

ཕྱིར་གཏམ།



འདས་སོང་གི་ལོ་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་ཕྱིར་བློ་ཞིག་བྱས་ན།

བཅིངས་ཀྱིས་ཁོས་ལ་འདི་གི་ཕྱིར་བློ་ཞིག་མི་ཚར་བ་ཞིག་དང་གིས་ན་རྩོག་མ་ཐལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་འགྲུག་པོ་དེ།

དཀར་ཆག	□
སྒྲིབ་སྒྲིབ་།	□□
མཆི་མས་སྒྲིབ་པའི་བཅེ་དྲུང་།.....	1
བཅེ་དྲུང་གི་མིག་ཅུ།.....	37
སྒྲིབ་སྒྲིབ་འདོད་འདོད་།.....	91
སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་སེལ་ཏོག་.....	105
སྒྲིབ་ཆེན་པ་འབྲུག་མོ།	123
དངོས་བྲིས་འོག་གི་བཅེད་མོ།	147
ཁོ་མོའི་མཛུབ་དཀྲིས་དང་ཤུབས་སུ་	
འཛུལ་བའི་གྲེས་བཟ།	153

དུས་རབས་གསར་བའི་རིག་སྟོབས་ཀྱི་ཡོ་ལང་རྒྱས་པའི་སྐབས་འདིར། རང་
རིགས་ལ་ཤ་ཞེན་ཆེ་བའི་མི་བྱ་ཆོས་སྐད་ཡིག་འདིའི་དར་རྒྱུ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་
ཆགས་འཛིག་དང་འབྲེལ་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་ཏེ། ཕྱགས་རྒྱུ་རིང་
བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱར་གཞི་སྐད་ཡིག་ལ་བཅོལ་ནས་ཉག་སྤྲ་བའི་གནས་སྟངས་
འདི་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་བཞིན་མཆིས་ལ། རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་ཆེད་ཕྱག་
ལས་རྒྱབས་ཆེན་གནང་བཞིན་པ་དག་ནི་ཕྱག་བྱ་བའི་གནས་སུ་འོས།

ད་རེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་དོག་སྤང་གནང་མཁན་གཞོན་སྤྱི་སྒྲོ་གསར་
དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་ཐོག་ནས་སྤྱང་གཏམ་འགའ་ཤས་འབྲུལ་དེབ་བྱ་
སྒྲིག་པ་ཡིན་ཞོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཁུ་རྒྱ་བཅས།

བདེན་འཆོལ་ནས།

མཆི་མས་སྤངས་པའི་བཅེ་དུང་།

སེང་གཏོང་འབྲུམ།

གཅིག

སློ་བཟང་གིས་མཐར་ཕྱིན་འཛིན་ཡིག་ལ་རེག་རེག་གིས་སེམས་ལ་འགན་
ཁུར་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་སོང་བའི་བདེ་སྤང་སྤྱིས་མོད། ཡིན་ཡང་བྱིམ་མི་དག་གིས་
འདིའི་ཆེད་དུ་རིན་དོད་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྤུལ་ཡོད་ཨང་། ཁོས་འདི་ལྟར་བསམ་
ཐེངས་རེར་སྤྲོད་ལ་སློ་བུར་དུ་བྱུག་གཟེར་དག་པོ་ཞིག་ལངས་འོང་། ཁོ་ལ་
མཆོན་ན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་མཐར་ཕྱིན་སྤུལ་རྒྱ་ནི་ལས་སྤྱོད་མོ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་
རེད།

"སློ་བཟང་། ཅི་ཞིག་ལ་འདང་རྒྱུ་གིན་ཡོད།" དེ་ནི་དོན་འགྲུབ་རེད། སློ་
བཟང་འཇུག་ཙམ་བྱས་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་བཤད། ཉིན་གྲུང་གི་ཅོང་སྤྱོད་གྲགས་མ་
ཐག་གོག་ཆང་གི་ཁ་ཕྱེས་པ་བཞིན་སློབ་གྲྭའི་ར་སྒོར་ནང་མི་ཆོགས་ཀྱིས་
ཁེངས་ཤིང་། སྒོར་སྒོར་གྱིས་བཟང་དང་མལ་ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ཀྱིན་
འདུག།

"ང་ཆོའི་སློབ་ཆེན་གྱི་འཆོ་བ་འདི་ལྟར་འཇུག་རྫོགས་སོང་བས་ཡིད་མངས་
བ་ཞིག་རེད་ཨང་།" དོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཉོས་ལན་གྲུག་ཏགས་ཅན་གྱི་དུ་བ་ཞིག་

ལ་མེ་སྒྲོན་རྗེས་རྩལ་འཐེན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག

སྒྲོབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགའ་སྒྲོ་དང་འབྲལ་ཁའི་སྒྲོ་གདུང་ཁྲོད་
ནས་ཁོ་ཆོས་འདི་ལྟར་སྒྲོབ་ལྷ་ཆེན་མོར་གྱེས་ཕྱག་འབྲལ་དགོས་བྱུང་།

དབྱར་ཁའི་ཉི་མ་ཇི་འདྲའི་ཆ་བ་ལ། དབྱར་ཁའི་ཆ་གདུག་ཁྲོད་མཆོ་སྒྲོན་
མི་རིགས་སྒྲོབ་ལྷ་ཆེན་མོ་ཐང་ཆད་པ་བཞིན་སྒྲིད་ལྷག་གི་རྣམ་པ་ཞིག་གིས་
ཁེངས་འདུག སྒྲོ་ཆེན་ཡར་ངོས་སུ་རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་གྱི་ཡི་གས་གསེར་
མདོག་གིས་མཆོ་སྒྲོན་མི་རིགས་སྒྲོབ་ལྷ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་ཅིང་། རང་
རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་མཐོ་རིམ་སྒྲོབ་ལྷ་ཐོག་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྒྲོབ་ཆེན་འདི་རུ་
སྒྲོབ་མ་ག་འདྲ་ཞིག་དགའ་སྒྲོས་འདུས་ཤིང་། ཡང་ག་འདྲ་ཞིག་ཞེན་སེམས་
དང་མིག་ཚུའི་ཁྲོད་ནས་ཁ་བྲལ་ཡོད་ཨང་།

"དུས་ཚོད་འདས་པ་ཇི་འདྲའི་འགྲོགས་པ་ལ། སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་ཁ་འབྲལ་
བའི་ཉིན་མོར་སླེབས་བྱུང་།" བཤད་མི་ཤེས་པའི་ཆོར་བ་སྐྱུར་མོ་ཞིག་སྒྲོ་
བཟང་གི་བྲང་ཁོང་ནས་འཕྱར་ཞིང་། དངན་པ་རིང་མོ་ཞིག་ཀྱང་ངང་གིས་
ཤོར། འོན་འགྲུབ་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱར་དུ་སེམས་ལ་ཅི་ཞིག་དྲན་པ་བཞིན། དུ་སྒྲེ་ས་ལ་
འཕངས་ཤིང་རྐང་བས་སྐྱར་སྐྱར་འགའ་བྱས་རྗེས་ཡར་ལངས་བྱུང་། "འུ་ཆོ་
ཆང་འཕྱང་དུ་སོང་ན་ཇི་འདྲ་རེད། འོ་སྒྲེ་དང་ལྷ་བྱམས་གཉིས་ཀའང་འཁོད།
འུ་ཆོས་མཉམ་དུ་དགའ་དགའ་སྒྲིད་སྒྲིད་ཅིག་བྱེད།"

"མིན། ང་ལ་ད་དུང་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་འགྲོ་ཁོམ་མི་འདུག" སྒྲོ་
བཟང་རུང་བཟད་འཚུབ་ཆ་ལངས་ནས་ལྷ་བ་སྒྲིབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད།

“ཅི་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་དཔེ་ཆར་བལྟ་བསམ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་རིང་ནི་
འུ་ཅག་ལྟན་འཛོམས་ཀྱི་མཐའ་མ་རེད། རྗེས་ཕྱོགས་རང་རང་སར་སོང་རྗེས་
མཉམ་དུ་འཛོམས་རྒྱ་དཀར་མོ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཆོ་གོགས་པོ་ཞིག་གི་ཆད་དུ་
བཞག་ཡོད་ན་མི་དགོས་མ་ཟེར། ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་མགོན་བྱེད།” འོན་ཏེ་འགྲུབ་ཀྱི་
ནམ་འགྱུར་ཏ་ཅང་གཟབ་ནན་ཡིན་ཞིང་། སྐད་གདངས་ལས་ཁོ་རྩལ་མ་དགའ་
བའི་སྣང་བ་སྟེན།

སྡོན་ཆད་ཡིན་ན་སློབ་བཟང་གིས་ཁ་གཞན་པར་གཡར་ནས་འགོ་མི་སྲིད་
མོད། དེ་རིང་ནི་དངོས་གནས་གྲུས་ཁའི་ཉིན་མོ་ཡིན་ལ་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་
མགོན་བྱེད་རྒྱ་བྱས་པས་ཁོས་འུ་ཐུག་གིས་ཁས་སྐྱེངས་བྱུང་།

དོན་འགྲུབ་ནི་ཁོ་ཆོའི་འཇིན་གྱི་སྐྱེས་ཏེ། ཁོ་ཐོན་ཡོད་སར་གང་
དུའང་སློབ་གྲོགས་ཁྱུ་ཞིག་དེད་ཡོད་ཅིང་། སློབ་གྲོགས་ཕོ་མོ་གང་མང་ཞིག་
གིས་ཁོ་དང་བར་ཐག་ཉེ་རུ་གཏོང་བར་བཅོམ། ཁོ་ཆང་འཐུང་རྒྱར་ཏ་ཅང་
དགའ་ཞིང་། གཟའ་སྟེན་པ་མང་ཆེ་བར་ཆང་གིས་བཟེན་ནས་ར་རི་བར་གྱུར་
ཡོད། དོན་འགྲུབ་ལ་འདང་རྒྱག་ཅི་ཡོད་དེ། ཁོའི་ས་མ་གཉིས་ཀས་ཁོ་ཆོའི་ས་
ཡུལ་གྱི་ཁུལ་རིམ་པའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་གཉིས་སུ་བྱ་བ་སྐྱབ་བཞིན་
ཡོད་ཅིང་། དོན་འགྲུབ་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཡུལ་ལ་ལོག་ན་སྤྱིར་བཏང་གི་
ལས་གནས་ཤིག་རེག་རྒྱར་འདང་རྒྱག་མེད་ཅེས་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་བཤད་ཀྱིན་
འདུག

གཉིས།

སྡོན་ཆད་ཀྱི་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་གར་འོང་མི་ཤེས་
པའི་སྤྱིན་ནག་གིས་འཆང་ཁ་རྒྱག་ཅིང་། ཁྱོས་པའི་འབྲུག་སྐད་ཀྱི་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ས་གཞི་ཡང་འགས་གཏོར་བྱེད་མི་སྤྱིད་དམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་སྤྱོད་།
དབྱར་ཁའི་གནམ་ངོ་དངོས་གནས་བཤད་དཀའ་བར་འདུག

“ཨ་མ། བྱིས་ལ་འགོ་ཆར་བ་འབབ་རྒྱ་རེད།” “དེ་རིང་སྤྱོད་བཟང་མཐར་ཕྱིན་
ནས་ཡུལ་ལ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ད་རུང་མི་ཐོན་པ་ཅི།” མི་ལོ་
དྲུག་ཅུ་བཅའ་ནས་བདུན་ཅུར་ཉི་བའི་ཨ་མ་རྒྱན་མོ་དེ་ནི་སྤྱོད་བཟང་གི་ཨ་མ་
སྤྱོད་མ་རེད། སྡོན་ཆད་རང་ཆང་གི་ཞིང་དེགས་ཆར་རྒྱས་སྤྱོད་བཟང་རྒྱབ་ལ་
འཁྱར་ཞིང་ཁོའི་ཨ་མ་ཅེ་ལག་མགོར་བྲིད་དེ་གཞན་ཆང་ལ་སྤྱོད་བཟང་ནས་ཞིང་
དེགས་ཤིང་། སྤྱོད་བོ་བརྒྱས་ཡོང་ནས་གཞན་པར་བཅོང་བའི་རིན་གྱིས་བཟའ་
མི་གང་བོའི་ཁ་རྒྱབ་བསྐྱེགས་པའི་ཨ་མ་སྤྱོད་མ་ད་སྤྱོད་ཁང་བའི་ཕྱི་ནང་
ཅམ་ལ་མ་གཏོགས་འགོ་མི་ཐུབ་ཅིང་། ལོ་འཁོར་མོར་ཕོ་བ་ན་བའི་ནད་གདོན་
ཞིག་གིས་མི་གཏོང་། མི་བཟང་བོ་ལོ་ཡིས་ཐུབ་ཞེས་པ་ཅི་མ་བདེན། ཨ་མ་སྤྱོད་
མའི་རྒྱང་དུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་ལོ་ལྷ་ཡིས་བཅོམ་ཏེ། ཁོ་མོའི་བཟང་མདོག་གི་ངོ་
གདོང་རིད་པོ་དེའི་སྤྱོད་ལ་རྒྱས་གཏོར་གྱིས་གཡོགས་འདུག མོའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
ཞིང་མདངས་བཟང་པའི་མིག་བྱང་ལས་མོའི་སེམས་ན་བཤད་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་
གདུང་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཆར་སྤྱོད་སྤྱོད་། མོའི་ཁ་ཤ་འགྲུལ་མཆམས་མེད་

པར་ཁ་ཏོན་འདོན་གྱིན་འདུག་ལ། མཆམས་མཆམས་སུ་མིག་བྱང་བཅུ་མས་
 བས་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་ཅི་ཞིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གྱིན་འདུག
 ད་ལྟ་ཁོ་ཆང་གི་བྱིམ་བྱི་ནང་གི་ལས་ཀ་ཡོད་ཆད་བྱ་མོ་གསེར་མཚོ་ཡིས་
 ལས་དགོས་ཤིང་། གསེར་མཚོ་ནི་ཁོ་ཆང་གི་རྒྱབ་ཏེ་གཅིག་ཕུ་སྟེ། ཀ་བ་ལྟ་
 བྱ་རེད། ཁོ་མོ་སྟོ་བཟང་ལས་ལོ་བཞི་ཡིས་ཆེ་སྟེ། ད་ལོ་མོ་ལོ་ཉེར་བདུན་ལོན་
 ཡོད། རྩེ་བ་འདིའི་ལྷགས་སྟོལ་ལྟར་ན་མོ་ལོ་ཉེར་བདུན་ལོན་དུས་སྤྱི་མོ་ནས་
 གནས་ལ་སོང་ཡོད། རྩེ་བའི་ནང་གི་མོའི་ན་མཉམ་ཆང་མ་གནས་ལ་སོང་ཆར་
 ཞིང་། མང་ཆེ་བ་ད་དུང་བྱིས་པའི་ཨ་མར་གྱུར་ཡོད། ཡིན་ཡང་གསེར་མཚོ་
 ད་དུང་གནས་ལ་སོང་མེད་པ་དེ་མོ་གནས་ལ་སྟོང་མི་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན། མོའི་
 གཟུགས་སྒྱིས་ལྷས་དང་ལག་ལས་ཀ་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཁས་རྒྱག་ས་མེད་
 པས་གནས་ལ་སྟོང་མཁན་མི་ཉུང་མོད། མོ་རང་འཐད་པ་མ་བྱུང་། རྒྱ་མཆན་
 བྱི་གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་གནས་ལ་སོང་ཆེ་བྱིམ་དོན་ཡོད་ཆད་སྟོ་བཟང་གི་མགོར་
 ལྷང་ཞིང་། སྟོ་བཟང་ཡུལ་ནས་བསྐྱེད་དེ་ཨ་མ་གཉོར་དགོས་པས་ཁོ་སྟོ་བ་གྱུར་
 འགོ་ཐབས་བྲལ། དེ་བས་ཁོ་མོ་ཡུལ་ནས་བསྐྱེད་དེ་སྟོ་བཟང་སྟོ་བ་གྱུར་བསྐྱེད་
 བའི་བྱིར་དུ་བྱིམ་ཆང་གི་ལས་དོན་སྤྱི་མོ་རང་གི་ཕྱག་ལ་སྤངས་ཤིང་། འབྲི་
 བྱ་ཆེ་ཐར་ཞིག་ལས་བྱིམ་གྱི་སྟོ་བོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོ་བཟང་གི་སྟོ་བ་ཡོན་
 དུ་བསྐྱེམས་ལ། རང་གི་ལང་ཆོ་ཡང་སྤྱག་ལས་ཁྱོད་ནས་བཟང་མོད། འོན་ཀྱང་
 མོ་ལ་འགྲོད་པ་ཅི་ཡང་མེད། མོས་འདི་དག་ཡོད་ཆད་རང་ཉིད་ཨ་ཅེ་ཞིག་གི་
 འགན་འཁུར་དུ་བཅིས་ཡོད།

“སློབ་བཟང་པལ་ཆེར་ཉིན་གུང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་སྒྲངས་འཁོར་ལ་བསྐྱད་པ་རེད།”
གསེར་མཚོ་གྲིས་ཨ་མ་སྒྲིར་ནས་ཆ་ཐབ་སྟེང་ལ་བསྐྱུལ།

གཡང་ལུང་སྡེ་བ་ནི་རོང་མ་འབྲོག་གི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཏེ། ཟླ་ལིང་ནས་ཁོ་
ཆོའི་རྫོང་ཐོག་ལ་ཚུ་ཆོད་བཞི་ཡིས་ཡོང་དགོས་ཤིང་། རྫོང་ཐོག་ནས་ཁོ་ཆོའི་
སྡེ་བར་ཡང་ཚུ་ཆོད་གཅིག་གིས་ཡོང་དགོས། ཟླ་ལིང་ནས་ཁོ་ཆོའི་རྫོང་ཐོག་
ཏུ་སྤྱི་སྤྱོད་སྒྲངས་འཁོར་ཐེངས་གཉིས་རྒྱགས་ལ། སྟོན་མ་དེ་ནང་མོའི་ཚུ་ཆོད་
དགུ་བའི་སྟེང་ནས་བསྒྲིད་པ་དང་། རྗེས་མ་ཉིན་གུང་གི་ཚུ་ཆོད་བཅུ་གཉིས་
དང་ཕྱེད་ཀའི་སྟེང་ནས་བསྒྲིད། ད་ལྟ་ཚུ་ཆོད་དྲུག་པ་བཟལ་འདུག་པས། ཨ་མ་
སྒྲོལ་མ་འཆུབ་ཆ་ལངས་བྱུང་།

“ཆར་བ་འབབ་རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲ། སློབ་བཟང་ད་དུང་མི་ཐོན་པ་ཅི། གསེར་མཚོ།
ཁྱོད་སྒྲིར་བྱད་ནས་སྟོས་དང་།”

“ཨ་མ། ཨ་ཅི།” གསེར་མཚོ་ལྷས་རར་བྱད་མ་ཐག་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་
ཕྱི་སྒོ་ཕྱིས་ནས་ནང་དུ་འཇུག་ཡོང་། སྐྱེས་པ་དེའི་གཟུགས་སྟོབས་རུང་
ཆེ་ལ། གོན་པ་བབས་ཆགས་ཤིང་གུལ་དག་ཅིག་གོན་ཡོད། ལྷའི་གཟེངས་མཐོ་
ལ་མིག་བྱང་སྐར་ཆེན་བཞིན་མདངས་འཆེར་ཞིང་། རོ་ཚུགས་ཕྲ་ལ་འགུམ་པ་
གཉིས་རུང་ཟད་སྒྲོག་དུ་ལྷུང་ཡོད། ཁོས་གསང་གངས་ཅན་གྱི་སྐམ་ཞིག་དུང་
ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྟེང་ལ་ཉལ་ཆས་ཀྱི་ཁུར་བོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་ལ། ད་དུང་རྒྱབ་
ཁུར་ཞིག་ཀྱང་འཁུར་འདུག

"ཨ་མ། སློ་བཟང་ཐོན་ཐལ།"གསེར་མཆོ་ཟུར་མོར་སོང་ནས་སློ་བཟང་གི་
ཉལ་ཆོས་རང་གིས་འབྱར་ཞིང་སྐམ་ཆུང་ལག་ལ་བཏེགས་ནས་ནང་བྱིམ་དུ་
འདྲུལ། ཨ་མ་སློལ་མ་ཡང་འཆབ་འཆུབ་ཀྱིས་ཆ་ཐབ་ལས་ཐང་ལ་བབས་
འདུག མོ་དང་བྱ་གཉིས་མ་འཕྲད་པར་སློབ་སྐབས་གཅིག་ལས་འགོར་མེད་
མོད། ཁོ་མོར་ལོ་འགར་མ་འཕྲད་པའི་སྤང་བ་འདུག

"ཐབ་ཀའི་འགྲམ་ནས་བཅོག་ གང་ཡོད་རྒྱ་རེད། གསེར་མཆོ། རེམ་
མར་ཁོར་ང་སྒྱགས།""ང་མི་དགོས། ཡོང་ཁར་རྫོང་ཐོག་ནས་འཁྱུང་བྱིན།"

"ང་འོ་མ་ཡིན།" གསེར་མཆོ་ཡིས་ཁོ་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པའི་ང་འོ་མ་
སྒྱགས་ནས་ཁོའི་མདུན་ལ་བཞག སྐབས་འདིར་ཁང་བྱིམ་འདིའི་ནང་སྤར་
མེད་པའི་སློ་སྤང་དང་རྫོད་ཁོལ་གྱི་མཁའ་དབྱགས་གསར་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག
རེད་ལ། ཨ་མ་སློལ་མ་དང་ཨ་ཅེ་གསེར་མཆོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་མ་འདིར་ཡུན་
རིང་སྒྱག་ཅིང་། ཉི་མ་འདིའི་དོན་དུ་སེན་མགོ་བྲག་དང་སེན་རྟིང་རྒྱག་བྱས་ཏེ་
སློ་བཟང་གི་སློབ་ཡོན་དང་འཆོ་བའི་གྲོན་དཔུལ་བཅལ། ད་ལྟ་ཡུན་རིང་གི་
རེ་སྒྱག་གི་ཉིན་མོ་ཐོན་བྱུང་བས་ཁོ་གཉིས་ཅི་ལ་མི་དགའ། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་
འདིས་སློ་བཟང་གི་ལས་དབང་བསྐྱར་བྱུང་པ་མ་ཟད་མོ་བྱིམ་དང་ཡུགས་སས་
མྱོང་བའི་ལས་དབང་ལ་བསྐྱར་བཀོད་གཏོང་བྱུང། མ་མཐའ་ཡང་ཁོ་གཉིས་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསམ་ཡོད།

"ཨ་མའི་ཕོ་བའི་ནད་ཆུང་ངེ་དགར་ཡོང་ཡོད་དམ།" "ནི་.....། ངེ་སྒྱག་རེད།
ན་ཟུག་གི་སྐྱན་མ་འཁྱུང་ན་ན་ཟུག་གིས་བཟོད་བྱུང་གིན་མི་འདུག ཐེངས་

གང་མང་ལ་སྒྲན་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཁར་མི་ཉན།" ཡ་ཅེས་
ཐབས་ཟད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱེད།

"འདི་ཡིས་འཛོག་ག་ལ་རུང་། སང་ཉིན་འུ་ཚོ་སྒྲན་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་སྟེ་
མོ་ལ་སེམས་ཁུར་མ་བྱེད། གཙོ་བོ་ནད་སྟོན་རྒྱ་གལ་ཆེ།"

སྟོ་བཟང་གིས་ངེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་མཇུག་འབྲས་སྒར་བཞིན་ཏེ། ལོ་
ལོན་འདི་ཚོས་འུ་ཚུགས་བྱས་ཆེ་དངོས་གནས་སྐྱལ་རྒྱ་མི་འདུག
"སྒྲན་པར་བསྟན་ཀྱང་གོ་མི་ཆོད། རིན་པོ་ཆེ་ཆང་གིས་གསུང་ཡོད། ཁོང་ཆང་
གི་བཅའ་བ་བཏོན་ན་ནད་ལ་སྟོན་མེད་གསུང་།སེམས་ཁུར་བྱེད་མི་དགོས། ཡོ་
མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ་.....།"

རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཆང་ནི་ཁོ་ཚོའི་སྤེ་བ་ནས་སྤྱི་ལེ་ལྷ་དྲུག་ཙམ་གྱི་རི་བོ་དེའི་
སྒྲིང་ན་ཆགས་པའི་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན། ན་ནིང་ཁོ་ཚོའི་སྤེ་བས་མཆོད་
རྟེན་གསར་དུ་བཞེངས་བ་འགྲུབ་ནས་དེ་ལ་རབ་གནས་བྱེད་དུ་གདན་དྲངས་
དུས། ཡ་མ་སྒྲོལ་མས་ཁོ་ཆང་ལའང་གདན་འདྲེན་བྱས་ཤིང་། ཡ་ལག་ཆང་
ལ་མོའི་ནད་ལ་ཅི་བྱས་ན་པན་ཚུལ་བྱས། ཡ་ལག་ཆང་གིས་དར་གོས་ཤིག་གི་
སྤེ་ནས་རུང་ཙམ་གཤགས་ཏེ་མདུད་པ་འགའ་རྒྱབ་ཅིང་། ལུ་འདེབས་འགའ་
བྱས་རྗེས་དབུ་མེད་ཐིག་སྤེང་འགའ་བྲིས་ཡོད་པའི་ཤོག་ལེབ་ཅིག་དང་ལྟན་
དུ་ཁོ་མོར་གནང་བ་དང་། ཤོག་ལེབ་སྤེང་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་བཅའ་བ་ཡིན་ལ་དེ་
བཏོན་ཆར་ན་ནད་ལ་སྟོན་མེད་ཞེས་གསུང་། ཡ་མ་སྒྲོལ་མས་ལུ་མདུད་སྟེ་
ལ་བཏོགས་རྗེས། དོན་དག་ཅི་བྱང་ཡང་ཡ་ལག་ཆང་གིས་མགོན་སྟོབ་མཛད་

ཡོང་བའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བཅིངས་ཡོད།

“སྒྲོབ་གྲུ་མཐར་ཕྱིན་པ་རེད། བྱ་བའི་ལས་དགོས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་རེད།” ཡུད་
ཅམ་གྱི་སྒྲིབ་འཇགས་ཨ་མ་སྒྲོལ་མས་དགྲོགས་ཤིང་། སྒོ་བྱར་དུ་ཅི་ཞིག་བྲན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བྲིས།

“བྱ་བ་རང་གིས་བཅལ་དགོས་པ་རེད། ཉིན་ལྷ་ཡི་རྗེས་ནས་རྫོང་ཐོག་ལ་
རྫོང་སྒྲོབ་འབྲིང་དང་པའི་ནང་དུ་བོད་ཡིག་གི་དགོ་ཆན་བསྐྱེད་པའ་རྒྱགས་ལ་
ཞུགས་དགོས། ངས་དེ་ལ་མིང་ཐོ་བཀོད་བྲིས།”

“ཨ། ད་དུང་ཡང་རྒྱགས་སྒྲོད་དགོས་སམ།” སྒོ་བཟང་གིས་རྒྱགས་ལ་དེ་འདྲ་
སེམས་ཁུར་བྱེད་ཀྱིན་མི་འདུག ཁོ་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དེ། ཁོ་སྒྲོབ་སྒྲིབ་
ལ་བཟང་བས་སྒྲོབ་འབྲིང་དང་སྒྲོབ་ཆེན་གྱི་དགོ་ཆན་དག་གི་གཅེས་སྒྲོབ་དུ་
གྱུར་ཡོད།

གསུམ།

སྒོ་བཟང་ཁོ་ཆོའི་སྒྲེ་མཐའ་ཡི་རི་ངོས་གཟར་མོ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་ལ་འགོས། རི་
སྒྲིབ་ཅམ་ལ་ཐོན་རྗེས་སྒོ་བྱར་དུ་སྒྲིན་ནག་འབྲིགས་ནས་ཆར་ཆེན་བབས་
ཤིང་། ཡུད་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཞིག་དང་ལྟན་དུ་རི་བོ་ཉིལ་ནས་ཁོའི་སྒྲིབ་
ལ་བྱེ་འདམ་བཞིན་འཕྱར་འོངས། ཁོ་སྒྲིག་དང་ངས་གྱིས་ཨག་རིང་ཞིག་བཏབ་
ཅིང་འཕག་འཆག་འགའ་བྱས་རྗེས་གཉིད་ལས་སད་བྱུང་། ཨ་མ་དང་ཨ་ཅེ་
གཉིས་ཀྱི་འཆབ་འཆུབ་ཀྱིས་ཐོན་འོང་།

"ཅི་བྱས་སོང་།" "མི་ལམ་མིས་པ་རེད། སྒྲོན་མེད།"

ཁོའི་མིག་བྱང་ལས་ད་དྲུང་འཛིགས་སྐྱག་གི་མདངས་ཤིག་མངོན་འདུག།
 ཁོས་ཐང་ཆད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཁོར་སྒྲོན་མེད་ཚུལ་འགའ་ལབ་རྒྱུ་ཨ་མ་
 དང་ཨ་ཅེ་གཉིས་ཕྱིར་འགོ་རུ་བཅུག། ད་དྲུང་ནམ་གུང་གི་ཚུ་ཆོད་གཉིས་པ་
 རེད། ཡིན་ཡང་ཁོ་ལ་གཉིད་གཏན་ནས་མ་ཡོང་། གཉིད་ཡལ་བའི་མཆན་མོ་
 བྱི་རི་འདྲའི་རིང་ལ། རི་འདྲའི་བསྐྱལ་དཀའ་བ་ཞིག་རེད་ཨང་། ཁོ་མལ་ས་
 ནས་འགྲོ་ལྷོག་ཡང་ཡང་བརྒྱབ་ཅིང་། སེམས་པ་འཛིགས་སྐྱང་ཤིག་གིས་ལྷོད་
 ལ་འབབ་ཐབས་བྲལ། ནང་མོའི་ཚུ་ཆོད་དུག་པར་ཐོན་དུས་ཨ་ཅེ་མལ་ལས་
 ལངས་ཏེ་ཆར་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིས་ལས་ཅག་ཅིག་གི་མགོ་བརྩམས་བྱུང་། སྒྲོ་
 བཟང་དེ་དུས་གཉིད་ལ་རོལ་བྱབ་པ་ཅམ་བྱུང་།

ཁ་པར་གྱི་འཁོད་བརྒྱ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲོན་ཟུམ་བུའི་བརྩེ་འདང་ཞེས་
 པ་དེ་བཞག་ཡོད་མོད། ཡིན་ཡང་སྐབས་འདིར་རི་འདྲའི་རྒྱ་གཟན་པ་ཞིག་
 རེད་ཨང་། ཁོས་གཉིད་མ་སད་ཀྱིས་ཁ་པར་ལ་ཉན།

"སྒྲོ་བཟང་། བདེ་མོ་ཡིན་ནམ།" སྒྲོན་ལ་ལྷོད་པའི་སྐད་གདངས་གཉིས་པོ་
 ཞིག་གིས་ཁོའི་ན་བ་ནས་སེམས་ཁོང་དུ་བྱ་འདྲུག་ཅིག་བསྐྱངས་བྱུང་། གཉིད་
 རྩ་བ་ནས་སངས་ཏེ་རེ་ཞིག་ལ་འཆབ་འཆུབ་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ལན་འདེབས་
 དགོས་པའང་མ་ཤེས།

"ཨོ་་་་་། བདེ་མོ་ཡིན། མཆོ་མོ་ཡིན་ནམ། བྱོད་བདེ་མོ།"

"ཨིན། བདེ་མོ་ཡིན། ཁྱོད་ད་ལྟ་གང་ན་ཡོད་དམ།" "རྫོང་མི་རིགས་སློབ་
འབྲིང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་ཆན་གྱི་མིང་ཐོ་ཡོང་འདུག་ཟེར། ཁྱོད་བལྟ་རུ་མི་
ཡོང་དམ།" སློབ་བཟང་དང་མཆོ་མོ། འོན་འགྲུབ་གསུམ་པོས་མཉམ་དུ་རྒྱགས་
དེར་མིང་ཐོ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། བོད་ཡིག་གི་དགེ་ཆན་ལ་མི་གཅིག་ལས་མི་
མཁོ་བས་མཆོ་མོས་དབྱིན་ཡིག་གི་དགེ་ཆན་ལ་མིང་ཐོ་བཀོད་ཅིང་། ཁོ་གཉིས་
གྱིས་བོད་ཡིག་གི་དགེ་ཆན་ལ་མིང་ཐོ་བཀོད་པ་རེད།

"ཨོ་། ལེ་ཡོང་། རྫོང་ཐོག་ནས་འཇུག་།" ཁོ་རྒྱགས་ལ་ཞུགས་དུས་འཆར་
སྒྲིབ་ཅི་ཡང་མེད་མོད། ཡིན་ཡང་དེ་རིང་རྫོང་ཐོག་ལ་ཐོན་མ་ཐག་འཆར་སྒྲིབ་
ཞིག་གིས་སེམས་པ་བདེ་ལ་འབབ་ཐབས་བྲལ། ཁོས་རང་སེམས་རང་གིས་གསོ་
བཞིན་འདེགས་དཀའ་བའི་གོམ་པ་ཐད་ཀར་རྫོང་སློབ་གསོ་རུས་ཀྱི་ཕྱོགས་
སུ་བསྐྱར། རྫོང་སློབ་གསོ་རུས་དེ་ཐོན་རྒྱ་མེད་པའི་འཛིག་ཏེན་གཞན་ཞིག་ཏུ་
ཡོད་ན་བསམ། ཁོ་རྫོང་སློབ་གསོ་རུས་ལ་ཐོན་མ་ཐག་བརྒྱུར་སྐྱོར་སའི་གྲང་
ངོས་ལ་གཏད་ནས་མིག་ཟུལ་འགའ་བྱས།

རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་དང་པོ་ལ་རྒྱགས་འཕྲོད་པའི་དགེ་ཆན་གྱི་མིང་
ཐོ།

བོད་ཡིག་གི་དགེ་ཆན། འོན་འགྲུབ། དབྱིན་ཡིག་གི་དགེ་ཆན། ཆེ་རིང་རྒྱལ།
མཆོ་མོ།

"འོན་འགྲུབ་ནི་ང་ཆོའི་འཛིན་གྱའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆང་སྐྱེ་ཞེ་ཡིན་ནམ།" ཁོ་

དངོས་གནས་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཟུང་ལའང་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བར་གྱུར། ཁོའི་
མགོ་རུ་སྲ་ཁིག་གིས་སྒོག་ཏུ་དབྱུག་པས་གཞུས་པ་བཞིན་ལྷབ་ལྷབ་ཏུ་གྱུར་
ཞིང་། སེམས་ལ་ཅི་ཡང་དྲན་རྒྱ་མེད་པར་ཡུན་རིང་ལུས། དེ་ཁིག་ལ་རང་ཉིད་
གང་ན་ཡོད་པ་ཡང་ཆོར་གྱིན་མི་འདུག

“འདི་ནི་ལས་དབང་ཡིན་ནམ། ཆེ་ཡིན། ལས་དབང་ཞེས་པ་དེ་ནི་གཉིས་
 རྒྱུ་ལྷན་མེད་ཆོའི་རང་སེམས་གསོ་བའི་ཁ་གཡོར་བྱེད་ཅིང་རེད། སྐབས་
 འདི་འདྲར་ལས་དབང་ལ་ཁ་གཡོར་བ་ནི་ངི་འདྲའི་དགོད་གྲོ་བ་ཞིག་རེད་
 ཡང་།” ཁོས་འདི་ལྟར་བསམ་བཞིན་ད་ཐེངས་གི་རྒྱགས་ལ་མཐོང་རྒྱུ་ལྟས་
 དྲགས་པར་འགྱོད་པ་སྒྲེས་བྱུང་།

ད་ལྟ་སྟོ་བཟང་གིས་ཆེས་སེམས་བྱུང་གིན་པ་ནི་དོན་འདི་ཡུལ་ལ་
 རི་ལྟར་བཤད་རྒྱ་དེ་རེད། ཁོ་ར་སྟོར་དེ་ལས་སྟོར་ཐོན་རྗེས་ཉང་དེ་ཡུང་ཙམ་
 འགོར།

ཉི་མའི་ཆ་གདུག་ཁྲོད་གྲོང་རྒྱལ་ཡོངས་སྦྱིད་ལྷག་གི་རྣམ་པས་ཁེངས་ཤིང་།
མི་རྣམས་ཀྱིས་གྲིབ་བསིལ་བསྟེགས་ནས་ཉི་མ་སྟོང་གཏམ་གྱིས་འཕུད་རྒྱག་
བྱེད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་ལ་མཚོན་ན་ཆེས་ཆེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་ཉི་མ་ཇི་ལྟར་འཕུད་
རྒྱག་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། སྤང་ལམ་གཡས་གཡོན་གྱི་བྱ་ཁང་དང་མགོན་ཁང་དག་
ནི་ཏམ་སེམས་ཀྱི་ཁ་ཆེར་གདངས་བའི་འདྲེ་སྤྱན་གྱིས་མི་གསོན་པོ་བྱུར་མིད་
གཏོང་བ་བཞིན་མ་ཙུ་མཐུག་པའི་མགོན་པོ་སྟོ་ཆེན་ཡར་ནང་ལ་འགྲག་པར་
བསྟོན།

སྒྲོ་བཟང་ཤེས་མེད་ཆོར་མེད་གྱིས་སྒྲེ་ན་ཀ་སྒྱུ་གར་ཁང་གི་སྒྲོ་ཁར་ཐོན་ཞིང་
 ། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་སྒྲོ་ཁ་རུ་ཅུང་ཙམ་འགྲུང་རྗེས་ནང་དུ་འཛུལ། ཕྱི་སྒྲིང་བའི་
 གདངས་དྲག་པོའི་རོལ་དབྱངས་དང་སྒྲོག་འོད་སྣ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་སྒྲོད་
 གྱིས་ཁང་ཆུང་འདིའང་གཡོ་འགྱལ་བྱེད་པའི་ཆོར་སྣང་སྟེར་ཞིང་། བམ་
 རྒྱན་གྱི་འཆོ་བ་དང་རིང་དུ་གྱུས་པའི་འཛིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་དུ་ཚུད་པའི་
 ཆོར་སྣང་བསྒྲེད་འོང་། ཁོས་སྤྱ་ཆང་དམ་བུ་འགའ་སྤངས་རྗེས་ཏམ་འཐུང་
 བྱས། སྒྲོ་བུར་དུ་ཁོས་རང་གིས་བྲིས་པའི་སྟན་ངག་ཅིག་གུར་འདོད་སྒྲིས་བྱུང་།

ཨ་རག་འཐུང་།

སེམས་དམར་པོ་ཕྱི་རུ་ཐུང་ནས།

མངོས་མ་ཆོའི་བཅེ་བ་ཨ་རག་ལ་སྤང་ནས་འཐུང་།

ངའི་སེམས་པ་ཨ་སྒྲོན་དབྱིངས་ཡིན།

ངའི་བཅེ་བ་ཐང་དཀར་ཆོད་ཡིན།

ཆུང་དམར་ཞིག་ལྷང་ཤུལ་ནས།

ངས་ཨ་རག་འཐུང་།

འཛིག་རྟེན་གྱི་བཙོན་ར་ཆུང་ཆུང་འདིའི་ནང་།

ངའི་རྒྱུ་ལྡན་ཆོད་སྒྲུབ་ལ་རང་དབང་མེད་ན།

ཨ་རག་འཁྱུང་།

ཨ་རག་ནི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་སྒྲུབ་རེད།

མིའི་བཤགས་བཅོས་ལ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་སྒྲུབ་མཁོ།

ང་ལ་ཨ་རག་མཁོ་ཨང་།

ཨ་རག་འཁྱུང་།

ཨ་རག་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་སྒྲུབ་ཆུ་ཡིན།

སེམས་ཀྱི་མ་ཁ་གསོན་ཨ་རག་འཁྱུང་།

ཨ་རག་ནི་སངས་རྒྱལ་བཅོས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་སྒྲུབ་ཆུ་ཡིན།

ཐར་བའི་གོ་འཕང་བསམ་ན་ཨ་རག་འཁྱུང་།

འདི་འདྲའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་སྒྲུབ་ཆུ་ཡིན་ནམ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་སྒྲུབ་རང་གིས་རང་ལ་ཁོང་དགོད་ཅིག་
བྱས་ཤིང་། ལྷན་སྒྲུབ་དུ་ཆང་དམ་མགོ་རུ་གཡོན།

"མ་ཤེས་བ་མ་གཏོགས་ཁྱོད་སྤྱི་ལོ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད།" མཆོ་མོས་ཀྱི་
རེའི་ཆུ་ལ་གྱིས་དགོད་ཞོར་དུ་དེ་ལྷན་སྒྲུབ་བཤགས་བཅོས་ཁོའི་འགྲམ་དུ་བཅོག་བྱུང་།
"ཁྱོད་ཅི་ལྷན་སྒྲུབ་པ་ཡིན།" ཁོས་ཅུང་ཡ་མཚར་བའི་ཆུ་ལ་གྱིས་དྲིས།

"ཅི་རེད། ཁྱོད་ཡོང་ཆོག་ན་ང་ཡོང་མི་ཆོག་གམ།" བྱ་སེམས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་

རང་རང་ས་ནས་ལྷ་ཆང་རྩལ་འཕྲུང་བྱེད་ཀྱིན་འདུག མཆོ་མོས་ཅི་ཞིག་བཤད་
ཅིས་ཀྱིས་ཁ་འགྲུལ་འགྲུལ་ཙམ་བྱས་རྗེས་ཡང་བསྐྱུར་མགོ་བོ་སྐྱུར་སོང་།

མཆོ་མོ་དང་ཁོ་གཉིས་མ་འཕྲད་པའི་ཉིན་འདི་ཆོར་ཁོ་མོའི་སེམས་ཁོང་ལ་
བྱ་འཕྲུག་གིས་བབྱོད་དཀའ་སྟེ། སློ་བཟང་དང་འཕྲད་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཏ་
ཅང་ཆེ། དེ་བས་ཁོ་མོས་སློ་བཟང་ལ་ཁ་པར་བཏང་རྗེས་རྒྱངས་འཁོར་འབབ་
ཚུགས་ནས་ཁོ་ལ་སྐྱུག་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཁོ་རྒྱངས་འཁོར་ལས་བབས་པ་
མཐོང་རྗེས་རྒྱུ་རིང་ནས་ཁོའི་རྗེས་དེད་དེ་འོང་བ་རེད།

"ཕམ་ཁ་ཐེངས་གཅིག་གིས་སེམས་འདི་ལྟར་ཕམ་ག་ལ་རུང་། ཡང་ཅིག་
བཤད་ན་ད་ཐེངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུགས་སྐྱད་པ་མ་བཟང་བ་མ་རེད། དོན་འགྲུབ་
ཀྱིས་བཤད་ན་ཁོའི་ཨ་ཕ་དང་རྗེ་སློབ་གསོ་ཚུས་ཀྱི་ཚུས་ཀྱང་གཉིས་གྲོགས་
པོ་ཡིན་ཞིང་། ཚུགས་སྐྱད་པའི་བྱ་ཉིན་ཁོའི་ཨ་ཕས་ཆང་དང་ཁ་བཏགས་བྱིར་
ནས་ཚུས་ཀྱང་ཆང་ལ་བུད་ཐལ་བེད། དེ་བས་ཁོ་འབྲེལ་བ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ཁོ་
ཐལ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ལེ་གདའ་མ་བྱེད། གཙོ་བོ་སེམས་མ་ཕམ་ན་
གོ་སྐབས་ད་དུང་མང་བ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེ་ཐོས་སམ། བརྟན་འཕྲིན་ཁང་ལ་
ལས་བྱེད་བ་གསར་བ་བསྐྱུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བརྟན་འཕྲིན་ནང་སྒྲིག་གིན་འདུག"

སློ་བཟང་ལ་མཆོན་ན་སྐབས་འདིར་གཞན་གྱི་སེམས་གསོ་ཞིག་ངི་འདྲའི་
མཁོ་ཨང་། ཡིན་ཡང་ཁོས་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་ཁ་ངོ་བརྒྱུད་ནས་རང་གི་ལམ་
བཀག་པ་ཡིན་མིན་ལ་བསམ་དུས། ཁོག་ནས་ཅི་ཞིག་ཆད་སོང་བ་ལྟར་སེམས་
གཏན་ནས་སྒྲོད་ལ་འབབ་མ་ཐུབ། ཁོ་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་སྟེང་ལ་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་

འོང་། དོན་འགྲུབ་ཀྱི་ཨ་ཕ། ད་དུང་རྩལ་ཀྱང་དེའི་སྟེང་ལ་ཁོང་སྟོན་ཤིང་། དེ་དང་
འགྲོགས་ནས་དངངས་འདར་ཞིག་ཀྱང་བརྒྱབ་བྱུང་། ཁོས་མང་པོར་འདང་
རྒྱག་མ་ཐུབ། ལྷ་མཐུད་དུ་ལྷ་ཆང་ཏམ་འཐུང་བྱས། ལྷ་སོབ་བཞིན་འཐུར་བའི་
སེམས་ཀྱི་སྟོ་སྟུག་མ་ལུས་ཨ་རག་གིས་གཙང་དག་བྱེད་དགོས་བསམ། སྐབས་
འདིར་ཁོའི་འགྲམ་ན་བཙོག་ཡོད་པའི་མཆོ་མོའི་སེམས་ཁོང་དུ་བྲན་སེམས་
སྣ་ཆོགས་ཚུ་ཁོལ་བཞིན་སྟོག་སྟོག་འཐུར་ལ། སྟེང་ཆུང་སྟོག་སྟོག་གིས་བརྗོད་
འདོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་མིད་པ་ནས་འགག་ཅིང་། གདོང་དམར་པོར་
གྱུར་ཏེ་མགོ་སྐྱར་ནས་འདུག ཁོ་གཉིས་ཁེར་རྒྱུ་གིས་འདི་ལྟར་བསྐད་པ་ཐོག་
དང་བོ་ཡིན་ཞིང་། གོ་སྐབས་འདི་ནི་མཆོ་མོས་ལོ་ག་ཆོད་ལ་རེ་སྟུག་བྱས་པ་
ཞིག་ཀྱང་རེད་ཨང་།

སྟོ་བཟང་གིས་མགོ་བོ་བརྒྱགས་ནས་བལྟ་སྟོགས་ཤིག་གིས་མགོ་བོ་བྱང་
ཁར་སྐད་པའི་མཆོ་མོའི་ཡིད་འོང་གི་བཞིན་རས་དེ་མཐོང་བྱུང་། སྟོག་འོད་
རབ་རིབ་སྟོན་མདོན་པའི་མཛེས་སྟུག་གི་བཞིན་རས་དེ་སྟོན་ཆད་ལས་ལྟག་
པར་མཛེས་ཏེ་ཁོའི་ཡིད་སེམས་གཡོ་བར་བྱས། བཅེ་དུང་གིས་བརྒྱན་པའི་
མིག་མདངས་ཚོན་པོ་དེས་ཁོའི་ལུས་ཡོངས་སྤིང་འཕྱོམ་མེར་བཏང་ཞིང་། སྟོན་
ཀྱི་དགའ་སྟོ་མ་ལུས་སྟུག་སྤིན་ཆུང་གིས་གཏོར་བ་བཞིན་གར་སོང་ཆ་མིད་དུ་
ཡལ་ལ། མཐའ་སྐོར་ཀྱི་བྱ་དངོས་ཡོད་ཆད་རབ་རིབ་དུ་གྱུར།

མཆོ་མོས་ལན་རེར་བཅེ་དུང་ནི་ཁ་ནས་བརྗོད་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་
ཀྱིས་མཐུན་པ་ཞིག་རེད་ཨང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་བཅེ་དུང་གི་ཆུ་བྱར་འདི་ལྟར་

བདོལ། བཅེ་དྲུང་གི་བཟེ་སྟོབས་ཨ་རག་ལས་ཀྱང་ཆེ་བར་འདུག དངོས་གནས་
ཁོ་གཉིས་བཅེ་དྲུང་གིས་བཟེ་འདུག

ཁོ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཐམ་སྟེ་འབྱར་འབྱར་གྱིས་ཆང་ཁང་ལས་
སྒྲོར་བྱད་བྱད་། མཆན་མོའི་སྒྲག་ནག་གི་ཡོལ་བའི་འོག་ཏུ་གྲོང་རྒྱལ་ཡོངས་སྒྲ་
མོ་ནས་གཉིད་དུ་ཡུར་འདུག བྱ་སིམ་མེར། ལྷིང་འཇགས་སེ། ཁོ་གཉིས་འབྱར་
འབྱར་གྱིས་ཁ་གཏད་གྱི་མགོན་ཁང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད།

ལོ་ལྔ་ཞིག་ཅང་བོ་བཞིན་འདས་ཏེ་ད་ནི་དབྱིད་ཀའི་ལྗོངས་ཁོ་བར་ཐོན། སྒོ་
བཟང་ད་ལོའི་བྱལ་ཐོག་གི་བོད་ཡིག་གསར་འགྱུར་ཆགས་པར་ཁང་གི་ལས་
བྱེད་པ་གསར་བ་བསྐྱུ་བའི་རྒྱགས་ལ་ཞུགས་ནས་དེ་རུ་ལས་ཞུགས་བྱེད་ཐུབ་
པ་བྱུང་། ཁོའི་ལས་འགན་ནི་རྒྱ་ཡིག་གི་གསར་འགྱུར་བོད་ཡིག་ལ་བསྐྱུར་རྒྱ་
དེ་རེད།

ནགས་ལྟར་འཛིངས་པའི་ཁང་བཅེགས་ཁྲོད་ཆོན་ཅི་དམར་པོ་ཞུགས་པའི་
ཁང་བཅེགས་དགུ་ཐོག་ཅན་དེ་རི་འདྲའི་བརྗིད་ཆགས་ཤིང་ལྷང་ངར་ཡོད་པ་
ཞིག་རེད་ཨང་། བོད་ཡིག་གི་གསར་འགྱུར་ཆགས་པར་ཁང་གི་གཞུང་ལས་
ཁང་ནི་ཁང་བཅེགས་དེའི་རིམ་པ་ལྔ་བར་གནས། ཕྱི་རྒྱའི་ལས་ཆོགས་གོལ་
བས་སྒོ་བཟང་གཞུང་ལས་ཁང་ལས་སྒྲོར་བྱད་ཅིང་། ཐད་ཀར་བྱིམ་དུ་མ་སོང་
བར་བོད་མིའི་ཁྲོམ་རའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད།

སྒོ་བཟང་གི་བྱིམ་སྒོག་པ་པོ་ཆོ་རུང་བད་ཡ་མཆར་གྱིན་ཡོད་ངེས། སྒོ་བཟང་

གི་བྱིམ་སྟེ་གསལ་བོར་བཤད་ན་སྟོ་བཟང་དང་མཆོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བྱིམ་རེད།
 རྫོང་དང་ཁུལ་གྱི་དབྱེ་མཆམས་དེ་ཚུ་བོ་གཅིག་གིས་བྱེ་ཡོད་པས་ཐག་ཏུ་ཅང་
 ཉེ། དེ་བས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་ཐོག་གི་བོད་བྱིམ་ཞིག་ནས་ཁང་བ་གུན་གཉིས་
 ཅན་ཞིག་སྐྱུ་ཏེ་“བཟའ་འདུག”ཟེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ཁོ་གཉིས་ལ་དབང་
 བའི་བྱིམ་གཞིས་ཚུང་ཚུང་ཡིན།

བོད་མིའི་ཁྱོམ་དུ་མི་ཆོགས་ནི་གྲོག་ཆང་བཞོལ་བ་ལྟར་འཆང་ཁ་རྒྱག་ལ།
 སར་འགོ་ཚུར་འོང་བྱེད་པའི་སྒྲངས་འཁོར་གྱི་སྒྲིར་སྒྲི་དང་ཆོང་ཁང་དག་ནས་
 མཆེད་འོང་བའི་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲ་ཆོགས། ད་དུང་ལམ་འགྲམ་དུ་བཤམས་པའི་
 ཆོང་གི་ཆོང་འབོད་བཅས་ཀྱིས་ཁྱོམ་ར་འདི་ཁུར་ཁུར་བེད་བེད་ཞིག་དུ་བཏང་
 འདུག ཉེ་འཁོར་གྱི་ཁང་བཅེགས་ནམས་བྱེ་ཐང་གི་ལམ་འགོ་བ་བཀྲེས་སྒྲོམ་
 ཀྱིས་གཟིར་བ་བཞིན་སྒྲི་ཕད་ཕད་དུ་འདུག་པ་དང་། སྒང་ལམ་དུ་ཚུ་དང་གད་
 སྟོགས་ཀྱིས་རྫོང་དགས་པས་ངེ་ངན་སྒྲུག་པོ་ཞིག་སྒྲི་བར་འཆང་འོང་། ལང་
 ལོང་གི་མི་ཆོགས་ཁྱོད་སྟོ་བཟང་ཡང་མགོ་བོ་སྒྲུར་ནས་ཏན་ནེ་ཏྲོན་ནེའི་ངང་
 སྒྲིད་ལུག་གི་གོམ་པ་ཕྱོགས་ངེས་མེད་དུ་སྟོ།

སང་ཉིན་སྟོ་བཟང་གིས་མཆོ་མོ་བྲིད་ནས་ཁོའི་ས་ཡུལ་དུ་འགོ་རྒྱ་བྱས་ཡོད་
 པས། ད་ལྟ་ཁོའི་སེམས་ཀྱི་ཏྲ་པོ་ཨ་མ་དང་ཨ་ཅེའི་ཕྱོགས་ལ་ཤོར། ཁོ་ད་དུང་
 སྟོ་བཞེན་མཐར་མ་བྱིན་གོང་ནས་བཟུང་མཆམས་བཞག་མ་སྟོང་བའི་མི་ལམ་
 ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རང་ཉིད་སྒྲུར་མོར་མཐར་བྱིན་ནས་བྱ་བ་བཅུ་ཏེ་ཨ་མ་
 དང་ཨ་ཅེ་གཉིས་ལ་བདེ་སྒྲིད་ཀྱི་འཆོ་བོ་རོལ་དུ་འདུག་རྒྱ་དེ་རེད། ཡིན་ཡང་

མི་ལམ་དེ་ད་དུང་མི་ལམ་དུ་ལྷུས་འདུག་སྟེ། ཁོས་བྱ་བ་སྦྱབ་ནས་ད་རག་བར་
 དུ་སྒྲོར་རྟོག་འགའ་ཡི་རོགས་ཙམ་ལས་ཡུལ་ལ་ཕན་ཅི་ཞིག་བཏགས་ཡོད་
 པའང་མི་ཤེས། ཐ་ན་ཨ་མར་འདུག་གྲོགས་གཙང་མ་ཞིག་གྲང་བྱེད་མ་ཐུབ། དེ་
 བས་ཁོས་བྱ་བ་བྲེལ་བ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞེས་རང་སེམས་རང་གིས་ཅི་ལྟར་
 གསོས་ཡང་རང་གི་གཞོང་སེམས་མཐོན་ཐབས་བྲལ། ང་ནི་མི་ཇི་འདྲའི་མི་
 འདྲ་མེད་ཅིག་རེད་ཨང་། ཁོས་ཁེར་བཤད་རྒྱག་བཞིན་ལག་གཡས་པས་མགོ་
 བོ་ཡང་མོར་འགའ་རུང་རྗེས་གཉིད་ལས་སད་པ་བཞིན་རང་ཉིད་གྱིས་ད་དུང་
 ཁྱོམ་ར་འདྲིར་ཡོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་མེད་པ་དྲན། ཉེ་མ་དམར་གོར་
 གོར་གྱིས་རྒྱབ་རིའི་ཕག་ཏུ་བཞུད་ལ་ཉེ་བས་ཁོས་བྲེལ་འཇུག་གྱིས་མཐའ་
 སྒྲོར་དུ་མིག་ཟུལ་འགའ་བྱས་ཤིང་། ཉེ་འགྲམ་གྱི་གོན་པ་བཙོང་སའི་ཆོང་ཁང་
 ཞིག་ཏུ་འཇུག་ནས་ཨ་མར་ལྟམ་ཞིག་དང་ཨ་ཅེར་སྟོད་ལྷ་ཞིག་ཉོས་རྗེས་ཐད་
 ཀར་རང་བྱིམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད།

མཆོ་མོས་སྒྲ་མོ་ནས་དགྲང་ང་བསྐྱོལ་ཏེ་སློ་བཟང་ལ་སྦྱག་ཡོད་ཅིང་། སློ་
 བཟང་ཐོན་མ་ཐག་རྒྱབ་འཆ་ལ་འཐུང་མགོ་བརྩམས་ལ། ཀུ་རེ་དང་དགོད་སྒྲའི་
 ཁྱོད་ཁང་ཆུང་དེ་རྟོད་ལམ་ལམ་དུ་འདུག།

ལ།

སྒྲ་བཞི་བའི་གཡང་ལྷང་སྟེ་བ་ད་དུང་ཏ་ཅང་འབྲགས་ཤིང་སྒྲ་ཐིང་ཐིང་
 དུ་འདུག་ལ། ཡབ་མེས་གྱིས་བཞག་པའི་མཁར་གྲང་དག་རྒྱང་འཇུག་ཁྱོད་
 རལ་གྱིན་འདུག། ཆང་མས་དབྱིད་ཀ་ལ་རེ་ལྟོས་འཆང་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་འདི་

འགའི་རླང་འཁྱབ་གྱི་རྗེས་ནས་དབྱིད་ཀ་དེ་རྫོང་སྤང་གིས་ཤར་འོང་བར་ཡིད་
 ཆེས་ཡོད། ལོ་རྒྱུན་དུ་དབྱིད་ཀ་མ་ཐོན་པའི་སྤྱི་ལོ་དུ་རླང་འཁྱབ་གྱི་གཏོར་
 བརྒྱག་ཡོད་པས། ད་ལོའི་དབྱིད་ཀ་འང་གཏོར་བརྒྱག་གི་རྗེས་ན་ཡོད་ངེས་ཡིན།
 ཉིན་གང་བོའི་འདུ་འཛི་མཆམས་བཞག་སྟེ་ད་ལྟ་ཆང་མ་རང་རང་གི་མལ་
 ས་རྫོན་མོ་རུ་འཇུག་ནས་གཉིད་དུ་ཡུར། ཡིན་ཡང་སློ་བཟང་ལ་གཉིད་གཏན་
 བླ་མ་ཡོད་། ཁོས་རང་གི་འབྲམ་ན་གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་མཆོ་མོ་ལ་ཞིབ་
 ལྟ་ཐེངས་གཅིག་བྱས། མལ་ཐུལ་ལས་ཕྱིར་བུད་པའི་མོའི་དཀར་ལ་འཇམ་
 པའི་ཕྱག་པ། ཀྱན་ལ་འོ་བྱེད་འདོད་གྱི་འདུན་པ་དབང་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་
 སྒབ་ལ་དམར་བའི་མཆུ་སྒྲོས། ད་དུང་རི་མོ་མཁན་གྱིས་ཆེད་དུ་བྲིས་འདའི་
 བྱི་སྒྲི་སོགས་མོ་ནི་འདི་འདའི་མཛེས་ལ་རི་འདའི་སྟོང་དུ་སྤྱག་པ་ཞིག་རེད་
 ཡང་། མ་གཞིར་དེ་རིང་ཁོ་གཉིས་གྱིས་གཟུང་སྟེན་པ་བཅད་སྤྱད་ནས་གཉིན་
 སྐྱིག་བྱེད་རྒྱུའི་གཏམ་བཟང་འབྲེལ་ཡོད་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སློ་བཟང་གི་
 ཡ་མས་ཁོ་ལྟས་རར་བོས་ནས་བཤད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དེས་ཁོའི་དགའ་སྒྲོས་
 བརྟན་པའི་སེམས་པ་འབྲུག་ལོག་གེར་བཏང་།

ཡ་མ་སྒྲོལ་མའི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་ཁོ་མོས་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་ཡུགས་
 ས་ཞིག་གི་ལས་དབང་ཁུར་ནས་མ་བུ་ཆོའི་ཁ་རྒྱབ་གྱི་ཆེད་དུ། སེན་མགོ་ཁྲག་
 དང་སེན་ཉིང་རྩག་གིས་དཀའ་ལས་དང་སེམས་ཤུགས་ག་འདྲ་ཞིག་ཐུལ་ཡོད་
 ཡང་། སློ་བུར་དུ་རང་གི་བྱས་གསང་དཀའ་སྟེ་བ་ནས་མནའ་མ་བྲིད་ཡོད་དུས་
 ཁོ་མོས་དང་ལེན་བྱེད་ག་ལ་ཐུབ། བྱི་གའི་ཆེ་སྒྲིག་ཆད་ཁའི་མཐའ་འཇུག་གི་

ཚུགས་ཀ་ཉམས་ཐག་པོ་དེ་ད་དུང་ཁོ་མོའི་བྲན་སེམས་ཀྱི་ཡོལ་རས་ངོས་སུ་
གསལ་ལེར་ཡོད། དེ་བས་ཁོ་མོས་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ལ་ཁོག་ཏུ་སྤྲོས་པའི་གཏམ་
རྒྱུད་དེ་སློ་བཟང་ལ་བཤད་པ་རེད།

དེ་ནི་ལོ་ངོ་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཡར་སྡོན་དེ། སློ་བཟང་ད་དུང་ཁོ་མོའི་མངལ་ན་
ཡོད། ཉོན་ལྷུང་གི་གདུག་རྩུབ་ཁྲོད་ནས་སྤོང་ལོ་དག་ཞིན་ཆགས་ཀྱིས་འཕྱོར་
བ་ལ། སྤོང་བོ་དག་གིས་ཤག་ཤག་གིས་དུང་བ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་དེས་ང་ཚོར་
དྲོད་སྤང་གིས་གཏམས་པའི་དུས་ཚིགས་ཤིག་འདི་ལྟར་མཐུག་རྗེས་ཀྱིན་པ་
ཉོན། མི་སེམས་ལ་སེར་ཁ་བཏོད་པའི་སྐྱོ་གར་ཞིག་གོད་ཆགས་ཀྱིས་ཁེངས་
པའི་དུས་འདིར་བྱུང་བ་རེད། ཁོ་ཚོ་གཡང་ལུང་སྡེ་བ་དང་ཁྱིམ་མཆོས་གསང་
དཀར་སྡེ་བར་སྡོ་མོ་ནས་ས་མཆམས་ཀྱི་ཚྭ་དག་ཞི་ཡོད་པས། ཉིན་ཞིག་གསང་
དཀར་སྡེ་བའི་སྐྱ་མི་འགའ་ཡོང་ནས་ས་མཆམས་ཀྱི་གཡང་ལུང་སྡེ་བའི་
ལབ་ཅེ་བསྟོད་མཁན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མེ་མདའ་འཕངས་ནས་ཁོ་ཚོ་ཕྱིར་གདའ།
གཡང་ལུང་སྡེ་བའི་ལབ་ཅེ་བསྟོད་མཁན་དག་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་རྗེས། སྐྱེས་
པ་ཚང་མས་མེ་མདའ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་ཉིན་འགའི་ཁྲོད་ནས་དམག་འཁྲུག་ཏུ་
ཆས་པ་རེད། ཨ་མ་སློལ་མའི་ཁྱོ་ག་དགོ་དོ་ཡང་ཁོ་ཚོའི་གས་སུ་སོང་།

མཆམས་མཆམས་སུ་ན་བའི་བུ་གར་ལྷུང་བའི་མེ་མདའི་སྐྱ་དེ་དག་གིས་ཨ་
མ་སློལ་མའི་སེམས་པ་སློང་སློང་བོར་བཏང་ནས་སྟོད་ལ་འབབ་ཐབས་བྲལ་
བར་བཅོས། ཁོ་མོས་ཉིན་རྒྱན་ལྷ་ཁང་དུ་བསང་བྱིན་ནས་རང་གི་ཁྱོ་ག་བདེ་
སྐྱགས་གིས་ཕྱོན་པར་སྐྱབས་འཐུག་བྱས། དམག་འཁྲུག་ལ་སོང་བའི་ཉིན་བཅུ་

གཅིག་པའི་ཕྱི་དོར་ཁྱོད་ག་དངོས་གནས་རང་ཉིད་གྱི་མིག་མདུན་ལ་སླེབས་
བྱུང་། ཡིན་ཡང་དུས་དེར་ཁྱོད་གས་རང་མ་བྱ་དག་བསྐྱེད་ནས་གཏན་དུ་ཁ་གྲུས་
སོང་། ཁོའི་མགོ་རུ་མེ་མདའ་ཕྱོག་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་བསྐྱེད་ཡོང་མཁན་མགོན་
ཐོས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཁོས་གོན་པའི་དམག་ལྷ་མ་འགྲིག་པ་སྟེ། ཉི་འོད་ལྷ་མོའི་
མདུན་གྱི་གསེར་མདོག་གི་སྐར་མའི་སྟེང་འཕྲོས་པས་ཁོ་ལྷང་ལ་བྱད་པ་རེད་
ཟེར། གང་ལྟར་མདའི་དེ་སྟེང་རྗེ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཁོའི་མགོ་བོར་
ཕྱོག་འདུག རང་གི་མིག་མདུན་གྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉམ་ཐག་གི་ཆེ་སྟོག་འདི་ལྟར་
བལྟས་བལྟས་རིག་རིག་གིས་མཇུག་རྫོགས་པར་ཨ་མ་སྟོལ་མར་ཡང་དུ་འབོད་
བྱེད་རྒྱུ་ལས་བྱ་ཐབས་ཟད། དམག་འཁྲུག་དེ་ལྷ་གཅིག་ལྟག་ལ་བརྒྱབ་ཅིང་
། བར་ཚུར་གཉིས་ཀའི་མི་སེམས་ལ་ཤ་འཁོན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བཞག རྗེས་སུ་
སླ་མ་དང་དཔོན་པོ་གང་མང་གི་བར་འདུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲིག་མཐུན་ཙམ་
བྱུང་མོད། རྗེ་བའི་བར་འགྲོ་འོང་མེད་ལ། ཚོད་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་དུ་བྱུང་།
ད་ལྟར་མ་གྲུང་དུ་ཐོན་འདུག མཆན་མོ་འདི་འདི་འདྲའི་བྲ་སིམ་མེར་འདུག་
ཅིང་། མཆམས་མཆམས་སུ་བྱི་ཡི་བྱུག་སྐད་རེ་གཉིས་རྒྱུ་རིང་ནས་མཆེད་
འོང་ལ། རྒྱུང་འཆུབ་ཁོད་ཀྱི་རྫོ་ཟེགས་གིས་དྲ་མའི་ངོས་སུ་ཙག་ཙག་གྲགས།
ཨ་མས་བཤད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟོ་བོ་དེས་སྟོ་བཟང་ལ་སྤང་སེམས་དང་འཁང་
ར། སྟོ་སྟུག་གང་ཡང་བྱུང་ཞིང་། མཆན་མོ་འདིའི་གཉིད་རྩ་བ་ནས་ཡལ།
ནང་མོ་སྟོ་བཟང་དང་མཆོ་མོ་གཉིས་བྱིར་རྫོང་ཐོག་ཏུ་ཆས། དུ་སློན་གྱིས་
གཡོགས་པའི་གཡང་ལུང་སྟེ་བ་དེ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་ནས་
བྱི་སྐྱུར་སྟེགས་ཀྱིན་པའི་ཆོར་སྤང་སྟེར། ཇི་རྒྱུང་ནས་ཇི་རྒྱུང་། ཇི་རྒྱུང་ནས་

རི་ཆུང་། རིམ་བཞིན་མཆེ་སྒྲེར་བཞིན་འཇིངས་པའི་རི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱུར་མིང་
བཏང་། ཁོ་ཆོའི་རྒྱངས་འཁོར་རྫོང་ཐོག་དང་ཉེ་རུ་སོང་བ་དང་བསྐྱུན་ནས་
རིམ་བཞིན་སྐྱེས་སྐྱོབས་འབར་བའི་རྩ་སྒོན་དག་གིས་སྤྲ་མཁེགས་གི་ས་ཤུན་
བརྟེན་ཏེ་ཕུ་ཚུགས་ཀྱིས་འབྱས་འདུག་ལ། སུ་ཞིག་ལ་དབྱིད་ཀ་ཐོན་གྱིན་པར་
བདེན་དཔང་བྱེད་པ་འདྲ།

དྲུག

རྫོང་ཐོག་ལ་ཐོན་བྱུང་། ཕྱི་རོལ་བེང་བེང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྒོ་བཟང་གི་
ནང་སེམས་ཀྱི་སུན་གཞོན་ཐབས་བྲལ།

"སྒོ་བཟང་། རྒྱངས་འཁོར་ལ་སེམས་ཆུང་བྱོས།" སྒོ་བྱུར་དུ་མཆོ་མོས་ཁོ་ཆུར་
འཐེན་ཞིང་། རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་ཁོའི་འགྲམ་ནས་བྱ་འཕུར་བ་བཞིན་མདུན་
ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས། མཆོ་མོས་ཁོའི་ཏན་ནེ་ཏན་ནེའི་བཟོ་ལྷ་ལས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་
གཉེན་དོན་ཐད་ལ་ཅི་ཞིག་གི་བགོགས་བྱུང་བ་ཆོར་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་ད་
ནངས་གི་ཨ་མ་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་འགྱུར་ལས་ཁོ་མོ་རང་ཉིད་ལ་དེ་འདྲའི་དགའ་
གྱིན་མེད་པ་རྟོགས་ཐུབ། ཡིན་ཡང་སྒོ་བཟང་གི་སྒྲོ་གདུང་གི་རྣམ་འགྱུར་དེས་
ཁོ་ལ་དོན་ཅི་བྱུང་བ་འདྲི་མ་བདེ། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རང་རང་སེམས་ཀྱི་
ན་བྱུག་རེ་འཁུར་ནས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད།

ཁོ་གཉིས་གད་སྐྱེགས་ཀྱིས་རྫོབ་དྲགས་པའི་གཞུང་ལམ་རིང་བོ་ཞིག་བརྒྱུད་
རྗེས་བོད་སྡེ་ཞིག་ཏུ་འཕྱོར་བྱུང་། སྡེ་བ་དེ་ནི་གོང་སྡེ་ཡི་མཐའ་སྡེ་རྒྱབ་རིའི་

འདབས་སུ་བསྐྱར་འདུག་ཅིང་། ཁོ་གཉིས་སུ་མཐུད་དུ་སྒྲིབ་དེའི་སྒང་ལམ་
 འོག་པོ་ཞིག་བརྒྱད་རྗེས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱས་ཡོད་པའི་ཁང་བ་རུ་ཐོན་བྱུང་
 ། ཁང་བ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་བཟོ་དབྱིབས་ལྟར་གྱི་ཤིང་ཁང་ཞིག་རེད། ཡིན་ཡང་
 མཁར་གྲང་དག་སོ་ཕག་གིས་བརྟེགས་ཡོད། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་སྒྲོ་བྱས་ནས་
 བྱང་དུ་འཇུག་དུས་ཁང་བདག་མས་ཐང་ལ་བཞིངས་ཡོད་པའི་ཨར་འདམ་ལ་
 གད་བདར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ཁོ་གཉིས་ཡོང་བ་མཐོང་མ་ཐག་ཁང་བདག་མས་
 མཆ་མས་འདྲི་ཙམ་བྱས་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་མགོ་བོ་སྐྱར་ནས་སུ་མཐུད་དུ་རང་
 གི་ལས་ཀ་ལས། ཁོ་མོའི་གཞུགས་ཐུང་ལ་ལུས་ཐུང་ཅུང་ཆོ་ཞིང་ཕལ་ཆེར་ལོ་
 བཞི་བརྩའི་ནང་ཡོད་པ་འདྲ། གོ་ཐོས་སུ་ཁོ་མོའི་བྱོ་ག་སྒྲ་མོ་ནས་ནད་ཀྱིས་
 འདས་ཤིང་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིས་བེ་ལིང་དུ་ཆུང་མ་སྐྱངས་ནས་དེ་རུ་བྱ་བ་སྐྱབ་
 བཞིན་ཡོད་པར་བཤད། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་བ་ནི་གཡོན་འགམ་གྱི་སོ་ཕག་གིས་
 བརྟེགས་པའི་གྲང་སྒྲོན་པོ་ཅན་དེ་ཡིན། དེ་ལ་གུན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། གུན་
 གཅིག་དུ་མལ་བྱི་དང་གོན་པ་འཛོག་སའི་སྐམ་བཞག་ཡོད་ལ། གུན་གཅིག་དུ་
 བརྟན་འཕྲིན་དང་དཔེ་སྒྲོམ། མདུན་ཅོག་ད་དུང་འབོལ་བྱི་སོགས་བཞག་ཡོད་
 དེ། དེ་ནམས་ཁང་ཆུང་དུ་ཏ་ཅང་འཆང་ཁ་རྒྱག

མཆོ་མོ་དང་ཁོ་གཉིས་ཁང་བ་རུ་ཐོན་དུས་ཕལ་ཆེར་ཉིན་གྲང་དུ་ཐོན་
 འདུག མཆོ་མོས་གྲོས་རྒྱུ་ལྟར་ཁོམ་གྱིན་མི་འདུག སྒྲོ་བཟང་གི་སེམས་
 ཁམས་སྦྱིད་ཀྱིན་མེད་པས་འབོལ་བྱི་རུ་བྱ་མའི་བྱི་རོལ་ལ་ཉུང་དེ་འདུག སྒྲོ་
 བུར་དུ་ཁོའི་སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བྱི་ལ་དཀར་ཁ་ཞིག་གིས་བྱངས། བྱི་ལ་དེས་

བྱི་བ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་སོ་བར་དུ་བསྐྱམས་ནས་ཐོན་ཞིང་། ལྷས་ར་རུ་ཡང་བཏང་
 ཡང་བབྱང་གིས་ཅིང་གིན་འདུག འོན་ཀྱང་བྱི་བ་དེ་སྐྱག་ཐག་ཆོད་ནས་འགོ་
 ཡང་ཐུབ་གིན་མེད་པར་འབྱམས་ནས་འདུག བྱི་ལ་དེ་བྱི་བའི་ཉམས་ཆུང་གི་
 ཚུགས་ཀར་ཏ་ཅང་དགའ་གིན་པ་འདྲ། དེ་ཡང་ལོས་ཡིན་ཏེ། ཕྱགས་བདག་
 ཆང་མ་ཡང་ཕྱགས་ཐོག་གཡུང་མོ་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནམ། སློ་བཟང་གིས་དེ་
 ལྟར་བསམ་བཞིན་བྱི་བ་དེར་སེམས་གཏིང་ནས་སྒྲིང་རྩེ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་།

"སློ་བཟང་། སྐྱར་ཁུ་མི་འདུག བྱོད་སོང་ནས་སྐྱར་ཁུ་ཞིག་ཉོས་ཤོག"
 སློ་བཟང་གི་སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་མཆོ་མོས་འདི་ལྟར་མཆམས་བཅད།
 "བྱོད་ཁ་རོག་བསྐྱད་མི་ཆོག་གམ" "བྱོད་ཉོ་རུ་སོང་མི་འདོད་ན་མི་འདོད་ཞེས་
 བཤད་ཆོག་པ་རེད། ཁོང་སློ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལངས་ནས་ཅི་བྱེད།"

"བྱོད་ཁ་རོག་སྒྲོད་ཞེས་པ་མ་ཐོས་སམ།" སློ་བཟང་གི་སེམས་གཏོན་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་བཞིན་གར་ཡོང་མི་ཤེས་པའི་ཞེ་སྐྱང་ཞིག་གིས་ཆོད་འཛིན་བྱེད་
 ཐབས་བྲལ།

"དེ་འདྲའི་རྩིག་མདོག་གིས་བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གཙར་རྒྱ་ཡིན་ནམ།"མཆོ་
 མོའང་ཁོང་སློ་ལངས་བྱུང་། ལག་གི་ལས་མཆམས་བཞག་ནས་སློ་བཟང་གི་
 མདུན་ལ་བཅར་འོང་། སློ་བཟང་གིས་འཕུད་རྒྱག་ཅིག་བྱས་པས་ཁོ་མོ་མདུན་
 ཅོག་ལ་ཐོག་ནས་ཐང་ལ་འགྱེལ། དེ་མ་ཉིད་དུ་སློ་བཟང་རང་ཉིད་ཀྱི་ད་སོ་
 མའི་ཅིང་སྒྲོད་ལ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་བྱུང་། ཡིན་ཡང་ཁོས་ཅི་ཡང་མ་བཤད། ཕྱིར་
 འཕོལ་བྱིའི་སྒྲིང་བཅོག་སྒྲེ་མགོ་བོ་སྐྱར་ནས་འདུག མཆོ་མོས་དུ་འཕོད་བྱེད་

བཞིན་སྒྲིལ་རྒྱལ་ས།

མཆོ་མོ་སོང་བྱུང་། འབྲུག་སེའི་སེའི་གྱི་མཁའ་དབྱུགས་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཁང་ཆུང་གི་འབོལ་བྱི་རུ། སྒོ་བཟང་གི་སེམས་པ་སྒྲོང་ལྷང་ལྷང་གིས་མགོ་
 བོ་ལག་པས་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱེད་འདུག། ཁོའི་ཡ་ཆུང་སེམས་པ་སྒྲུག་པས་བབྱང་
 བ་བཞིན་མིག་མདུན་ན་ལྷགས་པའི་གནད་དོན་གང་ལའང་བརྟུལ་ཤ་གཙོད་
 དཀའ་ཁོའི་ད་ལྟའི་སེམས་པ་ནི་ཅག་ཆུང་གིས་གཏོར་བའི་སྒྲོན་འཇུག་གི་སྒྲོང་
 ལོ་དང་འདྲ་བར། དེ་འདྲའི་ཁྱུ་ཐུག་དང་རེ་ཆད་གྱིས་མནར། ཁོ་གཉིས་ལ་
 དབང་བའི་མངོས་སྒྲུག་གི་ཕྱིར་དུ་གྱིས་ཁོ་ལ་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲིག་དུང་
 དང་མིག་ཆུ་བསྐྱེད་འོང་།

"གསང་དཀར་སྤེལ་བ་ནས་མནར་མ་བྱིད་ཡོང་ན་ངས་ཤི་བོའི་ངོར་ཅི་ལྟར་
 བལྟུང་། རྗེས་ཕྱོགས་སྤེལ་མི་ཆོས་ཅི་ཞིག་མི་བཤད་དམ།" ཁོའི་ཨ་མའི་མཇུག་
 མཐའི་གཏམ་འདིས་ད་ལྟའང་སྒོ་བཟང་གི་སྒྲོང་མགོར་གྱིས་གཙགས་པ་ལྟ་
 བུའི་ན་ཟུག་ཆད་མེད་བསྐྱེད་འོང་། ཡིན་ཡང་འདི་ནི་ཁོས་ངས་པར་བསམ་
 སྒོ་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། ཁོས་ཅི་ལྟར་བསམ་ཡང་རང་
 རང་སར་འགོ་རྒྱ་ནི་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེས་བཟང་བའི་ལམ་བུ་ཉག་ཅིག་རེད། "ཁྱུ་
 གཉིས་རང་རང་སར་འགོ་རྒྱ་བྱེད།" ཁོས་ཁ་པར་དུ་འདི་འདྲའི་ཡིག་འབྲུ་
 འགའ་གཏགས་ཤིང་། བེ་ཆོམ་གྱིས་ཡུད་ཅམ་བསྐྱེད་རྗེས། "སང་ཉིན་ང་ཁང་
 པ་འདི་ནས་སྒྲོར་"ཞེས་པའི་ཆིག་ཅིག་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱུར།

ཐུན་ནག་གིས་བརྟུམས་ལ་ཉེ་བའི་ས་སྒོད་ཀྱི་ས་གཞི་དེ་མཆོམས་སྤྱིན་གྱི་

ཟེར་མའི་ཁྲོད་དུ་མངོས་སྤྱག་བཟ་ལ་ཡང་གདུང་བའི་ཉམས་སྒྲུང་ཞིག་ཀྱང་
འདུག ས་སྒོད་ལ་ཐོན་དུས། ལུན་ནག་གི་འཛིག་ཏེན་དེ་ང་ཚོ་དང་ཉེ་ཅུ་བཅར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ང་མའི་ནང་ནས་ལྷང་འོང་བའི་རླུང་བྱ་ལྗོངས་པོ་ཞིག་གིས་སྒོ་བཟང་གི་
མིག་ཚུ་གདོང་བ་ནས་བསྐྱམས། ཤོར་དགོས་པ་ཡིན་ན་ནམ་ཞིག་ཤོར་འགྱོ་
བས། ཇི་འདྲའི་ཡུ་ཚུགས་བྱས་ཀྱང་འབྲས་མེད་ཡིན། ཁོས་འདི་ལྟར་རང་
སེམས་གསོས་ཡང་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་མ་ཐུབ། སྐབས་དེར་ཁོའི་ཁ་པར་
ལས་སྤྱན་རླུང་བཅེ་འདང་དེ་སྒྲིང་ལ་བྱུག་པ་བཞིན་གྲགས་འོང་། ཁ་པར་ཡོང་
མཁན་ནི་ཁོའི་ལས་གྲོགས་བྱ་མོ་པད་མཚོ་རེད། ཁོས་ཁ་པར་ཀྱི་འཕེབ་གཞིང་
ལས་ཕྱིར་བསྒྲོག་བྲུགས་ཀྱིས་མནན་ཞིང་སྒྲོག་སྒོ་བརྒྱབ། ཅི་ཞིག་གིས་རང་
སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་དེ་སེལ་དགོས་བསམ་ནས་བརྟན་འཕྲིན་ཀྱི་སྒྲོག་སྒོ་ཕྱིས་
པ་ན། བརྟན་འཕྲིན་དུ་གང་ཞིག་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཆག་སྒོ་བྱང་བའི་གསར་
འགྱུར་སྒྲོག་གིན་འདུག ཁོས་བརྟན་འཕྲིན་ཀྱི་སྒྲོག་སྒོ་བརྒྱབ་རྗེས་སྒོ་ཕྱིར་བྱད།

དཔྱིད་ཀ་སྤྲོ་མོ་ནས་ཐོན་ཏེ་མཚམས་མཚམས་སུ་ཁུ་བྲུག་གི་སྐད་སྒྲོན་ཡང་
ཐོས་ཐུབ་མོད། ཁོ་ཚོའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཀྱི་རྒྱབ་རི་ད་དུང་སྐྱེ་ཁྲུ་ལེར་འདུག དོན་
དངོས་སུ་རྒྱབ་རི་དེ་ལོ་འཁོར་མོར་གཅེར་བྱ་ཡིན་པས་དུས་ཚིགས་ཀྱི་འགྱུར་
བ་དེའི་སྒྲིང་གསལ་བོ་མེད། ཁོས་སྤྲོན་ཆད་མཚོ་མོ་ལ་ཁོའི་བཅེ་འདང་རྒྱབ་རི་
དེ་བཞིན་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་ཞེས་དམ་བཅའ་བཞག་ཅུང་། ཡིན་ཡང་ཁོ་
གཉིས་ཀྱི་མངོས་སྤྱག་གི་ཕྱི་ལམ་དངོས་ཡོད་འཚོ་བས་གཏོར།

ཉི་མ་ནི་གང་ཞིག་ལ་བཏགས་པ་བཞིན་ཉིན་གསུམ་ཡང་སློབ་བཟང་ལ་སྒྲིག་གསུམ་ལྟར་ཏ་ཅང་འབྱོར་དཀའ་བར་འདུག དེ་རིང་ནི་སློབ་བཟང་མི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་པའི་ཉིན་གསུམ་པ་ཡིན། བྱི་རྩོར་ཁོས་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་སེམས་པ་སྟོང་ལྟར་ལྟར་གིས་ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་ཤེས་ཀྱིན་མེད་པའི་སྐབས་དེར། ཁོའི་ཨ་ཅེ་འཆ་བ་འཚུབ་ཀྱིས་ཁོའི་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་ཁོ་བཙལ་ནས་ཐོན་བྱུང་། ཁོ་མོའི་རྣམ་འགྱུར་ལས་གཏམ་ངན་ཅི་ཞིག་འབྱེད་ཡོང་པ་ཆོར་ཐུབ། “ཨ་མ་བྲུལ་སྒྲན་ཁང་ལ་བསྐྱད་ཡོད།” སློབ་བཟང་གིས་ཨ་ཅེའི་དུ་སྐད་འདྲིས་མའི་གཏམ་དེ་ཐོས་མ་ཐག་སློག་གིས་བརྒྱབ་པ་བཞིན་དབྱགས་ཐེངས་གཅིག་གིས་ཁང་བརྟེན་ལས་བབས་ཤིང་། སྐྱ་གཏོང་རྒྱུད་ལས་འཁོར་ལ་བསྐྱད་དེ་སྒྲན་ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད། ཁོའི་ཨ་མ་ནད་ལྷུ་མོ་ཞིག་མིན་ན་ལྷུ་ཚུགས་ཀྱིས་སྒྲན་ཁང་ལ་མི་འདུག་པས་ཁོ་འཚུབ་ཆ་ག་འདྲ་ཞིག་ལངས་ཡོད་ཨང་། ལྷག་པར་དུ་ཁོ་སྒྲན་ཁང་དུ་ཐོན་རྗེས་ཀྱི་སྒྲན་པའི་གཏམ་དེས་ཁོའི་མི་སྟོང་གསོན་པོ་ཆལ་བར་བགོས་པ་བཞིན་སར་འབྱམས་ནས་ཡུན་རིང་བསྐྱད།

ཁོའི་ཨ་མ་མི་དྲུག་ཅན་གྱི་ནད་ཁང་ཞིག་དུ་བསྐྱད་ཡོད། མལ་ཁྱིའི་འགྲམ་དུ་གནམ་ཁབ་ཞིག་ཐུར་དུ་དབྱངས་ནས་ཤ་སྐྱེ་ཅམ་ལ་ཐུག་པའི་མོའི་ལག་པའི་རྩ་ལམ་དུ་འཛེར་འདུག ཁོས་རི་ལྟར་བསྐྱོན་ཡང་མིག་ཚུས་རང་གི་བཀོད་འདོམས་ལ་མི་ཉན་པར་མིག་ཀོང་ལས་ཆལ་ལམ་ལམ་གྱིས་བཞུར་བྱུང་། ཁོས་རང་གི་སྐུ་རུང་གིས་མིག་ཚུ་བྱིས་རྗེས་མལ་ཁྱིའི་འགྲམ་དུ་བཙོག་ཨ་མས་ཁོ་ཡོང་བ་ཤེས་ནས་མིག་སྐྱེ་དེ་ཡར་འབྱེད་ཅམ་གྱིས་རུས་ཐུགས་གང་ཡོད་

ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད་ཀྱིན་འདུག ཡིན་ཡང་ཁོས་ཅི་ཡང་ཐོས་མ་ཐུབ། གསེར་
མཚོ་ཁོའི་འགྲམ་དུ་བཙོག་བྱུང་།

“ཁ་སང་སློ་བུར་དུ་ན་ཟུག་ལངས་ནས་བཟོད་ཐུབ་ཀྱིན་མི་འདུག ལྷབས་
ལེགས་པ་ཞིག་ལ་རྩོུ་ཡུལ་ན་བསྐྱད་ཡོད་པས་ཁོའི་འདུད་འཐེན་འཁོར་
ལོས་བསྐྱལ་ཡོང་བ་ཡིན། བྱོད་ལ་ཁ་པར་བཏང་ཡང་སློག་སློ་བརྒྱབ་འདུག་
པས། སྤྲོ་ཁང་འདི་ལས་གང་ལ་བསྐྱལ་རྒྱུ་འདུག་མི་ཤེས། སྤྲོ་པས་བྱོད་ལ་ཅི་
ཟེར་གི”

“ད་དུང་ཐག་གིས་མི་ཚོད་ཟེར།” ཡུད་ཅམ་ལ་ཁ་རོག་གིར་བསྐྱད་རྗེས་ཁོས་
དེ་ལྟར་བཤད། ད་ལྟ་ཁོས་ཆེས་རེ་བ་བྱེད་ཀྱིན་པ་ནི་སྤྲོ་པའི་བརྟག་དཔྱད་ལ་
ནོར་འཁྱལ་བྱུང་ཡོད་ན་སྤྲོ་པ་དེ་རེད།

སྤྲོ་པས་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། “ནད་པའི་ནད་ནི་ཕོ་བའི་སྤྲོ་
ནད་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་འབྲིས་དྲགས་པས་ནད་པར་ཉིན་མང་པོ་མི་འདུག”
དངོས་གནས་སྤྲོ་པས་བཤད་པ་ལྟར། ཉིན་གསུམ་པར་ཨ་མ་སློལ་མ་མི་
ཆེད་ལྷུང་རིང་མང་པོ་བཀལ་མཐར་ཐང་ཆད་པ་བཞིན་བདེ་བར་བཞུད་སོང་།

བདུན།

ལས་ཁུངས་གིས་སློ་བཟང་ལ་ཨ་མའི་འདས་མཚོད་སྐབ་པར་བྱིན་པའི་
གནང་བའི་ཉི་མ་ལོངས་སོང་། སང་ཉིན་ལས་ཚོགས་ལ་འགྲོ་དགོས་པས་ཁོ་
ཕྱིར་ཁུལ་ཐོག་ལ་ཐོན།

ཞིང་། མི་སེམས་འབྲིགས་པར་བྱེད་པའི་མིག་མདངས་རྣམས་པོ་དེའང་ཉམས་
ནས་སྒྲོ་མདངས་ཞིག་མངོན་འདུག ཁ་སྤྱད་ག་ཤར་ཐོར་གྱིས་གོ་རིམ་མེད་པར་
འཛིངས་ཤིང་། སྒྲོ་བྱར་དུ་ཁོ་ལོ་བཅུ་ལྷག་གིས་རྒྱས་སོང་བའི་ཆོར་སྤང་སྟེར།

ཁོ་འབབ་ཚུགས་ལས་བབས་རྗེས་ཐད་ཀར་ཁང་བའི་ཕྱགས་སུ་བསྒྱུད།
ཁོའི་ཁང་བ་ནི་ཁྱལ་མཐའི་ཁང་མིག་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ཁེར་རྒྱང་
ལ་བྱུང་པའི་ཉིན་གཉིས་པར་སྤྲོས་པ་ཡིན། ཅ་ལག་ནི་མལ་བྲི་ཞིག་དང་མདུན་
ཅོག་ཅིག་དཔེ་སྒྲིམ་དང་འབོལ་བྲི་བཅས་ཏེ་ཅང་སྤྲོབས་བདེ་ཡིན་མོད། ཁང་
ཚུང་དུ་ཏེ་ཅང་འཆང་ཁ་རྒྱག ཁོ་ཁང་བ་རུ་ཐོན་མ་ཐག་ཐང་ཆད་པའི་ཉམས་
གྱིས་ཐད་ཀར་མལ་བྲི་རུ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཞིང་། ཡུད་ཅམ་གྱིས་གཉིད་དུ་
ཡུར།

སྒྲོ་བཟང་གཉིད་ལས་སད་དུས། ཁང་བའི་ནང་ནག་རོག་གེར་འབྲག་སེབ་
སེབ་ཏུ་འདུག ཁོའི་ད་སོ་མའི་མི་ལམ་དུ་མཆོ་མོ་མིས་ཤིང་། རྟེ་ལ་ཤོར་བའི་སྤྱ་
བ་བཞིན་མཆོ་མོའི་ཉམ་ཐག་དང་འཁྱུག་སྟེ། མིག་བྱང་དུ་རེ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོ་སྤྱག་
འཕྱར་བའི་ཁོ་མོའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཁོའི་སེམས་ཀྱི་ཡོལ་རས་སུ་
ཤར་བྱུང་།

མཆོ་མོ་ལ་དོན་དག་འདྲ་བྱུང་བ་ཞི་ཡིན་ནམ། སྒྲོ་བཟང་ལ་སེམས་བྲེལ་
ཆེན་པོ་བྱུང་། ཁོས་སྒྲོག་སྒྲོན་བཀར་ཞིང་། ཅོག་ཅིའི་སྟེང་ས་རྒྱལ་གྱིས་ཡུན་
རིང་མནན་པའི་ཁ་པར་སྤངས་སྟེ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཁ་པར་གཏོང་ཅིས་བྱས།

ཁ་པར་ལག་ཏུ་སྒྲངས་ནས་ཡུན་རིང་བསྐྱད་རྗེས་ཕྱིར་བཞག་བྱུང་། མི་
ལམ་ལ་ཡིད་ཉོན་ག་ལ་ཡོད། ཁོས་དེ་ལྟར་རང་སེམས་གསོས་ཡང་སེམས་སུ་
སྒར་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་དང་ན་བྱུག་གིས་བཀང་། ཁ་པར་ཕྱིར་སྒྲངས་ནས་ཁོ་མོར་
བཏང་དུས་མཆོ་མོས་སློག་སློལ་བརྒྱབ་འདུག།

ཉིན་འདི་འགའི་གནམ་ངོ་ནི་བྱིས་པའི་ངོ་གདོང་བཞིན་སྤྱོད་ཐང་ན་ཕྱི་ངོ་
རུབ་འགྲོ་བས་དངོས་གནས་མི་རྣམས་ལ་ཀྱེ་རེ་བཅེ་བ་དང་འདྲ། དེ་རིང་གི་
གནམ་ངོ་ཡང་ཐང་ནས་རུབ་པ་དང་། རུབ་ནས་ཐང་། ཐང་ནས་རུབ་པར་
འགྱུར།

སློ་བཟང་གིས་ཡང་ཆ་རྒྱས་ལྡན་ལ་སློ་བས་དབེན་པའི་ཡིག་སྐྱར་གྱི་ལས་
ཀའི་མགོ་བརྩམས་བྱུང་། ཉིན་གྲུང་གི་ལས་ཆོགས་གྲོལ་བའི་དུས་ཆོད་
ལ་ཐོན་དུས་ཁོས་ད་དུང་ཅི་ཞིག་ལ་འདང་རྒྱག་པ་བཞིན་ཉ་ད་དེ་འདུག།
"སློ་བཟང་། གྲོས་ཇ་འཐུང་རན་འདུག" དེ་ནི་ཁོའི་ལས་གྲོགས་པད་མཆོ་རེད།
"ཁྱུ་གཉིས་མཉམ་དུ་གྲོས་ཇ་འཐུང་དུ་སོང་ན་ཅི་འདྲ་རེད།" "ང་ལ་ད་དུང་
འཐུང་ས་མི་འདུག" སློ་བཟང་གིས་ཐང་ཆད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད།

པད་མཆོས་ཁོ་དང་ཉེ་བར་གཏོང་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་ཁོས་ཀྱང་ཆོར་ཐུབ།
ལྷག་པར་དུ་ཁོ་མི་རྒྱང་ལ་བུད་པ་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་། ཡིན་ཡང་སློ་བཟང་
གིས་པད་མཆོའི་སྤྲིན་མ་འཁྱོག་པོར་བྲིས་ཤིང་སྐྱེག་ཆོས་འཐུག་པོར་བྱུགས་
པའི་ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་ངོ་གདོང་དེ་མཐོང་ཐེངས་རེར་སློལ་མའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་
མངོས་པའི་དྲངས་གཙང་གི་བཞིན་རས་ཡིད་ལ་འཆར་འོང་།

གྲོས་ཇ་འཐུང་མེད་པས་ཕྱི་རྫོ་ལས་ཆོགས་གྲོལ་དུས་སྟོ་བཟང་གི་ཕོ་བ་
སྟོགས་དྲགས་ནས་ཁོག་ཆ་ལངས། ཁོ་ལྷུར་དུ་ཉེ་འགམ་གྱི་ཐུག་པ་འཐུང་ས་
ཞིག་ལ་སོང་ནས་བཅའ་སྒྲིག་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར། ཉེ་འགམ་དུ་བཙོག་
པའི་བུ་མོ་ཞིག་ཁོའི་འགམ་ལ་ཐོན་བྱུང་། བུ་མོ་དེའི་ལུས་པོ་རུང་རིད་ཅིང་།
མགོ་སྐྱ་འཛིལ་ལིར་བཏང་ཡོད་ལ། བྱི་ཟུང་ཆུང་ཆུང་གི་མ་རིག་རིག་བྱེད།

སྟོ་བཟང་སྟོན་ཆད་མཆོ་མོ་བཙལ་དུ་འགྲོ་དུས་ཁོ་ཆོའི་སྟོ་བ་ལྷ་ནས་ཁོ་མོར་
ཐེངས་འགར་ཕྱད་ཆུང་། ཁོ་མོ་ནི་མཆོ་མོའི་ལས་གྲོགས་གཡུ་སྟོན་རེད།

"མཆོ་མོ་ཅི་འདྲ་རེད།" གཡུ་སྟོན་གྱི་སྐད་ཆ་འདིས་ཁོ་སེམས་ཁྲིལ་གྱི་སྟོང་
ལ་དུད། "ཅི་ཞིག་ཅི་འདྲ་རེད།" ཁོར་གཏད་པའི་གཡུ་སྟོན་གྱི་མཆར་མདོག་གི་
མིག་མདངས་དེས་ཁོ་ལ་བྲེད་ཤ་ཆེན་པོ་བཟོས། "མཆོ་མོ་ལ་དངོས་གནས་དོན་
དག་འདྲ་བྱུང་བ་ཞི་ཡིན་ནམ།" ཁོས་དེ་ལྟར་བསམ་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་
གཡུ་སྟོན་གྱིས་ཁོའི་ཉམས་དེ་རྟོགས་པ་དང་འདྲ།

"མཆོ་མོ་ལ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཆག་སྟོ་བྱུང་ནས་ཞིང་ཆེན་སྐྱན་ཁང་དུ་འདུག་
ཟེར་བ་ཞི་བདེན་ནམ།" ཞེས་དྲིས། སྐད་ཆ་དེ་ཆོར་མ་བཞིན་ཐད་ཀར་ཁོའི་
སྟོང་མགོར་བྱུག ད་ལྟ་ཁོས་ཅི་ཞིག་ལན་འདེབས་དགོས་པའང་མི་ཤེས། ལྷུར་
དུ་མཆོ་མོ་ལ་ཁ་པར་བཏང་མོད། སྤར་བཞིན་སྟོག་སྟོ་བརྒྱབ་འདུག སྟོ་བུར་དུ་
ཅི་ཞིག་དྲན་པ་བཞིན་སྟོ་ཕྱི་ལ་རྒྱགས་སོང་།

ན་ནིང་སྟོ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནས་བཟུང་སྟོ་བཟང་བེ་ལིང་ལ་སོང་ཆུང་མེད།

དེ་རིང་ཁོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་འགྲོད་གཏུང་གིས་གཟེར་བའི་སེམས་པ་སྒྲིབ་མོ་འདི་
 བྱུང་ནས་ཡང་བསྐྱེད་ཟེ་ལིང་གི་ལམ་ཆེན་ལ་ཞུགས། “ང་ཅི་འདྲའི་མི་བྲེལ་
 མེད་ཅིག་རེད་ཨང་། ང་ཁྱོད་ལ་ཁ་འབྲལ་མི་འོས། མཆོ་མོ། དགོངས་པ་མ་
 ཆོ་མ།” ཁོས་འདི་ལྟར་ཁེར་བཤད་བརྒྱབ་བྱུང་། ཟེ་ལིང་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་རི་
 འདྲའི་རིང་བ་ལ། སྒྲོ་བྱར་དུ་བཤད་མི་ཤེས་པའི་འཇིགས་སྐྱེད་ཤིག་གིས་ཁོའི་
 སེམས་པ་གཡོས། “དུག་སྒྲུལ་བཞིན་འགྲོགས་པའི་ལམ་ཆེན་འདི་དོན་དངོས་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་བསྐྱེད་སྡོད་དམ།” རང་ཉིད་གསོན་པོར་དཔྱུལ་ཁམས་
 ཏུ་འདྲུད་ཀྱིན་པ་བཞིན་སྐབས་འདིར་སྐར་ཆ་གཅིག་ཀྱང་ཁོ་ལ་མཆོན་ན་
 མནར་གཅོད་ཞིག་རེད་ཨང་། “ཨོ། ལམ་ཆེན་འདིའི་པར་སྒྲིབ་མཆོ་མོ་ཡོད།”
 འདི་ནི་ད་ལྟའི་ཁོའི་བསམ་པའི་རྒྱབ་རྟེན་གཅིག་ཕྱིན། སྒྲོ་བཟང་སྒྲན་ཁང་
 དུ་ཐོན་དུས་ད་དུང་ས་ཡོངས་སུ་རུབ་མི་འདུག མཆོ་མོས་ནད་བྲིའི་ཐོག་
 བརྟན་འཕྲིན་ལ་བལྟས་འདུག

བལྟས་ཆོད་ཀྱིས་ངོ་མདངས་དེ་འདྲ་བཟང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་མ་
 བྱུང་བ་འདྲ་བས། ཁོའི་སེམས་རྒྱང་བདེ་ལ་བབས་ནས་དབྱགས་རིང་ཞིག་
 བྱུང་། མཆོ་མོས་ཁོ་ཡོང་བ་མཐོང་མ་ཐག་རང་གི་མིག་བྱང་ལའང་ཡིད་ཆེས་
 དཀའ་བའི་སྒྲོ་སྒྲིབ་དང་མཆོར་སྒྲིབ་ཞིག་མངོན་ཞིང་། སྒྲོ་བྱར་དུ་མཆི་མའི་
 བྲེང་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་མཆོ་མོའི་མིག་ཀོང་ནས་ཤ་ར་ར་བཞུར་བྱུང་། དུ་སྐད་
 ལྟང་ལྟང་གིས་“ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ། ང་ཁྱོད་དང་འཕྲད་མི་འདོད།
 འུ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དབང་མཐུག་རྒྱུགས་སོང་། ཁྱོད་ཕྱིར་སོང་”སོགས་མང་པོ་

ཞིག་བཤད་རྗེས་མལ་ཐུལ་མགོར་འཐེན་ནས་དུ་བཞིན་འདུག། 'མེར་བ་'འདི་
ཁོའི་མགོར་ལྷུང་བ་དེ་འདྲའི་སྒོ་བྱར་ཡིན་པས། ཡུད་ཅམ་ལ་ཁོ་ཅི་ཡིན་འདི་
ཡིན་ཅེད་པར་ལུས།

"ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་ལྟར་སྡིགས་ཀྱང་ཆོག། ངས་ཁྱོད་ལ་སེམས་བསམ་
པའི་སྡེང་ནས་དགོངས་དག་ལྟ། མཆོ་མོ། དགོངས་པ་མ་ཆོ་མ།"ཁོས་དེ་ལྟར་
སྐད་འདར་ཞོར་དུ་བཤད་བཞིན་མཆོ་མོའི་འགྲམ་ལ་བཅར་ཞིང་ལག་པོས་
ཁོ་མོའི་ལུས་པོ་པར་ཚུར་ཅུང་ཅམ་སྐྱུལ་དུས་སྒོ་བྱར་དུ་ཁོས་ལག་པ་ཚུ་ཆ་
དུ་བསྐྱངས་པ་བཞིན་ལྷུར་མོར་བྱིར་བསྐྱུམས་ཤིང་དུ་ངག་ཡང་ཤོར། མཆོ་
མོའི་རྒྱུ་པ་ཡ་གཅིག་མི་འདུག་པ་ཤེས་དུས་ཁོ་མོའི་ཆགས་འཇིག་འདི་
རང་གིས་ཆབ་ཐུབ་ན་བསམ་བྱུང་། འདི་ནི་སྒོ་འདོགས་བྱེད་པ་གཏན་ནས་
མིན་ཏེ། སྐབས་འདིའི་ཁོའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་གདུང་སུ་ཞིག་གིས་རྟོགས་ཐུབ་
བམ། ཁོས་ལྷུར་མོར་སེམས་གསོ་བཏང་། "ཁྱ་གཉིས་ཁ་བྲལ་བའི་རྗེས་སུ་ངས་
ད་བཟོད་ཁྱོད་ནི་ང་ལ་མཆོན་ན་དེ་འདྲའི་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་རྟོགས། ཉིན་
དེའི་བྱ་སྒྲོལ་ལ་ང་ཏ་ཅང་འགྲོད་པ་སྐྱེས་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་ངས་ཁྱོད་ལ་
བཅིངས་བའི་བཅེ་དུང་ལ་ནམ་ཡང་འཁྱུར་བ་བྱུང་མ་ཅོད། རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱང་
ཁྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་བའི་རྒྱབ་རི་དེ་བཞིན་གཏན་ནས་འཁྱུར་མི་སྲིད། ཁྱོད་
ཀྱིས་ང་ལ་གྲུ་ཡངས་ཤིག་གནང་རོགས། རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ནང་ང་
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིན་དུ་བྱས་ཆོག" སྤྱིར་བཏང་ཁོའི་ཁ་ལྷུ་མི་བདེ་མོད། དེ་རིང་
རང་གིས་རང་ལའང་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བར་སེམས་གསོའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་

རང་བཞིན་གྱིས་ཚུ་བོ་བཞུར་བ་བཞིན་ངག་ལས་ལྷག་ལྷག་བབས། སྐབས་
 འདིར་འཆོ་མོ་ཅུང་ཟད་སྟོད་ལ་བབས་བྱུང་། ཡུད་ཅམ་གྱིས་ལོ་ལྔ་བཅུའི་
 ཡན་ཞིག་ལེ་ཡིན་བསམ་པའི་སྐྱེས་མ་ཞིག་གིས་ལག་དུ་འགྱིག་གི་ཟས་
 ཕོར་ཞིག་བསྐྱོར་ནས་ནད་ཁང་དུ་འཇུག་ཡོང་། ཁོ་མོའི་གདོང་དཀར་ཞིང་
 སྒྲོར་ལ་ལྷས་པོ་ཅུང་རྒྱགས་ཀྱང་དྲང་མོར་ཡོད་པ་བཅས་ལས། བལྟས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཞིང་ཕྱགས་སྐྱོང་མཁན་ཞིག་མིན་པ་ཤེས་ཐུབ། མཆོ་མོས་ཁོ་མོའི་
 ཡ་མ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་སློབ་བཟང་ཁོ་མོར་ངོ་སྟོན་བྱས། ཁོ་མོས་ཟས་ཕོར་ཁོ་ལ་
 བསྟན་ནས་བ་མ་བོ་བེར། ཁོས་ད་བཟོད་རང་གིས་བ་མ་བོས་མེད་པ་དྲན་ལ།
 ལྷགས་དྲག་པའི་ཕོ་བས་ཡང་བསྐྱར་ལྷས་སེམས་གཉིས་ཀར་ན་བྱག་བསྐྱེད།
 "བ་མ་བོས་བེན། ད་སྔ་རྒྱ་མེད་པས་སང་ཉིན་བལྟ་རུ་ཡོང་"ཞེས་དེ་ལྟར་བཤད་
 རེས་སྒྲོར་འབྱུང་སྐབས་སུ་ད་བཟོད་ནད་ཁང་དེའི་ནད་པ་གཞན་དག་གིས་
 རང་ལ་གཏད་པའི་ཡིད་འགྲུལ་གྱི་མིག་བྱང་དག་ལ་མཉམ་འཛིག་བྱས།

མ་གཞིར་སློབ་བཟང་གིས་མགོན་ཁང་ནས་མཐོང་བའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཆག་
 སྒྲོ་དེ་ནི་སློལ་མ་ལ་བྱུང་བའི་ཆག་སྒྲོ་ཡིན་པ་རེད། ཁོས་སྒྲན་ཁང་ཉི་འགྲམ་
 གྱི་མགོན་ཁང་ཞིག་སྐྱས་ཏེ་བསྐྱད་ཡོད། མཆན་མོ་འདིར་ཁོའི་ཡ་རྒྱུང་སེམས་
 གང་བོར་སྡོན་ཆད་གྱི་ཡ་མས་བཤད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་དེ་རིང་གི་མིག་
 བྱང་མཆི་མས་སྤངས་བའི་མཆོ་མོའི་ནམ་པ་གཉིས་གྱི་འགལ་འཐབ་གྱིས་
 ཁེངས། དེའང་མཐར་གཏུགས་ནས་བཤད་ན་བཅེ་དུང་གི་ཉི་འོད་དགོས་སམ་
 མི་རབས་སྡོན་མའི་ཤ་འཁོན་འཛིན་དགོས་པའི་བར་ལ་གདམ་ག་ཆེན་པོ་

ཞིག་འཕངས་པ་རེད། ཁོ་ལ་མཆོན་ན་གདམ་ག་ཇི་འདྲའི་དཀའ་མོ་ཞིག་རེད་
 ཡང་། ཡིན་ཡང་གདམ་ག་ནི་གདམ་ག་རང་སྟེ། གདམ་ག་འི་བྲོད་ནས་མང་པོ་
 ཞིག་སློས་ཀྱང་མི་གཏོང་ཐབས་མེད་ཡིན། མི་ཆེ་འི་ལམ་ཀྱོག་འདིར་མ་གཞི་
 བས་གདམ་གས་ཁེངས་ཤིང་། གདམ་ག་འི་བྲོད་ནས་སྤྱགས་བསམ་ལ་བསྟེགས་
 དགོས་པས། ཁོས་མཆོ་མོ་དང་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ན་འཐེན་པའི་སྡོན་ཆད་ཀྱི་
 ལམ་མདོ་འདི་ནས་ཡང་བསྐྱར་འདམ་ག་གཏོང་དགོས། སྡོན་ཆད་ཀྱི་ལམ་དེར་
 འགོ་མི་ཐུབ་ན་ད་ལྟ་ལམ་གཅིག་ལས་ལྷས་མེད་པས་ཁོ་ལམ་དེར་མི་ཞུགས་
 ཐབས་མེད་ཀྱང་ཡིན། གནད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་ཁོ་ལ་དེའི་སློབས་པ་མེད་པ་དེ་
 རེད། "ང་ནི་རང་དབང་གིས་འཆོ་དགོས། ང་ལ་རང་གི་བདེ་སྦྱིད་དང་སྤྱགས་
 བསམ་ལ་བསྟེགས་པའི་རང་དབང་ཡོད་འོས། འདི་ནི་སྤྱི་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད་
 པའི་ངའི་ཁེ་དབང་ཡིན། ཁེ་དབང་ལ་བརྩི་འཇོག་མེད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་འདི་རུ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་དབང་དང་བདེ་སྦྱིད་སྤྱང་རྒྱ་དེར་དཀའ་སྤྱད་ཆེ་བ་ཉོགས་མོད།
 རང་ཉིད་ལ་མཆོན་ན་དེ་ནི་སྤྱི་སློབས་ཤིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནམ།

ད་ནི་རང་ཉིད་འདི་ལྟར་གཞན་དབང་དང་བག་འཁུམ་གྱིས་འཆོ་མི་འོས།"
 ཁོས་འདི་ལྟར་བསམ་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་ང་ཡོལ་གྱི་བར་སྤྱབས་ནས་
 མཐོང་བའི་ཐོ་རེངས་སྐར་ཆེན་འོད་ལམ་ལམ་འཆར་ཞིང་། དེ་ལས་ཁོས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་མཐུན་ལམ་མཐོང་བྱུང་། "རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་ན་
 ཡོད།" ད་ལྟ་ཁོ་ལ་སློབས་པ་ཞིག་གིས་ཁེངས་བྱུང་།

བཅེ་དུང་གི་མིག་ཅུ་།

སྤྱི་ཆང་བྱམས་པ་ཆོ་རིང་།

གཅིག

གཟུང་ཉི་མའི་ཕྱི་ངོ་དེར་པད་སྦྱིད་ལ་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་འབྱོར་བྱུང་། ཁོ་
མོས་ཡིག་ཤུབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྟ་དུས། ཁོ་མོའི་མིང་དང་སྟོན་གནས་ལས་བསྐྱར་
མཁན་གྱི་མིང་དང་ས་གནས་གང་ཡང་བྲིས་མི་འདུག་པས། སྟོ་ཉིས་འགལ་གྱི་
ཐེ་ཆོམ་ཞིག་སྦྱིས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡིག་ཤུབས་ཀྱི་ཁ་འབྲེད་དེ་འཕྲིན་ཡིག་
ལ་ལྟ་དགོས་བྱུང་སོང་།

ཁོ་མོས་ཡིག་ཤུབས་དེའི་ཁ་འབྲེད་ནས་ལྟ་སྐྱབས། འཕྲིན་ཤོག་དེ་གཉིས་
ཉེབས་བྱས་ནས་བཞག་འདུག་ལ། རྒྱབ་ཤོག་སྟེང་དུ་ཐུགས་རྒྱལ་མ་བཞེངས་
ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཞི་ཅུང་ཆེན་པོས་བྲིས་འདུག ཁོ་མོ་ཨོང་སྟགས་རྒྱབ་
བསྟེས་མ་དེར་འཁེན་ནས་བསྐྱད་དེ། མཆམས་རེར་མིག་བྱང་བཙུམས་ཤིང་
དཔལ་བའི་སྦྱིན་མ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་འཕྲིན་ཤོག་སྟེང་གི་ཡིག་
འབྲུ་དེ་དག་ལ་ནན་གྱིས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་ལན་རེར་མིག་ཁར་ལྟུང་ཡོད་
པའི་སྒྲིའི་ཉག་མ་དག་ལག་པས་བཟུང་དུ་འདེད་ཅམ་བྱས་ནས་གང་ཞིག་
ལ་མཐོ་བསམ་གཏོང་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཁོ་མོས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་བསམ་སྟོ་
བཏང་མཐར་གཞི་ནས་འཕྲིན་ཤོག་གི་ཉེབས་བཞིག་ནས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ནང་
དོན་ལ་བལྟས་བྱུང་།

༢༡། །བདག་ལ་སྒྲིང་ཉེ་བའི་པད་སྒྲིང་ལགས།

ཉེ་བར་ཆར་སྐྱབ་བདེ་འཕ། སྐྱེར་ཁོ་བོས་སྐྱ་མོ་ནས་བྱོད་ལ་འཕྲིན་ཡིག་
 ཅིག་བསྐྱར་འདོད་ཆེ་མོད། རྒྱན་གང་མང་གི་དབང་གིས་ད་རག་བར་
 ལུས་པས་བྱོད་རང་ངའི་སྟངས་ལ་འཆིག་པ་མི་བར་མཐུན་ཞུ། འུ་གཉིས་
 མཆོན་ན་ཆུང་གིས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་བེའུ་ཆུང་འཆོས་ཏེ་སྤང་གི་
 མེ་ཏོག་མཉམ་འཐུ་བྱས་ཤིང་། ལག་ཆགས་ནས་མི་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུའི་སྡོ་
 སྒྲུགས་འགྲིམ་དུས། འུ་གཉིས་ཀྱིས་བཅེ་དུང་གི་ཆུ་སྤང་ལ་མཛའ་མཐུན་
 གྱི་གསེར་བཅས་སྒྲིལ་བ་རེད། འདས་སོང་གི་ལོ་ལྔ་དེ་དག་ལ་བྱིར་དཀ་ཞིག་
 བྱས་ན། བཅེ་དུང་ཞེས་པ་འདི་སྟངས་ན་བཟོད་མི་ཆར་བ་ཞིག་དང་བྲིས་ན་
 རྒྱུགས་མཐའ་བྲལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་སེམས་
 རོགས་སུ་ཉར་བའི་དམ་ཆེག་རེ་རེ་ངས་མེད་རྒྱུ་བའི་སྐྱི་བསེར་རྒྱང་བྱ་དང་
 བསྐྱེད་པས་ཤིང་སྟོང་ཁོང་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཞེན་ཆགས་བབ་མོ་བྱིར་སྟོག་མེད་པའི་
 གཞུང་བཞུར་གཙང་བོ་ལ་བསྐྱར་བའི་དེ་རིང་། ཁོ་བོས་བྱོད་དང་གུས་
 ཕྱག་སྐྱེལ་བ་ཡིན། རྒྱ་མཆན་ནི། ད་ལྟ་བྱོད་ནི་མིང་དོན་དང་མཚུངས་པའི་
 སྟོབ་ཆེན་པ་ཞིག་གམ་ཤེས་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་ལ། ང་ནི་རྩ་ཐང་གི་མེ་ཏོག་
 དང་མཉམ་དུ་རྩ་ཐང་ནས་འཆར་ལོངས་བྱུང་ཞིང་། རྩ་ཐང་གི་ལྷག་བྱུང་དང་
 ལྟན་དུ་རྩ་ཐང་ནས་མས་དགོས་པའི་གནག་རྩི་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་ན།
 འུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་ལ་རི་ཆུ་སྟོང་ཕྱག་ལྟ་བུའི་བར་ཆོད་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁ་བགད་ལེ་འགྲོགས་ཕྱིར་བའི་དམའ་འབྲིང་གི་འཆོ་བ་དང་ནར་སོན་གྱི་ལོ་
 ཟླ་དེ་དག་ཡིད་ལ་དྲན་ཐེངས་རེར། འདི་ལྟར་ཡོད་ཆད་འཆར་སྤང་གིས་བསྐྱུས་
 ཤིང་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱིས་རྫོགས་དུས། ངའི་ཡིད་གྱི་མཆོ་མོར་སྐྱོ་སྤྱད་གི་
 བ་སྐབས་མི་འཕྱར་ག་ལ་སྲིད།

ཡིན་ནའང་། བྱོར་དང་འུ་གཉིས་བརྒྱད་ཕྱིར་བའི་བཅེ་དུང་གི་གངས་
 འདབས་ན་བཞད་པའི་གངས་ལྷ་མེ་དྲོག་རེ་རེ་དང་ཡང་ན་གངས་འདབས་གྱི་
 ན་བུན་ལ་འདྲེས་པའི་དྲན་ཤིང་དང་སྤྲོད་སྐྱོ་རེ་རེ་དེ། ཆེས་མཐའ་མཇུག་གི་
 རྣམ་ཤེས་ཕྱ་མོ་འདི་གཟུགས་མེད་མཁའ་དབུགས་ཤིག་གིས་གང་དུ་མ་དེད་
 གོང་དང་། ཆེས་མཐའ་མཇུག་གི་ལྷ་རུས་སྐྱོ་བོ་འདི་གར་ཡོང་མི་ཤེས་པའི་
 ཆོམ་རྒྱན་ཞིག་གིས་འབྱུང་བཞིར་མ་བསྐྱེམ་སྡོན། བདག་གིས་ནམ་ཡང་བྱོར་
 རང་བརྟེན་པ་མི་སྲིད། ཇི་སྲིད་དུ།

མཐར་བྱོར་གྱི་སྤྱད་སྐྱུས་བསམ་གྱིས་རི་རབ་དང་གཙང་བོ་བརྒྱལ་ཅིང་འབྱུང་
 འཁྱར་གྱི་འཆོ་བ་ལ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་སྟོན་འདུན་ལྟ།

ཟླ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་པ་ཡུལ་ནས་དོན་གྲུབ་གྱིས།

འདིར་བལྟས་རྗེས་ཁོ་མོས་འཕྲིན་ཡིག་དེ་སྟོང་ཁར་སྐྱར་ནས་ཏུ་བྱམ་བྱས་
 པས་འཕྲིན་ཤོག་སྟོང་གི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེའང་བརྒྱན་པར་བྱས་འདུག་ལ། སར་
 བལྟས་ཆོད་གྱིས་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲོད་ནས་ཏུས་སོང་བ་དང་ཀྱན་ནས་
 འདྲ།

སྐབས་དེར་ཁོ་མོའི་མིག་ལམ་དུ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་འདས་སོང་གི་ལྷན་མེད་ཀྱི་
བཅེ་བ་དག་བྱམ་བྱུང་། རུས་ཀྱིན་རུས་ཀྱིན་དུ་ཁོ་མོའི་མིག་ཚུ་རེ་མང་དང་རུ་
སྐད་ཀྱང་མཐོ་རུ་ཕྱིན། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཐོང་ཡོད་ཆོ། དོན་
གྲུབ་ཡང་སྟག་ཤར་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྟོ་བའི་མིག་ཚུ་དབང་མེད་དུ་འཐོར་
སྤིད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་ཁོ་མོའི་སེམས་ཀྱི་སྟག་ཡུས་རྟོགས་མཁན་སུ་ཞིག་
མཆིས་སམ།

“ ཐག་ཐག་ ” གློ་རུང་བའི་སྒྲ་དང་ “ བད་སྦྱིད་.....” ཞེས་
འབོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་བརྒྱད་མར་གྲགས་པས། བད་སྦྱིད་སྒོ་བྱར་དུ་གཉིད་ལས་
སད་པ་ལྟར་བྲེལ་འཆབ་ངང་ལག་ཕྱིས་ཀྱིས་ཁ་ངོ་འབྱིད་ཅམ་བྱས་ཇེས་སྒོ་
འབྱིད་དུ་སོང་།

“ཨ་ཙི། བད་སྐྱིད། བྱོང་གི་ཁ་ངོ་སྐྱངས་འདུག” སྐྱོན་མེད། ངས་པ་
ཡུལ་བྱོན་ནས་བྱས་པ་ཡིན།”

“ཅི་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱིས་པ་ཡུལ་དྲན་ན་ང་བོས་ན་མི་ཆོག་གམ། གོན་མེད་དུ་
 དུས་ནས་ཅི་བྱེད།”སྒྲོན་མ་སྦྱིད་ཀྱིས་པད་སྦྱིད་སེམས་སྦྱག་བཞིན་ཡོད་པ་ཤེས་
 བས་སེམས་གསོའི་ཚུལ་དུ་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་རྗེས་ཟུ་མཐུད་དུ་སྐད་
 ཆ་ཅི་ཡང་བཤད་མ་སོང་།

ཁོ་མོས་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲུག་ལྟས་ཀྱི་སོ་མཆམས་ནས་ཉི་མ་དེ་ལྟར་རྒྱབ་པའང་
མ་ཆོད། ཁོ་མོའི་ན་ལམ་དུ་བསྐྱད་མར་གྲགས་འོང་པ་ནི་གནམ་གྱི་འཕྱར་

བའི་ལྷོ་རྒྱ་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་གཞུང་ལམ་ལས་མཆོད་འོང་པའི་རྒྱངས་
 འཁོར་གྱི་དུང་སྒྲ་དེ་དག་རེད། དེ་རིང་ནི་སྒྲ་ལའི་ཆོས་འཁར་དུ། མི་འགྲངས་
 བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་ཆེན་ལ་སླེབས་ལ་ཉི། རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་ཆེན་ལ་ཉིན་བརྒྱད་
 དགུ་ལྷག་གི་གནང་བ་ཡོད་ཆོ། ཁོ་མོ་ངེས་པར་དུ་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་དགོས་པར་
 སེམས། པ་ཡུལ་དུ་སོང་ན་དོན་གྲུབ་ལ་ཐུག་ཐུབ་པའི་ངེས་ཤེས་དེས་སེམས་
 རྒྱུ་ནས་མཆོ་མོའི་ཅ་རྒྱབས་བཞིན་འཕྱོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་
 ཞི་འཇགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་གངའ། བསམ་གཞིག་གང་མང་ཞིག་གི་སྤྱོད་དུ་
 ཁོ་མོས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱིན་པའི་དདུལ་དཀར་གྱི་མཛུབ་དཀྱིས་དེ་ལ་ཅེར་
 ནས་མིག་ལམ་དུ་བྱི་རོལ་ན་ཆར་བ་འབབ་ཀྱིན་ཡོད་པའི་ཆོར་ཤེས་ཤིག་དང་
 འགྲོགས་ནས་ཁོ་མོའི་འགྲམ་པ་ཡང་འབྲག་སིབ་སིབ་དུ་གྱུར་སོང་། དེ་ལྟར་
 དུས་ཆོད་ཀྱི་ཐག་སྒྲ་རེ་རེའི་སྤྱོད་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱག་ཆད་སོང་།

མི་ལམ་ནང་དུ་ཡང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་སྣ་ཐང་སྟེང་ནས་
འཇུ་མ་མདངས་དང་རེ་སྟེག་གི་སྟོ་སེམས་བཏེགས་ཏེ་པད་སྦྱིད་ཡོད་སའི་གྲོང་
ཁྱེར་ལ་ཐོན་ན་ཡང་། ཁོས་སྐད་ཆ་ཅི་ཡང་མི་བཤད་ལ་ཁོ་མོས་ཀྱང་ཁྱོད་བདེ་
མོ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་སྟེང་འདོད་ན་ཡང་མགྱིན་པ་མཆི་མས་བརྟུངས་ཏེ་
སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ངག་ནས་མ་འཁྲོལ། མཆ་མས་ཤིག་ལ་དོན་གྲུབ་རྒྱང་
རིང་རྒྱང་རིང་ཞིག་དུ་གྱེས་བཞིན་ཡོད་པས་ཁོ་མོས་གོ་མ་པ་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོས་
ཏེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་བསྟེག་ན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་མ་འགྲོས་རེ་དལ་དུ་སོང་སྟེ་
རིམ་བཞིན་སྟོ་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། དོན་གྲུབ་ཀྱི་གོ་མ་པ་དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་རེ་

མགྲོགས་སྲ་སོང་ནས་ཁོ་མོ་དང་རྒྱུ་དུ་གྲེས་པ་རེད། བར་སྐབས་དེར་ཁོ་མོས་
 དོན་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ནས་ངེ་ལྟར་བོས་ཀྱང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཕྱི་མིག་ཙམ་ཡང་མི་
 འཕེན་པར་བྱད་སོང་བས། ཁོ་མོ་ཨག་རྒྱུས་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་གཉིད་ལས་
 སད་བྱུང་། ཁོ་མོ་སད་དུས་ཞོགས་པའི་ཉི་མེག་ཅིག་མལ་ཁང་གི་སྒྲུབ་བྱུང་
 བརྒྱུད་ནས་ཐད་ཀར་ཁོ་མོའི་མལ་བྲིའི་སྟེང་དུ་འཕྲོས་འདུག

གཞིས།

དུས་ཚོད་ནི་རྒྱང་བྱ་བཞིན་ཏུ་བགྱོད་ཅིང་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་ཡང་མི་
སྡོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་རེད་ཨང་། ཉིན་བདུན་ལྟག་གི་དུས་ཚོད་དེ་
སྐར་ཆ་རེ་རེའི་མདའ་ཁབ་དང་བསྡོངས་ནས་ཤེས་མེད་ཚོར་མེད་གྱིས་བཟུང་
སོང་།

ཟླ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༡ ཉིན་གྱི་ཉིན་གུང་། རྣམ་མཁའ་སྤར་བཞིན་སྐྱུག་སྒྲིན་གྱིས་
གཏུབས་ཤིང་། མཆོམས་ཆོགས་མེད་པར་གྲགས་འོང་པའི་གནམ་གུརི་ལྗེར་
སྐྱ་དང་མི་ཆོགས་གྱི་འདུ་འཛི་ཆེ་སའི་བྲི་འདུ་གྲོང་བྱེར་ནས་ཁོ་མོ་མེ་འཁོར་
ལ་བསྐྱད་དེ་དངོས་སུ་ལམ་ལ་ཆས། མཐའ་འཁོར་གྱི་རི་རབ་དང་ལམ་འགྲམ་
གྱི་སྒོང་ཐོ་དག་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་བགྲོད་སྐྱངས་དེ་ནི་
ཞགས་པས་བྲིན་ཏུ་མེད་པའི་མི་ཆེ་དང་ཅི་འདྲའི་མཚུངས་ཨང་། ཁོ་མོས་འདི་
ལྟར་སེམས། མེ་འཁོར་ནང་གི་འགྲུལ་པ་དེ་དག་གིས་འདི་ལྟར་སེམས་བཞིན་
ཡོད་དམ། ཁོ་ཆོས་པ་ལ་ཆེར་འདི་འདྲ་སེམས་གྱིན་མེད་པ་འདྲ་སྟེ། ལ་ལས་
མདུན་གྱི་ཅོག་ཅེ་དེའི་སྟེང་ཏུ་མགོ་ཐོ་བཞག་སྟེ་གཉིད་ཏུ་ཡུར་བའམ་ཡང་

ན་ལ་ལས་མིག་བྱང་རིག་རིག་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོངས་རྒྱལ་ལ་གཡེང་བཞིན་
 འདུག ད་དུང་..... དེ་བས་ན་ཁོ་ཚོའི་འདུམ་མདངས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་
 རོ་གདོང་དེ་ལས་སེམས་ཁྱར་བྱེད་བཞིན་པའི་རྒྱལ་འགྱུར་ཞིག་གཏན་ནས་
 མཐོང་མ་བྱུང་། འདི་ལྟར་བཅ་ཆེན་དང་བཅ་ཚུང་བཀལ་ནས་རི་ཆེན་དང་རི་
 ཚུང་གི་ཁོང་གསེང་བརྒྱད་ནས་ཆས། བསམ་གཞིག་དང་རེ་སྟེག་གིས་གཏམས་
 ནས་ས་ཡུལ་དང་ས་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཐང་ལ་བསྟེག་གིན་ཡོད། རེ་སྟེག་དེ་ལས་ཁོ་
 མོར་སེམས་ཁྱར་དང་སེམས་ཁྱར་ལས་འཕྲོས་པའི་སྒྲུག་ཡུས་ཀྱང་ཡོད་པ་སྟོས་
 ཅི་ལ་དགོས། ཁོ་མོ་ས་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་དོན་གྲུབ་ལ་འབྲུད་དུས་ཐོག་མར་ཅི་
 ཞིག་ཟེར་རམ།དེ་ལྟར་སེམས་ཁོང་གི་སྒྲུབས་ཀ་གང་རུང་ཐོན་པའི་དྲི་བ་
 ལྷ་ཚོགས་ཤིག་བསྐྱེད་མར་ཁོ་མོའི་སྒྲོ་སྟེང་གི་མཆོམས་སུ་འཆངས་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཁོ་མོ་གཉིད་དུ་ཡུར། མི་ལམ་ནང་དུ་ཡང་དོན་གྲུབ་རྫོང་མཁར་དུ་
 ཁོ་མོ་ལེན་དུ་ཡོང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁོང་གཉིས་རྒྱངས་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་དེ་ས་
 ཡུལ་དུ་བསྟེག་གིན་ཡོད་ལ། ས་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ཁ་ནི་གསེར་ཚོན་གྱིས་བྱགས་
 པའི་གོས་ཐང་ཞིག་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་ཨང་། བསེལ་རྒྱང་དལ་གྱིས་ལྷང་
 བ་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་ཁའི་སྒྲིན་པ་དེ་ཡང་རབ་དཀར་གྱི་ཞོ་གསར་སྒྱུངས་པ་
 ལྟར་མཐོ་བཟིད་གྱི་རི་བོའི་རྩེ་མོ་ལ་གཙུག་ཕུད་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། ཞིང་ཁ་
 དང་རྩ་ཐང་གང་རུང་ན་ཏྲ་མཚོག་ཚོད་པོའི་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་ནས་སྟོ་བྱགས་ཏྲ་
 བོར་ལྷག་གསུམ་འཆོ་སྟོང་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་དེས་གྲོང་བྱིར་གྱི་འཆོ་བ་ལ་ཅོ་
 འདྲི་སྟོང་བ་དེ་བཞིན་པད་སྒྲིད་ལ་དགའ་སྟོ་འདྲེས་མའི་སྒྲིང་སྟོ་རེ་རེ་སྒྲིས་

སྤྱི་བཅུག་སྐབས་དེར་ཁོ་མོའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འོ་ཇ་འདྲེན་བཞིན་
ད་ལོའི་ལོ་སར་གྱི་སྐབས་སྤྱི་ཅིས་ཀྱང་གཉིན་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་བ་
འདོན་གྱིན་གདའ་བའི་མི་ལམ་དེའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་ལྟུང་སོང་།

ཁོ་མོ་གཉིད་ལས་སད་དེ་མགོ་བོ་དགྱེན་ས་ལྟ་དུས་ཞོགས་པའི་ཉི་མེ་དེ་ཐད་
ཀར་ཁོ་མོའི་མདུན་གྱི་ཅོག་ཅེ་དེའི་སྤྱིང་དུ་འཕྲོས་འདུག་ལ། མེ་འཁོར་མདུན་
དུ་བསྐྱོད་པ་དང་ལྟན་དུ་མདུན་གྱི་ཅོག་ཅེའི་སྤྱིང་དུ་འཕྲོས་ཡོད་པའི་འོད་
ཐིག་དེ་ཡང་འགྲུལ་ཚམ་འགྲུལ་ཚམ་བྱེད། ད་ནི་མཆན་ལམ་རིང་མོ་ཞིག་
གི་མི་ལམ་ཡང་ཡོངས་སྤྱི་མདུག་རྫོགས་སོང་། ཁོ་མོས་མེ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་ཁུང་
ལས་བྱེ་རོལ་དུ་ལྟ་དུས་ཞིང་ཆོགས་བར་ན་རྒྱུ་བྱ་འཕུ་བཞིན་པའི་སྤྱི་ལྟ་
དེ་དག་གིས་མེ་འཁོར་གྱི་དུང་སྒྲོ་ཐོས་མ་ཐག་གཤོག་རྟེན་ལན་འགའ་བྱེད་
བཞིན་པ་གིའི་གྲུ་གཞུང་བརྒྱུད་ནས་ཅུང་ཐག་མི་རིང་བའི་ཕྱོགས་སྤྱི་འཕུར་
སོང་། ཁོ་མོ་དུས་ལྟན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་ནང་ལོགས་གོང་བྱིར་ནས་བསྐྱེད་པའི་
དབང་གིས། སྤྱི་ཕུར་དུ་མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་གི་པང་དུ་ལོག་དུས་དེ་མ་ཉིད་དུ་
མཐོ་སྒང་གི་ནམ་ཟེ་འདི་དང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་གྱིན་མེད་པའི་ཉམས་སྤྱི་ཞིག་
དབང་མེད་དུ་སྤྱིར་སྤྱི། ཀར་ཡོང་མི་ཤེས་པའི་གང་རྒྱུང་ཞིག་གིས་ཁོ་མོར་གང་
འདར་ལན་འགར་བསྐྱེད་པ་བྱེད་།

ནམ་མཁའ་འདི་དང་ས་གཞི་འདི་དུང་སྤྱི་གི་སེང་རས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱི་
གཡོགས་འདུག་ལ། མིག་གིས་མཐོང་ཐུབ་པའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་རི་བོ་དེ་ནི་
བགྲེས་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ལྡང་མདོག་གི་འཛུམ་མདངས་ཡོངས་སྤྱི་ཤོར་སྤྱི།

ད་ནི་ཞོགས་པའི་ཉི་ཟེར་གྱི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་མཁུགས་ཀྱིས་བསྐྱད་ནས་སྤག་བཅོག་
ཏུ་གྱུར་བའི་མ་ཚུའི་བཟུར་རྒྱན་ལ་བསམ་གཞིག་དང་སེམས་བྱུར་བྱེད་པ་དང་
ཀྱན་ནས་མཚུངས།

ཡང་གཅིག་བཤད་ན། གྲོང་བྱུར་འདིའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཐིབས་པའི་
དུད་སྤྱག་འདི་ནི་པད་སྦྱིད་ཀྱི་སེམས་ངོགས་སུ་བསྐྱུངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
དང་ཅི་འདྲར་མཚུངས་ཨང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་ཡང་མ་ཚུའི་རྒྱབས་རྒྱན་དང་
འགྲོགས་ནས་ཁོ་མོ་དང་རྒྱུད་རིང་རྒྱུད་རིང་ཞིག་ལ་གྱེས་ན་སྒྲུལ་མོད། འོན་
ཀྱང་དེ་ནི་རང་དབང་དུ་ཡོང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད།

ཁོ་མོས་དེ་ལྟར་སེམས་བཞིན་སྤར་ཡང་སྤར་ཆིས་ཀྱི་ཆི་ལམ་དང་མདང་
དགོང་ཆིས་པའི་ཆི་ལམ་གཉིས་ལ་གཤིབ་བསྐྱུར་ཅིག་བྱེད་མགོ་བཙུགས། ཆི་
ལམ་གཅིག་ནི་དོན་གྲུབ་ཁོ་མོ་དང་རྒྱུད་རིང་རྒྱུད་རིང་ཞིག་ཏུ་གྱེས་པ་དེ་རེད་
ལ། གཅིག་ཤོས་ནི་དོན་གྲུབ་ཁོ་མོ་དང་ཁ་ཐག་ཉེ་ས་ཉེ་ས་ཞིག་ཏུ་ཐོན་པ་དེ་
རེད། ཆི་ལམ་འདི་གཉིས་ཀྱི་འགལ་འདྲའི་བྲོད་ནས་ཁོ་མོས་ཆི་ལམ་ནི་འབྲུལ་
སྤང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡིད་ཉོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཨང་། དེ་
ལྟར་ན་མ་ཉོག་འདྲེས་མའི་ཆི་ལམ་དེ་ལ་གཏན་ནས་ཆོད་བགམ་བྱེད་འདོད་
མ་སྦྱེས་མོད། སེམས་ཁོང་གི་སྤྱབས་ཀ་གང་རུང་ནས་སྤྱགས་པའི་འཆར་སྤང་
དང་གཞོན་ཤུགས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་དངོས་པོ་དེས་ཁོ་མོའི་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་
དུ་གཅོས་འོང་སྟེ། ཆི་ལམ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་བརྟན་རིས་བཞིན་མིག་ལམ་
དུ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་ཤར་འོང་།

མདའ་མོ་ལྷོང་ལས་ཤོར་བ་ལྟ་བུའི་མེ་འཁོར་དེ་སྒྲོན་དུ་བཟུང་པ་དང་
བསྐྱེད་ནས། གཞིགས་གཉིས་སུ་ཤར་ལྷོ་ནས་རྒྱབ་བྱང་གི་མཆོམས་སུ་བསྐྱེད་ས་
བའི་རི་རྒྱུད་དེ་དང་རི་རྒྱུད་དེ་དང་མཉམ་འགྲོ་བུ་བཟུང་བའི་མ་ཆུ། ད་དུང་
དུད་སྐྱུག་གི་འཐབ་ར་ན་འཕག་འཆག་རྒྱག་བཞིན་པའི་ལན་གྱི་གྲོང་བྱིར་
སོགས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་སོང་།

ཕྱིར་དྲན་དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་ཁོ་མོ་སྤར་ཡང་གཉིད་ལོག་ལོས་འགྲོ་སྐྱེམ་
པའི་སྤང་བ་ཞིག་བཅོས་མིན་དུ་སྟེར་ཨང་། ཉི་ཐིག་དེ་འགྲུལ་ཅམ་འགྲུལ་ཅམ་
བྱས་ཏེ་ཁོ་མོའི་ནག་ལ་སེར་ཤད་ཆེ་བའི་སྐྱ་སྟེང་དུ་ཕོག་ཅམ་ཕོག་ཅམ་བྱེད་པ་
དང་། ཆ་ག་མེད་པའི་མིག་བྱང་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ན་མི་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་ཆོགས་
ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་ཡོད་པའང་མང་ནས་ཆོར་བྱུང་།

"ད་ནི་ཐོན་ལ་ཉེ" ཁོ་མོའི་ཁ་གཏད་དུ་ཙོག་ཡོད་པའི་ཨ་ཡེ་བགྲས་མོ་དེས་
རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བེད་།

"ཨིན སལ་ཆེར་ཐོན་ལ་ཉེ " ཁོ་མོས་ལན་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲོན་བཞིན་མེ་
འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་ཁུང་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་དུས། ད་གཞོན་ཙོང་ཆུ་རིང་མོའི་འབབ་
རྒྱུན་དེ་མཐོང་བྱུང་།

མི་ཆང་མ་རྒྱས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་གཏན་རེད། ཨ་ཡེ་བགྲས་
མོ་དེའི་མགོ་སྐྱ་ཏ་ཅང་ཐུང་ཞིང་དཀར་པོ་ཁ་བ་ལྟར་གྱུར་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་ཁ་
བ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དཀར་གྱི་ནང་དུ་སྐྱ་ནག་པོ་ཉག་མ་ཞིག་བཅོལ་དགོས་ཆོ། ཏ་ཅང་

རྟེན་དཀར་བའི་ཆོད་དུ་འདུག། མིག་ཟུང་གཏིང་དུ་བྱིངས་ཞིང་མིག་སྐྱམ་དེ་
 བྲག་སྐྱིབས་ཤིག་དང་འདྲ་བར་ཚུར་འབྱར་འདུག། ཁ་ནང་གི་མདུན་སོ་དག་
 ལྷང་ཆར་འདུག་པས་ལྷེ་དང་སོ་རྟེལ་མ་གཏོགས་མི་འདུག། ཟུང་ཕེང་བ་དུས་
 ཀྱང་ཚུ་ཁོལ་དང་སྐྱགས་ནས་རྟེལ་གྱིས་དཔྱར་དཔྱར་ལན་མང་བྱས་ཇེས་ད་
 གཞོད་མིད་པ་རེད། བྱིས་པ་ཕྲ་ཆལ་ཅིག་གིས་རི་མོ་ཕབ་པ་ལྟར་གཏིང་བབ་
 ཅིང་ཡོ་འབྱོག་ཤོར་བའི་གཉེར་རིས་དེ་དག་ཐོད་པའི་ངོས་དང་མིག་གི་མཐའ།
 ཁ་ཡི་འགྲམ། ལག་པའི་བྱི་ནང་བཅས་ལ་ཤ་ཤར་དུ་བབས་འདུག། ཁོ་མོས་ཐོག་
 མར་རང་ཉིད་གྱི་ཕ་མ་གཉིས་གྱི་མི་ཆེ་ལ་བསམ་གཞིག་དང་། དེ་ནས་རང་
 ཉིད་གྱི་མ་འོངས་པའི་བཀོད་ལམ་སོགས་ལ་མཐོ་བསམ་ཞིག་དབང་མེད་དུ་
 བཞིད་དགོས་ཤིག་བྱུང་སོང་།

“ཨ་ཡེ བྱིད་རང་བེ་ལིང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།” ཁོ་མོས་དེ་ལྟར་གྲུས་བགྱར་
 གྱིས་དྲིས།

“ཨིན ངའི་བུ་ཚུང་གིས་བེ་ལིང་ན་བྱ་བ་གཉེར་གྱི་ཡོད་.....ང་ཁོར་ལྟ་རུ་
 འགོ་བ་ཡིན་.....” ད་དུང་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་སོང་ན་ཡང་སི་ཁོན་གྱི་
 སྐད་བརྒྱབ་པ་དང་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དག་ཀྱང་ལྷབ་ལྷིབ་ཅིག་ཡིན་པས་གོང་
 གི་ཆོག་འདི་གཉིས་མ་གཏོགས་གོ་མ་བྱུང་མོད། ཨ་ཡེ་བགྲས་མོ་དེའི་སོ་རྟེལ་
 གྱི་བར་ནས་ལྷེ་དེ་དམར་ཡུག་ཡུག་བྱེད་ལ། སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་
 ཤ་བཟད་ཅིང་སྐྱི་མོར་ཐུག་ཡོད་པའི་ཨོལ་གྲོག་དེ་ཡང་འགྲུལ་ཙམ་འགྲུལ་ཙམ་
 བྱེད། ཁོ་མོ་དེ་ལྟར་ཨ་ཡེ་བགྲས་མོ་དེའི་སྟེང་ལ་སྟེང་ཇེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་། མི་

ཆང་མས་གཟུར་མི་རུས་ཤིང་བརྒྱད་དགོས་པའི་ཆ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ལ་སྒྲི་
ཤས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཤིག་སེམས་ཀྱི་གཏིང་རུམ་ནས་སྒྲིམ་འོང་།

ཁོ་མོ་ཨ་ཡེ་བགྲས་མོ་དེའི་གདོང་ལ་ཅེར་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་
ལུས་སོང་། ད་ནི་མེ་ལོང་ལྟར་གཙང་བའི་ནམ་མཁའི་མཐོང་མདོག་དེ་གཞི་
ནས་མཐོང་བ་ན། རིམ་བཞིན་མགོ་ཐོག་ནས་ཅི་ཞིག་བཤུས་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་
བ་ཞིག་དབང་མེད་དུ་སྒྲིམ་བྱུང་། ད་དུང་གསེར་མདོག་གི་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་
དེ་ཡང་སྤྱ་ཞིག་གི་རྩོད་ཁོལ་ནང་བཞིན་ཡངས་བའི་འཛིག་རྟེན་ལ་རིས་མེད་
དུ་འཕྲོས་འདུག ལམ་འགྲམ་གྱི་སྤོང་བོ་དེ་དག་གི་འདབ་ལོ་རེ་རེ་བསིལ་སྤང་
འཇམ་པོ་ཞིག་གི་རམ་འདེགས་དང་བསྤོངས་ནས་ས་རུ་ཟགས་ཀྱིན་འདུག་
ལ། མེ་འཁོར་གྱི་མཁྱོགས་ཤུགས་ཀྱིས་ས་རུ་སྤང་ཡོད་པའི་ལོ་མ་དེ་དག་
ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་སྤྱར་གྱིན་གདའ། དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་དགུང་དུ་
ཟུག་ཅིང་ཡར་བལྟས་པ་ཅུམ་གྱིས་མགོའི་ཞྭ་མོ་ཡང་སྤང་ལོས་འགོ་སྐྱེམ་པའི་
ཁང་བཅེགས་མཐོན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་རིམ་བཞིན་མིག་ལམ་དུ་མདོན་
ཡོང་དང་འགོགས་ནས་མེ་འཁོར་གྱི་འགོས་ཀྱང་ངེ་དལ་དུ་སྤྱར་སོང་། འགྲུལ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་སྤྲི་ཚུལ་གྱིས་རང་རང་གི་ཅ་ག་དག་ཤྲག་པར་འཁྱར་
བའམ་ཡང་ན་ལག་དུ་བབྱང་སྟེ། རྟེན་སྤྱོད་ཁུང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོངས་ཏེ་མིག་
གིས་སྤོན་ལ་ལྟ་བཞིན་མེ་འཁོར་ས་ཆེགས་ལ་ཐུར་དུ་སྐྱོབས་པར་རེ་སྤྱག་བྱེད་
བཞིན་འདུག

གཞི་ནས་སྐྱོབས་བྱུང་། ཁོ་མོས་ཅ་ག་དག་ལག་དུ་བབྱང་ནས་མེ་འཁོར་

ལས་བབས་ཏེ་ཐད་ཀར་མི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་གཤགས་ཏེ་མེ་འཁོར་ས་ཚོགས་
 ཀྱི་ཕྱི་སྒྲོལ་བྱུང་། མཐོ་སྒྲོལ་གི་ཁ་དབུགས་ནི་ཅི་འདྲའི་དྲངས་ཤིང་བསེལ་བ་
 ཞིག་རེད་ཨང་། ཁོ་མོའི་སེམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་ཡུལ་གྱི་ཁ་དབུགས་འདི་
 ལས་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་རྟོན་།

ཁོ་མོ་ད་དུང་རྒྱངས་འཁོར་འབབ་ཚོགས་ལ་འགྲོ་དགོས་པས། ལམ་འགྲམ་
 དེ་ནས་སྐྱ་གཏོང་རྒྱངས་འཁོར་ལ་སྐྱག་ནས་བསྐྱོད་། བསེལ་རྒྱུ་འཇམ་པོ་ཞིག་
 གིས་ཁོ་མོའི་བཟུང་འགྲམ་གྱི་སྒྲིའི་ཉག་མ་དེ་དག་དོ་གཏོང་ལ་ཡང་ཡང་དུ་འབྲབ་
 ཡོང་། ཁོ་མོས་སྒྲིའི་ཉག་མ་དེ་དག་སྒྲར་ཡང་བཟུང་འགྲམ་དུ་འདྲེད་ཅམ་བྱས་དང་
 བསྐྱོད་ནས་ཅ་ག་དག་ལག་དུ་སྐྱག་ནས་སྒྱུ་ལེ་གཅིག་གི་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་
 སྐྱ་གཏོང་རྒྱངས་འཁོར་དེ་བསྐྱོད་ནས་འགྲོ་ཆེས་བྱེད་སྐབས།

"ཨེ བུ་མོ། རྒྱངས་འཁོར་འབབ་ཚོགས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། " དེ་ལྟར་
 ཁོ་མོའི་རྒྱུ་ཕྱོགས་ནས་ན་གཞོན་ཞིག་གི་སྒྲིང་ཅིག་གྲགས་ཡོང་།

ཁོ་མོ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་བལྟས་པ་ན། མགོ་སྒྲིང་པོ་ཞིག་བཞག་པའི་ན་
 གཞོན་ངེས་ཁོ་མོ་གཟས་ནས་སྐྱེབས་བྱུང་།

ན་གཞོན་དེ་ཉེ་སར་སྐྱེབས་དུས། ཁོ་གཉིས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་སྐྱ་བ་མེད་
 པར་དེ་གར་འགྲེང་ནས་སྒྲོད་དགོས་བྱུང་སོང་།

ན་གཞོན་ངེས་གཏོང་གི་ཤེལ་མིག་དེ་ཡར་འདྲེད་ཅམ་བྱས་ནས་ "ཨེ། པད་
 སྒྱིད། བྱོད་གང་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་" ཞེས་འདྲི་ཞོར་གཞི་ནས་ལག་པ་མཏུན་དུ་

བསྐྱེད་པའི་ཁོ་མོར་ལག་འཁུ་ཞིག་བྱས་བྱུང་།

ཁོའི་འཕྲིག་མར་གྱུན་ཡོད་པའི་གསེར་མདོག་གི་ཚུ་ཆོད་དེར་ཉི་འོད་ཀྱི་
བཀྲག་མདངས་ཀྱིས་ཕྱག་ཅིང་། མགོ་སྐྱ་དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་ཡུག་གི་འདུག ཁོའི་
གདོང་གི་འཁྱུ་མ་མདངས་དེ་ལས་ཁོ་མོར་གཞི་ནས་དྲན་པ་གསོས་བྱུང་།

"ཨ་ཙོ། ཏྲ་མགྲིན་མ་ཡིན་ནམ། ང་ཁྱི་འདུ་ནས་ཐོན་པ་ཡིན། བྱོད་ཀྱིས་འདི་
ན་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དམ།"

"ངས་འདི་ནས་སྐྱ་གཏོང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། བྱོད་རང་སྐྱེད་འཁོར་འབབ་
ཆོགས་སུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ནམ། "ཁོས་དེར་མཐུད་ནས་རྒྱ་ལམ་གྱི་པར་ཕྱོགས་ལ་
མཇུ་བ་མོས་སྟོན་ཅམ་བྱས་ནས་"ངའི་སྐྱེད་འཁོར་གན་ན་བཞག་ཡོད་"ཟེར་
བ་དང་། "ད་དུང་སྐྱེད་འཁོར་ནང་དུ་མི་གཅིག་ཚུད་པས། བྱོད་ཀྱིས་དངོས་
པོ་དག་བྱིར་ནས་གན་ལ་སོང་དང་། ང་ལྟར་མོར་ཐོན་ཡོང་"ཟེར་ཞོར་དང་ཤ་
ལེར་མེ་འཁོར་འབབ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོ་མདུན་གཟས་ནས་བྱུད་སོང་།

ཁོ་མོས་ཅ་ག་དག་ཡར་སྐྱོག་ནས་སྐྱེད་འཁོར་གྱི་གམ་དུ་ཐོན་དུས། ཏྲ་
མགྲིན་གྱིས་ཀྱང་མི་གཅིག་བྲིད་ནས་ཐོན་བྱུང་།

"....."ད་ནི་གཞི་ནས་ཁོ་ཆོ་སྐྱེད་འཁོར་འབབ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
བསྐྱོད་མགོ་བརྩམས།

"ད་ལྟ་བྱོད་རང་སྟོབ་གྲ་གང་ལ་འགོ་གིན་ཡོད་དམ།" ཏྲ་མགྲིན་གྱིས་
བལ་བསྐྱེད་སྟོད་གོས་དེའི་ཕྱར་ཁ་ཡར་བརྒྱུ་ཅམ་བྱེད་ཞོར་དེ་སྐད་དྲིས།

"སྒྲིབ་ཆེན་མི་རིགས་སྒྲིབ་ཆེན་ན་འདོན་གྱིན་ཡོད་" ཁོ་མོས་ལག་པ་གཉིས་
 ཟུར་ཟུར་འགའ་བྱེད་བཞིན་དེ་ལྟར་ལན་བཏབ་པ་དང་ཏྲ་མགིན་གྱི་གདོང་ལ་
 ལྟ་ཅམ་བྱས་ནས་ " དེས་ན་ཁྱོད་རང་ཟེ་ལིང་གྲོང་བྱིར་དུ་ཡོང་ནས་ལོ་ག་ཆོད་
 འགོར་སོང་ངམ། "ཞེས་དྲིས།

ཁོས་དངན་པ་ཞིག་ཕྱང་ཞོར་ " དུས་ཆོད་ནི་རྒྱང་བྱ་བཞིན་ཏྲ་མགིན་བྱོད་
 ཅིང་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་ཡང་མི་སྡོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་རེད་ཨང་། ཏྲ་
 ཏྲ་ལོ་བཞི་འགོར་སོང་"ཟེར་ཞོར་མིག་གིས་མཐུན་ལ་བྱང་ཐད་དུ་ལྟ་བཞིན་
 "འོ་རེད། དམའ་འབྲིང་གསུམ་པའི་སྒྲིབ་སྐབས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བྱོས་བྱོལ་
 བརྒྱབ་པའི་བྱི་ལོ་ནས་བཟུང་ཟེ་ལིང་དུ་ཡོང་བ་ཡིན།"ཟེར།

གཞུང་ལམ་གྱི་གཞོགས་གཉིས་སུ་སྐྱེ་ཐག་གིར་འདུག་པའི་སྡོད་ཀྱན་དེ་
 དག་རྒྱངས་འཁོར་སྡོད་དུ་བཞུད་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཏྲ་
 རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུར་པ་དེ་ནི་དུས་ཆོད་ཀྱི་འགྲུལ་བཞུད་དང་བསྡོངས་ནས་
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་ཡང་དུས་འགྲུངས་དང་སྡོད་དབང་མེད་པར་འདའ་བཞིན་
 པའི་མི་ཆེ་དང་ཅི་འདྲའི་མཚུངས་ཨང་། ཁོ་མོས་དེ་ལྟར་སེམས། ཏྲ་མགིན་
 གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སེམས་གྱིན་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ། ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་ཁ་བརྒྱ་མི་
 བྱེད་པར་དེ་ལྟར་སྡོད་ལ། རྒྱངས་འཁོར་གྱི་སྐྱ་སྐྱམ་ལས་གྲགས་འོང་བའི་རོལ་
 དབྱངས་དེ་ཡང་བསྐྱངས་འགྲུག་དང་བཅས་དལ་གྱིས་གྲགས་ཡོད་།

"སྒྲིབ་ཆེན་གྱི་འཆོ་བ་ཅི་འདྲ་རེད་དམ་ " ཞེས་འདྲི་ཞོར་ཏྲ་ཅང་འཁང་ར་
 དང་བཅས་པའི་མགོ་བོ་འབྲེད་དུ་གཡུག་ཅམ་བྱེད་ཞོར་ "སྡོད་ཆད་ང་རང་

སྒྲོབ་གྲུར་མ་སོང་བ་དེ་ནི་ཅི་འདྲའི་ནོར་འཆུག་གི་ལམ་ཀ་ཞིག་རེད་ཨང་།

སྒྱིར་ང་ཚོ་རིང་འབྲོག་ས་ཁུལ་ནས་ཐོན་པའི་སློབ་མ་སུ་ཡིན་ཡང་། ༡
 ཅང་གུ་དོག་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ནས་ལམ་ལ་ཆས་པ་ཏྲག་ཏྲག་ཡིན་པས། ༢
 འོངས་པར་ཁོད་ཡངས་ཤིང་འོད་སྟོང་འབར་བའི་མཆར་སྒྱག་གི་ལམ་ཀ་ཞིག་
 ལ་བསྐྱོད་ཆོག་ཆོག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ང་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་སྤར་བཞིན་གུ་
 དོག་ཅིང་བབ་ཆགས་པའི་འཆོ་བའི་ལམ་ཀ་འདི་ཁོ་ན་ལས་ཉིད་མ་བྱུང་། "
 དེ་དང་འབྲེལ་སྤར་ཡང་དངན་པ་ཞིག་འཐེན་ནས་ "དཔེར་ན། ད་ལྟ་རང་ཉིད་
 བརྒྱད་ཟིན་པའི་བཤུལ་ལམ་ལ་ཕྱི་མིག་ཅིག་གམ་ཕྱིར་དྲན་ཞིག་བྱེད་དུས། ཐ་
 ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངོམ་རུང་བའི་མི་ཆེའི་རྐང་རྩེས་ཅམ་ཡང་མི་འདུག"ཟེས།

“དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད། སློབ་ཆེན་གྱི་འཆོ་བ་ནི་སློན་ཆད་རང་ཉིད་གྱི་རེ་
སྒྱུག་གི་མི་ལམ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། མི་ལམ་དེ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་རྗེས་སློབ་
ཆེན་གྱི་འཆོ་བ་ཡང་བབ་ཆགས་གྱི་འཆོ་བ་ཞིག་ལས་མ་འདས། “ཁོ་མོས་སྐར་
ཡང་ལག་པ་ཐུར་ཐུར་འགའ་བྱེད་ཞོར་བཤད་རྒྱུར་ “ངོ་མ་ཡིན། ང་ལ་མཆོན་
ནས་བཤད་ན། སློབ་ཆེན་གྱི་འཆོ་བ་དེ་སློན་ཆད་རང་ཉིད་གྱི་མི་ལམ་དུ་སློན་
པའི་འཆོ་བ་དེ་དང་བར་བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ངས་གཏན་རེད། ཡང་ན་
ངས་རང་ཉིད་ཡུལ་གང་ནས་ཡོང་བ་དང་ཕྱོགས་གང་ལ་འགོ་བའང་ཤེས་གྱིན་
མེད་པའི་ཆོད་དུ་འདུག ”

བྱང་རིའི་འདབས་རོལ་བརྒྱད་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་
སྟོ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་དཀྱུགས་ཏེ་བྱང་ཐད་དུ་ཡུད་ཙམ་ལ་བསྐྱོད་པ་ན། ད་གཟོད་

སྒྲངས་འཁོར་གྱི་འགྲོ་འོང་དང་མི་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་དགོད་ཆེ་སའི་སྒྲངས་འཁོར་
འབབ་ཚོགས་སུ་སླེབས་བྱུང་།

ཉི་འོད་རྩོན་མོ་དེ་ཐོག་སླིབ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྒྲངས་འཁོར་འབབ་ཚོགས་
ཀྱི་འཁོར་སྐྱུག་ཁང་གི་ཐོག་ཁང་དེའི་སྟེང་དུ་འཕྲོས་འདུག ཐོག་ཁང་དེའི་
ཐང་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲངས་འཁོར་འབབ་ཚོགས་ཞེས་པའི་བཟང་མདོག་གི་ཡིག་
འབྲུ་དེ་དག་ཀྱང་ཉི་འོད་ཀྱི་འོག་དུ་ལམ་ལམ་དུ་འཆར་བཞིན་འདུག

ཏྲ་མགིན་གྱིས་ཏྲ་ཅང་བྱང་ཆ་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲངས་འཁོར་ལམ་འགྲམ་
དུ་བཞག་རྗེས "ད་ནི་སླེབས་བྱུང་"ཟེས།

ཏྲ་མགིན་སྒྲངས་འཁོར་ལས་བབས་ནས་གཞུག་སྐྱམ་ལས་འགྲུལ་པ་ནམས་
ཀྱི་དངོས་པོ་དག་ཕྱིར་སྒྲངས་ཏེ་ལམ་འགྲམ་དུ་བཞག དེ་ནས་འགྲུལ་པ་ནམས་
གྱིས་སྐྱ་སྒྲོར་བྱིན་རྗེས་དངོས་པོ་དག་འཁྱུར་བའམ་ཡང་ན་ལག་དུ་བབྱང་ནས་
སྒྲངས་འཁོར་འབབ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཁ་བསྐྱེད་ནས་བྱད་སོང་། ཁོ་མོས་ཀྱང་ཏྲ་
མགིན་ལ་སྒྲོར་ཁྱུག་ལས་སྐྱ་སྒྲོར་སྟེར་ཅིས་བྱས་པ་ན། ཏྲ་མགིན་དེ་མ་ཐག་
གོམ་པ་ཕྱིར་བཀྱེད་འགའ་བྱས་ནས་"མི་དགོས། འདི་ནི་ངས་ཁྱོད་ལ་རོགས་
རམ་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་"ཟེས་བ་མཉམ་དུ་མགོ་སྐྱ་རིང་པོ་དེ་ལྟག་པར་ཤད་
ཙམ་བྱེད་ཞོར་"སློབ་གྲོགས་པན་ཚུན་བར་རོགས་རམ་ཆེན་པོ་བྱེད་མི་ཐུབ་ན་
ཡང་.....""དེ་དུས་ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་རོང་ཁྱན་ཁ་སེར་ཞེས་སྒྲིགས་ཐོང་། "ཏྲ་
མགིན་གྱི་གདོང་ལ་འཇུ་མ་ཚུང་ཞིག་རྒྱས་བཞིན་དེ་ལྟར་ཟེས།

"དེ་དག་སྐྱོད་ནས་ཅི་བྱེད། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ལ་འབྲོག་མོ་རུལ་མ་ཞེས་གཤེ་
གཤེ་བཏང་བ་མ་ཡིན་ནམ། "ཕྱིར་དྲན་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་ནི་དགོད་བྲོ་བ་ཞིག་རེད་
ལ། ཡིད་མངས་བ་ཞིག་ཀྱང་ག་ལ་མིན་ཨང་།

"....."དེ་གར་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་ལབ་སྐྱོད་བྱས་མཐར། ཁོ་མོས་ཏྲ་མགིན་
ལ་གྱེས་བརྟ་ལུལ་བཞིན་ འགྲུལ་སྐྱེལ་རྒྱུངས་འཁོར་ལ་བསྐྱད་དེ་ཕ་ཡུལ་ལ་
ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས།

སྐབས་འདིར་ཁོ་མོའི་དྲན་ཤེས་ཟབ་མོ་དེ་ཅང་ཤེས་མཐུར་མེད་ཅིག་དང་
འདྲ་བར་ཕྱིར་དྲན་དང་བསམ་གཞིག་གི་སྒྲ་མཐའ་བཅད་སོང་།

ཨ་ཙོ། དེ་ནི་དམའ་འབྲིང་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཏྲ་མགིན་གྱིས་ཁོ་མོར་
འཕྲིན་ཡིག་ཐ་དེ་ཐུང་དེ་རེ་བྲིས་ཏེ་སུན་སྒྲུང་ཡང་ཡང་བཟོས་པས། ཉིན་
ཞིག་གི་ཕྱི་དྲོར་ཁོ་མོས་ཏྲ་མགིན་སློབ་གྲུའི་ལུས་རྩལ་ར་བར་བོས་ནས་ཁོས་
བསྐྱར་ཡོང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་དག་ཕྱིར་སློང་ཞོར་ "རོང་ཀན་ཁ་སེར། བྱོད་
རང་ངོ་མི་ཆའམ། "ཁོ་མོས་ད་དུང་ཅི་ཞིག་བཤད་ཅིས་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཐུར་
ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་འཆུབ་ཡུག་གིར་བུད་སོང་། ཁོ་མོས་དེ་ལྟར་བེར་སྐབས་
ཏྲ་མགིན་ནི་དགུན་གྱི་ཁུ་བྱུག་བཞིན་བེར་རྒྱས་ཕོངས་བ་དང་མཉམ་དུ་ངོ་
གདོང་ཡང་དམར་པོར་གྱུར་སོང་། ཡུད་ཅམ་འགོར་མཐར། ཁོའི་སྒྲ་སྒྲོ་སུ་
ཞིག་གིས་འབྲེད་པ་ལྟར་མིག་གིས་པད་སྐྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞོར་སྐད་གསེང་
མཐོན་པོས་ "འབྲོག་མོ་རུལ་མ ཨ རུལ་མ"ཞེས་ལན་འགར་དམོད་
ཀྱང་། པད་སྐྱིད་ཀྱིས་ཕྱིར་ལྟ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་སློབ་བྲིད་ཐོག་ཁང་གི་

ཕྱོགས་སུ་བརྒྱགས་ནས་བུད་སོང་།

ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ལ་ཁ་གྲགས་མ་ཆུང་བའི་
ཁར་ཕན་ཚུན་ལ་སྤང་སེམས་བཟུང་ནས་དེ་ལྟར་གྱུས་སོང་བ་རེད། དེ་རིང་
འདི་ལྟར་སློ་རྟོག་ལ་འཕྲད་ཡོང་བ་འདི་ཡིད་ཀྱི་དགུ་ལ་འང་མ་དྲན། ཁོ་མོས་
དེ་ལྟར་སེམས་བཞིན་ངོ་གཏོང་ཆ་ལམ་ལམ་དུ་གྱུར་བ་དང་སྤར་བྱས་ལ་
ཕངས་སེམས་ཤིག་ཀྱང་སྦྱིས་བྱུང་། དེ་རིང་སློ་བུར་དུ་འཕྲད་དུས་ཁོང་གཉིས་
ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་སྤྲོ་བ་མེད་པར་དེ་གར་འབྱེང་ནས་སྡོད་དགོས་པ་དེ་ལ་ཡང་
རྒྱ་མཚན་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་ཨང་།

ཕ་ཡུལ་གྱི་སྟོན་སྡེངས་ནི་གསེར་ཚོན་བྱགས་པ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་
རེད་ལ། མི་ལམ་དུ་འཁོར་བའི་སྡེངས་རྣམ་དེ་དང་ཡང་ཨ་ན་མ་ན་རེད། ཡིན་
ན་ཡང་། ཏྲག་དུ་མི་ལམ་ནང་དུ་ཕེབས་པའི་སྤྱིང་ཉེ་བའི་མི་དེ་སྤར་བཞིན་
མཐོང་མ་བྱུང་།

ཁོ་མོ་ཡུལ་དུ་འབྱོར་དུས་ནི། རྗེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བྱ་འདེབས་བཞིན་ནོར་
ལུག་ལྟས་ལ་སྒྲོར་བཞིན་པའི་སྐབས་ཏེ། ཉི་འོད་ཀྱི་ཟེར་མ་ལྟག་འཕྲོ་ཞིག་རྒྱ་
ལྷའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོ་དེའི་ཕྱག་སྤྱོད་བརྒྱད་ནས་ཤར་སྟེ་མཚམས་ཀྱི་རི་བོ་
མཐོན་པོ་རེ་རེའི་ཆེ་མོར་འབྱུང་འདུག དེ་ནི་གསེར་མདོག་གི་ཉི་འོད་དེས་
མངོས་སྒྱག་གི་སྟོན་སྡེངས་ལ་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་བྱི་མིག་འཕེན་པ་དང་འདྲ་ལ།
ཉིན་གཅིག་གི་བསྐྱར་སྒྲོས་ཀྱི་འཆོ་བ་ལ་གྱུས་བརྒྱ་གཏོང་བཞིན་པ་དང་ཡང་
མཚུངས། ཡང་ན་དེ་ནི་ཁོ་མོས་སྤྱིང་ཉེ་བའི་དོན་གྲུབ་ལ་རེ་སྒྱག་བྱེད་པ་དང་

འདྲ་ལ། དེ་རིང་རྟ་མགིན་ལ་སྐྱེས་འཁོར་ས་ཆོག་ནས་ཀྱིས་བརྒྱུ་ལ་བ་དེ་
དང་ཡང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟེ།

ཁྱིམ་མི་ལྟན་འཛོམས་ཀྱི་དགོད་སྒྲིལ་ནི་ཅི་འདྲའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འཆོ་བ་ཞིག་
རེད་ཨང་། ཁོ་མོས་དེ་ལྟར་སེམས། ཁོ་མོའི་པ་མ་དང་རྒྱ་བོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་
འདི་ལྟར་སེམས་བཞིན་ཡོད་ངེས། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་མོའི་སྟོང་གི་ཆེ་ལུ་ལྟ་བུའི་
དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སེམས་བཞིན་ཡོད་དམ།

རིམ་བཞིན་རྒྱུ་མིག་ཆད་སོང་། སྒོ་ཁྱིའི་ཟུག་སྒྲིལ་དེ་སྟོན་གྱི་རྩི་རྒྱུ་གིས་
ཁྱིམ་ཏེ་མཆན་མོ་དེའི་སྒྲིག་རིམ་ཁྱོད་ནས་གང་སར་བྱུང་གིན་ཡོད། ཆོས་རིས་
འཁྱོག་པོ་དེ་ཡང་དབང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་མཐའ་ན་བྱུར་དུ་བཟུར་འདུག དེ་
ནི་པད་སྦྱིད་ཀྱི་རེ་སྒྲིག་གི་མིག་རྒྱུ་དང་འདྲ་ལ། མངོས་སྒྲིག་གི་ཆེ་ལམ་ཞིག་
ལ་ངང་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཁེར་རྒྱུ་གི་སེམས་པ་དེ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས།

ཁ་སང་ནི་དེ་རིང་གི་ཕྱིར་དུན་འབའ་ཞིག་དང་སང་ཉིན་ནི་དེ་རིང་གི་ཆེ་
ལམ་ཁོ་ན་ཉིད། ཁོ་མོས་དེ་ལྟར་སེམས་བཞིན་གཉིད་དུ་ཡུར་སོང་།

ཆེ་ལམ་དུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁོ་མོར་མལ་བྱིའི་སྟེང་དུ་མཆུ་སྦྱར་བྱེད་ཅིང་།
ཁྱོས་བྱམ་ལ་རེག་སྟེ། ལུས་སེམས་ཀུན་ལ་སྒྲིལ་ཤེས་པའི་བདེ་ཆོར་གང་ཞིག་
བསྐྱུལ་ཡོང་། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་མོ་གཉིད་ལས་སད་དུས། ཉི་ཐིག་དེ་སྒྲིལ་བྱུང་
བརྒྱུད་ནས་ཐད་ཀར་ཁོ་མོའི་སྒྲིལ་མགོར་ཕྱོག་འདུག་ལ། ཉི་ཐིག་དེ་ལས་སོབ་
སོབ་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཅང་སྦྱིད་ལུག་ངང་དལ་གྱིས་རྒྱ་བཞིན་གདའ།

གསུམ།

ཕྱི་རོལ་ཏུ་གང་རྒྱང་ཁྱུང་ཁྱུང་ཁྱུང་ཁྱུང་ལྡང་ཞིང་འངག་སྐྱུས་ཤུགས་སྐྱུ་གྱེར་བའི་
མཚན་མོ་དེར། ཁོ་རང་མལ་སའི་ནང་ནས་ཁ་ལོ་པར་འཁོར་ཚུར་འཁོར་
ཅི་བྱས་ཀྱང་དེ་རིང་སྤྱོད་འོ་དོན་དེ་ན་ལམ་ཏུ་འགོང་ཞིང་སེམས་ངོགས་སྐྱུ་
འཚང་པས་བདེ་བའི་གཉིད་ལ་རོལ་བའི་གོ་སྐབས་དེ་ཡོངས་སྐྱུ་འཕྲོག་སོང་།

ཁོས་ལུས་ལ་ཁུར་བའི་བྲིས་པོ་ཞིག་ས་ལ་ཕྱོག་སོང་བ་ལྟ་བུའི་ཤུགས་རིང་
ཞིག་ཕྱུང་ཞོར་ཁོ་མོར་འོས་མེད་བྱས་སོང་སྐྱུ་ནས་རང་ཉིད་ལ་ལེ་བདེ་འ་རེ་
བྱེད་ཅིང་། མིག་བྱང་རྟེན་ཅན་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་སྐར་ཁུང་
གི་ཕྱོགས་སྐྱུ་ཅེར་ནས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཡིད་ལ་ཅི་ཞིག་དྲན་པ་ལྟར་སྤྱོད་མགོར་
ལབ་སྟོབ་ཅིག་བྱས་ཏེ་ཐ་མག་རྒྱང་གཅིག་སྐྱུངས་ནས་མེ་བསྐྱོས་རྗེས་རྩམ་
འཐེན་འགའ་བྱས་པ་ན་ཁོའི་ཉེ་འཁོར་ཚང་མ་སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཏུ་ཞག་གི་
སྐྱོང་ལ་གཙུང་སོང་།

རེད་དེ། ཁོ་པ་ནི་བདག་གིས་སྐྱུང་གཏམ་འདིའི་མགོ་ཚུལ་ཏུས་སྐྱུང་ཕྱོང་
བའི་པད་སྐྱིད་ལ་འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་མཁན་དེ། སྐྱུང་གཏམ་འདིའི་ནང་ཡུན་
རིང་བོ་ཞིག་ལ་མ་སྐྱུང་བའི་མི་དེ། རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་ནམས་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་
ཡོད་འདྲ་ཡང་ཞིབ་སྟོས་བསམས་ན་ཆ་རྒྱས་མེད་མེད་འདྲ་བའི་དོན་གྱུ་བ་རེད།

དེ་རིང་ཁོ་ལ་པད་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཡོང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་ལྟ་མཚོའི་
ལག་ཏུ་བཞག་ཡོད་ཚུལ་གྱི་གཏམ་དེ་བརྗོད་མཁན་ནི་མཁས་གྲུབ་རེད།

"ང་ནི་དེ་འདྲའི་མི་སྤྲེལ་མེད་ཅིག་ཡིན་ནམ། "ཁོས་སྤྲེལ་ཡང་ད་ནངས་
མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་རེའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པའི་གཏམ་དེར་ཕྱིར་འདང་ཞིག་
བརྒྱབ་ནས་རང་ཉིད་ལ་ངེ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདོན་དགོས་བྱུང་སོང་།

ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ཡིད་ལ་མ་ལེར་འཁོར་ཞིང་
། རང་ཉིད་སྤྲེལ་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་ཤ་སྟག་རེད་སྟམ། ཡིན་ན་ཡང་། ཏྲོམ་ན་
འདྲིན་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་། ཆོག་ཤོར་ན་འདྲིན་ཐབས་མེད་ཅེས་པའི་ངེས་ཤེས་
དེས། ཁོས་སྤྲེལ་ཡང་ཐ་མག་རྒྱུ་གཅིག་སྤངས་ནས་མི་བསྐྱོས་ཏེ་རྩལ་འཐེན་
བྱས། ཐ་མག་རྒྱུ་གཅིག་སྤྲེལ་སྤངས་དེ་མི་གཅིག་གི་ཆེ་ལོ་བཟུང་སྤངས་དང་
འདྲ་ལ། ཁོའི་ཉེ་འཁོར་ལ་འཐེབས་པའི་དུ་ཞག་དེ་ཁོའི་ཡ་རྫོང་ཁོག་ལ་འཛང་
པའི་སློ་འགྲོད་དང་འགལ་སྤྱི་ལ་རེས་དང་ཅི་འདྲར་མཚུངས་ཨང་། ཁོས་
དེ་ལྟར་སེམས་བཞིན་སྤྲེལ་ཡང་དབུགས་རིང་ཞིག་འཐེན།

དྲི་ཁོག་ཚུས་མི་བཟུང་། མི་ཁོག་མིས་མི་ལོན། ཁོས་ད་དུང་ད་ནངས་མཁས་
གྲུབ་ཀྱིས་གདོང་ལ་འཇུག་ཚུང་ཞིག་སྟོན་བཞིན་བསྟན་པའི་གཏམ་དཔེ་དེ་
བྲན་ཡོང་། "ང་མི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ང་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན།
"ཁོ་རང་མལ་སའི་ནང་དུ་ཁོག་སྟོད་ཡར་དཀྲུ་ཅམ་བྱས་ནས་བསྟན་དེ་རང་
ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་སེམས་གསོའི་ཚུལ་གྱི་བདེན་ཁའི་ཆོག་ལབ་ཅིག་བྱས། ཡིན་
ན་ཡང་། གཏམ་མི་ཁ་བརྒྱད་ན་ངེ་མང་ཡིན་པའི་གཏམ་དཔེ་དེས་བདེན་ཁ་དེ་
འཇུག་ཆོན་བཞིན་རང་ཡལ་དུ་གྱུར་ཅིང་དེའི་ཕུར་སློ་འགྲོད་དང་ཞེ་སྤང་གི་
སྤྲོ་མདུད་ཅིག་གདོང་ལ་བསྐྱུས།

“བཀྲ་ཤིས་མཚོ། བྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ། ངས་ཚུང་འདྲིས་ཀྱི་ཆེད་རོགས་སེམས་
ནས་ཀོ་གྲུ་བཞིན་ཚུ་ལ་བསྐྱར་ཅིང་། ངས་ལྟ་མེད་ཀྱི་བཙེ་དུང་ཐལ་ཕུང་
བཞིན་རྒྱང་ལ་གཏོར་བ་བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། ཡ། བྱི་སྐྱག་མ།”ཟེར། ཡིན་
ན་ཡང་། ད་ལྟ་ཁོ་རང་སྡོད་སའི་ཁང་མིག་འདྲི་ནང་དུ་བྱོ་གཏམ་དེ་འདྲ་
བཟོད་མཁན་དེ་ཁོ་རང་ཉིད་རེད་ལ། བྱོ་གཏམ་དེ་ལ་ཉན་མཁན་ཡང་ཁོ་
གཅིག་ཕུ་ལས་མ་འདས།

གཞིས་ནིང་ལོར་པད་སྐྱིད་ཀྱིས་སློབ་ཆེན་འགྲིམ་པ་ནས་བཟུང་། འོན་
གྲུབ་ཀྱི་སློ་ཡི་ས་གཤིན་སྟེང་ལ་རང་ཉིད་པད་སྐྱིད་དང་མཐུན་ཐབས་མེད་
པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་འབྱས་མགོ་ཚུགས་པ་རེད། དེ་བས་ན་ད་ལོའི་དབྱིད་
མགོ་ཆོས་དུས་ད་གཟོད་ཁོའི་སློ་ཁ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོགས་པ་
རེད། ཡིན་ན་འང་.....

“དེ་དུས་བྱོད་རང་ངའི་གམ་དུ་མེད་ན། ངས་ནམ་ཡང་ཁོ་མོར་འོས་མེད་
དེ་འདྲ་ཞིག་གཏན་ནས་བྱེད་མི་སྲིད།” ཁོས་སྐར་ཡང་དེ་འདྲའི་འཁང་རའི་
ཆིག་ལབ་ཅིག་བྱེད་ཞོར་འཕྲོ་རིམ་འཕྲོར་དུ་བ་རྩབ་ཙམ་རྩབ་ཙམ་བྱས་པ་
ན། ཡ་ཁའི་སྟེང་གི་སྟེ་བ་དེ་ཡང་མངོན་ཙམ་མངོན་ཙམ་བྱེད།

དེ་ལྟར་མིག་བྱང་གིས་སྐར་ཁྲུང་ལ་བལྟས་ཤིང་། སྐར་ཁྲུང་ལས་ལྷུ་ལྷུ་
དུ་འཆོར་བཞིན་པའི་སྐར་ཆོགས་དེ། བཀྲང་ལས་འདས་པའི་སེམས་ལྡན་གང་
མང་ཞིག་གི་མིག་དང་འདྲ་བར་ཁོ་ལ་ཅེར་འདུག དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་འགོར་ཙ་
ན། སྐྱོ་བའི་དངན་པ་རིང་པོ་ཞིག་གི་ཐུར་ཐུར་སྐྱ་རིང་མོ་ཞིག་ཁང་མིག་གི་

སྒྲིག་སྐབས་བརྒྱུད་ནས་ཕྱི་རོལ་ན་ལྷང་བའི་གྲང་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ཀྱིན་བཞོག་
དགུན་ཁའི་མཆན་རྒྱབ་རེ་རེར་ཁོའི་སེམས་ལ་སློབ་གྲུའི་ནང་བྱུང་བའི་འདས་
དོན་དེ་ཡང་ཡང་དུ་འཁོར་སྲིད།

"དོན་གྲུབ། ངའི་ཁོག་སྦྱང་ལ་བྱུག་གཟེར་བསྐྱེད་ཡོང་བེད "ཞེས། ལག་
པས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་པར་ཤ་གཙུ་རྒྱག་ཅི་ཐུབ་བྱེད།

ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་དེར་དོན་གྲུབ་ནི་ཚུག་དམག་གཡུལ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་
དང་འདྲ་བར་སློབས་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་ཁེངས་འདུག

"དོན་གྲུབ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཞུ་བ་བྱེད་"ཟེས། བརྒྱུད་མར་ "ཨ་ ཨང་....."བསྐྱེད་
མ་རྒྱས་པའི་འཁྱུན་སྒྲིལ་རིང་བོ་ཞིག་མལ་ཁང་གི་གྲུ་བྱུར་རེ་རེ་ལ་ཡུན་གྱིས་
ཁྱབ་སོང་། དེ་དུས་ཁོ་མོའི་མཁུར་ཆོས་རྩལ་ཚུ་དང་མིག་ཚུས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་
ཡོད་ཅིང་། ལུས་སེམས་གང་རུང་ལའང་རྩལ་ཚུ་དང་མིག་ཚུ་ལྟ་བུའི་ཆོར་ཤེས་
ཀྱི་གཤེར་ཁུ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུས་ཡོད་སྲིད། དེ་ནི་དོན་གྲུབ་དང་ཁོང་
གཉིས་ཀྱི་བཅེ་དུང་ལ་དབྱུང་འབྱུང་གིས་པའི་མཆན་མོ་དེ་རེད་ལ། བད་སྐྱིད་
ཀྱིས་འཛིག་ཉེན་ཀྱི་འཁོར་བ་ལ་ངེས་ཟིན་ཐོབ་པའི་ཆེས་ཐོག་མའི་མཆན་མོ་
དེའང་རེད།

ནམ་རྒྱུན་ཞོགས་པའི་ཉི་ཟེར་དེ་ལྷང་བ་རེ་རེའི་ཉིན་ངོས་སུ་ཕོག་ཆོ།
ཞོགས་པའི་གྲིབ་སོ་དེ་ཉིན་ངོས་ནས་སློབ་ངོས་སུ་ཕྱིར་བསྐྱེད་བ་དང་། ཉི་མ་རྒྱབ་
ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རྒྱབ་དུ་ངེ་དམའ་རུ་གྱུར་ཆོ། སྒྲིག་ལ་ཉིན་ངོས་གྲིབ་སོས་གཡོགས་

ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱི་བ་དོན་བསྐྱེབས་འགོ་བ་བཞིན། ཁོ་ཡང་ལུང་ཁོག་འདིའི་
 བསྐྱར་སྒྲོས་ཀྱི་འཆོ་བ་དེར་དམའ་འབྲིང་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ནས་བརྒྱང་
 ཟུགས་མགོ་བརྒྱུམས་པ་རེད། དེ་ནི་ཁ་ཆེལ་མེ་ཏོག་གིས་སྤྱོད་འགོའི་མིག་
 དབང་ཀྱན་ནས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དབྱར་དུས་ཀྱི་འཆོ་བ་དང་འབྲ་བ་ཞིག་
 མ་ཡིན་ལ། འབྲུ་དུག་གི་སྤྲོ་མ་ཁུར་གྱིས་དུད་པས་སོ་ནམ་པར་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་འཆོ་བ་དེ་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར། ལྷགས་ངར་གྱིས་
 གདོང་བ་གཉེར་དུ་འཇུག་པའི་དགུན་མཇུག་ནས་རྒྱང་འཕྲུབ་གྱིས་ཁ་མིག་
 བསྐྱེབས་པར་བྱེད་པའི་དབྱིད་མགོའི་བར་དུ་གཏན་སྡོད་བྱེད་སའི་ཐབས་
 ཆག་གི་གནས་ཆང་ངམ་ཁེར་རྒྱང་གི་འཆོ་བ་རོལ་སའི་ལྷག་བ་རེད། ད་ལོའི་
 དགུན་ཁར་ཁོ་རང་ལུང་ཁོག་འདིར་ཡོང་ཆད་བྱིམ་ཆང་གཞན་དག་ལས་ཟླ་
 གཅིག་ལྷག་གིས་སྤྲོ་བ་རེད། སྤྱིར་ལྷག་རྒྱབ་ན་བྲག་རྒྱན་སེར་ལྗང་གི་རི་མགོར་
 འགོས་ཆོ། ད་གཟོད་ཆོ་པ་གཅིག་པའི་ལྷག་རྗེ་མཁས་གྲུབ་ལ་ཐུག་ཐུབ་པ་དང་
 ། མཁས་གྲུབ་བརྒྱད་ནས་པད་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཀྱང་ཐོས་ཐུབ། ཡིན་ནའང་
 ། མཁས་གྲུབ་ཆང་ཁ་སངས་མེས་ཐུ་སྤྲུལ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས། ཁོར་མཆོན་
 བ་པད་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡང་ཁ་སངས་མེས་ཐོས་པ་རེད། འོ། རེད་དེ།
 མཁས་གྲུབ་ནི་ཨ་ཁུ་སྒྲོལ་དཀར་ཆང་གི་རེད། ཁོང་གཉིས་སྟོབ་རྒྱུད་གི་དུས་
 སུ་འདྲིན་གྲུ་གཅིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། སན་རྒྱུན་ལ་འདང་ཆེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 ཆོ། སྟོབ་རྒྱུད་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་རྒྱུན་གང་ཡིན་མ་ཤེས་མོད་ཁོ་རང་སྤྱོད་ཐུག་དུ་
 སྟོབ་གྲར་མ་སོང་བར་ཡུལ་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁོ་ལ་གཉེན་སྤྱིག་བྱས་
 ཡོད་པར་མ་ཟད། སྤྱོད་ཀྱང་གསོས་འདུག ཁོའི་རྒྱུད་མ་ལྟ་མཆོ་རེད། ཁོ་

ཆང་ཏག་ཏག་པད་སྐྱིད་ཆང་གི་རུ་སྐྱོར་ཡིན་པས། པད་སྐྱིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
ཕྱན་ཚམ་རེ་ཐོས་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད།

མདུན་གྱི་གུམ་གཞུང་གི་རྒྱུ་ཚུ་དེ་ཡང་དར་དཀར་གྱི་སྐབས་སུ་གཡོགས་
ནས་ཤག་སྒྲིལ་ཕྱན་ཚམ་ལས་ཐོས་མི་ཐུབ། ཉིན་འགའི་སྡོན་ཁ་བ་རུང་བཟང་
བབས་པ་དེས་ཀྱང་སྤྱི་བོ་དོས་ཀྱི་ནགས་གསེབ་གང་རུང་དཀར་བོང་བོང་ཞིག་
ཏུ་བསྐྱར་འདུག འདི་ལྟ་བུའི་གང་རུང་གི་ཤུགས་སྒྲིལ་དང་ལྷག་ཆུང་གི་འབའ་
སྒྲིལ་ཕྱེ་ཆོག་གས་ཀྱི་ཀྱར་སྒྲིལ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་ཐོས་མི་ཐུབ་པའི་ལྷང་ཁོག་འདི་
ནས། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དགུན་གྱི་མཆན་ནམ་རིང་མོ་དང་དབྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་རིང་མོ་
ཁེར་རྒྱང་དང་འཁྱུལ་ཐབས་བྱས་ཏེ་ཏག་ཏག་ལོ་ངོ་ལྷ་ལྷག་གི་ཞགས་པ་རིང་
མོ་ཞིག་འདི་ལྟར་རིང་ཏུ་སྐྱུགས་སོང་།

ཞགས་པའི་ཉི་མེག་ཅིག་སྐོ་སྐྱབས་ལས་ཐད་ཀར་ཐབ་ཀའི་ཡར་སྐྱིད་སྟེང་
འཕྱོས་འདུག་ལ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསེར་བུ་དལ་གྱིས་ལྷང་བ་དང་བསྐྱོན་ནས་སྐྱེ་
ལྷང་སྟེང་སྐྱར་ཡོད་པའི་ཆགས་ཤོག་དེ་ཡང་ལྷག་ལྷག་ཏུ་སྐྱུལ་ཚམ་སྐྱུལ་ཚམ་
བྱེད་པ་དེས་དོན་གྲུབ་ལ་ལངས་བརྟུན་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་དབྱེར་མེད་
ཏུ་མཆིས། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་རང་ད་དུང་གཉིད་ལས་སད་མི་འདུག མི་ལམ་
ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན་པད་སྐྱིད་ལ་ཐུག་འཕྲད་ཨེ་ཡོང་ལ་རེ་བཞིན་ཡོད་ཤས་ཆེ།
ལུ་གུ་ཞིག་གི་འབའ་སྐྱད་ཀྱིས་ཁོ་རང་གཉིད་ལས་བསྐྱངས་བྱུང་། ཁོས་མིག་
འབྱེད་ཚམ་བྱེད་ཏུས་ཀྱང་ལྷེབས་སུ་བཀལ་ཡོད་པའི་མེ་ལོང་དེའི་ནང་དུ་ཁོའི་
གཞུགས་བརྟན་ངེ་བཞིན་དུ་ཤར་འདུག ཁོ་ནམ་རྒྱུན་གཉིད་ལས་སད་ཏུས།

གྲང་ལྗེ་བས་ཀྱི་མེ་ལོང་ནང་ཤར་ཡོང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་སྒྲིབ་འཛོག་གཏམ་ནས་བྱེད་མ་སྒྲིབ་མོད། དེ་རིང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་ཞིབ་ལྟ་ཞིག་བྱེད་དུས། ད་གཟོད་ལོ་ལྔའི་འབྲུལ་བཞུད་ཀྱིས་ཁོའི་ངོ་གདོང་ལ་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་སྦྱིད་སྤྱུག་གི་གཉེར་རིས་ཤ་ཤར་ཞིག་པལ་ཡོད་པ་གསལ་བོར་མཐོང་།

སྤྲུམ་མགོ་ནས་ཐ་མག་རྒྱང་གཅིག་ལག་གཡོན་པའི་གོང་མཚུབ་དང་དཀྱིལ་མཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲངས་ཏེ་ཏ་ཅང་བྱང་ཆ་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་མེ་བསྒྲོས་རྗེས་བསྐྱེད་མར་རྩལ་ཅམ་རྩལ་ཅམ་བྱས། སྦྱིད་ལྷག་ངང་རྒྱ་བཞིན་པའི་དུ་བ་དེ་ལན་རེར་སྒྲོས་བྱམ་མཁྲང་ཞིང་། རྒྱུ་པ་ཕྱ་བ། འཕོངས་ཆོས་རྩང་ཟད་རྒྱས་ཡོད་པའི་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་གི་གཟུགས་རིས་དང་འདྲ་ལ། སྐབས་རེར་..... ཁོ་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་མེ་ལོང་ནང་གི་དུ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དེར་ཅེར་ནས་བསྐྱེད། ཐ་མག་གི་ཆག་ཐལ་ཞིག་ཁོའི་འཛིངས་ཤིང་སྦྱིས་པའི་སྒྲ་འདབས་སུ་ཟགས་སོང་། སྐར་ཁུང་ལས་ཁྲོན་པའི་ཁ་ཞིང་ཅམ་ལས་མེད་པ་ལྟ་བུའི་མཐིང་མདོག་གི་ནམ་མཁའ་དེ་མཐོང་ཡོང་། སྐབས་དེར་ཁོའི་སེམས་ལ། གལ་སྲིད་སྐར་ཁུང་འདི་ཁྲོན་པའི་ཁ་ཞིང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ནི་ཁྲོན་པའི་གཏིང་གི་སྤལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཤིག་སྦྱིས། དུ་སྒྲེ་ཡི་སྤང་བུ་བཞིན་ཕྱ་བའི་དུ་བ་དེ་སྤར་བཞིན་དལ་བེལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐར་ཁུང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡ་ཡོ་དང་བཅས་ཆེལ་འདུག

"འབའ་....." ཡང་བསྐྱར་ལུ་གུ་དེའི་འབའ་སྐད་གྲགས་ཡོང་།

“ ཨ་ཏོ། ངས་བརྗོད་འདུག ” ཁོས་དེ་ལྟར་ཆེད་ལས་ཅིག་བྱེད་ཞོར་མལ་
 ཁྲི་ལས་བབས་ཏེ་ཐང་ན་གཡུལ་ནས་པམ་པའི་དམག་མི་གཉིས་དང་འདྲ་བར་
 གཡས་འགྱེལ་གཡོན་ལོག་བྱས་ཡོད་པའི་འདུད་ལམ་དེ་ཡང་མ་གྱོན་པར་
 ཀླང་རྗེན་དུ་སྒྲོར་བྱད། ལུ་གུའི་འབའ་སྐད་དེ་བསྐྱེད་མར་གྲགས་ཡོང་། ཁོས་
 ཐོག་མར་ཁང་མིག་གི་སྒོ་ཁར་ཡོད་པའི་ལུད་སྒྱེ་དེ་དྲད་མ་དུད་ཀྱིས་ལུག་རའི་
 གྲང་རྩེ་བཞག་པ་དང་། དེ་ནས་ལུད་སྒྱེའི་སྒྲིང་དུ་འགོས་ནས་ལུག་རའི་ནང་
 དུ་བཞུགས། ཁོ་རང་ལུག་རའི་གྲང་ཁ་ནས་མདོན་མ་ཐག ལུག་ལྟས་ཀྱི་ལུག་
 རྩམས་འདྲོག་ཅམ་བྱས་སོང་བས། བཅས་ནས་ཡུན་རིང་འགོར་མེད་པའི་ལུ་
 གུ་དེ་ཡང་མ་མོ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱར་འཁྱོར་ཅམ་སྒྲོས་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་
 བར་ས་ལ་འགྱེལ་སོང་། སྐབས་དེར་མ་མོ་དེ་ལུ་གུའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱགས་ཡོང་
 སྟེ་ལུག་ཅམ་ལུག་ཅམ་བྱས་པ་ན། ལུ་གུ་དེས་གྲང་ཅི་ཞིག་གི་ཏ་གོ་སོང་བ་ལྟར་
 སྤྲོ་བའི་ཐུང་བའི་རྩ་མ་འགྲུལ་ཅམ་འགྲུལ་ཅམ་བྱེད་ཞོར་མ་མོའི་རུ་མ་རུ་བར་
 ཚོམ། སྐབས་དེར་ཁོའི་གདོང་ལ་མདོན་རྩུང་གི་འཇུག་ཞིག་དབང་མེད་དུ་རྒྱས་
 ཡོང་།

ལུང་ཁོག་དེ་ནས་དུད་སྐྱེད་ཅིག་ཁང་མིག་དེའི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲང་ངོས་སུ་
 འཐེབས་འདུག ཡང་བསྐྱར་ཉིན་གཅིག་གི་འཆོ་བའི་མགོ་བརྩམས་སོང་བ་
 རེད། ཁོ་རང་ཏ་ཅང་སུན་སྒྲིང་སྒྱེས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་གསོ་བྱེད་
 མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཐ་མག་དང་དཔེ་ཆ་ཡིན་སྟེ། ཐབ་ཀའི་ཡར་སྐྱེད་
 ཀྱི་བང་ཁའི་སྒྲིང་འཕྲེད་དུ་བཞག་ཡོད་པའི་ཤིང་ལེབ་དེའི་སྒྲིང་དུ་སྐྱེས་

ཟིན་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་འགའ་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྤང་ཆར་གྱི་དུས་
 དེབ་ཏག་ཏག་རེད། ཁོས་དེ་ལས་དེབ་གཅིག་ལག་དུ་སྤངས་ནས་ཤོག་ལྟེ་རེ་རེ་
 བཞིན་པར་སློག་ཚུར་སློག་འགའ་བྱས་པ་ན། དེའི་བར་ནས་འདྲ་པར་ཞིག་
 སྟོན་མཁུག་གི་ལོ་མ་ཞིག་དང་མཚུངས་པར་གོ་ཁའི་ཐལ་འདབས་སུ་སྤང་
 སོང་། ཁོས་འཆབ་འཚུབ་ཀྱིས་འདྲ་པར་དེ་ཡར་སྐྱོག་ནས་སྟོང་གི་ཐལ་རྩལ་
 ཆེ་ལེན་གྱི་ཕུར་ཁས་འབྱིད་ཅམ་བྱས་པ་ན། དེ་ནི་ལོ་འགའི་ཡར་སྟོན་དུ་པད་
 སྟོང་གིས་ཁོ་ལ་དན་རྟེན་ལ་བྱིན་པའི་འདྲ་པར་ཞིག་རེད། ཁོས་སྒྲོ་ངོ་གཉིས་
 ལྟག་གི་ཡར་སྟོན་དུ་པད་སྟོང་ལ་འཕྲིན་ཡིག་དེ་བསྐྱར་པ་ནས་བཟུང་། འདྲ་
 པར་དེ་ལ་མིག་བྱར་ཅམ་ཡང་བལྟས་མ་སྟོང་། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་འདྲ་པར་
 དེ་མཐོང་དུས། ཁོའི་སེམས་ལ་མངར་སྐྱར་ཁ་གསུམ་གྱི་ཆོར་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་
 བྱང་བའི་གོ་རིམ་དེའི་ཁྲོད་ནས་གཟུགས་མེད་གྱི་མིག་ཚུ་ཞིག་ཁོའི་སེམས་ཀྱི་
 སྟོང་ཀར་འབྲིལ་ཡོད་ངེས། དེ་ནས་འདྲ་པར་དེ་དེབ་དེའི་བར་དུ་བཅུག་རྗེས་
 ལག་པས་དཔེ་དེབ་སྟོང་གི་ས་རྩལ་དག་ལན་འགར་འབྱིད་རྗེས་སྤར་གནས་
 སུ་བཞག། ཁོ་རང་གོ་འདབས་སུ་ཅོག་སྟེ་གོ་ཐབ་ལས་མེ་ཡོག་གིས་མེ་འདྲུ་
 བཞིན་དངན་པ་ཞིག་འཐེན། དུ་རྟེན་ཆགས་པའི་དམ་དེ་ལས་ཚུ་ཁོ་ལ་གདུ་
 བའི་སྤངས་པ་སྤར་བཞིན་ཐུ་ལུ་ལུ་འཕྱར་གྱིན་གངའ།

ད་ནི་སྟོ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེདས་ཡོད་པའི་མཁུན་གྱི་རི་རྒྱུད་དེའི་གྲིབ་
 སོ་དེ་ཞོགས་པའི་ཉི་འོད་གྱི་འོག་དུ་གོས་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་ཞིག་འཐེན་ཡོད་
 པ་ལྟ་བུའི་གུམ་གཞུང་ལ་ཕོག་འདུག། ཁང་མིག་དེའི་ལྷང་གྱི་རིང་ཐུང་མི་

སྟོམས་པའི་རྒྱགས་དང་མ་མཆུ་སོགས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ཆུང་ཆུང་དེ་དག་ཀྱང་སྟོ་
 དང་སྟེའུ་ཁུང་གི་སྒང་ངོས་སུ་རིང་ཐུང་དང་བཅས་ཆུང་ཚམ་གསེག་ནས་
 བཟུར་འདུག ད་དུང་དེ་འདྲ་མཐོ་རྒྱ་མེད་པའི་ཤིང་སྟོ་དེའི་ལྷགས་ལོང་ནང་
 བརྒྱས་ཡོད་པའི་ཐ་གུ་སྟོན་པོ་དེ་ཡང་ཞོགས་རྒྱང་དལ་གྱིས་ལྷང་བ་དང་མཉམ་
 དུ་འགུལ་ཚམ་འགུལ་ཚམ་བྱེད། ལྷག་རའི་གུ་ཁ་རེ་རའི་ཀྱང་སྟེང་དུ་ཐོ་ཡོར་
 རེ་བཅེངས་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱང་གི་ལ་འགོག་སྒྲུང་བྱེད་སྒྲུང་རེད། ཆུང་ཐག་རིང་
 བས་བལྟས་ཆོ་དེ་དག་ནི་མི་རྒྱ་བཞི་ཀྱང་ཁ་ན་རྒྱུ་ཉམས་གྱིས་འབྲེང་ཡོད་
 པ་དང་མཆུངས་པར་སྒྲུང་།

ཉི་མ་ཡང་ཤར་ནས་ཐག་ཚད་ཅིག་ལ་སླེབས་འདུག ཉིན་ངོས་སུ་གཤར་
 བཞིན་པའི་ལྷག་ཟུའི་ཁྲོད་དུ་མཐོ་དམར་མི་སྟོམས་པའི་འབར་སྐད་ཀྱང་ལུང་
 ཁོག་འདིའི་ལུང་བ་རེ་རེའི་བྲག་ཅར་འཁོར་བཞིན་འདུག དེ་ནི་ལྷག་གི་
 འབར་སྐད་ཤིན་དུ་མཐོ་བས་མ་ཡིན་པར། ཉག་ཉག་ལུང་ཁོག་འདི་ཏ་ཅང་སྟོང་
 འངགས་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་རེད། བམ་རྒྱུན་ཁོས་ལྷག་ཟུ་ཉིན་ངོས་སུ་
 བསྐོར་རྗེས་ཉི་མར་ལྷེ་རྒྱར་ཏ་ཅང་དགའ། དེ་ནི་ཚོག་རྗེ་ཚང་མའི་ཐུན་མོང་གི་
 དགའ་ཕྱོགས་ཤིག་ཀྱང་རེད། ཁོས་ཉི་མར་ལྷེ་ནས་ཐ་མག་རྩབ་ན་ཁེར་རྒྱང་གི་
 ཐུན་སྒྲང་སེལ་རུས་པར་སྟམ། དེ་བས་ན་ཐ་མག་རྩབ་རྒྱའི་གོམས་སྟོལ་འདི་
 ཡང་ལུང་ཁོག་འདིའི་འཆོ་བར་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་གོམས་ལོབས་སུ་གྱུར་
 བ་རེད ། སྒྲའི་ཉག་མ་དེ་དག་ཀྱང་ཁེར་རྒྱང་གི་ཐུན་སྒྲང་གིས་གདུང་བ་ལྟར་
 དབྱེས་དེ་འདྲ་ཆེ་རྒྱ་མེད་པའི་དབྲལ་ངོས་སུ་གཡས་འཛིལ་གཡོན་འཛིལ་

བྱས་འདུག ཁོས་ཐ་མག་རྒྱུ་གཅིག་ལ་མེ་བསྒྲོན་ནས་རྩལ་ཙམ་བྱས་རྗེས།
 ཁ་སྒྲ་ལས་ཕྱངས་བའི་དུ་བ་དེ་དཔལ་བའི་སྒྲ་འདབས་ནས་སྒྲིད་ལྷག་གིས་
 འཕག་འཆག་བརྒྱབ་པ་དང་འགྲོགས་ནས་གར་ཡོང་མི་ཤེས་པའི་ཞོགས་རྒྱུང་
 ཞིག་གིས་དུམ་བུ་དང་དུམ་བུར་བཅད་དེ་རིམ་བཞིན་མི་མདོན་པར་གྱུར་སོང་
 ། མཚུབ་བར་དུ་བཅོར་ཡོད་པའི་ཐ་མག་གི་དུ་སྒྲ་ནས་སྒྲོམ་ཕྲ་ཤོར་བའི་དུ་བ་
 དེ་དལ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བཞིན་འདུག ཁོས་དུ་བའི་གཟུགས་རིས་ལ་མི་ལྟ་བར་ཏ་
 ཅང་རྒྱུང་རིང་རྒྱུང་རིང་ཞིག་ལ་ཅེར་འདུག རྒྱ་པོ་སྒྲི་ཐེར་ཞིག་དང་འབྲ་
 བའི་ཕྱོགས་བཞིའི་རི་བོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱས་ཉམས་དང་སྒྲི་ཉམས་ཤིག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཤར་འདུག་པའི་སྒྲ་བ་སྟེར། ཁོས་དེ་ལྟར་སེམས།

"འབའ་....." ལྷག་གི་འབའ་སྒྲ་དེས། ཁོ་ལ་བསམ་གཞིག་གི་སྒྲོང་ནས་
 གཞི་ནས་རྒྱག་འཐེན་འགའ་བྱས་སོང་།

ལྷག་སྒྲ་མ་དག་བྲག་རྒྱ་སེར་ལྗང་གི་རྒྱེད་ལམ་བཅད་ནས་གཤར་གྱིན་
 འདུག ལྷང་མཐེལ་ན་ལུ་གུ་བཙས་ཡོད་པའི་མ་ཙོ་མ་བུ་འགའ་ལས་མི་
 འདུག སྐབས་རེར་མ་ཙོ་དེ་དག་ལུ་གུའི་སར་བརྒྱགས་ཡོང་ནས་སྒྲོམ་ཙམ་
 བྱས་རྗེས་སྒྲར་ཡང་རྩ་ལ་རོལ་བར་བྱེད། མཆམས་རེར་ལུ་གུ་དག་གིས་ཀྱང་
 མགོ་བོ་གྲོག་གྲོག་བྱས་ནས་མ་ཙོ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད། སྐབས་འདིར་
 ཁོའི་ཡིད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནར་སོན་གྱི་ལོ་ཟླ་དག་འཁོར་ཡོང་ངེས།

མཁྱིལ་མར་གྱོན་པའི་ཕྱེང་བ་དེ་སྒྲངས་ནས་ཁ་ཏོན་འདོན་བཞིན་ལྷག་
 བྱའི་རྗེས་ལ་བསྟེགས། ད་ལྟ་ཁོ་ལ་རྒྱས་ཉམས་ཤིག་ཀྱང་མདོན་འདུག དེ་ནི་

ཁོ་རང་རྩ་ལུང་འགྲིམ་ནས་ཕྱགས་འཛོམས་པའི་རྒྱན་ཡང་ཡིན་སྟེ།

“ འོན་ཀྱང། འོན་ཀྱང།” མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་བྲག་རྒྱ་མེད་ལྷང་གི་རྟེན་
ལམ་བཅད་ནས་གཤར་བཞིན་པའི་ལྷག་དེ་དག་གི་ཁ་ཕྱིར་ལེན་ཞོར། ལག་
གཡུག་བྱས་ཏེ་འོན་ཀྱང་འཕོད་ཀྱིན་གདའ།

ཁོས་མཁས་གྲུབ་ལ་ཡ་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱ་རུང་གཡུག་ཙམ་བྱས་རྗེས་སྤྱ་
མཐུད་དུ་རི་ངོས་སུ་འགོས། སློག་པའི་ཕུར་སྣེ་ས་ལ་འབྱུང་ཙམ་འབྱུང་ཙམ་
བྱེད་པ་ལས་ས་རྩལ་ཡང་བར་མེད་དུ་འཐིབ་ཙམ་འཐིབ་ཙམ་བྱེད།

ད་ནི་ཁོ་རང་བྲག་ཀན་སེར་ལྷང་གི་རྟེན་ལམ་ལ་ཐོན་བྱུང་། ཁོ་རང་ཐང་
 ཆད་བྲགས་པས་ངོ་མདངས་དམར་པོར་གྱུར་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐྱ་གསེང་ལས་
 བརྗོལ་བའི་རྩལ་ཚུའི་ཐིགས་པ་རེ་རེས་དབྱལ་ངོས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པར་བྱས་
 འདུག ཡིན་ཡང་མཁས་གྲུབ་མཐོང་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཁོ་རང་དེ་ནས་འབྱུར་
 ཐོ་ཞིག་ལ་བྱུར་བསྐྱས་ཏེ་ངལ་གསོ་བྱས་ནས་བསྟན།

ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་སྐད་ཆེན་པོས་"གི་ འོན་
གྲུབ། ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་གོང་གི་བྲག་ཐེམ་དེའི་སྟེང་དུ་རྫོ་ཡིས་མནན་ཡོད་"
ཟེར། ཁོ་རང་དེའི་སྤྱར་ཡར་ལངས་ཏེ་བལྟས་པ་ན། མཁས་གྲུབ་དར་གིང་ཞིག་
དང་འདྲ་བར་གཡུ་ལྷམ་སྐང་དུ་གྲོང་ངེར་འགྲེང་འདུག ངས་མེད་དུ་རྒྱ་བའི་
བསེར་རྒྱང་ཞིག་གིས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སློག་རྩལ་གྱི་སྤྱ་རུང་དང་འདབས་ཁ། ད་
དུང་སྐར་གས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་བཅས་བར་མེད་དུ་སྤྱལ་གྱིན་ཡོད་པའི་ཚུགས་ཀ་དེ་

ངོ་མ་དགོད་བློ་བ་ཞིག་རེད། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སེམས་བཞིན་ཁོང་དགོད་
ཅིག་བྱེད་ཞོར་ལུ་རུང་གཡུག་ཙམ་བྱས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་ལ་བརྟེན་ལན་བྱེད།

དྲོད་འཇམ་གྱི་ཉི་འོད་འོག་ཏུ། མཐོ་ཞིང་བརྗིད་པའི་རྩ་རི་སྐྱ་གོག་གེར།
དམའ་ཞིང་བདེ་བའི་སྤང་ཐང་སྐྱ་ཐག་གེར། ལྷག་ཅིང་རྩུབས་པའི་ནགས་སྤང་
སྐྱ་འཐིབ་བེར། བཅུར་རྒྱན་རིང་བོའི་ཚུ་སྤང་དཀར་ཆེལ་ལེར་འདུག འདི་
དག་གྲང་སྟན་ངག་པའི་སྐྱག་ཅེ་དང་རི་མོ་བའི་ཕིར་ཅེ་ལ་བྲངས་ཆོ། ཡིད་དུ་
འོང་བའི་མཛེས་སྡེ་ངས་ཤིག་བསྐྱེད་སྤྲོད་མོད། འོན་ཀྱང་དོན་གྲུབ་ལ་མཆོན་
ན། འདི་དག་ནི་ཁེར་རྒྱུ་གི་སེམས་དོགས་སུ་སྤྲོས་པའི་སྐྱོ་སྤང་སྤང་། སྤང་
སང་སང་། གྲང་ཤུར་ཤུར་གྱི་ཐབས་ཆག་གི་འཛིག་ཏེན་ཞིག་ལས་མ་འདས།

ཡར་ཕྱོགས་གྱི་བྱེ་མའི་སྤང་དུ་རྩལ་འཁྱབ་གྱི་ཀ་བ་ཞིག་གནམ་སའི་བར་
དུ་གྲོང་ངར་འཐེན་འདུག ལྷག་བྱུ་ནས་འབའ་སྤང་རེ་གཉིས་བསྐྱེད་མར་
གྲག་འོང་པས། ཁོ་རང་ཡར་ལངས་ཏེ་ལྷག་བྱུ་ལ་ལྟ་ཙམ་བྱས་པ་དང་། གཤམ་
གྱི་བྲག་ཐོ་དའི་སྤང་དུ་བྱེན་ནས་ལུང་མཐིལ་གྱི་མ་མོ་མ་བུ་དེ་དག་ལ་ལྟ་ཙམ་
བྱས་ཇེས། ཀི་རིང་ཞིག་བཏབ་པ་ན། ཀི་སྤྲོད་ས་ལུང་བ་རེ་རེའི་བྲག་ཆ་བརྟོལ་
ནས་རྒྱུང་རིང་རྒྱུང་རིང་ཞིག་ལ་བྱབ་སོང་། ལུ་གུ་དེ་དག་གཉིད་ལས་བསྐྱངས་
ཏེ་མགོ་བོ་གྲོག་གྲོག་བྱེད་བཞིན་མ་མོ་དག་གི་ཇེས་སུ་བརྒྱགས་པར་བྱེད་ལ། ཡ་
གིའི་ནགས་གསེབ་ནས་བྱེད་ཆོགས་ཤིག་སྤོང་སྤྲོས་ལུང་བའི་སྤྲོ་འོག་བརྒྱད་
ནས་ནག་སོག་གེར་འཕུར་སོང་།

དེ་ནས་ཁོ་རང་ཡར་འགོས་ཏེ་གོང་གི་བྲག་ཐེམ་སྤང་དུ་འཐིན་ཡིག་དེ་ཚུར་

སྒངས་པ་དང་ལག་པས་བྱིལ་བྱིལ་འགའ་བྱས་རྗེས་རུམ་ལ་བརྟུག ཡུན་རིང་
མ་སོང་བར་རུམ་ནས་བྱིར་སྒངས་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་བྱིལ་བྱིལ་འགའ་བྱས་པ་དང་
འབྲེལ་ཡིག་བྱབས་དེ་ལས་འཕྲིན་ཤོག་བྱིར་བཏོན་སྟེ་བལྟས་ཅ་ན། འདི་ལྟར་
བྲིས་ཡོད་དེ།

༡༡། །འདས་བྲིན་པའི་བཤུལ་ལམ་གྱི་ཁྱུགས་པར་བདག་གི་སྟོབས་པ་དང་
ཡིད་ཆེས་གྱི་རྒྱབ་ཚར་བཞེངས་སྟོང་བའི་བཙེ་ལྟན་གྱི་དོན་གྱུབ་ལགས།

འཆ་མས་ཞུ།

ངས་སྐྱུ་གུ་ཤོག་བྱུའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་འཕྲིན་ལན་ཞིག་གི་དབུ་བྱུང་འབྲི་
བར་ཚོམ་དུས། བདག་གི་སེམས་པ་འདི་སྟོ་ལྟང་ལྟང་། སྟེང་བྱར་བྱར། སྟོང་སང་
སང་ཞིག་རེད།

ངོ་མ། སྟོང་གིས་བསྐྱར་འོང་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དེས་བདག་སེམས་གྱི་འཁྲི་
ཤིང་ཚ་བ་ནས་འགྲེལ་དུ་བརྟུག་ཅིང་། རེ་བ་ཡི་མེ་དཔུང་མང་ནས་གཞིལ་དུ་
བརྟུག་སོང་། སྟོང་གྱི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སྟེ་ཆེན་གྱི་བྱི་ཁ་ལྟགས་རྒྱང་བཞིན་
ན་རྒྱབ་དུ་དོར་ཞིང་། ས་མ་དང་སྐྱུན་སྒྲུའི་བཀའ་བཀྲོན་ཐལ་ཕུང་བཞིན་
རྒྱང་ཁར་གཏོར་སྟོང་བ་སྟོང་གིས་རྟོགས་སམ། ཡང་ན། བདག་གིས་སྟོང་རང་
སེམས་གྱི་ནོར་བུ་བཞིན་གཅེས་སུ་བབྱང་ནས་ལོ་སྟོག་ཆོད་ཅིག་འདས་སོང་
བ་ལ་བྱིར་འདང་ཞིག་བརྒྱབ་ན། བདག་གི་ཡ་ཆུང་གི་སྟོ་སྟེང་མཆ་མས་སུ་
བྲན་གདུང་གི་བྱུང་མོ་འབྱུག་སྟོང་བཞིན་ལྟོར་འོངས་ལ། མ་ཆུང་གི་རྒྱ་མའི་

ཁྱུགས་པར་སྐྱོ་སྐྱུག་གི་མིག་ཚུ་མཆོ་མོ་བཞིན་འབྱེལ་ཡོང་བ་བྱོད་ཀྱིས་ཆོར་
 རམ། མཆན་མོ་དེར། བྱོད་ནི་སྐྱ་ཞིག་གིས་མངགས་པའི་ཕོ་ཉ་ནང་བཞིན་
 ངའི་སེམས་ཀྱི་ཁང་བབྱང་དུ་འཇུལ་བ་ནས་བབྱང་། འུ་གཉིས་ལ་སྐྱ་དང་གང་
 གིས་མི་རྟོགས་པའི་གསང་གཏམ་ཡོད་ལ། འུ་གཉིས་ལ་ནམ་ཡང་སྤོང་མི་ཆར་
 བའི་བཅེ་དུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཡོད་ཆད་མིག་ཚུ་ལས་མ་
 འདས་པས་འདྲིར་མ་བཀོད། འོན་ཀྱང་.....

ང་རང་སྟོབ་གྱར་འགོ་ཐངས་རེ་རེར་བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ལྟུར་དུ་གཉེན་སྦྱིག་
 བྱ་དགོས་ཚུལ་གྱི་རེ་བ་འདོན་དུས། བདག་གིས་ཀྱང་དོན་དག་འདིའི་ཐད་དུ་
 བསམ་གཞིག་གང་མང་བགྱིད་ཚུང་། ཡིན་ནའང་བདག་གིས་སྟོབ་སྦྱོང་གི་
 མཁུག་སྟེལ་མ་བྱས་པར་ས་མའི་དགོངས་པ་དགྲགས་ག་ལ་རུང་།

སྒྱིར་བཅེ་དྲུང་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཐོབ་དང་གོ་སའི་མཐོ་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་
པར་མ་ཟད། རྒྱ་དང་འབྲོར་བའི་དབུལ་ཕྱག་གི་བྱང་པར་དེ་བས་ཀྱང་ག་ལ་
ཡོད་ཨང་། དེ་བཞིན་དུ.....

ཐེངས་འདིར་ང་རང་ས་ཡུལ་ལ་ལོག་དོན་ནི་ཆེད་དུ་བྱོང་ལ་བྱག་འདོད་ཆེ་
བས་ཡིན་མོད། ཡིན་ན་ཡང་བྱོང་ལ་བྱག་མ་བྱབ་པས་འགྱོད་སེམས་ཤིན་དུ་ཆེ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་ལ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་ས་མའི་བཀའ་ལྟར་བཅན་པོའི་དབང་དུ་
གྱུར་བ་མིན་ན། ཡང་ན། ཁྱོད་རང་བདག་བས་སྒྲིང་ཉེ་ཞིང་སྤྱགས་བཅེ་བའི་
མི་ཞིག་དང་འཕྲད་སོང་བ་མིན་ན། བདག་གིས་ངི་སྤྱིད་དུ་ཁྱོད་ལ་ངང་སྤྱག་

བཀྱིད་ངེས། མཐར་ཁྱོད་ཀྱི་འཆོ་བ་སྦྱིད་པར་སྒོམ།

ཟླ༡༠བའི་ཆོས་ལྷན་གྱི་དགོང་མོར་པད་སྦྱིད་ཀྱིས་ས་ཡུལ་དུ་མིག་ཚུས་བྲིས།

གར་ཡོང་མི་ཤེས་པའི་བསེར་རྒྱང་ཞིག་སྐྱེ་འདབས་ནས་ཤོར་སྟེ་ལག་གི་
འཕྲིན་ཤོག་དེ་ཡང་སྐྱུལ་ཙམ་སྐྱུལ་ཙམ་བྱས། ཤ་གསེང་རུས་གསེང་ནས་
འགོག་མེད་དུ་འཕྱར་ཡོང་བའི་སྦྱོ་ཤས་ཤིག་གིས་མིག་མཐའ་བཀང་ཞིང་ངོ་
གདོང་བརྒྱན་ཡོང་། རིམ་བཞིན་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཆོགས་དག་ཅ་རྒྱབས་
བཞིན་སྦྱོམ་པའི་ཆོར་སྒྲང་ཞིག་སྦྱེས་པའི་ཐུར་གཉོམ་དུང་དུང་གི་ལུས་
སེམས་ཀྱན་འབྲུག་སེབ་སེབ་དུ་ཐུར་བ་དང་། མིག་འོག་དུ་སྦྱང་ཐུབ་པའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲུ་ཟུར་འདི་ཡང་ར་བེ་རིབ་བེ་ཞིག་དུ་ཐུར་སོང་། ལྷག་ལྷན་ནས་
ལུ་གྲུ་རི་གཉིས་ཀྱི་འབའ་སྐྱད་བསྐྱུད་མར་གྲགས་ཡོང་།

དེ་ལྟར་དུས་ཆོད་སྐར་ཆ་རེ་རེའི་མདའ་ཁབ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཕྱི་ངོ་ཡོལ་
སོང་། ཁང་མིག་དེའི་ཁྲད་ཀྱི་དུ་བྱང་ལས་དུ་བ་སྒྲོན་པོ་ཞིག་བར་མེད་དུ་
འཐིབ་ཀྱིན་འདུག ཁོ་རང་ལྷག་ལྷའི་མཐའ་ནས་འགྲེང་སྟེ་ཡུན་རིང་ཞིག་
ལ་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་མཐར་འབྱུང་པའི་མཆམས་སྦྱིན་དེར་བལྟས་ནས་
བསྐྱད། ཞོགས་པའི་དུས་སུ་དབང་ཕྱོགས་ནས་ཉི་གཞོན་ཤར་སྒྲངས་དེ། ཟླ་
ངོ་གཉིས་ལྷག་གི་ཡར་སྒྲོན་དུ་པད་སྦྱིད་ཐག་རིང་གི་གྲོང་བྱིར་དེ་ནས་ཁོའི་
ཆེད་དུ་ས་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་དང་འབྲེལ། སྒོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཆུ་ལྷའི་ཕྱོགས་ལ་
ཉི་འོད་བྱིང་སྒྲངས་དེ། པད་སྦྱིད་ཀྱིས་འགྲོད་གདུང་སེམས་ངོགས་སུ་ཉར་ཉི་
ས་ཡུལ་ནས་སྐར་ཡང་གྲོང་བྱིར་ལ་ལོག་སྒྲངས་དང་མཚུངས་པར་ངེས། ཡང་

ན། ད་ལོའི་སྟོན་ཁར་བཀྲ་ཤིས་མཆོ་སྦྱོན་བདག་སྣ་ཆེ་གེ་མོ་དེའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་ནང་ལོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞིག་ལ་བྲོས་བྱེད་ཏུ་སོང་བ་དང་ཡང་
འདྲ་བར་སེམས། སྐབས་དེར་པད་སྦྱིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའི་འཇུ་མ་མདངས་དང་
སྦྱོན་དཀར་ལྟ་བུའི་སྟོན་གཤིས། ཡིད་ཏུ་འོང་པའི་མཆུ་འདབ། སྙིང་ཏུ་སྦྱག་
པའི་སོ་བྲེང་། རང་བཞིན་གྱིས་མངོས་པའི་སྦྱོན་དཀྲུག་ཆ་ག་མེད་པའི་མིག་
བྱུང་། ད་ཏུང་..... དེ་ལྟར་ཁོ་མོའི་ཡལ་ཏུ་མེད་པའི་སྤང་བརྟན་གསོན་པོ་རེ་
རེ་ཁོའི་མིག་ལམ་ཏུ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཏུ་ཤར་འོངས། མིག་ཆུ་རྟོག་
གཅིག་..... རྟོག་གཉིས་..... ཁོའི་ངོ་གདོང་བརྟན་སོང་། སྙིང་འཇགས་
ཀྱི་ས་སྟོན་ ཡོངས་སུ་བརྟན་སོང་།

ལྷག་ཟུ་ལྟས་རར་བསྐྱེད་རྗེས། ཁོ་རང་ཁང་མིག་གི་སྒོ་མདུན་ཏུ་འགྲོང་
ནས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོའི་སྤྲག་བྱར་ནས་འཕོས་ཡོང་
བའི་སྐར་མ་དེ་ལ་ཅེར་ནས་སྟོན་ཅིང་། རང་དབང་མེད་པར་དངན་པ་ཞིག་
ཟུང་རྗེས་ཕྱིར་ཁང་མིག་ཏུ་ལོག།

ཁོས་ལྟམ་ལྟམ་ཏུ་འབར་གྱིན་པའི་སྦྱུ་སྦྱོན་གྱི་འོད་ངོགས་ནས་པད་སྦྱིད་
ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ཡང་དང་བསྐྱར་ཏུ་སྟོག་བཞིན་བསམ་གཞིག་བབྱིད། དེ་
ལྟར་ཡུན་རིང་འགོར་བ་ན་ཁང་མིག་གི་སྒྲུ་ཁུང་ལས་འཕོས་ཡོང་བའི་སྦྱུ་
སྦྱོན་དེའི་འོད་ཀྱང་རི་ཞན་ནས་རི་ཞན་ཏུ་གྱུར་ཏེ་རིམ་བཞིན་གཟིམ་སོང་།

ཆོས་མཆོ་བོད་ནང་ན་ཡོད་ཏུས་མཐོ་འབྲིང་བར་ཏུ་སྟོབ་གྱུར་སོང་ཕྱིང་
མོད། མཐར་མ་ཕྱིན་པའི་སྟོན་ལ་མོ་སྟོབ་གྱུ་ནས་བྱུང་དེ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱིམ་

མང་བོ་ཞིག་འགྲིམས་ནས་མཐར་ཁྱ་གར་ལ་འབྱོར། ཁྱ་གར་དུ་འབྱོར་རྗེས་
སློབ་གྲུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་གཅིག་ཙམ་ལ་དབྱིན་བོད་ཚིས་སོགས་ལ་སྦྱང་ནའང་
དེ་ནས་གནས་གཤིས་དང་འཆོ་བའི་སྒྲུག་མ་ཐེགས་པར་བྱིར་ས་ཡུལ་དུ་ལམ་
ལ་བྱད།

ཡིན་ནའང་ལམ་ཁར་ཤེས་རབ་བྱེད་བའི་ཕོ་གསར་ཞིག་དང་དགའ་རོགས་
ཆགས་ནས་དེ་དང་ལྷན་དུ་སློབ་གཅིག་ཙམ་འགྲོགས་པའི་རིང་ལ་གནས་ཚུལ་
མང་བོ་ཞིག་ཉོགས་ཤིང་། ཉམས་སྦྱང་ཡང་གང་འཆམས་ཤིག་བསགས་བྱུང་།
མོས་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱི་ཆོགས་འདིའི་ནང་དུ་ན་ཆོད་མོ་དང་འདྲ་བའི་
བྱ་མོ་མང་བོ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་ཐབས་བྱེད་
ཀྱིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཡོ་རོབ་དང་ཨ་རི་ནས་དགའ་རོགས་རེ་རག་ཆེ་
དེ་ནི་སེམས་ཁྲལ་མེད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཐོན་ཁུངས་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པའི་འགྲོ་
སྤངས་དེ་རེད། བོད་མོ་མང་བོ་ཞིག་གིས་བྱི་རྒལ་ནས་དགའ་རོགས་བཙལ་
ཏེ་རང་ཉིད་བྱི་རྒལ་ལ་བྱད་སོང་བ་མང་བོ་ཞིག་འདུག་ལ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་
རང་ཉིད་བྱི་རྒལ་ལ་ཐར་རྗེས་དོན་དག་ཀ་གོར་རེ་སྤྱང་ནས་བཅེ་དུང་མེད་
པའི་དགོས་དབང་གིས་བཙལ་བའི་དགའ་རོགས་དེ་དག་གཡུགས་ཐབས་
བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། རེ་བྱང་གིས་ཀྱ་རེ་རྩ་མ་འཁྱོག་ལ་སོང་ནས་དོན་དངོས་ཀྱི་
བཟའ་ཆང་ཆགས་སོང་བ་དེ་འདྲའང་འདུག དེ་དག་གང་ལྟར་གྱུང་། མོས་
གནས་བབ་དེ་དག་ཤེས་རྗེས་རང་ཉིད་གཉེན་མེད་གྲོགས་མེད་ཀྱི་ས་མཐའ་
འདི་ནས་འཆོ་བའི་དགའ་ངལ་མི་འབྱུང་བའི་གདེངས་ཆོད་གང་འཆམས་

ཤིག་རྟེན་བྱུང་བས་པ་ཡུལ་ལ་འགོ་བའི་འདུན་པའང་ངང་གིས་ཡལ་སོང་།

སྐབས་དེ་དག་ཏུ་མོའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་ཚོར་ས་ནས་། "སྒྲིབ་ཚོང་" འགའ་
 རེའང་བརྒྱབ་ཐོང་མོད་ཤེས་རབ་ལ་སྤང་དོགས་ཅི་ཡང་མེད་པས་མོས་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་མོའི་སྒྲིབ་གི་དོན་དག་དེ་དག་ཤེས་ཀྱི་མེད་པར་འདོད་པ་ལས་ཤེས་
 རབ་མོ་ལ་བརྟེན་བ་མེད་པ་གཏན་ནས་མ་ཤེས། མོའི་སྐྱེ་གཟུགས་དེ་ཙམ་རིང་
 རྒྱ་མེད་མོད་མི་སྐྱམ་མི་རྒྱགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་དང་དཀར་ལ་དམར་མདངས་
 ཆགས་པའི་བཞིན་རས་དེ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ཕོ་གསར་མང་བོས་
 ཁ་པར་སོགས་བརྒྱད་ནས་མོའི་ཁམས་དང་བསྐྱུན་ནས་སྐད་ཆ་གང་མང་རེ་
 བཤད་དུས། མོས་སྐད་ཆ་དེ་དག་ཚང་མ་བདེན་པར་སྒྲོམ་ནས་རྒྱས་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ལ་ཁ་བརྟེན་མོགས་བཤད་པར་གོམས་པས། རྒྱུང་མ་ཡོད་མེད་མང་བོ་
 ཞིག་གིས་མོའི་རྒྱས་ལོན་དེ་མོའི་སེམས་ཁམས་དང་བསྐྱུན་ནས་སྐད་ཆ་གང་
 མང་བཤད་དུས་ཁ་བདེ་རེ་བྱུང་ལ་ "གོ་སྐབས་" རེའང་རག་རབས་བཤད་རྒྱ་
 ཡོད། ཁ་པར་ནང་གི་སྐད་ཆ་དེ་དག་གི་རྒྱུན་ཀྱིས་མོའི་སྤང་བའང་རྗེ་མཐོར་
 སོང་ནས་སྐད་ཆ་ཆེན་པོ་དང་ལྟ་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་ཡོད་ཚུལ་མང་བོ་བཤད་ནས་
 འོང་། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བ་རེ་བྱུང་བསྐྱུལ་རྗེས་མོས་གཞི་ནས་ཁ་པར་ནང་གི་སྐད་ཆ་
 དེ་དག་ཁ་ཡག་ངོ་བསྟོད་དང་གོ་མི་ཚོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཤེས། དེ་ལྟར་ལོ་སྒྲིབ་
 གང་འཆམས་ཤིག་སོང་རྗེས་མོའི་རང་གཤིས་དང་སེམས་ཁམས། མོའི་འདོད་
 ཚུལ་སོགས་མི་མང་བོས་ཤེས་པས་ཕོ་སར་རྒྱལ་སྟོང་རེ་འགས་སྐབས་ཐོག་གི་
 "སྒྲོམ་པ་" སེལ་བྱེད་ཙམ་ལས་རྒྱུང་རིང་གི་དམིགས་བྱ་འཛིན་མཁན་མེད་

པར་གྱུར་བ་དང་ལྷན་མཉེན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དགའ་ངལ་ཡང་ཐག་ཉེ་ལ་སླེབས་
པར་གྱུར།

ཉེན་ཞིག་དོན་མེད་གོ་ཚུལ་ལྟར་ན་མོ་སློབ་གྲྭ་ནས་བྱུང་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་
ས་ལྷོ་ལི་ན་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གོ་བས་ཁོ་ལམ་སང་ལྷོ་ལིར་སོང་དུས་ཆོས་
འཆོ་ཤེས་རབ་དང་མཉམ་དུ་འགོ་བཞིན་འདུག་ལ་སྦྱོང་པ་དང་གཤེས་ཀ་སྡོན་
ཆད་དང་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་འདུག་པའི་སྣང་བ་ཞིག་ཤར། དོན་མེད་མཉེན་མཉེན་མ་
ཡུལ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་སྡོན་ཆད་མོ་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་མ་ཐག་རོགས་པ་གང་
མང་བྱེད་བྱུང་། ཤེས་རབ་ནི་དོན་མེད་འོ་ཤེས་ཤིག་ཡིན་ལ་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མདོག་
གིས་སྐད་ཆ་ཆེན་པོར་བཤད་རྒྱུར་དགའ་མཁན་ཞིག་ལས་མི་གཞི་ཅན་ཞིག་
གཏན་ནས་མིན། དོན་མེད་ཆོས་འཆོ་བྱིད་ནས་ང་ཁང་ཞིག་ཏུ་ང་འཁྱུང་བཞིན་
མོ་ལ། "ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱས་མེད་ཅིག་ལ་འདི་ལྟར་དགའ་རོགས་བྱས་ནས་ཅི་བྱེད།
ཁོ་མི་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་དང་ཁོ་ཁྱོད་ལ་བཅེ་བ་ཡོད་མེད་སོགས་མི་ཤེས་
པས་མེས་མ་བྱས་པ་ཞིག་མངལ་ལ་སྦྱུང་དུས་གཡུགས་བཞག་ན་དེ་དུས་ཆར་
བ་རེད། དེང་སང་གི་མི་འདི་ཆོས་རང་གི་དགའ་རོགས་ཀྱིས་རྒྱན་འཛོག་སྦྱང་
ཀྱང་བྱེད་གི་རེད། ལ་ལས་བཤད་ན། ཁྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགའ་རོགས་རེད་ཟེར།
མི་དེ་ངས་དོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཁྱེད་མེད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེ་ཞིག་ཡིན། ཁོས་བྱ་མོ་ཆོ་
གྱོན་པ་བཟུང་བཟུང་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་དེས་དངོས་གནས་བསམ་ཡུལ་ལས་
འདས་པའི་དོན་དག་བཟོ་གི་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་། མོས་"ག་བ་ག་བ་ཤེས་
རབ་མི་ངན་ཅི་འདྲ་རེད་ཟེར་ནའང་དེ་འདྲ་བྱེད་གི་མ་རེད་ལ་རྒྱན་འཛོག་

བྱེད་དེ་བས་ཀྱང་བྱེད་གི་མ་རེད། དེ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་སྐབས་ཅི་ཞིག་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད་པའི་སྐོར་ཤོད་དང་"ཞེས་ཁ་བརྒྱ་གསར་བ་ཞིག་གི་འགོ་བཟུང་
 བྱུང་། "ང་དེང་སྐབས་སྔོན་བཞིན་མི་རྒྱུད་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པས་དེ་རིང་
 ཁྱོད་བཅའ་ལ་དུ་ཡོད་བ་ཡིན། ཁྱོད་རང་ཆ་མེད་རྒྱས་མེད་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་
 མཉམ་དུ་འདུག་པ་ལས་ཅི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཁྱེད་གཉིས་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་རེད་
 ལ་པན་ཚུན་ལའང་རྒྱས་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཁྱོད་སྤྱི་མིའི་གི་མ་རེད། ང་ཉ་ལས་
 པའི་ཕྱག་པོ་དེ་འདྲ་མིན་ནའང་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་འཆོ་བར་དཀའ་ཁག་འབྱུང་གི་
 མ་རེད་"སོགས་བཤད་འོང་དུས་མོའི་སེམས་ལ་ཁོས་ང་ལ་ཤ་ཆ་བ་ནི་མ་གཞི་
 ནས་དོན་དག་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ས་མཐའ་ནས་པ་ཡུལ་གཅིག་མ་གཅིག་གི་
 སྐད་ཆ་མི་འདུག་ སྔོན་ཆད་ས་ཆ་འདྲིར་ཐོན་མ་ཐག་ཅུང་ཙམ་མིན་ན་ཁོའི་
 གཡོ་འོག་ལ་ཚུད་སོང་བསམ་བཞིན། "ཡ་ཡ་ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་པ་ཆང་མ་ང་ལ་ཤ་
 ཆ་བ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་གི་ ཡིན་ནའང་ཁྱེད་གཉིས་ལ་ལམ་གཅིག་ལ་ལས་ཡོད་
 མེད་ག་ལེར་ལྟ་ཆོག་གི་རེད"། ཅས་རྗེ་རྗེའི་བརྗེ་དུང་དེང་ལེན་མ་བྱས་པས་
 ཁོས་ཀྱང་ཟུ་ཚུགས་མ་བརྒྱབ་པར་ཡ་ཡ་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོས་ནམ་ཞིག་ཁྱོད་
 འགྱོད་པ་སྤྱི་ཁོ་ཐག་ཡིན། འདི་དག་ངས་བྱེད་ལ་ཉོས་ཡོད་བ་ཡིན། སེམས་པ་
 མཆོན་བྱེད་ཙམ་ཡིན་ཞེས་དར་གོས་ཀྱིས་མཐུད་པའི་ཤོག་སྐམ་གཉིས་དང་
 སྤྱིང་དབྱིབས་ཅན་གྱི་འགྲིག་སྐམ་དམར་པོ་ཞིག་སྤྲད་ཞོར། འདི་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཁྱེད་མ་གཏོགས་ང་གཞན་ན་སྤྲད་ས་ཅང་མེད་རྗེས་མ་དོག་དག་ཡོད་ན་ཁ་
 པར་རྒྱུབ་ཅེས་རང་རང་སར་བྱུང་སོང་།

ཟླ་ལྷ་དྲུག་ཅིག་གི་རྩེ་ལ། ཐེངས་ཤིག་ཤེས་རབ་ཟེར་བའི་མོའི་དགའ་
 རོགས་དེས། མོ་སར་ཆོ་དང་ལྷན་དུ་བྱ་མོ་རག་མི་རག་གི་སྒྲོར་དང་མོ་སར་སུ་
 རྩེག་སུ་ངན་གྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་སྐབས་ཁོས་ཆོས་མཆོའི་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་དོ་རྩེ་ལ་
 ངས་བྱ་མོ་གཞན་པ་མི་བཤད་"བྲིད་ཆོའི་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཆོས་མཆོ་ལའང་
 ག་དུས་གཡལ་དགོས་ན་གཡལ་རྒྱུ་ཡིན། མི་སྒྲོམ་ན་བྲིད་ཆོ་ས་ཆ་འདི་ལ་
 ཤོག་དང་ངས་བྲིད་ཡོང་ནས་གཡལ་ཆོག་"ཅེས་བཤད་པས། མོའི་པ་ཡུལ་
 གཅིག་པ་དོ་རྩེའི་སེམས་ལ་སྐད་ཆ་དེ་དྲུག་ཆེར་བཞིན་དུ་ཕོག་ནས། "ག་དུས་
 བྲིད་ཡོང་ཆོག་ཆོག་ཡིན་ན་དེ་རིང་ཉིན་གྲུང་བྲིད་གིས་བྲིད་ལ་ཤོག་དང་ང་
 ཆོས་ནགས་བྲིད་ནས་བསྐྱུག་ནས་འདྲུག་ཆོག གཡལ་ཏེ་ཡོང་མ་ཐུབ་ན་ང་ཆོ་མི་
 རེ་ལ་སྒྲོར་ཆིག་སྟོང་རེ་དགོས་"ཞེས་བཤད་པས་ཁོས་"ཆོག་གི་ངས་བྲིད་ཡོང་
 ནས་ནགས་བྲིད་ནས་གཡལ་ཆོག ཡིན་ན་ང་ལའང་སྒྲོར་ཆིག་སྟོང་དགོས་"
 ཞེས་རྒྱན་བཞག དོ་རྩེས་སེམས་བསམ་པའི་གཏིང་ནས་མོ་རྩེ་འདྲ་ངན་ན་ཡང་
 ཉིན་དཀར་དཀར་ལ་གང་ནས་ཡོང་། གཡལ་ཏེ་ཡོང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་
 ནགས་གསེབ་འདི་ནས་གཡལ་གི་འདྲུག་གི་མ་རེད་བསམ་ནས་གདེངས་ཆོད་
 ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱན་དེ་བཞག་པ་རེད། ཅང་མ་འགོར་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 གང་ཞིག་ནས་ཆོས་མཆོ་བྲིད་ནས་སྐབས་བྱུང་ལ་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་
 བཤད་ཀྱིན་བཤད་ཀྱིན་མོས་སྟོད་ལྷ་མུད་ནས་འོག་ལ་བཏིང་སྟེ་ཉལ་བྱུང་བས་
 མོའི་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་དོ་རྩེ་སོགས་རྒྱན་དང་ལ་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ནས་པམ་པས་
 ཁོང་བྲོ་དང་ཆོགས་པ་ཟློས་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མོ་ལ་གཡལ་
 བཞིན་པའི་འབྲིས་ལ་སོང་ནའང་མོས་མིག་གཉིས་བརྩམ་ནས་ལྷས་ཉོབ་ཐག་

ལ་ཆད་དེ་འབྲུན་སྒྲུ་འདོན་པ་ལས་ཁོ་ཆོ་འབྲིས་ལ་ཡོང་བའང་མཐོང་མ་བྱུང་།
 ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཁའི་འཇུ་མ་མདངས་དང་ལྟན་དུ་ཡར་ལངས་བྱུང་། མོས་མིག་
 ཟུང་བྱེ་དུས་མོའི་ས་ཡུལ་གཅིག་པ་ཆོ་ཆང་མ་མོའི་འབྲིས་ལ་འདུག་པས་མོ་
 ཏང་སངས་ཤིང་ངོ་ཆ་ནས་ངོ་མདོག་དམར་པོ་ནས་སྒྲུ་སྒྲུར་གྱུར། ཡིན་ནའང་
 ཁོ་ཆོས་རང་རང་གི་མགོ་བོ་འབྲེད་དུ་གཡུག་བཞིན་ཡ་མཆར་བའི་ཉམས་
 གྱིས་བལྟས་འདུག་པ་ལས་སྐད་ཆ་གཅིག་ཀྱང་བཤད་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲོར་ཆིག་
 སྟོང་རེ་སྤངས་ནས་ཤེས་རབ་ལ་སྤྲད་པས། མོས་གཞི་ནས་རང་ཉིད་མིས་ཅིད་
 སྤྲད་བྱེད་ཀྱིན་པ་ཆོར་ལ། རོ་རྗེས་སྡོན་ཆད་རང་ཉིད་ལ་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་
 ཆང་མ་ཁོ་རང་མོ་ལ་དགའ་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་མིན་པར་འབྱུང་སྲིད་པའི་དོན་
 དག་དང་ཤ་ཆའི་སྟོང་གཏམ་རེ་རེ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་འཁོར།

རྗེས་ནས་ཤེས་པ་ལྟར་ན་ཐེངས་ཤིག་མོ་ཤེས་རབ་དང་འགྲོགས་ནས་རྩ་
 རམས་ས་ལར་ཡོང་ནས་ལྷ་གཅིག་ཅུ་ལ་བསྐྱད་པའི་རིང་ལ། ཤེས་རབ་ལ་ཏྲ་
 མགྱིན་འཆོ་བཟུང་བའི་དགའ་རོགས་གཞན་ཞིག་འདུག་སྐབས་དེར་ཆོས་འཆོ་
 མེག་ལོར་གྱི་སྤང་ལམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཤེས་རབ་ལ་ཁ་པར་བཏང་དུས་ཤེས་རབ་
 དང་ཏྲ་མགྱིན་འཆོ་གཉིས་ཅོང་ཁ་བྱ་ཁང་གི་ཐོག་ཁ་ན་ཡོད་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་
 ཆོས་འཆོ་སྤང་ལམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་མཐོང་ཡང་ཡོད་མོད། ཁོས་ཁ་པར་ལས་
 ང་སྐག་ཟོ་ན་ཡོད་ཅིས་སྐྱག་རྩུན་བཤད་འདུག་པ་ཤེས།

ཆོས་འཆོས་བསམ་སློབ་བཏང་གིན་བཏང་གིན་ཤེས་རབ་གྱིས་རང་ཉིད་རྒྱན་
 འཛོག་བྱེད་བྱས་པའི་དོན་དག་དེ་ལ་ཆེས་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་སྤང་བ་ཞིག་ཤར་

ནའང་མོས་ཕྱིར་ཁོ་ལ་སྒྱིན་པ་སྒྲིམ་སོང་ནི་ཞིག་ལེན་ཐབས་བྲལ། ཡིན་ནའང་
 མོས་དོན་དག་དེ་གཏན་ནས་སྐྱར་མ་འདོད་པར་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཆོག་ས་ལ་
 བསམ་སྒོ་བཏང་། ཤེས་རབ་ལ་ཡོ་རོབ་ཏུ་འགོ་བའི་ཐོངས་མཆན་རག་འདུག་
 པ་གོ་བས་མོས་ཐབས་ཤིག་རྟོན་བྱུང་། མོས་ཤེས་རབ་ལ་ཞེ་འཁོན་གཏིང་ཟབ་
 ཏུ་བབྱང་ཡོད་ནའང་། ཕྱི་ཚུ་ལ་ནས་མི་མངོན་པས་ཤེས་རབ་དང་མོ་གཉིས་
 ལའང་ཕན་ཚུན་ལ་འགོ་འོང་ད་རུང་ཡོད་པས་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནང་ལ་སོང་
 ནས་ཁོའི་ཕྱི་བསྐྱོད་ཐོངས་མཆན་སྤྲ་སེ་བརྐྱས་སོང་། ཤེས་རབ་ལ་ཉིན་བདུན་
 ཀྱི་དུས་ཆོད་ལས་མེད་པས་སྤྲ་སེ་བོར་བར་སེམས་འཆབ་ཀྱིས་ཅི་བྱས་འདི་
 བྱས་མེད་པའི་སྐབས་དེར་ཏག་ཏག་ཆོས་འཆོའི་ཁ་པར་འབྱོར་བྱུང་། "ངས་
 འདང་བརྐབ་པ་ནོར་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅ་ལག་ཅིག་བོར་ནས་སེམས་མ་བདེ་
 བར་སྒྲོ་བྱལ་བས་ཡོད་རྒྱ་རེད་བསམ་གི་"ཞེས་བཤད་པས། "རེད་རེད་ངས་ཕྱི་
 སྐྱོད་སྤྲ་སེ་བོར་སོང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་"ཞེས་ཡ་མཚར་བའི་
 ངང་ནས་དྲིས་པར། ཆོས་འཆོས། "ངས་ལོས་ཤེས་ལོ་གཅིག་གི་གོང་གི་ཉིན་
 ཞིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ནགས་གསེང་ལ་སྐད་བཏང་ནས་ང་ཚེད་སྐྱུད་ཀྱིས་ངའི་
 བཙེ་བར་བྱད་གསོད་དང་སྤང་མེད་ཀྱིས་རྒྱན་བཞག་པའི་རྩམ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
 དྲན་སོས་ཀྱི་འདུག་གམ། ངས་ནི་ཁ་སང་དེ་རིང་བཞིན་ཏུ་ཅང་གསལ་བོར་
 དྲན་གི་"། "ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱེང་ནས་ཅི་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན་འདོད་
 གི་"། "ངས་དོན་དག་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་གསལ་ཅིག་བྱས་ན་བསམ་གི། དོན་
 དག་དེའི་ཁ་གསལ་ལ་ཉིན་སྟོར་འབྱམ་ལྡ་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་དག་དེར་དེ་
 ལྟར་ཁ་གསལ་བྱས་ཆེ་ཁྱོད་ལ་ཕྱི་སྐྱོད་སྤྲ་སེ་རག་སོང་བ་མིན་ནམ་"། ཞེས་ཁ་

པར་བཞག་བྱང་བས་ཤེས་རབ་ལ་ཅི་བྱས་འདི་བྱས་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་
 འཕྲོ་བ་ཆ་ཞིག་ལངས། ཉིན་འདི་ནི་ཆོས་འཆོ་ལ་མཆོན་ན་སེམས་གཏིང་གི་
 སྙིང་ནད་ཅིག་རྩད་པ་ཡིན་པས་ཏ་ཅང་ཁམས་དྲངས་ནས་བསྐྱད་ཡོད། ཉིན་
 བདུན་འགོར་རྗེས་ཡོ་རོབ་ནས་ཁ་པར་ཞིག་འབྱོར་བྱུང་། མོས་ཁ་པར་ཁ་བྱེ་
 བ་ན་དེ་བསམ་ཡུལ་འདས་པ་ཞིག་སྟེ་ཤེས་རབ་རེད། ཁོས་ཁ་པར་ལས་"ཁྱོད་
 རང་ནགས་གསེང་ལ་བྲིད་པའི་གྲོང་གུང་གི་ཁ་གསལ་ནི་སྟེ་བ་རྗེས་མ་ཡིན་
 ད་"ཞེས་ཁ་པར་བཞག་བྱང་བས་ཆོས་འཆོ་ནི་ཡ་མཚར་དང་ཞེ་སྤང་མཉམ་
 དུ་སྟེས་ནས་གཅིག་བལྟས་དུས་ཉེ་སྡོན་མོས་བརྟུས་ཡོང་བའི་སྤྲ་སེ་མིག་གི་
 མཐོང་ས་ན་མེད།

རྗེས་ནས་གོ་བ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་འཆོའི་གྲོགས་མོ་བདེ་སྦྱིད་ལ་
 སྒྲོར་འབྱམ་གཅིག་བྱིན་ནས་མོའི་ནང་ནས་བྱིར་བརྟུས་སོང་བ་ཤེས།

ཉིན་ཞིག་ཆོས་འཆོས་འདས་སོང་གི་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 བསམ་སྟོ་གཏིང་ཞོར་རྗེ་རྗེའི་སེམས་གཏམ་དག་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་འཁོར། ལན་
 རེ་འགྲོད་པ་དང་ལན་རེར་མིག་ཚུ་འདོན་ཞོར་ཉིན་གུང་ཡོལ་ཅམ་ལ་ནང་
 ནས་བསྐྱད་རྗེས་གཞི་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་ཁ་ལག་བརྟུས་ཤིང་། ཞོགས་ཟས་
 བཟའ་བར་བྱེ་རོལ་ལ་བུད་དུས་སྟུར་སྟོན་པོ་གསར་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་
 བཞིན་པ་དང་ཐུག་པས་སྟུར་སྟོན་གྱིས་"ཁྱོད་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཐུག་བྱུང་། ང་
 ཆོ་མཉམ་དུ་ཉིན་གུང་ཁ་ལག་བཟ་གི་འགོ། ཁོ་གཉིས་ངའི་གྲོགས་པོ་རེད། ཁོའི་
 མིང་ལ་འཕྲིན་ལས་ཟེར་འདོད་འབྱུང་མགོན་ཁང་གི་སྦྱིན་བདག་རེད། ཁོའི་

མིང་ལ་རབ་བརྟན་ཟེར་ཡོ་རོབ་ནས་ཡོང་བ་རེད། ང་ཚོ་ཁ་ཟ་མ་བཟའ་གི་འགྲོ་
 གི་ཡོད། འགྲོ་ཞེས་མོའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིན་ཆེན་ཟ་ཁང་ལ་བེད་སྤྱོད་སྟེ།
 ལུས་སྒྲོན་ནི་མོས་སྟེ་ལི་ནས་ངོ་ཤེས་པའི་གྲོགས་མོ་དང་པོ་དེ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ཟ་
 ཁང་དུ་སོང་ནས་ཁ་བརྟན་ཡར་བཤད་མར་བཤད་ཉོག་བཤད་དང་ཀུ་རེ་མང་
 བོ་ཞིག་བཤད་མཐར་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པོ་ཆགས་ཤིང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཆོས་
 འཚོ་ལ་ཀུ་རེ་དང་ངོ་མ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་གཞུང་ཆོས་འདྲ་བོ་མང་བོ་ཞིག་
 བཤད་བཞིན་དགོད་ཁ་གང་མང་སྟོང་བས་མོའི་སེམས་ལ་ཁོའི་སྣང་བརྟན་རེ་
 ཟབ་ནས་རེ་ཟབ་དུ་གྱུར་བའི་མོད་ལ་ཁོ་མགོན་ཁང་ཞིག་གི་སྦྱི་བདག་རེད་
 ཅས་པའི་སྐད་ཆ་དེའང་དེ་བས་ཀྱང་སེམས་ལ་འབྱུང་གཞུགས་སུ་བབ་པས་ཁོ་
 ལའང་སེམས་ཐག་ཉེ་བའི་སྣང་བ་ཞིག་སྦྱེས།

དེ་ནས་བཟུང་མོ་འཕྲིན་ལས་ལ་ཐུག་ཐེངས་རེ་མང་ཡིན་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་
 མོ་ལ་ཐུག་ཐེངས་རེ་མང་རེད་ཟེར་ནའང་འགྲིག། གང་ལྟར་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་
 ཅང་མ་འགོར་བར་མོ་འཕྲིན་ལས་དང་དགའ་རོགས་ཆགས། འཕྲིན་ལས་ལ་
 བརྟན་ནས་མོའི་ལག་ཐོག་གི་སྒྲོར་མོ་རེ་མང་དུ་གྱུར་ཞིང་མཚུབ་མོ་ལ་གསེར་
 ཀྱིས་མཚུབ་རྒྱན་ཞིག་དང་སྟེ་ལ་གསེར་གྱི་སྟེ་རྒྱན་ཞིག་བཏགས་ཅིང་གྲོན་
 པའང་དེང་རབས་དཔེ་གསར་རྒྱང་རྒྱང་གྲོན་པས་མོའི་གནས་སྟངས་ལ་ཡིད་
 སྒྲོན་བྱེད་མཁན་རེ་མང་དུ་གྱུར། ཡིན་ནའང་ཡར་མར་ལ་རྒྱང་བཞིན་བྱུང་
 པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བུ་དང་ཚུང་མ་ཕ་རན་སེ་ན་ཡོད་པ་དང་
 ཆོས་འཚོ་སྐབས་ཐོག་གི་དུས་ཚོད་འགྲོ་བྱེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མོ་ལ་མཐའ་

མཐུག་གི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་པ་དང་། ད་དུང་། འཕྲིན་ལས་
 ལ་མཆོན་ན་སྒྲོར་མོ་དེ་ཙམ་གལ་ཆེན་མིན་པས་ཡར་མར་ན་ཉལ་རོགས་བྱ་
 མོ་མང་བོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་སོགས་རེད། དེ་ནས་མོས་ཡང་བསྐྱུར་དགའ་
 རོགས་ཤིག་འཆོལ་ཐབས་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་། ཉིན་ཞིག་མོས་ང་ཐོག་ནས་
 དགའ་རོགས་ཤིག་བཅལ་བའི་མིང་ལ་ལྷ་བ་ཟེར་ཞིང་སྤེལ་འཇམ་ནས་རེད།
 ཁོ་གཉིས་ང་ཐོག་ནས་ངོ་ཤེས་རྗེས་ལྷ་བ་ཚུར་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་ནས་ལྷ་གསུམ་
 རིང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱས་པའི་རིང་མོས་ལྷ་བ་ལ་རྒྱས་ཤིག་ལོན་པ་ནི་ཁོས་སྒྲོར་
 མོ་དེ་ཙམ་གང་བྱུང་མི་གཏོར་བ་དེ་རེད། མོ་ལ་མཆོན་ན་དེ་ནི་མོའི་འདོད་
 པ་མི་ཁེངས་ས་དེ་རེད། ལྷ་བ་ཕྱིར་སྤེལ་འཇམ་ལ་སོང་རྗེས་ཀྱང་མོ་ལ་ཁང་
 གྲ་དང་ལྷ་གཅིག་གི་ཟས་རིན་འདང་ཙམ་ལས་མི་སྐྱུར་ལ་མཁྱོགས་པོ་ཕར་
 འཐེན་ཡང་མ་ཐུབ། མོས་གནས་སྐྱངས་དེ་ལུ་མཐུད་རྒྱན་སྒྲོང་མ་ཐུབ་པས།
 "དཔལ་འབྱོར་ཐོན་ཁུངས་"གཞན་ཞིག་མི་བཅལ་རང་བཅལ་ཆགས། ཡིན་
 ནའང་། དེ་ནི་སྒྲོན་བཞིན་ལས་སྐྱ་བོ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་ཏེ། ད་ལྟ་མོས་ཉེ་
 འཁོར་ནས་དགའ་རོགས་བཅལ་རྒྱ་ཏ་ཅང་ཁག རྒྱ་མཆན་ནི་མི་སུ་ཞིག་མོའི་
 དགའ་རོགས་བྱེད་རྒྱ་ནི་ངོ་ཆ་དགོས་པ་དང་ཁུ་ཐུག་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་
 བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། མོ་གསར་སུ་ཞིག་མོ་དང་ལྷན་དུ་འགོ་བ་མཐོང་དུས་ངོ་
 ཤེས་ཆོས་ཀྱི་རེ་དང་ངོ་མ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་སྟེ། བློ་"ཉོག་ཆུ"
 འཐུང་གི་ཡོད་དམ་སོགས་ཟེར། སྐབས་དེ་དག་དུ་མོས་སྐད་ཆ་དེའི་ནང་དོན་
 མ་གོ་ལ་དོ་སྐྱོང་ཡང་མ་བྱས་མོད། ཁོ་ཆོས་ཟེར་བ་ནི་མོའི་རང་གཤིས་ལ་སྐྱུར་
 བའི་མཆང་མིང་ཞིག་གིས་གབ་ཆོག་ལྟ་བུ་ཞིག་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རྗེས་ནས་

ཏ་གོ་སོང་། དེའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཆོས་འཆོ་ཡང་ཉེ་འཁོར་ཞིག་ལ་རེ་བ་
 རྒྱག་འདོད་ཀྱང་མེད་པར་དྲ་ཐོག་ཉལ་ནས་ཡོ་རོབ་ནས་དགའ་རོགས་ཤིག་
 བཅ་ལ། མོས་ཤེས་པ་ནི་མི་དེའི་མིང་ལ་སློ་ལྟ་བུ་ཟེར་ཞིང་། ཁོ་ལ་སློར་མོ་མང་
 བ་དང་མི་དྲང་མོ་ཞིག་ཡིན་པ། སློན་ཆད་ཚུང་མ་ཡོད་ནའང་། དེང་སྐབས་ཁོ་
 གཉིས་ཁ་ཁར་གྱུར་བའི་པས་ད་ལྟ་ཁོ་ལ་ཚུང་མ་ཞིག་མཁོ་བ་དེ་དག་ཡིན་པ་
 ལས་མི་དེའི་བྱ་བ་ཞིན་དང་ལས་གནས། དགའ་ཕྱོགས་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མི་
 ཤེས། དེ་དག་ནི་མོ་མཆོན་ན་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་མིན་ཏེ། མོ་རང་
 ཉིད་ཡོ་རོབ་ལ་ཐར་སོང་ན་དེས་འགྲིག་གི་ཡོད་ལ། མོའི་སེམས་ལ་སློར་མོ་མང་
 ཅ་མ་ཞིག་བསགས་པ་ཡིན་ན་ང་ལ་མཐོང་ཚུང་བྱེད་ཐུབ་མཁན་སུ་ཞིག་ཡོད་
 ཀྱི། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཕྱིར་གནས་འདྲིའི་ཡོང་ནས་ངས་ཁོ་ཆོ་ལ་མཐོང་ཚུང་
 བྱས་ན་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་སྟོང་ནད་འདི་ཚོད་ཐབས་བྱེད་
 དགོས་སོགས་དྲན་བཞིན་ཡོད་པས་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 མིན་གལ་ཆེན་དུ་འདྲི་ན་གི་མེད།

སློ་ལྟ་མོ་ལ་ཐུག་དུ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་ནས་ཁོ་གཉིས་སྤྲོ་གཅིག་ལྟག་ལ་
 མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིང་ལ་སློ་ལྟ་ཁྱིམ་ཡར་མར་ནས་སྐད་ཆ་མང་བོ་ཞིག་
 གོ་ཞིང་ལྟག་པར་དུ་“ཉོག་ཚུ”ལ་སོགས་པའི་སློར་ཀྱང་གོ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་
 ཁོས་དེ་དག་ལ་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་པར་མོ་ལ་བྱིས་པ་ཞིག་སྤྲོ་པར་རེ་བ་རྒྱག་གི་
 ཡོད། ཁོས་ཆོས་འཆོ་ལ་བཤད་རྒྱུ། “བཅེ་དུང་ནི་སྦྱིད་སྦྱུག་གང་དུ་ལའང་
 འགྱུར་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པས་ཐོག་མར་བཅེ་དུང་གི་ཆང་ཡག་པོ་ཞིག་བཏིང་

དགོས་པ་རེད། བཅེ་དུང་གི་མང་ཡག་པོ་ཞིག་བཏིང་བ་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་དང་
 ཡིད་ཆེས་རྒྱས་ལོན། ད་དུང་ངེས་པར་དུ་དགོས་བ་ཞིག་ནི་བྱིས་པ་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱ་
 དེ་རེད་ཅེས་ཁོག་ལ་བྲན་ཚུ་ལ་ཞིབ་མོར་བཤད་"པས། མོས་ཀྱང་། "རེད། དེ་
 རེད"། ཅེས་བསམ་སྒྲོ་ཅ་མ་ཡང་མ་བཏང་བར་ཁོ་ལ་སྒྲོ་ཁ་ཁེངས་པའི་ལན་
 ཞིག་བྱིན་པས་སྒྲོ་ལྟན་གྱི་སེམས་ལ་ངང་གིས་བཅེ་འདང་ཞིག་དང་ཡིད་ཆེས་
 ཤིག་སྐྱེབས་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོས། "ཁྱོད་ཀྱི་མངལ་དུ་བྱིས་པ་ཞིག་མ་སྐྱུམ་བར་
 དུ་ང་རྒྱ་གར་ནས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འདུག་གི་ཡིན། བྱིས་པ་མངལ་ལ་སྐྱུམ་
 རྗེས་ཏུ་གཉིས་ཀྱིས་གཉེན་སྲིག་ཡི་གེ་ལེན། ང་པར་སོང་ནས་ཁྱོད་ལ་མགོན་
 ཤོག་གཏོང་"། ཞེས་བཤད་དུས་མོའི་སེམས་ལ་ཆེས་ཐོག་མར་ཤར་བ་ནི་སྒྲོ་ལྟན་
 གྱི་ལོ་ཆོད་དེ་རེད། ཁོ་ལ་བལྟས་ཆོད་ཀྱིས་ལོ་སྐྱུམ་རུ་ཡར་སྟོད་ཅིག་དང་འབྲ་
 ན་འང་དོན་ངོ་མ་ལོ་ལྟ་བུ་ང་གཅིག་ཡིན་པས་ངེད་གཉིས་བར་ལ་ལོ་ཉེར་
 གསུམ་འདུག་ངེད་གཉིས་པ་བྱ་རེད་ཟེར་ན་འོས་པ་ལས་བཟུང་ཆང་རེད་ཟེར་
 ན་སུ་ཞིག་གི་རྒྱ་ལ་འགོ། མཐོང་ཆད་ཀྱིས་འཕྱ་སྟོད་དང་ཟུར་བུ་བྱེད་ཁོ་ཐག་
 ཡིན། ལྷག་ཏུ་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐོང་འདོད་མེད་པའི་མི་འདི་དག་གིས་ཀྱང་ང་
 མི་གལ་མ་དགོས་ཀྱི་གལ་ལའང་འཇོག་གི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐབས་ཅིག་
 འཐེན་ཏེ་གནད་འགག་ཅིག་སེལ་ཐུབ་བྱེད་དགོས་སྟུང་ནས། མོས་སྒྲོ་ལྟན་ལ་
 "བྱིས་པ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་ངས་སྐྱིད་པོ་རྒྱང་རྒྱང་བྱེད་གི་ཡིན། བྱིས་པ་སྐྱེས་རྗེས་
 འཁོར་བའི་ནང་ལ་ལྷུང་ཆར་བ་རེད། དེ་དུས་ཏུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིས་པ་དང་བྱིམ་
 ཆང་གི་དོན་དག་ཆང་མ་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པས་ཏུ་གཉིས་ཀྱི་སུ་ཡིན་
 ཡང་སྐྱིད་པོ་གཏོང་དགའ་ནི་རེད"། ཅེས་བཤད་པས། སྒྲོ་ལྟན་ལ་མཆོན་ན་

བྱིས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལས་དཔལ་འབྱོར་གཙོ་བོ་མིན་པས། “རེད་རེད། ང་
 ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་འཐད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་འདོད་ན་ངས་
 དེ་ལ་བཀག་འགོག་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད། རང་གིས་རུས་ཆོད་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་
 བྱེད་ངེས་ཡིན་”ཞེས་བཤད་པས་ཆོས་འཆོལ་འང་སེམས་འགྲུལ་ཞིག་ཐེབས་
 བཞིན། “ཡ་ཡ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཁྱོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་”ཞེས་ལན་བྱིན་
 པས། “ཁྱུ་གཉིས་བར་ལ་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ལབ་ན་རན་པོ་མི་འདུག རྗེས་མ་ནས་
 འོན་དག་གང་ལའང་འཛེམ་དོགས་མ་བྱེད་ང་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་ལའང་
 དེ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིད་སྤྱུག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཆར་བ་རེད་”ཟེར་
 བཞིན་མོའི་མགོ་བོ་ཚུར་རང་གི་བྲང་ལ་སྦྱར།

ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ཆོས་འཆོས་རང་ལ་ངན་བཤད་བྱེད་སྤྱོད་བའི་མི་དེ་
 དག་གི་མཐོང་སར་ཟས་གོང་ཆེན་རྒྱང་རྒྱང་བོས་ཤིང་གོས་དཔེ་གསར་རྒྱང་
 རྒྱང་གོན་ནས་ཡིན་མདོག་ཅི་འདྲ་བྱས་ཀྱང་ཁོ་ཆོས་ངན་བཤད་དང་སྤྱིང་སྤྱིང་
 བྱི་ངེ་ཐུ་ནས་ངེ་ཐུ་མ་གཏོགས་མོས་ཁོ་ཆོ་བེལ་གྱིས་གཞོན་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་
 དེ་ཚུ་བ་ནས་མ་འགྲུབ། དེ་ནས་མོས་སེམས་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་ཆེ་རིང་སྦྱིད་འཁོར་
 བྱུང་། ཆེ་རིང་སྦྱིད་ནི་ཐུག་པོ་ཞིག་མིན་ལ་མཛེས་མ་ཞིག་ཀྱང་མིན། ཡོན་
 ཏན་པ་ཞིག་ཀྱང་དེ་བས་མིན་མོད་མོལ་པོ་གསར་མང་བོས་སྒྲ་གཞུག་བཙུང་
 ནས་བཙེ་དུང་གི་རེ་བ་རྒྱག་མཁན་འདི་འདྲ་མང་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། རེ་བ་དེ་
 དག་ཀྱང་སྐབས་ཐོག་གི་རེ་བ་མིན་པར་སེམས་གཏིང་གི་རེ་བའམ་ཆེ་གཅིག་
 གི་རྒྱུང་མར་རེ་བ་རྒྱག་མཁན་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་པ་འདི་ཅི་ཡིན་ནམ་བསམ་བྱུང་།

མོས་ཆེ་རིང་སྐྱིད་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདྲིའོ་ཞེས་མཛུབ་མོ་
 འཛུགས་ཞིག་མ་སྤྲོད་པས་ཡ་མཚར་ངང་ལུས་སྐྱབས་ཆེ་རིང་སྐྱིད་ཀྱི་གཤིས་
 ཀྱི་ཡིད་ལ་འཁོར་བྱུང་། ཆེ་རིང་སྐྱིད་ནི་ནམ་རྒྱུན་གྲོགས་དང་གྲོགས་མོ་སྐྱེ་
 ལ་ཐུག་ནའང་ཁ་གྲགས་རྒྱུ་དགའ་ཞིང་། སྐྱེ་ཞིག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་
 ན་མོས་གང་རུས་ཅི་སྒྲོག་གིས་རོགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་སོགས་ཡིད་ལ་
 ཤར། མོས་ཀྱང་རང་གཤིས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་རང་གི་རུས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་འཆོ་ཐབས་ལ་འབད་བཞིན་མི་སྐྱེ་ལའང་གྲུས་ཞབས་དང་རོགས་པ་བྱེད་
 པ། ནམ་རྒྱུན་འཛུམ་རིས་རིས་ཀྱིས་མི་ལ་ཁ་བརྒྱབ་བྱེད་པ་སོགས་བྱས་པས་སྒྲ་
 ལྷ་དྲུག་ཅིག་ནས་མོ་སྐྱིད་པ་དེ་དག་ལ་གོམས་ནས་སྡོན་ཆད་ཀྱི་ཞབས་ཡངས་
 མ་དེ་རེད་ཟེར་ན་སྐྱེ་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཆད་ལ་སྤྲོ་བས་ཤིང་མོ་ལ་གྲོགས་
 དང་གྲོགས་མོ་ཇེ་མང་ལ་སོང་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་རང་ལ་ངང་གིས་བདེ་སྐྱིད་
 ཀྱི་ཆོར་བ་ཞིག་ཀྱང་སྤྲོ་བས་ཤིང་སྡོན་ཆད་འཁོན་སེམས་འདྲིན་ཕྱོང་བའི་མི་
 དེ་དག་ཀྱང་ད་ལྟ་འདྲེས་ཤིང་འཆམ་པོར་གྱུར་འདུག ཡིན་ནའང་མོས་ད་དུང་
 གྲོགས་དང་གྲོགས་མོ་སྐྱེ་ཞིག་དང་ལྟན་དུ་ཁ་བརྒྱབ་བྱེད་སྐྱབས་དང་བཟ་མ་བཟའ་
 སྐྱབས་སོགས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞིག་ལ་ཁ་པར་གཏོང་བ་དང་སྐྱེ་ཞིག་གི་ཁ་པར་ལེན་པ་
 སོགས་ནི་ད་དུང་སྡོན་ཆད་དང་གཅིག་མཚུངས་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལས་གྲོགས་མོ་མོ་
 སྐྱེ་ཞིག་ལ་ཕོག་ཐུག་དང་མ་བདེ་བ་ཡོང་སྤྱིད་པའི་སྐྱོར་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཅམ་ཡང་
 མི་གཏོང་བ་ནི་མོ་ལ་གོམས་ཆར་བའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཡིན་པ་འདྲ། གཅིག་
 བྱས་ན་མོས་ཁ་པར་དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་སྤྲོས་དབང་གི་"དཔལ་འབྱོར་ཐོན་
 བྱུངས་"རེ་རག་པའམ་ཡང་ན་རྫོད་ཁོལ་ལྟན་པའི་བཙེ་དུང་གསར་བ་རེ་རག་

པར་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ནའང་ཐང་། མོ་ལ་མཆོན་ན་ཁ་པར་གཏོང་རྒྱ་དང་
ལེན་རྒྱ་ནི་མོ་ལ་མཆོན་ན་སྦྱིད་སྤང་ལྟར་པའི་དོན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་འདྲ།

སློབ་ལྟར་གྱིས་རང་ལྟར་གང་ཐུབ་གྱིས་མོ་དང་ལུས་འབྲེལ་བྱས་ནའང་གྱིས་
པ་ཞིག་མོའི་མངལ་དུ་མ་སྦྱུང་པས་མཐར་རང་ཉིད་ལ་ཁོ་ཆད་དེ་སྒྲ་གསུམ་གྱི་
སྒྲོན་ནས་བྱིར་ཡོ་རོབ་ལ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་མོ་སློབ་ལྟར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་
མི་ཤེས་མོད། མོས་ཁ་པར་ལས་སློབ་ལྟར་ལ་ཁྱོད་གྱིས་མ་དངུལ་བཏང་ནས་ངའི་
འཆོ་བ་འདིའི་གཞི་ཚུགས་པ་ཡིན་པས་ངས་བཀའ་ངེན་དེ་བརྗེད་སྤྱོད་གི་མ་
རེད་ཅེས་བེད་བས། ད་ལྟ་ཁོ་གཉིས་ལ་བཅེ་དུང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདྲ།

དོ་རྗེས་མོ་ལ་བཅངས་པའི་བཅེ་དུང་ལོ་དྲུག་གི་རིང་ལ་དྲན་གདུང་དང་
མནར་གཅོད་འོག་དུ་ཁེར་རྒྱུ་གིས་འཆོ་ཞིང་རེ་སྒྲོན་ལ་རེ་སྒྲུག་བྱེད་བཞིན་
པའི་གནས་ཚུལ་མོས་ཡང་ཡང་གོ་ཞིང་། ཡང་ཡང་དྲན་དུས་རང་ཉིད་གྱིས་
བཅེ་དུང་ངོ་མ་ཞིག་མ་རྟོག་པར་དགོས་དབང་གི་བཅེ་དུང་འདྲ་མིན་ལ་མགོ་
འཁོར་བ་དགོས་དབང་རེ་དང་སྒྲོན་ཏུགས་རེ། ཡང་ན་འཁྲལ་ཤེས་ལྟ་བུ་རེ་
ཡིན་པའི་སྤང་བ་ཤར་ཞིང་བཅེ་དུང་ངོ་མ་ཞིག་གི་དོད་ཁོལ་དང་བདེ་སྦྱིད་ནི་
ཅི་འདྲའི་སྦྱིད་ཨང་བསམ་དུས་དོ་རྗེ་སྤར་ཡང་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་འཁོར་བས་
དོ་རྗེ་ལ་ཁ་པར་བཏང་། ཉིར་ཉིར་ཉིར་དོ་རྗེས་ཁ་པར་ལ་ཉན། "ཁམས་བཟང་
སུ་ཡིན་ནམ"། ཞེས་དྲིས་པས་"ང་ཆོས་འཆོ་ཡིན་ཁྱོད་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ་དེང་
སྐབས་ཅི་ཞིག་བྱེད་གི་ཡོད"། "ང་བདེ་མོ་ཡིན་དེང་སྐབས་བྲེལ་བ་ཆ་ཆ་
ཞིག་གི་ནང་ལྷང་བསྐྱེད་ཡོད། ཁྱོད་གྱིས་དེ་རིང་ང་ལ་ཁ་པར་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་

གང་ནས་དྲན་སོང་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ཤར་བ་མིན་ནམ་"ཞེས་ཀྱང་འབྲས་པས།
 མོས། "ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་པར་གཅིག་ཀྱང་ཡོང་རྒྱ་མི་འདུག་ག ང་བརྟེན་སོང་
 བ་མིན་ནམ"། "ཁྱོད་མ་བརྟེན་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་མོད། ཁྱོད་བརྟེན་སྲིད་ནི་མ་
 རེད ད་ལྟ་འཁོར་བའི་ནང་ལྷུང་སོང་བས་ཁོམ་པ་ཞིག་མེད་ཀྱི ཡིན་ནའང་
 ཁྱོད་ད་དུང་སེམས་གཏིང་ན་ཡོད།" ཞེས་བཤད་པས། ཡུད་ཅམ་ལ་ཁ་པར་
 ལས་ལན་གང་ཡང་ཡོང་རྒྱ་མེད་མོད། དེ་ནས་དུ་སྐད་ཤུགས་ཆེར་འདྲིས་པའི་
 གདངས་ཀྱིས་"ངོ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆང་ས་ག་དུས་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཆང་
 སའི་སྒོ་ཆོགས་ལ་ང་ཅིའི་ཕྱིར་སྐད་མ་བཏང་བ་ཡིན། "ང་ཁྱོད་ལ་སྐད་གཏོང་
 བའི་སྒོ་བས་པ་གང་ན་ཡོད། མི་ལོ་མང་བོའི་གོང་ནས་ཁྱོད་ལ་སྐད་མ་བཏང་
 གི་བསམ་པ་མེད། ཡིན་ནའང་ངས་ཁྱོད་ལ་སྐད་བཏང་ཐེངས་རེ་དང་ངས་
 ཁྱོད་ལ་རེ་བའམ་སྙིང་གཏམ་བཤད་ཐེངས་རེར་ང་ལ་ཐོབ་པ་ནི་ཕམ་ཉེས་དང་
 རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱང་ཀྱང་ཡིན་པས་ང་ལྟ་ཕྱག་ནས་ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་མི་བཙུལ་
 ཐབས་མེད་བྱུང་སོང་། དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ངའི་ལྟ་ཕྱག་པའི་གཉེན་སྙིན་སྒོ་ཆོགས་
 འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོང་རྒྱ་མ་རེད་བསམ་ནས་ངས་ཁྱོད་ལ་སྐད་མ་བཏང་བ་ཡིན"།
 སྐབས་དེར་མོའི་ཉན་བཞིན་པའི་ཁ་པར་ལས་བྱ་མོ་ཞིག་གིས་ "ཡང་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སུ་ཞིག་ལ་ཁ་པར་གཏོང་གི་ཡོད" ཅས་པའི་སྐད་ཅིག་གོ་བས་ཡོད་ཆད་
 ཤོར་ཆར་བའི་སྤང་བ་ཞིག་སྒྲིམ་ཤིང་ཁ་པར་ཡང་མར་བཞག་བྱུང་། དེ་ནས་ངོ་
 རྟེན་ཁ་པར་ངའི་ལྟར་བཏང་ཡང་ལེན་མཁན་མ་བྱུང་།

རྟེན་ནས་གོ་བ་ལྟར་ན་མོས་སྒོ་ལྟན་ལ་ང་ཁྱོད་ལ་དགའ་རབས་དང་དུང་

རབས་བཤད་ནས་སྤར་ཡང་འབྲེལ་བ་བཟུང་འདུག་ཟེར། གླེང་ཚུལ་ལྟར་ན་
མོས་རང་གི་འདོད་པ་དེ་ཤོར་ཆར་བས་སྡོན་ཆད་ཀྱི་ངེས་གཏན་མེད་པའི་བཅེ་
དུང་གི་འཆོ་བ་དེ་སྤར་ཡང་རོལ་འགོ་བརྩམས་པ་རེད་ཟེར། གཅིག་བྱས་དེ་ནི་
མོ་གོམས་ལོབ་ཏུ་སོང་བའི་དགའ་ཕྱོགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད།

སྒྲིབ་ཐུང་འདོད་འཇོ།

པར་འབྲུམ།

ཁོ་མལ་ལས་ལངས་དུས་ཁོའི་སྒྲིབ་བྱ་གཅིན་པས་འགད་ལ་ཉེ་བའི་ཆོར་
སྒྲིབ་བྱུང་། ཁོས་དེ་མ་སྟོན་ཏེ་ཐད་ཀར་གསང་སྟོང་དུ་རྒྱགས། ཡིན་ན་ཡང་
གསང་སྟོང་གི་སྟོན་ནང་ནས་བསྐྱུས་འདུག "སྟོན་ཕྱེ་དང་། ངའི་གཅིན་པ་ཤོར་
གྲུབས་འདུག" ཁོས་རང་གི་བརྒྱ་གཉིས་དམ་པོར་གཤིབས་ཏེ་གསང་སྟོང་གི་
ནང་ན་མངོས་ཆོས་སྟོན་བཞིན་པའི་རང་གི་ཆུང་མ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད། "ཆུང་
ཅམ་སྒྱུག་དང་། ངས་ཆོར་གྲུབས་ཡོད།" ཆུང་མའི་སྐད་གསང་སྟོང་ནང་ནས་
གྲག་ཡོད། ཁོས་རང་གི་བརྒྱ་གཉིས་དེ་དམ་དུ་གཤིབས་ཏེ་"ཀྱ་ཅི། སྒྱུག་སྐབ་
པ་མི་འདུག མཁྱོགས་པོ་སྟོན་ཕྱེ་དང་།" ཞེས་ཁྱུ་བ་འཐེན། "ཁྱེད་ཀྱིས་་་་སྐར་མ་
་ཁ་ཤས་ལ་བསྐྱུས་མི་་་སྐབ་པ་ག་རེ་རེད། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱ་་་་ཤོག་བྱས་བཅོས་པ་
་་་ཡིན་ནམ།" སྐད་ཆ་དེ་གསང་སྟོང་ནས་ཆད་མ་མཐུད་ཀྱིས་གྲག་ཡོད། ཕལ་
ཆེར་ཁོའི་ཆུང་མས་མཆུ་ཏོ་ལ་དམར་ཅི་འབྱུག་བཞིན་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ།

"དགོན་མཆོག་གསུམ། རང་དབང་ཅན་གྱི་ཨ་མེ་རི་ཀར་ཡོད་ནས་ཞོགས་
གཅིན་གཏོང་བའི་རང་དབང་ཡང་མེད་པ་འདི་གང་ཡིན་ནམ།" ཁོའི་སེམས་
ལ་དེ་ལྟར་བྲན་ཞིང་ཆོག་པ་བྱོས། "ག་རེ་རེད། ཁྱོད་མི་གཡོག་རྒྱགས་གི་འགོ་
གི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་འབྲུབ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།" འདི་ལྟར་
བརྗོད་སྐབས་ཁོའི་གཅིན་པ་ཤོར་གྲུབས་ཀྱིས་ལུས་པོ་ཡང་བྲང་མོར་འགྲེང་

ནས་འདུག་མི་ཐུབ་པར་གྱུར།

“ཁ་རྒྱལ་པ་མ་བཤད་དང་། ང་འཕྲུབ་སྟོན་དུ་འགྲོ་གི་མེད་ན་ཡང་...”
ཆུང་མས་འདི་ལྟར་བཤད་ཞོར་དུ་གསང་སྟོང་གི་སྒྲིལ་བུ། ཁོ་གསང་སྟོང་དུ་
འཆང་འཇུ་ལ་བྱས་ཏེ་ཆུང་མས་ཁོ་ལ་འཇུར་དགོས་བྱུང་ཞིང་། ཁོས་ངེ་ཞིམ་
ཞིག་སྒྲིལ་འཇུ་ལ་ཡོང་བ་བྲག་མེར་ཆོར་བ་མ་གཏོགས་ཆུང་མའི་སྐད་ཆ་ཆ་
ཆང་མ་གོ།

ཁོས་གཅིན་པ་གསང་ཁུང་ལ་སྟོང་མ་ཐག་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྟོང་སྒྲིལ་
ཞིག་སྒྲིལ་གིང་། ལུས་པོ་ཡང་རྩེ་དང་དུ་སོང་། ཁོས་ད་ཅི་རང་གི་ཆུང་མས་
བཤད་མ་ཆར་བའམ་རང་གིས་ཉན་མ་ཆར་བའི་གཏམ་འཕྲོད་ཏེ་ཉན་འདོད་
སྒྲིལ་ཏེ་“བྱིད་ཀྱིས་ག་རེ་བེད། བྱིད་རང་འཕྲུབ་སྟོན་དུ་འགྲོ་གི་མེད་ན་ཡང་
...”གཅིན་པ་ཐོངས། གཅིན་པ་ཐོངས། ད་ཅི་གསང་སྟོང་སྒྲིལ་བཅག་ནས་ནང་
ལ་འཇུ་ལ་བྲག་མེར་བྱས། ད་ཡང་ཅི་ཞིག་བཤད་མ་ཆར་བར་འདུག །“ཁོའི་ཆུང་
མས་ཁོའི་ཆེ་ག་མཆམས་བཅད་ཅིང་གསང་སྟོང་གི་སྒྲིལ་བུ་ལོགས་ནས་ཁོགས་
སེ་བརྒྱབ། ཁོས་གཞི་ནས་རང་གིས་གསང་སྟོང་སྒྲིལ་མ་བརྒྱབ་པར་གཅིན་
པ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་ཤེས།

ཁོས་ཞོགས་གཅིན་བཏང་། ཞོགས་ཁུས་བརྒྱབ་ནས་གསང་སྟོང་ནས་ཐོན་
དུས་རང་གི་ཆུང་མ་ཉལ་ཁང་ལ་འཇུ་ལ་འདུག ཁོས་རང་གི་ཆུང་མས་ད་ནི་
གོས་རྒྱ་སྒྲིལ་བཞིན་ཡོད་པ་ཤེས།

ཁོ་ཉིན་དེར་ལས་ཀ་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་གྲུང་གསེང་ཡིན་ཅིང་། གྲོགས་
 པོ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་ཁྲོམ་ཉལ་རྒྱག་རྒྱ་བྱས་ཡོད། "དེ་རིང་བྲིམ་ལ་ཉོ་ཆ་
 རྒྱག་དགོས་པ་གང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ།" ཁོས་ཇ་འཁྱུང་ཞོར་དུ་དེ་ལྟར་བསམ་
 ཞིང་ཆུང་མ་ཉལ་ཁང་ནས་ཐོན་ན་མོ་ལ་དེའི་སྒྲོར་འདྲི་དགོས་བསམས་ནས་
 བསྐད་ཡོད།

ཁོས་ཇ་དཀར་ཡོལ་གང་བཏུང་ཆར་ཡང་ཆུང་མ་ད་དུང་ཉལ་ཁང་ནས་མ་
 ཐོན། ཁོའི་སེམས་ལ་ད་ཅི་ཆུང་མས་བཤད་མ་ཆར་བའམ་རང་གིས་ཉན་མ་
 ཆར་བའི་གཏམ་འཕྲོ་དེ་ལ་ཉན་འདོད་ཡང་སྒྱུར་སྒྱེས། ཁོས་སྐད་གསེང་ཆུང་
 མ་ཐོན་པོས་"ཁྱོད་རང་འཁྱུང་སྟོན་དུ་འགྲོ་གི་མེད་ན་ཡང་...།ད་ཅི་བྲིད་རང་
 གིས་ག་རེ་ལབ་པ་ཡིན།" དེ་ལྟར་དྲིས། "ངས་ག་རེ་ལབ་པ་ཡིན།" འདི་ལྟར་
 བཤད་ཞོར་ཁོའི་ཆུང་མ་ཉལ་ཁང་ནས་ཐོན་ཡོང་ཞིང་། སྒྲག་འཁྱུར་ཁྱུག་མ་
 ཆུང་ཆུང་དེའི་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་འཆོལ་ཞོར་དུ་"ང་འཁྱུང་སྟོན་ལ་འགྲོ་གི་མེད་
 ན་ཡང་། ངས་མངྒེས་ཆོས་མ་སྤྲོས་ན་ཉིན་རེར་བྲིབ་ ཟ་ཁང་གི་མགྲོན་པོས་
 ཟན་འདྲེན་པ་ལ་སྤྲད་པའི་བྱར་རྒྱ། ཨ་སྒྲོར་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་དེ་ལྟར་ལེན་
 ཐུབ་པ་རེད།"ཁོ་ཨ་སྒྲོར་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ལ་ཏང་མ་སངས། ཁོ་རང་གི་ཆུང་
 མའི་མངྒེས་ཉམས་ལ་ཏང་སངས་པར་གྱུར། མོའི་སྒྲག་སྟེང་ལ་བབས་པའི་སྒྲ་
 ཆོགས་དེ་ཆར་བས་བརྒྱན་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ལྗང་དང་འདྲ་བར་སྒྱུམ་ཤུགས་སེ་
 དང་སྟོད་ཆགས་སེ་ཡོད་པ་དང་། ནག་གིག་གི་སྒྲིན་མའི་འོག་དང་མིག་
 སྒྲུའི་དགྲིལ་གྱི་མིག་གི་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ལས་འོད་སྒྲན་རེ་འཆོར་བཞིན་ཡོད་

པ། དམར་ཆོས་བྱུགས་པའི་མཆུ་འདབས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ན་བེལ་བ་མེད་པ་
 མ་གཏོགས་འདབ་མ་གཉིས་ཅན་ཀྱི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཞིག་ད་སོ་མར་ཁ་བྱེ་བ་
 དང་འདྲ་བ། རང་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལྟར་མོའི་ལུས་ལ་རན་པའི་ནང་འབྱར་
 གཡུ་མདོག་ཅན་དེའི་འོག་དྲུ་མདོན་པར་མཐོ་བའི་རུ་འབྱར། ལུས་ཆོགས་ལ་
 སླེབས་པའི་སྐྱར་མ་ནག་པོ་དེའི་འོག་ན་མདོན་པར་དོད་པའི་བརྒྱ་དབྱིབས་
 དང་དབྱི་དབྱིབས་སོགས་མཐོང་ནས་ཁོའི་མིག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་ཆུང་མ་
 དེ་རིང་གསར་དུ་མཐོང་བ་ལྟར་ཆུང་མོའི་སྟེང་ནས་འབྲལ་མི་ཐུབ་པར་གྱུར།
 "ཨ། ཨ། ཨ། ཟ་ཁང་གི་མགོན་པོ་དེ་ཆོར་ཁག་མི་འདུག ང་རང་ཉིད་མོའི་ཟ་
 མགོན་ཡིན་ན་ཡང་ཐིབ་ཨ་སྒོར་བརྒྱ་ཕྲག་རེ་གཉིས་ཤོར་འགོ་ས་རེད།" ལྷ་མ་
 ཞོར་དུ་ཁོ་རང་གི་གོམ་སྟབས་རང་དབང་མེད་པར་ཆུང་མའི་འབྲིས་སུ་ཤོར།
 ཡིན་ན་ཡང་ཆུང་མས་ཁོའི་འདོད་པ་ཤེས་དེ་ཁོའི་ལག་པ་གཉིས་ནས་བབྱང་
 ཞིང་ཁོའི་གོམ་ཁ་བཀག། མོའི་མིག་བྱང་གིས་ཁྱོ་གའི་འདོད་པ་འབར་བའི་
 མིག་འོད་མ་ནོན་ཏེ་ཁོའི་རྒྱབ་ལོགས་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་བཤམས་ལ་བལྟས་
 པར། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ སྐྱུན་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་ཤངས་ཆེ་ཁོ་
 བར་གཟིགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་ཁོང་བཟའ་ཆོ་གཉིས་ཀྱི་ད་ལྟའི་སྟོད་ལམ་ལ་
 གཟིགས་གཡོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་འདྲ།

"དོ་དགོང་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲ་བོ་ངལ་གསོ་བྱེད། ད་ངས་ཡང་སྐྱར་མངོས་
 ཆོས་སྒྲོ་བ་ལ་དུས་ཆོད་མི་འདུག" ཅས་ཏེ་མོས་ཁོའི་ལག་བྱང་སྟོད་ཅིང་། ཁོའི་
 འགྲམ་པ་ལ་སྐྱར་སྐྱར་ཞིག་བྱས་རྗེས་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐོན། མོའི་རྒྱབ་ལོགས་

གྱི་ཕྱག་གོང་ལ་སླེབས་པའི་སྐྱ་འདབས་གྱིས་མོའི་གཡུ་མདོག་ཅན་གྱི་ནང་
འབྱར་དེ་ཅུང་ཙམ་སྒྲོན་པ་བྱས་འདུག་ལ། སྐྱར་མ་ནག་པོའི་འོག་གི་འཕོངས་
དབྱིབས་མཁྱེན་སྒྲུལ་ཅན་དེས་ཀྱང་མདུན་གྱི་བརྒྱ་དབྱིབས་ལྟར་ཁོའི་མིག་
དབང་འཛིན།

གཅིག

ཁྱོམ་ཉལ་རྒྱག་འཆར་གྱི་གྲོགས་པོ་གསུམ་པོ་གོམས་ལྷགས་ལྟར་རྒྱ་ནག་
གྲོང་གི་ཇ་ཁང་དེ་ལ་དུས་ཆད་ལྟར་འཛོམས། ས་འོག་ས་སྟངས་གཉིས་ཀ་ནས་
གྲོང་བྱིར་ནེའུ་ཡོག་ལག་མཐིལ་གྱི་རི་མོ་ལྟར་གསལ་པའི་གྲོགས་པོ་དེས་ཁོས་
ཉོས་པའི་ཇ་ཁོ་ཆོའི་མདུན་ལ་འཛོག་ཞོར་དུ་“སྐྱ་བཞར་ཁང་དེ་ལ་འཇར་
པན་གྱི་བྱ་མོ་ཞིག་སླེབས་འདུག མོས་དབྱིན་སྐད་ཀྱང་ཨོ་ཙམ་རྒྱག་གི་འདུག་
”ཅེས་གཏམ་སྒྲོ་བྱས།

“སྐྱག་རྩུན་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།” གྲོགས་པོ་གཉིས་པས་ཐ་མ་རྒྱུ་གཅིག་
ལ་མེ་སྒྲོ་ཞོར་དུ་ན་རེ། “ང་ན་ནིང་བཤད་ཁང་ཞིག་ལ་སོང་བ་ཡིན། དེ་དུས་རྒྱ་
མོ་ཞིག་གིས་མོ་ཅུང་ཉེན་ནས་ཡིན་ཟེར། རྒྱུ་སྐྱ་ངས་མོ་འཕྱར་མཉེ་ཁང་ཞིག་
དུ་མཐོང་། མོས་ང་འོ་ཟེན་མ་སོང་ཡང་ངས་མོའི་འོ་ཟེན་སོང་། དེ་དུས་མོ་གོ་
རི་ཡ་ནས་ཡིན་ཟེར་གི་འདུག་”ཅེས་བཤད་རྒྱུ་ཐ་མ་རྒྱུ་འཐེན་ཞིག་བྱས།
ཁོའི་སེམས་ལ་ད་དུང་ཡང་རང་གི་རྒྱུང་མའི་མཛོས་ཉམས་དེ་འཁོར་ནས་
གྲོགས་པོ་གཉིས་ཀྱི་མོ་གཏམ་ལ་དང་བ་མ་འཕེལ་ཏེ་“བྱིད་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་
མོ་ལ་འདོད་པ་སྒྱུད་གྱི་ཡོད་དམ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འདོད་པ་སྒྱུད་གྱི་ཡོད། བྱ་མོ་

མངོས་མ་ཡིན་ན་འགྲིག་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གང་ནས་ཡིན་ན་ཡིན་དུ་ཆུག་གོགས་པོ་ཐ་མ་འཐེན་བཞིན་པ་དེས་གོང་གི་གཏམ་དེ་གོ་རྗེས་སྒྲིག་འགོ་
 ཆུགས་ཙམ་གྱི་ཆགས་པར་དེ་བལྟ་བས་ཏེ་ཅིག་ཅེ་སྒྲུང་ལ་བཞག་ ཡང་སྐྱུར་ཐ་
 མ་རྩམ་འཐེན་ཞིག་བྱས་རྗེས་ན་རེ། "ཁྱེད་རང་ཨ་རི་ལ་སླེབས་ནས་ཨ་རི་པར་
 གུར་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོ་ཆོ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་འཛམ་གླིང་སྤྱི་
 གི་ཡག་ཆད་བཟང་ཆད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།" ཁོས་ཡང་སྐྱུར་ཐ་མ་ཐེངས་
 གཅིག་བརྟུབས་ཤིང་། ཁ་ནང་ལ་བསྐྱེལ་བའི་དུ་བ་སྡོ་ལིང་ལིང་དུ་དལ་གྱིས་
 བྱི་ལ་ལུད་རྗེས་ན་རེ་"ང་ཆོ་རི་པ་ཡུལ་དེ་རྒྱ་མི་ལ་ཤོར། ང་ཆོས་འདིར་གཡོག་
 རྒྱགས་ས་དེ་ཡང་རྒྱ་མི་བྱས། དེ་ནས་ཐོབ་པའི་གཡོག་སྒྲ་དེ་རྒྱ་མོའི་རྒྱབ་ལ་
 ཤོར། ང་ཆོ་རྒྱ་མོའི་ལག་ནས་ཐར་ས་མེད་པ་འདྲ། " ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བྱེད་
 ཀ་ལས་འཐེན་ཆར་མེད་པའི་ཐ་མ་དེའི་མེ་མགོ་ཐ་མ་རྗེབ་སའི་སྡོད་དུ་མནན་
 བས་བསད།

གྲོགས་པོ་འདིའི་གཏམ་འདི་ཁོ་ཆོ་ཆང་མའི་སེམས་གནད་ཅིག་ལ་ཕོག་པ་
 འདྲ། དེ་ལ་བདེན་སྐྱེར་བྱེད་མཁན་མེད་ལ། དགག་ལན་རྒྱག་མཁན་ཡང་མེད།
 རེ་ཞིག་ཁོ་གསུམ་པོ་ཁྱུ་སེམ་མེར་གྱུར།

"ཡ། ཡ། དེ་རིང་གུང་གསང་རེད།" བེའུ་ཡོག་གོང་བྱིར་ལ་མཁས་པའི་
 གྲོགས་པོ་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱུ་སེམ་པོ་དེ་ལ་སུན་པར་གྱུར། ཁོ་ན་རེ། "གུང་
 གསང་ལ་སྐྱིད་པོ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོས་གུང་རང་
 བཙན་ཚྩོད་གནང་གི་མེད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུང་བཞིན་པ་གང་ཞིག་ལ། ང་

ཆོས་རྒྱ་མི་ལ་གཡོག་རྒྱལ་ས་བཞིན་དུ་དོན་དག་དེ་འདྲའི་ཆེན་པོ་བཤད་ནས་
གང་ཡོང་།”

“ངས་དོན་དག་ཆེན་པོ་བཤད་གི་མེད། ང་ཆོའི་གཡོག་སྒྲིབ་དེ་རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་ལ་
མ་ཤོར་བ་བྱུང་ན་བསམ་པ་ཅི་མ་ཡིན།” ཐ་མ་འཐེན་མཁན་གྱི་གྲོགས་པོ་དེས་
ཡང་སྐྱུར་ཐ་མ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་མེ་བསྒྲོས།

“ཨོ་ཁོ། ཨོ་ཁོ།” བེའུ་ཡོག་གོང་བྱེད་ལ་མཁས་པའི་གྲོགས་པོ་དེས་གྲུང་
གསེང་གི་ཉིན་དེ་གཏམ་ཁ་ལྷེ་མོ་དེ་ལ་ཤོར་འགྲོ་བར་དོགས་ནས་ “ང་ཆོས་
སྦྱིད་པོ་ཡང་གཏོང་། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་ཡང་མི་འགལ་བ་ཞིག་བྱེད། དེ་ག་འདྲ་
འདུག” ཅས་བརྗོད་དེ་གྲོགས་པོ་གཉིས་ཀྱི་གདོང་ལ་བལྟས། གྲོགས་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་ཡང་ཁོ་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་འཁོར་གི་ཡོད་པ་ཆོར་ནས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་
ཚུན་གྱི་གདོང་ལ་ལྟ་རེས་ཤིག་བྱས།

ཁོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དེ་མཐོང་དུས། བེའུ་ཡོག་ལ་མཁས་པའི་གྲོགས་
པོ་དེས་རང་གི་གཏམ་གྱིས་གྲོགས་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་ཁ་བསྒྲོར་བྱུང་བར་གྱུར་
བའི་གདེངས་རྟོག་དེ་“དངོས་གནས་ཡིན། ང་གནས་མོ་དེ་ལ་ཡང་ཐུག་སོང་།
མོས་ཁོ་ཆོའི་དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མངོས་མ་ཡང་སྤེལ་སྟོན་ཡོད་ཟེར་གི་འདུག” ཞེས་
རྗོད་ཞོར་དུ་གྲོགས་པོ་གཉིས་ཀྱི་གདོང་ལ་ཡང་སྐྱུར་བལྟས། གྲོགས་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་ཕན་ཚུན་གྱི་གདོང་ལ་ཡང་སྐྱུར་ལྟ་རེས་ཤིག་བྱས།

གཉིས།

ཉིན་དེར་གནམ་གཤིས་ཉ་ཅང་ཆ་བོ་མིན། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་གསུམ་གྱིས་སྤང་
 ལམ་རིང་མོ་ཁ་ཤས་བཅད་ནས་ཁང་བཅེགས་འདིའི་མདུན་ལ་སླེབས་སྐབས་
 ཁོ་གསུམ་གྱི་དཔལ་པ་དང་སྒྲ་ཅེ་ལ་རུལ་ཆུའི་གང་བྱ་ཐར་ཐོར་རེ་འཇུག། ཁང་
 བཅེགས་དེ་བཞི་བཅེགས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཁང་རིམ་དང་པོ་དེ་རྒྱ་མིའི་ཉ་ཤ་ཆོང་
 ཁང་ཞིག་ཡིན། ཁོས་དེར་སྒྲོམ་སེལ་ཞིག་ཉོ་བསམས་ཀྱང་ཁོའི་མཐོང་ལམ་དུ་
 དང་པོ་ཤར་བ་ནི་ཕྱིང་བསྟར་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ཉ་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རོ་ཡིན།
 དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ན་ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་སིབ་སིབ་དུ་འཕྱར་བའི་ཤེལ་སྒྲོད་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གི་ནང་དུ་གསོན་ཉོ་ལ་སྒྱག་པའི་ཉ་མོ་སྒྲོར་ཞིག་གིས་ཁ་གདངས་ཅམ་
 གདངས་ཅམ་དང་། ར་མ་གཡུག་ཅམ་གཡུག་ཅམ་བྱེད་བཞིན་འདུག།

ཉ་ཡི་ཤེལ་སྒྲོད་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འདྲོམས་བྱེད་ཅམ་
 གྱི་མཆམས་ན་སྒྲོ་ཞིག་འདུག་ལ། དེ་ནི་ཁང་བཅེགས་དེའི་འཇུག་སྒྲོ་གཙོ་
 པོ་ཡིན་པ་འདྲ། ང་ཆོའི་གྲོགས་པོ་གསུམ་པོ་སྒྲོ་ཁ་དེར་སླེབས་སྐབས། ཐར་
 ལ་སྒྲོ་ངོལ་མནན་མ་དགོས་པར་ཆུར་ལ་སྒྲོ་འབྱེད་གྱི་བར་"དེར་དེར་
 དེར་"ཞེས་བྲགས་ཡོང་། ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་གི་སྐས་ལམ་ཉ་ཅང་དོགས་
 ལ། དེའི་ནང་གི་སྒྲོག་འོད་ནི་སྐས་རིམ་མཐོང་ཅམ་དུ་གསལ། ཁོ་ཆོ་ཁང་
 རིམ་གཉིས་པར་འཛོགས་སྐབས་རྒྱ་མི་འདྲ་བའི་ཕོ་གསར་གཉིས་མར་ཡོང་
 གི་ཡོད། ཡར་འགོ་མར་འགོ་གཉིས་ཀ་ལུས་པོ་གསེག་ནས་འགོ་དགོས་བྱུང་།
 "དགོན་མཆོག་སུམ། འདིའི་ནང་ན་རྒྱ་གར་གྱི་བུ་མོ་ཡོད་སྲིད་དམ། འོག་

ན་ཁྱོམ་སྟོན་མཁན་རྒྱ་མི་རེད། ཁང་ཐོག་ནས་མར་ཡོང་མཁན་ཡང་རྒྱ་མི་
 རེད།" ཐ་མག་འཐེན་མཁན་གྱི་གྲོགས་པོ་དེས་སྟོ་མ་བདེ་བར་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 གྲུང་། དེ་ལ་ཡིན་མིན་གྱི་ལན་རྒྱག་མཁན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། ཁོ་ཆོ་ཁྱུ་སིམ་མེར་
 ཟུ་མཐུད་ནས་སྐས་རིམ་གྱི་འཛེགས་བྱས། ཁོང་ཆོ་ཁང་རིམ་བཞི་པའི་སྐས་
 རིམ་འཛེགས་འགོ་ཚུགས་མ་ཐག་ཁང་རིམ་གསུམ་པའི་ཁང་སྟོ་ཞིག་ཕྱེ་བར་
 གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་མོ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་གྱི་ལོ་ལྷ་བཅུ་བེན་པ་ཅ་མ་ཞིག་གིས་ལུས་སྟོད་
 སྟོ་ཕྱིར་བཏོན་ནས། "ཁང་ཐོག་བཞི་པ་མི་ཆང་སྒྲེར་པ་འདུག་ས་རེད། བྱིད་
 ཆོར་ཅི་ཞིག་དགོས། " ཞེས་གོ་བརྗོད་འཕྲོད་གྲུང་སྒྲིབ་གངས་མི་དག་པའི་དབྱིན་
 སྐད་གྱིས་བརྗོད་ཡོང་། "སྟོན་མ་བྱིད་ཆོ་ཁང་ཐོག་བཞི་པ་ན་ཡོད་པ་མིན་ནམ།"
 བྱི་འུ་ཡོག་ལ་མཁས་པའི་གྲོགས་པོ་དེས་རྒྱ་མོ་འདྲ་བ་དེ་དོ་བེན་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ།
 "འོ་མ་མཇལ་རྒྱུ་རེད།" རྒྱ་མོས་གྲུང་ཁོ་དོ་བེན་ཏེ་ན་རེ། "ང་ཆོ་ལ་མགྲོན་པོ་
 རེ་མང་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞབས་ཁུ་པ་མང་ཅ་མ་ལེན་དགོས་བྱུང་། ཁང་ཐོག་བཞི་པའི་
 ཞབས་ཁུ་ཁང་དེ་ཆུང་བར་མངོན་ཏེ། ང་ཆོས་ཐོག་ཁང་གསུམ་པར་ཁང་པ་
 ཆུང་ཅ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་རག་སྟེ་སྒྲེར་བ་ཡིན།" ཞེས་ཏེ་ཁོ་གསུམ་ནང་ལ་བསུས།
 "ང་ཆོ་དེ་རིང་རྒྱ་གར་གྱི་བྱ་མོ་དེ་ལ་བལྟ་རུ་ཡོང་བ་ཡིན། མོ་དེ་རིང་ཡོད་དམ།"
 ཞེས་བྱི་འུ་ཡོག་ལ་མཁས་པའི་གྲོགས་པོ་དེས་གནས་བདག་མོ་ལ་དེ་ལྟར་དྲིས།
 "འོ་ རེད་རེད་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་བྱ་མོ་འདྲི་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བྱིད་རང་མིན་
 ནམ།" གནས་བདག་མས་དེ་ལྟར་བེར་ཞོར་དུ་ཁོའི་ཕྱག་ལ་ལག་རྟེན་ཅིག་བྱས་
 ཏེ། "ཡོད། ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་བྱ་མོ་ཁ་ཤས་འདྲིར་ལས་ཀ་ལ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡིན་
 ན་ཡང་ཁོ་ཆོ་འདྲིར་གཏན་འཇགས་གྱི་ལས་ཀ་བྱིད་མཁན་མིན་པར་མཆོམས་

མཆམས་ལ་ཡོང་གི་ཡོད།" ཟེར་ཞོར་དུ་ཁོ་ཚོ་མགོན་པོ་སྐྱུག་སའི་ཁང་མིག་གི་
 སྒོ་འགྲམ་དུ་སྒྲེབས། "བྱིད་ཚོ་ཡོང་སྐབས་ཡག་པོ་རེད། དེ་རིང་རྒྱ་གར་གྱི་བྱ་
 མོ་གཅིག་ཡོད།" ཅས་ཟེར་བཞིན་ཁོ་ཚོ་མགོན་པོ་སྐྱུག་ཁང་གི་ནང་དུ་འཇུག་པ།
 "རྒྱ་གར་གྱི་བྱ་མོས་མགོན་པོ་སྐྱེ་ལོན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། བྱིད་ཚོ་ཅུང་ཙམ་
 སྐྱུག་དང་མོ་ཡོང་གི་རེད།" ཅས་ཏེ་མོ་ཁང་མིག་དེ་ལས་ཕྱིར་ཐོན། མགོན་
 པོ་སྐྱུག་ཁང་ནི་སྒོག་འོད་མ་གཏོགས་ཉི་འོད་མི་ཡོང་ས་ཞིག་ཡིན་པ་དང་
 ། ཁང་མིག་དེའི་དགྱིལ་ན་ཅོག་ཅོ་དམའ་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་གསུམ་
 འབོལ་སྒྲེགས་རིང་པོས་བསྐྱོར་ཡོད་པའི་སྒྲིང་དུ་བྱ་མོ་ཁ་ཤས་ཏ་སི་ཅེད་
 བཞིན་འདུག་ལ་ཕལ་ཆེར་མགོན་སྐྱུག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེའི་གཡས་
 ཕྱོགས་དང་མདུན་ཕྱོགས་ན་སྒོ་རེ་འདུག ཁོ་གསུམ་འབོལ་སྒྲེགས་ལ་བསྐྱེད་
 མ་ཐག་ཏ་སི་ཅེད་བཞིན་པའི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལས་གསུམ་ཁོ་ཚོའི་འབྲིས་ལ་
 རེ་རེ་བཅར། ཁོ་ཡི་འབྲིས་ལ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མོ་དེས་དབྱིན་སྐད་གོ་བར་འཕྲོད་
 ཙམ་གྱིས་ཁོ་ལ་འཆམས་འདྲི་ཙམ་བྱས་རྗེས་ཁོའི་ཕྱག་གོང་དང་སོག་པ་ལ་
 སྐྱར་སྐྱར་བྱས། ཁོ་རྒྱ་མོ་དེ་ལ་འདོད་པ་མ་ལངས་ཀྱང་ཁོས་རྒྱ་མོ་དེ་ལ་རང་
 གི་དབྱིན་སྐད་ངོམ་འདོད་ཅིག་སྒྲེས། ཁོས་རྒྱ་མོ་དེ་ལ་"བྱིད་རང་གང་ནས་
 ཡིན།" ཞེས་འདྲི་འདོད་དེ་"བྱིད་རང་..."གི་སྐྱེ་ཐོན་ཙམ་གྱི་སྐབས་གཡས་
 ཕྱོགས་གྱི་སྒོ་དེ་བྱེ་བར་ཁྱུར་ཅིང་། སྒོ་དེ་ལས་བྱ་མོ་ཞིག་བྱི་ལ་ཐོན་པ་དང་
 མཉམ་དུ་གསང་སྟོང་གྱི་ཁུང་བུ་ཚུ་བཤལ་གཏོང་བའི་"ཐོག་ཐོག་ཐོག"གི་
 སྒྲ་ཞིག་ཐོས་བར་ཁྱུར། གསང་སྟོང་ལས་མགོན་པོ་སྐྱུག་ཁང་གི་ནང་ལ་རང་
 བྱུང་གི་འོད་སྤང་ཞིག་ཀྱང་འཕྲོས་པར་ཁྱུར། བྱ་མོ་དེ་གཡས་སྒོ་ལས་ཐོན་མ་

ཐག་མགོན་པོ་སྤྲུག་ཁང་ལ་གདོང་ཙམ་ཡང་མ་བསྟན་པར་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སྒོ་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་། དེ་ནི་མགོན་པོ་སྤྲུག་ལེན་བྱེད་ས་འོ་མ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ།
 "བྱེད་རང་གང་ནས་ཡིན།" ཁོས་ཨ་རིའི་དབྱིན་གདངས་ཅི་ཐོན་གྱིས་རྒྱ་མོ་དེ་
 ལ་ངོས་པར། རྒྱ་མོ་དེས་ལན་ཞིག་བརྒྱབ་ཀྱང་ཁོའི་སེམས་སྒོ་བྱར་དུ་གཞན་
 ཞིག་ལ་ཤོར། ད་ལྟ་རང་གཡས་སྒོ་ལས་ཐོན་ཏེ་མདུན་སྒོར་འཇུག་བའི་བུ་མོ་
 དེའི་མདུན་གཟུགས་མཐོང་ལོང་མ་བྱུང་ཡང་རྒྱབ་ལོགས་ནས་གཡུ་མདོག་གི་
 རང་འབྱར་ཞིག་གོན་ཡོད་པ་ཁོའི་མིག་ལམ་དུ་ཉར་འདུག། "མོས་ཀྱང་ནང་
 འབྱར་དེ་འདྲ་ཞིག་གོན་ནས་ཐོན་པ་མ་ཡིན་ནམ།" ཉིན་དེའི་ཞོགས་ཀར་རང་
 གི་རྒྱུང་མ་ལས་ཀར་ཐོན་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁོའི་ཡིད་ལ་འཁོར། ཁོས་རང་གི་
 ཕྱོགས་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བལྟས་པར། གཅིག་གི་པང་
 དུ་རྒྱ་མོ་ཞིག་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མོ་དེའི་ལག་གཡས་ཁོའི་སྒྲིབ་ལ་འབྱུང་
 འདུག་ཅིང་། ལག་གཡོན་གྱིས་ཁོའི་མགོ་ལ་ཕྱར་ཕྱར་བྱེད་བཞིན། ཕྱོགས་པོ་
 གཞན་པ་དེས་ཡང་རྒྱ་མོ་ཞིག་ལ་ལག་པས་ཕྱག་རྒྱ་འདྲ་མིན་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་
 བཤད་བཞིན་འདུག། སར་བལྟས་ན་སན་རྒྱུན་ལ་གོ་བརྟེན་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ།
 "བྱེད་རང་འཇར་པན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ།" ཁོའི་ཕྱག་གོང་འཕྱར་
 བཞིན་པའི་རྒྱ་མོས་ཁོ་ལ་དབྱིན་སྐད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ངོས། སྤྱིར་བཏང་མི་
 རྒྱས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་འཇར་པན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་སྐབས་
 ཁོ་ལ་དགའ་སྐྱང་ཞིག་སྒྲིས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་རིང་ཁོའི་མིག་
 ལམ་དུ་གཡུ་མདོག་གི་རང་འབྱར་དེ་འཁོར་ནས་རྒྱ་མོ་དེའི་ངོ་བ་མ་
 གོ་ ཁོས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་"ཐུགས་རྗེ་ཆེ།" ཞིག་ཁྱས་ཏེ་ཡར་ལངས་ནས་ཐོན།

ཁོ་བློམ་ལ་སྤྲོལ་མ་ཐག་ཁོའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ད་ཅི་ཁོ་ཆོ་ནང་དུ་འཇུག་
 སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་ཚུ་སིབ་སིབ་བྱེད་པའི་ཤེལ་སྒོད་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཉ་ཁ་
 ཤས་ཀྱིས་ཁ་གདངས་ཅམ་གདངས་ཅམ་དང་རྩ་མ་གཡུག་ཅམ་གཡུག་ཅམ་
 ཀྱིས་གསོན་ཉོ་ལ་སྐྱུག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡང་སྐྱར་ཁོའི་མིག་ལམ་དུ་མངོན།
 "དེ་དུས་ཁ་པར་ཨང་གངས་དེ་ཉར་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་།"ཁོས་རང་གི་ཁ་པར་
 ཨང་གངས་ཀྱི་དེབ་ཚུང་གི་ནང་ལ་ལྟ་ཞོར་དུ་དེ་ལྟར་བསམས། ཁོའི་ཚུང་མས་
 མོའི་ལས་ཀ་བྱེད་སའི་ཁ་པར་ཨང་གངས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཨང་གངས་ཤིག་
 ཁོ་ལ་སྤྲད་ཀྱང་ཁོས་ཉར་ཆགས་བྱས་མེད་པ་དེ་ཁོས་དྲན། ཡིན་ན་ཡང་ཁོས་
 "གཅིག་བྱས་ན་གང་ཞིག་ལ་བྲིས་ཡོད་ན་ཐང་།"སྟམ་ནས་ཟུ་ཚུགས་ཀྱིས་ཨང་
 གངས་དེ་འཆོལ་བཞིན་ཡོད།

གསུམ།

"ཨ་ཨམ་སོ་རས།" ཁོས་ཁོ་མི་ཞིག་ལ་ཐོ་ཐུག་བརྒྱབ་སོང་སྟམ་ནས་
 ཁོའི་ཁ་ནས་དེ་ལྟར་ཤོར། ཡིན་ན་ཡང་ཐོ་ཐུག་རྒྱག་ས་དེ་མི་ཞིག་མ་
 ཡིན་པར་སྒོ་ཡབ་ཅིག་གི་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཀ་སྐྱོར་ཞིག་རེད། ཁོས་
 རང་ཉིད་སྒོ་ཡབ་ལྗང་མདོག་ཅན་གྱི་སྒོ་ཁ་ཞིག་ལ་སྤྲོལ་ཡོད་པ་ཤེས།
 "སྒོག་བརྟན་པལ་ཆེར་དུས་ཆོད་ལྗ་པ་དང་བྱེད་ཀའི་ཐོག་ལ་ཡིན།"སྐྱེས་
 དམན་སྐྱ་སེར་ཅན་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་ཞོར་དུ་སྒོ་དེ་བྱེད་ནས་བསྐྱེད། པལ་
 ཆེར་མི་ཞིག་མོའི་རྗེས་སུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོས་སྐབས་དེ་དང་བསྐྱེད་
 ཁང་པ་དེའི་སྐྱུག་གི་ཆང་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་ན་ཆང་རིགས་སྣ་ཆོགས་བཤམས་

ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་ཁོ་ལ་ཨ་རག་འབྱུང་འདོད་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོག་མེད་དུ་སྒྲིམ།
 "ཨ་ཞེམ་སོ་རས།"དེས་ཁོ་དངོས་གནས་མི་ཞིག་ལ་ཐོ་ཐུག་བརྒྱབ། ཁྱོ་ག་
 ཞིག་གིས་སྟོད་གོས་ཀྱི་ཕུ་དུང་ནང་ལ་ལག་པ་འདྲེན་ཞོར་དུ་སྒྲོར་ཡོང་གི་
 ཡོད། དེ་ནི་སྒྲིམ་དམན་དེས་སྒྲོ་བྱས་སྒྲུག་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཡིན་པ་འདྲ།
 ཁོ་ཆང་ཁང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྟེབས་མ་ཐོང་། ཁང་པའི་ནང་དུ་སྒྲོག་འོད་
 གསལ་པོ་མེད། འབོལ་སྟེགས་གཉིས་གསུམ་རེས་བསྒྲོར་བའི་ཅོག་ཅེ་དམའ་
 བོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྷ་སྒྲོན་རེ་སྤར་ཡོད་པ་དང་། ཁང་པའི་ནང་ལ་རོལ་
 དབྱངས་རྒྱ་ལ་འཇམ་པ་ཞིག་འབྱེལ་ནས་བསྐྱད་འདུག ཁོས་པར་ཆང་སྟེགས་
 ཡོད་སར་སོང་ནས་ཆང་མངགས་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་འབོལ་སྟེགས་
 སྟོང་ལ་བསྐྱད་ན་ཞབས་ཁུ་བ་ཞིག་ཚུར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ནས་
 ཡོད་སྐབས་ "བྱེད་རང་འདྲིར་ངི་ལྟར་སྟེབས་སོང་།"ཟེར་བ་ཐོས་ཤིང་། རང་
 གི་ཚུང་མས་མོའི་ལག་ཏུ་ཚུ་བུམ་ཞིག་དང་ཤེལ་དཀར་ཞིག་ལག་ཏུ་བཟུང་
 བ་རང་གི་མདུན་ན་ཡོད་པ་མཐོང་། མོའི་སྒྲ་ཆོགས་ནི་དེ་རིང་ཞོགས་ཀ་
 ནང་བཞིན་མོའི་ཕྱག་པའི་སྟོང་ལ་བབས་མི་འདུག་པར་མགོ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱམས་
 འདུག་པ་དང་། མོའི་ལུས་སྟོད་ཀྱི་གོན་པ་ཡང་དེ་རིང་ཞོགས་ཀའི་ནང་
 འབྱར་གཡུ་མདོག་ཅན་དེ་མ་རེད། དེའི་ཆབ་ཏུ་ལུས་དབྱིབས་འབྱར་འདོན་
 མི་བྱེད་པའི་ཆེལ་ལེན་དཀར་པོ་གོང་བ་ཅན་ཞིག་གོན་ཡོད་པ་དང་། གོང་
 བའི་འདབས་སུ་གོང་མདུད་ནག་པོ་བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་ཞིག་འདུག
 ཁོས་རང་གི་སྒྲིམ་དམན་ཀྱི་མཆར་སྤང་གི་མིག་འོད་རྣོན་པོ་དེ་མ་རྣོན་
 པར་ཁོའི་མིག་གཉིས་མར་ཕབ། མོའི་ལུས་སྟོད་ན་ཞབས་ཁུའི་པང་ཞབས་

ལྷུང་མདོག་ཅན་ཞིག་གོན་ཡོད་པ་དེས་མོའི་བརྒྱ་དབྱིབས་མདོན་གསལ་
 ཅན་དེ་བསྐྱིབས་འདུག བང་ཁེབས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆམས་ན་ཁྲག་མ་དུ་མ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ལས་གཅིག་གི་ནང་ན་ཟས་ཐོ་ལེན་དེབ་དང་སྒྱུ་གུ་གཉིས་ཡོད་
 ལ། ལུང་ཅམ་འབྱར་བའི་ཁྲག་མ་གཞན་པ་ཞིག་གི་ཁ་ན་དངུལ་ལོར་ཁ་
 ཤས་ཀྱི་ཤོག་སྒྲེ་བྱི་ལ་མདོན་འདུག ཁོས་དེ་ནི་མོའི་ཐིམ་ཡིན་རྒྱ་རེད་སྟེ།
 “ཏིར། ཏིར། ཏིར།”ཁ་པར་ཀྱི་སྒྲེ་ཞིག་གྲགས། ཁོའི་སྒྲེས་དམན་ཁ་པར་ལེན་དུ་
 སོང་། ཁོ་གཉིད་ལས་སད། ཁོ་རང་བྱིམ་ཀྱི་འབོལ་སྟེགས་སྟོང་ན་ཉལ་འདུག
 ཁོ་གཉིད་དུ་མ་ཡུར་སྟོན་ལ་ལྟ་འགོ་བརྩམས་པའི་རྒྱ་གར་ཀྱི་སྟོག་བརྟན་དེ་
 བརྟན་འཕྲིན་ནང་ན་ད་དུང་ཤར་བཞིན་ཡོད། ཁོས་བརྟན་འཕྲིན་ཀྱི་སྒྲེ་རེ་
 རྒྱུང་དུ་གཏོང་བཞིན་དུ་ཁ་པར་སྒྲངས། ཁ་པར་ཡོང་མཁན་ནི་ཁོའི་སྒྲེས་
 དམན་རེད། མོས་ཁོ་ཆོའི་ཟ་ཁང་དུ་ལས་རོགས་ཤིག་གིས་དགོངས་པ་ཁྱས་པ་
 དང་། མགོན་པོ་ཡང་ཉ་ཅང་མང་བས་སྤྱོད་པའི་བྱིམ་ལ་ལོག་མི་ཐུབ་ཚུལ་བཞིན།
 ཁོས་རང་གི་སྒྲེས་དམན་ཀྱི་ཁ་པར་ལ་ཉན་ཞོར་དུ་འབོལ་སྟེགས་ཀྱི་རྩ་ན་ཡོད་
 པའི་སྒྲི་རག་གི་ཤེལ་དམ་སྟོང་བ་རྩམས་ཀྱི་ལམ་གོགས་སེལ། ཁོས་ཁ་པར་ཉན་
 ཆར་དུས་ཁོའི་ལྷུང་བྱ་གཅིན་པས་འགད་ལ་ཉེ་བའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་། ཁོས་དེ་མ་
 སྟོན་ཏེ་ཐད་ཀར་གསང་སྟོད་དུ་རྒྱགས། །

སྒྲོ་བུར་དུ་སྒྲིན་པའི་སེལ་ཉིག

པད་མ་དབང་རྒྱལ།

གཅིག

དེ་རིང་ཕྱི་ངོ་སྒྲོ་བ་བྲིད་མེད་པས། ངས་གྲུང་ཟས་ཟོས་ཇེས་དགེ་གྲོགས་སྒྲ་
མ་ཆང་ལ་བྲིམ་ཉལ་དུ་སོང་བ་ཡིན།

མཐོ་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ནི་སྒྲོ་སང་ངེར་འདུག་ལ། མདང་དགོང་གི་ཆར་
བ་དེས་གྲོང་བརྒལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདིའི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་གཙང་མ་ཞིག་
བཀྲུས་ཟིན་པས། དེ་རིང་དགེ་གྲོགས་སྒྲ་མ་ཆང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཐེན་པའི་ལམ་
ཕྱན་འདི་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་རེད།

ངས་ནང་སྒྲོ་ཕྱི་མ་ཐག་སྒྲ་མ་རྒྱར་དུ་ཡར་ལངས་བཞིན་འོ། པད་དབང་
རེད་ད། ནང་ལ་ཤོག་ནང་ལ་ཤོག ངས་ད་སོ་མ་གྲུང་ཟས་ཟོས་ཆར་བ་
ཡིན། ཕྱི་ངོ་སྒྲོ་བ་བྲིད་མེད་དམ་ཤེས་ཁ་རྒྱ་སྒྲོ་འདྲ་མོ་ནང་ནས་བཤད་ཐུབ་
ཐུབ་བྱས་པ་དང་། ང་ལ་ཤོག་དུ་རྒྱུ་ཐུར་གཅིག་དངས་ཇེས་ཅོག་ཅོག་
ཅོག ངས་ཁྱོད་ལ་ཇ་ལྷུག་ཤེས་བཞིན་ང་ལ་འོ་ཇ་དཀར་ཡོལ་གང་དངས།

སྒྲ་མའི་པ་ཡུལ་ནི་ཅེ་ཞོག་ཡིན་ལ། ན་ནིང་མ་སྒྲོ་བྱུལ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་
སྒྲོ་བ་གྲྲ་ནས་མཐར་ཕྱིན་ཇེས། ང་ཆོའི་སྒྲོ་བ་གྲྲར་ལས་བགོ་བྱས་ཏེ་བོད་ཡིག་
དགེ་རྒན་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། ང་ཡང་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་ཡིན་པས། རེད་
གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་སྒྲུབ་ཁང་གཅིག་གི་ནང་དུ་པན་ཚུན་ངོ་ཤེས་ཤིང་། རིམ་

བཞིན་གྱིས་མི་བཟའ་ན་ངས་མི་འཁྱུང་བེད་བའི་གྲོགས་པོ་འདང་ཅན་ཞིག་ཏུ་
གྱུར་སོང་།

སྒྲ་མ་ཁ་བརྒྱུད་པར་ཏ་ཅང་དགའ་སྟེ། ཁོས་རྒྱན་དུ་ཁ་གོར་མོ་བཤད་
 སྒྱུད་དང་སྟེ་ལེབ་མོ་སྒྲ་སྒྱུད་ཡིན་པས་མ་བཤད་ན་སྟུག་གྱིང་ཡིན་ཟེར་
 བས། ཁྱོད་ལ་སྟུག་ན་སྒྱ་ཀ་གྲགས་གྲགས་དང་། ང་ལ་འཕྲད་ན་སྒྲངས་པ་
 འཕྱར་འཕྱར་བྱས་ཏེ་བཤད་མཆམས་གཏན་ནས་མི་འཛོག་པས། དགོ་སྟོབ་
 ཡོངས་ཀྱིས་ཁོའི་མིང་ལ་སྒྱ་ཀ་སྒྲ་མ་ེཞེས་པའི་མཆང་མིང་ཞིག་བཏགས་
 ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་ལ་མཆོན་ན་དངོས་ནས་འཆམ་ཞིང་རན་པ་ཞིག་རེད།
 ངོ་མ་བཤད་ན། དགོ་རྒན་སྒྲ་མ་ནི་གཤིས་རྒྱུད་མདའ་ལས་དྲངས་ཤིང་ངང་
 རྒྱུད་བལ་ལས་འཇམ་པའི་མི་བཟང་སེམས་བཟང་ཞིག་ཡིན་པས། བྱིས་པ་
 ཆོས་སྒྱ་ཀ་སྒྲ་མ་ེཞེས་བོས་ན་ཡང་། ཁོས་ངག་འཇམ་པོས་ཨ་ལན་སྟེར་བ་
 ལས་མི་དགའ་བའི་ཉམས་དང་ཁོང་སྟོ་ལངས་པའི་ཉྱགས་ཤིག་གཏན་ནས་མི་
 སྟོན།

༼ཡ་སྐྱ་ཀ་སྒ་མ༽ དབྱར་ཁའི་ཉི་མ་འདི་ཏ་ཅང་རིང་བས་ངོ་མ་སྟུན་ནི་
 ཞིག་རེད། དེ་རིང་ཕྱི་ངོ་སྒོ་བ་བྲིད་ཀྱང་མེད་པས་ཁྱོད་སྟོང་བཤད་ཅིག་བརྒྱབ་
 བ་ངི་འདྲ་རེད།༽

༼ ཏ་ཏ་ཏ༽ ལེས་ཆོག་ལེས་ཆོག ང་ཅེ་གཞུང་སྤྱ་མའི་ཡ་ཆུང་ཁོག་པ་ཆོག་
དང་། མ་ཆུང་ཁོག་པ་གཏམ་གྱིས་བཀའ་ཡོད་པས། སྟོང་བཤད་ཅིག་རྒྱག་རྒྱ་
ནི་ལས་སྤྱ་མོ་ནང་གི་ཡང་སྤྱ་ཞིག་རེད། ༽

ངས་རེ་བ་བཏོན་ནས་མ་ཆར་གོང་སླ་མས་དེ་ལྟར་འཕྲོག་བཤད་བྱས་པ་
 དང་། བྱིན་གྱིས་འོག་དུ་ཁྲ་རིག་རིག་བྱེད་པའི་བྱིན་བྱུང་ལྡེབ་ཅམ་བྱས་
 རེས། རྒྱུན། དེ་རིང་ད་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏམ་རྒྱུད་ཉན་རྒྱ་ཅན་ཞིག་བཤད་
 ཡོ་བེད།

འོ། སྙིང་ཉེ་བའི་སློག་མཁན་ནམ་པ། སླ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་
 ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ད་ལྟ་ངས་རྒྱ་ཀ་སླ་མའི་སློག་སློ་བྱེ་བྱིན་པས། ང་ཆོས་
 མངམ་དུ་ཁོས་བཤད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཨང་།

གཉིས།

རྒྱ་འདི་ནི་ང་རང་མ་སྟོ་ཁུལ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྭ་ནས་ཡོད་དུས་བྱུང་
 བའི་དོན་དག་ཅིག་ཡིན་།

སླ་མས་བསམ་སློ་ཞིག་བཏང་སྟེ་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཡང་སྟེ་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་
 བརྒྱ་གྲ་བརྒྱད་ལོའི་སྟོན་སླ་བརྒྱད་པའི་ནངས་མོ་ཞིག་སྟེ། མཐོ་བ་ཨ་སྟོན་
 དགུང་ནས་སློན་བྱེད་མགོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྟོ་སང་ངེར་འདུག་ལ། དམའ་
 བ་དོག་མོ་ས་ནས་རྩལ་སྤར་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སེར་ཤག་གིར་འདུག་ཅིང་
 ། ཞོགས་པའི་ཁ་དབུགས་ནི་དྲངས་ཤིང་བསེལ་ལ་སྟོང་ལ་འབབ་པའི་བདུད་
 ཅི་དང་འདྲ། ཁོ་བོ་རྩལ་སྟོང་ར་བར་སོང་ནས་ཞོགས་རྩལ་རྩེས་ཆར་རེས་སྟོབ་
 ཁང་དུ་སོང་བ་དང་། རྒྱ་ཡིག་གི་བྱིན་བྱིས་དེབ་སྤངས་རེས་སྟོབ་ཁང་གི་སྟོ་
 འགམ་ནས་པར་འགོ་ཚུར་འོང་བྱེད་བཞིན་མིང་འགེལ་སྟོར་བཟུང་བ་ཡིན།

ངས་སློ་ཅེ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་སྐྱོར་སློག་བྱེད་སྐབས། རྒྱལ་ཕྱོགས་ནས་ཉལ་
 མ་ཤེལ་པའི་སྐད་ངན་ཞིག་གི་ང་རང་ཉད་སེ་བཏང་བས། ངས་ཟུར་དུ་ཁ་
 ཕྱིར་འཁོར་ཏེ་བལྟས་པ་ན་ང་དང་ཁད་མི་རིང་བའི་ཐེས་སྐས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་
 གཞོན་ཅུ་མ་ཞིག་འགྲེལ་འདུག་ལ། ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པ་ན་མོ་ནི་ང་དང་སློབ་ལོ་
 མཉམ་པའི་དབྱིན་ཡིག་འཛིན་གྱི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས། སྐབས་དེར་ང་
 རང་འཆབ་འཚུབ་ངང་པར་ལ་རྒྱགས་ཤིང་། ཟུར་བ་ཟུར་བར་མོ་རང་ཡར་
 སྐྱོར་སྐབས། མོས་ཡང་བརྒྱུར་ཉལ་མ་ཤེལ་སྐད་ངན་ཞིག་བཏོན་རྗེས། ལག་
 ཟུང་གིས་རྒྱུང་པའི་བྱི་རྟིང་ཕུར་ཕུར་བྱེད་བཞིན་འདུག་པས། ངས་ད་གཞོན་
 མོའི་རྒྱུང་ཆོགས་སློག་འདུག་པ་ཤེས་ཤིང་། ཟིན་བྲིས་དེབ་ཨམ་ཕྱག་ཏུ་བརྒྱག་
 རྗེས་སར་ལྷང་བའི་མིག་ཤེལ་སྒྲངས་ཏེ་མོའི་ལག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། མོ་རང་
 རྒྱལ་ལ་འཁྱུར་ཏེ་རིངས་པ་རིངས་པར་མལ་ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་པ་ཡིན།
 རོ་མ་བཤད་ན། ཉིན་གར་གར་ལ་གཞོན་ཅུ་མ་ཞིག་འཁྱུར་ཏེ་དགེ་སློབ་
 གཉིས་ཀའི་མདུན་ནས་འགྲོ་བའི་སློབས་པ་དེ་ང་ལ་མེད་ན་ཡང་། མོའི་རྒྱུང་
 པ་ཆབས་ཆེ་བར་སྒྲུང་བས་ངས་དེ་ལ་ཁ་ལ་མ་བྱས་པར་མོ་རང་མལ་ཁང་ལ་
 རྒྱེལ་ཞིང་། ཁོ་མོ་ཆོའི་འཛིན་གྱི་བདག་པོ་བཅའ་སྟེ་དོན་རྒྱུན་གྱི་མགོ་རྩ་
 མ་དང་། བར་སྐྱེད་པ་ཡོངས་རྫོགས་དབྱགས་ཐེངས་གཅིག་གིས་བཤད་པ་མ་
 ཟད། ད་དུང་ཁོ་ཆོར་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ་གཞོན་ཅུ་མ་དེ་ཁྱལ་མི་དམངས་སྤྲན་
 ཁང་ལ་རྒྱེལ།

དུས་ཆོད་ནི་རི་གཟར་གྱི་ཐབ་རྩི་ཕུར་དུ་འདྲིལ་བའམ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་རྟ་ཆོད་

ཐུར་ལས་ཤོར་བ་ལྟར་ངི་འདྲའི་མཁྱོགས་པ་ལ་ཨང་། ལྷ་གཅིག་ལྟག་གི་ཉིན་
 ཞག་རེ་རེ་ནི་མིག་ལྟེན་དབང་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པར་ཡར་ལ་
 འདས་ཤིང་། སློབ་སྐབས་གཅིག་གི་བར་རྒྱགས་དེ་རྒྱན་མ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་
 ཀླང་འཇབ་ལག་འཇབ་ཀྱིས་ཚུར་སླེབས་པས། ངས་སྐབས་བབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 དེབ་དག་འབྱེད་ཏེ་སློབ་གྲུའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབེན་ཞིང་འཇགས་པའི་གནས་
 ཤིག་ཏུ་སོང་ནས་བྲིད་ཟིན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཁག་ལ་བསྐྱར་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན།
 ཚུ་ཆོད་ཅི་ཅམ་ཞིག་འགོར་བ་དང་། སྐར་ཆ་ག་ཅམ་ཞིག་འགོར་བ་མི་ཤེས་
 ན་ཡང་། མཆམས་ཤིག་ལ་ངའི་རྣ་ལམ་དུ་སྒྲུ་མ་ཤིང་པའི་འབོད་སྐད་ཕྱ་
 ཞིང་དྲངས་ལ་སྟན་ཞིང་འཇམ་པ་ཞིག་གྲག་འོངས་པས། ངས་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་
 ཏེ་བལྟས་པ་ན། རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གོམ་པ་དོ་ཅམ་གྱི་མཆམས་ན་གཞོན་རུ་མ་
 ཞིག་གིས་བཞིན་མདངས་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་། མགོ་བོ་བྱང་ཁར་སྦྱང་དེ་
 ང་ལ་ངོ་ཆ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་བཞིན་འདུག ཡ། པད་དབང་། བྲོད་ཀྱིས་
 བཤད་ན་མོ་སུ་ཡིན་རྒྱ་རེད། །

༼ཨ། འོ་ཕལ་ཆེར་ལྷ་གཅིག་གི་སྟོན་ལ་རྒྱང་ཆིགས་སློག་པའི་གཞོན་རུ་མ་
 དེ་ཨེ་རེད། ༼༼ཨུན། རེད་རེད་རེད། གཞོན་རུ་མ་དེ་རེད། ༼

སྒྲུ་མས་དེ་སྐད་བཤད་ཞོར་དུ་མདུན་ཅོག་སྟེང་ནས་ང་དེམ་སྒྲངས་ཏེ་ང་
 ལ་སྐར་ཡང་འོ་ང་ཁ་སྟོན་བྱས་པ་དང་། སྟོད་ལཱའི་ཨམ་ཕྱག་ནང་ནས་སྐྱ་ཀ་
 ཏྱགས་ཅན་གྱི་དུ་བག་ཅིག་བཏོན་པ་དང་། ཤོག་དོར་རྒྱང་གཉིས་སྒྲངས་ཏེ་
 གཅིག་ང་ལ་སྟེར་བཞིན་ཁྱེད་འདྲ་རེད་པད་དབང་། ང་སྒྲུ་མ་སྐྱ་ཀ་ཁ་ཟེར་བ་

སྐྱེ་ཀ་གྲག་པའི་ཡན་ཡིན་ད། །

། འོ་ན་དེའི་རྗེས་ནས། །

ངས་སྐྱེག་མ་ཚུགས་པར་དེ་སྐད་ངེས་པ་ན། སྤྲ་མས་། ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་གང་
མ་ཆེན་པོ་ཞིག་བགད་དེ་། ངའི་གཏམ་རྒྱུད་འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་འཕྲོག་པ་མིན་
ནམ། དེ་ལོས་ཡིན། ང་ཅེ་གཞུང་སྤྲ་མ་འདི་སྐྱི་མི་ཁ་བདེ་ལྷེ་བདེ་ཞིག་མིན་
ནམ། ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཤོད། མ་བབ་པའི་
ཉོག་བཤད་དེ་ཆོར་ང་སྤྲ་མོ་ནས་སུན་འདུག།

ངས་མ་དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པ་ན། སྤྲ་མས་། འོ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁྱོད་ཁོང་
ཁྱོ་མ་ལངས་དང་ངས་མི་མཐུད་དུ་བཤད་ཡ། ། ཟེར།

གསུམ།

མོས་ང་རང་བཅའ་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། ངས་མོ་མཐོང་མ་ཐག་སྒྲིང་ལ་ཅག་
ཤད་ཅིག་བརྒྱབ་པ་དང་། སྒྲིང་གི་ལྷིང་ཆད་ཀྱང་ལྷུ་བ་འགྱུར་གྱིས་རྗེ་མཆོག་གས་
ལ་སོང་།

། ཁྱོད་ཁྱོད། ། སྐྱབས་དེར་ངའི་ཁ་ལྷེ་བདེ་མོ་དེ་ཡང་སྐྱེགས་པ་ནང་བཞིན་
མགོ་སྐྱར་སྐྱར་དང་བཞིན་དམར་དམར་དུ་འགྱུར་བ་ལས། འོས་འཆམ་གྱི་
སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་བཤད་རྒྱུ་མ་རྟེན་པས། དེད་གཉིས་ཀྱི་རང་རང་ས་
ནས་སྐྱེགས་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེགས་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་རིང་
ཞིག་འགོར་རྗེས་ངས་སེམས་ལ་རང་ཉིད་སྐྱེག་ཤ་ར་ཞིག་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་

སྒྲིང་མི་འོས་སྟམ་སྟེ། སྒྲིང་སྟོབས་བརྒྱ་དང་སྟོབས་པ་སྒྲིང་བསྐྱེད་དེ་བཅན་
 གྱིས་འདྲམ་ཞིག་སྟོན་བཞིན་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཤེས་
 བཞིན་ཡར་ལངས་པ་ཡིན།

ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཆེ། ངའི་རྒྱུ་པ་སྒྲིང་ནས་དྲགས་ཟིན། ཉིན་དེར་ཁྱོད་
 གྱིས་ང་ལ་རོགས་རམ་མི་དམན་པ་ཞིག་བྱས་པས། དེ་རིང་ང་ཆེད་དུ་ཁྱོད་ལ་
 བཀའ་བློན་ཁྱེད་ཀྱི་ལོང་བ་ཡིན་ཤིང་སྒྲིང་མ་བཤད།

མཆམས་དེར་ངས་གཞོན་ནུ་མ་དེས་ང་རང་བཅའ་དོན་གྱི་ཕྱགས་ཉོགས་
 ཏེ། ཁྱོད་ཆོས་སྟོབས་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྟོབས་སྒྲིང་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་གཅིག་
 གི་ནང་དུ་ཟ་མ་བཟའ་བཞིན་ཡོད་པས། སྒྲིང་ཆུ་ལ་རོགས་རམ་འདྲ་བྱེད་
 རྒྱ་ལྡན་མ་བཤད་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་དང་། མ་བཅོལ་རུང་ལས་འོས་པ་
 ཞིག་མིན་ནམ། ཉིན་དེར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཡང་ཆབས་ཆེ་བར་སྒྲིང་བས། ངས་
 མ་མཐོང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་མོད་བལྟས་ནས་འདུག་སྟོལ་ག་ལ་ཡོད།

ངས་དེ་སྒྲིང་བཤད་པ་ན་མོས་བཞིན་མདངས་ཐེ་དམར་དང་མགོ་བོ་ཐེ་
 སྒྲིང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྒྲིང་ཆ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་བཤད་པས། ངས་མུ་མཐུད་
 དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་སྒྲིང་མ་ཟེར། ཆེ་ཞོག་གི་ཡིན་ཤིང་ཞེས་དང་། ཁྱོད་རིང་ནས་
 བཟུང་ང་ཆོ་ཡང་གསར་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པས་ཐེས་སོར་སྒྲིང་
 ཆུ་ལ་རོགས་རམ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་བཟུང་མི་ཉན་ཤིང་སོགས་སྒྲིང་ཆ་མང་པོ་ཞིག་
 བར་མ་ཆད་པར་བཤད་པ་ཡིན།

གཞོན་ཅུ་མ་དེར་སེང་ལྷམ་འབྲུག་མོ་ལྷ་བུའི་ཡག་མོ་སྒོ་མེད་ལ། ཡིད་
 འཕྲོག་ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་གཟུགས་སྒྲིས་ལུས་ཀྱང་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ཉི་དགའ་
 མེ་ཏོག་གི་དབྱིབས་དང་མཚུངས་པའི་གདོང་ལ་ནམ་རྒྱུན་འཇུག་གིས་ཁེངས་
 ཤིང་། དཀྱུས་རིང་བའི་མིག་བྱང་ཁྲ་རིག་རིག་བྱེད་པ་དེས་མོ་རང་གཤིས་
 བཟང་གཞུང་དང་ཞིག་ཡིན་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་ཐུབ། མཉེན་ལྷག་
 གི་ལུས་པོ་ཡང་རྒྱགས་རྒྱགས་ནས་རྒྱ་མ་ལྷ་བུ་ཞིག་མིན་ལ། སྐམ་སྐམ་ནས་
 ཅི་ཏོ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པར། མིག་ལ་ཡག་ཀྱང་སྒྲིང་དུ་སྤྱུག་པ། སྒོར་
 འབབ་པ་ཞིག་ཡིན།

འོ། བྱོད་གྱིས་གཞོན་ཅུ་མ་དེའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བོར་ཤེས་འདོད་ཡོད་
 སྲིད་པས། ཁ་ཁོག་པའི་མ་གསང་བ་དང་། སྒོ་རྒྱ་མས་མ་སྒྱུང་བར་དང་མོར་
 བཤད་ན་མོའི་མིང་ལ་བྱ་མོ་མཆོག་ འོ་མ་རེད་མ་རེད། ལྷ་ཁའོ་དུ་ཟེར་ཞིང་
 གཅན་ཆ་སྣང་རའི་ཡིན།

༼ཨ། ལྷ་ཁའོ་དུ།༽ ༼ཏ་ཏ་ཏ།༽ སྒྲ་མས་ངའི་ཡ་མཆར་བའི་ཚུགས་ཀ་
 མཐོང་སྟེ། ༼བྱོད་ཏ་ལས་ཐལ། ཡིན་ན་ཡང་ལྷ་ཁའོ་དུ་ནི་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་
 པས་ཡ་མཆན་སྤྱ་ཅམ་ཡང་སྒྲིས་དོན་མེད། དང་ཐོག་ལྷ་ཁའོ་དུས་ཀྱང་མོའི་
 མིང་ལ་བྱ་མོ་མཆོག་ཟེར་བ་དང་། ས་ཡུལ་གཅན་ཆ་སྣང་ར་ཡིན་ཚུལ། ས་
 མ་གཉིས་ཀ་གཅན་ཆ་རྫོང་མི་དམངས་སྤྲན་ཁང་གི་སྤྲན་པ་ཡིན་ཚུལ། རང་
 ཉིད་ལ་མིང་སྲིང་མེད་ཚུལ་སོགས་བཤད་པས། ངས་ཀྱང་མོ་ནི་ཁ་ཆེ་བ་
 ཞིག་ཡིན་པ་གཏན་ནས་མ་ཤེས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ངེད་གཉིས་ངོ་ཤེས་ནས་

གྲོགས་པོར་གྱུར་རྗེས། ལྷ་ཁོ་དུ་ནི་ཕྱི་འཇམ་པོ་རྒྱ་དར་དཀར་པོ་དང་། བང་
 འཇམ་པོ་མར་དཀར་རིལ་བྱ། གཤིས་བཟང་པོ་དར་གྱི་སྒྲིང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡིན་པ་གཞི་ནས་ཤེས་པས། སེམས་གཏིང་ནས་མོ་ལ་ཡིད་སྒྲོན་ཤོར་ཏེ་ནམ་
 རྒྱུན་དུ་སྒྲིང་སྒྲོབས་བརྒྱ་དང་སྒྲོབས་པ་སྒྲིང་བསྒྲིང་དེ་མོར་དགའ་ཚུལ་དང་
 འགྲོག་འདོད་ཆེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིང་གཏམ་བཤད་པ་དང་། སེམས་ལ་ཡང་ལྷ་ཁོ་
 དུ་ནི་གནམ་ཀླན་མས་རང་ལ་གནང་བའི་རྒྱུད་མ་ཡིན་ལ། སྤྱག་གི་ཁྱུར་བོ་
 འཁྱུར་གྲོགས་དང་སྒྲིང་གྱི་རྟ་པོར་བཞོན་གྲོགས་རེད་སྟམ་ཞིང་། སྒྲོབ་མཐར་
 ཕྱིན་རྗེས་སྒྲིང་འཇུས་ལག་འཇུས་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ཕ་ཡུལ་ལ་སོང་ནས་དྲིན་ཆེན་
 ཕ་མ་དང་ལྷན་དུ་སྒྲིང་པའི་འཆོ་བ་རོལ་ཆོག་སྟམ་ནས་དགའ་སྒྲོ་ཆད་མེད་
 ཅིག་སྒྲིས་མོད། ངས་སེམས་ཁོང་གི་རེ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་འདུན་ན་སྒྲིང་
 སྐབས་ལྷ་ཁོ་དུས་ཁ་མི་གྲག་དབྱགས་རིང་ནར་ནར་དང་། ལན་མི་འདེབས་
 མགོ་བོ་སྒྱུར་སྒྱུར་བྱེད་པ་ལས། འཐད་པའི་ཡ་ལན་དང་མི་འཐད་པའི་རྒྱམ་
 འགྱུར་ཅི་ཡང་མི་སྒྲོན་པས། ང་ཡང་སེམས་འགྱུལ་བའི་ཞོར་ལ་འདང་རྒྱག་
 ཅིག་དང་། སྒྲོ་མགྱུལ་བའི་ཞོར་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིས་སོང་།
 ལོ་ལྔ་ཉིན་ཞག་གི་འཁོར་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་ནས་ངེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་མེད་རྒྱམ་
 དག་གི་འབྲེལ་བ་དེ། བྱ་ཕྱག་ཅིག་ཡིན་ན་གཤོག་རྩལ་རྒྱས་པ་དང་། ཉ་ཕྱག་
 ཅིག་ཡིན་ན་རྒྱལ་རྩལ་རྫོགས་ཏེ་ཉིན་གཅིག་ལ་མ་མཐོང་ན་སེམས་མི་སྒྲིང་
 པའི་མཆམས་དེར་སྒྲོབས་དུས། ད་གཟོད་མོ་རང་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞི་
 ནས་ཤེས་པ་ཡིན།

བཞི།

དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དགུ་ཅུ་འི་ལོ་དབྱར་གནང་གཏོང་
 སྐབས། ངས་སྤྱི་ལོ་དྲུ་སྟེ་ལ་ཏེ་མ་སྟོ་ལྷངས་འཁོར་ས་ཆིགས་སུ་སོང་བ་དང་
 ། ལྷངས་འཁོར་གཏོང་གྲབས་བྱེད་སྐབས་སྤྱི་ལོ་དྲུ་སྟོ་ལ་ཏེ་མ་ཕྱག་
 བྱང་ནས་ཆོལ་དྲགས་ཆགས་པའི་ཡིག་ཤུབས་ལྟེ་བ་མ་ཞིག་བཏོན་ཏེ་ངའི་ལག་
 ཏུ་བཞག་པ་དང་། ངའི་གདོང་ལ་ཅེར་ཏེ་ཡུན་རིང་ཞིག་འགོར་རྗེས་ ལྷངས་
 འཁོར་གཏོང་རན་ཐལ། བདེ་མོ་ཟེར་བཞིན་ལག་པ་ཚུར་བསྐྱེད་སྤྱང་
 བས། ངས་ཀྱང་མོའི་ལག་པ་དམ་པོར་བཅོར་ཏེ་ ལམ་ནས་སེམས་ཚུང་
 བྱས། ད་བདེ་མོ་ཞེས་བཤད་པ་ན། མོས་མིག་མཐར་མཆི་མ་འབྱེལ་བཞིན་
 ཡང་བསྐྱར་ བདེ་མོ་ཞེས་བཤད་རྗེས་ ལྷངས་འཁོར་ནང་དུ་རྒྱགས་སོང་།
 ངའི་ཡི་གེ་ལམ་ཕྱག་ནང་དུ་བཅུག་རྗེས། ཟུར་དུ་ཕར་ལ་སོང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་དྲུ་
 སེམས་གསོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟུང་ན་ཡང་། དེ་མ་ཐག་འགྲུལ་བཞུད་ལྷངས་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱེད་མར་དུང་བར་རྒྱག་བཞིན་བཞུད་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། རིམ་
 བཞིན་རྗེ་མཁྱོགས་རྗེ་ཟུར་ལ་སོང་། སྤྱི་ལོ་དྲུ་སྟོ་ལ་ཏེ་མ་མགོ་བོ་སྤེལ་བྱུང་ཁར་
 གཏད་ཅིང་། ལག་པ་བྱི་རུ་བསྐྱེད་སྤྱང་ནས་ང་ལ་བདེ་མོའི་ལག་བརྟུང་ཡང་ཡང་
 གཏོང་བཞིན་རྒྱང་རིང་ནས་རྒྱང་རིང་དུ་སོང་ཞིང་། རྗེ་ཚུང་ནས་རབ་རིབ་དུ་
 ཟུར་སོང་། སྐབས་དེར་ང་ཡང་ལམ་འགྲམ་གྱི་རྒྱང་མཐོ་བའི་དེའུ་འབྱར་ཞིག་
 གི་སྟེང་དུ་རྒྱགས་ཏེ། བྱི་རྟེང་རྗེ་མཐོར་བཏང་སྟེ་མོར་བདེ་མོའི་ལག་གཡུག་

ཡང་ཡང་བྱས་པ་དང་། འབྲུལ་བཞུད་སྒྲངས་འཁོར་མིག་ལམ་ནས་ཡལ་རག་
བར་དུ་དེར་ཐོ་ལྟར་འགྲེང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

མ་སྟོ་ཁུལ་ནི་གནའ་བོའི་མཁར་རྫོང་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཕྱོགས་བཞི་རི་ཁྱུ་
མཐོན་པོས་བསྐྱོར་བ་དང་། དྲངས་གཙང་གི་དགུ་ཆུ་སྟོན་མོ་ནི་གཡུ་འབྲུག་
ཅིག་གཡས་འབྲོག་གཡོན་འབྲོག་བྱས་ཏེ་གནས་འདི་ནི་གར་སྐབས་བསྐྱེད་བ་
དང་མཚུངས་ལ། ལྷང་ལྷང་གི་བཞུར་སྒྲ་སྟན་མོ་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག་བཞིན་བྱང་
ཕྱོགས་སུ་དལ་གྱིས་འབབ་ཅིང་། དེའི་འབྲུམ་རོགས་སུ་དེང་རབས་ཀྱི་བཟོད་
བཀོད་མི་འདྲ་བའི་ཁང་བཅེགས་སྒྲ་ཆོགས་བརྩེད་ཆགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
ཅིང་། འབྲུ་སྟོན་གྱི་དྲ་རྒྱ་འཐེན་པ་ལྟ་གཞུང་ལམ་སྟེང་དུ་དབྱིབས་སྒྲ་ཆོགས་
དང་མདོག་འདྲ་མིན་གྱི་སྒྲངས་འཁོར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་དྲང་བརྩ་སྒྲོག་བཞིན་
ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལ་བཟོད་བཞིན་འདུག

ང་ཡང་ཉིན་དེར་ཡུལ་ལ་འགོ་དགོས་པས། ལྷ་ཁོའི་དུ་སྐྱེལ་རྩེས་བསམ་རྒྱ་
དན་རྒྱ་མེད་པར་སྟོབ་གྲར་ལོག་ཅིང་། ཉལ་བུལ་ཉལ་སྟན་གཉིས་ལེགས་པོ་
ཞིག་ཞེབ་ཞེ་སྐམ་ནང་དུ་བཞག་རྩེས། སྐམ་ནང་གི་ལྷ་བ་གསར་བ་དེ་སྒྲངས་
ཏེ་མལ་བྱིའི་སྟེང་དུ་བཞག་རྩེས། རང་གི་གོན་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་ལྷད་ཅིས་
བྱེད་སྐབས་ད་གཟོད་ལྷ་ཁོའི་དུས་བྱིན་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཡིད་ལ་དྲན་པས། ལྷ་
བ་ཡང་མ་ལྷད་པར་ཡིག་བྲུབས་གཤག་སྟེ་བལྟས་པ་ན་འདི་ལྟར་བྲིས་འདུག
༼སྐམ་མ༽ ལུ་གཉིས་ནི་སྟོབ་གྲ་གཅིག་གི་སྟོབ་གྲོགས་དང་། དགོ་ཆན་གཅིག་
གི་དགོ་ལྷག ལུ་རུ་ལྷ་བྱའི་བཟང་ས་བྱེད་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་

ཕན་ཚུན་ལ་ཁྱོ་ག་དང་ཆུང་མ་ཟེར་བའི་ལས་དབང་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་ནི་
 ངའི་མིང་དངོས་ལ་སྒྲ་ཞའོ་དུ་ཟེར་ཞིང་། བྱ་མོ་མཚོག་ནི་ངས་སློབ་ཆུང་
 འདོན་སྐབས་བོད་དགེ་ཚན་བཟང་པོས་བཏགས་པའི་བོད་མིང་ཡིན་པ་དང་
 ། ང་ནི་བོད་དགེ་ཚན་བཟང་པོའི་བྱམས་སྦྱོང་དང་བོད་རིགས་བྱིས་པའི་ཁྱོད་
 དུ་ནར་སོན་པའི་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ངའི་ཕ་མ་གཉིས་ནི་ཁ་ཆེ་བ་དངོས་
 ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་དུ་སློབས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་སེམས་ཁོང་གི་
 སྐད་ཆ་དང་། མ་འོངས་པའི་འདུན་མ་སྤངས་སྐབས་ངའི་མིག་མཐར་མཆི་མ་
 འབྱེལ་བ་དང་། སེམས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་
 འཛིན་རྒྱུའི་ཆོག་དང་། རུམ་དུ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་བྱོ་ཞིག་གཏན་ནས་སྟོར་མ་ཤོད།
 ལྷ་མ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེ་འདིར་བལྟས་རྗེས་སེམས་ཕམ་ཞིང་ཡིད་སྦྱོར་བ་ངས་ཤེས་
 ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་འུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཆར་རྗེས་ཀྱི་ཤ་མོ་དང་། གསར་
 རྐྱེས་ཀྱི་ལྷང་ལྷག་དང་འདྲ་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་རྗེས་ཤིང་། ཞག་རེ་བཞིན་
 རྗེས་ཀྱིས་ཡིན་པས། ལྷ་མཐུད་དུ་འདི་ལྟར་སོང་ཆེ་ནམ་ཞིག་ལ་འུ་གཉིས་ཀྱི་
 གངས་དཀར་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁ་བ་ཚིག་ཚིག་དང་། སེར་བ་འབབ་
 འབབ་བྱེད་པ་གདོན་མི་ཟ་བས། རྒྱ་མ་འོང་གོང་གི་རགས་དང་། དག་མ་འོང་
 གོང་གི་དོགས་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར། ངས་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་དང་བསྐྱེད་
 བས་ལྷ་གསུམ་ལ་ཨམ་ཕྱག་ནང་དུ་བརྒྱག་པའི་ཡི་གེ་འདི་ཁྱོད་ལ་མི་སྦྱོང་ག་
 མེད་བྱུང་།

ལྷ་མ། བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་སུ་སྦྱོར་བ་སྤྱིར་ཡོད་པར་བཤད་པས། གལ་

ཏེ་དེ་བདེན་ན་སྐྱེ་བ་གཞུག་མར་འུ་གཉིས་རིགས་གཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་སྐྱེས་
 ཏེ། བགེགས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིམ་གཅིག་ལ་འཛོམས་སྐྱབ་པའི་
 སྒོན་ལམ་འདེབས། ཁ་བྲོ། སྤྲ་ཞའོ་དུ་ནས་སྒྲ་ཆེས་ལ་འཁྱེས་བྲིས་འདུག
 ངས་དབུགས་ཐེངས་གཅིག་གིས་ཡི་གེ་དེར་བལྟས་ཆར་བ་ན། གཡའ་
 དུགས་པའི་སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོ་བའི་སྤྱིན་ནག་ལང་ལོང་དུ་འབྲིག་པ་
 དང་། ཡི་གེ་བབྱང་བའི་ལག་པ་དེ་ཡང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲོན་ཤིང་དང་
 འབྲ་བར་འདར་སིག་སིག་བྱེད་ཅིང་། བྱིག་མཐར་ཡང་རང་དབང་མེད་པར་
 མཆི་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཞིག་འབྲིལ་སོང་། ཨ་ཤུ་འབྲ་མས་བཤད་མཆམས་བཞག་
 ཅིང་། ཁ་ནས་བར་མེད་དུ་བྱགས་རིང་འཐེན་པ་དང་། ད་ཅི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་བེར་
 བའི་ངོ་མདོག་ཀྱང་སྒོ་བྱར་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱིག་བྱང་བཙུམ་བཙུམ་དང་མཆོ་
 ཏྲ་འབྱར་འབྱར་བྱེད་པར་བལྟས་ན། འདས་བྱིན་པའི་དོན་དག་དེས་ད་ལྟ་
 ཡང་ཁོའི་སེམས་ནས་གོ་གནས་གལ་ཆེན་ཞིག་བབྱང་ཡོད་པ་ཤེས་སྐྱབ། སྒྲ་
 མ་སྒར་བཞིན་ཁ་རོག་གེར་འདུག་པས། ངས་གོ་སྐྱབས་དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་
 འོ་ཇ་ཁམ་གང་རྟུབ་འཐུང་བྱས་རྗེས་སྒྲ་མའི་ཁ་བརྒྱའི་མུ་ལ་སྐྱུག་པ་ཡིན།
 ལྷ

དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆོད་སྐྱར་མ་གཉིས་ཙམ་འདས་པ་ན་སྒྲ་མས་མུ་མཐུད་དུ་བཤད་
 རྒྱུར། ཏིད་ལྟར་ངས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱུག་གི་ཁུར་བོ་ལྷེ་མོ་ཞིག་འཁུར་ནས་
 དུལ་ལ་ལོག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀྱི་དབུགས་རིང་ཁྲོད་ནས་ཉིན་མཆན་རེ་
 རེ་བཞིན་པར་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཡིད་སྐྱོ་བའི་བྱིར་བྱན་དང་བསྐྱོངས་ནས་
 རྒྱུར་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ཉིན་དེ་དག་གི་རིང་དུ། ངས་བསམ་སྒོ་བཞི་གསུམ་བཙུ་

གཉིས་བཏང་སྟེ་དབྱང་པ་དང་། སྟོ་ཅེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཏང་སྟེ་ཞིབ་འདང་རྒྱབ་པ་
 བ། མཇུག་མཐའི་སྟོམ་ཆིག་ནི་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་སྤྲ་ཞའོ་དུ་དང་ལྟན་དུ་
 ཆེ་གཅིག་གི་འཆོ་བ་རོལ་འདོད་ན། ས་ཡུལ་ཟེར་ནས་ཡོང་ས་དང་། ས་མ་
 ཟེར་ནས་འབོད་ས། ཤ་ཉེ་ཟེར་ནས་སྤང་ས་མེད་པ་ཞིག་བཟོས་ཏེ། ཐང་གི་
 སྐད་ཆ་མ་གོ་སྤུལ་དང་སྤྲིང་གི་ཕྱི་ཁ་མ་ཐོས་ཚུལ་བྱས་ཏེ། རྩ་འོན་པ་དང་
 མིག་ལོང་པ་བྱེད་དགོས། ཅིག་ཤོས་ནི་ཐངས་འདིའི་གོ་སྐབས་བེད་སྤྱད་དེ་
 སེམས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ནང་དུ་གཞིས་སྟོད་བྱས་པའི་སྤྲ་ཞའོ་དུ་ཐབས་བརྒྱ་
 ཇུས་སྟོང་གི་ཕྱིར་སྤྱད་དགོས་པ་དེ་རེད། སད་དབང་། ངས་འདི་གཉིས་ལས་
 གང་ཞིག་གདམ་ན་འགྲིག། གནད་དོན་འདི་ལྟ་བུར་འཕྲད་ན་ངོ་མ་དཀའ་མོ་
 ཡིན་པས། སྐབས་དེར་ང་དངོས་ནས་ཐབས་ཟད་ཅུ་བྱ་དུ་བརྟུག་སོང་།།

ཉིན་ཞིག་གི་ཀྱང་ང་འཐུང་སྐབས་ཨ་པས་ང་ལ་སྒྲ་གོ་དེ་ལྟ་བུར་ཀྱང་
 མ་ལོ་ལྟ་བུ་བཞི་ཉི་ཤུར་བུད་ཟེན་པས་སྒྲིབ་གྲ་ནང་དུ་ཆུང་མ་ཞིག་བཅུ་ལ་ཨེ་
 ཡོད། ད་ཁལ་གཅིག་གི་དོ་ཡ་དང་། ཆོ་གང་གི་བཟའ་ལྷ་ཞེས་པའི་དཔེ་
 ལྟར། སྦྱིད་ཀྱི་རྟ་པོར་བཞོན་རོགས་དང་། སྦྱག་གི་ཁུར་བོ་འཁུར་གྲོགས་
 ཞིག་མི་དགོས་སམ། བྱོད་ཆོ་ལས་བྱེད་པ་ཆོ་རྩ་ཐང་གི་འབྲོག་མོ་ཆོར་ཞེ་
 མི་འཁོར་བས། ཨ་མ་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ལ་
 ཕྱགས་རྩི་མ་ཞིག་ལེན་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་མི་བཤད། བརྒྱ་བཤད་ཆོག་གི་
 ཆ་བ་དང་སྟོང་བསྐྱབས་འོ་མའི་མར་ལོ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། རང་གི་སེམས་
 བ་ཡོད་པ་དང་རང་གིས་སྟོར་འབབ་པ་ཞིག་ཆོ་ལ། གང་ལྟར་མི་རིགས་
 གཅིག་ཡིན་པ་དང་། བཤད་རྒྱ་གཏམ་རྒྱ་མེད་ན་དེ་རེད། ཨེ་གོ་ཐལ་ཤེས་པ།

ཨ་གནམ་ཆན་མ། ཨ་ཕའི་གཏམ་སྒྲོ་བྱར་བ་དེས་ང་རང་སྤྲ་འབྲམས་སུ་
 བརྟུག་སོང་། སྐད་ཆ་དེ་དག་ནི་ངའི་སེམས་ཁོང་གི་རེ་བའི་མེ་ཏྲོག་འཛོམས་
 པའི་སེར་བ་དང་། སྤྲིང་དབུས་ཀྱི་བདེ་བའི་པད་སྤོང་གཙོང་པའི་སྤྲ་རེ། མ་
 འོངས་འདུན་མའི་མེ་ལྷེ་གསོད་པའི་ཚུ་འབྲག་དང་འདྲ་བར། ངའི་ལྷས་
 ཀྱི་དོན་ལྷ་སྤོང་དུག་ཐམས་ཅད་ཉ་གེ་ཉླ་གེར་བཏང་བས། ངའི་ལྷས་ལ་
 རང་དབང་མེད་པར་ཆ་བ་རྒྱས་ཤིང་། རུལ་ཚུ་ཐོན་པའི་ང་རང་འདུག་
 མི་བཟོད་པ་དང་། འགྲོ་མི་ཕོད་པ། དོགས་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཏུ་བཏང་སོང་།
 ངས་ཅང་མ་བཤད་པས་ཨ་མས། །སྒྲོ་བ་གྲ་ནང་དུ་ལ་ལྷང་གི་མི་མང་པོ་
 ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱ་དང་ཁ་ཆེ། སོག་པོ་སོགས་མི་རིགས་མང་
 བ་མ་བཟད། ཐེང་རིང་དང་བོན་པོ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པས་རབ་ཡིན་ན་སང་
 ལོ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་བཙལ་ན་བཟང་། ཨ་ནེ་པད་པད་
 ཆང་གི་བྱ་ཚོ་རིག་འཛིན་སྦྱིད་ཡང་སང་ལོ་མཐར་ཕྱིན་དགོས་པ་མིན་
 ནམ། དེ་བྱ་ཚོ་ཡ་རབས་དཔེ་མེད་ཅིག་ཡིན། འུ་ཆང་གི་མནའ་མར་
 ལེན་ཐུབ་ན་བཟང་ལས་ངན་མེད་ཅེས་ཨ་ཕའི་གཏམ་ལ་ཁ་སྤོན་བྱས།
 སྐབས་དེར་ངས་ལྷད་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུལ་རུང་། བསམ་སྒྲོ་གང་ལྟར་བཏང་
 རུང་། རང་གི་སེམས་སུ་ཡུན་རིང་སྤྲས་པའི་གསང་བའི་ཚུ་བོ་དེ་པ་མའི་ན་
 བའི་ཡུར་བ་ནང་དུ་བཞུར་རུ་འདུག་མ་མོད། རྒྱ་མཚན་ནི་ངའི་པ་མ་གཉིས་
 ནི་རྗེས་ལྷས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་རྗེ་ལྟར་མཐེགས་པའི་འབྲོག་པ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་
 ངས་ཁ་ཆེའི་བྱ་ཚོ་ཞིག་ཆུང་མར་བསུ་རྒྱུའི་གཏམ་དེ་གོ་ཆོ། ཞེ་སྤང་མཛོ་འདྲ་
 བ་ཞིག་ལངས་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་མེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་འབར་ཏེ་ངའི་གདོང་ལ་འཕྱ་

དམིང་གི་ཁ་ཚུ་འཕེན་པ་དང་། རྩ་བར་སྡིགས་མོའི་གིས་བསྐྱུན་པ། སྟིང་ལ་
 བསྐྱུན་དཀའི་ཐོང་འཇུགས་པ། ལྷུས་ལ་བཟོད་དཀའི་ལྷག་གིས་གཞུས་ངེས་
 པ་མ་ཟད། ངའི་ཨ་པ་ནི་ཁ་བཤད་དོན་ལ་གནས་པ་དང་། དོན་བཤད་ལག་
 གིས་ལས་བྱུང་པའི་མི་ཅུ་ཚུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་ཁ་སྟོ་ཁ་ནས་
 ལངས་ཤིང་། ཞེ་སྟོ་གཏིང་ནས་ལངས་ཏེ། ཆེ་ཟད་ཟེར་ནས་བསྐྱོར་འདེད་
 དང་། སྒ་སྒུལ་ཟེར་ནས་སྟོ་ལ་ཕུད་ཆེ། ངས་སེམས་སྦྱིང་སྦྱིང་དང་། ཞེ་སྒྲུག་
 སྒྲུག་བྱེད་པ་ལས་ཐབས་བཀོད་པ་ཁབ་སྒྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ཡིན། ཨ་ཁ། ད་
 བོ་བཤད་བསམ་ན་སྟིང་གིས་མི་ཚུགས། བསྐྱུར་འདོད་ན་ཡིད་གིས་མི་རུས་
 པས་ཅི་བྱ། སྐབས་དེར་སྟོབ་གྲ་འཆོགས་རག་བར་དུ་ཉིན་གཉིས་ལས་མེད་
 མོད། ངས་སྒྲ་ཞའོ་དུ་དྲན་དྲགས་པས་ཉིན་གཉིས་ནི་ཟླ་གཉིས་ལྟར་པར་ལ་
 འགོ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཚུར་ལ་ཐོན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤང་བ་ཞིག་བཙོས་མིན་དུ་
 རྟེན་སོང་།

इष

སྒོ་བ་འགོ་བརྒྱམས་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་འགོར་བེན། ཡིན་ན་ཡང་ང་སྤྱི་ཁོ་
 ཏུ་ལ་ཐུག་མ་པོད། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན། དབྱར་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཕ་
 མའི་སྐད་ཆ་དེ་དག་དང་། ལྷག་པར་ཁྱི་རིགས་གཅིག་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་
 བོ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ཡོལ་རས་ངོས་ཀྱི་སྤྲང་བརྟན་དང་
 འདྲ་བར་ངའི་གངས་དཀར་སེམས་སུ་བྲི་ཆིལ་ལེར། སྐད་པ་ནང་དུ་གསལ་
 གྱིལ་ལེར། འདྲེན་བྱེད་ལམ་དུ་རྗེན་སྤྲང་ངེར་འདུག་པས། ངས་གོམ་གསུམ་

སྒྲིབ་ན་ཉ་འདར་ཞིང་ཆིག་གསུམ་བཤད་ན་ངག་སྒྲུགས་པས། ཡིད་སེམས་སྒྲིབ་སྒྲུག་དང་། བྱ་ཆུང་མིག་མཐར་མཆི་མས་ཁེངས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ལས་ཐབས་ཅི་ཡོད།

༼ཡ༽ ཡོན་ཏན་པ། ཉི་མ་ནང་ནས་དཔེ་ཆར་བལྟས་ན་ཨང་གྲངས་སྟོང་ཅན་གྱི་ཤེལ་མིག་གོན་དགོས་སྒྲུ་རེད། ༽

ཉིན་ཞིག་གྲུང་ཇ་འཐུང་རྗེས་ངས་རང་སེམས་གྱི་སྒྲུག་གི་ཐུན་པ་དེ་སངས་ཆེད་རྩལ་སྦྱོང་ར་བར་སོང་ནས་༼སྒྲིབ་ཆར་༽ཞིག་ལ་ལྟ་བཞིན་སྒྲིབ་སྐབས། ལྷ་ཁའོ་དྲུའི་གྲོགས་མོ་ལྷ་མོ་འཆོ་ཡོང་ནས་ངའི་གམ་དུ་ཅོག་རྗེས། ༼ཅི་རེད། མི་དགའ་འམ། འཛིན་གྲུ་གཅིག་གི་སློབ་གྲོགས་དང་།

དགོ་ཆན་གཅིག་གི་དགོ་སྒྲུག་ མིང་སྤྱིང་ལྟ་བུའི་བཟང་སར་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་བསམ་པ་ཨེ་ཡིན། བྱོད་གྱི་མགོ་ན་གནམ་དང་འོག་ན་ས་མ་གཏོགས་མེད་པས། བདག་ལ་ཁ་ཡ་མ་བྱས་ཀྱང་གནད་དོན་ཆུང་ཆུང་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བྱ་མོ་མཆོག་ བྱོད་གྱི་ཆེད་དུ་ཡ་ཆུང་ཁོག་པ་སྒྲུག་དང་། མ་ཆུང་ཁོག་པ་ནག་གིས་ཁེངས་པའི་བྱ་མོ་མཆོག་སྤང་མེད་དུ་བསྐྱུར་ཤོད་དམ། ཨ་རོགས་༽ཞེས་བཤད་རྗེས། ང་ལ་སྤང་མིག་ཅིག་བལྟས་པ་དང་ཏག་སེ་ཡར་ལངས་ཏེ་སློབ་བྲིད་ཐོག་ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་ག་ལེར་ཆས་སོང་།

ལྷ་མོ་འཆོ་ནི་ངའི་འདུག་གྲོགས་ཡིན་ལ། ལྷ་ཁའོ་དྲུ་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་བར་བ་ཡང་ཡིན། སློབ་འགོ་རྩོམ་པའི་ཉིན་མོ་དེར་མོས་ལྷ་ཁའོ་དྲུ་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་དྲིས་ན་ཡང་། ངས་སྒྲུག་བསྐྱུས་ཀྱི་འགོ་སྤྱིང་སྟེ་རང་

སྟུག་རིན་གྱིས་ཉེ་མི་འདོད་པས། མ་གོ་སྤྱལ་དང་མ་ཤེས་ཚུལ་བྱས་ཏེ་མོར་ཁ་
ཡ་མ་བྱས་མོད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་རིང་ཨ་ཅི་ཅི། ད་དེ་ཆོར་བས་མ་སློ་གཏོང་ཁོམ་
མི་འདུག། ཉེན་དང་སློབ་བྲིད་ཆོག་ས་པའི་ཅོང་སྐྱ་སི་ལིང་ལིང་གྲགས་བྱུང་།

ཅོང་སྒྲ་སི་ལིང་ལིང་གྲགས་བྱུང་། སྒྲ་མ་ཡར་ལངས་བཞིན། ཉེ་པ་དང་། སྒྲ་
ཞལ་ལྷ་དང་དེད་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་རི་རབ་ལྟར་དཔང་མཐོ་ཞིང་། རྒྱ་
མཆོ་བཞིན་ གཏིང་ཟབ་པས་ཉིན་ཞག་གཉིས་ལ་བཤད་ཀྱང་རྫོགས་རྒྱ་
མེད། ད་ལྟ་དགོང་མོའི་རང་སྤྱོད་གྲོལ་བ་མ་ཟད་མལ་ཁང་གི་སློག་ཀྱང་གཟིམ་
ལ་ཉེ་སློབ་རྒྱུད་དགོང་མོའི་དུས་ཆོད་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་སློག་གཟིམ་པ་ཡིན།
བས། ད་སྤྱོད་མོ་ནས་ངལ་གསོས་ན་བཟང་། སང་ཉིན་བདག་ལ་སློབ་བྲིད་ཀྱང་
ཡོད། འོ། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་ཞལ་ལྷ་དང་དེད་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་མུ་ལ་ཉན་
འདོད་ན་ནངས་ཁ་ཕྱི་རྫོ་ཤོག་དང་བཤད་ཆོག་ཟེར།།

གྲ་ཡེ། སྟོང་ཉེ་བའི་སྟོག་མཁན་ནམ་པ། ད་ལྟ་ངེད་གཉིས་དངོས་ནས་ངལ་
གསོ་རན་པ་མ་བཟད། ངས་དེ་རིང་འོ་ཇ་འབྱུང་རྒྱ་མང་དྲགས་པས་སྟོར་ཡང་
སྤར་ནས་འབྱུང་དགོས་འདུག་པས། སྤར་མའི་གཏམ་རྒྱུད་རེ་ཞིག་འདི་ནས་
མཆམས་མི་འཛོག་ག་མེད་རེད། བྱིད་ནམ་པས་བྱགས་དལ་དལ་དང་སེམས་
སྟོད་སྟོད་བྱོས་དང་། བངས་ཁ་བྱི་ངོ་ང་ཆོས་ལུ་མཐུད་དུ་སྤར་མའི་གཏམ་རྒྱུད་
ལ་ཉན་ཆོག་ཆོག་ཡིན།

སྒྲིབ་ཆེན་པ་འབྲུག་མོ།

རྒྱུ་མཐུ་བ། (ལན་གྱི་)

ཉི་འོད་མལ་ཁང་གི་ནང་ངོས་སུ་སྒྲོན་གྱིས་འཕྲོས་འདུག བྱམས་གཞོང་གི་
འོད་ཀྱི་སྒྲོག་ཟུར་གྱིས་སྒྲུས་མགོའི་གྲང་ངོས་སུ་འོད་ཐིག་གོར་མོ་ཞིག་སྒྲུམ་
སྒྲུམ་དུ་འགྲུལ་བས། བྱིན་སྒྱུག་གིས་འབྱར་བའི་འབྲུག་མོའི་མིག་ཟུང་མ་བདེ་
བ་ལོས་ཡིན་ཏེ། ལག་མཛུབ་ཕྱི་ངོས་གྱིས་མིག་ཀྱང་འཕྱར་འཕྱར་འགའ་བྱས་
ཏེ། གྲང་ལྗེ་བས་སུ་སྒྱུར་ཡོད་པའི་འདྲ་པར་དེ་སབ་སིབ་གྱིས་ཅེར་ནས་འདུག་
ལ། དབྲུགས་རིང་སྒྲོན་པོ་ཞིག་གྲང་ངང་གིས་འཐེན།

སྒྲིབ་གྲོགས་ཆོ་སྒྲིབ་བྲིད་དུ་སོང་བས་མལ་ཁང་དོག་མོ་འདི་བདེ་ལྡན་གྱི་
ཞིང་བཀོད་ལྟར་སྒྲུ་སྒྲུམ་སྒྲིང་འཇགས་སུ་གནས་ལ། སྒྲེའུ་སྒྲུང་ཕྱི་རོལ་ནས་
སྒྲིང་འོང་བའི་ལོ་འདབ་གྱི་ཤག་སྒྲ་དང་བསིལ་རྒྱུང་གི་འཇམ་ཤ བྲེའུ་རེ་
འགའི་སྒྲན་འཇེབས་གྱི་ཀྱ་ཚེ་ཡིས། འབྲུག་མོ་སྒྲར་མེད་གྱི་སྒྲོ་བདེ་བག་ཐེབས་
ཤིག་ཐོབ་སྒྲེ་སབ་སིབ་གྱིས་གཉིད་དུ་བྲངས།

ལན་གྱའི་ཆ་བས་མནར་གཅོད་བྲག་པོ་གཏོང་གིན་ཡོད་ཀྱང་། ཁང་ཅིག་དུ་
མའི་གསའ་གསེང་གང་རུང་དུ་རྒྱངས་འཁོར་དག་ལེབ་ཉལ་བྱས་ནས་འགྲུལ་
གྱིན་འདུག་ལ། གྲོག་མ་ལྟ་བུའི་མི་ཆོས་ཟ་ཞོར་དང་འགྲོ་ཞོར་བྱས་ནས། བཤད་
ཞོར་དང་དོན་དག་རེ་བསྐྱབ་ནས་རྒྱངས་འཁོར་དང་མཉམ་དུ་བྲེལ་བྲེལ་གྱིས་

འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་བཞིན་འདུག

འབྲུག་མོ་རུང་ཙམ་འཕག་ཙམ་བྱས་ཏེ་མལ་ས་ཇེ་བདེར་བཏང་། སྤྲུལ་འགྲུལ་གྱི་དོམ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་མིག་ཤེལ་ནག་པོ་བརྒྱབས་ཏེ་ཙོག་ཏུ་བརྒྱག་ཡོད་ལ། བལྟས་ཆོད་ཀྱིས་ཁོ་མོའི་གཉིད་སྤྱང་བ་ལོས་ཡིན་འདོད་པའམ། ཡང་ན་སྙིང་འཇགས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྱང་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོས་སྤྱབ་ཀྱི་དགའ་རོགས་ཤིག་དུ་འདོད། དེའི་ཤག་ཏུ་བསྐྱབ་དེབ་འགའ་དང་ངོ་སྤྱོད་སོགས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ལག་གཟེབ་ཅིག་དང་ཇ་ཕོར་ཞིག་ཡོད། ཁོ་མོའི་སྒྲོ་ལོ་སེལ་ཅན་ཏུ་བཏང་ཡོད་ལ་ཆོས་ཁ་དམར་སེར་ཞིག་བགོས་འདུག་པས། ངོ་གདོང་ལ་མ་བལྟས་ན་ལྷ་རུ་སེའི་བྱ་མོ་ཞིག་མལ་ཡོད་པར་འདོད། ཆ་བ་ཡིས་མནར་བ་ལོས་ཡིན་ཏེ། བྱང་གཞུང་གི་མལ་སྤུལ་བྱིས་ནས་འདུག་དབྱགས་ཀྱི་གཏོང་ལེན་གྱི་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཀྱིས་འོ་འཛིན་བྱང་ཡང་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་མཆམས་ཤིག་ལ་འབྲུ་སྤྱང་ཞིག་མཁུར་ཆོས་སུ་བབས་ཏེ་བ་འཕྲུག་སྒྲོང་གིན་ཡོད་ཀྱང་། ལག་པས་མཉེན་འཇམ་གྱི་མཁུར་ཆོས་འཕྲུག་འཕྲུག་རེ་བྱས་ཏེ་ཅི་ཡང་ཆོར་གྱིན་མེད་པར་གཉིད་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཞུགས་འདུག

སྐབས་འདིར་འབྲུག་མོས་ཆི་ལམ་ཞིག་ཆི་མགོ་བརྩམས་སོང་། ཆི་ལམ་དུ་ཆི་ཆོགས་མང་བའི་ཐང་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གསར་བྱ་ཞིག་གིས་རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་ཅིག་བབྱང་སྟེ་ཁོ་མོའི་གན་དུ་སྒྲེབས། ཁོ་མོ་འཛོམ་དོགས་དང་སྒྲེངས་པ་ཞིག་གིས་ཆི་དེར་ལན་ཅི་ཡང་མ་བཏབ། ཡུད་ཙམ་འགོར་རྗེས་ཁྱོད་ད་དུང་ང་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས། གསར་བྱ་དེས་ལྷན་མེད་ཀྱི་འཇུམ་ཞིག་མངོན་ནས་

ལོས་དགའ་ལོས་དགའ། ང་ནམ་ཡང་བྱོང་ལ་དགའ་ཞེས་རྒྱ་སེ་མེ་ཏྲོག་དེ་ཁ་
 མོའི་ལག་ཏུ་བཞག་ ཁོ་མོ་སེམས་འགྲུལ་ཞིག་ཀྱན་ནས་ཐེབས་ཏེ་གསར་བུ་དེ་
 དམ་འབྱུང་བྱས་མི་ཆོགས་མང་བོས་ཁོ་གཉིས་བསྐྱོར་ཏེ་དགའ་བསུ་ཡི་ཐལ་
 མོ་རྟེན་གྱིན་འདུག་ ཅུང་ཙམ་ཁ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་སྒྲོལ་གྲོགས་ཆེ་རྩོད་གྱིས་སྒྲོས་
 དང་། སྒྲོས་དང་། འདི་གཉིས་ཞེ་སྒྲུང་བ་མཐུན་ནོ་སྒྲོས་དང་ཞེས་དགོད་སྒྲུ་དང་
 བཅས་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་གྱིན་པ་ཆིས།

མཆམས་འདྲིར་སྐྱས་མགོ་ན་ཡོད་པའི་དོམ་དེ་འབྱུག་མོས་རུམ་ནས་
 འདུག་ལ། བྱིག་གོང་དུ་རྩོམ་མར་གྱི་འོད་ཅིག་འཇུག་ནས་སྐྱར་བཞིན་གཉིད་
 བྱས་འདུག་ དེ་རིང་འབྱུག་མོས་ཆེ་ལམ་འདི་ཆིས་པ་ཁག་ཅི་ཡོད། དེ་ནི་ཁོ་
 མོས་ནམ་ཡང་གསུབ་ཐབས་བྲལ་བའི་ཆ་ཁ་ཞིག་ཏུ་སྐྱར་ཡོད། མཆམས་རེར་
 དོན་དག་དེ་ཡིད་ལ་བྱན་ཐེངས་རེ་བཟོད་མི་བྱབ་པའི་ན་བྱུག་རེ་སྐྱེས་ཏེ་བྱ་
 སྐྱོད་འདོན་སྤྲིད་ལ། དོན་དག་དེའི་ཆེད་དུ་ཁོ་མོས་ཆང་འཐུང་བཞིན་ཡོད་
 ལ། མཆམས་རེར་ཁོ་མོས་བཟི་གཏམ་ལས་ང་འཆུགས་སོང་། ང་རུས་མེད་རེད་
 ཅས་འཁང་ར་བྱ་སྤྲིད། ཀྱན་གྱིས་ཁོ་མོ་ཆང་འཐུང་མ་ཞེས་དམའ་འབོད་བྱས་
 མོད། ཁོ་མོས་དེ་ལ་གཏན་ནས་ཁོང་སྒོ་ལངས་མི་སྤྲིད། ལངས་འདོད་ཀྱང་
 གཏན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་མེད་པ་འདྲ།

འབྱུག་མོ་གསར་བུ་དེའི་སྐྱེ་ལ་འཇུག་ནས་ཡུན་རིང་འགོར་སོང་། མཆམས་
 ཤིག་ལ་ཁོ་མོས་སྒོ་བྱར་དུ་བྱོང་ཅི་ཞིག་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 སྐྱེངས་དང་བཅས་ཏེ་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་ན། གསར་བུ་དེས་དུངས་ཞེན་གྱི་ངོ་

གདོང་ལས་འཇུག་ཙམ་བྱས་ཏེ་སྒོན་ཕྱག་མ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ང་གི་སྤྱབ་ལ་
 གསོན་ཀྱང་སྤྱབ་ཅེས་བཤད་པ་ན། ཁོ་ཙམ་སེམས་འགྲུལ་དྲག་པོ་ཞིག་ཐེབས་
 ཏེ་གསར་བུ་དེར་ཞིམ་མངར་གྱི་འོ་ཞིག་བྱས། ས་རིམ་བཞིན་དུ་རུབ་གྱིན་
 ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཁྱེད་ནི་གསོན་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བརྟམ་འདུག་སྟེ། ལམ་
 འགམ་གྱི་གིང་སྤོང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་དཀར་དམར་སེར་གསུམ་གྱི་སྒྲོག་ཁྱུད་འོད་
 ཐིག་ཆར་བ་བཞིན་འབབ་གྱིན་ཡོད་ལ། སྤྱི་སྤྱིང་དང་མ་ཆུད་འགམ་དོགས་
 སུ་མཉེན་འཇམ་གྱི་དོར་བྱང་གྱོན་པའི་ན་གཞོན་བྱང་རེས་འདོད་མོས་ཀྱིས་
 སྤྱིང་གཏམ་སྤོང་སྟེ་འཆམ་འཆམ་བྱེད་གྱིན་ཡོད། འབྲུག་མོ་དང་གསར་བུ་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔུང་སྤྱག་དང་ཨོང་སྤྱག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་ཆེལ་
 ཆེལ་གྱི་དགོད་སྒྲ་སྒྲོགས་ལ། མཆམས་རེར་གསར་བུ་དེས་འབྲུག་མོ་པང་ནས་
 ཅི་ཞིག་བཤད་མི་ཆར་བ་བཞིན་ཤབ་ཤབ་ཅིག་སྒྲ་ཡི་འདུག

མི་ལམ་དུ་འཁོར་བའི་གསར་བུ་དེ་ནི་འབྲུག་མོའི་དགའ་རོགས་ཡིན་ལ།
 མིང་དུ་བྱམས་སྤྱོད་ཟེར། ཁོ་གཉིས་སློབ་འབྲིང་ནས་དུངས་ཞེན་གྱི་མདུད་པ་
 བརྒྱབས་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དམ་བཅའ་སྤྱིང་ལ་བསྐྱོས་ཡོད་པའི་ན་གཞོན་བྱང་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་མཐོ་རྒྱལ་གྱི་བཀོད་སྤྱིག་གིས་བྱམས་སྤྱོད་ནང་ལོགས་ས་
 སུལ་གྱི་ལག་ཅུལ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་དུ་འགྲོ་དགོས་སོང་། འབྲུག་མོ་རུབ་བྱང་མི་
 རིགས་སློབ་ཆེན་དུ་འགྲིམས་སྤྱབ་པར་གྱུར་ནའང་ཡུན་ནན་བདེ་ཆེན་ནས་
 འཆར་འོངས་བྱང་བ་ཡིན་སྟབས། བོད་ཡིག་གི་ཆུ་ཆད་རེབ་གོང་གི་སློབ་
 ཆུང་ལས་ཀྱང་སྤྱག་ དེ་བས་ད་ལྟ་ཁོ་ཙམ་ཐུན་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་འདིར།

གཞོན་མི་ཐུབ་པའི་སེམས་ཁུར་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་དཔྱད་ཚྭ་འབྲི་
 རྒྱ་དེ་རེད། མཐར་ཕྱིན་དཔྱད་ཚྭ་མ་བྲིས་ན། ཁོ་མོ་མཐར་ཕྱིན་མི་ཐུབ་ལ། ད་
 ལྟའི་བར་དུ་སློབ་གྲྭ་སོང་བའང་དོན་མེད་དུ་བསམ་སྟེ། ཁོ་མོའི་གང་ཞིག་འབྲི་
 འདོད་པ་དེ་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་ངང་རྒྱན་པར་འཆར་གྱིན་ཡོད་ནའང་
 ཤོག་ངོར་ཕབས་ཆེ་ཡོད་ཆད་སྟོང་བར་གྱུར་འགོ། མཆམས་རེར་བོད་ཡིག་ལ་
 ཞེ་སྤང་སྟེས་ཏེ་རང་ཉིད་བོད་ཅིག་ཡིན་པ་འཁང་ར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བོད་
 ཡིག་གིས་འབྲི་ཐབས་མེད་པ་ཤེས་འཕྲལ། ད་ལྟ་ཁོ་མོས་རྒྱ་ཡིག་གིས་འབྲི་བར་
 ག་སྒྲིག་བྱེད་གྱིན་ཡོད། རྒྱ་ཡིག་གིས་ཐིག་ཕྱིང་གསུམ་ཙམ་བྲིས་ཡོད། དེ་ནི་
 གཟུང་འཁོར་གཉིས་ཙམ་ལ་ཤུ་རེ་བྱས་པའི་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་ཐོན་འབྲས་
 ཡིན། ཐིག་ཕྱིང་གསུམ་པོར་བརྒྱ་སྟོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་སྒྲུ་འབྲུ་བའི་མིང་
 ཆོག་སྟོར་ལོག་ཏག་ཏག་བྲིས་ཡོད་པས། ཁོ་མོས་གཞན་ལ་སྟོན་རྒྱུར་ངོ་ཆ་སྟེ་
 དེ་མ་ཐག་སིལ་བར་བཏང་སོང་། ཉིན་ཞིག་ལ་དཔྱད་ཚྭ་ཆོང་ར་ནས་དངོས་
 པོ་བཞིན་ཉོས་ཆོག་པའི་གཏམ་བཟང་ཞིག་གོ་འཕྲལ། ཁོ་མོར་དགའ་སྟོ་སྟེས་
 ཏེ་ཉོ་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད། ཡིན་ན་ཡང་དཔྱད་ཚྭ་ལ་སྟོར་ལྔ་བརྒྱ་སྟེར་
 དགོས་པས་ཁོ་མོས་ཁྱུགས་མི་སྲིད། ཁོ་མོ་སྐྱ་རེར་པ་ཡུལ་གྱིས་སྟོར་དུག་བརྒྱ་
 རེ་བསྐྱར་བཞིན་ཡོད་ལ། མང་ཆེ་བ་བཟུང་རིན་དང་ཡག་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
 ཤོར་དགོས་པས། ཁོ་མོས་དཔྱད་ཚྭ་ཉོ་བར་ཐེ་ཆོམ་སྟེས་པའི་དུས་སུ། འཛིན་
 གྲའི་སློབ་གྲོགས་ཐིག་གིས་མི་ཞིག་གི་ཡང་གངས་བཤད་དེ་ཁྱོས་འདི་ལ་ཁ་
 པར་ཐོངས་དང་དཔྱད་ཚྭ་འབྲི་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བས། ཁོ་མོས་དེ་ལྟར་
 ཁ་པར་བཏང་དགོས་སོང་།

མི་དེ་ནི་ཁོ་མོའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གི་དགའ་རོགས་ཡིན་པ་ཤེས་འཕྲལ་ཐོག་
 མར་དགའ་ཆོར་བྱང་ལ། དགའ་ཆོར་བྱང་བའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་ལ་མཐར་
 ཕྱིན་དཔྱད་ཚྭ་མ་ཞིག་འབྲི་རོགས་བྱ་དགོས་པའི་རེ་བ་དེ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་
 པས། སློབ་གྲོགས་དེས་རོགས་ནི་ལོས་བྱེད། རོགས་ནི་ལོས་བྱེད། བར་དོན་
 གནད་བསྐྱུས་དང་བརྒྱུ་ཆད་གཙོ་བོ་འགའ་རེ་བྲིས་མེད་པའི་དཔྱད་ཚྭ་མ་ཞིག་
 ཡོད། དེ་ནི་སང་ཉིན་ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་བྱ་ཞེས་ཡིད་འཐད་གྱིས་ཁས་ལེན་བྱས།
 སློབ་གྲོགས་དེའི་མིང་ལ་འདྲེ་རྒྱུ་མཐར་བཟུང་། ཁོ་ནི་རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་
 ཆེན་གྱི་སློབ་གྲྭ་སྐྱོན་ངག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། སློབ་གྲྭ་འདིའི་སློབ་གསའི་
 མཁའ་དབྱགས་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ཏེ་ཚོངས་དད་དང་སྐྱོན་ཚོངས་བྱ་སྤྱོད་
 དག་ལ་དགག་པ་རྒྱག་པའི་ཚྭ་མ་ཡིག་གང་མང་ཞིག་བྲིས་ཡོད་ལ། འདྲེ་རྒྱུ་
 མཐར་གིས་པ་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་ལའང་དགག་པ་བརྒྱབས་པས་རི་སྤྲེ་བ་འུར་
 ཟེང་ངེར་བཏང་སྟེ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གྱེས་སུ་བརྒྱག་ཡོད་ལ། འདྲེ་རྒྱུ་མཐར་
 སྤྲེ་བ་ནས་ཕྱིར་ཕུད་བཏང་ཡོད་པའི་ཁེར་རྒྱུ་གི་སློབ་གྲྭ་སྐྱོན་ངག་པ་ཞིག་
 ཡིན། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཁོའི་ཁ་ཡ་ན་ལྷ་ཚོས་དོན་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱི་
 མཆར་གྱི་མིང་ཞིག་བཏགས་པ་ནི་འདྲེ་རྒྱུ་མཐར་བཟུང་བ་དེ་རེད།

གཟུང་པ་སངས་ཀྱི་ཐུན་སྤྱོད་ཅིག་ལ། འབྲུག་མོ་ལ་ཁ་པར་ཞིག་ཐོན་བྱང་།
 དེ་ནི་འདྲེ་རྒྱུ་མཐར་རེད། འདྲེ་རྒྱུ་མཐར་གིས་ཞི་བདེ་མགོན་ཁང་གི་སློ་ཁར་
 མཐར་ཕྱིན་དཔྱད་ཚྭ་མ་ལེན་དུ་ཤོག་ཅེས་བཤད་པ་ན། འབྲུག་མོ་ཐུར་བར་
 མལ་ལས་ལངས་ཤིང་ཡག་ལས་སྐྱབས་བདེ་ཞིག་བྱས་ཏེ་བྲེལ་ཐུར་གྱིས་ཞི་

བདེ་མགོན་ཁང་གི་སྒྲིབ་ཁར་རྒྱགས། འདྲེ་རྒྱང་ཐང་སྒྲིབ་འཇུག་གིས་ཁེངས་ཏེ་
འབྲུག་མོ་ཡོང་བར་ཤེས་འཕྲལ་མདུན་དུ་བཅར་ཏེ། ཟ་མ་ཟོས་སམ་ཞེས་ངེས་
བྱུང་། འབྲུག་མོས་ཡ་ངན་པའི་འཇུག་མདངས་ཤིག་ཕྱུངས་ཏེ་མ་ཟོས་ཞེས་
བཤད་ཞོར་མཐར་ཕྱིན་དཔྱད་ཚེ་མ་སྟེར་བར་རེ་སྒྱུག་བྱས།

འདྲེ་རྒྱང་ཐང་གིས་སྟོད་ཡངས་ཀྱི་ཉམས་ཤིག་མངོན་ནས་ཟས་མེད་ན་ཅུ་
གཉིས་ཟ་མ་ཟ་རུ་འགྲོ་ཞེས་བཤད་པས། འབྲུག་མོས་མི་མཁོ་བའི་བརྟ་ཞིག་
བསྟན་ནའང་། འདྲེ་རྒྱང་ཐང་གིས་ཡང་ཡང་གི་རེ་སྒྱུལ་གྱིས་མི་འགྲོ་ག་མེད་
དུ་གྱུར། ཆོད་མ་འགའ་དང་ཁ་བའི་མེ་ཏོག་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་རག་ཤེལ་དམ་
འགའ་སྤངས། ཟ་མ་ཟ་ཞོར་དང་ཆང་འཕྱང་ཞོར་བྱས་ནས་དུས་ཆོད་ནི་ཡུན་
ཐག་ཅིག་འགོར་པས་ད་ནི་འགྲོ་རན་ལ་ཐོན་འདུག འབྲུག་མོས་ཟ་རིན་སྟེར་
གྲབས་བྱེད་སྐབས། འདྲེ་རྒྱང་ཐང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེར་མི་དགོས། ངས་སྟེར་
ཞེས་ཐུར་བར་སྒྲོར་ཁྱུག་ནས་སྒྲོར་བརྒྱ་ཤོག་ཅིག་ཕྱུང་ནས་སྒྱིན་བདག་གི་
ལག་དུ་གཏད། འབྲུག་མོས་ཀྱང་ཁྱོས་སྟེར་སྒོལ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ངས་སྟེར་
ཞེས་བརྒྱ་ཤོག་ཅིག་ཕྱུང་ཡོད་ནའང་། ཁོའི་ལུ་ཚུགས་ཀྱི་གཤིས་ལས་ཁོ་ལ་
མི་སྟེར་རང་སྟེར་དུ་འདུག་དགོས་སོང་བས། འབྲུག་མོ་ཤིན་དུ་ཡ་ངན་ནས་
ཅི་ཞིག་བརྗོད་དགོས་པའང་མ་ཤེས་པའི་དུས་སུ། འདྲེ་རྒྱང་ཐང་གིས་རྒྱལ་ཁ་
ཞིག་ལོན་སོང་བའི་གཟི་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་ད་འགྲོ་ཞེས་ཟ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་
དུ་བྱད།

རྒྱ་སྤང་གི་ཆོང་ཁང་ཚུང་དུ་རེ་འགས་སྤྲོ་མོ་ནས་སྒྲོ་བརྒྱབས་འདུག རྒྱངས་

འཁོར་དང་མི་ཚོགས་ཀྱི་རྩམ་ཁ་ཡང་ལྷག་ཏུ་བྱི་བར་གྱུར་ནས་ཅུང་ཙམ་
སྟོང་འཇགས་སེར་གནས་པའི་ཁེར་རྒྱུ་གི་ཚོར་འདུ་ཞིག་ལུང་བྱང་ནའང་།
ཆངས་འཁོར་དང་མི་འགའ་རེ་སྤར་བཞིན་སྟོག་འོད་དང་བསྐྱེད་ནས་གང་
ཞིག་ཏུ་རྒྱ་བཞིན་ཡོད།

ཉེ་འགུམ་གྱི་རྩལ་ར་དེ་ཕྱོགས་ཞོར་འདྲེ་རྒྱུ་ཐང་གིས་དབྱུང་ཚྭ་གྱི་གནས་
ཚུལ་སྐྱེད་བྱུང་།ཐ་མག་ལ་མེ་བསྐྱོན་ཏེ་རྩལ་འཐེན་འགའ་བྱས། དབྱུང་ཚྭ་གྱི་
ཁ་བྱང་ལ་དེང་རབས་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་དབྱུང་པ་ཞེས་པ་ཡིན་
ལ། དབྱུང་ཚྭ་འདི་ནི་ངའི་དབྱུང་ཚྭ་མཐའ་དག་ལས་ཅུང་ཙམ་འབྱོངས་
ཡོད་པའི་ཚྭ་ཡིག་ཅིག་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པས། འབྲུག་མོ་ཅུང་ཙམ་ཡ་ངན་
པར་གྱུར་ཏེ་དེ་ད་ལོས་ཡིན།འབྱོང་གྱི་ཚྭ་གང་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་འུ་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་
ན་མཆན་སྟོན་ཡོད་ནི་རེད་ཅེས་བཤད་བྱུང་། འདྲེ་རྒྱུ་ཐང་གིས་དུ་བ་རྩལ་
འཐེན་འགའ་བྱས་ཏེ་ཚྭ་གྱི་ནང་དོན་བྱིད་ཀྱི་ངོས་ཐད་ནས་བསམ་སྟོབ་བྱང་
སྟེ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་གཅིག་འདེམས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཚྭ་འདི་ལེགས་པོ་ཞིག་
འབྱོངས་པར་དཀའ་སྟུག་གང་མང་ཞིག་ཟུང་ཡོད་རབས་བཤད་དེ། འབྲུག་
མོའི་གདོང་ལ་ཞིབ་བལྟ་ཞིག་བྱས། འབྲུག་མོས་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཅི་ལ་
བཤད་དགོས་སམ། འདི་ལྟར་བཤད་དེ་ཁོ་ལ་ཁ་ཡག་དང་ངོ་བསྟོད་རྒྱགས་
དགོས་པ་ཡིན་ནམ་འདོད་ཞོར། ཚྭ་ཞིག་འབྲི་ན་དཀའ་ལས་ནི་ལོས་ཡོད།
དབྱུང་ཚྭ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་ངས་ཀྱང་ལོས་ཤེས། ད་
ཐངས་དངོས་གནས་བྱིད་ལ་བཀའ་ངོན་ཆེ་བྱུ་ཞེས་པར་ལ་བཤད་ཀྱང་། འདྲེ་

རྒྱུ་མཐུན་ཁོ་མོའི་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་ཞལ་རས་དང་དེའི་སྟེང་དུ་གཟེངས་སུ་
 ཐོན་ཡོད་པའི་དགྲིས་རིང་བའི་སྒྲིབ་མ་ནག་པོ་དང་དེའི་གཤམ་དུ་ལྟད་མེད་
 དྲངས་གཙང་གི་འོད་མདངས་འཕྲོ་བའི་ཁ་ཚུང་མིག་བྱང་། མིག་བྱང་གི་ལྗེ་
 ལྟངས་ལས་མཆེད་པའི་ཁོ་མོའི་མངོས་སྒྲིབ་གི་བསྐྱེད་ཀྱིས་རེ་ཞིག་ལ་དུ་
 བ་རྩལ་འཐེན་བྱེད་དགོས་པའང་བརྟེན་པར་གྱུར་བས། དུ་སྟེ་ཡི་ཐལ་བ་ར་ཙེ་
 ལྟར་འབྱོགས་པོར་གནས། འབྲུག་མོས་སྒྲོར་བརྒྱུ་ཤོག་གཅིག་ཕྱུང་ནས་འདི་ནི་
 བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རོགས་བྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཙམ་ཞིག་ཡིན། སྒྲིབ་ཡིན་ན་འདི་
 ཙམ་ཀྱིས་མི་ཆོག་པ་ངས་ཤེས་ཡོད། དེ་རིང་གི་བཟུང་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་བྱིན་པས་
 དངོས་གནས་བྱོད་ལ་དཀའ་ལས་གཏད་བྱིན་ཞེས་འདྲེ་རྒྱུ་མཐུན་ལ་རྣམ་དག་
 གིས་བཤད། འདྲེ་རྒྱུ་མཐུན་གིས་ཁོ་མོས་སྒྲོར་མོ་སྟེར་གྱིན་ཡོད་པ་ཤེས་འཕྲུལ།
 འུ་ཆོ་གྲོགས་པོ་ཡིན་པས་འདི་ཙམ་ཀྱིས་རོགས་ལོས་བྱེད། འདི་དགོས་ནི་མ་
 རེད་ཅེས་ཁོ་མོའི་ལག་པ་པར་ལ་དེད། རེད་ཡ། ད་དུས་ཆོད་ཀྱང་སྒྲིབ་མི་
 འདུག ཐལ་ཆེར་མལ་ཁང་གི་སྒྲོ་བརྒྱབས་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་དུ་སྟེ་སྒྲིབ་ཕྱོགས་
 སུ་གཡུགས། འབྲུག་མོས་ཁ་པར་སྒྲངས་ཏེ་དུས་ཆོད་ལ་བལྟས་པ་ན་དུས་ཆོད་
 བརྒྱུ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀར་ཉེ་བས། ཅི་ལྟར་རྒྱགས་ཀྱང་མལ་ཁང་དུ་མི་ཐོན་པ་
 ཤེས་གཤམ་ཏེ་མལ་ཁང་དུ་འགྲོ་དགོས་ན་སྒྲོ་སྒྲུང་ལ་བཤད་དགོས། སྒྲོ་སྒྲུང་གིས་
 སང་ཉིན་སྟེ་ཁག་ལ་གཏུགས་འཛོགས་པས་གང་དུ་སོང་མིན་དང་ཅི་ཞིག་
 ལས་མིན་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་ཚད་གཙང་དང་། སྒྲོ་བ་
 གྱུའི་སྒྲིབ་ལམ་དང་འགལ་སོང་བས་ངོས་ལེན་ཡི་གེ་སོགས་མགོ་ན་བྱེད་ཀྱི་
 ཙམ་གཅིག་གི་དོན་དག་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་པ་སྒྲོ་ཞོག་ནས་གསལ་བར་

འཆར་དུས། ད་ནི་གཞི་ནས་འཕྱི་འདུག་པ་ཤེས་ལ། སློ་བུར་དུ་ཁོག་འདར་
 ཞིག་བརྒྱབས། འདྲེ་རྒྱུ་ཐང་གིས་ཀྱང་ཁོ་མོ་འགྲོ་ས་གཞན་མེད་པར་ཤེས་
 ལྟབས། ཡང་མིན་ན་འུ་གཉིས་ཐག་ཉེ་ཞིག་གི་མགོན་ཁང་དུ་འགྲོ་རེ་ཞེས་ཁོ་
 མོའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བལྟས། གྲང་རྒྱུ་གིས་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་ལོ་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲེད་
 གྱིན་འབྲུག་མོས་ལན་ཅི་ཡང་མ་བཏབ་པར། གང་ཞིག་ལ་འདང་བརྒྱབས་ནས་
 འདུག

རྩྭ་ར་འདི་སྤར་བས་སྤྱིང་འཇགས་སུ་གྱུར་ལ། མཚམས་མཚམས་སུ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིང་བོ་དེ་དག་གི་སྤྱིང་ལམ་འགྲམ་གྱི་སློག་འོད་འཕྲོས་བྱུགས་ཞན་
 པས་ནག་རོག་རོག་དུ་སྤྱང་། སྒྲུབས་འདིར་གྲང་རྒྱུ་ཞིག་སྤྱིང་འོད་སྤྱིང་འདྲེ་
 རྒྱུ་ཐང་གིས་མར་འཕངས་པའི་དུ་སྤྱིང་འབྲུག་མོའི་མདུན་དུ་འདྲེད་གྱིན་
 འདུག འབྲུག་མོས་གྲང་རྒྱུ་ཉགས་ཅན་གྱི་དུ་སྤྱིང་དེར་བལྟས་ནས་འདུག དུ་སྤྱིང་
 དེར་བཤད་མི་ཤེས་པའི་སློག་གྱུར་གྱི་གདུག་རྩལ་ཅིག་ཡོད་པ་ཆོར། འབྲུག་མོ་
 སློ་བུར་དུ་དངངས་སྒྲག་ཅིག་སྒྲེས།

འདྲེ་རྒྱུ་ཐང་གིས་ཡང་བསྐྱུར་དུ་བ་ཞིག་ལ་མེ་བསྒྲོས་ཏེ་ད་ཕྱི་ནས་གྲང་
 གི་མགོན་ཁང་ཞིག་དུ་འགྲོ་དང་དེ་ཅུ་ཁ་བརྒྱ་བྱ་ཞེས་ངག་འཇམ་པོས་དེ་ལྟར་
 བཤད། འབྲུག་མོས་མགོན་ཁང་དུ་འགྲོ་བེར་བའི་སྒྲ་ཆ་དེ་བསྐྱུར་དུ་གོ་ཆོ།
 ལུས་སེམས་ལ་ཆ་རེག་ཅིག་གཏོད་པའི་ཆོར་སྤྱིང་ཞིག་བྱུང་ལ། ཆོར་སྤྱིང་
 དེའི་རྒྱུ་གིས་ཁོ་མོ་མགོན་ཁང་དུ་འགྲོ་མི་འདོད་པར་རྩྭ་རའི་འགྲམ་ནས་
 ཞག་གང་བོར་འདུག་འདོད་སྒྲེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ལས་མགོ་བོ་སྤར་ནས་

འདུག འདྲེ་རྒྱུ་ཐང་གིས་ཁོ་མོ་བྲིད་ཐབས་བྱེད་དགོས་སྟུང་སྟེ་ཡང་བསྐྱུར་
 བྱིན་སྟེ་གྲང་གི། མགོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་ཁོ་མོའི་ལག་པར་འཇུས་ཏེ་ཡར་
 བསྐྱུར་སྟེ་བྱུང་། སོང་ན་མིན་ལ་བསྐྱུར་ནའང་མིན་པའི་སོམ་ཉིའི་བསམ་སྟོང་
 ཞིག་སྐྱེས་བཞིན་ཡོད་ནའང་། འབྲུག་མོ་མཇུག་མཐར་འདྲེ་རྒྱུ་ཐང་གི་རྗེས་
 སུ་འདྲེ་དགོས་བྱུང་།

ཞི་བདེ་མགོན་ཁང་ཏུ་མལ་བྲི་གཉིས་ཅན་དང་གསུམ་ཅན་དག་ཚང་མ་
 ཚར་ཡོད་ལ། སྤུལ་ཏུ་ལྷག་པ་ནི་མལ་བྲི་གཅིག་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་མི་སྐྱེ་
 རང་སྐྱེར་གྱི་བསྐྱུར་བསྐྱུར་དོག་ཅིང་གྲུལ་དག་པའི་ཁང་མིག་ཏུ་འཇུག་ལ། ཁང་མིག་
 ཏུ་བརྟན་འཕྲིན་དང་རྒྱུང་འཁོར་འདྲུད་ལྷུང་བྱུང་། མལ་སྤུལ་དང་མལ་གདན་
 དཀར་བོ་དཀར་རྒྱུང་ཡིན་པའི་མལ་བྲི་སྐྱར་མོ་གཅིག་བཅས་ལས་ཅི་ཡང་མི་
 སྐྱེད་།

འདྲེ་རྒྱུ་ཐང་གིས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཤིག་བྱས་སོང་། འབྲུག་མོས་བརྟན་འཕྲིན་
 གྱི་ཁ་བྱེས་ཏེ་གཉིད་ལས་སད་པའི་བཙེ་དུང་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བཞིན་འདུག འདྲེ་
 རྒྱུ་ཐང་མལ་བྲི་རུ་བྱུང་དེ་མལ་བར་གྲ་སྐྱིག་བྱེད་ཞོར། འབྲུག་མོ་ལ་གཉིད་
 དགོས་པའི་རེ་སྐྱུལ་གནང་གིན་འདུག འདྲེ་རྒྱུ་ཐང་གི་མགོ་བོ་སྐྱེས་སུ་
 བཞག་སྟེ་བརྟན་འཕྲིན་ལ་བལྟ་བཞིན་པའི་ཁོ་མོའི་རྒྱལ་གཞུགས་ལ་བལྟས་ཏེ་
 རྟོག་བཟོ་ཡི་མོ་བྱང་བཞེངས་ཀྱིན་འདུག་སྟེ། འདྲེ་རྒྱུ་ཐང་གི་མིག་ལམ་ཏུ་
 འབྲུག་མོས་དུང་མདོག་གི་ཞལ་རས་ལས་འདྲོད་སྟེད་ཀྱི་འཇུག་བརྒྱུག་པོར་
 གྲོལ་ཞིང་འཕོང་ཆོས་ཀྱི་འཁྱུར་བག་སྟོན་ཞོར། ལྷ་བ་གཅིག་རེ་གཅིག་རེ་སྐྱུང་

དེ་རང་ཉིད་ལ་བྱང་ཤ་སྐྱོན་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐད་བ་བ་བྱ་ཞིག་སྒྲིམ་ཏེ། ཁ་རྒྱུ་གེར་མཛེ་མགོ་ལ་རེག་རེག་རེའང་བྱེད་སྐྱེས་སྐྱེ་མཆིས། ཡལ་ཆེར་ཆང་གིས་བཟེ་སོང་བ་ལོས་ཡིན། མཆོམས་ཤིག་ལ་སྐྱར་བ་ཡང་སྟོབས་ཀྱིས་འཐེན་གྱིན་འདུག།

འབྲུག་མོས་ཀྱང་སྐྱོད་སྒྲིམ་ཤིག་བྱས། སྐྱར་དབྱངས་དེས་འདྲེ་རྒྱང་ཐང་གཉིད་དུ་ཡུར་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་ཁ་བྱིར་འཁོར་ཏེ་ཁོ་ལ་བལྟ་ཅིམ་བྱས། རོ་མདོག་ཅུང་ནག་པོ་ཡིན་ལ། སྒྲིའི་གཅེངས་པ་མཐོ་བ་མ་བཟད། སྒྲི་ཁྱུང་ཡང་འཁོབ་ཆེ་ལ། བལྟས་ཆོད་ཀྱིས་སྐྱར་བ་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་ཁྱུང་ལོས་ཡིན་སྟུང་། མགོ་སྒྲི་བྱང་མོད་སྒྲི་གཙུག་གི་སྒྲི་ཉག་འགའ་བྱ་བྱེད་ཡི་རྩ་སྒྲི་སྐྱར་ཅུང་རིང་ལ། བལྟས་ཆོད་ཀྱིས་དེ་ནི་མིའི་སེམས་ཁ་ལ་མི་འཕྲོད་པའི་སྒྲི་ལོ་འདྲོག་སྐྱོད་སྒྲིམ་ཤིག་རེད། ཡང་བསྐྱར་སྐྱོད་སྒྲིམ་ཤིག་བྱས་པས། བརྟན་འཐེན་གཟིམས་ཏེ་ཁ་རྒྱུ་གེར་ཁོ་བོའི་རིམ་དུ་འཇུ་ལ་དགོས་སོང་། ཁོ་གཉིས་དེ་སྐྱར་གཉིད་དེ་ཡུན་ཐག་ཅིག་འགོར་བ་ན། འབྲུག་མོས་ཨག་སྐྱོད་ཅིག་བརྒྱབས་པས། འདྲེ་རྒྱང་ཐང་སང་བྱང་། འདྲེ་རྒྱང་ཐང་གིས་དོན་དག་ཅི་བྱང་སོང་ངམ་ཞེས་འབྲུག་མོ་ལ་དྲིས། འབྲུག་མོས་དེ་ནི་ཁོའི་གཉིད་ལས་རེད་བསམ་སྟེ་ཅང་མ་རེད། ད་སོ་མ་ངའི་མི་ལམ་འཇུགས་སྐྱེ་རུང་བ་ཞིག་མིས་པས་སྒྲིག་ཐག་ཆོད་དེ་སྐྱོད་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཞེས་རྟོག་གཏམ་ཞིག་བཤད་དེ་སྒྲིག་གཟིམས་སོང་། དེ་ནི་འདྲེ་རྒྱང་ཐང་སྐྱེ་ཞིག་གི་རུམ་དུ་འཇུ་ལ་ཡང་གཉིད་གྲང་དུ་འོ་བྱེད་པ་དང་མཆོན་མ་དགྲུག་དགྲུག་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་མ་རེག་རེག་བྱེད་པའི་གོམས་གཤེས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པས། དོ་རྒྱབ་

ཀྱང་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེས་འབྱུག་མོ་སྒྲག་ཏུ་བརྩུག་པ་མ་ཡིན་ནམ།

འདྲེ་རྒྱུ་ཐང་ཐང་ཐུན་ནག་གི་ཁང་མིག་ཏུ་སྒྲར་ལྷར་གཉིད་ཏུ་མི་རོལ་བར།
 རྣམ་རིག་དེ་གྲུམ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆང་གི་བཟེ་ཡང་དྲངས་པར་གྱུར་བས་ཅི་ལྷར་
 དཔུང་འབྱུག་བྱེད་པའི་ལས་ལ་མཐོ་བསམ་བཏང་། མཐོ་བསམ་ཅི་ལྷར་བཏང་
 ཡང་ཐབས་བཀོད་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པར་ཁ་རོག་གེར་མིག་རིག་རིག་ཏུ་ཡོད་
 པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་རིག་དང་རུས་གསེང་ལ་འདོད་སྤྱོད་སྒྲར་རུས་པའི་མོ་དྲི་
 ཞིག་གིས་ཀྱུན་ནས་མཆེད་ཡོང་བས་ན། འདྲེ་རྒྱུ་ཐང་གི་ལག་པ་ཀྱབ་ཀྱབ་
 ངང་ཁོ་མོའི་བྱང་ཁར་བཞག། ཁོ་མོས་ད་ཐེངས་ཨག་སྐད་མི་འབྱེན་པར་ལྷུར་
 བར་འཕག་འཆག་བརྒྱབས་ཏེ་ཡར་ལ་ལངས། འདྲེ་རྒྱུ་ཐང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོང་
 བསམ་མ་བཅངས། ངས་ཁྱོད་ལ་གཏན་ནས་འདི་ལྷར་བྱེད་ཏུ་མི་འབྱུག་ཅེས་
 ཁོང་ཁྱོའི་དེ་སྐད་བརྒྱབས་པས་ན། འདྲེ་རྒྱུ་ཐང་ཡང་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་ནས་
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཕྱི་ལུས་ངག་ཏུ་ཤར་ཏུ་མ་བརྩུག་པར་ཡ་ད་ཁྱོད་ཁོང་ཁྱོ་མ་
 ལངས། འདིར་ཤོག་དང་ཉལ་ཞེས་སེམས་གསོ་བདེ་འགོད་ཀྱི་ཐབས་ལག་
 བསྟར་བྱས་ཏེ་ཁོ་མོ་གན་ཏུ་འགྲུག་ཅིས་བྱས། ཁོ་མོས་ངོ་ཆ་མེད་པའི་འདྲེ་རྒྱུ་
 ཐང་ཁྱོད། ངས་ཁྱོད་རང་གྲོགས་པོ་ཞིག་གི་ཆད་ནས་བཞག་ཡོད། ངས་ཁྱོད་
 རྒྱན་པར་ཡིད་སྟོན་དང་བསྟོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱོས་ང་འདི་འདྲའི་བྱེད་
 སྒོལ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། ད་རུང་རུབ་བྱང་ཆང་གི་སྟོབ་སྟོབ་སྟོན་ངག་པ་ཡིན་
 ཟེར་བ་ནི་འདི་འདྲ་ངོ་ཆ་མེད་པའི་ཕྱི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་སོང་བ་ཨེ་རེད་ཅེས་ཏུ་
 སྒྲངས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོའི་བར་ནས་དེ་ལྷར་བཤད་དེ་མལ་ཁྱོའི་གཞོགས་ལུར་ཞིག་

ནས་བསྐྱད། འདྲེ་རྒྱུ་ཐང་གིས་སེམས་བདེ་འགོད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་མི་རྒྱས་པ་
ཤེས་ཏེ་ད་ནི་འུ་ཐུག་དང་ལེན་ཀྱི་ཐབས་བཀོད་ལག་བསྟར་བྱེད་མགོ་བརྩམས།

ཡིག་ཁྱབ་ཅིག་ཁོ་མོའི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། དུང་ཚྭ་དགོའམ་འདི་ནས་
ཉལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཅུང་ཁྱོས་འབྲིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་སྒྲིང་བཤད་པ་ན། འཐུག་
མོས་མགོ་བོ་སྦྱང་དེ། དུག་པ་སྦྱང་དེ། མཐར་ཕྱིན་ལ་ཉེ་བའི་ཐུར་འཆབ་ཀྱི་
སེམས་ཁམས་ཤིག་ལས། འདྲེ་རྒྱུ་ཐང་གི་འདོད་པ་མ་བསྒྲུང་ན་དཔུང་ཚྭ་
མི་ཐོབ་ལ། དཔུང་ཚྭ་ཐོབ་སོང་ན་སྒྲོ་བ་འབྲིང་ཞིག་ནས་མཛའ་བརྩེའི་རི་མོ་
སྟོང་གི་ཐིག་ལེར་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་ཅུང་འདྲིས་དགའ་ལོ་བྱམས་སྦྱོང་དང་འོས་
མེད་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནམ་འདོད་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་དཔུངས་ཁྱུག་ནས། གང་
ལྟར་ད་ནི་ལས་ནི་འདི་འདྲར་ཞིག་ཏུ་ཐུར་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་དགོང་གཅིག་
གི་རེ་བ་ནི་བསྒྲུང་ཡང་བྱམས་སྦྱོང་གིས་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་པས། སྦྱོན་དུ་མི་
འདུག་ཅེས་སྒྲུལ་སྟེ་དལ་བུར་འདྲེ་རྒྱུ་ཐང་གི་རུམ་དུ་འཇུ་ལ། འདྲེ་རྒྱུ་ཐང་
སྦྱང་སྟོགས་ཤ་ལ་སྦྱང་པ་བཞིན། འཐུག་མོའི་རུ་ཁེབས་དང་གསང་དོར་དམར་
བོ་སོགས་མ་ལུས་པར་སྦྱང་པར་བྱས་པས། འཐུག་མོ་ནི་སྒྲོ་བ་ཤུན་ལྷགས་
བཤུས་པ་བཞིན་དཀར་སིང་ངར་མལ་བྱི་རུ་སྦྱ་ཞིག་གི་མཐོང་ལམ་དུ་རང་
ལུས་འདོམས་པ་གང་བོ་མཆོད་པ་ལྟར་བཤམས་ནས་འདུག་མིག་ཀྱང་དུ་འུ་
ཐུག་ཐབས་བཤད་ཀྱི་མདངས་ཤིག་ཤར་ནས་དཀར་གསལ་ཀྱི་འོད་ཅིག་འཇུ་མ་
བཞིན་འདུག

ཕྱི་ཉིན་འཐུག་མོ་མལ་ཁང་དུ་མ་ཐོན་གོང་དུ། མདང་དགོང་གི་དོན་དག་

དག་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་ནས་འདུག ཀྱན་གྱིས་རྒྱུ་རིང་ནས་མཛུབ་མོ་གེར་ཏེ་ཅི་
 ཞིག་ལ་བ་ཀྱིན་འདུག ཁོ་མོའི་སེམས་ལ་བཟོད་མི་རུས་པའི་ཅག་ཤད་ཅིག་
 རྒྱག་གིན་ཡོད་ནའང་། ལས་མཁན་རང་ཉིད་ཡིན་ཡང་། བཤད་མཁན་སྒྲེ་བ་
 ཡིན་པས། སྒྲེ་བའི་ཁ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཆོད་སྟམ་ནས། ཅི་ཞིག་བཤད་ན་
 བཤད་དུ་ཆུགས་སྟམ་པའི་རྒྱ་ཡན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཅངས།

གཟུང་ཉི་མའི་ཕྱི་ངོ་ཞིག་ལ་འབྲུག་མོའི་གྲོགས་པོ་ (འདྲེ་རྒྱུ་ཐང་གི་དགའ་
 རོགས་) སྒྲོལ་མ་ཁ་སྒྲོ་ཁ་ནས་ལངས་ཤིང་། ཁེ་སྒྲོ་གཏིང་ནས་ལངས་ཡོང་སྟེ།
 བྱོད་གྱིས་ངའི་རྒྱུ་པོ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་བཏང་ནས། ཨ་ངོ་ཆ་མེད་པའི་བྱི་མོ་མ།
 ཞེས་ངན་མཆང་འབྲུ་ཅི་ཐུབ་དང་བྱོད་གསོད་བྱེད་ཅི་རུས་བྱས་ཏེ་འབྲུག་མོ་
 ལ་འཁོན་འཛིང་བྱ་ཅིས་བྱས། འབྲུག་མོས་རང་ཉིད་ལ་ན་ཡོད་པ་འདོད་མོད།
 འོན་ཀྱང་དོན་དག་འདི་བཤད་མཁན་སྟེ་ཞིག་ཡིན་ནམ་འདོད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་
 དེས། ངས་ཆེ་རྒྱུ་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱས། བྱོད་ལ་བདེན་དཔང་མེད་པར་གཞན་ལ་
 བསྟོན་བཅུགས་ན། བྱོད་དེ་བྱི་མོ་རེད་ཅེས་འབྲུག་མོས་ཀྱང་ཁེ་སྒྲོང་མ་གཞོན་
 པར་འདི་ལྟར་བཤད། སྒྲོལ་མ་སྒྲོ་བ་གྲོགས་ཆོས་བབྱུང་ནས་ཐུབ་ཀྱིན་མེད་པར།
 མཛུབ་མོ་ཐད་གར་འབྲུག་མོ་ལ་གཏད་དེ་འདྲེ་རྒྱུ་ཐང་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ན་
 ཆེ་རྒྱུ་གྱིས་ང་ལ་རྩུན་གཏམ་དགོས་དོན་ཡེ་ནས་མེད། ཨ་ངོ་ཆ་མེད་པའི་སྤང་
 དགྲུག་མ་ཞེས་སྤང་རྒྱུ་དང་ཉལ་ཆའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད།

ཡ་ཡ། ད་རེད། ད་རེད། ད་ངས་འབྲི་མཆམས་འདི་ནས་འཛོག་མར་སོང་
 ན་བྱུང་མེད་འདི་གཉིས་ལ་ཡག་པོ་མི་ཡོང་བ་ཁོ་ཐག་རེད། (རྩུ་ཐང་གི་ཉིན་མོ་

ལས་དངས་པ)

དགོང་མོ་དེར་ཆེ་རྫོང་གིས་ཀྱང་ཡུ་གུར་གི་བྱང་མེད་ཅིག་ཞི་བདེ་མགོན་
ཁང་དུ་བྲིད་དེ་འདོམ་གི་ཆེད་འཛོལ་བྱགས་པ་རེད། མཆམས་ཤིག་ལ་ཆེ་རྫོང་
གིས་ཨག་སྐད་ཅིག་གོ་སོང་། ཨག་སྐད་དེ་ནི་རྒྱས་ཡོད་གི་ཨག་སྐད་ཅིག་ཡིན་
ཡང་། སུ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཁ་ཆོན་གཅོད་མ་བྱུང་པས་མལ་ཁང་དེའི་སྒོ་ལ་ན་
བ་སྐྱོན་སོང་། དེ་ནི་དངོས་གནས་འབྱུག་མོ་དང་འདྲེ་རྐང་ཐང་གཉིས་ཡིན་པ་
རྟོགས་པ་རེད།

བྱམས་སྐྱོང་ནི་སྟོབ་གྲུ་འི་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་དུ་ཀན་སུའུ་ཏིན་ཞིས་སུ་ཟླ་ངོ་
 གཅིག་ལ་དངོས་སྐྱོང་དུ་ཡོང་། ཞོར་དུ་གཟུང་ཉི་མ་ཞིག་ལ་གཏད་དེ་ཡུན་
 རིང་དུ་མ་འཕྲད་པའི་འབྲུག་མོ་བལྟ་བར་ཆས། འབྲུག་མོས་ཀྱང་མི་ཆེ་ཡི་
 འདོད་འདུན་བཅོལ་ཡོད་པའི་ཚུང་འདྲིས་དགའ་ལོ་བྱམས་སྐྱོང་ཡོང་གིན་
 ཡོད་པ་ཤེས་འཕྲུལ། རྒྱངས་འཁོར་ས་ཆེགས་སུ་སྤྱན་ན་སོང་། བྱམས་སྐྱོང་གི་
 ངོ་མདངས་ཐེ་དཀར་དུ་སོང་ཞིང་སྐྱ་ལོ་ནག་ཅིང་འོད་འབྱུག་པ། དགོད་འཇུ་མ་
 གྱི་སོ་ཕྱེང་ལས་འོད་ཞགས་མཆེད་བཞིན་རྒྱངས་འཁོར་ལས་མར་འབབ་པ་
 མཐོང་འཕྲུལ། འབྲུག་མོ་དགའ་ཆོར་དྲག་པོ་བྱུང་སྟེ་ཁོ་བོའི་གམ་དུ་རྒྱགས་ཏེ་
 འཐམ་འབྱུད་བྱས། མིག་ཚུ་ཞིག་ཀྱང་བྱམས་སྐྱོང་གི་ཕྱག་པར་འཐིམས།

བྱམས་སྐྱོང་ལ་རྒྱབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་དུ་མཐོ་འབྲིང་གི་སློབ་གྲགས་
འགའ་ཡང་ཡོད། ཕྱི་ཉིན་ཆེ་རྫོང་སོགས་མི་རྒྱལ་གིས་ཁོ་ཡོང་ཡོད་པ་ཐོས་
དེ། ཁོ་ཐེ་བེ་ཞིག་དུ་སྐྱེད་པོ་རོལ་དུ་སོང་། འབྲུག་མོ་བྲིད་ནས་ཡོང་དུ་བཅུག་

མེད་ལ། དེ་ནི་ཆེ་རྒྱུ་བཞུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་རྒྱུ་མཐོ་འབྲིང་གི་གྲོགས་
 བོ་ཆེ་དེ་རིང་ས་ལན་གྱུ་ནས་འཛོམས་པར་དངོས་གནས་དགའ་འོས་པ་རེད།
 དེས་ན་རྣམ་པ་ཆོས་ཞབས་དག་གྱུས་ཞེས་ཟེར་བཞིན། ཆང་ཕོར་གནམ་ལ་
 དྲངས། དྲུམས་སྒྲིང་ནི་ཆང་ལ་དགའ་བོ་མེད་པས། ཞེས་ཆང་གི་ཆབ་ཏུ་སིལ་ཁུ་
 འཁྱུང་གིན་ཡོད། སྤྱི་དྲུངས་ཟ་ཟེ་ཞིག་བཏང་སྟེ། ཞེས་སྒྲིང་སྤྱོད་གི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་མགོ་བརྒྱུ་མཆམས། མཆམས་ཤིག་ལ་ཆེ་རྒྱུ་ཡིད་ལ་བརྒྱུས་པའི་
 འབྲུག་མོ་དང་འདྲེ་རྒྱུ་མང་གི་དོན་དག་བཤད་འདོད་དེ། ཐོག་མར་རང་སྤྱོད་
 བས་མགོ་ཚུམ་པར་བྱས།

ཡ་ཆང་མས་ཉོན། ངས་གཟུང་འཁོར་སྤྱོད་མའི་གཟུང་སྤྱོད་པའི་དགོང་
 མོར། ངས་ཡུ་གུར་གྱི་བུད་མེད་ཅིག་བྲིད་དེ་སྤྱོད་གྱུར་ཉེ་འཁོར་གྱི་མགོན་
 ཁང་ཞིག་ཏུ་སོང་། མགོན་ཁང་དེའི་མིང་ལ་ཞི་བདེ་མགོན་ཁང་ཟེར། ཡུ་གུར་
 མ་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུན་དར་གྱིས་རྩ་
 བ་དགོག་དགོག་བྱས་ཏེ། ཡུ་གུར་མ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་གོ་རིམ་ཞིག་ཤོད་དང་
 ཞེས་ལུས་པོ་ནང་ཏུ་བསྐྱུར་བསྐྱུར་ཞིག་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ཟེར། ཆེ་རྒྱུ་
 ཆང་ཕོར་ཞིག་སྤྱོད་སེ་མིད་ནས་ལག་པའི་ཁ་འགུམ་ཏུ་བཅུར་བའི་ཆང་བྱིས་
 བས་བཤད་རྒྱུར། ཡུ་གུར་མ་ནི་འུ་ཆོའི་བོད་མོ་དང་མི་འདྲ་བར་འཛོམས་དོགས་
 གྱི་ཤུགས་ཆུང་བས། རང་འགྲུལ་གྱིས་སྤྱོད་མི་འདྲ་བའི་འདུག་སྤངས་སུ་ཞུགས་
 ཏེ་འབྲིག་སྤྱོད་གྱི་འདོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། འཕོངས་ཆོས་ལ་ཐལ་ལྷགས་གྱིས་
 གཞུས་བཞིན་ནོར་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་མ་ཐག་ཐུན་དར་གྱིས་དེས་

ན་ཅུ་ཟླ་འབྲིན་ནམ་ཞེས་ངེས་པ་ན། ལོས་འབྲིན་ལོས་འབྲིན། ཅུ་ཟླ་དེ་ནི་
སྒོག་བརྟན་སེར་པོའི་ཅུ་ཟླ་དང་ཨ་ན་མ་ན་རེད་ཅེས་གཟི་ཉམས་ཀྱིས་དེ་
ལྟར་བེར་བས། བུ་ན་དར་གྱིས་ཁོ་ལ་ཡིད་སྟོན་ཞིག་སྐྱེས་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་དེ་ལྟར་ལས་འདོད་ཅིག་སྐྱེས།

ཡ་ད། དེ་འདྲ་མི་བཤད། ཁྱོད་ཆོས་རང་ཉིད་ནི་གསར་བྱའི་སྣང་བ་མཐོ་
ཡང་། བྱུང་མེད་གཅིག་ཀྱང་ལོངས་སུ་སྦྱོད་མི་བྱུང་ན། གསར་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དོན་མེད་དང་གསར་བྱའི་སྣང་བ་རྒྱས་པའང་སྟོང་བ་ཡིན་སོང་བ་མིན་ནམ་
ཞེས་འགྲམ་གྱི་རྩི་རྩེ་ཕྱག་པར་རྟེན་ཅམ་བྱས་ཏེ་རྩི་རྩེ་ལ་ཅོ་འདྲི་འདྲ་བ་ཞིག་
བྱས་པས་ཆང་མ་ཏུ་བ་ཆ་དེར་རེ་སོང་།

ཡ། ཞབས་དག ཁེ་ཐེ་བེ་ནི་གནམ་ལྗིང་ས་ལྗིང་དང་ཨག་འབོད་སྐད་འབོད་
བྱས་ཆོག་པའི་ས་འོག་གི་འཛིག་ཏེན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དོ་རྒྱུ་ཆེ་རྩི་ཀྱི་
སྟོང་བཤད་ཀྱིས་ཁ་བྱངས་ཏེ་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱི་སྐད་དམའ་བར་བྱས་ཏེ་ཆེ་རྩི་
ཀྱི་ཁ་ནང་དུ་ཅེར་ནས་འདུག ཆེ་རྩི་ཀྱིས་ང་ཡུ་གུར་མའི་ཐོག་ཏུ་རུས་སྐལ་
ལྟར་ཁ་སྐྱབས་སུ་མལ་ནས་འོ་འདུབས་ལྟག་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཆོས་བལྟས་
ན། སྐྱ་ཅི་ཞིག་གྲག་པ་ཡིན་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཆང་མས་ལན་ཅི་འདེབས་ལ་བལྟས་
ཏེ་བསྐད། བུ་ན་དར་གྱིས་འདོད་མེད་ཀྱི་ཅུ་ཟླ་འབྲིན་པ་རེད་ཅེས་བཤད། རྩི་
རྩེས་ཡིས་དེ་མ་རེད། ཅུ་ཟླ་ངེ་འཆོར་བ་རེད་ཅེས་བཤད་མ་ཐག ཆང་མ་ཡང་
བསྐྱར་དགོད་ཆེ་ལེར་གྱུར།

ཡ། ཞབས་དག ཁྱོད་ཆོས་དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཡུ་

གུར་མའི་སྟེང་ནས་བྱང་བའི་སྐྱ་ཞིག་ཀྱང་མིན་ལ། ཁང་མིག་དེའི་ནང་ནས་
 བྱང་བའི་སྐྱ་ཞིག་ཀྱང་ཡེ་ནས་མིན་པར། ཁང་མིག་གཞན་ཞིག་ལས་མཆེད་
 འོངས་པའི་བྱད་མེད་ཅིག་གི་ཞེས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། སུན་དར་གྱིས་ཆོག་
 མཆམས་བཅད་ནས་འདོད་སྲེད་གི་ཏུ་བྱག་རེད་ཅེས་བཤད་པས། ཆོ་རྗེར་གྱིས་
 ཁྱོད་གི་ཁ་ནང་ན་ཏུ་བྱག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། ཁ་རོག་ཏུ་སྡོད། བཤད་
 ཏུ་ཚུགས་ཞེས་སུན་དར་ལ་ཀྱ་རེ་ཡིས་དེ་ལྟར་བཤད། དེ་ནི་བྱད་མེད་ཅིག་གི་
 ཡག་སྐད་རེད་ཅེས་ཆོ་རྗེར་གྱིས་སྐད་གདངས་མཐོ་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད།
 བྱད་མེད་གི་ཡག་སྐད་ཅིག་ལ་ཡ་མཆར་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་ཚུང་མ་རངས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་སུན་དར་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། བྱམས་སྦྱོང་གིས་བར་འདུམ་གི་
 ཚུལ་ཏུ་ཡུལ་མཐུད་ཏུ་ཤོད་དང་། མཐོ་སྐབས་རྗེས་ན་ཡོད་རྒྱ་རེད་ཅེས་འདྲུམ་
 དམུལ་དམུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་དེ་ཆང་མས་ཆོ་རྗེར་གི་ཅི་བཤད་ལ་སྒྱུག་
 བྱད་མེད་དེའི་ཡག་སྐད་གྱིས་ང་ལ་བསམ་གཞིགས་གི་སྦྱོང་ཏུ་བྱངས། དེ་ནི་
 རྒྱས་ཡོད་གི་ཡག་སྐད་ཅིག་ཡིན་པ་རེད། ཡག་སྐད་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་
 བལྟ་ཆེད། ང་ཡག་སྐད་མཆེད་སའི་སྒྲོ་ཁར་བཅར། སྒྲོ་ལ་ན་བ་སྐྱོན་ཏེ་ཉན་ཆོ།
 དེ་ནི་ཏུ་འཛིན་གྱའི་འབྲུག་མོ་དང་འདྲེ་རྒྱང་ཐང་གཉིས་རེད། འདྲེ་རྒྱང་ཐང་
 གིས་ཁོའི་རེ་བ་སྒྲོང་དགོས་པའི་འདོད་སྒྲོ་སྒྲོན་བཞིན་འདུག །མཆམས་ཤིག་ལ་
 འབྲུག་མོའི་ཏུ་བྱག་ངའི་ཡུ་གུར་མའི་ཏུ་བྱག་དང་འདྲ་བར་མགྱོན་ཁང་དེའི་
 བར་གསེབ་ཏུ་མཆེད་བཞིན་འདུག ཏུ་བྱག་དེ་མཆམས་ཆད་མེད་པར་འབྱིན་
 ལ། མཆམས་རེར་ཏུ་སྐྱག་གི་ཏུ་བྱག་ཅིག་དང་འདྲ། དེའི་དགོང་མོར་འདྲེ་རྒྱང་
 ཐང་གིས་འབྲུག་མོ་ལ་བཅའ་རྒྱུ་བཅས་ཐལ་ཡ་ཞེས་གཟབ་གནན་དང་ཆོག་

ཉམས་དོད་པོའི་སྒོ་ནས་བཤད་མ་ཐག བྱམས་སྐྱོང་ཡུད་ཙམ་ལ་སླ་འབྲམས་པ་
ལྟར་ཉད་ནས་འདུག

བྱམས་སྐྱོང་གི་སྒོ་སྒྲིང་ལ་ལྷགས་གསེར་རྒྱགས་པ་ལྟ་བུའི་ན་རྒྱག་འཕྱར་ལ།
ན་རྒྱག་དེའི་དབང་གིས་སིལ་ཁུ་དང་སྤྱ་རག་གི་དབྱེ་བ་མེད་པར་གང་འདོད་
ཀྱིས་ལག་དུ་ཡོང་ཆོད་འཕྱང་གིན་འདུག །མཆམས་ཤིག་ལ་བྱམས་སྐྱོང་བཟེ་
སོང་བ་ལོས་ཡིན་ཏེ། ཅོག་ཅེར་ཐལ་ལྷག་གིས་བསྐྱུན་ནས་ཅི་ཞིག་ལ། ཅི་ཞིག་
ལ་ཞེས་ཆང་དམ་ཞིག་ལག་དུ་བབྱང་ནས་མགོ་བོ་སྦྱང་ནས་དེ་ལྟར་བཤད།
སྒོ་བ་གྲོགས་དག་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་ས་ནས་སྤྱག་དམེ་འདྲ་བ་ཞིག་འདོན་
ཞོར། བྱམས་སྐྱོང་། ཡིད་མ་སྤྱག་བྱད་མེད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལས། ཆེ་གང་
གི་ཡིད་ཆེས་གཏོད་མི་ཉེན། ཞེས་སེམས་གསོ་ཡི་བཟེ་གཏམ་བཤད་ཀྱིན་ཡོད།

སྐྱོ་གདུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་ཤིག་སྒར་ལྟར་གྲག་གིན་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱ་རག་གི་
ཤེལ་དམ་ཅོག་ཅེ་སྒར་མོ་དེའི་གོང་འོག་བར་གསུམ་དུ་གཡས་ལོག་གཡོན་
ལོག་བྱས་ནས་ཡོད་ལ། མི་དྲུག་པོའང་འབོལ་ཁྲིའི་ངོས་རྒྱར་གང་རུང་དུ་
གཡས་ལོག་གཡོན་ལོག་བྱས་ནས་ཡོད། ལ་ལས་སྤྱར་བ་རེ་འཐེན་གྱིན་ཡོད།
ལ་ལས་བཟེ་གཏམ་ཐན་སྤུན་རེ་བཤད་ཀྱིན་ཡོད། ཁོ་ཆོས་དེ་ལྟར་ནམ་རེལ་
སོང་།

ཕྱི་ཉིན་གྱི་སྐྱ་རེངས་གྲག་པའི་དུས་སྟེ། བྱམས་སྐྱོང་དེ་དག་གི་གས་ནས་
བཟེ་འཁྱོར་གྱིས་འབྲུག་མོའི་གན་དུ་སོང་། འབྲུག་མོ་རུང་ཙམ་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་
ཡོད་པ་འདྲ། བྱམས་སྐྱོང་ལ་ཁ་ཡ་མ་བྱས་པར་ཁ་པར་འཁོར་ནས་འདུག དེ་

ནི་མདང་དགོང་ཁོ་མོ་འགྲོ་འདོད་ཀྱང་མ་བྲིད་པས་རེད། ཡང་ན་ཆེ་རྩོམ་གྱིས་
ཡོད་ཆད་བཤད་པར་དོགས་པ་རེད། དོགས་སྒྲིང་དེས་འབྲུག་མོ་མདང་དགོང་
གཉིད་ཀྱང་མ་བྲུགས།

བྱམས་སྒྲིང་གི་དོ་མདངས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡོད་ལ། ལུས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཆགས་
བྱལ་གྱིན་མེད་པར། བྲོད་གྱིས་ང་མེད་ཤུལ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། བྲོད་
གྱིས་དང་མོར་ཤོད་ཅེས་འབྲུག་མོ་ལ་མཛུ་བ་མོ་གེར་ཏེ་སྐད་ལོག་འདྲ་བ་ཞིག་
བྱས། འབྲུག་མོས་ཡང་ཆེ་རྩོམ་གྱིས་བཤད་པ་ཤེས་པས། ཆེ་རྩོམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཁོང་
ཁྱོད་ཀྱི་མི་བྱལ་པ་ཞིག་ལངས་བཞིན་ཡོད་པས། ད་ནི་འབྲུག་མོ་ཁོང་ཁྱོད་
དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་ངག་ནི་འཁྲོལ་གྱིན་མེད་ནའང་། ཅི་ཞིག་བྱེད་རེ། ཅི་ཡང་མ་
བྱས་ཞེས་བག་ཟོན་མེད་པར་དེ་ལྟར་སྒྲིངས།

བྱམས་སྒྲིང་གི་རྣམ་རིག་གསལ་བར་གྱུར་ཞིང་མཆུ་འདབ་ལྷལ་ལྷལ་སྒྲིས་
འདྲེ་རྒྱུ་ཐང་ཟེར་བའི་བར་ལ་དོན་དག་ཅི་བྱུང་སོང་ངམ། དང་མོར་ཤོད།
དོན་དག་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ལ་མེད་ཅེས་འབྲུག་མོ་གཙར་ལ་ཁད་ཅིག་
བྱས། འབྲུག་མོ་ཞོངས་སེམས་དེའི་དབང་གིས་སྒྲིང་པོར་གྱུར་ཏེ་ང་འཆུགས་
སོང་། ང་ཀུས་མེད་རེད་ཅེས་མལ་བྲི་བུ་ཙོག་སྟེ་དུ་བྱམ་བྱེད་མགོ་བརྩམས།

བྱམས་སྒྲིང་གིས་རང་ཚུགས་མི་བརྟན་པའི་ཁོ་མོར་བལྟས་གྱིན་བལྟས་གྱིན་
བརྟེ་དུང་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་མིག་ཆུ་ཤོར་ཞིང་། གསོན་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
གྱི་དཔྱལ་ཟངས་ཤིག་དུ་བལྟས་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་བཤད་པར་བྱི་རོལ་དུ་ཤ་ལེར་
རྒྱགས་སོང་། ཏག་ཏག་ཉིན་གྱང་ལ་ཀུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་སྦྱོང་དུ་གསར་

འགྱུར་ཞིག་རྒྱ་བཞིན་འདུག དེ་ནི་མི་ཞིག་རིག་ཆ་ན་ཐོག་ཁང་གི་ལྷ་ཐོག་
ནས་ལྷེབས་པ་དེ་རེད། རྟེན་ཁག་དང་སློབ་སྦྱང་གིས་མི་དེ་ནི་འཇིན་གྱ་གང་གི་
ཡིན་པ་དང་སུ་ཞིག་ཡིན་པ་དབྱེ་འབྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་མེད་པར། དུལ་དུལ་བོར་
གྱུར་འདུག སྦྱི་བདེ་མི་སྐྱས་བཀོད་འདོམས་ཀྱིས་སྦྱན་ཁང་དུ་བྲིད་དེ་ལྷུར་
སྦྱོབ་བྱས། ལྷུར་སྦྱོབ་བྱས་པའི་མཇུག་འབྲས་ལྟར་ན་སྦྱན་ཁང་དུ་ཡོང་ནས་
སྐར་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་ད་རུང་ནང་སྟོག་ཆད་མེད་པས་དབྱུགས་རྒྱུང་ཙམ་ཡོད་ལ།
ཡིན་ན་ཡང་ལུས་སྤང་གི་བྱི་ངོས་ལ་སྦྱོན་མི་འདུག་ཀྱང་ནང་ཁོག་གི་སྟོ་སྦྱང་
སོགས་མང་ནས་གས་པར་བྱས་འདུག་པས་ད་ནི་མ་འཆམས་ཐལ་ཞེས་སྟོབ་
སྦྱིང་ལ་བཤད། ཉག་ཉག་དུས་འདིར་ཆེ་རྒྱུ་དང་མི་བཞི་དབྱུགས་ཉལ་ཉལ་གྱི་
སྦྱན་ཁང་དུ་ཐོན་བྱུང་། ཆེ་རྒྱུ་གྱི་མིག་ཁ་ནས་ནོངས་འགྲོད་གྱི་མིག་ཚུ་ཞིག་
དང་བཅེ་ཞེན་གྱི་དབྱུགས་རིང་ཞིག་ཀྱང་ཤོར་སོང་།

ཆེ་རྒྱུ་ནི་དེ་ལྟར་ལྷུ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ལྷུ་ལམ་དུ་བྱུང་སོང་། འབྲུག་མོས་
རང་ཉིད་ཀྱི་བྱས་པ་དང་འདས་ཟིན་པའི་བཅེ་དུང་གི་མཆར་ཉམས་ལ་བྱིར་
བྱོན་བཀྱིས་ཏེ། བཅོད་མི་ཐུབ་པའི་བཅེ་དུང་གི་ན་རྒྱུག་ཁུར་དུ་ལེན་དགོས་
སོང་། ད་ལྟ་ཁོ་མོ་ལ་མིག་ཚུ་མི་འདུག་པར་མལ་ཁང་དུ་ཁེར་རྒྱུ་གི་མི་ལམ་
མི་བཞིན་ཡོད།

ཉིན་གུང་གཟུངས་ནས་ཡོད་ཀྱང་། སྟོབ་གྲོགས་གསུམ་པོ་མལ་ཁང་དུ་མ་
ཡོང་བས། མལ་ཁང་ནི་སྐར་ལྟར་སྦྱིང་འཇགས་སུ་གནས་གྱུར་བས། འབྲུག་མོ་
མལ་བྲི་རུ་འཕག་ཙམ་བྱེད་ཞོར། འོ་འཇིན་རྒྱུང་སྟེམ་སྟེམ་དུ་འགྱུལ་བཞིན་

འདུག་མི་ལམ་དུ་བྱམས་སྐྱོང་བསྐྱར་དུ་གསོན་པར་དགའ་བ་སྟོང་ཕྱག་སྐྱེས་
 ཏེ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཆོ་བ་རོལ་བཞིན་ཡོད། བྱམས་སྐྱོང་ནི་ཆེ་གང་གི་མདུན་
 མར་གཏན་འཁེལ་བྱས། མཆོམས་གིག་ལ་རང་ཉིད་ལ་མངལ་ཆགས་ནས་བྱིས་
 པ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོད། དེ་ནི་པལ་ཆེར་ལོ་ལྷ་དུག་ཅན་ཞིག་རེད། མཐར་ཕྱིན་སོང་
 བས། འབྲུག་མོས་བྱམས་སྐྱོང་དང་བྱིས་པ། མཐར་ཕྱིན་འཛིན་ཡིག་བཅས་བྲིད་
 ནས་པ་ཡལ་དུ་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱིས་འགོ་བའི་སྣང་བ་འཆར་གྱིན་ཡོད།

ཕར་ལ་སློབ་གྲུར་འགོ་དུས།
 རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་སོང་ཡང་།
 ད་ལྟ་ཡུལ་ལ་ཡོང་དུས།
 མི་མགོ་གསུམ་རང་ཡོད་སོང་།

ཞེས་ཡིད་ཆིམ་པའི་འདོད་པ་པ་ཞིག་ལས་སློ་བུར་དུ་བྱིས་ཀྱི་སློ་ཁར་ཐོན།
 ཨ་མས་སློ་ཁ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་བུ་མོ་ཡོད་པ་མཐོང་། བུ་མོའི་གན་དུ་ངོ་མདངས་
 དཀར་ཞིང་སྐྱ་ལོ་ནག་ཅིང་འབྲུགས་པ། གཤམ་འགྲིག་པའི་སོ་སྤང་ལས་འོད་
 མདངས་མཆེད་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོ་ག་ཞིག་ལོས་ཡིན་འདོད་པའི་གསར་བུ་
 ཞིག་དང་། གསར་བུ་དེའི་མདུན་དུ་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཤ་ལས་མཆེད་པའི་བུ་སྐྱུག་
 ཅིག་ལོས་ཡིན་འདོད་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་ཡོད། བྱིས་པ་དེའི་ལག་དྲུ་མཐར་ཕྱིན་
 འཛིན་ཡིག་ཅིག་བཟུང་སྟེ་རང་ཉིད་ལ་བལྟས་འདུག་པ་མཐོང་འཕྲལ། ས་
 སྟོགས་སུ་ཞོག་ཞོག་གཙབས་བཞིན་པའི་ལས་ནི་མཆོམས་བཞག་སྟེ་ཏང་

སངས་པའི་ངང་ནས་དལ་བྱར་ཡར་ལ་ལངས་པའི་མི་ལམ་ཞིག་མིས་ཀྱིན་
འདུག

སློབ་གྲོགས་གསུམ་པོ་ཕྱི་ངོའི་སློབ་ཐུན་གྲོལ་ནས་སླེབས་བྱུང་བས། འབྲུག་
མོ་གཉིད་ལས་དགྲོགས་སོང་། འབྲུག་མོ་འཕག་ཙམ་བྱས་ཏེ་དལ་བྱར་མིག་
བྱང་ཕྱིས་ཏེ་གྲང་ངོས་སུ་སྐྱུར་ཡོད་པའི་འདྲ་པར་དེར་བལྟས་ནས་འདུག འདྲ་
པར་དེ་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་ངང་མོག་པོར་གྱུར་ཞིང་མཆམས་རེར་མིག་
ཚུ་དོག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

དངོས་གྲུབ་འོག་གི་བརྗེད་ཐོ།

རི་འཆོར་དབང་རྒྱལ་ཆོ་རིང་།

ཕུར་བ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕ་མ་གཉིས་ནི་དགོང་ལོ་ཏ་ཅང་མཐོ་བས་ཁོ་རང་སློབ་གྲྭ་
གོ་ལ་རྗེས་སུ་བྲིམ་ཀྱི་ལས་ཀ་ཅག་ཅིག་དག་ནི་ཁོ་རང་གཅིག་ཕུས་ལས་ཀྱིན་
འདུག། རྒྱུ་དུ་མའི་དབང་གིས་ཁོ་རང་ལོ་ན་ཆུང་དུས་སུ་སློབ་གྲྭ་འགོ་སྐྱབ་
མེད། གང་ལྟར་ཕ་མར་སྲིད་ཁྱེས་སྐྱབ་རྒྱ་དང་ནང་མི་མཐུན་སྲིལ་བྱེད་པའི་
ལུགས་སློལ་བཟང་བོ་དེ་ཁོས་ནམ་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ན་དོར་མ་སྤྱོད། མ་གཞི་
ནས་ཁོ་ཆང་ནི་འབྱོར་བ་ཞན་དག་པས་སྡེ་བའི་གས་ནས་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཉམ་
ཆུང་གི་གནས་སུ་ཕུར་འདུག་ནའང་ཕུར་བ་སྐྱབས་ལ་སློ་དང་རིག་པ་གསལ་
ཞིང་བྱ་བ་གང་སྐྱབ་ནའང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཕྱག་ཡོད་པས་སྡེ་བའི་མི་ཆང་མས་
ཁོ་ལ་ཀུན་དགའ་སྐྱབས་ཞེས་རུས་མིང་གསར་བ་བཏགས་ཡོད། ནམ་མཁའི་
སྐར་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྲ་བརྒྱན་བཏབ་ཅིང་དཀར་གསལ་གྱི་ལྷ་བས་མངོས་རྒྱན་
སྲས་བའི་དགོང་མོ་ཞིག་ལ་བཟའ་མི་གང་བོས་རྒྱབ་ཆ་འཁྱུང་རྗེས་སུ་ཁོ་ཆོས་
ཕན་ཚུན་ལ་རང་རང་གི་སེམས་གཏམ་དང་བསམ་ཚུལ་རེ་འགའ་བརྗོད་པའི་
སྐབས་སུ་སློ་བུར་དུ་ཕུར་བ་སྐྱབས་སྐྱགས་པ་བཞིན་ཁ་རོག་གེར་བསྐྱད་ནས་
ཡུན་རིང་ཞིག་འགོར་རྗེས་སུ་“ཨ་ཕ་ཨ་མ། ད་ངས་སློབ་གྲྭ་མི་འདོན། ད་
ནས་བཟུང་ངས་བྲིད་གཉིས་ལ་སྲི་ཁྱེས་སྐྱབ་ནས་འདུག་རྒྱུ་ཡིན”ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་

གཅིག་གཏོང་གཅིག་ལ་ཅེར་བཞིན་"སྒོན་རྟགས་མ་སྟོན། སྟོབ་གྲ་མི་འདོན་
ན་ཅི་བྱེད་རྒྱ" ཁོས་ "སྟོབ་གྲ་བཏོན་བཏོན་ནས་སྟོབ་གྲ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཏུ་རྒྱག་
འཕྲོད་རྗེས་སུ་ཡུལ་འདི་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས།
དེ་བས་བྱེད་གཉིས་གཅིག་སུ་བསྐྱུར་ན་ངས་སེམས་དེ་འདྲ་མི་བདེ། སྟོབ་
གྲ་འདོན་དགོས་ན་ང་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ངས་པར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས།" "ཏ་
ཏ གཅིས་སྤྱད། ཁྱོས་ཤོད། ཆ་རྒྱུན་ངི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ངེད་གཉིས་
ཀྱིས་ཁས་ལེན་" "དེ་ན་ང་ལ་ཆུང་མ་ཞིག་ལེན་དགོས། " "ཁྱོད་ད་དུང་ལོ་ན་
ཆུང་བས་ཆུང་མ་ཞིག་ལངས་ན་སྤྲ་འདུག རྗེས་སུ་རང་ཉིད་ལས་བྱེད་པ་
ཞིག་ཉན་ན་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ལངས་ན་མི་བཟང་ངམ། " "ང་ལ་ཆུང་མ་ལས་
བྱེད་པ་མི་མཁོ། ལོ་སྤྲ་གཞུག་གང་ནས་དེད་རུང་ཆུང་མ་ཞིག་ལེན་མཁོ་ནི་
རེད། " དུས་དེར་སྤུར་བ་སྐྱབས་ཀྱིས་པ་མའི་ཁས་ལེན་པར་ཁོ་ལ་གདེང་ཆོད་
ཆེན་པོ་ཡོད་དེ་རང་ཤྱགས་མེད་པར་སེམས་རྗེ་བདེ་ནས་རྗེ་བདེ་རུ་གྱུར།

དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་ལའང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་"གཅེས་སྤྱད་ ཡ་
 ཡ་"ཟེར་བཞིན་དོན་ཆེན་འདི་ལྟར་ཐག་བཅད་དོ། བྱི་ཉིན་ཞོགས་པར་ཨ་ཁུ་
 མགོན་ཐོ་བར་བ་རུ་བསྐྱོས་ནས་ཨ་ཁུ་ལྷ་འབྱུང་མ་ཆང་གི་བྱ་མོ་མཆོ་སྦྱིད་བག་
 མ་སྦྱོང་དུ་སོང་། ཨ་ཁུ་ལྷ་འབྱུང་མ་ཆང་གི་བྱ་མོ་མཆོ་སྦྱིད་ནི་ཞི་འཇམ་དང་
 ཡ་རབས་ཚུལ་ལྡན་གྱི་བྱ་མོ་ཞིག་ཡིན་པས་དུས་ད་བར་དུ་བག་མ་སྦྱོང་གི་
 ཡོང་མཁན་ནི་རྒྱན་ཆད་མ་ཕྱོང་བའི་བཤད་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་གང་ལྟར་མི་སྲུ་
 ལའང་བྱིན་མ་ཕྱོང་། བར་བ་སོང་རྗེས་སུ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་འཚུབ་

པའི་ངང་ནས་“ད་ཅི་བྱེད་རྒྱ། “དེང་སང་གི་དུས་དེར་བྱིམ་ཆང་བཟང་ངན་
 བྱི་སྐྱ་ཆང་ལ་མཆོན་ནའང་དོན་ཆེན་ནང་གི་འགངས་ཆེན་རེད། འུ་ཆང་ལྟ་
 བུའི་དབུལ་བོ་ཞིག་ལ་སྟེར་ནས། བུ་མོ་མཆོ་སྦྱིད་ལ་མཆོན་ན་སྐྱག་གི་ཁྱར་
 བོ་མཉམ་ཁྱར་དང་སྦྱིད་ཀྱི་རྟ་མོ་མཉམ་ཞོན། དོན་གང་ལ་འཕྲད་ནའང་
 ཚུ་ལ་འཆོས་ཀྱིར་མདངས་མ་ཉམས་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ན་སྦྱི་ཕོ་ཕོ་ཆུན་
 གཞོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ན་མིག་དཔེར་ལྟ་ས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག ཨ་
 ཨ། ད་དོ་མ་དགའ་མོ་རེད་ཡ། “ཟེར་བཞིན་ཨ་མ་གཡུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་ཁ་
 བཏོན་ཞིག་འདོན་བཞིན་སྟོར་བྱི་སོང་ནས་ཁྱི་བ་སྐྱམ་བཞིན་བར་བ་བྱིར་
 ཡོང་བར་རེ་སྐྱག་བྱེད་བཞིན་འདུག དེ་ནས་ཅུང་མ་འགོར་བར་བར་བ་
 བྱར་སྟེབས་བྱུང་། འདྲུམ་མདངས་ཀྱིས་བརྟན་བའི་བར་བ་དེའི་གདོང་
 ལ་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་བལྟ་མི་ཐུབ་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཞིག་བྱུང་སྟེ་བར་བས་
 གཏམ་བཟང་མཐའ་དག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་བར་གཅིག་གཅིག་གཉིས་
 གཉིས་བཞིན་བཤད་མ་ཐག་ཆུན་ཆོན་གཉིས་ཡུན་ཙམ་ཞིག་ལ་ཏང་སངས་
 བར་གྱུར་ནས་བྱིར་སྟོག་པའི་ལན་ཞིག་ཀྱང་རྟེན་མ་བྱུང་། ལོ་དེར་རྟགས་
 དང་རྟེན་འབྲེལ་འདྲིམས་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་འགྲིག་གི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན་
 པས་ཏག་ཏག་ཀྱན་དགའ་སྐྱབས་ཀྱང་སྟོབ་འབྲིང་ལ་ཞུགས་པའི་ལོ་ཐོག་
 མ་ཡིན། ཁོ་རང་རྫོང་སྟོབ་འབྲིང་དུ་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་ཡུལ་ལའང་དེ་
 འདྲ་མང་བོ་ལོག་མི་ཐུབ་ཀྱང་མཆོམས་ལན་རེར་སྒྲ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཡུལ་
 གྱི་དོན་དག་ཅི་ཡང་མི་གོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡང་འབྱུང་སྲིད། ཁོ་རང་སྟོབ་
 སྟོང་ལ་ཏ་ཅང་བཟང་བས་རྫོང་རིམ་པ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་བྱ་དགའ་

གང་མང་ཐོབ་ཐྱོང་ལ་མཐོ་འབྲིང་ལོ་རིམ་གཉིས་བའི་སྐབས་ཀྱི་སློབ་སྐབས་
 དེའི་མཇུག་དུ་གོང་རིམ་ཀྱི་མཆོག་མཆན་ལྟར་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ལས་ཆེས་ལུ་
 དུ་བྱུང་བའི་སློབ་མ་ཞིག་ཟས་རིན་དང་དཔེ་རིན་གང་ཡང་སློང་མི་དགོས་
 བར་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཕྱི་འགྲིལ་སློབ་མ་བྱེད་དུ་མངགས་དགོས་ཤིང་སྐབས་དེར་
 དགེ་སློབ་ཀྱན་གྱིས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་མཇུག་འབྲས་ཀྱང་ཀྱན་དགའ་
 སྐབས་ཀྱི་གཏའ་ལ་བབས་བྱུང་། ཁོས་སེམས་ཆོགས་བྱེད་ས་ནི་ལོ་ན་བགྲས་
 བའི་པ་མ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་སློས་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་ནི་རང་ལ་བཅེ་
 མདང་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མ་མཆོ་སྦྱིད་ཡིན། གང་ལྟར་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ནི་ཏ་ཅང་
 ཉག་ཕྱ་བར་འདོད་དེ་བྲིམ་མི་ཡོངས་ལ་གྲོས་ཁ་མ་བསྟུན་པར་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་
 འགོ་རྒྱ་སེམས་ཐག་བཅད། ལོ་དེའི་ལྷ་དུག་པར་ཁོ་རང་དངོས་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་
 དུ་སོང་ནས་ལྷ་གཅིག་འགོར་རྗེས་སུ་ལུ་ལ་འཕྲིན་ཐུང་ཞིག་བསྐྱར་བྱུང་།
 འཕྲིན་ཡིག་གི་ནང་དོན་ཡང་ཁོ་རང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སོང་ཡོད་ཀྱང་ང་ལ་སེམས་
 ཆོགས་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་དགོས། དཀའ་སྟུག་ནི་འཇའ་ཆོན་བཞིན་ཡལ་སྟེ་
 ཞིང་དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ང་ཆོ་སྦྱོང་ངེས་རེད། ཨ་མས་འཕྲིན་
 ཡིག་དེ་བཟླགས་ཆར་རྗེས་སེམས་ཆོགས་ཀྱི་མནར་བའི་མཆི་མས་མིག་བྱང་
 མཐའ་དག་བསྐྱར་པར་བྱས་ཞིང་ཀྱན་དགའ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ནམ་ཡང་
 སེམས་ཆོགས་རུམ་ནས་ལུས་ཐུང་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་ཉམས་རྒྱུད་དུ་སོང་
 རྟེ་སྟེན་གྱིས་བཅོས་ཐབས་མེད་པར་སྦྱིང་ནད་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཅིས་བྱས། ཨ་
 མ་གཡུ་སློན་ནི་ལོ་ང་དུག་ཡིན་ལ་འགྲོད་དགུང་གིས་མནར་བའི་སེམས་པ་དེ་
 དབང་གིས་སྦྱིང་ནད་དེ་ལྷ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ལངས་ཐེངས་གཅིག་རེ་བྱེད།

འོན་ཀྱང་མནའ་མ་མཆོ་སྦྱིད་ཀྱིས་ཁོ་རང་རང་གི་པ་མ་བཞིན་གཅིས་ནས་
 དགྲང་མོའི་གཉིད་དང་ཉིན་དཀར་གྱི་ཟས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བཟང་བོ་སྦྱིད་པའི་གོ་
 སྐབས་ཀྱང་མི་འདུག ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀའི་རྗེས་སུ་ཨ་མ་གཡུ་སྒྲོན་རྫོང་མི་
 དམངས་དམངས་ཁང་དུ་འགོ་དགོས་བས་བྲིམ་གྱི་ཏྲ་ཀན་དེ་བཙོང་ནས་དེའི་
 ཐོག་ལ་སྒྲན་རིན་སྒྲོར་བྲི་གསུམ་སྦྱོད་དགོས་བའི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་།

ཁོ་ཆང་ལ་སྒྲོར་མོ་དེ་འདྲ་མང་བོ་ཞིག་མེད་པས་མི་གཞན་ལ་བསྐྱིས་
 བས་ཨ་མའི་སྦྱིང་ནད་དེ་ལྟར་གསོ་ཐབས་བྱས་མོད་འོན་ཀྱང་དྲག་ཐབས་
 མ་བྱུང་། ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཀུན་དགའ་སྐབས་བྱིར་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་
 པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར་བྱུང་། ཁོ་རང་ཡུལ་དུ་མ་ལོག་པར་རྫོང་ཁུལ་
 བས་ཁང་བཅེགས་དང་རྒྱངས་འཁོར་བཅས་ཉོས་ནས་རྒྱས་སྦྱོས་ཀྱི་འཆོ་བ་
 ཞིག་བག་མེད་སྦྱིད་བཞིན་པའི་གཏམ་ཞིག་ཀྱང་བཟའ་མི་གང་བོའི་ན་ལམ་དུ་
 འབྱོར་བྱུང་།

ཉིན་གཉིས་པར་ཆུང་མ་མཆོ་སྦྱིད་དངོས་སུ་རྫོང་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་འཆོལ་
 དུ་སོང་མོད་འོན་ཀྱང་ཁོས་བོད་སྐད་མི་ཤེས་བའི་རྒྱ་མོ་ཞིག་གཞུག་ལ་བྱུང་
 བས་སྒང་ལམ་དུ་འཆམ་འཆམ་དུ་འགོ་བར་མཆོ་སྦྱིད་ཀྱིས་མཐོང་བྱུང་བས་
 ཁོང་ཁྱོ་ཡི་མེ་ལྷེ་འབར་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་ཁོའི་ཉལ་འཐམ་ནས་“བྲི་ཀན་
 བྲི་ཀན། བྲོད་འདི་ལྟར་བསྐད་ན་ང་ཆོའི་ཅི་བྱེད་རྒྱ། བད་དྲག་ན་སྒྲན་པ་
 བརྗེད་ཀ”སྐབས་དེར་ཀུན་དགའ་སྐབས་ཀྱིས་མགྱིན་བརྒྱངས་བཞིན་“མཆོ་
 སྦྱིད། བྲོད་སྦྱོད་ལ་བོབས། ངས་བྲོད་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད། བྲོད་གོ་བ་ལོག་

ཐལ། ངས་འུ་ཆོ་བཟའ་མི་གང་བོ་སྒྲོར་མོས་གསོ། "དེ་ནས་མཆོ་སྦྱིད་ཀྱིས་" བྱི་
སྦྱག་" ཟེར་བཞིན་འགྲམ་ལྷག་ཞིག་གཞུ་ནས་དུ་བཞིན་དུ་བཞིན་བྱིར་ཡུལ་
དུ་ལོག་ཏེ་པ་མ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱུ་མ་ཐག་ཨ་མ་གཡུ་སྒྲོན་གྱི་མགོ་ལ་ཅིག་
འཐིབས་ནས་ཉལ་ས་ལྷང་ནས་བྱིར་ལངས་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་རོ། སུས་དེ་
ནས་ཀུན་དགའ་སྦྱབས་ཀྱིས་བཟའ་མི་གང་བོ་ཆུན་འཆོང་དུ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་རྒྱ་
མོ་དེ་ཆུང་མ་ལངས་ནས་ཡུལ་ལ་ཐེངས་གཅིག་ལའང་ལོག་མ་བྱུང་བར་རྫོང་
ཐོག་ནས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་འཆོ་བ་ཞིག་དེ་ལྟར་རོལ་ལོ།

བཟའ་མི་གང་བོས་ཀུན་དགའ་སྦྱབས་ལ་ད་དུང་ནས་ད་དུང་སེམས་
ཆོགས་བྱེད་བཞིན་བྱེད་བཞིན་དུ་.....

ཁོ་མོའི་མཛུབ་དགེས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ལྟུང་ལ་བའི་གྲེས་བརྟ།

རི་འཆར་དབང་རྒྱལ་ཆོ་རིང་།

གཡང་འཛོམས་དང་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་ནི་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ལས་སློབ་གཉེར་
བྱེད་ཀྱིན་འདུག་མོད་ཡིན་ཡང་ཆེད་ལས་མི་གཅིག་པའི་དབང་གིས་སྔོན་སའི་
སློབ་སྦྱང་ཡང་རང་རང་ཁ་ཁ་ཡིན། སྔོན་ཆད་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་བར་དོ་
མི་ཉོགས་ཤིང་གཡང་འཛོམས་ནི་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཅུང་བཟང་ཤིང་སློབ་གྲྭ་དེ་གའི་
ལུ་ལྷན་སྐྱེས་མ་ཞིག་ཡིན་ཆུན་རྒྱུ་སྒྲིགས་ཁང་སོགས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་
སློབ་ཆེན་པའི་ངི་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཚུལ་སྒྲོར་སོགས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིབ་མང་པོ་
བྱས་མཐར་བཀྲ་ཤིས་ལའང་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་ཤིག་འཛོམས་
འདུག་པ་ནི་ཁོ་རང་སྐྱེ་ཆུལ་ལ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པར་དུ་མདོ་འཛིན་བྱེད་
སྟངས་ཀྱི་རིགས་ལ་དེ་ལས་དྲངས་བ་ཆེན་པོ་འདུག བཅ་རྒྱུན་སྦྱང་འཕྲིན་
ཁང་སོགས་ཀྱི་མདོ་འཛིན་པ་དེ་དག་གི་སྐད་ཆའི་བཤད་སྟངས་ལ་ལད་མོ་
བྱེད་རྒྱ་ནི་ཁོ་བོར་མཆོན་ན་དགའ་འོས་པའི་དོན་ཆེན་ཉག་གཅིག་ཏུ་བཅི་
བཞིན་འདུག བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁོ་བོས་སློབ་རུའི་འགྲུར་ཁྱགས་ཀྱི་ལེ་ཆན་
དེར་ཉན་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སློ་ལུ་ལས་འདས་བ་ཞིག་ལ་གཡང་འཛོམས་
ནི་སྐབས་དེའི་གདན་ཁྱ་མི་སྣ་རུ་བསྟེན་ཡོད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་བཀྲ་ཤིས་
ཀྱིས་བརྗོད་ཐབས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་བོ་འདི་ནས་འགྲུར་བ་

འདྲ། ཉག་ཉག་དུས་ཆོད་ཀྱི་མདའ་ཆེ་དང་འགྲོགས་ནས་རེ་ཞིག་གི་དུས་ཡུན་
 གྱི་སྒོར་ནས་ཁོ་མོའི་རྒྱུ་རིང་གི་འཇུག་མདངས་དོན་མོ་ཞིག་གམ་དུ་བསྐྱེད་
 ཡོང་བ་བཞིན་རིམ་གྱིས་ཁོ་མོར་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་པའི་སྐལ་བའང་ཐོབ་བྱུང་།

མོ་ལ་མཆོན་ན་མུ་ཚུགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཟེར་ནའང་དེའང་
 དགའ་མོ་ཞིག་འདུག གང་ལྟར་ཁ་སྐྱེས་བདེ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། དེད་
 གཉིས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་ཁ་པར་ལས་ཁ་ཚོད་རང་བཞིན་གྱི་མཐོ་རྒྱལ་འཕྱུར་
 བྱུང་ནའང་ཕན་ཚུན་བར་སེམས་ན་ཉར་བའི་རྩལ་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་མ་ཅོང་།

སྐབས་འགར་ཚོད་པའི་ཉམས་དམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་བར་གོ་ལྷོག་
 པའི་གནས་ཚུལ་རེ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སློབ་ཆེན་གྱི་ལོ་ངོ་གསུམ་
 དེ་ལྟར་འདས་སོང་། བཀྲ་ཤིས་སློབ་ཆེན་གྱི་ལོ་རིམ་གསུམ་པ་སོན་འདུག་པའི་
 སྐབས་ཁོ་མོའང་ཕྱིར་སློབ་གྲྭ་འདི་གའི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མར་རྒྱག་འཕྲོད་ནས་
 འདོན་བཞིན་པའི་སྐད་ཡིན། འདི་ནི་ཡག་ཐོག་ལ་ཡག་དང་སྐྱ་ཐོག་ལ་སྐྱ་
 བརྒྱན་པ་ལྟ་བུའི་བཤད་སྟེལ་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་དང་མཐུན་པོར་བྱུང་སོང་།

བཀྲ་ཤིས་ནི་ནམ་རྒྱུན་ཆང་རག་གི་བཟེ་ཁའི་སྟོང་ནས་གྲོགས་པོ་གཞན་
 དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་པར་དགའ་ཞིང་དུས་གཏན་དུ་ཆང་ཁང་ན་ཡོད་ཅེས་
 བའི་སྐད་ཆ་དེ་ནི་ཀུན་གྱིས་ཟེར་སྟོགས་ཐེངས་ཤིག་ཡིན་ནོ། སློབ་ཆེན་ཞེས་
 བའི་སྟོར་གྱུ་གཞི་འདིའི་ནང་བཅེ་དུང་གི་མདུད་པ་བཅངས་མཁན་དང་གྲོལ་
 མཁན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅུང་ལ་ལ་ནི་རེ་སྟེག་གི་ཆེད་དུ་འབད་གྱིན་འདུག་ཀྱང་
 ལ་ལ་ནི་འགྲོ་རྟགས་འདུག་རྟགས་ཤིག་གི་ཆེད་དུ་ཉི་མ་འཁྱོལ་ཐབས་བྱེད་

བཞིན་འདུག དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྐབས་བབ་ཀྱི་འཇུར་ལྗོག་ཞིག་གི་སྒྲིང་
 ཚུལ་ལས་བཟླ་ཤིས་ལའང་གཏན་འཇགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཅིག་ཡོད་བསམ་
 ནས་འདི་ལྟར་ཆང་འཐུང་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་ཁོ་ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་ལས་
 འབྲས་ཤིག་དང་གཞི་ནས་གོ་ལྗོག་བྱུང་བ་འདྲ། མི་ཆེ་ནི་མ་གཞི་ནས་ཀྱག་
 ཀྱོག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་བཅེ་དུང་གི་མགོ་བསྐྱངས་སའང་གཞི་
 ནས་གཏན་སྡོད་ཀྱི་གནས་ཤིག་ནས་དུས་བཅད་བྱས་བའི་བར་སྐབས་དེ་ནས་
 བྱུང་བ་འདྲ།

རིམ་བཞིན་ཁ་པར་དང་བརྗོད་འཕྲིན་སོགས་ཀྱི་ལས་སྐལ་དེའི་དབང་གིས་
 ཁོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེའང་རིམ་བཞིན་དམ་ཟབ་དུ་སྒྱུར་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཀྱི་
 སེམས་པ་རྟོགས་སོང་བའི་གནས་ཤིག་གི་ཆོར་སྒྲིང་སྐྱེས་ཞིང་མི་ལོ་གསུམ་ཀྱི་
 ལོ་ལྔའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་ཕྱིར་དྲན་རེ་བྱས་ན་དགའ་བ་ནི་བཅེ་དུང་མཆོན་བྱེད་
 ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་བཟུང་ཆོག་ཆོག་རེད།

སྒྱུར་སློབ་ཆེན་པའི་བཅེ་དུང་གི་མེད་པ་ནི་ཡིད་སྒྲུག་གིས་གད་སྐྱབས་བྱས་
 བའི་གོམ་པ་བཀྲོད་སྐྱངས་ཤིག་མ་ཡིན་པར་འདི་ནི་མི་ཆེ་སྟེང་གི་ཆེས་གནད་
 དུ་ཕོག་པའི་འགན་འཁུལ་ཐེངས་ཤིག་གི་རེད།

དེའི་རྒྱུ་ཁོ་གཉིས་བར་ལའང་བཅེ་དུང་གི་ཀྱབ་ཆ་ཞིག་ཆགས་སྤིང་
 པའི་རྒྱ་ཞིག་འཁྱོར་ཞིང་གཟུང་སྟེན་པའི་ཉིན་ཞིག་གི་ཕྱི་ངོ་བཟླ་ཤིས་དངོས་
 སུ་གཡང་འཛོམས་བསྐྱེད་ཡོད་སའི་སློབ་གླིང་དེར་སོང་ཞིང་སློབ་གླིང་འདི་
 གཉིས་བར་ལ་ཕལ་ཆེར་སྤྱི་ལེ་ལྷ་བརྒྱ་ཡས་མས་ཀྱི་ལམ་ཐག་ཡོད་པ་འདྲ།

དུས་ཚོད་གཅིག་རིང་གི་རྒྱུ་ཁོ་གཉིས་དོ་འཕྲད་ནས་དགོད་གཏམ་ཐ་
ཐོར་ཞིག་དང་ཟ་མ་སྟབས་བདེ་ཞིག་ཐོས་རྒྱུ་KTVཟེར་བའི་ཆང་ཁང་ཞིག་
གི་ནང་ལ་འཇུག་པ་མཛད། ཆང་འཕྲད་དུས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྒྲོན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོབ་
གྲོགས་ཤིག་ཀྱང་བོས་ཟེན། བཅའ་བུ་དུ་ཆང་འཕྲད་ནས་བཟེལ་ཏེ་བའི་དུས་
སྟེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲོབ་གྲོགས་དེས་༼འུ་ཚོ་གཉིད་དུ་འགྲོ་བེད།

བག་མེད་རང་བཞིན་དུ་ཐུར་མེད་རུང་འོན་ཀྱང་གོམ་པ་འབྱར་འབྱར་ངང་
འགྲོ་བཞིན་འདུག ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པར་བཀྲ་ཤིས་ཆང་གིས་རུང་གཞོད་ཡོད་
པས་དེ་འདྲ་བདེ་མོ་མིན་པ་འདྲ། ཁོ་མོའི་དཔུལ་གྱི་མཇུག་དཀྱིས་ཞིག་སྒྲངས་
ཡོད་ནས་ང་ལ་བྱིན་པ་དང་གསལ་བཤད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་མ་ལབ་བྱུང་། ཚོར་
བ་ཞིག་གི་དབང་གིས་བྱིན་པ་ཞེ་ཡིན་འདོད་དེ་ང་རང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ཚུད།

ཉིན་འགའ་འདས་རྒྱུ་ངས་ཁོ་ལ་༼ཁྱོད་ང་ལ་དགའ་བ་ཞེ་རེད། རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཞིག་ལ་དགའ་ནས་ཡིན་ཤིང་བྱིས་ཆོ། ཁོས་༼ང་རང་ཁྱོས་གཤིས་
ཀ་དགའ་བ་ཡིན་ཤིང་ཟེར་བཞིན་ཡོད་སྟེ་བའི་ཞེད་སྣང་ཞིག་གིས་མགོ་བོ་
ཡོད་ཆད་བརྟམས་སོང་བའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེས། ངས་༼ང་ལ་དགའ་རོགས་
ཡོད། དེད་གཉིས་དུང་འཛིན་གྱ་གཅིག་ཡིན་ཤིང་འོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་བར་
ཅི་ལྟར་བྱས་རུང་མོ་ལ་དེ་འདྲའི་གཞོན་ལྷགས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་མི་སྲིད།
ཕར་བལྟས་ཡོད་ན་མོ་ནི་སེམས་རྒྱ་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་བུ་མོ་ཞིག་རེད། བཅའ་བུ་
དེད་གཉིས་ཁ་ཕར་བརྒྱུད་ནས་ཁ་བར་བུད་བུད་པ་ནི་རྒྱུ་འབྱམས་ཀྱི་གོམས་
ལོབས་ཐེངས་ཤིག་ཡིན་ཏེ་མོས་ནམ་རྒྱུ་༼ཁྱོད་དང་དགའ་རོགས་གཉིས་

འགྲིག་པོ་མཐུན་པོ་ཡིན་ན་ཞེས་ཡང་ཡང་ལབ་ནའང་ངས་ཁོ་ལ་ངེད་གཉིས་
 རྒྱུ་ཅང་འགྲིག་པོ་མཐུན་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།

ཏག་ཏག སྐབས་ཤིག་ལ་ཁོ་རང་དངོས་སུ་རྒྱུ་འབྱོར་བལྟ་གིན་ཡོང་རྒྱུ་
 ཞེས་ཀྱུ་རེའི་ཚུལ་དུ་འཆད་ནའང་ང་གཏན་ནས་ཡིད་མ་ཆེས། ངས་བསམ་
 པར་མོ་རང་འདི་གར་ཡོང་ན་དེ་འདྲ་སྐབས་བདེ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་མ་རེད་འདོད་
 བས་རྒྱུ་མི་སྐྱུ་ན་ཤོག་དང་ཆོག་ཤོད་མ་འདི་ནི་ཀྱུ་རེ་ཐེངས་ཤིག་ཡིན་
 མོད་འོན་ཀྱང་མོ་རང་དངོས་སུ་སྐྱེབས་བྱུང་། དགོང་མོ་དེར་ང་ཆོས་ཆང་
 ཁང་ཞིག་གི་ནང་ནས་དགའ་བའི་བློ་དང་སྦྱིད་པའི་སྒྱུ་ལེན་བཞིན་ཅེ་དགའི་
 དཔལ་ལ་རོལ་བཞིན་པའི་དུས་དེར་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་བ་ཞིག་ལ་ངའི་
 དགའ་རོགས་ཀྱང་མོ་དང་མཉམ་ཁང་གཅིག་པའི་སློབ་གྲོགས་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་
 གནས་དེ་ན་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་།

ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་ཏང་སངས་ནས་འདུག་པ་ལས་གཞི་ནས་ཐབས་བཀོད་
 ཡག་པོ་ཞིག་ཉིད་མ་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མོས་ངའི་དགའ་རོགས་ཀྱི་དུ་སྐྱེད་
 རྒྱུ་བཞིན་པ་མཐོང་ནས་ཁོ་མོ་སྒྲོལ་ཕྱིར་སོང་ཏེ་ང་ལ་སྐྱུ་བཞིན་པལ་ཆེར་
 དགོང་མོའི་ཚུ་ཆོད་གཅིག་ཡས་མས་སུ་སོན་འདུག

དགོང་མོ་དེར་ང་དངོས་གནས་ཅི་བྱ་གཏོད་མེད་དུ་གྱུར་ནའང་ཆེས་མ་
 མཐའ་ཡང་མོ་ནི་ངའི་དགའ་རོགས་ཡིན་ཕྱིར་མོ་ལ་བཀྱར་སྟེ་མ་བྱས་ན་མི་
 འགྲིག་སྟེ་ཞག་གང་བོར་མོའི་གམ་ནས་ནམ་ལངས་རག་བར་དུ་བསྐྱེད། འདི་
 ནི་མོ་གཉིས་ལ་མཆོན་ན་དབྱེ་འབྱེད་དཀའ་ཞིང་ཆེས་ཡིད་སྦྱོར་བའི་སེམས་

ཀྱི་ཁྱོང་གུད་ཐེངས་ཤིག་རེད། ཏུས་དེ་ནས་བརྒྱུང་ངས་གཡང་འཛོམས་ལ་
འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཉག་ཕྲ་བར་གྱུར། རིམ་བཞིན་ངེད་གཉིས་བར་
ལ་ཕན་ཚུན་ཞེ་འཁོན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་གྱུར་ནས།

མོའི་དཔུལ་གྱི་འཇུབ་དགྲིས་དེ་ད་ཏུང་ཡང་ངས་བདག་གཉེར་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་ལ་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་མཇུབ་དགྲིས་འདི་མོ་ལ་དབང་བའི་ཉིན་དེ་ནི་ང་ལ་
མཆོན་ན་མི་ཆེ་འདིའི་ཆེས་མཇུག་གི་ཁོ་མོའི་བྱེས་བརྗེ་དེ་ཡིན་ནོ།