

## སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱིས་པའི་དགའ་ཚལ།

སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྟན་འདས་ལ་ཕུགས་འཚལ་ལོ།།ད་ལྟ་ནས་བརྩིས་པའི་ལོ་ཉིས་སྟོང་དུག་  
བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་གོང་དུ་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཤུག་རི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཟས་གཙང་ལྷ་བ་  
ཞིག་བྱང་། ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱལ་བོ་ཟས་གཙང་  
ལ་བཙུན་མོ་གཉིས་ཡོད། བཙུན་མོ་ཆེ་བའི་མཚན་ལ་སྐུ་མ་ལྷ་མཛེས་དང་། རྒྱུང་བའི་མཚན་ལ་  
སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་ཞེས་ཟེར། ཡིན་ནའང་བཙུན་མོ་དེ་གཉིས་ལ་ཡུན་རིང་སྤྲས་མ་བྱང་། རྒྱལ་  
སྤྱི་སྟོང་བར་སྤྲས་ངེས་པར་དུ་དགོས་པར་བརྟེན་རྒྱལ་བོ་ཟས་གཙང་གིས་ཡར་དཀོན་མཆོག་  
ལ་མཆོད་པ་འབུལ། མར་དབུལ་ཕོངས་ལ་སྐུ་མ་པ་བྱང་བས། དེའི་རྗེས་མཚན་གཅིག་བཙུན་  
མོ་སྐུ་མ་ལྷ་མཛེས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ། གླང་བོ་ཆེའི་ཕུ་གུ་ཁ་དོག་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དུག་ཡོད་པ་  
གཅིག་དང་། བཀྲག་མདངས་ཆེ་བའི་སྐར་ཆེན་ཟུར་དུག་ཡོད་པ་ཞིག་རང་གིས་ལུས་ལ་ཐིམ་པའི་  
མི་ལམ་བྱང་། དེ་ནས་བཟུང་ཡུམ་སྐུ་མ་ལྷ་མཛེས་སྐུ་མ་མ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། དེ་རྗེས་སྤྲས་  
འབྲངས་པའི་དུས་སུ་ཉེ་བ་ན། རང་གི་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་གཞིས་སུ་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ་ལུམ་གྱི་ནི་  
ལུམ་རའི་ནང་བཙུན་མོ་སྐུ་མ་ལྷ་མཛེས་ལ་སྤྲས་གིག་འབྲངས་སོ།། སྤྲས་དེ་འབྲངས་མ་ཐག་  
ཕྱོགས་བཞིའི་ས་སྟོང་དུ་གོམ་པ་བདུན་རེ་སྟོས་པ་དང་། གོམ་པ་རེ་ལ་མེ་དོག་རེ་སྟོས་པས། མི་  
ཚང་མར་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྟོས་སོ།།དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་བོས་ད་ནི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་  
གྲུབ་སོང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མཚན་ཡང་གཞོན་ཏུ་དོན་གྲུབ་ཅེས་བཏགས། དེ་ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་  
རྗེས་ཕོ་བྲང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་མཚན་མཁན་ལ་བསྐྱར་པས་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་ན་འཁོར་  
ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་དང་། རབ་དུ་བྱང་ན་སངས་རྒྱལ་སུ་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན། སྤྲས་  
འབྲངས་ནས་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ། ཡུམ་སྐུ་མ་ལྷ་མཛེས་གོངས། བཙུན་མོ་རྒྱུང་བ་སྐྱེ་དགའི་  
བདག་མོས་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་གྲུབ་གསོ་སྟོང་མཛད། རྒྱལ་སྤྱི་དོན་གྲུབ་ལ་རྒྱུང་དུ་འདྲི་དུས་ནས་བྱིས་  
པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་མང་བོ་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས་ཅེད་ཆས་དང་། ཅེད་གྲོགས་

སོགས་ལ་དོ་སྣང་མི་གནང་བར་རྟག་དུ་སྒྲིམ་རྒྱལ་ཚུལ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་  
བཞག་ཚུལ་སོགས་ཁོ་ན་མཇད་པས། དེ་ལ་ཡབ་རྒྱལ་བོ་དང་བཅུན་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུགས་མ་བདེ་  
བ་བྱུང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་དེ་གཞོན་ནུའི་ན་ཚོད་ལ་ཕེབས་པ་དང་། རྟགས་ཚལ་དུ་སྒྲིམ་ངས་ལ་ཕེབས་  
པའི་ཆེ་རང་གི་ཉེ་འགྲམ་ནས་རི་དྲགས་དང་། གཙན་གཟན་སོགས་པར་འགོ་རྒྱུ་འོང་བྱེད་པ་  
གཟིགས་ཀྱང་གཞོད་འཆེ་མི་མཇད་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་རང་འདོད་ལྟར་  
འགོར་བཅུག་པ་སོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུང་ཆོས་དང་། ཡོན་ཏན་མང་བོ་མཐོང་། རང་གི་ཆེབས་  
རྟ་ཐང་ཆད་དེ་དབུགས་ཏལ་བ་གཟིགས་ཆེ་ཆེབས་རྟ་ལས་བབས་ཏེ་དེ་ལ་བྱམས་བརྟེ་ཆེན་པོས་  
བྱུག་བྱུག་མཇད་པ་དང་། རུལ་དང་རུལ་ནག་ཕྱིས་པ་སོགས་སེམས་ཅན་ཚང་མར་བྱམས་བརྟེ་  
ཆེན་པོས་སྒྲིང་བར་མཇད་པ་ལས། གཏུག་རྩུབ་དང་འཆོ་བ་ནམ་ཡང་མ་མཇད། ཉིན་གཅིག་  
རང་གི་སྤུ་བོ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་ངང་བ་ལ་མདའ་བརྒྱབས་ཏེ་ཕོ་བྲང་གི་ལྷུ་མ་རའི་ནང་ལྷུང་བ་  
གཟིགས། གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ངང་བ་རྣམས་མ་དེའི་ལྷས་ནས་མདའ་ཕྱིར་འཐེན་ཏེ་མ་རྣམས་  
རྩུས་འབྲུས་པ་དང་། བྱམས་བརྟེ་ཆེན་པོས་རང་གི་པང་དུ་ཉར་བར་མཇད། ལྷས་བྱིན་ཡོང་  
ནས་འདི་ངའི་ངང་བ་ཡིན་པས། དེ་ང་ལ་དགོས་ལབ་པར། ངང་བའི་བདག་པོ་ནི་ངང་བ་རང་  
ཉིད་ཡིན་པ་ལས། དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་མཁན་ནི་དེའི་བདག་པོ་ཡིན་མི་སྲིད། ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
ངང་བ་ལྷས་བྱིན་ལ་མ་གནང་བར་གསོ་སྒྲིང་མཇད། རྗེས་སུ་མ་གསོས་པ་དང་ངང་བ་དེ་ནམ་  
མཁའ་ལ་གློད་དེ་རང་གི་ཁྱུ་དང་མཉམ་དུ་འཕུར་རོ། ། རྒྱལ་སྤྲུལ་དོན་གྲུབ་དགུང་ལོ་དར་མ་  
ཆགས་པ་དང་། ཡབ་རྒྱལ་བོ་ཟས་གཙང་མས་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ལ་བཅུན་མོ་འདམ་པའི་ཆེད་  
དུ་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་མཛེས་སྤྱུག་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བོའི་སྤྲུལ་མོ་རྣམས་འཛོམས་པའི་  
དགའ་སྟོན་གྱི་སྟོན་མོ་བཤམས། དེའི་སར་རྒྱལ་སྤྲུལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྲུལ་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་ལ་  
རང་གི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞོར་བུའི་ཕྱིང་བ་གཡོགས་ཏེ་བཅུན་མོར་བདམས། སྤྲུལ་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་  
བཅུན་མོར་ཐོབ་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞན་རྣམས་དང་མདའ་རྩལ་འགྲན་པ་དང་། རྟ་རྒྱལ་པ་

སོགས་སྟོབས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་ཚང་མ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་བཀྲལ་  
མ་ཐུབ་པའི་གཞུང་མོ་ཆེ་བཀྲལ་སྟེ། མདས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་བདུན་དང་། རྩིང་བོ་བདུན་དུས་  
གཅིག་ལ་ཐུག་པར་མཛད་པ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་གྱི་ལ་འགྲན་ཐུབ་མཁན་གཞན་སྤྱི་ཡང་མ་  
བྱུང་། དེ་ནས་ཕོ་རྩལ་སྒྲ་དགྲ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྩལ་ནི། འཕྲེང་གི་ཤེན་པ་། རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་ཆེན་ཆོད་  
པ། ཡང་རྩལ་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ངག་གི་རྩལ་ནི། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགོས་ཤིང་པ། གཏམ་གྱིས་བཞད་གད་  
ཤོན་པ། གཤགས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཤོན་པ་བཅས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྩལ་ནི། མཛངས་ལ་སྒྲོ་འབྲུ་བ།  
དཔལ་ལ་བསྐྱོར་རྒྱུ་པ། ཁ་གསལ་ཞིང་གཏིང་མི་དཔོག་པ་བཅས་སྒྱུ་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལས་  
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་བརྟེན་གཞོན་ཅུ་དོན་གྱི་མགུལ་ལ་སྤྱི་མཉམས་འཛིན་མས་རྒྱལ་ཁའི་མེ་  
ཏོག་གི་ཐེང་བ་བསྒྲོན། དེ་རྗེས་བག་སྟོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། བཅུན་མའི་འཁོར་  
ལ་དགུས་པར་རོལ་བར་མཛད་དོ། རྒྱལ་སྤྱི་དོན་གྱི་ལ་འབྲུངས་པའི་སྐབས་རྩིས་མཁན་གྱི་ལུང་  
བསྟན་དུ། རྒྱལ་སྤྱི་འདི་ཆེར་ཡོངས་པ་ན། ཡང་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་བོ་ཞིག་དུ་འབྱུར་  
རམ། ཡང་ན་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་བྲལ་བའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་འབྱུར་རོ། ཞེས་  
ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱལ་སྤྱི་དོན་གྱི་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྦྱོར་ཏེ་  
ཆོས་ལ་ཤོར་དོགས་ནས། ཡབ་རྒྱལ་བོ་ཟས་གཙང་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་གྱི་ལ་འབྲུང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་  
ཕེབས་མ་བཅུག་པ་དང་། ཆས་འཁོགས་དང་། ཉད་གཙང་སོགས་ཕོ་བྲང་གི་ར་བའི་ནང་དང་།  
ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོང་མི་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་བཟུང་། ཐེངས་གཅིག་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་གྱི་ལ་འབྲུང་གི་ཕྱི་རོལ་  
གཟིགས་སྒྲོར་དུ་ཕེབས་འདོད་ཡོད་རྒྱལ་གསུངས་པ་དང་། ཡབ་རྒྱལ་བོས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་  
རྒྱུགས་ལ་གཟབ་མཆོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམ་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཤིང་རྟེན་དང་དུ་བཞུགས་ཏེ་  
གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕེབས། དེའི་སྐབས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་ལུས་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་  
ཆས་འཁོགས་ཤིག་གཟིགས་ཏེ་རྒྱ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྣམས་གཟིགས། ཡང་  
ཐེངས་གཅིག་ཆོང་པའི་ཆས་སྤྱི་བཞུས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕེབས་སྐབས། གཟུགས་པོ་ཡོངས་

རྫོགས་མ་ཡིས་ཁྱབ་པའི་མི་ནད་པ་ཞིག་གཟིགས་ཏེ་ན་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་གཟིགས། དེ་  
གཟིགས་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སྦྱང་རྗེ་ཚད་མེད་འབྱུངས་ཤིང་། ནད་པ་དེའི་ལུས་བསྐྱོར་  
ནས་རྫོགས་པ་དང་བྱམས་སྦྱོང་ཚད་མེད་མཛད། ཐངས་གསུམ་པར་། སྤྱར་ཡང་ཤིང་རྟའི་ནང་  
གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕེབས་པ་དང་། མི་ཤི་བའི་རོ་ཞིག་འབྱེར་འགོ་བ་གཟིགས་པས་འཆི་བའི་སྤྱག་  
བསྐྱེད་དང་། སྤྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཟིགས། ཐངས་བཞི་བར་དག་སྦྱོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་ཞིག་  
གཟིགས་པས་ཐུགས་ལ་སྦྱོ་བ་ཚད་མེད་སྤྱོད་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོ་གས་ཚད་མེད་  
འབྱུངས། འགོ་བ་ཐེམས་ཅན་ཚང་མ་སྤྱེ་ཤ་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ནི་ཆོས་  
ཡང་དག་པ་ཞིག་སྤྱབ་པ་ལས་གཞན་མེད་པ་དང་། མདོར་ན་། ལུས་ཀྱི་སྦྱོབས་ཤུགས་དང་།  
མཛེས་སྤྱག་ལང་ཆོ་བཅས་ཀྱང་རིམ་པས་ཉམས་ཏེ་། ཉིན་གཅིག་མི་འདོད་ཞིན་དུ་འཆི་བདག་  
གཤེན་རྗེའི་ཞགས་པའི་འཆིང་བ་ལས་ཐར་ས་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རྣམས་མཁྱེན། དེ་ནས་  
རྒྱལ་སྤྱོད་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཆོ་འདོའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྦྱོང་བ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་  
ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་རྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་འཁོར་། མཐར་འཁོར་བ་ནི་  
དུག་སྤྱུལ་གྱི་ཆང་ལྟ་བུར་གཟིགས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་། ཡང་དག་པའི་བདེན་པ་འཛོལ་  
བའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྦྱོང་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཐུགས་ལ་བཀོད། ཉིན་ཞག་བདུན་  
རིང་ཉིན་མཚན་མེད་པར་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐྱུངས་ཀྱང་། ཞག་བདུན་གྱི་མཐའ་མར་སྤྱང་མཁན་  
རྣམས་མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་གཉིད་ལ་སོང་བའི་སྐབས་རང་གི་བཙུན་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་དང་།  
སྤྱོད་སྤྱོད་གཅན་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་མཁྱེན་པར་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱངས་ནས་ཕོ་བྱང་གི་ཕྱིར་  
གཤེགས་སོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རང་གི་ཆེབས་རྟ་ལ་ཆེབས་ཏེ་མཚོད་རྟེན་རྣམ་  
དག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ལྟན་དུ་རང་གི་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བ་འདུན་པ་ཟེར་བ་ལས་  
གཞན་སུ་ཡང་མེད། རྒྱ་བོ་ཨ་ན་མ་ཞེས་པ་བཀལ་ཏེ་ཕེབས་པའི་དུས་སུ་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བས་  
རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེབས་རྟའི་མུག་མ་ལ་འུས་ནས་ཁོ་ཡང་རྒྱ་བོའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པས་ཐུབ་པ་བྱུང་།

ཀུ་བོ་ཨ་ན་མ་བཞུལ་ཏེ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་དུ་ཕེབས་པ་དང་། རང་གི་རལ་གྱི་འབའ་  
ནས་བཏོན་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྐྱ་བཙད། དཔྱོག་ཁྱུ་དང་། ན་བཟུལ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱུ།  
ཆིབས་རྩ་བཙས་ཤིང་རྟེན་ཁ་ལོ་བར་གནང་སྟེ་རྒྱལ་གཞིས་སུ་ཕྱིར་སློག་གནང་། ཡང་དག་པའི་  
ལམ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། ཡང་དག་པའི་ཚས་འཚོལ་བའི་ཆེད་དུ། རྒྱལ་སྐྱུ་དོན་གྲུབ་  
ཀྱིས་དབེན་པའི་གནས་དང་། གནས་ཚལ། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་སོགས་ས་གནས་མང་བོར་  
ཕེབས་ནས་བྲམ་ཟེ་དང་། སློབ་དཔོན་མང་བོའི་དུང་དུ་ཕེབས་ཏེ་སློབ་སྦྱང་དང་། ཐོས་བསམ་  
མཛད། ས་ཕྱོགས་དེ་དག་ན་བཞུགས་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་སློབ་དཔོན་མང་བོས་གཞོན་རྒྱུ་དོན་གྲུབ་  
ལ་གུས་བསུ་དང་། རྩེ་ལེན། ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུས། གཞོན་རྒྱུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དང་།  
སློབ་དཔོན་མང་བོ་བཞུན་ཡང་སུས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྟོན་མ་  
ཐུབ་པར་བརྟེན་ཡང་དག་པའི་བདེན་པ་འཚོལ་བའི་ཆེད་དུ་གར་རྩོམ་གདན་དང་ཉེ་བར་ཡོད་  
པའི་ཀུ་བོ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་འབྲམ་དུ་ཉིན་རེར་འབྱུང་གི་དེ་དང་། ཀུ་ཐིགས་པ་རེ་བཞེས་ཏེ་ལོ་  
དྲུག་གི་རིང་དཀའ་བ་དྲག་པོ་སྦྱད། རང་གི་སྐྱུ་ལུས་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་རུས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཀྱང་  
ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་། ལྟ་བུ། བདེན་པ་བཙས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ཡང་མཐུན་མ་ཐུབ།  
ཉིན་གཅིག་ཤིང་གནས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐུལ་བའི་བུད་མེད་གར་མཁན་མ་ཁག་གཅིག་སྐྱེབས་ཏེ་  
གཞས་དང་། ཞབས་བྲོ་འཁྲབ། གཞས་ཆོག་དུ་སྐྱ་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་སྦྱུད་ཏེ་ཅང་དམ་དྲགས་ན་ཆད་  
པར་འབྱུང་ལ། ཏེ་ཅང་ལྷག་དྲགས་ན་གདངས་མི་འབྱིན། ཟེར་བས་ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་མཐའ་  
དང་། འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྤོངས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་པར་མཐུན་ཏེ། མཐའ་  
གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་པའི་སྦྱོད་པ་བཞུན་དགོས་པ་མཐུན། ལོ་དྲུག་གི་དཀའ་བུ་ལས་བཞེངས་ཏེ།  
ཤིང་རྒྱ་གོ་དེའི་སྤོང་བོའི་འོག་དུ་བཞུགས། དེར་སྟོན་ལེགས་སྦྱེས་མ་ཟེར་བའི་བུད་མེད་གཅིག་  
གིས་ཤིང་གི་ལྟ་ལ་སྟོན་ལམ་བརྒྱབས་ཏེ། རང་ལ་བུ་ཞིག་གི་དངོས་གྲུབ་གནང་ན་ཤིང་གི་ལྟ་ལ་  
འོ་འབྲས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་དེས། ཉིན་གཅིག་ཤིང་དེའི་འོག་དུ་སྐྱར་

མཐོང་མ་མྱོང་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། ད་ནི་ཤིང་གི་ལྷ་ས་རང་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་ཞུ་ཞུ་  
གཟིགས་གནང་བར་བསམས་ཏེ། གུས་པ་ཆེན་པོས་བ་མཆོག་སྤོང་གི་འོ་མ་ཉིང་ཁུར་བྱས་པའི་  
འོ་འབྲས་ཀྱི་མཆོད་པ་འཕུལ། ལེགས་སྐྱེས་མས་ཕུལ་བའི་འོ་འབྲས་མཆོད་རྗེས་སྐྱ་གཟུགས་སྤར་  
ལྷར་གསོས། ཉིན་གཅིག་བྲམ་ཟེ་རྩ་ཆོང་གི་ཁྱེའུ་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བས་རྩ་ཀྱ་ཤའི་ཁྱེས་པོ་འཁྱེར་ཏེ་  
འགྲོ་བ་གཟིགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ་ལྷར། རྩ་ཀྱ་ཤའི་ཆག་པ་  
ཕུལ་བ་བཞུགས་གདན་མཛད་ཅིང་། གདན་ཐོག་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་  
པར་འགྲིགས། དེ་ནས་ཀྱ་ཤའི་ཆག་པ་གདན་ལ་བཏིང་ནས་རྩོམ་གདན་གྱི་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་ལ་སྐྱ་  
རྒྱབ་མཛད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཐོབ་བར་གདན་དེ་ལས་མི་བཞེངས་པའི་  
དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་མཛད། གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བཞག་པ་དེ་བདུད་  
སྤྱི་ལ་ཏེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ་ཆོས་ལ་བར་ཆད་གཏོང་ཆེད། ལ་ལས་མེ་སྤྱོར་བ་དང་། ལ་ལས་  
རྩོམ་ཆར་འབབས་པ། ལ་ལས་མཆོམ་ཆ་སྤྲོམ་གསུམ་གྱི་ཆར་འབབས་པ། ལ་ལས་གར་མཁན་མར་  
སྤུལ་ཏེ་རྣམ་འབྱུང་སྤྲོམ་གསུམ་བསྟན་ཡང་། རྒྱལ་སྤྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འཛིགས་པ་དང་།  
གཡོ་བ་སྐྱ་ཅམ་མེད་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཐུགས་ལ་ཁོ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་  
པར་སྤྱིང་རྩོམ་པོ་འབྱུངས་པས། བདུད་ཀྱི་རྩོམ་དང་། མཆོམ་ཆ་རྣམས་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་  
བར་གྱུར་ཏེ་སྐྱ་ལུས་ལ་གཞོད་པ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ལྷར་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྩོམ་  
གདན་གྱི་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་ལ་སྐྱ་རྒྱབ་བརྟེན་པར་མཛད་ནས་མཉམ་པར་བཞག། མཐར་ས་ག་ལྷ་  
བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་སྤྱོད་ལ་བདུད་བདུལ། བྱང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཐོ་རངས་ལ་མངོན་པར་  
རྩོགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། ཐུག་བཟུལ་བདེན་པ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ།  
འགོག་པའི་བདེན་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཅས་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་རྣམས་ཡང་དག་  
པར་ཐུགས་ལ་རྩོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་ཐོབ་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ཁྱ་རྒྱ་སིར་ཕེབས། དེར་དང་སྤོང་ལྷང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆལ་

གྲྭ་ལྟུང་སྤྱི་ལོ་ལྟར་། ཞེས་པར་སློབ་མའི་ཐོག་མ་འཁོར་ལྷ་སྡེ་བཟང་བོ་ལ་བཀའ་དང་པོ་  
 བདེན་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་མཛད། འཁོར་ལྷ་སྡེ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་  
 སྤར་ཡང་དག་པའི་ལམ་འཛོལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་གྲོགས་བྲམ་བེ་ལྷ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཡིན།  
 ཁོང་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་  
 བསྟན་པར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སློབ་མའི་ཆོག་སྡེ་མང་དུ་བྱིན། ཡུལ་ཤར་རྒྱ་སིར་  
 བཀའ་དང་བོ་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཆོས་འཁོར་མང་དུ་བསྐྱར་བར་མཛད། **བདེན་**  
**པ་བཞི་ནི་** ༡ སྤྱུག་བསྐྱལ་བདེན་པ། ༢ ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། ༣ འགོག་པའི་བདེན་པ། ༤  
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཅས་སོ། །བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་རྟོགས་པའི་**འཕགས་པའི་**  
**ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་**ནི། ༡ ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། ༢ ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ། ༣ ཡང་དག་པའི་  
 ངག་ ༤ ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་། ༥ ཡང་དག་པའི་འཛོལ་བ། ༦ ཡང་དག་པའི་རྩིས་བུ།  
 ༧ ཡང་དག་པའི་དྲན་པ། ༨ ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གང་དུ་ཕེབས་པའི་གནས་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་དར་བྱུང་བྱུང་། སྐབས་  
 དེར་བྲམ་བེ་ཀུན་ལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་མཆོད་པ་བྱེད་སར་དུག་སྤྲུལ་གིན་དུ་གཞོད་འཆོ་ཆེ་བ་  
 ཞིག་ཡོད། ཉིན་གཅིག་སངས་རྒྱས་དེར་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་གི་  
 ཕྱོགས་སུ་དུག་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལུགས་དུག་ཆེན་པོས་ཡོང་བ་གཟིགས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 སྤྱན་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་དུག་སྤྲུལ་དེ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་བྱུང་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་  
 ཀང་དུ་དགའ་བདེར་ཉལ། ཡང་སྐབས་འགའ་ཞིག་གོང་ཁྱེར་ག་ཡའི་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་ག་ཡ་  
 མགོ་རི་ཞེས་པའི་སྤྲོང་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་མེ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབར། དེ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་  
 སྤང་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་གི་སློབ་མ་རྣམས་དེར་འཁྲིད་པར་མཛད་དེ། མི་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་མེ་ལུང་འདི་ལས་འཛིགས་སྤང་ཆེ་བ་ཞིག་འབར་  
 བཞིན་དུ་ཡོད། མི་སུ་ཞིག་གིས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་མེ་ཆེན་དེ་



འཛེམས་པའི་ཐབས་སུ་ཡང་དག་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་དེ་ནི་སློབ་ཀྱིས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་  
 གསུངས་སོ།། ག་ཡ་མགོ་རི་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་དུ་ཕེབས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་  
 འདས་ཡུལ་དེར་ཕེབས་པའི་གནས་རྒྱལ་ཐོས་པ་དང་། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་བོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་བོ་  
 དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བཙུན་མོ། རྒྱལ་སྤྲུལ། སློན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་མཇུག་བར་  
 ཕེབས། རྒྱལ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པར་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མང་བོ་གསུངས། རྒྱལ་བོ་དེ་  
 སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་ཏེ་ནང་བའི་བསྟན་པ་ལ་ལུགས་སོ།། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་དོན་  
 གུབ་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྐབས། རབ་དུ་བྱུང་  
 དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། རྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དཔག་དུ་མེད་པར་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་བ་  
 སོགས་ཡབ་རྒྱལ་བོས་གསན་པས། དགའ་བ་དང་དད་པ་བྱུགས་དུག་པོ་སྦྱེས་ཏེ་གདན་ཏུ་ཐེངས་  
 མང་བཏང་བའི་མཐར་བཙུངས་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་མ་གྲོང་ཁྱིམ་སེར་  
 སྐྱར་ཕེབས་ནས། རང་གི་ལ་གཞིས་སུ་བསོད་སྟོམས་བཞེས་པར་ཕེབས། ཡབ་རྒྱལ་བོ་ཟས་  
 གཙང་མས་རེ་འདུན་ལུས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱལ་གཞིས་ལ་བསོད་སྟོམས་བཞེས་  
 པར་ཕེབས། དེར་བཙུན་མོ་གྲགས་འཛིན་མའི་སར་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་དངོས་སུ་ཕེབས་པ་དང་།  
 བཙུན་མོ་གྲགས་འཛིན་མས་རང་གི་ལུས་ས་ལ་ཕབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་  
 འཆལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡབ་དང་། བཙུན་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་འཁོར་དང་བཅས་པར་ཆོས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་བྱ་མང་བོ་གསུངས་སོ།། དེ་རྗེས་བཙུན་མོ་གྲགས་འཛིན་མས་རང་གི་སྤྲུལ་སྦྱ་གཙན་  
 འཛིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཕ་མེས་ཀྱི་འོར་སྐལ་ཏུ་བར་བཏང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་སྤྲུལ་སྦྱ་གཙན་འཛིན་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་བསྐྱུལ་ཏེ། འོར་ཁྱུན་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཕགས་པའི་  
 འོར་བདུན་གྱིས་ཆོམས་པར་མཇུག་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེར་འཇུག་པར་མཇུག། **འཕགས་པའི་**  
**འོར་བདུན་ནི།** ༡ དད་པ། ༢ རྒྱལ་ཁྲིམས། ༣ ཐོས་པ། ༤ གཏོང་བ། ༥ རྩ་ཆ་ཤེས་པ། ༦  
 ཁྲིམ་ཡོད་པ། ༧ ཤེས་རབ་དང་བཅས་བདུན་ནོ།། སྐབས་གཅིག་ལ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་སངས་



ཀྱུས་ལ་ཕྱག་དོག་ལངས་ཏེ། གྲོལ་ཏེ་མ་ལ་རྩུ་འཕུལ་སྟོན་པའི་མཐུ་རྩལ་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་མང་  
བོ་བཏབ་པ་དང་། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། སྤྲིན་ཅན་རྣམས་ཡིད་ཆེས་  
པ་དང་། དད་པ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤིང་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་ཞིག་བཞེས་པའི་ཆོ་གུ་ས་  
ལ་སྤྲས་། དེའི་སྤྱིང་ཕྱག་བསོལ་གྱི་རྒྱ་གཏོར་བར་མཛད་པས། དེ་ལ་ལམ་སང་འབྲས་བུ་ཡང་  
སྦྱེས་ཏེ། དེར་ཡོད་ཀྱན་གྱིས་དངོས་སུ་བརྒྱ་བྱུང་བ་སོགས་རྩུ་འཕུལ་མང་བོ་བསྟན་པས་ཆང་མ་  
དད་པའི་ས་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དོ། ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དུས་རྟག་དུ་སེམས་  
ཅན་ཆང་མ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བུམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆད་མེད་མཛད། སངས་རྒྱས་བཙུག་  
ལྷན་འདས་གཅིག་ཕུར་ནགས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། གླུང་བོ་ཆེ་དང་། སྤྱེའུ་སོགས་རི་དྲགས་དང་  
གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱོར་བ་རྒྱག་པ་དང་། རྒྱ་དང་། ཤིང་རྟོག་སྤྱང་རྩེ་  
སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུལ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། གཉན་  
ཡོད་དུ་བུམ་ཟེ་སོར་མོའི་སྤྱིང་བ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེས་མི་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་བསད་པའི་སོར་  
མོའི་སྤྱིང་བ་ཞིག་བཟོ་ཆེད། མི་མང་བོ་བསད་ནས་མི་རེའི་སོར་མོ་རེ་བཅད་དེ་རང་གི་སྤྱིང་ལ་  
བཏགས། མི་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་བསད་ཟིན་ནས་མི་གཅིག་མ་འོངས་པར་བཙུག་  
བ་ན། ཉིན་གཅིག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལམ་དེར་ཕེབས་པ་དང་། སོར་མོའི་སྤྱིང་བས་  
མཐོང་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བརྒྱགས་ཀྱང་རྩེས་མ་ཟིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དལ་བུར་ཕེབས་  
ནའང་རྩེས་མ་ཟིན། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཇིགས་ལུ་མེད་པར་སོར་མོའི་སྤྱིང་བ་སྤྱུག་པ་  
གནང་སྟེ། བུམས་བཙུ་ཆེ་ཆེན་པོ་མཛད་པས། ཁོ་ཏེ་ལས། དད་པ་སྦྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་  
ལ་ཕྱག་འཆལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོར་མོའི་སྤྱིང་བ་རབ་དུ་བྱུང་བར་མཛད་པ་དང་། དེས་ཀྱང་  
ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་། ལག་ལེན་ལ་རུར་བཙོན་ཆེན་པོ་བུས་པས་མཐར་དག་བཙུག་པའི་གོ་  
འཕང་ཐོབ་པོ། ། སྐབས་དེར་གྲོང་ཁྱེར་གཉན་ཡོད་འགྲམ་ན་གྲོང་གསེབ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཤིང་ན་  
གྲོ་དེ་ཞིག་གི་འོག་དུ་བདུད་གཅིག་སྟོང་གྱི་ཡོད། ཁོའི་ཟས་སྤྲེལ་དུ་ཉིན་རེར་མི་རེ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་

ཡོད། ཉིན་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དེར་ཕེབས་ཏེ་ཤིང་སྤོང་དེའི་འོག་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། བདུན་  
དེས་སངས་རྒྱལ་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་ཐབས་བྱས་ཀྱང་། གནོད་འཚེ་གང་ཡང་བྱེད་མ་ཐུབ་སྐབས་  
སངས་རྒྱལ་དང་པ་སྐྱེས་ནས་སྐབས་སུ་བཟུང་། དེ་ནས་བཟུང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་  
འཚེ་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་སྤུལ་ལོ། ། ཡང་ཉིན་གཅིག་མཚོད་སྐྱིན་ལ་བཙོན་པའི་བྲམ་བེ་ལྷ་ར་  
དྲུའ་ཇ་ལ་བཀའ་བསྐུལ་བ། མིའི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་ཐུར་བ་ནི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་མཁན་དེ་  
ཡིན། རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ངན་ཞིང་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ཀྱང་། རིགས་མཐོན་པོར་སྐྱེས་པ་ཙམ་ལ་  
མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ནི་རྩུན་པའི་ལས་ཡིན་ཞེས་གསལ་སྟོན་མཛད་དོ། ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་  
དོག་བྱེད་མཁན་མང་བོ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་དགར་འཛིན་ཞིང་། ཕྱག་དོག་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་རང་གི་  
སྤྱོད་ལས་བྱིན་ཡིན། ཉིན་གཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་དགོས་བསམས་ནས་  
རྒྱལ་བོ་མ་སྐྱེས་དགའ་ལ་ངན་བསྐྱབས་བརྒྱབས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཕེབས་པ་དང་། གླང་བོ་ཆེ་སྐྱོན་པ་  
རི་བོ་སྤྲོ་སངས་ཞེས་པ་གློད་ཏུ་བཅུག་འོན་ཀྱང་གླང་ཆེན་སྐྱོན་པ་དེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་  
བ་དང་ལམ་སངས་ལ་ཉལ་ནས། ཞབས་འོག་གི་རྩལ་རང་གི་མགོ་དང་གཟུགས་པོའི་སྤྱིང་ལ་  
གཏོར་ཏེ་ཞི་ཞིང་ཏུལ་བར་ཐུར། དེ་ནས་བཟུང་གླང་བོ་ཆེ་དེས་གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱས་སོ། །  
རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་མཛོད་སྟོན་གྱི་རྒྱུང་མ་སྤེལ་ཀྱང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེས་སངས་རྒྱལ་དང་། ཆོས་  
དང་། དགེ་འདུན་ལ་ཏ་ཅང་དད་པ་ཆེ་བས་སངས་རྒྱལ་དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ན་བཟའ་  
དང་། འབྲས། ཤིང་ཏོག་སྤྲུལ། གསོལ་བ་བཅས་བསོད་སྟོམས་འབུལ་རྒྱར་ཁས་ལེན་ལུས། སྤེ་  
ཤུག་འི་དད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་དད་པ་ཡིན། ཉིན་གཅིག་བྲམ་བེ་མོ་གློ་དྲུ་མི་ཞེས་པའི་བྱ་  
ཤི་བ་དང་། མོས་རང་གི་བྱ་ཤི་བའི་རོ་འཁྱེར་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩུང་ཏུ་བཅར་ཏེ་སྤྲུལ་ཡང་གསོན་  
པོར་འཐུར་བའི་སྐབས་འཇུག་ལུས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གློ་དྲུ་མི་ལ་བཀའ་བསྐུལ་བ། མི་གཅིག་  
ཀྱང་འཚི་མ་སྤྱོད་བའི་ཁྱིམ་ཆང་ཞིག་ནས་ཏིལ་སྟོམ་པ་གང་བྱང་ན་བྱ་ཤི་བ་ལས་གསོ་ཐུབ་ཅེས་  
གསུངས། མོས་ས་ཕྱོགས་གང་ས་ག་ལ་སོང་ཡང་མི་ཤི་མ་སྤྱོད་བའི་ཁྱིམ་ཆང་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་

རྟེན། དེས་ཚང་མ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་ཐབས་མེད་པ་དང་། རང་གི་བྱ་ཡང་གི་བ་  
ལས་སྤྲར་གསོ་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཤེས་བྱུང་པ་བྱུང་། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་  
ཐབས་ཚུལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གར་མཁན་རྣམས་ཀྱང་བྱུགས་ཇེ་  
ཆེན་པོས་ཇེས་སུ་བཟུང་བར་མཛད། སྐབས་ཤིག་གར་མཁན་མ་ཨ་མར་ལྷ་ལི་ཞེས་པས་སངས་  
རྒྱས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་གི་སྟོབ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་དེའི་བྱིམ་དུ་  
ཕེབས། མོ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་དད་པ་སྦྱེས་ནས་དགོ་བའི་སེམས་  
དང་ལྷན་པར་བྱུར། སངས་རྒྱས་གང་དུ་གདན་དྲངས་པའི་ཤིང་ཨ་མའི་སྟོང་བོའི་སྦྱང་མོས་ཚལ་  
དེ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་ཆེད་དུ་ལུལ། ཉིན་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་བེ་  
ཤ་སེ་གལ་གྱིས་ཕྱོགས་བཞི་ལ་ལུག་འཆལ་བ་གཟིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞན་ལ་  
གཞོད་པ་སྟོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཚོར་མི་རྒྱ་བ། རྩུ་མི་ཤོད་པ་དང་། ལོག་གཡེམ་སྟོང་བ་  
བཅས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་སྟོམ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་བཞི་ལ་ལུག་འཆལ་བའི་སྐབས་སྤྲིག་པའི་ལས་དེ་  
དག་སྟོང་བའི་དམ་བཅའ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་  
ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྤྱར་བའི་ཐབས་མཁས་ཤིང་བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོས་ལམ་མང་བོ་བསྟན་པར་  
མཛད་དོ། ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གམ་དུ་བཅར་ནས། དགོ་སྟོང་  
རྣམས་ཀྱིས་རིགས་དམན་གྱི་ལག་ནས་རྩ་འབྲུང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པར།  
སངས་རྒྱས་ཀྱིས། དགོ་སྟོང་རྣམས་ནི་རིགས་རུས་བཟང་ངན་གང་ལའང་གཏོགས་མེད། དགོ་  
སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཟས་དང་། རྩ་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་ལེན་པ་མི་ལེགས་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་སྦྱོད་པ་  
དང་། དད་བཙུན། ལྟ་བ་བཅས་ལ་བརྩི་བཀུར་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། འདི་ལྟར་སངས་  
རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་དང་། རྒྱལ་བོ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། ཆོས་རྒྱན་དང་། གར་  
མཁན་མ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱེ་བོའི་ཆོགས་མང་བོར་ཐབས་མཁས་ལ་བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་  
ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱས་བྱ་མང་བོ་བསྟན་པར་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཟུང་ན་ལས་མ་

འདས་གོང་གི་ཆོས་མཐའ་མ་དེ་ཡུལ་རྩ་མཆོག་གོང་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། དགོས་ཤིང་གི་སྒོ་བ་  
མའི་ཆོག་ལ་གསུངས་སོ།། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་སོགས་སྒོ་བ་མའི་ཆོག་སྐྱོད་ཕྱགས་གཞན་  
དུ་ཕེབས་པའི་ཆོ། བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དགའ་རབ་དབང་ཕུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་བཅར་ནས། ད་  
ནི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཁྱེད་ཀྱིས་འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་  
གདུལ་བྱ་སྒྲིང་བའི་དུས་ཚོད་ཚོགས་པ་ཡིན་པས། ད་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དུས་ལ་བབས་  
སོ།། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བའི་མཇུག་པ་ཚོགས་  
པར་མཁུན་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ།། དེ་ནས་ཀུན་  
དགའ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཕེབས་ནས། བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དགའ་རབ་དབང་ཕུག་གིས་གསོལ་  
བ་བཏབ་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
སོ་ཟེར་བ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་གྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་  
བོ་མྱ་ངན་གྱིས་རྟོག་པ་མཁུན་ནས་བུམས་བཅའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གནས་  
ལུགས་དང་སྦྱར་ནས་སེམས་གསོ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བབས་མཇུག། ཡུལ་རྩ་མཆོག་གོང་དུ་  
ཕེབས་པའི་ལམ་དུ། སངས་རྒྱས་ཞལ་སྐྱེམས་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སྐྱེམས་གསོ་བའི་ཆེད་ཆུ་  
འཁྱར་ཡོང་དགོས་པའི་བཀའ་བསྩལ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བོས་མ་ཞེས་པར་གིང་རྟ་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་  
པ་ཕྱིན་མ་ཐག་པའི་ཆུ་གླང་གི་ཆུ་ལྷང་བཟེད་ནང་སྤུལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཞེས་པས། དེས་  
རྒྱུན་བྱས་ཏེ་སྤུལ་བ་སྦྱུན་གཞི་ཕོག་པའི་ཆུ་ལ་བསྐྱན་པར་མཇུག་དོ།། དེ་ནས་རྩ་མཆོག་གོང་དུ་  
གིང་ས་ལའི་ནགས་ཚལ་གྱི་ནང་། ས་ལའི་སྤོང་བོ་གཉིས་ཀྱི་དབར་ཀུན་དགའ་བོས་བཤམས་  
པའི་གཟིམ་ཁྲིའི་སྤྲང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆུ་ལ་བསྐྱན་པར་མཇུག་དོ།། སངས་རྒྱས་  
མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོ། གནས་དང་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོག་སངས་དང་། ཡུལ་གྱི་མི་  
རྣམས་ཚང་མ་ཚད་མེད་པའི་མྱ་ངན་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་གྱུར། དེ་ནས་ས་ཕྱོགས་ཚང་མར་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་མཆོད་དང་། ལྷགས་འབུལ་གྱི་ཆོ་ག་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ།། མ་འོངས་པ་

ན་མི་ནམས་ཀྱི་དང་པའི་རྟེན་དུ་གནས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་དུ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཞེངས་  
ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོམས་དང་། རིང་བསྐལ་། སྐུ་རུས་སོགས་བཞུགས་སུ་  
གསོལ་བའི་གནས་ནམས་ད་ལྟ་ཡང་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པ་བཅས་སོ།།

སྟོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནང་པའི་བསྟན་པ་དང་དེའི་གཞུང་ལུགས་སོགས་དར་རྒྱས་  
ཞིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། འཆད་ཚུད་ཚུམ་སོགས་རིག་པའི་གནས་ལ་མངའ་བརྟན་པའི་མ་དུ་པཎ་ཏི་ཏ་  
སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཆེས་མང་བོ་ཞིག་བྱང་བ་ལས། **མགོན་པོ་ཁྲ་སྦྱབ། ཡུ་དེ་བ།**  
**འཕགས་པ་སོགས་མེད། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་། དཔལ་ལྷན་**  
**ཆོས་གྲགས། ཡོན་ཏན་འོད། ཤུག་འོད་**བཅས་བརྒྱད་པོ་འཕགས་ཡུལ་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་  
བྱེད་པའི་རྒྱན་རྒྱུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་མཆོག་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ནོར་དུ་  
གྱུར་པའི་སྤྱི་བའི་སང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བྱོན།

### **དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཁྲ་སྦྱབ།**

ཞིང་རྟ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་པོ་འཕགས་པ་ཁྲ་སྦྱབ་ནི། སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་  
བརྒྱ་ཙམ་སོང་རྗེས། རྒྱ་གར་གློ་ཕྱོགས་བེ་དེའི་ཡུལ་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། ཡུམ་གྱིས་  
མཚན་མཁན་ལ་བསྟན་པས། དེས་མཚན་བཟང་མོད། ཞག་བདུན་གྱི་ཆེ་ལས་མི་འདུག་ཟེར་  
བས། ཐབས་ཅི་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་ན། སལ་བ་དང་བྲམ་ཟེ། དགེ་སློང་ལྷ་བརྒྱལ་གསོལ་སྟོན་  
དྲངས་ན་རིམ་བཞིན་ཞག་བདུན་དང་། ལྷ་བ་བདུན། ལོ་བདུན་འཛོལ་བུ། དེ་ནས་ཐབས་མེད་  
ཟེར་བས། དེ་ལྟར་བྲམ་ཏེ་དགྲུང་ལོ་བདུན་དུ་ཉེ་བ་ན། ས་མས་རང་གི་བྱ་འཆི་བར་བལྟ་མ་རུས་  
པར་གཡོག་དང་བཅས་ནགས་སུ་འབྱུང་དུ་བཏང་། རིམ་བཞིན་བྲམ་ཟེ་ས་ར་ཏའམ་སྤྱི་གཙན་  
འཛིན་བཟང་བོ་དང་མཇལ་ནས། སྐུ་ཆེ་བསྐྱངས་ཞིང་རབ་དུ་བྱུང་། ཕྱིས་སུ་བསྟོན་པར་རྫོགས་

ནས་མཚན་ལ་དགོ་སྤྱོད་དཔལ་ལྡན་ཞེས་གསོལ། གཞན་ཡང་བྱང་མེས་སྤྱོད་གྲོས་རིན་ཆེན་  
སོགས་ལས་ཀྱང་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཏེ་མཁས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར། བར་  
སྐབས་ཤིག་ལ་ཡུལ་དེར་མུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱང་བས། མཁན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་རྒྱ་ལེན་དེའི་དགོ་  
འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་མཛད། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཞིག་ནས་གསེར་གྱི་རྩ་བཞེས་ཤིང་། ཕྱོགས་གཞན་  
ནས་འཕྲོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དངས་ཏེ་ཡོ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་འཕྲོ་བ་  
པོངས་པ་མེད་པར་སྦྱར་བར་མཛད། སྐབས་དེ་དག་དུ་བསྐྱབ་ཁྱིམ་འཆལ་བའི་དགོ་འདུན་  
སྤྱོད་ཕྱག་མང་བོ་གནས་ནས་ཕྱངས། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་གསུམ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དམ་  
པའི་ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད་དེ། སྤོན་སྤོན་པས་ཆོས་འཁོར་དང་བོ་བསྐྱར་བ་  
དང་མཚུངས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་ལན་དང་བོ་བསྒྲགས། དེའི་ཆོ་བ་དེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་ཐེག་ཆེན་  
གྱི་ལྷ་སྤྱོད་གཉིས་ཀར་མ་འབྲེན་པའི་གཞུང་མང་བོ་བརྩམས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་  
བ་མཐའ་དག་རིགས་པས་སུན་ཕྱངས། སྐབས་ཤིག་ན་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱན་  
པའི་དུས་བྱིས་པ་གཉིས་ཆོས་ཉན་དུ་འོངས་པ་ན། དེ་ཞིམ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཁྱབ། དེ་གཉིས་སོང་བའི་  
རྗེས་དྲི་ངད་ཡལ་བས། དེའི་རྒྱ་མཚན་དེས་པར་ངད་གཉིས་ཀླུའི་རྒྱལ་བོ་འཛོག་པའི་བུ་ཡིན།  
མའི་དེ་མ་སྤྱང་སྤྱོད་ཅན་དན་གོ་ཤིང་། བྱགས་པ་ཡིན་ལུས། འོ་ན་དེ་ལྷ་བུའི་ཅན་དན་གང་དུ་ཡོད་  
དམ་དེས་པས། ཡབ་ལ་འདྲིའོ།། ཟེར་བ་བཞིན་དེས་པས། ཡབ་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ཀླུ་ཡུལ་དུ་བྱོན་  
ན་འབུལ་ལུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཀླུ་མང་བའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་རྩ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེར་སྤོན་སྤྱོད་  
ཕྱག་བརྒྱ་བ་ཀླུ་ཡུལ་ནས་གདན་འདྲེན་རྒྱ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མར་གཟིགས་ཏེ་ཀླུ་ཡུལ་དུ་བྱོན།  
ཀླུ་རྣམས་ཀླུས་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེ་དང་བཅས་ཆོས་སྤོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། དེར་ཆོས་མང་  
བོ་བསྐྱན་པས་ཀླུ་རྣམས་ཡིད་མཁྱེས་ཀྱི་ཀླུ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པར་ལུས་ཀྱང་། ད་ལྟ་མཚོད་རྟེན་བྱེ་  
བ་བཞེངས་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁོམ་པ་མེད། ཕྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཀླུའི་འདམ་  
མང་བོ་དང་། ཤེར་སྤོན་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱ་བ། གཟུངས་རྣམས་གདན་དངས་ཏེ་འཛོམས་སྤྱི་གླིང་དུ་

བྱོན། གྲུ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་སྤྱད་གྲུ་ཡུལ་དུ་འབྱོན་རྒྱུ་དེ་གཏམ་མ་ལྟ་བུར་འབུམ་གྱི་གཤམ་  
 རས་ཅུང་ཟད་མ་བསྐྱར་བས། བརྒྱད་ཉིང་བའི་རྟག་དུ་དང་། ཆོས་འཕགས་ལེན་གཉིས་རྩེས་  
 སུ་འབུམ་རྒྱས་པའི་གཤམ་དུ་སྤྱར་བར་གྲགས་སོ། དེ་ནས་ལི་ཁར་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས།  
 གསེར་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། **མཉེན་ཡོད། གནས་བཙས། ཅམ་པ་ཀ ལ་ར་རྒྱ**  
**སི། རྒྱལ་བོའི་ཁབ། ཡངས་པ་ཅན་**དེ་རྒྱ་གར་དབུས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དུག་གིས་གཙོས་  
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མཆོད་རྟེན་མང་བོ་བཞེངས། ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་  
 ཆོས་གཞིས་གཞིའང་བཙུགས། ཤེར་ཕྱིན་གདན་དྲངས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་རྒྱལ་པ་དེ་སྤྱར་  
 གསོ་མཛད་དེ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐབས་གྲུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཡུལ་བ་སོགས་གོགས་  
 བྱས་པས་གྲུ་སྤྱོད་ཅེས་མཚན་ཆགས། ཁྱད་པར་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་དོན་  
 དབུ་མར་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཙོས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་སོགས་མཛད་དེ། སྟོན་སྟོན་པས་  
 ཆོས་འཁོར་བར་བ་བསྐྱར་བ་དང་མཚུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་པ་  
 བསྐྱགས། རྒྱ་ཆེའི་སྤྱད་ལ་གཙོ་ཆེར་སྟོན་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རིར་བཞུགས་དེ་མདོ་སྡེ་གསལ་གཉིས་ཀའི་  
 ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར། ལྷག་པར་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་སོགས་མཛད་དེ། སྟོན་སྟོན་པས་  
 ཆོས་འཁོར་ཐ་མ་བསྐྱར་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གསུམ་པ་བསྐྱགས་སོ། མདོར་  
 ར་གདུལ་བྱ་བ་བྲལ་ལས་འདས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཁྱེད་པ་དང་། སྟོན་སྟོན་གསུམ་དང་།  
 རྒྱུད་སྟོན་བཞིའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཙོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་  
 ཆེར་མཛད་པ་ན། བདུད་སྡིག་དོ་ཅན་མ་བཟོད་པར། རྒྱལ་བོ་བདེ་སྟོད་ཀྱི་བྱར་སྤྱོད་པ་སྤྱངས་དེ།  
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོབ་ཕྱིར་ཡབ་དང་རྒྱ་ཆེ་གཅིག་པའི་སྟོན་དཔོན་གྱི་དབུ་བསྐྱངས། ཁོང་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་སྟོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེར་གནས་སྤྱབས་གནང་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྩ་ཀྱུ་ཤས་དབུ་བཙད་དེ་རྒྱ་  
 ཁྲག་འོ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བྱང་། དབུ་དེའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། ཕྱིས་  
 རས་ལུས་འདི་ལ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། ཞེས་ཆོག་བྱང་བས། དབུ་སྤྱར་ཡང་སྤྱོད་ལུས་ལ་འབྱར་



དོགས་ཀྱིས་དཔག་ཚད་ཙམ་དུ་དཔར་ཡང་། རིམ་གྱིས་ཇེ་ཉེར་སོང་སྟེ་མཐར་དབུ་སྐྱུ་ལུས་ལ་  
འབྱར་ནས་སྤྲར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཇད་པར་འབྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

འཕགས་པ་ཀླ་སྐྱབ་ལ་སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་ཡང་། གཙོ་བོ་ཐུགས་སྙམ་  
བཞི་དང་། ཉེ་བའི་སྙམ་གསུམ་སྟེ་བདུན་ཡོད། དང་པོ་བཞི་ནི། རྒྱ་མིང་། ལྷ་ག་བོད་ནི། ཨུ་དེ་  
བ། མིང་གང་པ་དང་བཞི། གཉིས་པ་ཉེ་བའི་སྙམ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ། ལེགས་ལྷན་  
འབྱེད། སློབ་དཔོན་དཔལ་བོ་རྣམས་སོ།།

### སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད།

ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནི། ཡུམ་བུམ་ཟེ་མོ་གསལ་བའི་རྩལ་བྱིམ་ས། དྲུགས་ཤི་  
ལ་ལས་རྒྱལ་བོའི་རིགས་སུ་སྐྱུ་འབྱུངས། ཡུམ་གྱིས་ཁོང་ལ་རིག་པ་རྣེ་བའི་ཆོག་དང་རིག་གནས་  
མང་དུ་བསྐྱབས། ཁོང་གི་ཡུམ་ལ། བདག་གི་རིགས་དང་། སའི་ལས་གང་ཡིན་ལུས་པས། ཡུམ་  
གྱིས་ཁོང་རིགས་དང་བྱིམ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་  
མ་བཟོད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ད་ཁོང་རབ་དུ་བྱུང་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བར་གྱིས་  
ཤིག། ཅེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བསྟན་པར་ཇོགས། སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་སྐྱུངས་པས་  
ལོའི་རིང་ལོ་རེར་ཆོགས་བཅད་འབུམ་སྟག་རེའི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་བྱང་རྩལ་པར་མཇད།  
འོན་ཀྱང་ཤར་ཕྱིན་གྱི་སྙམ་དོན་མངོན་ཏྱགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཤིན་དུ་ཏྱགས་དཀའ་བར་བརྟེན། རི་བོ་  
བྱང་རྒྱུད་། ཀྲུལ་ཀྲུལ་པ་དཔལ་ཅན་གྱི་བྲག་སྟག་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཇེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་  
ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐྱབས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཏྱགས་མཚན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་སྟབས་ཕྱིར་ཐོན་པས།  
བྲག་ངོས་སུ་བྱ་སྒྲོམ་བྲག་ཟད་པར་གཟིགས་ཏེ་བཙོན་འབྱུང་དགོས་པར་དགོངས་ནས་སྤྲར་  
ཡང་བྲག་སྟག་དུ་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས། དེས་ཀྱང་ལྷས་བཟང་བ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་སྟབས་ཕྱིར་

ཐོན་པ་ན། ཡུག་པའི་སྒོར་ཆུ་ཐིགས་ཀྱིས་བྲག་ཀོང་ཀོང་བཟོས་པར་གཟིགས་ནས་ད་དུང་བཙོན་  
འགྲུས་དགོས་པར་དགོངས་ཏེ་སྤྲོད་ཡང་ཡུག་པར་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས། ད་དུང་ལྷ་ས་དང་ཡང་མ་  
བྱང་སྟབས་བྲག་ཡུག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པས། མི་ཁྱོད་ཟིག་གིས་རས་བལ་འཇམ་པོས་ལྷགས་མཐུང་  
བརྩར་བཞིན་སྤྲོད་ཡང་ཁབ་འདི་ཙམ་བཟོས་ཟིན། ད་དུང་འདིས་ཁབ་བཟོ་བ་ཡིན་བྱས་པས།  
བྱ་བ་ལལ་པར་བཙོན་འགྲུས་འདི་ཙམ་དགོས་ན། དོན་ཆེན་པོ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཅི་མི་བྱེད་  
དགོངས་ཏེ། སྤྲོད་བྲག་ཡུག་དུ་བཞུགས་ནས་ལོ་གསུམ་བཅས་ཁྱོད་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་  
བསྐྱབས་ཀྱང་རྟགས་མཚན་བཟང་བ་ཙམ་ཡང་མ་བྱང་སྟབས། ཐུགས་ཤིན་དུ་སྒྲིལ་བྱས་ཡུག་  
གི་ཕྱིར་ཐོན་པའི་ལམ་དུ་ཁྱི་མོ་ལུས་སྤྲོད་འབྲུས་འཛུམས་པ་ཞིག་གཟིགས་པར་སྤྲོད་ཆེ་ལྷག་པར་  
སྤྲོས་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་བཀོག་ཏེ་དེའི་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱིས་འབྲུ་རྣམས་སྤངས་པར་བཙུམས་  
པས་ལས་སྤྲོད་དག་ནས་ཆེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དངོས་སུ་ཞུ་ཞུ་གཟིགས། དེ་ནས་ཆེ་  
བཙུན་ཀྱིས་ཆེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་བྲིད་ནས་ལོ་ཉེར་ལྔའི་རིང་  
ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གསུངས་པས། ཤེར་ཕྱིར་གྱི་དངོས་བསྟན་དང་། སྤྲོས་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
ཆ་ཆང་རྟོགས་ནས་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ། ཆེ་བཙུན་ལས་མངོན་རྟོག་རྒྱུ། མདོ་སྟེ་རྒྱུ། དབྱས་  
མཐའ་རྣམ་འབྱེད། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད། རྒྱུད་སྤྲོ་མ་སྟེ་བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྷ་གསལ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་  
ཕེབས། མ་ག་རྟའི་ཡུལ་པི་ལུ་བ་ནར་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་གུ་དགོན་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས།  
གནས་དེར་མངོན་ཤས་དང་རྩུ་འཕུལ་ལ་མངའ་བརྟེས་ཤིང་། མདོ་སྟེ་དོན་ལ་མཁས་པའི་སྟོབ་  
མ་མང་བོ་བྱུང་། སྟོབ་དཔོན་འདིས་མངོན་པ་ཀུན་བདུས་དང་། ཐོག་བསྐྱས་ཏེ་སྟོམ་རྣམ་གཉིས་  
དང་། ས་སྟེ་ལྷ་སོགས་མཇུག་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷ་བའི་སྟོལ་ཕྱེས་པས་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་  
ཅས་ལུ་བ་ཡིན། དེ་ནས་རྩལ་ཕྱོགས་དང་ཉེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ས་ག་རིར་ཕེབས། དེར་ཕྱོགས་བཞི་  
ནས་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྟོབ་མར་འདུས་པར་ཆོས་མང་དུ་བསྟན་པས་དེ་དག་ཐོག་པ་ཆེན་  
པོའི་རིགས་སད་ཅིང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་སྤྲོད་ཡུག་བཞུལ་བ་བྱུང་། རྒྱལ་བོ་བཟུང་།

མིའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད་མེད་བརྟག་ཕྱིར། མ་དེ་ནག་པོ་ས་དཀར་བྱག་  
 པ་ཞིག་ཁྱིམ་དུ་སྐྱུ་གཤེད་གསུམ་ལ་སྤྱོད་ཅིས་བཀའ་སྤྱོད་རྩིས་  
 བདུམས་པ་ཞིག་ལག་དུ་བཟུང་སྟེ། ཁྱིམ་འདི་ན་ཅི་ཡོད། ལག་དུ་བཟུང་བ་འདི་གང་ཡིན་ལྟས་  
 པར་ལན་མ་ཞོར་བར་གསུངས། ད་དུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཆོག་གི་དྲི་བ་གསུམ་དང་། འོན་གྱི་དྲི་བ་  
 གསུམ་ཡིད་ཀྱིས་དྲིས་པར་ལན་མ་ཞོར་བར་གསུངས་པས། རྒྱལ་བོ་དང་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་ཐམས་  
 ཅད་ཏེ་ལས་ཤིང་དད་གུས་ལྷག་པར་འཕེལ་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གཞི་ཉེར་ལྷ་བསྐྱེད་པར་  
 མཛད། གནས་དེར་རང་གི་གཙུང་དབྱིག་གཉེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་སྒོར་བཅུག་ རྟོ་  
 ཕྱོགས་གྲིཙ་ཁ་ར་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་དྲོ་ཡུན་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པར་  
 མཛད། གནས་དེར་བྲམ་བེ་བ་སྐྱ་ལྟེན་ལྷ་བསྐྱེད་མཛད། གནས་དེ་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་  
 གྱི་ཡུལ་གཉིས་སུ་མཛད་རྟེན་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་དང་། ལྷ་ཁང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་རེ་བཞེངས། མ་ག་རྩར་  
 མཛད་རྟེན་བརྒྱད་དང་། ཆོས་གཞི་ཉེར་ལྷ་བཅུགས། གྲོང་བྱིར་ཨ་ཡོད་དུ་དང་ཉེ་བར་ཆོས་སྟོན་  
 ཅིང་བཞུགས་པའི་སྐབས། གར་ལོག་པའི། ལ་ཆེ། དམག་བྱང་བར། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་  
 ཆོགས་ཀྱིས་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲམས་པས་མདའ་དང་། རལ་གྱི་སོགས་མཆོད་ཆ་ཅམ་  
 འཕངས་ཀྱང་གཞོད་མ་བྱུང། སྐྱ་ཆེའི་མཇུག་དུ་རྒྱ་ལེན་དའི་མཁན་པོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མཛད་དེ་  
 བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར། མཐར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ་བསྐྱུ་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་  
 ག་ཤེགས་སོ།།

## སློབ་དཔོན་ཨ་རུ་དེ་བའམ་འཕགས་པ་ལྷ།

སློབ་དཔོན་ཨ་རུ་དེ་བའམ་འཕགས་པ་ལྷ་ནི་སློབ་དཔོན་ཀླ་སྐྱབ་ཀྱི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཁོང་  
 གིས་རྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རིར་འཕགས་པ་ཀླ་གྱུབ་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟན་པའི་མཐུ་ལས་  
 སའི་སྟངས་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་གྱུབ་ཆེན་པོར་གྱུར། སྐབས་དེར་སྐྱ་སྟེགས་རྩ་

དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁོར་དེའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ། ང་མུ་སྟེགས་རྟ་དབྱངས་བྱ་བ་ཡིན། ང་རྒྱལ་ན་  
ཁྱེད་རྣམས་ངའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁྱེགས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཆོས་རྣམས་བསྟེན་དགོས། དེའི་  
དཔང་བོ་རྒྱལ་བོ་ལ་བཅོལ་བ་ཡིན་པས་དུས་ཐོབས་ཤིག་ཅེས་བསྟེན་པ་ན། རང་བའི་མཁས་  
པ་སྤུས་ཀྱང་ལན་ཐོག་མ་རུས། སྐབས་དེར་པཎ་ཌི་ཏ་ཞིག་གི་མི་ལས་དུ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཚུང་པ་  
བསྟོན་པའི་ཐབས་སུ་ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ན། ཆོས་སྐྱོང་གི་སྤུལ་བས་ལྟོ་  
ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ནས་སློབ་དཔོན་གྲུ་སྦྱབ་ལ་བསྟེན་པ་དེ་ན་འདྲེན་པའི་ཕོ་ཉ་བྱེད་པར་འགྱུར་  
ཞེས་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལྟར། འཕྲིན་ཡིག་གིས་ཏེ་གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་མགོན་པོ་ལ་  
ཆོས་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་བ་ན། མགོན་པོའི་རྣམ་སྤུལ་བྱ་རྟེན་ཅིག་གིས་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ཁྱེད་  
ནས་ལྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རིར་སློབ་དཔོན་གྲུ་སྦྱབ་ལ་སྤུལ། རྒྱལ་ཁོར་དུར་མུ་སྟེགས་རྟ་དབྱངས་  
གདུལ་བའི་དོན་སློབ་དཔོན་གྲུ་སྦྱབ་ཐེབས་པར་བཅུམས་པ་ན། སློབ་དཔོན་ཨུ་དེ་བས། སློབ་  
དཔོན་ཐེབས་མི་དགོས། རྟ་དབྱངས་བདག་གིས་གདུལ་རུས་ཤེས་ཁུས་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཨུ་དེ་ལྟ་  
རྒྱལ་ཁོར་དུར་ཐེབས། སྐབས་དེར་ཕྱི་ནང་གི་པཎ་ཌི་ཏ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་རྒྱལ་ཁོར་དུར་འདུས། སློབ་  
དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་ཁོར་དེའི་རྒྱལ་ཁོར་མཁན་ཞིག་ལ། ང་འོངས་སོ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་ཀྱང་  
དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ང་འོངས་སོ་ཟེར་མཁན་ཞིག་རྒྱ་ཁར་འདུག་ཁུས་པས། འཕགས་པ་ཡབ་  
སྤུས་གང་རུང་ཞིག་ཐེབས་པར་བསམས་ཏེ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་མང་བོ་ཐོགས་ཏེ་ཐེབས་  
བསྟེན་རྒྱ་ཆེ་ལྟས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྟ་དབྱངས་རྒྱ་གཏོར་གཏོང་སར་བྱོན་ཏེ་ཅི་བྱེད་དྲིས་  
པས། སྤར་གྱི་བའི་པ་མེས་རྣམས་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་ཟེར། སློབ་དཔོན་གྱིས་ངས་ཀྱང་ལྟོ་ཕྱོགས་  
དཔལ་གྱི་རིར་ཤིང་སྐམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཏོར་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་རྒྱ་གཏོར་བས། རྟ་  
དབྱངས་ཀྱིས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་འདྲི་ནས་རྒྱ་གཏོར་བྱས་པས་ཅི་ལ་ཕན་ཟེར་བས། སློབ་དཔོན་  
གྱིས་འོ་ན་པ་མེས་སྤར་གྱི་བའི་པ་ལ་ད་ལྟར་རྒྱ་གཏོར་བྱས་པས་ཅི་ལ་ཕན་གསུངས། ཡང་རྟ་དབྱངས་  
འབབ་སྟེགས་སུ་བྱས་བྱེད་པའི་སྐབས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཅི་བྱེད་གསུངས་པས། ཐོག་པ་སྐྱོང་བ་

ཡིན་ཟེར། གློབ་དཔོན་གྱིས་གསེར་བུམ་མི་གཙང་བས་བཀང་བ་ཞིག་གི་ཕྱི་བཀྱས་པས་རྟ་  
དབྱངས་ཀྱིས། མི་གཙང་བ་ནང་ན་ཡོད་པ་ལ་ཕྱི་བཀྱས་པས་ཅི་ལ་ཕན་ཟེར་བར། གློབ་དཔོན་  
གྱིས་འོ་ན་ཐིག་པ་སེམས་ལ་ཡོད་པར་ལུས་བཀྱས་པས་ཅི་ཕན་གསུངས། དེ་ནས་གློབ་དཔོན་  
ཚོགས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་གལ་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་ཚོགས་སུ་ཐར་བཞིན་  
བགྱངས་པས་གངས་གཅིག་ལྷག་པ་ན། རྩོན་མེད་པའི་མགོ་རྒྱུ་གང་ན་ཡོད་ཟེར་བ་ལ་གློབ་  
དཔོན་གྱིས། མགོ་རྒྱུ་སྐའི་སྐེང་ན་ཡོད་གསུངས་པས་ཚུད་པ་བྱེད་པར་ཤེས་ཏེ། རྟ་དབྱངས་  
གྱིས་བྱིའུ་སྐར་མོར་བཅུག་ཏེ་འདི་འཆིའམ་གསོན་ཟེར་བས། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་ལ་རག་ལས་སོ་  
ཞེས་གསུངས། ང་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འགོ་བ་འདུག་དྲིས་པར། གློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་  
དོན་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་རག་ལས་སོ་གསུངས། དེ་བས་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས། ད་རང་རེ་གཉིས་ཚུད་  
པ་བྱའོ་ཟེར་བ་ལ་གློབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྒྱལ་བོ་དཔང་དུ་བཞག་ཏེ་སུ་ཕམ་པ་དེ་  
གང་རྒྱལ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་བྱས། རྒྱལ་ཕམ་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་  
པཎ་ཏི་རྟ་ཚུད་པ་མཐར་དབྱུང་གི་དཔང་བོ་དུ་མའི་བྲི་ཡང་བཤམས། རངས་པར་བྲི་སོ་སོར་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་འཁོར་པའི་དབུས་སུ་རྟ་དབྱངས་ན་རེ། མིག་གཅིག་པ་འདི་ཅི་སྟོ་ཟེར་བ་  
ལ་གློབ་དཔོན་གྱིས། བརྒྱ་བྱིན་མིག་སྤོང་ལྷན་ཡང་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། དྲག་པོར་མིག་གསུམ་  
ལྷན་ཡང་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། ཡུ་དེ་བ་མིག་གཅིག་པ་ནི་གང་ཡིན་པས། སྤིད་པ་གསུམ་པོ་  
མ་ལུས་པ་ཡིད་དེ་ཉིད་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པས། རྟ་དབྱངས་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཚུད་ལྷ་མི་  
ཡོང་བས། ངའི་སྤྱིང་མོ་འདི་དང་ཚུད་ཅིག་ཟེར་བ་ལྟར། སྤྱིང་མོ་ལྷ་མོ་ལྷུ་མ་ཚུད་དུ་བྱུང་བས།  
དགེ་བཟུན་ངོ་ཚ་མེད་པ་ལུས་གཅེར་བུར་ཕུང་བ་མཚན་མ་གྱེན་དུ་བསྐྱེངས་པ་ཞིག་དུ་སྦྱལ་  
བས་ལྷ་མོ་ལྷུ་མ་ངོ་ཚ་ནས་བྲོས་སོ།། དེ་ནས་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་ངའི་ནེ་ཙོ་འདི་དང་ཚུད་ཅིག་ཟེར་  
བ་ན། ཚངས་པའི་སྦྱལ་བ་ནེ་ཙོ་ཚུད་དུ་བྱུང་བ་ལ། བྱི་ལ་བཏང་ནས་ནེ་ཙོ་འི་ཆེ་བཅད་པས། རྟ་  
དབྱངས་ན་རེ། རང་བ་སངས་རྒྱས་པར་ཁས་འཆེ་བ་དང་སློག་གཙོད་པ་འགལ། ཁྱོད་ལ་ཐིག་པ་

འོང་བེར་བ་ལ་སློབ་དཔོན་ཨུ་དེ་བས། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རིར་ཕྱིན་སྐྱོད་བྱེད་པའི་སློབ་  
དཔོན་བཞུགས་ཡོད་གསུངས། དེས་ཕྱིན་སྐྱོད་བྱས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་བྱང་ངམ་བེར་བ་ལ། འོ་  
ན་གྱི་ལས་ནེ་ཙྰ་བསད་པའི་ཕྱིན་པ་ང་ལ་འོང་ངམ་གསུང་། དེ་ནས་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས། ངའི་ཐོད་  
ལེ་ཀོར་དང་ཚྱོད་ཅིག་བེར་ནས། ཁུབ་འཇུག་གི་སྤྱལ་བ་ཐོད་ལེ་ཀོར་སོ་ཕག་གི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱར་  
བྱང་བས། སློབ་དཔོན་གྱིས་མར་ནག་བསྐྱས་ནས་རི་མོ་མ་བྱང་བས་རྟ་དབྱངས་ངོ་གནོང་ཞིང་  
སྐྱོངས་པར་བྱས། འོན་ཀྱང་ཐུར་དབང་ཕུག་གིས་མཆོག་བྱིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ་སློབ་དཔོན་དང་ལྷན་  
ཅིག་ཚྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། རྟ་དབྱངས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་རྣམས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་  
རིགས་པ་སྤྱོད་ཕྱག་གིས་སུན་ཕྱངས་ཏེ། རྟ་དབྱངས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཕམ་པར་མཛད། དེ་ནས་རྟ་  
དབྱངས་ཀྱིས། ད་རྒྱུ་འཕུལ་འགྲན་བེར་ནས་བརྒྱ་བྱིན་མིག་སྤོང་ཡོད་པ་ཞིག་དུ་སྤྱལ་བར་སློབ་  
དཔོན་གྱིས་ཕུག་སྤོང་སུན་སྤོང་དུ་སྤྱལ་ཏེ་བེལ་གྱིས་མནན། རྟ་དབྱངས་ཀྱི་ཁ་ནས་མེ་ཕྱང་བ་  
སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ནས་རྒྱ་ཕྱང་སྟེ་བསད། རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་རྣམ་མཁར་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་པ་  
སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་བསུབས་པས། ཚྱོད་པ་དང་། ལུས་པ། རྒྱུ་འཕུལ་སོགས་  
སྟོ་དུ་མས་རྟ་དབྱངས་ཕམ་སྟེ། རྒྱ་བོ་གང་གྲར་ལྷེབས་པར་བརྩམས་པ་ན། རྒྱལ་བོས་རྟ་  
དབྱངས་བཀའ་སྟེ་སྟོད་མང་བོ་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་དུ་བརྟུག་ དེར་རྟ་དབྱངས་  
ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་བཟླ་བཅོས་རྣམས་ལ་བཞུས་པས། ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་གོལ་ཞིང་། ལྷག་  
པར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་བཀྲའ་གས་པས། སློབ་དཔོན་གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་ལུང་  
གིས་བེན་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ལུང་གིས་བེན་པའི་ཚུལ་རྣམས་མཐོང་བས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ངེས་པ་  
ཉིད་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་རབ་དུ་བྱང་བར་ཞུས་པ་བཞིན། སློབ་དཔོན་ཨུ་དེ་བས་རྟ་དབྱངས་  
སློབ་དཔོན་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་སུན་ཐུར་ཁྱིད་དེ། རབ་དུ་བྱང་ནས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཟླ་བཅོས་མཐའ་དག་  
ལ་མཁས་པའི་སྤྱལ་དུ་བྱས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་དཔལ་རྣམས་དྲར་ཡུན་རིང་  
བཞུགས་མཐར་སྐྱ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བཟླ་ན་ཏོ།།

## སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་ཡུམ་གཅིག་པ་བྲམ་བེད་རིགས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། རར་སོན་པ་ན་  
ཡུམ་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་རྒྱ་ལེན་དྲར་ཕེབས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། སློ་རྩི་བའི་ཆོ་ག་བྱས་པ་ནས་མང་དུ་  
ཐོས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་བར་གཅིན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྐབས་དང་མཚུངས་ཞིང་། རྩེ་  
སྟོན་གསུམ་སོགས་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། ད་དུང་ཆོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་  
ཀྱི་དགོངས་དོན་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁ་ཆེདི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཁ་ཆེདི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་  
འདུན་བཟང་བོ་ལས་བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་། རྩེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་  
བསྟན་བཅོས་སོ་སོ་དང་། རྩེ་བ་སོ་སོའི་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་རྣམས་  
དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་ལྟ་བུ་ག་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་དང་། རྟོག་གཏི་ཚུལ་  
མཐའ་དག་ལེགས་པར་གསན་ཏེ་དོན་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛོད་དེ་མཁས་  
པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། ཁ་ཆེདི་ཡུལ་དུ་གདུལ་བྱ་གངས་ལས་འདས་པར་ཆོས་མང་དུ་སྟོན་པར་  
མཛོད། དེ་ནས་རྒྱ་ལེན་དྲར་བྱོན་ཏེ་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་མང་བོ་ལ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་  
པ་ན། གཅིན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ས་སྡེ་ལྗོ་སོགས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བརྩམས་  
པ་གསན་ཅིང་སྟེགས་བམ་གཟིགས་པས་ཐོག་ཆེན་ཐུགས་སུ་མ་ཆུད་ཅིང་། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་  
གསན་པ་ཐུགས་ཡིད་མ་ཆེས་ནས། ཀྱེ་མ་ཐོགས་མེད་ནགས་སུ་ལོ། །བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ཏིང་  
འཛིན་བསྐྱབས། ཏིང་འཛིན་མ་འགྲུབ་གྲང་ཆེན་གྱི། རྒྱུ་ཁལ་ལོངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་  
བརྩམས། །ཞེས་སོགས་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས། འཕགས་པ་  
ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསན་པ་ན། གཙུང་དབྱིག་གཉེན་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མ་དད་པ་བསྐྱོག་པའི་  
ཕྱིར། སློབ་མ་གཉིས་ལ་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་བ་དང་། སློ་གྲོས་མི་བཟང་པའི་མདོ་གཉིས་འཛིན་དུ་  
བཅུག་ཤི། ཁྱོད་གཉིས་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སར་སོང་ལ་སྟོན་དང་ཐོ་རངས་ལ་ཐོན་ཅིག་ཅེས་



གསུངས་པ་ལྟར། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་བཏོན་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གསན་པ་དང་། སྤྱོད་ལ་ཐེག་  
 ཆེན་འདི་རྒྱ་བཟང་ཡང་འབྲས་བུ་ཁ་གཡེར་བ་འདྲ་སྟེ། ཐོ་རངས་སུ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་  
 བཟང་བ་འདུག་པ་ལ། ངས་སྐར་བ་བཏབ་པ་ལྟེ་འདིས་ལན་པས་གཅིད་སྟེན་ནས་སྤྱི་འཆོལ་  
 བའི་ཆོ། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་བཅད་པར་མི་འཆོལ། སྐར་བ་བཏབ་པའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་ཐབས་  
 གཅེན་ལ་མངའ་བས་དེར་གཤེགས་པར་ཁུ་ལུས་པ་ལྟར། གཅེན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་  
 སྤོན་གྱི་ཉིས་པ་རྣམས་བཤགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསན་ཏོ། །སྐབས་  
 འདིར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཇི་བཅུན་ལ་ཁུའོ་གསུངས་ནས་ལུས་བར་  
 མཇེད་པ་དེ། གཙུང་གིས་མཆེན་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་བདག་ལ་བསྟན་པར་ཁུ་ལེས་ལུས་པ་ན།  
 ངས་ཇི་བཅུན་ལ་ཁུའོ་གསུངས་ནས་ལུས་པ་ན། ཇི་བཅུན་གྱིས་ཁོང་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ཞིང་།  
 དང་བོར་ཐེག་ཆེན་ལ་སྐར་བ་བཏབ་པས། ཆོ་འདིར་ང་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད། ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་  
 པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་བ་མང་དུ་ཚོམས། གཙུག་གཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་  
 གསུངས་རྒྱུས། སྤྱོད་པ་ཕྱི་མར་མཇེད་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གསན་ནས་སྤྱོད་པ་དཔོན་  
 དབྱིག་གཉེན་ལྷག་པར་དད་དེ། ང་ཡི་སྤྱོད་པོ་ཁྱེད་དང་འདྲ། ང་ཅི་ཆར་འདོད་བྱ་དང་འདྲ། །ཁྱེད་ལོས་  
 རྒྱལ་བོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། །བྱེད་ཀྱི་བར་སོང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པར་གྲགས། སྤྱོད་པ་དཔོན་  
 འདིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཇུག་གི་དང་བཅུགས་པ་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། ལོ་རེའི་  
 རང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིང་རིང་ཏིལ་མར་གྱིས་བཀའ་བའི་རང་དུ་བཅུགས་ནས་ཉིན་མཆོན་སྤེལ་མ་  
 བཅོ་ལུའི་རིང་ལ་འབུམ་སྤེལ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ལན་རེ་ཞལ་འདོན་དུ་མཇེད། རྒྱལ་བ་མུ་ངན་ལས་  
 འདས་པའི་འོག་དུ་སྤྱོད་པ་དཔོན་འདི་ལས་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་བྱུང་བས་ཀྱན་མཆེན་གཉིས་པ་ཞེས་  
 འཕགས་ཡུལ་མཁས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། སྤྱོད་པ་དཔོན་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལུགས་པའི་ཆོ་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤེལ་སྤོང་འཛིན་པ་སོགས་མཁས་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ལ་ལུགས་ཤིང་། ལྷ་  
 ཕྱིར་སུ་སྤྲེགས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ལྟ་བུ་ཅམ་སུན་ལྟུང་། སྤྱིར་བམ་ཟེ་དང་སུ་སྤྲེགས་ཅན་སྤོང་ཕྱག་ལྟ་

བརྒྱ་ཙམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུང་པ་ལ་བཅུག་ཐོགས་མེད་འདས་པའི་རྗེས་ནས་ཡོན་ཏྲུའི་མཁན་པོ་  
མཛད་དེ་ཉིན་རེར་ཆོས་ཐུན་ཉི་ཤུ་རེ་ཆགས་མེད་གནང་། ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་སོགས་གསུང་  
རབ་ཀྱང་མང་དུ་བཅུམས། སྤོང་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་དུག་ཁྱི་ཡོངས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ནང་  
ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་བཞི་སྟེ། འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏྲུ་འོད། མངོན་པ་ལ་  
མཁས་པ་སློབ་དཔོན་སློབ་མོས་བཟུང་པ། ཚད་མ་ལ་མཁས་པ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱང་བོ།  
ཕར་ཕྱིན་ལ་མཁས་པ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ། བཅས་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། དེ་ལྟར་  
དགྲུང་ཡོ་བརྒྱལ་ཉི་བའི་བར་དུ་བཟུང་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། མཐར་དགོས་པ་མང་བོ་ཞིག་  
ལ་གཟིགས་ནས་སློབ་མ་སྟོང་གི་བསྐོར་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་དེ། དེར་ཆོས་གཞི་བཙུགས་དེ་  
དགེ་འདུན་མང་བོ་ཐུག་མེད་དུ་འཕེལ་བར་མཛད་ཅིང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བཟུང་། བྱིམ་བཙུན་ཆོས་གོས་བྱོན་དེ་ཞིང་མོ་བ་གཟིགས་ནས། སྟོན་པའི་  
བཟུང་པ་ཉམས་སོ་ཞེས་ཐུགས་འབྱུང་ནས། དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཆོས་བཟུང་དེ། གཙུག་  
གཏོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་མགོ་ཞབས་བསྐྱོག་པ་ལན་གསུམ་སྒྲོས་པས་དེ་ཉིད་དུ་མྱ་ངན་ལས་  
འདས་དེ་རེ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྒྱབ་པོ་ཞེས་གྲགས། དེར་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཡང་བྱས་  
སོ།།

## སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤྱང་།

མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་ལ་སློབ་མ་རང་ལས་མཁས་པ་བཞི་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཚད་མ་རང་  
ལས་མཁས་པ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་བོ་ནི་རྒྱ་གར་ཉེ་ཕྱོགས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་སིང་བཏྲ་ཞེས་བྱ་  
བ་ཀའི་ཉེ་ཡུལ་དང་ཉི་བར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྐྱུ་འབྱུངས། རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་སུ་སྟེགས་པའི་  
རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དང་། གྲུབ་མཐའི་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དུ་མཁས་ཤིང་། མང་བཀྱར་  
སྟེ་ལྷའི་ནང་ཆོན་གནས་མ་བྱ་བའི་སྟེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་མཁན་པོ་སྤྱང་བོ་བྱིན་པ་ལས་

རབ་དུ་བྱུང་བས་མཁན་པོའི་མཚན་བྱུང་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་བོ་ཞེས་གྲགས། མཁན་པོ་དེ་ཉིད་  
ལས་གནས་མ་བྱ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་མཁན་པར་སྦྱངས། མཐར་སློབ་དཔོན་དབྱིག་  
གཉེན་གྱི་བྱང་དུ་བྱོན་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་  
གསན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལྟ་བུ་ཙམ་བཟུང་ཞིང་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་པར་གྲགས།  
སྤྲལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཞིག་གི་བྱང་ནས་འཇམ་དབྱུངས་ཀྱི་ཚེས་བསྐྱེད་གསན་ཏེ་སྦྱབ་པ་ཉམས་  
ལེན་མཛད་པས་འཇམ་དབྱུངས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱེད་དང་གསུང་  
གི་སྒྲིང་བ་ནས་འདོད་དུ་སྦྱོལ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཨོ་ཏི་བི་ཤའི་ནགས་ཚལ་དུ་དབེན་པའི་བྲག་ཕྱག་དུ་  
བཞུགས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བཙོན་པར་མཛད་མུར་ལོ་འགའ་འདས་པ་ན། ཤྱེད་ཀྱི་ལེན་དུར་  
སུ་སྤྲལས་ཀྱི་ཚུད་པ་ཆར་བྱུང་བས་དེར་བྱོན་ཏེ་རྟོག་གའི་རིགས་པ་ཤིན་དུ་བྱང་ཞིང་སྦྱབ་པར་  
དཀའ་བ་བུམ་བེ་སུ་དུར་ཇ་ཡ་ཞེས་པ་དེས་གཙོས་སུ་སྤྲལས་ཀྱི་སྐོལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དྲི་མ་  
མེད་པའི་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ཆར་བཅད་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཀོད། དེར་དགོ་  
འདུན་རྣམས་ལ་མདོ་སྡེ་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་། དམིགས་བརྟག་སོགས་ཆད་མའི་བསྟན་བཙུན་  
བརྒྱ་རྩ་གཅིག་མཛད་པར་གྲགས། སྤྱར་ཡང་ཨོ་ཏི་བི་ཤའི་ཚལ་དུ་ཕེབས་ནས་སྤྱོད་བ་བསམ་  
གཏན་ལ་རྩ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བར་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་དུ་སྤར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་  
ཆད་མའི་བསྟན་བཙུན་རྣམས་འཕྱོར་བ་བཞིན་དུ་བྱུར་བས། འཕྱོར་བ་བསྐྱེབས་པའི་བསྟན་  
བཙུན་ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་བརྩམ་པར་དགོངས་ཏེ་མཚོད་བཟོད་དང་རྩམ་པར་དམ་  
བཅའི་ཆོགས་བཅད་དུ། ཆད་མར་བྱུར་བ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྦྱོབ་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཆད་མ་བསྦྱབ་ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀྱན་ལས། །བདུས་ཏེ་སྒྲ་ཚོགས་འཕྱོར་  
རྣམས་འདིར་གཅིག་བྱ། །ཞེས་ཐོད་ལེ་གོར་ལ་བྲིས་པ་ཙམ་གྱིས་ས་གཡོས་ཤིང་། སྤྲ་གྲགས་པ་  
དང་། འོད་ཀྱི་སྒྲིང་བས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་བྱབ་པར་བྱུར་པས་སུ་སྤྲལས་སྦྱབ་རྒྱལ་ནག་པོས་དེ་གང་  
གི་ལྷས་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་ཟག་བཅས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་ཤེས་ཏེ། ཕྱག་དོག་གིས་སློབ་

དཔོན་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕེབས་ཤུལ་དུ་འོངས་ནས་ལན་གཉིས་བསུབས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་  
གིས་ཐེངས་གསུམ་པ་བྲིས་ཏེ། འདི་ཀྱ་རེ་དང་ཀྱལ་ཀའི་ཕྱིར་བསུབ་པ་ཡིན་ན་དགོས་པ་ཆེན་པོ་  
ཡོད་པས་མ་བསུབ་ཅིག དུག་དོག་གིས་ཡིན་ན་ནི་སྟོ་ལ་ཡོད་པས་བསུབ་པའི་ངལ་བ་འབྲས་  
མེད་ཡིན། ཀལ་ཏེ་ཆོག་དོན་ཚུ་ཏེ་ཚུད་པར་འདོད་ན་ལུས་སྤང་བར་གྱིས་དང་། བརྟུང་པར་  
བྱའོ་ཞེས་བྲིས་ཏེ་བཞག བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་ཤུལ་དུ་མུ་སྟེགས་པས་སྤྲར་བསུབ་དུ་འོངས་  
པས་ཡི་གེ་དེ་མཐོང་ནས་བསྐད་དོ། སྟོབ་དཔོན་ཕྱིར་བྱོན་པ་དང་བསྟན་པ་རྒྱན་དུ་བཅུགས་ཏེ་  
དངོས་སུ་བརྟུང་པས་ཁོ་བ་ལན་མང་པམ་པས། ད་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལུགས་ཤིག་  
ཅེས་གསུངས་པར་ཁོས་ད་དུང་རྩལ་ལྟུང་འགྲན་དགོས་ཞེས་ཁ་ནས་མེ་སྤར་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ན་  
བཟའ་དང་། ཡོ་བྱད་བསྟེགས་ཤིང་སྟོབ་དཔོན་ཡང་ཆོག་ལ་ཁད་བྱང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྲགས་  
ཤིན་དུ་སྟོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལྟ་ཅི། འདི་གཅིག་ཤུའི་དོན་ཡང་མི་རུས་ན། འདི་  
འདྲའི་སེམས་ཅན་མ་རུང་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་བྱ་རུས་པ་མི་འདུག་སྟམ་པ་དང་  
བཅས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདོར་བར་བརྟུངས་ཏེ་ཐོད་ལོ་ཀོར་ནམ་མཁར་འཕངས་པས་མར་  
མ་བབས་པས་ཅི་ཡིན་སྟམ་ནས་ནམ་མཁར་གཟིགས་པས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
དངོས་སུ་བྱོན་ནས། བུ་མ་བྱེད་མ་བྱེད་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ཕྱད་པ་ལས་སྟོ་གྲོས་ངན་པ་སྟེས་  
ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་མུ་སྟེགས་ཆོགས་ཀྱི་གཞོད་མི་རུས་པར་ཤེས། ཁྱོད་ཀྱི་སངས་  
རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་སུང་འཇུར་གྱི། ཕྱི་མའི་དུས་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་  
མིག་དུ་འདི་འཇུར་རོ། ཞེས་གསུང་སྟེ་གནང་བ་སྟུལ་བ་ལྟར་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་གཞུང་  
རྗེགས་པར་བརྟུངས་སོ། དེ་ནས་བསམ་གཏན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བས་སངས་རྒྱས་མང་  
བོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མང་བོ་ཐོབ། ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་  
ཆར་པའ། རྣམས་ཚལ་འདྲིའི་ལྗོན་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱང་ངང་གིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱོགས་  
སུ་མགོ་དུད་པར་ཁྱུར། གླང་བོ་ཆེ་སོགས་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད་

པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་སྒྲེས་ཏེ་ཞབས་ལ་ཕུག་  
 བྱས་སོ།། དེ་རྗེས་ལྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་མུ་སྟེགས་པའི་ཚློལ་ངན་ཚར་བཅད་ཅིང་།  
 སྤར་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་ཆོས་གཞི་ཉམས་པ་ཕལ་ཆེར་སོར་རྒྱུད་པར་  
 མཇུག་སྤྱད། སྤར་ཡང་ཨོ་ཏི་བི་ཤའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་སློན་པོ་རྩ་དུ་སྤྱི་ར་སོགས་རྒྱལ་བའི་  
 བཟླ་པ་ལ་བཙུད། བྲམ་ཟེ་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུ་དུག་བཞེངས་ཤིང་། དེ་རེ་རེར་དགེ་  
 འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་རེ་བཙུགས། གཙུག་ལག་ཁང་རེ་རེར་ཡང་ཆོས་གཞི་དུ་མ་ཡོད་པ་བྱས། སྡེ་  
 བོ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྲད་དུ་ཨ་རུ་རའི་སྤྲོང་བོ་སྤྲམ་པོ་ཞིག་ལ་བདེན་  
 ཆོག་བརྗོད་དེ་སོར་རྒྱུད་པར་མཇུག། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་འདིས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཚློལ་ངན་ཐམས་  
 ཅད་ཡང་དག་རིགས་པས་ཚར་བཅད་པར་བརྟེན། ཚུད་པའི་བྱ་མཚོག་དུ་གྲགས་ཤིང་། ཆོས་  
 ཀྱིས་སྤྲེལ་བའི་སློབ་མས་ནི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པར་ཡོད། ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྤྲོང་  
 ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། འདོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པས་ཇི་སྤྲོད་འཚོ་བའི་བར་  
 སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཙུག་ཉིས་ལ་གནས་པའི་ངང་རྒྱལ་བཟླ་པའི་མཇུག་སྤྲེལ་བའི་མཇུག་པ་རྒྱ་ཆེར་  
 བསྐྱངས་ཏེ་མཐར་ཨོ་ཏི་བི་ཤའི་ནགས་ཚལ་དབེན་པ་ཞིག་དུ་དམ་པའི་རང་རྟགས་ངོམ་བཞིན་  
 པར་སྐྱ་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ།།

## དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས།

རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་ཡུལ་ཏི་མ་ལ་ཡར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། དགྲང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་  
 ཚུན་ལ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པར་སྦྱངས། སྐབས་ཤིག་ན་ནང་བའི་གསུང་  
 རབ་འགའ་རེ་གཟིགས་པས། ཤིན་དུ་དད་དེ་རང་གི་སྟོན་པ་སྟོན་ཅན་དུ་གཟིགས་ནས། ནང་  
 བའི་བཟླ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་གཟིགས་ཏེ་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཆས་སུ་བསྐྱར་བས། བྲམ་ཟེ་རྣམས་  
 ཀྱིས་གནས་ནས་བསྐྱད། དེ་ནས་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཆོས་སྤྲོང་ལས་རབ་དུ་བྱུང་།

སྡེ་སྡོད་གསུམ་སོགས་བསྟན་བཅོས་དུ་མར་མཁས་པར་སྤངས། སློབ་དཔོན་དབང་ཕུག་སྡེ་  
ལས་ཚད་མ་ཀུན་བདུས་ལན་གསུམ་དུ་གསན་པ་ལས། དང་བོའི་སྐབས་དབང་ཕུག་སྡེ་དེ་ཉིད་  
དང་མཉམ་པར་གྱུར། གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་གླང་མཉམ་པར་གྱུར། གསུམ་པའི་སྐབས་  
དབང་ཕུག་སྡེས་ཀྱང་ཕྱོགས་གླང་གི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་མ་ལོན་པར་མཁུན་ནས་སློབ་དཔོན་  
དབང་ཕུག་སྡེ་ལ་ཉུས་པས་ཤིན་དུ་དབྱེས་ཏེ། ཁྱོད་ནི་ཕྱོགས་གླང་དང་མཉམ་སྟེ། ངའི་ཚེ་བ་  
ཐམས་ཅད་སུན་ཕུངས་ལ། ཚད་མ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཡང་ཚུམས་ཤིག་ཅེས་སློབ་དཔོན་  
ལས་གནང་བ་ཐོབ། དེ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་དབང་མཚོས་ཏེ་ལྷག་པའི་ལྷ་  
བསྐྱབས་པས་ཏེ་རུ་ཀས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ་ཁྱོད་ཅི་འདོད་གསུངས་པ་ལ། ཕྱོགས་  
ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འཛུལ་ལོ། ། ཉུས་པས་ཏ་ཏ་ཏུ། ཞེས་གསུངས་ནས་དེ་ཉིད་  
དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར། དེ་ནས་སུ་སྤྲུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁས་པ་འགྲན་གྱི་དོན་ལྷ་མེད་པ་བྲམ་  
ཟེ་གཞོན་རྒྱ་རྩལ་བའི་བྱང་དུ་གཡོག་པོར་བརྟུན་ཏེ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕྱི་རྩལ་བའི་གསང་ཆོག་  
ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་མཇུག་དེ་བློས། ཇིས་སུ་གཞོན་རྒྱ་རྩལ་བ་སོགས་ཕྱི་རྩལ་གྲགས་ཅན་ལྔ་  
བརྒྱ་ཙམ་དང་བསྟན་པ་རྒྱན་བཅུགས་ནས་བརྟུན་པས་གཞོན་རྒྱ་རྩལ་བའི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་དམ་བཅའ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་སུན་ཕུང་སྡེ་  
ཚར་བཅད། མཐར་གཞོན་རྒྱ་རྩལ་བས་ཀྱང་ནང་བ་མཚོད་པར་བྱས་ཤིང་། བྲམ་ཟེ་ལྔ་བརྒྱ་བོ་དེ་  
རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་། །བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཕ་ར་རྒྱ་སིར་ཕེབས་  
ཏེ། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་བོས་གཙོས་དབང་བོའི་ཚོགས་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སུ་སྤྲུགས་པ་  
ཤོ་ཀ་རྩ་ཙུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བརྟུན་པས་དེ་ཉིད་པམ། དེའི་སློབ་མ་རྩ་རྩ་ཙུ་ཡང་རིགས་པས་  
སུན་ཕུང་སྡེ་བྲམ་ཟེ་སློ་ཅན་སྟོང་ཕྲག་ཙམ་ནང་བའི་བསྟན་པ་ལ་བཅུག། གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེ་  
བཟང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་གེ་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པ་མང་བོ་ཚར་བཅད་པའི་སྟུན་  
གྲགས་ཀྱིས་ས་སྟོང་ཡོངས་ལ་བྱུང། དེ་ནས་འབྲིགས་བྱེད་ཀྱི་རི་བོའི་ཁོངས་ན་རྒྱལ་བོ་མེ་ཏོག་

ཀྱུན་དུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན་པ་ན། རྒྱལ་  
 བོས་སུ་ཡིན་དྲིས་པས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བོ་སྟེ། ཅན་དྲ་གོ་མི་བརྟེན་པ་རྣམ་  
 པར་དག། རྟོན་དངགས་དཔའ་བོ་ལས་བྱུང་སྟེ་བ་སྦྱོར་མཁས། ཁེ་ཏྲོག་ཀྱུན་དུ་རྒྱས་པ་ཡོངས་  
 སྤྱོད་ལྟ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ང་མིན་སུ། ཞེས་གསུངས་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་  
 ཡིན་ནམ་ཞེས་ལྟས་པས། འཇིགས་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་བོ་དེས་ངེ་  
 ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། སྟོབ་དཔོན་དེར་བལྟགས་ནས་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་བཟླན་བཙུགས་  
 ཀྱང་མཛད་དེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡི། སྟོབ་དེ་མ་རྒྱབ་པ་ན། ཆོས་རྣམས་གཉིད་ལོག་  
 ཡང་ན་གི། ཆོས་མ་ཡིན་རྣམས་ད་གཟོད་ཡོངས། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་རྒྱལ་བོའི་སྟོ་ཁང་དུ་བྲིས་  
 པར་མཛད་དེ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་ཆེན་ཀྱུན་དུ་བསྒྲགས་པས་ཡུལ་དེར་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་ཆེས་ཆེར་དར་བར་གྲགས་སོ། མདོར་ན་སྟོབ་དཔོན་འདིས་སྟུ་ཆེ་གང་བོར་  
 བཟླན་པའི་བྱ་བ་ཁོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པར་བཅུག་པའི་གདུལ་བྱ་  
 འབྱུང་དུ་ཉེ་བ་ཅིས་བྱུང་། མཐར་ཡུལ་ཀ་ལིང་ཀར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཤིང་སྟེ་བོའི་  
 ཆོགས་ལ་ཐ་མའི་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་སྐྱེ་བྱུང་ན་ལས་འདས་སོ།

## སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་།

སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྟོབ་མ་འདུལ་བ་རང་ལས་མཁས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ནི།  
 ཡུལ་བཙུག་བཟླག་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། རིག་བྱེད་དང་བཟླན་བཙུགས་མཐའ་དག་  
 ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས། ཕྱིས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྩོགས་ནས་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་  
 གཉེན་གྱི་བྱུང་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ལ་ཡང་མཁས་  
 པར་སྦྱངས། སྟེ་བ་ཐ་དད་པའི་འདུལ་བ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་མཁྱེན་ནས། འདུལ་བ་འབྱུང་  
 སྟེ་རྟག་དུ་ཐུགས་ནས་འདོན་པར་མཛད། ཡུལ་བཙུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཨ་ག་ཕུ་རི་



ཞེས་པར་བཞུགས། ལྷན་གཅིག་དུ་གནས་པའི་དགེ་སློང་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅིང་། བཅས་ཅད་  
བསམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྤོངས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཡོད་ལ། མདོ་སྡེ་  
འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་འང་མང་བོ་ཡོད། འདུལ་བ་འབྱུང་སྡེ་ཐེག་པ་ནི་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་མོ།  
ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བོ་གྱི་ཏར་ཤའི་སྟོན་པོ་མང་ཏང་གར་ཇ་བྱ་བ་  
ལན་ཅིག་རྒྱལ་བོའི་ཆད་པས་མིག་ཕྱང་བ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་འདིས་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སོར་  
ཐུང་། རྒྱལ་བོའི་སྤྱི་མར་གྱུར་བས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡོ་བྱད་དཔག་དུ་མེད་པའི་འདུ་བ་བྱུང་ཡང་དེ་  
མ་ཐག་བཅས་ཅད་དགེ་བའི་རྒྱར་བསྐྱོས་ཏེ། རང་ཉིད་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་ཉམས་པ་མི་  
མང་འཁྱིང་། བསྟན་བཅོས་ནི་མདོ་རྩ་བ་དང་། འདུལ་བ་ལས་བརྒྱ་བ། ཀམ་ཤཏཀམ་སོགས་  
མཛད་དོ།

## སྟོབ་དཔོན་གྲུ་འོད།

རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཁ་ཆེའི་ཉིང་མང་རྒྱ་གར་གྱི་ཀ་ཤི་  
མིར། ཡུལ་དུ་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་འདུལ་བ་ཤིན་དུ་མཁས་པར་གྲགས། དུས་  
སྐབས་གང་དུ་བྱུང་མིན་གཞུང་གཞན་དུ་མི་གསལ་ཞིང་། ལོ་རྒྱུས་གསལ་བར་འཁོད་པ་ཞིག་དེ་  
སྤྲུལ་མཐོང་། ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་དྲ་ར་རྒྱ་ཐས་མཛད་པའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་ནང་། རྒྱལ་པོ་གོ་སྤྱི་  
ལས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྔ་བྱས་ཤིང་། རྒྱལ་བོ་འདིའི་སྐྱེ་ཆའི་རིང་ལ་ཞི་བ་འོད་དང་།  
བསོད་ནམས་གྲགས་ཀྱི་སྟོབ་མ། སྟོབ་དཔོན་གྲུ་འོད་རུབ་ཕྱོགས་སུ་འབྱུངས་ནས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་  
དུ་འགོ་དོན་མཛད་ཅེས་གསལ་བསྟན་ཆོས་འབྱུང་ལས། ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་སྟོབ་མ་གྲུ་འོད་  
ཡིན་ཟེར་ཏེ་མི་བདེན་ཏེ། འོད་ལྗན་ལས། བདག་གི་མཁན་པོ་མ་གླ་རྩེ་གནས་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་  
གྲགས་ཐོབ་པ། །བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལས་ནི་བདག་གིས་ཉན་ནས་རང་གི་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་  
ཡི། །རྣམ་པར་བཤད་འདི་གསུམ་རིག་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་མཛད་བསྟན་པ་

ཡིན། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། སྤྱི་མ་དག་ནི་རིང་ན་བཞུགས་པ་གྲགས་པས་རྣམ་པར་བྱང་  
བ་ནི་བའི་འོད་ཀྱིས་བདག་ །དུན་པས་དགོངས་པ་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་ནས་བདག་གིས་  
འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་བསོད་ནམས་གྲགས་དང་ནི་བ་འོད་ཀྱི་སྟོབ་མར་  
བཤད་དོ། །དེའི་སྟོབ་མར་ཤུག་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པ་སུམ་བརྒྱ་བར་བཤད་དོ། །ཤུག་འོད་ཀྱིས་  
སུམ་བརྒྱ་བ་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་འོད་ལྷན་མཛད་དོ། །འདུལ་བའི་མདོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་  
ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ཅིང་། དེ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་སྟོབ་མར་ཁ་ཅིག་འདོད་དོ། །ཤུག་འོད་ཀྱི་སྟོབ་མ་  
སང་གའི་གདོང་ཅན། དེའི་སྟོབ་མ་ཇི་ན་མི་ཏུ་ཡིན་ཟེར་བའང་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་པར་སྤང་།  
སྟོབ་དཔོན་ཤུག་འོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་འོད་ལྷན་ལས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་བསོད་  
ནམས་གྲགས་པ་དང་། ཞི་བ་འོད་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཡིན་པར་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་འདིས་  
མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བོད་ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་གྲགས་ཆེ་བ་ནི། འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་དང་།  
དེའི་རང་འགྲེལ་འོད་ལྷན་གཉིས་ཏུས་རབས་བརྒྱད་པའི་མཇུག་ཏུ་རྒྱལ་བོ་ཁྱི་སྟོང་ལྗེ་ཏུ་བཅོན་  
ཀྱི་ཏུས་སུ་ལོ་རྒྱ་བ་རྩེད་ཀྱི་ཏུས་བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བ། བསྟན་འགྲུར་མདོ་ཕྱོགས་  
པོད་ །རྩ་པོ། ར་ཡོད་པ་སོགས་ཡིན་ཞེས་གྲགས་སོ། །