

པུ་བཀའ་ཐད་།



དཀར་ཆག.....	II
མེད་བཟོད།	III
བསམ་པ་ལྟོན་གྱི་ཆུས་བསྐྱུས།	1
ཆེ་ག་བདུན་གསོལ་འདེབས།	6
བསམ་པ་པ་ལྟོན་གྱི་ཆུས་མ།	6
གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ།	8
པར་བཀའ་ཐང་བསྐྱུས་པ།	15
དཔར་བྱང་སྟོན་ཆེ་ག་	27

མེད་བཞེད།

༡ གོང་ས་༡ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བྱུགས་
 རྩེ་བཞིན་འོག། སྐར་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
 ཀུ་ཤུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློག་མྱད་སོགས་བརྒྱད་
 རས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
 བཅོས་བ་ཡིན། སྤང་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་དུ་འགྱུར་
 ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྤོང་བའི་ལམ་
 སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྟོལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་དང།
 ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚེས་གྱིས་ཁྱུ་
 བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
 རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྒྲིད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེ་བ་བཟོས་ཟིན་པ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་བྱ་བྱེད་ནས་རིན་མེད་དུ་སྤུལ་ཆོག།



འདི་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་ iBooks ཡོད་ཆེ་དེ་བ་འདི་ཕབ་བཤུས་བྱེད་ཆོག
 རྩ་ཁྲིམ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

ཐུགས་ཇེ་ཅན་། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་
 བ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ཅོད་དུས་སྟོགས་
 མ་ལ་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས་། ཉོན་མོངས་
 འབྱོལ་ཉོག་དུག་ལྷ་རང་རྒྱད་སྟོད་། དེ་འབྱའི་དུས་ན་ཁྱེད་འབྱའི་ཐུགས་ཇེས་
 སྟོབས་། དད་ལྟན་མཐོ་རིས་འབྲེན་པའི་ཐུགས་ཇེ་ཅན་། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་། ཉོར་སོག་འཛིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་། ཆོས་འཁོར་
 གཉིན་པོ་འཛིག་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་ལྷ་སྟན་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ཉོར་སོག་དམག་
 དབྱང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། སེམས་ཅན་
 ལྷ་ལུས་འཛིག་པའི་ནད་བྱང་ཆེ་། མི་བཟོད་སྐྱག་བསྐྱལ་ནད་གྱིས་ཉོན་བ་
 ན་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་སྟན་གྱི་ལྷ་
 དང་དབྱེར་མེད་པས་། ཆེ་བད་མ་ཡིན་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ་། ཨོ་རྒྱན་
 པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། འབྱུང་བ་དབྱར་ལངས་ས་བརྒྱད་ཉམས་པའི་ཆེ་། སེམས་
 ཅན་ལྷ་གའི་ནད་གྱིས་ཉོན་བ་ན་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འབྱོ་ལྷ་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་། དབྱལ་པོངས་
 བགྱུས་སྐྱོམ་སེལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལས་ཅན་
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ན། དམ་ཆོག་གོལ་གོལ་མེད་པའི་དཔའ་གདང་
གིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་ལྷ་
དང་དབྱེར་མེད་པས། པ་ཤོར་བུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་
འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས། སྤུལ་ཕྱལ་ནགས་ཁྲིད་དབེན་ས་སྟོགས་པའི་ཆེ། །ཁ་ཆར་བུ་
ཡུག་འཇུགས་ཤིང་ལམ་འགགས་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་
བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉིན་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐླར། ཆོས་
མཛད་ལམ་སྤྱ་འདྲན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྟག་
གཟིག་དོམ་རྗེད་དུག་སྤུལ་མཆེ་བ་ཅན། འགྲོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་
འགྲིམས་པའི་ཆེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་
རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤྲང་མར་བཅས། གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱོད་པར་
ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་
ལྟན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ས་རྩ་མེ་རྩུང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་
གྱིས། སྤྱ་ལུས་ཉེན་ཅིང་འཛིག་པའི་དུས་བྱུང་ཆེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་
པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས། འབྱུང་
བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལམ་སྤང་

འདྲིལ་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲུམས་པའི་ཆེ་བས་ད་ཁྱེད་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོས་ཉེན་
པ་ན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པུ་ ཨོ་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་
བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྟན་པུ་ ཅོ་ར་མི་རྟོད་རམ་སེམས་བརྒྱལ་པར་བྱེད་པུ་ ཨོ་
རྒྱུ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པུ་ བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་
པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་པུ་ གང་ཞིག་ག་ཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་
ནས་པུ་ མཆོན་ཆ་རྟོན་པོས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་
པར་གསོལ་བ་འདེབས་པུ་ ཨོ་རྒྱུ་རྟོ་རྟེ་འཁྱུང་དང་ལྟན་པ་ཡིས་པུ་ ག་ཤེད་མ་
བྱེད་ཅིང་མཆོན་ཆ་འཐོར་བར་འབྱུང་པུ་ ཨོ་རྒྱུ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་པུ་ བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་པུ་ རམ་ཞིག་
ཆེ་བའི་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ་པུ་ གནད་གཅོད་ལྟག་བསྐྱུལ་དཔག་པོས་ཉེན་པ་
ན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པུ་ ཨོ་རྒྱུ་སྒྲིང་བ་མཐའ་
ཡས་སྐྱུལ་པ་སྟེ་ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ་པུ་ ཨོ་རྒྱུ་པརྒྱ་འབྱུང་
གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པུ་ བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱེན་གྱིས་
རྫོབས་པུ་ ལྟུ་ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ་ འཁྱུལ་སྒྲིང་ཉིང་འཁྱུལ་
སྐྱུལ་བསྐྱུལ་ཉེན་པ་ན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ འདེབས་པུ་
ཨོ་རྒྱུ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཕྱགས་རྩེ་ཡིས་པུ་ འཁྱུལ་སྒྲིང་རང་སར་གྲོལ་
བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པུ་ ཨོ་རྒྱུ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པུ་ བསམ་
པ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་པུ་ ག་ཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱེན་གྱི་
དབང་གྱུར་ཏེ་ འཁྱུལ་སྒྲིང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྐྱུལ་བསྐྱུལ་ན་ཡིད་གཉིས་

ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་
 ཉི། རྒྱལ་བསྐལ་འབྱུང་བ་ཅད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྩོལས། འགྲོ་བྱུག་རྒྱལ་བསྐལ་ཆེན་པོས་ཉིན་པ་དང་། བྱེད་པར་བོད་ཀྱི་རྩེ་
 འབངས་རྒྱལ་བསྐལ་ན། དད་བྱས་མོས་པའི་གདུང་ཤྱགས་བྲག་པོ་ཡིས།
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་རྩེས་
 འཕོ་འབྱུང་མེད་པར་གཞིགས། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོལས།

ཨེ་མ་རྟོ། དགོན་མཆོག་ཅ་གསུམ་བདེ་ག་ཤེགས་ཀྱན་འདུས་
 དཔལ། །སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་སྐུ་བས་གཅིག་ལུ། །ཐུགས་
 རྗེའི་སློབ་ལྟར་སྦྱར་བའི་ཐོད་ཐེང་ཅལ། །མ་རྩ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་
 ཀའ། །མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་
 འདོན་གོགས་དང་བར་ཆད་བྱད་ལུར་བརྒྲེག་ །མ་རུང་རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་
 པོ་དམ་ལ་ཐོགས། །བསམ་བ་སྦྱན་གྱིས་འབྱུང་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས།

ཞེས་པ་འདི་མཐའ་ལུས་དོན་རྣམས་སོ། །མདོ་མཁའ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྣམས་།

ཆིག་བདུན་གསེལ་འདེབས།

[illegible]

བསམ་པ་པ་པ་ལྟར་གྲུབ་མ།

ཨེ་མ་རྟོ། །མཆོ་དབུས་གེ་སར་པད་མའི་སྒྲིང་པོ་ལ། །སྐུ་ལྔ་ཡེ་
ཤེས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་སྒྲ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་པད་མ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །མཁའ་
འགྲོའི་སྒྲིན་ཕུང་འབྲིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་བ་སྦྱར་དུ་འབྱུང་
པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལས་ངན་སྦྱང་པའི་རྣམ་སྒྲིན་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། །
ནད་འདོན་བར་གཙོད་དམག་འབྲུག་ཕྱ་གོ་སོགས། །སྲོད་ཞལ་བྲན་པའི་མོད་
ལ་བྱད་བྱེད་པའི། ཞལ་བཞེས་སྒྲིང་ནས་བསྐྱུལ་ལོ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །བསམ་བ་སྦྱར་
དུ་འབྱུང་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་བ་
དང་། །ཐོས་བས་རྒྱད་གྲོལ་ཁྲིལ་ཡོད་དོ་ཆ་ཤེས། །ཤེས་རབ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོཌ་
པའི་ཁོར་བདུན་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ཁྱེད་གས་ནས། །འཛིག་

ཉེན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་དབུགས་འབྱིན་མཛོད། །བསམ་པ་མུར་དུ་འགྲུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །གང་ལ་ནད་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཀྱིས། །འབྲུང་པོའི་
གདོན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། །མི་ཚུ་གཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཛིགས་
པ་ཆེས། །ཆེ་ཡི་པ་མཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས། །སྐྱབས་དང་རེ་
ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིག་གྱུ་རུ་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ།
།བསམ་པ་མུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །

ཞེས་བོད་ཁམས་ནད་ཐུག་མཐའ་དམག་ཞི་ཞིང་བསྐྱོན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་གསོ་བར་པན་ན་སྙམ་
པ་དད་ལྡན་ནམས་གྱིས་ཐུགས་ལ་གཞུག་ཅེས་པ་འདིའི་སྒྲོ་ག་དང་པོ་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་པའི་མཁའ་
འགོ་ཡང་ཉིག་གི་རྒྱབ་ཆོས་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ཕྱང་གི་མཚོད་བཛོད་ལས་བྱུང་བོད་། དེ་བྱིན་
ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་རྩོུ་རྩོུའི་གསུང་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་ནོ། །

གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ།

༡༡། ཨོྫེ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་བཙྰ་གུ་རུ་བརྩ་སིརྩི་རྩི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ ཆོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་
ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལོངས་སྐྱ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་ཧྲཱི་ཨྲཱ་ཧྲཱི་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཧྲཱི་ བདག་གི་
སྒྲ་མ་ངོ་མཆར་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱ་འབྱུངས་ཐོས་བསམ་
མཛད་ཧྲཱི་ བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཞལ་བྱེན་དེགས་པ་བཏུལ་ཧྲཱི་ ཨོྫེ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྐྱ་
བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཧྲཱི་ ཐུགས་རྩེས་བདག་ལ་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཧྲཱི་ བཙེ་
བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱ་རྩོངས་ཧྲཱི་ དགོངས་བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ་ཧྲཱི་ རུས་བས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཧྲཱི་ བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ཧྲཱི་
ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ཧྲཱི་ གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཧྲཱི་ གྲུས་
བས་ཐུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་འཆི་ཧྲཱི་ ཨོྫེ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་བཙྰ་གུ་རུ་བརྩ་སིརྩི་རྩི་ཧྲཱི་ སྐྱ་ཡི་
ངོ་མཆར་མཐོང་བའི་ཆེ་ཧྲཱི་ གཡས་བས་རལ་གྱིད་ཐུག་རྒྱ་མཛད་ཧྲཱི་ གཡོན་
བས་འགྲུགས་བའི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་ཧྲཱི་ ཞལ་བབྱང་མཆེ་གཙུགས་བྱེན་ལ་
གཟིགས་ཧྲཱི་ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན་ཧྲཱི་ ཐུགས་རྩེས་བདག་ལ་
བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཧྲཱི་ བཙེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱ་རྩོངས་ཧྲཱི་ དགོངས་བས་
བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཧྲཱི་ རུས་བས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཧྲཱི་ བྱི་ཡི་
བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ཧྲཱི་ ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ཧྲཱི་ གསང་བའི་བར་ཆད་
དབྱིངས་སུ་སོལ་ཧྲཱི་ གྲུས་བས་ཐུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་འཆི་ཧྲཱི་ ཨོྫེ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་བཙྰ་

གྲུ་རུ་བརྒྱ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ དམ་ཚུལ་རིན་ཆེན་གསུམ་པའི་ཆེ་ སྐྱ་གསལ་འོད་ཟེར་
མདངས་དང་ལྗན་ རྒྱག་གཡས་སྡེ་སྡོད་སྡེགས་བམ་བསྐྱམས་ གཡོན་པའི་
ཕུར་པའི་ཕུསྟེ་བསྐྱམས་ ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་ཐུགས་སྲུ་ཆུད་ ཡང་ལེ་
འོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་རྫོགས་ བཙེ་བས་བདག་
སོགས་ལམ་སྐྱ་དྲོངས་ དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་བྱུབ་སྟོལ་ རུས་
པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ རང་གི་
བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སྲུ་སོལ་ གྲུས་པས་
ཐུག་འཆལ་སྐྱབས་སྲུ་འཆི་ ཨོ་ཨྱ་རྒྱུ་བརྒྱ་གྲུ་བརྒྱ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ དམ་ཅན་
དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆེ་ ཇི་མེད་གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ་ རྒྱ་གར་
བོད་ཡུལ་ས་མཆོམས་སྲུ་ བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱོན་པའི་ཆེ་ ཇི་བསྐྱང་
སྡོད་ངད་ལྗན་པའི་རི་ མེ་ཉོག་བརྒྱ་དབྱུན་ཡང་སྟེ་ ལུ་མིག་བྱང་ལུ་བདུད་
ཅིའི་ཆུ་ བདེ་ལྗན་དེ་ཡི་གནས་མཆོག་ཏུ་ སྐྱེས་མཆོག་ལྟལ་བཟང་ཆོས་
གོས་གསོལ་ ཐུག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་དགྲུ་བསྐྱམས་ གཡོན་པས་རིན་ཆེན་
ཟ་མ་ཉོག་ རྟ་བདུད་ཅིས་ནང་དུ་གཏམས་ བཀའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་
བཏགས་ ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་བྱུབ་བརྟེས་ ཐུགས་རྗེས་བདག་
ལ་བྱིན་བྱིས་རྫོགས་ བཙེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱ་དྲོངས་ དགོངས་
པས་བདག་ལ་དངོས་བྱུབ་སྟོལ་ རུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་
བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ རང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ གསང་བའི་
བར་ཆད་དབྱིངས་སྲུ་སོལ་ གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་སྐྱབས་སྲུ་

འཆིེ། ཨོྲ་ཨྲ་རྩྱུ་བཟླ་གྲ་རུ་བརྩ་སིརྩི་རྩྱེུ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཙུགས་པའི་
 ཆེེ། གཡའ་རིའི་ནགས་ལ་སྐྱབ་པ་མཛདེ། བསྟེན་ཕྱར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 སུ་འཕངེ། རོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱས་སྒངས་ཤིང་བསྐྱེལེ། བསྐྱེལ་ཞིང་ཅ་རྩལ་ནགས་
 སུ་འཕངེ། མེ་འབར་འབྱུགས་ཤིང་མཆོ་ཡང་སྐྱེལེ། སྤེལ་གྱི་ཕྱ་སྟགས་ས་
 གང་བསྟེགསེ། ཡལྲ་ནག་པོ་རུལ་རུ་བརྩགེ། འབྲན་གྱི་དོ་མེད་བདུད་གྱི་
 གཤེདེ། ཐུགས་རྩེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབསེ། བཙེ་བས་བདག་སོགས་
 ལམ་སྟོངསེ། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་བྱུབ་སྟོལེ། རུས་པས་བདག་
 སོགས་བར་ཆད་སོལེ། བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལེ། རྣང་གི་བར་ཆད་རྣང་
 རུ་སོལེ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལེ། གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་
 སྐྱབས་སུ་འཆིེ། ཨོྲ་ཨྲ་རྩྱུ་བཟླ་གྲ་རུ་བརྩ་སིརྩི་རྩྱེུ། སྤོན་པོའི་ཁ་གཏོན་
 མཛད་པའི་ཆེེ། བྱིའུ་ཚུང་སྐྱལ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅནེ། ཡ་མཆན་གཟུགས་
 བཟང་ཁ་དོག་ལེགསེ། ཆེམས་འགྲིགས་དབྱ་སྐྱ་སེར་ལ་མཛེསེ། དགུང་ལོ་
 བཙུ་རུག་ལོན་པའི་ཚུལེ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྟོལེ། གསོལེ། ཕྱག་གཡམས་
 འཁར་བའི་ཕྱར་པ་བསྐྱམསེ། བདུད་དང་སྤོན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛདེ། གཡོན་
 པས་སེང་ལྗེད་ཕྱར་པ་བསྐྱམསེ། མོས་པའི་བྲ་ལ་སྐྱང་སྐྱོབ་མཛདེ། མགུལ་
 ར་ལུགས་གྱི་ཕྱར་པ་བསྐྱམསེ། ཡི་དམ་སྟོང་དང་གཉིས་སུ་མེདེ། གཉིས་མེད་
 སྐྱལ་སྐྱུ་འཛམ་གླིང་རྒྱནེ། ཐུགས་ རྩེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབསེ། བཙེ་
 བས་བདག་སོགས་ལམ་སྟོངསེ། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་བྱུབ་
 སྟོལེ། རུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལེ། བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལེ།

[illegible]

འཆའ་སྐྱབས་སུ་འཆི། ཨོྩ་ཨྩ་རྩྱུ་བརྩ་གུ་རུ་བརྩ་སིརྩི་རྩྱུ། དཔལ་མོ་ཐང་
 གི་དཔལ་ཐང་དུ། བརྩན་མ་བརྩ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས། བོད་ཡུལ་ཁ་ལའི་
 ལ་ཐོག་དུ། གངས་དཀར་ཤ་མེད་དམ་ལ་བཏགས། འདམ་ཤོད་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་
 བུང་དུ། ཐང་ལྟ་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་བཏགས། ཏམ་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་དུ། ལྟ་
 སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། ཆེ་བའི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལ་ལས་
 སྒོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཕུལ། ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་བྱས། ལ་ལས་བྲན་དུ་
 ཁས་སྐྱངས་བྱས། མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་
 གྱིན་གྱིས་སྟོབས། བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྟོང་དོངས། དགོངས་པས་
 བདག་ལ་དངོས་བྱུང་སྟོལ། ཏམ་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། བྱི་ཡི་
 བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ། རང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་
 དབྱིངས་སུ་སོལ། གུས་པས་བྱུང་འཆའ་སྐྱབས་སུ་འཆི། ཨོྩ་ཨྩ་རྩྱུ་བརྩ་གུ་
 རུ་བརྩ་སིརྩི་རྩྱུ། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་མཆན་ལྟ་བུར་བརྩུགས་
 པའི་ཆེ། བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་དམ་ལྟོན་གྱིས་བྱུང། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་
 པ་མཐར་བྱིན་མཛད། སྐྱེས་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆན་ཡང་གསོལ། གཅིག་
 རི་བརྩ་འབྱུང་གནས་ཞེས། གཅིག་རི་བརྩ་སྐྱེས་ཕུ། གཅིག་གི་མཆོ་སྐྱེས་རྩོ་
 རྩེ་ཞེས། གསང་མཆན་རྩོ་རྩེ་བྱུང་པོ་རྩེལ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་གྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྟོང་དོངས། དགོངས་པས་བདག་ལ་
 དངོས་བྱུང་སྟོལ། ཏམ་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། བྱི་ཡི་བར་ཆད་
 བྱི་རུ་སོལ། རང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་

[illegible]

བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲོངས་ཀྱི་དགོངས་བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
སྒྲེལ་ཀྱིས་བས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སེལ་ཀྱི་ཡི་བར་ཆད་ཀྱི་རུ་སེལ་ཀྱིས་
ནང་གི་བར་ཆད་ནང་རུ་སེལ་ཀྱིས་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སེལ་ཀྱིས་གྲུབ་
བས་བྲག་འཆའ་སྒྲུབས་སུ་འཆི་ཀྱིས་ཨྱ་རྩྱུ་བཟླ་གྱུ་རུ་བརྒྱ་སིཾ་རྩྱུ་ཀྱིས་ཨྱ་
རྩྱུ་བཟླ་གྱུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་མིཾ་མ་ཡ་རྩྱུ་ཀྱིས་ཨྱ་རྩྱུ་ཀྱིས་ །

སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྒྲོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱིང་བས་ཆེན་ཉིན་ཁ་ལ་རོང་སྒྲོའི་
དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འོག་ལས་སྒྲུན་བྱངས་པའི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བར་ཆད་ཀྱིས་སེལ་གྱི་ཞལ་
གདམས་སྒྲིང་བྱང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ལས། ཕྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ལས་ཁོལ་དུ་བྱངས་
པའོ། །

བརྒྱ་བཀའ་ཐང་བསྐྱུས་པ།

༡༡། ཨོ་ཁྱེ་སྐད་དུ་ ར་མོ་བརྒྱ་རྣམ་པོ་སྟ་ཡུལ་ སངས་རྒྱལ་ཆོས་
དང་དག་འདུན་ལུ་ ཉག་ཏུ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལུ་ འདྲན་པའི་སྐྱེས་བུ་
བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ གདུལ་བུའི་དོན་དུ་འཁྱུངས་རབས་འདི་བསྟན་པས་
སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་ཤེས་ལྷན་དད་པས་སྐྱོབ་ ཨེ་མ་ཏེ་ དེ་ནས་རྒྱལ་སྐལ་ལྷ་
ཁྱི་བཅན་པོ་ཡིས་ དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱེན་བྱངས་ནས་ ཟ་
འོག་དགུ་བཅེགས་ཁྱི་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་བཞུགས་ ཟ་འོག་ལྷ་བཅེགས་ཁྱི་ལ་
མཁན་པོ་བཞུགས་ གཡས་གཡུང་གཡོན་གཡུང་གཡོན་གཡུང་གཡོན་ཅེ་འོ་གདན་
སྟངས་ བེ་རོས་གཙོ་བུས་ལོ་རྩ་རྣམ་གསུམ་བཞུགས་ རོར་སྒྲ་བྱུང་
འཕགས་མང་པོ་ཕྱལ་ནས་སྐྱེ་ ཕྱག་སྟེ་མང་དུ་བཅའ་ནས་ཁྱུས་པ་ནི་ ཨེ་མ་
ཏེ་ དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་རྒྱལ་སྐལ་ཆེན་པོ་ལགས་ ཡབ་ཇེ་ཁྱི་སྐྱོང་ལྷེ་ཏུ་
བཅན་དགུང་དུ་གཤེགས་ བསྟན་པའི་སྐྱོན་མེ་སྐྱོན་པོའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་
བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཆེ་ཐུང་གཡེང་བས་ཁེངས་ འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱལ་
བ་ཐ་མའི་བར་ སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་དམ་ཆོས་དོན་འདུས་པ་ གུ་རུ་ཉིད་ལ་
གསོལ་བ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱས་པའི་ ཁྱི་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་
གསུང་བར་ཁུ་ དེ་སྐད་གསུང་པས་གུ་རུས་བཀའ་བསྐྱེལ་པ་ ལེགས་པར་
ཉོན་ཅིག་ལྷ་ཁྱི་བཅན་པོ་ཁྱོད་ མ་འོངས་དོན་དུ་བདག་གིས་མདོར་བསྐྱུས་
བསྟན་ ཨེ་མ་ཏེ་ སྐྱེས་པའི་ཡབ་བརྒྱུད་བལྟམས་པའི་ཡུམ་བརྒྱུད་དང་

ེ སྐྱལ་བའི་སྐས་བརྒྱད་ཕྱོན་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་དང་། བཞུགས་པའི་གནས་
 བརྒྱད་བསྟོན་པའི་སྤྲ་མ་བརྒྱད་། ཞལ་གཟིགས་ཡི་དམ་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་
 ཉགས་བརྒྱད་། དུར་ཁོད་བརྒྱད་དང་ཆོས་བརྒྱད་སྟོབ་མ་བརྒྱད་། དབེན་
 གནས་བརྒྱད་དང་ཐུགས་ཕྱོན་རྩོ་མོ་བརྒྱད་། མཛད་འཕྲིན་བརྒྱད་དང་སྐས་
 པའི་གཏེར་ཁ་བརྒྱད་། ཉམས་ལེན་ཐབ་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆོས་བདག་སྦྱིང་པ་
 རྣམས་ཡོད་། ཨེ་མ་རྟོ་། དང་པོ་གྲུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་ཕྱོན་ཚུལ་ནི་། ཁམས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་། གྲུ་རུ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཡིན་། བསྟན་
 པའི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་། གྲུ་རུ་པརྒྱ་སི་ལྷ་ཡིན་། སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྟེ་
 སྟོད་འཛིན་། གྲུ་རུ་པརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་རྩོགས་། གྲུ་
 རུ་རྩོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཡིན་། ཐེག་དགུའི་མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁར་བདེལ་། གྲུ་རུ་
 ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཡིན་། སྐྱེ་ལུས་གཅིག་ལ་བཀོད་པ་བརྒྱད་། གྲུ་རུ་ཤྲུ་སེ་རྗེ་
 ཡིན་། དིགས་རྒྱལ་ཀྱན་ལ་ཆོས་སྦྱོ་གསེང་། གྲུ་རུ་སེ་རྗེ་སྦྱོ་གསེང་ཡིན་། ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་མཛད་པའི་། གྲུ་རུ་སྟོ་ལྷན་མཆོག་སྟེད་ཡིན་། གྲུ་རུ་
 མཆོན་བརྒྱད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་སྟེ་དང་པོ་འོ་།

ཨེ་མ་རྟོ་། གཉིས་པ་སྦྱེས་པའི་ཡབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི་། དབྱེངས་དིག་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡབ་། ཆོས་སྐྱེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་། སྦྱེ་འཆི་གཏོན་ནས་
 སྤངས་པའི་ཡབ་། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཡིན་། དིགས་རྒྱལ་འཕགས་པ་
 ཀྱན་གྱིས་ཡབ་། སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན་། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་། འོངས་སྐྱེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་། བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགོ་

འདུན་ཡབ་མཁུ་སྐྱུ་ལྷ་ཡུ་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་རུས་པ་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོའི་ཡབ་མཁུ་
 པོ་ཨིན་པོ་རྟེ་ཡིན་པ་མངལ་བ་སྐྱ་བ་མི་ཡི་ཡབ་མཁུ་ཆོས་སྒྲོན་ཏིན་འཛིན་པ་
 ཡིན་པ་བཙུ་བས་གྲོས་བཏུབ་གྲོགས་ཀྱིས་ཡབ་མཁུ་གྲོགས་པོ་གསེར་འོད་དམ་
 པ་ཡིན་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་པའི་ཡབ་མཁུ་དུ་ཀྱེ་ལེ་ལེ་གཉིས་པའོ་

ཨེ་མ་རྟོ། གསུམ་པ་གཏམས་པའི་ཡུམ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི། རྟ་ན་གོ་
 ག་རྒྱ་མཆོའི་ཡུམ། བརྒྱ་གེ་སར་སྒང་བོ་ཡིན། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་བདེ་ཆེན་
 ཡུམ། ཟག་མེད་ཀྱན་ཏུ་བབས་མོ་ཡིན། སྦྱལ་བའི་སྦྱལ་བསྟོད་པའི་ཡུམ། རྩོ་
 རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཡིན། བདག་འཛིན་སྤེལ་བཅན་པའི་ཡུམ། བཅུན་མོ་
 འོད་འཆང་སྟོ་མོ་ཡིན། དུར་ཁྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་མཛད་པའི་ཡུམ། དཔལ་སྟན་
 རྩོ་རྩེ་པག་མོ་ཡིན། དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱར་བའི་ཡུམ། དག་སྟོང་ཀྱན་
 དགའ་སྟོན་ལམ་ཡིན། བཀའ་ཡི་གཉིས་བྱང་གཏད་པའི་ཡུམ། མཁའ་འགོ་
 ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཡིན། བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་བཅུགས་པའི་ཡུམ། རྩེ་བཅུན་
 འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ཡིན། བསྟམས་པའི་ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེ་ལུ་སྟེ་གསུམ་
 པའོ།

ཨེ་མ་རྟོ་བཞི་བ་སྐྱལ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི། བོད་ཡུལ་དམ་
 ཆོས་ཆགས་པའི་སྤྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་སྤང་བཅན་སྐམ་པོ་ཡིན། དམ་ཆོས་དར་
 རྒྱས་འབྱུང་བའི་སྤྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱོད་ལྟེ་བཅན་ཡིན། དམ་ཆོས་མི་
 རུབ་བརྟན་པའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མི་བྱི་བཅན་པོ་ཡིན། བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་
 འཛིན་པའི་སྤྲུལ་འཁོན་སྟོན་སྤྱི་ཡི་དབང་པོ་ཡིན། དཔག་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་

སྐྱུ་གར་ཨ་ཙ་ར་ནག་པོ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིལ་གསོ་བའི་སྐྱུ་
སྒྲིག་པ་མའི་སྐྱུ་བས་མགོན་རྗེ་ལ་གདུལ་བྱ་གང་མོས་འདུལ་བའི་སྐྱུ་ཏེ་ལོ་
པརྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་འཕེལ་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཡིན་པ་བསྟན་པའི་སྐྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ལྷ་སྟེ་བཞི་པའོ།

ཨོ་མ་ཏོ་ ལྷ་བ་བྱོན་པའི་ཡུལ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ནི་ རྒྱ་མཚོར་སྐྱུ་
འཁྱུངས་ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་མཛད་བཟོར་ཡུལ་དུ་
བྱོན་པ་ བདུད་བཞི་བཅོམ་མཛད་སྐྱུ་སྒྲིག་པ་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ རྒྱ་འབྲུལ་ལྷན་པས་
ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱོན་པ་ ཐོས་མས་ལྷན་པས་ཁ་ཆའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ གཞན་
དོན་མཛད་པས་ལི་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ ཅོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་བལ་པོའི་ཡུལ་
དུ་བྱོན་པ་ སྒོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ བྱོན་པའི་ཡུལ་བརྒྱུད་
ཀྱི་ལེ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་པོ་ལོ།

ཨོ་མ་ཏོ་ རྒྱལ་བ་བཞུགས་པའི་གནས་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ནི་ སྒྲེ་
སྒོད་གསུམ་བཅུགས་མ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ འདུལ་ཁྱིམས་གདན་པའི་
དོན་གདན་དུ་བཞུགས་པ་ ལྷན་གྲགས་སྒྲིག་པ་བཅུར་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་
བཞུགས་པ་ སྒྲིག་པ་ལྷང་མེད་པ་སོ་སོའི་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་པ་ བྱང་སེམས་
འབྱོངས་བས་སེམས་ལ་བཞུགས་པ་ བདག་འཛིན་སྒོས་གཏོང་ལྷང་ར་སྐྱུ་ག་
པོ་བཞུགས་པ་ ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་བཞུགས་པ་ རྒྱལ་
པོའི་གདན་བྱངས་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེར་བཞུགས་པ་ བཞུགས་པའི་གནས་
བརྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ལྷ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལོ།

ཨེ་མ་ཏི། བདུན་པ་བསྟེན་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་བསྟེན་པ་ནི། གྲུ་རུ་ཆེན་པོ་ཤི་
སེང་ཏ་བསྟེན། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་རྩོགས་པར་ཁྱུས། རྒྱ་གར་
མཁན་པོ་པ་ལྷ་ཏ་ཉི་བསྟེན། རབ་བྱུང་བསྐྱབས་ནས་དགེ་སྦྱོང་ཆ་ལུགས་
མཛད། མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་བསྟེན། ཞི་ཁྱོ་བཀའ་བརྒྱད་
ཆོས་རྣམས་རྩོགས་པར་ཁྱུས། རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་དཀར་པོ་བསྟེན་པོ་
བསྟེན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་རྣམས་རྩོགས་པར་ཁྱུས། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་
དུ་བི་མ་མི་ཏ་བསྟེན། བདུད་ཅི་ཞི་ཁྱོའི་ཆོས་རྣམས་རྩོགས་པར་ཁྱུས། སི་རྒྱ་
ལ་རུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོའི་ཆོས་རྣམས་
རྩོགས་པར་ཁྱུས། ཟ་ཏོར་ཡུལ་དུ་སྐྱ་བྱབ་སྟོང་པོ་བསྟེན། བརྒྱ་ཞི་ཁྱོའི་ཆོས་
རྣམས་རྩོགས་པར་ཁྱུས། ན་ལེ་རྒྱ་རུ་རྟ་ན་སི་ཏི་བསྟེན། མ་མོ་ཞི་ཁྱོའི་ཆོས་
རྣམས་རྩོགས་པར་ཁྱུས། སྒྲ་མ་བརྒྱད་བསྟེན་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་བདུན་པའོ།

ཨེ་མ་ཏི། བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་བསྟེན་པ་ནི། སྐྱུ་བ་
པ་བཀའ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ནས། བཀའ་རེ་ལ་ནི་བྱུབ་ཆེན་རེ་
རེ་ཐོབ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དུ་ནི། བསེལ་བའི་ཆ་ལ་དུ་
བདུད་ཅིའི་སྐྱུ་བ་པ་མཛད། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཆོགས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ།
ཏྱི་ཆེན་བྲག་ཏུ་ཡང་དག་སྐྱུ་བ་པ་མཛད། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱིས་ལྟ་ཆོགས་
ཞལ་གཟིགས་ཐོབ། བརྒྱ་བཅེགས་སུ་ཏ་མཆོག་སྐྱུ་བ་པ་མཛད། བརྒྱ་གསུང་
གི་ལྟ་ཆོགས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ། རོལ་བའི་ཆ་ལ་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་
མཛད། སྐྱུ་བ་བཟོན་ལས་ལྟ་ཆོགས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ། ལྟ་བྱུབ་བཅེགས་

པར་མ་མེད་སྐབ་པ་མཛད་མ་མེད་སྟོང་སྟོང་ལྟོགས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་
བདེ་ཆེན་བདུལ་དུ་འདིག་ཏེན་སྐབ་པ་མཛད་མེད་ལ་ཏེན་མཆོད་བསྟོད་
སྟོང་ལྟོགས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་ལོ་ག་བཅེགས་སུ་དགས་སུགས་སྐབ་པ་
མཛད་དེ་དམོད་པ་དག་སུགས་སྟོང་ལྟོགས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་དུར་ཁྱོད་
བརྒྱད་དུ་སྐབ་པ་མཛད་པའི་ལེ་ཁྱ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ་

ཨེ་མ་རྟོ་དགུ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱུ་རྟགས་བརྒྱད་སྟོན་པ་ནི། ཨོ་རྒྱན་
 རྒྱལ་པོས་མཐར་ལ་སྐྱུགས་པའི་ཆེ། མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་
 གྱུ་རྟགས་བསྟན། རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོས་གསལ་ཤིང་ཆེ་ལ་བསྐྱོན། ཡན་
 ལག་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་གྱུ་རྟགས་བསྟན། ལུ་སྟེགས་རྒྱལ་པོས་ཆུ་ལ་
 སྐྱར་བའི་ཆེ། འབྲུང་བ་ཆུ་ཡིས་མ་བྱེར་གྱུ་རྟགས་བསྟན། ཟ་རྟོར་རྒྱལ་
 པོས་གསོན་སྟེག་མཛད་པའི་ཆེ། འབྲུང་བ་མེ་ཡིས་མ་ཆིག་གྱུ་རྟགས་
 བསྟན། བསམ་ཡས་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་མཛད་པའི་ཆེ། སྟེ་བརྒྱད་
 དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་གྱུ་རྟགས་བསྟན། །མངག་བདག་རྒྱལ་པོའི་བྱུག་
 ལ་འགྱུངས་པའི་ཆེ། སྐྱལ་བའི་མེ་ཡིས་རྒྱལ་པོས་གོས་ཆིག་ནས། ང་
 ཆེ་ང་བཅན་གསུངས་པའི་གྱུ་རྟགས་བསྟན། བདུད་སྟོན་ནམས་གྱིས་
 དབྱེན་དབྱེན་ཉས་ཉས་བྱས། ཞང་ཞིང་རིངས་དང་གྲུམ་པའི་གྱུ་རྟགས་
 བསྟན། ལྷ་ལྷུབ་སྟོན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་པའི་ཆེ། སྟོན་པོ་ཆོས་ལ་བཀོད་
 པའི་གྱུ་རྟགས་བསྟན། གྱུ་རྟགས་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་དགུ་འོ།
 ཨེ་མ་རྟོ། བཅུ་བ་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་སྟོབ་མ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི། ནམ་

[illegible]

ཨེ་མ་ཏོ། བརྩ་གཅིག་པ་ལུང་བསྟན་དབེན་པའི་གནས་བརྒྱད་བསྟན་
 པ་ནི། བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུ་ལྟོ་བྲག་མཁར་ཅུ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཡང་རྫོང་
 ཡར་ལུང་ཤེལ་ཀྱི་ལུག་། བྲག་དམར་གཡའ་མ་མོན་ཁ་ཤི་རྫོང་། སེར་རྫོང་
 དང་སྤ་གོ་སྟག་ཚང་ལུག་། དབེན་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ལེ་བུ་རྩེ་བརྩ་གཅིག་པའོ།

ཨེ་མ་རྟོ་བཙུ་གཉིས་པ་སྤྱགས་སུ་ཆུད་པའི་རྫོ་མོ་བརྒྱད་བསྟན་པ་
 བེེ་ རྒྱ་གར་ལྷ་ལྷམ་མཆོད་ར་ལ་ཡིན་པེ་ རྫོད་ལྷན་བུད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
 ཡིན་པེ་ འབས་རྟོག་ཕུལ་ཕྱིན་སྟོག་རོ་བཟའ་སྟོན་ཡིན་པེ་ དད་པ་ཕུལ་ཕྱིན་
 དམར་རྒྱན་བཟའ་འཆོ་ཡིན་པེ་མངོན་རྟོགས་ཕུལ་ཕྱིན་ཤེས་དཀར་ཆེ་སྟོན་
 ཡིན་པེ་ རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་མོ་ལྷ་ལྷམ་མཆེད་བཞི་ཡིན་པེ་ རྫོད་ནས་ཕུལ་ཕྱིན་ལྷ་
 ལྷམ་ཁྲིས་མ་རྒྱན་པེ་ རྒྱལ་པོའི་སྤྱགས་བཅེས་ལྷ་ལྷམ་བརྒྱ་སྤྱས་པེ་ བཙུན་མོའི་
 སྤྱགས་བཅེ་རུས་སྤྱིན་ས་ཡེ་ཡིན་པེ་ རྫོ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡེ་འུ་སྟེ་བཙུ་གཉིས་པའོ་

ཨོ་མ་ཏྲེ་བཅུ་གསུམ་པ་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་
བ་མ་ཆགས་རོལ་ཅེད་སྣ་ཆོགས་མཛད་པ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་མཉམ་རྩེ་འབྲུལ་
སྣ་ཆོགས་བསྟན་པ། བརྩལ་ཞུགས་སྦྱོད་པས་བམ་རོའི་སྦྱབ་པ་མཛད་པ། བདུད་
དབྱང་བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་མཛད་པ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་
བོད་ཡུལ་ཞབས་བཅགས་མཛད་པ། བསྟན་པ་དར་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཏེར་སྤུས་
མཛད་པ། སྤོང་པོའི་ཁ་གཏོན་འཛམ་གླིང་བདེ་ལ་བཀོད་པ། མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་
བརྒྱད་ཀྱི་ལེ་འུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ།

ཨོ་མ་ཏྲེ་བཅུ་བཞི་པ་སྤུས་པའི་གཏེར་ཁ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི། དུས་
ཆོགས་དགོངས་ནས་དགོངས་གཏེར་སྤུས་པ། མཐོང་ཐོས་ངེས་སྦྱེས་གསང་
གཏེར་སྤུས་པ། བཟླ་ཡིག་ཤོག་གསེར་བཟབ་གཏེར་སྤུས་པ། རོ་མཆར་མད་བྱང་
ཡང་གཏེར་སྤུས་པ། དབྱལ་འཕོང་སྦྱོབ་ཕྱིར་ཁོར་གཏེར་སྤུས་པ། སྣ་ཆོགས་འགྲོ་
འདུལ་གཏེར་སྤུས་པ། ཚུལ་གཅིག་མ་ངེས་གཏེར་གཉིས་སྤུས་པ། རིན་ཆེན་
སྦྱོང་ཕྱིར་བྱགས་གཏེར་སྤུས་པ། སྤུས་པའི་གཏེར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེ་འུ་སྟེ་བཅུ་
བཞི་པའོ།

ཨོ་མ་ཏྲེ་བཅོམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་བསྟན་པ་
ནི། །འདུས་པ་བཞི་དང་ཟུར་པ་བཞི། དང་པོ་འདུས་པ་བཞི་པོ་ནི། སྤུས་
བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་དང་། །ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་དང་། མཁའ་
འགྲོ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་དང་། དེ་
ནས་ཟུར་པ་བཞི་པོ་ནི། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉི་མ་ཡོད་པ། གསང་སྤྲུགས་སྦྱོད་

འབྲུག་ལམ་རིམ་ཡོད་ཅེ་གྲུ་རུ་དྲག་པོའི་རིགས་སྒྲགས་ཡོད་ཅེ་འཕགས་མ་
ཁྲིས་མ་ནག་མོ་ཡོད་ཅེ་ཉམས་ལེན་ཟབ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལེ་འུ་བཅོ་ལྔ་པའོ་

ཨེ་མ་ཏྲོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཆོས་བདག་གླིང་པ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྦྱལ་བ་སྟེ་དབུས་ན་ཨོ་རྒྱལ་གླིང་པ་ཡོད་ཅེ་ཤར་
ན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པ་ཡོད་ཅེ་སྟོན་རིན་ཆེན་གླིང་པ་ཡོད་ཅེ་རུབ་ན་བརྒྱ་གླིང་པ་
ཡོད་ཅེ་བྱང་ན་ཀམ་གླིང་པ་ཡོད་ཅེ་བསམ་གཏན་གླིང་དང་ཉི་མེ་གླིང་ཞེས་པོ་
གླིང་དང་གཏེར་བདག་གླིང་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་གླིང་པ་བརྒྱད་འབྱུང་ཞིང་
ཨོ་རྒྱལ་དཔལ་སྦྱལ་བ་ཡིན་པར་ངེས་ཅེ་ཆོས་བདག་གླིང་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེ་འུ་
བཅུ་དྲུག་པའོ་

ཨེ་མ་ཏྲོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་ཉོན་ཅེ་བདག་འབྲུ་བརྒྱ་འབྱུང་
གནས་ངས་ཐུན་མོང་མཛོན་པར་ཤེས་པར་ལྷུ་མ་འོང་མཛོན་པར་ཤེས་
པར་ལྷུ་ད་ལྟའི་མཛོན་པར་ཤེས་པར་ལྷུ་ཆད་མེད་མཛོན་པར་ཤེས་པར་ལྷུ་
མཛོན་ཤེས་ལྷུ་པོ་དཔལ་ཤེས་ཤེས་སྟོན་ཆེ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཅོད་དཔག་མེད་
རི་པོ་ཏ་ལར་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཅེ་སྟན་ཀོ་ཤར་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་
ང་མཆོན་ཚུལ་ཅམ་ལ་སྐུ་གསུམ་སྒྲུང་གྱུར་གྱུང་ཅེ་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་སོ་
སོར་ཐ་མི་དད་ཅེ་ཆོས་དབྱིངས་གནས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ལྷུག་པོ་
བཀོད་ཏུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཅེ་གཉིས་
མེད་བརྒྱ་ད་རུ་སྐུན་གྱིས་གྲུབ་དེ་བཞིན་དཔལ་གསོལ་བ་རྒྱལ་དུ་ཐོབ་ཅེ་རྒྱལ་
པོའི་གདུང་རབས་བརྒྱད་དང་བཅུ་གསུམ་ནས་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བོད་ལ་

དམག་བྱངས་ནས་། བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་འཕྱང་པའི་གཞི་རྩ་འགྲོ་། ང་ཡི་
ལྷ་ཁང་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད་། དེ་དུས་ང་སྤྱལ་ས་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་།
སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡབ་མིང་འཇམ་དཔལ་དང་། ཡུམ་མིང་སྤྱེལ་མ་ཞེས་
བྱའི་སྐུ་སྤྱུ་འབྱུངས་། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་
ཞེས་། ང་ཡི་ལྷ་ཁང་རྣམས་ལ་ཞིག་གསོ་བྱེད་། གསང་སྤྱགས་བསྟན་པ་དར་
ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱུང་། བོད་འབངས་སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འབྱུང་
། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏམ་ཐོབ་བྱེད་། དེས་འགའ་ཆོས་རྒྱལ་དེས་འགའ་
བདུད་རྒྱལ་དེ་། ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཡིས་ཆོས་ཁྲིམས་ཚུགས་པར་བྱེད་། བདུད་
རྒྱལ་དེ་ཡིས་ཆོས་ཁྲིམས་བཞུགས་པར་བྱེད་། དེ་དུས་མི་ལ་དར་རྒྱུ་སྤྱི་
ཆོགས་འོང་། ཐུབ་པའི་ལུང་བསྟན་མདོ་ཁམས་སྤང་ཞིག་ཏུ་། ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་
སྤྱལ་པ་སྤྱོ་བཟང་གྲགས་། སྤྱེས་བྱ་དེ་ཕྱོན་བོད་ལ་བདེ་སྦྱིད་འཆར་། དེ་དུས་
དཀར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་སྤོབས་པ་ཐོབ་། ལྷང་སྤྱད་ཉི་མ་མདོ་རྩ་ཐོང་ཞིག་
ཆགས་། ལྷ་ས་དམར་པོ་རི་ལ་ལྟ་ཁང་འབྱུང་། ང་ཡི་སྤྱལ་པ་ཆོ་རྒྱུ་སྤྱིང་
པ་ཕྱོན་། གཏེར་ཁ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་དེ་དུས་འབྱེད་། དེ་སྤྱད་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་
སྤྱན་ཆབ་འོར་། ཡང་ཅིག་ཕྱག་འཆལ་མཆེད་ལུལ་ནས་སྤྱུ་། འཕྲོན་པའི་
སྤྱེས་བྱ་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། བདག་གི་གདུང་བརྒྱུད་འདི་ནས་ག་
ཙམ་ཆགས་། བོད་འབངས་སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་ག་ཙམ་ཆགས་། མ་ཏྲ་གྱུ་
རྩ་ཆེན་པོའི་གསུང་བར་ཁྱུ་། ཞེས་ཁྱེས་ཕྱག་ནི་དབུ་ཐོད་བུད་བུད་འཆོལ་།
དེ་ནས་གྱུ་རྩ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྤྱལ་པ་། རྒྱལ་ཁོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་འདི་ནས་

བཟུང་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་མེ་ལོང་ཏེ་བཏབ་ཡལ་ཤིང་། དེ་རྗེས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་རེས་མོས་བྱེད་ཤིང་། བྱེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པ་ཞིག་ཤིང་། མདོ་
 རྟེན་སྒྲུལ་པ་བཟང་པོའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་ཤིང་། གཤོད་སྟེ་ཅན་གྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 ས་འཛིན་ཤིང་། རྒྱུད་པའི་ཉི་མ་རྒྱ་མཐོངས་གྲིབ་མ་ཅམ་ཤིང་། ཏེ་ལུག་སྟེལ་གསུམ་
 ལོ་ལ་རྒྱ་དམག་འོང་ཤིང་། ཆུ་ཕོ་སྟེལ་ལ་ཡར་ལུང་དམག་སྐར་འཆའ་ཤིང་། མཐའ་མ་
 བོད་འདི་རྒྱ་ཡི་འོག་ཏུ་འཇུག་ཤིང་། བ་སྒྲུན་ནང་འཇུག་ཏེ་སྟོ་སྐང་ཏུ་འཇུག་ཤིང་། བུམ་
 ཐང་ཕྱོགས་ནས་ཁྲི་ཡི་བྱར་ཆ་གཞོན་ཤིང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་ཁྲིམས་སྟོང་བའི་ང་
 རྒྱལ་འབྲེན་པའ་ཡུལ་རྒྱ་རྫོང་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཤིང་། བོད་ལ་རྒྱུད་པའི་
 ཉི་མ་ཅུང་ཟད་འཆར་ཤིང་། རྒྱུད་ངན་རང་གིས་བྱས་ནས་དུས་ངན་ཟེར་ཤིང་། དུས་ནི་
 མི་འགྱུར་མི་རྣམས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཤིང་། དེ་དུས་མི་ལ་བསོད་ནམས་སྙན་གྲགས་
 མེད་ཤིང་། པརྒྱ་ང་ལ་གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་ཐོབ་ཤིང་། ཉིན་མོ་བྱུང་དུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 སྟོམས་ཤིང་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྟོང་པོ་མ་ཉི་འོངས་ཤིང་། བ་མ་རིགས་དུག་དྲིན་ལན་
 ཁྲེར་ཏེ་འོང་ཤིང་། མཆན་མོ་བྱུང་དུས་པད་འབྱུང་ང་ཉིད་སྟོམས་ཤིང་། རང་གི་དོན་དུ་
 བཟོ་གུ་ཏུ་འོངས་ཤིང་། སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ང་ཡིས་སྟོབ་ཤིང་། དུས་
 གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ང་ཡིས་གཟེགས་ཤིང་། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྟེས་གྱང་
 བསྐྱུ་ཏུ་འོང་ཤིང་། བོད་ལ་དྲིན་ཆེན་བྱས་གྱང་དྲིན་མི་གོ་ཤིང་། ང་ལ་རྒྱུན་དུ་གསོལ་
 བ་འདེབས་རྒྱས་ན་ཤིང་། དུས་ངན་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་བསྟོག་ཐབས་ཡོད་ཤིང་། བྱམས་
 པའི་སྒྲུལ་པ་ཁྲི་བདུན་ཞེས་པ་འབྱུང་ཤིང་། རྒྱལ་ངན་ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 གོལ་ཤིང་། ཡང་ཞིག་བསྐྱུལ་པ་ཡར་འཕེལ་བདེ་བར་འགྱུར་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཞལ་

གཟིགས་ཡང་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུང་། རང་རེ་དགོང་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་འོང་
། དད་པ་ཅན་ལ་བད་འབྱུང་སྒོ་ཉལ་ཡོད་། ང་ཡི་སྐྱུ་ལ་འདས་འབྱུངས་ཡོད་མ་
མཆིས་། རྒྱལ་སྐས་མི་ཁྲི་བཅན་པོ་ཞེས་བྱ་བྱོད་། འདི་ནས་སྐྱེ་བ་བཅུ་བདུན་
འགྲོ་དོན་མཛད་། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་དུ་བྱོན་། ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
བེ་རོ་རྩ་ན་བྱོད་། པརྒྱ་ང་ཡི་དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་
དབུ་ཅེར་གཏེར་དུ་སྒྲོས་། མ་འོངས་ལས་འགྲོ་ཅན་ལ་སྒྲོད་ཅིག་གསུངས་། ང་
ནི་མི་སྒྲོད་སྤྱིན་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ་། སྤྱིན་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བཀོད་
ནས་འགྲོ་། ཞེས་གསུངས་ཞལ་ལྟ་བུ་དུ་གཟིགས་སོ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ་། གཏེར་སྒྲོན་ཨོ་རྒྱལ་སྤྱིང་བས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུ་ནས་གཏེར་ནས་
སྤྱན་དངས་པའོ་།

དཔར་བྱང་སྟོན་ཆིག

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་ནང་བསྟན་གྱུ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་
འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ཤུགས་ཏེ་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཤད་དབང་སྟོ་
བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།

