

རྟོག་གཞིགས།

༣༡། བདག་གིས་ལོ་མང་རིང་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཚན་རིག་གི་ཡར་རྒྱས་དེར་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེང་།རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚའི་དུས་ཡུན་སྤང་
བྱ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཚན་རིག་དང་འཕུལ་ལས་ཀྱིས་འགོ་བ་མའི་རིགས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ངོས་རང་ཚན་རིག་ལ་དང་
བ་འདི་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལ་ཆ་རྒྱས་བྲལ་ཞིང་འཕུལ་ལས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་ཤིས་འདོད་དང་ལྷན་དུ་བྱང་ཡང་།
རིང་པོར་མ་འགོར་བར་ངས་ཚན་རིག་འདི་འགོ་བ་མི་སྤྱི་ལ་ཏུ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་གསལ་བོར་རྟོགས་ལྷག་པར་༡༩༥༩ལོར་བཅ་
ན་བྱོལ་ལ་སླེབས་པའི་རྗེས་སུ་ཚན་རིག་ནི་ཆེས་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་ལྔ་ལས་ཀྱང་གསལ་བོ་ཆགས་དེང་སྐབས་ཚན་རིག་དང་འཕུལ་ལས་
ཀྱིས་ཤུགས་རྒྱུན་མ་ཐེབས་པའི་འགོ་བ་མའི་འཆོ་བའི་ཆ་ཞིག་པལ་ཆེར་མེད་འོན་ཀྱང་།ང་ཚོའི་འཆོ་གནས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚན་རིག་གིས་གོ་
གནས་ཅི་ཞིག་བཟུང་ཡོད་དམ། ཚན་རིག་གིས་དོན་ངོ་མར་ལས་དོན་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ།

ཅི་ཞིག་གིས་ཚན་རིག་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་དགོས་མིན་བཅས་ང་ཚོས་གསལ་བོ་ཤིས་ཀྱི་ཡོད་དམ།དྲི་བ་མཐའ་མ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་
ཞིག་སྟེ།ཀུན་སྦྱོང་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་སྦོང་ཞིག་གསལ་ལྷག་པར་སྦྱང་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཆེད་དུ་ཚན་རིག་ལ་ལམ་སྟོན་མ་བྱས་ཆོའཚན་རི་
ག་གི་ཐུབ་འབྲས་ཀྱིས་ཁེ་ཕན་བསྐྱབ་པ་ལས་དོན་ངོ་མར་གནོད་འཚེ་ཚབས་ཆེན་བྱེད་མིད།

ཚན་རིག་ཆེས་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་དང་།ད་ལྟའི་འཛམ་སྐྱིང་ནང་དུ་དེའི་གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་དབང་ཤུགས་ཁྱབ་གདལ་དུ་འགོ་བ་མ་
ཐོང་བས།ཚན་རིག་ལ་བཟུང་བའི་ངའི་འདུ་ཤིས་དེ་ཤིས་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ལས་འགྱུར་ཏེ་རྩ་བ་ཀྱི་དང་ལེན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ནང་བཞུན་
དུ་སེམས་དོན་ཀྱི་དམིགས་བྱ་ཆེས་སྐབས་ཆེན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་ཁོ་ཚོའི་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ལས་དོན་གང་
ཅི་སྤུང་སྤུང་ཀྱིས་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་རེད་ཅེས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་དམིགས་བྱ་འདིར་བརྩི་འཇོག་དང་།ལས་དོན་ཅི་ཞིག་གི་ནང་དུ་འང་དམི་
གས་བྱ་འདི་སྐྱབ་པར་འབད་བཅོན་བྱེད་པ་ནི་ངའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ངས་ཚན་རིག་ཀྱང་ཤིས་ན་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།དངོ་
ས་ཡོད་གནས་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་མ་རྟོགས་པར་བཅོན་པའི་ངའི་སྒྲེར་ཀྱི་འཆོལ་ཞིབ་ནང་དུ་ཚན་རིག་གིས་ང་ལ་དབྱེད་ཡུལ་གས་
ར་པ་ཞིག་སྤྱད་པ་འདི་ཡིན།

ད་དུང་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ནི་ཚན་རིག་གི་འཇིག་རྟེན་དེའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དོན་རིག་པའི་སྒོལ་རྒྱུན་ལས་སྤངས་པའི་ཉམ་
ས་རྟོགས་ནམས་སྐྱང་སྦོང་བྱེད་ཡུལ་གཡོལ་མེད་ཅིག་མཐོང་བྱང་། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་མཚན་ན།

འཛམ་གླིང་ནང་གི་དབང་ཤུགས་ཆེ་བའི་ཤེས་བྱའི་ཐེ་ཆེན་འདི་ཉིད་དང་ལེན་བྱེད་པ་ནི་སེམས་དོན་རིག་པའི་བཀའ་རྒྱ་ལྟ་བུའང་ཡིན།
ང་ཚོའི་འཛམ་གླིང་འདི་བདེ་བ་དང་གསོན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་གནད་དོན་འདི་ལ་གཞིགས་ན།ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆེན་རིག་གི་ཡར་རྒྱས་
དེ་འགོ་བ་མའི་རིགས་དང་སའི་གོ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་མཁན་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་དགོས་མཁོར་གཞན་པན་དང་སྤྱིང་རྩེ་ལྟན་པའི
མཐུན་སྦྲེལ་ཞིག་ཏུ་ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་རེད།

ཆེན་རིག་གི་ནང་དུ་ཀུན་སྤྱོད་རིག་པ་ལ་གོ་གནས་ཤིག་ཡོད་དམ།ངས་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་ལྟར་ན་ཡོད་དེ།དང་པོ་ཡོ་བྱད་གང་ཅུང་ཞིག་
དང་མཚུངས་པར་ཆེན་རིག་ནི་ལེགས་ཉེས་གང་ལའང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་ཡོད་བྱེད་ཅིག་ལེགས་ཉེས་གང་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མིན་ནི་བྱེ
ད་པ་པོའི་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ལ་རག་ལས། གཉིས་པ། ཆེན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་གསར་པས་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་འདི་རྟོགས་སྣངས་དང་།
དེ་བཞིན་དེའི་ནང་གི་མའི་རིགས་ཀྱི་གོ་གནས་ལ་བབས་པའི་ང་ཚོའི་འདུ་ཤེས་སོགས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ནས།

ང་ཚོའི་སྤྱོད་པར་སྣངས་འཛིན་བྱེད་དཔེར་ན།འཛམ་གླིང་འདི་འཕྲུལ་ཆས་ལྟ་བུར་བབས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་ཁམས་
ཆེན་པོར་བཤུག་ཞོག་བྱེད་པ་རྒྱུན་སྒོལ་ཆགས་པའི་བཟོ་ལས་གསར་བརྩེ་བྱུང་།གང་ལྟར་ཀུན་སྤྱོད་རིག་པ་ནི་ཆེན་རིག་ལག་བསྟར་བྱེད་
པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་ཆེན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་གསར་པའི་འཚོལ་ཞིབ་དངོས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་བདེན་འཛི
ན་ཞིག་ཁྱབ་ཡོད།བསམ་ཚུལ་འདི་གཞི་ལ་བཞག་ན་སྤྱིར་བཏང་ཆེན་རིག་པ་སྤེལ་དང་ཆེན་རིག་པའི་ཆོགས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་སྤྱོད་རི
ག་པ་ལ་བར་མའི་ལྟ་སྣངས་ཤིག་བབས་ནས། ཁོང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་གསར་རྟོག་ཤེས་བྱའི་མཐུག་འབྲས་ལ་འགན་འཁུར་གྱི་མེད།
འོན་ཀྱང་།

ཆེན་རིག་གི་གསར་རྟོག་ཤེས་བྱ་གལ་ཆེན་གང་མང་དང་།ལྟག་པར་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་འཕྲུལ་ལས་གསར་གཏོད་ཀྱིས་གན
ས་ཤུགས་གསར་པ་གང་མང་བསྐྱར་པར་མ་ཟད།ཀུན་སྤྱོད་རིག་པ་དང་སེམས་དོན་རིག་པ་ལ་དཀའ་ངལ་སྤྱོད་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་
ཤུགས་གསར་པའང་གསར་གཏོད་བྱས།ཆེན་རིག་གི་ལས་གཞི་དང་ཆེན་རིག་པ་ཚོས་གནས་ཤུགས་གསར་ཐོན་བྱུང་བར་རྒྱུན་བྱས་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁོང་ཚོ་ལ་འོས་འགན་ཞིག་ཡོད་ལ། ང་ཚོས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འོས་འགན་དེ་སྟོད་ཡངས་ལ་གཏོང་མི་རུང་།

ང་ཚོས་ཆེན་རིག་ནི་རང་རིགས་ལ་ཡོད་པའི་འགོ་བ་མའི་རྩ་བའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དང་ནམ་ཡང་ཁ་མི་གྱེས་པའི་ཁག་ཐེག་བྱེ
ད་རྒྱ་དེ་པལ་ཆེར་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད།མཚུབ་མའི་རྩས་རྩལ་ནི་ལག་པར་བརྟེན་པ་བཞིན།ཆེན་རིག་པ་ཚོས་ཀྱང་ངེས་པ
ར་དུ་རང་ཉིད་དང་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱིའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་དགོས།ཆེན་རིག་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན།འོན་ཀྱང་།དེ་ནི་འགོ་བ་མའི་ལག་པ

འེ་མཚུབ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མ་འདྲི་བར་བྱས་ན། ད་གཞི་དུ་མ་འོངས་པའི་ཚན་རིག་གི་འཕེལ་ཆུས་ཆེན་དེ་དོན་དང་ལྡན་པའི་འཕེལ་ཆུས་ཤིག་ཆགས་ཐུབ། དེ་མིན་ང་ཚོས་རིན་ཐང་གི་གོ་རིམ་བརྒྱུགས་ཏེ་ཚན་རིག་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ཁེ་ཕན་བརྟུན་པ་ལས། མིས་ཚན་རིག་གི་འཕེལ་ཆུས་ལ་སྒོམ་གཏོང་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཤིང། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་ལས་ནི་རྩ་སྒྲུགས་ཆེ་བའི་ལག་ཆ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་བཀོལ་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་ནི་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཡིན། ཡང་དག་པའི་སྤྱི་ཚེ་དང་འཕྲུལ་ལས་ཀྱི་ལག་ལེན་དངོས་ལ་སྒྲངས་འཛིན་བྱེད་ཆུ་ནི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད།

བདག་གི་མཐོང་ཚུལ་ལ་ཚན་རིག་ནི་འཆོ་བ་ཞིན་པའི་འཇམ་སྒྲིང་འདི་དང་དེའི་དངོས་ཁམས་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བརྩོན་པའི་མངོན་སུམ་རིག་པའི་འབྲུག་སྒོ་ཞིག་རེད། རྩ་བའི་ཆ་ནས་ཚན་རིག་ནི་མྱོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་། དེའི་གཞི་རྩར་གནས་པའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ལ་འབྲེལ་བཤད་ཏེ་ལས་པའི་ཟབ་མོ་བྱེད་སྐབས་པའི་འཆོལ་ཞིབ་ཅིག་ཡིན་ཁིང་། རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་པས་རྗེས་དཔག་བྱས་པ་ཞིག་རེད།

དབྱད་བྱེ་ཆོས་ལ་གངས་འཕོར་གྱི་ཚད་འཇལ་བ་དང་། བསྐྱར་སྒྲོས་བྱེད་ཆོག་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་ཚད་ལྡན་བརྒྱད་ནས་ཚན་རིག་པ་ཐུན་
མིང་ནས་དོགས་གཙང་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་སྒྲུབ་པའི་ཚན་རིག་བརྟག་དབྱད་གྱི་བརྒྱད་རིམ་ཞིག་ཡིན། མ་མཐའ་ཡང་དེ་ནི་ད་ལྟོ
འི་ཚན་རིག་གི་ལྟ་བུའི་བཟོ་བཞོལ་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཚན་རིག་གི་དབྱད་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། ཚན་རིག་གི་འཆོལ་ཞིབ་གྱི་བཟོ་
བཞོལ་འདིའི་ནང་དུ་ཀུན་སྒྱུད་རིག་པ་དང་། རྒྱ་ཆལ་གསར་གཏོད་གྱི་རིག་སྟོབས། ཁེམས་དོན་རིག་པ། དེ་བཞིན་གཞུགས་འདས་རིག་པ་
འི་གནད་དོན་སྒྲུབ་མོས་གསུང་འགྲོ་བ་མེད་ཀྱི་ཆོས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཚུད་མེད།

ཚན་རིག་གི་བྱུང་ཁོངས་སུ་མ་ཚུད་པའི་འཆོ་གནས་ཀྱི་ཆ་དང་ཤེས་ཡོན་གང་མང་ཡོད། ཡིན་ཡང་། མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཚན་རིག་གི་
འཛིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཤེས་ཡོན་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩར་འཛིན་དགོས་པའི་འདོད་ཚུལ་འཛིན་པ་དང་། བསམ་ཚུལ་འ
དི་ནི་ཚན་རིག་གི་དངོས་གཙུག་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། རྟོན་སྤྱི་འདི་ལྟ་ཚུལ་གྱི་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་ཁ་གསལ་པོར་ལྟ་བུ་འདི་འདྲ
་སྤེལ་བའི་ཚན་རིག་གི་བྱུང་ཁམས་ཞིག་ཡོད་མེད་ངས་མ་ཤེས་ཀྱང་། ལྟ་ཚུལ་འདི་ནི་དབྱུང་པ་མ་བཟང་པའི་ཡོངས་བྱུང་གི་བདེན་འཛི
ན་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དེན་འཛིན་འདི་ནི་དབྱུང་པ་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བའི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ལ

གཞི་བཙུག་ཡོད་ལ། ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གི་དབྱུང་གཞི་ནི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་པོ་ཚན་རིག་པའི་ཚོན་དཔག་དང་། ཚེས་རྒྱུང་། རྒྱུང་བ་བཅས་
ལ་སྟོན་མེད་ཡིན་པ་བདེན་པར་འཛིན།

དབྱུང་པ་མཐར་གཏུགས་ན་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་འགྲེལ་བཤད་དང་། དངོས་ཁམས་ཚས་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཤུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚ
ས་ཤིག་མེད་པའི་ཚོད་དཔག་འདི་ཚན་རིག་གི་དངོས་གཙུག་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེའི་རྟེན་གཞི་ཡིན། དེ་བཞིན་ལྟ་ཚུལ་འདིས་སེམས་ཁམ
ས་རིག་པ་སྐྱེ་དངོས་རིག་པའི་ཁྱད་པར་གཏུགས་པ་དང་། སྐྱེ་དངོས་རིག་པ་རྣམས་འགྱུར་རིག་པར་ཁྱད་པར་གཏུགས་པ་རྣམས་འགྱུར་རིག་པ་
དངོས་ཁམས་རིག་པར་ཁྱད་པར་གཏུགས་པའི་ལྟ་སྟངས་ཤིག་བཟུང་ཡོད། རང་གི་འདོད་ཚུལ་ནི་གཅིག་ཁྱད་པར་གཏུགས་པ་འདི་དང་པོའི་ཆ
་བཞོ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ལངས་སྤྱོད་དང་མི་མཐུན་ནའང་། རང་སྐྱབས་འདིར་དེའི་ཁ་གཏད་ཏུ་ཚོད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མིན། ལྟ་ཚུལ་དེ་
ཚས་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་། ལྟ་བུ་པར་གཏུགས་འདས་རིག་པའི་ལྟ་བུའི་གོ་གནས་ཤིག་འཛིན་པ་ལས། ཚན་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་དངོས་ཀྱི
་ཁྱད་ཚས་ཤིག་མཚན་མེད་པ་དེ་གསེད་བཞོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བདག་གི་ལྟ་ཚུལ་ལ། དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དངོས
་པོ་དང་དེའི་རྩལ་ཐུན་འདྲ་མིན་ལ་ཁྱད་པར་གཏུགས་པའི་ལྟ་ཚུལ་འདི། འཇིག་རྟེན་བཞོད་པ་པོ་ཞིག་གིས་སྒོ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ནས་འཇིག་
རྟེན་འདི་བསྐྱར་ཞིང་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་ལྟ་ཚུལ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་གཏུགས་འདས་རིག་པའི་ལྟ་བུའི་ལངས་སྤྱོད་ཤིག་རེད།

མཐའ་གཅིག་འཛིན་ཀྱི་ཚན་རིག་གི་དངོས་གཙུག་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆ་གཙུག་པོ་ནི། དེའི་གྲ་དོག་གི་མཐོང་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཆད་ལྟ་བུ་རིང་ལུ
གས་ཀྱི་རྒྱ་རྩ་འགོ་བའི་རྟེན་ཁ་བཅས་ཡིན། ཆད་ལྟ་བུ་རིང་ལུགས་དང་། དངོས་གཙུག་རིང་ལུགས་ཆ་བཞོ་རིང་ལུགས་བཅས་ནི་མཚན་ཉིད་
རིག་པའི་ལྟ་སྟངས་དང་། ལྟ་བུ་པར་དུ་འགོ་བ་མའི་གནས་བབ་ལ་བཟུང་བའི་ང་ཚོའི་ལྟ་ཚུལ་ལ་དཀའ་ངལ་སྤྱོད་པའི་ལངས་སྤྱོད་ཁ
ག་ཅིག་རེད། རྒྱ་མཚན་ནི། དཔག་གིས་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་བཟུང་བའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཆད་དམའ་རྩ་གཏོང་བའི་རྟེན་ཁ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན། རང
་ཚོས་རང་ཉིད་ཐོལ་བྱུང་གི་སྐྱེ་ལྡན་ཀྱི་ལྷས་ཅན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བའམ། རིག་པ་དང་ཀྱན་སྦྱོང་ཀྱི་རིགས་སྟོབས་ལྡན་པའི་དམིགས་བསལ
་སེམས་ལྡན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་འདིས། རང་ཉིད་ལ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་གཞན་ལ་བཙེ་འཛིན་བྱེད་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྦྱོང་སྟེན་སྟེན
་ལ་ཤུགས་སྐྱེན་ཐེབས་ངེས། སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་བའི་ལྟ་ཚུལ་དེ་ཚོས་འགོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚས་ཏེ། རྒྱ་ཆལ་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་རིག་པ
་སེམས་དོན་རིག་པ། དག་པོ་བའི་ལས། མཚར་སྤྲུག་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་སྟེན་ཆ་ཐོར་བཞོས་ཏེ་དབང་ཅའི་ཕྱ་ཕུང་བར་ཀྱི་རྣམས་འགྱུར་ཀྱི་འ
བྲེལ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་ན་ཁྱད་ཚས་འདི་ཚོ་རྟོག་བཏགས་ཅན་ལས་མིན་པར་འདོད་མིད།

དེ་བས་ན་ཕྱགས་ལྷང་གི་ལྷ་བ་དེ་ཚས་འགོ་བ་མི་ཆ་བགོ་བྱས་ནས་རང་རིགས་བསྐྱར་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་དམིགས་ལྷལ་གང་ཡ
ང་མེད་པའི་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་འཕུལ་ཆས་ཅམ་དང་རིགས་རྩས་གང་བྱུང་གི་མཉམ་འཛུམས་ལས་སྟེས་དབང་གིས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཅམ་
དུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་བསྐྱེད་པའི་ངེས་པ་མ་མཆིས།

འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མི་ཚའི་སྤྱིང་པོ་དང་དགེ་སྤྱིག་གི་གནད་དོན་འཚུད་སྟེ་ཁག་པོ་རེད། ཚན་རིག་གི་མངོན་སུ
མ་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་སྟོན་ཆ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཆ་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཚུལ་སྟེ་ལ་བའི་རྟེན་གཞི་ཚད་ལྡན
ཡོད་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཛུམས་སྤྱིང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་ཚད་ལྡན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཡོད་པར་བསམ་པའི་བདེ
ན་འཛིན་འདི་ཡིན། འགོ་བ་མིའི་འཚོ་གནས་དང་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་རང་ལ་གཞིགས་ན་འང་། ད་ལྟའི་ཚན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་འདིས་
མ་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོག་པའི་ཆ་གང་མང་ཞིག་ཡོད་ངེས།

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དོན་རིག་པའི་མཁྲགས་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཚན་རིག་གི་རྟོགས་ཐབས་དང་ཤེས་ཡོན་གསར་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་བཅས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་སེམས་དོན་རིག་པ་སྤྱི་བ་ཚས་ཚན་རིག་གིས་གསར་དུ་རྟོག་པའི་ཤེས་བྱ་རྣམས་སྤང་མེད་
དུ་བཏང་ཆོང་ཆོང་ཉམས་ལེན་ཡང་དབུལ་པོངས་སུ་འགོ་ངེས་ཏེ། འདི་འདྲའི་ཕྱགས་ལྷང་ནི། ལྷ་བ་མཁྲགས་འཛིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ
ན་དུ་འགོ་བར་གདོན་མི་ཟ། དེའི་ཕྱིར་ངས་ནང་པའི་ཚས་གོགས་ཚར་ཚན་རིག་སྤྱང་དགོས་པའི་སྒྲུལ་མ་གཏོང་གི་ཡོད། འདི་ལྟར་ཚན་
རིག་གི་ཤེས་བྱ་རྣམས་ནང་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཚུལ་གྱི་ནང་དུ་བསྟུ་ཆོག། །