



སྐྱ་ར་མཐོ་སྒྲོབ་རྒྱ་ཚན་རིག་ཟབ་སྦྱང་ལ་ཞུགས་པའི་
ཆོར་སྒྲུབ།

ཚུམ་བ་པོ། དགའ་ཤར་ལྷ་རམས་བ་སྒོ་བཟང་ཕུན་ཆོགས།

སྒྲ་ར་མཐོ་སྒྲོབ་དུ་ཆོན་རིག་ཟབ་སྒྲོང་ལ་ཞུགས་པའི་
ཆོར་སྒྲང་།

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་མཆོག་།
མཁས་དབང་དགེ་བཤེས་ལྷག་འོར་ལགས་ཀྱི་ནི།
ཟབ་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་བཀའ་སྒྲོབ་བསྐྱེད་བ་ལས།
ཆོན་རིག་སྒྲོང་པའི་འདུན་པ་སྒྲར་བའི་ཆེ།

སྒྲོན་ཆེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནི།
རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་འཁུ་བའི་བྱ་སྟེགས་དབུང་།
མ་ལུས་དྲི་མེད་རིགས་པས་ཆོར་བཅད་ནས།
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དག་པའི་མཁའ་ལ་བསྐྱེདས།

ད་ལྟར་དེ་འདྲིའི་དྲོགས་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་།།
གལ་སྲིད་ཆོས་ལ་གློལ་བའི་ལྷ་གྲུབ་ཅིག་།།
ཡོད་ན་རིག་གསར་ཆོན་རིག་ལས་གཞན་པའི།།
སྤྱི་ཞིག་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཤར།།

འོན་ཀྱང་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་འདྲིའི་མཆང་།།
རིག་གསར་ཆོན་རིག་པ་ཡིས་གཏོར་བྱས་ནས།།
འོ་ཅག་ཆོས་འདི་བེད་མེད་རྒྱས་སྟོང་དུ།།
འགྱུར་རེ་སྙམ་པའི་དྲོགས་པ་བདག་ལ་མེད།།

ཆོས་བྱེད་མི་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་གོ་དོན་རྣམས།།
ཆོས་བཞིན་འཆད་པའི་སྒྲོ་ཡི་དཔལ་ལྡན་ན།།
ཆོས་ལྷགས་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དང་མ་དང་།།
ཆོས་ཀྱན་དབྱས་ན་མངོན་པར་འཕགས་པར་ངེས།།

ཆ་བ་ཆེ་བའི་སྒྲ་ར་སྒྲོབ་སྒྲིང་དུ།

གང་སྒྲོག་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་ཁང་ནར་མའི་ནང་།

རུབ་སྒྲོགས་ཆན་རིག་མཁས་དབང་རྣམ་པ་དང་།

ཐོད་གྱི་བྲ་བཙུན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བཞུགས།

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་དེ་ན།

ཆེས་མཐོའི་མཐོ་སྒྲོབ་ཨེ་མོ་རེ་ཞེས་པའི།

སྒྲོབ་སྒྲི་རིག་པོ་དེ་ཉིད་ཡར་བཞེངས་ནས།

ཐོག་མར་མཆམས་འདྲིའི་བྲ་ཤེས་བདེ་ལེགས་གནང་།

བྲ་བཙུན་བརྒྱ་ཐུག་སྒྲིང་དང་བཙོ་ལྷ་འདུག།

ཆེ་དང་ལྷན་པ་རིགས་གྱི་བྲ་མོ་དང་།

རིགས་གྱི་བྲ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ།

སྐད་བསྐྱར་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་མགོ་སེར་རེད།

གཞན་ཡང་ཁོ་བོས་མཐོང་དུ་མི་གཏུབ་པའི།
ཆོན་རིག་དགའ་བའི་ཕྱི་ནང་ལྷ་འདྲེ་འགའ།
རང་རང་ལག་ཏུ་སྒྲུ་འཇུག་འཁོར་ཐག་རེ།
བབྱང་ནས་དེ་བར་ཡོད་མིན་ཅི་ཆ་འཆའ།

ཆོན་རིག་པ་ཡིས་སྒྲོན་ཤིང་སྒྲོག་ལྡན་འདོད།
ཆོད་མ་པ་ཡིས་སྒྲོག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབས།
ཐ་སྙད་ཅམ་གྱི་ཚོད་པའི་ཁུར་བེང་དེས།
བྱབ་སྒྲོགས་དགེ་གན་མོ་མོར་སྒྲུ་རྒྱང་བྱིན།

འཐད་དང་མི་འཐད་ཚོད་པའི་རྣེ་ངར་འདི།
རྒྱན་ལྡན་ཆོས་རྒྱར་གོམས་པའི་གཤེས་ཀ་ལས།
ཆོན་རིག་སྒྲོགས་ལ་སྒྲུང་པས་མ་རེད་ཅེས།
སྐད་བསྐྱར་ཀམས་གསལ་བཤད་བདུད་ཅི་འདྲ།

རྒྱ་མཚན་དྲུག་གིས་ཆེ་སློག་བཏགས་པ་ལ།
རེ་ཞིག་མཚན་ཆོས་རྩོད་པ་ཆོས་སློགས་སུ།
ཞི་བར་གནས་ཆེ་འདི་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ཞེས།
གནས་ཆུང་དགེ་བ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་པར།

གལ་ཏེ་ལུས་ལ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་ན།
ཆུང་ལགས་སློད་དང་པ་གིར་ཤིང་སྤྲོད་གཉིས།
བདེ་སྤྱད་འདྲུ་ཤེས་ཡོད་མེད་འདྲ་བར་ཐལ།
རྒྱལ་གྱི་གོང་བུ་ཅམ་དུ་མཆུངས་པའི་བྱིར།

སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤི་ལ་འཛིགས་པ་དང་།
ན་གཤི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱིས་སྤྲོད་བ་སོགས།
འོ་ཅག་ཆང་མས་མཐོང་ཐོང་སྤྲོད་གསུམ་གྱི།
མངོན་སུམ་གྱར་པ་དག་དང་མི་འགལ་ལམ།

ཅེས་སོགས་དྲི་བ་སྒྲ་ཆོགས་གཏོང་བ་ལས།
ཞེས་པའི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་ཡིན་ཚུལ་དང་།
སྒྲ་རིག་བདུན་གྱི་རྣམ་བཞག་ངོ་སྤྲོད་སོགས།
ཁོ་ཆོར་པན་པའི་རྒྱས་པ་ཚུང་ཚུང་རེད།

རྣམ་འགྲེལ་ལས་བཤད་རིག་པ་སྒྲ་སོང་དང་།
སྤྲོད་འདུག་ལས་བཤད་གོམས་པ་སྒྲ་སོགས།
རིགས་པ་འདི་དག་པར་ལ་གཏོང་བ་ན།
ཚུར་ལ་དེ་ལྟར་རིགས་མཚུངས་བཤད་འོང་འདུག།

ཉེར་ལེན་སྒྲ་མ་སོང་བའི་ཤིང་སྤྲོད་ཞིག།
ཆོན་རིག་པ་ཡིས་ཁས་ལེན་བྱས་གྱི་མེད།
འགའ་ཞིག་ལོ་མ་འཁུམ་ནས་ཉལ་བ་འདི།
གོམས་པ་སྒྲ་སོང་ཡིན་ན་ཆོག་པ་ཡིན།

ཟེར་ནས་ཚུད་པའི་གཡུལ་འགྱེད་གཏོང་བ་ན།
ཁེ་དང་གྲོང་གི་ཐོབ་ཞོར་མེད་པས་ན།
ཕམ་དང་རྒྱལ་གྱི་ཐ་སྙད་ག་ནས་ཡོད།
འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་སྤྱ་མཐུད་གོལ་བ་ཡིན།

ཆེ་རབས་སྒྲོན་མའི་གནས་སྐྱངས་འདི་ཡིན་ཞེས།
མངོན་སུམ་བསྒྲོན་མེད་ཞོད་མཁན་འདི་དག་ལ།
སྐད་པའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་གང་ཡིན་ཞེས།
དེས་ཆེ་ཁོང་ཆེ་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ།

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ལས་འབྲས་དང་།
ཤེས་པ་ལ་སོགས་གང་ཡང་མི་འདོད་པས།
དངོས་གཙོ་སྤྱ་བའི་རིང་ལུང་ལུགས་ཁོ་ན་ཞེས།
སྒྲོན་བརྗོད་ཆོག་གིས་སྒྲོབ་ཁང་ཁུར་གྱིས་བསྐྱངས།

ཚན་རིག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྲ་བྱི་དང་།།

ཤེས་པ་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་མེད་པས་ན།།

གྲུབ་དོན་འདི་ཉིད་གཏན་འབེབས་མི་བྱུབ་ཅེས།།

དཀའ་བའི་གནས་ཤིག་ད་བར་འཕྲད་སྟོང་མེད།།

ཡོད་མེད་གང་གི་རྒྱབ་སྟོངས་མ་རེག་པའི།།

སྐྱོག་གྱུར་འདི་དག་རིག་གསར་ཚན་རིག་ལ།།

ད་ལྟ་བར་དུ་ཉེ་བར་མི་མཁོ་བས།།

གནས་སྐབས་བཏང་སྟོམས་སྟོགས་སུ་བཞག་ཡོད་ཟེར།།

ཚན་རིག་སྐྱ་བ་འགའ་རེའི་གསུང་ཚུལ་ལ།།

བྱིད་ཅག་དག་གིས་བཤད་དེ་བདེན་པ་འདུག།

རྣམ་གཞག་དེ་དག་མ་ཤེས་དབང་གིས་ནི།།

དོན་དངོས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་དཀའ།།

དཔེར་ན་དེང་སྐབས་རྒྱུ་ཕྱིགས་ལུང་པ་རུ།
ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆོས་མིན་པའི་གདོན་འདྲེ་དང་།
ཁ་སང་མཐོང་བའི་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ནི།
མི་ཡི་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་པ་འདི་དག་སོགས།

ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་བྱ་དངོས་མང་དག་ཅིག།
ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་གང་ཞིག་འདུག་མིན་སོགས།
རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་འགྲེལ་བཤད་མེད་པ་ནི།
གནད་དོན་དེ་དག་མ་ཤེས་ལན་འདུག་ཟེར།

གཞན་ཡང་མཁས་དབང་འགའ་རེས་གསུང་ཚུལ་ལ།
སྐྱེ་བ་སྤྱི་བྱེ་ཤེས་པའི་རྣམ་གཞག་སོགས།
ཡོད་མེད་དེ་ནི་དེ་ཙམ་གལ་ཆེན་མིན།
དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་གལ་ཆེ་བས།

བྱེད་ཚེས་དེ་དག་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དག།
ཁ་གསལ་གོ་བདེའི་ལམ་ནས་འོད་འོག་ཟེར།
དེ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་རིགས་པ་སོགས།
ནང་པའི་ཚེས་གཞུང་དག་ལས་གསལ་ཚད་སྒྲས།

རིགས་པ་དེ་དག་དབང་རྒྱལ་མགོ་སེར་ལ།
བསྐྱལ་བར་བསྐྱགས་ཀྱང་ངོས་ར་འཕྲོད་པོ་ཞིག།
མི་ཡོང་སེམས་ཐག་གོར་མའི་དོ་ཡིན་པས།
རིགས་ལམ་གཞན་དུ་མི་སྐྱོགས་ཀ་མེད་རེད།

ཅེ་གཅིག་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྐབ་པ་དང་།
དེ་ལས་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ན།
སྒྲོན་གནས་རྗེས་དྲན་མངོན་ཤེས་སྐྱེ་ཡོང་བས།
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་གསལ་བར་མཐོང་ཚུལ་བཤད།

སྒྲུབ་གྲགས་ཅན་གྱི་ཚན་རིག་མཁས་དབང་དེས།
རྒྱ་མཚན་དེ་ནི་དཔེ་མེད་ཡག་འདུག་པས།
འོ་ན་སྤྱི་ཚེ་ནང་དུ་དེ་འདྲ་བ།
ཐོབ་པ་གང་དང་གང་ཡོད་བཤད་ཞོག་ཟེར།

སྐད་ཆ་དེ་ནི་མི་ཐེག་དོག་ཁྲིས་ཤིག།
སྐར་མ་ཁ་ཤས་ངལ་གསོའི་གནས་སུ་བཀོད།
དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་སོགས།
སྤྱི་གྱུང་རབས་སྤེང་བ་བསྟར་བསྟར་རེད།

འོ་ན་སྤྱི་དུས་མངོན་ཤེས་ཅན་གྱི་མི།
དེ་སྟར་ཡོད་ལ་ད་སྟར་མི་ཉིད་པ།
གནད་འགག་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་ཅེས་ནས།
དེ་བ་དག་ནི་ངེ་ཟབ་ངེ་རྣོ་རེད།

ད་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་མི་བྱལ་བས།
རེད་ཅེས་བྲང་པོའི་ལན་ནི་འདེབས་དགོས་ཀྱང་།
དེ་ལྟར་ལབ་ན་དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
བརྗོད་ནི་དགོས་པས་ཁ་སྤྱོད་གས་གཞན་དུ་བསྐྱུར།

སྒོན་བྱང་དམ་པའི་སྐྱེས་བུས་དག་སྦང་དང་།
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཡུལ་གྱི་མཐོང་ཚུལ་ལས།
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་བའི་གཟའ་སྐར་རྣམས།
ལྟ་དང་ལྟ་མའི་གར་དུ་སྒྲོས་པ་མངོན།

ད་ལྟ་ཐ་མལ་མགོ་སེར་པལ་པོ་ཆེས།
རྒྱང་ཤེལ་བརྒྱད་ནས་ངེ་ཙམ་བལྟས་པ་ན།
སྒོག་མེད་རྩལ་གྱི་གོང་བུ་ཙམ་ཞིག་ལས།
མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་འདི་སེམས་པ་སྒྲོ།

ཆན་རིག་པ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དག་ནི། །
གས་འཛོར་ཆན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བར་འདོད། །
ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་པ། །
བྱང་ཞེས་ནང་པའི་ཆས་ཀྱི་འོད་སྤེལ་ཞིག །

ད་ལྟ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་སྐར་ནམས། །
སྐད་ཅིག་མི་སྡོད་གྲེས་ནས་འགོ་བ་འདི། །
སྤྲིག་སྤང་ཞེས་པའི་གས་སྒྲ་ཆན་པོ་ལས། །
འཇིག་རྟེན་བྱང་བའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནི་བློ་བཟང་། །

གས་སྒྲ་ཆན་པོའི་རྒྱ་རྒྱེན་གང་ཡིན་དང་། །
དེ་ཡི་སྡོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་སོགས། །
ཁོ་པོའི་ཅག་གིས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཞེས། །
དང་པོ་ཉིད་ནས་ཁས་ལེན་གཙང་མ་འདུག །

གྲེས་ནས་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཉིད་གྲེས། །

སྒྲིག་སྤང་སྒྲ་ལས་བྱང་བ་བསྐྱབ་བྱབ་ན། །

འོ་ཅག་འདི་ནས་གྲེས་ནས་འགོ་བ་ཡང་། །

སྒྲིག་སྤང་སྒྲ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནམ་ཅི། །

གཞན་ཡང་ཕུལ་མ་རྒྱང་གིས་སྤྱར་བ་དང་། །

བྱེ་ལུང་ཁྱུ་ཆོགས་ཁྱ་ཡིས་གཏོར་བ་སོགས། །

སྒྲིག་སྤང་ཞེས་བའི་སྒྲ་ལས་བྱང་བ་ཐལ། །

སོ་སོར་གྲེས་ནས་འགོ་བ་དེའི་ཕྱིར། །

ཞེས་སོགས་ཆད་མའི་རིགས་ལམ་སྤྱོད་མོ་ནས། །

ཐུན་ནག་ལག་སྟོབ་ལྟ་བུའི་ཆོད་དཔག་གིས། །

འཇིག་རྟེན་ཆགས་རིམ་བཤད་ཚུལ་འདི་ཉིད་ནི། །

གོ་ཆོར་མེད་པའི་ལབ་རྟོལ་ཙམ་དུ་བསྐྱབས། །

འདི་འདྲའི་ཆོད་དཔག་ཙམ་གྱིས་བྱབ་དོན་འགའ།
ཡིན་ཤག་བྱས་པ་མང་དུ་ཡོད་འདུག་པས།
འདི་ཆོ་གྲོགས་པོ་ཆོད་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི།
ཚོངས་དད་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་འགྲིག་ཆོད་སྒྲུང་།

གསར་དུ་བཟོས་པའི་སྒྲན་ནི་འགའ་རེ་ཡི།
ཕན་རུས་མ་གཏོགས་གཞོད་ཆད་མ་མཐོང་ནས།
མི་ཡི་ཆེ་སློག་མང་དུ་བཅོམ་རྗེས་སུ།
གཞི་ནས་སྒྲན་དེ་དགག་འགོག་བྱས་ལས་ཤེས། །

ས་འདི་ལྷུ་མ་གཟུགས་ཡིན་པ་བརྟན་འཕྲིན་ལས།
བསྟོན་མེད་མངོན་སུམ་ཡུལ་ལ་བསྟན་པ་ན།
མཛོད་ལས་བཤད་པའི་རི་སྒྲིང་མ་བདེ་ནས།
ཆོག་གི་སྟན་པ་ཆེ་ཆུང་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱབས།

དཔེར་ན་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་པོ་ནི།
གརྒྱའི་ཚུ་ལ་ལྷན་དུ་བལྟས་པ་ན།
རིམ་བཞིན་བདུད་ཅི་ཚུ་དང་ནག་ཁག་གསུམ།
མཐོང་ཚུ་ལ་ཅམ་ལས་གརྒྱའི་ངོས་མིན་ལྟར།

ཏུ་ཆོས་མཐོང་བའི་བྲག་གི་རི་པོ་འགའ།
སྡེ་བརྒྱད་གཞན་གྱི་ཁང་བཟང་ཡིན་པ་བཞིན།
དེའི་ཕྱིར་མི་ཡི་སེམས་གྱི་འཆར་སྣང་ལྟར།
དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ངེས་པ་མེད།

འཇམ་གླིང་གྲུ་བཞི་ལྷུ་མ་པོ་ཤིང་ཏྲེ་དབྱིབས།
སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལས་གྱིས་སྣང་ཚུ་ལ་ལས།
ས་གཞིའི་ངོས་ལས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད།
ཅེས་ནས་ཟབ་དོན་འགྲེལ་མཁན་ཁ་ཤས་འདུག།

ཀྱ་མཆོའི་འོད་ནི་མཁའ་ལ་འཕགས་པ་ལ།
གནམ་ཞེས་བྱ་དང་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་།
ཀྱ་མཆོའི་ནང་གི་སྒྲིང་ཕྱན་རྣམས་ལ་ཟེར།
ཞེས་པའི་གནམ་སའི་མདོ་ལུང་དེ་ཡང་ངན།

ཀྱ་མཆོའི་རྒྱངས་པ་གྲེན་དུ་འཕྱར་ནས་ནི།
མཁའ་ལ་སྒྲིན་པའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་དང་།
དེ་ལ་རྒྱང་གིས་སྒྲུལ་སྒྲོད་བྱས་པ་ལས།
ཆར་པ་འབྱུང་ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་ལུང་ལས་གསལ།

ཕྱི་ལོ་བཀྱ་ཕྱག་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ནི།
ཨ་རྒྱ་དེ་བས་དབུ་མ་འཁྲལ་ལྗོག་ཏུ།
ཅུ་དང་རྫོ་སོགས་ཐུར་དུ་རྒྱ་བ་ནི།
ས་ཡི་འཐེན་ཤུགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་ལྔ་པའི་ནང་།
ཉི་མས་ས་གཞི་བསྐྱོར་གྱི་ཡོད་པ་ནི།
དུས་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་བུར་གསལ་འདུག་ཅེས།
མགོ་སེར་ཚོ་ལ་ངོ་སྤྱོད་ལེགས་པར་བྱས།

གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་ལྔ་པའི་ནང་།
དཔལ་ལྷན་ན་ལ་རྒྱ་ཡི་མཁས་པ་སྟེ།
ཨུ་ཊྲ་ལྷ་ཉའི་ཅིས་གཞུང་ཞིག་ལས་ནི།
གོ་ལའི་འཁོར་འགྲོད་རྣམ་གཞག་འདི་འདྲར་གསུངས།

སྐར་ཚོགས་སྒྲོར་མའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལམ་གྱིས།
ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ནམ་མཁའི་དབུས་ལ་ནི།
ས་ཆུ་མེ་དང་རླུང་གི་རང་བཞིན་གྱི།
ས་ཡི་གོ་ལ་ཀུན་ནས་བྱུང་པ་ཉིད།

གྲུ་ལ་ཁྱུགས་ནས་མདུན་དུ་འགོ་བ་ན།
རི་བོ་ལྷོག་ནས་འགོ་བ་མཐོང་བ་ལྟར།
བརྟན་སྐར་ནམས་ནི་ལྟའི་མཉམ་ཐིག་ལས།
རྒྱབ་དུ་འགོ་བ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ནོ།

འཆར་བ་དང་ནི་རྒྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
རྒྱན་དུ་གཞོན་པའི་རྒྱང་ལ་བརྟན་ནས་ནི།
ས་གཞི་ཉིད་ནི་གཟའ་དང་བཅས་པ་ནི།
ལྟའི་ཆངས་ཐིག་ལ་ནི་འཁོར་བར་བྱེད།

ཞེས་སོགས་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ནི།
ཆན་རིག་འདོད་ཚུལ་ཞིབ་དུ་གསལ་ན་ཡང་།
ཆན་ཆོས་ཁ་ཐག་རིང་བའི་རྒྱན་གྱིས་ནི།
ཆན་རིག་སྤྱོགས་ལ་མ་གྲགས་བྱར་དུ་ལྟག།

ཚན་རིག་པ་ཡིས་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པར།

ནི་ཀོ་ལ་སེ་ཀོ་པར་ནི་ཁ་སི།། (Nicollaus Copernicus)

ཞེས་པ་པོ་ལན་མཁས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས།།

ཉི་མ་དབུས་གནས་ནམ་གཞག་ཉིད་པར་བྲགས།།

དེ་བཞིན་དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་སྐབས་སུ་ནི།།

དབྱེན་ངིའི་མཁས་པ་ཨེ་སེག་རྟུ་ཏུ་འོན་ཀྱིས།། (Isaac Newtons)

ཀྱ་ཤུ་ས་ལ་བྲག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས།།

ས་ཡི་འཐེན་ཤུགས་གསར་དུ་ཉིད་ཡོད་བེད།།

ལྷུ་མ་གཟུགས་ས་ཡི་པར་རིས་འདི་དག་ནི།།

ཐག་རིང་ཡུལ་ལས་མཐོང་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་ལས།།

དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཏེ།།

ཐག་རིང་མི་གཟུགས་ལྷུ་མ་པོར་མཐོང་བ་བཞིན།།

གཞན་ཡང་ཚུ་རིའི་གཤམ་ལས་པ་རི་ཡི།།

ཅེ་ནམས་གྱི་ཡི་སོ་ལྟར་མཐོང་ན་ཡང་།།

རྒྱང་ཐག་རིང་བས་མཐོང་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་ལས།།

མཐོང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས།།

འཁའ་ལ་སྤྱིང་ནས་ཐུར་དུ་བལྟས་པ་ན།།

ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་ངོ་མོ་སྤང་རི་ཡང་།།

ཟླམ་པོར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དོན་དངོས་ལ།།

དེ་ལྟར་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་མི་འགྲིགས་བཞིན།།

རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ནས་གྱེན་དུ་ཅིས་པ་ན།།

འཇམ་སྤིང་འདི་ན་རི་བོ་མཐོ་ལོས་ནི།།

ཉི་མ་ལ་ཡ་རེད་ཅེས་ཤོད་སྤྱོད་དང་།།

འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་ཐོག་ཏུ་མ་སྤྱང་ངམ།།

གལ་སྲིད་ས་འདི་སྣོ་ལོའི་དབྱེབས་ཡིན་ན།
དེ་ལ་མཐོ་དམའི་ནམ་དབྱེ་ག་ལ་ཡོད།
དེ་མ་ལ་རི་འཛམ་སྤྲིང་ཅེ་ཡིན་ན།
ཅ་བ་རྒྱ་མཚོར་བྱག་པ་རིགས་པས་བྱུབ།

རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ནས་ཤར་སྤྲིང་ས་གཞི་འདི།
གྲེན་དུ་འབྱར་ནས་ཅེ་མོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ།
ཡིན་པ་ཅུ་ཆེན་དག་གི་བབ་འགྲོས་འདི།
ངས་ཤེས་ཆད་མ་སྤྱེ་བའི་གཏན་ཆེགས་ཤིག།

ཅུ་བོ་བབས་འགྲོས་ཐུར་དུ་ཡིན་པ་དང།
འབབ་སའི་འགོ་ཁུངས་གྲེན་དུ་ཡིན་པ་ནི།
འགྲོག་པ་དག་གི་ནོར་ལུག་རྩི་བོས་ཀྱང་།
སེམས་ལ་ངས་ངས་ཡོད་པ་དེ་ཡི་ཐུར།

ཞེས་ནས་ཚུད་པ་སྣ་ཚོ་གས་བྱས་ན་ཡང་།།
ཚུར་ལ་བྲི་བ་དང་ནི་ལན་འདེབས་སོགས།།
ཐོགས་པ་མེད་པར་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྟར།།
ཅུ་བོ་རྒྱན་བཞིན་ཆད་མེད་ཚོད་མེད་རེད།།

ནང་པའི་གཞུང་ལས་མི་ཡི་འགྲོ་བ་འདི།།
དང་པོར་འོད་དང་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སོགས།།
ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་ན་ཡང་།།
རིམ་བཞིན་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ཉམས་པར་བཤད།།

ཆན་རིག་པ་ཡིས་མི་ཡི་འགྲོ་བ་འདི།།
ཐོག་མར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་འབྲུ་ཕྱ་དང་།།
དེ་ལས་ཕྱ་དང་སྟེ་ཁྱའི་གཟུགས་བརྟན་ལས།།
རིམ་བཞིན་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་འཕེལ་བར་བཤད།།

འདི་ཡི་སྐོར་ལ་བགོ་སྒྲིང་བྱས་པ་ན།

ཚད་མ་པ་རྣམས་ལུང་ལ་འཆའ་བ་ལས།

གནས་སྐབས་ཚན་རིག་པ་ཚོས་བཤད་པ་བཞིན།

ཞིབ་བཤད་སྒྲིས་པ་མེད་ནས་ཅུང་ཞིག་ལུས།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གྲོས་ཁ་འཕེལ་བ་ན།

སྟོགས་མ་ལྔ་ཡི་བྱང་རིམ་ལས་འཇུག་ཏེ།

ནང་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་འགྲེལ་བཤད་འགའ།

གནས་ཅུང་དག་བཤེས་ལགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྒྲིན།

སྒྲིན་ནག་རུམ་ལས་ཐོན་པའི་ཐོག་སེར་དང་།

ལྗན་དུ་རྒྱ་བའི་གཡུ་འབྲུག་སྒྲི་མོ་ཡིས།

དགའ་བའི་གད་རྒྱུངས་ལྗང་ལྗང་སྒྲིག་པའི་སྒྲ།

ཐོས་ཆེ་འོ་ཅག་སེམས་ལ་འབྲུག་རིས་བྲ།

རུབ་སྒྲིང་མགོ་སེར་བ་ཆོས་བཤད་སྒྲོལ་ལ། །
སྒྲིན་གྱི་ཆོག་ས་ནྟམས་རྒྱུང་གིས་སྒྱུད་བ་ཡིས། །
ཆ་གང་རྒྱལ་གྱི་རང་འགྲོས་འབྱུང་བ་ལས། །
སྒྲིང་སྒྲིན་རུས་མེ་ཆར་འབྱུང་བར་འདོད། །

མགོ་སེར་བྱ་མོ་ཞིག་གི་ངག་སྒྲོལ་ས། །
ཆོས་ལས་བཤད་པའི་མི་རིགས་རྒྱུང་སྒྲིངས་དང་། །
བོད་མིའི་རྒྱུང་རིམ་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་གཉིས། །
འགལ་བར་གནས་པས་སྒྲིན་སྒྲིངས་གང་ཡིན་ཟེར། །

དེ་ཡི་ལན་ལ་རྫོང་དཀར་ཆོས་སྒྲེ་ཡི། །
སྒྲོབ་སྒྱི་བྱར་བ་དེ་ཡིས་རྒྱབ་ཡོད་ཀྱང་། །
ཅི་ཞིག་གསུངས་མིན་ཁོ་བོས་བརྗེད་འདུག་པས། །
དེ་དོན་ཡིག་རིས་འགོད་ཐབས་མ་བྱུང་ལགས། །

འོན་ཀྱང་ལན་ལ་དོ་སྒྲུང་མ་བྱས་ནས།
ཟིན་ཟིན་མ་གཏུབ་བཞག་པ་དངོས་གནས་མིན།
ས་ར་མཐོ་སྒྲོབ་གྲོགས་པོ་ངོ་ཞེས་དེས།
ཁ་པར་ཨང་གྲངས་ཟིན་ནས་བཀོག་སྤང་འདུག།

ཚུད་པའི་ནང་གི་ཁྱུང་བེང་ཆེ་ཞོས་ནི།
ནག་པོ་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་སྒྲོར་ལ་རེད།
ནག་པོ་ཁ་དོག་མིན་ཞེས་བརྗོད་མཁན་ནི།
མི་བླན་དགྲ་བླན་མགོ་སེར་དེ་ཆོ་རེད།

གལ་ཏེ་ནག་པོ་ཁ་དོག་མ་ཡིན་ན།
མགོ་ནག་མགོ་སེར་སྐྱ་ཡི་ཆོན་མདོག་དེ།
དབང་པོ་མདོན་སུམ་མཐོང་འདི་བསྟོན་ཀུས་སམ།
ཞེས་ནས་སྐྱ་ཞབས་ཀ་ཇི་ནིས་ཀྱིས་གསུངས།

མགོ་མེར་ཀན་དེས་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དེ།
ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཀྱང་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས།
ཐུན་ཁུང་ནང་དུ་ཁ་དྲོག་མཐོང་བར་ཐལ།
སྤྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་ནག་པོ་མངོན་པའི་བྱིར།

དེས་ན་གཏན་མོང་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་།
སྤྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་གཉིས་ཀ་བཙུམ་པའི་ཆེ།
ཁ་དྲོག་ནག་པོ་མངོན་སྲུང་མཐོང་བར་ཐལ།
ནག་པོའི་སྒྲིང་བ་ལས་གཞན་ཟད་པའི་བྱིར།

ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལན་ལ་སྒྲོ་བཞི་ལས།
བརྒྱལ་བའི་ལན་འདེབས་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ན་ཡང་།
ཁོ་ཡི་དམ་བཅའི་གནད་ལ་ཕོག་པ་ཞིག།
རིགས་པའི་མདའ་མོ་བསྐྱུད་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད།

རྫོད་བྱེད་སྒྲ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཡང་།།
མིག་གིས་གདོང་ལ་བལྟ་ནས་ཉན་པ་དང་།།
མིག་བྱང་བཙུམ་ནས་བརྫོད་པ་ཉན་པ་གཉིས།།
ན་བའི་ཡུལ་དུ་ཁག་ཁག་སོ་སོར་གོ།

སྒྲ་ནམས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ན་ཤེས་ལ།།
མིག་གི་ཤེས་པའི་རམ་འདེགས་དགོས་པ་འདྲ།།
དཔེར་ན་ལྷ་དབང་ཉམས་པའི་སྒྲགས་པ་དག།།
པལ་ཆེར་ན་དབང་ཉམས་པ་ཡིན་པ་བཞིན།།

འཁོར་ལོའི་རི་མོས་གང་བའི་ཤོག་ཁྲ་ལ།།
མིག་གིས་ངི་ཙམ་ཞིབ་དུ་བལྟས་ན་ཡང་།།
གཟུགས་རིས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་མཐོང་བ་འདི།།
འཁྱལ་རྒྱ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པས་མིན་ནམ་སྟམ།།

འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཐུན་ཁུང་དུ།
ཆོན་མདོག་ལྡང་ཁུ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེལ་དེ།
གྲོན་ནས་བལྟས་ཆེ་གསལ་བར་མཐོང་བ་འདི།
རྒྱ་མཚན་ཅི་ཕྱིར་ཡིན་པ་ཤོད་ཅིག་ཟེར།

མིག་ཤེལ་དེ་ནི་འུག་པའི་མིག་དབང་ལ།
དཔེ་ལྟ་བུས་ནས་བཟོས་པ་མིན་ནམ་ཞེས།
བརྗོད་ཀྱང་འུག་པའི་མིག་གིས་མཚན་མོ་རུ།
མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ད་དུང་ལྟ།

སྒྲོག་དང་བྲོད་ཀྱི་རྩལ་རྒྱས་འགའ་ཞིག་ལས།
སྟེས་དབང་ཞིག་གིས་མཐོང་བ་མིན་ནམ་ཞེས།
བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་གྲོས་ཆོད་དེ།
གནད་ལ་ཁེལ་བའི་ལན་མོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ཤར་རུབ་སྐྱ་སེར་འདྲེས་པའི་སྒྲོབ་ཁང་དེར། །
རུབ་སྒྲོགས་དག་གན་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་དུ། །
འདིར་བཞུགས་སྐྱ་སེར་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །
རིག་ཅལ་འགྲན་སྤྱིར་དེ་བ་གཅིག་ཡོད་གསུངས། །

ས་ཡི་གོ་ལ་ཉི་མའི་བྱིམ་བརྒྱད་དུ། །
སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲོད་འཁོར་བ་ཡིན། །
གལ་ཉེ་གོ་ལར་མ་འཁོར་བསྔད་པ་ན། །
དེ་ཆེ་གོ་ལར་ཅི་ཞིག་འགྱུར་ཞེས་དེས། །

དེ་བ་འདི་ནི་མི་རེ་ངོ་རེ་བཞིན། །
ཡིག་ཐོག་གིས་ནས་སོ་སོར་བྱིར་ཞོག་ཅེས། །
གན་ལགས་མཆོག་གིས་བཀའ་སྒྲོབ་ལམ་སྟོན་ལྟར། །
སོ་སོར་གིས་ནས་གན་ལགས་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། །

དེར་ཡོད་གྲ་བཅུན་རྣམ་པས་དྲི་བའི་ལན། །
མ་ནོར་ཐེབས་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུའི་ཡན། །
སླེབས་འདུག་ཟེར་ནས་གན་ལགས་མཆོག་གིས་ནི། །
བསྐྱགས་བརྗོད་མེ་ཏྲིག་བྱ་ཆོའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང། །

ཨེ་མོ་རི་ཡི་སློབ་མ་རྣམ་པ་ཆོས། །
གོང་དུ་བཏང་བའི་དྲི་བ་དེ་ཡི་ལན། །
མ་ནོར་ཐེབས་པ་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་ཙམ། །
མ་གཏོགས་མ་ལོན་ཞེས་ནས་དེ་བར་གསུངས། །

འོ་ན་དྲི་བ་དེ་ཡི་ལན་མོ་ནི། །
ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་བྱེད་ཆོས་ཨེ་ཤེས་ལགས། །
གལ་ཏེ་མ་ཤེས་ན་ཡང་ཅི་ལ་སྒྲིན། །
དྲི་ལན་མ་ནོར་ཞོད་འདོད་བདག་ལ་ཡོད། །

ཉི་མའི་བྱིམ་བརྒྱད་འཁོར་བའི་གོ་ལ་འདི། །
གལ་ཏེ་མ་འཁོར་ཅུང་ཟད་ལུས་པ་ན། །
དེ་མ་ཉིད་དུ་ཉི་མའི་འཐེན་ཤྱགས་ཀྱིས། །
འཐེན་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིམ་པར་ངེས། །

དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཉི་མ་གོ་ལ་གཉིས། །
རྒྱང་ཐག་ངེས་ཅན་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལས། །
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་དང་ཡང་ན་གྲེས་ནས་ནི། །
འགྲོ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ལ་གཤམ། །

ངི་ལྟར་ཐག་པའི་སྣེ་ལ་རྩོ་བཏགས་ནས། །
ཤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །
ཐག་སྣེའི་རྩོ་དང་སྐྱོར་མཁན་གང་ཟག་གཉིས། །
རྒྱང་ཐག་ངེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྡོད་ལ་སྟོས། །

ཐག་སྒྲིའི་དོ་བ་སྒྲོར་མཁན་གང་ཟག་གི།
ལུས་ལ་མི་འབྱར་སྒྲོར་ལྷགས་དབང་གིས་ཡིན། །
དེ་བཞིན་དོ་དེ་སྒྲོར་མཁན་གང་ཟག་དང་། །
གྲེས་ནས་མི་འགོ་ཐག་པའི་འཐེན་ལྷགས་ཡིན། །

གལ་ཏེ་དོ་དེ་མ་སྒྲོར་མཆམས་བཞག་ཆོ། །
འཐེན་ལྷགས་ཅན་གྱི་ས་ཐོག་ལྷང་ལ་སྟོས། །
དཔེ་མཆོན་འདི་ཡིས་གོང་གི་དྲི་བ་དེའི། །
ལན་གྱི་སྒྲོ་མོ་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་ཡིན། །

མིག་ཤེས་ཟིན་དུ་མེད་པའི་ཆུ་ཐིགས་ལ།
གཟུགས་བརྟན་འདྲ་མིན་འབྱ་རིགས་ཁྲི་མ་འབྱམ།
ཐ་མཐོང་ཆེ་ཤེས་བརྒྱད་ནས་བརྟན་པ་ན།
ཨ་མ་དེ་འདྲའི་ཡ་མཆོན་ཟེར་མཁན་འདུག།

མདོ་ལས་དག་སྒྲོང་གཅིག་གི་ཕྱག་སེན་ལ།
སྒྲིན་འབྲུ་གངས་མེད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡི།
ཐུབ་པ་མཆོག་གི་རྫོ་རྗེའི་བཀའ་ལྟར་ལ།
ཡིད་ཆེས་གང་བས་དད་གསུམ་ངང་གིས་འཕེལ།

མི་ཡི་ལུས་འདི་སློག་ཆགས་སྒྲིང་ཁ་ཞེས།
ཆོས་ཚན་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་མཐའ་མཐུན་པ་ན།
རེད་རེད་ཅེས་ནས་བདེན་ཁ་སྦྱིན་པ་ལས།
མ་རེད་ཟེར་ནས་ཅོད་དགོས་མ་བྱུང་ལགས།

ཕྱི་ལོ། ༢༠༡༤ ལོའི་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཆན་རིག་གི་དུས་དེབ་
ཏུ་བཀོད་པའོ།། དགའ་ཤར་ལྷ་རམས་པ་རྫོ་བཟང་ཕུན་ཚལ་གྱིས།