

སྐྱ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་སྒྲིངས་སྒྲུལ་བཤད་པ།



༡ ཨོལ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེས་བརྩམས།

སྤྲོད་གཞི།

དབྱིངས་རིག་འོད་གསལ་འདྲེས་མའི་མཐུན་སྦྲེད་ལས། །

ཐབས་ཤེས་དབྱིངས་མེད་སྤྲུལ་བའི་ཅེ་དགའ་སྟེ། །

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལྷན་འདོད་འཇོ་རིག་པའི་ལྷ། །

ཁྱེད་ཉིད་སྟོ་བཟང་སྟོ་ཡི་ལྷན་སྦྲེས་གྲོགས། །

ཞེས་བསོད་ནམས་གསོག་པ་དང་ཚུམ་པ་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ལ་ཤེས་པར་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་
ནས་སྤྲེའེས་ན་དོན་ལ་མི་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱད་ན། སྤྲེའེ་རིག་པ་ནི་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟའི་ནང་ཆོན་
དུ་གྱུར་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྤྲེའི་བསྟན་བཅས་ནམས་ལས་ཁྱེད་རྒྱུན་དར་ཆེ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ནི་ཀ་ཙན་དབྱངས་
གསུམ་ཡིན། རྒྱ་གར་དང་བོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྲེའི་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཁོར་ཡུག་ འཆོ་བའི་ཐབས་ལམ་སོགས་
ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ནའང་། ནང་བསྟན་དང་ཆོད་མ། སྤྲེའི་གཙམ་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱིས་བཤད་ན་བོད་ཀྱི་ཤེས་
རིག་ནི་རྒྱ་གར་ཤེས་རིག་གི་གཅེས་སྤྲུག་ལྟ་བུར་སྤང་།

ཁྱི་སྤོང་ལྟེ་བཙན་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཟུང་གཙུག་ལག་མང་པོ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་བོད་ལ་ཆོས་དང་རིག་
གནས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྤྲེའི་ཅེ་དག་གསུམ་དང་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་
སོགས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་དང་། ལུང་དང་རིགས་པའི་གནས་ལ་མཁས་པ་མང་པོས་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ཀྱན་ལ་
འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ཀྱིས་འཇུག་པའམ་རྟོག་ཞིབ་གྲོས་བསྒྱུར་ཀྱིས་མཐའ་དབྱད་དེ་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་
ཆོ། སྤྲེའི་གཙམ་པའི་མིང་དང་བྱིངས་སྤྲུབ་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་དང་སྤྲེའི་སྐད་དོད་ཀྱི་སྟེང་ནས་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐབས་པོ་རེ་
ལེན་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་པར་དུ་ནང་དོན་རིག་པ་དང་གཏན་ཆོགས་རིགས་པ་སོགས་ལས་དབྱ་སེམས་ཀྱི་འདོད་

བ་མི་མཐུན་བ་ནམས་རིགས་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་སྐབས། དཔེར་ན། རྟེན་འབྱུང་གི་སྐད་དོད། བ་ཀྱི་ཏྲ་
བླ་དེ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་མཆོན་ན། བ་ཀྱི། ཉེར་བསྐྱར་གྱི་དབང་གིས་དུ་མར་འཇུག་སྟེ། བ་ཀྱི་མོ་ཁྲ་ཞེས་པའི་
སྐབས་སུ་བསྐྱུས་པའམ་སོ་སོར་ཐར་བར་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ར་དང་ཐད་ན་མཆོད་པ། བརྒྱ་དང་ཐད་
ན་འབྲེལ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། འདིར་ཨི་ཏི་དང་ཐད་པས། ཐད་པ། ལྟོས་པ། རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་
ཕྱིར། ས་སུ་བླ་དེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་སྐབས་དེ་མ་བསྐྱར་ན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་མི་རྫོགས་པར་བསེ་ཆང་
གི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་དང་བསྐྱར་སྒྲོན་ཆང་གི་དབྱེ་མ་ལུང་རིགས་བར་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་སོགས། སྤྱིའི་
སྐད་དོད་དང་སྐབ་ཚུལ་སྐྱོན་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟའི་བར་དུ་སོར་བཞག་དུ་སྤང་བའི་
ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་སྤྱི་མིས་སྐྱ་གར་གྱི་དབྱངས་གསལ་ལ་བསྐྱར་ཏེ་བོད་ཡིག་གསར་བཙོ་མཛད་ཚུལ་དང་བོད་ཀྱི་ཆོས་
རིག་གང་ལས་བསྐྱར་དཔེ་ཁྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ལེགས་སྐྱར་དུ་སྤང་བ་འདིས། སྒྲ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་སྒྲོངས་པའི་གོ་བ་
ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་པར་སྤང་སྟེ། དཔེར་ན། ཆད་མ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
དགག་རྟགས་ཡིན་མིན་བཅད་པའི་ཆེ། མི་རྟག་པ་དང་། ལྟོང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་
དགག་ཆེག་སྐྱར་མ་སྐྱར་གྱིས་བྱས་པ་དང་། རང་རེ་མང་པོས་ཆོས་ཞེས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སམ་མི་འཆེ་བ་ཅམ་
ལ་གོ་བ་ལེན་བཞིན་ཡོད་མོད། དོན་དུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐད་དོད་རྣམ་ཞེས་པ། འདིའི་ཁམས་ནི། ཉི་རྩ་ར་ཁ། ཞེས་
འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གང་འཛིན་ན་རང་གི་རོ་བོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་ཆོས་རང་གི་རོ་བོ་འཛིན་མི་སྐྱབ་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་སྐབས་ཆོས་དང་ཡོད་པ། གཞལ་བྱ། གཞི་བྱབ།
སྟོང་བ། རྟེན་འབྱུང་སོགས་དོན་གཅིག་དུ་གསུངས། གྲེ་བྲག་དུ་འཛིན་ཚུལ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རྣམ་
བཤད་རིགས་པ་ལས། ཆོས་ཞེས་བཙོད་པའི་འཇུག་ཡུལ་མཆོན་གཞི་བཅུ་བཞོད་ཡོད། དེའི་དོན་ཡང་སྒྲོའི་
ཡུལ་དུ་འཇུག་པ་འཛིན་པས་ན་ཤེས་བྱ་དང་། རན་འགྲོར་སྤང་བ་ལས་འཛིན་པས་ན་བསོད་ནམས་དང་།
འཁོར་བར་སྤང་བ་ལས་འཛིན་པས་ན་ལམ་དང་། ཡུས་སམ་རིགས་མཐུན་འཛིན་པས་ན་ཆེ་དང་། དོན་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་འཛིན་པས་ན་གསུང་རབ་དང་། ངེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་འཛིན་པས་ན་ངེས་པ་དང་། རང་དང་
མཚུངས་པའི་སྒྲོད་པ་འཛིན་པས་ན་ཡུལ་ལུགས་སམ་ཆོས་ལུགས་སུ་བཙོད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐད་དོད་

བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །

རིག་བྱེད་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀླ། །

མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །

ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བལྟས་ན། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱུང་མཐའ་བཞིའི་བརྗོད་དོན་ལ་གནས་
བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་སྦྱོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉིན་པོ་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས། སྤེ་
སྟོད་གསུམ། གཙུག་ལག་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་དོ་ཙམ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་གང་སྟོན་ཀྱང་།
དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་མིང་དང་། ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་སྦྱར་ནས་སྟོན་པའི་ཆོག་ གཞུང་གི་ཁོག་སྤྲིག་པ་
ཆོག་གི་ཐོང་བ་རྣམས་གོ་རིམ་སྦྱར་ནས་བསྟན་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྤང་བས། འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་སྒོལ་
གོམས་གཤེས། ཐ་སྟོད་རིག་པའི་གཙུག་ལག་སྤྲ་ཆོགས། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་དང་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན། གསང་
བ་སྤྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་སོགས་གང་སྟོན་ཀྱང་ཆོག་གི་ཐོང་བ་ལས་མ་འདས། དེ་དག་ཀྱང་
མཐར་གཏུགས་ན་ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས། ཡི་གེ་ཀུན་སྟོང་ཤེས་པ་ལས། །སྟེའོ་.....། ཞེས་དང་། ལྷ་ནི་
བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲངས་ཕྱིར། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲེས་བུའི་ཀུན་སྟོང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་
པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་སམ་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ལས་མ་འདས་སོ།

རྒྱ་མཁོན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ལུགས་ནི། སྐད་ཡིག་གི་ངོ་བོ་དང་། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ། སྤེ་རིག་པ་
རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་འཐད་པས། དེ་གང་དུ་སྟོན་པའི་སྤེ་རིགས་དག་གསུམ་ནི། སྤེ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་
སམ་གཞུང་དངོས་ཡིན། དེ་ཡང་སྤེ་རིགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར། དབྱངས་བཞི་གང་རུང་སྟོག་ཏུ་
ཞུགས་པའི་མིང་གཞི་མགོ་འདོགས་དང་བཅས་ལ་སྟོན་རྗེས་སྦྱར་བ་ནི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་དབྱེ་དང་
ཆོག་ཐད་རྒྱང་བའི་འཇུག་ཚུལ། སྤེ་གདངས་བྲག་ཞོན་ཞུགས་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སོགས་
ཀྱིས་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། དེ་དག་གང་ལ་འཇུག་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དག་ཡིག་ཏུ་
རྒྱས་པར་བསྟན་ཡོད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མངོན་བརྗོད་ལས་བསྟན་ཅིང་ཆོག་སྦྱོར་གྱི་སྦྱ་ཅལ་སྟན་ངག་ལ་

འབྲེལ། ལྷི་ཡང་ནི་སྒྲེབ་སྦྱོར་གྱི་རིག་བ་སྟེ། མདོར་ན། རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ཀུན་མིའི་ལུས་སྤང་གི་ཁག་ཅ་
བཞིན་སྒྲེལ་ཏེ་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་སྤྱད་པའི་ཅ་བོ་ཆེ་ལ་འདུས་སོ།།

དེས་ན་སུམ་ཅུ་བའི་ཚོམ་པར་དམ་བཅའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། སུམ་ཉགས་དག་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ནི་
ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དུ་ངས་ལ། བརྗོད་བྱ་དེ་བཤད་པའི་དགོས་བ་ཡང་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལ་མཁས་པའི་ཆེད་དུ་
བྱས་སོ།།

དེའི་སྤྱིར་སྒྲ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་སྒྲིངས་ཞེས་སུམ་ཉགས་དག་གསུམ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་སྒྲིངས་བ་དང་། མ་
ཤེས་ན་གཞུང་དོན་ལ་སྒྲིངས་པའི་ནམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་བ་ཡང་བསྟན་ཡོད་དེ།

ཅ་བ་ལས།

འབྲི་དང་སྒྲོག་དང་འཆད་ནམས་ཀྱི། །
མཆམས་སྦྱོར་སྒྲ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །
འབྲེལ་བ་སྒྲ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་དང་།

དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །
དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་རྗེས་འཇུག་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལ་མཁས་པའི་བན་ཡོན་བསྟན་བ་དང་།

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་ན། །
དོན་མཆོན་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱང་མེད། །

ཅས་བ་ནས། དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲ་རིག་པའམ་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་མི་ཤེས་པའི་
སྦྱོན་བཤད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོག་གི་དག་ཆས་དོན་གྱི་གནད་འབྲིན་བ་དང་། དོན་གྱི་གོ་བས་ཆོག་ལ་དག་ཐོན་

པའི་པན་ཚུན་རམ་འདེགས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྐྱ་རིག་པ་ཤེས་པའི་དགོས་པར་བསྟན་ཡོད།

གཞན་ཡང་། ཚུམ་པར་དམ་བཅའི་སྐབས་སུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་སམ་བརྗོད་བྱར་ངོས་བཟུང་བའི་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་བ་དེ། སྐྱ་རིག་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་ཚུལ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་བྱེད་ལས། དེའི་རྣམ་འགྱུར་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱད་དང་བཅས་པའི་འདུག་ཚུལ་དང་། ཉགས་འདུག་ལས། དོན་གང་ལ། ཚུལ་རི་ལྟར། དགོས་པ་ཅིའི་སྒྲིབ་འདུག་པ། སོགས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་ན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གཞུང་ཚུམ་པ་དང་། དོན་དང་ལྡན་པའི་འབེལ་གཏམ་བྱེད་པ། གཙུག་ལག་ལས་བྱངས་པའི་དོན་འཆད་པ། ཞིབ་མཐོང་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས་གཞུང་ཁྲིད་པ།སྒྲིབ་དག་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚད་པ་བྱེད་པ། པན་ཚུན་མཇུག་བཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་མོལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ། ཡི་གེའི་སྒྲིབ་བ་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་རྫོད་བྱེད་མིང་ཆོག་སྒྲིབ་འཆམས་སྒྲིབ་བའི་སྐལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་འགལ་བ་མེད་པར་སྟོན་ཅིང་། གཞན་ལ་གོ་བ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྟེར་བ་སོགས་དག་རིག་གི་སྐྱུ་ཅལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་འདིའང་སྐྱ་རིག་པ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་། སྐྱ་རིག་པ་ནི་མདོ་རྒྱུད་གཙུག་ལག་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་དོ་ཅོག་དང་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཚུམ་རིག་སྐྱུ་ཅལ། ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་ཐབས་ཤེས་བཟོ་རིག་ཐ་ན་ཀྱུ་རེའམ་ངོ་མཆར་བའི་ལད་རྫོས་བྱེད་པ། ཁྱོད་ཤགས་དང་གཏམ་དཔེ་བཤད་པ་སོགས་དང་འབྲེལ་ཆེ་སྟེང་ཆ་དག་པོར་ཐོན་པ།མདོར་ན། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་། གཞུང་ཤེར་བྱིན་དང་། ལམ་ཤེར་བྱིན། འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་གསུམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལམ་ཤེར་བྱིན་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས་འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། གཞུང་ཤེར་བྱིན་ལ་ཐོས་བསམ་འཆང་རྒྱུའི་བར་དུ་དགོས་པ་འདིས་ཀྱང་སྐྱ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་སྤངས་པའི་གོ་བ་ཞིག་སྟེར་བྱུང་སྟེ། གཞུང་ཤེར་བྱིན་ནི་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་བ་དང་། ལམ་ཤེར་བྱིན་ནི་དེའི་བརྗོད་དོན་ཡིན། གཞུང་ཤེར་བྱིན་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན་ལམ་ཤེར་བྱིན་ཉམས་ལེན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་དོན་ལ་མི་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

གསལ་བར་བརྗོད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། བོད་ཀྱི་སྐྱ་རིག་པ་དང་ཡི་གེའི་ངོ་བོ། ཡི་གེའི་སྒྲིབ་བ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་འདིས་ནི། བོད་ཡིག་རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་ལྟར་འབྲེག་བྱུགས་ལས་བྱུང་བ་དང་མི་འབྲས་བར།

བོད་རང་གི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལས་ཐོན་པའི་སྒྲའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་སྟབས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་འཆོ་བ་
དང་ཉེ་ཞིང་མི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་བརྒྱད་ཀྱང་བོད་སྐྱའི་སྐད་དུ་གྱུར་བའི་ཡི་གེའི་སྟེགས་བཅ་ཀྱི་ཆོག་དོན་
ཉོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་ཚོངས་པ་དང་སྒྲ་རིག་པ་ཡི་གེའི་སྒྲོར་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་གོ་
བ་བདེ་ཐོག་དུ་སྟེར་བ་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ།

ལུང་རིགས་བདེན་པ་བཟར་བའི་ནམ་དཔྱིད་ནི། །
ཕྱོགས་བརྩའི་རིགས་སྒྲའི་མདུན་སར་རྒྱ་བའི་ཆེ། །
ངེས་དོན་ལྷན་ལ་དཀར་བོའི་ཐེང་བ་ཞིག །
ཉིད་པའི་དགའ་བདེའི་ཆོར་སྒྲར་སྟེར་ཡང་སྲིད། །

ཅེས་པའི་ཅིན་ནང་བསྟན་སྟོབ་སྒྲིང་དུ་པེའི་སྐྱུ་ཕྱོགས་ཨོ་ཁུ་རྒྱ་སྒྲུལ་མིང་བ་ཨ་ལགས་གསེར་ལག་དུ་འབོད་པས་བྲིས་སོ།
གཅིག་དགུ་གོ་དགུ་ལོའི་རྒྱ་བརྩ་གཅིག་པར།