

ཨེར་བྱེ།

ཕྱིར་བུག་ཆེན་མོ།

༼ཕྱིར་བྱ༽



ཐུལ་སྤུལ་ཆེན་མོ་ཞི་བ་ལྟ།

ཨེར་བྱེ་མ་ཐིག་ཕལོར་ཆེན་མོ་དེ་ཕྱིར་བུག་ཁོད།

ཐོག་ཀྱི།

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་
ལ་འཁྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

།ཐོག་ཀྱི།



ཐོག་ཀྱི།

༡

ཐོག་ཀྱི་ཐོག་ཀྱི།

༡

ཐོག་ཀྱི་ཐོག་ཀྱི་ཐོག་ཀྱི།

དེས་ཨང་།

TBHO785302

ཐེ་དགེ་ལི་བསྟན་འགྱུར་ལ་གཞི་བཙུལ་བ་ཡིན།

མེད་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཁྱ་སྒྲིག་བྱས།

སེང་གྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་སློབ་རྩལ་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེལ་ས་སྟོན་བྱས།

༣༠༡༥ ལོ་འཁོར་ལྷན་པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

དེབ་ཆད། 15x21

ཡིག་ཆ་ད། 14

ཡིག་གུངས། 106,291

ང་ཚོ་འདི་དྲ་ཚིག་ས་གྱི་ཁ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ང་ཚོའི་ཡིག་སྐུལ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བར་སྒྲུབ་གྱི་བདག་དབང་ལེན་བྱེས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དེ་མཆོད་མདོར་བསྟུན།

ཀྱལ་སྤུས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ། ཏུས་རབས་བརྟན་བཟུང་བ་ཆུད་པ་ཙམ་ལ་ཀྱུ་གར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་
ཏུབ་ཕྱོགས་ཡུལ་འཁོར་མོ་བཟང་ཞེས་བྱ་བར་ཀྱལ་པོ་དགེ་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤུས་སུ་
འཁྱུངས། མཆོན་ཞི་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་བཏགས།

སྤྱི་ན་ཐ་མོན་ས་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་
པའི་དབྱངས་གྱི་ཞལ་གཟིགས། ཡབ་འདས་ནས་ཀྱལ་སྤིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོ་ཏུབ་ཐོས་
ནས་ན་ལེར་ཀྱལ་བའི་ལྷ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མཆོན་ཞི་བ་ལྷ་ཞེས་གསོལ།

མཁན་པོ་ལས་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར། རྗེ་
བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལས་དངོས་སུ་ཆོས་གསན་ཏེ་མདོ་སྟགས་གྱི་བཀའ་དང་གདམས་
བ་མ་ལུས་བ་སྟགས་སུ་རྒྱུད། མྱོ་བ་དཔོན་འདིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། མྱོད་འཇུག་
དང་བསྐྱབ་བརྟན་སོགས་བཞུགས།

བྱ་སྤྲིན་པ་འི་གསལ་བཤད།

གངས་རིའི་ཤེལ་གྱི་མཚོད་ཉེན་གྱི་ཐེང་བས་སྤྱུ་ཁྱུད་བྱས་པའི་རང་རེའི་སྤྱ་ལའི་སྤྲོན་ལྗོངས་སྤྱ། ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཅ་ནམས་དང་ཀུན་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་འདུན་ལས། གསུང་རབ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་རི་རབ་གྱི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། ཏུས་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་གྱིས་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིའི་ཟས་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་ས་རྒྱལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཆེས་མཐའ་མཐུག་གི་གཟེམས་མལ་བསྐྱེད་ལ་ཉེ་བ་སོགས་གྱིས་དེ་དག་སྤྱར་སྤྱོད་དང་། གཤམ་ཉར་བྱེད་རྒྱ་ནི་འཕྲི་མེད་ན་སྤྱ་མེད་པའི་ཏུས་ཡིན་ཞིང་། དེས་རང་རིགས་བསམ་ཡོད་གང་མང་ཞིག་གིས་དེ་དག་བསྤྱར་དཔར་དང་། དེབ་གཟུགས་པར་སྤྱན་སོགས་གྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། སྤྱར་སྤྱོད་ལ་རེམ་བཞིན་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་དང་། ཡི་རང་གི་ལེགས་སོ་འབྲུལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ།།

ཐོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། མི་རིགས་དེའི་ཤེལ་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ནི་མི་རིགས་དེའི་སྤྱ་སྤྲོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དར་སྤེལ་དང་སྤྱར་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཡང་། མི་རིགས་དེ་ཉིད་གྱི་འོས་འགན་ཡིན་ན། བསམ་སྒྲུབ་སྤྱེད་རྒྱུས་པའི་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་དེ་དག་ནི། ཤེལ་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ཡིན་ལ། མི་རིགས་འདིའི་སྤྱ་སྤྲོན་ཀྱང་ཡིན་ནོ།། སྤྲོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་། ཤེལ་བྱེད་གྱི་སྒྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད། ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་བཅུག་པ་སོགས་གྱི་པན་ཡོན་ནི་སྤྱོད་གསུམ་ཞོར་གྱིས་བཀའ་སྤྱི་སངས་རྒྱས་འབྲུམ་ཐག་བརྒྱལ་མཚོད་པ་ཕུལ་བ་བས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་དག་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་བཅུག་པ་དག་གི་པན་ཡོན་དང་དགེ་མཚན་ཀྱང་མཚན་ལ། རོན་གནད་ཀྱང་གོ་ཐུབ་པོ།།

ལ གོང་ས་ལས་སྤྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཀྱང་། ང་རང་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་འདྲུལ་ང་རྩིག་པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་དེ་ཅམ་དགའ་པོ་མེད། སྤྱི་ཆེན་པོ་བཞེངས་རུང་དེས་གསུང་ནི་མི་འཕྲོན།

དེ་ལས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་དཔར་བསྐྱུན་གྱིས་འབྲེམས་སྟེལ་བྱས་ན་བཟང་། ཞེས་ཆོགས་སུ་
བཀའ་གནང་བ་སོགས་གྱིས། བླ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ར་ཆོའི་མི་རིགས་འདིའི་ཡབ་མེས་
གོང་མ་དག་གི་ཤུལ་བཞག་དེ་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། གནས་པ་བརྒྱད་འཛིན་
སོགས་དང་། རང་རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་སྤན་ཅན་ཞུ་བ་ན་དགོངས་ཏེ། མེར་བྲེས་རིག་
མཛོད་ཆེན་མོའི་བླ་ཆོགས་སྟོན་འབྲེད་དང་། མེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་
གསར་འཛུགས་བྱས་པ་ལགས་ན། འདི་ག་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བཀའ་བསྐྱུན་
གཉིས་གྱིས་མཆོད། གཤམ་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བོད་ཀྱི་
མཁས་དབང་དག་གི་བཀའ་ཚོམ་གྱི་སྟེགས་བཅ་དག ། བར་བསྐྱུན་འབྲེམས་སྟེལ་དང་། ཞོར་
དུ་གཞན་གྱི་ཤེས་རིག་ནང་འདེན། དེང་རབས་ཀྱི་ཚོམ་པ་པོ་ཆུན་གཞོན་དཔེར་མེད་ཀྱི་
བརྒྱུ་མཆོས་ཀྱང་བར་བསྐྱུན་འབྲེམས་སྟེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

སྤྱིར་སྟོབ་གཉེར་པ་མང་ཤོས་ཤིག་དཔེ་གཞུགས་ལ་མོས་པ་ཆེ་བ་དང་། དཔེ་གཞུགས་
ཀྱང་གང་མང་ཞིག་པར་བསྐྱུན་བྱས་ཏེ་ཐོན་གྱིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེ་རིང་ལྟ་སྟོག་
བྱེད་མཁན་རྗེ་ཉེ་དང་། བར་ཤིང་གི་སྦྱོད་སྟོན་ཡང་རྗེ་རྩུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། བར་ཤིང་
མང་པོ་ཞིག་མཛོད་ལུགས་སུ་ས་རྩལ་གྱི་ཁོད་དུ་གཞིམས་འགོ་ཚུལ་བཞིན་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་རབས་འདིར་འོད་ཟླ་བས་ཀྱི་
འགྲོས་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཆོན་རྩལ་གྱི་ཤེས་རིག་རབ་ཏུ་དར་བས། མི་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོ་དོར་མི་
ཤོང་བའི་དངོས་གཞུགས་གང་མང་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཕྱོགས་
གཞན་ཞིག་ལ་ཐོབ་ཤོར་དང་། བསམ་ཉེས་འབྱུང་གིན་ཡོད་པའང་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན།
eBook གས་སྟོག་རྩལ་འབྲེལ་དེབ་ཀྱི་བཞེ་རྩལ་འདི་དར་བས། གཞིགས་པ་པོ་དག་ལ་སྟོག་
བདེ་བ་དང་། སྦྱོད་བདེ་བ། གཞུང་ཆོན་འཆོལ་སྟེ་བ། འབྲེར་བདེ་བ་སོགས་གྱིས་མི་རྒྱུས་ཀྱི་
ཡོད་དབང་བཀུག་སྟེ། འབྲེལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེས། ཤོག་སྟེང་གི་
དཔེ་ཆ་ཉར་བའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གསུམ་ཆེན་གང་མང་ཞིག་གི་གཏན་པ་མེད་པའི་སྟོན་སྟེགས་

ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་ཕྱོག་བཅུག་པའང་གང་འཆམ་བུང་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཡང་དུས་
རབས་ཀྱི་ཇེས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་རང་རེའི་ཤེས་རིག་གི་ཡོད་སྒང་། ལྷན་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ལ་
འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལྷབས་རྩལ་གྱི་འགྲོས་དང་མཉམ་པ་
ཡོང་སྒྲུབ་དང་། གཟིགས་པ་སོ་དག་གི་དགའ་མོས་དང་དུས་བབ་དང་བསྟུན་ཏེ། ང་ཚོས་ཀྱང་
བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེ་མོད་གངས་ཅན་གྱི་གནའ་དེར་གི་མཁས་པའི་བརྩམས་
ཆོས་དག་eBook དང་ PDF སོགས་སུ་ཚཱ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་
གཞི་འདི་འདེམ་པ་ཡིན།

སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་མཁས་དབང་ལྷ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་
གསར་བསྟུན་གྱིས་དེབ་གཟུགས་དཔེ་ཆ་དང་། རྫོག་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་
འཛོན་བཞེན་ཡོད་ན་ཡང་། གསར་དུ་བར་བསྟུན་བྱས་པའི་དེབ་གཟུགས་དང་རྫོག་རྩལ་འབྲུལ་
དེབ་དག་ལའང་ཆད་ལྷག་དང་ནོར་འཁྲུལ། ལུས་ཆེན་པ་དག་གིས་རང་འདོད་དང་འོལ་ཆོད་
སོགས་ཀྱིས་གང་བུར་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པ་སོགས། རྫོག་གཏད་ཆོག་པ་དང་ཁྱད་སྤངས་དག་པ།
ལུས་དག་ཆད་ལྷན་སོང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེབ་གཟུགས་དང་འབྲུལ་དེབ་ཏེ་ཅང་དཀོན་པའི་
ཆོད་དུ་སྒྲུབ་པ་སོགས་དང་། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་གཙོ་མོ་དེ་ཡང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་དང་
མཁས་དབང་ལྷ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་དག་ཚཱ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པ་
ལྟར་དམ་པ་ལྷ་མ་དག་གི་བྲག་ཇེས་གསལ་བའི་པར་ཤིང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་མཇུག་སྟུང་
ཀྱན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས། ང་ཚོས་པར་ཤིང་གི་རྒྱན་ཡུན་གནས་ལ་འབད་བཅོན་དང་། ཤིང་
པར་གྱི་ནང་དུ་པར་ཤིང་ཆག་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ། པར་ཡིག་པས་བྲི་ནོར་དང་
བརྗོད་ནོར་ཤོར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ནོར་རེ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། པར་ཤིང་མང་ཤོས་ཤིག་
ཚཱ་པ་སོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་བྲུན་རྒྱབ་པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་སྤྱིས་
བྱ་གང་མང་ཞིག་གིས་ལུས་དག་བཏང་བ་ཡིན་པས་གང་བུར་བཟོ་བཅོས་སོགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་
དང་། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ནོར་ན་ཡང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་ན། གསུང་

རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཅོ་བཅོས། ཐ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་
བཅོས་ལྟོད་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱའི་ཅ་དོན་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་དགེ་
མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། ང་ཆོས་དཔེ་རིང་ཆོད་ལྡན་ཞིག་མ་དཔེར་བཟུང་སྟེ་དེ་དང་བྱ་ཡིག་
གཉིས་གཤིབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། མ་ཕྱི་ཇི་མ་ཇི་བཞེན་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཅོ་རྒྱ་དང་། ཡིག་ཞོར་
མདོན་མཚན་ཅན་རྣམས་ཞོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་། འབྲུལ་དེབ་བཅ་ eBook གི་ནང་དུ་
ཟུར་མཚན་བཞག་ཆེ་ཅུང་སྟབས་མི་བདེ་བས། eBook གི་ནང་དུ་ང་ཆོས་ཞོར་བཅོས་བྱས་
བ་དེ་ཡིག་མདོག་དམར་པོར་བསྐྱར་ཡོད་ལ། PDF ཡི་ནང་དུ་ང་ཆོས་གང་ཞོར་བཅོས་བྱས་
པའི་མ་ཕྱི་ཇི་ཡི་གེ་འཕམ། ཞོར་ལྷག་ཏུ་ཐག་བཅད་པའི་གཞུང་ཡིག་གམ་མ་ཕྱི་ཇི་ཡི་གེ་དེ་མཐུག་
དུ་ཟུར་མཚན་གྱི་དོ་བོར་བཞོད་ཅིང་། ལྷ་སྒྲིག་པའི་ཞོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་གཞུང་ཡིག་དངོས་
སམ་གཞུང་དཔྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མི་ཞོར་བའི་ཆེད་དུ། ཞོར་དུ་མཚམས་རྟགས་དང་། འོག་ཏུ་
མཚན་གངས་སྐྱར་ཡོད་པས། གཞུང་དཔྱུས་སུ་ཤོར་དོགས་དང་ཞོར་ས་མེད། མདོར་ན་ PDF
ཡི་ནང་དུ་ལྷ་སྒྲིག་པས་ཞོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་བ་ཆང་མར་ཟུར་མཚན་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ང་
ཆོས་ཞོར་བཅོས་བྱས་བ་དེ་ཉིད་ལ་དོགས་གནས་ཡོད་ཆེ། ཟུར་མཚན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་
མ་ཡིག་དེ་ཚུར་བྲངས་ཏེ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཆོག་ཅིང་། བར་གཞིའི་ནང་གི་ལྷ་སྒྲིག་པའི་ཞོར་
བཅོས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དག་ཁྲམས་ཤིང་། ཟུར་མཚན་ལས་ཆད་རྟགས་ཅན་རྣམས་ཕྱད། ཟུར་
མཚན་གཞན་དག་ཚུར་བྲངས་ཏེ་གཞུང་དཔྱུས་དང་སྐྱར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་ཕྱི་ཇི་མ་
དཔེའི་དཔེ་རིང་དངོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་འབྲུང་ངོ་། །འདི་ནི་གསུང་རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཅོ་
བཅོས། ཐ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྟོད་མེད་པར་སོར་
བཞག་བྱ་དགོས་པའི་ཅ་དོན་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱས་པའང་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སེར་བྱས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༠༣ པའི་
ཆོས་ ༠༥ ལ།

དཀར་ཆག

རོ་སྟོད་མདོར་བསྟུན།	iv
ཞུ་སྟོན་པའི་གསལ་བཤད།	v
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འབྲུག་པ།	1
ལེའུ་དང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན།	1
ལེའུ་གཉིས་པ། སྟོན་པ་བཤགས་པ།	5
ལེའུ་གསུམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་པ།	13
ལེའུ་བཞི་པ། བག་ཡོད་བསྟན་པ།	16
ལེའུ་ལྔ་པ། ཤེས་བཞིན་བསྟངས་པ།	22
ལེའུ་དྲུག་པ། བཟོད་པ་བསྟན་པ།	33
བས་པོ་གཉིས་པ།	42
ལེའུ་བདུན་པ། བཙོན་འགྲུས་བསྟན་པ།	47
ལེའུ་བརྒྱད་པ། བསམ་གཏན་བསྟན་པ།	55
ལེའུ་དགུ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ།	73
ལེའུ་བརྒྱ་པ། བསྟོན་པ།	90
པར་བྱང་སྟོན་ཆེན་པོ།	97

༡༡༥༥ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འབྱུག་པ།

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྩི་སུ་ཨ་བ་ཏུ་ར། བོད་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
སངས་སྤྱོད་བཅས་དང་། །བྱུག་འོས་ཀྱི་ལའང་གྲུས་པར་བྱུག་འཆལ་ཏེ། །

བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབྱུག་པ་ནི། །ལྷང་བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་
ནས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །སྒྲིབ་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། །སྤྱི་བསྐྱེད་
མཁས་པ་འང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པ་འང་བདག་
ལ་མེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་བསྒྲོམ་ཕྱིར་ངས་འདི་བཙམས། །

ཡེ་ཤུ་དང་མོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

དགེ་བ་བསྒྲོམ་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པའི་བྲུགས། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་
ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་
འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་
དགའ། །སྤྱི་བྱའི་དོན་སྐྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་བན་པ་མ་
བསྐྱབས་ན། །སྤྱི་བྱའི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་གལ་འགྱུར། །རི་ལྷར་མཆན་མོ་
ལྷན་ནག་སྤྱིན་རུམ་ནས། །ཁྲོག་འགྲུ་སྐད་ཅིག་བར་སྤང་སྟོན་པ་ལྷར། །དེ་བཞིན་

སངས་རྒྱལ་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཛིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་ཐང་
འགའ་འབྱུང་། །དེ་ལྟས་དག་བ་ཉམ་ཆུང་ཉིད་ལ་རྟག་། །སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་
ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་པ། །དག་གཞན་གང་
གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །བསྐྱལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་
ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་པན་པར་གཟིགས། །འདིས་ནི་ཆད་མེད་
སྒྲེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་མཆོག་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །སྤྲིད་
པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཞོས་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་
འདོད་པ་དང་། །བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྱག་སྦྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཏང་མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་
གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་
རྣམས་ཀྱི་སྐས་ཞེས་བཞོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་པའི་བྲག་བྱར་
འགྱུར། །གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་
ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། །རིན་ཆེན་རིང་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་ཟུང་། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་བྱ་ཆད་མེད་
སྒོས། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །འགྲོ་བའི་གནས་དང་
བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་
ཟུང་། །དག་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་
འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྲིན་
པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔལ་

ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་
འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་
བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྟེག་པར་བྱེད། །དེ་
ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག ། །བྱམས་མགོན་སློ་དང་ལྷན་པས་ནོར་
བཟངས་བཤད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྟུས་ན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་
བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སློན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སློན་
པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །རི་ལྟར་འཇུག་པའི་
སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །གང་ནས་བཟུང་
སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །མི་ལྟོག་པ་ཡི་
སེམས་ཀྱིས་སུ། །སེམས་དེ་ཡང་དགེ་སྤངས་གྱུར་པ། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་
གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལྷགས། །རྒྱན་མི་འཆད་
པར་དུ་མ་ཞིག །རྣམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །འདི་ནི་འཐད་པ་དང་
བཅས་པར། །ལག་བཟང་གིས་ནི་ཞུས་པ་ལས། །དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་
ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
སྤང་ནད་ཅམ། །བསལ་ལོ་སྦྱུང་དུ་བསམས་ན་ཡང་། །ཕན་འདོགས་བསམ་པ་
དང་ལྷན་དེ། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྷན་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་
བདེ་བ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་

དུ། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །པལ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །སྤྱལ་
འདི་འབྲེལ་པན་སེམས་ཡོད། །ལྷ་དང་བྲང་སྤོང་རྣམས་ཀྱང་རུང་། །ཆངས་པ་ལ་
ཡང་འདི་ཡོད་དམ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྡོམ། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་
འབྲེལ་སེམས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྤྱེ། །གཞན་
དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྲུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །སེམས་གྱི་
རིན་ཆེན་བྱང་པར་འདི། །སྡེ་ན་མེད་པའི་མད་ཅིག་འབྲུངས། །འཁྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
དགའ་བའི་རྒྱ། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅིར་གྱུར་བ། །རིན་ཆེན་སེམས་གྱི་
བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་རྩི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་། །པན་པར་བསམས་པ་
ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་བྱུང་འཕགས་ན། །སེམས་ཅན་མ་
ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི། །བདེ་དོན་བཅོན་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་འདོར་
འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱག། །བདེ་བ་འདོད་
ཀྱང་གཉི་ལྷག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས། །གང་ཞིག་བདེ་བས་
མོངས་པ་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་ལྟན་དེ་དག་ལ། །བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཆོམ་པ་
དང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །གཉི་ལྷག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་
པ། །དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་འབྲེལ་བཞེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་
ནམས་དེ་འབྲུང་ག་ལ་ཡོད། །པན་བཏགས་ལན་ལོན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་རེ་
ཞིག་བསྐྱེད་འོས་ན། །མ་བཅོལ་ལེགས་པར་བྱེད་བ་ཡི། །བྲང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །འཁྲོ་བ་ཉུང་ཟད་ནར་མའི་ཟས་སྦྱར་བ། །སྤྱད་ཅིག་ཟས་
ཅམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བརྟན་བཅས་ཉིན་བྱེད་འགྲངས་པར་བྱེད་པ་

ཡང་། །དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་བོས་བཀུར། །སེམས་ཅན་གངས་མཐའ་
 ཡས་ལ་དུས་རིང་དུ། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲ་ན་མེད། །ཡིད་ལ་བསམ་
 བ་མཐའ་དག་རྫོགས་བྱེད་པ། །ཉག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །གང་
 ཞིག་དེ་འབྲེལ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྦྱིན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་
 དེ། །ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གངས་བཞིན་བསྐྱལ་པར་ནི། །དཔྱལ་བར་གནས་
 བར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་བྱེད་
 བ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་དོ་གཤམ་ཆེན་
 བོས་ཀྱང་། །རྩིག་པ་མི་འབྱུང་དགེ་བ་ངང་གིས་འཕེལ། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་
 བ་རིན་ཆེན་དེ། །སྦྱེས་པ་དེ་ཡི་སྦྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། །གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་
 ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོ་འོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ། རྩིག་པ་བཤགས་པ།

རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། །དཀོན་མཆོག་གི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་
 ལས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཇི་
 སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །སྦྱན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་རིན་
 ཆེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །རྩ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་

མོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་ཚལ་ས་ཕྱོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་
དང་། །ཕྱོན་ཤིང་མེ་རྟོག་རྒྱན་སྤྱོད་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་
ག་དུད་པ་དང་། །ལྷ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་ངི་དང་ནི། །སྤྱོད་དང་དཔག་
བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མ་ཚོས་འཁྲུངས་པའི་ལོ་རྟོག་རྣམས་པ་
དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་བར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། །མཆོད་དང་རྗེང་བུ་
བསྐྱས་བརྒྱན་པ་དག །ངང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐད་སྤྱན་ཡིད་འོང་ལྷན། །ནམ་མཁའ་རབ་
འབྲམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་
ཀྱང། །སློ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་ཐུབ་པ་སྦྱེས་ཀྱི་མཆོག ། །སྤྱས་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ལ་ལེགས་འབྱུང་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་
བཅེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྷན་
བཞིན་ཆེན་ཏེ། །མཆོད་པའི་ནོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །དེས་ན་
གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་ཀྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་
བཞེས་ཤིག །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀྱང་
གཏན་དུ་དབུལ་བར་བཞི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་
བཞེས་ཤིག །གྲུས་བས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བཞི། །བདག་ནི་ཁྱེད་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །སྤིད་ན་མི་འཛིགས་སེམས་ཅན་པན་པ་
བཞིད། །སྤོན་ཀྱི་སྤྲིག་ལས་ཡང་དག་འདའ་བཞིད་ཅིང་། །སྤྲིག་པ་གཞན་ཡང་
སྤོན་ཆད་མི་བཞིད་དོ། །ཁྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་ངི་ཞེས་པ། །ཤེལ་ཀྱི་ས་གཞི་
གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ལྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །ཐུ་ཉིག་

7

བར་བཀྱི། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ལུ་བ་ཅན། །ཁོར་ལུག་རྒྱན་གྱི་
རྣམ་པ་ཡིད་ལོང་བརྒྱན། །དབྱིབས་ལེགས་བཟླ་ན་སྤྲུག་པ་བསྐྱེད་བ་ཡང་། །རྟག་
ཏུ་ཐུབ་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཀྱི། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་
ཆོགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་ལོང་ལྷན། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེམ་
བྱེད་པའི། །སྤྲིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་
ཐམས་ཅད་དང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཉོག་ལ་
སོགས་ཆར། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག །རི་ལྷར་འཇམ་དབྱངས་ལ་
སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་
བཞིན་གཤེགས། །མགོན་པོ་སྤྱི་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་
རྣམས་ལ་བདག །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད། །བསྟོད་དབྱངས་
སྟན་སྤྲིན་དེ་དག་ལ། །དེས་པར་ཀུན་དུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་གཤེགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན། །ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་བཅས་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་
གྱི་གངས་སྟེང་གྱི། །ལུས་བཀྱེད་པ་ཡིས་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
གྱི་གཞི་རྣམས་དང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །མཁན་པོ་དེ་
བཞིན་སྟོབ་དཔོན་དང་། །བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་
སྟོང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཕྱོགས་
རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་རྟེ་གསོལ་བ་

ནི། །ཐོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། །ཆེ་རབས་འདི་ལས་གཞན་དག་
ཏུ། །བདག་གིས་མ་འཆལ་སྤྲིག་བགྱིས་པའམ། །བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་ཉིད་དང་
ནི། །གཏི་མུག་འཁྲལ་པས་བདག་ལོན་ཏེ། །རྗེས་སུ་ཡིད་རང་གང་བགྱིས་
པ། །འོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་ནས། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་
བཤགས། །བདག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། །པ་མའམ་སྒྲ་མ་གཞན་
དག་ལ། །ཉོན་མོངས་སྒོ་ནས་ལུས་དག་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་གཞོད་བགྱིས་གང་
ལགས་པ། །ཉེས་པ་དུ་མས་སྒྲོན་ཆགས་པའི། །སྤྲིག་ཅན་བདག་གིས་སྤྲིག་པ་
གང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་འབྲེན་པ་རྣམས་ལ་
བཤགས། །བདག་ནི་སྤྲིག་པ་མ་བྱང་བར། །སྔོན་དུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་དུ་
མཆི། །རི་ལྷར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་བར། །སྦྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྔོད་
པས། །ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །སྒོ་བྱར་ཆེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཐམས་ཅད་
བོར་ཏེ་ཆ་དགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས། །མཛའ་དང་མི་
མཛའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྲིག་པ་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས། །མི་མཛའ་རྣམས་ཀྱང་
མེད་འགྱུར་ཞིང་། །མཛའ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་མེད་པར་
འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་
བཞིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྤྱད་པ། །དེ་དེ་བྲན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། །འདས་
པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ཞིག་གསོན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང། །མཛའ་དང་
མི་མཛའ་དུ་མ་འདས། །དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་ །མི་བཟད་གང་ཡིན་

མདུན་ན་གནས། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་སྒོ་བྱར་ཞེས། །བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་
 གྱུར་པས། །གཉི་ཟུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས། །སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་
 བྱས། །ཉིན་མཆན་སྤྲོད་པ་ཡོང་མེད་པར། །ཆེ་འདི་ཉག་ཏུ་གོད་འགྱུར་
 ཞིང་། །སྒོན་པ་གྲུང་ནས་ཡོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་
 འགྱུར། །བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་ཀྱང་གྲིས་མཐའ་
 བསྐྱོར་གྱང་། །སྒོག་འཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར། །གཤམ་ཇི་འདི་ལོ་ཉམ་ཐེན་པ་ལ། །གཉེན་གྲིས་ཅི་པན་བཤེས་ཅི་པན། །དེ་
 ཆེ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཏོ། །མགོན་
 ལོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི། །འདིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཆོལ་ནས། །མི་ཉག་ཆེ་
 འདིའི་ཆེད་དག་ཏུ། །སྤྲིག་པ་མང་ལོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས། །སྤྱོ་བོ་ཡན་ལག་བཅོད་
 པའི་སར། །དེ་རིང་ཁྱིད་པའང་གེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་སྐྱམས་མིག་རྩ་རན་ལ་
 སོགས། །སྤྲ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྤང་ན། །གཤམ་ཇི་འདི་ལོ་ཉམ་འདིགས་འདིགས་
 ལྟའི། །ཤུ་ལས་ཅན་གྲིས་བཟུང་གྱུར་ཅིང་། །འདིགས་ཆེན་ནད་གྲིས་ཐེབས་
 གྱུར་པ། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྒོས་ཅི་དགོས། །སྤྱ་ཞིག་འདིགས་ཆེན་འདི་ལས་
 བདག །ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། །བྱེད་ཤུ་ཐོན་པའི་མིག་བགྱང་
 བས། །སྤྱོགས་བཞེར་སྐྱབས་དག་ཆོལ་བར་བྱེད། །སྤྱོགས་བཞེར་སྐྱབས་མེད་
 མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀྱང་དུ་ཡི་ཟུག་འགྱུར། །གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་
 ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ། །དེ་བས་ཀླུ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་
 བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བཅོན་པ། །སྐྱབས་ཆེན་འདིགས་པ་ཀྱང་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་

ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་
སེལ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་
སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱབ་ནས། །ཀུན་དུ་བཟང་ལ་
བདག་ཉིད་འབྱུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལུས་
ནི་དབྱུལ་བར་བཀྱི། །ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་པ་མ་འཁུལ་བ། །སྐྱེ་རས་གཞིགས་
མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྤྲིག་ལྡན་བདག་ལ་བསྐྱབ་
ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་དག་དང་
ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་ཆོལ་སྤྱིང་ནས་འོ་དོད་
འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤིན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་
རྣམས། །སྐྱབ་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །སྤྱོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཛིགས་པ་ཆེ་མཐོང་
ནས། །ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །འཛིགས་པ་སྤྱར་དུ་བསལ་དུ་
གསོལ། །ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་འཛིགས་ན་ཡང་། །སྤྱོན་པའི་ངག་བཞིན་བྱ་དགོས་
ན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་་བརྒྱ་ཡི། །ནད་ཀྱིས་རྟག་བཏབ་སྟོས་ཅི་
དགོས། །དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇམ་གླིང་ན། །གནས་པའི་མི་ཀུན་བརྒྱལ་བྱེད་
ན། །དེ་དག་གསོ་བའི་སྤྱོན་གཞན་ནི། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་མི་རྟེན་ན། །དེ་
ལ་སྤྱོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །བྱུག་རྩ་ཐམས་ཅད་འབྱེན་པ་ཡི། །བཀའ་ལྟར་མི་
བྱེད་སེམས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཏི་ཐུག་སྤྱད་པའི་གནས། །གཡང་ས་ཐ་མལ་རྩུང་
དུ་ལའང་། །བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །དཔག་ཆད་སྟོང་དུ་སྤྱད་བ་

ཡི། །ཡུན་རིང་གཡང་སར་སྒོས་ཅི་དགོས། །དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་
བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་ནི་
གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར། །བདག་ལ་མི་འཛིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། །འདི་ལས་རི་
ལྟར་ངེས་ཐར་འགྱུར། །གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་འགྱུར་ན། །རི་ལྟར་བདག་ཡིད་
བདེ་བར་འདུག། །སྒྲོན་ཆད་སྒྲོང་སྟེ་ཞིག་པ་ལས། །བདག་ལ་སྒྲག་པ་ཅི་ཡོད་
ན། །བདག་ནི་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་
བྱས། །གསོན་ཆེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཉིན་དང་བཤེས་པ་རྣམས་སྤངས་
ནས། །གཅིག་བྱ་ག་ཤེད་འགྲོ་དགོས་ན། །མཛའ་དང་མི་མཛའ་ཀུན་ཅི་
རུང་། །མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་འགྱུར། །དེ་ལས་རི་ལྟར་ངེས་ཐར་
ཞེས། །ཉིན་མཆོན་རྟག་དུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་
རིགས། །བདག་ནི་མི་ཤེས་གཉི་སྤྱག་པས། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་
འམ། །བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་བཞིས་པ་
རྣམས། །མགོན་པོའི་སྤྱན་སྤར་མངོན་སུམ་དུ། །ཐལ་སྤྱར་སྤྱག་བསྐྱལ་འཛིགས་
སེམས་ཀྱིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུག་འཆོལ་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་
པར་བཞི། །འབྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྲིག་ །ཁོངས་པ་ལགས་པར་གཟུང་
དུ་གསོལ། །འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །སྒྲོན་ཆད་བདག་ནི་ཡོང་མི་
བཞིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་འདུག་པ་ལས། །སྤྲིག་པ་བཤགས་
པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།

ལེའུ་གསུམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སྤྱ་གཞུང་པ།

སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ངན་སོང་གི་། སྤྱུག་བསྐྱལ་ངལ་སོའི་དགེ་བ་
དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། འདག་པས་རྗེས་སྤྱི་རང་
ངོ། བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་རྒྱུར་དགེ་བསགས་པ། འདི་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་ངོ། ལུས་
ཅན་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས། འདས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་ངོ། རྫོགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། རྒྱལ་སྐས་ས་ལའང་ཡི་རང་ངོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདེ་མཛད་པའི། སྤྱུགས་བསྐྱེད་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སེམས་ཅན་པན་པ་
མཛད་པ་ལ། འདག་པས་རྗེས་སྤྱི་རང་ངོ། རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སངས་
རྒྱས་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྦྱར་འཛོམས་
ལ། ཆོས་ཀྱི་རྫོན་མེ་སྦྱར་དུ་གསོལ། རྒྱལ་བ་སྤྱ་རན་འདྲ་བཞེད་ལ། ཐལ་མོ་
སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། འཕྱོ་འདི་ལྗོངས་པར་མི་དགོད་ཅིང་། བསྐྱལ་བ་གངས་
མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། འདི་རྣམས་འདི་དག་ཀྱན་བྱས་ཏེ། འདག་པ་བདག་
གིས་བསགས་པ་གང་། འདས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱུག་བསྐྱལ་
ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག འཕྱོ་བ་ནད་པ་རི་སྤྱིད་དུ། བད་སོས་རྒྱུར་གྱི་བར་
དུ་ནི། སྦྱོར་དང་སྦྱོར་པ་ཉིད་དག་དང་། འདི་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག ཐམས་
དང་སྦྱོམ་གྱི་ཆར་བབ་སྟེ། བཤེས་དང་སྦྱོམ་པའི་གཞོད་པ་བསལ། ལྷ་གེའི་
བསྐྱལ་བ་བར་མའི་ཆོ། བདག་ནི་ཐམས་དང་སྦྱོམ་དུ་རྒྱུ། སེམས་ཅན་སོངས་
ཤིང་དབུལ་བ་ལ། བདག་ནི་མི་ཐད་གཏེར་རྒྱུར་ཏེ། ཡོ་བྱང་མཁོ་དགུ་སྤྱ་
ཆོགས་སྤྱ། མཐུན་དུ་ཉེ་བར་གནས་རྒྱུར་ཅིག ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྤྱིད་

དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྦྱབ་
 གྱིར། །ཁོངས་བ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྦྱང་ན་
 འདལ། །བདག་སྒོ་སྦྱང་ན་འདས་པ་སྦྱབ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་གཅིག་
 ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག་ །བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །རྟག་ཏུ་གསོད་དང་སྒོད་པའམ། །བདེག་
 སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེ་བྱེད་དམ། །ཙོ་འབྲི་ག་ཞའི་
 རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་ཏམ་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་དུ་རྒྱག། །བདག་
 ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ལ་
 དམིགས་ནས་གང་དག་གི་། །ཁྱོའམ་དད་པའི་སེམས་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དེ་
 དག་གི་། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་
 རམ། །གཞན་དག་གཞོད་པ་བྱེད་པའམ། །དེ་བཞིན་སྤར་ཀ་གཏོང་ཡང་
 རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱབ་སྒྲུབ་ལྷན་གྱུར། །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་
 མགོན། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །བཀལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་བྱ་
 དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སླིང་དོན་གཉེར་ལ་སླིང་དང་
 བློ། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་
 དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་ཐོན་འདོད་པ། །ཀུན་གྱི་ཐོན་དུ་གྱུར་པར་ཤོག། །ཡིད་
 བཞིན་ཞོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། །རིག་སྤྲུལ་གྱུབ་དང་སྤྲོད་ཆེན་དང་། །དཔག་
 བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འདོར་གྱུར། །ས་

སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་
ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཛོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །དེ་བཞིན་ནམ་
མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀུན་དུ་ཐམས་ཅད་སྲ་
ངན་འདས་བར་དུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཛོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག །རི་ལྷར་སྡོན་གྱི་བདེ་
གཤེགས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་པན་དོན་དུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཞི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་
པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཞི། །དེ་ལྷར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རབ་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་བཟུང་ནས། །མཇུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྷར་
གཟེངས་བསྟོད་དོ། །དེར་དུ་བདག་ཆེ་འབྲས་སུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་སེམས་
པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་སུ་ད་ལྟར་
ཏོ། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྒྱམས་
ཏོ། །སྟོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྷར་བྱ། །འོང་
བས་ཐུག་དར་སྤང་པོ་ལས། །རི་ལྷར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཅི་ཞིག་
ལྷར་སྟེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེས། །འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་
འཇོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་ཅི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་
སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་གཏར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་
པའི། །སྤོང་གི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྲིད་ལམ་འཁྲུམ་ཞིང་དུ་བ་པ་ཡི། །འགྲོ་
བའི་ངལ་སོ་ལྷོན་ཤིང་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས། །སྟོལ་བར་བྱེད་

བའི་སྤྱི་སྟེགས་ཡིན། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་བ་
ཤར་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མེ་ཤེས་རབ་རིབ་དག །དབྱིས་འབྲིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་
ཡིན། །དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་བ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཕྱུང་བ་ཡིན། །འགྲོ་
བའི་འགྲོན་པོ་སྤིང་བའི་ལམ་རྒྱ་ཁིང་། །བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་པར་འདོད་
བ་ལ། །འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉིང་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་འགྲོན་ཆེན་ཆོས་
པར་བྱེད་བ་ཡིན། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱན་སྤར་འགྲོ་
བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་འགྲོན་དུ་ལོས་ཟིན་གྱིས། །ལྷ་དང་
ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་
བ་ལས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་
པའོ།།

ལེའུ་བཞི་པ། བག་ཡོད་བརྟན་པ།

ཀླུ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་བརྟན་བཟུང་
ནས། །གཤེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཡང་། །བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་
བྱ། །བབ་ཅོལ་བརྩམས་བ་གང་ཡིན་པའས། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་
པ། །དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་གྱུར་གྱང་། །བྱའམ་བཏང་ཞེས་བརྟག་པའི་
རིགས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གང་
བརྟགས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་བརྟག་བརྟགས་པ། །དེ་ལ་བཞོལ་དུ་ཅི་
ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་མ་བྱས་

ན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱན་བསྐྱེས་པས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་
འགྱུར། །དངོས་པོ་པལ་བ་ཅུང་ཟད་ལའང་། །ཡིད་གིས་སྦྱིན་པར་བསམ་བྱས་
ནས། །མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཡི་དགས་འགྱུར་གསུངས་ན། །ཁྱ་
ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་གཉེར་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེས་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་རི་ག་འགྲོ་འགྱུར་རམ། །མི་གང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་བཟང་ཡང་། །དེ་དག་ཐར་བར་མཛད་པ་ནི། །ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ལ། །ལྷུང་བའི་ནང་ན་མྱི་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་ཀྱུར་ན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་
གྱི་དོན་ལ་དམན། །གང་གཞན་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་འདིའི། །བསོད་ནམས་བར་
ཆད་གོགས་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་སྟེ་
མཐའ་མེད། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། །བཞིག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་
འགྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་བདེ་བཞིག་སྟོས་ཅི་
དགོས། །དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་པ་
དག །འཁོར་བར་རེས་གིས་འདྲེ་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །དེ་
ལྟར་རི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །བདག་གིས་གྲུས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེར་
ནས་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་པན་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་གངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་
ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །གསོ་བའི་སྟོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །ད་དུང་དེ་བཞིན་
བདག་བྱེད་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ངན་འགྲོར་ནད་དང་འཆིང་བ་

དང་། །བཅད་དང་གཤག་སོགས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
འགྱུར་བ་དང་། །དད་དང་མི་ལུས་སྒོལ་བ་དང་། །དག་གོམས་རུང་བ་དེ་ལྟ་
བུ། །དགོན་པ་ནམ་ཞིག་སྒོལ་བར་འགྱུར། །ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ། །ཟས་
བཅས་འཆེ་བ་མེད་ཀྱང་ནི། །ཆེ་ནི་སྐད་ཅིག་བསྐྱེད་སྟེ། །ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་
བརྟན་པོ་བཞིན། །བདག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཛོལ་མི་
འགྱུར། །མི་ལུས་སྒོལ་བར་མ་གྱུར་ན། །སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་དག་བ་མེད། །གང་
ཆེ་དག་སྤྱད་སྐྱལ་ལྡན་ཡང་། །དག་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །དན་སོང་སྤྱག་
བསྐྱལ་ཀུན་སྒྲོངས་པ། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དག་བ་དག་ཀྱང་མ་
བྱས་ལ། །སྤྲིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་
ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྤྱ་ཡང་སྒོལ་མི་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་
མཆོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི། །བྱ་གར་རུས་སྤལ་མགྲིན་ཆུད་ལྟར། །མི་
ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྒོལ་དཀར་གསུངས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྤྲིག་པས་
ཀྱང་། །བསྐྱལ་བར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་ན། །སྒོག་མེད་འཁོར་བར་
བསགས་སྤྲིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །དེ་ཙམ་ཁོ་ན་སྤྱོད་
གྱུར་ནས། །དེ་ནི་ནམ་ཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྤྱོད་བཞིན་བྱ། །སྤྲིག་པ་
གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྟེ། །འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དག་
གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་སྒྲོངས་པ་འང་
གཞན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་ཆོགས་ནས། །སྒྲོངས་པས་བྱིས་ཀྱང་
སྤྱོད་ལུག་ན། །འཆི་བར་འགྱུར་བའི་རུས་ཀྱི་ཆོ། །ཟུང་ན་ཆེན་པོ་ལྷང་བར་

འགྱུར། །དཔྱལ་མེ་བཟོད་དགས་ཡུན་རིང་དུ། །བདག་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པས་
 འགྱུར་ན། །འགྲོད་པ་མི་བཟད་མེ་འབར་བས། །སེམས་གདུང་འགྱུར་བ་གཏོན་
 མི་ཟ། །འཁོར་ཏུ་རྟེན་དཀའ་པན་པའི་ས། །རི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་རྟེན་གྱིར་
 བས། །བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། །ཕྱིར་ཡང་དཔྱལ་བ་དེར་ཁྱིད་
 བ། །སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་
 ཟད། །ཅིས་སྒྲོངས་བདག་གྲང་མ་ཤེས་ཏེ། །བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཞེ་
 ལྟར་མེད་སོགས་དག་རྣམས་ནི། །རྐང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །དབང་
 འཇངས་མིན་ཡང་རི་ཞིག་ལྟར། །དེ་དག་གིས་བདག་བྲན་བཞིན་བྱས། །བདག་
 གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །དགའ་མགྱུར་བདག་ལ་གཏོད་བྱེད་པ། །དེ་
 ལའང་མི་ཁྱོ་བཟོད་པ་ནི། །གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤྲད་པའི་གནས། །གལ་ཏེ་ལྟ་
 དང་ལྟ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགར་ལངས་གྲང་། །དེ་དག་གིས་
 གྲང་མཉམ་མེད་པའི། །མེ་ནང་ཁྱིད་ཅིང་འཇུག་མི་རུས། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་
 ཅན་དག་འདིས་ནི། །གང་དང་སྤྲད་ན་རི་རབ་གྲང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་
 པ། །དེར་བདག་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་
 གང་། །དུས་རིང་སྟོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དག་གཞན་ཀུན་གྲང་དེ་ལྟ་
 བྱུང། །ཡུན་རིང་སྐབས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པར་རིམ་གྱོ་བསྟེན་བྱས་ན། །ཐམས་
 ཅད་པན་དང་བདེ་བྱེད་ལ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །ཕྱིར་ཞིང་
 རྒྱག་བསྐྱལ་གཏོད་པ་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགར་གྱིར་
 པ། །གཏོད་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །བདག་གི་སྟོང་ལ་ངས་

བར་གནས་འཆའ་ན། །འཁོར་བར་འདིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་
 འགྱུར། །འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་སྤང་མས་དཔུལ་སོགས་སུ། །གསོད་བྱེད་
 གཤེད་མར་གྱུར་བ་འདི་དག་ནི། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་གནས་ཆགས་པའི་ཏ་བ་
 བ། །གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལྟར་ངེ་སྤྲོད་བདག་གིས་དགྲ་
 འདི་མངོན་སུམ་དུ། །ངེས་པར་མ་བཙོན་དེ་སྤྲོད་བདག་འདིར་བཙོན་མི་
 འདོད། །རེ་ཞིག་གཞོད་བྱེད་རྩུང་དུ་ལ་ཡང་ཁྲོས་གྱུར་བ། །ང་རྒྱལ་བདོ་རྣམས་
 དེ་མ་བཙོན་པར་གཉིད་མི་འོང་། །རང་བཞིན་འཆི་བས་སྤྱག་བསྐུལ་གྱུར་པའི་
 ཉོན་མོངས་དག །གཡུལ་ངོར་དངར་ཆེ་ནན་གྱིས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་
 ཡང་། །མདའ་མདུང་མཆོན་གྱིས་སོག་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་བྱེད་བསད་ནས། །དོན་
 མ་གྲུབ་པར་བྱིར་སྤྲོགས་འབྱེར་བར་མི་བྱེད་ན། །རྟག་ཏུ་སྤྱག་བསྐུལ་ཀུན་གྱི་
 རྒྱར་གྱུར་བ། །རང་བཞིན་དག་ངེས་གཞོམ་བཙོན་བདག་ལ་དེང་། །སྤྱག་བསྐུལ་
 བརྒྱ་ཐག་རྒྱར་གྱུར་གང་གིས་ཀྱང་། །ཡི་ཆད་སྤྲོད་ལུག་མི་འགྱུར་སྒྲོས་ཅི་
 དགོས། །དོན་མེད་དག་ཡིས་སྒྲོལ་བཏོད་པ་ཡང་། །ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འབྲ་
 བར་སྐུལ་བྱེད་ན། །དོན་ཆེན་སྤྱབ་བྱིར་ཡང་དག་བཙོན་གྱུར་བ། །བདག་ལ་སྤྱག་
 བསྐུལ་ཅི་བྱིར་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །ཉ་པ་གདོལ་པ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་
 འཆོ་བ་ཙམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་། །གང་དང་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་བཟོད་
 བ། །འགྲོ་བ་བདེ་བྱིར་བདག་ལྟས་ཅིས་མི་བཟོད། །སྤྲོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་
 མཐས་གཏུགས་པའི། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་བསྐུལ་བར། །དམ་བཅས་གང་
 ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བ། །བདག་གི་ཆོད་ཀྱང་

མི་ཤེས་པར། །སྤྱི་བ་རི་ལྟར་སྒྲིན་པ་མིན། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་
ལ། །རྟག་ཏུ་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱ། །འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །ཁོན་ཏུ་
བབྱང་ནས་གཡུལ་སྤྲད་དེ། །རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ། །ཉོན་མོངས་
འཛོམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ། །བདག་ནི་བསྐྱེད་ཀྱི་བསད་གྱུར་ཏུ། །བདག་
གི་མགོ་བོ་བཅད་གྱུར་སྒྲུབ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དག་ལ་མདུད་
པར་མི་བྱའོ། །ཐ་མལ་དག་བོ་ཡུལ་ནས་སྤྱང་ཡང་ནི། །ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་
གནས་ཤིང་ཡོངས་བབྱང་ནས། །རྒྱས་པ་བརྟན་ནས་དེ་ནས་བྱིར་ལྟོག་གི་ཉོན་
མོངས་དག་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་
གིས་སྤང་། །བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་ཏུ་གནས་
ནས་བདག་གཞོད་བྱ་བྱིར་འོང་། །སློ་ཞན་བདག་ལ་བཙོན་པ་མེད་པར་
ཟད། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་ཚོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་
མིན། །དེ་ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་འདི་དག་གར་གནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གཞོད་
བྱེད། །འདི་ནི་སྤྱི་འབྲེལ་དེ་བྱིར་སྒྲིང་ལ་འཛིགས་སྤོངས་ཤེས་བྱིར་བཙོན་པ་
བསྟེན། །དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་བདག་ལ་དཔྱུལ་སོགས་རྣམས་སུ་ཅི་སྟེ་གཞོད་པ་
བྱེད། །དེ་ལྟར་རྣམ་བསམས་རི་སྐྱད་བཤད་པ་ཡི། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཏུ་
འབད་པར་བྱ། །སྤྲོ་པའི་དག་མ་མཉན་ན་སྤྲོ་དག་གིས། །བཙོས་དགོས་ནད་
པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བག་
ཡོད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ།

ཡེ་ཤུ་རྩ་བ། སེམས་བཞིན་བསྐྱེད་བ།

བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་བར་འདོད་བ་ཡིས། །རབ་རྩ་བ་སྐྱིམས་ནས་སེམས་
བསྐྱེད་སྟེ། །སེམས་འདི་བསྐྱེད་བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་བར་ཡོང་མི་
རུས། །སེམས་ཀྱི་སྒྲང་པོ་ཡན་བཏང་བས། །མནར་མེད་གཞོད་བ་བྱེད་བ་
ལྟར། །སྒྲང་ཆེན་མ་ཐུམ་སྟོས་བ་ཡིས། །འདི་ན་དེ་འདྲའི་གཞོད་མི་བྱེད། །ཀླན་
ནས་བློ་བའི་ཐག་བ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་སྒྲང་པོ་དམ་བཅུགས་ན། །འཛིགས་བ་
ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་རྩ་འོང་། །སྟག་དང་སེང་
གེ་སྒྲང་ཆེན་བྱེད། །སྟུལ་དང་དབྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་
བའི་སྤང་མ་དང་། །བྱང་མ་དེ་བཞིན་སྤོང་པོ་རྣམས། །སེམས་འདི་གཅིག་སྟེ་
བཅུགས་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅུགས་བར་འགྱུར། །སེམས་འདི་
གཅིག་སྟེ་བཅུལ་བས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟུལ་བར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་
འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྟུག་བསྐྱེད་དཔག་རྩ་མེད་བ་ཡང་། །སེམས་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས། །ཡང་དག་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན། །སེམས་ཅན་
དཔྱལ་བའི་མཆོན་ཆ་རྣམས། །སྟེ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །ལྷགས་བསྐྱེད་གས་
ས་གཞི་སྟེ་ཡིས་བྱས། །མེ་ཆོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། །སྟེ་ག་སེམས་འབྱུང་བར་སྟུབ་པས་གསུངས། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་
གསུམ་པོ་ན། །སེམས་ལས་འཛིགས་བ་གཞན་འགའ་མེད། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་
དཔྱལ་བོར་ནས། །སྟེ་བའི་པ་རོལ་བྱིན་ཡིན་ན། །ད་རུང་འགྲོ་བ་ཤེན་ཡོད་ན་
སྟེ། །སྟེ་བ་བ་རི་ལྟར་པ་རོལ་བྱིན། །བདོག་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཙས་

ཉེ། །སྤྱི་ལོ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་གསུངས་ཉེ། །དེ་
 ལྟས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཉ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གསོད་མི་
 འགྱུར་བར་བསྐྱེད། །སྤྱོད་པའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །རྩལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་
 བར་བཤད། །སེམས་ཅན་མི་སྤྱན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་
 མི་ལང་། །ཁྱོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དབྱ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་དང་
 འབྲ། །ས་སྤྱེདས་འདི་དག་ཀོས་གཡོག་ཏུ། །དེ་སྤྱེད་ཀོ་བས་ག་ལ་ལང་། །ལྟས་
 མཐེལ་ཅམ་གྱི་ཀོ་བས་ནི། །ས་སྤྱེདས་ཐམས་ཅད་གཡོག་དང་འབྲ། །དེ་བཞིན་
 ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་ཕྱིར་བསྐྱོག་མི་ལང་གི། །བདག་གི་སེམས་
 འདི་ཕྱིར་བསྐྱོག་བྱའི། །གཞན་ནམས་བསྐྱོག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སེམས་གསལ་
 གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་གང་། །ཆངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །ལུས་རག་
 བཅས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་། །སྤྱོད་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན། །བསྐྱེད་བརྟུན་དང་ནི་
 དཀའ་ཐུབ་ཀྱུན། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེངས་
 པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་
 པོ་མཆོག་ །སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་ཐོབ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཞོམ་
 འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འབྲམ། །དེ་ལྟས་བདག་གི་སེམས་འདི་
 བློ། །ལེགས་བཟུང་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བར་བྱ། །སེམས་བསྐྱེད་བརྟུན་ཞུགས་མ་
 གཏོགས་པ། །བརྟུན་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་བྱངས་ཀྱོལ་བའི་ཁྱོད་
 གནས་ན། །སྤྱིམས་ཉེ་མ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན། །སྤྱི་ལོ་རན་ཁྱོད་གནས་པས་
 ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་མ་འདི་ཉག་ཏུ་བསྐྱེད་། །མ་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་

ཡིས། །སྤྲུག་པ་འང་མ་ཡི་བག་བྱེད་ན། །བསྐྱུས་འཛོམས་རིས་འཛོམས་སྤྲུག་པ་
ཡིས། །སེམས་ཀྱི་མ་ལྷ་ཅིས་མི་སྤང་། །སྤྱོད་པ་འདི་འབྲས་གནས་བྱེད་ན། །སྦྱེ་
བོ་ངན་པའི་ཁྲོད་གནས་སམ། །བྱད་མེད་ཁྲོད་ན་གནས་ཀྱང་རུང་། །སྤྲོམ་བཙོན་
བརྟན་པ་ཉམས་མི་འགྱུར། །བདག་གི་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །ལུས་དང་འཆོ་
བ་མེད་སྒྲ་ཞིང་། །དགེ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་སྒྲ་ཡི། །སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་
མི་བྱ། །སེམས་བསྐྱུང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །འབྲས་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་
དག། །སློག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤངས་ཤིག་ཅིས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྤྱོད། །ནད་
ཀྱིས་དགྲུགས་པའི་མི་དག་ནི། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་
མོངས་པས་སེམས་དགྲུགས་པ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་དོ། །ཤེས་
བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྷན་པའི། །ཐོས་དང་བསམས་དང་བསྟོམས་པ་
ཡང་། །སྟོ་དོལ་བྱས་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ། །འབྲས་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། །ཐོས་ལྷན་
དད་པ་ཅན་དང་ནི། །བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་དུ་མ་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱོན་
ཆགས་པས། །ལྟར་བའི་རྟོག་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་
ཆོམ་རྒྱན་དག། །འབྲས་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། །བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་
བསགས་ཀྱང་། །རྒྱན་པོས་སྟོགས་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཉོན་མོངས་ཆོམ་
རྒྱན་ཆོགས་འདི་ནི། །ཐུགས་སྐྱབས་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྟེན་གྱི་
ནས་དགེ་འཕྲོག་ཅིང་། །བདེ་འགྲོའི་སྟོག་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད། །དེ་བས་འབྲས་
པ་ཡིད་སྟོན་ནས། །ལྷན་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་དོ། །སོང་ནའང་ངན་འགྲོ་གཞོད་པ་
དག། །འབྲས་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག། །སྒྲ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། །མཁན་

མོས་རྗེས་སུ་བཏུན་པ་དང་། །འཛིགས་པས་སྐྱེས་ལྷན་གྱིས་བྱེད་ལ། །བཟ་བ་
 བདེ་སྐྱེད་ཉིད་དུ་སྒྲི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དག །ཀྱན་ཏུ་ཐོགས་
 མེད་གཟིགས་པར་ལྷན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་སྒྲ་ན། །རྟག་པར་བདག་ནི་
 གནས་སོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་རོ་ཆ་དང་། །བྱུས་དང་འཛིགས་ལྷན་དེ་
 བཞིན་གཞོས། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྗེས་བྱས་པའང་། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 འབྱུང་། །གང་ཆེ་བྱས་པ་ཡིད་སྐྱོན་ནས། །བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གནས་སྐྱེད་པ། །དེ་
 ཆེ་ཤེས་བཞིན་འོང་འགྱུར་ཞིང་། །སོང་བ་དག་ཀྱང་འོང་བར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་
 དང་སོ་འདི་འབྲའི་སེམས། །འདི་ནི་སྐྱོན་བཅས་ཤེས་བྱས་ནས། །དེ་ཆེ་བདག་
 གིས་ཤིང་བཞིན་དུ། །བྱུངས་སྐྱེད་པར་ནི་གནས་པར་བྱ། །དོན་མེད་གཤེད་བར་
 ལྷ་བ་ནི། །ནམ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། །དེས་པར་སེམས་པས་རྟག་ཏུ་
 བློ་མི་མེད་པ་བྱ་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ། །ལྷ་བ་ངལ་བསའི་ཆེད་དུ་ནི། །དེས་འགའ་
 རྩོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །འགའ་ཞིག་མིག་ལམ་སྤང་སྐྱེད་ན། །བལྟས་ནས་
 འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད། །ལམ་སོགས་འཛིགས་པ་བཏག་པའི་བྱིར། །ཡང་
 དང་ཡང་དུ་རྩོགས་བཞིར་བལྟ། །ངལ་བསོས་ཁ་ནི་བྱིར་བལྟས་ནས། །རྒྱུ་ཀྱི་
 རྩོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །མདུན་དང་རྒྱུ་ཀྱི་བཏག་བྱས་ནས། །འགྲོའམ་ཡང་ན་
 འོང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྐྱེད་
 པར་བྱ། །ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནས་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་བསྐྱོགས་ནས་དེ་ནས་
 བློ་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་རིམ་བྱུང་། །གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བལྟ་བར་བྱ། །སེམས་
 ཀྱི་སྐྱེད་ཆེན་མོས་པ་ནི། །ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། །རིམ་བཞིན་བཏགས་པ་

མི་འཆོར་བར། །དེ་ལྟར་འབད་བ་ཀྱན་གྱིས་བརྟལ། །ཅི་ནས་ཉིང་འཛིན་བཙོན་བ་
 བེ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གྱང་མི་འཆོར་བར། །བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་སྤྱོད་ཅེས། །དེ་
 ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟལ། །འདི་གས་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་འབྲེལ་
 བས། །གལ་ཏེ་མི་རྒྱས་ཅི་བདེར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་དུས་དག་ཏུ། །ཚུལ་
 གྲིམས་བཏང་སྟོམས་བཞག་པར་གསུངས། །གང་ཞིག་བསམས་ཏེ་བྱར་
 བཅུམས་པ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་སྟེ། །དེར་གཏང་བ་ཡི་བསམ་པ་
 ཡིས། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀྱན་ལེགས་བྱས། །གཞན་དུ་
 གཉིས་ཀར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ཉེ་ཉོན་མོངས། །དེ་ལྟ་ན་ནི་
 འཕེལ་མི་འགྱུར། །བྲེ་མོའི་གཏམ་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། །རོ་མཆར་ལྟ་མོ་རྣམ་
 མང་པོ། །ཀྱན་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་བ་ན། །དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ། །དོན་
 མེད་ས་ཤོ་རྩ་གཅོད་དང་། །ས་རིས་འབྲི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན། །བདེ་གཤེགས་
 བསྐྱབ་པ་བྲན་བྱས་ནས། །སྐྱག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། །གང་ཆེ་བསྤྱོད་པར་
 འདོད་གྱུར་ཏེ། །སྤྲོ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དང་པོར་རང་གི་སེམས་
 བརྟགས་ནས། །བརྟན་པས་རིག་པ་ལྡན་པར་བྱ། །གང་ཆེ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་
 དང་། །ཁྲི་བར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཆེ། །ལས་སུ་མི་བྱ་སྤྲོ་མི་བྱ། །ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་
 གནས་པར་བྱ། །ཤོད་དང་ག་ཞར་བཅས་པའམ། །གལ་ཏེ་ར་རྒྱུ་རྒྱགས་ལྡན་
 པའམ། །མཆོང་འབྲུ་བ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །གལ་ཏེ་སྦྱོར་འབྲེན་སྤྲོ་སེམས་
 སམ། །གང་ཆེ་བདག་བསྟོད་ལྟར་ལེན་པའམ། །གཞན་ལ་སྤོབ་པ་ཉིད་དང་
 བེ། །གཤེ་བཅས་འགྱོད་དང་བཅས་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་

བྱ། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་གྲགས་འདོད་པའམ། གཞི་གཞི་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་
 འདོད་པའམ། བདག་སེམས་རིམ་གྱོ་འདོད་གྱུར་ན། རྟེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་
 པར་བྱ། གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། རང་དོན་གཉེར་བར་འདོད་པ་
 དང་། སྦྱོ་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། རྟེས་ནི་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་
 བྱ། མི་བཟོད་ལེ་ལོ་འཛིགས་པ་དང་། རྟེ་བཞིན་སྦྱི་བརྟོལ་སྦྱ་ཙོར་དང་། རང་
 གི་སྦྱོགས་ཞེན་སེམས་བྱུང་ན། རྟེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། རྟེ་ལྟར་གྱུན་
 རྟེ་ཉོན་མོངས་དང་། རྟོན་མེད་བརྟོན་པའི་ཡིད་བརྟགས་ནས། རྟེ་ཆེ་དཔལ་
 བོས་གཉེན་པོ་ཡིས། རྟེ་ནི་བརྟོན་པོར་གཟུང་བར་བྱ། ཤིན་རྒྱ་རེས་དང་རབ་
 དད་དང་། བརྟོན་དང་གྱུས་དང་ཞེ་སར་བཅས། རྟོ་ཆ་ཤེས་དང་འཛིགས་
 བཅས་དང་། ཞི་ཞིང་གཞན་དགའ་བྱེད་ལ་བརྟོན། ཤན་ཚུན་མི་མཐུན་གྱིས་པ་
 ཡི། འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་མི་སྦྱོ་ཞིང་། རྟོན་མོངས་སྦྱིས་པ་འདི་དག་
 གི། སེམས་འདི་བྱུང་སྟུང་བཅེར་ལྟར་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དངོས་ལ། བདག་
 དང་སེམས་ཅན་དབང་བྱས་ཤིང་། སྦྱུལ་བ་བཞིན་དུ་ང་མེད་པར། ཡིད་འདི་
 ཏག་རྒྱ་གཟུང་བར་བྱ། རིང་ཞིག་ལོན་ནས་དལ་བའི་མཆོག་ ཐོབ་པ་ཡང་དང་
 ཡང་བསམས་ནས། སེམས་དེ་ལྟ་བུར་རི་རབ་ལྟར། རབ་རྒྱ་མི་གཞི་གཟུང་
 བར་བྱ། བྱ་གྲོད་ཤེས་ཆགས་པ་ཡིས། ཤན་ཚུན་གྱུན་དུ་བཞུགས་ཆིད་
 གྱང་། ཡིད་ཁྱོད་མི་དགར་མི་བྱེད་ན། རྟེ་ལྟ་ཅི་བྱིར་ཁ་ཏ་བྱེད། ལུས་འདི་
 བདག་གིར་གཟུང་བྱས་ནས། ཡིད་ཁྱོད་ཅི་བྱིར་སྦྱང་བར་བྱེད། ཁྱོད་དང་འདི་
 གཉིས་སོ་སོ་ན། རྟེས་ཀོ་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། རྟོངས་པའི་ཡིད་ཁྱོད་ཅི་ཡི་

ཕྱིར། །ཤིང་གཟུགས་གཙང་མ་གཟུང་མི་བྱེད། །མི་གཙང་ཆོགས་ཀྱི་འཁྲུལ་
 འཁོར་འདི། །རུལ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང་། །ཐོག་མར་བགས་པའི་རིམ་པ་
 འདི། །རང་གི་སྒོ་ཡིས་ཐ་དད་བྱེ། །ཤེས་རབ་རུས་པའི་བྲ་བ་ལས། །ཤེས་རབ་
 མཆོན་གྱིས་གུད་དུ་བྱེ། །རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་བྱས་ནས། །རྒྱུ་ལོང་གི་བར་དུ་
 བལྟ་བུ་ཞིང་། །འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བརྟག་པར་
 གྱིས། །དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཙམ་ཀྱང་དེར། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིང་པོ་མ་མཐོང་ན། །ད་
 དུང་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་ཚུལ་གྱིས། །ཁྱོད་ནི་ལུས་འདི་སྤང་བར་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་
 གཙང་བཟར་མི་རུང་། །ཐུག་ཀྱང་བརྟུང་དུ་མི་རུང་ལ། །རྒྱ་ལོང་གཞིབ་ཏུ་མི་
 རུང་ན། །ལུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཉིས་ན་ཐ་དད་བྱ་གོད་ཀྱིས། །ཟས་ཀྱི་
 རོན་དུ་འདི་བསྐྱང་རིགས། །མི་འོ་ཅོག་གི་ལུས་འདི་ནི། །བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 དུ་ཟད། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཀྱང་ནི། །འཆི་བདག་བཅེ་བ་མེད་པ་
 ཡིས། །སྤོགས་ཏེ་བྱ་དང་ཁྱིར་བྱིན་ན། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཐན་
 གཡོག་བཀོལ་དུ་མི་བརྟུབ་ལའང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱིན་ན། །ལུས་འདི་
 བསྦྱོད་ཀྱང་གཞན་འགོ་ན། །ཁྱོད་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཤེས་པར་གསོ། །འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་
 བྱས་ནི། །དེ་ནི་རང་གི་རོན་བྱེད་ཚུག །ཐན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི། །ཐམས་ཅད་
 སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཅུ་ལྟར། །ལུས་ལ་བྱ་ཡི་སྒོ་བཞག་
 སྟེ། །མེས་པ་ཅན་རྣམས་རོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་
 བསྐྱར། །དེ་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་ཀྱིས་དེ། །རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་བཞིན་དུ་
 གྱིས། །ཁྱོ་གཉེར་ངོ་རྒྱུ་ཡོངས་ཐོང་སྟེ། །འགྲོ་བའི་བཤེས་དང་གསོང་པོར་

གྲིས། །ཁྲི་ལ་སོགས་པ་བབ་ཚེ་ལ་དུ། །སྤྱོད་དང་བཅས་པར་མི་དོར་རོ། །སྤྱོད་ཡང་
 དག་ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་གཙམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དགའ་བར་བྱ། །ཚུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཆོམ་
 རྟེན་དག །སྤྱོད་མེད་འཇམ་ཅིང་འགོ་བ་ཡིས། །མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྤྱོད་
 པ། །ཐུབ་པས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྤྱོད། །གཞན་ལ་བཞིན་བསྤྱོད་འདེབས་མཁས་
 ཞིང་། །མ་བཙལ་པམ་པ་བྱེད་པའི་དག །ཤུགས་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏེ། །རྟག་
 ཏུ་ཤུན་གྱི་སྤྱོད་མར་སྤྱོད། །ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགེ་བར་
 གསུངས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་སྤྱོད་ན། །བསྟོད་
 པས་ལེགས་པར་དགའ་བ་བསྤྱོད། །སྤྱོད་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་ན་རྗེས་སུ་བརྗོད། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་དེ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་
 རིག་པར་བྱ། །ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོ་ན་འང་
 དཀོན། །དེ་ལྟས་གཞན་བྱས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤྱད་པར་
 བྱ། །བདག་ལ་འདིར་གོང་ཡོང་མེད་ལ། །པ་རོལ་ཏུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། །ཉེས་པས་
 མི་དགའ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིང་། །པ་རོལ་ཏུ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ། །སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་བས་
 འབྲེལ་བ་དང་། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤངས་སྤངས་བ་
 དང་། །འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྤྱོད་པར་བྱ། །མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་
 ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས། །འཇམ་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟ། །རྟག་པར་མངོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱེད་
 བའམ། །གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་བསྐྱེད་བ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་པམ་འདོགས་
 ཞིང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་དགེ་ཆེན་འགྱུར། །མཁས་ཞིང་ལྷན་དང་ལྷན་བྱས་

ནས། །ལས་རྣམས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བྱ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྤྲུལ་
 ཡང་། །སྤྲོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིན་པའི་པ་རོལ་བྲིན་ལ་སོགས། །གོང་
 བས་གོང་དུ་བྱང་ཞུགས་སྤྱད། །རྩུང་དུའི་བྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏང་། །གཙོ་ཆེར་
 གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་རིག་བྱས་གཞན་དོན་ལ། །རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་
 གནས་པར་བྱ། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་གཞིགས་པས། །བཀག་བ་རྣམས་ཀྱང་
 དེ་ལ་གནང་། །ལོག་པར་སྤྱང་དང་མགོན་མེད་དང་། །བརྩུལ་ཞུགས་གནས་ལ་
 བགོ་བྱ་ཞིང་། །རན་བ་ཅམ་དུ་བཟའ་བྱ་སྟེ། །ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་
 སྤྲིན། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྦྱོད་པའི་ལུས། །ཐུན་ཆོགས་ཆེད་དུ་གནོད་མི་བྱ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་བ་སྤྱར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །སྤྱིང་རྗེའི་
 བསམ་བ་མ་དག་པར། །ལུས་འདི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་
 དུ་ཡང་། །དོན་ཆེན་སྤྲུབ་པའི་རྒྱར་གཏང་དོ། །མ་གུས་བ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། །མི་
 ན་བཞིན་དུ་མགོ་དགྲིས་དང་། །གདུགས་དང་འཁར་བ་མཆོན་ཐོགས་
 དང་། །མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན། །དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །སྤྲེས་
 པ་མེད་པར་བྱད་མེད་མིན། །དམན་དང་མཆོག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ། །མཚུངས་
 པར་གུས་པས་ཀུན་དུ་སྤྱད། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་གྱུར་པ། །དམན་པའི་ཆོས་ལ་
 སྤྱར་མི་བྱ། །སྦྱོད་བ་ཡོངས་སུ་དོར་མི་བྱ། །མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་འཕྲིད་མི་
 བྱ། །སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག །དོར་བ་ན་ནི་དགའ་བ་པར་བྱ། །གཅི་ལ་
 སོགས་པའང་ཡོངས་སྦྱོད་པའི། །རྒྱ་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་སྤྲད། །ཁ་བཀང་བ་དང་
 སྤྲུ་བཅས་དང་། །ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་བྱ། །རྐང་པ་བརྒྱུད་སྟེ་མི་འདུག་

ཅང་། །ལག་པ་མཉམ་པར་མི་མཉེའོ། །བཞིན་པ་མལ་སྟན་གནས་དག་ཏུ། །བྱང་
 མེད་གཞན་དང་གཅིག་མི་བྱ། །འཛིག་རྟེན་མ་དད་སྤྱང་པ་ཀུན། །མཐོང་དང་
 བེས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། །སོར་མོས་བརྟེན་མི་བྱ་སྟེ། །ཀུས་དང་བཅས་པས་གཡས་
 བ་ཡི། །ལག་པ་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། །ལག་
 པ་ཤས་ཆེར་བསྐྱོད་མིན་ཏེ། །ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱགས་པ། །སེ་གོལ་ལ་
 སོགས་བརྟེན་བྱས་ཏེ། །གཞན་དུ་མ་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་རོ། །མགོན་པོ་བྱ་ངན་
 འདས་གཟིམས་ལྟར། །འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། །ཤེས་བཞིན་སྤྱང་དུ་
 ལྟང་སེམས་ལ། །ཐོག་མ་ཉིད་དེས་པར་སྤྱར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་
 བ་དག །ཆད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས། །སེམས་སྤང་བ་ཡི་སྤྱོད་པ་
 བློ་། །དེས་པར་དེ་མིད་སྤྱད་པར་བྱ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ལྟང་པོ་
 གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་ནས། །སྤྱང་བའི་
 ལྷག་མ་དེས་ཞི་བྱ། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་། །གནས་སྐབས་གང་
 དུ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱང་། །བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི། །གནས་སྐབས་དེ་ལ་
 འབད་དེ་བསྐྱབ། །རྒྱལ་སྤྱས་ནམས་གྱིས་མི་བསྐྱབ་པ། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་
 མིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་
 མེད། །དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་
 སྤྱད། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོ་
 རོ། །རྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་

བཏང་དོ། །དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །སྤྲུལ་བ་སྟེན་པའི་ཚུལ་ལྟར་
བསྐྱབ། །འདི་དང་སངས་རྒྱལ་བཀའ་སྤྱལ་གཞན། །མདོ་སྡེ་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་
བར་བྱ། །མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བསྐྱབ་པ་སྤྲང་། །དེ་བས་མདོ་སྡེ་བསྐྱབ་པར་
བྱ། །ནམ་མཁའི་སྤྱང་པོའི་མདོ་སྡེ་ནི། །ཐོབ་མར་ཉིད་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ། །གང་ཕྱིར་
རྟག་ཏུ་སྤྱད་པ་ནི། །དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྟོན་པས། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་
བ་ཡང་། །དེས་བར་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བལྟ། །ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱས་
པའི། །མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་བལྟ། །འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་
པའི། །གཉིས་པོ་འང་འབད་པས་བལྟ་བར་བྱ། །གང་ལས་གང་ནི་མ་བཀག་
པ། །དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ། །འདིག་རྟེན་སེམས་ནི་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་
པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྤྱད། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་
ཡང་ཏུ་བརྟག་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བའི་མཚན་
ཉིད་དོ། །ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ། །ཆོག་ཙམ་བཟོད་པས་ཅི་ཞིག་
འབྱུབ། །སྤྲན་དབྱེད་བསྐྱབས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་པན་འགྱུར་
རམ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་
བར་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་ལྔ་པའོ།

ལེའུ་བྱག་པ། བཟོད་པ་བརྟན་པ།

བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྤྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་
སོགས། །ལེགས་སྤང་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་གྱི། །ཁོང་ཁོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་
པར་བྱེད། །ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །དེ་
བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྤྲོ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེ་སྤང་ཟུག་
རྩའི་སེམས་འཆང་ན། །ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་སྟོང་། །དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་
འཛོལ་ལ། །གཉིད་མོ་ཁོང་ཞིང་བརྟན་མེད་འགྱུར། །གང་དགའ་ཁོར་དང་བཀྱར་སྟེ་
ཡིས། །རིན་ཐོན་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། །དེ་དག་གྱང་ནི་སྤང་ལྟན་པའི། །རྗེ་དཔོན་
དེ་ལ་གསོད་པར་གྲོལ། །དེ་ཡིས་མཛའ་བཤེས་སྟོབར་འགྱུར། །སྤྱིན་པས་
བསྐྱུས་གྱང་བསྟེན་མི་བྱེད། །མདོར་ན་ཁོ་བ་འདིར་གནས་པ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་
ཡོད་མ་ཡིན། །ཁོ་བའི་དགྲ་ཡིས་དེ་ལ་སོགས། །སྤུག་བསྐྱལ་དགའི་བྱེད་པར་
འགྱུར། །གང་ཞིག་བསྐྱེམས་ཏེ་ཁོ་འཛོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་
བདེ། །མི་འདོད་བྱས་དང་འདོད་པ་ཡི། །གཤེགས་བྱས་པ་ལ་བྱུང་གྱུར་པ། །ཡིད་
མི་བདེ་བའི་ཟས་རྟེན་ནས། །ཞེ་སྤང་བརྟན་ཏེ་བདག་འཛོམས་སོ། །དེ་ལྟས་
བདག་གིས་དགྲ་པོ་དེའི། །ཟས་ནི་རྣམ་པར་གཞོམ་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་བདག་ལ་
གཞོད་པ་ལས། །དགྲ་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་མེད། །ཅི་ལ་བབ་གྱང་བདག་གིས་
ནི། །དགའ་བའི་ཡིད་ནི་དཀྱུགས་མི་བྱ། །མི་དགའ་བྱས་གྱང་འདོད་མི་
འགྱུར། །དགེ་བ་དགའི་ཉམས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བཙོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་
ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་བཙོས་སུ་མེད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་

ཅི་པན། །བདག་གས་བདག་གི་བཤེས་ནམས་ལ། །སྤྱག་བསྐྱལ་བརྟན་དང་ཆེག་
 རྩལ་དང་། །མི་སྦྲན་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ། །དག་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་སོ། །བདེ་
 བའི་རྒྱ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་
 མེད་པར་རེས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས་སེམས་ཁྱོད་བརྟན་པར་མགོས། །དཀའ་
 རྒྱུ་དང་དང་ཀན་པ། །བསྐྱེག་དང་བཅད་སོགས་ཆོར་བ་ནི། །དོན་མེད་བཟོད་
 བྱེད་ཐར་བ་ཡི། །དོན་དུ་བདག་གོ་ཅི་ཕྱིར་སྤར། །གོམས་ནི་སྤྲ་བར་མི་འགྱུར་
 བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བས་གཞོད་པ་རྩུང་གོམས་
 བས། །གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་བྱོས། །སྤྱལ་དང་ཤ་སྤྲང་དག་དང་
 བྱི། །བཤེས་སྒྲིམ་ལ་སོགས་ཆོར་བ་དང་། །གཡན་པ་ལ་སོགས་བཅས་པ་
 ཡི། །དོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅིས་མ་མཐོང་། །ཆ་གང་ཆར་དང་རྒྱང་སོགས་
 དང་། །ནད་དང་འཆིང་དང་རྟེག་སོགས་ལ། །བདག་གིས་བཟེ་རེ་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་གཞོད་པ་འཕེལ། །ལ་ལ་བདག་གིས་ཁྲག་མཐོང་ན། །དཔའ་བརྟན་
 ལྷག་པར་སྦྱེ་འགྱུར་ཡོད། །ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་ན། །ཤོག་ཅིང་བརྒྱལ་
 བར་འགྱུར་བ་ཡོད། །དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངང་བརྟན་དད། །སྤར་མའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་
 བ་ཡིན། །དེ་བས་གཞོད་པ་བྱུང་བསད་ཅིང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ནམས་ཀྱིས་མི་
 ཚུགས་བྱོས། །མཁས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱུང་ཡང་ནི། །སེམས་ཀྱི་རབ་དང་རྟོག་
 མི་བྱ། །ཉོན་མོངས་ནམས་དང་གཡུལ་འགྱེད་ལ། །གཡུལ་འགྱེད་ཆེན་གཞོད་པ་
 མང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བསད་ནས། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་དག་
 འཛེམས་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ། །ལྷག་མ་རོ་ལ་གསད་པའོ། །གཞན་

ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྟོ་བས་རྒྱལ་ས་སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་བ་
ལ་སྟོང་རྗེ་སྟེ། །སྤྲིག་ལ་འཛེམ་དང་དགེ་ལ་དགལ། །མཁུས་བ་ལ་སོགས་སྤྱག་
བསྐྱེལ་གྱི། །འབྱུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་ཁྲོ་བར། །སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་
ཁྲོ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེལ། །དཔེར་ན་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་
ཡང་། །ནད་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་
ཡང་། །ནད་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཁྲོ་བར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་
ཀྱང་། །སྟེ་ལོ་རྣམས་ནི་གྱི་ནར་ཁྲོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །ཁྲོ་
བ་དེ་བཞིན་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཉེས་པ་རི་སྟེད་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་
སྣ་ཚོགས་པ། །དེ་ཀུན་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །རྒྱུན་རྣམས་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་པ་
མེད། །དེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཅིས། །སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་གང་འདོད་དང་། །བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་
པ། །དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས། །ཆེད་ཏུ་བསམས་ཤིང་འབྱུང་བ་མེད། །མ་
སྐྱེས་པར་ནི་དེ་མེད་ན། །དེ་ཆེ་སྟེ་བར་འདོད་པ་གང་། །ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་གཡང་
འགྱུར་བ། །འགག་པར་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བདག་དེ་རྟག་ན་
ནི། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མཛོན། །རྒྱུན་རྣམས་གཞན་དང་སྤང་ན་
ཡང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་སྟོན་བཞིན་ན། །བྱེད་
པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་
གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་

དབང་མེད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྤྲུལ་ལྷ་བྱའི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁོ་མི་
 འགྱུར། །གང་གིས་གང་ཞིག་བསྐྱོག་བྱ་སྟེ། །བསྐྱོག་པའང་རིགས་པ་མིན་ཞེ་
 བ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནམས། །རྒྱན་ཆད་འགྱུར་འདོད་མི་རིགས་
 མེད། །དེ་བས་དགའ་མ་མཛེས་ཡང་བྱུང་། །མི་རིགས་བྱེད་པ་མཛོད་གྱུར་
 བ། །འདི་འབྲེལ་རྒྱན་ལས་གྱུར་ཏོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་སོམས་ཏེ་བདེ་བར་
 མཛོད། །གལ་ཏེ་རང་དགས་འགྱུར་འགྱུར་ན། །འགའ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་
 འདོད་པས། །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྲུལ་འཕྲུག་བསྐྱེད་འགྱུར་
 མི་འགྱུར། །བག་མེད་པས་ནི་བདག་ལའང་བདག་ཆེར་མ་ལ་སོགས་གཞིད་པ་
 བྱེད། །བྱུང་མེད་ལ་སོགས་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །རྩམ་ཞིང་ཟས་གཅོད་ལ་སོགས་
 བྱེད། །ཁ་ཅིག་འགག་ཅིང་གཡང་སར་མཆོང་། །དུག་དང་མི་འཕྲོད་ཟ་བ་
 དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྟོང་པ་ཡིས། །རང་ལ་གཞིད་པ་བྱེད་པ་
 ཡོད། །གང་ཆེ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །བདག་སྤྲུག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་
 པ། །དེ་ཆེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །གཞིད་མི་བྱེད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །ཉོན་
 མོངས་སྤྲེས་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་། །བདག་གསོད་ལ་སོགས་ཞུགས་པ་ལ། །སྤྲིང་རྩེ་
 རྒྱ་ལ་མ་སྤྲེས་ན། །ཁྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཐ་ཆོག་གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཆེ་བྱེད་
 པ། །བྱིས་པ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །དེ་ལ་ཁོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། །སྤྲེག་པའི་རང་
 བཞིན་མེ་བཀོན་འབྲ། །འོན་ཏེ་སྟོན་དེ་སྟོ་བྱུང་ལ། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་དེས་
 པ་ནའང་། །འོ་ནའང་ཁོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། །མཁའ་ལ་དུད་འབྱུལ་དཀོན་པ་
 བཞིན། །དབྱུག་པ་ལ་སོགས་དངོས་བཀོལ་ཏེ། །གལ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་ཁོ་ན། །དེ་

ཡང་ཞེ་སྒང་གིས་སྒང་པས། ཉེས་ན་ཞེ་སྒང་ལ་ཁོ་རིགས། །བདག་གིས་སྟོན་
ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོན་པ་བྱས། །དེ་བས་སེམས་ཅན་འཆོ་
བྱེད་པ། །བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །དེ་ཡི་མཆོན་དང་བདག་གི་
ལུས། །གཉི་ག་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེས་མཆོན་བདག་གི་ལུས་སྤྱང་
ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱ། །ཕྱ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། །རིག་ཏུ་མི་
བཟོད་སྤྱག་བསྐལ་ཅན། །སྟེན་མདོངས་བདག་གིས་བཟུང་གྱུར་ན། །དེ་ལ་གཞོན་
པ་སྤྱ་ལ་ཁོ། །བྱིས་པ་སྤྱག་བསྐལ་མི་འདོད་ཅིང་། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་ལ་བརྟན་
པས་ན། །རང་གི་ཉེས་པས་གཞོན་གྱུར་པ། །གཞན་ལ་བཀོན་དུ་ཅི་ཞིག་
ཡོད། །དཔེར་ན་དཔྱལ་བའི་སྤང་མ་དང་། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་
ལྟར། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་བ། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱ། །བདག་གི་
ལས་ཀྱིས་བསྐལ་བྱས་ནས། །བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་ནམས་འབྱུང་སྟེ། །དེས་ནི་
སེམས་ཅན་དཔྱལ་དོང་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརྟག་གས། །འདི་དག་ལ་
ནི་ཉེན་བཅས་ནས། །བཟོད་པས་བདག་སྤིག་མང་དུ་འབྱུང་། །བདག་ལ་བཏེན་
ནས་དེ་དག་ནི། །ཡུན་རིང་སྤྱག་བསྐལ་དཔྱལ་བར་འདོང་། །བདག་ནི་དེ་ལ་
གཞོན་བྱེད་ལ། །དེ་དག་བདག་ལ་པན་འདོགས་ན། །བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅི་ཡི་
བྱིར། །མ་རུངས་སེམས་ཁོད་ཁོ་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་བསམ་པ་
ཡི། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དཔྱལ་མི་འགྲོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་བདག་བསྐྱུངས་
ན། །དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱུང་། །འོན་ཏེ་ལན་དུ་གཞོན་བྱས་ན། །དེ་དག་
བསྐྱུངས་པར་མ་གྱུར་ལ། །བདག་གི་སྟོན་པའང་ཉམས་པར་འབྱུང། །དེས་ན་

དཀའ་ཐུབ་ཞིག་པར་འགྱུར། །ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །སྤྲུལ་གྲང་གང་
 དུའང་གཞོམ་མི་རུས། །ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། །ལུས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 དག་གིས་གཞོད། །བརྟམས་དང་ཆོག་རྩལ་སྤྲུལ་བ་དང་། །མི་སྦྲན་པ་ཡི་ཆོག་དེ་
 ཡིས། །ལུས་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ན། །སེམས་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་
 ཁྱོ། །གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །དེས་ནི་ཆོ་འདིའམ་ཆོ་གཞན་
 ལ། །བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། །བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད། །རྟེན་པའི་བར་
 ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་མི་འདོད་ན། །བདག་གི་རྟེན་པ་འདིར་
 འདོར་གྱི། །སྤྲིག་པ་དག་ནི་བརྟམས་པར་གནས། །བདག་ནི་དེར་ཉིད་ཞི་ཡང་
 གླའི། །ལོག་འཆོས་ལུན་རིང་གསོན་མི་རུང་། །བདག་ལྟ་ལུན་རིང་གནས་གྱུར་
 གྲང་། །འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་ཡིན། །མི་ལས་ལོ་བརྒྱར་བདེ་སྤྱོད་
 བས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། །གཞན་ཞིག་ལུད་ཅམ་བདེ་སྤྱོད་
 བས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །སད་པ་དེ་དག་གཉི་ག་ལའང་། །བདེ་བ་
 དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད། །ཆོ་རིང་ཆོ་སྤང་གཉི་ག་ཡང་། །འཆི་བའི་དུས་སུ་དེ་འདྲར་
 ཟད། །རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །ལུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱོད། །ཀྱང་། །ཆོམ་
 ཐོས་སྒྲིགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྲོམ་མོ་ལག་པ་སྤྱོད་པར་འགྲོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་པས་
 གསོན་གྱུར་ན། །སྤྲིག་ཟད་བསོད་ནམས་བྱ་ཞེ་ན། །རྟེན་པའི་དོན་དུ་ཁྱོས་གྱུར་
 བ། །བསོད་ནམས་ཟད་སྤྲིག་མི་འགྱུར་རམ། །གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་
 བ། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་གྱུར་ན། །སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། །གསོན་པ་
 དེས་ཀོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། །མི་སྦྲན་སྤྲུལ་ལ་ཁྱོ་ཞེ་

ན། །གཞན་ལ་མི་སྟོན་བཟོད་ལའང་ཁྱོད། །དེ་བཞིན་ཅི་སྟེ་ཁོ་མི་བྱེད། །མ་དང་
གཞན་ལ་རག་ལས་བས། །དད་པ་མེད་ལ་ཁྱོད་བཟོད་ན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ལ་
རག་ལས་བས། །མི་སྟོན་སྐྱེ་ལ་ཅིས་མི་བཟོད། །སྐྱེ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་དམ་
ཆོས་ལ། །འབྲུལ་ཞིང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལའང་། །བདག་གིས་ཞེ་སྤང་མི་
རིགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་གཞོད་མི་མངའ། །སྤྲ་མ་གཉེན་ལ་སོགས་པ་
དང་། །བཤེས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་རྣམས་ལའང་། །སྤྲ་མའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུན་དག་
ལས། །འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་ཁོ་བ་བརློག། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་
དང་། །སེམས་མེད་གཉི་གས་གཞོད་བྱས་ན། །སེམས་ཡོད་ཅི་སྟེ་བཀར་ཏེ་
བཀོན། །དེ་བས་གཞོད་པ་བཟོད་པར་གྱིས། །ལ་ལ་རྫོངས་བས་ཉེས་པ་
བྱེད། །ལ་ལ་རྫོངས་ཏེ་ཁོས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་སྟོན་མེད་གང་གིས་བྱ། །སྟོན་དང་
བཅས་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིན། །གང་གིས་གཞན་དག་གཞོད་བྱེད་པའི་ ལས་དེ་
སྟོན་ཆད་ཅི་བྱིར་བྱས། །ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ན། །བདག་གིས་འདི་ལ་
ཅི་སྟེ་བཀོན། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅེ་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་བྱམས་
སེམས་སུ། །འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྐྱིམས་
ཏེ་བྱ། །དཔེར་ན་བྱིས་ཆོག་གྱུར་པའི་མེ། །བྱིས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ནི། །རྩ་
སོགས་གང་ལ་མཆོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྤྱང་སྟེ་དོར་བ་རིགས། །དེ་བཞིན་གང་ལ་
སེམས་ཆགས་ན། །ཞེ་སྤང་མེ་ནི་མཆོད་གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་ཆོག་པར་
དོགས་པ་ཡིས། །དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། །གསད་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་
དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས། །དཔྱུལ་

བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །ད་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་ཙམ་ལའང་། །བདག་གིས་
བཟོད་པར་མི་བྱས་ན། །དེས་ན་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ། །ཁྲོ་བ་ཅི་སྟེ་བསྐྱོག་
མི་བྱེད། །འདོད་པའི་དོན་དུ་སྟེག་ལ་སོགས། །དཔུལ་བར་སྟོང་ཐག་སྟོང་གྱུར་
ཡང་། །བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། །འདི་
ནི་དེ་ཙམ་གཞོད་མིན་ལ། །དོན་ཆེན་དག་ཡང་འགྲུབ་འགྱུར་བས། །འགྲོ་བའི་
གཞོད་སེལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ། །དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས། །གཞན་
གྱིས་ཡོན་ཏན་ལྡན་བསྟོད་ནས། །གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་ཐོབ་ན། །ཡིད་ཁྲོད་
ཡང་ནི་དེ་བསྟོད་ནས། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱེད། །ཁྲོད་ཀྱི་དགའ་བའི་བདེ་
བ་འདི། །བདེ་འབྱུང་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་བ་རྣམས་གྱིས་
གནང་། །གཞན་སྤྱད་བ་ཡི་མཆོག་ཡང་ཡིན། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་འགྱུར་
ཞེས། །གལ་ཏེ་ཁྲོད་བདེ་འདི་མི་འདོད། །མྱ་རུ་སྤྱིན་སོགས་སྤངས་པའི་
ཕྱིར། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཉམས་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟུན་པའི་
ཆོད་ །གཞན་ལ་བདེ་བའང་འདོད་པར་བྱེད། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟུན་པའི་
ཆོད་ །རང་ལའང་བདེ་བ་མི་འདོད་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་
པས། །བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་རྟེན་
ན། །དེས་ཀྱི་ཅི་སྟེ་ཁྲོ་བར་བྱེད། །འདིག་རྟེན་གསུམ་མཆོད་འཆང་རྒྱ་
བར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅི་ན། །བསྟེན་བཀྱར་ངན་དོན་ཙམ་མཐོང་
ནས། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་གདུང་བར་བྱེད། །གསོ་བྱ་གང་ཞིག་ཁྲོད་གསོ་བ། །ཁྲོད་
ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྱིན་བྱ་དེ། །གཉིས་གྱིས་འཆོ་བ་རྟེན་གྱུར་ན། །དགར་མི་འགྱུར་བར་

སྒྲར་ཁོལ་མ། །དེ་ཅི་འགྲོ་ལ་མི་འདོད་ན། །དེ་ལ་བྱང་རྩལ་འདོད་གང་ཡིན། །གང་
ཞིག་གཞན་འཕྱོར་ཁོ་དེ་ལ། །བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེས་དེ་
ལས་རྟེན་དམ། །སྦྱིན་བདག་བྲིས་ན་གནས་གྱུར་པ། །ཀྱན་དུ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་
ན། །བྲིན་མ་བྲིན་དུ་བ་དེས་ཅི་བྱ། །བསོད་ནམས་དང་ནི་དད་པའམ། །རང་གི་
ཡོན་ཏན་ཅི་ཕྱིར་འདོད། །རྟེན་པ་གྱུར་པ་མི་འཛིན་པ། །གང་གིས་ཁོ་བ་མི་བྱེད་
སྒྲོས། །ཁྱོད་ནི་རང་གིས་སྤྲིག་བྱས་ལ། །སྤྱ་རན་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི། །བསོད་
ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་། །ལྷན་ཅིག་འགྲན་པར་བྱེད་འདོད་དམ། །

བཅའ་ལོ་གཉིས་པ།

གལ་ཏེ་དག་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་། །དེ་ལ་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་
ཡོད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་སྒོམ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་ལ་གཞོད་བའི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་
ཀྱི་འདོད་བས་སྤྱག་བསུལ་དེ། །བྱུང་ནའང་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་
འཆེངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལས་ཕུང་བའང་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཉོན་མོངས་ཉ་
བས་བཏབ་པ་ཡི། །མཆིལ་བ་འདི་ནི་མི་བཟད་གཟེ། །དེས་བཟུང་སེམས་དཔྱལ་
བུམ་པར་ཡང་། །དཔྱལ་བའི་སྤང་མས་བདག་འཆོད་དེས། །བསྟོད་དང་གྲགས་
བའི་རིམ་གྲོས་ནི། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། །བདག་སྟོབས་མི་
འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་རང་དོན་
ཤེས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་
ནི། །རྒྱན་སོགས་ཆད་ཡང་བསྟེན་དགོས་སོ། །གྲགས་བའི་དོན་དུ་ཁོར་གཏོང་
ཞིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །ཆོག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཤ་
ནི་དེས་གོ་སྤྱུ་ལ་བདེ །བྱི་མའི་ཁང་ཕུ་དྲིལ་གྱུར་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་
ཆད་དུ། །དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་
བཞིན། །རེ་ཞིག་སྤྱུ་ལ་སེམས་མེད་བྱིར། །བདག་ལ་བསྟོད་སེམས་ཡོད་མི་
སྲིད། །བདག་ལ་གཞན་དགའ་ཞེས་གྲགས་པ། །དེ་ནི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
གང་། །གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལའང་རུང་། །གཞན་དགའ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་
པན། །དགའ་བདེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །བདག་གིས་དེ་ལས་ཤས་མི་འཛོལ། །དེ་
བདེ་བ་ཡི་བདག་བདེ་ན། །ཀྱུན་ལའང་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །ཅི་འདྲི་གཞན་

ལ་དགའ་བ་ཡིས། །བདེ་བར་གྱུར་ན་བདག་མི་བདེ། །དེ་བས་བདག་ནི་བསྟོད་
 རོ་ཞེས། །རང་གི་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པས། །བྱིས་
 བའི་སྟོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །བསྟོད་སོགས་བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད། །དེས་ནི་སྐྱེ་
 བའང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཐག་དོག་དང་། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 བའང་འཇིག་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སོགས་ནི། །གཞིག་ཕྱིར་གང་
 དག་ཉར་གནས་པ། །དེ་དག་བདག་ནི་རན་སོང་དུ། །ལྷུང་བ་བསྐྱུང་ཕྱིར་ཞུགས་
 མིན་ནས། །བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །ཆེད་དང་བཀུར་སྟེ་འཆིང་མི་
 དགོས། །གང་དག་བདག་བཅིངས་གྲོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་
 ཁོ། །བདག་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་འདྲུག་འདོད་ལ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་
 བཞིན། །མི་གཏོང་སྟོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་ཁོ། །འདི་ནི་
 བསོད་ནམས་གོགས་བྱེད་ཅེས། །དེ་ལའང་ཁོ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །བཟོད་
 བཟུངས་དཀའ་ཐུབ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ལ་བདག་ནི་མི་གནས་སམ། །གལ་ཏེ་
 བདག་ནི་རང་སྟོན་གྱིས། །འདི་ལ་བཟོད་པ་མི་བྱེད་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ནི་ཉར་
 གནས་པ། །འདི་ལ་བདག་གོགས་བྱེད་པར་ཟད། །གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་
 ལ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་གྱུར་བ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། །རི་ལྟར་དེ་ལ་
 གོགས་ཞེས་བྱ། །དུས་སུ་བྱིན་པའི་སྟོང་མོ་བས། །སྐྱིན་པའི་གོགས་བྱས་ཡོད་
 མ་ཡིན། །རབ་དུ་འབྱིན་པར་བྱེད་གྱུར་བ། །རབ་བྱུང་གོགས་ཞེས་བྱར་མི་
 ཅུང་། །འཇིག་རྟེན་ནི་སྟོང་བ་མོད། །གཞོད་པ་བྱེད་པ་དགོན་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་
 བར་གཞོད་མ་བྱས་ན། །འགའ་ཡང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ངལ་བས་མ་

བསྐྱབས་པའི། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྐོག་སྤྱོད་པའི།
 བས། །བདག་གིས་དག་ལ་དགའ་བར་བྱ། །འདི་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པས་
 བ། །དེ་ཕྱིར་བཟོད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། །འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་ཏེ། །འདི་
 ལྟར་དེ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ། །གལ་ཏེ་བཟོད་བསྐྱབ་བསམ་མེད་པས། །དག་འདི་
 མཆོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །གྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་རྒྱུང་བ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་
 མཆོད། །གལ་ཏེ་དག་འདི་གཞོད་བྱ་བའི། །བསམ་ཡོད་མཆོད་བྱ་མིན་ཞེ་
 བ། །སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་པན་བཅོན་ན། །བདག་གི་བཟོད་པ་རྗེ་ལྟར་འབྲུབ། །དེ་
 བས་རབ་དུ་སྤང་སེམས་ལ། །བཞེན་ནས་བཟོད་པ་སྦྱེ་བས་ན། །དེ་ཉིད་བཟོད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་འོས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
 ཞིང་དང་ནི། །ཀྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །འདི་དག་མགྲུ་བྱས་མང་
 རོ་ཞིག་ །འདི་ལྟར་སྤྱན་སྤྱུང་པ་རོལ་བྱིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་
 ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱ་དེ་བཞིན་
 དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་རྒྱལ། །བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་
 མིན། །འབྲས་བྱ་ལས་ཡིན་དེས་མཆུངས་པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་ཡོན་
 ཏན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། །བྲམས་སེམས་ལྡན་ལ་མཆོད་པ་
 གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་དད་པའི་བསོད་ནམས་
 གང་། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྲུབ་ཆ་ཡོད་
 པ། །དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ལས་
 པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་མི་མཉམ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་ཆོགས་

གཅིག་ཕྱི། །ཡོན་ཏན་ཤེས་ཅམ་འགའ་ཞིག་ལ། །སྤང་ནའང་དེ་ལ་མཆོད་དོན་
དུ། །ཁམས་གསུམ་སྤལ་ཡང་རྩེ་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་མཆོག་སྤྱེ་
བའི་ཤེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། །འདི་ཅམ་ངག་གིས་ཆ་བསྟན་
ནས། །སེམས་ཅན་མཆོད་བྱར་རིགས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་
གཉེན་གྱར་ཅིང་། །པན་པ་དཔག་མེད་མཛོད་རྣམས་ལ། །སེམས་ཅན་མགྲ་བྱ་མ་
གཏོགས་པར། །གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་ལོན་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སྤྱོ་གཏོང་
མནར་མེད་འཇུག་པ་ལ། །དེ་ལ་པན་བཏགས་ལན་ལོན་འགྱུར་བས་ན། །དེ་བས་
འདི་དག་གཞོད་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བཟང་དགུ་ཞིག་ཏུ་སྦྱད་པར་
བྱ། །རེ་ཞིག་བདག་གི་རྗེར་གྱུར་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གང་ཕྱིར་རང་གི་སྤྱོ་ལའང་མི་
གཟེགས་པ། །དེ་ལ་མོངས་པ་བདག་གིས་རི་ལྟར་ན། །ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་བྲན་གྱི་
དངོས་མི་བྱ། །གང་དག་བདེ་བས་སྤུབ་རྣམས་དགྲེས་འགྱུར་ཞིང་། །གང་ལ་
གཞོད་ན་མི་དགྲེས་འགྱུར་འགྱུར་བ། །དེ་དག་དགའ་བས་སྤུབ་པ་ཀུན་དགྲེས་
ཤིང་། །དེ་ལ་གཞོད་བྱས་སྤུབ་ལ་གཞོད་པ་བྱས། །རི་ལྟར་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་
འབར་བ། །འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་
གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། །སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགྲེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་
བས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་གཞོད་བྱས་པས། །སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཀུན་མི་དགྲེས་གྱུར་པ་
གང་། །སྤྲིག་དེ་དེ་རིང་སོ་སོར་བཞགས་བགྱི་ཡིས། །མི་དགྲེས་གང་ལགས་དེ་
སྤུབ་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དགྲེས་པར་བགྱི་སྤྲད་
དུ། །དེར་ནས་ངས་བརྒྱལ་འཛིག་རྟེན་བྲན་དུ་མཆོ། །འགྲོ་མང་རྟོག་པས་བདག་

གི་སྤྱིར་འཆོག་གསལ། །འགྲུམས་ཀྱང་མི་བསྡོམ་འཛིག་ཉེན་མགོན་དགེས་
 མཛོད། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཅན་དེས། །བདག་ཏུ་མཛད་པ་འདི་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སེམས་ཅན་ངོ་མོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། །མགོན་དེ་བདག་
 ཉིད་ཅི་ཕྱིར་གྲུས་མི་བྱེད། །འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་མཉེས་བྱེད་
 ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་སྦྱབ་བའང་འདི་ཉིད་དོ། །འཛིག་ཉེན་སྦྱག་བསྡུལ་སེལ་
 བའང་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་ཉམ་ཏུ་དེ་ཉིད་བྱ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་
 མི་འགའ་ཞིག །སྤྱོ་བོ་མང་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱང་། །སྤྱོ་བོ་མིག་རྒྱང་རིང་པོ་
 དག །རྒྱས་ཀྱང་ཕྱིར་གནོད་མི་བྱེད་དེ། །འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི། །རྒྱལ་
 པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་མཐུ། །དེ་བཞིན་གནོད་བྱེད་ཉམ་ཆུང་བ། །འགའ་ཡང་
 ཁྱད་ཏུ་གསལ་བྱེད་མི་བྱ། །འདི་ལྟར་དཔུལ་བའི་སྤང་མ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་ནམས་
 དེ་ཡི་དབྱང་། །དེ་ལྟར་དཔེར་སྤྱིས་རྒྱལ་གཏུམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
 མགྲུ་བར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཞིག་ཁྲོས་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མི་མགྲུ་བྱས་པ་
 ཡིས། །ཁྱོད་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དཔུལ་བའི་གནོད་བ་དེས་བྱེད་
 དམ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཞིག་མགྲུ་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མགྲུ་བར་བྱས་པ་
 ཡིས། །འཐོབ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་སྤྱིན་མི་སྤྱིད་
 དོ། །སེམས་ཅན་མགྲུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལྷ་
 ཞོག །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེན་དང་། །གྲགས་དང་སྤྱིད་འགྱུར་ཅིས་མ་
 མཐོང་། །འཁོར་ཆེ་བཟོད་པས་མཛེས་སོགས་དང་། །ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་
 ཡིས། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཆོ་བ་དང་། །འཁོར་པོས་སྦྱར་བའི་བདེ་རྒྱས་

ཐོབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་སྤྱོད་པ་ལ་འདུག་པ་ལས། བཙུན་པ་བསྟན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བདུན་པའོ།

ལེའུ་བདུན་པ། བཙུན་འགྲུས་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་བཙུན་པས་བཙུན་འགྲུས་བཙུན། །འདི་ལྟར་བཙུན་པ་བྱང་ཆུབ་
གནས། །རྒྱང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བཙུན་འགྲུས་མེད་མི་
འབྱུང་། །བཙུན་གང་དགེ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་བཤད་བྱ། །ལེ་ལོ་
ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །སྤྱོད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟན་པའོ། །སྟོམ་ལས་བདེ་བའི་རོ་
ལྷང་དང་། །གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་སྤྱོད་བསྟན་པ་མི་སྤྱོད་
ལས། །ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པར་འབྱུང་། །ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པས་བསོད་ནམས་ནི། །སྤྱོད་
བའི་རྒྱར་ནི་རྒྱུད་ལྷུང་ནས། །འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོང་ལྷུང་པ། །ཅི་སྟེ་ད་དུང་མི་
ཤེས་སམ། །རང་སྤྱོད་མི་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། །སྤྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མ་ལྷུང་
ཏམ། །འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། །གདོལ་པ་དང་ནི་མ་ཉེ་བཞིན། །ལམ་
ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སྤྱོད་པ། །འཆི་བདག་གིས་ནི་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། །རི་ལྟར་
སྤྱོད་ནི་བཤད་པའོ། །འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་རི་ལྟར་དགའ། །རྒྱར་བ་ཉིད་དུ་
འཆི་འགྱུར་བས། །རི་སྤྱོད་དུ་ནི་ཆོག་ས་བསམ་བྱ། །དེ་ཆེ་ལེ་ལོ་སྤྱོད་པ་གང་
ནི། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདི་ནི་མ་བྱས་བཙུན་པ་དང་། །འདི་བྱེད་
བྱས་པར་གནས་པ་ལ། །སྤྱོད་པར་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི། །ཀྱི་དུང་བཙུན་
ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་པ་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལི། །མིག་དམར་

གདོང་ལ་མཆི་མ་འང་ག །ཉེ་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། །གཤམ་རྩེའི་ཕོ་ཉའི་བཞེན་
ལ་བལྟ། །རང་སྤྲིག་བྲན་བས་གདུང་བ་དང་། །དཔུལ་བའི་སྦྲུ་ནི་ཐོས་པ་
ཡིས། །སྤྲག་བས་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་། །སྤྲོས་བར་འགྱུར་ཆེ་ཅི་ཞིག་
བྱ། །ཁྲིད་ནི་ཉ་གསོན་འགྲེ་བ་ལྟའི། །ཆེ་འདིར་འཛིགས་དང་ལྷན་གྱུར་ན། །སྤྲིག་
བས་དཔུལ་བ་མི་བཟད་པའི། །སྤྲུག་བསྡུལ་རྣམས་ནི་སྦྲོས་ཅི་དགོས། །ཆུ་ཆོན་
གྲིས་ནི་རེག་པ་ན། །གཞོན་ཤ་ཅན་ལ་རབ་ཆ་བའི། །དཔུལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བསྡུས་
ནས། །ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། །བཙོན་མེད་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་
དང་། །བཟེ་རེ་ཅན་ལ་གཞོད་མང་ཞིང་། །འཆི་བས་བསྡུང་བཞེན་ལྟ་འབྲ་བ། །ཀྱི་
ཉུང་སྤྲུག་བསྡུལ་དག་གིས་བཙོས། །མི་ཡི་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །སྤྲུག་བསྡུལ་
ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྦྲོལ། །བྱ་འདི་ཕྱི་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། །ཁྲོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་
མ་ལོག། །དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། །དམ་ཆོས་དགའ་བའི་མཆོག་
སྤངས་ནས། །སྤྲུག་བསྡུལ་རྒྱ་ཡིས་གཡེང་བ་དང་། །ཞོད་སོགས་ལ་ཁྲོད་ཅི་
ཕྱིར་དགའ། །སྤྲིད་ལུག་མེད་དང་དབྱང་ཆོགས་དང་། །ལྟར་མྲང་བདག་ཉིད་དབང་
བྱ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྟེན་བར་
གྲིས། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ག་ལ་ཞེས། །སྤྲིད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་
དེ་བཞེན་གཤམ་པ་ནི། །བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས། །སྤྲང་བྱ་
ཤ་སྤྲང་བྱང་བ་དང་། །དེ་བཞེན་སྤྲིན་བྱར་གང་གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་བཙོན་པའི་
སྦྲོབས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་དཀའ་བླ་མེད་འཛོལ། །བདག་ལྟ་རིགས་གྲིས་
མིར་སྦྲེས་ལ། །པན་དང་གཞོན་པའི་རོ་ཤེས་པས། །བྱང་རྒྱལ་སྦྲོད་པ་མ་བཏང་

ན། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཛོམ། །འོན་ཏེ་རྒྱུ་ལག་ལ་སོགས་
 བ། །བཏང་དགོས་བདག་ནི་འཛིགས་ཤི་ན། །ཁྱེ་དང་ཡང་བ་མ་དབྱང་
 བར། །སྒོངས་པས་བདག་ནི་འཛིགས་པར་ཟད། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བྱངས་མེད་
 ཏུ། །ལན་བྱངས་ཏུ་མར་བཅད་པ་དང་། །དབྱུག་དང་བསྐྱེག་དང་གཤེགས་འགྱུར་
 གྱི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྐྱུ་བ་ཡི། །སྐྱུ་ག་
 བསྐྱལ་འདི་ནི་ཆོད་ཡོད་དེ། །བྱུག་རྒྱུ་ཁོང་བསྐྱེག་གཞོད་བསལ་ཕྱིར། །ལུས་མ་
 བཏོད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བཞིན། །སྐྱེན་པ་ཀུན་གྱིས་གསོ་དབྱང་གྱི། །མི་བདེ་བ་
 ཡིས་ནད་མེད་བྱེད། །དེ་བས་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་མང་པོ་དག་། །གཞོམ་ཕྱིར་མི་བདེ་ཆུང་
 བཟོད་བྱ། །གསོ་དབྱང་པལ་བ་འདི་འབྲ་བ། །སྐྱེན་པ་མཆོག་གིས་མ་མཛད་
 དེ། །ཆོ་ག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། །ནད་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། །ཆོད་
 མ་ལ་སོགས་སྐྱེན་པ་ལའང་། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྦྱར་བར་མཛད། །དེ་ལ་
 གོམས་ནས་ཕྱི་ནས་ནི། །རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་། །གང་ཆེ་རང་གི་
 ལུས་ལ་ནི། །ཆོད་སོགས་ལྟ་བུའི་སྒོ་སྐྱེས་ནས། །དེ་ཆེ་ཤ་ལ་སོགས་གཏོང་
 བ། །དེ་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྤྲིག་པ་སྤང་ཕྱིར་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་མེད། །མཁས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། །འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། །སྤྲིག་པས་
 སེམས་དང་ལུས་ལ་གཞོད། །བསོད་ནམས་གྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། །མཁས་པ་
 ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། །གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་གྱང་ནི། །སྤྱིང་རྗེ་ཅན་
 དག་ཅི་སྟེ་སྟོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་གྱིས། །སྟོན་གྱི་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་
 ཅིང་། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱད་བྱེད་བྱིར། །ཉན་ཐོས་ནམས་པས་མཆོག་ཏུ་

བཤད། །དེ་བས་སྐྱོ་ངལ་ཀྱན་སེལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཞོན་
 བས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིད་ལུག་
 འགྱུར། །སེམས་ཅན་དོན་སྤྱབ་བྱ་བྱིར་དབྱང་། །མོས་བརྟན་དགའ་དང་དོར་བ་
 ཡིན། །མོས་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་འཛིགས་བ་དང་། །དེ་ཡི་མན་ཡོན་བསམ་བས་
 བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་ཏེ། །མོས་དང་ང་རྒྱལ་དགའ་དང་
 དོར། །ལྟར་ལེན་དབང་བསྐྱུར་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །བཙུན་འགྲུས་སྤེལ་བྱིར་འབད་
 བར་བྱ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་བ་ནི། །དཔག་མེད་བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་
 རྟེ། །གང་དུ་ཉེས་བ་རེ་རེ་ལའང་། །བསྐྱེད་བ་རྒྱ་མཆོ་ཟད་འགྱུར་བ། །ཉེས་ཟད་
 རྩོམ་བ་དེ་ཡི་ནི། །ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། །སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་
 བའི་གནས། །བདག་གོ་ཅི་བྱིར་སྦྱིང་མ་གས། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ནི། །མང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ལང་། །བསྐྱེད་བ་
 རྒྱ་མཆོས་གོམས་འགྱུར་ན། །བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་ཡང་། །གོམས་བ་ནམ་
 ཡང་མ་སྦྱིས་ཏེ། །རི་ཞིག་ལྟར་རྩེད་སྦྱེ་བ་ནི། །བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་བ་
 མཆར། །བདག་གིས་བཙུན་ལྟར་མ་མཆོད་ཅིང་། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་བདེ་མ་
 བྱིན། །བསྟན་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་དང་། །དབྱུང་པོའི་བསམ་བ་རྫོགས་མ་
 བྱས། །འཛིགས་ལ་མི་འཛིགས་མ་བྱིན་དང་། །ཉམ་ཐག་བདེ་མ་བྱིན་ན་
 བདག་ །མ་ཡི་མངལ་གྱི་ལུག་རྩ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་
 ཟད། །བདག་ནི་སྟོན་དང་ད་ལྟར་ཡང་། །ཆོས་ལ་མོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །མོངས་
 བ་འདི་འདྲ་བྱུང་གྱུར་ན། །སུ་ཞིག་ཆོས་ལ་མོས་བ་གཏོང་། །དག་བའི་ཕྱོགས་ནི་

ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་མོས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་ཡི་རྩ་བ་ཉག་ཏུ་
འོ། །རྩམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་བསྐྱེམས་པས་སོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་
དང་། །འཛིགས་པ་རྩམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། །འདོད་པ་རྩམས་དང་བལ་བ་
འོ། །སྤྲིག་པ་སྦྱོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགོ་བྱས་
པས། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་
དེས། །འབྲས་བུའི་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཆོད་འགྱུར། །སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་
ཡང་། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་སྤྲིག་པ་དེས། །སྤྱག་
བསྐལ་མཆོན་གྱིས་རྩམ་པར་འཛོམས། །རྒྱ་ཆེ་བྱི་བཟང་བསལ་བའི་བསྐྱེམ་སྦྱང་
པོར་གནས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟན་ཐས་གྱིས་གཟི་བུ་བསྐྱེད་བྱས་པ། །ཐུབ་
འོད་གྱིས་རྒྱས་པར་ལས་བྱུང་ལུས་མཆོག་ཅན། །རྒྱལ་བའི་མདུན་གནས་བདེ་
གཤེགས་སྐས་སུ་དགོ་བས་འགྱུར། །གཤེན་རྗེའི་སྦྱིས་བྱས་པགས་པ་མ་ལུས་
བཤུས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །རབ་ཏུ་ཆ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་བའི་ཟངས་
ཞུན་ལུས་ལ་སྒྲགས་སྤྱང་ལ། །འབར་བའི་རལ་གྱི་མདུང་ཐུང་གིས་བསྐྱུན་ཤི་ཡི་
དུས་བུ་བརྒྱུར་སྒྲགས་ཤིང་། །ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲགས་གྱི་ས་གཞིར་སྤྱང་བ་མི་
དགོ་མང་པོས་འགྱུར། །དེ་བས་དགོ་ལ་མོས་བྱ་ཞིང་། །གྲུས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱོམ་
པར་བྱ། །རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་ཆོག་ཡིས། །བརྩམས་ནས་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པར་
བྱ། །དང་པོར་འབྱོར་བ་བརྟགས་ནས་ནི། །བརྩམ་མཇུག་མི་བརྩམ་བྱ། །མ་
བརྩམས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་གྱི། །བརྩམས་ནས་སྤྲོག་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱེ་བ་གཞན་
དུའང་དེ་གོམས་ཤིང་། །སྤྲིག་དང་སྤྱག་བསྐལ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གཞན་དང་

འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་ནི། །དམན་འགྱུར་དེ་ཡང་སྐྱབ་མི་འགྱུར། །ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་རྒྱས་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བ། །བདག་ཉིད་གཅིག་བྱས་བུའོ་
 ཞེས། །འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཇིག་རྟེན་
 འདིས། །རང་དོན་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པས། །འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་མི་རྒྱས་
 ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་འདི་བུའོ། །གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་
 བ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་རི་ལྷར་འདུག། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱས་ཏེ། །བདག་ལ་ང་
 རྒྱལ་མེད་པ་མཆོག། །ཤི་བའི་སྐྱལ་དང་སྤྲད་ལྟར་ན། །ཁྱ་ཡང་མཁའ་ལྗིང་ལྟ་བུར་
 གྱོད། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་ཆུང་ན། །ལྷང་བ་ཆུང་དུའང་གཞོད་པར་
 བྱེད། །ཞུས་བཅས་ཚོལ་བ་དོར་བ་ལ། །མོངས་ལས་ཐར་བ་ཡོད་དམ་ཅི། །ང་
 རྒྱལ་ཚོལ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་སྐབ་པར་དགའ། །དེ་བས་
 སེམས་ནི་བརྟན་པ་ཡིས། །ལྷང་བ་རྣམས་ནི་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །བདག་ནི་ལྷང་བས་
 པམ་བྱས་ན། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་འགྱུར། །བདག་གིས་ཀྱན་
 ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། །བདག་ལས་སུ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། །རྒྱལ་བ་སེང་གའི་སྤྲུལ་
 བདག་གིས། །ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། །འགྲོ་གང་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་
 དེ། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན། །ང་རྒྱལ་ཅན་དགའི་དབང་མི་འགྲོ། །དེ་
 དག་ང་རྒྱལ་དག་དབང་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནི། །ངན་འགྲོར་
 ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲིད་ཅིང་། །མི་ཡི་དགའ་སྟོན་བཅོམ་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཐས་ཐའི་
 ཐན་དང་ནི། །སློན་པ་མི་སྤྲུག་ཉམ་ཆུང་དང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྟན་པར་
 འགྱུར། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་དགའ་སྐབ་ཅན། །དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཅན་གཏོགས་

ན། །དམན་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སྒྲིམ། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དག་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་ང་
 རྒྱལ་འཆང་། །དེ་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་དེ་ཉིད། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་
 དག་བདོ་བ་ཡང་ངེས་བཙུག་སྟེ། །འགྲོ་ལ་འདོད་བཞིན་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་
 རྩོགས་པར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོད་གནས་ན། །རྣམ་པ་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་
 གཞུགས་ཏེ། །ཁ་ལ་སོགས་པས་སེང་གེ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཆོགས་ཀྱིས་མི་
 རྩོགས་བྱ། །ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །མི་ཡིས་མིག་ནི་བསྐྱར་བ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ཉམ་ང་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བྱ། །བདག་ནི་
 བསྐྱེགས་ཏེ་བསད་གྱུར་ཏེ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སྟེ། །རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་
 ཉོན་མོངས་བའི། །དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ། །རིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་མི་སྤྱད། །ཅེད་མའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་
 ལྟར། །འདི་ཡིས་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན། །ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་སྟེ། །ལས་དེས་
 མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ། །བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་། །བདེ་འགྱུར་མི་
 འགྱུར་གཏོ་ལ་མེད་ཀྱི། །གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་མི་བྱེད་ངེ་
 ལྟར་བདེ། །སྤྱི་མའི་རྣམས་ཆགས་སྤང་ཅི་ལྟའི། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་
 ན། །རྣམ་སྒྲིབ་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་སྟེ་ངོམས། །དེ་ལྟས་
 ལས་ཆར་ཕྱིན་བྱའི་ཕྱིར། །ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་གདུངས་པ་ཡི། །སྤང་ཆེན་མཆོ་སྤང་
 མཆོར་འཇུག་ལྟར། །ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ། །སྟོབས་ཉམས་པ་དང་
 རྩེས་འབྲེལ་ན། །སྤང་བྱའི་དོན་དུ་དོར་བར་བྱ། །ལེགས་པར་ཟིན་ན་ཕྱི་མ་
 དང་། །ཕྱི་མ་འདོད་པས་དེ་སྤང་བྱ། །འཐབ་རྩིང་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །གཡུལ་

རོར་རལ་ཁ་ལྷགས་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་མཆོན་ལས་གཟུར་བྱ་ཞིང་། ཉོན་
 མོངས་དབྱ་རྣམས་གཞོམ་པར་བཏེག། །གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་ལྷ་རྒྱུར་
 བ། །འཛིགས་པས་ལྷ་རྒྱུར་དུ་ལེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྲན་པའི་མཆོན་ཤོར་
 བ། །དཔྱལ་བའི་འཛིགས་བྲན་ལྷ་རྒྱུར་དུ་མྱེང་། །རི་ལྷར་ཁག་ལ་བརྟེན་བཅས་
 བས། །དུག་ནི་ལུས་ལ་བྱབ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ལྷགས་ནི་རྟེན་གྱུར་བ། །ཉེས་
 བས་སེམས་ལ་བྱབ་པར་འགྱུར། །ཡུངས་མར་བཀང་བའི་སྣོད་བཀྱར་ལ། །རལ་
 གྱི་ཐོགས་པས་བྱང་བསྟན་དེ། །ཐོན་གསོད་བསྐྱེགས་འཛིགས་པ་ལྟར། །བརྟུལ་
 རྒྱགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་སྦྱིམ། །དེ་བས་པར་དུ་སྦྱུལ་འོངས་ན། །རི་ལྷར་རིངས་
 པར་ལྷང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྟོམ་འོངས་ན། །ལྷ་རྒྱུར་དུ་དེ་དག་བསྐྱོག་
 པར་བྱ། །ཉེས་པ་བྱང་བ་རེ་རེ་ཞིང་། །བདག་ལ་སྦྱང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །བདག་
 ལ་བྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ལྷར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསམ། །རི་ལྷར་གནས་
 སྐབས་འདི་དག་ལ། །བྲན་པ་གོམས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཞེས། །རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་སྟང་
 པའམ། །རིགས་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱ། །ཅི་ནས་ལས་བྱེད་སྟོན་ཐོལ་
 བས། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ། །དེ་ལྷར་བག་ཡོད་གཏམ་བྲན་ཏེ། །བདག་
 ཉིད་ལྷང་བ་ཡང་བར་བྱ། །རི་ལྷར་རྒྱུར་ནི་འགྲོ་བ་དང་། །འོང་བས་ཤིང་བལ་
 དབང་བསྐྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སྟོ་བས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། །དེ་ལྷར་ན་ནི་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བཙུན་འགྲུས་
 བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བདུན་པའོ།།

ལེའུ་བརྒྱད་པ། བསམ་གཏན་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
བཞག །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། །ཉོན་མོངས་མཆི་བའི་ཕྲག་ན་
གནས། །ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་
ངོ། །དེ་བས་འཛིག་ཉེན་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་
དོར། །ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་རྟེན་སོགས་ལ། །སྲིད་བས་འཛིག་ཉེན་མི་སྤོང་
སྟེ། །དེ་བས་འདི་དག་ཡོངས་སྤོངས་ལ། །མཁས་པས་འདི་ལྟར་དབྱེད་པར་
བྱ། །ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་སྒྲག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་
འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙུང་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཛིག་
ཉེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། །མི་རྟག་སུ་ཞིག་མི་རྟག་ལ། །ཡང་
དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །དེས་ནི་ཆེ་རབས་སྤོང་ཐག་ཏུ། །སྒྲག་པ་མཐོང་
བར་ཡོང་མི་འགྱུར། །མ་མཐོང་ན་ནི་དགར་མི་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱང་མཉམ་འཛོག་
མི་འགྱུར་ལ། །མཐོང་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བས། །སྤར་བཞིན་སྲིད་པས་
གདུང་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་
ཀུན་ནས་སྦྱིབ། །སྦྱོ་བའི་སེམས་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད། །ཐ་མར་སྤྱང་ན་གདུང་
བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཆེ་འདི་དོན་མེད་འདའ་བར་
འགྱུར། །རྟག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་གྱིས། །གཡུང་བྱང་ཆོས་ཀྱང་འཛིག་
པར་འགྱུར། །བྱིས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་སྦྱོད་ན། །དེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་
ཏེ། །སྐལ་མི་མཉམ་པར་བྲིད་བྱེད་ན། །བྱིས་པ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྤང་

ཅིག་གཅིག་གིས་མཛེས་འགྱུར་ལ། །ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་དབང་ཡང་
འགྱུར། །དགའ་བའི་གནས་ལ་ཁོ་བྱེད་བས། །སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་མགུ་བར་
དགའ། །ཕན་བར་སྤྲུལ་ན་ཁོ་བར་བྱེད། །བདག་ཀྱང་ཕན་ལས་བསྐྱོག་བར་
བྱེད། །དེ་དག་དག་ནི་མ་མཉན་ན། །ཁོ་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །མཐོ་
ལ་སྤྲུག་དོག་མཉམ་དང་འགྲན། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོད་ན་དེགས། །མི་སྤྲུག་
བརྟེན་ན་ཁོང་ཁོ་སྤྱོ། །ནམ་ཞིག་གིས་ལས་ཕན་པ་ཐོབ། །གིས་དང་འགྲོགས་ན་
གིས་པ་ལ། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །འཁོར་བར་དགའ་བའི་
གཏམ་ལ་སོགས། །མི་དགེ་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བདག་དང་
གཞན་བསྟེན་པ། །དེས་ནི་ཕྱང་པར་འགྱུར་བར་ཟད། །དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་
བྱས་ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། །གིས་ལས་ཐག་རིང་བྱེལ་བར་
བྱ། །ཐུན་ན་དགའ་བས་མགུ་བྱས་ཏེ། །འདྲིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར། །ཐ་
མའི་པ་ཅམ་ལེགས་པར་བྱ། །བྱང་བས་མེ་ཏོག་སྤྲང་ཅི་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་དོན་
ཅམ་སྤངས་ནས་ནི། །ཀུན་ལས་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། །འདྲིས་པ་མེད་པར་
གནས་པར་བྱ། །བདག་ནི་ཉིད་མང་བཀྱར་སྟེ་བཅས། །བདག་ལ་མང་པོ་དགའ་
པོ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སྟེམས་པ་འཆང་གྱུར་ན། །ཤི་བའི་འོག་དུ་འཛིགས་པ་
སྤྱོ། །དེ་བས་རྣམ་པར་ཚོངས་པའི་ཡིད། །གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གྱུར་པ། །དེ་
དང་དེ་བསྟོངས་སྟོང་འགྱུར་དུ། །སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་ལྷང་། །དེ་བས་
མཁས་པས་ཆགས་མི་བྱ། །ཆགས་པ་ལས་ནི་འཛིགས་པ་སྤྱོ། །འདི་དག་རང་
བཞིན་འདོར་འགྱུར་བས། །བརྟན་པར་གྱིས་ཏེ་རབ་དུ་ཏོགས། །ཉིད་པ་དག་ནི་

མང་བྱང་ཞིང་། །གཤམ་དང་སྟན་པ་བྱང་བྱང་ཀྱང་། །རྟེན་དང་གཤམ་བའི་
 ཆོག་མ་བཅས་ཏེ། །གང་དུ་འདོང་བའི་གཏོལ་མེད་དོ། །བདག་ལ་སྟོང་པ་གཞན་
 ཡོད་ན། །བསྟོང་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་ལ་བསྟོང་པ་གཞན་
 ཡོད་ན། །སྟོང་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཆོག་མ་
 པ། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། །བདག་འབྲངན་པས་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་
 བས་འཛིག་རྟེན་བསམ་བ་བཏང་། །སེམས་ཅན་རྟེན་པ་མེད་ལ་སྟོང་། །རྟེན་པ་
 ཅན་ལ་མི་སྟན་བཟོད། །རང་བཞིན་འཕྲོགས་དཀའ་དེ་དག་གིས། །དགའ་བ་ཇི་
 ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་བྱིས་པ་རང་དོན་ནི། །མེད་པར་དགའ་བ་མི་
 འབྱུང་བས། །བྱིས་པ་འགའ་ཡང་བཤེས་མིན་ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ནགས་ན་རི་དགས་བྱ་རྣམས་དང་། །ཤིང་རྣམས་མི་
 སྟན་རྟོག་མི་བྱེད། །འཕྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །ནམ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་བདག་
 གནས་འགྱུར། །ཕྱག་གམ་ལྷ་ཁང་སྟེང་བའོ། །ལྷོན་ཤིང་བྱང་དུ་གནས་བཅས་
 ཏེ། །ནམ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་མི་ལྟ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྲ། །ས་
 རྩོགས་བདག་གིར་བཟུང་མེད་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྣམས་སུ། །རང་
 དབང་སྟོང་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། །ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །ལྟང་
 བཟེད་ལ་སོགས་ཉི་ཆེ་དང་། །ཀུན་ལ་མི་མཁོའི་གོས་འཆང་ཞིང་། །ལུས་འདི་སྤ་
 བ་མ་བྱས་ཀྱང་། །འཛིགས་མེད་གནས་པ་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །དུར་ཁྲོད་སོང་
 བས་གཞན་དག་གི། །རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། །འཛིག་བའི་ཆོས་ཅན་
 དག་ཏུ་ནི། །ནམ་ཞིག་མགོ་སྟོམས་བྱེད་པར་འགྱུར། །བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་

ཀྲང་། །གང་གི་རྩི་ཡིས་ཨ་དག་ཀྲང་། །བྱང་དུ་ཉེར་འགྲོ་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་བུར་
 བྱི་འགྱུར་བར་འོང་། །ལུས་འདི་གཅིག་ཕྱ་བྱང་བ་ཡང་། །སྣོན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཤ་
 རུས་དག །ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འབྲེས་འགྱུར་ན། །མཛེས་བ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་
 སྟོས། །སྦྲེ་ན་གཅིག་ཕྱ་སྦྲེ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་
 སྟེ། །སྤྲུག་བཟུལ་སྐྱུལ་གཞན་མི་ལེན་ན། །གོགས་བྱེད་མཛེས་བས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །ལམ་དག་ཏུ་བྱི་ཞུགས་པ་རྣམས། །རི་ལྟར་གནས་ནི་འདྲིན་བྱེད་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་སྲིད་པའི་ལམ་ཞུགས་པ་འདྲང་། །སྦྲེ་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་
 འདྲིན། །འདིག་རྟེན་ཀུན་ནས་གདུང་བཞིན་དུ། །རི་སྲིད་སྦྲེས་ཕྱ་བཞི་ཡིས་
 བྱི། །དེ་ལས་དེ་ནི་མ་བཏོག་པ། །དེ་སྲིད་དུ་བྱི་ནགས་སུ་སོང་། །བཤས་མེད་
 འཁོན་པའང་མེད་བྱས་ནས། །ལུས་འདི་གཅིག་ཕྱ་དཔེན་གནས་ཏེ། །སྤྲ་ནས་ཤི་
 དང་འབྲས་བཅིས་ནས། །ཤི་ནའང་སྤྲ་ངན་བྱེད་པ་མེད། །བྱང་ན་འཁོད་པ་སུ་
 དག་ཀྲང་། །སྤྲ་ངན་གཞོད་པ་བྱེད་མེད་པས། །འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་བྲན་
 སོགས། །སྤྲས་ཀྲང་གཡེངས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་
 དགའ་བའི། །ནགས་ཚལ་ཆོག་སྤྲུང་བདེ་སྦྱིད་ཅིང་། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བྱེད་པར། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་གནས་པར་བྱ། །བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀུན་
 བཏར་སྟེ། །བདག་ལ་སེམས་པ་གཅིག་ཕྱ་ཡིས། །སེམས་ནི་མཉམ་པར་གཞག་
 ཕྱིར་དང་། །དུལ་བར་བྱ་ཕྱིར་བཅོན་ཏེ་བྱ། །འདིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་
 དུའང་། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱང་ཁོལ་བསྦྱེད། །འདིར་ནི་བསད་དང་བཅིང་དང་
 གཅོད། །པ་རོལ་དུ་ནི་དཔྱལ་སོགས་སྐྱབ། །སོ་ཉ་སོ་ཉ་སོ་ལ་སྟོན། །གང་ཕྱིར་དུ་

མར་གསོལ་བཏབ་ཅིང་། །སྤྲིག་པ་རྣམས་སམ་གྲགས་མིན་ལའང་། །གང་གི་
དོན་དུ་མ་འཛེམས་པར། །འཛིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ཞུགས་ཤིང་། །རྩམ་ཁྱང་
ཟད་པར་བྱས་ཁྱུར་ཏེ། །གང་ལ་ཡོངས་སུ་འཁྱུད་པས་ན། །མཆོག་ཏུ་དགའ་
འཁྱུར་དེ་དག་ཉིད། །ཀེང་རུས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན། །རང་དབང་དང་ནི་
བདག་མིན་ལ། །རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་ཞེན་ནས། །ཅི་ཕྱིར་ཐུང་འདས་མི་
འགྲོ། །གང་ཞིག་དང་པོ་འབད་དེ་བཏེག། །བྲངས་ཁྱང་རོ་ཆས་འོག་ཏུ་ལྷ། །སྤོལ་
ནི་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་། །གོས་གྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་པར་གྱུར། །ཁྱོད་
ཉོན་མོངས་པའི་གདོང་དེ་ནི། །ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་གྱུར་པ་བཞིན། །བྱ་ཆོད་གྱིས་
བསལ་བྱས་མཐོང་ནས། །ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་འབྲེར་བར་བྱེད། །གཞན་རྣམས་མིག་
གིས་བལྟ་ན་ཡང་། །གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་གྱུར་པ། །རི་སྤྲིད་དེ་ནི་དེས་ཟ་
ན། །སེར་སྣ་ཅན་ཁྱོད་ཅིས་མི་བསྐྱང་། །འཁྱེད་ཕྱང་པོ་འདི་མཐོང་ནས། །བྱ་ཆོད་
དང་གཞན་ཟ་བྱེད་ན། །གཞན་གྱི་ཟས་ལ་མེ་ཏོག་གི། །སྲེང་བ་ཅོན་རྒྱན་གྱིས་
མཆོད། །རུས་གོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །མི་འགྲུལ་ཡང་ནི་ཁྱོད་སྐྱག་ན། །རོ་
ལངས་བཞིན་དུ་འགའ་ཡིས་ཁྱང་། །བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་ཅིས་མི་འཛིགས། །གང་
ལ་གཡོགས་ཁྱང་འདི་ཆགས་པ། །དེ་མ་གཡོགས་ན་ཅིས་མི་འདོད། །དེ་ལ་
དགོས་པ་མེད་ན་ནི། །གཡོགས་པ་ལ་ནི་ཅི་ཕྱིར་འཁྱུད་། །ཟས་ནི་གཅིག་སུ་ཉིད་
ལས་ནི། །བཤད་དང་ཁ་ཆུ་བྱང་གྱུར་ན། །དེ་ལས་བཤད་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །ཁ་
ཆུ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཡི། །སྤུས་ལ་དགའ་བར་
མི་བྱེད་པར། །རྗེ་ང་འཇག་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །འདོད་ལྷན་མིག་གཙང་བ་ལ་

མོངས། །འདོད་ལྷན་ངན་བ་མོངས་བ་རྣམས། །ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་བ་
 ལའང་། །ཉལ་མོ་བྱ་བར་མི་རུས་ཞེས། །དེ་ལ་ཁོ་བ་དག་ཏུ་བྱེད། །གལ་ཏེ་མི་
 གཙང་ཆགས་མེད་ན། །རུས་གཟེབ་རྒྱས་བས་སྐྱེལ་བ་ལ། །ཤ་ཡི་འདམ་གྱིས་
 ཞལ་ཞལ་བྱས། །གཞན་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་བར་རྩུ་འཁྱུད། །ཁྱོད་ཉིད་མི་གཙང་མང་
 ཡོད་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་གཏན་སྐྱོད་ཅིང་། །མི་གཙང་རྒྱལ་བ་གཞན་དག་
 ལའང་། །མི་གཙང་བརྒྱམ་བས་འདོད་བར་བྱེད། །བདག་ནི་ཤ་འདི་ལ་དགའ་
 ཞེས། །རེག་དང་བལྟ་བར་འདོད་ན་གོ། །སེམས་མེད་བ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །ཤ་ནི་
 ཁྱོད་གོ་རིམ་ལྟར་འདོད། །འདོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་བ་དེ། །རེག་དང་བལྟ་བར་
 མི་རུས་ལ། །གང་ཞིག་རུས་དེ་ཤེས་བ་མིན། །དོན་མེད་འཁྱུད་དེས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །མི་གཙང་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས། །མི་རྟོགས་ངོ་མཆར་མི་ཆེ་ཡི། །རང་
 ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་ཡིན་པར། །རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་མཆར་ཆེ། །སྤྱིན་བལ་ཉི་
 ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི། །བརྒྱ་གཞོན་རུ་སྤངས་ནས་ནི། །མི་གཙང་ཞེན་པའི་སེམས་
 གྱིས་ནི། །མི་གཙང་གཟེབ་ལ་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །ས་ཕྱོགས་མི་གཙང་གྱིས་གོས་
 བ། །གལ་ཏེ་རེག་བར་མི་འདོད་ན། །གང་ལས་དེ་ནི་བྱང་བ་ཡི། །ལུས་ལ་རི་
 ལྟར་ཁྱོད་རེག་འདོད། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། །མི་གཙང་ཞིང་ལས་
 བྱང་གྱུར་ཅིང་། །དེ་ཡི་ས་བོན་དེས་བསྐྱེད་པ། །གཞན་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་བར་རྩུ་
 འཁྱུད། །མི་གཙང་ལས་བྱང་མི་གཙང་སྤྲིན། །རྒྱུང་དུའང་ཁྱོད་འདོད་མི་བྱེད་
 ལ། །མི་གཙང་མང་གི་རང་བཞིན་ལུས། །མི་གཙང་སྐྱེས་པའང་འདོད་བར་
 བྱེད། །ཁྱོད་ནི་རང་ཉིད་མི་གཙང་ལ། །སྤོང་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་གྱི། །མི་གཙང་

རྒྱལ་པ་མི་གཙང་ལ། །བརྟམ་བས་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད། །ག་ཕྱར་ལ་
སོགས་ཡིད་འོང་དང་། །འབྲས་ཆན་དག་གམ་ཆོད་མའང་རུང་། །ཁར་བཅུག་
ཕྱིར་ཕྱར་བོར་བ་ཡིས། །ས་ཡང་མི་གཙང་བཙོག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མི་
གཙང་འདི་འདྲ་བ། །མཛོན་སུམ་གྱུར་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ན། །དུར་ཁོད་དག་ཏུ་བོར་
བའི་ལུས། །མི་གཙང་གཞན་ཡང་བལྟ་བར་གྱིས། །གང་ལས་བགས་བའི་ཁ་ཕྱེ་
ན། །འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་བར། །ཤེས་ཀྱང་རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ། །ཕྱིར་
ཞིང་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ལུས་ལ་བསྐྱས་བའི་བྱི་དེ་ཡང་། །ཅུན་སོགས་
ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་བྱི་དེས་གཞན་དག་ལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་
བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་བྱི་ར་བས། །འདི་ལ་མ་ཆགས་ལེགས་མིན་
ནས། །འཛིག་ཉེན་དོན་མེད་སྟེག་པ་དག །རི་སྟེ་དེ་ལ་བྱི་ཞིམ་སྐྱད། །འོན་ཏེ་བྱི་
ཞིམ་ཅུན་ནི། །ལུས་ལ་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱུང་། །གཞན་གྱི་བྱི་ཡིས་གཞན་དག་
ལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་སྐྱ་སེན་རིང་བ་དང་། །སོ་སྐྱ་བྱིར་
བཅས་འདམ་གྱི་བྱིས། །བསྐྱོས་བས་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །གཅེར་བྱ་འཛིགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ན། །རང་ལ་གཞོད་བའི་མཆོན་བཞིན་དུ། །དེ་འབད་ཅི་ཕྱིར་བྱི་དོར་
བྱེད། །བདག་ལ་རྫོངས་བའི་འབད་བ་ཡིས། །སྐྱོས་བས་ས་འདི་ཀུན་ཏུ་
འཇུགས། །རུས་གོང་འབའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ནི། །དུར་ཁོད་དུ་ནི་ཡིད་འགྱུར་
ན། །གཡོ་བའི་རུས་གོང་གིས་བྱབ་བའི། །གོང་གི་དུར་ཁོད་ལ་དགའ་འཇུག། །དེ་
ལྟར་མི་གཙང་གྱུར་པ་དེ། །རིན་མེད་པར་ནི་མི་ཉིད་དོ། །དེ་དོན་བསྐྱབས་བས་
ཤ་ཐང་དང་། །དཔྱལ་ལ་སོགས་བའི་གཞོད་པར་འགྱུར། །བྱིས་པ་ཞོར་སྟེལ་མི་

རྒྱལ་པོས། །དར་ལ་བབ་ན་འདི་ཅི་བདེ། །ཁོར་སོགས་པ་ཡིས་ཆོག་ཏུགས་
ན། །ཀླས་ནས་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྲ། །འདོད་ལྡན་ངན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཉིན་
རངས་ལས་ཀྱིས་ཡོངས་དྲུབ་སྟེ། །བྱིས་དུ་འོངས་ནས་ཆད་པའི་ལུས། །རོ་དང་
འབྲ་བར་ཉལ་བར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་བྱེས་བཞོད་ཉོན་མོངས་དང་། །རིང་དུ་སོང་
བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཅན། །བྱ་སྤྲུང་འདོད་བཞིན་བྱ་སྤྲུང་རྣམས། །ལྷུང་ཁོར་ལོས་
ཀྲང་མཐོང་མི་འགྱུར། །བདག་ལ་པན་འདོད་རྣམ་མོངས་པས། །གང་དོན་ཉིད་དུ་
བཅོང་བ་ཡང་། །དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་མེད་པའི། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་
བདས། །ལ་ལ་རང་གི་ལུས་བཅོང་ཞིང་། །དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་གྱུར་
ཏེ། །རྒྱུར་མ་དག་ཀྲང་བྱ་བྱུང་ན། །ཤིང་བྱུང་དགོན་པར་བབ་བབ་འབྱུང་། །འདོད་
པས་བསྐྱས་པའི་སྟོན་པ་དག །འཆོ་འདོད་འཆོ་བར་བྱའོ་ཞེས། །སློག་སྟོར་
དོགས་བཞིན་གཡུལ་དུ་འཇུག། །ཁེ་བྱིར་བཞན་དུ་འགོ་བར་བྱེད། །འདོད་ལྡན་ལ་
ལ་ལུས་ཀྲང་བཅད། །ཁ་ཅིག་གསལ་ཤིང་ཅེ་ལ་བཅུགས། །ཁ་ཅིག་མདུང་ཐུང་
དག་གིས་བསྐྱུན། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེགས་པ་དག་ཀྲང་སྤང་། །བསགས་དང་བསྐྱུང་
དང་བརྒྱག་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །ཁོར་ནི་ཕྱང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་
བྲ། །ཁོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་བ་རྣམས། །སྤྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་
ལས་ཁོལ་སྐྱབས་མེད་དོ། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །ཉེས་དམིགས་
མང་ལ་མཉོག་རྒྱུར་སྟེ། །ཤིང་ཏ་འབྲེན་པའི་སྤྱགས་དག་གིས། །རྩ་ནི་ཁམ་འགའ་
ཐོས་པ་བཞིན། །སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནའང་མི་དགོན་པའི། །མཉོག་རྒྱུང་གང་
ཡིན་དེ་དོན་དུ། །དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་རྟེན་དགའ་འདི། །ལས་ཀྱིས་མནར་བ་

རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ། །འདོད་པ་ངེས་པར་འཛིག་འབྱར་ཞིང་། །དཔྱལ་ལ་སོགས་
 པར་ལྷུང་བྱེད་པ། །ཆེན་པོ་མིན་ཕྱིར་དུས་ཀྱན་དུ། །དུབ་པའི་ཆོགས་རྒྱུང་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཙམ་གྱི། །ཆོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྱུབ་
 བ། །འདོད་ལྡན་བྱང་རྒྱུ་སྟོན་པ་བས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེ་ལ་བྱང་རྒྱུབ་
 མེད། །དཔྱལ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་བྱས་ན། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཆོན་
 དང་ནི། །དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། །དཔྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་
 སོད། །དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྟོ་བྱས་ཏེ། །དཔེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཚོད་དང་
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོང་པ། །ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །སྐལ་ལྡན་ཆེ་འོད་
 ཙམ་ཀྱིས་བསིལ་བའི། །ཡངས་པའི་རྩོལ་བ་ཁང་བཟངས་ཉམས་དགའ་
 བར། །སྤྱ་མེད་ཞི་བའི་ནགས་རྒྱུང་གཡོ་བ་ཡིས། །གཞན་ལ་པན་དོན་སེམས་
 ཤིང་འཆག་པར་བྱེད། །ཁང་སྟོང་ཤིང་བྱང་ཕྱག་དག་ཏུ། །གང་དུ་རི་སྤྱིང་འདོད་
 གནས་ཤིང་། །ཡོངས་འཛིན་བསྐྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤངས། །ལྟོས་པ་མེད་པར་
 བག་ཡངས་སྟོན། །རང་དབང་སྟོན་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། །གང་དང་ཡང་ནི་
 འབྲེལ་མེད་པ། །ཆོག་ཤེས་བདེ་སྟོན་གང་ཡིན་པ། །དབང་སོས་ཀྱང་ནི་དེ་ཉིད་
 དགའ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་
 བས། །རྣམ་ཏྲིག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། །བདག་
 དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་སོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྟོམ། །བདེ་དང་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ལག་པ་ལ་
 སོགས་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ཡང་། །ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་

ལྷ་མོ། །དེ་བཞིན་འཕྲོ་བ་ཐ་དང་བདེ་སྤྱད་དག། ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་
འདོད་མཉམ་གཅིག། །གལ་ཏེ་བདག་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱིས། །གཞན་གྱི་ལུས་ལ་
མི་གཞོང་བ། །དེ་ལྟའང་དེ་བདག་སྤྱད་བསྐྱལ་དེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་
ཉིད། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་དག། །བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འཇུར་
ཡང་། །དེ་ལྟའང་དེ་བདག་སྤྱད་བསྐྱལ་དེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བཟོད་པར་
དགལ། །བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་བསལ། །སྤྱད་བསྐྱལ་ཡིན་མྱེར་
བདག་སྤྱད་བཞིན། །བདག་གིས་གཞན་ལ་པན་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཡིན་མྱེར་
བདག་ལུས་བཞིན། །གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག། །བདེ་བ་འདོད་ཏུ་
མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་མྱེར་བདག་གཅིག་བདེ་
བར་བཅོམ། །གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག། །སྤྱད་བསྐྱལ་མི་འདོད་མཚུངས་
པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་མྱེར་བདག་གཅིག་བདེ་བ་
བཅོམ། །གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ། །སྤྱད་བསྐྱལ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་
ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་མྱེར་གཞན་མིན་བདག་སྤྱད་
བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྤྱད་བསྐྱལ་བས། །བདག་ལ་མི་གཞོད་མྱེར་མི་བསྐྱེད། །མ་
འོངས་པ་ཡི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཡང་། །གཞོད་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅི་བསྐྱེད། །བདག་གིས་དེ་
ནི་ཁྱོད་སྟུང་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ལོག་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་གྱི་བའང་གཞན་ཉིད་
ལ། །སྟེ་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན། །གང་ཆེ་གང་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་གང་། །དེ་ནི་
དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་ན། །རྒྱ་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ལག་པས་མིན། །ཅི་མྱེར་དེས་
ནི་དེ་བསྐྱེད་བྱ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་མིན་ཡང་འདིར། །བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འཇུག་

ཅེ་ན། །བདག་གཞན་མི་རིགས་གང་ཡིན་ཏེ། །ཅི་རུས་པར་ནི་སྤང་བ་ཉིད། །རྒྱུ་
 དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྤང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྟུན། །སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཅན་གང་དེ་མེད་པ། །དེས་འདི་སྤྱ་ཞིག་སྤང་བར་འགྱུར། །སྤྱག་བསྐྱལ་
 བདག་པོ་མེད་པར་ནི། །ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན་ཕྱིར་
 དེ་བསམ་བྱ། །དེས་བསམ་དེར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 བྱི། །བསྐྱོག་པར་བྱ་ཞེས་བཅད་དུ་མེད། །གལ་ཏེ་བསྐྱོག་ནའང་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱོག་ །དེ་མིན་བདག་གྱུང་སེམས་ཅན་བཞིན། །སྤྱིར་རྗེ་སྤྱག་བསྐྱལ་མང་གྱུར་
 པ། །ཅི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་སྤྱེད་ཅེ་ན། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་བྱས་ན། །རྗེ་
 ལྟར་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱག་བསྐྱལ་མང་། །གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་གཅིག་གིས་ནི། །སྤྱག་
 བསྐྱལ་མང་པོ་མེད་འགྱུར་ན། །བཅེ་དང་ལྷན་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ། །རང་དང་
 གཞན་ལ་བསྤྱེད་བྱ་ཉིད། །དེས་ན་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཛེས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་
 ཞེས་གྱུར་ནི། །བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་མ་བསམ་ཏེ། །མང་པོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཟད་
 འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་གོམས་གྱུར་པ། །གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་དགའ་
 བས། །བརྒྱའི་མཆོ་རྒྱ་རང་བ་ལྟར། །མནར་མེད་པ་ཡང་འཇུག་པར་
 འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ན། །དགའ་བའི་རྒྱ་མཆོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཆོག་མིན་ནམ། །ཐར་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལྟས་གཞན་གྱི་
 དོན་བྱས་གྱུར། །རྫོམ་སེམས་དང་ནི་ངོ་མཆར་མེད། །གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་
 དགའ་བས། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བྱའི་རེ་བ་མེད། །དེ་བས་རྗེ་ལྟར་རྒྱུད་དུ་ན། །མི་
 ལྟན་ལས་གྱུང་བདག་བསྐྱུང་བ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་བསྐྱུང་སེམས་དང་། །སྤྱིར་

རྗེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱ། །གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་དག་གི། །ཁུ་བ་ཐུག་གི་
ཐེགས་པ་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་གྱུར་ནི། །བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་
ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་། །བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་
གཟུང་། །བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་ཏུའང་། །བཞག་པ་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་
མེད། །བདག་ཉིད་སྦྱོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་ཤེས་བྱས་
ནས། །བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་སྤང་བ་ནི་བསྐྱོམ་པར་
བྱ། །རྗེ་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་འདོད་ལྟར། །དེ་
བཞིན་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། །ཅི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད། །རྗེ་ལྟར་
བདག་མེད་ལུས་འདི་ལ། །གོམས་པས་བདག་གི་སྒོ་བྱུང་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་
ཅན་གཞན་ལ་ཡང་། །གོམས་པས་བདག་སྒོ་ཅིས་མི་སྤྱེ། །དེ་ལྟར་ནི་གཞན་གྱི་
དོན། །བྱས་གྲང་ངོ་མཆར་སྒྲོམ་མི་འབྱུང་། །བདག་ཉིད་གྲིས་ནི་ཟས་ཐོས་
ནས། །ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བཞིན། །དེ་བས་རྗེ་ལྟར་ཆུང་དུ་ན། །མི་སྦྱན་ལས་
གྲང་བདག་བསྐྱང་བ། །དེ་བཞིན་འགྲེ་ལ་བསྐྱང་སེམས་དང་། །སྦྱང་རྗེའི་སེམས་
ནི་གོམས་པར་བྱ། །དེ་བས་མགོན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
འགྲོ་བ་ཡི། །འཁོར་གྱི་འཛིགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་མཆོན་ཡང་བྱིན་
གྲིས་བརྒྱབས། །དཀའ་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་གོམས་པའི་མཐུ་
ཡིས་ནི། །གང་གི་མིང་ཐོས་འཛིགས་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་
འབྱུང་། །གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །སྦྱར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་
དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །བདག་

ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཛིགས་གནས་རྩང་ལ་འཛིགས་སྐྱེ་
 བ། །འཛིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་དེ་ལ། །སྤྱིག་དག་བཞིན་སྤང་མི་བྱེད། །ལུས་
 གང་བཞེས་དང་སྒྲིམ་སོགས་ནད། །གསོ་བའི་ཆ་ག་བྱེད་འདོད་པས། །བྱ་དང་ཉ་
 དང་རི་དགས་དག །གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་སྤྲུགས་བྱེད། །གང་ཞིག་ཁི་དང་
 རིམ་གྱི་ཕྱིར། །པ་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །བཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 དཀོར་བརྒྱས་ནས། །དེས་ནི་མནར་མེད་བསྐྱེད་འཕྱར་ན། །མཁས་པ་སྤྱིག་
 ལུས་དེ་ལ། །འདོད་ཅིང་བསྐྱར་དང་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། །འདི་ལ་སྤྱིག་དག་བཞིན་
 ཏུ། །བལྟ་བར་མི་བྱེད་བརྟུས་མི་བྱེད། །གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྤྲད་ཅེས། །བདག་དོན་
 སེམས་པ་འདྲེ་ཡི་ཚུལ། །གལ་ཏེ་སྤྲད་ན་ཅི་སྤྲད་ཅེས། །གཞན་དོན་སེམས་པ་ལྟ་
 ཡི་ཆོས། །བདག་ཕྱིར་གཞན་ལ་གནོད་བྱས་ན། །དཔྱལ་ལ་སོགས་པར་
 གདུངས་པར་འཕྱར། །གཞན་ཕྱིར་བདག་ལ་གནོད་བྱས་ན། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ། །བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། །ངན་འགྲོ་ངན་དང་
 གློན་པར་འཕྱར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤོ་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོ་རིམ་གྱི་འཛོལ་པར་
 འཕྱར། །བདག་གི་དོན་ཏུ་གཞན་བཀོལ་ན། །བྱན་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པར་
 འཕྱར། །གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་བདག་སྤྲད་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་སོགས་སྤྱོད་པར་
 འཕྱར། །འཛིག་ཉེན་བདེ་བ་རྗེ་སྤྲེད་པ། །དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་
 སྤྱང་། །འཛིག་ཉེན་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྗེ་སྤྲེད་པ། །དེ་ཀྱན་རང་བདེ་འདོད་ལས་
 སྤྱང་། །མང་ཏུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །སྤྱབ་
 པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་སྟོས། །བདག་བདེ་

གཞན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དག ། ཡང་དག་བརྩེ་བ་མ་བྱས་ན། ། སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་
 མི་འགྱུར་ཅིང་། ། འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་པར་ཞོག་
 གོ། ། བྱན་གཡོག་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། ། རྩེ་དཔོན་རྩེ་པ་མི་སྟོར་བའི། ། ཆོ་འདྲིའི་
 རོན་ཡང་འགྱུར་མི་འགྱུར། ། མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་འགྱུར་བའི། ། བྱན་སྤྲུལ་
 བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་བོར་ཞིང་། ། གཞན་ལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྒྱས། ། རྫོངས་
 བས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མི་བཟད་ལེན། ། འཛིག་རྟེན་དགལ་ལྡན་འཆེ་བ་གང་ཡོད་
 དང་། ། འཛིགས་དང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རི་སྟེད་ཡོད་ལྟར་པ། ། དེ་ཀྱང་བདག་ཏུ་འཛིན་
 བ་ལས་བྱུང་ན། ། འབྲེ་ཆེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ། བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 མ་བཏང་ན། ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། ། རི་ལྷར་མེ་ནི་མ་བཏང་
 བ། ། སྟེག་པ་སྤོང་བར་མི་རུས་བཞན། ། དེ་ལྷར་བདག་གཞོད་ཞི་བ་དང་། ། གཞན་
 གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཞི་བའི་བྱིར། ། བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བྱ་དང་། ། གཞན་
 རྣམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། ། བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལྟར་ཅེས། ། ཡིད་
 ཁྱོད་ངེས་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། ། སེམས་ཅན་ཀྱང་དོན་མ་གཏོགས་པར། ། ད་ནི་
 ཁྱོད་གྱིས་གཞན་མི་བསམ། ། གཞན་དབང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། ། རང་དོན་
 སྤྲུལ་པར་རིགས་མ་ཡིན། ། དེ་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། ། དེ་ལ་ལོག་པར་བྱ་
 མི་རིགས། ། དེས་ན་སེམས་ཅན་གཙོར་བྱ་སྟེ། ། བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་མཐོང་
 བ། ། དེ་དང་དེ་ནི་སོགས་ནས་ཀྱང་། ། གཞན་དག་ལ་ནི་པན་པར་སྦྱོད། ། དམན་
 སོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ། གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་བྱས་ནས། ། རྣམ་རྟོག་
 མེད་པའི་སེམས་གྱིས་སུ། ། སྤྲུལ་དོག་འགྲན་དང་རྒྱལ་བསྟོམ། ། འདི་ནི་བཀུར་

བྱས་བདག་ནི་མིན། །འདི་བཞིན་བདག་གིས་མ་རྟོན་ཅིང་། །འདི་ནི་བསྟོན་བྱས་
 བདག་ལ་སྟོན། །འདི་བདེ་བ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ལ། །བདག་ནི་ལས་རྣམས་
 གྱེད་པ་དང་། །འདི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་ཏུ་གནས། །འདི་ནི་འཛིག་རྟོན་ལ་ཆེ་
 དང་། །བདག་དམན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྲག། །ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་
 གྲ། །བདག་ཀུན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད། །གང་བས་འདི་དམན་དེ་ཡོད་ཅིང་། །གང་
 བས་བདག་མཆོག་དེ་ཡང་ཡོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་གྲུང་སོགས་ནི། །ཉོན་
 མོངས་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་དབང་མིན། །ཅི་རུས་བདག་ནི་གསོ་དགོས་
 ཉེ། །གནོད་པའང་བདག་གིས་དང་ཏུ་ཆང་། །འོན་ཏེ་བདག་འདིའི་གསོ་བྱ་
 མིན། །ཅི་བྱིར་བདག་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད། །བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཅི་བྱ་
 འདི་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན། །ངན་འགྲོ་གདུག་པའི་ཁར་གནས་པ། །འགྲོ་ལ་སྦྱང་
 རྩེ་མེད་པར་འདི། །བྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་རྣོ་མ་བ་ཡིས། །མཁས་པ་དག་ལ་བདོ་བར་
 འདོད། །བདག་དང་མཉམ་ལ་བལྟས་ནས་ནི། །གང་གིས་རང་ཉིད་ལྷག་བྱའི་
 བྱིར། །བདག་གི་རྟོན་དང་བཀུར་སྟེ་ནི། །ཚོད་པ་ཡིས་ཀྱང་ངེས་པར་བསྐྱབ། །ཅི་
 བས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། །འཛིག་རྟོན་ཀུན་ལ་བསལ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་
 འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་། །སྤྱས་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བྱ། །བདག་གི་སྟོན་ཡང་
 སྤྱ་བྱ་ཞིང་། །བདག་ནི་མཆོད་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །བདག་དེར་རྟོན་པ་ལེགས་
 རྟོན་ཅིང་། །བདག་ནི་བཀུར་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །འདི་ནི་མ་རུངས་བྱས་པ་
 ལ། །ཡུན་རིང་བདག་ནི་དགའ་བས་ལྟ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བཞད་གང་དང་། །པན་
 ཚུན་སྟོད་པ་དག་ཏུ་བྱ། །ཉོན་མོངས་འདི་ཡང་བདག་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་

འགྲན་ཅེས་གྲག། །འདི་དག་ཐོས་དང་ཤེས་རབ་བས། །གཟུགས་རིགས་ལོར་
 གྲིས་མཉམ་མམ་ཅི། །དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡི། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་
 བས་ནི། །སྤྱུ་ལྡང་དགའ་བ་སྤྲེ་གྱུར་བའི། །བདེ་སྦྱིད་ལ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད། །ཅི་སྟེ་
 འདི་ལ་སྟེད་ཡོད་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་ལས་བྱེད་ན། །འདི་ལ་འཆོ་བ་ཙམ་བྱིན་
 བས། །བདག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ཆང་བྱ། །འདི་ནི་བདེ་ལས་ཉམས་བྱ་
 ཞིང་། །བདག་གི་གཞོད་དང་ཉག་སྦྱར་བྱ། །འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྲག་ཐམས་ཅད་
 དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོད་བ་བྱས། །ཡིད་ཁྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་
 བས། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་
 བྱར། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཞན་
 དག་གི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱིས་དང་། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་སྤྲོ་བས། །དེ་
 ཡི་ཡོན་ཏན་བྱིས་མཐོང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུས་སྤྲུ། །ལས་འདི་བྱས་
 བར་གྱུར་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཕུན་སུམ་བདེ་མིན་པ། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་
 འགྱུར་མི་སྲིད། །དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་དག་གི་ཁྱུ་བ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་
 ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངར་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་ལའང་གོམས་པར་
 གྲིས། །གཞན་གྱི་རྟོག་ཆེན་བྱས་ནས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་སྤང་བ། །དེ་དང་
 དེ་ཉིད་ཐོགས་བྱས་ནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྤྱོད། །བདག་སྦྱིད་གཞན་
 ནི་མི་སྦྱིད་ལ། །བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། །བདག་ནི་ཕན་བྱེད་གཞན་
 མིན་ཞེས། །བདག་ལ་ཕྲག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད། །བདག་ནི་བདེ་དང་བྲལ་ཀྱིས་
 ཏེ། །གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བདག་ལ་སྤྱོར། །ངེས་འགའ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་

ཅེས། །བདག་གི་སྦྱོན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་
ཡང་། །རང་གི་སྦྱོན་དུ་བསྐྱར་བྱོས་ལ། །བདག་གི་ཉེས་པ་ཆུང་བྱས་ཀྱང་། །སྦྱེ་
མོ་མང་ལ་རབ་དུ་ཤོགས། །གཞན་གྱི་གྲགས་པ་ལྷག་བརྗོད་པས། །རང་གི་
གྲགས་པ་ཐེལ་གྱིས་འོན། །བདག་ནི་བན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར། །དོན་རྣམས་ཀྱང་ལ་
བཀོལ་བར་གྱིས། །འདི་ནི་སྦྱོན་ཅན་རང་བཞིན་ཏེ། །སྒོ་བྱར་ཡོན་ཏན་ཆས་མི་
བསྟོད། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་། །འགས་ཀྱང་མི་ཞེས་དེ་ལྟར་
གྱིས། །མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་
གང་། །གཞོད་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་
གྱིས། །འདི་ནི་གཉའ་བྲག་འགྱུར་ཚུལ་དུ། །ཞེད་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །བག་
མ་གསར་བའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དོ་ཆ་འདིགས་དང་བསྐྱམས་ཏེ་བཞག །དེ་བྱ་དེ་
ལྟར་གནས་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་མི་བྱ་བ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབང་བྱ་
སྟེ། །དེ་ལས་འདས་ན་ཆར་གཅད་བྱ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི། །སེམས་
ཁྱོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཀྱན་བསྟེན་པས། །ཁྱོད་ཉིད་ཆར་
གཅད་བྱ་བར་བད། །ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་མོ་གར་བརྒྱག་པའི། །སྦྱོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་
ཡིན་ཏེ། །རས་མཐོང་ང་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བྲགས་པ་ཀྱན་གཞོས་
བྱ། །ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །ཡོད་སྟུང་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག །བདག་
གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོང་གིས། །སྦྱོ་བར་མ་སེམས་ཞོ་ཤ་ལུལ། །གལ་ཏེ་བག་
མིན་གྱུར་ནས་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་མོ་དཔྱུལ་
བ་ཡི། །སྤང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་ངེས། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་རེ་ལྟ་ཞིག །ཁོ་མོ་

ཕྱིན་པས་ལུན་རིངས་སྤྲུག་། རྩི་ཁོན་ནམས་བྲན་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་
 སེམས་པ་གཞོན། །དེ་སྟེ་བདག་ནི་དགའ་འདོད་ན། །རང་ལ་བདག་གིས་དགའ་
 མི་བྱ། །དེ་སྟེ་བདག་ནི་བསྐྱང་འདོད་ན། །གཞན་དག་ཉག་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱ། །རི་
 ལྷ་རི་ལྷར་ལུས་འདི་ནི། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་སྒྱུར་བ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་འུན་
 ཏུ་ནི། །བཟེ་རེ་ཅན་སྒྱུར་ཉིད་དུ་སྦྱང་། །དེ་ལྷར་སྦྱང་བ་དེ་ཡི་ཡང་། །འདོད་པ་ས་
 འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྫོགས་པར་རུས་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ཡི་འདོད་པ་སུས་
 བྱེད་རུས། །རུས་མེད་འདོད་པ་ཉོན་མོངས་དང་། །བསམ་པ་ཉམས་པའང་སྦྱེ་
 བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཀྱང་ལ་ལྷས་མེད་པ། །དེ་ཡི་ལུན་ཆོགས་ཟད་མི་
 ཞེས། །དེ་བས་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། །འཕེལ་བྱིར་སྐྱབས་དབྱེ་མི་བྱ་སྟེ། །གང་
 ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འཛིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་སོ་བཟང་སོ་ཡིན། །ཐ་མར་ཐལ་བའི་
 མཐར་གཏུགས་འིང་། །མི་གཡོ་གཞན་ཀྱིས་བསྦྱོད་བྱ་བ། །མི་གཙང་གཟུགས་
 བྱི་མི་བཟད་པ། །འདི་ལ་ཅི་བྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན། །གསོན་ནམ་ཡང་ན་མི་ཡང་
 ལྷའི། །བདག་ལ་འཁྲལ་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ། །བོང་སོགས་འདི་བྱད་ཅི་ཡོད་
 བ། །ཀྱི་ཏུད་ར་རྒྱལ་སེལ་མི་བྱེད། །ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས། །དོན་མེད་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ཉེར་བསགས་ནས། །རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོ་བ། །འིང་མཚུངས་འདི་
 ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་གིས་འདི་ལྷར་བསྐྱུངས་པའམ། །བྱ་ཁོད་སོགས་ཀྱིས་
 རོས་ཀྱང་རུང་། །ཆགས་མེད་ཞེ་སྤང་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་
 བྱེད། །གང་ཞིག་སྦོད་པས་ཁྱོ་བ་དང་། །གང་ཞིག་བསྦོད་པས་མགུ་འགྱུར་
 བ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཞེས་མེད་ན། །བདག་གིས་གང་གི་རལ་བ་བྱས། །གང་ཞིག་

ལུས་འདི་འདོད་འགྱུར་བ། །དེ་དང་བདག་བཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། །ཐམས་ཅད་རང་
གི་ལུས་འདོད་པས། །དེ་ལ་བདག་གོ་ཅིས་མི་དགལ། །དེ་བས་བདག་གིས་
ཆགས་མེད་པར། །འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་ལུས་གཏང་བ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་མང་
ཡང་། །ལས་ཀྱི་སྤྱད་བཞིན་གཟུང་བར་བ། །དེ་བས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པས་
ཆོག །བདག་གིས་མཁས་པའི་རྗེས་བསྟུགས་ཏེ། །བག་ཡོད་གཏམ་ནི་བླ་བྱས་
ནས། །གཉིད་དང་སྤྲུགས་པ་བསྟོག་པར་བ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་
ལྟར། །རིགས་པའི་སྤྲུག་ནི་གཟུགས་བྱ་སྟེ། །ཉིན་མཆན་སྤྱད་པར་མ་འབད་
ན། །བདག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནས་མཐར་བྱིན། །དེ་བས་སྤྱི་བ་བསལ་པའི་
བྱིར། །འོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་སྒྲན་ཏེ། །ཡང་དག་དམིགས་ལ་རྟག་པར་
ཡང་། །བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་
ལ་འཇུག་པ་ལས། །བསམ་གཏན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེབ་བརྒྱད་པའོ།

ལེབ་དགུ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ།

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་ཏུ་
གསུངས། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག །ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་
བསྐྱེད། །ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །དོན་
དམ་སྟོ་ཡི་སྤྱོད་ལུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟེན། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་
རྣམ་གཉིས་མཐོང་། །རྣལ་འབྱོར་བ་དང་པལ་པའོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པལ་བ་
ནི། །རྣལ་འབྱོར་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡང་སྟོ་ཁྱད་

གྲིས། །ཤོང་མ་ཤོང་མ་རྣམས་གྲིས་གཞོང། །གཉི་ག་ཡང་ནི་འདོད་པའི་
 དཔེས། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དབྱེད་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་
 ཞིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི། །སྦྱ་མ་ལྷ་བྱར་མིན་པས་འདིར། །རྣལ་
 འབྱོར་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཅོང། །གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་
 བློ། །གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཆོད་མས་མིན། །དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ། །གཙང་
 སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན། །འཛིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། །མགོན་
 སོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན། །ཀྱུ་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
 འགལ་ཞེ་ན། །རྣལ་འབྱོར་ཀྱུ་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །འཛིག་རྟེན་ལ་སྦྱོས་དེ་ཉིད་
 མཐོང་། །གཞན་དུ་བྱེད་མེད་མི་གཙང་བར། །དེས་རྟོག་འཛིག་རྟེན་གྲིས་གཞོང་
 འབྱུར། །སྦྱ་འབྲའི་ཀླུ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། །རི་ལྷར་དངོས་ཡོད་ལ་རི་
 བཞིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྦྱ་འབྲ་ན། །འདི་ནས་རི་ལྷར་སྦྱེ་ཞེ་ན། །རི་སྤྱིད་
 རྟེན་རྣམས་འཆོགས་ལྟར་པ། །དེ་སྤྱིད་སྦྱ་མའང་འབྱུང་བར་འབྱུར། །རྟེན་རིང་
 ཅམ་གྲིས་རི་ལྷར་ན། །སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན། །སྦྱ་མའི་སྦྱེས་བུ་
 བསད་སོགས་ལ། །སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྤྲིག་མེད་དེ། །སྦྱ་མའི་སེམས་དང་ལྷན་
 པ་ལ། །བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤྲིག་པ་འབྱུང་། །སྤྲགས་སོགས་རྣམས་ལ་རུས་
 མེད་ཕྱིར། །སྦྱ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །སྦྱ་ཆོགས་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་
 ཡི། །སྦྱ་མ་དེ་ཡང་སྦྱ་ཆོགས་ཉིད། །རྟེན་གཅིག་གིས་ནི་ཀྱུ་རུས་པ། །གང་ན་
 ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་སྦྱ་དན་འདས། །འཁོར་བ་ཀྱུ་རྫོབ་དེ་
 ལྷ་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་འཁོར་འབྱུར་བས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་

བྱ། །ཆེན་ཆམས་རྒྱན་ནི་མ་ཆད་ན། །སྤྱི་མཐའ་ཐོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །ཆེན་
ཆམས་རྒྱན་ནི་ཆད་པས་ན། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་རྟོག་ཆེ་འཁྲལ་པའང་
ཡོད་མིན་ན། །སྤྱི་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །གང་ཆེ་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་མ་
ཉིད། །མེད་ནའང་དེ་ཆེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཏུ་གཞན་ཡོད། །རྒྱུ་
པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །གང་ཆེ་སེམས་ཉིད་སྤྱི་མ་ན། །དེ་ཆེ་གང་ཞིག་གང་
གིས་མཐོང་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་
མཐོང་ཞེས་གསུངས། །རལ་གྱི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །རྗེ་ལྟར་མི་གཙོད་དེ་བཞིན་
ཡིད། །རྗེ་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། །ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་
ན། །མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་སྤྲོན་གྱིས་བསྐྱིབས་པ་
མེད། །ཤེས་བཞིན་སྡོན་པོ་སྡོ་ཉིད་ལ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་
བཞིན་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི། །ལྟོས་དང་ལྟོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། །སྡོ་ཉིད་
མིན་ལ་སྡོན་པོར་དེ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད། །མར་མེ་གསལ་
བར་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་རྫོང་བྱེད་ན། །སྒོ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་
ཞེས། །གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད། །གང་ཆེ་འགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་
ན། །གསལ་བའམ་ནི་མི་གསལ་བ། །མོ་གཤམ་བྱ་མོའི་འགྱིང་བག་བཞིན། །དེ་
ན་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྒྱུ་ཤེས་ཐུན་པར་
རྗེ་ལྟར་འགྱུར། །གཞན་སྤྱོད་བ་ན་འབྲེལ་པ་ལས། །ཐུན་འགྱུར་གྱི་བའི་དུག་
བཞིན་ནོ། །ཆེན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། །མཐོང་ཕྱིར་རང་ཉིད་རབ་གསལ་
ན། །བྱབ་པའི་མིག་སྒྲན་སྤྱོད་པ་ལས། །བྱམ་མཐོང་མིག་སྒྲན་ཉིད་འགྱུར་

མིན། །རི་ལྷར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་
 ཏེ། །འདིར་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་རྒྱར་བྱུར་པ། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བརྒྱུག་བྱ་
 ཡིན། །སེམས་ལས་སྦྱ་མ་གཞན་མིན་ཞིང་། །གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་རྟག་
 བ། །དངོས་ན་རི་ལྷར་དེ་གཞན་མིན། །གཞན་མིན་ཞེ་ན་དངོས་པོར་མེད། །རི་
 ལྷར་སྦྱ་མ་བདེན་མིན་ཡང་། །བལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ལྟ་བུ་ཡིད། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་
 དངོས་རྟེན་ཅན། །དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འབྱར་འགྱུར། །དངོས་མེད་དངོས་ལ་
 བརྟེན་པས་ན། །བྱེད་དང་ལྷན་པར་རི་ལྷར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་
 མེད་པ། །གཅིག་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་བྲལ་
 བ། །དེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་ཅམ་
 དུ། །བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། །རི་ལྷར་
 ཉོན་མོངས་ལྟོག་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཆེ་སྦྱ་མའི་བྱད་མེད་ལ། །དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་
 ཆགས་སྦྱེ་འགྱུར། །དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་
 བ། །དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ་སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་ཚུང་ཉིད། །སྟོང་ཉིད་
 བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་
 ཡང་མེད་ཅིས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་གང་
 ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆེ་དངོས་མེད་
 རྟེན་བྲལ་བ། །ཁྲོ་ཡི་མདུན་ན་རི་ལྷར་གནས། །གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་
 དག །ཁྲོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་
 པ་མེད་པར་རབ་རྟུ་ཞི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རི་ལྷར་རེ་བ་

ཡོངས་སྐྱོང་པ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བྱ་སྟོན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་
སྐྱང་རོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མྱིང་གི་ནི། །མཆོད་སྟོང་བསྐྱབས་ནས་འདས་
གྱུར་པ། །དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །དུག་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་
བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བའི་རྗེས་མཐུན་པས། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྟོང་སྐྱབ་པ་
ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་འཛོམས་ལས། །འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་
ཅད་མཛད། །སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །རི་ལྷར་འབྲས་བྱར་ལྷན་
པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་བཞུགས་པ་འཕམ་ལྷ་འཛོམས་ལས། །མཆོངས་པ་ཉིད་དུ་
བཞུགས་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་དུའང་། །རུང་སྟེ་དེས་འབྲས་ལྷང་ལས་
ཡིན། །དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །རི་ལྷར་འབྲས་བྱར་བཅས་པ་
བཞིན། །བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་
བྱ། །གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་
གསུངས། །གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ནི་རི་ལྷར་གྲུབ། །གང་
ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། །དང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདི་མ་གྲུབ། །རྒྱུན་གང་གིས་ནི་
དེར་ཡིད་ཆེས། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཆོངས། །གཞན་གཉིས་འདོད་པས་
བདེན་ན་ནི། །རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར། །ཐེག་ཆེན་ཅོད་བཅས་
ཕྱིར་ཞེ་ན། །ལུང་ལ་སྤྱུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་། །ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་
དག། ཅོད་བཅས་ཡིན་ཕྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར། །བསྟན་ཅ་དགེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་
ན། །དགེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་
རྣམས་གྱི། །སྤྱང་ན་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་

གྲོལ་ན་དེའི། །དེ་མ་ཐག་རྩ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་
 ལ། །ལས་གྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྟེད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་
 དེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། །སྟེད་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀླན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་
 སྟེ་མེད། །ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟེད་པ་ཡིན། །ཆོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་
 ཡོད། །དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་
 འགྱུར། །སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྤར་ཡང་སྟེ་འགྱུར་
 ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པར་
 བྱ། །ངག་གང་མདོ་སྟེ་ལ་འཇུག་དེ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསུངས་འདོད་
 བ། །ཐེག་ཆེན་པལ་ཆེར་བྱེད་ཅག་གི། །མདོ་དང་མཚུངས་འདོད་མིན་ནམ་
 ཅི། །གལ་ཏེ་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་ནི། །ཐམས་ཅད་སྟོན་དང་བཅས་འགྱུར་
 བ། །མདོ་མཚུངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་
 ཡིན། །ངག་གང་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ། །སོགས་པས་གཏིང་དཔོགས་མ་སྤྱར་
 བ། །དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་མ་ཉོགས་པས། །གཟུང་བྱ་མིན་པར་སྤྲོ་ཞིག་བྱེད། །སྟོངས་
 པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་དོན་དུ། །ཆགས་དང་འདིགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་
 བ། །འཁོར་བར་གནས་པ་བྱུང་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་འབྲས་བྱ་ཡིན། །དེ་
 ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ལ། །སྤྱན་འབྱེན་པ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་
 མི་ཐ་བར། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་
 ཡི། །སྤྱན་པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །སྤྱར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། །དེ་
 ནི་རི་ལྟར་སྟོམ་མི་བྱེད། །དངོས་གང་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟེད་བྱེད་པ། །དེ་ལས་སྤྱག་པ་

སྒྲེ་འགྲུར་ན། །སྒྲོང་ཉིད་སྤྲུག་བསྐལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འཛིགས་པ་རི་ལྟར་
 སྒྲོ། །གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། །ཅི་ཡང་རུང་ལས་འཛིགས་འགྲུར་
 བ། །བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །འཛིགས་པར་འགྲུར་བ་སྤྱི་ཞིག་
 ཡིན། །སོ་དང་སྤྱ་མེན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན། །སྤྱབས་
 མིན་པ་དཀན་མ་ཡིན་ཏེ། །རྩ་མེར་དང་ནི་རྩག་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཞག་དང་
 རྩལ་མིན་ཏེ། །སྒྲོ་མཆིན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །ནང་ཁྲོལ་གཞན་ཡང་བདག་
 མིན་ཏེ། །བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། །ཤ་དང་བགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། །རྫོང་
 དང་རྩུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །བྱ་ག་བདག་མིན་རྣམ་ཀུན་དུ། །རྣམ་ཤེས་བྱག་
 ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱ་ཡི་ཤེས་རྟག་ན། །ཐམས་ཅད་ཆོ་ན་སྤྱ་འཛིན་
 འགྲུར། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་རིག་ཀྱང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་རྫོང་བྱེད། །གལ་
 ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། །ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྲུར། །དེས་ན་ཤེས་
 བྱ་ཉེར་གནས་པ། །མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་
 ཤེས་ན། །དེ་ཆོ་ཐོས་པའང་ཅི་སྟེ་མིན། །གལ་ཏེ་སྤྱ་མི་ཉེ་བྱིར་ན། །དེས་ན་དེ་ཡི་
 ཤེས་པའང་མེད། །སྤྱ་འཛིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་གཟུགས་འཛིན་པར་
 རི་ལྟ་འགྲུར། །གཅིག་ནི་པ་དང་བྱ་ཉིད་དུ། །བརྟགས་ཡིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་
 ཏེ། །འདི་ལྟར་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་དང་ནི། །སྤྱན་པ་བྱ་མིན་པ་ཡང་མིན། །དེ་ནི་སྤྱ་
 འཛིན་དང་ལྡན་པའི། །རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །གར་མཁན་ལྟ་བུར་ཚུལ་
 གཞན་གྱིས། །དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་རྟག་མིན། །གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དེ་ཉིད་
 བ། །གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྤྱིན་མེད་གཅིག་གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་བདེན་མིན་ན། །དེ་

ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་སྒྲོས། །ཤེས་ཉིད་ཅེ་ན་དེ་ལྟ་ན། །སྤྱི་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར། །སེམས་པ་སེམས་མེད་དེ་དག་ཀྱང་། །གཅིག་འགྱུར་གང་ཕྱིར་
 ཡོད་ཉིད་མཚུངས། །གང་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་། །དེ་ཆེ་འབྲ་བའི་རྟེན་གང་
 ཡིན། །སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་བྱམ་སོགས་
 བཞིན། །འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཇིག་པར་
 ཐལ། །རི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན། །སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །དེ་ལྟར་
 ཤེས་མེད་བྱ་བྲལ་བ། །ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་
 བྱི་ཡོད་མིན་ན། །ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་
 པས་ན། །སྤྱི་ཡི་ལས་སྤྱི་འགྱུར་ཞེ་ན། །བྱ་བ་འབྲས་བཞི་ཐ་དང་དང་། །དེ་བདག་
 བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ཡུ་བྱ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པས། །འདིར་བཅད་དོན་མེད་མ་
 ཡིན་ནས། །རྒྱ་ལྡན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་ཞེས། །མཐོང་བ་འདི་ནི་སྤྱི་མ་
 ཡིན། །རྒྱ་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱི། །བྱེད་པོ་སྤྱི་པོ་ཞེས་བྱར་
 བསྟན། །འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། །བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །འོན་ཏེ་སྤྱི་སེམས་བདག་ཡིན་ན། །དེ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་མེད་
 རོ། །དཔེར་ན་རྩ་ཤིང་སྤྱི་པོ་དག་ཆ་ཤས་བྱེ་ན་འགའ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་རྩ་
 པར་དབྱེད་པ་ཡིས། །བཅའ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་
 ཡོད་མིན་ན། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན། །འབྲས་བྱའི་དོན་དུ་ཁས་ལྷུངས་
 པའི། །རྩོངས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སྤྱི་ཡི་
 ཡིན། །བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་རྩོངས་ལས་འདོད། །སྤྱི་ག་བསྟན་ཉི་བར་ཞི་དོན་

དུ། །འབྲས་བུའི་ཚོངས་པ་བསྒྲིག་མི་བྱ། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི། །བདག་
ཏུ་ཚོངས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཀྱང་བསྒྲིག་མེད་ཅེ་ན། །བདག་མེད་
བསྒྲིག་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ལུས་ནི་རྐང་པ་བྱིན་པ་མིན། །བརྒྱ་དང་རྟེན་པའང་
ལུས་མ་ཡིན། །རྟོ་དང་རྒྱབ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ། །བྲང་དང་དབྱང་པའང་ལུས་མ་
ཡིན། །རྩིབ་ལོགས་ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། །མཆོན་ཁུང་སྤག་པའང་ལུས་མ་
ཡིན། །ནང་ཁོལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །མགོ་དང་མགྱིན་པའང་ལུས་མིན་
ན། །འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོགས་
རེ་ཡིས་ནི་གནས་གྱུར་ན། །ཆ་རྣམས་ཆ་ལ་གནས་གྱུར་མོད། །དེ་རང་ཉིད་ནི་
གང་ལ་གནས་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ལུས། །ལག་སོགས་རྣམས་ལ་གནས་
ན་ནི། །ལག་སོགས་དེ་དག་རི་སྟེང་པ། །དེ་སྤྱིད་གྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར། །བྱི་དང་
ནང་ན་ལུས་མེད་ན། །རི་ལྷར་ལག་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད། །ལག་སོགས་རྣམས་
ལས་གཞན་མེད་ན། །དེ་ནི་རི་ལྷར་ཡོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་ལུས་མེད་ལ་སོགས་
ལ། །ཚོངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་སྒོར་འགྱུར། །དབྱེབས་སུ་བཞོད་པའི་ཁྱད་པར་
གྱིས། །ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སྒོ་བཞིན། །རི་སྤྱིད་རྒྱེན་ཆོགས་དེ་སྤྱིད་དུ། །ལུས་ནི་
སྟེས་བུ་ལྷར་སྤང་བ། །དེ་བཞིན་རི་སྤྱིད་ལག་སོགས་ལ། །དེ་ཡོད་དེ་སྤྱིད་དེ་
ལུས་སྤང་། །དེ་བཞིན་སོར་མའི་ཆོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་
པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་བྱེ་
བས། །ཆ་ཡང་རྩལ་དུ་བྱེ་བས་ཏེ། །རྩལ་དེའང་སྟོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་
ཡིས། །སྟོགས་དབྱེའང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཕྱིར། །མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྩལ་ཡང་

མེད། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཟུགས་ལ་དཔྱད་ལྡན་སྤྱེལ་ཞིག་ཆགས། །གང་
 ཆེ་དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ། །དེ་ཆེ་སྦྱེས་གང་བྱད་མེད་གང་། །སྤྱག་བསྐལ་དེ་ཉིད་
 ཏུ་ཡོད་ན། །ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གཞོད། །བདེན་ཐུང་ན་གདུང་སོགས་
 ལ། །ཞིམ་སོགས་ཅི་སྟེ་དགའ་མི་བྱེད། །སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཟེལ་མཉན་
 ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་སྤྱིང་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཉམས་སྤྱིང་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་
 བ་ཆོར་བ་རི་ལྟར་ཡིན། །སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོད། །འདི་ཡི་རགས་པ་
 བསལ་མིན་ནམ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཅམ། །ཞེ་ན་སྤྱོད་དེ་ཡང་
 དེའི། །གལ་ཏེ་འགལ་རྒྱུ་སྦྱེས་པས་ན། །སྤྱག་བསྐལ་སྦྱེས་པ་མིན་ན་ནི། །ཆོར་
 བར་རྟོག་པ་མཛོན་ཞེན་ཉིད། །ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་མིན་ནམ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་
 འདི་ཡི་ནི། །གཉེན་སོ་རྣམས་དཔྱད་འདི་བསྟོམ་སྟེ། །རྣམ་བཟགས་ཞིང་ལས་བྱུང་
 བ་ཡི། །བསམ་གཏན་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་ཟས། །གལ་ཏེ་དབང་དོན་བར་བཅས་
 བ། །དེ་དག་གང་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར། །བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ། །གང་
 ཞིག་གང་དང་སྤང་བར་འགྱུར། །རྩལ་སྤྱན་རྩལ་སྤྱན་ལ་འརྩལ་མེད། །དེ་ནི་
 སྐབས་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། །མ་ཞུགས་པ་ལ་འབྲེ་མེད་ཅིང་། །མ་འབྲེས་པ་ལ་
 སྤང་བ་མེད། །ཆ་མེད་པ་ལ་འང་སྤང་བ་ཞེས། །བྱ་བ་རི་ལྟར་འཐད་བར་
 འགྱུར། །སྤང་བ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར། །གལ་ཏེ་མཛོང་ན་བསྟན་བར་གྱིས། །རྣམ་
 ཞེས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི། །སྤང་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཆོགས་པ་འང་དངོས་
 སོ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །སྤང་ནི་རི་ལྟར་རྣམས་དཔྱད་བཞིན། །དེ་ལྟར་རིག་པ་ཡོད་མིན་
 བ། །ཆོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ངལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་ཏུ་ཡིན། །གང་

གིས་གང་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར། །གང་ཆེ་ཆོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཆོར་བའང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །སྲིད་པ་ཅི་ཕྱིར་སྒྲིག་
 མི་འགྱུར། །མཐོང་བའམ་ནི་རེག་པ་ཡང་། །སྒྲི་ལམ་སྒྱུ་འདྲའི་བདག་ཉིད་
 གྱིས། །སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །ཆོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་
 ཡིན། །སྤར་དང་ཕྱི་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། །དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན། །རང་
 གིས་བདག་ཉིད་སྤྱོད་མིན་ལ། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་མ་ཡིན། །ཆོར་བ་
 འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་ཆོར་བ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་
 ཆོག་མེད་ལ། །འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞོད་པར་བྱ། །ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་
 གནས། །གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །ནང་ཡང་སེམས་མིན་ཕྱི་
 མིན་ཞིང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་དུ་
 མིན། །འདྲེས་མིན་ལོགས་སུའང་འགར་མེད་པ། །དེ་ནི་ཅུང་ཟད་མིན་དེའི་
 ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་སྤྱོད་པར་འདས། །ཤེས་བྱ་ལས་སྤར་ཤེས་ཡོད་
 བ། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྷན་ཅིག་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་
 དམིགས་ནས་སྐྱེ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ཆེ་ཤེས་པ་གང་ལས་
 སྐྱེ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། །དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཡང་
 ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། །སེམས་ཅན་སྤྱོད་པར་ག་ལ་འདལ། །འདི་ནི་གཞན་
 སེམས་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན། །ཕྱིས་དེ་ངས་ན་དེ་ཡོད་
 དོ། །མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། །རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག །གཉིས་པོ་

ལན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན། །རི་ལྷར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་དབྱང་པ་
 ཐམས་ཅད་བརྟེན། །གང་ཆེ་རྣམ་པར་དབྱང་པ་ཡི། །རྣམ་དཔྱད་གྱིས་ནི་དཔྱད་
 བྱེད་ན། །དེ་ཆེ་རྣམ་དཔྱད་དེ་ཡང་ནི། །རྣམ་དཔྱད་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད། །དབྱང་
 བྱ་རྣམ་པར་དབྱང་བྱས་ན། །རྣམ་དཔྱད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། །རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་
 མི་སྦྲེ་སྦྲེ། །དེ་ཡང་ཐུ་བའ་འདས་པར་བརྟེན། །གང་གི་ལྷར་ན་འདི་གཉིས་
 བདེན། །དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས། །གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་
 གྲུབ། །ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་གྲུབ། །ཤེས་
 བྱ་ཡོད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །དེ་སྦྲེ་པན་ཚུན་དབང་གིས་ཡོད། །གཉི་ག་ཡང་ནི་མེད་
 པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱ་མེད་པ་མིན་ན། །བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །བྱ་
 མེད་པར་ནི་པ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། །རྩ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྦྲེ་
 ཞིང་། །ས་བོན་དེ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་བཞིན། །ཤེས་བྱ་ལས་སྦྲེས་ཤེས་པ་
 ཡིས། །དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅེས་མི་རྟོགས། །རྩ་གྲུ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། །ས་
 བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་འགྱུར་ན། །གང་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པ། །ཤེས་པ་ཡོད་
 ཉིད་གང་ལས་རྟོགས། །རེ་ཞིག་འདིག་རྟེན་མངོན་སུམ་གྱིས། །རྒྱ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། །བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱ་སོགས་དབྱེ་ནི། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན། །རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཞེ་ན། །སྤར་གྱི་རྒྱ་དབྱེ་ཉིད་ལས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་
 ཡིས་འབྲས་སྦྱེད་ཀྱས། །སྤར་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས། །དབང་སྤྱུག་འཁོ་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་ན། །རེ་ཞིག་དབང་སྤྱུག་གང་ཡིན་སྟོས། །འབྱུང་རྣམས་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་
 མོད། །མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ། །འོན་ཀྱང་ས་སོགས་དུ་མ་དང་། །མི་རྟག་

གཡོ་མེད་ལྷ་མིན་ཞིང་། །འགོ་མ་བྱ་ཉིད་དང་མི་གཙང་བས། །དེ་ནི་དབང་ཕྱག་
 ཉིད་མ་ཡིན། །དབང་ཕྱག་མཁའ་མིན་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །བདག་མིན་སྤར་ནི་
 བཀག་ཅིན་ཕྱིར། །བསམ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་སོ་ཡང་། །བསམ་མིན་བརྗོད་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། །དེས་བསྐྱེད་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན། །བདག་ནི་དེ་དང་ས་སོགས་
 དང་། །དབང་ཕྱག་ངོ་སོའང་རྟག་མིན་ནམ། །ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེ་
 དང་། །ཐོག་མེད་བདེ་སྤྱག་ལས་ལས་ཡིན། །དེ་ཡིས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་
 མྱོས། །རྒྱ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད། །རྟག་རྒྱ་ཅི་
 ཕྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན། །དེས་བྱས་མིན་གཞན་ཡོད་
 མིན་ན། །དེས་འདི་གང་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྟོས་ན་ཆོགས་པ་
 ཉིད། །རྒྱ་ཡིན་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱག་མིན། །ཆོགས་ན་མི་སྐྱེ་དབང་མེད་ཅིང་། །དེ་
 མེད་པར་ནི་སྐྱེ་དབང་མེད། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱག་མི་འདོད་བཞིན། །བྱེད་ན་
 གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ། །འདོད་ནའང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། །བྱེད་ནའང་
 དབང་ཕྱག་ག་ལ་ཡིན། །གང་དག་རྒྱལ་ཕྱན་རྟག་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤར་
 བསྐྱོག་ཅིན། །གཙོ་བོ་རྟག་པ་འགྲོ་བ་ཡི། །རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གངས་ཅན་
 འདོད། །སྤིང་སྤོབས་རྒྱལ་དང་ཐུན་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་
 ནི། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་རབ་བརྗོད་དེ། །མི་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་
 བརྗོད། །གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། །རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་
 མིན། །དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །ཡོན་
 ཏན་མེད་ན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་། །ཡོད་ཉིད་ཤིན་རྒྱ་རྒྱུ་རིང་འགྱུར། །སེམས་མེད་

གོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །བདེ་སོགས་ཡོད་པ་སྤྲིད་བའང་མིན། །དངོས་རྣམས་དེ་
 རྒྱུའི་རང་བཞིན་ན། །དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་མ་ཟེན་ནས། །ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་
 སོགས་ཉིད། །དེ་ལས་སྤྲུལ་སོགས་འབྱུང་བའང་མེད། །སྤྲུལ་སོགས་ལས་ནི་
 བདེ་སོགས་ཡིན། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་མེད། །བདེ་སོགས་རྟག་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཡང་། །ནམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་སོགས་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་
 བ། །སྤྲོད་བ་ཅི་ཕྱིར་འདྲིན་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྤྲོ་མོར་གྱུར་ན་དེ། །རགས་དང་སྤྲ་
 བའང་རྩི་ལྟར་ཡིན། །རགས་པ་དོར་ནས་སྤྲ་གྱུར་བས། །སྤྲ་རགས་དེ་དག་མི་
 རྟག་ཉིད། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་རྟག་ཉིད་ཏུ་ཅིས་མི་
 འདོད། །རགས་པ་བདེ་ལས་གཞན་མིན་ན། །བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟག་
 ཉིད། །གལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །སྤྲེ་མིན་མེད་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ན། །གསལ་
 བ་མེད་པ་སྤྲེ་བར་ནི། །ཁྲིད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་
 གནས་ན། །ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་འགྱུར། །རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་
 ཀྱི། །ས་བོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་གྱིས། །འདྲིག་རྟེན་སྤྲོད་པས་མ་མཐོང་ན། །དེ་
 ཉིད་ཤེས་གྱིས་བཞག་དེ་ཉིད། །ཤེས་དེ་འདྲིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་པས་ཅི་སྤྲེ་
 མཐོང་མ་ཡིན། །འདྲིག་རྟེན་ཆད་མ་ཉིད་མིན་ན། །གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་
 མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆད་མ་ཆད་མིན་ན། །དེས་གཞལ་བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་
 རས། །དེ་ཉིད་ཏུ་ན་སྤྲོད་པ་ཉིད། །སྤྲོ་མ་བ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་འགྱུར། །བརྟགས་
 པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འདྲིན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བརྟུན་
 པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟུན། །དེས་ན་མི་ལམ་

ལུ་ཤི་ལ། །དེ་མེད་སྒྲུམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གེགས་
 ཡིན་དེ་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན། །དེ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེད་པས། །འགའ་ཡང་རྒྱ་
 མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །སོ་སོ་བའམ་འདུས་པ་ཡི། །རྒྱེན་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་མ་
 ཡིན། །གཞན་ནས་འོངས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །གནས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་
 ཡིན། །རྣོངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། །སྦྱ་མ་ལས་ནི་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །སྦྱ་
 མས་སྦྱལ་བ་གང་ཡིན་དང་། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་སྦྱལ་བ། །དེ་ནི་གང་ནས་
 འོངས་ཀྱང་ཅིང་། །གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་གྱིས། །གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་
 ཡིས། །མཐོང་ཀྱང་དེ་མེད་ན་མིན་བ། །བཅོས་སུ་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་
 བ། །དེ་ལ་བདེན་ཉིད་རི་ལྟར་ཡོད། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །རྒྱ་ཡིས་
 དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཐག་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱར་དུ་མེད། །གནས་
 སྐབས་དེ་དངོས་རི་ལྟར་ཡིན། །དངོས་འགྱུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །མེད་
 ཆེ་དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །དངོས་པོ་
 སྦྱེས་པར་མ་གྱུར་པར། །དངོས་མེད་དེ་ནི་འབྲལ་མི་འགྱུར། །དངོས་མེད་དང་ནི་
 མ་བྲལ་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད། །དངོས་པོ་འང་མེད་པར་འགྱུར་
 མིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་
 ཞེང་། །དངོས་པོ་འང་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་བྱིར། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 བོ། །རྟག་རྒྱ་མ་སྦྱེས་མ་འགགས་ཉིད། །འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྣམ་པར་
 དབྱེད་ན་རྒྱ་ལོང་འབྱ། །མྱ་ངན་འདས་དང་མ་འདས་པའང་། །དེ་ཉིད་དུ་ན་ཁྱད་

བར་མེད། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་
 ཡོད། །གང་གིས་རིམ་གྲོ་བྱས་པའམ། །ཡོངས་སུ་བརྟམས་པའང་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། །བདེ་བའང་སྤྱག་བསྐྱུལ་གང་ལས་ཡིན། །མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་
 ཡོད། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་སྲེད་ཅིང་གང་ལ་སྲེད། །དབྱུང་ན་
 གསོན་པོའི་འཇིག་རྟེན་འདི། །གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཏེ། །འབྱུང་འགྱུར་
 གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་། །གཉེན་དང་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །ཐམས་ཅད་
 རྣམ་མཁའ་འབྲུ་བར་ནི། །བདག་འབྲས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་གྱིས། །བདག་ཉིད་
 བདེ་བར་འདོད་རྣམས་ནི། །འཐབ་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དག་གིས། །རབ་ཏུ་འབྲུག་དང་
 དགའ་བར་བྱེད། །ཕྱ་ངན་འབད་ཚོལ་ཚོད་པ་དང་། །པན་ཚུན་གཙོད་དང་
 འཕགས་པ་དང་། །སྤྲིག་དག་གིས་ནི་ཆོགས་ཆེན་འཆོ། །བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་
 ཡང་འོངས་ཏེ། །བདེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་སྤྱོད་ནས། །ཤི་ནས་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱུལ་
 བྱི། །ཡུན་རིང་མི་བཟད་རྣམས་སུ་ལྟུང་། །སྲིད་པ་ན་ནི་གཡང་ས་མང་། །དེར་ནི་
 དེ་ཉིད་མིན་འདི་འབྲ། །དེར་ཡང་པན་ཚུན་འགལ་བས་ན། །སྲིད་ན་དེ་ཉིད་འདི་
 འབྲ་མེད། །དེ་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི། །སྤྱག་བསྐྱུལ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ལས་
 འདས། །དེར་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་རྒྱུང་ཞིང་། །དེར་ནི་ཆེ་ཡང་སྤང་བ་ཉིད། །དེར་
 ཡང་གསོན་དང་ནད་མེད་ཀྱི། །བྱེད་དང་བཤེས་ནའི་ངལ་བ་དང་། །གཉིད་དང་
 འཆི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས། །ཆོ་ནི་དོན་མེད་
 ལྟར་འདའ་ཡི། །རྣམ་དབྱེད་ཤིན་ཏུ་རྩྱེད་པར་དཀའ། །དེར་ཡང་རྣམ་གཡེང་
 གོམས་པ་ནི། །བརློག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་

བེ། །ལྷུང་ཕྱིར་བདུད་ནི་བཙོན་པར་བྱེད། །དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། །ཐེ་
 ཆོམ་ལས་ཀྱང་བཀལ་དགའ་སྟེ། །སྤར་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་དགའ་ཞིང་། །སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་རྟེན་ལིན་ཏུ་དགའ། །ཉོན་མོངས་ཚུ་མོ་སྤར་དགའ་སྟེ། །ཨེ་མ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་བརྒྱད་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་ལིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་། །རང་སྤྱག་མི་
 མཐོང་གང་ཡིན་པ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཚུ་མོར་གནས་འདི་དག །ཀྱི་ཉུད་ཐུང་བ་བྱ་
 བར་འོས། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཁྱས། །བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་
 པ། །དེ་ལྟར་ལིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བར། །གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་རྫོམ་
 བཞིན། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འཆི་མེད་པ། །བཞིན་དུ་སྦྱོད་པས་གནས་རྣམས་
 ལ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས། །དན་སོང་ལྷུང་བ་མི་བཟད་འོང་། །དེ་ལྟར་
 སྤྱག་བསྐྱལ་མེས་གདུངས་ལ། །བསོད་ནམས་སྤྲིན་ལས་ལེགས་འཁྱུངས་
 པའི། །རང་གི་བདེ་བའི་ཆོགས་ཆར་གྱིས། །ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་
 འགྱུར། །ནམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། །གྲུས་པས་བསོད་ནམས་ཆོགས་
 བསགས་ཏེ། །དམིགས་པས་སྤང་བར་འགྱུར་རྣམས་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་
 པར་འགྱུར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ།

མེད་ཀྱི་བུ་ལ། བསྐྱོ་བ།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ། །འབྲུག་པ་ནམ་པར་བཅམས་པ་
ཡི། །དགེ་བ་གང་དེས་འཁོ་བ་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་འབྲུག་པར་ཤོག །སྟོགས་
ནམས་ཀྱན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ནད་པ་རི་སྟེད་པ། །དེ་དག་
བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་དག་
འཁོར་བ་རི་སྟེད་དུ། །ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །འཁོ་བས་བླ་ན་མེད་
པ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་
དག །གང་དག་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་ནམས། །བདེ་
ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག །གང་བས་ཉམ་ཐག་རྩོམ་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྤྲིན་ཆེན་ལས། །བྱུང་བའི་རྒྱ་ལོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཆ་བས་ཉམ་
ཐག་བསེལ་བར་ཤོག་པལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་ཆལ་སྤྱག་
གྱུར་ཤོག །ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤྱོད་པོ་ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་
ཤོག །འཐིང་རིལ་དུར་པ་དག་དང་ངར་བ་དང་། །བཞད་སོགས་སྐད་སྟོན་འབྱིན་
པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །བསྐྱེད་བསྐྱུང་ཆེ་ལྷན་མཆོད་ག་གིས། །དཔྱལ་བའི་ས་
སྟོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག །སོལ་སྤང་དེ་དག་རིན་ཆེན་ཕྱང་པོར་
གྱུར། །ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བར་ཤོག །བསྐྱུས་འདྲིམས་རི་པོ་
ནམས་གྱུང་མཆོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་
ཤོག །མདག་མ་རྟོ་བསྐྱེགས་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་དག །དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཉྱག་
ཆར་པར་གྱུར། །པན་རྒྱན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེད་ནས་ཅེ་ཕྱིར་

མེ་རྟོག་འཕེན་པར་ཤོག། །ཕུ་མོ་རབ་མེད་མེ་དོང་འབྲུ་ནང་བྱིང་བ་དག། །ཤ་ཀུན་
 ཞིག་གྱུར་ཅུས་གོང་མེ་རྟོག་ཀུན་དཔེ་མདོག། །བདག་གི་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་
 ཤོག། །ཅི་བྱིང་འདིར་ནི་གཤེན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྲ་ཆོད་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱག་
 བྱེད། །ཀུན་ནས་སྤུང་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སྟེ་ཡི་
 མཐུ་སྤུང་སྟེ། །ཁྱེན་དུ་བལྟས་ས་བནས་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འབར་བ་
 བཞུགས་མཐོང་ནས། །རབ་རྩ་དགའ་བའི་འཁྱགས་ཀྱིས་སྒྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་
 དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག། །མེ་རྟོག་ཆར་བ་སྟོས་ཕྱུ་དང་འབྲེས་བབ་བ་
 ཡིས། །དཔུལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པར་མཐོང་གྱུར་ནས། །སྟོ་བྱར་
 བདེ་བས་ཆེས་བ་འདི་ཅི་བསམ་བ་དང་། །སེམས་དཔུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་
 བསྐྱོ་མཐོང་བར་ཤོག། །ཁྲོགས་དག་འཇིགས་བ་ཐོར་ལ་རིངས་པར་རྩེད་ཤོག་ལུ་
 བུའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དགའ་བའི་
 འཁྱགས་ཕྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྟོབ་བྱང་རྩེད་སེམས་དཔལ་བཅེ་བ་
 སྟེས་གྱུར་པ། །གཞིན་ཏུ་ཐུང་ཕྱད་ཅན་འབར་འཇིགས་བ་མེད་པར་བྱེད་བ་ཅི་
 ཞིག་ཕྱིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱའི་ཙོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་
 ཅིང་། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་སྤྱན་དབྱེད་ལ་མེ་རྟོག་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཆར་འབབ་
 བ། །ཁང་བཅེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་སྟོགས་ལྷན་འདི་
 ལྟོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འབྲུ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དཔུལ་ཅ་ཅ་འདོན་
 པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགེ་ཅས་ཀུན་དུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་རྩེད་

སེམས་དཔའ་སྤྱི་བ་པ་མེད་སྤྱི་བ་དེ་བ་དང་། །བསིལ་ཞིང་བྱི་ཞིས་དང་ལྷན་ཆར་
 བ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་མཛོན་པར་དགའ་གུར་
 ཅིག །དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །ཟ་བའི་འཛིགས་དང་བྲལ་བར་
 འོག །སྤྱི་མི་སྤྱི་བའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་
 གུར། །འཕགས་པ་སྤྱི་རས་གཟིགས་དབང་གི། །སྤྲུག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུ་
 གྲིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོས་བྲས་ཤིང་། །ཁྲུས་བྲས་རྟག་ཏུ་བསིལ་བར་
 འོག །ཁོང་བ་རྣམས་གྲིས་མིག་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་རྟག་ཏུ་སྤྱོ་ཐོས་འོག །ལྷ་
 མོ་སྤྱི་འབྱུང་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྱི་མ་མའང་གཞོད་མེད་བཅའ་བར་འོག །གཅེར་བྱ་
 རྣམས་གྲིས་གོས་དག་དང་། །བཤེས་པ་རྣམས་གྲིས་ཟས་དང་ནི། །སློམ་པ་
 རྣམས་གྲིས་རྒྱ་དག་དང་། །བརྟུང་བ་ཞིས་པོ་ཐོབ་པར་འོག །བཤེན་པ་རྣམས་
 གྲིས་ནོར་ཐོབ་འོག །ལྷ་ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་འོག །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་
 ཡིད་སོས་ཤིང་། །བརྟན་པ་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་འོག །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་
 སྟེང་བ། །སྤྱི་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་
 འབྱུང་བ་མེད་པར་འོག །སྤྲུག་པ་རྣམས་ནི་འཛིགས་མེད་འོག །བཅིངས་པ་
 རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྷན་ཞིང་། །སེམས་ནི་མན་
 རྒྱུ་མཉམ་གྱུར་ཅིག །འགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྲུགས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བར་འོག །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་གྲུབ་གྱུར་
 ཅིག །གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །རྒྱ་ཡི་
 འོགས་སུ་བདེར་བྱིན་ནས། །གཉིན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་འོག །ལྷ་ངན་

ལམ་གོལ་འབྱམས་པ་རྣམས། །འཕྱོམ་པོ་དག་དང་མཉམ་གྱུར་ནས། །ཆོས་རྒྱུ་
 ལྷག་སོགས་འཛིགས་མེད་པར། །མི་དལ་བདེ་ལྷག་འདོང་བར་ཤོག །དགོན་
 སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་རྒན་པོ་མགོན་མེད་པ། །གཉིད་ལོག་
 རྩོས་ཤིས་རབ་རྩོས་རྣམས། །སྤྲ་དག་སྤྲ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །མི་དལ་ཀྱུན་
 ལམ་ཐར་བ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེ་ལྷན་ཞིང་། །ཟས་དང་སྦྱིད་པ་ཕུན་
 ཆོགས་ནས། །རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྱུང་གི་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་
 བཞིན་དུ། །ལོངས་སྦྱིད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་
 པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱིད་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་གཟི་བུ་བཞིན་རྒྱུ་དུ་གང་། །དེ་
 དག་གཟི་བུ་བཞིན་ཆེན་པོར་ཤོག །དཀའ་ཕྱབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་
 པ། །གཟུགས་བཟང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་བྱུང་མེད་རི་སྟེང་
 པ། །དེ་དག་སྦྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་
 དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་དགེ་བ་
 བྱེད་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱིད་ལ་གཞོལ་
 བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་གཟུང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་
 སྤང་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་
 བར་ཤོག །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་སྤྱི་ཡང་གྲག་མ་
 ལྷར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྦྱིད་མོས་ཆོལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་
 སྤྲས། །ཆོས་སྟན་སྟོགས་པས་གང་བ་ཡིས། །སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་

བར་ཤོག ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག ། གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་
 དང་། ། ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བེད་རེ། ། རང་བཞིན་འངས་པོར་གནས་གྱུར་
 ཅིག ། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགྱུར་ཡང་། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་
 བོ་དག ། རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྤྲེངས་དག ། བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་
 གྱུར་ཅིག ། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱེ་དང་ནི། ། ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་
 དང་། ། ཉན་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ། རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག ། དེ་
 དག་ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། ། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་གྱུར་ཅིག ། མཆོད་
 པའི་སྤྱན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། ། འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་མཆོད་པར་ཤོག ། ལྷ་ཡང་དུས་
 སྤྱི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ། ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་
 བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག ། འཛིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག ། སྤྲན་རྣམས་མཐུ་དང་
 ལྷན་པ་དང་། ། གསང་སྤགས་བསྐྱུས་བཞེད་གྲུབ་པར་ཤོག ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱན་པོ་
 ལ་སོགས་པ། ། སྤྱིང་ཐེའི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག ། སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་
 སྤྱག་མ་གྱུར། ། འཛིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ། འགའ་ཡང་ཡིད་མི་
 བདེ་མ་གྱུར། ། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྒྲོག་པ་དང་། ། ཁ་ཐོན་གྱིས་བརྒྱན་
 ལེགས་གནས་ཤོག ། ཉག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། ། དགོ་འདུན་དོན་ཡང་
 གྲུབ་པར་ཤོག ། བསྐྱུ་པ་འདོད་པའི་དགོ་སྤྲོད་དག ། དཔེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་
 པར་ཤོག ། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། ། སེམས་ནི་ལས་རུང་སྒྲོམ་གྱུར་
 ཅིག ། དགོ་སྤྲོད་མ་རྣམས་རྟེན་ལྷན་ཞིང་། ། འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྤང་བར་
 ཤོག ། དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན། ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་

ཅིག །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས། །རྟག་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་
 འོག །བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་
 འོག །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །བསོད་སྦྲུམས་དག་ཀྱང་རྟེན་པར་
 འོག །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སྤྱོད་ས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་གྲགས་པར་
 འོག །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་མ་སྤོང་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྟ་
 བས་ལྟག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱར་འགྲུབ་འོག །སེམས་
 ཅན་ཀྱན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །སངས་
 རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་འོག །མགོན་
 སོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་འོག །དེ་བཞིན་
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་
 འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་དུ། །རྟག་ཏུ་ཆེ་
 རབས་བྲན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ། །ཐོབ་པར་འོག །བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་
 ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་འཆོ་བར་འོག །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དཔེན་གནས་
 པར། །ཕུན་སུམ་ལྷན་པ་ཐོབ་པར་འོག །གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །རྩང་
 ཟད་བྱི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་སོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་
 པར་ཡང་མཐོང་བར་འོག །སྤྱོད་ས་བརྒྱའི་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་
 པའི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྦྱོད་
 མཛད་པ། །བདག་གི་སྦྱོད་པའང་དེ་འདྲར་འོག །རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་

དང་། །འཕྲོ་བ་རི་སྤྲིད་གནས་གྲུང་བ། །དེ་སྤྲིད་བདག་ནི་གནས་གྲུང་ནས། །འཕྲོ་
བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བར་ཤོག། །འཕྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གང་ཅིའང་བྱང་། །དེ་
ཀྱན་བདག་ལ་སྤྲིན་གྲུང་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འཕྲོ་
བ་བདེ་ལ་སྤྲོད་པར་ཤོག། །འཕྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྲོན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱན་པ་རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་
གནས་གྲུང་ཅིག། །གང་གི་རིན་གྱིས་དགོ་སྟོ་འབྱུང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
བྲག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་རིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགོ་བའི་བཤེས་ལའང་
བདག་བྲག་འཆའ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྡོ་བ་
ཞེས་བྲ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་པའོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོབ་དཔོན་ཤུག་དེ་བས་
མཛད་པ་རྫོགས་པོ།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱ་དེ་བ་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྔ་བ་བརྟེན་དཔལ་
བརྟེན་གས་གྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་ལས་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལས། །སྤྲད་གྱིས་རྒྱ་
གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་ཤི་རྣ་བ་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྔ་བ་བརྟེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
དང་། །ཤུག་སྟོ་སྟོས་གྱིས་ཡུལ་དབྱུས་གྱི་དཔེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མཐུན་པར་
བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །ཡང་དུས་ཤིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་
ལྷ་ཆེན་ཏེ་གྲི་དེ་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྔ་བ་དགོ་སྟོང་སྟོང་ལྡན་ཤེས་རབ་གྱིས་དག་
པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།

པར་བྱང་སྟོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི།
འི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་སྤང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་
འབྲེན་ཤུག་མེད་གཤེད་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕྲལ་ལུན་
ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་
ཀྱི་གསུང་རབ་ནམས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཁྱུར་གང་ལ་འང་སྤྱར་ཆོག་
པའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ཤུག་འདི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྒྲུབ་བ་དག་དབང་གྲོ་བཟང་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།