

རིགས་རྩམ་ཆོའབྲང་གི་འབོད་མིང་།

རིགས་རྩམ་ཆོའབྲང་མི་རབས་སམ། བ་ཚན་མ་ཚན་གཉིན་འབྲེལ་སྒྲིབ། ས་ཁུལ་ཡུལ་ལྷང་མི་གཅིག་པར། རང་སློལ་འབོད་ཚུལ་མི་འདྲ་
ཞིང་། མཁས་པ་སོ་སོས་འབྲེལ་ཚུལ་ཡང་། དེ་བཞིན་མི་མཐུན་མངན་ཡང་། ཅུང་ཟད་སྤྱི་ལ་བྱུང་བ་ཡི། འབོད་མིང་མདོ་ཙམ་འབོད་པ་
ར་གྱ།

བ་ཚན་གྱི་སྐོར་གྱི་མིང་།

རང་ནས་གོང་དུ་རིམ་བ་བཞིན། རང་ནས་ཡར་དེད་མི་རབས་གསུམ། བ་དང་ཨ་ཁྲེས་ཡང་ཁྲེས་ཟེར། བ་ཡི་ཕུ་བྱ་ཨ་ཁྲེས་ཡིན། བ་ཡི་སྤིང་
མོར་ཨ་ནེ་དང་། དེ་ཡི་ཁྱོ་བོར་ཨ་བང་ཟེར། ཨ་ཁྲེ་རིགས་ཀྱི་བྱིས་པ་དང་། རང་གཉིས་བར་ལ་མ་སྤྲུན་ཟེར། བ་ཡི་མ་ལ་ཨ་ཁྲེས་ (མེས་
པོ་) དང་། བ་ཡི་མ་ལ་ཨ་བྱི་ (མེས་མོ་) ཟེར། མེས་མོའི་བཞི་ཡང་ཁྲེས་དང་། མེས་མོའི་མ་ནེ་ཡང་བྱི་ཡིན། དེ་ནམས་རང་གི་བ་
ཚན་ཡིན།

མ་ཚན་སྐོར་གྱི་མིང་།

མ་ཡི་པ་ལ་སློ་བོ་དང་། མ་ཡི་མ་ལ་སློ་མོ་ཟེར། མ་ཡི་ཕུ་བྱ་ཁྲེ་བོ་དང་། མ་སྤྲུན་མོ་ལ་སྤྲུན་མོ་སྟེ། དེ་ཡི་ཁྱོ་བོར་བང་པོ་ཟེར། མ་ཡི་སྤྲུན་
གྱི་སྤྲུ་བྱ་དང་། རང་གཉིས་བར་ལ་མ་སྤྲུན་ཟེར། དེ་ནམས་རང་གི་མ་ཚན་ཡིན།

སྤྲུན་མཆེད་ལུ་ཉེའི་སྐོར་གྱི་མིང་།

རང་གི་གཡས་སུ་རིམ་བ་བཞིན། མིང་པོ་གཅིག་གཅུང་སྤྲུ་མོ་སྟེ། རང་ (མོ་) སྤྲུན་པོ་ལ་མིང་པོ་ཟེར། རང་ལས་ཆེ་བར་ཕུ་བོ་ (གཅིན་
པོ་) དང་། རང་ལས་ཆུང་བར་བུ་བོ་ (གཅུང་པོ་) ཟེར། ཕུ་བོའི་ཆུང་མ་སྤྲུ་མོ་ཡིན། ཕུ་དང་བུ་བོའི་བྱིས་པ་ལ། རང་གི་ཆ་བོ་ཆ་མོ་
དང་། དེ་ཡི་བྱིས་པར་ཡང་ཆ་ཟེར། རང་ནས་གཡོན་དུ་རིམ་བ་བཞིན། སྤིང་མོ་ཨ་ཞེ་བུ་མོ་སོགས། རང་(པོ་)སྤྲུན་མོ་ལ་སྤིང་མོ་ཟེར།
རང་ལས་ཆེ་བར་ཨ་ཞེ་ (གཅིན་མོ་) དང་། རང་ལས་ཆུང་བར་བུ་མོ་ (གཅུང་མོ་) ཡིན། བུ་མོའི་ཁྱོ་བོར་མག་པ་ཟེར། ཨ་ཞེ་བུ་མོ་
འི་སྤྲུ་བྱ་ནི། རང་གི་སྤྲུག་ཆ་སྤྲུག་མོ་ཡིན། སྤྲུག་ཆ་སྤྲུག་མོའི་སྤྲུ་བྱ་ནི། རང་གི་སྤྲུག་གི་ཡང་ཆ་ཡིན། དེ་ནམས་སྤྲུན་མཆེད་ལུ་ཉེ་ཡིན།

གཉེན་འབྲེལ་སྐྱོར་གྱི་མིང་།

བཟའ་རྒྱ་པོ་ལ་ཁྱོད་པོ་དང་། བཟའ་རྒྱ་མོ་ལ་རྒྱུ་མ་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱི་གཅེན་དང་གཅུང་པོ་ནི། རང་གི་རྒྱུ་མའི་སྤྱད་པོ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཞེ་བྱ་
མོ་ནི། རྒྱུ་མའི་སྤྱད་མོ་ཆེ་རྒྱུ་ཟེར། དེ་བཞིན་རྒྱུ་མའི་མིང་སྤང་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱད་པོ་སྤྱད་མོ་ཡིན། རྒྱུ་མའི་ཕུ་བོ་བྱ་བོ་ནི། རང་གི་
ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱད་པོ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཅེན་མོ་གཅུང་མོ་ནི། རང་གི་རྒྱུ་མའི་སྤྱད་མོ་ཡིན། རྒྱུ་མའི་ཕ་དང་མ་གཉིས་ལ། ཁྱོད་པོ་ཁྱོད་པོ་ཁྱོད་
མོ་ཟེར། དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་གཉིས། རྒྱུ་མའི་སྤྱད་པོ་སྤྱད་མོ་ཟེར། དེ་ནམས་རང་གི་གཉེན་འབྲེལ་ཡིན།

རིགས་རྒྱུད་སྐྱོར་གྱི་མིང་།

རང་ལས་མར་ལ་རིམ་པ་བཞིན། རང་གི་སྤྱ་གུར་བྱ་བྱ་མོ། དེའི་འོག་ཆ་བོ་ཆ་མོ་དང་། དེ་ཡི་བྱིས་པ་ཡང་ཆ་ཡིན། ཡང་ཆའི་སྤྱ་གུར་གཞི་
ཆ་གསུམ་ཆ་དང་། གཞི་ཆའི་སྤྱ་གུར་གོས་ཆ་ཟེར། གོས་ཆའི་སྤྱ་གུར་གྲོས་ཆ་ཟེར། དེ་ནམས་རང་ནས་མར་དེད་པའི། རང་གི་རིགས་
རྒྱུད་མི་རབས་བདུན། བྱ་མོའི་ཁྱོད་པོར་མག་པ་དང་། བྱ་ཡི་རྒྱུ་མར་མནའ་མ་ཟེར།

མ་སྤྱད་ཐོར་བྱའི་སྐྱོར།

གཞན་ཡང་ཕ་བྱར་པ་སྤྱད་དང་། མ་དང་བྱ་མོར་མ་སྤྱད་ཟེར། རང་དང་མེས་པོར་མེས་དཔོན་དང་། རང་དང་ཨ་ཁུ་ཁུ་དཔོན་ཡིན། རང་དང་
'ཞང་པོ་'ཞང་དཔོན་དང་། མ་དང་ཞང་པོ་མ་ཞང་ཡིན། བ་རྒྱུད་གཉེན་ཆན་པ་ཆན་དང་། མ་རྒྱུད་གཉེན་ཆན་པ་ཆན་ཡིན། རང་གི་མིང་སྤྱི་
ང་སྤྱན་མཆེད་དང་། རང་གི་བྱ་ཆ་རིགས་རྒྱུད་ཡིན། དེ་ལྟར་རིགས་རྩས་ཆོ་འབྲང་གི། འཕོད་མིང་གསལ་པོར་མ་ཤེས་ན། རང་མཆང་ཡི་
ན་ལ་གཞན་གྱིས་འབྲུ། དེ་བྱིར་མ་ཞོར་ཤེས་པར་གྱིས།