

སྒྲོབ་ཆུང་དག་ཡིག

༼༡༽

ཀླ་བ་ཀླ་ ར་ཀླ་ཉོ་ར། ཀླ་ཅི་ཀླ་མད་ཀ་རྒྱང་ཡིན། དཀླའ་ལས་དཀླའ་ངལ་ད་དཀླའ་
དང་། དཀླའ་མོལ་བཀླའ་སྒྲོབ་བ་བཀླའ་འོ། ཡུར་བུའི་རྒྱ་ནི་ར་རྒྱ་དང་། ཤོས་ཀྱི་སྒྲ་རགས་
ས་སྒྲ་ཡིན། ལམ་སོགས་བཀླག་པ་བ་བཀླག་ལ། ལོ་ཡི་སྒྲག་ནི་ས་སྒྲག་ཡིན། རྒྱེད་སོགས་ཆུས་
བཀླང་བ་བཀླང་དང་། རྒྱང་ལག་གཞི་རྒྱང་ར་རྒྱང་ངོ། རྒྱང་རིགས་རྒྱང་ཆ་ས་རྒྱང་
དང་། རྒྱས་འཛོག་རྒྱས་ལ་རྒྱས་འཇུག་ས། ལ་ཡི་རྒྱན་ནི་ར་རྒྱན་ལ། རྒྱག་པས་བཀླན་པ་བ་
བཀླན་ཡིན། རྒྱང་ལག་རྒྱུ་མ་པ་ས་རྒྱུ་མོ། ལེབས་སོགས་བཀླབ་པ་བ་འཕུལ་དང་། གནས་
རྒྱབས་རྒྱབས་འཕུལ་ས་རྒྱབས་ཡིན། ཉི་མར་རྒྱུ་མ་པ་ས་རྒྱུ་མོ། ལ་དོག་དཀླར་པོ་ད་དཀླར་
དང་། རན་མཁའི་རྒྱར་མ་ས་རྒྱར་ཡིན། རྒྱལ་བཟང་ས་རྒྱལ་སྒྲོན་འཇུག་མེད། དུས་ཀྱི་
བསྒྲལ་པར་སྒྲོན་འཇུག་བ། ལུ་ཤུ་ལུ་ཅོ་ཀ་རྒྱང་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ས་སྒྲ་ལ། རྒྱ་མ་རྒྱ་བ་ར་
རྒྱ་ཡིན། ཤིང་སོགས་བཀླག་པ་བ་བཀླག་དང་། རྒྱགས་པ་དག་ནི་ལ་རྒྱགས་ཡིན། རྒྱང་
པའི་རྒྱང་ནི་ས་རྒྱང་དོ། རྒྱན་རྒྱབ་རྒྱབ་སྒྲིགས་ར་རྒྱབ་ཡིན། བཅི་བཀླར་བཀླར་བཅི་བ་
བཀླར་དང་། རྒྱར་མ་རྒྱར་བ་ས་རྒྱར་ཡིན། ལས་ཀ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ལྷག་དང་། རྒྱལ་སྒྲོང་
བྱེད་སོགས་ས་རྒྱལ་ལོ། གཡག་གོ་པག་གོ་ཀ་རྒྱང་ངོ། ལས་གནས་བསྒོ་གཞག་ས་བསྒོ་
དང་། ལ་དོ་རྒྱོ་བ་ར་རྒྱོ་ཡིན། ཡིག་སྒོགས་དག་ནི་ས་རྒྱོགས་དང་། རྒྱོག་གཡོ་རྒྱོག་གུར་ལ་
རྒྱོག་ཡིན། རྒྱེད་སོགས་གོང་གོང་ཀ་གོང་དང་། རྒྱོག་རྒྱང་ལ་རྒྱོང་ས་རྒྱོང་ཡིན། འབྱོར་ཐོ་
བཀོད་དང་བཀོད་རྒྱིག་སོགས། བ་བཀོད་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། ལམ་བུ་ལྷག་ཀྱིས་འཕུལ་
མེད་དང་། རྒྱེད་སོགས་བཀླག་པར་བ་ཡི་འཕུལ། བི་གཙང་རྒྱག་པ་ས་རྒྱག་ཡིན། རྒྱ་རེངས་
རྒྱ་བར་མགོ་ཅན་ས། ལ་ཆ་གྱོང་གྱོང་ཀ་གྱོང་དང་། རྒྱང་ལག་རྒྱང་དང་གདན་རྒྱང་
གདན། ར་རྒྱང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱན་གྱིས་རྒྱང་བ་ས་རྒྱང་ངོ། གཞན་དུ་རྒྱུ་བ་ས་

རྒྱུལ་ལོ། །ཁེར་རྒྱུང་རྒྱུང་པོ་ར་རྒྱུང་ཡིན། །ཐག་པས་བརྒྱུགས་པ་བ་བརྒྱུགས་སོ། །གཡར་བའི་
 རྒྱུན་པ་ས་རྒྱུན་ཡིན། །དབུས་ཀྱི་དབྱིལ་ནི་ད་དབྱིལ་ལོ། །རྒྱུག་ཐོ་རྒྱུག་མེར་ས་རྒྱུག་ལ། །ཐོ་བ་
 རྒྱུར་དང་གཡང་ལ་རྒྱུར། །ས་རྒྱུར་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །དུས་རིང་དུས་མ་ད་དུས་
 ཡིན། །རྒྱུས་མ་ལེགས་རྒྱུས་ས་རྒྱུས་དང་། །བྱ་རྒྱེད་ཐོན་རྒྱེད་རྒྱེས་འབྲུག་ད། །དངོས་པོ་རྒྱུལ་
 བ་ས་རྒྱུལ་ལོ། །ཆ་རྒྱུན་མཐུན་རྒྱུན་ར་རྒྱུན་ཡིན། །རྒྱུང་པ་རྒྱུག་རྒྱུག་ཀ་རྒྱུག་དང་། །རྒྱུག་
 རྒྱུགས་ཆལ་རྒྱུགས་ས་རྒྱུགས་ཡིན། །རྒྱུབ་རྒྱུར་ལག་རྒྱུར་ས་རྒྱུར་རོ། །ཉེས་རྒྱུན་གཞོད་རྒྱུན་ས་
 རྒྱུན་ཡིན། །བརྒྱུག་མདངས་བརྒྱུག་ཅི་བ་བརྒྱུག་དང་། །འཛིགས་རྒྱུག་དངངས་རྒྱུག་ས་རྒྱུག་
 ཡིན། །ལུས་པོ་རྒྱུངས་པ་ས་རྒྱུངས་སོ། །ནད་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་ས་རྒྱུན་ལ། །དངོས་པོ་བརྒྱུམ་པ་བ་
 བརྒྱུམ་ཡིན། །རྒྱུད་པ་དབྱི་དང་འགན་དབྱི་བ། །ད་དབྱི་ཡིན་པ་སྒོ་རྩ་ངེས། །ཁུ་ལ་བརྒྱུས་པ་
 བ་བརྒྱུས་ཡིན། །འཕམ་རྒྱུང་རྒྱུགས་སོགས་ས་རྒྱུགས་དང་། །ཕན་ཚུན་དུས་པ་ད་དུས་
 ཡིན། །འོ་འོ་དཀྲོག་པ་ད་དཀྲོག་གོ། །སྒྲ་སྒྲིའི་སྒྲ་ནི་ཀ་སྒྲ་དང་། །སྒྲ་ཆ་སྒྲ་ཅིག་སྒྲ་འོ། །སྒྲ་མ་
 སྒྲ་མེད་སྒྲ་སྒྲོག་ནི། །བ་སྒྲ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །གར་སྒྲིའི་སྒྲ་དང་ལས་སྒྲ་པོ། །སྒྲ་ང་ལ་སོགས་
 ས་སྒྲ་དང་། །རྒྱུང་པའི་བཟང་ཤ་ར་བཟང་ཡིན། །སྒྲ་ད་ཀོར་སྒྲ་ད་པ་ཀ་སྒྲ་དང་། །རྒྱེས་མའི་སྒྲ་
 དང་སྒྲ་ད་རྒྱུན་ནི། །ས་སྒྲ་ད་ཡིན་པ་ངེས་དགོས་སོ། །སྒྲ་སྒྲིའི་སྒྲ་ནི་ཀ་སྒྲ་དང་། །སྒྲ་གཞས་སྒྲ་
 དབྱངས་གསྒྲ་ཡིན། །སྒྲ་ཉི་སྒྲ་ཡོན་བ་སྒྲ་དང་། །གཞན་སེམས་སྒྲ་བ་ས་སྒྲ་འོ། །རི་སྒྲ་རྒྱ་
 རྒྱུང་ཀ་སྒྲ་དང་། །རྒྱུང་འཁོར་རྒྱུང་ལངས་ར་རྒྱུང་རོ། །ཡི་གེ་སྒྲོག་པ་ཀ་སྒྲོག་དང་། །སྒྲོག་
 བརྒྱན་ལ་སོགས་གསྒྲོག་གོ། །མགོ་དྲིང་སྒྲོག་དང་ས་སྒྲོག་པ། །ས་ལ་ལ་བཏགས་ཡིན་པར་
 ངེས། །

༩༥༽

ཁ་བ་ཁ་མཆུ་ཁ་རྒྱུང་ཡིན། །ལག་གི་འཁྱར་རྒྱུག་འ་འཁྱར་དང་། །མཁྱར་རྒྱུང་མཁྱར་ནི་མ་
 མཁྱར་རོ། །རྒྱ་མཁྱར་ཡིག་མཁྱར་མ་མཁྱར་དང་། །དྲི་བཟང་འཁྱར་པ་འ་འཁྱར་ཡིན། །བལ་
 སོགས་འཁྱལ་བར་འ་འཁྱལ་དང་། །ལུས་ཀྱི་མཁྱལ་མར་མ་འཁྱལ་ཡོད། །འབྲུ་ཁལ་ཁལ་མར་

འཕུལ་མེད་དོ། །སྟག་ཕྱང་ས་ཕྱང་ཡང་འབྲུག་མེད། །ལས་ཕྱངས་འབྱང་ཕྱངས་ཡང་འབྲུག་
 ཡོད། །རྒྱུ་ལག་འབྲུག་པ་འ་འབྲུག་དང་། །ཕྱར་པོ་འབྲུར་བ་འ་འབྲུར་རོ། །གཏན་ལ་
 འཁྱེལ་བ་འ་འཁྱེལ་ཡིན། །མཆོ་བྱེད་མཆོ་འདོན་མ་མཐོ་འོ། །སྤོང་སྤོང་ཆོར་ཡང་འབྲུག་
 མེད། །མངའ་སྤོངས་སྤོངས་གཏོགས་ཡང་འབྲུག་ཡོད། །བདེ་བར་འཕྱོད་དང་ཡི་གེར་
 འཕྱོད། །འ་འཁོད་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །སྟོ་ར་སྟོར་ཡུག་འཕུལ་མེད་དང་། །འཕྱོར་ལོ་འཁོར་
 བར་འ་འཕུལ་ཡོད། །མི་འབྲུག་སྤྱང་འབྲུག་འ་འབྲུག་དང་། །ཁང་པའི་བྲུགས་ལ་སྟོན་འབྲུག་
 མེད། །ཁྱ་སྟགས་འབྱེལ་བ་འ་འབྱེལ་ཡིན། །ཕྱས་པོ་འཕྱོར་བ་འ་འཕྱོར་རོ། །ཁ་དོག་བྱ་བྱ་ཁ་
 བྱ་དང་། །སྟོ་སྟོན་སྟོ་སྟོན་ཞིབ་སྟགས། །པ་སྟོ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཤ་སྟག་བྱངས་སྟག་ཁ་
 བྱག་དང་། །དབྱང་པའི་སྟག་པ་སྟག་དོག་ཅན། །པ་ལ་ར་བཏགས་ཡིན་པར་ངེས། །སྟལ་
 རིགས་སྟལ་པ་ཁ་སྟལ་དང་། །པན་ཚུན་སྟལ་བ་པ་སྟལ་ཡིན། །སྒྲུབས་འཕུལ་འཕུལ་ལ་འ་
 འཕུལ་ཡོད། །གར་སྟགས་འབྲུབ་པ་འ་འབྲུབ་དང་། །གོ་ཆའི་སྟབ་ལ་སྟོན་འབྲུག་
 མེད། །བྲངས་ཀྱི་སྟོང་ཁ་སྟོང་དང་། །ལས་ཀའི་འགན་འབྲི་འ་འབྲི་ཡིན། །འགོ་བྲིད་སྟོབ་
 བྲིད་རྗེས་འབྲུག་ད། །འབྲུག་གི་འབྲིས་ལ་རྗེས་འབྲུག་ས། །སྟོག་བྲིམས་ཅུ་བྲིམས་ཁ་བྲིམས་
 སོ། །འཐབ་མའི་འབྲུག་ནི་ཁ་འབྲུག་དང་། །སྟོབ་སྟལ་བྱ་སྟལ་མིང་གཞི་པ། །ཁོར་བ་འབྲུལ་
 བ་ཁ་འབྲུལ་དང་། །འབྲུལ་འཁོར་འབྲུལ་ཆས་པ་འཕུལ་ཡིན། །དངོས་པོ་མཐུགས་པོ་མ་
 མཐུགས་སོ། །སྟགས་རིགས་སྟོ་དང་ཁོང་སྟོ་སྟགས། །ཁ་སྟོ་ཡིན་ལ་སྟོན་འབྲུག་མེད། །འོད་
 ཟེར་འཕྱོད་དང་འཕྱོད་བསྟག་སྟགས། །པ་འཕྱོད་ཡིན་ལ་སྟོན་འབྲུག་འ། །གཞན་ནོར་འཕྱོག་པ་པ་
 འཕྱོག་དང་། །གོད་ཁོག་འཕྱོག་པ་ཁ་འཕྱོག་ཡིན། །དུར་སྟོད་རི་སྟོད་དམངས་སྟོད་སྟགས། །
 ཁ་ལ་ར་བཏགས་ཡིན་པ་དང་། །ལག་ཏུ་འཕྱོད་དང་འཕྱོད་བསྟན་སྟགས། །པ་འཕྱོད་ཡིན་
 ལ་སྟོན་འབྲུག་འ།

༼ག༽

གུས་པ་གུས་ཞབས་རྗེས་འབྲུག་ས། །ཉམས་སྤྱད་དར་སྤྱད་རྗེས་འབྲུག་ད། །གྲོམ་བཤོད་གྲོམ་

ལྟ་བུ་ཡང་འབྲུག་མེད། ལྟོ་མས་གཤིས་ལྟོ་མས་འདྲིས་ཡང་འབྲུག་ཡོད། ཁྱངས་གནས་ལྷ་
 གཅིག་ལྷ་གཉིས་ནས། ལྷ་དགུ་ལ་སོགས་གྲ་རྒྱ་དོ། ལྷ་མཚོ་ལྷ་ཚོག་ལྷ་ཁྱོན་དང་། ལྷ་
 རླེང་ལྷ་ཕེབས་ར་མགོ་ཡོད། ཁྱངས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་ཚོན་འབྲུག་བ། རློབ་ལྷ་ལྷ་པར་མ་རྒྱར་
 ཡོད། ལྷ་རྒྱས་ལྷ་རླིག་སྟེ་མའི་ལྷ། དགས་སྤྱི་ལྷ་ལ་མ་རྒྱར་མེད། རླང་ལྷ་གས་སྟན་ལྷ་གས་
 ག་གས་ཡིན། ཁྱི་རྒྱག་རྒྱག་ཞན་ད་དྲག་དང་། མཚོ་རྒྱགས་དམའ་རྒྱགས་མང་རྒྱགས་
 བ། ཐལ་བའི་རྒྱགས་ལ་ཡང་འབྲུག་ཡོད། ལྷ་ག་རྩོ་ལྷ་ག་ལྷ་ག་བ་བག་ཡིན། ལྷ་སོགས་ལྷ་
 མོ་ག་གང་དང་། དགང་བྱའི་ལྷ་ངས་ལ་ཡང་འབྲུག་ཡོད། ལྷ་ང་པོ་རྒྱང་བཞག་ད་དྲང་
 དང་། རམས་སོགས་རྒྱངས་པར་ཡང་འབྲུག་ཡོད། ཤོ་རྒྱང་སྒྲ་རྒྱང་རྒྱང་ཁོག་སོགས། ད་བྱང་
 ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། ལྷ་ལ་བསྟར་ལྷ་ལ་རིམ་ག་གལ་དང་། ཤོག་གི་རྒྱ་ལ་མ་ད་དྲ་ལ་
 ཡིན། ད་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བ་བལ་ལོ། རིམ་གས་ལ་སོགས་ག་གས་དང་། དས་སོགས་རྒྱས་པ་ད་
 དས་ཡིན། དལ་གྱི་སྒྲོ་གྱི་ག་གྱི་དང་། རྩི་བ་རྩི་མ་ད་རྩི་ལ། ཡི་གེ་རྩི་རྒྱ་བ་རྩི་
 ཡིན། ད་རྒྱངས་པའི་རྩིན་ནི་ད་རྩིན་ནོ། རྒྱང་རྒྱང་རྒྱང་ནི་ག་རྒྱང་དང་། རྒྱ་རྒྱང་རྒྱང་ཡིག་
 ད་རྒྱང་ཡིན། རྒྱང་གཏམ་རྒྱང་དཔེར་ས་མགོ་ཡོད། ཁྱོན་པ་རྒྱས་པ་བ་བྱས་དང་། ས་ལ་
 རྒྱས་པ་ད་བྱས་ཡིན། ད་ཚོན་འབྲུག་འབྲུག་ནི་ག་འབྲུག་སོ། མགྱིན་པའི་བྲེ་བ་ག་བྲེ་
 དང་། འཇལ་བྲེད་བྲེ་ནི་བ་བྲེ་ཡིན། རློ་ཁེབ་རློ་མ་ག་གོ་དང་། རྩོ་རླིང་རྩོ་པོ་ད་རྩོ་ལོ། རམས་
 ཀྱི་རློ་བ་འབྲུག་བྱའི་རློ། ད་རློ་ཡིན་པས་མ་ཤོར་ཅིག རློག་རོང་རློག་མར་ཡང་འབྲུག་
 མེད། རློགས་པོའི་རློགས་ལ་ཡང་འབྲུག་ཡོད། རློང་ཁྱེར་རློང་གསེབ་ག་གོང་དང་། ཤི་བའི་
 རློངས་པར་ཡང་འབྲུག་ཡོད། རློས་མོལ་ག་གོས་རྩིས་འབྲུག་ས། ལྷས་ཀྱི་རློང་པར་རྩིས་
 འབྲུག་ད། ཉི་མའི་རྩོད་ནི་ད་རྩོད་དང་། རློས་བྱལ་བྱས་ནི་བ་བྱས་ཡིན། རློན་རྒྱང་འགྲོ་
 རློན་ག་གོན་ནོ། གནད་འགྲུག་འགྲུག་སྒྲོར་སྒྲོན་འབྲུག་ལ། གལ་འགྲངས་འགྲངས་ནི་འ་
 འགྲངས་དང་། རི་རྒྱང་རྒྱང་གཤོངས་ས་རྒྱང་ལ། རྒྱང་བྱ་རྒྱང་བཟུ་ལ་རྒྱང་ཡིན། གད་མོ་
 བསྟད་པ་བ་བགད་དང་། ལོ་ན་རྒྱས་པ་ར་རྒྱས་ཡིན། འགྲུན་ཁྱེར་འགྲུན་རྒྱང་འ་འགན་

དང་། །དགོ་རྩུ་རྩུ་ར་བས་ར་ཤན་མོ། །ཕྱགས་སྤྱུ་ཤིང་སྤྱུ་ས་སྤྱུ་ཡིན། །དགའ་སྤྱོད་
 དགའ་སྤྱོད་ད་དགའ་དང་། །རྟ་སྤྱོད་ལལ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ལ། །འགའ་ཤས་འགའ་ཞིག་འ་འགའ་
 ཡིན། །ཕྱགས་བཟའི་མགའ་བ་མ་མགའ་དང་། །དམག་སྤྱོད་བའུགས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ཡིན། །སྤྱོད་
 བ་སྤྱོད་ཆོགས་ས་སྤྱོད་དང་། །ཁྲིམས་འགའ་རྒྱུ་འགའ་འ་འགའ་ལ། །ཁུ་སྤྱོད་རྩུ་ལ་བ་ར་
 ཤལ་ཡིན། །སེམས་བ་མགའ་བ་མ་མགའ་དང་། །གངས་ཀྱི་དགའ་ཤིང་ད་དགའ་ཡིན། །ཉིན་དགའ་
 དགའ་ལ་ད་དགའ་རོ། །དབྱར་དགའ་དགའ་ཤིང་ད་དགའ་དང་། །ཤིང་རྟོག་རྩུ་འབྱུང་ར་
 ཤུན་མོ། །གཡོ་འབྱུང་ལས་འབྱུང་འ་འབྱུང་དང་། །མགྲིན་པའི་མགའ་ཤིང་མ་མགའ་
 ཡིན། །ཆག་སྤྱོད་དགོ་ཤིང་ད་དགོ་དང་། །ལང་པའི་སྤྱོད་ལུང་ས་སྤྱོད་ཡིན། །དགོང་མོ་དགོང་
 ཆོགས་ད་དགོང་དང་། །དགོངས་ལུ་ཐུགས་དགོངས་ཡང་འབྱུང་ཡོད། །ལམ་གྱི་འབྱུང་བ་ག་
 འབྱུང་དང་། །སྤྱོད་ཆགས་སྤྱོད་ཤིང་བ་བྱུང་ལོ། །བྱ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་རྟ་སྤྱོད་མ། །མི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ས་
 ར་མགོ་ཡོད། །འབྱུང་པའི་ལམ་རྩུགས་ཤིང་རྩུགས་པར། །ཡང་འབྱུང་ཡོད་ལ་སྤྱོད་འབྱུང་
 མེད། །གཡོ་སྤྱོད་ས་ས་སྤྱོད་དང་། །ནང་ཁོལ་རྩུ་མ་ར་རྩུ་ཡིན། །སྤྱོད་བཅས་ཡིག་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་
 དང་། །འབྱུང་འབྱུང་ཉམས་འབྱུང་འ་འབྱུང་ཡིན། །མི་རྩུང་རིགས་རྩུང་རྩུང་འབྱུང་ད། །ལོ་
 རྩུང་ལམ་རྩུང་རྩུང་འབྱུང་ས། །སྤྱོད་གངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་དང་། །དགའ་བའི་དགའ་ཤིང་ད་དགའ་
 ཡིན། །འདེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་ས་སྤྱོད་དང་། །འབྱུང་སྤྱོད་འབྱུང་པ་འ་འབྱུང་ཡིན། །མིང་ཆོག་
 འབྱུང་བཤད་མིང་གཞི་ག། །མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་མིང་གཞི་བ། །ཞི་འབྱུང་འཁོན་འབྱུང་
 མིང་གཞི་ག། །འབྱུང་དང་འབྱུང་བུ་མིང་གཞི་བ། །སྤྱོད་ཆོན་སྤྱོད་ཤིང་ག་སྤྱོད་དང་། །སྤྱོད་བྱ་
 སྤྱོད་དོར་བ་སྤྱོད་ཡིན། །

།

བང་མི་མཉམས་པ་མ་མཉམས་དང་། །བསྤྱོད་སྤྱོད་བསྤྱོད་བསྤྱོད་ས་བསྤྱོད་ས་
 ཡིན། །དངུངས་སྤྱོད་དངུངས་འཛབ་ད་དངུངས་སོ། །སྤྱོད་བའི་རྩུ་པ་ར་རྩུ་མོ། །འདོད་
 རྩུ་ཤིང་རྩུ་པ་ར་རྩུ་ཡིན། །མཉམ་ཁོངས་མཉམ་ཐང་མཉམ་འབངས་དང་། །ཐུགས་ལ་

མངའ་བ་མ་མངའ་ལ། །གངས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ལ་ལྷ་དང་། །རྒྱུ་བའི་རྩ་ནི་ར་རྩ་ཡིན། །སྒྲོ་དྲོ་སྒྲོ་མ་
ས་སྒྲོ་ལོ། །སྒོ་བ་མངའ་བ་མ་མངའ་དང་། །ཚར་དུ་དངའ་བ་ད་དངའ་ཡིན། །སྒྲས་མགོ་འི་
སྒྲས་ནི་ས་སྒྲས་དང་། །སྒྲོན་ཐོག་བརྩས་པ་ར་བརྩས་སོ། །ལྷས་ཀྱི་རྩལ་ཁུ་ར་རྩལ་དང་།
གསེར་དརྩལ་དརྩལ་ལོར་ད་དརྩལ་ཡིན། །ལོས་སོགས་རྩོ་བ་ར་རྩོ་དང་། །ཁ་དོག་སྒྲོ་བ་ས་སྒྲོ་
ཡིན། །གི་ཡི་དརྩོ་ནི་ད་དརྩོ་ལོ། །མརྩོན་སྒྲུམ་མརྩོན་གསལ་མ་མརྩོན་དང་། །དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་
ས་སྒྲོན་ཡིན། །རི་དྲགས་རྩོན་པ་ར་རྩོན་ནོ། །དརྩོས་འབྲེལ་དརྩོས་གཞི་དརྩོས་ཡོད་
དང་། །དརྩོས་པོ་ལ་སོགས་ད་དརྩོས་ཡིན། །

༼ཅ༽

རྟ་ལྷག་སྒྲུལ་ལྷག་ལ་ལྷག་དང་། །ལྷགས་དང་ལྷགས་རིར་ཡང་འབྲུག་ཡོད། །རྩོ་སོགས་བརྩག་
པ་བ་བརྩག་གོ། །ཡིད་ལ་བརྩངས་པ་བ་བརྩངས་དང་། །སྒྲུང་ལོ་སྒྲུང་མ་ལ་སྒྲུང་ཡིན། །རིག་
པ་སྒྲུང་དང་སྒྲུང་གི་ལ། །ས་ཡི་མགོ་ཅན་ཡོད་པར་ཤེས། །ཤིང་སོགས་བརྩད་པར་བ་འཕུལ་
དང་། །བརྟག་དཔྱད་དཔྱད་གཞི་ད་དཔྱད་ཡིན། །གཅན་གཟན་གཅན་ནི་ག་འཕུལ་
དང་། །སྒྲུན་བསྒྲར་སྒྲུན་གཞིགས་ས་མགོ་ཅན། །སྒྲུན་མཆེད་སྒྲུམ་སྤིང་ཁང་པའི་སྒྲུམ། །སྒྲུམ་
རྒྱུང་ལ་སོགས་ལ་སྒྲུམ་ཡིན། །རྩོ་གཅུལ་པང་གཅུལ་ག་གཅུལ་ལོ། །ལྷགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ལ་སྒྲེ་
དང་། །ལྷས་ཀྱི་དབྱི་མགོ་ད་དབྱི་ལ། །སྒྲི་རྩས་སྒྲི་ཚོགས་ས་སྒྲི་ཡིན། །ཁ་ཅིག་སྒྲུན་ཅིག་ཆབས་
ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་འཕུལ་མེད་ཅིང་། ། །གངས་ཀྱི་གཅིག་ལ་ག་འཕུལ་
ཡོད། །ཐག་པས་བརྩངས་པ་བ་བརྩངས་སོ། །དྲི་རྒྱ་གཅིན་པ་ག་གཅིན་དང་། །སྒྲོར་བྱེད་སྒྲིན་
ནི་ས་སྒྲིན་ཡིན། །གངས་ཀ་བརྩུ་ལ་བ་འཕུལ་ཡོད། །སྒྲུམ་རྩུ་དྲུག་རྩུ་བདུན་རྩུ་དང་། །བརྒྱད་
རྩུ་བཅས་ལ་བ་འཕུལ་མེད། །རྩུང་ཟད་རྩུང་ལ་འཕུལ་མེད་དང་། །གཞུང་པོ་གཞུང་མོར་ག་
འཕུལ་ཡོད། །ཟས་བརྩུད་རོ་བརྩུད་བ་འཕུལ་དང་། །རྒྱ་སོགས་གཞུས་པ་ག་འཕུལ་
ཡིན། །ཁའི་སྒྲེ་མེ་སྒྲེ་ལ་སྒྲེ་ལོ། །གཅིས་སྒྲོང་གཅིས་སྒྲུས་ག་གཅིས་ཡིན། །ལས་ཀ་སྒྲུགས་དང་
མི་སྒྲུགས་ནི། །ལ་སྒྲུགས་ཡིན་ལ་ཡང་འབྲུག་ཡོད། །ཁང་པའི་སྒྲུག་དང་མགོ་སྒྲུག་སྒྲུག་ལ་

སྒྲིག་ཡིན་ལ་ཡང་འབྲུག་མེད། །གཟུགས་པོ་གཙོང་པོ་ག་གཙོང་དང་། །སྤུལ་ཕྱག་སྒྲོང་མོ་ལ་
སྒྲོང་ཡིན། །དོན་གཙོང་མཚམས་གཙོང་ག་གཙོང་དང་། །བཟོ་བཙོས་སྒྲན་བཙོས་བ་བཙོས་
སོ། །བེད་སྒྲོང་ཀུན་སྒྲོང་ས་སྒྲོང་ཡིན། །དབྱ་བོ་བཙོམ་དང་འཕྲོག་བཙོམ་སོགས། །བ་ཡིས་
འཕུལ་བ་ཤེས་པར་བྱ། །བཙུང་བྱིམས་བཙུང་སྒྲོང་བ་འཕུལ་དང་། །དཔྱ་བྲལ་ད་འཕུལ་ཡིན་
པར་ངེས། །

༼ཆ༽

ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཚང་ཆ་རྒྱང་དང་། །འཕྱ་སྒྲོང་འཕྱ་ནི་འ་འཕྱ་ཡིན། །ཆག་སྒྲོན་ཆག་སྒྲོར་ཡང་
འབྲུག་མེད། །ཁེམས་ཆགས་ཆགས་སྤང་ཡང་འབྲུག་ཡོད། །གད་སྒྲིགས་ཕྱགས་དང་ཕྱགས་མ་
ནི། །པ་ཕྱགས་ཡིན་ལ་ཡང་འབྲུག་ཡོད། །ལག་པའི་ཕྱག་དང་ཕྱག་བྲིས་སོགས། །ཡང་འབྲུག་
མེད་པ་ངེས་དགོས་སོ། །བཏུང་བྱའི་ཆང་ལ་འཕུལ་མེད་དང་། །ལག་པ་འཆང་བར་འ་
འཕུལ་ཡོད། །སྒྲུང་པ་ཆང་དང་ཆང་སྟག་དང་། །སྒྲོན་ཆང་བྱིན་ཆང་རྗེས་འབྲུག་ད། །སྟོ་
ཆས་འཕུལ་ཆས་རྗེས་འབྲུག་ས། །མིག་གི་མཆེ་མ་མ་མཆེ་དང་། །མི་ཏྲག་འཆེ་བ་འ་འཆེ་
ལོ། །བྲི་རྒྱལ་བྲི་ནང་པ་བྲི་ཡིན། །འདུམ་འགྲིགས་ཆེངས་ཡིག་ཆ་ཆེངས་དང་། །བྲིང་ལྷ་བྲིང་
གུར་པ་བྲིང་ཡིན། །གཙོང་མར་བྲིས་པ་རྗེས་འབྲུག་ས། །གངས་འཕྱང་འབྲུགས་འབྲིང་རྗེས་
འབྲུག་ད། །ཁ་ཡི་མཆེལ་མ་སྒྲོན་འབྲུག་ས། །ར་རྒྱབས་ཆེལ་ཆེལ་སྒྲོན་འབྲུག་མེད། །ནང་ཁྲོལ་
མཆེན་པ་མ་མཆེན་དང་། །ལམ་དུ་བྲིན་དང་མཐར་བྲིན་པ། །བྲིན་ཅི་ལོག་སོགས་པ་བྲིན་
ནོ། །གྲོན་བྱའི་ཕྱ་པ་པ་ཕྱ་དང་། །གཙང་ཕྱ་རྒྱག་ཕྱ་ཕྱ་རྒྱང་ལ། །གྲོང་གཞི་ཁ་མཆུ་ཁའི་མཆུ་
དོ། །མ་མཆུ་ཡིན་པ་སྒོ་བྱ་ངེས། །ཕྱག་པའི་ཕྱག་ལ་ཡང་འབྲུག་མེད། །སྒོ་ཕྱགས་ཕྱགས་ལ་
ཡང་འབྲུག་ཡོད། །ཁ་ནང་མཆེ་བ་མ་མཆེ་དང་། །རྒྱགས་བྲེ་སྒྲན་བྲེ་བྲེ་མ་ལེབ། །པ་བྲེ་ཡིན་པ་
ངེས་དགོས་སོ། །ཆེད་མངགས་ཆེད་བརྗོད་ཆ་རྒྱང་དང་། །ཤ་ཉེ་སྒྲུན་མཆེད་མ་མཆེད་
ཡིན། །བྲིང་ཀའི་བྲིང་ནི་པ་བྲིང་དོ། །གསེར་འོད་ཆེས་ཆེས་ཡང་འབྲུག་མེད། །འཆི་ཁའི་ཁ་
ཆེམས་ཡང་འབྲུག་ཡོད། ། ཆོག་དང་མི་ཆོག་འཕུལ་མེད་དང་། །ལེགས་པའི་མཆོག་ལ་མ་

འཕུལ་ཡོད། །ཁ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་སྤོམ་སྟགས། །པ་ཕྱོགས་ཡིན་པ་གེས་པར་
བྱ། །དབྱེ་བ་ཚོད་སྟགས་རྩིས་འབྲུག་ད། །ཁྱད་ཚོས་ཚོས་ལྷགས་རྩིས་འབྲུག་ས། །ལས་སྤྱད་
སྤྱད་ནི་པ་སྤྱད་ཡིན། །

[illegible]

१

[illegible]

སྐྱུ་ལ་ག་གཉའ་ལོ། འོ་མཉམ་འདྲ་མཉམ་མཉམ་ལས་ཁང་། མ་མཉམ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་
 བྱ། ཆང་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་ལོ། ཉལ་བའི་གཉིད་ལ་རྩིས་འབྱུག་ད། བྱངས་ཀ་
 གཉིས་ལ་རྩིས་འབྱུག་ས། ཀོ་བ་མཉིད་པར་རྩིས་འབྱུག་ད། དགའ་བའི་མཉིས་ལ་རྩིས་
 འབྱུག་ས། ལྷུ་སྐྱུ་ལ་མཉིན་པོ་མ་འཕུལ་དང་། དག་གཉིན་གཉིན་ཚན་ག་འཕུལ་
 ཡིན། ཅལ་གཉིད་པར་རྩིས་ལ། རང་ཁོལ་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ཅས་དང་། སྐྱུ་གཉམ་སྐྱུ་རྩི་
 ས་སྐྱུ་ཡིན། དུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་དང་གད་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་ལ། ས་སྐྱུ་ལས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །

༩༩།

པོ་ཏ་ལ་ནི་ཏ་རྒྱུད་དང་། འཛིག་རྩིན་སྐྱུ་བ་ལ་སྐྱུ་ལ། ཅང་ཤེས་རྩིན་པོ་རྩི་ཡིན། ཤིང་
 གཙོད་སྐྱུ་རེ་ས་སྐྱུ་ལོ། བྱི་སྐྱུ་ལ་བཏགས་པ་བ་བཏགས་དང་། རྒྱལ་རྩིས་སྐྱུ་ལ་མཚན་ར་
 རྩིས་ཡིན། རྩིས་ཁྱུ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ལོ། གཙན་གཙན་སྐྱུ་དང་ཤིང་སྐྱུ་ལ། ས་སྐྱུ་
 ཡིན་པས་མ་ཞོར་ཅིག རན་ཏན་ཡོན་ཏན་འཕུལ་མེད་དང་། ལས་ཀ་གཏན་འཁེལ་དུས་
 གཏན་དུ། ག་གཏན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། སྐྱུ་ཤིང་བརྩན་པར་ར་བརྩན་དང་། མིག་ལ་
 བརྩན་པ་ས་བརྩན་ཡིན། སྐྱུ་བ་བརྩན་དང་རྩིས་འཁོར་བརྩན་། བརྩན་སྐྱུ་ལས་ལ་
 སྐྱུ་ལ་བ་བརྩན་དོ། གདན་སྐྱུ་ལ་བརྩན་པ་བ་བརྩན་དང་། རྒྱུ་མཚོའི་གཉིད་ནི་ག་
 གཉིད་དོ། ཀླང་པའི་རྩིད་པར་རྩིད་ལ། བྱིས་ལ་གཏུགས་དང་མཐར་གཏུགས་པ། ཤོད་
 པ་གཏུགས་སྐྱུ་ལ་གཏུགས་དང་། འོག་རྒྱུད་རྩི་དེ་རྩི་ལ། རྩིས་ཚལ་སྐྱུ་པོ་ས་
 རྩིས་ཡིན། ར་ཆང་བརྩདས་པ་བ་བརྩདས་སོ། སྐྱུ་ལས་བརྩན་སྐྱུ་ལས་བརྩན་ས་བརྩན་
 ཡིན། ཉེས་ཅན་གཉི་པོ་གཞུགས་གཉི་པོ། ག་གཉི་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ལ། ལྷུ་ཀྱི་རྩི་བ་ལ་
 རྩི་ཡིན། ཤོང་དུ་བརྩགས་པ་བ་བརྩགས་དང་། ཀྱི་སྐྱུ་ལ་རྩིགས་ས་སྐྱུ་ལས་
 ཡིན། འཛིག་རྩིན་རྩིན་འཁེལ་ར་རྩིན་དང་། སྐྱུ་བ་བརྩན་སྐྱུ་ལས་ས་བརྩན་ཡིན། རྩིས་
 གཉིར་ལ་སྐྱུ་ལ་གཉིར་རོ། ཤིངས་སྐྱུ་གཉིགས་པ་ག་གཉིགས་དང་། རྩི་ལོ་རྩི་
 དཔྱད་ར་རྩི་ལ། ཤོ་རྩིས་ཤེས་རྩིས་ཡང་འབྱུག་ཡོད། བང་མི་གཉིད་སྐྱུ་ལ་གཉིད་

དང་། །གངས་ཀྱི་སྒྲོང་སྐོར་སྐོར་ལོན། །སྒྲོང་སྐོར་སྒྲོང་སྐོར་སྐོར་ལོན། །བསྒྲོང་
 བསྐྱུགས་གཞིངས་བསྒྲོང་སྒྲོན་འཇུག་བ། །གསར་གཏོང་རྒྱུ་གཏོང་ག་གཏོང་དང་། །ཉིན་
 མཚན་སྒྲོས་མེད་ལ་སྒྲོས་ཡིན། །མིག་ལ་སྒྲོན་དང་སྒྲོབ་སྒྲོན་དང་། །དུས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་ཐོག་
 སྐོར། །ས་སྒྲོན་ཡིན་པ་ངེས་དགོས་སོ། །སྒྲོ་སྒྲོབས་སྒྲོབས་འབྱོར་ས་སྒྲོབས་ཡིན། །གཏོར་
 བསྐྱུགས་གཏོར་བཞིག་ག་གཏོར་རོ། །

།ཐ།

སྒྲ་ཤལ་སྒྲ་མ་སྒྲ་སྒྲོང་དང་། །སྒྲ་ཐོར་ལ་སྐོར་སྐོར་སྐོར་ལོན། །མསྒྲའ་མཚམས་མསྒྲའ་འབྱོར་
 མ་ཡིས་འཕུལ། །སྒྲག་པ་སྒྲག་ཉེ་འཕུལ་མེད་དང་། །སྒྲམ་བྱ་འསྒྲག་དང་སྒྲམ་པ་
 འསྒྲག། །འཁལ་འསྒྲག་ལ་སྐོར་སྐོར་འཕུལ་ཡོད། །སྒྲབས་ཤེས་སྒྲབས་རྒྱགས་ཡང་འཇུག་
 དང་། །སྒྲབ་ཚང་སྒྲབ་ཀར་ཡང་འཇུག་མེད། །དག་ལ་འསྒྲབ་པར་འཕུལ་ཡོད། །ཁྱ་ཡི་
 སྒྲིགས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །སྒྲིག་ཚད་སྒྲིག་ཤིང་ཡང་འཇུག་མེད། །ཐག་པ་འསྒྲིབ་པར་འ་
 འཐེན་ནོ། །སྒྲུན་པ་འསྒྲིབ་པར་འཕེབས་ཡིན། །པན་ཚུན་སྒྲུག་འཕྲད་ཡང་འཇུག་
 མེད། །སྒྲུགས་དགོངས་སྒྲུགས་བསྐྱུན་ཡང་འཇུག་ཡོད། །གོས་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་ལོན། །སྒྲུག་
 མ། །ལས་ཀ་འསྒྲུས་ཚང་འསྒྲུས་ཤོར་དང་། །ཚབ་ཀྱི་འསྒྲུས་མིར་འཕུལ་ཡིན། །ཚད་ནས་
 མསྒྲུད་པ་མ་མསྒྲུད་དང་། །བཟའ་བྱའི་སྒྲུད་ལ་སྒྲོན་འཇུག་མེད། །སྒྲོ་རེངས་སྒྲོ་བ་སྐོར་
 དང་། །ལག་པའི་མསྒྲོ་དང་ཚད་མསྒྲོ་པོ། །མ་མསྒོ་ཡིན་པ་ངེས་དགོས་སོ། །ལང་པའི་སྒྲོག་
 དང་དུས་སྒྲོག་མར། །ཡང་འཇུག་སྒྲོན་འཇུག་གང་ཡང་མེད། །ལག་དུ་སྒྲོགས་པར་ཡང་
 འཇུག་ཡོད། །ཞིང་ཆས་སྒྲོང་གཤོལ་སྐོར་དང་། །མིག་གིས་མསྒྲོང་བར་མ་འཕུལ་
 ཡོད། །སྒྲོགས་སྒྲོན་སྒྲོན་སྒྲོང་འཕུལ་མེད་དང་། །རི་བོ་མསྒྲོན་པོར་མ་ཡིས་འཕུལ། །ན་བས་
 སྒྲོས་པར་རྒྱུ་འཇུག་ས། །མགོ་བོའི་སྒྲོད་པར་རྒྱུ་འཇུག་ད། །

།ད།

སྒྲུག་བསྐྱུག་སྒྲུག་རྒྱས་ས་སྒྲུག་གོ། །ལང་པའི་གཏོང་མར་ག་གཏོང་དང་། །མཚན་ཆ་མཚན་ནི་

མ་མདུང་ལགས། རྩུང་རྟེན་ཉེས་རྩུང་ར་རྩུང་ཡིན། རྩུང་འགོ་རྩུང་ཆང་རྩེས་འབྲུག་
ད། རྩུས་ཆོད་ནམ་རྩུས་རྩེས་འབྲུག་ས། བྲལ་གྱི་མཚུན་ནི་མ་འཕུལ་དང་། བཅས་སྐྱེ་
འབྱུང་པར་འ་འཕུལ་ཡོད། བཞེ་ཐང་བཞེ་སྦྱིད་བ་བདེ་དང་། ཡུལ་སྡེ་སྡེ་ཆོན་ས་
སྡེ་ལོ། རྩེས་འབྱེད་སྦྱལ་འབྱེད་འ་འཕུལ་དང་། ཁེ་མཚུའི་མདེལ་ནི་མ་འཕུལ་ཡིན། བྲུང་གི་
སྡེ་བས་ནི་ལ་སྡེ་བས་དང་། སྡེ་བ་སྦྱོར་མཉམ་སྡེ་བ་ས་སྡེ་བ་ཡིན། ཤིང་གི་འབྱུང་མར་འ་འདབ་
དང་། རི་ཡི་འབྱུང་མ་ལ་ཡང་འབྲུག་ཡོད། བྲངས་གྱི་སྦྱབ་ནི་ལ་སྦྱབ་ཡིན། ཆོ་འབྱུང་དུས་
འབྱུང་འ་འདས་དང་། ས་ལ་བསྐྱུད་པར་ས་བསྐྱུད་ཡིན། ལྷང་པའི་མཚུང་དང་འཕེན་བྱའི་
མཚུང་། མ་ཡིས་འཕུལ་བ་ཤེས་པར་བྱ། བཅས་མཁར་སྡེང་བར་ལ་སྡེང་དང་། ས་ཆའི་སྡེངས་
ནི་ས་སྡེངས་ཡིན། ཁེ་རྟོག་སྦྱུང་རར་ལ་སྦྱུང་དང་། བར་འབྱུང་འབྱུང་འབྲིག་འ་འདུམ་
ཡིན། ། རྩུ་མ་རྟོ་དང་འབྱུ་རྟོ་པོ། རྟོ་ཆེ་བལ་བ་ད་རྩུང་དོ། བྲག་རྟོ་གཏེར་རྟོ་ར་རྟོ་
དང་། ཁང་པའི་མཚུང་ནི་མ་མཚུང་ཡིན། ཆོན་གྱི་མཚུང་ནི་མ་འཕུལ་དང་། ཁིང་སྐགས་
འབྱོགས་པ་འ་འཕུལ་ཡིན། སྦྱགས་མཚུང་ང་མཚུང་མ་འཕུལ་དང་། རྟོ་གཚུང་གཚུང་ལེན་
ག་ཡིས་འཕུལ། ཤིང་གི་སྦྱང་པོ་ས་སྦྱང་ཡིན། འབྱོད་ཡོན་རེ་འབྱོད་འ་འཕུལ་དང་། སྦྱང་
གནས་སྦྱང་ཁང་ས་སྦྱང་ཡིན། ཡི་གེ་འབྱོན་པར་འ་འབྱོན་དང་། གཚུན་འབྱེད་གཚུན་ནི་
ག་གཚུན་ཡིན། འཇལ་ཆོད་འབྱོན་ལ་ཡང་འབྲུག་མེད། བཞོད་འབྱོན་མས་འབྱོན་མས་ལ་ཡང་
འབྲུག་ཡོད། བྲངས་གྱི་སྦྱོང་ནི་ས་སྦྱོང་ཡིན། །

ན

གཙུག་ལྷན་གནས་པའི་ག་གནས་དང་། མཚུངས་མའི་མནའ་ནི་མ་མནའ་ཡིན། ཉན་བྱེད་རྩ་
བ་ར་ན་དང་། ལྷ་ཆོགས་ལྷ་བྱང་ས་ལྷ་ལོ། ལ་དོག་རྩ་པོར་ཡང་འབྲུག་མེད། རྩ་གས་ཆ་ལ་
ནགས་ལ་ཡང་འབྲུག་ཡོད། གཙུག་ལྷན་གས་མེས་ག་གནས་དང་། ལྷ་ག་ཆ་ལྷ་ག་བྱུང་
ས་ལྷ་ག་ཡིན། བཀའ་མོལ་གཙུང་སོགས་ཡང་འབྲུག་མེད། གཙུང་ས་ཉིན་གཙུང་ས་དགོང་
ཡང་འབྲུག་ཡོད། ཁྱིའི་རྩ་མ་ར་རྩ་དང་། ཁེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ས་རྩ་ཡིན། གཙུང་

འགག་གཙུག་དོན་རྗེས་འབྲུག་ད། །གཙུག་སྒྲུབ་གཙུག་ཚུལ་རྗེས་འབྲུག་ས། །འོག་ཏུ་
 མཚན་པ་མ་མནན་དང་། །བྲངས་ཀ་བསྒྲུབ་པ་ས་བསྒྲུབ་ཡིན། །ཚུམ་མཁའ་ཚུམ་ཞིག་ཡང་
 འབྲུག་མེད། །བསོད་ཚུམས་ནམས་ལ་ཡང་འབྲུག་ཡོད། །རྣམ་གྲངས་རྣམ་འགྱུར་ཡང་འབྲུག་
 མེད། །མང་པོའི་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲུག་ཡོད། །གཙུག་གྲུ་གཙུག་གཤིས་ག་གནས་དང་། །ཁྱོན་
 ཆས་སྒྲུབ་བྱ་ས་སྒྲུབ་ཡིན། །ནད་ཀྱིས་མཚན་བར་མ་མནན་དང་། །མཚུག་མ་བསྒྲུབ་བར་ས་
 བསྒྲུབ་རོ། །མཚོ་བསམ་མཚོ་ཞི་མ་མཚོ་དང་། །གྲི་ཡི་རྩ་ཞི་ར་རྩ་ཡིན། །གཙོད་སྒྱུར་གཙོད་
 འཆོར་ག་འཕུལ་དང་། །སྒྲོ་སྒྲོད་ཆང་སྒྲོད་ས་མགོ་ཡོད། །གཉེན་གཙོན་གཙོན་ཤུགས་ག་
 གཙོན་དང་། །ཁ་སྒྲོན་ཤུགས་སྒྲོན་ས་སྒྲོན་ཡིན། །

༼ཕ༽

རེས་གཟའ་པ་སངས་པ་རྒྱུད་དང་། །རི་ཤིང་སྤྱུ་མ་སྤྱུའི་སྤྱུ་ལོ། །བ་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་
 ཡོད། །དཔུང་བོ་དཔུང་མེར་ད་འཕུལ་ལོ། །སྤྱུ་སྤྱུགས་གཟིག་སྤྱུགས་ལ་སྤྱུགས་དང་། །བཟའ་
 བྱའི་སྤྱུགས་ནི་ས་སྤྱུགས་ཡིན། །སྤང་གདན་སྤང་ལེབ་པ་རྒྱུད་དང་། །སྤྱང་རི་སྤྱང་གཤོངས་ས་
 སྤང་ཡིན། །སྤྱངས་སྤང་སྤངས་ལ་ཡང་འབྲུག་ཡོད། །དཔུང་པོའི་དཔུང་ནི་ད་དཔུང་
 དང་། །མཐོ་དམའི་དཔུངས་ལ་ཡང་འབྲུག་ཡོད། །འབྲུ་སྤྱུགས་སྤྱངས་པ་ས་སྤྱངས་
 དང་། །སྤྱུ་པའི་དཔུང་དང་དམག་དཔུང་ནི། །ད་དཔུང་ཡིན་པ་སྤྱོད་ཅེས། །རྒྱུ་པའི་
 བྱས་མོ་པ་རྒྱུད་དང་། །དངོས་པོའི་སྤྱུ་ཀ་ས་སྤྱུ་ཡིན། །རེས་གཟའ་སྤྱོན་པ་ས་སྤྱོན་
 རོ། །དར་སྤྱོལ་ལེགས་སྤྱོལ་ས་སྤྱོལ་ཡིན། །ཡི་གེ་དཔྱོད་པ་ད་དཔྱོད་དང་། །གནས་སྤྱུགས་སྤྱོས་
 པ་ས་སྤྱོས་ཡིན། །

༼ཕ༽

སྤྱུ་པ་ས་སྤྱུ་ཕག་རྒྱུད་དང་། །བྱུད་ཏུ་འཕུགས་པར་འ་འཕགས་ཡིན། །སྤྱངས་སེམས་
 ཕངས་ལ་འཕུལ་མེད་དང་། །མདའ་སྤྱུགས་འཕྱངས་པར་འ་འཕུལ་ཡོད། །སྤྱར་སྤྱུགས་སྤྱར་
 རོལ་སྤྱོན་འབྲུག་མེད། །བྲངས་འཕོར་འཕྱར་བར་སྤྱོན་འབྲུག་ཡོད། །བྱག་སྤྱུག་སྤྱུག་རོན་ཡང་

འཇུག་མེད། །ཕྱགས་བསམ་ཕྱགས་རེར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཕྱར་བྱ་ཕྱགས་ཕྱར་སྡོན་འཇུག་
 མེད། །ནམ་མཁའ་འཕྱར་བར་སྡོན་འཇུག་ལ། །ཕྱག་ཏུ་ཕྱལ་བར་སྡོན་འཇུག་མེད། །སྡོན་
 འཇུག་འཕྱལ་ཡིག་འ་འཕྱལ་ཡོད། །གོང་འཕྱེལ་འཕྱེལ་རྒྱས་འ་འཕྱེལ་ལོ། །བང་མི་སྟོ་ཉར་པ་
 རྒྱང་དང་། །ལས་ཀའི་འསྟོ་འགྱུར་འ་འཕོ་ཡིན། །སྟོག་ཐུག་ཕྱག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །སྒྲ་
 སྟོགས་ཕྱགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །རྒྱང་འཕྱིན་འཕྱིན་ཡིག་འཕྱིན་ལས་སྟོགས། །སྡོན་འཇུག་
 འ་ཡིས་འཕྱལ་བར་ངེས།

༼བ༽

དབྱ་སྐྱ་དབྱ་བརྟེས་ད་ཡིས་འཕྱལ། །ཕྱ་ཚུགས་ཕྱ་ནི་ཕྱ་རྒྱང་ཡིན། །གཡང་གཟར་གཡང་
 ལྷག་ག་གཡང་དང་། །ཡི་གའི་དབྱངས་དང་སྒྲ་དབྱངས་ནི། །ད་དབྱངས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་
 ཅ། །དུས་ཀྱི་དབྱར་ནི་ད་དབྱར་དང་། །དངོས་པོ་གཡུར་བ་ག་གཡར་ཡིན། །གཟུགས་ཀྱི་
 དབྱིབས་ནི་ད་དབྱིབས་སོ། །བག་གཡེང་སྟོང་གཡེང་ག་གཡེང་ངོ། །མངའ་འབྱངས་སྒྱུ་
 འབྱངས་འ་འབངས་དང་། །ཆང་གི་སྒྲུང་མར་ས་སྒྲུང་ངོ། །ཐོན་འབྱུང་ཡོང་འབྱུང་འ་
 འབབ་དང་། །རི་ཡི་རྩལ་རྩར་ར་རྩལ་ཡིན། །འབྱོད་སྒྲུལ་འབྱོད་སྒྲར་འ་འབོད་དང་། །ཁྲོད་
 ཁོག་སྒྲོས་པར་ས་སྒྲོས་ཡིན། །གངས་ཀྱི་འབྱོར་ནི་འ་འབོར་ངོ། །ཁྱ་ཡི་རྩ་རྩལས་ར་ར་
 དང་། །ཤིང་རིགས་སྒྲ་ནི་ས་སྒྲ་ལ། །སྒྲེ་ཡི་སྒྲ་བར་ལ་སྒྲ་ཡིན། །ཁྱ་ཡི་སྒྲ་བར་ལ་སྒྲ་དང་། །འབྱ་
 སྡོན་འབྱ་ནི་འ་འབྱ་ཡིན། །སྒོ་ཐག་རྩད་བཅད་ར་བཅད་དང་། །འབྱད་བཙོན་འབྱད་འབྱངས་
 འ་འབད་ལ། །དངོས་པོ་སྒྲས་པ་ས་སྒྲས་ཡིན། །བྱི་ལ་འབྱད་པར་འ་འབྱད་དང་། །མི་གཏོང་
 སྒྲུད་པར་ས་སྒྲུད་ཡིན། །ཆར་བེམ་སྒྲུང་ཆར་འབྱ་སྒྲུང་མ། །ས་སྒྲུང་ཡིན་པ་སྒོ་བྱ་ངེས། །

༼མ༽

ལྷ་བྱེད་ལྷིག་ལ་རྗེས་འཇུག་ག། །མགྲིན་པའི་ལྷིད་པར་རྗེས་འཇུག་ད། །ལྷས་རྒྱལ་ལྷས་པོར་
 རྗེས་འཇུག་ས། །ཡོད་ལྷིད་མེད་ལ་རྗེས་འཇུག་ད། །དལྱག་དབྱང་དམག་ནི་ད་དམག་
 དང་། །ལུན་པའི་སྒྲག་བུམ་ས་སྒྲག་གོ། །དལྱངས་གཙོའི་དམངས་ནི་ད་དམངས་དང་། །ཆང་

གཞིའི་མང་ནི་ར་མང་ཡིན། མཚན་དཔེ་དཔེ་ཤར་ད་དཔེ་དང་། སྒྲ་པ་སྒྲ་བཅས་
 ས་སྒྲ་ཡིན། རྩ་མཚར་སྒྲ་བྱང་ར་མང་དང་། ལྷ་ཁྱེ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཡིན། རིམ་པ་
 དཔེ་དང་དཔེ་འབེབས་དང་། རིན་གོང་དཔེ་སྒྲ་སྒྲ་འཕུལ་ཡོད། སྒྲ་དང་སྒྲ་བྱང་
 ར་མང་དང་། སྒྲ་ཆ་སྒྲ་བར་ས་སྒྲ་ཡིན། ཉལ་བའི་ཆི་ལམ་ར་ཆི་འོ། དཔེ་སྒྲ་ལྷ་དཔེ་སྒྲ་
 བསལ་ད་དཔེ་སྒྲ་དང་། རྩ་ཡི་ཆིག་པར་ར་ཆིག་ཡིན། ལོ་ཏོག་སྒྲ་པ་ས་སྒྲ་ནོ། བྱི་ཡིས་
 སྒྲ་པར་ར་སྒྲ་སྒྲ་དང་། ས་གཞི་སྒྲ་དང་རིའི་སྒྲ་པ། ས་སྒྲ་ཡིན་པས་མ་འོར་
 ཅིག ས་ཞིང་སྒྲ་བར་ར་སྒྲ་ལགས། སྒྲ་པ་མགོ་སྒྲ་པ་སྒྲ་སོ། སྒྲ་ཆིག་སྒྲ་
 འདུན་ཡིད་སྒྲ་ནི། ས་སྒྲ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །

༼ཅ༽

གཙོང་མ་གཙོང་ཆུར་སྒྲ་འཕྲུག་ག། བཀའ་བཙོན་ཁྲངས་བཙོན་བཙོན་ཤེད་དང་། བཙོན་
 འཕྲུལ་སྒྲ་ལ་བ་འཕུལ་ཡོད། སྒྲ་ཙམ་ལགས་ཙམ་ཅ་རྒྱང་དང་། བཟའ་བྱའི་སྒྲ་པར་
 ར་སྒྲ་ཡིན། སྒྲ་བ་སྒྲ་སྒྲ་ར་སྒྲ་དང་། གཟུན་སྒྲ་སྒྲ་ལ་མ་བྱུར་ཡོད། སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་
 འཕུལ་མེད་དང་། བཙོན་བཀའ་བཙོན་འཕྲུག་པ་འཕུལ་ཡོད། གཡག་གི་སྒྲ་པར་རྒྲ་འཕྲུག་
 ད། སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ལ་རྒྲ་འཕྲུག་ས། མགོ་བོའི་སྒྲ་གཙོང་ག་གཙོང་དང་། ཤིང་སྒྲ་
 བཙོན་པར་བ་བཙོན་ཡིན། བཙོན་པ་བཙོན་མར་བ་བཙོན་ནོ། ཆིག་སྒྲ་གཙོང་སྒྲ་
 ར་སྒྲ་ཡིན། རི་ཡི་སྒྲ་མར་སྒྲ་དང་། བཙོན་བཙོན་པར་བ་འཕུལ་ཡོད། གཙོ་བོ་གཙོ་
 འཕྲུག་ག་གཙོ་དང་། གཞི་སྒྲ་བཙོན་མར་བ་བཙོན་ཡིན། བཙོན་པ་བཙོན་ར་བ་བཙོན་
 དང་། བཙོན་འཕྲུག་སྒྲ་བཙོན་ར་བཙོན་ཡིན། །

༼ཆ༽

ཉི་མ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་། ར་སྒྲ་ལ་སྒྲ་ཆ་རྒྱང་དོ། བཟའ་བྱའི་སྒྲ་ལ་མ་བྱུར་ཡོད། ལྷ་
 ཁྱེ་སྒྲ་སྒྲ་ར་མ་འཕུལ་དང་། བྱི་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་འཕུལ་མེད་ཅིང་། གོས་ཁྱེ་བར་
 འཕྲུག་འཕུལ་ཡིན། རྩ་གས་མཚན་མཚན་མར་མ་མཚན་དང་། སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་

འབྲུག་མེད། །ཚུབས་ཆེ་གཞོན་ཚུབས་ཡང་འབྲུག་ཡོད། །སྦྱིན་ཚུབ་ངོ་ཚུབ་ཡང་འབྲུག་
 མེད། །བྲེལ་འཚུབས་འཚབ་ནི་འ་འཚབ་པོ། །ངོ་མཚར་མཚར་སྤྲུག་མ་མཚར་དང་། །ལས་ཀ་
 ཚར་བར་སྤོན་འབྲུག་མེད། །ལས་ཀ་མཚུམས་འཛོག་མཚུམས་སྤྱིན་དང་། །བར་མཚུམས་ལ་
 སོགས་མ་མཚུམས་ཡིན། །རིང་ཐུང་འཚུམས་བར་འ་འཚུམས་སོ། །ཆོས་གཞི་མཚུལ་ཀར་སྤོན་
 འབྲུག་མ། །ནགས་ཚུལ་སྦྱིད་ཚུལ་སྤོན་འབྲུག་མེད། །ལྷ་ཆོགས་ཆོགས་ལ་ཡང་འབྲུག་
 ཡོད། །མིང་ཆོག་ཆོག་ལ་ཡང་འབྲུག་མེད། །མེ་ཡིས་འཆོགས་བར་འ་འཆོགས་སོ། །གྲོང་པ་
 བྱིས་མཆོས་མ་མཆོས་དང་། །ཆོས་གངས་ཆོས་ལ་སྤོན་འབྲུག་མེད། །ཕྱགས་ཐོག་འཆོ་བར་འ་
 འཆོ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་འཆོ་ནི་མ་མཆོ་འོ། །མཚོན་ཆ་མཚོན་རྟགས་མ་མཚོན་དང་། །ཚོན་ཅི་
 ཚོན་ཁྲར་སྤོན་འབྲུག་མེད། །ཐེ་ཚོམ་ཚོམ་བྱར་འཕུལ་མེད་དང་། །དགོངས་པ་འཚོམ་བར་འ་
 འཕུལ་ཡོད། །

༼ཇ༽

མཚོ་འ་བཅེ་མཚོ་འ་མཐུན་མ་མཚོ་འ་དང་། །རྩ་ཁོག་རྩ་གཡམ་ར་རྩ་ཡིན། །མཁའ་མཚོ་ངས་
 མཚོ་ངས་མར་མ་འཕུལ་དང་། །ལག་པ་འཚོ་ངས་བར་འ་འཚོ་ངས་ཡིན། །མཚོ་ད་འཕྱིན་
 མཚོ་ད་ལྡོས་མ་མཚོ་ད་དང་། །འཚོ་ད་སྤྱོད་འཚོ་ད་སྤྱོད་འ་འཚོ་ད་ཡིན། །འཐབ་འཚོ་ད་འཚོ་
 བེ་འ་འཚོ་ད་དང་། །ཁུ་ཡི་ལྡོང་བྱར་ར་ལྡོང་ཡིན། །ལག་ཏུ་འཚོན་དང་འཁོན་འཚོན་ནི། །འ་
 འཚོན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །རྩ་འཕུལ་ན་རྩ་ར་རྩ་དང་། །རྩ་ན་གཏམ་རྩ་ན་བར་ལྡོས་
 འབྲུག་ན། །ཞལ་འཚོམ་འཚོམ་དཔུལ་འ་འཚོམ་མོ། །ནང་དུ་འཚོལ་བར་འ་འཚོལ་ཡིན། །ཁ་
 སོགས་འཚོམ་བར་འ་འཚོམ་མོ། །མཚོས་པོ་མཚོས་སྤྲུག་མ་མཚོས་དང་། །ཤོས་སོགས་བཞེས་
 བར་ར་བཞེས་ཡིན། །མཚོ་དང་མཚོ་མོར་མ་མཚོ་འོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ར་རྫོགས་
 ཡིན། །ཁུ་མཚོ་ད་མཚོ་ད་ཁང་མ་མཚོ་ད་ལ། །མཉམ་དུ་འཚོམ་པ་འ་འཚོམ་ཡིན། །

༼མ༽

མ་སྦྱིས་མ་ལེར་མ་རྒྱང་ངོ། །

༼༩༽

རྒྱུ་ལག་ལྷ་པོ་ལྟུང་དང་། མགོ་ཡི་ལྷ་མོར་མ་བྱུང་ཡོད། ཉིན་ལྷག་ལྷག་ཚེར་ཡང་
འབྱུག་མེད། ཐག་པའི་ལྷགས་པར་ཡང་འབྱུག་ཡོད། ལ་ལ་བལྟས་པར་བ་བཞག་
དང་། སློབ་གསེའི་བྱ་གཞུག་ག་གཞག་གོ་མེ་ཏྲོག་བལྟད་པར་བ་བཞད་དང་། ལྷ་གཞུས་
གཞས་ནི་ག་གཞས་ཡིན། ལྷས་ཀ་ལྷན་པར་སྤོན་འབྱུག་མེད། རང་གཞན་གཞན་ལ་སྤོན་
འབྱུག་ག་ ལྷར་བྱུང་ལྷར་ཁོར་སྤོན་འབྱུག་མེད། སྒྲ་སྐགས་བལྟར་པར་སྤོན་འབྱུག་བ། ཞི་
དག་ཞི་བདེར་སྤོན་འབྱུག་མེད། སྐྱོས་གཞི་མང་གཞིར་སྤོན་འབྱུག་ག་ མདའ་ཡི་གཞུ་ནི་ག་
གཞུ་དང་། མར་ཁུ་བལྟ་བར་བ་བཞུ་ཡིན། ལམ་གྱི་གཞུང་དང་སྤྱི་གཞུང་སྐགས། ལ་
གཞུང་ཡིན་པ་སློབ་ཅེས། ཉི་མ་བལྟད་པར་བ་བཞུད་དང་། རྩོ་སྐགས་གཞུས་པར་ག་
གཞུས་ཡིན། ལྟུང་ནས་བཞེངས་པར་བ་བཞེངས་དང་། ལ་ཞེང་ཞེང་ལ་སྤོན་འབྱུག་
མེད། ལྷག་ཏུ་བཞེས་པར་རྩེས་འབྱུག་ས། དགོངས་པ་བཞེད་པར་རྩེས་འབྱུག་ད། ལྷོག་ལྷོག་
ལྷོག་ལ་ཡང་འབྱུག་མེད། ལྷ་དྲོའི་ལྷོགས་པར་ཡང་འབྱུག་ཡོད། ལྷ་གཞོག་ཤིང་གཞོག་
སྤོན་འབྱུག་ག་ ལྷོགས་འདེགས་གཞོགས་ལ་ཡང་འབྱུག་ཡོད། སྒྲ་ལྷོང་ལྷོང་ལ་སྤོན་
འབྱུག་མེད། ཤིང་གི་གཞོང་པར་སྤོན་འབྱུག་ག་ ལྷ་སྐགས་བཞོན་པར་བ་བཞོན་དང་། ལ་
སྐ་གཞོན་པར་ག་གཞོན་ནོ།

༼ཁ༽

ལོང་ལྷོ་རྩ་དང་རྩ་མ་དང་། རྩ་ཏུ་ལ་སྐགས་བྱ་རྩ་ཡིན། ལྷ་རྩ་འཁོར་གཞུང་འཛིན་ག་
གཞུང་དང་། ལྷ་རྩ་ཚང་ན་བཞུང་བ་བཞུང་ཡིན། ལྷགས་རིགས་རྩངས་ལ་འཕུལ་མེད་
དང་། མི་བཞུང་ལས་བཞུང་བ་འཕུལ་ཡོད། རྩོ་སྐགས་རྩད་པར་རྩེས་འབྱུག་ད། ལ་རྩས་བས་
ལ་རྩས་འབྱུག་ས། ལེམས་ལ་གཞུན་པར་ག་གཞུན་དང་། ལྷ་རྩ་མར་རྩ་འཕུལ་མེད་
ཡིན། ལྷ་རྩ་མཚོར་གཞུབ་རྩས་ག་གཞུབ་དང་། ལྷ་ཏིང་རྩ་རྩ་བ་བཞེད་སྤོན་འབྱུག་
མེད། རྩ་གིས་བཞེ་བར་བ་བཞེ་དང་། ལྷ་བཞེད་མིག་གཞེར་ག་གཞེ་ཡིན། ལྷ་ཅན་

གཟན་གཞིག་ལ་ཡང་འབྲུག་མེད། ལྷན་གྱིས་གཞིགས་པར་ཡང་འབྲུག་ཡོད། སྐྱ་སྐྱུགས་སྒྲིང་
བར་སྒྲོན་འབྲུག་མེད། སྐྱ་གཞིངས་གཞིངས་ལ་སྒྲོན་འབྲུག་ག། གཞིམ་ཁང་གཞིམ་ཤག་ག།
གཞིམ་དང་། ཁར་ཅིམ་རྒྱང་ཅིམ་འཕུལ་མེད་ཡིན། གཞུགས་བརྟན་གཞུགས་དབྱིབས་སྒྲོན་
འབྲུག་ག། རྟ་རྟག་རྟག་ལ་སྒྲོན་འབྲུག་མེད། ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འབྲེལ་ཡང་འབྲུག་མེད། ལྷས་
ཀྱི་རྒྱངས་ཐྱག་ཡང་འབྲུག་ཡོད། ཁེ་ཏྲོག་ཅེ་འབྱུར་ཅེ་རྒྱང་ངོ་། ཉི་མའི་འོད་ཅེར་འཕུལ་
མེད་དང་། ལྷགས་གཞེར་རྟག་གཞེར་སྒྲོན་འབྲུག་ག། གཞིངས་སྤྱོད་པར་ག་གཞིངས་
སོ། བརྩོ་ལས་བརྩོ་བར་བ་བཟོ་དང་། འྲིན་དུ་གརྩོ་བར་ག་གཟོ་ཡིན། ཤིང་བརྩོའི་གཟོང་ནི་
ག་འཕུལ་དང་། འྲོར་གྱི་རྩོང་ནི་འཕུལ་མེད་ཡིན། བརྩོད་སྒྲོམ་བརྩོད་བསྐྱུན་བ་བཟོད་
དང་། འདྲ་གརྩོད་གཟོད་ནི་ག་གཟོད་ཡིན། །

༼འ༽

འོད་ཅེར་འོད་མདངས་རྗེས་འབྲུག་ད། འོས་འགན་འོས་བབ་རྗེས་འབྲུག་ས། ཡིད་དུ་འོང་
བར་ཡང་འབྲུག་མེད། ཁ་འོངས་འོངས་ལ་ཡང་འབྲུག་ཡོད། །

༼ཡ༽

ལྷར་པོ་ཡང་པོར་ཡང་འབྲུག་མེད། ལྷ་ཡངས་ཡངས་ལ་ཡང་འབྲུག་ཡོད། ལྷམ་མེ་ལྷམ་
མེར་ཡང་འབྲུག་མེད། རྟ་ལྷམས་སྐྱུགས་ལ་ཡང་འབྲུག་ཡོད། ལྷི་གེ་ལྷི་རངས་ལྷི་རྒྱང་
དང་། བོད་ལྷིག་རྒྱ་ལྷིག་རྗེས་འབྲུག་ག། ལྷོང་འབབ་ལྷོང་རྒྱེན་ཡང་འབྲུག་མེད། ལྷོངས་
རྗེས་ལྷོངས་ཐུབ་ཡང་འབྲུག་ཡོད། ལྷོད་མེད་ལྷོད་ལ་རྗེས་འབྲུག་ད། ལྷོ་ལྷས་ནས་ལྷས་
རྗེས་འབྲུག་ས། །

༼ར༽

རྟ་ལྷག་རྟ་སྒྲོད་ར་རྒྱང་དང་། ལྷགས་ཀྱི་རྟ་ཅོར་མ་རྒྱར་ཡོད། རངས་སེར་རྟག་ལ་ཡང་
འབྲུག་མེད། རྟ་རྟགས་རྟགས་ལ་ཡང་འབྲུག་ཡོད། རྟིག་གནས་རྟིག་གཞུང་ཡང་འབྲུག་
མེད། ཁི་རྟིགས་ལས་རྟིགས་ཡང་འབྲུག་ཡོད། ལོ་རྟིམ་རིམ་ལ་ཡང་འབྲུག་མེད། རྟ་

རིམ་ས་རིམ་ས་ལ་ཡང་འཇུག་པོད། །

❧

ལ་ལྷུང་ལ་རྒྱུར་ལ་རྒྱུང་དང་། ཁྱོན་གོས་ལྷ་བར་མ་བྱུར་ཡོད། རྗེས་སྒྲོས་ལུང་མོར་རྗེས་
འཇུག་ད། བྱ་བ་ལྷས་པར་རྗེས་འཇུག་ས། ར་ལྷག་ལྷག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། ལྷགས་སྒྲོལ་
ལྷགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། ཁ་ལྷུང་སྒྲ་ལྷུང་ཁིང་ཁའི་ལྷུང་། ལྷག་པ་ལྷུང་པར་རྗེས་འཇུག་
ད། གཟུགས་པོའི་ལྷས་དང་རྗེས་སྒྲ་ལྷས། རྗེས་འཇུག་ས་ཡིན་སྒོ་ཅུ་ངེས། ལྷོག་ལྷ་ལྷོག་
སྒྱུད་ཡང་འཇུག་མེད། ལྷོགས་སྐད་ལྷོགས་བཞག་ཡང་འཇུག་ཡོད། ལྷོང་བའི་ལོང་ལ་ཡང་
འཇུག་མེད། ལྷོངས་སྒྱུད་ལོངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །

ॐ

[illegible]

[illegible]

