ཕྱིན། འཛིག་རྟེན་སྦྱུ་མར་གཟིགས་ནས་བཟུང་པ་  
རྒྱུ་སུ་བཞག འཛམ་གླིང་སྟོད་བཙུང་བཟུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད། ཨེ་མ་རྟོ། མི་བཅེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ན། རྟོང་བ་བཙེ་བརྒྱད་རྟོང་བའི་ཁམས། ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཙུང་རྟེན་དང་  
གཞིའ། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་ཡང་བཟུངས། འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་རྒྱ་ཡང་བཙེལ། མཐའ་མ་ཟངས་རི་ལྷགས་རིའི་འཁོར། དེ་ལྷར་སྟོད་བཙུང་བཟུས་པ་ལས། ནམ་མཁའ་གསལ་བའི་ཀུན་ལ་བྱུབ།  
རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོས་གཞི་མ་བཀྱགས། མེ་གསལ་མདངས་ཀྱིས་དྲོད་ཀྱང་སྟོམས། རྒྱ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྟོན་དུ་བསྐྱེད། ས་གཞི་རིན་ཆེན་རྟེན་གནས་མཛད། དབུས་སུ་རི་རབ་སྦྱར་བོ་བཅོམས།  
འཛམ་

བྱ་གླིང་བཞི་བེ་རེ་ཡགས། གླིང་ཐོན་བརྒྱད་ནི་ཁོད་རེ་སྟོམས། གསེར་གྱི་རི་བདུན་འཁོར་རེ་མཁས། རྒྱ་བོ་རྒྱན་བཞི་འབབ་རེ་མཁས། ཉི་ཟླ་ཕྱགས་ཅིག་གསལ་བའི་སྟོན། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་  
ཀྱིས། ནམ་ཟླ་དུས་བབ་ཚད་བྱར་འཛིན། གཡུ་འབྱུག་གངས་ཀྱི་སྟོད་ན་ཉལ། དབྱར་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་ཤན་ཀྱང་འབྱེད། ཕྱི་བྱུང་གྲང་བོད་ཚད་ཀྱང་འཛམ། གཙུག་ལག་འཕུལ་གྱི་བོན་པོ་ཡིས།  
འགོ་བ་སེམས་ཅད་དོན་ཀྱང་མཛད། རྩང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་ཁོང་ནས་བཟུངས། གཤམ་ཙེ་སྦྱུ་བརྒྱུག་བཙུ་ཡིས། ཟླ་གནས་མཐུན་པའི་མཚམས་ཀྱང་འབྱེད། བོན་ནི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས། རྒྱེ་  
འགོ་སེམས་ཅད་དོན་ཀྱང་མཛད། ཆོས་ཀྱི་ཤུ་ཐུབ་པ་ཡིས། དགེ་སྤྱུག་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་བཏགས། རྩན་པ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལྷ་ཡིས། སེམས་ཅད་ཁོང་བའི་ནད་ཀྱང་སྦྱངས། བཟོ་བོ་གར་མ་  
ལེ་ཤོ་ཡིས། བཟང་མཛོས་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱང་དུབ། འཕུལ་གྱི་གཙུག་ལག་བྱ་བཞི་ཡིས། འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་དོན་ཀྱང་མཛད། རྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་འདིར། མི་བཅེད་ཁམས་ནི་བཙོ་  
བརྒྱད་དེ། སྟོན་སུ་གཏོགས་པར་བྱར་བ་ཡི། རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་འབྱུང་ནི། མི་བཅེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ན། སེམས་ཅན་འོད་གསལ་ལྷ་ལས་གྲོལ། རྒྱུ་མཐུན་ལས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།  
འགོ་བ་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་འདུལ། བོན་སྦྱུའི་འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནི། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའོ། ཁོངས་སྟོད་རྫོགས་སྦྱུའི་འདུལ་ཞིང་[ཞིང་ཁམས་]ནི། གཞི་ཙ་མེ་རྟོག་ཁམས་  
དང་གཅིག་རྒྱ་བཀོད་མེ་རྟོག་ཁམས་དང་གཉིས། འཚམས་སྦྱར་མེ་རྟོག་ཁམས་དང་གསུམ། མི་བཅེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལས་མཛད[བསམ་ལས་འདས་]། རྒྱལ་སྦྱུའི་འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནི།  
རྟོང་གསུམ་རྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ནས། མཉམ་དུ་ཆགས་ཤིང་མཉམ་དུ་འཛིག་འཛམ་གླིང་བྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ནས། རྒྱལ་སྦྱུ་བྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱུང་། གླིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པ་འདིར། ཆོ་ཚད་སྦྱ་མི་  
སྟོན་དུ་རིང་། བཀོར་བྱགས་བ་སྦྱང་སྟོད་ན་ཆེ། གཟུགས་བྱད་ལུས་འཕགས་པོ་ན་བཟང་། ཡོན་ཏན་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་འཚོགས། རྒྱ་མི་སྟོན་ན་དེས་པ་གསུམ། མི་གཅིག་སྦྱོས་པ་ལོ་སྟོང་དེས།  
མི་གཅིག་སྦྱེ་བ་ཐོག་ཏུ་ནི། ཟས་སྐལ་ཤིང་གཅིག་སྦྱོས་པར་དེས། ཤིང་གཅིག་འགྲེལ་ན་མི་གཅིག་ཤི། ལྷ་གནས་སུམ་བཙུར་སྦྱོས་པར་དེས། བ་སྦྱང་སྟོད་ནི་ལོངས་སྟོད་གསུམ། བ་སྦྱང་རུས་པ་  
བཀོར་དུ་སྟོད། བ་སྦྱང་ཤ་ཁྱག་ཐོས་སུ་སྟོད། བ་སྦྱང་སྦྱ་ནི་གྱོན་རྒྱ་སྟོད། ལུས་འཕགས་པོ་ན་འཕགས་པ་གསུམ། དཔེ་བྱད་འཕགས་པ་གཟུགས་བྱད་ལེགས། ཁ་རྟོག་འཕགས་པ་ཁ་རྟོག་ལེགས།  
སྦྱ་ལུས་འཕགས་པ་ལུས་པོ་ལེགས། འཛམ་བུའི་གླིང་ན་གཏན་ཆོགས་གསུམ། འཛམ་བུའི་གླིང་དང་འཛམ་བུའི་གླིང་། འཛོམ་བུའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་འོ། ཁོན་ཆོས་འཛོམ་པའི་འཛོམ་བུ་གླིང་།  
བོན་འབྱུང་ཞིང་ཁམས་གནས་ཉིད་ནི། ཞང་ཁྱུང་ཡུལ་གྱི་བྲེ་མ་ལ། མི་འབྱར་བ་ཡི་གཡུང་དུང་ཆོལ། གནས་དེར་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ནི། ཐུགས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་བཞུགས། གསུང་དབྱངས་  
རིག་པའི་ཁྱ་བྱུག་འདྲ། ཐུགས་ནི་དབང་པོ་དར་ལ་བཀྱམས། མགུར་གྱི་དབང་པོར་བུམ་པར་དེལ། ལྷན་གྱིས་གྲོག་མའི་[བསྐྱགས་པའི]ཐེར་སྦྱ་གསན། ཐུགས་ཀྱིས་བསྐལ་བའི་རྩལ་ཕན་མཁུན།  
རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་ཐུན་པའི་སྟོན་པ་མཛད། ཆོས་འབྱུང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནི། བྱ་ཤོད་སྤྱངས་པའི་རི་ལ་བཞུགས། གྲོང་ཁྱེར་ས་ལ་སེར་སྦྱ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་རྩ་བ་  
བརྒྱ་ཐོག་དང་། ས་ར་ཤ་སའི་དགོན་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་དགར་སྟོན་པར་བཟུན་པ་འཛིན། བོན་ཆོས་སྟོད་པའི་འཛམ་བུའི་གླིང་། ཞིང་ཁམས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ན། ཤིང་ནི་འཛམ་བུ་  
སྦྱིག་ཤད་ལ། ཉི་མ་སྟོང་རྒྱུས་པ་དེ། འབྱས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཅུ་ཡོད། ཁྱ་བ་བདུད་ཅིའི་བཙུད་དུ་འབེབས། ལོ་མ་དར་དང་ཟབ་ཏུ་ཡོད། ལྷོ་ཡི་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ན། ཡར་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་  
དང་། མར་ལ་དཔུལ་བར་ལྷང་བ་ཡོད། རྒྱལ་བོ་ཀུན་ལ་དབྱུང་ཡང་འབྱུང། འབངས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཁུལ་ཡང་བསྐྱེད། ཟླ་རྗེ་འོག་འབངས་ཡོད་པའི་གླིང་། འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་རི་མཐོའ་ཟླ། ལྷ་  
རི་སྟོན་མཐོན་དེ་དང་གཅིག་སྟོན་རི་དང་ཐུན་དེ་དང་གཉིས། བྱ་ཤོད་ལུང་བའི་རི་དང་གསུམ། རི་བོ་ཏ་ལ་དེ་དང་བཞི། མཚོག་རབ་ཐུན་དང་ཐུ་ཅུ་ཡོད། རྒྱ་བོ་རྒྱན་རིང་བཞི་ཡོད་དེ། ན་ར་  
དང་ནི་རྩ་ར་དང་། ཏང་ཀ་རྟི་དང་སྦྱུ་བཞི། ལོ་སྟོན་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ན། ས་ཡུལ་ཆེན་པོ་བཙུ་བྱུག་ཡོད། ཐོད་དཀར་ཡུལ་དང་རྒྱ་ནག་ཡུལ། ཏུ་ནའི་ཡུལ་དང་ཡུ་རུའི་ཡུལ། ཀམ་པོ་  
འཛིན་དང་སྦལ་ཁའི་ཡུལ། གནམ་གདུང་ཡུལ་དང་ཕྱི་ཕྱགས་ཡུལ། གདོང་ཡུལ་དང་ནི་དགུ་ཐེའི་ཡུལ། གཤོག་ཐོགས་ཡུལ་དང་གཅེར་བུའི་ཡུལ། ལྷ་མེད་ཡུལ་དང་སྟོ་བཀྱའ་ཡུལ། ཞང་ཁྱུང་

ཡུལ་དང་ཁི་འབྱམས་ཡུལ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཆེན་བརྩ་དྲུག་གོ །མཐའ་འཁོབ་དགུ་བརྩ་ཙ་གཅིག་ཡོད། ཡང་འཁོབ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། སྐད་རིགས་སུམ་བརྩ་དྲུག་བརྩ་ཡོད། མངའ་རིས་བོད་  
གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ནས། ལ་ཆོགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། རོང་ལ་ཆེན་པོ་ཁ་བརྒྱད་ཡོད། མངའ་རིས་བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ནས། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ཡི་ལ་ཆོགས་སུ། ནུང་སྒོལ་དར་དཀར་འདྲ་བ་ཡོད། ལྷོ་  
ཕྱོགས་འཛུང་གི་ལ་ཆོགས་སུ། རྟག་ལ་མ་ཚལ་བྱ་བ་ཡོད། རུབ་ཕྱོགས་མོན་གྱི་ལ་ཆོགས་སུ། ས་འོང་མ་ལ་བྱ་བ་ཡོད། བྱང་ཕྱོགས་ཏྲར་གྱི་ལ་ཆོགས་སུ། ཆགས་སོ་[ཕག་སོ]གངས་དཀར་བྱ་བ་  
ཡོད། ལ་ཆོགས་ཆེན་པོ་དེ་བཞི་ཡིན། རོང་ལ་ཁ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ནི། གེ་ཇི་ཁ་བ་རོང་དང་གཅིག རྡོ་བ་གེ་རོང་དེ་དང་གཉིས། རྡོ་ལ་བྲག་རོང་དེ་དང་གསུམ། གེ་ཁོད་གཉན་ལུང་རོང་དང་  
བཞི། གངས་

དཀར་གཡུ་ལུང་རོང་དང་ལ། བྱེ་མ་བྱང་དར་རོང་དང་དྲུག ལྷོ་ཡི་ཆ་བ་རོང་དང་བདུན། ཤར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རོང་དང་བརྒྱད། རོང་བརྒྱད་རྟག་གི་མཆེ་འདུས་བཅད། མཐའ་དམག་བོད་ལ་འོང་  
བའི་ཆོ། ཁྱི་ཆོ་བཅོ་བརྒྱད་ཐར་ལམ་ཡོད། རོང་ཁ་བརྒྱད་ལ་བློས་ན་ཐར། མ་སྒོས་ལོ་ཏྲག་གོ་མོན་དང་། རྒྱན་དང་བྱ་རམ་ལི་མོན་དང་། ཤིང་ཏྲག་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཡོད། སྤས་པའི་ཡུལ་ཡིན་  
དེ་ཅ་བློས། འཇིགས་པ་ཀུན་ལ་ཐར་བར་འགྱུར། མངའ་རིས་བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན། ཡུལ་ཁམས་དབུས་དང་ཅ་བཞི་ཡོད། བི་བ་[བྱ་ནང་]ལོག་པ་འདྲ་བ་སྟེ། ལྷོ་དྲ་ཁམས་མང་ཡུལ་བྱང་སྟེན་  
ཡིན། བྱང་ཕྱོགས་སྟོ་བལ་ཅུས་དགུ་ལ། རུབ་ཕྱོགས་མངའ་རིས་སྒོར་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་སྟོད་ཁམས་སྤིང་གསུམ་ཡིན། གོར་མོ་ལ་རྒྱུད་མན་ཆད་དང་། དྲུག་གུ་ལ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་དུ། མདོ་ཁམས་  
སྐད་གི་མངའ་རིས་སོ། །དྲུག་གུ་ལ་རྒྱུད་མས་ཆད་དང་། ཙོང་ཁ་ཁི་སྒོས་ཡས་ཆད་དུ། མདོ་ཁམས་ས་ཁམས་ཆེན་མོའོ། །གི་གོང་[གི་གྲང་]ལ་རྒྱུད་མས་ཆད་དང་། ཙོང་ལག་གཡག་དམིག་  
[ཆིག]ཡས་ཆད་དུ། དབུས་ཁམས་བོད་གྱི་ས་ཁམས་སོ། །ཙོང་ཁའི་ཡོག་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ནི། ཁ་དྲུག་གེན་དུ་བཞུས་པ་འདྲ། མདོ་ཁམས་སྐད་བཞི་བྱ་བ་ནི། ལྷོ་ཡི་སྟང་[སྟར]སྐད་རིང་མོ་དང་།  
འབྲི་སྐད་རིང་མོ་དེ་དང་གཉིས། ཟླ་[རྩ]སྐད་རིང་མོ་དེ་དང་གསུམ། མ་ཡི་བོ་[བོན]སྐད་རིང་མོ་བཞི། སྐད་བཞི་རྟ་རྒྱབ་གཤིབ་པ་འདྲ། མདོ་[བོད]ཁམས་སྐད་གི་སྤིང་ཁམས་ནས། ཤོད་ལ་  
ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། ནག་ཤོད་དང་ནི་སྟག་ཤོད་དང་། ལྷོ་ཤོད་དང་ནི་སུམ་ཤོད་བཞི། དཀར་ཤོད་དང་ནི་དམར་ཤོད་དྲུག ཉི་ཤོད་དང་ནི་ཟླ་ཤོད་བརྒྱད། སྟེ་ཤོད་ལྷག་ཤོད་གཉིས་དང་  
བརྩ། དམེ་ཤོད་འཇག་ཤོད་བརྩ་གཉིས་སོ། །རྟག་ཤོད་འབྲི་ཤོད་དང་བརྩ་བཞི། འདན་ཤོད་མ་ཤོད་དང་བརྩ་དྲུག ཤོ་དེ་ཉག་ཤོད་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དབུས་ན་གཙུག་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད།  
སྟོད་ན་མཁར་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། ལྷོ་དྲ་ཁམས་མཁར་ལ་མང་ན་ཡང་། སྟེ་མཁར་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བརྟོད། ལྷུང་ལུང་དདུལ་མཁར་དེ་དང་གཅིག རྒྱ་ལ་གནམ་མཁར་དེ་དང་གཉིས། ས་  
ལ་ཙོང་མཁར་གསུམ་གྱིས་བརྟོད། དབུས་ནི་རི་བོ་མང་ན་ཡང་། རི་བོ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བརྟོད། གུམ་རི་འཕུག་པོ་བྱ་བ་ལ་[འཕུག་རི]། ལྷོ་དྲ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་འདུག་ས་ཡིན། རྒྱ་རི་ཡོན་པོ་  
[བདུན་པོ]བྱ་བ་ལ། འབྲོམ་ནི་པ་བདུན་མཆེད་གཞུང་རྟེན། ལྷ་རི་ཀྱང་ཐོ་བྱ་བ་ལ། མི་རྗེ་རྒྱལ་བོའི་བྲང་ས་བཏབས། སྟང་དུ་ཁམས་ལ་མང་ན་ཡང་། ས་ཁམས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བརྟོད།  
དབྱར་མོ་ཐང་ནི་བར་གྱི་ཁམས། ཡོག་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སྟང་གྱི་ཁམས། ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སྟོད་གྱི་ཁམས། དེ་དག་གནས་པའི་ཡུལ་ཁམས་སུ། སྟོད་ལྷགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན། གཤེན་  
རབས་བོན་གྱི་སྟོད་ལྷགས་གྱིས། སྟེ་ཤི་ལས་གྱི་དོན་ཀྱང་བརྟགས། དམ་པ་ཆོས་གྱི་སྟོད་ལྷགས་གྱིས། དགེ་ཤིག་ལས་གྱི་དོན་ཀྱང་བརྟགས། སྟེ་བོ་མི་ཆོས་སྟོད་ལྷགས་གྱིས། ཡུལ་ཁིམས་ལྷགས་གྱི་  
གཞི་ཡང་བཟུངས། སྟོད་ལྷགས་དེ་རྣམས་གནས་ས་ན། ཟླ་སྟོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཙམ་ཡོད། ཟླ་སྟོ་དང་པོ་བྱ་བ་ནི། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་འདུལ་ཞིང་ས། ཟླ་སྟོ་བར་མ་བྱ་བ་ནི། རྗེ་བདག་རྒྱལ་བོའི་ཕོ་  
བྲང་ས། ཟླ་སྟོ་ཐ་མ་བྱ་བ་ནི། ཞང་སྟོན་ཡིག་ཆང་བསྐྱས་པའི་ས། དཔའ་འཛིང་གཉིས་གྱི་ཡིག་ཆང་ནི། རྗེ་སྟོན་ཆེ་བཅུན་གཉན་དང་གསུམ། ཆེ་བ་རྗེ་རྒྱལ་བཅད་པོ་ཆེ། མགོ་ནག་ཡོངས་གྱི་སྟེ་  
རྗེ་ཡིན། གཉན་པ་བན་བོན་ལྷེ་གཉིས་གཉན། སྟེ་འགོ་ཡོངས་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། བཅུན་པ་ཆབ་སྲིད་ཞང་སྟོན་བཅུན། ཡིག་ཆང་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་བརྟོད། འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་དྲང་སྟོང་ནི།  
སྐམ་པ་གཉན་གྱི་སྟེ་བོ་ཆེ།[གནམ་གྱི་ཕ་ཆེའོ]། རྒྱལ་མོ་ཡོང་རྒྱང་འཕུལ་གྱི་རྒྱང་[བ]། སྟོན་པོ་ངམ་ར་སྟག་རིང་ནི། ལྷ་གོང་ས་ཡི་ངམ་ལེན་ནོ། །རང་རྒྱལ་མང་པོ་བྱ་བ་ནི། བསྐྱངས་ནི་འཕུལ་གྱི་  
ལྷེ་མིག་གོ། །རྗེ་ཡི་བཀའ་ལ་རྒྱ་བྱས་པས། སྟོན་གྱི་གོས་ལ་སྤུན་དུ་བྱས། ཆོག་དྲུག་སུམ་བརྩ་ཙ་དྲུག་གིས། བོད་ཁམས་མང་པོ་གཏན་ལ་ཕབས། བཀའ་དོན་ལྡ་ལ་གཞུང་ཡང་བརྟེན། ཞང་སྟོན་  
བོན་སྟོད་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཁིམས་གྱི་བོད་འབངས་[ཁམས]གཏན་ལ་ཕབས། འཛམ་བུའི་སྤིང་གི་ཁམས་འདི་ན། བོན་གྱི་བསྐྱབ་[བྲལ]གནས་མང་ན་ཡང་། འོལ་མོ་ལུང་རིང་བྱ་བ་ནི། འཛམ་  
བུའི་སྤིང་གི་སུམ་ཆ་ཡིན། ས་གཞི་མ་རྒྱལ་རྩ་བུའི་དབྱིབས། གནམ་ཀྱང་འཁོར་མོ་ཅིབས་བརྒྱད་འདྲ། ས་ཡང་པད་མ་གྱིས་འདྲ་ཡོད།[འདབ་བརྒྱད་དབྱིབས]། གོང་ཁྱེར་གསས་མཁར་མཆོད་  
རྟེན་རྣམས། ཀུན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ། རི་ཡང་གཡུང་དྲུང་དགུ་བཅེགས་འདྲ། བྲག་ཀྱང་སེང་གེ་རྒྱབ་སྟོལ་འདྲ། ཤིང་ཡང་གཞའ་ཚོན་འོད་འབར་འདྲ། ལྷ་ཡང་མེ་ཏྲོག་པད་མའི་ཆ་ལ།  
གསོའ་བའི་བདུད་ཅི་སྟན་གྱི་ཆབ། རྒྱ་བོ་ལྗེ་ཀ་རྒྱ་བརྩན་དང་། ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་གྲངས་མང་ཡོད། ལྷ་རི་གཡུང་དྲུང་དགུ་བཅེགས་ནི། སྤིང་པས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན། བསྐྱར་བ་  
ཕོགས་གསུམ་བྱས་

པ་ནི། དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟོ་འགགས་རུས། རྒྱ་བོ་སེང་གླ་འཕྱང་འགྱུར་ན། ཤས་རབ་དགུ་འགྱུར་སྟོ་འཕེལ་རུས། འབྲུ་སྟེ་མེ་ཏྲོག་ཅི་ཤིང་རྣམས། གཞན་ན་མེད་པའི་ངོ་མཚར་ཆེ། མཐའ་  
དབུས་མེད་པར་ཀུན་དུ་འབྱུངས། རིན་ཆེན་གསེར་དདུལ་རི་བོ་ལ། ལྷགས་གྱི་སྟོ་བཅུག་སྟོ་བསྐྱངས་རྣམས། ཡུ་འཛམ་གླ་སྟེ་ཡིས་བྱེད། མཆོལ་གྱི་ལུང་པའི་སྟོ་བསྐྱངས་ནི། གཞོད་སྟེན་གང་བ་

བཟང་བས་བྱེད། རིན་ཆེན་གཡུལ་ཐག་ར་བས་བསྐོར། དེ་ཡི་སྒོ་བསྐྱར་ཆུ་ལྷེ་བྱེད། ཤེལ་དང་མཆོང་གི་གམ་པ་ལ། སྙེ་མ་འཛིན་གྱི་དབང་ཡང་བྱེད། བམ་ཟུང་དབྱར་ཀྱན་སྟོན་དཔྱིད་ལ། ཅི་  
ཏྲིག་ནུམས་ལ་གྱུ་གྱུད་[སྐོས་རྒྱུད]མེད། ལུང་པ་ཤུལ་ཡངས་པ་ལ། ཀླང་འགྲོས་གཉེར་བསྐྱར་ཉ་སྟེས་བྱེད། དཔུ་རིགས་རྒྱལ་བོའི་བཀོར་མཛོད་ཡིན། གཤེན་རབ་སྟོང་དང་ཅ་གཉིས་ཀྱང་།  
ཤམ་པོ་ལྷ་ཅའི་མཁར་ནང་དུ། རྒྱལ་བོ་དཔུ་ཡི་རིགས་སུ་སྟེས། དེ་ཡི་ལོངས་སྟོང་ཆ་རྒྱེན་དུ། འདོད་པ་ལུན་གསུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། དུས་གསུམ་སྟོན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཀྱང་། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་  
རྒྱན་ལས་བྱུང་། སྟོང་དང་གཉིས་པོ་རྫོགས་འཁྱར་ནས། མེ་བདུན་རྒྱ་གཅིག་འབྱུང་བའོ། །

རྒྱལ་བོ་དཔུ་རིགས་ཐམས་ཅད་ནི། སུམ་བརྩ་ཅ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཉེ། ཡོན་ཏན་དེ་བས་འཕགས་པ་ལེགས། གཡུང་དྲུང་དགུ་བཅེགས་ཕྱོགས་བཞི་ནས། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་བབས་སོ། །ཤར་ཕྱོགས་ཉོས་  
རིགས་རྒྱལ་བོས་བཟུང་། བྱང་ཕྱོགས་དཔོ་ཡི་རྒྱལ་བོས་བཟུང་། རུབ་ཕྱོགས་ལྷ་རྒྱུན་རྒྱལ་བོས་བཟུང་། རྫོ་ཕྱོགས་མང་[དམངས་]རིགས་རྒྱལ་བོས་བཟུང་། རྒྱལ་བོ་བཞི་ཡི་སྐུ་བསྐྱེད་ས་ཡང་།  
གཡུང་དྲུང་བོན་དང་གཤེན་གྱིས་བཀྲིས། དེ་ནུམས་སྟོང་ལུགས་ནུམ་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་སྟོང། གཞན་དང་སྟོང་ལུགས་མི་མཐུན་ནོ། །ཤར་ཕྱོགས་རི་ཐག་ཐམས་ཅད་ནི། མི་  
འཁྱར་གཡུང་དྲུང་མཆོད་རྟེན་ཚུལ། བྱང་ཕྱོགས་རི་ཐག་ཐམས་ཅད་ནི། འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་དང་མཆོད་རྟེན་ཚུལ། རུབ་ཕྱོགས་རི་ཐག་ཐམས་ཅད་ནི། པད་མའི་དབྱིབས་དང་མཆོད་རྟེན་  
ཚུལ། རྫོ་ཕྱོགས་རི་ཐག་ཐམས་ཅད་ནི། རིན་ཆེན་དབྱིབས་དང་མཆོད་རྟེན་ཚུལ། གཡུང་དྲུང་དགུ་བཅེགས་ཤར་ཕྱོགས་སུ། གྲོང་ཁྱེར་འབུམ་ཆོ་ལྷ་བརྩ་ཡོད། གཡུང་དྲུང་དགུ་བཅེགས་བྱང་  
ཕྱོགས་སུ། གྲོང་ཁྱེར་འབུམ་ཆོ་སུམ་བརྩ་ཡོད། གཡུང་དྲུང་དགུ་བཅེགས་རུབ་ཕྱོགས་སུ། གྲོང་ཁྱེར་འབུམ་ཆོ་བདུན་བརྩ་ཡོད། གཡུང་དྲུང་དགུ་བཅེགས་རྫོ་ཕྱོགས་སུ། གྲོང་ཁྱེར་འབུམ་ཆོ་བཞི་  
བརྩ་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་ཞིང་ཁམས་མི་རིགས་ནི། དཔུ་ཡི་རིགས་ལ་དབང་བསྐྱར་མི། རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་བརྩུང་ཅམ་ཡོད། རྫོ་རིགས་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་མི། རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་བརྩུང་ཅམ་  
ཡོད། བམ་ཟེའི་རིགས་ལ་དབང་བསྐྱར་མི། རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་བརྩུང་ཅམ་ཡོད། མང་རིགས་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་མི། རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་དུག་བརྩུང་ཡོད། དེ་ལྟར་རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་པ།  
སུམ་བརྩ་དུག་བརྩུང་པའོ། །གཞན་ཡང་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་ནི། འཁོར་ལོས་དབང་བསྐྱར་མི་དང་གཅིག དུམ་ཤིང་བརྩུང་འབྱུང་མི་དང་གཉིས། མེ་ཏྲིག་སྐབས་གནས་མི་དང་གསུམ། གཡུང་  
དྲུང་ཁྱིམ་བདུན་མི་དང་བཞི། དེ་བཞི་སངས་རྒྱུས་རྒྱུད་ལ་གནས། སྟོན་པའི་ཞལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ཆོགས། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་མངོན་སངས་རྒྱུས། གཡུང་དྲུང་དགུ་བཅེགས་ཅེ་མོ་ན། ཤེལ་གྱི་  
མཆོད་རྟེན་ཁྲི་འཕང་དགུ། གཞའ་ཆོན་འོད་དུ་འབར་བ་ཡོད། དེ་ཡི་གཞའ་འོད་ཕྱོགས་བརྩུར་ཁྱབ། བར་སྒྲུང་རི་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང། གཞའ་ཆོན་སྐྱུག་པ་ཐེབས་སེ་འདུག གཡུང་དྲུང་དགུ་  
བཅེགས་རི་དགུ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ནུམས་གྱིས་བཞེངས་པ་ཡི། ལོ་པན་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནི། ཁྲི་ཆོ་གསུམ་དུ་ངས་བར་ཡོད། གཡུང་དྲུང་དགུ་བཅེགས་བང་རིམ་དུ། རྫོ་རིགས་ནུམས་གྱིས་  
བཞེངས་པ་ཡི། ཟོ་བོ་ཁྱུང་ལག་མཆོད་རྟེན་ནི། ཁྲི་ཆོ་ལྷ་ཐག་ཐམ་པ་ཡོད། བམ་ཟེའི་རིགས་གྱིས་བཞེངས་པ་ཡི། བྲག་ཤིས་སྒོ་མང་མཆོད་རྟེན་ལ། ཁྲི་ཆོ་གཉིས་དང་སྟོང་ཕྱག་ཡོད། མང་རིགས་  
ནུམས་གྱིས་བཞེངས་པ་ཡི། རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ནི། འབུམ་ཆོ་གཉིས་དང་སྟོང་ཆོའོ། དེ་དག་མཆོད་རྟེན་གསས་ཁང་ནུམས། ཆོ་ལོ་འབུམ་བའི་དུས་སུ་བཞེངས། འབུམ་ཁྲི་སྒྲིག་གི་  
ལྷ་ཅན་གྱིས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་མི་འཛིག་གོ། །མི་བདུན་རྒྱ་གཅིག་བར་དུ་བརྟན། ལྷ་རིགས་གཡུང་དྲུང་དགུ་བཅེགས་གྱི། ཕྱོགས་བཞི་འཆམས་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ། འདོད་པའི་ཡོན་  
ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས། ཤིང་རིགས་བརྩུ་དང་ལྷ་བརྩ་ལ། བྱ་རིགས་རྒྱང་འཁྱར་མི་མཐུན་བརྩུའི། རྒྱ་སྟན་སྒྲ་ཆོགས་སྟོག་པ་ཡོད། འོ་ལོ་ལུང་རིང་དབུས་དཀྱིལ་ན། གསས་མཁར་ཤམ་པོ་ལྷ་ཅེ་  
ཡོད། རིན་ཆེན་གསེར་ལས་བཞེངས་པ་ཡིན། བྱ་འདབ་མཆོ་རོལ་གཡུལ་ལ་བྱས། སངས་རྒྱུས་ནུམས་གྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་ནས། བསྐལ་བ་མ་འཛིག་བར་དུ་བརྟན། ཤམ་པོ་ལྷ་ཅའི་ཤར་ཕྱོགས་ན།  
མཆོ་གཉན་དགུ་ཡི་བསྐོར་བ་ལགས། དེ་ཡི་འགམ་དང་བར་སྐབས་སུ། མེ་ཏྲིག་ནུམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟེས། ལྷ་དུམ་འབར་དང་ཉ་ལོ་ཀ ལྷ་རྩི་ར་ཀ་ལྷ་དཔལ་ལ། གེ་རྒྱས་དང་ནི་གེ་འབྲ་དང་། ལུར་  
གམ་དང་ནི་སི་ཏར་དང་། ལྷ་ལྷ་ཏ་དང་ཅམ་པ་ཀ མེ་ཏྲིག་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་གསུམ་ཡོད། གདུགས་དང་ལུར་ཐབས་ཁོར་ར་ཡུག པད་མ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ཡོད། ཤམ་པོ་ལྷ་ཅའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ།  
རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀོར་མཛོད་དང་། མ་རྣོས་པ་ཡི་ལོ་ཏྲིག་ཡོད། ཤམ་པོ་ལྷ་ཅའི་རུབ་ཕྱོགས་ན། བདུད་ཅིང་ཤི་སོས་རྒྱ་ནུམས་དང་། སྟན་དང་ཁྱུས་གྱི་རྫིང་བྱ་ཡོད། ཤམ་པོ་ལྷ་ཅའི་རྫོ་ཕྱོགས་ན།  
ཤིང་རིགས་ནུམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད། འབས་བྱ་ཅན་གྱི་ཤིང་ནུམས་སྟེས། ལུ་བ་བདུད་ཅི་སྟན་དུ་འཛིགས། བད་ནུམས་མི་པན་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་ཡི་རིགས་ལ་བསྐྱས་འཁྱར་ན། རྟག་དང་རྒྱ་  
སེར་རང་སྐམ་བྱེད། ཤམ་པོ་ལྷ་ཅེ་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཐོའ་དམའ་ཆད་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག ལོགས་བཞི་ཆུང་བྱང་[འབྱུང་དང་]རྒྱང་གྲགས་གསུམ། ས་གཞི་མེ་ལོང་འབྲ་བའི་དབུས། གཡུང་  
དྲུང་དགུ་བཅེགས་མདུན་ནས་ཡོད། བྱི་རོལ་གསས་ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག རྒྱང་གྲགས་དཔག་ཆད་ཁྱབ་པར་བསྐོར། གཡུང་དྲུང་དགུ་བཅེགས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ། གསས་ཁང་ཁོ་མ་ནི་ལྷ་ཆུང་ཡོད།  
རིན་ཆེན་གཡུ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན། གཡུང་དྲུང་དགུ་བཅེགས་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ། གསས་མཁར་ཁྲི་སྟོན་རྒྱལ་བཞད་ཡོད། རིན་ཆེན་ཤེལ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན། གཡུང་དྲུང་དགུ་བཅེགས་གཡལས་ཕྱོགས་སུ། སྐུ་  
མཁར་བར་བོ་སོ་བརྒྱུད་ཡོད། རིན་ཆེན་དབུལ་ལ་བཞེངས་པ་ཡིན། དེ་ནུམས་བྱི་རོལ་འཁོར་ཡུག་ཏུ། གསས་ཁང་སྐུ་མཁར་དཔག་ཏུ་མེད། རྒྱང་གྲགས་དཔག་ཆད་ཁྱབ་པར་བསྐོར། བྱི་རོལ་  
རིན་ཆེན་ས་སྐས་ལ། ས་བདག་ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །འོ་ལོ་ལུང་རིང་ཡུལ་མཐའ་བུ། ལྷག་གཟིག་འོད་མའི་ཆོལ་གསེབ་ཏུ། དུར་ཁྲོད་སྤིང་དང་གཅན་ཟན་སྤིང་། མཁའ་འགྲོ་མི་རྒྱན་  
འདུས་ས་ཡོད། ཤར་སྤིང་ཤེལ་ཐག་གསང་ལུག་ཏུ། ངང་སྤིང་འགགས་པ་བ་ནུམས་གནས། བྱང་སྤིང་ནགས་ཆོལ་གསང་ལུག་ཏུ། རིགས་འཛིན་འདུས་པའི་དམ་རྒྱ་ཡོད། རུབ་སྤིང་པ་སྤྲའི་ཆོལ་

གསེབ་ཏུ། ཨྱ་རྒྱན་གྱི་ཐུག་ལྟ་རིགས་གནས། རྩོམ་སྒྲིང་འོད་མོའི་ནགས་ཚལ་དུ། བྱ་དང་སྤྲེའུ་ཡི་དཀའ་ཐུབ་ཡོད། བྱི་རོལ་མུ་ཁྱུད་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར། འཛམ་བུའི་སྒྲིང་གི་ཡུལ་[དབུས]མཐའ་ན།  
མཐའ་འཁོབ་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད། རྒྱ་འཇང་དང་ནི་བལ་བོ་དང་། ཉང་བོ་སྒོ་བོ་སྤུ་འུ་གསུམ། མོན་དང་གེའུ་ལོ་སོག་པོ་གསུམ། བོད་པ་རྟོར་དང་གེ་སར་གསུམ། མན་ར་མུར་ར་གྲུ་ལེ་  
གིན། མ་ཉེ་ལུས་དང་སྤས་འཛིང་དང་། དེ་ནམས་དང་མཐའ་འཁོབ་མི་ལ་ཉེ། དེ་དག་བྱིན་བརྒྱབས་ངང་གིས་འདུལ། ཡང་དག་དོན་ལ་གནས་བ་ཉུང་། འཛམ་སྒྲིང་འདི་ན་ཅི་ཡོད་ལྟར།  
འཛམ་སྒྲིང་གཞན་གྱང་དེ་དང་འདྲ། སྒྲིང་ཁམས་རེ་ལ་རྒྱལ་བོ་རེ། དེ་ལ་སྐུ་བསྐྱངས་གཤེན་བོན་རེ། བསྐོས་པའི་ཞང་སྒོན་འབངས་སུ་བཅས། བྱིས་བྱི་རྒྱལ་ཁམས་གཞི་ཡང་འཛིན། སྤྲིད་པ་  
རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་བྱང་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས། འཛམ་སྒྲིང་བཞུན་པ་བཞག་པའི་ལེའུ་ཉེ་གསུམ་པའོ། །



༥ གྲུ་འཛམ་གླིང་གི་ཁམས་འདི་ན། དབྱ་ནག་གླིང་ཆེ་མཉམ་གཤེགས་པ།

སྲིད་པ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་ནི། སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྱམ་ཁི་ཡིན། ཡུམ་ཀྱང་ཆུ་ལྷ་མ་མོས་བྱས། དེ་གཉིས་སྦྲུལ་བ་ཐེབ་པ་ལས། སྲིད་པའི་པོ་དགུ་མོ་དགུ་སྲིད། སྲིད་པ་ཀུན་གྱི་གཅེན་པོ་ནི།  
སྲིད་ཆེ་འབྲང་དཀར་བྱ་བ་ལགས། དེ་དང་ཡོད་གྱི་ལྷ་མོ་ཀོང་གྲག་བཤོས། དེ་ཡི་སྐུ་ནི་ལྷ་རབས་གཉན་ཅུམ་རྗེ། དེ་དང་སྲིད་ལྷ་མོ་དྲུར་བཤོས་པའི་སྐུས། མ་ཟུམ་གནམ་ལྷ་དཀར་གསུམ་  
ལགས། དེ་དང་སྲིད་ཟ་ལྷ་མོ་ཐང་དང་བཤོས་པའི་སྐུས། ལྷ་བྱ་གནམ་ཐེན་བྱ་བ་ལགས། དེ་དང་གཡུང་དྲུང་ཡ་རབས་ཀྱི་མོ་བཤོས་པའི་སྐུས། ལྷ་བྱ་རྒྱུང་ཐེན་བྱ་བ་ཡིན། དེ་དང་ལྷ་མོ་གསལ་  
སྦྱང་མ་གཉིས་བཤོས་པའི་སྐུས། ལྷ་བྱ་སྤྱན་ཐེན་བྱ་བ་ཡིན། དེ་དང་ལྷ་མོ་དཔལ་བསྐྱེད་མ་གཉིས་བཤོས་པའི་སྐུས། ལྷ་བྱ་ཆར་ཐེན་བྱ་བ་ཡིན། དེ་དང་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མ་གཉིས་བཤོས་པའི་སྐུས།  
ལྷ་བྱ་མདའ་ཐེན་བྱ་བ་ཡིན། དེ་དང་ལྷ་མོ་ཆོ་འཛིན་མ་གཉིས་བཤོས་པའི་སྐུས། ལྷ་བྱ་དུམ་ཐེན་བྱ་བ་ཡིན། དེ་དང་ལྷ་མོ་ཅད་དཀར་བདག་མོ་བཤོས་པའི་སྐུས། ལྷ་བྱ་མོང་ཐེན་བྱ་བ་ཡིན། དེ་  
དང་ལྷ་མོ་ལྷ་གཡང་བདག་མོ་བཤོས་པའི་སྐུས། ལྷ་བྱ་བལ་ཐེན་བྱ་བ་ཡིན། དེ་དང་ལྷ་མོ་ཁམ་དགུའི་བདག་མོ་བཤོས་པའི་སྐུས། ལྷ་བྱ་གཙུག་ཐེན་ཀྱི་ལ་བ་ལགས། དེ་དང་དུམ་ཟ་དྲུང་ལྷ་མ་རལ་  
མོ་ཆེ་གཉིས་བཤོས་པའི་སྐུས། ཡབ་སྟག་ཆ་འལ་ལོལ་ལགས། དུམ་རྗེ་ཐུམ་ཐུམ་བརྒྱལ་མེད་ཀྱིས་སྦྱ་བསྐྱུང་མཛད། དེ་ཡན་ཆད་སྦྱ་བསྐྱུངས་ནི། བ་རབ་གླིང་གི་གཤེན་དགུས་མཛད། དེ་ནས་  
སྟག་ཆ་འཆམས་ཟ་བཤོས་པའི་སྐུས། ལྷ་རྗེ་ཡབ་ལྷ་བདལ་དྲུག་ཡིན། དེ་ཡི་སྦྱ་བསྐྱུང་མུ་ཆོ་ལྷེས་དྲུག་ཡིན། དུམ་པོན་ཐུགས་གྱི་ཡང་བསྐྱུངས་མཛད། ལྷ་རྗེ་ཡབ་ལྷ་བདལ་དྲུག་དང་། དུམ་བཙན་  
ཀྱི་ལོ་གཉིས་གྱི་སྐུས། ལྷེའུ་[ལྷ]རྗེ་མཆེད་བདུན་བྱ་བ་ཡིན། ལྷ་སྐུ་དེ་ཡི་བདུན་ཆོགས་ནི། ཁྲི་སད་འབར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་ཡི་ཁད་པོ་དུམ་ཡི་ཡུལ་དུ་སྦྱགས། དུམ་ཟ་གཉིས་མཐིང་མ་དང་  
བཤོས་པ་ལ། ཡར་གཤེགས་སུ་ནི་ཡུམ་གྲོངས་ལ། མར་གཤེགས་སུ་ནི་སྐུ་མཐོ་ལ་བས། ལྷག་པའི་བདུད་སྒོར་སྦྱ་ཉག་གཅིག་དང་འཁྲིལ་ནས་བཤོས་པའི་སྐུས། རྗེ་ཉག་ཁྲི་བཙན་པོ་ལགས། ཡབ་  
ལྷ་བདལ་དྲུག་གཡུང་རྒྱུད་ལས། བདུན་ཆོགས་ཁྲི་སད་འབར་གྱི་སྐུས། གནམ་དགུང་བྱོན་པའི་མིང་། རྗེ་ལྷེ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ཡིན། གནམ་ནས་ས་ལ་བྱོན་པའི་མཆོན། ཀྱི་ལོ་ཁྲི་སྐུ་ཟ་ཅམ་  
[ཅི]ལགས། མགོ་ནག་མི་ཡི་སྦྱི་རྗེ་དང་། དུད་འགོ་རྟོག་ཆགས་རྒྱན་དུ་གཤེགས། ཡུལ་གླིང་གི་གླིང་པོ་གངས་གྱི་ར་བར་བྱོན་ནས། རུལ་སྐུས་ཐེམ་དགུར་བབས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྗེང་བྱ་བག་ཆགས་  
དྲི་མ་བཀྲས། མི་དང་ལྷ་སྐུས་བདའ་ཡང་འཇལ། ཡུལ་ཡར་ལུང་སོག་ཀ་བྱ། མཁར་བྱི་བ་སྟག་ཅེ་བྱ་བཞུགས་སོ། ཡུལ་དུ་རྗེ་གཤེགས་དེ་རང་སྦྱིད། དེའི་དུས་སུ་སྦྱ་བསྐྱུངས་གཤེན་པོ་ནི་ལྷ་བོན་  
ཐང་ཡག་དང་། ཕ་བ་མཆོག་ཅོག་གཉིས་ཀྱིས་མཛད། སྒོན་པོ་སྦྱ་རིས་བཞེས་སོ་ཡིན། འབངས་ནི་ཡར་གྱི་སྦྱ་རྟོགས་ཀྱིས་བྱ། ལྷག་ཆང་ཤེ་དང་ཡུག་གིས་མཛད། ཀྱི་ལོ་བོ་དེའི་སྦྱ་འཆགས་སྦྱང་རོལ་  
དུ། ཡབ་ལྷ་བདུད་ཀྱང་མི་ལ་བཀྱོན། མ་ལྷ་རྒྱུད་དང་ཡམ་ཀྱང་འབབས། བར་དུ་དུམ་བདུད་བཙན་གསུམ་འདྲོལ་[གོལ]། མོ་མ་སྦྱིད་ལྷེམ་ལ་མོ་བཏབས་ནས། འདྲེ་དང་གདོན་ནི་དེས་ཀྱང་  
བབྱངས། ཕ་བ་མཆོང་གཙོ་དང་། ཐར་བོན་སྒྲུ་སྦྱོལ་གཉིས་གྱི་གདོང་ཡང་བྱས། ལ་བ་མེའུ་གང་ཐར་ཡས་བཙལ། གཁེར་གཡུ་རིན་ཆེན་ཐར་ཆ་བཀྱེས། ཡབ་ལྷ་བདུད་ཀྱང་གྱེན་དུ་བསྐྱལ། མ་ལྷ་  
རྒྱུད་ཀྱང་ཐུར་དུ་མནན། བར་བ་བཙན་ཀྱང་ཐད་དུ་བསྐྱུངས། གཤེན་བོན་ཕ་བ་མཆོག་ཅོང་དེས། བཟའ་[ལྷ]གཡུའ་འོད་དཀར་གྱིས་རྗེ་ཡི་སྦྱ་བྱ་བཀྱེས། རྗེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་བཟའ་[ལྷ]གཡུའ་  
བཏགས། བདུད་བཙན་ལག་ནས་ལྷ་ཆོ་བཀྱེས། རྗེ་ཡི་མངའ་ཐང་དགོང་དང་མཉམ་སྦྲེད་གྱིས། བོན་ལ་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆང་གནང་། གཤེན་པོ་ཕ་བ་མཆོག་ཅོང་ལ། རིན་ཆེན་གཁེར་གྱི་བྱ་བྱ་ལ།  
གཡུ་ཡི་ལྷེམ་འཕྲུ་ཅན་དེ་གནང་། ཀྱི་ལོ་བོའི་སྦྱ་ཡང་རིམ་པར་བཙས། ལྷེ་ནི་ཉག་ཁྲི་བཙན་པོ་དང་། གནམ་སྒྲན་ཏིང་ཏིང་བཤོས་པའི་སྐུས། ཏིང་ཁྲི་བཙན་པོ་བྱ་བ་ལགས། གཙོའ་ལྷག་དཀར་  
གྱི་སྦྱ་ཡང་བསྐྱུངས། དེ་དང་སོ་ཐམ་ཐམ་བཤོས་པའི་སྐུས། སོ་ཁྲི་བཙན་པོ་བྱ་བ་ལགས། གཙོ་སྤྱན་དཀར་གྱི་སྦྱ་ཡང་བསྐྱུངས། དེ་དང་གདགས་གྱི་ཅིས་བྱང་བྱ་མོ་བཤོས་པའི་སྐུས། བྱང་ཁྲི་བཙན་  
པོ་བྱ་བ་ལགས། གཙོ་ཁལ་དཀར་གྱིས་སྦྱ་ལ་བསྐྱུངས། དེ་དང་ལྷེ་ཟ་བཙན་མོ་བཤོས་པའི་སྐུས། ལྷེ་ཁྲི་བཙན་པོ་བྱ་བ་ལགས། ཁྲི་ལྷེ་ལགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཙོའ་ཁལ་དཀར་གྱི་སྦྱ་ཡང་བསྐྱུངས།  
དེ་དུས་ཡུལ་ནི་ལྷུང་རོ་སྟག་ཆོལ་ཡིན། མཁར་ནི་ལྷུང་མཁར་ཤམ་པོ་ནས། ཡབ་ཁྲི་ལྷེ་ལགས་པ་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་ཟ་ལྷ་བརྒྱན་བཤོས་པའི་སྐུས། ཐེའུ་རང་མིང་སྦྱ་སྦྱ་མེར་གྱི་སྦྱུལ་བ། གྱི་ཀུམ་  
བཙན་པོ་བྱ་བ་ཡིན། གཙོ་ཆོམས་དཀར་གྱིས་སྦྱ་བསྐྱུངས་མཛད། གྱི་ཀུམ་བཙན་པོའི་རིང་ལ་ནི་བོད་ཁམས་ལུང་དུ་ཐོ་བས་ན་བོད་ལ་ཆོས་ཀྱང་ཟུར་ཅམ་དེ་བྱ་བྱང་། དེ་དུས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས།  
དུན་ཅེ་པར་བྱ་དམ་ཉམས་མགོ་ཅན་གྱིས། རྒྱ་དཀར་རྒྱུད་ལྷ་དར་མའི་སྐད་རྣམས་བསྐྱར། ཀྱི་ལོ་སྒོན་ལེམས་བསྐྱར་སྤང་བ་དབང་དུ་བསྐྱས། ཀྱི་ལོ་བོ་སྤོན་པ་གྱི་ཀུམ་དང་། བོན་གཤེན་རྣམས་གྱི་  
བར་དུ་ནི། ཆེ་གཉིས་[གསུམ]དྲག་པོའི་མེ་ཡང་འབར། རྒྱུང་གསུམ་ལྷ་མོའི་ཤིང་ཡང་བསྐྱན་ནས། བོན་བསྐྱབས་ཆོས་ལ་སྒོ་གཏད་པས། གཤེན་བོན་རྣམས་ཀྱིས་སྒོག་ཏུ་དམོས། བདུད་མོ་ཀུན་  
ལ་བསྟལ་བ་བྱས། དེ་སྐད་བོན་བསྐྱབ་དབྱེ་ཡོག་གིས། ཀྱི་ལོ་བོ་འབངས་གྱི་གྱི་རུམ་བཀྲམས། ལོ་ངམ་རྟ་རྗེས་གྱི་རུམ་བསད། དེ་ཡི་གྱི་བཟུང་བྱིས་དུ་འོང་། ཡུགས་ཟ་བཟང་མོ་བཤོས་པའི་སྐུས། ས་ཡི་  
ལེགས་དྲུག་མགོ་བོ་སྤེ། རྩ་ཅེ་དབྱི་ལྷར་སྦྱ་བྱ་སྤྱེས། མའི་བཀྲག་ལ་བྱ་སྤྱེས་མིང་དུ་བཏགས། གཤེན་བོན་ཀུན་གྱི་མཆོན་བཏགས་པ། སྦྱ་དེ་གོང་ཀྱི་ལེགས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་ཀྱི་མིང་བཏགས་ཤུག་  
ཡགས་པ་བྱ་བ་ཡིན། གྱི་ཀུམ་བཙན་པོ་ཡན་ཆད། གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་ཡིན། སྦྱ་བསྐྱུངས་གཙོ་བོན་དགུ་རྒྱུད་ཀྱིས་མཛད། འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་བོན་གྱི་གཏད་། ཀྱི་ལོ་བོའི་སྦྱ་སྦྱ་བོན་གྱིས་གསོལ།  
བཙན་པོ་ཤ་བྱའི་ཀྱི་ལོ་འདུར་བྱས། ཆོས་སྦྱང་པས་ཀྱི་ལོ་བོ་གྱི་རུམ་བཀྲམས། དེ་སྐད་ཆོས་ཀྱང་བོན་ལ་ཟུར་ཅམ་མ་དར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀྱི་ལོ་བོ་གོང་མ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱ་སྦྱུལ་ཏེ། དུས་

བབས་རང་དབང་ཐོབ་ནས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་སྐྱེད་ཐིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །ཁྱི་ཀྱམ་བཙན་པོའི་སྤྱར་ས་ལ་དུར་བཏབས། བོད་དུ་ས་ལ་དུར་བཏབས་པ་དེ་བས་ཟུ་བ་མེད། དེའི་ས་ལ་དུར་བཏབས་ཡགས་  
[ལེགས་]

བས་སའི་ལེགས་དུག་བྱུང་། བཙན་པོ་ཤུག་ཡགས་ཀྱི་སྐྱེད་བསྐྱངས་ནི། གཙོ་བོན་གཉན་དཀར་ཡགས་ཀྱིས་མཛད། དེ་དང་སྤྱང་ཟ་ཡག་མོ་བཤོས་པའི་སྐས། བཙན་པོ་ཐོ་ཡག་སྐྱེད་བསྐྱངས་ནི། གཙོ་  
བདུད་ཀྱི་མདུད་བཀོལ་དེ་ཡིས་མཛད། དེ་དང་གཉན་ལྷ་མ་དར་[དཀར་]མོ་བཤོས་པའི་སྐས། བཙན་པོ་ཨའི་ཤོ་ཡགས་ལགས། དེའི་སྐྱེན་གཤེན་སྟོང་རེ་ཤིབ་ཤིང་གིས་[ཤི་རི་བཤད་  
ཀྱིས་]བསྐྱངས། དེ་དང་དུ་ལྷ་ལྷ་མ་བཙན་བཤོས་པའི་སྐས། བཙན་པོ་འབྲོང་མཛེས་ཡགས་པ་སྐྱེད་བསྐྱངས་ནི། མཆས་པ་གནམ་རྒྱལ་དེ་ཡིས་བསྐྱངས། དེ་དང་འཛོད་ཟ་ཁྲི་མོ་བཤོས་པའི་སྐས།  
བཙན་པོ་ཨོ་[འོ་]ཅུ་ཡགས་ཀྱི་སྐྱེད་བསྐྱངས་ནི། འཛི་བོན་ཁོད་དེ་[ག་]བྱ་བ་ཡིས་བསྐྱངས། དེ་དང་ཕྱོམ་ཟ་མཚོ་རྒྱན་བཤོས་པའི་སྐས། ཡགས་དུག་བཙན་པའི་སྐྱེད་བསྐྱངས་ནི། འཛི་བོན་ཁོ་རྟོར་དེ་  
ཡིས་བསྐྱངས། དེ་ཡན་ཚད་སའི་ཡགས་དུག་ཡིན། ཡགས་དུག་བཙན་པོ་བྱ་བ་དང་། གནམ་སྒྲན་དཀར་མོ་བཤོས་པའི་སྐས། རྒྱལ་ཟ་ནམ་འཛིན་སྐྱེད་བསྐྱངས་ནི། མཚོ་བོན་འོད་དཀར་དེ་ཡིས་  
བསྐྱངས། དེ་དང་གནམ་སྒྲན་གོང་ང་བཤོས་པའི་སྐས། ཟླ་བོ་གནམ་གཞུང་བཙན་པོ་ཡིན། དེའི་སྐྱེན་མཚོ་བོན་འུག་ཅུ་ཡིས་བསྐྱངས། དེ་དང་གནམ་སྒྲན་གོང་ཅུང་བཤོས་པའི་སྐས། ཟླ་འོད་  
ནམ་བཙན་པོ་བྱ་བ་ལགས། སྐྱེད་བསྐྱངས་མཚོ་བོན་པ་ནམ་དེ་ཡིས་བསྐྱངས། དེ་དང་གནམ་སྒྲན་དུང་མོ་བཤོས་པའི་སྐས། བདེ་འོ་[ཟླ་བོ་]རྣལ་བཙན་པོ་ལགས། སྐྱེད་བསྐྱངས་མཚོ་བོན་ཡག་རྒྱལ་དེ་  
ཡིས་མཛད། དེ་དང་གནམ་སྒྲན་རོན་མོ་བཤོས་པའི་སྐས། རྒྱལ་ཕྱིད་བཙན་པོ་བྱ་བ་ལགས། སྐྱེད་བསྐྱངས་མཚོ་བོན་གསས་ཆེན་དེ་ཡིས་བསྐྱངས། དེ་དང་གནམ་སྒྲན་ཅུ་གེ་བཤོས་པའི་སྐས། ཐོ་ཟླ་  
རོ་མོག་[ལགས་]གཙན་པོ་ལགས། སྐྱེད་བསྐྱངས་མཚོ་བོན་འཕུལ་གསས་དེ་ཡིས་མཛད། དེ་དང་གནམ་སྒྲན་ཅུ་རྟེན་བཤོས་པའི་སྐས། ཁྲི་བཙན་ནམ་བྱ་བ་ལགས། སྐྱེད་བསྐྱངས་མཚོ་བོན་གཡག་ལྷ་  
དེ་ཡིས་མཛད། དེ་དང་གནམ་སྒྲན་ལུ་གེ་བཤོས་པའི་སྐས། ཁྲི་ག་གཡུ་བཙན་བྱ་བ་ཡིན། སྐྱེད་བསྐྱངས་མཚོ་བོན་བྱ་སྐྱག་ཅན་གྱིས་མཛད། དེ་དང་གནམ་སྒྲན་ཁྲུང་དཀར་བཤོས་པའི་སྐས། ཁྲི་  
ཐོག་རྩེ་ཐོག་བཙན་ལགས། སྐྱེད་བསྐྱངས་མཚོ་བོན་གཤེན་ཟླ་གསས་ལགས་བས་བསྐྱངས། དེ་རྣམས་གནམ་སྒྲན་དགྲ་དང་བཤོས་པ་ཡིན། མཚོ་གཤེན་དགྲ་རྒྱུད་གྱིས་སྐྱེད་བསྐྱངས་  
པ་ལགས། དེ་ཙམ་ན་རྩེ་ཡང་སྐྱེ་རི་ལ་མངལ་ཐང་ཆེ། འབངས་འོག་རི་ལ་བདེ་སྦྱང་ཐན་པ་ལགས། དེ་ཡན་ལ་བན་རྟེའི་སྐྱེད་བསྐྱངས་མ་བྱས། སའི་ཡགས་དུག་ཡན་ཆད་ལ་ཆོས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཡང་  
མ་དར་རོ། །ཡང་ཁྲི་ཐོག་རྩེ་ཐོག་བཙན་དང་ཅུ་ཡོང་ཟ་སྟོང་རྒྱལ་མཚོ་མོ་བཤོས་པའི་སྐས། ལྷ་ཐོ་རྟོ་སྒྲན་ཤལ་ལགས། སྟོན་པོ་དར་སྟོན་ཏང་གིས་བྱས། གཙོ་བོན་གཡང་བསྦྱེད་དང་། མཚོ་  
གཤེན་འདུ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲན་ཕན་ལུང་གི་འགྲལ་ཕན་མ་བསྐྱབས་ལོན་ནས་ལྷ་སྐས་ལ་མཛོད་མོར་ཕུལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། མི་ཆོ་གཅིག་ལ་མི་ལུས་གཉིས་བཞེངས་ཏེ། ཆོ་མོ་ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་པ་  
ཐུབ། དུས་དེ་ཙམ་ན་བོད་ལ་དམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་བའི་རྟགས་སྟེ། གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་མུ་ཏའི་རྒྱས་གདཔ་པ་ཅིག་ཆོས་བཟང་ལྷའི་མདུན་ས་ནས། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུངས་  
ནས་བར་སྤང་ལ་འཕངས་ཏེ་བཏང་། དེར་རྒྱལ་བོའི་བྱག་ཏུ་བབས་ནས་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱིང་པོ་མུ་ཏ་དང་། བྱང་རྒྱབ་རྒྱུང་བཤགས་བྱ་བ་འབྱུང་། དེ་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་ནས་ཐུགས་མ་ཆས་  
བས། དེར་ཡང་ཆོས་ནི་མ་སྟོད་དེ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རུང་ཙམ་དར། ལྷ་ཐོ་རྟོ་སྒྲན་ཤལ་དང་། རྩོ་ཟ་མང་མོ་རྩེ་གཉིས་བཤོས་པའི་སྐས། རྒྱལ་བོ་ཁྲི་སྐྱ་བྱུངས་བཙན་པོ་ལགས། སྟོན་པོ་ནི་རྩོགས་  
ཀྱི་བྱ་དུད་རྩེ་དང་། ཁྲ་འཛི་ལྷ་བོ་འོག་དཀར་གཉིས་ཀྱི་བྱས། སྐྱེད་བསྐྱངས་ནི་ཁང་ཁྱུང་བོན་པོ་མི་ཆོ་ལང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱངས། དེའི་དུས་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་རུང་ཙམ་བྱུང་བ་དེ། སྟོན་པོ་རུབ་སྟོན་  
རི་[གནམ་སྒྲན་]བྱུངས་བཙན་གྱིས་བྱུང་ནས། བཀའ་མི་ཤིས་ཏེ་ཆོས་བྱུང་བས་རྒྱལ་བོ་སྐྱེ་ཆོ་བྱུང་། མངའ་རིས་སྟེ་ཡང་ནད་ཡམས་དང་། སད་དང་སེར་བ་དང་མི་དགེ་བ་སྐྱ་ཆོགས་བྱུང་། དེ་  
ནས་ཆོས་དེ་ཡང་ལན་ཅིག་རུབ་པ་གཅིག་གོ། རྒྱལ་བོ་དེ་དང་འབྲོང་ཟ་འཕན་མོ་སྐར་གྱི་སྐས་ནི་རྒྱལ་བོ་འབྲོང་གཉེན་ཟེམ་ཅུའི་རིང་ལ། སྟོན་པོ་རྩོག་ཐང་འབྲིང་ཡེ་སྟོང་[མི་སྟོང་]དང་། ལྷ་  
རྒྱལ་ཐོག་རྩེ་བྱིན་གྱིས་བྱས། སྐྱེད་བཤོན་ཤོད་ཅེ་དམར་ཡག་གིས་བསྐྱངས། རྒྱལ་བོ་དེ་འཆེམ་[ཆོམ་]ཟ་ལྷ་རྒྱལ་མང་མོ་བཙན་དང་བཤོས་པའི་སྐས་རྒྱལ་བྱ་སྐྱ་གཟེ་བཙན་པོ་ལགས། སྟོན་པོ་ནི་  
ཐོན་མི་གོར་རྒྱལ་[གཏོ་རྒྱལ་]བཙན་པ་དང་། ལྷ་ནམ་འབྲིང་ཐོག་རྩེ་ཡིས་བྱས། སྐྱེད་བཤོན་སྟོང་བཟང་ལྷ་ཕྱག་དང་། དོར་བོན་འཕན་གསས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱངས། རྒྱལ་བོ་དེ་དང་པོ་ཡོངས་ཟ་  
འབྲི་ཐོག་ཁོན་དང་བཤོས་པ་ལ། དེའི་སྐས་སྤོང་བཙན་སྐམ་པོ་ལགས། སྟོན་པོ་མོ་ཁྲིད་རྟོ་རི་སྤང་ཆབ་དང་། ལྷ་རྟོ་རི་བཙན་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་བྱས། ཁང་ཁྱུང་སྐས་ཀེ་ར་རིངས་ཀྱི་སྐྱེད་བསྐྱངས། དེའི་  
དུས་སྟེ་ཆོས་ཟ་མ་རྟོག་གི་སྟོང་པོ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མདོ་དང་། རྩོ་རྩེ་གཙོད་པ་བད་མ་དཀར་པོ་བྱུང་། རྒྱལ་བོས་ཐུགས་དམ་བྱས་པ་ལ། དེ་རྩེའི་མགྲར་ལྷ་བཙན་གསུམ་དང་། བོད་  
ཀྱི་ལྷ་གསས་གནམ་དུ་འཕངས། མངའ་རིས་མ་བདེ་འབྱུགས་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་ཆོས་དང་དུ་སྤངས་པའི་སྟོན་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱང་ལན་གཅིག་བསྐྱབས་སོ། །བོན་པོའི་གནའ་བཞིན་ལྷ་སྟེ་  
མཚོད། ནད་ཡམས་དང་ཕུ་གེ་འབྱུག་པ་ཆད། རྒྱལ་བོས་བོན་ལ་ཡིག་ཆང་གཡུ་ཡི་བུམ་པ་དང་། ལྷག་ལྷ་ལྷག་ཐུལ་གནད། རྒྱལ་བོ་དེ་དང་རྒྱལ་བོ་ཨོང་རུང་བཤོས་པ་ལ། དེའི་སྐས་གོང་སྤྱང་  
[སྤང་]གོང་བཙན་ཡིན། སྟོན་པོ་གཞུབ་གཉན་རྟོ་རི་སྤང་བཙན་དང་། ཤུད་ཕུ་རྒྱལ་རྟོ་རར་མིས་བྱས། སྐྱེད་བཤོན་ཁང་ཁྱུང་སྐར་ལྷ་སྐར་ལེགས་དང་། སྟོན་པོན་འཕན་སྐྱ་ལྷ་ཕྱག་[དབང་ཕྱག་]  
གིས་བསྐྱངས། རྒྱལ་བོ་དེ་དང་བལ་ཟ་ཁྲི་བཙན་བཤོས་པའི་སྐས། བཙན་པོ་མང་སྤྱང་མང་བཙན་གྱི་རིང་ལ། སྟོན་པོ་འབྲུར་ཁྲི་སྤང་ཐུ་དང་ཉང་པོ་རྩེ་ཁང་སྐམ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས། སྐྱེད་  
ཁྲུང་པོ་སྐྱག་སྐྱ་དུན་ཅུག་དང་། ལྷམ་བོན་ཡེ་ཁྲི་བཟང་གིས་མཛད། རྒྱལ་བོ་དེ་དང་འབྲོང་ཟ་ཕྱག་མོ་བཤོས་པ་ལ། ལྷ་སྐས་འདུལ་སྤོང་མང་པོ་རྩེ། སྟོན་པོ་ཐོན་མི་སམ་སྟོ་ལགས། སྐྱེད་ཡེ་བོན་

སྐུ་ཚུག་ཡིན། དེ་དང་སྐྱ་ནམ་ཟ་མ་མོ་བཞི་ཀྱུ་ལ་བཤོས་པའི་སྐྱ་སྒྲིང་ནམ་འཕྱུལ་གྱི་ཀྱུ་པོའི་རིང་ལ། རྫོན་པོ་ཁྱུང་པོ་ཡུ་ཏ་བྱ་ཙོ་ལགས། སྐུ་སྐྱང་ཡེ་གཤེན་ནེའུ་ཡིན། དེ་དང་རྫོག་ཟ་མིག་  
ཀྱུན་བཤོས་པའི་སྐྱ་སྒྲིང་མེས་ཨག་ཙོམ་ཁྱི་ཕྱེ་གཙུག་བཙན་གྱི་རིང་ལ། རྫོན་པོ་འགར་སྟོང་བཙན་ཡུལ་བྱང་དང་། དེ་ཅ་ལྷང་སྟོང་བཙན་པ་དང་། འགར་བཙན་སྟོང་ཐོང་བྱ་དང་། བཙན་པ་དྲེག་  
པ་བཞི་ཡི་བྱ། སྐུ་བསྐྱངས་གཤེན་ནི་རྩེ་ཤོད་ཁྲམ་དང་། འགོས་ཁྱི་བཟང་ཡབ་ལྷག་དང་། ངམ་སྟག་ར་སྟུ་གོང་གསུམ་གྱིས་མཛད། ཁྱི་ཕྱེ་གཙུག་བཙན་ཡན་ཆད་དུ། ཀྱུ་མིང་གཡུང་དུང་བོན་  
གྱིས་བཙས། འཕངས་དང་དུས་སྐུ་གསོལ། སོ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ནས་མོན་དང་སྟག་གཟིག་ལས་སོགས་དབང་དུ་བསྐྱུས། སྟག་གཟིག་པ་ཐག་ཤད་བསྐྱུས་ནས་སྟག་གཟིག་བོན་པོ་དེ་བཟང་བ་ལི་གི་ཁ་  
མནན། འཇང་ཆ་འཁན་སྐྱ་ཡི་འཇང་གི་ཁ་མནན་ནོ། སྤེ་ནེའུ་ཡི་བྱང་ཕྱོགས་ར་ལ་མངའ་གསོལ་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་ཏྲོར་ཀྱང་བཏུལ། ག་གན་སྟིང་གྲུས་བྲེལ་བཏུལ། ག་དུན་འབངས་  
སྐུ་བཙད། སྤོམ་བོན་མཐུ་ཆེན་གྱིས་སྤོམ་གྱི་ཁ་ཡང་མནན། ཡང་རྩེ་ཤོད་གམ་གྱི་ཤམ་པོ་སྐྱ་དཔལ་ངར་བཏགས་ཏེ། ཀྱུ་ནག་གི་ཁམས་ཀྱང་བཏུལ། ཀྱུ་བོན་ལེགས་ཏང་མང་བ་ཡིས་ཀྱུ་ནག་གི་ཁ་  
ཡང་མནན། སྤེ་ནེའུ་ཡི་ཐང་སྟེ་དག་དཔལ་གྱི་ངར་བཏགས་ནས། མོན་གྱི་ཀྱུ་ལ་ཁམས་དབང་དུ་བསྐྱུས། མོན་བོན་ནམ་ཏིང་ཁ་གཞོན་དུ་བཞགས། རྩེ་ཡི་སྐྱ་དག་བཏུལ་ནས་མངའ་རིས་བོད་གྱི་  
ཀྱུ་ལ་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད། ཕྱོགས་བཞི་དག་ཡི་ཐོན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་གདུང་རབས་སུམ་བཙུ་ཙ་ཐ་བྱ། ཀྱུ་མིང་གཡུང་དུང་བོན་གྱིས་བསྐྱངས་པས། རྩེའི་གདུང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མངའ་ཐང་  
ཐན། བྲག་ཤིས་གྱི་གཤེན་བོན་ཞལ་དྲོ། དེ་སྦད་རྫོན་པོ་མང་པོ་ཡང་བོན་སྟོར་ཞུགས་ཏེ། སྤེ་ན་མཁྱེན་པ་ཅན་དང་། མཁས་བཙུན་ཡང་ཡུལ་སོ་སོར་མང་པོ་དར་པོ། རྫོན་པོ་བཀའ་ལ་བཏགས་  
པ་ནི། ཞང་མ་ཞང་ཁྲོམ་པ་སྦྱེས་དང་། ངམ་སྟག་ར་སྟུ་གོང་དང་། ཐུས་མང་པོ་སྟེ་རྩེ་འོད་དང་། འགར་སྟོང་བཙན་ཡུལ་བྱང་དང་། ཐུས་ཀྱུ་ཏྲོ་རེ་སྟག་སྟེ་དང་། ཁྱུང་པོ་ར་སངས་རྩེ་ཀྱུ་  
དང་། བཙན་པོ་ཁྱི་ཕྱེ་གཙུག་བཙན་ནོ། །དེ་ལས་སོགས་པ་ཀྱུ་ལ་འབངས་མང་པོ་གཤེན་གྱི་བཀའ་ལ་བཏགས་སོ། །དུས་དེར་སྟེ་ས་སྟུ་སྤིང་དུ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱབ་པ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་མཛད།  
གསས་མཁར་གསས་ཁང་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་ཆ་ཆ་ཡིས་སྟེ་ས་བཀའ་། ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱུད་དམ་ལ་བཏགས། དྲི་བ་ནི་བར་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱུན་དུ་མཆོད། རྩེ་མངའ་ཐང་ཡང་དར་ཞིང་ཀྱུས་  
སོ། །

རྫོན་པོའི་ཁོད་མ་འདྲ་ཁ་ཡང་མ་འདུལ། སྐུ་གཤེན་ནི་དབྱ་མཐོ་ལ་ངག་བཙན། དེར་བོན་པོའི་ནང་ན་སྒར་སྤྱངས་པ་ནི། ཁྱུང་པོ་སྟག་སྐྱ་དོན་ཚུག་དང་། ལྷ་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་དང་། སྤེའུ་ནེའུ་  
དང་། རྩེ་ཤོད་ཁྲམ་དང་། ཁྱུང་པོ་སྐྱ་དང་བྱ་ཙོ་དང་། གུ་བྱབ་བཙན་ཏྲོ་རེ་མི་པར་དང་། ཁྱུང་པོ་ར་སངས་རྩེ་ཀྱུ་དང་བྱ་ལྷ་ཁ་འཛིན་དང་། སྤྱངས་གྱིམ་དང་མ་བོ་དང་། སུམ་བོན་དུང་སྟེ་ཕྱོ་  
དང་གཙོ་བོ་མོ་མོ་དང་། དུགས་པོ་བདུད་འདུལ་དང་། དཔེར་སྟག་སྐྱ་ཤ་གེ་དང་། བ་གོར་ཐོད་དེ་ཀྱུ་པ་དང་། འཇང་ཆ་འཕན་སྟེ་དང་། གཞུབ་མང་ཉེན་གཞུང་བཙན་དང་ཕྱི་སྐྱ་རྩེ་ར་མི་  
སྒར་དང་། མགུར་སྟེ་བཞེར་ཆོ་གསར་དང་། སྐུ་གྱིམ་དང་མ་བོ་དང་། གཤེན་དུན་པ་ནམ་མཁའ་དང་། སྤེ་བོན་གསང་ཆེན་དང་། ལུམ་ཁྱི་བྱང་སྟོང་དང་། དེ་ལས་སོགས་པའི་མཁས་བཙུན་  
མང་པོ་བྱང་ངོ། །མོ་རིགས་རྣམས་ལ་ཡང་། ཐོན་ཀྱང་བོན་མོ་བཙུ་གཉིས་བྱང་བ་ནི། བརྒྱུད་ནི་ཐོན་དུ་སངས་ཀྱས་ཟེན། བཞི་ནི་གསུང་དང་ཐུགས་སྦྱང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་། སྐུ་འཇིག་རྟེན་  
ལས་མ་བརྟུན་པ་བཞི་ནི། གཅིག་ཁ་གཙང་སྟོང་གྱི་བོན་མོ་གོང་ང་གོང་རྒྱུང་ལགས། གཅིག་མོན་དང་བོད་གྱི་བར་ན། ཞལ་དབྱུས་སྐུ་གཟིགས་ནས་སྐུ་བརྟན་པར་བཞུགས། གཅིག་ནི་སྦད་གྱི་  
བོན་མོ་འབྱོར་ར་འབྱོར་རྫོགས་བྱ་བ། འདན་དུག་དང་བོད་གྱི་འཚམས་ན་བཞུགས། གཅིག་བྱ་ཙོ་བའི་གཏིང་གྲགས་མ་བྱ་བ། ཞང་ཞུང་དང་བོད་གྱི་འཚམས་ན་བཞུགས། གཅིག་ནི་བོན་མོ་  
ཤང་ཤང་རྩལ་མོ་ཆེ་བྱ་བ་ནི། ཙ་མི་དང་ཤིང་མི་དང་བོད་གྱི་འཚམས་ན་བཞུགས། དེ་ནི་ས་འཚམས་བཞིའི་ཁ་གཞོན་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་བོན་མོ་གྲུབ་པ་ཅན་བདུན་སྤྱང་སྟེ། གཤེན་ཟ་  
མཆོ་སྟན་ཀྱུ་ཀྱི། མཆོད་པ་སྐུ་བོར་སྒངས་ནས་ཀྱུར་པས། ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཡི་མཆོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ལེན་པར་གྲུབ། ཞང་ཞུང་ཟ་རྩེའུ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྐུན་བཙུམ་ནས་དགོངས་པ་མཛད་པས།  
གང་དུ་བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པར་གྲུབ། རྫོག་ཟ་རྟིང་སྟེ་ཀྱིས་ར་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་མཆོ་བཙད་ཀྱང་མི་ལྷུང་བར་གྲུབ། ར་ལྷག་ཟ་ཡང་ཀྱུ་ལ་མས། གཤེན་རྟེ་ཅུ་ཞོན་ནས་ཉི་ཟེར་ལ་གངས་  
དཀར་གྱི་རྩེ་ལ་ཉི་མ་འདེ་བར་གྲུབ། ལྷ་ནམ་ཟ་བོན་ཆོལ་མས། མཆོ་མ་པང་དར་ཤམ་ཅག་ལ་བཏུམས་ནས། ཀྱུ་མཆོ་མི་འཇོག་པར་གྲུབ། གཙོ་བོ་བོན་མོའི་རྩ་སྐྱམ་པོ་ལ་མདུད་པ་དགུ་རེ་བྱེད་  
ཉན་པར་གྲུབ། དེ་ལྷར་བོན་མོ་ཡོན་ཏར་ཅན་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་ངོ། །ཡུལ་འཕན་ཡུལ་ཕག་མོ་འགྲམ་རར་འདུན་མ་འདུས་ན། དེའི་དུས་སྐུ་འཕྱུལ་ངག་བདེན་པའི་བོན་སྤེ་བཀའ་རྒྱུད་རྣམས་  
རིས་སྐྱེས། བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་སོ་སོར་བཏབས་སོ། །འཕན་ཡུལ་རྒྱས་པ་ཕྱག་རྒྱ་གཞེར་གྱིས་བཏབས། དཔོན་གསས་གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སེང་གེས་བཏབས། ཨ་བོ་གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་བྱས་  
བཏབས། འཕན་ཡུལ་རྒྱས་པའི་སྟོ་སྐྱངས་ལས་ཁྱི་བྱ་སྟོང་ལོད་གྱིས་མཛད། ཨ་བོ་གསང་བའི་སྟོ་སྐྱངས་ནི་འགུར་སྟེ་བཞེར་ཆོ་གསར་གྱིས་མཛད།

དཔོན་གསས་གསང་བའི་སྟོ་སྐྱངས་ནི་སྐུ་གྱིམ་དང་མ་བོ་ཡིས་མཛད། ཤར་ཕྱོགས་མཛོད་གྱི་སྟོ་སྐྱངས་ནི་དུགས་པོ་བདུད་འདུལ་གྱིས་མཛད། བྱང་ཕྱོགས་མཛོད་གྱིས་སྟོ་སྐྱངས་ནི་གུ་བྱབ་བཙན་  
ཏྲོ་རེ་མི་པར་གྱིས་མཛད། ཞུབ་ཕྱོགས་མཛོད་གྱི་སྟོ་སྐྱངས་ནི་ཕྱི་སྐྱ་རྩེ་ར་གཞུང་བཙན་གྱིས་མཛད། དུས་དེ་ཙམ་ཡས་ཆད་ནས་སྐུ་གཤེན་པ་བ་མཆོ་གཙོ་མས་ཆད་ལ། རྩེས་བོན་ལ་ཆེ་བའི་ཡིག་  
ཆང་གནང་བ་ནི། དང་པོ་མིང་གི་ཡིག་ཆང་ནི། ཀྱུ་པོའི་སྐུ་འཆོ་བའི་སྐུ་གཤེན་དུ་མཆོན་གསོལ་ལོ། རྫོན་གྱི་གྲོས་འཆོ་བས་གཤེན་སྤེ་ཅ་མཆོན་གསོལ་ལོ། ཀྱུ་པོའི་གདུང་རབས་མཁྱེན་  
ཅིང་བཀའ་རྒྱ་བྱེད་པས། གཤེན་ཀྱུ་པ་མཆོན་ཀྱང་གསོལ། ཀྱུ་པོས་ཆེ་ཐབས་བོན་ལ་གནང་བས། ཆེ་ཀྱུ་བྱ་བར་མཆོན་ཀྱང་གསོལ། ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་གྲོལ་ཕྱགས་ཤེས་པས། པ་རྩོ་

རུ་མཚན་ཀྱང་གསོལ། ལྟོན་པ་རྒྱད་དུ་སྒེལ་ཞིང་བོན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་དཀར་པོར་བརྒྱར་བས། ལྟོན་པ་ཉིད་དུ་མཚན་ཀྱང་གསོལ། རྒྱལ་བོའི་སྒྲ་ན་བོན་པོ་ཆེ་བས། སྒྲ་ཆེན་དུ་མཚན་ཀྱང་གསོལ་ལོ།  
།འབངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་རྒྱུང་ཞིང་རྒྱུང་གི་བྱ་གསོ་བས། ས་བ་རུ་མཚན་གསོལ་ལོ། །གཤེན་ཁྲིམས་ཚད་མར་བསྟངས་ཞིང་། སྤྱ་བཅུན་པས་གཤེན་བཅུན་ཉིད་དུ་མཚན་གསོལ་ལོ། །དར་རྒྱད་སྟེ་  
འཆི་ཕྱག་དབུལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་མཁྱེན་ནོ། །རྗེའི་ཕྱག་ན་གཟུང་བའི་ལེའུ་འོ། །དེ་ཉར་མིང་གི་ཡིག་ཚང་གནང་། དེའི་དུས་སུ་སྤྱ་གཤེན་གྱིར་སྒྲུ་མེད་ཀྱིས། གྱིར་གྱི་ལ་བཅད་དེ་རྗེའི་སྤྱ་དག་  
འཇང་ཡུལ་འདུལ་བའི་དུས་སྤྱ། ཐང་ལྷ་དག་དབལ་ལ་དར་བཏགས། དག་སྤི་གཡག་གིས་མནན། འཇང་གི་ར་སྒོ་ནག་བོ་ཡི་ཁ་བྱས་ནས་སྤྱལ་བོ་ཆེའི་དེའུ་བཤེག་སྟེ། བན་སྒྲང་དཀར་བོ་སྤྱ་  
ཡང་བཅད། འཇང་ཟ་ཤེལ་ཉིང་ལང་ཤངས་ཆལ་དུ་སྒྲངས། འཆང་[འཇང་]གི་རྒྱལ་ཁམས་མངའ་རིས་སུ་བསྟུས། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱལ་བོ་ཡིས་བོན་ལ་ཆེ་བའི་ཡིག་ཚང་གནང་བ་ནི།  
དབུའི་ཆས་སུ་དབུ་སྤྱ་ཅེ་རྒྱལ་དང་། དར་དཀར་བ་ཉིའི་འགྱིང་ཐོད། གཡག་ཁུ་སྟོན་བོ་དང་། སྟག་ཁུ་ཁྲ་བོ་ལ་རྟོད་ཀྱི་ཐེམ་ཐོད་དང་། གཡུ་ཡི་བྱ་རུ་བཅུགས་པ་གནང་། ཕྱག་མཚན་གཡུའི་  
ཆག་ཤིང་གཡུང་དུང་གནང་། གཉིས་པ་གཡས་གཡུང་དང་བོ་གནང་། གསུམ་པ་ལྷ་རིགས་གཤེན་གྱི་ལྷང་རྒྱད་གདུང་རྒྱད་ལ། ལྷ་གཉེར་བྱས་ནས་སྤྱ་ཡང་བཅད། མིག་ཚུམ་བྱས་ནས་མིག་ཀྱང་  
བྱ། ཁ་གྲི་བྱས་ན་ཁ་ཡང་འདུལ། བོན་གྱི་སྤྱལ་བསྟོས་པ་ན། ལྟོང་ཐང་བརྒྱ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བརྒྱ། ལག་དམར་ངོས་སུ་འབུལ་བར་བྱས། སྤྱན་ཟན་བདུན་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་འབུལ། གཉའ་ཡུས་དགུ་སྟོང་  
དགུ་བརྒྱ་འབུལ། བཀོར་ཆལ་གཤེན་རབ་དགུ་བཅུ་ཆལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཐང་ཡིག་དེ་རྣམས་གནང་། མངའ་རིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱ། བོན་གྱི་བཟླན་པ་མངའ་ཐང་རྒྱས། མཁས་པ་ཆེན་པོ་མི་  
བཞི་དང་། བོན་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཅེ་བརྒྱད་དང་། མཐུ་ཆེན་མི་དགུ་ལ་སོགས་ཏེ། སྤྱབ་པ་ཐོབ་པའི་གཤེན་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་གནས་སུ་མ་བཅུ་ཅེ་བདུན་བཞེངས་སོ། །སྤྱིར་ན་སྟོད་དུ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱ་  
འཆོ་བའི་གཤེན་པོ་བཅུ། བར་དུ་སྟོན་གྱི་གོས་འཆོ་བ་གཤེན་བོན་བཅུ་གཅིག་ འོག་ཏུ་འབངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་རྒྱུང་བའི་གཤེན་པོ་བཅུ། ལོ་ལྔ་བ་མཁས་པ་བརྒྱད་དང་།  
སྤྱབ་པ་ཐོབ་པའི་མི་དགུ། བོན་དར་རུབ་དུས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིད་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཁ་བྱང་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས། རྒྱལ་རབས་རིན་ཆེན་བཟླན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བའོ། །

༥ དེ་ནས་ཁྱིམ་ཁྱེ་བཅན་གྱི་རིང་ལ་སྟོང་བལ་མོན་གྱི་ལོག་ཆས་བོད་དུ་དར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དང་པོ་རྩེ་མོར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་གཏན་ཆོག་སྒྱིལ་ཁུངས་བསྐྱར། རྩོན་ཕྱིན་རྩེ་འབྲང་དཀར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ཟ་གོང་གཤམ་བཤོས་པ་ལ། དེའི་སྐས་ལ་ཕྱིན་པ་ཕོ་མོ་སྐུམ་བུ་ཅ་དུག་ཕྱིན། དེ་ལ་ཕྱིན་སྐས་ཕོ་མོ་སྐུམ་བུ་ཅ་བཞི་ནི། ཕྱིན་པ་དཀར་པོ་སྤེལ་བའི་མགོན་དུ་ཕྱིན། ཕྱིན་པ་མིང་ཕྱིན་རྒྱམས་གྱི་ཐ་ཆུང་གཉིས། ཕྱིན་བྱ་ལོག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཕྱིན་ལྷམ་བྱུར་རོ་མ་བྱ་བ་གཉིས། ལོག་ཆས་བྱིན་ལ་བྱས་པས། དེར་ཕྱིན་པ་ཀུན་གྱི་ཆོར་ནས་མངན་དུ་བགངས། མིང་ཕྱིན་སྐས་ན་ལ་བྱས་ཡིན་ཟེར། ཕྱིན་པ་སྐོས་ལོག་བྱས་ཟེན་པས། ཕྱིན་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཡུག་ལུང་ནས། མིའི་ཡུལ་ནས་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུགས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མ་ར་ན་སའི་ཆོལ། ཀལེབ་ཨ་སུ་རའི་བག་ལུག་བྱ་བ་ན། ཁ་ཉི་མ་སྟོང་ཕ་བཞུས་པའི་ནང་ཤེད་དུ། ས་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ཤིན་ཆུ་མ་ཆག་ཆག་གང་བ། མིང་ཕྱིན་ལོག་ཆས་སྦྱོང་པའི་ཉེས་སྦྱོན་གྱིས། སྤང་ཕྱིན་ལྷ་སྐྱ་གཉན་དང་ས་བདག་མཛོལ། ཕྱིན་པ་མིང་ཕྱིན་དེ་གཉིས་གྱི་ཟས་སུ་དཀར་གསུམ་མི་ཟ་བར། ཤ་ཁྲག་འཆོལ་བའི་སྟེ་ཤ་ཉམ་ཤ་བཅོལ། གོས་སུ་རས་དཀར་ཕོད་ཀ་མི་གྱོན་པར། བསེ་བྱང་ཁྲ་བོའི་གོས་དང་། ཏུར་སྒྲིག་རབས་ཆད་ཐུམ་པ་དཔུང་རྒྱུ་གྱོན། མགོ་ལ་གསེར་གཡུ་མི་འདྲོགས་མགོ་སྐྱ་བན་རྟེའི་སྐྱ་ཅུ་གཙོད། དེ་ལྷར་ཕྱིན་པའི་ཡུག་བོར་བ་ཡིན་པས། རྩོམ་དང་དྲིལ་བུ་ཁུར་ནས་རྒྱ་ལ་སྐྱུགས། རྒྱ་ཡུལ་གྱི་པརྟེ་ཏ་ཨ་བརྒྱ་ཡིས་བསྟེན་སྐབ་བྱས་ཅམ་ན། མིང་ཕྱིན་སྐོས་ན་ལ་ཆོ་འཕྱུལ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་ཅུ་ཏ་བན་རྟེའི་འདྲེས། བོད་དེའུ་ཞོན་ནས་སྤག་ཤང་ཐོགས། ཁ་ནས་རྩྭ་དང་པཎ་ཀྱང་ཟེར། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྟོགས་རྒྱུ་དང་། དྲུའི་འཁོར་བཞེངས་པའི་འཆམ་ཡང་འདྲལ། བན་རྟེ་རྒྱམས་གྱིས་བཀའ་ཡང་གཙོག་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་དབང་ཡང་མེད། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་བན་རྟེ་ཡིས། བསྐྱབ་ཆོས་བསྟན་པ་རུབ་པ་ཐུག་དེར་བན་རྟེ་ཨ་བརྒྱ་ཡིས་གོས་བྱས་ཏེ། འདི་ལ་གཞན་མ་ཅེས་ཀྱང་མི་པན་པས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་མཐུ་ཅལ་ཆེ་བ་ནི། ཞང་ཁུང་ཤེལ་ལ་མིག་དམར་ཆ་སྐ་དུར་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁུ་བྱ་བྱ་དགོས་ཟེར། དེར་ཁྱེའུ་ཆུང་ཨ་ཅར་འབྲི་ཏི་བྱ་བ་ཡིས། ཞང་ཁུང་ཤེལ་ལེ་མིག་དམར་བྱ་བ་དེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱུན་བྲངས་ནས། རྒྱ་གར་བན་རྟེ་རྒྱམས་གྱིས་ལྷ་ཐུག་འཆོལ་ནས་ཁུ་བྱས། ཞང་ཁུང་སྐྱ་ལྷ་སྐ་དུར་བདར། དམ་ཉམས་ཅུ་ཏ་ཆོགས་སུ་བསྐྱལ། རྒྱ་གར་ཀུན་ཀྱང་ཐུགས་རྩེ་དབྱེས་པས་ལྷ་མོ་བོ་ཙོན་[ཁྱོན]ཁབ་དུ་ལུལ། དེའི་སྐས་གོ་ཁོད་སྐུམ་བརྒྱ་དུག་བུ་བཞུམས། དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་བེར་སྐུམ་བརྒྱ་དུག་བུ་བུའོ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བསྐྱང་མ་བཞག་སྐྱ་ལྷ་སྐ་དུར་གྱི་སྐས་བོའོ། ཁྲ་ལུང་དཔུ་དཔུའི་ཐུག་ཆ་དེ། རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱངས་སུ་བཙུགས། ཆོས་དར་བ་ཡང་བོན་གྱི་བཀའ་འདིན་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་དུས་ནས་ཞིག་ཅམ་ན། རྒྱལ་བོ་སྤོང་བཅན་སྐམ་བོའི་སྐྱ་རིང་ལ། རྒྱ་གར་དང་སྟོང་བལ་མོན་གྱི་ཆོས་ལུགས། ཆོས་ཟ་མ་རྟོག་གི་སྟོང་པོ་ཅམ་གཅིག་བྱུང་བ་ནི། རྩེ་ཡིས་གསང་ནས་སྤྱད་པ་ལ། དུས་དེར་ལྷ་བོན་གསལ་ཤེས་མི་ལམ་དུ། འོག་མེན་གྱི་གནས་རྩུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ཆོས་སྦྱོང་བན་རྟེ་ཡར་ལུའི་མགོ་བོ་ཅན། སྐྱ་ན་རྟོགས་སུ་བྲེག་པ། ཏུར་སྒྲིག་སེར་པོ་གོས་སུ་གྱོན་པ། དེའུ་རྟ་ནག་པོ་ཞོན་ནས་ར་གཤང་ཁ་སྐབས་བྱི་ཤང་ལ་བཏགས་པ། རྩོམ་ཅེ་དཔུ་ལག་ན་ཐོགས་པ་ཅིག་གིས། ཡུ་གུ་བོན་གྱི་མངའ་ཐང་བོགས་པ་མིས། དེ་ནི་ཐུག་ན་རྩོམ་ཐོང་ཆོ་འཕྱུལ་རེད། མི་ལམ་དེ་དང་མཐུན་པ་ན། ཆོས་ཟ་མ་རྟོག་གི་སྟོང་པོ་ཅུང་ཅམ་བྱུང་བ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མདོ་ཅ་བྱ་བ་དང་། རྩོམ་གཙོད་པ་བདེ་མ་དཀར་པོ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དགོ་སྦྱོང་བུ་བ་དང་། གཙང་ཁུབ་ལེའུ་བདུན་པ་བྱ་བ་བསྐྱར་ནས། རྒྱ་གར་པརྟེ་

དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཟེར། མཚན་རྟེན་བཟོ་བོ་དེས་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཏབས་པ། བདག་ནི་བོད་ཡུལ་དུ་བོན་བསྐྱབ་པའི་ལོ་ལྔ་བ་གཅིག་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཟེར། དེར་གཙུག་ལག་རྒྱལ་བོས་ཞལ་ན་རེ།  
བོད་མངའ་ཐང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བོ་གྲོངས། མཁར་ཁྱི་གི་བྱི་སྒོ་ཤོར་ལ་ཁད། བོ་ཉ་བ་ལ་འཕྱིན་ཡིག་བརྒྲངས། བོ་ཉ་བ་ཡི་རྒྱ་གར་ཤུག་ལ་ཞུས། རྒྱ་གར་ཤུག་འཁལ་ན་རེ། འདི་ལ་ལོག་ཆས་བསྐྱབ་  
གཅིག་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཏང་དགོས་ཟེར། དས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ལ་བཏང་། བོད་དུ་ཆོས་དར་བ་ཅིག་བྱ་དགོས་ཟེར་རོ། །དེར་མངའ་རིས་བོད་ཁམས་ཕུང་དུ་ཐོ་བས་ན། གྲུ་གྱི་སྤྱང་བོ་མི་  
གསུམ་དེ་ཉར་སྐྱེས། གྲུ་གྱི་མཚན་རྟེན་བཅིགས་པའི་ཡོན་བདག་ནི། བྱི་སྒོ་ཐེ་བཙན་ཉིད་དུ་སྐྱེས། གྲུ་གྱི་མཚན་རྟེན་སྒོས་མཁན་ནི། བད་མ་འབྱུང་གནས་རྩལ་ཏེ་སྐྱེས། གྲུ་གྱི་མཚན་རྟེན་  
བཟོ་བོ་ནི། རྩོ་ཏེ་སཏྱ་དངོས་སུ་སྐྱེས། བྱི་སྒོ་ཐེ་[ཐེ]བཙན་རྒྱལ་བོའི་བྱ། བད་མ་འབྱུང་གནས་རྩུ་འཕྱལ་སྐས། རྩོ་ཏེ་སཏྱ་བོད་སྤྱག་སྤྱེ། འཆི་ཁར་བོན་བསྐྱབ་སྒྲོན་ལམ་བཏབས། དེའི་ཉེས་སྒྲོན་  
སྐྱེ་བ་དམན་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས། དུས་དེར་རྒྱལ་བོ་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། བན་རྟེའི་སྒོ་བ་དཔོན་བྱེད་པ་དང་། ལོ་ལྔ་བ་ཆེན་བྱེད་པ་དང་། བོན་ལ་སྤྱང་ར་གཏོང་བའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ཙུག་  
ཡིན། དེ་ཡང་དང་བོ་བོན་བསྐྱབས་པའི་དབྱ་ཡོག་ནི་མོ་བ་ལ་བྱུང་བ་སྤྱེ། རྒྱལ་བོ་ཡིས་བོན་བསྐྱབ་པར་དཔར་ནས། ཆོས་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་དཔར་པས། བོན་ལ་གསང་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ། མི་ཡིས་  
མ་ཆོར་ཡང་ལྷའི་ཆོར་བས། བོན་སྤྱང་པའི་སྤྱ་ཆོད་གཉན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་མ་བཞེད་ནས། རྗེ་བཙན་པོ་སྤྱ་སྐས་ཀྱི་བྱུར་ཡང་བབས། འདྲེ་དང་བདུད་ཀྱི་ཁྲ་གཡུ་བརྒྱས། སྤྱ་ས་ཅ་ནད་ཡམས་  
དང་འཁྲུག་པ་དང་ཐོག་དང་སེར་བ་བྱུང་། མི་ནད་ལང་དགུ་དང་ཕྱགས་ནད་དལ་རིམས་བྱུང་། དེར་ཡུལ་ཁམས་སུ་མོ་བ་བཙལ་དུ་བཏང་བ་ལ། སྤྱེ་ནེའུ་བྱ་བའི་མོ་བ་གཅིག་བཙལ་ནས་འོང་།  
དེར་བཙན་པོ་རྒྱལ་སྒྲོན་འབངས་གསུམ་འདུས་ནས་མོ་བཏབ་པ་ལ། རྒྱལ་བོའི་ཞལ་ན་རེ། ད་སྤྱ་གྱའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཅ་ནད་ཡམས་དང་། འཁྲུག་པ་དང་ཐོག་དང་སེར་བ་དང་། འཁྲུགས་ངམ་  
ཆེན་པོ་དར་བ་འདིའི་ཉེས་སྒྲོན་ཅི་ཡིན། གཏོ་ནི་ཅི་པན་དྲིས་པ་ལ། སྤྱེ་ནེའུ་ཞལ་ན་རེ། རྒྱལ་བོ་ལགས། ཡུལ་ཁམས་འདི་ཅ་ནད་ཡམས་དང་འཁྲུག་པ་དང་། མི་དགེ་བ་སྤྱ་ཆོགས་བྱུང་བ་དེ་  
རྒྱམས་པ་མེད་པའི་ནལ་སྤྱག་ཅིག་གི་ནལ་སྤྱ་ལོག་ཟེན་པས། དེར་ནལ་མི་ཟན་རྟེའི་ཆོ་འཕྱལ་ཡིན་པས། ཁ་སོ་ཡི་འཁོར་བ་སྤྱ་ལི་བ་མགོ་བར་བུའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ། ལག་པ་རྒྱ་  
བུའི་ཐེར་མོ་འདྲ་བ། དེ་རྩ་བུའི་ནལ་སྤྱག་དེ་གཏོན་ཟེན་པས། གཙང་མའི་སྤྱ་རིགས་མགུར་སྤྱ་བཙུ་གསུམ་གྱིས་དེ་མི་བཞེད་པས་ཡུལ་དུ་ནད་ཡམས་དང་མི་བདེ་བ་སྤྱ་ཆོགས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་  
རྒྱལ་སྒོན་ཀུན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ནས། སྤྱེ་ནེའུ་ལ་གསེར་གཡུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཆོགས་ཡོན་དུ་ཕུལ་ནས་སྒོན་པོ་ཀུན་གྱི་ཞལ་ན་རེ། ཡེ་མཁྱེན་མོ་བ་ལགས།  
ནལ་སྤྱག་དེ་དོས་ཟེན་པ་དང་། བྱི་མའི་གཏོ་ཅི་པན་དྲིས་པ་ལ། དེ་སྤྱེ་ནེའུ་ཡིས་སྤྱས་པ། མི་མང་པོ་འཆོགས་པའི་དུས་ན་ནལ་སྤྱག་དེ་དོས་ཟེན་ན། བོན་པོ་ཅུས་མི་གཅིག་པ་བཙོ་བརྟུད་ལ།  
སྤྱང་ནག་[མགོ]མུར་སེལ་དང་འགར་ནག་མུར་སེལ་བྱ། སྤྱང་ཁམས་པ་གཅིག་ལ་ཡས་རྟགས་དང་པོ་སྤྱང་མོ་སྤྱང་སྤྱ་ཆོགས་བཀལ་ལ། དེའི་སྤྱང་དུ་ནལ་སྤྱག་དེར་བསྐྱོན་ལ། ཉི་མ་སྤྱ་ཅུ་བ་ཏུ་  
འཆོམས་སུ་བསྐྱལ་ཏེ་བཏང་ན་པན་ཞོ་ཟེར། དེར་མི་ཆེ་དགུ་རིང་བཙུ་མང་པོ་འཆོགས་པའི་གལ་དུ། སྤྱེ་ནེའུ་ཡིས་ཀུན་ལ་འདྲིམས་ཤིང་བཞུས་པ་ལ། བྱ་ཙ་ལོ་བཙོ་ཐེ་བ་གཅིག་ལ་མཚུབ་བྱ་  
བཙུགས། དེར་ཀུན་གྱིས་བཟུང་ནས་དེའི་ཁ་ཅུ་བཞུས་པ་ལ། སྤྱེ་ནེའུ་ཡིས་མོ་ལ་བཟུང་བ་བཞིན་ཁ་སོ་ཡི་འཁོར་ནས་སོ་བར་མེད་པ་ཅིག་གཏུ། ལག་པ་ལ་བཞུས་པས་ཀྱང་རྒྱ་བུའི་མཚུབ་བྱ་  
ཉར་བར་རྒྱམས་འབྲེལ་བར་སྤྱང་། མགོ་བར་བུའི་དབྱིབས་སུ་འདུག་ཅིང་སྤྱ་ལི་བར་གཏུ། དེར་ཡུལ་ཁམས་སུ་གཙུག་ཀྱིས་བྱ་ལ་ན་ཆ་ལ་སོགས། བོན་པོ་ཅུས་མི་གཅིག་པ་བཙོ་བརྟུད་བཞུས་ནས་  
གཏོ་རྒྱམས་བྱས། སྤྱང་ཁམ་པ་ཅིག་དང་ནལ་བྱ་སྤྱ་དུ་བཟང་། ཡས་དང་སྤྱང་དུ་བསྐྱེར་བསྐྱེར་ནས། ཉི་མ་སྤྱ་ཅུ་བ་འཆོམས་སུ་སྤྱགས་ཏེ་བཏང་། སྤྱང་དང་སྤྱང་བྱ་འཁྲུམས་ཤིང་སོང་། སྤྱ་  
གཅིག་སྤྱ་གཉིས་བར་དུ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སྤྱེབས། དེར་པཎྜི་ཏ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་ན་རེ། མདང་གསུམ་བརྒལ་བའི་མི་ལམ་དུ། བྱང་རྒྱལ་ཤིང་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་མིས། རྟོ་ཅུ་སྤྱང་  
ཁམས་པ་ཞོན་པའི་བྱེའུ་རྒྱང་དེ་ལས་ཅན་ཡིན་པར་འདུག དེར་སྤྱང་ཁམས་པ་དེ་རྒྱ་དཀར་བ་ཆོས་པ་རྒྱམས་ལ་ཕུལ་ནས། སྒོ་བ་དཔོན་ཤི་རི་སང་ང་ལ་སོགས་རྒྱ་གར་པཎྜི་ཏ་[བན་རྟེ]དེ་རྒྱམས་  
ལ་ལོ་གསུམ་ཆོས་བསྐབས་པས། ཆོས་སྤྱེ་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་རྩུ་འཕྱལ་ཡང་མངའ། བན་རྟེ་ཀུན་གྱི་མཚན་ནི་ཨིན་དུ་རྩོ་ཏེ་སཏྱ་ཅུ་བཏགས། རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་བར་དུ་ལོ་ལྔ་བསྐྱེ། དེར་ཁྲ་  
ཀྱི་སྒོན་ལམ་ངན་པ་དང་། ད་ལྷའི་རྟེན་ངན་པོན་པོའི་སྤྱང་དུ་མནན་པས། དབྱ་ཡོག་གིས་བསྐྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ནས་བྱུང་། དེ་བྱི་ཆད་རྒྱལ་བོ་ཡིས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡང་དེར་འབྱུང་ངོ་། །དེར་རྒྱལ་  
བོས་ལོ་ལྔ་བ་བཏང་ནས། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་སམ་རྟ་བ་དང་ཨིན་ཏུ་པོ་ཏི་ཆོས་དང་བཙས་པ་བྱུན་དངས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ནི་འདུལ་བ་འོད་ཐུན་དང་། སུ་ཏུ་འབུམ་སྤྱེ་རྒྱས་མ་དང་དམ་  
ཆོས་སྤྱ་ན་སྤྱེ་བརྟུད་དང་། མཛྙ་ཏོ་ཤ་དང་ཨ་ཏི་ཡོ་ཀ་ཙ་བརྟུད་དང་། ཆོས་ས་བཙུ་ཆེན་པོ་དང་། དཀོན་མཆོག་ཐེག་པ་བཞུས་པ་དང་། འབུམ་རབ་འབྲིང་སྤྱེ་བཞི་དང་། གསུང་རབ་ཡན་  
ལག་བཙུ་གཉིས་དང་བཙས་པ་དངས། གཞན་ཡང་བསྐལ་བ་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་རེ་བའི་ཆོས་ཀྱང་བྱུང་། དེར་བཙན་པོ་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། བན་རྟེའི་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱས་ནས།  
བོད་ཀྱི་གྲུ་བ་ཐུ་བརྟུ་དུས་ཅིག་བན་རྟེན་བྱུང་། མཚོ་རྩས་གནས་ཀྱང་ཆོས་སུ་བྱུང་། དུས་དེར་མ་ཞི་[མ་ཞང]ཁྲོམ་པའི་ཞལ་ན་རེ། དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་འདི་རྩ་བྱུང་། སྤྱེན་གྱི་ལེའུ་པོ་ནི་སྤངས།  
ལོག་ཆོས་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་ཁམས་འཁྲུགས། རྗེ་འབངས་ཕུང་བར་འོང་ངོ་ཟེར། སྤྱེན་པོ་གཞན་ཀུན་ཞལ་ན་རེ། སྤྱེན་པོ་ཆོས་འདི་སྤྱོད་པ་ན། རྒྱལ་ཁམས་འཁྲུགས་ནས་མངའ་ཐང་སྤྱི། བོ་སྤྱོ་གོ་  
ལོག་མོ་ཁས་དྲག དཔོན་པས་གཡོག་ཁས་དྲག་ནས་འགྲོ། དཔེར་ན་བྱ་དང་ཉའི་ཆོས་དང་འདྲ། བྱ་ཡིས་ཉའི་ཆོས་བྱས་ན་རྒྱར་འཛུབས་ནས་ཤི ཉ་ཡིས་བྱའི་ཆོས་བྱས་ན་སྐམ་ལ་བྱད་ན་འཆི།  
བྱང་གཡག་ཆ་བ་རོང་ཁོང་དུ་སེབས་ན། རྟེན་ཅུལ་ཏེ་འཆི་བ་ཡིན། མོན་ཡུལ་གྱི་བོང་བྱ་བྱང་གོང་ཕུང་ན་འཁྲུགས་ཏེ་ཤི རྒྱ་ཤོད་ཀྱི་འབས་དྲུག་བྱང་ཐང་དུ་བཏབ་ན་སྤྱགས་པས་སྐམས། བྱང་

འབྲོག་གི་སྤང་ཆེ་མོན་ཡུལ་དུ་བཏབས་ན་རུལ། རྗེ་རྩ་སྤྲུལ་གྱིས་མགུར་རྩ་གཉན་པོ་དང་། རྗེང་རྩ་ཐོག་ཐོག་དང་། རྩ་གཉན་པས་ནི་པོ་རྩ་འཕངས། ཡབ་ཐུས་ཀྱན་གསེར་རྒྱག་རེད། དམེ་ཁྲོམ་  
ཚོག་པར་མི་རྩ་བར། མགུར་རྩ་མི་འཕངས་ལྷགས་ཀྱང་མེད། རྫོན་པོ་ཀྱན་གྱིས་དེ་སྐད་བསྒྲས། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཞལ་ཟུ་ན་རེ། ཆོས་འདི་རྒྱ་གར་ཀྱན་གྱིས་སྦྱོད། རྒྱལ་པོ་ཡིས་ལོ་སྟོང་ཐུབ་པོ་ཟེར། ཆོ་  
ཐྱིམ་རྩ་རུ་སྦྱེའོ་སྐད། པོན་པོ་གཞན་བཞིན་འདུར་མི་དགོས། རྫོན་པོ་ངམ་ར་ལྷག་རེ་སྟེ། ལྷག་ར་སྤྲུགོང་ཞལ་ན་རེ། རྗེ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོ་ཡང་དེ་སྐད་གསུང་བཞིན་ཆོས་སྦྱོད་པས། རྫོག་ཏུ་ཆོས་  
སྦྱོད་རྩ་ཡིས་ཆོར་བས། བཀ་ཡང་མི་ཤིས་ཆོ་ཐུང་ངོ་། །སྤྱི་ཆོ་གཞོན་པར་འདས་ཏེ་ཐལ། སྤས་ཀྱང་རྒྱུང་དུ་ལུས་ནས་ནི། རྫོན་འབངས་ཉིང་ཤ་ཉིང་གིས་བྱས། དེར་རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་གདུང་འཛོལ་  
ནས། བན་རྗེའི་མཐའ་བཞིས་ཁ་གཙོན་ཟེར། ཆོས་ཀྱི་མཐའ་བཞི་ཁ་མ་ནོན། ལར་མི་གཙང་བ་རྩམས་ཆོས་ལ་ཆགས། ཁ་ནས་ཀྱན་གྱིས་ངོ་ཡང་ཟེར། ཆོས་མ་རབས་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་པས།  
ཐེང་བ་ལ་ནི་རྒྱན་ཏུ་བྱེད། པོན་ཆོས་གང་བདེན་ཆད་བན་ཟེར། པོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱང་སོ་སོར་འགྲན། ཡང་ཁྱི་སྟོང་ཟླ་[ཞེ]བཙན་ཞལ་ན་རེ། བན་པོན་མཐུ་རྩལ་ཆེ་རྒྱུང་དང་། གང་བདེན་  
གདུག་གཤེར་བྱ་དགོས་ཟེར། དེར་བན་པོན་མང་པོ་བསོགས་ནས་ནི། རས་ཀྱི་འོན་ཤང་སྤུ་གུར་དེ། ཁྱི་ཐེར་ཏོ་ལ་ཁ་ཡང་ལུབས། ཐག་དམར་འགྲན་བཟང་བྱ་བ་རུ། བན་པོན་གཉིས་ཀྱང་  
འགྲན་དུ་བཅུགས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལགས་སུ་དཔེ་མནན་ནས། པོན་ཆོས་གཉིས་ལ་ཁ་འཛིན་སོ་སོར་བསྐོས། པོན་པོ་ཀྱན་གྱི་ཁ་འཛིན་ནི་ངམ་ལྷག་ར་སྤྲུགོང་དང་གཅིག་ རྩ་ནམ་ཁྲོམ་པ་  
སྦྲེས་གཉིས་བཞག བན་རྗེ་ཀྱན་གྱི་ཁ་འཛིན་ནི། ཤུག་རུང་གི་བྱ་བ་དང་། སྐར་ལྷག་བཙན་ཐོང་ཟེར་དེ་གཉིས་བཞག མགོ་བ་ཀྱན་གྱི་དྲང་མཁན་ནི། འགོས་ཁྱི་བཟང་ཡབ་ལྷག་དེ་ལ་བཙོལ།  
པོན་གྱི་ཤགས་མཁན་དྲན་པ་ནམ་མཁས་བྱས། ཆོས་ཀྱི་ཤགས་མཁན་པོ་ཏེ་སུ་ཡིས་བྱས། དེ་རྩར་གང་བདེན་སོ་སོར་འགྲན་པར་བྱས། ཡང་ཁྱི་སྟོང་ཟླ་[ཞེ]བཙན་ཞལ་ན་རེ། རྫོན་ལ་བན་པོན་  
གཉིས་མཐུ་རྩལ་གང་ཆེ་རྩལ་འགྲན་དགོས་པས། རྟེན་སྤྲུ་གཤེན་པོན་པོ་རྩམས་ཀྱི་མཐུས་ཆོས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་ཤུག་རུང་གི་བྱ་བ་འདི་ཤི་བ་གཅིག་བྱ་བ་དགོས་ཟེར། གཞན་ཡང་མཐུ་རྟགས་ངོ་  
མཚར་ཅན་མང་དུ་དགོས་ཟེར། རྟེན་སྦྲོབ་དཔོན་པད་མ་དང་། བན་རྗེ་ཆོས་པ་རྩམས་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་འདི་བན་རྗེ་ལ་དགོས་པས་ཤུག་བྱ་བ་འདི་པོན་པོའི་མཐུས་མི་ཤི་བ་ཅིག་བྱ་དགོས་ཟེར།  
གཞན་ཡང་མཐུ་རྟགས་མང་དུ་རྒྱུང་དགོས་ཟེར། རྒྱལ་པོ་ཡིས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་པ་རྗེ་ཏ་རྩམས་གྱིས། པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་པོ་ཏེ་སུ་དང་། གཞུབས་ནམ་  
མཁའ་སྦྱིང་པོ་དང་། སྤང་དཔལ་གྱི་སང་གེ་དང་། འབྲི་དཔལ་གྱི་སྒོ་གོས་དང་། སྤང་གཅུག་ཏོར་རིན་ཆེན་དང་། མ་ཨ་ཙ་ར་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་། རྟ་[དཀའ]པ་དཔལ་བཅེགས་དང་། བ་  
གོར་རྗེ་རོ་ཙ་ན་དང་། གཉན་པ་དཔལ་འབྲིན་དང་། ལང་གྲོ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་དང་། བན་རྗེ་རྩམས་གྱིས་ཆོས་བསྐྱགས་བཞིན་སྦྱིང་པོ་འདོན། ཆོ་གཟུངས་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱུངས་པ་  
དང་བསྐྱོག་པ་བྱའོ། །དེར་པོན་པོ་རྩམས་གྱིས་མཐུ་ནང་གཤེར་བྱས་པ་ལ། པོན་པོ་ཡི་ནང་ན་མཐུ་ཆེ་བའི་མི་དགུ་བྱུང་ངོ་། །

ཤར་དུ་རྒྱ་བོན་མུ་ཚོ་བྱ་བས། གནམ་ས་མགོ་མཇུག་བསྐྱོག་པར་གྲུབ། གཙམ་གྱི་མ་ལུ་ཚ་ཡིས། ཅི་ཤིང་རང་སྤྱད་བྱེད་པར་འགྱུར། ལི་བོན་དམུ་ཕྱ་ཡིས་གངས་རི་སོར་མོས་འདེབས་པར་གྲུབ།  
སུམ་པ་བྱང་མུ་ཕྱ་ཡིས། རྒྱ་མཚོ་བལ་འདབ་ཏུ་འཕུར་བར་གྲུབ། འཛི་བོན་གནམ་གཤེན་མཐོང་གྲགས་ཀྱིས། ཉས་པོ་རི་ལ་མེད་ཞགས་པས་བསྐྱར་པར་གྲུབ། ཞང་ཁྱུང་ཆང་མི་མེར་གྱིས་ཟླ་བརྒྱད་  
ལྷ་མིན་གཉན་བྱང་བྱེད་པར་གྲུབ། བ་ཀོར་ཐོད་དེ་རྒྱལ་བ་ཡིས་ཡར་ཆབ་རྩང་པོ་གྱེན་དུ་བསྐྱར་བར་གྲུབ། འཇང་ཚ་འཕན་སྤང་གིས་རི་ས་གསོར་ཕར་རྒྱུག་པར་གྲུབ། ཆེན་བོན་ཁྲི་ནེ་གཙུག་  
གིས། གཙན་ཟན་མོད་གཡུང་སྟན་ཏུ་འཁོལ་བར་གྲུབ། དེ་ལྟར་མཐུ་ཆེན་མི་དགུ་བྱང་པར་དུ་བྱུང་བས་ཆེ་ཡང་ཅུང་ཞིག་ཏུ་སྤངས། བན་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་ཆེར་བེད་དོ། བོད་ཁམས་ཀྱི་རྩྭ་མོ་བ་  
ཀུན་ཀྱང་ངོ་མཚར་སྐྱེའོ། གྲེ་དེ་དུས་སུ་ཞང་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཅུང་ཅིང་གཟིགས་པ་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་བན་རྟེན་གསར་མ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་བེད་པར་འདུག ཆེ་ཁྲི་སྤྱང་ཟླ་[ཟླ]བཙན་  
ཀྱང་ཕྱག་དོག་དང་འགན་སེམས་ཆེར་སྐྱེས་ནས་འདུག་པར་གཟིགས། དེར་ཞང་རྟེན་ཅུང་དེད་ཞལ་ན་རེ། གྲེ་པ་བ་སྐྱ་གཤེན་བོན་པོ་རྣམས། མཐུ་རྩལ་ཀུན་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གངའ། དེད་  
ནང་ནས་མི་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡི་ལྷ་མིན་ཟླ་བརྒྱད་འཕམ་ཏུ་དེད་ནས། ཀུ་ཙེར་ཙེར་གདོང་ལ་བརྟུག་པ་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། འདི་རྣམས་གཞན་པས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་། བྱང་པར་དུ་  
འཕགས་པ་གཅིག་གངའ་འོ། སེམས་ཅན་སྤང་མ་ཀུན་ཡང་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྐྱེས། ཤིན་ཏུ་བཟང་ལ་རབ་ཏུ་མང་པར་གངའ་འོ་ཟེར། དེར་མཐུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས། མཐུས་བྱུང་[བསྐྱབ]བས།  
ཤུག་བྱང་གི་བ་བ་བརྒྱལ་ཏེ་ཤི་ཡང་མངའ་བདག་ཆེ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་དྲི་བས། ཤུག་བ་བ་བརྒྱལ་ཏེ་ཤི་བ་འདི་ཁོ་རང་ཆོ་ཆད་ཡིན་ནམ། བོན་པོདེ་མཐུ་ཡིན་ནམ་བྱས་པ་ལ། པད་མ་  
འབྱུང་གནས་ཞལ་ན་རེ། ཁོ་རང་ལས་ཟད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་མི་རྒན་པོ་ཡིན་པས་ཆོ་ཆད་དེ་ལས་མེད་པ་ཡིན་ཟེར། གཞན་ནི་སྤྱ་རྒྱ་མ་རྟེད་པར་འདུག ཡང་བཙད་པོ་ཆེདེ་ཞལ་ན་རེ། ཁྱོད་  
བོན་པོ་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ། བན་རྟེན་ཟེར་བ་བཞིན་ཆོ་ཟད་པ་ཡིན་ནམ། ཤུག་བ་བ་ཤི་བ་འདི་ད་ཡང་ཁྱོད་བོན་པོ་རྣམས་མཐུ་ཆེ་ན། ལན་ཅིག་སོས་པ་གཅིག་བྱ་དགོས་གསུངས། དེར་ཆེས་  
བཀའ་བྱུང་བས། བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཆད་ལམ་ནས་བསྐྱོག་པ་དང་། གཤིན་ཆེདེ་ཁྲམ་ཤིང་བཅག་པ་དང་། ལྷ་མིན་ཆང་བསྐྱོག་གི་བོན་བྱས་པས། བསྐྱོང་[སྐྱོང]ཆོ་འགྲུག་ཅིང་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་  
དང་། ཤུག་བ་བ་ཡང་ལན་གཅིག་སོས་སོ། བཙད་པོ་ཆེདེ་ཞལ་ནས་ཤུག་བ་བ་དྲིས་པས། ཁྱོད་གར་ཕྱིན་སྤང་བ་ཅི་མཐོང་དྲིས་པ་ལ། པདག་ངན་པ་རེད་པས་གཉིད་ལོག་པ་བསྐྱམ་པའི་མི་ལམ་  
ལ། མི་ནག་རྟ་ནག་ཞོན་པ་ཅིག་གིས་བྲིད་ནས་སོང་། ལ་མཐོན་པོ་ཅིག་གི་ཁར་སླེབ་ནས་བསྐྱམ་པ་ལ། སྤོན་ས་གཞི་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཟང་པོ་གཅིག་གངའ། དེར་མི་དཀར་པོ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་  
ད་བྱང་འོང་མ་རན་ཟེར་བ་དང་། བོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གསས་ཡིན་ཟེར་བ། མི་དཀར་རྟ་དཀར་དར་མདུང་ཐོགས་པ་མང་པོ་ཡིས་སྤར་བསྐྱོག་པས། རང་གཉིད་སང་པ་ཙམ་དུ་ལགས་སོ། བཙད་  
པོ་ཆེ་ཡང་ཏ་ཅང་དེ་ལ་ཕྱགས་ཆེས་སོ། །

ཡང་མངའ་བདག་རྒྱལ་བོན་རེ། ཁྱོད་པད་མ་སི་རྟ་བ་དང་བན་རྟེན་རྣམས་མཐུ་ཆེ་ན། བོན་གྱི་ཁ་འཛིན་རྩ་ནམ་ཁྲོམ་པ་སྐྱེས་འདི་གསོད་པ་ཅིག་བྱ་དགོས་གསུངས། ཁྱོད་བོན་པོ་རྣམས་མཐུ་ཆེ་  
ན་མི་ཤི་བ་བྱ་དགོས་གསུངས། དེར་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་བ་དང་བན་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ནས་བྱངས་ཤིང་གསད་ལས་བྱས་ཀྱང་། ཟླ་རྟེན་ཡིས་ཕྱ་ཆོ་བསྐྱམས་པས་མ་ཞང་ཁྲོམ་པ་སྐྱེས། གཉིད་ཡུར་བ་  
ཙམ་ཡང་མ་ཐུབ་པོ། གྲེ་ཡིས་བན་རྟེན་རྣམས་ལ་མང་ཞང་ཁྲོམ་པ་སྐྱེས་མི་སོད་པ་ཅི་ཉེས་བྱས་པ་ལ། པད་མ་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ན་རེ། མ་ཞང་འདི་ཆོ་ཐུ་བ་ལ། སྤང་ཅིག་གི་ལུས་སྤངས་ནས་འདུག  
དེདེ་དོན་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་ཅི་བསྐྱབ་ཀྱང་མི་སོད་པ་ཡིན་ཟེར། བཙན་པོ་ཆེས་འོ་ན། དེདེ་རྟགས་ཅི་ཡོད་དྲིས་པ་ལ། པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས་འབྲལ་མིག་བཟུང་ནས། མང་ཞིདེ་  
[མ་ཞང་]མགོ་ལ་བྱགས་པ་སར་ལ་ཕོག་པ་འདྲ་སྐད་ཉག་ཉག་ཟེར། མགོ་བོ་ཡང་ན་བ་ཙམ་དུ་སོང་སྐད། ཡང་ཆེདེ་ཞལ་ན་རེ། ཟླ་རྟེན་ལ་ལན་ཅིག་ལྷ་བདར་དང་གསུངས་པས། བོན་པོ་ཡི་ལྷ་  
བདར་བས་ཅི་ཡང་ཕོག་པ་མེད་དོ་ཟེར། ཡང་པད་འབྱུང་ཞལ་ན་རེ། འདི་སྐྱེ་བ་ཆོ་ཐུ་བ་ལ་ཁྱིདེ་ལུས་སྤངས་འདུག་ཟེར་བ་དང་། བཙན་པོ་ཆེས་འོ་ན། རྟགས་ཅི་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། པད་  
མས་མང་ཞེ་ཁྲོམ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱུང་དང་བོར་ཁྱིདེ་ར་མའི་ཆད་དུ་མནན་པས། མང་ཞེ་ལང་མ་ཤེས་སོ། ཡང་ཆེདེ་བོན་པོ་རྣམས་ལ་ལྷ་བདར་དང་གསུངས་པས་བོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བདར་བས། ཅི་  
ཡང་མ་དགོས་པར་ཐུབ་པོ། དེར་བཙན་པོདེ་ཞལ་ནས། ཐུ་མ་ལུས་སྤངས་པ་དེ་ཀུན་བན་རྟེན་བདེན་པར་འདུག མཐུ་དང་ལུས་པ་ནི་བོན་གྱིས་ཆེ་བར་འདུག་གོ་ཟེར། དེར་བོ་ཏེ་སྟ་ཡིས་བོན་ལ་  
ཤགས་བཏབ་པས། ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་དགེ་ཐོང་བྱ་བ་དེ། མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་མཐར་བྱུང་བས། ཆོས་དགེ་བརྟུ་སྤྱད་པས་ལྷ་ཅ་སྐྱེས། ཐུག་པ་སྤྱོད་པས་ངན་འགྱོར་རྒྱུད་། ངས་དམ་ཆོས་ཆད་མར་  
སྤྱོད་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་དག་ལུས་མེད་ཀྱང་བཟོད། བྱང་རྒྱུ་བསེམས་དཔའི་རྩལ་བཞིན་སྤྱོད། སྤྱོད་པོ་དེདེ་ཞལ་ན་རེ། ཁྱོད་ཅག་སྤོན་གྱི་ལས་འཕྲོད་དང་། རྣམ་པར་སྤོན་པས་ཐ་སྙད་འདོགས།  
ངས་རྒྱལ་ཁམས་མེད་པར་བདེ་བར་བྱས། ལོ་ཕྱགས་ལེགས་དང་བསོད་ནམས་བདེ། འགྲོ་དོན་ཕྱི་རྒྱུད་གྱེར་བ་ཡིན། པདག་དོན་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ཐུན་པ་ལས།  
ངེད་བཞིན་ཁྱོད་ལ་གང་ལ་ཡོད། ཁྱོད་དུག་གསུམ་ལྷ་ཅ་འཛིན་ནས་ཀྱང་། མི་གཙང་བ་ལ་མཐུ་རྩལ་མེད། ངེད་བཞིན་བོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བྱེད། པད་དུ་རྟོགས་ཀྱིས་ལྷ་མཚན་མཐོ་ལ། ཀུན་  
རྒྱུ་དུ་ནི་ལུས་པ་མཐུ་རྩལ་མེད། ངེད་བཞིན་བོན་གྱི་བྱུང་ཁྱུངས་ནི། དང་པོ་གཙུག་ལག་གང་དུ་ཆད། པར་དུ་ལོ་རྒྱས་འབྱུང་ལུགས་དང་། ཐ་མར་ཇི་ལྟར་སྤེལ་བ་རྣམས། བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱས་  
ཁྱོད་ལ་མེད། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ནས་གྲུབ་ཟེར་བ། སྤོན་པ་ཙམ་ལས་ངས་མ་མཐོང་། ངས་དང་པོ་བསྐྱལ་སྤྱིད་གཏན་ལ་ཕབས། སྤྱིད་པ་གང་ལས་ཆད་པ་དང་། པར་དུ་ལྷ་རབས་རྒྱུད་ནས་བཅི།



དེ་ནས་གཤེན་གྱི་གོ་ལ་ལྷགས་ཆེན། ག་མ་གཞན་དོན་མཐའ་ཅ་ཕྱངས། སེམས་ཅན་བན་རྟེས་འདུར་བ་ག་ན་ཡོད། ངས་ན་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཀྱིས་གསོ། ཤི་བ་ཐམས་ཅད་འདུར་གྱིས་བསྐྱལ།  
གཞན་དོན་རང་དོན་འཛིན་པ་ནི། རྒྱ་དང་སྤྱན་དང་འཛིན་པ་འདྲ། དེ་དང་འཕྱལ་ངག་བདེན་པའི་བོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་བོ་རྟེ་སྟ་ཤགས་བཏབ་པ། བྱེད་ཡ་བོ་ཤགས་མཁན་བོན་བོ་ཀུ།  
ཁྱོད་མི་ན་བ་ནི་ན་བར་དགའ། ན་བའི་རྟིང་ལ་འཆི་བར་དགའ། ཤི་བའི་རྟིང་ལ་བདུར་བ་དགའ། ལྷག་པ་བྱིད་ཅིང་ལྷམ་ལ་བཏྲེགས། ཤིང་ཁར་གཤོགས་བཏྲེགས་རྩུན་པོ་ཆ། གསོན་འདྲེ་  
མངོན་སྲུང་བྱེད་རྒྱམས་ཡིན། གཞན་དུ་འདྲེ་བཅའ་ག་ལ་དགོས། མན་ངག་གཏིང་ནས་མ་རྟོགས་པར། བསོ་སྒྲུ་ཡ་སྒྲུ་འབྲུག་བས་ཆ། མ་ཉེས་ཤིང་གིས་རྩ་མཁར་བརྟུང་། བོན་བོ་ཟས་ནོར་  
གདུངས་པ་ནི། ཟས་འདྲོད་འཕར་སྤྱང་རྒྱན་མ་འདྲ། འདྲེ་གཟུགས་བྱེད་ཅིང་བཅག་རིས་བྱུགས། ཀུན་རྫོབ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་ཡིན། ཡང་སྒྲ་བོན་ཀུན་གྱིས་ཞལ་ན་རེ། ཁྱོད་བན་རྟེས་པ་ཆོན་སྒྲ་  
ཐྱེག་ནས། པ་བཅས་འགོ་ལ་ཆན་གྱི་འདེབས། མ་བཅས་གོས་ཀྱི་ཁ་རྟོག་བསྒྲུ། དབྱུག་རྟོ་སྤྱང་ཁར་རྟ་ཅ་ཞོན། ལྷ་གའི་སྤྱང་པོར་ལན་དུ་ཐོགས། དབང་སྤྱད་བསྐྱབ་ཅིང་བཅུན་མོ་བྱིད། མི་  
གཙང་སྤྱོད་པས་ལྷ་སྤྱུ་མཐོ་ལ། དུར་ཆས་ཐོག་ཅིང་ཅ་ཏྱ་བསྐྱོམ་[བསྐྱབ]། ཐག་སྤོན་ཐེའུ་རང་མགོན་པོར་བསྟེན། དུར་སྤོན་གཞན་དུ་བཅའ་མི་དགོས། མངོན་དུ་ཕྱད་པ་འདི་ཀ་ཡིན། ཁྱོད་ཅག་  
ཟེར་བ་བདེན་རྩུན་ཉོས། ཁྱོད་རྒྱམས་འབྲས་བྱ་བདེན་པ་ན། དན་སོང་གནས་སྤྱི་ཅི་ལ་སྤྱེས། ལར་བན་རྟེ་མིས་ན་གཅུག་ལག་འདྲེ། ལ་ཉེ་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་ཡིན། རང་གི་ལམ་གནས་མི་ཤེས་  
པར་བོན་ལ་དཔེའ་སྤངས་སེམས་ཅན་བྱིད། ཤི་ནས་དབྱལ་བའི་གཏིང་རྩོ་བྱེད། དེ་སྤྱད་ཤགས་ལན་བཏབ་པ་དང་། ཡང་མ་ཨ་ཙ་ར་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྱས་པ། དེང་བན་རྟེ་པ་ཆོན་སྒྲ་བཞར་ནས།  
ལུས་ལ་སེར་བོ་གོན་པ་ནི། གཙང་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས། དབྱུག་རྟོ་སྤྱང་པོར་བཟུང་བ་ནི། ཆགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པའི་རྟགས། རང་སྤྱང་དབང་དུ་འདུས་པ་ལས། དབང་སྤྱད་  
བསྐྱབ་རྟ་ག་ལ་དགོས། གསང་སྤྱགས་ཙ་བ་མི་གཙང་བ། བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ལྷ་སྤྱི་ཅི་ལ་མཐོ་ལ། དུར་ཁྱོད་ཅུས་པའི་རྒྱན་ཆ་རྒྱམས། རྩེ་བཅུན་མ་ཡི་རྟེན་རྩེས་ཡིན།  
ཐག་སྤོན་ཐེའུ་རང་བསྟེན་མི་དགོས། བྱི་མར་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ། དན་སོང་གནས་སྤྱི་ཅི་ལ་སྤྱེ། འགྲོ་དུག་སྤྱབས་གནས་བྱེད་པ་ལ། མིས་ན་ལ་ཉེ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། བོན་ལས་དཔེ་སྤངས་མི་  
དགོས་པར། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་དམ་ཆོས་འཆོགས། གཞན་རྒྱད་བཏོ་ལ་ཀྱང་རང་རྒྱད་སྤོན། ཁྱོད་བོན་བོ་པ་ཆོན་སྒྲ་བཞག་ན། རལ་བ་ཞིག་སྒྲ་ལྷག་པ་འདྲ། མགོ་ལ་གཡག་ལྷ་བྱ་ཅ་ཅན། ཤ་  
བརྒྱད་ར་དང་ཅི་མ་འདྲ། གོས་ལ་གཅན་ཟན་དབྱི་སྤྱང་གོན། གཅན་སྤྱང་གཟན་ཆོལ་ཅི་མ་འདྲ། ཁ་ནས་བསོ་སྒྲུ་ཡ་སྒྲུ་འདོན། རང་ཆེ་བོང་བྱའི་སྤྱད་དང་ཅི་མ་འདྲ། ལག་ན་གཤང་རྟ་རྩ་  
མཁར་བརྟུངས། ལྷ་རྟོགས་རྒྱང་འཕན་བ་དང་ཅི་མ་འདྲ། ཤི་འདྲེ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་སྤྱབྱང་། འདུས་བྱས་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། ཁྱོད་ཅག་སྤྱོད་པ་ཐོ་ཙོ་མཁན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་  
ལྱང་དང་འགལ། དེང་བཞིན་ཁྱོད་ལ་ག་ན་ཡོད། མ་ཨ་ཙ་ར་ཡིས་དེ་སྤྱད་སྤྱས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཡི་ཤུ་སྤྱག་རིང་གིས་ལན་བཏབ་པ། དེང་བོན་བོ་པ་ཆོན་སྒྲ་བཞག་ནས། ཞིག་སྒྲ་རྩལ་རྩལ་  
འབྱེལ་བ་དེ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྤྱད་པའི་རྟགས། དཔ་ལ་སྤྱག་ལྷ་གཡག་ལྷ་ལ། བྱ་ཅ་ཞོད་སྤོད་བརྒྱན་པ་ནི། སྤྱང་སྤོད་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྟགས། ཁྱོད་དང་བོན་ལ་ཁ་གཞོན་མེད། གོས་  
ཆས་སྤྱག་གཟིག་བྱལ་བ་དང་། གཅན་ཟན་དབྱི་སྤྱང་གོན་པ་འདི། སྤྱ་བརྩེད་ལུན་སྤྱུ་འཆོགས་པ་ཡིན། དེང་ཁ་ནས་བསོ་ཆ་ཏུ་ལའི་སྤྱ། ཡེ་ནས་སྤོད་པའི་བོན་སྤྱོད་ཀྱིས། ལྷག་ཆ་གཤོག་པ་ལུར་  
བྱ་དང་། གཤང་གི་རྩ་མཁར་བརྟུང་བ་དེ། དམ་སྤོན་གཞོན་སྤྱིན་འགྲུགས་པ་དང་། ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ལ་གོ་བད་སྤྱད། ཤི་བའི་སྤྱ་ཡིད་སེམས་གསུམ་ཀུན། ཀུན་རྫོབ་དངོས་སྤྱུ་འགྲུགས་ཅིང་སྤྱད། ལྷ་  
བསྐྱོམ་པ་སྤྱོད་འབྲས་བཞི། སེམས་སྤྱོད་ཞིང་རྟོགས་པ་ལ། བྱང་རྒྱབ་ལྱང་དང་ཅི་ལ་འགལ། དེང་བཞིན་ཁྱོད་ལ་གང་ན་ཡོད། ཁྱོད་བན་རྟེ་བར་བྱའི་མགོ་བོ་ཅན། དུའུ་མགོ་དང་ཅི་མ་འདྲ།  
ཅིག་བསྐྱར་བཞི་ཡང་སྤྱལ་གྱི་སྤོང་། ཞེ་སྤྱང་སྤྱལ་དང་ཅི་མི་འདྲ། བྱི་སེར་ནང་ནག་ཐབས་ལམ་ཅན། ལྷག་པོམ་ཅིག་དང་ཅི་མ་འདྲ། བྱའི་ཁ་འཇམ་མི་བྱིད་མཁན། དར་དཀར་ལྷག་མའི་སོལ་  
བྱེ་འདྲ། ལག་ན་རྩོ་རྩེ་དེའི་བྱ་གསོལ། བྱིས་པས་སོར་རྩོ་ཙེ་བ་བཞིན། སྤྱང་དན་ཀྱ་ཙོ་སྤྱང་མོ་འདྲ། སེམས་ཉིད་གཏིང་ནས་མ་རྟོགས་པར། གཞན་གྱི་ལམ་རྒྱད་བྱེད་པ་དེ། ལོང་བ་གཅིག་གིས་  
གཅིག་ཁྱིད་འདྲ། ཁྱོད་ལ་བདེན་པ་ག་ན་ཡོད། ཡི་ཤུས་དེ་སྤྱད་སྤྱས་པ་དང་། ཡང་ཁྱི་སྤོང་སྤོང་[སྤོང]བཅན་ཞལ་ན་རེ། བན་བོན་ཤགས་ཁ་བྱེ་བ་ལ། བདེན་རྩུན་རྩུ་འཕྱལ་གང་ཆེ་ཉོས། བན་  
བོན་ལན་གཅིག་རྩལ་འགུན་ཟེར། དེར་རྩུ་འཕྱལ་རྩལ་རྒྱམས་འགུན་པ་ལ། རྟོང་རྒྱང་མཐུ་ཆེན་བྱ་བ་དེས། རྩལ་བོ་གཞུང་རྒྱལ་བཅིབས་ནས་ནི། བར་སྤྱང་མཁའ་ལ་འཕུར་རྟེ་གཤེགས། སྤོབ་  
དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ནང་པར་ཉེ་མ་ཙེ་ཤར་ལ། ཉེ་མའི་སྤབ་མདའ་ལ་ཆོས་གོས་བཀལ་ནས་བཞག དན་པ་ནམ་མཁའ་ཡིས་བར་སྤྱང་མཁའ་ལ་ཉེ་སྤྱ་ཆ་ལང་བདེབས། བོ་རྟེ་སྟ་  
ཡིས་རྩོ་རྩེ་བར་སྤྱང་མཁའ་ལ་འཕངས་པས། ཉེ་མ་དྲོ་སྤབས་གཅིག་གི་བར་སྤྱང་ལ་གནམ་ལ་རྩོ་རྩེ་འཇུག་གོ། ཁེ་ཤ་རི་དབུ་ཆེན་གྱིས་མཆོ་མ་བང་དུ་གཤེགས་ནས། རྩུ་རྟ་བཅིབས་ནས་མཁའ་ལ་  
གཤེགས། ལྷབས་[གཞུབས]ནམ་མཁའ་སྤོང་བོ་ཡིས། བར་སྤྱང་མཁའ་ལ་འཕྲེང་བ་དབྱང་རྟེ་བཞག མེ་ཉག་ལྷེ་ཆ་ཁར་བྱ་ཡིས། སོག་རྩུ་བྱེན་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བཞག རྩངས་དཔལ་གྱི་སེང་གོ་ཡིས།  
བར་སྤྱང་མཁའ་ལ་གཞུང་ཆོན་རི་མོ་བྱིས། ལྷེ་[ལྷེའུ]བྱུ་ཆ་མ་རྩུང་གིས། གཅན་སྤྱང་བཟུང་ནས་ཁལ་དུ་འགལ། འབྲིང་དཔལ་གྱི་སྤོན་གོས་བྱ་བ་ཡིས། རི་དྲགས་བཟུང་ནས་ཞོ་ཅ་བཞོས། སྤྱ་  
བྱུ་མ་རང་མ་བོ་ཡིས། རྩ་དང་གཤང་ལ་བྱེ་ཆེན་འབར། རྩང་གཅུག་རྟོར་རིན་ཆེན་གྱིས། ཤ་རྒྱང་གཙོས་སྤོ་[སྤོ]གཡུང་དུ་བཏུལ། ཁྱོད་བོ་སྤྱག་སྤྱོད་ན་ཅུག་གིས་སྤྱག་གཟིག་དོམ་དེད་སྤོ་བྱེ་ཅ་  
བསྐྱོར་རོ། །མ་ཨ་ཙ་ར་རིན་ཆེན་གྱིས། བར་སྤྱང་མཁའ་ལ་དབྱེལ་མོ་དཀྱང་དུ་བཞུགས། ལྷ་ཡི་ཤུ་སྤྱག་རིང་གིས་བྱ་ཞོད་དུ་སྤྱལ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཞིང་། བན་རྟེ་ཀ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས།  
དབྱས་ཀྱི་ཀ་བ་བཅད་ནས་སྤར་བཞིན་འབྲེལ། བོན་བོ་སྤོ་རྟེའུ་ཡིས། ལྷ་བདར་བས་ལྷ་གསས་མངོན་དུ་ཕེབས། བགོར་རྟེ་རོ་ཙ་ན་ཡིས། རྟང་མགྲོགས་བྱ་དང་རྩལ་འགུན་མཉམ། མ་བོན་ཕྱགས་

དཀར་བྱ་བ་ཡིས། མ་ཆུ་གོ་མ་པ་གསུམ་གྱིས་བཅད་ཐུབ་པོ། །བན་རྟེ་གཉན་པ་དཔལ་འབྱེན་གྱིས། བར་སྤང་མཁའ་ལ་བུམ་པ་འཇུགས། གཙུ་ཟ་བོན་མོ་བྱ་བ་ཡིས། རལ་གྱི་ལ་མདུད་པ་གསུམ་དུ་  
བྱས། ཡང་གྲོ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་གྱིས། མེ་མཚད་ནད་དུ་འདུག་ཀྱང་མ་ཆོགས་སོ། །དེར་རྒྱལ་སྟོན་ཀྱན་ཀྱང་ཡི་རངས་སོ། །འགོས་ཁྲི་བཟང་ཡབ་ལྷག་ཞལ་ན་རེ། གསུངས་པ་བན་བོན་  
ཐེ་ཙོམ་འཇུགས། རྩ་འབྱུལ་བྱོད་ཚད་མཉམ་པར་གདའ། བོན་གྱི་མཐུ་རྟགས་ཆེ་བ་བྱུང་དུ་འཕགས། བོན་གྱི་གསུང་བ་བདེན་ནོ་ངོ་མཚར་ཆེ། བན་རྟེ་ནམ་པ་ཀྱན་ཀྱང་བདེན་པ་མེ་རེ་འདུག  
ལར་མོན་ཐུག་པར་བུའི་མགོ་ཅན་ནི། རྩེ་བདེ་ལ་སྤར་མཁས་པ་ཡིན་པས། ཆོ་བྱི་མ་ལ་ནི་དུས་འདེབས་ཅིང་། ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་འཇུགས། རྟགས་དང་དངོས་པོ་ནི་མེད་པར་  
འཛིན། ཞང་ཆེས་རྩེ་ནེ་རྒྱུད་ཞལ་ན་རེ། དེ་སྤེལ་ཆད་རྒྱལ་རབས་སུ་མ་བཅུ་ཅ་དུག་དུ། རྩོ་མོན་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནོད་མ་ཐོང་། ཁྲི་བཟང་ཡབ་ལྷག་རྒྱུད་པོའི་ལོ་བ་ཀྱང་མི་ལོ་བ། སྟོན་པོ་  
ཀྱན་གྱི་བདེན་ཟེར་བྱེད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། །བཅད་པོ་རྩེ་བྱེད་རང་གང་དགྱེས་མཛད་ན་ཡང་སྟོང་། མ་དགྱེས་ན་ལ་མཛད་ན་ཡང་རུང་། ཆོས་འདི་བསྐབ་ལ་བོན་འདི་དར་ན། ད་རེས་བོན་ཕྱོགས་  
ཡོངས་ཀྱང་རེ་དགའ་འོ། །དེ་སྐད་ཞང་ཆེས་རྩེ་ནེ་བྱེད་གས་སྤྱུས་པ་དང་། རྟོག་ཏུ་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་པད་མ་དང་པོ་ཏེ་སྟ་གཉིས། དབུ་མཐོ་བཀུ་དགོས་ཟེར་ཡང་། ཁྲི་བཟང་ཡབ་ལྷག་  
གས་ཞལ་སྟེ་གཙུག་དུ་མ་སྟེར་རོ། །བན་རྟེ་རྣམས་ཀྱང་ཐང་ཅིག་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ཡང་ལོ་འགར་བོན་གྱི་མཐུ་རྟལ་ལ་སྤྱུག་ནས། བོན་བསྐབ་མ་བགྱིས་པར་འདུག དེ་ནས་ཡང་  
མངའ་བདག་ཁྲི་སྤོང་ཐེ་བཅན་གྱིས། པད་མ་འབྱུང་གནས་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱུན་དངས་ནས་སྤྱ། རྒྱ་གར་པ་རྟེ་ཏ་ཡང་མང་དུ་འོང་། དེར་ཆེས་གྱི་བྱག་པོ་ཆེ་ལ་ལོ་གསུམ་མཚོད་པ་དང་དགེ་བ་  
བྱས་ཏེ། ཆེ་ཤ་རྟ་ཤ་ཁྲག་དན་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་[བརྟན་ཡོན]བྱེད། འདྲེ་སྟོན་མང་པོ་བསྐབ་བཞིན་མཚོད། དེ་ལ་བོན་གྱི་ལྷ་བསུངས་མ་དགའ་བས། བོད་ཁམས་ཀྱན་ལ་ནད་  
ཡམས་བྱུང་། མ་ནི་[མ་ཞང་]ཁྲི་མ་པ་ཤི་བ་ནོངས། བོན་པོས་འདུར་བའི་ཤི་ལོག་བྱས། བོན་ནི་འདི་དང་བྱི་མར་བདེན་ནོ་ཟེར། འོ་ན་གྲུབ་ཚད་ཅི་སྤང་རྩེ་ཡིས་དྲིས་པ་ལ། བདག་ནི་ཤི་ནས་  
ཆད་པ་རྩིས་པ་ཡིས་གསོ། གཤིན་ལ་ཡོར་བའི་ཁར་ལེབ་ན། འབྱུར་དུ་མ་སྟེར་གཤོག་རྟ་བསྟག བྱེས་སུ་མ་སྟེར་བདུད་ཅི་སྟུང་། ཆད་དུ་མ་སྟེར་རོ་དོ་མ་བསྟོན། བདག་དེ་ནས་འདི་ཅ་[འཆི་  
རྩ]མཆིས་པ་ཡིན། རྒྱལ་བོས་ཤུག་བྱ་བ་ཞེ་མཐོང་དྲིས་པ་ལ། ཤུག་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ལྷ་ཡིས་བཙོངས་ནས། རྒྱ་གར་ལི་ཡུལ་དུ་བོད་བྱ་གཅིག་ཏུ་སྟེས་ནས་ཡོད་ཟེར། དེ་ལ་བན་རྟེ་  
རྣམས་མ་དགའ་སྟེ། ཡང་པད་མ་འབྱུང་གནས་གྱིས། བྱག་སྟོན་དང་བྱོགས་སུ་བསྟོངས་ནས། བྱག་སྟོན་དེ་མི་ནག་གཅིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་ནི། མ་ཞང་ཁྲི་མ་པའི་མལ་དུ་བཞག མ་ཞང་ཁྲི་མ་པ་ཡང་  
སྤར་བཞིན་མ་མཐོང་ངོ། །པད་མ་འབྱུང་གནས་ཞལ་ན་རེ། མང་ཞིང་[མ་ཞང་]ཁྲི་མ་པ་འདིར་འོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཟ་འདྲེ་དང་ཤི་གཤེད་འདི་ཅ་འོང་བ་ཡིན་ཟེར། ཡང་བོན་པོ་རྣམས་  
གྱིས་འདུར་གསས་དང་དབལ་གསས་དང་། སྟོན་པའི་ལྷ་རྣམས་བདར་ནས། གཤོག་པའི་མི་ནག་པོ་དེའི་སྟེ་ལ་ཅིག་བརྒྱབ་པས། རྒྱུད་པོ་མོ་མགོ་ཆེ་བ་གཅིག་རེད་[རིག]ནས། བོན་པོ་རྣམས་  
གྱིས་གཤོག་ཞགས་ཀྱི་བཟང་བས། དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱབ་པ་ལས། བྱག་སྟོན་གྱི་འོག་ནས་མ་ཞང་ཁྲི་མ་པའི་མགོ་ཅ་སྤྱར་ལོག་གེ་ལངས་ནས་བྱུང་ངོ། །རྒྱལ་བོའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ད་ལྟ་ཅི་  
ཉེས་དྲིས་པ་ལ། མ་ཞང་ཁྲི་མ་པའི་མཆོད་ན་རེ། ང་འཆི་ནས་ད་ལྟ་པན་ཆད་དུ། འདི་ལྟ་སུའི་ཉམས་ཐག་པ་མ་ཐོང་ངོ། །བདག་ལ་པད་མ་འབྱུང་གནས་གྱིས་ཤུན་གྱི་བྱག་སྟོན་སྤྱུས་ནས་བར་  
ཆོད་བྱས། བདག་གིས་ཅི་ནོངས་བྱས་པ་དང་། པད་མ་འབྱུང་གནས་གྱིས་སྤྱུ་བའི་གཏམ་ལན་མེད་ནས་ནི། ཁོ་རང་བོད་བྱ་གཅིག་ཏུ་བརྟུས་ནས་རི་ལ་བོས། བོ་ཏེ་སྟ་དང་འབུ་ཏ་ཀྱ་ཏ་གཉིས།  
བྱའོ་ལ་མེར་རེ་རེར་བརྟུས་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བོས་ནས་སོང་ངོ། །དེར་བོན་པོ་རྣམས་གྱིས་བྱག་སྟོན་ལ་དམ་རྟུན་སྟུང་ནས་ཁོ་ལ་འདོད་རྟུན་ཤ་ཁྲག་བྱིན་པས། སྤར་གྱི་བྱག་ཐུག་ནད་དུ་བསྐྱལ།  
བོན་དང་རྩེ་ལ་མི་གཞོན་པར་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆད་[དེ་པན་ཆད]ཀྱང་ཐ་མར་རྩེའི་དུར་སྟེ་ཅ་འོང་། དེ་ནས་བོན་གཤེན་རྣམས་གྱིས། མ་ཞང་ཁྲི་མ་པ་གཙང་མ་ཆབ་གྱིས་བཏབ་ནས།  
དེ་རུབ་ཡུག་ས་མོའི་སྤྱོད་གསེབ་ཏུ་ཉལ། སང་ནད་པར་འཕན་[མཚོན]རྣམས་ཆ་ཆོང་བར་གཏད་ནས་ཡུལ་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་སྟེང་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །  
ཡང་བཅན་པོ་རྩེའི་ཞལ་ན་རེ། ཁྱོད་བོན་པོ་འདུར་ལ་མཁས་པ་ཀྱན་དའི་སྟོན་པོ་ཤུག་བྱ་བ་འདུར་དགོས་གསུངས། ཡང་གཙུག་གིས་བྱ་ལན་ཆ་ལ་སོགས་བོན་པོ་རྣམས་གྱིས་འདུར་བྱས་པ་དང་།  
ཤུག་བྱ་བ་ཐང་ཅིག་གི་དངོས་སུ་བྱུང་ནས་སྤར་གྱི་རྩེའི་གདུང་རབས་དང་། ཁོ་བདག་གི་མི་རབས་དང་། འབངས་གྱི་མཆོད་རབས་དང་། གསང་གཏམ་ཆོག་གསུམ་སྤར་དན་བྱུང་། དེར་བཅན་  
པོ་རྩེ་ཡིས་དྲིས་པ་ལ། འོ་ན་ཁྱོད་བྱིན་པའི་ཡུལ་དེར་ལོངས་སྟོང་ནི་ཅི་འདྲ་འདུག བན་བོན་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་མཐོ་གསུངས་པ་དང་ཤུག་བྱ་བའི་ཞལ་ན་རེ། རྒྱལ་བོ་ལགས། བདག་  
འཆི་ནས་བོན་པོས་མ་འདུར་བར་དུ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྟོང་བའི་ངང་དུ་གྲུབ་ཅིང་སྤྱུ་མ་དབང་ཐོབ་ནས་སྟོང་པ་ཙམ་ལ་ལྷ་བ་དང་། སྟེ་ཤི་མེད་ནས་སེམས་ལ་སྟོང་པ་ཙམ་སྟེ། མིག་  
བཙུམ་ནས་ནག་པོར་སོང་བ་ཙམ། བར་བསྟུས་ན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་དབྱིངས་སྟོང་པར་འདུག འོ་ན་ཟས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མི་གདའ་ཟེར། འོ་ན་བོན་པོའི་འདུར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་སྤང་དྲིས་པ་  
ལ། བོན་པོའི་འདུར་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་མཐོང་། ཁོ་ལ་ཡུལ་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་སྟེང་བྱ་བ་ན། ཟངས་གསེར་དདུལ་གྱི་རི་བོ་རིན་ཆེན་དང་། ཐར་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་རྟུང་འགྲོས་ལས་སོགས་འཛིག་  
རྟེན་མི་སྤང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཟེར། ད་བདག་ལ་ཡང་འཚོ་བ་གཡུར་[སྤྱར]འཚལ་གྱིས་ཟེར། དེར་རྩེ་བཅད་པོ་ཡང་ཆོག་དེ་ལོན་ནས། ཐུགས་རུང་ཙམ་བོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱུང་། ཆོས་  
ཐང་ཅིག་བཅད་པར་བྱས་ཀྱང་། སྟེར་སྟག་བཅན་ཐོང་གཟིགས་གྱིས་ཆོས་བཅད་དུ་མ་སྟེར་རོ། །དེར་བོན་ལ་དབེ་སྤངས་ནས། གསང་པོ་ལ་ལྷ་བཤོས་སུ་མིང་བཏགས་ནས་ཤུག་བྱ་བ་ལ་བྱིན་ནོ། །  
སྟེ་ལྷ་གསས་ཀྱི་གཏད་ཡར་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལྷ་བྱ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་བྱ་བ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པའི་བདུད་འཛོམས་བྱ་བ་དང་། རིན་ཆེན་སྟོ་གོས་ཀྱི་ལྷ་སྟོས་བྱ་བ་དང་། སྟག་སེང་ཤེས་པའི་

ཐུགས་འབེབས་བྱ་བ་དང་། ལང་ཙ་ལེགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བྱ་བ་དང་། རིག་འཛིན་གྱི་ལམ་སྟོན་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཁམས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་ནམས། སྤར་གྱི་བོན་གཞུང་ནམས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། སྟེར་སྟག་བཙན་ཕྱོད་གཟེགས་ལས་སོགས་པའི་བན་རྟེ་ཆོས་མེད་ནམས་དང་། སྟོན་པོ་གྲོས་མེད་ནམས་དང་། རྒྱལ་བོའི་ཐུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་པ་ནམས་ཀྱིས། ཆོས་བོན་ལ་དཔེ་སྤངས་ནས་བོན་འདུར་བསྐྱར་ཅིང་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་བཙན་པོ་རྗེའི་ཆོ་སྟོད་ལ། འདི་ཡན་ཆད་དུ་བོན་ཆོས་སྟོན་མར་མཛད་ཅིང་སྟོད། གཤེན་བོན་ནམས་ཀྱིས་མཐུ་རྩལ་ལ་སྐྱག་པས། ལུས་ཀྱང་འགྲན་བཙུགས་མ་ཅུས་སོ། །བྲིད་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཁ་བྱང་ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས། བན་བོན་ཆེ་ཐབས་འགྲན་ཅིང་བདེན་རྒྱན་བཙུག་བཙུག་པའི་ལུ་རྟེ་ཐེ་ཐེ་བའོ། །

༥ དེ་ནས་བོན་པོ་རྣམས་མངའ་ཐང་ཆེ་བས། བོན་གྱི་འདུན་གནས་སྤུ་ཆ་བདུན་བཞེངས། ཡུལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བོན་གྱི་གསལ་ཁང་དང་། སྤྱི་གདུང་དང་མཚན་རྟེན་མང་དུ་རྒྱས་སོ། །

རྒྱལ་ཁམས་བོན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་དོགས་པས། རྒྱལ་བོ་དང་བོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར། རྩོན་གྱི་སྤོན་ལམ་དན་པའི་རྒྱུན་བསྐངས་ནས། ཆེ་གཉིས་[གསུམ]དྲག་པའི་མེ་ཡང་འབར། རྒྱུང་གསུམ་འཕྲ་

མའི་ཤིང་བསྐྱན་ནས་ཕྱ་མའི་ལས་ནི་ཉེས་བྱེད་དེ། རྩོན་ལ་རྒྱལ་བོ་དང་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ། བན་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་སྟན་ཕྱ་བཅུག་སྟེ། རྒྱལ་བོ་ལགས། བོན་པོ་མང་བོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་འཛུ་

བུ་སྒྲིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཅམ་ཅིག་ཁོའི་གྲལ་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས། བོན་པོ་ཡིས་དགོ་ཆ་འདི་ཅམ་ཅིག་བྱེད་ཅིང་འདུག། རྩོན་པོ་ཀུན་ལ་བཀའ་གྲོས་རྒྱ་མེད་པར། རྩེ་ཡང་གསང་དང་བྲལ་བར་ངེས།

རྩེའི་རྒྱལ་སྲིད་བཅུན་ཆས་ཀྱན། ཆབ་སྲིད་བོན་གྱིས་ཕྱོགས་པར་འོང་། རྒྱལ་བོ་ལགས། ངེ་ཅག་བདེན་རྩུན་ནི། སྤྱི་ཕྱངས་བོན་པོ་མ་ཞོངས་ན། རྩེའི་མི་ཆོག་ལིང་ག་ནི། བོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་

སྟན་ཞབས་སུ་ཡོད། བོན་པོ་འདི་རྣམས་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། རྩེའི་སྤྱི་སྟོན་ལ་གཞོད་དེ་མཆོས། བོན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་དེ་ཆ་མ་སྤྲད་ན། བཅད་པོ་རྩེ་ཡང་ལེགས་པར་མི་མཆོ་བཟེ། དེར་མ་ཨ་ཅ་ར་

རེན་ཆེན་སྒྲིང་དང་། བྱང་རྒྱལ་གཞོན་ནུ་བྱ་བ་དང་། ཀ་བ་དཔལ་བཅེགས་དེ་གསུམ་གྱིས། ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཆགས་སྤང་སྟེས། མ་ཨ་ཅ་རའི་ཞལ་ན་རེ། བོན་འདི་བཟང་བོ་ཡིན་པས་

བསྐར་བ་འདེབས། དཔལ་བཅེགས་དེའི་ཞལ་ན་རེ། འོ་སྤོལ་མངའ་རིས་བོན་གྱིས་ཕྱོགས། ཞང་ཁྱེད་ཅ་ལ་ར་ཁྱེད་གིས། གསེར་གྱི་འབྲིང་དཀར་བསྐྱམས་ནས་གདའ། རྩོན་པོ་སྤྱི་བོན་གསལ་ཤེས་

གྱིས། དར་དང་ཟབ་གྱི་འབོལ་སྟན་དང་། གསེར་གྱི་ལྷ་ཐོད་བཅིང་སྟེ་གདའ། རྩེ་ཡི་དབུ་ཡང་ཁོ་ཡིས་མནན། དུས་ཚོད་ད་ལྟ་འདྲ་བས་ན། རྩེའི་རྒྱལ་འབངས་གྱིས་ཕྱོགས་པར་འོངས། གཤེན་

བོན་གྱིར་ཆེན་ཆུ་མེད་ད། གྲུབ་ཐོབ་གཙུག་པོ་བོན་མོ་དང་། དུན་པ་ལ་སོགས་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། རྩེའི་གྲལ་ཐབས་ཕྱོགས་པར་འོང་། རྩེའི་དབུ་ཁྱེད་མནན་བཟང་དང་། ཁྱི་གདན་ཞབས་ལྷ་མ་

འབྲིང་དཀར་ཀྱན། མཐུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་འོང་། རྩེ་ཡི་གཉའ་ཡང་བོན་གྱིས་མནན། རྒྱལ་བོ་མི་བཞུགས་རྩེས་རྟིང་དུ། སྤས་གྱི་སྤྱི་རིང་ལས་འཆད་ལ། རྒྱལ་ས་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་

ཕྱོགས། རྒྱལ་སྲིད་ཁོའི་འཛིན་པར་འོང་། དེ་ཉམས་བན་རྟེན་གསུམ་གྱིས་རྩེ་ལ་སྟན་འཕྲུགས། ཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྱད་བརྒྱ་ཆ་ཡིས། འཁོར་འབངས་ཐམས་ཅད་སེམས་བསྐྱར་ནས། རྩོན་པོ་བཅུན་མོ་

མང་ཁ་གཟེ་མ་མཆུས། གསུམ་གསུམ་དྲུག་གིས་རྩེ་ལ་ཕྱ་མ་ཞུས། རྩེའི་སྟན་ནི་དར་བུ་སྟན། འབངས་གྱི་མཆུ་ནི་གཟེ་མ་མཆུ། གཟུང་བུ་མཆུའི་བྱུང་བྱུང་ནས། དར་བུ་སྟན་ལ་བཟོད་སྟགས་མེད།

རྒྱལ་བོའི་ཐུགས་སུ་གདོན་ཞུགས་པས། བོན་གྱི་མངའ་ཐང་ལན་གཅིག་བསྐྱབས་པར་ཆས། དེར་རྒྱལ་བོའི་རྩོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། བོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟན་ཞབས་སུ་བསྐྱས་པས་ཀྱང་། རྩེའི་ལིང་ག་

བཅུག་ཟེན་རྒྱལ་བོ་ཡིས་མཐོང་། ལིང་ག་ཕྱང་ནས་བསྐྱས་པ་ལ། ཁྱི་སྲོང་ལྷེ་[ལྷེ]བཅན་མ་ཤོར་ཁྱེད་ཇ་བྱ་བ་ཐེས་ནས་འདུག། དེར་ཕྱ་མ་དེ་རྣམས་བདེན་པར་གོ། བན་རྟེན་ཡིས་ཆོ་འཕྱུལ་བཞུ་ནས།

ལིང་ག་བསྐར་པ་ནི་མ་རྟོགས་སོ། རྒྱལ་བོ་ཡང་སྟེན་པའི་སྤང་བ་བདུད་དུ་འཁྱུར། བཅད་པོ་རྩེའི་ཞབས་ན་རེ། ཁྱེད་ཅག་ཅི་བཟེན་བདེན་པར་འདུག།

ད་བོན་གྱི་བསྟན་པ་འདི་ལན་གཅིག་བསྐྱབས་འཆལ་བས། འོ་ན་ཐབས་རི་འདྲ་ཅིག་བྱ་ན་དྲག་གསུངས་པས། ཨ་ཅ་ར་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཞལ་ན་རེ། དེ་ཀུན་ཅི་ཡང་མི་སྲིད་པར་བཟེན་ནས།

ཤོས་ལ་མ་གཏོགས་པར་ལངས་ནས་སོང་ངོ་། སྤྲད་མའི་བན་རྟེན་དགོ་བཤེས་ཀྱན་དང་རྩོན་པོ་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། བོན་ལ་བརྟག་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྩོ་ཤོས་དན་པ་ཕྱང་ནས་འདི་སྤྲད་སྟེས།

རྒྱལ་བོ་ལགས། སྤྱི་མཚན་བོན་པོ་རྣམས་བསོགས་ལ། ལིང་ག་མནན་ཟེན་ནི་བསྟན་པ་དང་། རྩེའི་ཁྱིམས་འོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཆང་དཀར་གྱི་ཆབ་གསོལ་བ་དང་། ས་མཐར་སྟུགས་པ་དང་

གསུམ་བདམ་དགོས་གསུང་བ་དང་། ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱི་གང་འདོད་གཅིག་བྱ་བ་ཡིན། ཡང་བན་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་སྟེས་པ། རྒྱལ་བོ་ལགས། བོན་གྱིས་དབུ་ཡོག་མི་ཐུག་པའི་ཐབས་

ནི། བོན་གྱི་འབྲུག་བསྐྱབ་པའི་མལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་བཞེངས་དགོས། བོན་གྱི་གསལ་ཁང་བཤེག་པའི་མལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་དགོས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བོན་སྤྲད་པའི་མལ་དུ་དམ་པ་ཆོས་

སྤྲོད་ན། དུས་འདི་ཅུ་ཆེ་རིང་བ་དང་། ཕྱི་མར་བྱང་རྒྱལ་སྟེ་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པོ་བཟེ། དེར་དང་པོ་རྩོན་གྱི་སྤོན་ལམ་དན་པའི་དབང་གིས་བན་རྟེན་ཕྱང་དུས་སུ་འོང་བ་དང་། བོན་ལུབ་ཏུ་

ཐོབ་དང་། རྩེ་བཅད་པོ་སྟེན་པ་ཉེས་སུ་ཐོབ་དང་། རྩོ་མཁྱེན་རྒྱ་དང་རྩེ་ཡུལ་ཆེན་ཡང་། རྩེའི་སེམས་སུ་བདུད་ཞུགས་ནས། རྩོ་བལ་ཆོས་དང་མནའ་བྱས་པས། ཨར་ཆོས་བོན་གྱིས་སྤོང་

བསྐར་ནས། རྩེའི་དེ་ཀ་ལྷ་བྱར་དགོངས། རྩོན་པོའི་སྤྱི་གཤེན་རྣམས་ལ་བོས། རྩེ་ཡིས་ཁྱེད་སྤྱི་གཤེན་བོན་པོ་རྣམས། ངའི་ལྷན་ལྷར་འཆོགས་ཅིག་བཟེ། བོན་གཤེན་འཆོགས་པའི་གྲལ་དུ་ནི། ཁྱི་

སྲོང་ལྷེ་[ལྷེ]བཅན་ཞལ་ན་རེ། ཁྱེད་བོན་གྱི་ཤུགས་པ་མི་ཐུབ་པར་གདའ། ངས་གཡས་ཤལ་གྱི་དང་པོ་དང་། ངའི་ཆས་དར་གྱི་འབྲིང་ཐོད་དང་། དཔྱི་གཟའི་ཐུལ་བ་དང་། སྤྲ་འར་གྱི་འབྲིང་

དཀར་དང་། ང་ཡི་ཁྱི་གདན་དང་། ངའི་ཆོས་དང་ཡིག་ཆ་དཀྱུན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་[ཆོས་སུ]ཕྱོགས་པར་སྤང་། མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ངའི་སྤྱི་བསྐངས་ལ་དགོས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་དེགས་པ་ང་ལ་

དམན་དུ་འོང་། ངའི་ཞབས་ནས་བཏེགས་ཀྱང་མི་ཐེག་པས་སྤྱི་བསྐངས་བསྐྱོར་ན་སྤྱིའི་སོག་ལ་གཞོད། ངའི་ལིང་ག་ཞབས་སུ་གཞོན་རྟེན་མཆོ། སྤས་གྱི་རྒྱལ་ས་ཕྱོག་ལ་ཉེ་བས། བདག་ཅག་རྒྱལ་

བོའི་བུ་ནི། ཁྱིམས་དང་ཆད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས། ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀར་དམ་པའི་ཆོས་འདི་བཟང་བས། བོན་འདི་བསྐྱབས་ལ་ཆོས་འདི་སྤྲོད་འཆལ་བཟེ། ཁྱེད་བོན་པོ་རྣམས་ངའི་

ཁྱིམས་འོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཆང་དཀར་གྱི་ཆབ་གསོལ་བ་དང་། བོད་ཅུ་བཞི་ལ་འདས་པར་ས་མཐའ་ཅུ་སྟུགས་འགྲོ་བ་གསུམ་བདམ་དགོས་བཟེ། རྒྱལ་བོའི་མཆོད་ཆོག་དེ་སྤྲད་གསུངས་པའོ།

།དེར་བོན་པོ་ཀུན་འདུས་ཤིང་འཆོགས་ནས། ལིང་ག་བྱས་པའི་སྤོང་གཞོངས་ནི་མེད་དེ། བཤགས་སུ་སོང་ན་ཉེས་ཁྱིམས་ལས་མ་ཐར། ཉེས་པའི་ལན་སྟོ་ཅུ་ཐག་ཉེ་བས་ཁྱིམས་འོག་ཏུ་རེད་པས་

རབ་ཏུ་ཐུགས་ཆད་དོ། །འདྲ་ལྷན་སྟོང་རྒྱུ་མཐུ་ཆེན་གྱིས་སེམས་ཕྱོགས་བོན་ལ་མཁས་པ་སྟེ། སེམས་ཕྱོགས་དམ་པ་ཐུགས་སུ་བརྩེད་ནས། སླ་བོན་གསལ་ཤེས་བྱ་བ་དང་། མཐའ་མི་གཤེན་རྒྱུ་བྱ་བ་དེས། སེམས་ཕྱོགས་དམ་པ་བཞི་ཙམ་ཤེས། བོན་རྣམས་རྒྱལ་བོའི་ཙན་དུ་ལུས། འདི་ཀ་ཐུགས་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདྲ་ལྷན་སྟོང་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བོས། གཞན་མ་གཤེན་པོ་འགའ་ཞིག་ནི། ལྷན་དང་བྱ་རྒྱུ་དང་བར་སྐྱལ་ནས་བོས། སླ་བོན་གསལ་ཤེས་བྱ་བ་དེ། ཆོ་ཐུ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པས། བོས་ཀྱང་མ་བོས་རྗེ་རྒྱལ་བཅད་བོའི་དྲུང་དུ་སོང་། དུས་དེ་ཙམ་ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་བཀའ་བྲིམས་ལ་གནས་པས། བོད་ཀྱི་བོན་པོ་ཀྱང་ཆེན་ཟླ་མེད་དང་། འདྲ་ལྷན་ཅ་ལ་ར་ལྷན་དང་བན་བོན་མང་པོ་འཛོགས་པའི་དུས་སུ། སླ་བོན་གསལ་ཤེས་བྱ་བ་དེས། གཤེན་པོ་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཡིས། རས་ཀྱིས་ཤོད་གཞི་བཏིང་ནས་སྟ། རེན་ཆེན་ཆག་ཤིང་ལྟ་ལ་བསྟོར། གསེར་གྱི་གཙག་བྱ་གཅིག་ལྷམ་ཕྲགས་སུ་བརྩལ་ནས་བདེན་རྒྱུན་ཡིན་མིན་གྱི་ཤོད་རྟེན་བཞག་ནས། འདི་སྐད་སྒྲུབ་སོ། །ཀྱེ་གསོན་དང་ཁྱེད་ཅག་དཔོན་གཡོག་གིས། དེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་ཕྱོགས་པ་འདྲ། སྤྱིར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། གཙང་མའི་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། སྟེ་ནས་ཆབ་གསོལ་དངོས་མི་ཐོབ།

དེ་སྐད་གསུངས་ནས་གསེར་གྱི་གཙག་བྱ་ཡིས། རང་གི་དབུ་སྐྱ་བཅད་དེ། ལྷམ་ཕྲགས་སུ་བརྩལ་པས་འདི་སྐད་གསུངས། བོད་ཡུལ་སྤུ་རྒྱལ་གྱི་བཅད་པོ་དང་། མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་དང་། སླ་མཁྱེན་གྲངས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ཀུན། མེད་པའི་ཆོས་ལ་ཐུགས་ཆས་ནས། རྒྱལ་ཁམས་དཀར་པོར་བྱེད་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ས་ལ་གཤེགས་འདོད་དང་། ཁྱོད་དུ་ཅི་སྟེ་དབྱེ། བོན་དང་ཆོས་སུ་ཅི་སྟེ་དབྱེ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལ། རྟོགས་དང་རིག་པ་ཤར་བ་ཡིན། ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་བྱ་བ་འདི། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། ལྷན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་ལ། ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་དབྱེ་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། ཡེ་འབྱུང་གཏོད་ནས་དག་པ་ལ། ཡོད་དང་མེད་དུ་དབྱེ་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། བདག་དང་ནམ་མཁའི་ཉི་ཟླ་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ཁྱབ་བྱམས་སྤང་མེད། ཀྱུ་ལང་རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྒྲམ། མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟེས་བྱ་ལ། བོན་ཆོས་གཉིས་ལ་བྱེ་བྲག་མེད། འདམ་ནས་སྟེས་འདི་མེ་རྟོག་བཞིན། རྒྱ་དན་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པར། ཁ་དྲོག་མཛེས་ལྡན་འོད་དུ་འབར། ཉ་ལོ་འབར་དང་གཡུང་དྲུང་སེམས། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་ས་ལེ་འོད། བོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་གནས་པའི་རྟགས། བདག་གི་སེམས་ལ་གཉིས་སུ་མེད། དག་དང་བྱ་བྱ་དབྱེ་བས་ལ་མེད། བོན་དང་ཆོས་སུ་དབྱེ་བ་མེད། གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བོ་གཉན་པ་དང་། གཉིས་སུ་དགེ་འདུན་ཕྲག་དྲོག་སྟེན། གསུམ་དུ་བདག་ལ་དབྱེར་མེད་མཉམ། དེ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ང་ཡང་བྱུང་གསུངས་ཏེ་དབུའི་གཙུག་ལྷན་ཆེན་གྱིས་བཞག་ནས། བོན་གྱི་ཤེལ་སྤང་གནམ་དུ་གཏོར། རྒྱལ་བོ་ལ་དམེས་ཏེ་ཐུགས་ངན་འཆང་། རྒྱལ་བོ་དམ་ལོག་སྤྲིག་ཅན་འདི། ཅི་བསམ་ཡར་ཆར་ཐོང་ཅིག་སྐད། དེ་ནས་ཨ་ཙ་ར་སྤྱའི་རྒྱལ་མཚན་ནི། དང་པོ་བོན་བསྐྱབས་པའི་གོས་ལ་མ་གཏོགས་པས། དྲང་མཁན་ཡིན་ཕྱིར་ཅང་མ་ཁྱུས་སོ། །མ་ཨ་ཙ་ར་རིན་ཆེན་སྤིང་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་ཐེ་ཙོམ་བཙུག་སྟེ། ཀྱེ་ཁྱེད་ཅག་ལོ་ཙམ་ལ་མཁས་པ་ཀུན། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྒྱུད་སྟེ་ལ་མཁས་སམ་རྒྱུད་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་མཁས་ན། ཕྱི་རྒྱུད་སྤུལ་པའི་སྤྱི་གང་ལས་བརྒྱུད་པ་ལགས། རང་རྒྱུད་སྤུལ་བ་གང་ལས་བརྒྱུད་པ་ལགས། གསང་རྒྱུད་སྤུལ་བ་གང་ལས་བརྒྱུད་པ་ལགས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་ལ་ཐ་དད་ཡོད་དམ་མེད། དེ་དག་རྒྱུད་གསུམ་རྩ་བའི་དཔེ་གང་ཡིན། དོན་གང་ལ་བཙལ། རྟགས་གང་ལ་སྦྱང་བ་ཡིན། ཅས་གསུངས་སོ། །ཀ་བ་དཔལ་བརྟེན་ལ། བཀའ་དང་ལུང་གི་ཐེ་ཙོམ་བཙུགས་ཏེ། ཁྱེད་བཀའ་དང་ལུང་ལ་མཁས་པར་གདའ་ན། བཀའ་ལུང་རིགས་གསུམ་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན། བཀའ་དང་ལུང་ལ་ཐ་དད་ཡོད་དམ་མེད། ཆོས་དང་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཐ་དད་ཡོད་དམ་མེད། སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་ལ་ཐ་དད་ཡོད་དམ་མེད། རིག་དང་མ་རིག་ལ་ཐ་དད་ཡོད་དམ་མེད། བཀའི་ནང་ནས་དཔེའི་ཆད་མ་གང་ཡིན། ལུང་གི་ནང་ནས་མན་ངག་གི་ཆད་མ་གང་ཡིན། རིགས་པའི་ནང་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆད་མ་ནི་གང་ལ་བཞག ཅས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བོ་བྱང་ཆུབ་ལ་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཐེ་ཙོམ་བཙུགས་ཏེ། ཁྱེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་མཁས་ན། གཞིའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་འཁྱལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། ལམ་གྱི་ཏིང་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པས་ཟིན་དང་མ་ཟིན། འབྲས་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་དང་མ་ཆད། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་པོ་དཔེའི་དཔེ་གང་ཡིན། རྟགས་གང་གིས་བྱ། དོན་གང་དུ་བསྐྱས་པ་ལགས། ཅས་གསུངས་པ་དང་། བན་རྟེ་གསུམ་གྱི་ལན་མ་ཐེབས་སོ། །ཨ་ཙ་ར་སྤྱའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ན་ཟེ། དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཡང་དག་ཏུ་འདུག བན་རྟེ་ལས་སྟགས་རྣམ་པ་ཀུན། ཁྱེད་ལ་ང་ཡིས་མ་ཁྱུས་སམ། དྲན་པ་ནམ་མཁའ་རྩ་བུ་ནན་བན་བྱས། ད་བན་རྟེ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་དུ་བྱུངས། ཡང་མངའ་བདག་རྗེའི་ཞལ་ན་ཟེ། མངའ་རིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། འདི་ཐུགས་དམ་དུ་ཆོས་དང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་བོན་གྱི་འཕྱུལ་དག་བདེན་པའི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་། འདི་ཡབ་སྤེས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བསྐྱངས་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བོན་ཆོས་གཉིས་ཀ་མི་འཚལ་བས། ང་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་སྐབས་འདི་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་བོན་འདི་ཐང་ཅིག་ཞོག་ལ། ཁྱེད་མཁྱེན་པ་ཆེ་ལ་ཐུགས་དགོངས་མཐོ་བས། བོན་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་སུ་བཤད་ཅིང་བརྒྱར་འཚལ་ལོ། །བོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བྲིམས་འོག་ཏུ་བརྩལ་འཚལ། ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཡང་སྤྱོད་བཏང་བར་ཁྱེད། །དེར་རྗེ་ཡིས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ནན་བན་བྱས་སོ། །བན་རྟེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དུ་བྱུང་ནས། བོན་རྣམས་ཆོས་སུ་ནན་བརྒྱར་བྱེད་དུ་བརྩལ། དེར་བོན་གྱི་སེམས་ཕྱོགས་མང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སེམས་ལུང་དུ་བརྒྱུ། བོན་གྱི་གཡུང་དྲུང་ཁམས་བརྒྱུད་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་བར་བརྒྱུ། བོན་ནམ་མཁའ་གཡུང་དྲུང་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱན་ནི། ཆོས་རྩ་བ་གཅེར་མཐོང་བྱ་བར་བརྒྱུ། བོན་གཡུང་དྲུང་ཀ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སེམས་སྤྲོད་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུ། བོན་བསྐྱགས་པ་རེན་པོ་ཆེ་ནི་ཆོས་མཛོད་གོང་མར་བརྒྱུ། བོན་རྩ་བ་གསེར་འབུམ་ནི། ཆོས་བྱང་ཆུབ་སྤྱ་རིགས་སུ་བརྒྱུ། བོན་གཡུ་བྱན་ནམ་མཁའ་ནི། ཆོས་རྩལ་ཆེན་སྤངས་པ་བྱ་བར་བརྒྱུ། བོན་ས་ལེ་སྟོན་མ་ནི།

ཆོས་དབང་ཆེན་འབྲམས་པར་བསྐྱར། བོན་གསེར་གྱི་ཡང་ཁོལ་ནི། ཆོས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱར། བོན་གསང་བ་ཡང་བཅུད་ནི། ཆོས་ལྟ་བུའམ་འབྲམས་སུ་བསྐྱར། བོན་མན་དག་ཐིག་ལེ་ནི།  
ཆོས་རྒྱུད་ཡང་ཐིག་ལེར་བསྐྱར། བོན་རྒྱུད་དགུ་བཅེགས་པ་ནི། ཆོས་དམ་པ་རྒྱལ་བར་བསྐྱར། བོན་གསས་མཁར་གསང་བ་ནི། ཆོས་བྱང་རྒྱབ་ཏི་ཀ་ཅུ་བསྐྱར། བོན་སྒྲོམ་པ་ལུང་ནོད་ནི། ཆོས་ཉི་  
མ་བག་ཤར་དུ་བསྐྱར། བོན་གསང་བ་དགུ་འཕམ་ནི། ཆོས་གསང་བ་སྤྱི་ཆིངས་སུ་བསྐྱར། བོན་རིན་ཆེན་བྱེད་ཆང་རིས་ནི། ཆོས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱན་འདུས་སུ་བསྐྱར། བོན་གསང་བ་འབྲམ་ཁོག་ནི།  
ཆོས་བྱང་རྒྱབ་བདེ་འབྲམས་སུ་བསྐྱར། རྟལས་དེར་ཕྱོགས་མི་མཐུན་པའི་དབང་གིས། ཚེ་འཕྱལ་མང་བོ་བྱུང་བ་ནི། མ་བདུད་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་སུ་དགོས་[སྤྱང་]ནས། བཅད་པོ་ལྟ་ཁང་  
གི་འབྲམས་སུ་ཉལ་བའི་ཉམས་སྤང་དུ། བུད་མེད་ནག་མོ་ལྷགས་གྱི་རལ་བ་ཕྱ་ལེ་བ། ཐུན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྐུ་ལ་མ་བྱའི་ཐུལ་བ་གསོལ་བ་གཅིག་གིས། རྒྱལ་བོ་ལ་འདི་སྐད་དུ་  
གསུངས་སོ། །ངའི་བོན་སྒྲོ་བཞི་མཛོད་ལྗེའི་གཞུང་དང་། ཆ་ལག་འགྲེལ་བ་རྣམས་ང་ལ་གཏོད་ཅིག གལ་ཏེ་མི་གཏད་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱབ་ན། ལོག་ཆོས་དེ་བསྐྱགས་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཁོམ་པར། དཔེ་  
ཆེ་ཉི་མ་ཐལ་དང་མཉམ་པ་ཡིན། དེ་རྒྱབ་ཆེ་འཕྲོས་དུ་ཏི་དཔྱལ་ཁམས་གནས་སུ་སྤྱོད་། དེ་སྐད་ཟེར་ནས་མེད་དེ་སོང་། བཅད་པོ་ཡང་དེ་ལ་ཐུགས་སྐྱག་ནས་རྟོགས་པ་སྦྱིས་སོ། །དེ་སྐད་བོན་  
ཆོས་སུ་མ་བསྐྱར་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་། བོན་རྣམས་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱབས་མ་ཤོད་དོ། །ཡང་ཇིའི་ཞལ་ན་རེ། བྱེད་བོན་པོ་རྣམས་ནི་མཐུ་ཙལ་ཆེ། བདག་ནི་དབང་ཆེ། བན་རྟེ་དགེ་འདུན་རྣམས་  
ནི་གདུག་སེམས་ཆེ་བས། ལན་གཅིག་ང་ལ་དོ་བཟླ་སྲིད་པས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བོན་སྒྲོ་འགའ་རེ་བྱེད་ལ། བོད་ཡུལ་ལ་འདས་པར་གཤེགས་ཅིག་གསུངས། དེར་སྤེལ་ནས་དང་རྟེ་ཤོད་གམ་དང་།  
ལྟ་བུ་བལྟ་གཡག་དང་བུ་ལྟ་ཁྲ་འཛིན་དང་བཞི་ཡིས། ཇི་ལ་བསྒྲགས་པའི་རྟོ་ལོང་ལ་། བལེ་འདན་དཀར་དང་། ར་གཤང་ཐུགས་གཅིག་བཟངས་ཏེ། བྱ་ནང་དུ་བཅུག་ནས་མར་ཆུའི་གཞུང་ལ་  
བསྒྲུན་ཏེ་བཏང་། འབེན་གང་ཅམ་དུ་སྦྱོབ་པ་དང་། སྤེལ་ཡིས་བསའི་འདན་དཀར་བཅུགས་ཏེ་ལྟ་ལ་བོས། བཅན་པོ་ཇི་ལ་དབུ་ཡོག་དེད་པས། ཡར་ཆབ་རྩང་པོ་ཁྱེན་ལ་ཐོག་[བསྒྲགས་] རྒྱལ་  
བོའི་ཡུལ་ཁམས་རྒྱ་ཡིས་གང་བར་བྱས། ད་ཅུང་ལྟ་ས་དང་བསམ་ཡས་རྩོན་ཆད་དུ། ས་གཞི་བྱེ་མས་གང་བའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན། དེར་བོན་པོ་བཞི་ཡིས་ར་གཤང་བསྒྲོལ། ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་  
འཕུར་ཏེ་སོང་། ཡུལ་གཡའ་གོང་བྱིས་བཞུར་བྱ་བར་བབས། ཇུ་འཕྱལ་བྲ་རྟགས་བོན་རྣམས་ནི། ཐུང་གི་ཐོན་མོ་མཐུག་སྐྱུམ་དང་། ཟངས་ཀྱི་པར་བྱ་བཅུག་ནས་བཀལ་ཏེ། ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་  
སྐྱགས་ནས་བཏངས། བར་དེར་མཆོད་བོན་དོན་གྲུབ་དང་། རྟོ་བོན་བྱེད་ཆེ་སྤང་ལུན་དང་། གཤེན་བོན་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱིས་གཤེན་གྱི་འདུལ་བ་མཛད་ཁྲིམས་ལས་སོགས་པ་ཤོག་བྲིལ་བམ་པོ་  
གསུམ་བྱེད་ནས་ལྟག་གཟིག་གི་ཡུལ་དུ་བྱེད་ནས་གཏེར་དུ་མ་རྩེད་དོ། །དབང་པོ་བརྒྱད་མཛད་ཁྲིམས་དར་དུ་མ་ཤོར་རོ། །དེ་ལྟར་གཤེན་རབ་ཇུ་འཕྱལ་མཐུ་རྟགས་དང་ལུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་  
མ་མཆོན་དུ་བསྐྱར་ནས་བོས་སོ། །ལ་ལ་ནམ་མཁའ་ཅུ་བྱ་བུ་བརྒྱས་ནས་བོས། ལ་ལ་འབྱུང་བ་ས་གཞི་ལ་འཇུལ་ནས་བོས། ལ་ལ་མེ་ཅུ་བརྒྱས་ནས་བོས། ལ་ལ་རྒྱ་ཅུ་སྐུལ་ནས་བོས། ལ་ལ་རྒྱང་  
འཇུབ་མ་སྐུལ་ནས་བོས། མཁས་པ་མི་བཞི་དང་། མཐུ་ཆེན་མི་དགུ་དང་། དྲན་པ་ནམ་མཁའ་མིན་པ་བོས་ཏེ་སོང་། དུས་དེར་དྲན་པ་ནམ་མཁའི་ཞལ་ནས་བཅན་པོ་ཇི་ལ་ཆོག་ཅིག་ཞུས་པ་ནི།  
སྲིད་པའི་དྲངས་མ་གཡུང་དུང་གི་བོན་འདི་ལགས་པས་མི་བསྐྱབ་པར་བྱ་འཆོལ། བདག་ཀྱང་དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལགས་གསུངས་པ་དང་། ཇིའི་ཞལ་ན་རེ། དྲན་པ་ནམ་མཁའ་བྱེད་རང་  
རབ་ཏུ་བྱུང་དགོས། བོན་འདི་རྣམས་ཤོག་སེར་ལ་བྲིས་ཏེ། མི་བསྐྱག་པར་ས་ལ་གཏེར་ཏུ་སྦྱོས་ཅིག བྱེད་རང་ཡང་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་གསུངས་པས། ཡང་དྲན་པའི་ཞལ་ན་རེ། ཇི་གཅིག་ཁྲི་སྲོང་ཇི་  
[ཇི]བཅན་ལགས། སྲིད་པ་གཡུང་དུང་བོན་འདི་བསྐྱབ་ན། དབུ་ཡོག་འོང་བར་མཆོའོ་བྱས་པ་དང་། ཡང་ཇིའི་ཞལ་ན་རེ། དབུ་ཡོག་ཇི་འདྲ་འོང་བྱས་པ་དང་། དྲན་པའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་  
གསུངས། འཕྱལ་དག་བོན་བསྐྱབ་དབུ་ཡོག་གིས། རྒྱལ་བོའི་གོང་སྤང་བྱེད་པར་འོང་། མངས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་གསོ་བ་འོང་[མཆི]། བན་རྟེ་ཆོས་བྱེད་དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་སྦྱིག་འཆོལ་བར་སྤྱོད་  
པར་འོང་། བསུངས་སྐད་མོ་སྤང་སྐར་འདོག་ཅིང་། ཆོས་ཀྱང་དར་ལ་མི་སྟན་ཏེ། མེ་ལེན་རྒྱ་བཅུ་ཡུག་ས་དང་། མཛེ་སྤང་རྩོན་ཆད་ཟ་སྒྲོམ་བསུངས། ལ་གདོང་བཟུ་ཞིང་པད་མེ་འདོན། བསྒྲོམ་  
མེད་བསྐྱོན་ཆོས་ལ་ལྟ་བུ། དཔེན་ས་གོང་ནག་གསེབ་ཏུ་བྱེད། མཆོད་ཁང་དག་ལ་མདའ་བྲག་བཏོད། དེ་ཅམ་དེ་ཡི་དུས་ཤེད་ན། བསམ་ཡས་བྱེ་མའི་རུབ་པར་མཆིས། ལྟ་ས་རྒྱ་ཡིས་བྱེད་ཏེ་  
འཇིགས། རྐར་རུང་མེ་ཡིས་ཆོག་པར་འོང་། འབྱུང་བོ་བན་རྟེ་ཅིབས་སུ་ཞུགས། བན་རྟེ་མིས་ན་ལ་ཉེ་ངན། དགེ་འདུན་རྣམ་པ་གོང་སྤང་བྱེད། བྱེད་མིག་སྤར་མི་སྐྱག་འཛིངས། བན་རྟེ་དམར་  
ཆས་དག་ལ་དགའ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་སེར་ཆས་ལ་དགའ་བར་འོང་། སྒོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་ཉམས་ནས། དན་པའི་ཁེ་རྟེན་བྱེད་དེ་འོང་། རྒྱལ་ཁམས་འབྲུགས་ནས་ཇི་བྱ་མེད། ཇི་ལྟ་སྐྱོས་གདུང་  
རྒྱུད་ཉམས་ནས་འགྲོ། དྲན་པའི་ཞལ་ནས་དེ་སྐད་གསུངས། ཡང་ཇིའི་ཞལ་ན་རེ། ཐ་མར་དབུ་ཡོག་བྱུང་ཡང་བསྐྱར་དུ་མེད། རྒྱལ་བོ་སྐྱེ་བ་ཐང་གཅིག་སྤྱ། གཅམ་བྱ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡང་སྤྱ། བྱེད་  
རང་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་བོན་ཀྱང་མི་བསྐྱག་པར་གཏེར་དུ་སྦྱོས། བསྐྱགས་པར་གཏེར་དུ་སྦྱོས། དེ་སྐད་གསུང་ནས་མ་གཞོང་། དེར་དྲན་པ་ནམ་མཁའི་སྒོད་བཅུག་པས།  
བོན་རྣམས་སྤེད་ཁར་འདི་ལྟར་གསུངས། བོན་གྱི་བཀའ་འདི་མི་བདེན་ན། བོན་ཀྱང་གཏན་ཏུ་རུབ་པར་ཤོག བོན་གྱི་བཀའ་འདི་བདེན་པ་ན། བན་རྟེ་རྒྱལ་སྒོན་མ་ཐོས་མཐོན་ན། བན་རྟེ་  
དགེ་འདུན་ཆོས་པ་ལ། མི་དགེ་ལྟས་ངན་ཆང་བར་ཤོག རྒྱལ་གོས་སྤང་ལ་ཐུག་པར་ཤོག འབངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པར་ཤོག གསང་སྐྱགས་འཆོལ་བར་[བྱ་མར]གཏོང་བར་ཤོག མོ་སྤང་  
དང་ནི་བྱི་པག་ལ། བན་རྟེའི་སེར་དོམ་བཏགས་པར་ཤོག སྤང་ལོང་དང་ནི་དམ་ཅན་དང་། ཡུག་ས་མོ་རྣམས་སྐྱབ་བཅད་ནས། ཆོས་ཀྱི་འདོན་པར་བྱེད་པར་ཤོག དཔལ་གོས་པར་དུ་ཆད་པར་  
ཤོག རྐར་ཁང་ལ་ནི་མདའ་བྲག་བཏོད། དམག་དང་འབྲུགས་པ་ཤོག་ཤིག་གྱིས། ལྟ་ཁང་གསེར་འཕྱ་བཅད་པར་ཤོག བསམ་ཡས་བྱེ་མས་རུབ་པར་ཤོག ལྟ་ས་རྒྱ་ཡིས་བྱེད་པར་ཤོག ཆོས་རུབ་

དབུས་སུ་རུབ་པར་ཤོག བོན་དར་མཐའ་ནས་དར་བར་ཤོག དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ཐུར་བའི་ཆེ། བན་རྟེ་མིས་ན་མི་རྩས་ངན། བན་རྟེ་ཕང་ན་ལ་ཉེས་ངན། བན་རྟེ་སྤང་ཤིན་བག་ཤིང་ཐོག བྱིའི་མིག་  
སྤར་མི་སྤྱག་ཅིང་། དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ཐུར་བའི་ཆེ། དག་རྒྱུད་ཁྱི་ལ་བྱེད་པར་ཤོག བན་རྟེ་དམར་ཆས་ལ་དགའ་བ་དང་། སྤྱི་བོའི་མེར་ཆས་བྱེད་པར་ཤོག སྒོན་པོ་གྲོས་དབང་ཉམས་པར་ཤོག ཤར་  
བཀེ་རྒྱུ་ཆེ་བར་ཤོག གཙོ་བོ་ནོར་ལ་ངན་པར་ཤོག རྒྱལ་ཁམས་དབྱེན་བཅུགས་བྱེ་བར་ཤོག བྱང་དུ་རྟོག་པ་རྟོན་པར་ཤོག རྒྱ་ཤོད་མཛེ་ཡིས་ཕུང་བར་ཤོག འཕྲུལ་ངག་བདེན་  
པ་གཡུང་དྲུང་བོན། དབང་མེད་གཏེར་དུ་སྤུས་པ་འདི། བཀའ་རྟགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། བོན་དང་གསེར་གཉིས་རྟོལ་བར་ཤོག སྤྱིས་བྱ་ལས་འཕྲོ་སྒྲུལ་ཐུན་བྱེད། བསྐྱེམ་བསྐྱབ་དོན་ལ་བཅན་  
པ་ཡི། ཁོང་དལ་ཡིད་གཞུང་ལས་ཅན་བྱ། ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཤོག དེའི་བོན་ལ་གང་སྤྱོད་པ། བྱུ་བ་རྟགས་མདོན་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག རྒྱལ་ཁམས་བོན་དུ་དར་བར་ཤོག དེ་སྤྱང་དུན་  
པ་ནམ་མཁའ་ཡིས་སྤོང་བཅུགས་ནས་གཏེར་ཁ་མང་དུ་སྤུ་བར་ཆས། དུས་དེར་བོན་པོ་རྣམས་ལ་བོན་བྱུང་དབང་ནི་མེད། རྩི་སྒྲུ་ལ་བཙུ་བྱ་ནི་མེད། དེའི་དུས་སུ་བཀའ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་པས།  
ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཀྱང་ཁྲིམས་ལ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་བོན་པོའི་དྲག་པ་མ་ཐུབ་པ་སྟེ། ས་མོ་སྤང་གི་ལོའི་དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་པར། མཐུ་བོ་ཆེ་མི་དགུ་ཡིས་སྤྱིང་པའི་འབུམ་ཐེལ་  
སོགས་པ་ཤོག དེལ་ཕ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བྱས་ནས། ཤིང་ཐུང་མའི་སྒྲོམ་བྱར་བཅུག་སྟེ། ཉི་མ་རྩོ་རུབ་འབྲི་འཆོམས་ན་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱས། ཐུ་འབུམ་དང་སེམས་ཕྱོགས་པོ་ཏི་བརྒྱད། བསམ་  
ཡས་མཚོད་རྟེན་ནག་པོའི་འོག་ཏུ་སྤུས་སོ། །ཆབ་དཀར་སྤོང་གི་བོན་འབུམ་དང་། སྤྱིང་པའི་བྱེར་བོན་མཛོ་ཁལ་བརྒྱད། བྱང་ཁ་སྤྱོད་བརྒྱད་དུར་པར་བསྐྱམས་སོ། །བོན་གསང་བ་མདོ་ཐེག་ཅིག  
བསམ་ཡས་དབུ་ཅེའི་ནང་དུ་སྤུས་ཏེ། ངར་ཆེན་ཁོ་ཚུ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པོ། ཐེག་ཅིག་ཆ་མོ་རོང་གི་བྲག་ལ་སྤུས་ཏེ། རྩལ་ཆེན་བྲག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པོ། ཐེག་ཅིག་རྟ་ནག་རྒྱང་བྱ་སྤུས་ཏེ། ངམ་  
ཤོག་ཤར་ཤུར་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པོ། ཐེག་ཅིག་གམ་རོ་ཡི་བྲག་ལ་སྤུས་ཏེ། སེ་སྦྱར་དང་བྲ་མས་རྒྱས་བཏབ་པོ། ཐེག་ཅིག་འོག་གི་བྲག་ཟང་ཟང་ལ་སྤུས་ཏེ། དབང་ཆེན་ལ་ཆས་རྒྱས་བཏབ་པོ། ཐེ་  
ག་ཅིག་ཐུམ་ལུང་གི་བྲག་ནག་ལ་སྤུས་ཏེ། རྒྱ་མིག་རྟུ་གསང་ལང་ལིང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པོ། ཐེག་ཅིག་ཁྲི་འཁོར་རྒྱུད་ཐང་ལ་སྤུས་ཏེ། བྲེ་མ་དཀར་བོས་རྒྱས་བཏབ་པོ། ཐེག་ཅིག་བྱང་གྱི་གཡའ་  
མ་སལ་སེལ་ལ་སྤུས་ཏེ། རྟོ་གཡའ་མ་སྒོན་པོ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པོ། ཐེག་ཅིག་རྩང་གི་བྱེར་ཕུབ་གྱི་བྲག་རུམ་ལ་སྤུས་ཏེ། མཚོའུ་ལང་ལིང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པོ། ཐེག་ཅིག་མང་ཡུལ་བྲག་སྤྱིན་ལ་སྤུས་  
ཏེ། འདམ་ནག་པོ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པོ། ཐེག་ཅིག་སྤྱི་འོད་སྦྱར་རྒྱ་རུ་སྤུས་ཏེ། ཐང་ཤིང་རང་རོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པོ། ཐེག་ཅིག་རྩོ་བྲག་ཁོལ་མཐིང་དུ་སྤུས་ཏེ། རྩ་གཡམ་པ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པོ།  
ཐེག་ཅིག་བྲག་གུ་གསང་སྤྱག་ལ་སྤུས་ཏེ། རྟོ་ཤེལ་བྲེ་མ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་གངས་མེད་པར་ཕྱོགས་བཞིར་སྤུས་ཏེ། སེ་ཤ་རི་དབུ་ཆེན་དང་། མེ་ཉག་ཐེ་ཆ་ཁར་བྱ་དང་། ཐེ་  
[ཐེ]གྱིམ་ཆ་མ་རྒྱང་དང་། འད་འུང་བྱེར་ཟླ་མེད་དང་། གཤེན་དུན་པ་ནམ་མཁའ་དང་། རྟོང་རྒྱང་མཐུ་ཆེན་ལ་སོགས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནི་མ་རུས། གཡུང་དྲུང་གི་བོན་སྒོ་བཞི་མཛོད་  
ཕྱ་དང་། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའི་བོན་རྣམས། ཀྱ་རྟང་གསོན་མ་དང་། མ་རྟེ་བ་སྤང་ལ་བཀའ་ཏེ། ཡུལ་རྩང་རྟོད་བྲེ་མ་ལ་གཡུང་དྲུང་ཆལ། གས་སྟེགས་བྱི་བ་མཁར་ནས། རྟོ་བལ་གྱི་ཡུལ་དུ་  
བཞུན་པ་སྤེལ་དུ་གཤེགས་ཏེ། རྟོ་བལ་གྱི་ཡུལ་དུ་བཞུན་པ་མི་རྩུགས་པའི་རྟགས་མང་པོ་བྱུང་ནས། སྤྱི་མི་སྟན་པ་དང་། དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་། གཟུགས་མི་སྤྱག་པ་དང་། འོད་ནག་པོ་དང་། ཁ་  
ཆད་བྱ་ཡུག་བྱུང་པ་དང་། དེར་རུབ་མཚོ་སྤིང་དགའི་འགམ་ནས་རྒྱར་ལ་ལོག་ནས་འཆེམས་[ཆེ]མ་གྱི་བྲག་ཕྱག་སྒོ་རྩར་གྲོས་བྱས་པས། བོན་རྣམས་དབུས་རྩང་བཞི་དང་། མདོ་ཁམས་རྟོད་  
སྤང་རྣམས་སུ་སྤུ་བས་བྱས་ཏེ། སྤྱིས་དང་མཁན་ཤུག་མས་བྱས་ནས། སྤང་སྤིང་རྩ་འདྲེ་དཔང་དུ་བཅུགས། གཤེན་ཆེན་རྩ་འཕྲུལ་ཐུན་པ་དང་། གཤེན་ཕན་རྩ་མཁྱོགས་ཐུབ་པ་རྣམས་གྱིས་ཏི་  
ཙེ་ཤེལ་ཕྱག་མས་ཆད་དང་།

རྒྱ་ཡུལ་དར་ཅེ་ཡས་ཆད་གྱི། གཏེར་ཁ་སུམ་བརྒྱ་དུག་བཅུ་བྱ། གཡུང་དྲུང་བོན་རྣམས་གཏེར་དུ་སྤུས་ཏེ། གངས་ཏེ་ཙེ་ལ་གངམ་པ་ཆ་གསུམ་སྤུས། བཀའ་རྟགས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱས་གདབ་པོ། །  
གངས་རྟ་སྒོ་བོན་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་སྤུས་སོ། །བཀའ་རྟགས་སུ་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ལྟའི་འཁོར་བ་ཡོད། ཆད་པ་དམར་པོ་ལ་རྒྱུད་ཐེ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་སྤུས། བཀའ་རྟགས་སུ་སྤྱི་  
གདུང་རིང་སྟེལ་འོད་དུ་འབར་བ་ཡོད། གངས་དཀར་ལ་མོ་ན་རྒྱུད་ཐེ་བཅུ་བཞི་སྤུས། བཀའ་རྟགས་སུ་གཡའི་གཡུང་དྲུང་རྒྱས་བཏབ་པོ། ཁྲི་རྟང་དུར་ཁོད་དུ་མདོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཅ་ཕ་སྤུས།  
བཀའ་རྟགས་སུ་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་མཐོ་གང་བ་ཅིག་ཡོད། གེ་ཁོད་གཉན་ལུང་ན་འད་བསྐྱར་རྒྱུད་ཐེ་སྐྱར་བདུན་སྤུས་སོ། །བཀའ་རྟགས་སུ་ཤེལ་ན་ཐོད་དང་ན་ཅ་ཡོད། སྤྱི་སྤྱོད་སྤོམ་ལ་  
བོན་གྱི་སྐྱར་ཆོམ་ཆ་གསུམ་སྤུས། བཀའ་རྟགས་སུ་ཐོད་པ་ཡུང་བོར་ཐུན་རྩས་ཆས་པ་ཡོད། གཙུག་རི་ཕྱག་མོ་ན་བོན་གྱི་རྒྱུད་ཐེ་དུག་སྤུས་སོ། །  
བཀའ་རྟགས་སུ་ཤེལ་གྱི་མ་འཛི་རྩང་གསུམ་ཡོད། རྩ་སའི་རྩ་ཁང་བྱམ་ཐང་ན་བོན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱུད་ཐེ་ཕ་སྤུས་སོ། །བཀའ་རྟགས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ཤིང་ཡོད། མང་མཁར་ཕྱགས་མཁར་ན་  
རྒྱུད་ཕན་ཕ་བཅུ་ཐམ་པ་སྤུས། བཀའ་རྟགས་སུ་ཐུན་དྲུང་ཆག་གང་རྒྱས་བཏབ། རྩ་ས་ཡི་ཕུར་སྒོ་ཤར་ཕྱོགས་རྟོ་རིང་འབས་སུ། བོན་གྱི་རྒྱུད་ཐེ་ཆེན་པོ་བཞི་བཅུ་སྤུས་སོ། །བཀའ་  
རྟགས་སུ་གསེར་གྱི་ཟེའུ་ཐོག་འོད་དུ་འབར་བ་ཡོད། ཡར་ལུང་ཕུན་བོན་གྱི་རྒྱུད་ཕན་བཅུ་དུག་སྤུས་སོ། །བཀའ་རྟགས་སུ་དབང་གི་བུམ་པ་དམར་པོ་ཡོད། ཤམ་པོ་དཔལ་རི་ལ་བོན་ཐེ་ཉི་ཤུ་ཅ་  
གཅིག་སྤུས། བཀའ་རྟགས་སུ་མཚན་ཐུན་ཆ་ཕ་ཡོད། ཐང་གི་རྩ་བར་གམ་གདོང་ལ་འབུམ་ཐེ་སྐྱར་གཉིས་སྤུས། བཀའ་རྟགས་སུ་མེན་བྲ་ར་ཆགས་འཁོར་གཅིག་ཡོད། གནམ་མཚོའི་དོར་ལ་  
བོན་ཐེ་བཅུ་གསུམ་སྤུས། བཀའ་རྟགས་སུ་ཤེལ་གྱི་ཆག་ཤིང་གུ་གང་བ་ཅིག་ཡོད། མཐོ་ལ་ཚོག་འགོ་ན་བོན་ཐེ་བཅུ་གཅིག་སྤུས་སོ། །

བཀའ་ཉགས་སུ་ཉ་སྟོགས་སྟེན་སྟེན་གྱི་ཡིས་བཏབ་ནས་ཡོད། ས་བོང་གཡག་རིའི་ནང་དུ་བོན་གྱི་རྒྱུད་ཕན་ཕྱེ་བཅུ་[ཉི་ཤུ]ཟས་སོ། །བཀའ་ཉགས་སུ་དདུལ་གྱི་གཤང་ཆུང་འཁོལ་བ་ཡོད། ཉང་  
མོ་མ་རི་ལ་མཐེང་ཤོག་གསེར་རིས་བོན་རྒྱུ་ཟས་སོ། །བཀའ་ཉགས་སུ་བམ་ཟེ་སྟེ་བདུན་སྟེ་ཤ་ཡོད། བག་དམར་གེ་ཅ་ན་བོན་གྱི་བསྐྱབ་སྟོར་བརྒྱུད་ཟས་སོ། །བཀའ་ཉགས་སུ་གསལ་མདའ་རྒྱན་  
ཅན་ཡོད། མ་བོམ་རའི་ཐུགས་ཁ་ལ་གསང་གཏོར་ཆ་བརྒྱུད་ཡོད། བཀའ་ཉགས་སུ་ཤེལ་གྱི་སྟེ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ཡོད། བྱ་ཤོད་གྱི་བག་ལ་བོན་གྱི་རྒྱུད་ཕྱེ་སུམ་བཅུ་ཡོད། ཐོད་པ་རིགས་  
འཛིན་ཕྱག་ཆ་ཤེལ་ཤེང་ཡོད། འཕྲོ་སེལ་ཕྱོམ་ལ་བོན་གྱི་རྒྱུད་ཕྱེ་བཅོ་ལྔ་ཟས་ཡོད། བཀའ་ཉགས་སུ་རིགས་འཛིན་བརྒྱུད་བཅུ་འཛིན་སྟེ་གཟུགས་ཡོད། མ་ནོམ་ལྷག་ཅེ་ལ་བོན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཆ་གསུམ་  
ཟས། བཀའ་ཉགས་སུ་ཤེལ་གྱི་སྟོང་འོད་དུ་འབར་བ་ཅིག་ཡོད། ས་བོང་བོན་མོ་ལ་བོན་གྱི་རྒྱུད་ཕན་སུམ་བཅུ་ཙ་བཞི་ཟས། བཀའ་ཉགས་སུ་གསེར་གྱི་སྟེ་འབུམ་དང་རིང་སེལ་ཆ་ལྔ་ཡོད། དབྱི་  
ར་དེར་གྱི་ས་བོང་ཐྱིག་ཅུའི་ནང་ན་བོན་གྱི་ཆ་ལག་བཅུ་གཉིས་ཟས། བཀའ་ཉགས་སུ་རིན་ཆེན་མཐུལ་མཐོ་སྟོར་བ་གཅིག་ཡོད། རྩོམ་བྲག་རྒྱལ་མོ་ལ་བོན་གྱི་རྒྱུད་ཕྱེ་ཆ་ལྔ་ཟས། བཀའ་ཉགས་སུ་  
དུང་སྟོགས་སྟེན་གྱིས་བཀའ་ནས་ཡོད། ཟུར་རྒྱལ་བྲག་དཀར་ལ་བོན་གྱི་རྒྱུད་ཕྱེ་བཞི་བཅུ་ཙ་བརྒྱུད་ཟས། བཀའ་ཉགས་སུ་བམ་ཟེའི་ཐོད་པ་སྟེ་གཏུང་རིང་སེལ་ཡོད། བཞག་བྲག་ལྷ་ཅའི་ལྷ་  
མཆོའི་འབྲམ་དུ་ཆུ་མིག་ནེའུ་སེང་གི་མགོ་ཅུ་བོན་གྱི་རྒྱུད་ཕྱེ་བཅུ་དུག་ཟས། བཀའ་ཉགས་སུ་གསེར་གྱི་སྟེ་ལ་བཡིས་རྒྱས་བཏབ་བོ། སྟེ་སྟེ་གཡུ་ཅེ་ལ་མན་དག་བཅུ་གཅིག་ཟས། བཀའ་ཉགས་སུ་  
ཐུན་དུང་མཐོ་གང་བ་ཅིག་ཡོད། ལྷང་བྲག་དཀར་གྱི་གསང་ཕྱག་ན། གསང་གཏོར་ཆ་གཉིས་དང་རིན་ཆེན་མོར་གཏོར་ཡོད། བཀའ་ཉགས་སུ་གསེར་གྱི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དང་གཡུའི་ན་ཆུང་ཡོད། རེའུ་  
ཆུང་བྲག་དཀར་ལ་སྐལ་བཟང་རྒྱུད་ཕྱེ་ཐེ་མིག་རྒྱུ་ཟས། བཀའ་ཉགས་སུ་ཞལ་བུ་ཆ་ལྔ་ཡོད། རྒྱ་སོ་ལ་མོ་དར་ཅའི་ཤེལ་ཕྱག་གསང་མཆོ་ཅུ། བོན་གྱི་རྒྱུད་ཕྱེ་བཅུ་བདུན་ཟས། བཀའ་ཉགས་  
སུ་ཤེལ་གྱི་རྩ་བཤང་སྤང་གསལ་ཡོད། ཐུར་དོ་ལྷ་གཉན་ལ་བོན་གྱི་རྒྱུད་ཕྱེ་བཅུ་དགུ་ཟས། བཀའ་ཉགས་སུ་གཡུའི་བུམ་པ་སྟོན་བོ་ཅིག་ཡོད། གཞན་ཡང་གཏོར་ཕན་རྒྱུ་ཟས་ལ་དེས་པ་མེད་པར་  
ཡོད། དེ་ལྷར་གཡུང་དུང་བོན་རྒྱུ་ཟས་ལ་གཏོར་དུ་ཟས་ནས། སོ་སོར་བཀའ་ཉགས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ནས་བཞག ཡུམ་སྐས་ལ་སོགས་གཏོར་བདག་ཁ་ཁར་བསྐོས་ནས་བྱི་རབས་  
དུས་སུ་དར་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེར་བོན་བོ་རྒྱུ་ཟས་ནི་མཐའི་སྟོ་བལ་ལ་འགྲོ་བར་ཆས། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་གཤེན་རྒྱུ་ཟས་ཀྱིས་ཆས་བསྐྱར་ནས། དབུ་ལ་དོམ་ཁྱ་རེ་རེ་བྱོན། སྟེ་ལ་དུག་བོར་ཅི་  
བེར་ཅན་རེ་མན་བས། ཕྱག་ཆ་ཁ་ཏང་སྟེ་རེ་བཟུང་། རྒྱབ་དུ་དཔེ་བུམ་པ་ཏེ་རེ་ཁྱུར། དེ་ནས་སུམ་པ་སྤང་གི་གྱིམ་ཤོད་དུ་གཤེགས་པར་ཆས། དེར་གཤེན་ཕན་ལ་གསལ་མཁར་གྱི་སྟོང་  
བཅུགས་ཏེ། ཨེ་མ་ཏྲོ། བསྐལ་བ་འབུམ་ཐུག་ཚུན་ཆད་དང་། དུས་མཐའ་འདི་ལ་ཐུག་བར་དུ། འཕྱལ་དག་བདེན་པའི་བོན་སྟོང་ནས། བོན་ཀྱང་མཐུ་ཆེ་ཞལ་དྲོ་ལས། རྒྱལ་བོ་མངའ་ཆེ་ཆེ་ཡང་  
རིང་། སྟོན་བོ་ཀུན་ཀྱང་དར་ལ་སྟོང་། ད་ལྷ་སྟོ་བལ་ཨར་ཆོས་ཚུར་བྱུང་ནས། མངའ་བདག་རྒྱལ་བོ་རྩེ་བསྐྱས་པས། སྟེ་བསྐྱངས་བོན་བོ་མཐར་ཅུ་སྟུགས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་དབུས་སུ་སྟེ་ལ། བོན་  
འདི་རྒྱན་དང་གཡོ་ཡིན་ན། གཏོར་དུ་ཟས་པའི་བོན་རྒྱུ་ཟས་ཀྱང་། ཤོག་གུ་ཅུལ་ལ་སྟེ་ཅུང་བར་ཤོག བོན་དབུས་ནས་མཐའ་ཅུ་བསྐྱབས་ན་ཡང་། མི་བདེན་ན་གཏན་དུ་ལུབ་པར་ཤོག  
ཆོས་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་སྟེ་ལ་བའདི། བོན་མི་བདེན་ན་ཤིན་ཏུ་དར་བར་ཤོག རྩེ་ཡང་ཆེ་རིང་ལ་ཞལ་དྲོ་བར་ཤོག དེ་ནས་བོན་འདི་ཡང་དག་བདེན་པའི་བཀའ་ཡིན་ན། ད་ལྷ་ལན་གཅིག་  
ལུབ་ན་ཡང་། གཏན་དུ་ཉམས་པ་འོས་མ་ཡིན། དུས་མཐར་བོན་དང་བདག་འཕྲད་དེ། ཤ་མོང་སྤང་བདོལ་ཅི་བཞིན་དུ། སྐལ་ཕན་རྒྱུ་ཟས་དང་སྤང་ནས་སྟེ། མཐའ་ནས་དབུས་སུ་དར་བར་  
ཤོག བོན་རྒྱུ་ཟས་བསྐྱབ་པའི་དབུ་ཡོག་གིས། ཆོས་མཐའ་དབུས་ནས་ལུབ་པར་ཤོག རྒྱལ་བོའི་གཏུང་རབས་ཆད་ཆད་ནས། བསེ་རི་བྱང་བུས་ཀྱང་མི་གོལ། ཆོས་ཀྱི་གསང་སྟུགས་ནི་བྱ་བྱང་བྱི་  
བྱང་དང་། འབང་སྟེའི་དཔལ་སྐྱར་དང་། དེལ་བུའི་སྟོ་ཁྱུག་ཏུ་ཕྱར་ནས། མ་རབས་དང་སྤང་བོའི་ལག་ཆ་བྱེད་པར་ཤོག རྒྱལ་བོ་ཡང་ཐ་མར་བཅུན་མོ་ཡིས་བསད་བར་ཤོག རྒྱལ་བུ་དམེ་དྲིར་  
ཤི་བར་ཤོག བོན་གྱི་གསལ་ཁང་བཤེགས་པའི་སར། ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ཡང་། དང་བོ་མི་འབྱུང་བསམ་པ་ལོག ཐ་མར་མེ་ཆུ་རྒྱུད་དང་མཆོན་གྱིས་འཛིག་པར་ཤོག དུས་ཀྱི་ཐ་མར་  
དཀའ་ཐུབ་མོ་ལ་བྱ་འབྱུང་ཞིང་། མཆོད་རྟེན་མལ་དུ་[འཕྲོ་ཅུ]ཤིང་ནག་སྟེ། བྱ་རོག་འདབ་དཀར་འོང་བའི་དུས་སུ་ནི། དེའི་ཆེ་བན་རྟེ་ཡིས་དམག་དཔོན་བྱེད་ཅིང་གཡུལ་འབྱེད་ནས། ལུས་  
ལ་མཆོན་དར་ཆོས་ཀྱང་ལུབ་པར་ཤོག དེ་སྤང་གསུངས་ནས་གདོང་ལ་མཆི་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཐའ་ཅུ་བོས་ཀྱང་མ་ལུས་སོ། །སྐར་ལ་ལོག་པས་རྒྱལ་བོ་ལ་འདི་སྤང་གསོལ། ཀྱེ་རྩེ་གཅིག་ཁྱི་སྟོང་  
ཕྱེ་[ཕྱེ]བཅན་ལགས། རྩེའི་གཏུང་རབས་སུམ་བཅུ་ཙ་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ། གཡུང་དུང་བོན་གྱི་སྟེ་བསྐྱངས་བྱས། རྒྱལ་གྱི་ས་བདང་སྟོན་གྱི་སྟེ་གཤེན་བྱས། དེ་ཆེ་ཞལ་དྲོ་བྲག་ཡང་ཤིས། སྤང་ན་  
ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་སུ་གདོན་ཁྱེགས་པས། བོན་རྒྱུ་ཟས་བསྐྱབས་ནས་ཆོས་སྟེ་ལ་བདེ། དེ་ལ་ཐུགས་ཡིད་ཆད་ནས་ནི། ཟུར་གྱི་སྟེ་བསྐྱངས་བོན་བོ་རྒྱུ་སྟེ། རྟོ་བལ་སོག་བོའི་ཡུལ་དུ་བོས། བདག་ཀྱང་རྩེས་  
སྟེ་འབྲེང་ནི་མ་ལུས་པས། མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ་དུས་འདིར། ཤོག་ལ་ཆགས་པས་གུམ་ནི་མ་ལུས་སོ། །



ད་ང་ཡང་བན་རྟེ་བྱེད་ཟེར་ནས་རང་གི་གཤང་སྤྱི་བོར་ཐང་གསུམ་བསྐོལ་ཏེ།

ད་ཡང་སྤངས་པར་བྱ་བ་འཕྱལ་ངག་བདེན་པའི་བོན། དེ་སྐད་ཟེར་ནས་གཤང་ཡང་བསྐྱངས། བན་རྟེ་འི་དྲིལ་བྱ་ལག་ཏུ་སྤང་ནས། སྤང་ངོ་སྤང་བར་བྱའོ་དམ་པའི་ཆོས། དེ་སྐད་གསུངས་ནས་  
སྤོན་མའི་འཆམས་སྤྱི་ཐང་གསུམ་བསྐྱགས་པས་རང་གི་རུམ་ནས་གི་བྱང་བས། ཉིད་ཀྱི་ལྷག་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་བྲེག་པས། དཀྱིལ་འཁོར་སྤེང་དུ་བསྐྱར་ནས་བཞག བན་ཀ་དཔལ་ཆེན་པོ་རུ་མཆོད་ཡང་  
གསོལ། (དྲོད་ལ་ཕྱག་ཏུ་སྤོལ་ནས་དྲོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཞེས་སྤྱི་གསུལ། དུན་པ་དྲོ་ཆེ་འཆང་བན་ཀ་དཔལ་ཆེན་པོ་གསོལ། མཆན།) དེར་དུན་པ་ནམ་མཁའི་ནན་བན་བྱས། དེ་ནས་བན་རྟེ་  
ཆོས་ཀྱང་བསྐྱན་ཅིང་བསྐབས་ཏེ། དུན་པ་ནམ་མཁའ་ཡང་དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་དང་སྤམ་བསྐྱ་ཙ་གཅིག་བར་དུ། ཁྱིམ་མ་སྤང་པར་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད། སྤར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡལ་ན་ལྷ་སྤྲེགས་འདུལ་  
དུ་བྱོན་ནས། དེར་ལྷ་སྤྲེགས་ཤ་ན་བྱ་བའི་བྱ་མོ་མཁའ་འགོ་འདྲ་ལྷན་འབར་མ་བྱ་བ་གཅིག་དང་མངལ་ནས་དེ་སྐབས་སྤོལ་དུས་ལ་སྤམ་ཅིག་འཁྱུངས་པས། དེ་ཡང་རིགས་  
འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོ་ལ་དབལ་ཐོབ་པ་གཅིག་བྱུང་། དེར་དགྲང་ལོ་སྤམ་བསྐྱ་ཙ་གཅིག་ཏུ་བོན་ལུབ་པས། སྤམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་མོ་སྤངས་ནས་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྤམ་བསྐྱ་ཙ་གསུམ་བར་དུ་  
ཆོས་བསྐབས་པས་དེར་ཆོས་ལ་མཁས་པའི་སྤར་བྱུང་བས། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ནི་ཀ་དཔལ་ཆེན་པོ་བཏགས། བན་རྟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱི་གལ་གྱི་གོང་དུ་བཞག་ནས། དམ་བཅའ་བ་དང་། ཁྱིམས་སྤངས་པ་  
དང་། རྗེའི་གལ་གོང་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་བོན་པོ་སྤང་མ་རྣམས་ནི། བོན་རྣམས་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྤམ་ནས། སྤྱོལ་གདུང་ཆེ་བས། གདུངས་པའི་དབྱངས་སྤངས། གདོང་ལ་མཆི་མ་འབྱིན་ཅིང་།  
སྤྱོལ་བའི་ཆོག་གིས་ལྷ་སྤོན་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས། ཀྱི་མ་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ད་ལྷ་ཡན་ཆད་དུ་བོན་གྱི་བསྐྱན་པ་མི་ཞེན་དག་པོར་བསྐྱངས། བོན་ཀྱང་དར་ལ་འགོ་བཀ་ལོ་བསྐྱར། གཤེན་རྣམས་  
བདག་གཞན་དོན་སྐྱབ་ངན་སོང་འདྲན། བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། གཉའ་ཁྱི་བཅད་པོ་མན་ཆད་དང་། ཁྱི་སོང་སྤེ[སྤེ]བཅན་ཡན་ཆད་དུ། སྤྱོལ་བསྐྱངས་བོན་གྱི་མཐུ་སྤོབས་  
སྤྱངས། བཀྱིད་དང་རྣམས་ཀྱང་བོན་པོས་བཀྱིད། ཁྱི་སོང་སྤེ[སྤེ]བཅན་སྤྱི་རིང་ལ། ལྷོ་བལ་ཨར་ཆོས་ཚུར་སྤྱང་ནས། རྗེའི་སྤོང་དུ་འདྲེ་ཞུགས་འདུན་གནས་བཤེགས། གཤེན་རབས་སྤྱོལ་མཆོད་  
མཐའ་དུ་སྤྱགས། འདི་འདྲའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟོད་ན། བདེར་གཤེགས་ཐུགས་ལ་བཟོད་ལགས་སམ། ཤེན་ཏུ་གདུང་བའི་སྤེ[སྤེ]ཐུགས་འདོན་པ་ཡིས། སའི་གཏིང་དུ་སྤམ་པའི་བོན་རྣམས་ནི། རམ་  
ཞིག་དུས་

མཐའ་ལས་ལྷན་པའི་གཤེན་དང་མངལ་ནས་གོ་ཞིང་རྟོགས་པར་ཤོག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྱིད་དང་བོན་དར་ནས་འགོ་བའི་མགོན་དུ་འཕྱར་བར་ཤོག བོན་གྱི་ལྷ་གཉན་བསྐྱན་པ་  
བཤེགས་མི་རྣམས། མི་བཅེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ན། ཅི་བསམ་དོན་རྣམས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། འཆི་རྟེན་དམེ་དང་མངོ་དྲི་ཡིས། ཐ་མར་གདུང་རབས་ཆད་པར་ཤོག ཨར་ཆོས་དག་ལ་གང་  
སྤྱོད་པ། ཐ་མར་དམོད་པ་སྤོན་པར་ཤོག ལུས་དང་དུག་དང་མཆོན་དར་ནས། ཆོས་རྒྱལ་དབྱུག་ནས་རྒྱལ་བར་ཤོག བོན་གྱི་བསྐྱན་པ་བསྐྱབ་མི་རྣམས། འདི་ནས་ཆོ་འཕྲོས་སྤོན་ཁམས་སྤྱ། དགེ་  
བ་སྤྱད་དབང་མེད་པ་ན། བདེར་གཤེགས་ཞལ་ཡང་མི་མཐོང་བར། ངན་སོང་གསུམ་དུ་བརྒྱད་པར་ཤོག ཅས་སྤེ[སྤེ]ཐུགས་འདོན་ཅིང་གཤེན་བོན་རྣམས་ནི། སྤམ་པ་སྤང་གི་གྱིམ་ཤོད་དུ་བྱོན་ཏེ།  
ཏྲར་ཙ་མི་ཤིང་མི་དང་། འཇང་མོ་མིག་དུག་མ་དང་། སོག་པོ་སྤྱེུ་སྤྱག་ཅན་གྱི་ཡལ་དུ་གཤེགས་སོ། །གཤེན་བོན་རྣམས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་གཤེགས་ནས་སྤང་དུ་རྒྱལ་བོ་དང་བན་རྟེ་སྤྱོལ་མཆོད་  
རྣམས་ཀྱིས་བོན་གྱི་འདུན་གནས་བཤེགས་ནས་ཆོས་གྲ་མང་པོ་བཅུགས། བོན་གྱི་གསས་ཁང་བཤེགས་པའི་མལ་དུ་ལྷ་ས་མཁར་དབྱ་ཅེ་དང་། རྒྱ་སྤྱག་ར་མོ་ཆེ་ཡང་བཞེངས། བོན་གྱི་གཤེན་རབ་  
སྤྱོལ་གཟུགས་བསྐྱན་གཙོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་པ་རང་འབྱུང་དུ་མཆོན་ཀྱང་གསོལ། ད་རུང་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཆག་ཤིང་བེུ་ཕྱོག་རྣམས། དབྱུག་ཅིའི་སྤམ་ཁུང་ནང་དུ་ཡོད། བོན་གྱི་རྒྱས་འབྱིང་གསུང་  
རབ་མང་པོ་ནི། ཆོས་སྤྱོལ་བསྐྱར་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ཙམ་ཡང་མི་གྲགས་པར་བྱས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དམ་པོར་བཅུགས། དེའི་དུས་སྤྱོལ་ཅིག་མ་རུབ་པ་ནི། ལྷ་སྤོན་འཕྱལ་  
སྤང་རྒྱུའི་བོན་ནོ། །གཤེན་ཅིག་མ་རུབ་པ་ནི་གཙོ་བོ་བོན་མོའོ། །ལྷ་བཞི་དམ་ལ་མ་བཏགས་པ་ནི་ལྷ་ཆེན་མོ་ཆེ་བཞིའོ། །བོན་སྤྱོད་དམ་ལ་མ་ཐོགས་པ་ནི། སྤྱོལ་མོ་དང་དམག་དཔོན་ཡང་ནི་  
ལེར། མཐར་སྤྱགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ནི། སྤེུ་ཞེུ་ལ་སོགས་བཞི་ནི། བྱང་ལྷ་ངམ་གྱི་ཡལ་ན། ལ་ལ་ནི་མི་གྲུབ་[བསྐྱབ]། ལ་ལ་ཆུ་གྲུབ་[བསྐྱབ]། ལ་ལ་ནི་དམ་ཡང་གྱི་ཟས་གྲུབ་  
[བསྐྱབ]ནས་བཞུགས་སོ། བྱིད་པ་རྒྱུད་གྱི་ཁ་བྱང་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས། བར་དུ་བོན་བསྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་ལེུ་རྟེ་དུག་པའོ། །

༥ དེ་ནས་བོན་བསྐྱབ་པའི་དབྱ་ཡོག་བྱང་ཚུལ་བཟན་པ་ནི། དེར་རྒྱལ་བོ་ཡིས་བོན་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིན་གྱིས། རྩོན་ནས་སིང་པའི་ལྷ་སྤྲུག་ཉན་དང་ས་བདག་འཁྲུགས་ཏེ། ལྷ་ས་མཁར་དབའི་ཆེ་ནི་  
ཐོག་གིས་བཞགས། རྒྱ་སྤྲུག་ར་མ་ཆེ་ནི་ཆེ་ནས་འབྲེལ། འཁྲུག་སྒོག་སེར་པའི་ཁམས་གསུམ་བརྒྱལ། མང་ལྷ་ཡར་བཟུང་ཞལ་ཀྱང་བྱང་དུ་གཟིགས། བོད་ཡུལ་ཁམས་སུ་མི་ནད་ལྷགས་ནད་མི་  
བདེ་བ་ལྷ་ཚོགས་བྱང་ངོ་། རྒྱལ་བོ་ཡང་བསྐྱང་གིས་ཟེན། རྒྱ་གར་མཁར་པོ་ཀུན་ཀྱང་བསམ་པ་ཤོར། དེ་དུས་བཟན་ཀ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། མི་  
བདེ་བ་ནད་ལྷ་ཚོགས་མང་བ་འདི། ཕྱི་མ་ཅི་ཡང་མ་ལན་ནོ། །གཡུང་དྲུང་གི་བོན་བྱ་བ་ལྷ་གཉན་པ་ཡིན་པས། དེ་བསྐྱབ་པའི་དབྱ་ཡོག་བྱང་བ་ནི་ཡིན་པས། འདི་ལ་བསྐྱངས་པ་དང་རྩིས་  
བཤགས་མི་བཞིན་ན། ཆོས་ཀྱང་དར་ཏེ་མི་འོང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་སྒོན་འཁོར་འབངས་ཀྱིས། བོན་གྱི་གསས་ཁང་བཞེངས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། ལྷ་སིན་ཕྱེ་བརྒྱད་ལ་བཤགས་པ་གསོལ།  
མཆོད་རྟེན་ལ་འཁྲུག་བཏགས། ལྷ་ཁང་ལ་ཁྱུང་མགོ་བཏགས། དེ་ནས་སྐར་བཞེངས་ནས་དཔགས་པར་མི་ཐོ་ཡང་། རྩེའི་བསྐྱང་བ་ཡང་དྲུངས། སྒོབ་དཔོན་སམ་གླ་བ་ཡང་དགོངས་པ་སོར་རྒྱུ།  
དེ་ལ་ཀུན་ཀྱང་རྟོག་པ་སྤྲེས་ཏེ། སྤྲུངས་གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་སྤྲུགས་པ་རྣམས་སྐར་ལ་གདན་དྲངས་པ་དང་། བོན་གཏེར་དུ་སྐས་པ་རྣམས་སྐར་ལ་བྱུང་ནས་སྤེལ་བར་གྲོས་ནས། བོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
སྤྱན་ཐར་རྒྱུ་མཁུགས་ཀྱིས་འཕྲིན་པ་བཏང་བར་ཆས། ཞང་ཆེམ་རྩེ་རྟེན་རྒྱུང་གིས་གསོལ་བ། བདག་གིས་ཐར་མ་ལ་ཁ་འཛིན་མ་བཞིས་ནས། སྐར་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ལག་ལེན་བྱས་པས། གཤེན་  
བོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ཐར་མི་མཆི་སྐད། དེར་རྒྱལ་བོ་ཡང་དེ་ཡང་ཐུགས་ཆས་སོ། །ཡང་ཁྱེད་རྟོག་སེ་སྤེལ་བ་དང་ཐར་པའི་རྒྱུ་མཁུགས་སྐབས་སྤྲུག་པ། དག་ཞི་ལ་ཆོག་སྟན་པ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས།  
ཞང་ཁྱུང་སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་དང་། བདག་དང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དམ་ཆོག་ཡོད་པས། ང་འབྲུ་རང་ཆ་ན་དོན་གྲུབ་པར་ངེས་ཞེས་སྤྱེད་བས་རྒྱལ་སྒོན་ཀུན་དེ་ལ་དབྱེས་ཏེ། ཁྱེད་རྟོག་སེ་ལ་དོན་  
འབྲུབ་པར་བྱིན་ན། གཞན་ལས་དཔག་པའི་ཡིག་ཚང་སྤྱིན་པར་བཅད། ལམ་དུ་གྲུམ་ན་ཡང་། གཞན་ལས་དཔག་པར་འདྲུར་བ་བྱ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཆས་ཏེ་སོང་མཆིས་པས། སོག་པོ་སྤེལ་སྤྲུག་ཅན་  
ཀྱི་ཡུལ་དུ། གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བོན་གྱི་འདུན་གནས་ཆེན་པོ་བཞི་བཞེངས་ཏེ། བོན་གྱི་བཟུན་པ་གཙུགས་ཏེ་སྐད་། ཁྱེད་ཡིས་སྐོར་བ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་བཞིས་ནས་སྟན་དུ་ཁྱ་བ་འདི་  
སྐད་བཞི། ཀྱི་གཤེན་རབ་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས། བོད་ཡུལ་དབུས་ནས་བདག་མཆིས་པ་སྦྱིད་ནས་མ་མཆིས་སྤྲུག་ནས་མཆིས། བོན་[བོད]ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་བདེ་ལྷ་ཚོགས་བྱང་། གཤེན་རབ་  
རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ཐར་བདག་བརྒྱུད་ནས། རྒྱལ་སྒོན་རྣམས་ཀྱིས་ཁེ་སྐྱེས་བསྐྱང་བར་བཞིས། བན་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་གདུག་སེམས་ཞི་བར་ཆད། གཤེན་རབ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱ་འཕང་བསྟོད་པར་  
བཞིན། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བཟུན་པ་འཛུགས་པར་ཆད། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐར་ལ་མང་གཅིག་གཤེགས་པར་ཞུ། དེ་སྐད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། གཤེན་བོན་རྣམས་ཀྱིས་ལན་མ་བཏབ་པར། སོག་  
པོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཆོག་ཞུས་པ། བོན་[བོད]ཡུལ་དབུས་སུ་སྤྲུག་ཅན་ཅན་ནས། དེ་སོག་པོའི་ཡུལ་མཐར་ཉི་མ་ཤར། ཞག་གཅིག་ཤར་ནས་ལུབ་པ་མི་སིང་ན་། འདི་དང་ཕྱི་མར་སྤྲུག་གསལ་  
གཤེན་རབས་རྣམས། ལུས་དང་སོག་ལ་བབ་ཀྱང་བཞུགས་པར་ཞུ། དེར་གཤེན་གྱིས་ཅ་སྐད་གེ་དང་། མེ་ཉག་སྡེ་ཅ་ཁར་བྱ་དང་། སེ་ཤ་རི་དབྱེ་ཆེན་ཞལ་ན་རེ། ཞེ་རྒྱལ་བོ་འཁྲུལ་པ་སྒོ་ཡིས་ཅི་  
མ་བྱས། སྒོན་པོ་གདུག་པས་སེམས་ཀྱིས་ཅི་མ་བྱས། གཉིས་མེད་ངང་ལ་བཞག་ན་བོད་ཁམས་བདེ་བ་ལ། རྒྱལ་སྒོན་འཁྲུལ་པ་སྒོ་ཡིས་བདག་དང་གཞན་དུ་བྱེས། སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅིག་ལས་  
མེད་པ་ལ། བོན་ཆོས་བྱེས་པས་བོན་རྣམས་མཐའ་དུ་སྤྲུགས། ཡུལ་ལ་མཐའ་དབུས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ལ་མཐའ་དབུས་མེད། བདེར་གཤེགས་སྤྲུགས་རྩེ་སྐབས་ན་གར་ཡང་སྒྲིབས། རིན་ཆེན་སྤྱིང་  
ལ་བཞག་ཀྱང་དབུས་སུ་བདག་མི་མཆི། དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་དང་གཙོ་གྱིས་བྱ་ལན་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་། རྒྱལ་བོ་འཁྲུལ་བས་བདག་ཅག་མཐའ་དུ་  
སྤྲུགས། དབུས་སུ་སྒྲིན་བྱང་རྩིས་སུ་ཆོལ་དུ་བྱང་། འགྲོ་བར་སྒོ་བ་ཅམ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་ལ་བཞག་པར་བྱས། འཛིན་བྱ་སྤྱིང་གི་སྤྲེས་མཆོག་ཁྱུང་པར་ནི། ཉེས་པའི་  
ལན་ནི་ལེགས་པར་ཐོན་ཅེས་གསུངས། དེར་གཤེན་བོན་རྣམས་བཀའ་གྲོས་བྱས་ནས། གཤེན་བོན་མཐུ་དང་བཞིན་དྲང་ལ་མཁས་པ་བཞི་ནི། སིན་པོའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱས། སྐབ་པ་བོ་འགའ་  
དང་། བོན་བཞིན་དྲང་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་མཐའི་སོག་པོ་ལ་བཟུན་པ་བཙུགས་པའི་དོན་དུ་བཞུགས་པར་ཆས། སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་དང་། གཙོ་གྱིས་བྱ་ལན་ཆ་གཉིས་ནི། རྒྱལ་བོའི་སྤྱན་ཐར་  
མང་གཅིག་བཞུད་པར་ཆགས། སྤྱན་འདྲེན་འཕྲིན་པ་དང་བཅས་ཏེ། བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་གཤེགས་པར་ཆས་སོ། །སོག་པོའི་ཡུལ་ནས་སྒྲ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པ་ལ། མཐུ་དང་རྩེ་འཕྱུལ་བྱིན་  
སྐབས་ཀྱིས་ཉི་ཟེར་ལ་འཇུས་ཏེ་འོང་། དེ་ཡང་སྟོང་རྒྱུང་གིས་ཉི་ཟེར་ལ་རྩེ་འཕྱུལ་གྱིས་འཇུས་ནས། ཁོང་གཉིས་ཀྱང་དེའི་གཡས་གཡོན་ལ་འཇུས་ཏེ། སྐད་ཅིག་ལ་མིག་བཙུམ་ནས་གསུངས་  
ནས། སོག་པོའི་ཡུལ་ནས་ནད་པར་ཉི་ཤར་འོངས་ན། ལྷ་ས་མཁར་དབའི་ཆེ་ལ་ཉི་དྲོས་ཅམ་ལ་སྤེབས། ཡུལ་གཡའ་གོང་ན་བཞུགས་པའི་གཤེན་བོན་རྣམས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་གཟིགས་ནས་ལྷ་ས་  
རུ་བྱོན། དེར་རྒྱལ་བོ་དང་བོན་པོ་གཉིས་ཁ་ཁར་བྱག་ལ་འབྱིང་། གཤེན་གྱི་ཐུགས་ལམ་ན་འཇིག་རྟེན་ལྷ་སིན་ཕྱེ་བརྒྱད་ནི་བདག་གིས་པོ་ཉར་བཞུའོ། །བདེར་གཤེགས་རྣམས་ནི་བདག་གིས་  
ཐུགས་ལ་གསལ། དབུས་ནས་མཐའ་དུ་གཤེགས་ཀྱང་། རྒྱལ་བོའི་དོན་དུ་སྐར་ལ་འོངས། དང་པོ་བྱག་ང་ལ་བྱེད་ཞོས་གསུང་། རྒྱལ་བོ་ཡི་སྤྱིང་ལམ་ན། ང་ནི་དུས་ཐུ་མ་ལ། ཡབ་མེས་རྣམས་  
ཀྱང་དགའ་ཐོན་ལྷའི་ཡུལ་ནས་རྩེ་འཛིན་བྱ་སྤྱིང་དུ་མའི་རྒྱལ་བོར་འོང་། མི་རྩེ་ལྷར་གཤེགས་ཡིན་པའི་བྱིན། ད་ལྷ་ཉིད་ཀྱང་མགོ་ནག་ཀུན་གྱི་རྩེ། དུང་འགྲོས་རྟོག་ཆགས་ཀུན་གྱི་རྒྱན་ཡིན།  
རྩེ་ས་བདག་གི་རྒྱལ་བོ་ཡིན་པས། བྱག་ང་ལ་བཅོལ་དགོས་ཟེར། དེར་བྱག་ལ་སོ་སོར་འབྱིངས་པ་ལ། ཁྱེད་རྟོག་སེ་སྤེལ་བའི་མཆོད་ན་རེ། རྩེ་ས་བདག་གི་རྒྱལ་བོ་ནི་སྤྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་

ཐུན། གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་ནམས་ནི་སྒྲ་མཐུང་ཆེ་བའི་དྲེགས་པ་དང་ཐུན་པས། དེ་ཕྱིར་ཞེས་ཅི་སྒྲོ་བ་མཛོད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཡང་སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་ཞལ་ན་རེ། ཇི་ཇི་སྒྲས་ཀྱི་བདག་གིས་ཕྱག་མི་  
རྟེན་གསུངས་ནས། ཤེལ་གྱི་ཆག་ཤིང་གཡལ་གྱི་དབྱས་སུ་བཅུགས་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱག་བཀྲིས་ན་ཤེལ་གྱི་ཆག་ཤིང་ཡང་དམ་བུ་སྟོང་དུ་སོང་། དེར་རྒྱལ་བོ་ཡང་རབ་དུ་སྒྲག་པས། གཤེན་ལ་ཞེས་ལུགས་  
བཞིན་ལུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཞང་ནས་ཅུག་གིས་སྒྲ་དྲངས་པས། སྟོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཤེན་པོའི་ཞབས་སྤྱི་བོས་གོང་དུ་སྒྲངས། ཞལ་རས་ས་ལ་ལྷན། རྒྱལ་བོ་ཡི་བ་སོའི་ཁྲི་ལ་ཟ་འོག་  
གི་གདན་བཏིང་ནས། གཡས་གཡལ་གྱི་དང་བོ་ལ་གཞུགས་སུ་བཅུགས། དར་དཀར་གྱི་རལ་ཀ་ལ་གསེར་གྱི་གཡུང་དུང་བྲིས་ཏེ་ཕུལ། འཕྲ་མེན་གྱི་འདྲེ་དཀར་ཡོལ་དུ་སྦྲེམས་པ་ཕུད་ཀྱིས་བརྟམ།  
གསེར་སྒང་ནི་གཏིང་དུ་སེལ་ཏེ། གཤེན་ལ་དྲངས་ནས་འདི་རྒྱད་གསོལ། ཐུ་མའི་འཕྲོ་མཐུད་འཛུལ་བུ་སྒྲིང་དུ་སྦྲེས། དུག་ཐུང་གུ་ཕྱང་ཕྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཕྱང་པར་ཅུང་ཅིམ་བཅིས། རྒྱལ་སྟོན་ཆོག་  
ལ་མ་བཞེད་མཐའ་བུ་གཤེགས། སེམས་ཅན་ནམ་རྟོག་ངང་ལ་གནས་པས་དབྱས་སུ་བདེ་དོགས་བྱུང་། རྒྱུ་མཁྱོགས་ཁྱེད་རྒྱུང་བཏངས་པས་བྱོན་པ་ལགས། ཡི་དམ་མཛོད་པའི་རྟེན་ཅིག་  
བཞེངས་སུ་གསོལ་ནས། ལོག་འདྲེན་ཕྱོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བས་འཛིགས་ཏེ་སོང་། བོད་འབངས་སྤྱི་ཡང་བག་ཅིམ་མ་བདེ་བས། འདི་ལ་བཅོས་ཐབས་བདེ་བ་ཡོད་པ་ན། བོན་ཀྱང་མཐའ་བུ་མ་སྦྲེལ་  
དབྱས་སུ་སྦྲེལ། སེམས་ཅན་ཁྱེད་པར་གཞན་ལས་དཔག་པའི་ཡིག་ཆང་འབྲལ་ཅེས་ཇི་ཡིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་ཞལ་ན་རེ། མི་ཇི་ཇི་སྒྲས་མཛོད་དབྱ་ནག་ཀྱན་གྱི་ཇི། ལྷའི་རང་  
བཞིན་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ལས། བོན་ཆོས་སོ་སོར་བྱེ་བས་སྟོ་བ་འཁངས། དབྱ་ཡོག་རྟོགས་པའི་བདེ་དོགས་བག་ཅིམ་གདའ། དབྱས་སུ་སྟོན་བྱུང་མཐའ་བུ་ཆོལ་དུ་བྱུང་། སྤུན་ཐུར་འཆི་བ་ཤིན་  
དུ་མ་སྟོ་ཡང་། གཉིས་མེད་དོན་ལ་དགོངས་ནས་འདི་བུ་མཆིས། དགེ་རྩ་འདི་ལ་ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་པར། ཐུགས་དམ་བཞེངས་སུ་འཆོལ་ལ་བར་ཆོད་མེད་པར་བཞག བོད་ཁམས་སྤྱག་བསྐལ་  
བག་ཅིམ་ཕྱི་ལ་བཞག བདག་ཀྱང་དབྱས་སུ་མི་འདུག་མཐའ་བུ་མཆིས།

ཇི་ས་བདག་རྒྱལ་བོ་ཡང་སྒྲ་ཆོ་བག་ཅིམ་ཐུང་བར་མཆིས། སྟོན་པོ་ནམས་ཀྱང་མངའ་ཐང་ཡུད་ཅིམ་འགྲིབ་པར་མཆིས། འོད་འབར་དྲེད་པོ་ནམས་ནི་མངའ་ཐང་སྟེ་བར་མཆིས། གཡུང་དུང་  
བོན་ཀྱང་དབྱས་སུ་བྱབ་པར་མཆིས། རྒྱལ་སྟོན་ནམས་ཀྱང་མངའ་ཐང་ཟད་པར་མཆིས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་མཐའ་ནས་བྱབ་པར་མཆིས། དེ་རྒྱུ་ཅེས་གསུངས་ནས། སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་དང་  
གཙོ་བྱིས་བུ་ལན་ཆ་གཉིས་ཀྱིས། ལྷ་སྲིན་ཐེ་བརྒྱུད་བསང་དང་ཞི་བའི་བཅོས་ཏེ། རྒྱ་སྒྲག་ར་མོ་ཆེ་དང་། ལྷ་ས་མཁར་དབྱ་ཅི་གཉིས་བཅིགས་པས་བྱབ་ཀྱིས་མཐོ་བར་འབྱུར། རྒྱལ་བོའི་ཐུགས་  
དམ་རྟེན་དུ་བཞེངས་སུ་གསོལ། བོད་ཁམས་ཀྱི་ན་ཆ་ཡང་ལན་གཅིག་བདེ་བར་བྱ་བ་ལེགས་སོ། །

བོད་ཀྱི་རྗེ་འགྲུ་རྩ་གསོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྩ་སྤྱེ་མཐུར་བ་སོ་སོར་དབྲེས།

རྗེའི་གསེར་གཡུ་སྦེལ་མ་ཡོན་དུ་ཕུལ་ནས། ཞང་ཁྱེད་སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་ལ། ཁྲི་སོང་ཐེ་[ཐེ]བཙན་གྱིས་འདི་རྒྱུ་ཞུས། ཀྱེ་མ། ཐུ་ཕྱི་མཁྱེན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་བརྒྱར་མཁན། ཁྱེད་ཀྱི་  
ཐུགས་ལ་སྤང་སྤིང་ས་ལེ་གསལ། ལར་ཐུ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་འདིར། རྗེའི་གདུང་རབས་གང་གིས་འཛིན། སེམས་ཅན་ལས་སྟོད་ཅི་འདྲ་འོང་། དུས་ངན་བསྐལ་བ་བཟང་ངན་འབྱུང་། དེ་  
དག་ལོ་རྒྱས་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་ལ་སྟོང་རྒྱུང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ན་རེ། ཐུ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདིར། གཡུང་དུང་བོན་བསྐྱབས་ཉེས་སྟོན་གྱིས། ལྷ་འདྲེ་འཆོལ་བར་འདྲེས་ནས་འགྲོ། རྗེའི་གདུང་  
རབས་མི་གནས་པར། མེ་རྟོག་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ། བོད་འབངས་ཅིད་སྦྱང་འགོ་བཙད་བཞིན། བོད་ཁམས་སེལ་བར་འཐོར་ནས་འགྲོ། རྗེའི་གདུང་རབས་བདུད་ཀྱིས་བཙད།

དུ་བུ་ཀ་ཡིས་ས་གཞི་གང་། ལོ་ནི་གཤེད་བཞི་གདུགས་པའི་ལོ། གདུག་རྒྱབ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་འཛོམས། བོད་ཁམས་ལས་སྟོད་འཆོལ་བར་འགྲོ། མི་  
ཆེན་ནམས་ཀྱིས་འཕྲ་དོག་འགན། ཐེ་བ་ནམས་ཀྱིས་ནང་འཁྱུགས་བྱེད། བན་བོན་ལོག་ལྷའི་ཆེ་འགན་བྱེད། བོད་འབངས་གྲེད་པོའི་མངའ་ཐང་སྟེ། དག་བཤེས་དམག་དཔོན་བྲེད་པའི་དུས།  
བཅུན་པ་ནམས་ཀྱིས་བུ་རྗེ་བྲེད། མི་མགྲོ་བུན་གྱིས་བྲེད་པར་འོང་། གྲོས་དང་སྟོ་ཕྱགས་འབངས་མིས་གཙོད། སོ་བས་མོ་ཁའི་དུག་པར་འོང་། ཆེ་བས་རྒྱུང་གིས་སྤྱང་བར་འོང་། སོག་སྟོབས་སྟོན་  
མོ་ལྷགས་ལ་བྲེད། ཟས་ངན་དུག་ལ་རེས་མོས་བྲེད། གཙོ་བོ་ནོར་ལ་ངན་པར་འོང་། སྟེ་བོས་སེར་ཆས་བྲེད་པར་འོང་། ཐིག་ཅན་དྲང་སོང་ཆས་སུ་ཞུགས། ཁམ་པས་སྦྱིང་བོ་འདོན་པར་བྲེད། བྱང་  
མེད་བཅུན་པའི་ཆས་སུ་ཞུགས། ཤན་པའི་དགེ་བ་བཤད་པར་འོང་། མིང་སྤིང་འཆོ་བའི་ལོག་སྟོད་འབྱུང་། ས་མགྲོ་བུ་ཡིས་བརྒྱུང་བར་འོང་། ས་སྤུན་དམེ་འཁྱུག་བྲེད་པར་འོང་། སེམས་ཅན་  
ལས་སྟོད་དེ་འདྲའི་དུས། ལྷས་ངན་ཆོ་འཕུལ་སྒྲ་ཆོགས་འོང་། བྱ་རོག་མཁལ་དཀར་འོང་བ་དང་། སྤྱང་གི་ནག་པོས་བྱ་ཐུག་བྲེད། མི་འཁྱུམས་དང་ནི་རྒྱ་འཁྱུམས་འོང་། གནམ་ལ་ཉི་ཟླའི་  
གཟའ་ཡིས་ཟེན། ས་གཡོས་དང་ནི་ས་ལོག་འོང་། ལོ་ནི་དུར་པག་ལྷགས་མཚུའི་ལོ། མི་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་འོང་། བྱ་ངན་དུ་འབོད་མཚོ་ཡང་རྟོལ། ནད་སྤྱག་མཚོན་གསུམ་བསྐལ་བ་དར།  
ཐེ་བརྒྱུད་དྲེགས་པོའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས། སད་དང་སེར་བ་སྤྱ་གེ་འབྱུང་། བྱང་དུ་སྟོག་པ་རྟོད་པར་འོང་། མཛེ་ནད་སྟོག་ལྷར་འཕུར་བ་འོང་། སྤྱ་བདུད་ནག་པོའི་ཁ་རྒྱངས་ཡིན། གཟའ་ནད་སྤུན་  
ལྷར་འཐིབས་པར་འབྱུང་། དུས་ངན་བསྐལ་བ་ཅི་འགྲིབ་འོང་། སེམས་ཅན་ལས་སྟོད་ངན་ལ་འོང་། འཛུལ་སྤིང་འཛིག་རྟེན་མི་ནམས་ཀྱན། ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་མཐོ་བཙད་བྱར་བསྐལ་འོང་།  
དེ་རྒྱུ་སྟོང་རྒྱུང་ཞལ་ནས་གསུངས། ཡང་སྟོན་པོ་ངམ་སྤྱག་ར་སྤྱ་གོང་གིས། རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་རྟོག་ཅིག་ལུལ་ནས། འདི་རྒྱུ་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྒྲ་བརྒྱར་ཆེན་པོ་གཤེན་གྱི་མཆོག དུས་ངན་  
བསྐལ་བ་འབྱུང་དུས་སུ། ཁྱེད་ཅག་འགྲོ་དོན་གང་དུ་མཛོད། གཡུང་དུང་བོན་བསྐྱབ་ཉེས་སྟོན་གྱིས། མངའ་བདག་རྒྱལ་བོ་གང་དུ་སྟེ། བདུད་ཀྱི་སྤུལ་བ་མང་ཉུང་འབྱུང་། ད་ལྟ་སྒྲས་པའི་བོན་

ནམས་ཀྱི་ཕྱི་རབས་དུས་སུ་ནམ་ཙམ་དོལ། བོན་ཚས་གཉིས་ཀྱིས་དར་ལུ་ལ། བཟུན་པའི་འཕེལ་འགྲིལ་ཇི་ལྟར་འོང་། དེ་དག་བདག་ལ་བཤད་པར་ཞུ། དེ་ལ་སྟོང་རྒྱ་མཐུ་ཆེན་ཞལ་ན་ཅེ་  
སྟོན་པོ་སྟག་ར་སྟུགོང་ཉོན། དུས་ངན་བསྐལ་བ་འབྱུང་དུས་སུ། བདག་ཀྱང་འགྲོ་དོན་མང་དུ་མཛད། ཞིང་ཁམས་མི་མཐུན་གྲངས་མེད་དུ། ཤས་འགའ་སྟུལ་བའི་འགྲོ་བ་འདྲེན། སྟུལ་བ་བྱིན་  
ཆའས་དཔག་མེད་འབྱུང་། འགྲོ་དོན་རྫོགས་པའི་ཐ་མ་ལ། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་བྱ་བར་སྟེ། དྲག་པའི་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན། དུ་ཅ་ཀ་ཡི་ཞིང་ཁམས་འཛོམས། བོན་གྱི་བཟུན་པ་མཐའ་ནས་སྟེལ།  
དེ་དུས་མཐའ་དམག་བོད་ལ་འོང་། ལོ་ནི་ཁྱི་འབྲུག་སྒང་ལྷག་བཞིན། འགྲོ་དོན་མཐའ་ནས་རྒྱས་པར་འོང་། མངའ་བདག་ཁྱི་སྤོང་ཟླ་[ཟླ]བཙན་ནི། གཡུང་དྲུང་བོན་བསྟུབས་ཉེས་སྟོན་གྱིས།  
འདི་ནས་སྟེ་བ་ཕར་བཞེས་དུས་སུ། དམག་དཔོན་དར་འཛིན་ལུས་སུ་སྟེ། གར་སྟེས་སྟོ་བྱར་རྒྱན་མི་ཆད།

སྟེ་བ་བཙོ་བརྟུང་མཛེ་དང་དི་ཅ་འཆི། དེ་རྒྱབ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་བོར་སྟེ། རྒྱལ་བོའི་ལུས་སུ་ཆོས་སྦྱང་དོ། །ལ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ། བདུད་གྲིས་བསྟུ་བ་རྒྱན་མི་ཆད། འཇིག་རྟེན་སྤང་བ་བདུད་  
གྲིས་བསྟུ། མི་ནམས་བདུད་གྱི་རྗེས་སུ་འབང་། ཟས་སུ་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དགའ། ལས་སུ་བསང་དང་བཅད་ལ་དགའ། སྟོག་ཅན་ཤན་བ་ལྟ་ཅ་མཛོང་། དག་བ་སྦྱོང་མི་འདྲེ་ཅ་མཛོང་། གཉེན་  
དང་རྒྱུ་མ་མགོན་དུ་མཛོང་། འགྲོ་དོན་པ་ནམས་བདུད་དུ་མཛོང་། དེ་དུས་བདུད་གྱི་སྟུལ་བ་ནི། མདོ་ཁམས་སྤང་བཞི་ཁྲབ་ནས་འོང་། དུ་ཅ་ཀ་ཡི་ས་གཞི་གང་། བདུད་ཆེན་དེད་དཔོན་  
དག་པ་བརྟུ་དུག་འབྱུང་། སྟོག་སྦྱོང་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་། བདུད་ཕམ་སྟོག་གཙོད་ཤན་བ་གྲངས་མེད་འབྱུང་། དེ་ཡང་བདུད་གྱི་སྟུལ་བ་འདི་རྩ་སྟེ། འཁོར་བ་གཏིང་ནག་སྟུལ་བ་ནི།  
ཇིང་གིན་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་འབྱུང་། འབུམ་ཆོ་གསུམ་གྱི་དེད་དཔོན་མཛད། རམ་བ་དུག་འབྱེད་སྟུལ་བ་ནི། ག་རྩ་རྒྱལ་བྱ་བ་འབྱུང་། སེམས་ཅན་འབུམ་ཕྱག་ངན་འགྲོར་དེད། ང་མིན་ཆོས་པོའི་  
སྟུལ་བ་ནི། སྟོམ་བ་ཤག་རིན་བྱ་བ་འབྱུང་། ཁ་ནས་དམ་ཆོས་བཤད་ཅིང་ངན་སོང་དེད་དཔོན་བྱེད། སྟུ་བདུད་ནག་པོའི་སྟུལ་བ་ནི། ཁོན་དག་བ་འབུམ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། གཟའ་བདུད་དམར་  
པོའི་སྟུལ་བ་ནི། མཐའ་བཞི་ཤུ་བྱ་བའི་མཚན། སྟོག་པའི་གཞིན་འདེབས་དེད་དཔོན་བྱེད་པ་ཡིན། ཏ་ལ་གདོང་བརྟུང་སྟུལ་བ་ནི། དོར་ཏོ་ནག་པོ་བྱ་བ་འབྱུང་། ཡ་བ་སྟུ་གཅིག་སྟུལ་བ་ནི།  
དམག་དཔོན་ཡེ་ལྟར་བྱ་བ་འབྱུང་། དེ་གཉིས་མ་རིག་འཁྲལ་བའི་ཅ་ཏ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བདུད་དུ་སྤང་། རེ་སྟེ་འགོང་ཉག་སྟུལ་བ་ནི། འབྲུ་རིགས་ཐར་བའི་མཚན་ཅན་དང་། ཟམ་ཀ་ཏི་  
སྟེར་བྱ་བ་འབྱུང་། ཁོ་མ་ཅ་རིངས་སྟུལ་བ་ནི། མཁན་པོ་རིན་ཆེན་ཤུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཀུན་དགའི་མཚན། བྱང་རྒྱབ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། དེ་ལ་གྲུས་པའི་གོ་ཤན་རིགས། བརྒྱ་འམ་  
བརྟུང་རྩ་དེས་པར་འབྱུང་། བར་གྱི་མདོའ་ཁམས་དེ་ཡིས་འཛོམས། ཡང་མ་ཐང་ཅ་ཏ་ཡི་སྟུལ་བ་ནི། དབྲུ་རིགས་སྟུ་ཡི་མཚན་ཅན་དང་། རྩོང་རིགས་འཁོར་ལོའི་མཚན་ཅན་དང་། ཇ་དག་  
རྩལ་སོང་མཚན་ཅན་འབྱུང་། ཉེས་པ་དམག་གི་རྩ་འདྲེན་བྱེད། ལས་ངན་མང་པོ་ངན་འགྲོར་དེད། ནག་པོ་བཀྲག་མེད་སྟུལ་བ་ནི། འབྲུ་ཏ་སང་རྩ་ཤ་རི་དང་། ཨེ་སེན་ཁ་ཡ་ཨ་ཏར་ཀོ་ཀ་ཡ་  
ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། སྤང་གྱི་མདོ་ཁམས་དེ་ཡིས་འཛོམས། ཁྱི་ཆོ་བཙོ་བརྟུང་དེད་དཔོན་ཡིན། འགན་ཏེ་ཡའོ་སྟུལ་བ་ནི། འབྲུ་རིགས་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། དེ་ལ་གྲུས་པའི་གོ་ཤན་  
རིགས། བརྒྱ་འམ་ཉི་ཤུ་ཐམ་བ་འབྱུང་། ལས་ངན་འབུམ་ཕྱག་བྱར་དེད། ཆོས་པའི་རྩེབས་སུ་ཁྲུགས་ཀྱང་ངན་སོང་དེད་དཔོན་བྱེད། ཡབ་རྗེ་ཙོལ་པོའི་སྟུལ་བ་ནི། སྤོང་རིགས་འོད་ཟེར་  
འབུམ་གྱི་མཚན། འོད་ཟེར་མིང་ཅན་བདུན་རྒྱུད་གྱིས། སེམས་ཅན་བཏབ་ཁྱེར་འཁྲལ་པར་བྱེད། གདུག་རྩལ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། ནད་ལུག་མཚོན་གསུམ་རྩ་ཡང་འདྲེན། བསང་  
བཅད་འཁྲལ་པའི་གཞི་བསྐང་ནས། དེའི་སྟོན་གྱིས་མདོ་ཁམས་འཁྲལ་པར་འབྱུར། ཤ་ཟ་ཁྲག་འབྱུང་རྒྱན་ཆད་མེད། སེམས་ཅན་འབུམ་ཕྱག་ལས་གྲིས་སྦྱོང་། འཁོར་བར་སྦྱོང་བའི་ལས་མཁན་  
དང་། ངན་སོང་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་བྱེད། དེའི་དུས་སུ་ཤ་ཟ་ཁྲག་འབྱུང་གིས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྲིས་ཅ་མ་ནི་སྟུམས། ལྟ་ཁང་སྟུ་གདུང་གསུང་རབ་ནི་མི་གཉན། རྩེ་ཆག་གཏོར་བ་བཞིན་དུ་  
འགྲོའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྦྱོང་ཀྱང་གོག་མའི་ཆང་ལ་རྩ་མདའ་པོག་བ་བཞིན་དུ་འགྲོའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་དབྱར་ཁའི་མེ་ཏོག་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་འགྲོའོ། །ནད་ལུག་མཚོན་གསུམ་  
ཡང་ཆེན་ཁོལ་བཞིན་དུ་འོང་། དེའི་ཆོ་ལ་འོག་གི་གཏོར་རྩམས་ཀྱང་སྤང་ལ་ཤ་མོ་དོལ་བ་ལྟར་དུ་འོང་སྟེ། ལས་ཅན་སྟུལ་ལན་རྩམས་གྲིས་གཤེད་བཞིའི་ལོ་ལ། གཏོར་རྩམས་དང་བའི་དུས་ལ་  
བབ་སོ། བོན་གྱི་བཟུན་པ་ཡང་མཐའ་ནས་དབྱས་སུ་རྒྱས་པར་འབྱུར་རོ། །དེའི་རྟོགས་ནི་དུ་ཅ་ཀའི་རྒྱལ་ས་རྒྱ་ཡིས་བརྟུང་པར་འབྱུར་རོ། །དེའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱང་མཐའ་ནས་དབྱས་སུ་ལུ་བར་  
འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གཙོ་བོ་ཁྱི་ལུས་ཁྲུས་པ། ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་མ་རྫོངས་སེམས་སུ་ས་ལེ་གསལ་བའི་གྱེར་རྒྱུང་རྒྱ་ལགས། [གྱེར་རྒྱུངས་དྲུང་རྒྱ]ལགས།

མདོ་ཁམས་སྤང་དུ་བདུད་གྱི་སྟུལ་བ་ནི་ཐང་ལ་མེ་མཆེད་པ་འདྲ། སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་ནི་དེ་དུས་གང་གིས་བྱེད། ཞང་ཁྱུང་གི་གྲུབ་ཐོབ་རྩམས་གྲིས་རྒྱུད་པའི་རྩམ་འཕྲལ་ནི་ཇི་འདྲ་  
འབྱུང་། དེའི་རྩམ་གྲངས་བདག་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཁྲུས་པས། དེ་ལ་སྟོང་རྒྱུང་ཉིད་གྲིས་བཀའ་རྩལ་པ། གྱེ་རྒྱ་འཕྲལ་[རྟུག་བཟལ]མ་རྫོངས་སེམས་སུ་གསལ་བའི་གྲེམ་བྱ་ལན་  
ཆ་ཉོན། སྤྱིར་ན་བདུད་གྱི་སྟུལ་པོ་དེ་རྩམས་ཀྱང་། སྤང་ལུན་གཉིས་གྱི་བཟུན་པ་བཙོང་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་དུས་མཚུངས་སུ་འདྲེན་པའི་རྩལ་དུ་འོང་། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་  
འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་ནི་ཡེ་གནས་གྱི་སྟོན་པའི་སྟུལ་བ་ལས། ཐུགས་རྗེ་སྟོན་པའི་སྟུ་བྱུང་ངོ་། །

ཐུགས་རྗེ་སྟོན་པའི་འོད་ཟེར་སྟུལ་བ་ལས། སྟུལ་པའི་སྟོན་པའི་སྟུ་བྱུང་ངོ་། །ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་སྟུའི་འོད་ཟེར་ལས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་སེམས་དཔའ་[སྟུལ་པའི་སྟུ]རྩམས་འབྱུང་བ་

ཡིན་ནོ། །ཡེ་ནས་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྲུལ་བ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ནི། ཅིར་ཡང་མ་ངེས་འདི་སྤང་བ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་ནས། རྗེ་ཏ་པི་ཏི་ཙ་ཉིད་དོ། །དེས་རྟོགས་པ་  
ཆེན་པོའི་ཆོག་དོན་བཞི་པ་རྟོགས་པའི་གཤེན། ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་བ་ནི། སྤང་བཞེར་ལོད་པོ་བྱ་བ་འབྱུང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ། བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་འགྲོ་བ་འདྲེན།  
སྟོན་པ་གསང་འདུས་སྤྲུལ་བ་ནི། རྒྱལ་གཟིགས་གསལ་ཆུང་བྱ་བ་འབྱུང་། གཞི་དོན་རྟོགས་ནས་འཁོར་བ་[འགྲོ་བ]འདྲེན། ལྷ་བོན་ཡོང་དག་སྤྲུལ་བ་ནི། དུས་གཤེན་ཙོག་བྱ་བ་འབྱུང་། ཤེས་  
རབ་གསུམ་ལྡན་འགྲོ་བ་འདྲེན། ལྷ་བོན་ནམ་ཞར་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་བ་ནི། དུས་གཤེན་ཙ་ཏང་བྱ་བ་འབྱུང་། རྒྱ་མདུད་ལྡ་གྲོལ་ཐར་ལམ་འདྲེན། ཁྲི་ཤོང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བ་ནི། དུས་གཤེན་ཤོད་  
ཁམ་བྱ་བ་འབྱུང་། གནད་དོན་བཅུ་གསུམ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་འདྲེན། ཁྲི་ཏེ་[ལྡ]ཟམ་བུའི་སྤྲུལ་བ་ནི། དུས་རྒྱལ་སློ་གྲོས་བྱ་བ་འབྱུང་། ཐིག་ལེ་བཅུ་གསུམ་དོན་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་འདྲེན། བ་  
ནམ་སྤྲུལ་པོའི་སྤྲུལ་བ་ནི། ལུ་ཅུ་བ་ཅེན་པོ་བྱ་བ་འབྱུང་། སེམས་ཉིད་གནད་དུག་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་འདྲེན། ར་སངས་བསམ་གྲུབ་སྤྲུལ་བ་ནི། དཔོན་ཆེན་མུ་དུར་བྱ་བ་འབྱུང་། གནད་དོན་བཅུ་  
གསུམ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་འདྲེན། དར་མ་ཤེས་རབ་སྤྲུལ་བ་ནི། གཤེན་རྒྱལ་གཡུང་དྲུང་ལྷ་ཅེ་བྱ་བ་འབྱུང་། དགོངས་པ་དངས་བཞི་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་འདྲེན། དར་མ་པོ་ཏེའི་སྤྲུལ་བ་ནི། ལྷ་  
སྟོམ་དཀར་པོ་བྱ་

བ་འབྱུང་། དུག་ལྡ་ཅིས་འདེབས་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་འདྲེན། ལྷུང་ཞག་ཁྲི་འཕན་སྤྲུལ་བ་ནི། དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་འབྱུང་། ཀུན་བཟང་ངང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་འདྲེན། ལྷ་ཡེ་ལྷ་  
རྒྱུང་སྤྲུལ་བ་ནི། ལྷ་སྟོམ་ཀུན་འདུལ་བྱ་བ་འབྱུང་། ཆོག་དོན་གཉིས་མཁྱེན་འགྲོ་བ་འདྲེན། སློག་བོན་[དཔོན]ལེགས་བཟང་སྤྲུལ་བ་ནི། ཀོ་སྟོན་གསང་བདག་བྱ་བ་འབྱུང་། གསང་སྤྲུལ་ཟུམ་  
མོའི་དོན་རྟོགས་འགྲོ་བ་འདྲེན། སློག་སྤྲུལ་[གསལ]སྤྲུག་ལྷའི་སྤྲུལ་བ་ནི། ལྷ་རྗེ་ལྷ་ལ་གཡུང་དྲུང་བྱ་བ་འབྱུང་། མི་སྟོད་འཆིང་ཤིན་སེམས་ཉིད་དོན་རྟོགས་འགྲོ་བ་འདྲེན། ར་སངས་བསམ་གྲུབ་  
སྤྲུལ་བ་ནི། ལྷ་རྗེ་ཏེ་མེད་བྱ་བ་འབྱུང་། གསང་སྤྲུལ་བཀའ་དུག་དོན་རྟོགས་འགྲོ་བ་འདྲེན། ར་སངས་གཡུང་འཕན་སྤྲུལ་བ་ནི། ཡ་ངམ་སྟོན་སྟོད་བྱ་བ་འབྱུང་། མཁས་པ་གསུམ་ལྡན་འགྲོ་བ་  
འདྲེན། དགེ་འབར་དོན་གྲུབ་སྤྲུལ་བ་ནི། ལུ་ཅུ་བ་ལྷ་བྱིན་བྱ་བ་འབྱུང་། མཚོག་གི་དགོངས་པའི་འགྲོ་བ་འདྲེན། དགེ་འཕན་དགེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བ་ནི། ལུ་ཅུ་བ་དཔལ་བཟང་བྱ་བ་འབྱུང་། རྒྱལ་ས་  
འབྱུང་དགོངས་པའི་འགྲོ་བ་འདྲེན། ཞང་ལྷུང་གནམ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བ་ནི། ར་སངས་ཁྲི་མེ་ལོད་ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་། གཉུག་མའི་དོན་རྟོགས་འགྲོ་བ་འདྲེན། ཡེ་ནམ་མུ་རྒྱུང་སྤྲུལ་བ་ནི། སུམ་བོན་ཨ་  
པ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་། སྤྱེ་མེད་དོན་རྟོགས་འགྲོ་བ་འདྲེན། གཤེན་རྒྱལ་ཉོན་མཐིང་སྤྲུལ་བ་ནི། འཇག་རོང་གསལ་འབར་བྱ་བ་འབྱུང་། བདེ་ཆེན་དོན་རྟོགས་འགྲོ་བ་འདྲེན། དོན་ཀུན་གྲུབ་  
པའི་སྤྲུལ་བ་ནི། བར་བ་གྲུབ་ལྡན་བྱ་བ་འབྱུང་། གསང་བ་དོན་གྲུབ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་འདྲེན། ལུ་ཅུ་བ་གསལ་དགའི་སྤྲུལ་བ་ནི། ལྷུང་པོ་བཟུ་ཤིས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། རྟོགས་ཆེན་དོན་  
རྟོགས་འགྲོ་བ་འདྲེན། ར་སངས་འཕན་རྒྱལ་སྤྲུལ་བ་ནི། ལྷུང་པོ་ལེགས་མགོན་བྱ་བ་འབྱུང་། བོན་ཉིད་དངས་ལྡན་འགྲོ་བ་འདྲེན། ཆོ་སྤངས་རྩེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བ་ནི། མ་ཉོར་སྤྲུག་གཟིག་བྱ་བ་འབྱུང་།  
བསྐབ་གསུམ་དོན་ལྡན་འགྲོ་བ་འདྲེན། དེ་རྣམས་ཞང་ལྷུང་གི་རྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པའི་སྤྲུལ་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་གཙོ་བྱིམ་བུ་ལན་ཆ་ཡིས་ལྷུས་པ། ཞང་ལྷུང་གི་རྒྱུད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ།  
བོད་དུ་རི་འདྲ་འབྱུང་ཞེས་ལྷུས་པ་དང་། དེ་ལ་སྟོང་རྒྱུད་གིས་གསུངས་པ། བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྫོངས་འདིར། སྤྱིར་ན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་མང་དུ་འབྱུང་། སྟོས་སུ་ཞང་ལྷུང་རྒྱུད་པ་  
རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་རོ། །དེའི་རྣམ་གྲངས་སྤྲུལ་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། ཡེ་ཉིད་སྟོན་པའི་རྣམ་སྤྲུལ་ཏེ། ཏ་པི་ཏི་ཙའི་སྤྲུལ་བ་ནི། བན་མིན་བོན་མིན་ཞིག་པོའི་ཆ་བྱང་ཅན། དཔལ་  
འཁོར་བ་རྒྱུད་ཁྱེར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞིག་པོ་བྱ་བའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། མ་བཅོས་དགོངས་པ་བྱིས་པའི་ཚུལ། སྤྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་འདྲེན། ཡང་སྤང་བཞེར་ལོད་པོའི་སྤྲུལ་བ་ནི། རྟོགས་  
ལྡན་དད་ཤེས་བྱ་བ་འབྱུང་། ཁ་གཙུག་རྒྱུད་གཏང་བཞག་མཁས། ངང་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཁྲི་ཕྱག་ཐར་བར་འདྲེན། རྒྱལ་གཟིགས་གསལ་ཆུང་སྤྲུལ་བ་ནི། རོང་པོ་དཔོན་རྣལ་བྱ་བ་འབྱུང་།  
འཇིག་རྟེན་རྒྱ་མར་རྟོགས་ནས་ནི། གཞི་ཡི་དོན་རྟོགས་འགྲོ་བ་དཔག་མེད་འདྲེན། དུས་གཤེན་ཙོག་ཤེའི་སྤྲུལ་བ་ནི། ལྷུང་སྤེར་སྤོན་པོ་བྱ་བ་འབྱུང་། མདུད་པ་ལྡ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་དགོངས་པ་ཡིས།  
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སྟོང་སྤྲུག་ཐར་བར་འདྲེན། དུས་གཤེན་ཙོ་ཏང་སྤྲུལ་བ་ནི། རྟོགས་ལྡན་འབྱོར་ཞིག་བྱ་བ་འབྱུང་། ཤེས་རབ་གསུམ་ལྡན་རང་འབྱུང་དགོངས་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་སྟོང་སྤྲུག་ལྡ་  
བརྒྱ་ཐར་བར་འདྲེན། དུས་གཤེན་ཤོད་ཁམ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་བ་ནི། རག་པོ་ལྷུང་ཞིག་བྱ་བ་འབྱུང་། གནད་དོན་མན་ངག་རྟོགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་ཙོ་ཐར་བར་  
འདྲེན། དུས་རྒྱལ་སློ་གྲོས་སྤྲུལ་བ་ནི། ཨ་ལྷ་སློ་གྲོས་མཚན་ཅན་འབྱུང་། སྟོས་པ་མཐའ་དང་བུལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིས། སེམས་ཐ་དད་ལོང་ཐར་བར་འདྲེན། ལུ་ཅུ་བ་ཅེན་པོའི་སྤྲུལ་བ་ནི། ཀུན་  
དགའ་ཞིག་པོ་བྱ་བ་འབྱུང་། སེམས་ཉིད་གནད་དོན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་[ཤེས་རབ]ཀྱིས། ལས་ངན་སེམས་ཅན་འབྱུམ་ཆོ་ཐར་བར་འདྲེན། དཔོན་སྟོམ་མུ་དུར་སྤྲུལ་བ་ནི། ལྷ་སྟོམ་འཁྱུལ་ཞིག་  
བྱ་བ་འབྱུང་། མ་བཅོས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་ཁྲི་ཆོ་ལྡ་བརྒྱ་ཐར་བར་འདྲེན། གཤེན་རྒྱལ་གཡུང་དྲུང་ལྷ་ཅེའི་སྤྲུལ་བ་ནི། རི་བ་གཡུང་དྲུང་མཚན་ཅན་འབྱུང་།  
ལྷ་བ་དངས་ཐོབ་དགོངས་པའི་བྲགས་རྗེ་ཡིས། སེམས་ཅན་སྟོང་ཆོ་སུམ་བརྒྱ་ཐར་བར་འདྲེན། ལྷ་སྟོམ་དཀར་པོའི་སྤྲུལ་བ་ནི། ལྷ་སྟོན་པར་བྱིན་བྱ་བ་འབྱུང་། ངང་ཉིད་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་  
ལྷ་བ་ཡིས། སེམས་ཅན་ལྡ་བརྒྱ་སྟོང་སྤྲུག་ཐར་བར་འདྲེན། འོར་སྟོམ་ཀུན་འདུལ་སྤྲུལ་བ་ནི། ལུ་ཤ་འདུལ་འཛིན་བྱ་བ་འབྱུང་། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིས། སེམས་  
ཅན་འབྱུམ་སྤྲུག་མཐའ་ཡས་འདྲེན། ཀོ་སྟོན་གསང་བདག་སྤྲུལ་བ་ནི། དུམ་སྟོན་འབྱུམ་དགེ་བྱ་བ་འབྱུང་། གསང་སྤྲུལ་སྤྱིད་རྟོགས་གཉིས་མེད་རྟོགས་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་ཁྲི་སྤྲུག་ཡོངས་སུ་

ཐར་བར་འདྲེན། ལྷ་རྩེ་ནམ་མཁའ་དྲུང་མཉམ་སྦྲེལ་བ་ནི། བྱ་ཤ་ནམ་མཁའ་མཚན་ཅན་འབྱུང་། ཉམ་བའི་ཟེལ་གཞི་དང་སྤྲོད་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་ཐར་བར་འདྲེན། ལྷ་རྩེ་ཐེངས་[ཉི]ལེ་པ་ཡི་སྦྲེལ་བ་ནི། སེ་ཏོར་ཚུལ་མེད་བྱ་བ་འབྱུང་། གསང་ཐུགས་བྱུང་འཇུག་དགོངས་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་སྟོན་ལམ་གང་འདེབས་ཐར་བར་འདྲེན། ཡ་ངལ་སྟོན་རྟོན་སྦྲེལ་བ་ནི། དབ་སྟོན་རིང་མོ་བྱ་བ་འབྱུང་། ཚད་གསུམ་བདེན་གཉིས་དགོངས་པ་[རྟོགས་པ]ཡིས། སེམས་ཅན་ཁ་འཐོར་མང་པོ་ཐར་བར་འདྲེན། ར་སངས་ཀྱི་མ་ར་ཡི་སྦྲེལ་བ་ནི། ཨ་རིང་དཔོན་ཞིག་བྱ་བ་འབྱུང་། མ་བཅོས་སྟོད་པ་ཁྲོལ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། སྤྱི་མཐུན་ལས་འབྲེལ་སེམས་ཅན་ཐར་བར་འདྲེན། ར་སངས་ཐེག་སེཾ་ཏིང་ཉིའི་སྦྲེལ་བ་ནི། སྦྱོང་དཔོན་གྲགས་བྱ་བ་འབྱུང་། དེས་མེད་[དོན]སྒྲིབ་བ་དེངས་ཐུན་དགོངས་པ་ཡིས། ལས་སྟོད་མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་འདྲེན། སད་ནི་གཏུའི་སྦྲེལ་བ་ནི། འགར་སྟོན་ཁོ་རྒྱལ་བྱ་བ་འབྱུང་། སེམས་ཉིད་གཏིར་རྟེན་དགོངས་པ་ཟད་མེད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་གངས་མེད་སྤིང་པའི་མཚོ་ལས་འདྲེན། ཀྱ་ཕྱུག་ལྷ་སྦྱོན་སྦྲེལ་བ་ནི། རྒྱ་ར་སྦྱོན་པའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། སེམས་ཉིད་རྣམ་དག་ལྷ་སྟོད་དགོངས་པ་ཡིས། གང་ཟག་མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའོ། ཀྱ་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་སྦྲེལ་བ་ནི། སུམ་པ་འདུལ་བཟང་བྱ་བ་འབྱུང་། ལས་སྟོད་རྣམ་དག་བོན་ཉིད་དགོངས་པ་ཡིས། ཚེག་དོན་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན། ར་སངས་ཁྲི་ནི་ཁོད་ཀྱི་སྦྲེལ་བ་ནི། ཁྲི་བཅོན་རྩོམས་བྱ་བ་འབྱུང་། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་འཚོལ་བྱ་མང་པོ་ཐར་བར་འདྲེན། སུམ་བོན་[སྟོན]ཨ་འོད་སྦྲེལ་བ་ནི། ཞིག་པོ་ཤར་འོད་བྱ་བ་འབྱུང་། སྟོང་ཉིད་མཐའ་དང་བལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིས། དགོངས་པས་གཟིགས་ཆད་སེམས་ཅན་ཐར་བར་འདྲེན། འཇག་རིང་གསལ་འབར་སྦྲེལ་བ་ནི། རིག་ལ་གཡུ་སྟེང་བྱ་བ་འབྱུང་། ཚེགས་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་ཐར་བར་དགོངས་པ་ཡིས། བརྟེན་བྱ་སྦྱི་མང་ཚེག་ཐར་བར་འདྲེན། བར་བ་གྲུབ་ཐོབ་གཡུང་དྲུང་སྦྲེལ་བ་ནི། མར་སྟོན་གཡུང་དྲུང་མཚན་ཅན་འབྱུང་། ཐེག་པ་ལྷ་རྩེ་གས་རྣམ་དག་དགོངས་པ་ཡིས། ཉོན་མོངས་སྤྱི་བྱུང་སེམས་ཅན་ཐར་བར་འདྲེན། ལྷུང་བོ་བྲལ་རྒྱལ་སྦྲེལ་བ་ནི། དབ་སྟོན་བྲལ་ཤིས་མཚན་ཅན་འབྱུང་། བོན་ཉིད་དོན་རྩོགས་ལེ་ཤེས་དགོངས་པ་ཡིས། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སེམས་ཅན་ཐར་བར་འདྲེན། ལྷུང་བོན་ལེགས་མགོན་སྦྲེལ་བ་ནི། ལྷུང་རྟོན་གཉན་ནི་བྱ་བ་འབྱུང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིས། སྟོད་ཐོབ་འབྲེལ་ཞོག་སེམས་ཅན་ཐར་བར་འདྲེན། མ་ཏོར་སྟག་གཟིག་སྦྲེལ་བ་ནི། མ་ངོར་བོན་རྟེན་བྱ་བ་འབྱུང་། ལས་ཅན་གཏིར་སྟོན་མ་ཕྱིས་ཀྱང་། རུགས་འབྱུང་སྟེང་[རྟེན]པའི་བོན་རྣམས་གྲོལ། སྦས་ཚུལ་ངང་གིས་སེམས་ཅན་འདྲེན། ལས་ཅན་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། བོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་དང་། དབང་གིས་རྒྱལ་གང་འབྲུང་པ། ཕྱི་མར་ཐར་བའི་ས་ལ་འཁོད་འབྱུར་རོ། རྟེན་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སུམ་པའི་བོན་པོ་རྒྱལ་ཁྲི་དབང་གིས། ལུས་པའི་ཚུལ་དང་མོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་སྟེང་ཅེས་ཞུས་སོ། ཆེ་ལྷ་ཕྱི་མ་ཚོངས་ས་ལེ་མཁུན་པའི་རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་ལགས། ཕྱི་རྒྱུད་སྦྲེལ་བ་འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་རྣམ་སྦྱེལ་རིམ་འདྲུང་བ་ལགས། དེ་ལ་གོ་བར་སྟོང་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ། བོན་པོ་རྒྱལ་ཁྲི་དབང་ཁྱོད་རིག་པ་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག་དང་། ང་ཡིས་བཤད་པར་བྱའོ། སྦྱིར་ན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྦྲེལ་པའི་སྟོན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྦྲེལ་བ་ལས། སུ་ཆེ་ཐེམ་དྲུག་བྱ་བ་འབྱུང་རྟེ། འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཐེ་བཟུང་ནས། འདུལ་པ་མངོན་དྲུག་ཡི་གེར་བཏབ་སྟེ། ལྷ་བ་ལས་ཕུབ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་དང་ཐུན་མོ། སྟོད་པ་མས་འཛིག་འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་དང་ཐུན་པའོ། གཞི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷུང་སྒངས་ནས། ཐབས་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་སྟོད་ན། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཐུགས་རྩེ་དང་ཐུན་ནས། རྣམ་སྦྲེལ་གངས་མེད་འབྱུང་བ་ཡིན་མོ། རྟེན་ཡང་རྒྱ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྲེལ་བ་ནི། སྤྱི་ཐེགས་ལ་བཟང་བྱ་བ་འབྱུང་། མི་རྟག་སྦྲེལ་ལྷ་ཕྱུར་རྟོགས་ནས། འདན་མའི་བྲག་ལ་མཉམ་སྟོན་འགོག་པ་ལ་བཞུགས། གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བའི་སྦྲེལ་བ་ནི། འཁོར་བ་འདུ་འཛི་སྒངས་པ་ཡི། སོག་པོ་ཁྲི་འབར་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚན། དྲང་སྟོང་རྒྱལ་བའི་སྦྲེལ་བ་ནི། འཁོར་བའི་ལས་ལ་ཐང་ཆད་པའི། འདན་མ་རྒྱལ་བ་གཙུག་ལུང་དོ། གཙུག་ཕྱས་མ་བོའི་སྦྲེལ་བ་ནི། འཁོར་བའི་ལས་ལ་སྟེང་ལྷག་པའི། དུམ་བོན་གཙུག་ལུང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚན། ཁྲི་ཐེ་གོང་གྲགས་སྦྲེལ་བ་ནི། དྲང་སྟོང་ལུས་ལ་རྩ་འཕྱུལ་ཅན། ཁྲི་ཆང་འབྲུག་ལྷ་བྱ་བ་འབྱུང་། དལ་ཅ་ཀ་ཉེ་པ་ཡི་སྦྲེལ་བ་ནི། དྲང་སྟོང་ཐུགས་ལ་མཁུན་པ་ཅན། ཡ་ཟེ་བོན་སྟོན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བར་དུ་སྦྲུང་དགོངས་པ་གསལ། ཚུལ་མིང་ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚན། དེ་སུམ་སྒྲིབ་མ་ཡི་བྲག་ལ་བཞུགས། ཁྲི་ཐེ་འོད་པོའི་སྦྲེལ་བ་ནི། དྲང་སྟོང་ལུས་སྦྱོར་རྟོགས་པའི། མཉོས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་འབྱུང་། ལྷུང་སྟོང་གཙུག་ལུང་སྦྲེལ་བ་ནི། དྲང་སྟོང་ལུས་སྦྲེལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། མཉོས་ཀྱན་དགའ་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱ་བ་འབྱུང་། ཐང་པ་[དྲང་པ]ཡིད་རང་སྦྲེལ་བ་ནི། དྲང་སྟོང་ལུས་ལ་དག་སྒྲིབ་ཅན། འགར་རིན་ཆེན་གཙུག་ལུང་བྱ་བ་འབྱུང་། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སྦྲེལ་བ་ནི། དྲང་སྟོང་ལུས་ལ་བཙོན་འབྲས་ཅན། གྲ་ནག་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། ཚུལ་མིང་བ་ཕུད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། དཀྱང་ཅུམ་གཙུག་ལུང་སྦྲེལ་བ་ནི། དྲང་སྟོང་ལུས་ལ་ཤེས་རབ་ཅན། གཉོས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་འབྱུང་། འོད་ལྷ་གསལ་འབར་སྦྲེལ་བ་ནི། དྲང་སྟོང་ལུས་ལ་སྦྱིན་སྟོབས་ཅན། ཤེད་བ་ཕུད་གཡུང་དྲུང་བྱ་བ་འབྱུང་། རྩ་འཕྱུལ་ཡེ་ཤེས་སྦྲེལ་བ་ནི། དྲང་སྟོང་ལུས་ལ་བཟོད་ཐོབ་པའི། དཔལ་བ་གྲགས་ཚུལ་བྱ་བ་འབྱུང་། ཡང་རྩ་འཕྱུལ་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཆཐས་བྱ། སུམ་སྟོན་རྩོམ་དྲང་སྟོང་ཆས། མཁན་པོ་སྟོན་ཚུལ་མཚན་ཉིད་ཆས། ཡ་ངལ་འབྲུམ་རྩེ་བསྟེན་རྩོགས་ཆས། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་འདུལ་ཁྲིམས་ཆས། ཤས་འགའ་སྦྲེལ་པའི་འགྲོ་བ་འདྲེན། ཡང་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྲེལ་བ་ནི། གསང་ཐུགས་[གསུམ]ལས་སྦྲེལ་བ་ཅན། སྤྱི་བོན་གསལ་ཤེས་བྱ་བ་འབྱུང་། ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྲེལ་བ་ནི། དྲང་སྟོང་ལུས་ལ་བསྐབ་གསུམ་ཅན། ལྱར་བཙོན་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་བའི་མཚན། གཡུང་དྲུང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྲེལ་བ་ནི། དྲང་སྟོང་ལུས་ལ་བསྟེན་སྦྲེལ་ཅན། འཚོད་ཀྱི་གདོང་[སྟོང་]ཅུས་ནམ་མཁའ་མཚན། བ་ཕུད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་སྦྲེལ་ནི། དྲང་སྟོང་ལུས་ལ་དགོངས་པ་ཅན། གཡུང་གི་གདུང་ཅུས་རྩོམ་མཚན།

འདུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་ནམས་རྒྱས་པར་སྤེལ། འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འདྲེན། ཡང་གསེར་ཐོག་ཕྱེ་འབྱམས་སྤུལ་བ་ནི། མེའུ་འདུལ་འཛིན་དམ་པའི་མཚན། ཉིང་འཛིན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
ཟུན། བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འཛིན་ཚུལ་བསྟན། ལེགས་ཏང་མང་པའི་སྤུལ་བ་ནི། ལུས་པའི་གདུང་འཛིན་ཚུལ་སྒྲའི་མཚན། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་དྲི་མ་མེད། དྲི་མེད་དགོངས་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན།  
ཉི་ཕྱ་ཉ་རིའི་སྤུལ་བ་ནི། ལུ་ཡི་གདུང་རྒྱུད་རྩེ་བཅུན་མཚན། བོན་ཉིད་དོན་ནམས་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། བསམ་ཚད་སེམས་ཅད་ཐར་པར་འདྲེན། ཀ་ཅུ་གཙུག་ཕུད་ནམ་སྤུལ་ནི། ལུས་  
སྟོན་མྱ་འབུམ་བྱ་བ་འབྱུང་། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་ཁྲིམས་དང་ཟུན། མཚན་ཉིད་གསུམ་ཚང་འགྲོ་བ་འདྲེན། བམ་ཤི་གདུང་ཕྱས་དྲང་སྟོང་[ཚུལ་ཁྲིམས]ཏེ། དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་སྤུལ་བ་ནི། ལྷ་  
སྟོན་དཔལ་མཚོག་བྱ་བ་འབྱུང་། བསྐྱེད་རྫོགས་རྟོགས་པའི་ངང་ཉིད་[བདག་ཉིད]ཅན། འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐར་བར་འདྲེན། ལྷེ་བཅུན་རབ་གསལ་སྤུལ་བ་ནི། ལྷ་སྟོན་འོད་གསལ་བྱ་བ་འབྱུང་།  
མཚན་ཉིད་བོན་ལ་སྟོ་ཕྱགས་གོལ། མ་འགག་བོན་གྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན། ཡ་གོང་རྒྱུད་པའི་མཁན་པོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་སྤུལ་བ་ནི། ཀཤེན་སྟོན་ཡེ་ཤེས་སྟོ་གྲོས་མཚན། རིག་པའི་གནས་ལྔ་མ་  
སྤྱིབ་མཁུཅ། ལྷེ་སྟོན་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན། ཀའོ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུལ་བ་ནི། ལུ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། ཀས་དང་ལྷགས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་འཇུག་ བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་  
དར་ཞིང་རྒྱས། ཞིང་ཁམས་ཆ་གཅིག་བདེ་ལ་བཀོད། ཡང་བོད་ཀྱི་མཁན་རྒྱུད་ནམ་སྤུལ་ལས། སོ་སོར་བྱེ་བྱག་ནམ་གངས་བསྟན། ལུ་ཟེ་གསལ་བཟང་ནམ་སྤུལ་ནི། ལུས་པའི་གདུང་ཕྱས་བཟང་  
པོ་དཔལ། སྤྱ་ཆོག་སྤྱ་བའི་དབྱངས་དང་ཟུན། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་འགྲོ་བ་འདྲེན། ཁྲི་འབར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུལ་བ་ནི། ཀཉོས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་འབྱུང་། ས་ལམ་ལྷེ་སྟོན་སེལ་བྱར་  
མཁུཅ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན། རྒྱལ་བ་གཙུག་ཕྱག་སྤུལ་བ་ནི། ལུ་ཡི་གདུང་རྒྱུད་རྒྱལ་བའི་མཚན། འཇུར་མེད་རྟོགས་པའི་དགོངས་ཡིས། སེམས་ཅན་མང་པོ་ཁ་ལོ་བསྐྱར།  
གཙུག་ཕུད་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུལ་བ་ནི། སེ་ཏོར་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་མའི་[རྒྱལ་བའི]མཚན། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ནས། འཕྱིན་ལས་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན། ཁྲོ་ཆང་འབྲུག་མའི་སྤུལ་བ་ནི།  
ཁྲོ་གཉན་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་འབྱུང་། མ་སྤྱིབ་དགོངས་པའི་དག་སྤང་ཅན། མཇུང་སྟོང་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུལ་བ་ནི། ལུ་གཡས་ཤེས་རབ་འབུམ་གྱི་མཚན། རང་  
སེམས་སྐྱེ་མེད་དོན་རྟོགས་ཅིང་། འགྲོ་དོན་ཕྱགས་མེད་ངང་ལ་རྫོགས། རེན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུལ་བ་ནི། ལུ་ཡེ་ཤེས་རེན་ཆེན་བྱ་བ་འབྱུང་། སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཅིང་། འགྲོ་དོན་  
ཚད་མེད་ལྷན་ལ་རྫོགས། ཀུན་དགའ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུལ་བ་ནི། ཀོ་ལམ་ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། མ་འགག་སྤང་བ་འཚོལ་པར་མཛད། རྒྱགས་འབྱུང་སྟོང་པའི་འགྲོ་བ་འདྲེན། རེན་ཆེན་  
གཙུག་ཕུད་སྤུལ་བ་ནི། ལྷང་རིགས་རེན་ཆེན་མཚན་ཅན་འབྱུང་། བསྐབ་པ་ནམ་དག་ཕུན་སུམ་ཆོགས། ཞིང་ཁམས་ཆ་གཅིག་འདུལ་བར་འོང་། བྱ་ཕུད་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུལ་བ་ནི། རྩོང་ཏོར་ལུ་  
དཔོན་ཚུལ་བྱ་བ་འབྱུང་། ཟེལ་གཞོན་ཐབས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཡིས། ཀའུལ་བྱ་ཆ་གཅིག་བདེ་ལ་བཀོད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡེ་ཤེས་སྤུལ་བ་ནི། བྱ་དབུས་ཚུལ་དགོ་[དགའ]བྱ་བ་འབྱུང་། ཐབས་ཤེས་བྱང་  
འབེལ་སྟོང་པ་ཡིས། སྟོ་ཕྱགས་བོན་ལ་རྒྱལ་བར་འོང་། བྱ་ཕུད་གཡང་དུང་སྤུལ་བ་ནི། ལྷ་འགྲོ་འཇུར་མེད་བྱ་བ་འབྱུང་། བཅོས་མེད་སྟོང་པ་ཁྲོམ་བུའི་ཚུལ། ཉིང་འཛིན་དགོངས་པས་འགྲོ་བ་  
འདྲེན། དེ་དག་བོད་ཀྱི་མཁན་རྒྱུད་ནམ་སྤུལ་ཡིན། ལྷ་སྟོང་སྟོམ་པའི་སྤུལ་བ་ཡིས། བདག་དོན་ལྷན་བྱལ་རང་ས་ཟེན། ཀའན་དོན་འབད་མེད་ངང་ལ་བྱལ། འགྲོ་དོན་ཕྱགས་མེད་རྒྱ་ལག་ཕྱེད།  
སེམས་ཅན་འབུམ་ཕྱག་གངས་ཀྱང་འདྲེན། བར་ཚད་བདུད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར། ཕྱིན་ཆབས་སྤུལ་པས་བདུད་ཕན་འཛོམས། ཅས་གསང་རྒྱུད་སྤུལ་པའི་ཁ་བྱང་དང་། ཕྱི་རྒྱུད་འདུལ་ཁྲིམས་ཁ་  
བྱང་གཉིས། རྟོང་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། །དེ་ནས་སྤེའུ་མེའུ་ཡིས་འདི་རྟེན་ཅས་སྤྲོས་སོ། །ཀྱེ་ཏོ་སྤྱ་བསྐྱར་ཆེན་པོ་གཤེན་རབས་ཀུན་གྱི་མཚོག་ ལུས་གསུམ་ལྔ་འཕྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ལས་མ་  
བསྐབ་གསལ། མི་བཅེད་འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་འདི་བྱ། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཡོན་ཏན་མིང་ཆོག་གངས། ཉིད་ཀྱི་ནམ་སྤུལ་འདྲེན་སྟོན་ཅི་ཅམ་འོང་། བདག་ལ་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ་བཤད་དུ་  
གསོལ། དེ་ལ་སྤྱ་བསྐྱར་མཁས་པ་གཤེན་གྱི་ཞལ་ནས་འདི་རྟེན་གསུངས། ལྷེ་སྟོན་མེ་གུ་དེ་ནི་འདི་རྟེན་ལྷེ། ལུས་གསུམ་ལྔ་ཕྱི་གཡའ་དག་མེ་ལོང་བཞིན་དུ། བདག་གི་ཕྱགས་ལ་མ་སྟོངས་ས་ལེ་  
གསལ། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་བཅེད་འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་འདི་བྱ། ང་ཡི་མཚོག་གི་སྤུལ་བ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་། ཕྱིན་ཆབས་འོད་ཟེར་དཔོག་པ་གངས་ལས་འདས།

ང་ཡི་མཆོག་གི་སྤྱལ་བ་ལས། གྱེར་[གཤེན་]ལ་ལྷ་དགའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། གསང་སེམས་གཉིས་ལས་ཐུགས་འབྱོངས་ནས། མཚོ་ངས་བྲག་ལ་གཏེར་སྟོང་འབྱེད། བསྟན་པ་ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་  
སྤེལ། དེའི་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་གངས་མེད་འབྱུང་། ཕྱིན་ཆེན་རེ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས། ང་ཡི་མཆོག་གི་སྤྱལ་བ་ལས། གཤེན་དམ་པ་རྒྱལ་ཚབ་བྱ་བ་འབྱུང་། ཐུགས་ཀར་སླེབ་པའི་ནོར་བུའི་ཚུལ། བསྟེད་  
རྫོགས་གཉིས་ལ་ཐུགས་འབྱོངས་ནས། སྟེ་བ་གཅིག་ནས་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ། ང་ཡི་མཆོག་གི་སྤྱལ་བ་ལས། སེ་ཆེན་རྒྱལ་བོ་བྱ་བ་འབྱུང་། སྟེ་བ་ག་ཤ་སེ་རལ་ཁ། གྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་འདྲེན།  
ང་ཡི་མཆོག་གི་སྤྱལ་བ་ལས། ལྷ་ཡི་གདུང་རིགས་ལེགས་པའི་མཚན། སྟེ་བ་ནག་པོའི་གནས་གསུམ་བརྒྱན། དཔེའ་དོན་གཉིས་ལ་ཐུགས་འབྱོངས་ནས། གསང་ཐུགས་ལམ་ལ་ཐུབ་པ་ཐོབ།  
བསྟན་པ་མི་ལུབ་རྒྱལ་མཚན་འབྱུགས། ང་ཡི་མཆོག་གི་སྤྱལ་བ་ནི། བྱ་སྟོན་ཁྲུང་གི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། རིག་པ་ཚད་འབེབས་སྟེར་སྟོམས་ཀྱིས། བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་འགྲོ་དོན་མཛད།  
བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་ཤར་དུ་འབྱར། ང་ཡི་མཆོག་གི་སྤྱལ་བ་ལས། དབང་ལྷན་གཤེན་སྤམ་བྱ་བ་འབྱུང་། སྟོད་པ་འགག་མེད་རྒྱན་[རང་]ཤར་ངང་། གསང་གཏེར་བོན་གྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན། ང་  
ཡི་མཆོག་གི་སྤྱལ་བ་ལས། ཁྲུང་བོ་དཔོན་དག་བྱ་བ་འབྱུང་། བསྟེད་རྫོགས་ས་ལམ་དོན་རྟོགས་ཅིང་། ཐུབ་རྟགས་དུ་ཅ་ཁ་ལ་སྟོན། ང་ཡི་མཆོག་གི་སྤྱལ་བ་ལས། ཁྲུང་བོ་སྤྲ་མའི་མཚན་ཅན་  
འབྱུང་། གཉིས་མེད་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། མངོན་སྟོད་སྤྱལ་པའི་འགྲོ་བ་འདྲེན། ང་ཡི་མཆོག་གི་སྤྱལ་བ་ལས། ཁྲུང་བོའི་གདུང་རྒྱུད་གྲགས་པའི་མཚན། ལྷན་གྲུབ་འབྲས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་  
ཅིང་། བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་ནམ་མཁར་སྟོགས། ང་ཡི་མཆོག་གི་སྤྱལ་བ་ལས། ཁྲུང་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པའི་མཚན། འཛིན་མེད་དགོངས་པ་རྒྱ་ཡན་དུ། ལྷན་སྟེས་བདུད་ཁྲ་སེམས་སུ་འདུལ། ང་ཡི་  
མཆོག་གི་སྤྱལ་བ་ལས། ཁྲུང་བོ་གཙུག་ལུང་བྱ་བ་འབྱུང་། མི་གཡོ་དགོངས་པ་ཚད་མེད་དུ། དཔྱིངས་ཤེས་གཉིས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན། ང་ཡི་མཆོག་གི་སྤྱལ་བ་ལས། ཁྲུང་བོ་བྱང་ཤེས་བྱ་བ་  
འབྱུང་། སྟོད་པ་མ་ངས་འགག་མེད་ཚུལ། ཅལ་ཤུགས་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་འདུལ། ང་ཡི་མཆོག་གི་སྤྱལ་བ་ལས། འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་འབྱུང་། ལས་དང་སྟོད་པ་དྲེགས་པའི་དཔོན།  
བརྩལ་མེད་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན། ང་ཡི་མཆོག་གི་སྤྱལ་བ་ལས། གཤེན་སྟོན་རྟོ་བྲལ་བྱ་བ་འབྱུང་། མཁས་གསུམ་བསྐབས་པའི་སྟོ་བལ་ཅིང་། གསང་ཐུགས་དོན་རྫོགས་འགྲོ་བ་འདྲེན། ང་  
ཡི་མཆོག་གི་སྤྱལ་བ་ལས། གཤེན་གྱི་གདུང་ཅུས་གྲགས་པའི་མཚན། ངང་དང་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ལྷན། གསང་བའི་བོན་གྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན། ང་ཡི་མཆོག་གི་སྤྱལ་བ་ལས། དམ་པ་སེ་  
འཕགས་བྱ་བ་འབྱུང་། འཕྱིན་ལས་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ཡི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན། ང་ཡི་མཆོག་གི་སྤྱལ་བ་ལས། བྱ་ཤ་ཉི་མའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། མཛད་སྟོད་སྟོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱིས། ལྷང་བ་འགག་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན། ང་ཡི་མཆོག་གི་སྤྱལ་བ་ལས། ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་འབྱུང་། ལས་ཅན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྟོན་ལམ་གང་ཐོབ་བདེ་བར་[འགྲོ་བ་]འདྲེན།  
ཡང་ངའི་སྟོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་པའི་བྱ། མྱིང་རིགས་གྱེར་གསལ་སྟེའི་མཚན། རིག་པ་རང་གྲོལ་གསང་བོན་ཁ་འབྱེད་འབྱུར། དེངས་ལྷན་སྟག་མའི་[གཏུག་མའི་]ངང་གིས་འགྲོ་བ་འདྲེན།  
ང་ཡིས་ནམ་གོང་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པའི་བྱ། སྟོ་བོ་དུང་མའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། གསང་གཏེར་བོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལེན། འཕྱིན་ལས་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་འདྲེན། ང་ཡིས་ཐོ་རངས་བྱིན་གྱིས་སྐབས་  
པའི་བྱ། ལྷ་ལ་ཁྲུང་གི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་སྟོམས་པར་འབྲུག་བྱིན་སྐབས་དབང་གིས་[སྟོབས་ཀྱིས་]འགྲོ་བ་འདྲེན། ཡང་ངས་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པའི་བྱ། གཤེན་གྱི་རྒྱུད་  
འཛིན་དཔལ་གྱི་མཚན། བསྐབས་གསུམ་བདེན་གཉིས་དགོངས་པ་ཡིས། འགྲོ་བ་མང་པོ་ཐར་བར་འདྲེན། ང་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པའི་བྱ། མགོ་ལ་དགོ་བའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། སྟོད་པ་རྩིང་ལ་  
གཏང་བཞག་མཁས། འཕྱིན་ལས་སྟོམས་འབྲུག་འགྲོ་བ་འདྲེན། ང་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པའི་བྱ། རྩིང་ལ་གྲགས་པ་དར་མའི་མཚན། སྟོད་པ་ཤུགས་འབྱུང་དེངས་དང་ལྷན། ཚད་གསུམ་བྱང་  
འབྲེལ་འགྲོ་བ་འདྲེན། ང་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པའི་བྱ། བེ་རི་རྒྱལ་བའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་ལྷ་བ་ཡིས། སྟོད་ཚུལ་ཟབ་མོས་འགྲོ་བ་འདྲེན། ང་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པའི་  
བྱ། དོ་ཉའི་འབུམ་གྱི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། སྟོད་པ་རྒྱལ་ཤུགས་དགོངས་པ་ཅན། གཙོ་བོར་སྤྱལ་ནས་ཐབས་ཀྱི་བོན་དར་ལུས། དེ་ནམས་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པའི་བྱ། བསྟོན་སྒྲུབ་དོན་ལ་བཙོན་པ་  
ཡིས། འོད་ཟེར་ཕྱག་པ་གངས་ལས་འདས། དེ་ནམས་འགྲོ་དོན་རྫོགས་པ་དང་། བོན་གྱི་བསྟན་པ་མཐའ་ནས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། གྲག་པོར་སྤྱལ་ནས་ཞིང་ཁམས་གདུལ་བྱ་འདྲེན། བདག་ཉིད་ནམ་  
སྤྱལ་ཀུན་ཏུ་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ཉིང་ཤི་ཁྱི་སྟོང་བ་བྱ། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་བོའི་བྱ་ཅུ་སྟེས། ཏ་ཤང་རྒྱལ་བོ་བྱ་བར་གྲགས། དེ་དུས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་མཐའ་ནས་དར་བར་བྱེད། ཆོས་གྱི་བསྟན་པ་  
མཐའ་ནས་དབྱས་སུ་བསྐབས། བོན་བསྐབས་དམོད་པ་བོར་བ་དེ་དུས་སྟོན་པ་ཡིན། ལོ་ཡང་གཤེད་གཞིའི་ལོ་སྟེ་ཁྲུང་པར་སྤང་གི་ལོ། བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འཕེལ་འགྲིབ་དེ་དུས་འོང་། དེ་སྤང་  
གསུངས་ནས་ལྷས་ལན་རྫོགས་པ་དང་། ཡང་བཙད་པོ་རྩེའི་ཞལ་ན་རེ། བོན་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཆགས་སྤང་མ་བྱེད་བདེན་ལ་བཟང་། ད་ངའི་སྤྱ་བསྐྱངས་ལ་ཡང་བོན་ཆོས་གཉིས་ཀ་དགོས།  
འབངས་ཀྱི་སྲིད་འཛོལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀ་དགོས། བན་བོན་གཉིས་ཀ་གཉན་པར་འདྲ་བས་ལུལ་བྱར་ལུག་རྒྱང་ལུང་བྱ་བ་བྱ། ད་བྱིན་ཆད་སྤང་དུ་བན་བོན་གཉན་སྲིད་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དེར་  
རྒྱལ་བོའི་བཀའ་བྱང་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་སང་ཉི་མ་གདུགས་ཀྱི་ལྷ་འོ་སྟོང་རྒྱང་མཐུ་ཆེན་ལས་སོགས་བོན་པོ་ནམས་དང་། པད་མ་འབྱུང་གནས་ལས་སོགས་བན་རྟེ་ནམས་དང་། ཁྱི་སྲིང་ལྷེ་  
[ལྷ]བཙན་ལ་སོགས་རྒྱལ་སྟོན་ནམས་འཛོགས་ནས། ལུལ་བྱར་ལུག་རྒྱང་ལུང་བྱ་བར་འདུས་ཏེ། སྤྱ་གདུང་གསུང་རབ་དང་ལྷ་སྲིན་ལྷེ་བརྒྱུད་དཔལ་དུ་གཙུགས་ནས། བན་བོན་གཉན་སྲིད་བྱས་  
ཏེ། གནམ་ས་མ་འབྱུར་གྱི་བར་དུ། གནམ་ལ་ཉི་ཟླ་ཤུགས་གཅིག་ལྟར་དུ། ས་ལ་བན་བོན་ལྷེ་གཅིག་བྱས་ནས། བེ་ཆོམ་ཆགས་སྤང་སྟོ་སྤྱར་སྤངས་པ་དང་། བན་བོན་ནང་འབྲུག་མི་བྱེད་པ་དང་།



འཕྲ་དོག་བཙོང་པ་ཟུག་རྩ་སྤྱོད་ཟེར་ནས་དཔང་བོ་བཞག་སྟེ། མཐོ་སྤྱི་པའི་ཚེ་མོ་ནས་བདེར་གཤེགས་སྐྱུ་གསུམ་མན་ཆད་དང་དམའ་དཔྱལ་བའི་མིང་གཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱད་  
དཔང་བོར་བཞག་ནས་གཉན་སྤྱིད་བྱས་སོ། རྟོང་རྒྱང་མཐུ་ཆེན་མིན་པའི་གཤེན་བོ་འགའ་ཞིག་ནི། དེ་ལ་གཏོགས་པ་མ་ཉན། བན་བོན་གཉན་སྤྱིད་ལ་སྟུང་བའོ། དྲུས་དེ་ཙམ་ན་སུམ་པའི་བོན་  
བོ་རྒྱལ་ཁྱེའུ་ཁྱི་དབང་ལ། རྒྱལ་བོའི་སྐྱུ་བསྐྱངས་པའི་བསྟན་པ་གཞག་ བསྐལ་བ་ངན་པ་དང་མུ་གེའི་ཡམ་ཁོལ་བཅད་དོ། དེ་ནས་གཤེན་བོ་གཉིས་ནི་བཞུགས་མ་བཞེད་པར། སུམ་པ་སྦྱང་གི་  
གྱིམ་ཤོད་ན་མར་གཤེགས་པའི་དུས་སྟུ། རྒྱལ་བོའི་ཞལ་ནས། ཉི་ཁྱེ་ཐང་ལ་མ་བབ་ཀྱི་བར་དུ། གཡུང་དྲུང་བོན་ལ་བཀྲོན་**[བསྟོན]**མི་འབེབས་པ་དང་། ལུས་ལ་མཚན་མི་བརྟེན་པ་དང་བཀའ་  
ཆད་མི་བཏུབ་པར་གནང་དོ། རྟེན་ན་སྐྱུ་བསྐྱངས་བོན་བོ་རྒྱལ་ཁྱི་དབང་ལ། ཡིག་ཚང་དུ་གསེར་གྱི་ཕྱབ་རྒྱང་དང་། རིན་ཆེན་སྣ་ལྷའི་ཡི་གེ་དང་གྲལ་དང་ཞེ་ས་གདན་ཐབས་དང་། གཡག་  
ལུག་དཀར་བོའི་ལྷ་རྟེན་གནང་བ་ལགས། མང་གི་བྱ་གསོ་བའི་ཡིག་ཚང་གསེར་གཡུ་ཡིས་བསྟོད། གལ་ཐབས་**[མཐའ]**གཡས་གལ་དང་བོ་ལ་བཞག་ དགོ་འདུན་བན་རྟེའི་ཡིག་ཚང་དདུལ་  
གྱིས་བསྟོད། གཡོན་གལ་དང་བོ་ལ་བཞག་ དེ་ལྟར་བོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དང་མཚན་རྟེན་མི་བཙེགས་པར་ཆད་དེ། ལོ་གསུམ་བར་དུ་ཆད་ཐུབ་པའོ། ཁྱེས་སྤྱིད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་བྱང་ན་མ་  
ཐར་ཆེན་མོ་ལས། དང་བོ་དབྱ་ཡོག་བྱང་ཚུལ་དང་སྟེ་འཕྱི་ཡི་ཁ་བྱང་ཞུས་ལན་བྱང་ཚུལ་ན་མ་ཐར་གྱི་ལེའུ་རྟེ་བདུན་པའོ། །

༥ དེ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཏུ། ཡང་ཐེའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སྤྲུལ་གདོན་ལྷགས་པས། སྤོན་གྱི་ལས་དབང་དམོན་པ་ཡི། ངམ་སྟག་ར་སྤྲུལ་གོང་མས་ཆད་མེད་ནས་སྤོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་ཕབས།  
བསམ་ཡས་སྤྲུལ་ཁང་མཐའ་འདུལ་བཞི་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་སློ་བུར་དུ་བཅིགས་སོ། །

སྤུ་ཤེའུ་ཡི་ཞལ་ནས། སྤར་གྱི་ཆད་ཅི་ཡོད་དང་། འདི་ཀ་འཐད་མི་འཐད་སྤྲུལ་ཀྱང་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་ལེན་གཏོར་དུ་སོང་བ་ལ་བསྟན་ནས་བོན་གྱི་སྤྲུལ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་མ་བཅིགས་  
སོ། །དེར་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཅག་ནི་མཆོད་པ་ལ་འདྲ་འདི་མི་བཅིགས་སོ། །ད་ཡང་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རབས་གསུམ་ཚན་ཆད་དུ། རྒྱལ་གྱི་མངའ་ཐང་འགྲིབ་ནས་བོད་ཁམས་འཁྲུག་པར་  
འོང་། ལྷ་བལ་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོན་ཆོར་ནས། བྱི་མ་ཀུན་གྱི་རྩན་[མངན]ཀྱང་བགྲང་བར་འོང་། དེ་ལྟར་འོང་མི་འོང་མཐར་གཟིགས་དང་བྱས་པས། བཙད་པོ་རྗེ་ཡང་མ་དགུས་ཏེ། བྱིད་  
རྣམས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཆགས་སྤང་མ་བྱེད། སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་དང་བན་བོན་གཉན་སྤྱིད་བྱས་པ་བཞིན་དུ་བགྱིས། བྱིད་རང་གིས་གསས་ཁང་མཆོད་རྟེན་མི་བཅིགས་ན་ཡང་གང་འདོད་གྱིས།  
བོན་གཤེན་འདིར་གང་ཡོད་དང་། ངམ་སྟག་ར་སྤྲུལ་གོང་དང་བྱིད་རྣམས། ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ལྟ་མོ་སྤྲུལ་འདོད་དང་། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དང་བ་སྦྱོ། དེ་སྐད་གསུངས་པ་དང་།  
དེ་ནས་བོན་གཤེན་སྤོན་གསུམ་ཡང་། ཐེའི་ཞབས་འབྲེང་བྱས་ནས་ལྟ་མོ་སྤྲུལ་མོ་ཙམ་ན། དང་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩར་སྦྱབས་ཏེ། བོན་སྤོན་གསུམ་གྱི་ཞལ་ན་ལེ། བཙད་པོ་རྗེ་ལགས། འདིས་  
ཅི་བྱེད་པ་ལགས་བྱས་པས། འདི་མཆོད་རྟེན་དབང་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ཟེ། འདི་ལ་ཕྱག་དང་སྐར་བ་བྱས་ན། སྦྱིབ་བ་ཕྱུར་དུ་བྱང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། བོན་པོ་ཡིས་ན་ལེ། རྗེ་དེ་ལྟར་མ་ལགས་  
ཏེ། འདི་ཆེ་མོ་བྱ་ཐལ་ཅན་ཅིག་སྤྲང་། ཅ་བ་ཁྱེའུ་དབེས་ཅན་ཅིག་སྤྲང་། སྤར་མའི་འབྲོས་པའི་ས་ཡིན་ནམ། ཨ་ཅང་ཆེ་མོ་བསྟུང་ཡང་དུག་གསུངས། དཔའ་བོའི་འཁྲུས་པས་ཡིན་ནམ། བསྟུང་  
ས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་སྐོ་མ་དོད། འདི་ལ་བདག་ཅག་ཕྱག་མི་ཐེག་ འདི་བས་གཞན་བྱུང་པར་ཅན་ཅི་འདྲ་ཡོད་བྱས་པ་དང་། བསམ་ཡས་ཀྱི་སྐོར་སྦྱབ་པ་དང་། རྗེ་ལགས། ཐེག་པ་འདྲོགས་པ་སྤྲུ་བུ་  
འདིས་ཅི་བྱེད་པ་ལགས། ལྷས་པས། འདི་མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ཡང་བོན་པོ་ཞལ་ན་ལེ། བེ་ཤ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་པོ་མ་ལྟ་འདས། བད་མ་འབྱུང་གནས་ཁོང་གཉིས་ལ།  
འཇིགས་

པ་འདི་ཀ་མེད་ཟེར་ན། སྐོ་བསྟུང་ཕྱིན་པོ་ཆེ་གཅིག་སྤྲང་། དེ་ཀ་དགོས་པ་ཡ་མཚན་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐེག་པ་མེན་པ་ཅི་ལ་དགོས། དེ་ཡང་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ཟེར། དེ་ནས་དབུས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁང་ནང་དུ་  
ཕྱིན་པ་དང་། སྤར་མ་མཐོང་པའི་གཅེར་དྲང་འདི་ཅི་ལགས་ལྷས་པས། རྗེ་ན་ལེ། དབུས་དེ་དཔལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་བྱ་བ་ལགས། ཕྱོགས་འཚམས་འདི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་  
བརྒྱུད་བྱ་བ་ཡིན། འདི་མིག་གིས་མཐོང་བས་སྦྱིབ་པ་བྱང་། ཕྱག་ཅིག་བྱས་པས་ཐར་པ་ཐོབ། དང་དུ་སྤངས་ན་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །བོན་པོ་ན་ལེ། དབུས་ཀྱི་གཅེར་  
དྲང་སྤྲུ་བོ་ཆེ། མཐའ་མ་གཅེར་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར། འདི་མ་ས་གོང་གིས་འཇིམ་པ་དང་། ཏམ་པོ་རི་ཡི་འཇག་མ་གཉིས། རྗེང་བྱ་ཁའི་གསལ་མ་གསུམ། ཤུ་རྒྱས་དྲང་པ་གསལ་སྤྲུ་ཡིན། ཐལ་གོང་  
རགས་པ་འཇག་མ་ཡིན། ཉམས་རྗེ་བ་ཆེ་བ་འཇིམ་བག་ཡིན། ཁ་དོག་ལེགས་པ་ཚོན་ཅི་ཡིན། ཁ་སྤྲུ་དོད་ཀྱང་སྤྲུ་མི་ཤེས། ལྷ་སྤྲུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་མི་འཚལ། ལྷ་གཟུགས་རགས་ཀྱང་འགྲོ་མི་ཤེས།  
ལྷ་ཞ་བོ་དེ་ལ་ཕྱག་མི་འཚལ། ལྷ་དེ་ལ་དད་པ་སྦྱོབ་པ་ཡ་མཚན་ཆེ། འདི་དག་མ་ཡིན་ལྷ་རྣམས་ནི། ཡེ་ནས་སྤྱིད་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལགས། གཅེར་བྱ་འདི་རྣམས་ཐེར་ཟུག་དངོས་པོར་གདའ། འདི་  
ལ་ཐུགས་ཆས་ཀྱང་བརྒྱལ་མཆིས་པས། སྐོ་བུར་ཁྱེན་དང་བར་ཆོད་ཅི་བྱུང་ཡང་། སྤངས་སྦྱབས་ཅི་ཡོད་ལན་ཅིག་ཙམ་ན་གསལ། མངོན་པར་ད་ལྟ་ག་ལ་མཆིས། དེ་སྐད་ཅས་བོན་པོ་ཡིས་སྤྲུལ་  
ནས། རྗེ་ཡང་ཐུགས་ལ་རྟོག་པ་སྦྱོས་སོ། །རེ་ཞིག་ཙམ་ན་བསྟུང་གིས་ཡང་ཟེན། ལྷ་ཁང་ལ་བསྟུབས་ཀྱང་མགོན་སྦྱབས་མེད། དེར་ཡང་བོན་པོ་ཡིས་གཏོར་བྱས་པས་རྗེ་བསྟུང་བ་དྲངས། དེ་ནས་  
བཙད་པོ་ཡང་སྤར་ཙམ་ཆོས་ལ་དད་པ་མ་སྦྱོས་སོ། །དེ་སྐད་ལོ་གསུམ་བར་དུ་ཆོས་སྤངས་པའོ། །དེ་ནས་བོན་ཆོས་ལྟན་མ་ཙམ་དུ་སྦྱོང། དུས་དེ་ཙམ་ན་ཁྲི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་གྱིས། ཁབ་ཏུ་རྒྱ་ཟ་ཨོང་  
ཅུང་དང་། ཆོ་སྤངས་ཟ་མ་རྒྱལ་སྟོང་སྐོར་མ་དང་བཤོས་ནས། སྤས་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་ཆེ་བ་སྤྲུ་ནི་རིང་པོ་དང་། འབྲིང་བ་སྤྲུ་དུག་བཙད་པོ་དང་། རྒྱུང་བ་ས་ཏེ་འཇིང་སྤྲུན་དང་གསུམ་དུ་ཡོད།  
རྒྱུན་མ་འབྲོམ་ཟ་དཀར་མོ་བཞེས་པ་ལ། སྤས་མི་མདའ་ཡང་ཐེའི་ཞབས་འདེགས་ཅིང་སྤྲུ་ལ་དབེན་འོ། །དུས་དེར་རྒྱས་པོའི་བྱ་སྤྲུ་གསུམ་པོ་ནི། འབྲོམ་ཟ་དཀར་མོ་དང་བྱ་ཆེ་བ་སྤྲུ་ནི་རིང་པོ་  
ཁིད་ནས། ཤུན་གྱི་བྲག་པོ་ཆེ་ལ་པད་འབྱུང་གི་ཐུན་སྤྲུ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ཡང་ཆོས་སྐོར་ལྷགས་པས། ཆོས་མཐའ་སྤེལ་བཀྱི་བ་ལ། སྤང་ན་ཆོ་སྤངས་ཟ་རྒྱལ་མོ་ཡང་། རྒྱལ་བོ་ཡིས་བོར་བ་ལ་སྦྱང་ན་ནས།  
བོན་པོ་རྗེ་ཤོད་ཁམས་ལ་འདི་སྐད་ལྷས། རྗེ་ངན་པ་འདི་ཡིས་ང་བོར་དུ་མི་རུང་བའི་བྱ་གསུམ་མ་ནི་བོར། བྱིས་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་ལེའུ་པོ་ནི་སྤངས། ད་བྱིད་ལ་ལུས་མཐུ་ཡོད་ན་འདི་ལ་དམོན་  
དགོས་བྱས་པ་དང་། བོན་པོ་ཡིས་ཀྱང་རྒྱལ་མོའི་ཐོ་ཙམ་ཡིན་དགོངས་ནས། རྗེ་ཤོད་ཁམས་ཆེན་པོ་ཡིས་ནི་མཐུ་མི་ཤེས་ཟེར། དེར་བོན་པོ་དོ་རྩལ་ཆང་གིས་ར་རོ་ཟེན་ནས། མཛོ་མོ་སྤྲུ་ཟན་མ་ཡི་  
ཕྱིང་བ་ཟོས་འདུག་སང་ནང་པར་ཙམ་ན། བོན་པོའི་ཕྱིང་བ་སྟོར་ནས་མེད་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་ཐོ་ཙམ་བྱས་ཀྱིས་བསམ་པས། བཙན་མོ་ངའི་ཕྱིང་བ་འདི་མལ་དུ་ཞོག་སྐད། ཆོ་སྤངས་ཟ་  
རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ན་ལེ། ངས་ནི་བྱིད་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ག་ལ་བྱིས། ད་མཐུ་ཡོད་ན་བྱུབ་འཚལ་སྐད། དེ་སྐད་ཟེར་བ་དང་། དེར་བོན་པོ་ཡིས་ཞག་གཅིག་ལ་དམོས་ཏེ་བྱུབ་པ་ལ། ནང་བར་རྒྱལ་མོ་ཡི་བྲིས་  
ནས། དེ་ལ་རྗེ་ཤོད་ཁམས་ཀྱི་ཞལ་ན་ལེ། ང་ཡི་གོས་ཁྱེར་མི་དེ་མི་མ་རེད། སྤྲུ་ལོང་ངེ་བ་ར་ཙམ་ཟེད་ངེ་བ་འདུག་པ་གཅིག་ཐལ་ལོ་སྐད། དེ་ཙམ་ན་རྒྱལ་མོ་སྤྲུས་སྤྲུ་སྤྲུ་སོང་ནས། མཛོ་མོ་སྤྲུ་ཟན་

མ་ཁམ་ལོག་གེ་ཤི་ཟིན་པས། དེར་མཛོ་མོ་བཤས་པའི་ཁོང་བ་བྱ། བོན་པོའི་ཕྱིང་བ་བྱུང་ནས་གདའ། དེ་ནས་རྒྱལ་མོས་བོན་པོ་ལ་མཐུ་ཡོད་པར་ཤེས་པས། རྒྱལ་མོ་ཡིས་མནའ་བྱས་ནས། བཙུང་བོ་ཆེ་བྱུང་པར་ཁྱས་པ་ལ་སྟེ་ཤོད་ཁམ་ན་ཅེ། བྱུང་པ་བདེན་ན་ཆེའི་མན་བས་བཟའ་ངི་མ་ཅན་དང་། བྱི་དཀར་སྣ་དམར་ཅིག་འཆལ་ལོ་སྐད། དེར་རྒྱལ་མོའི་བྱ་འབྲིང་བ་མུ་དུག་བཙུང་བོ་དེ། ཆེའི་གོས་དང་བྱི་ལེན་བཏང་བ་ལ། སྒོ་ནས་ཡར་བོས་ཀྱང་པོ་བོ་ཡི་སྒོ་ཕྱི་མ་ཉན་ཏེ། ཁོ་རང་པ་བྱ་གཉིས་ཤོ་བཀྲེས་པ་ལ། ཤོ་སྐད་ཀྱི་མ་ཆོར་ནས་སྒོ་བྱ་ཕྱིར་མ་བཞུགས། ལུ་ནེ་བཙུང་བོ་ཡིད་ཆད་ནས་འདུག་པར་སྒྲུང་། བྱི་འབྲིང་བཟོད་ཅམ་ན། པ་ཡིས་བྱ་གཉིས་པ་ཆོར་ནས་ནི། སྒོ་ནས་གཉིས་པ་དེ་མུ་དུག་བཙུང་བོ་ཡིན་པ་འདྲ། སྒོ་ཕྱི་སོང་ཟེར་བ་དང་། ལུ་ནེ་རིང་པོ་སྒོ་ཕྱི་སོང་བ་ལ། ལུ་བོ་ཆོག་པ་ཟོས་ནས་པོ་བོ་[ལུ་བོ]རལ་གྲིས་གཏུབ་ནས་བསད། དེ་སྐད་བྱིས་ནས་ཡང་བྱུང་ཅམ་ན། ཆེ་ཡིས་པར་བཞུས་པ་ལ། རལ་གྲི་ཁྲག་ཅན་དེ་དམར་སྣང་ངེ་མཐོང་བ་དང་། པོ་བོ་[ལུ་བོ]གར་ཐལ་བྱས་པ་ལ། ལུ་དུག་བཙུང་བོ་ན་ཅེ། ལུ་ནེ་རིང་པོ་ནི་ཐག་རིང་པོ་གཅིག་ན་ཐལ་ཟེན་སྐད། དེར་ཆེ་ཡང་སྐྱག་ཆེས་པས། འོ་ན་ཁྱོད་ཅི་འདོད་སྐད་པ་དང་། པའི་ན་བཟའ་དང་བྱི་འདི་ལེན་དུ་འོང་ངོ་སྐད། དེར་ཆེའི་ཐུགས་ལ་ས་ལེ་གསལ་ཀྱང་། མ་བསྐྱར་བྱ་ལ་མ་ཡོད་ནས། བྱི་དང་གོས་གཉིས་ཁྱེར་ནས་སོང་[བསྐྱར་ནས་འོང་]། དེ་ལ་བོན་པོས་འཛབ་སྟན་བྱས། བཙུང་བོ་ཡིང་ཆེན་དེ་དུས་བསྐོར། དེ་ཆེ་ཡང་བསྐྱར་གིས་ཟེན་ནས་འདུག ཆེ་ཡིས་བོན་ལ་འཕྲིན་བསྐྱར་ནས། ང་ལ་ཐུགས་མདའ་མ་ཐལ་ན། བོན་བཀའ་ལ་བཏག་ཅིང་ཆོས་སྤང་ཟེར། དེར་བོན་པོ་སྟེ་ཤོད་ཁམ་ཞལ་ན་ཅེ། དེ་ཆེའི་བྱ་སྐད་ཀྱིས་བཙུང་བའི་ཐུགས་མདའ་ཡང་ཐལ་ཟེན་ཟེར། ཆོས་ལ་ཐུགས་ཆེ་ཡོད་ན་སྐྱབས་མཛོད་སྐད། ཆེ་ཡིས་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་ཁྱས་ཀྱང་མ་སྐྱབས་སོ། ། དུས་དེར་བན་བོན་གཉིས་ཀ་སྦྱོད་ཀྱང་ཆེ་ལ་པན་མ་ཐོགས་སོ། ཆེ་ཡང་ཆོས་ལ་དེར་ཡིད་མ་ཆེས། ཆོས་བསྐྱབ་ཏུ་དབྱུ་མཐོའ་བཀྲམ་བསམ་པས་མ་ཐུབ་བོ། ཆོས་སྦྱད་དུ་ཡང་མ་འདོད། སྐྱ་ཉམས་ཀྱང་མ་བདེ། བན་སྟེས་ཀྱང་གཏོར་མ་གཏང་མ་རུས་སོ། །མི་གཙང་བའི་མཚོད་པས་ལྷ་རྒྱུད་གཉན་པོ་དང་། མགུར་ལྷ་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་འཕངས། བོན་པོས་དམོད་བྱེད་དང་མཐུ་བྱས་པས། ཆེ་ཡང་ནད་ངན་མཛོ་ཡིས་བཟུངས། རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ཆད་པས་ཆོས་ཀྱི་གསང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ནི། ཆེའི་བང་མཛོད་ནས་བྱུངས། འབངས་ཀྱི་དུག་རྒྱལ་གསེབ་ཏུ་བཙུངས། དེ་ཡང་བྱུང་མེད་སྒོ་ཡིས་པོངས་པ་ཡིན། ཆེ་སྤངས་ཟའི་ཐུགས་སྒྲ་གདོན་ཁྱེས་པས། ཆེ་ལ་མཐུ་བྱེད་ཆེན་པོ་དར་བས་ནི། བཙུན་པོ་ཁྱི་སོང་ལྷེ་[ལྷེ]བཙུན་ཀྱང་། དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཅ་དུག་ལ་གོངས་ཏེ་འདས་སོ། ཁྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྤངས་ཏེ་གོས་བྱས་ནས། ལུ་དུག་བཙུང་བོ་ཡང་ཅང་བྱ་ལག་ཏུ་སྦྱགས། ཁྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟན་འཕྲ་བཅུག་སྟེ། ཆེ་སྤངས་ཟ་ལ་བཀྲོན་པ་བས་སོ། ། དེར་མངའ་རིས་སྒྲ་མི་བདེ་བ་སྣ་ཆོགས་སྒྲ་བྱུང་། དེ་ནས་ལུ་དུག་བཙུང་བོ་ལ་རྒྱལ་སྤིང་ཕྱག་ཏུ་ལུལ་ནས་མངའ་མཛད་དོ། །བོད་ལོ་གསུམ་ཞི་ནས་བདེ་བར་བཀོད། དེ་སྐད་ལུ་དུག་བཙུང་བོ་ཡང་། སྤར་གྱི་དམ་ཐིག་བསྐྱམས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་དམེ་སྤང་སར་ཞི། དེའི་སྤང་ཀྱང་ཡར་ལ་མ་བྱོན་ནས། དེ་ནས་སྤར་དར་མ་རལ་བ་ཅན། ཡར་ལ་སྦྱར་བྱངས་ཆབ་སྤིང་ཕྱག་ཏུ་ལུལ། གདན་ས་འཛིན་མ་ཤེས་ཏེ་མ་ཟིན་ནོ། སྤྱིར་ལུ་དུག་བཙུང་བོ་ལ་ཡང་སྤས་གསུམ་མངའ་སྟེ། ཆེ་བ་གཅེན་དར་མ་རལ་བ་ཅན། གཙང་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གདུང་ཀྱམ་ནས་ཆད། འབྲིང་བ་དར་མ་སྟེའུ་མགོ་ཡིན། གཙུང་པ་ཁྱི་ཐོག་ཐོག་བཙན་གསུམ་ལ། རྒྱལ་སྤིང་ཕྱག་ཏུ་ལུལ། རྒྱལ་སར་མངའ་གསོལ་སོ། །འབན་ཟ་འཕན་རྒྱས་ལ་སྤས་ཁྱི་ལྷེ་ཡུམ་བཏན་འཁྱུངས། འབོང་ཟ་ལྷ་རྒྱན་ལ་སྤས་ཁྱི་ལྷེ་འོད་སྤང་འཁྱུངས། རྒྱལ་བྱ་དེ་གཉིས་རིང་ལ་བོད་དབྱ་བྱ་དང་གཡོན་བྱ་ཆད། མངའ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་གཏིང་ནས་འཁྱུགས། བཙུང་བོ་ཡུམ་བཏན་འབོ་ཁམས་བྱ་བྱ་བས་བཀོངས། མངའ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་གཏིང་ནས་འཁྱུགས། འབངས་ཀྱིས་ཆེ་ཐོང་ཆེན་པོ་བྱ། རྒྱལ་བྱ་ཡུམ་བཏན་གྱི་སྤས་མགོན་གྱི་རིང་ལ། ཞབས་ཞ་སྟེ་ཁྱེ་ཁོག་[གུང་ལོག]བྱུང་ངོ་། ཁྲོན་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན། བོད་ཡུལ་དུ་མི་བདེ་བའི་ལྷས་ངན་བྱུང་བ་པོངས་སོ། །བཙུང་བོ་ཡིས་བོན་བསྐྱབས་པའི་དབྱ་ཡོག་དེ་འདྲ་བྱུང་། རིགས་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སྒོན་ལམ་དེ་ལྟར་བྱུང་པའོ། །བར་འདིར་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱབ་པར་དྲན། ཆོས་བསྐྱབ་པ་ཡང་རྒྱ་ནག་གཙུག་ལག་མཁན་པོ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། དེ་སྐད་རྒྱལ་བོ་དར་མ་སྟེའུ་མགོ་དང་། དེའི་སྤས་ཁྱི་བྱུང་བཙུང་བོ་དང་། ཁྲོན་པོ་ངམ་སྟག་ར་སྒྲ་གོང་དང་། རྒྱལ་སྒོན་སྤས་དང་གསུམ་གྱིས་ནི། འདི་ལྟར་རྒྱལ་སྤིང་ཉམས་པ་ཅེས་ཉེས་སྐད། དེར་རྒྱ་ནག་གཙུག་ལག་མཁན་པོ་ལ། གཔ་ཅོ་ཁྱ་བོ་བསྟན་པ་ལ། གཙུག་ལག་མཁན་གྱི་ཞལ་ན་ཅེ། ངའི་གཙུག་ལག་གཔ་ཅོ་བདེན་པ་ན། བོད་ཁམས་པོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། པད་མ་སམ་ནི་སྟེ་བ་དང་། ཡེན་ཏུ་བོ་ཏེ་སཏྱ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷས་ངན་སྦྱོར་བ་བྱས་པར་འདུག དེ་ཡང་བན་སྟེ་པ་སྟེ་ཏ་རྣམས་ནི། རྒྱ་གར་ངན་ཐུགས་ལ་སྐབ་པ་ཐོབ་ཟེན་པས། དུས་དེར་རྒྱ་དང་བོད་དུ་འཐབ་པ་ལས། རྒྱ་ཡི་ཐབས་ངན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། བོན་པོངས་པར་བྱ་བའི་ལས་སྦྱོར་ལ། པ་སྟེ་ཏ་རྣམས་བཏང་བ་ཡིན། ཐིག་ཅན་བོད་དུ་ལན་བྱངས་མང་བས་ལན། གསང་ཐུགས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི། རྒྱ་གར་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ངན་ཐུགས་ཡིན། བོད་ཁམས་གཙང་རིགས་ལྷ་གཉན་པས། ལུ་སྟེགས་དམ་ཆས་མི་གཙང་བས། སྤིང་པའི་ལྷ་རྒྱུད་གཉན་པོས་མི་བཞེད་པས། གཙང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མཐུར་བས་ལན་པར་འདུག བོད་ལ་པན་བྱེད་བྲལ་ཤིས་ཀྱི་བོན་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱ་གཤེན་རྣམས་ལ་མངན་བཟངས་པས་ལན་ཟེན། ད་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རྣམས་ནི་བོད་པོངས་ཅ་བ་ཡིན་པས་བཤིགས་དགོས་ཟེར། བན་སྟེ་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཆད་པ་བཙུང་དགོས་ཟེར། སྤིང་པའི་ལྷ་རྒྱུད་གཉན་པོ་རྣམས་ལ་བྲལ་ཤིས་བོན་པོའི་ཏེན་བཙུགས་དགོས་ཟེར།

དེར་ཀྱལ་བོ་ཡབ་སྐུ་ཀྱུང་ཏ་ཅང་ཐུགས་མ་བདེ་སྟེ། ལྷ་ཁང་བཞགས་པ་ཡང་ཡབ་སྐུ་ཀྱུང་ཐུགས་དམ་ཡིན་པས། དང་པོ་མཁན་པོ་བན་རྟེ་རྣམས་ལ་བཀའ་བྱོང་བཏབ་པས། ལྷ་ཁང་ལ་བྱམས་པ་དང་། གཞུ་བས་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་། སྟེར་སྟག་བཙན་ཐོང་གཟིགས་དང་། བན་ཀ་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་། མ་ཨ་ཙ་ར་རིན་ཆེན་དང་། རྒྱ་ཨ་ནན་ཨ་ནན་དང་། ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། དེ་བདུན་ལ་བཀའ་བྱོང་མེད་པས། བན་ཀ་དཔལ་ཡོན་ཏན་ཞལ་ན་ཟེ། བདག་ཅག་རྣམས་ནི་ཅི་ནོངས་ལགས་ཞུས་པ་དང་། རྗེ་དར་མ་སྤུ་མགྲོའི་ཞལ་ན་ཟེ། རྒྱ་ནག་གཙུག་ལག་བསྐྱར་བ་ལ། རྒྱལ་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་བའི་རྟགས། གཙེན་[རྗེ]དར་མ་རལ་པ་ཙན་ཡིན། ཆོས་ལ་ཐན་ངན་བྱང་བའི་རྟགས། བན་ཀ་དཔལ་གྱི་སྟེ་བ་ཁ་འོག་ཡིན། ཏ་ལ་ཐན་ངན་བྱང་བའི་རྟགས། ཆེབས་དང་མ་གཡུ་བཞུར་ལ་གཤོག་པ་སྟེས་པ་ཡིན། ཐན་ངན་ཐམས་ཅད་མངོན་སྲུང་ལ་འདྲི་འདྲ་འབྱུང་། བན་རྟེ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་འདྲི་རྣམས་ཡབ་སྐུ་ཀྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་དུ་བཞེངས་པའི་སྟོན་གྱིས་

མས་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་མཛེ་ཡིས་ཤི། ལུ་མེ་རིང་པོ་དམེ་གྱིར་གྲོངས། ལུ་དུག་བཙན་པོ་ཁང་པོ་ཡིས་བཀོངས། ཡུམ་གྱིས་སྐས་ལ་དུག་ཀྱུང་ལྷུད། དེར་བྱ་གསུམ་མ་ལ་བཀྲོན་པའས་བཀོངས། འཕྲོང་ཁམ་བྱས་རྗེ་ཐོང་ཆེད་པོ་བྱས། རྗེ་སྤོང་བཙན་སྐམ་པོའི་ཡས་ཆད་དུ། འདྲི་ལྷ་བའི་ལྷས་ངན་བྱང་མ་ཐོང་ན། མཐའ་མོན་གྱི་ལོག་ཆོས་སྤྱད་བན་པས། དེ་ཚུན་ཆད་འདྲི་ལྷ་བྱང་བ་ཡིན། འདྲི་གཙུག་ལག་མཁན་གྱིས་ཟེར་བ་བདེན། ཅས་བཀའ་བྱོང་དུག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བྲག་ཀ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ན་ཟེ། རྗེ་ཡིས་དེ་ཚུག་ཡིན་བསམ་ཏེ། བོན་པོའི་མཐུ་རྟགས་རྩོམ་པོ་[དངོས་པོ]ཅིག་ངེད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བྱང་ཅིག་ཟེར། རྟགས་བྱང་ན་སྐར་ལ་བཀའ་བྱོང་ཟེར། མཐུ་རྟགས་མ་བྱང་ན། བཀའ་བྱོང་མ་མེད་མཛོད་ཞུས་པས། ལྷ་སྐས་དང་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བོན་གཤེན་རྣམས་ལ་ཞུས་པས། ཁང་ཞུང་ཡིག་མི་རྒྱ་[རྒྱ]གུ་རུབ་སྒྲུང་བཞེར་ལོད་པོས་གསེར་རྩྭ་འཕང་ཡང་ཟེར། གཙོ་བོ་བོན་མོ་ཡིས་ཐོག་པའ་པས། འཆམས་ཀྱི་བྲག་ནེ་གུ་ལ་བརྒྱབ། བྲག་ནེ་གུ་ཅེ་ནས་བསྟོལ། གཙོང་ཡང་རྩང་པོའི་གཞུང་ལ་བསྟུལ། དེ་ནས་ཐོག་ཅིག་བན་རྟེ་སྟོན་པོ་[དཀོན་པོ]མི་བདུན་ལ་བརྒྱབ། བན་རྟེ་སྟོན་པོའི་[དཀོན་པོ]བསྐྱབས་པ་མི་བདུན་ཐོག་ངྲིར་ཤི། དེ་ནས་མཁན་པོ་རྣམས་ལ་བསྟེན་ཆོས་ཀྱི་ཐ་ཆོག་མེད། དེ་ནས་ལྷ་ཁང་ལ་བྱམས་པ་ནི། བོན་པོ་དང་ཡང་འགྲོགས། གཙེག་ཏུ་ནོངས་པ་ཡང་རྩུང་། བཀའ་བྱོང་ཀྱུང་མ་སྐྱས། སྟག་ཤེན་གྱི་བཀྲོན་ཕུད་དུ་བྱང་ནས་མ་བསྐྱགས། རྒྱ་ཨ་ནན་ཨ་ནན་ནི། མདུན་ས་ཡང་གཅིག་ལྷ་ཁང་ན་ཡང་གཅིག་སྐྱོ་ན་ཡང་གཅིག་གསུམ་དུ་ཁོའི་སྐལ་བ་ཡང་ཆེ་བས་ངོ་མ་ཤེས་པས་མ་བཀུམ། གཞུ་བས་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ནི། དཀར་ནག་ཞགས་པ་ཡིས་བཟུང་ནས་བཀྲོན་ཕུད་དུ་བྱང་། ཀ་བ་དཔལ་བཞེགས་ལ་སོགས་པའི་ནི། ཆབ་གསོལ་ཏེ་བཀུམ་མོ། ལྷས་པ་འཆིངས་བོན་གྱིས་འཆིངས། བོན་པོ་རྣམས་དང་འབྲེ་ཕུང་ཆོས་ཀྱིས་པོངས། འབྲེ་ཁྱི་སྐུ་རྗེ་སྟག་སྐྱ་དང་། སོག་པོ་ཨེ་ར་ལི་དར་དང་། བཀོར་སེ་ལོང་དང་། སྐ་བ་ཟ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པོ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པ་[མོས་པ]བརྒྱ་གཉིས་དང་། དེ་ཅིའི་བན་རྟེ་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་དུག་ལ། ཆབ་གསོལ་ཏེ་བཀུམ་མོ། ཀལུང་དུང་གི་བོན་བསྐྱབ་པའི་དབུ་ལོག་ཐ་མར་བན་རྟེ་ཀུན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱང་། དེ་ཡང་སྐ་བ་ཟ་ནི་བཀུམ་ལུགས་འདུན་མ་ཨ་ཙ་ར་རིན་ཆེན་དང་། སྐ་བ་ཟ་བཙུན་མོ་གཉིས་སོད་ལ་བསྟེན་ཆོས་བྱས། མཐོ་རས་ལོག་ཆོས་བྱིན་ལ་བྱས་པས། མི་ཡིས་ཆོར་ཏེ་འཛིང་བསྟོལ་ནས་བསད། རོགས་མོ་བལ་མོ་གཅིག་ཀྱང་ཟླ་ལ་འདུག་པ་བསད། འཁོར་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་གྱི་རོ་བང་གིས་བཏབ་སྟེ་ཆུའི་གཞུང་ལ་བསྟུར་རོ། ཤམ་ཆོས་ལ་ཡང་དག་དེ་ལྟར་དུ་བྱང་ངོ་། བོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསས་ཁང་མཆོད་རྟེན་བཞེགས་ཐབས་ནི། སྐར་ལག་ལེན་གཏེར་དུ་སོང་བས་མ་བཞེགས་སོ། ཆོས་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་། མངན་སྟོན་བཟང་བ་ལས། ཡབ་སྐུ་ཀྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཡིན་པས། ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ནི་མ་བཞེགས་པའོ། སྐར་གྱི་བོན་རྣམས་བསྐྱབས་པའི་མི་རྣམས་དང་། ཆོས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐ་མར་རྣམ་སྟེན་དབུ་ལོག་དེ་ལྟར་བྱང་ངོ་། ཡང་དར་མ་སྤུ་མགྲོའི་ཞལ་ན་ཟེ། དང་པོ་ཉག་ཁྱི་བཙན་པོ་མས་ཆད་ནས། མས་སོང་བཙན་སྐམ་པོ་ཡས་ཆད་དུ་རྒྱལ་སྤྱིད་གཡུང་དུང་བོན་གྱིས་བཙས་པ་དང་། རྗེའི་སྐུ་ཡང་བོན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་སྐུ་ཆེ་རིང་། བཙན་པོ་རྗེའི་གཏུང་ཀུམ་པའམ། འབངས་ཀྱིས་རྗེ་ཐོང་བྱས་པའམ། ལྷས་ལ་ཡུམ་གྱིས་བཙན་དུག་ལྷུང་པའམ། འབངས་ཀྱི་སྟོང་ཤ་བྱས་པའམ། མངའ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་འཁྱུགས་པའམ། ནད་ཡམས་ཞུགས་ངམ་དར་བའམ། དུས་ངན་ལ་ཁོང་འབྲིན་པ་ལེ་མ་བྱང་སྟེ། དེ་རྣམས་སྤིང་བ་གཡུང་དུང་བོན་གྱི་བཀའ་ངྲིན་ཡིན། དེ་ལྟར་རྗེའི་མངའ་རིས་མ་འབྱུར་བས། བྲག་ཤེས་གཡུང་དུང་བོན་གྱིས་སྐུ་བཙས་པའོ། ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་མས་ཆད་དུ། རྒྱ་གར་བན་རྟེ་སྟུན་དངས་ནས་ཆོས་ཀུན་སྤྱད་པ་ཚུན་ཆད་དུ། མི་དགེ་བ་དེ་རྣམས་བྱང་བའོ། རྗེ་ལྷ་རྒྱ་གར་པའི་རྟེ་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་སྐུ་བདུང་ཅིང་རྩོམ་ངན་བསོགས། བྲག་སྤིན་བསྟེན་ཅིང་གཤིན་རྗེ་བསྐྱབས། མ་ཡམ་གནམ་ཐེའུ་མཆོད་པ་ཡིས། རྗེའི་མགུར་ལྷ་གཉན་པོ་འཐུར། ལྷ་མོད་གཉན་པོ་འཕངས་པ་ཡི། རྟེན་ངན་དེ་རྣམས་དེ་བྱང་བའོ། རང་ལ་ཡབ་སྐུ་ཀྱུང་སྟག་ཤ་གདོན་ཞུགས་པས། དེ་བཞིན་བྲག་ཤེས་བོན་བསྐྱབས་པས། ད་ལྟ་དུས་འདྲི་ཡན་ཆད་དུ། བོད་ཁམས་འཁྱུགས་དང་མི་བདེ་སྟག་རྗེ་ཐོང་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དང་། འབངས་ཀྱིས་ཉིང་ཤ་བྱས་པ་དང་། མཛོ་དང་དམེ་ནལ་འཁྱུགས་པ་རྣམས། ཆོས་དར་ཚུན་ཆད་བྱང་བ་ཡིན། དེ་སྐད་རྒྱལ་བོས་བཀའ་བྱོང་མེད། དུས་དེར་དར་མ་སྤུ་མགྲོའི་ཆོས་བསྐྱབས་པས། དེའི་དབུ་ལོག་རྒྱལ་བོ་ཡང་། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩྭ་རྗེ་ཡིས། ཐབས་དང་སྐལ་པའི་མཆོན་གྱིས་བསད། ཆོས་ཀྱི་བསྟེན་ཆོས་སྟོན་པ་ཉམས། དམ་ཆོས་འདུལ་ཁྱིམས་རྒྱད་པ་ཆད། དེ་རྒྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པའི་རྒྱད། སོག་འདན་དུམ་གསུམ་རྒྱད་ལ་ནི། ཟླ་ཕུ་ཐུར་དགོངས་པ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། གཉོས་བཙུན་ཨ་རིན་བྱ་བས་ཞུས། བོན་མི་

ཅུབ་པའི་རྟགས་བཞི་དང་། གཙང་མ་གཙུག་ཡུང་གི་འདུལ་ཁྲིམས་དང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་ཚྲོམ་པ་ནམས་བན་རྟེ་ནམས་ལ་དེ་ལྟར་འབྱོལ་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་དམ་ཚིག་བསྟངས། དཔོན་སྒོ་བ་དམ་ཚིག་གིས་འབྲེལ་བ་འདི། བདག་ལ་དགོས་པ་མ་ལགས་ཏེ། འདུལ་ཁྲིམས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་ཚྲོམ་པ་དང་། དཔོན་སྒོ་བ་དམ་ཚིག་གིས་འབྲེལ་བ་སྟེ། བསྟངས་ན་སྟེ། བ་གཅིག་གིས་མངོན་སའས་རྒྱས། མ་བསྟངས་ན་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། རྒྱགས་ལ་ཞོག་དང་དང་ཐུན་ནམས། བོན་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་བཞི་འདི། གཞན་ལ་དགོས་པ་མ་ལགས་ཏེ། རང་ཅག་

མི་ནམས་སྒོ་འབྲུལ་ཆེ། བྱི་རབས་གཤེན་གྱི་ཡིད་ཆེས་བྱིར། འདུལ་ཁྲིམས་སྒྲངས་པའི་བཀའ་རྟགས་འདི། དམ་ཅད་ཉེ་ཡི་སྦྱུལ་བ་ཡ་བེ་བོན་སྟོན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྒྲ་ཐུ་ཐུར་དགོངས་པ་གསལ་ཞེས་བྱ་བས་བཀོད། ཆོས་གྱི་འདུལ་རྒྱུད་ཁྲིམས་དེ་ལ་ཐུག་པའོ། རིགས་འཛིན་ནི་སྟོན་ལམ་མཐའ་བརྩན་པས། རྒྱལ་རབས་ཆད་ནས་འབངས་སུ་ཐྱོགས། བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་སེལ་བུར་འཛོར་ཏེ་སོང་། དེ་ལྟར་བོན་ཆོས་གཉིས་གྱི་དར་རྒྱུད་བརྩེ་བ་དང་། བོན་ཆོས་གཉིས་སྐབས་སྐབས་སུ་ལྷན་མར་སྦྱོད་ལུགས་སོ། ཤམ་མར་བོན་ཆོས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའོ། ཁྲི་སྤོང་ཐེ་[ཐེ]བཙན་ཚུན་ཆད་དུ། བོན་རྟགས་གསས་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་མེད་པ་ནི། བོན་བསྟོབ་པའི་དུས་སུ་བཤེག་ཅིང་ཅུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་རྟགས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ནི་ཁྲི་སྤོང་མན་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཚུན་ཆད་ལ་འགོ་དོན་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་སོ། བོན་ཆོས་དར་རྒྱུད་རེས་མོས་བྱུང་ལུགས་སོ། སྦྱིར་རྒྱལ་རབས་བཞི་བརྒྱ་ཅད་དུག་བས། བོན་གྱི་བརྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིས། རྒྱལ་བོའི་གདུང་རབས་གསུམ་དུ་བྱུང་བའོ། ཤེའུ་རིང་མང་སྟ་ལྷ་བེར་གྱི་སྦྱུལ་བ་ལས། གྱི་ཀྲུམ་བཙན་བོ་བྱ་བ་བྱུང་། དེས་ཀྱང་གསང་ལྷགས་འབས་བུའི་བོན་ནམས་བསྟོབས། རྒྱལ་བོ་འཕགས་སྦྱེས་བོའི་སྦྱུལ་བ་ལས། ཁྲི་སྤོང་ཐེ་བཙན་བྱ་བ་བྱུང་། དེས་ཀྱང་འབས་བུ་ཡི་བོན་ནམས་བསྟོབས། ལུ་སྟེགས་དར་མ་ར་ཙམ་སྦྱུལ་བ་ལས། ལུ་དུག་བཙན་བོ་བྱ་བ་འབྱུང་། དེས་ཀྱང་བརྟན་པ་ཆ་གཅིག་བསྟོབས། ཡང་རྒྱལ་རབས་སུམ་བརྒྱ་ཅད་དུག་བས། ཆོས་གྱིས་བརྟན་པ་བསྟོབས་པ་ཡིས། རྒྱལ་བོའི་གདུང་རབས་གསུམ་དུ་བྱུང་། སྦྱེས་བུ་དམ་བཙན་སྦྱུལ་བ་ལས། ལུ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་བྱ་བ་བྱུང་། དེས་ཀྱང་ཆོས་ནམས་ཐང་ཅིག་བསྟོབས། བྲག་སྟོན་ནག་བོའི་སྦྱུལ་བ་ལས། དར་མ་སྟེའུ་མཐོ་བྱ་བ་བྱུང་། དེས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ཆོས་ནམས་བསྟོབས། ཡ་བ་ཀྱ་ཅིག་སྦྱུལ་བ་ནི། སྦྱས་ཁྲི་རུམ་བཙན་བོ་བྱ་བ་བྱུང་། དེས་ཀྱང་བོད་གྱི་ཆོས་ནམས་བསྟོབས། བོན་ཆོས་བསྟོབས་ལུགས་དེ་ཙུགས་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་བན་བོན་ནམས། དེ་བས་མཁས་པ་མེད་བསམ་ན། ཁྲིད་ནམས་གོང་དུ་མཁས་པ་དེ། བོན་གྱི་སྤོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་དང་། ཆོས་གྱི་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡོད། སྤིང་པ་རྒྱུད་གྱི་ཁ་བྱང་འདི། མཁས་པ་དེ་ནམས་ཐེབ་པ་ཡིན། ཐོས་རྒྱུང་ཐེག་སྟོའི་ཁ་འཛིན་ཅན། དེད་བསེ་གོ་འཕྲིག་ཆེ་མེད་བསྟོབས། ཁྲིད་བས་སྟོ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ། ཁོད་སྟངས་དུན་པ་ནམ་མཁའ་དང་། ཨིན་ཏུ་པོ་ཏི་སཏུ་ཡོད། སྤིང་པ་རྒྱུད་གྱི་ཁ་བྱང་ནམ་ཐར་འདི། མཁས་པ་ཆེན་པོས་ཐེབ་པ་ཡིན། མ་རྟོགས་ཤེས་འདོད་ཐེ་ཆོས་ཅན། ང་བས་ཤེས་འདོད་མེད་སྟམ་ན། ཁྲིད་པས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དེ། ཆོ་སྟངས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆན་དང་། ཉི་མེན་རྟེ་རོ་ཙན་ཡོད། སྤིང་པ་རྒྱུད་གྱི་བསྟེགས་བྱང་འདི། མཁས་པ་དེ་གཉིས་ཁྲུས་པ་ཡིན། དེ་བས་ཁྲུང་པར་གཞན་ལས་དཔག་པའི་བོན། འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་ཡིད་གཉིས་སྤོངས། རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ཀྱན་ཏུ་སྟོགས། དུས་མཐའ་བོན་གྱི་ཉི་མ་ཤར། དུན་པ་ནམ་མཁས་ཞལ་ནས་གསུངས། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ཙམ་ན། གཤེན་དུན་པ་ནམ་མཁའ་བྱ་བ་དེ། བོན་གྱི་བརྟན་པའི་དུས་ན། གསང་ལྷགས་བྱི་ནང་གཉིས་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཆོས་གྱི་ནན་བན་དུ་བརྟག་པའི་དུས་ལ་ཡང་། ཆོས་སྟེ་སྟོང་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པའི། ཀ་དཔལ་ཆེན་པོར་མཆན་ཀྱང་གསོལ། བོན་བསྟོབས་དབུ་ཡོག་བྱུང་བའི་ཆོ། དུན་པ་ནམ་མཁའི་དམོད་པ་སྟོན་པ་ཆོར་ནས། བྱིས་སུ་ཕུང་བོན་མགོ་དམར་དུ་བཏགས། རྒྱལ་སྟོན་བན་གསུམ་ཕུང་པར་བྱས་པས་ཕུང་བོན་མགོ་དམར་ཡིན། དེ་ལྟར་བན་རྟེ་བྱས་ཅིང་སྟོག་ཏུ་དམོད་པས། བན་རྟེ་རྒྱལ་སྟོན་ཐ་མར་བརྟགས་པར་འབྱུར། དེ་ཡང་དུན་པ་ནམ་མཁའི་མཐུ་ཙལ་སྟོག་ཏུ་བྱུང་བའོ། རྟན་པའི་བོན་ཆོས་མངོན་དུ་སྟོན་པ་ནི། བོན་གྱི་སེམས་ཕྱོགས་ལུང་དང་། ཆོས་གྱི་ལུང་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེབས་ཅིང་གཏན་ལ་པབ་ཅིང་སྟོན་པར་མཛད་དེ། བོན་ཆོས་གཉིས་སུ་དུན་པ་ནམ་མཁའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེབས་ནས། དག་སྟོང་རྟེ་རོ་ཙན་ལ་བཤད་དོ། རྟེ་རོ་ཙན་ཡིས་ཀྱང་བོན་ཆོས་ཁྲུང་མེད་དུ་མཛད་དོ། བོན་ཆོས་བསྟོབས་ལུགས་མི་མཐུན་ཏེ། ཡེ་ནས་སྤིང་པའི་བོན་རྒྱུད་བཟང་བར་བཀའ་རྩལ་ཏོ། དེ་ཡང་རི་ལྷར་བཟང་ན། གཡུང་དུང་གི་བོན་བྱ་བ་འདི་ཡ་རབས་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པས། རྒྱབ་པའི་ཚུལ་དང་ལྷ་རྟེན་ནི་སྤིང་པའི་དྲངས་མ་པོ་བོ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་ལྷ་མདུང་གསོམ་འཕང་དང་། ལྷ་མདའ་སྟོང་དཀར་དང་། དུང་གི་གསས་བཤོས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གསས་གཤམ་དང་། གཤང་ཁྲི་ལོ་གནམ་གྲགས་དང་། རི་སྟོང་རི་ཆེས་པ་དང་། དུང་འཕར་བོ་འཕར་རྒྱུང་དང་། གསལ་བའི་ཁྲུགས་མར་དང་། གསེར་ས་ལེ་སྦྱུམ་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་དང་། ཙན་དན་དང་ག་བྱར་ལས་སོགས་སྦྱན་དྲི་བཟང་གི་མཆོད་རྟེན་དང་། ནས་དང་འབས་ལ་སོགས་འབྲུ་གཙང་མའི་མཆོད་རྟེན་དང་། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་པོ་ལས་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འཁོར་དང་། གར་གསས་བཙན་པོ་ལས་སོགས་བྱ་བཞིའི་ལྷ་འཁོར་དང་། དྲི་ཡི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་དང་། ཡང་རྒྱལ་འབྲུག་སྟག་ཅན་ལ་སོགས་དབང་གི་ལྷ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱུད་དང་། སྦྱ་ལྷ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་ལུལ་ལྷ་ལྷམ་དུལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མགོན་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་སྒོ་བ་དཔོན་དང་། རི་ས་བདག་གི་རྒྱལ་བོ་ལས་སོགས་ཆབ་སྤིང་སྟོང་པའི་ཞང་སྟོན་དང་། སྦྱེས་བུ་ན་རྒྱུང་ལས་སོགས་སྦྱབ་པ་པོའི་མཆོད་རྟེན་དང་། ཀོང་ཙེ་འབྲུལ་གྱི་ཉི་མ་དང་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཞགས་གྱི་ཉི་མ་དང་། གཤེན་བོ་གཤམ་དང་ཡིག་ཆང་ཐོབ་པའི་ཉི་མ་དང་། ཡང་ཁྲིད་རི་ལྷ་བྱུང་བའི་ཉི་མ་དང་། སྟོན་པོས་ཡིག་ཆང་ཐོབ་པའི་ཉི་མ་དང་། རྒྱལ་བོས་གདན་ས་ཐོབ་པའི་ཉི་མ་དང་། ཉི་མ་ཅེ་དྲོས་ལ་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་ལེན་པས་ན། བོན་ཡ་རབས་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པར་དུན་

པ་ནམ་མཁའ་ཡིས་བཀའ་རྩལ་རྟོ། དེ་ནས་ཆོས་ནི་མ་རབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་སྟེ། རྩས་སུ་མི་རྒྱ་ཞིང་དུ་ར་མཆད་སྟོག་ ལྷ་ལྷ་བརྟུང་ཞིང་གཤིན་རྗེ་བརྩུབས། སིན་པོ་བརྟེན་ཅིང་རྩས་ངན་  
སྦྱོར་བར་བྱེད། སིད་པ་པོ་མོ་བཙོ་བརྟུད་ཀྱི་ཐ་ཆུང་སྟེ། སིད་བྱ་ལོག་པ་ཅན་མིང་སིང་གིས་འཆོས་པའི་རྒྱད་ཡིན་པས། མཚོད་པའི་དམ་རྩས་སྟེ་ཤ་སྟེ་ཁག་དང་། དུག་དང་མི་གཙང་བ་ལས་  
སོགས་ལ། མིང་སྟན་བརྩུབ་དུ་གཏགས་ནས་མཚོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ལེན་པས། གཙང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མཐོལ་བས། ལྷག་ཆ་ཅུ་དྲིལ་བུ་ཁ་སྩུབས་དང་། ཆང་ལང་ཐལ་དེབས་དང་། འྡོ་རྗེ་རྟེན་ཆད་  
བཟུངས། སྤང་མཁར་སྟག་ཤང་དང་། སྤང་ལོར་ཐོད་པ་ལག་དུ་ཐོགས། སྟེ་ཤ་སྟེ་ཁག་ལ་ནི་གཏོར་མ་བྱེད། མགོན་དུ་མ་ཡམ་དམ་སི་དང་། ངན་སོང་གཤིན་རྗེ་སིན་པོ་ཅུ་ཉ་མཚོད། གོགས་ནི་  
མརྩོ་སྤང་ནལ་ལྷག་དམེ་བན་སོགས་རྩང་ཙོག་བྱེ་བྲག་མི་བྱེད་པར། སྟེ་ཁག་སྟོག་ཙོང་སྟེ་ཤའི་རིགས། མི་གཙང་བ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལེན། ཆོས་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ཅིང་། དུས་ཚོད་ཉི་མ་  
ངན་པ་དང་། གཟའ་སྐར་ངན་པ་ལ་བབ་ཙོལ་དུ་བརྩུབ་སྟེ། ཆོས་མ་རབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དུན་པ་ནམ་མཁའ་ཡིས་སྟེ་རོ་ཙན་ལ་བཤད་དོ། སྦྱིར་རྒྱད་ལྷང་མན་ངག་བོན་ཆོས་  
མཐུན་པར་བཀའ་རྩལ་རྟོ། །

བོན་དང་ཆོས་ཀྱི་བཟང་ངན་བྱེ་བྲག་དེ་ཉར་བྱེས་སོ། །དེ་ཉར་བོན་ཆོས་གཉིས་ཀ་མཁས་པ་ལྷལ་དུ་བྱིན་ཅིང་། ཀུན་གྱི་ཁྱ་མར་གྱུར་བ་ནི། མཚན་ཀྱང་ཁྱ་ཆེན་པོ་དུན་པ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱའོ། །  
མིའི་དོན་དང་གསོན་གཤིན་གཉིས་ཀ་ལ་བོན་འདི་ཡོངས་སུ་འཆོས་པས། བོན་གྱི་སྦྱོང་ག་ལ་ཐན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བོན་གྱི་ཡས་སྟགས་ལ་དབྱེས་པར་བཀའ་  
རྩལ་རྟོ། ཐ་མར་བོན་ཆོས་བཟང་ངན་གྱི་ཉར་ཡང་། དུན་པ་ནམ་མཁའ་ཡིས་བྱེ་ཞིང་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡང་དང་ལྡན་ཅིང་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའི་ས་བརྟུད་ནོན་ནོ། །དེ་ཡས་ཆད་རྗེ་  
བཙུན་གཉན་དང་གསུམ་གྱི་སིད་ལྷགས་དང་། བོན་དར་ལྷགས་དང་། བར་དུ་བྱུབ་ལྷགས་དང་། ཐ་མར་དབྱ་ཡོག་བྱང་ཚུལ་ལོ། །སིད་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཁ་བྱང་ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས། ཐ་མར་རྒྱལ་  
སྟོན་བོན་གསུམ་ལ་བོན་བརྩུབས་ཀྱི་དབྱ་ཡོག་བྱང་ཚུལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བརྟུད་པའོ། །

༥ དེ་ནས་སྒྲ་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ནས་མཁའ་ལ། བོན་ཆས་དབྱེར་མེད་སྒྲེ་རྩོམ་ཅན་ཡིས། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཐོད་འོད་དུ་འབར་བ་ཅིག་ལུལ་ནས། འདི་རྒྱུད་ཅེས་ཁྱེས་སོ། གྲུ་མ་འོངས་ལྷ་འཕྱི་དུས་གཅིག་མཁའ་པ་ཡི། ཁོད་སྤངས་དྲན་པ་ནས་མཁའ་ལགས། དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་བསྐལ་ངན་ལས་ངན་སྦྱོད་པ་ཅི་འདྲ་འོང་། དེ་དག་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ཁོད་སྤངས་གཤེན་གྱིས་བཀའ་སྦྱེལ་བ། ཉོན་ཅིག་བོན་ཆས་དབྱེར་མེད་སྒྲེ་རྩོམ་ཅན་ཉོན། བདག་ནི་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཟབ་མོ་ལ་གནས་ཅིང་། དུས་གསུམ་ལྷ་འཕྱི་ཟབ་མོ་[མ་ཆོངས་]སེམས་སྤྲུགས་ལ། དུས་མཐའ་བསྐལ་ངན་ལས་ངན་སྦྱོད་པ་ཅི་འོད་ཀྱན། ངའི་སེམས་ལ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་བཞིན་དུ་མ་ཆོངས་ས་ལེ་གསལ། ལར་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་ལས་ངན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། ལྷ་བརྒྱའི་དུས་འདིར་མེ་བདེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་འོང་བ་སྟེ། དུས་ངན་བསྐལ་ངན་ལས་ངན་སྦྱོད་པ་ཅི་འོད་། བསྐལ་སྤེད་ཀྱི་ཁྱུག་པ་ཇི་ངན་ཇི་ཟད་འོད་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་སྦྱོད་པ་ཅི་འགྲིབ་འོད་སྟེ། བསྐལ་སྤེན་གྱི་ཁྱུག་པ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་འདི་ལ་སྦྱེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་དབང་གིས་མུ་ངན་དང་ཅུ་འཕོད་དར། ནད་ལྷག་མཆོན་གསུམ་གྱིས་རྣག་ཁྱག་གི་མཆོ་མོ་དོལ། ལྷ་བརྒྱའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་སྦྱོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་འོང་། ལྷ་མ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁ་ལུང་ནས། མཆོན་དང་ལྷག་ནད་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་། དེག་པ་གང་ཆེ་ར་དུ་ལེ་ཡི་འཇང་དོ། །སྤེ་བརྒྱུད་དེག་པ་ཅན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བརྒྱུད་བསྐྱུས་ནས། ལོ་ཉེས་པ་དང་སད་དང་། སེར་བ་དང་། བཅོམ་དང་། ཁ་བ་དང་། རྩང་དམར་དང་། བ་བུན་དང་། རྒྱུ་བུན་འཐིབས་སོ། །བདུད་ཡམས་ཇི་ནག་པོ་[རྒྱལ་བོ]དང་། མ་ཡམས་རྒྱལ་

མོ་ཡི་མེ་ལ་ཟ་རེས་བབ་སྟེ། རིམས་ནད་དང་འབྱུང་པ་དང་། ཁྲག་བཤལ་བ་དང་། ཚ་ནད་དང་། ལངས་པ་དང་། བདུན་དུག་དང་། རྩ་ནད་དང་། མི་ལ་ནད་དེ་རྣམས་འོང་། རྒྱགས་ནད་སྟོ་རྟོན་དང་། ཁ་ཚ་དང་། ཇིང་ཚ་དང་། ལྷག་ནད་གདལ་བ་དང་། རྟ་ནད་མཆོར་བརྟ་དང་། རྟོག་པ་དང་ནི་སྤྲིང་རྒྱལ་བ་དང་། གཤེད་བཞིའི་མོ་ལ་ནད་དེ་འདྲ་འོང་དོ། །གཞན་ཀྱང་སྤྱུང་བདུད་ནག་པོའི་ཁ་འབྱུར་ནས། རང་དབང་མེད་པར་མཛོ་ཤོད་རྟོག་ལྟར་འབྱོབ་དང་། གདོལ་བ་ནག་པོའི་ཁ་རྩངས་ལས། མཛོ་ཤུ་དང་། སོལ་མིག་དང་། བས་ལྷག་དང་། ཤ་རོ། ཤ་བཟ་དང་། སྒན་དང་། དུམ་རྩ། མཁྲིས་པ། མིག་སེར་དང་། དུག་དང་། བྱམ་བུ་ལ་སོགས་མི་ནད་ལང་དག་འོང་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་སྤར་ལོ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིར་ལོ་མེད་པར་འགོ་འོ། །གཞན་ཀྱང་མདོ་ཁམས་སྤྱུ་དུ་ཅ་ཀའི་དམག་གིས་འབྲུགས་པ་དང་། མཆོན་གྱི་འབྲུགས་པ་དང་། འཐབ་ཅོད་ཀྱི་འབྲུགས་པ་དང་། ཤི་བསད་ཀྱི་འབྲུགས་པ་དང་། བཏབ་ཁྲེར་གྱི་འབྲུགས་པ་དང་། ཡུལ་དུ་མི་བདེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་འོང་དོ། །གཞན་ཀྱང་བདུད་སྤྱིག་རྟོ་ཅན་གྱི་སྤྱུལ་བ་ཡིས་དམག་དཔོན་བྱས་ནས་མདོ་ཁམས་སྤོད་སྤྱུང་དུ། སྤང་བཞི་དམག་རིས་[རིགས་]དག་ཡིས་ཁེངས་ནས་སྤྱ་ཁང་དང་དབེན་གནས་ཐམས་ཅད་བཤེགས་ཅིང་། རྟེན་གསུམ་རྩ་བཀོར་གཏོར་བ་དང་། དགེ་བྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་མཆོན་དར་བ་དང་། མི་རྩོར་ཐམས་ཅད་བཀོལ་སྦྱོད་བྱེད་པ་དང་། རྒྱག་དབུལ་མེད་པར་སྤང་དུ་འགོ་བའི་དུས་འོད་། མཐོ་བཅད་ཟུར་བསྐལ་ཅམ་དུ་འགོ་བའོད་། དེའི་དུས་སྤྱུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་། ལས་ངན་དང་སྦྱོད་པ་ངན་པ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་དོ། །ཁྲེལ་མེད་པ་དང་། རོ་ཚ་མེད་པ་དང་། སྤྱིག་པ་མི་དགེ་སྦྱོད་པ་དང་། མི་ཆངས་གཡེམ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ལས་སྦྱོད་ལོག་པར་སྦྱོད་པ་དང་། གཞན་ལ་གཡོ་སྤྱུ་སྤོག་སྤོམ་དང་། མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་དང་། རྩན་དང་ཕྲ་མ་དབྱེན་དུ་སྤྱོ་བ་དང་། ཆེ་ཁ་བས་རྩུང་ཁ་དྲག་པ་དང་། སོ་ཁ་བས་ཀྱང་མོ་ཁ་དྲག་པ་དང་། རལ་གྱི་བས་ཀྱང་ཐག་བཟང་གིས་རྩོ་བའོད་། དུས་དེ་ཅམ་ན། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་སྦད་ཆོག་གིས་བཅིངས། སྤོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་གང་འདོད་འབྲུལ་བས་བཅིངས། བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་འཆོས་ཐབས་ཀྱིས་བཅིངས། ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ཕྱག་དོག་ཅུངས་བཅིངས། དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་ཆོས་རང་ཆོས་བཅིངས། དེགས་པ་ཅན་རྣམས་དང་ང་རྒྱལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་རས་བཅིངས། མ་རྟོགས་པ་རྣམས་གཏི་ལྷག་གམ་ཆོངས་པས་བཅིངས། སྤེད་པ་ཅན་རྣམས་འདོད་པས་བཅིངས། སྤྱིག་པོ་ཆེ་རྣམས་ཞེ་སྤང་ཅུ་ཏས་བཅིངས། དེ་དག་རྣམ་སྤྲིན་མཐར་ཐུག་པས། དེ་དུས་འཇིག་རྟེན་བདུད་ཀྱིས་བརྒྱད། ང་མིན་ང་འདྲའི་བསྐྱན་པ་བཤེགས། ལྷ་འདྲེ་འཆོལ་བར་འདྲེས་ནས་འགོ། ཁ་ནས་དམ་ཆོས་བཤད་མིས་ངན་སོང་དེད་དཔོན་བྱེད། དཀར་ནག་དགེ་སྤྱིག་འོ་ཁྲག་འདྲེ་བཞིན་འགོ། དེ་ནས་རྩུང་ཅམ་མ་ལོན་པར། རྩ་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་ནི། མེ་འབྲུམས་དང་རྩ་འབྲུམས་འོད་། མཐའ་དམག་འོད་བའི་སྤྱུ་འདྲེན་ལ། དུ་ཅ་ཀ་ཁྱུག་པའི་འབྲུ་ཅན་དང་། ར་ཆོས་འབྲུ་ཅུ་བཏགས་པས་ས་གཞི་གང་། དཔུ་ནག་མི་རྣམས་སྤང་ལྟར་མཁུན་[འཁོན་]། བདུད་སྤྱུལ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་འབྲུགས་བྱེད། འདུལ་ཁྲིམས་དང་ནི་ཆོས་ཁྲིམས་ཉམས། སྤྱིག་སྦྱོད་ལོག་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་འཛོམས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་འབྲུ་རྣམས་བཅད། རྟེན་གསུམ་རྩ་ཆ་བུན་གཏང་བྱེད། མར་མེ་ཆོ་འབར་ཟས་སྤྱུ་མཐོང་། ལྷ་བཀོར་གསུང་རབ་ཟོག་ཏུ་མཐོང་། སྤྱུ་སྤོབ་དཔོན་རྩན་དུ་མཐོང་། སྤྱིག་རྟོ་ཅན་ནི་མགོན་དུ་མཐོང་། བྱིས་པ་རྩུང་མ་རྩ་མཐོང་། དེའི་དུས་སྤྱུ་དགེ་བཤེས་དང་བཅུན་པ་ལ་དམ་ཆོག་མེད། སྤྱུ་མཆོད་དང་ཡོན་བདག་ལ་ཐ་ཆོག་མེད། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་དང་བག་མ་ལ་རོ་ཆ་མེད། བ་མ་དང་ཅུ་རྒྱུད་ལ་ཁྲེལ་རྟོག་མེད། སྤོབ་དཔོན་དང་ནི་སྤོབ་བུ་ལ་སྤྱུ་གཞོང་[བརྩ་གཞོང་]མེད། དེའི་དུས་སྤྱུ་མི་བརྩེ་བ་རྣམ་པ་ལྷ་འོད་སྟེ། སྤྱུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གསུམ་མི་བརྩེས་ལ། ཁ་ཡི་ཐོ་ཡོར་བས་ཀྱང་ལོད། སྤྱུ་མ་དང་སྤོབ་དཔོན་མགོན་དུ་མི་བརྩེ་སྤང་པོ་ལོང་བས་ཀྱང་ལོད། སྤོམ་པ་དང་འདུལ་ཁྲིམས་མི་བརྩེ་བྱིན་ཆེ་བས་ཀྱང་ལོད། མནའ་དང་དཔང་པོ་མི་བརྩེ་དོ་འཛོང་བས་ཀྱང་ལོད། ལྷ་ཁང་གསས་མཁར་མི་བརྩེ་ཁ་རལ་བས་ཀྱང་ལོད། དེ་ལྷ་བྱའི་བསྐལ་བ་མར་འགྲིབ་དུས། ལྷ་ཆོས་པ་ལ་སྤོམ་མི་གཏད། ཁམ་པ་དང་རྩན་མས་ཡུལ་ཕུད། འཇིག་རྟེན་རྒྱབས་གནས་

བདུད་ཀྱིས་ཟེང། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཤོར། ཀྱུ་མ་ར་ཙའི་གཞིང་ཐོག་གི་རིན་པོ་ཆའི་བཟུགས་ཤོར། མེ་ཏྲོག་སྤུབས་གནས་ཀྱི་ལྷ་དམ་འབར་བའི་མདངས་ཡལ། ན་ག་མར་ཟངས་རྒྱལ་བོའི་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་རྒྱུད་གཡོས། ལྷ་མིན་རྒྱལ་བས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། མི་ལ་ནད་མཚོན་ཆར་ལྷ་ར་དུ་འབེབས། དེ་དུས་མི་རྣམས་ལ་སྤྱག་བཟུལ་ཆེན་པོ་འོང་། རྗེ་འབངས་མཐོ་དམན་མེད་པར་འོང་། དཔོན་བས་གཡོག་གིས་ཁ་དྲག་འོང་། རྫོ་ཕྱགས་རྒྱུད་མས་ཟེང་པར་འོང་། བཟན་གྱིས་དབང་ཆེན་ཟེང་པར་འོང་། འབྱོར་བ་ཁྲམ་པ་ཁེ་རྩམ་ཆེ་བར་གདའ་འོ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ཤིང་ལོ་སྤྱགས་པ་འདྲ། ས་མོ་འབྱུག་གི་ལོ་བ་ལ། བྱང་བདུད་དང་བྱང་བཅན་གཡོས་ནས། གཙོ་བོའི་གྲོས་དང་སྦྲེ་བོ་ལ་མནའ་ཁྲིམས་མེད། ཤ་ཟན་ཁྲག་འཐུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཅུ་མ་བསྐྱམས། ང་མིན་ཆོས་པའི་སྤྱལ་བ་དག་སྤོང་ཆོས་སུ་ཁྱེགས་ནས། ལྷ་སྒྲོམ་དགེ་བ་བཤད་ཀྱང་དགེ་ལ་བར་ཆོད་ཟེང། གྲོགས་མཆོད་ཀྱི་འཕྲིང་ཐག་བཅད་ནས་དགེ་སྤྱག་འཆོལ། ས་བདག་གསང་བ་ལག་ཆེན་གྱིས། རི་རབ་བསྐྱལ་བས་ཆུ་སྤོང་གི་རྒྱ་མཚོ་དཀྱུགས་ཏེ། བག་ལོ་ལ་ས་གཡོས་དང་ས་ལོག་འོང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་ནད་དང་འཇིགས་ཕན་འོང་། ས་འགལ་གྱིས་དབེན་གནས་དང་ཁང་པ་འཇིག་སེམས་ཅན་མི་རྣམས་འདུག་པའི་གནས་མེད་པར་འོང་། ཨ་ལ་ལ་དའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས། རང་སྤང་ལོག་པ་རྣམས་ནི་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ནི་ཐངས་ནས་བདུད་དུ་རྟོགས། འགོང་པོ་སེམས་སུ་ཁྱེགས་ནས་ནོར་ཕྱོགས་སུ་སོག་ཀྱང་བཅོངས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སུ་འདྲེ་ཁྱེགས་ནས། དམེ་ཁྲག་འཆོལ་བྱར་སྤྱོད། འབྱུང་པོ་ཡིས་སེམས་བསྐྱར་ནས་མི་རྣམས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་ཅིང་རྗེས་སུ་འབང་། ཐེའུ་རང་གིས་རྫོ་རྒྱ་ནས་ཙུ་བའི་དམ་ཆོག་བསུངས་པ་མེད། འདྲེ་སྤོང་སེམས་སུ་ཁྱེགས་ནས་པ་མགོ་བྱ་ཡིས་བརྟུང་། རྟེན་གི་ལྷ་རྣམས་འཕྱུགས་པས་རྫོ་བྱར་དང་ཡེ་འདྲོག་འོང་། དུས་ངན་བསྐལ་ངན་ཤར་བས་ནད་ཚུག་མཚོན་གསུམ་དར། རྫུ་མ་བསྐྱེད་སེམས་སུ་ཁྱེགས་ནས་འཆི་ཁར་ནོར་ལ་ཆགས། ང་མིན་ང་འདྲའི་གདམས་ངག་ཡིད་སྤྱོད་ཟེང། མི་མགོ་བསྐོར་ཞིང་རང་དོན་ལེད་ཀྱིས་བསྐྱར། འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་བདུད་ཀྱིས་གང་། མི་རྣམས་སྤུལ་ནག་ལྷགས་ཀྱིས་བྲབ་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ། དེ་དུས་ལོ་ཡང་མེ་མོ་སྤུལ་གྱི་ལོ་ལ་འབྱུང་། མི་རྣམས་ཆོས་སྤྱོད་གསང་སྤྱགས་སྤུ་ཅུ་གྲེ། ལས་དགེ་བར་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱིག་པ་བསོགས། ལེགས་པར་སྤྱོད་ཀྱང་ཉེ་བར་འགྲོ། རྟོན་དུ་བྱེ་མའི་ཆགས་རྫོ་འབྱེད། བར་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཐན་པས་བསྐྱམས། སྤང་དུ་མེ་འཁྱུམས་རི་བོ་བསྐྱེགས་པར་བྱེད། སྤྱིག་སྤྱོད་ལས་ལ་དགེ་བ་རྩུན་དུ་འཛིན། གནམ་ལྷའི་མཐུར་ནས་བྱ་ཐག་དཔྱད་དག་ཆད། བར་དུ་གཟའ་བདུད་འཕྱུགས་ནས་ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པ། ས་གཞི་ལ་ས་བདག་འཕྱུགས་ནས་ནད་ངན་སྤོང་ཆོགས་འོང་། དུས་ངན་བསྐལ་བ་འཐུར་ནས་མཐའ་དམག་བོད་ལ་འོང་། དེ་དུས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མེ་ཏྲོག་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་འགྲོའོ། །

ཕྱི་རབས་གཤེན་བོན་བདག་གི་རྗེས་སུ་འཕྲེང་བ་རྣམས་དུས་ངན་བསྐལ་ངན་ལས་སྤྱོད་ངན་པའི་དུས། ཆུ་དང་བྲག་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་སྤྱོངས། དེ་ཡང་རྩིང་བཞི་རྩིང་ཕན་སྤྱོང་པའི་ཡུལ་དུ། ནགས་ར་ཕྱགས་བསྐྱར་བ་འདྲ་བ་དང་། ཐག་སང་གེའི་གདོང་འདྲ་བ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཆོས་ཅིག་ཅས་ཕྱི་རབས་གཤེན་བོན་རྣམས་ལ་ཁ་ཏ་ཡིན། ཅས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་རྟེ་རོ་ཙན་ཡིས་ཁྱས་པ། དུས་ངན་བསྐལ་པ་ངན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལས་དང་སྤྱོད་པ་འཕྱུགས་ཅིང་མཐའ་དམག་བོད་ལ་འོང་བའི་དུས། ལོའི་ཆད་ནི་ཅི་ཙམ་གཅིག་ལ་འོང་། དེ་དུས་མི་རྣམས་ཡུལ་གང་དུ་བྱོས་ནས་ཐར་བར་འཐུར། དེ་སྐད་ཅས་ཁྱས་པ་དང་། ཡང་དྲན་པ་ལྷ་ལས་གསུངས་པ། མཐའ་དམག་བོད་ལ་འོང་བའི་རྟོགས་སུ་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་ཟེང་པའི་དུས། བཅུན་པའི་བྱ་རྗེ་ཟེང་པའི་དུས་དང་། དཀའ་ཐུབ་མོ་ལ་བྱ་འབྱུང་བའི་དུས་དང་། རྗེ་འགོ་བཟན་གྱིས་ཟེང་པའི་དུས་དང་། མོ་མོས་གོ་ལོག་ཟེང་པའི་དུས་དང་། མི་ནག་མོ་རང་གོལ་ཟེང་པའི་དུས་དང་། བྱ་རོག་འདབ་དཀར་འོང་བའི་དུས་དང་། རྫོ་བོས་སེར་ཆས་བྱོན་པའི་དུས་དང་། རྩུན་མས་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་དང་། སྤྱིག་ཅན་དགེ་བ་བཤད་པའི་དུས་དང་། ཁྲམ་པའི་རྟེང་པོ་འདོན་པའི་དུས་དང་། དུ་ཅུ་ཀ་རྣམས་རྒྱ་ཡིས་ཕྱད་པའི་དུས་སུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལོའི་ཆད་ནི་ལོ་སྐོར་དུག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་མི་རྣམས་ཆོ་ལོ་དུག་བཅུའི་ཁ་རལ་དུས་ཡིན་ཏེ། ལོ་སྐོར་ནི་གཤེད་བཞི་ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ཤར་དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་དུས་རྒྱ་ནག་པོའི་ཁ་ཕྱད་ནས་བོད་ལ་འདུག་པའི་ཡུལ་མེད་དེ། རྩིང་ཁ་བརྒྱད་ལ་བྱོས་ན་ཐར་བར་འཐུར། རྩིང་ཁ་བརྒྱད་ལྷག་གི་མཆོད་བ་ཅན་འདྲ་བས་བཅད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས། མཐའ་དམག་བྱིན་པར་མི་འཐུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཤར་རྒྱལ་མོ་རྩིང་ན་ཁྲི་ཕྱག་ཟེང་དང་བཞིའི་ཐར་ལམ་ཡོད། རྫོ་ཆ་བ་རྩིང་ན་ཁྲི་ཆོ་ཟེང་དང་གསུམ་གྱི་ཐར་ལམ་ཡོད། བྱེ་མ་བྱང་དར་རྩིང་ན་ཁྲི་ཆོ་གཉིས་དང་རྟེང་ཕྱག་གསུམ་གྱི་ཐར་ལམ་ཡོད། གངས་དཀར་གཡུ་[གཉན]ལྷང་རྩིང་ན་ཁྲི་ཆོ་ཟེང་དང་གཉིས་གྱི་ཐར་ལམ་ཡོད། གེ་ཁོད་གཉན་ལྷང་རྩིང་ན་ཁྲི་ཆོ་གཅིག་དང་རྟེང་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐར་ལམ་ཡོད། རྡོ་ལ་ཁ་བྲག་རྩིང་བྱ་བ་ན་ཁྲི་ཆོ་གཅིག་དང་རྟེང་རྫོར་ཟེང་དང་གཉིས་གྱི་ཐར་ལམ་ཡོད། རྡོ་བ་གེ་རྩིང་བྱ་བ་ན་ཁྲི་ཆོ་གཅིག་དང་རྟེང་ཆོ་ཟེང་གྱི་ཐར་ལམ་ཡོད། གེ་འཇིང་ཁ་བ་རྩིང་ན་ཁྲི་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐར་ལམ་ཡོད། དེ་རྣམས་སྒོན་ལམ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས། དུ་ཅུ་ཀ་ནི་བྱིན་པར་མི་འཐུར་རོ། །གཞན་ཀྱང་རྩིང་ཕན་རྣམས་ལ་བྱོས་ཀྱང་ཐར་ཏེ། སྤྱུ་རྩིང་དང་བྱེ་རྩིང་དང་། ཉག་རྩིང་དང་ནི་ཤེལ་རྩིང་དང་། ཙང་རྩིང་དང་ནི་དབྱེ་རྩིང་དང་། སྤར་རྩིང་དང་ནི་རྡོ་རྩིང་དང་། རྩིང་ཕན་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་བྲག་ལ་རྒྱབ་རྟེན་བཅས་ན། རྟེང་རྫོར་བརྒྱད་ཀྱི་ཐར་ལམ་ཡོད། གཞན་ཀྱང་འདར་མ་རྣམས་འབྱོར་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོས་ན་ཐར་ཏེ། ཏི་ཙེ་གངས་དཀར་ན་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཡོད་དོ། །དུ་ཅུ་ཀ་བྱིན་པར་མི་འཐུར་རོ། །གངས་དཀར་ཆག་སྒོ་ན་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཡོད་དོ། །



པ་བོང་སྒེ་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡོད་དོ། །སྟག་ལ་མ་ཚལ་ན་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡོད་དོ། །རི་བོ་ཏ་ལ་ན་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡོད་དོ། །སྒྲིམ་ཏུ་འཚམས་ན་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡོད་དོ། །རྩ་རྩམ་བོ་ན་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡོད་དོ། །བལ་བོ་དོ་འཕྲང་ན་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡོད་དོ། །མུང་སྟོང་ཕྱག་མོ་རིལ་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡོད་དོ། །

ཡར་ལུང་སྟག་ཀ་ན་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡོད་དོ། །བྲང་གད་པ་དམར་བོའི་ཞབས་ན་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡོད་དོ། །འཇང་དང་རྟ་ནག་རྒྱང་ཕྱི་བར་ན་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡོད་དོ། །ཞེན་ཅེ་ཁའི་ཞེ་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ཕྱར་ཞབས་ན་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡོད་དོ། །བྲང་ཅེ་སྒྲུང་ན་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡོད་དོ། །སྟོག་སེར་རིག་ཡུ་རིལ་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡོད་དོ། །དབྱར་མོ་ཐང་ན་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡོད་དོ། །ལ་མོ་དར་ཅེ་ན་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡོད་དོ། །ཆབ་ཤོད་ན་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་མདོ་གམ་དུ་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །ལས་ཅན་འགའ་ཞིག་མིན་པ་དེའི་སྟོམ་མཐོང་དོ། །དེའི་སྟོར་དེ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཁྱི་ཙོ་མང་པོའི་ཐར་ལམ་ཡོད་དོ། །དེའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ན་མ་ཚོས་པའི་ལོ་རྟོག་ནམ་པ་ལྷ་ཚོགས་ཡོད་དེ། རྒྱན་འབྱུང་དང་། ལུ་རམ་དང་། སྤང་དང་། སེ་འབྱུང་དང་། ཀར་དང་། ལི་མེན་དང་། ས་ཞག་འདམ་ལུ་དང་། སྟོ་མ་དང་། མོན་ལུ་དང་། གཞན་ཀྱང་ཤིང་རྟོག་ནམ་པ་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེས་ཏེ། དེ་རྩ་བོས་ཐར་ན་ཟུག་གེ་མེ་འཇིགས་པ་དང་། དམག་གི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བར་འབྱུར་རོ། །མ་ཚོས་པའི་ལོ་རྟོག་འགའ་ཞིག་ནི་རྩང་ཁ་བརྒྱད་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྟེ་རོ་ཅན་ཁྱུང་ཀྱང་ཤར་རྒྱལ་མོ་རྩང་དུ་གྲུབ་པའི་གནས་བརྟེགས་ན། འགོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་བདག་དོན་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །ཅེས་གསུངས་ནས། ཐུགས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འཁོད་དོ། །ཡང་དེའི་ཆོད་ཡི་དུས་ན། ལྷ་ཆེན་པོ་དུན་པ་ནམ་མཁའ་ལ། ས་ཐོབ་ཀྱི་རིགས་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཞང་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོའ། ད་ལྟའི་དུས་སུ་རྒྱུའི་བོན་བཞི་མིན་པས། འབས་ལུའི་བོན་ཀྱན་བསྐྱབ་པར་གདའ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་ན། དུས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་བའི་ཆོ། བོན་གྱི་བརྟན་པ་ནི་གང་གིས་འཛིན། བདུད་ཀྱི་སྦྱལ་བ་དང་ལྟའི་སྦྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་གང་གིས་མང་བར་འབྱུར། དེ་དག་དོས་འཛིན་བདག་ལ་བཤད་པར་བྱ། དེ་ལ་ཁོད་སྤངས་གཤེན་གྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། ཉོན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་མཚན་ཉོན། ད་ལྟ་བསྐྱབ་པའི་གཡུང་དུང་བོན་རྣམས་ཀྱང། ཕྱི་རབས་དུས་སུ་མཐའ་ནས་དར་ཏེ་འོང་། དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བོན་གྱི་བརྟན་པ་ལས་ཅན་སྐྱེས་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན། དུས་ངན་བསྐལ་བའི་སྟེགས་མ་ལ། བདུད་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ནི་འགྲན་པ་ལྟ་བུ་འོང་། དེ་ཡང་དང་བོ་བདུད་ཀྱི་སྦྱལ་བ་ནི། ས་སྐྱའི་འཁོན་གྱི་གདུང་རྒྱུང་ལས་བདུད་སྐྱེས་བཟང་ལྟར་ཡག་གི་སྦྱལ་བ། ཀྱན་དགའ་བཟང་བོ་བྱ་བའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། དེ་ལས་གྱིས་པའི་གོ་ཤན་ནི། བཟང་བོའི་མིང་ཅན་བདུན་རྒྱུད་ཀྱིས། མདོ་གམ་སྒྲུང་དུ་བདུད་ཀྱི་དེད་དཔོན་དུ་རྩ་ཀའི་སྦྱ་ཡང་འདྲེན། ལས་ངན་འབྱུང་ཕྱག་དན་སོང་གནས་སུ་དེད། འཁོར་བར་བརྒྱུད་པའི་ལམ་མཁན་དང་། དཔལ་བར་འགོ་བའི་དེད་དཔོན་ཡིན། དེ་དང་དུས་མཉམ་ཐམས་ཅད་དུ། ཁོ་བོའི་སྦྱལ་བ་ཕྱིན་སྒྲུབས་ཅན་མང་དུ་འོང་དོ། །ཁོད་སྤངས་ང་ཡི་མཚོག་གི་སྦྱལ་བ་ལས། དམ་པ་ཁྱུང་འཕགས་བྱ་བ་འབྱུང་། རྟོང་ཉིད་ཐུགས་ལ་སྐྱེ་མེད་སེམས། ཐུགས་ཀར་སྐྱེ་བ་དཀར་པོས་བརྒྱན། སེམས་ཅན་འབྱུང་ཕྱག་ཐར་བར་འདྲེན། ཡང་ང་ཡི་མཚོག་གི་སྦྱལ་བ་ལས། ཞིག་པོ་ཁྱུང་ནག་བྱ་བ་འབྱུང་། སྐྱེ་མེད་ཐུགས་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། གཟི་བཤིད་ཁོ་བོའི་ཤ་མཚན་ཅན། ངང་གནས་དགོངས་པའི་འགོ་བ་འདྲེན། ཡང་ང་ཡི་མཚོག་གི་སྦྱལ་བ་ལས། གཤེན་སྟོན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། གསང་སྟགས་གོ་ལམ་དོན་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བ་ཀ་ཤ་སེམ་དོ། བོན་དང་སྟེ་སྟོང་ས་ལམ་སྟོན། ང་ཡི་མཚོག་གི་སྦྱལ་བ་ལས། མ་སྟོན་ཤར་སང་བྱ་བ་འབྱུང་། རིགས་འཛིན་མཁའ་འགོ་[མ་རྒྱུད]ཡིས་ལུང་བརྟན་ནས། ང་ཡིས་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་རྣམས་དངས། ང་ཡི་མཚོག་གི་སྦྱལ་བ་ལས། བྱ་ཡི་གདུང་འཛིན་ནམ་མཁའ་གཡུང་། དཔུ་སྒྲུལ་ལས་ཀྱང་གྲུ་བཞིར་འོང་། བོན་དུ་དབལ་ཕྱར་ནག་པོ་གྲུབ། ང་ཡི་མཚོག་གི་སྦྱལ་བ་ལས། ཁྱའི་གདུང་འཛིན་སྐྱེད་པོའི་མཚན། གསང་བའི་མགུལ་ན་སྐྱེ་བ་ཡོད། བོན་གྱི་བརྟན་པ་འཛིན་པར་བྱེད། ང་ཡི་མཚོག་གི་སྦྱལ་བ་ལས། སངས་རྒྱུས་སྐྱེ་སེ་བྱ་བའི་མཚན། གཡོ་མེད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བོའི་རྒྱལ། རང་བཞིན་ཁོང་ནས་ཉམས་ཤར་བས། སྐྱེ་བ་མེད་དེ་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ། ང་ཡི་མཚོག་གི་སྦྱལ་བ་ལས། དབྱལ་ཏེ་རྩ་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། ཕྱིས་སུ་ཁྱུང་སྟོད་རྩལ་ཞེས་གྲགས། བོན་གྱི་གསང་གཏེར་ཁ་འབྱེད་འབྱུར། རིགས་འཛིན་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྦྱལ་ཡིན། དེ་ཡི་བརྟན་པའི་ཕྱར་རྒྱ་དུ། ང་ཡིས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་པའི་བྲ། སྐ་སྟོན་གཞོན་ནུའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། ཁ་གསལ་ཆེ་ལ་གཏང་བཞག་མཁས། བོན་

གྱི་གཏེར་སྟོན་བརྟན་པ་སྟེ། ལས་ཅན་སྐྱེས་ལུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། བཀའ་དབང་འབྲེལ་བ་གང་ཐོབ་རྣམས། དན་སོང་གསུམ་དུ་འགོ་མི་སྟེད། ཕྱི་མར་རིགས་འཛིན་ས་ལ་འཁོད། ཡང་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ། བདུད་ཀྱི་སྦྱལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་སྐྱིན་ནག་པོས་སྦྱལ་བ་ལས། སྟོམ་པ་རིན་ཆེན་ཤུག་[ཤུག་རིན་ཆེན]དང་། སྟོམ་པའི་མཚན་ཅན་བདུན་རྒྱུད་འབྱུང་། ང་མིན་ཆོས་པའི་སྦྱལ་བ་ལས། ཕག་མོ་གདན་གྱི་རྒྱུད་འཛིན་པ། སྐ་ཡི་གདུང་རིགས་བྱང་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་བའི་མཚན་ཅན་བདུན་རྒྱུད་འབྱུང་། བདུད་འགན་དེ་ལ་བོའི་སྦྱལ་བ་ལས། དུ་རྩ་ཀ་ཡི་གདུང་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་བོའི་མཚན་ཅན་ཐོ་བ་དཔལ། ཆོས་ཀྱི་དཔལ་དང་ཐེ་མུར་དཔལ། དཔལ་གྱི་མཚན་ཅན་བདུན་རྒྱུད་འབྱུང་། སྒྲུང་བཞི་དག་ལ་ཡན་ལག་བྲ། རེ་སྟེ་འགོང་ཉག་སྦྱལ་བ་ནི། མྱིང་གི་གདུང་རྒྱུད་ཤུག་རྒྱལ། ཤུག་འེང་ཅན་བདུན་རྒྱུད་འབྱུང་། བར་གྱི་མདོ་ཁམས་ཆ་ཤས་འཛིན། བདུད་རྟོག་པ་སྐྱུན་ཞར་སྦྱལ་བ་ནི། ཀྱན་དགའ་ཇི་[འཛིན]ཞར་བྱ་བ་འབྱུང་། རྒྱལ་བྱ་ཞར་བའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། སང་ཞར་དངོས་གྲུབ་ཤར་བའི་མཚན། ར་འཛིན་ཁྱི་ཞར་བྱ་བ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་བདུད་ཀྱི་སྦྱལ་བ་སྟེ། དུ་རྩ་ཀ་ཡི་སྦྱ་ཡང་འདྲེན། སེམས་ཅན་མི་བདེ་

འཁྲུགས་པ་བྱེད། གསང་བཅད་གྲུབ་ཁྱེད་ཞིང་ཁམས་འཛིན་ལས་ངན་འབྱུང་ཕྱག་ངན་འགྱོར་ལྷང་། ཡང་བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་དེ་རྒྱལ་དུས། རིགས་འཛིན་སྒྲུལ་བ་མང་དུ་འོང་། ང་ཡི་རྒྱལ་སྒྲུལ་བྱིན་ཆབས་ལས། སྒོ་རིགས་རྒྱལ་བའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། སྤང་བ་མ་བསྐྱབ་ངང་ཉིད་དུ། རིགས་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བདེའ་ཚོས་བཞུན། ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་ཆབས་པའི་བྲ། ཨ་འོ་ན་མ་མཁའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ཤུགས་མཆན་ཉིད་ཅན། སྤུང་པའི་ཚུལ་ཅན་འགྲོ་བ་འདྲེན། ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་ཆབས་པའི་བྲ། ཐམ་ཞིག་ན་མ་མཁའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། རང་འབྱུང་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། ཤུགས་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་འཁྲུལ་བ་ཞིག ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་ཆབས་པའི་བྲ། ཨ་ཞ་བྱིན་པའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། མཉམ་ཉིད་འདུལ་བ་དང་སྤོང་ཚུལ། བོན་དུ་བྱི་རྒྱུད་འཕྱིན་ལས་སྟོན། ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་ཆབས་པའི་བྲ། ཁྲོ་ཆང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆན་ཅན་འབྱུང་། གྲང་སྤོང་ཤུགས་ལ་བསྐྱེད་རྟོགས་ཐུན། བོན་གྱི་བཞུན་པ་དར་བར་བྱེད། ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་ཆབས་པའི་བྲ། རོ་ཕོད་སྟོན་ལམ་བྱ་བ་འབྱུང་། བོན་དུ་བྱི་སྤྱངས་ཞེ་ཁྲོ་སྟོན། བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ལ་ཤུགས་འབྱོར་སྤྱངས་ནས། རང་བཞིན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་འོང་། ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་ཆབས་པའི་བྲ། འཕྱུ་ཅུ་ཤ་གཞུག་བྱ་བ་འབྱུང་། ཨ་ཅ་ར་ཡི་ཤ་མདོག་ལ། གནས་གསུམ་སྒྲེ་བ་ནག་པོས་བརྒྱན། གསང་ཤུགས་ཉམས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་འོང་། ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་ཆབས་པའི་བྲ། མ་སྟོན་ལྷམ་མེ་བྱ་བ་འབྱུང་། ཁོ་བོས་བྱིན་གྱིས་ཆབས་ནས་ནི། དཔོས་གྲུབ་གཏིར་སྒོ་འབྱེད་པར་འབྱུར། ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་ཆབས་པའི་བྲ། བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་འབྱོར་བྱ་བ་འབྱུང་། བོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཡིས། གཞན་དོན་མ་བཅུལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་ཆབས་པའི་བྲ། ཆང་གི་གདུང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་[རྒྱལ་བའི་]མཆན། གསང་ཤུགས་བོན་ལ་སྒོ་འབྱོར་སྤྱངས་ནས། འདུལ་བའི་ཁྲིམས་རྒྱམས་དར་བར་བྱེད། ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་ཆབས་པའི་བྲ། བྲུ་ཤ་ན་མ་མཁའ་འོད་ཟེར་མཆན། སྤྱི་ར་ཨག་ཅོམ་ཚོག་ཐག་འབྲེལ། གནས་ལུགས་དོན་སྟོན་འགྲོ་བ་འདྲེན། ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་ཆབས་པའི་བྲ། ཁྲི་བཅན་དགེ་བའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། སྤང་བ་འཆོལ་བ་འགགས་མེད་ཚུལ། བོན་དུ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྟོན། ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་ཆབས་པའི་བྲ། མདོ་ལོ་གཡུང་དུང་མཆན་ཅན་འབྱུང་། བསྐྱེད་རྟོགས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་འོང་། བྱི་སྤྱངས་བོན་རྒྱམས་དར་བར་བྱེད། ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་ཆབས་པའི་བྲ། ཁྲི་བཅན་ན་མ་མཁའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། སྤྱོད་པ་འཆོལ་བྱར་རྒྱལ་འབྱོར་ཚུལ། ངེས་མེད་སྤང་བས་བཞུན་པ་འཛིན། མཆན་ཉིད་བྱིང་རྒྱག་ནང་གསལ་ཆེ། མགུལ་བར་སྒྲེ་བའི་བྱི་རུ་ཡོད། དེ་ཡང་སྤུང་པའི་སྒྲེས་བྲུ་ཡིན། ལས་ཅན་སེམས་དཔའ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས། སྟོན་ལམ་གང་ཐེབས་དངས་པར་འབྱུར། བྱིན་ཆབས་ཤུགས་རྩིས་བདུད་ཐུན་འདུལ། ཁོད་སྤྱངས་གཤེན་གྱི་ཤུགས་རྩེ་ཡིས། བར་ཆོད་བདུད་ཀྱིས་མི་རྒྱུགས་སོ། །ཡང་སེམས་དཔའ་དེ་རྒྱམས་དུས་མཉམ་དུ། བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་མང་དུ་འོང་། དཔུ་བདུད་གའ་བ་ལི་ཐོར་སྒྲུལ་བ་ནི། མདོ་གམ་སྤང་དུ་ཤུགས་པ་གཉིས། དུ་ཅུ་ཀའི་ལྷ་འདྲེན་བྱེད་པ་ཡིས། ལྷ་བ་སེང་གེ་ལྷ་བཟང་དང་། ལྷ་བའི་མཆན་ཅན་བདུན་རྒྱུད་འབྱུང་། ཤང་ཐེད་སྒྲུན་བཟར་སྒྲུལ་བ་ནི། དེ་བོད་བོན་ཀར་བྱ་བ་དང་། མཛོག་རོད་ཀོན་མཆོག་མཆན་ཅན་འབྱུང་། ལྷང་ཅུ་འཛོག་པའི་སྒྲུལ་བ་ནི། ལྷང་བོ་ཤུག་འོད་དཔལ་ཐུན་དང་། དཔལ་གྱི་མཆན་ཅན་བདུན་རྒྱུད་འབྱུང་། བདུད་ཤོར་བ་གཞོན་རུའི་སྒྲུལ་བ་ནི། དཔུ་ཅ་སྒྲུ་ཡི་གདུང་རྒྱུད་རིགས། གཞོན་རུ་སེང་གེ་གཞོན་རྒྱལ་དང་། གཞོན་རུའི་མཆན་ཅན་བདུན་རྒྱུད་རིགས། བཅན་ཡ་བ་སྒྱུ་ཅིག་སྒྲུལ་བ་ནི། དུ་ཅུ་ཀའི་གདུང་རྒྱུད་དེ། སི་དུ་ཅུ་དབང་བཅོན་དར་མའི་མཆན། བ་ཤི་ཐོད་ཀར་བྱ་བ་འབྱུང་། བདུད་བོ་ཤ་ཟན་སྒྲུལ་བ་ནི། མི་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་གར་དང་། ཡ་ར་ར་ལིག་དང་ཨ་ཡ་ཆེ། རྟོ་རྟོ་སྤིང་ལི་བྱ་བ་འབྱུང་། མི་བདུད་འགྲང་བའི་སྒྲུལ་བ་ནི། སྤིང་རིགས་ལྷ་མོ་ལྷ་རྟོད་མཆན། བྱང་བཟང་དང་ནི་སྒོ་བཟང་དང་། སྒོ་གོས་སེང་གེ་བྱ་བ་འབྱུང་། བྱ་རབ་ཤོར་མེད་སྒྲུལ་བ་ནི། རོང་བོ་ཤུགས་དབང་དཔལ་ཐུན་དང་། ཤུགས་པའི་མཆན་ཅན་བདུན་རྒྱུད་འབྱུང་། གཉན་བདུད་ཁྲ་བོའི་སྒྲུལ་བ་ནི། སྤིང་རིགས་གཉན་ཆོས་གཉན་དང་། ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅན་བདུན་རྒྱུད་འབྱུང་། གཟའ་བདུད་དམར་བོའི་སྒྲུལ་བ་ནི། འདུ་རིགས་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་མཆན། བསོད་དང་ཤུགས་ཀྱི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། འབྱམས་པ་ཁྲག་མགོའི་སྒྲུལ་བ་ནི། སྤིང་གི་གདུང་རིགས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། དབང་ལྷག་བཟང་བོ་ཆོས་མཆོག་དང་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་བྱ་བ་འབྱུང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་བ་ནི། ལུགས་མོ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་དང་། བསོད་ནམས་མཆན་ཅན་བདུན་རྒྱུད་འབྱུང་། ཐག་སྟིན་རྒྱལ་བའི་སྒྲུལ་བ་ནི། མཐའ་བཞི་ཤུགས་ནག་བྱ་བ་འབྱུང་། དེ་རྒྱམས་ལུས་ལ་ཤ་མཆན་མཆོན་ཆ་འདྲ་བ་དང་། ཐིག་པ་ཐུར་དུ་རྒྱག་པ་འདྲ་བ་དང་། ཀྱང་པའི་འཐེལ་དུ་སྒྲེ་བ་ནག་པོ་སྤན་མ་འདྲ་བ་ཡོད། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བདུད་དུ་ཐང་། མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་ཅུ་ཏ་ཡིན། བདུད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ནས། དེའི་འཁོར་དང་བཅས་པས་གཡུང་དུང་བོན་ལ་སྒྱར་བ་འདེབས། སེམས་ཅན་འབྱུང་ཕྱག་ངན་སོང་གནས་སུ་དེད། འཁོར་བ་མ་སྤོངས་བར་དུ་གཙོད་སྤྱོད་ལམ་མཁན་བྱེད། དེ་རྒྱམས་བདུད་ཆེན་སྒྲུལ་བ་ཡིན། ཡང་བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་དེ་རྒྱལ་བྱུང་བའི་དུས། རིགས་འཛིན་རྒྱལ་སྤང་དུ་འབྱུང་། ལྷ་རྒྱལ་དེ་མེད་སྒྲུལ་བ་ནི། ཁོ་བོས་བྱིན་གྱིས་ཆབས་པའི་བྲ། མེ་ཡི་གདུང་འཛིན་ལྷ་རི་གཉན་བོའི་མཆན། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་བོན་རྟོགས་ནས། དེ་ཡིས་བཞུན་པ་དར་བར་བྱས། ལྷག་ལྷ་མེ་འབར་སྒྲུལ་བ་ནི། སྒྲོམ་ཆེན་འབར་བའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། ཅིག་ཆར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། ཆོ་གཅིག་དག་ལ་རང་དབང་ཐོབ། མ་ལོ་དར་དབྱངས་སྒྲུལ་བ་ནི། མེའི་གདུང་འཛིན་དང་སྤོང་མཆན། བོན་དུ་ཟབ་གཏིར་གསང་ཤུགས་སྟོན། བཞུན་པ་ཅིག་ཆར་འགྲོ་དོན་རྟོགས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲུལ་བ་ནི། བོ་སྟོམ་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་འབྱུང་། བོན་དུ་གསང་བའི་སེམས་ལུང་སྟོན། ཆད་མེད་གཞི་ཐུན་འགྲོ་དོན་མཛད། ཡེ་ཤེས་སྤོང་བོའི་སྒྲུལ་བ་ནི། གཤེན་སྟོན་ཡེ་རྒྱལ་བྱ་བ་འབྱུང་། བོན་དུ་བྱི་སྤྱངས་སྒོར་གསུམ་སྟོན། ས་ལམ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད། མི་ལུས་བསམ་ལེགས་སྒྲུལ་བ་ནི། སོ་སྟོར་ཡེ་སྟོ་བྱ་བ་འབྱུང་། བོན་གྱི་བྱི་ནང་བསྐྱེད་རྟོགས་སྟོན། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་འགྲོ་དོན་མཛད། དེའི་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་གངས་མང་འོང་། སྤང་བ་མདོག་ཅན་སྒྲུལ་བ་ནི། ལུང་གདུང་འཛིན་ན་མ་མཁའི་མཆན། མཆན་ལུང་གཡས་ན་སྒྲེ་བ་ཡོད། མ་འགགས་དོན་རྟོགས་འགྲོ་དོན་མཛད།

མུ་ཁྲི་བཙན་པོ་འི་སྤྱུལ་བ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མ་མུ་ཏ་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་ནུམ་སྤྱུལ་སྒོ་རིགས་རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་འབྱུང་། འདུལ་ཁྲིམས་དོན་དམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས། སེམས་དཔའི་  
ལུས་སུ་འགྲོ་དོན་མཛད། ཏ་ར་ཅི་པར་སྤྱུལ་བ་ནི། ཏ་རམ་ཞིག་པོ་བྱ་བ་འབྱུང་། མ་བཙས་ཁྲོལ་བའི་ནུལ་འབྱོར་གྱིས། རྟོང་ཉིང་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་ཁྱེད། རྟག་བར་ལི་བེར་སྤྱུལ་བ་ནི། གཙེ་ཟ་བོན་  
མོ་བྱ་བ་འབྱུང་། དེ་རྒྱལ་མདོ་སྤང་བོ་ཅའི་རིགས། མདོ་སྤང་ཞིག་མོ་བྱ་བ་སྟེ། མཚན་དུ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གི་སྟོན། ཞེན་མེད་མ་བཙས་དགོངས་པ་རྟོགས། ལས་འབྲེལ་གང་ཞོག་ཐར་བར་འདྲེན།  
ཨ་རུ་འཕགས་ཐག་སྤྱུལ་བ་ནི། ཨ་ལོད་ཁྲོ་བོའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། བོན་དུ་ཁྲོ་བོ་རོལ་བ་སྟོན། རྟོད་ཚད་བྱིན་སྐབས་མེད་དཔུང་འབར། དེའི་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་ལྡེ་འོང་སྟེ། བར་དུ་མཚན་མིན་ཤེས་  
རབ་མཚན་ཅན་འབྱུང་། ཁོ་བོས་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པའི་བྲ། གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་སྐ་ཡི་རུས། གསང་ལྷགས་བོན་ལ་སྟོང་པ་འོང་། སད་ནེ་གཏུའི་སྤྱུལ་བ་ནི། ཉེ་སྟོན་གོ་ཆ་བྱ་བ་འབྱུང་། མཐའ་  
བལ་རྟོགས་པའི་ནུལ་འབྱོར་གྱིས། ལྷ་ཚོགས་གང་དུ་སྟེ་འགག་མེད། ཐད་མི་ཐད་ཀའི་སྤྱུལ་བ་ནི། འགྲུ་ཅུ་རྟོན་ཅེ་བྱ་བ་འབྱུང་། དཔལ་བར་སྟེ་བ་ནག་པོ་ཡོད། ཁོ་བོས་བྱིན་གྱིས་སྐབས་ནས་ནི།  
བཀའ་ཡི་གཏེར་སྒོ་འབྲེད་པར་འབྱུར། ཏ་ནག་དུང་པོར་དངོས་གྲུབ་ལེན། འགྲོ་དོན་འབྱུང་ཕག་མང་པོ་འདྲེན། ཉིང་ནུམ་སུ་ཉིང་སྤྱུལ་བ་ནི། མེ་སྟོན་གཙམ་གྲགས་བྱ་བ་འབྱུང་། བསྐབ་  
གསུམ་དག་པ་ཁྲིམས་དང་ལྡན། ཐེག་པ་ལྡེ་ཡི་འགྲོ་དོན་མཛད། སུམ་པ་དབྱེད་ཀའི་སྤྱུལ་བ་ནི། སེ་དཀར་སྟོན་པ་བྱ་བ་འབྱུང་། སྒོ་བཞི་མཛོད་ལའི་དོན་རྟོགས་ཅིང་། གཞན་དོན་རྟོགས་པས་  
རྒྱ་ཆེར་གྲུབ། རྒྱང་ཆེན་སུ་མེར་སྤྱུལ་བ་ནི། རྒྱང་བོན་རྒྱལ་བའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། རྒྱང་བ་ཟེལ་གཞོད་དགོངས་པ་ཡིས། བསྟན་པ་འགྲོ་དོན་ཡོངས་སུ་སྟེལ། སེ་ཤ་རི་དབྱེད་ཆེན་སྤྱུལ་བ་ནི། སེ་  
དོར་དད་པའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། དང་ཉིད་ཞི་དལ་བསྟེད་རྒྱུགས་ལྡན། འཕྱིན་ལས་ཐབས་ཤེས་འགྲོ་དོན་མཛད། ཟིང་བ་མཐུ་ཆེན་སྤྱུལ་བ་ནི། རྒྱ་རི་རྟོ་ཡི་སུམ་མདོ་བྲ། རྒྱལ་བའི་གདུང་རྒྱུད་  
དཔལ་གྱི་མཚན། གཤུལ་ཤའི་བར་ན་སྟེ་བ་ཡོད། རྒྱལ་འབྱོར་ཆ་བྱད་བྱ་རྒྱུ་ཆུལ། རིགས་པ་གསལ་ལ་དམིགས་པ་དྲངས། དེ་ཡང་སེམས་དཔའི་ས་ལ་གནས། སྟེ་བོན་ཐོག་འཕུལ་སྤྱུལ་བ་ནི།  
འོར་བོན་ཐོག་འབབས་བྱ་བ་འབྱུང་། བསྟོམ་སྤྱུབ་དོན་ལ་བཙོན་པ་འོང་། གསང་ལྷགས་བོན་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ། སྟེ་སྟོན་ཐོག་ཅའི་སྤྱུལ་བ་ནི། རྒྱང་ལ་ཐོགས་མེད་མཚན་ཅན་འབྱུང་། མཚན་ལྡན་  
ལས་ལ་བསྟེད་རྒྱུགས་ཐུགས། གཤུང་དུང་སེམས་དཔའི་ས་ཐོབ་འབྱུར། རྟོང་རྒྱང་མཐུ་ཆེན་སྤྱུལ་བ་ནི། རྒྱ་ཏ་ཤང་རྒྱལ་བོ་བྱ་བ་འབྱུང་། སྤུམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཤུགས་ཀྱིས། དུ་རུ་ཀ་ཡི་ཞིང་  
ཁམས་འཛིནས། བསྟན་པ་བོན་ལ་ཕྱོགས་པར་འོང་། སེ་ཤ་རི་དབྱེད་ཆེན་སྤྱུལ་བ་ནི། སེ་སྟོམ་དམ་པ་སྟན་ཆའི་མཚན། བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནུལ་འབྱོར་གྱིས། སྟེ་བ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ།  
སྟེ་ཅ་གར་བའི་སྤྱུལ་བ་ནི། མཁས་པ་བཞག་དད་བྱ་བ་འབྱུང་། ཐེག་པ་རིམ་དགའི་དོན་རྟོགས་ཅིང་། རྒྱང་དུ་བསྟན་པ་འཛིན་པར་འོང་། ཁྲེམ་ཆ་མ་རྒྱུད་སྤྱུལ་བ་ནི། མ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་མཚན་  
ཅན་འབྱུང་། ལམ་དང་བསྟེད་རྒྱུགས་རྩལ་སྤྱངས་ནས། འབྱུང་བ་རྒྱལ་གྲུབ་པ་ཐོབ། རམ་པ་སྟེ་རིང་སྤྱུལ་བ་ནི། ལྷ་བཞེར་གཤུང་དུང་སྒྲ་མའི་མཚན། གསང་ལྷགས་བོན་ལ་སྒོ་ཕྱོགས་གོལ། བོན་  
གྱི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་འོང་། དེ་ནི་སྤྱུལ་པའི་སྒྱུ་རྩ་བསྟམས། ཟ་རིང་མེ་འབར་སྤྱུལ་བ་ན། ལྷ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་བྱ་བ་འབྱུང་། ཁོ་བོས་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པའི་གཤེན། ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་བྱ་བ་འབྱུང་།  
ཆོ་དབང་རིགས་འཛིན་བྱིན་སྐབས་ལས། ལྷ་གྲགས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བྱ་བ་འབྱུང་། དེ་གསུམ་ལས་ལྡན་སེམས་དཔའི་རིགས། འདུལ་ཁྲིམས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན། ཡང་སུ་སྤྱངས་གསལ་ཏང་སྤྱུལ་  
བ་ནི། དབལ་ཡི་གདུང་རྒྱུད་རོ་པོད་རྒྱུད། མཁས་བཙུན་འོད་ཟེར་བྱ་བ་འབྱུང་། ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཙུའི་དོན་རྒྱུགས་ཅིང་། ལྷ་སྟོམ་སྟོང་འབས་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་མང་པོ་བདེ་ལ་བཀོད། དེ་ཡི་  
རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་ནི། ནུམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་མཚན། གཤུང་དུང་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་མཚན། ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་མཚན། འོད་ཟེར་མཚན་ཅན་བདུན་རྒྱུད་ཀྱིས། འགྲོ་དོན་  
རང་རང་བསྟན་པ་འཛིན། དམུ་ཅ་གྲེར་མེད་སྤྱུལ་བ་ནི། ཁྲུང་བོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་བའི་མཚན། མཚན་ཉིད་མི་རྒྱལ་བདག་ཉིད་ཅན། བདེན་གཉིས་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། འཁོར་བའི་  
[འགྲོ་བའི]སེམས་ཅན་ཁ་ལོ་བསྟུར། ཡང་ཁོ་བོས་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པའི་བྲ། ཁྲུང་བོ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་སྒོ་ལ་རྒྱལ། ཐུགས་དཀར་ཤ་མཚན་མོར་བའི་རྒྱལ།  
འདུལ་བའི་ཁྲིམས་ནུམ་པར་སྟོན། གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཐར་བར་བཀོད། དེའི་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པའི་སྟེམས་བྱ་ནི། རྒྱལ་བའི་རྟོགས་ཅན་བདུན་རྒྱུད་འབྱུང་། རྒྱང་ཡར་སུ་ཁོད་སྤྱུལ་བ་ནི། ཨ་མེ་  
སྟོན་པོ་ནམ་མཁའི་མཚན། བོ་ཅོ་ཞིག་པོ་བྱ་བ་འབྱུང་། གཉིས་སྤང་སྤྱུལ་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད། རྒྱུགས་ཆེན་སྤྱུལ་པ་ལས། ཅེ་ཡེ་ཤེས་ཅི་པར་བྱ་བ་འབྱུང་། གསང་ལྷགས་སྒྲ་མེད་བོན་སྟེ་  
སྟོན། འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་དང་ལ་རྒྱུགས། རྒྱ་ཆེན་སུ་ཏུར་སྤྱུལ་བ་ནི། ལྷ་ཐུ་དབྱེད་རྒྱལ་བྱ་བ་འབྱུང་། མཛོད་སྟོང་གྱོང་ལ་དགོངས་པ་གསལ། བསྟན་པ་མེ་ཉག་སྤང་དུ་སྟེལ། ཁྲེར་མི་ཉི་འོད་  
སྤྱུལ་བ་ནི། རྒྱང་[སྤྱང་]གི་གདུང་རྩང་འཕགས་པའི་མཚན། དུ་ཟ་ཉི་མའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། ཁོ་བོས་བྱིན་གྱིས་སྐབས་ནས་ནི། སྤུམ་པའི་བོན་གྱི་གཏེར་སྒོ་འབྲེད། མདོན་སྤྱུལ་སྟོབས་གྱི་འགྲོ་  
བ་འདྲེན། རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་སྤྱུལ་བ་ནི། མེའུ་དཔལ་ཆེན་བྱ་བ་འབྱུང་། ནག་སངས་ཞིག་པོ་ཤེས་རབ་མཚན། དབལ་ཡི་གདུང་རྒྱུད་སྒོ་གྲོས་མཚན། སྟེ་བ་གསུམ་དུ་ནུམ་སྤྱུལ་མཛོད། རྒྱུད་ལུང་  
མན་དག་དོན་རྟོགས་ཅིང་། རིགས་པ་རང་རྟོལ་གསང་གཏེར་ཁ་འབྲེད་འབྱུར། གསུམ་ཆར་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུར། ལི་ཤུ་སྟག་རིང་སྤྱུལ་བ་ནི། བོ་ཐར་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཚན་ཅན་དང་།  
དཔལ་སྟོན་བསོད་གྲགས་བྱ་བ་འབྱུང་། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སྒོ་འབྱོར་ས་ནས། རྟོགས་པ་མདོན་ཤར་འགྲོ་དོན་མཛོད། ར་སངས་ཁོད་རམ་སྤྱུལ་བ་ནི། རྩོང་རིགས་འབྲེད་པ་ཁོ་རྒྱལ་མཚན། སྒོ་རིགས་  
བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་མཚན། དཔལ་རིགས་སང་གེ་རྒྱལ་བའི་མཚན། ཆ་གསུམ་སྤྱུལ་པའི་འགྲོ་དོན་མཛོད། ལས་ཅན་སེམས་དཔའ་དེ་ནུམས་ཀྱིས། དབང་གི་རྒྱལ་གང་འབྱུང་དང་། བོན་གྱི་  
འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་ནུམས། ཕྱི་མར་རིགས་འཛིན་ས་ལ་འཁོད། ཡང་སེམས་དཔའ་དེ་ནུམས་འབྱུང་དུས་སུ། བདུད་སྤྱུལ་མཚན་མིན་མང་པོ་འོང་། ཕྱི་རབས་གཤེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཡོན་

ཏན་ཅན་དང་བདུད་གཉིས་མ་ཞོར་ཅིག དེ་ཡང་གནམ་ཐེའུ་དཀར་པོའི་སྒྲུལ་བ་ནི། རྟོད་དུ་དྲོ་རྩེ་ཀར་མའི་མཆན། བར་དུ་བྱ་ཆུང་སྒྲ་མའི་མཆན། སྟང་དུ་བམ་ཟེ་ཨ་ཙ་ར་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་།  
དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་རྩལ་པའི་དཔེ་ནི། དར་དཀར་ཁྱུག་མར་ཆོར་མ་བཏུམ་པ་འདྲ། ཡབ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་བ་ནི། རྟོད་དུ་རྩུ་རྩུ་ཀྱུག་ཤིའི་མཆན། བར་དུ་ཉིང་འཛིན་བཟང་  
པོའི་མཆན། སྟང་དུ་བམ་ཟེར་ཤ་སོའི་མཆན། དེ་གསུམ་ང་མིན་ང་འདྲའི་སྒྲུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་འཇམ་ནང་དུ་རྩལ་པའི་དཔེ་ནི། དུལ་གྱི་བུ་བར་བཅན་དུག་བྱུག་པ་འདྲ། ཡང་གཤེན་བདུད་  
ཡོར་པོའི་སྒྲུལ་བ་ནི། རྟོད་དུ་ལོ་རྟོན་དྲོ་རྩེ་དབང་ཕྱུག་མཆན། བར་དུ་བྱ་ཤ་དར་མའི་མཆན། སྟང་དུ་འགྲུ་བྱ་ཅི་པར་རྩེ་ཡི་མཆན། དེ་གསུམ་ང་མིན་ང་འདྲའི་སྒྲུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་སེར་ལ་ནང་  
ནག་པའི་དཔེ་ནི། སྒྲུག་བུ་མ་ཐོམ་ནང་དུ་སྒྲུག་ཆ་སྒྲུག་པ་འདྲ། ཡང་ཀར་མ་རྩེ་ལའི་སྒྲུལ་བ་ནི། རྟོད་དུ་ཉི་ཤ་བན་རྩི་ཏ་ཡི་མཆན། བར་དུ་བྱ་ཤ་སྤེ་བྱ་བྱ་བའི་མཆན། སྟང་དུ་མ་ཏ་འཕྱུ་  
རྩའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། དེ་གསུམ་ང་མིན་བྱ་ཏའི་སྒྲུལ་བ་ཡིན། ཡང་གཟུང་ཁྲ་ཙ་མིག་དམར་སྒྲུལ་བ་ནི། རྟོད་དུ་གཤེན་ལ་གཤེན་མཆན། བར་དུ་ལྷ་ཡི་བཙོན་འབྲས་མཆན། སྟང་དུ་ཅང་པ་  
འགོ་[རྩྭ]དམར་བྱ་བ་འབྱུང་། དེ་གསུམ་མཆོག་མིན་[མིན]སྒྲུལ་བ་ནི། ཕྱི་ཚུལ་ཐབས་ལམ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། རྟོན་ནམས་ནང་དུ་སྤུས་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱབ་དུ་བྱད། ཡང་ང་མིན་བ་ལ་ར་ཙའི་སྒྲུལ་  
བ་ནི། རྟོད་དུ་བན་རྩི་རོལ་བའི་མཆན། བར་དུ་ལྷེ་བོན་ཡེ་གཡུང་མཆན། སྟང་དུ་རོ་ཕོད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་གྱི་མཆན། དེ་གསུམ་ང་མིན་ང་འདྲའི་སྒྲུལ་བ་ནི། མཆན་ཉིད་ཡ་མ་རུང་དུ་རྟོན། ཕྱི་  
དཀར་ནང་ནག་དཔེ་ནི། དུང་དཀར་ནང་དུ་སོལ་བྱེ་བཏུམས་པ་འདྲ། དེ་དག་རིགས་ལ་རབ་དུ་འབྱོལ་བ་གཅིག། དེའི་དབང་གིས་རྩེ་ལ་གང་འཐུང་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་བྱེད། འབྲེལ་བ་གང་  
བཞག་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱ་བ་ཡིན། ཡང་མཆོག་མིན་[མིན]དེ་ནམས་དུས་མ་ཉམས་སྒྲ། ཆོ་དབང་རིགས་འཛིན་སྒྲུལ་བ་ནི། ལུང་བོན་རྩུ་གཉན་བྱ་བ་འབྱུང་། སྤང་བ་མ་བསྐྱབས་དག་སྤང་ཅན།  
རིགས་འཛིན་ཉིད་དང་མི་བཞིན་རྒྱལ། མན་དག་གདམས་པས་འགོ་བ་འདུལ། ཆོ་དབང་རིགས་འཛིན་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། གཤེན་ལ་འོད་ཆེན་དཔལ་གྱིས་མཆན། སྤེ་བ་ག་ཤ་ཉུག་པར་བརྒྱན།  
མཆན་ཉིད་དང་དང་རང་བཞིན་ཅན། བཞུན་པ་ཡོངས་སྒྲུ་འཛིན་པ་འོང་། ཆོ་དབང་རིགས་འཛིན་སྒྲུལ་བ་ནི། དམ་པ་[བདུན་པ]རང་གྲོལ་བྱ་བ་འབྱུང་། གྲགས་པའི་མཆན་ཅན་གྲུབ་པ་ཐོབ།  
རིག་པ་རང་གྲོལ་གསང་བོན་ཐུགས་ལ་ཤར། དེ་ཡི་འགོ་དོན་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། དམ་པ་བྱ་ཞིག་བྱ་བ་སྤྱེ། གཡུང་དུང་འབྲུམ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། དེ་ཡི་བཞུན་པའི་བྱར་རྒྱན་དུ། དབལ་ཡི་གདུང་རྒྱད་  
ཡེ་ཤེས་གྲགས། རྩོང་སྒྲིམ་སྒྲུལ་བྱ་བ་འབྱུང་། དེ་གསུམ་རིགས་འཛིན་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། བོན་དུ་སྟན་རྒྱད་སྟོར་ཆོམ་རྟོན། བདག་དོན་འབྲས་བྱ་ཆུང་མི་ཟ། འགོ་དོན་ཡོངས་སྒྲུ་མཐའ་བྱ་རྒྱས།  
ཡང་ཆོ་དབང་རིགས་འཛིན་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། ཨ་རྩོ་ཡེ་འོད་བྱ་བ་འབྱུང་། མཆན་ཉིད་ཐེག་ཆེན་སྒོ་ལ་འདས། སྟན་རྒྱད་བོན་གྱིས་འགོ་འདྲེན། ཆོ་དབང་རིགས་འཛིན་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། མཐའ་བཞི་  
གཏེར་རྟོན་བྱ་བ་ཡི། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་སྒྲུག་གས། གསང་མཆན་མི་རུབ་གཡུང་དུང་རྒྱལ། མ་འགག་རྒྱན་ཤར་མཆན་ཉིད་ལྔ། ཁོ་བོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་ནི། གསང་གཏེར་བོན་  
ནམས་ཁ་འབྱེད་འབྱུར། ཆོ་དབང་རིགས་འཛིན་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། བྱ་རྟོན་བསོད་རྒྱལ་སྒོ་གྲོས་མཆན། ཐིན་ལས་ནམ་བཞེར་སྒོ་འབྱོངས་ནས། ལྷེ་རྩོད་ས་ལམ་རྟོགས་པ་འོང་། ཆོ་དབང་རིགས་  
འཛིན་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། དགེ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་བྱ་བ་འབྱུང་། བོན་དུ་གསང་རྒྱད་གསང་ལྷགས་རྟོན། སེམས་ཉིད་དག་སྤང་དགོངས་པ་ཅན། བྱིན་རྒྱབས་དབང་དང་དགོངས་པ་[ལྔན་པ]འོང་།  
དེ་ཡི་རྒྱད་འཛིན་རིགས་ཀྱི་བྱ། འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆན་བྱ་བ་འབྱུང་། བོན་དུ་གསར་རྩིང་གདམས་དག་རྟོན། དེས་ཀྱང་བཞུན་པ་འཛིན་པར་འོང་། ཆོ་དབང་རིགས་འཛིན་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། རོང་བོ་  
ཚུལ་ཁྲིམས་མཆན་ཅན་འབྱུང་། ཁ་གསལ་ཆེ་ལ་ཁོང་ཡང་དུང་། སེམས་ཉིད་རྟོགས་པས་འགོ་བ་འདུལ། ཆོ་དབང་རིགས་འཛིན་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། འ་ཞ་གཡུང་དུང་རིན་ཆེན་མཆན། བོན་དུ་  
བསྐྱེད་རྟོགས་གདམས་པ་རྟོན། དེའི་རྒྱད་འཛིན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་མཆན། ཁོ་བོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་ནི། སེམས་ཉིད་དོན་ལ་འབྲུག་པ་འོང་། གསང་ལྷགས་བྱིན་ནང་འགོ་དོན་མཛད།  
ཡང་ཆོ་དབང་སྤྱིའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། སྤེ་རིགས་བེན་ཙ་ཏྲིས་པའི་རྒྱད། རྒྱལ་བ་འོད་ཀྱི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། ལུས་པོ་བཟིང་ལ་གཟི་མདངས་ཅན། གནས་གསུམ་སྤེ་བ་བྱི་རུས་བརྒྱན། བོན་དུ་གསང་  
ལྷགས་སེམས་ཕྱོགས་རྟོན། དག་སྤང་དགོངས་པས་འགོ་དོན་མཛད། ཆོ་དབང་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། སེ་ཏྲོར་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མཆན། དབུ་རྒྱུམ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ལས་འཕགས། འཛིང་པར་  
སྤེ་བ་པད་མའི་ཆལ། སེམས་ལུང་མན་དག་རྟོགས་པ་འོང་། ཡང་ཆོ་དབང་རིགས་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་སྤུས། སྤེ་ཡི་གདུང་རིགས་སེ་ཏྲོར་རྒྱད། ཡེ་ཤེས་མཆན་ཅན་རྒྱལ་བའི་རྟོགས། ཤངས་ཅེར་སྤེ་  
བ་ནག་པོས་བརྒྱན། མཆན་ཉིད་ཐེག་ཆེན་དོན་དང་ལྔ། འདུལ་ཁྲིམས་ཐེག་སྤུས་བཞུན་པ་འཛིན། རང་བཞིན་ཁོང་ནས་ཉམས་ཤར་བས། འཁོར་བ་སྤྱུ་མར་རྟོགས་པ་འོང་། ཆོ་དབང་རིགས་  
འཛིན་བྱིན་རྒྱབས་ལས། ར་བ་རྒྱལ་བའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། བོན་དུ་གསང་སེམས་ཉམས་ལེན་རྟོན། ཆགས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། ཆོ་དབང་རིགས་འཛིན་བྱིན་རྒྱབས་པ། ཆོ་འབྲང་  
གཡུང་དུང་རྒྱལ་བའི་མཆན། མགལ་བར་སྤེ་བ་ཤེལ་འཕྲེང་རྒྱལ། མཆན་ཉིད་རྟོན་པ་འདུལ་བའི་ཆས། རྒྱལ་ཤུགས་དང་གིས་འགོ་དོན་མཛད། ཆོ་དབང་རིགས་འཛིན་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། སོ་ཆེ་  
ཚུལ་ཁྲིམས་མཆན་ཅན་འབྱུང་། བོན་དུ་སྟན་རྒྱད་ཐིན་ལས་རྟོན། སོག་འདབ་ཤ་མཆན་པད་མའི་དབྱིབས། ཉིང་འཛིན་[རང་བཞིན]དགོངས་པ་དག་སྤང་ཅན། བྱིན་རྒྱབས་བྱོད་ཆད་ལྔན་པ་  
འོང་། ང་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བྱ། བྱམ་[བྱ]ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་བྱ་བ་འབྱུང་། བསྐྱེད་རྟོགས་རྩ་རྟོན་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་སེམས་ཅན་འཆོལ་བྱ་མང་པོ་འདྲེན། ང་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་  
པའི་བྱ། ཐོམ་གཤེན་འོད་ཟེར་ཕྱག་པ་གཅིག། བསྐྱེད་པ་བྱ་ཤིས་མཆན་ཅན་འབྱུང་། གསང་ལྷགས་འཕྲིན་ལས་བོན་ནམས་རྟོན། འགོ་དོན་མཐའ་འཁོར་ཚོད་པ་འཛོམས། ཡང་ཆོ་དབང་རིགས་  
འཛིན་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། ཁྲོ་ཆང་བསོད་ནམས་མཆན་ཅན་འབྱུང་། སྤེ་ར་ཨག་ཙོམ་བུམ་ཟེའི་རྒྱལ། ཕྱག་འཕེལ་ཤ་མཆན་གཡུང་དུང་འབྱིལ། འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡིས་འགོ་དོན་མཛད། ཡང་ཆོ་

དབང་རིགས་འཛིན་ཕྱིན་ཆབས་ལས། ཏུམ་ལ་བསྟན་པའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། བོན་དུ་བྱིན་དང་ལག་ལེན་སྟོན། བསྟན་པ་ཞིང་ཁམས་ཤར་དུ་སྒྲེལ། ཆོ་དབང་རིགས་འཛིན་ཕྱིན་ཆབས་བྱ། ཨ་  
སུམ་རིན་ཆེན་བྱ་བ་འབྱུང་། མཚན་ཉིད་དྲང་སྟངས་ཐོག་པའི་ཆོས། བོན་དུ་གསང་གསུམ་གཉིས་མེད་སྟོན། སྒྲོམ་སྒྲུབ་དོན་ལ་བཙོན་པ་འོང་། ཆོ་དབང་རིགས་འཛིན་ཕྱིན་ཆབས་བྱ། ཆང་གི་  
གདུང་འཛིན་སློ་གྲོས་མཚན། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་གཟི་བུ་ཡིད་ཆེ། ཤ་མཚན་དཔལ་གོང་སྒྲེ་བ་ཡོད། རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ། བསྟན་པ་ཆ་གཅིག་འཛིན་པ་འོང་། ཆོ་དབང་  
རིགས་འཛིན་ཕྱིན་ཆབས་བྱ། འ་ཞའི་གདུང་རིགས་སྒྲུལ་པའི་སྤྲུལ། རྩ་མ་མཁའི་མཚན་ཅན་སློ་ཕྱགས་གོལ། བམ་ཟེའི་མཚན་རྟགས་རྟོག་འཛིང་སྒྲུག་ཆེ་བ་ག་ཤ་སེ་ར་ཁ། བྱག་འཐེལ་ནེའུ་ལའི་  
རྒྱལ་བ་འབྱེལ། ལས་ཅན་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་ལ། སློབ་མའི་ཚུལ་དུ་བདུད་ཅིག་འོང་། ཆོ་དབང་རིགས་འཛིན་ཕྱིན་ཆབས་ཀྱིས། བདུད་ཀྱིས་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་དབང་དང་བྱིན་  
ཆབས་གང་ཐོབ་ན་མས། བྱི་མར་རིགས་འཛིན་ས་ལ་འཁོད། བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འཛིན་ཚུལ་སྟོན། ཡང་སེམས་དཔའ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ། བདུད་སྒྲུལ་བོན་མེན་[མེན]བོན་དུ་བརྟུ།  
འགོང་བོ་ལག་དམར་སྒྲུལ་བ་ལས། ལུ་དང་བྱོལ་སོང་མཚན་ཅན་འབྱུང་། དེ་ནས་དེ་དང་མ་ཞོར་འབྱོལ་བ་གཅེས། བྱི་རབས་གཤེན་ལ་ཁ་ཏ་ཡིན།  
ཡང་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན། ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཁྱུས་པ། དུས་གསུམ་མ་སྒྲིབ་མཁུའ་པའི་ཁོད་སྤྱངས་ལགས། རྒྱ་གར་གཤེན་པོ་ན་མས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་བོད་དུ་ཅི་འདྲ་འོང་། དེ་དག་  
མཚན་ཉིད་རྟགས་དང་བཅས་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཅས་ཁྱུས་པས། དེ་ལ་དུན་པ་ན་མ་མཁའི་ཞལ་ནས་འདྲི་སྐད་གསུངས། ཉོན་ཅིག་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་འཁོར་ན་མས་ཉོན། རྒྱ་གར་  
གཤེན་པོ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་འགྲོ་དོན་སྒྲུལ་བ་མང་དུ་འོང་སྟེ། ལྷ་བོན་ཁྱབ་པ་སྤྱང་ལྡན་གྱི་སྒྲུལ་བ། བོད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ལས་ཅན་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། གཅིག་ནི་ཞང་འབལ་ཚུལ་  
ཤེས་མཚན། གཅིག་ནི་སྒྲེ་མེད་དྲང་སྟངས་མཚན། གཅིག་ནི་སྤྱང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་མཚན། བོན་དུ་རྫོགས་ཆེན་གསང་ལྡགས་སྟོན། མཚན་ཉིད་མི་འགྱུར་རྟགས་སུ་ནི། གནས་གསུམ་སྒྲེ་བ་ན་ག་པོ་  
ཡོད། འགྲོ་དོན་འབྱུང་ཕྱག་ཐར་བར་བཀོད། གཤེན་ཐང་རྩེ་འཕྱལ་སྤྱང་སྒྲུལ་བ་ནི། གཤེན་ལྷ་རྩེ་སྤྱན་ཁོད་བྱ་བ་དང་། ཨ་ཐང་ཡོན་རིན་ཆེན་བྱ་བ་འབྱུང་། མཚན་ཉིད་མི་འགྱུར་རྟགས་སུ་ནི།  
ཐུགས་ཀར་སྒྲེ་བ་ནོར་བུའི་ཚུལ། བོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཅུང་ཞིག་ལེན། འགྲོ་དོན་མཛད་[ཚད]ཅིང་ཁྱི་ཕྱག་འདྲེན། གཤེན་ཐང་མ་གྲུབ་ལྡན་སྒྲུལ་བ་ནི། མཐའ་བཞི་ར་ཐུལ་བྱ་བ་འབྱུང་། སྤས་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་མི་འགྱུར་རྟགས་སུ་ནི། མགུལ་བར་ཤ་མཚན་དཀར་པོ་ཡོད། མ་བཅོས་ངོ་བོ་སྟོང་བར་རྟོགས། འགྲོ་དོན་ཆད་ཀྱང་ཁྱི་ཕྱག་འདྲེན། གཤེན་སྒྲེ་མེད་  
གཡང་དུང་ལྷ་སྤས་སྒྲུལ་བ་ནི། མེ་ཉག་ཡུལ་དུ་ཤེས་རབ་སྒྲེ་མའི་མཚན། སྤེ་སྟོང་མ་ལུས་རྟོགས་པ་འོང་། མཚན་ཉིད་མི་འགྱུར་རྟགས་སུ་ནི། མཁའ་ཚོས་སྒྲེ་བ་ན་ག་པོ་ཡོད། རྒྱུད་ལུང་མན་དག་  
དོན་རྟོགས་ནས། འགྲོ་དོན་ཆད་ཀྱང་ལྷ་སྟོང་འདྲེན། གཤེན་འཕྱལ་གསས་སྐམ་པོས་སྒྲུལ་བ་ནི། མཐའ་བཞི་འཕྱལ་གསས་བྱ་བ་འབྱུང་། སྤས་པའི་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་པར་འགྱུར། མཚན་ཉིད་མི་  
འགྱུར་རྟགས་སུ་ནི། ཨོག་ཙོམ་དམར་པོ་བམ་ཟེའི་ཚུལ། བོན་དུ་གསང་གཏེར་ཁ་བྱང་སྟོན། འགྲོ་དོན་ཆད་ཀྱང་བཞི་ཁྱི་ཕྱག་འདྲེན། གཤེན་ཁྱི་རྩེ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུལ་བ་ནི། ཁྱི་བཙོན་བསྟན་པའི་  
མཚན་ཅན་འབྱུང་། བཀའ་ལུང་སྤེ་སྟོང་སེལ་བྱར་འཆད། མཚན་ཉིད་མི་འགྱུར་རྟགས་སུ་ནི། རུ་མ་གཡས་སུ་སྒྲེ་བས་བརྒྱན། རྒྱུད་ལུང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། འགྲོ་དོན་ཆད་ཀྱང་ལྷ་  
བརྒྱུད་འདྲེན། རྒྱ་གར་གཤེན་པོ་བདེ་བ་སྤྱང་བོའི་སྒྲུལ་བ་ནི། རྒྱ་ཉི་རེ་པའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། སེམས་ཉིད་དོན་ལ་བཙོན་པ་འོང་། མཚན་ཉིད་མི་འགྱུར་རྟགས་སུ་ནི། གསང་བར་སྒྲེ་བ་སུམ་  
བཅེགས་ཡོད། བོན་ཀྱང་སེམས་ལུང་མན་དག་སྟོན། འགྲོ་དོན་ཆད་ཀྱང་བཞི་སྟོང་འདྲེན། གཤེན་མ་རྩ་བུ་ཤའི་སྒྲུལ་བ་ནི། མོར་བོ་སྒྲོམ་ཆེན་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མ་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་འབྱུང་།  
མཚན་ཉིད་མི་འགྱུར་རྟགས་སུ་ནི། ཆོ་གཅིག་ལུས་སུ་རི་ཁོད་འགྲིམས། དགོངས་པ་ན་མ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། འགྲོ་དོན་ཆད་ཀྱང་ཉིས་ཁྱི་ཕྱག་འདྲེན། གཤེན་ཐུགས་རྩེ་གཡང་དུང་གྲུབ་པའི་  
སྒྲུལ་བ་ནི། མདོ་ལ་ན་མ་མཁའ་གཡང་དུང་མཚན། བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་སྦྱང་པ་འོང་། མཚན་ཉིད་མི་འགྱུར་རྟགས་སུ་ནི། ཅིབ་མ་གཡས་གཡོན་སྒྲེ་བས་བརྒྱན། བོན་དུ་ཞི་ཁོ་བྱང་འཇུག་  
སྟོན། འགྲོ་དོན་ཆད་ཀྱང་བཞི་བརྒྱུ་འདྲེན། གཤེན་ཁོ་གསས་པད་མའི་སྒྲུལ་བ་ནི། ར་ལྡགས་ཁོ་རྒྱལ་ཅེ་མའི་མཚན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་འབྱོངས་ཅིང་། མཚན་ཉིད་མི་འགྱུར་རྟགས་སུ་  
ནི། དཔལ་པར་སྒྲེ་བ་སུམ་བཅེགས་ཡོད། དཔེའ་དོན་རྟགས་གསུམ་དོན་རྟོགས་ནས། འགྲོ་དོན་ཆད་ཀྱང་དགྲ་བརྒྱུ་འདྲེན། གཤེན་སྒྲོ་ལྡན་གཡང་དུང་སངས་ཤེས་སྒྲུལ་བ་ནི། རོ་པོད་ལྷའི་སངས་  
གེ་བྱ་བ་འབྱུང་། ཆོག་དོན་གཉིས་མེད་རྟོགས་པ་འོང་། མཚན་ཉིད་མི་འགྱུར་རྟགས་སུ་ནི། སྤེའི་གནས་སུ་སྒྲེ་བ་དཀར་པོ་འཁོར་མའི་ཚུལ། རང་བཞིན་མི་འཇིགས་དེངས་སུ་འགྱུར། འགྲོ་དོན་  
ཆད་ཀྱང་བདུན་སྟོང་འདྲེན། དེའི་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་ལྷ་ཙོམ་འབྱུང་། གཤེན་བོན་ཁྱི་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུལ་བ་ནི། མཐའ་བཞི་དྲང་སྟངས་བྱ་བ་དང་། བ་ཞིག་[བོ་ཅེ]གཅུག་ཅུད་བྱ་བ་འབྱུང་།  
འདུལ་བ་ཁྱིམས་ཀྱིས་ཆ་འཛིན་འོང་། མཚན་ཉིད་མི་འགྱུར་རྟགས་སུ་ནི། ཆོག་གིས་བརྗོད་བྱ་སྟོ་འདོགས་ཆོད། བོན་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ན་མས་རྟོགས། འགྲོ་དོན་ཆད་ཀྱང་དུག་སྟོང་འདྲེན།  
གཤེན་བདུད་ཅི་ཡང་དག་གྲུབ་པའི་སྒྲུལ་བ་ནི། འ་ཞ་བདུད་ཅིའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། ཐོག་པའི་བོན་ན་མས་དར་བ་བྱེད། མཚན་ཉིད་མི་འགྱུར་རྟགས་སུ་ནི། བོན་ལ་མཁས་ཀྱང་སྒྲུ་བསོད་ཆེ།  
རྒྱུད་སྤེ་མན་དག་བསྟན་པ་སྤེལ། འགྲོ་དོན་ཆད་ཀྱང་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་འདྲེན། གཤེན་བདེ་བ་གན་མ་གསས་སྒྲུལ་བ་ནི། སྤང་རིགས་ན་མ་མཁའི་མཐོང་གསལ་མཚན། སྟན་རྒྱུད་བོན་གྱི་ན་མ་ཐར་  
སྟོན། མཚན་ཉིད་མི་འགྱུར་རྟགས་སུ་ནི། བཀོད་པ་མཁས་ཀྱང་ཆོ་ཐུང་བར་འོང་། ཆི་ལམ་མ་བསྐྱབ་དག་སྤྱང་ཅན། འགྲོ་དོན་ཆད་ཀྱང་བརྒྱ་སྟོང་འདྲེན། གཤེན་གསང་བ་ལྷ་ཡི་སྤྱང་བོའི་སྒྲུལ་  
བ་ནི། སུམ་པ་ལྷ་ཡི་སློ་གྲོས་མཚན། མཚན་བཟང་ལུས་ལ་འདུལ་ཁྱིམས་རྫོགས། མཚན་ཉིད་མི་འགྱུར་རྟགས་སུ་ནི། སྒྲེ་བ་ན་ག་པོའི་ག་ཤས་བརྒྱན། བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་བར་འོང་། འགྲོ་

དོན་ཚད་ཀྱང་ཉིས་ལྔ་འདྲེན། ལྷག་གཟིག་གཤེན་སྟོན་[དབང་གྲུབ་སྟེང་པོ]སྒྲུལ་བ་ནི། འཛི་བོན་དབང་གིས་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་འབྱུང་། བོན་དུ་ཁོ་བོ་དབང་ཆེན་བསྐྱབ་པ་སྟོན། མཚན་ཉིད་  
མི་འཇུར་རྟགས་སུ་ནི། ཞལ་མཛོད་སྤྱི་ཡིས་བརྒྱན་པ་འོང་། མངོན་གྲུབ་བདེན་གཉིས་ཁྱད་པར་སྟོན། འགྲོ་དོན་ཚད་ཀྱང་སྟངས་ལྷན་བཅོ་བརྒྱད་འདྲེན། གཤེན་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་བའི་སྒྲུལ་བ་ནི།  
རོང་འགྲུ་གཡུང་དྲུང་གཙུག་ཡུལ་བྱ་བ་འབྱུང་། བོན་ཉིད་གཡུང་དྲུང་སྟེང་པོ་རྟོགས་པ་འོང་། མཚན་ཉིད་མི་འཇུར་རྟགས་སུ་ནི། སྤྱི་བོར་ཤ་ཡི་གཙུག་ཏྱིར་ཡོད་པ་འོང་། འཕྲུལ་དག་བདེན་  
པའི་བོན་རྣམས་སྟོན། འགྲོ་དོན་ཚད་ཀྱང་སྟེང་དང་དགྲུ་བརྒྱ་འདྲེན། གཤེན་གསལ་གྲགས་བདུད་ཆེད་སྒྲུལ་བ་ནི། ལྷ་བོན་ཨ་གསལ་བྱ་བ་འབྱུང་། བསྐྱེད་ཚྲིགས་གཉིས་ལ་དྲོད་ཚད་ལྔ།  
མཚན་ཉིད་མི་འཇུར་རྟགས་སུ་ནི། ལྷག་སོར་གཉིས་དྲ་བར་འབྲེལ་བ་འོང་། མ་འགག་རང་ཤར་ཉིད་རྟོགས་ནས། འགྲོ་དོན་སྟེང་དང་དགྲུ་བརྒྱ་འདྲེན། སྤྱ་ཤའི་གཤེན་གར་བ་བྱ་ཏིད་སྒྲུལ་བ་  
ནི། དབ་སྟོན་ཤར་རྒྱལ་བྱ་བ་འབྱུང་། བོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་པ་དངས། མཚན་ཉིད་མི་འཇུར་རྟགས་སུ་ནི། གསང་གཏེར་བོན་རྣམས་ཅུང་ཞིག་སྟོན། རིག་པ་རང་སྤང་མངལ་སྐྱིབ་དག འགྲོ་  
དོན་ཚད་ཀྱང་ཁྲི་སྟེང་འདྲེན། གཤེན་ཏོན་རིལ་པ་ཏིད་སྒྲུལ་བ་ནི། ཇོ་ཁུང་རི་པ་གཡུང་དྲུང་མཚན་ཅན་འབྱུང་། བོན་དུ་ཁུག་མའི་བོན་སྟོར་སྟོན། མཚན་ཉིད་མི་འཇུར་རྟགས་སུ་ནི། གསང་  
བའི་ཐེ་བེར་[ཐེ་ན]སྐབས་སུ་ལུག བསྐྱེད་མེད་ཤེས་པ་གཟུང་བརྒྱད་[གཏད]བལ། འགྲོ་དོན་ཚད་ཀྱང་ལྔ་ཁྲི་འདྲེན། གཤེན་ཏྱ་ཤོ་ཟེ་ཏེ་ཡི་སྒྲུལ་བ་ནི། དུ་ཟ་ཏ་ར་རད་ནའི་མིང་ཅན་འབྱུང་།  
ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ་ཐོབ་ཅིང་། མཚན་ཉིད་མི་འཇུར་རྟགས་སུ་ནི། དཔལ་པར་རྒྱ་གམ་དབྱིབས་སུ་དོད། གསང་ལྷགས་མཚན་ཉིད་བོན་རྣམས་སྟོན། འགྲོ་དོན་ཚད་ཀྱང་སྟེང་ལྷག་  
འདྲེན། གཤེན་སིང་ང་སེ་ཤའི་སྒྲུལ་བ་ནི། སེ་རྟོར་ཡེ་ཤེས་སྟོ་གྲོས་མཚན་ཅན་འབྱུང་། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚན་ཉིད་ཅན། མཚན་ཉིད་མི་འཇུར་རྟགས་སུ་ནི། སྤྱ་ཤའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་དུས་  
སྤྱ བོད་དུ་བོན་གསང་བ་འཕྲུལ་མཛོད་མ་བྱིན་པས། དེའི་སྟོན་གྱི་མིག་མི་བདེ་འགྲིབ་པར་འོང་། འགྲོ་དོན་ཚད་ཀྱང་སྟེང་ལྷག་བྱེད་གཉིས་འདྲེན། དེའི་བསྟན་པའི་རྒྱད་འཛིན་བྱེད་དང་  
བདུན་དུ་གནས། གཤེན་མ་བྲ་སེ་ཤ་ཇ་ཡི་སྒྲུལ་བ་ནི། སེ་ཚང་ཅི་པར་ར་ཡོས་བྱ་བའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། དེས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཆ་གཅིག་འཛིན། ཡང་དཔྱ་གཤེན་ང་ཡི་སྒྲུལ་བ་ནི། སྤིང་དཀར་  
ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། བསྟན་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤང་དུ་འཛིན། མི་འཇུར་རྟགས་སུ་དབ་རྒྱུམ་ལུས་ཀྱང་སྐྱུག་པ་སྟེ། འགྲོ་དོན་ཚད་ནི་སྟེང་ལྷག་བྱེད་གསུམ་འདྲེན། ཡང་ར་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་  
སྒྲུལ་བ་ནི། ཁྲོམ་ར་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚན་ཅན་དང་། སྤ་ལ་ཚུལ་དར་བྱ་བ་འབྱུང་། མཚན་ཉིད་བོན་ལ་མཁས་པ་སྟེ། མི་འཇུར་རྟགས་སུ་སྤྱ་ར་ཨག་ཚོམ་འབྲེལ། འགྲོ་དོན་ཚད་ཀྱང་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་  
བརྒྱའོ། །ལྷ་བདག་ལྷགས་དྲོད་སྒྲུལ་བ་ནི། སྟོམ་སྟོན་བསོད་ནམས་མཚན་ཅན་དང་། ར་པོ་ཚང་[སར]དཔོན་བྱ་བར་འབྱུང་། གསང་ལྷགས་རིགས་ལྷགས་མཚན་ཉིད་ཅན། མི་འཇུར་རྟགས་སུ་  
ཞེ་བར་ཤ་མཚན་ནག་པོ་ཡོད། ཁྲི་གཉན་ལྷག་ཆེད་སྒྲུལ་བ་ནི། མོ་ར་དྲུང་ལུ་ཆེད་མཚན་ཅན་འབྱུང་། གསང་ལྷགས་གོ་ལམ་བྱེད་པ་འོང་། ཁྲི་ལམ་མ་གཏེ་སྒྲུལ་བ་ནི། གཙུག་ཏུ་དཔོན་སར་བྱ་  
བ་འབྱུང་། ཕྱི་རྒྱད་[སྤྱི་རྒྱུགས]བོན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན། ལྷ་རྒྱལ་གཞོན་ནུའི་སྒྲུལ་བ་ནི། སྤ་ལ་གཞོན་ནུའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། ཟླ་སྟོང་[སྟོང་བརྒྱད]བོན་རྣམས་རྟོགས་པ་འོང་། སྟོམ་གསལ་ཡེ་  
ཤེས་སྒྲུལ་བ་ནི། སྟོམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཅན་དབྱུང་། ཨ་འབྲམས་ཚུལ་རིན་བྱ་བ་འབྱུང་། སེམས་བསྐྱེད་བོན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན། ཁྲི་བ་གསལ་འབར་སྒྲུལ་བ་ནི། ཁྲི་བཙན་ཤེས་རབ་བྱ་བ་  
འབྱུང་། བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གཉིས་སུ་འོང་། རིང་ནམ་ལྷ་སྟོམ་སྒྲུལ་བ་ནི། ལྷ་མགོ་རྒྱལ་བའི་མཚན་ཅན་དང་། ལིང་ལོས་དཔོན་སར་བྱ་བ་འབྱུང་། བསྟན་པ་ཆ་རེ་འཛིན་པར་འོང་། དེ་རྣམས་  
སྒྲུལ་པའི་སྐྱ་རུ་བསྟན་པ་འོ། །ལས་ཅན་སྟེས་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། བཀའ་དབང་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་རྣམས། དབང་གིས་རྒྱ་ལ་གང་འཐུང་རྣམས། དན་སོང་  
གསུམ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ། ཕྱི་མར་གཡུང་དྲུང་ས་ལ་འཁོད་པར་འཇུར་འོ། །

ཞེས་སྤིང་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཁ་བྱང་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས། དན་པ་ནམ་མཁའ་ཡིས་ལྷ་བྱའི་དུས་དན་མཚན་ཉིད་དང་། བདུད་སྒྲུལ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དོས་འཛིན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགྲུ་བའོ། །

༥ དེ་ནས་བོན་རྒྱལ་ཐ་མར་དར་ལུགས་ཅིས་བྱང་རྒྱལ་ཐར་བཟུང་བ་ནི། དུས་གཤེན་རབ་བཟུང་བ་དར་དུས་ལ་སྒྲེབས་པ་དང་། གཤེན་པོ་ཕྱི་མ་རྒྱལ་ལས་འཕྲོ་དང་སྟོན་ལམ་སྒྲིལ་བ་དང་། གཤེན་ལྷ་འོང་དཀར་ཐུགས་རྩེ་དང་། གན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་རིགས་འཛིན་གཤེན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིལ་སྟོབས་དང་། གཡུང་དྲུང་གི་བོན་གཏེར་ནས་དྲངས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། གཤེན་པོ་སྟོན་སྒྱུངས་ཀྱི་འཕྲོ་ཅན་བསྐལ་བ་དང་ལྷན་པས། མངོན་ཤེས་ཆ་ཤིང་ཡོད་པ། སྒོ་རབ་སྟོན་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དུས་ལ་བབ་པས། གཡུང་དྲུང་གི་བོན་བཀའ་རིན་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱལ། གཏེར་དུ་ལས་དང་ཆུན་གྱིས་སྤས་ཀྱང་། ཕྱིས་སྤྱི་རང་རང་གི་ཡུལ་ན། བོན་གྱི་སྤེཾ་ཆེན་རེ་རེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། རྒྲེན་སྒྲིལ་གྱི་ཏུ་དར་ཡང་། བོན་མེད་པ་གནས་པས་སྒྱེ་འགྲོ་ལ་ཕན་མ་ལུས་སོ། སྟོན་གྱི་བོན་པོ་ཡི་བརྒྱན་པ་རྒྱལ་ལ་ཁྱེས་ནས། དེར་བཀའ་བྲིས་བྱས་ཏེ། སྟོན་གཏོ་བཀྱིས་པ་ཕན་པ་ལ་དཔེའ་སྒྲངས་ནས་གཏོ་བྱས་སོ། སྟོན་གྱི་སྒྱུང་བཏང་བ་ལ་དཔེའ་སྒྲངས་ནས་སྒྱུང་བཏང་ངོ་། སྟོན་གྱི་བདུར་བ་ལ་དཔེའ་སྒྲངས་ནས། འདུར་དཔེ་བཟུང་ནས་འདུར་བྱས། དེ་ནས་སྟོན་པོ་ཕྱི་རབས་རྒྱལ་གྱིས་ནི། རྒྱལ་བོ་ཡི་བཀོར་མཛོད་སྒྲངས་པའི་ནང་ནས། དེར་ཡང་རྒྱུད་པོན་རབ་ཅིག་བྱུང་ངོ་། ཕྱི་མཚན་མ་འཛིན་རྟོག་གི་བོན་རྒྱལ་བྱུང་ནས། དེ་རྒྱལ་བོད་ཁམས་སྤྱི་བཀའ། དེར་སྤང་གྱི་སྟོན་ལམ་རྩོགས་པའི་མཐུ་དང་། བོན་དར་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། གཡུང་དྲུང་གི་བོན་བདེན་པའི་ལུས་སྟོབས་དང་། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་གྱིས་ཐུགས་རྩེས་ཤར་བ་དང་། གཤེན་པོ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་ལམ་མཐའ་བཙན་དང་། རྩར་གྱི་ཡིག་ཅིས་གཏེར་དུ་སོང་བ་རྒྱལ། ཕྱི་རབས་དུས་སྤྱི་རྒྱལ་གཤེན་གྱིས་དྲངས། སྟོན་བཟང་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་སྤེཾ་བར་བྱས། བོན་གྱི་བཟུང་བ་མི་ལུབ་དར་ཏེ་འོང་། ཡང་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། གཙོ་ཟ་བོན་མོ་ཡིས་གསོལ་བ། གྱེ་ཡབ་ཅིག་ཁོད་སྒྱུངས་དྲན་པ་ལགས། ཕྱི་རབས་དུས་སྤྱི་སྤྱི་བོན་རྒྱལ་དྲངས་པའི་གཤེན་པོ་གྱུན། རིགས་འཛིན་གང་གིས་སྤྱི་བ་ཡིན། དང་པོ་གཏེར་ནས་དྲངས་པའི་རྒྱུད་སྤེཾ་ཅིས་བྱང་གསུངས་པར་བྱ། དེ་ལ་ཁོད་སྒྱུངས་གཤེན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཉོན་ཅིག་གཙོ་ཟ་བོན་མོ་ཉོན། སྤྱི་བའི་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་པའི་གཤེན། སྟོན་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་སྤྱི་བ་སྤྱེ། འཆི་མེད་གཙོ་གཙུག་ལུང་དངོས་དང་འདྲ། དམུ་རིགས་སྟོ་རྒྱལ་གཤེན་གྱི་རྒྱུད། གཤེན་སྒྱུར་སྒྱུ་དགའ་བྱ་བ་ཡིས། མཆོ་རྩས་བྲག་ལ་གཏེར་སྟོ་བྱས། དེའི་ནང་དུ་བོན་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་ཅི་ཡོད་ཅིས་བྱང་འདི་ལྷ་སྤྱེ། བྱེ་མ་ཉི་ཁྲི་ཆ་འབུམ་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ཁམས་བརྒྱན་གཏན་འབེབས་འབུམ་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ཁམས་རྒྱུད་དང་འཕྱོང་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ཞལ་ཆེས་དཀར་ནག་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། གཙང་མ་སྤྱུ་འབུམ་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། བཀའ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ཉི་ཀ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ཐུགས་རྩེ་ཡུམ་ཆེན་བོན་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། བང་ཀོང་སྟོང་དར་བོན་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ཕྱི་བདེར་གཤེགས་མཆོད་པ་དཀར་པོའི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། བད་མ་སྟོང་ཡངས་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ཆ་ཆ་སྤྱི་ཏའི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། སྤྱི་འདང་ཁ་གཙོ་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། རྒྱ་གདུང་འབར་བའི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ཀུན་རིག་སྤྱི་བ་སྤེཾ་གི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ཆབ་གཏོར་ཅིས་འགོ་བདུན་པའི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། བོན་སྤྱི་གཞུང་བཤད་པའི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། འཕན་ཡུམ་བྱེ་བྲག་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། མིང་པ་མཛོད་ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། གལ་བ་རྩ་འབྲེལ་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ལུ་བྲག་རིག་པ་མངོ་ཡི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ནང་རྒྱ་ཏ་དམར་པོ་བོན་ཆོག་གི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། གསས་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྒྱུངས་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། གངས་རི་བཅེགས་པ་བོན་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། གཡུང་དྲུང་སྐབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ཁྲོ་བོ་དབང་ཆེན་པོ་མཚར་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ཐབས་གྱི་མདའ་ཐོར་མཐུའི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། འགྲུ་ཡ་སྟོག་འཛིན་ཐབས་གྱི་ཞགས་པའི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ཐིག་ལེ་དབྱིངས་བཤད་བོན་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ཙལ་ཆེན་སྤྱི་བ་བོན་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། མན་དག་སྟོང་ཐུགས་བཤད་བོན་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། བདུང་ཅི་འབྲེལ་བ་བོན་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། སྤྱི་སྒྱུངས་སྟོར་གསུམ་བོན་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། དན་ཐུགས་གཟེ་མ་ལས་གྱི་ཏན་ཏའི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ལུ་སྟོགས་ཨ་ལུ་ཁ་ཕུང་གི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ཙལ་ཆེན་ལས་དུག་ལས་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། སྟོག་གི་ས་གདར་ཆེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། དུར་བྱིད་ལས་དུག་བསད་པའི་ལས་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། མདའ་ཕུར་ནག་པོ་བོན་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། རྒྱུད་སྤེཾ་བཞི་བཙུ་དེ་རྒྱལ་ཐོག་དྲིལ་ལ་ཁོ་བོས་ཁ་ཡིག་གཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཙོ་གྱིས་ལུ་ལན་ཆའི་སྤྱི་བ་ལ། སྤེཾ་བྱིད་གཤེན་ཆེན་བྱ་བ་དང་། རྒྱག་ལ་མེ་འབར་སྤྱི་བ་ལས། ས་སྟོན་འབྲུག་ལ་བྱ་བ་ཡིས། ཆད་པ་དམར་པོའི་གཏེར་སྟོ་འབྱེད། དེའི་ནང་དུ་བོན་གྱི་ཅིས་བྱང་བཟུང་བ་ནི། མིང་པ་ཀ་བ་ནག་པོའི་རྒྱུད་སྤེཾ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་དང་། ས་ལེ་རྒྱལ་དུག་སྟོན་མའི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། རྩང་གོལ་བཙོ་བརྒྱན་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། དཔེ་ཆད་བཙུ་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ལུག་བོན་མ་སྟོར་[ལུག་མ་བོན་སྟོར]གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ལྷ་མོ་སྤིང་ལུག་གི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། གསང་བ་རྩ་འབྲེལ་ཉི་ཀའི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། གསས་མཁར་རི་རོང་ནག་པོའི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་ཟུར་མང་གི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། རྒྱགས་གྱི་སྤྱང་མོ་གཅིག་རྒྱག་མའི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། མིང་པ་སྤྱི་འབྲེལ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། བྱེའི་ཆག་ཤིང་ཁ་བོའི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། དཔོན་གསས་བཞེད་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ཆབ་དཀར་སྤྱི་གཙོ་དེ་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ཆབ་ནག་དོན་སྟོན་མིང་པའི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། གསང་བ་སྟོང་པོ་དགྲུ་འདུས་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ནམ་མཁའ་སེམས་མཛོད་འཕྱལ་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། གསས་མཁར་ཅེ་མོ་ཡེ་མིང་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། གཡུང་དྲུང་ཡེ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། སྤྱི་ཤི་འབྲོད་འདེད་བོན་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། སྤྱི་བ་མཚན་མ་ནག་པོའི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། རྩང་དབལ་ཕུར་ནག་པོའི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། གསས་མཁར་ཅུ་རོང་ནག་པོའི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ཁྲོ་བོ་ཤ་འབལ་ནག་པོའི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ཟོ་བོ་སུམ་སྤྱི་བོན་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། སྤྱི་འཕྱལ་དང་ཁ་ཕུང་བོན་གྱི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། ཨ་མོ་བ་ཤ་ཁ་ཡི་རྒྱུད་སྤེཾ་དང་། རྒྱུད་སྤེཾ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་དེ་རྒྱལ་ལ་ཁོད་སྒྱུངས་བདག་གིས་ཤོག་སེར་ལ་ཁ་ཡིག་བཏབ་པ་ཡིན། ཡང་ཁོད་སྒྱུངས་ང་ཡི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལ། མ་ལྷ་

མོད་ཐོག་པ་བྱ་བ་ཡིན། འགོས་ཀྱི་བྱ་ཟང་ཟིང་གི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད། དེའི་ནང་དུ་བོན་གྱི་ཅིས་བྱང་ཅི་ཡོད་བཟུན་པ་ནི། སྤྱིར་བཏོན་གཤེགས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ་ལ། སྒྲོང་རྒྱས་འཕེན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་  
ལྡེ་དང་། སྤྱིབ་སེལ་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། སྒྲོང་རྒྱུང་མཚོན་པའི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། འགྲོ་བ་འདུལ་ཚོག་གི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། གསང་བ་གཏིང་རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། ལས་བཞིའི་རྒྱུན་ལཱའི་སྤྱིན་  
བསྟེགས་དང་། ཆབ་གཏོར་འགྲེལ་བའི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། གཏོ་བུ་ལོ་རྒྱུང་ལོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། གཤེན་རབ་ཀྱི་གཏུང་བསྟེགས་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། གཙུག་ལེ་བསྟེགས་པའི་གཏུང་བསྟེགས་རྒྱུད་ལྡེ་དང་།  
མཚོན་པ་སེལ་མ་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། སྤྱི་གཏུང་རབ་གནས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་བཙུ་གཉིས་ཡོད། དེ་རྒྱམས་ལ་ཁོད་སྤྱངས་བདག་གིས་ཤོག་སེར་ལ་ཁ་ཡིག་བཏབ་པ་ཡིན། ཡང་ལི་བོན་མུ་  
ཕུའི་སྤྱུལ་བ་ལ། ལྷ་རྩེ་མཛོན་པར་ཐོང་གསུམ་གྱིས། གངས་ལྷ་སྤོའི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་དེ། དེའི་ནང་ན་བོན་གྱི་ཅིས་བྱང་ཅི་ཡོད་བཟུན་པ་ནི། རང་གི་དམར་ཚོགས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། དྲངས་  
མཁན་ལྷ་འར་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། དྲིང་མོ་ལག་བཤལ་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ། གཉན་རྩེ་གོང་སྒོན་དང་གཉན་ཨ་མ་དྲིང་དེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། གཉན་ལྷ་མ་སེལ་མ་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་།  
བདུད་ཀྱི་ནག་པོ་བོན་གྱི་ལྡེ་དང་། ཕྱི་རྒྱུད་གཤེན་འདུར་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། དེ་རྒྱམས་ལ་ཁོ་བོས་ཁ་ཡིག་བཏབ་ནས་ཡོད། ཡང་སྤྱུལ་པ་དུང་མུ་ཕྱིད་ཀྱི་སྤྱུལ་བ་ལས། མཚོ་བོན་གར་གསས་བྱ་  
བ་ཡིས། གངས་དཀར་མོ་ཡི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་བོན་གྱི་ཅིས་བྱང་ཅི་ཡོད་བཟུན་པ་ནི། བདུད་ཅི་ནེའུ་ལེ་རྒྱུད་ལྡེ་བཙུ་གཉིས་དང་། གསང་ཐུགས་ནང་མ་ལ་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་  
དང་། གསང་ཐུགས་དང་ཕྱི་རྒྱུད་ལ་བོན་ལྡེ་གཉིས་དང་། དེ་རྒྱམས་ལ་ཁོ་བོས་ཁ་ཡིག་བཏབ་ནས་ཡོད། ཡང་དམུ་ཙ་ཀྱེར་མེད་ཀྱི་སྤྱུལ་བ་ལ། དྲང་རྩེ་བཙུན་གསེར་མིག་གིས། ཁྱི་ཏང་དུར་ཁོད་  
ཀྱི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་བོན་གྱི་ཅིས་བྱང་ཅི་ཡོད་བཟུན་པ་ནི། སྤྱིར་མདོ་རྒྱུད་དུམ་པ་བཞི་བཙུ་ཙ་གཉིས་ཡོད་དེ། དུས་གསུམ་གཤེན་རབས་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ལ་དུམ་པ་དུག་  
ཡོད། ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྤྱི་འཆི་འབྲོས་དེད་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་དང་། སྒོད་བཙུད་འབྱུང་བ་ཆག་འཇིག་མདོ་རྒྱུད་དང་། སྤྱི་མེད་གོ་འཕང་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་དང་། མདོ་ཕན་ཉི་ཤུ་ཙ་  
གཅིག་མདོ་འདུས་དང་། དྲིས་ལན་བསབ་པའི་བོན་མདོ་དང་། གསས་མཁར་ཐོག་སྒྲོང་ཉི་ལའི་མདོ་དང་། དེ་རྒྱམས་ལ་ཁོ་བོས་ཁ་ཡིག་བཏབ་ནས་ཡོད། ཡང་ཁང་ཁྱུང་རྒྱང་མུ་མེར་གྱི་སྤྱུལ་བ་  
རྒྱ་བར་སྤྱུལ་སྟོན་དང་། ཁྱུང་ལེགས་བྱ་བྱ་བ་ཡིས་གོ་ཁོད་གཉན་ལུང་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་དེ། དེའི་ནང་ན་བོན་གྱི་ཅིས་བྱང་ཅི་ཡོད་བཟུན་པ་ནི། གོ་ཁོད་སྤྱུལ་བཙུ་དུག་བཙུའི་རྒྱུད་ལྡེ། ཁྱོ་  
གསེར་ཙོ་དབལ་ཐོག་གསུམ་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། མདའ་ཕྱར་ཡུངས་དཀར་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱབས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། བདུད་ཅི་སྤྱུལ་བསྐྱབས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། ལུ་དུར་གསེར་  
ཙོ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། ཐུགས་ཐུན་ཆེ་རྒྱུང་འབྲིང་གསུམ་ལྡེ་རྒྱམས་དང་། བཙུ་གཅིག་དེ་རྒྱམས་ལ་ཁོ་བོས་ཁ་ཡིག་བཏབ་ནས་ཡོད། ཡང་རྒྱ་བོན་ལྷ་ཙོའི་སྤྱུལ་བ་ནི། སྤྱི་བདོན་ལུང་སྟོན་  
བྱ་བ་ཡིས། སྤྱི་བྱ་སྒྲོང་འཕང་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་དེ། དེའི་ནང་དུ་བོན་གྱི་ཅིས་བྱང་བཟུན་པ་ནི། མ་བེ་ཡུངས་དཀར་རྒྱུད་ལ་བོན་ལྡེ་ལ། མ་བེ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལ་བོན་ལྡེ་ལ། སེལ་གཏོ་ཡར་བོན་ལྡེ་  
དང་བཙོ་ལྡེ་ལྷེ། དེ་རྒྱམས་ཁོ་བོས་ཁ་བྱང་བཏབ་ནས་ཡོད། ཡང་འཇང་ཙོ་འཕན་སྤྱང་སྤྱུལ་བ་ནི། སྤྱི་བདོན་ར་ཐུགས་མོན་སྤྱིད་ཀྱིས། གཙུག་རི་ཐུག་མའི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་དེ། དེའི་ནང་དུ་  
བོན་གྱི་ཅིས་བྱང་བཟུན་པ་ནི། ཐིང་པའི་འབུམ་དགུ་རྒྱུགས་བཙུ་དང་། བདུད་ཅི་དུམ་ཕུའི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། བདུད་ཅི་ཕུའུ་རང་འབྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། གཙུག་རི་སྤྱིང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་།  
མཚོན་ཉེན་བྱེ་བ་རབ་བཙུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། ཐམ་ཟེ་མོ་ཡི་ཆ་ཡི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། བཙོ་ལྡེ་དེ་རྒྱམས་ཁོ་བོས་ཁ་བྱང་བཏབ་ནས་ཡོད། ཡང་འཕྱུལ་གསས་སྤྱུལ་བའི་སྤྱུལ་བ་ནི། མཐའ་བཞི་འཕྱུལ་  
གསས་བྱ་བ་ཡིས། ལྷ་ས་ཕུམ་ཐང་གི་གཏེར་སྒོ་ཕྱེ་སྤྱོ། དེའི་ནང་ནས་བོན་གྱི་ཅིས་བྱང་བཟུན་པ་ནི། བསྐྱགས་བྱང་རིན་ཆེན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། རོ་བོ་དང་ཕྱར་བའི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། དབང་བསྐྱབ་  
དང་གཡང་གསང་གི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། སྤྱིར་གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྡེ་བཙུ་གཉིས་ཡོད། ཡང་བ་གོར་ཐོད་དེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ་བ་ནི། སྤྱི་བདོན་གོང་ཁྱག་ཐོག་རྒྱལ་གྱིས། མང་མཁར་ཐུགས་འཕང་  
[མང་འཕྲིང་ཐུགས་མཁར]གི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་བོན་གྱི་ཅིས་བྱང་བཟུན་པ་ནི། ཕྱི་རྒྱུད་མཚོན་པའི་བོན་འགའ་རེ་དང་། བྱ་དང་ཐུགས་དཀར་ཡར་བོན་མང་པོ་དང་། ལྷ་  
རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་ཐུགས་དང་། ཀུན་སྤྱང་ལྷའི་དོ་སྟོན་གྱི་བོན་དང་། མ་མི་ཤོང་བདུན་གྱི་བཤད་ཐབས་དང་། སྤྱིར་རྒྱུད་ཕན་ལ་བཙུ་ཡོད་དེ། ལྷ་བཙུ་ཙ་དུག་དེ་རྒྱམས་ཁོ་བོས་ཁ་བྱང་བཏབ་  
ནས་ཡོད། ཡང་འཆོ་བོན་ཁྱི་ནེ་གཙུག་གི་སྤྱུལ་བ་ལ། ལས་བཏང་ལ་འབྱམས་པ་དང་། ཁྱུང་བོ་སྤྱི་མགོན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ས་ཕྱར་སྒོ་ཤར་ཐོགས་ཀྱི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་དེ། དེའི་ནང་དུ་བོན་གྱི་ཅིས་  
བྱང་བཟུན་པ་ནི། མགོན་ལྷའི་བསྐྱབ་ཚོགས་བོན་ལྡེ་དང་། དབལ་ཚོགས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། གསང་བསྐྱབ་ཆེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། གསང་བ་འཕྱུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་དང་། འདྲན་པ་དྲང་དོན་  
རྒྱུད་ལྡེ་དང་། གཙང་མཐོ་ཐོག་སྤྱི་རྒྱུག་དང་དུག དེ་རྒྱམས་ཁོ་བོས་ཁ་བྱང་བཏབ་ནས་ཡོད། ཡང་འཇི་བོན་གནམ་གཤེན་མཐོང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་བ་འཁྱུང་འཇི་འཇིང་ནག་བྱ་བ་ཡིས། ལྷ་རི་ནག་  
པོའི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་དེ། དེའི་ནང་དུ་ཅིས་བྱང་བཟུན་པ་ནི། བདུད་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱབ་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། བཙོན་སྤྱབ་ཆེ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལྡེ་ལྷའི་གནན་པ་དང་། སྤྱིང་གཟེར་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། ལྷ་ཐན་རྒྱུད་  
ཀྱི་བོན་ལྡེ་དང་། གསས་མཁར་དབང་གི་ཉི་ཀ་དང་། གསས་མཁར་རྒྱུད་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། དབང་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་བཙུ། དེ་རྒྱམས་ཁོ་བོས་ཁ་བྱང་བཏབ་ནས་ཡོད། ཡང་མ་  
ཏོར་ལྷག་གཟིག་རྒྱུལ་ལོ་ས་ཡི་རྩོན་པ་མ་དོར་བྱ་བ་ཡིས། ཐུག་དམར་ཙེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་བོན་གྱི་ཅིས་བྱང་བཟུན་པ་ནི། གཤེན་རབ་ལྷ་མཛོད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལྡེ་  
དང་། འཁོར་ལོ་རྒྱུང་འབུམ་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། གཤེན་འདུར་ཕྱ་མའི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། མཚན་མ་འདུས་བྱས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་བཞི། དེ་རྒྱམས་ལ་ཁོ་བོས་ཁ་བྱང་བཏབ་ནས་ཡོད། ཡང་ར་སངས་  
ཁོད་རམ་སྤྱུལ་བ་ལ། ར་ཐུགས་གཡུ་ལོ་བྱ་བ་ཡིས། ཡར་ལུང་ཕུའི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་དེ། དེའི་ནང་ན་རྒྱུད་ལྡེ་ལྷ་རྒྱུད་བཙུ་དུག་ཡོད། ཡང་རྒྱལ་བོའི་བཀོར་མཛོད་ནང་ནས་བྱང་བའི་བོན་ལ་ལྷ་སྤྱོ།



ཐུད་པོན་ཐར་སྐོས་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་གསུམ་མོ། །ཡང་ཁོ་བོས་བྱིན་གྱིས་ཆབས་པའི་བྲ། མ་ལྟོན་ལྷམ་མེ་བྱ་བ་ཡིས། ཤམ་པོ་དཔལ་གྱི་གཏེར་སྒོ་འབྲེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་བོན་མེ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་ཡོད།  
ཡང་ང་ཡི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་བ་ལས། དབྱིལ་ཉེ་ཙུ་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། ཞལ་བཟང་བྲག་ལ་གཏེར་སྒོ་འབྲེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་བོན་གྱི་ཅིས་བྱང་བཟུན་པ་ནི། དེ་ན་པའི་གསང་བསྐྱབ་ཆེ་ཆུང་དང་།  
ཀུན་བཟང་ལས་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཟུང་པར་མན་ངག་ཟེ་གསུམ་དང་། དབལ་ཕྱར་གསང་བའི་རྒྱད་ཟེ་དང་། རྒྱ་གར་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྗེའི་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ན་པ་ཡང་གསང་གི་བསྐྱབ་  
པ་དང་། རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་སྐོར་གསུམ་དང་། ཀུན་བཟང་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་། མ་རྒྱུད་བསྐྱབ་པ་ཟེ་གསུམ་དང་། རྒྱུགས་ཆེན་ཟུང་པར་རྣམ་གསུམ་དང་། ལྷ་གྱི་དམར་ནག་བསྐྱབ་པ་  
དང་། གསང་བ་དྲག་ལྷགས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཟུང་པར་སེམས་ལུང་ཟེ་གསུམ་དང་། དྲག་ལོ་སྐོར་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་བསྐྱོད་དང་། རྒྱུགས་ཆེན་ཉི་མ་རབ་གསལ་དང་། དྲག་ལྷགས་ཟེ་གསུམ་བསྐྱབ་  
སྐོར་དང་། རྒྱ་གར་ཆོ་དབང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་རྒྱབ་དང་། མན་ངག་ཐིག་ལེ་ཡང་དྲིལ་དང་། གསང་ལྷགས་དྲག་པོ་ཟེ་གཉིས་དང་། ལྷ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་དང་། དབལ་ཕྱར་ཤན་པ་  
ནག་པོའི་བསྐྱབ་སྐོར་དང་། མ་མོ་སྤྲིད་པའི་རྒྱལ་མོའི་དྲག་བསྐྱབ་དང་། ཞང་ཁུང་བོན་སྐོར་ཟེ་གཅིག་དང་། རྒྱ་གར་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་རྒྱུན་དང་། ཀུན་བཟང་ཡང་དྲིལ་སྐོར་གསུམ་དང་།  
རྒྱུགས་ཆེན་ཐིག་ལེ་འདུས་པ་དང་། དབལ་ཕྱར་ནག་པོའི་གསང་སྐོར་དང་། དྲག་ལྷགས་ནག་པོ་རྒྱབ་པ་དང་། རིགས་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱབ་དང་། རྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་གྱི་དྲག་ལྷགས་དང་།  
ཁ་བྱང་ཟེ་མིག་ཆེ་ཆུང་དང་། རྒྱུགས་ཆེན་སྟོན་མ་སྐོར་གསུམ་དང་། ཞང་ཁུང་དྲག་ཆེན་རྒྱབ་སྐོར་དང་། དབལ་ཕྱར་དྲག་ལྷགས་རྒྱབ་པ་དང་། ཞང་ཁུང་གུན་དམར་ཡང་སྟེང་དང་། མཁའ་  
འགྲོ་དམར་ནག་ཡང་ཁོལ་དང་། ཁྲིད་གདམས་ཡང་ཟུང་གསང་བ་དང་གསུམ། དེ་ལྟར་བོན་གྱི་སྐོར་ཆོས་ལ། ཁོ་བོས་ཁ་བྱང་བཏབ་ནས་ཡོད། ཡང་ལི་ཤུ་ལྷག་རིང་སྤྱལ་བ་ནི། འགྲུ་ཅ་རྣམས་ཅེ་  
བྱ་བ་ཡིས། ཉུ་ནག་དུང་པོར་གཏེར་སྒོ་འབྲེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་གསང་ལྷགས་ཁོ་ཆེན་ལས་སོགས་པ། བོན་གྱི་རྒྱུད་ཟེ་ལྷ་བརྩ་ཙུག་ཅིག་ཡོད། ཡང་སང་ནེ་གཏུ་སྤྱལ་བ་ནི། འགར་ལྟོན་ཁོ་རྒྱལ་  
བྱ་བ་ཡིས། སྤང་རྒྱུར་ཆུད་བྲག་ལ་གཏེར་སྒོ་འབྲེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་བསྐོར་གདམས་རྒྱུགས་ཆེན་ལས་སོགས་བོན་ཟེ་བསྐྱབ་སྐོར་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། ཡང་དགེ་སྦོང་རྟེ་རོ་ཅ་ནའི་སྤྱལ་པ། ཙུང་གི་  
བན་རྟེ་རས་པ་དཔོན་གཡོག་གིས། སྤང་གི་རྒྱ་བར་གྱི་གཏེར་སྒོ་ཐོན་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་མངོན་རྟོགས་རིག་པ་ཅེ་མའི་འདུམ་དང་། བོན་ཉིད་བདལ་བའི་འདུམ་ཙུ་ཡོད། ཡང་ཕྱོམ་གཤེན་རུ་  
པ་ལྷེ་རིང་གི་སྤྱལ་བ་ལྷ་བཞེར་གཡུང་དུང་སྤྲུལ་དང་། ཁོ་བོས་བྱིན་གྱིས་ཆབས་པའི་བྲ། བཟོ་རྒྱལ་གྲགས་བྱ་བ་ཡིས། མཐོང་ལ་ཕྱོག་མགོའི་གཏེར་སྒོ་འབྲེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་རིགས་འཛིན་  
དམིགས་པའི་སྐོར་དང་། བོན་གྱི་སྐོར་ཆོས་བརྩ་གཅིག་ཡོད། ཡང་རྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་གྱི་རྣམ་སྤྱལ། གོ་ཟེ་འཕགས་པ་བྱ་བ་ཡིས། ལྟོ་རི་པ་བོང་གཡག་རིའི་གཏེར་སྒོ་འབྲེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་  
གཟུངས་ཟེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། བྱི་རྒྱུད་ལྷ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། བོན་གྱི་རྒྱུད་ཟེ་སྐོར་བརྩ་ཡོད། ཡང་སྟེང་རྟེ་གཡེ་སྤྱལ་བ་ནི། གཉན་མཐིང་[འབྲེ]རིས་ངན་བྱ་བ་ཡིས། སྤང་ཡི་གཅན་ལ་  
གཏེར་སྒོ་འབྲེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་གཟུངས་ཟེ་ལྷ་དང་། བོན་གྱི་སྐོར་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཡོད། ཡང་ཆོ་དབང་རིགས་འཛིན་སྤྱལ་བ་ལ། ལུང་བོན་ལྷ་གཉན་བྱ་བ་ཡིས། ཉང་རྟོང་ལྷག་མོ་རི་ལ་གཏེར་  
ཁ་འབྲེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་མཐིང་ཤོག་གསེར་བྲིས་ཟུང་པར་བོན་རྣམས་ཡོད། ཡང་ཆོ་དབང་རིགས་འཛིན་རྣམ་སྤྱལ་ཅིག་མཐའ་བཞི་མི་རུབ་གཡུང་དུང་རྒྱལ་བོ་ཡིས། བྲག་དམར་གེ་ཅའི་  
གཏེར་སྒོ་འབྲེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་བྱ་ར་མ་དགུ་ལས་སོགས་བོན་གྱི་བསྐྱབ་སྐོར་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །ཡང་གྲུར་མི་ཉི་འོད་བྱིན་ཆབས་བུ། ཏུ་ཟེ་ཉི་མའི་མཆན་ཅན་གྱིས། ཉེ་ལྷ་ཆུང་བྲག་དཀར་  
གཏེར་སྒོ་འབྲེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་བོན་གྱི་སྤྱལ་བཟང་གི་རྒྱུད་ཟེ་ལྷེ་མིག་རྣམས་ཡོད། ཡང་རྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་བྱིན་ཆབས་བུ། རྟོ་[རྟོང]བོ་དུང་ལུའི་མཆན་ཅན་གྱིས། འཕྲོ་སེལ་ཕྱོམ་གྱི་  
དངོས་གྲུབ་ལེན་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ཕན་གདམས་པ་ཆ་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཡང་ཁོ་བོས་བྱིན་གྱིས་ཆབས་པ་ཅིག་ཨ་ཐང་ཡོན་རིན་བྱ་བ་ཡིས། འཛིང་ཁ་རག་སྤོང་ཕྱོམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
ལེན། དེའི་ནང་ནས་ཞང་ཁུང་སྤྱི་མོའི་བསྐྱབ་སྐོར་གསུམ་ཡོད། ཡང་གྲུར་མི་ཉི་འོད་རྣམ་སྤྱལ་པ། རྒྱུང་[རྒྱུང]ཅེ་སྤྱལ་དུང་སྤྱལ་ཡིས། བྱ་ཤོད་བྲག་ལ་གཏེར་སྒོ་འབྲེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་  
མཆོག་ནང་ནི་མེར་གྱི་འདུམ་ཟེ་ལས་སོགས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ཟེ་མི་གཅིག་པ་སུམ་བརྩ་ཙུག་ཅིག་ཡོད། ཡང་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་སྤྱལ་པ། དབྲུ་རིགས་ཀྱི་ཐོགས་མེད་བྱ་བ་ཡིས། སྤར་བྲག་དཀར་  
གྱི་གཏེར་སྒོ་འབྲེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་བོན་གྱི་ཅིས་བྱང་བཟུན་པ་ནི། ཤེས་རབ་རྒྱུགས་པ་གསང་བའི་འདུམ་དང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྤྱག་གི་མདོ་དང་། ཡིད་བཞིན་འཕྲེང་བ་གསེར་  
འོད་གྱི་གཟུངས་དང་། རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་མངོན་རྟོགས་ལྷ་བའི་རྒྱལ་བ་དང་། སྤྲིད་པ་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱགས་བྱང་ཆེན་མོ་དང་། རིགས་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུད་རུའི་མཆན་ལྷག་དང་དོན་དང་།  
ཞི་ཁྲོ་བརྩུད་དྲིལ་གསང་ལྷགས་ཀྱི་སྐོར་ཆོས་དང་། ལྷ་ཤོད་ཐོག་པ་སྤྱི་རྒྱུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། གསང་ལྷགས་གཟེར་བྱ་བརྩ་བ་དང་། དབལ་ལྷུང་འཛིགས་བྱེད་དམར་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཕྱར་  
བའི་བསྐྱབ་བསྐྱོག་ཕྱར་བྱ་རྟོང་ལུན་དང་། མ་མོ་སྤྲིད་པ་རྒྱལ་མོའི་ལས་ཀྱི་ཉན་ཉ་དང་། དེ་ན་པའི་ལྷགས་བསྐྱབ་ཆོ་དབང་གསང་བསྐྱབ་དང་། བསྐྱལ་བ་བཟང་མོ་རིགས་ལྗེའི་རྒྱབ་སྐོར་དང་།  
ལྷགས་རྒྱུན་སྤྱོལ་ཙུ་བའི་རྒྱབ་ཐབས་དང་། མ་བདུད་རྒྱལ་མོ་སྤོག་གི་ས་གདར་དང་། ལྷ་གྱི་དམར་པོ་མེ་རིགོ་བྱ་དང་། ལྷ་གྱི་ནག་པོ་གསང་པ་གཅིག་དྲིལ་དང་། དྲང་སྟོང་ལས་ཀྱི་དམོད་མོ་  
གསང་པ་དགུ་དྲིལ་དང་། སྤྱི་མའི་རྒྱལ་མོ་ཨ་ལུ་སྤོག་རྒྱབ་དང་། ལུམ་སྤམ་གཅིག་དྲིལ་སྤོག་གི་སྤྱི་གྱི་དང་། དབལ་བོན་རོ་མོ་པོ་དྲི་ཁམས་བསྟེན་པོ་དང་། མི་བདུད་གསུམ་བསྐྱལ་གསང་པའི་ཉན་  
ཉ་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྤོག་ལྷགས་གསང་པ་མདེུ་བྱང་དང་། རིགས་ལྷ་[ལྷགས]ལྷག་རྒྱ་ལུམ་གྱི་ས་གཙོད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་བདུད་ཅིའི་ཆར་དབབ་དང་། གསོ་བ་བདུད་ཅི་ར་ས་ཡ་ནའི་  
མདོ་རྒྱུད་དང་། ཕན་བྱ་གཙོད་བྱའི་སྐོར་ཆོས་ཉི་ཤུ་དང་། གཉན་ཨ་མ་བྲོད་དེ་ཁུང་ནག་གི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤིང་ཅི་རང་འགྲོས་ཡར་བོན་དང་། མར་བོན་སྐོར་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྒྱུར་

བོན་ལྷ་མིན་དམར་ནག་གི་ཡིང་ཆེན་གསལ་བ་དང་། གཏང་པའི་རྫོང་འདེབས་འདྲོད་ཁམས་སུ་ལམ་སྟོན་གྱི་བོན་དང་། ལུ་བདུད་ནག་པོའི་བསྐྱབ་ཐབས་གནན་པའི་སྒྲིང་གཟེར་དང་། དེ་  
ནམས་ལ་ཁོད་སྤངས་བདག་གིས་ཁ་བྱང་བྲིས་ནས་འདུག དེའི་ཆ་ལག་ནམས་རྩོག་ཉན་ལ་བོང་བོན་མོ་ལ་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་ནས་བོན་གྱི་ཆེས་བྱང་བཞུན་པ་ནི། མིང་པ་རྒྱུད་གྱི་ནམ་ཐར་ཁ་  
བྱང་དང་། རིགས་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་པོ་སྦྱང་མོ་སྦྱང་དང་། རྟེ་རོ་ཙ་ནའི་རྫོགས་ཆེན་ཡང་ཉིག་བསྐྱས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་ནད་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། བདུད་ཅི་ཉ་ས་རི་ཡི་འགེལ་བ་དང་།  
དམུ་བདུད་ཁམ་པ་སྟོག་གི་སྤྱ་གྱི་དང་། བཙན་བདུད་རྒྱལ་བོ་ཉེ་ཅ་ཀའི་དྲག་བསྐྱབ་དང་། བཙན་རྫོད་དམར་པོ་སྟོག་གཙོད་ཉན་ཏ་དང་། གཞན་ཀྱང་ཆེ་བསྐྱབ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག བསྐྱངས་པ་ཉི་  
ཤུ་ཙ་གཅིག བསྐྱོག་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག འོར་བསྐྱབ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག དབང་སྤྱང་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག རྩས་སྦྱོར་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག གསལ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག ཉེན་འབྲེལ་སྦྱོར་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག དག་  
སྤྱབ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག གནན་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལ། དེ་ནམས་ཀུན་ལ་ཁོ་བོས་ཁ་བྱང་བྲིས་ནས་ཡོད། ནམ་ཞིག་དུས་ལ་བབ་ཙམ་ན། ལས་དང་བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་བྲིང་པ་  
ལགས་སོ། ལྷར་གྱི་གཏེར་སྟོ་རྫོགས་ནས། དུས་མཐར་ཆོས་གྱི་གསང་ལྷགས་ནི། བྱ་འུང་བྱ་འུང་དང་འབངས་མོའི་དབལ་སྐྱར། རྩོལ་བའི་སྟོ་ཁྱག་ཏུ་བྱེར་བྱེར་ནས། གོས་ངན་དུག་པོ་དང་  
འགྲོགས་ནས་འོང་། འབངས་མོ་རྒྱ་ལེན་གྱིས་འདྲོན་ཅིང་། ཆོས་དར་ལ་མ་བསྟེན་པ་གཅིག་འོང་། དེའི་དུས་སུ་བྱ་རྟོག་མཁའ་དཀར་འོང་། མཚོད་ཉེན་འཕྲོན་ཤིང་ནག་སྐྱེ། དཀའ་ཐུབ་བྱང་  
མོ་སྤངས་པའི་ཆོ། བར་ཀ་དབལ་གྱིས་དམོད་པ་སྟེན་ཞེས་བྲ། དེ་དུས་ཆོས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཡིན། དམག་དཔོན་བན་རྟེས་བྱེད་ཅིང་ལུས་ལ་མཚོན་དར། ཆོས་མཐའ་ནས་དབྱས་སུ་བྱུབ་  
པར་འོང་། སྟོན་པོའི་ཁྲིམས་ཐང་བྱུབ་པ་འོང་། ས་བས་བྱ་ཡིས་བཙན་པར་འོང་། རྩེ་བས་འབངས་གྱིས་མཐོ་བར་འོང་། པོ་བས་མོ་ཡིས་དྲེག་པ་འོང་། བོད་ཁམས་མི་བདེའ་འཁྱུགས་པ་ལགས།  
ཨ་ལ་ལ་དེའི་དུས་སུ་མི་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་འོང་། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་འདུ་འཛི་ཡོངས་ལ། ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱིས་དགེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར། དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གཙུ་བོ་བོན་  
མོས་ཁྱེས་པ། ཁམས་གསུམ་མ་རྫོངས་སེམས་སུ་གསལ་བ་ཡིས། ཡབ་ཅིག་ལི་མེར་ཁོད་སྤངས་ལགས། དུས་ངན་བསྐལ་ངན་ནད་ལྷག་མཚོན་གསུམ་དར་བའི་དུས། དེ་ལ་བསྟོག་པའི་གཏོ་ཐབས་  
ཡོད་དམ་མེད། བསྟོག་ན་གང་གིས་བསྟོག་པར་འཁྱུར། དེ་ལ་ཁོད་སྤངས་གཤེན་གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། ཉོན་ཅིག་གཙུ་བོ་བོན་མོ་ཉོན། དུས་ངན་བསྐལ་པ་འཁྱུགས་པའི་དུས། བད་དང་དུག་  
མཚོན་ལྷ་གེ་དང་། དེ་ལ་གཏན་དུ་བསྟོག་པ་མི་སྲིད་དེ། ལོ་བདེ་རྒྱ་བདེའི་བསྟོག་ཐབས་ནི། འདི་ཉར་བྱེད་ན་བསྟོག་པ་ཡིན། དང་སྟོང་མ་མེད་ཚུལ་ལྡན་བརྒྱས། ལོ་གསུམ་དགེ་སྦྱོར་སྟོང་པོ་  
དྲོངས། དེ་ཡིས་ནད་ཡམས་བསྐལ་པ་བསྟོག ཆགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་ལྡན་རྒྱས། ལོ་གསུམ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་། དེས་ནི་ལྷ་གེ་བསྐལ་བ་བསྟོག ལྷང་གཤེན་གཙུག་ལྷང་ཞལ་སྦྱིན་བརྒྱས།  
ལོ་གསུམ་བསྐྱང་བསྟོག་རྒྱན་དང་དག་སྤྱུབ། དེས་ནི་དམག་ལྷ་བསྟོག་པར་འཁྱུར། བསྟེད་རྫོགས་ལྡན་པའི་ལྷགས་པ་བརྒྱས། ལོ་གསུམ་དྲག་ལྷགས་ཐོར་དང་རྫོགས་མདོས་བྱས། དེས་ནི་མཚོན་གྱི་  
བསྐལ་བ་བསྟོག ལོ་གསུམ་སྐྱ་གདུང་ཆ་ཆ་བཞེངས། དེ་ནི་ས་འགལ་ས་གཡོས་བསྟོག་པར་འཁྱུར། ཐམས་ཅད་སྟོ་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། དགེ་བ་སྦྱིན་པ་བྱོགས་མེད་ཐོངས། དེས་ནི་དུས་ངན་  
བསྐལ་བ་བསྟོག་པར་འཁྱུར། ཞེས་མིང་པ་རྒྱུད་གྱི་ཁ་བྱང་ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས། བོན་གཏེར་ཐུས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ཁ་དབྱེ་ཆེས་བྱང་བཞུན་པའི་ལུ་རྟེ་བཅུ་བའོ། །

༥ ཨེ་མ་ཏྲོ། རྟོགས་ལྡན་སྒོ་གསལ་དང་ཆེ་ལ། དམ་ཆོག་བསུང་ཞིང་ཉ་བ་མཐོ། ལེགས་པར་དགོངས་ལ་བོན་སྦྱང་རེམས། བོན་གྱི་བཟུན་པ་དར་བའི་དུས། བོན་རུབ་དར་བ་ནམ་ལང་ཆད།  
བདེར་གཤེགས་ཐུགས་རྩེ་ཉི་ཤར་འདྲ། མི་སྲིད་ཤར་བའི་དུས་འདིར་ལ། དཀའ་བ་སྦྱང་ལ་བོན་སྦྱང་རེམས། དམ་ཆོག་བསུངས་ལ་གཞུང་ཁྲིམས་སྒྲུལ། ཐོག་ལ་བབ་བཞིན་དགོ་སྦྱར་གྱིས།  
ལུང་དང་བརྟེན་ལ་གདམས་པ་ཞུས། བཤད་པ་དག་ལ་གོ་བར་གྱིས། གདམས་དག་ནོས་ལ་སེམས་སྤྱོད་མས། ཉི་མ་ཉ་བུའི་འོད་ཤར་བས། རེམས་ཅིག་རིགས་འཛིན་གཤེན་བོན་ཀུན། ཐེ་ཆོམ་  
མེད་དོ་གཡུང་བྱང་བོན། རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་ཡུལ་དུ་སྒྲོགས། དད་པ་བསྐྱེད་ལ་བོན་ལ་སྦྱོང། དན་པ་ནམ་མཁས་དེ་རྒྱད་གསུངས། ཨེ་མ་ཏྲོ། བདེར་གཤེགས་ནམ་སྤུལ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན།  
བོན་གྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་བོན། བཟུན་པ་མི་རུབ་བཀའ་ཡི་གཏེར་སྟོ་འབྱེད། སྲིད་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཁ་བྱང་ནམ་ཐར་འདི། བོན་ཉིད་ཀུན་ཏུ་  
བཟང་བའི་ལུང་། རྒྱ་གསུམ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ། རིགས་འཛིན་དཔོན་གསས་རྒྱུད་པའི་ལུང་སྟོན། མ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲུའི་དངོས་གྲུབ། གཡུང་བྱང་བོན་གྱི་ཁ་བྱང་དར་རུབ་  
སྟོན་མ། རྒྱ་དྲུག་རི་ཉར་བྱང་ཚུལ་ནམ་ཐར། ཡེ་ནས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ཚུལ་ལོ། །དེ་དོན་གསལ་བྱེད་རིགས་འཛིན་སླ་མ་དང་། ལྷ་གཤེན་བོན་དང་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད། བྱི་རབས་གང་  
ཟག་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ། ཡིད་ཆེས་བྱི་ཅ་སྟོན་བྱང་ལོ་རྒྱས་བཟུན། བྱི་ན་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བོན་ནམས་ཀུན། དང་པོ་བརྒྱུད་ཚུལ་བཟུན་ཅིང་བྱང་ཁུངས་བཟུན། དེ་ནས་དར་ལུགས་བཟུན་  
ཅིང་བོད་དུ་བསྐྱེད། བར་དུ་རུབ་ལུགས་བཟུན་ཅིང་ཁེ་རམ་བསྐྱུངས། ཐ་མར་སྟོད་བྱེད་བཟུན་ཅིང་ནམ་ཐར་སྟོན། དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱུད་ཚུལ་བཟུན་པ་ནི། རྒྱ་གསུམ་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་།  
བདེར་གཤེགས་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་། བྱིན་རྒྱུས་དབང་གིས་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་། རྒྱ་བསྐྱར་ལོ་པན་བརྒྱུད་ཚུལ་ལོ། །བོན་ལ་རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་  
ཐེག་པར་འདུས། གསང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བོན་གྱི་སྤྱོད་ལས་བརྒྱུད། ནང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པའི་སྤྱོད་ལས་བརྒྱུད། བྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤུལ་བའི་སྤྱོད་ལས་བརྒྱུད། དེ་ནས་བདེར་གཤེགས་  
དགོངས་པའི་བརྒྱུད་ལུགས་ནི། ཡེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ཡིས། ཐུགས་རྩེ་བཞི་ལྡན་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་བརྒྱུད། ཐུགས་རྩེ་སྟོན་པ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱིས། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བྱིན་  
གྱིས་སྒོ་བས། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་བོན་ཉིད་དགོངས་པ་དེ། ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ་ཡིས། ཆད་མེད་འོད་ལྡན་དེ་ལ་བརྒྱུད། ཆད་མེད་འོད་ལྡན་དགོངས་པ་དེ། ལུ་གཅིག་མ་ཉར་  
ཀུན་ལ་དགོངས། རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་ན་བཞུགས་པ་ཡིས། འཕྱལ་གཤེན་སྤང་ལྡན་དེ་ལ་བརྒྱུད། ཀུན་བཟང་ཆད་མེད་འཕྱལ་གཤེན་ཀུན། ཆོག་ཏུ་མ་གསུངས་དགོངས་པའི་བརྒྱུད། གཅིག་ཟེར་  
གཅིག་ལ་སྒོས་པ་ཡིན། གཅིག་གི་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་ཐོབ། དོན་དམ་ཉ་དགོངས་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་ནས་བྱིན་རྒྱུས་སྒོས་ཏེ་རྒྱུད། གཡུ་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་ཏུ། སྟོན་པ་ཡེ་གཤེན་གཙུག་  
ཕུད་གྱིས། འགོ་བའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཆོགས་བཤད་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་བཟུན། མན་དག་བོན་བརྒྱུད་མང་བ་ནམས། གཤེན་རབས་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིས། ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་མར་ལ་  
བརྒྱུད། མན་དག་བོན་རྒྱུད་ཉུང་བ་ནམས། ལྷ་མོ་བཟང་ཟ་རིང་བཙུན་གྱིས། འོག་ཕྱོགས་སྤུའི་ཡུལ་དུ་གསུངས། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་དེ་ལ་བརྒྱུད། མན་དག་བོན་བརྒྱུད་འབྲིང་བ་ནམས། སྟོན་པ་  
འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་གྱིས། རྟག་ལྷ་མེ་འབར་དེ་ལ་བརྒྱུད། མན་དག་བོན་རྒྱུད་མང་བ་ནམས། གཤེན་རབས་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིས། མཆོལ་རི་ལྷ་ཡི་མདུན་ས་ཟ། ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་ལ་  
བརྒྱུད། དབལ་བོན་རྟག་ལྷ་མེ་འབར་གྱིས། མི་ཡི་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་ཚུལ་ནི། མ་ལོ་དར་དབྱང་ཉིད་ལ་བརྒྱུད། དེས་སྤང་བ་མདོག་ཅན་བཤད་ཅིང་བརྒྱུད། རྒྱ་གྲུབ་[སྤྱོད་པོན]ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཡིས།  
འཛུམ་སྤྱིང་དངས་མའི་ཡུལ་དུ་ནི། མི་ལུས་བསམ་ལེགས་དེ་ལ་བརྒྱུད། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་གོང་མ་སྟེ། གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་ས་ཡི་ཡགས་དུག་དུས། རྒྱལ་བོའི་ཐུགས་དམ་བོན་ལ་སྦྱོང་པའི་བྱིར།  
ནམ་མཁའ་སྤང་བ་མདོག་ཅན་གྱིས། རྒྱལ་བོ་ལྷ་ཁྲི་བཙུང་པོ་དེ་ལ་བརྒྱུད། མན་དག་བོན་རྒྱུད་འབྲིང་ལ་འདུས་པ་ནམས། རྒྱལ་གཤེན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་གྱིས། མོན་བོན་ཏ་ར་ཅི་བར་ལས་  
སོགས་ཏེ། རྒྱབ་པ་ཐོབ་པའི་གདུང་རྒྱུད་ནམས་ལ་བརྒྱུད། དེ་ཉར་བྱིན་རྒྱུས་དབང་རྒྱུད་མ་ཆད་ཅིང་། མན་དག་མང་ཉུང་འབྲིང་གསུམ་དོན་ལ་འདུས། རྒྱབ་ཐོབ་གདུང་རྒྱུད་བཙུ་གསུམ་  
གྱིས། སྟོང་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན་ལས་སོགས་ཏེ། མཁས་པ་མི་བཞི་དག་ལ་བརྒྱུད། སྟོང་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན་མས་ཆད་ཀུན། རྒྱ་བསྐྱར་ལོ་པན་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ། རམ་པ་ལྷེ་རིང་ལས་སོགས་རིགས་འཛིན་  
བརྒྱུད་ལ་བརྒྱུད། དེ་ནམས་དང་པོ་གཡུང་བྱང་བོན་གྱི་བྱང་ཁུངས་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྒྱུད་ཚུལ་བཟུན་པའོ། །

དེ་ནས་བོད་དུ་དར་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། མཐོ་ཁྱུང་ལུང་དངུལ་མཁར་མས་ཆད་དང་། ལུས་པ་སྒྲུང་གི་གྲིམ་ཤོད་ཡན་ཆད་དུ། སྒྲུབ་ཐོབ་མཁས་པ་མི་བཞི་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། མཐུ་བོ་ཆེ་མི་དགུ་དང་། བོན་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་དང་། དེ་ནས་གྲི་རང་ལ་བོན་དང་གཤེན་དུ་དར་བ་སྟེ། མངའ་རིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། བོན་གྱི་འདུན་གནས་སུ་བཅུ་ཙུ་བདུན་བཞེངས། གསལ་མཁར་དང་མཆོད་རྟེན་མང་དུ་དར། གོས་ཐོན་པོ་མིན་པ་གྲོན་དབང་མེད། ལུ་དཀར་པོ་མིན་པ་འགྲོ་དབང་མེད། རྒྱལ་བོ་ཡིས་བོན་ལ་ཆེ་ཐབས་གནངས། བོན་ནམས་དར་བའི་ཆེ་རྟགས་སུ་དབུ་ཡི་ཆས་སུ་དབུ་སྒྲི་ཆེ་རྒྱལ་དང་། དར་གྱི་འཁྲིང་ཐོད་སྟག་ཁྱུ་གཡག་ཁྱུ་དང་། རྟོད་ཀྱི་ལྷུ་མོ་ལོ་བོད་གཡུའི་བྱ་ཏུ་གནང་། བོན་བོད་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཆས་རྟགས་སུ། དར་དཀར་གྱི་འཛོལ་བེར་དང་། སྟག་གཟིག་གཅན་སྒྲུང་ལུལ་བ་དང་། དབྱི་གསའ་ཟ་འོག་ལུལ་བ་གནང་། ལྷག་མཆོན་གསེར་གྱི་འཁྲིང་དཀར་གཡུའི་གཡུང་དུང་གནང་། གལ་ཐབས་སུ་གཡལ་གལ་གྱི་དང་པོ་གནང་། གདན་ཐབས་སུ་བ་སོ་ཡི་ཁྲི་གདན་ལ། ཟ་འོག་གི་དར་ཟབ་ཀྱི་འབོལ་སྟན་བཏིང་བ་གནངས། རྒྱལ་སྟོན་ནམས་གྱི་ཞབས་སྤྱི་བོད་གོང་དུ་སྒྲངས། ལྷ་རིགས་གཤེན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་དང་། ཆེ་བའི་ཡིག་ཆང་མང་པོ་གནང་། རྒྱལ་སྟོན་བོན་གཤེན་བཀའ་སྟོན་གཅིག བོན་པོས་རྒྱལ་བོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་བོད་སྐྱེ་ཡང་བོན་གྱིས་འཛོལ་སྟོན་པོད་གྲོས་ཀྱང་བོན་གྱིས་བྱས། འབངས་གྱི་ཆབ་སྲིད་བོན་གྱིས་བསྐྱུངས། ཡུལ་ཁམས་བདེ་བར་བོན་གྱིས་བྱས། རྩོགས་བཞིའི་ཁ་གཏོན་བོན་གྱིས་བྱས། རྒྱལ་བོད་སྐྱེ་དགུ་བོན་གྱིས་བདུལ། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་གཏོ་ཡིས་གསོ། ཤི་བ་ཐམས་ཅད་འདུར་གྱིས་བསྐྱུལ། རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་འཛོལ་སྟོན་གྱི་བྱ་ཡང་གསོ། དེ་ལྷར་བོན་གྱི་མངའ་ཐང་ཀུན། མངའ་རིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། རབ་ཏུ་དར་ཞིང་གཉན་པར་བཞུགས། བོན་གཤེན་ནམས་ཀྱང་མངའ་ཐང་སྟེས། རྣང་པར་བྱོ་ལ་གཤེགས་པའི་དུས། གཤེན་འགྲོས་གོམ་གསུམ་མ་སྟོས་པར། ར་གཤེད་ཐང་གསུམ་མ་བསྐྱགས་ཆོ། རྒྱལ་སྟོན་བྱོ་ལ་གཤེགས་དབང་མེད། དེར་བོན་གྱིས་དྲེགས་པ་མ་ཁྱེགས་པས། ཆེ་གཉིས་དྲེགས་པའི་མེ་ཡང་འབར། རྒྱུང་གསུམ་ཕྱ་མའི་ཤིང་བསྟན་ནས། བོན་གྱི་མངའ་ཐང་ལུ་ལ་ལུག དང་པོ་དར་ལུགས་དེ་ཙུགས་ཡིན། བར་དུ་བོན་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་རབས་སུ་བཅུ་ཙུ་གུ་བར། རྒྱལ་བོད་སྐྱེ་ཡང་བོན་གྱིས་བསྐྱུངས། རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བསྐང་སྟོན་གྱིས་གྲོས་ཀྱང་གསོ། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་སྦྱིད། རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་མི་ནམས་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུ་ཆོགས། སྐྱེ་བསྐྱུངས་གཤེན་ནམས་བཀྲ་ཡང་ཤིས། རྒྱལ་རབས་བར་དུ་བསྟན་པ་གཏོད་པ་ཡིས། ཐེའུ་རང་མང་སྟེ་ལྷ་མེར་གྱི་སྐུ་བ་ནི། རྩི་གྱི་ཀུམ་བཙན་པོ་བྱ་བ་དང་། སིན་འཕགས་སྦྱིས་པའི་སྐུ་བ་ལས། ཁྲི་སྟོང་ལྷེ་བཙན་བྱ་བ་འབྱུང་། ལུ་སྟེགས་དར་མ་ར་ཙའི་སྐུ་བ་ལས། ལུ་དུག་བཙན་པོ་བྱ་བ་འབྱུང་། དེ་གསུམ་རིང་ལ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ངན་པའི་དབང་དང་། ད་ལྷའི་རྒྱུན་ངན་དོས་དཀ་པ་ཡིས། རྒྱ་གར་མཐའ་མོན་ལོག་ཆོས་ཀྱིས། རྒྱལ་སྟོན་ཁོ་ཡི་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་ནི། རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་ཆོས་དང་བན་རྟེ་ནམས། བོད་དུ་བྱུང་ནས་བོན་ལ་བར་ཆོད་ཆོད་པར་བྱེད། དེ་དུས་རྒྱ་གར་པ་ལ་ཨ་ཙ་རའི་ཡུལ་ནས། པཎྜི་ཏ་བར་བུའི་མགོ་ཅན་གྱིས། རྒྱ་གར་རྒྱ་རྟེ་དར་མའི་སྐད་ནམས་བསྐྱར། བོན་དང་མཐུ་ཙུལ་འགྲན་ཞིང་ཆགས་ཐང་སྟེས། རྒྱལ་སྟོན་སྐྱེ་གཤེན་བར་དུ་ནི། དུན་ཙུ་འབངས་ཀྱིས་ཕྱ་མ་བཅུགས། བོན་གཤེན་ནམས་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ། རྩིའི་འབངས་ཀྱིས་སྐྱེགས་ལ་ཉན་ནས། མངའ་རིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། དང་པོ་གྱི་ཀུམ་བཙན་པོ་བྱ་བ་ཡིས། གསང་ཐུགས་ནང་མའི་བོན་ནམས་བསྐྱབས། བསྟན་པ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་བོ་ལ། རིགས་འཛིན་ཀུན་གྱི་དམོན་པ་བོར། མ་བདུད་ནམས་ལ་བསྟན་པ་བྱས། དེ་ཡི་བཀའ་ཆད་དབུ་ལོག་གིས། རྒྱལ་བོ་སྟོན་པ་གྱི་ཀུམ་བཙན་པོ་ཡང་། ལོ་ངམ་རྟ་རྩིའི་བྱི་ཏུ་བཀུས། བོན་བསྐྱབས་བཀྲ་ཡང་མ་ཤིས་ཏེ། སྤྱི་ལྷེ་གོང་རྒྱལ་བྱ་བ་ཡིས། བར་དེར་ཆོས་བསྐྱབས་བོན་ལ་སྦྱོད། དེ་རྒྱུ་ཁྲི་སྟོང་ལྷེ་བཙན་རིང་ལ། བོན་གྱི་བསྟན་པ་ལུ་ལུ་ཐོ་བ་དང་། རྒྱལ་བོ་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། བན་རྟེ་སྟེ་མཆོད་བྱེད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལྟན་པ་ནམས། རྩར་གྱི་སྟོན་ལམ་ངན་པའི་མཐུས། པད་མ་འབྱུང་གནས་རྟེ་ཏེ་སཏྲ་ཡིས། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་ཆོས་དངས་བོད་དུ་བྱུང་། དེར་བོན་པོ་ནམས་དང་མཐུ་ཙུལ་འགྲན་ཏེ། མཐུ་སྟོབས་བོན་གྱི་ཆེ་ཡང་། རྒྱལ་སྟོན་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་སྟོན་གྱིས། བན་རྟེ་སྟོན་པོ་མང་ཁ་གཟེ་མ་མཆུ་ཡིས། བར་དུ་དབྱེན་དང་ཕྱ་མ་ཡིས་བོན་དང་བྱེས། དེར་ཁྲི་སྟོང་ལྷེ་བཙན་བྱ་བ་ཡིས། བོད་དུ་བོན་གྱི་མངའ་ཐང་བསྐྱབས་པ་མེད། འབས་བུའི་བོན་ནམས་ཐང་གཅིག་བསྐྱབས། བོན་ནམས་རྒྱལ་བོད་ཙུལ་ཅན་དུ་ལུས། སྒྲུབ་ཐོབ་རྩུ་འཕྱུ་ཅན་ནམས་ཀྱང་། ཁྱུང་དང་བྱ་རྟོད་དང་བར་སྐུལ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བོས། གཤེན་བོན་འགའ་ཞིག་ས་མཐར་སྐྱེགས་སུ་བཏང་། དུན་པ་ནམ་མཁའ་ནན་བན་བས་ནས། བོན་ནམས་ཆོས་སུ་བསྐྱར་པོ། བོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིས། ཆོས་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱས། རྩར་གྱི་སྟེ་མཆོད་ཐངས་ནས་ནི། རྒྱ་གར་བན་རྟེ་ལུགས་སུ་བཀྲ། རྩར་གྱི་ཐ་ཆོག་བསྐྱར་ནས་ནི། ལྷ་བལ་ཆོས་དང་མནའ་བས་སོ། དེར་གཤེན་ནམས་ཀྱང་ལུགས་ཆད་ནས། རྟོ་བལ་མོན་གྱི་ཡུལ་དུ་ནི། བོན་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་དགོངས། ཀུ་ཏུང་མ་ཏེ་བ་སྒྲུང་ལ། སྟོ་བཞི་མཛོད་ལྷའི་བོན་བཀའ་ཏེ། རྩང་རྟོད་བྱེ་མ་གཡུང་དུང་ཆལ། གས་སྟེགས་བྱི་བ་མཁར་ནས་གཤེགས། གངས་ནམས་[གངས་རྟེལ]མ་ཡུ་བོད་རྩར་སྟེབས་ནས། སྤྱ་དང་འོད་དང་འུར་ལུག་ངན་པ་དང་། སེར་བ་བུ་ལུག་རྒྱུང་དམར་སྐབ་མ་བྱུང་། དེ་ལ་རྟོ་བལ་མོན་གྱི་ཡུལ་དུ་ནི། བསྟན་པ་མི་རྟེགས་པའི་རྟེགས་བྱུང་ནས། ལུ་མཆོ་སྦྱིང་དགའི་འགྲམ་ནས་བྱིར་ལ་ལོག འཆམས་གྱི་བྲག་ལུག་སྟོ་ཏུ་ཀུན་འཛོགས་ནས། དེ་དུས་རྒྱལ་བོ་དང་རིགས་འཛིན་གཤེན་བོན་ནམས་བཀའ་འགྲོས་བྱས་ཏེ། བོན་ནམས་ལ་གཏོར་དུ་སྤྱ་བའི་ལུང་བྱིན། དེ་ནས་བོན་ནམས་ཤོག་སེར་ལ་གྲུ་གེ་རྒྱུད་དེ་དབུས་རྩང་ཏུ་བཞི་ལས་སོགས་མདོ་ཁམས་རྟོད་སྤྱད་ཀྱི་བྲག་གཉན་དང་རི་གཉན་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་བོན་ནམས་གཏོར་དུ་སྤྱས་སོ། གཏོར་བསྐྱུངས་ཡུམ་སྤས་ལས་སོགས་བཀའ་སྦྱོང་།

ནམས་ལ་གཉེར་དུ་གཏང། ཤེལ་དང་བཀའ་རྟགས་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། ཕྱི་རབས་གཤེན་བོན་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི། རིགས་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་སྒོན་ལམ་བཏབ། ད་ལྟ་སྤྱི་ལོ་གཡུང་རྒྱུད་བོན།  
ནམ་ཞིག་དུས་ལ་བབ་ཙམ་ན། དུས་མཐར་དབྱེར་ཁའི་མེ་ཏྲོག་བཞིན། ཐམས་ཅད་དུས་སྤྱོད་ལ་ནས་ཀྱང་། ལས་ཅན་རིགས་འཛིན་སྤྱི་ལོ་བའི་སྤྱི་ལོ་འཕྲོ་ཅན་དང་ཕྱད་པར་ཤོག དེའི་བོན་  
ལ་གང་སྤྱོད་པ། གྲུབ་རྟགས་མངོན་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག དེ་སྐད་སྒོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ། བཟན་པ་བཟུབ་པའི་རྒྱལ་སྒོན་ལ། རིགས་འཛིན་གཤེན་གྱི་དམོན་པ་བོར། དེ་སྐད་བོན་བཟུབ་དབྱེ་  
ཡོག་གིས། རྒྱལ་བོ་ཁྱིའི་ཕྱོད་ཕྱེ་[ཐེ]བཅན་ཀྱང་། ཇི་ཇི་ཇི་མའི་[ཇི་ཏི་ཙ་ལའི]ནད་ཀྱིས་གུམ། ལྷ་དུག་བཅད་པོས་ལྷ་ནི་རིང་པོ་བསང། ལུས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་བཅན་དུག་སྒྲིབ། ཐ་མར་མི་མཐུན་  
ལྷས་ངན་སྤྲོ་ཚོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་ཁྱིའི་ཕྱོད་ཕྱེ་[ཐེ]བཅན་ཡབ་སྤྱི་ལོ་གཉིས་རིང་ལ་བོན་བཟུབས་སོ། །དར་མ་སྤྱོད་མགོ་ཡབ་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཆོས་བཟུབས་སོ། །དེ་རྒྱུ་རྒྱལ་རབས་ཆད་ནས་  
འབངས་སྤྱོད་གས། རིགས་འཛིན་གཤེན་ནམས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་གནས་བསྟེན་ཏེ། ལ་ལ་ཡིས་འབྱུང་བ་མེ་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའོ། །ལ་ལ་ཡིས་འབྱུང་བ་རྒྱལ་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ། ལ་ལ་ཡིས་འབྱུང་བ་རྒྱུང་  
ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ། ལ་ལ་ཡིས་དུས་ཡུག་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ། ལ་ལ་དུར་ཁྲོད་དུ་སྤྱི་ལོ་ཆུ་མཛད། ལ་ལ་ཡིས་འཕོ་བ་གྲོང་འབྲུག་མཛད། ལ་ལ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཚོགས་དཔོན་མཛད། ལ་ལ་ཡིས་  
ཚྭ་གས་མེད་འགོ་དོན་མཛད་དོ། །

དེས་ནི་བར་དུ་ཐང་གཅིག་ལུབ་ལུགས་བཟན་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་ཐ་མར་གཏོར་སྒོ་དབྱེ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་ནི། སྒོན་གྱི་རིགས་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་སྒོན་ལམ་དང་། བོན་ནམས་དར་བའི་དུས་ལ་བབ་སྟེ། གྲུབ་ཐོབ་སྟེན་ཅུ་འགའ་ཞིག་  
གིས། སྤར་གྱི་སྤྱི་ལོ་གཉེར་སྒོ་འབྱེད། བདག་འདྲ་སྒོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་ལ། རིགས་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བཟན་ནས། གྲུབ་གནས་གསང་ལུག་ཐམས་ཅད་དུ། རིགས་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་  
དབང་བཞི་བསྟར། མཁའ་འགྲོ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་གནད་། དེ་ཡང་དང་བའི་ནམ་ཐར་བྱུང་ལུགས་ནི། དབ་ནག་གཏུང་རྒྱུད་ཡབ་ནི་ཨ་ཙེའི་མཚན། ལུས་ནི་སྤྲ་ཟ་ཨ་མཚོ་བྱ་བ་ཡིན། སྤན་  
གསུམ་ཡོད་པའི་བདག་ནི་རྒྱུད་ཤོས་ཏེ། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙེ་གཉིས་བར་དུ་གསང་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོད་ཕྱེ་ལ། ཟ་ཚོག་རྒྱུད་བོན་ཀྱང་འགའ་རེ་བསྟུབས། ཉི་ཤུ་ལ་བྱད་སྤར་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཉམས་སྤང་ཤར། བདའ་  
སྒོན་བྱུང་ཡང་ལུང་མ་བཟན་དུ་གནས། ཅི་ཡིན་སྤྱི་ལོ་ཙེ་མི་ལམ་འཁྲིག་བསྟེན་བྱུང་། རེས་འགའ་ལུས་ལ་མེ་དབྱུང་འབར་བ་མིས། རེས་འགའ་ཉི་ཟླ་ཏྲ་ཞོན་པ་མིས། རེས་འགའ་རྒྱ་མཚོ་  
ལུབ་ཀྱིས་བཏབ་པ་མིས། རེས་འགའ་ཤ་ཆེན་ཚོགས་སྤྱོད་པ་མིས། རེས་འགའ་བར་སྤང་མཁའ་ལ་འཕུར་ལ་མིས། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་གོང་ནས་ལུས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡིས་ལུང་བཟན། བྱུང་  
རིགས་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་པོ་ལགས། ལོ་སྟེང་སྟེང་ལུང་འགའ་རེ་གིས་དང་། ད་ལྟ་གཅིག་གཉིས་ནས་དངོས་གྲུབ་བཞིན་གྱིས་གསུངས། རེས་ཚིག་ཟེར་ནས་བྱོད་པ་བསྟེན་པ་བྱུང་། བདག་  
ཀྱང་རིགས་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བསྟུབ་བསྟེན་ལ། ལོ་སྟེང་སྟེང་ལུང་འགའ་རེ་བྱས་ནས། དག་སྤང་ལུང་བཟན་མཛད་རྒྱལ་འགའ་རེ་བྱུང་། དེའི་སྟེང་བགས་ཀྱི་གོང་ནས་ཉམས་སྤང་མངོན་སྲུང་  
དུ་ཞལ་མི་འཚོ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་མང་པོ། དབྱལ་ལྷ་དཀར་མཐོང་ཡན་རེ་རེ་ཀྱོན་ལ། ལུས་ལ་རས་ཀྱི་སྒོ་ལུལ་རེ་རེ་མན་བས་པ། ལག་ན་དབྱུག་ཏྲ་ཟེར་རེ་རེ་བཟུང་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་  
མཐའ་མ་བསྐྱར་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་ཨོག་ཚོམ་དམར་པོ་ཨ་ཙེ་ལི་ཆ་བྱད་དུ་འདུག་པ་གཅིག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས། དེད་ཅག་ནམས་ནི་རྒྱ་གར་དང་ཞང་ཁྱེད་གི་ལུལ་ནས་འོང་བའི་རྒྱལ་  
འབྱོར་བ་ཡིན།

ཁྱོད་ཙལ་རྒྱུད་ཀྱིས་པའི་སྒོ་འདི་རྩ་མ་འདུག་ལ། གྲུབ་པའི་གནས་ས་གཉན་དུ་སྒོས་ལ། རང་སེམས་རང་གིས་གཙོད་པའི་དམིགས་པ་བྱུངས། སྤང་དུ་སྤར་རྒྱབ་བྲག་དཀར་བྱུང་བའི་དོས་ལ་སོང་  
དང་། གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་གསང་གཏོར་ཡོད་པ་ཐོན་ཅིག དེ་རྩ་སོང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེན་གྱིས་གསུངས།

དེ་སྐད་ལུང་བཟན་བདའ་དངོས་བཀོལ་ནས། ཟེར་དབྱུག་ཏྲ་བདག་གི་སྤྱིང་ཀར་གཏང་དེ་ཞལ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དག་མཛད་དེ། ཀྱེ་ཏྲ་སངས་སངས་རྒྱ་རིས། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལག་ཤིན་ཐལ། འབྲུ་ཏྲ་  
འདར་མ་ལ། ཀྱེ་ཏྲ་སངས་ཀ་རི། དེ་སྐད་གསུངས་ནས། བདག་ཀྱང་རང་དབང་ཐོབ་པར་སྐད་ཅིག་གནས། དེ་སྐད་ཚུད་ཀྱིས་མེད་དེ་གཞུང་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་གཤེན་  
བོན་ར་རྒྱ་ལེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདུག དེ་ནས་བདག་ཀྱང་རྒྱལ་འབྱོར་དེའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན། ཞག་གསུམ་དུག་གི་དུས་ན་བྲག་དཀར་གྱི་མགོ་བོར་སོང་སྟེ་བསྟུང་པ་ལ། དེར་གཙོད་ཀྱི་  
དམིགས་པ་བཟུང་སྟེ་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་གོ་ཁབ་ཅན་དང་དར་མདུང་ཐོགས་པ་དང་། དམག་མི་མང་པོས་མཐའ་མ་བསྐྱར་ནས། རྒྱན་མ་གཅིག་འདི་ན་མ་འདུག་ཟེར་ཅིང་ཕྱིག་པ་མང་པོ་བྱུང་། དེ་  
ལ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་རྩིས་བཟུབ་མ་བྱས་པར། དབྱིངས་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་ནས་གཙོད་ཀྱི་དམིགས་པ་བཟུང་བ་ལ། ནམ་གྱི་གུང་ལ་མི་དཀར་པོ་མཆེ་བ་གཙོགས་པ། དབྱེད་སྤྱི་  
ལ་སྟག་སྟག་དང་བྱ་རྩ་གསོལ་བ། ལག་ན་རྩ་གཤང་ཐོགས་པ་གཅིག་གིས་འདི་སྐད་ཟེར། སྟེན་བྱ་ད་ལྟ་དངོས་གྲུབ་སྟེན་ནོ། །རེས་ཚིག་ཟེར་ནས་གཡུང་མ་མེ་ཏྲོག་སྒོན་པོ་འདྲ་བ་གཅིག་གཏོར་  
ནས་མེད་དེ་སོང་ངོ་། །

དེ་ལ་དགའ་བྱོད་ཅུང་ཙམ་སྟེ་བྱུང་། དེ་ནས་ཞག་ཅིག་ལོན་ཙམ་ན། བྱད་མེད་དམར་མོ་[དཀར་མོ]དར་དཀར་གྱི་གོ་བྱ་མན་བས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དང་རྐང་སྤྱིང་ཐོགས་པ་ལ། དབྱལ་གྱི་  
མེ་ལོང་འདྲ་བ་གཅིག་བདག་ལ་བཟན་ནས། སྟེན་བྱ་འདི་ལ་སྟོན་ཤིག་དང་། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་སལ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་གཉེར་ནམས་འདི་ལ་སྟོན་དང་གསལ། དེ་སྐད་ཟེར་ནས་

བདག་གིས་ཡུད་ཙམ་བཞུས་པ་ལ། སྤང་སྤྱོད་ཡེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་དང་། ས་འོག་ས་སྒྲེའི་གཏེར་ན་མས་གང་ཡོད་གསལ། འདི་ཙམ་བོན་གཏེར་ཡོད་པ་དྲངས་པའི་དུས་ལ་བབས་སོ་ཟེར།  
དེའི་ཕྱིར་ལུབ་ཉམས་སྤང་ཆོ་འཕུལ་དུ། མི་ནག་པོ་དབུ་རྒྱན་ཅན། གནམ་སའི་བར་བཅད་པ། ཀླང་པ་ལྷང་བ་པར་རྒྱུར་འགོམ་པ་ཅིག་མདུན་དུ་ལངས་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་བ་སྟམས། ང་ནི་  
བདུད་ཀྱི་གིང་ཆེན་པོ་ཡིན། བོན་ཀྱང་གཏེར་བདག་གཉན་པོ་ཡིན་པས། མཆོད་ན་བོན་གྱིས་བཞུན་པ་བསྟུངས། ཁྱེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་བོ་གང་ནས་ཡོད། དངོས་གྲུབ་གཏེར་ཁ་བཞུན་ན་སྟོང་  
ཡོད་དམ་མེད། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ང་ལས་དབང་ཆེ་མེད་ཟེར་ནས། དེ་ལ་བདག་གིས་ལན་བསྒྱུར་མ་ཁོམ་པར། བྱད་མེད་ནག་མོ་སྟུན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པ་བྱར་དུ་འཕྱང་བ། ལྷག་གི་  
ཐུལ་བ་ཕྱོན་པ་གཅིག་བར་སྤང་མཁའ་ལ་སྒྲོག་ལྷར་འཁྲུག་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས། མི་ནག་པོ་དེའི་ཁ་ལ་ཐལ་མོ་གཅིག་བརྒྱབ་པས་ཐལ། སྤང་གི་མི་ནག་པོ་དེ་ནི་དམ་བདུད་ཡིན་པར་འདུག  
བྱད་མེད་དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མོ་དངོས་སྟུག་དཔེ། དེའི་ཞལ་ནས་བདག་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། གྱེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྲ། ད་ལྟ་སྐས་པའི་གཏེར་ན་མས་དྲངས་པའི་དུས་བབས་ཏེ། གཏང་  
བཞག་ཆོད་དང་སྦྱར་བ་གཅེས། མདོ་འབུམ་རྒྱལ་པོ་ཤར་དུ་སྟོགས། མན་ངག་དོན་རྒྱུད་སྤྱོད་དུ་སྟོགས། ལྷང་སྟོན་ཁ་བྱང་ཕྱོགས་བཞིར་སྟེ། སྐྱ་གདུང་ཐོད་པ་རྟེན་དུ་བཅིངས། བོན་འདི་  
བསྐྱགས་པའི་དུས་ཆོད་ནི། ཟླ་དགའི་བར་དུ་ལྷ་ཡ་རྒྱ། དེ་སྐད་གསུངས་ནས་གཏེར་གྱི་ས་ཆོད་བཞུན། ལྷག་མཆོད་ཐོད་པར་དངོས་གྲུབ་ལྷད་སྤངས་ནས། དཀར་མངར་བདུད་ཅི་སྟུན་དེ་ལྷན་པ་  
བདག་ལ་རྒྱད། དེ་ནས་བར་སྤང་མཁའ་ལ་མེད་དེ་སོང་། དེ་སྤྱོད་བདག་ཀྱང་ཟག་མེད་བདེ་ལྷན་སྐད་ཅིག་གནས། ཡང་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས། གཏེར་གྱི་ས་ཆོད་བཞུན་པ་ལ་ཡང་། ཟག་སང་  
གེའི་གདོང་བ་འདྲ་བའི་གོང་ན་ལ་བཙས་ཅིག་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་དུ། རྩི་རིང་གྲུ་གང་གཅུགས་པའི་ངོས་ལ། གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་བྲིས་ཡོད་ནས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ནང་རྩ་མོ་སྤང་མོ་ཡི་དགུན་ཟླ་  
འབྲིང་བོའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་གཏེར་དྲངས་པ་ལགས་ཏེ། དང་པོ་ཟག་དཀར་གྱི་ཟག་གོང་ན། ཟག་སང་གེའི་གདོང་བ་འདྲ་བའི་གོང་ན། ལ་བཙས་ཅིག་འདུག་པ་དེ་བཞིགས་པའི་ནང་དུ།  
ལུལ་དེ་ན་མེད་པའི་རྩི་རིང་སྟོན་པོ་གསུང་རབ་འདྲ་བ། ས་ལ་གྲུ་གང་ལུབ་པ་ཡར་ལ་གྲུ་གང་དཔག་པའི་ངོས། མཚུབ་སོར་གྱིས་སྤང་ཡིག་མང་པོ་བྲིས་ནས་འདུག་དུས་མཐའ་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་  
བྱ་ཀུན། འདི་ནས་མར་ལ་འཇལ་བའི་ཁྲ་ལྷའི་ས་ན་གཏེར་ཡོད་ཟེར་བ་བྲིས་ནས་གདེ། འདི་ན་བོན་གཏེར་ཡོད་པ་དེ། ཟླ་དགའི་བར་དུ་གསང་བྱ་སྐས་རྒྱ་ལྷ་ལྷག་ཐམ་ཟེར་བ། རྩི་རིང་རྒྱབ་  
ཏུ་བྲིས་ནས་གདེ། དེར་རྩི་རིང་དེའི་འོག་ཏུ་ཟག་སྟེན་པའི་མིག་འདྲ་བའི་མ་རོ་[རྩི་རིང་དུང་]དུ་མར་བཞོས་པ་ལ་དང་པོ་རྩི་རིང་གི་ཕྱེ་མ་མང་པོ་སྤང་། དེ་ནས་ཙ་གཡམ་ཙམ་པ་ཅིག་  
བྱད་ནས་བྱང་། དེ་ཕར་བཏོན་ནས་བཞོས་པ་ལ། རྩི་ཤེལ་གྱི་ཕྱེ་མ་མང་པོ་བྱང་། དེའི་ཞབས་སྟུ་ཤུག་པའི་སོལ་བ་མང་པོ་འདུག་དེ་བཏོན་ནས་མར་བྱས་པ་ལ། རྩི་རྩི་དང་འདམ་པ་ལ་བཅིགས་  
པའི་རྩི་རྩི་ཅིག་གདེ། རྩི་སྟེན་དེའི་ཁ་ཕྱེ་ནས་བཞུས་པ་ལ། ནང་དུ་ཙན་དན་གྱི་ཕྱེ་མ་མང་པོ་ཡིས་བཙངས་ནས་ཡོད། དེ་ན་མས་ཡར་ལྷུངས་ནས་བསལ་བ་ལ། དེའི་ཞབས་སྟུ་ཤིང་གི་སྟོམ་  
བྱ་གྲུ་བཞི་བ་གཅིག་འདུག་དེའི་ཁ་ལ་སྐལ་སྐལ་དང་སྟེག་པའི་གཟུགས་འདྲ་བ་མང་པོ་སྤང་། དེ་ན་མས་ལ་འཇིགས་སྐྱག་མ་སྐྱེས་པར་པར་ལ་བསལ་ནས་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་སོང་། དེ་ནས་ཤིང་  
སྟོམ་དེའི་ཁ་ཕྱེ་ནས་བཞུས་པ་ལ། ནང་དུ་སྟུན་སྟེན་གྱི་ཕྱེ་མའི་གསེབ་ཏུ། ཤོག་སེར་མང་པོ་བཅིགས་ནས་འདུག་ཤིང་སྟོམ་ལོག་ལ་མཆོལ་གྱི་ཁ་ཡིག་བྲིས་ཏེ་འདུག་གཡུང་དུང་གི་བོན་འཕུལ་  
ངག་བདེན་པའི་རྒྱུད་སྟེ་འདི་ན་མས། ལས་ཅན་སྐྱེས་བྱ་ཅིག་གིས་དྲངས་པར་ཤོག་འདི་དྲངས་མི་ཡིས་གཏེར་བསྟུངས་ལ་ལྷག་ནག་སྤྱི་ཀར་ཅིག་མཆོད་པར་ལུལ་བ་ལ་གཏེར་ཁྱང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་  
ལྷ་བྱམ་གཏེར་གཞུག་ཁ་རྩ་གསས་མཁར་བཅིགས་ལ་གསོལ་མཆོད་གྱིས། བོན་འདི་ལ་གང་སྟོད་བཟླ་ཤིས་པར་ཤོག་འདི་མི་བདེན་ན་མེ་རྩ་ས་རྒྱུད་གིས་རུལ་བ་བཞིན་དུ་སོང་ཅིག་དེ་སྐད་ཟེར་  
བ་བྲིས་ནས་གདེ། དེ་ནས་ཤོག་སེར་ན་མས་དྲངས་པ་ལ། བོན་ན་མས་མ་རུལ་བར་ཤོག་དེལ་དུ་བཟླ་ས་ལེ་བྱང་། སྤྱིར་ཤོག་སེར་བརྒྱད་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་བྱང་ངོ་། དེ་ན་མས་སྟེང་དུ་གདན་དྲངས་  
ནས་འོང་བ་ལ། གཏེར་ཁྱང་ཁ་རྩ་ལྷད་མོ་བ་སྐུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཅིག་སྟེབས་འདུག་དེར་ཟླ་དགུ་གསང་མ་ཐུབ་པས། ཀུན་གྱིས་གཏེར་དྲངས་གདེའོ་ཟེར་བའི་སྐྱ་བསྐྱགས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲང་ལོ་དགུན་ཟླ་འཕྲིང་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་བོན་རྣམས་ལ་གཏེར་ནས་བཏོན་པའོ། །འདིའི་བཀའ་ཉུགས་བཅ་ཟེའི་ཐོད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཟ་ར་ཆགས་ཀྱི་གཏུ་ཚོན་གང་དུ་བདེ་གཤེགས་སྟུ་གདུང་རིང་སྟེལ་རྣམས་འབྲུག་ལོ་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བྲག་དམར་གྱི་ཐུགས་ཀ་གསང་ཚུག་ནང་དྲངས་པ་ལགས། དེ་ཡང་བྲག་མེད་གཏེར་གདོང་བ་འདྲ་བའི་ཐུགས་ཀར་གསང་ཚུག་གནམ་སྒོ་ཅན་ཡོད་དོ། །ཟུར་གྱི་གཏེར་ཁུང་ནས་མར་ལ་འདོམ་དོ་འཇལ་བའི་ས་བྱ། བྲག་སྐས་ལ་འཛོག་ཉེ་སོང་བ་ལ་བྲག་གི་དགྲིལ་དེ་སྟོང་བ་ཁོང་སེང་དུ་འདུག དེའི་ནང་དུ་ཚུག་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་སྒྲིང་བའི་བར་དུ། མཚོ་ནག་པོ་བྲངས་ཁ་ཙམ་ཅིག་གདའ། དེའི་དགྲིལ་དུ་སྐུལ་ནག་པོ་གདོང་མ་ཙམ་ཅིག སོ་དང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དཔལ་བ་ན་མིག་གཅིག་ཡོད་པ་ལངས་ནས་འདུག ཚུག་པ་ནང་མ་དེའི་ནང་དུ་གསེར་དདུལ་གྱི་གུམ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཞལ་བྱ་སྒྲ་མ་སྒྲ་ཚོགས་དང་རྒྱལ་བོའི་བཀོར་ཆ་མི་སྒྲང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཚུག་པ་ཕྱི་མ་དེའི་ནང་དུ། གསང་སྟགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཟ་ལམ་མེ་བ་གཅིག་སྒྲང་། དེའི་ཕྱོགས་བཞི་འཆམས་བརྒྱད་དུ། དུམ་པ་དགུ་དང་གསས་མདའ་རྒྱན་ཅན་མང་པོ་ལ་གཡུ་སྐུལ་སྟོན་པོ་འཇུག་པ་མང་དུ་གདའ། དགྲིལ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་མ་འཇལ་སྒྲང་གསུམ་གྱི་ཁ་ལ་བཅ་ཟེའི་ཐོད་པ་ནང་དུ་སྟོན་གྱི་ཕྱེ་མས་རྒྱས་གདབ་བའི་དགྲིལ་དུ་ཉ་སྟོགས་ཀྱི་ཞལ་བྱ་སྒྲན་གྱིས་ཆག་ཆག་གདབ་ནས་སྒྲང་། དེའི་དགྲིལ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏུ་ཚོན་གང་བ་ལ། མན་ཤེལ་དང་། བེལྱུང་དང་། གཡུ་དང་། འཕྲ་མེན་གྱི་ཟ་ར་ཆགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ནང་དུ་གཤེན་རབ་ཀྱི་རིང་སྟེལ་ཆ་ལྔ་བཞུགས་པར་འདུག མཚོ་ནག་དེའི་འགུམ་དུ་ཡས་སྟགས་རང་རྒྱག་ཡིན་ཟེར་བ་སྒྲ་རིང་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་ཤིང་ཆེ་ལ་བཅིང་བ་སྒྲང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཚད་ནི་གུ་གང་ཙམ་མོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མགུལ་དུ་ཡས་སྟགས་རང་རྒྱག་གི་བོན་ཤོག་སེར་རེ་རེ་བཅིངས་ནས་འདུག དེ་ནས་བདག་ཀྱང་ཚུག་པ་ནང་མ་དེའི་རྩ་ཏུ་འགོ་བསམ་ཀྱང་སྐུལ་ནག་པོ་དེས་འཇིགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྟན་ནས་འགོ་མ་རྩས་སོ། །ཡས་སྟགས་རང་རྒྱག་རྣམས་ནི་མ་དྲངས་སོ། །ཚུག་པ་ཕྱི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་གི་བཅ་ཟེའི་ཐོད་པ་ཉ་སྟོགས་དང་བཅས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་གཏུ་རིང་སྟེལ་དང་བཅས་པ་གདན་དྲངས་སོ། །དེའི་ཆ་ལག་བོན་གྱི་སྒྲར་ཚོམ་རྣམས་གཏེར་ཁ་གསུམ་དུ་སྐས་ནས་ཡོད་དེ། དབྱེ་རབ་ངེར་རའི་པ་བོང་སྟེག་ཅའི་ནང་དུ་བོན་གྱི་ཆ་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད། རྩོམ་བྲག་རྒྱལ་བོའི་ཚུག་པར་བོན་གྱི་ཆ་ལག་ལྔ་སྐས་ཡོད། ཉ་གཉན་པ་བོང་བོན་མོ་བོན་གྱི་ཆ་ལག་སུམ་བརྒྱ་རྩ་བཞི་སྐས། དེ་རྣམས་གཞུང་དང་ཆ་ལག་མ་ཡིག་ཁ་སྐལ་ནས། ཕྱིས་སུ་ཁ་བྱང་ལྗེ་མིག་གིས་སྤྲད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ནག་ལ་མཁས་པ་ལེགས་ཏང་རྒྱང་པོ་ཡིས་དཀའ་བ་སྤྲད་ནས། ཟུར་བྲག་དཀར་བའི་བྲག་པ་གཡས་གོང་། བྲག་མེད་གཏེར་གདོང་བ་འདྲ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྐས་པ་ལགས་སོ། །

སྟོད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་བྱང་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས། ཐ་མར་སྒོ་དབྱེའི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་པའོ། །

༥ ཞེ་མ་རྟེ། འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་སྐྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ། ཀུན་བཟང་སྒྲ་ཆེན་ཆོ་དབང་གསུམ་ལ་འདུད། སྤར་གྱི་སྤྲུམ་བའི་གཏེར་ནམས་དུས་མཐར་དྲིལ། ལས་ཅན་ནམས་ཀྱི་མི་ལུ་བ་  
གཏེར་སྒོ་འབྱེད། དེའི་སྒོ་དབྱེ་ནམ་ཐར་ཅུང་ཞིག་བཤད། དཔ་རིགས་སྤང་པོ་གཏད་མེད་འཆལ་པོ་བདག སྤོན་སྤྱངས་ལས་འཕྲོ་རྣམས་པོའི་འཕེན་ཤུགས་ཀྱིས། སེམས་བསྐྱེད་སྒོན་ལམ་བཟང་  
པོའི་ལས་འཕྲོ་སང། རིགས་པ་རྒྱ་རལ་སྐྱ་གསུམ་རང་ལ་རྩོགས། འགག་མེད་དགོངས་པ་དེ་ཀ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། མ་བསྐྱབས་ངང་དུ་རིགས་འཛིན་ཆོགས་གྲལ་གཟིགས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་  
བསྟན་དངོས་གྲུབ་གནང་། རིགས་འཛིན་གསང་མཚན་སྒོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་ཙམ། སེམས་ཉིད་དོན་རྟོགས་རིག་པ་རང་སར་གྲོལ། དུས་འདིར་ཟག་བཅས་མི་མེན་[མིན]མི་འདྲའི་ལུས། བོན་སྒོ་  
གང་ཡང་མ་འགག་ཐེག་ཆེན་སྟོན། སྤང་པ་བྱ་བཞི་བཀའ་ཡི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད། དེ་འདྲ་གངས་མེད་ལུང་བསྟན་ཡོད་འགྱུར་ཡང་། གང་ཟག་པལ་གྱིས་མི་ལུས་མཉམ་པོར་མཐོང་། མཚར་བའི་  
བོན་ལ་

དེ་ཀུན་ཡ་རེ་ཆ། མ་རྟོགས་ཐོས་ཆུང་སྒོ་རྒྱ་ཆུང་བ་ནམས། སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ཆགས་སྤང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། རང་རྒྱུད་བཅིངས་ཞིང་ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་ཟད། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་མ་བསྟན་ཨྲ་ཡ་རྒྱ།  
གོ་འཕེག་ཡོད་པའི་དད་ཨྲན་སྐྱེས་བྱ་ནམས། ད་ལྟ་གསང་གཏེར་སྒོ་དབྱེ་བསྟན་པ་ནི། བདག་འདྲ་སྒྲ་བ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་སྤུལ་གཤེན། བོན་ཆོས་དབྱེར་མེད་སྟེ་རོ་ཅ་ན་དང་། སྤར་གྱི་སྐྱེ་གནས་  
མཐུན་པའི་གཉིས་སྤང་ཚུལ། སྤྲུམ་པའི་གཏེར་ནམས་མངོན་སུམ་ཆད་མར་རྟོ། སྤོན་གྱི་མཁས་པ་ལེགས་ཏང་མང་བ་ཡི། རྣམ་སྤུལ་ཉི་མེན་སྟེ་རོ་ཅ་ན་ཡིན། དར་ལུབ་དུས་སྤྱད་མཁྱེགས་ཙམ་  
དང་ཨྲན། ཡིག་ཅིས་བོན་ནམས་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲུལ། ཕྱི་རབས་དུས་སྤྱད་ངས་པའི་སྒོན་ལམ་བཏབས།

དེའི་ནམ་ཐར་བྱར་ཙམ་འབྱུང་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། སྒྲ་བ་རྒྱལ་མཚན་སྟེ་རོ་ཅ་ན་ཡིས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་སྒོན་ལམ་བཏབ། ཕྱིན་སྒྲབས་སྤུལ་པའི་གང་ལྟར་སྤྲུམ་པའི་དྲངས། གཏེར་ཕྱན་  
ནམས་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཕྱིན་སྒྲབས་འོད་ཟེར་ཕོག་པའི་འདྲེན་པར་འགྱུར། ལས་ཅན་སྐྱེས་བྱ་མིན་པས་འདྲོངས་མི་འགྱུར། ཁོ་བོས་དབང་བའི་གསང་གཏེར་བཞི་ཙམ་ཡོད། རྒྱ་ནག་བོན་པོ་  
ལེགས་ཏང་མང་བ་ཡིས། སྤར་རྒྱབ་བྲག་དཀར་གོང་དུ་གསང་གཏེར་སྤྲུལ། བཀའ་རྟགས་བཅུ་གཉིས་སྐྱེས་བདུན་ཐོད་པ་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཏུ་ཆོན་གང་ཡོད། ཅ་གཡམ་ཤུག་པ་སོལ་བས་རྒྱ་  
ཡིས་བཏབ། དབྱི་ཆེན་རབས་ངེར་པ་བོང་རྩིག་ཅུའི་ཁར། སྟེ་རོ་ཅ་ནས་གསང་གཏེར་ཆ་གཅིག་སྤྲུལ། བཀའ་རྟགས་རིན་ཆེན་མཚུལ་མཚོད་རྟེན་ཡོད། ཤེལ་རྩོལ་ཆས་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པ་ཡིན།

སྟེལ་བྲག་རྒྱལ་བོས་ཤུག་པ་གནམ་སྒོ་རྒྱ། སྟེ་རོ་ཅ་ནས་ཟབ་གཏེར་ཆ་གཅིག་སྤྲུལ། བཀའ་རྟགས་དུང་སྟོགས་སྟན་གྱིས་བཀའ་ནས་གདའ། སྟོས་ཕྱེ་གཡའ་མ་སལ་སེལ་རྒྱ་ཡིས་གདབ། རྟ་གཉན་པ་  
བོང་བོན་མའི་མགོ་བོ་རྒྱ། སྟེ་རོ་ཅ་ནས་བོན་གཏེར་ཆ་གཅིག་སྤྲུལ། བཀའ་རྟགས་གསེར་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་སྐྱ་འབྱུང་ཡོད། ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བཅིགས་པས་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། དེ་ནམས་ཀུན་ལ་རང་  
སེལ་ཆ་ལྡ་སྤྲུལ། ཡིག་ཅིས་བོན་ནམས་གཞུང་དང་ཆ་ལག་ཀུན། མ་ཡིག་ཁ་བྲལ་ཕྱིས་སྤྲུལ་གཞུང་དང་སྤྲུལ། ཁ་བྱང་ལྡེ་མིག་ནང་དུ་གསལ་བར་བསྟན། དེ་ལ་རྟ་གཉན་པ་བོང་བོན་མ་ཡི། བོན་  
གཏེར་སྒོ་དབྱེ་ནམ་ཐར་འདི་ལྟ་སྟེ། ལོ་དེའི་གོང་ནས་ལུང་སྟོན་བྱུང་བ་སྟེ། ཉན་ཅིག་ཉམས་སྤང་མངོན་གསུམ་དུ། རྣལ་འབྱོར་ཉིས་པའི་ཆ་བྱང་ཅན། ཁ་ཤྲི་ཅེ་གསུམ་ཐོག་པ་ཅིག་དལ་གྱིས་

བྱང་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ལས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་ཁྲོད། ད་རུང་མ་རྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་མ་བརྟེན་ཡི་དམ་བུས་ན། ད་ལྟ་ལོ་ཅིག་ཙམ་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གིས་གསུངས། དེ་ནས་བསྐལ་པ་བཟང་  
མའི་བསྟན་པ་ལ། བསྐྱབས་ཀྱང་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་ཁ་སོལ་དུ་བསྒྲས་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལོ་ཁྲུའུ་ཆུང་དར་དཀར་གྱི་རལ་ག་གོན་པ་ཅིག་མདུན་དུ་བྱང་ནས་འདིར་སྐད་གསུངས། གྲེ་མ་སྐྱེས་བྱ་ཚུར་  
ཉོན་དང་། སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ། སྒོ་བསམ་ངི་མས་མ་བསྐྱོལ། ཡིད་སྟོད་འཛིན་པ་སྟོལ་ལ་ཞོག རྣམ་སེམས་མེད་པའི་ཉམས་སྟོང་ལ། ངི་མེད་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་དུ་མེད། བསྐྱོམ་  
མེད་ཤེས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད། མ་བསྐྱབ་ཡེ་ཤེས་སྟན་ལྡ་ཤར། དེ་གང་ལ་གང་ཤར་ཆ་ཡོད་དམ། དེ་སྐད་གསུངས་ནས་འོད་སྐར་འདུགས། དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་སྐད་སྤྲུལ། ཞེ་མ་ཁྲུའུ་ཆུང་རྟོགས་པ་

ཅན། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་མེད་ལ། མ་བསྐྱབས་སྟན་ལྡ་ཤར་བ་འདི། གཅིག་ནི་ཀུན་གཞི་ནམ་དག་སྟན། ཀུན་གཞི་ནམ་པར་དག་པ་ལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ཡིན། གཅིག་ནི་ཤེས་རབ་རང་  
འབྱུང་སྟན། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡོངས་གསལ་ཅིང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ཡིན། གཅིག་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་མེད་སྟན། ཡེ་ནས་ངི་མེད་རང་འབྱུང་ལ། མ་བསྐྱབས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ཡིན། གཅིག་  
ནི་ཆོད་མེད་ཤུགས་རྩེའི་སྟན། རྟོང་ཉིད་རྟོང་རྩེའི་བདག་ཉིད་ལ། ངང་དང་རང་བཞིན་འཆར་བ་ཡིན། གཅིག་ནི་སྤུལ་པ་ཐོགས་མེད་སྟན། མ་བརྟེན་པ་བདེ་  
གནས་འཆར་བ་ཡིན། དེ་སྐད་བདག་གིས་སྤྲུམ་པ་དང་། གཟིགས་པའི་ངང་དུ་འདི་སྐད་གསུངས། སྟན་ལྡ་གང་ལ་གང་ཤར་དུ། ལྟ་བའི་ཆོག་བཤད་ལེགས་པར་གདའ། སེམས་སྒྲོམ་དང་

གཏད་མེད་ངང་། མ་བཙོས་གཏུག་མ་མཐའ་བལ་ཡིན། སྐྱེ་འགག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ། ཁྲུའུ་ཆུང་དེད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་གང་ཡིན་མི་ཤེས་སམ། མཁའ་གསལ་སྒྲ་འོད་བྱ་བ་  
ཡིན། ཁྲོད་དང་ལས་འཕྲོ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དངོས་གྲུབ་དུས་ལ་བབ་པའི་གཏེར་ཁ་བསྟན། ཕྱིར་སྟེ་རོ་ཅ་ནས་སྤྲུམ་པའི་གཏེར་གསུམ་ཡོད། སྒོས་སྤྱ་རྟ་གཉན་པ་བོང་བོན་མོ་ལ། བོན་གྱི་ཆ་ལག་  
སུམ་བཅུ་ཙམ་བཞི་དང་། སྟེ་རོ་ཅ་ནའི་ཤུགས་དམ་རྟེན་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོད། དེ་ལྷགས་པོ་ཁྲུའུ་ཆུང་ལ་དྲངས་དུས་ཡིན། ལྷགས་མོ་ཕག་གི་ལོ་ལ་བསྐྱགས་པར་བྱ། དེ་སྐད་གསུངས་  
ནས་ཕྱོད་ཀྱིས་མེད་དེ་ཐལ། ཡང་ཁྲི་ལོ་སྟོན་སྒྲ་ར་བའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ། ཐོ་རངས་མི་ལམ་ཆོ་འཕྱལ་དུ། མི་དམར་མཆེ་བ་གཅོགས་པ་ཅིག་ལུས་ལ་རྟལ་ཀེ་སེར་པོ་ཅན། མགོ་ལ་བསེ་ཚྭ་གྲ་



མོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལག་ན་སྒྲུལ་ཞགས་ཁ་པོ་འཛིན་པ། ཏྲ་དམར་པོ་རྟིང་དཀར་ཞོན་པ་ཅིག་བདག་གི་མདུན་དུ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། དེད་ཅག་གང་ཡིན་མི་ཤེས་སམ། བཙན་ཤོད་སྒྲེས་བྲལ་དམར་པོ་ཡིན། སྤི་བཙན་ཀུན་གྱི་རྩེ་བོ་སྟེ། བྲག་བཙན་ཀུན་གྱི་ལས་མཁན་ཡིན། མི་རྒྱ་ནམ་གྱི་གོང་ལ་རྒྱ། ཏྲ་བཟུང་སྟོང་དང་ཐོ་རངས་བཟུང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ང་ལས་དབང་ཆེ་མེད། རྟེང་དཔེ་རྩེས་སུ་ཤོག་དང་ནང་གསང་གཏེར་བོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན། རང་ཅན་འགྲོགས་ལ་ད་ལྟ་འདྲོང་། དེ་སྐད་ཟེར་ནས། རྒྱུད་སྤྱབ་མ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་མེད་དེ་ཐལ་ལོ། །དེའི་ནང་པར་བདག་ཀྱང་དཔོན་སྒྲོབ་བཞི་ཙམ་ཆས། ཆགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་དུ་གཏེར་དྲངས་སོ། །ཏྲ་གཉན་པ་བོང་བོན་མོའི་འགོ་དྲུ་བསྡད། ལྟ་བ་དམིགས་མེད་ཆེན་པོའི་བདེངས་བསྐྱེད་ནས། ལྟ་འདྲེ་དབང་སྒྱུད་གཙོད་ཀྱིས་དམིགས་པ་བཟུང་། དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་དང་ནམ་གུང་ཐོ་རངས་ལ། ཆོ་འཕྱུལ་ལུང་བསྟན་མི་མཐུན་གསུམ་ཡང་བྱུང་། སྟོང་ལ་གཏེར་བདག་དབལ་མོའི་ཆོ་འཕྱུལ་བསྟན། བྱུང་མེད་དམར་ནག་སྒྲུན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས། དབུ་ལ་སྟག་ལྷ་གསོལ་ནས་དྲེད་མོའི་གཡང་གཞི་གྲོན་པ་ཅིག་སྟོན་དུ་དལ་གྱིས་བྱུང་ནས་འཇིགས་ཚུལ་བསྟན། མིག་ཀྱང་མི་སྟག་པ་ཅུ་ལྟ་ཞིང་འདི་སྐད་ཟེར། རྟེང་ཅག་འདི་ཅུ་སྟུ་ཡིས་ཁྲིད་པ་ཡིན། ལུལ་འདི་རྩོད་པ་ཅན་གྱི་ལུལ། ཏྲ་མདའ་ལུ་མོ་སྟོང་ཐང་ཡིན། དེད་ཅག་ཤ་ཟན་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། ཏྲ་གཉན་པ་བོང་བོན་མོ་ཡིན། སེམས་ཅན་མི་ཡི་རིགས་རྣམས་ཀུན། ང་ལ་གཞོད་འགལ་བྱེད་མི་ཅུང་། རྟོད་ཅག་ང་ཡི་གནས་འཕྲོག་འོང་། ང་ལས་མཐུ་ཙམ་ཆེ་བ་མེད། སྟོང་དང་མ་ཕྱལ་ལེགས་པོ་ཡིན། ཏྲ་ཏས་བཏབ་ནས་སྟོག་ཏུ་སྟུལ། བདག་ཀྱང་ལན་ཅིག་འཁམ་སྟེ་སོང་། དེ་སྐད་ལན་གཅིག་པར་བསྟན་ན། སྤར་གྱི་གཟུགས་དང་མི་འདྲ་བར། བཞིན་འཇུག་ལྟ་མོའི་གཟུགས་ཅན་ལ། དར་ཟབ་མན་བས་བཟའ་གསོལ་བ་ཅིག་མ་རྒྱུད་མང་བོས་བསྐྱར་ནས་སྤར་། བི་མང་སྤྱིང་བུའི་སྒྲ་སྟོགས་ཅིང་། ཞལ་བུ་བདུད་ཅི་དཀར་མངར་ལུད་ཀྱིས་བསྟན་སྟེ། དངོས་གྲུབ་སྟོན་དྲི་ཆས་པའི་བཅུད་བསྐྱུས་བདག་ལ་རྒྱད། ཀུན་ཀྱང་སྒྲ་དབྱངས་སྐད་བསྟར་ནས། བྱ་ཁྱུང་ཁྱུང་རེ་རེར་སྟུལ་ནས་ཐལ། བདག་ཀྱང་རིག་པ་བྱ་ཅུ་སྟུལ། དུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྟུལ་ནས་སོང་། བོམ་བའི་གསང་ཕྱག་གནས་སུ་སྟེབས། གངས་སྟན་གཡའ་སྟན་མང་བོ་ཡིས། ཤ་སྟུམ་སྟོ་སྟུམ་ཆོགས་སུ་དྲངས། བོམ་བྱ་འོད་ཀྱི་ཕྱལ་བ་ཅན། དབུ་སྟེ་གཡལ་ལ་སྒྲ་མཆོག་དཀར། ཕྱག་བྱ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་འཛིན། ཞལ་ནས་ཞི་འཛུགས་ཞིང་སྤར་། འཁོར་དུ་ལུལ་ས་སྟུམ་དུལ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟན་མོ་མང་བོས་བསྐྱར། མ་ཡི་སྟུམ་མོ་ཡིན་ཟེར་བ། བྱུང་མེད་དར་དཀར་གོ་བྱ་ཅན། དབལ་སྟོགས་བདུད་ཅི་བཅུད་ཀྱིས་བསྟན་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཆོགས་སུ་དྲངས། བདག་གིས་སྟོགས་གང་འབྱུང་བ་ལ། ཁ་མངར་ཅི་བཅུད་ཐུན་པར་བྱུང་། ཡང་ས་ཞག་འདམ་བུ་ཡིན་ཟེར་བ། སྤར་ཅི་འདྲ་བ་ཁམ་རེ་སྟོས། གཞན་གྱིས་ཆོགས་འཁོར་མི་གང་འོ། །ཕྱིར་འོང་གསང་ཕྱག་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་གུང་ཤེས་བཅུ་རང་སར་དག་པཎ་ཀྱིས་དབྱིངས་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ། གནམ་རེ་ས་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀུན། ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གད་ཀྱིས་གྱུར། འབྱུལ་སྤར་ཟད་པ་སྐད་ཅིག་གནས། དེ་རྩེས་ནམ་གྱི་གུང་ལ་ནི། བོན་བོ་གཙན་ཟན་གཡང་གཞི་གྲོན། དབུ་ལ་གཡག་ལྷ་སྟོན་བོ་ལ། ཤོད་ཀྱི་བྱ་ཕོད་བཅུགས་པ་ཅིག་སྤར་བེར་དབྱུག་ཏྲ་བཟུང་ནས་ནི། སྤས་སུ་འདུག་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། ང་ཏྲ་གཉན་ཇོ་ཤོད་བྱ་བ་སྟེ། གཉན་བོན་ཀུན་གྱི་སྤང་མ་ཡིན། ལྷམ་མོ་པ་བོང་བོན་མོ་ཡིན། འདི་ཅུ་གསང་གཏེར་ཡོད་པ་ཐོན། གཏེར་བསྐྱངས་ཀུན་ལ་གསོལ་མཆོད་ཀྱིས། མཆོད་ན་བསྟན་པ་བསྐྱང་དོ་ཟེར། སྐར་མདའ་ཅིག་ཏུ་སྟུལ་ནས་ནི། བར་སྤང་ཁམས་སུ་མེད་ནས་ཐལ། ཡང་དེའི་ཐོ་རངས་ཡིན་པ་ལ། སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་བཙས་པ་ཡིས། ས་གཞི་འདར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་ཙམ་དེ་ཡི་རྟིང་ཤེད་དུ། མི་དམར་མདུང་ཤིང་ཙམ་ཅིག་བྱུང་། སྟུན་མིག་དམར་ལ་ཨོག་ཆོམ་འབྱུལ། དབུ་ལ་དར་གྱི་འགྱིང་ཐོད་ལ། བྱ་ཕོད་ཤོད་ཕོད་བརྒྱན་པ་གསོལ། སྟག་རལ་གཟིག་ཤུབ་འཁོར་གསུམ་འཕྱོགས། དྲེའུ་ནག་པོ་དབྱུང་ཁ་ཞོན་པ་ཅིག་མདུན་དུ་ལངས་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། ང་ནི་གཏེར་བདག་སྒྲེས་བྲལ་དམར་པོ་ཡིན། གཏེར་བསྐྱང་ཀུན་གྱི་ཙུ་བ་ཡིན། བསྟན་པའི་མི་ལ་སྟོངས་གྲོགས་བྱེད། མཆོད་པའི་མི་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། མ་དགའ་གཞོད་པ་སྟོ་ཆོགས་སྟོན། དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་སྐད་སྟུས། རྟོད་ལ་བསྟན་པའི་དམ་རྩས་ཅི་འདྲ་དགོས། བསྐྱུབ་པའི་གནས་པ་ཅི་ལ་བརྟེན། དཀྱིས་པའི་གཏོར་མ་ཅི་ལ་མཉེས། སྟག་གི་སྟིང་པོ་རྩེ་ལྟར་བསྟེན། བསྟན་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲ་མངའ། མཐུ་ཙལ་རྩུ་འཕྱུལ་ཅི་ཙམ་ཡོད། དེ་ལ་སྟེས་བྲུ་ཞལ་ན་རེ། ཀྱི་གསང་མཆོན་དཔོན་གསས་ཐོགས་མེད་ཙལ། བདག་ཉིད་བསྟེན་པའི་དམ་རྩས་ནི། གཙན་སྤང་དར་མའི་སྟིང་ཅིག་དགོས། མཆོལ་གྱི་ལྷ་སྟོག་བྲིས་ལ་བཞུགས། དར་སྤར་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས། བྲག་བྱ་ལྟག་པའི་གསོབ་ལ་གད་བས། སྐབ་པའི་གནས་ནི་བྲག་དམར་ཁང་། བྲག་དམར་རི་གཉན་དག་ལ་ཤིས། དཀྱིས་

པའི་གཏོར་མ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉི་ཤུ་གཉིས་དང་གནམ་སྟོང་ལ། བཤོས་བྲལ་དམར་པོ་བྲུར་གསུམ་ལ། མགོ་ཅུ་བྱ་ཁྲི་ལྷིང་བ་བཅུགས། དར་མཆོན་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་བརྒྱན། གསེར་གྱི་སྟེས་བྲུ་གཡུའི་ན་ཆུང་བཞག་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཨར་ཙོ་ཨར་ཙེ་ན་རྩ་རྩི་ས་དུ་ས་མ་ཡ་རྟིང་རྩ། འདི་ནི་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་སྟེ། དྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲག་པར་འོང་། བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། ཟས་ཞོར་དབང་ཐང་འཕེལ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་པ་དང་། ཅི་བསམ་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད། མཐུ་ཙལ་རྩུ་འཕྱུལ་ཐོགས་པ་མེད། རྟེད་ཀྱི་དག་བོ་གང་ན་ཡོད། བསྟོང་བའི་དག་སྤང་ཕུང་བར་ལུས། ཆོ་འཕྱུལ་དཔག་མེད་མདོན་དུ་འོང་། སྟོག་ལ་བཏང་ན་གྱི་ཅུ་སོད། བདག་ལ་གཏད་པའི་དག་བོ་ཀུན། ལོ་དང་རྒྱ་བམི་བསྐྱར་བར། ཞག་དང་ཟ་མར་སྟུར་དུ་བསྐྱུལ། བསྟེན་པའི་མི་རྣམས་བཟང་བོར་བྱེད། བདག་ཅག་བསྟེན་ཞིང་བསྐྱུབ་ཀྱུར་ན། བསྟེན་པ་མི་རབས་བདུན་དུ་བསྐྱངས། དེ་སྐད་ཟེར་ནས་སྟོང་ཀྱིས་མེད། དེ་རྩེས་བྱུད་མེད་ལྷགས་ཀྱི་རལ་བ་བྱ་ལེ་བ། དབུ་ལ་ཤེལ་འོད་ཞོར་བས་བརྒྱན། ཕྱག་མཆོན་ཐོད་སྟོན་གྱི་ཁྱག་འཛིན། མ་བྱའི་ཕྱལ་བ་གྲོན་པ་དང་། བར་སྤང་ཁམས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། འདི་ཅུ་སྤར་གྱི་སྤས་པའི་

གཏེར་ཡོད་དེ། བོན་རྒྱལ་གྱི་དཀར་པོའི་ཡོད་པའི་མ་གཏོར་ཅིག བར་ཆོད་གནད་དུ་འོང་ཉེན་ཡོད། འདི་ཡི་ལྷ་མོག་ཁ་བྱང་ནི། མར་ལ་མཐོ་བདུན་གཞལ་བའི་སར། རྒྱག་པ་སྤྲ་མའི་སྤོང་  
པོ་ལ། ཚ་གཞུས་པ་[རྒྱས་པ]འདྲ་བའི་དཀྱིལ་ན་ཡོད། དེ་ནས་མར་ལ་འདྲོམ་གསུམ་སར། ལྷར་རོ་ཙ་ནས་སྤྲས་པའི་གཏེར་རྒྱལ་ཡོད། དེའི་བོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལེན་མི་ནི། དབ་འབྲུ་སྤྲ་ཐོང་  
གཤེན་པོ་སྤྲེ། དུང་དཀར་ཐོགས་པ་ཉི་ཤུ་འོང་། ལས་ལྷན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་ཡིན། གསང་བྱ་མ་བྱེད་བསྟན་པར་མཛོད། དེ་སྐད་གསུང་ནས་གཏའ་ཆེན་ལུང་སྤྱངས་དངོས་གྲུབ་གནད་། དེ་  
ནི་མ་བདུད་རྒྱལ་མོ་ཡིན་པར་འདུག དེ་སྐད་གསུངས་ནས་སྤྱུ་མ་སྤྱིག་རྒྱ་ལྷ་བྱར་ཡལ་ནས་ཐལ། བདག་ཀྱང་དགའ་བོད་ཅུང་ཙམ་སྤྱེས། ལྷང་སྤྱིད་དབང་སྤྱད་དམིགས་པས་བབྱང་། མི་  
དམིགས་དགོངས་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད། དེ་ཡི་ནང་པར་བྱི་ལོ་སྟོན་ལྷ་ར་བའི་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་བསང་དང་མཆོད་པ་སྤྲ་ཆོགས་བྱས། དེ་ནས་གཏེར་དྲངས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། སྤྱང་གྱི་  
གཤེན་པོས་དྲངས་པའི་དུས་ཆོད་ལ་བབ་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཐེབས་པའི་ལས་འཕྲོ་དང་། སེམས་ཙན་སྤྱི་མཐུན་ལས་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། སྟོན་སྤྱངས་འཕྲོ་སྤྱད་བདག་འདྲ་དབ་ཞིག་གིས་པ་  
བོང་བོན་མའི་གཏེར་ཁ་བྱེ་བའི་དུས། ལྷར་གྱི་ཁ་བྱང་ལྷ་མོག་ན་གྲགས་པ་བཞིན། དང་པོ་གཏེར་གྱི་ས་ཆོད་གཞལ་ནས་བསྐོས་པ་ལ། ཕ་བོང་འགོ་བོར་བཞེགས་པ་མི་ལུས་གང་བསྐོས་ནས་ནི།  
དེར་རྒྱག་པ་སྤྲ་མའི་སྤོང་བོ་ཁོང་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ། ཤེལ་གྱི་ཆ་ཆ་དང་ཁ་བྱང་ལྷ་མོག་བྱང་། རྡོ་ལ་མཚུབ་བྱས་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་འདུག རྡོ་ཡི་གེ་ཆུ་ལ་བཀྲས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། དུས་མཐར་སྤྲས་  
པའི་གཏེར་འདི་དྲངས་མི་ཀྱན། འདི་ནས་མར་ལ་འདྲོམ་གསུམ་གཞལ་བའི་སར། བྲག་གི་རྡོ་སྤྲམ་རང་དོད་གྱི་ནང་དུ། རྒྱུད་ལྷ་མོ་མཐུན་པ་སྤྲམ་བཅུ་ཙེ་བཞི་དང་སྤྲེ་རོ་ཙ་ནའི་ཐུགས་དམ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་སྤེལ་དང་། གསེར་གྱི་སྤྱུ་གཟུགས་སྤྱུ་འབུམ་ཡོད། དེ་སྐད་ཟེར་བ་བྲིས་ནས་འདུག དེར་བྱ་ཆ་གསུམ་ཁ་ཅུ་ཡར་བརྟན་ནས། བདག་ཉིད་བསྐོས་པ་ལ་ཅང་མ་ཐོགས་པ།  
དང་པོ་བྲག་གི་རྡོ་སྤྲམ་རང་དོད་ལ། རྡོའི་ཁ་བབ་སྤྱད་པ་ཅིག་སྤྱང་། དེའི་ཁ་བྱས་པའི་ནང་དུ་སྤྲམ་སྟོན་གྱི་བྱེ་མ་མང་པོས་བཀང་ནས་འདུག དེའི་ཁ་ལ་སྤེལ་བ་སྤྱིག་སྤྱིན་པའི་གཟུགས་འདྲ་བ་  
འགའ་རེ་སྤྱང་། དེ་རྒྱལས་པར་བསལ་ནས་བྱས་པ་ལ། རྒྱ་དར་སྟོན་པོའི་གྲུ་ལྷེབས་སྤྱུ། གསེར་གྱི་སྤྱུ་གཟུགས་སྤྱུ་འབུམ་དང་། ཤོག་བྲིལ་བམ་པོ་དུག་བཅུ་ཙེ་བཞི་སྤྱང་། དེ་རྒྱལས་ཐོག་ཏུ་བྱ་ཆ་ལ་  
གདན་དྲངས་བཅུག་ནས། སྤྲམ་སྟོན་གྱི་བྱེ་མ་རྒྱལས་ཁ་ཡར་དྲངས་པ་ལ། ཞབས་སྤྱ་ནག་ཤིག་ཤིག་བྱེད་པ་མང་པོ་སྤྱང་། དེ་ཀྱན་ཅི་ཡིན་སྤྲམ་ནས་བསྟན་ཙམ་ན། སོལ་བྱེ་མང་པོར་འཚུབ་པའི་  
གསེབ་ཏུ་སྤྱལ་ནག་པོ་འདྲོམ་གང་ཡོད་པ། མིག་སྐར་ཆེན་ཤར་བ་འདྲ་བ། སོ་དང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷ་ལྷར་ལྷར་སྟོག་འབྱུ་བ་འདྲ་བ་ཅིག སྤྱང་དུ་ཡར་འོང་ཆོད་ཤིན་སྤྱང་བ་དང་། རྒྱལ་  
འབྱོར་གསུམ་གྱིས་མཐོང་དོགས་པས། རྡོའི་ཁ་གབ་ལྷར་བཞིན་ཁྲིགས་གྱིས་སྤྱུར། གཏེར་ཁུང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤིང་ཤུན་པའི་བྱེ་མས་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། ཁ་ཅུ་གསས་མཁར་ལ་བཙས་བཞེགས།  
བསང་དང་གསོལ་མཆོད་སྟོན་ལམ་བཏབ། དེར་མི་ལྷེ་མང་པོ་ཡིས་གཏེར་དྲངས་འོང་ཟེར་བའི་སྤྲ་ཐོས་ནས་སྤྱད་མོ་བ་དང་། མི་ལྷེ་མང་པོ་འདུས་ནས་ནི། ཀྱན་གྱི་པ་བོང་བསྐོར་ནས་འདི་སྐད་  
ཟེར། དེད་གྱི་ས་ཆའི་གཏེར་དྲངས་འདུག གཏེར་བྱེད་དེ་དེད་གྱིས་དབང་ངོ་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། གཏེར་གང་དྲངས། དེ་དེད་ལ་སྤྱིན་དགོས་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། གཏེར་ནས་གང་ཐོན་དེད་ལ་  
བསྟན་དགོས་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། དེད་ལ་མི་སྤྲེར་ན་འཕྲོག་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཟེར། དེ་དག་ལ་བདག་གིས་ལན་སྤྲས་པ། དེད་ནི་དེ་འདྲ་མིན་ནོར་གཏེར་དྲངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཤོག་སེར་སྤེལ་བ་  
གཅིག་སྤྱང་བ་དྲངས་མིན་པ། ཁྱེད་དགོས་པའི་ཆོད་ཁ་ཆེ་ན་གཏེར་བསྤྱངས་སྤྱུ་བདུད་ནག་པོ་སྤྲལ་གྱི་གཟུགས་ཙན་སྤྱང་བ་དེ་བསྟན་དགོས་བྱས་པ་དང་། དེ་ལ་ཁོ་རང་རྒྱལས་སྤྱག་ཆེ་བས། དེ་  
སྐད་མ་གསུངས་དང་ཟེར་ནས་ཁྱུ་བ་དང་ཆོགས་སོགས་དང་ཞེ་ས་ལུགས་བཞིན་དུ་ལུལ་ལོ། ཡང་དེ་ཡི་ཁུབ་མོ་ཉམས་སྤྱང་དུ། རྟ་ཐོ་ཤོད་ཞོལ་དུ་ཉལ་བ་ལ། ཆོ་འཕུལ་ལུང་སྟོན་འགའ་རེ་བྱང་།  
དང་པོ་གཞི་བདག་མང་པོས་དམག་འདུས་ནས། ས་གཞི་ཁབ་ཙན་དར་མདུང་ཙན་སྤྲ་ཆོགས་དམིགས་ཁེངས་ནས་བྱང་། དེ་ལ་དགའ་མི་དགའི་རྟོགས་པ་མ་སྤྱེས་ན། དེ་རྗེས་རྒྱལ་འབྱོར་འགའ་  
ཞིག་འདུས། སྤུ་དང་བོང་བྱ་ཤ་རྒྱང་བ་ཤ་སྤྲ་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་བཀལ་ནས་ནི། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ཐོག་ཏུ་ནི། ཤ་ཆེན་ཆོགས་གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ཀྱན་གྱིས་གསོལ་འདེབས་བསྐོར་རེ་  
བྱས། བདག་ཀྱང་ཆོགས་ལས་བྱིན་དབབ་བྱས། ཤ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ལ་རོལ། ཀྱན་གྱིས་བདག་ལ་ཞེ་ས་ལུལ། དེ་སྤྱང་གཞི་བདག་མང་པོ་འདུས། དམ་ཡང་ཅི་བཅུད་དངོས་གྲུབ་དྲངས།  
གཞི་བདག་མི་མིན་དང་པ་ཙན། ཅི་སྤྱ་བཅུ་གསུམ་ཡིན་ཟེར་བ། ཀྱན་ཀྱང་བོན་པོ་བྱ་ཅ་ཙན། གྱེར་འཛོ་གཉན་པོ་ཡིན་ཟེར་བ། ཀྱན་ཀྱང་སྤྱེས་བྱ་གོ་ཁབ་ཙན། མོ་ནོམ་མཆོད་གསུམ་བདུན་  
ཡིན་ཟེར། ཀྱན་ཀྱང་དགེ་བསྟོན་དར་མདུང་ཙན། དེ་མིན་ས་གཉན་རྡོ་གཉན་རྒྱལས། ལ་ལ་ན་ཆུང་གཞོན་ཅུའི་ཆུལ། ལ་ལ་མི་ལུས་ཐང་ཤིང་འགོ། ལ་ལ་པ་བོང་མགོ་བསྟན་ཙན། གཞི་  
བདག་མང་པོ་འཆོགས་ནས་ནི། སྤྲས་པའི་གཏེར་རྒྱལས་བརྟན་པ་ཡིན། སྤྱུ་གཟུགས་སྤྱུ་འབུམ་ཤོག་སེར་ལ། རྒྱག་དང་བསྐོར་བ་སྤྲ་ཆོགས་བྱས། ལང་དབའི་རྟ་དཀར་ཞོན་ནས་ནི། མཆོད་ན་  
བསྟན་པ་བསྤུང་ངོ་ཟེར། རྒྱག་དང་ཞེ་ས་མོས་གྲས་བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་སྤྱུ་བས་འགྲོ་འགའ་རེ་ཞུ། དེ་ནས་ནམ་ལང་པར་བསྟན་ཙན། བྲག་དམར་རི་གཉན་འོག་ལ་ནི། སྤྱིན་དང་ན་བྱན་ལྷར་དུ་  
སོང་། བདག་ཀྱང་རིག་པ་འཛིན་མེད་དུ། བདེ་སྟོང་ཞེན་མེད་ཉམས་ཅིག་སྤྱེས། ཉམས་དགའ་དང་སྤྱོ་གསོལ་བ་གདབ། གཞི་བདག་ཀྱན་ལ་བསང་མཆོད་འབུམ། ཀྱན་ཀྱང་མཉེས་ཅིང་རབ་ཏུ་  
ཆོམ། གསང་གཏེར་སྟོ་དབྱེད་རྒྱལ་ཐར་འདི། དུས་མཐར་བོན་གྱི་ཉི་མ་ཤར། སྟོད་ལྷན་དང་བཙོན་གང་ཟག་གིས། བྲེ་འཆང་བཀྲར་སྤྱི་མཛད་འབྱུང་བ། རྟོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་གནས་སྤྱོགས།  
དེ་ལྷར་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ལས་ཙན་རྒྱལས་གྱིས་ངས་བསྐྱེད་དེ། དད་ལྷན་རྒྱལས་གྱིས་འགྲོངས་རྒྱེན་ཡིན། ལས་ཙན་རྒྱལས་གྱིས་དག་སྤྱང་ལགས། མོས་གྲས་ཙན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡིན།  
དམ་ཉམས་རིགས་ལ་ཨྱ་ཡ་རྒྱ། སྤྱིང་ཁྲག་ཐང་ལ་མ་པོད་ཅིག ཅས་སྤྱིད་པ་རྒྱུད་གྱི་ཁ་བྱང་རྒྱལ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས། གསང་གཏེར་བོན་གྱི་སྟོ་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་རྡོ་པ་བོང་བོན་མའི་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་

པའི་ལུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། བྲིད་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཁ་བྱང་ནས་ཐར་རྫོགས་སོ། །