

མི་ཆེ་སྤྱིད་པོ་དང་མི་ཆེ་དོན་དང་ལྡན་པ་བསྐྱལ་རྒྱུ་འདི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་

༡༣༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༥ ཉིན་སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲུང་གངས་ ༥༤ ལ་ཐེབས་པའི་
སྤྱི་འཁུངས་སྐར་ཉིན་གངས་སྤྱིད་སྤྱོད་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་ཉིན་སློབ་ཏུ་དགེ་སློབ་པ་མ་ཡོངས་ལ་བཀའ་
སློབ་སྤུལ་ཁོངས་ནས་མི་ཆེ་སྤྱིད་པོ་དང་མི་ཆེ་དོན་དང་ལྡན་པ་བསྐྱལ་རྒྱུ་འདི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བ་གཤམ་གསལ།

མི་ཆེ་སྤྱིད་པོ་དང་མི་ཆེ་དོན་དང་ལྡན་པ།

ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱང་བྱས་ནས་མཐའ་མར་མི་ཆེ་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱལ་དགོས་པ་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། མི་ཆེ་ཡག་པོ་
བསྐྱལ་རྒྱུ་དང་། མི་ཆེ་སྤྱིད་པོ་བསྐྱལ་རྒྱུ་དོན་དག་ཁ་ཤས་བསྐྱེམས་བརྒྱབས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ བྱེད་ཆོ་རྒྱུ་མ་སློབ་སྦྱང་
མཐར་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་སྦྱང་མཐར་བསྐྱལ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་སོ་སོའི་མི་ཆེའི་མདུན་ལམ་གང་
འདྲ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བལྟ་ནའང་། དེའི་སྐབས་སུ་གཅིག་བྱས་ན་ཐུགས་པན་གསོས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མི་ཆེ་སྤྱིད་
པོ་བསྐྱལ་རྒྱུ་དང་། མི་ཆེ་དོན་དང་ལྡན་པ་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་གནས་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་ཐུན་བྱ་བ་དང་རེད། མི་ཆེ་སྤྱིད་པོ་
སྤུལ་མཁན་ཆང་མས་མི་ཆེ་དོན་དང་ལྡན་པ་བསྐྱལ་བའི་ངེས་པ་གང་ཡང་མེད། མི་ཆེ་སྤྱིད་པོ་འཁྱོལ་བྱའི་པོ་དོན་དུ་ཆ་
རྒྱུན་གསུམ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རེད། ཆ་རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ཡོད་དགོས་པ་དང་
གཅིག་བསམ་སློབ་དེ་ཐང་ཡོད་དགོས་པ་དང་གཉིས། འཆོ་ཐབས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དང་གསུམ་བཅས་རེད།
དེ་གསུམ་ཆ་ཆང་སོ་སོའི་ལག་པར་ཡོད། གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་མཐུན་ན། ཆ་རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་བསྐྱབ་མི་ཐུབ་པ་མེད།

གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་།

གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་མེད་ན། མི་ཆེའི་གནས་ཚུལ་གཞན་ཆང་མ་བེད་མེད་ཆགས་ཟེན་པ་རེད། གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་ཡོང་
བའི་དོན་དུ་རྒྱུ་དུས་ནས་གཟུགས་པོའི་འཆར་ཡོངས་དེ་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དང་། དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་སོ་སོའི་
གཟུགས་གཞི་ལ་སོ་སོའི་ཆར་སྤྱད་སྤྱོད་པོ་ཡོད་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེང་སང་མི་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོའི་གཟུགས་

གཞི་ལ་སོ་སོའི་ཆོར་སྤང་སྐྱེན་པོ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ཡོང་རྒྱའི་དོན་དུ་ཐབས་ལམ་གང་དང་གང་བྱེད་
དགོས་པ་མ་མཁུན་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེས་ན་རང་གི་གཟུགས་གཞི་ལ་རང་གི་ཆོར་སྤང་སྐྱེན་པོ་ཡོད་དགོས་པ་དང་།
རྟག་དུ་རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་གནས་བབས་དང་མཐུན་པ་བསྟན་དགོས་པ། ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་གཟུགས་
གཞི་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པ། བཟའ་བརྟུང་དང་། ཁོར་ཡུག་སྤྲོ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན། ལུས་ཅལ་བཅས་ནི་གཟུགས་གཞི་བདེ་
ཐང་ཡོང་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ནང་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་དོ་སྤང་ཡོད་དགོས་པ་
ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཞུ་དགོས་དོན་ནི། དེང་རབས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ནི་ཁྱི་ཁྱོམ་རྩ་རེད། ཆོང་རེད། དེང་རབས་ཀྱི་
སྤྲོ་བ་ཆོས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ན་ཆ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱའི་དམིགས་ལུལ་བཞག་གི་མེད། ན་ཆ་དེ་ཁོར་ཆོའི་མ་རྩ་རེད། ན་ཆ་མེད་
ན་སྤྲོ་བ་ཆོས་སྤྱི་ཆོགས་ཤི་ཐེབས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་རེད། སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སྤྲོ་བ་ཆོས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ན་ཆ་མེད་པ་
བཟོ་རྒྱུ་དེ་དམིགས་ལུལ་དང་པོར་གཞག་གི་རེད། ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་གཞུང་ནང་། མི་ན་བ་དང་། ན་ན་གསོ་བར་བྱ་བའི་
ཐབས། ཞེས་སྟོན་ལ་མི་ན་བའི་ཐབས་དེ་བསྟན་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་སྤངས་སྟོར་དང་། ལྷག་
པར་དུ་རང་གི་གཟུགས་གཞིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་སོ་སོའི་ཆོར་སྤང་སྐྱེན་པོའི་ཐོག་ནས་རང་གི་གཟུགས་ཁམས་དེ་རང་གིས་
ངོ་ཤེས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་གཟུགས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

བསམ་སྒྲོ་བདེ་ཐང་།

གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲོ་བདེ་ཐང་མེད་ན་མི་འགྲིགས་པ་རེད། བསམ་སྒྲོ་བདེ་ཐང་ཟེར་བ་དེ་སྟོན་པ་མིན་
པ་ལ་བརྟོག་གྱི་མེད། དེ་ནི་བསམ་སྒྲོའི་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་སྤྱ་ཐག་རང་མགོར་དགྲིས་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱ་ཐག་
རང་མགོར་དགྲིས་ཟེར་དུས་དཔེར་ན་ང་ཆོ་བོད་པས་གཡག་དང་མཛོ་རྣམས་སྤྱ་ཁུང་ལ་ཐག་པ་བརྒྱབས་ནས་འཁྲིད་པ་
རེད། སྤྱ་ཐག་དེ་གཞན་གྱི་ལག་དུ་ཡོད་ན། སོ་སོས་བསམས་པ་ལྟར་འགྲོ་བྱུང་ཐབས་མེད། སྤྱ་ཐག་དེ་སོ་སོའི་མགོ་ལ་
དགྲིས་ཡོད་ན། རང་འདོད་ལྟར་འགྲོ་ཆོག་རེད། རྒྱ་མཚན་དང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས། སོ་སོ་ལ་འོས་པ་གང་རེད་མི་འོས་
པ་གང་རེད། ལེགས་པ་གང་རེད་མི་ལེགས་པ་གང་རེད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་བཤད་སྤངས་བྱེད་ན་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་
ཤེས་རབ་ཟེར་གྱི་རེད། ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཟེར་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་རེད་དོར་བར་བྱ་བ་གང་རེད། བྱེད་རུང་བ་གང་
རེད་བྱེད་མི་རུང་བ་གང་རེད། སོ་སོ་ལ་ཕན་པ་གང་རེད་མི་ཕན་པ་གང་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཕན་པ་གང་རེད་མི་ཕན་པ་
གང་རེད། དེ་དག་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཤེས་པ་དེ་ལ་རང་དབང་ཅན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་ཟེར། དེང་སང་མི་ཆོའི་

བསམ་སྒྲིལ་རང་དབང་དེ་གོ་ལ་གཅིག་སྒྱུར་གྱི་ལམ་སྒོལ་གྱིས་འཕྲོགས་ཟིན་པ་རེད། དེའི་དབང་གིས་མི་པལ་ཆེ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཟེར་ལ་ཆ་བཞག་ནས་འགྲོ་ཞིང་། གང་ལྟར་གཟུགས་མཐོང་རྒྱུ་འཕྲིན་དང་། རྒྱུ་འཕྲིན། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གཞན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་མ་གཏོགས། སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱད་བཅུད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཐག་གཅོད་མི་བྱེད་པའི་གཤེས་ཀ་དེ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནང་ཤུགས་ཆེན་པོ་སླེབས་ཟིན་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གོ་ལ་གཅིག་སྒྱུར་འོག་བསྐྱོད་ཟིན་པ་དེ་ཆོའི་བསམ་སྒྲིལ་རང་དབང་ཆ་ཆང་བརྒྱགས་ཟིན། གཞན་པར་བཞག་ནས་རང་གི་དགོས་མཁོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་གིས་ཐག་གཅོད་ཤིང་གི་མེད། སོ་སོས་ཟས་གང་བཟས་ན་གཟུགས་པོར་འབྱུང་བ་དང་། གང་བཏུང་ན་གཟུགས་པོར་མི་གཞོད་པ་དེ་ཅུ་ཡང་ཤིང་གི་མེད། ཆང་མ་གཟུགས་མཐོང་རྒྱུ་འཕྲིན་ལ་བལྟས་པའོ། རྒྱུ་འཕྲིན་ལ་ཉན་པ། ཡང་ན་གསར་འོག་གི་དྲིལ་བསྐྱགས་དེ་ཆོ་བསྐྱེད་ནས་ཐག་བཅད་པ་མ་གཏོགས། རང་གི་གནས་ཚུལ་རང་གིས་མི་ཤེས་པ་དང་རང་ངོ་རང་གིས་མི་ཤེས་པ་ཆགས་འགྲོ་བའི་གནས་སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བསམ་སྒྲིལ་རང་དབང་ཆ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཀྱི་དཀའ་ཆེན་པོ་རེད། གཟུགས་པོ་བཅུད་ཐང་དང་བསམ་སྒྲིལ་རང་དབང་བྱུང་ན་མི་ཆོའི་མདུན་ལམ་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བུ་འགྲིགས་ཡོད་པ་རེད།

འཆོ་བ་ཡང་དག་པ།

དེའི་ཐོག་མི་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིན་ནའང་འཆོ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་སྐབས། འཆོ་ཐབས་དེ་ཆང་ལྡན་ཞིག་དགོས། སངས་རྒྱུས་གྱིས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ནང་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་མི་ཆེ་སྐྱེལ་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་རེད། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་ཞེས་པ་ནི། འཆོ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཁོར་ལྷག་ལ་མི་གཞོད་པ། རྒྱན་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་གྱི་རེད། གང་ལྟར་རང་གི་འཆོ་ཐབས་དེ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འཆོ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཁོར་ལྷག་ལ་གཞོད་སྒྲིལ་མི་བྱེད་པ། སྐབས་རེ་ཁེ་བཟང་ཆེན་པོ་དང་སྐབས་རེ་གྲོང་གུན་ཆེན་པོ་ཤོག་པ་དེ་འབྲེལ་པར་རྒྱན་གནས་ཐུབ་པ་བཅས་བྱུང་ན་འཆོ་ཐབས་དེ་ཡག་ཤོས་རེད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞིའི་དགོངས་པ་བཞིན་བྱེད་ན། འཆོ་ཐབས་སོ་ནམ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་འཆོ་ཐབས་ཡག་ཤོས་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་ལུང་པ་མེད་པར་སྐབས་བཅོལ་གྱི་གནས་བབས་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མི་ཆང་མ་འཆོ་ཐབས་སོ་ནམ་ལ་བརྟེན་ཐུབ་ཀྱི་ཏུ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། ང་ཆོ་སྐབས་བཅོལ་ལ་འབྱོར་རྗེས་འཆོ་ཐབས་སོ་ནམ་ལ་བརྟེན་ཆེད་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་མང་པོ་བཙུགས་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་དེ་ཆོ་རིམ་བཞིན་སྐྱེད་པའོ་གི་ཡོད་

རེད། འཆོ་ཐབས་སོ་ནམ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བུང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཆོ་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་བཅའ་ནའང་། ད་ལྟ་
ངས་གོང་དུ་ཁྱས་པའི་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། ཁོར་ཡུག་ལ་མི་གཞོད་པ། རྒྱན་གནས་སྤྱབ་པ་བཅས་གསུམ་པོ་ནི་འཆོ་ཐབས་
གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱའི་དོན་དུ་ངས་པར་མཁོ་བ་ཞིག་རེད། དེར་རབས་ཀྱི་མི་ཆོས་གཡོག་པོ་རྒྱགས་རྒྱ་ཁོ་ནའི་བསམ་སྒོ་
གཏོང་གི་རེད། སློབ་སྦྱང་ཐོན་ནས་གཡོག་པོ་བྱེད་ས་ཞིག་གང་དུ་ཐོབ་མིན་ཟེར་བ་དེ་ཤེས་ཡོན་འཛིན་སྦྱང་བྱེད་མཁན་ཆང་
མའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གཡོག་པོ་རྒྱགས་རྒྱ་དང་བདག་པོ་བྱེད་རྒྱ་གཉིས་པོ་གདམ་དགོས་བྱུང་ན་
རང་གི་ཁ་དེ་རང་གིས་གསོས་ནས་བདག་པོ་བྱེད་སྤྱབ་པ་བྱུང་ན་ཡག་གི་རེད། བཅན་བྱོལ་གྱི་གནས་བབས་ལ་ཆ་བཞག་
ན། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུགས་ཁག་ལ་པན་པའི་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ན་དེ་གཡོག་པོ་ཞིག་མ་རེད།
དེ་མིན་རང་གི་ཕྱགས་ཐོབ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབྲེལ་བ་བྱོན་ནས་མེད་པའི་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་གཡོག་པོ་རྒྱགས་ན་འཆོ་
ཐབས་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད། དེས་ན་རང་གི་ཁ་དེ་རང་གིས་གསོ་སྤྱབ་རྒྱའི་འཆོ་ཐབས་ཆད་ལྡན་ཞིག་བརྟེན་
རྒྱའི་བྱེགས་སུ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་མི་ཆེ་དེ་སྤྱིད་པོའི་ངང་ནས་སྤྱེལ་སྤྱབ་
ཀྱི་རེད།

ནང་དོན་རིག་པའི་བསམ་སྒོ།

མི་ཆེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ན། ད་ལྟ་ངས་གོང་དུ་ཁྱས་པའི་ཆ་རྒྱན་གསུམ་པོ་དེའི་ཐོག་ལ་ནང་དོན་རིག་པའི་བསམ་
ཚུལ་ཞིག་དགོས་རེད། ནང་དོན་རིག་པ་ནི་རྒྱབ་ཕྱོགས་པའི་སྐད་ལ་ spirituality ཞེས་བརྟེན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནང་དོན་
རིག་པ་ལ་ཉག་ཉག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། དེར་སང་ཆོག་དེ་བེད་སྦྱོང་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ལ་
ལྷ་ལྷོག་ཞེས་བརྟེན་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་བསམ་སྒོ་ཁ་ཕྱི་བལྟས་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཁ་ནང་བལྟས་བྱས་ནས། ང་ཟེར་བ་དེ་
སུ་རེད་འདུག ནམ་རྒྱུན་སྒོ་བྱར་དུ་བྱེད་རང་སུ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྟེན་སྐབས། ལན་དུ་ང་སྒོ་བཟང་ཡིན། ང་བསྟན་འཛིན་ཡིན།
ང་བསོད་ནམས་ཡིན་ཞེས་སོ་སོའི་མིང་ནས་འཛོད་ཤེས་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་མིང་དེ་རྗེས་སུ་བཏགས་པ་མ་གཏོགས། དེ་
གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་མིན། སྤྱི་བ་ལེན་མཁན་དང་། ཆེ་འདྲིའི་འཆོ་ཐབས་བྱེད་མཁན། རྗེས་མ་ཤི་མཁན། ཤི་ནས་ཡང་
བསྐྱར་སྤྱི་བ་ལེན་མཁན། ཤི་ནས་ཡང་བསྐྱར་སྤྱི་བ་ལེན་མཁན་གྱི་བསམ་སྒོ་མ་བཏང་ནའང་། སྤྱིས་ནས་མ་ཤི་བར་དུ་འགོ་
མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་སུ་རེད། དེའི་དགོས་མཁོ་གང་རེད། དེའི་ལས་འགན་གང་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྒོ་ཁ་ནང་དུ་བྱེགས་
ནས་རང་ངོ་ཤེས་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནང་དོན་རིག་པ་ཞེས་བརྟེན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་ཆོས་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་རེད།

ཆོས་མེད་རིང་ལུགས་པའམ། ཡང་ན་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རང་ངོ་ཤེས་སྤྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དུས་ལ།
ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་བསྟར་སྤྱོད་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེས་ན་རང་གི་ནམ་དཔྱིད་ཐོག་ནས་ཆོས་ལུགས་གང་ཡང་རུང་
བ་ཞིག་གི་རྗེས་འཇུག་ཀྱི་དུས་པའམ། ཡང་ན་ཆོས་ལུགས་གང་གི་རྗེས་འཇུག་མ་ཀྱི་དུས་རུང་། འདྲ་ཤེས་བཞིན་ཐོག་ནས་རང་
ངོ་རང་གིས་ཤེས་ནས་རང་གི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་དེ་བཅུད་ཆོད་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་ནང་དོན་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཆང་བ་
ཟེར་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་མི་ལ་སྦྱོར་བ་ལེན་པ་དེ་དོན་ཡོད་པ་དང་། དོན་དང་ལྡན་པ། མི་ཆེ་ཆུད་ཐོས་ལ་མ་སོང་བ་
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ཁྱེད་ཆོ་རིམ་པས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་ནས་ཐོན་རྗེས་མི་ཆེ་ཆུད་ལམ་ཞིག་བཅའ་དགོས་རེད།
མི་ཆེ་ཆུད་ལམ་སློབ་དགོས་རེད། མི་ཆེ་དེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དོན་དུ་ཆ་རྒྱུན་བཞི་པོ་དེ་ད་ལྟ་ལོ་རྒྱུད་དུས་དང་། སློབ་གྲྭ་ལ་ཡོད་དུས་
ནས་བསྐྱེད་དགོས། ལྷག་པར་དུ་ལོ་རྒྱུད་དུས་ནས་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ཡོང་སྤྱོད་མང་གཞི་ཡག་པོ་མ་བཞག་ན། ལོ་
ཆས་འཁོགས་ཆགས་ནས་བསྐྱེད་དུ་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ཡོང་སྤྱོད་ཅ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། བསམ་སློབ་རང་དབང་ཟེར་བ་
དེའང་སྤྱོད་འགོ་སློབ་གྲྭ་ནས་མགོ་བཙུག་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ནང་སྲིད་བྱས་འདིའི་འོག་
ནས་སློབ་སྤྱོད་ཐོན་པ་ནས་བསམ་སློབ་རང་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྤྱོད་པོ་རྩ་སྤྱོད་གར་འབྲིད་མ་ཡིན་པ། དཔེར་ན་
མིས་ཡས་རེད་ཟེར་ན་ཡས་ཡིན་པ་དང་། མས་རེད་ཟེར་ན་མས་ཡིན་པ་ལ་ཆ་བཞག་ནས། གང་ལྟར་བརྟན་འཕྲིན་སོགས་
ལ་བལྟས་ཏེ་བསམ་སློབ་གང་དུ་འབྲིད་འབྲིད་མིན་པ་ཡོང་དགོས་སྤྱོད་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དམིགས་ལུས་རེད། དེའང་ལོ་
རྒྱུད་དུས་ནས་བཟོ་དགོས། སོ་སོས་མ་ཤེས་བར་དུ་ཆ་མ་བཞག་པའི་གཤེས་ཀ་དེ་བཟོ་དགོས། གནས་ཚུལ་ཤེས་ན་ཤེས་
པ་དང་། མ་ཤེས་ན་མ་ཤེས་པ་དེ་ཏ་གོ་དགོས། དེར་སངས་སློབ་གྲྭ་སྤྲིམ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་མ་ཤེས་ནའང་ཤེས་སོང་
བསམ་མཁན་ཏ་ཅང་མང་པོ་རེད། དེ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་འཛིན་གྱི་ནང་བསྐྱབས་པ་དེ་ཆོ་ཡིན་ཤིག་ཤིག་ཆ་བཞག་པ་ལ་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད་བསམ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་རང་རེད། མ་ཤེས་པ་དེ་ཆོ་ཤེས་སྤྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དུས་མ་གཏོགས།
དེ་བཞིན་ཆུན་ལགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཅུ་ལ་ཆ་བཞག་ནས་རང་གིས་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་བསམ་པའི་བསམ་
ཚུལ་དེ་འདྲོར་བ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་སྐབས་རང་དབང་ཡོད་པའི་བསམ་སློབ་ཞིག་དང་བསམ་སློབ་ཆོད་དེའང་ཡག་
པོ་ཞིག་འོངས་སྤྱོད་རེད། དེ་མིན་བསམ་སློབ་ཆོད་འོངས་སྤྱོད་ཆ་བཞིན་ཏུ་བསམ་སློབ་དེ་ཀམ་སུ་ཁར་བཞིན་ཆགས་འགོ་བ་རེད།
འཛིན་གྱི་ནང་དགོ་ཆུན་དང་དེ་བཞིན་ནས་ཡར་སྐྱགས་པ་དེ་དག་དེའི་ནང་བསྐྱད་པ་དང་། དེ་ནས་མར་བཏོན་དགོས་དུས་
བཏོན་སྤྱོད་པ་དེ་རང་མ་གཏོགས། ཀམ་སུ་ཁར་ཁོ་རང་གིས་བསམ་སློབ་འདྲེན་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྤྱོད་དང་། དཔྱད་པ་
ཀྱི་དུས་ལ། འགྱུར་བ་གཏོང་སྤྱོད་བཅས་གང་ཡང་མེད། ཡར་གང་སྐྱགས་པ་དེ་མར་བཏོན་སྤྱོད་དེ་རང་རེད། དེ་ལྟ་སྤྱོད་ཆགས་ན་མི་

དང་འཕྲུལ་ཆས་གཉིས་ལ་ཉ་ལམ་བྱུང་བར་མེད། དེས་ན་ད་ལྟ་ནས་རང་གིས་གང་ཤེས་པ་དེ་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་དང་། རང་གིས་མ་ཤེས་པ་དེ་འང་མ་ཤེས་པ་ངོས་ཟིན་པ་བྱེད་དགོས་སྐྱེད་ཀྱི་ལཱ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བྱུང་ན་བསམ་སྒྲོ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་འགོག་རྒྱུ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེར་སང་དེར་རབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ལཱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབས་ན། ད་ངས་ཆང་མ་ཤེས་སོང་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་ཁྱིམ་ནས་བསམ་སྒྲོ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་འགག་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་དོན་དུ་ངས་པར་དུ་ཤེས་པ་དང་ཆ་བཞག་པ་གཉིས་པོའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཤེས་དགོས། ཤེས་པ་ཡིན་ན་མགོ་ནས་མཐུག་བར་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཤེས་ཐུབ་པ་དགོས་སྐྱེད་ཀྱི་ལཱ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་སློབ་སྦྱང་ཐོན་པ་བཞེད་ཆོག་ དེ་འདྲ་མ་བྱུང་ན། དེ་བ་དང་དགེ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ནས། རྒྱགས་སྦྱོར་གྱི་ལག་འབྱེད་རིམ་ཙམ་མཐོ་པོ་ཡོད་ན་འང་མི་དེ་སློབ་སྦྱང་ཐོན་པའི་གནས་བབས་ཤིག་ལ་བརྩི་ཐབས་མེད།

ད་ལྟ་ངས་སློབ་ཐུག་ཆེར་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་མི་ཆེ་སྤྱིད་པོ་བསྐྱལ་རྒྱུར་ཆ་རྒྱུ་གསུམ་དགོས་པ་དང་། མི་ཆེ་དོན་དང་ལྡན་པ་བསྐྱལ་བ་ལ་ཆ་རྒྱུ་བཞི་དགོས་པ་དེ་མགོ་སློབ་ཙམ་ཞུས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་བྱེད་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཆ་གསུམ་བྱེད་ན་དོན་དག་རེ་རེ་ལ་འཇུག་མང་པོ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་རྒྱུའི་གནས་སྐྱེད་ཡོད་རེད། གནས་ཚུལ་ཉ་ཅང་མང་པོ་འདིའི་ནང་བསྒྲམས་ཡོད། དེའི་ཐོག་བྱེད་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ངས་མི་ཆེ་དོན་དང་ལྡན་པ་བསྐྱལ་རྒྱུར་ནང་དོན་རིག་པ་དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་མགོ་འཇུགས་རྒྱུའི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་གང་ཟག་སྒྲིལ་གྱི་ངོས་འཛིན་གཉིས་པོ་འདྲ་པོ་རེད། མི་རིགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མ་ཉམས་པར་བསྐྱད་ཐུབ་ན། མི་རིགས་དེ་གནས་པ་རེད། མི་རིགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཉམས་ན་མི་རིགས་དེ་བརྒྱགས་འགྲོ་བ་རེད། དེར་བརྟེན་གྲམ་གྱིས་གསུངས་པའི་སྤྲུང་ (རང་དབང་) བྱི་རང་གི་གནས་བབས་རང་གིས་ཤེས་པ་ཞིག་དང་། རང་གི་གནས་བབས་རང་གིས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་རང་གི་མི་ཆེའི་མདུན་ལམ་དེ་རང་གི་ལག་པར་ཡོད་དགོས་སྐྱེད་ཀྱི་ལཱ་རང་དབང་ཟེར་བ་རེད། དེའི་ཐོག་བསམ་ཞིབ་དང་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ངས་ད་ལྟ་ཞུས་པ་དེ་དག་བྱེད་ཆོས་དབྱེད་པ་བྱེད་རྒྱུའི་དོན་དུ་ཞུས་པ་ལས། ཆ་གཞག་རྒྱུའི་དོན་དུ་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ངས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཆ་གཞག་རྒྱུའི་དོན་དུ་མིན་ཞེས་བཀའ་གསལ་པོ་གནང་ཡོད་ཅིང་།

དེ་འདྲ་

དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།

བསྐྱེད་བཅད་བརྟན་པའི་གསེར་བཞིན་དུ།

ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ།

སྒྲུང་བར་བྱ་ཡིས་གྲུས་སྤྱིར་མིན།

ཞེས་སངས་རྒྱས་ལ་གྲུས་ཞབས་དང་དད་པ་ཡོད་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་ཆ་བཞག་
ནས་སྤྱིན་ན། དེ་ཆ་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་དགོས་ན།
མི་སྲུ་དང་སྲུས་གང་བརྗོད་ནའང་བསམ་སྒྲོ་རང་དབང་ཅན་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་ལྡན་པ། རིགས་པ་བཞིའི་ཐོག་ནས་བརྟག་
དབྱེད་བྱས་ནས་རང་གིས་ཤེས་པ་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་དོན་དུ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན།