



༄༅། །ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ལུ་སྤྱི་ཏ་རྩ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། བོད་སྐད་དུ། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ལུ་གུར་པ་ལ་གྲུས་པས་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་ཡི་མཆོག་དང་སྤྱད་བཅས་ཀྱི་པ་རིག་འཛིན་གཙོ། །དྲང་སྤྱང་རྒྱས་པ་གྲོག་མཁར་བ་དང་རྒྱང་མིག་སོགས། །ཀྱན་ནས་དགའ་བའི་གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞབས་མཆོད་པ། །འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ཀྱན་མཆོད་དེ་ལ་བདག་སྤྱག་འཆལ། །རིགས་པས་དབྱུང་ན་ཆོས་ལུགས་མི་འགལ་ཞིང་། །འཛིན་ཏེན་བྱ་བ་ཀྱན་ནས་ལེགས་བསྟུབ་པ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག །བཤད་པ་འདི་ནི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར་། །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པ། །དེ་དག་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྤྱད་། །ཁྱེ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཆུ་བོའི་གཏེར། །ཡིན་སྤྱིར་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་འབབ། །སྤྱོད་པོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་པའི། །སྤྱང་དོར་སྤྱོད་གྲོས་འབྱེད་ལ་མཁས། །རྒྱལ་དང་འདྲེས་པའི་ལུགས་སྤྱོད་རྣམས། །ཁབ་ལོན་རྩོམ་ལོན་པར་ཤེས། །ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སྤྱོད་གྲོས་ཀྱིས། །གོ་ཡི་སྤྱོད་པོས་དེ་ལྟ་མིན། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གར་བ་ན། །འབྱུང་བའི་བྱ་རྣམས་ཡོང་བར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ལྷན་པས་ཉེས་པ་དག། སེལ་བར་རུས་ཀྱི་སྤྱོད་པོས་མིན། །ནམ་མཁའ་སྤྱིང་གིས་དུག་ཅན་སྤྱུལ། །གསོད་པར་རུས་ཀྱི་ཁ་ཏས་མིན། །སྤྱོད་གྲོས་ཆེན་པོ་རྒྱད་ན་ཡང་། །ལྷག་པར་སྤྱོད་གྲོས་སྤྱོད་པས་ལྷན་འགྱུར། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བཀེས་པ་ན། །སྤྱང་ཆེན་སྤྱོད་པོ་ལྷུང་དུ་འགོམས། །མཁས་པ་བཅུད་ཅིང་མ་དྲིས་པ། །དེ་ཡི་བར་དུ་གཏོང་མི་དཔོགས། །ར་ལ་དབྱུགས་མ་བསྟུན་པ། །དེ་སྤྱོད་གཞན་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད། །རིག་པ་ནངས་པར་འཆོ་ཡང་བསྟུབ། །ཆོ་འདིར་མཁས་པ་མ་གྱུར་གྱང་། །སྤྱོད་པོ་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ཁོར་ལ་རང་ཉིད་ལོན་པ་འདྲ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་ན་སྤྱོད་པོ་ཀྱན། །མ་བསྟུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདྲ། །དེ་ལྷན་མི་ཏོག་རྒྱང་རིང་ཡང་། །བྱང་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་བཞིན་འཁོར། །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་བསྟུབས་པ། །མཐར་སྤྱོད་གཙུག་གིས་འཛིན་ཏེན་གསལ། །སྤྱོད་པོ་ཤེས་པ་མང་ན་ཡང་། །ཁྱེ་སྐར་བཞིན་དུ་གསལ་མི་རུས། །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་གྱང་། །གཞན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱང་དུ་འཁོར། །དེ་ལྷན་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ལྷུང་དུ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འགྲོ། །མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྟུངས་ན། །དག་པོ་མང་ཡང་ག་ལ་ཚུགས། །འཕགས་རྒྱལ་ཀྱི་ནི་བམ་ཟེའི་བྲ། །གཙུག་སྤྱི་དག་བོའི་ཆོགས་ཀྱན་བཅོལ། །སྤྱོད་གྲོས་ཉེས་འབྱུགས་པའི་ཆོ། །སྤྱོད་ལྷན་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་བར་གསོ། །རྒྱ་རྒྱང་རྟོག་པས་རྒྱད་གཟན་པ། །རྒྱ་མདངས་ལོ་རྒྱུས་དྲངས་པར་བྱེད། །མཁས་པ་རི་ལྷུང་ཐབས་རྟོགས་གྱང་། །སྤྱོད་པོ་འདྲུག་པའི་ལམ་མི་འགྲོ། །ཆར་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ན་ཡང་། །སེལ་འབབ་པའི་ཆུ་མི་འབྱུང་། །ཤེས་རབ་ལྷན་པ་མགོ་བསྟོར་ཡང་། །བྱ་བའི་ཆ་ལ་ཆོངས་མི་འགྱུར། །སྤྱོད་ཆགས་སྤྱོད་མ་མིག་མེད་གྱང་། །མིག་ལྷན་གཞན་ལས་ལྷག་པར་མཆོགས། །སྤྱོད་གྲོས་ལྷན་པ་གཉིས་བསྟུབ་ན། །སྤྱོད་གྲོས་ལེགས་པ་གཞན་འབྱུང་སྤྱོད། །ཡུང་བ་དང་ནི་ཆ་ལ་ལས། །ཁ་དོག་གཞན་ཞིག་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ཁོང་མཛངས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མི། །གཙུག་སྤྱོད་ཡོན་ཡང་ཀྱན་ལས་



རྒྱལ། རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སེང་གི་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་ལ་གྲོགས་མི་དགོས་། རྒྱབས་ལ་མཁས་ན་ཆེན་
 པོ་ཡང་། རྩལ་དུ་བཀོལ་བར་ག་ལ་དགའ། མཁའ་ལྡང་མཐུ་ཅུ་ལ་ཆེན་ཡང་། གོས་སེར་ཅན་གྱི་བཞོན་
 པར་འགྱུར། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་གྱི། ཁད་ཅེ་བ་བསྐྱབ་པ་ཤེས་རབ་ཡིན། རྒྱལ་བུ་སྐྱེ་བའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས། རྩལ་བཟང་འདི་དང་ཕྱི་མར་བསྐྱབས། དཔལ་ལོང་མཐུ་ཅུ་ལ་ཆེན་ཡང་། མཁས་པ་མིན་པས་
 དཔལ་མི་ཐོབ། འབྱོར་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་། བསོད་ནམས་མེད་ན་ག་ལ་རྟག་ ཡོན་ཏན་སྦྱོན་གཉིས་
 སྐྱས་ཀྱང་གསལ། འབྱེས་པ་འབྱེད་ཤིས་མཁས་པ་ཡིན། རྒྱལ་ས་འོ་མ་ངང་པས་བྱེད། བ་ལ་འོ་མ་ཀྱན་
 གྱིས་ལོང་། སྐྱས་ཤིང་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་ན། དུད་འགོ་ལ་ཡང་གོ་བ་སྦྱེ། མ་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་མ་སྐྱས་
 པར། བསམ་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། སློང་དང་ལྷན་ན་མ་སྐྱས་ཀྱང་། རྣམ་འགྱུར་ཉིད་ལས་བསམ་པ་གོ་
 གྱི། བལ་པོའི་སེའུ་མ་ཐོས་ཀྱང་། ཁ་དོག་ཉིད་ལས་བྱོ་བ་ཤེས། མཁས་པ་རང་གི་ཡུལ་བས་ཀྱང་། ཡུལ་
 ཁམས་གཞན་ན་མཆོད་པ་ཐོབ། རྟོར་བུ་གཞན་དུ་བྱིན་པ་ཅམ། རྒྱ་མཆོའི་གླིང་དུ་ག་ལ་བྱིན། མཁས་པ་
 སློབ་པའི་དུས་ན་སྟག་ ཁད་ཅེ་བར་སྤྲོད་ལ་མཁས་མི་སྤྲོད། ཁད་ཅེ་བ་རྒྱུད་ལ་ཆགས་པ་དེས། ཆེན་པོའི་བདེ་བ་
 ཐོབ་མི་སྤྲོད། སློང་དང་ལྷན་ན་ཉམ་རྒྱུད་ཡང་། སྟོབས་ལྷན་དག་པོས་ཅི་བྱར་ཡོད། རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་
 སྟོབས་ལྷན་ཡང་། རི་བོང་སློང་དང་ལྷན་པས་བསད། སེམས་ཅན་གཞན་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། སློང་པ་
 ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། དུད་འགོ་ཡོན་ཡང་རིགས་མཐུན་རྣམས། རྒྱ་གཅིག་ཏུ་ནི་མི་གནས་སམ། དེས་
 པར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་འགའ། མ་གྲུབ་པ་ན་དཔྱད་པའི་ཆོ། མཁས་སྤོངས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཤེས། གྲུབ་
 བས་དཔྱད་པ་སྐྱོན་པོའི་ཚུལ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཡི། ཤེས་བྱ་ཤེས་ན་མཁས་པར་བགྱང་།
 ཁ་ལང་རྒན་གཞན་དཔྱད་པ་ལ། སྐྱོན་པོ་མཁས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མིན། རྒྱ་མཆོ་ཚུ་ཡིས་མི་ངོམས་ཤིང་།
 རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་རྟོར་གྱིས་མིན། འདོད་ཡོན་སྤྲོད་པས་མི་ངོམས་ཏེ། མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་
 མི་ངོམས། ལེགས་བཤད་ཀྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། འི་ཞིམ་བྱུང་ན་རི་
 དྲགས་ཀྱི། ལྟོ་བ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་ཅི་ལེན། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་མཁས་པ་བརྟག་པ་
 རྟེན་བུ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །

རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། སྟེ་བོ་དམ་པས་ལྷག་པར་སྒྲོགས། མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་ནི། རྒྱུད་
 གིས་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱེད། དམ་པ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་གྱུར་ན། རྟོན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་སྦྱོང་འཐོབ།
 རྟོར་བུ་རྒྱལ་མཆོན་ཅིར་མཆོད་ན། ཡུལ་སྟོགས་དག་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྒྲོགས། རྒྱལ་ངན་གཞན་གྱིས་
 གཅོས་པ་ན། ལྷག་པར་ཆོས་རྒྱལ་དུན་པར་འགྱུར། རིམས་ཀྱིས་བཏུབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། གངས་
 རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད། སྟོག་སྦྱོང་རྒྱལ་པོས་གཅོས་པ་ལ། མི་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷག་པར་སྦྱོང་།
 འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་བཏུབ་པ་ལ། གསང་སྟགས་གྲུབ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན། དམ་པ་སྟོག་པ་རྒྱུད་ཡང་
 སྦྱོང་། དམན་རྣམས་ཆེན་པོའང་དེ་ལྟ་མིན། རྟོ་ལ་རྒྱལ་བུ་འབྱུང་བ་སེལ། ཆང་ལ་ཐབས་ཀྱང་ལྷག་
 པར་འདེབས། སྟེ་བོ་དམ་པ་རྒྱད་གྱུར་ཀྱང་། སྦྱོང་པའི་བྱད་པར་ལྷག་པར་མཛོས། མེ་ནི་བྱར་དུ་ཁ་བསྟན་
 ཀྱང་། མེ་ལྟེ་བྱོན་དུ་འབར་བར་མཐོང་། དམ་པ་རྒྱུད་ན་གནས་ན་ཡང་། འཁོར་འདབ་ཕན་པས་རིང་ནས་



སྒྲིང་། ། མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཆེན་འབྲིགས་པ་ཡིས། ། ས་ཡི་ལོ་རྟོག་བྱང་པར་འཕེལ། ། གསོན་ཆོ་སྒྲོན་གྲགས་
 དགའ་བའི་རྒྱ། ། འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་བསོད་ནམས་དགའ་། ། ་དེ་གཉིས་མེད་པའི་རོར་ཙམ་གྱིས། ། མཁའ་
 རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས་། ་ཕྱོ་རྗེས་རིང་དུ་བལྟ་བ་དང་། ། བག་ཡོད་པ་ལ་བཟོད་སྒྲོན་ཆེ། ། བཙོན་
 འགྲུས་ཆེ་ཞིང་བརྟན་ལ་གྲིམས། ། བྲན་གཡོག་ཡིན་ཡང་དཔོན་དུ་འགྱུར། ། སྒྲིན་ལ་རྟག་ཏུ་སེམས་སྒྲོ་བ། ་དེ་
 ཡི་གྲགས་པ་རྒྱང་བཞིན་ལྷང་། ་མེདས་པ་སྒྲིང་བ་འདུ་བ་བཞིན། ། འཕུལ་བར་འདོད་རྣམས་དེ་བས་མང་།
 ་བྱིན་ནས་སྒྲར་ཡང་མི་ལེན་ལ། ་དམན་པའི་བརྟན་པ་དང་དུ་ལེན། ་ཕན་པ་རྒྱང་དུང་མི་བརྗེད་པ། ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆེ་རྟགས་ཡིན། ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲས་གྱུར་གྱང་། ་ འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་བྱང་པར་
 གསལ། ་སྒྲ་མའི་མེ་རྟོག་ལེགས་བཀའ་གྱང་། ་དྲི་ཞིམ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པར་འགྱུར། ་རྒྱལ་པོ་རང་ཡུལ་ཆེ་བ་
 ཙམ། ་དམ་པ་གང་དུ་བྱིན་སར་བཀྱར། ་མེ་རྟོག་ཕལ་ཆེར་ཉིན་རེའི་རྒྱན། ་གཙུག་གི་རོར་བྱ་གང་དུང་
 མཆོད། ་ཕྱོན་གྱིང་དུང་པ་འབྲས་བུ་མང་། ་མ་བྱ་དུལ་བ་མཐུག་སྒྲོ་བཟང་། ་རྟོ་མཆོག་དུལ་བ་འགྲོས་
 མཁྱོགས་ཏེ། ་དམ་པ་དུལ་བ་མཁའ་པའི་རྟགས་། ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཕལ་པ་ལ། ་བྱས་པ་མཉམ་ཡང་
 དྲིན་མི་འདྲ། ་ ཞིང་ལ་ས་པོན་བྱང་མེད་གྱང་། ་ལོ་རྟོག་བྱང་པར་དབག་ཏུ་མེད། ་བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་ཕན་
 བརྟགས་ན། ་བྱང་ཟད་ཙམ་ཡང་འབྲས་བུ་འབྱིན། ་སྒྱུ་རུ་ར་ཞིག་བྱིན་པ་ལ་། ་ཆོས་རྒྱལ་བུ་དང་མཉམ་ལ་
 ལྷོས། ་བཟང་པོའི་ཆོ་རིགས་སྒྲིད་པས་བསྐྱར་། ་སྒྲིད་པ་ཉམས་ན་རིགས་དོན་མེད། ་ཙུན་དྲི་བཟང་སྒྲེ་བོ་
 དགའ། ་དེ་བསྐྱེགས་སོལ་བ་སྒྱ་ཞིག་ལེན། ་ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་རྒྱད་གྱུར་གྱང་། ་དེ་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་མི་
 དགོས། ་རྒྱ་བ་རེ་ཞིག་གཟས་ཟིན་ཡང་། ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་། ་ཆེན་པོས་དགའ་ལ་བྱམས་བྱས་
 བ། ་དག་ཉིད་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར། ་མང་པོས་བཀྱར་བས་ཀྱན་བསྐྱངས་པས། ་ཀྱན་གྱིས་རྒྱལ་པོར་
 དབང་བསྐྱར་རོ། ་དམ་པ་རི་ལྟར་རྒྱད་གྱུར་གྱང་། ་སྤིག་དྲང་འདྲེས་པའི་ཟས་མི་ཟ། ་སེང་གེ་བཀྲེས་གྱང་མི་
 གཙང་བའི། ་རན་སྐྱུགས་ཟ་བར་མི་བྱེད་དོ། ་དམ་པ་སྒྲིག་ལ་བབ་ན་ཡང་། ་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ག་ལ་
 དོར། ་ས་ལེ་སྒྲུམ་ནི་བསྐྱེགས་བཅད་གྱང་། ་དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཉམས་མི་འགྱུར། ་སྒྲིས་མཆོག་རྣམས་ལ་དམན་
 པ་རྣམས། ་ཁོ་ཡང་ལན་དུ་ག་ལ་ཁོ། ་ཅེ་སྒྲུང་དེགས་པའི་སྐད་འབྱིན་ཡང་། ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོས་སྤྱིང་རྗེས་
 སྒྲིང་། ་བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་སྒྲེ་བོ་རྣམས། ་སྒྲིན་ཆོལ་འགྱུར་གྱི་དམན་ལ་མིན། ་འཕན་ཟེར་རོན་ཆེན་ལ་ལྟ་ཡི།
 ་འགལ་དུམ་ལ་ནི་སྒྱ་ཞིག་དཔྱོད་། ་བསྐྱེད་པས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ་སྐད་པས་མི་དགའ་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ལེགས་གནས་པ། ་སྒྲེ་བོ་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ་སྤིག་པ་དང་ནི་མཐུ་རྩལ་
 ལས། ་བྱང་བའི་ལོངས་སྒྲིད་ལོངས་སྒྲིད་མིན། ་བྱི་དང་བྱི་ལ་འགྱངས་ན་ཡང་། ་དོ་ཆོ་བོར་བའི་རྣམ་ཐར་
 ཡིན། ་འཁོར་ལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ན། ་རྗེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན། ་རྟུ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་དེ། ་བདག་
 པོ་ཉིད་ལ་མི་མཛོས་སམ། ་རྗེ་ལྟ་རྗེ་ལྟར་རྗེ་དཔོན་གྱིས། ་འཁོར་ལ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་གྱུར་པ། ་དེ་ལྟ་དེ་
 ལྟར་འཁོར་གཡོག་རྣམས། ་རྗེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་། ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནས་པའི་སར། ་མཁའ་
 པ་གཞན་དག་སྒྱ་ཡིས་བཙུ་། ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། ་རྒྱ་སྐར་མང་ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར། ་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་རོན་པོ་ཆེའི་གཏོར་ལས་ཡ་རབས་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། ། །



སྐྱེ་བོ་རན་པ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་། །ལྷག་པར་སྦྱོང་བ་རན་པར་འགྱུར། ། འབབ་ཀྱི་རི་ལྷུང་ལྷོག་གྱུར་
 ཀྱང་། །ཐུར་དུ་འབབ་པ་ཁོ་ནར་འདོད། །དམན་ལ་སྦྱོང་བ་བཟང་བྱུང་ཡང་། །དེ་ནི་བཅོས་མའི་རྣམ་ཐར་
 ཡིན། །ཤེལ་ལ་ཞོར་བུས་ཁ་བསྐྱར་ཡང་། །ཆུ་དང་འཕྲད་ན་རང་མདོག་སྟོན། །སྐྱོན་པོས་བྱ་བ་ལེགས་གྱུབ་
 ཀྱང་། ། །སྟེས་དབང་ཡིན་གྱི་བསྐྱབས་པས་མིན། །མིན་བུའི་ཁ་ཆུ་དར་སྦྱུང་དུ། ། །འགྲོ་བ་མཁས་ནས་བྱུང་བ་
 མིན། །ཆེན་པོས་འབད་ནས་བསྐྱབས་པའི་གྲོས། ། །རན་པས་སྒྲན་ཅིག་གཅིག་ལ་འཛེམས། །ཁིང་པས་ལོ་
 གྲུང་འབད་པའི་ཁིང་། ། །སེར་བས་སྒྲན་ཅིག་རྩལ་དུ་སྟོན། །རན་པ་ཐལ་ཆེར་རང་གི་སྦྱོན། །གང་ཡིན་གཞན་
 ལ་འགོད་པར་བྱེད། །ཁ་དས་མི་གཙང་ཟོས་པའི་མཆུ། །ས་གཙང་གཞན་ལ་འབད་ནས་འཕྱིད། །སྐྱོན་པོ་བྱ་
 བ་ལ་སྦྱར་ན། །དོན་ཉམས་དེ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་། ། །ཁ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་ཡིས། །འཁོར་སྐྱག་
 རང་ཡང་བསད་ཅེས་གྲགས། ། །སྟོངས་པ་བདེ་བ་འདོད་བཞིན་དུ། །བྱ་བ་སྐྱག་བསལ་འབའ་ཞིག་སྦྱབ།
 ། །གཏོན་གྱིས་བཏབ་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ། །སྐྱག་བསལ་སྦྱང་བྱིར་ཕྱེབས་པ་མཐོང་། ། །སྟོངས་དང་པོ་ལ་ལས་
 རང་། །བསྐྱག་འགྱུར་ལ་ལས་གཞན་ལ་གཞོད་། ། །ཁགས་ཀྱི་གིང་དང་ཅུད་ནས་གཅོད། །མདའ་ཡི་དང་པོས་
 བ་རེལ་གསོད་། ། །རྟུག་རྟུ་གཞན་དོན་མི་སེམས་པ། །དེ་ཡི་སྦྱོང་བ་སྐྱགས་དང་མཆུངས། །བཟའ་བཏུང་
 འབའ་ཞིག་དུད་འགྲོས་ཀྱང་། །བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཐན་དང་མི་ཐན་མི་དབྱེད་ཅིང་། །སྟོང་དང་
 ཐོས་པ་མི་སྦྱབ་པར། ། །སྟོང་གངས་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་བ། །སྦྱ་མེད་པ་ཡི་ཐག་པ་ཡིན། །སྐྱོན་པོའི་དབུས་
 ར་དགའ་ཁིང་བཅེ། །མཁས་པའི་མདུན་ན་ཁུམ་ཁིང་འཇུར། །ཞིག་དང་སྟོག་གལ་མེད་ན་ཡང་། །ཡ་སོ་ཙན་
 གྱི་བ་ལང་ཡིན། །གང་ན་བཟའ་བཏུང་ཡོད་དོར་རྒྱག། །དགོས་པའི་བྱ་བ་བཅོལ་ཡང་འབྲོས། །གཏུམ་དང་
 བཞད་གང་ཤེས་ན་ཡང་། ། །མཇུག་མ་མེད་པའི་བྱི་ཆན་ཡིན། །མིག་རྗེས་ཆུ་ཡིས་དགང་སྦྱ་སྟེ། །མཛོད་ཆུང་
 རོར་གྱི་དགང་བར་སྦྱ། །ཁིང་ཆུང་ས་བོན་གང་བ་སྦྱ་སྟེ། །སྟོང་རིག་པ་མགྲུ་བ་སྦྱ། ། །དེགས་བཅས་སྐྱོན་པོ་
 ཁས་ལེན་ཙན། །ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་། ། །གོམ་པ་གང་གི་ས་བྱོན་པས། །སྟོབས་ལྷན་གྱིས་ནི་
 ས་གསུམ་ཤོར། ། །སྟོང་སེམས་ལ་ཁོན་འཛིན་ཙན། །གཞོད་པ་བས་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་སྦྱ། །བྱི་རན་དགྲ་བོ་
 མཐོང་བ་ན། །སྐྱགས་པའི་ཐོག་མར་ཀྱ་ཙོ་འདོན། །སྐྱོན་པོས་བསགས་པའི་སྐྱག་བསལ་ཉིད། །ཕྱོད་གི་སྦྱོང་
 པའི་བདེ་མི་བྱུང་། །ཡང་ཡང་སྦྱལ་ཁིང་ལྷ་བ་ཡི། །འཇུངས་པའི་རོར་ནི་བྱི་བ་འདྲ། །སྐྱོན་པོའི་གྲོང་དུ་མཁས་
 པ་བས། ། །སྟེའུ་འཛིན་པ་བྱུང་བར་འཕགས། །སྟེལ་འཛིན་ཟས་དང་རོར་གྱིས་མཆོད། ། །མཁས་པ་ལག་པ་
 སྟོང་པར་འགྱོ། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཡོན་ཏན་ཙན་ལ་ལྷག་པར་སྦྱང་། །གངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 དགྲུན་སྦྱེས་པའི། །ལོ་རྟག་ལྷས་རན་ཡིན་ཞེས་སྟོགས། །ཡོན་ཏན་ལོག་པར་སྦྱངས་པ་འགའ། །ལེགས་པར་
 སྦྱངས་པ་བྱུང་དུ་གསོད། །ལྷ་བ་མེད་པའི་གྲོང་སྐར་འགའ། །ཡན་ལག་ཉམས་པའི་སྦྱོན་དུ་བྱེད། ། །ཆོ་ག་
 ཉམས་པ་བྱེད་པ་རྣམས། །ཆོ་ག་ཆར་བར་བྱེད་ལ་བརྟུས། །ཚུ་རྟའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་ན། །རྒྱང་གཉིས་པ་ལ་
 མིར་མི་བཅུ། །ཆོ་ག་ལོག་པར་སྦྱབ་པ་འགའ། ། །ཡང་དག་ཆོ་ག་བྱེད་ལ་གཤེ། །སྦྱེས་བུ་བྱི་ཡི་མགོ་ཙན་
 རྣམས། །བཞིན་བཟང་བྱུང་མེད་ཡོན་ཞེས་བརྟུས། །ལོག་འཛིན་ཟས་རོར་རྟེན་པ་འགའ། །མཁས་པ་དབུལ་
 པོ་བྱུང་དུ་གསོད། །སྟེལ་ཆན་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཟུང་ནས། །མཇུག་མ་མེད་ཅེས་བཞད་གང་བྱེད། །དེས་ན་



ལས་ གིས་ མཉམ་ བས་ བླ། ། མཉམ་ བ་ སྒྲུབ་ བའི་ རང་ ཏུ་ འབྱུངས། ། རྒྱུ་ གིས་ བདས་ བའི་ མ་ ལི་ ཀ། གི་ ཞིམ་
 བྱུག་ དར་ ཁྱོད་ བ་ རྩི། ། རྩོམ་ རྣམས་ འབད་ བས་ འཛིན་ བྱེད་ ཅིང་། ། ཡོན་ ཏན་ ཕྱི་ བས་ མི་ ཆགས་ བ། ། སྒྲིམ་ བུ་
 དན་ བ་ རྩ་ ཆགས་ བཞིན། ། དན་ བ་ འཛིན་ གི་ བཟང་ བོ་ འཆོར། ། ལེགས་ ཉེས་ དཔྱོད་ བའི་ སློ་ གོས་ མེད།
 ། མཉམ་ བའི་ མདུན་ སར་ བྱིར་ བྱེགས་ སྒྲོད། ། ཟུག་ རོར་ ཁོ་ རའི་ གཏུམ་ གིས་ འདེལ། ། རྒྱུ་ གཉིས་ བ་ ཡི་ བྱུགས་
 སུ་ བཤད། ། སློ་ རྒྱུ་ མང་ ཏུ་ འདུས་ བ་ ཡང་། ། བྱ་ བ་ ཆེན་ བོ་ སྒྲུབ་ མི་ རུས། ། ཕྱི་ རྒྱུ་ མང་ ཏུ་ བསྐྱེམས་ བ་ ཡང་།
 ། ཁང་ བའི་ གཏུང་ མ་ བཟོད་ བར་ དཀའ། ། མ་ དབྱེད་ བ་ ལས་ དོན་ བྱུང་ བ། ། བྱུང་ ཡང་ མཛེས་ བར་ སུ་ ཞིག་ ཕྱི།
 ། སྒྲིམ་ བུ་ དག་ གིས་ ཟོས་ བའི་ རྩེས། ། ཡི་ གེར་ བྱུང་ ཡང་ ཡིག་ མཉམ་ མིན། ། སློ་ གོས་ ཞན་ བའི་ འདོད་ གཏུམ་
 དང་། ། ཅུང་ ཤེས་ མིན་ བའི་ རྩ་ མཆོག་ དང་། ། གཡུལ་ རོར་ བྱུང་ བའི་ རལ་ གི་ རྣམས། ། སུ་ ཡི་ བྱེགས་ འགྱུར་ དེས་
 བ་ མེད། ། ཤེས་ རབ་ མེད་ བའི་ སྒྲུབ་ བོ་ རྣམས། ། མང་ ཡང་ དག་ ཡི་ དབང་ ཏུ་ འགྱོ། ། སྒྲུང་ ཆེན་ སྒྲོབས་ ལྷན་ རྒྱུར་
 ལོངས་ བ། ། རི་ བོང་ སློ་ ལྷན་ གཅིག་ གིས་ བཏུལ། ། ཤེས་ རབ་ མེད་ བའི་ ལོངས་ སྒྲོད་ གྱུང་། ། སལ་ ཆེར་ རང་ ལ་
 སན་ བ་ རྒྱུང་། ། འདོད་ འཛིན་ བ་ ཡི་ རོ་ མ་ ཡང་། ། བེའུས་ འབྱུང་ བ་ བརྒྱ་ ལམ་ ཡིན། ། སྒྲུབ་ བོ་ རྣམས་ གིས་ མཉམ་
 བ་ ཡང་། ། མཆོད་ བར་ འགྱུར་ བའི་ དེས་ བ་ མེད། ། ཉི་ མ་ ཤིན་ ཏུ་ འོད་ གསལ་ ལ། ། འབྱུང་ བའི་ གཏོན་ རྣམས་ མི་
 འབྲོས་ སམ། ། སྒྲུབ་ བོ་ ལོངས་ སྒྲོད་ གསོག་ རྣམས་ ལ། ། གཉེན་ གི་ བསམ་ བ་ ག་ ལ་ ཡོད། ། སྒྲིག་ སྒྲིག་ གཏུམ་
 དན་ ཁོ་ བ་ ཡིས། ། བྱི་ བ་ བཞིན་ ཏུ་ བསམས་ རས་ འཆི། ། སྒྲེ་ བོ་ བན་ བའི་ ཆོགས་ རང་ ཏུ། ། ཡོན་ ཏན་ ལྷན་ ཡང་ ག་
 ལ་ འཁུར། ། སྒྲུལ་ གཏུག་ གནས་ བའི་ ས་ བྱེགས་ སུ། ། སྒྲོན་ མེ་ གསལ་ ཡང་ འོད་ མི་ འབྱེན། ། ལོངས་ སྒྲོད་ ཡོད་
 གྱུང་ ལས་ དན་ གིས། ། འཇུངས་ བས་ སྒྲོད་ བའི་ རང་ དབང་ མེད། ། རྒྱན་ འབྱུམ་ སྒྲིན་ བ་ ཟ་ བའི་ ཆོ། ། སྒྲུ་ ལ་ མཆུ་
 རད་ རྒྱན་ ཏུ་ འབྱུང་། ། རྒྱན་ ཏུ་ གཞན་ གིས་ བསྐྱུང་ དགོས་ བའི། ། སྒྲེ་ བོ་ རུམ་ ཞིག་ ཅི་ རས་ ཉམས་ ། ། བྱ་ རོག་
 གིས་ བ་ བཟུང་ བ་ ཡི། ། རུས་ སྒྲུལ་ ས་ ལ་ རྒྱུང་ ཞེས་ བྱུགས། ། བཟང་ དན་ མི་ ཤེས་ དྲིན་ བྱས་ བཟེད། ། རོ་ མཆོར་
 གཏུམ་ ལ་ མཆོར་ མི་ འཛིན། ། མཛོན་ སུམ་ མཐོང་ བ་ སྒྲུར་ ཡང་ འདྲི། ། ལུམ་ ཞིང་ རྩེས་ འབྲང་ སྒྲུབ་ བའི་ རྩུགས།
 རྒྱུ་ རྒྱུ་ ཁ་ ཡིས་ དག་ བོ་ འདུལ། ། རྒྱུ་ རྣམ་ མཐོང་ བ་ ཅ་ ཅོ་ འབྱེན། ། འཐབ་ སར་ འབྲད་ བ་ ཐལ་ མོ་ སྒྱུར།
 ། རང་ བྱིམ་ སྒྲིབ་ བ་ རྒྱལ་ སྒྲ། ། རྒྱར་ མ་ གོས་ བྱེད་ ཆོ་ བ་ དཔའ་། ། སྒྲུལ་ བསྐྱེམ་ བ་ བ་ རོར་ ཕྱིས་ འདེབས། ། འགྱོ་
 དགོས་ བྱུང་ བ་ རད་ བུ་ ལྷང་། ། འཐབ་ སར་ རྒྱུ་ རྣམ་ འབོད་ ཅིང་ བསྐྱོ། ། སྒྲོ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ ཟད་ རྒྱལ་ བས་ དེམས།
 ། གལ་ ཉེ་ སམ་ བ་ གཉེན་ ལ་ འཁར། ། གོས་ ལ་ འཆོགས་ བ་ འཐབ་ ཕྱོད་ སྒྲོང་། ། གསང་ གོས་ བྱས་ བ་ རྒྱུ་ ཏུ་ སྒྲ།
 ། གཡུལ་ རོར་ རྒྱན་ ལ་ བྱི་ རོར་ བྱེད། ། དག་ དང་ སྤང་ བ་ རང་ བྱེགས་ སྒྲོད། ། འགྱོགས་ བ་ དག་ བས་ གཉེན་ བྱེགས་
 འཛིགས། ། མཆོན་ ཆ་ དག་ ཡི་ ལག་ ཆར་ འཕེན། ། དཔུང་ ཆོགས་ འགྱོ་ བ་ མཇུག་ སྒྲུང་ ལ། ། སྒྲིག་ བ་ དེ་ ཡི་ སྒྲ་
 འདྲན་ བྱེད། ། བཟང་ བཏུང་ མཐོང་ བ་ རུན་ གིས་ འཇུག། ། དཀའ་ བ་ མཐོང་ བ་ ཐབས་ གིས་ འབྱེལ། ། སྒྲེ་ བོ་ བན་
 བའི་ མཆོན་ ཉིད་ ལ། ། བཟོད་ རྒྱུ་ ཏུ་ མ་ ཡོད་ མོད་ གྱུང་། ། རོན་ རྒྱགས་ ཁོན་ བ་ སུ་ ཞིག་ སྒྲོང་། ། རྒྱགས་ བ་ མཉམ་
 བ་ སུ་ ཞིག་ བྱེད། ། མཆུ་ བསྐྱེད་ བ་ ཡིས་ བཟོད་ སྒྲོད་ ཅིང་། ། སྒྲོས་ བའི་ ཆོ་ བ་ མིག་ རྩུམས་ བྱེད། ། རྩུམ་ ཐར་ ཐོས་ བ་
 འཁུན་ འཆོར་ བ། ། གང་ ལ་ བྱུང་ ཡང་ ཐ་ ཐལ་ རྩུགས། ། ལེགས་ བར་ བཤད་ བ་ རོན་ བོ་ ཆའི་ གཏུམ་ ལས་
 སྒྲུབ་ བོ་ བཏུག་ བ་ སྒྲེ་ རབ་ ཏུ་ བྱེད་ བ་ གསུམ་



དམན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་ཡང་། རིགས་ལྡན་རྒྱུད་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་། རྒྱུགས་པ་སྟག་གི་རང་
 གླི་ཡིས། སྤྱི་ལོ་ཤིང་གི་རྩ་ལས་ལྷུང་། ལྷན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཁར་འབྱེན་ཏེ། ལམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་
 སྤྱོད། སྟག་མ་རྩ་ཡི་སྤྱོད་དུ་འབྱོ། ཁོར་བུ་སྤྱོད་དུ་བཞག་ཀྱང་འབྱེད། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་རྣམས་རྒྱལ་ཆེན་
 རྒྱུགས་པར་གྱུར་ན་དུལ་བར་གནས། རྩ་སྟན་ཏྲུ་ཀུ་ཅོ་ཆེ། རྩ་མཆོ་ཅ་ཅོ་ག་ལ་སྤྱོད། སྤྱོད་དམན་
 རྣམས་དམ་པ་ལ། རྩུང་གསོད་བྱེད་ཅིང་དམ་པས་མིན་། རྩེང་གས་མ་ཆོགས་ལེགས་སྤྱོད་སྟེ། རྩ་ཉིད་མ་
 ཡི་རིགས་ལ་སྤྱང་། དམ་པ་ཁྱོས་ཀྱང་བཏུད་ན་ཞེ། དམན་རྣམས་བཏུད་ན་སྟག་པར་རེངས། གསེར་
 དུལ་སྟེ་ཡང་བཞུ་རུས་ཀྱི། བྱི་ལུད་བཞུས་ན་དྲི་རན་འབྱུང་། ལམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཏེ། ལྷན་ལ་
 སྤྱོད་རྣམས་འབའ་ཞག་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་ལས་དཔོན་རྒྱུ་འབྱུང་། སྤྱི་ལོ་གདུག་ལས་ནི་ཉིས་ཀུན་སྤྱོད། སྟག་
 སྤྱོད་ན་གས་ན་གནས་ཀྱང་ཉམས་། དམ་པ་གྲོང་ན་གནས་ཀྱང་དུལ། བཞག་ཀྱི་གཙན་གཟན་བྱ་བ་དང་།
 རྩ་མཆོག་གྲོང་གནས་དུལ་བར་མཐོང་། སྤྱོས་མཆོག་རང་གི་སྤྱོད་ལ་ལྟ། སྤྱོད་པོ་རན་པ་གཞན་སྤྱོད་ཆོལ།
 རྩ་བྱ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟེན། སྤྱོད་བྱ་གཞན་ལ་ལྷས་རན་གཏོང་། དམ་པ་དུལ་བས་རང་གཞན་སྤྱོད་། རན་
 པ་རེངས་པས་རང་གཞན་སྟག་འབྲས་ལྡན་ཤིང་གིས་རང་གཞན་བསྐྱུང་། ཤིང་སྒྲམ་རེངས་པས་རང་
 གཞན་སྟག་འབྱུང་པའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་གཉེན། གལ་ཏེ་རྒྱུད་ན་ཀུན་ཀྱང་དག། རིན་ཆེན་གྱིང་དུ་རིང་
 བས་འདུ། རྩ་ཆོ་བསྐྱམས་པ་ན་སྟེ་ཡང་སྤྱོད་། ལྷན་པོ་འབྱུང་པ་ཐོབ་ན་བདེ། སྤྱོས་མཆོག་ཐམས་ཅད་
 བྱིན་ན་བདེ། རྩ་ཆོ་བསྐྱམས་ན་བདེ་བར་འཛིན། ལམས་པ་མཛོལ་འཛིན་པས་ལྟ། ཆེ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 གྲོགས་སྟེ་འབྱུང་། དམན་ལ་གཞོད་བྱེད་གཞོད་པར་འབྱུང་། བཞག་མེ་རྒྱུད་གིས་སྤྱོད་མོད་ཀྱི། རྩ་ཡིས་
 སྤྱོད་མེ་རྒྱུད་ཀྱང་ཤེས་ད། འདི་བཤེས་འདི་ནི་དག་པོ་ཞེས། སྤྱོད་གིས་རྒྱུད་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད། སྤྱོད་ཆེན་ཀུན་
 ལ་བུམས་པ་ལ། བཞག་བྱེད་གང་ཡིན་རེས་པ་མེད། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ལ། དགའ་ཡི་ཡོན་ཏན་
 མེད་རྣམས་མིན། སྤྱོད་ཅི་འཛིན་པ་མེ་རྟོག་ལ། དགའ་ཡི་གསྐྱུང་དེ་ལྟ་མིན་། ལམས་པ་ལམས་པའི་ནང་
 བ་མཛོལ། ལྷན་པོས་ལམས་པ་རི་ལྟར་གོ། ཅན་གསེར་བས་རིན་ཆེ་བ། ལྷན་པོས་སོལ་བར་བུས་
 ལ་ལྟོས། ལམས་པ་རང་གིས་དབྱེད་ཤེས་ཀྱི། ལྷན་པོ་གྲགས་པའི་རྩེས་སྟེ་འབྱུང་། བྱི་རྒན་ཀུ་ཅོ་འདོན་པ་
 བ། རྩ་མཆོན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱུག་ལམས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་ན་ཡང་། རྩེང་གས་བཤད་གཏམ་གྱིས་
 གཞན་དགའ་བྱེད། ལྷན་པོ་འབྱུང་པར་གྱུར་ཆེ་ཡང་། རྩུང་པ་ཁོ་ནས་རང་གཞན་སྟག་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་བས་
 གྱུབ་པར་རྩི། ལ་ལ་མ་སྤྱོད་པའི་འབད། བྱི་རྒན་དག་ལ་ལུས་འདེབས་ཏེ། རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་མེད་འཇབ་།
 དམ་པ་ཆོལ་ཡང་ཐན་པ་སྤྱོད། སྤྱོད་པོ་རན་པ་མཛོལ་ཡང་གཞོད། ལྟ་རྣམས་བྱི་བས་སེམས་ཅན་སྤྱོད།
 གཤམ་རྩེ་འཇུག་ཡང་པ་རེལ་གསོད། སྤྱོད་པོ་དམ་པ་རིན་ཆེན་བཞེན། རྩ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ་མེད།
 སྤྱོད་པོ་རན་པ་སྤྱོད་འདའ་བཞེན། རྩུང་བྱེད་ཅམ་གྱིས་མཐོང་དམའ་བྱེད། སྤྱོད་མཐུན་རང་ན་གནས་ཀྱང་ཐན།
 རྩ་མཐུན་ཉེན་ལྟག་པར་འབྱུང་། འདམ་སྤྱོད་འདམ་གྱིས་མི་གོས་ལ། རྩེ་ཉིད་ཉི་མས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད། རྩེ་
 སྤྱོད་པོ་ཆོ་ཡོད་གྱུར་པ། རྩེ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་རྒྱུན་གྱི་མཆོག་པོ་ཆོ་བསྐྱེད་ན་ཡོན་ཏན་ཉིད། རྩུགས་སྟེ་བུས་ཏེ་
 གཏམ་རན་འཇུག། དམ་པ་མ་བཅོལ་ལེགས་པར་སྤྱོད། དམན་ལ་དྲིས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཤོད་། རྩུགས་པོའི་



གྲས་ལ་བརྟམ་གྱང་བཅུ། །འཆི་བདག་མཆོད་གྱང་གསོད་པ་ཡིན། །ཤུའི་གུ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །བྱ་
 བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མིད། །ཟླ་བ་ཤར་ན་གྱུ་མུ་ཏ། །ཁ་འབྱེད་འགྱུར་གྱི་པ་ལྟོ་ཟུམ། །ཉེས་པ་ལས་གྱང་དོན་
 འགྱུབ་པ་། །བྱུང་ཡང་མཁས་རྣམས་གལ་སྟོན། །ལེགས་པར་བརྒྱབས་གྱང་སྟོན་མིད་མོད། །དེ་ལ་མཁས་
 རྣམས་ཁྲེལ་བ་མིད། །རྟེན་པ་ལ་ལ་རྟེན་པ་སྟེ། །རྟེན་པ་ལ་ལ་དགྲ་བོ་ཡིན། །ཤོད་མ་མངལ་ལྟན་ནོར་འཕེལ་
 བྱེད། །དེའུ་མོ་སྐྱམ་ན་འཆི་བ་རྟེན། །དམ་པ་དབྱེ་དཀའ་འདུམ་སྟེ། །དམན་པ་དབྱེ་སྟེ་འདུམ་པ་དཀའ། །
 ལྟོན་ཤིང་དང་ནི་སོལ་བ་ཡི། །བཅད་དང་སྟོར་བའི་བྱེད་པར་སྟོས། །ཉམ་ཆུང་གྱུར་གྱང་ཐོན་བྱས་ན། །ཆེན་
 པོ་ཡིས་གྱང་གཞོམ་པར་དཀའ། །ཆེན་པོ་ཡིན་གྱང་བག་ཐེབས་ན། །ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་མང། །
 །ནོར་གྱིས་འབྱོར་ན་སྟོབས་གྱང་འཕེལ། །ནོར་མེད་པ་ལ་སྟོབས་གྱང་འབྱི། །བྱི་བ་དབྱིག་ལྟན་ནོར་སྟོགས་
 པས། །རྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཉམས་ཞེས་ཐོས། །མི་གང་བསོད་ནམས་ལ་སྟོད་པ། །བཏང་ཡང་ལོངས་སྟོད་ཆར་
 བཞིན་འབབ། །བསོད་ནམས་མེད་པའི་ལོངས་སྟོད་དེ། །བསགས་གྱང་སྟེ་ཡིས་ཟ་བ་སོམས། །དམ་པ་རེ་
 ཞེག་རྒྱུད་གྱུར་གྱང་། །ཟླ་བ་བཞིན་དུ་ཡར་ངོ་འགྱུར། །དམན་པ་ལན་ཅིག་རྒྱུད་གྱུར་ན། །མར་མེ་བཞིན་དུ་
 མནལ་བར་འགྱུར། །ཤེས་ལྟན་དགྲ་ལ་མིག་བསྐྱངས་པས། །ཐ་མར་དགྲ་བོ་དབང་དུ་སྟེད། །དྲོད་ཆུང་དགྲ་
 ལ་ལན་བྱས་པས། །དཀའ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཐོབ། །མཁས་པས་ཤིན་དུ་ཉམ་ང་བའི། །གནས་ལ་འཇུར་ན་
 དཔའ་རྟགས་ཡིན། །སེང་གས་བྱུ་མཆོག་གསོད་པའི་ཆོ། །རུ་ལ་འཇུར་བ་གལ་སྟུར། །རྣམ་པ་གྱུན་དུ་མི་
 དབྱོད་པར། །དགྲ་ལ་མཆོད་བ་རྒྱན་རྟགས་ཡིན། །མར་མེའི་འོད་ལ་འཛིངས་པ་ཡིས། །སྦྱང་བྱ་དཔའ་བར་
 འགྲོ་འམ་ཅི། །ངན་པ་རང་རྟེན་བྱེད་པར་འཛིངས། །དམ་པ་གང་ལ་བརྟེན་པ་སྟུང། །སྦྱོར་བྱ་རང་རྟེན་ཟད་
 ཟད་ཟ། །སེང་གེ་རང་གི་ཡུལ་འཁོར་སྟུང། །དམན་རྣམས་དགོས་པ་ཆུང་དུ་གསང། །གསང་དགོས་དགོས་
 པ་མེད་པར་སྟེ། །དམ་པ་དགོས་མེད་གསང་མི་འགྱུར། །གསང་དགོས་སྟོག་ལ་བབས་གྱང་སྟུང། །དམན་
 པ་འབྱོར་ན་དྲིགས་རྒྱ་སྟེ། །དམ་པ་འབྱོར་ན་དུལ་བའི་རྒྱ། །ཐ་སྦྱོས་འགྱངས་ན་དྲིགས་པས་བརྒྱལ། །སེང་
 གེ་འགྱངས་ན་བདེ་བར་ཉལ། །དམ་པ་དང་ནི་དམན་པ་ཡི། །སྟོད་པ་གཉིས་ཀ་གོམས་པའི་ལྷགས། །བྱང་བ་
 མེ་ཏོག་ཆོལ་བ་དང། །ངང་པ་ཆུར་འཇུག་བསྐྱབ་ཅི་དགོས། །རྒྱལ་ངན་དགྲ་དང་ཕྱད་པ་ན། །རང་གི་འཁོར་
 ལ་ཆད་པ་གཅོད། །དོན་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱན་པོ་འགའ། །རང་ཉིད་འགགས་ཏེ་འཆི་བ་ཡོད། །ཆོས་རྒྱལ་དགྲ་
 དང་ཕྱད་པ་ན། །ལྷག་པར་འཁོར་ལ་བྱམས་པ་སྟེ། །ན་བའི་བྱ་ལ་བྱེད་པར་དུ། །མ་ནི་གདུང་བ་སྟེ་བར་
 འགྱུར། །སྟེ་བོ་དམ་པ་ངན་པ་དང། །འགྲོགས་ན་ངན་པའི་ཤན་དུ་འགྱུར། །གཞུང་ལྷ་ནི་རབ་ཞིམ་པ། །རྒྱ་
 མཆོར་སྟེབས་ན་བ་ཆུར་འགྱུར། །དམན་པས་སྟེ་བོ་མཆོག་བརྟེན་ན། །སྟེ་བོ་དམ་པའི་སྟོད་པ་འགྱུར། །སྟེ་
 ཅིས་བྱགས་པའི་གང་ཟག་ལ། །སྟེ་ཅིའི་དྲི་ཞིམ་འབྱུང་ལ་ལྟོས། །ལྟན་པོ་ཅིས་གྱང་མི་བརྒྱལ་བ། །དེ་བཞིན་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྟན། །ཤིང་བལ་ཆུང་དུས་གཡོ་བ་ལྟར། །དམན་པའི་སྟོད་པ་འགྱུར་སྟོག་ཆེ། །ལེགས་
 པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་ལས་སྟེལ་མ་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཞི་པའོ། ། །

གཡོན་ཅན་སྟན་པར་སྟེ་བ་ནི། །རང་དོན་ཡིན་གྱི་གྲས་སྟུར་མིན། །སྦྱོར་བྱ་སྟན་ནས་དགོད་པ་ནི།
 །ལྷས་ངན་གཏོད་གྱི་དགའ་ནས་མིན། །ངན་པས་ཐོག་མར་ཆོག་གིས་འབྱིད། །བག་ཐེབས་གྱུར་ན་ཕྱི་ནས་



བསྐྱུ། །ཉ་པས་ཟས་ཀྱིས་ཁ་བྱིད་ནས། །ཉ་རྒྱམས་གསོད་པར་བྱེད་ལ་སྟོས། །དམན་པ་ངེ་སྤྱིད་ཉམ་ཅུང་བ། །
 དེ་ཡི་བར་ལ་རང་བཞིན་བཟང་། །དུག་གི་ཆོར་མ་མ་སྒྲིན་པའི། །བར་དུ་གཞན་ལ་འབྲིགས་མི་རུས། །ཡིད་
 ལ་བསམ་པ་གཞན་བྱས་ནས། །ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་གཞན་བྱེད་ན། །གཡོན་ཅན་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། །བླུན་པོ་
 མཁས་པར་འཆོས་པ་ཡིན། །དེ་ཅང་གཡོ་སྒྲུབ་མང་དུགས་ན། །རི་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་མར་བརྒྱག། །གཟིག་
 ལྷགས་བཀའ་པའི་བོང་ལུ་ཡིས། །ལོ་ཐོག་ཟེས་མཐར་གཞན་གྱིས་བསང། །ཤེས་རབ་ལྟན་ན་མངོན་སུམ་
 གྱི། །བརྟུན་གྱིས་པ་རོལ་བསྐྱུ་བར་རུས། །རྒྱན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱིར་བཏགས་པས། །ར་སྒྲེས་ཁུ་བ་བམ་ཟེས་
 བོར། །ཉེས་པ་མངོན་སུམ་བྱེད་བཞིན་དུ། །གཡོ་ཅན་ཆོག་གིས་པ་རོལ་སྟུ། །ལྟ་ཆེན་སྒྲེ་སྒྲགས་ཤོར་བ་ལ། །
 སྟུག་བསྐྱུ་ལ་བདེན་པ་བསྒྲགས་སོ་ལོ། །གཡོ་ཅན་ཚུལ་གཟོབ་དག་འཇམ་ལ། །མ་བརྟགས་བར་དུ་ཡིད་མི་
 བརྟན། །མི་བྱ་གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྟན་ཡང་། །དེ་ཡི་ཁ་ཟས་དུག་ཆེན་ཡིན། །གཡོ་ཅན་བཟང་པོའི་ཚུལ་
 བཟུང་ནས། །བྱི་ནས་དོན་ལ་བསྐྱུ་བ་ཡོད། །རི་དུགས་ར་མ་བརྟུན་ནས་ནི། །ཁྲེལ་འདས་བོང་ལུའི་ག་དག་
 འཆོང་། །དོ་ཆོ་ཅུང་རྒྱམས་གཞན་ལོར་ལ། །བདག་གི་ཆེ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡོད། །མགོན་ལ་གྲོགས་ཀྱི་གོས་
 བཏིང་ནས། །བདག་གི་གྲུས་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད། །གཏིང་ནས་ཉམས་པའི་ཁྲེལ་འདས་རྒྱམས། །རང་གི་
 གཏམ་རན་ངོ་སོར་འབྱེད། །ཀན་ཅའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་རིགས་འགའ། །པ་བསང་པ་ལ་རྒྱལ་ར་རྟུང་། །སྟོ་ཅུང་
 རྒྱམས་ཀྱིས་པན་བཏགས་པ། །འགའ་ཞིག་གསོད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །སྒྲ་ཀའི་སྒྲ་གྲུས་མ་ཡི་སྟུ། །འཕྲིག་པ་
 དྲིན་ལན་ཡིན་པར་སྟོམ། །གཞུང་རན་གཞན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། །བྱུང་བ་རང་གི་ཆེ་བར་སྟོམ། །སྒྲུ་ཡིས་
 འབད་ནས་པའི་ཆར་། །ཞིང་པས་རང་གི་དཔལ་དུ་ཅི། །སྟོ་རན་ལས་ལ་སྟོད་པ་ལ། །རང་གི་འབད་
 པས་ཐོབ་པར་སེམས། །བྱི་རྒྱན་ཡ་རྒྱན་སྟུག་པའི་བྲག་ །རུས་པའི་བཅུད་དུ་བསྟོམས་ནས་འཆའ། །མི་མཁས་
 པ་དག་གཉེན་བཅོམ་ནས། །འབྲེལ་མེད་གཞན་དག་གསོ་བར་མཐོང་། །མགོ་བོ་བཅུད་ནས་མཛུག་མའི་
 རྒྱན། །སྟོན་པ་མིན་པ་སུ་ཞིག་བྱེད། །བླུན་པོ་དགོས་པའི་སར་མི་བྱིན། །མི་དགོས་པ་ལ་ལྷག་པར་འཆོར།
 །རྒྱ་མིག་རན་པ་དབྱར་འབབ་གྱི། །དབྱེད་དུས་དགོས་པའི་ཆོ་ན་སྐམ་། །སྟོ་བོ་དམ་པ་ཞི་བ་ལ། །རན་པ་
 ལྷག་པར་འཆོ་བར་བྱེད། །སྟུམ་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་ལུ་ལ། །མེ་ལྷེ་ཆགས་ཀྱི་གཞན་ལ་མིན། །རྒྱུབ་པས་རྒྱུབ་
 པ་ཐུལ་འགྱུར་གྱི། །ཞི་བས་འདུལ་བར་ག་ལ་རུས། །ཐོལ་མིག་བསྐྱེགས་དང་བཅུད་པས་གདོན་། །ཞི་ཆོས་
 དེ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱལ་པོས་ཆོས་བཞིན་ས་བསྐྱུང་སྟེ། །མིན་ན་རྒྱལ་པོ་ཉམས་པའི་རྟགས། །ཉི་མས་
 ལྟན་པ་མི་སེལ་ན། །དེ་ནི་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པའི་རྟགས། །སྟོན་སྟོད་རྩེ་བོར་བསྟོས་པ་དང་། །ཁང་པའི་ཡང་
 ཐོག་གྲུམ་པ་དང་། །རི་ཅི་ཤིན་ཏུ་ཞིག་པ་ཡི། །འོག་ཏུ་གནས་རྒྱམས་རྒྱན་ཏུ་སྒྲག། །གལ་ཏེ་རིག་པ་ཡོད་
 བ་ཡང་། །སྟོ་བོ་རང་བཞིན་རན་པ་སྟུང་། །དུག་སྐྱུལ་ནོར་བུས་མགོ་བརྒྱན་ཡང་། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་པར་དུ་
 ལེན། །སྟན་གྲགས་རྒྱལ་པོ་བཞེད་བཞེད་དཀའ། །བཀྱེད་ན་སྟུགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དགོན། །བར་མར་གནས་
 པ་གཡང་ཟ་བས། །རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་མེ་ཆེན་འདྲ། །ཅུང་མ་རན་དང་མཛའ་བོ་རན། །རྒྱལ་པོ་རན་པ་སུ་ཞིག་
 བསྟེན། །གཙན་གཟན་གདུག་པའི་ནགས་བྱིད་དུ། །སེམས་ཤེས་རྟག་ཏུ་སྟོད་དམ་ཅི། །དྲིགས་པས་ཡོན་
 ཏན་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །འདོད་པས་ངོ་ཆོ་ཉམས་པར་བྱེད། །གཡོག་འཁོར་རྟག་ཏུ་སྟན་སྟུང་ན། །རྩེ་



དཔོན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། སུ་པར་སྒྲ་བ་དགོན་པ་སྟེ། རྟེན་གྲུ་བས་ཀྱང་ཉན་པ་དགོན། སྒྲན་པ་
 མཁས་པ་རྟེན་དཀར་སྟེ། རྟེན་ཡི་ཚིག་བཞིན་བྱེད་པ་ལྟར་། རྟེན་ཅང་རྫོམ་པ་ཆེ་དཀའ་སྟེ། སྒྲ་བ་སྒྲུལ་བ་སྒྲུལ་
 མ་ཐོག་ཏུ་བབ། མེད་གོ་ང་རྒྱལ་ཆེས་པའི་རྒྱས། རྩ་ཡིས་ཁུར་བོ་བསྐྱར་ཞེས་ཐོས། བྱ་རོག་དག་གིས་
 བསྐྱངས་པ་དང་། གཞུང་ངན་པ་ལ་ཕན་བཏགས་དང་། ཞིང་ངན་ས་བོན་བཏབ་པ་རྣམས། རེ་བ་མང་སྟེ་
 སྒྱུད་པ་ལྟར་། མ་བཏགས་པར་ནི་སྒྲུལ་ཡང་། ཡིད་ཆེས་པ་དང་བསྐྱོ་མི་བྱ། བག་ཐབ་པ་ལས་སྒྱུན་བྱུང་
 དང་། གྲོས་བཏབ་པ་ལས་དག་གྱུར་མང་། འཛིག་རྟེན་ངན་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། སྒྱེ་བོ་ངན་འབྲེའི་འཛིགས་
 པ་མེད། ངན་པ་གཞན་དག་བཅས་རུང་གི་སྒྱེ་བོ་ངན་པ་བཅས་ན་འཛིག་སྒྱེ་བོ་ངན་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱས།
 ལན་པར་བྱས་ཀྱང་མགུ་མི་རྣམས། གང་ཞིག་བརྟན་པ་དགྱར་འགྱུར་འདི། སྒྱེ་བོ་ངན་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན།
 ངན་པ་ཇི་ལྟར་བཅས་གྱུར་ཀྱང་། ངང་བཞིན་བཟང་བོ་འབྱུང་མི་སྟོང་། སོལ་བ་འབད་དེ་བཀྱས་ན་ཡང་།
 ཁ་དོག་དཀར་བ་མི་སྟོང་དོ། སྒྱེ་བོ་ངན་པས་སུན་བྱུང་བའི། ས་དེར་དམ་པ་མཐོང་ཡང་སྟོང་། སྒྲུལ་གྱིས་
 གཅོས་པའི་ས་སྟོགས་སྟེ། གསལ་གྱི་ཉག་ཐག་མཐོང་ཡང་འབྲོས། མཆོད་པ་དམ་པ་ལ་བྱ་ཡི། རྟེན་པ་
 མཆོད་ན་ཉེས་པའི་གཞི། འོ་མ་སྒྲེས་བུའི་བདུད་ཅི་སྟེ། སྒྲུལ་ལ་བྱིན་ན་དུག་འཕེལ་ལོ། འབད་དེ་ཀུན་
 ལས་བརྟན་བྱས་ཀྱང་། ངན་པ་སྟེ་དང་ག་ལ་འདྲིས། མཆོལ་པ་ཇི་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཀྱང་། བག་ཐབས་
 འགྱུར་བ་མི་སྟོང་དོ། རྟེན་ཏུ་འབྱེད་ལ་བརྟོན་པའི་མིས། མཛེའ་བོ་བརྟན་བོའང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། རྩ་ཡིས་
 རྟེན་ཏུ་བཅས་གྱུར་ན། བྲག་ལ་སེར་ག་མི་འབྱུང་ངམ། བདག་གིས་བསྐྱུས་དང་ངན་བྱས་དང་། རྩ་ལས་
 སྒྲུབ་གྲགས་གྱི་སྒྱུན་བརྟེན་པ། བརྟུན་ན་བརྟུན་པས་ཡིད་རྟོན་མེད་། བདེན་ན་ལྷག་པར་འཛིགས་པ་སྟེ།
 མི་གང་བརྟེན་བྱ་མ་ཡིན་པ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་སྒྲུས་བརྟེན་པ། བདེན་ནམ་འོན་ཏེ་བརྟུན་ཡང་རུང་།
 རྩ་ལས་པས་དེ་ལ་བག་ཐོན་བྱ། གཞུང་ངན་ནོར་ལ་གཅོས་འཛིན་པ། མཛེའ་བཞེས་ཡིན་ཡང་ཡིད་མི་རྟོན།
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསུག་ཐོས་ནས། གཞན་གྱིས་བརྟུག་པར་བྱས་པ་མང་། གཞོད་པའི་མཆོན་མ་ཁར་
 འབྱིན་པའི། དག་བོ་དེ་དག་གཞོམ་པར་སྟེ། ལན་པའི་བརྟོག་རྟགས་ཁར་འབྱིན་པའི། དག་བོ་དེ་དག་ཇི་
 ལྟར་གཞོམ། མི་གཞན་མཁས་ན་འཆོ་སྟོང་གི། ཉེས་པའི་ཆོག་མ་འདུབ་པ་མེད། རྩ་ཡིས་ལྷག་པ་སྒྲུ་ཐབ་
 པས། བསྐྱུས་པའི་བར་དུ་འགས་ལ་སྟོས། སྟོང་ལ་ཁོན་དུ་དམ་བཟུང་ནས། ཁ་ལ་ཆོག་བཟང་སྒྲུ་བོ་ཞེས།
 རྟེན་སྟོང་གཏུག་པའི་གདམས་ངག་སྟེ། རྟེན་པའི་རྩ་དང་འགལ་བ་ཡིན། རྟེན་གི་རྩ་བ་འདོན་པ་ལྟར། རྩ་
 དག་བོ་རྩ་ནས་གཅོད་དོ་ཞེས། རྒྱལ་པའི་ལྷགས་ལས་འབྱུང་མོད་གི། ལུ་བཞིན་བསྐྱངས་ན་ལུ་བཞིན་
 བྱེད། ངང་དོན་འབད་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡི། མི་དང་འགྲོགས་པ་སྒྲུ་ཡིས་རྣམས། སོ་ནམ་བརྟོན་པའི་ཞིང་གསེབ་
 ཏུ། ལྷམ་གཞན་སྒྲིན་པའི་གོ་སྐབས་དཀའ། མི་གང་བྱས་པ་མི་གཞེ་བ། རྟེན་ལ་གྲོགས་བྱེད་ག་ལ་སྟོང་།
 རྟེན་འབད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་སྒྲིན་པའི། ཞིང་ལ་སོ་ནམ་སྒྲུ་ཡིས་རྣམས། གཞུ་ལུ་དག་གིས་སྒྱུད་པ་ཡིས། སྒྱེ་
 བོ་ལུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར། སྒྱེ་བརྟེན་ཅན་གྱི་སྒྱུང་མོད་གིས། གཅོད་བྱ་ལུ་མི་གཅོད་དམ། རྟེན་པ་
 ཇི་ལྟར་ཐབ་བྱིན་ཡང་། རྩ་ལ་དགོས་ན་ག་ལ་སྟེ། རྩ་ལ་པས་རྟེན་ཏུ་བཟུང་ན་ཡང་། ལྷགས་གོང་
 རྩ་ལ་འཛིན་ནམ་ཅི། ངན་པས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་བོ་ཞེས། རྟེན་བཏགས་ནས་ནི་སྟོག་ལ་སྒྱུར། གཞན་



དོན་ལྟར་སྤང་བསྐྱབ་དོན་དུ། །མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་རང་ཉིད་འཛོམས། །བྱ་ལོན་ལྷག་མ་དག་བོའི་ཐེད།
 བྱིས་རན་རྣམས་དང་གཏམ་རན་དང་། །རིགས་རྒྱད་རན་དང་སྤྱོད་རན་རྣམས། །མ་སྤེལ་བར་ཡང་རང་ཉིད་
 འཕེལ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཏོར་ལས་རན་སྤྱོད་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་པའོ།།
 ॥

བདག་ཉིད་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་བྱ་བ་ཤེས་པ་དགོན། །གཞན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཡོད་
 གྱང་། །རང་ཉིད་ལྟ་ན་མེ་ལོང་དགོས། །ཤེས་རབ་སྤྲུགས་གཅིག་ལྟར་པས་གྱང་། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་
 དགའ། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་མིག་གིས་གྱང་། །སྤྱི་ལ་ཉན་པར་རུས་མ་ཡིན། །དྲང་བོར་སྤྱི་བ་སྤྱོན་བཅས་
 དང་། །འབྲེག་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ལྟར་པ་སྤྱིད། །ལམ་དྲང་འགའ་ཞིག་ནོར་འཛིགས་ལ། །དྲུང་དཀར་གཡས་
 འབྲིལ་བཟུ་གིས་བྱེད། །བསོད་ནམས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་། །ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཛོམས།
 །ལྷ་ཏིག་འཛོན་པའི་ཉ་ཕྱིས་རྣམས་། །ལྷ་ཏིག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོག་དང་འབྲལ། །ཡོན་ཏན་ལྟར་ཡང་བསྟེན་དག་
 བྱ་། །ཤེས་ཆེར་སྤྱོད་བསྤྱོད་བསྤྱོད་། །བྱུང་གི་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པ་ཡང་། །རྒྱན་དུ་བསྟེན་ན་ཤེས་ཆེར་འདོར། །རང་
 བཞིན་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རྒྱན་དུ་གཅིས་ན་གཞོད་སེམས་སྤྱོད། །འཕྱུར་བསེལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 །གཙུབ་པར་གྱུར་ན་འབར་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་བ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། །
 མཁའ་ལ་ལྟ་གནས་མང་ན་ཡང་། །འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་མེད། །གང་ཞིག་གཞོད་པ་བྱེད་རུས་པ། །དེ་ཡིས་
 ཡན་པར་བྱེད་པར་རུས། །མགོ་བོ་གཅོད་པར་རུས་པ་ཡི། །རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོན་པར་རུས། །སྤོབ་པོ་སྤོ་
 ལྟར་དྲང་བོ་ཡིས། །རྩེ་དང་འབངས་ཀྱི་དོན་ཀུན་འགྱུར། །མདའ་དྲང་མཁས་པས་འཕངས་གྱུར་ན། །གང་
 ལ་གཏད་པར་ཐོག་པ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྩིས་ན། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པའང་བཀྱུར་མི་འགྱུར།
 །སྟོག་གི་དབང་པོས་མ་བཟུང་བའི། །མི་རོ་བཟང་ཡང་སྤྱི་ཞིག་ལོན། །མང་བོ་གཅིག་ཏུ་སྤོ་མཐུན་ན། །ཉམ་
 རྒྱུད་གིས་གྱང་དོན་ཆེན་འགྱུར། །སྟོག་ཆགས་སྟོག་མའི་ཆོགས་འདུས་པས། །མང་གའི་ལྷ་གྱུ་བསད་ཅིས་
 གྲགས། །ཞུམ་བཅས་ཚུལ་བ་དོར་བའི་མི། །མཐུ་སྟོབས་ལྟར་ཡང་རྒྱད་པར་འགྱུར། །སྤྱང་བོ་ཤིན་ཏུ་
 སྟོབས་ལྟར་ཡང་། །སྤྱང་རྩི་རྒྱུད་རུས་བྱན་བཞིན་འཕེལ། །དྲ་རྒྱལ་ཚུལ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །ཆེན་པོ་རྣམས་
 གྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །དྲང་དཀར་ཤིན་ཏུ་ལུས་རྒྱུད་ཡང་། །རྒྱ་སྤོབ་ཆེན་བོའི་གཤེད་མ་ཡིན། །ཆེན་པོས་དྲ་
 རྒྱལ་བྱ་མི་དགོས། །རྟ་པས་དྲ་རྒྱལ་བྱས་ཅི་ཐན། །རིན་ཆེན་ཆོག་གིས་སྤྲུགས་མི་དགོས། །མཆིང་བྱ་
 བསྐྱགས་གྱང་སྤྱི་ཞིག་ཉི། །བདག་ཉིད་ཆེན་བོའི་འབྲུལ་པ་རྟག། །སྤྱིས་རན་སྤོབ་ཆོགས་རྒྱད་ལ་ཉི། །ཉི་མ་
 རྒྱན་དུ་འོད་འབྱོན་ཏེ། །ཟླ་བ་ཉ་བར་གྱུར་ནས་འབྱོ། །རྒྱལ་པོས་གོ་འཕང་བསྟོད་དགས་ན། །དེ་ཡི་ཐ་མ་
 བརྟག་པའི་རྒྱ། །སྤྱོད་མཁའ་ལ་འཕངས་གྱུར་ན། །ཆག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཅི་འབྱུང་། །སྤྱོད་པོ་ཤེས་ཆེར་
 རང་ཉིད་དང་། །མཐུན་པའི་རིགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་སྤྱོད། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །འོད་ཟེར་གཞན་
 རྣམས་བརྟག་པར་འགྱུར། །ཤེས་བྱེད་དག་བོ་ཡིན་ཡང་བསྟེན། །གཉན་ཡང་གཞོད་ན་སྤང་བར་བྱ་། །རྒྱ་
 མཆོའི་ནོར་བུ་རིན་གྱིས་ཉི། །ཁོང་པའི་ཟུག་རྒྱ་སྤོབ་གྱིས་འབྱོན། །ནང་དུ་ཅུང་ཟད་འབྲུལ་གྱུར་ན། །སྤྱོད་
 དགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན། །རྒྱ་ཡིས་ཡོངས་སྤྱི་གང་བའི་ཆོ། །སྤོབ་རྣམས་གཡོ་ཁོང་འབྲུག་སྤྱོད་སྤྲུགས།



ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དཀོན་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པའང་དཀོན། སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས་པ་
 ལས། ཡོན་ཏན་གཙོ་ཆེ་མཁས་པས་བསྟེན། འང་པོ་ཉིད་ནས་དག་བོ་དང་། མཛེས་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མེད།
 ཁ་ཟས་མ་ཞུ་དུག་ཏུ་འགྱུར། དུག་ཀྱང་ཤེས་ན་སྒྲིན་དུ་འགྱུར། ཁང་ན་ལས་མཐུན་ཡོད་དེ་འབྱོར། ལས་
 གྱི་འདྲ་འཕྲོད་མེད་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དུ་བཟུང་ཡང་མི་ཆགས་པའི། འང་པ་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱང་འཁོར།
 མཁས་ཀླམས་རིག་པ་ཡོན་གྱིས་སྒྲིབ། སྒྲིན་པོ་རིག་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་སྒྲིབ། ། གལ་ཆེར་ནད་ལ་སྒྲིན་ཟ་
 ཡང་། ལ་ལ་གསོན་པོ་ཕྱེ་བ་པ་ཡོད། འང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྒྲིབ། གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་
 བསྐྱེད་ཡིན། ཐུན་མོང་པ་ནི་ཚུད་གཞི་སྒྲིབ། འཇམ་བཅས་པ་ནི་འཆིང་བའི་རྒྱ། བྱང་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་
 ཡང་། རྩ་ལུགས་རན་ན་ཀུན་གྱིས་བརྟན། འགས་བྱེད་མཁས་ཀྱང་སྒྲིབ་མེད་པས་། རྩ་བ་ཆགས་ཀུན་
 གྱིས་སྒྲུངས་ཞེས་གྲགས། གནས་མིན་ཏུ་ཅང་དྲང་པོ་ཡང་། རྩ་བ་གཞན་གཉིས་ཀ་བརྟན་པ་ཡོད། མཛེས་
 ཡིས་པ་རོལ་གསོད་པའམ་། རྩ་བ་ན་རང་ཉིད་འཆག་པར་འགྱུར། ཆར་དང་རྩ་བོ་རྒྱ་མཆོར་འབབ། སྒྲིབ་
 དང་རིག་པ་མཁས་ལ་འགོ་ཞོར་དང་སྒྲིབ་པོ་རྒྱལ་བོས་སྒྲིབ། རྩ་བོ་བརྟན་སར་ནགས་ཆལ་སྒྲིབ། དབྱུང་གི་
 རྩ་མིག་རྩ་ཡི་མེ། སྒྲིན་བར་ཉི་མ་ལྷ་བ་ཉ། སྒྲིབ་རིག་པ་རན་དང་མཛེས། དགོས་ཆེ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་
 མེད། སྒྲིན་པོ་སྒྲིབ་པ་ཉུང་ན་མཛེས། རྒྱལ་བོ་སྒྲིབ་པ་ཉུང་ན་མཛེས། སྒྲིབ་པ་བརྟན་ལམ་མཐོང་ན་མཛེས་།
 རྩ་བ་ཆེན་དཀོན་ན་རིན་ཐང་ཆེ། ཏུ་ཅང་བུམས་པ་ཆེ་དགས་ན། རྩ་བོ་འཁོར་པའི་རྒྱ་རྩ་འགྱུར། འཛིག་
 རྩ་བོ་ཚུད་པ་གལ་ཆེར་ནི། འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་མང། ཤིན་ཏུ་ཚུད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། ལྟག་པར་
 མཛེས་བའི་རྒྱ་སྒྲིབ་དེ། ཚུད་པ་བྱུང་བའི་མཐོང་པལ་ཆེར། འདུམ་པར་གྱུར་པ་མང་བར་མཐོང་། རྩ་བ་སྒྲིབ་
 ཅན་གྱི་ཞོར་ཀླམས་དང་། སྒྲིབ་དོན་ཅན་གྱི་གོགས་པོ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཞི་རིག་པ་ཀླམས། ཡོད་ཀྱང་དུག་འང་
 བ་བསྐྱེད་མི་ལུས། འགྲུལ་ཆགས་ཅན་ནི་ཞོར་གྱིས་དགའ། འང་རྒྱལ་ཅན་ནི་བསྐྱེད་པས་མགྱ། སྒྲིན་པོ་རང་
 དང་མཐུན་པས་དགའ། འཇམ་པ་བདེན་པར་སྒྲིབ་པས་མགྱ། སྒྲིབ་པོ་རང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞན་
 པའི་རིག་པ་དང་། རྩ་བ་པོ་རང་པའི་བཀའ་དྲན་ཀླམས་། གཞན་ལ་པན་པའི་གོ་སྐབས་དགའ། ཁང་ལ་
 ཞོར་ཡོད་སྒྲིབ་པ་མཛེས། རྩ་བ་མེད་སྒྲིབ་པ་བདེན་ཡང་སྒྲིབ། མ་ལ་ཡ་ལས་བྱུང་གྱུར་ན། སྒྲིབ་དུམ་པལ་
 ལའང་རིན་ཐང་ཆེ། སྒྲིབ་པ་ཉེས་པ་འཛོན་པའི་རྒྱ། མི་སྒྲིབ་ཉེས་པ་སྒྲིབ་པའི་གཞི་། རྩ་བོ་སྒྲིབ་པས་གཟེབ་ཏུ་
 བཅུག རྩ་བ་ཆགས་སྒྲིབ་པ་བདེ་བར་རྒྱ། རྩ་བ་གང་དག་ལ་གཡོ་མེད་པས། རྩ་བ་པ་ཀུན་ཏུ་པན་
 བཅུགས་ན། དག་ཡང་དེ་ལ་གཡོ་མེད་པས། རྩ་བ་པ་དངོས་པོའི་ཆེ་བ་ཡིན། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མི་ཡིས་སྒྲིབ་
 ཅི་པན། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དོན་ལ་སྒྲིབ་ཅི་དགོས། རྩ་བ་ན་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་ལ། སྒྲིབ་པ་དོན་མེད་རང་སྒྲིག་ཡིན། སྒྲིབ་
 པས་བསྐྱེད་ན་དག་ཡང་འདྲ། སྒྲིབ་མེད་གཉེན་ཡང་རིང་དུ་སྒྲིབ། འཇམ་པོ་མ་ཟད་པ་ན། འབྱུང་བཟུང་ཡང་
 འཆོར་བར་འགྱུར། བྱ་བ་འགའ་ལ་མཁས་པ་ཡིས། གཞན་དག་ཤེས་པའི་ངེས་པ་མེད། རྩ་བ་པ་ལ་ལ་
 འབྱེད་ཤེས་པའི། འང་པས་གཞུགས་བརྟན་ཟས་སྒྲིབ། རྩ་བ་ཏུ་བུམས་པས་སྒྲིབ་པ་ཡི། རྩ་བོས་བྱན་
 གཡོག་རྩ་བ་པར་སྒྲིབ། འབྱུང་མཆོ་ལ་ངང་པ་དག མ་བསྐྱེད་པར་ཡང་ངང་གིས་འདྲ། འཛོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་
 སྒྲིབ་པ་དང་། མཁས་པར་གྱུར་ནས་དུལ་བ་དང་། ཆེན་པོས་དམན་པ་ལགས་སྒྲིབ་པ། གསུམ་པོ་གཞན་



བདེ་རང་ལ་ཕན། །བསོད་ནམས་ལྷགས་ཀྱིས་དོན་བསྐྱབ་པ། །ཉི་མའི་འོད་བཞིན་ལྷོས་པ་མེད། །འབད་
 པའི་ལྷགས་ཀྱིས་དོན་བསྐྱབ་པ། །མར་མའི་འོད་བཞིན་ཀྱན་ལ་ལྷོས། །ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བཅས་ན།
 །དམན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཐོབ། །ལྷོན་གིང་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །འབྲིལ་གིང་ཅེ་མོར་ཕྱིན་ལ་ལྷོས།
 །ཡོན་ཏན་ལྷན་ལ་སྒྲོན་ཡོད་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་དགའ་རྣམས་ཉེ་བར་བསྟེན། །ཆར་གྱིས་མཁར་ལ་གཞོད་ན་
 ཡང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དགའ་བ་བསྟེན། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཆ་ལྷགས་ཀྱིས། །མཁས་རྣམས་དགའ་བ་
 བསྟེན་མི་རུས། །རྟ་མཆོག་འགྲོས་དང་མི་ལྷན་ན། །གིན་ཏུ་བརྟེན་ཡང་རིན་ཐང་ཆུང་། ། ཁོར་ལྷན་སྒྲོན་
 པའི་ནང་ན་མང་། །དཔའ་བོ་གཙན་གཟན་ཁྱེད་ན་མོད། །ལྷགས་བཤད་མཁས་པའི་ཁྱོད་འབྱོན་པ། །དམ་
 པ་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་དགོན། །གང་དང་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ཡིས་དེ་ཡི་གྲགས་པ་ཐོས། །མཁས་པའི་
 གྲགས་པ་མཁས་པ་དང་། །དཔའ་བོས་དཔའ་བོ་ཐོས་པ་བཞིན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་བྱ་བ། །དམན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པར་འགྱུར། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན། །རྩྭ་བ་ལྷ་མིན་ཟས་སུ་བྱེད། །རིག་
 པ་སྤྲེགས་བམ་ལ་གནས་དང་། །མ་བསྐྱབས་པ་ཡི་གསང་སྤྲེགས་དང་། །བརྟེན་ངས་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་པ་
 རྣམས། །དགོས་པའི་ཆོན་སྤྱོད་པ་མང་། །སྤྱོད་ལྷན་ཁོར་གྱིས་འབྱོར་ན་ཡང་། །ལེ་ལེ་ཅན་ལ་མཐོན་པོ་དགའ།
 །རྩ་བ་ཐོག་མར་སྒྱེ་ན་ཡང་། །ར་ཅེ་མཐོ་བ་མ་མཐོང་ངམ། །ཁྱི་པག་རྣམས་ལ་དྲི་ཞིམ་དང་། །དམུས་ཡོང་བ་ལ་
 སྒྲོན་མེ་དང་། །མ་ཁུ་བ་ལ་ཁ་ཟས་དང་། །སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅི་དགོས། །ཡོན་ཏན་ཅན་དང་གསེར་
 བཟང་བོ། །གཡུལ་ངོར་དཔའ་དང་རྟ་བཟང་བོ། །སྒྲོན་པ་མཁས་དང་རྒྱན་བཟང་བོ། །གང་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་རུ་
 བྱིན། །སྤྱོད་དང་བཙོན་འགྲུས་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་གང་། །སྤྱོད་དང་ཆོགས་བཙུ་
 གཞིས་པ། །སྤྱོད་བསོད་བྱ་ཡིས་བཙོན་ཞེས་ཐོས། །ཤལ་ཆོར་བྱ་ཆོད་སྤྱོད་པ་ནི། །རིགས་བརྒྱད་སྤྱོད་མའི་རྗེས་
 སུ་འབྱང་། །ཁུ་བྱུག་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལྷ་སྤྱོད། །འགྲོ་བ་བརྒྱ་ལམ་སྤྱོད་པ་ཙམ། །རྟེན་དང་རྒྱ་བོ་གྲང་པོ་རྟ། །གིང་དང་
 འོད་ཟེར་ཁོར་བྱ་རྟ། །སྤྱོས་པ་བྱད་མེད་རིགས་གཅིག་ཀྱང་། །ཁྱེད་དང་དམན་པའི་བྱད་པར་ཡོད།
 །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་ཆོག་ཙམ་ཡང་། །ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་དགའ། །གོ་རའི་རྒྱལ་བོའི་ཆོག་
 ཙམ་གྱིས། །རྒྱ་མཆོད་རྒྱལ་བོ་བཙུངས་ཞེས་གྲག། །བྱ་བ་འབད་ནས་ཀྱན་བསྐྱབས་ཀྱང་། །འགྲུབ་པ་བསོད་
 རྣམས་ལྷགས་ལ་རག་ །ཆོང་པས་རྒྱ་མཆོར་མ་རྟེན་པའི། །ཁོར་བྱ་རྒྱལ་བོའི་མཛོད་ན་སྤྱོད། །སྒྲོན་པོའི་
 བུམས་སྤང་རྟགས་ཀྱིས་གོ། །སྤྱོད་པོའི་བུམས་སྤང་ལོག་པར་སྒོན། །ཁྱི་རྟ་འཇུ་ན་དགའ་རྟགས་ཏེ། །
 གཤིན་རྗེ་འཇུ་ན་གསོད་པའི་རྟགས། །ཁོར་གྱི་མཆོག་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོ། །བདེ་བའི་མཆོག་ནི་སེམས་སྤྱོད་པ།
 །རྒྱན་གྱི་མཆོག་ནི་ཐོས་པ་སྤྱོ། །གྲོགས་པོའི་མཆོག་ནི་མི་སྤྱོ་བའོ། །ཁོར་གྱིས་མ་གདུང་སུ་ཞིག་ཡོད། །རྟག་
 ཏུ་བདེ་བར་བསྟེན་པ་སྤྱོ། །བདེ་དང་སྤྱོག་བསྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དབྱར་དགུན་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་པར་
 འགྱུར། །ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་མིང་། །བཟུང་བ་ཙམ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟུང་། །ཁོར་མའི་ཐེང་བའི་
 མིང་བཟུང་བས། །ལོག་འདྲེན་ཤལ་གྱིས་བསྟུང་བར་བཤད། །སེམས་ཅན་གང་དང་གང་འབྲེལ་བ། །བྱ་བ་
 སྤྱོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱེད། །བྱ་ཆོད་ཕྱི་བ་ཁུར་བ་དང་། །སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷག་པ་མཆོད་ལ་ལྷོས། །ལོངས་སྤྱོད་
 གསོག་པར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །འཕེལ་ན་གང་བ་བསྟུང་བའི་མཆོག་ །རྒྱ་ཆོན་རྗེ་དང་སྤྱོད་སྤྲེགས་འདོད་ན།



།འབྲིང་པ་གཞག་པ་རྩིང་གི་གསོམ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ལས་རང་གཞན་གྱི་ཚུལ་
བརྟག་པ་སྟེ་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་དྲུག་པའོ།། །།

བྲན་གཡོག་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། །དཀའ་ཐུབ་ལྷན་པ་ཆས་གཞོབ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་མི་སྦྱོང་
བ། །གསུམ་པོ་ཚུལ་མིན་ཞུགས་པ་ཡིན། །མི་ལྷོགས་བྱ་བ་ཅོམ་པ་དང་། །མང་དང་འཁོན་ཞིང་སྟོབས་ལྷན་
ཅོད། །བྱང་མེད་ཡིད་རྟོན་ངན་དང་མཛེལ། །ལྷ་པོ་ལྷུང་དུ་བརྒྱག་པའི་རྒྱ། །ཁོར་མེད་ཟས་གོས་མཆོག་འདོད་
དང་། །གཞན་ལ་སྦྱོང་ཞིང་རྒྱལ་ཆེ། །བརྟན་བཅོས་མི་ཤེས་ཅོད་པར་འདོད་། །གསུམ་པོ་འགྲོ་བའི་བཞུད་
གད་ས། །ཡུལ་བཟང་ཡོད་བཞིན་ཡུལ་ངན་ལ་། །སྦྱོ་བོ་ངན་པ་ཐོངས་ཤིང་ཆགས། །ཀུམ་ཤུའི་མེ་ཏོག་ག་
ཡིན་ཞེས། །ཅི་སྤྱང་ལས་གཞན་སྟུ་ཞིག་རེ། །ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དག་བས་ཀྱང་། །རང་གི་འཁོར་གྱིས་གཞོད་
པ་མང་། །སེང་གི་ལུས་ཀྱི་འབྲུ་མིན་བ། །སྟོག་ཆགས་གཞན་གྱིས་ག་ལ་ཟ། །རྩི་བོས་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་
ན། །དེ་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་སྟུ། །སྦྱང་བས་གཟུགས་ལ་སྦྱོབ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་ལྷ་བའི་ཐབས་གཞན་མེད།
།ཆོས་སྦྱོང་ཞི་བར་གནས་པ་ལ། །འཆོ་བྱེད་ཤིན་རྟུ་ཐ་ཤལ་ཡིན། །རང་ལ་སྦྱབས་འོང་བསད་པ་ལ། །དཔའ་
བོ་ཡིན་ཞེས་སྟུ་ཞིག་སྟོགས། །སྦྱོ་ངན་རང་ལ་མ་པན་ཡང་། །གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །སྦྱུལ་
གདུག་ཟས་སྟུ་རྒྱང་བ་ཡང་། །ལ་རིལ་མཐོང་ན་མི་གསོད་དམ། །འདོད་པ་བདེའོ་སྟུ་མ་སེམས་ཀྱང་། །དེ་སྦྱོང་
སྟུ་ག་བསྟུལ་ཁོ་ནའི་རྒྱ། །ཆང་འབྲུང་བདེའོ་སྟུ་པ་དེ། །སྦྱོ་བ་བདེ་བར་བསྟོམ་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་
འཇིག་རྟེན་གྲས། །ཡོན་ཏན་འབད་པའི་ཤུགས་ལ་གནས། །འབད་ནས་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱབ་པར། །གཞན་ལ་
འཁངས་པས་ཅི་ཞིག་པན། །མི་རྣམས་ཆོ་རིང་པ་ལ་སྦྱོན། །ཀྲས་པར་གྱུར་ལ་འཇིག་པར་ལྟ། །ཀྲས་ལ་
འཇིགས་ཤིང་ཆོ་རིང་བར། །འདོད་པ་སྦྱོར་བའི་ལོག་ལྟ་ཡིན། །གང་ཞིག་མཁས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། །དེ་ལ་
ཡོན་ཏན་མི་སྦྱོབ་ན། །མི་དེ་གདོན་གྱིས་བཏུབ་པའམ། །ཡང་ན་ལས་གྱིས་མནར་བ་ཡིན། །གང་ལ་ལོངས་
སྦྱོང་ཡོད་བཞིན་དུ། །སྦྱོང་དམ་སྦྱོན་པར་མི་བྱེད་ན། །མི་དེ་ནད་གྱིས་བཏུབ་པའམ། །ཡང་ན་ཡི་དྲགས་
མའོན་སྟུ་ཡིན། །ཆོས་ལུགས་ཤེས་ཀྱང་མི་སྦྱོབ་ན། །དེ་ཡི་ཆོས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ལོ་ཏོག་སྟན་སྟུ་
ཆོགས་ན་ཡང་། །གཙན་གཟའ་དགའ་བ་ག་ལ་སྦྱ། །ལས་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །ལོངས་སྦྱོང་
ཡོད་ཀྱང་སྦྱོང་མི་རུས། །བྱ་རིག་ལྷོགས་ཀྱང་བསྐྱངས་མེད་གྱི། །འགྲངས་པར་བ་བར་ག་ལ་རུས། །སྦྱོང་དམ་
སྦྱོན་པར་མི་རུས་པའི་། །ཁོར་དེས་སྟུ་པོར་བསྟོམ་ན་ནི། །རི་བོ་གསེར་དུ་བསྟོམས་པ་ཡིས། །སྟུ་པོ་
བསྐྱབ་པ་ཤིན་རྟུ་སྟུ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྟུ་བ་ལ། །མཁས་པ་ཤིན་རྟུ་མང་ན་ཡང་། །དེ་ལྷུང་ཤེས་ནས་
ཉམས་ལེན་བ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤིན་རྟུ་དཀོན་། །རིགས་གཟུགས་ལང་ཆོ་ལྷན་ན་ཡང་། །ཡོན་ཏན་མེད་
ན་མཛེས་མ་ཡིན། །མི་བྱ་སྟུ་སྟུ་ག་ཡིད་འོང་ཡང་། །ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་འོས་སམ་ཅི། །སྟུ་ཡི་ཆབ་མ་ཉོས་པའི་
བྱ། །གཡམ་བའི་རྒྱན་དང་བརྒྱས་པའི་ནོར། །སྦྱོབ་དཔོན་མེད་པའི་རིག་པ་རྣམས། །ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་
བཙུ་བ་མེད། །མི་གང་བྱས་པ་མི་གཞོ་བ། །དེ་ནི་གཞན་པས་རང་ལ་གཞོད། །ལྷས་ངན་བསྐྱབ་པ་ཉོས་པ་
འགྲུལ། །དག་ཡི་ཐོག་མར་རང་ལ་འབྱུང་། །ལོངས་སྦྱོང་འགྲུབ་པར་མཐོང་ན་ཡང་། །གནས་མ་ཡིན་ལས་
སྟུ་ཞིག་ལེན། །ལུག་ཐུག་འཐབས་པའི་བྲག་བལྟགས་པས། །མ་སྦྱིས་མགོ་བོ་བཀས་ཞེས་ཐོས། །འབྲེལ་བ་



འགའ་ཡི་དོར་བྱས་ནས། །གཞན་ལ་སྟེན་གྱིས་དོར་མི་བྱ། །བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཡང་འཁོར་འདབ་རྣམས། །ག་
 བུར་བཞིན་དུ་འབྲོས་པར་འགྱུར། །རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་སྤངས་ནས། །གསར་བུ་འགའ་ལ་ཡིད་མི་
 ཏོན། །འུག་པའི་རྒྱལ་པོས་བྱ་རྒྱུ་གི་ །སློན་པོ་བསྟེན་པས་སྤང་ཞེས་གྲགས། །མི་རན་འབད་པས་བསྟེན་
 བྱས་ཀྱང་། །རང་གི་མི་རུ་འགྲོ་བ་མེད། །རྒྱ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱོལ་གྱུར་ཀྱང་། །མི་རུ་འབར་བ་མི་སྤྲོད་དོ། །རྒྱ་
 མཚན་བརྟགས་ནས་ཁྲོ་བ་ནི། །ཅུང་ཟད་རྟགས་ཞིང་སེལ་བའང་ཤེས། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་གང་ཁྲོ་བ། །དེ་ཡི་
 བསལ་ཐབས་སུ་ཡིས་ཤེས། །དགྲ་པོའི་རྣམ་པ་མ་བརྟགས་པར། །ཉམ་ཆུང་ན་ཡང་བརྟན་མི་བྱ། །དེ་ཉི་ཉ་
 ལ་བརྟན་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་རྒྱ་མཚོ་བཅོམ། །བསོད་ནམས་འཛད་ན་རན་སེམས་སྟེ། །
 རྟགས་འཛད་པ་ན་བུ་རན་སྟེ། །ཁོར་འཛད་པ་ན་བརྟམ་ཆགས་སྟེ། །ཆོ་འཛད་པ་ན་འཆི་ལྟས་འབྱུང་། །རང་
 གིས་རན་སྟེད་མ་བྱས་ན། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་སྤྲོད་མི་རུས། །རྒྱ་མིག་རང་ཉིད་མ་སྐྱམས་ན། །ས་ཡིས་མ་
 བྱ་པས་ག་ལ་བྱུབ། །བྱ་བ་མི་འདྲ་བརྒྱ་ཐག་ཅོམ། །མཐར་ཐུན་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །སློ་རྟོད་པལ་ཆར་
 གྲོང་བར་གྱི། །ཁྱི་ཆུང་འདྲ་བར་རྒྱུན་དུ་འབྱུང། །ལས་ཀྱི་འུགས་གྱིས་ཁྲིད་པ་ན། །སློ་ཆོར་ལོག་པའི་ལམ་
 བས་འགྲོ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་པའི་སྟེན་པ་མཆོག་ །དབང་ཐུག་སྟེན་པའི་བརྟམ་ཞུགས་འཛོམ། །མི་གང་ཁྲིམས་
 ལས་གང་འདའ་བ། །དེ་ཞིག་རྒྱལ་ཡང་པམ་པ་ཡིན། །རྒྱ་རྒྱར་ཁྲིམས་ལས་འདས་པ་ཡིས། །ས་ཀྱན་ཐོབ་
 ཀྱང་སེང་གིས་བསད། །ཉ་ཅང་ཤེས་རབ་ཆེ་དྲགས་པའི། །བྱ་བ་མང་ན་བདག་ཉིད་བརྟག །རྒྱལ་པོ་དཔུང་རྒྱ་
 ཆོས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྲོད་ཉམས་པ་ཤིན་ཏུ་མང། །ཉ་ཅང་ལོངས་སྟོང་བསགས་དྲག་པའི། །ཁོར་ནི་རང་གི་
 གཤེད་མ་ཡིན། །སྤང་ཁྲོལ་པལ་ཆར་སྟུག་པོ་ལ། །འབྱུང་གི་སྤྲོད་པོ་བདེ་བ་རྒྱ། །ཉ་ཅང་མཐུ་ཅལ་ཆེ་དྲགས་
 བ། །ཕྱི་བ་པའི་ལྟ་གོན་བྱེད་པ་ཡིན། །གཡུལ་དུ་བསད་པ་པལ་མོ་ཆེ། །མཐུ་ཅལ་ཅན་ལ་བྱུང་བ་མང།
 །འབྱུང་དང་ཤེས་རབ་སྟོབས་ལ་སོགས། །བསོད་ནམས་ལྟན་ལ་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མེད་ན་དེ་
 དག་ཀྱན། །བདག་ཉིད་རྟག་པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར། །མཁས་པས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་
 བརྟགས་ཏི་བྱ། །ཅོད་དུས་བསོད་ནམས་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །སྟེ་པོ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནའང་དགོན། །རྫིང་རན་རྒྱ་
 ཡིས་ཁེངས་པ་ན། །སྟེགས་གཅིག་ཅི་ནས་འཛིག་པ་ལྟར། །གང་ལ་ཁོར་དང་ལྟན་གྱུར་པ། །དེ་ལ་རྟགས་
 བརྒྱད་ཤིན་ཏུ་དགོན། །འབྱུང་ལྟན་ལ་ཁོར་ཆོན་དགོན། །དེ་དང་ལྟན་ན་དགྲ་པོས་འཛོམས། །ཐམས་ཅད་
 ལྟན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ན། །མི་དེ་ལྟར་དུ་འཆི་བ་མང། །དེས་ན་མཁས་པས་བསོད་ནམས་བསག། །བསོད་
 ནམས་ཁོ་ན་བདེ་བའི་རྒྱ། །སྟེ་ཞིག་གང་ན་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟགས།
 །བརྟན་གྱིས་པ་རོལ་བསྟུས་སོ་ཞེས། །སྟམ་ན་རང་ཉིད་བསྟུས་པ་ཡིན། །ལན་གཅིག་བརྟན་དུ་སྟུས་པ་དེས།
 །བདེན་པ་སྟུས་ཀྱང་དོགས་པ་སྟེ། །ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་མི་དཔྱོད་པར། །ཁྲིས་ཤིང་པ་རོལ་གནད་འབེབས་
 པ། །རྒྱང་མ་བསད་པའི་ཐི་བ་ལྟར། །གྲོགས་དང་བལ་བའི་བྱ་རན་ཐོབ། །མ་འོངས་པ་ལ་མི་དཔྱོད་པར།
 །བྱུང་བའི་ཆོ་ན་འབད་དེ་བཅོམ། །རྒྱ་དང་འཕྲད་ན་ལྟམ་འཕྲད་གྱིས། །མ་འཕྲད་པ་ནས་ག་ལ་འཕྲད།
 །སྟུགས་སུ་བསྟུབ་པར་མི་རུས་པའི། །བྱ་བ་ལེགས་ཀྱང་འཕྲག་མི་རུང། །ཁོང་པའི་ནང་དུ་མི་འཕྲུ་བའི། །ཁ་
 ཟས་ཞིམ་ཡང་སྟེ་ཞིག་ཟ། །ཅོལ་བ་དོར་ནས་འདུག་པ་ལ། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །འབད་པ་



མེད་ན་ཞིང་བཟང་ཡང་། འཕོ་རྟོག་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། གནས་མ་ཡིན་པའི་དུལ་དྲགས་ན། བཅས་ཅད་
 གྱིས་ནི་བཀོལ་བར་འགྱུར། ཤིང་བལ་སྟན་དུ་བྱེད་མོད་ཀྱི། ཡལ་ག་སུ་ཞིག་སྟན་དུ་འདིངས། བྱ་བ་ངན་
 དང་མི་འགྱུར་པ། ལ་རེལ་བསྒོ་ཡང་བྱེད་ན་སྟོན། སྐྱར་དུག་ཉི་ལ་སུ་ཞིག་རྟོན། བཅས་ཅད་སྟོན་ཞེས་སུ་
 སྟོན་ཅུས། འོར་རྒྱལ་གསོག་ཅིང་མི་སྟོན་པ། རང་བསྐྱེད་བྱེད་ཤིང་གསོག་པ་ཡིན། ལུང་བ་སྟོང་ཅི་མི་བ་
 བར། གཞན་གྱིས་བྱེད་ན་ལྟོབ་པར་ཅུ་མ། རྟོགས་པར་བཤད་པ་རེན་པོ་ཆེའི་གཏོར་ལས་མི་རྟོགས་པའི་
 ཅུལ་དབྱེད་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ། ། །

སྟོ་ལྟན་བྱ་བ་ཅུང་བད་ཀྱང་། རྒྱུན་ཏུ་གྲོས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། འགྱུར་པར་གྱུར་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལ་
 གྱུར་ན་ཡང་མཛོས་པའི་རྒྱ། བཅས་ཅད་མས་པ་སྟོ་ཆོགས་པས། བཅས་ཅད་མགྱ་བ་སུས་ཀྱང་དཀའ།
 རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྟན་བྱས་ན། བཅས་ཅད་དགའ་བ་དེ་ལ་ཉེ། ཤིན་ཏུ་ཆས་པར་གྱུར་ཆོ་ཡང་། བོས་པ་
 མང་དུ་བསག་པར་བྱ། བྱི་མར་བོས་པས་ཕན་པ་ཅུ་མ། སྟོན་པ་ཡིས་ཀྱང་ག་ལ་ཕན། འོན་ཏན་ཀྱང་
 རྟོགས་སྟེ་བོ་བསྟེན། ཡང་ན་ཐ་མལ་འགྲོགས་པ་བདེ། ལུས་པ་ཅུ་ཡིས་གང་བ་འཇུ། ཡང་ན་སྟོང་པ་བྱུར་
 བ་སྟེ། འོན་ཏན་ཅུང་བད་བསྐྱབས་པའི་མི། སུ་ཞིག་གིས་ནི་བསྟེན་པར་ཅུས། ཅུ་བྱེད་གང་བའི་ལུས་པ་
 དེ། རྟོགས་ལ་བཀྱར་བ་སུ་ཡིས་ཅུས། མི་གང་སྟེ་བོ་དམ་པ་དང་། དམན་པའི་བྱེད་པར་ལེགས་ཤེས་ནས།
 རྟོ་ཡི་བྱ་བ་བསྐྱབ་ཤེས་པ། ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གཞི་ཆེན་ཡིན། སྟོ་གྲོས་ལྟན་པས་ལེགས་བསྐྱངས་ན།
 སྟེ་བོ་དམན་པའང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། སྟོ་བ་ཤེས་དག་གིས་ནི་ཅོ་ལ། བསྐྱབས་ན་འདོན་པ་ཤེས་པར་
 འགྱུར། ཉམས་སྟོབས་ཅུང་བའི་སྟེ་བོས་ཀྱང་། ཆེན་པོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ན་འགྱུར། ཅུ་ཡི་ཐོགས་པ་ཉམ་
 ཅུང་ཡང་། མཆོ་དང་འདྲེས་ན་སྟེ་མས་མི་ཅུས། རང་ལ་སྟོ་གྲོས་མི་ལྟན་ན། སྟོ་ཆེན་གཞན་ལ་ལེགས་པར་
 འདྲི། ལག་པས་དག་པོ་མི་སོད་ན། མཆོན་ཆ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དག་པོ་ཡང་།
 བཅས་དང་ལྟན་ན་གྲོགས་སུ་འགྱུར། དུག་ཆེན་ལུས་ལ་གཞོད་མོད་ཀྱི། སྟོ་བ་ཤེས་ན་སྟོན་དུ་འགྱུར།
 རྟོགས་པས་ཉིད་པའི་བས་ལོར་སྟངས། མི་འོས་གཞན་ལ་རྟོ་མ་སེམས་སྟངས། ཤིང་བོག་ཤིང་ཅི་ལས་སྟངས་
 གིས། རྟོ་ལས་ཐལ་ན་ས་ལ་ལྟངས། མཐས་པས་སྟེ་མ་པ་མི་བྱེད་པ། རྟོ་ཡི་བར་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་། སྟོ་
 དང་ལྟན་པས་རབ་བསྐྱེད་ན། ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་དཀའ་། རྟོ་སྟོང་རང་སྟོབས་མ་རྟོགས་པར།
 རྟོ་ཡི་བར་དུ་དག་རྒྱལ་བཀྱར། ཅུས་པ་རྟོགས་ནས་གང་རྟོགས་པ། བྱ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་
 སྟེ། དག་པོ་སྟོན་པར་སྟོན་པ་ཡང་། སྟོ་དང་ལྟན་པས་ཡིད་མི་བརྟན། ཅུ་སྐྱར་བྱི་ལ་དེས་པ་ཡིས་། ལ་རེལ་
 བསྟོད་ལ་རྟོག་ཏུ་བརྟོན། ཡལ་གྱི་བདག་པོ་ཞེས་པ་ཡང་། རྟོ་ལ་དགའ་བས་བརྟེན་དེ་བསྟེན། ལ་ཤང་
 པ་འདྲིད་གྱུར་ན། ལ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་བཞིན། ཉ་ཅང་འདྲིད་ལ་བཞུགས་པ་ཡིས། སྟེ་བོ་སྐྱར་དུ་བསྟེན་
 པར་འགྱུར། རྟོ་ཆེན་པའི་ལ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། ཉ་རྒྱལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསོད། མཆོད་འོས་པ་དང་
 ལའོར་རྒྱལ་ཀྱང་། རྟོག་ཏུ་སྟོན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། མཆོད་གཏོར་ལ་ནི་ལྟ་རྒྱལ་དང་། ཡི་དྲགས་པར་དུ་
 མགྱ་བས་བསྐྱང་། ཆེན་པོ་རྒྱལ་གྱིས་ཅུང་མོ་དང་། བདེ་དང་བས་ལ་ཆགས་པ་སྟངས། འདྲིད་ལ་ཞེན་
 པའི་ལེ་ལན་གྱིས། འབྲིད་སྟོགས་ལང་ཀར་བསད་ཅེས་གྲགས། ལུས་ཅུང་གཞིས་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། བྱ་



ཡིས་དམན་དང་ནམ་ཡང་མིན། ཉེ་ཆོང་རིན་ཆེན་ལ་བྱ་ཡི། སྒྱར་དྲག་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། དབྱ་བ་མང་ཕྱིར་
 རྒྱལ་པོའི་མཛོད། ཉ་ཅང་མི་བསྐྱེད་དུས་ཁེངས། གྲོག་མཁར་སྒྱར་རྩི་ཡར་དེ་ཡི། ཁྲི་བ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུས་
 ཁེངས། རྩེ་བོས་འབངས་ལ་མི་གཞོན་པར། རིགས་པའི་ལམ་གྱི་དབྱ་རྣམས་བསྐྱེད། སྐྱ་ལའི་ཤིང་ལས་
 སྒོས་གྱི་བཅུད། གཟུགས་པ་མང་ན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། རྩེ་བོས་ལྷག་པར་དེས་པ་དགོས། རྒྱ་མཚན་ཆུང་
 དུས་ཁྲི་མི་རུང་། སྒྱལ་ལ་ཁོར་བྱ་ཡོད་ན་ཡང་། སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་བྱུང་དུ་སྟོང་། གང་ཞིག་ཁོར་འདོད་སྒྱེ་
 བོས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཆོས་ལས་ཉམས་པའི་ཁོར་ཅམ་ནི། འཛིག་རྟེན་འདོར་
 ཡང་གལ་ཏུག་ཉ་ཅང་བྱམས་ཐལ་གཉེན་ལའང་མིན། ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཆེན་དགྲ་ལའང་མིན། གཉེན་ལ་རེ་
 བ་འཁོན་གཞི་སྟེ། གཞོན་ལན་ཀུན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་སྒྲ། འཇམ་པོས་འཇམ་པོ་འཇོམས་བྱེད་ཅིང་། འཇམ་
 པོས་རྩལ་པོའང་འཇོམས་པར་བྱེད། འཇམ་པོས་ཀུན་འགྲུབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། འཇམ་ཉིད་ནི་ཞེས་མཁས་རྣམས་
 སྒྲ། སྐྱ་ལའང་བདག་གི་དགྲ་ཡིན་དང་། འགའ་ཡང་བདག་ལ་མི་བྱམས་ཞེས། མི་བྱམས་ན་ཡང་དེ་མི་
 བསྐྱེད། བསྐྱེད་ན་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་སེལ། རྡོ་ཆ་ཁྲིལ་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། མཚོན་དང་བརྟན་པའི་བྱེད་མི་
 ཤེས། ལ་ཟས་དང་ཁོར་ལ་ཆགས་ལྟན་པ། དེ་འདྲའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་མི་བྱ། ཡུལ་གཞན་ལེགས་པར་མ་
 བརྟགས་པར། སྐྱ་མའི་གནས་ནི་དོར་མི་བྱ། རྒྱང་པ་ཡ་གཅིག་མ་བཅུགས་པར། གཉིས་ཀ་བཏེག་ན་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱ། རང་སྟོང་འབད་པས་སྒྲ་བར་བྱ། སལ་ཆེར་གསལ་བར་བསྟན་པས་ཉམས། སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 གར་མི་བྱེད་ན། མགུལ་དུ་ཐག་པ་ཅི་སྟེ་འདོགས། ཉེས་པ་མཛོན་སུམ་མཐོང་ན་ཡང་། གནས་མ་ཡིན་ལ་
 སྒྲ་མི་བྱ། ལྟས་རན་མཐོང་ན་སྒྲ་བ་པོའི། ཐོག་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་འཛིག་རྟེན་སྒྲིག་ གཞན་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་
 བ་ཡི། ཁོར་དང་ཟས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བྱི་ཐག་མི་གཙང་བ་པ་ལ། མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཡིད་སྒྲིབ་བྱེད། སྐ་
 རོལ་གནད་དུ་འབེབས་པའི་ཆོག་ དགྲ་བོ་ལ་ཡང་སྒྲ་མི་བྱ། བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 ལེ་ལན་འབྱུང་། གལ་ཏེ་དགྲ་ལ་གཞོན་འདོད་ན། རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྟན་པར་བྱ། དེ་ཡིས་དགྲ་ཡང་
 སེམས་སྟེག་ཅིང་། རང་ཡང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། མི་བསྐྱེད་འགྲོ་ལ་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད།
 རྩལ་སྟོང་ཁོ་ནས་གདུལ་བར་བྱ། རང་གི་ལུས་ལ་ཐན་འདོད་རྣམས། གཏར་དབྱེད་གྱིས་ནི་ནད་རྣམས་
 འདོན། གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཆུང་དུ་ཡང་། སྒྱར་དུ་བསལ་ལ་འདུམ་པར་བྱ། རྩལ་བ་ཆུང་དུ་རྩེ་རྩེས་ལྷགས་
 བས། འཛོད་པ་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་ངམ། མཁས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི། བྱ་བ་ཤེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། སྤང་
 པོས་དགྲ་སྟེ་བཙུམ་པ་ཡིས། རྒྱན་དུ་རྒྱལ་པོས་བཙུངས་ལ་སྟོས། རང་ཕྱིགས་སྤང་ཡང་སྤང་མི་བྱ། དགྲ་
 བོ་བྱམས་ཀྱང་འགྱུ་མི་བྱ། བྱ་རོག་བྱ་རོག་གིས་འཆོ་ཡང་། ཉིན་མོ་ལོང་བ་བརྟེན་ན་སྤང་། བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་
 གང་བྱེད་ཀྱང་། མཁས་པས་ཏུག་ཏུ་བསྐྱིམས་ཏེ་བྱ། སེང་གས་རི་བོང་གྲང་ཆེན་གཉིས། གསོད་པའི་ཆོ་ན་
 བསྐྱིམས་གྲོད་མེད། ཡོན་ཏན་ལྟན་པ་མི་བཀྱུར་བའི། གནས་དེར་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྟོང་། རྩལ་ཤེས་མེད་རོ་
 བྱེད་པ་ཡི། ཡུལ་དེར་རྩལ་ཤེས་འཆོང་ངམ་ཅི། མཁས་པས་གཞན་ལ་བཤད་པ་འཕྲ། ཡང་ན་ཞི་བའི་
 བགས་སུ་བསྐྱེད། ཁོར་བྱ་སྒྲི་གཙུག་རྒྱན་བྱེད་དམ། མིན་ན་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ན་གནས། བདག་པས་མཐོ་
 བའི་དམ་པ་ལ། བསྐྱེན་ན་བདག་ལ་ཐན་པ་སྒྲུབ། ལྟན་པོའི་ངོས་ལ་གནས་པ་ཡི། བྱ་རྣམས་གསེར་དུ་





མི་དང་འཕྲད་ན་མི་གསོད་དམ། གཞུང་བཟང་ངོ་ཚ་ཁྱེལ་ཡོད་ན། དགྲ་བོ་ལ་ཡང་ཡོད་རྟོན་རུང་།
 གཞུང་བཟང་དགྲ་ལ་སྐྱབས་སོང་བས། སློག་གི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱས། རང་ལ་རན་སེམས་མེད་ཅིས་ཏེ།
 ཡལ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མི་བརྟན། རི་དྲགས་རྒྱན་དུ་སེམས་བཟང་ཡང་། མཆེ་བ་ཅན་རྣམས་ཟས་སུ་བསྒྲུམ།
 ལྷན་པོ་ལྷག་པའི་ལམ་འགྲོ་ན། ལྷན་པོ་ཉིད་དུ་གོ་བས་ཆོག མཁས་པ་ལྷག་པའི་ལམ་འགྲོ་ན། རྒྱ་
 མཆོན་གང་ཞིག་དབྱུང་དགོས་སོ། མཁས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ལྷག་སར་སྤྱད་། རི་སྤྱོད་ན་ཡང་འཕྲིག་པ་མེད།
 ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་པའི་ས་ཕྱོགས་སྤང་། མི་འཕྲིགས་ན་ཡང་གཉེན་སྦྱོར་འཛམས། རང་གིས་ལྷགས་པར་
 ཤེས་ན་ཡང་། གྲུ་བ་ཐམས་ཅད་གྲོས་གྲིས་བསྐྱབ། མི་གང་གྲོས་ལ་མི་དགའ་བ། འཕྲོད་པ་རིམ་གྲིས་ཉི་
 བ་ཡིན། ཉམ་པའི་གྲོས་དག་བྱེད་པ་ན། མཛེས་ཡང་གསུམ་དུ་གྲོས་མི་བྱ། རོ་ལངས་སྐྱབ་པའི་གྲོས་རན་
 བ། ཐོག་མར་སྐྱབ་པོ་བཟང་འགྱུར། ལན་ཤེས་སྒྲིམས་པར་གཏོང་ལ་མཁས། དུལ་ཞིང་ཀུན་གྱི་ངོ་བསྟུང་
 བ། འཛིགས་མེད་བྱས་པ་ཆུད་མི་གསན། མི་དེས་འདོད་ན་ས་ཀུན་ཐོབ། གལ་ཏེ་དགྲ་བོ་སྐྱབས་ལོང་ན།
 རྟེ་ལ་མཆོད་ནས་སྟོན་པ་བརྗོད། བྱ་དས་བྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་། བྱ་དེ་བ་ཐོབ་ཅིས་སྟོན་རབས་སྤྱ། སློགས་
 པོ་རན་དང་ཐོས་པ་རན། རྟོག་པ་རན་དང་བྱ་བ་རན། མཁས་པ་རྣམས་གྲིས་མི་བྱ་སྟེ། བྱེད་ན་ལྷན་པོ་
 གུད་ན་མེད། ལྷགས་པར་བརྟགས་ནས་བྱེད་པ་ལ། བྱ་བ་ཉམས་པ་གལ་སྤྱིད་། རིག་ལུན་བརྟགས་ནས་
 འགྲོ་བ་ན། གལ་ཡང་སར་གོམ་པ་འདོར་རམ་ཅི། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕེལ་འགྱུར་བའི། ཡོན་ཏན་སྟོབ་
 བ་མཁས་པའི་རྟགས། རིག་པ་འགའ་ཞིག་མདའ་མཁན་ལྟར། ཤེས་པ་ཉིད་ན་ཆོ་འབྲང་འཛིག རང་ཉིད་
 ཅིས་ཀྱང་མཐོ་འདོད་ན། གཞན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་གྲིས། བྱེད་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་རྣམས། སྟོན་དུ་མི་
 ལོང་མི་འཕྲི་འཕ། ལ་རོལ་ཅི་ནས་བཞོམ་འདོད་ན། རང་གི་ཡོན་ཏན་འབད་པས་སྐྱབ། དགྲ་བོ་གསོད་
 པར་འདོད་པ་རྣམས། མཆོན་ཆ་འབད་ནས་བསྐྱབ་ལ་སྟོས། གལ་ཅན་ཆོག་ལ་དྲོན་འཇུག་པས། དྲང་
 པོས་དེ་ལ་བརྟག་དབྱུང་དགོས། བསྐྱུས་རྗེས་ཁོ་བོ་དྲང་ངོ་ཞེས། རང་ལ་བསྟོད་པས་ཅི་ཞིག་ཕན། གལ་
 ཅན་སློགས་ལ་གལ་སློགས་དང་། དྲང་པོ་སློགས་ལ་དྲང་པོ་སྟེ། མི་བརྟན་པ་ལ་བརྟན་དགོས་ཞེས། བྱ་བ་
 སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆངས་ཡིན། མཁས་པས་རྟག་ཏུ་དགྲ་ལ་ཡང་། གཉན་དེས་རྒྱུན་དུ་བྱ་ན་ལྷགས། རྟེ་ཡིས་
 འདུམ་ལ་མི་ཕན་ཡང་། རེས་པར་གཞོད་སེམས་འཛིལ་བའི་སྟོན། ཆོག་རན་བརྗོད་པས་འཛིག་རྟོན་དུ།
 འདོད་པ་འགྱུབ་པ་མི་སྤྱིད་གྲིས། ཡོད་ལ་རང་འདོད་བསྐྱབ་ན་ཡང་། རག་གིས་ཀུན་དང་མཐུན་པར་གྲིས།
 རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱུབ་ན། འཇམ་རྩལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོད་པ་ལ།
 གལ་སྐྱེ་བྱུ་བྱུ་པས་མ་གསུངས་སོ། ཐ་མར་ཤིན་ཏུ་ཕན་པའི་གྲོས། འཕྲལ་ལ་སྟུག་ཀྱང་མཁས་པས་
 བརྟེན། རྒྱས་ཤིང་གཏུངས་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས། ལུ་གཅིག་པ་ལ་མཁས་རྣམས་སྟོབ། ལོངས་སྤྱོད་ཏེ་ཅང་
 འཕེལ་དྲགས་ན། རྟེ་ལ་རྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉི། རྒྱུ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་གང་བ་ཡི། རྗོང་སུ་སྟོང་ངམ་ཡང་ན་འབྲལ།
 སྟེ་བོ་འགའ་ལ་ཕན་པའི་ལས། ལ་ལས་དེ་ལ་འཇུག་མི་རུང་། སློག་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་ཕན་མོད་གྱི། མཁྱིས་པའི་
 བད་ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར། ཉམ་རྒྱུ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་དགོས་དང་། འགྲོགས་ན་ཆོན་པོ་ཉམས་དྲགས་ཡོད། ལྷན་
 མར་སྟོད་དུ་བཞག་གྱུར་ན། སྟོད་ལ་བྱ་བས་མི་སྐྱགས་སམ། རན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། རན་པའི་



གན་གྱིས་རང་ལ་གཞོད། །ཡུར་བའི་ཚུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཉ་རྒྱལ་མ་ཞིང་ལ་འགྲེམས་ལ་ཉླེ། །གཞུང་རན་
བདག་ལ་བརྟེན་འཆའ་ན། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་བྱོན་ཏེ་བསྐྱད། །ཁྱིམ་དུ་ཉླེས་རན་བྱུང་བྱུང་ན།
ཁོར་ལས་ཕྱི་སྟེ་བསྐྱོད་པ་དགོས། །དམ་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་། །བསྟན་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག
ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་ཏྲག་མཆོད་ན། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་བསམ་པ་འགྲུབ། །དམན་པའི་སྟེ་བོ་བསྟོད་དྲགས་
ན། །སྟེ་ནས་དེ་ཉིད་བྱུང་དུ་གསོད། །མཁའ་ལ་མི་གཙང་གཏོར་གྱུར་ན། །འཕྱོར་བ་པོ་ཡི་སྟེ་བོར་འབབ།
སྟེ་བོ་སྟེ་ལྷན་མགོ་སྟོད་ན། །སྟོད་བྱེད་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་འཕྲོག། །མར་མེ་བྱུར་དུ་ཁ་བསྟན་ན། །སྟོན་པ་པོ་ཡི་
ལག་པ་སྟེག། །གང་དང་གང་གིས་གནས་ཡོན་པར། །དེ་དང་དེ་ཡི་གནས་སུ་བཞག། །གཙུག་རྒྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་
མི་གདགས་ཏེ། །རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་རྒྱན་སྟེ་གཙུག་མིན། །བྱེད་བཞེན་པོ་སྟེ་བོར་པའི་ཚོ། །འབད་པ་ཡིས་ནི་གྲོགས་
བཟང་བརྟེན། །ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་མིས་བསྟེག་ན། །རྒྱུ་ཞིག་ཅི་ནས་གྲོགས་སུ་དགོས། །བྱམས་པས་
བྱེད་པའི་ཚོགས་སྟེ་བོ། །བསྐྱབ་སྟེ་གཞན་དགའ་སྟེ་པའི་མཆོག། །ཁོར་གྱིས་མགྲུ་བར་སུ་ཡིས་ཁུས། །ཡུས་
སྟེ་ག་བཏང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོམས། །ཤངས་ཀྱང་གཏུང་བར་མི་བྱེད། །འབྱོར་ཡང་དགའ་བས་དྲིགས་མི་བྱེད།
ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་རྒྱུ་པའི་བས། །སྟེ་བོ་སྟེ་ལྷན་སྟེ་ཆོགས་ད་གཏོད་འབྱུང། །འཕྲོགས་པར་བཞག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
གཏོར་ལས་བྱེད་བཞག་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །

འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་བཞེན་དུ། །སྟོན་པ་གཞན་ལ་གྲུས་བྱེད་པ་། །ཡོན་ལག་བརྒྱད་
ལྷན་ཚུ་འགྲུམ་དུ། །བ་རྒྱའི་ཁྱོན་པ་བརྟོ་བ་ཡིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །གོམས་ན་དགའ་བ་ཅི་
ཡང་མེད། །བཟེ་ཡི་རིག་བྱེད་སྐྱུངས་པ་ལྟར། །དམ་ཆོས་དགའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ། །གང་ཞིག་ལྷུང་དུས་
ཆོག་ཤེས་པ། །དེ་ཡི་ལོངས་སྟོད་ཟད་མི་ཤེས། །ཆོག་ཤེས་མེད་པ་ཆོལ་བ་ལ། །སྟེག་བསྟེན་ལ་ཆར་བཞེན་རྒྱན་
དུ་འབབ། །ནམ་དགོས་ཆོ་ན་ལོན་པ་ཡི། །ཁོར་ནི་སྟེན་པར་བྱེད་པས་གསུངས། །བསགས་པའི་ཁོར་ནི་སྟེན་
ཅི་ལྟར། །ནམ་ཞིག་གཞན་གྱིས་སྟོད་པར་འགྲུབ། །འཕྲིག་ཏེན་འདི་ན་བུན་བཏང་བས། །དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་
ངས་པ་མེད། །སྟོང་ལ་བྱོན་ན་འབད་མེད་པར། །རྒྱུ་ཡང་བརྒྱུ་འགྲུར་ཐོབ་པ་ཡིན། །འཕྲུངས་ལ་སྟེག་པོ་མི་
སྟོན་ཅིང་། །གཏོར་ལ་དབུལ་པོ་མི་སྟོན་པས། །འཕྲུངས་པ་ཁོར་དང་རྒྱུ་པ་དང་། །གཏོར་བ་ཁོར་ལ་རམ་
པ་འདྲ། །བྱོན་ན་དབུལ་གྱུར་དྲིགས་པ་ཡིས། །འཕྲུངས་པས་སྟེན་པ་མི་གཏོར་ལ། །སེར་སྟེན་ངས་པར་
ཤངས་འགྲུར་བས། །སྟོ་ལྷན་ཅུང་ཟད་ཉིད་པ་གཏོར། །བཞག་ན་ཁོར་སྟེད་མི་འཕེལ་བས། །ཆོང་པ་ཟོང་
རྒྱལ་འགྲེམས་པ་ལྟར། །བསགས་ན་དབང་སྟེག་མི་ཐོབ་པས། །མཁའ་པས་ཆོང་བཞེན་སྟེགས་བཏུར་སྟེད།
བྱེད་བཞེན་སྟེག་གཏོར་ཡོད་ཀྱང་། །སྟེ་ཞིག་ལ་ཡང་གཏོར་མི་བྱེད། །དེ་དག་འཕྲིག་ཏེན་འདི་དབུལ་ཞེས།
ཐོས་མང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་སྟོད་བཞག། །རིགས་རྒྱུད་རྒྱུད་གྱིས་དྲིགས་པས་ན། །སྟོ་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ཉིད་པ་
སྟེགས། །མཁའ་པ་རིགས་རྒྱུད་མཐོ་ཐོབ་བྱེད། །གསུག་བཞེན་གཞན་ལ་སྟེན་པ་གཏོར། །རིགས་རྒྱུད་སྟེག་
པོར་བྱེད་སྟེ་ནས། །རང་ཉིད་བཙོངས་ནས་བུ་ལ་སྟེད། །བྱུང་ན་པ་ལ་རྟོལ་བཞེན་དུ། །ཁོར་རྒྱལ་བརྟེན་
ནས་བྱེད་བཞེན་འབྱུང། །རི་ལྟར་པ་མ་བྱུར་བྱམས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་བུ་ཆོས་པ་མ་མིན། །པ་མས་བུ་ཆོ་བསྐྱུངས་
བསྐྱུངས་ནས། །པ་མ་རྒྱས་ནས་བུ་ཆོས་བརྟེན། །ཁོར་སྟེགས་འཕྲུངས་པའི་སྟེག་པོ་དང་། །དགོས་སང་



གཏོང་བའི་ཕྱག་པོ་གཉིས། །རང་དང་རིགས་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་ལ། །འཛིག་རྟེན་གཞན་གྱིས་བྱེ་བྲག་འབྱེད།
 གླིང་པའི་ཁོལ་པོར་གྱུར་པ་རྣམས། གློག་དང་བསྐྱོས་ནས་ནོར་བྱིར་འབྱེད། །ཆོག་གིས་ཅན་གྱིས་ནོར་རྟེན་
 གྱུར། །དེས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྟེ། །བདོག་པ་བཏང་བས་སྦྱོན་པ་རྫོགས། །དེ་ལ་ཁོ་ན་བཟོད་པ་
 འཕེལ། །ཆོས་ན་རྩེས་སུ་ཡི་རངས་བསྒྲུལ། །དེས་ན་སྦྱོན་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ། བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་
 གྱུར་པ། །ལུས་འདི་དག་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི། སྟོ་དང་ལྷན་པས་འཁོལ་གཤམ་ན། །འདི་ལ་བསྟོད་ནམས་རྟེན་དུ་
 རུང། །སྒྲིབ་ཅིག་འཛིག་པའི་ཆོ་ན་ཡང་། །དགོ་བའི་བག་ཆགས་ཤིང་དུ་འབྱེད། །རྒྱུད་གིས་བསྐྱོས་པའི་
 ཅོན་པ། །རིང་དུ་འབྱུང་ཡང་དགའ་བ་སྟེ། །ཡུན་རིང་བདེ་བ་སྟུང་སྟུང་ནས། །འབྲུལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་
 ལྷག་པར་ཆེ། །རང་དབང་མེད་པར་འཆི་དགོས་པ། །འདི་ལ་རྟག་འཛིན་དེ་དག་བརྒྱལ། །གཉིན་བཤེས་ཀྱིན་
 གྱིས་མཐའ་བསྒྲུབ་དེ། །གཙོམ་བསྒྲུབ་མིག་ཅུ་ཤིན་ཏུ་ཞུ། །གང་སྟོགས་འགྲོ་བའི་གཏོལ་མེད་པ། །དེ་ཆོ་
 དགོ་བ་གཞན་རྣམས་སྟུང། །རན་སྤང་གསུམ་པོའི་ནད་རྣམས་ནི། །མ་གྱུར་བ་ནས་གསོ་བར་བྱ། །གནམ་
 ལྷགས་མགོ་ལ་བབ་པ་ལྟར། །ཐོག་ཏུ་བབ་ན་ཅི་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་མཛའ་བཤེས་ཀྱིན་དང་བྲལ་བ་དང་། །དེས་
 པར་འཆི་བ་ཤེས་བཞིན་དུ། །ད་དུང་བདེ་བར་གཉིད་ཐེབས་པ། །བདག་ཉིད་སྟོང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། །གང་
 གིས་བརྩོན་པར་མི་རྣམས་གྱུར། །ཅི་ནས་རན་འགྲོར་མི་སྟུང་བྱ། །དཔའ་བོས་དག་སྟེ་མ་སྟོང་ནའང་། །རང་
 སྟོགས་གསོད་པར་བྱེད་དམ་ཅི། །འབྲུལ་དུ་ཅུང་ཟད་སྟུག་ན་ཡང་། །རྒྱན་དུ་བདེ་བ་མཁས་པས་བསྟོན།
 །གཏར་བསྟེན་དག་གིས་ནད་འདོན་པ། །སྦྱོན་པ་མཁས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་དག་སྦྱོན་
 ཆོགས་པས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་མི་བཟོད་ན། །དེ་ཡིས་རང་འགྲོར་འཛོམས་པའི་བྱིར་། །རིང་ལ་སྟུག་དོག་
 བྱེད་པར་ཟད། །གཞོད་པར་བྱ་བྱིར་དག་འཛོམས་ན། །བྱིད་གྱིས་ཁོ་བ་ཁོ་ན་ཆོམས། །ཁོ་བས་འཁོར་བ་ཐོག་
 མེད་ནས། །བདག་ལ་གཞོད་པ་མཐའ་ལས་འདས། །གལ་ཏེ་དག་ཀྱིན་བརྒྱལ་འདོད་ན། །བསད་པས་དེ་
 ཀྱིན་གྱི་ལ་འཛིང། །རང་གི་ཁོ་བ་གཅིག་བཅོམ་པས། །དག་ཀྱིན་ཅིག་ཅུང་བསད་པ་ཡིན། །མཐུ་ཆེན་གཟུ་
 ལུམ་སྟོང་པ་ལ། །ཁོས་ན་རང་ལ་ལྷག་པར་གཞོད་། །དམ་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ལ། །ཁོ་བ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཡོད། །སྟོང་
 ཏུ་གཅིག་ལས་སྟེས་པ་ཡི། །རྩ་རྣམས་རྒྱུད་གིས་སྟོགས་བཅུར་འཐོར། །དེ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་ཡི། །སྟེ་
 བོ་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་འབྲལ། །སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་འབྲེལ་བར་འཐམས། །དེ་ནས་སྤང་ཡང་གཞན་འགྲོ་
 བའི། །མི་དེ་བདག་དང་ཅིར་འབྲེལ་ན། །དེ་ནས་སྤང་ཆེན་པོ་བྱེད། །རང་དོན་འབད་པས་བསྒྱུབ་འདོད་
 བ། །དེ་ཡིས་དང་པོར་གཞན་དོན་སྦྱབས། །རང་དོན་ཁོ་ན་གཙོར་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་རང་དོན་འགྲུབ་མི་སྟེད།
 །མི་གང་གཞན་དོན་གཙོར་བྱེད་ན། །གཡོ་ཅན་རང་དོན་སྦྱབ་པ་འདྲ། །རང་དོན་འབའ་ཞིག་གཙོར་བྱེད་པ།
 །གཞན་མགོ་འདོན་བྱིར་དང་བ་འདྲ། །སྟོ་ལྷན་ཆོ་འདི་བསྒྱུབ་ན་ཡང་། །ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུབ་ན་བདེ་བར་
 འགྲུབ། །དམ་པ་རྣམས་དང་ཆོས་རྒྱན་གྱི། །སྦྱོར་སུམ་ཆོགས་པའི་བྱུང་པར་ལྟོས། །མི་རྣམས་ཆོ་བུང་དེ་ཡི་
 བྱེད། །མཆོན་མོ་གཉིད་ལོག་གི་དང་འདྲ། །ན་ཆ་སྟུག་བསྐྱེད་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས། །བྱེད་པོའང་བདེ་བ་སྟུང་དུ་
 མེད། །སྟེ་བོ་ཀྱིན་གྱི་དུང་སྟོང་པའི། །འཆི་བདག་གལ་ཏེ་མཛོན་སུམ་མཐོང་། །བྱ་བ་གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྟེས།
 །ཟ་བར་དུན་པའི་རུས་པ་མེད། །བྱིད་གྱིས་བྱ་བ་ཐིན་ནམ་ཞེས། །འཆི་བདག་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། །དེས་



བར་བྱ་དགོས་ཡོད་ན་ནི། ཉེ་དེང་ཉིད་དུ་བརྟན་ལ་གྱིས། ། བདག་གི་བྱ་བ་མ་ཐོན་པས། ཉེ་ཞིག་དེ་དེང་
 ཁྱོད་བཞུགས་ཞེས། མཆོ་མས་བརྒྱུད་ཏེ་གསོལ་བཏབ་ཀྱང་། འཆོ་བདག་བཙུགས་སུ་ག་ལ་རུང་། འདྲ་
 འཛི་སྤངས་པ་བདེ་བ་སྟེ། མིན་ན་བཟང་པོ་རྣམས་དང་འགྲོགས། དུག་སྐྱུལ་གསོ་བ་ག་ལ་རུང་། གསོ་ན་
 བསྐྱས་བརྟེན་བཙུན་པར་བྱ། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ལ། དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད།
 ཉེ་བར་ཞི་བར་གནས་པ་ལ། ། སེམས་ནི་ལས་རུང་གིན་ཏེ། དམིགས་པ་ཀུན་ལ་རབ་མཁས་གིང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་དུལ་བ། འཕགས་པའི་ཆོས་ལ་རབ་སྦྱངས་ན། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཞིང་ས་ཡིན།
 ལྷན་པོ་སྟོབ་པ་དོ་ཆར་འཛིན། མཁས་རྣམས་མ་བསྐྱབས་དོ་ཆར་འཛིན། དེས་ན་མཁས་རྣམས་རྣམས་གྱུར་
 ཀྱང་། བྱི་མའི་དོན་དུ་རིག་པ་སྟོབ་ཤིང་། ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ལྷན་པོ་ཡོན་ཏན་མི་སྟོབ་ལོ། །
 བརྟགས་ན་ཤེས་རབ་མེད་ཉིད་གྱིས། ལྷན་པོས་འབད་པ་ལྷག་པར་དགོས། སྟོབ་པ་མ་མ་བསྐྱབས་
 པས། ཆོ་འདྲིར་ལྷན་པོར་མཐོང་ནས་ནི། བྱི་མར་ལྷན་པོར་སྟོབ་དགས་པས། ཆོ་འདྲིར་དཀའ་ཡང་འབད་དེ་
 མཉན། བསྐྱེམས་ན་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཞེས། ལྷན་པོ་སྟོབ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུད་སྟོབ། ཐོས་པ་མེད་པར་བསྐྱེམ་པ་ཙམ། །
 འབད་ཀྱང་དུང་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་འདྲི། ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བྱང་
 ཆོས་ཡིན། མ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཀུན་མཁུན་དུ། འགྲོ་ན་རྒྱ་འབྲས་ག་ལ་བདེན། ཐོས་པ་མེད་པའི་བསྐྱེམ་པ་
 དེ། ཉེ་ཞིག་གྱུབ་ཀྱང་ལྷུང་དུ་འཛིན། གསར་དུལ་ལེགས་པར་བཞུ་ན་ཡང་། མེ་དང་བྲལ་ན་སྔ་བར་
 འགྱུར་ཤིང་། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་གཉིང་བརྟགས་ནས། ཉེས་རྒྱ་སྟོང་བ་སྐྱེམ་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བཀྱས་པ་
 ལྷུང་། བསྐྱེམས་ཀྱང་དེང་ཞིག་ལོན་ནས་ལྷོག། རྒྱ་འབྲས་སྐྱུལ་བྱུང་མ་ཆོགས་པར། བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་
 འཆང་མི་རྒྱ། ཐབས་མཆོག་དག་གིས་མ་བསྐྱབས་པའི། བདེན་པར་མཐོང་ཡང་དག་བཙུགས་ཡིན། ། དེས་
 བ་ཆོས་རྣམས་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་བཞག་ན། ཉེས་པ་བག་ཆགས་དང་བཙས་པ།
 གང་གིས་སྤངས་པ་རྫོགས་འཆང་རྒྱ། གང་ལ་སྟོ་གོས་མི་ལྷན་ན། བརྟན་བཙུགས་ལེགས་ཀྱང་སྟེ་ཞིག་ལེན།
 ཁོར་བས་སྤྱས་པའི་གསེར་གྱི་རྒྱན། མཛེས་ཀྱང་བ་ལང་ག་ལ་ལྷ། མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་བཤད་
 ཀུན། ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གོ་བཞིན་དུ། དེ་དོན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ན། ། བརྟན་བཙུགས་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ།
 རང་ལ་དགོས་པའི་བརྟན་བཙུགས་རྣམས། ། ཉི་མ་དེ་དེ་ཆོག་དེ་ཟུངས། བྲོག་མཁར་དང་ནི་སྤྱང་ཅི་ལྷུང་།
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་མཁས་པར་འགྱུར། ལེགས་པར་སྟོད་ལ་འཇུག་འདྲོད་ན། ཅི་ནས་དེ་ཡིས་ཁ་མཉན་
 ཏེ། དམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྔན་བཙུགས་ནས། བྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་ལུགས་བཞིན་བསྐྱུང་། དེ་ལ་འབད་པས་གཞུང་
 ལུགས་ནས། འབྱུང་བཞིན་གཉེན་པོས་བསྐྱབ་ལུས་ན། མཁས་རྣམས་བརྟན་པ་མི་གསུང་གིས། འདྲི་ཡི་
 ཡན་ཡོན་གྱི་ནས་ལྷོས། སྟོན་ཡང་འདི་བཞིན་སྟེན་རྣམས་འཕེལ། དེ་ལྷན་ན་ཡང་དེ་ལྷུང་མཐོང་། གཏན་
 ཆོགས་བཟང་པོ་འདྲི་ཡིས་ནི། མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་སྔན་ཆོགས་འཐོབ། སྟོབ་ལྷན་རང་གིས་ཤེས་ན་ཡང་།
 མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་གྱས་པས་བལྟ། རིན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་། མ་བཙུངས་བར་དུ་རིན་ཐང་
 རྒྱུད་ཤིང་། བརྟགས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱང་། ཅུན་ས་མཆོག་སྟོབ་ཏུང་། དེ་བཞིན་མཁས་པ་མང་ན་ཡང་།
 ལེགས་བཤད་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཏྲ་མཆོག་འགྲོ་བའི་ཆོ་ན་ཤེས། གསེར་དུལ་བཞུ་ན་ཤེས་པར་



འགྲུལ། །སྒྲུང་ཆེན་གཡུལ་དོར་གཤམ་འགྲུལ་ཏེ། །མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ཚུལ་ན་གཤམ། །གང་ཞིག་འཛིག་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་ལ་ཚད་མར་བྱེད་འདོད་ན། །དེ་ཡིས་གཞུང་འདི་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །གཉེན་པོ་
 བསྐྱེད་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ལེགས་གཤམ་པ། །དེ་ཡིས་དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་འགྲུལ། །དེས་
 ན་ཆོས་ལུགས་སྦྱོང་བ་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་
 གཏེར་ལས་ཆོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པའོ། ། །

འཆོ་བྱེད་ཟས་སུ་སྒྲོ་བརྟགས་ནས། །སྒྲུབ་ཀྱིས་ནད་ཆེན་གསོ་བ་ལྟར། །འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་
 འབྲངས་ནས། །བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་བསྟན། །ཤོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལས་ལེགས་འབྲངས་ཤིང་།
 །སྒྲོ་གོས་སུ་ཡི་དབང་པོས་ལེགས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་། །སྒྲོ་
 གསལ་སྒྲོ་ཡི་བང་མཛོད་གང་བ་དང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཤུགས་དགོས་སྒྲོང་
 གུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །བཟང་པོས་དགོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་བརྟགས་ནས། །སྒྲོགས་རྣམས་
 གསལ་བར་བྱ་བྱིར་འདི་བྱེད། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་དེ་མ་མེད། །བསེལ་བེད་བྱེད་པའི་འོད་ལྟར་རབ་
 གསལ་བས། །སྒྲོ་བོ་སྒྲིང་གི་ལུན་པ་བྱིར་བསལ་ཏེ། །སྒྲོ་གསལ་སྒྲོ་ཡི་ཀྱ་མུད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཤེས་བྱ་ཀྱན་
 ལ་རབ་སྦྱངས་པས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར། །དེས་ན་བདག་གི་བསྟན་བཅོས་འདི། །ཛོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱིར་བྱས། །ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་། ཡུལ་བྱང་སྒྲོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་
 ལྗོངས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་རྗེའི་གདན་ལས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་བཞོད་པའི་གནས། གཙང་ལ་སྟོང་གོམ་པ་དཔལ་ས་སྒྲིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པ།
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོའི་པོ་ལྷོའི་ཟེའུ་ཅུང་ཟད་ཁ་བྱེད་པས། །སྒྲུ་དང་། ཚད་མ་དང་། །སྟན་པ་དང་། །སྟོང་སྒྲིང་དང་། །ཆོག་གི་
 རྒྱན་དང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མལ་མོ་ཆེ་ཐོས་ཤིང་། །རྟགས་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས། །ལུང་
 དང་རིགས་པ་དང་མན་པ་གི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ། །འཆད་པ་དང་། །ཚུལ་པ་དང་། །ཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོབས་པ་
 དགོ་བ་ཅན། །ཤུགས་དགོས་སྒྲོང་རིགས་པར་སྒྲོ་བ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། །དཔལ་ས་སྒྲིའི་དགོན་པར་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་རེ་ཞིག་
 ཛོགས་སོ། ། །