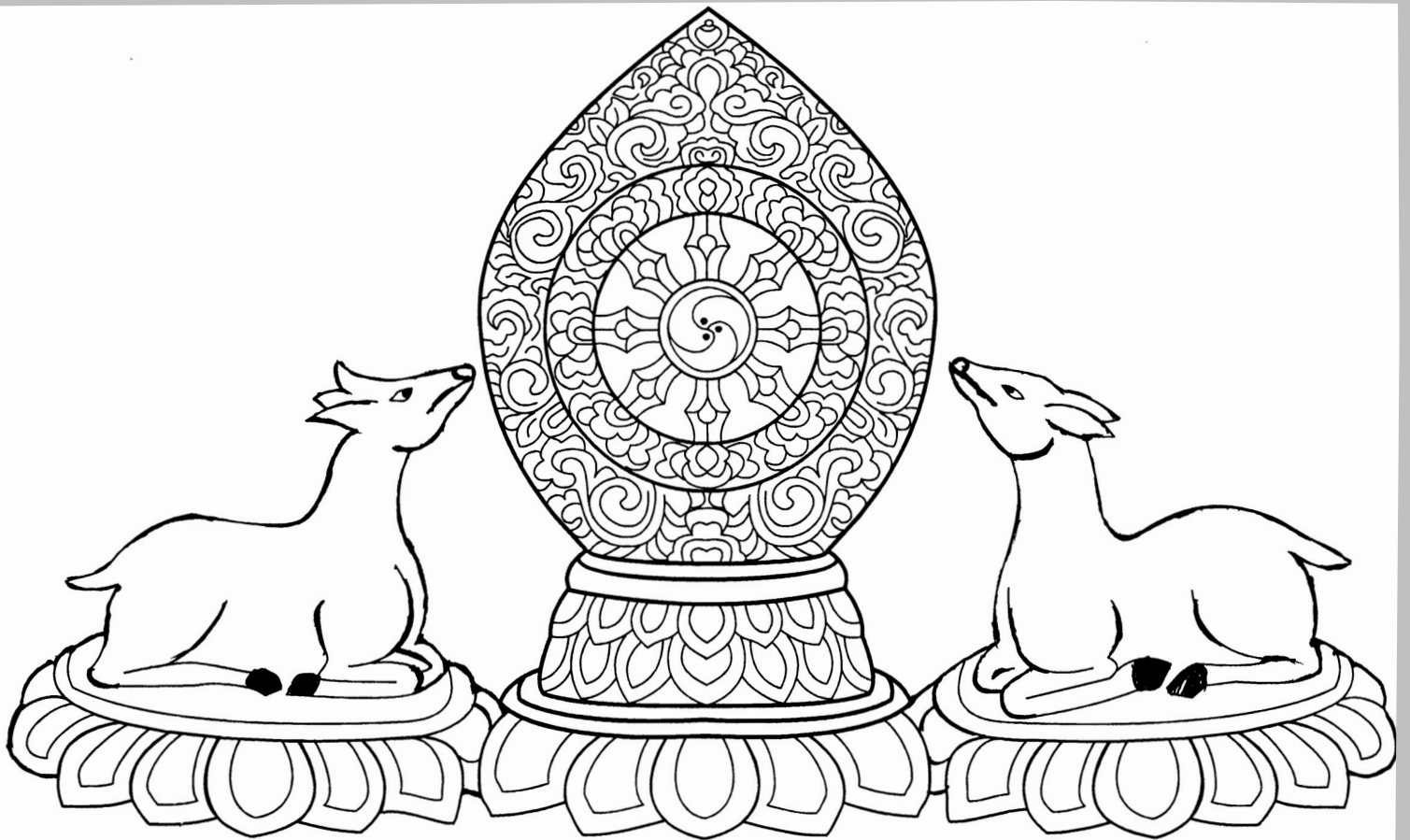


༡༡། སྤྱི་པ་འཁོར་ལོ་ངོ་སྤྱོད།



ནང་བསྟན་དཔེ་ཁང་།

## ༄༅། །སྤྲིད་པ་འཁོར་ལོའི་ངོ་སྤྲོད།

༥ སྤྲིད་པ་འཁོར་ལོའི་དཔེ་རིས་འདི་ཉིད། དང་པོ་རྒྱ་  
གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྲིང་པོས་སྟོན་པའི་བཀའ་  
བཞིན་སྤྲོད་གོ་རྒྱལ་པོ་ཡུ་ཏ་ཡ་ན་ལ་སྤྲེས་ལན་འབུལ་  
བྱེད་དུ་བྲིས་ཤིང་བཟོ་རིག་པའི་དང་པོ་ཡིན།།

དཔེ་རིས་ཀྱི་དབུས་སུ་བྱ་ཡག་སྤྲུལ་གསུམ་བྲིས་པ་ནི།  
བྱའི་རིགས་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་དང་། སྤྲུལ་གྱི་རིགས་ཞེ་  
སྤང་ཤས་ཆེ་བ། ཡག་གི་རིགས་ལ་གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བས་དེ་  
གསུམ་གྱིས་རང་རེ་རྣམས་འཁོར་བར་འཁོར་བྱེད་གཞི་  
འམ་རྩ་བ་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་མུག་གསུམ་མཆོན་  
པ་ཡིན།།

བྱ་སྒྱུལ་གཉིས་པག་པའི་ཁ་ནས་ཐོན་པར་བྱིས་པ་ནི། རྟེན་  
འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འཁོར་བའི་  
ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་རྩ་བ་བྱས་པ་  
ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་མ་ཟད། ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱང་རྩ་  
བ་གཏི་མུག་ལས་བྱང་བར་མཆོན།

དེའི་མཐར་ལམ་དཀར་ནག་གཉིས་བྱིས་པ་ནི། བདེ་འགྲོ་  
དང་ངན་འགྲོའི་བར་སྤྱིད་ལ་དགེ་སྤྱིག་གི་ལས་དཀར་ནག་  
གཉིས་སྤྱངས་པར་མཆོན། དེ་ཡང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་  
ངན་མོང་དུ་སྒྱེ་བ་ཡིན་ན། བར་སྤྱིད་སྐབས་མཆོན་མོར་  
མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བརྩུགས་ནས་འགྲོ་བའི་སྒྲུང་བ་དང་། དགེ་  
བའི་ལས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་སྤྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། མཆོན་མོར་  
ཟླ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའམ་གང་རི་ལ་ཉི་འོད་ཐོག་མར་ཕོག་  
པ་ལྟ་བུ་དང་ལམ་གྱེན་དུ་འགྲོ་བའམ། ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་  
སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར། ལས་མཁན་གྱིས་ཐག་པས་

བཀྱིགས་ནས་འབྲིད་པར་བྲིས་པ་ནི། ངན་སོང་དུ་འགོ་བའི་  
བར་སྤྲིད་པ་རྣམས་ནི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་  
པར་བདས་པ་དང་། འགའ་ཤས་ལས་མཁན་འཛིགས་སུ་  
རུང་བས་ཐག་པས་བསྐྱམས་ནས་འཐེན་པའི་འཛིགས་སྒྲུང་  
དཔག་མེད་སྐྱེ་བ་མཆོན། བདེ་འགོའི་བར་སྤྲིད་ཡིན་ན་དེ་  
འདྲའི་འཛིགས་སྒྲུང་མེད། བར་དུ་ལྷ་དང་མི། ལྷ་མ་ཡིན།  
དཔྱལ་བ། ཡི་དྲགས། དུད་འགོའི་བཀོད་པ་བྲིས་པ་ནི།  
འཁོར་བ་འཁོར་བའི་གནས་ལ་འགོ་བ་རིགས་རྒྱག་དུ་ངེས་  
པར་མཆོན། མཐའ་སྐྱོར་གཡས་ཕྱོགས་སུ་དང་པོར་དཔྱུས་  
ལོང་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བར་བྲིས་པ་ནི། མ་རིག་  
པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་ཏེ། དཔྱུས་ལོང་བདེ་བའི་ལམ་དུ་  
འགོ་བ་ལ་སྐྱོངས་པ་ལྟར། མ་རིག་པས་ལས་འབྲས་དང་  
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལྷགས་ལ་སྐྱོངས་ཤིང་། ཚུལ་མིན་

ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བཟུང་སྟེ་དག་སྟོག་གི་ལས་ལ་གུ་ཚོམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལོ།།

གཉིས་པར་རྩེ་མཁན་གྱིས་པ་ནི། འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་ཏེ། རྩེ་མཁན་གྱིས་རྩེ་མ་ཆེ་རྒྱུད་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་བཅོ་བྲུབ་པ་ལྟར། ལས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེ་རྒྱུད་དང་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན།།

གསུམ་པ་སྟེ་འཁོར་ཆར་གནས་པར་གྱིས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་ཏེ། སྟེ་འཁོར་ཆར་གྱི་ཆེ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་འཕོ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་གྱིས་སྟེ་བ་ལྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཡུང་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་སྟེ་འཆི་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན།།

བཞི་པ་གུ་གཟིངས་གྱིས་པ་ནི། མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་ཏེ། གུ་གཟིངས་འགྲུལ་པ་ཚུ་རྩེ་ལ་

ནས་ཕ་རོལ་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་པའི་རྟེན་གཞི་དང་། མཁོ་  
བའི་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་སྟོང་བྱེད་པ་ལྟར། མིང་གཟུགས་  
ཅི་རིགས་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ནས་འདིར་འོངས་ཤིང་།  
འདི་ནས་སྤྱི་མར་འགོ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དང་། འབྲས་  
བུ་བདེ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྟོང་དམ་མུང་པོའི་ངོ་  
བོར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ཁང་པ་སྟོང་པར་བྲིས་པ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་  
འབྲེལ་མཚོན་ཏེ། ཁང་སྟོང་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཀྱང་བརྟེན་  
པ་བདག་པོ་མེད་པ་ལྟར། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་  
རྟེན་དབང་པོ་ལྡེའི་ངོ་བོ་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཀྱང་བརྟེན་པ་  
རྣམ་ཤེས་ལྷ་འགྲུབ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱལ་པར་ཕོ་མོ་ཕན་ཚུན་འཁྱུང་ཅིང་འོ་བྱེད་པའི་རྣམ་  
འགྱུར་བྲིས་པ་ནི། རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་ཏེ། ཕོ་མོ་  
ཐོག་མར་འཁྱུང་ཅིང་འོ་བྱེད་པའི་ཆེ་རིག་པའི་དགའ་བ་

ཅམ་ལས་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་མི་ཚོགས་པ་ལྟར།  
རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོ་ཆ་གང་འཇམ་རྩལ་ལ་སོགས་  
པའི་རེག་བྱ་གང་དང་གང་འཕྲད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རེག་པའི་  
སྒྲིང་བ་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་ཚོགས་པར་  
སྤྱང་མི་བྱལ་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པར་མིག་ལ་མདའ་བྲུག་པར་བྲིས་པ་ནི། ཆོར་བའི་  
རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་ཏེ། མིག་ལ་མདའ་བྲུག་མ་ཐག་དུ་ཆོར་  
བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ངང་གིས་སྦྱོར་བ་ལྟར། རེག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པ་  
ཤས་ཆེར་གྱུར་ནས་ཆ་གང་དང་། འཇམ་རྩལ་ཇི་ལྟར་རེག་  
པ་ན་དེའི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་ངང་གིས་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར།

བརྒྱད་པར་སྦྱོར་བུ་ཆང་འབྲུང་བར་བྲིས་པ་ནི། སྦྱོར་པའི་  
རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་ཏེ། ཆང་འབྲུང་སྦྱོར་བུས་ཆང་གི་བྲོ་བ་  
སྤྱང་བ་ན་དེ་ཆགས་ཞན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ་ཏེ་རང་  
སེམས་དེ་ལ་གཡེང་བ་ལྟར། སྦྱོར་པས་འབྲུལ་སྒྲིང་གི་

དངོས་པོར་ཡིད་ཆགས་ཏེ། དེ་དང་དེ་ཐོབ་ན་སྒྱུམ་པ་འཕམ་  
དེ་དང་མ་བྲལ་ན་སྒྱུམ་པ་འི་སྤྲོད་ཞན་གྱིས་ཡིད་གཏུང་བར་  
བྱེད་པ་འི་ཕྱིར།

དགུ་པར་སྤྲུམ་ཤིང་རྟོག་ལེན་པར་བྲིས་པ་ནི། ལེན་པ་འི་  
རྟོན་འབྲེལ་མཆོན་ཏེ། སྤྲུམ་རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བ་འི་ཤིང་  
རྟོག་ལ་སེམས་གཡོ་ཞིང་ལག་དུ་ལེན་བཞིན་པ་ལྟར། སྤྲོད་  
པ་དེ་ཉིད་ཤས་ཆར་སོང་ནས་འདོད་པ་འི་དངོས་པོ་དྲང་དུ་  
ལེན་པ་འི་སེམས་རབ་དུ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་འི་ཕྱིར།

བརྒྱ་པར་བྱེད་མེད་སྒྱུམ་མར་བྲིས་པ་ནི། སྤྲོད་པ་འི་རྟོན་  
འབྲེལ་མཆོན་ཏེ། སྒྱུམ་མས་རང་གི་ཕུ་གུ་ཕྱིར་འབྱུང་བར་  
མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་  
ལས་གང་ཡང་རུང་བ་འི་བག་ཆགས་བཞག་པ་ལ་སྤྲོད་ལེན་  
གྱིས་གསོས་བཏབ་སྟེ་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཆེན་དུ་གྱུར་ཏེ་



རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་གསར་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་  
པའི་ཕྱིར།

བརྟུ་གཅིག་པར་ཕུ་གུ་བཙུང་བར་བྲིས་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་  
རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་ཏེ། ཕུག་གུ་མའི་མངར་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་  
ཐོན་པའི་སྐབས་ལྟར། རྣམ་ཤེས་ཡུང་པོ་རྟེན་པ་ནས་ཕྱིར་  
ཐོན་ཏེ་བར་སྤྱིད་དུ་ཞུགས་པ་དང་། བར་སྤྱིད་ནས་སྐྱེ་སྤྱིད་  
དུ་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

བརྟུ་གཉིས་པར་མི་རོ་འཁུར་བར་བྲིས་པ་ནི། གཤེ་ཅི་  
རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་ཏེ། མའི་རོ་མཐོང་བ་དེའི་  
རྟེན་གྱིས་འཆི་བ་ངང་གིས་དྲན་ཞིང་། རང་གི་ན་ཆོད་  
གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཇི་རྒྱུད་དུ་སོང་བ་ནས་བཟུང་ག་བའི་  
རྟེན་འབྲེལ་དང་། འབྱུང་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཆོ་  
འདིའི་ཡུང་པོ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་འབྲེལ་ཐག་  
ཆད་པ་ན་གཤེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་དག་འཁོར་

ལེའི་རྣམ་པར་འཆི་བདག་གི་ཁ་དང་རྐང་ལག་བཞིས་དམ་  
 ཏུ་བབྱང་བར་བྲིས་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་  
 གིས་སྲིད་པ་འདིར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མཐའ་དག་མཐར་འཆི་  
 བདག་གི་དབང་ཏུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ལན་རེ་  
 གཉིས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཇི་སྲིད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་  
 སྤངས་པ་དེ་སྲིད་སྐྱེ་བ་ན་འཆིའི་སྐྱག་བསྐལ་འཁོར་མོར་  
 སྤང་སྲིད་རྩེ་ནས་མནར་མེད་བར་རྟག་ཏུ་འཁོར་བར་  
 མཆོན་པ་ཡིན། སྤང་ཏུ་བླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་བྲིས་པ་ནི།  
 སྐྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་ཞི་བའི་ཞི་བ་སྤང་འདས་སམ།  
 བདུད་བཞི་ཕྱ་རག་མ་ལུས་པ་བཅོམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གོ་འཕང་མཆོན་པ་ཡིན། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་སྐྱག་བརྟངས་ཏེ་བརྟན་པ་ནི། ཞི་བ་སྤང་འདས་  
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཐོབ་ན་འཁོར་བའི་རྩ་མཆོའི་སྐྱག་བསྐལ་  
 གྱི་འཇིང་ཏུ་རྟག་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཏུས་མེད་པས་འགྲོ་

བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བ་མུང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་  
ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས་ཞེས་བརྟེན་ཐབས་ཀྱིས་འདོམས་  
པར་མཇུག་པ་མཆོག།

ཡང་བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་མཆོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།  
འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྣོད་བརྒྱད་ཀྱི་བཀོད་པས་སྤྱག་  
བསྐྱེད་བདེན་པ་མཆོག། དབུས་ཀྱི་བྱ་སྐྱེལ་ཕག་གསུམ་  
ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་དང་། དེའི་མཐར་ལམ་  
དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་མཆོག། རྟེན་  
འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རི་མོས་འཁོར་བ་ཇི་ལྟར་འཁོར་བའི་  
ཚུལ་དང་། ཐུབ་པའི་སྐྱབ་བརྟན་ཀྱིས་ལམ་བདེན། ལྷ་བ་ཤར་  
བ་དེས་ཞི་བ་འགོག་བདེན་མཆོན་ཞིང་། དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་ཕྱག་བརྒྱུངས་པ་ནི་ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཞི་བ་མུང་འདས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཐབས་མཆོན་པ་ཡིན།  
དེས་ན་གཏན་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འགྲོ་བ་སྒྲོ་བློས་

དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལུག་འབྱུང་ཕྱོག་གི་  
རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཕྲ་ཁོང་དུ་རྒྱུ་པ་བྱས་ཏེ་བདེན་བཞིན་  
སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་  
གཏན་གྱི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་  
ཐབས་ལ་ཅི་ནས་འབད་པ་གལ་ཆེནོ། །

