

༄༅། ལུམ་རུ་པའི་སྒྲིང་པོ་ལེགས་བཤད་སྒྲོན་

པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དབྱངས་ཅན་གྱབ་པའི་རྩོམ་མཛད།

ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་གྲོ་ལ། ལྷ་མ་མཆོག་དང་

དབྱེར་མེད་པའི། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གྱས་བདུད་

ནས། །ཐོན་མའི་ལེགས་བཤད་ལུམ་རུ་པའི། །སྒྲིང་པོ་

མདོར་བསྐྱས་བཤད་པར་བྱ། །དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་པོ་

རུ། །བྱེད་པ་ཨི་ཏྲུ་ཨི་ཨོ་བཞི། །གསལ་བྱེད་ཀ་སྟགས་ལུམ་

རུ་ཡིན། །ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ། །ར་ལ་ས་རྣམས་རྩེས་

འཇུག་བཅུ། །ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། །ད་ནི་ན་

ར་ལ་གསུམ་དང་། །ས་ནི་ག་ང་བ་མར་འཕྱོག། །ག་ད་བ་

མ་འ་སྒྲོན་འཇུག། །གོ་ངོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་འོ། །རོ་ལོ་སོ་ཏོ་སྐར་

བསྐྱུ་སྟེ། །རྩོགས་ཆོག་ལྷ་སྐྱུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །དྲག་ཡོད་ཏོ་

དང་མཐའ་མེད་འོ། །གཞན་རྣམས་མིང་མཐའི་རྩེས་

མཐུན་སྐྱར། །ལུ་ར་རུ་དུ་ན་ལ་དུ། །ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་

ཡིན་ཏེ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཆེ་
སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག། །ས་སུ་ག་བ་དྲག་མཐར་དུ། །ང་ད་
ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་དང་མཐའ་མེད་ར་དང་བུ། །གི་གྱི་གྱི་
འི་ཡི་ལྔ་པོ། །རྣམ་དབྱེ་དྲག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་། །དེ་རྣམས་
ས་མཐའ་ཅན་ལྔ་ནི། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་
སྟེ། །སྒྲོར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །ང་བ་ས་གྱི་ག་ང་གི། །འ་
དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། །ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱན་
སྟུང་དེ། །ག་ད་བ་ས་དྲག་མཐར་ཀྱང་། །ང་ན་མ་ར་ལ་
མཐར་ཡང་། །འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་། །ཏི་དེ་
སྟེ་གསུམ་སྟག་བཅས་ཏེ། །ན་ར་ལ་ས་དྲག་མཐར་ཏེ། །ང་
དེ་ག་ང་བ་མ་འ། །མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་
འཛོལ། །གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། །རམ་ལམ་
སམ་ཏམ་འབྱེད་སྟུང་དེ། །སྒྲོར་ཚུལ་སྒྲར་བསྟུའི་སྐབས་
དང་མཚུངས། །ར་བུ་འི་ཡི་འང་ཡང་རྣམས། །ཀྱང་པ་མི་
སྒྲོང་སྒྲོང་བའི་བྱང་། །འོ་བྱ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཆོག་མེད་

དང་ཡོད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །ནས་ལས་འབྱུང་ཁུངས་
དགར་སྤྱད་དེ། །འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ལ་གང་སྤྱར་
འབྱས། །རིགས་མཐུན་དགར་ནས་མི་མཐུན་ལས། །སྤྱད་
ལ་ནས་སྤྱོད་ཁོ་ན་འཇུག །ཀྱེ་དང་ཀྱ་ཡེ་བོད་སྤྱོད་སྟེ། །ཕལ་
ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱོར། །ནི་ནི་དགར་དང་བརྒྱན་
པའི་སྤྱ། །དང་ནི་སྤྱད་འབྱེད་སྤྱ་མཆན་དང་། །ཆོ་སྐབས་
གདམས་ངག་ལྟ་ལ་འཇུག །མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྤྱ་
ནི། །ཐ་སྤྱད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། །རྣམ་གྲངས་གཞན་
ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག །ཅི་ཇི་སྤྱ་གང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྟེ། །ཞིག་སྟེ་
སྤྱད་འདྲ་བྱིར་ལ་ཅི། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱར་བཞིན་སྤྱད་ལ་
ཇི། །སྤྱ་ནི་གང་ཟག་གང་ཀུན་ལའོ། །ན་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་
མ། །བདག་པོའི་སྤྱོད་སྟེ་ག་ད་ན། །བ་མ་ས་དང་དྲག་མཐར་
པ། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ། །བདག་སྤྱོད་ཡར་གྱུར་བ་
དང་ནི། །ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ལེགས། །མིང་མཐའི་པ་
བའང་ཕལ་ཆེར་འདྲ། །མ་ནི་ངེས་མེད་སྐབས་དང་

སྐྱར། །མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྒྲ་སྟེ། །མ་མི་ཐོག་མ་མིན་
མེད་མཇུག། །མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་། །ཆོག་པ་པོ་
ཞིང་སོགས་ང་ན་མ། །འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་
མཐར། །ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞེག །ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་
མཐར། །ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅེག །ས་མཐར་དམིགས་
བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཤིང་ཤིག་ཤེའོ་ཤེ་ན་
འཐོབ། །འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྟན་ཅིག་སོགས། །མིང་གི་ཆ་
དང་མ་ནོར་གཅིས། །རྒྱང་པ་འཕྱལ་ལ་འ་མཐའ་
དགོས། །ཁྱུག་ཀྱེད་བརྟེན་འདོགས་ཅན་ལ་སྤང་། །ལྷུག་
པའི་དོན་མང་མིང་མཆམས་དང་། །དོན་འབྲིང་འབྲེད་
དང་དོན་ཉུང་རྫོགས། །ཆོགས་བཅད་ག་མཐར་ཆིག་ཤད་
བྱ། །རྫོགས་ཆིག་མཐའ་ཅན་ལྷུག་པ་དང་། །ཆོགས་བཅད་
རྒྱང་མཐར་ཉིས་ཤད་འཐོབ། །དོན་ཆན་ཆེན་མོ་རྫོགས་པ་
དང་། །ལེའུའི་མཆམས་སུ་བཞི་ཤད་དགོས། །ང་ཡིག་མ་
གཏོགས་ཡིག་ཤད་དབར། །ཆོག་མེད་དེ་སོགས་ཞིབ་དུ་

འབད། ཚེག་གི་ལོ་མས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། འདྲི་བྱི་འབྲས་
བྱ་གཡུར་བཟ་བའི། ལེགས་བཤད་སྒྲིན་པའི་དབང་པོ་
འདི། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེས་སྟེལ། །

《ལེགས་བཤད་སྒྲིན་དབང་》 གི་འགྲེལ་བ་
སྟོ་གསལ་དགའ་སྟེང་།

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་མཆོ་ལྟོ་ལ། །

ཞེས་འབྱུང་བ་(དངོས་པོ་བམས་ཅད་ཀྱི་གཞི།)སྟེ། ར་མོ་ནི་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གུ་རུ་ནི་སྒྲ་མ། མཆོ་ལྟོ་ལ་
ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཡ་ནི་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་
པལོ།

【ཧྲྰ】 རྒྱ་གར་སྐད་དུ་སྒྲུ་བའི་དགོས་པ།

དེ་ནི་《སི་རུ་འཕགས་ཆེན་》དུ། “ཡི་གེ་དང་སྐད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་རྣམས་འཕགས་ཡུལ་ལ་དཔེར་མཛད་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཁུངས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།” ཞེས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་འདྲ་བར་སྟུང་མོ། །

སྤྲོ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱེར་ས་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། །

ཞེས་པ་ནི་འགྲུར་ཕྱག་(བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་བོད་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཆོ་སྒྲིག་མར་ལོ་རྩ་བ་རང་ཉིད་
གྲུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱས་པའོ།)སྟེ། དེའི་དོན་ནི་དུས་རྒྱུན་རང་རྒྱུད་ལ་སྟོམ་ནས་གོམས་པར་གྱུར་པ། རང་
གི་སྤྲོ་མ་དངོས་དང་མཚུངས་པའི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ལས་འབྱུངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
སྟེ་སྟེ། འཇམ་པའི་དབྱེར་ས་ལ་ཕྱག་འཇམ་པའོ། །

【ཱ】 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནོ། །སྤྲོ་མ་གོང་བཀྱར་བྱེད་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ནི། 《རྒྱད་སྤྲོ་མ་》 ལས། “སྤྲོ་མ་མེད་པའི་སྤྲོ་ལོ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྲོ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་།” ཞེས་པ་དང་། ཡང་

དཀོན་མཆོག་—— 《རྒྱད་སྤྲོ་མ་》 ལས།

“འབྱུང་བ་དཀོན་མེད་དེ་མེད་མྱེད། །

མཐུ་ལྷན་མྱེད་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །

རྒྱན་གྱུར་མྱེད་དང་མཆོག་ཉིད་མྱེད། །

འགྲུར་བ་མེད་མྱེད་དཀོན་མཆོག་ཉིད། །” ཅེས་པའོ། །

འཇམ་པའི་དབྱེར་ས། —— དག་གི་ཉེས་པ་རྩུབ་རེག་དང་བྲལ་ཞིང་། འཇམ་པའི་ཡོན་ཏྲན་དང་ལྷན་
པའི་གསུང་དབྱེར་ས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་བྱུང་། །

【ཱ】 འགྲུར་ཕྱག་གི་དགོས་པ།

དེ་ནི་《སི་རུ་ཞལ་ལུང་》དུ། “བསྟན་བཅོས་འདི་འཕགས་ཡུལ་ནས་བསྐྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་ཁོངས་
མ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར། འདོམས་པའི་དོན་དུ་སྟོན་མི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་མཐུན་
པར། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་འགྲུར་ཕྱག་མཛད་པའོ། །” ཞེས་པའོ། །

སྟོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སྟུང་ཅུ་པའི། །སྟོང་བོ་མདོར་བསྐྱས་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་ནི། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི ཤུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་
ཤེས་རབ་སྒྲོང་བུ་ལས། “དམ་པ་མང་པོ་ཁས་འཆེས་མི་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་དཀའ་བས་ཁས་ནི་སྤངས་
ཐུང་ན། རྩོལ་རིམ་གྱིས་པ་ལྟ་བུར་ནི། རྟོག་པ་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འཐུང་ནོ། །” ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་དུ། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་དགོས་པ་ནི། བརྩམས་པ་མཐར་ཐིམ་པ་དང་། དགེ་བའི་བསམ་
པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །

ས་བཅད་དང་པོ། སྐྱར་བྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

དང་པོ། མིང་གཞི་བཤད་པ།

དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་པོ་རུ། བྱེད་པ་ཨི་ཨྱ་ཨི་ཨོ་བཞི། གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སྤྲུལ་ཅུ་ཡིན།

ཞེས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་བསྟན་པ་སྟེ། ཡི་གེ་གྲུ་དང་། ལྷ་ཆབས་རྒྱ་དང་།
 ཡེ་ལྷེད་པོ་དང་། ཡོ་རྣ་རུབཅས་དབྱངས་བཞི་དང་། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་མ་མ་
 མ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ག་ས། ཏ་ཨ་བཅས་ཀ་སྟུང་ཅུ་ཐམས་པོ། ཉེ་ལ་ཡིག་ལྷུ་བཞི་བཞིར་སྟེ།
 པ་ཏེ་བཙིས་ཏེ་སྟེ་པ་སྟེད་དང་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །

དབྱངས། — མིང་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་གནས་དང་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་མི་གསལ་

ཞིང་། ང་འོ་ཚུལ་དུ་འབྱེན་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལ་དབྱངས་ཟེར། མཚོན་

ཐུ་བྱི་ལྷོ་ལྷོ་

གསལ་བྱེད། — མིང་དང་ཚིག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་གཙོ་བ་ཡིན་པས་ན་གསལ་བྱེད་ཟེད།

ཡི་གེ ——— མིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་ཚུམ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་དེ་ལ་ཡི་གེ་ཟེར།

གཉིས་པ། རྗེས་འཇུག་བཤད་པ།

ག་ང་ད་ན་བ་ང་ལ། །ར་ལ་ས་རྒྱལ་ས་རྩེ་ས་འཇུག་བཅུ། །

ཞེས་པོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ལས། མིང་གཞི་ཡི་གེ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་གང་ད་
ན་པ་མ་འདྲ་ལ་ས་བཅས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་བརྟན་ཅིང་། 《རྟགས་འཇུག》 ལས། “རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་

ཞུགས་ན། མིང་གཞན་སྐྱོར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །” ཅེས་པ་བཞིན་དུ། དེ་ནི་གསལ་བྱེད་སྐུམ་ཅུའི་རྗེས་སུ་འཇུག་
པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ན་རྗེས་འཇུག་ཅེས་ཟེར་རྒྱུ།

སྐྱོར་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན། སྒྲིག་ མཐོང་། བརྗོད་། སྒྲུབ་། རབ།
གཏམ། དགའ། མངར། གསལ། ཉན། ལྟ་བུལ། །

གསུམ་པ། ཡང་འཇུག་འགྲུབ་པ།

ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། དེ་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། །ས་ནི་ག་ང་བ་མར་འཐོབ། །

ཞེས་ཡང་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ད་དང་ས་གཉིས་དང་། དེའི་འཇུག་ཡུལ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ནི་རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་
གསུམ་གྱི་མཐར་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ཀུན་ད། བསྐྱར་ད། བསྐྱེད་ད། ལྟ་བུ་དང་། ས་ནི་རྗེས་འཇུག་ག་ང་
བ་མ་བཞིའི་མཐར་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷོགས། གངས། སྐྱབས། འཛོམས་ལྟ་བུལ། །

ཡང་འཇུག་——རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོ་དེའི་ནང་ནས་ད་ས་གཉིས་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་
པས་ན་ཡང་འཇུག་ཅེས་ཟེར་རྒྱུ།

【ཱ】 ཡང་འཇུག་ད་ས་གཉིས་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རྗེས་འཇུག་གི་རྗེས་སུ་མིང་དང་། འདས་ཆོག་དང་།
སྐུལ་ཆོག་བཅས་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན།

1) མིང་། ཐར་ད་པ། ས་རོལ་ད་དུ། ཀུན་ད་ཅུ། སར་བྱིན་ད།
འོན་ད་ཀྱང་། འིན་ད་ཅུ། འབྱོར་ད་པ། གསལ་ད། ལྟ་བུལ། །

ཡང་འཇུག་ད། 2)འདས་པ། བསྐྱར་ད། བསྐྱེད་ད། བརྗོད་ད། བཀར་ད།

(ད་བློ་གྲོས་པ་) བཞར་ད། བསྐྱོལ་ད། བཀྲོལ་ད། བཅེལ་ད། ལྟ་བུལ། །

3)སྐུལ་ཆོག་སྐྱབས་ད་ཅིག་ ལྷོན་ད་ཅིག་ འོན་ད་ཅིག་ སྐྱར་ད་ཅིག་
གཙོན་ད་ཅིག་ ཁྲོལ་ད་ཅིག་ སྐྱོལ་ད་ཅིག་ ལྷོན་ད་ཅིག་ ལྟ་བུལ། །

1) མིང་། སྐྱབས་མགོན། སྒྲན་གྲགས། སྒྲན་དངགས། མཚམས་སྐྱོར།
འབངས་མི། མི་དམངས། ཚུལ་ཁྲིམས། བོད་སྡོདས། ལྟ་བུལ། །

ཡང་འཇུག་ས། 2)འདས་པ། བསྐྱབས། བསྐྱབས། བསྐྱིགས། བསྐྱུངས།

(ས་བླ་ག) ལྷ་བུལ།

3)སྐུལ་ཆོག་སྐུལ་ས་ཤིག་སྐོམ་ས་ཤིག་སྐྱིག་ས་ཤིག་

ལྷ་བུལ།

【འ】 ད་བླ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

སྡོན་གྱི་དུས་སྡོར་བ་དག་པས་ད་བླ་ཡོད་མེད་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། དེའི་ཐོབ་ཚུལ་ལ་མཐོ་བསམ་གཏང་མི་དགོས་ཤིང་། དཔེ་བཞག་གྱི་དུས་སྡུ་ཡིག་ཆོག་ས་བསྐྱེད་ས་ཤིང་ཐོར་ཡང་བ་དང་། ས་བླ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྡོན་གྱི་དུས་སྡུ་ད་བླ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། 《ཏུན་ཏོང་ཡིག་རྟིང་》 དུ། “བཀའ་སྩལ་ད་བས་མཇལ་ཏེ” ཞེས་པ་ལྷ་བུལ། །

【འ】 ཡང་འཇུག་གཉིས་ཤུག་ས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་ཅི་ལྟར་ཤེས་ཐུབ།

ཡང་འཇུག་གཉིས་སུ་མ་རྟགས་གཞུང་དུ་དངོས་སུ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་། 《སུམ་ཅུ་པའི་》 ཅུ་ཆོག་ཏུ། “བསྐྱེད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །” ཞེས་དང་། “སྡོབ་སྡོར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །” ཞེས་པས་ཤུག་ས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཤེས་སོ། །
བཞི་བ། སྡོན་འཇུག་བཤད་པ།

ག་ད་བ་མ་འ་སྡོན་འཇུག།

ཞེས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལས་ཀྱང་། ག་ད་བ་མ་འ་བཅས་ཡི་གེ་ལྷ་བ་ལྷ་ནི་སྡོན་འཇུག་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ནི་མིང་གཞིའི་སྡོན་དུ་འང་འཇུག་པས་སྡོན་འཇུག་ཅེས་ཟེར་རོ། །

སྡོར་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན། —— གདོང་། དགེ། བཅོམ། མདུན། འགོ་ལྷ་བུལ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། རྗེས་འཇུག་ལ་བསྐྱེད་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱང་

རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

དང་པོ། རྗེས་ཆོག་བཤད་པ།

ག་ད་ན་ད་ན་བ་མ་འ། རོ་མ་ས་ཏི་སྐར་བསྐྱེད། རྗེས་ཆོག་ལྷ་སྡུང་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །

དྲག་ཡོད་རྟོ་དང་མཐའ་མེད་ལོ། །གཞན་རྣམས་མིང་མཐའི་རྗེས་མཐུན་སྐྱུར། །

1) དངོས་བསྟན། བོད་དོན་བོ་མ་འོ་རོ་མ་སྟེ།

རྗེས་ཚིག་གི་ཕྱད།

2) ལྷགས་བསྟན། རྟོ།

1) ད་དྲག་གི་རྗེས་སྐྱེ་རྟོ་ཐོབ་པ། དཔེར་ན། བསྐྱེད་དྲོ། ལྷལ་དྲོ། །

བསྐྱེད་དྲོ། །ལྷ་བུལ། །

སྐྱུར་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། 2) མཐའ་མེད་རྗེས་སྐྱེ་འོ་ཐོབ་པ། དཔེར་ན། དགེ་ལོ། །མཐོ་ལོ། །བཅེ་ལོ། །ལྷ་བུལ། །

3) རྗེས་འཇུག་རང་འབྲེལ་མཐའ་རྒྱ་སྐྱུར་བ། དཔེར་ན། དག་གོ། །བཟང་དོ། །

བཟང་དོ། །ཡོད་དོ། །ཡིན་ལོ། །བཏབ་བོ། །གམ་མོ། །

མཇེ་ལོ། །གསར་དོ། །འཚལ་ལོ། །མཇེས་སོ། །ལྷ་བུལ། །

རྗེས་ཚིག་——སྐབས་བབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་དེ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་རྟེ།

དཔེར་ན། དེ་རིང་གནམ་ལྷ་ཉ་ཅང་དྲངས་སོ། །ལྷ་བུལ། །

སྐྱར་བསྐྱུ།——བསྟན་བྱ་གང་ཞིག་གི་རྗེས་སྐྱེ་དེ་དང་བསྟན་དོན་ཐ་དང་པའི་སྐྱེའི་སྐྱུར་བ་གཞན་ཞིག་སྐྱར་

ཡང་བསྐྱུ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། འབྲོག་པས་ལོ་མ་འཇོ་ལོ། །ཞིང་བས་ལོ་རྟོག་བསྐྱུ་ལོ། །ལྷ་བུལ། །

ལྷ་བུལ།——ཚིག་སྐྱུར་སྐྱེ་མ་དང་སྐྱེས་སྐྱུ་བ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བསྟན་བྱ་སྐྱེ་མ་ཞིག་ཚིག་སྐྱེ་མའི་ལྷ་བུལ་

དྲངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གྲོགས་པོ་ཡིད་ལྷག་གོ། །ཡིད་ལྷག་ནས་མཆི་མ་ཡང་ཡང་འདོན། །ལྷ་བུལ། །

གཉིས་པ། ལ་དོན་བཤད་པ།

སྐྱུར་རྒྱ་དུ་ན་ལ་རྒྱ། །ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་རྟེ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །

དེ་ཉིད་ཆོ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག། །ས་སྐྱུ་ག་བ་དྲག་མཐའ་རྒྱ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །

འ་དང་མཐའ་མེད་ར་དང་རུ། །

1) རང་དབང་ཅན། ན་ལ།

ལ་དོན་གྱི་ཕྱད།

2) གཞན་དབང་ཅན། སྟར་བྱ་བྱུང།

ལ་དོན། —— སྟ་སོགས་ཕྱད་དུག་ལས་སོགས་དོན་རྣམ་པ་ལྟ་སྐབས་སྟ་པལ་ཆེར་ལ་སྟའི་དོན་དང་
མཐུན་པས་ལ་དོན་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྟ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དང་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ།

1) ལ་དོན་གྱི་སྟ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལས་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་ན་ལ་ནི། དཔེར་ན།

བྱིམ་ནང་ན་ཡི་གེ་འབྲི། (རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྟ་བྱ་བ།) ལྟ་བུའོ།

སྒོམ་ན་ར་འབྱུང། (རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད།) ལྟ་བུའོ།

ན། སྤང་ན་མེ་ཏྲོག་བཞད། (རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི།) ལྟ་བུའོ།

ནད་པ་ཁ་མལ་ན་ཡོད། (དེ་ཉིད།) ལྟ་བུའོ།

ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ལག་རྒྱུ་འགོ། (ཆེ་སྐབས།) ལྟ་བུའོ།

པ་རོལ་ལ་རྩོལ་པངས། (རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྟ་བྱ་བ།) ལྟ་བུའོ།

ནད་པ་ལ་སྦྲུལ་བྱིན། (རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད།) ལྟ་བུའོ།

ལ། ཁྱི་སྒོག་ལ་བཞུགས། (རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི།) ལྟ་བུའོ།

ཚུད་ལ་གྱུར། (དེ་ཉིད།) ལྟ་བུའོ།

ལོ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས། (ཆེ་སྐབས།) ལྟ་བུའོ།

2) ལ་དོན་གྱི་སྟ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལས་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་སྟར་བྱ་བྱུང་ནི། དཔེར་ན།

འབྲས་སྤྱངས་སྟ་འགོ། (རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྟ་བྱ་བ།) ལྟ་བུའོ།

ཁ་ཟས་སྟ་འབྲས་ཉོས། (རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད།) ལྟ་བུའོ།

ས —— སྟ། ཤར་ཕྱོགས་སྟ་གངས་རི་ཡོད། (རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི།) ལྟ་བུའོ།

ཤེས་སྟ་བཅུག། (དེ་ཉིད།) ལྟ་བུའོ།

དབྱིད་དུས་སྟ་ས་བོན་འདེབས། (ཆེ་སྐབས།) ལྟ་བུའོ།

ག —— ཏུ། ཐབ་ཏུ་མེ་ཡོད། (རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི།) ལྟ་བུའོ།

བ—ཏུ། རྟོ་རྒྱུ་རྩ་ཞིང་ལས་བྱས། (རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད།) ལྟ་བུལོ།
ད་བཀ—ཏུ། བྱི་རོ་ལ་ད་རྩ་ག་སྒྲིག་བྱེད། (རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྤྱ་བྱ་བ།) ལྟ་བུལོ།

ད།—དུ། ཞིང་ནང་དུ་འབྱས་འདེབས། (རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྤྱ་བྱ་བ།) ལྟ་བུལོ།
ད—དུ། རོང་དུ་འཆོར། (དེ་ཉིད།) ལྟ་བུལོ།
ན—དུ། རྟོན་དུ་ལོ་རྟོག་འབྲེག། (རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད།) ལྟ་བུལོ།
མ—དུ། གནས་དུ་འཇུག་ཆོན་བཀ། (རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི།) ལྟ་བུལོ།
འ—རུ། རྣམ་མཁར་གྲག་ཚོད་འཕུར། (རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྤྱ་བྱ་བ།) ལྟ་བུལོ།
མཐའ་མེད—རུ། རྒྱ་མཚོ་རུ་ཉ་མོ་ཡོད། (རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྤྱ་བྱ་བ།) ལྟ་བུལོ།

གཉིས། ལ་དོན་གྱི་དོན་གྱི་འདྲུག་ཚུལ།

- 1) ལས་སྤྱ་བ། —— རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ཕྱད་སྒྱར་སའི་གཞི་དེ་ལ་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་བྱས་པའམ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། བྱེད་འགྱུར་གང་རུང་རྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་རྟེ། དཔེར་ན། ལག་རྩ་(ལ) དཔེ་ཆ་བཞག་ལྟ་བུལོ།
- 2) དགོས་ཆེད། —— རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ཕྱད་སྒྱར་སའི་གཞི་དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་དོན་དུ་བྱ་བའི་ཅི་རིགས་རྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་རྟེ། དཔེར་ན། ཤ་ཡི་དོན་དུ་(ལ) ལྷག་བཤལ་ལྟ་བུལོ།
- 3) གནས་གཞི། —— གཞི་དེ་ལ་ཆོས་ཤིག་གནས་པར་རྟོན་པ་ལ་གནས་གཞི་ཟེར་རྟེ། དཔེར་ན། མདུན་ཕྱོགས་སུ་(ལ) མི་མཆིས། ལྟ་བུལོ།
- 4) དེ་ཉིད། —— ལ་དོན་གྱི་ཆོག་ཕྱད་སྒྱར་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོར་གྲུབ་པའམ་སྒྱར་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་རྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་རྟེ། དཔེར་ན། གདོང་དམར་པོ་རུ་(ལ) གྱུར། ལྟ་བུལོ།
- 5) ཆོ་སྐབས། —— དུས་དེས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་རྟོན་པའི་ལ་དོན་གྱི་དག་ཅན་ནོ།

དཔེར་ན། ཆོས་གཅིག་ཏུ་སློབ་མགོ་བརྩམས། ཉིན་གྲང་ལ་སླེབས། དུས་རྒྱུན་དུ་དཔེ་ཆ་བཟ། ལོ་གསུམ་
དུ་བྱ་བ་བསྟུང་། གནའ་དུས་སྟུ ཟླ་བུ་ལོ། །

གསུམ་པ། འབྲེལ་སྒྲིབ་བཤད་པ།

གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྟ་ལོ། །རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པ་འབྲེལ་སྒྲིབ་དང་། །སྒྲིབ་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །

ད་བ་ས་གྱི་ག་ང་གི། འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། །

འབྲེལ་སྒྲིབ། ——— རྣམ་དབྱེ་སྒྲིབ་སའི་གཞི་དེ་ལ། བྱུང་ཆོས་གང་རུང་ཞིག་ལྟན་པ་འཕམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་
སྟོན་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་པས་ན་འབྲེལ་སྒྲིབ་ཟེར།

འབྲེལ་སྒྲིབ་མད། — གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི།

དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིབ་ཡི་འབྲུག་ཚུལ་དང་དོན་གྱི་འབྲུག་ཚུལ་ལོ། །

༡༥ སྒྲིབ་ཡི་འབྲུག་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན།

ད — གྱི། བྱུང་གྱི་ལག་པ། (ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ།) ཟླ་བུ་ལོ། །

བ — གྱི། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དངོས་རྒྱལ། (བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ།) ཟླ་བུ་ལོ། །

ས — གྱི། གངས་གྱི་མེད་གོ། (རྟིན་དང་བརྟིན་པའི་འབྲེལ་བ།) ཟླ་བུ་ལོ། །

ག — གི། བདག་གི་དཔེ་ཆ། (བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ།) ཟླ་བུ་ལོ། །

ང། — གི། ཁང་སྟངས་གི་མི། (རྟིན་དང་བརྟིན་པའི་འབྲེལ་བ།) ཟླ་བུ་ལོ། །

ན — གྱི། བཞིན་གྱི་སློན་མ། (ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ།) ཟླ་བུ་ལོ། །

མ — གྱི། ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་ལམ་ལོ། (རྟིན་དང་བརྟིན་པའི་འབྲེལ་བ།) ཟླ་བུ་ལོ། །

ར — གྱི། སྒྲེར་གྱི་ཁ་པར། (བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ།) ཟླ་བུ་ལོ། །

ལ — གྱི། ལེལ་གྱི་སྒྲོང། (བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ།) ཟླ་བུ་ལོ། །

པགས་པའི་གོས། (རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ།) ཟླ་བུ་ལོ། །

འ་མཐའ་མེད — དཔེར་བའི་མེ་ཏོག་ (བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ།) ཟླ་བུ་ལོ། །

འི་དང་ཡི། ང་ཡི་ལྷགས་སྒྲིབ་ (བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ།) ཟླ་བུ་ལོ། །

རྒྱུ་ལྟེན་ཆེ་ཡི་ཐོབ་པ། དཔེར་ན། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པ་ཡི། རྟོག་བྱ་ཤིང་མཁས་པར་
བསྟུན། (《ས་སྐྱ་ལྟེན་ཆ་ལྟར་དུ་ལས་པ་》 ལས།) ལྟ་བུ་ལོ།

༥༥ རོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན།

(1)བདག་ཉིད་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ།

དཔེར་ན། བདེ་སྲིད་གྱི་འཆོ་བ། དགས་གྱི་གོས། སྒོག་གི་དབང་པོ། ཡིད་གྱི་བྲན་པ། ཤར་གྱི་ཕྱོགས། ལྟ་
བུ་ལོ།

(2)བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ།

དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དངོས་རྒྱུ་ལ། ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་ཆ། འབྲོག་གི་རྩ་ས། བཀྲ་ཤིས་གྱི་དཔེ་ཆ། བྱིས་གྱི་སྒོ་ཕྱགས།
ལྟ་བུ་ལོ།

(3)རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ།

དཔེར་ན། ཁང་སྟོང་གི་མི། མས་མཁའི་བྱ། རྒྱ་ནང་གི་ཉ་མོ། སྒོང་ཁྱེད་གྱི་ཆོང་བ། སྒོང་མགོའི་བྱ། རྩ་ཐང་གི་
མོར་ལུག་ལྟ་བུ་ལོ།

(4)བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ།

དཔེར་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར། བྱ་རམ་གྱི་མངར་ཆ། གོས་གྱི་ཆོན་མདངས། སྤྱང་ཀའི་གཡོ་སྒྱ། སྤྱང་ཆེན་གྱི་
གོམ་སྒྲབས། ལྟ་བུ་ལོ།

(5)ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ།

དཔེར་ན། བྱོད་གྱི་ལག་པ། རི་རབ་གྱི་ཆེ་མོ། མོར་གྱི་རྩ་མ། ལྷག་གི་མཆི་བ། སྒོང་པོའི་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་ལོ།

(6)རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ།

དཔེར་ན། མ་ཡི་བྱ། སྒོ་ནས་གྱི་ཐུ་བྱ། རྒྱ་ནང་འབྲས་ཀྱི་ཆང་། ཤིང་བལ་གྱི་དར་གོས། ཅན་དན་གྱི་སྒྱར་སྒོས།
ལྟ་བུ་ལོ།

(7)བྱེད་པོ་དང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ།

དཔེར་ན། སློབ་མའི་སློབ་སྦྱང་། དག་ཆན་གྱི་འཆད་ཁྲིད། འབྲོག་གི་འཆོ་སྦྱང་། རོང་གི་ཞིང་ལས། བཤོ་བྲིད་
པའི་འགན་ཁུར། ལྟ་བུལ།

(8)དཔེ་ཅན་དང་དཔེའི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ།

དཔེར་ན། འཆད་ཚུད་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲ། ལང་ཚོའི་བབ་ཆུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟ་
ཕོ། ལྷག་བསམ་གྱི་འོ་མ། ལྟ་བུལ།

གསུམ་པ། བྱེད་སྒྲ་བཤད་པ།

དེ་རྒྱུ་ལས་མཐའ་ཅན་ལྟ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། སྦྱོར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱིས།

ད་བ་ས་གྱིས་ག་ང་གིས། འ་དང་མཐའ་མེད་འིས་དང་ཡིས།

བྱེད་སྒྲ། —— བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པས་ན་བྱེད་སྒྲ་ཟེར།

བྱེད་སྒྲའི་ཕྱད། —— གིས་གྱིས་གྱིས་འིས་ཡིས།

དེ་ལ་གཉིས་རྟེ། སྒྲའི་འཇུག་དང་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ།

༡ བྱེད་སྒྲའི་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན།

ད — གྱིས། བྱ་ཚོད་གྱིས་བཟུང་། ལྟ་བུལ།

བ — གྱིས། ཡལ་གྱིས་བཟང་བསྟོད་བྱས། ལྟ་བུལ།

ས — གྱིས། སྤས་གྱིས་ཉན། ལྟ་བུལ།

ག — གིས། བདག་གིས་རི་མོ་བྲིས། ལྟ་བུལ།

ང། — གིས། ཁོང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་བྲངས། ལྟ་བུལ།

ན — གྱིས། དཔལ་ལྷན་གྱིས་བཤད། ལྟ་བུལ།

མ — གྱིས། དོན་གྱིས་བསད། ལྟ་བུལ།

ར — གྱིས། ལའོར་གྱིས་བསྐོར། ལྟ་བུལ།

ལ — གྲིས། དག་འདུལ་གྲིས་སྒོ་བ་སྒྲིང་བྱེད། ལྟ་བུལ།

མདས་བསད། (འ་མཐར་ལིས།) ལྟ་བུལ།

འ་མཐར་མེད — མདའ་ཡིས་བསད། (འ་མཐར་ཡིས།) ལྟ་བུལ།

ལིས་དང་ཡིས། སྒྲན་དེས་པན་ཐོགས་བྱུང་། (མཐར་མེད་ལིས།) ལྟ་བུལ།

སྒྲན་དེ་ཡིས་པན་ཐོགས་བྱུང་། (མཐར་མེད་ཡིས།) ལྟ་བུལ།

རྒྱང་བ་སྒོང་ཆེ་ཡིས་ཐོབ་པ། དཔེར་ན། “སྒོན་པོ་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། རྗེ་དང་འབངས་ཀྱི་དོན་ཀུན་འགྲུབ།”

(《ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད》 ལས།) ལྟ་བུལ།

༥ དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི།

༡ བྱེད་པ་པོ་སྒོན་པ།

དཔེར་ན། དམག་གིས་བསད། བཀ་ཤིས་གྲིས་བཤད།

ལ། བྱེད་པ་སྒོན།

དཔེར་ན། ལྷགས་སྐྱུག་གིས་བྲིས། སྒྲན་གྲིས་གསོས། སྐྱུག་གིས་བྲིས།

【ཱ】 བྱེད་སྐྱུ་འི་འཇུག་ཚུལ་གཞན།

རྒྱ་མཚན་སྒོན་པ་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། རྒྱུན་གྲིས། དབང་གིས། ལྟ་བས་གྲིས། ལྟ་བུལ།

སྐྱུ་ཆོག་ལ་འཇུག་པ། བྲིས་གྲིས། བག་ཡོད་གྲིས། འགོ་གཤམས་གྲིས། ལྟ་བུལ།

བྱེད་སྐྱ་རྗེས་མཐུན་པ། རྟ་གྲིས་གདུང་། རོར་གྲིས་དབུལ། རིམ་གྲིས་བཤད། ལྟ་བུལ།

བཞི་བ། རྒྱན་སྐྱུད་བཤད་པ།

ཁྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱན་སྐྱུད་དེ། །ག་ད་བ་ས་དག་མཐར་ཁྱང་། །

ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །འ་དང་མཐར་མེད་འང་དང་ཡང་། །

རྒྱན་སྐྱུད། — ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྐྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།

དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དང་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ།

༦ རྒྱན་སྐྱུད་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན།

ག — གྲང་། བརྟག་གྲང་མ་ཤེས།
 ད། — གྲང་། བཅད་གྲང་མ་ཆོད།
 བ — གྲང་། བཀའ་གྲང་མ་ཁོབས།
 ས — གྲང་། བྱས་གྲང་མ་ལྷུང།
 ད་ཐག — གྲང་། བསྟནད་གྲང་མ་རིག ལྟ་བུལ། །

ང། — ཡང་། གང་ཡང་མ་མཐོང་།
 ཅ། — ཡང་། ཡིན་ཡང་སྤྲིད།
 མ། — ཡང་། བམ་ཡང་མ་སྟོ།
 ཅ། — ཡང་། ལའོར་ཡང་བསྟོར་མ་ཁན་མེད།
 ཡ། — ཡང་། མཇལ་ཡང་ངོ་མ་ཤེས།
 ལ་དང་མཐའ་མེད། དགའང་། དགའ་ཡང་།
 ལང་དང་ཡང་། སྟོལང་། སྟོ་ཡང་། ལྟ་བུལ། །

དེ། རྒྱུ་ལྷན་གྱི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན།

གཅིག་ མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ལ་འཇུག་པ།

མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པའོ། །

དཔེར་ན། གཞུགས་གྲང་མཛེས་ལ་གཞུང་ཡང་བྱང་། ལྟ་བུལ། །

གཉིས། མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ལ་འཇུག་པ།

མི་མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པའོ། །

དཔེར་ན། རྒྱུ་གྲང་མེར་སྣ་ཆེ། ལྟ་བུལ། །

གསུམ། སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ།

གང་ཞིག་སྤྱད་ཐེང་གི་སྒྲ་དངོས་སྤྱད་བཞུགས་ནས། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དོན་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་དངོས་
འགྲུག་ཅི་རིགས་སྤྱོད་ཞིག་ལ་ཟེར། འདི་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ།

༡ གཞི་མཐུན་པར་སྤྱད་པ།

དཔེར་ན། པད་མ་ཡིན་ལ་བྲི་ཡང་ཞིམ། ལྟ་བུ་ལོ། །

ཁ། བོང་མས་འོག་མ་སྤྱད་པ།

དཔེར་ན། ལྷན་པོས་ཀྱང་ཤེས་ན་མཁས་པ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལོ། །

ག། འོག་མས་བོང་མ་སྤྱད་པ།

དཔེར་ན། རྒྱུ་མིས་བོད་ཡིག་སློབ་སྟེ། འཇར་པན་པས་ཀྱང་སློབ་པོ། ལྟ་བུ་ལོ། །

【མྱོ།】 ཡང་སྤྱི་འཇུག་པ་གཞན།

《སྤྱོད་མཚན་ཆ》 ལས། “ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུན་པ་འདྲ་ཡིན།” ཞེས་པ་ལྟར། ཡང་སྤྱོད་པ་བསྒྲུན་
པ་དང་བསྒྱུར་བ་ལ་འདྲ་འཇུག་སྟེ།

དཔེར་ན། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤད། ཡང་ཡང་། ཡང་དང་ཡང་དུ། ལྟ་བུ་ལོ། །

༥༣ ལྷག་བཅས་བཤད་པ།

དེ་སྟེ་གསུམ་ལྷག་བཅས་ཏེ། ཁ་ར་ལ་ས་བྲག་མཐར་ཏེ།

དེ་ག་ང་བ་མ་ལ། མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཛོམ།

ལྷག་བཅས། —— མིང་ཆོག་གང་གི་མཐར་སྤྱར་ཡང་ཆོག་དོན་སྤྲ་མ་མཛོགས་པར་སྤྱར་ཡང་ཆོག་ལྷག་མ་
ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག

སྟེ། (དངོས་བཞུགས།)

ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད། དེ། (འགྲུགས་བཞུགས།)

ཏེ། (འགྲུགས་བཞུགས།)

དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་དང་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ། སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན།

ད། — དེ། བཤད་དེ། བསྟན་དེ། ལྟ་བུལ། །
 མ། — ཉེ། འགྱུར་ཉེ། བཅུར་ཉེ། ལྟ་བུལ། །
 ས། — ཉེ། གསལ་ཉེ། རུལ་ཉེ། ལྟ་བུལ། །
 ས། — ཉེ། བྱས་ཉེ། བརྗེས་ཉེ། ལྟ་བུལ། །
 ད་པ། — ཉེ། བརྗེན་ཉེ། བསྐྱུར་ཉེ། ལྟ་བུལ། །

ག — ཉེ། རྒྱག་ཉེ། དགག་ཉེ། ལྟ་བུལ། །
 ད། — ཉེ། རྒྱུར་ཉེ། བཟང་ཉེ། ལྟ་བུལ། །
 བ། — ཉེ། བཀའ་ཉེ། བསྐྱུབ་ཉེ། ལྟ་བུལ། །
 མ། — ཉེ། ལམ་ཉེ། གསུམ་ཉེ། ལྟ་བུལ། །
 ལ། — ཉེ། དགའ་ཉེ། དམའ་ཉེ། ལྟ་བུལ། །
 མཐའ་རྟེན་མེད་པ། — ཉེ། བྱ་ཉེ། མདུན་དུ་ཉེ། ལྟ་བུལ། །

གཉིས་པ། རོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ།
 འདི་ལ་དབྱེན་ནང་གསེས་གསུམ་ཉེ།
 ཀ མཚམས་སྦྱོར་ལྟག་བཅས།

ཆོག་སྤྱི་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྟག་བཅས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་སོ། །
 དཔེར་ན། ལག་པ་བརྒྱུད་ཉེ་བཟུང་། མདའ་འཕངས་ཉེ་ཕོག་ ལྟ་བུལ། །
 ལ། དམ་བཅའ་ལྟག་བཅས།
 ཆོག་དེ་དམ་བཅའ་བ་དེའི་གསལ་བྱེད་དམ་སྦྱབ་བྱེད་འདྲེན་པའི་ལྟག་བཅས་ལ་བྱལ། །
 འདི་ལ་ཡང་ནང་གསེས་གསུམ་ཉེ།

1) རྒྱ་མཚན་འདྲེན་པ། དཔེར་ན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་མྱིར་ལྟ་བུལ། །

2) དེས་ཆོག་འདྲན་པ། དཔེར་ན། འདི་ལ་ཆུ་བྱ་ཟེར་རྟེ། ཆུ་ནང་དུ་འཛོལ་བའི་བྱ་ཡིན་པས་སོ། ། ལྟ་བུལོ། །

3) རྣམ་གྲངས་འདྲན་པ། དཔེར་ན། འབྲུང་བ་ལྟ་སྟེ། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་ལོ། ། ལྟ་བུལོ། །

ག གཞན་འདྲན་པའི་སྟེན་བཅས།

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་འདྲན་པ་ལ་གཞན་འདྲན་པའི་སྟེན་བཅས་ཟེར།

དཔེར་ན། འདི་ནི་གསེར་རྟེ། འདི་ནི་དངུལ་ལོ། ། ལྟ་བུལོ། །

༥ འབྲེད་སྤྱད་ལའད་པ།

གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། །རམ་ལམ་སམ་ཏམ་འབྲེད་སྤྱད་དེ། །

སྦྱོར་ཚུལ་སྒྲིབ་བསྟེན་སྒྲིབ་སྤྱད་པ་མཚུངས། །

འབྲེད་སྤྱད། —— དངོས་བསྟན་གམ་སོགས་བཅུ་དང་དོན་ཐོབ་ཏམ་སྒྲིབ་བཅས་སྤྱད་བཅུ་གཅིག་འབྲེད་པ་
དང་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་སོ། །

འདི་ལ་གཉིས་རྟེ། སྒྲིབ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དང་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ། སྒྲིབ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན།

མཐའ་མེད། —— འམ། ལྷ་འམ། ལྷེ་འམ། ལྟ་བུལོ། །

ད་བྱག་—— ཏམ། བྱུང་ད་ཏམ། བསྐྱལ་ད་ཏམ། ལྟ་བུལོ། །

གཞན་རྣམས་རྗེས་འཇུག་རང་འབྲེའི་མཐའ་ལ་སྦྱོར་བ། —— མིག་གམ། རྒྱང་ངམ། ཡོད་དམ།

ཡིན་ནམ། ཐོབ་བམ། གསུམ་མམ། དགའ་འམ།

ཟེར་ངམ། གསལ་ལམ། བྱས་སམ། ལྟ་བུལོ། །

གཉིས་པ། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན།

༡ འབྲེད་པ།

དབྱེ་གཞི་སྒྲིབ་ག་ལ་བཞོད་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོ་ལྟེ་སྤྱད་པ་ལོ། །

དཔེར་ན། ལྷོགས་བཞི་སྟེ། འཤར་ངམ། ལྷོ་འམ། ལྷུང་བམ། ལྷང་དོ། ། ལྟ་བུལོ། །

ཁ། སྤྱད་པ།

དབྱེ་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་པ།

དཔེར་ན། དཔྱལ་བའམ། ཡི་དུགས་སམ། དུད་འགྲོ་ནི་དན་འགྲོ་གསུམ་མོ། །ཉྱ་བུལ།

ག གདམ་ང་ལ་འཇུག་པ།

གདམ་བྱའི་དོན་དུ་མའི་ནང་ནས་ཚེས་གང་རུང་ཞིག་འདེམས་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་པ།

དཔེར་ན། ཟས་དགོས་སམ་གོས་དགོས། །ཉྱ་བུལ།

ང། གྱི་བར་འཇུག་པ།

དོན་གང་ཡིན་མ་དེས་པའམ་སྒོ་གཉིས་སུ་སྒྲུགས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སོགས་གྱི་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་རྟེ།

དཔེར་ན། ནད་ལས་ཐར་རམ་མི་ཐར། ཤེས་རམ་ཆེའམ་མི་ཆེ། །ཉྱ་བུལ།

ར་རུ་འི་ཡི་འང་ཡང་རྣམས། །རྒྱ་པ་མི་སྒྲོང་སྒྲོང་བའི་བྱད། །

འོ་ལུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཆོག །མེད་དང་ཡོད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །

1) རྒྱ་པ་མི་སྒྲོང་བ། དཔེར་ན། ལྷིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་བཤད་པར་བྱ། །ཉྱ་བུལ།

ལ་དོན། — ར་རུ།

2) རྒྱ་པ་སྒྲོང་བ། དཔེར་ན། དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་པོ་རུ། །ཉྱ་བུལ།

1) རྒྱ་བ་མི་སྒྲོང་བ། དཔེར་ན། ལྷ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཉྱ་བུལ།

འབྲེལ་སྒྲ། — འི་ཡི།

2) རྒྱ་པ་སྒྲོང་བ། དཔེར་ན། གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །ཉྱ་བུལ།

1) རྒྱ་པ་མི་སྒྲོང་བ། དཔེར་ན། མིང་མཐའ་པ་བའང་པལ་ཆེར་འབྲ། །ཉྱ་བུལ།

ཁྱན་སྦྱད། — འང་ཡང་།

2) རྒྱ་པ་སྒྲོང་བ། དཔེར་ན། ལྷ་པ་མིན་ཡང་བྱེད་པོ་དང་། །ཉྱ་བུལ།

1) རྒྱ་པ་མི་སྒྲོང་བ། དཔེར་ན། ཆོག་གི་ལོ་མས་མ་བསྐྱེབས་ཤིང་། །ཉྱ་བུལ།

བྱེད་སྒྲ། — འིས་ཡིས།

2) རྒྱ་པ་སྒྲོང་བ། དཔེར་ན། ཆོག་གི་ལོ་མ་ཡིས་མ་བསྐྱེབས་ཤིང་། །ཉྱ་བུལ།

【ཱ】 རོ་ལུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཆོག་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་ཆོག་གི་རྒྱུ་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་མིན་ལ་བལྟ་དགོས་
ཏེ། ཆོག་གི་རྒྱུ་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་ན་དེ་གསུམ་གྱི་གོང་དུ་ཆོག་དགོས་ལ། ཁ་སྐོང་མི་དགོས་ཆོ་ཆོག་ཀྱང་མི་
དགོས་སོ། །

དཔེར་ན། 1) ཆོག་གི་རྒྱུ་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་པ། རོ། ཤར་དུ་འགོ་ལོ། །

ལུ། རེ་ལུ་མིག

འམ། རྒྱ་འམ་བོད།

2) ཆོག་གི་རྒྱུ་པ་ཁ་སྐོང་མི་དགོས་པ། རོ། ཤར་དུ་འགོ་ལོ། །

ལུ། རེ་ལུ་མིག

འམ། རྒྱ་འམ་བོད།

བདུན་པ། འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ།

ནས་ལས་འབྱུང་ཁུངས་དགར་སྤྱད་དེ། འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ལ་གང་སྤྱར་བྱས། །

རིགས་མཐུན་དགར་ནས་མི་མཐུན་ལས། སྤྱད་ལ་ནས་སྤྱོད་ན་འཇུག

འབྱུང་ཁུངས། —— གཞི་གང་ལས་ཆོས་གང་ཞིག་འབྱུང་བའམ་བྲལ་བ་སྟོན་པ་ལ་ཟེར།

འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱད། ནས།

ལས། རང་དབང་ཅན་ཡིན།

འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱད་ནས་ལས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ།

གཅིག་ འབྱུང་ཁུངས་ལ་འཇུག་པ།

ནས། —— དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ་བྲལ་ལ། ལྟ་བུ་ལོ། །

1) འབྱུང་ཁུངས་དངོས།

ལས།—— དཔེར་ན། ས་བོན་ལས་འབྲས་བུ་བྲལ། ལྟ་བུ་ལོ། །

འབྱུང་ཁུངས།

ནས། —— དཔེར་ན། ཤར་ཕྱོགས་ནས་འོངས། ལྟ་བུ་ལོ། །

2) འབྲུང་ཁུངས་ཆ་འདྲ་བ།

ལས། — དཔེར་ན། ཏྲ་ལས་ལྷུང། ཏྲ་བུལོ།

【ཱ】 འབྲུང་ཁུངས་དངོས་དང་ཆ་འདྲ་བའི་བྱུང་བར།

གང་ཞིག་འབྲུང་བའི་ཚོས་དེ་ངེས་པར་ཁུངས་དེ་ལས་འབྲུང་བ་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་བརྟུན་གོས་ཏེ། བྱུང་བ་
ཡིན་ན་འབྲུང་ཁུངས་དངོས་དང་། བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་འབྲུང་ཁུངས་ཆ་འདྲ་བའོ།

གཉིས། དགར་བ་ལ་འཇུག་པ།

དགར་བ། — རྒྱུ་དབྱེ་སྒྱུར་སའི་ལས་ཚོས་གང་རུང་བ་ཞིག་ལོགས་སུ་དགར་བ་ལ་ཟེར།

1) རིགས་མཐུན་དགར་བ། — རས། དཔེར་ན། གངས་རི་ནང་ནས་ངོ་མོ་གླུ་མ་མཐོ།

དགར་བ། ལྷགས་རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་གསེར་རིན་གོང་མཐོ། ཏྲ་བུལོ།

2) རིགས་མི་མཐུན་དགར་བ། — ལས། དཔེར་ན། གཡག་ལས་གླང་ཆེན་ལྷུས་སྟོབས་ཆེ།

ཆུ་ལས་ང་ཞིམ། ཏྲ་བུལོ།

1) རིགས། — གངས་ཁུང་མི་རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་འོད་རིགས་ནི་མཐོ་སྒང་དུ་གནས།

ཡང་ན་དགར་བ་ལ། 2) བྱ་བ། — བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་མཆོག་ ཏྲ་བུལོ།

3) ཡོན་ཏན། — འཛིན་གྲགས་པོ་ལས་གཞུགས་རིང་བ་དེ། ཏྲ་བུལོ།

4) རྒྱུ། — མི་འདི་དག་ལས་གོང་ཏྲགས་ཅན་ནི་དམག་གོ། ཏྲ་བུལོ།

ཡུལ་སྤྱད་པ། དཔེར་ན། འབའ་ཐང་ནས་ལྷ་ས་བར། ཏྲ་བུལོ།

ནས། དུས་སྤྱད་པ། དཔེར་ན། ན་ཅིང་ནས་ད་ལོའི་བར། ཏྲ་བུལོ།

གངས་སྤྱད་པ། དཔེར་ན། གཅིག་ནས་བཅུ་བར། ཏྲ་བུལོ།

སྤྱད་པ། མིག་ལས་སོགས་པ།

ལས། དེ་དག་ལས་སྟོགས་པ།

ལ་སྟོགས། ལ་སྟོགས། ཏྲ་བུལོ།

【🔔】 ལས་སྒྲུང་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད།

སྒྲོབ་དཔན་ཐོན་མིས། “རྗེས་འཇུག་ཡིག་བཅུ་པོ་ཡི།

བཞི་བ་དགུ་བ་ལ་བཅུ་བ།

སྒྱུར་བ་འབྲུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ།

དགར་དང་སྤྱད་པ་ལས་དེ་བཞིན་ཡིན། །”ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱད་པ། འབོད་སྒྲུབ་ལག་པ།

ཀྱེ་དང་ཀྱ་ཡེ་འབོད་སྒྲུབ་སྟེ། །པལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྒྱུར། །

1) འབོད་སྒྲུབ་—— འབོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པས་ན་འབོད་སྒྲུབ་ཟེར།

དངོས་བསྟན། ཀྱེ།

2) བྱད། ལྷགས་བསྟན། ཀྱ་ཡེ།

གཞན་ད་དུང་། མ་ཡེ། ཀྱེ་མ། མ་ཡེ།

ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། རྩ་བུ་ལོ། །

ཀྱ་ཡེ་གྲོགས་པོ། རྩ་བུ་ལོ། །

1) མིང་གི་ཐོག་མ་སྒྱུར་བ། མ་ཡེ་རྟག་ཤར་ཚོ། རྩ་བུ་ལོ། །

དཔེར་ན། ཀྱེ་མ་བཙེ་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་གསོན། རྩ་བུ་ལོ། །

མ་ཡེ་སྟོང་སྒྲུག་ང་ལ་གསོན། རྩ་བུ་ལོ། །

སྒྱུར་ཚུལ།

2) མིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྱུར་བ། དཔེར་ན། བཙོན་པ་བྱ་དགོས་ཀྱ་ཡེ་སྒྲོབ་གྲོགས་ལགས། རྩ་བུ་ལོ། །

3) མིང་གི་མཐའ་མ་སྒྱུར་བ། དཔེར་ན། ལགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཀྱེ། རྩ་བུ་ལོ། །

དུས་རྒྱུན་ལེ་ལོ་གཡངས་པའི་གྲོགས་ཀྱི་ཡེ། ལྷ་བུལ། །

ས་བཅད་གསུམ་པ། རྗེས་འཇུག་ལ་མ་བཟློས་པའི་ཕྱད་

རང་དབང་ཅན་བཤད་པ།

༡༣ རི་སྒྲའི་བཤད་པ།

རི་རི་དགར་དང་བརྟན་པའི་སྒྲ། །

1) དགར་བ།

རི་སྒྲའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་གཉིས་རྟེ།

2) བརྟན་པ།

1) དགར་བ། — དགར་སའི་གཞི་ཞིག་ནས་ཚོས་གང་ཞིག་དགར་བལྟ། །

དཔེར་ན། མི་རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱང་རྗེ་ཆེ་བ་ནི་བོད་མིལ། ལྷ་བུལ། །

2) བརྟན་པ། — གཞི་གཅིག་ལ་ནན་ཏན་དུ་དམིགས་འཛིན་བྱེད་པའི་དོན། དོན་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་དེ་

ཉིད་ལ་ནན་ཏན་དུ་བརྟན་པའི་དོན་ལོ། །

དཔེར་ན། སློབ་མ་འདི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཆེ། ཀུན་སྦྱོང་ནི་བཟང་། རིག་པ་ནི་གསལ་ལོ། ལྷ་བུལ། །

རྟ་འདིའི་སྒྲ་ཁ་ནི་མཛེས། འགྲོས་ནི་བཟང་། ཤེད་མོ་ནི་ཡག་ལྷ་བུལ། །

【ཱ】 རི་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་གཞན།

1) དབྱེ་བ་འབྲེན་པ།

དཔེར་ན། སྒོ་གསུམ་ནི་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོ། ལྷ་བུལ། །

2) རྒྱས་བཤད་འབྲེན་པ།

དཔེར་ན། གཞུང་ལམ་ནི་རྒྱུངས་འཁོར་བསྐྱོད་ཐུབ་པའི་ལམ་ཆེན་རེད། ལྷ་བུལ། །

3) གཏན་ཆོགས་འབྲེན་པ།

དཔེར་ན། དུབ་འཕྱར་བ་ནི་མེ་ཡོད་པས་སོ། ལྷ་བུལ། །

4)ངེས་ཆོག་འབྲེན་པ།

དཔེར་ན། ལ་དོན་ནི་ལ་ཡིག་དང་དོན་མཐུན་པས་སོ། ། ལྟ་བུལོ།

༥) དང་སྒྲ་བཤད་པ།

དང་ནི་སྤྱད་འབྲེད་རྒྱ་མཚན་དང་། ཆོ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྡེ་ལ་འཇུག།

དང་སྒྲ་ནི་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ལྡེ་ལ་འཇུག་སྟེ།

1) སྤྱད་པ། 2) འབྲེད་པ། 3) རྒྱ་མཚན། 4) ཆོ་སྐབས། 5) གདམས་ངག་གོ།

དེ་དག་གི་དཔེར་བཞིན་ནི།

1) སྤྱད་པ། —— བསྐྱུ་བྱ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱུ་གཞི་དངོས་སུ་སྤྱད་པལོ། །

ཤར་དང་། རྩོད་དང་། རྩུབ་དང་། བྱང་བཅས་ནི་སྤྱོད་པ་བཞིལོ། ། ལྟ་བུལོ། །

2) འབྲེད་པ། —— དབྱེ་གཞི་གང་རུང་བ་ལས་དབྱེ་བྱ་དངོས་སུ་འབྲེད་པལོ། །

དཔེར་ན། དབང་པོ་ལྡེ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྩ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྤྱི་དབང་པོ་དང་།

སྤྱིའི་དབང་པོ་དང་། ལྷན་གྱི་དབང་པོ་བཅས་ལྡེལོ། ། ལྟ་བུལོ། །

3) རྒྱ་མཚན། —— རྒྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་མཚན་མའམཉམས་གསལ་པོར་

བསྟན་པལོ། །

དཔེར་ན། ཁ་བ་བབས་པ་དང་དགུན་ཁ་ཡིན་པ་ཤེས། ལྟ་བུལོ། །

དུ་བ་ཡོད་པ་དང་མེ་ཡོད་པ་ཤེས། ལྟ་བུལོ། །

4) ཆོ་སྐབས། —— དུས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྟོན་པ།

དཔེར་ན། ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་པ་དང་སྐྱོར་སྐྱོར་བྱེད་ཏུ་སོང་། ལྟ་བུལོ། །

ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ལྷག་རྒྱུ་ལྟོས། ལྟ་བུལོ། །

5) གདམས་ངག་། —— གཞན་ལ་གདམས་པའམ་སྐྱེལ་བའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་ནས་འཇུག་པ།

དཔེར་ན། ལེགས་པར་སྒྲོབས་དང་། ཡིད་ལ་བབྱང་དང་། ལྟ་བུལོ། །

༦) དེ་སྒྲ་བཤད་པ།

མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྐྱེ་ནི། །ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག།

འདི་ལ་ཁྱིད་སྒྲངས་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ། རྒྱས་པ་སྒྲར་ན་དེ་སྐྱེ་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་སྟེ།

འདས་པའི་ཐ་སྙད། དཔེར་ན། རྒྱ་ལམ་དུ་མི་ཞིག་འདུག དེ་གཞོན་ཅུ

ཞིག་གོ དེ་གཟུགས་རིང་ངོ། །ཉུ་བུལོ།

ཐ་སྙད་དབང་དུ་གསུམ། རྣམ་གྲངས་གཞན་སྦྱར་གྱི་ཐ་སྙད། དཔེར་ན། དེ་དང་འབྲ་བའི་མི།

དེ་འབྲ་ད་དུང་། ཉུ་བུལོ། །

སྐྱུག་བཅས་གྱི་ཐ་སྙད། དཔེར་ན། ས་ལ་བསྐྱད་དེ་བསམ་སྒོ་བཏང་། ཉུ་བུལོ།

བདག་གི་དངོས་པོ། དཔེར་ན། ངའི་དཔེ་ཆ་དེ། ཉུ་བུལོ། །

དེ་སྐྱེ། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི། བ་རོལ་པོའི་དངོས་པོ། དཔེར་ན། ཁྱེད་གྱི་ཁ་པར་དེ། ཉུ་བུལོ། །

གསང་བའི་དངོས་པོ། དཔེར་ན། ལས་དོན་གལ་ཆེན་དེ། ཉུ་བུལོ། །

བདེན་པའི་དངོས་པོ། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་དེ། ཉུ་བུལོ། །

འདས་པའི་དུས། དཔེར་ན། ན་ཅིང་གི་ལོ་གསར་གྱི་དུས་དེ། ཉུ་བུལོ། །

དུས་གྱི་དབང་དུ་གཉིས།

མ་འོངས་པའི་དུས། དཔེར་ན། སྤྱི་ལོའི་ལོ་གསར་སྐབས་དེ། ཉུ་བུལོ། །

གཉིས་པ། བསྐྱས་པ་སྒྲར་ན་དེ་སྐྱེ་དོན་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ།

(1) ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག

བརྗོད་བྱ་སྤྱིའི་དོན་ལ་མ་དབྱེད་པར། རྗོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐད་ཀར་བཏགས་པའོ། །

དཔེར་ན།

(2) རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན།

ཆིག་ཟེན་དུ་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། དེ་སྒྲིའི་ཤུལ་དུ་རྣམ་གངས་གཞན་ཞིག་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པར་མཆོན་
པལོ།

དཔེར་ན། དེ་རྟ་རྟོས་ཤིག་ དེ་མ་ཤོད་ཅིག་ རྟ་བུལོ།

བཞི་བ། སྤྱི་སྒྲ་བཤད་པ།

ཅི་ཇི་སུ་གང་སྤྱི་སྒྲ་སྟེ། ཞིག་སྟེ་སྤྲད་འདྲ་ཕྱིར་ལ་ཅི།

སྟོད་སྟོད་རྟ་བུ་བཞིན་སྤྲད་ལ་ཇི། སུ་ནི་གང་ཟག་གང་ཀུན་ལ་ལོ།

སུམ་ཅུ་པར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱད།

གང་། དངོས་བསྟན།

སྤྱི་སྒྲ་ ཅི།

ཇི། རྟོས་སུ་བསྟན།

སྤྱ།

སྤྱི་སྒྲ་—— དོན་གྱི་བྱེ་བྱག་དམིགས་སུ་མི་འཛིན་པར། སྤྱི་ལ་བྱུང་པའི་དོན་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་
ཡིན་པས་ན་སྤྱི་སྒྲ་ཟེར།

ཞིག་ དཔེར་ན། འདི་ཅི་ཞིག་རེད། རྟ་བུལོ།

སྟེ། དཔེར་ན། ད་ཅི་སྟེ་བྲ། རྟ་བུལོ།

སྤྲད། དཔེར་ན། ཅི་འི་སྤྲད་དུ་འགོ། རྟ་བུལོ།

འདྲ། དཔེར་ན། རྒྱགས་འབྲས་ཅི་འདྲ་རེད། རྟ་བུལོ།

ཕྱིར། དཔེར་ན། ཅི་འི་ཕྱིར་སྟོབ་སྟོབ་མི་བྱེད། རྟ་བུལོ།

སྟོད། དཔེར་ན། སྟོབ་མ་ཇི་སྟོད་ཅིག་ཡོད། རྟ་བུལོ།

སྟོད། དཔེར་ན། ཇི་སྟོད་མ་ཤེས་པར་དུ་སྟོབས། རྟ་བུལོ།

རྟ་བུལོ། ཇི་རྟ་བུམ་ན་ལེགས། རྟ་བུལོ།

བཞིན། དཔེར་ན། ལྷ་མའི་གསུང་བཞིན་བསྟན་པ་བཙོན། རྟ་བུལོ།

སྐད། དཔེར་ན། མི་དེའི་མིང་ལ་ཇི་སྐད་ཟེར། ལྟ་བུལོ། །

གཉིས་པ། སྒྱི་སྒྲིའི་དོན་གྱི་འདུག་ཚུལ།

སྟུ། — གང་ཟག་ལ་འདུག་པ།

དཔེར་ན། སྟུ་ལ་ཡོད། སྟུ་ས་བཤད་པ་ཡིན། ཁོ་སྟུ་རེད། ལྟ་བུལོ། །

གང་། — དབྱེ་བ་མེད་པར་ཀླན་ལ་བྱས་པ།

དཔེར་ན། གང་གི་ཆེད་དུ་སྒྲོ་བ་གྲར་ཡོང་། ཁྱེད་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་གང་ལ་འང་ཡོད། ལྟ་བུལོ། །

ལྟ་བུ་བདག་སྒྲི་བཤད་པ།

ན་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ། །བདག་པོའི་སྒྲི་ཕྱི་ག་ད་ན། །བ་མ་ས་དང་དྲག་མཐར་པ། །

ང་ལ་ར་ལ་མཐའ་མེད་བ། །བདག་སྒྲི་ཡར་གྱུར་བ་དང་ནི། །ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྒྲོར་བ་ལེགས། །

ག — པ། དཔེར་ན། འཕྲོག་པ། ལྟ་བུལོ། །

ད། — པ། དཔེར་ན། བོད་པ། ལྟ་བུལོ། །

བ། — པ། དཔེར་ན། སྒྱུ་ཆ་བ་པ། ལྟ་བུལོ། །

ས། — པ། དཔེར་ན། མཁས་པ། ལྟ་བུལོ། །

ན། — པ། དཔེར་ན། ཚན་པ། ལྟ་བུལོ། །

མ། — པ། དཔེར་ན། དམ་པ། ལྟ་བུལོ། །

ང། — པ། དཔེར་ན། རོང་བ། ལྟ་བུལོ། །

ལ། — པ། དཔེར་ན། མདའ་བ། ལྟ་བུལོ། །

ར། — པ། དཔེར་ན། གར་བ། ལྟ་བུལོ། །

ལ། — པ། དཔེར་ན། འགྲུལ་བ། ལྟ་བུལོ། །

མཐའ་མེད། — པ། དཔེར་ན། ཞ་མདོ་བ། ལྟ་བུལོ། །

ཞར་བྱུང་དུ་ཅན་ལྡན་མཁན་བཤད་པ།

ཅན། — དཔེར་ན། ཤེས་ཡོན་ཅན། སྒོ་རིག་ཅན། བཙོན་འགྲུས་ཅན། ལྟ་བུལོ། །

ལྟན། — དཔེར་ན། སྒོ་ལྟན། འབྱོར་ལྟན། དབང་ལྟན། ལྟ་བུལོ། །

མཁན། — དཔེར་ན། སྐྱུང་མཁན། བཤད་མཁན། འབྲི་མཁན། ལྟ་བུལོ། །

【ཐ】 མིང་མཐའི་པ་བ་ཡོད་ཚད་བདག་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཨེ་བྲལ།

མ་བྲལ་སྟེ། ཡོད་པ། ངང་བ། ལྟ་བུ་ནི་མིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པ་ལས་བདག་སྐྱ་མིན་ནོ། །

【ཐ】 བདག་སྐྱ་དང་མིང་མཐའི་པ་བའི་བྲལ་པར།

༡ བདག་སྐྱ་ཡིན་ན་སྤར་མེད་པའི་མིང་ངམ་བྱ་ཚིག་ཅིག་གི་མཇུག་ཏུ་སྐྱར་ན་བདག་པོ་སྟོན་པའི་སྐྱ་རུ་
འགྱུར་རོ། །

༢ མིང་མཐའི་པ་བ་ཡིན་ན་སྤར་ནས་ཡོད་ཅིང་། བདག་སྐྱའི་ཕྱད་སྐྱར་ནའང་བདག་སྐྱ་སྟོན་པའི་དོན་རུ་
འགྱུར་རོ། །

བདུན། དགག་སྐྱ་བཤད་པ།

མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྐྱ་སྟེ། མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་མཇུག།

མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་། །

མ། — བྱང་ཟིན་བཀག་པའི་དགག་སྐྱ དཔེར་ན། མ་ཤེས། མ་མཐོང་། ལྟ་བུལོ། །

མི། — འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པའི་དགག་སྐྱ མི་འགྲོ མི་དགོས། ལྟ་བུལོ། །

མེད། — དུས་གསུམ་གར་སྐྱོར་རུང་བའི་དགག་སྐྱ མི་མེད། དག་མེད། ལྟ་བུལོ། །

མིན། — དུས་གསུམ་གར་སྐྱོར་རུང་བའི་དགག་སྐྱ འགོ་རྒྱ་མིན། མི་རུང་། ལྟ་བུལོ། །

དགག་སྐྱའི་སྐྱོར་ཚུལ།

༡ མ་མི་གཉིས་ནི་མིང་གི་ཐོག་པར་སྐྱོར་རྟེ།

དཔེར་ན། མ་རེད། མ་ལྟ། མ་མཐོང་། མི་འགྲོ མི་འདུག མི་རུང་། ལྟ་བུལོ། །

༢ མིན་མེད་གཉིས་ནི་མིང་གི་མཇུག་ཏུ་སྐྱོར་རྟེ།

དཔེར་ན། ཡོང་རྒྱ་མིན། བལྟ་རྒྱ་མིན། ང་མིན། སྟོན་མེད། དག་མེད། ཁ་པར་མེད། ལྟ་བུལོ། །

ག མ་ཡིག་མིང་ཆོག་གང་རུང་གི་བར་དུ་སྒྱུར་བ།
སྒྱུར་ཡུལ་གྱི་ཆོག་དོན་སྒྲིམ་བཞག་སྟེ། དོན་གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་ལོ།
དཔེར་ན། ར་མ་ལུག་ རྒྱུ་མ་བོད། ལ་མ་ལུང་། ལྷ་བུལོ།

【】 མ་ཡིག་ཡོད་ཚད་དགག་སྒྱུ་ཡིན་པས་ཨེ་བྲལ།

མ་བྲལ་སྟེ། མ་མོ། མ་རྟེ། ལྷ་བུར་མ་ཡིག་ཡོད་ཀྱང་དགག་སྒྱུ་མིན་ནོ།

ས་བཅད་བཞི་བ། ཆོག་ཕྱད་གཞན་དག་གི་སྟོར།

དང་པོ། ཆོག་ཕྱད་ཞིང་སོགས་བཤའ་བ།

ཆོག་ཕྱད་ཞིང་སོགས་ང་ན་མ། །འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། །ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག།

ག་ད་བ་དང་ད་བྱག་མཐར། །ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག། །ས་མཐར་དམིགས་གསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །

ཤིང་ཤིག་ཤེའོ་ཤེ་ན་ཤོབ། །འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྷན་ཅིག་སོགས། །མིང་གི་ཆ་དང་མ་ཙོར་གཅེས། །

གཅིག་ སྒྲིམ་སྒྱུར་ཚུལ།

གོང་དང་མཐུན་ནོ།

གཉིས། དོན་གྱི་སྒྱུར་ཚུལ།

(1)མཉམ་སྒྱུར། — ཅིང་ཞིང་ཤིང་།

བྱ་བ་སྒྲིམ་དང་བྲུད་ཆོས་སྒྲིམ་ཉམ་དུ་སྒྱུར་བ་སྟེ།

དཔེར་ན། བརྟ་ཞིང་འགོ། རྒྱག་ཅིང་ནག་ རོས་ཤིང་འཁུང་། ལྷ་བུལོ།

(2)འདྲེན་སྒྲ། — ཅེས་ཞེས།

གཞུང་དང་མཁས་པའི་གསུང་ལུང་འདྲེན་པའི་དོན་ལ་སྒྱུར་སྟེ།

དཔེར་ན། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་མཐོང་བྱིར་ན་མེད་པ་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ས་པ་ཅ་

གྱིས་ཞལ་ནས། རིག་པ་སྒྲོབ་པའི་དུས་ན་སྒྱག་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྷ་བུལོ།

(3)དོགས་སྒྲོང་། — ཅེ་ན་ཞེ་ན་ཤེ་ན།

སྐད་ཆ་རྫོང་པ་པོས་ཉན་མཐན་པར་བྱི་བ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་དུ་འདིས་བྱི་བ་འཕངས་ཏེ། དེས་ལན་རྫོང་
མཐན་གྱིས་སྒྲོན་པ་སྟེ།

དཔེར་ན། མདུན་གྱི་རི་འདི་གང་རེད་ཅེ་ན། གངས་རིན་པོ་ཆེའོ། ། དའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་ཞེ་ན། འོན་
འགྲུབ་པོ། ། ཅི་ཞིག་བྱས་ཤེ་ན། ལས་བྱ་བྱིས་སོ། ། ལྟ་བུའོ། །

(4)འདྲན་སྟུང། — ཅེའོ་ཞེའོ་ཤེའོ།

ཕ་རོལ་པའི་སྐད་ཆ་དངས་པའི་མཇུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྒྲོར་བ་ཞིག་སྟེ།
དཔེར་ན། རི་བོང་མགོ་ན་རྒྱ་མེད་ཅེའོ། ། དགུན་གནང་བཏང་ན་ཡུལ་ལ་འགོ་ཞེའོ། ། དུས་རྒྱུན་དུ་དཔེ་
ཆ་བསྟན་ཤེའོ། ། ལྟ་བུའོ། །

(5)སྐྱལ་སྒོན། — ཅིག་ཞིག་ཤིག་

①སྐྱལ་བ།

བྱ་བ་ཞིག་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པར་བསྐྱལ་བའི་དོན་ལ་སྒྲོར་ཏེ།
དཔེར་ན། བསྐྱལ་ལ་བཙོན་ཅིག་ ལྟ་ལ་འཕུལ་ཞིག་ སྐྱུ་གུ་བྱུངས་ཤིག་ ལྟ་བུའོ། །

②སྒོན་པ།

རང་གི་འདོད་དོན་ཞིག་འགྲུབ་པར་རེ་བར་སྒྲོར་བ་སྟེ།
དཔེར་ན། ལྟ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ཅིག་ ཕ་མའི་སྐྱ་ཆེ་རིང་ཞིག་ བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ལ་རྒྱས་
ཤིག་ ལྟ་བུའོ། །

③གངས་ཀ་རགས་པ་ཞིག་སྟེན་པ།

བགང་རུང་བ་དང་བགང་མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་དག་གི་མཐར་སྐྱར་བས་གངས་ཀ་རགས་པ་ཞིག་
སྟེན་པ་སྟེ།

དཔེར་ན། གཙོད་ཅིག་བསྐྱབས། མདའ་ཞིག་འཕངས། ལྟས་ཤིག་ཤར། ལྟ་བུའོ། །

【ཱ】 ཁ་ཅིག་ ལྟན་ཅིག་ ལན་ཅིག་ སྐད་ཅིག་ ལྟ་བུ་ནི་མིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། འ་མཐའ་འདོར་ལེན་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ།

རྒྱུ་པ་འཕུལ་ལ་འཁམས་པ་དགོས། ལྷག་ཀྱིང་བརྟེན་པ་འདོགས་ཅན་ལ་སྤང་། །

༡ འཁམས་པ་དགོས་པ།

མིང་ཆོག་གང་རུང་གི་རྒྱུ་པ་སྟེ། དབྱུངས་བཞི་དང་། ར་ལ་ས་གསུམ་གྱི་མགོ་ཅན། ཡ་ར་ལ་ལཱ་འི་
སྤང་འདོགས་བཅས་མེད་པ་འཕུལ་ཅན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འཁམས་སྦྱོར་དགོས།
དཔེར་ན། དགལ། མངལ། དམལ། རྩ་བུལ། །

【ཱ】 རྒྱུ་མཚན།

གལ་ཏེ་མིང་འདིའི་རིགས་ལ་འཁམས་པ་སྦྱར་ན། མིང་དེ་དག་གི་མིང་གཞི་རྩེས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་འགོལ། །

༡ འཁམས་སྦྱོངས་དགོས་པ།

ལྷག་ཅེས་གི་སྤྱད་ཆ་བས་གྱུ་དང་། གྱུ་ཅེས་པ་འགྲེང་པོ་དང་ན་ལོ། བརྟེན་པ་ཞེས་ར་ལ་ས་གསུམ་
གྱི་མགོ་ཅན། འདོགས་ཞེས་པ་ཡ་ར་ལ་ལཱ་འི་སྤང་འདོགས་ཅན་བཅས་པ་འཁམས་སྦྱར་མི་དགོས་སོ། །

དཔེར་ན། འདི། མཁུ དགེ མདོ། ཀ། ལ། ལྷ། རྩ། དག ལུ། རྩ་བུལ། །

【ཱ】 རྒྱུ་མཚན།

དེ་རྣམས་ལ་དོན་ཐོབ་ཏུ་འཁམས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་འཁམས་པ་བསྐྱས་ཀྱང་འབྲུལ་གཞི་མེད་པར་
བརྟེན། སྤང་གསར་བཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་དག་གི་འཁམས་པ་རྣམས་ཡིག་ཐོར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱས་
ཏེ། དངོས་སུ་སྦྱོར་མི་དགོས་པ་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ། ཆོག་ཤད་སྦྱོར་ཚུལ།

ལྷག་པ་འི་དོན་མང་མིང་མཚམས་དང་། དོན་འབྲིང་འབྲེང་དང་དོན་ཉུང་རྫོགས། །

ཆོགས་བཅད་ག་མཐར་ཆོག་ཤད་བྱ། །

༡ ཆོག་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་དོན་མང་པོའི་མིང་མཚམས་རྣམས་སུ་ཤད་རེ་འཐོབ་པ་སྟེ།

དཔེར་ན། སྟོབ་སྦྱོང་དང་། དོ་དམ་དང་། གུན་སྦྱོང་དང་། གཙང་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
དགོས། རྩ་བུལ། །

༡ དོན་འབྲིང་འབྲེང་པ་དང་། དོན་ཉུང་རྫོགས་མཚམས་སུ་ཤད་རེ་སྦྱར་བས་འཐོབ་ཏེ།

དཔེར་ན། བདག་གིས་སྤུ་ཕུ་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་། ཚིག་པར་རྣམས་དང་། རྟགས་འཇུག་གི་བདག་གཞན་
དུས་གསུམ་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བཅས་བསྐབ་པར་བྱ། རྟ་བུལ།
ནྟ ཚིགས་བཅད་ཀྱི་མཇུག་གི་ཡི་གེ་དེ་ག་ཡིན་ན་ཚིག་ཤད་སྒྱུར་དགོས་ཏེ།

དཔེར་ན། “མཁས་པ་སྟོབ་པའི་དུས་ན་སྤྱུག།

བདེ་བར་སྟོད་ལ་མཁས་མི་སྟི། །

བདེ་བ་ཆུང་ལ་ཆགས་པ་དེས། །

ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་སྟི། །” (《ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་》 ལས།) ཞེས་པ་རྟ་བུལ།

རྟགས་ཚིག་མཐའ་ཅན་སྤྱུག་པ་དང་། ཚིགས་བཅད་རྒྱུ་མཐའ་གཉིས་ཤད་ཐོབ། །

ནྟ ཚིག་སྤྱུག་གི་སྐབས་སུ་རྟགས་ཚིག་གི་མཐའ་ཅན་ལ་ཉིས་ཤད་ཐོབ་སྟེ།

དཔེར་ན། ར་ཚོས་མཉམ་དུ་བརྟེན་རིག་པ་ལ་སྟོང་བར་བྱལ། རྟ་བུལ། །

ནྟ ཚིགས་བཅད་ཀྱི་མཐའ་ཉིས་ཤད་ཐོབ་སྟེ།

དཔེར་ན། “རང་སྟེ་རིགས་ལ་ཞེན་པ་དཀར་པོའི་མདངས། །

རང་བྱུང་སྟོང་གི་དབྱས་ན་གནས་པ་འདི། །

རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྫེས་འབངས་ལ། །

རང་གི་རྣམ་པས་སྟེ་ཞུ་ཅུང་ཟད་བསྐབ། །” (《དབ་ཐེར་དཀར་པོ་》 ལས།) རྟ་བུལ། །

དོན་ཚན་ཆེན་མོ་རྟགས་པ་དང་། ལེ་ལུ་མཚམས་སུ་བཞི་ཤད་དགོས། །

ནྟ དོན་ཚན་ཆེན་མོ་རྟགས་མཚམས་སུ་བཞི་ཤད་དགོས་ཏེ།

དཔེར་ན། སྤུ་ཕུ་པའི་པར་རྣམ་དབྱེའི་སྟོར་ཚུལ་རྣམས་རྟགས་སོ། ། རྟ་བུལ། །

ནྟ ལེ་ལུ་མཚམས་སུ་བཞི་ཤད་རེ་སྟོར་དགོས་ཏེ།

དཔེར་ན། ×××××× ཞེས་བྱ་བ་ལེ་ལུ་དང་པོ་རྟགས་སོ། ། རྟ་བུལ། །

ར་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་ཤད་བར། ཚིག་མེད་དེ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་འབད། །

པའི་གཞུང་འདི་ནི། དཔག་བསམ་སྒྲོན་དབང་གི་གཟུགས་སུ་བཤོད་ནས། “དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོན་སྟེན་”
ཞེས་གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོའི་མཆན་གསལ་བར་བསྟན་པའོ། །ལྷ་སྒྲིལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
པའོ།

མི་རིགས་སློབ་གསོ་སྟེན་བའི་དུང་ཞེན་གྱིས།
མི་ཡིས་མ་བསྐྱལ་རང་གིས་དང་བླངས་གྱིས།
སློབ་འབྲིང་སློབ་མར་ཟུར་བྲིད་བྲིད་ཞོར་དུ།
སློབ་བྲིད་ག་སྟེན་བྱས་པའི་ཟིན་བྲིས་ཡིན།