

གངས་ཀའི་དག་ཆ་འབྲི་ཚུལ་དང་གངས་གནས་དྲུག་ཅུ་བཙེ་ཚུལ།

ཉི་ཤུ་ནས་བརྒྱ་བར་ལ་རྗེས་འཇུག་ཡོད་ན། བཅུ་ཡི་ཕྱོད་འཇུག་མེད། དཔེར་ན། སུམ་ཟུ། དྲུག་ཟུ། བདུན་ཟུ། བརྒྱད་ཟུ། ལྷ་བྱ་དང། རྗེས་འཇུག་མེད་ན་
བཅུ་ལ་ཕྱོད་འཇུག་ཡོད་པ། དཔེར་ན། བཞི་བཟུ། ལྷ་བཟུ། དགུ་བཟུ་བཙས་སོ།

ལྷ་བ་གཅིག་ ཤད་གཅིག་ བརྒྱ་གཅིག་ སྟོང་གཅིག་ ཁྲི་གཅིག་ འབུམ་གཅིག་ལྟ་བུའོ།

ཆིག་ལྷ་བ། ཆིག་ཤད། ཆིག་བརྒྱ། ཆིག་སྟོང། ཆིག་ཁྲི། ཆིག་འབུམ་ལྟ་བུའོ།

ཉིས་ལྷ་བ། ཉིས་ཤད། ཉིས་བརྒྱ། ཉིས་སྟོང། ཉིས་ཁྲི། ཉིས་འབུམ་ལྟ་བུའོ།

ཉེར་གཅིག་ནས་བརྒྱ་བར་གྱི་གངས་ལ་ཕྱོད་འཇུག་དང་མགོ་ཅན་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་པ། དཔེར་ན། ཉེར་གཅིག་ ཉེར་གཉིས། ཉེར་གསུམ། ཉེར་བཞི་ལྟ་
དང། སོ་གཅིག་ནས་སོ་དགུ་བར་དང། ཞེ་གཅིག་ནས་ཞེ་དགུ་བར་དང། ངག་ཅིག་ནས་ངདགུ་བར། རེ་གཅིག་ནས་རེ་དགུ་བར། རོན་གཅིག་ནས་རོན་དགུ་
བར། གྱ་གཅིག་ནས་གྱ་དགུ་བར་ལྟ་བུའོ།

བཅུ་ནས་ཉི་ཤུ་བར་གྱི་གངས་དཔེར་ན། བཅུ་གཅིག་ བཅུ་གཉིས། བཙོ་ལྷ། བཅུ་བདུན། བཙོ་བརྒྱད། བཅུ་དགུ་བཙས་ལ་ཕྱོད་འཇུག་ནམས་རང་དགར་
གཞག་དགོས་སོ།

གཅིག་ནས་བརྒྱ་བར་དཔུས་སུ་བཀོད་ན་འདི་ལྟར། གཅིག་ གཉིས། གསུམ། བཞི། ལྷ། དྲུག་ བདུན། བརྒྱད། དགུ། བཟུ། བཅུ་གཅིག་ བཅུ་གཉིས།
བཅུ་གསུམ། བཅུ་བཞི། བཙོ་ལྷ། བཅུ་དྲུག་ བཅུ་བདུན། བཙོ་བརྒྱད། བཅུ་དགུ། ཉི་ཤུ། ཉེར་གཅིག་ ཉེར་གཉིས། ཉེར་གསུམ། ཉེར་བཞི། ཉེར་ལྷ།
ཉེར་དྲུག་ ཉེར་བདུན། ཉེར་བརྒྱད། ཉེར་དགུ། སུམ་ཟུ། སོ་གཅིག་ སོ་གཉིས། སོ་གསུམ། སོ་བཞི། སོ་ལྷ། སོ་དྲུག་ སོ་བདུན། སོ་བརྒྱད། སོ་དགུ།
བཞི་བཟུ། ཞེ་གཅིག་ ཞེ་གཉིས། ཞེ་གསུམ། ཞེ་བཞི། ཞེ་ལྷ། ཞེ་དྲུག་ ཞེ་བདུན། ཞེ་བརྒྱད། ཞེ་དགུ། ལྷ་བཟུ། ངག་ཅིག་ ངག་ཉིས། ངག་སུམ། ང་
བཞི། ང་ལྷ། ང་དྲུག་ ང་བདུན། ང་བརྒྱད། ང་དགུ། དྲུག་ཟུ། རེ་གཅིག་ རེ་གཉིས། རེ་གསུམ། རེ་བཞི། རེ་ལྷ། རེ་དྲུག་ རེ་བདུན། རེ་བརྒྱད། རེ་དགུ།
བདུན་ཟུ། རོན་གཅིག་ རོན་གཉིས། རོན་གསུམ། རོན་བཞི། རོན་ལྷ། རོན་དྲུག་ རོན་བདུན། རོན་བརྒྱད། རོན་དགུ། བརྒྱད་ཟུ། གྱ་གཅིག་ གྱ་གཉིས།
གྱ་གསུམ། གྱ་བཞི། གྱ་ལྷ། གྱ་དྲུག་ གྱ་བདུན། གྱ་བརྒྱད། གྱ་དགུ། དགུ་བཟུ། སོ་གཅིག་ སོ་གཉིས། སོ་གསུམ། སོ་བཞི། སོ་ལྷ། སོ་དྲུག་ སོ་
བདུན། སོ་བརྒྱད། སོ་དགུ། བརྒྱ་ཐམ་པ། བཙས་སོ།

གངས་གནས་དྲུག་ཅུ་བཙེ་ཚུལ་འདི་ལ་མི་འབྲ་བ་ཡོད་མོད་འདིར་གནས་བརྟན་པའི་ལྷགས་ལྟར་ན།

གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་དང། ས་ཡ་བྱེ་བ་དུང་ལྷུང་ཏེ། །

རྒྱུ་པའི་གྲངས་སྟུ་ཤེས་པར་བྱ། བཅོམ་འབྲུམ་ཁྲག་ཁྲིག་རབ་བཀྲམ་དང་།
 གཏམས་དགྲིགས་མི་འབྲུགས་ཁྱད་འབྱིན་དང་། སྤང་རྟེན་དེད་འབྲེན་མཐའ་སྤྲང་དང་།
 རྒྱ་རིག་འོད་མཛེས་དབང་པོ་དང་། ལེགས་འབྱིན་སྟོགས་འགོ་འབྱིང་རྩལ་དང་།
 རྒྱ་རྟགས་དང་ནི་སྟོབས་འཁོར་དང་། བརྟེན་ཤེས་རྣམ་བྱུང་སྟོབས་མིག་དང་།
 བྱམས་པ་སྦྱང་རྩེ་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་རྣམས་ཏེ་ཆེན་པོར་བཅས།
 ཁྲག་པའི་གྲངས་སྟུ་ཤེས་པར་བྱ། གྲངས་མེད་པ་ནི་ཐ་མའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་དག་ཁ་བཀྲལ་ན།

- | | | |
|-----|-------------------|------------------------------------|
| ༡། | གཅིག | ༡(གཅིག) |
| ༢། | བརྒྱ | ༡༠(བརྒྱ) |
| ༣། | བརྒྱ | ༡༠༠(བརྒྱ་ཐམ་པ) |
| ༤། | སྟོང་། | ༡༠༠༠(ཆིག་སྟོང་།) |
| ༥། | ཁྲི | ༡༠༠༠༠(ཆིག་ཁྲི) |
| ༦། | འབྲུམ། | ༡༠༠༠༠༠(ཆིག་འབྲུམ) |
| ༧། | ས་ཡ། | ༡༠༠༠༠༠༠(ས་ཡ་གཅིག) |
| ༨། | བྱེ་བ། | ༡༠༠༠༠༠༠༠(བྱེ་བ་གཅིག) |
| ༩། | རྒྱུ་རྒྱུར། | ༡༠༠༠༠༠༠༠༠(རྒྱུ་རྒྱུར་གཅིག) |
| ༡༠། | ཐེར་འབྲུམ། | (རྒྱུ་རྒྱུར་༡༠ལ་ཐེར་འབྲུམ་༡) |
| ༡༡། | ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ། | (ཐེར་འབྲུམ་༡༠ལ་ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་༡) |
| ༡༢། | ཁྲག་ཁྲིག | (ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་༡༠ལ་ཁྲག་ཁྲིག་༡) |
| ༡༣། | ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ། | (ཁྲག་ཁྲིག་༡༠ལ་ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་༡) |

- ༡༤། རབ་བྱམས། (ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་༡༠ལ་རབ་བྱམས་༡)
- ༡༥། རབ་བྱམས་ཆེན་པོ། (རབ་བྱམས་༡༠ལ་རབ་བྱམས་ཆེན་པོ་༡)
- ༡༦། གཏམས། (རབ་བྱམས་ཆེན་པོ་༡༠ལ་གཏམས་༡)
- ༡༧། གཏམས་ཆེན་པོ། (གཏམས་༡༠ལ་གཏམས་ཆེན་པོ་༡)
- ༡༨། དགྲིགས། (གཏམས་ཆེན་པོ་༡༠ལ་དགྲིགས་༡)
- ༡༩། དགྲིགས་ཆེན་པོ། (དགྲིགས་༡༠ལ་དགྲིགས་ཆེན་པོ་༡)
- ༢༠། མི་འབྲུགས། (དགྲིགས་ཆེན་པོ་༡༠ལ་མི་འབྲུགས་༡)
- ༢༡། མི་འབྲུགས་ཆེན་པོ། (མི་འབྲུགས་༡༠ལ་མི་འབྲུགས་ཆེན་པོ་༡)
- ༢༢། ལྷ་འབྲིན། (མི་འབྲུགས་ཆེན་པོ་༡༠ལ་ལྷ་འབྲིན་༡)
- ༢༣། ལྷ་འབྲིན་ཆེན་པོ།(ལྷ་འབྲིན་༡༠ལ་ལྷ་འབྲིན་ཆེན་པོ་༡)
- ༢༤། སྤང་རྟེན། (ལྷ་འབྲིན་ཆེན་པོ་༡༠ལ་སྤང་རྟེན་༡)
- ༢༥། སྤང་རྟེན་ཆེན་པོ། (སྤང་རྟེན་༡༠ལ་སྤང་རྟེན་ཆེན་པོ་༡)
- ༢༦། དེད་འབྲེན། (སྤང་རྟེན་ཆེན་པོ་༡༠ལ་དེད་འབྲེན་༡)
- ༢༧། དེད་འབྲེན་ཆེན་པོ།(དེད་འབྲེན་༡༠ལ་དེད་འབྲེན་ཆེན་པོ་༡)
- ༢༨། མཐའ་སྤང་།(དེད་འབྲེན་ཆེན་པོ་༡༠ལ་མཐའ་སྤང་༡)
- ༢༩། མཐའ་སྤང་ཆེན་པོ།(མཐའ་སྤང་༡༠ལ་མཐའ་སྤང་ཆེན་པོ་༡)
- ༣༠། ལྷ་རིག (མཐའ་སྤང་ཆེན་པོ་༡༠ལ་ལྷ་རིག་༡)
- ༣༡། ལྷ་རིག་ཆེན་པོ།(ལྷ་རིག་༡༠ལ་ལྷ་རིག་ཆེན་པོ་༡)
- ༣༢། འོད་མཛེས། (ལྷ་རིག་ཆེན་པོ་༡༠ལ་འོད་མཛེས་༡)
- ༣༣། འོད་མཛེས་ཆེན་པོ། (འོད་མཛེས་༡༠ལ་འོད་མཛེས་ཆེན་པོ་༡)
- ༣༤། དབང་པོ། (འོད་མཛེས་ཆེན་པོ་༡༠ལ་དབང་པོ་༡)
- ༣༥། དབང་པོ་ཆེན་པོ། (དབང་པོ་༡༠ལ་དབང་པོ་ཆེན་པོ་༡)

- 36| ལེགས་འབྱེན། (དབང་པོ་ཆེན་པོ་༡༠ལ་ལེགས་འབྱེན་༡)
- 37| ལེགས་འབྱེན་ཆེན་པོ།(ལེགས་འབྱེན་༡༠ལ་ལེགས་འབྱེན་ཆེན་པོ་༡)
- 38| རྟོགས་འགྲོ། (ལེགས་འབྱེན་ཆེན་པོ་༡༠ལ་རྟོགས་འགྲོ་༡)
- 39| རྟོགས་འགྲོ་ཆེན་པོ།(རྟོགས་འགྲོ་༡༠ལ་རྟོགས་འགྲོ་ཆེན་པོ་༡)
- 40| འབྲིང་རྩལ། (རྟོགས་འགྲོ་ཆེན་པོ་༡༠ལ་འབྲིང་རྩལ་༡)
- 41| འབྲིང་རྩལ་ཆེན་པོ།(འབྲིང་རྩལ་༡༠ལ་འབྲིང་རྩལ་ཆེན་པོ་༡)
- 42| རྒྱ་རྟགས། (འབྲིང་རྩལ་ཆེན་པོ་༡༠ལ་རྒྱ་རྟགས་༡)
- 43| རྒྱ་རྟགས་ཆེན་པོ། (རྒྱ་རྟགས་༡༠ལ་རྒྱ་རྟགས་ཆེན་པོ་༡)
- 44| སྟོབས་འཁྲར། (རྒྱ་རྟགས་ཆེན་པོ་༡༠ལ་སྟོབས་འཁྲར་༡)
- 45| སྟོབས་འཁྲར་ཆེན་པོ།(སྟོབས་འཁྲར་༡༠ལ་སྟོབས་འཁྲར་ཆེན་པོ་༡)
- 46| བད་ཤེས། (སྟོབས་འཁྲར་ཆེན་པོ་༡༠ལ་བད་ཤེས་༡)
- 47| བད་ཤེས་ཆེན་པོ། (བད་ཤེས་༡༠ལ་བད་ཤེས་ཆེན་པོ་༡)
- 48| རྣམ་བྱུང།(བད་ཤེས་ཆེན་པོ་༡༠ལ་རྣམ་བྱུང་༡)
- 49| རྣམ་བྱུང་ཆེན་པོ། (རྣམ་བྱུང་༡༠ལ་རྣམ་བྱུང་ཆེན་པོ་༡)
- 50| སྟོབས་མིག། (རྣམ་བྱུང་ཆེན་པོ་༡༠ལ་སྟོབས་མིག་༡)
- 51| སྟོབས་མིག་ཆེན་པོ།(སྟོབས་མིག་༡༠ལ་སྟོབས་མིག་ཆེན་པོ་༡)
- 52| བྱམས་པ། (སྟོབས་མིག་ཆེན་པོ་༡༠ལ་བྱམས་པ་༡)
- 53| བྱམས་པ་ཆེན་པོ། (བྱམས་པ་༡༠ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་༡)
- 54| སྟིང་ཇ། (བྱམས་པ་ཆེན་པོ་༡༠ལ་སྟིང་ཇ་༡)
- 55| སྟིང་ཇ་ཆེན་པོ། (སྟིང་ཇ་༡༠ལ་སྟིང་ཇ་ཆེན་པོ་༡)
- 56| དགའ་བ། (སྟིང་ཇ་ཆེན་པོ་༡༠ལ་དགའ་བ་༡)
- 57| དགའ་བ་ཆེན་པོ། (དགའ་བ་༡༠ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་༡)

པ༥། བཏང་སྟོམས།(དགའ་བ་ཆེན་པོ་༡༠ལ་བཏང་སྟོམས་༡)

པ༥༥། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ།(བཏང་སྟོམས་༡༠ལ་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་༡)

༥༠། གངས་མེད།(བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་༡༠ལ་གངས་མེད་༡)

བཅས་གངས་དང་གངས་གནས་བརྩེ་ཚུལ་ལོ། །།