

བཀའ་བརྒྱན།

བཀའ་འབྲུང་།

ཨེར་ཕྱིན།

ཨེར་ཕྱིན་ལྷོ་ཕྱིན།

།



སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ།

ཨེར་ཕྱིན་རིག་མཁོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་ལྷན་ཁང་།

བཀའ་བསྩན།

༄༅།བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ བཅུགས་སོ།།

ཞེན་བྱིན།

ཞེས་རབ་ལྷ་ཚོགས།

༼༡༽



ལྷ་ཚོགས།

༡༧

བྱིན་པོ་ཆེ།

༡༨

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ།

དོ་སྐྱོད་མདོར་བསྟུན།

བཀའ་འགྲུར་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་སྐོར་
བོད་སྐད་དུ་བསྟར་ཡོད་པ་ནམས་ཡིན། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དངོས་སུ་བཞུགས་སྐབས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་འགའ་ཞིག་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བཙན་མོ།
ཆོན་པོ། ཁྲིམ་བདག་སོགས་དད་པ་ཅན་མང་པོས་ལྟ་སྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། གསུང་རབ་
ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྟུས་པའི་སྟེགས་བམ་མེད། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་པའི་བྱི་ལོ་དེར་བཀའ་བསྟུན་དང་པོ་མཛད་པ་དང་། ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་སྟོང་བ་ན་བཀའ་
བསྟུ་གཉིས་པ་མཛད་ཀྱང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་པོ་བཞི་བརྒྱ་སྟོང་རྗེས་བཀའ་བསྟུ་
གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་མཛད་དེ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ནམས་སྟེགས་བམ་དུ་
བཀོད་ན་ཡང་། ཉང་བ་དམར་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱིས་གཏོར་བཞིག་ཐངས་ཁ་ཤས་བྱུང་སྟེ།
མང་པོ་ཞིག་ཅ་མེད་དུ་སོང་།

བོད་ཀྱི་ཁོང་མ་ཁྲི་སྟོང་ལྗེ་བཙན་ཀྱི་སྐབས། ལོ་རྒྱ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྐབས་དེར་རྒྱ་
གར་ན་བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་ལལ་ཆེ་བ་སྤྱན་དངས་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྟུར་བ་དང་རིས་
བཞིན། རྒྱ་ཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མ། རྟོན་ལྡན་ཀར་མ། རྟོན་ཆེན་མཚན་ལུ་མ། རྟོན་མཚན་ལུ་མ། རྟོན་མཚན་ལུ་མ།
ལར་མཛད།

༡༣༡༣ ལོར་བཅོམ་ལྡན་རལ་གྱི་དང་། དབུས་པ་སྟོན་གསལ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་
འགྲུར་དང་བསྟན་འགྲུར་གྱི་མ་དཔེ་འཛོལ་བསྟུ་གནང་སྟེ། ལྷན་དག་དང་། སྟེ་ཆོན་དབྱེ་བ།

གོ་རིམ་སྒྲིག་པ་བཅས་བཀའ་འགྲུར་བསྟན་འགྲུར་ཆ་ཆང་བཞེངས་པ་ནི། བཀའ་བསྟན་འགྲུར་
བྲིས་མ་ཆ་ཆང་བཞེངས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན། ཚལ་པ་བཀའ་འགྲུར། ཞ་ལུ་
བཀའ་འགྲུར། འཕྲོངས་རྒྱས་ཕྱིང་དབར་སྟག་ཅེའི་བཀའ་འགྲུར་ལྷགས་ཞུས་མ། ཡུང་མོའི་
བཀའ་འགྲུར། བཀའ་འགྲུར་རྒྱལ་ཅེ་ཐེམ་སྤང་མ། ཏུ་མིང་དབན་མིའི་བཀའ་འགྲུར། མི་ཐང་
བཀའ་འགྲུར་མཚལ་དཔར་མ། སྤར་ཐང་དང་། སྤྲེ་དགོ། བེ་ཅེན། ཙོ་མེ་བཅས་ཀྱི་དཔར་མའི་
བཀའ་འགྲུར། སོག་ཡུལ་ཁྱ་རེ་ཆེན་མོའི་བཀའ་འགྲུར། རུ་རྒྱ་དང་། ལྷ་ས་ཞོལ། ཆབ་མདོ་
བཅས་ཀྱི་དཔར་མའི་བཀའ་འགྲུར་བཅས་ཤིང་དཔར་གྱི་བཀའ་འགྲུར་ནི་མང་ཤོས་གསུམ་ཡིན།
དེ་མིན་འཇར་པན་སོགས་སུ་དཔར་སྟོག་བྱས་པའི་བཀའ་འགྲུར་དཔར་མ་འགའ་ཞིག་བཅས་
ཡོད།

༼དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་སོགས་ལས་བདུས་ཏེ་བསྟར་བསྒྲིགས་བྱས།༽

དཀར་ཆག །

ངོ་སྟོན་མདོར་བསྡུས།	i
ཞུ་སྤྲིན་པའི་གསལ་བཤད།	A
བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྲིང་བོ།	1
བར་བྱང་སྟོན་ཆེན།	5

༡༡ ། གྲུ་གར་སྐད་དྲུ། ཟླ་ག་ཐ་ཁྱི་ཕྱུ་ཕྱ་ར་ཨི་ཁྱི་ཁྱི་ད་ཨ།
ཐོད་སྐད་དྲུ། བཙོམ་ཐུན་འདས་ཨ་ཐེ་ས་རབ་གྱི་
པ་རི་ཨ་ཁྱི་ཕྱིན་པ་ཐི་ཞིང་ཐོ།

བཅ་པོ་གཅིག་པོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གཤིས་རབ་ཀྱི་པ་འོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བྱག་
འཆའ་ལོ། །འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཆོས་པ་རྣམས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ལ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་
ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐབ་ལོ་རྣམས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་ཐངས་ཀྱི་ཉིང་རེ་
འདིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །

ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་
 གྲུག་རས་གཟིགས་དབང་བླུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྦྱང་པ་
 ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བཟླ་ཞིང་། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་
 བར་རྣམ་པར་ལྟོའོ། །

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྦྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་
པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་པ་དང་།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་ཅེས་སྤྲིས་སོ། ། ལྷ་
རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ཟབ་མོ་སྦྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བཟྭ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་
པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
བཟྭ་འོ། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་
ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཆན་ཉིད་
མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། ཁི་མ་མེད་པ། ཁི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ།
གི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད།
འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། ལྟ་བ་

མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད། ཇི་མེད།
རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་
ཁམས་མེད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །

མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ག་གི་མེད། ག་གི་ཟད་
པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། **༡༥་བཞིན་དུ་**སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་བ་དང་།
འགོག་བ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། རྩོམ་པ་མེད། མ་རྩོམ་པ་ཡང་མེད་དོ།

ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྤྱིབ་
པ་མེད་པས་སྤྱག་བ་མེད་དེ། བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་དུ་འདས་ནས་ཐུང་ན་ལས་
འདས་པའི་མཐར་བྱིན་ཏོ། །

དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །

དེ་ལྷ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤྱགས། རིག་པ་ཆེན་
པོའི་སྤྱགས། སྐྱ་ན་མེད་པའི་སྤྱགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱགས། སྤྱག་
བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱགས། མི་བརྟུན་པས་ན་བདེན་པར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤྱགས་སྤྱས་པ། ༡༥་གྲྭ། ག་
ཏེ་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་ག་ཏེ། སྤྱ་ར་སྤྱ་ག་ཏེ། བོ་རྟེ་སྤྱ་སྤྱ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྷ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་

བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བཙཅ་ལྷན་འདས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་
ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་
བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ནམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རོ། །བཙཅ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
སྤྱུལ་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་དྲ་ཉིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། མམས་
ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རི་ཟར་
བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙཅ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་
མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །

བཙཅ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་
བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མི་མ་ལ་མི་ཏུ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་རིན་ཆེན་
སྟེས་བསྐྱར་ཅིང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པས་
ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པ།

དཔལ་བསམ་ཡས་སྤྱན་གྱིས་བྱུབ་པའི་གཙུག་ལག་གི་དགེ་རྒྱས་བྱེ་མ་
སྟོང་གི་ཕྱི་ལོ་ལ་བྱིས་པ་དང་ལྷ་དག་ལེགས་པར་བབྱིས་སོ། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
བྱི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅེ་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་པ་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་གོག།

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་
འདེན་ལྷ་ཀྱི་སེའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་
ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྟན་བྱབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་
དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེའི་
སྟོན་ཆིག་ཏུ་ལྷ་ཀྱིའི་དགོ་སྟོར་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འདོན་རྒྱ་
མཚོས་སྤྱར་བའོ། །