

མཛན་སྐྱེ་མཛད་ཆོག



ལ གོང་ས་ལ སྐབས་མགོན་ཀྱིས་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྩི་བཀྱིན་འོག ཐུན་གྱིས་གཞོན་སྤྱི་སྤྱོད་གསར་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀྱུ་ཀྱུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སྤྱོད་མཉན་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་བ་ཡིན། སྤྱད་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བཟུམས་ལག་ཏུ་འབྱོར་
ཆེ་དེབ་བྲངས་མང་དུ་གཏོང་བྱའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྤྱོད་བའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷན་སྤྱོད་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་བྱུང་།
ཞུ་དག་བསྐྱེད་མ་སོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཅོལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
བྱུ་བཅས།

སེར་སྤྱད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་བ་རྣམས་སྤྱི་ལ་དགོས་ན་བྱ་བྱུང་ནས་རིན་མེད་དུ་ཕྱུལ་ཆོག
བྱ་བྱུང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་མཆོད་པའི་ཆོག་བསྐྱེགས་ ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་
དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སླ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
བཅས་པ་དེང་འདིར་གསོ་སྦྱོང་ལེན་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་པར་ཅི་གནང་། **ཞེས་**
བདེན་པའི་མཐུས་སྟོན་པར་མོས་ལ། ཆེར་སྟོགས་འགོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཤིན་
ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྟེང་སྟོང་བོའི་དོན། །སྟོལ་མཛད་དངོས་བརྒྱད་ཡོངས་
འཛིན་ལ་སོགས་པ། །དཔལ་ལྷན་སླ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མགོན་
པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། **ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གསུམ།** རྟོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁྱེན་
བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །རྟོགས་བཅུར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་
བས། །རྟོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་མཛད་པའི། །རྟོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་མཆོག་ཏུ་མད་
བྱང་ཞིང་། །སྦྱད་པ་སྦྱོད་ཆེ་རྣམ་ཡང་མཆོད་གྱུར་ལ། །བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་
ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལོ། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ཤོངས་གྱུར་འགོ་བ་མཐའ་

དག་སྐྱོབ་པའི་བྱིར། །སྒྲོན་ལམ་ཁུད་པར་ཅན་རྣམས་བཏུབ་གྱུར་པའི། །བདེ་
བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གཟིགས་སོགས།
མཆོན་མཆོག་ལྡན་པ་སོགས། སྤྱགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྒྲོམས་པའི་བཅོམ་སོགས།
ཐབས་མཁས་སྤྱགས་རྗེས་སོགས། རྫོགས་སངས་གང་དུ་བལྟམས་པ་དང་། །
གང་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་དང་། །ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཟག་མེད་
སྤྱང་ན་འདས་ཕྱག་འཆའ་། །བདེ་གཤེགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །འཆག་
པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །སེང་གོ་ལྟ་བུར་གཟིམས་པ་ཡི། །གནས་དེ་ལ་
ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། །སྤྱོགས་དང་སྤྱོགས་
མཆོམས་རྣམས་སྤྱ་ཡང་། །སྐྱར་བཅས་སྐྱ་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་སོགས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
དང་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་བའི་བདག །སྐྱུན་རས་གཟིགས་སོགས་རྒྱབས་
ཆེན་སྦྱོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྤིད་ཞི་ལས་སྦྱོལ་ཁུར་ཁྱེར་བའི། །ཐེག་ཆེན་
དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པའི་རིན་ཆེན་
དེ། །སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་
བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དབྱ་བཅོམ་
སྒོ་མཆོག་དབང་བོ་ཀུན་དུལ་བ། །བསྟན་པའི་སྤིད་དུ་ལེགས་པར་བརྟན་
བཞུགས་ནས། །བསྟན་པ་འཛིན་དང་སྤེལ་དང་སྤྱང་མཛད་པའི། །དབྱ་བཅོམ་
གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
ལེགས་བསྐྱོམས་པས། །རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟེན་

པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུགས་ཆུད་པའི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་དང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་དཔལ། །ཉེ་བར་
ཐོབ་ནས་སྤུང་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མངོན་ལེགས་
བསྐྱུང་བའི། །དོན་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་སྟོན་སྦྱོན་
པ་རྒྱ་མཆོའི་དགོ་བསགས་པས། །ཆོ་དང་ཞོར་དང་འབྲུལ་ཡི་དཔལ་བརྟེན་
ནས། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབབས་པ། །ཞོར་སྦྱོན་རྣམས་ལ་བསྟོད་
ཅིང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁའ་ལྷ་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །བདག་
དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །ལུས་འདི་ཞིང་རྩལ་མཉམ་པར་རབ་
སྤུལ་ནས། །རྟག་ཏུ་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རི་སྟེང་སུ་དག་
སོགས་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། ཅེས་ཕྱག་གྲ། དེ་
ནས་རང་གནས་སུ་འཁོད། རོལ་མོ་འབྲུལ་དགོལ་བྱ་ཞིང། མེ་རྟོག་དམ་པ་སོགས་ནས། རྒྱལ་བ་ཀུན་
ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པ་བགྱི། །ཞེས་བཟློད། རོལ་མོ་བཞག། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
གཏི་ཕྱག་སོགས་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བསྟོའོ། །ཞེས་ཡན་
ལག་བདུན་པར་གྲ། རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཅད་ཤེས་ལྟ་བུ། སྤང་བོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་
ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་པ། ལྷར་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤིང་པ་
ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་སྤྲུགས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་རྣམས་
གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་དང། བན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་

དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་
མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་དེས་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་
དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ།
རི་སྤིང་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་གསོ་སྦྱོང་དེས་པར་ཡང་དག་པར་སྦང་
བར་བགྱིའོ། །

དེང་ནས་སློག་གཙོད་མི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་རོའ་ཞི་སྦང་མི་བྱ། །འབྲིག་
པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྦྱད་ཅིང་། །བརྟུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྦྱོའོ། །སྦྱོར་ཞི་མང་
པོ་ཉིར་བསྟེན་པའི། །ཆང་ཞི་ཡོངས་སུ་སྦང་བར་བྱ། །བྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་
ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། །བྲི་དང་སྤང་བ་དང་ཞི་རྒྱ། །གར་
དང་སྦྱ་སོགས་སྦང་བར་བྱ། །རི་ལྟར་དབྱ་བཅོམ་རྟག་ཏུ་ཞི། །སློག་གཙོད་ལ་
སོགས་མི་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་སློག་གཙོད་ལ་སོགས་སྦང་། །སླ་མེད་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྟུག་བསྐྱེད་མང་འབྲུག་འཛི་རྟེན་རྣམས། །སྤིང་པའི་
མཆོ་ལས་འདོན་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ་བརྗོད།

ཨོ་ཨ་ཨོ་ལྟ་ལྟ་ལ། སི་རྟ་ར་སི་རྟ་ར། རྟ་ར་རྟ་ར། མ་རྟ་ཤུད་རྟ་ས་ར།
པརྟ་བི་རྟ་ལྟ་ཏ་རྟ་ང། རྟ་ར་རྟ་ར། ས་མརྟ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་རྟུ་པལ་སྦྱ་ར། ལྟ་ལ་
བྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་འདི་བདུན་ནས་ཉིར་གཅིག་བསྐྱེ། །བྲིམས་ཀྱི་ལྟ་ལ་བྲིམས་སྦྱོར་མེད་
ཅིང་། །སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་ལས་གདག། །སྦྱ་ཆོག་སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་དེས་པར་ལེན་དགོས་ལ། །གལ་ཏེ་ལེན་མ་སྦྱབ་

ན། གསོ་སྤྱོད་ལེན་པའི་ཆོག་ལོ་རྒྱུ་རྣམས་གདོན་མི་དགོས་སོ།

སྐབས་འགྲོ་ནི། བྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། དགོ་འདུན་ལ་
སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཡན་སྤྱི་ལྟ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤོང་གི་སྒྲ་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་མཆོད་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
སྐབས་སུ་མཆིའོ། །

ལན་གསུམ་བརྗོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་མཆོད་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གནས་པར་
བྱའོ། །

ཆོད་མེད་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདག་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
བ་ དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་བྱ། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་
དང་བྲལ་བར་བྱ། སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། །བདེ་
སྤྱག་གི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་ཉི་རིང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་
པར་བྱའོ། །

ས་གཞི་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨྱ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་།
ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་བཞིན། རྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་གདན་འདྲོམ་པའི་པོ་བྲང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་མཆོད་པའི་ཆོགས་སྐྱར་བ་འདི་རྣམས་ཅི་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་པ། ཐ་གྲུ་ཆེ་བ། ཡངས་པ། དེག་ན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ། དྲི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ། ཅན་སྤྱལ་གྱི་སྦྱིང་བོའི་དྲི་བསྐྱུང་དང་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིའི་མེ་ཏོག་སྤྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་གཅེན་བཀྲམ་པ། མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུས་བཙེགས་པ། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སྤེམ་གྲམ་བྱར་བརྒྱལ་བ། ལྷ་ལྷལ་དང་། ཀྱ་ལྷ་དང་། བརྒྱ་འབྲིང་ཞིང་ལྡེམ་པས་ཁེབས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཆུ་བྲ་སྤྲུལ་ཆོགས་སྐྱད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ། དགའ་ཞིང་འཕྲོ་ལ་ལྡེང་བས་བརྒྱན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མཆོ་དང་རྩིང་དང་སྦྱང་ག་དག་གིས་མཛེས་པར་བྲས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྟོན་པ་སྤྱིའི་ཁོར་བུ་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་རྒྱན་སྤེང་དང་རིན་པོ་ཆེ་དབྱུངས་པ། མེ་ཏོག་གི་མགོ་སྤྲུག་དང་འབྲས་བུ་མཛེས་པར་ཆགས་པས་གཡུར་བ་ཞིང་ལྡེམ་པ། གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་

ཁ་འཁྲོལ་བ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཆར་དུ་བསྐྱེདས་
པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་ས་གཞི་སྤུན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་
ཅིག །

ཁང་བཟང་བརྒྱབ་པ་ནི། དེའི་དབུས་སུ་གཞུགས་མེད་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་
མཆོག་ཏུ་འབར་བ་བཀོད་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱས་
པར་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ། གནས་ཐ་དད་པ་ཤིན་
ཏུ་ནམ་པར་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ནམ་པར་གནས་པ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ།
ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་ལས་
ཡང་དག་པར་འདས་པ་དེའི་སྤྱོད་པའི་དགོངས་པའི་རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་བ། ཤིན་ཏུ་
ནམ་པར་དག་ཅིང་དབང་སྦྱར་བའི་ནམ་པར་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་དུན་དང་ལྡན་པ། ལྷ་
དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའི་
སྤྱིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་མཐའ་
ཡས་པ་ནམ་པར་རྒྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་རོའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བརྟན་
པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་
པས་ཉེ་བར་གནས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་གཞོད་པའི་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བ། བདུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་
ལས་ལྷག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀོད་པའི་གནས་དྲན་པ་དང་། སྣོ་
གྲོས་དང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་།

གི་བཞིན་པ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་
པ་ཉིད་དང་། སྒོན་པ་མེད་པ་ནས་འཇུག་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་
ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞལ་མེད་
ཁང་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །

གདན་ཁྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། ༄། དེའི་དབྱུས་སུ་པད་མའི་གདན་རིན་པོ་ཆེའི་སེངྒེའི་
ཁྱི་སྟན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱེགས་
དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་པད་
མའི་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྗིད་སྤྲེད་བྱུངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྤང་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་
པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲེད་མེད་མཆོག་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཆོས་བསྐྱེགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱུངས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཆོས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་སྒོས་རྣམ་པར་རོལ་བས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོད་གྱི་སྒྲ་བྱི་རྒྱ་ཅུའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བཙུམ་
ལྷན་འདས་ལྟ་གྱི་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བརྟུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བ་
ཐམས་ཅད་གདན་འཛོམས་པའི་བཞུགས་གནས་འཕགས་པ་སོ་སོའི་སྒོན་ལམ་
བྱུང་པར་ཅན་དང་མངའ་ཐང་དང་འཆོམ་པར་གྲུབ་པ་མངོས་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་
བར་གྱུར་ཅིག

མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་པ། ༄། བྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཆ་རིགས་དང་འཆོམ་པར་ཡང་

ལྷ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་ཞལ་བས་དང་ན་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་རོལ་མོ་ལ་
སོགས་པ་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་སྣ་ཆོགས་ཕུང་བོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་། བཟང་པོ་
སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་བའི་མཆོད་པའི་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་རྒྱན་ལྷབས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག འཕགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདན་འཛོམ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞིང་
བཞེས་ཏེ་ཡོངས་སྟོད་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས།

ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱི་གཟུངས་འདི་ཉིད་ལྷག་པར་པན་ཡོན་ཆེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པས། ཡོ་
ན་མོ་ལྷ་ག་ཨ་ཏེ་བཟོ་སྐྱ་ར་པ་མཛེ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་སྐྱུ་བྱུ་བྱུ་
རྒྱ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཡོ་བཟོ་བཟོ། མཐུ་བཟོ། མཐུ་ཏེ་ཐོ་བཟོ། མཐུ་བི་བྱུ་བཟོ།
མཐུ་བོ་རྟེ་ཅི་ཏུ་བཟོ། མཐུ་བོ་རྟེ་མཐོ་པ་སི་ཀ་མཐོ་བཟོ་སུ་ཀམ་ལྷ་ཨ་ར་
ཏ་བི་འོ་རྟེ་ཏེ་བཟོ་སྐྱ་ཏུ། ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་བཟོ།

ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་
ཡོངས་སྟོན་གསུམ་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་
དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོན་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག །

ལན་གསུམ་བརྒྱས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་
བསྐྱེགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་པརྒྱས་རབ་དུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརླིང་།

སྐྱ་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་བཟང་ངི་མེད་
རིན་ཆེན་སྒྲིང་བརྟུལ་ཞུགས་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་
མེད་མཆོག་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་བསྐྱེགས་རྒྱ་མཆོའི་
དབྱངས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་
རོལ་བས་མངོན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤོང་གྱི་སྒྲ་བེད་ཅུའི་
འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་
པ་སྟོགས་བཅུ་ན་དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་
བཅོམ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲད་མའི་དུས་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཐ་མ་
ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་འབྱུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྤྲ་
ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པ། རྟ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གཟེར་བ། མྱ་ངན་དང་སྤྱུག་
བསྐྱལ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གཅིས་པ། ཐོངས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། བན་པ་དང་བདེ་བའི་
སྦྲད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པ་མང་པོ་དང་། སྟོན་
གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱས་པ་བཟང་ཞིང་རྒྱབས་ཆེ་བ། མཐུ་དང་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་མངའ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྐྱིན་པའི་བདག་
པོ་དང་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྦྲད་དུ་མགོན་
རྒྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་དུ་སྤྱན་འཛེན་ཅིང་མཆིས་ན་མཆོད་པའི་ཆོགས་

སྐྱར་བའི་ཕོ་བྲང་གི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་གཤེགས་ཤིང་གདན་འཛོམས་པ་
ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཅི་གནང་།

ད་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཤིང་ཐུབ་
པ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་
པར་རོལ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་
ལས་སྤངས་ཏེ། བདག་ཅག་མངའ་རིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཕྱག་འཆོན་དུ་
བཞེས་པའི་ནང་དུ་གཏོགས་ཏེ་བཀའ་བློན་ཐོབ་པའི་འཕྲོ་མཆིས་པ་ཙམ་ལ་
བརྟེན་ཏེ། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ་མགོན་
སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་དུ་སྐྱོན་འབྱེད་ཅིང་མཆིས་ན་མཆོད་པའི་ཆོགས་
སྐྱར་བའི་ཕོ་བྲང་གི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་གཤེགས་ཤིང་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་
པོ་མཛད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཅི་གནང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ནུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་སྐྱབས་གྲོལ་དང་། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་
ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་སྟོན་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱས་པའི་
མདོ་བཀའ་སྩལ་བའི་ཆེ་གདན་འཛོམས་པར་འདུས་ཏེ། མདོའི་དོན་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་སྐྱབ་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་

པ་དེ་དག་ཀྱང་། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྤང་
དུ་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་དུ་སྐྱུན་འབྲེན་ཅིང་མཆིས་ན་མཆོད་པའི་
ཆོགས་སྐྱར་བའི་པོ་བྲང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་གཤེགས་ཤིང་གདན་འཛོམ་
པ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཅི་གནང་།

སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདན་འཛོམ་པ་ཆེན་པོས་བཀས་གཏད་
ཅིང་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་སྟེའི་ཆོག་བདེན་པས་མདོང་གསོལ་དུ་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྐྱོང་བར་མཛད་ཅིང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་
སྡེ་འདི་ཡང་སྟག་པར་བྲག་འཆན་དུ་བཞེས་པ། སྟེའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་།
ཆངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་། འཕགས་སྐྱེས་པོད་
ང་། མིག་མི་བཟང་དང་། རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་ཆོས་སྐྱོང་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྤང་
དུ་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་དུ་སྐྱུན་འབྲེན་ཅིང་མཆིས་ན་མཆོད་པའི་
ཆོགས་སྐྱར་བའི་པོ་བྲང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་གཤེགས་ཤིང་གདན་འཛོམ་
པ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཅི་གནང་།

སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདན་འཛོམ་པའི་སྐྱུན་སྤང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེ་
འཆང་བ་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་བྲག་འཆན་དུ་
བཞེས་ཤིང་བསྐྱང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་གཞོད་སྐྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་

རི་འཛིགས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱན་འཛིན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཟའ་འཛིན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་གནས་བཅས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབང་འཛིན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཏུང་འཛིན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྲ་འཛིན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསམ་འཛིན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་འཛིན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྫོགས་བྱེད་དེ། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྡོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེངས་ཏེ། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱང་དུ་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་དུ་སྦྱོན་འབྲེན་ཅིང་མཆིས་ན་མཆོད་པའི་ཆོགས་སྦྱར་བའི་པོ་བྲང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་གཤེགས་ཤིང་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཅི་གནང་།

༥ གཤེགས་བྱོན་སྦྱེ་འབྲེ་མེད་པའི་སྒྱ། །རི་ལྟར་སྡོན་ཞིང་ཡོད་པ་ལྟར། །དཀར་བོ་འཆར་བའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །འཛིག་ཏེན་སྐྱབས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་གིས་སུལ་བའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད། །སྤེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་དག་པས། །སྤེད་སོགས་འཆིང་བ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་སྦྱང་དུ། །གཙང་

མ་ཆབ་གྱི་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ། །
རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་གྱི་ཆུས། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བ་སྐྱུ་
དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་
པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་ངི་རབ་བགོས་པས་སྐྱུ་ཕྱིའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་
ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་ངི་ཞིམ་དམ་པ་འབྱལ། །སྤྲུལ་
འངས་ཡང་པ་སྐྱུ་ཡི་གོས། །མི་ཕྱིད་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་བརྟེས་ལ། །མི་ཕྱིད་དད་པས་
བདག་འབྱལ་ནི། །བདག་ཀྱང་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་
གྱིས་གདུངས་པ་ལ། །ཆོས་གྱི་ཆུ་ཡིས་ཆིམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཉེས་བྲལ་
སྐྱུ་བ་པའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གིས་བྲིད་ལ་བྱམ་ཆུ་དབྱལ་
བར་བཀྱི། །ཆོས་སྟོན་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །དཔལ་ཆེན་དག་པའི་
གདན་བཞགས་ཏེ། །ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་མཉམ་བཞག་པས། །དགྱེས་པར་
དགོངས་ཏེ་གདན་ལ་བཞུགས། །གཙང་དང་གདན་ཁྲི་ཡངས་པ་ལ། །ཐོགས་
དང་དོག་པ་མེད་པའི་སྐྱུ། །མཉམ་ཉིད་ཆུ་ལ་གྱིས་འདིར་བཞུགས་ལ། །བདེ་
བར་སྐྱར་བ་བཞེས་སུ་གསོལ། །

སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་ནས་རྩ་འབྱུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་
ཏེ། །གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབྱུས་སུ་སེང་གའི་ཁྲི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བརྒྱད་བཞུགས། །ཆོས་པོ་ཉི་ཡང་བཞུགས། །བར་གྱི་སྒྲུལ་
བྱ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིང་གཞི་ལས་བྱང་བའམ་ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པའི་གདན་བཞགས། །དེའི་

མདུན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་དང་སྐྱབས་གྲོལ་དང་ཕྱག་ན་
དོ་རྩེ་གསུམ་གདན་འཛིན་པ་ལ་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་
མཛད་ཅིང་བཞུགས་པར་བསམ། གཡོན་གྲལ་དུ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྒྲེ་དཔོན་
ཆེན་པོ་བརྩུ་གཉིས་གྱི་གདན་བཤམ་གཡས་གྲལ་དུ་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་
བྱིན་གྱི་གདན་བཤམ། སྒོ་བཞི་ལ་རྒྱལ་བོ་བཞི་རང་རང་གིས་དམ་བཅས་པ་
བཞིན་བསྐྱབ་ཅིང་བཞུགས་པར་བསམ།

ལྷར་བཅས་སྒྱེ་རྒྱའི་འདྲན་པ་བས་གཙང་སྒྲས། །རྒྱལ་བའི་སྒྲས་མཆོག་
མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་
འཆོ། །ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེ་འུ་བཙན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་ཡི་སྒྲས་པོ་སད་ན་
ལེགས་འཛིང་ཡོན། །གསར་བཙན་སྐད་གྱིས་གཏན་འབེབས་ཁྱི་རལ་བ། །
ཡིད་སྐྱབས་གཤེད་གྱུར་ལྷ་ལྷུང་དཔལ་དོ་རྩེ། །མངའ་བདག་འོད་སྤང་བཞི་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་སྒྲ་མར་འཛིན་པ་དཔལ་འཁོར་བཙན། །
བསྟན་ལ་ཉིར་གྲུས་སྦྱིད་ལྷེ་ཉི་མ་མགོན། །མངའ་བདག་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་བཟླ་
ཤེས་ལྷེ། །ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འོར་འཛིན་སྦྱོང་བ་མངའ་
བདག་ལྷ་ཡི་ལྷེ། །མང་བཟུར་རིགས་གྱི་བརྩན་པ་འོད་ལྷེ་འུ་ཞབས། །གངས་
ཅན་གཉིན་གྱུར་ལྷ་གཅིག་ཅེ་ལྷེ་འུ་མཆོན། །མངའ་རིས་དག་བཙོམ་བཞི་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཁྱེ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྲགས། །ར་ས་
ཆུ་ལྷད་དར་མ་རྒྱལ་མཆོན་རྩེ། །སྒྲར་ཐང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གྲོ་མོ་ཆེ། །སངས་
རྒྱལ་སྒྲོམ་པ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཉགས་གྱི་རིགས་འབྱུངས་སྦྱོང་པོ་

རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །མཚུངས་མེད་སྤྱི་ལུང་ཀུན་དགའ་སྟོན་ལམ་ཞབས། །
སྤང་ཁང་སྤྱི་མ་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ། །ཞང་སྟོན་བསོད་གྲགས་བཞི་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ལུང་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །འདུལ་འཇིན་
མཆོག་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཕྱག་ནའི་མཆོན། །ཀུན་དགའ་སྟོན་གྲོས་བཞི་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །སྟོམ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་འབྱོར་དང་། །འབྲུལ་
ཞིག་ཀུན་བཟང་མཐུ་སྟོབས་དཔལ་འབར་རྩེ། །ངེས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་མཁྱེན་བཙུན་ཞབས། །དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཁུབ་བདག་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་དཔལ། །རྩ་བའི་སྤྱི་མ་མཁན་
ཆེན་ཞ་ལུ་བ། །གནས་གསར་ཆོས་རྩེའི་ཕྱགས་སྤྲས་རབ་འབྱམས་རྩེ། །རིན་
ཆེན་རྒྱ་མཆོ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གསུང་རབ་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་
སྟོན་གྲོས་གྱི། །མཆོག་གི་དོ་རྩེ་ཡོངས་འཇིན་རྣམ་གཉིས་ལས། །ཆོས་འདིའི་
དྲིན་ཐོབ་དག་དབང་སྟོན་གསལ་སྟེ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྟོམ་པས་རྩེས་བཟུང་ནམ་མཁའ་གྲགས། །བཤེས་
གཉིན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞིང་
སྟོན་བསོད་ནམས་གྲགས། །མཚུངས་མེད་བཀའ་བབས་གསུམ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་པོ་རྟེན་སྟེ་ཡི། །རིགས་དཔོན་པོ་རྟེན་སྟེ་ཆུང་
བའི་ཞབས། །ཟ་ཏོར་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དག་བ་དཔལ། །དྲི་པོ་ཀླ་ར་བཞི་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྟན་པའི་སྟོན་ཞིང་སྟེ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་འོད། །འགྲོ་བའི་

འདྲན་པ་ཉི་མི་ཆེན་པོའི་མཆོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་
 རྗེ། །ཀོང་པོ་ལོ་རྩ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉོན་མོངས་དག་ཆོག་པ་བཅོམ་
 པ་རྒྱལ་མཆོན་རྗེ། །གྲ་བ་དབང་པོར་མཛེས་པའི་གྲགས་སྟན་འབར། །གྲ་བ་
 དཔལ་མཛེས་སྟོམ་བཅོན་བརྟལ་ཞུགས་ཅན། །ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱག་བཞི་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་ཤངས་པ་འདུལ་བ་འཛིན། །མཁན་
 ཆེན་བྱང་སེམས་ཞིང་སྟོན་བསོད་གྲགས་སོགས། །བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་བརྒྱད་གྱི་མདོ་ཆོག་གི། །བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 གངས་ཅན་པན་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་འབྱུང་བའི་སྒོ། །དམན་མཆོག་ཀུན་
 གྱིས་སྐྱབ་ཏུ་རུང་བའི་ལམ། །ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་མདོ་སྡེའི་ཆོག་འདི། །
 འཛིན་སྐྱོང་སྡེལ་མཛད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་
 སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །བདེན་གཉིས་བྱང་འདུག་བསྟན་པ་དམ་པའི་
 ཆོས། །ཆོག་པ་གཉིས་ཉམས་ལེན་འཕགས་མཆོག་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་
 གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

སྐྱོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མཆོན་
 ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཞམ་འབྲིང་བ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་
 བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་
ཆེ་དང་ཟླ་བ་དང་བསྐྱེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྗིད་སྤྲེད་བྱངས་
གྱི་རྒྱལ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ཏུ་མས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ལ་
ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་འི་མེད་རིན་
ཆེན་སྒྲིབ་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱུང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
སྟོང་ཏུ་མས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཆོད་
དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲེད་མེད་མཆོག་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
འཁོར་ཏུ་མས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་སྟོས་རྣམ་པར་རྟོག་བས་
མངོན་པར་མཐེན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱངས་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་
དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲན་
གྱི་སྤྱོད་འཁོར་འོད་གྱི་རྒྱལ་བོ་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་མ་ལྟར་

རྣམ་པར་སྒྲུབ་བྱེད་དང་ཟླ་བ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

གང་གི་སྐྱེ་ནི་ཨི་རྒྱ་ནི་ལའི་མདོག། །མཆོན་དཔེ་ནི་མའི་འོད་སྟོང་འབར་
བའི་མཁའ། །ཀྱན་ལ་ཞི་བདེའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་དབྱིངས། །བཅོམ་ལྷན་
སྐྱོན་སྒྲུབ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་གསུང་ནི་དེ་ཟེའི་རྒྱུད་སྟོང་ལྟར། །
ཆངས་པའི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྐྱ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་ཡིད། །ཀྱན་ཏུ་ཆིམ་བྱེད་
གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར། །བཅོམ་ལྷན་སྐྱོན་སྒྲུབ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །གང་གི་ཐུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་ངང་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་
བ་རྒྱབས་ཆར་གཡོས་ཤིང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་མཛད་པ་ལྷན་གྲུབ་པའི། །
བཅོམ་ལྷན་སྐྱོན་སྒྲུབ་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་
མཆིའོ། །

༺ སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷུ་གུ་ཐུབ་པ་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སུམ་བྱི་བྱུག་སྟོང་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐབས་
སུ་མཆིའོ། །

མ་རིག་ལྷན་སེལ་སྒྲོན་མའི་མཆོག། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནད་སེལ་སྐྱོན་གྱི་
ཕུལ། །དམ་ཆོས་སུ་གོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཆའ་མཆོད་ཅིང་
སྐབས་སུ་མཆི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་གྱུར་བ་དང་སྐབས་གོལ་དང་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་ལ་སོགས་

བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆངས་བ་དང་བརྒྱ་གྱིན་
དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་བ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གཞོན་སྤྱོད་གྱི་སྒྲེ་དཔོན་ཆེན་
པོ་ཇི་འཇིགས་ལ་སོགས་བ་གཞོན་སྤྱོད་གྱི་སྒྲེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

༺ འཕགས་པའི་ཆོག་ས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་བྱུག་
པ། མེ་ཉླ་དང་བདུག་སྟོས། མར་མེ་དང་ཞལ་བས། རོལ་མོ་དང་སིལ་
སྒྲོན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་བ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་བ་འདི་དག་དང་།
ཕྱོགས་བཅུ་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་རྗེས་དམ་བ་
བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་བ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་རིག་པའི་
མ་ཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྤྱོད་བཟང་བོ་སྦྱོང་
པའི་སྦྱོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་
མཐས་ཀླས་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། བདག་
ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་བ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་
ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་བ་ལ་སོགས་བ་དངོས་
སྒྲིག་ཅི་མཆིས་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་
འཕགས་བ་དང་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་
ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་སློན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སློན་མེ་གང་
དག་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་
པར་གསོལ་བར་འཆོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྟོལ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་གདན་འཛོམ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བཙེམ་
ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱད་མའི་དུས་ལྔ་བརྒྱ་
ཐ་མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཙེམ་པ་འབྱུང་བ་ན། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་
སྦྱིབ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྦྱིབས་པ། རྟ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ། སྤྱ་ངན་
དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གཅིས་པ་པོངས་པར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བབྱང་ཞིང་། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་པན་པ་དང་
བདེ་བའི་སྦྱད་དུ་སྟོན་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙེམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་གྱི་ཐབས་མཁས་པ་དང་སྟོན་
གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བཏབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་དང་། དོན་དེ་ཉིད་དུ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
བཙེམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ལྷན་ཐུབ་པས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་སྐྱབས་གྲོལ་དང་ཐུག་ན་རྟོ་
རྗེ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་བཀའ་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་དང་སོ་སོའི་
དགོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་བསྐྱང་བའི་སྤྱད་དུ་མདོ་སྤེའི་དོན་སྐྱབ་
པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པས་འཕགས་པའི་བཀའ་བརྟགས་པས་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་ཤིང་ཇི་ལྟར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཆངས་པ་དང་ལྟའི་དབང་
པོ་བརྒྱ་བྱེད་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཞོན་སྤྱོད་གྱི་སྤེའི་དཔོན་ཆེན་པོ་
བརྟ་གཉིས་ལ་སོགས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་བའི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ཐམས་
ཅད་གདན་འཛོམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱར་མདོ་སྤེའི་དང་མདོ་སྤེའི་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་
བསྐྱང་བ་དང་བསྐྱབ་པར་ཇི་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་
འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ཇི་ལྟར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བཀའ་སྩལ་པའི་མདོ་
སྤེའི་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱས་
དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་གདན་འཛོམ་པ་མཛད་པའི་པོ་བྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་
བཤམས། འབྱོར་པའི་སྟོབས་ཅི་མཆིས་པས་མཆོད་པའི་ཆོག་སྤྱར་ནས་
གདན་འཛོམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱར་མཆོན་ནས་བརྫོད་དེ་མཆོད་པ་འབུལ། བཀའ་
བྱིན་ལོད་ཅིང་མཆིས་ན་གདན་འཛོམ་པས་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་
ཤིང་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་མདོ་སྤེའི་ཆོག་ལོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་
ཅིང་ཕན་ཡོན་ཇི་སྐད་འབྱུང་བའི་བཀའ་བྱིན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་བདག་པོ་
ལ་སོགས་པ་བདག་ཅག་གིས་འབྲལ་དུ་ཐོབ་པར་སྩལ་བར་ཅི་གནང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གདན་འཛོམ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་
རྣམས་ལ་བྱུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙེ་བའི་བྱུགས་རྗེ། མཛད་པའི་

འཕྲིན་ལས། གློ་བ་པའི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་མངའ་བ་ལགས་
པས་པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། བསྟན་
འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་ཞིང་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བ། རྣམ་
པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་
ཆོས་སྦྱོར་བཅུའི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ།
དེ་དག་གི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྲུང་བ།
བྲུང་པར་དུ་ཡང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙུག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྦྱིབ་གཉིས་བྲུང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སྦྱར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་བར་
འཆང་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ་ལ་བདེ་གཤེགས་
བརྒྱད། ཆོས་དགེ་འདུན། ཞར་བྲུང་གཟུངས་བུམ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལས། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་མཆོན་
ལེགས་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ནས་སྟོན་ལམ་དུ་གསོལ་བ་ནི།

༺ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱབས་དཔལ་གྱི་
རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན་བརྗོད།

འཕགས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་བྱུག་
པ། མེ་ཉོག་དང་བདུག་སྟོས། མར་མེ་དང་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་དང་སིལ་
སྟན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་བ་འདི་དག་དང་།
ཕྱོགས་བཅུ་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་རྣམས་དམ་པ་
བདེ་བའི་ཡོ་བྲུད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་རིག་པའི་

མཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་བཟང་བོ་སྟོད་
པའི་སྒྲིན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་
མཐས་གྲས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། བདག་
ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་
ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
སྒྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་
འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་
ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་སླ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིན་མེ་གང་
དག་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
སྐྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཇིག་རྟེན་གི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་
པར་གསོལ་བར་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་
ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་བསྟོལོ། །

༺ དེང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་གདན་འཛོམ་པའི་སྐུན་
སྤར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱེགས་དཔལ་གྱི་
རྒྱལ་བོའི་མཆོན་ཐོས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱན་ཞིང་ལན་བདུན་བརྗོད་པ་དང་ཕྱག་
འཆལ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོན་

ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱེགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་དེའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཁྱད་
 པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ནད་
 སྣ་ཆོགས་གྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟེར་ཏེ་རིམས་དང་གཤེད་བྱེད་དང་བྱད་
 དང་རོ་ལངས་དང་འཇིགས་པ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་གཅེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གཞོན་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་འབྲལ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་གྱི་
 མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་རིམས་དང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་གཞོན་དང་ནད་ཐམས་
 ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་
 པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོང་བ་དང་འོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཤ་བཟ་དང་ནད་
 ཆ་བས་ཆེན་པོས་བཏབ་པ་གྱུར་བ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་
 དུ་དབང་བོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆང་བར་གྱུར་ཅིག སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་
 ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་
 ཅན་གང་དག་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་གིས་བསྐྱེབས་པ།
 མཆམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་མང་པ། དམ་པའི་
 ཆོས་སྟོང་བ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ། ངན་སོང་གསུམ་
 དང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ་བ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་
 སྦྱེས་ནས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་ཆོར་བ་སྟོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆམས་
 མེད་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྱི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་ཞིང་བྱད་
 པར་གྱུར་ཅིག ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་
 སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ་སུ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་

བར་མ་གྱུར་ཅིག ལྷ་ཡུལ་པའི་ལྷའི་བདེ་བ་དང་མིའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་གྱུར་
 ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་དབུལ་བོ་གྱུར་ཏེ་ཟས་
 དང་སྒྲོམ་དང་གོས་དང་ནོར་དང་འབྲུ་དང་མལ་ཆ་དང་སྒྲོས་དང་སྤེང་བ་དང་
 ཡོ་བྱད་མི་བདོག་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དབྱིག་དང་
 གོས་དང་ནོར་དང་འབྲུ་དང་མལ་ཆ་དང་སྒྲོས་དང་སྤེང་བ་དང་ཡོ་བྱད་འཕེལ་
 བར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་བཅིང་བ་དང་
 བརྟེན་པ་དང་གོ་རར་གཞུག་པ་དང་། མཆོན་ཆའི་ཆོགས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་
 ཀྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟིར་བ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་
 དུ་བཅིང་བ་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག
 ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་
 སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་མགོན་མེད་པར་གྱུར་པ་ལུས་ལ་གདུང་བའི་
 མེ་འབར་བ་དང་། སེང་གོ་དང་སྟག་དང་དོམ་དང་བྲེད་དང་སྦྱལ་གདུག་པའི་
 རྣང་དུ་ཚུད་དེ་སྒོག་ལ་བབ་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
 གི་བར་དུ་ལུས་ལ་གདུང་བའི་མེ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག སེང་
 གོ་དང་སྟག་དང་དོམ་དང་བྲེད་དང་སྦྱལ་གདུག་པ་དེ་དག་གྱང་བྱམས་པ་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་ཞི་བའི་གནས་ལ་གནས་པར་
 གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་པན་ཚུན་འཐབ་པ་
 དང་ཚོད་ཅིང་འབྱེད་པར་གྱུར་ཏེ་འབྲུགས་ཤིང་འཛིགས་སྒྲག་ནས་དངངས་
 པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་འཐབ་པ་དང་ཚོད་པ་དང་འབྱེད་

པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག བན་ཚུན་བྱམས་པ་ལ་གནས་པར་
 གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཚུའི་ནང་དུ་སོན་
 པ་གྱུར་ཞུགས་པ་སྤྲོད་མེད་པར་སྤྱོད་པ་སྟོག་འདོད་པ་ཚུ་སྤྱང་དང་། རྒྱ་
 མཚའི་ནང་དུ་སོན་པ་ཏེ། སྟེ་དག་སྣ་ཚོགས་འདོན་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་བར་དུ་ཚུ་སྤྱང་ཆེན་པོ་དེ་ལས་དབྱུགས་འབྱེན་པ་སྤྱོད་པར་གྱུར་
 ཅིག འཇིགས་པ་མེད་པ་བཀལ་བར་གྱུར་ཅིག འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་
 གྲང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱེགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་དུ་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བརྟུས་ཏེ་སྟེ་ཞིང་སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་
 གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཇིན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་སྤྲོད་མེད་པ་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱེགས་
 དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་
 བཀའ་ལྷང་ཡང་དག་པར་ནོད་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་
 ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་
 གྱུར་ཅིག

བཅོམ་ལྡན་མཚན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱེགས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྟོན་ཆེ་
 སྟོན་ལམ་ནམ་བུ་བརྒྱད་བཏབ་པའི་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཅེ་རུས་
 མཐུའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་སྟོང་
 ཞོག །ཐུབ་པའི་བསྟན་དར་སྟེ་དགུ་བདེ་ཞིང་སྟེད། །ཁྱད་པར་སྤྱོད་པའི་

བདག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི། །འགྲོ་ནམས་སྐྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་
གཉིས་པོ། །རབ་རྫོགས་བྱང་ཆེན་སྦྱར་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྣམས། །

༄ །གཉིས་པ་བདེ་གཤེགས་སྦྱ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་
ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་པརྣས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟེ་བཟེད་སྦྱ་དབྱངས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན་བརྗོད།

འཕགས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་བྱག་
པ། མེ་ཉླག་དང་བདུག་སྟོས། མར་མེ་དང་ཞལ་བས། རོལ་མོ་དང་སེལ་
སྟན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་བ་འདི་དག་དང་།
སྟོགས་བརྩན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་རྣམས་དམ་པ་
བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་སྦྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་རིག་པའི་
མཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྐྱིན་བཟང་བོ་སྟོད་
པའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་
མཐས་ཀླས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། བདག་
ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་
ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
སྒྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་
འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་

ཅད་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ངོ་། །སྤྱོད་གས་བཅུ་ལྔ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་སློན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ་ལོ། །འཛིག་ཏེན་གྱི་སློན་མེ་གང་
དག་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཛིག་ཏེན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་
པར་གསོལ་བར་འཆོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྟོལ། །

དེང་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་གདན་འཛོམ་པའི་སྤྱན་སྤར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲ་བ་དང་བསྐྱེས་རབ་དུ་བརྒྱན་པ་
མཁས་པ་གཟི་བརྗིད་སྤྱད་བྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་མཆོན་ཡིད་ལ་བྱན་ཞིང་ལན་
བདུན་བརྗོད་པ་དང་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས། །
བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲ་བ་དང་བད་མས་རབ་དུ་བརྒྱན་པ་
མཁས་པ་གཟི་བརྗིད་སྤྱད་བྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དེའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བུ་
པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་
ཞིང་སྤྱས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་ཆོང་ལ་དགའ་སྟེ་གཡེང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་མང་
བས་དགེ་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཡོངས་སྤྱ་ཉམས་ཏེ་འཁོར་བ་ན་འབྲམས་ཤིང་སོ་སོར་
འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱོད་བ་དང་། ག་བ་དང་ན་བ་དང་རྒྱད་པ་
དང་འཆི་བ་དང་སྤྱ་ངན་དང་སྤྱེ་སྤྱགས་འདོན་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་ཡིད་

མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་པ་སྣ་ཆོགས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སླ་ན་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བཟའ་བ་དང་བགོ་བ་དང་བཏུང་
བ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་དང་དབྱིག་དང་
གསེར་རྒྱུ་མས་འབྲུང་ཞིང་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིག དགོ་
བའི་ཆོས་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་པར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ངན་སོང་དང་སེམས་ཅན་
དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་
ཐར་བར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་གྲང་བ་
དང་ཆ་བ་དང་བཀའ་སྤྱོད་པས་ལུས་ཡོངས་སུ་གདུངས་ཞིང་སྤྱུག་
བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བས་ཉམ་ཐག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱེ་བ་དེ་ཡང་ཐ་མར་
གྱུར་ཅིག སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱེ་བའི་སྤྱུག་
བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་
སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅིག །བྱད་མེད་གང་དག་ནད་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་ཡོངས་
སུ་གཟིར་ཞིང་བྱད་མེད་ཀྱི་སྦྱེ་གནས་ལ་སྤོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གང་
དག་བཙའ་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་སྤྱོད་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱེ་བ་དེ་ཡང་ཐ་མར་
གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་འཆི་བ་དང་དབྱེད་དང་

དགོན་པའི་གནོད་པས་གཅེས་པ་དང་པན་ཚུན་པ་མ་དང་སྤང་མོ་དང་མཛེལ་
བཤེས་དང་ཉེ་དུའི་ཕྱ་ངན་སྤྱོད་ཞིང་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱ་ངན་གྱི་ཟུག་རྩས་
ལུས་ལ་ཟུག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་འཆི་
བ་དང་དབྱ་དང་དགོན་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག
ཕྱ་ངན་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་
ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་མཆོན་མོ་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་ན་རྣམ་པར་
རྒྱ་བ་ལས་གྱི་མཐའ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ལ་ཞུགས་པ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་གདོན་སྣ་
ཆོགས་གྱིས་གཅེས་པ། འཛིགས་པ་དང་སྤྲེ་སྤྲགས་སྣ་ཆོགས་འདོན་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་ཐམས་
ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་
གྱུར་ཅིག མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་ལ་མདོན་པར་བཅོན་པར་
གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་དམན་པ་ལ་མོས་
ཤིང་ཤེས་རབ་ཆུང་ལ་བྱན་པ་མོངས་ཏེ། དག་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་སྟོབས་
དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་གྱི་སྒོ་རྣམས་དང་།
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བྱན་
པ་དང་སྟོབས་དང་གཟུངས་གྱི་སྒོ་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་
མདོན་དུ་གྱུར་ཅིག །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག བདག་
ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་དམན་པ་ལ་མོས་ཤིང་ཉན་ཐོས་

གྱི་ཐེག་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་
 གནས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་
 རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་རྟོག་པར་གྱུར་
 ཅིག ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པར་
 གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག
 བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གང་དག་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་པའི་ཆེ་
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཀྱན་ཏུ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཁྲུགས་པར་གྱུར་ཏེ། དུ་
 ཞིང་ཐུ་ངན་བྱེད་ལ་སྟོན་མི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་རྒྱས་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཞིང་
 རྒྱབས་མེད་མགོན་མེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཐུ་ངན་དང་
 བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག བསིལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་འཕོས་
 ནས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲ་བ་དང་
 བསྐྱེད་པར་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་བ་གཟི་བརྗེད་སྤྱད་བྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོ་སང་གའི་ཁྱིལ་བརྒྱས་
 ཏེ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅིག སྤྱོད་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་
 པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲ་བ་དང་བསྐྱེད་པར་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་བ་གཟི་བརྗེད་སྤྱད་
 དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ལས་བཀའ་ལུང་ཡང་དག་པར་ལོད་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེད་ཅིག

སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་
པར་གྱུར་ཅིག།

བཙམ་ལྷན་གཟེ་བཟིང་སྒྲིང་བྱངས་རྒྱལ་བོ་ཡིས། །སྟོན་ཆེ་སྟོན་ལམ་
ནམ་བརྒྱད་བཏབ་པའི་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁུན་བཙེ་རྒྱས་མཐུའི་བྱིན་
ཆུབས་ཀྱིས། །དེང་འདྲིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ཡོངས་སྟོང་ཤོག། །ཐུབ་
པའི་བསྟན་དར་སྒྲེ་དགུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །ཁྱད་པར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་
གཙོ་བྱས་པའི། །འགྲོ་ནམས་སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་པོ། །རབ་
རྩོགས་བྱང་ཆེན་མུར་དུ་ཐོབ་བྱིན་ཆོབས། །

༥ །གསུམ་པ་བདེར་གཤེགས་གསེར་བཟང་འི་མེད་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
གསེར་བཟང་འི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན།

འཕགས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་བྱུག་
པ། མེ་ཉོག་དང་བདུག་སྟོས། མར་མེ་དང་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་དང་སིལ་
སྟན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་བ་འདི་དག་དང་།
སྟོགས་བཙུན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་རྣམས་དམ་པ་
བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་རིག་པའི་
མཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྟོན་བཟང་བོ་སྟོང་
པའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱང་བ་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་

མཐས་ཀླས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། བདག་
ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་
ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
སྒྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་
འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་
ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་སླ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་མེ་གང་
དག་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
སྐྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཇིག་རྟེན་གི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་
པར་གསོལ་བར་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་
ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྟོལོ། །

དེང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་གདན་འཛོམ་པའི་སྐྱུན་སྤར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྤང་བརྟུལ་ཞུགས་
གྲུབ་པའི་མཆོན་ཡིད་ལ་བློ་ཞིང་ལན་བདུན་བརྗོད་པ་དང་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་
མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་བཟང་དྲི་
མེད་རིན་ཆེན་སྤང་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་དེའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བྱུང་པར་
ཅན་དང་མཐུན་པར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྟོག་

གཙོད་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་སྟོག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་
གྱི་སྟོག་གཙོད་པའི་ལས་བྱས་པས་ཆེ་མུང་ཞིང་ནད་མང་བ་དང་ཆུ་དང་
དུག་དང་མཆོན་དང་མེ་དང་ནད་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་སྟེ་ཆེ་རིང་བར་
གྱུར་ཅིག །ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག སུ་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་
དུས་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་
སྟོག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་སྣ་ཆོགས་བྱས་ཏེ། གཞན་གྱི་རྩ་ས་རྒྱས་སྟོགས་
པས་དབུལ་བོར་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱོན་མོ་དང་བཤེས་པ་དང་སྒྲོམ་པས་ལུས་ཡོངས་
སུ་གདུངས་ཤིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་དུ་སྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་བྱང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དབང་སྐྱུག་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་ཤིང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅད་ལ་སོགས་པ་
སེམས་ཅན་གང་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞོན་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་པན་ཚུན་
སྟོག་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་འཐབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་པན་ཚུན་པ་མ་ལྟར་བྱམས་པ་ལ་
གནས་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་གིས་བསྐྱིབས་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བར་
གྱུར་ནས་སྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་ཅིང་བསྐྱབ་པ་བྲལ་ལ་དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་
སྟོན་པས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ཞིང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ་བར་
འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་དུ་ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་

བྱང་བར་གྱུར་ཅིག ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག
བྱང་ཚུབ་གྱི་སྤྱིང་བོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་འཇིན་ཅིང་
ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག

ཏ་ཏ་སྒྲ། སི་རྩ་སི་རྩ་སུ་སི་རྩ་མོ་ཙ་ནི། མོ་ཁྲ་ནི་ཐུ་ཏྲེ་བུ་ཐུ་ཏྲེ། ཨ་མ་ལེ་
བེ་མ་ལེ་མི་གཤེ། ཉིར་ཏྲ་གཞེ། རཏྲ་གཞེ། སར་ཨར་སྤ་རྩ་ནི། པ་ར་སྤ་ར་སྤ་
རྩ་ནི། མ་ན་སེ། མ་རྩ་མ་ན་སེ། ཨ་རྩ་ཏྲེ། ཨ་ཏྲ་རྩ་ཏྲེ། རྩ་རྩ་རྩ་ཡེ་སུ་པཱེ་བཟླ་
མོ་ཏྲེ། བཟླ་རྩ་ཏྲེ། སར་ཨར་ཏྲེ། ཨ་པ་རྩ་རྩ་ཏྲེ། སར་ཏྲ་ཨ་པ་ཏྲེ་ཏྲེ།
ཙ་ཏྲུལ་ཏྲེ་བཟླ་ཏྲེ་ཏྲེ་རྩ་ཏྲེ། བ་མཆས་རྩ་སྤ་ག་རྩ་ནི་སྤ་སྤ།

བཙེམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་བཟང་ངི་མེད་རིན་
ཆེན་སྤང་བརྟལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་དེས་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་བྱང་དུ་བཞུགས་
ཏེ། སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་གིས་བསྐྱེབས་པ།
ནད་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་གཟེར་བ་དང་འཆི་བ་དང་དབྱ་དང་དགོན་པས་གཞོད་
པར་གྱུར་པ། ཆེ་བསྐྱལ་བར་ཐུབ་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་གཞོལ་བའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་གཟེགས་ནས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་
ཚུབ་ལ་དགོད་པ་དང་། ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
གཟུངས་སྤྲགས་གྱི་གཞི་གསུངས་པ་འདི་བཟླས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
གྱིས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོམས་མེད་པ་
ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག དེ་བ་ཐམས་ཅད་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གསེར་བཟང་འི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པས་དགོངས་པར་
གྱུར་ཅིག ཞི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་བཟང་འི་མེད་
རིན་ཆེན་སྣང་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱའི་སྦྱང་པོ་
སེང་གའི་ཁྱི་ལ་བརྟུལ་ཏེ་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་ཏིང་དེ་འཛིན་
ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་
སྟོན་མེད་པ་གསེར་བཟང་འི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་
སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་ལུང་ཡང་དག་
པར་མོད་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག

བཅོམ་ལྡན་གསེར་བཟང་འི་མེད་སྣང་བ་ཡིས། །སྟོན་ཆེ་སྟོན་ལམ་རྣམ་
བཞི་བཏབ་པའི་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུའི་བྱེན་རྒྱབས་
ཀྱིས། །དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ཡོངས་སྟོད་ཤོག །ཐུབ་པའི་
བསྟན་དར་སྦྱེ་དགུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །ཁྱད་པར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་
བྱས་པའི། །འགྲོ་རྣམས་སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་པོ། །རབ་
རྫོགས་བྱང་ཆེན་མུར་དུ་ཐོབ་བྱེན་རྫོབས། །

༥ བཞི་བ་བདེ་གཤེགས་ཐུངན་མེད་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུངན་མེད་མཆོག་
དཔལ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན།

འཕགས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་བྱུག་
པ། མེ་ཉོག་དང་བདུག་སྟོས། མར་མེ་དང་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་དང་སིལ་
སྟན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་པ་འདི་དག་དང་།
སྟོགས་བཙུན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་རྗེས་དམ་པ་
བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་རིག་པའི་
མཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྦྱོན་བཟང་བོ་སྦྱོད་
པའི་སྦྱོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་
མཐས་གླས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། བདག་
ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་
ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
སྒྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་
འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་
ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སྟོགས་བཙུན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་སླ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོན་མེ་གང་
དག་སྐྱུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
སྐྱུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཇིག་རྟེན་གི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་
པར་གསོལ་བར་འཆེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་
ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་

མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོའོ། །

དེང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཆོག་ས་གདན་འཛོམ་པའི་སྤྲན་སྤར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཡིད་ལ་བྲན་ཞིང་
 ལན་བདུན་བརྗོད་པ་དང་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་དེའི་སྤྲོན་གྱི་སྤྲོན་ལམ་
 བྱེད་པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་
 དག་སྤྲ་ངན་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འཁྲུག་པ་མང་བ་
 དང་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོག་ས་སྤྱོད་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲ་ངན་དང་
 སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འཁྲུག་པ་མང་བ་དེ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་
 བར་གྱུར་ཅིག སྤྲ་ཡང་སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་བར་མ་གྱུར་
 ཅིག ཆེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་
 སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་སྤྲ་ཆོག་ས་བྱས་ཏེ་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
 བར་ཆེན་པོ་སྤྲན་པ་སྤྲན་ནག་ཆེན་པོ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའམ་སྦྱེས་པ་
 དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་གྱི་སྤྲ་ལས་འོད་
 ཟེར་གྱི་སྤྲང་བ་བྱང་བས་རེག་ཅིང་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲིག་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་སྤྱོད་བ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་གྱི་སྦྱིང་བོ་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ་
 ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་

ཅན་གང་དག་སྟོན་སྟེག་པ་མི་དགོ་བ་བཀྱིས་ཏེ་གཞན་གྱི་རྩ་ས་སྟོགས་པས་
དབུལ་བོ་དམན་པའི་བྱིས་དུ་སྐྱེས་ནས་གོས་དང་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་
མལ་ཆ་དང་རྒྱན་མི་བདོག་པ་དང་། གྲང་བ་དང་། ཆ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
སྟོང་བ་དང་བཀྱིས་པ་དང་སྐྱོམ་པས་ལུས་གཟེར་ཅིང་མདོག་ངན་པར་གྱུར་
པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བགོ་བ་དང་བཟའ་བ་དང་བཏུང་
བ་དང་མལ་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག ལུས་ལ་ལྷའི་ལུས་
གྱི་ཁ་དོག་གིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་
ཅན་གང་དག་གཞོན་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོ་དང་འབྱུང་བོ་དང་ཤ་བ་རྣམས་གྱིས་
གཙེས་ཤིང་མདངས་འཕྲོགས་ཏེ་ནད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱ་ཆོགས་སྟོང་བ་དེ་
དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་གཞོན་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོ་དང་འབྱུང་
བོ་དང་ཤ་བ་རྣམས་གྱིས་གཙེས་ཤིང་མདངས་འཕྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་
ཏུ་ཞི་ཞིང་བྱམས་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ནད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱ་ཆོགས་
ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐུ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དུ་བརྒྱའི་
སྦྱིང་བོ་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་བརྟུས་ཏེ་སྦྱི་ཞིང་སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་ཏིང་
ངེ་འཇིན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ།
སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐུ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་ལུང་ཡང་དག་པར་འོད་ཐུགས་མཉེས་
པར་བྱེད་ཅིང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་

ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག།

བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྲུང་མེད་མཆོག་རྒྱལ་བོ་ཡིས། |སྟོན་ཆེ་སྟོན་
ལམ་རྣམ་བཞི་བཏབ་པའི་འབྲས། |དཔག་མེད་མཁུན་བཅེ་རྒྱས་མཐུའི་བྱེན་
རྒྱབས་ཀྱིས། |དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ཡོངས་སྟོང་ཤོག། |ཐུབ་
པའི་བསྟན་དར་སྦྱེ་དགུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། |ཁྱད་པར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་
གཙོ་བྱས་པའི། |འགྲོ་རྣམས་སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་པོ། |རབ་
རྫོགས་བྱང་ཆེན་ལྷུར་དུ་ཐོབ་བྱེན་རྫོབས། |

༄༅། བ་བདེ་གཤེགས་ཆོས་བསྐྱེགས་རྒྱ་མཆོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱེགས་རྒྱ་
མཆོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། |མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། |ལན་བདུན།

འཕགས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་བྱུག་
པ། མེ་ཉོག་དང་བདུག་སྟོས། མར་མེ་དང་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་དང་སིལ་
སྟོན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་པ་འདི་དག་དང་།
སྟོགས་བཙུན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་རྣམས་དམ་པ་
བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་རིག་པའི་
མཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྦྱིན་བཟང་བོ་སྟོང་
པའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་
མཐས་གླས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ་ལོ། |མཆོད་དོ། བདག་
ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་

ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་
 ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
 སྒྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་
 འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་སླ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོར་མེ་གང་
 དག་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྐྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཇིག་རྟེན་གི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་
 པར་གསོལ་བར་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་
 ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོལ། །

༺ དེང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཆོག་གས་གདན་འཛོམ་པའི་སྤྱན་
 ལྷུ་ར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་བསྐྱེགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་ཀྱི་མཆན་
 རོས་ཏེ་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་ལན་བདུན་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་མཐུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་བསྐྱེགས་རྒྱ་མཆོའི་
 དབྱངས་དེའི་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་བདག་ཅག་
 ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་
 པས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་མ་དད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་བ། དེ་དག་ལས་ཀྱི་སྐྱེབ་པ་དེ་ཟད་

བར་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་
 དུ་གྱུར་ཅིག སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་པ་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སྤྱིར་མི་
 སྒྲོག་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་གང་
 ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་མི་གྲགས་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མི་གྲགས་པ། དགོ་འདུན་གྱི་
 སྤྱི་མི་གྲགས་པ། དུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
 རྒྱས་སྤྱིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་དག་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ངན་སོང་གསུམ་
 དུ་ལྷུང་ཞིང་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་བསྒྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་རྣ་ལམ་དུ་
 གྲག་པར་གྱུར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་དང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག དེ་
 དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ཐོས་ནས་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཟད་པར་གྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་
 གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་གོས་དང་རྒྱན་
 དང་སྒྲོས་དང་སྤྱོད་བ་དང་བྱུག་པ་དང་མལ་ཆ་དང་ན་བའི་གསོས་སྤྱན་དང་
 བལ་ཞིང་མི་ལྡན་པའི་དབང་གིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱིག་པའི་ལས་བྱེད་
 པ་དེ་དག་གོས་དང་རྒྱན་དང་སྒྲོས་དང་སྤྱོད་བ་དང་བྱུག་པ་དང་མལ་ཆ་དང་
 ན་བའི་གསོས་སྤྱན་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་བསམས་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་
 མི་ལྡན་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་
 དག་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པས་པན་ཚུན་འཐབ་མོ་དང་འཐབ་པ་

དང་ཚོད་པ་དང་འབྲེད་པར་གྱུར་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞིན་པར་བྱ་བ་དང་།
གསལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟལ་བ་མཆོན་དང་མདའ་དང་དབྱིག་པ་དག་གིས་
བསྐྱོན་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་མདའ་དང་མཆོན་དང་དབྱིག་པ་ལ་
སོགས་པ་ལས་སྐར་ལོག་པར་གྱུར་ཅིག ཕྱིར་སྐྱོགས་བར་གྱུར་ཅིག ། དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱམས་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག སྤུའི་སྐྱོག་གི་དབང་པོ་
ཡང་འགག་པར་མ་གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་རང་རང་
གི་རྣམས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་དབང་ཐུག་དག་གིས་ཆོག་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག
འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་བསྐྱེགས་རྒྱ་མཆོའི་
དབྱངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་བརྟུན་ཏེ་
སྤྱི་ཞིང་སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཆོས་བསྐྱེགས་རྒྱ་
མཆོའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྐྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་
བཀའ་ལྷང་ཡང་དག་པར་ནོད་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་
ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་
གྱུར་ཅིག

བཅོམ་ལྷན་ཆོས་བསྐྱེགས་རྒྱ་མཆོ་དབྱངས་མཆོག་གིས། །སྟོན་ཆེ་
སྟོན་ལམ་རྣམ་བཞི་བཏབ་པའི་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུའི་
བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག །
ཐུབ་པའི་བསྐྱོན་དར་སྤྱི་དགུ་བདེ་ཞིང་སྤྱིད། །ཁྱད་པར་སྤྱིན་པའི་བདག་པོས་

གཙོ་བྱས་པའི། །འགྲོ་ནམས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་པོ། །རབ་
རྫོགས་བྱང་ཆེན་ལྷུར་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྫོབས། །

༄ རྒྱག་པ་བདེ་གཤེགས་མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་
རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་སྒྲོས་ནམ་པར་རོལ་བས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་
འཆེལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ལན་བདུན།

འཕགས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་བྱུག་
པ། མེ་ཉླག་དང་བདུག་སྒྲོས། མར་མེ་དང་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་དང་སེལ་
སྟན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་པ་འདི་དག་དང་།
སྒྲོགས་བརྩན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་རྣམ་དམ་པ་
བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་རིག་པའི་
མཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་བཟང་བོ་སྦྱོད་
པའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་
མཐས་ཀླས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། བདག་
ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་
ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
སྒྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་
འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་

ཅད་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་དོ། །སྤྱོད་གས་བཅུ་ལྔ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་སློན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སློན་མེ་གང་
དག་སྤྱི་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
སྤྱི་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་
པར་གསོལ་བར་འཆོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྟོལ། །

དེང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཆོག་སྤྲེལ་གདན་འཛོམ་པའི་སྤྱན་སྤར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་སྟོས་རྣམ་པར་རོལ་བས་མངོན་པར་མཐུན་པའི་
མཆོན་ཐོས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱན་ཞིང་ལན་བདུན་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་མཆོད་
པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་
སྟོས་རྣམ་པར་རོལ་བས་མངོན་པར་མཐུན་པ་དེའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བུ་
པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཞིང་
ལས་དང་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་ཆོང་བྱེད་པ་དང་། འཐབ་མོ་དང་ཚོད་བ་
ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསམས་མ་ཐག་ཏུ་
འཆོག་ཆས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག གཞོད་སེམས་མེད་པར་གྱུར་
ཅིག ཏྲག་ཏུ་དགོ་བའི་ཆོས་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་
པ་སེམས་ཅན་གང་དག་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལྔ་ལ་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤངས་

པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེདག་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་
བཙུངེ་ལས་གྱི་ལམ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་གང་ཡང་དཔྱལ་
བར་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་
གཞན་གྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་བཅིང་པ་དང་བརྟེན་པ་
དང་གོ་རར་གཞུག་པ་དང་གསལ་པའི་འོས་སུ་གྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
བྱང་ཆུབ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བཅིང་པ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་
ཐར་བར་གྱུར་ཅིག ལྷ་ན་མེད་པའི་རང་དབང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་
ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཆེ་ཐུང་
བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་སྣ་ཆོགས་བྱས་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་སྟེ་ཆེ་རིང་ཞིང་
དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བས་ན་མ་ཡང་འགའ་ཡང་འཆི་བར་མ་
གྱུར་ཅིག འཆི་ཁར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གིས་
ལྷོས་ནམ་པར་རོལ་བས་མངོན་པར་མཐུན་པའི་མཆོན་ན་ལམ་དུ་གྲག་ཅིང་
རྗེས་སུ་དན་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག བྱང་
ཆུབ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅིག འདི་
ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་ལྷོས་ནམ་
པར་རོལ་བས་མངོན་པར་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་
སེམས་ཅན་གྱི་ལ་བརྩུས་ཏེ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཇིན་ལ་

སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་སློན་
མེད་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་སྒོས་རྣམ་པར་རོལ་བས་མངོན་པར་མཐེན་
པ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་ལྷུང་ཡང་
དག་པར་ནོད་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །

བཅོམ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་མངོན་མཐེན་གྱིས། །སྟོན་ཆེ་སྟོན་ལམ་
རྣམ་བཞི་བཏབ་པའི་འབྲས། །དཔག་མེད་མཐེན་བཅེ་རུས་མ་ཐུའི་བྱིན་
རྒྱབས་གྱིས། །དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ཡོངས་སྟོད་ཤོག ། ཐུབ་
པའི་བསྟན་དར་སྦྱེ་དགུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །ཁུད་པར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་
གཙོ་བྱས་པའི། །འགྲོ་རྣམས་སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་པོ། །རབ་
རྫོགས་བྱང་ཆེན་ལྷུང་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྫོབས། །

༥ བདུན་པ་བདེ་གཤེགས་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྩུབའི་
འོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ལན་བདུན།

འཕགས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་བྱུག་
པ། མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྟོས། མར་མེ་དང་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་དང་སིལ་
སྟན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་པ་འདི་དག་དང་།
སྟོགས་བཅུ་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་རྣམས་དམ་པ་

བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་རིག་པའི་
 མཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་བཟང་བོ་སྦྱོར་
 པའི་སྒྲིན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་
 མཐས་གླས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། བདག་
 ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་
 ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
 སྒྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་
 འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་སླ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིན་མེ་གང་
 དག་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྐྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཇིག་རྟེན་གི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་
 པར་གསོལ་བར་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་
 ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་བསྐྱོའོ། །

དེང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་གདན་འཛོམ་པའི་སྐུན་སྤར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་བྱིན་ཅུའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་བོའི་མཆན་ཐོས་ཏེ་
 ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་ལན་བདུན་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་

པའི་མཐུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོད་གྱི་སྤྱི་བྱུང་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 དེའི་སྤྲོད་གྱི་སྤྲོད་ལམ་ཁྲད་པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་
 པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏེ་བདག་ཅི་འདྲ་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག ལུས་གྱི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་དཔག་གིས་མི་ལང་བ་
 དག་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་ངེར་གྱུར་ཅིག ལུས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་
 ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་སྤྱི་ནང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ངེ་མ་མེད་ལ་འོད་
 གསལ་བ་དང་ཁོ་ལག་ཡང་ཤིང་ཆེ་བ་དང་དཔལ་དང་གཟེ་བརྗིད་འབར་བ་
 དང་ལེགས་པ་གནས་པ་དང་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་བས་ལྷག་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བ་
 རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོད་
 གྱི་སྤྱི་བྱུང་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་གང་
 དག་འཛིག་ཏེན་གྱི་བར་དག་ཏུ་སྦྱེས་པ་དག་དང་གང་དག་ཡང་མིའི་འཛིག་
 ཏེན་འདི་ན་མཚན་མོ་ལྷན་པ་ལྷན་ནག་གི་ནང་ན་སྤྱོད་པ་ཐ་དད་པར་འགྲོ་བ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འོད་གྱིས་སྤྱོད་པ་དག་འཕགས་འགྲོ་ཞིང་ལས་
 རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོད་གྱི་སྤྱི་བྱུང་འོད་
 འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདག་ཅག་ལ་
 སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དཔག་གིས་མི་ལང་བ་དག་ཡོངས་སྤྱོད་
 ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་སུ་ཡང་ཅིས་ཀྱང་བྲེལ་བ་མེད་པར་གྱུར་

ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ལམ་ངན་པར་ཞུགས་
 པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་མེད་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག བདག་
 ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་
 སྒོམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱམས་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད་པར་གྱུར་
 ཅིག སུ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ལོག་པར་ཞུགས་ཏེ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་
 ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ལུས་ངན་པ་དང་དབང་
 བོ་མ་ཆང་བ་དང་མདོག་མི་སྤྱུག་པ་དང་བེམ་པོ་དང་ཡན་ལག་སྒྲིན་ཅན་དང་
 སྦྱར་བོ་དང་ཤ་བཟ་ཅན་དང་ཞར་བ་དང་ལོང་བ་དང་འོན་པ་དང་སྒྲིན་པ་དང་
 ལུས་ལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ནས་ཐམས་ཅད་དབང་བོ་ཆང་ཞིང་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ནད་སྤྲོད་ཆོགས་
 ཀྱིས་གཟེར་བ་སྦྱབས་མེད་པ་མགོན་མེད་པ། འཆོག་ཆས་དང་སྤྲོད་མི་
 འདོག་པ་དབྱང་གཉེན་མེད་པ། དབུལ་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དེ་དག་གི་ནད་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ནད་
 མེད་ཅིང་གཞོད་མེད་པ་དང་ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་
 ཅིག བྱད་མེད་གང་དག་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་བརྒྱ་དག་གིས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པར་གྱུར་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་དགའ་བ། བྱད་མེད་ཀྱི་སྦྱི་
 གནས་ལས་ཐར་བ་འདོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་

ལོག་པར་གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྐྱེས་པའི་དབང་
 བོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག ལྟ་བུ་ཐ་དད་པ་
 མི་མ་ཐུན་པ་བེད་བེད་པས་མི་མ་ཐུན་པ་དག་སྤངས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་སུ་དག་རྒྱལ་པོའི་
 འཛིགས་པས་སྐྱག་པ་དང་། གང་དག་བཅིང་བ་དང་བརྟེན་པ་དང་གོ་རར་
 གཞུག་པ་དང་གསང་པར་འོས་པ་རྒྱ་དུ་མས་ཀྱན་ཏུ་གཅེས་པ། ང་རྒྱལ་དང་
 བྲལ་བ་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉན་པ་དེ་དག་བདག་
 གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མ་ཐུས་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་
 གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་བཞེས་པ་དང་
 སྐྱོམ་པའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཁ་བས་འཆོལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བཅོན་པ་སྤྲིག་
 པའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་དག་བདག་གིས་ཁ་དོག་དང་བྱི་དང་རོར་ལྡན་པའི་བཟའ་
 བཏུང་གིས་ཆིམ་པར་བྱས་ཏེ། ཕྱིས་ཆོས་ཀྱི་རོས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་ལ་འགོད་
 པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེན་མོ་བགོ་
 བ་མེད་པ་དབྱལ་བ་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་གང་བ་དང་ཆ་བ་དང་སྤང་བུ་དང་ཤ་སྤང་
 དག་གིས་ཉན་མཆན་དུ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་བདག་གིས་
 གོས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་འོས་པ། ཆོན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཁ་བསྐྱར་བ་དག་དང་
 རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་སྤྱད་པ་དང་སྤེང་བ་དང་བྱག་པ་དང་རོལ་མོའི་སྤྱད་དང་

སེལ་སྒྲན་དང་། བེག་དྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག འཕགས་པ་དགེས་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་
 བས་མི་བརྩེ་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག འདི་
 རས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་བྱེད་ཅའི་འོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་བོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བརྒྱའི་སྒྲིང་བོ་སང་གའི་ཁྲི་ལ་བརྩུས་ཏེ་
 སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་
 བྱེད་ཅའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ལས་བཀའ་ལུང་ཡང་དག་པར་མོད་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐད་
 ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག

བཅོམ་ལྡན་སྒྲན་སྒྲ་བྱེད་ཅའོད་ཀྱིས། །སྟོན་ཆེ་སྟོན་ལམ་བཅུ་གཉིས་
 བཏབ་པའི་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །
 དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག །ཐུབ་པའི་བསྒྲན་དར་
 སྒྲེ་དགུ་བདེ་ཞིང་སྒྲིད། །ཁྱད་པར་སྒྱེན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི། །
 འགྲོ་རྣམས་སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་པོ། །རབ་རྫོགས་བྱང་ཆེན་
 སྐུར་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྒྱབས། །

༥ བརྒྱད་པ་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་བོ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་
རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་

བདུན།

འཕགས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་བྱུག་
པ། མེ་ཉོག་དང་བདུག་སྟོས། མར་མེ་དང་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་དང་སིལ་
སྟན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་པ་འདི་དག་དང་།
སྟོགས་བཅུ་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་རྗེས་དམ་པ་
བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་རིག་པའི་
མཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྟོན་བཟང་བོ་སྟོད་
པའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་
མཐས་གླས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། བདག་
ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་
ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
སྒྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་
འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་
ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་སྒྲན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་མེ་གང་
དག་སྐྱེ་བཞུགས་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་

མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་
 བར་གསོལ་བར་འཆོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་ལོ་
 ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་བསྐྱེལ་། །

དེང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་གདན་འཛོམ་པའི་སྤྲན་སྤར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷུག་ཐུབ་པའི་མཆོན་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་ལན་བདུན་
 བཛོད་དེ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས། ལྟོན་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྷུག་ཐུབ་པས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་
 ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེབས་པ། རྟན་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིར་
 བ། མྱ་ངན་དང་སྤྱག་བསྤལ་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གཅིས་པ། ཐོངས་བར་གྱུར་
 བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་སྟ་དང་མིའི་དོན་དང་སྤྲན་པ་དང་བདེ་བའི་
 སྤྲད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་ཐམས་མཁས་པ་དང་སྟོན་གྱི་སྟོན་
 ལས་ཀྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དཔལ་གྱི་མགྱུར་ནས་
 འདི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟ་བས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་ནམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་དང་མ་འདྲེས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་བདུན་གྱི་མཆོན་གཟུང་བར་བྱ། ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་
 ཡིད་ལ་བྱ། གུས་པས་དད་པར་བྱ། རྒྱ་གཟུགས་ཀྱང་བྱ། མེ་ཉོག་དང་
 བདུག་པ་དང་མར་མེ་དང་བྱག་པ་དང་ཞལ་བས་དང་རོལ་མོའི་སྤྱ་ལ་སོགས་
 པས་མཆོད་པར་བྱ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་ཉེ་བར་

གནས་པར་བྱ། ཉིན་བདུན་གཙང་མར་བྱས་ཏེ་ས་ཕྱོགས་གཙང་མར་གནས་
ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་སློན་ལམ་གདབ་པར་བྱ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་སུ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
དང་།

གཞན་ཡང་། ཏ་ཏ་སྒྲ། ལྷ་མེ་ལྷ་མེ། ཨི་མི། བི་མི་ཏི། མ་ཏི་མ་ཏི།
སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ། ས་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་ཏི། ཨ་ཏི་མ་ཏི། ལྷ་མེ་སྒྲ་མི་ཤོ་རྒྱ་མི། སྒྲ་
མི་རྒྱ་ཤོ་ལ། མ་མ་བྱ་རྒྱ། བྱ་རྒྱ་ཏ་མེ། ལྷ་མེ་ཀྱ་མེ། བྱ་རྒྱ་ཏ་པ་རི་ཤོ་རྒྱ་
མི། རྒྱ་མེ་མི་རྒྱ་མེ། མེ་རུ་མེ་རུ། མེ་རུ་ཤི་ཁ་རི། སྒྲ་ཨ་ཀྱ་ལ་མི་རྒྱ། བི་
རྒྱ་ཏི། བྱ་རྒྱ་སྒྲ་བྱ་རྒྱ། བྱ་རྒྱ་ཨ་རྒྱ་ཏི་ཏི། རྒྱ་རྒྱ་མེ། སྒྲ་དེ་སྒྲ། ས་མེ།
ཨ་ས་མེ། ས་མ་རྒྱ་ཏ་རྒྱ་མེ། སྒྲ་བྱ་རྒྱ་མི་རྒྱ་སྒྲ། ཤ་མེ་ཤ་མེ། བྱ་ཤ་མེ་རྒྱ་
མེ། སྒྲ་ཨི་རྒྱ་བ་བ་བ་སྒྲ་རྒྱ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཏི་ཏི། ལྷ་རྒྱ་ཏི། སྒྲ་ཨ་ཤ་ཤ་
ཡ། བི་རྒྱ་ཏི་སྒྲ་མེ་སྒྲ་སྒྲ་མི་རྒྱ་ཡ་རྒྱ་ཏི་སྒྲ་ཏི།

བི་རྒྱ་ཏི་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་
མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འདི་འཆང་ངམ་སྒྲོག་གམ་མཆོད་དམ་ལན་སྟོང་ཅ་
བརྒྱད་དུ་བཏོན་ན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་
པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་པར་འགྱུར།
དོ་རྗེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུང་བར་འགྱུར། ལྷ་ཐམས་ཅད་
དང་བརྒྱ་གྱིན་དང་ཆངས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་
སུ་སྟོང་བར་འགྱུར། མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། ནད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་བཏབ་
 པར་འགྱུར། རིང་དུ་འཆོ་བར་འགྱུར། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཇིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར། འཆི་བ་དང་དག་དང་དགོན་
 པའི་གཞོན་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་ཚོད་པ་དང་འགྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་
 བར་འགྱུར། དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར། ཅི་བསམས་
 པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ངེ་སྐད་
 བཀའ་སྩལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་མཛོ་
 ལས་བྱང་བའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་དང་སྟོན་པ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གདན་འཛོམ་པའི་སྒྲུན་སྒར་མཆོད་ཅིང་སྟོན་ལམ་
 གསོལ་བ་དང་གཟུངས་སྒྲགས་བརྒྱས་པས་ངེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་
 བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་ཕན་ཡོན་ངེ་སྐད་བཀའ་སྩལ་
 པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྲལ་
 དུ་ཐོབ་པར་མཛད་ཅིང་སྩལ་བར་ཅི་གནང་།

བཅོམ་ལྷན་མཉམ་མེད་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཡིས། བེའུ་ཆུ་གཟུངས་ཕན་
 ཡོན་གསུངས་པའི་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུའི་བྱིན་རྒྱབས་
 གྱིས། །དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་སྟོང་ཤོག། །ཐུབ་པའི་
 བསྟན་དར་སྦྱེ་དགུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །ཁྱད་པར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་
 བྱས་པའི། །འགྲོ་རྣམས་སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་པོ། །རབ་
 རྫོགས་བྱང་ཆེན་མུར་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྒྱབས། །

གཉིས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ནི། མ་རིག་ཕུན་སེལ་སྒྲོན་མེད་མཆོག། རྟུག་བསྐྱེལ་
ནད་སེལ་སྒྲོན་གྱི་ཕུལ། །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་
འཆའ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་བདུན་བརྒྱས།

འཕགས་པའི་ཆོག་ས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་བྱུག་
པ། མེ་ཉོག་དང་བདུག་སྒྲོས། མར་མེ་དང་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་དང་སིལ་
སྒྲོན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་པ་འདི་དག་དང་།
སྒྲོགས་བཅུ་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་རྗེས་དམ་པ་
བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་རིག་པའི་
མ་བྱ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲོན་བཟང་བོ་སྒྲོད་
པའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་
མཐས་གླས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། བདག་
ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་
ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
སྒྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་
འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་
ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སྒྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་སྒྲོན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མེ་གང་
དག་སྐྱེ་བཞུགས་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་

མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཇིག་རྟེན་གི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་
པར་གསོལ་བར་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྟོལོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ཆོད་མར་གྱུར་པ། འགྱུར་
བ་མི་མངའ་བ་དེས་བདག་ཅག་ལ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པར་ཅི་
གནང་། མཆོན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་སྒྲིན་སེལ་ཡོན་ཏན་འཕེལ། ། ཞེས་སོགས་
བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལྟར་འགྱུར་མེད་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཙུ་
རུས་མཐུའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་
སྟོང་ཤོག །ཐུབ་པའི་བསྟན་དར་སྤེལ་བྱ་བདེ་ཞིང་སྤེལ། །བྱང་པར་སྤྱིན་
པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི། །འགྲོ་ནམས་སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་
གཉིས་པོ། །རབ་རྫོགས་བྱང་ཆེན་སྤྱུར་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྒྱལས། །

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་ལ་འཇམ་དཔལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཐུགས་དྲི་མ་དང་སྟོན་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྒྲིལ་ཡོན་ཏན་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་
བརྒྱན་པ། ཞབས་རྟེན་གྱི་པར་ལ་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་སྒྲིལ་དང་རིག་
སྒྲགས་འཆང་ནམས་ཀྱི་ཐོར་ཆུགས་དང་ཅོད་པན་གྱིས་གཏུགས་པ། ངན་
སོང་གི་འགྲོ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་འཛོམས་པ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྒྲུབས་
སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན་བརྒྱས།

འཕགས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་བྱུག་
པ། མེ་ཉོག་དང་བདུག་སྟོས། མར་མེ་དང་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་དང་སིལ་
སྟན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་པ་འདི་དག་དང་།
སྟོགས་བཅུ་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་རྒྱས་དམ་པ་
བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་རིག་པའི་
མཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྦྱོན་བཟང་བོ་སྦྱོད་
པའི་སྦྱོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་
མཐས་ཀླས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། བདག་
ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་
ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
སྒྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་
འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་
ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་སླ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོན་མེ་གང་
དག་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
སྐྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཇིག་རྟེན་གི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་
པར་གསོལ་བར་འཆེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་
ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་

མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོའོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་
ལས་གྱི་སྐྱབ་པ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱབས་པ། རད་སྣ་ཚོགས་གྱིས་གཟེར་བ།
སྤྱ་ངན་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་གཅེས་པ། ལྷ་བ་ངན་པ་སྣ་ཚོགས་
གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ། ལམ་དང་ས་དམན་པར་འོག་ནས་འོག་ཏུ་ལྷང་
བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ། གང་
ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་སྣོག་
པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིག་པ་དང་ལས་གྱི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་
ཞིང་བས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདུན་སྤྱིག་ཅན་གྱིས་མི་བརྗེ་བར་འགྱུར་
བ་དང་། གཞོད་པ་དང་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་།
འདོད་དགའའི་རེ་བ་རྫོགས་ཤིང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་
པར་འགྱུར་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་མཚན་དང་སྟོན་གྱི་སྟོན་
ལས་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་སྟོན་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་
ལ་དམིགས་གྱིས་ཞུ་བ་མཛད་ཅིང་གདན་འདྲོམས་པའི་དབུས་སུ་འདི་སྐད་
ཅས། བཙུག་ལྷན་འདས་སྟོན་མའི་ཆེ་སྟོན་མའི་དུས་ན་གང་དག་མདོ་སྟོན་འདི་
འཆང་བ་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡི་གེར་
འབྲི་བ་དང་། ཡི་གེར་འབྲིར་སྟོལ་བ་དང་སྟེགས་བཅ་དུ་བྲིས་ཏེ་མེ་ཏོག་དང་
བདུག་པ་དང་སྟོས་དང་སྟེང་བ་དང་བྱག་པ་དང་བདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་
རྣམས་གྱིས་བཀྱར་སྟེར་བའི་དེགས་གྱི་བྱའམ་དེགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་

དག་ལ་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོད་གྱི་སྒྲ་བེད་ཅུའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་
བོ་དེའི་མཆོན་རྣམ་པ་སྤྲོད་ཚོགས་སུ་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །ཐ་ན་མི་ལམ་དུ་ཡང་
སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོན་རྣམ་པ་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །ཚོན་སྤྲོད་པའི་
རས་གྱིས་བགྱིས་ཏེ་སྤྲོགས་གཙང་མར་བཞག་ན་གང་ན་མདོ་སྤེའི་གནས་
པ་དེར་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་ལྷ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
སྟོང་གཞན་ཡང་མཆིས་པར་འགྱུར། མདོ་སྤེའི་འཛིན་པ་དེ་དག་དུས་མ་ལགས་
པར་འཆི་བར་མི་འགྱུར། སྤྲོས་ཀྱང་མདངས་འཕྲོག་པར་མི་རུས་ཏེ་སྤྲོགས་
ན་ཡང་སྤྲོད་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
ཤིང་འཕགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ཆོད་མར་གྱུར་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པ་བཞིན་དུ་དེར་འདིར་ཡང་མཆོད་པའི་ཚོགས་སུ་བའི་ཕོ་བྲང་གི་དགྱིལ་
འཁོར་འདིར་བཞུགས་ཏེ་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
གདན་འཛོམས་པ་ལ་ཐུགས་དམ་ལས་སྐྱེངས་ཏེ་བསྐྱེད་བ་དང་མདོ་སྤེའི་ཆོ་ག་
ཚོགས་པར་བཀའ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། མདོ་སྤེའི་ཕན་ཡོན་ཇི་སྟོང་
བཀའ་སྤྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱིས་འཕྲུལ་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་སྤྱུལ་བར་ཅི་གནང་།

འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཐབ་རྒྱས་མདོ་སྤེའི། །ནན་གྱིས་ཁྱེ་བར་
མཛད་པའི་ཕན་ཡོན་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུའི་བྱིན་
རྒྱབས་གྱིས། །དེར་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་སྟོང་ཤོག། །ཐུབ་
པའི་བསྐྱེད་དར་སྤྱེ་དགུ་བདེ་ཞིང་སྤྱེད། །ཁྱད་པར་སྤྱིན་པའི་བདག་པོས་

གཙོ་བྱས་པའི། །འགྲོ་ནམས་སྐྱེ་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་པོ། །རབ་
རྫོགས་བྱང་ཆེན་མུར་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྫོབས། །

སྐབས་གྲོལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་
སྐབས་གྲོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །**ལན་བདུན་བཟླས།**

འཕགས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་བྱུག་
པ། མེ་ཉླག་དང་བདུག་སྟོས། མར་མེ་དང་ཞལ་བས། རོལ་མོ་དང་སིལ་
སྟན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་པ་འདི་དག་དང་།
སྟོགས་བཙུན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་རྣམས་དམ་པ་
བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་རིག་པའི་
མཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་བཟང་བོ་སྟོད་
པའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་
མཐས་ཁྲིམས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། བདག་
ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་
ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
སྒྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་
འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་
ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སྟོགས་བཙུན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། །འདིག་ཉེན་གྱི་སྟོན་མེ་གང་

དག་སྲ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
སྲ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཇིག་རྟེན་གི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་
པར་གསོལ་བར་འཆོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་བོ་
ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྟོལ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་སྐྱབས་གྲོལ་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་
ཐོངས་ཤིང་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱགས་བཅེ་བར་དགོངས་ཏེ་སྟོན་པ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་གདན་འཛོམ་པའི་སྐུན་སྤར་འདི་སྐད་དུ། བཅུན་པ་བཅོམ་
ལྡན་འདས་སྤང་མའི་ཆེ་སྤང་མའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་གྲོ་ནད་སྣ་ཆོགས་
ཀྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟིར་ཏེ་ཡུན་རིང་བོར་གྲོ་ནད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཤ་བས་
ཤིང་། བགྱིས་པ་དང་སྐྱོམ་པས་གེ་བ་དང་མཆུ་ནི་བསྐྱམས། འགྲུམ་པ་ལ་ནི་
མངོན་དུ་སྟོགས། མཛའ་བཤེས་དང་ཉེ་དུ་དང་སྐྱབས་གི་གཉེན་མཆོམས་དུ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱོར། སྟོགས་རྣམས་ནི་སྐུན་པར་མཐོང་། གཤེན་རྗེའི་མི་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱངས་ཏེ་དེའི་ལུས་འདི་ན་ཉལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་བོ་གཤེན་རྗེའི་མདུན་དུ་བྱིད་ཅིང་མི་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྟ་
སྤང་བཞིན་འབྲང་བ་གང་ལགས་པ་དེས་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བ་བགྱིས་པ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་གཤེན་
རྗེ་ལ་ཕུལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་གཤེན་རྗེས་དེ་ལ་བྲིས་ཤིང་བརྟགས་
ནས་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བ་དེ་ལྟར་བགྱིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོ་བ་ལ། གང་

དག་ནད་པ་དེའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོད་གྱི་སྒྲ་
 བེ་རྒྱུ་འཛིན་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་འདི་འདྲ་བའི་སྒྲོར་བས་
 མཆོད་པ་བགྱིད་ན། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲོད་སྒྲོག་ཅིང་མི་ལམ་མིས་
 པ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་འཆལ་བའི་གནས་དེར་མཆིས་ཏེ་ཡང་ན་ནི་
 གདུགས་བདུན། ཡང་ན་ནི་བདུགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག ཡང་ན་ནི་གདུགས་
 སུམ་ཙུ་ཙུ་གྲ། ཡང་ན་ནི་གདུགས་བཞི་བཙུ་ཙུ་དགུ་ལ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་སྤྲོད་སྒྲོག་ཅིང་དཀ་པ་རྟེན་ལ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་
 སྤྲོད་པ་བདག་ཉིད་གྱི་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲོག་གི་སྤྲོད་དུ་ཡང་སྤྲོག་པའི་
 ལས་མི་བགྱིད་དོ། །མཆོད་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་པོ། གང་
 དག་ནད་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ནད་པ་དེའི་
 དོན་དུ་ཉིན་བདུན་མཆོན་བདུན་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་གསོ་སྦྱོང་
 གི་སྤྲོས་པ་སྤང་བར་བྱ། དགོ་སྦྱོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཟས་དང་སྒྲོམ་རྣམས་
 དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཅི་རྒྱས་སུ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྲོ་བྱ། ཉིན་ལན་
 གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོད་
 གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འཛིན་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་མཆོན་ཡིད་ལ་བྱ། མདོ་སྤེལ་འདི་ཡང་
 ལན་བཞི་བཙུ་ཙུ་དགུར་གདོན་པར་བྱའོ། །ཞག་བཞི་བཙུ་ཙུ་དགུར་མར་མེ་
 བུད་པར་བྱའོ། །སྐྱ་གཟུགས་བདུན་བྱའོ། །སྐྱ་གཟུགས་རེ་རེའི་སྐྱུན་སྤར་
 མར་མེ་བདུན་བདུན་བཞག མར་མེ་རེ་རེའི་ཆད་ཀྱང་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་
 དུ་བྱས་ཏེ་ཅི་རྒྱས་ཀྱང་ཞག་བཞི་བཙུ་ཙུ་དགུར་མར་མེ་མི་བུད་པར་བྱའོ། །

ཆོན་སྒྲ་ལྔ་པའི་བ་དན་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་ལས་ལྷག་པར་བྱའོ། །བཅུན་པ་ཀྱན་
 དགའ་བོ། །རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་ནད་
 གྱི་གཞོན་པ་དང་། རང་ངམ་པ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་གྱི་གཞོན་པའམ་རྒྱ་
 སྐར་རམ་གཟའ་ཟླ་བའམ། གཟའ་ཉི་མའི་གཞོན་པའམ་དུས་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱང་ངམ་ཆར་རམ་ཐན་པའི་གཞོན་པ་ཡང་རུང་གཞོན་པ་དང་ནད་འགོ་བའམ་
 འཁྲལ་པ་ཞིག་ཉི་བར་གནས་པར་གྱུར་ན། རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་སྤྱི་བྱ།
 བཅོན་དུ་བཟུང་བ་རྣམས་གཏང་བར་བྱ་ཞིང་གོང་དུ་སློས་པ་བཞིན་དུ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་སྤོང་གྱི་ཟླ་བེ་རྒྱུ་འཛིན་འོད་གྱི་རྒྱལ་བོ་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་
 བྱས་ན། རྒྱལ་བོ་དེའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤོང་གྱི་ཟླ་
 བེ་རྒྱུ་འཛིན་འོད་གྱི་རྒྱལ་བོ་དེའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡུལ་བདེ་
 བ་དང་ལོ་ལེགས་པ་དང་ཆར་དང་རྒྱང་དུས་སྤྱི་ལྡང་ཞིང་ལོ་རྟོག་འབྲུག་པར་
 འབྱུང་། ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནད་མེད་པ་དང་
 བདེ་བ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་མང་བར་འབྱུང་། ཡུལ་དེར་གཞོན་སྤྱིན་དང་།
 སྤྱིན་པོ་དང་འབྲུང་བོ་དང་ཤ་བ་མ་རུངས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆེ་
 བར་མི་འབྱུང་། ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་མི་འབྱུང་། རྒྱལ་བོ་དེའི་
 ཆེ་དང་མདོག་དང་སྟོབས་དང་ནད་མེད་པ་དང་དབང་ལྷག་རྣམས་མདོན་པར་
 འཕེལ་བར་འབྱུང་རོ། ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་སྩལ་པ་གསུངས་
 ཞིང་འཕགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ཆད་མར་གྱུར་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་

པ་བཞིན་དུ་དེང་འདིར་ཡང་མཆོད་པའི་ཚོགས་སྐྱར་བའི་ཕོ་བྲང་གི་དགྲིལ་
འཁོར་འདིར་བཞུགས་ཏེ་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདན་
འཛོམས་པའི་བྱུགས་དམ་ལས་སྒྲིངས་ཏེ་བསྐྱེལ་བ་དང་མདོ་སྡེའི་ཚོག་
ཚོགས་པར་བསྐྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། མདོ་སྡེ་འདི་ལས་པན་ཡོན་རི་
སྐད་བཀའ་སྩལ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་སྩལ་བར་ཅི་གནང་།

༥ སྐབས་གྲོལ་མཛད་པས་ནད་འཆི་སྲིད་ཉམས་སོགས། །ཉེས་ཞི་བདེ་
སྲིད་དར་བའི་སྟོན་ལམ་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུའི་བྱིན་
རྒྱལས་གྱིས། །དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་སྟོང་ཤོག །བྱབ་
པའི་བསྟན་དར་སྐྱེ་དགུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། །ཁྱད་པར་སྐྱིན་པའི་བདག་པོས་
གཙོ་བྱས་པའི། །འགྲོ་ཉམས་སྐྱབ་གཉིས་བྲང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་པོ། །རབ་
ཚོགས་བྲང་ཆེན་སྐྱར་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྒྱལས། །

ཕྱག་ནང་དོ་རྩེ་སོགས་ནི། བྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཕྱག་ནང་དོ་རྩེ་
ལ་སོགས་པ་བྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན་བརྒྱས།

ཆངས་པ་དང་སྟེང་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱང་
དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་མིག་མི་བཟང་དང་ཀུ་བེ་ར་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་
ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྟེང་དགེ་བསྟན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་
སྐབས་སུ་མཆིའོ། །

འཕགས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་ཡོན་དང་བྱུག་
 ལ། མེ་ཉོག་དང་བདུག་སྒྲོས། མར་མེ་དང་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་དང་སིལ་
 ལྷན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་པ་འདི་དག་
 དང་། རྟོགས་བཅུ་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་རྒྱས་
 དམ་པ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་
 རིག་པའི་མཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན་བཟང་
 བོ་སྐྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ཀྱི་མཐས་གྲས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབྲལ་ལོ། །མཚོད་
 རོ། །བདག་ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་
 ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་
 རིགས་པའི་ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དངོས་སྒྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །
 དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་
 རམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །རྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སླ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་ལོ། །འཛིག་ཉེན་
 གྱི་སྒྲོན་མེ་གང་དག་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འཛིག་ཉེན་གི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་
 དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བར་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་རམས་
 གྱི་ཡུང་བོ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སླ་ན་མེད་པའི་

བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བསྟོལ། །

མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་བཅུ། རྒྱལ་
ཆེན་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མངོན་ཅིག །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་།
ཆངས་པ་དང་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་
སྤྱང་དང་འཕགས་སྦྱེས་པོ་དང་མིག་མི་བཟང་དང་ཀྱ་བེ་ར་ལ་སོགས་པ་དམ་
པའི་ཆོས་སྦྱོང་བའི་ལྟའི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྟོན་གདན་
འཛོམ་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོན་སྒྲར་ལྟའི་ཆོག་བདེན་པས་མདོང་གསོལ་དུ་གསུང་
གཅིག་ཁོ་ནར་འདི་སྐད་ཅེས། བཙུམ་ལྟན་འདས་བདག་ཅག་གིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱས་པ་ཡང་ཐོས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་དུ་མཐོང་སྟེ་མཆོད་པ་ཡང་བགྱིས་སོ།
ཡང་བཙུམ་ལྟན་འདས་ས་ཕྱོགས་གང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཆོན་དང་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་སྦྱོད་པ་དེར་བདག་ཅག་གཡོག་དང་
བཅས་ཏེ་མཆི་བར་བགྱིལ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཞིག་
འཆང་བ་དང་སྟོག་པ་དང་མཆོད་པར་བགྱིད་པ་དང་ཡི་གེར་འབྲིར་སྟོལ་བ་
དེར་བདག་ཅག་མཐུན་པར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མཆིས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་
ཀྱི་བྱུ་མོ་འམ་རྒྱལ་པོ་འམ་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་མདོ་སྟེའི་དབང་པོ་འཛིན་པ་དང་
འབྲི་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བསྤྱང་བར་

བགྱིའོ། །ཁྲོང་དང་ཁྲོང་ཁྲེར་དང་སྟོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ། །
འཆི་བ་དང་དགྲ་དང་དགོན་པའི་གཞོན་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་
བགྱིའོ། །བདག་ཅག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱམས་པ། བྱས་པ་གཞོ་བ་ལགས་ཏེ་དུས་མ་ལགས་པར་འགྱུམ་པ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱོག་པར་བགྱིའོ། །འཐབ་པ་དང་འཐབ་མོ་དང་ཚོད་པ་དང་འབྱིད་པ་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བགྱིའོ། །རི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུབ་
པ་དང་སེམས་དང་ལུས་བདེ་ཞིང་ཡོངས་སྟོན་དང་དབང་ལྷག་དང་ནོར་དང་
འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་བར་བགྱིའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ། །བཙུམ་
ལྟན་འདས་བདག་ཅག་རང་གིས་སྟོ་བོར་བ་དང་དམ་བཅས་པ་འདི་དག་
རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་རྗེས་སུ་བློ་བར་བགྱིའོ། །

ཏ་ཏ་སྒྲ། ཨ་ལྷ་མ་ལྷ་ཏ་ར་ལྷ། མ་མ་ལྷ། ལྷ་རེ། ལྷ་ལྷ་ཏེ། སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ།
ཏ་ཏ་རེ་ཏ་ཏ་རེ་སྒྲ་སྒྲ། །

གང་ལ་ལ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་རྣམས་དང་གཟུངས་ཀྱི་
ཆོག་འདི་དག་འཆང་བ་དང་སྟོག་པ་དང་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་ཡི་གེར་འབྲིར་
སྟོལ་བ་དང་རབ་ཏུ་གྱུས་པས་མཆོད་པར་བགྱིད་པ་དེ་དག་ངན་སོང་གསུམ་
དུ་མི་མཆི་བར་རིག་པར་བགྱིས་ཏེ། དེ་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ལས་སྐར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་འཆལ་བའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བར་
འགྱུར། ཆེ་རབས་བློ་བར་འགྱུར། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱང་ཐོབ་

པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་གང་མདོ་སྒྲེའི་དབང་པོ་འཛིན་པ་དེ་དག་གི་དོན་བདག་གིས་གཟུངས་
 གྱི་གསང་སྒྲགས་གྱི་གཞི་རྣམས་སྦྱལ་བར་བགྱི་ཡི། སངས་རྒྱས་བཙུངས་
 ལྟན་འདས་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བདུན་པོ་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

༡༥ ལྟ། ཨོ་བཟླ་བཟླ་མཁུ་བཟླ་བཟླ་སྤྲེལ་རྟེན་སྟེ།ས་མ་ས་མ། ས་མཁྱེ།
 ཨ་ཤ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ། ཤ་མ་ཤ་མ། ཤ་ཤ་མཁྱེ། སྤྲེལ་བྱ་རྟེན་ཡ། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་
 སྤྲེལ་ཀའྲེ་ཏི་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྤྲེལ་རྟེན་གསུམ་ན། བཟླ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཤི་མེ་བ་རི་
 སྤྲེལ་པེ་སྤྲེལ་། །

བཙུངས་ལྟན་འདས་གང་ལ་ལ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་དག་གི་
 མཆོན་དང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པ་དང་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་
 འདི་འཆང་བ་དང་སྟོག་པ་དེའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་
 བར་བགྱིའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །གལ་ཏེ་དེས་
 བདག་མཐོང་བར་འཆའ་ན་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡི་གེར་འབྲིར་སྦྱོལ་
 བར་བགྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་དག་གི་སྐུ་གཟུགས་བདུན་ཡང་
 བགྱི། དོ་རྗེ་འཛིན་ཡང་སྐུ་གདུང་དང་བཅས་པར་བགྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དེ་དག་ལ་ཡང་རི་སྐད་གོང་དུ་སྟོས་པ་བཞིན་དུ། སྟོས་དང་བདུག་པ་དང་

མར་མེ་དང་ཐེང་བ་དང་རྒྱན་དང་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་སིལ་སྙན་དང་ཐེག་རྩོལ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་བསྐྱོར་བར་བགྱི། གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་
 གཞི་འདི་དག་ཀྱང་གཤོན་པར་བགྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་པན་
 པའི་སེམས་དང་བྱམས་པའི་སེམས་སུ་བགྱི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་ཏེ་ལན་གསུམ་ཁྲུས་བགྱི་ཞིང་གོས་
 ལན་གསུམ་བརྗེ་བར་བགྱི། ཆོས་བརྒྱད་ནས་བཅམས་ཏེ་ལྷ་བ་ཕྱི་མ་བཙོ་
 ལྷ་ཉའི་བར་དུ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་རིག་སྒྲགས་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་ན་
 དེ་ལ་བདག་གིས་མི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་སྦྱལ་བར་བགྱི། འབེལ་བའི་བཀའ་
 མཆོད་ཀྱང་བགྱི། རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་བགྱི་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་བཀའ་མི་འགྱུར་བར་ཆོད་མར་གྱུར་པས་ཞལ་
 ཀྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་དེང་འདིར་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས་སྐྱར་བའི་ཕོ་
 བྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་བཞུགས་ཏེ་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིང་གདན་འཛོམ་
 པས་མདོ་སྒྲེའི་ཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་
 དེ། པན་ཡོན་རི་སྐད་བཀའ་སྦྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཅི་གནང་།
 ལྷག་པར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་
 པར་རྒྱས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་
 རྒྱས་པར་བགྱི་བ་དང་། སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་
 དང་གོགས་སུ་གྱུར་བ་དང་བདུད་གྱི་སྟོགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡུལ་

ཕྱོགས་སུ་མི་ནད་དང་སྤྱགས་ནད་གཏོང་བ་དང་ཐན་པ་དང་སད་དང་སེར་བ་
 ལ་སོགས་པས་ལོ་ཉོག་མ་རུངས་པར་བགྱིད་པ་དང་གཞོད་པ་དང་མཆོན་མ་
 ངན་པ་དང་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་མར་པོ་སྟོན་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བར་སེམས་
 པའི་གཞོན་འགོགས་རིགས་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ན་རྒྱ་ཞིང་
 གནས་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་གྱི་
 ལས་གྱིས་བདེས་པ་འམ་འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱང་བའམ་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་པ་
 ཆོན་དང་རིགས་བརྒྱད་གྱི་སྲིད་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ཡང་རུང་སྟེ། བདག་ཅག་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་སྟོག་དང་ཆབ་སྲིད་དང་དབང་སྤྱག་དང་འཁོར་
 དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཅི་ཡང་རུང་བའི་སྟོན་ནས་
 གཞོད་པ་བགྱིད་པའི་གཞོན་འགོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་གང་ལ་གང་
 འཆོམ་པའི་ཐབས་གྱིས་འདུལ་ཞིང་། འཁོན་དང་གཞོད་པའི་བསམ་པ་འདོར་
 དུ་སྦྱལ་ཏེ་ཞི་བ་དང་དགོ་བ་དང་བྱམས་པའི་བསམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་
 སྟོན་ཆད་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་གཞོད་པའི་སྦྱོར་བ་ངན་པ་བགྱིས་པ་རྣམས་
 གྱིས་འཇིག་ཅིང་འདོར་དུ་སྦྱལ། སྟོན་ཆད་ཀྱང་གཞོད་པའི་བག་ཅི་ཡང་མི་
 བགྱིད་པར་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་བློ་དམ་པོས་བསྐྱེག་ཅིང་གདན་འཛོམ་པའི་
 སྤྱན་སྤར་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྦྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཅི་གནང་།

གསང་བདག་ལ་སོགས་རྣམས་གྱིས་དམ་བཅས་ཤིང་། །གཟུངས་
 སྦྱལ་སྤྱག་དོར་སྦྱབ་ཐབས་བསྟན་པའི་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཅེ་རུས་
 མཐུའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །དེང་འདོར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་སྟོན་

ཞོག ། ཐུབ་པའི་བསྟན་དར་སྐྱེ་དགུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། ། བྱང་པར་སྐྱིན་པའི་
བདག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི། ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིབ་བྱང་ཆོགས་རྫོགས་
ཞིང་། ། བགོགས་རིགས་བསྐྱོག་ཅིང་མཐུན་སྐྱེན་མཆང་བར་མཛོད། །

གཞོད་སྐྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཙུ་གཉིས་ནི། མཐུ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བསྟན་
བཙུ་གཉིས་ལ། གཞོད་སྐྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རི་འཛིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། གཞོད་སྐྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། གཞོད་སྐྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་
པོ་རྒྱན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། གཞོད་སྐྱིན་
གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཟའ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། ། གཞོད་སྐྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩྱང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མཆོད་དོ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། གཞོད་སྐྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་གནས་བཅས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། གཞོད་སྐྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་
དབང་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། གཞོད་སྐྱིན་
གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཏུང་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། ། གཞོད་སྐྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྲ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། གཞོད་སྐྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསམ་འཛིན་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། གཞོད་སྐྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་
ཆེན་པོ་གཡོ་བ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
གཞོད་སྐྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྫོགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མཆོད་དོ་

སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། | ལན་གསུམ་བཞུགས།

འཕགས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་བྱུག་
པ། མེ་ཉོག་དང་བདུག་སྟོས། མར་མེ་དང་ཞལ་བས། རོལ་མོ་དང་སིལ་
སྟན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་པ་འདི་དག་དང་།
ཕྱོགས་བཅུ་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྟ་དང་མིའི་རྣམས་དམ་པ་
བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུངས་དང་རིག་པའི་
མ་ཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྟོན་བཟང་བོ་སྟོད་
པའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་
མཐས་ཀླས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ་ལོ། |མཆོད་དོ། བདག་
ཅག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྡིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་མདོར་ན་མི་བགྱི་བར་རིགས་པའི་
ལས་ནི་བགྱིས། བགྱི་བར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
སྡིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། |དུས་གསུམ་གྱི་
འཕགས་པ་དང་སྟེ་བོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་
ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། |ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། |འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་མེ་གང་
དག་སྟེ་དན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
སྟེ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་འཇིག་རྟེན་གི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་
པར་གསོལ་བར་འཆལ་ལོ། |དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་

ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོའོ། །

མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་
པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་
བ་དང་སྦྱིན་བདག་གི་བར་ཆད་ཞི་བའི་སྦྱིན་ལས་མངོད་ཅིག །

མཐུ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་བསྟན་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་
བཙུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་གཡོག་འཁོར་གཞོད་སྦྱིན་བདུན་འབུལ་དང་བཅས་
པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །རི་ལྷར་སྟོན་གདན་འཛོམ་པའི་སྦྱིན་སྒར་ལྷའི་
ངག་བདེན་པས་གསུང་གཅིག་ཏུ་འདི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བདག་
ཅག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་བྱི་རྒྱུ་ཅི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་
མཆོན་ཐོས་ཏེ་བདག་ཅག་ལ་ཡང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བདག་ཅག་ལྷན་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་རི་སྤྲོད་
འཆོའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་སྒྲན་
པ་དང་བདེ་བའི་སྐད་དུ་སྟོབ་བགྱིའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་གྲོང་ངམ་གྲོང་སྲིར་རམ་
གྲོང་རྩལ་ལམ་དགོན་པའི་གནས་གང་ན་མདོ་སྡེ་འདི་སྟོད་པ་དང་གང་ན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་བྱི་རྒྱུ་ཅི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་མཆོན་འཆང་
བ་དང་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱི་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བདག་ཅག་
གིས་བསྐྱུང་བར་བགྱི། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བགྱི། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་

ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བགྱི། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཐུགས་དམ་དུ་བཞེས་ཤིང་བཙམ་
 ལྟན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། གང་གི་སྤྱིར་བྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོད་གྱི་སྒྲ་
 བེ་རྒྱུ་འདི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བྱས་པ་གཙོ་ཞིང་རྗེས་སུ་བློན་ལ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་
 གནང་བ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དང་འདིར་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོག་སྐྱར་བའི་
 པོ་བྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་དུལ་ཞིང་ཞི་བའི་འཁོར་དང་ལྟན་པར་བྱམས་
 པ་དང་ཐུགས་བརྩེ་བས་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིང་མདོ་སྤྱིའི་ཆོག་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བཀའ་བའི་སྤྲོད་ལས་མཛད་དེ། པན་ཡོན་རི་རྒྱུད་བཀའ་སྩལ་པ་
 ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོབ་པར་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཅི་གནང་།

ལྷག་པར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་
 བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་
 དུ་རྒྱས་པར་བགྱི་བ་དང་། སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བར་
 ཆད་དང་བགོགས་སུ་གྱུར་བ་དང་བདུན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཏོང་བ་དང་། ཐན་པ་དང་སད་
 དང་སེར་བ་སོགས་པས་ལོ་རྟོག་མ་རུངས་པར་བགྱིད་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་
 མཚན་མ་ངན་པ་དང་། བཟ་མི་ཤེས་པ་མང་པོ་སྤྱོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་
 བར་སེམས་པའི་གདོན་བགོགས་རིགས་གྱི་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ཡུལ་ཁམས་

དང་། དུལ་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱ་བ་མཆིས་སོ་འཆའ་དང་བདག་ཅག་ལ་སོགས་
པ་ལ་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འདས་པའམ་འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་པ་འམ་དུལ་
ཕྱོགས་དང་ཆོན་དང་རིགས་བརྒྱད་གྱི་སྤྱི་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་རུང་སྟེ། བདག་
ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་སྒོག་དང་ཆབ་སྤྱིད་དང་།
དབང་ལྷག་དང་འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཅི་ཡང་
རུང་བའི་སྒྲོན་ས་གཞོན་པ་བགྱིད་པའི་གཞོན་བགོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་
ཅད་གང་ལ་གང་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་ཞིང་འཁོན་དང་གཞོན་པའི་
བསམ་པ་འདོར་དུ་སྦྱལ་ཏེ་ཞི་བ་དང་དགོ་བ་དང་བྱམས་པའི་བསམ་པ་ཅན་
དུ་བགྱི་ཞིང་སྒྲོན་ཆད་བཟུ་མི་ཤེས་པ་དང་གཞོན་པའི་སྦྱོར་བ་ངན་པ་བགྱིས་
པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་ཅིང་འདོར་དུ་སྦྱལ་། སྒྲོན་ཆད་ཀྱང་གཞོན་པའི་བག་ཅི་
ཡང་མི་བགྱིད་པར་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་བློ་དམ་པོས་བསྐྱེག་ཅིང་གདན་འཛོམ་
བའི་སྦྱོན་སྒར་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྦྱལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་པར་ཅི་གནང་།

གཞོན་སྦྱོན་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་མཐོང་མདོ་འདི་ཉིད། བསྐྱེད་བར་དམ་
བཅའ་མཛད་པ་ཇི་བཞིན་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུའི་བྱིན་
རྒྱལས་ཀྱིས། །དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག། །ཐུབ་
པའི་བསྐྱེད་དར་སྤྱོད་དགུ་བདེ་ཞིང་སྤྱོད། །ཁྱད་པར་སྦྱོན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་
བྱས་པའི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བྱང་ཆོགས་རྩོགས་ཤིང་། །བགོགས་
རིགས་བསྐྱོག་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་མཆོང་བར་མཛོད། །

གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བསྒྲོ་བ་ནི།

མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་

ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་སའི་ལྷ་མོ་བསྟན་མས་གཙོ་བྱས་བོད་ཁ་བ་ཅན་
 གྱི་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱང་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་སྐྱང་མ་སྐྱི་དང་གྲེ་བྲག་ཡུལ་སྐྱོགས་
 འདི་དག་གི་དགོན་གྲོང་གནས་མལ་བསྐྱང་བའི་ལྷ་སྐྱ་བསྟན་མ་བརྩ་གཉིས་
 སོགས་མི་མ་ཡིན་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །

མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ནམས་གྱི་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་
ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

གསུམ་པ་ཞེས་བྱུང་གཟུངས་སྐྱབ་ནི། གཟུངས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་དམིགས་ནི། ཏ་ཏ་སྟེ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
ཨི་མོ། བི་མོ་ནི། མ་ནི་མ་ནི། སར་ཏ་སྟེ་ག་ཏ། ས་སྟེ་རྩ་ནི་ཕྱི་ནི། ཨ་ནི་
མ་ནི། སྟེ་ལེ་སྟེ་པི་ལོ་རྩ་ནི། སར་སྟེ་པི་རྩ་ལ། མ་མ་བྱུ་བྱེ། བྱུ་རྩ་མོ།
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། བྱུ་རྩ་ཏ་པ་རི་ལོ་རྩ་ནི། རྩ་མོ་བི་རྩ་མོ། མེ་རྩ་མེ་རྩ། མེ་རྩ་
ལེ་ཁ་རི། སར་ཨ་ལྷ་ལ་མི་རྩ། བི་སྟེ་རྩ། བྱུ་ལྷ་མོ་ཕྱི་ནི།
རྩ་རྩ་མོ། སར་དེ་སྟེ། ས་མོ། ཨ་ས་མོ། ས་མ་རྩ་ཏ་རྩ་མོ། སར་བྱུ་བོ་རྩ་
སྟེ། ལེ་མོ་ལེ་མོ། སྟེ་ལེ་རྩ་མོ། སར་ཨི་རྩ་པ་ཏ་པ་སྟེ་རྩ་ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་
རྩ། ལྷ་རྩ་མོ། སར་ལྷ་ལྷ་ལ། བི་རྩ་པ་ནི་སྟེ་མོ་སར་སྟེ་པི་ལྷ་ལྷ་རི་
སྟེ། རིས་དང་།

ཏུ་སྒྲ། འོ་ཞི་ཤ་ཉེ་ཞི་ཤ་ཉེ་ན་ཉེ་ཞི་ཤ་ཉེ་ཤ་ཉེ། རྩ་ང་ས་ཐུང་ཉེ་སྒྲ་
 ཉེ། ཞེས་མིང་དུ་བརྒྱ། སྒྲ་གས་བརྒྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་གས་དམ་གྱི་རྒྱད་བསྐྱལ་ཉེ་སྐྱུ་ལེ་ཆ་ཐམས་ཅད་

ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་བྱམ་པའི་ཚུ་ལ་ཐིམ་བས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པར་བསམ་པའི་ཚུས་ལྟ་ལའང་སྤྱི་གསོལ་ཞིང་རང་གཞན་རྣམས་ལ་སྤྱི་བྱ། གཤེན་པོའི་རུས་
པ་སོགས་ལ་གཏོར་ནའང་པན་ཡོན་ཆོག།

མཐུག་ཆོག་གཏང་རག་གི་ཕྱག་འཆའ་ནི། ལྟར་བཅས་སྟེ་རྒྱུ་འབྲེན་པ་ཟས་གཙང་
སྤྱི། ཞེས་པ་ནས། བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གོང་ལྟར་
ལ།

མཆོན་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་ཤིང་དག་པ་ལ། གདེ་བྱད་བཟང་བོའི་འབྲུ་
ཆགས་མཛེས་པའི་སྟུ། གང་གི་མཐོང་ཐོས་བློ་པའི་དཔལ་གྱུར་པའི། སྟོན་
པ་མཆོན་ལེགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རིན་ཆེན་ཆོ་དང་པད་མས་རབ་
བརྒྱན་ཅིང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁྱེན་པ་རྒྱས། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
བུར་ཟབ་པའི་གསུང་མངའ་བའི། སྤྱོད་བྱུངས་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། འཛམ་བུ་ཚུ་བོའི་གསེར་ལྟར་ལྟར་རེ་བ། ཉི་མ་སྟོང་བས་ལྟག་པའི་གཟེ་
བརྗིད་འབར། སྤི་མེད་གསེར་གྱི་མཆོད་སྟོང་ལྟ་བུའི་སྟུ། གསེར་བཟང་དེ་
མེད་སྤང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལྷ་ངན་འདས་ཤིང་བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེན་
པ། འཕྱོ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་གདུང་བ་སེལ་མཛད་ཅིང་། འཕྱོ་བྱུག་མགོན་དང་
དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ཡི། ལྷ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆོས་
སྤྱོ་ཆེན་པོས་པ་རོལ་གྱི་པ་འཛོམས། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཟབ་པའི་གསུང་
མངའ་ཞིང་། འཕྱོ་བའི་དུག་གསུམ་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པའི། ཆོས་བསྐྱེགས་
རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་གཏིང་དཔག་དཀའ་

བའི་ཚུལ། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རོལ་མཛད་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་མ་
ལུས་མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་ལོ། །མངོན་མཐུན་རྒྱལ་པོ་བྲིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །ཕྱགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྟོམས་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཆོན་ཅམ་ཐོས་
བས་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་རྒྱས་སྦྲོན་གྱི་
ཟླ། །བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐབས་མཁས་ཕྱགས་རྗེས་ཤྲུའི་
རིགས་འཁྲུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །
གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བརྗེད་པའི་སྒྱ། །ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་བྲིད་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །**ཞེས་དང་།**

ཤར་ཕྱོགས་གངགའི་ཁྱུང་གི་བྲེ་སྟེད་ན། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་རྣམ་
དག་ཞིང་གི་དཔལ། །བགྱང་ཡས་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བའི་བཅོམ་ལྡན་
འདས། །མཆོན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤར་
ཕྱོགས་གངགའི་ཁྱུང་བདུན་བྲེ་སྟེད་ན། །རིན་ཆེན་ལྡན་པ་རྣམ་དག་ཞིང་གི་
དཔལ། །བགྱང་ཡས་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རིན་
ཆེན་ཟླ་བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་གངགའི་ཁྱུང་ལྷའི་
བྲེ་སྟེད་ན། །སྟོས་གྱིས་ཡོངས་གཙ་རྣམ་དག་ཞིང་གི་དཔལ། །བགྱང་ཡས་
སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །གསེར་བཟང་བྲི་མེད་སྤང་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་གངགའི་ཁྱུང་བདུན་རི་སྟེད་ན། །ཟླ་ངན་བལ་
བའི་རྣམ་དག་ཞིང་གི་དཔལ། །བགྱང་ཡས་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བའི་བཅོམ་
ལྡན་འདས། །ཟླ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་

གང་གའི་སྤང་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་ན། |ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་རྣམ་དག་ཞིང་གི་
 དཔལ། |བགྲང་ཡས་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། |ཆོས་
 'བསྐྱེགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། |འཕྱར་སྤྱོད་གས་གང་གའི་
 སྤང་དགའི་ཀྱི་སྒྲིབ་ན། |རིན་ཆེན་རྒྱ་མོའི་རྣམ་དག་ཞིང་གི་དཔལ། |བགྲང་
 ཡས་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། |མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོའི་
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། |འཕྱར་སྤྱོད་གས་གསལ་སྤང་བཅུའི་ཀྱི་སྒྲིབ་ན། |བེ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྤང་རྣམ་དག་ཞིང་གི་དཔལ། |བགྲང་ཡས་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བའི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས། |སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། |ཕྱགས་རྩེ་
 བཅོན་འགྲུས་མཆོག་གི་ཅེར་གཤེགས་པས། |སྤྱོད་དུས་རྒྱལ་བ་གཞན་
 ཀྱིས་མི་འདུལ་བའི། |མི་མཛེད་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་ཞིང་གི་དཔལ། |འཛེན་
 མཆོག་འཕྱུའི་ཏོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། |ཀྱན་འབྱུང་ཐུན་པའི་ས་བོན་མཐར་
 མཛེད་ཅིང་། |སྤྱོད་བསྐྱེད་ཐུག་རྩེ་ཅ་བ་དབྱངས་ནས་འབྱེན། |རྒྱལ་ཡུམ་
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། |ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། |ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་མཁྱེན་པའི་གཏེར། |བདག་ཅག་
 ཉེས་བརྒྱས་གཟིར་བའི་འགོ་བ་ལ། |ཟབ་ཡངས་ལམ་འདི་མངོན་གྱུར་མཛེད་
 པ། |རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། |ཐབས་མཁས་ཕྱགས་
 རྩེས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་མཐུས། |དུས་མིན་འཆི་གསོ་རྒྱལ་སྤིད་སྤེལ་སོགས་
 སྤྲད། |མཆོད་པའི་སྦྱོར་བ་གསལ་བར་སྟོན་མཛེད་པ། |འཕགས་པ་སྐྱབས་
 གོལ་མཛེད་ལ་ཕྱགས་འཆའ་ལོ། |ཡངས་པ་ཅན་དུ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་

འཛོམས་ནས། །སྤྱི་སྒོས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་པར་བཀའ་བསྒྲོས་ཤིང་། །རང་རང་
བདེན་པའི་ངག་གིས་ཞལ་བཞེས་པ། །གསང་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྟོན་སྒྲའི་མཆོན་ཐོས་པས། །བདེན་མཐོང་
མདོ་འདི་བསྐྱུང་བར་དམ་བཅས་པ། །བདུན་འབྲུམ་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་བའི་
བཙུ་གཉིས་པོ། །གཞོད་སྤྱོད་སྤེལ་པོན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁའ་
ཁྱབ་ཞིང་གི་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡོན་ཏན་ཞིང་དུ་ལྷག་པར་མོས་པའི་
སྒོས། །འགྲོ་ཀྱན་ཞིང་རྩལ་གངས་སྙེད་ལུས་སྤྲུལ་ནས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་
མཐར་ཏྲག་ཏུ་གྲུས་ཕྱག་འཆའ། །རི་སྙེད་སྤྱད་གཤེགས་བཙུའི་འཛིག་ཏེན་
ན། །སོགས་ཡན་ལགས་བདུན་པ་གྲ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་
པའི་མདོ་སྤེལ་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་མཆོད་པའི་ཆོགས་སྦྱར་བའི་སོ་བྲང་གི་
དགྱེལ་འཁོར་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་དང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྲུག་ཕྱབ་པ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་བྲངས་ནས་མཆོན་ནས་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཆའ་བ་
དང་། མཆོད་ཅིང་དེ་དག་གི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བྱང་པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་
སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྦྱོན་སྦྱར་སྤེལ་པ་བཤམས་པ་དང་དགོ་
བ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་། བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་
པའི་བསོད་ནམས་ཅི་མཆིས་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་དག་གི་མཐུ་དཔལ་དང་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱི་སྟོབས་གྱིས། བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེའི་ཅུ་ལག་ཏུ་

གྱུར་པ་དབང་ཕྱག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པའི་འཁོར་བ་ནས་
བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཅི་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བར་གྱུར་ཅིག
སྐྱེ་ལ་སྐྱུན་མི་མངའ་ཞིང་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བ་དང་དབྱ་ཚོག་བཅན་པ་དང་ཆབ་སྲིད་
འངས་དར་ཆེ་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དཔལ་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པར་གྱུར་ཅིག །མཐར་ཡང་ཆོགས་
གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་
རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྟེས་པར་གྱུར་ཅིག ཆབ་འོག་ཏུ་
གཏོགས་པའི་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་
ཏུ་ཞི་ཞིང་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་ནད་དང་སྐྱགས་
ནད་དང་ལོ་གཉིས་དང་དབྱའི་གཞོན་པ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་པའི་བག་ཅི་ཡང་
མི་འབྱུང་བ་དང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ལོ་སྐྱགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་
བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་
དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་
སྟེ་གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་
ཅིག །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་སྟོ་ཐམས་ཅད་
ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

བཟོན་པར་གསོལ་བ་ནི། བཙུངས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུངས་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་
 རྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 གདན་འཛོམ་པའི་སྤྱན་རྒྱུར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་
 མཛད་པར་གསོལ་བའི་སྐབས་འདིར་བདག་ཅག་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་
 སློང་པ་དམན་ཞིང་མ་དག་པས་མ་འཆའ་བ་དང་བག་མ་མཆིས་པའི་དབང་
 གིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སློང་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེས་པ་དང་
 མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཆུང་ཞིང་ངན་པ་དང་། གཙང་སྤྱོད་མ་སྤྱེད་པ་དང་མདོ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་མ་སྦྱོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་ནོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་
 གསོལ་ཞིང་མ་ཆིས་ན། ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཟོད་པར་བཞེས་
 ཞིང་། འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་བདག་གི་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པར་ཅི་གནང་།

མ་འགྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་མོངས་སློ་ཡིས་ནི །
 བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྦྱལ་གང་། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 དུས་ངན་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན། །མ་རིག་ཅོན་མོངས་དང་འབྲེས་
 པས། །འཕགས་པའི་ཐུགས་དགོངས་མ་རྫོགས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །སེར་སྒྲིའི་དབང་གྱུར་མི་མཁས་པས། །མཆོད་པ་ངན་
 ཞིང་བཞུགས་མཉེས་པ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པས། །དེ་ཡང་བཟོད་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བག་མེད་སློང་པ་མ་དག་པས། །མདོ་ལས་བྱུང་

བའི་ཚོ་ག་བཞིན། །མ་སྟོགས་འབྲུལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་
པ་དང་། །བདག་གིས་བཟོད་ངས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པ་མཛད་དུ་
གསོལ། །

དེ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་
ཀྱང་། །སྐར་ཡང་ཐུགས་རྗེས་བྱོན་པར་མཛོད། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
མཛད་པ་ལེགས་ཀྱིས། །སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྩ་འབྲུལ་ཀྱིས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །

འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་རི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས།
དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་སོགས་བཟོད། །འགྲོ་བའི་སྦྱག་བསྔལ་སྦྱན་
གཅིག་ལྟ། །སོགས་དང་། མད་བྱང་སྤུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྟོན་
འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་
སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་ཀྱན་འབྲུབ་པར་ཤོག། །

ཞེས་བཟོད་ནི། སྟོགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་འོད། །ཆེས་ཆེར་རབ་
འབར་བཅོམ་ལྷན་བདེར་གཤེགས་བདུན། །སྟོན་ལམ་གསུང་བ་དོན་ཀྱན་
འབྲུབ་པར་སོགས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཞུས་ཤོག། །
ཐོས་པ་ཅམ་ཀྱིས་སྤིད་ཞིའི་སྦྱག་བསྔལ་ལས། །རྣམ་པར་སྟོལ་བྱས་ཅ་བ་

དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །སྤྱིང་པོ་སྦྱན་གྱི་མདོ་སྡེ་བརྒྱད་བརྒྱ་བ། །གསུང་མཆོག་དམ་
པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཁྱུ་གསོལ་སྤྱང་སྦྱོབ་མཛད་པའི་སེམས་དཔའ་
ཆེ། །ཉན་ཐོས་སྤྱོད་སྦྱོང་གཞོན་སྦྱིན་སྡེ་དཔོན་སོགས། །ཆོས་འདི་ཡུན་
དུ་འཕེལ་ཞིང་གནས་བྱེད་པའི། །དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོག་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། །

གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱི་བཅད་པ་མདོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ལྷ་རིགས་པ་བརྗོད་དེ་མེ་རྟོག་སེལ་མ་
སྤྱོད་སྦྱོང་གཞོན་སྦྱིན་སྡེ་དཔོན་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

ཨོ་སྦྱ་སྦྱེ། གངས་མེད་རྒྱལ་ཀུན་ཡོན་ཏན་རབ་མཉམ་ཡང་། །ཉིན་བྱེད་
འོད་སྤྲང་བྱུང་བའི་སྦྱག་རུམ་ལྷ་ར། །ལྷ་བོའི་རྒྱད་པས་གདུངས་པའི་འགྲོ་
བ་ལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་སྦྱན་སྦྱང་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། །གང་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་གཞན་བསག་སྤྱང་སྦྱོ། །བརྒྱ་ཐག་སྡེལ་བའི་མདོ་བྱུང་བའི་མཆོག་
འདི། །འདི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ནས། །ཆས་དཀར་ལྷག་བསམ་དག་
པས་སྤར་དུ་བསྐྱབས། །འདིར་འབད་གྱིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོག་ས་
མཐུས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དར་དེ་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །བསྐྱེད་བརྒྱུད་མི་
གཡོ་ལུགས་བྱུང་བཞེད་རྒྱུ་ཆོག་ས། །གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ཉིད་
གྱུར་ཅིག། །ཆང་ལ་བྱི་བལ་མདོ་སྤྱོད་སྦྱོང་གཞོན་སྦྱིན་སྡེ་དཔོན་སོགས་
མཆོག་དགོ་འདུན་སྡེ་དང་བཅས། །སྦྱ་ཆེ་རྟོག་བརྟན་ཆོས་འགྱུར་མཛད་
འཕྲིན་རྒྱས། །དེས་མཐུས་འཛིན་རྟེན་བདེ་དགོས་འཆོ་བར་ཤོག། །ཡིད་ཅན་
སྦྱི་དང་རྒྱ་སྦྱོར་སྦྱོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཆོས་ལྷན་བསམ་དོན་

འབྲུག། །རིང་མིན་རྫོགས་བྱང་འཐོབ་སོགས་སྟོན་པའི་གནས། །མ་ལུས་
མཚོག་གསུམ་བདེན་མཐུས་སྦྱར་འབྲུབ་ཤོག །

ཅེས་བའང་སྟན་སྒྲའི་མདོ་ཚོག་སྟོན་ཡོད་ལྟ་སའི་སྤར་བྱང་དུས་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་དེང་སྐབས་སྤར་གདབ་
བྱར་དཔེན་པས་ད་ལམ་འདི་བཞིན་གསར་བསྟན་སྐབས། སྦྱོར་བའི་སྟོར་སོགས་སྤར་བྱང་ལྟར་ལས་ཞིབ་ཆམ་
སྟོགས་ཀྱང་། ཚོག་དངོས་གཞིར་རྒྱལ་མཚོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབྲུམ་སྤར་རྟེན་ནམ་དག་དང་སྟོབས་སྟུན་པའི་
ཞུ་ཏིག་དང་སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ཆབས་ཅིག་པར་རྒྱ་སྦྱོར་པའི་འདོད་མོས་བཞིན་དུ་བཙུན་གཟུགས་ཤུ་ས་ནས་
སྤེལ་བ་འགྲོ་དོན་འཕེལ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་
བ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་བ་སྦྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཡིག་ཞོར་དང་ཆད་ལྟག་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་སྟོའི་ངང་ནས་བཟོ་བཅོས་ཞུ་ཆོག

རྩ་རྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com