

མི་རྒྱུ་འཇལ་ལྟུང་།



མཐོང་པ་པོ། དངུལ་ལྷ་རྩམ་ཟླ་བ།



སྐུམ་ཅུ་པའི་རྣམ་པ་འད་མཁས་མཆོག་སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་།

མཆོན་དོན་དང་།..... 2

གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི། 3

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ་གཉིས། 3

མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། 3

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིར་ཕྱག་འཆལ་བ། 3

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། .. 4

གསུམ་པ་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། 5

བཞི་པ་རྟོག་གཞོ་བའི་སྒྲིར་མཁས་པ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་

ཕྱག་འཆལ་བ་ནི།..... 5

གཉིས་པ་བའད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།..... 6

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་སྐུམ་ཅུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བའད་པ་ལ་གཉིས། .. 7

ཡི་གེའི་སྒྲིར་བ་རྒྱས་པར་བའད་པ་དང་། 7

སྒྲིར་བྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་བའད་པ་དང་། 7

བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་དོས་གཟུང་བ་དང་། 7

གཉིས་པ་བྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།	8
མདོར་བསྟན་པ་དང་།	8
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	8
དབྱེ་གྲོ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་།	8
གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	9
རྗེས་འཇུག་བཤད་པ།	9
གཉིས་པ་སྒྲོན་འཇུག་བཤད་པ་ནི།	10
གསུམ་པ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།	10
གཉིས་པ་སྒྲོར་ཚུལ་ཆོག་པར་གྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	11
རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་པའི་པར་རྒྱུ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་།	11
སྒྲིབ་བསྟན་བཤད་པ།	11
གཉིས་པ་ལ་དོན་བཤད་པ་ནི།	12
གསུམ་པ་ཨི་ལྟན་གྱི་རྒྱུ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	14
མདོར་བསྟན་པ་དང་།	14
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	15

འབྲེལ་སྒྲ་བཤད་པ་དང་།	15
གཉིས་པ་བྲེད་པ་པོའི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།	16
བཞི་པ་རྒྱན་སྤྱད་བཤད་པ་ནི།	17
ལྷ་པ་ལྷག་བཅས་བཤད་པ་ནི།	17
དྲུག་པ་འབྲེད་སྤྱད་བཤད་པ་ནི།	19
བདུན་པ་འབྲུང་ཁུངས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	19
འབྲུང་ཁུངས་དངོས་བཤད་པ་དང་།	19
གཉིས་པ་དེ་དགར་སྤྱད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི།	20
བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།	21
གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ལྷོས་པའི་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་ བཤད་པ་ལ་དྲུག་	21
ནི་སྒྲ་བཤད་པ།	21
གཉིས་པ་དང་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།	22
གསུམ་པ་དེ་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།	23
བཞི་པ་གང་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།	25

ལྷ་པ་བདག་སྐྱབ་བཤད་པ་ནི།	25
གཉིས་པ་གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཐུག་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི།	27
ཆོག་ས་བཅད་འགྲོལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ།	27
གཉིས་པ་ཉན་པ་པོ་སྟོ་བསྐྱེད་བའི་སྟོ་ནས་འདོམས་པ་ལ་གསུམ། .	28
རྗེས་འཐུག་མེད་མི་རུང་དུ་བསྟན་པ།	28
གཉིས་པ་རྗེས་འཐུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི།	29
གསུམ་པ་དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།	30
གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ་ནི།	31
བཞི་པ་གདམས་ངག་སྟོད་རུང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པ་ནི། ...	34

རྟགས་ཀྱི་འཐུག་པའི་རྣམ་བཤད་མཁས་མཆོག་སི་ཏུའི་ཞལ་ལྷུང་།	
གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འཐུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	36
མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྟེའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	36
གཉིས་པ་སྟོན་འཐུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཐུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	38
མིང་གཞི་ལས་སྟོན་རྗེས་དབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ།	38

གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།	39
གསུམ་པ་སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ...	39
མདོར་བསྟན་པ་དང་།	39
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	40
གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་མཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ། ...	40
དེ་བས་མཆམས་སྒྱུར་བ་དང་།	40
གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།	41
ལན་གྱིས་བསྟན་པ་དངོས་དང་།	41
གཉིས་པ་ཞར་བྱང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།	42
གཉིས་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	43
དེ་བས་མཆམས་སྒྱུར་བ་དང་།	43
གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི།	44
གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	44
དེ་བས་མཆམས་སྒྱུར་བ་དང་།	44
གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི།	45

གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	49
རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་།	49
སྒྱིར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་།	49
གཉིས་པ་ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི།	49
གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། .	50
མདོར་བསྟན་པ་དང་།	50
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།	51
གང་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ།	51
གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།	52
གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	52
མདོར་བསྟན་པ་དང་།	52
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	53
སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།	53
དག་ཞན་སྒྱིར་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།	53
གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།	53

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	56
མདོར་བསྟན་པ་དང་།	56
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	57
གཉིས་པ་བྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	58
མདོར་བསྟན་པ་དང་།	58
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	58
མིང་མཐའ་འདྲན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།	58
གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	60
སྒྱིར་འདྲན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།	60
གཉིས་པ་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	62
མདོར་བསྟན་པ་དང་།	62
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	62
རྣམ་དབྱེ་འདྲན་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་།	62
གཉིས་པ་སྤད་གྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། ...	64
བཞི་པ་ཅི་སྒྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	68

རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་པ་འད་པ་དང་།	68
གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་ འཇུག་པ་ལ་གཉིས། ..	69
ཡི་གེའི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་འཇུག་པ་དང་། .	69
དགོས་པ་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་དང་།	69
གཉིས་པ་ཉིང་དགོས་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་ནི།	70
གཉིས་པ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ བརྩམས་པའི་དགོས་པ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས།	71
དགོས་པ་དངོས་པ་འཇུག་པ་དང་།	71
གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་འབྲུག་པར་སྟོན་པ་ནི།	73



༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྩི་བཀྱིན་འོག ཐུན་གྱིས་གཞོན་སྤྱི་སྡོམ་གསར་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀུ་ཡུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་བར་དང་ iPad སྡོག་སྤྲད་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་བ་ཡིན། སྤྲད་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་
ཆེ་དེབ་བྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འོག་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྤྲོད་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷན་སྡེ་ལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཅོལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
རྒྱ་བཅས།

སེར་སྤྲད་དམར་འཇམ་དབྲངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་བ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་དྲ་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཆོག
དྲ་རྒྱ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

སྐུམ་རྩ་པའི་རྣམ་བཤད་མཁས་མཆོག་སི་རུའི་ཞལ་ལུང་།

༡༡། །ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱད་གྱིས་བད་སྒྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་
སྐུམ་རྩ་པའི་རྣམ་བཤད་མཁས་མཆོག་སི་རུའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ར་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ཕྱ་ཡ། །
ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་སྤྱེ་མེད་རིན་ཆེན་གསུམ། །
ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་གཙུག་ན་ལྷ་བ་དང་། །
རྟ་དབངས་བཙུན་བ་ལྷ་བ་སམ་ལྟོ་ལ། །
ལ་སོགས་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་ཆོགས་སྤྱི་དང་། །

ཁྱད་པར་དམ་ཆོས་འོ་མའི་རྒྱན་བཟང་གིས། །
མང་ཐོས་ལུང་གི་ལུས་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །
རྟོགས་པའི་བསམ་འཕེལ་ལག་ཅེར་སྒྲིན་མཛད་པའི། །
དྲིན་ཅན་སྤྲ་མའི་ཆོགས་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། །

མིང་ཆོག་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སི་རུའི་བདག །

རིག་བྱེད་རྣམ་བཞི་སྤྲོ་བའི་ཉེར་ལེན་རྒྱ། །

བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱ་བྱ་སྤྱེད་བྱེད་རྒྱ་མཆོའི་གོས། །

གང་དེ་མདོར་བསྐྱུས་ཆིག་གིས་བཤའ་བར་བྲ། །

དེ་ལ་འདིར་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བརྗེས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་
ཀྱན་གྱི་མ་ཕྱིར་གྱུར་བ་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཆིག་དོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་བཤའ་
བ་ལ་གཉིས། སུམ་ཅུ་བ་བཤའ་བ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་བ་བཤའ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱན་བཅོས་རྩེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསྐྱན་
བཅོས་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས།

མཆོན་དོན་དང་།

འགྱུར་ཕྱག་གོ། དང་པོ་ནི།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྱ་ཀ་ར་ཏ་མུ་ལ་འི་ཤེད་རྒྱ་མ།

བོད་སྐད་དུ། ལྷང་སྟོན་བ་ཅ་བ་སུམ་ཅུ་བ་ཞེས་བྲ་བ།

ཞེས་བ་སྟེ། བྱ་ཀ་ར་ཏ་ལྷང་སྟོན་བ། མུ་ལ་ཅ་བ། འི་ཤེད་སུམ་ཅུ་བ། རྒྱ་
མ་ཞེས་བྲ་བའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ལྷང་དུ་སྟོན་ཅིང་ལེ་འུ་ཕྱི་མ་རྣམས་
ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་བ་གང་ཞིག་གཞུང་ཆད་སྟོོ་ཀ་སུམ་ཅུར་གནས་པས་དེ་
སྐད་ཅེས་བྲའོ། ། འདིར་རྒྱ་སྐད་སྟོས་བ་ནི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་

ལ་དཔེར་མཛད་པ་གོ་བའི་ཆེད་དང་། གཞུང་ཆོད་སྒྲོ་ཀ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་
ཡོད་པ་ལ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི་མཆོད་བརྗོད་དང་ཚུམ་པར་དམ་
བཅའ་སྐབས་གཞན་དང་མཐུན་མོང་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་འགྲུར་ཕྱག་ནི།

ངག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་འཕགས་ཡུལ་ནས་བསྐྱར་བའི་བསྟན་
བཅོས་ཁྱད་མ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་འདོམས་པའི་དོན་དུ་ཐོན་མི་ཉིད་
ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་མདོ་རྒྱད་རྣམས་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
ལ་འགྲུར་ཕྱག་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ་གཉིས།

གཞུང་སྤྱིའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་
བ་དང་། སྐབས་དོན་སུམ་ཅུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་།

བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ཕྱག་འཆལ་བ།

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། དགོས་པའི་དབང་
གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། རིན་གཙོ་བའི་སྤྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་འཇམ་

བྲག་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །

དགོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་།
འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའམ།
ཡང་ན། ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི་དགོན་མཆོག་
དེ་ལའོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ། །

གཉིས་པ་གྲེ་བྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི།

གང་གིས་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱན་གསུངས་པའི། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་སྐྱ་དབྱངས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་གསུངས་པས་
གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་པ། ངག་གི་ཉིས་པའི་རྩལ་རིག་དང་བྲལ་ཞིང་
འཇམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་

བ་དང་། མཁའ་རབ་དེ་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་བ་དང་། གསུང་ནི་སྤྱི་
དབྱངས་བརྗོད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཉིད་སྤྱི་དབྱངས་གསུང་བ་པོར་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་བ་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི།

གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། །

རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་བ་སྟེ། གང་གིས་མིང་ཆོག་བརྗོད་བ་ཀྱན་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་
དབྱངས་གསལ་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟོན་དུ་གསུང་བ་པོར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་
སྟེ་དབང་པོ་རྟག་དུ་ཞི་བ་སྟེ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
པའོ། དེ་ཡང་བྲམ་བེ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བྱེད་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་བཤད་བ་ལས་
ཡི་གེའི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དང་སྟོ་བསྟན་ནས་བྱེ་རོལ་
བ་རྣམས་ཇེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱད་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་དྲིན་གཙོ་བའི་བྱིར་མཁས་བ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི།

སྟེ་བ་སྟོར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །

སྟེ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ནས། །

ཞེས་བ་སྟེ། སྤྱི་སྤྱད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་དོན་སྟེ་བ་ལེགས་པར་སྟོར་བའི་
ཚུལ་སྟོན་པའི་སྟོ་ནས་ཆོག་དོན་གཉིས་ལ་མི་ཚོངས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ད་

རྒྱལ་པོ་གཞུང་ཚོམ་ཞིང་འདོམས་པར་མཛད་པའི་མཁས་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་
བྲག་ཏུ་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་བྲམ་བེ་ལི་བི་ཀ་ར་ལ་
སོགས་པའི་སློམ་རྣམས་ལ་འང་བྱག་མཛད་པ་སྟེ། རས་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་
སྤྱོད། །

གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །

རིག་བྱེད་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །

མིང་ཆིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །

ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་པོ་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་སྟོས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་
ཅིང་། བྱེ་རོལ་པའི་ངེས་བརྗོད་དང་། མཆོད་སྦྱིན་དང་། ལྷན་ཆིག་དང་། སྤྱི་
སྤང་སྟེ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་
སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱའང་ཡིན་ལ། སྦྱོར་ཡི་གེ་ལས་མིང་དང་། མིང་ལས་ཆིག་
དང་། ཆིག་ལས་བརྗོད་པ་འབྱུང་བའི་བྱེད་འཛིག་ཉིན་དང་འཛིག་ཉིན་ལས་
འདས་པའི་མིང་ཆིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་
བ་ཡིན་པས་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་། གཙུག་ལག་གཉིས་

ཀྱི་སྒྲང་དོར་ལ་མ་མྱོངས་པ་ནི་དགོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་
པ་ནི་ཉིང་དགོས་དང་། སྒྲ་བྱི་འབྲེལ་ཆགས་པ་ནི་འབྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་དོན་སུམ་ཅུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

ཡི་གེའི་སྒྲོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།

གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

སྒྲར་བྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་།

སྒྲོར་ཚུལ་ཆོག་སྤད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་།

ཁུད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡི་གེ་ཞུ་ལི་ཀཱ་ལི་གཉིས། །

ཞུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །

ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིར་ཡི་གེ་ལ་ཞུ་ལི་སྟེ་ཨ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེང་བ་དབྱངས་
ཡིག་དང་། ཀཱ་ལི་སྟེ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེང་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་
སུ་ཡོད་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བོད་ཡིག་ལ་ནི་ལེགས་སྒྲར་གྱི་ཞུ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་
བར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨི་ཞུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་དང་། ཀཱ་ལི་མཆོན་པར་

བྱེད་པ། ཀའ་ཁ་ག་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། བ་པ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཟ་འ་
ཡ། ར་ལ་འ་ས། ཏ་ཨ། ཉེ་སྐུམ་ཏུ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པར་བྱེད་བྱེད་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་པ་དང་།

རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག། །

མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡི་གེ་ཀུ་ལི་དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན་རྗེས་སུ་
འཇུག་པ་བཅུ་དང་། རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག་པ་ཡིན་
པས་སྟོན་འཇུག་ལྷ་དང་། སྟོན་རྗེས་གཉིས་ཀར་མི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་
སྟེ་ཆོན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་འོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

དབྱེ་སྟོ་སྟེར་བསྟན་པ་དང་།

བྱེད་བྱེད་སྟོ་སྟེར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཀུ་ལི་བྱེད་དང་བརྒྱད་ལྟེ་ནི། །

བཞི་བཞི་དག་དུ་སྡེ་བ་ལས། །

ཞེས་བ་སྟེ། ཀྲ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ཀ་སྡེ་དང་། ཅ་སྡེ་དང་། ཏ་སྡེ་
དང་། པ་སྡེ་དང་། ཅ་སྡེ་དང་། ཞ་སྡེ་དང་། ར་སྡེ་སྟེ་སྡེ་བ་རིང་པོ་བདུན་དང་།
ཏ་སྡེ་སྡེ་དུ་བྱས་ནས་སྡེ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་དུ་བགོས་པ་ནི་སྡེ་བ་རེ་རེ་
ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་རུ་སྡེ་བ་ཡིན་ཅིང་། ལས་ནི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

རྗེས་འཇུག་བཤད་པ།

སྟོན་འཇུག་བཤད་པ། མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་བ་ལས། །

མས་གཉིས་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །

བདུན་པ་ལས་ནི་ཤེས་གཏོགས། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་རུ་འདོད། །

ཅེས་བ་སྟེ། གོང་དུ་རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྡེ་བ་
དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་མས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་
ཏེ། གང་། ད་ན། བ་མ་རྣམས་དང་། སྡེ་བ་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་འདྲ་དང་། བདུན་
པའི་ཤེས་གཏོགས་སྟག་མ་ར་ལ་ས་གསུམ་མོ། །དེའང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འདི་དག་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རྗེས་འཇུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་ཡི་གེའི་གངས་

བཙུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་བཤའ་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཙུ་ཉིད་ལས། །

དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་དུག །

བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག །

ཅེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་སྟོན་འཇུག་ལྔ་ཞེས་བཤའ་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྗེས་
འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཙུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་དང་པོ་ག གསུམ་པ་ད། ལྔ་པ་བ།
དུག་པ་མ། བདུན་པ་འ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མ་བཟད་
སྟོན་དུ་འཇུག་པའང་ཡོད་པས་སྟོན་འཇུག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཡི་གེའི་གངས་
ལྔ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མི་འཇུག་པ་བཤའ་པ་ནི།

མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེལ་ལམ། །

དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྟན་ཡང་། །

གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྐྱར་བའང་མིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་བསལ་བའི་སྟག་མ་མིང་གཞི་
ཁོ་ན་ཡིན་པ། ཀ་ཁ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ། བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་བ་ཡ། ལ། ཏ་
ཨ་སྟེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་བཅས་པ་ནི་ཆོག་བར་གཅིག་ཏུ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེལ་

བའམ། དེ་ལ་དབྱངས་ཨི་སོགས་གང་རུང་རེ་སྒྱར་བའི་བཞི་ལྡན་དུ་བྱས་པ།
ཅ་ཀ་ཆ་པཀ། མཐོང་ལ། ལྟ་བུ་གངས་ལྗོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་གང་ལའང་
འཇུག་པ་མིན་པས་འདི་བཞིན་སྒྱར་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་མིང་གཞི་ནི་སྔོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་
གྱུར་བའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྔོན་རྗེས་མིང་གསུམ་ཅི་
རིགས་པར་འགྱུར་བ་སྔོན་འཇུག་ལ། རྗེས་མིང་གཉིས་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་
བ་རྗེས་འཇུག་ལྟག་མ་ལ། མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་མི་འཇུག་པ་ནི་ཤུ་ཐམ་པ་
སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་བྱི་མ་འཆད་པའི་སྐབས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྱུར་ཚུལ་ཆོག་ཤད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་པའི་ཤད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་།

རྗེས་འཇུག་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཤད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
བརྒྱད།

སྒྱར་བསྐྱུ་བཤད་པ།

ལ་དོན་བཤད་པ། ཨི་ལྡན་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ། རྒྱན་སྐྱད་བཤད་པ།
ལྟག་བཅས་བཤད་པ། འབྱེད་སྐྱད་བཤད་པ། འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ། བོད་
པའི་སྐྱབ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །

མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྐྱར་བ། །

དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་སྐྱར། །

སྐྱར་བསྐྱར་བར་ནི་ཞེས་པར་བྲ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱར་བ་ཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ནམས་ཉིད་
མིང་ཆིག་གང་གི་མཐར་སྐྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་ཨོ་
ཡིག་སྟེ་སྐྱར་བ་སྐྱར་བ་ནི། སྐབས་བབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་དེ་ཅམ་གྱིས་
བསྐྱར་བར་སོང་བས་སྐྱར་བསྐྱར་བྱ་ཞེས་སམ། རྗོགས་ཆིག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །

དེ་ཡང་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཉག་གོ། བཟང་དོ། །ཡོད་དོ། །ཡིན་ནོ། །
སྐྱབ་པོ། །བསམ་མོ། །བྱའོ། །འགྱུར་དོ། །སེལ་ལོ། །བྱས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ་བྱ་
བཅུ་དང་། ད་དག་གིས་ཐོབ་པའི་ཤུགས་བསྟན། སྐྱར་ད་ཏོ། །སྟེ་བྱ་གཅིག་སྟེ་
བཅུ་གཅིག་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་བཤད་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ནམས་ལས། །

གང་མིང་མཐར་ན་བཅུ་པ་གནས། །

དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱར། །

གང་མིང་མཐར་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །

དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་སྐྱར། །

གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །

དེ་ལ་ཡུ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱར། །

བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །

ལས་དང་ཆེད་དང་ཉེན་གནས་དང་། །

དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྐྱ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་ལས། གང་ཡང་
རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་བཅུ་པ་ས་
ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ཡུ་ལི་གཉིས་པ་ཡུ་ཡིག་སྐྱར་བས། སྟེ། ཞེས་གྲུབ་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་བར་གཅིག་ཉིད་དུ་མིང་མཐའ་བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་
སྐྱར་ཏེ་གནས་པ་སྟག་པར་སྟ་བུ་དང་། ཡང་ར་ཡིག་དེ་ཉིད་ཆོག་བར་བྱས་
པ་ལ་ཡུ་ཡིག་ཀྱང་སྐྱར་བའི་རུ་ཞེས་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་
གནས་པར་ཡུ་ཡིག་སྐྱར་བའི་དུ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་། དགུ་པ་
ལ་གཉིས་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་བརྒྱན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པའང་སྟེ་
དངོས་བསྟན་བུག་དང་། འུགས་བསྟན་ཏ་ཡིག་ཡུ་ཞུགས་ཀྱི་ཏུ་བཅས་བདུན་
པོ་འདི་རྣམས་ནི།

ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགོ་སྟ་བུ་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་
དུ་སྐྱར་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྐྱ་དང་། །ཏར་རྩ་བྱེན་སྟ་བུ་
བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་

འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱར་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་
 གྱི་སྐྱ་དང་། དཔལ་བ་རུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་
 ཅན་དུ་སྐྱར་ན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་གྱི་སྐྱ་དང་། འོད་དུ་འཆར་ལྟ་
 བུ་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆེ་ལས་དང་བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་
 པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱར་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱ་དང་། ཉི་
 མ་ཤར་བ་ན་ཆོས་སྟོན་ལྟ་བུ་དུས་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱར་ན་རྣམ་དབྱེ་
 བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་ཆེ་སྐབས་གྱི་སྐྱར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་དབྱེར་སྒྲོར་བ་ན་ལ་སྐྱའི་འཇུག་པ་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་པ་དང་མཐའི་
 གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ལ་སྐྱ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

འོན་ཀྱང་ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་གྱི་དོན་ཅན་ལ་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། སྐྱ་སྒོ་ལས་ནའི་འཇུག་པ་བརྩ་བཞི་ཙམ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་
 ལྷག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཨི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་པ་དང་།

རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལ། །

ཨི་ལྷན་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གང་རུང་རྗེས་སུ་ཞུགས་
པའི་མིང་རྣམས་ལ་ཨི་ཡིག་དང་སྐྱར་བའི་རྣམ་དབྱེའི་སྤང་རྣམས་རི་ལྟར་
མཐུན་པར་སྒྲོར་བའི་ལུགས་ནི་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
སྟོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

འབྲེལ་སྐྱབ་བཤད་པ་དང་།

བྱེད་པ་པོའི་སྐྱབ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །

གསུམ་ལྔ་བཅུ་ལ་གྲ་དང་སྐྱར། །

བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྲ་སྐྱར་བ། །

དེ་དག་ཨི་སྐྱར་འབྲེལ་བའི་ས། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་བཅུའི་དང་པོ་ག་དང་ང་གཉིས་གང་རུང་རྗེས་
སུ་ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ་ནི་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ཉིད་མཐུན་ཞིང་། དེ་
བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་དང་། ལྔ་པ་བ་དང་། བཅུ་པ་ས་རྣམས་རྗེས་
སུ་ཞུགས་པ་ལ་གྲ་དང་སྐྱར་བ་དང་། བདུན་པ་འ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་
ལ་དངོས་སུ་འ་ཡིག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་བདུན་པ་འ་ཉིད་སྐྱར་བ་དང་།

འབྲུག་པ་ལྟར་འཕམ་ཅན་ལ་རྒྱུ་ལ་ཁ་སྐོང་དགོས་པའི་ཆེ་ཡ་ཡིག་སྐྱར་
 བ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་ལྟག་མ་ན་མ་ར་ལ་བཞི་པོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་
 ལ་གྱི་ཉིད་སྐྱར་བ་མཐུན་པ་བཅས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཨི་
 ཡིག་སྟེ་གི་གྱུ་སྐྱར་བས། གི། གྱི། རི། ཡི། གྱི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་
 གང་ཞིག་གང་དང་སྐྱེ་མཐུན་པའི་མིང་མཐའ་སོ་སོ་དང་སྐྱར་བས། བདག་གི།
 གང་གི། ཁྱོད་གྱི། རྒྱུ་གྱི། གཡས་གྱི། དེའི། དེ་ཡི། མདུན་གྱི། ལམ་གྱི།
 གསེར་གྱི། དདུལ་གྱི་སོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྟོན་དང་བརྟོན་པའམ།
 ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་སོགས་མིང་དོན་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་
 དོན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །

གི་སོགས་དེ་དག་མི་མཐུན་པའི་ཆེ་ག་རྒྱན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་བྱ་གཞུང་
 འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་དོན་གཞན་དང་གཞན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་བྱེར་
 མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་འདིར་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཅུ་མ་ལས་མི་འཆད་པས་སྐྱེ་
 སྟོ་སོགས་གཞུང་གཞན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེ་བཤམ་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟུ་བ་སྐྱར། །

བྱེད་པ་པོ་རུ་ཞེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱར་བཤམ་པའི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་སྐྱེ་གི། གྱི། རི། ཡི། གྱི་
 སྟེ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྗེས་འཇུག་བརྟུ་བ་ས་ཡིག་སྐྱར་བས། གིས། གྱིས།

འིས། ཡིས། གྱིས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་སྒྲོར་བར་སྟོན་པས་ན་རྣམ་
དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་ས་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་གིས་
བསྟན། ཁྱོད་གྱིས་ཉན། དེའིས་བྱིན། འདི་ཡིས་སྒྲུངས། གསེར་གྱིས་ཉོས་ལྟ་
བུའོ། །

བཞི་པ་རྒྱན་སྒྲུང་བཤད་པ་ནི།

ཞུ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྒྱུར། །

ཆིག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྒྲུང་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། བོད་དུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་དེ་དག་ལས། གྱི། འི། ཡི།
གསུམ་གྱི་ཞུ་ལི་སྟེ་གི་གྲུ་ཕྱིས་ནས་སོ་སོར་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་ང་ཡིག་
སྒྱུར་བས། གྲང་། འང་། ཡང་། ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་ནི། གསལ་ཡང་གསལ།
མཛེས་ཀྱང་མཛེས། ལྟ་བུ་ཆིག་སྒྲ་ཕྱི་མ་ཐུན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་དང་། བརྟུང་
ཀྱང་ཁྱོ། མཛེས་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཆིག་སྒྲ་ཕྱི་མི་མ་ཐུན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཏེ་ཆིག་
རྒྱན་གཉིས་དང་། མིར་མ་བཟད་ལྟས་ཀྱང་བརྟུང་དོ། །ལྟ་བུ་གཞིའམ་དོན་
གཞན་ཞིག་ལ་སྒྲུང་ཅིང་སྒྲོར་བའི་སྒྲར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ལྷག་བཅས་བཤད་པ་ནི།

ལ་དོན་སུ་ལ་ལྷ་ཕྱིས་ནས། །

དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྒྱུར། །

དེ་ལ་ཞུ་མི་གསུམ་པ་སྟུང་། །

དེ་ནི་ལྷ་ག་མ་དང་བཅས་པ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲར་བ་འད་པའི་ལ་དོན་གྱི་ནང་ཚན་སུ་ཞེས་པ་དེའི་ཅུ་
 ཡིག་སྟེ་ཞབས་ཀྱི་ཕྱིས་ནས་ས་རྒྱང་གནས་པ་དེ་ལ་ཀླ་ལིའི་སྟེ་བ་གསུམ་
 པའི་དང་པོ་ཏ་ཡིག་སྒྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་སྒྲར་ཡང་སྟེང་དུ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྟེ་
 འགྲོང་བུ་སྒྱུར་བས། སྟེ། ཞེས་བྱུང་བ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་དང་།
 རྟུགས་བསྟན་གྱི་ཏེ་རྒྱང་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ནི། མིང་ཚིག་གང་གི་
 མཐར་སྒྱུར་ཡང་བསྟན་བྱའི་སྟག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་འབྱུར་བས་སྟག་མ་
 དང་བཅས་པའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཕོག ཟུག་འཆལ་ཏེ་བཤད། འཕར་ཏེ་འགོ་
ལྟ་བུ་ནས་དང་ཅིང་སོགས་ཀྱི་ཐུང་དང་འཇུག་པ་མ་ཐུན་པ་ནི་མཆམས་སྒྲོར་
དང་། དངོས་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། བེམ་པོ་དང་། །ཤེས་པ་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
དོ་ལྟ་བུ་ཆོག་སྒྲ་མའི་གསལ་བྱེད་དུ་བྱི་མ་འདྲེན་པ་ནི་དམ་བཅའ་དང་། ཁྱོད་
ནི་དཔལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་མགོན། །ལྟ་བུ་ལ་དང་འཇུག་པ་མ་ཐུན་ཅིང་ལྟག་མ་ཡོད་
པ་ཙམ་སྟོན་པ་ནི་གཞན་འདྲེན་པ་སྟེ་རགས་པ་ཙམ་དབྱེན་གསུམ་དུ་འགྱུར་
རོ། །

བྱག་པ་འབྱེད་སྤྱད་བཤད་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལ། །

བྱག་པ་སྐྱར་ན་འབྱེད་སྤྱད་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱག་པ་
མ་ཡིག་སྐྱར་བས། གམ། དམ། དམ། རྣ། བམ། མམ། འམ། རམ། ལམ།
སམ་རྣམས་སྤྱ་བྱབ་པ་དེ་དག་དང་། རྒྱགས་བསྟན་ཏམ་བཅས་བརྩ་གཅིག་
པོ་རྣམས་ནི། བྱང་པོ་ནི་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ།
འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ལྷ་བྱ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་བྱེ་བྲག་སོ་
སོར་འབྱེད་པ་དང་། གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་
དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བྱང་པོའོ་ལྷ་བྱ་ཆིག་དོན་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
སྤྱད་པའི་སྐྱར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་ཡོད་དམ་མེད་ལྷ་བྱ་དེ་ཆིག་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱང་པར་
འབྱེད་པའི་ཆིག་ཡིན་པས་འབྱེད་པའི་སྐྱ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །

བདུན་པ་འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

འབྱུང་ཁུངས་དངོས་བཤད་པ་དང་།

དེ་དགར་སྤྱད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ཡི། །

བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བརྟུ་པ། །

སྒྱུར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྟུ་པོ་དེའི་བཞི་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་
གཉིས་སོ་སོར་བརྟུ་པ་ས་ཡིག་སྒྱུར་བས། རྣམ། ལས་ཞེས་བྲུབ་པ་ནི། ས་
ནས་རྩ་སྟེས། བ་ལས་འོ་མ་འདྲོ། ལྟ་བུ་ཆོས་གང་ལས་གང་ཞིག་བྲལ་བའམ་
འབྱུང་བ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་མཚུངས་པར་འཇུག་པས་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་
ཁུངས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཅིང་། ཏེ་ནི་ལྟག་བཅས་སོ། །

ཡང་དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་
ཡོད་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་ཏེ། མེར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དུ་བ་
མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགར་སྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི།

དགར་དང་སྒྱུད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ནས་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་དག་འབྱུང་
ཁུངས་ཁོ་ནར་མ་ཟད། དགར་གཞི་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་ལའང་
འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ནས་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་ལུ་ནི་མཚམས་འཇོག་ཅིང་སྒྱུད་པའི་
དོན་དུའང་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྒྱ་བྱིན་
མཛེས་ལྟ་བུ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཆོས་རིས་མཐུན་པ་ལ་ནས་དང་། ལྟ་
ལས་མི་དམན་ལྟ་བུ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཆོས་རིས་མི་མཐུན་པ་ལ་ལས་

དང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐེན་གྱི་བར་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་ལ་ནས་འཇུག་ཅིང་
དགར་སྤྱད་གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། དགར་
བ་ནི་དགར་གཞི་ལས་དགར་ཆོས་བྱེ་བ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། སྤྱད་པ་ནི་ཐོག་མ་
གང་ནས་བརྩམས་པ་དེ་ལས་བསྐྱུ་བྱ་རྣམས་བྱང་བ་ལྟར་སྤང་བས་སོ། །

བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྐྱ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །

ཀྱེ་སྦྱར་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཐོག་མར་ཀྱེ་ཞེས་སྦྱར་
བ་ནི། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བོད་པ་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་བསྟན་ཀྱ་ཡེ་དང་ཀྱ་དང་ཕ་ཡེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་
དམན་པ་ལ་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱེ་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྤང་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་ལ་དུག

ནི་སྐྱ་བཤད་པ།

དང་སྐྱ་བཤད་པ། དེ་སྐྱ་བཤད་པ། གང་སྐྱ་བཤད་པ། བདག་སྐྱ་བཤད་
པ། དགག་སྐྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་མིང་མཐའ་དང་མ་ཐུན་པ་ཡི། །

བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྦྱར་བ། །

དགར་དང་བཞུགས་པའི་ཆིག་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཆིག་གི་མཐའ་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་
 རུང་བའི་ཕྱད་རྗེས་འཇུག་བཞེས་ན་ཡིག་ལ་དབྱེས་ཨི་སྒྱུར་བས། རི་ཞེས་
 གྲུབ་པ་དེ་རི་སྒྱུར་དངོས་མཇུག་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རི། ལྟ་བུ་དགར་གཞི་ལས་
 ཐ་དད་དུ་དམིགས་བསལ་ནས་དགར་བའི་དོན་དང་། དལ་བའི་རྟེན་བཟང་
 པོ་རི་ཐོབ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་རི་མཇུག། སྒྲོ་གྲོས་གྱི་མིག་དང་རི་
 ལྟ་ལྟ་བུ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་བཟུང་ངམ་ནན་ཏན་དུ་བཞུགས་པའི་དོན་
 ལའང་འཇུག་པའི་ཆིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་པར་རི། །ལྟ་བུ་
 ཆིག་གི་ཁ་སྐོང་དུ་འཇུག་པ་ནམས་ཀྱང་བཞུགས་པའི་སྒྲིཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དང་སྒྲ་བཤད་པ་རི།

མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆམས་སུ། །

གསུམ་པ་ལ་རི་གཉིས་པ་སྒྱུར། །

དེ་རི་སྒྱུར་དང་འབྲེད་པ་དང་། །

རྒྱ་མཆན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མིང་ཆིག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་མཆམས་ནམས་སུ་རྗེས་
 འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་གཉིས་པ་ད་ཡིག་སྒྱུར་བས། དང་ཞེས་གྲུབ་པ་
 དེ་རི། མིག་དང་། རྟ་དང་། སྒྱ་དང་། ལྟ་དང་། ལུས་ནམས་རི་དབང་པོ་འོ་

ལྟ་བུ་ཆོག་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ནི། མིག་
དང་། རྣ་བ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་སོ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་འབྲེད་པ་དང་། དུ་
བ་མཐོང་བ་དང་མེར་ཤེས་སོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། ཉི་མ་བྱེད་
པ་དང་ཆོས་སྟོན་བྲངས་ལྟ་བུ་དུས་བརྗོད་པ་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་། ཡིད་ལ་
གཟུངས་དང་། ལྟ་བུ་གཞན་ལ་གདམས་ངག་བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ། དོན་ལྟ་ལ་
འདུག་གོ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་སྐྱབ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ། །
གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྦྱར་བ། །
ཐ་སྙད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །
དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར། །
དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་རྗེས་
འདུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨེ་སྟེ་འབྲེད་བུ་སྦྱར་བས། དེ་ཞེས་གྲུབ་
པ་ནི། སྤར་མེད་པར་གསར་དུ་ནན་གྱིས་བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་ན། དབྱེ་གཞི་ཀ་བ་རིང་པོའོ། །དེ་སྤྱིའོ། །དེ་ལ་བྱར་ཡོད་
དོ། །ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱ་སྦྱིའི་དོན་ལ་མ་དབྱེད་པར་བརྗོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐད་
ཀར་བཏགས་པའི་དུས་འདས་པ་དང་། དེ་ལས་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ། དེ་ལ་ཡི་

གེ་བྱིས་ཤིག། ལྷ་བྱ་འདྲི་གཞི་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་དེ་སྐྱེའི་ཤུལ་དུ་ཤོག།
བྱ་ལྷ་བྱ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་སྒྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་
དང་། ཤིང་བཅད་དེ་མེ་ལ་འབྱུང་། ལྷ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤུལ་དུ་དོན་གཞན་མི་
མཆོན་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་ལྷག་མ་འདྲེན་པ་ཙམ་སྟེ་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་
ཚུལ་དེས་དེ་སྐྱེའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཆོས་སྐྱེའི་དངོས་པོའི་དོན་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་
ན། དེ་རང་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བྱ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་མ་སྟོན་ཅིག་ ལྷ་བྱ་
གསང་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཁོ་བོའི་སྒྲེགས་བམ་དེ་སྒྲོགས་ཤིག་ ལྷ་བྱ་བདག་
གི་བའི་དངོས་པོ་དང་། རྗོད་པའི་འདེགས་རྒྱས་སམ། ལྷ་བྱ་བདག་གི་བ་ལས་
གཞན་པ་པ་རོལ་བའི་དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་དུས་གསུམ་གར་འཇུག་པར་
འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཚུལ་དེས་ལྷག་བཅས་ལས་གཞན་པའི་དེ་སྐྱེའི་འཇུག་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བོ། །

ཡང་དུས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ན། བཞིང་གི་ལོ་དེ་ལ། ལྷ་
བྱ་འདས་པ་དང་། སང་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་དེར་འགྲོ་ལོ། །ལྷ་བྱ་མ་འོངས་
པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཚུལ་དེས་དུས་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་དང་
འབྲེལ་བའི་དེ་སྐྱེའི་འཇུག་པ་ཙམ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་གང་སྐྱབ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །

དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །

སྦྱི་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོར་རྗེས་འཇུག་
དང་པོ་ག་ལ་གཉིས་པ་ང་སྦྱར་བས། གང་ཞེས་བྱབ་པ་དེ་ནི། གང་ཞིག་དང་།
གང་དག་དང་། གང་གྲེད། ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དམིགས་སུ་མི་
འཛིན་པར་སྦྱི་ལ་བྱབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྦྱི་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཅི་དང་ངི་དང་
སྟའི་སྦྱ་རྣམས་དང་ཡང་འཇུག་པ་པལ་ཆེར་མ་བྱུན་ནོ། །

ལྷ་པ་བདག་སྐྱབ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །

དུ་ལི་ཁྱ་ཡི་སྦྱ་མེད་པ། །

དེ་ལ་དུ་ལི་ཁྱ་སྦྱར་ན། །

བདག་པོའི་སར་ནི་ཞེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་རྣམས་སུ་ཅ་རྒྱ་པ་ལས།
ཟུང་གི་སྟེ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དུ་ཞེས་པ་པ་སྟེ་དང་། ལི་ཁྱ་ཞེས་
པ་ཉགས་ཏེ། པ་སྟེ་ནས་འབྱུང་བའི་པོ་ཉགས་པ་དང་། མོ་ཉགས་མ་དང་། མ་

ནིང་གི་རྟགས་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་སྐྱར་མེད་པ་དེ་ལ་གསར་དུ་བུ་མི་རྒྱུ་སྐྱ་
གསུམ་པོ་གང་རུང་སྐྱར་བ་ན། དེ་ནི་བདག་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ར་པ། ཆང་མ། ཁ་ལོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་
ཡང་། ཁྱོས་པོ། སྐྱག་མོ། ཟླ་བོ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟགས་གསུམ་སྟོན་པའི་
བདག་སྐྱ་ཡིན་ལ།

སྟོ་ཅན་དང་། ཤེས་ལྡན་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་
ཆ་ནས་བདག་སྐྱ་དང་འབྲ་བར་སྒྲུང་ཡང་། སྐྱ་དེ་གཉིས་བཅས་པོ་ལའང་འབྲུག་
པས་བདག་སྐྱ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་པ་དང་མ་གཉིས་པོ་མོའི་རྟགས་
ཡིན་པར་གྲུབ་ཀྱང་། བ་ཡིག་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཡིན་པ་གང་གིས་སྐྱབ་ཅེ་ན།
སྐྱ་སྟོ་ལས། བ་ནི་སྐྱ་རུ་བཞག་པ་སྟེ། དུལ་དུས་ངེས་པར་མ་བཟུང་བའོ། །བ་
བ་བཟུང་དང་བ་བོ་བཞིན། །མ་ནིང་དག་རུ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སོ། །

དུག་པ་དགག་སྐྱ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། །

སྐྱ་མི་རྒྱ་ཡི་སྐྱ་མེད་པ། །

དེ་ལ་སྐྱ་མི་རྒྱ་སྐྱར་ན། །

དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་
སྐྱ་མི་རྒྱ་སྟེ། མོ་རྟགས་གྱི་སྐྱ་སྐྱར་བཤད་ཟིན་པ་མ་ཡིག་དང་ཞར་གྱིས་ཐོབ་

པ་མི་ཡིག་གཉིས་སྒར་མེད་པ་དེ་ལ་གསར་དུ་སྒྲི་ལི་རྒྱ་སྒྲར་ན་སྒྲོར་ཡུལ་གྱི་
དོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྒྲོན་པས་དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། དཔེར་ན། མ་མཐོང་། མི་རིགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཐུག་བསྐྱ་བ་ལ་བཞི།

ཆོགས་བཅད་འགྲོལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ།

ཉན་པ་པོ་སྒྲོ་བསྐྱེད་བའི་སྒྲོ་ནས་འདོམས་པ། བསྐྱབ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་
འདོམས་པ། གདམས་ངག་སྒྲོད་རུང་ལ་བསྐྱན་དགོས་པར་འདོམས་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཆམས་སྒྲོར་རྣམས། །

རུང་བཅད་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །

དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྒྲར་བར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྐྱན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲར་བའི་ཆེ་ཆོག་སྤྱད་མང་བ་ཡིན་པས་
རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་མཆམས་སྒྲོར་མང་དུ་བསྐྱས་པ་ཡོད་
ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། རུང་བཅད་བསྐྱས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ནི་འདྲིར་སྒྲོན་དུ་
བསྐྱན་པའི་སྒྲར་བསྐྱ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱན་ཅིང་
སྒྲར་ཏེ་བཤད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཟག་བཅས་ཟག་
པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་

དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས། ཞེས་སྤྱད་པའི་སྐྱ་དང་འབྲེལ་སྐྱ་སོགས་
བསྟན་ནས་དོན་རང་གིས་བསམ་པ་དང་གཞན་ལ་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་
ནོ།

གཉིས་པ་ཉན་པ་པོ་སྟོ་བསྐྱེད་བའི་སྟོ་ནས་འདོམས་པ་ལ་གསུམ།

རྗེས་འཇུག་མེད་མི་རུང་དུ་བསྟན་པ།

རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ། དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །

ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། །

ཏྲུ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྟན་ཡང་། །

རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །

མིང་གཞན་སྟེར་བ་ཡོད་མི་སྟོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། མིང་ཆོག་གི་སྟེར་བ་རྣམས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་
འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སྟོན་དུ་ཞུགས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དཔེར་
ན། བཀ་དང་ཀ་ལྟ་བུ་དང་། འཕུལ་ཉེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ། སྐྱ་ལྟ་བུ་གསུམ་འབྲེལ་

ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཨྲ་ལི་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པ། བཀའ་
ཀྲ། སྒྲེ། སྒྲེ། ལྷ་བུ་རྣམས་ལ་འང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
མ་ཞུགས་ན་ཡི་གེའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལས་མིང་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་
སྒྲོར་བ་ནི་ཚུལ་འདི་ལ་ནམ་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་སྒྲོ་ལྷ་བུས་དོན་ལ་
འཇུག་པར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲོའ་ཞེས་པའི་འ་མཐའ་སྐད་གསར་བཅད་གྱི་ཆེ་ཡི་གེ་
ཐོར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །

འདི་དང་སྒྲོག་དང་བཤད་རྣམས་གྱི། །

མཆོམས་སྒྲོར་སྒྲུ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །

འབྲེལ་པ་སྒྲུ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །

གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །

དོན་གྱི་སྒྲོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །

དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོར་བ་ཤེས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་བཅུའི་བྱ་བ་དང་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བའི་
སྐད་དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་
ན་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཡི་གེར་འདི་བ་དང་། གྲིས་བྲིས་པ་རྣམས་

བརྗོད་པ་དག་པར་སྒྲིག་པ་དང་། ཆོག་དོན་གྱི་ཆེར་བཀྲོལ་ནས་བཤད་པ་
 བྱེད་པ་དང་། དེར་མ་བཟང་བསྟན་བཅས་སོགས་ཚུམ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་
 གོལ་བ་ཆར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཆོག་དོན་
 སྒྲི་མཆམས་སྒྱུར་བའི་སྒྲི་དོན་རྣམས་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཇུག་པར་
 ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཆོག་དོན་སྒྲི་བོ་ལོག་པ་དང་། མི་འབྲེལ་བ་དང་།
 འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་མེད་པར་འབྲད་པ་དང་སྒྲི་ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་
 པ་ཁོ་ན་སྒྲི་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་
 ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་དེས་བསྟན་བཅས་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་པར་འབྲེད་
 པའི་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེའི་འབྲེལ་བཤད་སོགས་སྒྲི་ཆད་མ་མཐོང་ཡང་། འབྲེལ་
 བཤད་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་རྗེས་སུ་དཔགས་ཏེ་
 ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་སྒྱུར་བ་མཁས་པ་ན། །

ལུང་གི་དོན་དང་སྒྱུར་བ་དང་། །

སྒྲི་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྒྱུར་ནས། །

དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་།
 མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མིན་པའི་རིག་གནས་ལ་སྒྲོ་བ་པར་འདོད་པ་དེའི་

ཆེ་ན་རིག་གནས་མ་ཐུན་མོང་བ་དང་སོང་དང་པརྩེ་ཏས་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཆོད་
བཟོ་གསོ་ཅིས་སྟན་མའོན་སྟེ་བ་སྟོས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། མ་ཐུན་
མོང་མིན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་
པའི་ལུང་གི་དོན་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་མཁས་པའི་རིགས་པ་
དང་། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་ལེགས་པར་མཉན་
པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་སྟོགས་གཅིག་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་འདོད་
པའི་གཞུང་དོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་དབབ་པ་སྟེ་བདེ་སྐྱབ་དུ་རྟོགས་པར་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

དེའང་གཞུང་དོན་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་འབྲུལ་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ལུང་
དོན་དང་སྦྱོར་དགོས་པ་དང་། ལུང་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་མན་ངག་
གིས་འགྲོལ་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། ཆོག་སྦྱོར་སྤྱོད་མོ་རེ་ལའང་གསུམ་ག་ཆོགས་
དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ་ནི།

བསྐྱབ་ལ་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་གིས། །

དང་པོར་ང་རོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་། །

སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། །

སྟོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །

རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། །

མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར། །

ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །

འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། །

བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །

གང་ཞིག་འབད་པ་ཚུང་དུས་ཀྱང་། །

ཞེས་རབ་སྒྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

དེ་སྤྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །

དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ཏེ། །

བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །

གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་དག་ལས་མཉན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རིག་པའི་གནས་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བཙོན་བས་
འཇུག་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་དེས་ནི། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ང་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་རྒྱང་པ་རྣམས་ཡི་གེའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་རང་
གི་སྒྲིམ་གནས་དང་། བྱེད་པ་དང་། བྱིན་གི་ཚོལ་བ་རྣམས་དང་མཐུན་པ་
དང་། དབྱུངས་ལྟན་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་ང་རོ་དབྱུང་ཚུལ་དང་བཅས་རེ་རེ་
ནས་སྟོན་པའི་སྒྲ་གདངས་ལ་སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྟོན་འཇུག་ལྔ་དང་།
འཕུལ་ཏེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་སྤྲུལ་ཅུ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཅུ་སྟེ། དེ་

གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ཆོག་བར་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བའི་ཚུལ་ཡང་གྲིས་པ་བདེ་
འཇུག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲོག་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོག་ལ་བྱང་ནས་རྗེས་འཇུག་སྟེ་དེར་སྒྲོན་འཇུག་ཀྱང་
འདུས་པས་དེ་དག་ཏྱགས་འཇུག་ནས་བཞད་པ་ལྟར། སྐྱོན་གང་ལ་འཇུག་
པ་དང་། ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་དང་། དགོས་
པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ནི་སྒྲ་མ་ལས་ལེགས་
པར་བཞད་པ་མཉན་པ་དང་། དེའི་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་
པ་དང་། རང་གི་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་
ཏེ་མཁས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

སྒྲོག་དང་བརྟུང་དག་གི་ཡན་ལག་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་ནི། གང་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་དེ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྦྱད་དུ་དོན་ལ་དབབ་ནས་
ཉམས་སུ་བསྟར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདིས་ནི་སྒྲིས་བྱ་
གང་ཞིག་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་
དགོས་ཏེ། འབད་པ་ཚུང་དུ་ཅམ་བྱས་པས་ཀྱང་ཆོག་དོན་ལ་སྒྲོངས་པ་མེད་
པའི་ཤེས་རབ་སྒྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་མཁས་པར་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་
ཞིང་། འདི་ཤེས་ནས་ཏྱགས་འཇུག་ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྐྱབས་ཕྱི་མ་རྣམས་
དང་། དེ་ནས་བརྟུང་སྒྲོད་པའི་གཞུང་རྒྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
མཉན་པར་བྱས་ནས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ན། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་

བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་ཅིང་སློབ་པར་འདོད་པ་དེའི་གཞུང་ལུགས་ཡན་ལག་
དང་བཅས་པ་ཉིད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་མཉན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་གདམས་ངག་སྟོན་རུང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པ་ནི།

སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །

ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །

ཐོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །

སྐྱེས་བུ་དེས་ནི་ཕྱར་རྟོགས་ཏེ། །

དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །

ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་སྟོག་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདམས་ངག་བསྟན་དུ་རུང་བའི་
སྟོན་ནི། གདམས་ངག་སྟོན་མཁན་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་དུ་འཛིན་
ཅིང་། ཞེས་དང་བཅས་པས་ངོན་དུ་གཞོ་བ་དང་། འགལ་རྒྱུ་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བའི་གནས་དེ་ལ་སྟོ་བ་ཞན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་
གཡེང་བ་གཉིས་སྤངས་པ་སྟེ། སྟོན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲགས་མི་རྟོན་པའི་
རྟོག་སྐྱོར་གྱི་བཙུན་འབྲས་དང་ལྡན་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུ་ཐོ་སྟེ་རང་བཞིན་
བཟང་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གུས་སྐྱོར་
གྱི་བཙུན་འབྲས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་

དེས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྦྱར་དུ་ཉོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་
དུས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དུས་སྤྱ་འདོམས་པར་བྱ་ཞིང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་
སྒོད་ལྡན་གྱི་ཅིག་ཤོས་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་མི་གྲས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་གཡེང་
བ་ཅན་དང་། རང་བཞིན་ངན་ཅིང་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྒོད་དང་མི་ལྡན་
པས། དུས་སྤྱ་འདོམས་པ་དེ་ལས་གོ་ལྡོག་སྟེ་རེ་ཞིག་འདོམས་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་འདུན་པར་གྱུར་ན་ལེགས་
པར་རྗེས་སྤྱ་བསྐྱབ་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

སྤྱས་པ།

ཨ་འདུས་རིག་བྱེད་སྤྱད་བྱ་ལ་བརྒྱས་པའི། །

ཀ་འབྲེང་མཁའ་མེད་གངས་འབྲུད་ཨ་ཁྲ་པ། །

མིང་གཞིའི་སྟོན་རྗེས་འཇུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །

ཆོག་སྤྱད་རྣམ་དབྱེའི་མགུལ་རྒྱན་སྟེལ་བེན་ནས། །

སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །

དུས་གསུམ་བདག་གཞན་བྱ་བྱེད་སྤྱ་དོན་ལ། །

འཇུག་ཚུལ་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་མ་ཉི་ཀའི། །

དོ་ཤལ་གཟུར་གནས་སྟེ་བོའི་རྒྱན་དུ་དགོད། །

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་མཁས་མཆོག་སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་།

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་མཁས་མཆོག་སི་ཏུའི་

ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བའདྲ་པ་ལ་གསུམ།

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྟེའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བའདྲ་བ།

སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བའདྲ་བ། རྟོགས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་
འཇུག་པ་བའདྲ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབར་ཞིག་ལ། །

སྟེ་པ་སྟེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །

སྟེ་ཆོན་ལྷ་རུ་བྲིལ་བྱས་ནས། །

ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །

ཤེན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ། །

སྟེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ། །

ལྟག་མ་བརྩ་བཞི་གནས་པ་ལ། །

ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྟུང་། །

ཕ་ནི་བ་དང་སྐྱར་བར་བྲ། །

ལྷག་མ་དྲག་ནི་མོ་རུ་སྐྱར། །

ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །

ཨ་ནི་མཆོན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྲ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། དབྱངས་ཡིག་མཆོན་བྱེད་ཨི་ཅུ་ཨི་ཨོ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་རང་བཞིན་མོ་དང་། ཀ་ནས་ཨའི་མཐར་ཐུག་པའི་གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཅུ་
ཕོ་རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཕོའི་ཡི་
གེ་འབའ་ཞིག་སྟེ་གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཅུ་ཕོ་ཁོ་ན་ལ་སྟེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་
གནས་ཏེ། སྟེ་པ་དང་ཕོ། ཀ་ཁ་ག་ང་། གཉིས་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། གསུམ་པ། ཏ་ཐ་
ད་ན། བཞི་པ། པ་པ་བ་མ། ལྷ་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། དྲག་པ། ཞ་བ་འ་ཡ། བདུན་པ།
ར་ལ་ཤ་ས། བྱེད་པ། ཏ་ཨ་རྣམས་སོ། །

དེ་རྣམས་སྟེ་ཆོན་ལུ་རྩིལ་བ་ནི། སྐྱ་དག་པ་ཕོ་དང་། རན་པ་མ་ནིང་
དང་། ཅུང་ཟད་ཞན་པ་ཕོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་ཤིན་ཏུ་ཕོ་དང་།
ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་ཕོ་གཤམ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྟའོ། །

དེའང་སྟེ་པ་དང་ཕོ་བཞི་ཕོ་རྣམས་ཀྱི་དང་ཕོ། ཀ་ཅ་ཏ་པ་རྣམས་ཕོ་དང་།
གཉིས་པ། ཁ་ཆ་ཐ་པ་རྣམས་མ་ནིང་དང་། གསུམ་པ། ག་ཇ་ད་བ་རྣམས་ཕོ་
དང་། བཞི་པ། ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཕོར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེར་མ་སྟེ་བའི་

ལྷག་མ་ཙ་སྟེ་བྱིན། ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞི་གནས་པ་ལ། ཙ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཙ་ཙ་ཙ་
གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་སྒྲར་བསྟན་པའི་ཙ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་སྒྲར་བར་
བྱ་སྟེ། ཙ་ཙ་དང་། ཙ་ཙ་ཙ་དང་། ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་
ནི་བ་དང་སྒྲར་བས་མོ་དང་། ལྷག་མ་ཞ་བ་འ་ཡ་ཤ་ས་དུག་གྲང་མོའི་ཡི་གེར་
སྒྲར་བར་བྱའོ། །ར་ལ་ཏ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཨ་
ཡིག་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ར་ལ་ཏ་གསུམ་ལས་གྲང་རྩ་ལ་
བཞིན་དུ་ཞན་པའི་བྱིར་ན་མཆན་མེད་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་གཞུང་པལ་མོ་ཆེར། མ་ནིང་མཆན་མེད་ཅེས་གྲང་བྱ། །ཞེས་
འབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་ཉམས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་འདུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

མིང་གཞི་ལས་སྒྲིན་རྗེས་དབྱང་ཚུལ་བཤད་པ།

སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་
འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མོ་ཡི་ཡི་གེ་རི་ནང་ནས་ནི། །

འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཙུང་བྱང་བ། །

འཇུག་པ་བརྩ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །

ཕྱོད་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱེང་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མོའི་ཡི་གེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མོ་ཙམ་དང་། འིན་ཏུ་
མོ་དང་། མོ་གཤམ་སྟེ་གསུམ་དུ་གནས་པ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་ནང་ནས་སྒར་
སུམ་ཅུ་པར་བཤད་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ད་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་
སྟེ་བཅུ་པོ་རྣམས་དབྱང་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་
གེ་ག་ད་བ་མ་འ་སྟེ་ལྔ་པོ་རྣམས་དབྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།

སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །

པོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །

འིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་དེ་ལ། མིང་
གཞི་དང་སྒྱར་ནས་སྟོག་པའི་ཆེ་སྒྱ་གདངས་དག་ཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་
པོ་བ་ཡིག་དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་དང་། མོ་འ་ཡིག་དང་། འིན་ཏུ་མོ་མ་
ཡིག་སྟེ་བཞིར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་པ་དང་།

རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ། །

གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །

ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་པོ་སོགས་དེ་དག་རེ་རེའི་འཇུག་ཚུ་ལ་
ལའང་རྣམ་པ་བཞི་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྟོན་ས་རྟོགས་དགོས་ཏེ།
འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་
སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིའི་འཇུག་ཚུ་ལ་
ཇི་ལྟར་བྱས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ།

ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས།

དྲི་བས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་།

ལན་གྱིས་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། །

ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟད་པ་ལ་གཉིས།

ལན་གྱིས་བསྟད་པ་དངོས་དང་།

ཞར་བྱང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

པོ་ནི་པོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །

མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། །

མ་ནིང་ཡང་ནི་པོ་མོ་ལའོ། །

ཤེན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །

མོ་དང་ཤེན་ཏུ་མོ་ནིང་ལའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་པོའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རང་
གི་སྟེ་པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་པོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ག་
ང་ཇ་ཉ་ད་ན་ང་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས་བརྟ་གཉིས་ཏེ་བརྟ་བྱག་ལ་འཇུག་གོ། དེ་བཞིན་
དུ། སྟེན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ག་ང་ད་བ་ང་ལྟ་དང་།
མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལྟ་སྟེ་བརྟ་ལ་འཇུག་གོ། སྟེན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ཡིག་
ནི་མིང་གཞིའི་པོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་། མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་
བརྟ་དེ་བརྟ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཅིང་། ད་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་པོ་ཡིག་ཀ་པ་
གཉིས་དང་། མོ་ཡིག་ག་ང་བ་མ་བཞི་སྟེ་བྱག་ལ་འཇུག་གོ། སྟེན་འཇུག་གི་
ཤེན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ག་ང་

ད་ཇ་བཞི་དང་། འིན་ཏུ་མོ་ང་ཉ་ན་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་
སོ། །

དེའང་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་འཕྲུལ་རྟེན་གྱི་བ་དང་དེའི་འཇུག་ཡུལ་
སྦྱིར་ས་ཀ་ཡ་གསུམ་ག་ཡིན་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་ཀ་ཡིག་ཉིད་ཡིན་
པས་སྐྱབས་འདིར་ཡང་གང་ལ་འཇུག་པ་དེ་འཇུག་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་བྱེད་
དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་འཕྲུལ་རང་སྒྲེའི་ཡ་
ཡིག་ལ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག །

མོ་ནི་ཕོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། །

མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག །

རང་གི་སྟེ་དང་ཕྱད་པ་ན། །

ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །

མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་
པ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འཕྲུལ་དང་། དེའི་འཕྲུགས་
བསྟན་འིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དག་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་ལ་མི་

འཇུག་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་མིང་གཞིའི་ཡང་མ་
ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་གོ། ཡང་སྟུང་། ཐོ་ནི་ཐོ་དང་མོ་ལ་
འཇུག ཅེས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་འཇུག་རྣམས་བཞི་ཆོན་དུ་སྟེ་
བའི་རང་རང་གི་སྟེ་བའི་མིང་གཞི་རྣམས་དང་སྟངས་པའི་ཆོན་སྟོན་འཇུག་གི་
ཐོ་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མོ་བ་མ་དག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཡང་སྟུང་སྟེ་ཐོ་བ་
པ་ལའང་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་
ག་ད་གཉིས་ཀྱང་རང་སྟེའི་ཐོ་མོ་དག་ལ་མི་འཇུག་པས་ག་ཡིག་མིང་གཞིའི་
ཀ་ག་ང་རྣམས་དང་། ད་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཏ་ད་ན་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་།
སྟོན་འཇུག་གི་ཐོ་ཡིག་འདི་རང་སྟེའི་མིང་གཞིའི་མོ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་རྣམས་ལ་མི་
འཇུག་པ་དང་། ཡང་སྟུང་སྟེ་སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་རང་སྟེའི་མིང་
གཞིའི་མ་ནིང་པ་དང་། མོ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

དྲི་བས་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་།

ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །

ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི།
ཕོ་ནི་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །
མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །
མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །
ཤེན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རང་གི་
འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་དང་བྱེད་ཅོལ་དག་པའི་སྟོན་ས་འཇུག་པ་
དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་སྒྲ་ཅོལ་རན་པར་འཇུག་པ་དང་། མོ་ཡིག་འ་ནི་
སྒྲ་ཅོལ་ཞན་པས་འཇུག་པ་དང་། ཤེན་ཏུ་མོ་མ་ནི་སྒྲ་ཅོལ་མཉམ་པ་སྟེ་ཤེན་
ཏུ་སྟོན་ཅིང་ཉམ་ཚུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

དྲི་བས་མཆམས་སྒྱུར་བ་དང་།

ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། །
ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི།

ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །

མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །

ཞིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གྲོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི་དགོས་པ་དུས་གསུམ་ལས།
ལྟ་བསྐྱབས་སོ། །ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་ད་ཏོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཕོ་གཞན་
དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་འདས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
དངོས་ཕོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས། གཞན་ཏེ། བརྟུང་བ། བདུག་བ། བསྐྱབ་
བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ། བསྐྱར་བྱ། བསྐྱར་པར་བྱ་བ། བསྐྱར་
བྱའི་ལྷགས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཕོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་
དངོས་ཕོ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱབ་ཕོ། །བསྐྱར་པར་བྱ། བསྐྱར་རོ། །ལྟ་
བུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
འཇུག་གོ།

གྲོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་དག་ནི་ཞིང་གཙོད་པ་ཕོ། གཙོད་བྱེད། གྲོན་
དགག་པ་ཕོ། དགག་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཕོ་དངོས་ཕོ་དང་། གཙོད་པར་བྱེད།
གཙོད་རོ། །དགག་པར་བྱེད། དགག་གོ། ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཕོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་
ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་གཉིས་བདག་གི་དངོས་ཕོ་དང་། གདམ་བ། གཟུང་

བ། གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་བྱའི་ཤིང་། དགག་བྱ། དགག་པར་བྱ་
 བ། དགག་བྱའི་སྒྲོན་ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་
 ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། །དགག་པར་བྱ། དགག་གོ།
 ལྷ་བྱ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་སྟེ། དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་
 པ་དང་། དེར་མ་གཏོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལས། གཙོད་ཀྱིན་འདུག གཙོད་
 བཞིན་པའོ། །དགག་གིན་འདུག དགག་བཞིན་པའོ། །ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་
 དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟར་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་
 འཇུག་སྟེ། ད་ལྟར་བ་ནི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཉིད་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བའོ། །

སྒྲོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འཁྱིལ་པ་པོ། འཁྱིལ་བྱེད། ཡོས་
 འཐག་པ་པོ། འཐག་བྱེད་ལྷ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་
 པོ་དང་། མདུད་པ་འཁྱིལ་བར་བྱེད། འཁྱིལ་ལོ། །ཡོས་འཐག་པར་བྱེད།
 འཐག་གོ། ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ།
 དེ་རྣམས་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁྱིལ་ཀྱིན་
 འདུག འཐག་བཞིན་པའོ། །འགྱུར་ཀྱིན་འདུག་འགྱུར་བཞིན་པའོ། །ལྷ་བྱ་
 བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱས་པའི་དུས་ད་ལྟར་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་འགྱུར། དོན་འགྱུར་པར་འགྱུར། ལྷ་བྱ། བྱེད་པ་
 པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ལྷ་བྱར་སྒྲུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་

འགྱུར་མ་འོངས་པའི་དུས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཇུག་གོ།

སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་མཁས་པར་བྱས། མཁས་པ།
མཁས་པར་བྱེད། མཁས་བྱ། མཁས་པར་བྱ། མཁས་པར་བྱུར། མཁས་
བཞིན་པ། མཁས་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་སྟར་བཤད་པའི་བདག་གཞན་དང་།
དུས་གསུམ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་སྟེ་མཚུངས་པ་ཉིད་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ།

དེ་ཡང་དུས་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བས་ནི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་
དག་གི་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་སྟེ། བྱ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་
དང་། བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་སོ། །བདག་གཞན་ཀྱི་
དབྱེ་བས་ནི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱབ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་
དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལ་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་བདག་གཞན་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་
ཡུལ་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཞོར་ལ་བདག་གཞན་
དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་པན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱས་
པ་ཡིན་ལ། དུས་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི་བདག་གཞན་ཀྱི་དབྱེ་བས་མ་
བྱབ་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལྟག་མ་རྣམས་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་བ་
བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་

ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མི་སྒྲུང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། བདག་འགྲོའོ། །ལྷ་བྱེད་
ཆོ། འགྲོ་བ་དེ་བྱ་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་། འགྲོ་བྱ་འགྲོ་བྱེད་གཉིས་ཀ་བདག་ཡིན་
པས་འགྲོ་བྱ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བྱེད་མེད་པས་ན་འདི་ལ་བདག་གཞན་གྱི་
དབྱེ་བའང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མི་སྒྲུང་ཞེས་
པས། དཔེར་ན། རྩ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་རོ། །ལྷ་བྱེད་ཆོ། དང་པོར་སྒྲོར་
བྱེད་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོར་བྱེད་གཞན་
མེད་པར་རང་ཉིད་རང་གིས་འཁོར་བས་གནས་སྐབས་དེར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་
པའི་ཆ་ནས་བསྒྲོར་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། རྒྱུས་བྱ་
ཞིག་གི་མདུན་དུ་ལྷགས་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་གསེར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། རྒྱུས་
བྱ་དེའི་བསོད་ནམས་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡིན་མོད་གྱི་དེ་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་
བ་དང་ལྷགས་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་བྱེད་པས་འབྱུར་བའི་ཆ་ནས་
ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱུར་ཅེས་མི་བརྗོད་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
ཞིབ་དུ་དཔྱད་པའི་ཆོ་དངོས་པོའི་རང་མཆན་སོ་སོ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་
བ་བྱེད་པ་འགལ་ཡང་། རྒྱུ་ལྷོག་རགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ།
དེ་དག་གིས་མཆོན་ནས་སྐབས་འདིར་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་པའི་སྒྲོས་བརྟག་དགོས་
པ་མང་དུ་སྒྲུང་དོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་།

རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

སྦྱིར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་།

ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལ། །

པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བརྩ་པོ་
དེ་རྣམས་ལ། པོ་ཡིག་ག་ད་བ་ས་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ང་མ་འ་གསུམ་དང་། མ་
ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི།

པོ་ལ་སྦྱེས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །

མོ་ལ་མོ་དང་ཤེན་ཏུ་མོ། །

མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཆན་གཉིས་དང་། །

མཆན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ལ་རྟགས་གསུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ་སྦྱར་ཡང་ནང་

གསེས་ཀྱིས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་སྟེ་མོ་ཡིག་བཞི་ལ་ག་མཐའ་སའི་ཡང་འཇུག་
 ཅན་སྐྱེས་བྱ་རབ་དང་། བ་མཐའ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་།
 ག་ད་བ་སའི་མཐའ་ཅན་ཡང་འཇུག་མེད་པ་སྐྱེས་བྱ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དུ་འདོད་
 པ་དང་། མོ་ཡིག་གསུམ་ལ་ང་མ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་ཅམ་དང་། ང་མ་
 འའི་མཐའ་ཅན་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ཞིན་ཏུ་མོ་སྟེ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དང་། མ་
 བྱིང་གསུམ་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་མཐའ་དའི་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ཀ་དང་། མོ་ཡིག་གི་མཐའ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ཁོ་ན་དང་། མ་བྱིང་
 མཐའ་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གསུམ་ནི་འགྱུར་བ་མ་བྱིང་དང་། མིང་
 གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་མཐའ་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་མཆན་གཉིས་མ་བྱིང་དང་།
 མིང་གཞིའི་མ་བྱིང་གི་མཐའ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་མཆན་མེད་མ་བྱིང་སྟེ་
 གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་པ་དང་།

རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །

གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །

རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་བྱིར་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེའང་རྗེས་འཇུག་པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་བྱེད་
པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་ཡི་གེ་གང་
ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།
ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་
པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

གང་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ།

གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ། རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིར་
འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་
གང་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱེ་བྲག་མེད་པར་འཇུག་གོ།

འོ་ན་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན་འདིར་བསྟན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
ཡིན་པས་བྲབ་བམ་ཞེ་ན། མ་བྲབ་སྟེ། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས། མཁས་པའི་ཁ་
རྒྱན་དུ། ད་ས་དག་ནི་ཡང་འཇུག་པ་དག་གོ། ད་ནི་ན་ར་ལ་རྣམས་ཀྱིའོ། །ས་
ནི་ག་ང་བ་མ་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

གང་གིས་བརྩམ་པོ་དེ་དག་གིས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་པོ་ཡི་གེ་གང་དང་
གང་ཞིག་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྒྲར་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་
བརྩམ་པོ་དེ་དག་གིས་འཇུག་གོ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་པ་དང་།

རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པའང་རྣམ་པ་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་དག་ཞན་
དུ་འགྱུར་བ་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་
དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།

དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

དྲག་ཞན་སྒྲིར་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།

ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

པོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །

དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག།

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩུ་ལས། པོ་སྒྲིས་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་
གསུམ་མིང་ག་ཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གདངས་དྲག་
པར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཙམ་དང་ཤེན་ཏུ་མོ་གཉིས་ཞུགས་ན་ཞན་པར་
དང་། འགྱུར་བ་དང་མཚན་གཉིས་དང་མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་ཞུགས་ན་
བར་མ་སྟེ་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།

དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྤང་དམ། །

གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་སྤང་ན། །

དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །

དེ་ཡང་དག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །
 མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །
 དག་དང་མཐད་ན་དག་པར་འགྱུར། །
 ཞན་དང་མཐད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །
 གཉིས་ཀ་དག་དང་མཐད་གྱུར་ན། །
 དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །
 གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་མཐད་ན། །
 གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་འགྱུར་དང་མཆན་གཉིས་དང་། །
 མཆན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །
 དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུ་ལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་གདངས་དག་པ་རྗེས་འཇུག་པོ་
 ཡིག་ལ་སྒྲེས་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་ནི་རྗེས་འཇུག་པན་ཚུན་
 བྱང་འཕྲད་མ་འཕྲད་གྱིས་ཡིན་ཏེ། །དམ་ཞེས་པ་སྐྱུད་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་
 གང་སྐྱུད་ཅེ་ན་ནང་གི་ཆ་ཤས་དག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སྐྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །

དབྱེ་ཚུ་ལ་ནི། སྒྲེས་བྱ་རབ་འབྲིང་གཉིས་ལ་ནང་འཕྲད་ཡོད་པས་སྒྲ་

བླ་པའི་བླ་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ལ་ནང་འཕྲད་མེད་པས་སྐྱ་བླ་པའི་ཞན་
པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། དང་པོ་ལ་འང་སྐྱེས་བུ་རབ་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བླ་པ་དང་།
འབྲིང་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་ནང་གསེས་གསུམ་དུ་
འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱོགས། སྐྱབས། སྐས། སྐད། བཀག བཀག ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྐྱ་གདངས་ཞན་པ་རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་ལ་མོ་ཅ་མ་
དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའང་རྗེས་འཇུག་པན་ཚུན་ནང་ཕྲད་ན་སྟེ་
ཕྲད་མ་ཕྲད་ཀྱིས་ཡིན་པས་དེ་ལ་འང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་མོ་ཅ་མ་ལ་ནང་
འཕྲད་ཡོད་པས་སྐྱ་ཞན་པའི་བླ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ལ་ནང་འཕྲད་མེད་པས་
སྐྱ་ཞན་པའི་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དཔེར་ན། བསྐྱངས། བསྐྱམས། སྐྱོང་།
སྐྱོམ། བཀལ། ལྟ་བུའོ། །

སྐྱ་གདངས་བར་མ་རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་ལ་འགྱུར་བ་དང་། མཆོན་གཉིས་
དང་། མཆོན་མེད་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ནི་མིང་གཞིར་
འཇུག་ཚུལ་དང་། རྗེས་འཇུག་པན་ཚུན་ནང་འཕྲད་མ་འཕྲད་གཉིས་ཀའི་སྐོ་
ནས་ཡིན་ཏེ། བསྟན། བསྐྱོར། ལྟལ། རྟལ། བསྟར། བཅལ། ལྟ་བུ་མིང་
གཞི་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། སྐྱོན། ཐར།
འཕྱལ། ལྟ་བུ་མ་ནིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་གཉིས་ནི་སྐྱ་གདངས་
བླ་པ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་བླ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲན། འགོར།
འགྱུལ། ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི། སྐྱ་གདངས་ཞན་པ་
དང་ཕྲད་པའི་དབང་གིས་ཞན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ནི་འགྱུར་

བ་མ་ནིང་དང་། འཛིན་ད། འབྱོར་ད། བསལ་ད། ལྷ་བྱ་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་
 འཇུག་ཡོད་པ་ནི་སྤྱོད་གདངས་དག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་
 དག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་མཆོན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མཐུན།
 འཛོར། འབྱུལ། ལྷ་བྱ་མ་ནིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་སྤྱོད་གདངས་
 དག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་མ་ཕྲད་པའི་དབང་གིས་དག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་
 འགྱུར་བར་སྤྱོད་གདངས་མཉམ་པར་གནས་པས་མཆོན་མེད་མ་ནིང་སྟེ་དབྱེ་བ་
 གསུམ་དུ་འདོད་དེ། དེ་དག་ནི་སྤྱོད་གདངས་དག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག་
 ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་པ་དང་།

རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

སྤྱོད་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །

བྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་དོན་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་
 བའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་མ་རྗེས་འཇུག་ཉིད་གང་ལ་ཞུགས་
 ཞིང་གནས་པའི་མིང་དེའི་དོན་གང་ལྟར་ཏེ། རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།
 བྱི་མ་རྗེས་འཇུག་གསལ་མཐའ་དེས་མིང་མཐའ་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་ཚུལ་གྱིས་

དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

སྒྲ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་དང་།

བྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྒྲ་མ་སྟོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྒྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་མིང་
མཐའ་སོགས་ལ་སྟོས་ནས་སྒྲ་མར་བྱུང་བས། དེས་བདག་གཞན་སོགས་
དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ནི་མིང་དེའི་སྟོན་དུ་གནས་པ་སྟོན་འཇུག་ལྟ་ལས་གང་
ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱས་པ་དང་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས་བདག་གཞན་དང་
དུས་གསུམ་སོགས་གང་ཡིན་རྟོགས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། འཛིག་བྱེད།
བརྟེན་བྱ། བཀག་གོ། འགག་པར་འགྱུར། དགག་བཞིན་པ། བདག་བསྟོད་
ཅིག་ལྟ་བུའོ། །

འོན་ཏེ་སྟོན་འཇུག་མེད་ཀྱང་། དེག་བྱེད། སྒྱག་བྱ། ཐོག་གོ། སྒྱག་པར་
འགྱུར། དེག་བཞིན་པ། རྟག་པ། འོག་ཅིག་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་བདག་
གཞན་དང་དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་མོད་ཀྱི། ཞུགས་སོ། །གས་
སོ། །བྱིན་དེ། །ལྟ་བུ་སའི་འཇུག་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་དང་དེའི་ཡང་འཇུག་
ཙམ་ཁོ་ནས་འདས་པ་རང་དབང་དུ་སྒྱུབ་པ་དང་། འ་མཐའ་འདས་པ་ལ་གཏན་

ནས་མི་འཇུག་པའི་བྱང་པར་ཅམ་ལས་གཞན་མ་ཆིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་
བའི་རྒྱས་པས་མ་གཏོགས་ཇེས་འཇུག་གིས་རང་དབང་དུ་བདག་གཞན་དང་
དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་པ་དང་།

རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱི་མ་དག་གི་འདྲན་ཚུལ་ནི། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་དོན་
རི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་སྤྱི་མའི་ཇེས་འཇུག་དང་། སྤྱི་མའི་
བརྗོད་བྱ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་ལྟོས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདྲན་པའི་སྤྱིར་དེའི་ཚུལ་
སྒྲོས་པ་ནི། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

མིང་མཐའ་འདྲན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།

རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །

མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །

མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཅིག་ཅུ། ཐང་ཀ། སྐྱབ་པ། གཉིས་ཀ། མཁྱེན་ད་
པ། འབྱོར་ད་པ། བསྐྱལ་ད་པ། ཐུགས་ཀ། བསྐྱབས་པ། དགོངས་པ། གོམས་
པ། ལྟ་བུ་མིང་སྤྲ་མའི་མཐའི་རྗེས་འདུག་པོ་ཡིག་གིས་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་
ཡིན་པས་མཐའ་སྟོར་དགོས་པའི་མིང་མཐའ་གཞན་གྱི་མིང་གཞིའི་པོ་ཡིག་
བྱང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ། གསིང་མ། ཐམ་ག། དགའ་བ། ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་
གིས་མིང་གཞིའི་མོའི་མིང་མཐའ་བྱང་བ་དང་། དགུན་ཁ། དབྱར་ཁ། གསལ་
ཁ། ལྟ་བུ་མ་ནིང་གིས་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་མིང་མཐའ་བྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་
སོ། །

དེ་ཡང་མིང་མཐའ་རྟགས་མཚུངས་ཁོ་ན་འདྲེན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་
ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ཅུ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། སྟག་མ།
ཆ་ད་མ། ཆ་བ་མ། ལྟས་མ། ལྟ་བུ་པོས་མོ་དང་། ཀླང་པ། དམ་པ། མདའ་པ།
ལྟ་བུ་མོས་པོ་དང་། སྟོན་མོ། བསྟར་བ། རྒྱལ་བ། ལྟ་བུ་མ་ནིང་གིས་མོ་བྱངས་
པ་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྟགས་མ་མཐུན་ཀྱང་བརྗོད་བདེ་གཙོ་
བོར་བྱས་ནས་སྤྲ་མཐུན་བྱངས་པ་ཡིན་པས་སྤྲ་རྟགས་གཉིས་ཀའི་དངོས་
བསྟན་གྱི་དགོངས་པར་གནས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྤྲར་ན་ར་ལ་གསུམ་ཡང་འདུག་ཅན་མ་ནིང་དང་། ང་མ་ཡང་
འདུག་ཅན་མོར་བཞག་པ་ནི་འདུག་ཡང་འདུག་བསྐྱེབས་པའི་སྤྲ་གདངས་
ཀྱི་རྒྱས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། འདིར་དེ་རྣམས་པོ་རྟགས་སུ་བཞག་པ་

ནི། ཡང་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱིས་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ་སྐབས་དོན་ཡིན་པས་མི་
འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་དགོན་ཅོག་རིན་ཅེན། ལྷན་ཅིག ལན་ཅིག ཐབས་
ཅིག ཆབས་ཅིག ལྷོད་ཀོར། ལྷོད་ཀོར། ལྷོད་ཀོར། ལྷོད་ཀོར། ལྷོད་ཀོར། ལྷོད་ཀོར།
ལྷོད་ཀོར། ལྷོད་ཀོར། ལྷོད་ཀོར། ལྷོད་ཀོར། ལྷོད་ཀོར། ལྷོད་ཀོར། ལྷོད་ཀོར། ལྷོད་ཀོར།
གསར་བཅད་ཀྱི་ཁྱུ་དག་མང་བས་རྒྱབ་པར་མཛོད་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

སྒྲིབ་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།

ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །

དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲིབ་མ་ཐུན་པའི། །

ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །

སྒྲིབ་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་པ་དང་། །

གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲིབ་ཡང་དང་། །

གཞན་ཡང་སྒྲིབ་བསྐྱུ་ལྟ་བུ་བཅས་དང་། །

འབྲེལ་སྒྲིབ་བསྐྱུ་དང་བདག་པོ་དང་། །

དགག་སྐྱབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག
དེ་དག་སྒྲ་ཤྱགས་འདྲན་པས་འབྱུང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་སྒྲ་མྱེ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མིང་མཐའ་
དེ་དག་ཉིད་རང་གི་རྟགས་མཚུངས་པའམ་བརྗོད་པ་བདེ་བས་སྐྱ་མ་ཐུན་པར་
གྱུར་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཆོས་དངོས་ཏེ་ངོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པ་དང་། གཉིས་པ་
ལས་སྒྲ་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའམ་བྱེད་པ་ཅམ་དང་། བཞི་པ་སྦྱིན་
པའི་ཡུལ་གྱིས་མཆོན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། རྟག་
པ་འབྲེལ་པ་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་། བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྐྱ་རྣམས་
ཀྱང་བྱང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
པའམ། མ་གྱུར་པའི་ཆིག་སྤང་སྤྲོ་བ་སྤྱད་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། འབྲེད་སྤྱད་
དང་། བསྐྱོན་པ་དང་། བདག་པོ་དང་། དགག་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། ཆིག་རྒྱན་
དང་། དུས་ཏེ་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་
མའི་མིང་མཐའི་ཤྱགས་ཀྱིས་འདྲན་པར་བྱེད་པ་ན་སྦྱོར་ཚུལ་ལེགས་པར་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་རྟག་པ་འདྲན་ཚུལ་སུམ་ཅུ་པར་
ཡང་འབྱུང་ལ།

གཞན་ཡང་ཨི་ལྟན་དང་། ལ་དོན་དང་། སྤྲོ་བ་སྤྱད་དང་། ལྷག་བཅས་དང་།
འབྲེད་སྤྱད་དང་། བདག་པོ་དང་། ཆིག་རྒྱན་དང་། ཅིང་སོགས་ཀྱི་ཆིག་སྤང་
རྣམས་མིང་སྒྲ་མའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཤྱགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟགས་གང་རུང་མ་ཐུན་
པ་རིམ་ལྔར་འདྲན་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་ཆིག་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་ཁོ་བོས་རང་ལོ་ཉིད་

གསུམ་གྱི་ཆེ་བཀོད་ཟིན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་པ་དང་།

རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །

མཐར་སྐྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་སྤྱད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་
གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི་གཙོ་བོར་རྣམ་དབྱེའི་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་མིང་ཆིག་
དེའི་མཐར་སྐྱར་རྒྱུའི་མིང་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་།

སྤྱད་གྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྱིར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །

དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་། །

ལས་བྱ་སྤང་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

སྒྲོན་དུ་འོས་པ་གནས་པ་ལམ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསལ་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་
 པ་ནི། མིང་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་
 སོགས་ཡོད་ན་མིང་སྐྱ་མ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང་བོད་སྐད་
 ལ་དང་པོ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མེད་པ་ཤས་ཆེ་བས་བདུད་ཅི་གང་ཞིག་ལྟ་
 བུའམ། ཡང་ན་བདུད་ཅི་ཉིད་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་མིང་དེའི་མཐར་འཁོ་
 བར་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་སྐྱ་སོགས་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་པས་
 བདུད་ཅིས་འཁོ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རྟེ། མོས་པ་ལྟ་བུ་
 ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅི་ལ་མོས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྟེན་ལྟ་བུ་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སོགས་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་
 པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅི་ལ་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བསྐྱར་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱ་བའི་
 སྐྱ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་
 གླང་བར་བྱ། ལྟ་བུ་གླང་བུའི་སྐྱ་སོགས་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འཇུག་པས་
 བདུད་ཅི་ལས་གླང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་སྐྱ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཡང་སྒོན་དུ་མིང་བདུད་ཅི་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ་དེ་ལ་འང་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྟོལ་
 ལྟ་བུ་འབོད་པར་འོས་པའི་དོན་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་ཅིང་བོད་པ་
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའང་སྦྱར་དགོས་པས། བདུད་ཅི་མ་ཀྱེ་བདག་ལ་འཆི་མེད་
 སྟོལ། ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཕ་ནི་སྤྱད་པའི་ཆོག་ལྟ་
 དོ། །

གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་པ་དང་། མིང་མཐའ་
 མིང་མཐའ་གཞན་བྱངས། དེས་རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་པའང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་།
 དེས་བཟུང་གི་སྐྱ་སོགས་ཡོད་ན་སྐྱ་མར་དང་པོ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་སོགས་
 ཡོད་ན་སྐྱ་མར་གསུམ་པ་དང་། མིང་མཐའ་དེ་ལས་བྱང་བའི་སྐྱའམ། དགར་
 བྱའི་སྐྱའམ། བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་སོགས་ཡོད་ན་སྐྱ་མར་སྐྱ་པ་དང་། ཉེན་བྱེད་
 ལྟར་སྐྱང་གི་བྱ་ཆིག་སོགས་ཡོད་ན། སྐྱ་མར་བདུན་པ་འཇུག་པའང་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན། བདུད་ཅི་དེ། བཟིད་པས་ཉི་མ་དང་མཚུངས། ས་ལས་རྩ་སྐྱེས། མི་
 ལས་སྟ་བཟང་། མི་རྟག་པ་ལས་དངོས་པོར་གྱུ་བ། མཆོན་ཁར་བསད་ཅེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

གཞན་ཡང་ཆིག་དོན་འོག་མ་ལས། །

བསྐྱ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །

གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉི། །

རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བཀོད་པ་ལས། །

བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །

པོ་སྐྱ་དག་ནི་མོ་སྐྱ་དག་

མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །

ཀྱུན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །

དོན་ལ་བསྟེན་པ་ཡོད་མེད་དང་། །

བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །

ཆིག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས། །

དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་མིང་མཐས་ཆིག་སྤང་གི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་
འདྲན་པར་འགྱུར་བ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཅུ་མ་གྱིས་བྱུང་བ་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་
གཏོགས་པལ་ཆེར་མིང་དེའི་མཐར་སྐྱར་སྐྱུའི་ཆིག་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་
དགོས་ཏེ། ཆིག་དོན་འོག་མ་གོང་མ་དང་མཚུངས་པ་ལས། གོང་མ་བསྐྱ་སྐྱ་
ཡོད་ན་མིང་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་མཐར་སྐྱད་པའི་ཆིག་སྤང་སྐྱར་དགོས་ཏེ། ལྟ་དང་།
མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རང་སྟེ། ལྟ་བུ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆིག་དོན་གོང་འོག་མཚུངས་པ་ལས་འོག་མ་བསྐྱ་སྐྱ་ཡོད་
ན་འོག་མ་སྐྱད་པའི་ཆིག་སྤང་སྐྱར་དགོས་ཏེ། ལྟས་ཀྱང་བརྟུན་ན་མིས་ལྟ་ཅི་
སྟོས། ལྟ་བུ་དང་། མཇུག་ཏུ་བྱ་ཆིག་ལྟ་བུར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟེལ་བའི་སྤྱིར་ཆིག་
དོན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱི་མ་བསྟན་དགོས་ནའང་། སྐྱད་པའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་
སྤང་སྐྱར་དགོས་ཏེ། གསེར་དཔུལ་ཟངས་ལྷགས་གཤམ་ཆེའང་སྐྱར། ལྟ་
བུ་དང་། སྤྱི་མར་མིང་ཆིག་གི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་
བཀོད་པ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་གལ་ཏེ་དོན་བསྐྱར་བ་ཡོད་ན་སྤྲ་མ་སྤྲ་མར་རྣམ་

གངས་ཀྱི་འབྲེད་པའི་སྤང་སྦྱར་དགོས་ཏེ། འཆི་མེད་དམ། རྣམ་སང་དམ།
 མིག་མི་འཇུ་མ་ནི་ལྟོ། །ལྟ་བུ་དང་། ཆིག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ་ཡོད་ན་
 རྣམ་གངས་ཀྱི་སྤང་པའི་སྤང་སྦྱར་དགོས་ཏེ། གཏུབ་ཅིང་གཏུབ་ཅིང་བྲག་ཏུ་
 གསོལ་བར་བྱེད། ལྟ་བུ་དང་། མིང་གི་མཐར་པ་ལྟ་བུའི་ཕོ་སྦྱ་གསར་དུ་སྦྱར་
 ཡོད་ན་མིང་མཐར་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་སྦྱར་འགྱུར་བ། ཏ་ལ། སྦྱབ་པ་པོ། ལྟ་བུ་
 དང་། མིང་གི་མཐར་མེད། མིན་ལྟ་བུའི་ཕོ་སྦྱར་གཏོགས་པ་གསར་དུ་སྦྱར་
 ཡོད་ན་མིང་མཐར་དེ་ཉིད་དགག་པའི་སྦྱར་འགྱུར་བ། འཆི་མེད། ལྟ་མིན། ལྟ་
 བུ་དང་། གསར་དུ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པར་དང་པོ་ནས་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་ཡོད་
 ན་ཕོ་མོའི་སྦྱ་དེ་བདག་སྦྱ་དང་དགག་སྦྱར་མི་འགྱུར་བར་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་སྦྱབ་པའི་སྦྱར་འགྱུར་བ། དམ་ལ། ལྟ་བུ་དང་། ཆིག་དོན་སྦྱ་མ་དང་
 ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱི་ཆིག་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བྱུ་ཡོད་ན་སྦྱ་མ་ལ་མཐུན་པའི་
 རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཆིག་སྤང་སྦྱར་དགོས་ཏེ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་འོད་ཀྱང་
 འཆི་ལ། ལྟ་བུ་དང་། སྦྱ་ཕྱི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་ན་སྦྱ་མར་
 མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་འཇུག་སྟེ། ཁོ་བ་སྤངས་ཀྱང་དག་འཛོམས་ལ། ལྟ་བུ་སྟེ།
 རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཆིག་སྤང་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་ན་
 མི་སྦྱར་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཆིག་མཛེས་བྱེད་ཅེས་ཡིན་ན་མ་སྦྱར་ཀྱང་རུང་བ་
 དང་། ཆིག་དོན་སྦྱ་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་ན་སྦྱ་མ་ལ་ལྟག་
 བཅས་ཀྱི་སྤང་སྦྱར་དགོས་ཏེ། རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བཞག་ལྟ་བུ་དང་། ཆིག་དོན་
 སྦྱ་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱན་བྱ་ལྟག་མ་མེད་པར་རྫོགས་ན་སྦྱར་བསྐྱེད་སྤང་

སྐྱར་དགོས་ཏེ། རྫོགས་སོ། །ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་སྤང་དེ་དག་གི་ནང་
གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་ཅིང་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་
བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་ནི་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐྱད་ལ། མིང་གི་མཐར་སྐྱར་བས་
ཆིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་སི་སོགས་ཉིར་གཅིག་སྟེ། བོད་སྐྱད་ལའང་
ལེགས་སྐྱར་དང་བསྐྱུན་ནས་སྤར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་གཅིག་
ཆིག་ཉིད་དང་། གཉིས་ཆིག་དག་དང་། མང་ཆིག་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིར་
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་སྤ་མོ་རྣམས་ཤེན་ཏུ་འབྱེད་
དཀའ་བར་སྤང་ཡང་ཡི་གེས་འཇིགས་པས་མ་སྟོས་སོ། །

ཆིག་སྤང་ནི། མིང་ཆིག་ལ་མ་སྐྱར་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་མི་སྟོན་
ཅིང་། མིང་གི་ཐོག་མཐའ་དང་བར་དུ་སྐྱར་ན་བརྗོད་བདེ་བ་དང་། མཆོམས་
སྟོར་བ་དང་། དོན་གསལ་བ་ལ་པན་འདོགས་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་དག་པལ་ཆེར་
ལེགས་སྐྱར་གྱི་ནི་སྤ་ཏ་སྟེ་ངས་ཆིག་གམ་མི་བྱད་པར་གྲགས་པ་དང་འདྲོ།
དེ་ཡང་དོན་གྱི་ཕྱོག་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ན་ཆིག་སྤང་ཡིན་པས་
བྱང་ཀྱང་། ཆིག་སྤང་ཡིན་ན་དོན་གྱི་ཕྱོག་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་
པས་མ་བྱུང་བོ། །

བཞི་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་།

ཞར་བྱང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །

ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། །

མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆིག་ཕྱུང་ནས། །

ཆིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྟོན་འཇུག་དང་དབྱུངས་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་
བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཡང་
རུང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་
པའི་མིང་དུ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྒྲེལ་དུ་བློན་གྱང་
མཆམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའམ། དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་
ཆིག་སྤང་སོགས་པལ་ཆར་རྗེས་འཇུག་ལས་འབྱུང་ཞིང་རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་
པས་དེ་རྣམས་མ་ཞུགས་ན་དོན་གྱི་བྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆིག་དུ་འགྲུབ་པ་མི་
སྲིད་པས་མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆིག་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
ཆིག་གིས་འཛིག་ཉེན་དུ་དོན་རྣམས་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་མཆོན་པའི་

བརྗོད་པ་རི་སྟེད་པའང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་འཇུག་པའི་དགོས་པར་
གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་ཡི་གེ་དང་། མིང་དང་། ཆིག་དང་། བརྗོད་པ་རྣམས་
ཀྱི་བྱད་པར་བོད་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟེ་འདི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

ཡི་གེའི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་།

ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་བརྩམས་པའི་དགོས་
པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

དགོས་པ་ལྟོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་དང་།

ཉིང་དགོས་ལྟོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །

ཕོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཕོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །

འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །

མིང་དང་ཆིག་གྱང་གསལ་མི་རུས། །

མིང་ཆིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །

དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མོ་ཡི་ཡི་གེ་གི་གྲ་སོགས་ལྷ་ལི་བཞི་པོ་མེད་ན་པོ་ཡི་ག་
 གྲ་ལི་རྣམས་ཁོ་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ལི་རྣམས་ལ་སྟོས་
 པའི་བརྗོད་པ་དེ་སྟོད་མི་ཆང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། པོ་ཡི་ག་གྲ་ལི་དེ་
 དག་རྣམས་ལ་འང་ལྷ་ལི་དང་ལྷན་མིན་ངེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པར་བཅས་པ་སྟེ།
 འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དང་།
 བྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆིག་གྲང་གསལ་བར་མི་རུས་པར་གོང་དུ་བཞུགས་ཅིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་དང་ཆིག་གསལ་བར་གྱུར་པ་མེད་ན་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་
 རང་དང་གཞན་ལ་མཆོན་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་ལི་རྣམས་ནི་གྲ་ལི་འདི་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པ་རྣམས་ནི་མིང་ཆིག་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིང་
 ཆིག་རྣམས་ནི་དོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པས་ཡི་གེའི་སྟོར་བ་རྣམས་ནི་
 དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉིང་དགོས་ལྷོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། །

དོན་མཆོན་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱང་མེད། །

རིག་བྱེད་སྤྲ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིང་ཆིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན་
འཇིག་རྟེན་འདིར་དོན་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་སྟེ་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་
སྐད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལ་སྟོས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་མོང་
བའི་བཟོ་གནས་དང་། ཅིས་དང་། སྟན་ངག་སོགས་རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་རྣམས་
ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་མོང་མིན་པའི་ཤེས་བྱ་
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་
པ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་སྒྲ་བའང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་མིང་ཆིག་བརྗོད་
པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡོད་ན་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་དོར་མཐའ་དག་
སྟོན་ཅིང་སྒྲ་བ་འབྱུང་ལ། སྤང་དོར་ལ་ཞུགས་ན་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་བརྩམས་པའི་

དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་།

དགོས་པ་དེ་འགྱུར་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས། །

ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །

གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །

རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །

དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འདུག་ཚུ་ལ་རྣམས། །

སྒྲ་བ་ཀྱན་ལ་གནས་གྱུར་གྱང་། །

རང་ཚུ་ལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །

དོན་ལ་སྒྲོར་བ་ག་ལ་ཤེས། །

དེ་སྒྱུར་སྒྲ་བའི་དབང་ཕུག་གི།

རྒྱུ་སྒྲས་.....། །

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་རིམ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་དང་། མིག་གི་ཁམས་སོགས་ཁམས་དང་། མིག་གི་
སྒྲེ་མཆེད་སོགས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་རང་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། གྲུབ་པའི་
མཐས་བཞག་པ་གཞན་ཡང་གྲངས་ཅན་པའི་དེ་ཉིད་ཉིད་ལྟ་དང་། ཐེག་ཆེན་
པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་ཅིག་ཏུ་
འགྲོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་གཞན་གྱིས་མ་བསྟན་ན་རང་
ཉིད་གྱིས་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་རིམ་ལྔར་འདུག་
པའི་ཚུ་ལ་ཡང་ཡུལ་སོ་སོའི་ལུང་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྒྲུང་གི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་སྟེ་མེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་བརྒྱུ་མ་སྒྲུང་
པར་རང་ཉིད་གྱིས་ཡི་གེ་རྣམས་མིང་ཆོག་སོགས་ལ་འདུག་པའི་ཚུ་ལ་དེ་
ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་ན་མིང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་སྤེལ་བ་སྤེལ་ནས་དོན་ལ་
རིམ་ལྔར་སྒྲོར་བའི་ཚུ་ལ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །

དེ་བས་ན་སྤང་དོར་མཐའ་དག་ཤེས་པའི་རྒྱ་མིང་ཆིག་ཡི་གཤིལ་སྒྱུར་བ་
རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བོད་སྐད་ལ་མཁོ་བའི་བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་
འཕགས་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱུག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་
སྤོང་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱ་མི་བདག་གིས་བརྟེན་བས་
སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་འབྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི།

.....འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡི་གཤིལ་འཇུག་པ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་འདི་
གངས་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་ནས་མིང་ཆིག་བརྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
མྱོངས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཉིད་དགོས་
དེ་རྣམས་འབྲུབ་པའི་ཕྱུགས་སྟོན་མཛད་པའོ། །

སྤྱོད་པ་། ལྷ་ཀྱ་སེའྲེའི་བསྟན་ལ་རབ་ཞུགས་ཤིང་། །ལག་པའི་མིག་ལ་
དབྲངས་འཇུག་བཞི་བརྩ་དང་། །མཆོམས་ཀྱི་བཟོད་པར་འཕུལ་རྟོན་ཅེ་བྱང་
གིས། །བརྒྱན་པའི་འབོད་བྱ་ལྟན་པ་གང་དེ་ཡིས། །གངས་ཅན་མིག་གཅིག་
སྟོན་པ་ཡི་གཞུང་། །གངས་ཅན་བརྟེན་སྤོང་གི་མོ་སུམ་རྟགས་དོན། །གངས་
ཅན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ལེགས་བཤད་བཞིན། །གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་
དུ་སྒྱུར་མོད་ཀྱི། །རྒྱལ་བསྟན་སྤང་གཏེར་དུས་རིས་སྤྱོད་ལ་ཉེ། །དབང་གྱུར་
མཁས་པའི་མཆོ་སྐྱེས་པལ་ཆེར་བུམ། །གཟུ་ལུམ་སྤོང་པའི་འབྲུང་བྱ་རང་

དགར་རྒྱ། །བསེལ་སྒྲོངས་སྒྲེ་བོའི་གདོང་ལྷན་རི་ལྷར་སེལ། །གདུང་སྒྲུལ་
 བལ་ཆེར་འདོད་ཡོན་སྒྲོད་ལ་ཡེངས། །སྒྲོམ་ཆེན་པལ་ཆེར་བོག་རྒྱན་བྱ་བས་
 བྲེལ། །མཁས་སྒྲོམ་པལ་ཆེར་ཆོང་ཞིང་ལས་ལ་སྒྲོད། །ཁྱེ་མ་ཐུབ་བསྟན་སྒྲུ་
 ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །དོན་གཉེར་འདུན་པའི་ཀུན་གཏིང་ནས་འགགས། །
 ལེགས་ཉེས་ལྟ་བའི་ཅ་རྒྱ་འགྲིབ་ཀྱིས་ནོན། །ཕྱོགས་ལྷུང་གདོན་གྱིས་མ་
 ར་ཆེར་བརྒྱམས་པ། །དེ་དག་ལེགས་བཤའ་རྒྱ་དས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འོན་ཀྱང་
 གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་མཁའ་ནོར་གྱིས། །བསྒྲུལ་ཆིག་ཆ་བེར་ལན་མང་
 སྒྲོས་པའི་ཆོ། །ལེགས་བཤའ་སྒྲུང་ཅི་སྒྲུག་དང་མི་སྒྲུག་གི། །རང་དབང་འདབ་
 སྒྲོང་ཅན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འདིར་འབད་ལེགས་བྲས་འབབ་ལྡན་མ། །
 བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པའི་རྣམ་སད་ཚུས། །རབ་མྱོངས་བྲབ་འཇུག་
 ཀྱང་འི་བཀྲས་ལ་སྒྲུབ། །བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་གསོས་སྒྲུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་གྱིས་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲུལ་ཅུ་
 བ་དང་། ཉགས་གྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤའ་མཁས་མཆོག་གི་ཏུའི་ཞལ་ལྷུང་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྒྲོམ་བཅོན་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྒྲོང་རྒྱ་ན་མི་ཏམ་ནན་
 ཆེན་པོས་བསྒྲུལ་མ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་བྲུབ་དམ་པ་ངག་དབང་
 རོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་རུལ་སྒྲེ་བོས་རེག་ཅིང་། སྒྲེལ་ཁང་བརྗེ་ཏ་
 ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ཆ་ཤས་ཅམ་སྒྲུངས་པས་བོད་གྱི་བརྗོད་དག་གི་
 བསྟན་བཅོས་པལ་མོ་ཆའི་དགོངས་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པའི་མདུན་སར་
 མི་ཞུམ་པའི་སྒྲོབས་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་ཤུགས་དགེ་སྒྲོང་རྣམ་ལྷན་པོ་ཞེས་བྱ་

བས་སུམ་རྟགས་དང་སྤྱོད་དང་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཀྱི་
བད་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་འབྲེལ་མང་པོ་ལ་ཞིབ་རུ་དབྱད་དེ་དེ་དག་གི་
ལེགས་ཆ་མཐའ་དག་སྟོགས་གཅིག་རུ་བརྟུས་ནས་རང་ལོ་སོ་ལྷ་པ་བཟད་པ་
ཞེས་པ་མེ་སྟག་ལོའི་གོ་བཞིན་ལྷ་བའི་དཀར་ཆེས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་
གཙང་གཡས་རུ་བཞད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དངུལ་ཚུའི་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་ཅེའི་སྤྱོད་
ཁང་དུ་སྐྱར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་ཅན་ཀྱི་
སྤྱོད་ས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་བྱེད་རུས་པར་གྱུར་ཅིག །།

ཡིག་ཞོར་དང་ཆད་ལྟག་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་སྤྱོད་ངང་ནས་བཟོ་བཅོས་ཞུ་ཆོག

སྤྱ་རྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com