

ਪ੍ਰੇਮ।

ਸਤਿਨਾਮ।

མི་ཚངས་སྟོད་དང་རྒྱ་བ་དང་། །མི་ལ་བསད་པར་མི་བྱ་བ། །རྩན་དུ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཆོས་བཞི་
འདི་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཁུ་བ་འཛིན་དང་འབྲིག་ཆིག་བསྟེན་བཀུར་སྤྲོན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཙམ་
དགོ་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས། །བྲིམ་སུན་འབྱེན་དང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའོ། །

འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛོག་པ་དང་། །འཁྱར་འདུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སྟོང་དང་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་
གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། །

སྤྲོན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །བྱུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །འཁྱུ་བ་དང་ནི་གསེར་དདུལ་
ལེན། །མངོན་མཆན་ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་ངོ།

ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་འཕྲོག་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་དང་། །དགོན་པ་པ་དང་རས་ཆེན་
དང་། །བསྐྱེས་པ་དང་ནི་གསོག་འཛོག་གོ །

༡རྩུན་སྟོན་དག་སྟོང་ཐ་མ་དང་། །སྟོ་སྟོགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས།
།བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་བྱེད་དུ་གསོད། །

༢ས་ཐོན་འཕྱ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་། །བྱི་དང་གདིང་དང་སྟོད་པ་དང་། །བྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་
དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་བཅིགས་པའོ། །

༣མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྱུ་དང་དབེན་པ་
གཉིས། །དག་སྟོང་མ་ཡིས་སྟོར་བཅུག་པའོ། །

༤ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག །བྱེ་དང་བཅའ་དང་སྟོབས་པ་དང་། །འདུས་དང་དུས་མིན་
གསོག་འཛོག་དང་། །ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ཉིད། །

༥སྟོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །འགྲེང་དང་གཅིར་བྱ་དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་བཤམ་
དཀྲུགས་འགྲོ་བ་དང་། །བརྟེན་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། །

ལེ་བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཆོས་དང་སྤྲ། །དགེ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་།
།རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས། །

ལྷ་དང་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། །ཅེ་དང་ལྷན་ཅིག་དངས་བྱེད་དང་། །སྤེད་དང་གདེང་མེད་གཞི་མེད་
དང་། རྒྱུས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ། །

རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །བརྗོད་མགྲོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཉན་དང་མི་སྤྲ་འགྲོ་བ་དང་། །མ་གུས་
ཆང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ། །

ལེན་བཅས་སྐྱ་རེངས་ད་གདོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་བྲི་རྒྱུད་དང་། །གདལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་
དང་། །རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །

གྲོང་དང་བྲིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་པན་པར་གསུངས་པ་
ཡིས། །སོ་སོར་བཤམས་པར་བྱ་བར་གསུངས། །

༡༠ གཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་པ་བདུན། །སྟོང་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ། ༡ འིན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །མཆོང་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །ལུས་ལ་སོགས་
 པ་རྣམ་པ་ལྟ། ། ༢ འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། ། ༣ འིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། ། ༤ ཟས་ལ་
 ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །ཅུག་ཅུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྟ། །ལག་པ་བཟླག་
 ལ་སོགས་པ་ལྟ། ། ༦ འབྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ། ། ༧ འབྲེང་བར་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །དོ་ཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །སྤང་ཆེན་
 ལ་སོགས་ཞོན་པ་ལྟ། །ལག་ན་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་དུག ། ༩-༡༠ བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །

བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་བརྒྱད་ནི།

འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་ཆོགས་བཅད་དུ་བྲངས་པ་ནི། ༡ དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ། །པས་པམ་པ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། ། ༢ དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྲོང་བྱེད་པ། །
 གཉིས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་ཡིན། ། ༣ ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དགོ་སྤྲོང་ལའང་། །དུར་སྤྲིག་
 འཕྲོག་དང་རྟེན་པ་དང་། །བཙོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་འབེབས་པ་དང་། ། ༤
 མཆོམས་མེད་ལྟ་པོ་བྱེད་པ་དང་། ། ༥ ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་པ་དང་། ། ༦ བྱོང་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པ་ལ།

།ཅ་བའི་ལྷང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །༥ རྫོ་སྤང་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སྤོང་བ་ཉིད་ནི་བརྗོད་བ་
 དང་། །༦ སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་དང་། །༧ སོ་སོར་ཐར་
 བ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །༨ རྫོགས་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། །སྤོང་
 བར་བྱེད་པ་མིན་ཞེས་འཛིན། །པ་རོལ་དག་ཀྱང་འཛིན་འཇུག་དང་། །༩ རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བ་
 དང་། །ཉིད་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྟེ་དང་། །ཆོག་ས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྤོང་དང་། །༡༠ བདག་ནི་ཟབ་མོ་
 བཟོད་པའོ་ཞེས། །ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྤྲོ་བ་དང་། །༡༡ རྫོགས་པའི་སྤོང་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་དང་། །དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །སྦྱིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །༡༢ ཞི་གནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་
 དང་། །ཡང་དག་འཛིན་གི་ཡོངས་སྤོང་རྣམས། །ཁ་ཏོན་བྱེད་ལ་སྦྱིན་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཅ་བའི་ལྷང་བ་
 རྟེ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །མི་ལམ་འཕགས་པ་ནམ་སྟོང་པོའི། །མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་
 བཤགས་པར་བྱ། ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཅ་ལྷང་བསྐྱེད་པ་ལྟས་སུ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་དུ་བྲངས་པ་ནི། །༡༣ བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་། །བྱང་ས་ལས་གསུངས་པའི་ཅ་ལྷང་བཞི་བསྐྱེད་པ་ལྟས་སུ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་དུ་བྲངས་པ་ནི། །ནམ་
 མཁའི་སྟོང་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བཅུ་གཅིག་པ་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། །ཉིད་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྟེ་དང་། །ཆོག་ས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་
 གཞན་སྤོང་དང་། །༡༤ རྫོགས་པའི་སྤོང་ཆད་པས་གཅོད་པས། །སྤོང་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དང་། །༡༥

བསྐྱེམས་ཏེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་དང་། །ཁྲིས་པས་སེམས་ཅན་རྟེན་པ་
 དང་། །**༡༩** ཉོན་མོངས་པ་དང་གཞན་མ་བྱུན་པས། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་བཟོད་པའོ། །**དེ་ལྟར་ནས་མཁའ་སྤྱོད་**
པོ་མདོ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་དང་། བྱང་ས་བཅས་གཞུང་དེ་དག་ལས་ཁ་འཐོར་དུ་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་ནས་རྒྱལ་
སྤྱི་ཞི་བ་ལྟས་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་རྩ་ལྟར་དེ་ནས་སྤྱོད་པ་གཅིག་དུ་སྤྱོད་ནས་ཆོག་པ་བཅད་དུ་སྤྱོད་ནས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཆོང་བར་
བྱས་སོ།།

རྩ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་བྱུན་དུག་ལས་གསུངས་པ་ནི།

༡ བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་༣ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་ཞིང་། །༣བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་༥ ཐེག་ཆེན་སྟོང་བ་དང་།
 །**༥དཀོན་མཆོག་དཀོར་འབྲོག་༦ཆོས་སྟོང་༧དུར་སྐྱིག་འབྲོག་༨མཆོམས་ལྟ་དང་༩ལོག་ལྟ་༡༠གྲོང་**
སོགས་འཛོམས། །༡༡མ་སྐྱུངས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་དང་༡༢རྟོགས་བྱང་ལྟོག་༡༣སོ་ཐར་སྟོང་དང་༡༤ཉན་
སྟོད་༡༥ཐབ་རྩུན་སྤྱ། །༡༦མཆོག་གསུམ་དཀོར་ལེན་༡༧བྲིམས་ངན་༡༨འཆའ་སེམས་གཏོང་། །
༡ཉེས་དམིགས་མི་ལྟ་༢སྟོད་འདོད་མ་ལོག་དང་། །༣དགའ་མགུ་༤ངོ་ཆ་ཁྲིལ་མེད་ཀུན་དགྲིས་བཞི། །
ཆོང་དགོས་བརྩ་དུག་
༩མི་དགོས་ལོག་ལྟ་དང་། །༡༩**སེམས་འདོར་གཉིས་བཅས་རྩ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་བསྐྱུང་། །**

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཆུ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྟེ་ས་ཏུ་ས་མ་སྒར་བེད་ཤིག། །བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་བ།
འགྱུར་བྱུག། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་བ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲོམ་པ་གཟུང་བའི་སྒྲོར་བ། སངས་རྒྱས་སྤྱས་
དང་བཅས་པ་ལ། །གྲུས་པས་སྤྱག་འཆལ་ཅི་རྒྱས་མཆོད། །སྒྲོམ་པ་གཟུང་བའི་ཀུན་སྒོར། སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ན་
བཞུགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྲིམས། །བསོད་ནམས་ཀུན་གྱི་གཏེར་རྒྱར་གང་། །
དེ་ནི་བསམ་པ་དག་ཡིས། །སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཡུལ། ལྷ་མ་སྒྲོམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། །རྒྱས་དང་ལྷན་
ལས་སྒྲང་བར་བྱ། །སྒྲོམ་པ་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན། དེ་ཆེ་དེ་ལ་དགོ་བའི་བྱིར། །རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་རྣམས་
ཀྱིས། །དགོ་བའི་བྱུགས་ཀྱིས་རྟག་པར་ཡང་། །བྱ་སྤྱག་འདྲ་བར་དགོངས་པར་འགྱུར། །བསྐྱར་བྱ་སྤྱིར་བསྟན་
པ། །གཞན་རྣམས་དང་ནི་བདག་ལའང་རུང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཡང་གང་ཕན་དང་། །ཕན་དང་བདེ་བ་
རྣམས་བྱ་སྟེ། །བདེ་ཡང་མི་ཕན་མི་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ། །ཉོན་མོངས་ཤུགས་བྲག་ལས་བྱང་བའི། །སྒྲོམ་
པ་ཞིག་པར་གང་རྒྱར་བ། །དེ་ཡི་ཉིས་བྱས་བཞི་པོ་ནི། །ཕམ་པ་འདྲ་བར་དགོངས་པ་ཡིན། །ཅ་ལྷུང་ལ་བྱང་
ས་དང་ཉི་ཤུ་བ་འདིར་བཞི་ལས་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བའི་ཅ་ལྷུང་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ༡རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་ཆགས་

ལ་སོགས་སེལ་མི་བྱེད། །༢༣ ཆགས་བས་བྲེལ་མོའི་གཏམ་ལ་སྟེན། །༢༤ ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་དོན་མི་
 འཆོལ། །༢༥ བསམ་གཏན་སྤྱིབ་པ་སྤོང་མི་བྱེད། །༢༦ བསམ་གཏན་རོལ་ཡོན་ཏན་ལྟ། །༢༧ ཉན་
 ཐོས་ཐེག་པ་སྤོང་བར་བྱེད། །༢༨ རང་ཚུལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བཅོན། །༢༩ བཅོན་མིན་བྱི་རོལ་བསྟན་
 བཅོས་བཅོན། །༣༠ བཅོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགལ། །༣༡ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་བར་བྱེད། །༣༢
 བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྤོད་པ་དང་། །༣༣ ཆོས་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །༣༤ དེ་ལ་སྤོད་དང་མི་དག་
 ཉེན། །༣༥ དགོས་པའི་གོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །༣༦ རད་པའི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་སྤོང་། །༣༧ སྤྱག་བསྐྱེལ་
 སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། །༣༨ བག་མེད་རྣམས་ལ་རིགས་མི་སྟོན། །༣༩ བྱས་ལ་ལན་དུ་པན་མི་འདོགས།
 །༤༠ གཞན་གྱི་སྤྱ་ངན་སེལ་མི་བྱེད། །༤༡ རོར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །༤༢ འཁོར་རྣམས་གྱི་དོན་
 མི་བྱེད། །༤༣ གཞན་གྱི་སྤོ་དང་མཐུན་མི་འཇུག། །༤༤ ཡོན་ཏན་བསྐྱེགས་པ་བརྗོད་མི་བྱེད། །༤༥
 རྒྱུ་དུ་འཆམ་པར་ཆར་མི་གཅོད། །༤༦ རྩ་འབྱུལ་སྤྲིག་ལ་སོགས་མི་བྱེད། །སྤྱིང་བཅེར་ལྷན་ཞིང་
 བྱམས་བྱིར་དང་། །སེམས་དག་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མིས་མཛད་པ་རྫོགས་
 སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིང་དང་སྒྲུལ་པ་བཤད་པ་ལ།

སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིང་ག་དང་སྒྲུལ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམ་ཚིང་ག་ལ་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་དམ་ཚིང་ག་དང་།
རིགས་ལྔ་སྟེ་དམ་ཚིང་ག་གཉིས་སོ།

དང་པོ་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་དམ་ཚིང་བཅུ་དགུ་ནི།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མི་
བསྐྱེད་རྗེ་རྗེས་བབྱི་བ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རི་ལྟར་
དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་མེད། །དམ་པ་
བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བབྱི། །

༼1༽ རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཤད་གོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །མེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
ཆུལ་བྱིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་བཟུང་། །ལས་རྒྱས་པ་ཆོས་དང་ལྷན་གྱི་འདུན་
ཏེ། །སྒྲ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྒྲུལ་པ་དེང་ནས་
བདག་གིས་གཟུང་།

༼2༽ རྡོ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །པ་རྡོ་རྗེ་འདི་ལ་བྱུང་གྱུ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་
བར་བཟུ། །༡༠སྟོབ་དཔོན་དག་གྲང་གཟུང་བར་བཟུ། །

༼3༽ རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དྲུག་ཏུ།
།༡༡—༡༣སྟོན་པ་རྣམས་བཞི་ཉག་ཏུ་སྟོན། །

༼4༽ བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །༡༥ཕྱི་དང་༡༦གསང་བ་
༡༧ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བཟུ། །

༼5༽ ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །༡༨སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་
སོར་གཟུང་། །༡༩མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བཟུ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཟུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།
།བདག་གི་སྟོན་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྟོལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་
གིས་དགོལ། །དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །

གཉིས་པ་རིགས་ལྟ་སྟེ་དམ་ཆོག་ལ་གཉིས། །རྩ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་གོ། །
དང་པོ་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་ཆུ་ལ་ནི།

ཙ་བ་ལས། དེ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་བཞི་ནི། །པས་པམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །སྤང་ཞིང་དོར་བར་མི་བྱ་
སྟེ། །ཙ་བའི་ལྷང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཉིན་རེ་ཞིང་ནི་བཞུ་བར་
བྱ། །གང་ཆེ་ཉམས་གྱུར་ན་ལ་འབྱོར་བ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྟོམ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།
གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་ལ་གསུམ། སྟོང་བའི་དམ་ཆིག་ བསྟེན་པའི་དམ་ཆིག་ སྟོང་བའི་དམ་
ཆིག་གཞན་བསྟེན་པའོ། །

དང་པོ་སྟོང་བའི་དམ་ཆིག་ནི།

ཙ་བ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོག་ཆགས་བསད་མི་བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་མི་སྤང་དོ། །འདོད་པ་ལོག་པར་མི་
སྤྱད་ཅིང་། །བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱང་གྲོལ་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་ཡི། །ཆང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། །
སེམས་ཅན་འདུལ་བྱིར་མ་གཏོགས་པ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤང་། །ཞེས་གསུངས།

ཐུན་དུག་ལས།

༼ ༡-༤ ཡན་ལག་ཙ་བཞི་༥ ཆང་དང་༦ བྱ་མིན་སྟོང་། ་༽ ཞེས་གསུངས།
གཉིས་པ་བསྟེན་པའི་དམ་ཆིག་ནི།

ཙ་བ་ལས། དམ་པ་ཉི་བར་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་བསྟེན་བཀུར་བྱ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་
རྣམ་གསུམ་དང་། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ནི། །ཅི་རུས་པར་ནི་
རྗེས་སུ་སྐྱོངས། །ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱུག་ལས།

༼ཡ་དམ་པའི་མགོན་བསྟེན་སྤྱོད་གས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ། །འདག་བཅུ་སྐྱོང་ཞིང་མེད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས།
གསུམ་པ་སྐྱོང་བའི་དམ་ཆོག་གཞན་བསྟེན་པ་ནི།

ཙ་བ་ལས། ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱབ་སྤྱོད་གས་མིན། །འཁོར་བ་དག་ཀྱང་
སྤང་མི་བྱ། །རྟག་ཏུ་སྤང་ན་འདས་མི་ཆགས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གསང་བ་པ། །སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟུས་པར་མི་བྱ་
ཞིང་། །བྱུག་རྒྱ་བཞོན་པ་མཆོན་ཆ་དང་། །མཆོན་མ་འགོམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱུག་ལས།

༼མེད་ཀྱི་ཐེག་ཆོན་ལས་སྤྱོད་རྒྱ། །༡༡བརྟུས་དང་༡༢འགོམ་སྤངས་དམ་ཆོག་མ་ལུས་བསྐྱང་། །ཞེས་
གསུངས།

མ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྤོམ་པ་ནི།

ཐུན་བྱག་ལས།

༡གཡོན་པའི་ཀུན་སྐྱོད་མི་བརྟན་མཆོད། །༢མཆོན་ལྷན་མིན་ལ་སྟོམས་འདུག་སྤང་། །༣སྐྱོར་ཆེ་ལྷ་དང་
འབྲལ་མི་བྱ། །༤ཆགས་ལམ་ལ་མོས་འགྱུར་མེད་བྱ། །༥ཕྱག་རྒྱ་ནམ་གཉིས་འདོར་མི་བྱ། །༦ཕྱི་ནང་
ཐབས་ལ་གཙོ་བོར་འབད། །༧ཀུན་མི་འབྱེན་ཆངས་སྐྱོད་བསྟོན། །༨བྱང་སེམས་ལེན་ཆེ་སྐྱག་བོ་
སྤང་། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་སྟོམ་པ་བཤད་པ་ལ་རྩ་ལྷུང་དང་སྟོམ་པོ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་བཙེ་བརྒྱད་ནི།

དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཀུན་ནས་དང་བའི་སྤྲུལ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པར་རབ་བཅུད་དེ།
།རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་ནི། །རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་བཤད་པར་བྱ། །༡གང་ཕྱིར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིས། །
དངོས་བྱུང་སྟོབ་དཔོན་རྩེས་འབྲང་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་
བཤད། །༢བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ལྷུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །༣དོ་རྩེ་སྐྱོན་
ལ་ཁྲོས་ནས་ནི། །ཉིས་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །༤སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྟོང་། །བཞི་བ་

ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །༥ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་སྤོང་བ་ནི་ལྷ་བ་ཡིན། །༦རང་
 རམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཆོས་ལ་སྤྲད་པ་དྲུག་པ་ཡིན། །༧ཡོངས་སུ་མ་སྤོང་སེམས་ཅན་ལ། །
 གསང་བ་སྤོང་པ་བདུན་པ་ཡིན། །༨ཕྱང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་བརྟམས་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡིན།
 །༩རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སོམ་ཉི་ཟ་བ་དགུ་བ་ཡིན། །༡༠གདུག་ལ་ཉྱལ་བྱ་བྱམས་ལྡན་
 པར། །བྱེད་པ་འདི་ནི་བཅུ་བར་འདོད། །༡༡མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དེར་ཉོག་པ་ནི་བཅུ་
 གཅིག་པ། །༡༢སེམས་ཅན་དད་དང་ལྡན་པ་ཡི། །སེམས་སུན་འབྱེན་པ་བཅུ་གཉིས་པ། །༡༣དམ་ཆོག་
 ལ་ནི་རི་བཞིན་རྟེན། །མི་བསྟེན་པ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། །༡༤ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ལ། །སྤོང་
 པར་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པ། །སྤྲུགས་པས་འདི་དག་སྤངས་ན་ནི། །དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 གཞན་དུ་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་ན། །ཉམས་པ་བདུད་ཀྱིས་བབྱང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤོང་
 འགྱུར་ཞིང་། །བྱར་དུ་བཞུས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགོ། །དེ་བས་ང་རྒྱལ་ངེས་བཅོམ་ནས། །བདག་ཉིད་མ་
 འཁྱལ་ཤེས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །ཅི་འགྱོར་བ་ཡིས་མཆོད་བྱས་ལ། །གསུམ་ལ་
 སྐབས་འགོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་སྒྲོམ་པ་ནི། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཕན་འདོད་ན། །

སྒྲགས་པས་འབད་དེ་ག་བྱང་བར་བྱ། །རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་ལྷས་
མཛེད་པ་རྫོགས་སོ། །

བྱུན་དྲུག་ལས་གསུངས་པ་ནི།

ལྷ་མ་བརྟས་སྒྲོད་༡བསྐབ་བྱར་བྱང་གསོད་བྱེད། །༣སྐུན་ལ་སྒྲོན་བརྫོད་༤འགྲོ་ལ་བྱམས་པ་སྒྲོད་། །
༥སྒྲོན་འབྲུག་སེམས་གཏོང་༦མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ལ་སྒྲོད། །༧མ་སྒྲོན་སྒྲགས་སྒྲོག་༨རང་གི་ཕྱང་པོར་
བརྟས། །༩སྒྲོད་པ་ཉིད་སྒྲོད་༡༠ག་དྲུག་ཅན་མཛེད་པོར་བསྐྱེད། །༡༡ལྷ་བ་མ་དན་༡༢དད་ལྷན་སེམས་སྐུན་
འབྱེད། །༡༣དམ་ཆོག་མི་བསྐྱེད་༡༤བྱང་མེད་སྒྲོད་པ་སྐྱེ། །ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་སྒྲོག་དང་བསྒྲོས་ཏེ་བསྐྱང་།

གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་ནི།

རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ། །ཀྱན་ནས་དང་བས་བྱུག་འཆལ་
ཏེ། །སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བ་ནམ་པ་བརྒྱད། །རྒྱུད་དྲུག་སྐྱངས་པ་བྲི་བར་བྱ། །༡ཤེས་རབ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་
དང་། །༢དེ་ཡི་བདུད་ཅི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལེན། །༣སྒྲོད་མིན་པ་ལ་མི་གསང་དང་། །༤ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་
ཚོད་པ་དང་། །༥དད་ལྷན་ལ་གཞན་ཆོས་སྒྲོན་དང་། །༦ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། །༧རྩྭ་ཀྱི་རྩལ་

འབྱོར་ང་རྒྱལ་བྱེད། ། ༡༥༥༥ པ་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན། ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོམ་པོའི་ལྷུང་བ་སྟོབ་དཔོན་སྐུ་སྐུབ་
གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

སྟོམ་པོ་བརྒྱད་ཐུན་དུག་ལས་གསུངས་པ་ནི།

༡ མཆན་ཉིད་མི་ལྟན་ཕྱག་རྒྱར་བསྟན་དང་། ༡༥༥༥ ཞེས་གསུམ་བྲལ་སྟོམས་འཇུག་བྱེད། ། ༢ སྟོན་མི་རུང་
ལ་གསང་རྩས་སྟོན་དང་། ༣ ཆོགས་འཁོར་དུས་སུ་འཐབ་ཅོད་བྱེད། ། ༤༥༥༥ པས་འདི་ལ་ལན་ལོག་འདེབས་
དང་། ༥ ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། ། ༦ ཡང་དག་མིན་ཡང་ནལ་འབྱོར་པར་རྫོམ་༡༥༥༥ པ་མེད་ལ་
དམ་ཆོས་སྟོན། །

1 བརྟན་སོགས་མ་དག་དགྱིལ་འཁོར་ལས་འཇུག་2 དགོས་མེད་སོ་བྱང་བསྐྱབ་ལས་འདས། ། ལྷ་མ་ལྷ་
བཅུའི་སྐབས་དང་འགལ་བའི་སྟོམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་། །

དག་སྟོང་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ལྷུང་བ་ཉིས་བརྒྱ་ང་གསུམ་གྱི་ངོ་ཉི་མི་མཆོ་རྒྱུ་དང་༡ གོང་ས་༡ རྒྱལ་དབང་
བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཐུབ་དབང་ཞལ་ལྷུང་སོགས་ལས་ཞེས་པར་རྒྱས་པ་དང་མང་པར་
དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

འདིར་བྱང་སེམས་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཙ་ལྟུང་དང་སྒྲུལ་པོའི་ངོ་ཉི་འཆད་དོ། དེ་ཡང་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོའི་མཆན་ཞབས་དགེ་མིང་པ་འབྲས་ཏེ་བོ་ཆེ་དབང་བསམ་འབྱུང་གི་གསུང་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་
གསང་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུལ་པོའི་བསྐྱབས་བྱ་ལོར་བྱའི་འོད་འཕྲེང་དང་། བྱང་ས་སོགས་ལས་བྱུང་འདོན་
བྱས་ནས་འགོད་པར་བྱའོ། །

བྱང་སེམས་ཀྱི་ཙ་ལྟུང་བཙུང་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་ཉི་ནི།
ཙ་ལྟུང་དང་པོ་ནི།

ཙ་བ་ལས། རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྟེ་དང་། ཁྱེད་པ་ཅད་ཀྱི་ཡིས་
གཞན་སྟོན་དང་། ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱག་ལས། རྒྱ་བདག་བསྟོན་གཞན་སྟོན་ཞེས་གསུངས།

བྱང་ས་ལས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཆུང་ལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པོ་ལ་གནས་པའི་པས་པམ་པའི་གནས་
ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་ཡོད་དེ། རྟོན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་ཏེ། བདག་ལ་བསྟོན་པ་དང་། གཞན་
ལ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་པའི་པས་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་། ཞེས་གསུངས།

སྒྲིམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་ལོ་བྱའི་འོད་འཕྲེང་ལས། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་ཆགས་ནས་རང་ལ་བསྟོད་ཅིང་།
གཞན་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྦྱད་ན་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཀྱི་ཅ་ལྟར། ཞེས་གསུངས།

ཅ་ལྟར་གཉིས་པ་ནི།

ཅ་བ་ལས། ཆགས་དང་སེར་སྒྲ་མི་བཟོད་པས། །སྦྲིང་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དང་། །ཞེས་གསུངས།

སྦྱན་བྱུག་ལས། །ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས།

བྱང་ས་ལས། འོངས་སྦྱོད་དག་ཡོད་དེ། བདོག་བཞིན་དུ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་།
བཀྱར་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་དང་། རྟེན་མེད་པའི་སྦྲིང་བ་པོ་ལེགས་པར་འོངས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་སྒྲ་
བས་ཟང་ཟིང་མི་གཏོང་བ་དང་། ཆོས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལེགས་པར་འོངས་པ་
རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བཤའ་མི་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་།

ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། སྦྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་དག་ལ་རང་གི་ཆོས་དང་ནོར་སྟེར་བའི་འོས་ཡོད་
ཀྱང་། སེར་སྒྲའི་དབང་གིས་མི་སྟེར་ན་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་བའི་ཅ་ལྟར། ཞེས་གསུངས།

ཅ་ལྷུང་གསུམ་པ་ནི།

ཅ་བ་ལས། བསྐྱེམས་ཏེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་དང་། །ཁྲིས་པས་སེམས་
ཅན་རྟེན་པ་དང་། ། ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྲུག་ལས། །བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་ེ། ཞེས་གསུངས།

བྱང་ས་ལས། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་རྩལ་པོས་སྦྱས་པ་ཙམ་གྱིས་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དེ།
ཁོ་བའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། ཁོ་བས་བེལ་གྱིས་ལོན་ནས། ལག་པའམ། བོང་
བའམ། དབྲུག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟེན་པར་བྱེད། རྣམ་པར་འཆེ་བར་བྱེད། རྣམ་པར་ཐོ་
འཆམས་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་དག་གིས་འགལ་བཤད་གྱིས་སྦྱངས་ཀྱང་ཁོ་བའི་བསམ་པས་བསྟོན་བའི་
ཁོན་ཞེ་ལ་བཟུང་སྟེ། མི་ཉན་ཅིང་མི་བཟོད་ལ་བསམ་པས་མི་གཏོང་བ་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་། ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། གཞན་གྱི་རང་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་སོགས་ཤད་སྒྱུང་ཚུ་ལ་མ་ཐུན་བྱས་ཀྱང་མི་ཉན་
པར་ཁྱོ་བའི་ལས་དག་གིས་འཆེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ན་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར་གཞན་ལ་འཆོག་པའི་རྩ་
ལྟར། ཞེས་གསུངས།

རྩ་ལྟར་བཞེ་བ་ནི།

རྩ་བ་ལས། ཉན་མོངས་པ་དང་གཞན་མ་ཐུན་པས། །ཆོས་ལྟར་བཅས་པ་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
ཐུན་བྱས་ལས། །ཐེག་ཆེན་སྤོང་བ་དང་། །།ཞེས་གསུངས།
བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྤོད་ལ་སྒྱུར་བཏབ་པས་འདེབས་པ་དང་། བདག་ཉིད་དང་།
གཞན་དག་གིས་གཡམ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅས་པ་ལ་མོས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅས་པ་རྣམས་
ལ་དགའ་བ་དང་། ཉན་པ་དང་། འཛོག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོད་འཕྲེང་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤངས་ནས།
ཆོས་ལྟར་སྤང་ལ་རང་ཉིད་དགའ་ཞིང་གཞན་ལ་སྟོན་ན་ཐེག་ཆེན་སྤོང་ཞིང་དམ་ཆོས་ལྟར་སྤང་སྟོན་པའི་རྩ་
ལྱུང་། ཞེས་གསུངས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་རྩ་ལྱུང་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེས་བྱས་ཞེ་བྲག་ལས། བྱང་ས་དང་ཉི་ཤུ་བར་ཉེས་བྱས་ཞེ་བྲག་རྫོགས་པར་གསུངས་
ཡོད་ན་ཡང་། རྩ་ལྱུང་བཅོ་བརྒྱད་ལས་གོང་གི་རྩ་ལྱུང་བཞི་བོ་དེ་ཙམ་ལས་གསུངས་མེད་མོད། ཆད་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་བཅུ་
བཞི་བོ་དེ་འདི་བཞིས་བསྐྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩ་ལྱུང་ལྔ་བ་མན་ཆད་ལ་བྱང་སའི་གཞུང་འགོད་དུ་མེད་དོ། །

རྩ་ལྱུང་ལྔ་བ་ནི།

རྩ་བ་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་དགོར་འཕྲོག་པ། །ཕས་ཕམ་པ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། །ཞེས་
གསུངས།

ཐུན་བྲག་ལས། །དགོན་མཆོག་དགོར་འཕྲོག་། །ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། དགོན་མཆོག་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས། རང་མི་དབང་བ་ཤེས་བཞིན་དུ། རང་གི་ཆེད་དུ་
རང་ངམ། རང་གིས་བཅོལ་བའི་རྒྱུའམ། སྟོག་ངམ། ཐབས་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ན་དགོན་མཆོག་གི་
དགོར་ཕྲོག་པའི་རྩ་ལྱུང་། ཞེས་གསུངས།

རྩ་ལྱུང་བྲག་པ་ནི།

ཕ་བ་ལས། དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྤྲོད་བྱེད་པ། །འབྲུག་པར་བྱུང་བས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
 བྱུང་འབྲུག་ལས། །ཚོས་སྤྲོད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས།
 འོད་འབྲེང་ལས། ལམ་གྱི་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྡེ་སྟོན་ལ་འདི་སངས་རྒྱས་གྱི་
 གསུང་མ་ཡིན་ཞེས་སྐུར་བ་བཏབ་ན། དམ་ཚོས་སྤྲོད་བའི་ཕ་ལྗུང་། ཞེས་གསུངས།

ཕ་ལྗུང་བདུན་པ་ནི།

ཕ་བ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དགེ་སྤྲོད་ལའང་། །དུར་སླེག་འཕྲོག་དང་དེག་པ་དང་། །བཙོན་རར་
 འབྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་འབབས་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས།
 བྱུང་འབྲུག་ལས། །དུར་སླེག་འཕྲོག་། །ཞེས་གསུངས།
 འོད་འབྲེང་ལས། རང་ཏུ་བྱུང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཅི་ལྡན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གཞོན་སེམས་གྱིས་
 དུར་སླེག་ཕྲོག་པ། བདེག་པ། བཙོན་རར་འབྲུག་པ། རབ་བྱུང་ལས་ཐབ་པ་སོགས་བྱས་ན། དུར་སླེག་
 འཕྲོག་པ་སོགས་དང་རབ་བྱུང་ལས་ཐབ་པའི་ཕ་ལྗུང་། ཞེས་གསུངས།

ཕ་ལྗུང་བརྒྱད་པ་ནི།

ཕ་བ་ལས། མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱུག་ལས། །མཚམས་ལྷ་དང་། ་ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། བ་དང་། མ་དང་། དག་བཅོམ་བ་བསད་པ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་
དཀའ་གས་བ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་འབྱེན་བ་སྟེ་ལྷ་པོ་འདི་གང་རུང་བྱས་ན། མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་ཙྰ
ལྷ་དང་། ཞེས་གསུངས།

ཙྰལྷ་དགུ་བ་ནི།

ཙྰ་བ་ལས། འོག་བར་ལྷ་བ་འཛིན་བ་དང་། ་ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱུག་ལས། །འོག་ལྷ་་ ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། ལས་འབྲས་དང་། རྒྱུ་བ་སྤྱི་བྱེ་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་འཛིན་ན། འོག་བ་ལྷ་བ་འཛིན་པའི་
ཙྰལྷ་དང་། ཞེས་གསུངས།

ཙྰལྷ་བཅུ་བ་ནི།

ཙྰ་བ་ལས། རྒྱོང་ལ་སོགས་བ་འཛིན་བ་ལ། ་ཙྰ་བའི་ལྷ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ་ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱུག་ལས། །རྒྱོང་སོགས་འཛོམས། ་་ ཞེས་གསུངས།

འོད་འབྲེང་ལས། གྲོང་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་། སྡོངས་དང་། དུལ་འཁོར་གང་རུང་འདིགས་པར་བྱས་ན།
གྲོང་སོགས་འཛོམས་པའི་ཙུང་། ཞེས་གསུངས།

ཙུང་བཅུ་གཅིག་པ་ནི།

ཙུང་ལས། སྡོ་སྦྱང་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་དང་། ། ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱག་ལས། ། མ་སྦྱངས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་དང་། ་ ཞེས་གསུངས།

འོད་འབྲེང་ལས སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་སྟོད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་
སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པས་སྐྱག་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ལོག་སྟེ་ཐེག་དམན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ན་
སྡོ་མ་སྦྱངས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་ཙུང་། ཞེས་གསུངས།

ཙུང་བཅུ་གཉིས་པ་ནི།

ཙུང་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྗོད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱག་ལས། ། རྫོགས་བྱང་ལྟོག་ ། ་ ཞེས་གསུངས།

འོད་འབྲེང་ལས། རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁྲོད་ཕྱིན་བྱུག་ལ་སྦྱང་བ་དང་། སངས་རྒྱ་བ་མི་
རྒྱས། ཉན་རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲ་བས་ཡུལ་དེ་རྫོགས་བྱང་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་ལོག་ན། རྫོགས་བྱང་ལས་ལྡོག་པའི་རྩ་ལྟར། ཞེས་གསུངས།

རྩ་ལྟར་བརྩ་གསུམ་པ་ནི།

རྩ་བ་ལས། སོ་སོར་ཐར་བ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱུག་ལས། ༼སོ་ཐར་སྦྱོང་དང་༽ ཞེས་གསུངས།

འོད་འབྲེང་ལས། སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སོ་ཐར་ཚུལ་བྲིམས་དག་པས་ཅི་
ཞིག་གྲ། རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཐེག་ཆེན་ལྡོགས་ཞེས་དང་། ལྡོགས་ལྡོག་གི་ཉེས་སྦྱོང་ཐམས་
ཅད་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲ་བས་ཡུལ་དེ་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་ལོག་ན། སོ་ཐར་སྤངས་པའི་རྩ་
ལྟར། ཞེས་གསུངས།

རྩ་ལྟར་བརྩ་བཞི་བ་ནི།

རྩ་བ་ལས། སྦྱོབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། ༼སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་མིན་ཞེས་འདྲིན། ༼པ་རོལ་དག་
ཀྱང་འདྲིན་འདུག་དང་། ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱུག་ལས། ༼ཉན་སྟོང་༽ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་ངེ་ཙམ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྟོང་མི་རུས་ཞེས་
སྐར་བ་བཏབ་སྟེ། ཉན་རང་གི་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་འཇིན་ན། སྟོབ་པའི་ཐེག་པས་
ཆགས་སོགས་སྟོང་མི་རུས་པར་འཇིན་པའི་རྩ་ལྟར། ཞེས་གསུངས།

རྩ་ལྟར་བཙུ་བ་ནི།

རྩ་བ་ལས། བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པའོ་ཞེས། ༼ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྤྲ་བ་དང་། ༽ ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱུག་ལས། ༼ཟབ་རྩུན་སྤྲ། ༽ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། རང་གིས་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། གཞན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ནས།
ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྟོམས་ཞིག་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ཁོ་བོ་དང་འབྲ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པས། བ་རོལ་གྱི་དོན་གོ་ན་ལོག་པ་ཉིད་སྤྲ་བའི་རྩ་ལྟར། ཞེས་གསུངས།

རྩ་ལྟར་བཙུ་བྱུག་པ་ནི།

རྩ་བ་ལས། དགེ་སྟོང་ཆད་པས་གཙོད་འཇུག་དང་། ༼དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་བྱེད་དང་། ༽སྦྱིན་པ་
ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ༽ ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱུག་ལས། །མཆོག་གསུམ་དགོར་ལེན་། །ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། །རྒྱལ་པོ་དང་སྒོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་རམ། དག་འདུན་དང་།
དག་སྒོར་ལ་ཆད་པ་བཅད་པའི་ཡོ་བྱད་དེ། རང་ལ་ཕྱལ་བའི་སྤངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ན་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་
བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཙུང་། །ཞེས་གསུངས།

ཙུང་བཅུ་བདུན་པ་ནི།

ཙུང་ལས། །ཞེ་གནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་འཛོག་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །ཁ་ཏོན་བྱེད་
ལ་སྤྱིན་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཙུང་བའི་ཙུང་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །མི་ལམ་འཕགས་
པ་རྣམས་སྤོང་པོའི། །མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཤགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱུག་ལས། །ཁྲིམས་ངན་། །ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། །ཞེ་གནས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་བསམ་གཏན་པ་སོ་སྟེ་ལ་སྤང་བའི་བསམ་པས་དེ་
དག་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྤངས་ནས། །ཁ་ཏོན་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་ན་ཞེ་གནས་འདོར་བར་བྱ་ཞེང་བསམ་
གཏན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་ཏོན་པ་ལ་བྱིན་པའི་ཙུང་། །ཞེས་གསུངས།

ཙུང་བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི།

ཅ་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་། །ཞེས་གསུངས།
 ཐུན་བྱུག་ལས། །འཆར་སེམས་གཏོང་། །ཞེས་གསུངས།
 འོད་འབྱེང་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་གཏོང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་འདོར་གྱི་ཅ་ལྟ་
 ཅ་ལྟ་འདི་དང་དགུ་བ་ལོག་པའི་ལྟ་བ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཅ་ལྟ་གཞན་ལ་ཀུན་དགེས་བཞི་ཚང་
 དགོས། ཀུན་དགེས་བཞི་ནི། 1ཉེས་སྒྲོང་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་བལྟ་བ། 2དེ་ལ་ད་དུང་སྒྲོང་འདོད་པ།
 3དགའ་ཞིང་མགུ་བ། 4ངོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

ཉེས་བྱས་ཞེ་བྱུག་གི་ངོ་ཉི་ནི།

ཉེས་བྱས་དང་པོ།

ཉེ་བྱ་བ་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། །ཞེས་གསུངས།
 བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུང་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པས་ཉེན་
 གཅིག་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། ཆོས་སམ། ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་དུ་བྱས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྒྲེའི་སྒྲེ་སྒྲོང་དམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་

སྒྲེའི་སྒྲེ་སྒྲོང་གི་མ་མོའམ། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། རྩོགས་བཅུ་དག་ན་ས་ཆེན་པོར་ཆུད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གང་ཡིན་པ་ལ་མཆོད་པའི་བྱ་བ་ཆུང་དུའམ། ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་
 རུང་སྟེ། ཐ་ན་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་གཅིག་ཙམ་འཆའ་བ་དང་། ཐ་ན་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོག་བཞི་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ཆོག་ཏུ་
 བརྗོད་པ་དང་། ཐ་ན་སེམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་པ་
 སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་དད་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་ཉིན་མཆོན་འདའ་བར་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་
 ཞིང་འགའ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་མ་གྲུས་པ་དང་། སྒྲོམས་ལས་དང་། ལེ་ལོས་ཉེས་པ་
 བྱང་ན་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་འབྱུགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 བསམ་པ་དག་འི་སར་ཆུད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བསམ་པ་དག་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་
 པ་དང་། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་དམ་པར་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞེས་གསུངས།

སྒྲོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་ལོར་བུའི་འོད་འབྱེང་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་རུང་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ ངག་
གིས་བསྟོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་དྲང་བ་སྟེ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པ་མ་བྱས་པར་ཞག་གཅིག་འདས་ན། དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་མ་མཆོད་པའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་གཉིས་པ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུག །**ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉིད་པ་དང་། བཀྱར་
སྟེ་ལ་ཆགས་པ་བྱང་བ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བར་འབྱུར་ཏེ། ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་སྤང་བའི་སྤྱིར་འདུན་པ་སྤྱེས་ཤིང་བཙོན་འབྱུས་ཚུལ་ལ་
དེའི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་དེའི་གཤམ་ལ་གནས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་
སྤྱིར་བེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། **ཞེས་གསུངས།**

སྒྲིམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་ལོར་བུའི་འོད་འཕྲེང་ལས། རང་ཉིད་འདོད་པ་ཆེ་བ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་བསྟེན་བཀྱར་
ལ་ཆགས་པ་སོགས་འགོག་པར་མི་བྱེད་ན། འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་**
གསུངས།

ཉེས་བྱས་གསུམ་པ་ནི།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། གན་པ་ནམས་ལ་གྱས་མི་བྱེད། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེས་གན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ལ། བཀྱར་སྟེ་བྱ་བར་འོས་པ་
ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ན། ང་རྒྱལ་གྱིས་ལོན་ཏམ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ནམ།
ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ཡང་བྱང་སྟེ། ལངས་ཤིང་སྟན་མི་སྟོབས་པ་དང་། **ཞེས་གསུངས།**

སྒྲིམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་ལོར་བུའི་འོད་འཕྲེང་ལས། བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་གན་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
བཀྱར་སྟེ་བྱ་འོས་པ་ལ། བཀྱར་སྟེ་སོགས་གྱས་པར་མ་བྱས་ན། གན་པ་ནམས་ལ་གྱས་པར་མ་བྱས་པའི་
ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་བཞི་བ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། གྲིས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས། །ཞེས་གསུངས།

བྱང་ས་ལས། གཞན་དག་ལ་སྤྲོ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་ལ། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་འདྲི་བ་ལ་ང་རྒྱལ་
ཁོ་ནས་ནོན་ཏམ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ནམ། ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ཡང་
རུང་སྟེ། རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོག་སྤྲར་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནོན་པ་མ་ཡིན། ཀུན་ནས་
མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། །ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ།
སྟོམ་ལས་དང་། ལེ་ལོའམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་སམ། བརྗོད་པར་བྱས་ན། ཉེས་པ་དང་
བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
ནད་ཆ་བས་ཆེ་བའམ། སེམས་འཁྲུགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས་སད་པའི་
འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཁྲུད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྲོ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་
པ་དང་། འདྲི་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་བའམ། འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུ་པར་གཏན་
ལ་འབེབས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་ན་

ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ཆོས་སྟོན་པ་ལས། འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་རྣ་
 རྒྱགས་ཏེ་ཉན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ལ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་བའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་དུལ་བར་བྱེད་ཅིང་འདུལ་ལ་མི་དགའ་བའི་
 གནས་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། དགའ་བའི་གནས་ལ་འགོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགའ་འདུན་གྱི་ནང་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཆེས་མང་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །**ཞེས་གསུངས།**
བསྐྱེད་བྱ་ལོ་རྒྱུ་འོད་འཕྲེང་ལས། གཞན་གྱིས་རང་ལ་བྱང་པོར་སྤྱོད་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། དོན་འདི་
 བ་ལ་ཁོང་ཁོའམ། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལན་མི་འདེབས་ན། རིས་པ་རྣམས་ལ་ལན་མི་
 འདེབས་པའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་ལྔ་བ།

ཉེ་ལྷུ་པ་ལས། མགྲོན་བོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་། **ཞེས་གསུངས།**
བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་གིས་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ནས། སྤྲོ་
 གཞན་དུ་བསྐྱེད་དང་སྤྲོ་བ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་བོས་པ་ལས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལོན་ཏེ།

ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ནམ། ཁོང་ཁོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་ཡང་རུང་སྟེ། མི་འགྲོ་
ཞིང་བོས་པ་བདག་གིར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་དོ། །སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་མ་སོང་ན་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་དོ། །ན་སྟེ་མི་རྒྱས་པའམ། སེམས་འཁྲུགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡུལ་འཛད་
མ་རིང་དུ་གྱུར་པའམ། ལམ་ན་འཛིགས་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་དེ་དུལ་བར་བྱེད་འདོད་
ཅིང་འདུལ་བར་འདོད་ལ་མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱང་སྟེ། དགོ་བའི་གནས་སུ་འཛོག་པར་འདོད་ན་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །ཆེ་སྒར་གཞན་ལ་ཁས་སྐྱངས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱན་དུ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་
འགྱུར་བ་བསྐྱང་བའི་བྱིར་མ་སོང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་སྟོན་མ་ཐོས་པ་ཉན་པ་
ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་པའི་བྱིར་མ་སོང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་མཉན་པ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐོ་
འཆ་མས་པའི་བསམ་པས་བོས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཆེས་མང་བ་དག་གི་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་
ཀྱི་སེམས་བསྐྱང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྱིམས་བསྐྱང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །**ཞེས་**

གསུངས།

བསྐྱེད་གྲོགས་བྱུང་འཕྲིན་ལྷན་ཁག་། གཞན་གྱིས་བས་གོས་སོགས་ཀྱི་མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་ལམ།
མནར་སེམས་སམ། ཁོང་ཁྱོདམ། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་མི་འགོ་ན། མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་མི་བྱེད་
པའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་དྲུག་པ།

ཉི་ཤུ་བ་ལས། གསེར་ལ་སོགས་བ་ལེན་མི་བྱེད། །ཞེས་གསུངས།

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་ལ་གསེར་དང་། དུལ་དང་། འོར་བྱ་དང་། ལྷ་ཉིག་
དང་། བེ་རྩུ་ལ་སོགས་པ་ནོར་གྱི་སྒྲ་བྱངས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་མང་པོ་མཆོག་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་། དུས་གྲིས་
བསྟམས་པ་ལས་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་ནམ། ཁོང་ཁྱོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་
ལེན་དུ་མི་བརྟུབ་ཅིང་སྤོང་བར་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ།
སེམས་ཅན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་ལས་ལེ་ལོས་
ལེན་པར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་ནི་འགྱུར་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
ཉེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་འབྱུགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་སྤངས་པས་སེམས་ཆགས་པར་

འགྱུར་པར་མཐོང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཕྱིས་འགྱོད་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་སྦྱིན་
པ་འཁྲུལ་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཀྱུན་ཏུ་འཛིན་པ་བཏང་བ་དེའི་རྒྱས་སྦྱིན་བདག་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་
པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་འཇམ་མཆོད་ཉེན་གྱི་ཡིན་དུ་དོགས་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །གཞན་ལས་མི་རིགས་པ་སྒོགས་པ་ཡིན་དུ་དོགས་ཏེ། རྒྱ་དེས་བསད་པའམ། བཅིང་བའམ། ཆད་
པས་བཅད་པའམ། གཞོད་པར་འགྱུར་པའམ། སྤང་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །**ཞེས་**

གསུངས།

ནོར་བུའི་འོད་འཕྲེང་ལས། སྦྱིན་བདག་གིས་གསེར་དངུལ་སོགས་ནོར་སྒྲ་ཆོགས་ཕུལ་བ་ན། མནར་
སེམས་སམ། ཁོང་ཁྲོའམ། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་མི་ལེན་ན། གསེར་ལ་སོགས་པ་མི་ལེན་པའི་ཉེས་བྱས།

ཞེས་གསུངས།

ཉེས་བྱས་བདུན་པ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། ཆོས་འདོད་པ་སྦྱིན་མི་བྱེད། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ཆོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་མཁར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་
 ལྡན་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུག་དོག་ཅན་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་
 བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་ལས་
 དང་ལེ་ལོས་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཟུ་སྟེགས་ཅན་སྤྲུགས་ཆོལ་བ་ལ་མ་བྱིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 བད་ཚབས་ཆེ་བ་དང་། སེམས་འཁྲུགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་འདུལ་བར་བྱེད་འདོད་ཅིང་
 འདུལ་བར་འདོད་ལ། མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱང་སྟེ། དགོ་བའི་གནས་སུ་འགོད་པར་འདོད་ན་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །ཆོས་མི་ཤེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུས་ཤིང་ཞེས་མེད་ལ་སྦྱོད་ལམ་ངན་པས་
 རོད་པ་ལ་མ་བྱིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས། ཆོས་ཐོས་པས་སྤྲུག་
 ཅིང་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། ཉམས་པར་འགྱུར་དུ་
 དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ལག་ཏུ་སོང་ན་གཞན་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་འཕེལ་དུ་དོགས་
 ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །**ཞེས་གསུངས།**

ནོར་བུའི་འོད་འཕྲོང་ལས། གཞན་ཆོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མནར་སེམས་སམ། ཁོང་ཁྱོད་མ། སྤྲུག་དོག་
གམ། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ཆོས་མི་སྦྱིན་ན། ཆོས་འདོད་པ་ལ་ཆོས་མི་སྦྱིན་པའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་**
གསུངས།

ཉེས་བྱས་བརྒྱད་པ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་རྣམས་ཡལ་བར་འདོར། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་མ་རྩལ་པ་རྣམས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་
རྣམས་མ་རྩལ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་
སེམས་དང་ལྡན་ནམ། ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་ཡལ་བར་འདོར་བའམ། བྱང་དུ་གསོད་ན་ཉེས་
པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་
ལས་དང་ལེ་ལོས་ཡལ་བར་འདོད་པ་དང་། བརྗེད་པས་བྱང་དུ་བསད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་
དང་བཅས་པར་ནི་འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་མ་རྩལ་པ་རྣམས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་དང་། སྤྲུག་

བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ངེ་ལྟར་སྒྲིང་བཅེ་བའི་སེམས་བྱེད་འདོད་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལྟ་བུར་
 ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་ཞིང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཞི་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སེམས་འབྱུགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་དེ་འདུལ་བར་བྱེད་འདོད་པ་ལས་སྤྲ་མ་
 བཞིན་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་མང་པོ་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་
 བྱིམས་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །**ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། མཚམས་མེད་བྱེད་པའམ་རྩ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་རྣམས་དེས་རྒྱ་མཚན་
 དུ་བྱས་ནས། མནར་སེམས་སམ། ཁོང་ཁྱོའམ། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ཡལ་བར་དོར་ཞིང་བྱེད་དུ་བསད་
 བ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་རྣམས་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་དགུ་བ།

ཉེ་ལུ་པ་ལས། བ་རོལ་དད་ཕྱིར་སློབ་མི་བྱེད། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞན་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་
 མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བ་དང་། དད་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོ་ཐར་པའི་

འདུལ་བ་ལས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་དང་མཚུངས་པར་སློབ་སྟེ། ཐ་དད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་བདག་
 གི་དོན་ལྟར་ལེན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ན། དེ་དག་གྲང་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བ་དང་། དད་པ་རྣམས་ཕྱིར་
 ཞིང་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་མི་སྤང་བར་མི་བྱེད་དེ། བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་སློབ་ན། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་དོན་ལྟར་ལེན་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། **ཞེས་གསུངས།**
འོད་འཕྲེང་ལས། གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་འདྲ་
 མར་མི་བསྐྱབ་ན། ཕ་རོལ་དད་ཕྱིར་སློབ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་བཅུ་བ།

ཉི་ཤུ་བ་ལས། སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་ཆུང་། **ཞེས་གསུངས།**
བྱང་ས་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཉུང་བ་དང་། བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་། སྤྱིང་
 ལས་ཆུང་དུར་གནས་པར་བྱ་ལས་བཅས་ཏེ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ནི། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་སློབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉན་

ཐོས་བདག་གི་དོན་ལྟར་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་ལྟ་བུས། གཞན་གྱི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། དོན་
 ཉུང་ཞིང་བྱ་བ་ཉུང་ལ། སྒྲིང་ལས་ཚུང་དུར་གནས་པ་ནི་མཛེས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་
 དོན་ལྟར་ལེན་པས། གཞན་གྱི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། དོན་ཉུང་ཞིང་བྱ་བ་ཉུང་ལ་སྒྲིང་ལས་ཚུང་དུར་
 གནས་པ་ནི་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་གི་དོན་དུ་གོས་བརྒྱ་སྟེད་
 དང་། གོས་སྟེང་སྟེད་ཉི་དུར་མི་འོང་བའི་བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་རྣམས་ལས་བཙལ་བར་བྱ་སྟེ། སྐབས་
 འབྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཚོག་གམ་མི་ཚོག་བརྟགས་ནས། ཅི་ཅམ་དགོས་པ་སྤང་
 བར་བྱའོ། །གོས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲལོ། །ཇི་ལྟར་བཙལ་བར་བྱ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱད་པ་སྤངས་པ་ཉི་དུར་མི་འོང་བའི་ཐག་པ་ལ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡང་དེ་དང་
 འབྲལོ། །གཞན་དག་གི་དོན་དུ་མོན་དར་གྱི་མལ་སྟན་བརྒྱ་སྟེད་དང་། སྟན་དུ་གདིང་བ་བརྒྱ་སྟེད་ཀྱང་
 བསྟུབ་པར་བྱའོ། །གསེར་དངུལ་སྤང་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་བས་ལྷག་པ་ཡང་བདག་གིར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་ཉུང་ཞིང་བྱ་བ་ཉུང་ལ་སྒྲིང་ལས་ཚུང་དུར་གནས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། བཙས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 དང་བཙས་པ་ལས་མཚུངས་བར་སྟོབ་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཀུན་ནས་མནར་

སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་དོན་ཅུང་ཞིང་བྱ་བ་ཅུང་ལ། སྙིང་
ལས་ཆུང་དུར་གནས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྙོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་དོན་ཅུང་ཞིང་བྱ་བ་ཅུང་ལ་སྙིང་ལས་ཆུང་
དུར་གནས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་ནི་འགྱུར་ལ་ཉོན་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །**ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། འདུལ་བའི་བཅས་པ་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་སོགས་བཅས་རྒྱུ་གི་ལྷུང་བ་སོགས་ལ་
བྱང་སེམས་གྱིས་ཉན་ཐོས་བཞིན་སློབ་མི་དགོས་པ་ལས། དེ་དང་མཚུངས་པར་སློབ་ན། སེམས་ཅན་
དོན་ལ་བྱ་བ་ཆུང་བའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་བཅུ་གཅིག་པ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྙིང་བརྩེར་བཅས་ནི་མི་དགེ་མེད། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་
པ་དེ་ལྟ་བུས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་ན་དེས་ཉེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བསོད་ནམས་མང་པོ་ཡང་འཕེལ་བར་

འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཆོམ་པོ་དང་རྒྱན་པོས་སློག་ཆགས་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དག་ཟང་ཟིང་ཅང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་བསད་
 བར་ཆད་དེ། མཆོམས་མེད་པའི་ལས་མང་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱུགས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་ལ།
 མཐོང་ནས་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མངོན་བར་འདུ་བྱེད་དེ། སློག་ཆགས་འདི་བསད་ན་
 བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་
 མདོ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་འདིས་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་ན་མི་
 རུང་ངོ་སྟམ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་བསྟན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་བའི་སེམས་སམ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པའི་སེམས་སུ་རིག་ནས་འཛེམ་བཞིན་དུ་བྱི་མ་ལ་སྦྱང་བཅེ་བའི་སེམས་ཁོ་ནས་སློག་ཆགས་དེ་བསད་ན།
 ཉེས་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ནི་རྒྱས་ན། སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ་འཇམ། སློན་པོ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཤས་ཆེར་བརྒྱང་ཞིང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྦྱང་རྗེ་མེད་ལ། གཅིག་ཏུ་ངེས་བར་པ་རོལ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་དག་གང་ལ་
 གནས་ན་གཞི་དེས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་དེ་དག་སྦྱང་བཅེ་བའི་སེམས་དང་
 བན་པའི་བསམ་བསྟན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ་དབང་བ་དེ་ལས་འབྱེན་པ་བྱེད་དོ། །ཆོམ་པོ་དང་རྒྱན་པོ་

གཞན་གྱི་ཚོར་འཕྲོགས་པ་གང་དག་གིས་དགེ་འདུན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཚོར་མང་པོ་ཕྲོགས་ནས་བདག་
 གིར་བྱས་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཚོར་བྱིར་ཕྲོགས་ཏེ། ཚོར་
 ལོངས་སྤྱོད་པས་དེས་དེ་དག་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གཞོན་པ་དང་། བན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་མི་རུང་
 རོ་སྟམ་ནས། རྒྱུན་དེ་ཁོ་ནའི་བྱིར་སྤྲོས་ཕྲོགས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་ནི་དགེ་འདུན་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད།
 མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ནི་མཆོད་རྟེན་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞལ་ཏ་བྱེད་པའམ། རྒྱུད་མོས་ཚལ་བསྐྱུང་བ་གང་
 དག་གིས་དགེ་འདུན་ནས། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཚོར་མི་རིགས་པར་ཆུད་གསོན་པ་དང་། གང་ཟག་བདག་ཉིད་
 གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ལས་དེ་དང་ལོག་པར་
 ལོངས་སྤྱོད་པ་དེས་དེ་དག་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གཞོན་པ་དང་། བན་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་རོ་སྟམ་
 ནས་དབང་བྱེད་པ་དེ་ལས་འབྲིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་རྣམ་གངས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་བྱིན་ལེན་
 བཞིན་དུ་ཉེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པས་བྱུང་མེད་མགོ་གཙང་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་གཟེར་བ་དང་།
 འབྲེལ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས།
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་རོ་སྟམ་ནས། ཅི་དགའ་དགྱུར་དགེ་བའི་རྩ་བ་

ལ་ག་ཟུད་པ་དང་། མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དུ་གཞུག་པ་ལ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་སྟེ། སྟོང་
 བརྩེ་བའི་སེམས་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་ན་མི་ཆངས་པར་སྟོང་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་
 བསྟེན་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་འཛིག་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བས་ནི་མི་ཆངས་པར་སྟོང་པ་
 བསྟེན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྟོག་ཐར་
 བར་བྱ་བ་དང་། བཅིངས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་དང་། སྣ་དང་རྣ་བ་བཅད་
 པ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། མིག་དབྱུང་བ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་གི་
 སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་ཀྱི་ཆོག་མི་སྣེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དོན་ཀྱི་
 ཕྱིར་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྣེ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་མདོར་བསྟུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཅི་དང་ཅིས་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཟང་ཟང་
 མེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་གཞི་འབའ་ཞིག་གིས་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་
 ཏེ། ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོག་གཞན་ལ་སྣེ་ལ། སྣེ་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བསོད་ནམས་མང་པོ་
 ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་གང་དག་མི་དགོ་བའི་བ་ཤེས་

གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་དེ་དག་ལ་སྙིང་བཙེ་བའི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་འདི་དག་
 སྡིག་པའི་བྲོགས་པོ་དང་བསྟེན་པས་ཡུན་རིང་པོར་གཞོད་པ་དང་། སན་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་
 སྙམ་སྟེ། ཅི་རུས་ཅི་སྟོགས་གྱིས་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཆོག་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ།
 དེས་དགའ་ལ་ཞིང་དབྲལ་བར་ཀུན་ཏུ་དགའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྣམ་གངས་དེས་མངའ་བའི་
 དབྱེན་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། བསོད་ནམས་མང་པོ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་ཤིང་མི་རིགས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་དག་ལ་ཐབས་
 དེས་ཅི་ཙམ་དུ་མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱང་སྟེ། དགོ་བའི་གནས་སུ་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཏྲག་ཏུ་ཆོག་རྩལ་
 མོ་དྲག་པོས་སྤྱོད་འབེབས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོག་རྩལ་པོ་སྤྱོད་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་
 འགྱུར་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་
 ཅན་གར་དང་སྤྱོད་དང་རོལ་མོའི་སྤྱོད་ལ་མོས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་དང་།
 ཟས་དང་། རྫོམ་དང་། སྤྱད་འཆོང་མ་དང་། ལམ་སྤང་གི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་གར་
 དང་། སྤྱོད་དང་། རོལ་མོའི་སྤྱོད་དང་། ཆོག་ཀྱལ་པ་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་མགྱུ་བར་
 བྱས་ཤིང་བསྐྱངས་སྟེ། དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་དག་ཉན་དུ་བརྟུག་ནས། མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱངས་སྟེ།

དགེ་བའི་གནས་སུ་འགོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚིག་གྲུལ་བ་སྤྲོ་ཡང་ཉེས་པར་
 མི་འགྱུར་ལ། བསོད་ནམས་གྲང་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། **|ཞེས་གསུངས།**
འོད་འཕྲེང་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ།
 གཞན་དོན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་སློག་གཅོད་སོགས་བདུན་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་མ་
 བྱུགས་ན། སྤྱིང་བཅེར་བཅས་པར་མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས། **|ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་བཅུ་གཉིས་པ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། འཆོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན། **|ཞེས་གསུངས།**
བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་འཆོས་པ་དང་། ཁ་གསག་དང་། གཞོགས་སློང་དང་། ཐོབ་
 གྱིས་འཇལ་བ་དང་། རྟེན་པས་རྟེན་པར་བྱེད་འདོད་པ་ལོག་པར་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བྱང་བ་ནམས་
 དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་མི་འཛེམ་ལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་
 འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། **|དེ་བསྐུལ་བའི་བྱིར་**

འདུན་པ་སྐྱེ་ཞིང་འབད་པ་ཚུམ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་སེམས་བེལ་གྱིས་མནན་ཏེ། གུན་ཏུ་

སྤྱོད་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། **ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། ཚུལ་འཆོས། ཁ་གསལ་ག་གཞོགས་སྟོང་། ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ། རྟེན་པས་རྟེན་པ་
འཆོལ་བ་སྟེ་ལོག་འཆོལ་གང་རུང་དང་དུ་ལེན་ཞིང་། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་མི་བསྟེན་ན། འཆོ་བ་ལོག་པ་
དང་དུ་ལེན་པའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་བཅུ་གསུམ་པ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། འབྱར་ནས་རབ་ཏུ་ཕྱིན་ལ་སོགས། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བེན་པའི་སེམས་གྱིས་རྣམ་པར་མ་ཞི་ཞིང་།
རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་ལ་དགའ་བ་ཉ་གད་དུ་དགོད་པ་དང་། གུན་ཏུ་ཅེ་ཞིང་། གུན་ཏུ་ཅ་ཅོ་འདོན་ལ། དགོད་
ཅིང་གཡེང་བ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལ་དག་དགོད་དུ་གཞུག་པར་འདོད་ཅིང་དགའ་བར་བྱ་བར་འདོད་ན།
རྒྱུན་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་
པར་འགྱུར་རོ། །བརྗེད་པས་བྱས་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བསྐྱེལ་བའི་

ཕྱིར་འདུན་པ་སྐྱེས་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། གཞན་དག་གི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་སྐྱེས་པ་
 ཐབས་དེས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་གི་སྤྱང་ན་སྐྱེས་པ་བསལ་བར་འདོད་
 ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་བའམ། བཙུགས་པ་བསྐྱེད་
 བའམ། དེ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
 མི་དགའ་བར་འགྱུར་དུ་དོགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་དང་། རྒྱུ་གྱིས་སྤོགས་པར་གྱུར་དུ་
 དོགས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བས་བཞིན་གྱིས་ནང་གི་བསམ་པ་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱས་ན་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །**ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། འཆར་ཞིང་ཁྱོད་པ་ཅེ་ཞིང་ཅ་ཅོ་འདོན་པ་གཡེང་བ། གཞན་ལ་ཡང་ཁྱོད་པ་སོགས་སུ་
 གཞུགས་པར་འདོད་ན། འཕྱར་ནས་རབ་དུ་ཁྱོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་བཙུ་བཞི་བ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། འཁོར་བ་གཅིག་ཏུ་བགྲོད་པར་སེམས། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་
 དགའ་བས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་གས་ཏེ་གནས་པར་བྱའོ། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་སེམས་ཀྱང་ཤིན་
 ཏུ་དབེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་འཁོར་བ་ན་
 འཁོར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་སྟུམ་དུ་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་སྐྱེན་ཉེས་པ་
 དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ངི་ལྟར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་
 ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་དེ་
 ལས་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་འགྱུར་དུ་ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ་ཞིང་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་སྒྲིབ་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཉོན་ཐོས་ནི་བདག་གཅིག་ཕྱི་དོན་ལ་བརྩོན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དབྱ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་

པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པས་ཟག་པ་བད་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲིད་པའི་བྱིར་
རོ། །**ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། བྱང་སེམས་རྣམས་སྤང་འདས་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྱོད་པར་
བྱ། ཉོན་མོངས་ལ་འཛིགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ལས་སེམས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་
བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་། བྱང་རྒྱབ་བསྐྱབ་དགོས་པ་བཟླ་ཞིང་། དེ་སྐད་སྤྲོན་
འཁོར་བར་གཅིག་ཕུ་བཅོད་པར་སེམས་པའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་བཅོ་ལྔ་བ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། གྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྤྲོང་བ། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བདག་གི་ཆོག་མི་བཅོན་པར་འགྱུར་བའི་བྱི་ངས་དང་། མི་སྟོན་པ་
དང་། གཏམ་ངན་པར་འགྱུར་བ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མི་སྤྲོང་ཞིང་སྤེལ་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་
ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པའི་དངོས་པོ་
མ་ཡིན་པ་མི་སྤྲོང་ཞིང་སྤེལ་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་ལ།

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་ཕུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་ནམ། གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོང་མོ་སྒྲོད་པ་དང་། དགོ་བ་སྒྲོད་
པའི་གཞིས་མི་སྟན་པར་བརྗོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁྲོ་བས་ཟིལ་གྱིས་ལོན་ཅིང་སེམས་སྤྱན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་
པས་བརྗོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །**ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། རང་གི་ཆོག་མི་བཅན་པའམ་མི་བཅུན་པར་འགྱུར་བའི་ངི་ངས་དང་། མི་སྟན་པ་གཏན་
ངན་འབྱུང་བའི་གཞི་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་མི་སེལ་ཞིང་མི་སྒྲོང་ན། གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་མི་སྒྲོང་བའི་
ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་བཅུ་དྲུག་པ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཆོས་མི་བྱེད། །**ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཞོད་པའི་ཐབས་དང་ཐབས་དྲག་པོ་གང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡིད་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར་ཐབས་དེ་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་
དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཆེ་འདི་འདི་དོན་ཚུང་དུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ལ།གཞི་དེས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །**ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། བ་རོལ་བའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྒྲོད་རྣམས་དག་པོའི་ཆད་པས་ཕྱིར་བཅོས་རྒྱས་པ་
མཐོང་བཞིན་དུ་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་བ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཐབས་དེས་མི་འཆོས་ན། ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་
འཆོས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་བཅུ་བདུན་པ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་ལ་སོགས། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་གཤེ་བ་ལ་ཕྱིར་གཤེ་བ་དང་། ཁྲོ་བ་ལ་ཕྱིར་ཁྲོ་བ་དང་།
རྟེན་པ་ལ་ཕྱིར་རྟེན་པ་དང་། མཚན་འབྲུ་བ་ལ་ཕྱིར་མཚན་འབྲུ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགའ་
བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །**ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། གཞན་གྱིས་རང་ལ་གཤེ་བ། ཁྲོ་བ། བརྟེན་པ། མཚན་འབྲུ་བ་སོགས་བཞི་ལ་དེ་དང་
དེའི་ལན་བྱས་ན། དག་སྒྲོང་གི་ཆོས་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་བཅོ་བརྒྱད་པ།

ཉེ་ཤུ་པ་ལས། ཁྲོས་པ་ནམས་ནི་ཡལ་བར་འདོད། །ཞེས་གསུངས།

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཞན་དག་ལ་ཉེས་པར་བྱས་སམ། ཉེས་པ་བྱས་སུ་དོགས་ཀྱང་
རུང་སྟེ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཉོན་པས་མཐུན་པར་ཤད་གྱིས་
བྱང་བར་མི་བྱེད་དེ། ཡལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་ལས་སམ། ལེ་ལོའམ། བག་མེད་པས་ཤད་གྱིས་བྱང་བར་མ་
བྱས་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་ནི་འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ནི་
མི་འགྱུར་རོ། །ཐབས་དེས་དུལ་བར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་། འདུལ་བར་འདོད་ལ་མི་དགེ་བའི་གནས་ནས་
བསྐྱང་སྟེ། དགེ་བའི་གནས་སུ་འགོད་པར་འདོད་པ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཟུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་ཤད་གྱིས་བྱང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་
འདོད་པ་ཞིག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་འཐབ་གྲོལ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཚྱོད་པ་བྱེད་ལ།
ཤད་གྱིས་བྱང་བར་བྱས་ན་ཤས་ཆེར་འཇུགས་ཏེ། ཤེད་སྟེ་བར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །པ་རོལ་བཟོད་

པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་དུ་རེ་ལ་གཞན་ལ་ཉེས་པ་
བྱས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། འད་ཀྱིས་སྤྱང་བ་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །**ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། རང་གིས་གཞན་ལ་ཉེས་པ་བྱས་སམ། གཞན་གྱིས་བྱས་དོགས་པ་གང་རུང་ལ་མནར་
སེམས་སམ། ང་རྒྱལ་ལས། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་འད་སྤྱང་མི་བྱེད་ན། ཁྲིས་པ་
རྣམས་ཡལ་བར་དོར་བའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་བཅུ་དགུ་བ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། བ་རོལ་འད་ཀྱིས་འཆགས་པ་སྤོང་། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚྩོད་པ་གང་ལ་གཞན་ཉེས་པ་བྱང་བ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་མཐུན་
པར་འད་ཀྱིས་བྱང་བར་བྱེད་ཀྱང་། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་གཞན་ལ་ཐོ་འཆམས་
པའི་བསམ་པས་འད་ཀྱིས་སྤྱངས་པ་མི་ཉན་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་མི་ལྡན་གྱི། མི་

བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་མི་ཉན་ན། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐབས་དེས་
 བ་རོལ་གདུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྲ་མ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་བཞིན་མ་
 ཡིན་པ་དང་། མ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཤད་གྱིས་སྒྲོད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །**ཞེས་གསུངས།**
འོད་འཕྲེང་ལས། རང་ལ་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་མ་ཐུན་པར་ཤད་སྒྲུང་བྱང་གྱང་
 མནར་སེམས་སམ་འཆོ་བའི་བསམ་པ་འམ་ལེན་མི་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཤད་སྒྲུང་མི་ལེན་ན། བ་རོལ་
 ཤད་གྱིས་འཆགས་པ་སྒྲོང་བའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་ཉི་ཤུ་བ།

ཉི་ཤུ་བ་ལས། ཁྲོས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག །**ཞེས་གསུངས།**
བྱང་ས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་ལ་ཁྲོ་བའི་བསམ་པ་འབྱུང་ཞིང་འཇིན་ལ་བྱང་བ་དང་དུ་
 ལེན་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྒྲེས་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ་སྲ་མ་བཞིན་ནོ། །**ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། གཞན་ལ་ཁོ་བའི་བསམ་བ་བྱང་ཞིང་འཛིན་ལ་ཉེས་པར་མི་བཟླ་ཞིང་དང་དུ་ལེན་ན།
ཁོས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཉེས་བྱས། ཞེས་གསུངས།

ཉེས་བྱས་ཉེར་གཅིག་པ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། བསྟེན་བཀྱར་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་ནམས་སྤྱད། ཞེས་གསུངས།

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཞེན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་སྤྱད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་
དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པའི་བསམ་བས་རིམ་
གྱོ་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། ཉིད་བཀྱར་རིམ་གྱོ་ཉིད་པ་སོགས་ལ་རེ་བའི་འཁོར་བསྐྱུ་ན། བསྟེན་བཀྱར་འདོད་ཕྱིར་
འཁོར་ནམས་བསྐྱུ་བའི་ཉེས་བྱས། ཞེས་གསུངས།

ཉེས་བྱས་ཉེར་གཉིས་པ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་མི་བྱེད། །ཞེས་གསུངས།

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་སྦྱིས་ཏེ། གཉིད་གྱི་བདེ་བ་དང་། ཉལ་བའི་བདེ་བ་དང་། སྒྲོས་འབེབས་པའི་བདེ་བ་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོད་མ་ཡིན་པར་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ན་སྟེ་མི་རྒྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལམ་གྱིས་དུབ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྦྱིས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། སྟོམས་ལས་དང་། ལེ་ལོ་འི་དབང་གིས་གྲུང་ཐུན་མ་གཏོགས་ཉིན་མོ་དང་། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་གཉིད་གྱི་བདེ་བ། སྒྲོས་འབེབས་པའི་བདེ་བ། མལ་དུ་ཉལ་བའི་བདེ་བ་སོགས་དང་དུ་ལེན་ཞིང་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན། ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། །ཞེས་གསུངས།

ཉེས་བྱས་ཉེར་གསུམ་པ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། ཆགས་པས་བྲེལ་མོའི་གཏམ་ལ་སྟེན། །ཞེས་གསུངས།

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲུ་འཛིན་གཏམ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུས་ཡོལ་
 བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །བརྗེད་པས་ཡོལ་བར་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་སྤྱོད་
 ཞིང་འདུག་ལ་དེ་ཡང་བྱན་པ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་པ་རོལ་གྱི་རོར་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཅུང་ཉན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །ཡ་མཚན་དུ་འཛིན་ཏེ། འཕྲི་བ་ཅུང་དང་། བྱིས་པའི་ལམ་འདེབས་པ་ཅུང་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །**ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། རྒྱལ་སློན་ཆོས་རྒྱན་བྱད་མེད་སོགས་འདྲུ་འཛིན་གཏམ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་དུས་ཡོལ་བར་བྱེད་ན། ཆགས་པས་བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་ཉེར་བཞི་བ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཆོལ། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་གནས་པར་བྱ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ། སེམས་མཉམ་པར་
 གཞག་པར་འདོད་ལ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་ལོན་ཏེ།

གདམས་ངག་ནོད་དུ་མི་འགོ་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་
འགྱུར་རོ། །ན་སྟེ་མི་རྒྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གདམས་ངག་ལོག་པར་འབྱུང་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
བདག་ཉིད་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་རྒྱས་སམ། དེས་གདམས་ངག་གིས་
གདམས་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །**ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། སེམས་སྟོམས་པར་འཛོག་པར་འདོད་ལ་མནར་སེམས་སམ། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱི་གདམས་ངག་གཞན་ལ་ནོད་དུ་མི་འགོ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཆོལ་བའི་ཉེས་བྱས།
ཞེས་གསུངས།

ཉེས་བྱས་ཉེར་ལྔ་བ།

ཉི་ཤུ་བ་ལས། བསམ་གཏན་སྐྱབ་པ་སྤོང་མི་བྱེད། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་སྐྱབ་པ་བྱང་བ་དང་དུ་ལེན་ཅིང་སེལ་བར་

མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་སྤང་བའི་བྱིར་འདུན་པ་སྦྱེས་ཤིང་འབད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོས་སེམས་བེལ་གྱིས་ལོན་
 ཏེ། ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ། གཞོད་སེམས་དང་། ཟུགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་
 བར་རིག་པར་བྱའོ། །**ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། བསམ་གཏན་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྦྱིབ་པ། རྟོན་འགྱོད་གཉིས། གཞོད་སེམས། གཉིད་
 ཟུགས་གཉིས། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ལྟ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་དུ་ལེན་ཞིང་སེལ་བར་མི་
 བྱེད་ན། བསམ་གཏན་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་ཉེར་དྲུག་པ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། བསམ་གཏན་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟ། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་ཕྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་ཕྱོང་བ་
 ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་

གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྤང་མ་བཞིན་རོ། །**ཞེས་**

གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སླེད་ཅིང་རོ་སྤྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྷ་ན། བསམ་གཏན་རོ་ལ་
ཡོན་ཏན་དུ་ལྷ་བའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་ཉེར་བདུན་པ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྡན་པའི་
ཆོས་མཉན་པར་མི་བྱའོ། །གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་མཉན་པ་དང་། བཟུང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ།དེ་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་སོ་
ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་། དེ་སྐད་སྤྲོད་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་

ལ་ཡང་བཙོན་པར་བྱ་དགོས་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ལྟ་ལ་ཅི་སྟོན། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དེ་ལྟར་ལེན་
པའི་འདུན་པ་བསྒྲིག་པའི་བྱིར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །**ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཉན་པ། ཆིག་དོན་བཟུང་བ། བསྐྱབ་པ་སོགས་ཐེག་དམན་ལ་
དགོས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ལྟ་ཞིང་གཞན་ལ་དེ་སྐད་སྒྲ་ན། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྡོད་བར་
བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་ཉེར་བརྒྱད་པ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། རང་ཚུ་ལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བཙོན། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཡོད་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་
སྡོད་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡལ་
བར་བོར་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། **ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་བཙོན་པར་བྱར་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ལ་བར་བོར་ནས། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ན། རང་ཚུ་ལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བཙོན་པའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་ཉར་དགུ་བ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། བཙོན་མིན་སྤྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་བཙོན། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་
བཙོན་པ་མ་བྱས་པར་ཐུ་སྟགས་ཅན་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། སྤྱི་རོལ་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་
ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།
ཤིན་ཏུ་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། ལོ་བས་སྐྱེན་པ་དང་། དུན་རིང་དུ་མི་བརྟེན་པར་བྱས་པ་དང་། དོན་སེམས་
པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་རིག་པས་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་
སློ་མི་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ལས་ཉེས་འགྱུར་དུ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་
བཙོན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། **ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལ་བཙོན་པར་བྱར་ཡོད་བཞིན་དེ་མ་བྱས་པར། ཟུ་སྟེགས་གྱི་
བསྟན་བཅོས་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ན། བཙོན་མིན་གྱི་རྩོམ་བསྟན་བཅོས་ལ་བཙོན་པའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་**
གསུངས།

ཉེས་བྱས་སུམ་ཅུ་བ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། བཙོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགལ། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དང་ཡང་མ་འགལ་བར་ཟུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བསྟན་
བཅོས་གྱི་རྩོམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ན། དེར་མངོན་པར་དགལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་
ཅིང་དེས་དགལ་བར་འཛིན་ལ་དེས་རངས་པར་བྱེད་དེ། སྟན་ཆ་བ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་
དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། **ཞེས་**
གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། དགོས་པའི་དབང་གིས་ཕྱ་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐོག་
མཐར་བར་གསུམ་དུ་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་འཇུག་པར་བྱེད་ན། བརྩོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་
བྱས། ཞེས་གསུངས།

ཉེས་བྱས་སོ་གཅིག་པ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས།

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ནས། སངས་
རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཟབ་པ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་གནས་དག་ཐོས་ནས།
མ་མོས་ཤིང་སྦྱར་བ་འདེབས་ཏེ། འདི་དག་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། ཆོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་
ཟེར་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཇུག། གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱར་
བ་འདེབས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟབ་ཅིང་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་གནས་དག་ཐོས་ནས།

སེམས་མོས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དད་པ་དང་གཡོ་མེད་པས་འདི་ལྟར་བདག་ནི་
 ལོང་བར་གྱུར་ཏེ། མིག་མེད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱན་གྱིས་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་ཟད་པས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་སྤངས་པ་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པར་བརྟེན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་
 ཆོས་དེ་དག་ལ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པར་ཡང་དག་པར་ལྟ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་
 པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །**ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྤྱོད་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འདི་བརྗོད་བྱ་དམན་ཞེས་པའམ། རྗོད་བྱེད་
 དམན་ཞེས་པའམ། བྱེད་པ་པོ་དམན་ཞེས་པའམ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་
 པའི་ཆོག་སྤྲོ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་སོ་གཉིས་པ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་། ཁོང་ཁོ་བའི་སེམས་གིས་
གཞན་དག་ལ་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་དག་ལ་སྟོད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་
བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་པ་གནས་པར་བྱ་བར་འདོད་པའི་
ཕྱིར་སྤྲུགས་ཅན་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་གང་ཟག་དེ་ཉིད་
འདུལ་བར་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱས་པར་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བ་དང་།
དད་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །**ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། ང་རྒྱལ་ལམ་ཁོང་ཁོས་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་ན། བདག་བསྟོད་གཞན་
སྟོད་གྱི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་སོ་གསུམ་པ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། ཆོས་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་སྒྲོགས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གྱིས་འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་
པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཞོན་པ་དང་། གུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་

དང་། ཁོང་ཁྱོད་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་མི་འགོ་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་མི་འགོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ན་སྟེ་མི་རྒྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལོག་པར་སྟོན་
 ཏེ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་སྤྱོད་བའི་སེམས་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོས་ཤིང་
 བསྐྱུང་ལ་ཤེས་ཟེན་པའི་དོན་གྱི་གཏམ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་པ་
 འཛིན་པ་དང་། ཐོས་པ་བསགས་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྟག་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གནས་ཏེ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཤེན་ཏུ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
 ཏེ་ཆོས་ལེན་པ་ལ་ཞན། འཛིན་པ་ལ་ཞན་ཅིང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ལ་ཞན་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །**ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། ང་རྒྱལ་ལམ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ཆོས་འཆད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་སོགས་ལ་
 མི་འགོ་ན། ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་སོ་བཞི་བ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། དེ་ལ་སྒོ་དང་མི་དག་རྟེན། །ཞེས་གསུངས།

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་བྱང་དུ་གསོད་ཅིང་
བཀྱར་སྟེ་མི་བྱེད་ལ། འཕྲ་ཞིང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚིག་འབྲུ་ལ་རྟོན་གྱི་དོན་ལ་རྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་
པ་དང་བཅས་ཞིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རྟེ། རྟོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། རང་ལ་ཚོས་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བཀྱར་སྟེ་སོགས་མི་བྱ་བར་
བྱང་གསོད་དང་འཕྲ་ཞིང་ཚིག་ལེགས་པ་ལ་རྟོན་གྱི་དོན་ལ་མི་རྟོན་ན། དེ་ལ་སྒོ་དང་ཡི་གེ་རྟོན་པའི་ཉེས་
བྱས། ཞེས་གསུངས།

ཉེས་བྱས་སོ་ལྔ་བ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། དགོས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ཞེས་གསུངས།

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱ་བ་གཏན་
ལ་འབེབས་པ་འཇམ། ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་འཇམ། ཡང་དག་པའི་ཐ་སྙད་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྒྲུར་བ་

འཇམ་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱུང་བ་འཇམ་བྱེ་བ་བསྐྱུམ་པ་འཇམ་དགའ་སྟོན་ནམ། བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་
 ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་གྲོགས་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་
 ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགའ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་གྲོགས་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ན་
 སྟེ་མི་རུས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་བྱེད་རུས་པ་དང་། རྟེན་ཡོད་དེ་མི་འཆོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞོད་པ་
 དང་ལྡན་པ་དང་། ཆོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ལ་མ་སོང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་འདུལ་བར་
 འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་རྒྱས་པར་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཆེས་སྤར་ཁས་སྤངས་ཟིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ།
 །རུས་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྟག་ཏུ་དགོ་བའི་སྤྱོགས་ལ་ཡང་དག་པར་བཅོལ་ན་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་རྒྱལ་ཞིང་ལུང་འཕོགས་མི་མཁས་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ། །
 གཞན་ཆེས་མང་བ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུང་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྱིམས་བསྐྱུང་
 བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །**ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲིང་ལས། བྱ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ། ལམ་དུ་འགྲོ་བ། སྐད་སློབ་པ། ཉེས་པ་མེད་པའི་ལས།
 ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱུང་བ། བྱེ་བ་བསྐྱུམ་པ། དགའ་སྟོན། བསོད་ནམས་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱུད་གང་རུང་ལ་

གྲོགས་བྱེད་ལོས་པའི་ཆེ་ཁོང་ཁྱོད་ལེ་ལོ་འདི་དབང་གིས་གྲོགས་མི་བྱེད་ན། དགོས་པའི་གྲོགས་སུ་འགོ་
བར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་སོ་བླ་བ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། རྟ་པའི་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་སྤོང་། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟ་པ་རྟ་གྱིས་ཐེབས་པ་དང་ཕྱད་པ་ན་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་
གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རིམ་གྱོ་དང་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་
དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་ལས་
དང་ལེ་ལོས་མི་བྱེད་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ན་སྟེ་མི་རྒྱས་ན་
ཉེས་པ་མེད་དོ་རེལ་རྒྱས་ཤིང་མ་ཐུན་པ་ལ་བཅོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྟ་པ་མགོན་ཡོད་ཅིང་རྟེན་ཡོད་ན་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་བདག་གི་རིམ་གྱོ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་རྒྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྟ་
ཆུན་རིང་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་སོ་ཅམ་དུ་འདུག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་བའི་སྟོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རྟག་དུ་བཅོན་
ཏེ་དགོ་བའི་སྟོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་བསྐྱང་བའི་བྱིར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་ཤེས་རབ་

རྒྱལ་ཞིང་ལེགས་པར་ཆོས་སྟོན་མི་རྒྱས་ལ། ལེགས་པར་འཛིན་མི་རྒྱས་ཤིང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་
པར་འཛོག་མི་རྒྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ལ་ཆེས་སྒར་ཁས་སྦངས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །**ཞེས་**

གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། རྟ་པ་ལ་རིམ་གྲོ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་འོས་པའི་ཆེ་ཁོང་ཁྲོམ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་
རིམ་གྲོ་དང་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱེད་ན། རྟ་པའི་རིམ་གྲོ་བྱ་བར་སྦྲང་བའི་ཉེས་བྱས། ཞེས་གསུངས།

ཉེས་བྱས་སོ་བདུན་པ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། རྟ་གཡོག་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསལ་བའི་གྲོགས་བྱ་བ་
ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། **ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། འོང་བ། འོན་བ། ཡན་ལག་མེད་པ། ལམ་གྱིས་ངལ་བ། སྐྱིབ་བ་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བ།
གཞོད་སེམས་སོགས་རྣམ་ཏྲོག་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་བ། གཞན་གྱིས་དམའ་པབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་སྟེ་བདུན་

གང་རུང་ལ་ཁོང་ཁྱོད་དང་ལེ་ལོ་འདྲ་བར་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་དག་སེལ་བའི་ཐབས་མི་བྱེད་ན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་
སེལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་སོ་བརྒྱད་པ།

ཉེ་ཤུ་པ་ལས། བག་མེད་ནམས་ལ་རིགས་མི་སྟོན། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་བྱི་མའི་དོན་ལ་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་དག་
མཐོང་ན། ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རིགས་
པ་དང་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་མི་ཤེས་ཏེ་མི་རུས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་རུས་པ་ལ་
བཅོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་རུས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་གྱིས་ཟིན་
ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་གདུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱས་པར་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་
རིགས་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བས་

ལོག་པར་འཛིན་པ་དང་། དགའ་ཞིང་གུས་པ་མེད་པས་དཔུ་གོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །**ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། འདི་སྤྱི་ཉི་འོན་ལ་ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཁོང་སྤོངས་ལེ་
ལོའི་དབང་གིས་སྐྱོན་མེད་པའི་རིགས་ཇི་ལྟར་འཆ་མས་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་མི་བསྟེན་ན། བག་མེད་པ་ལ་
རིགས་པ་མི་བསྟེན་པའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་སོ་དགུ་བ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། བྱས་ལ་ལན་དུ་པན་མི་འདོགས། །**ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་པན་འདོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱས་པ་མི་གཞོ་གིང་བྱས་པ་
མི་ཆོར་ཏེ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་མཐུན་པའི་པན་གདགས་པས་ལན་དུ་པན་མི་
འདོགས་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་གིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་
འགྱུར་རོ། །སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །

བསྐྱེམས་བཞིན་དུ་མ་རྒྱས་ཤིང་མ་སྟོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་འདུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་
དེ། སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལན་དུ་པན་འདོགས་པར་མི་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །**ཞེས་གསུངས།**
འོད་འཕྲེང་ལས། རང་ལ་པན་འདོགས་པ་ལ་མནར་སེམས་ལམ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་པན་ལན་མི་བྱེད་ན།
བྱས་ལ་ལན་དུ་པན་མི་འདོགས་པའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། གཞན་གྱི་ཕྱང་ན་སེལ་མི་བྱེད། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཉི་དུ་དང་ལོངས་སྟོང་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་
གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱང་ན་བྱང་བ་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན་
ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །
སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་
པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱ་བ་དག་ལ་གྲོགས་མི་བྱེད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། **ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། ཉེ་དུའམ་འོངས་སྒྲིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱ་ངན་བྱང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་མནར་སེམས་སམ།
ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ཕྱ་ངན་དེ་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན། གཞན་གྱི་ཕྱ་ངན་སེལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས།
ཞེས་གསུངས།

ཉེས་བྱས་ཞེ་གཅིག་པ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། རོར་འདོད་པ་ལ་སྒྲིན་མི་བྱེད། །ཞེས་གསུངས།

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟས་དང་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་
ལ་ཟས་དང་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་
བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་མ་བྱིན་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་དང་བག་མེད་པས་མ་བྱིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །འོངས་སྒྲིད་དག་མེད་དེ་མི་བདོག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྩང་བ་མ་
ཡིན་པ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་སྒྲོང་བ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་གདུལ་བར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་འདུལ་

བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། སྤྲུལ་པོ་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་
གྱི་ནང་ཁྱིམ་ས་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །**ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། ཟས་སྒྲོམ་སོགས་སྒྲོང་བ་པོ་ལ་མནར་སེམས་སམ་ལེ་ལོ་འི་དབང་གིས་མི་བྱིན་ན། རོར་
འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་ཞེ་གཉིས་པ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དོན་མི་བྱེད། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བསྐྱུས་ལ་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་
དུས་དུས་སྤྱུ་ལེགས་པར་མི་འདོམས་ཤིང་ལེགས་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་སྦྱོན་པ་དང་། མོངས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་
བླམ་བེ་དང་བྱིམ་བདག་དད་པ་རྣམས་ལས་གོས་དང་། ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་། སྟན་དང་ན་བའི་གསོས་སྦྱན་
དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱི་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་
བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོམ་ལས་སམ་ལེ་ལོ་འམ། བག་མེད་
པས་མི་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སྤྱི་མི་སྦྱོན་ལ་ཡོངས་སྤྱི་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་

ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་དེས་དུལ་བར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་དུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྒྲ་མ་
 བཞིན་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་བྱིས་ས་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ན་སྟེ་སྒྲོར་མི་བཟོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 ལུས་པ་གཞན་དག་ལ་བཅོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཁོར་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འཕུ། ཡང་ན་
 བདག་ཉིད་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ལུས་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་གདམས་ངག་
 རྗེས་སུ་བསྟན་པས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྒྲོན་མུ་
 སྟེགས་ཅན་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་རྒྱར་འོངས་པ་དེར་ཡང་འདུལ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་
 ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །**ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། འཁོར་བསྐྱུས་པ་ལ་མནར་སེམས་སམ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་གདམས་ངག་མི་སྟེར་བའམ་
 དེ་དག་གི་སྒྲིར་བྲམ་ཟེ་བྲིམ་བདག་དད་པ་ཅན་ལ་ཡོ་བྱེད་ཆོས་བཞིན་དུ་མི་འཆོལ་ན། འཁོར་ནམས་ཀྱིས་
 བེ་དོན་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་ཞེ་གསུམ་པ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། གཞན་གྱི་སྟོ་དང་མཐུན་མི་འདུག། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་གཞན་དག་གི་
 སེམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པས་མཐུན་པར་མི་བྱེད་ན་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་གི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཕྲོད་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ན་སྟེ་སྦྱར་མི་བཟོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་
 བསྐྱང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་འདོད་པ་འཕྲོད་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། གཞན་ཆེས་མང་བ་དག་གི་འདོད་པ་
 མ་ཡིན་ཞིང་མི་འཕྲོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལུ་སྟེ་གས་ཅན་ཆར་གཅད་པའི་སྤྱིར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་
 དེས་དུལ་བར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་དུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། མནར་སེམས་སམ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་ན།
 གཞན་གྱི་སྒོ་དང་མཐུན་པར་མི་འཇུག་པའི་ཉེས་བྱས། ཞེས་གསུངས།

ཉེས་བྱས་ཞེ་བཞི་བ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་བཟོད་མི་བྱེད། ཞེས་གསུངས།

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་གཞན་དག་གི་
 ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོང་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་བསྐྱུགས་པ་མི་བརྫོང་པ་དང་། ལེགས་པར་
 སྦྱས་པ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་བྱིན་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པས་མ་སྦྱས་ན་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་པ་ཆུང་དུ་ཡིན་པར་དཔགས་ཏེ།
 དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ན་སྟེ་མི་རྒྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་འདུལ་བར་བྱ་
 བར་འདོད་ཅིང་འདུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཐིམས་བསྐྱང་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞི་དེས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། བེངས་པ་དང་། གཞོད་པར་
 འགྱུར་དུ་དོགས་ཏེ། དེ་བསལ་བའི་སྤྱིར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡོན་ཏན་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ཡང་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྟེ་གས་ཅན་ཆར་གཅད་པའི་སྤྱིར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཏམ་རྫོགས་
 རྫོགས་སུ་སྒྲོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །**ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། མནར་སེམས་སམ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱགས་པ་མི་བརྗོད་
པའམ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ལེགས་སོ་མི་སྟེར་ན། ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས།
ཞེས་གསུངས།

ཉེས་བྱས་ཞེ་ལྟ་བ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། རྒྱུ་དུ་འཁོམ་པར་ཆར་མི་གཙོད། །ཞེས་གསུངས།

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་སྒྲ་དབབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཆད་པས་གཙད་པའི་
རིགས་པ་དང་། བསྐྱད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་འབེབས་སམ། སྒྲ་
འབེབས་སུ་བྱིན་ཀྱང་ཆད་པས་བཙད་པས་མི་འཁོས་སམ། འཁོས་སུ་བྱིན་ཀྱང་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་
དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་ལས་
དང་ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པས་སྒྲ་འབེབས་པར་མི་བྱེད་པ་ནས། སྒྲོད་པའི་བར་དུ་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙོས་སུ་མི་རུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་སྟེ། གཏམ་བྱར་མི་རུང་
བ་དང་། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་ཞིང་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཡལ་བར་བོར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

དུས་ལས་སྒྲོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞི་དེ་ལས་འཐབ་པ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་དང་། འབྲེད་པ་དང་། ཚོད་
པར་འབྲུར་བར་མཐོང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་འབྲུག་ཅིང་འབྲེ་བར་མཐོང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
སེམས་ཅན་དེ་དག་གཡོ་མེད་དེ། འཤས་ཆར་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། བྲིལ་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པས་སྦྱར་བ་སྦྱར་
བར་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །**ཞེས་གསུངས།**

འོད་འཕྲེང་ལས། སེམས་དཔའ་དབབ་པ་དང་། ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། བསྐྱད་པར་རིགས་པ་རྣམས་
ལ་ཉོན་མོངས་སམ་ལེ་ལོ་འེད་བང་གིས་དེ་དང་དེ་མི་བྱེད་ན། རྒྱུ་དུ་འཚམ་པར་ཆར་མི་གཙུག་པའི་ཉེས་
བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་པ།

ཉི་ཤུ་པ་ལས། རྩ་འབྲུལ་སྒྲིག་ལ་སོགས་མི་བྱེད། **ཞེས་གསུངས།**

བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩ་འབྲུལ་དང་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་དང་། མཐུ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་
ལྡན་ལ། སེམས་ཅན་སྐྱག་པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་རྣམས་སྐྱག་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་འདུན་པར་བྱ་
བའི་རིགས་པ་རྣམས་འདུན་པར་བྱ་བ་དང་། དད་པས་བྱིན་པ་སྒྲོང་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་

སྐྱག་པར་མི་བྱེད་འདུན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་གང་དུ་ཤས་ཆེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 ཟུ་སྟེགས་ཅན་འཕགས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པ་དག་ཅིག་ན་མ་བསྟན་ཀྱང་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོར་བས་ཉོན་པ་དང་།
 སྟོམ་པ་མ་མཁོས་པ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །**ཞེས་གསུངས།**
སྟོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་ནོར་བྱའི་འོད་འཕྲེང་ལས། རང་ཉིད་རྩ་འབྲུལ་དང་། མཐུ་སྒྲ་ཆོགས་དང་ལྟན་ན།
 སྐྱག་པར། འདུན་པར། སྟོམ་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་དད་པའི་བྱིན་པ་སྟོང་བ་སོགས་བྱེད་རིགས་པ་ལ།
 སྐྱག་པར། འདུན་པར། སྟོམ་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་དད་པའི་བྱིན་པ་སྟོང་བ་སོགས་མི་བྱེད་ན། རྩ་འབྲུལ་
 བསྐྱེགས་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས། **ཞེས་གསུངས།**

སྐྱགས་ཀྱི་ཙ་ལྷུང་བཙུ་བཞིའི་ངོ་ཏི་ནི།
ཙ་ལྷུང་དང་པོ་ནི།

ཚ་བ་ལས། གང་ཕྱིར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྩེས་འབྲང་གསུངས། །དེ་བས་དེ་
 ལ་བརྟམ་པ་ནི། །ཚ་བའི་ལྷང་བ་དང་པོར་བཤད། །ཞེས་གསུངས།
 ཟུན་ཏུག་ལས། །རྩེ་མ་བརྟམ་སློབ་པ་ཞེས་གསུངས།
 འོད་འཕྲེང་ལས། །རྩེ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་མི་བསྟེན་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟམ་པ་འཕྲེང་བར་བྱས་ན་རྩེ་
 རྩེ་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟམ་སློབ་བྱས་པའི་ཚ་ལྷང་། །ཞེས་གསུངས།

ཚ་ལྷང་གཉིས་པ་ནི།

ཚ་བ་ལས། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ལྷང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཞེས་གསུངས།
 ཟུན་ཏུག་ལས། །རྩེ་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་གསོད་བྱེད། །ཞེས་གསུངས།
 འོད་འཕྲེང་ལས། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་བཅས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་
 བསད་པའི་འགལ་བར་བྱས་ན། བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཚ་ལྷང་། །ཞེས་གསུངས།

ཚ་ལྷང་གསུམ་པ་ནི།

ཅ་བ་ལས། རྡོ་རྩེ་སྤྱན་ལ་ཁྲིས་ནས་ནི། །ཉེས་བ་བརྗོད་བ་གསུམ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
 སྤྱན་དྲུག་ལས། །སྤྱན་ལ་སྦྱོན་བརྗོད་། །ཞེས་གསུངས།
 འོད་འཕྲེང་ལས། ལྷ་མ་གཅིག་ལས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གང་རུང་གི་དབང་ཐོབ་པར་མཚུངས་པའི་རྡོ་རྩེ་སྤྱན་
 སྤྲུགས་ཀྱི་སྡེ་མ་ལྷན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའི་ཁྲི་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོན་བརྗོད་ན་རྡོ་རྩེ་སྤྱན་ལ་ཁྲིས་པའི་ཅ་
 རྒྱུང་། ཞེས་གསུངས།

ཅ་ལྷུང་བཞི་བ་ནི།

ཅ་བ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བ་སྤྲོང་། །བཞི་བ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་
 གསུངས།
 སྤྱན་དྲུག་ལས། །འགྲོ་ལ་བྱམས་བ་སྤྲོང་། །ཞེས་གསུངས།
 འོད་འཕྲེང་ལས། སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་དང་བྲལ་ན་དགའ་བའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བ་སྤྲོང་བའི་ཅ་ལྷུང་། ཞེས་གསུངས།

ཅ་ལྷུང་ལྷ་བ་ནི།

ཅ་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་སྤྱོད་བ་ནི་ལྷ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱག་ལས། །སྒྲོན་འབྲུག་སེམས་གཏོང་། །ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་བ་ག་ལ་རུས་སྐྱམ་བའི་
བསམ་བས་སྒྲོན་སེམས་བཏང་ན་བྱང་སེམས་བཏང་བའི་ཅ་ལྷུང་། ཞེས་གསུངས།

ཅ་ལྷུང་བྱག་བ་ནི།

ཅ་བ་ལས། རང་ངམ་གཞན་གྱི་བྱབ་བའི་མཐའ། །ཆོས་ལ་སྤྲད་བ་བྱག་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱག་ལས། །མདོ་ལྷགས་ཆོས་ལ་སྒྲོད། །ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། ཐེག་བ་གསུམ་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འདི་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་བ་ཞེ་ནས་བཏབ་ན་རང་གཞན་བྱབ་མཐའ་ལ་
སྒྲོད་པའི་ཅ་ལྷུང་། ཞེས་གསུངས།

ཅ་ལྷུང་བདུན་པ་ནི།

ཅ་བ་ལས། ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྒྲོག་པ་བདུན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱག་ལས། །མ་སྒྲིན་སྒྲགས་སྒྲོག་༽ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། དབང་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སྒྲོད་རུང་དུ་མ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའི་
ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་གསང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྒྲགས་པ་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་ན།
མ་སྒྲིན་པ་ལ་གསང་བ་བསྒྲགས་པའི་ཅ་ལྷུང་། ཞེས་གསུངས།

ཅ་ལྷུང་བརྒྱད་པ་ནི།

ཅ་བ་ལས། བྱང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་བརྟམས་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱག་ལས། །རང་གི་བྱང་པོར་བརྟམས། ༽ ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། རང་གི་བྱང་པོ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ལ། སྒྲག་བསྒྲལ་
བའི་མི་གཙང་བ་འདི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྒྲོམ་མི་རུང་ཞེས་བརྟམས་པའོ། རང་གི་བྱང་པོ་རྒྱད་པར་བྱ་བའི་

བསམ་པས་བས་བཅད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱད་པར་བྱེད་ན་ཕུང་པོ་ལ་བརྟམ་སྟོང་བྱེད་པའི་ཅ་ལྷུང་། ཞེས་
གསུངས།

ཅ་ལྷུང་དགུ་བ་ནི།

ཅ་བ་ལས། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སོམ་ཉི་བ་བ་དགུ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱག་ལས། །སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་སྟོང་ན། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བའི་ཅ་ལྷུང་། ཞེས་གསུངས།

ཅ་ལྷུང་བརྒྱ་བ་ནི།

ཅ་བ་ལས། གཏུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལྡན་པར། །བྱེད་པ་འདི་ནི་བརྒྱ་བར་འདོད། །ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱག་ལས། །གཏུག་ཅན་མཛའ་བོར་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། དགོན་མཆོག་དང་སྒྲ་མར་སྒོད་པ་བསྟན་པ་བཞིག་པ་སོགས་མངོན་སྲོད་བྱ་འོས་པའི་
གང་ཟག་ལ་ལུས་ངག་གིས་མཛའ་བར་བྱས་ན། གདུག་པ་ཅན་ལ་བྱམས་པར་བྱས་པའི་རྩ་ལྗང་། ཞེས་
གསུངས།

རྩ་ལྗང་བརྩ་གཅིག་པ་ནི།

རྩ་བ་ལས། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བརྩ་གཅིག་པ། །ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྲུག་ལས། །རྩ་བ་མ་བློན་། །ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ཕྱིན་རང་གི་སྒྲོ་རྒྱས་
དང་མཆོམས་པར་བདག་མེད་སྤར་གས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བློན་པར་ཉིན་ཞག་གཅིག་འདས་ན། ཐུན་
པར་སྒྲོད་ཉིད་མ་བསྒྲོམས་པའི་རྩ་ལྗང་། ཞེས་གསུངས།

རྩ་ལྗང་བརྩ་གཉིས་པ་ནི།

རྩ་བ་ལས། སེམས་ཅན་དད་དང་ལྡན་པ་ཡི། །སེམས་སུན་འབྲིན་པ་བརྩ་གཉིས་པ། །ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱུག་ལས། རྒྱུ་ལྡན་སེམས་སུན་འབྱེན། །ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་དད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་
བ་ལ། དེའི་འདུན་པ་བསྒྲགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་དེའི་སེམས་སུན་འབྱེན་པར་བྱས་ནས་དེ་འདུན་པ་ལོག་
ན། དད་ལྡན་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཙ་ལྟུང་། ཞེས་གསུངས།

ཙ་ལྟུང་བཙུ་གསུམ་པ་ནི།

ཙ་བ་ལས། དམ་ཆིག་ལ་ནི་རི་བཞིན་རྟེན། །མི་བསྟེན་པ་ནི་བཙུ་གསུམ་པ། །ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱུག་ལས། རྒྱུ་ལྡན་མི་བསྟེན་། ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའམ། དཔའ་བོའི་སྟོན་མོའམ། དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་རྒྱུད་ནས་བཤད་
པ་བཞིན་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཆེ་ཤ་ལྡེ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཆིག་གི་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྟུབས་པ་ན་མི་གཙང་བ་དང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་སོགས་ཀྱི་བསམ་བས་དང་དུ་མི་ལེན་པའམ། རང་གི་
བསྟོམ་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཀྱི་དེ་ཡོད་ན། ཕྱིའི་དོར་བྱེད་སོགས་དང་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་
ལ་དགོས་མེད་དོ་ཞེས་འདྲིན་ན། དམ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྟེན་པའི་ཙ་ལྟུང་། ཞེས་གསུངས།

ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་བ་ནི།

ཅ་བ་ལས། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ལ། སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་བ། །ཞེས་གསུངས།
ཐུན་བྱག་ལས། །བྱད་མེད་སྒྲོན་པ་སྟེ། ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་སྟོག་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱུང་། །ཞེས་
གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། རྡོ་རྗེ་པག་མོ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་འཇིག་པ་དེའི་སྐྱོན་
བརྗོད་ནས་སྒྲོན་པ་ལས། བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་འདི་གཡོ་སྦྱུ་ཆེ་ཞེས་པ་སྟ་བུ་བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་ལ་སྐྱོན་
བརྗོད་ནས་སྒྲོན་ན། བྱད་མེད་ལ་སྒྲོན་པའི་ཅ་ལྷུང་། ཞེས་གསུངས།

ཐུགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་སྟོམ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་ཉི་ནི།

སྟོམ་པོ་དང་པོ་ནི།

ཅ་བ་ལས། ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱུག་ལས། །མཚན་ཉིད་མི་ཐུན་བྱུག་རྒྱུ་བཞེན་དང་། །ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། རིག་མ་དབང་བསྐྱུར། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་བཀོད། སྤགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་
བར་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མ་སྐྱུངས་བར་རིག་མ་བཞེན་ན། ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པའི་སྒྲོམ་
པོ། ཞེས་གསུངས།

སྒྲོམ་པོ་གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ་ལས། དེ་ཡི་བདུད་ཅི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན། །ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱུག་ལས། །འདྲ་ཤེས་གསུམ་བྲལ་སྒྲོམས་འཇུག་གེད། །ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། རིག་མ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཚུ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་ལས་བཀག་པ་ལྟར་སྐྱུང་ན། དེ་ཡི་བདུད་ཅི་
སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པའི་སྒྲོམ་པོ། ཞེས་གསུངས།

སྒྲོམ་པ་གསུམ་པ་ནི།

ཙ་བ་ལས། སྟོང་མིན་པ་ལ་མི་གསང་དང་། །ཞེས་གསུངས།

ཐུན་རྒྱལ་ལས། །སྟོན་མི་རུང་ལ་གསང་རྩ་སྟོན་དང་.....། །ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། དབང་མ་ཐོབ་པའམ། ཐོབ་ཀྱང་སྤྲུགས་ལ་མི་དད་པ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིས་སྤྱ། སྤྲུགས་
བམ། རྟོག་འཕྲེང་། ཐུན་རྒྱལ་སོགས་དང་། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་སོགས་བསྟན་ན། སྟོན་
མིན་པ་ལ་གསང་བ་སྟོན་པའི་སྟོམ་པོ། ཞེས་གསུངས།

སྟོམ་པོ་བཞི་བ་ནི།

རྩ་བ་ལས། ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོད་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས།

ཐུན་རྒྱལ་ལས། །.....ཆོགས་འཁོར་དུས་སུ་འཐབ་ཚོད་བྱེད། །།ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། ཆོགས་འཁོར་དང་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་ཆེ་ཁ་གཤགས་
རུང་བད་དམ། ཐའ་མོ་བདེགས་པ་ཙམ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཚོད་ན། ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོད་པའི་སྟོམ་པོ།
ཞེས་གསུངས།

སྟོམ་པོ་ལྔ་བ་ནི།

ཙ་བ་ལས། དད་ལྡན་ལ་གཞན་ཆོས་སྟོན་དང་། །ཞེས་གསུངས།

ཐུན་དྲུག་ལས། །དད་པས་འདྲི་ལ་ལན་ལོག་འདེབས་དང་.....། །ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། སྟོད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་འདྲི་བ་ན་ཤེས་བཞིན་དུ་ལན་ལོག་པར་
འདེབས་པ་ན། དད་ལྡན་ལ་གཞན་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་པོ། ཞེས་གསུངས།

སྒྲིམ་པོ་དྲུག་པ་ནི།

ཙ་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། །ཞེས་གསུངས།

ཐུན་དྲུག་ལས། །.....ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། །། ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། སྒྲགས་སུན་འབྲིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནང་དུ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་ཞག་བདུན་
འདས་པ་ན། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་འདས་པའི་སྒྲིམ་པོ། ཞེས་གསུངས།

སྒྲིམ་པོ་བདུན་པ་ནི།

ཙ་བ་ལས། ལྷན་གྱི་ནལ་འབྲོར་ང་རྒྱལ་བྱེད། །ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱུག་ལས། །ཡང་དག་མིན་ཡང་ནལ་འབྱོར་བར་སྒྲོམ་.....། །ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། ལྷ་དང་སྒྲགས་གྱི་དེ་ཉིད་མི་ཞེས་ཀྱང་། ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས་གཅིག་ཙམ་མཁ། བསྐྱེད་
རྩོགས་སུ་མིང་བཏགས་པའི་དམིགས་པ་ཐུན་རེ་ཙམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ནལ་འབྱོར་བའོ་ཞེས་
འཛིན་ན་བརྟུན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པོ། ཞེས་གསུངས།

སྒྲོམ་པོ་བརྟུན་པ་ནི།

ཙུ་བ་ལས། དད་པ་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། །ཞེས་གསུངས།

ཐུན་བྱུག་ལས། །དད་པ་མེད་ལ་དམ་ཆོས་སྟོན། །ཞེས་གསུངས།

འོད་འཕྲེང་ལས། དབང་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲགས་ལ་མི་དད་པ་ལ་གསང་བ་བསྒྲགས་ན། དད་པ་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་
པའི་སྒྲོམ་པོ། ཞེས་གསུངས།

རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་མའི་ས་བཅད་དང་རྩ་བ་སྒྲགས་མ་བཞུགས་སོ། །

དོ་རྩེ་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་དམ་
ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་དང་། ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་
གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོམ་པ་བསྒྲག་པ་བཤད་པ། སྟོམ་པ་གཟུང་བ་བཤད་པ་དང་།
སྟོམ་པ་བཟུང་མ་བཟུང་ལ་དབང་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་
དམ་ཆོག་དང་། སྤྱིའི་དམ་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། རྣམ་སྒྲུང་གི་དམ་ཆོག་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་
དང་། རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་
གོ། །

དང་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དམ་ཆོག་ནི།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
རིགས་དགའ་བའི། །དམ་ཆོག་བཏན་པར་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་ནི།

དོ་རྩེ་བུ་ལ་བྱ་བྱ་བྱ་ཡང་། །སློབ་ཆེན་གྱིས་ནི་བཟུང་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་དེ་དོ་རྩེ། །ཤེས་
རབ་བུ་ལ་བྱ་བེས་བཤད་དོ། །སློབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བྱ། །སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་
མཉམ། །འདི་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་གས་དག་པའི། །སློབ་པ་དམ་ཆོག་ཡིན་པར་གསུངས།

གསུམ་པ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་ནི།

རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །བར་བེད་མི་འཛིན་ཆོས་
དང་བྱམས། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་ཉག་ཏུ་སྦྱིན། །

བཞི་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི།

སྦྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་ཁྱོད་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ། །འདི་ནི་བསྐྱོད་རིགས་དག་པའི།
།དམ་ཆོག་སློབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས།

ལྔ་བ་དོན་ཡོད་བྱུང་པའི་དམ་ཆོག་ནི།

ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་གཟུང་བར་གྱིས།
།མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་བྱས་བྱ། །

གཉིས་པ་རིགས་ལྷ་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་ལ་གསུམ། ཅ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་།

དོན་བསྐྱུས་པའོ། །

དང་པོ་ཅ་བའི་དམ་ཆོག་ནི།

དེ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་བཞི་ནི། །ཤས་ཤམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །སྤང་ཞིང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅ་བའི་

སྤང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཉིན་རེ་ཞིང་ནི་བཟླ་བར་བྱ། །གང་ཆེ་

ཉམས་གྱུར་ནལ་འབྱོར་བ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤོམ་པོར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་གསུམ། །སྤང་བའི་དམ་ཆོག་ བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་ །སྤང་བའི་དམ་

ཆོག་གཞན་བསྟེན་པའོ། །

དང་པོ་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་ནི།

ཁྱོད་ཀྱིས་སློག་ཆགས་གསད་མི་བྱ། །མ་བྱེན་པར་ཡང་མི་སྤང་དོ། །འདོད་པ་ལོག་པར་མི་སྤྱད་ཅིང་། །

བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །ཕུང་གོལ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཡི། །ཆང་ནི་ནམ་པར་སྤང་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་

འདུལ་བྱིར་མ་གཏོགས་པ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤང་། །

གཉིས་པ་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་ནི།

དམ་པ་ཉི་པར་བསྟེན་བྱ་ཞིང། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་བསྟེན་བཀྱར་བྱ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་
དང། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་དང། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ནི། །ཅི་རྒྱས་པར་ནི་རྗེས་སུ་
སྟོངས། །

གསུམ་པ་སྟོང་བའི་དམ་ཆིག་གཞན་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་ལས་ལྟོག་པའི་རྒྱ་སྤང་བ། བརྟམ་པ་
དང་འགོམ་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ཐེག་ཆེན་ལས་ལྟོག་པའི་རྒྱ་སྤང་བ་ནི།

ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་མིན། །འཁོར་བ་དག་ཀྱང་སྤང་མི་བྱ། །

རྟག་ཏུ་སྤང་ན་འདས་མི་ཆགས།

གཉིས་པ་བརྟམ་པ་འགོམ་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་ནི།

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གསང་བ་བ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟམ་པར་མི་བྱ་ཞིང། །བྲག་རྒྱ་བཞོན་པ་མཆོན་ཆ་དང། །

མཆོན་མ་འགོམ་པར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུས་པ་ནི།

འདི་དག་དམ་ཆིག་ཡིན་པར་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྤང་བར་བྱ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་གཟུང་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གཟུང་བའོ། །

དང་པོ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་པ་གཟུང་བ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་པ། སྒྲིམ་པ་གཟུང་བ་དངོས། རོན་བསྐྱུས་ཏེ་ཁས་
ལྷང་བའོ། །

དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།

བདག་མི་བསྐྱེད་དོ་ཟེ་ཞེས་བགྱི་བ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར།
།རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལྷ་
མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་པ་གཟུང་བ་དངོས་ལ་ལྔ། རྣམ་སྒྲུང་གི་སྒྲིམ་པ་གཟུང་བ། མི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་གཟུང་བ།
རིན་འབྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་གཟུང་བ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཟུང་བ། རོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་པ་གཟུང་
བའོ། །

དང་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་སྒྲིམ་པ་གཟུང་བ་ནི།

༡ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །༢དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །༣སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་
ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་བཟུང་། །༤སངས་རྒྱས་པུ་ཆོས་དང་། །༥དགེ་འདུན་
ཏེ། །ཟླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་ནལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྒྲོམ་པ་དེང་ནས་
བདག་གིས་གཟུང་།

གཉིས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲོམ་པ་གཟུང་བ་ནི།

དོ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །༧དོ་རྗེ་པུ་ལྷག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བཀྱི།
།༨སྒྲོམ་པ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བཀྱི། །

གསུམ་པ་རིན་འབྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་གཟུང་བ་ནི།

རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་བྱུག་ཏུ། །༩
—༡༠སྒྲིན་པ་ནམ་བཞི་ཏྱ་ཏུ་སྒྲིན། །

བཞི་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཟུང་བ་ནི།

བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །༡༡སྒྲིན་དང་༡༢གསང་བ་༡༣ཐེག་པ་
གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བཀྱི། །

ལྷ་བ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་པ་གཟུང་བའོ། །

ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །༡༩སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་
གཟུང་། །༢༠མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་ཁས་སྦྱང་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།
།བདག་གི་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱོལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་
གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་འགོད། །

གསུམ་པ་སྒྲིམ་པ་བཟུང་མ་བཟུང་ལ་དབང་བསྐྱུར་མི་བསྐྱུར་གྱི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲིམ་པ་མི་འཇིན་པ་ལ་
དབང་མི་སྐྱུར་བའི་ཚུལ། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤངས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་བས་སྒྲིམ་འཇིན་སྒྲིམ་པ་འཇིན་ཚུལ། བྱ་
སྐྱོད་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་གང་འཇིན་བསྐྱུན་པའོ། །

ས་བཅད་དེ་གསུམ་ལ་རྩ་བ་མེད།

གཉིས་པ་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། གང་གི་རྒྱད་ལ་
ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ངོས་གཟུང་བ། རྟེན་དེ་ལ་བཅས་པའི་ལྷུང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་
བཤད་པའོ། །

ས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་ལ་རྩ་བ་མེད།

གཉིས་པ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། སྒྲ་མེད་གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་བཤད་པ་དང་། དུས་འཁོར་ནས་
འབྱུང་བའི་ལྷུང་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལྷུང་བ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་རོ། །

དང་པོ་མཆན་གྱི་དོན་ནི།

དོ་རྒྱུ་ཐེག་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ།
བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བརྩམ་པར་དམ་
བཅའ་བའོ། །

དང་པོ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི།

ཀུན་ནས་དད་པས་སྒྲ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་བརྒྱར་རབ་བརྟུང་ཏེ། །

གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

ཙ་བའི་ལྷང་བ་བརྩ་བཞི་ནི། །རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་བཤད་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་གཉིས། ཙ་ལྷང་གིས་མ་གོས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་

བཅོས་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཙ་ལྷང་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེས་མ་གོས་པར་བསྐྱང་བའི་

སྐྱང་འདོད་བསྐྱེད་པ་དང་། རི་ལྟར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཙ་ལྷང་སོ་སོ་བཤད་པ།

བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྩ་བཞི་ལས།

ཙ་ལྷང་དང་པོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཙ་ལྷང་དངོས་དང་། ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ལྷང་བའོ། །

དང་པོ་ཙ་ལྷང་དངོས་ནི།

གང་ཕྱིར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིས། །དངོས་བྱུང་སློབ་དཔོན་རྩེས་འབྲང་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟམས་པ་ནི།

།ཙ་བའི་ལྷང་བ་དང་པོར་བཤད། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ལྷང་བ་ནི།

ཙ་བ་མེད།

ཅ་ལྷུང་གཉིས་པ་ནི།

བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ལྷུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །

ཅ་ལྷུང་གསུམ་པ་ནི།

རྡོ་རྗེ་སྤྱན་ལ་ཁྲིས་པ་ནི། །ཉིས་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན།

ཅ་ལྷུང་བཞི་བ་ནི།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྟོང་། །བཞི་བ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །

ཅ་ལྷུང་ལྔ་བ་ནི།

ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་སྟོང་བ་ནི་ལྔ་བ་ཡིན། །

ཅ་ལྷུང་དྲུག་པ་ནི།

རང་ངམ་གཞན་གྱི་བྱབ་པའི་མཐའ། །ཆོས་ལ་སྟོན་པ་དྲུག་པ་ཡིན། །

ཅ་ལྷུང་བདུན་པ་ནི།

ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྟོན་པ་བདུན་པ་ཡིན། །

ཅ་ལྷུང་བརྒྱད་པ་ནི།

ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་བརྟམས་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡིན། །

ཅ་ལྷུང་དགུ་བ་ནི།

རང་བཞིན་དག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །སོམ་ཉི་ཟ་བ་དགུ་བ་ཡིན། །

ཅ་ལྷུང་བཅུ་བ་ནི།

གདུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལྡན་པར། །བྱེད་པ་འདི་ནི་བཅུ་པར་འདོད། །

ཅ་ལྷུང་བཅུ་གཅིག་པ་ནི།

མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ། །

ཅ་ལྷུང་བཅུ་གཉིས་པ་ནི།

སེམས་ཅན་དད་དང་ལྡན་པ་ཡི། །སེམས་སྙན་འབྲིན་པ་བཅུ་གཉིས་པ།།

ཅ་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་པ་ནི།

དམ་ཚིག་ལ་ནི་ངེ་བཞིན་རྟེན། །མི་བསྟེན་པ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། །

ཅ་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་འདི་ལ་ནང་གསེས་ས་བཅད་གཉིས། ལྷ་མེད་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་དུ་འགོ་ཚུལ་དང་། རྣལ་
འགྱུར་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་དུ་འགོ་ཚུལ་ལོ། །

འདི་གཉིས་ལ་རྩ་བ་མེད།

རྩ་ལྟངས་བཅུ་བཞི་བ་ནི།

ཞེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ལ། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་བ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།

རྩ་བ་མེད།

གཉིས་པ་སྤང་འདོད་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱུངས་པའི་པན་ཡོན་བསམ་པ་དང་། མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་
དམིགས་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་བསྐྱུངས་པའི་པན་ཡོན་བསམ་པ་ནི།

སྒྲགས་པས་འདི་དག་སྤངས་ན་ནི། །དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི།

གཞན་དུ་དམ་ཆིག་ལས་ཉམས་ན། །ཉམས་པ་བདུད་གྲིས་བཟུང་བར་འགྱུར། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ནི།

དེ་བས་ང་རྒྱལ་ངེས་བཙུམ་ནས། །བདག་ཉིད་མ་འབྱུང་ཞེས་པར་བྱ། །

གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ནི།

མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒྲ་མ་ལ། །ཅི་འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་བྱས་ལ། །གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ནས་བརྩམས་
ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་སྒྲིམ་པ་ནི། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་པན་འདོད་ན། །སྒྲགས་པས་འབད་དེ་གཟུང་
བར་བྱ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི།

དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་དཔོན་ལྟ་བུ་ལྟས་མཛད་པ་རྩོགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་པོའི་ལྷུང་བ་ལ་གཉིས། མཆོན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་མཆོན་གྱི་དོན་ནི།

དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲིམ་པོའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ།

བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལོ། །

དང་པོ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ནི།

མཁའ་འབྱུང་གི་པར་ལ། །ཀུན་ནས་དང་པས་ཕྱག་འཛུགས་ཏེ། །སྒྲོམ་པོའི་ལྷ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །རྒྱུད་དུ་
གསུངས་པ་བྲི་བར་བྲ། །

གཉིས་པ་བཞད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་བརྒྱད་ལས།

སྒྲོམ་པོ་དང་པོ་ནི།

ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། །

སྒྲོམ་པོ་གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཡི་བདུད་ཅི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན། །

སྒྲོམ་པོ་གསུམ་པ་ནི།

སྟོད་མིན་ལ་ནི་མི་གསང་དང་། །

སྒྲོམ་པོ་བཞི་པ་ནི།

ཆོག་ས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅོད་པ་དང་། །

སྒྲོམ་པོ་ལྷ་བ་ནི།

དད་ལྡན་ལ་གཞན་ཆོས་སྟོན་དང་། །

སྒྲིམ་པོ་དྲུག་པ་ནི།

ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། །

སྒྲིམ་པོ་བདུན་པ་ནི།

རྩན་གྱིས་ནལ་འབྱོར་ང་རྒྱལ་བྱེད། །

སྒྲིམ་པོ་བརྒྱད་པ་ནི།

དད་པ་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི།

རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲིམ་པོའི་ལྷུང་བ་སྒྲོབ་དཔོན་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

གཉིས་པ་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་ལྷུང་བ་གཏན་ལ་དབབ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་སྒྲིམ་པ་གཟུང་ཚུལ་

དང་། དེ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་སོ། །

འདི་གཉིས་ལ་རྩ་བ་མེད།

སྒྲ་མ་ལུ་བརྩུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡ དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི། །སྒྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པརྫོར་ངི་བཞིན་བརྟུང་
བྱས་ཏེ། །དེ་བསྟེན་པ་ནི་བྱི་མེད་རྒྱུད་མང་ལས་གསུངས་པ། །མདོར་བསྡུས་བཤམ་པ་འདི་ནི་གྲུས་པས་
མཉན་པར་གྱིས། །༢ དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་དོ་རྩེ་ཡི། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །
ཕྱོགས་བརྩེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པས། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་མདོན་ཕྱག་འཆལ། །༣ མཆོག་ཏུ་
དད་པས་དུས་གསུམ་དུ། །དཀྱིལ་འཁོར་མེ་རྟོག་བཅས་ཐལ་མོས། །སྟོན་པ་སྒྲ་མ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། །
ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་བྱའོ། །༤ ཁྱིམ་པ་འམ་ནི་གསར་བུ་ལ། །འཇིག་རྟེན་སྒོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །
དམ་ཆོས་ལ་སོགས་མདུན་བདར་ཏེ། །བརྩུལ་ཞུགས་འཇིན་པས་སྒྲོས་ཕྱག་བྱ། །༥ གདན་བསྟོབ་པ་དང་

ལྷང་དང་། །དོན་གྱི་བྱ་བ་སོགས་བསྟེན་བཀྱར། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཀྱན་བྱ་སྟེ། །ཕྱག་དང་དམ་
 བ་མིན་པས་སྤང་། །**༦**སྤྲུལ་དང་ནི་སྟོབ་མ་དག ། མཚུངས་པར་དམ་ཆིག་ཉམས་འགྱུར་བས། །དཔའ་
 བོས་དང་པོར་སྟོབ་དཔོན་དང་། །སྟོབ་མའི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་བྱ། །**༧**སྟོ་ལྡན་སྟོབ་མས་སྤྲུལ་མར་ནི། །
 སྟིང་རྩེ་མེད་ཅིང་སྟོ་ལ་གདུག །ཁེངས་ཤིང་ཆགས་ལ་མ་བསྐྱམས་དང་། །སྟོམས་དང་བཅས་པ་མི་བྱའོ།
 །**༨**བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་སྟོ་གོས་ལྡན། །བཟོད་ལྡན་བྲང་ལ་གཡོ་སྦྱུ་མེད། །སྤྲགས་དང་རྒྱད་གྱི་སྦྱོར་བ་ཤེས།
 །སྟིང་བཅེར་ལྡན་ཞིང་བསྟན་བཅོས་མཁས། །**༩**དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས། །དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་བའི་
 ལས་ལ་མཁས། །སྤྲགས་བཤད་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །རབ་ཏུ་དང་ཞིང་དབང་པོ་དུལ། །**༡༠**དེ་འདྲའི་
 མགོན་ལ་བསམས་བྱས་ནས། །སྟོབ་མར་གྱུར་ནས་བརྟན་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པས་
 བ། །དེས་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འཛོལ། །**༡༡**སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྟོད་པ་དེ། །ཡམས་དང་འཆེ་བའི་ནད་
 རྣམས་དང་། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །ཚིངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆིབས་འགྱུར། །**༡༢**རྒྱལ་
 པོ་མེ་དང་སྦྱུལ་གདུག་དང་། །རྩ་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱན་པོ་དང་། །གདོན་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་།
 །བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ། །**༡༣**ནམ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དག་གི་ནི། །ཀྱན་ཏུ་སེམས་དགྲག་
 མི་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཚིངས་པས་བྱས་གྱུར་ཏེ། །དཔྱལ་བར་ངེས་པར་འཆེད་པར་འགྱུར། །**༡༤**མནར་

མེད་ལ་སོགས་འཛིགས་རུང་བའི། །དུམ་ལ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློབ་པ་
 རྣམས། །དེར་ནི་གནས་པར་ཡང་དག་བཤད། །**༡༥**དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྩོམ་སློབ་
 དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ཆེ། །དགེ་བ་རབ་ཏུ་མི་སྦྱོམས་པ། །ནམ་ཡང་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །**༡༦**སླ་མ་ལ་ནི་གུས་
 བཅས་ཡོན། །རྩེས་མཐུན་བྲོད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེས་ནི་རིམས་སོགས་གནོད་པ་རྣམས། །སྤྱིར་ཁིང་
 འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །**༡༧**རང་གི་དམ་ཆོག་སློབ་དཔོན་ནི། །སྦྱིན་མིན་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་། །རང་
 སློག་གིས་རྟག་བསྟེན་པ་ན། །ལོངས་སྦྱོད་གཡོ་བས་སློས་ཅི་དགོས། །**༡༨**གང་སྤྱིར་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ནི། །
 གངས་མེད་པར་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་བཙོན་ལྡན་ལ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་
 བྱེད། །**༡༩**རྟག་ཏུ་རང་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་། །རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད། །རྟག་ཏུ་སླ་མ་ལ་
 ཡང་དབྱལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་འབྲ། །**༢༠**མི་བད་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིས། །རྩུང་བད་ཡིད་འོང་
 གང་དང་གང་། །ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་གྱུར་པ་ཉིད། །དེ་དང་དེ་ནི་སླ་མར་དབྱལ། །**༢༡**དེ་བྱིན་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར། །དེ་བྱིན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། །ཆོགས་ལས་
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འབྱུར། །**༢༢**དེ་བས་སློབ་མ་སྟོང་རྩེ་གཏོང་། །ཚུལ་བྲིམས་བཅོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལྡན། །སློབ་དཔོན་དང་ནི་རྩོམ་སློབ་འཛིན། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། །**༢༣**མཆོད་རྟེན་བཤེགས་འདྲའི་སྤྲིག་

འདིགས་པས། །གྲིབ་མའང་འགོམ་པར་མི་བྱ་ན། །ལྷམ་དང་སྟན་དང་བཞེན་པ་སོགས། །འགོམ་མི་བྱ་བ་
 སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །**༡༥**སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོས་དགའ་སེམས་གྱིས། །སྒྲ་མའི་བཀའ་ནི་འབད་དེ་མཉན། །
 རིགས་པ་ཡིས་ནི་མི་རྒྱས་ན། །མི་རྒྱས་དེ་ལ་ཆོག་གིས་སྦྱང་། །**༡༥**སྒྲ་མ་ལས་ནི་དངོས་གྲུབ་དང་། །
 མཐོ་རིས་དང་ནི་བདེ་བ་འཐོབ། །དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྒྲ་མའི་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །
༡༦སྒྲ་མའི་རྩ་མ་ནི་སློག་རི་བཞིན། །དེ་ཡི་སྦྱག་པའང་སྒྲ་མ་བཞིན། །སྒྲ་མའི་འཁོར་ནི་གཉེན་བཞིན་དུ།
 །མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟག་ཏུ་བསམ། །**༡༧**མལ་སྟན་འདུག་དང་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། །གཙུག་ཏྲར་དག་དང་
 བཅས་པ་དང་། །སྟན་ལ་རྒྱང་འཛོག་རྟེན་པར་ནི། །ལག་བཞག་མཉེ་བར་མི་བྱའོ། །**༡༨**སྒྲ་མ་དག་ནི་
 ལངས་པ་ན། །ཉལ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་བྱ་བ་ལ། །ལྡང་མཁས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་
 བྱ། །**༡༩**མཆིལ་མ་ལ་སོགས་འདོར་བ་དང་། །སྟན་ལ་རྒྱང་བ་རྒྱུང་བ་དང་། །འཆག་དང་ཅོད་པར་སྦྲ་བ་
 དག །སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་མི་བྱའོ། །**༢༠**ཡན་ལག་མཉེ་དང་གར་དག་དང་། །སྤྱ་དང་རོལ་མོ་མི་བྱ་ཞིང་། །
 གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་མང་པོ་རྣམས། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱ། །**༢༡**བརྟུང་ཏེ་སྟན་ལས་ལྡང་བ་དང་། །
 གྲུས་པ་ཡིས་ནི་འདུག་པར་བྱ། །མཆོན་ཆུ་འདིག་བཅས་ལམ་དུ་ནི། །བསྒྲོ་བ་ཐོབ་ནས་མདུན་འགྲོ་བྱ། །
༢༢སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་མཐོང་མདུན་དུ་ནི། །སྒྲོ་དང་ལྡན་པས་ལུས་གཙུ་དང་། །ཀ་བ་ལ་སོགས་བཏྲན་མི་

བྱ། །སོར་མོའི་ཆོག་ས་ནི་བག་ང་མི་བྱ། །**༣༣**རྒྱ་བ་ཁྱ་བ་དང་ལུས་བ་ཁྱ་དང་། །དྲིལ་དང་མཉེ་བ་ལ་
 སོགས་ལ། །ཕྱག་ནི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱ། །དེ་བཞིན་མཐར་ཡང་ཅི་བདེར་བྱ། །**༣༤**དེ་ནི་མཆོན་སྟོས་
 བཟོད་ན་ནི། །མིང་མཐར་ཞལ་སྒྲ་ལྡན་པར་བྱ། །གཞན་དག་གུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 ཆོག་དག་བཟོད། །**༣༥**སྒྲ་མ་ལ་ནི་བཀའ་སྦྱལ་ཞུ། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱེད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱ། །ཐལ་མོ་
 སྦྱར་ཞིང་མ་ཡིངས་པར། །སྒྲ་མས་བསྟོོ་བ་མཉན་པར་བྱ། །**༣༦**ཁྟོད་དང་ལུད་པ་ལ་སོགས་ལ། །ལག་
 པས་ཁ་ནི་དག་པར་བྱ། །བྱ་བ་ཟིན་ནས་འཇམ་པ་ཡི། །ཆོག་དག་གིས་ནི་གདས་པར་བྱ། །**༣༧**མདུན་
 དུ་དུལ་བར་འདུག་པ་དང་། །གོས་སོགས་ཚུལ་ནི་བསྐྱམས་པ་དང་། །ལུས་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་
 ཡིས། །ཉན་སོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་གདབ། །**༣༨**བརྟེན་བཀྱར་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད། །ཡིད་ནི་
 ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱ། །ངོ་ཆ་འཛིགས་ཤིང་བསྐྱམས་པ་ཡིས། །བག་མ་གསར་བའི་ཚུལ་གནས་བྱ། །
༣༩སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཀུན། །སྟོན་པའི་མདུན་དུ་སྤང་བར་བྱ། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་བྱ་བ་ནི། །
 རང་གིས་བརྟགས་ལ་དོར་བར་བྱ། །**༤༠**རབ་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱིན་སྟེག་དང་། །སྟོབ་མ་བསྐྱུད་དང་
 འཆད་པ་རྣམས། །ཡུལ་དེར་སྒྲ་མ་གནས་པ་ན། །རྗེས་མ་གནང་བར་མི་བྱའོ། །**༤༡**སྦྱར་འབྱེད་སོགས་
 ལ་ཅི་ཐོབ་པ། །དེ་ཀུན་སྒྲ་མ་དག་ལ་དབུལ། །དེ་ཡིས་བསྐྱབས་པ་སྤངས་ནས་ནི། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཅི་

བདེར་བྱ། །༤༣༥ མའི་སྟོབ་མ་སྟོབ་མར་མིན། །སྟོབ་མའང་སྟོབ་མའི་མདུན་དུ་མིན། །བསྟེན་བཀུར་དག་
 དང་ལྡང་བ་དང་། །བྱག་སོགས་བྱེད་པ་བསྟོག་པར་བྱ། །༤༣༦ སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་འབྱུང་དང་། །སྟོབ་
 མས་ཀྱང་ནི་གང་སྟུང་པ། །དེ་ལ་བརྟུང་དེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །སྟོབ་དང་ལྡན་པས་སྦང་བར་བྱ། །༤༣༧ བ་
 བ་མེད་མེད་གྱུར་པ་དང་། །རང་གི་ཀུན་སྟོད་ལ་བཙོན་པས། །སྟུན་གྱི་རང་སྟོད་ལས་འདས་པ། །
 དགའ་བས་ཕན་ཚུན་བསྟོག་པར་བྱ། །༤༣༨ བས་སྟོབ་མའི་བྱ་བ་ལ། །བརྟུང་དེ་རྗེས་མ་གནང་བ་ཡང་། །
 བཀག་པ་ནམས་ནི་སྟུང་བྱས་ཀྱང་། །དག་སེམས་ན་ལ་སྟོག་མི་འགྱུར། །༤༣༩ འདིར་མང་སྟོབ་བ་ཅི་ཞིག་
 དགོས། །སྟོབ་དགྲེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། །མི་མཉེས་བྱེད་ཀུན་སྦང་བ་ནི། །དེ་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་བྱ། །
 ་༤༤༠ དངོས་བྱུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། །རྟོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཉིད་གསུང་བར་། །ཞེས་ནས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྟོབ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །༤༤༡ བསམ་པ་དག་པའི་སྟོབ་མ་ནི། །དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་བ། །སྟོབ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་འདི། །ཁ་ཏོན་བྱ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ། །༤༤༢ དེ་ནས་
 ལྷགས་སོགས་བྱིན་པ་ཡིས། །དམ་ཆོས་སྟོད་དུ་བྱས་ནས་སུ། །ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་ནི། །བཟླག་
 དང་འཇིན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །༤༤༣ དེ་ལྟར་སྟོབ་མ་རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་ནི། །མ་ལུས་ཕན་སྦྱེད་སྦྱོན་མེད་འདི་བྱས་
 པའི། །དག་བ་མཐའ་ལས་བདག་གིས་གང་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགོ་བ་སྟུར་དུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

༡༡ །རྩི་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྤྲུལ་མ་ལྷ་བརྩུ་བའི་འབྲེལ་བའི་ས་

བཅད་དང་རྩ་བ་སྤྲུགས་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ཉིད་
ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། སྤྲུལ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྷ་བརྩུས་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་མ་ལྷ་བརྩུ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་བཤུད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གསུམ།

བཤུད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ།

བཤུད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ།

བཤུད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་བཤུད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས།

མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་།

བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

དང་པོ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི།

༡ དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་རྒྱུར་གྱུར་པའི། །

སླ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པརྫོར་རི་བཞིན་བཟུང་བྱས་ཏེ། །

གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

དེ་བསྟེན་པ་ནི་དེ་མེད་རྒྱུད་མང་ལས་གསུངས་པ། །

མདོར་བསྟུས་བཤད་པ་འདི་ནི་གྲུས་པས་མཉན་པར་གྱིས། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་གསུམ།

སླ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ།

བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པའི་དུས།

བཤད་ནས་སྒོད་རུང་དུ་རི་ལྟར་བྱའོ། །

དང་པོ་སླ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།

བསྟེན་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།

དེའི་དམིགས་བསལ།
 བསྟན་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟན་བཤོ། །
 དང་པོ་བསྟན་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
 དངོས་གྱི་དོན་དང་།
 ཞར་བྱང་གི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་དངོས་གྱི་དོན་ལ་གཉིས།
 སྒྲ་མ་བསྟན་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་སྒྲ་མ་བསྟན་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།
 སྒྲ་མ་ལ་གྲས་པར་བྱ་བའི་འཐད་པ།
 གྲས་པ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ།
 གྲས་པའི་ཡུལ་དང་རྟོན་བརྟག་པའོ། །
 དང་པོ་སྒྲ་མ་ལ་གྲས་པར་བྱ་བའི་འཐད་པ་ནི།

ཕྱེད་བའ་བསྐྱུར་མཆོག་ཐོབ་དོ་རྗེ་ཡི། །
སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །
སྒྲིགས་བཅུ་ལྔ་ལྟེན་ཁམས་བཞུགས་པས། །
དུས་གསུམ་དུ་ནི་མངོན་ཕྱག་འཆོལ། །

གཉིས་པ་གྲུས་པ་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།
བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྒྲིར་བསྟེན་པ་དང་།
དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །
དང་པོ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྒྲིར་བསྟེན་པ་ནི།

ཕྱེད་མཆོག་ཏུ་དད་པས་དུས་གསུམ་དུ། །
དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཏོག་བཅས་ཐལ་མོས། །
སྟོན་པ་སྒྲུ་མ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། །
ཞབས་ལ་སྒྲི་བོས་ཕྱག་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི།

རྒྱུམ་པ་ལམ་ནི་གསར་བྱ་ལ། །
 ལེག་རྟེན་སྟོད་པ་སྤང་བའི་བྱིར། །
 དམ་ཆོས་ལ་སོགས་མདུན་བདར་ཏེ། །
 བརྟལ་ཞུགས་ལེན་པས་སྟོས་བྱག་བྲ། །
 ༄གདན་བསྟབ་པ་དང་ལྡང་དང་། །
 རོན་གྱི་བྲ་བ་སོགས་བསྟེན་བཀྱར། །
 བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཀྱན་བྲ་སྟེ། །
 བྱག་དང་དམ་པ་མིན་པས་སྤང་།

གསུམ་པ་གྲུས་པའི་ཡུལ་དང་རྟེན་བརྟག་པ་ལ་གཉིས།
 བན་ཚུན་བརྟག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་།
 བརྟགས་ནས་སྤང་སྤང་བྲ་བའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་བན་ཚུན་བརྟག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི།
 ༄སྒྲ་མ་དང་ནི་སྟོབ་མ་དག །

མཚུངས་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་འགྱུར་བས། །

དཔའ་བོས་དང་པོར་སློབ་དཔོན་དང་། །

སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་བརྟགས་ནས་སྤང་སྤང་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

སྤང་བྱའི་མཚན་ཉིད་དང་།

བསྟེན་བྱའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་སྤང་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི།

༥ སློ་ལྡན་སློབ་མས་སྤྲ་མར་ནི། །

སྤྲིང་རྩེ་མེད་ཅིང་སློལ་གདུག །

ཁེངས་ཤིང་ཆགས་ལ་མ་བསྐྱམས་དང་། །

སློམས་དང་བཅས་པ་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསྟེན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི།

༦ བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་སློ་གྲོས་ལྡན། །

བཟོད་ལྷན་བར་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད། །
སྒྲགས་དང་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཤེས། །
སྒྲིང་བཅེར་ལྷན་ཞིང་བསྐྱོན་བཅོས་མཁས། །
༤༥ ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས། །
དཀྱིལ་ལའོར་འདྲི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །
སྒྲགས་བཤད་པ་ཡི་སྒྲོར་བ་ཤེས། །
རབ་ཏུ་དང་ཞིང་དབང་པོ་དུལ། །

གཉིས་པ་བསྐྱོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
མ་གྲུས་པ་སྤང་བ་དང་། །
གྲུས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའོ། །
དང་པོ་མ་གྲུས་པ་སྤང་བ་ལ་བཞི།
བརྟན་པ་དང་སྒྲོད་པ་སྤང་བ།
སྒྲགས་དགྲུག་པ་སྤང་བ།

མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ།
 དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །
 དང་པོ་བརྟན་པ་དང་སྒྲོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།
 སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ནི།
 ༡༠ དེ་འདྲའི་མགོན་ལ་བསམས་བྱས་ནས། །
 སྒྲོབ་མར་གྱུར་ནས་བརྟན་ན་ནི། །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པས་ན། །
 དེས་ནི་ཏྲག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འཕྲོབ། །
 གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།
 ༡༡ སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྒྲོད་པ་དེ། །
 ཡམས་དང་འཆེ་བའི་ནད་རྣམས་དང་། །

གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་ནམས་གིས། །

ཚོངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆིབས་འགྱུར། །

༡༩ རྒྱལ་པོ་མེ་དང་སྤྱལ་གདུག་དང་། །

ཚུ་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱན་པོ་དང་། །

གདོན་དང་ལོག་འདྲེན་ནམས་གིས་གྱུར། །

བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ། །

གཉིས་པ་བྱགས་དགྲག་པ་སྤང་བ་ནི།

༡༣ རྣམ་ཡང་སློབ་དཔོན་དག་གི་ནི། །

ཀུན་ཏུ་སེམས་དགྲག་མི་བྱ་སྟེ། །

གལ་ཏེ་ཚོངས་པས་བྱས་གྱུར་ཏེ། །

དཔྱལ་བར་ངེས་པར་འཆིད་པར་འགྱུར། །

གསུམ་པ་མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་ནི།

༡༤ མནར་མེད་ལ་སོགས་འདྲིགས་རུང་བའི། །

དམུལ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། །
སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློབ་པ་ནམས། །
དེར་ནི་གནས་པར་ཡང་དག་བཤད། །

བཞི་བ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

༡༥ དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །
རྩོམ་སློབ་དཔོན་སློབ་པ་ཆེ། །
དག་བ་རབ་ཏུ་མི་སློབ་པ་བ། །
ནམ་ཡང་སློབ་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གྲུས་པ་ཇི་ལྟར་བསྟུ་བ་པ་ལ་བརྒྱད།
ཡོན་དབུལ་བ།
སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བ།
བཀའ་བསྟུ་བ་པ།
སློབ་པ་རྩོམ་དང་འཁོར་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།

འཕྲུལ་གྱི་ཀུན་སྒྲོན་དག་པར་བྱ་བ།
ལུས་ངག་གིས་བསྟེན་བཀུར་བའི་བྱད་པར།
ང་རྒྱལ་སྤང་བ།
རང་དབང་དུ་མི་འཇུག་པའོ། །

དང་པོ་ཡོན་དབྱེ་བ་ལ་བཞི།
མ་གྲུས་པའི་དག་བྱེད་དུ་ཡོན་དབྱེ་བ།
ཡོངས་སུ་བརྩེད་བ་ཐམས་ཅད་འབྱེ་བའི་ཚུལ།
དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་འཐད་པ།
རྒྱན་གྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་མ་གྲུས་པའི་དག་བྱེད་དུ་ཡོན་དབྱེ་བ་ནི།

༡༤ ལྷ་མ་ལ་ནི་གྲུས་བཅས་ཡོན། །
རྗེས་མཐུན་ཁྱོད་གྱིས་སྦྱིན་པར་བྱ། །
དེས་ནི་རིམས་སོགས་གཞོད་པ་རྣམས། །

ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི།

༡༥ རང་གི་དམ་ཆོག་སློབ་དཔོན་ནི། །

སྤྱིན་མིན་བྱ་དང་ཚུང་མ་དང་། །

རང་སློག་གིས་ཉག་བསྟེན་པ་ན། །

ཡོངས་སློང་གཡོ་བས་སློས་ཅི་དགོས། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་འཐད་པ་ནི།

༡༦ གང་ཕྱིར་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ནི། །

གངས་མེད་པར་ཡང་ཉེད་དཀའ་བའི། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་བཅོན་ལྟར་ལ། །

ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད། །

བཞི་བ་རྒྱན་གྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །

༡༧ ཉག་ཏུ་རང་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད། །

རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པ་མཆོད། །

རྟག་ཏུ་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་དབུལ། །

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་འབྲ། །

༡༠ མི་ཟད་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིས། །

ཅུང་ཟད་ཡིད་འོང་གང་དང་གང། །

ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་གྱུར་བ་ཉིད། །

དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲ་མར་དབུལ། །

༡༡ དེ་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །

རྟག་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

དེ་བྱིན་བསོད་ནམས་ཆོག་གས་ཡིན་ཏེ། །

ཆོག་གས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བ་ལ་གཉིས།

དངོས་ཀྱི་དོན་དང།

གྲིབ་མ་སོགས་ལའང་མ་གྲུས་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནི།

༡༡ དེ་བས་སྟོབ་མ་སྟོང་ཇེ་གཏོང་། །

ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །

སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་དོ་ཇེ་འཇིན། །

ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། །

གཉིས་པ་གྲིབ་མ་སོགས་ལའང་མ་གྲུས་པ་དགག་པ་ནི།

༡༢ མཚོད་རྟེན་བཞུགས་འདྲའི་སྒྲིག་འཇིགས་པས། །

གྲིབ་མའང་འགོམ་པར་མི་བྱ་ན། །

ལྷམ་དང་སྟན་དང་བཞོན་པ་སོགས། །

འགོམ་མི་བྱ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །

གསུམ་པ་བཀའ་བསྐྱབ་པ་ནི།

༡༣ སྟོ་གོས་ཆེན་པོས་དགའ་སེམས་གྱིས། །

སྒྲ་མའི་བཀའ་ནི་འབད་དེ་མཉན། །

རིགས་པ་ཡིས་ནི་མི་རྒྱས་ན། །

མི་རྒྱས་དེ་ལ་ཆིག་གིས་སྦྱང་། །

༡༥ སྒྲ་མ་ལས་ནི་དངོས་བྱུང་དང་། །

མཐོ་ངེས་དང་ནི་བདེ་བ་འཐོབ། །

དེ་བས་འབད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

སྒྲ་མའི་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །

བཞི་བ་སྒྲ་མའི་རྗེས་དང་འཁོར་ལ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི།

༡༦ སྒྲ་མའི་རྗེས་ནི་སྟོག་ངེ་བཞིན། །

དེ་ཡི་སྦྱག་པའང་སྒྲ་མ་བཞིན། །

སྒྲ་མའི་འཁོར་ནི་གཉེན་བཞིན་དུ། །

མཉམ་པར་བཞག་པས་ཉག་ཏུ་བསམ། །

ལྷ་བ་འབྲལ་གྱི་ཀུན་སྟོད་དག་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ།

མི་རིགས་པའི་ཀུན་སྐྱོད་དགག་པ།
 རིགས་པའི་ཀུན་སྐྱོད་བསྟེན་པ།
 མི་རིགས་པའི་སྐྱོད་ལམ་འགོག་ཚུལ་གཞན་བསྟེན་པའོ། །
 དང་པོ་མི་རིགས་པའི་ཀུན་སྐྱོད་དགག་པ་ལ་གཉིས།
 མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་།
 ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། །
 དང་པོ་མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི།
 ༡༥ མལ་སྟན་འདུག་དང་སྟོན་འགྲོ་དང་། །
 གཙུག་ཏོར་དག་དང་བཅས་པ་དང་། །
 སྟན་ལ་རྒྱ་འཛོག་རྟེན་པར་ནི། །
 ལག་བཞག་མཉེ་བར་མི་བྱའོ། །
 ༡༦ རྩ་མ་དག་ནི་ལངས་པ་ན། །
 ཉལ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །

རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་བྱ་བ་ལ། །

ལྡང་མཁས་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་བྱ། །

༢༩ མཆིལ་མ་ལ་སོགས་འདོར་བ་དང་། །

སྟན་ལ་རྐང་བ་རྒྱུང་བ་དང་། །

འཆག་དང་ཚེད་པར་སྦྲ་བ་དག །

སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་མི་བྱའོ། །

༣༠ ཡན་ལག་མཉེ་དང་གར་དག་དང་། །

སྤྱ་དང་རོལ་མོ་མི་བྱ་ཞིང་། །

གཉིས་པ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི།

གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་མང་པོ་རྣམས། །

ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱ། །

གཉིས་པ་རིགས་པའི་ཀུན་སྒྲོད་བསྟེན་པ་ནི།

༣༡ བརྟུང་ཉེ་སྟན་ལས་ལྡང་བ་དང་། །

གུས་པ་ཡིས་ནི་འདུག་པར་བྱ། །

མཚན་ཆུ་འཛིག་བཅས་ལམ་དུ་ནི། །

བསྒོ་བ་ཐོབ་ནས་མདུན་འགོ་བྱ། །

གསུམ་པ་མི་རིགས་པའི་སྒྲིང་ལམ་དགག་པ་གཞན་བསྟན་པ་ནི།

༣༩ སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་མཐོང་མདུན་དུ་ནི། །

སྒོ་དང་ལྟན་པས་ལུས་གཙུ་དང་། །

ཀ་བ་ལ་སོགས་བརྟེན་མི་བྱ། །

སོར་མོའི་ཆིགས་ནི་བགྲང་མི་བྱ། །

དུག་པ་ལུས་ངག་གི་བསྟེན་བཀྱར་བའི་བྱད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

ལུས་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བའི་བྱད་པར་དང་།

ངག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་བའི་བྱད་པར་རོ། །

དང་པོ་ལུས་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བའི་བྱད་པར་ནི།

༣༩ ཀྱང་བཀྱ་བ་དང་ལུས་བཀྱ་དང་། །

དེའ་དང་མཉེ་བ་ལ་སོགས་ལ། །

བྱུག་ནི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱ། །

དེ་བཞིན་མཐར་ཡང་ཅི་བདེར་བྱ། །

གཉིས་པ་དག་གི་བསྟེན་བཀྱར་བའི་བྱད་པར་ནི།

༣༤ དེ་ནི་མཚན་སྒྲོས་བརྗོད་ན་ནི། །

མིང་མཐར་ཞལ་སྒྲ་ལྟན་པར་བྱ། །

གཞན་དག་གྲུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་དག་བརྗོད། །

༣༥ ལྷ་མ་ལ་ནི་བཀའ་སྒྲུལ་ཞུ། །

བཀའ་བཞིན་བགྱིད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། །

ཐལ་མོ་སྐྱར་ཞིང་མ་ཡིངས་པར། །

ལྷ་མས་བསྐྱོ་བ་མཉན་པར་བྱ། །

བདུན་པ་ད་རྒྱལ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།

བསྐྱོ་བ་ཉན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་སྤང་བ།
 ཆོས་ཉན་པ་སོགས་ལ་ང་རྒྱལ་སྤང་བ།
 ཀུན་སྐྱོད་སྐྱི་ལ་ང་རྒྱལ་སྤང་བར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་བསྐྱོ་བ་ཉན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་སྤང་བ་ནི།
 ༣༤ རྒྱུ་དང་ལུང་པ་ལ་སོགས་ལ། །
 ལག་པས་ཁ་ནི་དག་པ་པར་བྱ། །
 བྱ་བ་ཟེན་ནས་འཇམ་པ་ཡི། །
 ཆོག་དག་གིས་ནི་གདས་པར་བྱ། །
 གཉིས་པ་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་ལ་ང་རྒྱལ་སྤང་བ་ནི།
 ༣༥ མདུན་དུ་དུལ་བར་འདུག་པ་དང་། །
 གོས་སོགས་ཚུལ་ནི་བསྐྱམས་པ་དང་། །
 དུས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་ཡིས། །
 ཉན་སོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་གདབ། །

གསུམ་པ་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲི་ལ་ང་རྒྱལ་སྤང་བ་བསྟན་པ་ནི།

༣༤ བརྟེན་བཀུར་སྒྲོང་པ་ཐམས་ཅད། །

ཡིད་ནི་ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྲ། །

ངོ་ཆ་འཇིགས་ཤིང་བསྐྱམས་པ་ཡིས། །

བག་མ་གསར་བའི་ཚུལ་གནས་བྲ། །

༣༥ སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་བྲ་བ་ཀུན། །

སྟོན་པའི་མདུན་དུ་སྤང་བར་བྲ། །

གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་བྲ་བ་ནི། །

རང་གིས་བརྟགས་ལ་དོར་བར་བྲ། །

བརྒྱད་པ་རང་དབང་དུ་མི་འཇུག་པ་ལ་བཞི།

གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་གནང་བ་མོད་པ།

ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་བསྟན་པ།

སླ་མའི་སྒྲུན་སྤར་གཞན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་བདག་གིར་མི་བྲ་བ།

ལུས་གྱི་སྒྲོད་ལམ་ཆེས་གྲས་པར་བྱེད་ཚུ་ལ་ལོ། །
 དང་པོ་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་གནང་བ་ནོད་པ་ནི།
 ༤༠རབ་གནས་དགྱིལ་འཁོར་སྦྱིན་སྟེག་དང་། །
 སྟོབ་མ་བསྐྱ་དང་འཆད་པ་ནམས། །
 དུལ་དེར་སྒྲ་མ་གནས་པ་ན། །
 རྗེས་མ་གནང་བར་མི་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ཞུགས་པ་ལས་བྱང་བའི་རྟེན་པ་བསྐྱབ་པ་ནི།
 ༤༡སྦྱན་འབྱེད་སོགས་ལ་ཅི་ཐོབ་པ། །
 དེ་ཀྱན་སྒྲ་མ་དག་ལ་དབྱལ། །
 དེ་ཡིས་བསྐྱབས་པ་སྒྲངས་ནས་ནི། །
 གཞན་དག་ལ་ནི་ཅི་བདེར་བྱ། །
 གསུམ་པ་སྒྲ་མའི་སྦྱན་སྒྲར་གཞན་གྱི་བསྐྱེན་བཀྱར་བདག་གིར་མི་བྱ་བ་ནི།
 ༤༢སྒྲ་མའི་སྟོབ་མ་སྟོབ་མར་མིན། །

སློབ་མཁའ་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་མིན། །

བསྟེན་བཀྱར་དག་དང་ལྡང་བ་དང་། །

བྱག་སོགས་བྱེད་བ་བསྒྲིག་པར་བྱ། །

བཞི་བ་ལུས་ཀྱི་སློད་ལམ་ཆེས་གྲུས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི།

༤༣ སློབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་འབྲལ་དང་། །

སྒྲ་མས་ཀྱང་ནི་གང་སྒྲལ་བ། །

དེ་ལ་བརྟུང་དེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །

སློང་དང་ལྡན་པས་སྒྲང་བར་བྱ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་གི་དོན་ནི།

༤༤ དྲན་པ་བརྗེད་མེད་གྱུར་པ་དང་། །

རང་གི་ཀྱན་སློད་ལ་བཙོན་པས། །

སྒྲན་ཀྱི་རང་སློད་ལས་འདས་བ། །

དགའ་བས་པན་ཚུན་བསྒྲིག་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི།

༤༥ རྒྱ་བས་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ལ། །

བརྟུང་དེ་རྗེས་མ་གནང་བ་ཡང་། །

བཀག་པ་ནམས་ནི་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །

དགོ་སེམས་ན་ལ་སྒྲིག་མི་འགྱུར། །

གསུམ་པ་བསྟོན་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

༤༦ འདིར་མང་སྤྱོད་བ་ཅི་ཞིག་དགོས། །

སྒྲ་མ་དགྱེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། །

མི་མཉེས་བྱེད་ཀྱན་སྤང་བ་ནི། །

དེ་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་བྱ། །

༤༧ དངོས་བྱ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། །

རྗོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་གསུང་བར་། །

ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །

ལྷ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྲ། །
 གཉིས་པ་བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པའི་དུས་ནི།
 ༤༩ བསམ་པ་དག་པའི་སྟོབ་མ་ནི། །
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་བ། །
 ལྷ་མའི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་འདི། །
 ཁ་ཉོན་བྱ་བར་སྦྱིན་པར་བྲ། །
 གསུམ་པ་བཤད་ས་སྟོད་རུང་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།
 ༥༠ དེ་ནས་སྒྲགས་སོགས་བྱིན་པ་ཡིས། །
 དམ་ཆོས་སྟོད་དུ་བྱས་ནས་སུ། །
 ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་ནི། །
 བཟླག་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བྲ། །
 གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་བྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི།
 ༥༠ དེ་ལྟར་ལྷ་མ་རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་ནི། །

མ་ལུས་པན་སྐྱོད་སྐྱོན་མེད་འདི་བྱས་པའི། །
དགོ་བ་མཐའ་ལས་བདག་གིས་གང་བསགས་པ། །
དེས་ནི་འགོ་བ་སྦྱར་དུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ནི།

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྲང་སྟེ་འདུད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ།

ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་པམ་པའི་གཞི་དང་། སྒྲོམ་པོའི་གཞི་ལས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོ་ག་
ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ།

ཅོག་བྱར་འདུག་ནས།

~~ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཅུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་རིག་~~
~~པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་པམ་པའི་གཞི་དང་། རྗེ་མེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་~~
~~བའི་ཚོངས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཅུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་དགེ་~~
 འདུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་(མིང་
 འདི་)ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་པམ་པའི་གཞི་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་
 དང་འགལ་བའི་ཚོངས་པ།

ཉིད་དང་བཀྱར་སྟོང་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་མགོན་
 མེད་གྱུར་པ་ལ། །སེར་སྒྲིམ་ཆོས་རྟོག་མི་སྟོར་དང་། །གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །ཁྱིམ་ནས་
 གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་འབྲས་སྒྲིམ་སྟོན་པ་དང་། །དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ། །པས་པམ་པ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། །ཅེས་སོགས་ཅུ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་
 གྱི་སྟེར་གཏོགས་པའི་ཐག་པ་ཆུང་འབྲིང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་
 བརྗོད་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གཞི་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཚོངས་པ། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། །འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུག །ཅེས་སོགས་ཉེས་བྱས་བཞི་

བཅུ་ཞེ་དྲུག་གི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་གྱི་ལོངས་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཐུན་དྲུག་ཏུ་མ་བློན་པ་དང་།
 སྒྲོན་སེམས་ཐུན་དྲུག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྤངས་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་
 ལ་བཙོན་ར་མ་བྱས་པ་དང་། ཉག་པོའི་ཆོས་བཞི་མ་སྤངས་པ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་མ་བསྟན་པ་
 དང་། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་
 ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་པ་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སྒྲིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་
 སྒྲོབ་པ་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། བསྐྱ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན་པར་
 མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱར་བའི་བྱིན་པར་བྱ་དགོས་པའི་བཙོན་པར་མ་
 བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཕན་བཏགས་པ་དང་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་བའི་མཆན་མ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་རིས་སུ་
 བཅད་པ་དང་། ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བསམ་བསམ་ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་
 ཀྱིས་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་དང་། དམ་པ་ཉི་བར་མ་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤེ་སྒྲོད་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། ཟས་གོས་གནས་མལ་
 སོགས་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་ཆེ་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲོས་མ་སྤྱད་པ་དང་། སྒྲིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་

ལ་སྐྱོད་པའི་ཆེ་གཞན་དོན་བསམ་པས་བྱེད་པར་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱག་
 བསྐྱེད་སེལ་བའི་སྐྱོར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་
 བ་འགལ་བའི་ནོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་
 བའི་ནོངས་པ་དེ་རྣམས་སྟོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 དང་། དག་འདུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་སྲུང་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་ལོ། །འཆགས་སོ།
 །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྟོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པ་གནས་
 པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བ་ལགས་སོ། །

ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་སོགས་འོས་བས།
 འདི་རྣམས་ལ་ནོངས་པར་གཞིགས་ལགས་སམ།

གཞན་རྣམས་ཀྱིས།
 མཐོང་ལགས།
 རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་འོས་བས།

ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྟོམ་མམ།
 གཞན་རྣམས་ཀྱིས།

ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་སྦྱི་བོས་ནོད་པར་བགྱིའོ། །

ཞེས་མཐོང་སྒྲིམ་ལན་གསུམ་དང་། རྫོང་སྒྲོབ་དཔོན་འོས་པས།

ཐབས་ལེགས།

གཞན་རྣམས་ཀྱིས།

ལེགས་སོ། །

རྫོང་སྒྲོབ་དཔོན་འོས་པས།

ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ།

གཞན་རྣམས་ཀྱིས།

བཟང་བོ་ཆེ་ལགས།

ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅས་ནི།

གསོ་སྦྱང་ངམ། ཉེན་གྱི་བྱང་དུ་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པས།

ཕྱོགས་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་རིག་

པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་པམ་པའི་གཞི་དང་། སྒྲིམ་པའི་གཞི་ལས་རྫོང་སྒྲོབ་པའི་

འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཕྱིར་བཙོས་པའི་ཚོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་
པར་བྱ།

ཙུག་ཕུར་འདུག་ནས།

ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་རིག་
པ་འཇིན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་རིག་པ་འཇིན་པ་༼མིང་༽ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཇི་
སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་པམ་པའི་གཞི་ལས། རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ།
གང་ཕྱིར་རོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཡིས། །དངོས་བྱུང་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲངས་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟན་པ་
ནི། །ཅ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་བཤད། །ཅེས་སོགས་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞིའི་སྟེར་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་
པ་བྱུང་བ་དང་། ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་སྟོམ་པོའི་གཞི་ལས། རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་།
འགལ་བའི་ནོངས་པ། ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱིས་ལེན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བདུད་ཅི་སྟོབས་གྱིས་ལེན། །ཞེས་
སོགས་སྟོམ་པོ་བརྒྱད་དང་། །སྟོར་བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པར། །སྐལ་མེན་གསང་བ་སྟོན་པ་དང་། །
གང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་མི་མཁས་ལ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། །བསྟེན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་
པར། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །སྟོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཙས་པ་ལས། །དགོས་པ་མེད་པར་

འདའ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་སྟོམ་པོའི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རྩོགས་མ་ཐུན་གྱི་ལོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་རིགས་ལྡ་སྟེ་དང་། སོ་སོའི་དམ་
 ཚིག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་བསྐྱང་བར་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་རྩོགས་མ་ཐུན་གྱི་ལོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་བར་དུ་རིགས་ལྡ་སྟེ་དང་སོ་སོའི་དམ་
 ཚིག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཐུན་བྱུག་ཏུ་མ་བྱས་པ་དང་། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་
 རྣམས་ལ་བསྟོ་བ་བྱང་ཐུན་བྱུག་ཏུ་མ་བྱས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལྡ་བ་བྱུང་སྐབས་ནས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་
 སྒྲ་མའི་བསྟོན་ཚུལ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། ལྟའི་མཆོན་མ་དང་དམན་མ་སོགས་ལ་
 འགོམས་པ་དང་། སྟོམ་སེམས་ཐུན་བྱུག་གི་རྣམ་འབྱོར་ཆག་པ་དང་། ཐུན་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། ཐུན་
 ཐ་མའི་གཏོར་མ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ལྡང་བ་དང་། ལྷུས་དང་། ཁ་བས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པར་མ་
 བྱས་པ་དང་། གང་སྒྲུང་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་ཏུ་མ་བསྟོམ་པ་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྡ་པོ་བསྐྱང་བར་
 ཁས་སྦྱངས་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩོགས་མ་ཐུན་གྱི་ལོངས་པ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྟོད་པ་དང་། བྱུང་མེད་ལ་བྱུག་
 རྟོར་བ་བྱེད་པར་མ་བསྟོམས་པ་དང་། གཡོན་པའི་ཀྱན་སྟོད་དང་། ཆེས་བཅུའི་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པར་

མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
བྱང་སྟེ། བདག་རིག་པ་འཇིན་པ་༼མིང་༽ཞེས་བགྱི་བས་ནོངས་པ་དེ་རྣམས་སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་རིག་པ་འཇིན་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲུན་སྤར་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ། །འཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྟོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །
མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་དེ་
ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །

ཞེས་ལན་གསུམ་རྒྱ། རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་འོས་པས།

འདི་རྣམས་ལ་ནོངས་པར་གཟེགས་ལགས་སམ།

གཞན་རྣམས་ཀྱིས།

མཐོང་ལགས།

ཡང་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་འོས་པས།

ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྟོམ་མམ།

གཞན་རྣམས་ཀྱིས།

ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྟོབ་ཐོས་ནོད་པར་བགྱིའོ། །

མཐོང་སྒྲོམ་ལན་གསུམ་ངེས་ནས། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་འོས་པས།

ཐབས་ལེགས།

གཞན་རྣམས་ཀྱིས།

ལེགས་སོ། །

རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་འོས་པས།

ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ།

གཞན་རྣམས་ཀྱིས།

བཟླ་ངོན་ཆེ་ལགས།

སོ་ཐར་གྱི་ཕྱིར་བཅས་ནི།

སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་གསོ་སྦྱོང་ཆོག་ས་ལུགས་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པར་བྱའོ། །

༡༡། །ཞི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྒྲག་
ཏུ། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་བགྲོད་པའི་ཐབས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག །སོ་སོར་ཐར་ཅེས་གྲགས་
པ་གང། །ངོ་བོ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང། །སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་སྦྱེ་བའི་རྟེན། །གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་པན་ཡོན་ཏེ། །

རྣམ་པ་ཐུག་གིས་ངེ་བཞིན་བཤད། །༡༧༽དེས་འབྱུང་བསམ་པའི་རྒྱ་བྱས་ནས། །གཞན་གཞོན་གཞི་དང་
 བཅས་པ་ལས། །སྒྲོག་པ་དེ་ཡང་ལུས་ངག་ལས། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། །སྒྲོང་བའི་སེམས་
 པ་རྒྱན་ཆགས་པ། །ས་བོན་དང་བཅས་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །རང་གི་སྡེ་བ་གོང་ལོག་སྒྲ། །༡༨༽བསྟེན་གནས་དག་
 བསྟེན་པ་མ་དང་། །དག་ཚུལ་པ་མ་དག་སྒྲོབ་མ། །དག་སྒྲོང་མ་དང་དག་སྒྲོང་སྟེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་
 བརྒྱད་དོ། །བྱིམ་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་པོ་གསུམ། །རབ་བྱུང་སྒྲོམ་པ་ཐ་མ་ལ། །༡༩༽ཅ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་
 བཞི། །བརྒྱད་སྒྲོང་བསྟེན་གནས་སྒྲོམ་པའོ། །མི་ཆངས་སྒྲོད་དང་མ་གྱིན་ལེན། །སྒྲོག་བཅོད་རྩུན་དུ་སྒྲ་བ་
 རྣམས། །ཅ་བ་བཞི་ཡིན་མལ་ཆེ་མཐོ། །ཆང་འབྱུང་གར་སོགས་སྟེང་སོགས་དང་། །སྤྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཡན་ལག་
 བཞི། །གསོད་རྒྱ་སྒྲ་དང་ལོག་པར་གཡེམ། །སྒྲོས་འབྱུང་འབྱུང་བ་ལྟ་སྒྲོང་བ། །དག་བསྟེན་གྱི་ནི་སྒྲོམ་པའོ། །
 ལྷ་གཅིག་སྒྲ་འགའ་པལ་ཆེར་སྒྲོད། །ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོད་དང་ཆངས་སྒྲོད་དང་། །སྐྱབས་འགྲོའི་དག་བསྟེན་རྣམ་
 པ་ཐུག །ཅ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །འདོད་ལོག་མི་ཆངས་སྒྲོད་སྒྲོང་དང་། །སྐྱབས་འགྲོ་ཅམ་གྱི་
 དག་བསྟེན་དུ། །ཁས་ལེན་རྣམས་དང་གོ་རིམ་བཞིན། །ཅ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་ཐུག །བཅུ་སྒྲོང་དག་ཚུལ་
 སྒྲོམ་པའོ། །གར་སོགས་སྟེང་སོགས་རྣམ་གཉིས་དང་། །གསེར་དབུལ་ལེན་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །སྤྱི་བར་ཡན་
 ལག་ཐུག་དུ་འབྱུང། །མཁན་པོ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། །བྱིམ་པའི་རྟགས་ནི་སྒྲོང་བ་དང་། །རབ་བྱུང་རྟགས་

རི་ལེན་པ་ལས། །ཉམས་པ་ནམ་གསུམ་བསྐྱན་པ་ཡིས། །སྤང་བྱ་བཅུ་གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དགེ་ཚུལ་སྒོམ་
 པ་ཐོབ་རྗེས་སུ། །ཅ་བའི་ཆོས་དྲུག་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི། །ཆོས་དྲུག་སྤྲོང་བའི་སྒོམ་པ་ནི། །དགེ་སྒོམ་མ་ཡི་སྒོམ་པ་
 ཡིན། །གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་འགོ་མི་བྱ། །ཆུ་བོའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྦྲེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྦྲེས་པ་དང་ནི་
 འདུག་མི་བྱ། །སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ། །དེ་དག་ཅ་བའི་ཆོས་དྲུག་སྤྲོང་། །
 གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་འབྲེག་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བ་མི་བྱ། །གསོག་
 འཛོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ། །ཅ་སྒོན་དག་ཀྱང་གཅད་མི་བྱ། །ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་བ། །རྗེས་མ་ཐུན་ཆོས་ནི་
 རྣམ་དྲུག་སྤྲོང་། །པམ་བརྒྱད་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སུམ་ཅུ་གསུམ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་
 བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། །སོ་སོར་བཤགས་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། །ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་
 ཅུ་ཅ་བཞི་རྣམས། །སྤྲོང་བར་བྱེད་པ་དགེ་སྤྲོང་མ། །པམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་ནི། །བཅུ་གསུམ་སྤང་ལྷུང་སུམ་
 ཅུ་དང་། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉིས་བྱས་ནི། །བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་
 བསྒོམས་པ་ཡི། །ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གསུམ་རྣམས། །སྤྲོང་བར་བྱེད་པ་དགེ་སྤྲོང་ངོ་། །དེ་ལྷུང་སོ་ཐར་རིགས་
 བརྒྱད་པོ། །༡༩ ་སྦྱ་མི་སྦྱན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །སྤིང་གསུམ་སྦྲེས་པ་བྱད་མེད་གྱི། །ཏིན་ལ་སྦྱེ་ཡི་བ་མ་
 དང་། །མ་ནིང་མཆོན་གཉིས་སོགས་ལ་མིན། །༡༥ ་སྒོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལ་གཉིས། །བསྐྱབ་པ་ཕུལ་དང་

ཞི་འཕོས་དང་། །མཆོན་གཉིས་བྱང་དང་ལན་གསུམ་གྱུར། །དགེ་ཙམ་ཆད་ནམས་ཐུན་མོང་ངོ། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་
 དེར་ཤེས་དང་། །བསྟན་ཕྱིར་ཁས་སྒྲངས་ཉིན་ཞག་འདས། །རིམ་བཞིན་དགེ་སྟོང་དགེ་སྟོབ་མ། །བསྟན་
 གནས་ནམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན། །ཙམ་པའི་ལྷུང་བ་བྱང་བ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱབ་པ་ལས། །སྟོམ་པ་
 གཏོང་ཞེས་འདོད་པའང་ཡོད། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ནམས། །སྟོམ་ལྷན་ཙམ་ལྷུང་བྱང་བ་ལ། །བྱ་ལོན་ནོར་ལྷན་
 བཞིན་དུ་འདོད། །༡༩༩༥། །སྟོམ་པ་དེ་དག་བསྐྱུངས་པ་ལས། །གནས་སྐབས་འབྲས་བྱ་ལྷ་མི་དང་། །མཐར་ཐུག་
 འབྲས་བྱ་བྱང་ཆུབ་གསུམ། །ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བཙོན་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར།
 །ཏྲག་ཏུ་གྲུས་པས་འབད་དེ་བསྐྱུང་། །དགེ་དེས་སྐྱེ་བར་ལུས་ཅན་ནམས། །ཏྲག་ཏུ་ཆངས་སྟོད་ལ་གནས་
 ཞོག །

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱག་གསུམ་འཚལ་ནས་འབྱོར་སྟེ་འདྲད་པ་དང་བཅས་ལག་བ་བསྟོམ་བས།

རྟོགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་ལྷུང་བ་པམ་པའི་སྟེ་དང་། ལྷག་མའི་སྟེ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་དང་། སོར་བཤགས་ཀྱི་སྟེ་དང་། ཉེས་
 བྱས་ཀྱི་སྟེ་ལ་སོགས་པ་གཞི་བཙུན་དང་། ལྷུང་ནམ་འབྱེད་དང་། ལྷུང་ཐུན་ཆེགས་དང་། གཞུང་དམ་པ་

ནམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་ལྟར་བྱུང་བ་བཅས་པ་ནམས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་
པར་བྱ།

གནས་བརྟན་གྱིས།

ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ།

ཡང་ཐམས་ཅད་གྱིས།

སྟོགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
ནམས་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ།

གནས་བརྟན་གྱིས།

ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ།

ཡང་ཐམས་ཅད་གྱིས།

སྟོགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
ནམས་ལྟར་བ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ།

གནས་བརྟན་གྱིས།

ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ།

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཙོག་བྱུང་འདུག་ཤིང་། ལྟར་བ་བཅས་ཉེས་བཤགས་པ་ནི།

སྟོགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
ནམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤོང་། རྒྱུ་མེད་། ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟར་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་

ལས། མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་པམ་པ་བཞིའི་སྡེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་བ་དང་། སྐྱོར་
 བའི་ལྟངས་བ་དང་། སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བའི་ལྟངས་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་
 སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལྷག་མ་བཙུག་སུམ་གྱི་སྡེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་བ་དང་། སྐྱོར་བའི་ལྟངས་བ་དང་། སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་
 བའི་ལྟངས་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གོས་ཞག་བཙུ་འཆང་སྤང་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་བརྟུན་ལ་སོགས་པ་སྤང་ལྟངས་སུམ་ཅུ་
 དང་། འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བཙུའི་སྡེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་བ་དང་། སྐྱོར་བའི་ལྟངས་བ་དང་། བསྐྱབ་
 བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་།
 དག་སྤོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཟས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བཞགས་པ་བཞིའི་སྡེར་གཏོགས་པའི་དངོས་
 གཞིའི་ལྟངས་བ་དང་། སྐྱོར་བའི་ལྟངས་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་
 བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ཉོད་གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་ལྷུ་མ་པོར་མ་བསྐྱོས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཙུག་ཉེས་གྱི་སྡེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་བ་དང་། སྐྱོར་
 བའི་ལྟངས་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་

ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མ་བསྟེན་པ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་མ་ཞུས་པར་བྱས་པ་དང་།
 ཚོད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞི་བཅུ་བདུན་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལུང་ཐུན་
 ཆོགས་། གཞུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་འགྲོའི་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་། མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་
 ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་
 དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་གཤམ་ལྷུ་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་གཤམ་གས་
 པ་དང་། དགྲུང་ཞག་དུ་མར་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ་མི་འཆབ་པོ། །
 འཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྒྲོམ་པར་བསྐྱེད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤམ་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་
 འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤམ་ན་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །

ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད།
 མཐུག་ཏུ་གནས་བཞུགས་ཀྱིས།

ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་གཞིགས་སམ།

གཞན་རྣམས་ཀྱིས།

མཐོང་ལགས།

གནས་བརྟན་གྱིས།

ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྒྲུལ་མཁ།

གཞན་རྣམས་གྱིས།

སྒྲུལ་ལགས།

དེ་ལྟར་མཐོང་སྒྲུལ་ལན་གསུམ་དྲིས་ནས་གནས་བརྟན་གྱིས།

ཐབས་ཡིན་ནོ། །

གཞན་རྣམས་གྱིས།

ལེགས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མཐོང་གིས་གནས་བརྟན་ལ་མཐོང་སྒྲུལ་འདི་ཞིང་གནས་བརྟན་གྱིས་ལན་བཏབ། ཐབས་ལེགས་ཀྱང་བཟོད་དོ། །

དེ་ནས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་ནི།

སྒྲིགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་
རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྟོང་། རྩེ་མིང་། རྟེན་སྒྲིབ་བཀྲི་བ་ལ་ལྷུང་བ་པམ་པའི་སྡེ་ཆོན་ལས།
མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་པམ་པ་བཞིའི་སྡེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་ལྷུང་
བ་དང་། སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་
བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་ལྷག་མའི་སྡེ་ཆོན་ལས། བསམས་བཞིན་དུ་ཁྱ་བ་
འབྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྡེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བ་
དང་། སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ལས། གོས་ཞག་བཙུ་འཆང་
 སྤང་དང་། ཤེས་བཞིན་ཀྱི་བརྟུན་ལ་སོགས་པ་སྤང་ལྷུང་སྤུམ་ཙུ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཙུའི་སྡེར་གཏོགས་
 པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་
 སེམས་མ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ལས། དག་
 སྦྱོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཟས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞིའི་སྡེར་གཏོགས་པའི་དངོས་
 གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་
 བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ལས། སྦྱོང་གཡོགས་དང་སྦྱང་
 གཡོགས་རྒྱུ་པོར་མ་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་སྡེར་གཏོགས་པའི་
 དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་
 སེམས་མ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མ་བསྟེན་པ་དང་།
 བྱ་བ་རྣམས་མ་ཞུས་པར་བྱས་པ་དང་། ཅོད་པ་ཆོས་སྤྱོད་སྤུམ་ཞི་བར་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞི་བཙུ་བ་དུན་
 དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལུང་སྤྱོད་ཆོགས་། གཞུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་། མི་དག་བཙུ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་བྱིམས་དང་

འགལ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་དང་།
 དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྱིམ་ས་དང་འགལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ།
 བདག་དགེ་སྤོང་། རྒྱུ་མིང་། ཞེས་བགྱི་བས་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ་མི་འཆབ་བོ། །
 འཆགས་སོ། ། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྤྱོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། ། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་
 འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །

ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླ་ད།
 མདུག་ཏུ་གནས་བཞུགས་ཀྱིས།

ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་གཞིགས་སམ།

གཞན་རྣམས་ཀྱིས།

མཐོང་ལགས།

གནས་བཞུགས་ཀྱིས།

ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྤྱོམ་མམ།

གཞན་རྣམས་ཀྱིས།

སྤྱོམ་ལགས།

དེ་ལྟར་མཐོང་སྤྱོམ་ལན་གསུམ་རྒྱུ་ནས་གནས་བཞུགས་ཀྱིས།

ཐབས་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ནམས་ཀྱིས།

ལེགས་སོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་དབུ་མཛོད་ཀྱིས་གནས་བརྟན་ལ་མཐོང་སྒྲོམ་འདི་ཞིང་གནས་བརྟན་ཀྱིས་ལན་བཏབ། ཐབས་ལེགས་ཀྱང་བཟོད་དོ།
ལྷུང་བ་རྒྱབས་བཞི།

དགོ་འདུན་བཙུན་བ་རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙུ་བ་ལགས་ལ། བདག་དགོ་
སྦྱང་། རྩིང་། རྩིས་བཟྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱང་བཙུ་བ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་སྦྱང་། རྩིང་། རྩིས་བཟྱི་བ་ལ་
ལྷུང་བ་པམ་པའི་སྒྲེ་དང་། ལྷག་མའི་སྒྲེ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ་དང་། སོར་བཤགས་ཀྱི་སྒྲེ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་
སྒྲེ་ལ་སོགས་བ་གཞི་བཙུ་བདུན་དང་། ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལྷུང་ཕྱན་ཆེགས་དང་། གཞུང་དམ་བ་རྣམས་
ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་ལྷུང་དཔག་ཏུ་མེད་བ་ལྷུང་བ་རྣམས་དགོ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཏེ། དེང་གསོ་སྦྱང་བཟྱིའོ། །སྦྱང་ཀྱི་དགོ་སྦྱང་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱར་བཟྱིའོ། །

ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། མདུག་ཏུ་གནས་བརྟན་ཀྱིས།

ཉེས་བ་ལ་ཉེས་བར་གཟིགས་སམ།

གཞན་ནམས་ཀྱིས།

མཐོང་ལགས།

གནས་བརྟན་ཀྱིས།

བྱིན་ཆད་ལེགས་བར་སྒྲོམ་སམ།

གཞན་ནམས་ཀྱིས།

སྒྲོམ་ལགས།

དེ་ལྟར་མཐོང་སྒྲོམ་ལན་གསུམ་དྲིས་ནས་གནས་བརྟན་གྱིས།

ཐབས་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ནམས་གྱིས།

ལེགས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མཐོང་གྱིས་གནས་བརྟན་ལ་མཐོང་སྒྲོམ་འདི་ཞིང་གནས་བརྟན་གྱིས་ལན་བཏབ། ཐབས་ལེགས་ཀྱང་བཞིན་ནོ།

དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་ནམས་ནང་དུ་པོས་ལ་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བ་ནི། དགེ་ཚུལ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བླག་གསུམ་འཆལ་ནས་འགྲེང་སྟེ། འདུད་ཅིང་ཐལ་སོ་རྒྱུར་བས།

སྟོགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྩན་པ་

ནམས་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ།

ཞེས་སྟུན་གསན་པ། གནས་བརྟན་གྱིས།

ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ།

ཞེས་བཞོད་པ་དང་ཐལ་སོ་བརྒྱལ་ཅོག་བྱར་འདུག་སྟེ།

སྟོགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྩན་པ་
ནམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་ཚུལ་༼མིང་༽ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལ། ལྟར་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆུང་
ལས། སྟོག་གཅོད་གཞི་དང་མ་བྱིན་ལེན། །མི་ཆངས་སྟོད་དང་བརྩན་དུ་སྟེ། །གཞི་མེད་བག་ཅམ་དགེ་འདུན་
དབྱེན། །དེ་རྗེས་སྟོགས་དང་བྱིན་སུན་འབྱེན། །བརྩན་དང་བཤེས་འོར་འཕྲ་བ་དང་། །ཟས་ཅུང་ལྷག་མའི་སྐར་

འདེབས་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྒོང་དང་འབྲས་ཆེན་འགོབས། །ཆང་དང་སྤྲུག་ར་རོལ་མོ་བྱེད། །རྒྱན་དང་ཁ་དོག་
 སྒོས་སྤྲུག་སྤྱང་། །ཁྱི་དང་སྒྲན་ནི་ཆེ་མཐོ་དང་། །ཕྱི་རྫོང་ཁ་ཟས་གསེར་དངུལ་ལེན། །ཉམས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་
 དག་སྟེ། །སྤྲུམ་ཅུ་དྲུག་ནི་སྤངས་ལས་འདས། །ཞེས་སོགས་སྤངས་འདས་སོ་དྲུག་གི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་དངོས་
 གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོགས་མ་ཐུན་གྱི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲུབས་
 འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་། མི་དགོ་བཅུ་སྒོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་བྲིམས་དང་འགལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
 ར་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་ཚུལ་༼མིང་༽ཞེས་བགྱི་བའི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་
 སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཅུ་ན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲུན་སྤྲར་མཐོལ་ལོ་བཤའགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྒྲོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་
 བཤའགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་ན་བཤའགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ལགས་
 སོ། །

༼ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད༽ མཐུག་ཏུ་གནས་བཞུགས་ཀྱིས།

ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་གཞིགས་སམ།

གཞན་རྣམས་ཀྱིས།

མཐོང་ལགས།

གནས་བརྟན་གྱིས།

ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྒྲོམ་མཁ།

གཞན་ནམས་གྱིས།

སྒྲོམ་ལགས།

དེ་ལྟར་མཐོང་སྒྲོམ་ལན་གསུམ་དྲིས་ནས་གནས་བརྟན་གྱིས།

ཐབས་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ནམས་གྱིས།

ལེགས་སོ། །

ཞེས་བཞོད་ནས་བྱུག་ལན་གསུམ་གྱ། བོད་ལྟར་འབྲིང་ཕྱི་འདུད་པ་དང་བཅས།

ཕྱོགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དག་འདུན་བཅུན་པ་

ནམས་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བྱུགས་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས།

གནས་བརྟན་གྱིས།

ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ།

དེ་ནས་ཐམས་མང་བདེ་བར་བཞུད་དེ། སྐབས་གསུམ་པ་འདོན།

སྐབས་གསུམ་པ་དང་དབང་པོའི་དགྲ། །དྲི་བ་གདེངས་ཅན་གྲུབ་པའི་གཙོ། །ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ཞོར་བྱ་ཡིས།

།གང་གི་ཞབས་པད་མཛེས་བྱས་པ། །གསེར་འོད་འཕྱུག་པའི་དཔལ་གྱིས་བརྗེད་པའི་སྒྱ། །དྲི་བའི་དབྱངས་

གྱིས་བསྐྱུན་དུ་མེད་པའི་གསུང་། །ཉི་མ་གྱེ་བའི་མདངས་ལས་གསལ་བའི་ཐུགས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་
 མཆོག་ལྟ་བུའི་ཉོག་ །དག་པའི་མཁའ་ལ་ཤར་པའི་གཟའ་སྐར་རྣམས། །ཆུ་གཏེར་དབུས་ན་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་
 བཞིན། །དང་པའི་ཡིད་མཆོར་སྤོང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི། །གཟུགས་བརྟན་མ་འདྲེས་གསལ་བར་རབ་བཞོད་
 ནས། །ཟླ་ཟེར་ཕོག་པའི་ཆུ་སྐྱེས་གཞོན་རུ་བཞིན། །ལག་པའི་སོར་མོ་སྤྲིང་གའི་ངོས་སུ་བུམ། །ཅེ་གཅིག་ཡིད་
 གྱིས་སྤོང་སྐར་མངོན་སྟོགས་ཏེ། །ཅུང་ཟད་བསྟོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྤོང་དགོངས། །སྐར་མའི་ཆོགས་གྱིས་
 མཁའ་ལ་ཟླ་བ་བཞིན། །རྒྱལ་སྤྱས་དཔའ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར། །བ་ལང་ཁྱུ་ཡི་ཕོག་མར་ཁྱུ་མཆོག་
 བཞིན། །དག་བཅོམ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་གྱིས་མདུན་དུ་བདར། །ནམ་མཁའི་སྤོང་གྱུན་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི།
 །དབ་བསྟོང་གི་ཡོངས་སུ་དགྱིགས་པའི་སྐྱུ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་ཆོ་འབྱུང་དུ་མ་ཡིས། །དང་པའི་རྒྱལ་པོ་
 བཞིན་དུ་སྤྲིང་ཞིང་གཤེགས། །དེ་ཆེ་རིང་ནས་བསྐྱུན་པའི་བཟང་པོའི་ལས། །ཡོངས་སུ་སད་པའི་ལྷ་མི་སྟོང་
 ཐག་བརྒྱ། །སྤོང་ཞལ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་མི་བསྐྱུན་ཡིད། །ཉིས་བརྒྱའི་འཆིང་བ་ཀུན་ནས་སྟོད་པར་གྱུར། །
 དཔའ་པོ་སྤོང་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱུང་དུ། །མཁའ་བཅའི་དབུང་གིས་ཡིད་སྤངས་བདག་པོའི་སྟེ། །མ་ལུས་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་པ་ནི། །དག་པོའི་རྒྱུད་དང་ཉེ་བའི་སྤྲིན་ནག་བཞིན། །མདའ་མཆོན་གོ་ཆ་མ་བཟུང་
 བར། །རང་ཉིད་གཅིག་ཤུར་གྱེ་བའི་བདུད། །མ་ལུས་པམ་མཛད་གཡུལ་གྱི་ལས། །སྤོང་ལས་གཞན་པ་སུ་

ཡིས་ཤེས། །དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་བྱམས་པའི་མེས། །འདོད་ལྟའི་སྤྲིང་ནི་རབ་གདུངས་ཀྱང་། །བཙེ་བའི་གཏེར་བྱོད་
 ལུས་ཅན་ལ། །རིས་སྤྱུ་ཆད་པར་གྱུར་པ་མེད། །བྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་སྦྱད། །རུང་བད་ཅམ་ཡང་མི་ངལ་
 ཞིང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱོད་ཀྱི་ནི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་ངལ་མ་གྱུར། །རྒྱ་མཚོའི་གློང་ལྟར་རབ་ཏུ་བབ་པའི་
 ཐུགས། །ལྟ་ཡི་རྩ་བ་ཞིན་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་གསུང་། །ལྟན་པོའི་སྤོ་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་པའི་སྒྲ། །
 མཐོང་ཐོས་བླན་པས་དོན་ལྟན་མཛད་པ་བྱོད། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གཅིག་
 ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་དོན་ཞུས་ཀྱང་། །དེ་དག་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འང་དེ་སྟེད་ཀྱི། །སྐྱེད་པ་གསུང་གི་བཀོད་པ་དུས་
 གཅིག་ཏུ། །མཛད་པ་མཛད་ཀྱང་རྟོག་པ་ཉེར་ཞི་བ། །བྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡི། །ཚུལ་འདི་
 རྒྱལ་སྤྱི་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས། །རི་ཅམ་བརྟགས་ཀྱང་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་མིན་ན། །ཆངས་དང་དབང་པོ་སོགས་
 ཀྱིས་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། །མཁའ་ལྗིང་དབང་པོ་མཁའ་ལ་བགྲོད་བགྲོད་ནས། །ནམ་ཞིག་རང་སྟོབས་བྲི་བས་ལྟོག་
 གྱུར་གྱི། །ནས་མཁའ་བད་པས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིན། །བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་དེ་ལྟར་ལགས། །
 གཤེག་རྩལ་རབ་ཏུ་རྗོགས་པའི་མཁའ་ལྗིང་གིས། །བསྐྱོད་པའི་ལམ་དུ་བྱེད་ཅུས་ཚུལ་བ་ལྟར། །སྟོབས་བརྩ་
 མངའ་བ་གང་དུ་གཤེགས་པ་ཡི། །ལམ་མཚོག་དེར་ནི་འཇུག་པར་འདོད་པ་བདག །གནས་ལུགས་དོན་ལ་ལྟ་
 བའི་སྒྲོ་མིག་ཉམས། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འབྱོར་བས་དབུལ། །སྟོབས་ལྟན་ཉོན་མོངས་དག་པོས་

རྒྱུན་དུ་གཅེས། །བདག་འཛིན་གཙོང་རོང་ཟབ་མོའི་སྐབས་སུ་ལྷུང་། །འདི་འདྲའི་ཉམ་ཐག་གནས་སུ་གྱུར་
 ལགས་པ། །བཅེ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡལ་བར་འདོར་ལགས་ན། །དམན་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་ཆེར་བཅེ་བའི་
 མགོན། །ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་གང་ལ་སྐབས་སུ་བཟུང་། །སྟོགས་མ་ལྟ་ཡིས་ཏ་ཅང་སྟགས་པ་ཡི། །ཞིང་འདི་
 གཞན་ཀྱིས་སྤངས་དུས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །པད་དཀར་ལྟ་
 བྱར་བསྟགས་པའི་དགོས་པའང་ཅི། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ། །མ་བཏོགས་བཏང་སྟོམས་
 ཅུང་ཟད་མི་མངའ་བས། །སྐལ་ངལ་བདག་གི་ཉེས་པ་ཁོ་ནས་ཟད། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་སྟོན་ཀྱི་སྐབས་མེད་
 པས། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་བདུད་སྟེ་ལས། །རི་སྤྱོད་རྒྱལ་བར་མ་གྱུར་དེ་སྤྱོད་དུ། །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་
 ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །གསུང་གི་བདུད་རྩིས་ངོམས་པ་མེད་པར་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་སྐྱེ་ཅི་
 འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་
 ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་
 དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །
 བསྟན་འཛིན་བྱ་སྟོབ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

དེ་ནས་དབུ་མཛད་ཀྱིས་སྟོད་ལམ་འགྲོང་ཐལ་སོ་སྐྱེ་རྣམས་འདུད་པ་དང་བཅས།

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་༼གནས་བསྟན་༽འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཞལ་སྟུན་གྱིས་
གཙོ་མཛད་པའི་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་དགྲུང་ཆེ་༼ཡར་ངོས་/མར་ངོས་བཙུ་
བཞིའམ་བཙོ་ལྷ་༽བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྦྲང་
དུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་རེ་བཀའ་སྩལ་དུ་གསོལ།

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙོ་ལྷ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་གོད་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་དགོ་སྦྲང་
གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་
བཙོ་ལྷ་ལྷན་འདས་ཐབ་མོ་སྦྲང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །
ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོའི་སྦྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་
ལྷ་རིའི་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་སྟུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། གང་ལ་ལ་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོའི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་འདོད་
པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྟུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུས་སོ། །ལྷ་

རིའི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་སྟུང་པར་
 འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་
 ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་
 ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །འཁྲུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། ཇི་མ་མེད་པ། ཇི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། ཇི་བ་
 མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །འཁྲུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་
 མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལྷས་མེད།
 ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། ཇི་མེད། རོ་མེད། དེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་
 རས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་
 རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་རས་ཀྱི་མེད། ཀྱི་མེད་པའི་བར་དུ་འང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། རྩོལ་པ་མེད། མ་རྩོལ་པ་ཡང་མེད་དོ། །འཁྲུ་
 རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་

བཏེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་ཅིང་སྐྱག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་ཕྱང་ན་
 ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཏེན་ནས་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲལ་ས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲལ་ས། སློན་མེད་
 པའི་སྤྲལ་ས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲལ་ས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲལ་ས།
 མི་རྒྱན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲལ་ས་སྤྲུལ་པ། ཏ་ཏུ་སྤྱུ་ག་ཏེ་
 ག་ཏེ་སྤྲ་ར་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་སྤྱི་ག་ཏེ་པོ་རྟེ་སྤྲ་སྤྱུ། ལྷ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཏིང་འཛིན་དེ་ལས་
 བཞེངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ལེགས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་དེ་བཞེན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞེན་
 ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞེན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞེན་
 ག་ལེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྤྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཆེ་དང་
 ལྟན་པ་ལྷ་ར་དྲ་ཏིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་

དབང་ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། འི་ཟར་
བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རང་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །

དགོ་བར་གསུངས་ཤིག

སྐར་མ་རབ་རིབ་མ་མེ་དང་། །སྐྱ་མ་ཐེལ་བ་ཚུ་བྱར་དང་། །མི་ལམ་སྟོག་དང་སྟོན་ལྟ་བུར། །འདུས་བྱས་ཆོས་
ནམས་འདི་ལྟར་བལྟ། །

བསྐྱེད་པ་ཐོས་ཕྱོད་ལམ་སྐར་ལྟར་བྱས་ཏེ།

བསྟན་པ་རིན་པོའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་། །མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་གནས་བཏན་། །འདུལ་བ་འཛིན་པས་
གཙོ་མཛད་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་ནམས། ལྷགས་དམ་ལ་སྐྱ་བསྟེལ་བ་མ་ལགས་པའི་རང་ནས་། །དགྲུང་གི་
གདུགས་། །ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྐྱ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། གཏོར་མ་ཆ་བཞི་བྱིན་རྒྱལས་མཛད་པར་
ཞུ།

ཐམས་ཅད་མང་ཙོག་བྱར་བསྟན་དོ།

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱལས་
དང་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་
གྱིས་མི་བྲལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆ་བཞིའི་གཏོར་མ་ནམས་ལྟ་མའི་ཡོ་བྱེད་དམ་པ་ཞལ་བས་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོ

ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་རྒྱན་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་
པར་གྱུར་ཅིག མཆོད་སྤྲིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མགོན་ལྷན་གྲུབ་གཤེགས་ཤིང་གདན་འཛོམས་ནས་དེ་
བཞིན་དུ་བཞེས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཅི་གནང་།

འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟས་མཆོག་དམ་པ་འདི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་ཙུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་དང་། །ཡིད་དམ་
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་
ཟས་མཆོག་དམ་པ་འདི། །བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྒྲ་ནས་སྒྲར་སྒྲེལ་བའི། །སྤང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་
ལྷན་ལ། །འབྲུལ་ལོ་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟས་མཆོག་དམ་པ་འདི། །
གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ལན་ཆགས་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ། །སྤྲིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ལུས་པར། །བསྐྱོས་ཆིམ་
སྤྲིབ་བྱང་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟས་མཆོག་དམ་པ་འདི། །ཡུལ་གཞི་གནས་མལ་
འཆོ་བ་ཉིང་སྦྱོར་བའི། །བསྟན་པ་བཅུ་གཉིས་ལྷ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པར། །འབྲུལ་ལོ་ཆོས་ལྷན་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་
མེད་སྒྲུབས། །

བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་
ལྷན་ཀྱིས། །འཕགས་པ་ལྷན་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ལྷན་ལ་སྤྲིན་པ་ཡིས། །དོན་ལྷན་གང་

དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་མ་ལུས་པར། །ཐོགས་པ་
མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །

དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་པོ་ཐུང་བཞིན་འབྲིང་སྟེ།

བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་བསྟན་འཛིན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བྱུང་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་
དབང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ ། མཁན་པོ་/སྟོབ་
དཔོན་/གནས་བརྟན་ ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་
བར་དགོངས་ཏེ། བདག་ཅག་འདིར་ཆོགས་ཤིང་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་དུས་བབ་པོ་ལ་སོ་སོར་ཐར་བའི་
མདོ་དང་ཆོས་བསྐྱབས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་བཀས་གནང་བར་ཞུ།

གནས་བརྟན་གྱིས།

ཐོག་མར་སྟོན་པ་ལ་ཐུག་མཛད་པར་ཞུ།

ཞེས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་
དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁའ་ལྡན་པ། རྟེན་སྒྲུབ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ་ལྷན་
མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

གང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གཅི་པོ་བྲོད་བལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་པོར་ནས། །ང་ནི་འཛིག་ཏེན་འདི་
 ར་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་དག་སྐྱེ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་
 བཟང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །གྲགས་པ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་ལྷམ་མེ་བ། །མགོན་པོ་
 མཆོག་བརྟེས་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོན་མཆོག་ལྷན་པ་ཐིམ་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་བྲོད་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྟུལ་བྲལ་བྲོད་འདྲ་སྲིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་མེད་མཁུན་ཅན་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་བ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་
 ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དགོ་བས་ངན་སོང་
 ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་བ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་
 ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །ཆོགས་མཆོག་དགོ་འདུན་
 ལ་ཕྱག་འཆའ། །སངས་རྒྱས་གཅི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོབ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགོ་འདུན་ཆེ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསུམ་ལ་ཏྲག་ཏུ་གྱུས་ཕྱག་འཆའ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྟུལ་གྱུན་
 གངས་སྟེང་གི། །ལུས་བརྟུད་ནས་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

དེ་ནས་གནས་བཞུགས་ཀྱིས།

གསོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱག་ལེན་དུ་ཆོས་བསྐྱབས་པའི་
 མདོ་རེ་འདོན་པར་གདའ་བས་གསན་པར་ཞུ།
 གང་ཞིག་གསེར་མཆོག་རང་བཞིན་རི་རབ་ལ་གནས་མཛྙན་དང་ལྟར་བཅས་གཞོད་སྦྱིན་དང་། །གདེངས་ཀ་
 རོར་བུའི་འོད་གྱིས་སྦྱུན་པ་སེལ་མཛད་ས་འོག་གནས་པའི་སྤྱུ་རྒྱམས་གང་ཡིན་དང་། །གངས་ཅན་རིར་ནི་དཔལ་
 གྱིལ་རོལ་ཅིང་རབ་ཏུ་ཡིད་དགའི་རིག་པ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དམ་པའི་སྒོ་གྱུར་
 ཐུབ་པའི་གསུང་མཉན་སྤྱིར་ནི་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དང་མིའམ་ཅི་ཡི་དབང་པོ་དང་། །བརྒྱ་
 གྱིན་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་རྒྱམས། །སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱར་
 གྱུར་པ། །འདི་དག་བཤད་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་སྤྱིར་ནི་འདིར་གཤེགས་ཤིག །དེ་བས་རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་
 རིན་ཆེན་ཟབ་པའི་གཏེར་གྱུར་པ། །དོན་ཆེན་བྱེད་པ་འདི་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་ཅིང་གྲུས་པ་ཡིས། །འདི་བས་ལྷག་
 པའི་མཉན་བྱ་གཞན་དག་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་པས། །དབང་པོའི་རྟ་ནི་ལེགས་པར་བྱལ་ལ་བྱབ་པའི་གསུང་མཉན་
 གྱིས། །སྦྱོན་པའི་ཞལ་ནས་འབྱུང་བའི་འཆི་མེད་ལྟ་དང་སྤྱུ་སོགས་སྦྱེ་བོའི་ཆོགས་རྒྱམས་བཟུངས་ཀྱི། །འབྱུང་
 གནས་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་གང་སྤྱིར་འདིར་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྣ་བའི་བདུད་ཅི་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ནད་
 ཀུན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དོན་ཡང་དག་བསམ་པར་གྱིས། །རྒྱ་འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་གསུང་

དག་སྒྲི་བོས་སྒྲངས་ཏེ་རབ་རྩ་མཉན་པར་བྱ་བའི་རིགས། །སྟོབས་བརྩའི་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཆེ་བ་ཅན། །
 གང་ཞིག་སྒྲི་བའི་རང་བཞིན་གཟེབ་བྲལ་ནས། །སྤྱ་ངན་འདས་ཞིའི་འབྲོག་དགོན་ཞུགས་གྱུར་བ། །སྟོན་པ་སྒྲང་
 བོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་གཟུང་ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། །དམ་
 བའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་བ། །གོ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གིས་འཆིང་ནམས་ཡང་དག་རབ་བཅད་ཅིང་།
 །སྤྱ་སྟོགས་ཆོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་རབ་བཅོམ་སྟེ། །སྟེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་ནི་རབ་བརྩལ་ནས། །བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་བརྟེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་བརྒྱ་ཁ་འབྲེད་ལྟར། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་དག་
 གིས་འཛིག་ཏེན་གསལ་བར་མཛད། །སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་སྟོན་མེ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྤྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་ཡིན་
 དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མི་མཆོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་མཛད་བ། །ཀུན་སྦྱོར་འཆིང་བ་གཙོད་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། །མཉན་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་
 རིན་ཆེན་མང་པོའི་ཆོགས་མངའ་ཞིང་། །མཆོན་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་
 ལྟ་དང་མིས་མཆོད་བ། །བཅོམ་ལྡན་ལྟ་ཡི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

གྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷོ་ལ་སྤྱ་ལྟ་སྒྲི་བྱ། བོད་སྐད་དུ། ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གི་ཆའ་མགོན་
མེད་ཟས་སྦྱིན་གི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། དགོ་སྟོང་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་
པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། དགོ་
སྟོང་དག་ཤེས་པ་ནི་འགྲིག། སྟོག་ནི་འཆད། ཆེའི་འདུ་བྱེད་ནི་འདོད། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ངེས་པར་འཛིག་
པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་འགྲུས་དང་བརྒྱལ་བ་བརྟན་པོས་སྦྱབ་པར་མི་བྱེད་མིའི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེད་པར་
དཀའ་ན། དེ་ཐོབ་ནས་དེས་ཉེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་ཉེད་ནས་ཐར་པའི་དོན་མི་མཐུན་
པ་དག་གིས་བསྐྱས་ཏེ་སྦྱག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། དགོ་སྟོང་དག་སྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་སྤྲ་ཡི། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བས་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་
གི་སྦྱེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྦྱེ་བ་འབྱམ་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་དང་
བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་པར་ལྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཚུལ་
ཁྲིམས་རབ་བསྐྱགས་བཤད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་འཕྲད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་རྒྱན་
རྣམས་ཀུན་གི་མཆོག་ །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་བྷི་དང་བྱུག་པ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་དགའ་བ་ཀུན་གི་གནས།
།ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་བ་སེལ་བ་བསེལ་བའི་ཆུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་འཛིག་ཏེན་ཀུན་གིས་བསྟོན། །ཚུལ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་ཡི་རངས་
ཏེ།

ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོན་གཅིག་གྱུ།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྒྲོན་གྱི་དབྱ་བཏུལ་ཏེ། །ཁ་དང་ན་དང་
འཆི་བའི་རྒྱབས་འཁྱུག་པའི། །སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཞོག །

དེ་ནས་གནས་བཞུགས་ཀྱིས།

ཉེས་པ་ལྷ་མ་ལ་འགྲོད་པ་དང་བྱི་མ་ལ་སྡོམ་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་སྒྲུང་བ་སྒྱི་བཤགས་ལ་ཐུགས་གཏད་
པར་བྱ།

ལྷ་ཏུ་ལགས། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་། མིང་། །
ཞེས་བགྱི་བས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ད་ལྟར་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་གི་དབང་གིས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུང་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་བགྱིས་
པ་དང་། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་

དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་
 འགལ་བ་དང་། བ་དང་མ་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། རྒྱུགས་ཚངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་ནུམས་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་
 པའི་ཚོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་
 བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོགས་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་།
 གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་
 འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྟར་གི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་
 འདུན་བཅུ་ན་པ་ནུམས་ཀྱི་སྤྲན་སྤར་མཐོལ་ལོ། །ཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་པར་བགྱི་ལགས་
 སོ། །མཐོལ་ཞིང་གཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་
 འགྱུར་རོ། །

ཞེས་ལན་གསུམ་བཞི་དྲ། མཐུག་ཏུ་གནས་བཞུགས་ཀྱིས།

ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་གཟིགས་སམ།

གཞན་ནུམས་ཀྱིས།

མཐོང་ལགས།

གནས་བརྟན་གྱིས།

ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྒྲུལ་མཁ།

གཞན་ནམས་གྱིས།

སྒྲུལ་ལགས།

དེ་ལྟར་མཐོང་སྒྲུལ་ལན་གསུམ་ཁྲི་ནས་གནས་བརྟན་གྱིས།

ཐབས་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ནམས་གྱིས།

ལེགས་སོ། །

དེ་ནས་དགེ་སློང་དེ་དེའི་མདུན་དུ་དགེ་ཚུལ་གསུམ་མན་ཆད་གྱིས་ཕྱག་བྱས་ནས་འགྲོང་སྟེ།

བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོ་ག་ལ་

ཐུགས་གཏད་པར་བྱ།

དགེ་སློང་གིས།

ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ།

དགེ་ཚུལ་ནམས་ཅོག་ཕྱར་འདུག་སྟེ།

གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་། བརྟན་བཞི་བཙུག་པ་ེལགས་ཏེ། བདག་དགེ་ཚུལ་། མིང་ེཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཙུག་པ་ེལགས་ན། བདག་དགེ་ཚུལ་། མིང་ེཞེས་བགྱི་

བར་ཆད་གི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆིའོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་གནས་བརྟན་གྱིས་
བཟུང་དུ་གསོལ།

ཞེས་ལན་གསུམ་རྫོང་པའི་རྗེས་སུ་དགེ་སློང་གིས།

ཐབས་ཡིན་ནོ། །

དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས།

ལེགས་སོ། །

ཞེས་བཞོན། དེ་ནས་ཐུག་གསུམ་བྱས་ནས་འབྲིང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་ཐལ་མོ་རྩུར་ཏེ།

བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོ་ག་ལ་
ཐུགས་གཏད་པ་བཟུང་བྱིན་ཆེ་ལགས།

དགེ་སློང་གིས།

ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ།

དེ་ནས་ཐུན་མོང་གིས།

ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྷན། །ཆོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག །

དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལས་མི་ཐོས་པའི་སར་ལོགས་སུ་བཀའ་ནས། དགེ་སློང་གི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་ལ། ལྷུང་ལྷན་བྱིན་རྒྱལ་བྱ་དགོས་པས། མདོ་འདོན་པ་པོས།

ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ལས། རྫོག་མར་ཡུལ་དུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བཤགས་པར་མི་རུས་བའི་
ལྷང་བ་ཐུན་མོང་བ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བགྱི་བས། དགེ་འདུན་རྣམས་སྟོང་ལམ་བསྟུན་
ནས་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ།

དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་། རྒྱ་བཞི/བཙེ་ལྷ་བ་། ལགས་
ལ། བདག་ཅག་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། གང་གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་ལྷང་བ་
དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྲར་བགྱི་བ་བདག་ཅག་ལས་དགེ་སྦྱོང་གནས་གཞན་དུ་མཆིས་ལ། དགེ་སྦྱོང་གི་མདུན་དུ་ལྷང་
བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྲར་བགྱིད་པར་སྦྱོ་བ་སུ་ཡང་མ་མཆིས་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དེང་ལྷང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་
སྦྱོང་མཛད་ལ། སྤང་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་གི་མདུན་དུ་ལྷང་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྲར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་
བའོ། །

གནས་ལ་སྟོ་མ་ཐུན་བཤུ་བའོ། མདོ་འདྲན་བཤུ་བའོ།

གནས་ལ་སྟོ་མ་ཐུན་གྱི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བགྱི་བས་རྫོག་མར་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ།
དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་
མཆམས་དང་སྤྱི་རོལ་ཏེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་བཞེད་ན།

གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱི་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་། བྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སློ་མ་ཐུན་པར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །
བཟོད་པ་མཐུག་སྐྱད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ།

དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སློ་མ་ཐུན་པར་བགྱིད་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི། དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སློ་མ་ཐུན་པར་བགྱི་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཞིག དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སློ་མ་ཐུན་པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །

ཞེས་བརྗོད་ལ་མདོ་འདོན་པ་པོས་ཐལ་མོ་ཅང་ཟད་སྒྲུར་ཏེ།

ཐོང་མོང་གིས།

མདོ་འདོན་པ་པོས་བྱ་མཐུད་དུ།

ཕྱིམ་གསུམ།

ཆོས་རྣམ་འབྱུང་བའི། །ཀླང་གཉིས་གཞོན་ཅུའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། །མཆོ་བས་ཟབ་པའི་འཁོར་བ་ལས། །སྒྲོལ་
 བའི་ཀླལ་ཐབས་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བཟང་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། །དེས་པའི་ཚུ་ལོན་ཟམ་བ་ཡིན། །འདི་ནི་ཉོན་
 མོངས་པམ་བྱེད་ལམ། །རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་འདྲེན་བ་མཆོག། །འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི། །ཐེམ་སྐྱས་གཞི་
 དང་འབྲ་བར་གནས། །ང་ནི་ཐུ་ངན་འདས་གྱུར་ན། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་བ་ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་གྲུས་
 བཅས་པར། །ནན་ཏན་དག་སྒྲོང་ཆོགས་མདུན་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྐྱེ་འདི་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་དག་
 ན་རབ་ཏུ་དགོན། །མི་ཉིད་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའང་ཤིན་ཏུ་དགོན། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་
 རྣམས་ཀྱི། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་རབ་དགོན། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཀྱང་། །གྲོགས་
 བཟང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། །མི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །ཚུ་ལ་
 ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་དང་། །གྲོགས་བཟང་རྟེན་དཀའ་རྟེན་གྱུར་ནས། །མཁས་བ་བདག་ལ་ལེགས་འདོད་
 ཅིང་། །དེ་དག་འབྲས་བཅས་བྱེད་འདོད་པས། །སྒྲོམ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར། །མཉན་པའི་ཕྱིར་ནི་
 འབད་པར་བྱ། །དག་སྒྲོང་དབང་དུ་ལ་ཀུན་དབང་སོ། །སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་རང་བྱུང་བ། །དེས་པར་ཐར་བ་
 འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །སོ་སོར་ཐར་བ་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སོ་སོར་ཐར་བ་ཐོས་བ་
 དང་། །གཟུང་དང་འཇིན་བ་རྟེན་དཀའ་སྟེ། །སྐྱབ་བའང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་

བ་བདེན། །ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། །དགེ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་
 ཐུབ་བདེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་
 བ་བདེ། །ཉག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཚུལ་བྱིས་པ་མཐོང་བ་བདེ། །མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ། །
 ཡང་སྲིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དག་བཅོམ་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། །འཇུག་ངོགས་བདེ་བའི་ཚུ་སྤང་བདེ། །
 ཆོས་ལ་གོམས་པའི་སྐྱེ་བོ་བདེ། །ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་བདེ། །ང་འོང་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ། །ངེས་པར་བྱས་
 ཤིང་དབང་པོ་ཐུལ་བ་དག །དགོན་པ་ཞི་བ་རྣམས་སུ་གས་གྱུར་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །
 ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་བདེ། །

།ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ག་ཆོད་ལྷག་ཡོད་མེད་བརྗོད། ཟླ་བ་གཉིས་ལ་གསོ་སྦྱང་བཞི་ཡོད། ཐ་མ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་བའོ། །
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ག་བ་དང་འཆི་བ་མངོན་པར་འོང་ཞིང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་བས། ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་དག་གིས། བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དགེ་བའི་ཆོས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཐོབ་བོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་

འདུན་ནི་དོན་ཅུང་བ་བྱ་བ་ཅུང་བ་ཡིན་ན། དགོ་འདུན་གྱི་ཐོར་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་སྟགས་
པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་ལ་དྲིས་ཤིག། དྲིས་ནས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། །

ཤྱུ་སེལྷེ་དེ་ལ་ནི། །སོར་མོ་བཙུ་ཡིས་ཐལ་སྦྱར་ཏེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པར་བྱ། །འདུལ་བའི་དོན་དུ་ལ་
ལས་ཉན། །ཐོས་ནས་བྱང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཇི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་ཕྱ་རྣམས་
ལ། །བརྟུན་ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རྟག་ཏུ་འབད་པས་བདའ་བ་ཡི། །སེམས་རྟུལ་བསྐྱེད་དཀའ་བ་ལ། །
མཐུན་པའི་གཟེར་རྣོན་བཏབ་པ་ཡི། །སྤབ་ནི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན། །ཆེ་བ་གང་དག་དག་ཅམ་གྱིས། །ལྷོག་
ཅིང་མཆམས་ལས་མི་འདའ་བ། །དེ་དག་མི་རྟ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་ངེས་རྒྱལ་འགྱུར། །སུ་
ལ་སྤབ་འདི་མེད་པ་དང་། །ནམ་དུའང་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་གཡུལ་གྱིས་དགྲགས། །
འཛོག་བྲལ་རྣམ་པར་འབྱུང་པར་འགྱུར། །

དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། །དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་། །བཙུ་བཞི་བ/བཙུ་བ་༽
ལགས་ཏེ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་མཛད་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་འདོན་ནོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱོང་བྱ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་འདོན་གྱིས། བྱིད་ཅག་སྤྱ་ལ་ལྟུང་
 བ་ཡོད་པ་དེ་མཐོལ་ཞིག་ལྟུང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྤྲོ་ཞིག་ ཅང་མི་སྤྲོ་ན་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སྤྱ་
 དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་ངེས་ནས་དགོ་སྦྱོང་གིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྦྱོང་གི་
 འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོ་སྦྱོང་གང་དགོ་སྦྱོང་གི་
 འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་བསྐྱགས་པ་ན། ལྟུང་བ་ཡོད་ལ་བྱན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་ཤེས་བཞིན་
 དུ་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བར་དུ་
 གཅོད་པའི་ཆོས་སྤྱ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དགོ་སྦྱོང་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ནམ་པར་དག་པར་འདོད་པས་ལྟུང་བ་ཡོད་
 ལ་བྱན་ཅིང་མཐོང་བ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་ན་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་
 བཞགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་སྦྱང་གཞི་
 བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱིད་ཡོངས་སྤྱ་དག་གམ། ཞེས་ངེས། །ཅི་
 འདི་ལ་བྱིད་ཡོངས་སྤྱ་དག་གམ། ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་འདྲིའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་དག་ཡོངས་སྤྱ་
 དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །

། འདི་ཡན་ཆད་འདོན་ན་ཡང་གསེ་སྒྲིང་གི་མདོ་འདོན་པའི་གོ་ཆོད་དེ། རྩོམས་ལས། སོ་ཐར་འདོན་ཚུལ་སྒྲིང་གསེལ་དག་ཏུ་དང་། །པམ་པ་མན་ཆད་ཐོས་
བསྐྱུགས་འདོན་ཚུལ་ནས། རིལ་གྱིས་འདོན་ཚུལ་གཅིག་དང་འདོན་ཚུལ་ལྟ། །ལྟར་བྱེད་ལྟེ་རེག་རྩོགས་པར་འདོན་དགོས་ཏེ། བལ་ཆེར་བྱས་ནས་ལྟག་འཛོགས་མི་
མཛེས་བྱིད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ༡སྒྲིང་གསེལ་དག་ཏུ་འདོན་ནས་པམ་པ་མན་ཆད་ཐོས་བསྐྱུགས་བྱ་བ་དང་། ༢པམ་པ་ཡན་ཆད་དག་ཏུ་འདོན་ནས་ལྟག་མ་
མན་ཆད་ཐོས་བསྐྱུགས་བྱ་བ་དང་། ༣ ལྟག་མ་ཡན་ཆད་དག་ཏུ་འདོན་ནས་མ་རེས་པ་མན་ཆད་ཐོས་བསྐྱུགས་བྱ་བ་དང་། ༤མ་རེས་པ་ཡན་ཆད་དག་ཏུ་འདོན་ནས་
ལྟར་བྱེད་ཀྱི་རྟེ་མན་ཆད་ཐོས་བསྐྱུགས་བྱ་བ་དང་། ༥ལྟར་བྱེད་ཀྱི་རྟེ་མགོ་བརྒྱུགས་ནས་མ་རྩོགས་པར་འདོན་དགོས་པ་སྟེ། གསེ་སྒྲིང་སྐབས་སོར་མདོ་འདོན་
ཚུལ་ལྟ་ལས།

[illegible]

མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་རྒྱ་བ་ད་ང། །

མི་ལ་བསད་པར་མི་བྱ་བ། །

རྩོན་དུ་སྤྲོ་བཅས་པ་ཡི། །

ཆོས་བཞི་འདི་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །

༡ ཡང་དགོ་སྟོང་གང་དགོ་སྟོང་ནམས་དང་ལྡན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་བས། བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བསྐྱབ་
པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར། མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྟེན་ན་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྤྱི་
གནས་སུ་སྤྱེས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགོ་སྟོང་དེ་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས། གནས་པར་མི་བྱའོ། །
༢ ཡང་དགོ་སྟོང་གང་གཞག་དག་གི་གྲོང་ན་འདུག་པའམ། དགོན་པ་ན་འདུག་པ་མ་བྱེན་པ་རྒྱ་བའི་གངས་སུ་
གཏོགས་པ་སྤངས་ན་ཅི་ཅམ་མ་བྱེན་པར་སྤངས་པ་དེ་རྒྱལ་པོའམ། སྟོན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས། དེ་ལ་འདི་
རྟེན་ཅེས། གྲེ་མི་བྲོད་ནི་རྒྱན་མའོ། །བྲིས་པའོ། །སྤྱོད་པའོ། །རྒྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་གསོད་དམ། འཆིང་ངམ།
སྤྱུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགོ་སྟོང་དེ་ལྟར་མ་བྱེན་པར་ལེན་ན། དགོ་སྟོང་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས།
གནས་པར་མི་བྱའོ། །

༣ ཡང་དགོ་སྒོང་གང་མི་ལམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལག་གིས་བདར་ཏེ་སློག་བཅད་དམ། དེ་
 ལ་མཆོན་བྱེན་ནམ། དེ་ལ་མཆོན་ཐོགས་པ་གཉེར་ཏམ། དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱགས་པ་
 བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་མི་སྤྱོད་འཆོ་བ་སྤྲིག་པ། མི་གཙང་བ་ངན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། གྱེ་
 མི་སྤྱོད་གསོན་པ་བས་ཤེས་ཤོད་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སེམས་གྱེ་འདོད་པ་དང་། སེམས་གྱེ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གིས་
 རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་ཚུམ་པ་དེས་དུས་བྱས་
 བ། དགོ་སྒོང་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས། གནས་པར་མི་བྱའོ། །

༤ ཡང་དགོ་སྒོང་གང་མཛོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ། མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་མཐའ་དང་འཕགས་པ་
 དང་། གྱེ་བྲག་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། རེག་པར་སྤྱོད་པ་མེད་ལ། མེད་བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་
 སོ། །འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་ལས་དེས་དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་ནས། དུས་གཞན་
 ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་། མ་ངེས་ཀྱང་རུང་། འདི་སྐད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་
 སོ་ཞེས་སྒྲས། མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲས་ཏེ། གསོབ། གསོབ། རུན་དུ་སྒྲས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། མཛོན་
 པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ། དགོ་སྒོང་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས། གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་པམ་པར་གྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དགེ་སློང་གིས་དེ་དག་
 ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན། རོག་མ་རི་ལྟ་བུར་བྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་པམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་
 སློང་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་བདག་
 གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་འདྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་
 གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བྲིའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན། འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྱོད་
 བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །

སྤང་མར་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བཅུ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པའི་ཆོས་བཞི་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་མང་པོ་དང་། ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་ནམས་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་བས་སྤར་གསན་པའམ། བྱིས་ཀྱང་གསན་པར་འགྱུར་རོ། །

། ༡ རྟེན་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་། ༢ མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་། ༣ ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྤྱེ་ལ་སོགས་པའང་འདོན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ༡ སོ་སོར་ཐར་པ་སྟོན་པ་ཡི། ༢ རྟེན་པ་སོ་ནམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཡི། ༣ བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འཛིག་
 ཏེན་མ་ལུས་པ། །ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་

ལ་འདྲུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་བྲིམ་ལ་སྒྲང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་
 བག་ཡོད་པས། །ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྟོད་འགྱུར་བ། །སྟེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྒྲངས་ནས། །སྟུག་བསྐལ་ཐ་མར་
 བྱེད་པར་འགྱུར། །སྟུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉི་དགའ་བོ། །བསྟན་ལ་དད་པའི་སྟུ་རྒྱལ་ས་དང་། །རྒྱལ་བོ་སྟེན་བདག་ཉིད་
 དང་ནི། །སེམས་ཅན་སྔོངས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་སྟན་སྟུམ་ཆོགས། །གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་
 པར་ཤོག །

།མཐུག་བསྟོ་བ་བྱ་བ་ལ། ཆོགས་བཅད་གང་འདོན་རང་མོས་ཡིན། །གང་ལྟར་ཆོགས་བཅད་ལྔ་ཅམ་འདོན་བ་ཕྱག་ལེན་ལྟ་བུར་གནས། ་།
 ༡ བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྟོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །རྣོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་
 བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག

༢ བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་སྟེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟུ་ཁམས་བཟང་། །
 ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྟེད་འབྱུང་བའི་གནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཏྲག་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག །

༣ གངས་རི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་སྟུ། །པན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྟུན་རས་
 གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྟོད་མཐའི་བར་དུ་བཏན་གྱུར་ཅིག །

༤ བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་དུར་སྐྱབ་འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་པའི་ཆོགས་གྱིས་གནས་འདི་ཡོངས་གང་ཞིང་། །རྟག་
ཏུ་བཤད་སྐྱབ་བྱ་བའི་སྲིད་མཐའི་བར། །ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཟུ་ཤེས་ཤོག །

༥ སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །འཁུ་བའི་ནག་ཕྱོགས་གཟིགས་ཅན་གཟིགས་མེད་སྟེ། །བསམ་
སྐྱོར་ངན་པའི་འཛིགས་པ་མ་ལུས་པ། །མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་ཅད་ནས་གཙོད་གྱུར་ཅིག །

༢༠༡༦/༤/༢༢འོད་ཆེས་༣/༡༥གསོ་སྦྱང་ཉིན་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་སེར་བྱེས་བྱ་
བལ་དགེ་འདུན་ཆོས་འབྱོར་ནས་བསྐྱེགས་པ་དགེའོ། །