

ཁ་སྐད་སྒྱེན་པས་བརྩམས།

༦༩ །ཀྱན་རྟོག་མཆོན་མའི་སྒྲིལ་པ་ཉེར་ཞི་བའི། །
 ལ་སྒྱུར་བདུན་ལྷན་རྒྱལ་ཐབས་དབང་བསྐྱར་ནས། །
 བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་རོ་ལ་རྟག་ཅེན་པའི། །
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དགེ་ལེགས་ཆར་དུ་བསྟེལ། །
 མད་བྱང་ཆོན་རིག་ཅེས་ཀྱི་སྒྲིག་མའི་བཞིན། །
 ལྷག་རྟོག་ཉེས་བཤད་རྒྱལ་གྱིས་གྲ་རྒྱལ་པ། །
 སྤྱིའི་རིག་པའི་ཆབ་ཀྱིས་འབྱུང་མཛད་པའི། །
 རྒྱ་མཚོ་ནམ་གསུམ་སྤྱི་བའི་རྒྱན་དུ་འཛིན། །
 རོ་མཆར་ཨང་རིས་འབྱུག་པའི་སྐར་ཅེས་ཀྱི། །
 རྟོང་ཕྱག་རིག་པ་ཟབ་མའི་སྤྱིང་བཞིའི་ཁྱོན། །
 མཁྱེན་རབ་ཉིན་བྱེད་གཞོན་ལུས་གསལ་མཛད་པའི། །
 ཁོ་བའི་སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱ་མཚོའི་མཆོན་ཅན་མཆོད། །
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་བྱང་སྒོ་སྒྲིལ་གྱིས། །
 མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་བཟང་ལེགས་སྤངས་མཐུས། །
 རྒྱ་ཆེའི་སྤྱིན་སྒྲིགས་པར་བྱིན་ཉི་མ་བཞིན། །
 གསལ་གཟིགས་ཐུགས་རྒྱུད་མཚོ་བཞིན་ཟབ་པར་འདུད། །
 ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ཆོགས་བཅད་འགས་སྤྱོད་བསུས་ནས་
 འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། བྱི་སྤྱབ་སྒྲིགས་ཀྱི་ངལ་བ་ལ་མ་བཞེན་

པར། སླ་དག་ལྷུང་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དེང་རབས་ཀྱི་
སློག་ཅིས་ཉེང་ཏུ་སྐར་ཅིས་ཀྱི་ཞག་གསུམ་ལྷ་བསུས་དང་། སླ་གཙན།
ཞག་གསུམ་གཟའ་ལྷའི་དལ་དག་དང་ལྷུང་དག སྤྱི་ལོར་རྣམས་
སྐབ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལྷ་བསུས་བཤད་པ།

ཆོས་རྒྱ་དག་པ་ནི། མེ་ཡོས་ལ་སོགས་འདས་པའི་ལོ་བྱིས་༡༢་ཀྱིས་
བསྐྱར་ལ་ནག་རྒྱ་ལ་སོགས་འདས་རྒྱ་བྱིན་ཏེ། རི་རོས་༤༧་བསྐྱར་ལ་
ཅིས་འཕྲོ་ཐིག་ལེ་༠་བྱིན་ནས་མདའ་རོས་༤༥་བཞོས་པའི་ཐོབ་ལོར་
ཉེང་ཏུ་བྱུང་པས་ཆོས་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

༡ ཆོས་ཞག་ལྷ་བསུས་ནི། གང་བཅིང་རྒྱ་དེའི་ཆོས་རྒྱ་དག་པར་
ཅིས་འཕྲོ་རྒྱལ་བ་སོར་མོ་རྒྱ་བ་༡༡༠༢༤་བྱིན་ཏེ་འཁོར་གངས་རི་
མདའ་ཏུས་རྒྱས་༤༥༧་བསྐྱར། དཀྱིལ་འཁོར་མིག་བྲག་མདའ་
གཏེར་མེ་༣༧༥༧༢་ཡིས་བཞོས་པའི་ཐོབ་ལོར་སྤེལ་གསུམ་ཡང་
དཀྱིལ་འཁོར་༣༧༥༧༢་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་ཆོག་ཉགས་ཀྱི་གོང་ཏུ། ཆོག་
ཉགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཨང་གངས་ལ་བསྐྱར་ཏེ་བཞི་དོར་ལྷ་
བསྐྱར་གྱི་སློན་ནས་གཅིག་རྩོན་མེན་གང་འོས་བྱས་པ་དེ་ནི་གཟའ་རྒྱའི་
སྐྱར་གཞི་ཡིན། དེ་ནི་རེས་གཟའི་འཁོར་ལ་རེས་༧་བསྐྱར་ཏེ་དཀྱིལ་

འཁོར་ན་༡༥༧༢་གྱིས་བཤོས་པའི་ཐོབ་པ་ནི་རེས་གཟའ་ཡིན་ལ། དེ་
 སྤེ་ལྷག་རྩུ་ཆོད་ཀྱི་འཁོར་ལ་མཁའ་རོས་༥༠་བསྐྱར་པའི་ཆོག་གོང་གི་
 ཡང་གངས་ནི་རྩུ་ཆོད་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྤེ་ལྷག་གྲང་འཁོར་མཁའ་རོས་
 ༥༠་བསྐྱར་པས་གྲང་གནས་འཆར་ལ། དེ་སྤེ་ལྷག་དབུགས་འཁོར་
 ཏུས་༥་གྱིས་བསྐྱར་པས་དབུགས་གནས་འཆར། དེ་སྤེ་ལྷག་རི་རོས་
 ༥༧་བསྐྱར་པས་རི་རོའི་ཆ་འཆར་ལ། དེ་སྤེ་ལྷག་རི་མཁའ་རོས་
 ༧༠༧་བསྐྱར་པའི་ཆོག་གོང་གི་ཡང་གངས་ལ་གཅིག་རྩོན་མིན་ཆོག་
 རེས་ཀྱི་ཡང་གངས་ལ་བསྐྱར་ཏེ་བཞི་དྲེ་ལྷ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པ་
 འདི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་དགོས་པ་ཤེས་པར་གྱིས།
 དེས་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་གཟའ་རྩུ་ཡིན་ནོ། །

རིལ་ཆ་ནི། བཙེ་ལྷའི་ལྷ་དག་ལ་ཆེས་འཕྲོ་བྱལ་ནི་༡༢༢༤་བྱིན་ཏེ་
 འཁོར་གངས་མེ་མདའ་མིག་༢༥༣་གིས་བསྐྱར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་
 མིག་མདའ་མེས་༣༥༢༤་བཤོས་ཐོབ་སྤེ་ལྷག་སྐྱ་མིག་༢༤་གིས་བསྐྱར་
 པའི་ཆོག་གོང་གི་ཡང་གངས་ནི་རིལ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་སྤེ་ལྷག་ཏུས་བྱིམ་
 ༡༢༥་གྱིས་བསྐྱར་པས་ཆ་ཤས་འཆར་རོ། །

ནི་རྩུ་ནི། བཙེ་ལྷའི་ལྷ་དག་ལ་ཆེས་འཕྲོ་ཐིག་ལེ་༠་བྱིན་ཏེ་འཁོར་
 གངས་མདའ་རོས་༥༥་བསྐྱར་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོ་མཁའ་སྐྱས་
 ༤༠༤་བཤོས་ཐོབ་སྤེ་ལྷག་རིལ་ག་༢༧་གིས་བསྐྱར་པས་སྐར་གནས་

འཆར་ལ། དེ་སྤྱི་ལྷག་ནམས་རིམ་བཞིན་མཁའ་རྩ་བ་ལྷུང་༥༠༥༠་
དང་དུས་༥་དང་རི་རིམ་༥༧་བསྐྱར་པས་འབྲས་སོ། །

གཟའ་དག་ནི། ཐོག་མར་བཙེ་ལྷའི་ལྷ་དག་མཁའ་མེས་༣༠་སྤེལ་ལ་
ཆེས་འཕྲོ་མཁའ་མིག་རི་ཐིག་མེ་ཆེ་༣༣༠༧༢༠དང་གང་བཙེའི་ཆེས་
གངས་གཉིས་བྱིན་ཏེ། འཁོར་གངས་མདའ་འདྲིང་དྲག་༡༡༡༣༥་
གིས་བསྐྱར་ལ་དགྲིལ་འཁོར་མཆོ་སྦྱོན་བྲག་རིས་༧༩༡༥་བགོས་
ཐོབ་སྤྱི་ལྷག་སྐར་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་པས་གཟའ་བར་གྱི་
བསྐྱར་གཞི་འཆར། དེ་ལ་གཅིག་སྟོན་མིན་གོང་དུ་གཟའ་རྒྱུའི་སྐབས་
སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བསྐྱར་གཞི་དེ་ནི་རིས་༧་བསྐྱར་ཏེ་དགྲིལ་
འཁོར་༧༩༡༥་གྱིས་བགོས་ཐོབ་ནི་གཟའ་བར་གྱི་རིས་གཟའ་ཡིན་
ལ། དེ་ལྷག་དང་བཅས་པ་བཙེལ་ (དེའི་གཟའ་གནས་སྤྱི་ལྷག་མཁའ་རྩ་བ་ལྷུང་༥༠་
བསྐྱར་བཞོགས་གོང་གི་གཟའ་རྒྱ་ལྟར་དུ་བསྐྱབས་པས་གཟའ་བར་འཆར་རོ།) །

དེ་ནས་སྐྱེ་ཀང་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རིལ་པོར་གང་བཙེའི་ཆེས་གངས་
བསྐྱར་ཏེ་མ་རུས་༡༥་བགོས་ཐོབ་སྟོན་ཕྱིའི་མཆོན་མར་གཟུང་། ལྷག་
མས་སྐྱེ་ཀང་བཟུང་སྟེ་ཀང་སྟོམ་ཡིད་ལ་བཟུང་ནས་འཛིན་བྱེད་བྱིས།
དེ་ནས་རིལ་པོའི་ཆ་ཤས་ཀང་བཟུང་གདོང་མས་བསྐྱར་ཏེ་དུས་བྱིམ་
༡༢༥་གྱིས་བགོས་ཐོབ་དེར། སྐྱེ་ཀང་ཡིན་ན་ཀང་སྟོམ་བརྒྱན་ཅིང་
བྱི་ཀང་ཡིན་ན་དེས་ཀང་སྟོམ་ལ་སྤི་ཞིང་སྤི་རྩེས་སྟོག་ཕྱིའི་རྟགས་མེད་

པར་གཏོང་དགོས། དེ་ནས་མཁའ་རྩིས་༥༠་བཤོས་ཏེ་སྒར་བཙེལ་
གཟུང་བར་གྱི་ནང་དུ་སྒར་མ་རུས་བཤོས་པའི་ཐོབ་ལྗོངས་གངས་
མཉམ་པ་ཡིན་ན་སྟོན་པ་དང་མི་མཉམ་པ་ཡིན་ན་འཕྲི (མཚམས་འདིར་
རྩིས་སྤྱོད་པ་དེ་སྒར་ཡང་མཁའ་རྩིས་༥༠་བསྒྲུབ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་བས། དེ་ནས་རྩིས་སྤྱོད་པ་
བའི་ཨང་གངས་རྒྱལ་མེད་པར་བཏང་སྟེ་གཟུང་བྱེད་དག་བསྒྲུབ། དེ་ཡང་གཟུང་བར་བཙེལ་
བ་འཆར་བའི་འཆར་རྟགས་མཐུན་ཏེ་བསྒྲུབ་དགོས།) |

དེ་ནས་ཏི་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཏི་བར་བསྒྲུབ་དགོས་པས།
བཙེལ་འོ་ལྷ་དག་མཁའ་མེས་༡༠་སྟེལ་ལ་ཆེས་འཕྲོ་ཐིག་༠་དང་གང་
བཙེལ་ཆེས་གངས་གཉིས་བྱིན་ཏེ་འཁོར་གངས་འདྲིང་པས་༡༣་
བསྒྲུབ། དཀྱིལ་འཁོར་རྩིས་སྤྱོད་མཚམས་༤༥༤་བཤོས་ཐོབ་སྟེ་ལྷག་
འཁོར་ལོས་༡༥་བསྒྲུབ་པས་ཏི་བར་གྱི་སྒར་མ་འཆར། དེ་ལྷག་དང་
བཅས་པ་ཏི་དག་གི་ཆེད་དུ་སྒར་གྱི་གཟུང་བར་བཙེལ་བ་ལས་གཞན་
པའི་བཙེལ་རྟགས་ཐིག་ཏུ་བཙེལ་ (འདིར་ཏི་བར་བསྒྲུབ།) ལ། རྩིས་སྤྱོད་
ཤར་བའི་ཏི་བར་དེའི་སྒར་གནས་ལས་དུས་༥་སྟེ་དགོས། མ་འདང་
ཆེ་འཁོར་ལོ་༡༥་བསྒྲུབ་ཏེ་སྒྱུངས། སྒྲུངས་ལྷག་འཁོར་བྱེད་༡༣་
ལོངས་ན་དོར་དགོས་ཤིང་། དོར་དང་མ་དོར་ཡིད་ལ་གཟུང་། དོར་
མིན་གང་ལོས་བྱས་ཏེ་མཁའ་རྩིས་༥༠་སྟེལ་ལ། དེར་འབྱུང་རྩིས་
༤༥་སྒྲུངས་ཏེ་སྒར་ཡང་གོང་དུ་འཁོར་བྱེད་༡༣་དོར་བ་ཡིན་ན་

བཤམ་མེས་༣༠་ཟུང་། ལྷག་མ་མདའ་ཡོན་ལྷན་༡༣༥་བཞོས་པའི་
 འོར་གྱིས་ཉི་ཀང་བབུང་ནས་ཀང་སྒོམ་ཡིད་ལ་གཟུང་། འཛིན་བྱེད་
 སྤེ་ལྷག་ཀང་བབུང་གདོང་མས་བསྐྱར་ལ། སྤེ་ཀང་ཡོན་ན་དེ་ལ་ཀང་
 སྒོམ་བརྒྱན་ཅིང་བྱི་ཀང་ཡོན་ན་དེས་ཀང་སྒོམ་ལ་སྤེ་ཞིང་སྤེ་རྩེས་སྒྲིག་
 སྤེའི་རྟགས་མེད་པར་གཏོང་དགོས། དེ་ནས་མཁའ་རྩས་༥༠་བཞོས་
 ཐོབ་ལྷག་དང་བཅས་པ་སྤར་བཅོལ་གཟུང་བྱེད་དག་དང་ཉི་པར་
 གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཁོར་བྱེད་དོར་བསྐྱན་མ་དོར་སྤེ་དགོས (མཚམས་
 འདིར་རོས་སུ་གར་ཡོད་པ་དེ་སྤར་ཡང་མཁའ་རྩས་༥༠་བསྐྱར་ཉི་ཉི་ཀང་ཟུབས།) ། དེ་
 ནས་གཟུང་དག་དང་ཉི་དག་གཉིས་རིམ་བཞིན་བཅོལ་བ་སྤར་
 འཆར་གྱི་འཆར་རྟགས་མནན་ཉི་གཟུང་དག་དང་ཉི་དག་གཉིས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། གཟུང་དག་ཉི་དག་གཉིས་བཅོལ་བའི་ཐུར། ཉི་དག་
 འཆར་བར་བྱས་ཉི་སྐར་གནས་ལ། གང་བཙེའི་ཉིན་གྱི་ཟླ་བའི་སྟོན་
 མིན་རྟག་ཁོངས་ཀྱི་སྐར་གངས་བྱིན་ཉི་མཁའ་རྩས་༥༠་བསྐྱར་པ་
 དེར་སྟོན་མིན་རྟག་ཁོངས་ཀྱི་ཚུ་ཆོད་བརྒྱན་ནས་མཁའ་རྩས་༥༠་
 བཞོས་ཐོབ་ཆོས་འཁྱུང་ཟླ་སྐར་གྱི་སྐར་གནས་ཡོན་ལ། དེར་འཁོར་
 སྤ་༢་ལོངས་ཆེ་འཁོར་སྤ་༢་ལུང་པའི་ནོར་དོར་ཉི་སྤར་ཡང་
 འཁོར་སྤ་༢་བསྐྱར་པས་ཆོས་འཁྱུང་ཟླ་སྐར་གྱི་སྐར་གནས་འཆར་
 (འདིར་ཆོས་འཁྱུང་ཟླ་སྐར་ཟུབས།) ལ། དེར་སྤར་བཅོལ་གཟུང་དག་གིས་

སྦྱང་། སྦྱང་སྐབས་འཕྲི་རྟགས་ (-) འདི་མནན་ཏེ་རིམ་བཞིན་གཟུགས་དག་གི་འཆར་རྟགས་དང་འབྲས་རྟགས་མནན་པའི་སྐར་གནས་དེར། སྐར་ཡང་གཟུགས་དག་གི་གཟུགས་བྱིན་པས་རེས་འགྲོགས་ལྷ་སྐར་གྱི་སྐར་གནས་འཆར་ཞིང་། དེ་ནི་སྐར་བཙེལ་ཉི་དག་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། རེས་འགྲོགས་ལྷ་སྐར་སྦྱབས། དེ་ནས་སྐར་ཉི་དག་བཙེལ་བའི་འཆར་རྟགས་མནན་ཏེ་སྦྱར་བ་བསྐྱབ།

བྱེད་པ་ནི། གང་བཙེའི་ཆེས་གངས་འཁྲིག་པས་༡་བསྐྱར་ཏེ་གཟུགས་༡་དམན་ལ་རི་ལྔ་ཡིས་བཤོས་པའི་ལྷག་མ་ནི་ཉིན་དེའི་བྱི་ཆའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐར་ཆའི་བྱེད་པ་བྱགས་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

༡ བྱི་མ་ལག་ལྷ་བསྐྱར་ནི། ཐོག་མར་གཟུགས་ལྷ་དེས་སྦྱབ་པ་ལ། གང་བཙེའི་འདས་ལྷ་རྩེས་འཕྲོ་མཁའ་མིག་རི་བྱག་ཐིག་གཟུགས་༡༠༩༧༡༠་བྱིན་ཏེ་འཁོར་གངས་མདའ་ལྷ་རི་རུས་བྱག་པོས་༡༡༥༧༡༥་བསྐྱར་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་སྟང་རི་མེ་ཆེ་མཆོ་རུས་༥༤༣༣༧༠་བྱིས་བཤོས་པའི་ཐོབ་པ་དོར་ལ་ལྷག་མ་ནི་བསྐྱར་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཟུགས་འཁོར་ལྷ་རིས་ལྔ་བསྐྱར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་༥༤༣༣༧༠་བྱིས་བཤོས་པའི་ཐོབ་པ་ནི་གཟུགས་ལྷ་དེས་བྱི་གཟུགས་གནས་འཆར། དེ་ནི་ལྷག་རིམ་བཞིན་མཁའ་རྩ་བྱུང་༥༠་༥༠་དང་

དུས་ཅི་དང་འདྲ་བ་ཀྱི་རི་མཁའ་རི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་བསྐྱར་
པས་གཟུང་ལ་ངེས་འཆར། འདི་ནི་འོག་གི་ཉི་མ་ལུག་ཁྱིམ་ལ་སླེབས་
པའི་ཚད་འཛིན་གཟུང་བར་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

ཉི་མའི་ལ་ངེས་ནི། འདས་ལྔ་གནས་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་
པས་ཐིག་གསུམ་ནི་ཉི་མའི་ལ་ངེས་ཡིན།

ཟླ་བའི་ལ་ངེས་ནི། འདས་ལྔ་རྩེ་འཕྲོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བྱིན་ཏེ་
འཁོར་གངས་མཚོ་མིག་ལྟ་བུ་གིས་བསྐྱར་ལ། དེ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་
མདའ་རྩེ་ལྟ་བུ་བཞོས་ཐོབ་དོར་ལྷག་བསྐྱར་གཞི་ཡིན། དེ་ནི་སྐར་
མས་ལྟ་བུ་བསྐྱར་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་གིས་བཞོས་ཐོབ་སྐར་མ་ཡིན།
དེ་སྤྱི་ལྷག་རིམ་བཞིན་མཁའ་རྩེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་དུས་ཅི་དང་
མདའ་རྩེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་བསྐྱར་པས་ཟླ་བའི་ལ་ངེས་འཆར།

ཟླ་ཀླང་ངམ་རིལ་ཆའི་ལ་ངེས་ནི། འདས་ལྔ་རྩེ་འཕྲོ་ཐིག་སྟོང་
སྟེ་རི་ལྟ་བུ་བྱིན་ཏེ་འཁོར་གངས་རི་བྱག་ལྷ་མཚོས་ལྟ་བུ་བསྐྱར་
ལ། དེ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཐིག་དྲག་བྱག་ཟླས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཞོས་ཐོབ་
དོར་ལྷག་བསྐྱར་གཞི་ཡིན། དེ་ནི་སྟེ་ལྷག་ལྟ་བུ་གིས་བསྐྱར་ཏེ་དགྲིལ་
འཁོར་ལྟ་བུ་གིས་བཞོས་པའི་ཐོབ་པ་ནི་རིལ་བོ་ཡིན། དེ་སྤྱི་
ལྷག་རིམ་བཞིན་དུས་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་དང་མཁའ་མེ་ལྟ་བུ་མདའ་རྩེ་ལྟ་བུ་
རྒྱུ་བསྐྱར་པས་རིལ་ཆའི་ལ་ངེས་འཆར།

དོན་ཁྱིམ་ནི། གང་བཅིའི་ཆོས་སྒྲ་དག་པ་མཁའ་མེས་ནོ་མེལ་ཏེ་
གང་བཅིའི་ཆོས་གངས་བསྐྱེས་ལ་འཁོར་གངས་འདྲིང་པས་༡༣་
བསྐྱེད། དེ་ནས་དགྲུལ་འཁོར་ཚུ་མིག་སྒྲ་མཆོས་༤༥༤་བཞོས་ཐོབ་
སྤེ་ལྷག་གིས་༡༥་གྱིས་བསྐྱེད་པས་འདས་གིས་འཆར། དེ་སྤེ་ལྷག་
རིམ་བཞིན་ནོ་༥༠་༥༠་༥༠་༥༠་༥༠་ལྷ་མས་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཆོག

གཟུའི་བར་བ་ནི། གང་བཅིའི་འདས་ལོ་སྒྲ་གངས་མིག་སྒྲས་༡༥་
བསྐྱེད་ཏེ་འདས་གིས་བསྐྱེས་ལ་ཞག་གངས་མཁའ་མེས་ནོ་མེལ་ཏེ་
དེ་ལ་རོ་ཐོག་ཞག་གངས་དང་ཆེས་འཕྲོ་ཐོག་སྒྲ་མེ་མིག་སྒྲ་ཆེ་
ནོ་༥༥་ནོ་༥༥་བྱིན་ཏེ་འཁོར་གངས་བྲག་མཁའ་མིག་བྲག་ཡིད་
༡༥༥་ཏེ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་དགྲུལ་འཁོར་མིག་བྲག་མེ་ཆ་བྱུང་ཐོག་
སྒྲས་༡༠༥་༥༥་༥༥་བཞོས་པའི་ཐོབ་པ་དོར་ལ་ལྷག་མ་ནི་བསྐྱེད་གཞི་
ཡིན། དེ་ནི་གཟུའི་འཁོར་རིས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་དགྲུལ་འཁོར་
༡༠༥་༥༥་༥༥་གྱིས་བཞོས་པས་གཟུའི་གནས་འཆར་ཞིང་དེ་ལྷག་
དང་བཅས་པ་བཅོལ་ (སྐབས་འདིར་གཟུའི་བར་བསྐྱེད་ན་རིམ་བཞིན་མཁའ་རོ་༥༠་
སྐབས་གྱིས་གོང་གི་གཟུའི་ལོ་ངོས་སྐབས་ལྷ་བསྐྱེད་པས་ཆོག) ལ།

ཉི་མའི་བར་བ་ནི། འདས་ལོ་སྒྲ་གངས་གྱིས་༡༥་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་
འདས་གྱིས་བསྐྱེས་ཏེ་མཁའ་མེས་ནོ་མེལ་ཏེ་བར་དོར་ཐོག་ཞག་
གངས་དང་ཆེས་འཕྲོ་ཐོག་ལེ་༠་གཉིས་བྱིན་ཏེ། འཁོར་གངས་

གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲེལ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་མཁའ་དུས་མེས་ ༣༤༠་
 བཞོས་པའི་ཐོབ་པ་དོར་ལྷག་བསྐྱར་གཞི་ཡིན། དེ་ནི་སྐར་མས་ ༢༧་
 བསྐྱར་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་ ༣༤༠་ཀྱིས་བཞོས་ཐོབ་ཏེ་བར་གྱི་སྐར་གནས་
 ཡིན་ཞིང་དེ་ལྷག་དང་བཅས་པ་བཅོལ (སྐབས་འདིར་ཉི་ཤར་བསྐྱབ་ན་རིམ་
 བཞིན་མཁའ་རོ་ ༥༠་ ༥༠་ ཟུང་དང་དུས་ ༥་དང་རི་རོས་ ༥༧་ བསྐྱར་པས་ཡངས་སྤྱོད་ན་མས་
 འཆར།) ། དེ་ནས་ཉི་ཤར་ལས་སྒྲེས་བྱིམ་སྐྱུངས་པ་སྔགས་གོང་གི་ཆོས་
 ཞག་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ཉི་ཀང་དེ་ཉིད་གཟའ་བར་དང་ཉི་ཤར་
 གཉིས་ལ་འཁོར་བྱེད་དོར་བ་བསྐྱབ་ལ་མ་དོར་བ་སྤི་བས་ཉི་དག་དང་
 གཟའ་བྱེད་དག་འབྲུབ (སྐབས་འདིར་གཟའ་བྱེད་དག་སྐྱབས།) ། དེ་ནས་ཉི་
 དག་གི་སྐར་གནས་སྤི་སྤེ་མཁའ་རོས་ ༥༠་ བསྐྱར་བ་སྔགས་ཀྱིས་ཉི་
 དག་སྐྱབས།

དེ་ནས་རིལ་ཆའི་བར་བ་ནི། འདས་ལྔར་ཆིས་འཕྲོ་ཐིག་སྟོང་ལྷ་
 རི་ ༢༥༠༠་ བསྐྱབ་ཏེ་ལྷ་གངས་མིག་ལྷས་ ༡༢་ བསྐྱར་ལ་འདས་བྱིམ་
 བསྐྱས་ནས་མཁའ་མེས་ ༣༠་ བསྐྱར་པ་དེར་རོ་ཐོག་ཞག་གངས་བསྐྱབ་
 ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་ཐིག་སྟོང་དུས་བྱག་རི་སྐར་ ༥༥༧༨༥༠༠་ ལངས་
 བ་དོར་ལྷག་རི་མིག་མེ་ཆེ་དེ་ཉིད་ ༢༥༣༣༢༧་ ཀྱིས་བསྐྱབ་ནས་
 དགྲིལ་འཁོར་ ༥༥༧༨༥༠༠་ ཀྱིས་བཞོས་པའི་ཐོབ་པ་དོར་ལྷག་
 བསྐྱར་གཞི་ཡིན། དེ་ནི་སྐུ་ལག་ ༢༥་ གིས་བསྐྱར་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་

༥༥༧༧༥༠༠་གྱིས་བཤོས་ཐོབ་རིལ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆོས་གངས་མ་
 བསྐྱེས་པར་མ་རྟུས་༡༤བཤོས་པའི་ཐོབ་ལོར་མཉམ་མིན་བརྟགས་ཏེ་
 ཡིད་ལ་གཟུང་། ལྷག་གིས་ཟླ་རྒྱུ་རེའུ་མིག་བཟུང་སྟེ་འཛིན་བྱེད་སྤྱི་
 ཆོག་རྗེས་ཀྱི་ཨང་གི་ནམས་གདོང་མས་བསྐྱར་བ་དེར། སྤྱ་ཕྱིའི་རྒྱུ་
 བ་དང་བསྐྱེན་ཏེ་རྒྱུ་སྟོན་སྟོན་སྤྱི་གང་འོས་བྱས་པ་དེ་ནི་ཟླ་རྒྱུ་གི་
 རྒྱུ་ཆོད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མཁའ་རྩིས་༥༠་བཤོས་ཏེ་གཟུང་བྱེད་དག་ལ་
 ལོར་མཉམ་བསྐྱེན་ལ་མི་མཉམ་སྤྱི་བས་གཟུང་དག་འགྲུབ་ (སྐབས་འདིར་
 ཟླ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ན་རིམ་བཞིན་མཁའ་རྩིས་༥༠་དང་རྟུས་༥་དང་མདའ་རྩིས་༥༥་རིམ་ཁའ་རི་༧༠་༧་
 རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་འགྲུབ།) ། དེ་ནས་གཟུང་དག་གི་གཟུང་གནས་སྤྱི་སྟེ་
 མཁའ་རྩིས་བྱུང་༥༠་༥༠་དང་རྟུས་༥་དང་མདའ་རྩིས་༥༥་རིམ་ཁའ་
 རི་༧༠་༧་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་གཟུང་དག་སྐྱུབས།

ཟླ་བའི་བར་བ་ནི། འདས་ལོ་ཟླ་གངས་མིག་ཟླས་༡༥་བསྐྱར་ནས་
 འདས་བྱིམ་བསྐྱེས་ཏེ་མཁའ་མེས་༥༠་བསྐྱར་ལ་རོ་ཐོག་ཞག་གངས་
 བསྐྱེས། དེ་ནས་འཁོར་གངས་རི་རྩིས་༥༧་བསྐྱར་ཏེ་དགྱེལ་འཁོར་
 མཁའ་མདའ་བྱག་ཟླས་༡༧༥༠་བཤོས་པའི་ཐོབ་པ་དོར་ལྷག་བསྐྱར་
 གཞི་ཡིན། དེ་ནི་འཁོར་ལོས་༥༧་བསྐྱར་ཏེ་དགྱེལ་འཁོར་༡༧༥༠་
 གྱིས་བཤོས་ཐོབ་ཟླ་བར་གྱི་སྐར་གནས་འཆར་ལ། དེ་ནི་ཉི་དག་སྟེང་
 བསྐྱེན་པས་ཟླ་བའི་དལ་དག་འགྲུབ་ (སྐབས་འདིར་ཟླ་བར་བསྐྱེད་ན་རིམ་བཞིན་

མཁའ་རོ་༥༠་༥༠་གཉིས་དང་རྩ་༥་དང་མདའ་རོ་༥༥་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་པས་འབྱུག།) །
 དེ་ནས་ཁྱེ་བའི་དལ་དག་རིམ་བཞིན་མཁའ་རོ་༥༠་༥༠་གཉིས་དང་
 རྩ་༥་དང་མདའ་རོ་༥༥་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱབས། དེ་ལ་
 གཟའ་དག་གི་ལངས་སྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱངས་ཏེ་སྐར་གནས་ལ་སྐར་ཡང་
 གཟའ་གངས་བསྐྱབ་པ་ནི་ཁྱེ་སྐར་སྐྱར་དག་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དེའི་
 སྐར་གནས་ཕྱི་སྡེ་རིམ་བཞིན་མཁའ་རོ་བྱང་༥༠་༥༠་དང་རྩ་༥་
 དང་མདའ་རོ་༥༥་རི་མཁའ་རི་༧༠་༧་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་ཁྱེ་སྐར་
 སྐྱར་དག་སྐྱབས།
 སྐྱར་བ་ནི། ཉི་དག་དང་ཁྱེ་སྐར་སྐྱར་དག་གཉིས་བསྐྱེས་པས་འབྱུག་
 བོ། །

བྱིམ་ཞག་ལྔ་བསྐྱེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐགས་ཀྱི་རེའུ་མིག

ལྔ་དཀྱིལ་སྐགས།			
མིང་	དཀྱིལ་འཁོར།	འཁོར་གངས་	ཕྱིས་འཕྲ།
གཟའ་	༤༤༩༩༧༠	༡༡༤༧༥༥	༡༠༧༧༩༠
ཉིམ་	༡༩	༡	༠
ཁྱེ་བ་	༤༥	༩༤	༠
རིམ་ཆ་	༡༩༡༡༠	༤༤༧༧	༧༤༠༠

མཚམས་(༥༧)༡༤༤༠༥་ཀྱིས་བཤོས་ཐོབ་དོར་ལ་ལྷག་མ་ནི་འདིའི་
 བསྐྱར་གཞི་ཡིན། དེ་ནི་འཁོར་ལོས་༢༧་བསྐྱར་ཏེ་དགྲེལ་འཁོར་
 (༥༧)༡༤༤༠༥་ཀྱིས་བཤོས་ཐོབ་སྐར་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལྷག་དང་བཅས་པ་
 བཙུལ་(སྐབས་འདིར་ཉི་ཤར་བསྐྱབ་ན་དེའི་སྐར་གནས་སྤི་ལྷག་རིམ་བཞིན་(༥༠)༥༠་(༥་
 (༥༧)༢༢༢༧་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་པས་ཉི་ཤར་འབྱུག།)] དེ་ནས་དོས་སུ་ཤར་བའི་
 ཉི་ཤར་ལ་སྦྱོར་བྱིས་སྤྱད་བ་མོགས་ཆོས་ཞག་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ཉི་
 ཀང་དེ་ཉིད་ཉི་ཤར་ཅིག་ཤོས་ལ་འཁོར་བྱེད་དོར་བསྐྱབ་མ་དོར་སྤི་
 བས་ཉི་དག་འབྱུག (སྐབས་འདིར་ཉི་ཀང་བསྐྱབ་ན་རིམ་བཞིན་(༥༠)༥༠་(༥་(༥་
 ༢༢༢༧་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་པས་ཉི་ཀང་འཆར།)] དེ་ནས་ཉི་དག་གི་སྐར་གནས་
 སྤི་སྤྱེ་རིམ་བཞིན་(༥༠)༥༠་(༥་(༥་(༥་(༥་(༥་(༥་(༥་(༥་(༥་(༥་(༥་(༥་(༥་
 ༢༢༢༧་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་པས་ཉི་དག་འབྱུག།

སྐར་བའི་བར་བ་ནི། རིས་གཟའི་ཆོས་སྐར་དག་པའི་སྤྱིང་ནས་སྤྱི་ཞག་
 ཅིག་བསྐྱབས་ཏེ། དེའི་སྤྱིང་གཅིག་བསྐྱབ་རྗེས་འཁོར་གྲངས་ནོར་
 ཏུས་བྱག་རོ་སྐར་བས་༡༥༧༥༥་བསྐྱར་ལ་དགྲེལ་འཁོར་དབང་རི་
 རྩུགས་སྤྱིང་མདའ་༥༠༡༠༧༥་ཡིས་ཐོབ་པ་དོར་ལྷག་བསྐྱར་གཞི་
 ཡིན། དེ་ནི་འཁོར་ལོས་༢༧་བསྐྱར་ཏེ་དགྲེལ་འཁོར་༥༠༡༠༧༥་
 ཀྱིས་བཤོས་ཐོབ་ནི་སྐར་བར་གྱི་སྐར་གནས་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྷག་དང་
 བཅས་པ་བཙུལ་(འདིར་སྐར་བར་བསྐྱབ་ན་རིམ་བཞིན་རང་རང་གི་འཁོར་ལོ་(༥༠)༥༠་(༥་

(༤༡. ༢༢༢༢ རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་པས་ཚོག) ། དེའི་སྤྱིང་ཉི་དག་བསྐྱར་པས་ཟླ་
 བས་འཁྱུང་སྐར་དལ་དག་འབྱུག། དེ་ཡང་སྔོན་སྐབས་ཉི་དག་གི་
 འཆར་ཉགས་དང་ཟླ་བར་གྱི་སྔོན་ (M +) ཉགས་གཉིས་རིམ་བཞིན་
 མནན་པས་ཚོག དེ་ནས་ཟླ་བས་འཁྱུང་སྐར་དལ་དག་གི་འཆར་
 ཉགས་མནན་ཏེ་སྐར་གནས་ཕྱི་རྗེས་རིམ་བཞིན་༤༠་༤༠་༤་༤༡་
 ༢༢༢༢ རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་པས་ཟླ་བས་འཁྱུང་སྐར་དལ་དག་འབྱུག།
 རིམ་ཆའི་བར་བཞི། ཟླ་ཞག་ལ་ཅིས་འཕྲོ་ཟླ་མིག་རི་མཚོ་བྱག་ཡིད་
 ༡༤༧༤༡༢༡༡ བྱིན་ཏེ་འཁོར་གངས་རི་ལྷ་སྐྱོན་ཞོར་མེ་ ༣༤༡༤༤༡༡
 ཡིས་སྤེལ་ནས་དྲུལ་འཁོར་མདའ་རི་དབང་མིག་བྱུང་མདའ་སྐྱགས་
 ༡༠༥༢༢༥༥ ཡིས་བཞོས་པའི་ཐོབ་པ་འཐེན་རྗེས་ལྷ་ལག་ ༢༤་
 གིས་བསྐྱར་པས་རིམ་ཆའི་གནས་དང་པོ་འཆར། དེ་ལ་ཆོས་གངས་
 མ་བསྐྱེས་པར་ཡིད་ ༡༤་ཀྱིས་བཞོས་པའི་ཐོབ་པ་མཉམ་མིན་བརྟག་
 ལྷག་གིས་ཟླ་རྒྱུང་བྱུང་སྟེ་འཛིན་བྱེད་ཕྱི་ནས་རྒྱུང་བྱེད་གདོང་
 མས་བསྐྱར་པ་དེར་སྐར་རྒྱུང་ཡིན་ན་རྒྱུང་སྐྱེས་བརྒྱུན་ཅིང་བྱི་རྒྱུང་ཡིན་
 བ་རྒྱུང་སྐྱེས་ཀྱིས་ཕྱི་བས་ཟླ་རྒྱུང་གི་ཆུ་ཚོད་འཆར་ལ། དེ་ནི་མཁའ་
 རོས་ ༤༠་བཞོས་ཏེ་ཟླ་བས་འཁྱུང་སྐར་དལ་དག་སྤྱིང་ཞོར་མཉམ་བ་
 སྐྱར་ལ་མི་མཉམ་ཕྱི་བས་སྐྱར་དག་འབྱུག (འདིར་ཟླ་རྒྱུང་བསྐྱར་ན་རིམ་བཞིན་
 ༤༠་༤༠་༤་༤༡་ ༢༢༢༢ དག་གིས་བསྐྱར་པས་ཟླ་རྒྱུང་འཆར།) ། དེ་ནས་སྐྱར་དག་གི་

སྐར་གནས་སྤྱི་ཚེས་ཟླ་བཞི་ལོ་༢༠༡༢་ལོ་འདུག་གིས་
བསྐྱར་པས་ཐུར་དག་འཆར་རོ། །

ཉིན་ཞག་ལྔ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞག་དགྲིང་སྟག་སྟོ་རུ་མིག་

མིང་།	དགྲིལ་འཁོར།	འཁོར་གྲངས།	ཆིས་འཕྲ།
གཟུང།	ལ	༡	༤
ཉི་མ།	༩ཉ་༡༤༤༠༥	༡༡༩༡༡	༩༥༠༥༤ཉ
ཟླ་བ།	༥༠༡༠ཉ༥	༡༩༩༩	༠
རིལ་ཆ།	༡༠༥༡༩༡ཉ༥	༩༡༡༡༡	༡༤༩༤ཉ༡

གཉིས་པ་སྐྱ་གཅན་སྐྱ་པ་ཚུལ་ནི།

ཐོག་མར་བཙུ་བའི་ཆོས་ལྷ་དག་པར་སྦྱགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལའང་མེ་
ལག་པས་༢༣༠་དོར་སྟེག་མི་སྐྱ་གཅན་གྱི་ལྷ་དག་ཡིན། དེ་མིག་༢་
གིས་བསྐྱར་ཏེ་ཉར་གཟུགས་༡་དང་སྟོང་ལ་ཐབས་ཤེས་༢་བརྒྱན་པ་
འཁོར་ལོས་༢༧་བསྐྱར་ནས་ལའང་དུས་རྒྱ་ལོས་༩༠་བཞོས་ཐོབ་སྐྱ་
གཅན་རྩ་བའི་སྐར་གནས་ཡིན་ལ། དེ་སྟེག་དང་བཅས་པ་གདོང་གི་
ཆེད་དུ་བཙོལ། དེ་ནས་རྩ་བའི་སྐར་གནས་སྤི་སྟེག་རྣམས་རིམ་
བཞིན་ལའང་རྩ་༩༠་༩༠་བྱུང་དང་དུས་༩་དང་མེ་མིག་༢༣་གིས་
བསྐྱར་པས་རྩ་བ་འཆར། དེ་ནས་སྐར་གྱི་བཙོལ་བ་འཆར་བའི་
འཆར་ཉགས་མནན་ཏེ་སྐར་མས་འཁོར་ལོར་༢༧་བྱུངས་སྟེག་སྐྱ་
གཅན་གདོང་གི་སྐར་མ་ཡིན། དེ་སྟེག་དང་བཅས་པ་དུས་མའི་ཆེད་

དུ་བཙུལ། དེ་ནས་དེའི་སྐར་གནས་སྤྱི་ལྷག་རིམ་བཞིན་མཁའ་རྩ་
 སྤྱི་ལྷག་སྤྱི་ལྷག་བསྐྱེད་འགྲོས་ལྷན་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་ལྷག་གཅན་གདོང་གི་
 འཆར་ཉག་མཐུན་ཏེ། དེ་ལ་འཁོར་བྱེད་འདོད་པ་༡༩་སྤྱི་ལྷག་
 བསྐྱེད་ཆེས་མཁའ་རྩ་༥༠་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷ་མ་དང་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་
 བྱེད་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་མཁའ་མེ་༩༠་སྤྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཏེ་མཁའ་རྩ་༥༠་
 བསྐྱེད་པས་སྤྱི་ལྷག་གཅན་དུས་མེ་ཡི་སྐར་གནས་འཆར་ཞིང་། དེ་སྤྱི་ལྷག་
 མཁའ་རྩ་༥༠་བསྐྱེད་བ་སྤྱི་ལྷག་སྤྱི་ལྷག་ཡོངས་སྤྱི་ལྷག་ལྷན་བསྐྱེད་པར་
 བྱུང། །

གསུམ་པ་ཞག་གསུམ་གཟའ་ལྷ་སྤྱི་ལྷག་ལྷན་བསྐྱེད་ཏེ།

དང་པོ། ཉིན་ཞག་གཟའ་ལྷ་སྤྱི་ལྷག་གསུམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཤད་ན་
 འཆད་བདེ་བས། གང་བཙུལ་ཉིན་དེའི་གཟའ་སྤྱི་ལྷག་སྤྱི་ལྷག་ཞག་རི་
 ལག་༢་པོ་གིས་བསྐྱེད་ལ་དྲག་གསུམ་རང་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ༥༤༧ ༤༩༩༩ ༡༠༧༥༥་གྱིས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལྷག་དང་བཅས་པ་
 བཙུལ། (དེ་ནི་དལ་བར་ཡིན་པས་འདིར་དལ་བར་བསྐྱེད།) ། དེའི་སྐར་གནས་ལ་
 དྲག་གསུམ་རང་རང་གི་སྤྱི་ལྷག་ཁྱིམ་༩ ༡༩ ༡༩ གྱི་སྐར་མས་སྤྱི་ལྷག་
 མ་འདད་འཁོར་ལོ་༢་པོ་བསྐྱེད་ལ་སྤྱི་ལྷག་པའི་ལྷན་དུ་འཁོར་བྱེད་

༡༣ ཁོངས་ན་དོར་ལྷག་མཁའ་རོས་༥༠་བསྐྱར་པ་དེར། རང་རང་
 གི་སྦྱོར་བྱིས་ཀྱི་ཚུ་ཆོད་༣༠ ༠ ༠་དང་གོང་དུ་འཁོར་བྱེད་དོར་པ་
 ཡིན་ན་མཁའ་མེས་༣༠་སྐྱབས་ལྷག་མདའ་ཡོན་ལྷན་༡༣༥་བཤོས་
 པའི་ཚོར་བྱིས་རང་རང་གི་དལ་ཀང་མ་ཚོར་བར་བབྱང་རྩེས་འཛིན་
 བྱེད་ཕྱིས། ལྷག་ནམས་ཀང་བབྱང་གདོང་མས་བསྐྱར་པ་དེར་སྤྲ་ཀང་
 ཡིན་ན་ཀང་སྒོམ་བརྒྱན་ཅིང་བྱི་ཀང་ཡིན་ན་དེས་ཀང་སྒོམ་ལ་ཕྱི་ལྷག་
 མཁའ་རོས་༥༠་བཤོས་ཏེ། སྤར་བཙལ་གྱི་དལ་བར་ནང་དུ་འཁོར་
 བྱེད་དོར་བསྐྱེད་མ་དོར་ཕྱི་ (འདིར་དལ་ཀང་སྐྱབས།) རྩེས་འཆར་རྟགས་
 མནན་པས་དལ་དག་གི་སྐར་མ་འཆར་ཁིང་དེ་ཕྱི་ལྷག་རིམ་བཞིན་
 མཁའ་རོ་༥༠་སྟགས་གྱིས་སྐྱར་ཚུལ་སྦྱི་འགྲོ་ལྷར་བྱས་ཏེ་དལ་དག་
 སྐྱབས།

དེ་ནས་ཁི་དལ་དྲག་ཀང་གི་ཆོད་དུ་གང་བཙེའི་ཉིན་གྱི་ཆོས་བསྐྱེས་
 སྦྱི་ཞག་ལ་གཟུགས་རི་ཚུ་མདའ་མཁའ་དབང་དུས་༥༥༠༥༤༧༡་
 བསྐྱེད་ལ། འཁོར་གངས་མིག་སྤུ་མེ་སྐྱོན་༡༤༣༤༢་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་
 དཀྱིལ་འཁོར་མདའ་མཁའ་མཆོ་ཡིད་རི་མཆོམས་༥༧༡༤༤༠༥་
 གྱིས་བཤོས་ཐོབ་ཕྱི་ལྷག་སྤར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་༥༧༡༤༤༠༥་གྱིས་
 བསྐྱར་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་སྒོན་མིན་གང་འོས་བྱས་པ་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་ཉི་
 མ་བར་བའམ་ཁི་དལ་དྲག་ཀང་གི་བསྐྱར་གཞི་ཡིན། དེ་ནི་འཁོར་

ལོས་ལྔ་པ་བསྐྱར་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་༤༧༡༤༤༠༥་གྲིས་བཞོས་ཐོབ་ཞི་
 དལ་དྲག་རྒྱ་ཁྱི་སྐར་གནས་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པ་དྲག་
 གཟའ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅོལ་ (འདིར་ཞི་དལ་དྲག་རྒྱ་ཁྱི་སྐར་ལ།) །
 དེ་ནས་ངོས་སུ་ཤར་བ་དེ་ལ་སྤར་བཅོལ་དལ་དྲག་གིས་སྦྱངས། མ་
 འདང་འཁོར་ལོ་ལྔ་པ་བསྐྱར་ཏེ་སྦྱང་དགོས་པས། སྦྱང་སྐབས་ཕྱི་
 ཏྲགས་ (-) འདི་ནོན་ལ། དེ་ནས་འཆར་ཏྲགས་དང་འབྲས་ཏྲགས་
 གཉིས་རིམ་བཞིན་མནན་པའི་སྐར་གནས་ལ་འཁོར་བྱེད་༡༣་མ་
 ལོངས་ན་དེས་རིམ་པའི་ཐུར་རྒྱ་ཁྱི་སྐར་འཛིན་པ་དང་། འཁོར་བྱེད་
 འདང་མི་འདང་རྒྱ་ཆོད་ལའང་བལྟ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བཏྲགས་ཏེ།
 འཁོར་བྱེད་༡༣་ལོངས་ན་འདྲོད་པས་༡༣་སྦྱངས་ལྷག་མ་སྟོང་ན་
 སྐར་མ་དེས་རིམ་མིན་ཐུར་རྒྱ་ཁྱི་སྐར་འཛིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་འདྲོད་པས་༡༣་
 སྦྱངས་ལྷག་སྟོང་ན་དེ་ནི་མཁའ་རྩ་ལྔ་བསྐྱར་ཏེ་འཁོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཆོད་༣༠་སྦྱངས་ལྷག་ན་མཁའ་མེ་༣༠་ལོངས་མིན་ལ་བཏྲགས་ཏེ་
 མཁའ་མེ་༣༠་ལོངས་ན་དེ་ལ་སྤར་ཡང་མཁའ་མེ་༣༠་བསྐྱར་ཞིང་།
 མཁའ་མེ་༣༠་མ་ལོངས་ན་དེ་ལ་མཁའ་མེ་༣༠་བསྐྱར་མི་དགོས། དེ་
 ནས་མཁའ་རྩ་ལྔ་བསྐྱར་ཏེ་འཁོར་བྱེད་རྒྱ་ཁྱི་སྐར་འཛིན་། དེ་ནས་
 འཛིན་བྱེད་ཕྱི་ལྷག་རྒྱ་ཁྱི་སྐར་བཟུང་གཏོང་མས་བསྐྱར་པ་ (སྐབས་འདིར་རྒྱ་
 བཟུང་གཏོང་མ་རིམ་པའི་བྱེ་རྒྱ་ཁྱི་སྐར་མཁའ་མེ་དང་རིམ་མིན་སྤར་དང་པོ་ལ་ཕྱག་པ་དང་འཁོར་

བྱེད་དོར་བའམ་མ་དོར་བའི་ཤུལ་དུ་ཚུ་ཚོད་སྲུལ་ཅུའི་ཚུན་ཆད་ཡིན་ན་རྟེན་བཟུང་ག་དོར་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་དེས་བསྐྱར་དགོས། དེར་སྤྱ་རྟེན་ཡིན་ན་རྟེན་སྒྲིམ་བརྒྱན་
 ཅིང་བྱི་རྟེན་ཡིན་ན་དེས་རྟེན་སྒྲིམ་ལ་སྤྱི་ལྷག་མཁའ་རྩིས་༥༠་བཞོས་
 ཏེ་སྤར་བཅོལ་གྱི་དལ་དག་ལ་རིམ་པ་སྒྲོན་ལ་རིམ་མིན་སྤྱི་ (འདིར་སྐྱར་
 རྟེན་བསྐྱར་བས།) ། སྤྱི་ཚེ་མ་འདྲའ་ན་དེའི་འཆར་རྟགས་མནན་ན་སྤྱི་
 སྤྱིའི་རྟགས་ཤར་ཡོད་ལ་སྐྱབས་དེར་སྤྱི་སྤྱིའི་རྟགས་དེ་མེད་པར་མ་
 བཏང་བར་དེའི་སྐྱར་སྒྲོན་རྟགས་ (+) འདི་མནན་ཏེ་སྐྱར་མའི་
 འཁོར་ལོ་༢༧་བསྐྱར་རྩིས་འབྲས་རྟགས་མནན་པས་སྐྱར་དག་གི་སྐྱར་
 མ་འཆར་ལ། དེ་སྤྱི་ལྷག་རིམ་བཞིན་མཁའ་རྩིས་༥༠་སྤྱི་གས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་པས་དྲག་གསུམ་རང་རང་གི་སྐྱར་དག་འབྲུག་པོ། །

ཞི་གཟའ་གཉིས་ནི། ཞོང་གི་ཞི་དལ་དྲག་རྟེན་གྱི་བསྐྱར་གཞི་དེ་ནི་
 འཁོར་ལོས་༢༧་བསྐྱར་ཏེ་མདའ་མཁའ་མཆོ་ཡིད་རི་མཆོམས་
 ༥༧༡༤༤༠༥་ཀྱིས་བཞོས་ཐོབ་ལྷག་དང་བཅས་པ་བཅོལ་ནས། དེ་
 ལ་རང་རང་གི་སྐྱིས་བྱིས་གྱི་སྐྱར་མས་༡༤ ༤་སྐྱར་། མ་འདྲའ་རི་
 ལག་༢༧་བརྒྱན་ཏེ་སྐྱབས་པའི་ཤུལ་དུ་འཁོར་བྱེད་༡༣་ལོངས་ན་
 དོར། ལྷག་མ་མཁའ་རྩིས་༥༠་བསྐྱར་ལ་རང་རང་གི་སྐྱིས་བྱིས་གྱི་ཚུ་
 ཚོད་༣༠ ༠་དང་གོང་དུ་འཁོར་བྱེད་དོར་བ་ཡིན་ན་མཁའ་མེ་༣༠་
 སྐྱབས་ལྷག་མདའ་ཡོན་ལྷན་༡༣༥་བཞོས་པའི་ཞོར་གྱིས་རྟེན་བ་

བཟུང་ཐེས་འཛིན་ཕྱེད་ཕྱིས། ལྷག་མ་ཀང་བཟུང་གདོང་མས་བསྐྱར་
 པ་དེར། སྔ་ཀང་ཡིན་ན་ཀང་སྔོན་བརྒྱན་ཅིང་ཕྱི་ཀང་ཡིན་ན་དེས་
 ཀང་སྔོན་ལ་སྤི་ལྷག་མཁའ་རོ་ཙུང་ལོ་ལྟ་ཏེ། སྔར་བཙེལ་གྱི་ཞི་
 དལ་དྲག་ཀང་ནང་དུ་འཁོར་ཕྱེད་དོར་བསྐྱན་མ་དོར་སྤི (འདིར་དལ་
 ཀང་སྐྱབས།) ། དེ་ནས་འཆར་རྟགས་མནན་པས་དལ་དག་གི་སྐར་མ་
 འཆར་ལ་དེ་སྤི་ལྷག་རིམ་བཞིན་མཁའ་རོ་ཙུང་ལོ་ལྟ་གས་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་
 དལ་དག་བསྐྱབ།

དེ་ནས་ཞི་གཉིས་ཀང་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ་གང་བཅེའི་ཉིན་གྱི་རང་
 རང་གི་སྔོན་ཞག་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ དང་བཅུ་ཆས་ ༡༠ བསྐྱར་ཏེ་རང་
 རང་གི་དྲུལ་འཁོར་ ༥༧༥ ༥༥༥ ལྟ་གས་ཐོབ་སྤི་ལྷག་
 སྐར་མས་ ༥༧ བསྐྱར་པས་ཀང་འཛིན་གྱི་སྐར་གནས་འཆར་ལ་དེ་
 ལྷག་དང་བཅས་པ་བཙེལ་ (འདིར་ཀང་འཛིན་སྐྱབས།) ། དེ་ནས་ནང་དུ་
 བཙེལ་བའམ་ངོས་སུ་ཤར་བའི་ཀང་འཛིན་གང་རུང་ལ། སྔར་བཙེལ་
 དལ་དག་གིས་སྐྱང་། མ་འདང་འཁོར་ལོ་ ༥༧ བསྐྱན་ཏེ་སྐྱང་དགོས་
 པས། སྐྱང་སྐབས་ངོས་སུ་ཤར་བ་ལ་སྐྱང་ན་སྤི་རྟགས་ (一) འདི་
 འོན་ལ། དེ་ནས་འཆར་རྟགས་དང་འབྲས་རྟགས་གཉིས་རིམ་བཞིན་
 མནན་པའི་སྐར་གྲངས་དེར། འཁོར་ཕྱེད་ ༡༥ མ་ལོངས་ན་དེས་
 རིམ་པའི་སྐྱར་ཀང་འཛིན་པ་དང་། འཁོར་ཕྱེད་འདང་མི་འདང་རྩ་

ལྷག་རིམ་བཞིན་མཁའ་རྩ་༥༠་སྟགས་གྲིས་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱར་དག་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ། ཆོས་ཞག་གཟའ་ལྷ་ནི་གང་གི་ཉིན་ཞག་གཟའ་ལྷ་འི་
སྐབ་ཚུལ་ལེགས་པར་ངེས་ན་སྐབ་སྤྲ་བས། གཟའ་ལྷ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་
བརྗོད་ན། གང་བཅིའི་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་དག་པ་མཁའ་མེས་༡༠་སྟེལ་
ལ་གང་བཅིའི་ཆོས་གྲངས་དང་། སྐར་ཅིས་ཀུན་འདུས་ལོར་བུའི་
༡༤་ལ་ན་གསལ་བའི་རང་རང་གི་ཅིས་འཕྲོ་བརྒྱན་ཏེ་འཁོར་གྲངས་
གྲང་གཞུང་དེའི་༡༤༤་ན་གསལ་བ་དེ་དག་གིས་བསྐྱར་ལ། ད་ཀྱིལ་
འཁོར་ཡང་གཞུང་དེའི་༡༤༤་ན་གསལ་བ་དེ་དག་གིས་བསྐྱར་ཐོབ་
ཕྱི་ལྷག་སྐར་ཡང་ད་ཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་པ་དེར། གཅིག་སྟོན་
མིན་གང་འོས་བྱས་པ་དེ་ནི་དྲག་གསུམ་དལ་བར་དང་ཞི་གཉིས་རྒྱང་
འཛིན་གྱི་བསྐྱར་གཞི་ཡིན། དེ་དག་ནི་སྐར་མས་༡༥་བསྐྱར་ཏེ་རང་
རང་གི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ནི་དྲག་གསུམ་དལ་
བར་དང་ཞི་གཉིས་རྒྱང་འཛིན་གྱི་སྐར་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱི་ལྷག་
རིམ་བཞིན་མཁའ་རྩ་རྩ་༥༠་སྟགས་གྲིས་བསྐྱར་བ་སྐྱེ་འགྲོ་ལྟར་
ཡིན་ནོ། །

གཟའ་མི་ཚེས་ཞག་དགེལ་འཁོར་སྐབས་ནི།			
མིང་།	དགེལ་འཁོར།	འཁོར་གྲངས།	ཆིས་འཕྲོ།
བཀྲ་ཤིས།	ལ་ལ་ལ་༡༣༥༤	༡༡༡༣༥	༤༩༡༢༠༥༠
ཕུར་བུ།	༤༩༠༠༣༥༥༤	༡༡༡༣༥	༡༠༡༠༤༢༥༥
སྟོན་པ།	༡༢༡༢༥༤༩༩༢	༡༡༡༣༥	༡༩༩༩༩༩༩༠
ལྷག་པ།	༩༩༥༡༡༩༩༤	༡༡༡༣༥༠༠	ལ་༩༩༡༡༡༠༤
པ་སངས།	༢༥༤༡༥༠༩༤	༡༡༡༣༥༠	༡༩༩༩༩༠༥༠

ཞི་དལ་དྲག་རྒྱུ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་ཞག་ལྷ་བསྐྱེས་ཀྱི་
 ཉི་ལེན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་ཆོག དལ་དག་དང་ལྷ་རྒྱུ་
 དག་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། གོང་གི་ཉིན་ཞག་གཟའ་ལྷ་ས་རིགས་བསྐྱེ་བར་
 བྱའོ།

གསུམ་པ། བྱིས་ཞག་གཟའ་ལྷ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཞག་
 གཉིས་ཀྱི་གཟའ་ལྷ་ལེགས་པར་ངེས་ན་སྐྱབ་སྒྲ་བས། འདིའང་བསྐྱེས་
 ཉི་བརྗོད་པར་བྱ། ཐོག་མར་དོན་བྱིས་ནི། གང་བཅིང་ལྷ་དེའི་ཆོས་
 ལྷ་དག་པ་མཁའ་མེས་ན་ལྷ་ས་ལ་གང་བཅིང་ཆོས་གྲངས་བྱིན་ནས་
 འདོད་པས་༡༩་བསྐྱར་ཉི། དགེལ་འཁོར་ཚུ་མིག་སྒྲ་མཆོས་༤༥༥༤་
 བཤོས་ཐོབ་སྤྱི་ལྷག་བྱིས་༡༩་ཀྱིས་བསྐྱར་པས་འདས་བྱིས་འཆར་ལ་

གངས་དེ་ཕྱི་ལྷག་རིམ་བཞིན་མཁའ་མེ་༣༠་དང་མཁའ་རྩ་༥༠་
སྐུ་སྐྱེས་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །

དྲག་གསུམ་དལ་བར་དང་ཞི་གཉིས་རྒྱུ་འཛིན་ནི། གང་བཅིའི་
ཉིན་གྱི་གཟའ་ལྷ་སྐྱེ་ཡི་བྱིས་ཞག་ལ་གཟའ་རང་རང་གི་ཆེས་འཕྲོ་ཀྱན་
འདུས་ནོར་བུའི་༡༤་པ་ན་གསལ་བ་བརྒྱན་ཏེ། འཁོར་གངས་ཀྱང་
གཞུང་དེའི་༡༤༤་ན་གསལ་བ་དེ་དག་གིས་བསྐྱུར་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་
ཡང་གཞུང་དེའི་༡༤༤་ན་གསལ་བ་དེ་དག་གིས་བགོས་ཐོབ་ཕྱི་ལྷག་
སྐྱུར་ཡང་སྐྱེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱུར་པ་དེར། གཅིག་སྟོན་མིན་
གང་འོས་བྱས་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པའི་བསྐྱུར་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་དག་འཁོར་
མས་༢་པ་བསྐྱུར་ཏེ་རང་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བགོས་ཐོབ་དྲག་
གསུམ་དལ་བར་དང་ཞི་གཉིས་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྐྱུར་གནས་ཡིན་ཞིང་
དེ་ཕྱི་ལྷག་རིམ་བཞིན་མཁའ་རྩ་༥༠་སྐུ་སྐྱེས་བསྐྱུར་བར་བྱ།

གཟའ་མོ་སྟེང་གི་ཁྲིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་སྟགས་ནི།			
མིང་།	དཀྱིལ་འཁོར།	འཁོར་གྲངས།	ཕྱིས་འཕྲོ།
བཀྲ་ཤིས།	༡༠༡༠༢༧༤༧༢	༡༤༩༢༠༩	༤༣༡༧༤༤༣༢
ཕུར་བུ།	༤༣༧༠༤༥༥༩༢	༡༤༩༢༠༩	༤༥༤༥༥༧༥༧༥
ཐེན་པ།	༡༥༤༣༢༠༤༤༩༩	༡༤༩༢༠༩	༤༥༧༡༣༠༣༥༤
ལྷག་པ།	༡༢༩༣༥༥༧༥༣༢	༡༤༩༢༠༩༠༠	༤༣༤༤༩༧༤༠༤
པ་སངས།	༣༣༠༤༣༤༤༣༢	༡༤༩༢༠༩༠	༤༢༥༤༧༣༧༥

ཞི་དལ་དྲག་རྒྱུ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཀྱི་གཟའ་ལྷ་སྟེང་གི་ཁྲིམ་ཞག་
 མཁའ་དྲུག་མེས་ལྷ་མོ་བཀོས་ཐོབ་སྟེ་ལྷག་སྟེང་ཡང་མཁའ་དྲུག་
 མེས་ལྷ་མོ་བསྐྱར་པ་དེར། གཅིག་སྟོན་མིན་གང་འོས་བྱས་པ་དེ་ནི་
 ཞི་དལ་དྲག་རྒྱུ་གི་བསྐྱར་གཞི་ཡིན། དེ་ནི་སྐར་མས་ལྷ་མོ་བསྐྱར་ཏེ་
 མཁའ་དྲུག་མེས་ལྷ་མོ་བཀོས་ཐོབ་ཞི་དལ་དྲག་རྒྱུ་གི་སྐར་གནས་
 ཡིན། དེ་སྟེ་ལྷག་རིམ་བཞིན་མཁའ་རྩ་ལྷ་མོ་བསྐྱར་གིས་བསྐྱར་
 པས་ཞི་དལ་དྲག་རྒྱུ་འཆར་རོ། ། དལ་དག་དང་ལྷ་མོ་དག་ནི་གོང་
 གི་ཉིན་ཞག་གཟའ་ལྷ་སྟེང་གི་སྟགས་བསྟེན་པའོ། །

བཞི་བ་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིག་ཅིས་སྒྲིང་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི།

༡ སྒྲུབ་པའི་བྱིས་དུག་སྒྲིལ་ནས་ནི།

སྒྲུབ་པའི་བྱིས་དུག་སྒྲིལ་ནས་ཀྱི་གཟའ་ཉིའི་རགས་པ་ནི།གང་གི་ཆེས་
ཞག་གཟའ་ཉིའི་བར་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་བསྒྲུབས་པས་ཆོག་
སྟེ། གཟའ་རགས་ནི་ཆེས་ཞག་མའི་རགས་པ་གང་དུ་རྟེན་པའི་ཁྲ་བ་
དེའི་ཁྲ་དག་མཁའ་མེས་༣༠་སྟེལ་ནས། དེ་ལ་ཅིས་འཕྲོ་༣༣༠་ལྟ་
འདི་དང་ཆེས་ཞག་མའི་རགས་པ་ནས་རྟེན་པའི་ཆེས་གངས་གཉིས་
བྱིན་ཏེ། འཁོར་གངས་མདའ་འདྲི་དུག་༡༡༡༣༥་གིས་བསྒྲུར་
ནས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོ་སྒྲུན་དུག་རིས་༧༡༡༤་བཤོས་ཐོབ་སྤྲི་ལྷག་
སྒྲར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྒྲུར་བ་དེར་གཅིག་སྒྲོན་མིན་གང་
འོས་བྱས་པ་དེ་ནི་གཟའ་རགས་ཀྱི་བསྒྲུར་གཞི་ཡིན། དེ་ནི་རིས་༧་
བསྒྲུར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་༧༡༡༤་གྱིས་བཤོས་ཐོབ་ནི་གཟའ་རགས་
ཀྱི་གཟའ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷག་དང་བཅས་པ་བཅོལ། དེའི་གཟའ་གནས་
སྤྲི་ལྷག་མཁའ་མོས་༤༠་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུར་པས་གཟའ་རགས་འཆར་
རོ། །

ཉི་རགས་ནི་གཟའ་རགས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ནས་ཁྲ་ལ་དཔོ་ཁྲའི་ཁྲ་
དག་མཁའ་མེས་༣༠་སྟེལ་ལ་ཅིས་འཕྲོ་ཐིག་༠་དང་ཆེས་ཞག་མའི་

རགས་རྟེན་ཆེས་གངས་གཉིས་བྱིན་ཏེ་འཁོར་གངས་འདྲོད་པས་༡༣་
 བསྐྱར། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཁོས་ལྔ་ལྔ་ལྔ་བཤོས་ཐོབ་སྤྱི་ལྷག་
 འཁོར་ལས་༢༡་བསྐྱར་པས་ཉི་རགས་ཀྱི་སྐར་མ་འཆར། དེ་ལྷག་
 དང་བཅས་པ་བཙལ་ཏེ་སྐར་གནས་སྤྱི་སྟེ་མཁའ་རྩ་༥༠་བསྐྱར་བ་
 སྤགས་ཀྱིས་ཉི་རགས་བསྐྱབ།

ཟླ་འབྲས་ནི། ཉི་རགས་ཀྱི་བསྐྱར་གཞི་དེ་ནི་ཟླ་བ་༡་དང་འཁོར་
 ལ་༢༡་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པར་བསྐྱར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་༥༥༡༢༤༠་
 ཀྱིས་བཤོས་ཐོབ་ནི་སྐར་གནས་ཡིན་ལ་དེ་ནི་གཟའ་ཉིའི་རགས་པར་
 རིམ་བཞིན་སྟོན་འཕྲི་བྱ། དེ་ནས་རྩ་སྟེ་ཤར་བ་དེ་མཁའ་རྩ་༥༠་
 སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱར་པས་ཟླ་འབྲས་སྟོན། དེ་ནས་གཟའ་ཉིའི་རགས་
 པའི་འཆར་རྟགས་མནན་ཏེ་ལྷག་ཉི་སྤགས་ཀྱི་གཟའ་ཉིའི་རགས་པ་
 བསྐྱབ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲས་དང་དུས་འབྲས་གཉིས་ལའང་ཉི་
 རགས་ཀྱི་བསྐྱར་གཞི་དེ་ནི་རྒྱ་ལྔ་དང་འཁོར་ལ་༢༡་དང་དུས་༥་དང་
 འཁོར་ལས་༢༡་རིམ་པར་བསྐྱར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་༥༥༡༢༤༠་ཀྱིས་
 བཤོས་ཐོབ་ནི་སྤྱི་སྟེ་སྐར་མ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་གཟའ་ཉིའི་རགས་པར་
 རིམ་བཞིན་སྟོན་འཕྲི་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་རྩ་སྟེ་ཤར་བ་དེ་མཁའ་རྩ་
 ༥༠་སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཟླ་འབྲས་བཞིན་བྱས་པས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་
 འབྲས་དང་དུས་འབྲས་གཉིས་སྟོན། དེ་ནས་གཟའ་ཉིའི་རགས་པའི་

འཆར་ཉམས་མཛན་ཏེ་སྒྲུབ་བྱམ་སོགས་ཀྱི་གཟུང་ཉིདེ་རགས་པ་
བསྐྱབ། དེས་བྱེད་པའི་བྱིམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལོང་རིགས་བསྐྱེ།

ཡང་ན་བྱེད་ཀྱབ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་ཚུ་དུས་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི།
རང་རང་གི་ཉི་རགས་ཀྱི་སྐར་གནས་འཆར་བར་བྱས་ཏེ་ལྷ་ཧྲུ་ཧྲུ་
དུས་ཅུ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པར་བསྐྱར་ནས་མདའ་ཡོན་ལྷ་བས་ཧྲུ་ཧྲུ་
བཞོས་ཐོབ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྐར་གནས་ཡིན། དེ་སྤྱི་ལྷག་མཁའ་
རོ་ཅུ་མོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་པས་ཀྱང་ཤར་བུབ།

གཞན་ཡང་གཉིས་ཀའི་ཉི་རགས་ཆར་བཞིགས་རྗེས་ལྷ་ཧྲུ་ཧྲུ་
དུས་ཅུ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པར་བསྐྱར་ནས་མདའ་ཡོན་ལྷ་བས་ཧྲུ་ཧྲུ་
བཞོས་ (དེས་བཞོས་ན་གྲུབ་ཆེས་ལ་ལྷག་མ་སྤྱོད་ཞིང་བྱེད་ཆེས་ལ་མ་སྤྱོད་།) ཐོབ་མས་
རིམ་གྱིས་རི་རོམ་ཅུ་ལྷ་འདྲེད་པ་ཧྲུ་ཧྲུ་དང་དུས་ཅུ་དང་མཁའ་རོ་
ཅུ་ཅུ་ཅུ་བྱེད་གིས་བཞོས་པས་ཀྱང་ཤར། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མ་འདིས་
བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་དབུགས་གནས་མན་ནམ་དག་མི་ཤར།
དེ་ཡང་བྱེད་པའི་ཉི་རགས་ནི་དེའི་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ལྷག་སྤྱོད་གཉིས་དེ་སྤྱི་
རྗེས་བཅོལ་དགོས་སོ། །

༡ ཉིན་ཞག་ཞིག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལོང་།

ཉིན་ཞག་ཉི་ལྷུ་ནི། ལྷག་ལྷའམ་བཞོལ་རྗེས་དཔོ་ལྷའི་མ་བསྐྱེས་

པའི་སྤྱི་ཞག་ལ་རྩིས་འཕྲོ་༥༥༠༥༩༧༡་འདི་བསྐྱེས་ཏེ་འཁོར་གྲངས་
༡༥༣༥༢་ཀྱིས་བསྐྱར་ལ་ད་ཀྱིས་འཁོར་༥༧༡༩༩༠༥་ཀྱིས་བསྐྱེས་
ཐོབ་དོར་ལྷག་བསྐྱར་གཞི་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱི་བཅས་བསྐྱབ།

ཉི་རགས་ནི། རགས་པ་རྟེན་པའི་ཆོས་གྲངས་མིག་སྒྲ་མེ་སྒྲིན་
༡༥༣༥༢་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་སྤྱི་བཅས་ཏུ་སོང་མ་ཐག་པའི་ཉིན་ཞག་ཉི་
ལྷའི་བསྐྱར་གཞི་བསྐྱར་པ་དེ་ནི་ཉི་རགས་ཀྱི་བསྐྱར་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་
ནི་འཁོར་ལོས་༢༧་བསྐྱར་ཏེ་ད་ཀྱིས་འཁོར་༥༧༡༩༩༠༥་ཀྱིས་
བསྐྱེས་ཐོབ་ནི་སྐར་གནས་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྷག་དང་བཅས་པ་ཕྱིགས་
གཉིས་སྒྲ་བཅོལ། དེའི་སྐར་གནས་སྤྱི་ལྷག་མཁའ་རྩ་༥༠་སྐགས་ཀྱིས་
བསྐྱར་པས་ཉི་རགས་འཆར། ཡང་ན་གཞུང་གི་ཤོག་གྲངས་༢༢༧་
ཐིག་སྤོང་༡་ན་གསལ་བ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཆོག

གཟུགས་འབྲས་ནི། ཉི་རགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་བཤིགས་རྗེས་
མདའ་ཡོན་ལྷ་༡༣༥་བས་བསྐྱེས་པས་དག་ལ་ཐོབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་
དུག་གི་ཆེད་དུ་ལོགས་སྒྲ་བཅོལ། དེ་ནས་ཐོབ་པ་དེ་ནི་འཁོར་ལོ་ལག་
མིག་༢༢༢༧་སྐགས་ཀྱིས་མས་རིམ་ནས་ཡར་བསྐྱེད་པས་གཟུགས་
འབྲས་འཆར།

ཕྱིགས་འབྲས་ནི། ཤོང་དུ་བཅོལ་བ་དེ་ནི་ཕྱིགས་༡༠་ཀྱིས་བསྐྱར་
ཏེ་འཁོར་ལོ་ལག་མིག་༢༢༢༧་སྐགས་ཀྱིས་མས་རིམ་ནས་ཡས་

བསྐྱེལ་བྱས་པས་སྒྱགས་འབྲས་འཆར། དེ་ནི་སྒྱགས་གཉིས་སུ་བཙོལ་
 པའི་ཉི་རགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རིམ་བཞིན་སྟོན་སྲི་བྱས་པས་སྒྱགས་ནོར་
 དང་སྒྱགས་བྱ་ལོན་འཆར། དེས་རི་འབྲས་དང་མེ་འབྲས་པ་སངས་
 ཀྱི་མདའ་ཆུ་གཟུགས་གསུམ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནམས་ལའང་རིགས་བསྐྱེ་
 བར་བྱའོ། །

ཡང་ན་ཉིན་ཞག་ཞིག་ཉིས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་འབྲས་བྱ་གསུམ་
 བོ། ཉི་རགས་ཀྱི་བསྐྱར་གཞི་དེ་ཉིད་ཀླང་བ་༡༠་ལ་༣་པ་༤་༥་༦་༧་བྱག་
 དང་འཁོར་ལོས་༢་ལ་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ༡༠༥༤༤༤༤༥༧༥་ཀྱིས་བགོས་ཐོབ་ནི་འབྲས་བྱ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱར་གནས་
 ཡིན། དེ་སྤྱི་ལྷག་མཁའ་རྩ་༥༠་སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱར་པས་ཀྱང་ཤར་
 ཐུབ།

གཞན་ཡང་གོང་འོག་གི་སྒྱི་ནོར་གང་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཡང་རང་
 རང་གི་རགས་པའི་སྐར་གནས་ཤར་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་རང་རང་
 གི་འབྲས་བྱས་བསྐྱར་ཏེ། སྐྱོ་སྐྱོ་ཞག་དཀྱིལ་མདའ་ཡོན་ལྷན་བསྐྱར་
 པ་དེས་བགོས་པས་འབྲས་བྱ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱར་གནས་འཆར་ལ། དེ་སྤྱི་
 ལྷག་མཁའ་རྩ་༥༠་སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྒྱི་ལྷར་ཡིན་ནོ། །

३ ཆེས་ལག་དྲག་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་རྟེན།

དྲག་གསུམ་རྒྱ་མ་ལོ། འག་རྒྱུ་ལ་བཤོལ་རྩེས་དཔོ་རྒྱའི་ཆེས་རྒྱ་
དག་པ་མཁའ་མེས་ ༣༠་སྟེལ་བ་ལ་གཞུང་གི་ཤོག་གྲངས་ ༡༤༧་ན་
གསལ་བའི་སྐོར་སྐོར་ཆེས་འཕྲོ་བརྒྱན་ཏེ་གཞུང་གི་ཤོག་གྲངས་ ༡༤༤་
ན་གསལ་བའི་སྐོར་སྐོར་འཁོར་གྲངས་ཀྱིས་སྟེལ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་
གཞུང་གི་ ༡༤༤་གསལ་དེ་དགགས་བཤོས་ཐོབ་དོར་ལ་ལྷག་མ་སྐོར་
སྐོར་བརྒྱར་གཞི་ཡིན། དེ་ནི་སྐོར་མས་ ༢༧་བརྒྱར་ཏེ་སྐོར་སྐོར་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱིས་བཤོ་བ་སོགས་སྒྲིབ་འགྲོ་ལྟར་ཡིན།

སྐོར་སྐོར་རགས་པ་ནི། ཤོང་དུ་སང་མ་ཐག་པའི་རང་རང་གི་རྒྱ་
མའི་བརྒྱར་གཞི་མདའ་འདྲི་དྲག་ ༡༡༡་ལྷག་བཤོས་ཐོབ་དོར་
ལ་ལྷག་མ་ནི། གཞུང་གི་ཤོག་གྲངས་ ༢༢༤་ན་གསལ་བའི་ཆེས་
སངས་མདའ་འདྲི་དྲག་ཆར་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་ཅེས་པའི་རེའུ་
མིག་ནང་གི་གཟའ་རང་རང་གི་ཨང་གྲངས་དེ་ཡིས་བརྒྱར་ཏེ་དམར་
སྟོན་གཉིས་ལ་རི་མཁའ་རི་ ༧༠་པ་དང་ཐུར་བུར་མ་རུ་ཡིད་ ༡༤༡༤་
སོགས་ཀྱིས་མས་རི་མ་ནས་ཡས་བསྒྲིལ་བྱས་པས་སྟོན།

སྐོར་སྐོར་གཞུགས་འབྲས་གསུམ་ནི། རང་རང་གི་རགས་པའི་ཆ་
ཐམས་ཅད་བཤིགས་རྩེས་མདའ་ཡོན་རྒྱ་ ༡༣༥་བས་བཤོས་པས་དག་
ལ་ཐོབ་པ་སྐོར་སྐོར་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་བཅོལ། དེ་ནས་རང་རང་གི་

ཐོབ་པ་དེ་ནི་དམར་སྟོན་གཉིས་ལ་རི་མཁའ་རི་ ༡༠ ༡༠ རྒྱུ་རྒྱུ་
 མ་ལུ་ཡིད་ ༡༤ ༡༤ གྱིས་བགོ་བ་སོགས་མས་རིམ་ནས་བསྐྱེལ་བས་སོ་
 སོའི་གཟུགས་འབྲས་འཆར། དེ་ནས་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་ཆམས་ནི་གོང་
 ཏུ་བཙུལ་བ་དེ་ཉིད་རང་རང་གི་རྒྱུ་བས་སྐྱུར་བྱིལ་བྱ་ཚུལ་དང་།
 སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུ་དང་བུ་ལོ་ན་ཆམས་སྐྱུར་ཚུལ་ནི་གོང་གི་ཉིན་ཞག་ཞི་
 གཉིས་གྱིས་རིགས་བསྐྱེ་བ། དེས་བྱིས་ཞག་དྲག་གསུམ་ལའང་འགོ་བ་
 ལུས་སོ། །

ཡང་ན་གོང་ཏུ་རང་རང་གི་རྒྱུ་མའི་བསྐྱུར་གཞི་མདའ་འདྲིང་དྲག་
 ༡༡༡ ༣༥ གིས་བགོས་ལྷག་ནི་སོ་སོའི་རགས་པའི་བསྐྱུར་གཞི་ཡིན་
 པས་དེ་ནི་འཁོར་ལོས་ ༢ ༡ བསྐྱུར་ཏེ་གཞུང་གི་ ༡༤༤ ན་གསལ་བའི་
 སོ་སོའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱིས་བགོས་ཐོབ་ནི་གཟའ་སོ་སོའི་རགས་པའི་
 རྒྱར་གནས་ཡིན། དེ་ནས་མཁའ་རི་ ༥༠ སོགས་གྱིས་བསྐྱུར་པས་སོ་
 སོའི་རགས་པ་འཆར། འབྲས་བུ་གསུམ་ནི། རང་རང་གི་རགས་པའི་
 བསྐྱུར་གཞི་དེ་ཉིད་སོ་སོའི་རྒྱུ་བ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོས་ ༢ ༡ རིམ་
 པར་བསྐྱུར་ཏེ་རང་རང་གི་དགྱེལ་འཁོར་ (གཞུང་གི་ ༡༤༤ ན་གསལ་བའི་སོ་
 སོའི་ཞག་དགྱེལ་ཆམས་མདའ་ཡོན་ལྷན་བསྐྱུར་བ་སྐབས་འདིའི་དགྱེལ་འཁོར་ཡིན།) གྱིས་
 བགོས་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་རྒྱར་གནས་འཆར་ལ། དེ་ནས་མཁའ་
 རི་ ༥༠ སོགས་གྱིས་བསྐྱུར་པས་ལོངས་སྟོང་ཆམས་འཆར། སོ་སོའི་

པའི་ཆེས་གངས་བསྐྱེད་ཏེ་འདྲིང་པས་༡༥་བསྐྱེད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་
༤༥༥་ཀྱིས་བཤོས་ཐོབ་དོར་ལ་ལྷག་མ་ཉི་རགས་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞི་
ཡིན། དེ་ནི་འཁོར་ལས་༥༥་བསྐྱེད་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་༤༥༥་ཀྱིས་
བཤོས་ཐོབ་ནི་ཉི་རགས་ཀྱི་སྐར་གནས་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྷག་དང་བཅས་
པ་ཕྱིགས་གཉིས་སུ་བཅོལ། དེ་ནས་དེའི་སྐར་གནས་སྤེལ་ཁའ་རྩ་
༤༠་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཉི་རགས་འཆར།

གཟུགས་འབྲས་ནི། ཉི་རགས་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞི་དེ་ནི་ཟླ་བ་༡་དང་
སྐར་མས་༥༥་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་༤༥༥་ཀྱིས་བཤོས་
ཐོབ་ནི་གཟུགས་འབྲས་ཀྱི་སྐར་གནས་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྤེལ་
མཁའ་རྩ་༤༠་བསྐྱེད་བ་སྟགས་བྱས་པས་གཟུགས་འབྲས་འཆར།

ཕྱིགས་འབྲས་ནི། ཉི་རགས་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞི་དེ་ནི་ཕྱིགས་༡༠་དང་
སྐར་མས་༥༥་བསྐྱེད་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་༤༥༥་ཀྱིས་བཤོས་
ཐོབ་ནི་ཕྱིགས་འབྲས་ཀྱི་སྐར་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཕྱིགས་གཉིས་སུ་
བཅོལ་ཡོད་པའི་ཉི་རགས་ཅིག་ཤོས་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་ལ་སྤེལ་
བས་རིམ་བཞིན་ཕྱིགས་ནོར་དང་ཕྱིགས་བྱ་ལོན་འཆར། དེ་ནས་
དེའི་སྐར་གནས་སྤེལ་ཁའ་རྩ་༤༠་བསྐྱེད་བ་སྟགས་བྱས་པས་
ཕྱིགས་འབྲས་འཆར། དེའི་རྗེས་རིམ་བཞིན་ཕྱིགས་ནོར་དང་ཕྱིགས་
བྱ་ལོན་གཉིས་ཀྱི་འཆར་རྟགས་མནན་ཏེ་དེ་གཉིས་བསྐྱེད། དེས་རི་

འབྲས་སྟགས་ལ་མཆོན་ཅུས་པར་མ་བཟང་པ་སངས་ཀྱི་མདའ་འབྲས་
སྟགས་ལའང་མཆོན་ཅུས་སོ། །

ཞར་བྱང་ལུག་བྱིམ་སྟགས་ཀྱི་ཆད་འཛིན་གཟའ་བར་དང་། བྱིམ་
ཞག་ལྔ་བསྟུས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་འདས་ལོ་དང་། འདས་སྐྱེ།
ཆོས་གངས་གསུམ་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པ།

༡ ཉི་མ་ལུག་བྱིམ་ལ་སླེབས་པའི་ཆད་འཛིན་གཟའ་བར་གྱི་
བསྐྱར་གཞི་སྐྱབ་ཚུལ་རིགས་ལ།

གཅིག གང་བཅའི་འདས་ལོར་ཅིས་འསྟོ་༡༠༧༧༠་འདི་བྱིན་
ཏེ་འཁོར་གངས་༡༡༤༧༥༥་འདིས་བསྐྱར་ལ་དགྱེལ་འཁོར་
༥༤༣༣༧༠་འདི་ཡིས་བཞོས་ཐོབ་དོར་ལྷག་བསྐྱར་གཞི་ཡིན།

གཉིས། འདས་ལོར་ཅིས་འསྟོ་༡༠༧༧༠་འདི་བྱིན་ཏེ་སྐྱབ་གངས་
བྱིམ་༡༢་གྱིས་བསྐྱར་ནས་འཁོར་གངས་༡༧༧༣༥༧་འདིས་བསྐྱར་
ཏེ་དགྱེལ་འཁོར་༥༡༤༤༧༤་འདི་ཡིས་བཞོས་པའི་ཐོབ་པ་དོར་ལྷག་
བསྐྱར་གཞི་ཡིན།

གསུམ། འདས་ལོ་སྐྱབ་གངས་བྱིམ་༡༢་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་ཅིས་འསྟོ་
༢༤༧༢༤༤་འདི་བྱིན་ཏེ་འཁོར་གངས་༡༧༧༣༥༧་འདིས་བསྐྱར་
ནས་དགྱེལ་འཁོར་༥༡༤༤༧༤་འདི་ཡིས་བཞོས་ཐོབ་དོར་ལྷག་

བཟུར་གཞི་ཡིན།

བཞི། འདས་ལོར་ཅེས་འཕྲོ་༡༠༧༢༠་འདི་བརྒྱན་ནས་རིམ་
བཞིན་ཟླ་གངས་བྱིས་༡༢་དང་ཞག་གངས་མཁའ་མེ་༣༠གཉིས་བྱིས་
བརྒྱུར་ཏེ་དབྱིལ་འཁོར་༡༠༢༧༣༧༢་འདི་ཡིས་བཞོས་ཐོབ་དོར་
བའི་སྟག་མ་འདི་༡༤༧༢༠༧་ཡིས་བརྒྱུར་ཏེ་འདི་༡༠༢༧༣༧༢་
ཡིས་བཞོས་པའི་ཐོབ་པ་དོར་སྟག་བརྒྱུར་གཞི་ཡིན།

ལྷ། འདས་ལོ་ལྔ་གངས་མིག་ལྔས་ ༡༢་བསྐྱར་ཏེ་ཅིས་འསྐྱ་འདི་
 ༢༤༧༢༤༤་བསྐྱར་ལ་ཞག་གངས་མཁའ་མེ་ ༣༠་བསྐྱར་ཏེ་དགྱེལ་
 འཁོར་ ༡༠༢༩༩༩་འདི་ཡིས་བགོས་ཐོབ་དོར་བའི་སྒྲག་མ་འདི་
 ༡༤༩༢༠༩་ཡིས་སྒྲེལ་ནས་བགོད་བྱེད་འདི་ ༡༠༢༩༩༩་ཡིས་
 བགོས་ཐོབ་དོར་སྒྲག་བསྐྱར་གཞི་ཡིན། སྐབ་ཚུལ་སྒྲ་མའི་བསྐྱར་
 གཞིའི་སྟངས་ལྷ་ལངས་འདི་ ༡༡༤༧༤༥་དང་། སྐབ་ཚུལ་གཉིས་པ་
 དང་གསུམ་པའི་བསྐྱར་གཞིའི་སྟངས་ལྷ་ལངས་འདི་ ༩༩༤༢༤་དང་།
 སྐབ་ཚུལ་བཞི་བ་དང་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་གཞིའི་སྟངས་ཞག་ལངས་
 འདི་ ༡༤༤༤༥༤་བསྐྱར་པས་ལོ་རྒྱུས་མའི་ཉི་མ་ལུག་བྱིས་ལ་སྒྲེབས་
 པའི་ཚད་འཛིན་གཟའ་བར་གྱི་བསྐྱར་གཞི་འབྲུལ་མེད་སྟོན།

མཁའ་ཁྱིམ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱུར་གཞི་ལྟ་བུ་ལྟོང་།

སྐྱུང་བྱིམ་སོགས་ཀྱི་ཚད་འཛིན་གཟུང་བར་གྱི་བསྐྱུར་གཞི་སྐྱུང་

ཚུལ་ནི། གོང་གི་ལུག་བྲིམ་གྱི་སྐབ་ཚུལ་དང་པོ་དྲུག་བའི་བྱི་མ་བཞིས་
 རིགས་བསྐྱེས་སྟེ། སྐབ་ཚུལ་སྐོས་མའི་འདས་ལོ་ ༡༥ བྲིམ་གྱིས་བསྐྱར་
 ཏེ་སྐབས་བབ་གྱི་འདས་བྲིམ་བཞེས་པ་མ་གཏོགས་སྐབ་ཚུལ་གོང་
 དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་སོ། ། དེ་ནས་ལུག་བྲིམ་སྐོགས་སྐོམ་
 ལ་བརྟེན་བྱི་མ་བསྐྱབ་ན་གོང་གི་སྐབ་ཚུལ་བྱི་མ་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་
 གྱི་བསྐྱར་གཞིའི་སྟེང་དུ་འདི་ ༡༧༩༥༥ གདང་བྱི་མ་གཉིས་གྱི་བསྐྱར་
 གཞིའི་སྟེང་དུ་འདི་ ༣༥༥༧༠༢ བསྐྱན་པས་སྤང་བྲིམ་སྐོགས་བྱི་མ་བྱི་
 མའི་ཆད་འཛིན་གཟུང་བར་གྱི་བསྐྱར་གཞི་འཆར་རོ། །

དབུགས་ཐོབ་དང་སྤང་གི་ཆད་འཛིན་གཟུང་བར་གྱི་བསྐྱར་གཞི་
 བོ། ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འཁོར་གྲངས་གྱི་སྟེང་ནས་བསྐྱབས་
 པའི་ཁྲ་བ་སྐོས་མའི་བྲིམ་སྟེབས་གྱི་བསྐྱར་གཞི་ལ་གྲངས་ ༡༥༠༧༡
 འདིས་སྐྱངས་ལྷག་བྲིམ་ཁྲ་དེ་དང་དེའི་དབུགས་ཐོབ་གྱི་ཆད་འཛིན་
 གཟུང་བར་གྱི་བསྐྱར་གཞི་དང་། སྐོས་མའི་བྲིམ་སྟེབས་གྱི་བསྐྱར་
 གཞིའི་སྟེང་དུ་གྲངས་ ༡༦༥༢༥༠ འདི་བསྐྱན་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ༡༠༢༩༣༩༢ ལོངས་ན་དྲོ་ལྷག་ནི་བྲིམ་ཁྲ་དེ་དང་དེའི་སྤང་གི་
 ཆད་འཛིན་གཟུང་བར་གྱི་བསྐྱར་གཞི་ཡིན།

དབྱར་དབུན་གྱི་ཉི་ཤོག་རགས་ཞིབ་གཉིས་གྱི་ཆད་འཛིན་གཟུང་
 བར་གྱི་བསྐྱར་གཞི་ནི། ཁྲ་བ་ལྷ་བ་དང་བཅུ་གཅིག་པའི་བྲིམ་སྟེབས་

ཀྱི་བསྐྱར་གཞི་གཉིས་ཀའི་སྟེང་དུ་བྱངས་༡༥༠༧༡་འདི་བསྐྱར་རྟེ།
དགྲུལ་འཁོར་༡༠༢༩༣༩༢་ཡངས་ན་དོར་ལྷག་ལྷག་གཉིས་སོ་སོའི་
རགས་པའི་བསྐྱར་གཞི་དང་། ཡང་ཟླ་ལྷ་བ་དང་བཅུ་གཅིག་པའི་
ཁྱིམ་སླེབས་ཀྱི་བསྐྱར་གཞི་གཉིས་ཀའི་སྟེང་དུ་བྱངས་༥༩༥༤༣༥་
འདི་བསྐྱར་རྟེ་དགྲུལ་འཁོར་༡༠༢༩༣༩༢་ཡངས་ན་དོར་ལྷག་ཞིབ་
ལྷག་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་གཞི་ཡིན།

ཕག་ཞག་གི་ཚད་འཛིན་གཟའ་བར་ཀྱི་བསྐྱར་གཞི་ནི། ལྷ་བའི་
སྐང་གི་བསྐྱར་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱངས་༣༡༣༤༤༩་འདི་བསྐྱར་རྟེ་
དགྲུལ་འཁོར་༡༠༢༩༣༩༢་ཡངས་ན་དོར་ལྷག་ཕག་ཞག་གི་བསྐྱར་
གཞི་ཡིན།

༢ ཁྱིམ་ཞག་ལྟར་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱར་དང་གཟའ་ལྷ་ལྟ་སྐབས་འདས་
ལ་དང་། འདས་ཟླ། གང་བཅིའི་ཆོས་བྱངས་གསུམ་ནི་རིག་པ་ཞིབ་
མོས་བརྟགས་རྟེ་འཛིན་དགོས་པ་ལས་ཉིན་ཆོས་ལྟར་སྤྲོ་མོ་ཞིག་མིན་
སྐབས་དེའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་ན། གཙོ་བོ་གང་བཅིའི་སྐབས་
དེའི་ཁྱིམ་འདས་མ་འདས་སོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་རྟེ། འདས་ལ་ནི།
ནག་ཟླའི་ཉ་ཡི་ཁྱིམ་ཞག་ལྷ་བསྐྱར་དང་གཟའ་ལྷ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲི་ཆོ།
ཉིན་དེར་ལོ་སྟོན་མའི་ཉ་ཁྱིམ་འདས་མ་འདས་དང་བསྐྱར་རྟེ་འདས་
ལོ་འཛིན་དགོས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རབ་གནས་ཤིང་བྱི་ལོའི་ནག་ཟླའི་

ཉི་ལི་བྱིམ་ཞག་ལྷ་བསྐྱུས་སོགས་འབྲི་ན། གང་བཅའི་ཉིན་དེར་ད་
 ཏུང་ལ་སྔོན་མའི་ཉི་བྱིམ་མ་འདས་པས་འདས་ལ་དུག་ལས་མི་འཛོག་
 པ་དང་། ཡང་སྒྲ་དེའི་སྟོང་གི་བྱིམ་ཞག་ལྷ་བསྐྱུས་དང་གཟའ་ལྷ་འབྲི་
 ན། ཉིན་དེར་ལ་སྔོན་མའི་ཉི་བྱིམ་འདས་ནས་ལ་དེའི་ལུག་བྱིམ་ལ་
 སྒྲེབས་ཟིན་པས་འདས་ལ་བདུན་འཛོག་པ་འདིས་ཀྱན་ལ་རིགས་
 འབྲེ་བྱེད་ལུས་པར་གྱིས།

འདས་སྒྲ་ནི། གང་བཅའི་ཉིན་དེར་ལུག་བྱིམ་སོགས་འདས་མ་
 འདས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་འདས་སྒྲ་བསྐྱེད་གོས་ཏེ། དཔེར་ན། རབ་
 གནས་མིང་བྱི་ལོའི་ནག་སྒྲའི་ཉི་ལི་གཟའ་ལྷ་འབྲི་ན། ཉིན་དེར་བྱིམ་
 ཞག་ལྷ་ར་ན་ད་ཏུང་ཚུ་བྱ་ལ་མ་ཛོགས་པས་ཚུ་བྱ་ལོའི་ལུག་བྱིམ་
 སོགས་འདས་སྒྲ་བཅུ་གཅིག་བསྐྱེད་གོས་པ་དང་། ཡང་སྒྲ་དེའི་སྟོང་
 གི་གཟའ་ལྷ་འབྲི་ན། ཉིན་དེར་ལ་སྔོན་མའི་ཉི་བྱིམ་འདས་ནས་ལ་
 དེའི་ལུག་བྱིམ་ལ་སྒྲེབས་ནས་ད་ཏུང་མ་འདས་པ་ཡིན་པས་འདས་སྒྲ་
 ཐིག་ལེ་འཛིན། གང་བཅའི་ཆེས་གངས་ནི། ལྷ་བསྐྱུས་སྐབས་ཀྱི་དོན་
 བྱིམ་ནི་ཆེས་སྒྲ་དག་པའི་སྟེང་ནས་འབྲི་བ་ཡིན་པས་གང་བཅའི་ཆེས་
 གངས་ཉི་ལ་མདའ་གཟུགས་ ༡༥ དང་སྟོང་ལ་མཁའ་མེ་ ༣༠ མདའ་
 རོས་ ༤༥ བསྐྱུར་ཏེ་བསྐྱུན་པས་འཐུས་ལ། འོན་ཀྱང་གཟའ་ལྷའི་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་བྱིམ་ནི་བྱིམ་སྒྲ་དག་པའི་སྟེང་ནས་འབྲི་བ་ཡིན་པས།

གང་བཅིའི་ཆོས་གངས་ནི། གང་བཅིའི་ཉིན་དེར་བྱིས་གང་གིས་
 དབང་བྱེད་པའི་བྱིས་དེ་ནི་སྐྱ་སྐྱ་མར་སྐྱེ་བས་ཆོ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དེའི་ཞག་
 གངས་ནྟ་འདྲ་གང་བཅིའི་སྐྱ་དེའི་ཆོས་གངས་གཉིས་བསྐྱེམས་པ་
 མདའ་རྩ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རབ་གནས་
 ཤིང་པག་ལོའི་ནག་སྐྱའི་ཉ་ཡི་དོན་བྱིས་འབྲི་དགོས་ཆོ། ཉིན་དེ་ནི་
 ལྷག་བྱིས་བྱིས་དབང་བྱེད་པ་དང་ལྷག་བྱིས་ནི་སྐྱ་སྐྱ་མ་དགོ་སྐྱར་
 སྐྱེ་བས་ཐེན་པས་དགོ་སྐྱའི་ཆོས་གངས་ཐིག་ཆེ་ནྟ་འདྲ་གང་བཅིའི་
 སྐྱ་དེའི་ཆོས་གངས་མདའ་གཟུགས་ཀྱང་གཉིས་བསྐྱེམས་གངས་ལྟ་
 མདའ་རྩ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱ་པ་དང་། ཡང་སྐྱ་དེའི་སྐྱར་གི་དོན་
 བྱིས་འབྲི་སྐྱེ་བས། གང་བཅིའི་ཉིན་དེ་ནི་སྐྱར་བྱིས་བྱིས་དབང་བྱེད་
 པ་དང་སྐྱར་བྱིས་ནི་སྐྱ་དེར་སྐྱེ་བས་པ་ཡིན་པས་སྐྱ་དེའི་ཆོས་གངས་
 མཁའ་མེ་ནྟ་འདྲ་མདའ་རྩ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱ་པ་ཡིན། དེའི་བྱིར་
 གང་བཅིའི་ཉིན་དེར་དབང་བྱེད་པའི་བྱིས་ནི་གང་བཅིའི་སྐྱ་དེར་
 སྐྱེ་བས་ཆོ། ཉ་ལ་ཆོས་གངས་མདའ་གཟུགས་ཀྱང་དང་སྐྱར་ལ་ཆོས་
 གངས་མཁའ་མེ་ནྟ་འདྲ་མདའ་རྩ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱར་དགོས་པ་འདི་
 ཀུན་ལ་རིགས་འགྲེ་བར་བྱོ། ། ། །

སྐྱས་པ། རོ་མཆར་རིག་པའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེམས་པ་ལས།

ལེགས་སྐྱེས་འཕྲུལ་རྩིས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ།

འདྲོད་དོན་རི་བཞིན་འཇོ་བའི་གཏེར་ལགས་པས། །
 ཅིས་རིག་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདོག་པའི་མཆོག །
 འདི་ནི་སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱན། །
 མང་ལ་བཟུང་ནས་བསྐྱུན་པས་ཐོག་མའི་སྒྲིལ། །
 རྒྱ་རྒྱར་མིན་ཕྱིར་བྱོལ་སྤྱད་ཅན་གྱིས་ཀྱང་། །
 སྒོ་གྲོས་ཞིབ་མོས་བསམ་ན་བཟང་བར་གོ །
 བསམ་འདས་ཐུགས་ཀྱི་གངས་རི་བཙེ་སེམས་འོད་ཀྱིས་བཟུང་པའི་རྒྱན། །
 གྲུབ་མཐའ་གཅིག་མིན་རྒྱ་ཆེད་གསུང་སྒྲིལ་བུ་ཡི་སྒོ་གྲོས་མཆོར། །
 རྒྱང་རྒྱང་འབབ་པའི་ཞོར་ལ་བདག་སྒོ་ས་ཡི་གོང་བུ་བྱ། །
 རྒྱང་བད་འབྱུལ་བ་སྤྱད་ཕྱིར་བརྟེན་བྱང་འབྱི་བའི་ངལ་བ་བསྟེན། །
 ཅེས་སྐར་ཅིས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱུས་སོགས་སྒོག་ཅིས་སྟེང་དུ་སྤྱད་ཚུལ་བཤད་པ་སྒོ་གསལ་
 དགའ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྔར་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་འབྲི་སྔན་རྒྱང་བད་བྱས་ཏེ།
 ཁ་སྐང་སྒོ་བཟང་རྒྱན་པས་མ་སྟོ་སོག་རྫོང་གི་རང་སྤྱིལ་རིག་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་
 རབ་གནས་ཚུ་སྤྱིལ་ལོའི་ཐ་སྐར་ལྷ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་ཐོའི་ཉིན་
 བྲིས་པའོ། །