

༡༡། སྐར་མའི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བཞུགས།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཤྲ་ཏ་ལྷ་ཏི་ཀ་རྒྱ་མ་རྩ་ར་ནི། བོད་སྐད་དུ། སྐར་མའི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།  
 དང་སྟོང་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་ལུས་པ། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་  
 ལོ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚེལོ། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། འདུལ་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། འདི་སྐད་  
 བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕྲོག་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ན། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་།  
 གཞོད་སྦྱོར་དང་། དྲི་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མི་ལམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་  
 དང་། གཟུང་བརྒྱད་དང་། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། འདི་  
 བས་དང་སྟོང་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་སྦྱོར་ལས་ལངས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཕྱག་འཚེལ་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསེལ་ཏོ། རྒྱ་སྐར་མི་བཟད་པ་དྲག་ལུང་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོ་སྤང་ཞིང་མདངས་འཕྲོག་པ་དང་། ཆོ་  
 འཕྲོག་ཅིང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་དེ་དག་མི་བཞུད་པའི་སྐད་དུ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་བཤད་དུ་གསེལ་ཞེས་  
 ལུས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྐར་མ་ལ་དགའ་བ་ཁྲོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་ལུས་པ་ལེགས་སོ། འདས་བཤད་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཞིག རྒྱ་སྐར་དག་པོ་མི་བཟད་པ་  
 གཤུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་བཞེད་བཟད་པའི་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆོས་གསང་བ་ངས་བཤད་  
 ཏོ། འདི་དག་མཆོད་པས་ལྷ་སྦྱོར་གཤུག་པ་ཅན་རྣམས་དང་། རྒྱ་སྐར་དག་པོ་ཁྲོས་པའི་གཞོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་  
 མཆོད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། རྒྱ་སྐར་ཀྱི་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། གཟུང་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཚེལ་ལོ། དང་སྟོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་  
 ལོ། འདི་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བ་ལས། རྒྱ་སྐར་རྣམས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཐ་སྐར་དང་ནི་བྲ་ཉེ་དང་། ལྷིན་དུག་དང་  
 བྲ་སྐར་མ་དང་། མཁོ་དང་ལག་དང་ཅན་སོ་དང་། རྒྱལ་དང་སྐག་དང་ཆུ་དང་ནི། བྲེ་དང་དཔོ་དང་མེ་བཞི་  
 དང་། བྲག་པ་ས་རི་ས་ག་དང་། ལྷ་མཆོམས་དང་བྲི་སྦྱོར་སྦྱུབས་དང་། རྒྱ་སྟོད་དང་བྲི་ཆུ་སྦྱད་དང་། བྲི་  
 བཞིན་དང་བྲི་མོན་གྲེ་དང་། མོན་གྲེ་དང་བྲི་ལུམ་སྟོད་དང་། ལུམ་སྦྱད་དང་བྲི་ཅམ་གྲེ་ལོ། འདི་རྣམས་ཀྱང་  
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ཏེ་དེ་སྐད་ཅེས་སྦྱ་ཞིང་འཁོད་ཏོ། འདི་ལྷ་སྟེ། ཆ་ཡེ་སིང་། ལྷ་  
 ཡེ། སྐར་རྩ་ཡེ། མ་ཆ་ཡེ། ཉང་ཆ་ཡེ། ཀུར་རྩ་ཡེ། རྩ་ཡེ། བེར་ཆ་ཡེ། བདག་ཅག་རྣམས་ནི་ཤར་  
 ཕྱོགས་ན་རྒྱ་ཞིང་གནས་པའོ་ཞེས་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། མ་ཆུ་ཅ་ཡ། ལེན་ཏ་ཡེ། ལྷོ་ཡེ། ཅ་ར་ལག་ཡེ། ཏ་  
 ལྷ་ཡེ། ལྷ་ཏ་ལྷ་ཡེ། ལྷ་ཏི་ལྷ་ཡེ། བདག་ཅག་རྣམས་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་རྒྱ་ཞིང་གནས་པའོ་ཞེས་འཁོད་པར་གྱུར་  
 ཏོ། མ་ན་ཏ་རི་ཡེ། མ་རྩ་ཡེ། སྦྱ་རྩ་ཡེ། བ་ཡུ་ཡེ། བ་ཤམ་ཡེ། ཉ་དེ་རྩ་ཡེ། ལྷོ་ན་ཤི་ཡེ། བདག་  
 ཅག་རྣམས་ནི་བྱུང་ཕྱོགས་ན་རྒྱ་ཞིང་གནས་པའོ་ཞེས་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། ལུས་རྩ་ཡེ། མོན་དེ་བྲེ་ར་ཡེ།  
 ལུམ་ས་ལྷ་ར་ཏ་ཡེ། ལུམ་ས་ར་ལ་ལུར་ཡེ། བམ་གྲུ་ཏུར་ཡེ། ཐ་སྐར་གྲུར་ཅམ་གྲུ་ཏུ། བྲ་ཏེ་སྟེ་ར་ཡེ།  
 བདག་ཅག་རྣམས་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ན་རྒྱ་ཞིང་གནས་པའོ་ཞེས་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྩྭ་ཆེ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་། དང་སྟོང་སྐར་མ་ལ་དགའ་བ་དང་།

སྐར་མའི་གནས་ཉི་ཤུ་ཚུ་བརྒྱུད་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་གྲོག་པ་ཙམ་གྱིས་སྐར་མའི་གདོན་དང་  
 གཞོན་པ་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་བསྐྱུངས་ནས་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱུན་  
 གཅིག་ཏུ་སྤྲུས་པ། ཞོ་ར་མ་ལེ་ར་མ་ལེ། ཨ་རྩེ་རྩེ་ར་རྩ། ཨ་ཀུ་ན། བི་མ་ལེ། སར་བརྩེ་ར་ཉི་དུ་ར། མ་ཤ་  
 མ་ཤེ་ཡེ། མ་མ་ས་སྤྱ་རི་ས་ར་ས་ར། རྩ་རྩ་མ་སྤྱ་རྩ། གང་ཞིག་གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་ལན་གཅིག་བརྩོན་པས་  
 སྐར་མ་དན་པའི་གཞོན་པ་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །རྒྱ་སྐར་དན་པ་གང་ལ་ཡང་། །  
 སྤྱིས་དང་ཤི་དང་མནའ་ཤོ་དང་། །གཤེན་བག་མཁར་ལས་གཏད་མནན་སོགས། །དྲག་པོ་གང་བྱས་ལས་རྣམས་  
 དུས། །གང་ཞིག་གཟུངས་འདི་བརྩོན་གྱུར་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་ལེགས་འགྱུར། །མི་ལམ་དན་དང་བཀྲ་  
 མི་ཤིས། །གཞོན་པ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །སྤེ་དཔོན་ཆེན་པོ་གསན་དུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་མཆོད་པའི་  
 རྩེ་བྲག་ལས། །ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་ཡུ། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་རྒྱ་སྐར་མཆོད། །བསྐྱུང་བ་དུས་སུ་  
 བསྐྱུལ་བར་བགྱི། །ན་མ་མི་ཏ་མིང་། ཅོ་ར་མིང་། སྤྲུ་བི་རྩ་ཡེ། ཀྲོ་རྩ་ཡ། རྩེ་ལ་རྩེ་ལ། བཅ་ཀར་རྩེ་ལ།  
 ཨ་ཏ་རྩེ་ལ། སུ་ཏ་སུ་ཏ། ཅོ་ག་ཏ། སར་སར་། བི་སར་། སར་བི་ཤ་ན། བི་རྩ་བི་རྩ། ཆོ་རྩ་ཆོ་རྩ། ཤོ་རྩ་  
 ཤོ་རྩ། རྩ་ག་ཏ། སར་ཤ་ཏྱི་གི་ར་རྩྱི་ཤ་ཏ་སྤྱ་རྩ། གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་ལན་ཅིག་བརྩོན་པས། ལྷ་འི་གདོན་དང་།  
 ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་། གཞོན་སྤྱིན་གྱི་གདོན་དང་། འབྱུང་པའི་གདོན་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་བརློག་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གཟུངས་སྐར་དན་པ་དང་། མི་ལམ་དན་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་བརློག་པར་འགྱུར་  
 རོ། །སྤྲུག་དང་དོམ་དང་། སྤྱུལ་དང་སྤོག་ཆགས་མ་རུངས་པ་རྣམས་སློལ་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་དང་རིམས་  
 ཐམས་ཅད་ལས་སྤུང་བར་བྱེད་དོ། །ལམ་དུ་འཕྱུག་པ་ན་ཡང་བདེ་བར་འགྲོ་ཞིང་བདེ་བ་ཉིད་དུ་སྤོག་པར་བྱེད་དོ། །  
 དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། དན་པ་ཉམས་པ་ཡང་དན་བཞིན་དུ་བདེ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་གཟུངས་འདི་འབྲི་ལམ་  
 འཆང་ངམ། གྲོག་གམ། འཛིན་ཏམ། མཐོང་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བཀྲར་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་བར་  
 ཆད་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཞིན་ས། མི་མཐུན་པའི་དན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་  
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱེ་བ་དན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱང་རི་ལྷར་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཏུ་ཐུ། ཞོ་རྩེ་ཏར་མི། ཉེ་ར་ཉེ་ར། ས་ཉེ་སར་ས་ཉེ་ར། ཀུ་རྩེ་ལི། ཏུ་ལི། ཅོ་རྩེ་རི་སྤྱ་རྩ། ཞེས་ལན་  
 གཅིག་བརྩོན་པས་རྒྱ་སྐར་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འབྱུང་ངོ། །ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །  
 རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱུལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་དང་། རྒྱ་སྐར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ནས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །དང་སྟོང་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་སྐར་མའི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་  
 བ། སྐར་མ་དན་པ་ཐམས་ཅད་རློག་པར་བྱེད་པའི་མདོ་ཚོགས་སོ། །