

ཡུལ་ས་གྲི་ས་ལ་མ་རྒྱུ་གཞན་གྱི་



མཛད་པ་པོ། དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས། ཆོས་རྗེ་དག་དབང་དཔལ་ལྷན།

དཀར་ཆག.....	I
གཞི་འོ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ	
འཆི་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ།.....	2
བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།	13
དེས་སྐྱེ་སྤྱད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	21
 སྒྲགས་གྱི་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་སྐལ་བཟང་འཇུག་འོག་ས།	
རྒྱད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ།	35
མ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བཟོད་ཚུལ་བཤད་པ།	37
རྫོགས་རིམ་བཤད་པ།.....	41
ངག་དབེན་ནས་སེམས་དབེན་དུ་འཕོ་ཚུལ།	44
སེམས་དབེན་ནས་སྐྱུ་ལུས་སུ་འཕོ་ཚུལ།	47
སྐྱུ་ལུས་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་ཚུལ།	51
རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་	

ཏུ་འཕོ་ཚུ་ལ།	58
ལྷ་པ་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུ་ལ་ནི།	62
ས་བཙུ་སོགས་དང་ལམ་ལྷ་འཛོག་ཚུ་ལ།	64

གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག

བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུ་ལ་བཤད་པ།	82
སྟོད་རྒྱུད་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུ་ལ་བཤད་པ།	87
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུ་ལ་བཤད་པ།	93
རྣལ་འབྱོར་སླ་མེད་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུ་ལ་བཤད་པ།	104

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བྱགས་
ཇི་བགྱིན་འོག ཐུན་གྱིས་གཞོན་སྤྱི་སྡོད་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀུ་ཤུ་ཏྲགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་བར་དང་ iPad སྡོག་སྒྲུབ་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་བ་ཡིན། སྤྲད་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་
ཆེ་དེབ་བྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྤོང་བའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྤྱོད་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཅོལ་གྱིས་ཁྱུ་ལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྤྲད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་བ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བྲུ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཆོག
བྲུ་རྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རབ་གསལ་ སྟོན་མེ་ཞེས་བྲ་བ།

༡༡། །ན་མོ་གྲ་རུ་མཛུ་ལྟོ་ཕྱ་ཡ།
སྐྱང་གཞི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་ལྷགས་གྱི་ཁམས། །
སྐྱོང་བྱེད་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་གསེར་འགྲུར་ཅིས། །
སྐྱངས་འབྲས་རྣམ་དག་སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་ལ། །
དབང་བསྐྱར་བྱང་འཇུག་མགོན་པོར་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །

འདིར་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་གྱིས་སྟོན་གས་དུས་གྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་ཁ་སྐྱོར་
ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་གྱི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱེད་བའི་ཉི་ལམ་ཟབ་མོ་
རིམ་བཤག་ཉིས་གྱི་བསྟོན་ཚུལ་ཤེས་བཤལ། སྐྱང་གཞི་གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་
རྣམ་གཞག་ལ་གོ་བ་ཆགས་བཤེན་དུ་གཤམ་ཆེ། དེས་ན་ལམ་རིམ་བཤག་ཉིས་
གྱི་སྐྱང་གཞི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤའ་བཤལ་གསུམ།

2

ཅ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་རོ་རྒྱང་དབུ་མ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཡོད་
ལ། མཐར་འཁི་བའི་ཆེ་ཅ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་རོ་
རྒྱང་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱང་ཡང་ཅ་དབུ་མ་ལ་ཐིམ། ཅ་དབུ་
མའི་སྟོང་སྟོང་གྱི་རྒྱང་རྣམས་ཀྱང་མཐར་སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་
ཁམས་དཀར་དམར་གཟུ་ཁ་སྐྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་དབུས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤ་
བའི་རྒྱང་སེམས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཆ་ཤས་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་མི་ཤིགས་པ་
ལ་ཐིམ་པའི་སྟོན་མ་འཁི་དགོས་ཏེ། ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
ན་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱང་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱང་ཅུང་
ཟད་ཅིག་གནས་ན་འཁི་བ་མི་སྤིང་པས་སོ། །

དེ་ཡང་ཕྱང་པོ་ལྷ། ཁམས་བཞི། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག །ཡུལ་ལྷ། གཞི་དུས་
གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་རགས་པ་ཉེར་ལྷ་ཐིམ་པའི་སྟོན་མ་འཁི་དགོས་ལ། ཐིམ་
རིམ་ནི་དང་པོར་གཟུགས་ཕྱང་གི་རིགས་གྱི་ཆོས་ལྷ་ནི། གཟུགས་གྱི་ཕྱང་
པོ། གཞི་དུས་གྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། སའི་ཁམས། མིག་གི་དབང་པོ། རང་
རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཏེ་ལྷ་པོ་དུས་མཉམ་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བས་
དེ་རྣམས་སོ་སོའི་ཐིམ་པའི་རྟགས་ནི། གཟུགས་ཕྱང་ཐིམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་སུ་
ཡན་ལག་རྣམས་སྤར་ལས་སྤ་རུ་འགྲོ་ཞིང་། ལུས་ཉམ་ཚུང་བ་དང་། རུས་པ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། གཞི་དུས་གྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་
བརྟན་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་
པ་ཞིག་ལ་བཤད་ལ། དེ་ཐིམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་སུ་མིག་མི་གསལ་ཞིང་རབ་

རིབ་ཏུ་འགྱུར། སའི་ཁམས་ཐིམ་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་ལུས་ཤས་ཆེར་སྐམ་ཞིང་
ཡན་ལག་ནམས་སྟོད་སྟོད་པོར་འགྲོ་བ་དང་། ལུས་ས་འོག་ཏུ་བྱིང་བ་ལྟ་བུའི་
ཉམས་འབྱུང་། མིག་གི་དབང་པོ་ཐིམ་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་མིག་འབྱེད་འཇུ་མ་
མི་རུས། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཐིམ་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་ལུས་
ཀྱི་བཀྲག་མདངས་ཡལ་ཞིང་ཉམས་སྟོབས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་རྟགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲ་བ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་
བྱེ་མ་ལ་ཉི་འོད་པོག་པ་ན་ཆུར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་མེར་བའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་རོ།
དེའི་རྗེས་སུ་ཆོར་ཕུང་གི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་བུས་མཉམ་དུ་ཐིམ་སྟེ། ཆོར་
ཕུང་ཐིམ་པ་ན་བྱི་རྟགས་སུ་དབང་ཤེས་འཁོར་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྐྱག་བཏང་
སྟོམས་གསུམ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མི་སྟོང་། གཞི་དུས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་
ཡེ་ཤེས་ནི་བདེ་སྐྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཆོར་བར་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྲན་
པའི་ཤེས་པ་ལ་བཞག་ཅིང་། དེ་ཐིམ་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་ཡིད་ཤེས་འཁོར་ཀྱི་
ཆོར་བ་བདེ་སྐྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་མི་བྲན། རྩའི་ཁམས་ཐིམ་པའི་བྱི་
རྟགས་ལ། ཁ་ཆུ་དང་། རུལ་དང་། གཅིན་དང་ཁྲག་དང་། ལུ་བ་ནམས་ཤས་
ཆེར་སྐམ། རྩ་བའི་དབང་པོ་ཐིམ་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་བྱི་ནང་གི་སྐྱ་མི་ཐོས། རང་
རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱ་ཐིམ་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་རྩ་བའི་ནང་གི་ཁུར་སྐྱ་མི་
འབྱུང་རོ། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲ་བ་དུ་བ་འཁྲིགས་
པའི་དཀྱིལ་ནས་དུར་ཁུང་ནས་དུ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་པོད་པོད་པ་ལྟ་བུའི་
སྒྲུང་བ་འཆར་རོ།

དེའི་རྗེས་སུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྡན་དུས་མཉམ་དུ་
 ཐིམ་ལ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་པ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་དུ་
 སོགས་ཀྱི་དོན་མི་བླ། གཞི་དུས་ཀྱི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉི་དུ་སོགས་ཀྱི་
 མིང་སོ་སོར་བྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་པ་མ་
 ལ་སོགས་པའི་ཉི་དུ་རྣམས་ཀྱི་མིང་མི་བླ། མེད་ཁམས་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་
 སུ་ལུས་ཀྱི་མེ་དོད་ཡལ་ནས་བཟའ་བཏུང་འཇུ་བའི་རུས་པ་ཉམས། སྒྲིའི་
 དབང་པོ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་སྒྲ་སྒྲོན་སྒྲུང་ནང་དུ་སྒྲུད་པ་ཞན་ཅིང་ཕྱིར་
 བཤུ་ལ་རིང་དུ་རྒྱ་བའི་དབུགས་བཅེགས་མ་འབྱུང་། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་དྲི་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་སྒྲས་དྲི་ཞིམ་མི་ཞིམ་གང་ཡང་མི་ཆོད། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་རྟགས་སུ་འཁའ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲང་བྲ། སྤུན་བུ་མེ་ཁྲིར་ལྟ་བུ་
 ཞེས་བྲ་བ་དུད་ཁུང་ནས་དུ་བ་སྒྲོ་ཕོད་ཕོད་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་གསེབ་ནས་
 མེ་སྟག་དམར་ཆེག་ཆེག་པ་ལྟ་བུའམ། ཡོས་རྩོས་པའི་སྒྲ་ངའི་རྒྱབ་ཀྱི་དེག་
 པ་ལ་མེ་སྟག་དམར་ཡལ་ཡལ་འོང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ངོ་། །

དེའི་རྗེས་སུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྡན་དུས་མཉམ་དུ་
 ཐིམ་པར་འབྱུར་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་ལ་ལུས་ཀྱི་བྲ་བ་
 བསྐྱུལ་བསྒྲོད་སོགས་མི་རུས། གཞི་དུས་ཀྱི་བྲ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ནི་འཛིག་རྟེན་
 པའི་ཕྱིའི་བྲ་བ་དང་དགོས་པ་སོགས་བྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་
 ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕྱིའི་བྲ་བ་དང་དགོས་པ་སོགས་གང་
 ཡང་མི་བླ། རྒྱུང་གི་ཁམས་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་སྒྲོག་འཛིན་སོགས་རྒྱུང་

བརྩ་རང་རང་གི་གནས་ནས་སྤྱིར་གར་འཕོ་ཞིང་དབྱུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་
འཆད། ལྷེའི་དབང་པོ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་ལ་ལྷེ་སྒྲོམ་ཞིང་བྱང་ལ་ལྷེའི་རྩ་བ་
སྒྲོན་པོར་འབྱུང། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རོ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་ལྷེས་
རོ་དབྱག་གང་ཡང་མི་སྟོང་། སྐབས་འདིར་ལུས་དབང་དང་རེག་བྱ་ཡང་ཐེམ་
དགོས་པས་དེ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་ལ་རེག་བྱ་འཇམ་རྩ་བ་གང་ཡང་མི་སྟོང་
ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྟགས་སུ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་མར་མེ་བ་
དགར་མོ་ཏ་ལ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་ཡང་འབྱུང་བཞི་སྒྲ་མ་ཕྱི་མ་ལ་ཐེམ་ཚུལ་ནི་འབྱུང་བ་སྒྲ་མའི་རང་
རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་བསྐྱུས་ནས་ཕྱི་མའི་རྒྱས་པ་
གསལ་དུ་སོང་བ་ལ་འབྱུང་བ་སྒྲ་མ་ཕྱི་མ་ལ་ཐེམ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི།
འབྱུང་བ་སྒྲ་མ་ཞིག་ཕྱི་མའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ཚུལ་
ཐེམ་ཞེས་པས་རྒྱུད་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་ནས་རྒྱ་
རྒྱུད་གིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་གསལ་དུ་སོང་བས་ན། སྒྲ་མའི་
རྒྱས་པ་ཕྱི་མ་ལ་འཕོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་བས་ས་ཚུལ་ཐེམ་ཞེས་བཤད་
ལ། ས་རང་དགའ་བ་ཞིག་རྒྱ་རང་དགའ་བ་ཞིག་ལ་ཐེམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲེལོ།

འབྱུང་བཞི་ཐེམ་པའི་རྗེས་སུ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པའི་སེམས།
སྒྲུང་བ་དགར་ལམ་པའི་སེམས། མཆེད་པ་དམར་ལམ་པའི་སེམས། ཉེར་
ཐོབ་ནག་ལམ་པའི་སེམས། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་

ཡུང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་དགོས་སོ།།

རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པའི་སེམས་དང་། དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་
རྒྱུ་གཉིས་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པའི་སྤྲོད་པ་དུ་ཐིམ་དགོས་ཏེ། དེ་དང་སྣང་
བའི་སེམས་གཉིས་འཇིན་སྣངས་མི་མ་ཐུན་ཞིང་སྤྲ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཆེ་
བས་སྣང་བ་རང་དུས་སྤྱི་དེ་འབྲེལ་སྒྲོ་རགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

དེས་ན་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀྱན་རྟོག་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་
སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པར་ཚུམ་པའི་ཆེ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འབྱུང་། དེ་
སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་སྣང་བ་རང་དུས་ཀྱི་རྟོགས་ནི་སྟོན་གྱི་རྣམ་མཁའ་གཡའ་
དག་པའི་ཆེ་མཆན་མོ་ལྷ་བ་ཤར་བའི་འོད་གྱིས་བྱུང་བའི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
ཞིན་དུ་དྲངས་ཤིང་སྟོང་སང་དེ་བ་ལ་འོད་གྱི་སྣང་བ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཞིག་
འཆར་ལ། དེ་ལྟར་འཆར་བའི་རྒྱུ་ནི། སྟོང་ག་ཡན་ཆད་གྱི་རོ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་
ཐམས་ཅད་དབྱུ་མའི་ཡར་སྐྱེ་ནས་ཞུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་བོའི་རྩ་མདུད་
གྲོལ་བའི་དབྱུས་ན་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཉི་ཡིག་མགོ་ཐུར་
བསྟན་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཚུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཐུར་ལ་འོངས་ཏེ།
སྟོང་གའི་རོ་རྒྱུ་གི་མདུད་པ་དུག་སྒྲོར་གྱི་སྟོང་དུ་སྐྱེ་བའི་བར་ལ་དེ་འབྲེལ་
སྣང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་ནས་ལྷ་འོད་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་བ་མ་
ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་ཞེས་གྲུང་བུའོ།།

དེའི་རྗེས་སྤྱི་སྣང་བ་དང་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་མཆེད་པ་ལ་
ཐིམ་ནས་མཆེད་པའི་སེམས་ཤར་བའི་ཆོ། སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་

འོད་གྲིས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུ་སྒར་ལས་ཀྱང་ཆེས་དྲངས་པའི་སྟོང་སང་དེ་བ་དམར་
 བོའམ་དམར་སེར་གྱི་སྒྲིང་བ་འཆར་ལ། དེའི་རྒྱུན་ནི་སྟོང་ག་མན་ཆད་གྱི་རོ་
 རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མའི་མར་སྒྲ་ནས་ཞུགས་པའི་སྟོབས་གྲིས་ནོར་
 བུའི་རྩ་འཁོར་གྱི་མདུད་པ་དང་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྲིས་མདུད་པ་རྣམས་རིམ་
 གྱི་གྲོལ་བས། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་
 བོ་ཨ་མུང་ཤད་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་མེད་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ཡར་འོངས་
 ཏེ། སྟོང་གའི་རོ་རྒྱུང་གི་མདུད་པ་དབྱུག་སྒྲོར་གྱི་འོག་ཏུ་སྟེབ་པའི་བར་ལ་དེ་
 འདྲའི་སྒྲིང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། བྱི་རོལ་ནས་ཉི་འོད་སོགས་གྱི་སྒྲིང་བ་ཤར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིང་བ་མཆེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ་བེར་རོ། །དེའི་རྗེས་
 སུ་མཆེད་པ་བཞུགས་པའི་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའི་ཉེར་ཐོབ་གྱི་
 སྟོང་གྱི་ཆེ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་མཆོམས་གྱི་སྒྲག་འཐུག་པོས་ཁྲབ་པ་
 ལྟ་བུ་སྟོང་སང་ནག་ལམ་པའི་སྒྲིང་བ་འཆར་ལ། དེ་ནི་དབྱུ་མའི་ནང་གི་ཡས་
 རྒྱུང་མས་རྒྱུང་རྣམས་སྟོང་གའི་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྟོབས་གྲིས་སྟོང་
 གའི་རོ་རྒྱུང་གི་མདུད་པ་དབྱུག་སྒྲོར་གྲོལ་ཏེ། སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་མར་
 བབ། འོག་གི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡར་འོངས་ཏེ། སྟོང་གའི་རྒྱ་ཏུའི་དབྱུས་ན་མི་
 ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཏུ་ཁ་སྒྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་དབྱུས་
 སུ་ཆུད་ནས་ཐད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་འདྲའི་སྒྲིང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་
 ནས་ཐུན་པ་སོགས་གྱི་སྒྲིང་བ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉེར་ཐོབ་དང་སྟོང་
 པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲམོ། །དེ་ཡང་ཉེར་ཐོབ་གྱི་སྒྲིང་ལ་ཡུལ་གང་ཡང་མི་དན་པར་

བླ་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་ན་གཤམས་ཀྱིས་འགྲོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
རྒྱུ་མེས་ལས་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མེས་མཐའ་དག་འགགས་ཏེ།
དང་པོ་ནས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་བླ་མ་མ་གསོ་
བའི་བར་དེར་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲད་བླ་མེད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཤིན་
ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་བླ་མ་གསོས་ཏེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་འཆར་རོ། །

ཀུན་རྟོག་གཡོ་བ་དང་ཐེམ་པའི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྟོན་གནམ་གཡའ་
དག་ལ་སྒྲུ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་
གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྤང་རགས་པ་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་བའི་
ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། སྤང་བ་དཀར་ལམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཀུན་རྟོག་གཡོ་
བ་དང་ཐེམ་པའི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་
བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་
པའི་བའི་གཉིས་སྤང་རགས་པ་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
པ་ནི། སྤང་བ་མཆེད་པའི་མཆོན་ཉིད། ཀུན་རྟོག་གཡོ་བ་དང་ཐེམ་པའི་བར་
དུ་འབྱུང་ཞིང་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲག་འཐུག་པོས་བྱུང་
བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་ནག་ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བའི་
གཉིས་སྤང་རགས་པ་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། སྤང་
བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་ནས་འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཆེ་ཉེར་ཐོབ་
ཀྱི་སྤྲད་བླ་མེད་དེ་སངས་ནས་གཉིས་སྤང་རགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་

པར་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྒྲོ་འོད་ཉི་འོད་ལུན་པ་སྟེ་སྟོང་བྱེད་
གྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་གྱི་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་སྟོང་སང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་སྒྲོང་བ་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲོང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འཆར་རོ།།

དེ་ལྟར་འཆར་བའི་རྒྱུན་ཡང་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་མི་ཤིགས་
པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལ་ཐིམ། དབུ་མའི་ནང་གི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས་དང་པོ་ནས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་
ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་མདོན་དུ་གྱུར་པས་ན་དེ་འདྲི་སྒྲོང་བ་ཤར་བ་
ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཆི་བ་
དངོས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཞིའི་ཆོས་སྐྱུ་དང་། སྟོང་སང་དེ་ལ་གཞིའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྐྱུ་དང་། དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་དེ་ལ་གཞིའི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་
སྐྱུ་ཞེས་གྱུང་བེད་རོ། །དེ་ལ་ཐ་མལ་པའི་མི་རྣམས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
གནས་ལ། དེ་ནས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་རྟགས་འོང་ངོ་། །ནད་གྱིས་ལུས་
བྱངས་བད་དྲག་པ་ལ་ཞག་ཅི་ཙམ་སོང་ཡང་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་རྟགས་
མི་འོང་བའང་སྲིད་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་རྟོགས་པ་མཐོ་དམའི་དབང་གིས་འོད་
གསལ་དེ་ཆོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེས་ནས་འཛོག་པ་ལ་ཞག་གྱངས་མང་ཉུང་ངེས་པ་
མེད་པར་གསུང་།།

སྒྲོང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཐིམ་ཚུལ་དེ་ཡང་

སེམས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་རྒྱས་པ་འགགས་ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་གསལ་དུ་སོང་བ་ལ་
སྒྲ་མ་བྱི་མ་ལ་ཐེམ་ཞེས་བྱའི། སྒྲ་མ་བྱི་མའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བཟུང་བ་ནི། དབྱར་དུས་གྱི་ཆར་གྱིས་སའི་
རྒྱལ་བར་སྒྲང་ལ་སྒྲང་བ་ལོགས་པར་མནན་པ་དང་། སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་
བྲལ་བ་གཉིས་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་སྟོན་གྱི་དུས་ཡིན་
པས་སྟོན་དུས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དཔེར་བཟུང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་དེ་ཐོགས་
བཅས་རགས་པ་དགག་ཅུམ་གྱི་སྟོང་སང་ཡིན་པ་སྟར། སྟོང་བ་བཞི་པོ་ཡང་
ཡིད་ངོར་ཀུན་རྟོག་རགས་པའི་སྒྲང་བ་ལོག་ནས་སྟོང་སང་གི་སྒྲང་བ་འཆར་
བ་གཉིས་སྒྲང་ཚུལ་མཚུངས་པར་དཔེ་དོན་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གནས་སྐབས་
དེ་ན་ནམ་མཁའ་སོགས་གྱི་སྒྲང་བ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་སྒྲང་བའི་སྒྲ་རོལ་ཏུ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་
བཅས་པ་ཐེམ་བཞིན་ན། སྒྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་ཐེམ་རྒྱའི་རྒྱང་
མེད་དམ་སྟུམ་ན། སྒྲིར་རྒྱང་ལ་སྒྲ་རགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་རགས་པ་ནམས་
ཐེམ་ཆར་ཡང་སྒྲ་བ་ཡོད་དོ།།

དེས་ན་རྒྱང་སྒྲ་བ་གཅིག་ཕྱས་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་དུས་ནི་རྒྱང་སྒྲང་
བ་ལ་ཐེམ་པ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བ་
བཞིའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ཡུལ་སྒྲང་དང་བཅས་པ་ལས་བྱི་མ་བྱི་
མ་ནམས་ཡུལ་སྒྲང་དང་བཅས་ཇེ་སྒྲ་ཇེ་སྒྲར་སོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཡིད་ངོར་
ཀུན་རྟོག་གྱི་སྒྲང་བ་རགས་པ་ལོག་ནས་སྟོང་སང་དེ་བཞིག་ཤར་བ་ཡིན་གྱི་

སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ལམ་མི་བསྐྱོམས་པའི་ཐ་མལ་བ་ལ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བདེན་
གྲུབ་ཁོ་ན་ལས་བདེན་མེད་གི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་ཏེ། སྐབས་འདིའི་སྟོང་བ་བཞི་
པོ་སེམས་ཅན་འཆི་ཆོད་ཐམས་ཅད་ལ་འཆར་བས་འཆི་བའི་སྐབས་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་ན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་གྱི། དེས་
ཤེས་དང་བཅས་ཏེ་སྟོང་བ་མིན་ནོ། །དེ་ནི་མའི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། ལམ་
དུས་ཀྱི་གཉིད་དང་སད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཤར་བའི་འོད་
གསལ་ལ་བྱའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྲ། དེ་གཉིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་
སུ་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱོམས་པ་ལ་འོད་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་པ་ཞེས་བེར་རོ། །

འོ་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་སྦྱིར་འོད་གསལ་མཆོན་ཉིད་བ་ཡིན་ནམ་
ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་པས་འོད་གསལ་མ་བྱ་བསྐྱོམས་ཏེ་ལྷ་ཐོག་དུ་འཛོག་པ་ནི་
འོད་གསལ་མཆོན་ཉིད་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྷར་མ་ཡིན་པར་ཐ་མལ་བ་ལ་རང་
ལྷགས་ཀྱི་ཤར་བའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་རགས་པ་འགགས་པ་
ཅ་མ་ལ་འོད་གསལ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བ་མིན་ནོ། །

སྦྱིར་འོད་གསལ་ལ་གཉིས་ལས། སྟོང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་
དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཛོག་གོ། །

འཆི་བའི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་
འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེད་བའི་ལམ་འབྱེད་དང་། དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་

རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་གཞིའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་
ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ལོ།

བར་དོ་འབྲུག་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བར་དོ་འབྲུག་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཆི་བ་འོད་
གསལ་གྱི་སེམས་དེ་གཡོ་མེད་དུ་ཅི་ཙམ་གནས་པའི་མཐར། དེའི་ངང་ནས་
འདར་འཕྲིག་ཙམ་གྱིས་རུང་ཟད་གཡོ་བ་ཞིག་འོང་ལ། དེ་རུང་བའི་ཆེ་འོད་
གསལ་ལས་ལྷང་བར་རྩོམ་པ་ཡིན་པས་མཆོམས་དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱང་
སེམས་དེ་སྤྱིང་གའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་བཤག་སྤྱེ་བའི་ནང་
ནས་སྤྱི་རོལ་དུ་རྒྱངས་ཏེ་ཐོན་ནས་ལུས་འདི་བོར་ཏེ། བར་དོའི་ལུས་བྱུང་བ་
ཡིན། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱིང་གའི་ཁམས་དཀར་པོ་སྤྱར་དུ་བབས་ནས་
རྟགས་ཀྱི་ཅེ་དང་། དམར་པོ་གྲེན་དུ་སོང་ནས་སྤྱིང་གི་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་སྤྱིར་འབྲུང་
ངོ། །དེ་ཡང་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་སྤྱོད་
པ་དེ་བར་དོའི་ལུས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་བྱེད་ལ།
འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་བར་དོའི་ལུས་ཀྱི་སྤྲོན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་དང་།
སེམས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་དུ་སྤྱོད་འབྲུག་གྱི་མའི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱི་བར་དོ་རྒྱང་གི་ལུས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱིང་པ་ལས་ལོགས་སུ་
སྤྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གནས་ལ་འབྲུག་བོ།

དེའི་ཆེ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སོགས་སྒྲར་བཤད་པ་ལས་གོ་རིམ་
བསྒྲོག་སྟེ་ལྷགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་ཤར་བ། འཆི་བ་འོད་གསལ་
འགགས་པ། བར་དོ་བྱུང་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་གོང་འོག་
དང་ས་སྟེ་སོགས་མང་པོ་ནས་འཆི་སྲིད་འགགས་པ་དང་བར་སྲིད་བྱུང་བ་
གཉིས་སྒྲུང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་པར་གསུངས་ཤིང་། བར་
སྲིད་པ་རྩུས་སྒྲེས་ཡིན་པས་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་ཉིད་ལག་ཐམས་ཅད་
ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ།

བར་དོ་བྱུང་མ་ཐག་པའི་སེམས་ནི་ལྷགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ཡིན་ལ། དེ་
ལས་ལྷགས་ལྟོག་གི་མཆེད་པ་དང་། དེ་ལས་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུང་བ་དེ་ལས་
རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀྱན་ཏྲོག་རྣམས་སྒྲེས་ཏེ་བར་དོ་བ་དེས་སྒྲེ་གནས་
དང་དྲི་འཆོལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་མངོན་པར་རྒྱག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་
ཆེ་འང་སྒྲར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལས་ལྟོག་སྟེ་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྒྲིག་རྒྱུའི་བར་ཀྱི་
ཏྲགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་། འགྲུག་དོས་བཅས་སོགས་འབྱུང་ལུས་
རགས་པ་སྒྲུངས་པའི་རྒྱུང་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་བར་
དོ་བ་དེ་ལ། གཞིའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དྲི་བཞེས་བྱུང་།

འོན་དེ་འདྲའི་བར་དོ་ཡོད་པའི་དཔེ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་
གཉིད་དུ་འགོ་བ་ན་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་འཆི་
དུས་དང་འདྲ་བ་སྒྲེ་མ་ཅམ་རེ་ཤར་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཆར་ལ། དེ་
ལས་སྒྲུང་བར་ཚོམ་པ་ན་མི་ལམ་ཀྱི་དུས་སྤྱིར་བར་ཚོམ་ཞིང་། གཉིད་ཀྱི་

འོད་གསལ་ལས་ལངས་པ་ན་མི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱུང་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་
གྱི་བྱ་བྱེད་སྐྱ་ཚོགས་ཤིག་བྱེད་ཅིང་། གཉིད་སད་པར་ཚུམ་པའི་ཆེ་མི་ལམ་
གྱི་སྐྱང་ལུས་དེ་མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་བཞིན་མཐའ་ནས་ཡལ་ཏེ་སྙིང་གར་
འདུས་ནས་ཕྱང་པོ་སྙིང་པའི་སྙིང་གའི་རྩ་རྒྱུ་འི་ནང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྐྱང་
སེམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལ་ཐེམ་ནས་གཉིད་སད་དེ། བྱ་བྱེད་སྐྱ་ཚོགས་ལ་
འཇུག་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བར་དོའི་ངོ་བོའི་བྱང་པར་ནི་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ག། རྩ་སྐྱེས་
ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཉིད་ལག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་རྫོགས་པ། སྤྲ་བའི་
ལུས་ཅན་ཡིན་པས་དོ་རྩེ་པ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་ཞིག་ཏུ་མེད་པ། མའི་མངལ་ལྟ་
བུའི་སྐྱེ་གནས་མ་གཏོགས་རི་རབ་སོགས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པ།
ལས་གྱི་རྩ་འབྱུལ་གྱི་ཤུགས་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འགོ་
རྒྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་དགག་པར་མི་རྒྱས་པའོ།

མཛོད་ལས། འགོ་བ་གང་གི་བར་སྙིང་བྱུང་ན་དེ་ལས་འགོ་བ་གཞན་དུ་
མི་ལྡོག་པར་བཤད་ཀྱང་། ཀུན་བརྒྱས་ལས། གང་གི་བར་སྙིང་བྱུང་ན་དེར་སྐྱེ་
བའི་ངེས་པ་མེད་པར་འགོ་བ་གཞན་དུ་ལྡོག་པ་ཡོད་པར་གསུང་། འོན་ཀྱང་
མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལའང་བར་དོའི་རྟེན་ལ་དབྱ་བཅོམ་
ཐོབ་པའི་བར་འདའ་བ་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་སྙིང་ལེན་དགོས་པས་
བྱུང་པ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཡིད་ལས་བྱུང་དང་། སྙིང་འཚོལ་དང་། སྤྱི་བ་དང་།

སྲིད་པ་བར་མ་དང་། མངོན་པར་འགྱུར་པའི་སྲིད་པ་ཞེས་མངོན་ལས་བཤད་
 བྱོ། ཆེ་ཆད་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་རིང་མཐའ་ཞག་བདུན་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་
 ཆོག་མ་ན་བར་སྲིད་གྲུབ་པའི་མོད་ལ་སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཆམས་སྒྲུབ་བའང་
 ཡོད་པས་ངེས་པ་མེད། གལ་ཏེ་ཞག་བདུན་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཆོག་མ་ན་
 ཞག་བདུན་གྱི་མཐར་འཁྱིལ་རྒྱུ་ཏེ་ཡང་བར་དོ་དེ་ཉིད་གྲུབ་སྟེ་གནས་
 སོ། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཞག་བདུན་སྟག་བདུན་འདས་པ་ན་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་
 ཆོག་མ་ཏེ་སྐྱེ་སྲིད་ལེན་པས་ཁྱབ་པར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། །

ཞག་བདུན་གྱི་མཐར་འཁྱིལ་རྒྱུ་ཏེ་བྱེད་ཚུལ་ནི། བར་དོའི་རྒྱུ་ལྷན་དེ་
 མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་མཐའ་ནས་སྤྱད་པ་བཞིན་སྟོད་སྤྱད་ནས་རིམ་གྱིས་
 སྤྱིང་གར་འདུས་ཏེ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་
 པ་བཞིན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཐིམ་ནས། བར་དོ་འཁྱིལ་བའི་རྟོགས་བཞི་
 དང་སྟོང་པ་བཞི་སྐྱེ་མ་ཅམ་རེ་སྤྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤར་ནས་བར་དོ་ཞི་བའི་
 འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས། དེ་ནས་འོད་གསལ་དེའི་བཞིན་པའི་རྒྱུ་གིས་
 ཉིང་ལེན་བྱས་ནས་ལྷགས་སྟོག་ཏུ་ལངས་པའི་ཉིང་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་བར་དོའི་རྒྱུ་ལྷན་སྤྱར་བཞིན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དོའི་རྟོན་ལ་
 འཁྱིལ་རྒྱུ་རི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་བར་སྲིད་རང་ལ་བསྐྱུ་ལ། བར་དོ་བ་དེས་རང་གི་
 སྤྱི་མའི་ལྷན་རྟོན་མཐོང་ཡང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷན་
 རྟོན་རྟོང་པ་དེ་ངའི་ལྷན་ཡིན་སྟམ་པ་དང་དེ་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་མི་སྐྱེ་
 བར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུང་། ཁ་ཅིག་བར་དོའི་ཆེ་ཆད་ཞག་བདུན་དུ་

གསུངས་པ་དེ་རང་རང་གི་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན་དཔྱལ་བ་པ་དང་ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་འགོ་བ་དེ་
 དང་དེའི་ཞག་བདུན་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས་ལོ་
 གྲེ་བ་ཕྱག་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་བར་དུ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་མི་འཆོགས་པར་བར་
 འོར་གནས་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཐལ་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།

སྤིང་པ་འཕོ་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི། དཔྱལ་བར་སྐྱེ་ན་བཤང་ལམ་ནས་
 འཕོ་ལ། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་ན་ཁ་དང་། དུད་འགོར་སྐྱེ་ན་བྱི་ཚུའི་ལམ་དང་། མིར་
 སྐྱེ་ན་མིག་དང་། འདོད་ལྟར་སྐྱེ་ན་ཉེ་བ། གཞོད་སྐྱེ་ན་དུ་སྐྱེ་ན་སྒྲ། བྱལ་བའི་
 ལྷ་དང་མིའམ་ཅིར་སྐྱེ་ན་རྣ་བ། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་ན་སྤྲོ་མཆོམས་ཀྱི་
 དབུས། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བོ་ནས་འཕོ་བར་རྒྱད་བརྟག་པ་བརྒྱད་པ་
 སོགས་ལས་བཤད། །

འོ་ན། ས་སྤེ་སོགས་སུ་ལུས་འདོར་བ་ན་སྤྱིང་ག་ནས་རྣམ་ཤེས་འཕོ་
 བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་
 འཕོ་བ་ན་ཐོག་མར་སྤྱིང་ག་ནས་འཕོ་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་བྱི་རོལ་
 ཏུ་འཕོ་བ་ན་སྒྲོ་སོ་སོ་ནས་འཕོ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་
 མཛོད་ལས། དིམ་གྱིས་འཆི་ན་རྒྱང་པ་དང་། །ལྷེ་བ་སྤྱིང་གར་ཡིད་འཆི་
 འཕོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་ན་རྒྱང་པ་དང་།

མིར་སྐྱེ་ན་ཉེ་བ་དང་། ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་དབྱ་བཅོམ་པ་འཆི་ན་སྤྱིང་གར་
 རྣམ་ཤེས་འགག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ནི་གནས་དེ་

དག་ཏུ་ཡིད་འགགས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། ཀླང་པ་ལ་
སོགས་པའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་ལུས་དབང་འགགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་ཤེས་འགགས་ཚུལ་སོ་སོ་བ་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། གནས་དེ་དག་ནས་
རྣམ་ཤེས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འཕོ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་སྤར་བཤད་པ་དང་འགལ་
བ་མེད་དོ།

མཐོང་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི་བར་དོ་རིགས་མ་ཐུན་དང་ལྟའི་མིག་རྣམ་
པར་དག་པས་མཐོང་བར་མཛོད་ལས་བཤད། དེ་ལ་ལྟའི་མིག་སྐྱེས་སྟོབས་
ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་མ་དག་པ་དང་། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་ལྟའི་མིག་དག་
པ་ལ་འཛོག་གོ། །བར་དོ་གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་མཐོང་བའི་ལུགས་
ཀྱང་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད།

བོང་ཆོད་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། འཇམ་བྱ་སྤྱིང་པའི་མིའི་བར་དོ་གྱིས་པ་ལོ་
ལྷའམ་དུག་ལོན་པ་ལྟ་བུར་མཛོད་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་
པ་ཅན་མ་གསུངས་སོ།།

རྣམ་པའི་བྱད་པར་ནི། ངན་འགྲོའི་བར་དོ་ཕྱར་བ་ནག་པོ་བརྒྱང་བའམ་
མཆན་མོ་ཐུན་ནག་གིས་བྱལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་འགྲོའི་བར་སྤྱིང་སྣམ་བུ་
དཀར་པོ་བརྒྱང་བའམ་མཆན་མོ་ལྷ་འོད་ཀྱིས་བྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་
བར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས།

ཁ་དོག་གི་བྱད་པར་ནི། དཔྱལ་བའི་བར་དོ་སྤྱོད་དུམ་མེས་ཆིག་པ་ལྟ་
བུ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་བར་དོ་ཆུ་ལྟ་བུ། དུད་འགྲོའི་བར་དོ་དུ་བ་ལྟ་བུ། འདོད་

པའི་ལྷ་མིའི་བར་དོ་གསེར་ལྷ་བྲ། གཟུགས་ཁམས་པའི་བར་དོ་དཀར་པོ་
སོགས་སུ་དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་བཤད།

བྱད་གཟུགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུར་གྱི་འགྲོ་བ་དེའི་སྒྲོན་
དུས་ཀྱི་སྲིད་པའི་ཤ་ཚུགས་ཅན་རྣམ་ལུས་དབྱིབས་ཅན་ཡིན་པར་མཛོད་
ལས་གསུངས་ཤིང་།

སྲིད་པ་བཞི་ནི། སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་བའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེ་
སྲིད་དང་། དེའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་འཆི་སྲིད་མ་གྲུབ་པའི་བར་གྱི་སྲིད་
པ་ནི་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། འཆི་བའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མཐམ་འཆི་བ་འོད་
གསལ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ནི་འཆི་སྲིད་དོ། །སྒྲོན་དུས་ཀྱི་
སྲིད་པ་ཞེས་པའི་ཆིག་ཅམ་ལ་འབྲལ་ནས་བར་དོ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མའི་ལུས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་སྐྱེ་མའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དུ་བཤད་
པ་མཐོང་ནས་ཞག་སྐྱེད་དང་བཞི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་དང་། སྐྱེད་དང་བཞི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་
མའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི་ཁྱད་ས་རྣམ་དག་གང་ཡང་མེད་པའི་
སྐྱོ་བཏགས་ཁོ་རྣམ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསུང་། །

དེས་ན་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲོན་ནི་ཆེ་སྐྱེ་མའི་འཆི་སྲིད་
ལ་སྟོས་པའི་སྒྲོན་ཡིན་གྱི་བར་དོ་ལ་སྟོས་པའི་སྒྲོན་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །མཛོད་ལས་གྱུར། སྒྲོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ཤ་ཚུགས་ཅན། །ཞེས་པའི་
འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་ཆིག་ཡིན་གྱི་འདས་ཆིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
དོ། །ཡང་གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུར་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལ།

འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་མ་ཆང་བའི་འགྲོ་བ་དེའི་བར་དོ་བ་ཡང་
དབང་པོ་མ་ཆང་བར་སྒྲུབ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་འོག་ཏུ་
མིག་སོགས་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་འབྱུང་གི་བར་དོ་ལ་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་གང་
ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། རང་ཉིད་གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུར་གྱི་འགྲོ་བའི་
རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆ་ཀུན་ནས་འདྲ་བ་དགོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་
ཆེ་བར་འབྱུར་རོ། །

བར་དོའི་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ལྷའི་བར་དོ་གྲེན་དང་། མིའི་བར་
དོ་ཐད་ཀ་དང་། ངན་འགྲོའི་བར་དོ་སྐྱེ་བོ་ཐུར་དུ་ཚུགས་ནས་འགྲོ་བར་ས་ཡི་
དངོས་གཞི་ལས་གསུང་། དེ་ཡང་འདོད་གཟུགས་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་
དོ་བརྒྱུད་དགོས་པས་ཡར་གྱི་མཆམས་མེད་གྱི་ལས་དང་མར་གྱི་མཆམས་
མེད་གཉིས་ལ་བར་དོ་མེད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་
གསུང་ལ། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དོ་དེ་གང་དུ་ཤི་འཕོས་པའི་གནས་
དེ་ཉིད་དུ་གཟུགས་མེད་གྱི་མིང་གཞིའི་ཕྱང་པོ་འབྱུབ་པོ། །དེ་ནས་གཟུགས་
མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་འབྱུར་གྱི་གང་ཟག་དེས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་
སྒྲོག་ཏུ་ལངས་པའི་ཉེར་ཐོབ་གྱི་སེམས་མི་འཆར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཉེར་ཐོབ་གྱི་
སེམས་ནི་བར་དོའི་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཟུགས་མེད་ལ་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་གནས་ལོགས་
པ་མེད་དོ། །བར་དོ་བྱུང་པར་བ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་
དགའ་ལྡན་ནས་འཕོས་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་བྱུང་བའི་བར་དོ་ནི།

གཞོན་ནུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ། འོད་གྱིས་སྤྲིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་
 གསལ་བར་བྱེད་པར་མངོན་འགྲེལ་དང་རྣམ་གཞག་རིམ་པར་གསུང་ལ། འོ་
 ར་བཙུན་པ་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་གྱིས། སྤང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་མཆེ་བ་དྲུག་
 ལྡན་གྱི་རྣམ་པས་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་བཤའ་བ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པའང་མིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དང་
 མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཅ་མ་ཡིན་གྱི། མིར་སྐྱེ་འབྱུར་གྱི་བར་དོ་དྲུད་འགྲོའི་རྣམ་
 པ་ཅན་འདོད་ན་བསྟན་བཅོས་ཆད་ལྡན་མང་པོ་དང་འགལ་བའི་བྱིར། །དེ་ནི་
 ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་ཚུལ་
 བསྟན་ཅ་མ་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། །བར་དོའི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་སྤྲོ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་བར་དོ་ལོངས་སྐྱུར་འབྱེད་བའི་ལམ་འབྱེད་དང་། དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་
 ལུས་གྱི་སྤྱང་གཞི་ཡིན་པས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པ་གལ་ཆེནོ།

དེས་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤའ་པ།

༥ དེས་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་བར་དོ་བ་དེས་མའི་
 མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ། གནས་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཉེས་པ་གསུམ་
 དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མ་ནད་མེད་ཅིང་ལྷ་མཚན་གྱི་ཁྲག་དང་ལྡན་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པ། ཇི་ཟ་ཉེ་བར་འཁོར་ཞིང་འཇུག་འདོད་པ། པོ་མོ་གཉིས་པན་
 ཚུན་ཆགས་ཤིང་ཕྱད་པ་སྟེ་གནས་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་།

མའི་མངལ་གྱི་དབུས་ནས་གྱི་དབྱིབས་དང་འབྲ་བ་དང་། གྲོག་མའི་རྟེན་
 བ་དང་། ར་མོང་གི་ཁ་ལྷ་བྱ་དང་། རྒྱང་འབྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས་བཀག་
 བ་སྟེ་མངལ་གྱི་ཉེས་བ་དང་། བ་མ་གཉིས་གང་རུང་ལས་ཁྱ་ཁྱག་མ་བྱུང་
 བའམ་བྱུང་ཡང་སྒྲ་ཕྱིར་འབབ་བ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་བབས་ཀྱང་གང་རུང་
 ཞིག་རུལ་བ་སྟེ་ས་བོན་གྱི་ཉེས་བ་དང་། ཇི་ཟ་དེས་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བྱར་སྒྲེ་
 བའི་ལས་མ་བསགས་བའམ། ཕོ་མོ་གཉིས་དེའི་ཕ་མར་གྱུར་བའི་ལས་མ་
 བསགས་བ་ལས་གྱི་ཉེས་བ་སྟེ་ཉེས་བ་གསུམ་དང་བྲལ་བར་དགོས་པར་
 མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། འདུལ་བ་ལུང་ལས་གནས་བྱག་
 མདོན་དུ་གྱུར་དགོས་པར་གསུངས་བ་ཡང་དོན་འབྲེལ།

དེ་ལྟར་མངལ་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་གསུམ་ཆང་དགོས་ཤིང་
 འགལ་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཇི་ཟ་དེས། བ་མ་གཉིས་ཉལ་ཕོ་བྱེད་བ་སྒྲེ་
 མ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟེ་འབྲིག་བ་སྒྲོད་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཕོར་སྒྲེ་ན་
 མ་ལ་ཆགས་ཞིང་ཕ་ལ་འབྲལ་འདོད་བ་དང་། མོར་སྒྲེ་ན་ཕ་ལ་ཆགས་ཤིང་
 མ་ལ་འབྲལ་འདོད་སྒྲེ་ལ། དེ་ནས་གང་ལ་ཆགས་བ་དེ་ལ་འབྲུད་པར་རྩོམ་
 བ་ན། ལས་གྱི་དབང་གིས་ལུས་གཞན་གང་ཡང་མི་སྤང་བར་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་
 དེའི་མཆན་མ་ཅམ་སྤང་བས་ཁོང་ཁྱོ་སྒྲེས་ཏེ་ཆགས་སྤང་གཉིས་གྱིས་འཆི་
 རྒྱུན་བྱས་ནས་མངལ་དུ་འཇུག་གོ། ཇི་ཟ་དེས་ཕ་མ་གཉིས་ཉལ་ཕོ་བྱེད་བ་
 མེད་བཞིན་དུ་ཁྱ་ཁྱག་ལ་འབྲུལ་ནས་ཉལ་ཕོ་བྱེད་པར་མཐོང་བར་ས་མང་
 ཕོ་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་འགྲེལ་དུ་ཕ་མ་ཉལ་ཕོ་བྱེད་བ་མཐོང་བར་

ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་པོ་མོ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པས་སྟོམས་འཇུག་བྱས་
 བ་ན་དབང་པོ་གཉིས་བསྐྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དུ་
 གཡོས་ཏེ་སུམ་མདོའི་གཏུམ་མོ་པལ་བ་རྣམས་སྤར་བའི་རྫོད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་
 དཀར་དམར་ཁུ་བ་རྣམས་ཅ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སྟོང་
 རྣམས་ནས་བབས་པས་ལུས་སེམས་བདེ་བས་ཆོམ་ཞིང་སྐབས་དེར་ཆགས་
 བ་དྲག་པོའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན། མཇུག་ཏུ་ཁུ་བ་སྐྱ་བ་རེ་འབྱུང་ལ། དེའི་
 རྗེས་སུ་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལས་ཁུ་ཁྱག་གི་ཐིག་པ་རེ་དེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་མའི་
 སྐྱེ་གནས་སུ་འདྲེས་ནས་འོ་མ་སྒྲོལ་བའི་སྤྲིས་མ་ཆགས་པ་སྟར་ཡོད་པའི་
 དབུས་སུ་བར་དོ་ཞི་བའི་རྣམ་ཤེས་འཇུག་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་བར་དོ་
 པའི་ཁའམ་སྐྱེ་བོ་དང་མའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ནས་ཁྱག་སྤྱོད་
 ཅ་སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བབས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་བར་
 དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་ཐིམ་ནས་སྤང་མཆེད་
 ཐོབ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཤིང་། བར་དོ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་རྣམས་སྤར་
 ལུས་རགས་པའི་དོར་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལས་ཡུན་ཐུང་བ་སྐྱེ་མ་ཅམ་
 རེ་སྟུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཆར་ལ། དེའི་སྤྲིག་སྐྱེ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་
 ཀྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་འོད་གསལ་དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས་
 ཁུ་ཁྱག་འདྲེས་པའི་དབུས་སུ་ཉིང་མཆམས་སྟུར་ནས་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་དང་
 ལུགས་སྒྲོག་གི་ཉིར་ཐོབ་བྱུང་བ་དུས་མཉམ། ཉིར་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་
 དང་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྤྲིད་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞི་དང་། སྐྱེ་གནས་

སྤྱད་པོར་ཉིང་མཆམས་སྤྱར་བའི་སེམས་ཡིན་ལ།

དེ་ལས་ཉེར་ཐོབ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མན་དང་། དེ་ལས་མཆེད་པ་དང་།
 དེ་ལས་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུང་བ་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀྱན་རྟོག་རྣམས་
 བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྦྱེ་ཞིང་། སྒྲུང་བའི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་ལས་རྣམ་
 ཞེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་སྦྱེ། དེ་ལས་དེ་
 འདྲའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མའི་ཁམས་དང་། དེ་ལས་དེ་འདྲའི་
 རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་ཚུའི་ཁམས་དང་། དེ་ལས་དེ་འདྲའི་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་སའི་
 ཁམས་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་ལོ། །

བར་དོ་སྒོ་གང་ནས་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་གཞག་རིམ་པར་རྣམ་
 སྒྲུང་གི་སྒོ་སྦྱེ་བོ་ནས་འཇུག་པར་བཤམ་ལ། སྒོ་མ་འབྱུང་དང་དོ་རྩེ་བྱེད་བ་
 གཉིས་སྤྱ་པའི་ཁ་ནས་འཇུག་པར་བཤམ་པས་ན། ཐོག་མར་བར་དོ་པའི་ཁ་
 འམ་སྦྱེ་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་པའི་གསང་གནས་ནས་འཕོན། མའི་བརྒྱར་ཞུགས་
 རྣམ་མངལ་དུ་ཁྱུ་ཁྱག་གི་དབྱས་སྤྱ་བར་དོ་ཞེ་བའི་རྣམ་ཞེས་ཉིང་མཆམས་
 སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། མའི་སྦྱེ་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་
 བཤམ་པས། དེ་ལྟར་ན་མའི་སྦྱེ་གནས་ཀྱི་སྒོ་དང་། པའི་ཁ་དང་སྦྱེ་བོ་སྦྱེ་
 མངལ་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་གསུམ་ཡོད་པར་ཞེས་པར་བྱལོ། །

འདི་ནི་མངལ་སྦྱེས་ཀྱི་མའི་བར་སྤིད་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཀྱི། །སྦྱོར་ན་བར་སྤིད་ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་འཇུག་པའི་སྒོ་ལ་བྱ་ག་མི་
 དགོས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་གཤགས་པའི་ནང་ནས་སྤིན་བྱ་འབྱུང་བར་

གྲག་གོ། །ཞེས་འཇོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་དང་། འེན་ཏུ་སྤྲ་བའི་བྲག་དང་རྩོ་
རིལ་སེར་ཁ་མེད་པའི་ནང་དུ་འང་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

མངལ་དུ་ལུས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཚུལ་ནི། མངལ་དེ་ནི་མའི་པོ་བའི་འོག་
མོང་གའི་སྟང་གི་བར་དེར་ཡོད་པར་མངལ་འཇུག་པས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་
དང་པོ་མེར་མེར་པོ་ནི། ཕྱི་འོ་མ་སྒྲོལ་བའི་སྤྲིས་མ་ལྟ་བུས་གཡོགས་པ་ལ་
ནང་འེན་ཏུ་སྤྲ་བའོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱང་པོ་རགས་པ་བྱུབ་པ་ཡིན་པས་
འཆི་བ་ལ་བྲུག་གི་བར་གྱི་ལུས་སྤྲ་རགས་རྣམས་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཁམས་
ལས་བྱུབ་པ་ཡིན་པས། ས་རྒྱུང་གིས་འཛིན་པར་བྱེད། ཚུ་རྒྱུང་གིས་སྤྱད་
པར་བྱེད། །མེ་རྒྱུང་གིས་མ་རུལ་ཅིང་སྦྲིན་པར་བྱེད། རྒྱུང་རྒྱུང་གིས་རྒྱས་
པར་བྱེད་དོ། །མེར་མེར་པོ་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་རྒྱུང་གསར་པ་སྐྱེ་སྟེ་རྒྱུང་
གིས་སྦྲིན་པར་བྲས་པ་ལས་ལྟར་ལྟར་པོ་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཞོ་ལྟར་སྐྱེ་ལ་
ཤར་མ་བྱུར་པའོ། །དེ་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་དེ་ནས་ཡང་རྒྱུང་གསར་པ་སྐྱེ་
སྟེ་སྦྲིན་པར་བྲས་པ་ལས་གོར་གོར་པོ་ནི་ཤར་ནི་བྱུར་ལ་མནན་མི་བཟོད་
པའོ། །དེ་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་རྒྱུང་གསར་པས་སྦྲིན་པར་བྲས་པ་ལས་
མཁའ་འབྱུར་དུ་བྱུར་པ་ནི་ཤ་སྐྱ་ཞིང་མནན་བཟོད་པའོ། །དེ་ཞག་བདུན་སོང་
བ་ན་ཡང་རྒྱུང་གསར་པས་སྦྲིན་པར་བྲས་པ་ལས་རྒྱང་ལག་འབྱུས་པ་ནི་
བརྒྱ་གཉིས་དང་དབྱུང་པ་གཉིས་མགོ་བོའི་མཚན་མ་སྟེ་འབྱུར་པོ་ལྷ་གསལ་
བར་དོད་པ་སྟེ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷར་རྣམ་གཞག་རིམ་པར་གསུངས་
ལ། མཇོད་འགྲེལ་དང་། ལྱང་གི་མངལ་འཇུག་ལས། ལུར་ལུར་པོ་དང་། མེར་

མེར་པོ་དང་། སྤྱི་མ་གསུམ་སྒར་བཞིན་དུ་བཤའ་ཅིང་། སའི་དངོས་གཞི་
 ལས་དེ་གཉིས་སྒོ་གསེ་བཤའ་ཀྱང་མིང་འདོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་
 མ་གཏོགས་དོན་ལ་འགའ་བ་མེད་པར་གསུང་། བདུན་ཕྱག་བཞི་པའི་ཁམས་
 སུ་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་རྣམས་དྲངས་སྟོགས་སྤྱེ་ནས། དཀར་པོ་ལས་ནང་
 དུ་ཁུ་བ་རུས་པ་རྒྱུ་ཏེ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་མཛོད་གསུམ་དང་། ཐེག་ལེ་དམར་
 པོ་ལས་སྤྱི་རུ་ཤ་བགས་པ་ཁྲག་སྟེ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་མཛོད་གསུམ་འབྱུང་།
 རྣམ་ཤེས་ཐོག་མར་གང་དུ་ཁྲགས་པའི་ཁུ་ཁྲག་གི་གནས་དེ་སྤྱིས་སྟོང་གར་
 འབྱུར་བའི་དེར་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་དང་། ཁུ་ཁྲག་གི་དྲངས་
 མ་གཉིས་ཏེ་བཞི་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཡུངས་ཀར་སྒྲོམ་པོའི་ཆད་ཙམ་པ་དེའི་
 དབུས་སུ་འཐུམས་ནས་རྩ་དབུ་མ་གསུམ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་རྩ་རོ་
 རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་དགྱིས་པ་ཆགས། དེ་
 རྣམ་གྱེན་རྒྱུའི་རྒྱུང་ཡར་སྐྱེ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་མར་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རོ་
 རྒྱུང་དབུ་མ་གསུམ་ཡར་མར་དུ་གྱེས་ཏེ། མགོ་མཐུག་གཉིས་སྤྱ་ལ་དབུས་
 སྒྲོམ་པ་ཉའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་རྣམ་རིམ་གྱིས་འབྱུར་པོ་ལྔ་དང་། དེ་
 རྗེས་ཡན་ལག་ལྔ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་དང་སེན་མོ་དང་བ་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་
 དང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་རྣམས་དང་། ཐོ་མོའི་མཆན་མ་དང་། ཁ་ནས་
 རྒྱ་བའི་དབུགས་རྒྱུང་དང་། བྱེད་པ་ལྟེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ངག་གི་གནས་
 བརྒྱད། ཡིད་ཤེས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་བྲན་པ་རྫོགས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་མངལ་ཆགས་ནས་བྱ་ཡིན་ན་མའི་སྒྲོ་གཡས་སུ་ཁ་རྒྱབ་དོས་སྐལ་གཞུང་ལ་སྒྲོགས་ཏེ་ཙྰ་ག་བྱ་དང་། བྱ་མོ་ཡིན་ན་མའི་སྒྲོ་གཡོན་དུ་ཁ་མདུན་དོས་སུ་སྒྲོགས་ཏེ་ཙྰ་ག་བྱར་གནས། མངལ་དུ་གནས་པའི་ཡུན་ཆད་ཀྱང་དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་ཞག་བདུན་སྟག་སོ་བརྒྱད་རྫོགས་ནས་བཅའ་བར་གསུངས་པས། ཞག་གཉིས་བརྒྱ་རེ་དུག་དང་།

སའི་དངོས་གཞིར་དེའི་སྟེང་དུ་ཞག་བཞི་བསྐྱེད་ནས་ཞག་གཉིས་བརྒྱ་བདུན་བརྒྱ་རྫོགས་ནས་བཅའ་བར་གསུངས། སྟོམ་འབྱུང་ལས་ལྷ་བ་བརྒྱ་པ་ལ་སྤྱིར་འབྱུང་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གསུངས། དེ་གསུམ་ག་ལྷ་བ་རིལ་སོ་དགུ་དང་དོ་བརྒྱར་བྱེད་པ་ལ་མཐུན་ཏེ། མངལ་འཇུག་དང་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་པའི་ཞག་ནི་ཉིན་ཞག་དང་ལྷ་བ་ནི་ཆེས་ལྷའི་དབང་དུ་བྱེད་དོ།

དེ་ཡང་བདུན་སྟག་སོ་ལྷ་པ་ལ་བྱུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་། སྐྱ་སེན་སོགས་ལུས་དང་། དག་སྐྱ་བའི་གནས་སྟེ་རྒྱ་དང་། ཡིད་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་དྲན་པ་རྣམས་རྫོགས་ཏེ་བདུན་སྟག་སོ་དུག་པ་ལ་མངལ་དུ་མི་དགའ་ཞིང་སྤྱིར་འབྱུང་འདོད་སྟེ། སོ་བདུན་པ་ལ་མངལ་དུ་བྱིང་བ་དང་མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་སྟེ། མཐར་ཉིན་ཞག་བདུན་སྟག་སོ་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་ལས་སྒྲེས་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱང་ལངས་ནས། མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་མགོ་འཇུག་བསྐྱར་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་བརྒྱམ་སྟེ་མའི་རུམ་ནས་མངལ་གྱི་སྟོར་སྒྲོགས་པར་བྱེད་དོ། དེ་ནས་ཡང་སྟོན་གྱི་ལས་

ལས་སྐྱེས་པའི་ཁ་ཐུར་དུ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་ལངས་ནས། མངལ་གྱི་
 སེམས་ཅན་མགོ་ཐུར་དང་རྒྱང་པ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཚུའི་ལམ་དུ་ཕྱལ་བར་
 གྱེད་དེ་བདུན་ཕྲག་སོ་བརྒྱད་པའི་མཐར་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཐ་མལ་པའི་མིག་
 ལམ་དུ་གྱུར་ཏེ། གྲིས་པ། གཞོན་བྱ། དར་བབ། དར་ཡོལ། རྒྱས་པ་སྟེ་བཙས་
 པའི་གནས་སྐབས་ལྷ་པོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཅ་རྒྱང་ཐེག་ལེ་ཆགས་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་སྙིང་གའི་རོ་རྒྱང་དབྱ་
 མ་གསུམ་དང་། འུར་གྱི་གསུམ་སྒྲོར་མ། ལྷོའི་འདོད་མ་སྟེ་ཅ་ལྷ་དུས་མཉམ་
 དུ་འཆགས། དེ་རྗེས་དབྱ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་བདུད་བྲལ་མ་དང་།
 རུབ་གྱི་བྲིམ་མ། བྱང་གི་གཏུམ་མོ་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་འཆགས་པ་ལ་སྙིང་
 གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཅ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་ཅ་བཞི་ལས་
 གཉིས་གཉིས་སུ་གྲེས་ཏེ་མཆམས་གྱི་ཅ་འདབ་བཞི་དང་།

སྙིང་གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱན་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲེས་ནས་གནས་
 ཉར་བཞིའི་ཅ་ཉར་བཞི་འཆགས། ཉར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལས་གསུམ་གསུམ་དུ་
 གྲེས་པས་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལས་སྟོང་སྟོང་དུ་གྲེས་ཏེ་ལུས་
 ལ་ཅ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་འཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱང་ཆགས་ཚུལ་ནི། དང་པོར་མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་ནས་ཟླ་བ་
 དང་པོ་ལ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་ཕྲ་བ་ལས་སྟོག་འཛིན་རགས་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་
 སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཉིའི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱར་ཡོད། ཟླ་བ་གཉིས་པ་
 ལ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་དེ་ལས་ཐུར་སེལ་སྟེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་

འབྱར་པོ་ལྔ་དོད་པ་རུས་སྤལ་ལྔ་བྱར་ཡོད། ཟླ་བ་གསུམ་པ་ལ་བྱར་སེལ་
 ལས་མཉམ་གནས་སྟེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་སྟོད་ཅུང་ཟད་སྐྱར་
 བ་པག་ཤོད་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད། ཟླ་བ་བཞི་པ་ལ་མཉམ་གནས་ལས་གྲེན་རྒྱ་
 སྟེ། དེའི་ཆེ་ལུས་སྟོད་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་སེང་གའི་རྣམ་པར་ཡོད། ཟླ་བ་ལྔ་པ་
 ལ་གྲེན་རྒྱ་ལས་བྱ་བ་བྱེད་སྟེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་མི་ཏུ་བྱར་གི་
 དབྱིབས་སུ་ཡོད་པར་བཤད། ཟླ་བ་དྲུག་པ་ལ་མིག་གི་སྒྲོར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་རྒྱ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱར་བ་ས་སྟེ། ཟླ་བ་བདུན་པ་ལ་རྣ་བའི་སྒྲོར་རྒྱ་བའི་
 རྒྱང་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་དང་འབྱར་བ་ཅུ་སྟེ། ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲིའི་སྒྲོར་རྒྱ་
 བའི་རྒྱང་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་དང་འབྱར་བ་མེ་སྟེ། ཟླ་བ་དགུ་པ་ལ་ལྗེའི་སྒྲོར་
 རྒྱ་བའི་རྒྱང་ངེས་པར་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྱར་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྟེ།
 དེའི་ཆེ་ལུས་གྱི་སྐབས་སྟོང་རྣམས་འབྱར་ངོ་། །མངལ་དུ་རྒྱང་བཅུ་ཆགས་
 །ཀྱང་དེར་སྒྲ་སྒྲོན་མ་འབྱར་འཇུག་མི་བྱེད་ལ། བྱིར་བཙས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲ་སྒྲོ་
 རྣམ་འབྱར་འཇུག་བྱེད་པར་གསུངས་སོ།།

ཐེག་ལེ་ཆགས་ཚུལ་ནི། ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དྲངས་མ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤ་
 བའི་རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ཡུངས་ཀར་སྒྲོམ་པོའི་ཆད་ཅམ་བ་སྟོང་
 གའི་རྒྱ་ཏྲེའི་དབུས་གྱི་སྐབས་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་ནང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་
 མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནས་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་དེ་ལས་ཆ་ཤས་
 གཅིག་སྟེ་པོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་གནས་པ་ལ་ཏི་ཡིག་ཅེས་བྱ།
 དེས་ལུས་གྱི་གནས་གཞན་གྱི་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་རྣམས་དངོས་སམ་བརྒྱད་

པའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་བར་བྱེད། སྙིང་གའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ལས་ཆ་གཅིག་
 ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་གནས་པ་ལ་གདུམ་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་
 ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་པོ་རྣམས་དངོས་བརྒྱད་ཅི་
 རིགས་པའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྩ་འཁོར་རེ་རེ་ན་ཐིག་ལེ་ཆ་ཤས་
 རེ་རེ་གནས་གྲང་། སྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ནི་ཁམས་དཀར་པོ་འཕེལ་བའི་གནས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ནི་ཁམས་དམར་པོ་འཕེལ་བའི་གནས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སྙིང་གའི་རྩ་འཁོར་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་ཆ་མཉམ་དུ་
 འཕེལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཁམས་དཀར་དམར་དེ་ཡང་ནམ་དགོས་པའི་ཆེ་
 སྟེ་བ་ཡིན་གྱི་སྟོང་དུ་ཅུ་ལྷག་པར་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་གསུང་། སྟེ་གནས་སུ་
 ཉིང་མཆམས་སྐྱར་ནས་རགས་པའི་ལུས་སྟེ་བ་ལྷངས་པ་དེ་ལ་གཞིའི་སྐྱལ་
 སྐྱ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བར་དོ་མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་ནས་སྟེ་བ་ལེན་པའི་རྣམ་
 གཞག་འདི་དག་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྱེད་བའི་ལམ་འབྱེད་
 དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་རྣམས་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་
 འཛིན་པའམ་སྤང་པོ་རྟིང་པ་ལ་ཁྱུགས་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་པ་
 དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་དག་གི་སྤྱང་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་ལ་བྱེད་པར་མེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་ནི། གཞིའི་འཆི་བ་
 དང་། བར་དོ་དང་། སྟེ་བ་གསུམ་སྤྱང་གཞིར་བྱས་ནས་སྟོང་བྱེད་ལ་དེ་
 གསུམ་དང་རིམ་བཞིན་རྣམ་པ་མཐུན་པར་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེད་བའི་

ལམ་འབྲེར་དང་། བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་འབྲེར་བའི་ལམ་འབྲེར་དང་། སྐྱེ་བ་
 སྐྱུལ་སྐྱར་འབྲེར་བའི་ལམ་འབྲེར་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྒྲམས་
 ཏེ། རྒྱུད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་འཆི་བ། བར་དོ། སྐྱེ་བ་གསུམ་སྦྱངས་ནས། དེ་
 གསུམ་དང་རྣམ་པ་རྩེ་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་པའི་སྐྱ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལ། རྫོགས་རིམ་ནི་གཞིའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དང་རྣམ་པ་རྩེ་ལྟ་བ་བཞིན་
 མཐུན་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་གསུམ་དངོས་སུ་སྦྱོང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཆི་བ་
 འོད་གསལ་དང་རྣམ་པ་རྩེ་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་པ་ནི། ལུས་དབེན། དག་དབེན།
 སེམས་དབེན། རྒྱ་ལུས། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། བར་དོ་དང་རྣམ་
 པ་རྩེ་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་པ་ནི། རིམ་པ་གསུམ་པ་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་དང་།
 སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་བ་དང་རྣམ་པ་རྩེ་
 ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་པ་ནི། དག་མ་དག་གི་རྒྱ་ལུས་རྣམས་སྤང་པོ་རྟིང་པ་ལ་
 ཞུགས་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་སྦྱོང་ཚུལ་
 དངོས་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་
 སེམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡ་གུལ་ཞིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སེམས་དེ་རིགས་འདྲ་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཆི་བ་རང་དགའི་འོད་གསལ་དུ་འགྱུར་བ་
 དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་བཀག་ནས། དེ་དང་རྣམ་པ་རྩེ་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་
 པའི་ལམ་དུས་སུ་དབེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་

ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱར་བ་ནི་འཆི་བ་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་བས་དེ་འདྲིའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུ་དེ་རིགས་འདྲ་གཅིག་ནས་གཅིག་
ཏུ་བརྒྱད་དེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་རང་དགའ་བའི་བཞོན་པ་བྱས་ནས་བར་
དོའི་ལུས་སུ་ལྷང་བ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐུས་བཀག་ནས། བར་དོ་དང་རྣམ་པ་
རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་མཐུན་པའི་མ་དག་པའི་སྦྱ་ལུས་དང་། སྟོབ་མི་སྟོབ་ཀྱི་བྱང་
འདུག་གི་དག་པའི་སྦྱ་མའི་སྐྱར་བསྐྱར་བ་ནི་བར་དོ་སྦྱོང་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
བུའི་སྦྱ་ལུས་བྱལ་བ་ན་བར་དོ་གཏན་ནས་ཁེགས་ཤིང་དེའི་མཐུས་ལས་ཉོན་
ཀྱིས་མངལ་དུ་སྦྱེ་བ་འཛིན་པའི་སྦྱེ་བའང་ཁེགས་ནས་བར་དོ་མའི་མངལ་དུ་
སྦྱེ་བ་ལེན་པ་དང་རྣམ་པར་མཐུན་པར་སྦྱ་ལུས་ལྷང་པོ་རྩིང་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་
ཆོས་འཆད་པ་དང་ལམ་གོང་མ་སྦྱབ་པའི་རྩོལ་བ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱེ་བ་སྦྱོང་ཚུལ་
ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྦྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དངོས་སུ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ནི་
སྦྱ་ལུས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་
གསལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་འཆི་བ་དངོས་སུ་ཁེགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་
དོ་དང་སྦྱེ་བ་རང་ཞུགས་ཀྱིས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲིའི་དཔེའི་འོད་
གསལ་ལས་སྦྱ་ལུས་བྱལ་བའི་ཆེ་བར་དོ་གཏན་ནས་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་
དོའི་ལུས་སུ་ལྷང་བའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུ་དེ་སྦྱ་མའི་སྐྱར་གྱུར་ཟེན་པའི་ཕྱིར།
བར་དོ་གཏན་ནས་ཁེགས་ན་ལས་ཉོན་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཆན་
ཀྱིས། སྦྱ་ལུས་ཐོབ་ན་ཆེ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བས་བྱལ་བོ། །

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འབྲེན་རྣམས་མངས་
གྱིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་པས། རྗེ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དང་རྗེས་
འབྲང་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སྤྲས་པ།

ཚུལ་འདི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྤྲས་དང་། །

རྗེས་འབྲང་མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་བྲིས་མོད་ཀྱང་། །

དམ་པའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་འོངས་པའི་ཚོགས། །

ཅི་མཆིས་སྒྲ་མ་ལྟ་དང་མཁས་ལ་བཤགས། །

འདིས་མཚོན་དག་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། །

ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །

མ་དག་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་སྐྱ་གསུམ་དུ། །

སྐྱར་མཛད་ལམ་བཟང་སྐྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །

ཅས་པ་འདི་ནི་གྱི་ན་བ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་དམ་པའི་
གསུང་ལས་བརྟུས་ཏེ་རང་གི་བརྗེད་བྱང་དུ་བྲིས་པའོ།།

ཕྱགས་ཀྱི་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་སྐལ་བཟང་འཇུག་འོགས།

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ཕྱགས་དང་མཐུན་

པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་ལེགས་བཤའ་

སྐལ་བཟང་འཇུག་འོགས།

༡༡། །ར་མོ་གུ་རུ་བཟླ་རྩ་ཡ། །

ཕྱན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་མཁའ་དབྱེངས་དག་པ་ལས། །

རབ་མཛེས་སྐྱུ་འཕྱལ་མཆན་དཔེ་འཇའ་ཆོན་གར། །

སྟོན་མཛད་བྱང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཡི། །

ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲོར་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

བགྱང་ཡས་བསྐལ་པར་གང་གི་མཆན་ཅམ་ཡང་། །

ཤེན་ཏུ་མཇལ་དཀའ་སྙེགས་དུས་ཆེ་གཅིག་ལ། །

ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ཕྱན་གོ་འཕང་མཆོག་།

བདེ་སྐྱབས་སྐྱེན་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་རྒྱད། །

འཇམ་མགོན་བཤེས་གཉིན་རྣམ་རོལ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། །

སྒྲ་མེད་ལེགས་པར་བཤའ་བའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །

རིམ་གཉིས་བཟོད་ཚུལ་ས་ལམ་རྣམ་བཞག་སོགས། །
གོ་སླེའི་ངག་གིས་མདོར་བསྡུས་བཤད་པར་བྲ། །

རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ།

༥ དེ་ལ་འདིར་སྒྲུག་སྒྲ་མེད་གྱི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འཆད་པ་ལ་
གཉིས། ལམ་བཟོད་ཚུལ་དང་། ས་བཙུ་སོགས་དང་ལམ་ལྔ་འཛོག་ཚུལ་ལོ།
དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་གི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བཟོད་
ཚུལ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་དོད་མཆོན་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དོད་མཆོན་
མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅ་མ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གང་
ཡང་མེད་དེ། དེ་གསུམ་ལ་རྣམ་བྱང་སྟོགས་གྱི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སའི་
ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ད་ལྟ་ནས་བསྐྱོམ་བསྐྱོམ་
པ་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་ཉོན་གྱི་སྟོགས་སྤིད་པ་སྦྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་
མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་
གང་རུང་ཡིན་ན། སྤངས་འབྲས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱལ་པའི་
སྦྱོར་གསུམ་དང་། སྤང་གཞི་སྤིད་པ་སྦྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་
པ་མཐུན་པའི་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ལམ་འབྱོར་ད་ལྟ་ནས་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཆོན་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་

བའི་སྒྲོས་མ་ཅིན་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
 སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཅིན་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱའོ། །པར་ཕྱིན་ཐེག་
 པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རང་ལམ་གྱིས་ས་བརྩུ་བའི་བར་དུ་བགྱོད་
 རུས་ཀྱང་མཐར་ས་བརྩུའི་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བཏབ་
 རས་འཆང་རྒྱ་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྒྲོན་པ་མ་བཏབ་པར་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཅམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། པར་ཕྱིན་རྣམ་བཤད་
 སྒྲིང་པོའི་རྒྱན་ལས། པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་བགྱོད་རུས་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་བཏབ་རུས་
 གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་ཞེས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། མཁས་
 བྱུང་རྗེའི་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་ལས། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱང་བའི་ལམ་གྱིས་ས་
 བརྩུ་བའི་བར་དུ་བགྱོད་རུས་ཀྱང་། མཐར་འཆང་རྒྱ་བ་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
 ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ངེས་པར་སྒྲོས་དགོས་ཀྱི། །དེར་མ་ཞུགས་པར་འཆང་
 རྒྱ་བ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་
 རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་རུས་འཆང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་
 བ། སྒྲོན་མེད་དེ། །དེ་དག་རང་རང་གི་ལམ་གྱིས་ས་བརྩུའི་སྲིད་པ་ཐ་མའི་
 བར་བགྱོད་དེ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བཏབ་རུས་སངས་རྒྱས་པ་དེ། པར་ཕྱིན་
 ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་རང་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་
 དག་གི་ལམ་རྒྱང་བས་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེར་རང་ལམ་ལ་སྒྲགས་ལམ་གྱིས་སྒྲོན་པ་བཏབ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། །རང་

ལམ་དོར་ནས་སྒྲུག་ས་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་
མ་གསུམ་གྱི་རང་སྐྱད་ལ་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། སྒྲ་
མེད་གྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་དོན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་གསུམ་
གྱི་ལུགས་ལ་དབང་རྒྱུ་གྱིས་མཆན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས་
བསྐལ་ཆེན་མང་པོ་ཐུབ་པའི་ཆེ་འཛིན་བསྐྱབས་ཏེ། ཟབ་གསལ་
གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རིང་པོས་ལམ་བཟོད་ནས་
འཆང་རྒྱ་དགོས་པ་གང་ཞིག །སྒྲ་མེད་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ནི་སྒྲུག་ས་ལམ་ལ་སྒྲར་
ཞུགས་མ་མྱོང་བ་ཞིག་གསར་དུ་ཞུགས་ནས་དེ་འདྲའི་དུས་རིང་པོ་ལ་མི་
སྟོས་པར་སྟོགས་དུས་གྱི་ཆེ་ཐུང་འདི་ལ་འཆང་རྒྱ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བཟོད་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་
པའི་ཆད། བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་འཕོ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་
པ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྡེ་བྱེད་གང་ཞིག
སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པར་མཐུན་པར་སྟོས་གསར་དུ་
བརྟགས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། བསྐྱེད་རིམ་

གྲི་མཆན་ཉིད། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། བརྟགས་པའི་རིམ་པ། བཅོས་མའི་རྣལ་
འབྱོར། རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་

གཉིས་པ་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་བློ་སྒྲུ་སྒྲུ་ རགས་པ་བློ་བ་གཅིག་པའི་
རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྲ་བ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་བསྐྱེད་
རིམ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར། སྤྲ་བ་ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར། རྟོན་ལ་གཞོལ་
བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་
ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྤྲ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ་ཞེས་པ་དང་།
བསྐྱེད་རིམ་སྤྲ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྟོན་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་
བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། ། བསྐྱེད་རིམ་
རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་ལ་མཆོག་ཡན་ཆད་དང་། །སྤྲ་
མོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཐེག་ལེ་སྤྲ་མོའི་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
སྒྲོམ་པ་ལ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
རགས་པ་བློ་བ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
དེ། སྤྲ་མོ་ལས་དམིགས་རྟོན་རགས་ཤིང་། རང་དང་སྤྲ་བ་གཅིག་ཏུ་བློ་བ་འཕམ་
གཅིག་ཏུ་སྤྲ་བློ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་སྤྲ་བ་རྗོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་
རིམ་སྤྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤྲ་བ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་
བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལས་དམིགས་རྟོན་

ཕ་ཞིང་། རྟོག་པས་བརྟགས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། སྤང་གཞི་སྐྱེ་ཤེ་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པར་སྐྱ་གསུམ་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་དུ་སྒྲོས་བཅོས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་རིམ་
པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ལ་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རིམ་པའི་
སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་དང་། ཡེ་
ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་
པ་དང་བཞི་གསུངས་པའི་དང་པོ་གཉིས་དང་། གསུམ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་
ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་དང་། གསུམ་པའི་ཆ་ཤས་གཅིག་དང་བཞི་པ་ནི་
རྫོགས་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འཛོག་གོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཐོག་མར་
སྐྱོམ་པ་ནས་བཟུང་རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་
གསལ་བཟབ་ན་གསལ་བར་འཆར་ཡང་ཡུད་ཅུམ་གྱིས་དུས་གཅིག་ལ་དེ་
ལྟར་འཆར་མི་རུས་པའི་བར་ནི། ལས་དང་པོ་བ་དང་། རགས་པ་ལ་ཡུད་ཅུམ་
རེས་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་སྤང་བརྟན་པོ་འཆར་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྟ་སྟེན་པ་ལ་
དེ་ལྟར་གསལ་སྤང་བརྟན་པོ་མི་འཆར་བའི་བར་ནི། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་
པ་དང་། ལྟ་སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུད་ཅུམ་གྱིས་མངོན་སུམ་པ་ལྟར་གསལ་
སྤང་བརྟན་པོ་ཤར་བ་ཐོབ་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་ལ་མ་
སྐྱེ་བ་གྱི་བར་ནི། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། འདི་

ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་ཅིང་། མཚམས་འདི་ནས་བསྐྱེད་རིམ་
 རགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འཛོག་གོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་
 ཐོབ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་
 སྐབས་ཡིན་ནོ། དེས་ན་འཕེན་པ་རི་ལྟར་བཏང་བ་བཞིན་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་པ་ན་ཆད་དེ་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་
 པར་གསལ་སྒྲུང་དང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ངང་གིས་སྐྱེས་པའི་བཙུངས་མིན་གྱི་ཕྱིང་
 བ་ནམ་ཐོན་པ་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཐོག་མར་སྐྱེས་པས་གང་ཟག་དེ་
 བསྐྱེད་རིམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་རྣམས་སོ་སོར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རགས་པའི་
 ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་པའི་ཆོ། དེའི་ཆ་སྤྱི་རགས་
 ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་སིང་དེ་ཤར་བ་ལ་བྱིང་གློད་
 དང་བྲལ་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དྲུག་ཆ་འབྱོངས་ཐོབ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་
 རགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལོ་ལྔ་སོགས་རི་ཙམ་འདོད་གྱི་
 བར་འཛོག་རྒྱས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ཡིན། སྤྱི་
 བ་ཐོག་ལེ་ཡངས་བྱ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་
 བཏབ་པ་ན། དེའི་ཆ་སྤྱི་རགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་
 གསལ་སིང་དེ་ཤར་བ་ལ་གོང་ལྟར་འཛོག་རྒྱས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རགས་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ལ་སོ་སོར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ།
 བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི། ལྷན་སེམས་ཤིན་སྐྱེད་པ་ཐོབ་པས་ཞི་

གནས་མཆན་ཉིད་པ་བྱུང་ཅིང་། ལྷའི་སྐྱེས་དང་ཕྱག་མཆན་གྱི་སྒོ་བསྐྱེས་གས་
ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་འབྱུང་བས་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་བྱང་པར་
ཅན་ཐོབ་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་གང་དུ་ཡང་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་
སྒོམ་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་མ་གསུངས་ཏེ། ལྷའི་ནལ་འབྱོར་
བསྒོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་གནས་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ།

ལྷ་པ་ནི། བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་
རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་འཕོས་པར་འཇོག་
གོ།

རྫོགས་རིམ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་ལྷ། མཆན་ཉིད། དབྲེ་བ། སྐྱ་བཤད། རིམ་པ་
འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཕོ་ཚུལ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་
ནི། བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་མཆན་ཉིད།
དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པ་དབང་ཚོན་གྱིས་ལས་རྒྱ་ལ་བཏེན་པས་བསྐྱེད་རིམ་
ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་པ་འབྲེན་
པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རོ་བོ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ།

རྫོགས་པའི་རིམ་པ། མ་བརྟགས་པའི་རིམ་པ། རྣལ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རིམ་པ་
གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག །

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་དབེན། ངག་དབེན། སེམས་དབེན། སྐྱུ་
ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་སྟེ་དུག་ཏུ་སྦྱོད་བསྐྱས་དང་། ཅ་
རྒྱུད་ལེ་ལུ་དུག་པ་ཅ་འབྲེལ་ལས་གསུང་། རིམ་ལྔ་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་
ལས། ལུས་དབེན་ངག་དབེན་དུ་བསྐྱས་ནས་ངག་དབེན་དང་པོར་བྱས་ཏེ།
རིམ་པ་ལྔར་བཞག། སྒྲོན་གསལ་གྱི་ལེ་ལུ་དང་པོ་ལས། རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱང་སེམས་དབེན་དུ་བསྐྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སེམས་དམིགས་གྱི་
རིམ་པ་སོགས་རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་པ་བཞིར་ཡང་མཛད་དེ། དེ་དག་ནི་དབྱེ་
བསྐྱའི་བྱེད་པར་ཅམ་ཡིན་གྱི་དགོངས་པ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདུས་པའི་
རྒྱུད་ཕྱི་མར། རྫོགས་རིམ་ལ་སོར་སྐྱད་སོགས་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འང་
གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་དུག་གི་སོར་སྐྱད་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་
ལུས་དབེན་དུ་འདུ། སྒོག་རྩེ་ལ་ངག་དབེན་དུ་འདུ། འཛིན་པ་འོད་གསལ་དུ་
འདུ། རྗེས་སུ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འདུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྫོགས་
རིམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒོས་བཏགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་
རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་རྫོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་
ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །

བཞི་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དུ་འཕོ་ཚུལ་

ཡང་གོང་ལྟར་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱ་ཏྲིའི་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་
 ལྷོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཤིང་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ཡུལ་སྤངས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་ལྷོང་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་ཡིན་ནོ།
 ལུས་དབེན་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དབེན་གཞིའི་ལུས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ལ་རྫོགས་རིམ་པའི་བདེ་ལྷོང་གི་
 རྒྱས་བཏབ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྤངས་ཞེན་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ་དག་པ་ལྷའི་
 རྣམ་པར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ལུས་
 དབེན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དོ། །ལམ་གོང་མར་འཕོ་ཚུལ་ལ་
 ལྷ་ལས། དང་པོ་ལུས་དབེན་ནས་ངག་དབེན་དུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལྷང་
 འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་ཤར་བའི་
 རྫོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིང་གའི་གོང་འོག་གི་ཙམ་དུད་ལྷོད་
 པོར་སོང་སྟེ་སྤྱིང་འོག་གི་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱིང་གའི་རྒྱ་ཏྲིའི་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་སྤངས་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན། ལུས་དབེན་ནས་ངག་དབེན་དུ་འཕོས་
 པ་ཡིན། ངག་དབེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཤར་ཡོད་དེ། ངག་གི་ཙམ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཐ་
 མལ་དུ་རྒྱ་བ་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་སྤྱགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

ངག་དབེན་ནས་སེམས་དབེན་དུ་འཕོ་ཚུལ།

༥ གཉིས་པ་ངག་དབེན་ནས་སེམས་དབེན་དུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་རྒྱུ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གི་རྟོག་བཞུས་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱུ་སྒྲོག་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ལས་སྦྱང་གའི་རྩ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོས་ཏེ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་དང་བཅས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ནམས་སྦྱང་གའི་མི་ཤེས་པ་ལ་ཐེམ་པའི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་སྦྱེས་པའི་ཆོ། ངག་གེམ་ནས་སེམས་དབེན་དུ་འཕོས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྗེ་འཇམ་གམས་ཐུག་པའི་ལས། ངག་དབེན་ཐོག་མར་བསྒྲུབ་པ་ནས་སྦྱང་གའི་རྩ་མདུད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་མ་གྲོལ་བར་གྱི་སྦྱང་པ་བཞི་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ནི་ངག་དབེན་ཡིན་ལ། ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱང་གའི་རྩ་མདུད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་གྲོལ་ཏེ་སྦྱང་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནང་གི་མི་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུ་ནམས་ཁྱུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱང་པ་བཞི་ཐོག་མར་སྦྱེས་པ་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་སྦྱང་པ་བཞིར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད། སྦྱིར་རྒྱ་རྒྱུ་འཇམ་གསུམ་གང་དུ་རྒྱུ་ཐེམ་ཡང་སྦྱང་པ་བཞི་འཆར་ལ། འོན་ཀྱང་སྦྱང་གའི་ཐེམ་པ་ལ་འཆར་བ་ཙམ་གནས་གཞན་དུ་ཐེམ་པ་ལ་མི་འཆར་ཞིང་། རྟོག་བཞུས་ཀྱིས་སྦྱང་གའི་རྩ་མདུད་མ་གྲོལ་བར་དུ་སྦྱང་གའི་རྒྱུ་ཐེམ་པ་ནམས་སྦྱང་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཐེམ་པ་ཡིན་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཐོག་ལེ་ལ་ཐེམ་པ་མིན་ནོ། །སྦྱང་གའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་ན་དེའི་མཐུས་རྩ་

མདུད་གཞན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བཤད་དོ། །

སྐབས་འདིར་རང་སྤྱོད་གས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས། སེམས་དབེན་
སྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་ལས་རྒྱ་ལ་སྟོས་དགོས་པར་བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག
སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པ་ལ་དེ་དགོས་ཀྱང་སེམས་དབེན་ཅ་མ་ལ་
མི་དགོས་གསུང་། འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ལས། སྒྲུག་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
ཤིན་ཏུ་དབང་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཅ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་
རྩོགས་པར་བསྐྱེད་ཀྱང་པའི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་ལས་རྒྱ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་
གསུངས་པ་སོགས་བཞེད་པ་མང་ཅ་མ་སྤང་བས་རྗེ་སྒྲ་མའི་དགོངས་པར་
གང་སོང་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་སོ། །

སེམས་དབེན་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ཡོད་དེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཅ་བ་
སེམས་ཀྱི་རྟོག་བཞེད་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
པའི་བྱིར། སེམས་དབེན་མན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་མཐར་འོད་གསལ་འབྱུང་
ཡང་། དེམ་ལྟ་དང་། སྤྱོད་བསྐྱུས་སོགས་སུ་མ་བཤད་པ་ནི། འོད་གསལ་
དེམ་པ་བཞི་པར་འཆད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དབེན་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་ཉེར་
ཐོབ་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དཔེའི་འོད་
གསལ་དང་། དེའི་སྤྱོད་ལོགས་ཀྱི་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་པོ་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་
པར་འབྲུ་བས་གཅིག་ཏུ་འདུ་རུང་ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱོད་ལོགས་ཀྱི་
ཉེར་ཐོབ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་

གཉིས་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲ་
མི་རུང་ངོ། །དེས་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་སྟོང་པ་བཞི་པ་ཁོ་ནར་བབྱང་བ་
ཡིན་ནོ། །

སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་འཆར་ཚུལ་དང་དེ་རྣམས་
གྱི་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ནི། གཞི་དུས་སུ་ཕོ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
བརྒྱལ་བ་སོགས་གྱི་སྐབས་དང་། ལམ་དུས་གྱི་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་
དང་། རྟོར་བཞུས་མན་ཆད་དུ་འང་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། མཆན་ཉིད་པ་ནི། གཞི་
ལ་འཆི་དུས་དང་། ལམ་དུས་སུ་སེམས་དབེན་ནས་བརྩམས་ཏེ་འབྱུང་
བར་རྗེ་སྒྲ་མས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞིབ་ཆ་བྱེད་ཆེ་རྟོར་བཞུས་མན་ཆད་གྱི་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཡང་རྗེས་མ་ཐུན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ།
དེ་དག་ཆེ་གཉིས་སྒྲུང་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་རྣམས་མི་ལྟོག་ཀྱང་། རྒྱུང་རྒྱ་ཁྲིར་ཐིམ་
པའི་སྟོབས་གྱིས་གཉིས་སྒྲུང་རགས་པ་འགག་པ་ལས་སྒྲུང་བ་དཀར་ལམ་པ་
ནས་ཐོ་རངས་གྱི་རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་དུ་མ་ཞིག་ཤར་
བས། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་དུས་གྱི་
སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སོགས་ཀྱང་དབྱུས་ཐོབ་གཅིག་ལ་སྦྲེས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱལ་ཆབ་རྗེའི་རིམ་ལྗེའི་ཐིན་གྱིས་ལས། སྒར་བཤད་པ་སྒར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་
དེ་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་ལ། ཡང་
རྒྱ་ཆོགས་དེ་དག་ལན་མང་པོའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་མཆེད་པའི་

ཡེ་ཤེས་སོགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྲ་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སེམས་དབེན་ཐོབ་རྗེས་ཕྱི་ནང་
གི་ཐབས་གཉིས་དང་། རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་ཡང་ཡང་
བསྐྱོམས་པ་ལས་ཆོགས་རྣམས་ལ་གནས་པའི་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སོགས་
རྒྱུ་མ་ལུས་པ་འཆི་རིམ་རིམ་ལྟར་བཞེན་དུ་སྦྱང་གཏི་མི་ཤེས་པ་ལ་ཐེམ་པ་
ལས་སྤྱི་ག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཏྲགས་མཆན་ཉིད་པ་ཤར་བའི་ཆོ།
དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་ནི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་།
རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྤྱུ་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ།།

སེམས་དབེན་ནས་སྤྱུ་ལུས་སུ་འཕོ་ཚུལ།

༥ གསུམ་པ་སེམས་དབེན་ནས་སྤྱུ་ལུས་སུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བཤད་
མ་ཐག་པའི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྔ་
བར་ཚུམ་པ་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་ཟད་གཡོས་ཏེ་ལུགས་སྒྲིག་གི་ཉར་ཐོབ་བྱུང་བ་
དང་། མཉམ་དུ་ཚུ་ལས་ཉ་ལྔ་གི་ཚུལ་གྱིས་འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པར་
གྱུར་པའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྔ་པས་ཉར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་གྱིས་
རྒྱན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་མཆན་དཔེས་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་
རྣམས་སྤོང་གི་ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེན་ནས་དངོས་གནས་ལ་བྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྤྱུ་ལུས་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱོམས་སྦྱོབས་གྱིས་ལུས་སྤྲ་རགས་

གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་དགོས་ཀྱང་། གོ་ས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་འབྲུབ་མི་དགོས་
ཏེ།

མཁས་གྲུབ་མེད་རིམ་ལྡེད་ཟིན་གྱིས་ལས། ཆོ་འདིར་གྲུབ་པའི་མ་དག་
པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ལུས་རགས་པ་ལས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཡང་གོ་ས་སོ་
སོར་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རིམ་
ལྡེད་གསལ་སྒྲོན་ལས། ལུས་སྟོང་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ལ། ལུས་སྟོང་པའི་
གོ་ས་སྤངས་ནས་གནས་དགོས་པས་མ་ཁྲབ་པ་ནི་སྤར་བ་འད་པ་དང་། སྒྲོན་
གསལ་ལས་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཕྱང་པོའི་བ་མ་ཏྲོག་ན་གནས་པར་གསུངས་
པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

འོ་ན། གསལ་སྒྲོན་དུ། ཕྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་འདི་ཐོག་མར་འབྲུབ་པ་ན་ལུས་
སྤངས་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་གནས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་འབྲུབ་ལ། ཞེས་གསུངས་
པ་དང་འགལ་ཏེ། དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་འབྲུབ་ཚུལ་འདྲ་བར་བའད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། སྐྱུ་ལུས་ཐོག་མར་ཕྱང་པོ་སྟོང་པའི་གོ་ས་སྟོང་
གའི་རྒྱ་ཁྲིའི་དབུས་སུ་གྲུབ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལུས་སྟོང་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་
ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པ་ཡོད་པ་ལྱང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་
མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་གྲུབ་པའི་ཆོ། སྐྱུ་རྒྱང་ཅ་མ་མ་ཡིན་པར་ཏེན་དང་བཏེན་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ལྡང་བ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་མེད་ཡིག་
ཚུང་ལས། ལུས་དབེན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱང་འཇུག་གི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་རང་
དོ་རྗེ་འཆང་དུ་ལངས་པ་ན། ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་

ཡོངས་རྫོགས་སུ་ལྷང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲུལ་གྱི་དབང་
 ལྷན་མེ་མི་ལ་རས་བས། ལར་ཕྱ་ཞིང་མཉེན་པའི་རྒྱུ་མེས་ལས། ལྷ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 ལུས་དེ་ཉིད་ལེན་རྒྱུ་ཅམ་ལས་བྱུང་བས་ན་གཟུགས་སུ་ཁས་ལེན་ཡང་།
 བེམ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བསྐྱུབ་བཞི་
 གཟུགས་མའི་ལུས་སམ། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུ་མེས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཡ་གྲུལ་
 ཀྱི་རྒྱུ་དེ། གཟུགས་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིམ་པ་གསུམ་པའི་ལྷ་ལུས་འདི་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱུད་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
 ཡོད་ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་འོད་གསལ་དུ་དག་ནས་རིགས་
 འདྲའི་རྒྱུན་འཆད་དོ། །སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། ལྷ་ལུས་ཐོག་མར་
 བྱུང་བའི་ཆེ། སྒྲིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནང་སྤང་དང་།
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕྱང་པོའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཕྱི་སྤང་དུ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་
 རྒྱུད་སྟོད་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་བཞེད་པ་ནི། ལྷ་ལུས་ཕྱི་ལྷང་ཁོ་ན་དང་།
 མཁས་བྱུང་ཁོར་བཟང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནང་སྤང་
 ཁོ་ནར་བཞེད་དོ། །རིམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན་ལས། མེས་དབེན་གྱི་རྒྱུ་མེས་
 གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་མའི་ལུས་ལས་ལྷ་མའི་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ། ལུས་རགས་
 པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ལས། ནང་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་
 འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་མཛད་ནས། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་

མ་བྱིན་པ་སྒོ་མཐང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། རྣལ་འབྱོར་པའི་
བཞེད་པའི་དབང་གིས་སྙིང་གའི་རྩྭ་རླིང་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་ཅི་རིགས་པར་ལྡང་
བ་ཡོད་པས་ནང་ལྡང་དང་སྤྱི་ལྡང་གཉིས་ཀ་འཐད་དེ། གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་ཏེ་
ནང་ལྡང་དང་སྤྱི་ལྡང་གཉིས་འགལ་ཡང་། སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མི་འགལ་
གསུང་ངོ་། དེ་དག་གི་སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་འདིར་མངས་ཀྱི་དོགས་པས་སོ་སོའི་
གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གྲུབ་པའི་དུས་ལ། རྗེའི་སྤྲལ་ས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་
གསལ་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་སོགས་སྤྱི་མཁས་པ་སྤྲུལ་
རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་བསྐྱུར་ནས། བླགས་ལྡོག་གི་སྒྲུང་བའི་མཛུགས་ཏུ་སྐྱུ་
ལུས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་བཀོད་མོད། རང་བླགས་བཞེད་པ་ནི། རིམ་སྤྲུགས་ལ་
སྒྲོན་གྱི་སྐབས་སུ། གཞི་དུས་སྤྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་འགག་པ་དང་བར་དོ་
གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་པ་ལྟར། ལམ་དུས་སྤྱི་འོད་གསལ་འགག་པ་དང་། སྐྱུ་
ལུས་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་དགོས་པས། བླགས་ལྡོག་གི་ཉིར་ཐོབ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་སྐྱུ་ལུས་གྲུབ་པར་བཀའ་བསྩལ་ཏི། །

སྐྱུ་ལུས་ཞེས་པའི་སྐྱུ་བ་ཤད་ཡོད་དེ། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཤེན་ཏུ་སྐྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་སྐྱེའམ་ལུས་
ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱིས་མ་དག་པས་ན་མ་དག་
པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། ཟག་བཙས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་ཀྱང་བེད་རོ། །སྐྱུ་
ལུས་སྐྱུ་བ་ཚུ་ལ་ལ་གོ་བ་ཙམ་ཆགས་ནའང་པན་ཡོད་ཆད་མེད་པར་གསུངས་

ཏེ། ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
འབའ་ཞིག་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བའི་ས་ལ་
གནས་པར་གྱུར་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ལ་ཡང་སློབ་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་སྒྱུ་
ལུས་ལ་གོ་བ་ཆགས་ནས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་ལ། ལས་དང་པོ་བའི་ས་
བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ལམ་དེར་རིགས་ངེས་བའི་ས་ལ་
སློབ་བཞིན་པའི་པན་ཡོན་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིའི་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་མིང་དུ་བཤད་དོ།

སྒྱུ་ལུས་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་ཚུལ།

༥ བཞི་བ་སྒྱུ་ལུས་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མ་དག་
པའི་སྒྱུ་ལུས་པ་དེས་སྐྱོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལྷོ་བ་དུག་ལ་སོགས་པར་
སྐྱེད་པ་ལས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཆན་མ་བྱུང་བ་ན། དུག་
ཀྱང་དང་སྒྲུབས་པར་འཇུག་བཞིན་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་རིམ་
ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་
པ་ཤར། དེའི་ཆེ་འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པ་ན། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།
དེའི་ཆེ་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་འགག་པ། ཉོན་སྐྱེབ་མཐའ་དག་གི་དངོས་གཉིན་
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ། སྒྲུག་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་

དང་། འཕགས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞི་
པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འདི་ཕྱི་ནམ་མཁའ་སྟོང་བྱེད་གྱི་སྟོན་ཟླ་ཉི་སྟོང་གྱི་
སྒྲག་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་གྱི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་ཕྱི་མཛོན་
བྱང་དང་། རང་ཤེས་པ་སྟོང་བྱེད་གྱི་སྟོན་དཀར་དམར་ནག་ལམ་པ་གསུམ་
འདས་པའི་དུས་སུ་མཛོན་དུ་བྲས་པའི་ཆ་ནས་ནང་གི་མཛོན་བྱང་དུ་འཛོག་
པ་ཡིན་པས། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ན། ཕྱི་ནང་གི་མཛོན་
བྱང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྲལ་བོ། །

དེ་ཡང་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ལས། དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་
དེའི་ངོར་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་གཟུང་རྣམ་འཆར་གྱི། དོན་གྱི་
འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་སྤྱོད་ཡང་རྒྱབ་ནས་སྟོས་པའི་བྱི་མ་
མེད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་དཔེར་སྒྲངས་གྱི། རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཆར་བ་མིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྦྱིར་འོད་གསལ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྟོན་སྟངས་དབྱེ་ན། ཡུལ་འོད་
གསལ་དང་། ཡུལ་ཅན་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་
གཅིག །གཉིས་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་
ལ་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། དེ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ལ་དོན་
གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། དཔེའི་འོད་གསལ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། དཔེན་པ་
གསུམ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལུས་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་རྣམས་སུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཉོན་སྦྱིབ་གྱི་དངོས་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་

དེ་དང་། ཉོན་མྱོན་སྤངས་པའི་དེ་དང་། ཤེས་མྱོན་གྱི་དངོས་གཉིན་དུ་གྱུར་
 པའི་དེ་དང་། ཤེས་མྱོན་སྤངས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་འབྲའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་གྲང་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་དོན་སྐྱེའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ན། གཉིས་སྤངས་སྤོ་མ་ལོག་པས་བདེ་སྟོང་རོ་གཅིག་
 དུ་སྐྱོར་བ་མོས་བ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་། དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་
 གྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ན། གཉིས་སྤངས་སྤོ་མ་ལོག་དག་ནས་
 བདེ་སྟོང་རོ་གཅིག་དུ་སྐྱོར་བ་རྫོགས་པར་ཡོད་དོ།

དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དུལ་ཅན་ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་དུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
 མྱོན་སྤངས་ཀྱང་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱོས་པ་མ་ལུས་པ་རྒྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུད་སྤེའོག་མའི་ལམ་གྱིས་ས་བཅུ་སྟོང་
 པ་ཐ་མའི་བར་དུ་བཅོད་པ་དེ་ལ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་གདབ་དགོས་ན།
 དེ་འབྲའི་བྱང་མེས་སྤེལ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གདུགས་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 བསྐྱེད་རིམ་དང་། རིམ་བཤུམ་པའི་སྐྱེ་ལུས་མན་ཆད་ནས་འཇུག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལམ་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་རྫོགས་
 པ་དེས་རིམ་བཤུམ་པའི་སྐྱེ་ལུས་མན་ཆད་ཀྱི་དོད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བདེན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་བཤུམ་པ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲའི་སྟོང་པ་

ཐ་མ་པ་དེས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། སྒྲོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེ་གོལ་གྱིས་སྒྲུབ་བསྐྱངས་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དེ་ཅམ་གྱིས་འཛང་རྒྱ་བར་མི་རྒྱས་གསུངས་ནས། ལྷའི་བྱ་མོ་ཐེག་
 ལེ་མཆོག་མ་བཀྱག་ནས་མཆོན་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་
 དབང་དུ་བསྐྱར་བས་སྒྲུབ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ནས་དོན་
 ཀྱི་འོད་གསལ་མཆོན་པར་བྱས། དེ་ལས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ལུས་ཉེན་དེ་དུ་ལངས་པ་ལ། རྩོམ་རངས་འོད་གསལ་དང་བྱང་འཇུག་གི་
 གདམས་པ་ཕོག་སྟེ་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་བསྐྱར་བས། རྩོམ་རངས་དེ་ཉིད་
 ལ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་
 སྐྱར་བཞེངས། དེ་ནས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་བཞེན་ནས་རྩོམ་རངས་ཕྱི་མ་སྐྱ་
 རེངས་འཆར་ཁར་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མཆོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྔ་
 གསལ་སྟོན་ལས། མཆོན་ཕྱེད་ན་སྒྲ་མས་ལས་རྒྱ་ལ་བཞེན་པའི་དངོས་དབང་
 བསྐྱར་ཏེ་འོད་གསལ་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་རྩོམ་རངས་འོད་གསལ་
 སྟོམ་ཚུལ་དང་། དེའི་འོག་དུ་བྱང་འཇུག་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཕོག་
 པས་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་འཐོབ་ཅིང་། དེའི་འོག་དུ་བྱང་འཇུག་འབྱུང་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

འོ་ན། སྟོད་བསྐྱུས་ལས། མཆོན་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་བ་མཆོན་
 དུ་མཛད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་བཟེར་ན། དེ་ནི་མཆོན་
 ཕྱེད་ན་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མཆོན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མཆོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཆན་ཕྱེད་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སྟོབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྡང་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་ན། ཐོ་རངས་ཡིན་དགོས་པར་གསལ་སྟོན་དུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་མི་སྟོབ་གྱི་ཟུང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་དུས་
 ཡིན་ནའང་། ཐོ་རངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའ་དབྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་
 གྲུ་ལས། མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་རིམ་ལྔ་དང་སྟོད་བསྐྱུས་དང་གོམ་
 བའི་ཐིག་ལེ་ལས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་འཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། དུས་འདིར་
 འཐོབ་པ་ནི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལ་ཡང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་མཆན་ཕྱེད་གྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་
 གི་སྐྱར་མ་བཞེངས་པར་མཉམ་གཞག་དེ་ཀའི་ངང་ནས་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་
 འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་
 གི་གདམས་ངག་མ་ཐོག་པར་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མཆན་ཕྱེད་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲ་ལོགས་སུ་འཕོགས་པ་
 ཡིན་ཟེར་ན། འོད་ཟུང་གི་གདམས་པ་འཕོགས་པའི་དུས་ཐོ་རངས་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དབང་གིས་སྟོད་རུང་དུ་མ་བྱས་གོང་དུ་དེ་
 འདྲའི་གདམས་ངག་འཕོགས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་འདྲའི་མི་སྟོབ་
 པའི་ཟུང་འཇུག་དེ་སྟོབ་མཐའ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་གཡོས་ནས་ལྡང་
 བ་ཡིན་ནམ། མ་གཡོས་པར་ལྡང་བ་ཡིན། །དང་པོ་ལྟར་ན། སྟོབ་མཐའི་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་གཡོ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། གཉིས་

པ་ལྟར་ན། སློབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱ་ཕྱོད་ཟད་ཀྱང་མ་གཏོགས་
 བར་རིགས་འདྲིའི་རྒྱ་སྒྲིལ་མེད་པའི་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲིལ་
 གསལ་དུ་ཆུ་ལས་ཉ་ལྟར་གྱི་ཆུ་ལ་གྱིས་ལྟར་ཆུ་ལ་རི་ལྟར་བྱེད། དེ་ལྟར་རྒྱས་
 ན་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཕྱོད་མ་གཏོགས་པར་སློབ་
 པའི་བྱང་འཇུག་དུ་ལྟར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སྒྲོག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །

རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྒྱུ་རྩལ་པའི་
 རྒྱ་ཕྱོད་མེས་མ་ཅན་ལས་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིལ་བ་སྒྱུ་རྩལ་བར་དུ་མི་སློབ་པའི་གཟུགས་
 གྱི་སྒྲིལ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པས། ཞེས་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲིལ་ལུས་མན་
 ཆད་སྒྲོན་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་རིམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ནས་སྒྲིལ་བ་འདི་ནི་དམིགས་
 བསལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཞེས་དེ་འདྲིའི་བྱང་མེས་པའི་རིམ་པ་ཐ་
 མ་འོད་བྱང་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་འཆང་རྒྱ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

འོ་ན། གསལ་སྒྲོན་དེ་ཉིད་ལས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ཕྱོད་མེས་མ་ཅན་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིལ་འབྱུང་བོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། དེ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱ་ཕྱོད་མེས་མ་ཅན་ལས་སློབ་
 པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲིལ་བྱུང་བའི་རིགས་འདྲིའི་རྒྱ་སྒྲིལ་དེ་ལས་མི་སློབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་གྱི་དག་པའི་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁོ་ན་རེ། སར་བྱེན་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལམ་བཟོད་པའི་
 མཐར་བྱང་སེམས་དེ་སྒྲུག་ས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 རྣམ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམ་
 འཇུག་པའི་བྱིར་བེར་ན། མ་བྲལ་སྟེ། དེ་འབྲའི་བྱང་སེམས་ལ་དབང་གསུམ་
 པ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་མཆོན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲུག་ས་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་སྒྲུག་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་
 བག་ཆགས་གཏན་ནས་མ་སྟོག་བར་དུ་འཆང་རྒྱ་མི་རུས་ལ། འབྲུལ་པའི་
 བག་ཆགས་དེ་སྤང་མི་འབྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བ་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་
 ཞིང་། དེ་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲུག་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་འབྲའི་བདེ་སྟོང་སྐྱར་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་
 རྣམ་མ་བསྐྱོམས་བར་དུ། ཤེས་སྐྱེབ་རྫོགས་པར་སྤངས་མི་རུས་པས་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱ་མི་འཐོབ་ཅིང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྤངས་པའི་དག་པའི་རྒྱང་
 སེམས་ལས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མ་བསྐྱབས་བར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་ཐོབ་པས་ན།
 བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་དང་སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱབ་པ་ནི། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་
 རིགས་འབྲའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུག་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་སྟོང་པོ་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་ནོ། །

རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་སྒྲོ་བ་པའི་བྱང་ འཇུག་ཏུ་འཕོ་ཚུལ།

༥ ལྷ་པ་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་སྒྲོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་
ཏུ་འཕོ་བའི་ཚུལ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྷ་གསལ་སྒྲོ་བ་ཏུ་ལྷ་བར་
ཚོམ་པ་ན། འོད་གསལ་དེ་ལས་སྒྲུང་ཅུང་བདག་ཡོས་པ་དང་མཉམ་དུ་འོད་
གསལ་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲུང་འོད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉིར་ལེན་དང་། འོད་
གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་དག་པའི་
སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་བཞེངས་མ་ཐག་པའི་ཆེ། ཉོན་སྒྲིབ་བདག་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་
པ་དང་། དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་
གི་སྒྲུ་ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེད་ནས་དངོས་གནས་ལ་བྱུང་བོ། །དེ་
དང་དུས་མཉམ་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྷ་གསལ་སྒྲོ་བ་གི་ཉིར་ཐོབ་བྱུང་
པ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགག་པ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་
པ། དབྱ་བཅོམ་པར་གྱུར་པ། ས་གཉིས་པར་འཕོས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་
ཉོགས་པ་བྱང་འཇུག་མེད་ཀྱང་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་འཛོག་དགོས་ཏེ། རིམ་
ལྷ་གསལ་སྒྲོན་ལས། བྱང་འཇུག་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ལ། བྱང་
འཇུག་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་ལ་འཛོག་ཚུལ་དེས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བཞག་མི་དགོས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རིམ་ལྷ་ལས། བྱང་འཇུག་ཉིར་གཅིག་

གཤམ་ཉེར་གསུམ་བཤད་པ་རྣམས་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་དང་། རྟོགས་པ་བྱང་
འཇུག་གཉིས་སུ་འདུས་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཆེ་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་དོ། དེ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་
རྟོགས་རྣམས་བྱང་སྟེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལང་དོ། །

རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་ཏུ་འཕོས་པའི་ཆད་ནི། སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་
པ་དེས་སྤྲར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འོད་
གསལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། སྐྱེད་ག་པ་སྐྱེ་མའི་
སྐྱེད་དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྐྱེ་ཐུགས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་
པའི་བྱང་འཇུག་གི་གཙུག་པོ་རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། མདོ་བསྟེ་
ལས། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རྟོག་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི། རང་བཞིན་བརྒྱད་
ཅུའི་ཀུན་རྟོག་ལ་སྟོས་ནས་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཤེན་ཏུ་ཞན་པས་གཉིས་
སྤང་གི་སྟོས་པ་ཆུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྟོག་མེད་དུ་བཤད་ཀྱི་སྐྱེདོན་འཇིན་
པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་མཁས་པའི་དབང་
པོ་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་སྟན་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོས། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་
གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྐྱེའི་
ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས། འོན་ཀྱང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས། རིམ་པ་བཞི་
པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་

གཉིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པར་མཚུངས་ཀྱང་འཇིན་
ཚུལ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དེ། འོད་གསལ་གྱི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇིན་
ཚུལ་དམ་ཞིང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་སྒར་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇིན་ཚུལ་
སྟོང་པོར་འགོ་བ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་འདྲའི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པ་དེས་སྤྲུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་ཅི་འདྲ་
ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིམ་ལྔ་ལས། བྱང་འཇུག་ཏིང་འཇིན་ལ་གནས་
པ། །སྒར་ཞིང་ཅི་ལའང་མི་སྟོབ་པོ། །ཞེས་སྒར་མ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་
གསར་དུ་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། བསྐྱབས་བྱེད་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་
ཏེ། དེས་རགས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་གནས་ནས་ཤེས་སྤྱོད་སྤང་བའི་དོན་དུ་
བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་སོགས་ཡང་ཡང་བསྐྱེམས་པ་ལས། ལམ་
ལ་བོགས་དབྱུང་བ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ། སྟོང་པ་གསུམ་གང་རུང་ལ་
བསྐྱབས་པས་དབང་པོའི་རིམ་པས་ལྷ་བ་བྱེད་དང་ལྷ་བ་གཅིག་གམ་དུག་
ཚུན་ཆད་ལ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འབྱུང་བའི་མཆོན་མ། གཟུགས་སྤྲ་བ་
དང་རགས་པ་ཡང་། འབྲུག་པ་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཡིན། །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་
བརྟན་པ། །དབང་ལྷག་ཉིད་དང་འདོད་དགུར་འབྱུར། །ཞེས་སྟོང་བསྐྱབས་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་
རྒྱད་སམ་རྩུ་འའི་བརྟག་པ་བརྩ་བ་ནས་གསུངས་པའི་མཆོན་མ་རྣམས་འབྱུང་
བར་འབྱུར་ངོ་། །དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་
ལྷག་བརྒྱད་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་བརྒྱད་ནི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པའི་

རྒྱུད་ལའང་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་བརྒྱད་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 བོ། དེ་ལ་སྦྱོད་པ་ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཡོན་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་རིག་མའི་འདོད་
 ཡོན་ལ་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱད་པས་ནང་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལྷག་པར་འབར་ཏེ། ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་ལ་བོགས་ལྷག་པོ་ཞིག་འདོན་
 པའི་ཐབས་ལ་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱེ་ན། སྦྱོས་བཅས་དང་། སྦྱོས་མེད་དང་།
 ཞིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །ལས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆས་
 གོས་སོགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བརྟུང་དང་བརྟུང་འཛིན་ལན་སོགས་བྱ་བའི་སྦྱོས་པ་
 དང་བཅས་པའི་སྦྱོད་པ་དེ། སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་
 གང་ཞིག །བརྟུང་དང་བརྟུང་འཛིན་ལན་སོགས་བྱ་བའི་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོད་པ་
 དེ། སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད། ཕྱི་ལོ་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་
 ཡེ་རྒྱུད་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྦྱོང་བ་ཟུང་དུ་
 སྦྱེལ་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་མོ་དུ་སྦྱོམ་པའི་སྦྱོད་པ་དེ།
 ཞིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་གསུམ་ལའང་བསྦྱོད་
 རིམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་བོགས་འབྱེན་ཀྱི་སྦྱོད་པ་གཉིས་
 དང་། ལམ་སྤང་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་ཅིན་བོགས་འབྱེན་ཀྱི་
 སྦྱོད་པ་གཉིས་དང་། སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱུས་གསུམ་ཡོད་
 དོ། །

ལྷ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི།

དེ་ཡང་སྤྱིར་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྤྱབ་པ་པོའི་ཕུང་པོ་འདིའི་སྤྱིང་ནས་
 སངས་རྒྱས་འབྲུག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཐབས་
 མཁས་ཀྱིས་བཅད་པར་བྱས་ཏེ་དེ་བཅད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་
 འབྲུག་པའི་ལམ་སྒོལ་གཅིག་དང་། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདིའི་ནང་ནས་
 སངས་རྒྱས་འབྲུག་པའི་ལམ་སྒོལ་གཅིག་གོ། དང་པོ་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་ལུགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། དུས་འཁོར་མ་གཏོགས་པའི་སྤྲོ་
 མེད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ་
 འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་མི་ཡིན་པས་
 བྱུང་། བར་དོར་འཆང་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་བར་དོ་བྱུག་པའི་དོད་ལ་སྤྱི་ལུས་འབྲུག་
 རྣམ་ཉེན་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 ལ། །སྤྱི་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ལྷ་མི་གཉིས་ཡོད་དོ། །སྤྱབས་འདིར་
 བྱི་སྒོལ་པའི་བུང་འབྲུག་པ་ངེས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་བསྐྱུངས་པ་
 ལ་བཞེན་ནས་གོང་དུ་བཞག་པའི་མཚན་མ་དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་ན། ཐོ་རངས་
 བྱི་ནང་གིས་དྲངས་པའི་མངོན་པར་བྱར་ཚུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། འོད་གསལ་དེའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི། སྒོལ་པ་
 མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་དོད་བྱུག་ལྷ་བ་ཡིན་པས། ངེས་ཤེས་སྒོལ་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱས་

ཉེ་འོད་གསལ་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པ་དང་། སྒྲོབ་
པའི་བྱང་འཇུག་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུར་གྱུར་
ནས་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་དེ། འཁོར་བ་
རི་སྤིང་མ་སྒྲོངས་གྱི་བར་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དག་དབང་གྲགས་པས། ཡོངས་
སྒྲོད་ཇོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། སྤྱང་རྗེས་ཡོངས་གང་
རྒྱན་མི་ཆད་དང་འགོག་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་
དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་ནི། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་གྱི་
སྐྱུ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་སྐྱུ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། དེའི་ཉེན་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱབ་
པ་ནི། ཡོངས་སྐྱུ་ཡིན་ལ། ཆོས་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་
སྒྲོག་པ་ཐ་དད་ཅམ་ཡིན་པས་གཟུགས་སྐྱུ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་སྐྱུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་བྲིལ་བྱ་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་
བྱང་འཇུག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་བ་ཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོགས་འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་
སྐྱུ་ལ་འགོག་བདེན་དང་། འདུས་མ་བྱས་གྱིས་བྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

ཡང་བྱམ་དབང་གསང་དབང་ཤེས་དབང་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་
དོ་རྗེ་གསུམ་མཐ། སྐྱལ་སྐྱུ། ཡོངས་སྐྱུ། ཆོས་སྐྱུ་རྣམས་འབྱབ་པར་གསུངས་
པ་ལྟར་ན། གཟུགས་སྐྱུ་སྤྱི་ཅམ་ལ་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་ལ་

ལོངས་སྐྱོད་དང་ཐུགས་ལ་དེ་འདྲི་ཆོས་སྐྱོར་འཛོག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་
མཆན་དཔེས་སྐྱས་པའི་ལོངས་སྐྱོན་ནི། བུམ་དབང་གིས་སྐྱལ་སྐྱོལ་འབྲུག་པར་
གསུངས་པའི་སྐྱལ་སྐྱོལ་ཡིན་ཡང་། སྐྱིར་སྐྱལ་སྐྱོལ་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ནམ་
དབྱེད་པར་བྱའོ། །

ས་བརྩ་སོགས་དང་ལམ་ལྷ་འཛོག་ཚུལ།

༥ གཉིས་པ་ས་བརྩ་སོགས་དང་ལམ་ལྷ་འཛོག་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་དང་
དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། རོན་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། པར་སྤྱན་ཐེག་པར་འཕགས་པ་སློབ་པའི་ས་ལ་ས་དང་པོ་རབ་རྩ་
དགའ་བ་ནས་ས་བརྩ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཀྱི་བར་བརྩ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྟངས་
རྩ་མི་སློབ་པའི་ས་ཀྱན་རྩ་འོད་དང་ས་བརྩ་གཅིག་གམ། སོ་སྐྱེའི་ས་མོས་
སྐྱོད་ཀྱི་ས་དང་བཅས་ན་བརྩ་གཉིས་དང་། གཞུང་འགའ་ཞིག་རྩ་སོ་སྐྱེའི་ས་
ལ་མོས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་ས་གཉིས་སུའང་གསུངས་སོ། །

སྐྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སའི་རྣམ་གཞག་ལ་རྩ་བ་འད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་།
དགོངས་འགྲེལ་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་སའི་གྲངས་བརྩ་དང་། བརྩ་
གཅིག་དང་། བརྩ་གཉིས་དང་། བརྩ་གསུམ་དང་། བརྩ་བཞི་དང་། བཅོ་ལྷ་
དང་། བརྩ་དྲུག་རྩ་གསུངས་པའང་ཡོད་ཅིང་། སའི་མིང་འདོགས་སོགས་ཀྱང་
མཐུན་མི་མཐུན་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེན་བརྩ་

གཅིག་པ་ལས། ས་བཅུའི་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་
 དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སའི་བཅུའི་མིང་ཅམ་གསུངས་པ་ལ། འདིའི་དོན་སྟོན་
 གསལ་དུ། །ས་བཅུ་ནི་རྒྱང་བཅུ་ལ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །བཤད་རྒྱུད་དོན་རྗེ་
 འཕྲེང་བ་ལས། བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་
 བཞི་པོ་ལ། དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ས་རེ་རེའོ། །ཞེས་ས་བཅུ་བཞིའི་གངས་ཅམ་
 མ་གཏོགས་མིང་དོན་གང་ཡང་གསལ་བར་མ་བཤད། དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་
 ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བརྟེན་པ། །སར་གྱུར་དེ་ནི་བཅུ་གསུམ་
 པ། །ཞེས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བཅུ་གསུམ་པར་བཤད་
 པ་ཅམ་ལས་སའི་མིང་དོན་གང་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །རིམ་ལྔ་ལས། དང་པོ་
 ལས་ཀྱི་སྟོར་བ་ཡིས། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤང་བ་གསུམ་པོ་
 མཐོང་བ་དག །ས་བཅུ་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་དང་། སྟོན་བསྐྱུས་ལས་
 གྲང་། དོན་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤང་བ་ཐོབ་སྟེ།
 ཞེས་དང་། སྤང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་མངོན་པར་རྟོགས་ནས་ས་བཅུ་ཐོབ་
 པ། ཞེས་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར་དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྟོར་བ་བསྐྱེད་རིམ་ས་བརྒྱད་
 པ་དང་། སྤང་བ་གསུམ་མཐོང་བའམ་སྤང་གསུང་ཐུགས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 ནི་སེམས་དབེན་ཡིན་པས་དེ་ས་བཅུ་པ་དང་སྐྱར་བ་གསུངས་སོ། །འདུས་
 པའི་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་སའི་རྣམ་
 གཞག་དེ་ཅམ་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་བྱུང་ངོ། །

ཀྱེ་དོར་དང་། སི་བྱུ་ཁའི་བརྟག་པ་ལྔ་ལས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་

དང་ནི། །ཞིང་དང་དེ་བཞིན་ཉི་བའི་ཞིང་། །ཆེན་ཉི་བའི་ཆེན་ཉི། །འདུ་བ་དེ་
 བཞིན་ཉི་འདུ་བ། །དུར་ཁྱིམ་ཉི་བའི་དུར་ཁྱིམ་དང་། །འཕྱང་གཙོང་ཉི་བའི་
 འཕྱང་གཙོང་ཉིང་། །འདི་རྣམས་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་པར་བྱེད་ཐེག་
 བ་དང་མིང་འདོགས་མི་མཐུན་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་གསུངས་ལ། །སྤྱི་ལོ་
 བཏྲུག་པ་དེ་ཉིད་དང་། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལེ་བྱ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། །གནས་ནི་
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉི་གནས་ངེ་མ་མེད། །ཞིང་འདིར་འོད་བྱེད་
 །ཞེས་པར་བྱ། །ཉི་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་བ། །ཆེན་ཉི་སྤྱང་དགའ་བ། །ཉི་
 བའི་ཆེན་མཛོན་གྱུར་ཉིང་། །འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིན། །ཉི་བའི་འདུ་བ་མི་
 གཡོ་བ། །དུར་ཁྱིམ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བློ་སྒྲུ་ཉིང་། །ཉི་བའི་དུར་ཁྱིམ་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱིན། །ཞེས་གནས་སོགས་བཅུ་ས་བཅུར་གསུངས་ཏེ། །སྤྱི་ལོ་དང་། མཛོན་
 བཅོད་སྤྱི་མ་སོགས་ལས། །ཆོན་འོ་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་དེས། །ཉི་བའི་ཆོན་འོ་
 སྤྱང་དགའ་བ། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་། དེའི་འབྲེལ་བ་མན་ངག་སྟེ་མའི་སྟེ་མ་བཅུ་
 བདུན་པ་ལས། །འདུན་ཏྲིག་ཤིན་སྤྱང་དགའ་བ། །ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། །ཞེས་དང་།
 མཛོན་གྱུར་གྱིས་ནི་ཉི་བའི་འདུན་ཏྲིག་གོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། །ཆོན་
 འོ་ཉི་ཆོན་འོ་འདུན་པ་དང་། །ལྷ་ཏྲིག་པ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །སྟེ་མ་དེ་ཉིད་
 ལས། །འཕྱང་གཙོང་མོས་པ་སྤྱོད་པའི་སའོ། །ས་བཅུ་གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ནི་
 ཉི་བའི་འཕྱང་གཙོང་དོ། །ཞེས་འཕྱང་གཙོང་ནི་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་། ཉི་བའི་
 འཕྱང་གཙོང་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་བཞག་དོ། །རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས།
 ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ཆོན་པོ། །ཞེས་པ་ནས། །བཅུ་གཉིས་སོ་སོ་བདག་རིག་པ།

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་འོད་དང་། བདུད་ཅི་འོད་དང་། རྣམ་མཁའ་འོད་
 དང་། རྟོ་རྟེ་འོད་དང་། རིན་ཆེན་འོད་དང་། བརྒྱ་འཆང་དང་། ལས་ཀྱི་འོད་
 དང་། དཔེ་མེད་པ་དང་། དཔེ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་འོད་དང་། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། སོ་སོ་བདག་ཉིད་རིགས་པའི་ས་སྟེ་མིང་འདོགས་མི་འབྲ་
 བའི་ས་བཙུ་གཉིས་གསུངས། མངོན་བརྗོད་སྒྲ་མའི་ལེ་ཏུ་སྐུམ་ཏུ་པ་ལས།
 རབ་ཏུ་དགའ་དང་བྱི་མ་མེད། །ཅེས་སོགས་ས་བཙུའི་སྟེང་དུ། དཔེ་མེད་པ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །དེ་ལྟར་ས་ནི་བཙུ་གཉིས་པོ། ཞེས་དང་། རྟོ་རྟེ་ས་ནི་བཙུ་
 གསུམ་པ། ཞེས་པ་ས་བཙུ་གསུམ་གསུངས། ལྷག་ཆེན་ཐིག་ལའི་གཉིས་
 པ་ལས། སྟོབ་དཔོན་དབང་ནི་བཙུ་གཅིག་དབྱེ། །གསང་བའི་དབང་ནི་བཙུ་
 གཉིས་པ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཙུ་གསུམ་པ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཙུ་བཞི་
 འོ། །དབང་རེ་ལ་ནི་ས་རེ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ས་ཡི་དབང་ལྷག་བདག ། ཅེས་རྟོག་
 འཕྲེང་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་ལེ་ཏུ་བཙུ་བཙུང་པ་ལས། ས་དང་པོ་མོས་པས་སྟོང་
 པ། གཉིས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། གསུམ་པ་བྱི་མ་མེད་པ། བཞི་པ་འོད་བྱེད་པ།
 ལྷ་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷག་པ་སྦྱང་དགའ་བ། བདུན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བཙུང་
 པ་རིང་དུ་སོང་བ། དགྲ་པ་མི་གཡོ་བ། བཙུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས། དེ་རྣམས་
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། །ཀྱན་
 ཏུ་འོད་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། །ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་བ་
 མཆེད་པའི་འོད་ནི་དཔལ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐལ་པའི་

སྐྱེ་ལ། །ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཐོབ་པའི་འོད་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ།
 བརྫོད་དུ་མེད་པ་ཆད་མེད་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་སྟེ། དེ་ཀུན་དགའ་བའི་
 གྲེ་བྲག་ལ། །སར་ནི་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ་ལ་པ་ཡི་ནི་སྐྱེ་ལ། །ས་ནི་བཙུ་གཅིག་པ་རུ་བྲན། །ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་སྐྱེ་ལ་བཙུ་གཅིས་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་བཙུ་གསུམ་མོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 བཙུ་བཞི་པ། །གང་ཞིག་བཙོ་ལྷ་ཡི་ནི་ས། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ས་ཞེས་བྲ། །བཙུ་
 ཏྲག་པ་ནི་བཏགས་པ་མིན། །ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། དེ་ལ་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ནི་
 སྤྱོད་ལམ་རྫོད་སོགས་བཞི་ལ་བཤད་པ་ལྟར་སོ་སྐྱེ་ལ་ཡིན་ལ། དེའི་ལྷག་
 མ་རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་སའོ། དེ་ཡང་ས་བཙུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྲ་ཡང་། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མ་
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འང་
 དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་པོར་བྲས་པའི་ས་བཙུ་གཅིག་
 །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ། སྐྱེ་གསུམ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དང་བཞིར་སྤྱེ་སྟེ་
 སོ་སོར་བགྲངས་པས་ས་བཙོ་ལྷ་དང་། ཡང་ན་སྐྱེ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་སོ་སོར་བགྲངས་པས་རབ་དགའ་དང་པོར་བྲས་
 བ་ས་བཙོ་ལྷ་ཡིན་གྲང་། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་པོར་བྲས་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ་བཙུ་
 ཏྲག་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་བགྲེལ་པ་ལས་གྲང་ས་བཙུ་ཏྲག་ཏུ་
 བཤད་པས། ལྷགས་འདི་ལ་ས་བཙོ་ལྷ་ལས་མང་བ་མི་བྱེད་པ་མིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྤྲགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སའི་གྲངས་བཙུར་སྤྱེ་བའི་

ཆོ། །བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱད་དང་། སི་བྱུ་ཏེ་སོགས་ལས་བཞད་པ་སྟར་འཕགས་
པ་སྟོབ་པའི་སའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཅུ་སྟེ། གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས།
ཞེས་པ་ནས། ཉེས་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་པར་
སྒྲིན་དང་མིང་འདོགས་མ་ཐུན་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་
པས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་ནི། ས་བཅུ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་བསྐྱར་པ་སྟེ། སྟེ་མ་གཉིས་པ་ལས། གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་
ཀྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ནས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་
དང་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཅེས་པ་ས་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་སུ་བསྟར་བར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྒྲིབ། ས་བཅུ་གཉིས་ནི་ས་བཅུ་གཅིག་པོ་དེའི་དང་པོར་མོས་
སྟོང་གི་ས་བསྐྱར་པའི་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཀྱེ་དོར་དང་། སི་བྱུ་ཏེ།
གནས་ནས་ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཅོད་ཀྱི་བར་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ། ཀྱེ་དོར་
ལས། འདི་དག་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། དོ་རྩེ་སྟེང་པོ་རྒྱན་
ཀྱི་རྒྱད་ལས། ཀྱན་ཏུ་འོད་དང་། བདུད་ཅི་འོད་སོགས་མིང་འདོགས་མིང་
འབྲ་བའི་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ས་དེ་རྣམས་དང་རིམ་པར་སྦྱར་བར་སྒྲགས་
རིམ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲས་དོན་ཀྱན་གསལ་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །

ས་བཅུ་གསུམ་དུ་འཛོག་ཚུལ་ལ་མན་སྟེར་གཉིས་བཞད་དེ། སོ་སྒྲུའི་
ས་ལ་ལས་དང་པོ་བའི་ས་དང་། མོས་སྟོང་གི་ས་གཉིས་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་
དུ་གོང་གིས་རབ་དགའ་སོགས་བཅུ་གཅིག་དང་བཅས་པ་ལ་འཛོག་ཚུལ་

གཅིག་དང་། ཡང་མཛོན་བརྗོད་སྒྲོགས་ལས་གསུང་བ་བཞིན་རབ་དགའ་
 སོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་དུ། བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་།
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་ས་དང་། གུན་ཏུ་འོད་གྱི་ངོ་བོ་
 རྫོང་མེད་ས་སྟེ་བཅུ་གསུམ་ལ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟེ་མ་
 གཉིས་པ་ལས། དེ་ལྟ་ན་ས་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ཏེ། མོས་པ་སྦྱོད་པའི་ས་དང་
 ལྟན་ཅིག་བཅུ་གཉིས་དང་། ལས་དང་པོ་བའི་ས་དང་ལྟན་ཅིག་བཅུ་གསུམ་
 རྣམས་སོ། །ཡང་ན་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་ལྟན་ཅིག་
 བཅུ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལས་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་ས་དང་ལྟན་ཅིག་བཅུ་གསུམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདིའི་དང་པོ་ནི་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ཀའི་ས་དང་། སྟེ་མ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་
 སའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ས་བཅུ་པ་ལ་བཅུ་པ་སྟེ་ཅམ་པའམ་བཅུ་པ་ཐོབ་
 མ་ཐག་པ་དང་། དཔེ་མེད་གྱི་ས་ནི་བཅུ་པ་དེའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ལྡན་གྱི་ས་ནི་རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ། གསུམ་དུ་སྟེ་བ་མཛོན་
 བརྗོད་སྒྲོགས་མའི་དགོངས་པའོ། །དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། རིམ་པ་བཞི་པའི་
 རོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བཅུ་གསུམ་པར་བཞག་པ་ནི། སྦྱོད་བསྐྱུས་གྱི་འགྲེལ་
 པ་དང་། རིམ་ལྔའི་འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ། སྦྱོར་ལམ་བློ་སོགས་བཞི་ལ་ཆུང་
 འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྟེ་སྟེ་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་ལ་བསྟོས་
 རས་ས་བཅུ་གསུམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོད་བསྐྱུས་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས།
 གང་ཆེ་ཐ་མའི་བློ་བྱུང་ནས། །བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་དབང་དུ་ནི། །རབ་

འབྲིང་སྒྲོར་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་
བཤད་དེ། དེ་ལ་བསྟོས་ནས་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་ས་བཅུ་བཞི་པར་འཛོག་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྒྲོར་ལམ་ལ་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་འཛོག་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་བ་དེར། རྡོར་
བཟམས་གྱི་ས་བརྒྱད་པ་སྒྲོར་ལམ་བཟོད་པ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་འཐོབ་
ལ། སེམས་དབེན་གྱིས་ཆོས་མཆོག་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་། སྐྱུ་ལུས་གྱིས་ཆོས་
མཆོག་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་གསུངས་པས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བྲོད་ཚུང་འབྲིང་
ཆེ་གསུམ་དང་། སྒྲོར་ལམ་ཅེ་མོ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། བཟོད་པ་ཚུང་
དུ་སྟེ་བདུན་པོ་འཐོབ་པར་བཞག་དགོས་སོ། །ཡང་ན་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་
གྱི་བཞེད་པ་ནི། སྒྲོད་བསྐྱུས་སུ། སེམས་དབེན་ས་བཅུ་པ་དང་སྐྱུར་བས།
སྐྱུ་ལུས་ས་བཅུ་གཅིག་པ། རྡོར་གྱི་འོད་གསལ་ས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། དེ་
མོས་སྒྲོད་གྱི་ས་དང་པོར་བྱས་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ས་བཅུ་གསུམ་པར་བཞག་
པའི་དོན་ནོ། །

ས་བཅུ་བཞིར་འཛོག་ཚུལ་ནི། ཟུ། ཅད་པཌ། རྡོ་རྗེ། འིལ་བྱ། མིང་།
སྒྲུག་དབང་། ལུང་བསྟན་དབྱུགས་དབྱུང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ། རྡོ་རྗེ་
བརྟུལ་ཞུགས། སྒྲོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས། བྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་
གྱི་དབང་། རྗེ་གནང་གི་དབང་སྟེ་བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་པའི་དབང་། གསང་
དབང་། ཤེས་དབང་། དབང་བཞི་པ་སྟེ་དབང་གོང་མ་གསུམ་བཅས་བཅུ་
བཞི་ལ། རྡོར་ཐོང་དང་། བྱུག་ཆེན་ཐིག་ལེར། དབང་བསྐྱུར་རེ་རེ་ས་རེ་རེ་

དང་སྒྲོར་བའི་ས་བཅུ་བཞི་ནི། མངོན་མཛོད་སྒྲ་མ་ནས་གསུངས་པའི་ས་བཅུ་
གསུམ་པོ་དེའི་དང་པོར་མོས་སྒྲོད་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པའི་ས་བཅུ་བཞི་ལ་བྱའོ། །

འོ་ན། དབང་བཅུ་བཞི་ས་བཅུ་བཞི་དང་སྒྲར་བར་གསུངས་པའི་དོན་
དོད་ཐུབ་བཅི་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བས། རི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་
དུ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་མཐུན་རེའི་སྒྲོན་ས་སྒྲོར་བར་གསུངས་ལ། གཞུང་གཞན་
མང་པོར་དབང་དེ་རྣམས་ཐོབ་པས་ས་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་
དང་། ཡང་ས་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་བག་ཆགས་འཛོག་པར་ཡང་གསུངས་
པས་དེ་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་པར་བྱ་དགོས་སམ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

ས་བཅོ་ལྔ་དང་། བཅུ་དྲུག་གི་འཛོག་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་གོང་
དུ་བྲངས་པ་ལྟར། མོས་སྒྲོད་ཀྱི་ས་དང་པོར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཀྱི་བར་
ས་བཅུ་གཅིག་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ས་ལ་ཀྱན་ཏུ་འོད་དང་། ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བ་
མཆེད་པའི་འོད་དང་། ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་འོད་དང་། བཛོད་དུ་མེད་པ་
ཆད་མེད་པ་སྟེ་བཞིར་བྱེ་ནས་སོ་སོར་བབྲངས་པས་ས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ལ་ཆོས་སྐུ། སྐུ་ལ་སྐུ། འོངས་སྐུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
སྐུ་རྣམས་རིམ་པར་འཛོག་པའོ། །ཡང་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་པོར་བྱས་ན་
ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀྱན་ཏུ་འོད་ལ་སྐུ་ལ་སྐུ། འོངས་སྐུ། ཆོས་སྐུ། བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་སྐུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་ལྔ་པ་བྱེ་བས་ས་བཅོ་ལྔ་འོ། །འདི་ལྟར་ན་དག་པ་
གཉིས་ལྔ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་སྐུ་དང་། རྟགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་

ཞེས་པ་ནི། མོས་སྦྱོང་གི་ས་ནས་བགྲངས་པའི་ས་བཅུ་དྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོབ་
 དཔོན་དོན་རྗེ་གསང་བའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མོས་ས་སྦྱོང་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཅུ་དྲུག་དང་ཡང་སྦྱོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཐེག་
 ལའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་ལ་ས་བཞེའམ་ལྟར་འཛོག་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུག་གི་སྐབས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་སའི་མིང་འདོགས་
 འདྲ་མི་འདྲ་ཅི་རིགས་དང་། སའི་གྲངས་མང་བ་གསུངས་ཀྱང་སོ་སྦྱོང་ས་
 དང་། འཕགས་པའི་ས་སྦྱོབ་མི་སྦྱོབ་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བསྒྲུ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
 དེ་རྣམས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་
 མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ཞིག་གིས་རྒྱ་དོན་བཀའ་བ་ལས། བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་
 འོད་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཡོད་པར་མ་བཤད་པས། པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་
 ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། སྒྲུག་གི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་དོན་རྗེ་འཇིན་
 པའི་ས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ས་བཅུ་དང་། རིམ་གཉིས་དོད་ཐུབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱར་
 ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་དམིག་བྱེད་དུ་སྒྲོམ་
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་སྦྱོར་ཞིང་། ས་བདུན་པོ་རེ་རེ་དང་
 སྦྱར་ཚུལ་མ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་དམིག་ཟེན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གས་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་སྦྱར། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་
 དང་། དག་དབེན་གཉིས་ས་བརྒྱད་པའི་སྦྱོང་དང་ས་དབྱུ་པ་གཉིས་དང་སྦྱར།
 སེམས་དབེན་དང་སྦྱུ་ལུས་གཉིས་ས་བཅུ་པའི་སྦྱོང་དང་སྦྱར། འོད་གསལ་

དང་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་གཉིས་ས་བཅུ་པའི་སྤང་ཆ་དང་སྤྱད། མི་སྒོ་བ་
 པའི་བྱང་འཇུག་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀྱན་ཏུ་འོད་ལ་འཛོག་པ་ནི་སྒྲོད་བསྐྱས་
 གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དང་དབེན་པ་གསུམ་སྤྱུ་ལུས་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་། སྤྲུག་སྤྱུ་མེད་དང་ལམ་གྱི་ས་
 དེ་དང་དེ་དངོས་གནས་པ་གང་ཡང་མིན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་
 གི་སྒོ་ནས་ས་དེ་དང་དེའི་དོད་ཐུབ་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲིན་བེན་པའི་
 བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་བྱིན་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་སྒྲོར་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱད་པར་ཞིང་དག་སྒྲོར་བ་ཐོབ་པ་དང་།
 བསྐྱེད་རིམ་མཐར་བྱིན་པ་གཉིས་རང་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་འགྱུར་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་ཆོས་མཚུངས་པའི་
 བྱིར། ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་ས་དགྲུ་པ་དང་སྒྲོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ས་དགྲུ་པར་ཆོས་སྒྲོན་པའི་ངག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་
 ཞེས་ཐོབ་པ་དང་། ངག་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་ངག་གི་རྩ་བ་རྒྱང་ལ་དབང་ཐོབ་
 པ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་པའི་བྱིར། སེམས་དབེན་ས་བཅུ་པ་དང་སྒྲོར་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་པར་སེམས་ལ་དབང་རྗེས་
 མཐུན་པ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་
 གཉིས་ཆོས་མཚུངས་པའི་བྱིར། སྤྱུ་ལུས་ས་བཅུ་པ་དང་སྒྲོར་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་པར་འོད་བེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་
 ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། སྤྱུ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་

པ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འོད་གསལ་དང་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
 གཉིས་ས་བརྩ་པའི་སྤྲད་དང་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་
 ས་བརྩ་པའི་སྤྲད་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པས་ཤེས་སྟོབ་སྟོང་པའི་
 རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་གསར་དུ་བསྟེན་མི་དགོས་
 པ་བཞིན་དུ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་
 པོས་ཟིན་པས་ཤེས་སྟོབ་སྟོང་བ་ལ་རྒྱས་པ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྟོབ་པའི་
 བྱང་འཇུག་གི་སྒྲུབས་སུ་ལམ་གཞན་ལ་གསར་དུ་བསྟེན་མི་དགོས་པ་ཆོས་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྤྲད་པ་ཐ་མ་པ་དེ་འོད་བྱང་གི་
 ལམ་འདིར་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པོ་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་ལམ་ལྟར་འཇོག་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཏེ་སྒྲུག་སྒྲུབ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་། ཇོགས་རིམ་གྱི་ཇོགས་པ་
 མ་སྟེས་པའི་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་ནི། སྒྲུག་སྒྲུབ་མེད་རང་ལམ་གྱི་ཆོགས་
 ལམ་དང་། ཇོགས་རིམ་གྱི་ཇོགས་པ་སྟེས་ནས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་མ་ཐོབ་བར་གྱི་ལམ་ནི། སྒྲུག་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དང་། རིམ་པ་
 བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་ས་དང་པོའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མ་ཐོབ་བར་
 གྱི་ལམ་ནི། སྒྲུག་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་། འདི་ལ་ས་སྒྲུག་མ་དགའི་རྣམ་
 གཞག་གེད་དེ། མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ནི། སྒྲུག་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་མི་སྟོབ་ལམ་

དང་། བར་སྤྱོད་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་
ས་དང་། སྒྲགས་ནས་གསུངས་པའི་བཅུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་གཉིས་
གྱི་གཞི་མཐུན་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཆོག་ས་
ལམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་
ནོ། །

སྒྲགས་གྱི་སྐབས་ལམ་གྱི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་
གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་ཉོན་སྦྱིབ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་
ལ་ཤེས་སྦྱིབ་ཏུ་བཤད་པས། དེ་སྤང་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་སྤང་པའི་ཡིག་ཆའི་བཞེད་
པ་ལ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཉོན་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་
ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱོང་བ་ལྟར། སྦྱོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གསལ་གྱིས་
ཀྱང་ཤེས་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས། སྤང་བུའི་སྦྱིབ་པ་
སྒོ་ནས་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་སྒོམ་ལམ་ས་དགུའི་རྣམ་གཞག་མི་འཛོག་
ཀྱང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཤེས་སྦྱོང་བའི་རྒྱས་ལྡན་དུ་སྦྱོབ་པ་ལ།
བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་གསོག་དགོས་པས་དེ་འདྲའི་ཆོག་ས་ལ་ཆུང་འབྲིང་
ཆེ་གསུམ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་
ལམ་ས་དགུར་འཛོག་པར་གསུངས་སོ། །

དབུས་གྱི་རྒྱུད་སྦྱོང་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་
རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་འཆད་པའི་གཞུང་ཁུངས་སུ་
མཛད་ནས། སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒོམ་ལམ་སྒོར་དགུས་ཤེས་སྦྱིབ་ལ་ཆེ་

འབྲིང་ཆུང་དུ་སོགས་སྒྲོར་དགུ་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྤང་བར་བཞེད་དོ།

སྒྲུག་སྒྲུ་མེད་གྱི་སྐབས་འདིར་སའི་རྣམ་གཞག་འདི་རྣམས་ནི། དུལ་
 ཅན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དུལ་སྤྲོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྲོང་ནས་
 འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ལ་ས་སོ་སོར་
 འཛོག་པ་ནི། དེ་ཀུན་དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ། །སར་ན་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའོ།
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་འཛོག་ཏེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་གནས་སྐབས་ལ་སྦྱོར་ལམ་དང་། དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མཐོང་ལམ་དང་། རྟོགས་བྱིན་
 དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཛོག་པ་སོགས་ནི། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་
 དང་ཐེག་པ་གཞན་དང་ཡང་འབྲུའོ། །དེ་ཡང་ལམ་གྱི་གཙུག་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
 གྱི་ལམ་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་
 མེད་དེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཡིག་ཆུང་ལས། དེ་ཡང་གསང་འདུས་ལ་སྡོན་དུ་
 གོ་བ་ཆགས་ན་གཞན་རྣམས་ལ་གོ་བ་འབད་མེད་དུ་ཆགས། དེ་ལས་བསྒྲེག་
 ན་དེ་ཅུ་དུ་པན་ཆུང་བར་ཡོད་པས་སྡོན་ལ་འདུས་པ་ལ་བྲིད་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པས་འདིར་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྡོན་གསལ་ལས། འདི་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་
 ལག་མཆོག་ །རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་དོན་བསྐྱུས་པའོ། །ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་དང་པོར་
 བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ། སེམས་དམིགས་གྱི་རིམ་ལ། རྒྱ་ལུས། འོད་གསལ།
 ཟུང་འཇུག་སྟེ། འདུས་པའི་ལམ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་འདིར་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱི་

དོན་བསྐྱུས་པར་གསུངས་སོ། །འདྲ་ཚུ་ལ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་འདྲུས་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་འདིར་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདྲུས་ལ།
 དུས་འཁོར་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་དོད་ཟུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདྲུས་ཤིང་། སྒྲ་
 མེད་གཞན་གྱི་ལམ་རྣམས་འདིར་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་འདྲུས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མེད་
 གཞན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ངེ་བཞིན་མི་འདྲ་ཡང་
 རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་ཤེས་ན་དོན་
 འདྲའོ། །

འདིར་བཤད་པའི་སེམས་དབེན་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་བྱང་འདུག་རྣམས་
 ནི། དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་བཤད་མ་བཤད་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། སྒྲ་མེད་
 གཞན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལའང་སྒྱུར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། གཞན་དུ་བཤད་པའི་
 གཏུམ་མོ་དང་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ནི་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དག་
 དབེན་དུ་འདྲུས་ལ། སྙིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྒྲིན་དུ་ལུས་ཀྱི་གནས་
 གཞན་དུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། འདིའི་ལུས་དབེན་དུ་
 འདྲུས་སོ། །

དེས་ན་དཔལ་གསང་བ་འདྲུས་པའི་ལམ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་
 རས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ལམ་རྣམས་དེར་སྐྱེད་ཚུ་ལ་ཤེས་ན་རྒྱུད་དོན་
 ཀྱན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྒྲོབས་པ་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་མགོན་སྒྲ་
 མས། གང་ཞིག་རྟོགས་ན་མཐའ་དག་གསུང་རབ་ལ། །མི་འཇིགས་སྒྲོབས་པ་
 མཆོག་སྟར་འདྲུས་པའི་ལམ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །

སྐྱེས་པ།

གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་དོ་ཇི་ཐེག།

གང་གི་མཆན་སྟན་ཅམ་ཡང་བགོ་སྐལ་དུ།

ནམ་ཡང་འཐོབ་དགའི་ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་ནོར།

སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་ཚོང་གིས་ཁྱལ།

སྐྱེས་སྐྱེས་དམན་པའི་སྟོ་གོས་འདབ་བརྒྱའི་ས།

འཇམ་མགོན་ལེགས་བཤད་ཉི་ཟེར་གྱིས་འགྲན་པས།

ཅི་དགར་བཞད་པའི་གནད་དོན་སྤང་ཅིའི་བཅུད།

སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་དེང་འདིར་བསྐྱབས།

འོན་ཀྱང་སྟོ་དམན་བདག་འདས་ཟབ་བརྗིང་གཏམ།

མགྱོན་པ་བཏེགས་ཏེ་སྤྲོ་བའི་འོས་མིན་ཡང།

དད་བཙོན་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན།

ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བྱིར་གཞན་པན་སེམས་གྱིས་བཀོད།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
སྒྲུང་སྒྲུང་ལམ་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བགྱི་བར། །
ཡོངས་རྫོགས་མདོ་སྒྲགས་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་ལ། །
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་གོགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་ཁེའག་ཐུའི་དགེ་སྦྱོང་
གྲགས་པ་ཆོས་བཟང་གིས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་ཆེ་བའི་ངོར། མཁས་གྲུབ་
དམ་པ་མང་པོའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་ཐོབ་པའི་གྱིན་བ་དབང་མ་ཅན་
དགའ་བའི་སྒྲོགས་གྱིས་རང་གཞན་ལ་པན་པའི་བསམ་བསམ་གཡར་ཁྲལ་དུ་
སྒྱུར་བས་སཤེ་དི་ཏུ། །

གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འཛིན་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱུད་ གཞུང་གསལ་བྱེད།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་སྤྱ་མ་ཏི་སྤྱ་ནི་ཨི་རྩ་བཟླ་རྩ་ར་ཡ།
དོན་དམ་འོད་གསལ་སྒྲོན་སྒྱེས་ཐུགས། །
ཀུན་རྫོབ་དག་པའི་སྤྱ་མའི་སྤྱ། །
བྱང་འདུག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས། །
བདག་སོགས་འགོ་ལ་བྱིན་ཆེན་སྤྱེས། །

གུབ་མཆོག་སྤྱ་སྤྱུ་ཡབ་སྤྱས་དང་། །
སྤྱ་བའི་ཞབས་དང་སྤྱེ་བཟང་གུགས། །
ཅ་བའི་སྤྱ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྤྱོད་ས་ཤིག། །

རང་ཉིད་བག་ཆགས་འཛོག་པ་དང་། །
སྤྱལ་མཉམ་གཞན་ལའང་པན་འདོད་ཀྱིས། །
གསང་སྤྱགས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་པ་བཞི་འཛིན། །
ས་ལམ་ཉུང་གསལ་བཟོད་པར་བྱ། །

ཚུལ་བཞིན་སྒྲོམ་པའི་སྐལ་ལྷ་ཡང་། །
ཚུལ་འདིར་མོས་པ་མི་དམན་པ། །
ཆོས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་མཛོད་ལ། །
ཆོས་གཏམ་སྤྲོ་བའི་གནང་བ་སྟོལ། །

སྒྲོ་བཟང་ལེགས་བཤད་འབྲུག་གི་སྤྲུལ། །
རྣམ་དཔྱོད་མངལ་གྱི་ཁུར་འཛིན་པའི། །
སྐལ་བ་མི་དམན་གཙུག་ལྷན་གྱིས། །
འཆད་ཚོད་སྒྲོས་གར་ཅིར་ཡང་བྱེད། །

བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བཤད་པ།

༥ འདིར་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་
གཉིས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་
པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་རུང་བཟུང་སྡེ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་དག་ལམ་ལྷ་དང་ས་བཟུར་
འཛོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།

བྱ་རྒྱུད་དང་། སྒྲོད་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་བཞི། ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱ་བ། སྒྲོད་དུ་བྱུར་ནས་དམ་

ཆིག་དང་སྡོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ། དམ་ཆིག་ལ་གནས་ནས་སྡོན་དུ་བསྟེན་པ་
རི་ལྟར་བྱ་བ། བསྟེན་པ་ལས་སུ་རུང་ནས་དངོས་བྱུང་རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་བྱ་མོང་བས་
རྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱུངས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་
རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན། བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་མཐོས་
པ་ལོ། །

གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རྟུལ་ཆོན་ནམ་རས་བྲིས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་བསམ་གཏན་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོང་གི། །ལུས་དཀྱིལ་སོགས་
མེད་དོ། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུས་དཀྱིལ་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རོན་
དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་འཛིན་ཐ་སྙད་མ་བཤད་པའི་བྱིར་
ཏེ། དེ་བཞི་ནི་སྒྲ་མེད་ཁོ་ནའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་བསྐྱར་བའི་
དབང་ནི་བུམ་དབང་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱི། དབང་གོང་མ་གསུམ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་
གསུམ་ལ་མེད་དོ། །

རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་དབང་མང་ཉུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། བྱ་རྒྱུད་ལ་ཆུ་དང་
ཅོད་པན་ཀྱི་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཅུ་མ་དང་། སྟོན་རྒྱུད་ལ་དེའི་སྟེང་
དུ་རྡོ་རྗེ་བྲིལ་བྱ་མིང་གི་དབང་སྟེ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་

པ་ཅམ་དང་། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་
 དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཅམ་དང་། སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་
 དབང་གོང་མ་གསུམ་སྟེ་དབང་བཞི་ག་དང་། སྒྲ་མེད་གྱི་བྱེ་བྲག་དུས་འཁོར་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་དང་། གོང་མ་གོང་ཆེན་
 བཞི་བཞི་དང་། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་སྟེ་བཙུ་བྲག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དགྱིལ་ཆོག་དོ་རྩེ་འབྲེང་བར་བྱ་སྟོན་གཉིས་ཀ་ལ་རིག་
 པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཡིན་ན་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་
 ཡང་རུང་བའམ། མ་མཐའ་མི་དགེ་བཙུ་སྟོང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་གཞིར་བཟུང་
 བས། དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྟོམ་པ་ནི་བྱང་སྟོམ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། བྱ་སྟོན་གཉིས་ལ་སྒྲགས་སྟོམ་འཇིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་
 བསྐྱར་བྱ་ཅ་ལྟར་ཡང་བྱང་སྟོམས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་རྣམས་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་ལོགས་
 སྟེ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱར་
 བར་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོར་ལོགས་བྱུང་གྱི་རྒྱུད་
 བྱངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཅ་ལྟར་རྣམས་བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ་དུ་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཅ་ལྟར་གིས་གཏན་ནས་མ་གོས་
 པ་ལ་འབད་ཅིང་། ཉེས་པ་གཞན་གྱིས་གོས་ནའང་ངེ་མི་སྟམ་པར་མི་གཞན་
 པར་ཉིན་པར་བྱང་བ་རྣམས་མཆན་མོ་ཕྱིར་བཅོས་ལ། མཆན་མོ་ལྟར་བ་བྱང་
 བ་རྣམས་ཉིན་མོ་ཕྱིར་བཅོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བཤགས་ནས་དག་པར་

བྱའོ་ཞེས་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བཟླས་བརྗོད་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་།
བཟླས་བརྗོད་ལ་མ་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་དྲུག་གི་སྒོ་
ནས་རང་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དང་། མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་ནས་མཆོད་
པ་སོགས་དང་། སྟོག་ཚུལ་བསྐྱམས་པ་དང་སྒྲགས་ནས་ཡན་ལག་བཞི་མ་
ཉམས་པར་བཟླས་པ་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ནས་བཤའ་
པའི་སྟོག་ཚུལ་དང་། གསང་འདུས་འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོར་ནས་བཤའ་པའི་
སྟོག་ཚུལ་དང་། དུས་འཁོར་ནས་བཤའ་པའི་སྟོག་ཚུལ་གསུམ་མིང་འབྲེལ་
དོན་མི་གཅིག་གོ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ནས་བཤའ་པའི་སྟོག་ཚུལ་གྱི་དོན་
ཡོད་དེ། དབང་པོའི་སྒོ་སོགས་དང་སྐྱ་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ནས་འབྱུང་འཇུག་
བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་སྟོག་ཡིན་ལ། ཚུལ་བཞི་དམིགས་པ་གཞན་དྲན་ནས་དེ་ལ་
གཡེང་བའི་དྲན་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་སྤྱིར་འཕྲོར་མི་འཇུག་པར་ནང་དུ་
འཛིན་པ་ནི་སྟོག་ཚུལ་སྒྲོམ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། །

གཉིས་པ་ནི། མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། སྐྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་
གཏན་དང་། སྐྱ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་
ཡང་སྐྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་མན་ཆད་དུ་ཞི་གནས་སྐྱབ་ལ། སྐྱ་མཐར་ནས་
ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་ཞིང་དེར་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་
མང་དག་ན་སྤར་གྱི་གནས་ཆ་འཛིག་པས། དབྱེད་འཛོག་སྟེལ་མར་བྱས་ལ་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྱེལ་སྐྱབ་པོ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་

མཐོང་ཐོབ་ཆེ་སྒྲོར་ལམ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཆེ་མཐོང་ལམ་
 དུ་འཕོ་བ་སོགས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་འདྲའོ། །དངོས་གྲུབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
 ལས་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྒྲོད་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ལ། བསྐྱེད་ཡན་ལག་བཞི་དང་དེ་ཉིད་གསུམ་
 གྱི་བསམ་གཏན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དངོས་གྲུབ་ཕྱན་ཆོགས་མང་པོ་
 འགྲུབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་
 ལས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་དུ་འབྱེད་ལྷགས་
 ལ་སྒྲོ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ནི། རིག་འཇིན་དང་མངོན་ཤེས་
 དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་སོགས་ནི་རབ་དང་། མི་སྤང་བ་དང་བཅུད་
 ལེན་དང་། ཀླང་མཁྱོགས་སོགས་ནི་འབྱིང་དང་། གཞན་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་
 གསལ་སྤྱད་སོགས་ནི་ཐ་མའོ། རྟགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་རྗེས་འབར་བ་དང་དུ་བ་
 འཐུལ་བ་དང་རྩོ་བ་ལས་གསུམ་མོ། །གཞིའི་སྒྲོ་ནས་ནི་ལུས་གྱི་དང་རྗེས་
 གྱི་དང་ལོངས་སྒྲོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་པོ། གསུང་པ་པོའི་སྒྲོ་ནས་ནི་འཕགས་པ་
 དང་ལྟ་དང་ས་སྒྲའི་སྒྲགས་སོ། རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་སྒྲགས་རིམ་ལས། ཞི་
 བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དྲག་པོའི་ལས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རིགས་དང་། བསྐྱེད་རིགས་དང་། རྩོ་རྩེའི་རིགས་གྱིས་བསྐྱབ་སྟེ། དངོས་
 གྲུབ་མཆོག་དང་འབྱིང་དང་ཐ་མ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པོ། ཞེས་དང་། རིགས་
 རེ་རེ་ལ་ཡང་དངོས་གྲུབ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་རང་རང་གི་རིགས་གྱི་

བདག་པོ་དང་། རིགས་གྱི་ཡུམ་དང་། རིགས་གྱི་ཁོ་བོས་ཞི་སོགས་གསུམ་
བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་མི་གསལ་ཞིང་། རྗེས་འཇུག་རྣམས་གྱིས་
ཀྱང་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །མཁས་པ་ཁ་གཅིག་གིས། བྱ་རྒྱུད་
གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྟོན་གྱིས་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་བྱབ་པའི་ཆེའི་རིག་འཛིན་
བསྐྱབས་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྤགས་
རིམ་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་རྣམ་ལས། བྱ་
སྟོང་གཉིས་ལ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལུགས་གྱི་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་ལས་ལོགས་པ་
མེད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་ན། འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཉེན་ལ་
འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་དགོས་པས་དབྱུང་བར་བུའོ། །

སྟོང་རྒྱུད་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་སྟོང་རྒྱུད་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་བཞི། སྟོང་རུང་དུ་བྱ་བ་
དང་། དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
དངོས་བྱབ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་སྟོང་
རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་
ཐོབ་པས་ལམ་སྟོམ་པའི་སྟོང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆུ་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་
ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རིག་པའི་དབང་ལྔ་ག་ཐོབ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་
པལ་ཆེར་བྱ་རྒྱུད་གྱི་སྐྱབས་དང་འབྲའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅ་ལྷུང་རྣམས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་རྒྱུད་
 རྣམས་བཤུད་པའི་དམ་ཆོག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་
 པར་གསུངས་ལ། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། དམ་པའི་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བ་དང་། སེར་སྤྲ་དང་སེམས་ཅན་ལ་
 གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་གནས་
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཆན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 མཆན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིའི་ཡན་ལག་བཞིའི་བཟླས་
 བརྗོད་དང་། རང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་བཟླས་བརྗོད་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡན་
 ལག་བཞི་མ་ཉམས་པར་ཤུབ་བྱ་དང་ཡིད་བཟླས་བྱ་བ་དང་། ཡིད་བཟླས་
 ཀྱི་ཆེ་སྟོག་ཚུལ་སྟོམ་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷའི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཉིད་པ་ན། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་རྣམས་
 སྟོང་ཉིད་སྟོམ་སྟེ། དབྱུང་འཛོག་སྟེལ་མར་བྱས་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་
 ལྷག་བྱང་འབྲེལ་སྐྱབ་པོ། མཆན་བཅས་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ནི་
 སྐྱགས་རིམ་ལས། མཆན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ལྷའི་བསྟོམ་བཟླས་ཡིན་ལ།

མཆན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷའི་
 བསྟོམ་བཟླས་ལ་བྱ་ཡི་སྟོང་ཉིད་རྒྱུད་པ་སྟོམ་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོས་མ་བྱིན་པ་དང་བྱིན་

པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རིམ་བཞིན་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དབྱུང་བུ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོས་ཟེན་པའི་
 མཆན་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། མཆན་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་སྒོར་དུ་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་སྒོ་ཤྱགས་དྲག་ཡོད་ན་དེའི་རྗེས་གྱི་མཆན་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དེས་
 ཟེན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རྟེ། ལམ་རིམ་ཚུང་དུ་ལས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཞེས་རབ་ཤྱགས་དྲག་ན་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་སོགས་
 བྱེད་པའི་ཆོ། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་དེ་རྣམས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་
 ཡང་དེའི་ཤྱགས་དང་ལྡན་པར་འདུག་པ་མི་འགལ་ལ། ཐུན་མགོ་ལྟ་བུ་ལ་
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཤྱགས་དྲག་པོ་སྒོར་དུ་བཏང་ན། སྟོང་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་བཞག་པའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དེའི་ཕྱིས་
 ཟེན་པ་མི་འགལ་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

མདོ་ཤྱགས་གྱི་ཐབས་ཞེས་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།
 སྒྲགས་ཤྱགས་གྱི་ཐབས་ཞེས་ཡ་མ་བྲལ་བའི་དེ་ཙམ་མིན་གྱི། །རྒྱ་ཆེ་བ་
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཟབ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་གཉིས་
 ཞེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་ཐབས་ཞེས་དབྱེར་
 མེད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། སྒྲགས་རིམ་ལས། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ལུས་
 མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྟོན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དམིགས་མེད་གྱི་ཕྱགས་
 གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་སྐབས་

སྤྱ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡིད་འོན་རང་གི་སྤྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱའི་
 རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཐབས་དང་། དེའི་ཆེ་རང་གི་སེམས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་
 བོར་དབྱེར་མེད་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་
 དགོས་ཏེ། ཞེས་དང་། གཟུང་རྣམ་སྤྱའི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་རང་བཞིན་མེད་
 ཉོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སེམས་དང་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཡིན་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པ་ནི། ལོག་པ་ཐ་དད་ལ་ལྷོག་
 པའི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །

དེས་ན་སྐབས་འདིའི་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དེ་འདྲ་བའི་ཐབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཀྱི། སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་སྒོས་ཟེན་
 པའི་སྤྱའི་རྣལ་འབྱོར་ཅུ་མ་མིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་ན་མཆན་མེད་
 ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱེ་སྤྱེ་རྣམ་ལས། མཆན་མ་
 དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 གཅོད་བའི་དངོས་གཉེན་མེད་པས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པ་ལ་མཆན་
 མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དགོས་སོ། །དེ་སྒྲོམ་པ་ན་སྤྱའི་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་
 རྒྱུ་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་སྒྲོམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེད་སྒྲོམ་དང་འཛོག་
 སྒྲོམ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་མན་ངག་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་ལོ། །

ཞེས་དང་། མཆན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་

བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་སྟོང་པར་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་གྱི་རིགས་པས་ངས་
པར་བྱས་པའི་ངས་ཤེས་གྱི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་མཆན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་
ཆོས་ཅན། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞལ་བྲག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
ལྟའི་སྐྱ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་བྲལ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་གྱིས་སྟོང་གཞི་
ཆོས་ཅན་སྣང་བར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཅ་ཤེས་སྒྲིག་ཆེན་དང་
ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་མངས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་ཏེ།
བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཤད་ཁོ་བོས་བྲིས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་མཆན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་སྟོམ་སྟོབས་
གྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་ཡང་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
ལྟའི་སྐྱ་སྣང་བར་ཐལ། བྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། ཀྱན་
རྩོབ་པའི་ལྟའི་སྐྱ་མི་སྣང་ཡང་རྒྱུད་གྱི་སྟོ་ནས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འཛོག་པའི་
ཕྱིར། སྦྱིར་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་
ན། བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྟའི་སྐྱ་སྣང་བས་མ་བྲལ་སྟེ། སྐབས་འདིར་
ལྟ་དང་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྒྱུད་དང་བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སུ་བསྐྱ་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲགས་རིམ་ལས། བྱ་སྦྱོད་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་གལ་
ཆེ་བ་བཞི་སྟེ། ལྟ་དང་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྒྱུད་དང་བཟླས་པའི་རྣལ་

འབྱོར་རོ། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྷ་འཁྱེད་ལ་འབྱོར་གཉིས་ནི་སྐྱེ་
གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ།

བཟླས་པ་ནི་གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ལྷ་དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་
ཡིན་པས། ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྷ་འཁྱེད་ལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུའོ། །རྒྱུ་གི་
རྣམ་འབྱོར་ནི་ལྷ་འཁྱེད་ལ་འབྱོར་གཉིས་ཀའི་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་
པས་གཉིས་ཀར་བསྐྱེད་ནས་མཆོན་མ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་
གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། རལ་གྱི་ལ་
སོགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་བརྟན་ནས་རལ་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་སོགས་སྐྱེ་བ་
པ་དང་། རྣམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐྱོམས་ནས་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྐྱེ་བ་པ་དང་།

འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་བྱས་ནས་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་
མགོ་ལ་ཉུག་པའམ་ལེགས་སོ་ཞེས་པ་བྱང་བྱང་དུ་བཟླས་བརྫོད་བྱས་པའི་
མཐར་དེ་དག་བྱང་བ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟན་པའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་
པར་རྒྱུད་འདི་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་བྱུང་སྐྱེ་བ་པའི་
ཆུ་ལ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་སོ། །

ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བཤད་པ།

༥ གསུམ་པ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་བཞི། སྒོད་རུང་དུ་
བྱ་བ་དང་། དམ་ཆིག་དང་སྒོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་
བ་དང་། དངོས་སྐྱབ་རི་ལྟར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་དབྱེངས་ལ་སོགས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་ལམ་སྒོམ་པའི་སྒོད་དུ་བྱེད་
པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་སྒོམ་ཙམ་འཛིན་པ་ལ་སྒོབ་མའི་དབང་ཙམ་དང་། དེ་དང་
ལྷགས་སྒོམ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་ལ་སྒོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་བར་རྫོགས་པར་
བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་ཉེན་ཏུ་རུང་
ན་སྒོམ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་དགོས་པས། སྒོམ་པ་གསུམ་ཀའི་
བཅས་པ་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་དང་ཅེ་མོ་ནས་གསུངས་པའི་དམ་ཆིག་
རྣམས་སྤང་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་། མཆོན་
མ་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་པ་
དང་། སྤྱོད་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒོབ་མའི་དབང་ཙམ་
ཐོབ་པས་མེ་ཉོག་གང་ལ་སོག་པའི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་གཅིག་ལྟན་བྱ་བ་དང་།
སྒོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་སྒོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རང་གིས་ལྟ་
སྐྱབ་པ་ལ་བདག་རྫོགས་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
གསུམ་སྤེ་བ་མེད་པར་སྒོམ་པའི་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་

མཆོག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་འབྲིང་དང་། རྣམ་
འབྱོར་ཆེན་པོ་ལྷ་རེ་རེའི་བཟླས་བརྗོད་འབྲུམ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་པ་
བསྐྱེད་པ་གང་རུང་བྱ་བའོ། ། གཉིས་པ་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྲོད་གི་
སྒྲ་ཅེར་ཕྱག་མཆོན་རྟོ་རྟོ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་
པ་ལ་སེམས་འཇིན་པ་དང་། དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན་སྤྲོད་བསྐྱེད་སོགས་བྱ་
བའོ། ། གཉིས་པ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་སྒྲ་སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་རང་
བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། དེ་ལ་ངེས་པ་རྟོད་པ་ན་ངེས་ཤེས་དེའི་
རྒྱུན་དབྱེད་འཇོག་སྤེལ་མར་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་ཉིད་ཉོགས་པའི་ནི་སྤྲུག་བྱུང་འབྲེལ་
སྤྲུབ་པའོ། ། དེའི་སྤྲུག་མཐོང་ཐོབ་ཆེ་སྤྲོད་ལམ་དུ་འཕོ་བ་སོགས་ནི་སྤྲུག་དང་
འབྲེལ་།

བཞི་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་། བཟླས་བརྗོད་དང་། སྤྲོད་སྤྲུག་གསུམ་
གྱིས་དངོས་བྱུང་མང་པོ་སྤྲུབ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། ། དེ་དག་ལས་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་འཇིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
རིག་སྤྲུགས་འཆང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་སྤྲོད་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
གཟུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་འཕྲོག་པ་གཉིས་ནི་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་དངོས་བྱུང་བཟང་ལོས་ཡིན་པ་དང་།
བྱ་སྤྲོད་ལ་ནི་རིག་འཇིན་གྱི་དངོས་བྱུང་བྱུང་བ་ལུས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཆེན་
པོ་ཡིན་པར་སྤྲུགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། ། རྒྱུད་སྤྲོད་ལོག་མ་གསུམ་གྱིས་
མཆོག་འབྲུབ་པ་ནི་སྤྲོད་དུ་འཇོག་རྟོད་པའི་དངོས་བྱུང་བྱུང་བ་ལ་རག་ལས་

བ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མེད་ལྟར་ན་དེ་ལ་རག་མ་ལས་བར་བསྐྱེད་རྫོགས་བར་མ་
 ཆད་བར་བསྐྱོམ་པས་མཆོག་འབྲུག་ཏུ་རུང་བར་དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་ལས་
 གསུངས་ཤིང་། སྒྲགས་རིམ་ལས་ཀྱང་། དང་པོར་དངོས་བྱུང་གི་འབྲུང་
 གནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཐུན་བཞིར་མཆོན་
 མ་ཡོད་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་དེ་རྒྱས་པ་རྟེན་པ་དང་། དེ་ནས་ཐུན་
 མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་བྱུང་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་ལམ་གྱིས་
 ས་གཙོད་པའི་ཚུལ་འདི་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལས་ཤེས་དགོས་ཀྱི། རྒྱུང་
 དང་བཞུས་པ་དང་སྟོང་པ་དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་གཅིག་བྲིལ་བྱས་
 བས་ལམ་བཟོད་པར་འདོད་ན་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་མཆོག་འབྲུག་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་བྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྒྲོད་འཇུག་ལས། ཡན་
 ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 རྒྱུད་ཁྱུགས་བར་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཡིན་ལ། བར་
 ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་ན་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་
 དུས་མཐའ་ཡས་བར་སློབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་
 ཤེས་སློབ་སྟོང་བའི་རྒྱས་ལྡན་དུ་བྱེད་པ། སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ལྟར་ན་དབང་པོ་
 གཉིས་སྦྱོར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་
 འཕྲོད་འདུའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ཁྱུགས་བར་

འགྱུར་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་གསུམ་ལས་ནི་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་སྦྱིན་
 སོགས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དུས་མཐའ་ཡས་པར་སློབ་
 པར་ཡང་མ་གསུངས་ཤིང་། སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ལྟར་སྦྱོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཡུལ་
 ཅན་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེད་ཚུལ་ཡང་མ་གསུངས་པས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་
 མང་པོ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་སྤྱུ་རྒྱུས་
 སྤྱ་བ་བྱུང་ནས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྦྱོང་
 ཉིད་ཉོགས་པ་བྱུང་ཞུགས་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲགས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་གསལ་
 བའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སློབ་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི་
 འཐད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་བ་བྱིན་བྱུག་ལ་སློབ་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་
 གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྦྱོང་པའི་ཉོན་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱོང་བ་བྱིན་བྱུག་ལ་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་རགས་པ་
 ཅུ་མ་ནི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་གྱི། །སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་
 བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སློབ་པ་ནི་སྒྲགས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་ལམ་
 རིམ་ཆུང་དུ་དང་གསལ་སྦྱོན་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་
 པའི་སློན་སྦྱོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེད་ཚུལ་མེད་པར་
 བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ནི་བསྐྱོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རིག་མ་དང་པན་ཚུན་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལག་བཅངས་སམ་འབྱུང་

བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 རྟོགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེད་
 པའི་དོན་དུ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་མེད་ཁོ་ནའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གསལ་སྟོན་ལས། སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་ཡུལ་ཅན་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེད་
 པའི་དོན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་མེད་ལས་གཞན་དུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྟ་བ་དང་གློད་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་གསུམ་
 གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་པལ་ཆེར་གྱིས་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་བཤད་
 གྲང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་སུ་དེ་ལྟར་གསལ་བར་
 གསུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡོད་མེད་ཆོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་ལམ་
 ལྷུར་བའི་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་
 ཆགས་པ་ལམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་སྟོན་ས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་བར་མ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲགས་རིམ་ལས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་
 པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་ལམ་ལྷུར་བྱེད་ནི་སྟེ་རྣམ་འབྱོར་དང་བཞུས་པའི་
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་
 གྱིན་ཀྱིས་སློབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མཁས་མང་པོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་
 པ་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་སློ་
 རྣམ་ལམ་སྦྱར་བར་གསུངས་ཀྱི། ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་སློ་རྣམ་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་སློ་སྟོབས་ཆེ་བས་ལམ་སྦྱར་བར་བྱར་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་ཆེན་
 གངས་མེད་གསུམ་ལ་མ་སྟོས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་
 ལ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ལམ་སྦྱར་བའི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
 རྟེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ལམ་སྦྱར་བའི་བྱང་པར་
 ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའམ་གངས་མེད་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་ལ་མ་
 སྟོས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྦྱར་བྱང་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲགས་
 རིམ་ལས། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་འདའ་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་
 སྦྱར་བྱང་ནི་སླ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་གདུལ་བྱས་
 དེ་ལྟར་འཐོབ་པ་ཡང་སླ་མེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སྟོས་ཀྱི་རང་
 གི་ལམ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱར་བྱང་ཐམས་ཅད་
 ཚོད་དུས་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའམ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་ལ་མ་སྟོས་
 པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཁོ་ནར་མི་བཟུང་ངོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་
 ཀྱི་ལམ་ཅམ་གྱིས་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྤྲགས་

གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྤྲེལ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ལམ་ལྔ་དང་ས་བཅུར་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱ་
རྒྱུད་དང་སྦྱོད་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ལམ་རྣམས་ལམ་ལྔ་དང་ས་
བཅུར་འཛོག་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལམ་རྣམས་
ལམ་ལྔ་དང་ས་བཅུར་འཛོག་ཚུལ་ནི། དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་སྟེ་བྱ་
རྒྱུད་གྱི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བའི་སློལ་
བཅོས་མིན་གྱི་སྤྱོད་བ་ཐོན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱོད་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་
བསམ་གཏན་བསྐྱེམས་སྟོབས་གྱིས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་མ་ཐོབ་
ཚུན་ཆད་གྱི་ལམ་རྣམས་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ཚོགས་ལམ་དང་། དེའི་ལྷག་མཐོང་ནས་
བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་དེ་ཉིད་བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཚུན་ཆད་གྱི་ལམ་རྣམས་བྱ་རྒྱུད་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དང་།
བསམ་གཏན་དེས་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱོམ་སྤང་
ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དངོས་གཉེན་མ་སྦྱེས་ཚུན་ཆད་གྱི་ལམ་རྣམས་
བྱ་རྒྱུད་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། སྐྱོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དངོས་
གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་མཐའི་བསམ་གཏན་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལམ་
གྱིས་འཆང་རྒྱ་ཁ་མའི་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་བྱ་རྒྱུད་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་དང་། རྒྱུད་
འདིའི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་བྱ་རྒྱུད་གྱི་མི་སྟོབ་ལམ་
ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་མཐོང་ལམ་ནི་ས་དང་པོ་དང་། སྐྱོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་

ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དངོས་གཉིན་ཐོབ་པ་ནས་ས་གཉིས་པ་དང་། ཆེན་པོའི་
 འབྲིང་གི་དངོས་གཉིན་ཐོབ་པ་ནས་ས་གསུམ་པ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆུང་དུའི་
 དངོས་གཉིན་ཐོབ་པ་ནས་ས་བཞི་པ་དང་། ཉོན་མོངས་འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་
 དངོས་གཉིན་ཐོབ་པ་ནས་རིམ་བཞིན་ས་ལྔ་པ་དང་དུག་པ་དང་བདུན་པར་
 འཛོག་པ་དང་། ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉིན་ཅིག་ཅར་ཐོབ་པ་ནས་
 ས་བརྒྱད་པ་དང་། སྒྲར་ཡང་ས་བརྒྱད་པར་ཤེས་སྐྱོབ་ཆེན་པོ་སྤངས་ནས།
 ཤེས་སྐྱོབ་འབྲིང་གི་དངོས་གཉིན་ཐོབ་པ་ནས་ས་དགུ་པ་དང་། ཤེས་སྐྱོབ་
 ཆུང་དུའི་རྒྱལ་ས་པའི་དངོས་གཉིན་ཐོབ་པ་ནས་ས་བཅུ་པ་དང་། ཆུང་དུའི་ཕྱ་
 བའི་དངོས་གཉིན་ནི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་སོགས་མདོ་ལྷགས་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལྟར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་
 སྐྱོབ་གཉིས་སྤོང་ཚུལ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་མི་འདྲ་བར་གཞུང་ཁུངས་ཐུབ་
 གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། རིགས་པས་ཀྱང་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྤྱོད་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལམ་ལྔ་དང་ས་བཅུར་
 འཛོག་ཚུལ་ནི། དེ་གཉིས་རང་རང་གི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་དམ་
 བཅའ་བའི་སྒྲོལ་བཅོས་མིན་གྱི་སྤོང་བ་ཐོན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་རང་གི་
 མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་དེ་གཉིས་རང་རང་གི་ཆོགས་ལམ་
 དང་། དེ་གཉིས་རང་རང་གི་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྱུར་པའི་སྤོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནས་སྤོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་

ལམ་རྣམས་དེ་གཉིས་རང་རང་གི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་
མའི་རིགས་འགྲེ་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་
བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སོགས་པར་སྤྱན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་
ལམ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་དེ་
དག་གི་ལམ་སྒྲ་དང་ས་བཙུ་འཛོག་ཚུལ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
སྒྲགས་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲགས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུག། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། པར་སྤྱན་ཐེག་པའི་
ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། པར་སྤྱན་ཐེག་པ་དང་སྤྱན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ན་མ་བྱུག་སྟེ། བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མི་རྟག་སོགས་བཙུ་བྱུག་རྟོགས་པའི་
མཁའ་པ་འབྱིང་དང་སྤྱན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་གྱང་འབྱིང་གི་ལམ་མ་ཡིན་པ་
བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར།

ལམ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི། པར་སྤྱན་ཐེག་པ་དང་
རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་རྟེན་ཡིན་ན་
འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་བྱུག་སྟེ། པར་སྤྱན་ཐེག་པའི་ལྷགས་དེ་ཉྦར་ཡིན་
པ་ནི་གྲགས་ཆེ་ཤིང་། བྱ་སྦྱོད་གཉིས་གྱི་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི། པར་སྤྱན་
ཐེག་པ་དང་འབྱ་བར་བཤད་བེན་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཉྦར་ན། སྦྱོབ་དཔོན་
ཤྱ་གྲ་བཤེས་གཉེན་དང་སངས་རྒྱས་གསང་བ་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གཞོན་
ཅུ་དོན་གྱུབ་ཚུ་བོ་ནི་རྩྭ་ནའི་འགྲམ་དུ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་

སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆོ། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེ་
གོལ་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ནས་འོག་མིན་དུ་བྱིད་དེ། དེར་ཅོད་པའུ་གྱི་
དབང་བསྐྱེད་ནས་མཛོན་བྱང་ལྷ་རིམ་ཅན་དུ་སྟོམ་དུ་བཅུག་སྟེ། དེ་རྩོགས་
པའི་མཐར་ལོངས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ལུགས་སྤྱི་དང་མི་མ་ཐུན་པས་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་སྟེ། སྤྱགས་
རིམ་ལས། བདག་ཅག་སྟོན་པ་འདི་ནི་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཟེན་ཟེན་པ་འདིར་
འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བའི་རྒྱུད་དང་བྱི་
མེད་འོད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ལ། སྤྱགས་གཞན་ནས་བཤད་པ་ཡང་མང་བས་
དེ་འདྲ་རྣམས་གསར་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་མིན་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི་
སྤྱགས་དང་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོས། སྟོན་པ་འདི་བསྐྱེད་པ་བྱངས་
མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ནས་སྤྱིད་པ་ཐ་མར་གྱུར་པའི་ཆོ། འོག་མིན་
དུ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ན། རྟོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེ་གོལ་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་སོགས་སུ་
བཤད་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་ཏེ། གསལ་སྟོན་ལས། དེ་ནི་དབུལ་པར་བྱང་
སེམས་དོན་གྱུབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་རླང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་པ་འོག་མིན་དང་འདོད་ཁམས་
གང་ཡིན་མི་གསལ་བ་ལ། རྩོམ་རྩེ་མོ་ལས་འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་ཡིན་
པར་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

ཁ་ཅིག་བཤད་ཚུལ་འདི་པར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཡོ་གའི་
 ལམ་གྱི་སྟོན་པ་བཏབ་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། སླ་མེད་གྱི་རྒྱུད་རང་ལམ་དང་གཞན་ལམ་སོ་སོར་སྤྱོད་ནས་འཆང་
 རྒྱ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱི། རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་
 སྟོན་ལས། སླ་མེད་ལྷགས་གྱིས་དང་པོ་ནས་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱི་
 མཐར་སྒྲགས་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་བཏབ་པ་གཉིས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། ཡོ་ག་
 པའི་ལྷགས་གྱིས་རང་ལམ་དང་གཞན་ལམ་སོ་སོར་སྤྱོད་ནས། སྒར་བཤད་པ་
 དེ་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་མི་སྤང་ཞིང་། རང་གི་ལམ་གྱི་མཐར་
 འཆང་རྒྱ་ཚུལ་ལོགས་པ་ཡང་གསལ་བར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྒར་བཤད་
 པའི་སའི་མཐར་སྤྱོད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་
 བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་ལམ་དེའི་ལྷགས་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ།
 ལེགས་པར་དབྱུང་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

དེས་ན་ཡོ་ག་པའི་ལྷགས་ལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་དང་པོ་ནས་
 ཡོ་གའི་ལམ་དེར་བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་
 ལམ་གྱི་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཡོ་གའི་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་འདེབས་མི་དགོས་པར་
 འདོད་དམ་སྟམ་མོ། བཏག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས་པར་སྤྱོད་གྱི་ལམ་གྱི་
 མཐར་སྒྲགས་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་བཏབ་པར་བཤད་དོ། །

ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། །སྒྲ་
 མེད་སྤྱི་ལོ་ལུགས་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལམ་
 སྒྲོམ་པའི་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་།
 ལམ་རི་ལྟར་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་
 དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྤྱི་ཁུངས་མ་ནས་བཤད་ཅིང་བྱུང་ཆེན་
 ཆོད་ལྷན་གྱིས་བཀའ་བའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དུ་
 འདུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོད་དུ་བྱེད་པ་ཉི། དེ་
 ཡང་ལམ་རྒྱུགས་པར་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབང་བཞི་པ་
 ཐོབ་དགོས་ཤིང་། བྱམ་དབང་གང་དུ་ཐོབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རས་བྱིས་
 དང་རྒྱལ་ཆོན་དང་ལུས་དཀྱིལ་གསུམ་དང་། གདུལ་བྱའི་ཁུད་པར་འགའ་
 ཞིག་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་གསུངས་པས་སྤྱིར་ན་བཞི་ལོ།
 ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོན་དུ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་
 ལ། ལྟ་ཡང་བདེ་མཆོག་གིས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། འཛིགས་བྱེད་ལྟ་
 བུ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་མེད་ཅིང་། གསང་འདུས་ལྟ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་ཡོད་ཀྱང་དེར་
 དབང་བསྐྱར་བ་མེད་དོ། །དབང་གོང་མ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་ཀྱན་རྒྱུ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དོན་དམ་
 བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབང་གི་དུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆིག་དང་སྡོམ་པ་
 སྤང་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ནས་ལམ་བསྐོམས་ན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ཀྱི་སྤང་
 སྡོམ་ཡལ་བར་བཞག་ནས་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་འབད་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མི་
 འགྲུབ་པར་མ་བཟད་བདེ་འགྲོ་ཅམ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བར་གསུངས་པས། དབང་
 གིས་སྡོད་དུ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དམ་ཆིག་
 དང་སྡོམ་པ་སྡོག་དང་བསྡོམ་ཏེ་སྤང་དགོས་ལ། བྱད་པར་དུ་ཅ་ལྟོང་གིས་མ་
 གོས་པ་ལ་འབད་བ་དུག་པོ་བྱ་ཞིང་ལྟོང་བ་གཞན་གྱིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་
 ལ་བྱང་ན་ཡང་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བཤགས་བསྐྱམ་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་སྟེ།
 དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་ནས་ལྟོང་བས་མ་གོས་པར་བསྤང་ན་ལམ་སྡོམ་པ་
 ཆེར་མ་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བདུན་རྣམ་བཅུ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་མཆོག་འགྲུབ་པར་
 གསུངས་ཤིང་། སྤང་སྡོམ་ཡལ་བར་བཞག་ནས་གཞན་ལ་ངེ་ཅམ་འབད་ཀྱང་
 ངན་འགྲོར་ལྟོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟ་
 བཅུ་པའི་རྣམ་བཤད་དང་ཅ་ལྟོང་གི་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རིམ་གཉིས་སྡོམ་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་ཐོགས་
 འབྱེན་པའི་སྡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་སྡོམ་ཚུལ་དང་།
 རྫོགས་རིམ་སྡོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྐོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབྱ་མར་
 ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་མ་བྱང་ཞིང་། རང་འབྲས་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྡེན་བྱེད་གང་ཞིག་།སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་

པ་མ་ཐུན་པར་སྒོམ་གསར་དུ་བརྟགས་ནས་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར། བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤེས་ཆོས་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
 གསུངས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་སམ་སྙམ་སྟེ། བསྐྱེད་
 རིམ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པར་
 བསྒོམ་པས་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས་སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་གང་རུང་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པར་བསྒོམ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་འཁོར་བསྒོམ་པ་ཡང་དེ་གསུམ་གང་རུང་དང་
 རྣམ་པ་མ་ཐུན་པར་བསྒོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་གཞག་
 རིམ་པའི་རྣམ་བཤུད་ལས། རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་མན་ཆད་རྣམས་ནི་སངས་
 རྒྱུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་སྐྱར་གྱི་སྤྱིད་པའི་རིམ་པ་དང་མི་སྐྱར་ཏེ།
 ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 བསྐྱེད་འཁོར་ནི་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་སྐྱར་སྒོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་
 གཞིའི་ཡན་ལག་གམ་སྒོན་འགྲོ་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་སྤྱིད་པའི་རིམ་པ་
 དང་ཆོས་མ་ཐུན་སྐྱར་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱེད་འཁོར་དང་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་མན་ཆད་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ན་
 རྒྱ་གསུམ་ལས་འབྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྒོམ་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པའི་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་
 རྣམ་ཐུབ། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་པར་སྤྱོད་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་

དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་
སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བར་བསྟེན་གྱུ་ཡན་ལག་བཞི་དང་།
རྣམ་འབྱོར་བཞི་དང་ཡན་ལག་དྲུག་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆིངས་
བཤའ་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདི་དག་རྒྱས་པར་སྤྲགས་རིམ་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

བསྐྱེད་རིམ་ལ་དབྱེ་ན། རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་།
སྤྱ་བ་རྟོག་པའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་སོ། །དང་པོ་དང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་
དོན་གཅིག་སྟེ། མཐའ་གཙུག་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱ་གུ་ལས། དྲན་པ་གཅིག་ཅེས་
པ་སྟེ། དྲན་ཐེབས་གཅིག་གམ་སྟེ། གཅིག་ཙམ་དྲན་པ་ལ་མི་བེར་གྱི། གཅིག་ཏུ་
སྟེ། དྲན་པ་འཕམ་རང་དང་སྟེ། གཅིག་ཏུ་དྲན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྱིར་སྟེ། རགས་
གཉིས་ཀ་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་ནི་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་རགས་པའི་
སྤྱི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྟོབ་པ་ན་ཐོག་མར་
རགས་པ་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཆོག་མན་ཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དང་བསྐྱེད་
རིམ་སྤྱ་བ་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ལོབས་པ་ན་ཐོག་ལེ་སྤྱ་མོའི་
ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་སྟོབ་
ནོ། །རྟོག་པ་འཕམ་བརྟགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱི་འཛིན་ཡིན་
ཀྱང་འདིར་སྤྱི་འཛིན་སྤྱ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། འོན་པསྐྱེད་རིམ་ལ་སྟོབ་པ་དེས་རྫོགས་རིམ་བཞིན་དུ་དམིགས་

[illegible]

ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དེ་ལ་བཞོད་པའི་
ལྟ་རགས་པ་རྣམས་ནམ་གསལ་བཟབ་ན་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་
དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་འཆར་བྱུང་གྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་ས་
སྟོང་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུས་པའོ། །འདི་དང་ལས་དང་པོ་བ་གཉིས་
ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོ་བས་རྟོན་དང་
བརྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དལ་བུས་རིམ་ཅན་དུ་གསལ་བཟབ་
ནས་སྒྲོམ་དགོས་ལ། འདིས་ནི་རགས་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པར་
བྱས་ཇེས་སུ་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་ས་བྱ། ས་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཟབ་

ནས་སྒྲོམ་དགོས་པའི་བྱིར། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་ནི། རགས་
 པར་མ་ཟད་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་སྤྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་
 ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་འཆར་ཐུབ་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཡང་དག་པར་དབང་མ་ཐོབ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་དོ། །འདི་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་སྐྱེབས་ནས་ཐུན་མཆོམས་
 སོ་སོར་གཙོད་མི་དགོས་པར་གསུངས་པས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་མངོན་རྟོགས་
 གསར་དུ་མགོ་བཙུགས་ནས་སྒྲོམ་པ་མང་པོ་མི་བྱེད་པར་སྐྱེད་ཐེབས་རེས་
 ཆོག་གོ། །འདིར་སྐྱེབས་པ་ཅུ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་མིན་པས་ད་
 དུང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་དབྱུང་དགོས་ལ་དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྤྲུགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་
 རྟོགས་གཅིག་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་
 དབང་ཐོབ་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་མཐོན་པོར་སོང་བའི་སྐབས་ཡིན་པར་གསུངས་
 སོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བུ་ནི་ཐ་མལ་བའི་སྤང་ཞེན་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཐ་མལ་བའི་སྤང་བ་ནི་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་སྣོད་བཅུད་མིན་
 གྱི། ཡིད་ཤེས་ལ་ཐ་མལ་བའི་སྣོད་བཅུད་དུ་སྤང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་དེའི་
 གཉེན་པོར་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འཆར་བའི་སྤང་བ་དང་། ཐ་མལ་
 གྱི་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ང་རྒྱལ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་སྒྲོམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་དང་། སྤང་བ་སྒྲོམ་པ་ནི་དེའི་ཡན་
 ལག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གོམས་པ་ཆེ་བས་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཉམ་

པར་བཞག་པ་ན་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་གཞན་མི་འཆར་བ་
 བྱི། །རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། །རྒྱས་མེད་དོན་གཞན་མི་འཇིན་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་གཞན་ལ་ཞུགས་དཔགས་པས་མིག་
 ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་པས་དེ་དག་
 རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བཀག་
 པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དོར་ཐ་མལ་
 བའི་སྒྲུང་བ་འགོག་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་ན་དེས་དགོས་པ་འབྱུང་ལ། དངོས་པོ་
 ལ་ལྟར་མ་སོང་ཡང་ལྟའི་བཅོས་མིན་གྱི་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ནའང་དེས་དགོས་པ་
 འབྱུང་བོ་ཞེས་སྐྱབས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། །

གསལ་སྒྲུང་དང་ང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་སྒྲོམ་པ་ལ་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་འདེབས་དགོས་
 པས་དབྱེད་སྒྲོམ་གཙོ་ཆེ་ལ། རྣམ་པ་གསལ་བཅུ་བའི་འོག་ཏུ་དེ་དང་དེ་
 དངོས་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་རེ་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་པས་གཉིས་ཀ་བྱ་
 ལ། གསལ་སྒྲུང་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲོན་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྐྱབ་དགོས་
 པ་ཡང་མིན་ལ། ལྟ་རེ་རེ་ནས་རིམ་གྱིས་མ་གོམས་ན་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་མིན་
 ཞིང་། ཡང་དག་པའི་དོན་གོམས་པ་ཡང་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །རྣམ་
 པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་ན་དེ་ཅུམ་གྱིས་གསལ་སྒྲུང་སྐྱེ་
 མོད་ཀྱང་བརྟན་པོར་གནས་པ་དེས་མི་རྟོག་ལ། བརྟན་ཆགས་པར་གནས་པ་
 མེད་ན་ནི་ཐ་མལ་བའི་སྒྲུང་ཞེན་འགོག་མི་རྒྱས་པས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་

སྤྱེའི་པར་ཞི་གནས་བསྐྱབ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་སྤྱི་ཐིག་གི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་
བྱ་དགོས་སོ། །ཕྱག་མཆོན་ནམ་ཐིག་ལེ་སྤྱི་མོའི་ནང་དུ་ཉེན་དང་བཟློན་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོམ་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་
བབས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་སྒྲོམ་པ་མིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་
ཐོབ་པ་ནས་སྒྲོམ་དགོས་པས། གནས་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་སྒྲོམ་
འོག་གི་ཕྱག་མཆོན་ནམ་ཐིག་ལེ་སྤྱི་མོ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་སྤྱི་ཐིག་སྒྲོམ་པ་ནི་གཙོ་ཆེར་མངོན་ཉོགས་སྒྲོམ་
པ་ལ་བྱེད་ཆོད་གཙོད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཐིག་ལ་དེལ་ནས་སེམས་བཟློན་
པར་བྱེད་པའི་གནས་བསྐྱབ་པ་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ནས་བྱེད་པར་
གསུངས་སོ། །ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སྤྱི་ཞི་གནས་སྐབས་པ་མིན་གྱང་། ཉེན་
འོག་གི་སྤྱི་སྒྲོམ་གཉིས་སམ་སྤྱི་བའམ་སྤྱི་ག་སོགས་སྤྱི་ཡི་གཏེ་ཐིག་ལེ་སྤྱི་མོ་
སོགས་ལ་སེམས་བཅོན་ཐབས་སྤྱི་བཟུང་ན་སྒྲོམ་པའི་གནས་དང་དམིགས་
ཉེན་གྱི་གནད་གྱིས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་ནང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུད་བྱེད་པས། དབྱེད་
སྒྲོམ་གྱི་དམིགས་པ་མང་པོ་དང་བསྐྱེས་གྱང་། རྒྱུད་རིམ་གྱིས་འདུལ་བའི་
མཐུས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སོགས་སྒྲོམ་པ་ལ་སེམས་ཆོད་པ་ལྷུང་དུ་
དགག་བྱས་པས། བར་སྤྱི་ཐིག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ནས་བཞུགས་པའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་སྐབས་ལྷགས་དང་མི་འདྲ་སྟེ། བར་སྤྱི་ཐིག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་
སྐབས་སྤྱི་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་རྟེན་པས་གྱང་དབྱེད་སྒྲོམ་མང་དགས་ན་
སྤྱི་གྱི་གནས་ཆ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ལ། སྐབས་འདིར་ཞི་གནས་མ་

ཐོབ་པར་དབྱེད་སྒྲིམ་མང་པོ་དང་བསྐྱེད་སྒྲིམ་གྱི་གནས་ཆ་བརྟན་
 པོ་ཉིད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་
 གནས་སྐབས་གསུམ་པར་སྐྱེད་སྒྲིམ་པ་ན་ཐོག་ལའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བྱིས་ནས་
 སེམས་བརྟན་པོ་ཉིད་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་སྒྲིམ་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིང་སྒྲིམ་
 སྤྱོད་སྒྲིམ་པ་ན་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནས་སོ་སོར་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་བྱས་པ་དེས་ཞི་ལྷན་བྱང་འབྲེལ་གྱི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལུལ་ཕྱིན་ཉིད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་བརྟན་པ་ན་བསྐྱེད་
 རིམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འཛོག་པ་ནི་གསང་འདུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཡིན་
 པར་སྤྲུགས་རིམ་ལས་གསུངས་པས། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ནི་གསང་ཐོབ་ཀྱི་མཆོམས་
 བསྟན་པ་མིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྒྲིམ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་རྒྱུ་པ་རེ་རེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོད་སོ་སོར་འཛོག་ཚུལ་ནི་བདག་གི་སྒྲིམ་དབྱེད་སྒྲིམ་
 ཅན་དག་འཛོལ་ས་ལས་རྣམ་གཞག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྟན་པ་ཐོབ་པ་
 དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོད་སོ་སོར་བཞུགས་པ་དེ་ནི་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་
 དགོངས་པ་བཅའ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བཞུགས་
 པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དབྱེད་གཞི་ཅུང་ཟད་ཡོད་དེ། སྤྲུགས་རིམ་ལས། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྣམ་འབྱོར་བརྟན་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འཛོག་པ་ནི་གསང་
 འདུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པ་སོ། །ཞེས་དང་། གསལ་སྒྲིམ་ལས། ལས་དང་

པོ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ནི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་
 པ་ནི་དེ་བརྟན་པ་འམ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་གྱི་
 མཐའ་གཙུག་ལས་ཀྱང་དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་མ་གཏོགས་
 པ་བརྟན་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་སོ་སོར་གསལ་བར་གསུངས་པ་མི་སྣང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དང་པོ་སྦྱོར་བ་སོགས་ཉིང་དེ་
 འཇིན་གསུམ་ཀའ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྦྱང་བ་
 དང་། ལྟག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་
 མ་གཏོགས་པ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་པལ་ཆེར་དུ་སྣང་ཕྱོགས་ལྟའི་འཁོར་
 ལོ་སྒྲོམ་ཚུལ་གཙུག་པོར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཇིན་གསུམ་
 ཀའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 དོན་ངེས་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཉི།

སྟགས་རིམ་ལས། འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བདག་མེད་པའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཇིན་གསུམ་ཀའི་སྦྱི་
 འབྱོར་དཔལ་འབྲས་རྫོ་རྗེས་བཞག་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་འང་དགོངས་
 པ་ཡིན་ལ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྣང་ཕྱོགས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་གཙུག་པོར་
 སྒྲོམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་
 པ་ལྷགས་དྲག་དྲངས་ནས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་
 ཅིང་། ལྟའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམས་པའི་འོག་ཏུ་དམིགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་

རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ངེས་པའི་སྒོ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་
 སྟོང་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཤིང་གཟུང་རྣམ་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་ལྷན་རྣམ་པར་ཤར་
 བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་མཛོན་ཏྟགས་སྒྲོམ་ངེས་ཀྱི་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་ངེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་གསལ་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མའི་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་
 བྱི་ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་པར་སྤྱན་ཐེག་པའི་སྟོང་ཉིད་
 ཏྟགས་པའི་ལམ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་ངེས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་བསྒྲོམ་པའི་སྒོ་དེ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་
 ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་
 ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 ཞིང་། ཞེས་དང་། དམིགས་པ་ལྷན་འཁོར་ལོ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ངེས་པའི་སྒོ་དེ། ལྷ་གྲུ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པའི་
 སྒོ་ལྷ་གྲུ་ལས་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་འབྱུང་གྱིས་
 ལྷག་པ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བསྐྱེད་ངེས་ཀྱི་སྤྱོད་བཤུད་
 དང་དེ་ངེས་ལྷ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་ལྷ་སོ་སོའི་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དང་། གྲུབ་
 ཆེན་སོ་སོའི་བཤུད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་གཞུང་གཞན་ཏུ་གསལ་བར་
 བཤུད་པ་མི་སྤྲོད་བས་སྤྲགས་ངེས་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་གསལ་ངེས་ཅུང་ཟད་སྤེ།

སྟེ་བཤད་པ་དང་། སྤྲ་མེད་གཞན་གྱི་རྫོགས་རིམ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་དང་། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནོ།
དང་པོ་ནི། བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་སྤྲ་མེད་སྤྱིའི་
རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སམ་སྟུམ་སྟེ། སྤྱིར་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ན་རྒྱུད་
དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བས་མ་བྱུང་བའི་
སྤྱིར་ཏེ། དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ཀྱི་སོར་བསམ་གཉིས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་འཇུག་
པའི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་
གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
ན་རྫོགས་རིམ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡོད་པའི་
སྤྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
དེའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
དགའ་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། གསལ་སྟོན་ལས། གལ་
ཏེ་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རྒྱུད་རྩིར་ཚུད་
པའང་སྤིད་པ་དང་། །སྤྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྱིར་བ་སྟོག་ཚེ་ལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་
ཞེས་པས། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་རྩིར་ཐིམ་པའི་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་
པར་རུས་ན་ནོ། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་ཡང་ལམ་དུ་འཛོག་

ན་རྒྱུ་གས་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། །ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྒོན་དུ་དབང་གི་
སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་གས་རིམ་དུ་ཞལ་ལུང་ལས་བཤད་
པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་
རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ལམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོར་
བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཁྱད་
པར་ཅན་བསྐྱོམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་མིན་པས་རྒྱུ་གས་རིམ་དུ་མ་འཕོས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གས་རིམ་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་དེ་ལ་རྒྱུ་གས་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་རྒྱུ་གས་རིམ་གྱི་རྒྱུ་གས་རིགས་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་གང་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཡིན་ཟེར་རམ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་གས་རིམ་
ཡོད་ཟེར་དབུ་དཔར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིམ་ལྡེའི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། སོ་
སོའི་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་
མོང་མིན་པའི་ལམ་འདི་རྣམས་དགོས་ལ། འདིར་མི་འདུ་བའི་ལམ་གཞན་
མི་དགོས་ཏེ། ལྷ་མེད་སྤྱི་ནས་བཤད་པའི་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་འབྱུང་བ་
ལ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་གཉིས་ཆོགས་པའི་སྒྲོབ་
པའི་བྱུང་འཇུག་སྒོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། །དེ་ལ་ནི་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་

སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དེ་འདྲ་བའི་
 ཟུང་འཇུག་ཐོབ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཟུང་འཇུག་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ་དག་པའི་སྐྱ་
 མའི་སྐྱ་སྟོན་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དང་ཟུང་འཇུག་པ་ལ་པ་
 ཅིག་ཙམ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཐོབ་པ་ལ་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་གཏུག་རྒྱུང་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་
 བས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་
 གསུམ་གྱི་ཆོགས་བསགས་བཤམ། དེའི་དོད་ཐུབ་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་
 སྐྱ་ལུས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་
 སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་ལམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་མི་རུས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་
 སྐྱར་དུ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་
 དུ་བྱེད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱ་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་
 དབེན་དངོས་སམ་དེའི་དོད་ཐུབ་པའི་རྫོགས་རིམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་
 འདྲ་བའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་སྟོབས་གྱིས་ལས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་འཆི་རིམ་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐེམ་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་བར་
 དོ་རི་མ་རི་བཞིན་པའི་སྐྱ་ལུས་ཐོབ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། སེམས་དབེན་དངོས་
 སམ་དེའི་དོད་ཐུབ་པའི་རྫོགས་རིམ་ཐོབ་པ་ལ་དག་དབེན་དོ་རི་མ་བཟུངས་པའི་
 མིང་གིས་བཏགས་པའི་སྟོག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་གམ་དེའི་དོད་ཐུབ་པའི་
 རྫོགས་རིམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། །དེ་འདྲ་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྟོང་གའི་

ཅ་མདུད་རྫོགས་པར་མ་གྲོལ་བར་སེམས་དབེན་དངོས་སམ་དེའི་དོད་ཐུབ་
 པའི་རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྙིང་གའི་
 ཅ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་བ་ལ་སྐྱེ་རིམ་བྱས་ན་ལུས་དབེན་དངོས་སམ་དེ་
 དང་རིགས་འདྲ་བའི་རྫོགས་རིམ་སྟོན་དུ་འབྱོར་གོས་ཏེ། ཅ་མདུད་གཞན་
 ལས་སྙིང་གའི་ཅ་མདུད་གྲོལ་དཀའ་བ་དང་། སྙིང་གར་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ལས་
 གནས་གཞན་དུ་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ། དེ་འདྲ་བའི་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་
 རྫོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་
 སྟོན་བྱེད་དུ་འབྱོར་ཤིང་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་ཐུན་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་
 འབྱོར་གོས་ཤིང་། དེ་ལ་ནི་དབང་རྣམ་དག་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་དང་དམ་ཆེ་ག་
 དང་སྟོམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྤྱང་བ་དགོས། །དམ་སྟོམ་སྤྱང་བའི་སྟོན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་
 ལ་སྟོན་པའི་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་སོ།།

ཐོགས་འདོན་པའི་སྟོན་པ་ནི་ཕྱིའི་སྟོག་ཚུལ་གྱིས་མཆོན་ནས་སྟོན་པས་
 དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲངས་ངེས་ཡིན་ལ། གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡང་
 དེས་གོ་བར་ཟད་དོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་དེ། མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་འོད་གསལ་སྐྱེ་
 ལུས་གཉིས་ཆོགས་གྱི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་སྟོན་དུ་ཐོབ་པས་བྱུང་བར་ཐལ།
 ལྷ་མེད་སྐྱེ་ནས་བཤད་པའི་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། །རྟོགས་སྟེ། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་

གྱི་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ག་བྱུགས་གྱི་སྐྱེད་ང་མི་འགྱུར་བའི་
བདེ་ཆེན་གཉིས་ཆོགས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
པར་གསུངས་གྱི། འོད་གསལ་སྐྱེ་ལུས་གཉིས་ཆོགས་གྱི་བྱང་འཇུག་སྟོན་
དུ་འགྲོ་དགོས་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དཔྱོད་ལྡན་
རྣམས་གྱི་དཔྱད་གཞིར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་བཟུང་བྱས་
པ་མིན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་
ལུས་སྟོན་དུ་ཐོབ་པས་བྱུང་བར་ཐལ། གསལ་སྟོན་ལས། འོད་གསལ་དུ་
མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་སྟོན་དུ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྐྱེ་མེད་གྱི་ལམ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ལམ་
བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོན་པ་དང་རྒྱུད་
གཅིག་པའི་འོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་སྟོན་
དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་སྟོན་ལས། བུམ་དབང་དང་གསང་དབང་
སྟོན་དུ་མ་བསྐྱར་བར་དབང་ཐ་མ་གཉིས་བསྐྱར་བ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་
སྐྱེ་ལུས་མན་ཆད་སྟོན་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་རིམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ནས་སྐྱེད་པ་
འདི་ནི་དམིགས་བསལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་དབེན་སྟོན་
དུ་སོང་བས་བྱུང་བར་ཐལ། གསལ་སྟོན་ལས། དེ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གང་
ལས་སྐྱབ་པའི་གཞིའི་རྒྱང་དང་སེམས་ནི། ཞེས་པ་ནས། སེམས་དབེན་གྱི་

ཡེ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དང་། དེའི་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྐྱེ་
ལུས་ཀྱི་སྒོན་དུ་སེམས་དབེན་འགྲོ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་
མ་ཁྲབ་སྟེ། སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྒོན་དུ་སེམས་དབེན་དང་སེམས་དབེན་ཀྱི་སྒོན་དུ་
ངག་དབེན་རྟོ་རྟེན་བཞུགས་པ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། གསང་བ་འདུས་
པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ཀྱི། མ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་མ་འདུས་པའི་སྤྱིར་
ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོར་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་སེམས་དབེན་འདྲེན་པའི་དོད་ནི་
གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དོ།

སེམས་དབེན་ཀྱི་དོད་ནི། གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱུ་རྒྱ་
རྒྱུར་ཚུད་པ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་དགའ་བ་བཞིའོ། །དེ་
གཉིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུ་ཉིད་ནས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
དེའི་སྤྱིར་དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་ལས་སྒྲ་མེད་གཞན་
ཀྱི་ལམ་རྣམས་འདུས་པའི་རིམ་ལྡར་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་འདུས་པར་གསུངས་པ་
ནི་རང་ལམ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུས་ཞེས་པ་མིན་ཀྱི། བྱེད་ལས་མ་ཐུན་
པའི་སྟོན་ནས་འདུས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་དབྱེ་ན། །ལུས་དབེན།
ངག་དབེན། སེམས་དབེན། །སྐྱེ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་སྟེ་རིམ་
པ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། རིམ་པ་ལྡར་གསུངས་པ་དང་། རིམ་པ་བཞིར་
གསུངས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དབྱེ་བསྐྱེད་

ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། དེས་ན་དེ་དག་སོ་སོའི་དོན་ཅུང་
ཟད་འཆད་པ་ལ་གཉིས། དབེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བདེན་པ་
གཉིས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་དབེན་སྐྱོད་ཇི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ངག་དབེན་
གསུང་དོ་ཇི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སེམས་དབེན་སྤྲུགས་དོ་ཇི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ནོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣམ་
འགྱུར་པས་འོག་སྒོར་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་
གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྟོང་
འོག་གི་རྒྱུ་རྣམས་སྟོང་གའི་རྒྱ་ཁྲིར་ཐེམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་
ཚུན་ཆད་གྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། རྫོགས་རིམ་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་དབེན་གྱི་དོ་
བོའོ། །

འདི་ལ་དབྱེ་ན། ཇིས་ཐོབ་དུ་ཡུལ་དབང་སོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་བདེ་
སྟོང་གི་རྣམ་འགྱུར་དུ་འཆར་བའི་སོར་སྤྱད་དང་། བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་འགྱུར་
སྤྱར་འཆར་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་སོར་སྤྱད་གྱི་སྐབས་སུ་
མཉམ་བཞག་གི་བདེ་སྟོང་བྲན་ནས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་དེས་རྒྱས་འདེབས་
པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ལྟ་བུའི་དབུད་པ་རྫོགས་ཆེ་སྟོང་ཉིད་ནི་སྟོང་གཞི་
ཆོས་ཅན་དེའི་རང་བཞིན་དང་། །ཆོས་ཅན་ནི་སྟོང་ཉིད་དེའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་
པར་ཤེས་པ་ནི་མདོ་སྤྲུགས་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་བདེ་སྟོང་
རོ་གཅིག་དུ་མོས་པའི་གནད་གྱིས་ཆོས་ཅན་རྣམས་སྟོང་ཉིད་གྱི་རྣམ་འགྱུར་

ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་ཡང་མོས་པའི་དབང་གིས་འཛོག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་ཆེན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་འདི་ལ་གོམས་པའི་དབང་
གིས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཅིག་མེད་
ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གི་གཟུང་
རྣམ་ལྟའི་སྐྱར་ཞིབ་ཏུ་མ་བྱེ་བར་སྒྲོམ་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཞིབ་ཏུ་བྱེ་རྣམ་སྒྲོམ་
པའི་དཔྱོད་པ་དང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གི་ཡེ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གི་
ཡིད་བདེ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གི་ཤིན་སྦྱངས་གི་བདེ་བ་དང་། སེམས་
ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ཏེ་ལྷ་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་སོར་སྤུད་རྟོག་དཔྱོད་
གསུམ་ནི་རྗེས་ཐོབ་གི་ལུས་དབེན་དང་། དགའ་བདེ་ཉིང་རེ་འཇིན་གསུམ་ནི་
མཉམ་གཞག་དོན་དམ་པའི་ལྷ་བསྒྲོམ་པའི་ལུས་དབེན་ནོ། །

ལུས་དབེན་གི་རབ་དབྱེ་ནི། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་དང་། དེ་ཉིད་རིགས་
ལྷ། གསང་བ་རིགས་གསུམ། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་
རྣམས་སོ། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ནི། ལྷ་པོ་ལྷ། ཁམས་བཞི། །མིག་སོགས་
སྐྱེ་མཆེད་དུག །གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ལྷ་སྟེ་རགས་པ་ཉི་ཤུ་ལ་ཆ་ཤས་ལྷ་ལྷར་
བྱེ་སྟེ། ག་ཤེགས་པ་ལྷ། དུམ་བཞི། ས་སྟོང་སོགས་སེམས་དཔའ་དུག །
གཟུགས་རྫོ་རྗེ་མ་སོགས་ལྷ་སྟེ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ལ་རིགས་ལྷ་ལྷར་བྱེ་སྟེ་སྒྲོམ་པའོ། །

ལྷ་སོ་གཉིས་ལས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་དང་བྱམས་པ་ཀུན་བཟང་འདིར་མ་བཤད་
པ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ལས་དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་གི།

སྒྲིལ་ན་ལུས་དབེན་གྱི་ལྷ་སོ་གཉིས་ཡོད་དེ། གླེང་གཞིའི་སྤྲུལ་བ་འདྲ་གྱི་
 ལུས་དབེན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ལྷ་སོ་གཉིས་ཆང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆན་
 འགྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ནི་གཙོ་ཆེར་དཔྱོད་པའི་
 དབྱེ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་སྟེ། སོར་སྤྱད་ནི་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་ར་
 བསྐྱོམ་པ་མིན་ལ། དགའ་བདེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ནི་དོན་དམ་རྣམ་ཅན་ཡིན་
 ཞིང་། རྟོག་པ་ནི་རགས་པ་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཉི་ཤུར་སོ་སོར་མ་སྤྱར་བར་སྤྱང་གཞི་
 ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་བསྤྱས་ནས་རིགས་ལྷ་འམ་རྩོུ་ཆེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་མོས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱལ་ཆབ་རྩེའི་རིམ་ལྷའི་བེན་བྲིས་ལས། རྩོུ་ཆེ་འཆང་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་མོས་པ་རྟོག་པ་དང་། དུལ་དབང་སོ་སོར་ལྷ་སོ་སོ་དང་སྤྱར་
 རས་ཞིབ་ཏུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔྱོད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་
 ལས། གསང་བ་གསུམ་ནི་རྟོག་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་གསལ་སྒྲོན་ལས། དབང་
 བོ་དང་ཡུལ་དང་དབང་བོའི་ཤེས་པ་གསུམ་གསུམ་ནི་གསང་བ་གསུམ་སྟེ་
 ལྷ་ཆན་གསུམ་པོ་རིགས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཐབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ལས། ལྷའི་ངོ་བོ་
 ལ་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་། ཞལ་ཕྱག་སོགས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་པ་ནི་དཔྱོད་པའི་
 ཡན་ལག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་དབྱེད་བྱའོ། །

སྤྱ་མོ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱང་འདུ་ཕྱགས་དང་དེ་ལས་ཁྱེ་བདེ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་།
 དེ་ལ་དགའ་བཞི་སྟོང་བཞི་འཛོག་ཚུལ་རྣམས་ཡོད་དེ། ཕྱགས་འདིའི་བསྐྱེད་
 རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་འོག་སྟོང་སྤྱ་མོ་བསྐྱོམས་

པས་རྒྱུ་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་གང་དུ་བཟུང་
 བ་དེར་རྒྱུ་འདུ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་སྟོང་པ་བཞི་ཉགས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ལ། རྒྱུ་དབུ་
 མར་ཞུགས་པའི་ཆེ་རྒྱ་ཁྲིའི་ལམ་ནས་ཐུར་སེལ་གྱིན་དུ་ལོག་པས་གཏུམ་མོ་
 འབར་ནས་ཁམས་ཞུ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འབབ་པ་དང་འཇོག་པ་
 ལས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ་བའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་བྱང་སེམས་སྟེ་བོ་ནས་མགྱིན་པ། དེ་ནས་སྟོང་ག། དེ་ནས་སྟེ་
 བ། དེ་ནས་གསང་གནས་སུ་སྟེ་བ་པ་ན་དགའ་བ་བཞིར་རྫོ་རྩེ་བྱང་བ་ལས་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་བཞི་རེ་རེ་ལ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་
 བབས་བའི་ཆ་ནས་བཞི་བཞིར་སྟེ་ནས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། དམར་པོ་
 འབབ་པའི་ཆ་ནས་གསུམ་གསུམ་དུ་སྟེ་ནས་དགའ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱག་
 ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་ཡིན་ལ།
 མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྟེ་ཚུ་ལ་ནི། བྱང་སེམས་གསང་གནས་ནས་སྟེ་
 བ། དེ་ནས་སྟོང་ཁ་སོགས་སུ་སྟེ་བ་པ་ན་སྟེ་ཞིང་། དེ་ལ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་
 དང་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ཚུ་ལ་འདྲོ། །ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་ལས་མས་བརྟན་
 ཀྱི་དགའ་བ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་ན་ལྟན་སྟེ་ས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་གསུངས། རིལ་བུའི་
 རིམ་ལྡེའི་རྣམ་བཤད་དུ་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་ལྟན་སྟེ་ས་ཀྱི་
 དགའ་བར་འཇོག་པའི་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དགའ་བཞི་

སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་བབས་པའི་རིམ་པ་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་སྐྱེ་མི་
དགོས་ཏེ། རྫོང་བརྒྱས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་ལྷུ་བ་སྟོང་སྟང་
ནས་སྟོང་གར་བསྐྱས་པ་ལས་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
དབྱུང་བྱ་མང་ཡང་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཅུང་བད་འཆད་དོ། །

གང་ཟག་གི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལ་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་རིམ་པ་མེད་པར་དགའ་བ་
བཞི་སྐྱེ་བར་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སྐྱེ་ར་དགའ་བ་བཞི་སྟོང་པ་བཞིར་མི་
འཛོག་ཀྱང་དགའ་བཞིའི་སྟོང་བཞིའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཕྱག་ཆེན་ཐེག་
ལེ་ལས་དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིར་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་པ་དུ་མས་བཤད་
པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་སྐབས་འདིར་ཐུབ་པ་དཔལ་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར། བྱང་
སེམས་རྫོ་རྫེའི་རྩ་བ་དང་། རྫོར་བྱའི་མགྱུན་པ་དང་། རྫོར་བྱའི་དབྱུས་དང་
རྫོར་བྱའི་རྩ་མོར་སྐྱེ་བ་པ་ན་སྟོང་པ་བཞི་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི་
མཐུན་ཆབས་ཆེ་བར་གསལ་སྟོན་ལས་གསུངས་སོ། །སྟོང་པ་བཞིའི་ཡེ་
ཤེས་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་སྐྱེ་བོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དང་། དེ་
ནས་སྐྱེ་བོའི་བར་དུ་སོང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་དགའ་བཞི་ཁོ་ནར་འཆད་ན་
ལྷགས་འདིའི་གནད་ཆེན་པོ་མ་རྟོགས་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡར་མར་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བསྐྱེད་ནུས་པ་ན།

རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱར་ནས་མཉམ་
བཞག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་གཡོས་པས་དབང་གིས་དེ་ལས་ལངས་
པ་ན་མཉམ་བཞག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་གཡོས་པས་དབང་གིས་དེ་

ལས་ལངས་པ་ན་མཉམ་བཞག་གི་བདེ་སྟོང་བློ་ནས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་
 དེས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད་བསྐྱམས་ཏེ་གནས་ན་
 ཡུལ་སྤངས་ཀྱང་བདེ་བར་འཆར་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་བདེ་བ་འབར་བའི་རྒྱུ་
 གྱིས་དབང་པོའི་སྟོན་པ་འདྲུག་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ནང་དུ་སྟོན་པ་ན་དབང་ཤེས་
 གྱུང་སྟུང་པས། རྒྱུ་ཐེམ་ནས་སྤར་བཞིན་བདེ་བ་རྣམས་སྟེ་བར་གསུངས་
 སོ། །

ལུས་དབེན་གྱི་སྐྱབ་བཤད་ཡོད་དེ། དབེན་གཞིའི་ལུས་ནི་རགས་པ་ཉི་
 ཤུ་སྟོགས་དང་། དབེན་རྒྱ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་། དབེན་པའི་དོན་ནི་
 དེ་རྣམས་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་འགྱུར་རང་སྤྱར་སྟོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 ལུས་དབེན་ལ་དེའི་སྐྱབ་བཤད་ཆང་མི་དགོས་ཤིང་། ལུས་དབེན་གྱི་སྐྱབ་བཤད་
 ཆང་ན་ལུས་དབེན་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་དབེན་ཡན་ཆད་དུ་འང་གང་ཤར་
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྟོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུགས་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྟོང་གའི་སྤྱ་ཅེར་སྤྱགས་
 གྱི་ཐེག་ལེ་བསྟོམས་པས་སྟོང་འོག་གི་རྒྱུ་རྣམས་སྟོང་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་འི་ནང་དུ་
 ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པ་
 རྣམ་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་གའི་རྩ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་ཏེ་རྒྱུ་སྟོང་
 གའི་མི་ཤེགས་པ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་
 བའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྟེས་པའི་གནས་སྤྱབས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི།

འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་པ་དུག་ཏུ་བྱས་པའི་རིམ་པ་

གཉིས་པའི་ངོ་བོ་འོ། རིམ་པ་འདི་ལ་ངག་དབེན་ནམ་དོ་རྩེ་བཟུངས་པ་ཞེས་པ་
 བྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་གི་བཏགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་སློག་ཚུལ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་
 གསུམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། སྒྲགས་ཐིག་དང་རྩེ་ཐིག་སྒྲོམ་པའི་སློག་ཚུལ་གྱི་
 རྣམ་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་ངག་དབེན་དང་དོར་བཟུངས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གསལ་སྒྲོན་ལས། ངག་དབེན་དང་དོ་རྩེ་བཟུངས་པ་ཞེས་པ་ཀྱི་སློག་ཚུལ་
 གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། རིམ་པ་འདི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་
 རྒྱུད་ཕྱི་མར་ཡན་ལག་དྲུག་གི་གསུམ་པ་སློག་ཚུལ་ཞེས་གསུངས་པ་འོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ངག་དབེན་
 དང་དོར་བཟུངས་མ་ཡིན་ཏེ། ངག་དབེན་དང་དོར་བཟུངས་གཉིས་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་ན་སྒྲ་ཅེར་འོད་ཐིག་སྒྲོམ་པའི་སློག་ཚུལ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་བཟུངས་པ་རྒྱུད་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཀྱི་
 དབེན་གཞིའི་ངག་དང་། དེ་གསུམ་དང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་ཐ་དད་དུ་
 ཞེན་པ་ཀྱི་དབེན་རྒྱུའི་དགག་བྱ་དང་། རྒྱུད་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་
 གདངས་དང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྒྱུར་བ་ཀྱི་དབེན་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོར་བཟུངས་ཀྱང་འདི་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

གསལ་སྒྲོན་ལས། དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་
 གདངས་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་བཟུངས་པ་ལ་དོ་རྩེ་
 བཟུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཤད་ཚུལ་འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཕྱི་མར་

བཤད་པའི་སློག་ཚུལ་གསུམ་ག་དག་དབེན་དོ་རྩེ་བཟུངས་པའི་རིམ་པར་འདྲ་
བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དག་དབེན་དོ་རྩེ་བཟུངས་པའི་རིམ་པར་
འདྲ་བ་ལ་དག་དབེན་དང་དོ་རྩེ་བཟུངས་པ་དངོས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་ཉིད་ལས། སློན་གསལ་ནས་བཤད་པ་ལ་སྒྲ་ཅེ་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་པའི་སློག་
ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པས། དག་དབེན་དང་དོ་རྩེ་བཟུངས་དངོས་ཡིན་པའི་སློག་
ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་སློག་ཚུལ་གྱི་གཙོ་བོའི་སློན་མིང་འདོགས་སུ་
བྱས་ན་དེ་གཉིས་སུ་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སློག་ཚུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན་དག་དབེན་དོ་རྩེ་བཟུངས་
པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། ལུས་གྱི་གནད་ཆེ་སར་ཡི་གེ་དང་ཐེག་ལེ་
སོགས་བསྒྲུབས་པས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་སློག་
ཚུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྩེ་ས་བཤད་པ་གང་
ཞེས། །དེ་ལ་རྩེ་བཤད་ཉིད་ཆེན་པོས། ཅེ་འཁོར་གྱི་གནས་སུ་ཡི་གེ་དང་ཐེག་
ལེ་བསྒྲུབ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བར་
བཤད་ནས། སློག་ཚུལ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཏང་བ་འདི་མད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་
བཤད་ཅིག་འདུག་སྟེ། །ཞེས་སོགས་བསྐྱགས་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སློག་ཚུལ་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ཡོད་དེ། ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་
རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུད་ལུས་ཀྱང་སྒྲིང་གའི་རྒྱ་རྒྱུད་ལུས་པ་སྒྱུད་པའི་ཆེད་དུ།
སྒྲིང་གའི་སྒྲ་ཅེར་སྐྱགས་གྱི་ཐེག་ལེ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་རིང་དུ་
གོམས་པ་ལས་སྒྲིང་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་སྐྱེས་པ་ནས་དག་དབེན་དོ་

རྗེ་བཟླས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་སློབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པར་འཕོ་བ་ཡིན་
 བོ། འདི་ནི་སེམས་དབེན་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པས། སེམས་དབེན་གྱི་མིང་
 གདགས་སུ་རུང་ཡང་དེ་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། གསལ་སློན་ལས། སྙིང་
 གར་མི་ཞེགས་པ་སློམ་པའི་གནད་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་རིང་དུ་གོམས་པ་
 ལས་སྟོང་པ་བཞི་པའི་ཤེས་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ནས་སེམས་དབེན་རྗེས་མཐུན་
 པ་ཡིན་པས། དེའི་སློན་པ་དེའི་མིང་གདགས་སུ་རུང་ཡང་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་
 མིན་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྙིང་གར་རྒྱུད་སྟུང་པའི་ཐབས་སྒྲགས་
 ཐེག་བསློམས་པས་རྒྱུད་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱ་ཁྲིར་བེམ་པ་ནི། སྙིང་གའི་མི་ཞེགས་པ་
 དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཁྲིར་བེམ་པ་ཡིན་གྱི། མི་ཞེགས་པ་དངོས་ལ་བེམ་པ་མིན་ལ། མི་
 ཞེགས་པ་དངོས་ལ་རྒྱུད་བེམ་པ་ལ་དེའི་རྩ་མཐུད་སྟོང་པར་སོང་དགོས་པས།
 དེའི་དོན་དུ་གདོང་གི་སྒྲ་རྩེར་འོད་ཐེག་སློམ་པའི་སློབ་ཚུལ་ཞེས་པ་རྒྱུད་ལྡང་
 འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་དང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་དབྱེར་
 མི་བྱེད་པར་སྦྱོར་བའི་དོ་རྗེ་བཟླས་པ་སློམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲག་མའི་སྐབས་
 འགགས་པ་ལ་ཐུར་མ་རིང་པོས་དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་འཇུག་བྱས་པས་འབྱེད་
 པ་བཞིན་དུ། རྩ་མཐུད་རྣམས་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་འབྱུང་འཇུག་བྱས་པས་འབྱེད་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་ཡང་རྒྱུད་ལྡང་འཇུག་གནས་
 གསུམ་གྱི་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྲིས་པའི་རྣམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་པ་
 མིན་ཞིང་། ཚིག་ཏུ་བཏོན་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རག་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་

མིན་ལ། ཆོག་ཏུ་མ་བཏོན་ཡང་ཆོག་ཏུ་བཏོན་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱི་
རོལ་གྱི་གདངས་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མིན་གྱི། ཅའི་ནང་དུ་རྒྱུང་རྒྱ་
བའི་ཆེ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་གདངས་དང་འབྲེལ་བ་སློག་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་རང་གིས་
ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཡིད་གཏོང་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་
དྲོར་བཞུས་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་ནོ།

དྲོར་བཞུས་ལ་བཞུས་པའི་ཡུལ་རྒྱུང་གི་སློན་སྒྲུབ་བྱེད་ན། ཅ་བ་དང་ཡན་
ལག་གི་དྲོར་བཞུས་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ལ་འང་རིམ་བཞིན་བཞི་དང་ལྔར་
དབྱེ་བའོ། །བཞུས་པའི་སྒྲུབ་པ་གྱི་སློན་སྒྲུབ་བྱེད་ན། རྩུ་ཉོ་མི་ཡི་གོ་གཉིས་གྱི་
དྲོར་བཞུས་དང་། ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་དྲོར་བཞུས་གཉིས་ཡོད། རྩོགས་རིམ་
པས་དྲོར་བཞུས་བྱེད་པའི་སྐབས་གསུམ་ཡོད་དེ། དེས་ཞི་རྒྱས་དབང་བླ་
གི་ལས་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་དྲོར་བཞུས་བྱེད་པ་ན། ཅ་བའི་རྒྱུང་བཞི་ལ་བྱེད་ལ།
དེས་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྷ་དང་། ལུས་གྱི་མངོན་ཤེས་ལྟ་སྒྲུབ་
པའི་དོན་དུ་དྲོར་བཞུས་བྱེད་པ་ན། རིམ་བཞིན་རྒྱ་བ་སོགས་ཡན་ལག་གི་
རྒྱུང་ལྟ་ལ་བྱེད་ཅིང་། ལུས་དབེན་སློན་དུ་སོང་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་
རྣམས་འབྲེན་པའི་དོན་དུ་དྲོར་བཞུས་བྱེད་པ་ན།

ཐོག་མར་ཅ་བའི་རྒྱུང་བཞི་དང་། དེ་ལ་རུས་པ་རྟེན་པའི་མཆམས་ཤིག་
ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྟ་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ།

གསང་བའི་སྒྲ་ཅེར་རྣམས་ཐིག་བསྐྱོམ་པ་ནི། རང་དང་ལས་རྒྱ་གཉིས་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱང་སེམས་རྒྱ་ཉིད་མར་སྒྲ་གཉིས་འབྲེད་

མཚམས་སུ་འཕོ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། རང་དང་ཡེ་ཀླུའི་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་མར་སྒྲ་
གཉིས་འབྲུད་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུལ་བ་གཉིས་ཡོད་
དོ། །

དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟོག་ཚེ་ལ་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
སྙིང་གར་རྒྱུད་སྒྱུད་མ་རྒྱས་པ་སྒྱུད་པར་བྱེད་ལ། རྩ་ས་ཐིག་བསྒྲུལ་བ་འདིས་
སྙིང་གར་རྒྱུད་བསྒྲུས་པའི་ཐོགས་འདོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་
དང་སྒྲོར་བའི་སྟོག་ཚེ་ལ་ནི་དོར་བཞུས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོན་དང་ཕྱི་ནས་
བྱེད་པའི་སྐབས་གཉིས་ཡོད་ལ། འདི་སྙིང་གར་རྒྱུད་སྒྱུད་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་
ཚུ་ལ་ནི་གསལ་སྟོན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག །སྙིང་གར་རྒྱུད་ཐིམ་པ་ལ་སྙིང་གའི་རྩ་མཐུད་སྟོང་པར་
སོང་བས་བྱུང་བེད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུད་སྙིང་གར་ཐིམ་པ་བྱུང་
ཡང་སྙིང་གའི་རྒྱ་རྒྱུར་ཐིམ་པ་མིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུད་ནང་དུ་ཐིམ་པ་
ལ་རྒྱ་རྒྱུར་ཐིམ་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། གསལ་སྟོན་ལས། སྒྲར་བཤད་པ་
ལྟར་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུར་ཚུད་པའི་རྟགས་ངེས་པ་ཅན་འབྱུང་ཞིང་། རང་ལྟགས་ཀྱིས་
རྒྱུད་ནང་དུ་རིང་དུ་གནས་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཐིམ་ན་རྒྱ་རྒྱུར་ཐིམ་པས། ལྟོང་པ་
རྣམས་བཤད་པ་བཞིན་འཆར་ལ། དེ་འདྲ་བ་མིན་པའི་སྐབས་སུ་ནང་དུ་ཐིམ་
པ་བྱུང་ཡང་རྒྱ་རྒྱུར་ཐིམ་པ་མིན་པས་སྟོང་པ་རྣམས་བཤད་པ་བཞིན་མི་འོང་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུད་སྙིང་གའི་རྒྱ་རྒྱུར་ཐིམ་པ་ལ་སྙིང་གའི་རྩ་མཐུད་

སྟོད་པར་སོང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྟོང་གའི་ཅ་མདུད་སྟོད་པར་མ་སོང་བར་
 སྟོང་གའི་རྩ་རྩྭ་རྩྭ་འཇུག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཏྲགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། སྟོང་གའི་མི་ཞིགས་པ་དངོས་ལ་རྩྭ་ཐེམ་པ་ལ་ནི་དེའི་ཅ་མདུད་
 སྟོད་པར་སོང་བ་དགོས་པས། དེའི་སྟོན་དུ་སྟོང་གར་སྟུང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་ཏེ་རྩ་རྩྭ་ཐེམ་པ་ནི་དེ་དང་ཉེ་བའི་རྩ་རྩྭ་ཐེམ་པ་ཡིན་གྱི་དེར་ཐེམ་པ་
 མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཐུང་པ་བྱུང་ཡང་ཅ་མདུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རྩ་
 རྩྭ་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཤད་ཚུལ་འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་གའི་མི་
 ཞིགས་པར་རྩྭ་ཐེམ་པ་ལ་ཅ་མདུད་སྟོད་པར་སོང་དགོས་ལ། སྟོང་གའི་རྩ་
 རྩྭ་རྩྭ་ཐེམ་པ་ལ་ཅ་མདུད་སྟོད་པར་སོང་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་
 སྟོང་གའི་དབུས་ཀྱི་ཅ་མདུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སྟོང་གའི་རྩ་རྩྭ་རྩྭ་ཐེམ་
 པ་ལ་དེའི་སྟོང་འོག་གི་ཅ་མདུད་སྟོད་པར་སོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དབྱངས་ཅན་དག་འཇོའི་ས་ལམ་ལས། ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་
 རང་གདངས་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་ཤར་བའི་རྩྭ་རྩྭ་ཐེམ་པ་བྱས་པ་
 ལ་བཏེན་ནས། སྟོང་གའི་གོང་འོག་གི་ཅ་མདུད་སྟོད་པར་སོང་སྟེ་སྟོང་འོག་གི་
 རྩྭ་རྩྭ་སྟོང་གའི་རྩ་རྩྭ་ཐེམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 རྩྭ་ཐེམ་པ་ན། ལྷང་དབེན་ནས་ངག་དབེན་དུ་འཕྲོས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དབྱང་པར་བྱ་སྟེ། ལྷང་དབེན་ནས་ངག་དབེན་གྱི་རིམ་པར་
 འཕྲོ་བ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་ཐེམ་པ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩྭ་རྩྭ་ཐེམ་པ་ཀྱི་སྟོན་

དུ་སྐྱགས་ཐིག་བསྐྱོམ་པའི་སྟོག་ཚེ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེའི་སྐབས་
 ལུ་ལུས་དབེན་ནས་ངག་དབེན་གྱི་རིམ་པར་འཕོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། ལེ་ལུ་གསུམ་པར། རིན་ཆེན་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སྟོ། །བརྟན་པར་
 མ་གྱུར་ཡོངས་མི་སྟོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བཤད་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་སྟོན་གསལ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་དོར་བཞུས་
 མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་ན་འགྲེལ་པ་བཞི་སྐྱགས་གི་མཐར་གཅོད་ལས། དོར་
 བཞུས་འདིས་བྱང་འཇུག་སྐྱེད་པ་དོར་བཞུས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྟོན་ནས་
 མཐར་ཐུག་ཏུ་གསུངས་པའོ། །ཡང་ན་བྱང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ངག་
 དབེན་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་བའི་དོར་བཞུས་བྱེད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་དགོངས་
 ནས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་སྙིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་བྱང་བའི་སྙིང་པ་
 བཞི་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོས་པས་ཆོག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་རྒྱུན་དོར་བཞུས་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱུད་རིམ། ཕྱིའི་རྒྱུན་ཐུག་རྒྱའི་སྟོག་ཚེ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྙིང་གའི་རྩ་མཐུད་
 རྫོགས་པར་གྲོལ་ཏེ་རྒྱང་རྣམས་སྙིང་གའི་མི་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ལས་བྱང་
 བའི་སྙིང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནས་བབྱང་སྟེ། མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་མ་ཐོབ་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། སེམས་དབེན་གྱི་རིམ་པའི་ངོ་བོ་འོ། །སེམས་
 དབེན་གསར་དུ་སྐྱེད་པ་ལ་བྱུང་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་དོར་བཞུས་བྱེད་པར་
 ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མར་བཤད་ཀྱང་གསལ་སྟོན་སོགས་ལས་དེ་ལྟར་

གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་ཁུངས་བཅའ་བར་བྱའོ། །

འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྐྱེད་པ་
ལ་ལས་རྒྱ་བརྟེན་དགོས་པ་ནི། རིམ་ལྡེ་ལས། སྐྱེ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
ལས། །བྱད་མེད་སྐྱེ་མ་བྱད་པར་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་
ནི། །གསལ་བར་འདི་ལས་མཆོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་
པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་མཛུགས་གསུང་བེན་གྱིས་ལས། སློག་ཚུལ་གསུམ་དང་
བྱད་པར་དུ་རྫོང་བཞུས་ཏེ་ནང་གི་རྒྱུན་གསུམ་དང་། ཕྱི་འཁྱེད་ནི་རིམ་ལྡེ་
ལས། །སྐྱེ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །ཞེས་པ་ནས། གསལ་བར་འདི་ལས་
མཆོན་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་རྒྱ་སློག་ཚུལ་དུ་སོང་བ་སྟེ་
ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བྱས་
ཀྱི། །ཞེས་དང་། དག་དབེན་ཐོག་མར་བསྐྱོམ་པ་ནས་སྟོང་གའི་རྩ་མཐུད་ལྟག་
མ་མ་ལུས་པར་མ་གྲོལ་བར་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ནི་དག་
དབེན་ཡིན་ལ། སྟོང་གའི་རྩ་མཐུད་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་གྲོལ་བ་ལ་ནི་གོང་
དུ་བཤད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། །ཞེས་འདོད་དོ། །

འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་
ཤེས་གསུམ་སྐྱེད་པ་ལ་ལས་རྒྱ་བརྟེན་དགོས་པ་ནི་རིམ་ལྡེ་གཞུང་འདིའི་
དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་དབེན་ཅུ་ལ་མིན་ཏེ། གསལ་སློན་ལས། སྐྱེ་
ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞིའི་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པ་

ལ་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་འདུས་པའི་བཀའ་
གནད་བསྟན་པ་ལས། །གང་ཞིག་ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་། །
དབང་གིས་ལེགས་སྒྲིན་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་དག །དན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་རྟེན་པ་དེས། །སྦྱ་
མ་འོད་གསལ་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ལམ། །ཆོས་དང་གཟུགས་སྦྱ་གཉིས་ནི་
མཐོང་ཆོས་ལ། །མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེ་རྒྱུར་འཇུག་པ་ན། །ཕྱག་རྒྱ་བཟང་
ལས་བདེ་ཆེན་མཆོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བྱ་སྒྲེ། འདིའི་དོ་
རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་ནི་དབེན་པ་གསུམ་གྱི་མིང་ཡིན་གྱི། །བསྐྱེད་རིམ་
པའི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་
བའི་རྒྱུར་གསུངས་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། །གཞུང་འདིས་ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་མེད་དུ་
མི་རུང་བར་ལས་རྒྱ་བསྟེན་དགོས་པའི་མ་མཐའི་མཆའ་མས་བསྟན་པ་མིན་
གྱི་རྗེ་གསུམ་རིམ་གྱི་ལོགས་འབྱེན་གྱི་སྦྱོང་པ་བྱ་རན་པའི་མཆའ་མས་བསྟན་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སེམས་དབེན་ཐོབ་པས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་གསལ་
སྒྲོན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། །ཆེ་འདིར་
འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ལས་རྒྱ་རེས་པར་བསྟེན་དགོས་པའི་མ་མཐའ་ས་མཆའ་མས་
ནི་སེམས་དབེན་ཐོབ་པ་ནས་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པའི་
འྲེ་ཀ་ལས། །འདིར་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོང་པ་གསུམ་རྗེས་སུ་འགོ་སྒྲོག་རེས་པར་
གསུངས་པ་ནི། །སྦྱ་མའི་སྦྱ་སྦྱབ་རུས་པའི་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་

རྫོགས་པར་སྐྱེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
མེད་ན་སེམས་དབེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཆང་བའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
སྐྱེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། །ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ཡང་ཁ་ཆོན་
གཙོད་དགའ་བས་དཔྱེད་པའི་སྒོ་ཙམ་བཀོད་དོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། ལས་རྒྱ་བསྟེན་དགོས་པའི་མཆོམས་སེམས་དབེན་
ཐོབ་པ་ནས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་རིམ་
གཉིས་སྒོམ་པའི་སྒྲོན་དུ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡོད་པ་
གང་ཞིག་གསང་བ་བྱུང་བ་ལས། ལས་དང་པོ་པས་ཕྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཐབས་
སྤངས་ན་ཐབས་གཞན་གྱིས་དགའ་བཞིའི་སྟུན་སྐྱེས་མཆོན་དུ་མེད་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དང་པོ་ནི་སྤྱི་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ངེས་གཟུང་
མིན་ལ། གཉིས་པ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཇུག་པ་ལ་
ལས་རྒྱ་བསྟེན་དགོས་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དགོས་པ་ནི་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བདེ་སྟོང་བསྐྱངས་པས། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བའི་
དགོ་ཙམ་སྒྲིན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་ལ་
གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་རྣམས་བསྒོམ་པ་ན་རྒྱུ་འདུ་བར་ཤིན་དུ་སྤྲོ་བ་
སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དུལ་ཏེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཤིན་
ཏུ་དགོན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་ན་ངན་འགྱོར་སྤྱང་བའི་
ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་གསུངས་པས། ཡེ་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲོ་བ་གསུངས་

མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་སྒྲིམ་པ་
 བྱི་ཤིན་ཏུ་བཟང་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ལམ་གྱིས་སེམས་དབེན་བསྐྱེད་རྒྱས་ཤིང་།
 སེམས་དབེན་ཐོབ་ནས་ལས་རྒྱ་བསྐྱེན་པ་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཉེས་དམིགས་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་རྒྱུད་པའི་ཐབས་བསྒྲིམས་པས་རྒྱུད་རྒྱ་ཕྱིར་ཁྱེད་གསལ་
 པའི་རྟགས་སྣ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱུད་མཉམ་རྒྱ་ཤིང་མཚུངས་ངེས་ཅན་ཐེངས་
 པ་འབྱུང་། གནས་པའི་རྟགས་སྣ་བྱག་གི་རྒྱ་བ་ཆད། སྣ་བྱག་གི་རྒྱ་བ་ལོག་
 ནས་ནང་དུ་གནས་ཀྱང་། མ་ཐིམ་ན་ལུས་གད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་འབྱུང་བར་
 གསུངས་སོ།།

ཐིམ་པའི་རྟགས་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་བཞི་སྡེ་མ་ཕྱི་མར་ཐིམ་པ་ན་རིམ་བཞིན་
 སྒྲིག་རྒྱ་དུ་བ་མཁའ་སྒྲུང་མེ་བྱིར་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར། རྒྱུད་སྒྲུང་བ་ལ་ཐིམ་
 པར་བརྩམས་པ་ན་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར། འདི་དག་ལ་
 རགས་པ་ཉེར་ལྟའི་ཐིམ་རིམ་སྒྱུར་ཚུ་ལ་ནི་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་
 དང་འབྲེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་གི་མཐའ་གཅོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

རྟགས་འདི་དག་སྡེ་མ་ལས་ཕྱི་མ་གསལ་དུ་སོང་པའི་དབེ་ཡིན་ཞེས་པ་
 དང་། རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བརྟན་གཡོའི་ཆད་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་
 སོགས་དང་འདྲ་བའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་བཞེད་པ་གསུམ་འབྱུང་
 བ་ལས་ཕྱི་མ་ལོགས་པར་གསུངས་སོ།།

རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་སྒྲུང་བ་ལ་ཐིམ་པ་ན་སྟོན་གྱི་
 རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་རྩོམ་འོད་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུང་

བ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པ་ན་དེ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་
བུའི་སྒྲུང་བ་དང་། མཆེད་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པ་ན་དེ་ལ་
སྒྲུག་འཕྱག་པོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་
འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་པ་ན་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའི་
རང་མདོག་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་
ལ་ས་ལོག་པ་དང་ཚུ་ལོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་བའང་ཡོད་ལ། དེའི་དོན་
ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལོག་
ནས་རྒྱས་པ་དེ་ཚུ་ལ་འཕོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མེ་
རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་དུ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་ཐིམ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཀྱི་
རྟོག་པ་དངོས་སུ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞེན་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་ལོག་ནས་དེའི་རྒྱས་པ་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་ལ་འཕོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུ་
སྒྲུང་བ་ལ་ཐིམ་པར་གསུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པ་མི་སྲིད་དོ། །རང་
བཞིན་སྒྲུང་བ་ལ་ཐིམ་པ་ཡང་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟོག་པས་ཡུལ་འཇིན་པའི་རྒྱས་
པ་ལོག་པའོ། །སྒྲོང་པ་བཞི་སྒྲུ་མ་སྤྱི་མར་ཐིམ་པའང་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་ཕོ་མོ་སྦྱོར་བ་
དང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་དང་། བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་དང་།
ལམ་དུས་སུ་ཐོག་མར་དབང་གསུམ་པ་དང་། རྟོར་བཞུས་མན་ཆད་དུ་འང་
འབྱུང་མོད་ཀྱང་། མཆོན་ཉིད་པ་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བའི་དུས་དང་། ལམ་
དུས་སུ་སེམས་དབེན་ནས་བརྒྱུས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མདོན་པར་

བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པའི་བཤད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །

ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་འཆར་བའི་རྟགས་ལ་ཡང་། དབང་པོའི་
སྒོ་རྣམས་ནས་ཕྱིར་ཏ་ཅང་གཡོ་བའི་རྒྱང་ཅུང་ཟད་ནང་དུ་ལྡོག་པར་ཚུམ་
པ་དང་། ཅུང་ཟད་ལོག་པ་དང་། དབུ་མར་ཅུང་ཟད་ཚུད་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྟགས་ནས་བཟུང་སྟེ། ལམ་མཐོན་པོར་སོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལྡོག་པ་དང་།
ལོག་རྟགས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་གསལ་
སྒོན་ལས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་དབེན་གྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གང་
རུང་ཡིན་ན་དེ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་བྲབ་པར་ཐལ། དེ་དག་མཆོན་ཉིད་པ་
ནི་སེམས་དབེན་ནས་བརྒྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲབ་
སྟེ། སེམས་དབེན་ནས་བརྒྱུང་བར་མཆོན་ཉིད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་།
སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གང་རུང་ལ་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་
པས་བྲབ་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་
ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་འབྱུང་བར་མངོན་རྟགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་ཀྱང་།
ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་པ་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་མ་བྲབ་
པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལམ་དུས་སུ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་མཆོན་ཉིད་པ་འབྱུང་བ་ལ་ལས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་གའི་མི་ཤིགས་
པ་ལ་འཆི་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐེམ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་
དབེན་ཐོབ་ཀྱང་བྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་གར་སྤྱད་མི་བྱས་པ་དུ་མ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་དབེན་གྱི་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གང་
རུང་ཡིན་ན་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། སྒྲིང་གའི་རྩྱ་ཕྱིར་
རྒྱང་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་དག་
མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་སྒྲོན་ལས། དེ་རྣམས་ནི་
འཆི་བའི་དུས་སུ་རྫོགས་པར་འཆར་ལ། གཉིད་གྱི་དུས་སུ་སྒྲ་བྱུག་གི་རྒྱ་བ་
མ་སྒྲོག་པས་ཆ་འདྲ་ཅམ་འཆར་རོ། །

ལམ་དུས་སུ་ནི་སྒྲིང་གའི་རྩྱ་ཕྱིར་རྒྱང་བཙུང་ནས་ཐིམ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་
རྣམས་ཆང་བར་འཆར་ལ། གཞན་དུ་ཐིམ་པ་ལ་དེའི་ཆོད་ཅམ་མི་འཆར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་
ལས། དེ་སྟབས་སྒྲིང་པ་གསུམ་ནི་གཞི་ལ་འཆི་དུས་སུ་མཆོན་ཉིད་པ་འཆར་
ཞིང་གཉིད་དུས་སུ་ཆ་འདྲ་དང་། ལམ་དུས་སུ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་ཐོབ་
ནས་མཆོན་ཉིད་པ་འཆར་ཞིང་། དེའི་སྒྲོན་དུ་རྗེས་མཐུན་པ་འཆར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ནི། གསལ་སྒྲོན་གྱི་གཞུང་དེའི་དོན་བཀོད་པ་སྟབས་སྒྲུང་སྒྲུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་བེན་བྲིས་ལས། ལུས་དབེན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་དེ་དག་བྱུང་བ་ནི་སྒྲིང་པ་བཞི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་སེམས་དབེན་
གྱི་སྒྲིང་པ་བཞི་མིན་གསུངས། ཁ་ཅིག །ལམ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གང་
རུང་ཡིན་ན་བདེ་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་

ཐལ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་མ་སྦྱར་ན་དགར་དམར་ནག་
གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་འཆར་བར་གསུངས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདེ་བ་རྒྱུང་བ་བསྐྱོམ་པའང་ངོ་མཆར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པར་བསྒྲགས་
པ་མཛད་པ་དང་། ཉེར་ཐོབ་བྱ་མེད་ལ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་མེད་པར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་གསལ་སྒྲོན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག །སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ཡས་
བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་བཞི་མེད་པར་ཐལ། ཟབ་དོན་
གསལ་བའི་ཉི་མ་ལས། སེམས་དབེན་སྐབས་འདིར་རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་
ལུས་གྱི་སྟོད་སྦྱད་ནས་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་འབྱུང་གི་དགའ་བ་བཞི་ལས་འོད་
གསལ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུགས་ལྡོག་གི་དགའ་བཞི་མི་འཛོག་སྟེ། གལ་
ཉེ་འཛོག་ན་བྱང་སེམས་སྟོང་ག་ནས་གྲེས་པའི་རིམ་བས་འཛོག་དགོས་པ་
གང་ཞིག དེ་ལྟར་ན་རྒྱུང་གཡོ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གསལ་སྒྲོན་ལས། རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་སྟོང་
གར་བསྐྱུས་པའི་ཐིམ་རིམ་ལས་སྟོང་བ་རྣམས་སྐྱེད་རུས་ན། ཡས་བབས་
དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་རྣམས་དང་། སྟོང་གར་འདུ་བ་དང་ཕྱིར་ལ་གྲེས་
པའི་རིམ་བ་ལས་སྟོང་བ་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་འདྲེན་པ་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་
རུས་སོ། །ཞེས་དང་། རྫོགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། ལུགས་ལྡོག་གི་
སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་རུང་ཡང་། ལུགས་
ལྡོག་གི་དགའ་བ་གཞན་གསུམ་ལྟན་སྐྱེས་སུ་འཛོག་པ་གཅིག་བཤད་ལ། དེ་

བཞིན་དུ་ལུགས་མ་ཐུན་གྱི་སྒྲིང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་དེ་གསུམ་དགའ་བ་
གསུམ་དུ་བཞག་པ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བར་མི་འཛོག་ཀྱང་། ལུགས་མ་ཐུན་
ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བ་གསུམ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བར་འཛོག་པའི་སྐབས་
གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཅེས་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྒྲིང་ལ། རྗེའི་
གསུང་འབྲུམ་གྱི་གས་སུ་བཞུགས་པའི་མན་ངག་ཡིག་ཚུང་ལས་རྒྱུང་མ་
ལངས་པར་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བཞིའི་མཆུག་ཏུ་མས་བརྟན་དང་། མས་
བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་མཆུག་ཏུ་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བཞི་བརྒྱད་མར་
འབྱུང་བ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། མས་བརྟན་ལས་མ་ལངས་པའི་ཡས་
བབས་གྱི་དགའ་བཞི་ནི་སྤྲ་མས་མས་བརྟན་ལས་བདེ་བ་ཆེ་ཞིང་། བཞི་ཀ་
ལྟན་སྐྱེས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་དང་། མས་བརྟན་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སུ་
སྐྱེས་པའི་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བཞི་ནི་སྤྲ་མ་ལས་བདེ་བ་ཆེ་བ་དང་བཞི་ཀ་
ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ངས་པ་མེད་པར་གསུངས་ལ། མས་བརྟན་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་
གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྦྲར་ཏེ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས། རྒྱུང་སྤྲ་མ་མ་ལངས་པའི་
སྟེང་དུ་སྤྲར་མ་བསྐྱུས་པའི་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་རགས་པ་འགའ་ཞིག་འདུས་
ནས་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱེད་པ་དང་། ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་
གྱི་དགའ་བཞི་འདྲེན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་
རྟོགས་པར་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་
འདུག་པས་སློ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བའི་རྫོགས་རིམ་དང་། །བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་མའི་
 རྫོགས་རིམ་དང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི།
 སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་གཡོས་
 ཏེ་ལྷགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ། སེམས་དབེན་མཐར་
 ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེའི་བཞོན་པར་
 གྱུར་བའི་གཉུག་རྒྱུ་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་མཆོན་དཔེས་སྐྱས་པའི་ལྷའི་
 སྐྱ་དངོས་གནས་ལ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཐབས་ཉི་
 བའི་རྒྱ་རྣམས་མ་སྐྱེས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། སྐྱ་ལུས་གྱི་རིམ་པའི་
 རོ་བོའོ། །སྐྱ་ལུས་འབྱུང་བ་ལ་སྡོན་དུ་ལུས་སྤྲ་རགས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་
 རུས་པ་ཅིག་དགོས་ལ། བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སྤྲ་རགས་གཉིས་སོ་
 སོར་འབྱེད་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་ལུས་སྤྲ་རགས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་
 པ་གཉིས་ལས། སེམས་དབེན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་སྟོན་པ་གསུམ་གང་རུང་
 མ་བྱས་པ་དེས་ལས་ཉོན་གྱིས་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱད་རིམ་དང་སྐྱགས་
 རས་རྟོར་བཞུས་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱད་རིམ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཆི་
 བ་འོད་གསལ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་རོ་བོར་
 བསྐྱེད་ཅིང་། བར་དོའི་ལུས་ལེན་པའི་དོད་ལ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱ་ལུས་
 དང་། སྐྱེ་སྤྱིད་ལེན་པའི་དོད་ལ་སྐྱལ་པའི་ལུས་བཟུང་སྟེ། ཉེན་དེ་ལ་རིམ་པ་
 ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱེམས་ནས་འཆོང་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་

ལུས་སྤྱ་རགས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་། འཕོ་བ་དང་། བྱོར་འཇུག་གི་
 རྣམ་འབྱོར་གྱིས་འབྱེད་པ་ནི། ལུས་པ་ཅན་སོགས་རྒྱུ་སྦྱོར་སྦྱོར་དུ་སྦྱངས་
 བ་སྤྱ། སྦྱོར་ག་ནས་རྒྱུ་གི་བཞེན་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འདོན་པའི་དམིགས་པ་
 ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་སྦྱོར་པ་མི་དགོས་ཀྱང་སེམས་དབེན་གྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཆེ་འདིར་ལུས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་
 པ་དང་། བྱེ་བའི་ལུས་དེ་སྦྱུ་ལུས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྦྱར་དངོས་གནས་པར་ལྗང་
 བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་བཀའ་བས་སྦྱོར་དུ་སྦྱོར་པ་གསུམ་གང་རུང་ངེས་པར་བྱ་
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རགས་པ་གནས་སྐབས་
 པའི་ལུས་སེམས་དང་སྤྱ་བ་གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས། རི་སྤྱིད་དུ་རགས་པའི་ལུས་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་
 སྤྱིད་དུ་གཉུག་མའི་ལུས་དེ་བཞེན་ལག་གི་རྣམ་པར་མི་ལྗང་ལ། རྒྱུ་རགས་
 པ་མ་ལུས་པ་སྦྱོར་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐེམ་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ལུས་རགས་
 པ་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཆད་པ་ན་གཉུག་མའི་ལུས་དེ་བཞེན་
 ལག་གི་རྣམ་པར་ལངས་ཉེ་འགྲོ་འོང་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྱ་རགས་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡོད་ཀྱང་
 མདོ་དང་འགལ་བ་དང་རྒྱུ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་སྦྱོར་མེད་དེ། རི་སྤྱིད་དུ་
 སེམས་རགས་པས་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སེམས་
 སྤྱ་བས་དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་ལ། སེམས་སྤྱ་བས་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་
 ཆེ་སེམས་རགས་པ་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་དེ་ལྟར་མཁས་

གྲུབ་རྗེའི་གསུང་ཟིན་ཟིས་ལས་གསུངས་ཏེ། ཚེད་ཆེ་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་
ཤེས་པ་འཛོག་དཀའ་བས་དབྱུད་དགོས་སོ།།

ཁ་ཅིག །ཆེ་འདིར་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ནི་ནང་ལྡང་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། དེ་སྙིང་གའི་རྩ་རྒྱུ་འི་ནང་ཁོ་ནར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟིན་ཟིས་དེ་
ཉིད་ལས། ཆེ་འདིར་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དེ་ལུས་རགས་པ་ལས་
སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཀྱང་གོ་ས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དེ་སྙིང་གའི་རྩ་རྒྱུ་འི་ནང་གི་མི་
ཤེགས་པའི་ཐིག་ལའི་གོ་ས་ན་གནས་ཀྱང་གོ་ས་ཚུང་བར་གནས་པས་ལུས་
ཀྱང་ཚུང་ཚུང་དུ་གནས་པས་མ་བྲབ་སྟེ། སྐྱུ་ལུས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཅིང་
ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེད།

ཁ་ཅིག །སྐྱུ་ལུས་ཐོག་མར་འབྱུབ་པའི་ཆེ་ལུས་རགས་པ་ལས་བྱེ་རོལ་
དུ་ལྡང་དགོས་ཏེ། གསལ་སྒྲོན་ལས། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་འདི་ཐོག་མར་འབྱུབ་
ན་ལུས་སྒྲ་མ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུབ་ལ། ཞེས་
དང་། ལོངས་སྐྱུ་ལུས་སྒྲ་མ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་དང་པོར་འབྱུབ་པ་དང་།
དེ་ནས་ལུས་སྒྲ་མ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འདི་ན་ཚུལ་ཡང་སྒར་བཤད་པ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་
ལུས་འབྱུབ་ཚུལ་འདྲ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེད།

ཁ་ཅིག །སྐྱུ་ལུས་ཐོག་མར་འབྱུབ་པའི་དུས་སུ་ནང་ལྡང་བྱེ་ལྡང་གཉིས་
ཀ་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ལུས་ཀྱི་བྱེ་རོལ་ལམ་ནང་གང་དུ་ལྡང་བར་

བཞེད་པ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱུ་
 སེམས་གྱི་གཉུག་མའི་ལུས་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ། ལུས་
 རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་སྐྱེ་ནས་ལུས་གྱི་སྐྱེ་རོལ་ལམ་ནང་གང་དུ་འདོད་པ་
 དེར་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སེམས་དབེན་གྱི་
 རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བར་གསལ་ཞིང་། བྱལ་བའི་དུས་སུ་ཞེས་མ་གསུངས་པར་འབྱུང་བའི་དུས་
 སུ་ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་བྱལ་བེན་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་
 བར་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་བཞེད་པ་གསུམ་ལས་རྗེའི་དགོངས་
 བར་གང་སོང་དབྱུང་བར་བྱའོ།

གང་ལྟར་ཡང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ལུས་རགས་པ་
 ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་གནས་མི་བྱལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རུང་
 ཟེ། དངས་མ་ཐག་པའི་གསལ་སྒྲོན་གྱི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 མཁས་བྱལ་རྗེའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་བྱལ་
 ཟེ། དུས་འཁོར་རྟེན་ཆེན་ལས། གཉུག་མའི་ལུས་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་གྱི་
 སྐྱེ་ལངས་པའང་རི་སྤྱོད་རགས་པ་དང་གཉུག་མའི་ལུས་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པའི་འབྲེལ་བ་མ་ཆད་གྱི་རིང་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རགས་པའི་ལུས་སྤངས་
 ནས་གནས་མི་རུས་ཀྱང་། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་རིང་ལ་རགས་པའི་ལུས་སྤངས་ནས་གོ་ས་ལོགས་སུ་མ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་གནས་པར་རུས་ལ། མཉམ་གཞག་དེ་ལ་གནས་པར་མི་རུས་པ་ན་སྐྱེ་

མའི་ལུས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ལུས་རགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་
ཆེ་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་བསྐྱེ་བའི་མན་ངག་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ཆེ་ལུས་སྤྲ་རགས་གཉིས་སྤྲ་མའི་
ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་
ཆད་པས། ལུས་རགས་པ་གཏན་དུ་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་འདོད་ན་གནས་
པར་རུས་ལ། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཇོན་པར་འདོད་ན་ཡང་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་
ལྟར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །

བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྤྱུ་ལུས་ནི་སྤྲ་མའི་ལས་ཀྱི་འཕྲུལ་བ་བྱེད་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་རགས་པ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་པས་
ལུས་རགས་པ་གཏན་དུ་འདོར་རུས་ཀྱང་། ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བའི་མ་དག་
པའི་སྤྱུ་ལུས་ནི་ལུས་རགས་པ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་རགས་པ་
ཆད་ཀྱང་སྤྲ་བ་མ་ཆད་པར་གསུངས་པས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་སྐྱེས་བར་
དུ་སྤྲ་མའི་ལུས་རགས་པ་གཏན་དུ་འདོར་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟུང་འཇུག་གི་
སྤྱུ་ཐོབ་ཆེ་ལུས་སྤྲ་རགས་གཉིས་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་ཆད་པས། ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་རྟེན་དེས་ཀྱང་
ལུས་བརྗེས་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་སྟོན་བསྐྱུས་དང་སྟོན་གསལ་ལས་གསུངས་
ཞེས་རྣམ་གཞག་ངེས་པའི་རྣམ་བཤད་སོགས་ལས་བཤད་དོ། །

འོ་ན་ངེས་ཆེན་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་
རྒྱ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ཆེ་སྤྲ་མའི་ལུས་རགས་པ་བརྗེ་དགོས་

པའི་ཕྱིར་བེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུས་རགས་པ་བརྗེ་བ་ལ་འདོར་བས་མ་
 ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་བདག་གི་སྒྲ་མ་
 དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོས་ཟིན་གྱིས་སྤྲུམ་ཇོད་པ་ལས། བཤེན་ཆེན་གོང་མས་
 བྲག་ཡེར་བར་རྒྱུད་སྟོད་པ་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གནང་སྐབས། ཨ་
 ཏི་ཤ་ལ་བོད་རྒྱལ་མ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཨེ་ཡོང་ཞུ་བར།
 ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་མེད་གསུང་བ་ལ།
 བོད་རྒྱལ་མ་ཆེ་གྱིས་ཨ་ཏི་ཤས་མ་དགོངས་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཨ་ཏི་ཤས་སྤྲགས་
 གི་གནད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ཡིན་པས་སྤྲགས་ཤིན་ཏུ་མང་། བོད་རྒྱལ་མ་
 ཤེས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་བ་ཤད་གནང་། ཞེས་གསུངས་པའང་ཡོད་པས་
 དབྱུང་བར་བྱའོ། །

དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲེ་བའི་ཆེ་མ་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་ཐིམ་པར་འགྱུར་བའི་
 རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་ཟིན་གྱིས་ལས། དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་ཐོག་མར་ཤར་བའི་ཆེ་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཞོན་
 བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་དེ་ཆེས་སྤྲ་བར་སོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་མ་དག་པའི་སྤྱུ་
 ལུས་གྱི་སྤྱིའི་རྒྱལ་བ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཐིམ་པར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་། སེམས་དབེན་མཐར་སྤྲག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་གཉིས་ཀ་གཉིས་སེམས་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་གྱི་བཞོན་པའི་
 རྒྱུད་གཉིས་ཀ་གཉིས་རྒྱུད་ཡིན་པར་མཚུངས་པས་སྤྲ་རགས་གྱི་ཁྲད་པར་རི་
 ལྟར་ཡོད་དཔྱེད་དགོས་སོ།།

སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
གཉིས་ཀ་གཉུག་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་པ་མཚུངས་ཀྱང་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་
གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཆེ་རྟོག་པ་སྤྲོ་རགས་ཐམས་ཅད་
རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐིམ་དགོས་པས། རྟོག་པའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་
གིས་དངོས་གྱི་ཉིང་ལེན་བྱས་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱང་ཐིམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། སྐྱུ་མ་དང་ཅུ་ཟླ་
ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་མཆོན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུད་
སེམས་ཅམ་ལས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ་ན་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
ཆང་ཡང་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་མེད་པས་སྐྱུ་མའི་མི་ལྟ་བུའོ། །གར་ཡང་བྲབ་
པ་ནི་ཅུ་ཟླ་ལྟ་བུའོ། །༡༡་རུས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་མིག་ཡོར་ཏེ་མིའི་
གྲིབ་མའི་ལུས་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེད་ཅིག་གིས་གཡོ་བས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུད་
སེམས་ཅམ་ལས་བྲབ་པའི་ལུས་ཡིན་པ་ནི་མི་ལམ་དུ་ལུས་རགས་པ་ལས་
བྱུར་དུ་སྡེ་བའི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དང་རྒྱུད་གཅིག་
ཏུ་གཏོགས་ཀྱང་གཞན་དུ་སྤང་བ་ནི་བྲག་ཆ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱུ་དེའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་དགྱེལ་འཁོར་བ་ནི་དེ་བའི་གོང་བྲེར་ལྟ་བུའོ། །གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དུ་མར་
སྤང་བ་ནི་མིག་འཕྲལ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱུའི་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་
མ་འདྲེས་པར་སྤང་བ་ནི་འཇམ་ཆོན་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་
ནང་ན་གནས་པ་ནི་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ན་སྒྲོག་འགྲུ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྟོང་པའི་ངང་
ནས་ཐོལ་གྱིས་བཞེངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་ཅུ་ལས་ཅུ་བྱུར་རྡོལ་བ་ལྟ་

བུ་ལོ། །ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མེ་ལོང་
ལ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ནམས་ནི་སློབ་པའི་
སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མཆོན་ཚུ་ལ་ཡིན་གྱི། མི་སློབ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མཆོན་པ་ལ་སྐྱོར་
བའི་ཆེ་དཔེ་དུག་པ་དང་བཅུ་པ་ནི་དེའི་སྐབས་དང་མཐུན་པར་སྐྱར་རོ། ཞེས་
གསལ་སྒྲིན་ལས་གསུངས་སོ། །

ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དོར་བའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མཆོན་པའི་དཔེ་དུག་པ་དང་བཅུ་
པའི་སྐབས་སུ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དོར་ལ་སྐྱུ་ལ་པའི་ལུས་ཞེས་སྐྱོར་བའི་
དོན་ཡིན་ནམ་སྐྱུ་མ་ལོ། །དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་ནི་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་གཞན་ལ་དཔེ་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་སྐྱར་ནས་
སྐྱུ་ལུས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་པའི་གོ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ། དཔེ་ཉིད་ཀྱི་སྟངས་
ནས་མཆོན་གྱེད་དཔེའི་སྐྱུ་ལུས་ལམ་གྱི་དོ་བོར་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་ལ། མི་ལམ་
ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྐྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་
མའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་མཆོན་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་གཞན་ལ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་སྟངས་པ་གསུམ་ནི་གཉིད་ཀྱི་སྟངས་
པ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་དང་། སྐྱུ་ལུས་ནི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཀྱིས་མཆོན་པ་
དང་། སྐྱུ་ལུས་པས་སྐྱུ་ལ་པའི་ལུས་བཟུང་བ་ནི་ལུས་རགས་པ་ལས་བྱུར་དུ་
ཕྱེ་བའི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྐྱར་ཡང་ལུས་རགས་པ་ལ་འཐུག་པས་མཆོན་པའི་
ཕྱིར་རོ།

སྐྱུ་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་བ་སྐྱོར་དགྲའི་གདམས་པ་ནི་གསལ་སྒྲིན་

ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ལྷག་པར་
 མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་འབྲ་བའི་པན་ཡོན་
 འབྱུང་བར་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱུ་ལས། ཐེག་པ་འདིའི་ལམ་གཞན་ཆང་བ་མི་དགོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་སྟེ་གཅིག་ཕུ་ལ། དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་
 མ་དགོས་ཀྱི་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ལས་
 དང་པོ་བའི་ས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དང་འབྲ་བའི་པན་ཡོན་
 འཐོབ་པར་འབྱུང་ཏེ། དེར་མ་བཟད་ཐེག་པ་འདི་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་སྟེ་ལམ་
 འདིར་རིགས་ངེས་པའི་ས་ལ་ཡང་སྟོབ་བཞིན་པར་འབྱུང་རོ། །པན་ཡོན་འདི་
 ལྟ་བུ་མཐོང་བའི་སྟོ་གོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ལུས་ལ་གནད་
 དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བྲངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་
 མེད་པའི་དོན་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་ལྟ་བའི་ཡུལ་སྟོམ་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤར་བ་འད་པ་ལྟར་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་གང་ལས་
 སྐྱབ་པའི་གཞི་གཉུག་མའི་ལུས་རྒྱང་སེམས་ཅམ་དུ་བཟད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་
 པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས། སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་
 འབྱུབ་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་བསམ་པས་མོས་
 པ་བརྟན་པོས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་ཤིང་། བདག་གིན་རྒྱབས་
 པའི་བའད་པ་ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་གཏམ་ཅམ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི་དོན་
 དེ་སྐྱུ་ལུས་མ་གྲུབ་ཀྱང་འདིའི་གདམས་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟེན་ན་ད་ལྟ་

ནས་གོམས་པས་ནས་ཞིག་ན་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འང་ལུས་དོ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གོ་
འཕང་འགྲུབ་པའི་བག་ཆགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཇོག་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བས་
ཞིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་གནས་སོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་འདི་ཉིད་ནལ་འབྱོར་
མའི་རྒྱུད་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགའ་བ་སྒྲུབ་པའི་འོག་ཏུ་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་
ལ་རོ་མཉམ་གྱི་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་དང་སྒྲེལ་ཤེས་ན། ཆོས་ཞིན་
ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་གནས་སོ། །གང་ལ་སྒྲུབ་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །སྒྲུབ་
པ་དེ་ཡི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །གང་ལ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་བུའི་ཉིང་དེ་འཇོག། །སྒྲུབ་པ་
དེ་ལ་སྒྲིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་བྱང་བཀའ་སྐུལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཉི་བའི་རྒྱ་
ནས་བཟུང་སྟེ་བུང་འདུག་མ་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། བཞི་པ་འོད་
གསལ་གྱི་རིམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་རིམ་དངོས་བྱུང་སྟེ་མ་ལས། ཅ་
མདུད་ལེགས་པར་གྲོལ་ནས་སྐྱུ་ལུས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་མི་རུས་ཚུན་ཆད་ནི་
སེམས་དབེན་དུ་བསྐྱེད། །སྐྱུ་ལུས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་རུས་པ་ནས་དེ་ལ་བྱང་
བའི་བར་ནི་བདག་བྱིན་བརྒྱབ་གྱི་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་དེའི་ཐབས་ཉི་བའི་རྒྱ་ནམས་ལ་ནི་འོད་གསལ་དང་
མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདིར་ཡང་
འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི། ཕྱིའི་སྒྲིམ་ཉི་མོད་ཀྱི་སྒྲག་
གསུམ་འདས་པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ཕྱིའི་

མངོན་བྱང་དང་། རྣང་གི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་
ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་སྟོག་ཆ་ནས་རྣང་གི་མངོན་བྱང་བཞུགས་ཏེ། །རིམ་བ་
བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྟོང་པ་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ། སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ། དེའི་ས་
དང་པོ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་མོ། །

འོད་གསལ་ལ་སྦྱས་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། ཡུལ་འོད་གསལ་
དང་། ཡུལ་ཅན་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་
། ཡུལ་ཅན་འོད་གསལ་ལ་ཡང་། ཡིད་ཤེས་རགས་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་
ལྷ་བྱ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱེ་དོན་
གྱི་འོད་གསལ་དང་། ལུ་བདེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྷ་བྱ་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཐུན་
མོང་བའི་སྐྱེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་དབེན་
གྱི་དབེའི་འོད་གསལ་ནི་སྦས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ཏེ། སྣང་བ་སེམས་གྱི་
སྦས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དབེའི་འོད་གསལ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལུས་དབེན་དང་
རག་དབེན་དང་སྐྱུ་ལུས་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱས་པའི་དབེའི་འོད་གསལ་རྣམས་
ཀྱང་སྦས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ཏེ། སྦས་དོན་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ནི་
གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་གྱི་རྟོག་བསྒྲུབ་དང་ལུས་དབེན་ཀྱང་སྦས་པ་དེའི་ཁོངས་
སུ་བསྐྱུ་བར་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པའི་སྤྱི་ཀར་གསུངས་པའི་བྱིར།
དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ཏེ། མཐར་
ཐུག་པའི་དོན་ནི་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་མི་བྱེད་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་

བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡིག་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་ཡང་འཛོག་ཏུ་རུང་སྟེ། ཡིག་དོན་དང་སྤྱི་དོན་གཉིས་འཆད་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱ་
 ལས་བརྟམ་པའི་སྒྲི་ཀ་ལས། དེ་གཉིས་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི། ཡིག་
 དོན་གྱི་བཤད་པའི་སློན་ས་བསྟན་པའི་དོན་དེ་གང་ཟག་གཉིས་གྱི་ཐུན་མོང་
 དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་དོན་གྱི་བཤད་པའི་སློན་ས་བསྟན་པའི་དོན་ནི་ཡིག་
 དོན་འཆད་ཚུལ་གྱི་སློན་ས་བཤད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །

རིམ་པ་འདི་ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་འོང་ཚུལ་ཡོད་དེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་
 དང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་བཟོད་པའི་
 བྱང་སེམས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་དེས་འོག་མིན་དུ་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། སྤྱོད་ས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་སེ་གོལ་
 གྱི་སྤྱོད་བསྐྱངས་ཏེ། ཁྱོད་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཅམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་མི་རུས་
 པས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱུལ་ནས། ལྷའི་བྱ་མོ་ཐེག་ལེ་
 མཆོག་མ་བཀུག་སྟེ་མཆོན་བྱེད་གྱི་དུས་སུ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་
 དུ་བསྐྱར་བས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སློན་ས་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོ་རངས་འོད་གསལ་དང་བྱང་འཇུག་གི་
 གདམས་པ་ཐོག་སྟེ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བས། ཐོ་རངས་དེ་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྡང་བ་དང་།

དེ་ནས་ཐོ་རངས་དེའི་ཆ་གསུམ་པ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་ཁར་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བཤད་ཚུལ་འདི་ནི་དབྱངས་
 ཅན་དགའ་སྒྲོའི་ས་ལམ་རྣམ་བཞག་ལས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ནི་གསལ་
 སྒྲོན་ལས། མཆོན་བྱེད་ན་སྒྲ་མས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་དབང་བསྐྱར་
 ཏེ་འོད་གསལ་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་སྒྲོམ་
 ཚུལ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་འཇུག་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཕོག་པས་
 རོན་གྱི་འོད་གསལ་འཐོབ་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་འཇུག་འབྱུབ་པོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་གཞུང་འདི་ནི་དང་པོ་ནས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་
 ལམ་བཟོད་ཚུལ་བཤད་པའི་གཞུང་ཡིན་པས་དབྱུང་བྱའོ། །བཤད་ཚུལ་འདི་
 དང་མི་མཐུན་པར་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་
 སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་དེ་ལ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བའི་
 ཆོ། རྒྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་བསྐྱེད་པར་རུས་ལ།
 སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟེན་མ་ཉམས་པ་སྤར་ནས་ཡོད་པས། དབང་
 གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བ་དེའི་ཆེ་རྒྱག་རྒྱ་སྒོག་ཚུལ་དུ་སོང་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱང་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པའི་སྟོང་བ་གསུམ་མངོན་དུ་ཤར་ནས་
 སྟོང་བ་བཞི་པའི་ཆེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པར་འབྱུར་བའི་བྱིར། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་
 ལ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོན་དུ་འཕེན་པ་གཏོང་བ་

སོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐོག་པས། འཕེན་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དབང་
 དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷགས་སྒོག་ཏུ་ལྡང་བ་ན། ཞིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ལུས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཏུ་ལྡང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དབང་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ནི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་དང་དེ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྡང་བར་བཤད་དོ། །ཟབ་དོན་གསལ་
 བའི་ཉི་མ་ཡང་འདི་དང་མཐུན་པར་སྤང་ལ། འདི་དག་ནི་གསལ་སྒྲོན་ལས།
 དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བས་ནི་བཞི་པ་བསྐྱར་བར་ཡང་མཆོན་པས་དབང་ནི་
 དེ་གཉིས་སོ། །དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་ན་སྒྲོན་ཏུ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་
 དང་། དེ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་གཉིས་སྤང་སྤྲ་མོ་ཡང་དག་
 རས་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་
 སྤང་རོ། །བཤད་ཚུལ་སྤྱི་མ་ལྟར་ན། དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བའི་སྒྲོན་ཏུ་འོད་
 གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བཞི་འཕོག་པ་དང་། དབང་བཞི་པ་ནི་དབང་གསུམ་
 པའི་སྒྲོན་ཏུ་བསྐྱར་ཏུ་མི་རུང་བས། བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱར་བར་
 འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་བཤད་པ་ལས། ལག་
 ལེན་གྱི་རིམ་པ་ནི་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བའི་མཇུག་ཐོགས་ཉིད་ཏུ་དབང་
 བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དབང་བཞི་པ་མ་བསྐྱར་བའི་སྤྲ་
 རོལ་ཏུ་ཆུ་ལས་ཉ་ལྡང་བའི་ཆུལ་ཏུ་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་ཆུལ་
 བཤད་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རམ་སྟམ་
 པས། རྗེའི་དགོངས་པར་གང་སོང་སྒོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱེད་དགོས་ཀྱི།

མོངས་བརྟུལ་བདག་ལྷ་བྱས་ཁ་ཚོན་གཙོད་དཀའ་བའི་གནས་སུ་སྤང་ངོ་། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་
 རིམ་པ་བཞི་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ཁ་
 མའི་རྒྱུད་ལ་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མ་དག་པའི་
 རྒྱ་ལུས་དེ་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཟེར་རམ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིམ་པ་བཞི་པའི་རོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་རྒྱུད་ཅུང་
 ཟད་གཡོས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་
 གིས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་
 པ་ལ་བཏེན་ནས་དག་པའི་རྒྱ་མའི་སྤྱར་བཞེངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སློབ་པ་
 མཐའི་རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཚོགས་རིམ་ནི། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་
 གམ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚོགས་རིམ་གྱི་ངོ་བོའོ། །རིམ་པ་བཞི་པའི་
 རོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ཏུ་ལངས་པ། དག་པའི་རྒྱ་
 མའི་སྤྱ་ཐོབ་པ། སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ། ཉོན་སློབ་སྤངས་པ། ས་གཉིས་
 བར་འཕོས་པ། སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྲུགས་སྤྲ་མེད་གྱི་
 ལམ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་བྱུང་བའི་
 རོན་གྱི་འོད་གསལ་སོགས་ནི་ས་བརྩ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་དགོས་ཤིང་།
 དེ་ལ་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་སྒྲོམ་ལམ་ས་དགྲའི་དབྱེ་བ་མེད་དམ་སྟུམ་མོ།
 ལྷན་སྤྲེས་གྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་གྱིས་སྤོང་ལ།

སྒྲོལ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་སྤངས་པར་གསལ་སྒྲོན་
ལས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རིམ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་ཉོན་མོངས་གྱི་
དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེའི་ལྷགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནི་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་ཡིན་ཟེར། འདི་ལ་སྒྲོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་ཉེར་
ཐོབ་ཆོས་ཅན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་བྱུང་པའི་སྒྲོལ་པར་ཐལ། རྣམ་
གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་
མཆེད་ཐོབ་གསུས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་གཞན་ནས་
བཤད་པ་ལྟར་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་སྒྲོར་མི་
རུང་ཟེར། ཡང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་གཉིས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་སྒྲོར་དགོས་ཤིང་སྒྱུར་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཤས་
བྱུང་རྗེའི་ཐོན་ཐིས་ལས། དེ་ནི་ཕྱོགས་གཞན་ནས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་སྒྱུར་ན། འོད་གསལ་དེ་
ཡུན་སྤང་སྤང་ཁེན་པ་གཅིག་ལས་མི་འོང་བ་མ་ཡིན་པས། དེས་བར་ཆད་
མེད་ལམ་བྱས། ལྷགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ཤར་བ་ན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པར་
བཞག་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིམ་བཞི་
པའི་འོད་གསལ་དང་དེ་ལས་ལངས་པའི་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པར་མཚུངས་ཀྱང་འཛིན་ཚུལ་ལམ་དམ་སྟོན་གྱི་བྱུང་པར་
ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་གཉིས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་

རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་མ་སྒྱུར་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། རྩོགས་གཞན་
ནས་བཤད་པའི་ལམ་དེ་གཉིས་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུར་མི་དགོས་
ཏེ། རྩོགས་གཞན་ནས་བཤད་པའི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀ་སྤྱ་རགས་གྱི་ཁྱད་པར་
མེད་པར་སློ་རགས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་གཅིག་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་སློང་པ་
ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱང་པའི་སློ་ཡིན་པར་བཞག་ཆོག་ལ། འོད་གསལ་དང་
ཉེར་ཐོབ་གཉིས་ལ་སྤྱ་རགས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་ལ། རྒྱན་སོ་སོ་བའི་ཁྱད་
པར་ཡང་ཡོད་པས། རྩོགས་གཞན་ནས་བཤད་པའི་ལམ་དེ་གཉིས་དང་མི་
མཚུངས་པའི་བྱིར། འདིའི་འོད་གསལ་དང་ཉེར་ཐོབ་ལ་སྤྱ་རགས་གྱི་ཁྱད་
པར་ཡོད་དེ། སྤྱ་མ་ནི་གཉུག་སེམས་དང་། བྱི་མ་ནི་དེ་ལ་སྒྲོས་ན་ཅུང་ཟད་
རགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲུབ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གང་རུང་ལ་གཉུག་
སེམས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར་དང་། གཉུག་སེམས་གཉུག་སེམས་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་སེམས་སུ་བཤད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བའི་
བྱིར་ཞེས་ཟེར་ན་གང་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ནི་དབྱུང་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་ལས། དེ་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་
པ་ན་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་ཀྱས་པས་ཁེན་པ་གཅིག་ལས་
མེད་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ནས། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཞལ་ལུང་དང་རིམ་ལྔ་
བསྐྱུས་པ་བྲངས་པ་ལས་ཚུ་ཆོད་བརྒྱད་དམ་ཉིན་གཅིག་ནས་བསྐྱུས་པ་འམ་
བསྐྱུས་པ་སློང་གི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་བར་བཤད་དོ། །འདི་ནི་དངོས་གནས་
ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་ན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཐོ་རངས་དེ་ཉིད་

ལ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་མི་དགོས་སམ། བཏྲག་པ་མཐའ་བཟུང་དུ་ལམ་གྱི་རྒྱས་
མཐུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡུན་མུང་བ་མིན་པའི་ཤེས་བྱེད་
དུ་རི་ཉླར་འགྲིག་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འཐོབ་པ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་འཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། རྟོགས་པ་བྱང་
འཇུག་ནི་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་པ་དེས་སྤྲོད་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་
པའི་ཆེ་འཐོབ་པའོ། །བྱང་འཇུག་ཉེར་གཅིག་གམ་ཉེར་གསུམ་ནི་རིམ་ལྡེའི་
འགྲེལ་པ་བྱང་འཇུག་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྤྲོ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་སའི་གངས་བཙུ་དང་།
བཙུ་གཅིག་དང་། བཙུ་གཉིས་དང་། བཙུ་གསུམ་དང་། བཙུ་བཞིར་བཤད་པ་
སོགས་དང་། དེ་དག་གི་དངོས་བཏྲགས་ཀྱི་བྱེད་པར་སོགས་ནི་གསལ་སྟོན་
ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དབྱངས་ཅན་དག་འསྟོར་ས་ལམ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་
པར་བཤད་ཡོད་དོ། །སྤྲོ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལྡེ་དང་ས་བཙུ་དངོས་གནས་པ་
ནི་གསལ་སྟོན་ལས། ལམ་ཐུན་མོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་
རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུར་བཙུད་པ་ཐིམ་པས་སྟོང་པ་དངོས་སུ་འཕྲེན་མི་རྒྱས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་
ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། དེ་རྒྱས་པ་ནས་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོད་སུམ་དུ་
མ་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཚུན་ཆད་སྐྱོར་ལམ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་
བྱང་འཇུག་མ་ཐོབ་བར་མཐོང་ལམ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། སྟོབ་པའི་བྱང་
འཇུག་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མ་ཐོབ་བར་སྟོམ་ལམ་ས་དགྲ་དང་སྐྱར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉླར་ཡིན་ནོ། །མན་ངག་ཡིག་རྒྱུད་ལས། ལུས་དབེན་

གྱི་ཕ་ཐེག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཁོ་ན་འདྲེན་པ་ཡིན། དེ་བཟུང་ནས་སྟོང་ཉིད་
 དེས་ཟེན་བྱས་པར་བྱས་ནས་སྟོར། ཞེས་ལུས་དབེན་གྱི་སྒྲིང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་པོར་སྐྱེས་པ་དེ་བདེ་སྟོང་མི་སྟོར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་ན་དེས་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་མ་ཐོབ་སྟོས་པས་ཆོག་གོ།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །རྣམ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ཁུངས་སུ་མང་ད་
 བས། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲིམ་ལམ་སྟོར་དགུས་ཤེས་སྐྱིབ་སྟོར་དགུར་
 བྱེན་ས་རིམ་བཞིན་སྟོང་བར་བཞེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འདོད་མི་རུང་སྟེ། ཤེས་
 སྐྱིབ་སྟོར་དགུར་བྱེ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་འདོད་པའི་རང་
 རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་འདིར་
 དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་བྱེད། ཐེག་པ་གཞན་གྱི་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་
 གྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་དོད་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་ལུས་དང་།

ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་
 བེ་ལམ་གཞན་ལས་རྒྱས་མཐུ་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་ཐེབས་བདུན་གྱིས་སྟོང་བར་གསུངས་
 པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཉམ་གཞག་ཐུན་
 གཅིག་གིས་སྟོང་རྒྱས་པར་འདོད་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གཞན་
 གྱིས་སྟོང་ཐེབས་བཞིས་སྟོང་རྒྱས་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་ལམ་འདིས་སྟོར་དགུར་བྱེ་
 བས་སྟོང་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འགྲིག་པའི་བྱེད་རོ། །དེས་ན་སྟོབ་པའི་
 བྱང་འཇུག་ལ་ས་དགུར་བྱེ་བའི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཤེས་སྐྱིབ་སྟོང་པའི་མགོ་

ཚུམ་པའམ། སློབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཤེས་སློབ་ཆེ་འབྲིང་
 རྒྱུ་གསུམ་ཅིག་ཅར་སློང་བར་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་ལ་ས་དགྲར་དབྱེར་མི་རུང་བའི་སློན་མེད་དེ། །བྱང་འཇུག་པས་སློང་
 པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སློང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤལ་གྱི་མཐུ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱང་པར་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སློབ་མེད་གཞན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། སྒྱིར་ན་སྒྲིབ་ཀྱང་གྱི་རྫོགས་
 རིམ་བྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ལས། གསང་འདུས་འཕགས་ལྷགས་གྱི་
 རིམ་ལྔ་ནི་བཤད་ཅིན་ལ། དུས་འཁོར་གྱི་སྒྱིར་དུག་ནི་ཅུང་ཟད་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་གྱི་ཐེག་ལེ་བཞེའམ་དགའ་
 བ་བཞེ་ནི། སྒྲིང་གར་མི་ཤེགས་པའི་ཐེག་ལེ། རོར་བྱར་གསང་བའི་ཐེག་ལེ།
 སྒྲིང་གི་སྒྲ་ཅེར་སྒྲུལ་བའི་ཐེག་ལེ། སྒྲར་ཡང་སྒྲིང་གར་མི་ཤེགས་པའི་ཐེག་ལེ་
 བྱང་པར་ཅན་སློམ་པ་སྟེ་བཞེ་རོ། །ཐ་མ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཐེག་ལེ་ཞེས་གྲང་
 བཤད་དོ། །དེ་བཞེ་ནི་རིམ་བཞེན་དགའ་བ་བཞེ་འདུག་དུ་བྱས་པའི་རྫོགས་
 རིམ་ཡིན་ལ། དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཐེག་ལེ་འཇུག་འགྱུར་སྒྱིང་བ་དང་། གསུམ་
 པ་ནི་རྫོར་བཞེས་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱུང་གི་རྒྱལ་འགྱུར་སྒྲུངས་ནས་རྒྱུང་དང་ཐེག་
 ལེ་ལས་རུང་བྱས་པའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་དུ་ལྷགས་འགྱུར་གིས་སྒྱུད་པ་
 དང་ལྷགས་སྒྲོག་ཏུ་ལྷང་བ་ཡང་ཡང་གོམས་པས་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུ་བསྒྱུབས་ཏེ། དེའི་རིགས་འདྲ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་

ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་གསུངས་སོ། །

བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། བདེ་མཆོག་
 འིལ་བྱ་པའི་ལུགས་ལ། རང་གྲིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་བ། སྣ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་
 རིམ་བ། འོར་བྱ་འགོངས་པའི་རིམ་བ། ར་ལན་རྩ་རའི་རིམ་བ། བསམ་གྱིས་
 མི་བྲབ་པའི་རིམ་བ་སྟེ་རྫོགས་རིམ་རིམ་བ་ལྟར་བཤད་དོ། །

ལྷ་ཨི་པའི་རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡང་འདིའི་བསམ་གྱིས་
 མི་བྲབ་པའི་རིམ་བ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་མ་ཐག་ནས་སྒྲོམ་པའི་
 རྫོགས་རིམ་མིན་གྱི། སྒྲོན་དུ་འིལ་བྱ་པའི་རིམ་བ་བཞིའམ་ནག་པོ་སྦྱོད་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་རིམ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་དགོས་པར་བཤད་དོ། །རིམ་བ་དང་
 པོ་བཞིས་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་བྱས་ནས། བསམ་གྱིས་
 མི་བྲབ་པའི་རིམ་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱོད་བརྟུང་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་སྦྱུད་པ་
 དང་། དེ་ལས་ལྟར་བའི་རྣལ་འབྱོར་མང་དུ་བྱས་པའི་མཐུས་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་ཅིང་དེའི་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་
 བར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་ལྷ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་
 བཤད་དངོས་བྱུང་སྟེ་མ་དང་། འིལ་བྱ་རིམ་ལྟའི་རྣམ་བཤད་སྤྲས་དོན་ལྟ་བུའི་
 མིག་འབྱེད་གཉིས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བདེ་མཆོག་གི་རྫོགས་རིམ་ལ་ལུགས་མི་འབྲ་བ་བྱེ་བ་ནི། བདེ་
 མཆོག་སྦྱོད་འབྲེལ་ནས་དུས་འཁོར་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་
 རྟུག་དང་། དཔེ་མེད་མཆོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྦྱོར་རྟུག་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་

གཅིག་དང་། འདུས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་རིམ་ལྗེ་བ་སྟེང་མཛད་པ་
གཅིག་དང་། སྤེལ་བྱ་བའི་རིམ་ལྗེ་དང་། རིམ་པ་བཞི་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་སྟེ་དྲུག་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་ལ། ལུས་བྱིན་བརྒྱབ། དག་བྱིན་བརྒྱབ།
སེམས་བྱིན་བརྒྱབ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱིན་བརྒྱབ་སྟེ་བྱིན་བརྒྱབ་བཞིའོ། །

ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་ལས། སྤྲུགས་གྱི་རྣལ་
འབྱོར། དམ་ཆིག་གི་རྣལ་འབྱོར། དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་
གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའོ། །

རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་ནི། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར། དགའ་བ་བཞི། སྦྱ་ལུས།
འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག། འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་སྟེ་དྲུག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཡང་།
པལ་ཆེར་གྱིས། དགའ་བཞི་དང་ཟུང་འཇུག་མ་བཟངས་པར། བར་དོ་དང་
འཕོ་བ་དང་གྲོང་འཇུག་སོ་སོར་བཟངས་ནས་དྲུག་ཏུ་བྱས་པས་གང་འཐད་
དབྱེད་པར་བྱའོ། །

གསལ་འདུས་འཕགས་ལུགས་གྱི་རིམ་པ་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་
གྱི་ཐེག་ལེ་བཞི། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་བརྒྱབ་བཞི། དམར་ནག་འཛིགས་
གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། ལྷ་ཨི་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ། སྤེལ་བྱ་བའི་རིམ་
པ་ལྷ། ཐུན་མོང་བའི་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་ །དུས་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་
གི་ཁིད་དེ་སྦྱང་རྒྱུད་གྱི་ཁིད་ཆེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་སོ། །དེར་མ་བྱུང་བ་བྱུབ་
ཆེན་ཕྱི་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་ནས་བཤད་པའི་གྱི་དོར་གྱི་རྫོགས་རིམ་དབང་

གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་དང་། གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་པ་
 དང་མི་ཐུབ་ཆེན་པོས་བཤམ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དང་ཁ་དོག་བཞེགས་པའི་
 རིམ་པ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་བཤམ་པའི་རྫོགས་རིམ་མང་ཡང་།
 དུས་འཁོར་གྱི་རྫོགས་རིམ་མ་གཏོགས་པ་སྤྲོ་མེད་སྤྱི་ལོ་རྫོགས་རིམ་ཆོས་
 ལུགས་ཀྱིས་བཤམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པར་བྱས་རྗེས་སུ། ཅ་རྒྱུད་
 ཐེག་ལེ་ལས་རུང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསམ་གཏོན་གཉིས་གང་རུང་གིས་སྒོད་
 བཅུད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་འཇུག་ལྡང་ཡང་ཡང་བྱེད་པའི་རིམ་པས་
 ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱུབས་ཏེ། དེའི་རིགས་འདྲ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་
 བྱ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲོར་བ་ནི་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེ་
 ལས་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་ལྷགས་ལ་སྒྲོ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱུད་རྣམས་
 རྣམ་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཆོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོར་བཀྲལ་བ་ཡིན་
 རོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེ་ལས་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་ལྷགས་ལ་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་མང་
 པོ་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་དེས་རྒྱུད་དབྱུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་
 ལས་གཏུམ་མོ་སྤར་ནས་བྱང་སེམས་བཞུས་པ་ལས་བྱང་བའི་འབྲས་བྱ་
 དགའ་བ་བཞི་འཛིན་སྟོང་པ་བཞི་འཛིན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་
 བའམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་སྟོང་བར་བྱེད་པས་ཆོས་སྤྱི་ཉེར་
 ལེན་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱེད་ནས། འཆི་བའི་རིམ་པ་རི་བཞིན་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་སེམས་

ལས་བར་དོ་རི་བཞིན་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་
སྐྱུའི་ཉིང་ལེན་བྱས་ནས་འཆང་རྒྱ་བཞི་འབྲ་བར་ཤེས་ན། ཁྱདས་ཐུབ་ཀྱི་
རྫོགས་རིམ་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ངས་བ་རྟེན་ནས་གཞུང་དེ་རྣམས་དོན་
གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་ཡང་དགོངས་བ་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས། དམན་པ་ལ་མོས་པ་
ཐེག་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱལ་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་
པར་བྱེན་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ལ་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་སྟོང་པ་དང་། ཟབ་
མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པ་སྟེ། སྟོང་པ་གསུམ་བཅུན་པ་ལས། སྐབས་
འདིའི་སྟོང་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་
གསུམ་ཀྱི་གདུལ་བྱས་མདུན་དུ་བསྒྲོམས་པའི་ལྷ་མོའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་དམིགས་
པའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ལས་རྒྱ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ལྷ་
མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མེད་ལ། ལྷ་མོ་དེ་ཀྱི་
སྐབས་སུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་བྱེད་པར་ཅན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་
བདེ་ཆེན་སྟོབས་ལྷན་སྦྲེད་པའི་རྒྱ་རང་ལུས་ཀྱི་བྱང་སེམས་འཕེལ་བའི་དོན་
དུ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་འདོད་ཡོན་ལ་
ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྟོན་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་བྱེད་པར་ཅན་སྦྲེད་ཚུལ་
ནི། གསལ་སྟོན་ལས། བྱིན་དགེ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

བྱང་སེམས་ཁུ་བ་ལས་ནི། རང་གི་དོན་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་བྱང་པར་ཅན་སྐྱེ་
ལ། དེས་དམིགས་པའི་རྒྱུ་བྱས་པས་ལུས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་
བྱང་པར་ཅན་སྐྱེ་ལོ། །དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་བྱས་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལུས་
དུ་བྱང་བའི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེད་དེ། དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་
བྱས་པ་བྱན་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བར་འགྱུར་བས། ཞེས་
ཁམས་ཁུ་བ་ལས་རང་གི་དོན་རེག་བྱ་བྱང་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་དམིགས་
པའི་ལུས་ཤེས་སྤྱ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སྤྱ་གྱུར་བའི་
ཡིད་ཚོར་བདེ་བ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པས་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པར་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་
རིམ་པ་དེ་ནི། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གིས། འགའ་ཆེ་ཆགས་སོགས་རྒྱས་
སོགས་ཀྱིས། །འཕེལ་བ་བདེ་སྤྱག་ལས་སྐྱེས་ཡིན། །དེ་ཡང་ཁམས་སྒྲོམས་
ལ་སོགས་པ། རང་གི་དོན་ནི་ཉེ་བ་ལས། །ཞེས་དང་། རང་དོན་བྱང་པར་ལས་
སྐྱེས་པའི། །སྒྲོས་ནི་འགྱུར་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་
ལས་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་མ་ཐག་
རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཤེས་
པར་བྱལོ། །ཞེས་ཁུ་བདེ་དེས་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པར་གསུང་བ་ལ་ཞིབ་ཆ་འདོན་
ལུགས་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་གསུངས་སོ། །

སྐབས་འདིའི་སྟོང་པ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སྒྲོས་བཅས། སྒྲོས་མེད།
ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་གསུམ། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་

བསྐྱུས་གསུམ་ཡོད་ལ་སྤྱི་གཉིས་ལ་གསུམ་དུ་མི་འབྲེད་དོ། །

ཏེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱོད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་
 སྐྱོད་པ་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་
 སྐྱོད་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད། དུས་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྐྱོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་
 དབང་དུས་དང་། ལམ་སྒོམ་དུས་གྱི་སྐྱོད་པ་གཉིས། བྱི་མ་ལམ་སྤར་མ་ཐོབ་
 པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་སྐྱོད་པ་དང་། ཐོབ་ཅིན་ཐོགས་འབྱེན་གྱི་སྐྱོད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ཐོག་མར་སྒོམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མི་སྒྲོབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཐོབ་ཅིན་ཐོགས་འབྱེན་གྱི་སྐྱོད་པ་
 བྱེད་པའི་སྐྱབས་བཞི་ལས་ལྷག་མེད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་དབེན་
 ཐོབ་ནས་སྐྱུ་ལུས་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་ནས་
 འོད་གསལ་གྱིས་སྐྱུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱོད་པ་བྱེད་པ་
 དང་། སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པའི་དོན་
 དུ་སྐྱོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་ལས་མེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐོགས་
 འབྱེན་གྱི་སྐྱོད་པ་བྱ་རན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསྐྱེད་རིམ་སྤར་གས་མཐར་
 ཕྱིན་པས་ཁྲུག། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐོགས་འབྱེན་གྱི་སྐྱོད་པ་བྱ་རན་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། སེམས་དབེན་ཐོབ་པས་ཁྲུག་པར་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་
 པས་སྐྱོད་པ་མ་བྱས་པར་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་འགྲུབ་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་དང་། གཞན་མང་པོ་

ཡང་དུས་བྱུང་དུར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་སུ་སྐྱོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་
 རོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་བོགས་འབྲིན་གྱི་སྐྱོད་པ་ནི་ཆེ་གཅིག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་སྐྱུད་པར་ཆེ་གཅིག་ལ་
 འཆང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་
 གིས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ན། ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་གྲོགས་སུ་མེད་ན་
 སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་ཤིང་། རང་གི་
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་མཐུས་རྒྱུད་སྐྱུད་པ་དང་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་
 བྱང་སེམས་ཁྱེ་བའི་རྒྱས་པ་མཐར་སོན་གྱང་། ད་དུང་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་དེ་
 རྣམས་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་
 འགྲོ་བའི་རིམ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་
 བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐར་སོན་པ་ན། ཕྱག་རྒྱའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་
 སྐྱོད་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་བྱིལ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི།
 རྫོགས་རིམ་གྱི་བོགས་འབྲིན་གྱི་སྐྱོད་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

ལས་རྒྱ་དང་འདྲ་འབག་ཆས་གོས་སོགས་དང་། བརྟ་དང་བརྟའི་ལན་
 སོགས་བྱ་བའི་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོད་པ་ནི་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་
 དང་། ལས་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་འབག་ཆས་གོས་སོགས་ཡོད་གྱང་། བརྟ་དང་
 བརྟའི་ལན་སོགས་བྱ་བའི་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་ནི་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་
 པ་དང་། ཕྱིའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཡེ་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་

དང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྐྱོད་བ་བྱང་དུ་འགྲེལ་ནས་བདེ་སྐྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཆེག་བསྐྱེལ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་དོན་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྐྱོམ་བསམ་ཀྱི་སྐྱོན་ས་
 སྐྱོད་པ་གསུམ་འདྲིལ་ན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱོད་པ་རྣམས་སྒྲོས་བཅས་
 དང་། དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མ་ཐོབ་པའི་རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱོད་པ་རྣམས་སྒྲོས་
 མེད་དང་། སྐྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པའི་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་
 སྐྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཆོན་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཆེ་བ་དང་། ལྷང་
 བ་དང་། གཏན་ནས་མེད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་
 རིམ་བཞིན་སྐྱེ་དོན་དང་། སྤྱི་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ཀྱི་སྐྱོད་པ་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རིམ་པ་གཉིས་ཀས་དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་བྱས་ཀྱང་རང་
 རང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལྟར་དུ་མ་བྱུང་ན། རིམ་གཉིས་སོ་སོའི་སྒྲིང་པོ་
 བསྐྱེལ་ཚུལ་ནི་ལེ་ཏུ་བཅུ་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་རྒྱ་རོ་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་
 པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་སྐྱོན་ལས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལམ་འདི་དག་གི་འབྲས་བྱ་ནི་
 རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནི་རབ། བྱུང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ནི་འབྲིང་།

ཞི་རྒྱས་དབང་དཔག་གི་འཕྲིན་ལས་ནི་ཐ་མའོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཐུན་མོང་
 གི་དངོས་བྱུང་ཡིན་པས། བསྐྱེན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་གཉིས་
 སོ། །

འཆང་རྒྱ་ཚུལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ། བར་དོར་
འཆང་རྒྱ་བ། སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཆང་རྒྱ་བའོ། །དེ་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་
སྦྱངས་པ་དང་། དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆིག་དང་སྒྲིམ་པ་
བསྐྱུང་བ་ནི་གསུམ་ག་ལ་འདྲའོ། །བྱད་པར་ནི། དང་པོས་རིམ་གཉིས་སྦྱོད་
པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱ་ལུས་ཐོབ་ན་ཆེ་དེ་
ལ་འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ནས་སེམས་དབེན་
གྱི་བར་ཐོབ་པ་ཅིག་གིས་སྦྱོད་པ་གསུམ་གང་རུང་བྱེད་རྒྱ་མ་རྒྱུད་ན་འཆི་
བ་འོད་གསལ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དབེའི་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་
བསྐྱེད་ནས་བར་དོའི་དོད་ལ་སྦྱ་ལུས་སྦྱ་ལངས་ཏེ། ཏེན་དེ་ལ་ལམ་ལྷག་མ་
རྣམས་བསྒྲོམས་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་འོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆིག་དང་སྒྲིམ་པ་སྦྱང་བ་ཙམ་ཞིག་
བྱས་གྱི་ལམ་ཆེར་མ་བསྒྲོམས་པ་ནས་བརྒྱུང་སྟེ། ངག་དབེན་གྱི་བར་ཐོབ་
ཀྱང་སེམས་དབེན་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཆེ་འདི་དང་བར་དོར་
འཆང་མི་རྒྱ་ཡང་སྐྱེ་བ་བདུན་ནས་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་ངེས་པར་འཆང་རྒྱ་
བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་བཞི། ལམ་གྱི་
སྦྱོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་། དམ་ཆིག་དང་སྒྲིམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ལམ་
རི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་

ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་གྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་
 དང་། །གོང་མ་གོང་ཆོན་རྩོམ་དཔོན་བདག་པོ་ཆོན་པོའི་དབང་བསྐྱར་
 བ་ཐོབ་སྟེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་རུང་དུ་བྱེད་པའོ། །སྟོབ་མ་རྣམས་གང་དུ་
 འཇུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རས་
 གྱིས་སོགས་སུ་མི་རུང་བར་རྒྱ་རོ་པས་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འབྲེལ་བར་
 གསུངས་སོ། །རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆངས་པའི་བྲང་སྟོང་རྣམས་སྟོས་བསྐྱངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ནི་དེའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ལ། ཀྱན་སྐངས་
 ཀྱི་སྟོབ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 དབང་བསྐྱར་དུ་རུང་མི་རུང་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

གང་བསྐྱར་བའི་དབང་ལ། གྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ནི།
 གྱིས་པ་བཅས་པ་ན་མས་བཟུ་བ་དང་། དེ་ནས་རྣ་བ་འབྲུགས་ཤིང་རྒྱན་
 འདོགས། རྩལ་ལྷན་འཛོག་ཅིང་རྟོག་པ་སོགས་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྲང་ཕྱོགས་སྐྱའི་ཞལ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་
 བར་སྟོབ་མ་སྐྱོང་རྩེར་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་
 ཡུམ་བཞིས་ཆུ་དབང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡན་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་
 བསྐྱར། ལྟོ་ཕྱོགས་གསུང་གི་ཞལ་དམར་པོ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་སྟོབ་
 མ་གསུང་རྩེར་བསྐྱེད་པ་ལ་རུས་མ་བཅུས་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་དང་།
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྩོམ་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། ཤར་ཕྱོགས་ཐུགས་ཀྱི་

ཞལ་ནག་པོ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་སློབ་མ་ཐུགས་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ལ་
སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དང་། ཁྱོ་ཁྱོ་
མོ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་གི་དབང་བསྐྱར། ལུབ་ཕྱོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སེར་པོ་
ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་སློབ་མ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྗེས་གནང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བདུན་ནོ། །

དེའི་འོད་གསལ་ཡན་ལག་དང་གཙུག་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མེ་མོང་
དང་མིག་སྒྲན་སོགས་སྟེར་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྡོར་བྲིལ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་
ཚིག་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་སྦྱོན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་
དབང་དོ། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ཀྱི་ཡིན་གྱི། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མིན་པར་སྐྲགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། །

རྒྱུད་དབང་སོགས་བདུན་ལ་བྱམ་དབང་གི་ཐ་སྙད་མི་མང་དེ་ཅིང་དེ་བདུན་
ག་ལ་རྒྱ་རྗེས་སུ་འགོ་བས་རྒྱུད་དབང་ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། །དབང་གོང་
མའི་བྱམ་དབང་དང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་བྱམ་དབང་གི་རིམ་བཞིན་ཕྱག་
རྒྱ་གཅིག་དང་དགྲའི་དཀར་འཛིན་གྱི་བྱམ་པ་ལ་རེག་པ་དང་འབྱུང་པ་ལས་
བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་མང་དོ། །འདི་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡིན་ལ། ལྷ་
མེད་སྦྱིའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་འབྲེལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་ཡོད་
དེ། རིག་མའི་ལུས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་
གསང་དབང་ནི་རིམ་བཞིན་ལྷ་མས་རིག་མ་གཅིག་དང་དགྲ་དང་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གསང་རྗེས་སྐྱངས་པ་དང་། རིག་མ་གཅིག་དང་

དགྲའི་ལྷ་ག་བལྟས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་མཛད་དེ། ལྷ་གའི་དགྲའི་
 འཁོར་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤེར་དབང་ནི་རིམ་བཞིན་སློབ་
 མས་རིག་མ་གཅིག་དང་དགྲའི་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཁམས་ཞུ་བའི་
 བདེ་བ་ལ་མཛད་དེ། གུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགྲའི་འཁོར་དུ་ཐོབ་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་འདི་དང་གསང་དབང་གཉིས་དགྲའི་འཁོར་གང་དུ་
 ཐོབ་པ་གོ་ལྷོག་སྟེ་སྒྲ་མེད་སྐྱེ་ལྟར་འཆད་པ་དོན་མིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བུམ་
 དབང་སོགས་ནི་རིག་མ་གཅིག་དང་དགྲའི་བྱང་པར་དང་། དགའ་བཞིའི་
 རང་ནས་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་ལུགས་ལ་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་
 མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་འདྲའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ།
 གོང་མའི་དབང་བཞི་པ་ནི། རོར་བྱར་བྱང་སེམས་གནས་པ་ཕྱིར་མ་ཟགས་
 པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ་གུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་བཞི་པའོ། །འདི་སྐྱགས་
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་དགྲའི་ཆོག་ནས་དབང་གསུམ་པར་བཤད་ལ་དེ་ཐོབ་བྱང་
 དབང་བཞི་པ་མ་ཐོབ་པས་རྒྱུད་རྫོགས་པར་ཉན་པ་ལ་མི་དབང་ལ། དུས་
 འཁོར་ཀྱི་སྐྱོར་ནས་འདི་ཐོབ་ན་རྒྱུད་རྫོགས་པར་ཉན་དུ་རུང་ཡང་། དབང་
 གོང་མའི་གོང་མ་བཞི་མ་ཐོབ་ན་རྒྱུད་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་པོར་མི་རུང་བར་
 བཤད་དོ། །ཞེས་སྐྱགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། མཆན་དཔེས་སྐྱས་པའི་
 སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱེ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་
 པའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ནི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ནི་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་དབང་བཞི་པ་སྟེ། དེ་

ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་པ་ཞེས་བཤད་
 ཏོ། །སྒྲོད་རུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་བཞི་པ་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱར་ལུགས་ནི་
 སྒྱི་དང་འབྲེལ། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་ནི་དབང་བདུན་
 གྱི་ཆོག་ལས་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱར་བ་སྟེ། དཀྱིལ་ཆོག་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་སོགས་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ལྷགས་སྒྱི་
 འགྲོའི་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞིའི་དང་པོ། གཉིས་པ། ལྷ་པ། རྩག་པ། བཅུ་པ། བཅུ་
 གཅིག་པ། བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ་བདུན་ནི། དུས་འཁོར་ནས་ཅ་ལྷུང་ཡིན་པར་
 དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་བསྐྱར་དགོས་ལ། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་ཅ་
 ལྷུང་དང་པོ་ནི། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་དབྱུག་པ་དང་།

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མའི་བཀའ་བསྒྲོ་བ་བཅག་པ་དང་། ལྷ་པ་ནི། ཀྱུན་ལྟ་
 བྱའི་བྱང་སེམས་འདོར་བ་དང་། རྩག་པ་ནི། ལྷགས་དང་པར་བྱིན་པའི་ཐེག་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་དུ་བཟུང་ནས་སྒྲོད་པ་དང་།

བཅུ་པ་ནི། སྒྱུ་ཡི་བྱམས་པ་ཞེས་པ་ཞེ་ལ་གདུག་པ་འཇིན་ཞིང་ཁ་ལ་
 བྱམས་པ་བྱེད་པ་སྟེ་ཁ་ཞེ་མི་མཐུན་པའི་བྱམས་པ་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱ་རི་ཀ་
 པས་འདི་དང་མི་འབྲ་བར་བཤད་ཏོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
 བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔེར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་བྱིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་
 གྱི་དབང་གིས་དང་དུ་མི་ལེན་ཞིང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ནི།
 དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འགྱོར་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲོན་བརྗོད་པའོ། །འདི་
 དག་ཞིབ་པར་ཅ་ལྷུང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དུས་འཁོར་ནས་བཤའ་པའི་རིགས་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ནི། རྩི་རྩི་རིགས་
ལ། རྩི་རྩི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲ་མ་གཟུང་བ་བཞི་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ལ། རིན་
ཆེན་ལྷགས་བཅས་བ་ལང་ན། །སྒྲ་ཆེན་བྱ་མོ་རྩོར་འཛིན་དང་། །འདོད་པའི་
ཆུང་མ་རང་གི་ཤ། །སྦྱིན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་རུ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར། སྦྱིན་པ་
བཅུ་སྦྱིན་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་དབང་པོའི་
ཆོགས་སྤང་བ་དང་། བསྐྱའི་རིགས་ལ། འཇག་པ་མེད་པའི་ཆངས་སྦྱོད་གྱི་
སྒྲོམ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། རལ་གྱིའི་རིགས་ལ། དགོན་མཆོག་སོགས་མཆོད་པ་
དང་། རྒྱལ་བ་སྦྱོད་མཇུག་རྩི་རྩི་གཅིག་པའི་རིགས་ལ། སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་རྩི་
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དངོས་བྱུང་སྦྱོད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་
སོ། །སྦྱོག་གཅོད། མ་གྱིན་ལེན། ལོག་གཡེམ། རྩོན་སྒྲུ། ཆང་འཕྱང་བ་སྦྱོ་
སྦྱིག་པ་ལྷ་དང་། རྩོན་དང་འོ་དང་མིག་མང་བྱེད་པ། རྣམ་གསུམ་མ་དག་པའི་
ཤ་ཆོས་པ། དག་འཆལ་གང་བྱས་སྒྲུ་བ། པ་མའི་མཆུན་འཕྱོར་བྱེད་པ། ཕྱགས་
གསོད་དམར་མཆོད་བྱེད་པ་སྦྱོ་ཉི་བའི་སྦྱིག་པ་ལྷ་དང་། བ་ལང་། བྱིས་པ།
བྱུང་མེད། སྦྱིས་པ་གསོད་པ། སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་ཉེན་བཤེག་པ་སྦྱོ་གསོད་པ་
ལྷ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་དམ་ཆོས་ལ་མ་དད་པ། གྲོགས་ལ་འཁོན་པ། རྩི་
བོ་ལ་འཁོན་པ། དགོ་འདུན་ལ་འཁོན་པ། རང་ལ་ཡིད་ཉོན་པ་རྣམས་བསྐྱུ་བ་
སྦྱོ་འཁུ་བ་ལྷ་དང་། གཟུགས། སྒྲ། རྩི། རྩི། རྩི། རྩི། རྩི། རྩི། རྩི། རྩི། རྩི།
སྦྱོ་བརྩུ་ལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྷ་སྤང་བ་དང་། གཞན་ཡང་། སྦྱགས་གཞན་ནས་
བཤའ་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྤང་དགོས་སམ་སྦྱོ་མོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་ཚུལ་དང་། རྫོགས་རིམ་སྒོམ་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒོར་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ནང་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲེས་བྱའི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྐྱུང་གཞིར་བྱས་
 བས། སྐྱོང་བྱེད་གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་
 སམ་ཐུགས་དཀྱིལ་སོགས་བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྐྱུང་གཞི་སྐྱོང་བྱས་པ་དང་།
 རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དུག་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་དགོ་ཅ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགོ་
 དེས་བའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ནི་ལྷ་ལྷ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་ལྟན་སྒྲེས་ལྷ་བྱ་
 ནི་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་བྱིན་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་སྣ་ཆོགས་སྐྱབ་བའི་
 ཐབས་སུ་གསུངས་ཀྱི། རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་སྟོན་བྱེད་ཆང་བ་
 མིན་ལོ། །

དེའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཆིངས་ནི། སྐྱོང་རྗེ་བསྟན་པ། གསུང་རྗེ་ཉིར་
 སྐྱབ། ཐུགས་རྗེ་སྐྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་སྐྱབ་ཆེན་ཏེ་བསྟན་སྐྱབ་ཡན་ལག་
 བཞིའམ། ཡང་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། རྣམ་པ་
 ལྷས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། སྐྱུ་
 འབྲུལ་བྱ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་པ་བཞིའོ། །འདི་དག་ནི་
 གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱ་བ་རྗེ་རྗེའི་ལུས་
 དང་། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པ་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གོ། །དང་པོ་

ནི། ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་གསུམ་སྟེ། རྟེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རོ་རྒྱུ་དབུ་མ་གསུམ་ལ་
 རིམ་བཞིན་ཉི་ཟླ་སྤྱོད་གཅན་ཀྱི་ཅ་ཞེས་བྲལ། མེ་ཆུ་ནམ་མཁའ་ཞེས་ཞུས་པ།
 ཁ་དོག་དཀར་དམར་ལྗང་གྲུ། ཁྲག་དང་ཁུ་བ་དང་རྒྱུ་གཙོ་ཆེར་འབབ་པར་
 གསུངས་སོ། །རྟེ་བ་མན་ཆད་ན་དེ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རིམ་བཞིན་དམར་
 སེར་ཅན་དང་ལྷག་དང་དུས་མེད་ཅ་ཞེས་བྲལ། ས་དང་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཁམས་པ། ཁ་དོག་སེར་ནག་སྒྲོན་པོ། བཤའ་གཅི་ཁུ་བ་གཙོ་ཆེར་འབབ་པར་
 གསུངས་ཏེ། འདི་དག་ལ་ཅ་ཆེན་དུག་ཅེས་བྲལ། ཅ་འཁོར་དུག་སྟེ། གཙུག་
 ཏོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བཞི་པ། དབྱལ་བའི་བཙུ་དུག་པ། མགྱིན་པའི་
 སོ་གཉིས་པ། སྟོང་གའི་བརྒྱུད་པ། རྟེ་བའི་རེ་བཞི་པ། གསང་གནས་ཀྱི་སོ་
 གཉིས་པའོ། །སྒོག་འཛིན། མཉམ་གནས། གྱེན་རྒྱ། ཁྲབ་བྱེད། ལྷ། རུས་
 སྤུལ། ཅངས་པ། ལྷས་བྱིན། རོར་ལས་རྒྱལ། ཐུར་སེལ་ཏེ་རྒྱུ་བཙུ་བཤའ་
 གྲུང་། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཐ་སྙད་མ་མཛད་དོ། །རྒྱུད་གཞན་ནས་གཞི་
 དུས་སུ་འཆི་ཆེ་མ་གཏོགས་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་རྒྱ་ཞིང་། དབུ་མ་ནས་རྒྱུ་
 མི་རྒྱ་བར་བཤའ་གྲུང་འདིར་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་བར་བཤའ་དོ། །རྒྱུ་དང་
 པོ་ལྷ་རིམ་བཞིན་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་མེ་ཆུ་སའི་ཁམས་དང་། བྱི་མ་ལྷ་ནི་རིམ་
 བཞིན་རྒྱུ་མེ་ཆུ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བཤའ་དོ། །སྟོང་གའི་ཅ་མདུད་ཀྱི་
 སྟོང་འོག་གི་སྤྱབས་ན་རིམ་བཞིན་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་སྒོག་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱུ་ཐུར་སེལ་སྟེ་ཞིང་གནས། སྟོང་གའི་ཤར་དང་ཤར་སྟོའི་ཅ་འདབ་ན་
 རྒྱུ་གི་རྒྱུ་མཉམ་གནས་རུས་སྤུལ། སྟོ་དང་སྟོ་ཁུབ་ཀྱི་ཅ་འདབ་ན་མེད་རྒྱུ་

གྲེན་རྒྱ་ཅངས་ལ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་ཅ་འདབ་ན་ཚུའི་རྒྱང་ཁྲབ་བྱེད་ལྟས་
 གྲེན། རུབ་དང་རུབ་བྱང་གི་ཅ་འདབ་ན་སའི་རྒྱང་རྒྱ་དང་འོར་ལས་རྒྱལ་སྐྱེ་
 ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་བའི་ཆེ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་མང་པོར་གྲེས་ཏེ་
 ལུས་གྱི་ཅ་འདབ་ལ་ཁྲབ་པར་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པོ། མགྱེན་ལ། སྤྱིང་ག། ལྷེ་
 བ་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཇི་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་དང་། གཉིད་འབྲུག་པོའི་གནས་སྐབས་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་
 སྐབས་སྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་རིགས་བཞི་གནས་ཤིང་། ལྷེ་བ། གསང་གནས། འོར་
 བུའི་དབུས། འོར་བུའི་ཅེར་སྒར་ལྟར་ཐིག་ལེ་རིགས་བཞི་རིམ་བཞིན་གནས་
 ལ། ལྷེ་བར་སད་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་སྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་སྤྱིང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་ཐིག་ལེ་སོ་སོ་བ་མིན་པར་
 གསུངས་སོ། །ཐིག་ལེ་རིགས་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་སྐྱེད་གསུང་བྲུགས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཐིག་ལེ་འཕ། ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྲལ། སད་པའི་ཆེ་
 སྟོད་གྱི་རྒྱང་རྣམས་སྤྱི་པོ་དང་སྤྱད་གྱི་རྒྱང་རྣམས་ལྷེ་བར་འདུ་བས། ཡུལ་
 སྤང་ཅ་མ་དང་མ་དག་པའི་ཡུལ་སྤང་སྐྱེད། ཇི་ལམ་གྱི་ཆེ་སྟོད་རྒྱང་མགྱེན་
 པ་དང་སྤྱད་རྒྱང་གསང་གནས་སུ་འདུ་བས། སྤང་ཅ་མ་དང་སྤྱ་བརྗོད་འབྲུལ་བ་
 སྐྱེད། གཉིད་འབྲུག་པའི་ཆེ་སྟོད་རྒྱང་སྤྱིང་ག་དང་སྤྱད་རྒྱང་འོར་བུའི་དབུས་
 སུ་འདུ་བས། མི་རྟོག་པ་དང་མི་གསལ་བ་སྐྱེད། པོ་མོ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པའི་ཆེ་སྟོད་རྒྱང་ལྷེ་བ་དང་སྤྱད་རྒྱང་འོར་བུའི་ཅེར་འདུ་བས། བདེ་བ་དང་
 འཇོག་པ་སྐྱེད་པ་ལས། མ་དག་པའི་ཡུལ་སྤང་དང་སྤྱ་བརྗོད་འབྲུལ་པ་དང་།

མི་གསལ་བ་དང་། འཛུགས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རྣམས་སྦྱངས་ནས། ཡུལ་སྦྱང་
ཅམ་དང་། སྦྱ་ཅམ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། བདེ་བ་རྣམས་ལམ་དུ་བྱས་པས།
སྦྱང་གཟུགས་དང་། གཞིམ་མེད་ཀྱི་སྦྱ་དང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་འགྱུར་
བའི་བདེ་ཆེན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་པ་ལས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །

ལུགས་འདིར་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་བཞིའི་སྦྱིབ་པར་འདུས་ལ།
སྦྱིབ་པའི་མཆོན་གཞིར་ཐེག་ལེ་དེ་རྣམས་བཤད་པ་ནི། ཐེག་ལེ་དེ་རྣམས་ལ་
གནས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་སེམས་རྣམས་སྦྱིབ་པའི་བག་ཆགས་བགོ་
གཞི་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་སོ། ། ཐེག་ལེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་
ཁམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་གོང་བུ་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་པ་རེ་ཡོད་དོ། །

གཞིའི་དུས་ནས་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་
སྦྱོང་བཅུད་སྦྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རྣམས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་ཀྱིས་སྦྱངས་ནས་
ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱར་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་སྦྱ་མེད་སྦྱིའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཐེག་
ལེ་རིགས་བཞིས་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སྦྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལམ་ཀྱིས་
སྦྱངས་ནས་རྟོ་རྒྱུར་བཞིའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་ལུགས་འདིའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སོར་བསམ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དུག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་
རྫོགས་རིམ་ལ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་བཞག་ཅེ་ན། ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱ་
གསུང་ཐུགས་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་སྦྱོབ་བྱེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཡང་ཡན་ལག་
དུག་ཏུ་ངེས་ཏེ། སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱང་གཟུགས་སྦྱར་མ་བྱུང་བ་སྦྱོབ་

ཅིང་གྲུབ་ཟིན་བཏུན་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་སྐྱབ་ལ། སྒོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ངག་གི་རྩ་བ་རྒྱུང་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་སྐྱབ་ཅིང་། རྗེས་བྱུང་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ཉི་རྒྱ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་ཚན་དེ་དག་ལ་རིམ་བཞིན་སྐྱོད་ཅེ་དང་གསུང་ངོ་ཅེ་དང་ཐུགས་ངོ་ཅེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཡང་གསུངས་སོ། །སྒྲོབ་པའི་སྐྱབས་སུ་ངོ་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་ནས་འོང་ངོ། །ཞེས་སྐགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། །

གོ་རིམ་ངས་པ་ནི། ཐུགས་འདིའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནི་གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་མི་འབྲས་ཉི། འདིའི་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྣ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་དང་། བདེ་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲས་བའི་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ནི། རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱས་སྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་སྣ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡུམ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལས་རང་གི་སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་གཉིས་བྱང་དུ་སྒྲེལ་བྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐགས་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱེ་བ་ནི་རྗེས་བྱུང་ལ་རག་ལས་ཏེ། རྗེས་བྱུང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་གཏུམ་མོས་བཞུས་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱེ་བོ་ནས་ནོར་

བྱེ་བར་དུ་འོངས་པ་ཕྱིར་མ་འཕོས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་
 བྱི་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་
 བྱེ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་མ་བརྟགས་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་པ་འབྱུང་
 བར་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྗེས་བྱེ་བྱི། འཛིན་པས་དབྱ་མའི་ནང་དུ་
 ལྷན་གཡོ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དེའི་མཐུས་གཏུམ་མོ་འབར་
 བས་ཁམས་བཞུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཛིན་པ་དེ་ཡང་སྟོག་ཚུལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་རོ་རྒྱུ་གི་ལྷན་དབྱ་མར་
 ལྷན་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ། དེར་མ་ལྷན་ན་དེའི་ནང་དུ་གཟུང་བར་མི་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རོ་རྒྱུ་གི་ལྷན་དབྱ་མར་ལྷན་པ་ཡང་སོར་བསམ་གྱིས་དབྱ་མ་
 སྐྱངས་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ། ལྷན་ལས་རུང་དུ་མ་བྱས་པར་དབྱ་མར་ལྷན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱགས་རིམ་ལས། དབྱ་མ་སྐྱངས་པའི་གོ་བ་ནི། སོར་སྐྱུད་གྱིས་རྟགས་
 བཅུ་གཅིག་པོ་བསྐྱབས་པ་བསམ་གཏན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པས་ལྷན་
 རུང་ཟད་ལས་སུ་རུང་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷན་རང་ལྷགས་གྱིས་དབྱ་
 མར་འགོ་བ་ཚུལ་པ་ཡིན་ལ། མཆམས་དེ་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་
 འགོག་པའི་སྒྱོར་བ་བྱས་ན་གནད་དུ་འགྲོ་ལོ། །དེའི་གོང་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་འགོ་
 བས། ཡན་ལག་དང་པོ་གཉིས་ནི་སྟོག་ཚུལ་སྟོམ་པའི་ཆད་འཛིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སོར་བསམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཤར་
 བའི་རྟགས་བཅུ་གཅིག་པོ་ལྷན་དབྱ་མར་གྲིམ་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལྷགས་འདིའི་སོར་བསམ་གཉིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཚུད་པའི་སྡོན་འགྲོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་དག་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་ཏྭགས་ཡིན་པར་
 སྡོར་བྲག་གི་ཐིན་གྱིས་དུ་མར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྒྲམ་སྟེ། ཐིན་གྱིས་
 མང་པོར་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་སྒྲགས་རིམ་དང་གསལ་སྡོན་ལས་དེ་དག་རྒྱུད་
 དབུ་མར་ཚུད་པའི་སྡོན་འགྲོ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲགས་རིམ་
 ལས། གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་དབུ་མར་ཚུད་པ་ཡང་སོར་བསམ་གྱིས་དབུ་
 མ་སྦྱང་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ། ཞེས་དང་། གསལ་སྡོན་ལས། དུས་འཁོར་ལས་སྒྲིག་
 རྒྱ་སོགས་གྱི་ཏྭགས་རྣམས་སོར་སྦྱད་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ནི། དབང་
 པོའི་རྒྱུད་རྣམས་ཡུལ་ཐ་མལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྟོག་ཏུ་ཉེ་བར་སོང་བ་དང་།
 བྱང་དུ་ལྟོག་པའི་དུས་གྱི་ཏྭགས་ཡིན་ཞིང་། སེམས་དབེན་སོགས་གྱི་སྐབས་
 སུ་འཆར་བའི་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་བཞི་ནི། སྟོང་པ་བཞི་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
 འཆར་བའི་ཏྭགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚུད་ནས་ཐིམ་པ་དགོས་པར་
 ལན་མང་དུ་བཤད་ཐིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་སོར་སྦྱད་གྱི་སྐབས་སུ་ཟླ་ཉི་ལྔ་གཅན་
 གྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་དང་། སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ཟླ་འོད་སོགས་ཀྱང་དོན་གཅིག་
 ཏུ་འོང་ས་མེད་དོ། །ཞེས་ཞིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་ན། སོར་བསམ་གཉིས་གྱིས་རྩོམ་རྩེའི་སྐྱའི་རྒྱ་
 གཞུགས་བསྐྱབས་པའི་སྡོན་ནས་དབུ་མ་སྦྱངས། སྟོག་ཚུལ་གྱིས་སྦྱངས་པའི་
 དབུ་མའི་ནང་དུ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གཉིས་འཇུག། །འཇིན་པས་བརྟུག་པ་དེ་དེར་
 ཕྱི་ནང་དུ་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་པར་བཟུང་། རྩེས་བྲན་གྱིས་བཟུང་བ་དེ་ལ་

བཏེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གང་རུང་བསྐྱོམས་པས་བྱང་སེམས་བཞུས་ནས་
ཕབ་པ་སྒྱུར་མ་འཕོས་པར་བཟུང་བས་འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱབས།

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སོར་བསམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཟུགས་དེ་ལས་
དང་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་བྱས་ཏེ་ཕྱག་ཆེན་ལ་རྗེས་
སྐྱུ་ཆགས་ནས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་
མཐར་བཅས་པོའི་ཕྱང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ། ལུས་སྟོང་གཟུགས་དོ་རྗེའི་
སྐྱུ་དང་ཐུགས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དུས་ཀྱན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་པ་འདི་སེམས་
འགྲེལ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་གནད་བསྐྱབས་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན་པར་སྐྱགས་རིམ་ལས་
གསུངས་སོ། །

སོར་སྐྱད་གྱི་སྐྱབས་སུ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གཟུགས་འཆར་ཚུལ་
ནི། དབྱལ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་སད་པའི་གནས་སྐྱབས་སྐྱེད་པའི་ཐེག་
ལེ་ཡོད་པས་དེར་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བསྐྱོམ་པ་ན། ཐེག་ལེ་དེའི་སྟོང་ན་
ཡུལ་སྐྱང་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་སད་ནས་གནས་དེར་སྟོང་
གཟུགས་སྐྱ་ཆོགས་འཆར་རོ། །

དེར་དམིགས་པ་གཏད་ནས་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། བྲིད་ཡིག་ནས་བྱང་བ་ལྟར་
མཆན་མོ་ཐུན་ཁུང་དུ་ལུས་གྱི་བྱེད་བཅིང་དམ་པར་བྱས་ནས་མིག་གི་མས་
ཐེབས་ཡར་བཀལ་པའི་བྱེད་མིག་བྱས་ཏེ། སྐྱེན་མཆམས་གྱི་དབྱ་མའི་
སྐྱབས་སྟོང་གི་ནམ་མཁར་སེམས་ཞེན་ཅིང་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་

བསྐྱོམས་པས་དུ་བ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་དང་། མཁའ་སྒྲུང་མེ་བྲིར་དང་། མར་མེ་
འབར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་མཆོན་རྟགས་བཞི་འཆར་རོ། །དེ་ནས་དུས་མེ་དང་། ཟླ་
བ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤྲ་གཅན་དང་། སྒྲོག་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུའི་ཉིན་
རྟགས་དུག་འཆར་རོ། །

མཆོན་རྟགས་བཞི་ནི་ཐོག་མར་མཆོན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་དུས་སུ་
འཆར་ཡང་། ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་ཆེ་མི་འཆར་བ་མིན་ལ། ཉིན་རྟགས་
དུག་ནི་གང་ཟག་མཆོག་ལ་མཆོན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་ནས་གྲང་འཆར་
བ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྟགས་བཅུའི་ཐ་མ་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོའི་
དབུས་སུ་རེ་ཁ་ནག་པོ་སྐྱའི་ཆད་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ལོངས་
སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བར་གསུངས་
སོ། །

ངེས་པ་ལྟ་ནི། དུས་ངེས་པ་རྟགས་བཅུ་རྫོགས་པའི་མཐར། གནས་ངེས་
པ་དབུ་མའི་ནང་དུ། རོ་བོ་ངེས་པ་རྒྱལ་བསགས་པ་མིན་པར་རང་སེམས་གྱི་
སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་བྱལ་ལ། སྐུ་ངེས་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐུ། རྣམ་པ་ངེས་པ་
ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཐོང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་སོར་
སྐྱེད་གྱིས་རྟགས་བཅུ་གཅིག་པོ་བསྐྱབས་པ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་
གིས་བརྟན་པར་བྱས་པས་རྒྱང་ཅུང་ཟད་ལས་སུ་རུང་ནས་གཡས་གཡོན་
གྱི་རྒྱང་རང་ཤྲགས་གྱིས་དབུ་མར་འགོ་བ་རྩོམ་པ་ཞིག་བྱང་ན་སོར་བསམ་
གྱི་བྱས་པ་དེས་རྫོགས་པས། མཆོམས་དེ་ནས་སྟོག་རྩོམ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ།

སྐྱུང་སྒྲགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་བཞུས་པ་དང་སྟོག་འཛིན་ཐུར་སེལ་
གཉིས་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་ཁ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་བུམ་པ་ཅན་གྱི་ནྟལ་འབྱོར་གཉིས་
གྱིས་གཡས་གཡོན་གྱི་སྐྱུང་གི་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་དབྱུ་མར་འཛུང་པར་བྱེད་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དབྱུ་མར་ཚུད་པ་བརྟན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྟོག་ཚོལ་གྱི་རུས་
པ་དེས་རྫོགས་པས། དེ་ནས་འཛིན་པ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ།

དབྱུ་མའི་ནང་དུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ནི་སྟོག་ཚོལ་གྱི་ལག་རྗེས་མིན་གྱི་
འཛིན་པས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྐྱུང་དབྱུ་མར་ཚུད་པ་དང་
བཙུང་པ་དེར་གནས་པ་བྱུང་བ་ན་རྗེས་ངན་གྱི་གཏུམ་མོའི་ནྟལ་འབྱོར་གྱི་
མཐུས་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་ཁམས་ཁུ་བ་དོ་རྗེའི་ཅེ་མོའི་བར་དུ་འོངས་ནས་
ཕྱིར་མ་འཕོས་པ་ན་ལྟན་སྐྱེས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འགྱུབ་པར་གསུངས་
སོ། །དེ་ཡང་ནོར་བུའི་ཅེར་ཁམས་དཀར་པོའི་ཐེག་ལེ་གཅིག་གཞན་དུ་གཡོ་
མེད་དུ་བྱས་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེ་ཞིང་། དེས་
ལུས་གྱི་བེམས་པོའི་ཆ་གཅིག་ཐོས་ཤིང་ལས་སྐྱུང་གཅིག་ཟད་པར་བྱེད་ལ།
དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་བཞིན་ནོར་བུའི་ཅེ་ནས་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་
ལོ་དང་། དེ་ནས་ལྟེ་བ་དང་། དེ་ནས་སྒྲིང་ག་དང་། དེ་ནས་མགྱིན་པ་དང་།
དེ་ནས་དབྱལ་བ་དང་། དེ་ནས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་བར་གནས་དུག་པོ་རེ་རེར་
ཁམས་དཀར་པོའི་ཐེག་ལེ་སུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རེ་གཡོ་མེད་དུ་རིམ་བར་
བཅེགས་པ་ལས། དེའི་གངས་སྒྲིང་གྱི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐྱེད་ཅིག་མ་
རིམ་བར་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་རྣམས་གྱིས་གངས་དེ་སྒྲིང་གྱི་ལས་སྐྱུང་འགགས་པར་

བྱས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་བེམས་པོའི་ཆ་བད་པར་བྱས་ཏེ་ས་གཉིས་གཉིས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁམས་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལོར་
 བྱའི་ཅེ་མོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱེད་ཀྱི་བར་གཡོ་མེད་དུ་ཡར་
 བཅེགས་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་
 རིམ་པར་སྐྱེ་ཞིང་། ལས་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ལུས་ཀྱི་བེམས་པོའི་ཆ་
 སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བད་པར་བྱས་ཏེ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་
 ཏོ། །བདེ་བ་དེའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ནི་མཐོང་ལམ་དང་སྐད་ཅིག་སྐྱ་མ་རྣམས་ནི་
 སྦྱོར་ལམ་དུ་འདོད་དགོས་སོ།།

དེ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱེད་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་རྫོགས་པའི་བར་ཁམས་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་བཅེགས་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟོང་བརྒྱད་
 བརྒྱ་རིམ་པར་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་སྐྱེ་བ་དང་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་
 མེད་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོའི་བྱེད་དང་
 ཡོངས་རྫོགས་ཁམས་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་ས་བཀའ་བ་ན་བདེ་བ་སྤར་ལྷར་སྐྱེ་
 ཞིང་ལས་རྒྱུད་དང་བེམས་པོའི་ཆ་སྤར་བཞིན་བད་པར་བྱས་ཏེ་ས་གསུམ་པ་
 དང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་སོགས་གོང་མ་རྣམས་རིགས་འགྲེལ། །རྫོ་རྗེའི་ཅེ་མོ་ནས་
 གཙུག་ཏྲར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་ཁམས་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་ནི་
 ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡར་བཅེགས་པའི་ཆོ། གཙུག་ཏྲར་
 ནས་རྫོ་རྗེའི་ཅེ་མོའི་བར་དུ་ཁམས་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་

བརྒྱ་འོག་ནས་འོག་ཏུ་མར་འབབ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཁམས་དཀར་
དམར་འཛུགས་མེད་དུ་བཅིངས་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་མེད་ཆེན་མོ་
ཏུ་གྲགས་པ་བརྒྱ་ཆོག་པ་ན་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
སྤྲུགས་རིམ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷན་ལ་འཛུགས་མེད་དུ་བཅིངས་པས་
མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆོག་པ་ན་བེམས་པོའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་
འགྱུར་བས་ཁུ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་གནས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་སྤྲུགས་གཟུགས་
ཀྱི་དོ་རྒྱུད་སྤྲུག་འཛུགས་ཆོན་བཞིན་དུ་སོང་བ་ལ་གྲོད་པ་འོ་མས་བཀའ་བ་
བཞིན་དུ་མ་འཛིན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

སྐབས་འདིར་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོས། དུས་འཁོར་བའི་སྤྲུགས་
ཀྱི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་གོང་དུ་
ཁྱད་ཀྱིས་པའམ། འོན་ཏེ་ཁྱད་པར་མེད་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྲུག་
མེད་སྤྲུག་འགྲོའི་ལམ་ཀྱི་བགྲོད་པ་ཆོག་པ་ནས་དུས་འཁོར་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་
དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལས་དང་ཡེ་རྒྱལ་བའི་ནས་སྤྲུག་
སྤྲུག་ཀྱི་བདེ་བ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ཅུང་གིས་མི་ཆོག་པར་སྤྲུག་
གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱལ་བའི་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྤྲུག་པ་ལ་འབྲེལ་
ཅི་ཡོད། ཅེས་སོགས་དོགས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛུགས་པ་ལ། ལན་ཅུང་བདེ་
ལྷོ་བའི། སྤྲུག་མེད་སྤྲུག་འགྲོའི་སྤྲུག་སྤྲུག་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྤྲུགས་འདིའི་མི་འགྱུར་
བའི་བདེ་བ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ལམ་དེ་གཉིས་
སྤྲུག་གཉིས་སྤྲུག་དུ་བདེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷན་སྤྲུག་དུ་སྤྲུག་པ་ལ། རྒྱ་མི་འདྲ་

བ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བའི་སྟོབས་རྩེ་ཆེར་སྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བའི་རྟེན་
 ཀྲུ་ལྷ་བྱའི་བྱང་སེམས་འཕེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་
 ཡང་། བྱང་སེམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 དུས་འཁོར་ལྟར་ན། བདེ་བའི་རྟེན་ཀྲུ་ལྷ་བྱའི་བྱང་སེམས་གནས་གཞན་
 དུ་མ་བཟུམ་པར་དབྱ་མའི་ལམ་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡར་བརྒྱུགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདེ་བའི་སྟོབས་རྩེ་ཆེར་སྐྱེད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ནི་ལས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅ་མ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 བརྟེན་དགོས་སོ།།

སླ་མེད་སྤྱི་འགོ་ལྟར་ན། ཀྲུ་ལྷ་བྱའི་བྱང་སེམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ལུས་ཡིན་པས་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་
 ལུས་བརྟེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་སྦྱོང་བ་གསུམ་གང་རུང་བྱེད་
 པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་རྒྱལ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རེས་བྲན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་
 སྦྱ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་གཉིས་
 པོ་དེ་དང་། སླ་མེད་གཞན་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་ལྷ་པོའི་སྦྱ་
 ལུས་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། ལམ་དུས་ཀྱི་སྦྱ་གཉིས་པོ་
 དེས་ཉེར་ལེན་སོ་སོར་བྱས་པའི་གཟུགས་སྦྱ་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་
 པ་སོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྦྱའི་ཉེར་ལེན་ནི་འོད་
 གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་གཉུག་རྒྱུང་གིས་བྱེད་པར་ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས་

བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྦྱང་བར་བྱ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 གཟུགས་སྦྱང་ལས་སྐྱེ་བ་པར་འདོད་དགོས་ན། དེ་ལྟར་ཆོད་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱང་མ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་གཞི་ནི་སོར་སྤྱད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ཤར་བའི་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྦྱང་བ་དེ་ལ། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟང་དུ་གྱུར་བ་ལས་བསྐྱེ་བ་པར་གསུངས་པས། སོར་སྤྱད་
 ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཡང་གཟུགས་སྦྱང་ལས་བསྐྱེ་བས་པའོ། ཡང་ན་དང་པོར་
 བསྐྱེ་བས་པ་མིན་ཡང་ལམ་ཀྱི་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ནས་བསྐྱེ་བས་པ་དང་
 བྱེད་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་གསལ་ཁ་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པ་སྟོན་
 དགོས་སོ་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེངས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་མཐའ་ཆོད་པའི་
 ལན་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཞུ་བར་བཀའ་བས། སྦྱར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ལྟན་རྣམས་ལ་ངེ་བ་ཞུ་ན། དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་དང་། སྦྱོར་བྱུག་གི་ཐིན་གྱིས་
 མང་པོ་མ་ཐུན་པར་རྒྱུ་ལྟན་ཀྱི་སྐབས་ནས་རྣམས་འབྱོར་བ་རང་ཉིད་དངོས་
 གནས་ལ་ལྟོང་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྦྱར་སྦྱང་བར་གསུངས་
 པ་དང་། སྐབས་རིམ་ལས། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟོང་གཟུགས་རྣམས་གོང་
 རྣམས་གོང་དུ་གནས་གྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་བྱུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྟོང་གཟུགས་
 ཀྱི་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྦྱང་བ་ནི། འབྲས་བུ་རྩོམ་ཞིག་སྐྱེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཉི་མུ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་ཅམ་ཀྱི་ལུས་དངོས་པོ་ལ་ལྟོང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྦྱར་སོང་བ་མེད་དེ། བེམས་པོའི་ཁམས་རྣམས་མ་བཟང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྐྱོ་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཚོགས་པའི་ལུས་ཉམས་པར་བྱ་
 དགོས་པས། དེ་ནི་གསེར་འགྲུར་གྱི་ཅིས་ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་
 དུ་ལུས་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འཇག་མེད་དུ་བཅིངས་པས་བེམས་པོའི་
 ཁམས་རྣམས་བྱང་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་སྟོང་གཟུགས་གྱི་སྐྱོ་དངོས་གནས་
 པ་འགྲུབ་པ་ལ་བེམས་པོའི་ཁམས་བྱང་དགོས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་མི་
 འགལ་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན། སྟོང་གཟུགས་གྱི་ལྷ་སྐྱོ་དངོས་གནས་ལ་འགྲུབ་
 པའི་མཆམས་གང་ནས་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་དབང་དེ་ཉིད་གྱི་མཆོན་
 བཟོད་གྱི་འགྲེལ་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་དང་ངོ་
 བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉུག་མའི་རྒྱུང་ཡང་སྟོང་གཟུགས་གྱི་སྐྱོར་འགྲུར་བའི་
 སྐབས་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ངེ་ལྟར་ཡིན། ཤེས་བྱེད་གསལ་ཁ་མི་སྤང་བས་
 བདག་ལྷ་བྱས་ཁ་ཚོན་གཅོད་གལ་རུང་སྟེ། རྩོམ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 དཔྱེད་པའི་སྒོ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བར་རེ་བའི་བསམ་པས་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རབ་དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་ལ་
 ཞུགས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་དང་། ཐ་མ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་
 འབྲིང་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བའི་རྣམ་གཞག་མི་བྱེད་དེ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་
 ཀའི་སྐབས་སུ་འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བ་སྦྱོང་བྱེད་ལས་ལོགས་སུ་བར་དོ་སྦྱོང་བྱེད་
 གྱི་ལམ་སྒོམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

སྤྲ་མེད་གྱི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ཚུལ་ལ་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་

བ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་ཕུང་པོ་བཅུ་པར་མ་བྱས་པར་དེའི་ནང་ནས་
 སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲ་མེད་སྒྲིའི་ལུགས་སྟོལ་དང་། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་ཕུང་
 པོ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བཅུ་པར་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་ནི་དུས་འཁོར་
 བའི་ལུགས་སྟོལ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཚུལ་ནི། སྒར་བཞིན་ཁམས་དཀར་དམར་
 གྱི་ཐེག་ལེ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཡར་མར་བརྟེན་སྟེ་
 བ་ལས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རིམ་
 པར་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ལས་སྒྲུང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་
 དང་ལུས་ཀྱི་བེམས་པོའི་ཁམས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བཅུ་པར་བྱས་
 ཏེ། ལུས་སྟོང་གཟུགས་རྩི་རྩི་སྒྲ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་
 སེམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁ་སྒྲོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་
 གྱི་བྱང་འཇུག་རྩི་རྩི་འཆང་གི་གོང་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་མཐའ་མེད་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲས་པ།

པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་བརྟེན་སྟེ།

རྒྱུད་སྒྲེ་རྣམ་བཞིའི་བང་རིམ་མངོན་པར་མཐོ།

བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཉི་ལྔས་རབ་བརྒྱན་པའི།

ཐུབ་པའི་ལུགས་སྟོལ་ལྟན་པོ་འདི་གོ་མཆར།

སྒྲོ་བཟང་ལེགས་བཤད་མཆོ་ཆེན་བསྐྱབས་བ་ལས། །
སྒྲོན་མེད་གཏམ་སྟན་ལྷ་གསར་ཐོན་བ་འདི། །
སྒྲོ་ལྡན་གཟུ་བོར་གནས་པའི་མགྱོན་སྒྲོན་གྱིས། །
རྣམ་དཔྱོད་རལ་པའི་ཅེ་མོར་བཀོད་པར་གྱིས། །

འོན་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོ་གཏིང་མཐའ་མེད། །
བདག་ནི་སྒྲོ་མོངས་སྐྱངས་པས་རྣམ་པར་དབེན། །
དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་འབྲུལ་བཤད་གང་བགྱིས་པ། །
སྟ་དང་ལྷ་མའི་སྐྱོན་སྒྲར་སྦྱང་ནས་བཤགས། །

འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་རབ་དཀར་གོ་ཕུ་རྗེས། །
འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཀྱི་ཕུན་པ་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། །
སྤིད་ཞིའི་ཆ་གདུང་མ་ལུས་བསལ་བྱས་ཏེ། །
སྐྱ་གསུམ་ཀུན་ཆལ་རབ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

བདག་ཀྱང་མ་འོངས་སྐྱེ་འཕྲེང་ཐམས་ཅད་དུ། །
ཏེན་བཟང་ཐོབ་ཅིང་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། །
མདོ་སྒྲགས་ལམ་བཟང་གཤོག་བྱང་འདབ་བསྐྱོད་པས། །
བྱང་འཇུག་ལོར་བུའི་སྤིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱུད་གཞུང་
གསལ་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ་འདི་ནི། ཁལ་ཁ་ཁུ་རེ་ཆེན་མོའི་བྲ་རིགས་སློ་དང་
མང་ཐོས་ནོར་གྱིས་སྤྱད་པའི་དཀའ་བཅུ་པ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྟུལ་བའི་དོན་དུ། མཁས་ཤིང་བྱབ་
པ་བརྟེས་པའི་སླ་མ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་ནོད་པ། མང་ཐོས་རིག་པ་
འཛིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་པ་སྤྲང་བཅུན་དག་དབང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་སྤྲུང་བ་
འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

སར་མདྲེ།