

ཤེར་འབྱེལ་མོར་བྱ་གེ་ཏ་ཀ



འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ།

སྤྱེལ་མཐོ་སྤྱོད་མཛད་སྤྱུགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་།

དཀར་ཆག

ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ།.....	2
ལེས་རབ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ཉིད་ལའད་པ།.....	4
གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་རྒྱལ་པར་གཞག་པ།.....	4
དངོས།.....	4
རྟོགས་བྱ་བ་དེན་གཉིས་ངོས་བཟུང་བ།.....	4
རྟོགས་པ་པོ་གང་ཟག་གི་མིམ་པ་བསྟན་པ།.....	14
ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལའད་པ།.....	16
ཚུང་སྟོང་།.....	18
བརྗོད་བྱ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཚུང་སྟོང་།.....	18
གཞིའི་ཚུང་སྟོང་།.....	18
འཇིག་རྟེན་པལ་པ།.....	18
དོན་སྒྲུབ་འི་ཚུང་སྟོང་།.....	19
ལུང་གི་ཚུང་སྟོང་།.....	19

[illegible]

ཚུད་སྒོར།	101
ལས་འབྲས་མི་འབྲད་པ།	101
སྒྲིང་ཇེ་མི་འབྲད་པར་ཚུད་པ།	105
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད།	111
ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།	111
ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་བསྟན་པ།	111
ཡན་ལག་མེད་པར་བསྟན་པ།	116
ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།	118
ཚོར་བའི་ངོ་བོ།	118
ཚོར་བའི་རྒྱ།	124
ཚོར་བའི་འབྲས་བྱ།	128
ཚོར་བ་པོ་ལ་དབྱུད་པ།	128
སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།	131
ཡིད་ཤེས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ།	131
མཁའ་ལྡན་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ།	132

ཆོས་བླ་པ་ཉེར་བཞག་	133
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་སྦྱར་བསྟན་པ།.....	133
དངོས།.....	133
ཅོད་སྒྲིང་།	134
བསྐྱབ་བྱ་མི་འཐད་པ་སྒྲིང་བ།.....	134
སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་སྒྲིང་བ།.....	138
བདེན་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་འཐད་པའི་ཚུལ།.....	138
བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མི་འཐད་པ།.....	140
རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེད་པ།	143
རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ།	143
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ།	143
རྒྱ་མེད་པ་དགག་པ།	143
རྒྱ་མིན་པ་རྒྱར་འདོད་པ་དགག་པ།	145
ཤེས་ལྡན་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་	145
རྒྱ་དབང་ཕྱུག་ལ་དབྱེད་པ།.....	145

གཉིས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་པ།	148
འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ།	149
ཤེས་མེད་བེམ་པོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དགག་པ།	152
ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟན་པ།	163
ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ།	164
འབྲས་བུ་སྟོན་པ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ།	166
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ།	169
རང་གི་ཚེས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པ།	169
གཞན་ལ་བཅེ་བཅོལ་མེད་དུ་འབྱུང་པ།	171

༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེན་འཛིན་ཆོག་དོན་གོ་སྒྲ་བར་རྣམ་པར་བཤད་པ་
ཅོར་བུ་ཀུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་མཚུ་བྱི་ཡ།

འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་འོད་ཟེར་ནི།།

གང་ཐུགས་པརྒྱའི་གོ་སར་ལ་གནས་ཤིང་།།

རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་པའི་བྱི་བསྐྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་།།

བྱུང་མཛད་ནི་བའི་ལྷ་དེར་གྱུས་ཐུག་འཚལ་།།

ཟབ་མོ་ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་ཉིད་།།

རྒྱལ་བའི་མཐུ་དང་རང་གི་སྤྱོད་གོ་མས་ལས་།།

གནས་དུ་སྤྱོད་ཆོན་བཅོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།།

རྟོགས་པར་དཀའ་ན་བདག་ལྷས་སྤྱོད་ཅི་དགོས་།།

འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ།

དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་མཁས་པའི་ལམ།

མཐོང་ཆོ་ཕྱོགས་འཛིན་གྲགུའི་བགྲོད་པ་ཀུན།

རབ་སྤངས་དོགས་མེད་ནི་བའི་གནས་འདིར་རྒྱ།

འདིར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བབྲང་ནིང་། རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་རང་བྱུན་རྒྱུད་པའི་ནམ་ཐར་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་མཚར་གྱིས་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཐ་གྲུ་རྒྱུ་ཤོར་བཅིང་བ་དཔལ་ལྷན་ནི་བ་ལྷ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེན་ནི་འདིར་ལལ་དཔར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ།

དེ་ཡང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཉིད་ལལ་དཔར་གཉིས་ལས། དང་པོ།

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས།

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་ནི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད།

གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྤྱིན་སོགས་ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི།
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་སྤྱིན་སོགས་སྡེ་མ་
 སྡེ་མ་རྒྱུར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བས་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པའང་
 ཡོད་མོད། འདིར་དོན་དུ་ཞུས་པ་ནི་གང་དུ་རྒྱལ་པོ་གཡུལ་དུ་ཆས་པ་ན་དཔུང་
 གི་ཆོགས་བཞི་ཡང་རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་འགོ་བ་བཞིན་དུ། འབྲས་ཡུམ་ནུམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་ལམ་གྱི་གཙོ་
 བོ་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། འདིས་སྤྱིབ་པ་གཉིས་སྟོང་ཞིང་མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། བར་སྤྱིན་གཞན་གྱིས་དེ་མི་རྣམས་པར་མ་
 ཟང་པར་སྤྱིན་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཟུང་ནས་གདོད་པར་སྤྱིན་གྱི་མིང་
 ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་སུ་བགོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱུ་པ་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱ་ཁྱུང་ཇི་སྟེད་
 ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་གཞུག་ལ་བ་དེར་འདོང་ངོ། །དེ་
 དག་རྒྱ་ཁྱུང་གཞུག་དང་འགོགས་ཤིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འདོང་ངོ། །རབ་
 འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལྷ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་

པས་ཡོངས་སུ་བྱིན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ག་ལ་བ་དེར་འདོང་
 ངོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། མདོར་ན་ལམ་གྱི་གཙུག་
 ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དེའི་གྲོགས་
 སུ་སྦྱོན་སོགས་ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ཀུན་གསུངས་པས་ན་གཙུག་ཤེས་རབ་
 བྱིན་པ་དེ་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོན་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡན་ལག་
 འདི་དག་ཅེས་པ་ལེན་འདིའི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྦྱར་
 བ་ཡོད་ཀྱང་པར་ཕྱིན་ཀུན་ལ་སྦྱོར་དགོས་ཤིང་། ཡན་ལག་ཅེས་པ་དང་དོན་དུ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་འདིར་ཤེས་རབ་ནི་གཙུག་ཤེས་རབ་པ་ཅམ་ཡིན་
 གྱི་གཞན་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་
 བ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅུང་ནས་ནི་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་འབད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་དང་། ལམ་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་
 ཅུང་སྦྱོང་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོགས་བྱ་བདེན་གཉིས་ངོས་བཟུང་། རྟོགས་པ་

པོ་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་བསྟན། ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལག་དཔ་དང་
གསུམ། དང་པོ།

ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད།།

དོན་དམ་སྟེ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །སྟོན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟེན།།

འདི་ལྟར་ཀུན་བྱང་གིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་
ཅན་ཇི་སྟེད་པ་སྤང་ཅམ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་སྟོང་
ཉིད་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གནས་པར་འདོད་དེ། ཡབ་སྲས་མཇུག་
བའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པའི་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཏེ། །བྱེད་གྱིས་
གཞན་ལས་མ་གསན་རང་གིས་རིག། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་དང་དོན་དམ་
སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ནི་སྟེ་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མེད་བཞིན་དེར་སྤང་བ་སྟེ་
མ་དང་མི་ལམ་སྐྱེད་ལྟ་བུའི་སྤང་ཚུལ་འདི་ཡིན་ལ། སྤང་བ་དེའི་རང་བཞིན་
བརྟགས་ན་སྟེ་སོགས་གྱིས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པ་
ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་རྟེན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་

ཆེད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་
 ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་རྩལ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་
 དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེའང་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 གཅིག་ཡིན་ན་སྐྱོན་བཞི་བཞི་དག་གིས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དགོངས་པ་ངེས་
 པར་འབྲེལ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་དམ་
 པ་དེ་ལའང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་སོགས་བཀག་པའི་སྐྱེ་མེད་དང་གནས་མེད་
 སོགས་མེད་དགག་ཙམ་གྱི་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐའ་བཞི་དང་བུལ་བ་
 ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཙམ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་མམ་མཐུན་པའི་དོན་
 དམ་ཞེས་བརྗེ་མཛད་དེ། རྒྱུན་ལས།

དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོར་ཞེན་པ་གོམས་པ་རྣམས་
 ལ་མཐའ་བཞི་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་མེད་པས་ཐོག་མར་
 དངོས་ཀུན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་བྱུང་ཤེས་
 རབ་བསྐྱེད་དགོས་པས་ན། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དུ་ནི། མདོ་དང་

བསྟན་བཅོས་སྤྱི་གཞུགས་སོགས་མེད་པར་བཀག་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད།
བདེན་ཡོད་ཙམ་འགོག་པའི་མེད་རྒྱུ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་མཛད་
ནས། དེ་ལས་སྤྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་མི་
བཞེད་དེ། རྒྱུ་ལས།

སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྤྱིད། ཅིས་
དང་། བདེན་གཉིས་ལས། ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། ཞིས་པ་བཞིན་
ནོ། དེ་ལྟར་ཀའང་གནས་སྐབས་ལམ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་སུ་དོན་
དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྤྱང་བ་འགོག་མི་རུས་པས་
ཆོས་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་
ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་སྤྱང་བ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་དགག་བྱ་ལ་
དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྤྱར་ཏེ་དོན་དམ་པར་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་པར་བསྐྱེ་མེད་
དུ་ཡོད་དེ་ཞིས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་སོ་སོ་རང་ས་ན་མ་
ཉམས་པར་བཞག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱང་བདེ་བ་
ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་ལགས་ལྟན་འབྱེད་གྱིས།

ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས། མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་
 གྱི། སྟེང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནི། ཁམས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་ན་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཞེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་
 གཉིས་སོ་སོར་སྟེགས་སུ་ཆད་དེ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་སྟོང་ཞིང་། གང་སྟོང་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་སོགས་
 སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ན་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོ་
 འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་
 ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་དང་ནི་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནི། དང་པོ་
 རས་མཐར་བཞི་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་ང་རིག་པ་ཉིད་རྩལ་དུ་འདོན་པར་
 མཛད་དེ། འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་འང་བཀག་པས་
 བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འཛིན་པ་ཁེགས་ཏེ་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་
 བས་དོན་དམ་པའི་གནས་རྩལ་ལ་རྗེས་སུ་སོན་པའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་
 དུ་སོང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྟེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་

གྲིས་འཛིལ་བར་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་པ་ཞེས་མཚན་དུ་ཆགས་
སོ། །མཁས་མཆོག་གྲུ་སྟོན་ལ་སོགས་པས་ནི་ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་འདི་བོད་
ཀྱི་རྟོག་བཟེར་ཟད་དེ། རྒྱ་གར་དུ་མ་བྱུང་བར་མཛད་མོད།

མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་གཞུང་འཆད་ཚུལ་གྱི་
དབང་དུ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ལེགས་ལྡན་
གྲིས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་མ་སྐྱར་བའི་སྟོན་བཟོད་པ་ལྷ་བས་
སུན་ཐུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ཐལ་རང་གི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དེ་དག་མཐར་ཐུག་གི་
དགོངས་པའི་གནད་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་
མིན་པའི་དོན་དམ་ཚུལ་དུ་བཏོན་ཏེ་འཆད་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་དབུ་མ་
རྒྱུན་གྱི་རྣམ་ལུགས་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྐྱབས་འདིར་
བྱང་འཇུག་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཚུལ་དུ་འདོན་པས་འདིའི་
ལུགས་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་གྲངས་
མིན་པའི་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞིང་།

སོ་སྐྱེའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དོན་དམ་མེད་དགག་ཙམ་དུ་
 བསྒྲུལ་པར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་དགག་པ་ནི་མེད་དགག་ཁོན་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པར་བགག་ཀྱང་
 མཐར་གཏུགས་ན་དངོས་པོར་ཞེན་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་རུང་བས་མེད་
 པར་དགག་པ་ཡིན་བཞིན་དུ། རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེད་དུ་སྒྲུང་བས་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་
 དུ་འཇུག་པས་ན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཞིག་བཞིག་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་རྟེན་པ་གང་། །དོ་
 མཚར་བས་ཀྱང་འདི་དོ་མཚར། །ཁྱད་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་ཁྱད་བྱུང་། །ཞེས་
 དང་། ཇི་མ་ལྟ་ལས། སྒྲུང་བ་དང་ནི་སྟོང་པ་དག །སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་
 བས། །གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། །བྱང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདི་སྐགས་ལམ་གྱི་སྒྲུལ་ཡིན་གྱི། མདོའི་མིན་ནི་ཟེར་
 ཡང་། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་བྱང་འཇུག་དེ་ཡིད་དཔྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུལ་པ་དང་།
 ཐབས་ཀྱིས་བཅོན་ཐབས་སུ་ཤར་བའི་བྱང་པར་ཙམ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱེད་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་

བོད་དབྱུང་སྒྲོམ་གྱིས་མཐའ་བཞི་ཅིག་ཆར་ཁེགས་པ་མིན་ཡང་། རེས་འཛུགས་
 གི་ཚུལ་དུ་བཞི་ཆར་བཀག་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་དོན་བྱུང་འཇུག་གི་དབྱིངས་
 ལ་གོ་སྤྱོད་སྒྲུབ་པར་མ་བྱས་ན། ཉམས་ཀྱིས་བོན་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་འགྱུར་བས་ཆོག་སྒྲུབ་དུ་
 ཡང་ཅི་སྟེ་མི་བསྒྲོམ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཡོད་པ་
 དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བས་
 བསྐྱེད་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ཏེ། སྤྱོད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཀྱི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་དམིགས་ཤིང་འདུག་པ་དང་། སྤྱོད་
 འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་སེམས་དང་ངག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 ཆོས་དེ་ནི་བརྟགས་ན་ནམ་པར་དབེན་པས་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་དབྱུང་
 བཟོད་པ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོད་དོ། །དེས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། ལྷའི་
 བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 བ་དེ་དོན་དམ་པའི་གྲངས་སུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ལྷའི་བྱ་འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་

པ་དང་། ཡང་དག་པར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། བཟློན་པར་བྱ་
བ་དང་། རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་བཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
སྲིད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
རྒྱན་ལས་ཀྱང་།

ཡང་དག་ཏུ་ན་སྤྱོད་པ་ཡི། ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། རྣམ་
པར་རྟོག་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་ཡང་དག་མིན། ཞེས་སོ། །དེ་
ལ་འདིར་ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མིན་པར་བཟློན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་འདས་པས་ན་དེ་ནི་སྤྱོད་དམིགས་པར་བྱར་མེད་པས་ཡིན་ཏེ། གང་
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་མཆོན་མ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་
ཡང་དག་པར་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཞེས་བཟློན་དེ།

ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བཟློན་པ། རྣམ་མཁའ་
ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རུས་

མ་ཡིན། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དོན་དམ་པ་དེ་འཕགས་པའི་སྒྲོས་ཀྱང་
 སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ན། དེ་ལ་དམིགས་པས་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་
 ཡང་མི་འབྲད་ལ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་དེ་མི་ཤེས་ན་དེ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་བསམ་མིན་
 ཀྱི་བྱེད་པོ་དང་འབྲུ་བར་ཁས་སྤངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་
 གཞི་ཤེས་བྱ་མིན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པས་སྒོ་གཉིས་སྤང་གི་
 སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ཞེས་བྱུང་པར་མཛད་ནའང་། འདི་ནི་མིང་ཅི་མ་གྱིས་ངལ་བ་སྟེ།
 ཇི་སྐད་དུ།

གང་ཆེ་སྟེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྟོ་ཡང་སྟེ་བ་དང་བལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་
 རྒྱུ་ཉེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཏོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་
 རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྐྱོད་ཉེ་བར་
 བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐ་སྐྱོད་དུ་ནི་འཕགས་པའི་
 མཉམ་བཞག་ཡུལ་ཅན་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 རས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཛྲོད་རུང་གི་ དོན་དམ་པར་གཞུང་འཛིན་མེད་པའི་

མཉམ་བཞག་གིས་འདི་གཟུང་བྱའམ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན་ཚིག་དེ་དངོས་
ཤུགས་མི་འགལ་ལམ། ཡང་བདེན་གཉིས་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་
དོན་དམ་ཤེས་བྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་གཅོད་དུ་ཡིན་ལ། འདིར་ཤེས་
བྱ་མིན་པ་ནི་ཡོངས་གཅོད་དུ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། ཡོངས་གཅོད་དུ་འང་
ཤེས་བྱར་ཁས་ལེན་ན་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོར་ཞལ་གྱིས་བཞེད་པར་འགྱུར་
བས། སྤྱགས་སྒྲུབ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་མིང་ལ་ངལ་བས་ཅི་བྱ་སྟེ་དོན་ལ་
རྟོན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྟོགས་པ་པོ་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལ་འཛིག་རྟོན་རྣམ་གཉིས་མཐོང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་པལ་པ་འོ།།

དེ་ལ་འཛིག་རྟོན་པལ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་འཛིག་རྟོན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་།།

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སློབ་བྱེད་གྱིས། ཁོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གཞོད།།

དེ་འདྲའི་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་འི་སྤྱགས་སམ་
སྟེར་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟོན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་སྟེ། ཞི་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྷན་པ་རྣལ་འབྱོར་འཛིག་རྟོན་དང་། མི་ལྷན་པ་འཛིག་རྟོན་པལ་པ་གཉིས་

ཏེ། སྤང་པོ་གསུམ་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་སལ་པའི་མཐོང་བ་ལ་ནི་
རྣལ་འབྱོར་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ནང་གསེས་
ལའང་གནས་ཚུལ་མཐོང་བའི་སློབ་བྱུང་པར་གྱིས། གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་
གྱིས་འོག་མ་འོག་མའི་མཐོང་དོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གཞོད་ཅིང་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་ཏེ། གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་སློབ་བཟང་དུ་གྱུར་པས་ན་གང་ལ་ཆོད་
མ་དང་ལྡན་པ་དེས་འོག་མ་སུན་འབྱིན་རུས་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ།

མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་
གཞོད་མིན་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སློབ། །དེ་མེད་སློ་
ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་སལ་པས་
དངོས་པོ་རྟག་གཅིག་དུ་རྟག་པ་ལ་བྱེ་མདོ་པ་རྣམས་གྱིས་རྩལ་དང་སྐད་ཅིག་
མར་མཐོང་བས་གཞོད་ལ། དེའི་རྩལ་ཕྱན་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ་སེམས་ཅིམ་
པས་སྐྱེས་ལ་འདྲ་བ་འགོག་པས་གཞོད་པ་དང་། དེའི་སེམས་བདེན་གྲུབ་ལ་
དབུ་མའི་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་ཅིང་བསལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་
ནི་སྤྲིད་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་གཞོད་པ་དང་

བཅས་ཤིང་། གང་མཐར་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་དེ་ལ་སྐྱོན་མེད་པས་ཇི་ལྟར་
གཞོད་དེ་མཇམ་མཐར་མཛོན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། ང་ལ་ཁས་ལེན་
མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་པ་བཞིན་དབུ་མ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་
བྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཏན་ལ་ཤེབས་པས་ན་སུས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་
མི་ཚོན་ཞིང་སྤྱོད་གས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལགད་པ་ནི།

གཉི་ག་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དབྱེད་ཕྱིར། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འང་རྟོག་བྱེད་ཀྱི། །

སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་མིན་པས་འདིར། །རྣམ་འབྱུར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཅོད། །

རྣམ་འབྱུར་པས་སལ་པའི་སྒོ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོད་དེ་འཇིག་རྟེན་སལ་པ་ནི་སྐྱེ་
སོགས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཞེན་ཅིང་། ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྷོག་
པས་ན་པན་ཚུན་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དངོས་ཀྱིས་མི་
བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། བདེན་པར་འདོད་པ་གཉི་གས་ཀྱང་ཐུན་མོང་དུ་ཟུན་
པར་འདོད་པའི་དཔེས་སྤྱུ་མ་དང་མྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྤྱང་ནི་སྤྱང་ཡང་།

བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་འདི་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་
 གུན་གྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་པལ་པའི་ངོར་བསྐྱབ་པར་རུས་
 ཤིང་། སྒྲིང་བ་ན་མི་བདེན་པས་བྱུང་པས། སྒྲིང་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དཔེ་
 མཐུན་སྒྲིང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། འཛིག་རྟེན་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དངོས་
 པོ་བདེན་པར་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྐྱེན་སོགས་ལམ་ལའང་
 སློབ་པར་མི་རིགས་ཏེ་སྐྱེ་མའི་རྟོག་པའི་ངལ་བ་ལྟ་བུ་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་
 བྱི་འབྲས་བུ་འམ་དགོས་པའི་དོན་དུ་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་འཇུག་པ་ཙམ་
 ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྟམ་ན། འདིར་འཁོར་འདས་གྱི་སྒྲིང་ཆ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་
 བྱི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བའི་དབང་གིས་བསྐྱེ་མེད་དུ་ཡོད་པ་དེས་ན་ཇི་སྟོང་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་འཇུག་པ་དབྱིངས་སུ་མ་རུབ་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་བ་
 འདི་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་པན་གཞོད་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རང་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ཞི་ཞིང་པན་བདེའི་ཐབས་སུ་ལམ་འདི་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་ལམ་དང་
 འབྲས་བུ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་མའི་དཔྱད་ཆེན་པོ་སྤྱལ་ནས་

དགའི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་དང་། གླིས་བྱ་གཉིད་དུ་སྤྱག་བསྐུལ་
བ་སང་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ནལ་འབྱེད་པ་དང་པལ་པ་
གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་པར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་རྩོད་སྐྱེ་ན། སྤང་
བའི་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་ཡོད་མེད་དུ་རྩོད་པ་མིན་ཏེ་སྤང་བའི་ངང་རྩལ་འགོག་
པའི་དབྱུ་མ་པ་སྤྱ་ཡང་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མཐོང་བ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་
མཐོང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་སྟོ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་
བྱེད་ཀྱི། སྤང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འདོད་པས་ན་དེ་
གཉིས་རྩོད་དོ།

གཉིས་པ་རྩོད་སྤྱོད་ལ། བརྗེད་བྱ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་རྩོད་སྤྱོད་དང་། རྗེད་བྱེད་
ཐེག་ཆེན་ལ་རྩོད་སྤྱོད་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི་དང་
ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རྩོད་སྤྱོད་གསུམ། དང་པོ་ལ། འཇིག་རྟེན་པལ་པ་དང་།
དོན་སྤྱུ་བ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་རྩོད་སྤྱོད་གསུམ། དང་པོ།
གཞུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། བྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་མིན།
དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ། གཙང་སོགས་བྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན།

འཛིག་རྟེན་པ་ལ་པ་རྣམས་འདི་སྟུང་དུ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་ལ་
སོགས་པ་འི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ལྟ་ན་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བདེན་
སྟུང་ན། གཞུགས་སོགས་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་
མ་བརྟགས་པར་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཅེས་ཡིན་གྱི། བརྟགས་
ཤིང་དབྱེད་ན་ཆོད་མས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་
དབང་དོན་སྤང་དང་མ་སྤང་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་
ལྟར་ན་གཞུགས་སོགས་སུ་གྲུབ་པར་བཞག་པ་དེ་ནི་དཔེར་ན་བྱད་མེད་གྱི་
ལུས་མི་གཙང་བ་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་ཡིན་པ་ལ། གཙང་བ་དང་རྟག་པ་
སོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དོན་སྣ་བ་ལ་ལུང་རིགས་གྱི་ཚོད་སྤོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུང་གི་

ཚོད་སྤོང་ནི།

འཛིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། ཁགོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ།
དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཞེན།
རྣལ་འབྱོར་ཀྱུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་།

གཞན་དུ་བྱུང་མེད་མི་གཙང་བར། །དེས་རྟོག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་འགྱུར། །
 དོན་སྒྲིབ་བ་རྣམས་འདི་སྒྲུལ་དུ། དངོས་པོ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་དེ་སངས་རྒྱས་
 གྱིས་གཞི་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡུང་པོ་དེའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། སྟོན་པས་སྤང་ཚུལ་ཙམ་
 ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དགོས་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མི་རུས་
 པའི་འཛིག་རྟེན་པ་དག་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། རྒྱལ་བས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས།

དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་
 ཁམས། །དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་དག་པའི་
 དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་ཡུང་སོགས་དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་
 གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཅིང་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་
 གྲུབ་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་དག་ན་རེ། སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་དོན་དམ་མིན་ན་ཀུན་
 རྟོག་ཏུ་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་པ་འགལ་ཏེ། དེས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་མིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྟོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགལ་ཞེན། རིགས་པ་དང་ལུང་གཉིས་

གྲིས་འགལ་ཏེ། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་གྲིས་པའི་ཡང་
 སྒྱུད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་སྤྲོད་ཀྱི་བུམ་པ་
 སྤྱི་དྲོ་མ་ཞིག་པའི་རྟག་པར་འདོད་ཅིང་སྐད་ཅིག་མར་མི་འདོད་ལ། དེས་མཐོང་
 བར་མི་རུས་པས་ཀུན་རྫོབ་མིན་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་
 མར་མཐོང་བ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་བདེན་པར་མཐོང་བར་གསུངས་པ་མིན་
 མཁ་ཞེན། འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་བུམ་སོགས་རྟག་པར་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཡང་
 འབྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བའི་འབྲུལ་རྒྱུས་རྟག་པར་འབྲུལ་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་
 འཛིག་རྟེན་རང་ག་མའི་སྒྲོས་སྐད་ཅིག་མར་མ་ཤེས་ཀྱང་། ཐ་སྐད་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྲིས་དེ་སྐད་ཅིག་མར་མཐོང་ཞིང་དེས་
 པ་ན་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བུས་པ་ཡིན་པས་བདེན་
 གཉིས་གང་དུ་འང་མ་འདུས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པལ་པའི་སྒྲོ་རྟག་
 འཛིན་ལ་ལྟེན་ན་སྐད་ཅིག་མར་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་ཐ་སྐད་ཀྱི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་སོ།།

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གཞན་དུ་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟེན་ནས་དེ་ཉིད་མཐོང་མ་

མཐོང་གི་བྱུང་པར་མེད་ན། འཇིག་རྟེན་པས་བྱུང་མེད་གཙང་བར་བཟུང་བ་
འདིས། མི་སྡུག་པ་གོམས་ཤིང་བྱུང་མེད་མི་གཙང་བར་ངེས་པར་རྟོགས་པ་
ལའང་གཞོད་པར་ཐལ་ཏེ། སློང་ཉིད་ལ་དེ་ཉིད་མཐོང་མ་མཐོང་གི་བྱུང་པར་
མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་མི་གཙང་བར་མཐོང་བས་གཙང་འཇིན་ལ་གཞོད་ཀྱི་
ཚུར་ནམ་ཡང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རིགས་པའི་རྩོད་སྤྱོད་ནི།

སྐྱུ་འབྲེལ་རྒྱལ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། ཇི་ལྟར་དངོས་ཡོད་ལ་ཇི་བཞིན།
གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྐྱུ་འབྲེལ་། །ཤིན་ཏུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན།
ཇི་སྤྱིད་རྒྱུ་རྣམས་ཆོག་སྤྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་སྐྱུ་མའང་འབྱུང་བར་འབྱུར།
རྒྱུ་རིང་ཙམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན།
སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་སོགས་ལ། །སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྤྲིག་མེད་དེ།
སྐྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དག་ནི་སྤྲིག་པ་འབྱུང་།
སྤྲིག་སོགས་རྣམས་ལ་རུས་མེད་ཕྱིར། །སྐྱུ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད།
སྒྲ་ཆོག་སྤྱིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྐྱུ་མ་དེ་ཡང་སྒྲ་ཆོག་སྤྱིད།

རྒྱུན་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་རྒྱས་པ། །ཁང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།།

གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་མུ་དན་འདས། །འཁོར་བ་ཀུན་ཚྲིབ་དེ་ལྟ་ན། །

སངས་རྒྱལ་ཀྱང་ནི་འཁོར་འགྱུར་བས། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་གྲ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཆོད་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་དུ་འབྲེག་པར་མི་འགྱུར་གྱི།

ཀློང་མཁའ་ཀློང་གི་ཆད་པ་སྐྱོ་གྲོ་བའི་ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་འཁྱུང་པོ་॥

འཇིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་

པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཅི་སྟོ་འབྱུང་ཞེ་ན། སྐྱེ་མ་སྟ་བུ་རང་བཞིན་བདེན་

བར་མ་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལས་བསོད་ནམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་

འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་བྱེད་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡོད་ལ་མཆོད་པས་

བསོད་ནམས་དངོས་ཡིད་ཅིག་འབྱུང་བར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། བསོད་

ནམས་དང་སངས་རྒྱས་དངོས་པོར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཅིང་གི་བྱད་པར་ལས་

བསོད་ནམས་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་

སེམས་ཅན་སྐྱེ་མ་འདྲན་སྐྱེ་མའི་རྟ་སྒྲུང་འགགས་པ་སྒྲུང་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་

ཞི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་ཇི་སྙམ་སྐྱེ་བར་འཐད་ཅེན། ཇི་སྤྱིད་དུ་རང་རང་སྙམ་བའི་

རྒྱུ་ཚེགས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱུ་མའི་སྤྱང་བའང་མི་ལྟོག་པར་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ན། ལས་ཉོན་སོགས་སེམས་ཅན་སྐྱུ་བའི་རྒྱུ་ཚེགས་པ་མ་ལྟོག་པ་དེ་
 སྤྱིད་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་སྐྱུ། དེས་ན་སྐྱུ་མའི་སྤྱང་བ་འགགས་པ་སྤྱར་
 མ་སྐྱུས་པ་ནི་རྒྱུ་ཚེགས་པ་ལོག་པས་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ནི་ད་ལྟའི་སྤྱིད་
 པ་འགགས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་གཞན་བར་མ་ཆད་དུ་འཕེན་པའི་རྒྱུ་ཚེགས་པ་ཆང་
 བས་རྒྱུན་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་གྱི། འདི་གཉིས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་
 པར་ཡོད་པ་མིན་ནོ།

དེ་ལྟར་འང་སེམས་ཅན་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པས་ཡུན་རིང་ལ།
 སྐྱུ་མ་ནི་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་སོ་སྟེ་མ་ན། འདི་
 གཉིས་མཚུངས་པར་འཛོག་པ་ནི་ཡུན་རིང་ཐུང་སོགས་སྒྲི་ཀུན་ནས་འདྲ་བར་
 བཞག་པ་མིན་ལ། རྒྱུན་རིང་ངམ་ཐུང་ཡང་རུང་སྟེ་སྤྱང་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་
 པའི་སྒྲི་ནས་འདྲ་བར་བཞག་གོ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྒྱུན་རིང་བ་ཙམ་གྱིས་
 རི་ལྟར་ན་བདེན་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་རིང་ཡང་རྒྱུ་མ་ལོག་པས་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ཕྱིའི་
 སྤྱིད་པ་སོ་སོ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་

བར་བྱུང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྒྲང་སོགས་ལོ་བརྒྱར་སྒྲང་ཡང་རུང་།
 ཡུད་ཅོམ་དུ་སྒྲང་ཡང་རུང་མི་བདེན་པར་བྱུང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་
 དེ་དག་འདི་སྐྱུ་མ་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་འབྲུན་ཇི་ལྟར་
 སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་ཀྱང་སློག་གཅོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་
 སེམས་ཅན་བསད་ཀྱང་སློག་བཅད་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་
 གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། བརྟུང་བརྟེན་སོགས་གཞོད་པ་དང་། ཟས་གོས་གྱིན་པ་
 སོགས་ཀྱིས་པན་པར་ཡང་མི་འབྱུང་བས་གཞི་དེ་ལས་དགེ་སྤྲིག་འབྱུང་བ་མི་
 འབྲད་དོ་སྐྱུ་མ་ན། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་གསོད་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
 བསད་པ་དང་བཅོམ་པར་སྒྲང་བ་དག་ལའང་། རང་གི་ངན་སེམས་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྒྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཅོམ་ལས་སློག་གཅོད་པ་སོགས་དངོས་གཞིའི་སྤྲིག་
 པ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་པན་གཞོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་
 གྱུར་པའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་པན་པ་དང་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལས་བསོད་ནམས་དང་
 སྤྲིག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ལ་བདེན་ཐུན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་

པ་མིན་ཏེ་སེམས་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་
བྱུང་དང་སེམས་ཅན་མི་བདེན་པར་འབྲ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་སེམས་ཡོད་པ་དང་
གཅིག་ལ་མེད་པ་མི་འཐད་ལ། གང་སེམས་ཅན་ལ་སེམས་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་
སྐྱུ་མ་དང་འབྲ་བ་མིན་ནོ་སྟེ་སྐྱུ་མ་ན། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་དེ་
ཉིད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེས་བདེན་པར་ག་ལ་འབྱུང་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱུ་མའི་
སྤྲུགས་དང་རྩལ་སོགས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མའི་སེམས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །གང་སེམས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་བདེན་ཞིང་།
ཅིག་ཤོས་མི་བདེན་པར་བཞག་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྷོ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་སོ་སོ་ལས་བྱུང་
བའི་སྐྱུ་མ་དེ་འང་རྩལ་གཅིག་མིན་པར་ལྷོ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་
གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཀྱང་རྒྱས་པ་འཇིག་རྟེན་གང་ནའང་སྤྱད་པ་
མིན་ནོ། །

དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཆར་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོགས་པས་
སྐྱུ་ལ་གྱི། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྐྱུ་མ་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད་དེ། དཔེར་
ན་སྐྱུ་མའི་རྟ་དང་བ་ལང་དུ་སྤྱང་བ་ལ་རྟ་ཡོད་མེད་དུ་སྤྱང་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་

གྲུང་བདེན་རྒྱུན་ཁྱེད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་མྱུང་འདས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་
 རྣམས་ན་རེ། ཁྱེད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་ལྟར་ན། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མྱུང་འདས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་སོགས་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན་འཁོར་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། མྱུང་འདས་དང་འཁོར་བའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲུར་འཁོར་
 བར་འགྱུར་ཏེ་འཁོར་བ་ཟད་ནས་མྱུང་འདས་ཐོབ་པ་མིན་པར་འཁོར་བ་ཉིད་
 མྱུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཐུབ་གྱི་
 མྱུང་བ་སྐྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ངལ་བ་དོན་མེད་པའི་འཛིན་ཏེན་པལ་གྱི་སྐྱོད་
 ལམ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་
 མྱུང་འདས་དང་། སྐྱོ་བྱུང་བྱི་བྱལ་གྱི་མྱུང་འདས་ལ་ཁྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་
 ལྟར་འབྲས་བུ་སོ་སོ་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་རྣམས་རྒྱུ་མ་ཆད་ན། འཁོར་བར་མ་ཟད་
 སྐྱེ་མའི་སྒྲུང་བའང་མི་ལྟོག་མོད། རྒྱུ་རྣམས་རྒྱུ་མ་ཆད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་མི་
 འགྱུར་ན་དོན་དམ་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་དེག་པ་
 ས་བོན་དང་བཅས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བྱུང་ནས་འབྱེན་

པར་མཛད་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་
འཛིག་རྟེན་དུ་བལྟམས་པ་སོགས་ནི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་
ལམ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོབས་ལས་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་སྟོན་ཡང་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པའི་རྩོད་སྤྱོད་ལ། རྣམ་བདེན་རྒྱུ་གྱི་རྩོད་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་རྣམ་བདེན་པའི་རྩོད་སྤྱོད་།

གང་ཆེ་འབྲུལ་པའང་ཡོད་མིན་ན། སྦྱུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར།
གང་ཆེ་བྱོད་ལ་སྦྱུ་མ་ཉིད། ཁེད་ནའང་དེ་ཆེ་ཅི་ཞིག་དམིགས།
གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད། རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན།
གང་ཆེ་སེམས་ཉིད་སྦྱུ་མ་ན། །དེ་ཆེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས།
རལ་གྱི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །ཇི་ལྟར་མི་གཙོད་དེ་བཞིན་ཡིད།
ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། །ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ནོ།

མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། ཁང་ཕྱིར་ཐུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད།།
ཤེལ་བཞིན་སྡོན་པོ་སྡོན་ཉིད་ལ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།།
དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི། ལྟོས་དང་ལྟོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་།།
སྡོན་ཉིད་མིན་ལ་སྡོན་པོར་དེ། བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད།།
མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་ཚོད་བྱེད་ན།།
སློན་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། ཁང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བཟོད།།
གང་ཆེ་འགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན། གསལ་བ་འཇུག་མི་མི་གསལ་བ།།
མོ་བཤམ་བུ་མེའི་འགྱིང་བག་བཞིན། དེ་ནི་བཟོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ།།
གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། རྣམ་ཤེས་བྱན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར།།
གཞན་སྤྱིང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། དྲན་འགྱུར་གྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ།།
རྒྱུན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། མཐོང་ཕྱིར་རང་ཉིད་རབ་གསལ་ན།།
གྲུབ་པའི་མིག་སྒྲན་སྤྱིར་བ་ལས། བྱམ་མཐོང་མིག་སྒྲན་ཉིད་འགྱུར་མིན།།
ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག། འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ།།
འདིར་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུར་གྱུར་པ། བདེན་པར་རྟོག་པ་བསྐྱོད་བྱ་ཡིན།།

ནམ་རིག་སྤྱོད་བ་ནམས་ན་རེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོར་སྤྲང་བ་འདི་དག་
 བྱི་སྤྱོད་དང་མི་ལམ་གྱི་སྤྲང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དོན་དུ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་ནང་
 གི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་སྤྲང་བ་སྤྱོད་ཆོག་ས་
 པར་སྤྱིན་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་སེམས་ནི་ཡོད་དེ།
 མི་ལམ་ན་ཡང་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་འཛིན་པར་གྲུབ་པས་སོ་སྤྱོད་དུ་
 བསམས་ཏེ། བྱོད་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། གང་ཆོ་འབྱུང་པའི་ཡུལ་སྤྱི་དོན་མེད་
 པར་མ་ཟད། འབྱུང་པའི་སྤྱོད་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན། ཡུལ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་གང་གིས་
 དམིགས་པར་འབྱུང་ཏེ་ཡུལ་ཅན་མེད་པས་སོ་བཟེན་ན་རེ་ཞིག་མགོ་བསྐྱེ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གང་ཆོ་སེམས་ཅམ་པ་བྱོད་ལ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དོན་དུ་
 གྲུབ་པ་མེད་ན། དེ་ཆོ་སྤྱོད་ཡོད་དུ་བཟེན་ཀྱང་དམིགས་བྱ་ཅི་ཞིག་དམིགས་ཏེ།
 དམིགས་བྱ་ཡུལ་དང་དམིགས་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
 མེད་ན་དམིགས་པར་མི་སྤྱིད་པས་སོ།།

གལ་ཏེ་བདག་ཅག་གི་ལུགས་ལ་ཡུལ་གཏན་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་
 ལམ་གྱི་ཏྲ་སྤྱང་བཞིན་དུ་ཡུལ་དོན་གྱི་གོ་ས་དེ་ཉིད་དུ་དོན་བཅས་པོ་ལས་གཞན་

དུ་གྲུར་པའི་དམིགས་བྱའི་གཞི་ཡོད་དོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
སྒྲུང་བའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་གྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
གང་ཆོ་སེམས་དེ་ཉིད་དམིགས་བྱ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ན། དེ་ཆོ་ཡུལ་གང་
ཞིག་ཡུལ་ཅན་གང་གིས་མཐོང་སྟེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པས་མཐོང་མི་ཤེས་
སོ། །ཇི་ལྟར་མི་མཐོང་སྟེ་ན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱལ་
བཙུན་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་བར་གསུངས་ཏེ།
ཇི་ལྟར་ན། རལ་གྱི་འོ་སོར་གིས་རང་མི་གཅོད་པ་དང་། སོར་མེའི་རྩ་མོས་
རང་ལ་མི་རེག་པ་དང་། ཡང་བོར་ཅན་རང་གི་བྲག་པ་ལ་བཞོན་པར་མི་རྩས་པ་
དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱང་རང་གིས་རང་མི་མཐོང་ངོ་། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རལ་
གྱི་འོ་སོར་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱི་འོ་སོར་ཉིད་གཅོད་པར་མི་རྩས་པ་དང་། སོར་མེའི་
རྩ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མེའི་རྩ་མོ་ལ་རེག་པར་མི་རྩས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མི་རྩས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་
གནད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་སེམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ན་ཆོད་བདེན་གྲུབ་

གྱི་སེམས་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་བཟླ་བྱ་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་ཉམས་ཏེ། གང་
 ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ན་དེ་ཉིད་རང་མིན་ལ། གང་མ་སྤང་ན་གཟུང་བྱར་མི་རིགས་
 པས་དོན་དམ་པར་ཤེས་པས་རང་རིག་པ་ཞེས་པ་འང་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་ཡང་
 དག་པ་ནི་མིན་ནོ། །སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། རང་གིས་རང་རིག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་མེད།
 འདི་ལྟར་དཔེར་ན་བྱམ་སོགས་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མར་མེ་དེ་ནི་
 གསལ་བྱེད་གྱི་ཆུན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 བཞིན་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། མར་མེས་རང་གིས་རང་གསལ་ཞེས་པ་འདི་འང་ཐ་སྟོན་
 ཙམ་ལས་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་མར་མེ་ལ་ལུན་གྱིས་བསྐྱིབས་
 པ་མེད་ན་དེ་མར་མེས་ཇི་ལྟར་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། གསལ་བྱ་མེད་ཀྱང་གསལ་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་ན། མར་མེ་འདི་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 ནའང་དེ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མར་མེས་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་
 བ་འཇུག་ན་ལུན་པས་ཀྱང་རང་གིས་རང་སྐྱིབ་པར་ཐལ་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱམ་
 སོགས་མཐོང་བའི་གོགས་ལུན་པ་བསྐྱིབས་ནས་མི་སྤང་ན་བྱམ་སོགས་
 སྤང་བར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེ་དག་འདི་སྟུང་དུ། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གཞན་

དུ་མེད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྲོད་པ་ལ་བཞིན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བེད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཤེས་པ་དཀར་པོ་སྤྲོད་པོར་
འགྱུར་བ་འོག་གཞིའི་རས་སོགས་ལ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་ལྟོས་མེད་དུ་རང་ཉིད་སྤྲོད་པའི་བེད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་
ནས་སྤྲོད་པ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཉིད་
ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་གཟུགས་དང་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། གསལ་བྱ་གསལ་
བྱེད་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་ལྟོས་པ་མེད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གསལ་བ་རང་རིག་
པའང་མཐོང་ངོ་ཞིན། དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ། བེད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་
སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྲོད་པོར་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་
པོར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཅི་ལའང་མི་ལྟོས་པར་རང་གིས་རང་
ཉིད་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་པ་ལ་བྱིས་སྤྲོད་པོར་བྱས་པ་ནི་མི་སྲིད་དེ། ཇི་སྲིད་སྤྲོད་
པོ་མིན་པ་དེ་སྲིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཉམས་ལ། སྤྲོད་པོ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱ་
གཞན་སྤྲོད་དུ་སོང་བས་བྱུང་གྱི། སྤྲོད་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་སྤྲོད་པོར་སྤྲོད་པ་
བྱ་བ་ནི་མི་སྲིད་དོ། རྟོན་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། མར་མེན་པོ་རང་གིས་རང་གསལ་

བར་བྱེད་དོན་མཐུ་མེད་ལས་གཞན་དོན་རིག་གི་ཤེས་པ་སེམས་ཏེ་རྫོང་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ན། སློན་རང་ཉིད་གྱིས་རང་གསལ་ལོ་ཞིས་ཤེས་པ་གང་གིས་
ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བརྫོང་པ་འཐད་དེ། ཤེས་པ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་ཤེས་
མཐུ་དེ་ཤེས་པ་ཁོ་རང་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་
མི་འཐད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དབྱེད་བྱ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་ལ། ཤེས་པ་ལས་གཞན་
པའི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་དེ་ཤེས་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཤེས་པར་
ཡང་མི་སྲིད་དེ། དུས་མི་མཉམ་ན་ནི་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་མི་
ཤེས་ཤིང་། དུས་མཉམ་པ་ན་པན་རྩྭ་ལྟོས་པ་མེད་པས་ཤེས་མི་སྲིད་དོ།

དེས་ན་གང་ཆོ་གཞན་དབང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་རང་གིས་མི་
མཐོང་ལ། རང་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བས་ན། དེ་གསལ་
བའམ་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱེད་པར་དབྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་དེ། བྱེད་གཞི་མཐོང་
མ་ཐོང་བ་ལ་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་
ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བག་དང་སྐབས་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཞིས་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དང་
འདྲའོ། །ཡང་རྣམ་རིག་སྒྲུབས་དེ་ལྟར་མཛོན་སུམ་ཚད་མས་བདེན་པར་སྒྲུབ་

མ་རྒྱལ་ནས། སྤྲར་རྩེས་སུ་དཔག་པས་རང་རིག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་
ཤེས་པ་རང་གིས་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའོ། རང་རིག་པ་ཡོད་པ་མིན་ན།
སྤྲར་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་པ་ན་སྤྱིས་བྱས་པ་སྤྱི་མི་སྤྱི་དེ་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་
བཞིན་ཡིན་པ་དེས་ན་སྤྲར་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱི་གས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་བཞིན་
དུ་སྤྱོད་སྤྱི་གས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ད་ལྟ་བྱས་པ་
ཡོད་པ་མངོན་སུམ་པ་འདི་ཇི་ལྟར་འཐད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་སྤྱོད་འཛིན་རྣམ་ཤེས་བྱས་
པ་ནི་སྤྲར་སྤྱོད་འཛིན་རང་གིས་རང་སྤྱོད་པའི་འབྲས་ཀྱི་གསལ་མིན་ཏེ། གཞན་སྤྱོད་
སྤྱི་གས་ཡུལ་སྤྱོད་པ་དེ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ད་ལྟ་ཡུལ་
ཅན་སྤྱོད་འཛིན་ཀྱང་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་སྤྱོད་པོ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་འཛིན་
ཡན་གར་བ་ནི་རྣམ་ཡང་དམིགས་པ་མིན་པས་ན། རྣམ་སྤྲར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
པའི་སྤྱོད་པོ་བྱས་པ་ན་དེ་འཛིན་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་བྱས་པའི་རྟོག་པའང་
སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་པོ་ལས་ལོགས་སུ་ཆད་པའི་སྤྱོད་འཛིན་ཞིག་སྤྲར་ཉམས་
སུ་སྤྱོད་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་དཔེར་ན་དགུན་དུས་དུག་ཅན་གྱི་བྱི་བས་ཐུགས་པ་ན་ཐུགས་པ་ཅོམ་

སྤྱི་གི་དེ་དུས་དུག་ཉམས་སུ་མ་སྤྱངས་ཀྱང་། སྤར་དབྱིད་འབྲུག་གི་སྤྲུལ་
དུག་བསྤྱངས་པར་གྱུར་པ་ན་སྤར་མ་དང་མཉམ་དུ་བདག་ལ་དུག་ཞུགས་སོ་
ཞེས་སྤར་གྱི་དུག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་གདོད་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ།

ཡང་འདི་ལྟར་ནི་གནས་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་གནས་སྤྱིར་བ་སོགས་གྱི་
རྒྱུན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། གཞན་གྱི་སེམས་དག་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྤྱིར་
མཉམ་དུ་ཉེ་བ་རང་ཉིད་རང་ལ་ཅི་སྤྱིར་མི་གསལ་ཏེ། རིང་བའི་སྤྱི་མཐོང་ན་ཉེ་
བའི་ཐག་པ་མཐོང་ངེས་པ་བཞིན་ནོ་ཟེར་ན། དེར་མ་ངེས་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་ལ་
སོགས་པས་གྲུབ་པར་གྱུར་པའི་མིག་སྒྲན་མིག་ལ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་བ་ལས།
ས་འོག་ན་གནས་པའི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་ཤིང་ཆོད་པ་
རྒྱུད་རིང་པོའི་སྤྱིད་ཡུལ་མཐོང་ཡང་། ཤིན་དུ་ཉེ་བ་མིག་སྒྲན་ཉིད་མཐོང་བར་
འགྱུར་བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བུམ་པ་དང་མིག་སྒྲན་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་
འགྱུར་བ་མིན་པས་ན་རྒྱུན་གཞན་ལྡན་པ་གཞན་མཐོང་གི་དཔེར་སོང་བས་
རང་མཐོང་གི་དཔེར་མི་རུང་བར་མ་ཟད་གཞོད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་དག་ཀྱང་
སྤར་ངོ་། །དེ་ལ་རྣམ་རིག་སྤྱི་བ་ན་མེ། ཤེས་པ་ཉིད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་མིན་

ན་རང་མི་གསལ་བས་གཞན་ཡང་གསལ་མི་རུས་ལ། དེ་ལྟར་ན་མི་ག་གིས་
མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་བས་ཐོས་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་ཤེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་
རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཀྱན་གསལ་རིག་གི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་
གཞག་བྱ་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་དེ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་
དང་ཤེས་པ་འདི་དག་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ཏེ་བརྗོད་ན་ནི། འདིར་དགག་པ་མིན་ཏེ་དེ་དགག་མི་རུས་ལ་དགག་གྱུང་མི་
དགོས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞིག་འགོག་ཅེ་ན། འདིར་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་
པ་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་དེར་ཞེན་གྱི་བདེན་པར་རྟོག་པ་བསྐྱོད་བྱ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
མཐོང་བ་མངོན་སུམ་དང་། ཐོས་པ་གང་ཟག་གཞན་ནས་ལུང་ལས་དང་།
ཤེས་པ་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་ཐ་སྐྱོད་ལ་འགྲེལ་བས་
བཤད་དོ།

མདོར་ན་རང་རིག་པ་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་བཅའ་པོ་
ལས་ལོག་ཙམ་ལ་ཐ་སྐྱོད་དུ་རང་རིག་པར་འདོགས་པའི་ཚུལ་དེ་འགོག་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་ན་རང་སྒྲོ་རང་ལ་སྐྱོད་ཏུ་གྱུར་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་

རང་གཞན་གྱི་སློབ་ཤེས་པས་གཅོད་ཚུལ་ལ་བྱུང་མེད་དུ་བཤམ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་
ལ་སློབ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་མི་རིགས་པ་དང་། མཐར་དོན་རིག་གི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱང་
རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་ཇི་སྐྱོད་གསུངས་
པས་གཞོད་ཅིང་། རང་རིག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཇི་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་
སོགས་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་འགོག་གི་ཐ་སྐྱོད་དུ་
བཀག་པའི་གཏན་མེད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ལྷགས་འདིར་ཐ་སྐྱོད་
དུའང་རང་རིག་ཀྱན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་ཡང་འདིར་ཐ་སྐྱོད་དུ་ནི་དགག་
པའང་མེད་ལ་སྐབས་པའང་མེད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་བཀག་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ཀྱན་གཞི་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱ་སྟེ།
ཀྱན་གཞི་ནི་རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཟེར་ཡང་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ་
སྟེ། ཀྱན་གཞི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་མ་སྤངས་ན་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་དབུ་
མའི་ཚུལ་ཅི་ཞིག་ཉམས། ཐ་སྐྱོད་དུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་བ་ནི་ཐ་སྐྱོད་དཔྱོད་བྱེད་
ཀྱི་ཚད་མས་གཞོད་པ་སྤྱི་ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་
རིགས་པས་བཀག་ཚད་ཁས་མི་ལེན་ན་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱང་གཏན་མེད་

དུ་ཁས་སྤྲོད་དགོས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ཐལ་འགྲུར་པའི་གཞུང་དུ་ཀུན་གཞི་དོན་དམ་
པར་བཀག་གི་ཐ་སྐད་དུ་མི་འགོག་གྲུང་དེའི་རྣམ་གཞག་མཛད་དེ་སྐྱབ་པའང་
མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རིག་ཐ་སྐད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྟོག་གེའི་བག་ཆགས་
གོམས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་ཁས་སྤྲོད་བར་མི་བྱ་བེར་བའང་གྱིན་སྟེ། དོན་
དམ་པ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་རང་རིག་དང་ཀུན་གཞི་མི་དགོས་མོད། ཐ་སྐད་
གྱི་རྣམ་གཞག་དཔྱོད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་ཐ་སྐད་དཔྱོད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་
ན་དེ་ཐ་སྐད་དུ་མེད་ཅེས་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི་མེད་དོ།

གལ་ཏེ་རིགས་པ་ཅི་སྟེ་མེད། ཟླ་གྲགས་ཞི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ན་ངེ་
སྟེད་ཅིག་ལལ་པ་འདི་མ་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་དོན་རིག་ལའང་མཚུངས་སོ། །མི་
མཚུངས་ཏེ་དོན་རིག་ནི་ཐ་སྐད་དུ་མི་འགོག་གོ་ཞེ་ན། བདེ་སོགས་རང་གིས་
ཉམས་སུ་ཁྱོད་བཡང་ཐ་སྐད་དུ་ངེ་ལྟར་འགོག་སྟེ་མི་འགོག་གོ། །དེས་ན་སེམས་
བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་རང་རིག་པ་མི་འཐད་གྲུང་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ་
རང་རིག་པའི་ཐ་སྐད་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ངེ་བཞིན་རྟོགས་པ་
ནི་སྤྲུལ་ཡང་ཉུང་ངོ་།

གཉིས་པ་རྣམ་རྒྱུ་པའི་ཚུང་སྤྱོད་ནི།

སེམས་ལས་སྒྱུ་མ་གཞན་མིན་ཞིང་། གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་རྟག་ན།

དངོས་ནི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན། གཞན་མིན་ཞེན་དངོས་པོར་མེད།

ཇི་ལྟར་སྒྱུ་མ་བདེན་མིན་ཡང་། བཟུང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཡིད།

གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟེན་ཅན། དེ་ནི་གཞན་དུ་མ་ཁའ་འདྲར་འགྱུར།

དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ན། བྱེད་དང་ལྷན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར།

སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་གོ་གསལ་མེད་པ། གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

གང་ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་བྲལ་བ། དེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས།

དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཚུལ་དུ། བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད།

གལ་ཏེ་རྣམ་རྒྱུ་པ་རྣམས་འདི་སྒྲིལ་དུ་བྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བཟུང་ལྟ་བུ་

འདི་སེམས་ལས་གཞན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱི་དོན་མི་འགྲུབ་

བོ། འོན་ནང་གི་སེམས་ཉིད་དེར་སྒྲུབ་ངམ་སྒྲིལ་ན་དེ་འང་མིན་ཏེ། སེམས་

དང་གཞན་མིན་པའམ་གཅིག་ཡིན་ན་སེམས་གཅིག་པ་ཆ་མེད་དུ་གྲུབ་པ་

ཉམས་པ་དེས་ན་འདི་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བཟུང་ལྟ་བུ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བཟུང་

ཅིས་དུ་འདོད་དེ་སེམས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཤེལ་
སྒྲིང་དག་པ་བཞིན་དུ་གནས་སོ་སྒྲུལ་ན། ཁྱེད་སེམས་དངོས་པོར་འདོད་ན་
ནི་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་གཞན་མིན་ཏེ་རྣམ་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་འདོད་པས་
དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པས་སོ། །ཤེད་པ་དེར་དོགས་ནས་
སེམས་ལས་གཞན་ཡང་མིན་ནོ་ཟེར་ན་སེམས་ཀྱང་དངོས་པོར་མེད་པར་
ཐལ་ཏེ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་ཀ་མིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་སྤྱོད་གས་གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་མེད་དོ་
སྒྲུལ་ན་ཤིན་ཏུ་ཆེང་ས་ཏེ། གཞན་མིན་ཞེས་པས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་ལ།
གཞན་མིན་པའང་མིན་ཞེས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་གོ་བས་གཞན་
ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་འགལ་བ་གཞི་གཅིག་ལ་འདྲུབས་མི་འཐད་ཅིང་
དངོས་པོ་ལ་དེ་གང་རུང་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་པལ་
ཆེ་བ་ལྟར་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམ་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་སེམས་དེ་ལས་
གཞན་པའི་སྤྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར། གཞན་མིན་ན་སེམས་ཀྱང་དངོས་པོར་མེད་
པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་འབྲུག་གཉེར་བར་མཛད་དོ། །སེམས་དངོས་པོར་མེད་ན་ལྟ་

བྱེད་དུ་མི་རུང་སྐྱམ་ན། ཇི་ལྟར་བྱེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བྱི་དོན་བདེན་པ་མིན་ཡང་བལྟ་
བྱ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདེན་མེད་ཡིན་ཡང་ལྟ་
བྱེད་དུ་འཐད་དོ། །ཁོང་དུ་དགག་པ་དང་འདྲོར་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །

གལ་ཏེ་འཁོར་བ་འདི་ནི་གཞན་དབང་གི་སེམས་དངོས་པོར་གྱུབ་པའི་
རྟེན་ཅན་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་
འཁོར་བའི་སྒྲིང་བ་འདི་འབྱུང་མི་རིགས་ཏེ། རྟེན་གཞི་མེད་པས་ན་འཇིམ་པ་
མེད་པའི་བུམ་པ་དང་། སྒྲུལ་མ་མེད་པའི་སྒྲུལ་བུ་བཞིན་ནོ་སྐྱམ་ན། འཁོར་
བ་འདི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སེམས་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་འབྲལ་
མི་རུང་ལ། གཞན་ན་སེམས་ཅོམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཉམས་པས་དངོས་མེད་དུ་
འདོད་མོད། དེ་འབྲལ་འཁོར་བ་དངོས་མེད་ལ་དོན་བྱེད་པ་མེད་པས་དེ་དངོས་
པོར་གྱུབ་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པས་ན། འཆིང་གྲོལ་གྱི་དོན་བྱེད་
པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་རི་བོང་གི་རྩ་ལག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ས་ཀློབ་མི་
སྲིད་པ་བཞིན་དངོས་མེད་ནི་གང་ལའང་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བརྟེན་པར་
གྱུར་ན་རྒྱ་འབྲས་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འབྲུལ་ཞེས་

པ་པ་རེལ་ལ་གནོད་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་བཤད་པ་
 ལྟར་བདེའོ། དངོས་མེད་ཅེས་པ་ཐ་སྐད་དུ་འདྲེལ་མེད་པའི་གཏན་མེད་ལ་བཟློང་
 པ་དང་། བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བཟློང་པ་གཉིས་
 ཡོད་པས། བདེན་དངོས་མེད་ཀྱང་སྦྱང་བར་ཤོན་ཏུ་འབྱུང་པ་མ་རྟོགས་ནས་
 དངོས་སྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་མེད་ལྟ་བུར་བཟུང་བ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་དངོས་མེད་དང་སེམས་དངོས་པོ་གཉིས་རྣམས་
 ཡང་མི་འབྲེལ་བས་ན་སེམས་ཅམ་པ་བྱིད་ཀྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་གཟུང་བ་
 མེད་པར་རང་རིག་རང་གསལ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གང་ཆོ་
 དེ་ལྟར་སེམས་གཟུང་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཆོ་འཛིན་པས་ཀྱང་སྟོང་ཞིང་གཉིས་
 སྟོང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལམ་འབད་
 ཚུལ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་མེ་ཞིས་རྣམས་རིག་ཅམ་
 དུ་བརྟགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་

ལྟར་སེམས་ཅོམ་གྱི་སྒྲིམ་སེམས་ལས་གཞན་པའི་དོན་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་
གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་། གཉིས་སྟོང་དགག་མི་
དགོས་ལ་གཉིས་སྟོང་བསྒྲུབ་མི་དགོས་པས་ན་ལམ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེས་ན་
རྣམ་པ་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་འཁོར་བའི་སྟངས་བཀའི་མེད་དུ་འགྱུར་བས་
སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ལམ་ལ་ཚུད་སྟོང་ནི།

སྒྲུམ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྟོག་འགྱུར་ཏེ།
གང་ཆེ་སྒྲུམ་འདི་བུད་མེད་ལ། དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྟེ་འགྱུར་།
དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ།
དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་ཆུང་ཉིད།
སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་།
ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། དེ་ཡང་བྱིན་ས་སྟོང་བར་འགྱུར་།
གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དེ་ཞིས། བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ།
དེ་ཆེ་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་ལ། སྟོ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས།

གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། ཁྲིམ་མཁུན་ན་མི་གནས་པ།།

དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས།། དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི།།

ཇི་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ཀྱང་དེས་ཉོན་མོངས་
ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཆེ་སྐྱུ་མ་མཁན་རང་གིས་སྐྱུ་ལ་པའི་བྱད་མེད་
མཛེས་མ་ལ་སྐྱུ་མའི་སྣང་བར་ཤེས་ཀྱང་དེའི་བྱད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་
ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ་སྣམ་ན། སྐྱུ་མའི་བྱད་མེད་དེ་བྱད་པ་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་
གང་ལ་འང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེས་བདག་
གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ལ་གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱང་པར་
བྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

དེས་ན་ཡུལ་སྐྱུ་མའི་བྱད་མེད་མཛེས་མ་དེ་མཐོང་བ་ན། མཐོང་མཁན་
བྱད་པ་པོ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ནི་གཉེན་པོ་སྣང་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་
བས་ཆགས་པ་གཏན་ནས་ལྷོག་ག་ལ་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་དང་
དངོས་སུ་འཛིན་སྣངས་འགལ་བའི་སྣང་ཉིད་ནི་མེད་ལ། སྤྱི་རོལ་གྱི་བྱད་མེད་
དངོས་ཀྱིས་སྣང་པར་མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་སྐྱུ་མའི་བྱད་མེད་དེ་དོན་དུ་གཉེར་

ཞིང་འགོགས་པར་རེ་བ་སོགས་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་རྩ་བ་ནི་
 ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲོས་པ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་ཀུན་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་དེ་དག་ནི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་རྣམས་བདེན་པ་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐག་པར་སྐྱུལ་མེད་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ལྟོག་ཅིང་ལྟན་
 སྐྱེས་རྣམས་གཉེན་པོ་རྒྱད་ལ་གོམས་པས་རིམ་གྱིས་སྤངས་ཤིང་མཐར་སློ་
 གཉེན་པོའི་ངང་དུ་གྱུར་པ་ནས་བོན་སྤྲ་བའང་སྤྲར་མི་སྐྱེ་བའི་རྩལ་དུ་ལྟོག་སྟེ་
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ལུན་པ་གཏན་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་དངོས་པོར་མངོན་ཞེན་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གཉིས་
 ཀའང་ཀུན་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་ལས་མ་འདས་ན་སྤང་ཆེན་གྱི་བྱས་བཞིན་དུ་སྤྲར་
 ཡང་རྟོག་པའི་བྱ་བར་རྒྱུད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྟོག་ཇི་ལྟར་འགོག་སྟེ་འགོག་
 པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། གང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་
 ཉིད་དུ་གོམས་པས། དེ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་བག་
 ཆགས་སྟོང་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་དེའང་གཞན་
 བསལ་བའི་རྟོག་པ་ཙམ་སྟེ་དངོས་པོའི་གནས་རྩལ་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་

པར་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅི་
 ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་གོམས་པས་མེད་པར་ཞེན་པ་དེའང་སྤྱི་ནས་
 སྤོང་བར་འབྱུང་ཏེ། ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་འདི་ཤེས་ངེས་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ནི་མེད་པར་བཀག་གུང་། དེ་བཀག་པའི་མེད་པ་ནི་ཇི་
 ལྟར་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཀག་ན་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟོག་སྟེ་མེད་པ་འགོག་
 པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་གཉིན་པོ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན། རེ་ཞིག་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་ཞེན་པ་དེའི་ངོར་བྱས་ནས་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་ཅིང་གོམས་པར་བྱེད་དེ།
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་ན་གནས་ལུགས་མཐར་བུལ་ལ་ངེས་པ་
 སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་གཏན་མེད་པས་སོ།།

འོན་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་གནས་ལུགས་མཐར་བུག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་ཆོ་གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མེད་དེ་ཞེས་བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་
 དེ་ཐ་སྐད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེ་བ་སོགས་སུ་མི་དམིགས་ན། དེ་ཆོ་དེ་ལ་བརྟེན་

པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་རྟེན་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བས་ན། སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་དམིགས་
གཏད་གྱི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་གནས་ཏེ་གནས་མི་སྲིད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་
ན་དེ་ཤི་བའང་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ།

དེས་ན་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ལྟོས་མེད་དུ་ངོ་བོས་
བྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་ཡོད་པ་བཀག་ནས་མེད་པ་སྐྱབ། སྒྲུང་ཡང་མེད་པ་འང་
བཀག་ནས་ཡོད་པ་སྐྱབ། དེ་གཉིས་རེས་མོས་སྒྲེལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་བེར་ན།
རྣམ་ཤེས་ལ་རྟེན་ཅིང་རྟེན་མཐོང་རྟོག་གའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དག་ལ་སྒྲང་ཆེན་
གྱི་བྱས་དང་འདྲ་བའི་ཀུན་རྟོག་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཏེ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྐལ་དམན་རྣམས་སྐྱག་པའི་གནས་ཆེ་བའི་
རབ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱལ་ནི་མི་ཤེས་ཤིང་། དངོས་མེད་དུ་བསྟན་ན་ཆད་སྟོང་དུ་
བབྱང་། སྒྲང་བཙས་སུ་བསྟན་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བབྱང་། ཟུང་འཇུག་ཅེས་བརྗོད་
ན་ཐ་གུ་དཀར་ནག་བསྒྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་བབྱང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བཅས་
བརྗོད་ན་ཅང་མེད་ཅི་མེད་རྩ་ཤིང་གི་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མི་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ།
ཟབ་མེད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་འདི་ཀུན་གྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་ལུས་ན། དེ་དག་

འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་ལས་འདས་ཤིང་འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་བཟུང་དགའ་
ཞིང་ཤེས་པར་དགའ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞེས་ཅི་སྟེ་གསུང་། དེའི་ཕྱིར་
ནསྟོབ་དཔོན་གྲུ་ས།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་ཡུང་བར་འགྱུར། ཇི་
ལྟར་སྤྱུལ་ལ་བརྒྱུད་ཉེས་དང་། ཇི་གཞུགས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། ཇི་
ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། གཏིང་རྟོགས་དགའ་བར་མཐུན་གྱུར་ནས། བྱུང་
པའི་བྱུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་སོ། ཇིས་ན་གང་རུང་འཇགས་ནས་ཅིག་ཤོས་སྤྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་མཐའ་དག་གསྤུབ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གདོད་ནས་སྤྱོད་བཅའ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་
བའི་སྟོང་དང་རྟེན་འགྱུར་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་
པོ་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་མ་རྟོག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཆོག་པས་བསམ་གསལ་ཤིང་། མཚན་
ཉིད་ལྟན་པའི་དགོ་བའི་ལུགས་གཉིན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པར་
བྱས་ནས་ཡང་དག་པའི་གནད་དང་ལྟན་པའི་གོམས་པ་ཡུན་བསྐྱོང་བར་བྱ་སྟེ།

ཐོས་པས་དྲེགས་ཤིང་རྩེར་མཐོང་གི་དཔྱོད་པ་པལ་ཆེ་བས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་
 འབད་ཀྱང་ཕྱོགས་ཅོམ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་དམ་པའི་ཞལ་ནས་གདམས་
 པ་འདི་ཁོ་ན་ལམ་དོན་གཉེར་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་མོར་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བ་གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གང་ཡང་སློ་ཡི་མཁུན་ན་
 མི་གནས་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ལས་གཞན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་
 པས་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་མཐའ་དག་མེད་པར་སྒྲོས་པ་
 མ་ལུས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅོམ་གྱིས་རབ་
 ཏུ་ཕྱེ་བ་སྒྲུབས་མ་བརྗེད་དུ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུའི་མཉམ་པ་ཉིད་
 དོ། །གནས་ལུགས་མཐའ་ཐུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཕུང་འདི་སྟོང་ཞེས་ཏྲོགས་ནའང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནི། ཁཛེན་མ་ལ་
 སྟོང་སྟེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྩལ་བ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པ་
 ཉིད། །ལྟ་བུ་དེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་
 དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་
 དུ་ཞེན་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་རྩལ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་ཏུ་བཤད་པ་

ལྟ་བུ་སྟེ། སྟོས་པ་མཐའ་དག་ཁེགས་པའི་བྱང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། དེར་དབྱུང་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་
 བ། །དེ་དག་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་དང་། །སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ། །རྣམ་རྟོག་
 མེད་དོན་ཐ་དང་མེད། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 སུ་རྩ་བ་ནས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་མི་གནས་པའི་མྱང་
 འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་པ་
 ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་
 འདིར་ཡང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། །མུན་པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་
 ཉིད། །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་ཚུངསྒྲོང་ནི།

ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། ཇི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྒྲོང་བ།
དེ་བཞིན་གདུལ་བྱའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི། དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྤང་ངོ་།
དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ནི། མཆོད་སྒྲོང་བསྐྱབས་ནས་འདས་གུར་པ།
དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཀྱང་དེས། རྟུག་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་བཞིན།
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་མཐུན་པས། རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྒྲོང་བསྐྱབས་པ་ཡང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མྱ་ངན་ལས། འདས་ཀྱང་དོན་མཁས་ཐམས་ཅད་མཛད།
སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་བྱས་པས། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུར་ལྡན་པར་འགྱུར།
གང་སྤྱིར་བཙུགས་པ་འམ་མྱ་ངན་འདས། མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་སྤྱིར་རོ།
ཀུན་རྫོབ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འང་། རུང་སྟེ་དེར་འབྲས་ལུང་ལས་ཡིན།
དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུར་བཅས་པ་བཞིན།
དེ་ལྟར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་རྩལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
ན་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འབད་ཚོལ་གྱི་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་བས་དེས་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་མཛད་སྟེ་ན། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་དང་། དཔག་

བསམ་གྱི་ཤིང་དག་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་ན་གནས་ཤིང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་སྒྲུལ་དུ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་རེ་བའི་དོན་
 ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་དེ་བཞིན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་
 གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྱང་ཞིང་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་
 སྤོན་ས་པན་བདེའི་ཕྱིན་ལས་དུས་རྟག་རྟུལ་ཇོ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤོབ་ལམ་
 ཀྱི་འབད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ནམ་ཡང་
 མི་གཡོ་བའི་མྱུང་འདས་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན་པ་ན་འབད་ཚུལ་གྱི་རྟོག་པ་
 མེད་ཀྱང་། གཞན་དོན་དུ་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པ་ནི་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་
 བསྟན་ཏེ། གཞན་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་དཔེ་བརྒྱད་པོ་
 དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །སྤོན་ལམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྐྱུ་
 དང་འཁོར་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཆོག་པར་སྤྱང་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་
 སྤོབ་ལམ་ན་སྤོན་ལམ་གང་བཏབ་པའི་སྤོན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལས་སྤྱང་
 བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་ན་ཁམས་བདེ་གསལ་གསལ་སྤྱིང་པོ་འམ་ཡང་
 དག་པའི་མཐའ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་

དེ་ཚོ་གས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་གྱིས་དག་པ་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐུ་དེ་ཉིད་
 གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གདུལ་བའི་ཆོ་
 འདུལ་སྣ་ཚོ་གས་སུ་སྤྱང་ཞིང་རྒྱན་མི་ཆད་པ་སྟེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁའ་བཞིན་དམ་པ་ཡི། རབ་པ་པོ་དྲུག་དོན་ཉམས་
 སུ་ཁྱོང་བའི་རྒྱ། རྒྱུང་མེད་གཟུགས་དོན་བལྟ་དང་གཏམ་བཟང་ནི། གཙང་
 མ་མཉན་དང་བདེ་གཤེགས་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི། འི་གཙང་སྒྲིམ་དང་འཕགས་
 ཆེན་དམ་ཆོས་རོ། ཁྱོང་དང་ཉིང་འཛིན་རིག་བདེ་ཉམས་ཁྱོང་དང་། རང་གི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པའི་རྩལ། རྟོགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཞིབ་མོར་བསམ་པ་
 བ། རོན་དམ་བདེ་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། རམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
 མཚན་རྣམས་དང་བྲལ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ལ་རོལ་པོ་དེ་དག་འདི་
 སྒྲུལ་དུ། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུས་
 གདུལ་བྱ་འདི་དང་འདི་ལ་ཕན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་གདགས་སེ་ཞེས་རྩོལ་བ་
 མེད་ན་སྔོན་གྱི་སྔོན་ལམ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་གལ་རུས་སྒྲུལ་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་

ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་མ་ཁའ་ལྷིང་གི་རིག་སྒྲགས་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནམ་
མཁའ་ལྷིང་གི་སྐྱབས་ལྡན་ནམ་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་སྡོང་དང་རྩོམ་
བ་སོགས་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་སོགས་ལ་གྲུ་ལ་སོགས་
པའི་དུག་ཞི་བའི་ལུས་ལྡན་དུ་སྒྲགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པ་ན། བྱེད་པོ་དེ་འདས་པར་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ། དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་
ཀྱང་ཇི་སྲིད་དུ་མཆོད་སྡོང་དེས་དུག་དང་གདོན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཞི་བར་
བྱེད་ན། ད་ལྟའི་འབད་ཚུ་ལ་ཁོ་ན་མེད་ཀྱང་སྡོན་གྱི་འཕེན་པས་གཞན་དོན་སྐྱབ་
པ་ཅི་སྟེ་མེད། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
དོན་དུ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྡོད་པ་སྐྱབས་པོ་ཆེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྒྱལ་བའི་
མཆོད་སྡོང་བསྐྱབས་པའང་། སྐྱབ་མཁན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མི་གནས་
པའི་དབྱིངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ད་ལྟ་འབད་ཚུ་ལ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་
སྡོས་པ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་ཡང་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་
ཐུག་གི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

འདི་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། རྩམས་པའི་འཁོར་ལོ་སྤར་

འབད་པས་བསྐྱེད་བ་ན། ད་ལྟ་རྩེ་ལ་བ་མེད་ཀྱང་འཁོར་ནས་བྱམ་སོགས་གྱི་
 རྒྱ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ལ་འབད་རྩེ་ལ་མེད་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་
 དང་། སྐྱེ་བའི་དགེ་བའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པར་འཐད་པ་སྐྱབ་
 པར་མཛད་དོ། །ཡང་དེ་དག་འདི་སྟུམ་དུ། གང་པན་རྩེ་ལ་མཛོད་པ་དང་ལོན་
 པའི་བསམ་པས་མཛོད་ན་བསོད་ནམས་འབྱུང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་ནམ་
 པར་རྟོག་པའམ་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མཛོད་པ་བྱས་པས་ཇི་ལྟར་ན་
 བསོད་ནམས་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། སེམས་མེད་ལ་མཛོད་
 པའི་འབྲས་བྱ་མེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེད་དང་མཛོད་རྟེན་ལ་
 མཛོད་པ་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་དགོས་ནའང་། གང་གི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་
 བཞུགས་པའམ། དེ་ལྟར་ན་ལས་འདས་པའི་རིང་བསྐྱེད་དང་དེའི་སྤྱིར་པོ་ཅན་
 གྱི་མཛོད་རྟེན་ལ་མཛོད་པ་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་མེ་རྟོག་བརྟེན་པའི་
 མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་གྲུན་ཀ་དེ་མི་
 རིགས་སོ།།

དེའི་སྤྱིར་བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་དང་མཛོད་པའི་བསོད་ནམས་གཉིས་

པོ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་དང་། ཁྱོད་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་
སྤྱ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མཆོད་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་
པ་ནི་ལུང་ཆོད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱོད་བདེན་པའི་
སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་པའང་
ལུང་ལས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དེད་གྱིས་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སངས་
རྒྱས་ལ་མཆོད་པའི་འབྲས་བུ་འང་མི་བདེན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་ཁས་
ལེན་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་དངོས་པོ་བསམ་པ་རྣམས་བདེན་པར་མེད་པ་མཆོད་
མཆོད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་རྩོད་པ་འདིས་བདག་ཅག་ལ་གནོད་པར་མི་
འགྱུར་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་རྫོད་བྱེད་ཐེག་ཆེན་ལ་རྩོད་སྤོང་ནི།

བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། སྤྱོད་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ།

གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་མེད་པར་གསུངས།

གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་གྱི་ལུང་ནི་ཇི་ལྟར་གྲུབ།

གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། །དང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདི་མ་གྲུབ།

རྒྱུན་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། ཉེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས།།
གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར།།
ཐེག་ཆེན་རྩོད་བཅས་སྤྱིར་ཞེན། ལུང་ལ་ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་།།
ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག། རྩོད་བཅས་ཡིན་སྤྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར།།
བསྟན་ཅ་དག་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། དག་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་དགའ་བར་གནས།།
སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། ཟླ་དན་འདས་པ་འང་དགའ་བར་གནས།།
ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གོལ་ན་དེ། ཉེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ།།
ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ཡིན།།
རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྟེད་པ་ནི། མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེན།།
སྟེད་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། ཀྱན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད།།
ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟེད་པ་ཡིན། ཆོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད།།
དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར།།
སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། འགགས་པ་སྤྱིར་ཡང་སྟེ་འགྱུར་ཏེ།།
འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན། ཉེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་པར་བྱ།།

ངག་གང་མདོ་སྤེལ་འཇུག་དེ། གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གསུངས་འདོད་ན།
ཐེག་ཆེན་པལ་ཆེར་བྱེད་ཅག་གི། མདོ་དང་མཚུངས་འདོད་མིན་མཁའ་ཅི།
གཤམ་ཏེ་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་ནི། ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དང་བཅས་འགྱུར་ན།
མདོ་མཚུངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན།
ངག་གང་འོད་སྤུང་ཆེན་པོ་ལ། སོགས་པས་གཏིང་དཔོག་མ་གྱུར་པ།
དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་མ་རྟོགས་པས། གཟུང་བྱ་མིན་པར་སྲུ་ཞིག་བྱེད།
ཆོངས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་དོན་དུ། ཆགས་དང་འཇིགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ།
འཁོར་བར་གནས་པ་གྲུབ་འགྱུར་བ། འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན།
ཉན་ཐོས་སྤེལ་དག་ན་རེ། བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
མདོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་གོམས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དགྲ་བཅོམ་
པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་
སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དེ་ཞིས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལ་སྤྲུག་ཅིང་སྤངས་ནས་དེ་
འབྲའི་སྟོང་ཉིད་དེ་མ་རྟོགས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་

པར་རྫོམ་ནས་རྩོད་པའོ། །དེ་འདྲའི་རྩོད་པ་ནི་གྱིན་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྟོང་
 པ་ཉིད་སྤངས་པའི་པ་རོལ་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་སྟོང་རྣམས་པའི་གཉེན་
 དོ་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ལུང་རྣམས་ལས་
 གྲང་། དངོས་དེའི་འདྲ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་པ་བྱུང་རྒྱབ་གསུམ་གང་ཡང་བྱུང་བ་
 མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག་
 གྲངས་ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོབ་པར་མི་རྣམས་པས་འདི་
 འཕགས་བཞི་སྦྱོད་པའི་ཡུམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་ནི་ཕྱིས་
 འཆད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱབ་བྱེད་ལུང་ཐེག་ཆེན་དེ་
 ཉིད་བདག་ཅག་ལ་ལུང་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་གྲུབ་སྟེ། སངས་
 རྒྱས་མྱུ་ཇན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་མཐུ་ལས་རྟོག་གོ་བ་དག་
 གིས་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་དེའོ། །དེ་ལ་
 དེ་དག་ན་རེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུང་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་རང་རེ་
 གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་མིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བཀའ་ཡིན་པར་རྩོད་པ་མེད་

དེ་ནི་ན། འོ་ན་དང་པོ་ཁྱོད་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་སོགས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་གྲུབ་པས་ན་དེའི་ཆོ་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ་བོ་ཞེས་པ་
 དེ་མེད་པས་བཀའ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ལུང་དང་སྐྱེས་བུ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་
 བ་མེད་པས་ན་ཁྱོད་ལ་དང་པོ་ནས་འདི་ལུང་ཚད་མར་གྲུབ་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། ཁོ་
 བོ་ལ་དང་པོ་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་
 ལས་ཐོས་ཤིང་། འདུལ་བ་ལ་སྣང་། མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་མངོན་པའི་ཆོས་ཉིད་
 དང་མི་འགལ་བར་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ལུང་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་
 པའི་རྒྱུན་གང་གིས་ཐེག་དམན་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དུ་ཡིད་ཆེས་པས་
 གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བའི་རྒྱུན་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་འང་ཡོད་
 པར་མཚུངས་པས་ཁྱོད་སྟོན་དང་ལྡན་ཞིང་གཟུབོར་གནས་ན་གྲུབ་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་
 པས། འདི་འང་ཁྱུ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པར་རུང་གི་མི་འགྲུབ་པ་མིན་ནོ། དེ་
 ལས་གཞན་དུ་ན། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་གྱིས་འདོད་པའམ་དེའི་
 རོར་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཁས་སྒྲངས་པན་ཆོད་ལུང་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི་རིག་བྱེད་
 སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁས་ལེན་མ་ཁན་གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ན་

མིན་པར་དུ་མས་ལུང་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐེག་དམན་ནི་
 བཀའ་ཡིན་པར་རྩོད་པ་མེད་ལ། ཐེག་ཆེན་རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་བཀའ་
 མིན་ནོམ་ན། རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་ལུང་ཡང་དག་མིན་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་སྤྱི་ལ་ལུ་སྟེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་ལུང་གི་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱོད་པ་བཟུང་ནས་
 གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་དང་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ནང་པ་ཆུན་
 གཅིག་ལ་གཅིག་རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་དམན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་
 དོར་བྱུང་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སྟེ་བསྟན་པ་གནས་པ་
 གང་ལ་རག་ལས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དག་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ནའང་དག་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱང་དག་པར་གནས་ཏེ་ཡོད་པར་དག་འོ། །དེ་ལ་དག་སྟོང་ལ་སྒྲས་
 བརྩོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྷ་གསུངས་ཏེ། མིང་གི་དག་སྟོང་དང་། ཁས་འཆེ་བའི་དག་
 སྟོང་། སྟོང་བའི་ངང་རྩལ་གྱི་དག་སྟོང་། བསྟེན་པར་རྩོགས་པའི་དག་སྟོང་།
 ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་དག་སྟོང་རྣམས་ལས་དང་པོ་གསུམ་མིང་ཅམ་
 ལྟེ། ཐམ་གཉིས་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་བསྟན་རྩ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་

དོན་དམ་པའི་དག་སྤྱོད་མཆོག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་འ་
 བར་གནས་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་རྒྱ་བདེན་པ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་དེ་ཆོས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པར་འདོད་པས་ན་འོ། །གནན་ཡང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྤྱོད་ལའང་སྡེ་པ་སོ་སོའི་འདོད་པ་ནང་མི་མཐུན་
 པ་སོགས་ཚུད་བཅས་སྤྱིར་ཞེས་པ་སྤར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལས་སོ། །ཁོ་
 ན་རེ། ཅི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དག་སྤྱོད་མེད་དེ་སྟོང་ཉིད་མེད་ཀྱང་
 བདེན་བཞི་མཐོང་བ་ཡོད་པས་སོ་སྟུང་ན། དེ་ལ་བདེན་བཞིའི་མི་རྟག་སོགས་
 བྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་ཙུ་བ་ནས་སྤྱོད་བའི་དངོས་
 གཉེན་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

ཅེད་ཀྱི་དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་སྟེས། །དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་རྟེན་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་
 ལྟ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །སྟོམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་སྤངས་ནས་སེམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་དགའ་སྟེ་རྒྱུ་མཆོན་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་དྲུང་ནས་མ་ཕྱུང་བར་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བའི་ཐབས་མེད་ལ། དེ་དྲུང་

ནས་འབྱེན་པ་ལ། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ནན། སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་
 པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་ཡུལ་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་རྩད་
 བས་ལྟོག་ཐབས་མི་སྲིད་དེ། ཡུལ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་
 པར་རེ་ཞིག་བསམ་གཏན་ལྟ་བུས་མགོ་མཁན་གྱང་སྤྲར་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 འདྲུལ་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་
 འབྲེལ་ལས་གྱང་།

ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། འདོད་དང་སྤང་སོགས་སྟོང་བ་
 བློ། རྟེན་གྱི་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། ཡིན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་གང་གིས་མིན། ཞེས་
 པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ན་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་བདེན་པ་
 མཐོང་བ་ལས་ཉོན་མོངས་སྟོང་གི་གཞན་དུ་ན་དེ་མི་འཐད་དོ། རྟེན་པའི་བདག་ན་
 རེ། བདག་མེད་པ་མཐོང་དགོས་པར་ཁོ་བོ་འདོད་གྱང་དེ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་
 མི་གཅིག་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སོགས་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལ་
 མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། གང་ཟེག་

གི་བདག་ནི་ཡེ་ནས་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པའི་ལྟ་བུ་ཡང་དག་ཡིན་པས་སོ་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་
 པར་གང་ཡང་མེད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་
 ཅིམ་འདི་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་
 ལ། ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་
 དང་བྱམ་པ་སོགས་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་
 བདག་མེད་པ་སྟེ། དེས་ན་འདི་གཉིས་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ཅིམ་
 སྟེ། ཆོས་བདག་མེད་ནི་ཆོས་སྤྱི་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་འཁོར་བའི་
 རྒྱུ་འཁྲུག་པོ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་སྤྱོད་པ་ཅིམ་ལས་སྟོང་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་
 ཡང་མེད་དོ།

དེས་ན་བདག་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅིམ་གྱི་སྟོང་པར་ཁོང་
 དུ་མ་རྒྱུད་པར། སྤང་པོ་ཉིད་ནི་ངེས་པར་ཡོད་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་ལ་དབང་བྱེད་
 པའམ། བདག་པོར་གྱུར་པའི་བདག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བ་དེ་འདྲ་མེད་
 པར་ཤེས་ཀྱང་དེས་ངར་འཛིན་སྤྱོད་པ་མི་སྟོང་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་བདག་ངོ་བོས་གྲུབ་

པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཐོང་བར་དུ་རྟག་བདག་སྤངས་ཀྱང་རུང་ཇི་སྲིད་
རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོར་དེར་འཛིན་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་རང་འཛིན་ལྡོག་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས།

ཇི་སྲིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་རང་འཛིན་ཡོད། །རང་
འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདི་
ལ་གང་ཟག་གི་བདག་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་
གཏོགས་རྟག་བདག་སོགས་མེད་པར་བལྟས་ཀྱང་ཇི་སྲིད་ཕུང་པོར་འཛིན་པ་
དེས་བདག་འཛིན་ལྡོག་ཏུ་མི་བརྟུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་བཤའ་བ་
ཇི་སྟེད་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་དང་ཟླ་བའི་དགོངས་པ་ནི་མིན་ནོ། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།

བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤངས་ཤིང་། །འདི་ནི་རང་འཛིན་
རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བུ། །ཅིས་
ཀྱང་འབྱིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཆོར། །རང་བྱིམ་རྩིག་ཕུག་སྐྱུ་ལ་གནས་
མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྐྱུ་ལ་གྱི་
འཛིགས་པའང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་འགྱུར་ཉིད་

དོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་བྱུང་ཆེན་
 བོ་ཡོད་པར་སྒྲོམ་ནས་ཆོས་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་དགོས་པར་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཁོ་ནས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ནི། གང་
 ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གཏན་ནས་ཡོད་མ་
 ཟུང་བ་བདག་ནི་རི་བོང་གི་རུ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་ཆོས་
 བདག་མེད་པ་འདིས་ཅི་བྱ་སྒྲུམ་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པར་སྒྱུར་པའོ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་བདག་
 མེད་གཉིས་ཀའང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅམ་དུ་རོ་གཅིག་
 ཅིང་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་བདག་མེད་
 དམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱང་སྤྱོད་མི་རུས་པར་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབས་པས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་ཉན་རང་དགྲ་
 བཅོམ་པས་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་
 བདག་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་གོ་དགོས་ཀྱི། སྤང་
 སོགས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་

རུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་དགོལ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འཇུག་
པ་རང་འགྲེལ་དུ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་གཉིས་བསྟན་པར་
བརྟེན་ཅིང་། སྤར་ཉན་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པའི་
དོགས་པ་བསྐྱུས་ནས་ཉན་རང་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྐྱེམས་པ་མེད་
ཅས་དང་། སྟོང་ཉིད་བརྟུ་དུག་པོ་ཐེག་ཆེན་སྟན་མོང་མིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་ཉན་རང་གིས་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་
ནས་ཆོས་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཞེས་དམན་ལ་དགག་པའི་སྒྲར་གསུང་སྟེ་
ཉན་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡུངས་འབྱུ་སྒྲིབ་གྱིས་ཐོས་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་
བཞིན་དུ་རྒྱུང་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་སྟོང་ཉིད་སྤངས་
ནས་ཐར་ལམ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་དགག་ཅིང་ནི་སྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱབ་
པའི་སྒྲུང་དུ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་བདག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཆོ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་མེད་
དུ་འཛིན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གཞན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཉིད་ན་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་

ཅན་ལ་ཐར་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གསུམ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེར་ཡང་གཞི་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་
 པོ་སོ་སོར་སྤྱེན་ནས་གཞི་ཤེས་པ་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་མིང་གི་བྱུང་པར་བཤད་པ་
 སོགས་འདི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ། དེས་ན་སྦྱིར་སྟོང་ཉིད་ནི་ཞི་བའི་སྟོག་ཅིག་
 ལུ་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
 དགོས་པས་བྱུང་། ལས་དང་པོ་པ་དག་གིས་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་དེལ་
 པོ་གཅིག་བདེན་དུ་ཞེན་པའི་སྟོས། རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྟོགས། མ་
 རྟོགས་ན་གཅིག་གྱུར་མི་རྟོགས་སྟུང་པའི་དམ་བཅའ་ལ་སྟོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 གཏོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་མྱང་
 འབྲུགས་པར་འབྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེར་མཐོང་བས་བྱུང་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ན་
 རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སོགས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་།
 གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་སྤྱད་དང་། ས་ནས་སར་འཕར་
 བ་ན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོ་བྱར་བཤམ་དག་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐོང་བ་

རེ་བཟང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་བས་གོང་མ་འཕགས་པའི་
 བྱུང་པར་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉན་རང་གིས་སྟོང་པར་མཐོང་
 བ་དེ་ལས་རྟོགས་པ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཆུང་
 དུ་དང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་བས་འོག་མ་ལས་ལྷུར་ཞིང་ཟབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཞོན་པ་འདི་མ་ངས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དག་ཐབས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་
 བྱ་སྟོང་བ་ལ་བྱུང་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ན། རྟོགས་བྱ་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་ཡོད་པ་དེ་དང་
 བྲལ་བའི་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྟོང་བ་མིན་ན་སྤང་བྱ་
 བ་མ་ཡང་མི་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྤང་བྱ་སྟོང་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་ཡང་ལུན་པ་མི་སེལ་བར་
 ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་ནོ།

དེས་ན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐབས་བྱུང་པར་
 ཅན་དང་མ་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་མི་རུས་ལ་དེ་མ་སྐྱེས་ན་སྤང་བྱ་མི་འགག་
 ཅས་ཁས་སྤང་བར་བྱ་ཡི། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་དེས་
 སྤང་བྱ་སྟོང་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་སེ་ཞེས་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ་མ་ཁས་པའི་

བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཆོས་གཅིག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཆོས་ཀྱན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་པ་མིན་ནམ། གཅིག་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་དེས་
 འགྲེལ་སྒྱུར་ཏེ་ཀྱན་ལ་མཐོང་རྣམས་པར་ཡང་སྤྱོད་དག་ག་རྣམས་སྒྲུལ་ན། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པའང་ཁོ་བོ་འདོད། ཆོས་གཅིག་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རིགས་པ་དེ་གཞན་ཀྱན་ལ་སྒྲོམ་སྒྱུར་ནས་གོམས་ན་ཆོས་
 ཀྱན་སྟོང་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་ཁོ་བོ་འདོད་མོད་དེ། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་གང་
 ཟག་རྣམས་ལས་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་དང་། བཤེས་གཉིན་དང་ལམ་གྱི་
 འདུག་སྒྲིའི་བྱེ་བྲག་དང་ལས་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 ཡོད་པ་འདི་སྤྲོ་ཞིག་གིས་དག་ག་རྣམས་ཏེ་མི་རྣམས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་གནས་སྐྱབས་ཁམས་སྣ་ཆོག་ས་པ་འདུལ་བའི་ལམ་སྣ་
 ཆོག་ས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་གཅིག་ལས་མེད་པས་ན། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ལམ་ཐམས་ཅད་འབབ་ཅིང་གཞོལ་བས་ན་མཐར་ཐུག་
 ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབས་པ་འདི་ཁྱུ་

སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སང་གཏི་སྐྱ་སྟེ་རྩུལ་འདིས་ཇི་སྐྱད་བཤད་པའི་དོན་དེ་
 དག་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཉན་རང་ལ་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་
 པ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཡིད་པ་གཉིས་ཀ་ཤིང་རྟེན་པའི་
 དགོངས་པ་མིན་པས་ན་རྩུལ་འདི་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ་གྲོང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 རྩུལ་པའི་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆུགས་
 གྲོའི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ཁོར་བུའོ།།

དེས་ན་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེཤེས་ནི་སྤྱི་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ཉི་ཆོ་བའོ། །ཆོས་བདག་
 འཛིན་ནི་ཆོངས་པ་སྤྱི་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་
 ཤིང་དང་པ་ལཤལ་བཞིན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ནི་སེར་སྒྲ་
 སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་སྐྱེ་ཞིང་། ཆོས་བདག་ལས་འཁོར་གསུམ་
 དུ་རྟོག་པ་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྐྱེའོ། །དེས་ན་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་
 རྩུལ་སེམས་དཔའི་མཁུན་པས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ལ། ཉན་རང་གི་ལམ་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་། སྤྱོད་རྩུལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དུ་སྐྱབ་

པ་གཉིས་པོ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་སྤོང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་
མཉམ་པར་སྤངས་ནས་ས་བརྒྱད་པར་ངར་འཛིན་གྱི་རྒྱ་བ་ལོག་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་དག་ས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ཕན་ཆད་ཤེས་སྒྲིབ་འབའ་
ཞིག་སྤོང་། ས་བརྒྱ་པའི་ཐ་མར་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་
ཏུ་སྤང་བའང་རྩི་རྟུ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བཅོམ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྟུ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འདིར་འཕགས་ཡུལ་
ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི་བོད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་
དང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ལ། གནད་འདི་ཤེས་ན་གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་འགགས་
རང་གྲོལ་ཏེ་དགོངས་པའི་རྒྱ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འབྲེས་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་བདེན་བཞིན་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྱད་ཤིང་ཟད་པའི་
མེ་བཞིན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྒྲུལ་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་མ་
རྟོགས་བཞིན་བདེན་པ་མཐོང་བར་མི་སྲིད་པར་བསྐྱབས་ནས། སྟོན་གཞན་

ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་ཅོམ་སྤངས་ཀྱང་དེ་
 གྲོལ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་གྲོལ་ན་
 ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རིགས་
 ཏེ་འཆིང་བ་མེད་པར་འདོད་པས་སོ། །འདོད་ཟེར་ན། ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཀྱང་
 འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་མེད་འགལ་བུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིན་གྱི་ལས་གྱི་
 རུས་པ་སྒྲིན་པ་ད་རུང་མཐོང་བ་ཡིན་པས་གཞོད་དོ། །སྒྲིན་མེད་དེ་སྤར་གྱི་
 ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱ་ཆོའདི་ལ་ལས་གྱི་རུས་པ་འབྲིན་པར་མཐོང་
 ཡང་། རེ་ཞིག་ཡང་སྲིད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སྲིད་པ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ཅིང་
 དེའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་གཞན་དུ་མཆོམས་མི་སྦྱོར་ཞེས་ངས་པ་ཉིད་དུ་སྦྱའེ་ཞེ་ན།
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་འདི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པས་སྲིད་པ་ནམས་སུ་
 མཆོམས་མི་སྦྱོར་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་འདི་ཁྱོད་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་མར་
 མེ་རྒྱན་ཆད་པ་བཞིན་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་འདི་ལ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་
 གྱི་ལུས་འགྱུབ་པའི་རྒྱ་ཆོག་གས་པ་ཆང་ཞིང་གོགས་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གང་ཞེན་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་གྱི་སྲིད་པ་འདི་རར་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་

ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཀུན་མོངས་
 ཏེ་ཡུལ་དུས་བསྐྱལ་པའི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་པའི་མོངས་པ་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་བཞིན་དུ་སྤེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའང་ཅི་སྟེ་མེད། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཀུན་
 མོངས་མ་ལོག་པས་དེའི་འབྲས་བུའི་ཆ་ཡང་མི་ལྟོག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོར་བའི་
 རྒྱུ་གྱིས་སྤེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། ཆོར་བའི་དབྱེ་བཅོམ་པ་དེ་དག་ལ་འང་ཡོད་
 པས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆོག་གས་བྲངས་ཆང་གི་གཏན་ཆོག་གིས་བསྐྱབས་ཏེ། མ་
 རིག་བག་ཆགས་གྱིས་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཐག་མེད་གྱི་ལས་དང་། ཡིད་
 གྱི་ལུས་བསམ་མི་བྱུང་འགྱུར་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་རྣམས་མ་སྤངས་པས་གྲོལ་བ་
 གཏན་དུ་བཞིན་ལ། སྤང་པོ་སྤྲོ་བ་རྒྱུན་ཡང་མི་འཆད་པར་གདོད་ཐེག་ཆེན་དུ་
 འཇུག་དགོས་ཏེ། སྤང་བྱེད་ཏུ་སྤྲོ་བ་མི་སྤྲོད་པའང་ཆོས་བདག་མེད་ཚྭ་གས་
 པར་རྟོགས་ཤིང་བསྐྱོམ་པ་མེད་པ་དེས་ན་ལོ།

འདི་ལ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཅོམ་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་ཞེས་སྤྱིར་
 དགོས་ཀྱི། དབྱེ་བཅོམ་པ་ལ་སྤྱིར་བམི་འཐད་ཅེས་དཔེ་ལ་ལར་བཤད་གྱུར་
 རང་གི་ཞེ་འདོད་དང་མཐུན་པར་བྲིད་པ་ཅོམ་སྟེ། ས་རོལ་པོས་གྲུང་མངོན་

གྱུར་ཅོམ་སྤངས་པས་གྲོལ་བར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཐལ་བ་དེ་འདྲ་འབྲེལ་
མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དགྲ་བཅོམ་མོའུ་འགལ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་ཏེ་རྒྱ་འབྲེལ་
ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམས་པར་བཀྲལ་ཞིང་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་
གཞུང་གི་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྤྲ་ཡས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་གང་ཟག་རང་
རྒྱ་ཐུབ་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་སྟེང་པ་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་སྤངས་
ཀྱང་། གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟས་དྲངས་
པའི་སྟེང་པ་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་བཤད་སྦྱར་མཛད་ཀྱང་། སྦྱོམ་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་
ན་དུས་མཉམ་པའི་བདག་འཛིན་དུ་མས་དྲངས་པའི་སྟེང་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་
འགལ་ལ། སྦྱི་མས་དྲངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་
པའི་སྟེང་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་ཅི་སྟེ་ཡོད། གཞན་ངོར་ཐལ་བ་འཕེན་
པས་མི་སྦྱོན་སྟམ་ན་པ་རོལ་པོས་འཛིག་ལྟས་དྲངས་པའི་སྟེང་པ་ཡོད་པར་
མི་འདོད་པས་དེ་འང་མི་འཐད་དོ།

སྟེང་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྦྱོབ་གཞན་ངོར་ཡིན་ཞིང་དེའི་སྤྲ་མ་མེད་ལ་སྦྱི་མ་
ཡོད་ཅེས་སྟོན་པས་མི་སྦྱོན་སྟམ་ན། རྒྱུད་པར་གང་ཡང་མ་སྦྱར་བར་སྦྱིར་ཉོན་

མོངས་ཅན་མིན་ཡང་ཞེས་དང་། ཀུན་མོངས་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་
 བས་སྟེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བསྟན་གྱི། ཉོན་མོངས་ཅན་
 གྱི་སྟེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཅི་ལ་སྟོན་ཏེ་ཡི་གའི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།
 དེའང་དཔེ་དང་དོགས་སེལ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་པའི་དམ་བཅའི་
 ཆོག་ཅམ་ཞིག་བསྟན་གྱི། ཡོད་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་དང་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 གཉིས་ཀ་ཉམས་པའི་ངག་འབྲེལ་མེད་དེ་འདྲ་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོའི་གསུང་ལ་འབྱུང་བ་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་དོ།

འོན་སངས་རྒྱས་ལ་འང་སངས་ལྷེང་གི་ཆེལ་པ་བྱུག་པ་སོགས་ལས་གྱི་
 རུས་པ་མ་མཐོང་ངམ་ཞེན་དེ་ནི་རྩུ་རོལ་མཐོང་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་གྱི་ངོར་
 དགོས་པའི་དབང་གིས་རྩུ་ལ་བསྟན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། ཀུན་རྟོག་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་སུ་རུབ་ཅིང་སྤྱུ་ལ་པའི་གཞུགས་བརྟན་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ལས་དངོས་
 སུ་སྒྲིན་པ་དང་དུམ་པའི་ཆོར་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པ་རྣམས་
 གྱི་སྤྱི་ཉི་སྤྱག་བདེན་གྱི་ལྷག་མར་ཁྱོད་འདོད་ཅིང་སེམས་མ་འགགས་ལ་
 སྟོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་

པོ། དེ་དག་ན་པོ།

ལུས་ཞིག་ཚོར་བ་བསིལ་བར་གྱུར། །འདུ་ཤེས་ཟད་ཅིང་འདུ་བྱེད་
འགགས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱབ་གྱུར་པ། །དེ་འདྲ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ། །
ཞེས་པ་བཞིན་དུ་གང་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་ཆེ་
ལུང་པོ་ལྟ་རྒྱུ་ཆད་ཅིང་ནི་བར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་
ཚང་བས་སྐྱུ་ཟུང་བའི་མར་མེ་བཞིན་ནོ་སྐྱུ་མ་ན། དེ་དག་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་
རྒྱུ་ཉན་མོངས་པ་མེད་པས་སྤིད་པར་མི་སྐྱེ་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པར་མ་རྫོགས་པས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
སེམས་དེ་ནི་འཁོར་འདས་སྤང་གཉིན་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སོགས་སྤྱོད་སེམས་སེམས་
སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་
ནི་བཞིན་ཡིན་ནོ།

དེ་སྤྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་
གང་ཞིག་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་
འགོག་པའི་དབྱིངས་སུ་འགགས་པར་གྱུར་པ་དག་སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་

ཏེ། ཡིད་གྱི་ལུས་འཕེན་པའི་རྒྱ་བྱག་མེད་གྱི་ལས་དང་མ་རིག་བག་ཆགས་
 གྱིས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་འགགས་
 པའི་སྤྲོད་ཉིད་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདྲུའེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་
 གམ་དེའི་འབྲས་བུ་འདྲུའེས་མེད་པ་པའི་ལྷར་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 བྱུང་ན་ལས་འདས་པར་འདོད་པ་ནམས་གྱིས་སྤྲོད་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་སྤངས་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བྱུང་འདས་གང་ཡང་མི་
 ཐོབ་པོ། །གཞན་ཡང་དག་གང་ཞིག་ལྷག་པ་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པས་
 མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག །ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པས་འདུལ་བ་ལ་སྤང་།
 ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པས་མདོན་པ་དང་མི་འགལ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གསུང་དུ་འདོད་ནའང་དམན་པའི་སྡེ་སྤྲོད་གསུམ་དང་མི་མཐུན་པ་ཐེག་
 ཆེན་ནི་བཀའ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཕལ་ཆེ་བའང་བྱེད་ཅག་གི་
 མདོ་སོགས་དང་མཚུངས་པར་འདོད་པ་མིན་ནམ་ཅི། གལ་ཏེ་མཚམས་མེད་
 པའང་ཁ་ཅིག་ཏུ་མི་སྤྲོད་བར་བཤད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཏུག་པར་བཤད་པ།
 འཁོར་བ་མི་སྤྲོད་བར་བསྟན་པ། གཟུགས་སོགས་མེད་པར་བསྟན་པ་སོགས་

དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་དང་མི་མཐུན་པ་མཐོང་བས་སེའི་ན། གལ་ཏེ་དམན་པའི་
 སྡེ་སྡོད་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བཟོད་བྱ་སྟོན་པའི་
 མདོ་གཅིག་གིས་ནི་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་པར་
 འགྱུར་ན། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དང་བཟོད་བྱ་མཚུངས་པ་གཅིག་གིས་གཞན་
 ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གསུང་དུ་ཅིས་མི་འགྱུབ། དེས་ན་སྟོགས་རེ་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཁོན་དང་འདྲར་དགོས་པ་མིན་ཏེ་བཟོད་བྱ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་མི་འགལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་ན། དེ་
 ནི་ཐེག་ཆེན་ལའང་ཐེག་དམན་ལས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་ལས།

རང་གི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རང་གི་འདུལ་ལའང་སྤར་བྱིར་དང་། །ཟབ་
 པའི་བྱིར་དང་རྒྱ་ཆེའི་བྱིར་། །ཆོས་ཉིད་དང་ནི་འགལ་བ་མེད། །ཅིས་པ་བཞིན་
 རོ། །ཡུམ་རྒྱས་པ་སོགས་བཀའ་ཡིན་ན་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་དེའི་
 བཟོད་བྱ་ཏོགས་རིགས་ཤིང་། དེ་ལས་སྤྲུལ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་
 གཟུང་བར་རིགས་ནའང་དེ་མིན་པའི་བྱིར་བཀའ་མིན་ཞེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་

གང་ཞིག་འོད་སྤྲེང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གཏིང་དཔོག་པར་མ་གྱུར་
པའི་ཟབ་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་མ་རྟོགས་པས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ཞེས་
སྤོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེས་འདི་གཟུང་བྱ་མིན་པར་སྤྲིབ་གིས་བྱེད་དེ། ཐེག་ཆེན་
ཉིད་ཟབ་པས་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་སོ། །མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་།

བདག་གིས་མི་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཟབ་མོ་མ་བྱེན་མ་ཡིན། །ཟབ་མོ་ཅི་ཡི་
ཕྱིར་ན་རྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་དོན་རིག་པ་དག་ཐར་འགྱུར་
ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་སྒྲག་པའི་གནས་སུ་རིགས་མ་ཡིན། །དམན་པར་མོས་ཤིང་
ཁམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམན། །གྲོགས་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ཡོངས་བསྐྱོར་
བ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལོགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་མོས་མེད་
གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་གསུམ་སྒྲགས་འཆོལ་བས་
གཞུང་གི་ཆོག་མིན་ཏེ་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་པའོ་ཞེས་འགྲེལ་པར་བཤད་མོད།
གང་ལྟར་ཡང་རུང་ཆོག་གི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །

ཡང་དེ་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་ན་འཁོར་བར་གནས་པར་
མི་འགྱུར་ཞིང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ནི་བརྩོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དོན་དམ་

པར་སྤྱག་བསྐལ་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་། རང་སེམས་སྤོངས་པའི་དབང་གིས་སྤྱག་
བསྐལ་བ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་སྒོས་སྲིད་པ་ལ་
ཆགས་པ་དང་དེ་ལ་སྤྱག་ཅིང་འཇིགས་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་ཏེ།
སྲིད་པར་གནས་ཀྱང་སྲིད་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་འདམ་གྱི་པུ་བཞིན་དུ་
ལའོར་བར་གནས་པ་གྲུབ་པ་འདིན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། གཞན་
དུ་སྲིད་ནི་མཉམ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ན་སྲིད་ལ་སྦྱོན་དང་ནི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོས་
ནི་བསྟོགས་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བཞི།

དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོགས་ལ། རྟུན་འབྲེན་པ་ནི་འཐད་མ་ཡིན།
དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་བར། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྒྲེལ་པར་བྱ།
ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། རྟུན་པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད།
སྦྱར་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་འདོད་པས། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲེལ་མི་བྱེད།
དངོས་གང་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱིད་བྱེད་པ། །དེ་ལས་སྤྱག་པ་སྦྱི་འགྱུར་ན།
སྟོང་ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་ནི་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འཇིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྦྱི།

གཤམ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡང་ཡོད་ན་ནི། ཅི་ཡང་རུང་ལས་འཛིགས་འགྱུར་ན།
 བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་སུ་ཞིག་ཡིན།
 དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྟོགས་ལ་སུན་འབྱིན་པ་ནི་འཐད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེ་
 རྒྱུ་མི་ཟ་བར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་ན་སྒྲིབ་གཉིས་
 བྲལ་བའི་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་སྐྱེད་པར་
 མི་བྱེད། དེས་པོ་གང་ཞིག་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྤྱད་རིགས་
 བཤད་། སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་འབྱིན་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་
 འཛིགས་ཏེ་འཛིགས་པའི་གནས་མིན་པས་སོ། །གཤམ་ཏེ་འཛིགས་པ་པོ་བདག་
 འགའ་ཞིག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ཡུལ་ཅིང་རུང་ལ་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བཤད་། བདག་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན། སུ་ཞིག་འཛིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་
 འཛིགས་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་ལྷུ་པ་སྤྲངས་ཏེ་ལྷུར་དུ་བསྐྱེད་
 པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མཚམས་སྤྱད་ནས།

གཉིས་པ་ལམ་བདག་མེད་དུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དངོས་
དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་དགག་
ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་དགག་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚུང་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ།

སོ་དང་སྐྱ་སེན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་བྲག་མ་ཡིན།།

སྒྲ་བས་མིན་བད་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་སེར་དང་ནི་ནག་གྲང་མིན།།

བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་ཏེ། །སྟོ་མ་ཆིན་དག་གྲང་བདག་མ་ཡིན།།

ནང་ཁྲོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན།།

ཤ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། །ཁྲིད་དང་རླུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན།།

བྱ་ག་བདག་མིན་ནམ་ཀུན་ཏུ། །ནམ་ཤེས་དུག་གྲང་བདག་མ་ཡིན།།

བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྒྲམ་པ་མ་བརྟགས་མ་
དབྱུང་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་འདིའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ནི་ཡོད་ན་
ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་ལ་ཡོད་དགོས་ཀྱི། །འདི་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བདག་ཡོད་པར་
མི་འདོད་པས་འདིར་བདག་དེ་ཇི་ལྟར་གྱུབ་རྒྱུ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པར་

བྱས་ན། སོ་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། སྤྱི་ཉི་མེད་ཆིག་སྟོང་དང་། སེམ་མོ་ཉི་ཤུ་དང་།
 རུས་པའི་དུམ་བུ་སྤུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྣམས་དང་། རུས་ཀྱི་ཐུག་དང་སྒྲུབས་
 དང་། བད་ཀར་ཏེ་ཕོ་བ་སོགས་བེ་སྒྲུབས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པའི་གཤེར་བའི་
 ཁམས་དང་། རྩ་སེར་དང་ཐུག་རུལ་པའི་རྣམ་པའི་རྣལ་དང་། རུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་
 དུ་སྤུམ་བག་གི་རྣམ་པའི་ཞག་དང་། རུས་ཀྱི་རུལ་དང་། སྟོ་མཆིན་དང་། སྟོང་
 ལ་སོགས་པའི་ནང་ཁྲོལ་གཞན་དང་། སྤྱི་ས་སྟེ་དྲི་ཆེན་དང་། གཅིན་དང་ལ་
 དང་པགས་པ་དང་། རུས་ཀྱི་བློ་དང་། དབུགས་འབྱིན་རུབ་སོགས་ལུས་
 སྤྱི་ནང་གི་རླུང་གི་ཁམས་དང་། རྣ་བ་སོགས་བུ་ག་རྣམས་ནི་བདག་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་རྣམས་ནི་ཆ་དུམ་སིལ་བུ་བ་རུལ་སྤུམ་མང་པོ་ལས་བྱུང་བ་མི་རྟག་
 པ་ཡིན་པས་དེའི་ཚོགས་པའམ་ཡ་གྲུལ་བདག་མིན་ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས། ངན་
 པར་གནས་མིན་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་གྱིར། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་མིག་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་གྲང་བདག་མིན་ཏེ་དུམ་དང་
 མི་རྟག་པའི་གྱིར་རོ། །དེས་ན་སོ་ནས་པགས་པའི་བར་གྱི་ས་སྤྱི་ཉི་མེད་ཁམས་དང་།
 མེ་ཁམས་བློ་དང་རླུང་གི་ཁམས་དང་། བུ་ག་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་

ཤེས་གྱི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་དྲུག་པོ་འདུས་པ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བཏགས་ཤིང་
ཞེན་པར་གྱུར་གྱི། ང་ཞེས་ཐུས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ།

འདི་ལ་དཔེར་ན་ཐུན་པ་ཚབ་ཚུབ་གྱི་སྐབས་སུ་མི་གམི་གསལ་བས་ཐག་
ཁ་ལ་སྐྱུལ་དུ་མཐོང་བ་ན་སྐྱུལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྒྱེ་སྟེ་ཇི་སྟེད་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
མི་ལྟོག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྤང་བོ། ཐུན་པ་ཚབ་ཚུབ་དང་མི་གམི་
གསལ་བ་ལྟ་བུ་འབྲུལ་རྒྱུན་མེད་ས་པ། སྐྱུལ་འཛིན་ལྟ་བུ་ནི་ངར་འཛིན་ཏེ། དེ་
ལ་ཐུན་པ་དེར་ལག་པས་ཉུག་ཅིང་སྐྱུལ་བཅའ་ཡང་སྐྱུལ་དང་ལག་པ་མ་
སྤང་གྱུང་ད་དུང་སྐྱུལ་འཛིན་མི་ལྟོག་པར་ཡིད་སྐྱག་ཏིང་ངེ་འདུག་པ་བཞིན་དུ།
མགོ་བོ་བདག་ཡིན་ནམ། ལག་པ་བདག་ཡིན་ནམ་ཞེས་མིན་པར་ཤེས་ནས་
ལུས་ཀྱན་ཏུ་དབྱུང་དེ་བདག་མ་རྟེན་གྱི་བདག་མེད་ལ་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་
དབྱུང་པ་གནད་དུ་མ་སོང་བའོ།

དེ་ལ་ཐུན་ཁང་དེར་མར་མེ་གསལ་བ་བཏེགས་ཏེ་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བར་བྱས་
ནས་གང་སྐྱུལ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཐག་པར་ངེས་ན་འདི་ན་སྐྱུལ་མེད་གྱུང་
ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འབྲུལ་ལེ་ཞེས་ཡུལ་སྐྱུལ་མེད་པར་མཐོང་ནས་སྐྱུལ་

འཛིན་གྱི་སྒྲོ་རང་ནི་བ་བཞིན་དུ། སྤང་ལྷ་འདི་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བདག་ནི་
བཏགས་པ་ཙམ་ལས་མེད་དེ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དབྱང་ཐག་ཆད་པ་ཞིག་བྱུང་ན།
དེ་གའི་རྒྱན་གོམས་པས་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ལ། བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དགག་
བདག་བཅའ་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་སྤྲེལ་ཡི་ཤེས་ཏྲག་ན། ཐམས་ཅད་ཆོ་ན་སྤྲེལ་འཛིན་འགྱུར།

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་རིག་གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་ཇོ་དུ་བྱེད།

གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། ཤེས་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།

དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉིད་གནས་པ། མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས།

དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་གཟུགས་ཤེས་ན། དེ་ཆོ་ཐོས་པ་འང་ཅི་སྟེ་མིན།

གལ་ཏེ་སྤྲེལ་མི་ཉེ་ཕྱིར་ན། དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པ་འང་མེད།

སྤྲེལ་འཛིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། དེ་གཟུགས་འཛིན་པར་ངི་ལྟར་འགྱུར།

གཅིག་ནི་ས་དང་བྱ་ཉིད་དུ། བཏགས་ཡིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་སྒྲིང་སྒྲིབས་རྒྱལ་དང་ནི། བྱ་པ་བྱ་མིན་ས་ཡང་མིན།

དེ་ནི་སྤྱི་འཛིན་དང་ལྷན་པའི། རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན།
 གར་མ་ལན་ལྟ་བུར་རྩེ་ལ་གཞན་གྱིས། ཉིང་མཐོང་ན་དེ་རྟག་མིན།
 གལ་ཏེ་རྩེ་ལ་གཞན་དེ་ཉིང་ན། གཅིག་ཉིང་དེ་ནི་སྤྱི་མེད་གཅིག།
 གལ་ཏེ་རྩེ་ལ་གཞན་བདེན་མིན་ན། ཉིང་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་སྤྱོད།
 ཤེས་ཉིང་ཅེན་དེ་ལྟ་ན། སྤྱོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར།
 སེམས་པ་སེམས་མེད་དེ་དག་གྱང་། གཅིག་འགྱུར་གང་ཕྱིར་ཡོད་ཉིང་མཚུངས།
 གང་ཆོ་བྱེད་བྱ་གྱིན་ཅི་ལོག། དེ་ཆོ་འདྲ་བའི་རྟོན་གང་ཡིན།
 གངས་ཅན་པ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔར་གནས་ཏེ། དེ་ལ་
 བདག་ཅི་ཤེས་རིག་གི་སྤྱོད་བྱ་རྣམས་འགྱུར་ཀྱང་ཟ་བ་པོ་འཇམ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་
 ཡིན་ལ་བྱེད་པོ་མིན་པ། རྟག་པའི་དངོས་པོ། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་བྲལ་བ། བྱ་
 བ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད། དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་གཙོ་བོ་ལས་བྱུང་སྟེ།
 རྩེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། སྤྱིང་སྤྱོད་བས་བདེ་བ། ལུན་པ་བཏང་སྟོམས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ན་གཙོ་བོ་ཞིས་བཟོད་དེ། རྣམས་འགྱུར་ཉིང་
 གསུམ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་སྟེ་བྱུམ་པའི་རྒྱ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ།

དེ་ལས་སློབ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དེར་བྱིན་ས་
 དེ་ཙམ་ལྟ་དང་། བང་ནས་སྐྱེས་བུ་གཉིས་ཀ་སྒྲུང་སྟེ། དེ་གཉིས་འབྲེས་པ་ལྟ་
 བུར་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པ་དེའི་དབང་ལས་ང་
 རྒྱལ་འབྱུང་སྟེ། དེའང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཙན། སླིང་སྟོབས་ཙན། ལུན་པ་ཙན་
 གྱིང་རྒྱལ་གསུམ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་སོ། །དེ་དག་གི་བང་ནས་དང་
 བོ་ལས། སྐྱ་རེག་གཟུགས་རོ་བློ་དེ་ཙམ་ལྟ་འབྱུང་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་
 དབང་གིས་ནམ་མཁའ་རྒྱུང་མེ་ཁུ་ས་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟ་འབྱུང་ངོ་།

སླིང་སྟོབས་ཙན་གྱིང་རྒྱལ་ལས་མིག་སོགས་ལུས་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་།
 དག་ལག་པ། ཀླང་པ། ཀླབ། མདོམས་ཏེ་ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ཐུན་མོང་
 དུ་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་དང་བཅུ་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། །ལུན་པ་ཙན་གྱིང་རྒྱལ་གྱིས་
 དེ་གཉིས་གྱི་གྲོགས་བྱེད་དོ། །དེས་ན་གཙོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
 ལུ་དང་། ཆེན་པོ། ང་རྒྱལ། དེ་ཙམ་ལྟ་སྟེ་བདུན་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལུ་དང་། ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་
 པའི་ལུ་དང་། སྐྱེས་བུ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་མེན་པ་སྟེ་ལུ་

བཞིའོ། གླུས་བྱ་ནིཤེས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་བཅས་པོ་དང་། གཙུ་བོ་དང་གླུས་
བྱ་ནི་རྟག་པའོ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་བདེ་སོགས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བཅས་པའི་རང་བཞིན་
ཡིན་གྱི། ཉང་ཤེས་པའི་རྣམས་སུ་མེད་ཀྱང་། སྒྲོའམ་ཆེན་པོ་ལ་སྤང་ནས་ཡོད་
པ་བདག་གིས་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཆོ་བདག་ཤེས་པ་དང་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་མ་རུས་
པས་བདག་གི་བར་རྩོམ་པ་ཙམ་དུ་འདོད་དོ།

དེ་ལྟར་འདི་པས་བདག་ཤེས་པར་འདོད་ལ། གྲེ་བྲག་པ་སོགས་གྱིས་བཅས་
པོར་འདོད་པས་དེ་གཉིས་བཀག་པས་གཞན་ཀུན་ཀྱང་ཁེགས་པར་འགྱུར་
བས་དེ་འགོག་པ་ལ། དང་པོ་གྲངས་ཙན་པའི་འདོད་པ་ལྟར་བདག་ཤེས་པའི་
རང་བཞིན་རྟག་པ་ནི་མེད་དེ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཡིཤེས་པ་དེ་རྟག་པ་ཞིག་
ན། དུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་ན་སྤྱོད་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་འཛིན་
པའི་སྤྱོད་པས་དེ་ཉིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
ལ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ནིཤེས་པ་མི་རྟག་པས་མ་ཡིན་ཡང་།
ཡུལ་སྤྱོད་ལྟ་ཡུལ་དུ་མེད་པས་ཡིན་ནོ་སྟེ་ན་ན། ཡུལ་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དེ་
མེད་ན་ཡུལ་ཙན་དེས་ཅི་ཞིག་རིག་པ་འཇམ་ཤེས་ནས། རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་

ན་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ཤེས་པ་ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད། གཤམ་ཏེ་ཡུལ་དེ་བཟུང་བའམ་
ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ཤེས་པའི་ཞེས་སེམས་ཤིང་རྣམ་པར་འཛོག་ན། ཤིང་ཡང་
སྐྱ་སོགས་ཤེས་པའི་ཤེས་པར་ཐལ་ཏེ། ཡུལ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ཉིད་ཡུལ་དུ་གནས་པ་མེད་པར་དེའི་ཡུལ་ཅན་
གྱི་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་སྤངས་ཏེ། ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་གང་དང་གང་ཤེས་པ་དེ་ལ་
སྟོས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། ཡུལ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་
ཕྱིར་ཡུལ་སྐྱ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ཅན་སྐྱའི་ཤེས་
པའང་རྒྱུ་ལོག་པས་ན་ད་ལྟ་གཤམ་ཡོད་དེ་མེད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱའི་སྐྱད་ཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡང་སོ་སོ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་
སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་སྡོད་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། སྐྱོན་དེ་ནི་མེད་དེ། སྤར་
སྐྱ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཕྱིས་གཟུགས་སོགས་གཞན་ཞིག་ཤེས་པས་ན།
ཤེས་པ་ཉག་པ་ཡིན་ཡང་ཤེས་བྱ་སོ་སོ་ལ་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ཅོམ་མོ་
སྟམ་ན། སྤར་གྱི་སྐྱ་ཤེས་ཉིད་ཉག་པས་ན་གཟུགས་སོགས་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་
སྐྱེས་པའང་ཅི་སྟེ་མིན་ཏེ་སྤར་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དོར་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ཆོ་མི་ཐོས་པ་ནི་ཡུལ་སྐྱུ་མི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ན། ཡུལ་མེད་པ་དེས་ན་
 ཡུལ་དེའི་ཤེས་པ་འང་མེད་དེ་རིགས་པ་སྒར་བཞིན། གཞན་ཡང་ཁྱོད་བདག་
 ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་འདོད་ན། རྣམ་འགྱུར་མཐའ་
 དག་ལ་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བའང་ག་ལ་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱུ་འཛིན་གྱི་རང་
 བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་པས་སོ། །ཡང་འདི་ལྟར་ཡུལ་སྐྱུ་དང་གཟུགས་ལྟ་བུ་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་
 དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་མ་དོར་བཞིན་དུ་བྱི་མར་འགྱུར་བའི་
 སྐབས་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཤེས་ཚོན་དཀར་པོས་བསྐྱུར་བ་མ་བཟང་བཞིན་ནག་
 པོར་འགྱུར་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་འགྱུལ་ལས་ཀྱང་།

གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངས་ཕྱིར་
 དང་། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ཤེས་པ་རྟག་པ་དང་གཅིག་བདེན་འགོག་
 པ་སྟེ། གཞན་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྐྱུ་ཤེས་ན་གཟུགས་མི་ཤེས་ཞེས་
 བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་དུས་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནའང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་དག་ནང་

ཕན་ཚུན་གཅིག་མིན་ལ། ཡིན་ན་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་བྱ་འཛིན་དང་སྡོལ་འཛིན་
ཁྱད་མེད་པར་ཐལ་ལོ།

དེ་དག་ན་རེ། སྐྱེས་བུ་གཅིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བུ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་
དུ་ཡུལ་སྐྱོད་དང་གཞུགས་ལྷ་བུ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་གྱི་ངོས་ནས་
གཞུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ངོས་ནས་སྐྱོད་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་
རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུགས་འཛིན་གྱི་ཆེན་སྐྱེའི་རྣམ་འགྱུར་
འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་། སྐྱེའི་རང་བཞིན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པས་
ན་སྐྱེའེས་མི་རྟག་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་ཟེར་ན། དེའི་དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ་སྐྱེས་
བུ་གཅིག་པ་དང་བུར་བཞག་པ་ནི་ལྟོས་ས་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་པ་
ཅིམ་སྟེ་དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོས་པ་བུ་གཉིས་ཀར་ཡང་དག་པར་གྲུབ་
པ་མེད་ཅིང་། རང་གི་ངོ་བོས་པར་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེའི་བྱའི་གནས་སྐབས་
སྐྱེའི་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དེ་པ་ནི་བྱའི་སྡོན་དུ་ཡོད་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱའི་
རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་དེ་བྱེད་པའི་སྡོན་དུ་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་བཏགས་པ་ཅིམ་མོ། །བཏགས་པ་ཅིམ་ནི་དེད་གྱིས་ཀྱང་

འགོག་པར་མི་འདོད་མོད། དེས་སྤྱོད་གྱི་ནི་འདོད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱ་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོན་
ཏན་གསུམ་གྱི་སྟེང་ན་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་གྱིས་དོན་དམ་པ་ནི་ཡོན་
ཏན་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་བས་མ་སྒྲངས་པས།

ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ཁ་ཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་མ་ཡིན། །
མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་པ། སྦྱོམ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་གསོག་ ཅིས་འདོད་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་སྟོང་སྟོབས་རྩལ་དང་ཐུན་པའི་ངོ་བོ་ནི་བྱ་མིན་ལ་པ་
ཡང་མིན་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་དོན་དམ་པར་
སྤུ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུར་འཛིག་ཅིང་སྤུ་ལ་ལྟོས་ནས་པར་བཞག་སྟེ་གང་དུ་འང་
བཞག་མི་རུང་ངོ་།

དེས་ན་སྤྱོད་དོན་དམ་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ་
གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཆོན་འང་སྒྲ་འཛིན་ཡོད་དོ་བསམས་ན། རྣམ་འགྱུར་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའམ། ཡང་ན་སྒྲ་ནི་དུས་ནའང་སྒྲ་འཛིན་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་ཁ་ཅིག་གི་

ཆོན་འཛིན་པ་དང་ཁ་ཅིག་གི་ཆོན་མི་འཛིན་པ་མི་སྲིད་དོ། །དོན་ཡང་མ་གྲུབ་
སྟེ་གཟུགས་འཛིན་པ་དེ་སྐྱེཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འང་ཡོད་ན་སྒྲུང་དུ་རུང་བས་
དམིགས་དགོས་ན། གཟུགས་འཛིན་དེ་ནི་སྐྱེའཛིན་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་
ཅན་དུ་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སྐྱེའི་
ཤས་ཡོད་པར་ཡང་མི་མཐོང་ངོ་།།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དེ་སྐྱེའཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་
ཡང་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གར་མ་ཁན་གཅིག་ཉིད་སྟེ་
ངོ་སྟེའི་ཆ་བྱད་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་ངོ་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་ཆ་ལུགས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་
སྟེར་གྱི་སྐྱེཤེས་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་གཞན་གཟུགས་ཤེས་གྱི་ནམ་པར་སྒྲུང་བའི་སྒོ་
ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོའོ་ན། སྟེར་གྱི་ཤེས་པ་དེ་རྟག་པ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། སྟེར་
གྱི་རྒྱུ་ཉིད་བཏང་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱུ་
སྟེར་མ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་ཐོབ་ནས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྒྲུང་བར་གྱུར་གྱུང་
ད་རུང་སྟེར་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་མིན་ན། དེ་འབྲའི་གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་འཛིག་
རྟེན་འདིར་ཤེས་བཞིང་གྱི་ཡུལ་དུ་སྟེན་མེད་པའམ་མ་བྱུང་བའི་གཅིག་ཅིག་

གོ་ཞིས་བསྐྱེད་ཆོག་མཛད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་གཅིག་ཅེས་པ་ཆོས་གང་གི་ངོ་
 བོར་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པ་ཞིག་དང་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ་ཐ་དད་དུ་བཞག་མེད་
 གྱི། འདིན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དངོས་སུ་མཐོང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་
 འགལ་བ་མངོན་སུམ་པའི་ཞིས་སོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་མཐོང་ཡང་གཅིག་
 ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ།

དེས་ན་གར་མཁན་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་ཐོབ་པའི་སྐབས་སོ་
 སོ་ཐ་དད་པའི་སྐད་ཅིག་གཞན་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་གཅིག་པུ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཡིན་ན་དེར་ཡང་དབྱེད་པ་མཚུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་སྐྱེ་ལ་
 སོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་པའི་ཚུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྒྲུང་
 བ་དེ་ནི་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟར་སྒྲུང་ཅུ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མིན་
 ཏེ། ཤེས་སྒྲོང་དཀར་པོ་ཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ཤེས་གྱི་གཤེས་ལ་མི་བདེན་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས། ཚུལ་གཞན་སྐྱེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱས་པའི་ཆ་མི་བདེན་དུ་ཆུག་གྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
 ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟོང་ཤིག་ཅེས་སོ། །དེ་ལ་ལན་དུ་ ཡུལ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་མ་

བྱས་པའི་ཤེས་པ་ཙམ་ནི་གཞི་ཤེས་པ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་པར་མེས་
སུ་འགྲོ་བས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་གཅིག་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོའོ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྦྱོས་བྱ་
ཐམས་ཅད་ཀྱན་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་ཏེ་ཤེས་སྦྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་
པ་ཙམ་མེས་སུ་མི་འགྲོ་མི་སྲིད་པས་སོ།།

གཞན་ཡང་སེམས་པ་ཙན་བདག་དང་སེམས་མེད་གཙོ་བོ་སོགས་ཉིར་
བཞི་བོ་དག་གྲུང་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་
ཙམ་དུ་མཚུངས་ཤིང་བྱུང་པར་མེད་པས་སོ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཤེས་པ་མིན་པ་གཞན་བསལ་བའམ་གཞན་ལས་ལོག་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་པ་
ཙམ་ལྟོག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་
པ་རྒྱུར་རྒྱུར་བོ་གཅིག་ནི་མི་སྲིད་དེ་གཟུགས་མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་
ནོ། དེས་ན་ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་བསལ་བའི་
ལྟོག་པ་མེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱི་ནས་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་ནི་རང་སྡེ་ནང་པའི་ཐ་སྐད་གྱི་
ཚུལ་སྒྲན་མེད་པ་སྟེ་འདིར་ཡང་ལུགས་གྱིས་དོན་དེ་བསྟན་པའོ།།

གལ་ཏེ་བྱེད་པ་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་དག་མི་བདེན་པའམ་

སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཡང་། བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཁྱད་མེད་དུ་འབྲ་བའི་རང་བཞིན་
གཅིག་པུ་བཞིག་ཅི་སྟེ་མེད་སྟུང་ན། དེ་ནི་ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་
པའི་སྤྱི་ཡོད་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་
པ་རོལ་ན་ཐུན་མོང་དུ་འབྲ་བའི་རྟོན་ལྟམ་སྤྱི་གཅིག་པུ་ཞིག་གང་ཡིན་ཏེ་ཅི་ཡང་
མེད་དོ།

གཉིས་པ་བདག་བཅས་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།

སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་བུམ་སོགས་བཞིན།
འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཛིག་པར་ཐལ།
ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན། སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས།
དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་བྱ་བལ་བ། ཞུ་མ་ལང་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར།
རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་ནི་ཚིག་གི་དོན་དུག་ཏུ་
འདུ་སྟེ། གང་ཞེ་ན།

རྩམ་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྤྱི། བྱེ་བྲག་འདུ་བ་རྣམ་པ་དུག་ ཅེས་པ་ལྟར་
གྱི་རྩམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགུ་སྟེ། བདག་དང་། དུས་དང་། རྩལ་དང་། རྟོགས་དང་།

ནམ་མཁའ་དང་། ས་ཁུ་མེ་རླུང་དོ། རྟེན་ལ་དང་པོ་ལྷ་རྟག་པའི་རྣམས་ཡིན་ལ། སྤྱི་
མ་བཞི་མི་རྟག་པའི་རྣམས་སུ་འདོད། རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ལས་དང་ཡོན་ཏན་
གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད། ཡོན་ཏན་ཉེར་བཞི་སྟེ། གྲངས་ཚད་ལྡན་པ་སོགས་
བརྟུ་གཅིག་རྣམས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བདེ་སྤྱད་སོགས་བརྟུ་གཞུ་མ་ནི་
བདག་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་དོ། ལས་ནི་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་འདེགས་
འཛོག་འགོ་བ་ལྷ། སྤྱི་ལ་བྱུང་པ་དང་ཉི་མོ་བ་གཉིས། བྱེ་བྲག་ནི་བྱུང་པར་དུ་
བྱེད་པའི་རང་བཞིན། འདུ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ལྷ་བྱུ་སྟེ། དེ་འང་ཐ་དད་དང་
ཐ་མི་དད་དུ་འདུ་བ་གཉིས་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་དབྱེ་བ་མང་དོ། བདག་ནི་ནམ་
མཁའ་ལྷ་བྱུར་བྱུང་པ་དང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་པ་
ཡིན་ན་མི་རྟག་ཅིང་མ་བྱུང་པར་འགྱུར་བས་ན་བདག་ལ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་།
ཤེས་པ་དང་འདུ་བས་ན་བདེ་སོགས་བདག་གི་ཡིན་པར་ཞེན་གྱི། རོན་ལ་བདེ་
སོགས་ནང་གི་བཅའ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ།

བདག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་
སོ་ཞིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། རྟེན་ལ་སེམས་མེད་པའང་བདག་མིན་ཏེ་སེམས་

མེད་པའི་ཕྱིར་བྱམ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། བདག་ནི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་
བདེ་སྤྱད་གི་རྟེན་དུ་འདོད་ན་སེམས་མེད་པ་དག་ནི་ནམ་ཡང་བདེ་སོགས་གྱི་
རྟེན་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོན་ཏེ་བདག་རང་ཉིད་སེམས་གྱི་དེ་བོར་མེད་ཀྱང་སེམས་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པས་དེའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཡུལ་ཤེས་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། དེ་
ལྟར་ན་བདག་གིས་ཡུལ་མི་ཤེས་པར་འདོད་པ་འཇམ། ཤེས་པ་མེད་པར་ཁས་
སྐྱངས་པ་འཇིག་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་ཡུལ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྤྲར་མི་ཤེས་པའི་བདག་ད་ལྟ་ཤེས་པར་གྱུར་པས་མི་རྟག་
པར་ཐལ་ལོ།

ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྟག་ན། སེམས་པས་ཀྱང་བདག་དེ་
ལ་ཡུལ་ཤེས་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ཐལ། བདག་
འགྱུར་མེད་ལ་སྤར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་པར་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་
མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོན་གྱིས་ནམ་མཁའ་སྟོ་སོགས་སུ་མི་རུས་པ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་མེད་པའི་བཅའ་པོ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་

ནམ་མཁའ་འདི་བདག་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲོམ་པར་བྱས་པ་ཙམ་དུ་བྱད་དོ། །ཀྲེ་མ་
རིགས་པ་ཙན་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ལ་ལྟོས་ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་རྩོད་སྤྱོད་ལ། ལས་འབྲས་མི་འབྲད་པ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་མི་འབྲད་
པར་རྩོད་པ་གཉིས། དང་པོ།

གཤམ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། །ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་རིགས་མིན་ཏེ།

ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པས་ན། །སྤྱི་ལས་སྤྱི་འགྱུར་ཞེ་ན།

བྱ་བ་འབྲས་གཞི་ཐ་དད་དང་། །དེ་དག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་།

འུ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས། །འདིར་བརྩུག་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ།

རྒྱ་ལྷན་འབྲས་བྱ་དང་བཙས་ཞེས། །མཐོང་བ་འདི་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན།

རྒྱུད་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱི། །བྱེད་པོ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱར་བསྟན།

འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། །བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཏེ་སྤྱི་སེམས་བདག་ཡིན་ན། །དེ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་མེད་དོ།

དཔེར་ན་རྩུ་ཤིང་སྤྱོད་པོ་དག། །ཆེན་པོ་སྤྱི་ན་འགའ་མེད་པ།

དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིས། །བཙལ་ན་བདག་གྲུང་ཡང་དག་མིན།

བདག་ཡོད་དུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་བདག་ཡོད་
 པ་མིན་ན། ལས་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་འཆོལ་བའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་དེ།
 ལས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་པས་འབྲས་
 རུའི་དུས་སུ་མེད་ཅིང་། སུང་པོ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པས་ན་ལས་
 རྒྱས་པའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ནས་བྱེད་པ་པོ་འགགས་ཤིང་ཞིག་པས་ལས་དེ་བྱེད་པ་
 པོ་ཉིད་ལ་ནི་སྤྲིན་མི་སྲིད་ལ། དེ་ལ་མ་སྤྲིན་ན་གཞན་གྱི་ལས་གཞན་ལ་སྤྲིན་པ་
 མི་འཐད་པས་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་བར་བྱ་བའི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞེས་ཆོལ་བ་ན།
 རེ་ཞིག་མགོ་བསྐྱེ་བ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་
 ཁྱོད་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་རྟེན་ནས་གཞིར་གྱུར་པ་སུང་པོ་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན་
 པར་ནི་འུ་བུ་གཉིས་ཀས་འདོད་ལ། སུང་པོ་ལས་གཞན་པའི་བདག་རྟག་པ་དེ་
 ནི་སེམས་མེད་པའམ་རྟག་པ་ཡིན་པས་ན། རྟག་པ་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བར་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་འདི་འུ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས་འདི་
 རང་རེ་གཉིས་ཀས་སྤང་དགོས་གྱི། ཁོ་བོ་ལ་སྐྱོན་འདི་སྤྱོད་བར་སེམས་པ་ནི་དོན་
 མེད་དེ་ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་འདྲ་སྒྲིལ་དེ་ཁོ་བོའི་ལུགས་ལ་ནི་སྤང་བར་རུས་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་
ནི་ནམ་ཡང་མི་རུས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲིལ་ཞེས་པ་
འདི་འདྲ་རྒྱུད་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་སྟེ། རྒྱུ་མ་འགགས་
པར་ལྡན་བཞིན་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་ནི་མི་སྲིད་དེ་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་
འབྱུང་དགོས་པས་སོ།།

དེས་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་དུས་ན་རྒྱུ་འགགས་པས་བྱུང་བྱུང་། རྟེན་
འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་དབང་ལས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་ནི་དེས་ལ། དེ་
འབྲའི་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་གང་དུ་ཚང་བ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་
དུ་སྒྲིལ་གྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་ས་བོན་ས་ལ་བཏབ་པ་བྲག་ལ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་
ནོ། །དེས་ན་སྤྱང་པོ་ལྟའི་རྒྱུན་རིགས་འདྲ་བར་མ་ཆད་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་
བརྟེན་ནས་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་པ་པོ་གཅིག་པའི་རྣམ་
གཞག་མཛད་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོང་ཚུལ་ལུགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གནས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་
མིན་ནམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། རྒྱུད་ནི་སྤང་བ་བཞིན་དུ་བཏགས་པ་སྟོང་ན་ལ་མི་སྲིད་

དོ། །དེའང་གཟུགས་རྒྱས་གཞིན་དང་སྐྱེ་བ་སྒྲིམ་གཅིག་པར་རྟོགས་པར་སྒྲ་
མོད། སེམས་གྱིད་བར་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ། འདས་པའི་སེམས་འགགས་
ནས་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་
མིན་ཏེ་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་བས་སོ།།

འོན་ཏེ་སྐྱེས་སེམས་ད་ལྟ་བུ་འདི་བདག་གོ་སྒྲུལ་ན། ད་ལྟའི་སེམས་དེ་
ཞིག་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་བདག་མེད་པར་གྱུར་ན། བྱོད་བདག་ནི་སྒྲ་མ་ནས་
འདིར་འོང་། འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བཞག་ཏུ་སྒྲོམ་པས་སྐྱེས་སེམས་ཀྱང་
བདག་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། བྱམས་པ་ཉིར་སྤྲས་ལ་བརྟེན་
ཆོས་རྣམས་ནི། གཤམ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། གང་དག་
རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་
ཡིན། །ཞེས་པ་བཞིན་རྒྱུད་བདག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་དོན་ནོ། །དཔེར་ན་རྩལ་ལྡན་
ནི་སྤྲང་པོ་སྤྲོན་པ་སྒྲ་བའི་ཆ་མེད་པ་ཁོང་སྤྲང་གསེབ་ཅན་དེ་ཆལས་ཕྱེན་སྤྲང་
པོ་སྒྲ་མཐེགས་ཀྱི་ཆ་འགའ་ཡང་མི་རྟོག་པར་པར་མེད་འགོ་བཞག་
རྣམ་པར་དབྱུད་པས་བཅའ་ན་བདག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་སྤྲིང་ཐེ་མི་འཐད་པར་ཚོད་པ།

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། སྤྲུལ་སྤྲིང་ཐེ་བྱ་ཞེ་ན།

འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི། རྫོངས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ།

སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སྤྲུལ་ཡི་ཡིན། བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་རྫོངས་ལས་འདོད།

སྤྱག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ། འབྲས་བུའི་རྫོངས་པ་བརློག་མི་བྱ།

སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི། བདག་ཏུ་རྫོངས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར།

དེ་ལས་ཀྱང་བརློག་མེད་ཅེ་ན། བདག་མེད་བརློམ་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་བདག་གམ་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་མིན་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སྤྲུ

ལ་དམིགས་ནས་སྤྲིང་ཐེ་སྤྲིང་པར་བྱེད་དེ་ཡུལ་མེད་པས་སེ་ཞེ་ན། དོན་དམ་

པར་སྤྲིང་ཐེའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པོ་མི་དམིགས་ཏེ། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་

ནི། ཏྲག་ཏུ་མ་འགགས་མ་སྤྲེལ་ཉིད། ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འབྲའི་

དམིགས་མེད་གྱི་སྤྲོ་མ་འབྱོངས་ན་སྤྲིང་ཐེ་པ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡོངས་སྤྲུ

དག་པར་མི་འགྱུར་རོ། གནས་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་

རྣམས་ཀྱིས་སྤང་སོགས་ལ་བདག་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་ཞེན་པར་གྱུར་པའི་སྤྲོ་

དོར་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་བསྟོན་མི་
 ལུས་པས། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱན་ཆད་པའི་མི་གནས་
 པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པའི་དགོས་པ་འཇམ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 དགྲོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཁས་སྐྱེད་ས་ཤིང་ཁུར་དུ་བབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ནི་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། མྱོངས་པས་བདག་ཏུ་བཏགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བདག་མེད་མཐོང་ཡང་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་ན་བདག་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་
 དོན་མེད་པར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྟོང་བ་ཡོད་པ་དེས་ན་དེ་
 ལ་དམིགས་ནས་སྟོང་རྗེ་འབྱུག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་སེམས་དེ་ནི་བདག་དོན་ལ་
 མི་ཆགས་པ་དང་། གཞན་དག་དོན་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་བར་མཐོང་བ་
 དང་། བདག་བས་གཞན་གཅེས་པའི་སྟོང་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་
 གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡང་གཉིད་འཐིབ་བོ་བཞིན་དུ་སེལ་ལུས་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་

རོ། །སེམས་ཅན་མེད་ན་གང་གི་དོན་དུ་འབད་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་དེ་
སུ་ཞིག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་འས་སྤངས་པ་ཞེས་
པའང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་བདེན་ཏེ་ཐོབ་པ་པོ་སེམས་ཅན་དང་
འཕྲོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མེད་པར་ཡང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་
མ་འདས་པའང་དེ་ཉིད་དུ་ན་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་
ཅན་རང་རང་གི་སྒྲུང་རྒྱུལ་གྱི་ངོར་ཡོད་དེ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་སྤོངས་པས་
བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ལས་ཀུན་ཉིན་འཁོར་བའི་སྤྲོགས་དང་། དེ་སྤྲོག་པའི་རྣམ་བུ་
གི་རྒྱུལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ཅིང་། སྤྱང་འདས་ཞེས་གཞན་ན་མེད་གྱི་སྤྲོ་ཁོར་བའི་
རྣམ་ཏྲོག་ཟད་པ་ལ་བཏགས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

དེ་ཕྱིར་ཐར་པ་ནོར་ཙམ་ཟད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 རྗེ་ངས་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོས་པས་བཟུང་བ་ལ་འཁོར་བ་སྒྲང་
 རོར་མི་བསྐྱུ་བ་ཡོད་ལ། དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་སྟོག་པའི་སྒྲུང་འདས་ཀྱང་
 ཡོད་དེ། གདོན་གྱིས་བརྒྱུམས་པའི་མི་མི་གཞན་དང་སྟོད་ཡུལ་མཐུན་པར་
 གནས་ཀྱང་ཁོའི་སྒྲུང་རོ་ལ་འབྱུང་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་

སྒྲུབ་བཤེད་ལ་དེས་དེ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་དང་བྲལ་བའི་བདེར་
གནས་ཀྱང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་སྲིད་དང་ནི་བར་བདེན་
པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཆིང་གྲོལ་འཐད་གྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ།

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་བཞིན་
ནོ། །འོ་ན་ཐོབ་པ་མེད་པ་ལ་འཐོབ་པར་རེ་ནས་ལམ་སོགས་ལ་སྟོང་སྟོབ་པས་
ཅི་བྱ་སྟེ། ཆོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརློག་བྱ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དོན་དམ་
པར་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་ཡོད་པས་ན། རེ་ཞིག་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་
གྱུར་པའི་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ལ་
ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འཐོབ་བྱར་ལྟ་བའི་ཆོངས་པ་ནི་བརློག་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ནི་བར་བྱེད་དགོས་པས་སོ། །མཐར་
གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་བྲལ་བ་ན་སྲིད་ཞིར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་མོ་འདི་ཡང་སྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཡིན་
གྱི། ད་ལྟ་སྟོང་མི་ལུས་ཏེ་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་མ་རྒྱད་པར་གནས་སྤང་རྣམ་པ་

ཀུན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྣང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་ལ་
 སློབ་པར་ཅི་སྟེ་མི་བྱེད་དེ། གནས་སྣང་མི་མཐུན་པ་འདི་སྤང་དགོས་ཀྱང་ད་ལྟ་
 སྤང་མ་རྒྱས་ཤིང་ནམ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ན་ཐོབ་པའང་མེད་ལ་སྤང་བའང་
 མེད་པའི་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་འགྱུར་གྱི་དེའི་བར་དུ་འབྲས་བུའི་རེ་འདོད་བྱང་པར་
 མི་རྒྱས་སོ། །ཁོ་ན་བདག་ཏུ་ཚྲོངས་པའང་དགག་པས་ཅི་བྱ་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་
 མི་མཐུངས་ཏེ་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཟེར་པར་
 བྱས་ནས་རང་ཡང་འགག་པར་བྱེད་དེ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མེས་ཤིང་སྤྱུག་པ་
 བཞིན་ནོ། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའམ། འཁོ་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་བདག་ཡོད་དུ་བབྱུང་བའི་ཚྲོངས་པས་
 འཕེལ་བར་བྱེད་དེ། དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚྲོངས་པ་དེ་ནི་བསྐྱོག་
 པར་བྱ་སྟེ། ཚྲོངས་པ་དེ་མེད་ན་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་ལ། བདག་འཛིན་དེ་མེད་ན་
 འཁོར་བར་འཁོར་ནིང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

ནང་དང་སྤྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྟུང་བྱང་ན། །ཉི་བར་
 ཡེན་པ་བྱང་འགྱུར་ནིང་། །དེ་བྱང་པས་ན་སྐྱེ་བ་བྱང་། །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་

དེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་བཏགས་པའི་བདག་ལས་སློ་ལྷོག་པར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་དེ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་སློ་གཏན་དུ་བསྐྱོག་
 པ་མེད་དེ་ཐོག་མེད་ནས་གཤེས་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས། དེ་གཉིས་མི་
 མཚུངས་ཏེ་བཏགས་པ་ཅམ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་སྤང་བ་
 ལ་སོ་སྐྱའི་ངོར་མི་སྤང་བར་སྤྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མེད་ལ་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་
 དགོས་མོད། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་
 ཏོགས་པའི་སློ་བདག་མེད་བསྐྱོམས་པས་སྤོང་རུས་ཏེ། སྤང་བས་ཐུན་པ་
 བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཆོད་མ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱུན་
 གྱིས་རེ་ཞིག་སེམས་གོལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དང་རིགས་པའི་ལམ་ལས་
 བསྐྱོག་སྟེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་སློ་ཞུགས་པར་བྱས་ན་དེ་སེམས་ཀྱི་
 གཤེས་ཡིན་པས་དེ་དང་སེམས་འབྲལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། ཁྲི་མ་རྣམས་ནི་སློ་བྱུར་བ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོག་ཅེས་པ་འདིར། དེ་ལས་ཞེས་པ་བདག་འཛིན་སྐྱོག་

བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་སོགས་སུ་རྫོམ་ནས་འགྲེལ་ཚུལ་
ཆེས་མང་བཞིག་བྱུང་ཡང་འགྲེལ་འགྲིགས་པ་དག་འལ། འདིར་འཕགས་
ཡུལ་གྱི་གཞུང་བཟང་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱས་ན་
དོན་དུ་འཐད་དོ་སྟམ་པ་ཁོ་བོ་གཅིག་ཤུའི་རྣམ་རྟོག་གོ།

གཉིས་པ་ཆོས་བདག་མེད་ལ། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཆོར་བ་
དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་
བཞག་པ་བཞི། དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་
མེད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ།

ལུས་ནི་རྐང་པ་བྱིན་པ་མིན། །བརྒྱ་དང་རྟེན་པ་འང་ལུས་མ་ཡིན།།
སྟོ་དང་རྒྱུ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ། །བྲང་དང་དཔུང་པ་འང་ལུས་མ་ཡིན།།
རྩིབ་ལོགས་ལག་པ་འང་ལུས་མིན་ཏེ། །མཆོན་ཁུང་ཕྲག་པ་འང་ལུས་མ་ཡིན།།
ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །མགོ་དང་མགྲིན་པ་འང་ལུས་མིན་ན།།
འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ།།
ཕྱོགས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་སྒྱུར་ན། །ཆ་རྣམས་ཆ་ལ་གནས་སྒྱུར་མེད།།

དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས། གཤམ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱི་ལུས།
 ལག་སོགས་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། ལག་སོགས་དེ་དག་ཇི་སྟེད་པ།
 དེ་སྟེད་ཀྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར། བྱི་དང་ནང་ན་ལུས་མེད་ན།
 ཇི་ལྟར་ལག་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད། ལག་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན།
 དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ལུས་མེད་ལ་སོགས་ལ།
 མེད་ས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་སྟོར་འགྱུར། དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས།
 བོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སྟོ་བཞིན། ཇི་སྲིད་རྒྱུ་ཚོགས་དེ་སྲིད་དུ།
 ལུས་ནི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་སྣང་བ། དེ་བཞིན་ཇི་སྲིད་ལག་སོགས་ལ།
 དེ་ཡོད་དེ་སྲིད་དེ་ལུས་སྣང་།

ལུས་ཞེས་པ་འང་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། དེའི་
 རྒྱུ་མཚན་འདི་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་རྫོགས་པའི་ལུས་ཞེས་རིལ་པོ་གཅིག་ཤུའི་
 རྣམ་པར་བརྒྱུད་བ་དེ་ཡོད་ན་ལག་སོགས་ལ་ཡོད་དགོས་ན་འང་། བོ་ལ་གོང་
 སོགས་ཀྱང་པ་དང་། ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་ལུས་མོ་མན་ཆད་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན་ཡང་།
 འདིར་བྱིན་པ་དང་བསྐྱེས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། ས་གཞིའི་ངོས་ལ་བརྟེན་པའི་

མཐིལ་ཉིད་རྒྱུ་པའི་མིང་ཐོག་ས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ།།

བྱིན་པ་སྟེ་རྟེན་དང་། བསྐྱེད་དང་། སྐྱེད་པ་དང་། ལྟོ་བ་དང་། རྒྱུ་དང་། བྱང་
དང་། དཔུང་པ་དང་། རྩིབ་ལོགས་དང་། ལག་པ་དང་། མཆན་བྱང་དང་། སྤྲུག་
པ་དང་། བྱང་བྱོལ་རྣམས་དང་། མགོ་དང་མགྲིན་པ་དག་རེ་རེ་ནས་ལུས་མིན་
ཏེ། ལུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དུར་བྱོད་དུ་འཐོར་བའི་ལུས་
ཀྱི་དུམ་བུ་བཞིན་ད་ལྟ་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་ཡང་དུང་པ་ཆུན་འདྲེས་པ་མེད་པར་
རང་ས་ན་ཡོད་ན་དེ་རེ་རེ་ལུས་སུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་ལག་པ་སོགས་བཅད་ཀྱང་
ལུས་གནས་པར་འདོད་པས་སོ།།

དེས་ན་ལག་སོགས་ཆེལ་དུ་མའི་ཆོག་ས་པ་ཅན་འདི་ལ་ལུས་ཞེས་པ་
གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་འདི་སྟེ་མ་དུ་དེ་དག་རེ་རེ་ལུས་མིན་ཡང་། ལུས་ནི་དེ་དག་
ལ་བྱུང་ནས་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ན། ལུས་གཅིག་གི་ཆེལ་གྱིས་འདི་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་
ཡིན་ནམ། ཆེལ་ཅན་ལུས་དུ་མས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ལུས་
ཞེས་པ་འདི་ལག་སོགས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེལ་སམ་སྟོགས་རེ་
ཡིས་ནི་གནས་པར་གྱུར་པར་འདོད་ན། ལུས་དེའི་ཆེལ་རྣམས་ལག་སོགས་

ཆ་སོ་སོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་དུ་ཆུག་མོད། ཆ་ཅན་ལུས་དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་
ན་གནས། ལག་སོགས་ཅེ་ཅེ་ནས་བསལ་བའི་ལུས་ན་བྱུང་བྱེད་ལུས་མ་
དམིགས་སོ།

གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀུན་ལྡན་གྱི་ལུས་རིལ་པོ་འཇམ་ཆ་ཚང་བ་ཅེ་ལག་
སོགས་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། ལག་སོགས་ཡན་ལག་གི་གྲངས་
ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་ལུས་དུ་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ནའང་ལུས་རིལ་པོ་གཅིག་ཕུ་
ཞིག་ཏུ་འཛིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཕྱི་དང་དེ་
དག་གི་ནང་ཀུན་ཏུ་རིགས་པས་བཙལ་ན་ལུས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་
ན་ལག་པ་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མེད་དོ། །ལག་སོགས་རྣམས་
ལས་ལུས་ཀྱི་གདགས་གཞི་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མིན་ན། ལུས་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་
པ་ཡིན་ཏེ་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྐྱང་པ་ལུས་མིན་སོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་གཅིག་
མིན་པར་བསྟན་ལ། གལ་ཏེ་ལུས་འདི་སོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་བ་
ཅན་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ།

དེས་ན་ལུས་མེད་ཀྱང་ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་

ནས་མྱོང་ས་པ་ཡིས་ལུས་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་སྟེ།
དཔེར་ན་མི་དང་འབྲ་བའི་དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་གྱི་དབང་ལས་ཐོ་
ཡོར་ལ་མིར་འབྱུང་པའི་སློབ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐོ་སྒྲིལ་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་
པར་གྱི་རྒྱུ་ཚད་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལུས་འདི་ནི་སྒྲིལ་བུ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་
མ་ཚད་ན་སྒྲིལ་པའི་ལུས་སུ་མི་འཛོལ་སྟེ་མཚན་འགྲུར་བའམ། མེར་མེར་པོ་
དང་། བསྐྱེད་ཀྱི་ཐལ་བ་བྱས་པའི་སྐྱབས་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་འབྲ་བར་བྱུང་མེད་
ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཐོ་སྒྲིལ་ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལ། ལུས་སུ་གདགས་
པའི་རྒྱུ་ཕན་ཚུན་འགྲེལ་བར་གྱུར་པ་སོགས་དེ་དག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལག་པ་
སོགས་དེར་ལུས་སུ་སྒྲུང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མིན་ཏེ་
ཤ་དང་རུས་པའི་དུམ་བུ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རྒྱ་དཔེ་ལ་ལམ།

ཐོ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཚོགས་དེ་སྤྱིད་དུ། ཤིང་ནི་སྒྲིལ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ། ཞེས་འབྱུང་
བའི་དོན་ལྟར་ན་ཤིང་ངམ་ཐོ་ཡོར་ལ་འགྲེལ་བ་སོགས་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་
དང་། སྒྲུང་བ་མི་གསལ་བ་སོགས་རྒྱུ་ཚོགས་པ་སྤྱིད་དུ་སྒྲིལ་པའམ་བྱུང་
མེད་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་མེད་པར་བསྟན་པ།

དེ་བཞིན་སོར་མེའི་ཚྭ་གས་ཡིན་ཕྱིར། །ལག་པའང་གང་ནིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །

དེ་ཡང་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཡིན་ཕྱིར། །ཚྭ་གས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་སྤྱེ་བས། །

ཆ་ཡང་རྩལ་དུ་སྤྱེ་བས་ཏེ། །རྩལ་དེའང་སྤྱོད་གས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །

སྤྱོད་གས་དབྱེའང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཕྱིར། །ཁ་པར་བཞིན་དེས་ན་རྩལ་ཡང་མེད། །

དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཟུགས་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ནིག་ཆགས། །

གང་ཆེ་དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ། །དེ་ཆེ་སྤྱེས་གང་བྱད་མེད་གང་། །

ལུས་མེད་ཀྱང་ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་ནི་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་ཡོད་དོ་

ཞེ་ན། ལུས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་སོར་མེའི་ཚྭ་གས་སོ་སོ་བའི་ཡན་

ལག་ཅེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་པ་དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ལག་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི་དོན་

དུ་གྲུབ་པ་གང་ནིག་ཡིན། སོར་མེ་དེའང་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཡིན་ལ། ཚྭ་གས་

ཀྱང་རང་གི་སྤྱོད་གས་སོ་སོའི་ཆ་སྤྱེ་བ་ན་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་གི་ཆ་འོག་མིན་

ལ། འོག་གི་ཆ་སྟོང་མིན་པ་སོགས་མ་འདྲེས་པར་གནས་སོ། །

ཆ་དེའང་རགས་པའི་རྩལ་ནས་རྩལ་སྤོན་གྱི་བར་དུ་སྤྱེ་ཞིང་། རྩལ་སྤོན་པ་

དེ་ལ་འང་སྤྱོད་གས་སོ་སོའི་ཆར་སྒྲིང་བའི་དབྱེ་བས་དུ་མར་འགྱུར་ཞིང་མཐར་
གཏུགས་ན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་དུ་འང་ཆ་གཅིག་བདེན་གྲུབ་ཅིག་མི་རྟོག་དེ་
ཆེན་ལས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ།།

དེའི་རྒྱུ་མཚན་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱིས་རགས་པ་བརྩམ་ཆེ་སྤྱོད་གས་བཞི་སྟང་
འོག་གི་རྩལ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ་ན། དབྱེ་བ་རྩལ་དེ་ལ་རྩལ་གཞན་དུག་པོ་
དང་རེག་པའི་ཆ་རེ་ཡོད་ན་ཆ་དུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་རྩལ་དུག་པོས་གོས་
གཅིག་ལས་མ་ཞོན་པས་གོང་བུའི་རྩལ་ཆོག་གས་ཀྱང་རྩལ་སྤྱོད་ལས་ཆེར་མི་
འགྱུར་ཏེ།

དུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྒྱུར་བ་ན། སྤྱོད་རབ་རྩལ་ཆ་དུག་ཏུ་འགྱུར། དུག་པོ་
དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། གོང་བུའང་རྩལ་སྤྱོད་ཅུ་ཆ་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་བཞིན་
ནོ། ཞེས་ན་ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་གཟུགས་སྒྲིང་ཐམས་
ཅད་རགས་པ་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་ཆེན་རྩལ་དང་། རྩལ་སྤྱོད་རབ་དང་། དེ་སྤྱོད་གས་ཆའི་
དབྱེ་བས་གཞལ་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་སྟོང་པར་འགྱུར་གྱི། གཟུགས་སྤྱོད་གྲུབ་
པ་མེད་པ་དེས་ན་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་དོ།།

དེ་ལྟར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱིད་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་སུ་ཞིག་ཆགས་རིགས་ཏེ་མི་རིགས་
 ལོ། །གང་ཆེ་དེ་ལྟར་ལུས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེས་པ་
 གང་ཡིན་ལ་བྱད་མེད་གང་ཡིན་ཏེ་བདེན་པར་མེད་དེ་ཞེས་ལོ།

གཉིས་པ་ཆོར་བརྒན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ། ཆོར་བའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་
 བུ་དང་། ཆོར་བ་པོ་ལ་དབྱུད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ།

སྤྱག་བསྐལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གཞོད།
 བདེན་མྱ་ངན་གདུང་སོགས་ལ། ཞིམ་སོགས་ཅི་སྟེ་དགའ་མི་བྱེད།
 སྟོབས་དང་ལྷན་པས་ཟིལ་མཁན་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་དེ་མྱོང་མ་ཡིན་ན།
 གང་ཞིག་ཉམས་མྱོང་བདག་ཉིད་མིན། དེ་ནི་ཆོར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན།
 སྤྱག་བསྐལ་ཕྱ་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད། །འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་མིན་ནམ།
 དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཙམ། ཞེན་སྤྱིད་དེ་ཡང་དེའི།
 གཤམ་ཏེ་འགལ་རྒྱེན་སྐྱེས་པས་ན། སྤྱག་བསྐལ་སྐྱེས་པ་མིན་ན་ནི།
 ཆོར་བར་རྟོག་པ་མངོན་ཞེན་ཉིད། །ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་མིན་ནམ།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འདི་ཡིན། །གཉིས་པོ་རྣམ་དཔྱད་འདི་བསྐྱེལ་སྟེ།

རྣམ་བཟླས་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསམ་གཏན་རྣམ་འབྱུང་པ་ཡི་ཟས། །

ཆོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེལ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཅི་སྟེ་རྒྱུད་ལ་རབ་དག་འབྱེལ་བ་ལ་མི་གཞོད་དེ་གཞོད་ཅིང་
དག་འབྱེལ་བ་སྤྱད་བར་མི་འབྱུང་ནའང་དེ་ལྟར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་
བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལ་གཞོད་པའང་དེས་ཤེས་ཅུས་པས་
ལོགས་སུ་སྒྲོལ་མི་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་བདེ་སྤྱད་གཉིས་པོ་པན་རྒྱུན་འགལ་བ་ཡིན་ལ་གང་གི་རང་
བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཅིག་ཤེས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོས་རང་གི་ཆོས་ཉིད་
འདོར་བ་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེས་ནི་ནང་སྒྲོལ་སྟེང་ན་ཆོར་བ་བདེན་གྲུབ་མེད་
པར་བསྟན་ནས། དེ་ནི་ཕྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ། བྱངས་ཅན་པ་སོགས་
འདོད་པ་ལྟར་བདེ་བ་བྱི་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ནའང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་
གཞུགས་བཟང་བ་དང་རོ་མངར་བ་སོགས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། བྱ་ལོ་
བའི་ལྷ་དཔལ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་འཛིགས་པས་ཕྱོས་པ་སོགས་ལ་ཟས་ཞིམ་

པོ་དང་ལྷན་མོ་སོགས་གྱིས་ཅི་སྟོང་གཤམ་བར་མི་བྱེད་དེ་ཞིམ་སོགས་དངོས་པོ་
དེ་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མེད་ཆ་བ་བཞིན་ནོ།

དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནང་སྟོང་ལ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཡང་ནང་གི་
རབ་ཏུ་དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མི་
སྟོང་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མས་རྒྱ་སྐར་བཞིན་ནོཞེ་ན། གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་
བདག་ཉིད་མིན་པ་དེ་ནི་ཆོར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཆོར་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཉམས་སུ་མ་སྟོང་ཡང་ཆོར་བར་འཛོག་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་གི་དྲི་ཡང་
ཆོར་བར་ཐལ་ལོ།

དེ་གས་པ་འདིས་གཤུང་ལྷན་ཞིམ་སོགས་མི་དགའ་བའང་གཤུང་བ་
སྟོབས་ཆེན་པོས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མི་སྟོང་བའོ་ཟེར་ན་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་
དབྱུང་པར་བྱའོ། དེ་ལ་དེ་དག་འདི་སྟུམ་དུ། གཏན་ནས་མ་སྟོང་བ་ཆོར་བར་
མི་རུང་བས་ན་དགའ་བ་སྟོབས་ལྷན་སྟོང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱག་བསྐྱལ་
གཏན་མ་སྟོང་བ་ནི་མིན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་མེ་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་དེ་སྟོང་བ་མི་
ཤེས་པས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་རམ་གྱི་ཁྲ་བ་མང་པོའི་ནང་ན་རྩྭ་ཆུའི་ཐིགས་པ་

སྤྱོད་ལྟུང་བ་བཞིན་ཅོལ་ན། རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་དང་བདེ་བ་རྒྱས་
མཚུངས་སུ་འགྲོགས་པ་ནི་མེད་དེ། ཡོད་ན་བདེ་སྤྱུག་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་
རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྤྱང་དུ་རུང་བ་ལ་དེ་མ་དམིགས་པ་དང་། བྱོད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
འདི་ཡི་རགས་པ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ཆ་ནི་བདེ་བས་བསལ་བར་འདོད་པ་མིན་
མཁ། དེ་ལྟར་ན་འདིའི་སྤྱ་བའང་ཅིས་མི་སེལ་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་
གནས་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་
གང་རེག་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་སྟོབས་ཆེན་གྱིང་བཞིན་པ་ན་དེའི་འགལ་
ཟླར་གྱུར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱ་བའང་གྱིང་བ་མེད་དོ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱས་པ་འབྱིན་མ་
རྒྱས་པར་བདེ་བ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་སོང་བས་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་
ལས་གཞན་དགའ་བ་ཙམ་སྟེ་དགའ་བ་སྤྱོད་ཅི་རྒྱས་པར་གྱིང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེལ་
དཀར་པོ་རྒྱལ་དམར་པོས་ཁ་བསྐྱར་ནས་དམར་པོར་སྤྱང་ཡང་ཤེལ་དཀར་
པོ་མེད་པ་ནི་མིན་པ་བཞིན་ཅོལ་ན། དགའ་བ་ཙམ་དུ་གཏོགས་པའི་སྤྱོད་ཅིང་
དེའང་དགའ་བ་དེའི་རིགས་ཡིན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནས་ཡང་མ་ཡིན་ན། དེ་དོན་

དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་བརྟགས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་དགའ་བ་སྤྱ་
མོར་མྱོང་བའི་དགའ་བ་ཙམ་དང་། དགའ་བ་རང་ཉིད་སྤྱ་མོར་མྱོང་བའི་དགའ་
བ་ཙམ་གྱི་ཆ་ཞེས་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་གིས་འབྱེད་དེ་མེད་བཞིན་ནན་གྱིས་བཙལ་
བ་ནམ་མཁའ་ལ་མདུད་པ་བོར་བ་འདིས་ཅི་བྱ། དཔེ་དག་གྱུང་རང་ཉིད་མ་གྲུབ་
པ་སྤྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་དེས་མི་འགྲུབ་བོ།

གལ་ཏེ་འགལ་རྒྱུན་བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་རྒྱུས་པས་ན། རྒྱུ་མ་ཚང་བའི་སྤྱག་
བསྐྱེལ་ནི་དེ་ཆོ་སྤྱུས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པ་
མེད་པར་ནང་གི་རྟོག་པས་བདེ་སོགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འཇམ་བརྟགས་པ་
ཡིན་པར་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་གསལ་བོར་འོངས་ཤིང་གྲུབ་པ་མིན་ནམ་
སྟེ། འདི་ལྟར་སྟོ་ཉིད་བདེ་བར་སྤྱེས་པའི་སྐྱབས་སུ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་ལ།
སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་སྤྱེས་པའི་སྐྱབས་སུ་ནི་བདེ་བ་མེད་ཅིང་རྒྱུན་ལས་རེས་འགའ་
བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བའི་བདེ་བ་དང་། དོར་
བར་བྱ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་གྲུབ་གྲུབ་མོ་ཞིག་ཏུ་བལྟས་ནས་དེ་འདོར་ལེན་
གྱི་ཆེད་དུ་འབད་པ་ནི་འབྲུལ་པ་སྟེ་བདེ་སྤྱག་ཅེས་པ་སྟོ་ཉིད་གྱིས་མངོན་པར་མ་

བརྟགས་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་སྤྱད་རང་མཚན་པ་ཕྱི་དང་ནང་ཀུན་ཏུ་འང་མི་གནས་
པས་སོ།།

དཔེར་ན་སྤྱད་སྤྱད་ཅན་དང་བཀའ་པ་ལ་མར་བྱ་དང་། གཙང་སྤྱད་ཅན་དང་
པག་པ་ལ་ལུང་བྱ་དང་། མི་སྤྱད་པ་གོམས་པ་དང་ཆགས་ཅན་ལ་བྱུང་མེད་
ཀྱི་དངོས་པོ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བདེ་སོགས་དེར་འགྱུར་བ་
སྟེ་བདེ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་མཚན་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ན་ཚོར་བ་བདེ་སོགས་ལ་དེ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདོར་ལེན་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་འདིའི་གཉེན་པོར་ཇི་སྐད་
བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ། ཚོར་བ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཀུན་ནས་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་འབྱུགས་པར་
གྱུར་ཅིང་། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་འདི་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་རྣམ་
པ་བརྟགས་ཤིང་དབྱུད་པའི་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་རང་
བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བསམ་གཏན་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟས་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཟས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་པ་

དང་དགའ་ཞིང་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ནལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་ཆགས་
བྱལ་གྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་རྟོགས་པའི་ལུས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
ན་ནལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་ཚོར་བ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལ་རེལ་ཞིང་།
འཇིག་རྟེན་པ་ཚོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གཡེང་ཞིང་རྒྱག་གོ་ཞིས་པའི་དོན་ནོ།

གཉིས་པ་ཚོར་བའི་རྒྱ།

གལ་ཏེ་དབང་དོན་བར་བཅས་ན། །དེ་དག་གང་དུ་སྤྱད་པར་འགྱུར། །
བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ། །གང་ཞིག་གང་དང་སྤྱད་པར་འགྱུར། །
རྟུལ་སྤྱན་རྟུལ་སྤྱན་ལ་འཇུག་མེད། །དེ་ནི་སྐབས་མེད་མཉམ་པ་ཡི་ན། །
མ་ཞུགས་པ་ལ་འབྲེས་མེད་ཅིང་། །མ་འབྲེས་པ་ལ་སྤྱད་པ་མེད། །
ཆ་མེད་པ་ལ་འང་སྤྱད་པ་ཞིས། །བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། །
སྤྱད་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས། །
རྣམ་ཤེས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི། །སྤྱད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །
ཚོགས་པ་འང་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །སྤྱར་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་དབྱེད་བཞིན། །
དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཚོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ངལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། གང་གིས་གང་ལ་གནོད་པར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དོན་གཉིས་པོ་འདི་
དག་བར་དང་བཅས་པ་ཞིག་གམ་བར་མེད་ཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་
དག་གང་དུ་སྤང་པར་འགྱུར་ཏེ་བར་ཆོད་པ་ལ་སྤང་པ་མི་སྲིད་པ་ཤར་ཅུབ་གྱི་
རི་བཞིན། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ཏེ། དེ་
ལྟར་ན་ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་དང་སྤང་པར་འགྱུར་ཏེ། མིག་རང་ཉིད་
རང་ཉིད་དང་སྤང་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ།

དེར་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་མོ་པན་རྩྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྤང་པ་ཅི་སྟེ་
མེད་སྟུམ་ན། འདི་ལྟར་སྤང་པར་སྤང་བ་འདི་འང་རྟོག་པས་ཞེན་པ་ཙམ་སྟེ་ཡང་
དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་མཆོད་དབང་དོན་རགས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཐམས་
ཅད་གྱིས་སྤང་པ་མེད་དེ། གང་མདུན་སྤང་ན་རྒྱབ་མ་སྤང་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་
རྩལ་གྱིས་དབྱུང་ན། རྩལ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ནི་མ་སྤང་
ལ། མཐར་བར་མ་ཆོད་པའི་དབང་དོན་གྱི་རྩལ་སྤང་པ་སྤང་དགོས་ཀྱང་། དེ་
ལ་རྩལ་སྤང་པ་ནི་སྤང་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་ཆ་མེད་པས་གཞན་ཤོང་

བའམ་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་ནི་པན་རྒྱུན་གཉིས་ཀའང་མཉམ་པར་
 གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ངོས་གཅིག་གིས་སྤང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་མ་
 སྤང་ན་ནི་ཆ་མེད་མིན་ཏེ། ད་རུང་མ་སྤང་པའི་རྒྱལ་བཞག་ནས་སྤང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་
 ལ་དཔྱད་པ་འཇུག་ལ། ཆ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤང་ན་པན་རྒྱུན་ཞུགས་ཤིང་ཐེམ་
 དགོས་ཀྱང་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་
 མེད་དོ།

མ་ཞུགས་པ་ལ་རྒྱལ་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་མེད་ཅིང་། མ་འབྲེས་པ་
 ལ་སྤང་པ་འང་མེད་དེ། ཆ་མེད་སྤང་ན་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤང་དགོས་གི།
 སྤྱོགས་གཅིག་སྤང་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆ་མེད་པ་འང་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་སྤང་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོགས་གཅིག་དང་
 སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤང་པ་གཉིས་ཀ་དེ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 སྤང་པ་ཡིན་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་ན་ཁོ་བོ་ལ་བསྟན་
 པར་གྱིས་དང་སྤང་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ན་མི་ལུས་པའི་ཚད་དུ་
 དགོངས་པའོ།

དེས་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ཞེས་པའི་དབང་དོན་འདུས་པ་
མེད་པར་བསྟན་ནས། ཡང་རྣམ་ཤེས་ནི་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ལུས་མེད་པ་ལ་ཡུལ་
དང་སྤང་པ་འཐད་པ་མིན་ཏེ། གང་ལུས་མེད་ཀྱང་སྤང་པ་ཡོད་ན་ནམ་མཁའ་དང་
ལག་པ་སྤང་པ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་ཡང་སྤང་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་
ཡོད་པས་ན་དཔེ་འདི་མི་རུང་ངོ་སྟེ་ནམ་ན་ལུས་མེད་གྱི་སྤང་པ་དཔྱད་པའི་སྤྱིར་མི་
རུང་བ་མེད་དོ།

གལ་ཏེ་སྤང་ཅིང་རེག་པ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་པ་
ཡོད་དོ་སྟེ་ནམ་ན། དེ་བཞིན་སོར་མེད་ཚོགས་ཡིན་སྤྱིར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པར་ཚོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་སྤྱར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་རེག་པ་ཡོད་པ་མིན་ན། འབྲས་བུ་ཚོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་
བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་དམ་པར་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་ངལ་བ་སྟེ་ཚོགས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་
གི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། གང་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བདེ་བ་མེད་ལ།
སྤྱུག་བསྐྱལ་གང་གིས་གང་ཟག་གང་ལ་གཞིན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱུ་མའི་སེམས་
འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་ཅོམ་མོ་ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ཚོར་བའི་འབྲས་བུ།

གང་ཆོ་ཚོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། ཆོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།།

དེ་ཆོ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། སྲིད་པ་ཅི་ཕྱིར་ལྷོག་མི་འགྱུར།།

འདི་ལྟར་སྲིད་པ་ལྷོག་མེད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བས་ན་དེའི་རྒྱ་
ཆོར་བ་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ཡང་སྐྱོངས་པ་ཅོམ་སྟེ་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའང་གང་གི་ཆོ་ཚོར་བ་པོ་བདག་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་། དེས་ཐུང་བྱ་ཆོར་བའང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཆོ་ཚོར་བྱ་
དང་ཆོར་བྱེད་དོན་ལ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་ཆོར་བའི་
རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སྲིད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཆོར་བ་པོ་ལ་དཔྱད་པ།

མཐོང་བ་འམ་ནི་རེག་པ་ཡང་། ཁྱི་ལ་མ་སྐྱེ་འདྲའི་བདག་ཉིད་གྱིས།།

སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན།།

སྤར་དང་ཕྱི་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། །དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་ཕྱོང་མ་ཡིན།།

རང་གིས་བདག་ཉིད་མྱོང་མིན་ལ། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མྱོང་མ་ཡིན།

ཆོར་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། དེས་ན་ཆོར་བ་དེ་ཉིད་མིན།

དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཆོག་སེལ་འདི་ལ། འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞོན་པར་བྱ།

གལ་ཏེ་ཆོར་བ་དང་ཆོར་བ་པོ་མེད་ན་མཐོང་སོགས་འདི་མི་འཐད་དོ་སྟེ་མ་ན།
མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བའམ་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་སྟེ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་
ཀྱིས་བར་ཀུན་མཆོན་པར་བྱས་པའི་མཐོང་ཐོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་
དག་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་སྤང་བ་ནི་མི་ལམ་སྤྱོད་མ་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་
ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས།

མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་མ་བཞིན། ཁྱིམ་འོང་ཁྱིམ་འོང་ཇི་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་
སྤྱོད་དེ་བཞིན་གནས། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པ་གསུང་། ཞེས་སོ། དེས་ན་
མི་བདེན་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཅི་ལས་ཡང་དག་པར་ན་མི་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་
ཆོར་བ་དང་དེ་མྱོང་བའི་སེམས་དུས་མཉམ་མམ་མི་མཉམ་ཞེས་དབྱེད་ཆོད་དུས་
མཉམ་པར་བྱུང་ན་ནི། མྱོང་བྱེད་སེམས་དང་མྱོང་བྱེད་ཆོར་བ་གཉིས་དུས་སྤྱོད་
ཕྱི་མེད་པར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་དེ་སེམས་དེ་ཡིས་མྱོང་བ་མ་

ཡིན་ཏེ། རྒྱས་ཐ་དད་དུས་མཉམ་པ་ནི་གང་གང་གི་སྒོན་དུ་མེད་པས་པན་ཚུན་མི་
ལྟོས་ཤིང་འབྲེལ་མེད་སོ་སོ་བའི་སྤྱིར་མི་སྤྱོད་ངོ་།

གལ་ཏེ་དུས་མི་མཉམ་པར་ཆོར་བ་སྤར་སྐྱེས་པ་དང་སེམས་སྤྱི་མར་
སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཆོར་བའི་ནམ་ལྷན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཆོར་བ་དེ་སེམས་
ཀྱི་རང་དུས་ན་མེད་པས་དངོས་སུ་སྤྱོད་བ་མིན་པར་དྲན་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་
འདས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་ཡིན་གྱི་འདས་པ་ད་ལྟ་མེད་པས་
གསལ་པོར་སྤྱོད་བ་མི་སྲིད་ངོ་། །དེས་ན་འདས་པ་ལ་དྲན་པ་དེ་འང་བརྟགས་
ན་རྩུབ་ཏེ་འདས་པ་ཉིད་ད་ལྟ་ཡུལ་དུ་མི་གནས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོར་བྱེད་གྱི་
སེམས་འདས་པ་ནི་འགགས་ཟེན་པས་དེས་སྤྱོད་མི་སྲིད་ལ། ད་ལྟ་དང་མ་
འོངས་གྱིས་མི་སྤྱོད་བར་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་ཆོར་བ་
འདས་པ་ནི་དྲན་པ་ལས་མི་སྤྱོད་ལ། ད་ལྟ་ནི་སྤྱོད་མི་ཤེས། མ་འོངས་ནི་མེད་
པས་ད་ལྟའི་ཤེས་པས་སྤྱོད་མི་སྲིད་ངོ་། །འདི་ལྟར་ཆོར་བ་རང་གིས་རང་སྤྱོད་
བར་མི་རིགས་ཏེ་རང་ལ་རང་བྱེད་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རང་རིག་པ་བཀག་པ་
བཞིན་ནོ།

ཆོར་བ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་བར་བཤད་མ་
 ཐག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། ཆོར་བ་དེ་ཆོར་བ་པོ་འགའ་ཡང་ཡང་དག་པར་མེད་
 དེ། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་ཆོར་བ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་
 བ་པོའི་བདག་མེད་པར་སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་མི་ལམ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཆོར་
 བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ཞེས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞོན་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་ན་པན་གཞོན་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་སེམས་རྒྱན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ། ཡིད་ཤེས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་
 པ། རྣམ་ཤེས་ལྟ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ།

ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། །གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །

ནང་ཡང་སེམས་མིན་ཕྱིར་མིན་ཞིང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟོག་མ་ཡིན། །

གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་དུ་མིན། །འདྲེས་མིན་ལོགས་སུ་རང་འགར་མེད་པ། །

དེ་ནི་རྩུང་ཟད་མིན་དེའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་སྤྱང་ནའདས། །

ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ནང་གི་དབང་པོ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཕྱིའི་གཟུགས་སོགས་

ཡུལ་ལ་མི་གནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནའང་གནས་པ་མིན་ལ། ནང་ལུས་ཀྱི་

དབུས་དང་། སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་འང་སེམས་མི་རྟེན་དོ།

བརྗོད་མ་ཐག་པ་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་པ་མིན་ཞིང་། གང་
ཞིག་ལུས་ཉིད་ནི་ཡིད་མིན་ལ། ལུས་ལ་འདྲེས་ཤིང་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་འང་
མིན་ཏེ། ལུས་ལས་ལོགས་སུ་གྱུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི། ཅུང་ཟད་གྱང་
གྱུབ་པ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་རང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མྱུང་ན་ལས་
འདས་པ་འོ།

གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་ལྟ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ།

ཤེས་བྱ་ལས་སྤར་ཤེས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ།

ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟན་ཅིག་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ།

འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ཆོ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྟེ།

ཤེས་བྱ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤར་མིག་ཤེས་སོགས་ཡོད་ན་ཤེས་པ་
དེ་ནི་ཡུལ་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཡུལ་མེད་པས་ཡུལ་ཅན་སྟེ་བ་
མེད་དོ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟེ་ནའང་ཤེས་པ་དེ་ཅི་ལ་དམིགས་
ནས་སྟེ་སྟེ། ཤེས་པ་མ་སྟེས་པར་དམིགས་རྒྱུན་མི་སྟེ་བས་སྟེ་དམི་རུས་ལ།

དམིགས་སྐྱེས་སྐྱེས་ན་ཤེས་པ་འང་སྐྱེས་ཟིན་པས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་འོས་པས་
འབྲེལ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན། དེ་ཆོ་ཤེས་
པ་གང་ལས་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་འགགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒྲར་
འགགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དུས་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་འགགས་པ་མིན་ཏེ་
དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་ལ། མེད་ཀྱང་སྐྱེད་ན་ས་བོན་ཆོག་པས་སྒྱུ་གྱུ་དང་། ཇི་
བོང་རུས་ཀྱང་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་སྐྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞིག་མ་ཞིག་ཀྱང་དེ་
དང་དོན་གཅིག་གོ།

བཞི་པ་ཆོས་བླ་པ་ཉིད་བཞག་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་སྒྱིར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་དངོས་དང་། ཚིང་སྤོང་གཉིས། དང་པོ།

དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །
སྒྲར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་
བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་
གནས་པ་སོགས་ཀྱང་མེད་དེ། དོན་དུ་ན།

འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་ཏྲག་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་
འགྲོ་མེད་པ། བྲ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྔོན་སྔོན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་མི་འབྲད་པ་སྔོང་བ། སྐྱབ་བྱེད་མི་འབྲད་པ་
སྔོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ག་ལ་ཡོད།

དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་ག་ལ་འདའ།

འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་ཏྲོག་སྟེ། དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན།

སྤྱིས་དེ་ངས་ན་དེ་ཡོད་དེ། མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད།

འདི་ལྟར་ཞེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་
པ་རྩུང་བྲད་ཀྱང་མེད་ན་སྐྱེ་འགག་དང་འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གང་ཀུན་རྫོབ་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་དོན་
དམ་ཡང་མེད་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀའང་ག་ལ་ཡོད་དེ་བདེན་པ་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་འཇུག་
པའི་སྒོ་ཙམ་སྟེ། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཆད་པའང་མེད་དེ་བསམ་

གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་དྲིའང་ས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་གནས་ལྷགས་མཐར་
ཐུག་གོ། དེ་སྐད་དུ་འང་མདོ་ལས།

སྐྱེ་བ་མེད་པ་བདེན་པ་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་
འཛེར། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་འདུག་ན་བདེན་གཅིག་གྱུང་། །སྐྱུང་པར་མ་མཐོང་
བཞི་ལྟ་གཤམ་ཞིག་ ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་
པ་མེད་གྱུང་ན་སྐད་དུ་ཡོད་དེ། སྤང་ཆུལ་དང་གནས་ཆུལ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་
ཕྱིར། སྤར་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད་ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་ཡ་གྲུལ་ཀུན་ཚོར་གྱི་
དངོས་པོར་ང་མཚན་པ་ཞིག་མེད་པར་ཀུན་ཚོར་ཅེས་པ་གཞན་སྒོ་ཡིས་འཛིག་
དགོས་པའིང་། དེས་བཞག་པས་དེར་འགྱུར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤང་ན་ལས་
འདའ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་མ་ཟད་པ་སྲིད་དུ་སྒོ་མི་འཛིན་
ལ། སྒོ་མ་ཟད་པ་སྲིད་དུ་སྒོས་བཞག་པའི་ཀུན་ཚོར་མི་འཛིན་པས་གཟུང་འཛིན་
གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་མྱུང་འདས་ཞེས་པ་འདི་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དེ་ཞེ་
ན། ནམ་ཡང་རྒྱུན་མི་ལྷོག་པའི་ཀུན་ཚོར་གྱི་སྤང་བ་འདི་ནི་གཞན་སེམས་ཅན་

རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པའི་དབང་གིས་སྤང་བ་སྐྱེལ་པ་
 དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་པོ་རང་གི་ངོ་རྒོལ་
 སྤང་བའི་ཀུན་རྫོབ་མིན་ཏེ། དེས་ན་གཞན་གྱི་གཉིས་སྤང་སྒྲོས་པ་ཡོད་པས་
 གཅིག་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་མ་ཡིན་ལ། གཅིག་གི་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་
 སུ་རྒྱབ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་འགྱུར་བ་གཤམ་ཡིན། གཉིད་
 ན་གཅན་གཟན་དང་ཆུ་བོ་སོགས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་
 དུལ་རང་མཚན་པ་མེད་ཀྱང་གཉིད་སད་པའི་གང་ཟག་སོ་སོའི་གཉིད་ཀྱི་སྤང་
 བ་འགགས་ཀྱི། གཞན་ལ་གཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་ཡོད་ཀྱང་སད་པ་དེ་ལ་མི་གནོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །འཇུག་པ་ལས།

འདི་ན་ངི་ལྟར་སད་བཞིན་ངི་སྲིད་དུ། ཁ་སད་དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་
 ཡོད། །སད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཏི་མུག་གཉིད་སད་
 ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་བག་
 ཆགས་སྤྲ་བའང་ལྟོག་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་
 པའི་སྤྱིས་ན་ཡང་སྐྱེ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དེ་ངེས་པར་ཡོད་ན་རང་ལ་

སྟོམ་པའི་ཀུན་རྫོབ་བཅ་སྟོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྟོམ་པ་
མཐའ་དག་མེད་པ་ཡིན་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས།

ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་པས་ནི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་
ཆོས་སྐུ་སྟེ། །དེ་ཆོ་སྐུ་བ་མེད་ཅིང་འགགས་པ་མེད། །སེམས་འགགས་པ་དེ་
སྐུ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྐུ་སྟོགས་སྟོམ་པའི་
བྱ་བ་མ་ལུས་པ་ནི་བའི་བྱད་ཤིང་བྱད་པའི་མེ་བཞིན་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་
བ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ལོག་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་བཟོད་
དུ་མེད་པའི་རང་དུ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཀྱང་སྟོམ་པའི་རང་
བཞིན་ཉེ་བར་ནི་བའོ་ཁོ་ལོ། །འདིའི་སྐྱབས་སུ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་
ལྷག་མེད་དུ་ལོག་པས་ན་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཐུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རང་
བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བརྟེན་པས་སེམས་འགགས་པ་གོ་བར་བྱ་སྟེ། སོ་སྐྱུའི་
ཀུན་རྟོག་གིས་སྒྲགས་ནས་སྟོམ་པའི་སེམས་མ་འགགས་སམ་སྐྱམ་པ་དང་།
འགགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་བསམས་ན་ནི་

སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱེ་འདེབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟབ་མའི་དོན་
ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་སྤོང་བ་ལ། བདེན་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་དཔྱེད་འཐད་
པའི་ཚུལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྣམ་དཔྱེད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ།

རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། །གཉིས་པོ་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན།།

ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན།།

གང་ཆོ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡི། །རྣམ་དཔྱེད་ཀྱིས་ནི་དཔྱེད་བྱེད་ན།།

དེ་ཆོ་རྣམ་དཔྱེད་དེ་ཡང་ནི། །རྣམ་དཔྱེད་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད།།

དཔྱད་བྱ་རྣམ་པར་དཔྱད་བྱས་ན། །རྣམ་དཔྱེད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན།།

རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྐྱེ་སྤྱེ། །དེ་ཡང་མྱུང་ན་འདས་པར་བརྟེན།།

ཁྱོད་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པས་ན་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་འང་

མི་འཐད་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་དང་། བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་

གཉིས་པོ་དག་དེ་བོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། པན་ཚུན་བརྟེན་ཅིང་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་

ཅོམ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་ཅོམ་

གྱི་གྲགས་པའི་ཐ་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་
ཡིན་པས་ཆེས་འཐད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་སོ།

དེ་ལ་དེ་དག་ན་རེ། རྣམ་པར་བརྟག་ཅིང་སྒྲོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མི་བདེན་པར་
རྟོགས་པའི་སྐད་དུ། གང་ཆེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
དབྱུང་པ་ཡི་ཤེས་པ་འཇམ། རྣམ་དབྱེད་གྱིས་དབྱེད་པར་བྱེད་ན། རྣམ་དབྱེད་དེས་
རང་གིས་རང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དབྱུང་མི་རྣམས་པས། དེ་ཆེ་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་
དེ་ཡང་ནི་གཉིས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ན་བྱེད་
གྱི་རྣམ་དབྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དབྱུང་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདེན་མེད་དུ་རྣམ་པར་དབྱུང་པར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་
པའི་མཐའ་གང་དུ་མི་གནས་པར་ངེས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། རྣམ་དབྱེད་ལ་ནི་འདིའོ་
ཞེས་གཟུང་བའི་རྟེན་ནས་ཡུལ་ཡོད་པ་མིན་ལ། རྣམ་ཞིག་དམིགས་གཏང་
གྱི་ཡུལ་ལ་མ་རྟེན་མེད་པ་དེས་ན་ཡུལ་ཅན་དེ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
ཞི་བས་ན། རྣམ་དབྱེད་དེ་འང་ཆུ་ལ་རྒྱབས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་དུ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་བརྗོད་དོ།

གཉིས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྣམ་དཔྱད་མི་འབྲང་པ།

གང་གི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་བདེན། །དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གནས།།

གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ། །ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད།།

འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་གྲུབ། །ཤེས་བྱ་ཡོད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད།།

དེ་སྟེ་ཕན་ཚུན་དབང་གིས་ཡོད། །གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར།།

གལ་ཏེ་བྱ་མེད་པ་མིན་ན། །བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།།

བྱ་མེད་པར་ནི་པ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད།།

སྤྱ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། །ས་བོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བཞིན།།

ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས།།

སྤྱ་གུ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། །ས་བོན་ཡོད་ཅིས་རྟོགས་འགྱུར་ན།།

གང་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པ། །ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས།།

དངོས་པོར་སྤྱ་བ་གང་གི་ལུགས་ལྟར་ན་དོན་ཤེས་འདི་གཉིས་ཤིན་ཏུ་བདེན་

དགའ་བར་གནས་ཏེ། །སྤྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་

ཤེས་པ་ཉིད་ཚད་མར་གྲུབ་པའི་དབང་ལས་དོན་ཡོད་པར་སྤྱ་བ་སྟེ་ཤེས་པ་

ཚད་མ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་མཐོང་བས་སེཞིན། ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་
པ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་མཚན་ནམ་རྟེན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དྲིའོ།

དེ་ལ་ཤེས་པ་རང་གིས་དོན་དམ་པར་མི་གྲུབ་ལ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་
བསྐྱབས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་མེད་ལ། འོན་ཏེ་ཤེས་
བྱའམ་གཞལ་བྱ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་པ་འདི་འཛོན་པས་གྲུབ་བོ་ཞིན། ཤེས་
བྱ་ཡོད་པ་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད་ཅེས་དྲི། དེའི་རྟེན་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཤེས་པ་ན་
རྟེན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱབ་ཅེན། དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་མ་
གྲུབ་པར་པན་རྟེན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་སྟེ་རིང་ཐུང་
བཞིན། དེའི་ཕྱིར་གང་རུང་གཅིག་སྐྱབ་པ་ན་ཅིག་ཤེས་དཔེར་མི་རུང་སྟེ་དེ་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་དམ་པར་གཉིས་ཀའང་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ལ།
གལ་ཏེ་བྱ་མེད་ན་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སར་འཛོག་བྱེད་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་པ་
མེད་ན་བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་
དོ། །ཇི་ལྟར་འཛོག་བྱེད་བྱ་མེད་པར་དེའི་སྟོན་དུ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་དོན་
ཤེས་གཉིས་ལས་གང་བསྐྱབ་བྱུར་བྱས་པ་དེ་སྤྲུལ་གྲུབ་པ་བྱ་ལྟ་བུ་དེའི་སྟོན་

དུ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཅིག་ཤོས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་མི་སྲིད་པས་མཐར་དེ་གཉིས་ཀ་
མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ།།

ཡང་དེ་དག་འདི་སྒྲམ་དུ། འདི་ལྟར་པན་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་བོ་ཞེས་
མི་སྒྲུ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཤེས་བྱེད་ཡོད་
པར་ཅིས་མི་རྟོགས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་གུ་ནི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱུ་གུ་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ས་བོན་ཉིད་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ་སྒྲམ་ན། དཔེ་མི་མཚུངས་
ཏེ། སྐྱུ་གུས་ས་བོན་རྟོགས་པ་ནི་སྐྱུ་གུ་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པ་
མ་ཡིན་ལ། སྐྱུ་གུ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གུ་ལ་རྗེས་
སྐྱེད་པགས་ནས་འདི་ལ་རྒྱ་སྡོན་སོང་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་
ཏེ། དེའང་ས་སྐྱུ་གུ་གཉིས་སོ་སོར་དམིགས་ནས་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེད་པའི་ཚད་
མས་དེ་ལྟར་རྟོགས་གྱི། རྒྱ་འབྲས་སྐྱེད་པའི་ཚད་མ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བར་སྐྱུ་
གུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གང་གི་སྤྱིར་ཤེས་བྱེད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟགས་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོད་
པར་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་རྟོགས་ཏེ། དོན་དམ་པར་རང་རིག་དང་གཞན་རིག་

གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པའི་
སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཐ་སྐྱོད་འཐད་དཀའ་ཞིང་། བཏགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཆེས་
འཐད་དེ་ཞེས་བསྟན་པའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱུ་འབྲས་དོན་ཉིད་གསུམ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེད་པ་ལ། རྒྱུ་མཚན་མ་མེད་པ། དོ་
བོ་སྤྱོད་པ་ཉིད། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུམ། དང་པོ་
ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་
ལ། རྒྱུ་མེད་པ་དགག་པ། རྒྱུ་མིན་པ་རྒྱུར་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་
རེ་ཞིག་འཛིག་ཏེན་མངོན་སུམ་གྱིས། རྒྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན།།
པསྒྲའི་སྤྱོད་བུ་སོགས་དབྱེ་ནི། རྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན།།
རྒྱུ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཞེན། །སྤྱར་གྱི་རྒྱུ་དབྱེ་ཉིད་ལས་སོ།།
ཅི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་སྐྱེད་ཅུས། །སྤྱར་གྱི་རྒྱུ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས།།
རྒྱུར་འཕེན་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཆོར་མའི་རྫོབ་དང་། མཐུའི་མདོངས་བཀྲ་བ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་དུ་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པར་སྤྱིད་པ་དེ་བོས་བྱུང་དེ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འཛིག་ཏེན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཀུན་ལ་རང་སྐྱེད་

བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱ་མེད་བཞིན་སྐྱེ་བ་ནི་མཐོང་
མི་སྲིད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

གང་ཡོད་ཉིད་ན་གང་སྐྱེ་བའམ། གང་འབྱུར་ན་ཡང་རྣམ་འབྱུར་བ། །དེ་
ནི་དེ་རྒྱུ་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། །ཅེས་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་
མངོན་སུམ་ནི་མཚོན་པ་ཅུ་སྟེ་རྟེན་དཔག་གྲང་སྟུང་དོ། །གལ་ཏེ་པདྨ་འི་སྟོང་
བྱུང་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དག་རྒྱུ་ལ་མ་མཐོང་བས་དབྱེ་བ་སྣ་
ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་མི་འཐད་སྟུང་ན། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བྱུང་དོས་སུ་གྲུབ་ན་རྒྱ་
འབྲས་སུ་ཅིར་འབྱུར་ཏེ། །འོན་ཀྱང་པདྨ་འི་སྟོང་བྱུ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ས་བོན་
ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་ས་བོན་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་བས་ན་འབྲས་
བྱུ་འི་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱུ་འི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱུ་སྣ་ཚོགས་པ་
བཞིན་དུ་རྒྱུ་འི་རྣམས་པའི་དབྱེ་བའང་སྣ་ཚོགས་པར་གྲུབ་བོ་ཞེས་སོ། །

དེ་འབྲས་བའི་རྒྱུ་འི་དབྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པར་གང་གིས་བྱས་ཤེ་ན། གཞན་
སུས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ་འདི་ལྟར་ས་བོན་དེའང་རང་གི་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྟུང་གི་རྒྱུ་འི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྣམས་པ་སྣ་

ཆོག་ལ་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཉམ་གྱིས་བོན་འདིས་ནས་གྱི་ཐུ་གྱུ་སྐྱེད་གྱི། སྒྲ་ལུ་ལྟ་བུ་
གྱུ་མི་སྐྱེད་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཉམ་གྱིས་བོན་འདིས་རང་དབང་བའི་ཚུལ་དུ་རྒྱས་
པ་སྒྲ་ཆོག་ལ་གང་རུང་བཟུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྒྲར་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཐུ་ལས་རང་
གོ་རིགས་འདྲ་བ་སྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཕང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དངོས་པོའི་
ཆོས་ཉིད་དེ་སྤུས་ཀྱང་འབྲུག་ལས་པར་རྒྱས་པ་མིན་ནོ།།

དེས་ན་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
ནའང་། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དུས་རེས་འགའ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
ལྟན་དུ་གྲུབ་བོ།།

གཉིས་པ་རྒྱ་མིན་པ་རྒྱུར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། ཤེས་ལྟན་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་ཡིན་པ་
དགག་ ཤེས་མེད་བཅ་པོ་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་ དང་པོ་ལ། རྒྱ་དབང་ཕྱུག་ལ་
དབྱུང་པ། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱུང་པ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་
དབྱུང་པའོ། །དང་པོ།

དབང་ཕྱུག་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། །རི་ཞིག་དབང་ཕྱུག་གང་ཡིན་སྟེས།།
འབྱུང་རྣམས་ཤེས་ན་དེ་ལྟ་མོད། །མིང་ཚམས་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ།།

འོན་ཀྱང་ས་སོགས་དུ་མ་དང་། མི་རྟག་གཡེ་མེད་ལྷ་མིན་ཞིང་།

འགོམ་བྱ་ཉིད་དང་མི་གཙང་བས། ཉེ་ནི་དབང་ཕྱག་ཉིད་མ་ཡིན།

དབང་ཕྱག་མཁའ་མིན་གཡེ་མེད་ཕྱིར། བདག་མིན་སྒྲར་ནི་བཀག་ཟིན་ཕྱིར།

བསམ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་། བསམ་མིན་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།

དེས་བསྐྱེད་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན།

དབང་ཕྱག་པ་སོགས་ན་རེ། རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་དབང་

ཕྱག་གིས་སློ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་

རོ། བདང་ཕྱག་ཅེས་པ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་ཞིག་དབང་ཕྱག་གི་དོ་བོ་གང་

ཡིན་སྟོས་ཤིག་ཅེས་དྲིས་པས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་

ལ་འབྱུང་བ་ལས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྐྱེ་བས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་

ཁོ་བོ་འང་འདོད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་དབང་ཕྱག་ཅེས་མིང་བཏགས་ཤིང་།

བདག་ཅག་འབྱུང་བ་ཞེས་བཏགས་པའི་མིང་གི་བྱེད་པར་ཙམ་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་

མིང་ནི་སྐྱེ་བའི་འདོད་པས་གང་འདོད་སྒྲུར་བཏུབ་པའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱག་སྐྱེ་བ་

པའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོའི་ངལ་བ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་འདི་བྱ་མི་རིགས་སོ། འོན་

།ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་ཕྱག་ནི་རྟག་གཅིག་མཛོད་འོས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་
 པར་དང་ལྷན་པར་འདོད་ན། ས་སོགས་འདི་རྣམས་ནི་དུ་མ་དང་། མི་རྟག་པ་
 དང་། སློ་ཡི་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། མཛོད་བྱའི་ལྷ་མིན་པ་དང་། ཀྱང་པ་སོགས་
 ཀྱིས་འགོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གུས་པའི་ཡུལ་མིན་པ་དང་། མི་གཙང་
 བ་དང་ལྷན་པའང་ཡིན་པས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དབང་ཕྱག་ཉིད་མིན་ཏེ། དབང་
 ཕྱག་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་པས་སོ། །དབང་ཕྱག་ནམ་
 མཁའ་ཡིན་ནོའོ་ནི་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་རྩོལ་གྱི་གཡོ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བདག་ཀྱང་མིན་ཏེ་སྒར་ནས་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཕྱག་དེའི་
 རོ་བོ་ནི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་བསམ་པར་མི་རུས་པས་སྒྲིན་དེ་དག་མེད་ཅེ་ན།
 དབང་ཕྱག་བསམ་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་བྱེད་པོ་འང་མིན་ཏེ། དེ་བསམ་པར་བྱ་
 བ་མིན་ན་དེ་བྱེད་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པ་ནི་བསམ་མས་ཤིང་
 ཤེས་ནས་བརྗོད་དགོས་གྱི། ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཅི་འང་མ་ཤེས་པར་དེ་བྱེད་པོར་སུ་
 ཞིག་གིས་བརྗོད། རྒྱ་བྱེད་པོ་མ་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་དེས་བསྐྱེད་པར་
 འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་སོ་སོར་ཤེས་ཤིང་རྒྱ་

འབྲས་སུ་ངེས་ནས་བརྗོད་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་སོགས་ཀྱང་
བྱེད་པོར་ཐལ་ལོ།

གཉིས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ལ་དབྱེད་པ།

བདག་ནི་དེ་དང་ས་སོགས་དང་། །དབང་ཕྱག་ངོ་བོ་འང་རྟག་མིན་ནམ།།

ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེ་དང་། །ཐོག་མེད་བདེ་སྤྱག་ལས་ལས་ཡིན།།

དེ་ཡིས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྟོས།།

དབང་ཕྱག་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ནི་རྟག་པ་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
ནམ། མི་རྟག་པ་ཤེས་པ་སོགས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
ནི་ཞིན། འབྲས་སུ་འི་ཆ་བདག་དེ་དང་ས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་དང་། རྒྱུད་བང་
ཕྱག་རང་གི་ངོ་བོ་འང་རྟག་པར་འདོད་པ་མིན་ནམ། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཆར་
རྟག་པ་དེ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ངི་ལྟར་བྱུང་སྟེ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་
ཞིང་། འབྲས་སུ་སྐྱེ་བའི་བྱུད་པར་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྟོར་
སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་སོགས་ནི་ཡུལ་སྟོང་སོགས་དམིགས་སྐྱེན་སོགས་ལས་བྱུང་
ཞིང་། ཐོག་མེད་ནས་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡང་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་ནི་སྟོན་གྱི་

ལས་ལས་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དབང་ཕྱུག་དེས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་
སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རྟག་
པ་ལ་རྒྱ་མེད་ལ། མི་རྟག་པ་རང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཅིའང་
མ་བྱས་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། མཚོན་དང་སྒྲན་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། རྟག་
པའི་མ་དང་འབྲུབས་ཡིན་ན། འབྲེལ་མེད་སྒྲོང་དུ་མ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་
རྟོགས་མི་བྱེད། ཅེས་པ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ།

རྒྱ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད།
རྟག་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ། རེ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན།
དེས་བྱས་མིན་གཞན་ཡོད་མིན་ན། དེས་འདི་གང་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར།
གལ་ཏེ་ལྟོས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད། རྒྱ་ཡིན་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མིན།
ཚོགས་ན་མི་སྐྱེད་བང་མེད་ཅིང་། རེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེད་བང་མེད།
གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་མི་འདོད་བཞིན། བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ།
འདོད་ན་འང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། བྱེད་ན་འང་དབང་ཕྱུག་ག་ལ་ཡིན།

རྒྱ་དབང་ཕུག་ཉིད་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་ན། དངོས་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོག་མ་མེད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཀུན་ལ་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་
 འདི་ནི་འདི་ཙམ་ན་ཡོད་ཀྱི་འདི་དེ་སྔོན་དུ་མ་བྱུང་ཞེས་བཞག་པར་མི་རྩལ་
 པར་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་དགོས་ཀྱི། དེས་འགའ་བར་དམིགས་པ་མི་འཐད་
 དོ། །དེས་ན་ད་ལྟའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་འདི་དག་ཀྱང་སྔོན་ཐོག་མེད་ནས་
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།

དེ་ལ་དབང་ཕུག་གིས་སྔོན་བཅུད་འདི་དག་རིམ་ཅན་དུ་བྱས་པས་ན་
 འབྲས་བུ་ཁ་ཅིག་བྱེད་ལ་ཁ་ཅིག་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡོད་པས་སྔོན་མེད་སྟམ་
 ན། དབང་ཕུག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་ཏེ་ཅིག་ཀུན་དུས་རྟག་ཏུ་ཅི་དེ་བྱིར་བྱེད་པ་
 མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་ཕུག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དབང་
 ཕུག་དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་ཅི་ལ་འང་ལྟོས་པ་མིན་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 དུས་རྟག་ཏུ་ཆོང་བས་འབྲས་བུ་ཅི་བྱིར་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

མ་ཆོང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་ལྟོག་པར་འབྱུར། །ཞེས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་སེ་སེ་ལ་ལྟོས་སེ་ཞེ་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཡང་

དུས་ཀྱི་ཏུ་མི་ཚང་བ་ག་ལ་སྲིད་དེ། དབང་ཕྱག་དེས་བྱས་པ་མིན་པའི་དངོས་
 པོ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ན། དབང་ཕྱག་དེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་འདི་རྒྱ་གཞན་
 གང་ལ་ལྟེས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །ག་ལ་ཏེ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ངེས་པར་
 ལྟེས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། དབང་ཕྱག་རྒྱ་མིན་
 ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ན་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་ཅིང་།
 རྒྱ་རྒྱུན་དེ་མེད་པར་ནི་དབང་ཕྱག་ལ་འདྲེས་སྐྱེད་དབང་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་
 རྒྱུན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བཞིན་དོན་མེད་དབང་ཕྱག་གྱུང་རྒྱུར་རྟོག་ན་
 རྒྱ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

གང་དག་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་ཉིད། །དེ་དག་ལས་གཞན་དེ་ཡི་རྒྱ། །རྟོག་
 པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དབང་ཕྱག་འདིས་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་
 ཚོ་ཚོགས་པ་ལ་ལྟེས་སུ་རྒྱག་གྱང་། ཚོགས་པའི་དབང་གིས་གཞན་ལ་ཐུག་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་རང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་གཞན་དབང་ཅན་དུ་ཐལ་
 ལ། འབྲས་བུ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་དབང་གིས་བྱེད་

ནའང་འདོད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་འདོད་པའི་ལྷགས་ཀྱས་ཟིན་པའི་གཞན་
 དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་དུ་ཆུག་
 ནའང་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པའི་དབང་ལྷག་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་
 མི་རྟག་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཅི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཤེས་མེད་བཅ་པོ་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག

གང་དག་རྟུལ་ཕྱན་རྟག་སྒྲ་བ། །དེ་དག་གྱང་ནི་སྒར་བསྐྱོག་ཟིན།
 གཙོ་བོ་རྟག་པ་འགོ་བ་ཡི། །རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གངས་ཅན་འདོད།
 སྟིང་སྟོབས་རྟུལ་དང་ལུན་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི།
 གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་རབ་བརྩེད་དེ། །མི་མཉམ་འགོ་བ་ཡིན་པར་བརྩེད།
 གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། །རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན།
 དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར།
 ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྒྲ་སོགས་གྱང་། །ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་རིང་འགྱུར།
 སེམས་མེད་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཁད་སོགས་ཡོད་པ་སྲིད་པ་འང་མིན།
 དངོས་རྣམས་དེ་རྒྱུ་འི་རང་བཞིན་ན། །དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་མ་ཟིན་ནམ།

བྱི་རྒྱུ་ཡང་བདེ་སོགས་ཉིད། གྲེ་ལས་སྣམ་སོགས་འབྱུང་བའང་མེད།
 སྣམ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན། གྲེ་མེད་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་མེད།
 བདེ་སོགས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། ཁམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
 བདེ་སོགས་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། བྱིང་བ་ཅི་ཕྱིར་འཛིན་མ་ཡིན།
 དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཐོར་གྱུར་ན་དེ། རྟགས་དང་སྤྱོད་བའང་ཇི་ལྟར་ཡིན།
 རྟགས་པ་དོར་ནས་སྤྱོད་པས། སྤྱོད་རྟགས་དེ་དག་མི་རྟག་ཉིད།
 དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། མི་རྟག་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད།
 རྟགས་པ་བདེ་ལས་གཞན་མིན་ན། བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟག་ཉིད།
 གཤམ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི། སྤྱོད་མིན་མེད་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ན།
 གསལ་བ་མེད་པ་སྤྱོད་བར་ནི། བྱིང་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད།
 གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་གནས་ན། ཟུག་བཅི་གཙང་བ་བར་འབྱུར།
 རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། ས་བོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་གྱིས།
 འཛིག་རྟེན་མོངས་པས་མ་མཐོང་ན། གྲེ་ཉིད་ཤེས་གྱིས་བཞག་དེ་ཉིད།
 ཤེས་དེ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། ཡོད་པས་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ན། །གསལ་བ་མཐོང་ཡང་བདེན་མ་ཡིན།།
 གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཚད་མིན་ན། །དེས་གནལ་བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་རམ།།
 དེ་ཉིད་དུན་སྟོང་པ་ཉིད། །སྒྲིམ་པ་དེ་སྤྱིར་མི་འཐད་འགྱུར།།
 བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཇིན་མ་ཡིན།།
 དེ་སྤྱིར་བརྟུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟུན།།
 དེས་ན་མི་ལམ་བྱ་ལོ་ལ། །དེ་མེད་སྒྲིམ་པའི་ནམ་རྟོག་ནི།།
 དེ་ཡོད་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །ཞོགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན།།
 ལུ་སྟོགས་དཔྱེད་པ་པ་སོགས་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྟག་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུར་སྒྲ་
 བ་དེ་དག་ནི་སྤྲར་རྩལ་སྤྲ་རབ་བཀག་ཟིན་པས་འདིར་འཆད་མི་དགོས་
 སོ། །ཡང་གྲངས་ཅན་པ་ནི། གཙོ་བོ་རྟག་པ་འགྲོ་བའི་རྒྱུར་འདོད་ཅིང་། དེའང་
 སྒྲིང་སྟོབས་དང་རྩལ་དང་ལུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་ཆ་
 མཉམ་པ་ནི་ནམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཞེས་པར་རབ་ཏུ་བརྟེན་དེ་ཆ་མི་མཉམ་
 པར་གྱུར་པ་ན་འགྲོ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་བའི་ནམ་འགྱུར་བྱུང་བར་འདོད་དོ།
 དེ་ལ་གཙོ་བོ་གཅིག་བདེན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་གསུམ་ཡོད་པ་

འགལ་ཏེ་གསུམ་ཡོད་ན་གཅིག་མིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 རང་བཞིན་ནམ་གཅི་བོ་དེ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་དག་གྱང་མེད་
 དེ། དེ་མེ་མེ་ལ་འང་གསུམ་གའི་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་མེད་ན་རང་བཞིན་
 གྱིངས་ཚུལ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ཡོན་ཏན་མེད་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་སོགས་གྱང་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་རིང་དུ་འགྱུར་
 བའམ་ཡོད་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཛིམ་པ་མེད་པའི་བུམ་པ་བཞིན་
 མོ། །ཀུན་ལ་ཡང་ཚོར་བ་ནི་སེམས་ཉིད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་ན། སེམས་མེད་གོས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་སོགས་ཡོད་པ་མི་སྲིད་ལ། དངོས་པོ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་བདེ་སོགས་དེའི་རྒྱུ་རིང་བཞིན་ཡོན་པས་མི་སྐྱོན་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་
 དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་བཀག་ཟེན་ལ། བ་སྒྲིད་དུ་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་
 པ་དང་འགལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འང་བདེ་སོགས་སུ་འདོད་ལ།
 སྒྲུམ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འང་བདེ་སོགས་སུ་འདོད་པས་གང་སྒྲུམ་སོགས་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འང་འདི་ཡོན་ལ། སྒྲུམ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འང་
 འདི་ཡོན་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཏེ་མི་འདི་འདིའི་ས་ཡང་ཡོན་ལ་བྱུ་ཡང་

ཡིན་ནེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །བདེ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ན་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །མཛོན་སུམ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། བདེ་སོགས་དེ་ལས་
 སྒྲུལ་སོགས་འབྱུང་བར་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲུལ་བྱ་དང་། ཅན་
 དན་གྱི་སྤོང་བ་སོགས་ལས་བདེ་སོགས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲུལ་བྱ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱ་བའི་ཆུལ་སུ་འང་མ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 བདེ་སོགས་ནི་གཞན་དུ་ཡན་གར་བར་གནས་པ་མེད་དོ།

ཁོ་ན་རེ། བདེ་སོགས་ནི་སྒྲུལ་སོགས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཏེ་གཙོ་བོའི་རང་
 བཞིན་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེ་སོགས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་མི་ལྟོག་
 པར་དམིགས་པར་ཐལ་ཏེ་བདེ་སོགས་དམིགས་སུ་རུང་བ་གང་ཞིག་དེ་སྤར་
 གྱིར་རང་བཞིན་ལས་གཡོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རང་རྟག་པར་དམིགས་པ་
 ཞིག་ནམ་ཡང་མེད་པས་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་བདེ་སོགས་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་
 གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་ན་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་མ་
 དེས་ཤེ་ན། བདེ་སོགས་གཏན་མི་གསལ་ན་ནི་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་ཡོད་
 པར་ཡང་མི་རུང་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་མོད། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་

བདེ་སྐྱབས་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ནི། དུས་རྒྱུ་ཏུ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་
 མི་འཛིན་ཏེ་བདེ་སྐྱབས་དམིགས་སུ་རུང་ཞིང་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་
 རྒྱུ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་མིག་ལྡན་གྱི་མདུན་ན་མར་མེ་བཞིན། གཤམ་ཏེ་བདེ་
 སྐྱབས་རགས་པ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷན་མི་གསལ་བ་ལྷན་པའི་
 རོ་བོར་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་མི་ལྷན་ཤིང་། བདེ་སྐྱབས་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ནི་སྤྱོད་རགས་
 གྱི་གནས་སྐྱབས་མི་འདྲ་བའི་འགལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར།
 གཤམ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོར་ནས་གཞན་སྤྱོད་པར་གྱུར་པས་ན་
 སྤྱོད་མེད་ཅིན། སྤྱོད་རགས་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་སྐྱབས་དེ་དག་མི་རྒྱུ་པར་
 བྱུང་བོ། །བདེ་སྐྱབས་གསལ་བ་དག་སྤྱོད་མའི་གནས་སྐྱབས་དོར་ནས་གཞན་
 དུ་གྱུར་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྷུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གྱུར་མི་རྒྱུ་པར་ཅིས་མི་འདོད་དེ་གང་ཡང་རྒྱུ་ཏུ་སྤྱོད་ཆུང་གཅིག་ཁོ་ནར་
 དམིགས་པ་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ།།

གཤམ་ཏེ་སྤྱོད་རགས་སུ་གྱུར་གྱུང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་མ་དོར་བས་རྒྱུ་པ་
 ལས་མི་ཉམས་ཤིང་། རགས་པ་དང་བདེ་བ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དམ། གཅིག་

ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རགས་པ་འགགས་ཀྱང་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་འགག་
པར་རྟག་ཏུ་སྒྲིང་དགོས་ལ། རགས་པ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ལས་གཞན་མིན་པར་
གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་བདེ་བ་གསལ་བར་ཏེ་ངས་པར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བོ།

དེ་ལ་ཁོན་རེ། བདེ་བ་མི་གསལ་བར་གྱུར་ཀྱང་གཙོ་བོའི་སྒྲིང་དུ་བྱས་
པའི་ངོ་བོར་བག་ལ་ཞ་བ་ཡིན་ནིང་སྤར་གསལ་བ་ན་སྤར་ཡོད་དེ་མངོན་དུ་
གྱུར་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤར་གཏན་མེད་པར་འགའ་ཡང་ནི་སྐྱེ་བར་
རིགས་པ་མིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཇིམ་པ་ལས་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན།
དེས་ན་གང་སྤང་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པན་ཆད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གཙོ་བོའི་སྒྲིང་
ན་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་འདོད་ན། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་ན་རྟག་
ཏུ་མི་དམིགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ནེས་བྲི་ལོ།

དེ་ལ་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་སྤར་མི་གསལ་བ་ཕྱིས་གསལ་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་ཐུན་
ཁང་གི་བུམ་པ་མར་མེ་ལས་གསལ་བ་བཞིན་ནོ་ནོན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བའི་རིགས་
པ་ཉམས་ཏེ། གསལ་བ་ནི་རྒྱ་དུས་ན་མེད་པར་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཁྱོད་མི་འདོད་
པའམ་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཉིད་དེ། གསལ་བ་རྒྱ་

དུས་ན་ཡོད་ན་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་དེ་དང་པོ་
ནས་གསལ་བར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་ལོ། །

ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་གནས་
ན། ཟན་ཟ་བ་ན་ཁྱོད་མི་གཙང་བ་ཟ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་ཁྱོད་རས་ཉི་
བའི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ཉིས་ལ་དེའི་ནང་ནས་རས་སྒྲུངས་ཏེ་
གོས་སུ་བགོ་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གྲུབ་བོ་ཞིས་སོ། །དེ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། དོན་དུ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ཀྱང་མྱོངས་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་མིག་
བསྐྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པས་མ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པའི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་གྲངས་ཅན་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་
པ་དེ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་འང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཚང་བས་ཅི་སྟེ་མི་མཐོང་། ཁྱོད་
ལྟར་ན་སྦྱར་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཀུན་
ལ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་དངོས་སུ་འདོད་པ་གྲངས་ཅན་གྱི་
རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་འང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟན་ཟ་ཞིང་མི་
གཙང་བ་མི་ཟ་ལ། གོས་འདོད་པས་རས་ཉི་ཞིང་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་དོན་

དུ་མི་གཉིས་བར་མ་མཐོང་ངམ། ཡུལ་དུས་གང་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་བྱེད་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་པ་མ་མཐོང་བས་གནོད་དོ་
ཞེས་སོ།།

ཁོ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ཚད་མ་མིན་པས་དེས་གནོད་པ་མེད་
དེ་ཞེ་ན། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་པས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་མངོན་དུ་
མཐོང་བའང་བརྟུན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བརྟུན་ན་རྒྱ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་འདི་ཡོད་
དེ་ཕྱིས་མངོན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་
ན་རེ། གལ་ཏེ་འཇམ་བྱེད་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་གཞལ་བུ་མི་འགྲུབ་ན་དབུ་
མ་པ་ཁྱོད་འཇམ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འང་དོན་དམ་པར་ཚད་མར་གྲུབ་པ་མིན་
ན། དེས་གཞལ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འང་བརྟུན་པར་མི་
འགྱུར་རམ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཚད་མ་བརྟུན་པ་དེས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་
དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་གཞལ་ཞིང་བཅད་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྒྲིམ་
པ་འང་གཏན་ཆོག་གས་དེའི་ཕྱིར་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། འདིར་བདག་
ཅག་གིས་ཚད་མས་གྲུབ་དོན་སྟོང་ཉིད་ཅེས་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ཡུལ་བདེན་

གྲུབ་ཅིག་ལ་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་བ་ནི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། བརྟག་པར་བྱ་
བའི་དངོས་པོ་བྱམ་སོགས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མ་རེག་པའམ་མ་བརྟེན་པར་ནི་བྱམ་
མེད་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དེ་ཡི་དངོས་མེད་ཡན་གར་དུ་ནམ་ཡང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཕྱིར་བྱམ་མེད་དང་བྱམ་པའི་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་ནམ་གངས་པའམ་ཉི་མོ་
བའི་སྟོང་པ་དེའང་གཞན་དངོས་པོ་དེ་བཀག་པའམ་བསལ་བའི་ཆ་ཡིན་
པས། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟུན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དངོས་
མེད་ཀྱང་གསལ་བར་དེ་ངོས་པར་བརྟུན་ཡིན་པར་འདོད་དོ།

འོན་དངོས་པོ་ཀུན་མེད་ཅེས་བསྐྱེམས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། དངོས་ཡོད་དང་
དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་བརྟུན་པར་མགོ་མཉམ་ཞིང་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པ་མིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་དངོས་ཞེན་གྱིས་སྲིད་པར་
འཆིང་བར་བྱེད་པ་དེའི་གཉེན་པོར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གོམས་པ་
ཅི་མ་སྟེ། དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཆར་བརྟུན་པ་དེས་ན་ཇི་ལྟར་མི་ལམ་དུ་བྱ་
བྱུང་ནས་ཤི་བ་མིས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་ན། བྱ་མེད་སྟེན་པའི་ནམ་ཏྲོག་ནི། བྱ་དེ་
ཡོད་སྟེན་པའི་ནམ་ཏྲོག་གི་གོགས་ཡིན་ལ་དེའང་བརྟུན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།

དེས་མཁའ་གཉིས་བྱུང་དུ་བརྒྱུད་བའི་མེས་ཤིང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
བཞིན་དུ་དངོས་ཀྱི་བདེན་མེད་དུ་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་
དངོས་དངོས་མེད་དུ་བཞག་པའི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ནགས་འཐིབ་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཡེ་
ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཆོན་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབྱུང་ཆེན་པོ་
ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་མདོ་ལས།

དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་མཁས་གསལ་བ། །ཆགས་
པ་བཅད་ནས་འགོ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགོ། །ཉི་མ་སྒྲ་གཅན་གཟའ་བྲལ་
ལྷང་ངར་འདུག་པ་དང་། །མེ་བཏང་རྩ་དང་ཤིང་དང་ནགས་ཆེལ་བསྐྱེད་པ་
བཞིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་ཅིང་ཡོངས་དག་པར། །བྱང་
རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལྟ་ན། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་མི་དམིགས་
ཆོས་ཀྱི་མི་དམིགས་ཏེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །
ཞེས་དང་། །དབྱུང་མའི་བསྐྱེད་བཅོས་ལས་ཀྱང་།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་བྱིར་

ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟན་པ།

དེ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེད་པས། །འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན།།

སོ་སོ་བ་འཕེལ་འདུས་པ་ཡི། །རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན།།

གཞན་ནས་འོངས་བའང་མ་ཡིན་ལ། །གནས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་ཡིན།།

རྒྱ་མཚན་དེ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་

ཡོད་པ་མིན་ལ། །རྒྱ་རྟག་པ་ལས་གྲང་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཕྱི་འཛིན་ཐམས་ཅད་ནི་ས་བོན་

ལས་སྐྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་ལ།

ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱུ་འབྱུང་དུ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་འོ།།

དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་སོ་སོ་བ་རེ་རེ་ནས་དང་།

ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ནི་འབྲས་བུ་མི་གནས་ཏེ། རེ་རེ་བས་

སྐྱེད་པར་མི་རུས་ལ། །འདུས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཅུང་

ཟད་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་སྒྲུབ་བའི་ཆོ་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་ལས་གཞན་ཞིག་ནས་

འབྲས་བུ་ཉིད་དེར་འོང་བ་མ་ཡིན་ལ། །རྒྱ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་

འབྲས་བུ་ཞིག་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཟིན་འདིར་གནས་པ་འང་མིན་ཞིང་།
འགག་པའི་ཆོ་འདི་ནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་འང་མིན་ཏེ་དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུས་སྟོང་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སོ་སོ་བ་ཞེས་པས་
བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དང་། འདུས་པ་ཞེས་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་
བཀག་པ་སྟེ་མུ་བཞི་པོ་བཀག་པར་ཡང་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་པོ་བརྟེན་གཉིད་ནི།

སྟོངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། སྐྱུ་མ་ལས་ནི་བྱུང་ཅི་ཡོད། །
སྐྱུ་མས་སྐྱུ་ལ་བ་གང་ཡིན་དང་། རྒྱུ་ནམས་ཀྱིས་ནི་གང་སྐྱུ་ལ་བ། །
དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་ཀྱང་ཅིང་། གང་དུ་འགྲོ་བ་འང་བརྟག་པར་གྱིས། །
གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། །མཐོང་ཀྱང་དེ་མེད་ན་མིན་པ། །
བཅོས་བུ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་མཚུངས་པ། །དེ་ལ་བདེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད། །
སྟོངས་པས་བདེན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་སྐྱུ་མ་ལས་
བྱུང་པར་ཅི་འདྲ་མེད་དེ། སྐྱུ་མས་སྐྱུ་ལ་པའི་རྟ་སྒྲང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་
དང་། རྒྱུ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་ནས་འོང་བ་

དང་། གང་དུ་འགྲོ་བ་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག་དང་དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་དེས་པར་
མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་བདེན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་འདི་སྤང་བའི་ཆོ་གཞན་
ཞིག་ནས་འདིར་འོང་ཞིང་། འགག་པའི་ཆོ་འདི་ནས་གཞན་ཞིག་དུ་འགྲོ་དགོས་
ནའང་སྤྱི་འཇུག་མཐར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རང་སྤྱི་དབྱེད་ཀྱི་
རྒྱ་གང་དག་ནི་ཉེ་བའམ་ཆོག་པས་པར་གྱུར་པ་ན་རྒྱ་དེ་ཁོ་ནའི་སྟོབས་གྱིས་རང་
གི་བདག་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི། རྒྱ་དེ་མེད་ན་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་
པའི་ཚུལ་མི་སྲིད་པ་དེས་ན་གཞན་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་མ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་
མཚུངས་པ་དེ་ལ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་
དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་ཡོད་མེད་ཀྱི་
མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱི་མཐི་དཔེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱད་པ་ལས།

བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལ། །སྤྱི་མེད་
ཟད་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་འདི་ཤེས་ཏེ། །ཉི་མ་སྤྱིན་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་
ལུན་བསལ་ལྟར། །མ་རིག་འཕྲིབས་པོ་བཅོམ་ནས་རང་བྱུང་ཐོབ་པར་

འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ།

དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱུར་དུ་མེད།

གནས་སྐབས་དེ་དངོས་ཇི་ལྟར་ཡིན། །དངོས་འགྱུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན།

མེད་ཆེ་དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར།

དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པར། །དངོས་མེད་དེ་ནི་འབྲས་མི་འགྱུར།

དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད།

དངོས་པོ་འང་མེད་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བྱིར།

དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དངོས་པོ་འང་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་བྱིར།

འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་ཏུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཉིད།

འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྣམ་པར་དབྱུང་ན་རྒྱུ་ཁོད་འདྲ།

ལྷ་དཔལ་འདས་དང་མ་འདས་པ་འང་། །དེ་ཉིད་དུ་ན་ཁྱུང་པར་མེད།

འབྲས་བུ་ལ་བརྟགས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་གམ་མེད་པ་ཞིག་
ཡིན། འབྲས་བུ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱུའི་དགོས་པ་ཅི་
ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་པམ་ཚུན་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མི་རུང་ངོ། །འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་དེ་
མེད་པ་ཞིག་རྒྱས་བསྐྱེད་དེ་ཞིན། འབྲས་བུ་རང་གི་དེ་བེ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་ན་དེ་
ལ་རྒྱུའི་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། མེད་པ་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་མེད་ཅིང་རང་ཉིད་མེད་པའི་ངོ་
བོར་གནས་ཟིན་པས་སོ། །

གལ་ཏེ་མེད་པ་ཅམ་པོ་དེ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ནི་མིན་ཡང་། རྒྱུ་འདིས་འབྲས་
བུ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་བྱེད་དོ་སྟམ་ན་དེ་མི་ལུས་ཏེ། རྒྱུ་བྱེ་བ་བརྒྱ་
པ་གཅིག་ཆོག་པས་ནས་འབད་ཀྱང་ཆོས་གང་ཞིག་རང་གི་དེ་བེ་མེད་པ་དེ་དངོས་
པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་དེ། རྒྱུ་ཅི་ཆོག་པས་ཀྱང་རི་བོང་གི་རྩ་ཡོད་པར་བསྐྱེད་
མི་ལུས་པ་བཞིན་ཏེ་མེད་པ་གང་གི་ཡང་ལྟོས་བྱུར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་མེད་
དངོས་པོར་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། དངོས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་
དོར་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དོར་ནས་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། འདི་ལྟར་མེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་དངོས་པོ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་

ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་དོར་ནས་དངོས་པོར་གསར་
 དུ་འགྱུར་བའང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་མི་སྲིད་པ་ནི། འདི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་
 པར་གནས་པ་དེ་ནི། མེད་བཞིན་པའི་ཆོན་དངོས་ཡོད་སྲིད་པ་མིན་ན་དེ་ལ་
 དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད་ལ། དངོས་པོར་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པ་
 དེ་སྲིད་དུ་ནི་དངོས་མེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། དངོས་མེད་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་
 དོར་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པས་ན་དངོས་མེད་
 དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་རིགས་སོ།།

དེས་ན་དངོས་མེད་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་ན།
 དངོས་མེད་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ཆོག་ཙམ་སྟེ། གང་དངོས་མེད་ཡིན་
 པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་གྱུར་པ་
 ནི་མེད་དོ། །གྱུར་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་ན་མུ་གུ་ལ་སོགས་
 པ་འདི་དག་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་ལྟ་བར་བྱོས་ཤིག། དངོས་
 མེད་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དངོས་པོ་འང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ཕན་ཚུན་སྤངས་བས་ན་རིགས་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་

འདིར་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ཆོག་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་དངོས་
 པོ་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་དངོས་དངོས་མེད་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་གྲུབ་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགག་པ་ཡོད་པ་མིན་ནིང་། དངོས་
 པོ་འང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུས་
 གསུམ་པོ་རྟག་ཏུ་འང་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་འགགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་སྲིད་པ་
 ལྷ་ཆོགས་པའི་འགྲོ་བར་སྣང་བ་འདི་ནི་སྣང་ཡང་མི་བདེན་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་ཚུགས་བྱུང་བའི་སྣང་པོ་མེད་པས་ཚུ་ཤིང་དང་
 འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་འདས་པ་འང་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་དེ་གང་བཅིང་བ་མེད་ལ་གྲོལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཁོ་ནར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་ལ། རང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་
 སྟོམས་པ་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་བརྟེན་མེད་དུ་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ།

དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཞོར་ཅི་ཡོད།

གང་གིས་རིམ་གྱོ་བྱས་པ་འཇ། ཡོངས་སུ་བརྣམས་པ་འང་ཅི་ཞིག་ཡོད།

བདེ་བའང་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་ལས་ཡིན། ཁྱི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད།
 དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བྱས་ན། གང་ཞིག་སྟེང་ཅིང་གང་ལ་སྟེང།
 དབྱུང་ན་གསོན་པོའི་འཇིག་རྟེན་འདི། གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཏེ།
 འགྱུར་འགྱུར་གང་ཡིན་གྱུང་གྱུར་གང་། གཉེན་དང་མཁེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན།
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས།
 དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་རྟེན་སོགས་ཐོབ་པ་
 དང་ཤོར་བ་ཅི་ལ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱོ་བྱས་པ་འམ། བརྟམ་པ་དང་།
 བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ། དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུ་རིགས་པས་བཅའ་བར་བྱས་ན། ཡུལ་གང་ལ་སྟེང་ཅིང་གང་ཟག་སུ་ཞིག་
 སྟེང་། ལེགས་པར་དབྱུང་ན་གསོན་པོའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སྟོང་པ་འདིར་ཇི་ལྟར་
 འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོ་སྤྱི་མ་འགྱུང་འགྱུར་དང་། སྤྲ་གྱུང་བར་གྱུར་པ་གང་
 ཡིན་ལ། གཉེན་མཁེས་ཀྱང་གང་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་
 བར་གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་སྟོང་བདག་ལྟ་བུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་
 བྱས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་གཞན་ལ་བརྩེ་བརྩེ་མེད་དུ་འབྱུང་བ།

བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་ཆམས་ནི། །འཐབ་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དག་གིས། །
རབ་ཏུ་འབྱུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། །མྱ་ངན་འབད་ཚོ་ལ་ཚོད་པ་དང་། །
ཕན་ཚུན་གཅོད་དང་འབིགས་པ་དང་། །སྤྲིག་དག་གིས་ནི་ཆོགས་ཆེན་འཆོ། །
བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། །བདེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །
ཤིན་པ་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི། །ཡུན་རིང་མི་བཟད་ཆམས་སུ་ལྷུང་། །
སྤྱིད་པ་ནི་གཡང་ས་མང་། །དེར་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་འདྲ། །
དེར་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ན། །སྤྱིད་ན་དེ་ཉིད་འདི་འདྲ་མེད། །
དེ་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ལས་འདས། །
དེར་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུང་ཞིང་། །དེར་ནི་ཆེ་ཡང་བྱུང་བ་ཉིད། །
དེར་ཡང་གསོན་དང་ནད་མེད་ཀྱི། །བྱེད་དང་བཀྲེས་ནའི་ངལ་བ་དང་། །
གཉིད་དང་འཆོ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བྲིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས། །
ཆོན་ཏེ་ཐོན་མེད་ལྷུང་འདའ་ཡི། །རྣམ་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་པར་དགའ། །
དེར་ཡང་རྣམ་གཡེང་གོ་མས་པ་ནི། །བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ནི་གལ་ཡོད། །

དེར་ཡང་རན་སོང་ཆེན་པོར་ནི། ལྷུང་ཕྱིར་བདུད་ནི་བཙོན་པར་བྱེད།
 དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། བེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་དཀའ་སྟེ།
 སྤར་ཡང་དལ་བ་ཆེད་དཀའ་ཞིང་། ཁངས་རྒྱས་འབྱུང་ཆེད་ཤིན་ཏུ་དཀའ།
 ཉོན་མོངས་ཚུ་བོ་སྤང་དཀའ་སྟེ། ཨེ་མ་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱུད་པར་འགྱུར།
 དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་། རང་སྤྱག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ།
 སྤྱག་བསྐལ་ཚུ་བོར་གནས་འདི་དག་ཀྱི་ཏུད་མྱ་ངན་བྱ་བར་འོས།
 དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་བྱས། བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ།
 དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་བར་། གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་སློམ་བཞིན།
 དེ་ལྟར་ཤ་དང་འཆི་མེད་པ། བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་གནས་རྣམས་ལ།
 དང་པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས། རན་སོང་ལྷུང་བ་མི་བཟད་འོང་།
 དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་མེས་གདུངས་ལ། བསོད་ནམས་སྤྱིན་ལས་ལེགས་འབྱུངས་པའི།
 རང་གི་བདེ་བའི་ཆོགས་ཆར་བྱིས། ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར།
 ནམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཆོགས་བསལ་གས་ཏེ།
 དམིགས་པས་སྤང་བར་འགྱུར་རྣམས་ལ། སྤོང་བ་ཉིད་ནི་སྤོན་པར་འགྱུར།

འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་དག་ལ་འཐབ་པ་
 དང་། གཉེན་ལ་སྤོ་བའི་རྒྱ་དག་གིས་ཡིད་རབ་ཏུ་འབྲུག་པ་དང་དགའ་བར་
 གྱེད་ཅིང་། འདོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལྷ་དམ་དང་། འདོད་པའི་དོན་དུ་འབད་ཚེ་ལ་
 དང་། གཞན་ལ་ཚེད་པ་དང་། བདག་གཞན་ལུས་པན་རྩྭ་གཙོད་ཅིང་འབིགས་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྡིག་པ་མང་བ་དག་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་
 པའི་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་ཅན་དག་གིས་འཆོ་བར་གྱེད་ལ་དོན་རྒྱུང་
 ཆོ་འདིའི་ཕུན་ཆོག་ས་གྱིས་ཡིད་བསྐྱུ་ཞིང་དུས་འདྲའ་བར་གནས་སོ།།

འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་རེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤོ་བས་ལས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་ཏུ་ཡང་ཡང་འོངས་ཏེ་འདོད་བདེ་ལ་
 རྒྱུད་ནས་སྡིག་པའི་འབྲས་བུས་ཤིན་པ་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུ་ཡུན་
 རིང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་རྣམས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། མཐོ་དམན་
 བདེ་སྐྱུག་ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་པའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་མར་གཡོ་ཞིང་འཕྱན་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་སྲིད་པ་རྣམས་སུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་འདོད་ཆོངས་
 སྤེད་པའི་གཡང་ས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། སྲིད་པ་དེར་ནི་བདག་ལྟའི་ངང་རྩྭ་ལ་

ཅན་སྤྱན་ཅི་ལོག་གི་ཆོས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པའི་
 རང་བཞིན་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དེར་ཡང་པན་ཚུན་འགལ་བའི་དབང་གིས་
 ན་སྤྱིད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་འདི་འདྲ་བ་མེད་དེ། ལུན་པའི་གྲོང་དུ་སྒྲུང་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་བུལ་བའི་སྤྱིད་པ་དེར་ཡང་དཔེ་མེད་མི་
 བཟད་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དུས་དང་སྤྱོད་པས་ཀྱི་པ་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེར་ནི་འགོ་བ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་ལས་
 ཉོན་གྱི་དབང་དག་པོས་ཟེལ་གྱིས་མཁན་ནས་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོབས་རྒྱུ་
 ཞིང་། དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོའང་ཐུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེར་
 རྒྱུ་ཟད་གནས་པའི་སྐྱབས་སུ་འང་ཡུན་རིང་པོར་གསོན་པའི་བྱ་བ་ལུས་ཀྱི་
 རིམ་གྲོ་སྒྲ་ཆོག་པས་དང་། ནད་མེད་པའི་བྱེད་པ་སྒྲན་སོགས་བསྟེན་པ་དང་།
 བཀའ་པ་དང་། རལ་བ་དང་། གཉིད་དང་། སྤྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆོ་སྒྲ་ཆོག་པས་
 དང་། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་འགོགས་པ་སོགས་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བས་ཆོ་ནི་དོན་
 མེད་པར་གྱུར་དུ་འདའ་ཡི། སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
 གྲོས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེན་དཔེ་དག་འཛིང་། འཁོར་བའི་གནས་དེར་

ནམ་གཡང་གོམས་པ་ལུགས་དྲག་པོ་རྒྱ་ཁྲི་བཞིན་དུ་བབས་པ་སྒོ་བྱར་དུ་
 རྒྱུག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་དེར་ཡང་ངན་སོང་དུ་ལྟང་
 ཕྱིར་ལྟའི་བྱའི་བདུད་ལ་སོགས་པ་ནག་པོའི་རྩ་ལག་ནམས་བཙོན་པར་བྱེད་
 ཅིང་། ཏྲག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་སོགས་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་
 ལམ་མ་ནོར་བ་འདིའི་ཞེས་དམིགས་ནམ་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཆོམ་
 ལས་ཀྱང་བཀལ་དགའ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་རྒྱེད་དགའ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་མ་རྒྱེད་པར་ཉིན། སྒྲར་
 ཡང་དལ་བ་རྒྱེད་དགའ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་འཛིན་ཏེན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་
 བསྟན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་བོ་སྒྲར་བའི་
 དུས་ཐོབ་པར་དགའ་སྟེ། ཨོ་མ་སྤྱག་བསྐྱེད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་
 བར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་ཉིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ནའང་རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིང་
 བ་མི་མཐོང་བར་སྲིད་པ་ལ་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བོར་
 གནས་པ་འདི་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱི་རྒྱུད་མྱ་ངན་བྱ་བར་རིགས་སོ།

དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་བསིལ་བའི་རེག་བྱ་འདོད་པའི་བྱས་ཡང་ཡང་
བྱས་ནས། ཡང་ཆོབ་འདོད་པས་ཡང་ཡང་མེན་དུ་འཇུག་པ་སྤེལ་མར་བྱེད་
པ་མཐོང་ན། གྱེམ་སྦྱེས་བྱ་འདི་སྒྲིང་ཐེ་ཞེས་སེམས་པ། དེ་ལྟར་ཞིན་ཏུ་སྤྱག་
བསྐལ་བར་གནས་ཀྱང་སྲིད་པས་བྱངས་ནས་བདག་ཉིད་བདེ་བར་སྒྲོམ་
བཞིན་དུ་གྲ་བ་དང་། འཆི་བའོང་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་དུ་བག་བརྒྱུད་ས་ཏེ་རོལ་
པའི་སྦྱོད་པས་གནས་པ་རྣམས། ཐོག་མར་འཆི་བདག་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་ཅིང་
བརྩེ་བ་མེད་པས་བསད་པར་བྱས་ནས། རན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་
བཟད་པའོང་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་མཐོང་བ་དང་བྲལ་བས་ན། སྲིད་པའི་སྤྱག་
བསྐལ་གྱི་མེས་གདུངས་པ་རྣམས་ལ། བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པའི་སྤྲིན་
ལས་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་རང་གི་བདེ་བའི་འཛོགས་ཆས་སམ་ཡོ་བྱེད་
ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདོད་པའི་ཚོགས་གྱིས་དེ་དག་གི་
སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བར་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་བསམ་པ་
ནི་གནས་སྐབས་གྱི་བདེ་བ་དང་། ཡང་ངེས་ལེགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནམ་

ཞིག་འཁོར་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
གྲུས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་
ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་ནས། བདེན་
ཞེན་གྱི་དམིགས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཡུང་བར་གྱུར་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེའི་གཉེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་
མེད་པར་སྟོན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་
འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དོ།

རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མཐོང་ན་གཞན་བདེན་
འཛིན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བའི་སྒྲིང་ཇེ་
ཆེན་པོ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང་འདི་ནས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་
སྐྱེ་བ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དོ།

འདིར་སྤྲུལ་པ།

སྤེལ་སྤྱོར་མཛེས་ཤིང་དོན་ཡང་བསྐྱིང་བ་ཡི།
མཁའ་པའི་ལེགས་བཤད་མང་པོ་ཉིར་བཞུགས་གྲང་།
པལ་གྱིས་རྟོགས་པར་དགའ་ཕྱིར་སྤེལ་སྤྱོར་གྱིས།
ཅི་བྱ་གོ་བདེ་ལྷག་པར་འདི་བཟོད་དོ།

ཛེས་བཟོད་གྲོག་པ་བྲག་ཆས་ཡིད་ཚིམ་ཞིང་།
རྟོན་པ་བཞི་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལེག་གྱུར་པ།
དེང་དུས་འཕགས་ཡུལ་མཁའ་པའི་གཞུང་སྤྱོས་བཞིན།
བཟོད་གྲང་སུ་ཡི་རྣ་བར་དགའ་བ་སྤྱེད།

འོན་གྲང་གཞན་ངོང་མི་འཛོག་རྣམ་དཔྱིད་ཅན།
དེ་རྣམས་ཐུགས་དབྱུང་ཆུ་ལ་ལན་ཆུ་བཞིན།

སིམ་པར་འགྱུར་ལ་སིམ་ཉིདི་སྐྱབས་བྱལ་ཕྱིར།།

ལྷན་ལྷན་ནང་ནས་གསེར་བཞིན་ལས་ཉོན་གྱིས།།

ཡོངས་གང་བདག་གི་ཁ་ནས་ལེགས་བཤད་འདི།།

ལེགས་པར་སྤེལ་ལས་དགོ་བ་གང་ཐོབ་པ།།

དེས་ནི་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་གཏི་མུག་མུག།།

ངན་སེལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མར་བདག་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པའང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་སྲུ་ཀ་མ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་
བར་མཛད་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས། གནས་ལྷ་རིག་པའི་པཎ་ཆེན་དཔལ་གྱི་མཚན་
ཅན་ལས་ཚུལ་འདིའི་བཤད་བྲིད་ལེགས་པར་ནོས་ཤིང་། བོད་དུ་བཞུགས་
པའི་རྒྱ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པས་བརྩམས་པའི་ལེགས་
བཤད་པལ་ཆེ་བ་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་གི་དོན་ལེགས་པར་སློལ་
འཆར་བར་བྱས་པ་མི་པམ་འཇམ་དབྱེངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རབ་ཆོས་ས་
སྟག་ལེའི་སྟོན་ར་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཐུན་གསེར་དུ་བྲིས་ཤིང་།

ཟླ་བ་དེའི་ཆོས་བརྩ་གསུམ་ལ་ཇོགས་པར་བགྱིས་པ་འདི་གང་གིས་མཐོང་
བ་ཅམ་གྱིས་ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་ཚུལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་བུལ་བའི་ངེས་པ་
ཆེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་མཆོག་ལམ། །

མད་བྱང་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་མཐུས། །བདེ་གཤེགས་ལུང་རྟོགས་དབང་
བསྐྱར་ལས། །རིན་ཆེན་སེམས་གཉིས་སྐལ་བཟང་རྒྱད། །སྦྱིན་པར་སྦྱིན་
མཁས་ཞི་བའི་ལྷ། །ཉམས་དང་དགོངས་པས་འཕགས་ཡུལ་གཞུང་། །རྣམ་
མང་དབུས་ན་བེཾར་བཞིན། །བྱང་འཕགས་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་འཇུག་གཞུང་། །རྒྱ་
བོད་མཁས་པས་ལན་བརྒྱར་བཀྲལ། །འཐོབ་བྱའམ་རྟོགས་བྱའི་སྒྲིང་པོ་
ནི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྦྱིན་ཉིད་སྦྱིར། །ཡན་ལག་གཞན་དག་འདིར་གཞོལ་
ཞེས། །ཟབ་ཅིང་བརྟགས་དཀར་འདོམས་མཛད་གང་། །སློ་མཆོག་སྤྲ་མས་
སྦྱས་མོད་དེ། །སློ་མིག་དོག་ལ་གཞུང་དོན་གནད། །སློ་ཐག་ཆོད་པར་མཆོན་
དཀར་སྤྲ། །སློ་གསལ་པལ་ཡང་རྣམ་པར་འབྱམས། །དེ་སྤྲད་ཆོད་མའི་
གཞུང་མ་བཅོས། །གཟུར་གནས་ཆོད་མའི་གསུང་ལ་འཆེལ། །དངོས་
སྟོབས་ཆོད་མའི་རིགས་པར་བཅས། །བཀའ་ལུང་ཆོད་མར་མི་འགལ་

བ། །བསྟན་བཅོས་རྩོམ་ལ་སྐལ་ཆེན་པོ། །མི་པམ་མཁས་པའི་ལེགས་ལའད་
 གང་། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་དུ། །ལེགས་རྟོགས་དཔྱོད་ལྡན་
 མཐར་རྒྱས་ཕྱིར། །གཅིག་ལས་གྲངས་མེད་སྤྱུལ་པའི་བཟོ། །དག་ལེགས་རག་
 དབང་ལྡན་ཡི། །དངོས་རྒྱས་ལས་བྱེད་དད་ལྡན་གྱིས། །འགྲེལ་བཟང་རྒྱན་དུ་
 བརྩོན་པས་བསྐྱབས། །དེ་དགས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོར་སིམ་སྟེ། །སྦྱོར་སེགས་
 སྦྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བདེན་གཉིས་གནས་ལུགས་མཛོན་གྱུར་ཅིང་། །བདེ་
 གཤེགས་ལེགས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་རྣམ་དཀར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དད་
 བརྩོན་གྱི་འགྲེལ་བ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པའི་སྟོན་གྱིས་ཀྱི་གསུངས་ལ་ཁ་
 བསྐྱར་ཅུང་ཟད་བགྱི་པའོ། །།སྐར་དྲ་ཀའུ་འྲུ་བ་ཏུ།

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ནི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་
དལ་འབབས་སྤྱང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །འི་མ་
ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་
ཡུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་
ལཱའི་འགོ་བམ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །
ཅེས་པ་འདི་འདྲེང་དུས་ཡིད་སྤྲུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུམས་པའི་གྲ་གྲོའི་སྤྱི་གཞི་མི་བཟང་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལུན་
གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་སྤྲང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས།
ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ནས་དུལ་ཕྱན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་འཆོག་གྱུའི་སྤྱོར་བཞི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་
བ་སོགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདོ་བའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བཞོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞིན། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་
བ་ཙན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རོ་སྤྲར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་
དགོངས་འི་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཕྱོད་ལ་འཆོམ་མེད་ནི་བའི་ལམ་སྟོན། རྣམ་འབྲེན་
ལྷ་ཀྱུ་སོགྲོའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་

གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་སྒྲུབ་དང་བསྒྲུབ་འགྱུར་གང་ལ་འང་སྒྱུར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྡེའི་སྒྲོན་
ཆོག་ཏུ། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒྲོན་ཆོས་སྒྲུབ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་མཆོས་སྒྱུར་བའོ། །

༥ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་གྲོང་ནས། །འགག་མེད་བླགས་རྗེའི་
རྩ་ལ་ལས་སླིང་རྗེའི་སྒྱུར། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་
བའི། །སྤྱོགས་བརྩའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས། །འཕགས་བོད་
མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་བྱིར་འབྲུལ་པར་
གསར་སྒྱུན་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྤེལ་བའི་དགོ་བ་འདིས། །རྒྱལ་
བསྟན་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་
འདུས་པའི་སྤྱེ། །སྤྲོམ་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྟེ། །འབྲུལ་རྟོག་
ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་བྲུབ་འགྲོ། །གཉིས་འཛིན་དྲ་བའི་ཆོགས་ལས་
རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མཛོན་གྱུར་ཏེ། །གཤོད་
མའི་གནི་ཡི་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ཤོག །ཅེས་པའང་སངས་རྒྱུ་ཆོས་གྲགས་གྱིས་བསྒྲུལ་བའི་
ངོར་ལྔ་དཔལ་སྒྲུལ་བསྐྱོར་བྱས་སྒྲོན་བའོ།