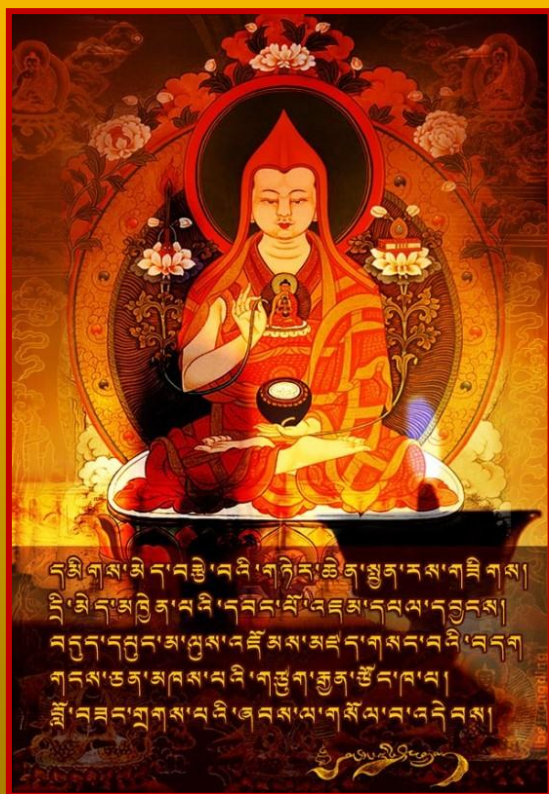


༄༅། གློལ་མར་བྱུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་
 པའི་རྣམ་བཤད་ཡིད་འཕྲོག་ཡུལ་ལའི་
 རྟུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



ར་རྒྱ་དགོན་དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འབྲུང་གནས་སུ་བསྒྲིགས།





ཨོཾ་རཱ་མ་རྩ་ཨཱ་མ་རྩ་ཨཱ་མ་རྩ་ཨཱ་མ་རྩ་

རྒྱུད་གོ་ན་དག་པ་ལྟན་པ་གྲ་གིས་འབྱུང་གནས་སུ་གྲོག་རྒྱུ་ལྟུང་ཡི་གེ་ར་པ་བ།

༄༅། སྒྲོལ་མར་སྤྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གིས་
 བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད་ཡིད་འཕྲོག་
 ལྷ་ལའི་ཚུན་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ཁ་མོ་གུ་རུ་ལྷ་རུ་རྒྱ་ཡེ། སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་གེས་
 ལྷ་ལྷན་སྤྲུམ་དང་། འབྲེལ་མེད་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་
 ཞབས་བརྟུང་ནས། འདི་ཡི་རྣམ་འགྱུར་གཅིག་ལྷག་
 བརྟུ་སྤྱག་གཉིས། བསྟོད་པའི་རྒྱུད་དོན་མདོར་
 བསྐྱུས་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ཡང་སྒྲོལ་མར་སྤྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གིས་
 བསྟོད་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་
 བསྐྱུན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། བཅ་ཡོན་

བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི།

ཨོྭ་རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་པ་སྟེ་ཨོྭ་ནི་མཚམས་སྒྱུར་ཕྱད་ན་ཡི་གེ་ཨ་ཁྱ་
མ་གསུམ་དུ་གྱུར་བས་བྱག་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་གསུང་བྱགས་
གསུམ་མཆོན་ལ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་
ཅིང་། སྒྲོལ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ན་རྩེ་བཙུན་
མ། འཁོར་འདས་ལ་མི་གནས་པས་ན་འཕགས་མ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲུབ་པས་
ན་སྒྲོལ་མ་སྟེ་དེའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ནི་སྒྲོ་
གསུམ་གྱས་པས་འདུད་པའོ། །

གཉིས་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལོ་
རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསྟོད་པ། རྒྱའི་རྣམ་པའི་སྒྲོན་པ་
བསྟོད་པ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསྟོད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

བྱག་འཆལ་སྒྲོལ་མ་ཁྱུར་མ་དཔལ་ལོ། །

སྒྱུ་མེ་མེད་ཅིག་གི་སྒྲོག་དང་འདྲ་མ། །

འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །

གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །

ཞེས་བ་སྟེ། རྒྱག་འཆལ་བ་སྟེ་གྲུས་པས་འདུད་དོ། །
གང་ལ་འདུད་ཅིན། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་
འདོན་པས་ན་སྦྱེལ་མ། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་
འཕྲིན་ལས་སྦུང་བས་ན་སྦུང་མ། བདུད་སྟེ་ལྟ་
མེད་དུ་འཛོམས་པས་ན་དཔལ་མོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་
ནི་སྒྲོག་ཅིག་གི་སྒྲོག་འབྱུག་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ་
མཐའ་དག་སྒྲོག་ཅིག་ལ་གཟིགས་མ། ས་འོག་སྒྲུའི་
འཛིག་རྟེན། ས་སྟེང་མའི་འཛིག་རྟེན། ས་སྒྲ་ལྟའི་
འཛིག་རྟེན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་སྐྱབས་
ནི་འཕགས་པ་སྒྱུ་རས་གཟིགས་ཡིན་ལ། དེའི་
ཞལ་གྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་སྒྱུ་གྱི་ཆུ་སྐྱེ་
སྒྱུ་ཆབ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་པར་འཛིག་གེ་སར་ཁ་

བྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་མ་དེ་ལ་འདུད་
 བ་སྟེ། ལོ་ཆེན་ནམ་བཟང་གིས་ཆོག་རྐང་གསུམ་
 བར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་འཕགས་ཀྱི་ཆུ་སྟེས། །
 ཞེས་འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་ལྟར་བདེ་བས་དེ་བཞིན་
 དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་
 གཉིས། ལོངས་སྐྱུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་
 དང་། ཆོས་སྐྱུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞི་བའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་
 བསྟོད་པ་དང་། ཁྱོ་མོའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་
 པའོ། །

དང་པོ་ལ་དུག འཕ་མདངས་གསལ་ཞིང་
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། སྐྱུ་མདོག་
 དང་ཕྱག་མཚན་དང་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། རྒྱལ་
 བ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་གྲུས་ཁྲུས་པས་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་

བསྟོད་པ། མི་མཐུན་སྤྱུགས་གཞོན་པའི་སྒྲོན་ནས་
བསྟོད་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
བཀུར་བའི་སྒྲོན་ནས་བསྟོད་པ། བཤོམ་འཛོམས་
པའི་སྒྲོན་ནས་བསྟོད་པའོ། ། དང་པོ་ནི།

ཕྱག་འཆའ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ།

གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེན་པའི་ཞལ་མ།

སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས།

རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་ན། རུལ་
སྟོན་ཁྱུག་སྒྲོན་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ཀའི་རུས་
ཀྱི་ཟླ་བ་སྟེ་འཕྲོ་ཇོགས་ཤིང་འབྲི་བའི་འགོ་མ་ཚུགས་
པའི་ཉ་ཀུན་ཏུ་གང་བ་བྲངས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ནི་སྤྱུགས་
གཞོན་ཏུ་བརྟེན་པ་སྟེ་སྤྱངས་པ་ལྷ་བྱར་མཆོག་ཏུ་
དཀར་ཞིང་མཛེས་པའི་ཞལ་རས་དང་ལྗན་མ། ཞལ་
དེ་ལས་སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་མ་སྤྱུགས་གཞོན་ཏུ་ཆོགས་

པ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྒྱེ་ཞིང་གསལ་
བར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རབ་
ཏུ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་མ་དེ་ལའོ། །

གཉིས་པ། རྒྱ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་དང་
རྒྱའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་གསེར་སྒྲོ་ཁྱ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི། །

པརྣས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །

སྐྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀར་ཕུབ་ཞི་བ། །

བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན། རྒྱ་མདོག་
འཛམ་བུ་ཁྱ་བོའི་གསེར་ལྟར་མངོས་ཞིང་ཅུང་ཟད་
སྒྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། ཁྱ་ནང་ནས་སྐྱེས་པའི་པརྣ་སྟེ་
དང་ཡུལ་ལའི་ཡུ་བས་ཕྱག་གཡོན་གྱི་མཐེབ་སྐྱིན་
ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་འདབ་མ་སྒྲན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་
སྒྱེ་བས་མཆོན་མ། རྒྱ་སྐྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་

དང་། བསྐྱེད་དཀའ་བ་ཐུབ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་།
སྒྲིངས་པའི་མུན་པ་ཞི་བའི་ཤེས་རབ་དང་། བཟོད་
པ་དང་། བསམ་གཏན་ཏེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་
མའོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་མ་
དེ་ལའོ།།

གསུམ་པ། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱིས་གྱི་གྲུས་པས་
བསྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཐུག་འཆལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར།།

མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོད་མ། །

མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །

རྒྱལ་བའི་སྤྱིས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཐུག་འཆལ་ལོ། ། གང་ལ་ན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་ཡིན་པས་དེ་
རྣམས་གྱི་དབྱེད་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱིན་མི་མཐུན་སྦྱོགས་
མཐའ་ཡས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྦྱོད་

ཅིང་བཞུགས་མ། ས་བཅུ་མ་ལུས་པའི་ངོ་བོ་ལ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གུས་པའི་གཙུག་
གིས་བསྟེན་མ་དེ་ལོ། །

བཞི་བ། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་གཞོན་པའི་སྒོ་ནས་
བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རྩེ་ར་རྩྱུ་ཡི་གེས། །

འདོད་དང་སྤྱོད་གས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །

འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །

ལུས་པ་མེད་པར་འགྲགས་པར་རུས་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། གང་ལ་ན།
གསུང་ཏུ་རྩེ་ར་ཤུང་བ། ཞེས་སོགས་སྤྲུལ་འབྲེང་
ལས་འབྲས་པའི་འོད་ཟེར་དང་། ཕྱགས་སྟོང་ཉིད་
སྟོང་རྗེ་མཆོན་པའི་རྩྱུ་གི་ཡི་གེའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས། དཔུལ་
བ། ཡི་དྲགས། རུད་འགྲོ། མི། ལྷ་སྟེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་

འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྔ་དང་སྤྱོད་པ་ཏེ་གཟུགས་ཁམས་དང་།
ནམ་མཁའ་སྟེ་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གནས་
གཉིས་ཏེ་བདུན་གང་བར་མཛད་མ། དེ་ལྟ་བུའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་འོད་དང་
སྒྲིམ་གང་བར་མ་བཟད་སྐྱུའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་མནན་
བ་སྟེ་བཅགས་ཏེ། དེར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་ལུས་བ་མེད་པར་དབང་དུ་འགྲུགས་པར་རུས་
པའི་མཐུ་དང་ལྡན་མ་དེ་ལའོ། །

ལྔ་བ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
བཀུར་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕུག་འཆལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྟ་ཆངས་པ། །

རྒྱུད་ལྟ་སྒྲིམ་ཆོགས་དབང་ཕུག་མཆོད་མ། །

འབྲུང་པོ་འོ་ལངས་དྲི་བ་རྣམས་དང་། །

གཞོད་སྤྱིན་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕུག་འཆལ་ལོ། ། གང་ལ་ན། ཤར་གྱི་

སྤྱགས་སྦྱང་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཤར་ལྷོ་འེ་མེ་ལྷ་དང་།
 ལྷོ་གི་ཚངས་པ་དང་། རུབ་བྱང་གི་རྒྱང་ལྷ་དང་།
 དེ་དག་གིས་མཆོད་པའི་གཤེན་རྗེ་དང་གྲུ་སོགས་སྡེ་
 རིས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་སྡེ་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲུས་པས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་མ། དབང་
 ལྷན་གྱི་འཁོར་འབྱུང་བོ་རྣམས་དང་། སྤྱིན་པོའི་
 འཁོར་རོ་ལངས་རྣམས་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་འཁོར་
 དྲི་བ་རྣམས་དང་། ལྷས་ངན་གྱི་འཁོར་གཞོད་སྤྱིན་
 སོགས་འཁོར་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱུ་མདུན་
 དུ་བརྟུན་ནས་གྲུས་པས་བསྟོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་མ་
 དེ་ལའོ།།

རྒྱག་པ། ལ་རོལ་འཛོམས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་
 པ་ནི།

རྒྱག་འཆོལ་ཏུ་ཅེས་བྱ་དང་ལྟ་གིས། །

ལ་རོལ་འཛུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །

གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་
མནན་ཏེ།

མེ་འབར་འབྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་འཆལ་ལོ། ། གང་ལ་ནུ་འདྲལ་
བ་སྟེ་འཛམས་པའོ། ཞལ་ནས་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
ཡུ་ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་ང་རོ་བསྐྱགས་
པ་ཅམ་གྱིས་པ་རོལ་བྱད་མས་བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་
བྱས་པའི་འཕྱལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་
ཅིག་ལ་རབ་ཏུ་འཛམས་པར་མཛད་མ། གཡས་
བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇེ་
མཆོན་པའི་ཞབས་ཀྱིས་འོག་ཏུ་བྱད་མ་དང་ཐད་
འདྲེལ་སྒྲགས་པ་མནན་ཏེ། ལྷ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
འབར་ཞིང་འབྲུགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་འབར་བས་
ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྟེག་པར་མཛད་མ་
དེ་ལོ། ། ཞབས་ཞི་བའི་བཞུགས་ཚུལ་ཡིན་ཀྱང་

མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ཅུང་ཟད་ཁྱོ་
ཚུལ་ཙམ་མོ། །

གཉིས་པ། ཁྱོ་མའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་
ལ་བདུན། བདུད་དང་སྒྲིབ་གཉིས་སྐྱུང་བའི་སྒོ་
ནས་བསྟོད་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་སྒོ་
ནས་བསྟོད་པ། དབུ་རྒྱ་དང་བཞད་སྒྲའི་སྒོ་ནས་
བསྟོད་པ། ཕྱགས་སྐྱུང་བཅུའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱུབ་
པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། དབུ་རྒྱ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་
པ། དྲག་པའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། རྩ་
ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་རྩ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོ། །

བདུད་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །

ཚུ་སྒྲིས་ཞལ་ནི་ཁྱོ་གཉིར་ལྡན་མཛད། །

དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། གང་ལ་ན། ཏུ་རེ་
 རྒྱུར་མ། ཞེས་སོགས་གསུང་གི་ང་རོ་དང་། འཇིགས་
 པ་ཆེན་མོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དག་མོའི་སྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་
 བདུད་གྱི་ནང་ནས་གདུལ་དགའ་བའི་དཔའ་བོ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཡིན་པས་དེ་ལ་སོགས་པའི་
 བདུད་བཞི་འཛམས་པར་མཛད་མ། རྩ་སྐྱེས་ཏེ་
 པརྩ་རྒྱས་པ་ལྟར་མཛེས་པའི་ཞལ་རས་ནི། ཁྱོ་
 གཉེར་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་མཛད་པ་དེ་ཡིས་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷག་མ་མེད་པར་
 གསོད་པར་མཛད་མ་དེ་ལོ། །འདིར་ཐར་བའི་
 དགྲ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དགྲ་ཤེས་སྒྲིབ་
 ལ་བྱས་ན་བསྐྱས་དོན་དང་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་སྒོ་
 བས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆའ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི།

སོར་མོས་སྤྱགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །

མ་ལུས་སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །

རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚྲིམ་རྣམས་འབྲུགས་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་འཆལ་ལོ། ། གང་ལ་ན། ལྷག་
གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་ལྷ་ལའི་ཡུ་བ་བཟུངས་
ཤིང་མཇུག་མོ་གྲང་མོ་མཐེའུ་ཆུང་གསུམ་བསྐྱེངས་
པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
མཆོན་པའི་ལྷག་རྒྱའི་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱགས་
ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། མ་ལུས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཆ་
ཐམས་ཅད་ལྷག་གཡས་པའི་མཆོག་སྤྱོད་གྱི་མཐེལ་
འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་རང་གི་འོད་
ཟེར་གྱི་ཚྲིམ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འབྲུགས་པས་གང་
བར་མཇུག་ནས་འོད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་མ་དེ་ལའོ། ། འདི་དང་འོག་གི་ས་བཅད་ལྔ་
བ་གཉིས་ལ་ཁྲོ་ཉམས་མི་སྒྲང་ཡང་དེའི་གྲས་སུ་བྱུང་

བ་སྒྱེ་ལྷོག་ནས་ཡིན་ནམ་བཟླག་གོ།

གསུམ་པ། དབུ་རྒྱན་དང་བཞད་སྒྲེའི་སྒྲོ་ནས་
བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་རབ་རྩ་དགའ་བ་བརྩིད་པའི། །

དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྱེང་བ་སྤེལ་མ། །

བཞད་པ་རབ་བཞད་རྩ་རྩུ་ར་ཡིས། །

བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གང་ལ་ན། དད་
ལྷན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་སྒྲོང་བས་རབ་རྩ་དགའ་བ་བསྒྱེད་
ཅིང་། མ་དད་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་
བརྩིད་ཆགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་འོད་ཟེར་
ཀྱི་འཕྱེང་བ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྤེལ་ཏེ་འཕྲོ་མ།
སྒྲགས་ཀྱི་བཞད་མོ་རབ་རྩ་བཞད་པའི་སྒྲ་རྩ་རྩུ་ར་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་བདུད་
དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་དང་དེའི་གཞན་དབང་དུ་

གུར་བའི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་དབང་དུ་སྤྱད་
པར་མཛད་མ་དེ་ལོ། །

བཞི་བ། རྩོགས་སྐྱོང་བཙུང་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་
པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆའ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚྭ་སྒྲིལ་ལྟུང་། །

ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རྒྱས་མ་ཉིད་མ། །

ཁྱོད་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །

ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། གང་ལ་ན། ས་གཞི་
སྐྱོང་བ་རྩོགས་སྐྱོང་བཙུང་དང་དེ་དག་གི་འཁོར་གྱི་
ཚྭ་སྒྲིལ་ལྟུང་ཐམས་ཅད་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་བྲན་
དུ་འགྲུགས་པར་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་མ། ཞལ་ཁྱོ་
གཉེར་གཡོ་བའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཀའི་
ཡི་གེ་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱགས་ཀྱས་འདོད་ཀྱི་ཐམས་
ཅད་བཀྲུགས་ནས་སེམས་ཅན་དབྱེ་ཞིང་ཐོངས་

པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཟིར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
པར་སྒྲོལ་བར་མཛད་མ་དེ་ལོ། །

ལྷ་བ། དབྱ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་ལྷ་བའི་ཕྱི་མོས། རྣམ་བུས་དབྱ་རྒྱུ།

བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །

རལ་བའི་བྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །

རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་འབར་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གང་ལ་ན། ལྷ་བའི་
ཕྱི་མོ་སྟེ་ཆོས་གཅིག་གི་ལྷ་བས་དབྱ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་།
དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་
ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཤིན་
ཏུ་འབར་ཞིང་འབྲོ་མ། རྟག་ཅིང་སྐྱུམ་པའི་རལ་
བའི་བྲོད་ན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་རིགས་
བདག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་རྟག་པར་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་

ནི་འགྱུར་པར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །

བྱུག་པ། བྱུག་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་
བསྟོར་བ་ནི།

བྱུག་འཆལ་བསྐལ་བའི་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །

འབར་བའི་འཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །

གཡས་བརྒྱུངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀྱན་ནས་

བསྐྱོར་དགའི། །

དགྲ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱུག་འཆལ་ལོ། ། གང་ལ་ན། བསྐལ་
བ་ཐ་མ་མེ་འཛིག་གི་དུས་གྱི་མེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་
དཔུང་འབར་བའི་ཕྲེང་བ་འབྲུགས་པའི་དབུས་ན་
གནས་མ། དེ་ཡང་ཞབས་གཡས་བརྒྱུངས་ཤིང་
གཡོན་བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ནས་སྒོ་ཀྱན་
ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་
བྱའི་རྒྱུད་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་དགྲ་ཡི་དཔུང་ཆོགས་རྣམས་

ནི་རྣམ་པར་འཛམས་པར་མཛད་མ་དེ་ལོ། །

བདུན་པ། རྩུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོ་བའི་སྒྲོ་
ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་ས་གཞི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི།

མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་བརྟུང་མ།

ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གོ་རྩུ་གིས།

རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན། རི་རབ་
སྒྲིང་དང་བཅས་པའི་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་ངོས་ལ་
སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱིས་
བྲག་རྩུ་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་གྱིས་བརྟུང་བར་
མཛད་མ། དེ་ཡང་ཞལ་ཁྲོ་གཉེར་བསྐྱུས་པ་སྒྲིགས་
གིན་རྩུ་བྲག་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་རྩུ་མཛད་པའི་ཕྱག་
ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་རྩུ་ཡི་གོ་རྩུ་སྒྲོན་པོ་རེ་རེ་གནས་པ་
ལས་རྗེ་རྗེའི་མེ་ཆར་སྒྲོས་པས། གཞི་དང་། ལྷག་

པའི་གཞི་དང་། གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་ཉིད་དང་།
བཅུད་ཀྱི་གཞི་དང་། གཞི་བཟང་བོ་དང་། དག་
པའི་གཞི་སྟེ་ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་པོ་ན་གནས་པའི་
སྤྱད་དང་ལྷ་མིན་དང་། གཤིན་རྗེ་སོགས་གསུག་པ་
ཅན་རྣམས་ནི་འགམས་པ་སྟེ་འཛོམས་པར་མཛད་
མ་དེ་ལའོ། །

གཉིས་པ། ཆོས་སྐུའི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་
པ་ནི།

ཕྱག་འཆའ་བདེ་མ་དག་མ་ཞི་མ། །

མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྟོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །

སྤྱ་རྒྱ་ཨོྲ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །

རྗེ་ག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། གང་ལ་ན། འབྲས་
བྱ་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པས་བདེ་མ། རྒྱུ་མི་དག་བ་མི་
གསོག་པས་དག་མ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་བད་པས་

ཞེ་མ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་ཞེ་བ་
 མཆོག་གི་དབྱིངས་ལ་རྟག་རྟུ་མཉམ་པར་འཛོག་པས་
 དེའི་སྨྱོད་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་གྱུར་མ། དེའི་མཐུས་
 ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རིགས་སྒྲགས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པའི་མཐུག་རྟུ་སྒྲ་རྒྱ་དང་མགོར་ཨོ་དང་
 ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་ཉིད་
 ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བཞུགས་པས། བཞུ་བ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཆོམས་མེད་ལྡང་། ཆོས་སྤྱང་སོགས་སྤྲིག་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཆགས་སྤང་སོགས་
 ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་ཆ་གང་
 སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུ་
 འཛོམས་པར་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་མ་དེ་ལའོ། །

གསུམ་པ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་
 དུག ཞི་བྱོའི་སྒྲགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 བསྟོད་པ། བྱོ་མོས་ས་གསུམ་གཡོ་བའི་འཕྲིན་ལས་

གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། བརྟན་གཡོའི་དུག་རྣམས་
 སེལ་བའི་འབྲིན་ལས་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཟུང་བ་
 དང་ཕྱི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་འབྲིན་ལས་གྱི་སྒོ་ནས་
 བསྟོད་པ། རིམས་ནད་སེལ་བའི་འབྲིན་ལས་གྱི་སྒོ་
 ནས་བསྟོད་པ། གདོན་དང་རོ་ལངས་འཛུམས་
 བའི་འབྲིན་ལས་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། ། དང་པོ་
 བློ།

ལྷག་འཆལ་ཀྱུན་ནས་བསྐྱར་རབ་དགའ་བའི།།

དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགོམས་མ། །

ཡི་གེ་བརྩུ་བའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། །

རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྒྲེལ་མ་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་འཆལ་ལོ། ཁ་ང་ལ་ན། སྒོ་ཀྱུན་
 ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་རབ་རྩུ་དགའ་
 བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་
 རབ་རྩུ་འགོམས་ཤིང་འཛུམས་པར་མཛད་མ། དེ་

ཡང་ནི་བ་ལ་སྤྱགས་ཀར་རྟུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡིག་བཅུ་
 བའི་ངག་སྟེ་སྤྱགས་ནི་ཨོ་རྟུ་རེ་རྟུ་རྟུ་རེ་རྟུ་རེ་སྟུ་རྟུ།
 ཞེས་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞོད་པའི་སྒྲོན་ས། ཁྱོ་མོ་ལ་
 སྤྱགས་ཀར་རིག་པ་སྟེ་རིག་སྤྱགས་ཨོ་ན་མེ་རྟུ་རེ་ན་
 མ་ཏེ་རེ་རྟུ་ཏེ་རེ་སྟུ་ཞེས་པས་བསྒྲོར་བའི་དབྱས་སུ་རྟུ་
 ཡིག་བཞོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱགས་སྒྲོས་ནས་དགྲ་
 བགོགས་སྤྱགས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ་དེ་ལའོ། །

གཉིས་པ། ཁྱོ་མོས་ས་གསུམ་གཡོ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ནི།

སྤྱག་འཆ་ལ་རྟུ་རེ་ཞབས་ནི་བརྟུ་བས་པའི། །

རྟུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །

རི་རབ་མཚུར་དང་འབྲིགས་བྱེད། །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ། ། གང་ལ་ན། རྟུ་རེ་
 སྟེ་སྤྱར་མའི་ཞབས་གཉིས་ནི་དྲག་རྟུ་བརྟུ་བས་པས་

སྟེ། ལྷུང་མ་དེ་ཇི་འདྲ་བ་ཞི་ན། ཡི་གེ་རྩྱུ་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་ས་བོན་ལས་སྦྱེས་པའི་བྲོ་མོའི་བདག་ཉིད་
 མའོ། ། དེའི་ཞབས་བརྟུན་པས་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེ་
 ན། རིའི་རྒྱལ་བོ་རི་རབ་དང་། རི་མཚན་དང་། རི་
 བཀའ་པོ་འབྱུགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ས་འོག་
 ས་སྟོང་ས་སྒྲའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ། བཅུད་གྱི་སེམས་
 ཅན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཡོ་བར་མཛད་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ལྟ་བུའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་དེ་
 ལའོ། །

གསུམ་པ། བརྟན་གཡོའི་དུག་རྣམས་སེལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་ལྷ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། །

རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །

རྒྱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ལྟ་གྱི་ཡི་གེས། །

དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་འཆལ་ལོ། ། གང་ལ་ན། ལྷ་འི་
 ཡུལ་གྱི་མཚོ་ལྷ་ར་དཀར་ཞིང་ལྷུ་མ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་ལྷ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རི་དྲགས་རི་
 བོང་གི་རྟ་གས་མཚན་ཅན། དེ་རྒྱལ་ན་བསྐྱམས་
 བས་བརྟན་པའི་དྲུག་སེལ་བར་མཛད་མ། ཏཱ་ར་
 རྩོལ་བ། གཉིས་བརྗོད་གྱིས་མཚོན་པའི་ཡི་གེ་བརྩ་
 བ་ལ་སྤྱི་ཏཱ་འི་གནས་སུ་ཕྱེ་གྱི་ཡི་གེ་བརྟགས་པའི་
 རྟགས་བརྗོད་པས་གཡོ་བའི་དྲུག་གི་ཚྭ་གས་རྣམས་
 ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ་དེ་ལའོ། །

བཞི་བ། རྩོད་པ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

རྒྱལ་འཆལ་ལྷ་ཡི་ཚྭ་གས་རྣམས་རྒྱལ་བོ། །

ལྷ་དང་མི་ལམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །

གྱུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗོད་གྱིས། །

རྩོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་འཆ་ལ་ལོ། ། གང་ལ་ན། འདོད་
གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་འི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བརྟུན་
དང་ཚངས་པ་སོགས་དང་། ལྷ་ལ་ལ་བ་དང་། མིའམ་
ཅི་ལྟོན་པ་རྟ་མགོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གིས་
གྲུས་པའི་ཞབས་པད་བསྟེན་མ། སྒོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་
མོའི་སྐྱ་སྒོམ་པ་དང་། ལྷ་གས་བསྐྱེད་པའི་གོ་ཆ་བགོས་
པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་
གྱི་རྩོད་པ་དང་ཕྱི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་
མཛད་མ་དེ་ལ་ལོ། །

ལྷ་བ། རིམས་ནད་སེལ་བའི་འབྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ལྷག་འཆ་ལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། །

སྐྱུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །

རྟ་ར་གཉིས་བརྗིད་ཏུ་རྩྭ་ར་ཡིས། །

ཤིན་ཏུ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཟུག་འཆལ་ལོ། ཁང་ལ་ན། ཉི་མ་
 ཟུས་པ་ལྟ་བུའི་བྱོམ་འི་སྒྱུན་གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་།
 ཟུ་བ་ཟུས་པ་ལྟ་བུའི་ཞི་བའི་སྒྱུན་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 བོ་ལ་ཆ་བ་དང་བསིལ་བའི་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་
 དང་ལྡན་མ། ངག་ཏུ་བྱོམ་འི་སྒྲགས་ཏེ་ར་ཉ་འབྲེག་
 བཞི་གཉིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཨོྭ་ན་མཆ་ཏུ་རེ་
 བ་མ་ཏེ་རེ་རྩྱ་ཏེ་རེ་སྒྲ་ཏུ། ཞེས་པ་དང་ཞི་བའི་
 སྒྲགས་ཏུ་རྩྱ་ར་ཡིས་མཆོན་པའི་ཨོྭ་རེ་ཏུ་རྩྱ་རེ་ཏུ་
 རེ་སྒྲ་ཏུ། ཞེས་བརྗོད་པས་གིན་ཏུ་དྲག་པོ་སྟེ་གསོ་
 བར་དགའ་བའི་རིམས་ནད་མ་ལུས་པ་ཡང་སེལ་
 བར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །

ཟུག་པ། གདོན་དང་རོ་ལངས་འཛོམས་པའི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ནི།

ཟུག་འཆལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཞོད་པས། །

ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །

གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོན་སྦྱིན་ཚྭ་གས་རྣམས།
འཛམས་པ་རྩ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱག་འཆལ་ལོ། ། གང་ལ་ན། སྦྱབ་པ་
པོ་ལྟ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་སྦྱི་བོར་སྦྱུའི་དེ་
ཉིད་ཨོ། མགྱིན་པར་གསུང་གི་དེ་ཉིད་ཨུམ་སྟེ། སྟོང་གར་
སྦྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྩྱ་སྟེ་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་
གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་ནས་བསྒྲུབས་པས་སྒྲོགས་པ་
ཀྱི་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་ཞི་བའི་མཐུ་
རྒྱས་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་མ། རྣམ་གྱུའི་གདོན་
ལ་སོགས་པ་གདོན་བཙུག་བརྒྱད་དང་རོ་ལངས་ཀྱི་ལས་
ཐོད་གཏོང་ལ་སོགས་པའི་ངན་སྒྲགས་དང་། མདངས་
འབྲེག་པའི་གཞོན་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པའི་
ཚྭ་གས་རྣམས་ལྟར་དུ་འཛམས་པའི་མཚོག་དང་རབ་
ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་དེ་ལ་སྟེ། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་བའི་
མགོན་པོས་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་བར། ལྟར་དུ་འཛམས་

པའི་མཆོག་རབ་ཉིད་མ། ། ཞེས་འགྱུར་བཅོས་
མཛད་པ་ལྟར་བཤད་དེ། ཏུ་རེ་ཞེས་པ་ལྟར་མའམ་
སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ལྟར་དུ་ལའང་འཇུག་པས་སོ། །

གསུམ་པ། ཡན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་བཞི། བསམ་
པའི་བྱད་པར་བསྟན་པ། ཏུས་ཀྱི་བྱད་པར་བསྟན་
པ། ཡན་ཡོན་དངོས་བསྟན་པ། གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་འདི་དང་། །

ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །

༥ ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྟར་པའི། །

སྒྲོ་ལྟར་གང་གིས་རབ་དད་བརྗོད་པས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཞི་བ་དང་བློ་མའི་རྩ་བའི་སྤྲུགས་
གཉིས་དང་སྤེལ་བས་ན་དེའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོལ་མ་ཉིར་
གཅིག་ལ་བསྟོན་པ་འདི་ལ་ཆོགས་བཅད་ཉི་ཤུ་རྩ་
གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པ་ཡང་ནི་

ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལྷ་མོ་སྒྲུལ་
མ་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གུས་པ་ཡང་དག་
པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་
སློག་པོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ལྡན་པ་གང་དང་གང་
གིས་ཆིག་དོན་ལྟར་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་རབ་ཏུ་དད་
པས་བརྟན་པོས་བརྗོད་པས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་
ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསམ་པ་དད་གུས་
ཆེན་པོས་བསྟོད་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ། དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ནི།

སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །

དྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །

ཕྱིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བས། །

ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཆོ་འདིར་ནད་གདོན་དག་རྒྱུན་

སོགས་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ནསྟོད་

གྱི་རུ་ས་སྤྱོམ་འི་སྤྱོ་སྤྱོ་གས་གཙོ་བོར་དྲན་ནས་བསྟོད་
 བ་དང་། བྱི་མར་ངན་འགྲོའི་སྤྱོ་གས་བསྟོད་ཀྱིས་
 འཛིགས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ན་ཐོ་རངས་གྱི་རུ་ས་
 སྤྱོ་མལ་ནས་ལངས་པར་བྱས་ཏེ་ཞི་བའི་སྤྱོ་སྤྱོ་གས་
 གཙོ་བོར་དྲན་ནས་བསྟོད་པས། བྱི་ནང་གི་འཛིགས་
 བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཛོམས་པས་ན། མི་འཛིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་སྟེར་ཞིང་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་མི་དག་
 བ་བརྒྱ་སྤྱོ་གས་སྤྱོ་གས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་
 བྱེད་པས་ན། འབྲས་བྱ་དཔལ་བ་སྤྱོ་གས་ངན་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛོམས་པ་ཉིད་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡོད་
 ཏོ་ཞེས་རུ་ས་གྱི་བྱེད་པར་དང་བསྟོན་དགོས་པར་
 བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ། ཕན་ཡོན་དངོས་བསྟན་པ་ལ་
 གཉིས། སྤྱོ་བ་པ་པོ་རང་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་།
 བསྤྱོ་བ་བྱ་གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་འཕྲོ་བ་པའི་ཕན་
ཡོན་དང་། རྒྱུན་ལྡན་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །

ལྷུང་དུ་དབང་ནི་སྐྱུར་བར་འགྱུར་ལ། །

འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བ་ཅིང་། །

སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ།

ཞེས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉིད་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་གྲངས་བྱེ་
བ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་དུ་སྟེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
འོད་ཟེར་རམ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་ནི་སྐྱུར་
བར་འགྱུར་ལ། དེའི་མཐུས་གནས་སྐྱབས་སུ་ད་
ལྟའི་གནས་སྐྱབས་འདི་ལས་ཆེ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
བའི་གནས་ལུས་འོངས་སྦྱོད་འཁོར་རྣམས་ཐུན་ཐུམ་
ཆོགས་པ་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་བུར་ས་ལམ་ལྷུང་དུ་བགྲོད་ནས་སངས་རྒྱས་

གྱི་གོ་འཕང་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་སྟེ།
ཆོག་རྒྱུ་བཞི་བ་ལ་འགྱུར་ཁ་ཅིག་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་
སངས་རྒྱུས་གོ་འཕང་དེར་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ། སྒྱུ་ལྟོག་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས།
སྒྱུ་བསྐྱལ་གྱི་སྒྱུ་ལྟོག་པའི་ཕན་ཡོན་དང་འབྲས་
བུ་སྒྱུ་བསྐྱལ་སྒྱུ་ལྟོག་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། ། དང་པོ་ནི།

དེ་ཡི་དྲུག་ནི་དྲུག་པོ་ཆེན་པོ། །

བརྟན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །

ཐོས་པ་དང་ནི་འབྲངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །

དྲན་པས་རབ་རྒྱ་སེལ་བ་ཉིད་འཕྱོག་། །

ཞེས་པ་སྟེ། གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
ཕན་ཡོན་དེ་འཕྱོག་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་སྒྱུ་
བསྐྱལ་ཚབ་ཆེན་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་དྲུག་ཆགས་
སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ནི། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་
ལེགས་ཀྱི་སྒྲོག་འཕྲོག་པས་ན་དྲུག་པོ་དང་། འཁོར་

བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་པས་ན་ཆེན་
 བོ་ཡིན་པས་དེ་དང་བཅས་དུག་སོགས་བརྟན་པར་
 གནས་པ་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་འཇམ། གཞན་
 ཡང་སྐྱེད་དུག་སོགས་གཡོ་ཞིང་འགྲོ་བ་བཅུད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་དུག་རྣམས་ཁར་ཟོས་པ་
 དང་ནི་འཐུངས་པ་དང་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་
 ཀྱང། ལྷ་མོའི་སྐྱེས་གས་དྲན་ནས་བསྟོད་པ་བརྗོད་
 བ་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་སེལ་བ་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
 གཉིས་པ། འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི་ཡན་
 ཡོན་ནི།

གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི།

སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོང་སྟེ།

ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་ནམ་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་
 གདོན་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམས་
 བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་དུག་གིས་གཟིར་བ་སྟེ་བསྐྱེད་

པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་ཉིར་འཛོའི་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་
སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་རྣམས་བདེ་སྤྲུག་
ཏུ་སེལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ། བསྐྱེལ་བྱ་གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་
ཡོན་ནི།

སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱེལ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཕན་ཡོན་
འབྱུང་བར་མ་ཟད་དེས་སྦྱིན་བདག་སོགས་
སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་
ནས་བསྟོད་ཆོག་བརྗོད་ཀྱང་། གོང་འོག་ཏུ་བཤད་
པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་
རོ། །ཞེས་པ་འོ། །

བཞི་པ། གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྡུས་དེ་
བསྟན་པ་ནི།

གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མདོན་པར་བརྗོད་ན། །

ལུ་འདོད་པས་ནི་ལུ་འཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །
 ཞོར་འདོད་པས་ནི་ཞོར་རྣམས་ཉིད་འཐོབ། །
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །
 བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་
 འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་
 ཐུན་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་ཐུན་རེ་རེ་ལ་བསྟོད་
 ཚོག་ལན་བདུན་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན་
 རིགས་དང་ཚོས་རྒྱད་འཛིན་པའི་ལུ་འདོད་པ་རྣམས་
 གྱིས་ནི་ལུ་དང་སྟོབ་མ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་
 ཕྱི་ལོ་བདེ་བ་སྦྱབ་པའི་ཞོར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་
 ཞོར་དང་ལོངས་སྟོད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་
 བདེ་སྦྱག་ཉིད་དུ་འཐོབ་པ་སོགས་མདོར་ན་མཐུན་
 རྟོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པ་
 རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་

ལ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་བགེགས་དང་བར་དུ་གཅོད་
 བ་རྣམས་གསར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་སྤར་བྱུང་བྱིན་
 བ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་རུས་
 བས་སོ་སོར་ལྷག་མེད་དུ་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་པ་ལོ། ། སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་གཅིག་
 བསྐྱུས་སྒྲོལ་མ་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་
 བསྟོད་པའི་དོན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་ལྷོ་ཀླ་
 དང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་བདག་གིས་
 བཤད། །ཡང་དག་ལྟར་སྤང་དབྱེ་བ་མི་བྱེ་ཅིང་། །
 སྤྲུལ་དོག་བྱུག་རྩས་མནར་བའི་དེང་དུས་འགྲོར། །
 ཡན་བདེའི་རེ་བ་བདག་ལ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །རང་སྒོ་
 འཕེལ་བྱེར་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་སྤྱད་མཐུས། རྒྱལ་
 ཡུམ་སྒྲོལ་མས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། རྒྱལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱིད་མཐར་སྒྲེལ་བ་ལ། རྒྱལ་
 སྤྲུལ་གཞན་ལས་སྤྱིད་སྟོབས་མྱད་བྱུང་བ། རྒྱལ་

བ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་བདག་གུང་ཅིག །

ཅིས་སྒྲོལ་མར་བྱལ་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད་
ཡིད་འཕྲོག་ཤྲུང་ལའི་ཚུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔའ་ཆེན་དགེ་འདུན་
གྲུབ་ཀྱི་འུ་ལྷ་ལ་གཞི་བྱས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཐམས་ཅད་
མཁེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱུ་མཚོ། རྗེ་རྡོ་ར་རྡོ་ཐ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ནས་
ལེགས་ཆ་བསྐྱས། དཔལ་ལྷ་གཅིག་དི་བུ་ཀླ་ར་དང་། དཔའ་ཆེན་ཉི་མ་
སྐས་པའི་བཞེད་སྒྲོལ་དང་ཡང་གུང་ཅུང་ཟད་བསྐྱིགས་ནས། ལྷ་གྲུའི་
དགེ་སྟོང་རྩ་མ་རྩ་དུས་འབྱུ་མིང་གིས་ལོའི་དཔོ་རྩ་བའི་ཡར་ཆེས་བཟང་
པོ་ལ་བཞད་དུལ་ཆུའི་རི་སྐྱལ་ཏུ་སྐྱུར་བའོ། ། འདིས་གྲུང་བཏུན་འགོ་
ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། ། མཆོལ། །

བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༧༤༠་ཉེ་སྟེ་སྟེ་ལོ་༡༧༩༧་ལོར་ར་རྒྱ་དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་
འབྱུང་གནས་སུ་བསྐྱིགས་བཟོ་བྱས།