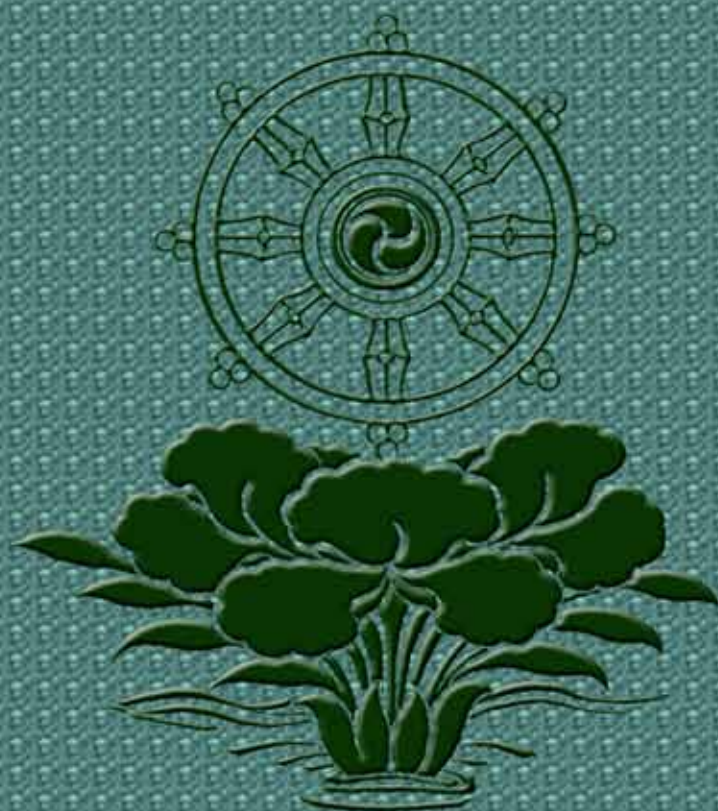


ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད།



མཛད་བཤོ། ས་སྐྱ་བཞུག་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན།

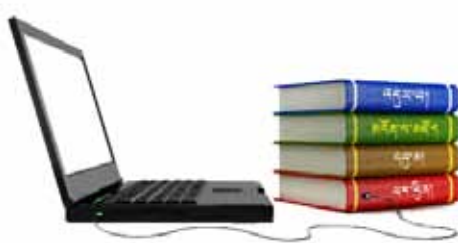
རབ་བྱེད་དང་པོ། མཁས་པ་བརྟག་པ།	1
རབ་བྱེད་གཉིས་པ། ཡ་རབས་བརྟག་པ།	6
རབ་བྱེད་གསུམ་པ། ལྷན་པོ་བརྟག་པ།	10
རབ་བྱེད་བཞི་པ། སྤེལ་མ་བརྟག་པ།	17
རབ་བྱེད་ལྔ་པ། ངན་སྦྱོར་བརྟག་པ།	24
རབ་བྱེད་དྲུག་པ། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བརྟག་པ། ...	31
རབ་བྱེད་བདུན་པ། མི་རིགས་པའི་ཚུལ་དབྱེད་པ།	41
རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ། བྱ་བ་བརྟག་པ།	48
རབ་བྱེད་དགུ་པ། ཆོས་བརྟག་པ།	62
གཞུང་དོན་ཇི་ལྟར་བཅུམས་པའི་ཚུལ་ལ།	71

ཕོན་སྒོང་།

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་སྐབས་
 རྗེ་བཀྲིན་འོག་ སྐུ་གྱིས་གཞོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གསར་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ལ།
 ཀུ་ཤུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རྣམས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་རྣམས་གཞིགས་བཅུ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
 བཅོས་བ་ཡིན། སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་དུ་འགྱུར་
 ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་བྱེད་པོ་སྐབས་འོང་སྤྱོད་ན་དེར་སྤྱོད་བའི་ལམ་
 སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་དགོངས་འཆར་ལྷན་སྤྱོད་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་བྱེད་དང་།
 ཞུ་དག་བསྐྱུར་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རང་རྣམས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཅོལ་གྱིས་ཁྱུ་
 བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
 བྱེད་བཅས།

སེར་སྒྲོད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེ་བ་བཟོས་ཟིན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བྱ་བྱུང་ནས་རིན་མེད་དུ་སྤུལ་ཆོག



འདི་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་ iBooks ཡོད་ཆེ་དེ་བ་འདི་ཕབ་བཤུས་བྱེད་ཆོག
 རྩ་སྐྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །ཏྲ་གར་སྐད་དུ། སུ་བླ་ཁྱི་ཏ་རྩ་ནི་རྟེན་ལྷ་མ་ལྷ་སྐྱ། བོད་སྐད་དུ། ལེགས་
པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས།
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་
གྲས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །

ལྷ་ཡི་མཆོག་དང་སྐྱ་དབང་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་གཙོ། །
དང་སྟོང་རྒྱས་པ་གྲོག་མཁར་བ་དང་རྐང་མིག་སོ། །
ཀུན་ནས་དགའ་བའི་གཙུག་གི་ཁོར་བུས་ཞབས་མཆོད་པ། །
འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་དེ་ལ་བདག་བྱག་འཆལ། །

རིག་པས་དབྱད་ན་ཆོས་ལུགས་མི་འགལ་ཞིང་། །
འཛིན་ཏེན་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ལེགས་བསྟན་པ། །
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག །
བཤད་པ་འདི་ནི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར། །

རབ་བྱེད་དང་པོ། མཁས་པ་བརྟག་པ།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པ། །དེ་དག་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྟུང་། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཚུ་བོའི་གཏེར། །ཡིན་ཕྱིར་ཚུ་བོ་ཐམས་ཅད་འབབ། །

སྐྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་པའི། །སྤང་དོར་སློ་གྲོས་ལྡན་པ་མཁས། །
རྩལ་དང་འདྲེས་པའི་ལྷགས་ཕྱེ་རྣམས། །ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལེན་པར་ཤེས། །

ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སློ་གྲོས་གྱིས། །གོ་ཡི་སྒྱུན་པོས་དེ་ལྟ་མིན། །
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །འབྱུང་པོའི་བྱ་རྣམས་ལོང་བར་འགྱུར། །

ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཉེས་པ་དག །སེལ་བར་རྒྱས་གྱི་སྒྱུན་པོས་མིན། །
ནམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་དྲག་ཅན་སྤྱལ། །གསོད་པར་རྒྱས་གྱི་ཁྲ་ཏས་མིན། །

སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྒྱད་ན་ཡང་། །ལྷག་པར་སློ་གྲོས་སྟོབས་ལྡན་འགྱུར། །
རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བགྲེས་པ་ན། །སྤང་ཆེན་སྐྱེ་བོ་སྦྱར་དུ་འགེམས། །

མཁས་པ་ཅད་ཅིང་མ་ངེས་པ། །དེ་ཡི་བར་དུ་གཏིང་མི་དཔོགས། །
རྩལ་དབྱུག་གྲུས་མ་བསྐྱུན་པ། །དེ་སྤིད་གཞན་དང་བྱད་ཅི་ཡོད། །

རིག་པ་ནང་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། །ཆེ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་གྱང་། །
སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །རྟོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །མ་བསྐྱུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདྲ། །
ངེ་ལྡན་མེ་ཏོག་རྒྱང་རིང་ཡང་། །བྱང་བ་སྤྲིན་གྱི་ཆོགས་བཞིན་འཁོར། །

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་བསྐྱབས་པ། །མཐར་ཕྱིན་གཅིག་གིས་འཛིག་རྟེན་གསལ། །
སློང་ན་ཤེས་པ་མང་ན་ཡང་། །རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་གསལ་མི་རུས། །

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆུང་དུ་འང་ལེན། །
དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་སྤྱད་པ་ཡིས། །སྤྱར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྲོ། །

མཁས་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱུང་ན། །དག་པོ་མང་ཡང་ག་ལ་ཚུགས། །
འཕགས་རྒྱལ་གྱི་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྲ། །གཅིག་བྱས་དག་པོའི་ཆོགས་ཀྱན་བཅོམ། །

སློང་ཆུང་གོས་ཉེས་འབྱུགས་པའི་ཆོ། །སློང་ལྡན་ཐབས་གྱིས་བདེ་བར་གསོ། །
ཆུ་ལྟར་རྩོག་པས་ཆུད་གསན་པ། །ཆུ་མདངས་ནོར་བུས་དྲངས་པར་བྱེད། །

མཁས་པ་ཇི་ལྟར་ཐབས་རྟགས་ཀྱང་། །སློན་པོ་འབྲུག་པའི་ལམ་མི་འགྲོ། །
ཆར་འདོད་བྱེད་ལྟ་སློམ་ན་ཡང་། །ས་ལ་བབས་པའི་ཆུ་མི་འཐུང་། །

ཤེས་རབ་ལྡན་པ་མགོ་བསྐྱོར་ཡང་། །བྱ་བའི་ཆ་ལ་སྤོངས་མི་འགྱུར། །
སློག་ཆགས་གྲོག་མ་མིག་མེད་ཀྱང་། །མིག་ལྡན་གཞན་ལས་ལྟག་པར་མགྲོགས། །

སློང་གོས་ལྡན་པ་གཉིས་བགྲོས་ན། །སློང་གོས་ལེགས་པ་གཞན་འབྱུང་སྤིད། །
ཡུང་བ་དང་ནི་ཆ་ལ་ལས། །ཁ་དོག་གཞན་ཞིག་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །

ཁོང་མཛེས་བསོད་ནམས་བསའ་པའི་མི། །གཅིག་བྱ་ཡིན་ཡང་ཀུན་ལས་རྒྱལ།
རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་དང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་ལ་གྲོགས་མི་དགོས། །

ཐབས་ལ་མཁས་ན་ཆེན་པོ་ཡང་། །བྱན་དུ་བཀོལ་བར་ག་ལ་དགལ། །
མཁའ་ཁྲིང་མཐུ་ཅལ་ཆེན་ཡང་། །གོས་སེར་ཅན་གྱི་བཞོན་པར་འགྱུར། །

འཛིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་གྱི། །བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ཤེས་རབ་ཡིན། །
རྒྱལ་བུ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བྱན་བཟང་འདི་དང་ཕྱི་མར་བསྐྱབས། །

དཔའ་ཞིང་མཐུ་ཅལ་ཆེན་ཡང་། །མཁས་པ་མིན་པས་དཔའ་མི་ཐོབ། །
འགྱོར་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །བསོད་ནམས་མེད་ན་ག་ལ་རྟག། །

ཡོན་ཏན་སྒྲོན་གཉིས་སུས་ཀྱང་གསལ། །འདྲེས་པ་འབྲེད་ཤེས་མཁས་པ་ཡིན། །
ཅུ་ལས་འོ་མ་ངང་པས་སྤྱེ། །བ་ལས་འོ་མ་ཀུན་གྱིས་ལོང་། །

སྤྲུལ་ཤིང་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་ན། །དུད་འགོ་ལ་ཡང་གོ་བ་སྤྱེ། །
མ་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་མ་སྤྲུལ་པར། །བསམ་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །

སྒྲོ་དང་ལྡན་ན་མ་སྤྲུལ་ཀྱང་། །རྣམ་འགྱུར་ཉིད་ལས་བསམ་པ་གོ། །
བལ་པོའི་སེའུ་མ་ཐོས་ཀྱང་། །ཁ་དོག་ཉིད་ལས་བློ་བ་ཤེས། །

མཁས་པ་རང་གི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་། །ཡུལ་ཁམས་གཞན་ན་མཆོད་པ་ཐོབ། །
འོར་བུ་གཞན་དུ་བྱིན་པ་ཅམ། །རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་དུ་ག་ལ་བྱིན། །

མཁས་པ་སློབ་པའི་དུས་ན་སྤྱག་། །བདེ་བར་སྤོད་ལ་མཁས་མི་སྤྱི། །
བདེ་བ་ཆུང་ལ་ཆགས་པ་དེས། །ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་སྤྱི། །

སློང་དང་ལྡན་ན་ཉམ་ཆུང་ཡང་། །སློབས་ལྡན་དག་ཡིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །
རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སློབས་ལྡན་ཡང་། །རི་བོང་སློང་དང་ལྡན་པས་བསད། །

སེམས་ཅན་གཞན་དང་རྗེས་མ་བྱུན་པའི། །སྤྱོད་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །
དུད་འགོ་ཡིན་ཡང་རིགས་མ་བྱུན་རྣམས། །ཁྱུ་གཅིག་ཏུ་ནི་མི་གནས་སམ། །

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་འགའ། །མ་གྲུབ་པ་ན་དཔྱོད་པའི་ཆེ། །
མཁས་སྒོངས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཤེས། །གྲུབ་ནས་དཔྱོད་པ་སྤྱན་པོའི་ཚུལ། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུད་པ་ཡི། །ཤེས་བྱ་ཤེས་ན་མཁས་པར་བགྱང་། །
བ་ལང་ཁྱན་གཞོན་དཔྱོད་པ་ལ། །སྤྱན་པོ་མཁས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མིན། །

རྒྱ་མཆོ་ཚུ་ཡིས་མི་ངོམས་ཤིང་། །རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་འོར་བུ་གིས་མིན། །
འདོད་ཡོན་སྤྱད་པས་མི་ངོམས་ཏེ། །མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་མི་ངོམས། །

ལེགས་བཤད་གྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །
དེ་ཞིམ་བྱུང་ན་རི་དྲགས་ཀྱི། །སྟེ་བ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་ཅི་ལེན། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་མཁས་པ་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
དང་པོའོ།

རབ་བྱེད་གཉིས་པ། ཡ་རབས་བརྟག་པ།

རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །སྟེ་བོ་དམ་པས་ལྷག་པར་སྟོགས། །
མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་དན་དི། །རྒྱུད་གིས་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱེད། །

དམ་པ་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་གྱུར་ན། །དོན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོལ། །
ནོར་བུ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་ན། །ཡུལ་སྟོགས་དགེ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྟོར། །

རྒྱལ་ངན་གཞན་གྱིས་གཙུག་པ་ན། །ལྷག་པར་ཆོས་རྒྱལ་དན་པར་འགྱུར། །
དེམས་གྱིས་བཏབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །གངས་ཚུ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད། །

སྟེགས་སྟོད་རྒྱལ་པོས་གཙུག་པ་ན། །མི་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷག་པར་སྟོང་། །
འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ལ། །གསང་སྟགས་གྲུབ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན། །

དམ་པ་སྤྲིག་པ་རྒྱུད་ཡང་སྤྲོད། །དམན་རྣམས་ཆེན་པོ་འང་དེ་ལྟ་མིན། །
ཞོ་ལ་རྩལ་ཕྱན་འབྱར་བ་སེལ། །ཆང་ལ་པབ་ཀྱང་ལྷག་པར་འདེབས། །

སྤྱེ་བོ་དམ་པ་རྒྱུད་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྲོད་པའི་བྱུང་པར་ལྷག་པར་མཛེས། །
མེ་ཁི་ཐུར་དུ་ཁ་བསྟན་ཀྱང་། །མེ་ལྷེ་གྲེན་དུ་འབར་བ་མཐོང་། །

དམ་པ་རྒྱུད་ན་གནས་ན་ཡང་། །འཁོར་འདབས་པན་པས་རིང་ནས་སྤྲོད། །
མཁའ་ལ་སྤྲོན་ཆེན་འབྲིགས་པ་ཡིས། །ས་ཡི་ལོ་ཏྲིག་བྱུང་པར་འཕེལ། །

གསོན་ཆེ་སྟན་གྲགས་དགའ་བའི་རྒྱ། །འཛིག་ཏེན་གཞན་དུ་བསོད་ནམས་དགའ། །
དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཁོར་ཅམ་གྱིས། །མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས། །

ཕྱི་རྗེས་རིང་དུ་ལྟ་བ་དང་། །བག་ཡོད་པ་ལ་བཟོད་སྟན་ཆེ། །
བཙོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་བརྟན་ལ་གྲིམས། །བྲན་གཡོག་ཡིན་ཡང་དཔོན་དུ་འགྱུར། །

སྤྲིན་ལ་ཏྲག་ཏུ་སེམས་སྤྲོ་བ། །དེ་ཡི་གྲགས་པ་རྒྱུད་བཞིན་ལྡང་། །
ཐོངས་པ་སྤྲོད་བ་འདྲུ་བ་བཞིན། །འབྲུལ་བར་འདོད་རྣམས་དེ་བས་མང་། །

གྲིན་ནས་སྤར་ཡང་མི་ལེན་ལ། །དམན་པའི་བརྟན་པ་དང་དུ་ལེན། །

ཕན་པ་རྒྱུ་དུའང་མི་བརྟེན་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆེ་རྒྱས་ཡིན། །

དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲས་གྱུར་གྱང་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་གསལ། །
སྤྱི་མའི་མེ་རྟོག་ལེགས་བཀའ་གྱང་། །དེ་ཞིམ་ཀུན་ཏུ་བྱབ་པར་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོ་རང་ཡུལ་ཆེ་བ་ཅམ། །དམ་པ་གང་དུ་ཕྱིན་པར་བཀྱར། །
མེ་རྟོག་པལ་ཆེར་ཉིན་རེའི་རྒྱ། །གཙུག་གི་རྟོར་བུ་གང་དུའང་མཆོད། །

སྒྲིན་ཤིང་དུད་པ་འབྲས་བུ་མང་། །མ་བྱ་དུལ་བ་མཐུག་སྒྲོ་བཟང་། །
རྟ་མཆོག་དུལ་བ་འགྲོས་མགྲོགས་ཏེ། །དམ་པ་དུལ་བ་མཁས་པའི་རྒྱས། །

དམ་པ་རྣམས་དང་པལ་པ་ལ། །བྱས་པ་མཉམ་ཡང་དེན་མི་འདྲ། །
ཞིང་ལ་ས་བོན་བྱད་མེད་གྱང་། །ལོ་རྟོག་བྱད་པར་དཔག་ཏུ་མེད། །

བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་ཕན་བཏགས་ན། །རྒྱུ་ཟད་ཅམ་ལའང་འབྲས་བུ་འབྱིན། །
སྐྱུ་རུ་ར་གཅིག་བྱིན་པ་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་བུ་དང་སྦྱོམས་ལ་སྦྱོས། །

བཟང་པོའི་ཆོ་རིགས་སྦྱོད་པས་བསྐྱུང་། །སྦྱོད་པ་ཉམས་ན་རིགས་དོན་མེད། །
ཅན་དན་དེ་བཟང་སྦྱེ་བོ་དགལ། །དེ་བསྐྱེགས་སོལ་བ་སྦུ་ཞིག་ལེན། །

ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་རྒྱད་གྱུར་གྱང་། །དེ་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །
ཟླ་བ་རེ་ཞིག་གཟས་ཟིན་ཡང་། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

ཆེན་པོས་དགྲ་ལ་བྱམས་བྱས་ན། །དགྲ་ཉིད་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར། །
མང་པོས་བཀྱར་བས་ཀྱན་བསྐྱངས་པས། །ཀྱན་གྱིས་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་རོ། །

དམ་པ་ཇི་ལྟར་རྒྱད་གྱུར་གྱང་། །སྤྲིག་དང་འདྲེས་པའི་བས་མི་བ། །
སེང་གོ་བགྲེས་གྱང་མི་གཙང་བའི། །ངན་སྐྱགས་བ་བར་མི་བྱེད་དོ། །

དམ་པ་སློག་ལ་བབ་ན་ཡང་། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་ག་ལ་འདོར། །
ས་ལེ་སྤྲུམ་ནི་བསྐྱེད་པས་བཅད་གྱང་། །དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཉམས་མི་འགྱུར། །

སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་དམན་པ་རྣམས། །ཁྲོ་ཡང་ལན་དུ་ག་ལ་ཁོ། །
ཅེ་སྤྱང་རྒྱལ་པས་སྐྱད་འབྱེན་ཡང་། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོས་སྤྱིང་རྗེས་སྤྱོད། །

བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །སྤྱོན་འཆོལ་འགྱུར་གྱི་དམན་ལ་མིན། །
འཕན་ཟེལ་རིན་ཆེན་ལ་ལྟ་ཡི། །མགལ་དུམ་ལ་ནི་སུ་ཞིག་སྤྱོད། །

བསྐྱོད་པས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལ། །སྤྱད་པས་མི་དགར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
རང་གི་ཡོན་ཏན་ལེགས་གནས་པ། །སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །

སྒྲིག་པ་དང་ནི་མ་ཐུ་རྩ་ལ་ལས། །བྱང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་མིན། །
བྱི་དང་གྱི་ལ་འགྲངས་ན་ཡང་། །དོ་ཆ་ཐོར་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །

འཁོར་ལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །
རྟ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་དེ། །བདག་པོ་ཉིད་ལ་མི་མཛེས་སམ། །

རི་ལྷ་རི་ལྷར་རྗེ་དཔོན་གྱིས། །འཁོར་ལ་རིན་གྱིས་བསྐྱངས་གྱུར་པ། །
དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་འཁོར་གཡོག་རྣམས། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་གྱི་བྱ་བ་སྐྱབ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནས་པའི་སར། །མཁས་པ་གཞན་དག་སུ་ཡིས་བཅི། །
མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །རྒྱ་སྐར་མང་ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་ཡ་རབས་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་གཉིས་པའོ། །

རབ་བྱེད་གསུམ་པ། ལྷན་པོ་བརྟག་པ།

སྟེ་པོ་ངན་པ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་། །ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ངན་པར་འགྱུར། །
འབབ་ཆུ་རི་ལྷར་ལྷོག་གྱུར་ཀྱང་། །ཐུར་དུ་འབབ་པ་ཁོ་ནར་འདོད། །

དམན་ལ་སྒྲོད་པ་བཟང་བྱང་ཡང་། །དེ་ནི་བཅོས་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །
ཞེལ་ལ་ཞོར་བྱས་ཁ་བསྐྱར་ཡང་། །ཚུ་དང་ཕྱད་ན་རང་མདོག་སྟོན། །

བློན་པོས་བྱ་བ་ལེགས་བྱའ་ཡང་། །སྟེས་དབང་ཡིན་གྱི་བསྐྱབས་པས་མིན། །
སྟོན་བུའི་ཁ་ཚུ་དར་སྐྱད་དུ། །འགྲོ་བ་མཁས་ནས་བྱང་བ་མིན། །

ཆེན་པོས་འབད་ནས་བསྐྱབས་པའི་གྲོས། །དན་པས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འཛོམས། །
ཞིང་པས་ལོ་ལྷར་འབད་པའི་ཞིང་། །སེར་བས་སྐད་ཅིག་རྩལ་དུ་ཆོག། །

དན་པ་པལ་ཆེར་རང་གི་སྟོན། །གང་ཡིན་གཞན་ལ་འགོད་པར་བྱེད། །
ཁྱ་ཉས་མི་གཙང་ཟོས་པའི་མཆུ། །ས་གཙང་གཞན་ལ་འབད་ནས་འཕྱིད། །

བློན་པོ་བྱ་བ་ལ་སྐྱར་ན། །དོན་ཉམས་དེ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །
ཕ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་ཡིས། །འཁོར་སྤྱག་རང་ཡང་བསད་ཅེས་གྲགས། །

མོངས་པ་བདེ་བ་འདོད་བཞིན་དུ། །བྱ་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ། །
གདོན་གྱིས་བཏབ་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྤང་བྱིར་ལྷེབས་པ་མཐོང་། །

སྟོང་ན་དང་པོ་ལ་ལས་རང་། །བརྒྱག་འགྱུར་ལ་ལས་གཞན་ལ་གཞིད། །
ནགས་གྱི་ཞིང་དང་ཅད་ནས་གཙོད། །མདའ་ཡི་དང་པོས་པ་རོལ་གསོད། །

རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་མི་སེམས་པ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཕྱགས་དང་མཚུངས། །
བཟའ་བརྟུང་འབའ་ཞིག་དུད་འགོས་ཀྱང་། །བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །

ཕན་དང་མི་ཕན་མི་དཔྱོད་ཅིང་། །སློང་དང་ཐོས་པ་མི་བསྐྱབ་པར། །
སྟོང་གངས་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་བ། །སྤྱི་མེད་པ་ཡི་ཕག་པ་ཡིན། །

སྤྱན་པོའི་དབུས་ན་དགའ་ཞིང་བཅེ། །མཁས་པའི་མདུན་ན་ཞུས་ཞིང་འཇུར། །
རོག་དང་སྒློག་ཤལ་མེད་ན་ཡང་། །ཡ་སོ་ཅན་གྱི་བ་ལང་ཡིན། །

གང་ན་བཟའ་བརྟུང་ཡོད་དེར་རྒྱག། །དགོས་པའི་བྱ་བ་བཅོལ་ཡང་འགོས། །
གཏམ་དང་བཞད་གད་ཤེས་ན་ཡང་། །མཇུག་མ་མེད་པའི་བྱི་ཁྱ་ཡིན། །

མིག་རྗེས་ཚུ་ཡིས་དགང་སྤྲ་སྟེ། །མཛོད་ཚུང་ལོར་གྱིས་དགང་བ་སྤྲ། །
ཞིང་ཚུང་ས་བོན་གདབ་སྤྲ་སྟེ། །སློང་ཚུང་རིག་པ་མགུ་བ་སྤྲ། །

དྲེགས་བཅས་སྤྱན་པོ་ཁས་ལེན་ཅན། །ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །
གོམ་པ་གང་གི་ས་བྱིན་པས། །སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ནི་ས་གསུམ་ཤོར། །

སློང་ཚུང་སེམས་ལ་ཁོན་འཛིན་ཅན། །གཞོན་པ་བས་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་སྤྲ། །
བྱི་ངན་དག་པོ་མཐོང་བ་ན། །རྒྱགས་པའི་ཐོག་མར་ཀུ་ཅོ་འདོན། །

སྐྱོན་པོས་བསགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད། །སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པའི་བདེ་མི་སྤྱོད་། །
ཡང་ཡང་ཉལ་ཞིང་ལྟ་བུ་ཡི། །འཇུངས་པའི་ཞོར་ནི་བྱི་བ་འདྲ། །

སྐྱོན་པོའི་བྱང་དུ་མཁས་པ་བས། །སྤྱེལ་འཛིན་པ་བྱང་པར་འཕགས། །
སྤྱེལ་འཛིན་ཟས་དང་ཞོར་གྱིས་མཆོད། །མཁས་པ་ལག་པ་སྤྱོད་པར་འགྲོ། །

ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྤྱེ་བོ་རྣམས། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྤྱག་པར་སྤང་། །
གངས་གྱི་ཡུལ་དུ་དགུན་སྤྱེས་པའི། །ལོ་རྟོག་ལྟས་ངན་ཡིན་ཞེས་སྤྱོགས། །

ཡོན་ཏན་ལོག་པར་སྤྱངས་པ་འགའ། །ལེགས་པར་སྤྱངས་པ་བྱང་དུ་གསོད། །
སྤྱ་བ་མེད་ན་གླིང་སྤན་འགའ། །ཡན་ལག་ཉམས་པའི་སྤྱོན་དུ་བྱེད། །

ཆོ་ག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །ཆོ་ག་ཆང་བར་བྱེད་ལ་བརྟུས། །
ཅུ་ཏའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་ན། །རྐང་གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་བརྟེ། །

ཆོ་ག་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་འགའ། །ཡང་དག་ཆོ་ག་བྱེད་ལ་གཤེ། །
སྤྱེས་བྱ་བྱི་ཡི་མགོ་ཅན་རྣམས། །བཞིན་བཟང་བྱད་མེད་ཡིན་ཞེས་བརྟུས། །

ལོག་འཆོའི་ཟས་ནོར་རྟེན་པ་འགའ། །མཁས་པ་དབུལ་པོ་བྱད་དུ་གསོད། །
སྤྲེལ་ཀན་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཟུང་ནས། །མཐུག་མ་མེད་ཅེས་བཞད་གད་བྱེད། །

དེས་ན་ལས་ཀྱིས་མནར་བས་ན། །མཁས་པ་སྤྱན་པོའི་ནང་དུ་འབྱམས། །
རྒྱུ་གིས་བདས་པའི་མ་ལི་ཀ། །དྲི་ཞིམ་ཕྱག་བདར་ཁོད་ན་བཞི། །

སྤྱོན་རྣམས་འབད་པས་འཇིན་བྱེད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་རྩ་ནས་མི་ཆགས་པ། །
སྤྲེས་བྱ་ངན་པ་ཆུ་ཆགས་བཞིན། །ངན་པ་འཇིན་གྱི་བཟང་པོ་འཆོར། །

ལེགས་ཉེས་དཔྱོད་པའི་སྒོ་གྲོས་མེད། །མཁས་པའི་མདུན་སར་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྒྲོད། །
ཟས་ནོར་ཁོ་ནའི་གཏམ་གྱིས་འདལ། །རྐང་གཉིས་པ་ཡི་ཕྱགས་སུ་བཞུགས། །

སྒོ་རྒྱུང་མང་དུ་འདུས་ན་ཡང་། །བྱ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་མི་རུས། །
རྩི་རྒྱུང་མང་དུ་བསྐྱམས་ན་ཡང་། །ཁང་པའི་གདུང་མ་བཟོད་པར་དགའ། །

མ་དབྱད་པ་ལས་དོན་གྲུབ་པ། །བྱུང་ཡང་མཛུངས་པར་སུ་ཞིག་བཅི། །
སྤྱིན་བྱ་དག་གིས་ཐོས་པའི་རྗེས། །ཡི་གེར་བྱུང་ཡང་ཡིག་མཁན་མིན། །

སྒོ་གྲོས་ཞན་པའི་འདོད་གཏམ་དང་། །ཅང་ཞེས་མིན་པའི་རྟ་མཆོག་དང་། །
གཡུལ་ངོར་སྤྱང་བའི་རལ་གྱི་རྣམས། །སུ་ཡི་གྲོགས་འགྱུར་ངེས་པ་མེད། །

ཤེས་རབ་མེད་པའི་སྒྲིན་པོ་རྣམས། །མང་ཡང་དག་ཡི་དབང་དུ་འགྲོ། །
སྒྲིང་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་བྱུང་ལོངས་པ། །རི་བོང་སྟོ་ལྡན་གཅིག་གིས་བརྟུལ། །

ཤེས་རབ་མེད་པའི་ལོངས་སྟོད་ཀྱང་། །ཕལ་ཆེར་རང་ལ་ཕན་པ་ཉུང་། །
འདོད་འཇོ་བ་ཡི་འོ་མ་ཡང་། །བེ་ལུས་འཕྱང་བ་བརྒྱ་ལམ་ཡིན། །

སྒྲིན་པོ་རྣམས་གྲིས་མཁས་པ་ཡང་། །མཆོད་པར་འབྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད། །
ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་ཡང་། །འབྱུང་པོའི་གདོན་རྣམས་མི་འགྲོས་སམ། །

སྒྲིན་པོ་ལོངས་སྟོད་གསོག་རྣམས་ལ། །གཉེན་གྱི་བསམ་པ་ག་ལ་ཡོད། །
སྤྲིག་སྤྲིག་གཏམ་ངན་ཁོ་ན་ཡིས། །བྱི་བ་བཞིན་དུ་བསགས་ནས་འཆི། །

སྟེ་བོ་ངན་པའི་ཆོགས་ནང་དུ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་ག་ལ་འཁུར། །
སྐྱུ་ལ་གདུག་གནས་པའི་ས་སྟོགས་སུ། །སྟོན་མེ་གསལ་ཡང་འོད་མི་འབྱིན། །

ལོངས་སྟོད་མོད་ཀྱང་ལས་ངན་གྲིས། །འཕྱངས་པས་སྟོད་པའི་རང་དབང་མེད། །
རྒྱན་འབྲུམ་སྟེན་པ་བླ་བའི་ཆོ། །ཁྲ་ལ་མཆུ་ནད་རྒྱན་དུ་འབྱུང་། །

རྒྱན་དུ་གཞན་གྲིས་སྟོང་དགོས་པའི། །སྟེ་བོ་ནམ་ཞིག་ཅི་ནས་ཉམས། །

བྱ་རོག་གིས་ནི་བཟུང་བ་ཡི། །རུས་སྤལ་ས་ལ་སྤྱང་ཞེས་གྲགས། །

བཟང་ངན་མི་ཤེས་དྲིན་བྱས་བརྩེད། །ངོ་མཆོར་གཏམ་ལ་མཆོར་མི་འདྲིན། །
མའོན་སུམ་མཐོང་བ་སྤྲར་ཡང་འདྲི། །ཞུམ་ཞིང་རྩེས་འབྲང་སྤྱན་པོའི་རྟགས། །

རྫོད་ཆུང་ཁ་ཡིས་དག་པོ་འདུལ། །རྒྱང་ནས་མཐོང་ན་ཅ་ཅོ་འབྱིན། །
འཐབ་སར་སྤང་ན་ཐལ་མོ་སྦྱོར། །རང་བྱིམ་སྤེབས་ན་ང་རྒྱལ་སྤྲ། །

སྤར་མ་གྲོས་བྱེད་ཆེན་དཔལ། །ཁལ་དགོས་པ་ན་ནོར་ཅིས་འདེབས། །
འགྲོ་དགོས་པ་ན་ནད་བྱ་སྤང། །འཐབ་སར་རྒྱང་ནས་འབོད་ཅིང་བསྒྲོ། །

སྒོ་ཆུང་ཅུང་ཟད་རྒྱལ་བས་ངོམས། །གལ་ཏེ་པམ་ན་གཉེན་ལ་འཁང། །
གྲོས་ལ་འཆོགས་ན་འཐབ་ཅོད་སྒོང། །གསང་གྲོས་བྱས་ན་སྒྲོག་ཏུ་སྤྲ། །

གཡུལ་ངོར་རྒྱན་ལ་བྱི་དོར་བྱེད། །དག་དང་སྤང་ན་རང་ཕྱོགས་སྤེད། །
འགྲོགས་ན་དག་བས་གཉེན་ཕྱོགས་འདྲིགས། །མཆོན་ཆ་དག་ཡི་ལག་ཆར་འཕེན། །

།

དཔུང་ཆོགས་འགྲོ་ན་མཇུག་སྤྱད་ལ། །ཕྱོག་ན་དེ་ཡི་སྤྱ་འདྲེན་བྱེད། །
བཟའ་བཏུང་མཐོང་ན་ནན་གྱིས་འཇུག། །དགའ་བ་མཐོང་ན་ཐབས་གྱིས་འབྱོལ། །

སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ། །བརྗོད་རྒྱ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །
ངན་སྐྱུགས་ཁྲིན་པ་སུ་ཞིག་སྒྲོང་། །སྐྱུགས་པ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྒྲོང་། །

མཆུ་བསྐྱོད་པ་ཡིས་བརྟ་སྒྲོད་ཅིང་། །སྒྲོས་པའི་ཆེན་མིག་ཚུ་མས་བྱེད། །
རྣམ་ཐར་ཐོས་ན་འཁུན་འཆོར་བ། །གང་ལ་བྱུང་ཡང་ཐུག་ལ་རྟགས། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་སྒྲུན་པོ་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
གསུམ་པའོ། །

རབ་བྱེད་བཞི་པ། སྟེལ་མ་བརྟག་པ།

དམན་པ་ལོངས་སྒྲོད་ཆེན་ཡང་། །རིགས་ལྡན་རྒྱད་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །
བཀྲེས་པ་རྟག་གི་ངར་སྤྲ་ཡིས། །སྟེལ་ཞིང་གི་ཅེ་ལས་སྒྱུང་། །

སྒྲུན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཁར་འབྲིན་ཏེ། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་སྟེད། །
སོག་མ་ཆུ་ཡི་སྟེང་ན་འཕྱོ། །ཁོར་བུ་སྟེང་དུ་བཞག་ཀྱང་འབྲིང་། །

ཡོན་ཏན་ཆུང་རྣམས་ང་རྒྱལ་ཆེ། །མཁས་པར་གྱུར་ན་དུལ་བར་གནས། །
ཆུ་ཐོན་རྟག་ཏུ་ཀྱ་ཅོ་ཆེ། །རྒྱ་མཆོ་ཅ་ཅོ་ག་ལ་སྒྲོགས། །

སྐྱེ་བོ་དམན་རྣམས་དམ་པ་ལ། །བྱད་གསོད་བྱེད་གྱིས་དམ་པས་མིན། །
མེད་གོས་ཕ་ཆོག་པས་ལེགས་སྦྱོང་གི། །ཕ་ཉིད་ཕ་ཡི་རིགས་ལ་འགྲན། །

དམ་པ་ཁྲིས་ཀྱང་བཏུད་ན་ནི། །དམན་རྣམས་བཏུད་ན་ལྷག་པར་རེངས། །
གསེར་དངུལ་སྤྲ་ཡང་བཞུ་བྱས་ཀྱི། །ཁྱི་ལུད་བཞུས་ན་དེ་ངན་འབྱུང་། །

མཁས་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཏེ། །སྤྱོད་པོ་ལ་སྦྱོན་འབའ་ཞིག་ཡིན། །
རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་དགུ་འབྱུང་། །སྤྱལ་གདུག་ལས་ནི་ཉེས་ཀུན་བསྐྱེད། །

སྤྲིག་སྦྱོད་ནགས་ན་གནས་ཀྱང་ཉམས། །དམ་པ་གྲོང་ན་གནས་ཀྱང་དུལ། །
ནགས་ཀྱི་གཙན་གཟན་ཁོ་བ་དང་། །རྟ་མཆོག་གྲོང་གནས་དུལ་བར་མཐོང་། །

སྐྱེས་མཆོག་རང་གི་སྦྱོན་ལ་ལྷ། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་གཞན་སྦྱོན་འཆོལ། །
མ་བྱ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག། །སྤྱིན་བྱ་གཞན་ལ་ལྷས་ངན་གཏོང་། །

དམ་པ་དུལ་བས་རང་གཞན་སྦྱོང་། །ངན་པ་རེངས་པས་རང་གཞན་སྤུག། །
འབྲས་ལྡན་ཤིང་གིས་རང་གཞན་སྤྱང་། །ཤིང་སྐྱམ་རེངས་པས་རང་གཞན་སྤེག། །

འབྱོར་པའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་གཉེན། །གལ་ཏེ་རྒྱད་ན་ཀུན་ཀྱང་དགྲ། །
རིན་ཆེན་སྤིང་དུ་རིང་ནས་འདུ། །མཆོ་བསྐྱམས་པ་ན་སྤྲ་ཡང་སྦྱོང་། །

སྐྱོན་པོ་འབྱོར་པ་ཐོབ་ན་བདེ། །སྐྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་བྱིན་ན་བདེ། །
མཛེ་ཅན་སྐྱགས་ན་བདེ་བར་འཛིན། །མཁས་པ་མཛེ་ལ་འཛིགས་པར་སྟ། །

ཆེ་ལ་གཞོན་བྱེད་གྲོགས་སུ་འབྱུང། །དམན་ལ་གཞོན་བྱེད་གཞོན་པར་འབྱུང། །
ནགས་མེ་རླུང་གིས་སྦྱོར་མོད་ཀྱི། །དེ་ཡིས་སྦྱོན་མེ་རླུང་དུ་གསོད། །

འདི་བཤེས་འདི་ནི་དབྱ་བོ་ཞེས། །སྒོ་གྲོས་རླུང་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད། །
སྒོ་ཆེན་ཀྱན་ལ་བྱམས་པ་ལ། །པན་བྱེད་གང་ཡིན་ངེས་པ་མེད། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ལ། །དགའ་ཡི་ཡོན་ཏན་མེད་རྣམས་མིན། །
སྤང་ཅི་འཛིན་པ་མེ་ཉོག་ལ། །དགའ་ཡི་ཤ་སྤང་དེ་ལྟ་མིན། །

མཁས་པ་མཁས་པའི་ནང་ན་མཛེས། །སྐྱོན་པོས་མཁས་པ་ངི་ལྟར་གོ། །
ཅན་དན་གསེར་བས་རིན་ཆེ་བ། །སྐྱོན་པོས་སོལ་བར་བྱས་ལ་ལྟོས། །

མཁས་པ་རང་གིས་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི། །སྐྱོན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང། །
ཁྱི་ཁྱན་ཀྱ་ཙེ་འདོན་པ་ན། །རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱག། །

མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱད་ན་ཡང་། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་གཞན་དགའ་བྱེད། །
སྐྱོན་པོ་འབྱོར་པར་གྱུར་ཆེ་ཡང་། །ཚོད་པ་ཁོ་ནས་རང་གཞན་སྟེག། །

ཁ་ཅིག་སྐྱ་བས་བྱ་བ་པར་བཅི། །ལ་ལ་མི་སྐྱ་དོན་ལ་འབད། །
བྱི་ངན་དབྱ་ལ་ཁུས་འདེབས་ཏེ། །ཚུ་སྐྱར་གྱི་ལ་སྐྱ་མེད་འཇབ། །

དམ་པ་ཆོལ་ཡང་པན་པ་སྐྱབ། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་མཛའ་ཡང་གཞོད། །
ལྷ་རྣམས་ཁྱོ་བས་སེམས་ཅན་སྐྱང་། །གཤེན་རྩེ་འཇུ་མ་ཡང་པ་རོལ་གསོད། །

སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རིན་ཆེན་བཞིན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་ལྡོག་མེད། །
སྐྱེ་བོ་ངན་པ་སྐྱང་མཛའ་བཞིན། །ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་མཐོ་དམའ་བྱེད། །

སྐྱོ་མ་ཐུན་རིང་ན་གནས་ཀྱང་པན། །མི་མ་ཐུན་ཉི་ན་ལྷག་པར་འབྲལ། །
འདམ་སྐྱེས་འདམ་གྱིས་མི་གོས་ལ། །དེ་ཉིད་ཉི་མས་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་། །

རི་སྤྱིད་ངོ་ཆ་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་མཆོག། །
ངོ་ཆ་བཀལ་ན་ཡོན་ཏན་ཉིད། །སྤྱོགས་སུ་བྱས་ཏེ་གཏམ་ངན་འཕེལ། །

དམ་པ་མ་བཅོལ་ལེགས་པར་སྟོན། །དམན་ལ་རྗེས་ཀྱང་ལོག་པར་ཤོད། །
རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ལ་བརྟུས་ཀྱང་བཅི། །འཆི་བདག་མཆོད་ཀྱང་གསོད་པ་ཡིན། །

གཅིག་ལ་པན་པར་འགྱུར་པ་ཡི། །བྱ་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤིད། །
ཟླ་བ་ཤར་ན་ཀུ་ཐུང་ཏ། །ཁ་འབྱེད་འགྱུར་གྱི་པར་ལྷོ་ཟུམ། །

ཉེས་པ་ལ་ལས་དོན་གྲུབ་པ། །བྱང་ཡང་མཁས་རྣམས་ག་ལ་སྟོན། །
ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་སྟོན་སྤྲོད་མོད། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཁྲིལ་བ་མེད། །

རྟེན་པ་ལ་ལ་རྟེན་པ་སྟེ། །རྟེན་པ་ལ་ལ་དབྱ་བོ་ཡིན། །
མོད་མ་མངལ་ལྡན་ལོར་འཕེལ་བྱེད། །དེ་ལྟ་མོ་སྐྱམ་ན་འཆི་བ་རྟེན། །

དམ་པ་དབྱེ་དཀའ་འདུམ་སྣ་སྟེ། །དམན་པ་དབྱེ་སྣ་འདུམ་པ་དཀའ། །
སྟོན་ཤིང་དང་ནི་སོལ་བ་ཡི། །གཙང་དང་སྦྱོར་བའི་བྱང་པར་སྟོས། །

ཉམ་ཆུང་གྱུར་ཀྱང་ཐོན་བྱས་ན། །ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་གཞོམ་པར་དཀའ། །
ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་བག་ཕེབས་ན། །ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱགས་པ་མང། །

ལོར་གྱིས་འབྱོར་ན་སྟོབས་ཀྱང་འཕེལ། །ལོར་མེད་པ་ལ་སྟོབས་ཀྱང་འབྲི། །
བྱི་བས་དབྱིག་ལྡན་ལོར་སྟོགས་པས། །བརྒྱ་བའི་རྒྱས་པ་ཉམས་ཞེས་ཐོས། །

མི་གང་བསོད་ནམས་ལ་སྦྱོད་པ། །བཏང་ཡང་ལོངས་སྦྱོད་ཆར་བཞིན་འབབ། །
བསོད་ནམས་མེད་པའི་ལོངས་སྦྱོད་དེ། །བསགས་ཀྱང་སྦྱ་ཡིས་བྱ་བ་སོམས། །

དམ་པ་རེ་ཞིག་རྒྱད་གྱུར་ཀྱང་། །ཆེ་བ་བཞིན་དུ་ཡར་ངོ་འབྱུང་། །
དམན་པ་ལན་ཅིག་རྒྱད་གྱུར་ན། །མར་མེ་བཞིན་དུ་མནལ་བར་འབྱུང་། །

ཤེས་ལྡན་དག་ལ་མིག་བསྐྱེད་ས་པས། །ཐ་མར་དག་པོ་དབང་དུ་སྤྱད། །
རྫོད་ཚུང་དག་ལ་ལན་བྱས་པས། །དགའ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཐོབ། །

མཁས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ང་བའི། །གནས་ལ་འཇུག་ན་དཔའ་རྟགས་ཡིན། །
སེང་གོས་བྱ་མཆོག་གསོད་པའི་ཆེ། །རྩ་ལ་འཇུག་བ་ག་ལ་སྤར། །

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་དཔྱོད་པར། །དག་ལ་མཆོང་བ་སྤྱན་རྟགས་ཡིན། །
མར་མེའི་འོད་ལ་འཇིངས་པ་ཡིས། །སྤང་བྱ་དཔའ་བར་འགོ་འཇུག་ཅི། །

ངན་པ་རང་རྟེན་བྱད་པར་འཇོམས། །དམ་པ་གང་ལ་བརྟེན་པ་སྤང་། །
སྤྱིན་བྱ་རང་རྟེན་ཟད་ཟད་ཟ། །སེང་གོ་རང་གི་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། །

དམན་རྣམས་དགོས་པ་ཚུང་དུ་གསང་། །གསང་དགོས་དགོས་པ་མེད་པར་སྤྲ། །
དམ་པ་དགོས་མེད་གསང་མི་འགྱུར། །གསང་དགོས་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤང་། །

དམན་པ་འགྱོར་ན་རྟེགས་རྒྱ་སྟེ། །དམ་པ་འགྱོར་ན་དུལ་བའི་རྒྱ། །
ཕ་སྤྱེས་འགྲངས་ན་རྟེགས་པས་བརྒྱལ། །སེང་གོ་འགྲངས་ན་བདེ་བར་ཉལ། །

དམ་པ་དང་ནི་དམན་པ་ཡི། །སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་གོམས་པའི་ཤུགས། །
བྱང་བ་མེ་རྟོག་འཆོལ་བ་དང་། །ངང་པ་ཚུར་འཇུག་བསྐྱབ་ཅི་དགོས། །

རྒྱལ་པོ་དག་དང་ཕྱད་པ་ན། །རང་གི་འཁོར་ལ་ཆད་པ་གཙོ། །
དོན་མ་གྲུབ་པའི་སྒོན་པོ་འགའ། །རང་ཉིད་འགགས་ཏེ་འཆི་བ་ཡོད། །

ཆོས་རྒྱལ་དག་དང་ཕྱད་པ་ན། །སྒྲག་པར་འཁོར་ལ་བྱམས་པ་སྒྲེ། །
ན་བའི་བྱ་ལ་བྱད་པར་དུ། །མ་ནི་གདུང་བ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །

སྒྲེ་བོ་དམ་པ་པོ་དང་། །འགྲོགས་ན་པོ་པའི་ཤན་དུ་འགྱུར། །
གཞུང་ཁྱེ་རྒྱ་ནི་རབ་ཞིམ་པ། །རྒྱ་མཚོར་སྒྲེབས་ན་བ་ཆར་འགྱུར། །

དམན་པས་སྒྲེ་བོ་མཚོག་བསྟེན་ན། །སྒྲེ་བོ་དམ་པའི་སྒྲོད་པ་འབྱུང་། །
སྒྲ་ཅི་བྱགས་པའི་གང་ཟག་ལ། །སྒྲ་ཅི་དེ་དེ་ཞིམ་འབྱུང་ལ་སྒྲོས། །

སྒྱུན་པོ་ཅིས་ཀྱང་མི་འགྱུལ་བ། །དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྟན། །
ཞིང་བལ་ཆུང་དུ་གཡོ་བ་ལྟར། །དམན་པའི་སྒྲོད་པ་འབྱུང་སྒྲོག་ཆེ། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་སྒྲེལ་མ་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
བཞི་པའོ། །

རབ་བྱེད་ལྔ་པ། ངན་སྤྱོད་བརྟག་པ།

གཡོན་ཅན་སྟན་པར་སྤྱོད་བཞི། །རང་དོན་ཡིན་གྱི་གྲས་སྤྱིར་མིན། །
སྤྱིན་བྱ་སྟན་ནས་དགོད་པ་ནི། །ལྟས་ངན་གཏོད་གྱི་དགའ་ནས་མིན། །

ངན་པས་ཐོག་མར་ཆོག་གིས་འབྲིད། །བག་ཐེབས་གྱུར་ན་སྤྱི་ནས་བསྐྱུ། །
ཉ་པས་ཟས་གྱིས་ཁ་བྲིད་ནས། །ཉ་ཆམས་གསོད་པར་བྱེད་ལ་སྟོས། །

དམན་པ་ཇི་སྤྱོད་ཉམ་ཆུང་བ། །དེ་ཡི་བར་ལ་རང་བཞིན་བཟང་། །
དུག་གི་ཆེར་མ་མ་སྤྱོད་པའི། །བར་དུ་གཞན་ལ་འབྲིགས་མི་རུས། །

ཡིད་ལ་བསམ་པ་གཞན་བྱས་ནས། །ཆོག་ཏུ་སྤྱོད་བཞིན་བྱེད་པ། །
གཡོན་ཅན་ཞེས་སྤྱོད་གྲགས་པ་སྟེ། །སྤྱོད་པོ་མཁས་པར་འཆོས་པ་ཡིན། །

ཏ་ཅང་གཡོ་སྤྱོད་མང་དགས་ན། །རེ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་མར་བརྒྱག། །
གཟིགས་སྤྱགས་བཀའ་པའི་བོད་བྱ་ཡིས། །ལོ་ཏོག་ཐོས་མཐར་གཞན་གྱིས་བསད། །

ཤེས་རབ་ལྡན་ན་མངོན་སྤྱོད་གྱི། །རྟོན་གྱིས་པ་རོལ་བསྐྱོད་བར་རུས། །
རྟོན་པོ་ཆམས་གྱིས་བྲིས་བརྟགས་པས། །ར་སྤྱོད་ཁུར་བ་བྲམ་བེས་བོད། །

ཉེས་པ་མངོན་སུམ་བྱེད་བཞིན་དུ། གཡོན་ཅན་ཆིག་གིས་པ་རོལ་བསྟུ། །
སྙ་ཆེན་སྟེ་སྟགས་ཤོར་བ་ལ། སྟུག་བསྐལ་བདེན་པ་བསྟུགས་སོ་ལོ། །

གཡོ་ཅན་ཚུལ་གཟོབ་ངག་འཇམ་ལ། མ་བརྟགས་བར་དུ་ཡིད་མི་བརྟན། །
མ་བྱ་གཟུགས་མངོས་སྐྱ་སྟན་ཡང་། དེ་ཡི་ཁ་བས་དུག་ཆེན་ཡིན། །

གཡོ་ཅན་བབང་པོའི་ཚུལ་བབྱང་ན། བྱིན་ས་དོན་ལ་བསྟུ་བ་ཡོད། །
རི་དྲགས་རྩ་མ་བསྟན་ནས་ནི། ཁྲིལ་འདས་བོང་བྱའི་ཤ་དག་འཆོང་། །

ངོ་ཆ་ཚུང་རྣམས་གཞན་ནོར་ལ། བདག་གི་ཆེ་བ་སྟུབ་པ་ཡོད། །
མགོན་ལ་གྲོགས་གྱི་གོས་བཏིང་ནས། བདག་གི་གུས་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད། །

གཏིང་ནས་ཉམས་པའི་ཁྲིལ་འདས་རྣམས། རང་གི་གཏམ་ངན་ངོ་སོར་འབྱེད། །
ཀུའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་རིགས་འགལ། བ་བསད་པ་ལ་རྒྱལ་རྩ་རྩུང་། །

སྟོ་ཚུང་རྣམས་གྱིས་པན་བརྟགས་པ། འགའ་ཞིག་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང། །
སྐྱ་ཀའི་སྟུགས་མ་ཡི་སྟུ། འཕྲོག་པ་བྱིན་ལན་ཡིན་པར་སྟོམ། །

གཞུང་ངན་གཞན་གྱི་བཀའ་བྱིན་ལས། བྱུང་བ་རང་གི་ཆེ་བར་སྟོམ། །
སྟུ་ཡིས་འབད་ནས་པབ་པའི་ཆར། ཞིང་པ་རང་གི་དཔལ་དུ་ཅི། །

སྒྲོ་ངན་ལས་ལ་སྒྲོད་པ་ལ། །རང་གི་འབད་པས་ཐོབ་པར་སེམས། །
བྲི་ཀན་ཡ་ཀན་ཕུག་པའི་ཁྲག། །རུས་པའི་བཙུང་དུ་བསྒྲོམས་ནས་འཆལ། །

མི་མཁས་པ་དག་གཉེན་བཅོམ་ནས། །འབྲེལ་མེད་གཞན་དག་གསོ་བར་མཐོང་། །
མགོ་བོ་བཅད་ནས་མཐུག་མའི་རྒྱ། །སྒྲོན་པ་མིན་པ་སུ་ཞིག་བྱེད། །

བློན་པོས་དགོས་པའི་སར་མི་བྱིན། །མི་དགོས་པ་ལ་ལྷག་པར་འཆོར། །
ཅུ་མིག་ངན་པ་དབྱར་འབབ་གྱི། །དབྱིད་དུས་དགོས་པའི་ཆེ་ན་སྐྱམ། །

སྒྲེ་བོ་དམ་པ་ཞི་བ་ལ། །ངན་པ་ལྷག་པར་འཆེ་བར་བྱེད། །
སྒྱུ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོང་བུ་ལ། །མེ་སྒྲེ་ཆགས་གྱི་གཞན་ལ་མིན། །

རྩལ་པས་རྩལ་པ་བྱལ་འགྱུར་གྱི། །ཞི་བས་འདུལ་བར་ག་ལ་རུས། །
པོལ་མིག་བསྐྱེད་ས་དང་བཅད་པས་འདོན། །ཞི་ཆོས་དེ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོས་ཆོས་བཞིན་ས་བསྐྱུང་སྟེ། །མིན་ན་རྒྱལ་པོ་ཉམས་པའི་རྟགས། །
ཉེ་མས་སྐྱན་པ་མི་སེལ་ན། །དེ་ནི་གཟའ་ཡིས་ཐེན་པའི་རྟགས། །

སྟོན་སྒྲོད་རྗེ་བོར་བསྐྱོས་པ་དང་། །ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་གུམ་པ་དང་། །
རི་རྩེ་ལྟོན་ཏུ་ཞིག་པ་ཡི། །འོག་ན་གནས་ནམས་རྒྱན་དུ་སྐྱབ། །

གལ་ཏེ་རིག་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བོ་རང་བཞིན་ངན་པ་སྤང་། །
དུག་སྐྱེལ་ལོ་རྒྱུས་མགོ་བརྒྱན་ཡང་། །མཁས་པ་སྤྱིག་པར་དུ་ལེན། །

བསྐྱེན་བྲགས་རྒྱལ་པོ་བཞེད་བཞིན་དཀའ། །བཤེད་ན་སྤྱགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དགོན།
།

བར་མར་གནས་པ་གཡང་བ་བས། །རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་མེ་ཆེན་འབྲ། །

ཆུང་མ་ངན་དང་མཛའ་བོ་ངན། །རྒྱལ་པོ་ངན་པ་སྤྱིག་བསྐྱེན། །
གཅན་གཟན་གདུག་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །སེམས་ཤེས་རྟག་ཏུ་སྡོད་དམ་ཅི། །

དྲེགས་པས་ཡོན་ཏན་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །འདོད་པས་ངོ་ཆ་ཉམས་པར་བྱེད། །
གཡོག་འཁོར་རྟག་ཏུ་སྤྱན་སྤྱང་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཕན་པར་སྤྱོད་བ་དགོན་པ་སྟེ། །དེ་དག་བས་ཀྱང་ཉན་པ་དགོན། །
སྤྱན་པ་མཁས་པ་རྟོད་དཀའ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཆོག་བཞིན་བྱེད་པ་ཉུང་། །

ཏ་ཅང་རྫོམ་པ་ཆེས་བྲགས་ན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བརྒྱུད་མར་ཐོག་ཏུ་བབ། །
སེང་གོ་ང་རྒྱལ་ཆེས་པའི་རྒྱས། །ཁ་ཡིས་ཁུར་པོ་བསྐྱར་ཞེས་ཐོས། །

བྱ་རོག་དག་གིས་བསྐྱེད་སྦྱངས་པ་དང་། །གཞུང་ངན་པ་ལ་ཕན་བཏགས་དང་། །
ཞིང་ངན་ས་བོན་བཏབ་པ་རྣམས། །རེ་བ་མང་སྟེ་སྦྱོད་པ་ཅུང་། །

མ་བཏགས་པར་ནི་སྤྱལ་ཡང་། །ཡིད་ཆེས་པ་དང་བསྐྱོ་མི་བྲ། །
བག་ཕབ་པ་ལས་སྦྱོན་བྱུང་དང་། །གྲོས་བཏབ་པ་ལས་དགྲར་གྱུར་མང་། །

འཛིག་རྟེན་ངན་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །སྦྱེ་བོ་ངན་འབྲེའི་འཛིགས་པ་མེད། །
ངན་པ་གཞན་དག་བཅོས་བྱུང་གི། །སྦྱེ་བོ་ངན་པ་བཅོས་ན་འཛིག །

སྦྱེ་བོ་ངན་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱས། །ཕན་པར་བྱས་ཀྱང་མགྲ་མི་རྒྱས། །
གང་ཞིག་བརྟེན་པ་དགྲར་འགྱུར་འདི། །སྦྱེ་བོ་ངན་པ་འི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །

ངན་པ་ཇི་ལྟར་བཅོས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་འབྱུང་མི་སྲིད། །
སོལ་བ་འབད་དེ་བརྒྱས་ན་ཡང་། །ཁ་དོག་དཀར་བ་མི་སྲིད་དོ། །

སྦྱེ་བོ་ངན་པས་སྦྱོན་བྱུང་བའི། །ས་དེར་དམ་པ་མཐོང་ཡང་སྤོང་། །
སྤྱལ་གྱིས་གཅོས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་མཐོང་ཡང་འབྲོས། །

མཆོད་པ་དམ་པ་ལ་བྱ་ཡི། །དམན་པ་མཆོད་ན་ཉེས་པའི་གཞི། །
འོ་མ་སྦྱེས་བུའི་བདུད་ཅི་སྟེ། །སྤྱལ་ལ་བྱིན་ན་དུག་འཕེལ་ལོ། །

འབད་དེ་ཀུན་ནས་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། ། ངན་པ་སློང་ངག་ལ་འདེས། །
མཆིལ་པ་ཇི་ལྟར་གསོས་གྱུར་ཀྱང་། ། བག་ཐེབས་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ། །

རྟག་ཏུ་འབྱེད་ལ་བཙོན་པའི་མིས། ། མཛའ་བོ་བརྟན་པོ་འང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །
ཚུ་ཡིས་རྟག་ཏུ་བཙོས་གྱུར་ན། ། བྲག་ལ་སེར་ག་མི་འབྱུང་ངམ། །

བདག་གིས་བསྐྱས་དང་ངན་བྱས་དང་། ། མཁན་སློབ་གྲོགས་ཀྱི་སྦྱོན་བརྩེད་པ། །
རྩུན་ན་རྩུན་པས་ཡིད་བརྟན་མེད། ། བདེན་ན་ལྷག་པར་འཇིགས་པ་སྦྱེ། །

མི་གང་བརྩོད་བྱ་མ་ཡིན་པ། ། གཞན་གྱི་བྱང་དུ་སྐྱས་བརྩོད་པ། །
བདེན་ནམ་འོན་ཏེ་རྩུན་ཡང་རུང་། ། མཁས་པས་དེ་ལ་བག་ཟོན་བྱ། །

གཞུང་ངན་ཞོར་ལ་གཅེས་འཇིན་པ། ། མཛའ་བཤེས་ཡིན་ཡང་ཡིད་མི་བརྟན། །
ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསུག་ཟོས་ནས། ། གཉེན་གྱིས་བརྒྱགས་པར་བྱས་པ་མང་། །

གཞོད་པའི་མཆོན་མ་ཁར་འབྱིན་པའི། ། དག་པོ་དེ་དག་གཞོམ་པར་སྒྲ། །
ཕན་པའི་བསྐྱོག་རྟགས་ཁར་འབྱིན་པའི། ། དག་པོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་གཞོམ། །

མ་གཞན་མཁས་ན་འཆོ་སྲིད་གྱི། ། ཉེས་པའི་ཆིག་མ་འདྲབ་པ་མེད། །
ཁྱ་ཡིས་ཁྱག་པ་མ་ཕབ་པས། ། བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་འགྲས་ལ་ལྷོས། །

སྙིང་ལ་ཁོན་དུ་དམ་བཟུང་ནས། །ཁ་ལ་ཆིག་བཟང་སྤོའ་ཞེས། །
བྲང་སྤོའ་གདུག་པའི་གདམས་ངག་སྟེ། །དམ་པའི་ཚུལ་དང་འགལ་བ་ཡིན། །

དུག་གི་ཙྰ་བ་འདོན་པ་ལྟར། །དག་པོ་ཙྰ་ད་ནས་གཅོད་དོ་ཞེས། །
རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །བྱ་བཞིན་བསྐྱངས་ན་བྱ་བཞིན་བྱེད། །

རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡི། །མི་དང་འགྲོགས་པར་སྤྲུའི་ས་རུས། །
སོ་ནམ་བཙོན་པའི་ཞིང་གསེབ་ཏུ། །ལྷུ་གཞན་སྤྲོད་པའི་གོ་སྐབས་དགལ། །

མི་གང་བྱས་པ་མི་གཞོ་བ། །དེ་ལ་གྲོགས་བྱེད་ག་ལ་སྤིད། །
འབད་ཀྱང་འབྲས་བྱ་མི་སྤྲོད་པའི། །ཞིང་ལ་སོ་ནམ་སྤྲུའི་ས་རུས། །

གཟུ་ལུམ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །སྤྱེ་བོ་སྤྱར་དུ་རྒྱད་པར་འགྱུར། །
སྤྱི་བཟོལ་ཅན་གྱི་སྤང་ཁྱོད་ཀྱིས། །གཅད་བྱ་སྤྱར་དུ་མི་གཅོད་དམ། །

དམན་ལ་ཇི་ལྟར་པར་བྱེན་ཡང་། །ཚུར་ལ་དགོས་ན་ག་ལ་སྟེད། །
སྐམ་པས་རྟག་ཏུ་བཟུང་ན་ཡང་། །ལྷགས་གོང་ཚུར་ལ་འཇིན་ནམ་ཅི། །

ངན་པས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པོ་ཞེས། །སྙད་བཏགས་ནས་ནི་སྤྲིག་ལ་སྤྱོད། །
གཞན་དོན་ལྟར་སྤང་སྐྱབ་དོན་དུ། །མཁས་པ་སྤྲུའི་གཞི་རང་ཉིད་འཇོམས། །

བྱ་ལོན་ལྷག་མ་དག་པོའི་ཐེད། །བྲིམས་ངན་རྣམས་དང་གཏམ་ངན་དང་། །
རིགས་རྒྱད་ངན་དང་སྦྱོད་ངན་རྣམས། །མ་སྤེལ་བར་ཡང་རང་ཉིད་འཕེལ། །

ལེགས་བར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་ངན་སྦྱོད་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
ལྷ་པའོ། །

རབ་བྱེད་རྒྱག་པ། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བརྟག་པ།

བདག་ཉིད་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་བྱ་བ་ཤེས་པ་དགོན། །
གཞན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཡོད་ཀྱང་། །རང་ཉིད་བལྟ་ན་མེ་ལོང་དགོས། །

ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་། །བྱ་བ་ཀྱན་ལ་མཁས་པ་དགལ། །
ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་མིག་གིས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་ཉན་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །

བྱང་པོར་སྤྱོད་པ་སྦྱོན་བཅས་དང་། །འབྲེག་སྤྱོད་ཉན་ལྟ་བུ་པ་སྤིད། །
ལམ་བྱང་འགའ་ཞིག་ནོར་འཛིགས་ལ། །དུང་དཀར་གཡས་འབྲེལ་བཟུང་བྱེད། །

བསོད་ནམས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འགའ། ཡོན་ཏན་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་འཛོམས། །
ལུ་ཏིག་འཛིན་པའི་ཉ་ཕྱིས་རྣམས། ལུ་ཏིག་ཉིད་གྱིས་སྟོག་དང་འབྲལ། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་བསྟེན་དགས་ན། བལ་ཆེར་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་སྤིད། །
བྱར་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པ་ཡང་། རྒྱན་དུ་བསྟེན་ན་པལ་ཆེར་འདོད། །

རང་བཞིན་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། རྒྱན་དུ་གཙུག་གཞི་སྟེང་སེམས་སྐྱེ། །
ཅན་དན་བསིལ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། གཙུག་པར་གྱུར་ན་འབར་བར་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་གྱི། ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཅུང་། །
མཁའ་ལ་ལྷག་གནས་མང་ན་ཡང་། འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་མེད། །

གང་ཞིག་གཞི་བཟང་པ་བྱེད་རྒྱས་པ། དེ་ཡི་པན་པ་བྱེད་པར་རྒྱས། །
མགོ་བོ་གཙུག་པར་རྒྱས་པ་ཡི། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱིན་པར་རྒྱས། །

སྟོན་པོ་སྟོ་ལྡན་དང་པོ་ཡིས། རྩེ་དང་འབངས་ཀྱི་དོན་ཀུན་གྲུབ། །
མདའ་དང་མཁས་པས་འཕངས་གྱུར་ན། གང་ལ་གཏད་པར་འཕོག་པ་ཡིན། །

རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱིས་མ་བཅིས་ན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་འང་བཀྱར་མི་འགྱུར། །
སྟོག་གི་དབང་པོས་མ་བཟུང་བའི། མི་རོ་བཟང་ཡང་སྐྱེ་ཞིག་ལེན། །

མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་མ་ཐུན་ན། །ཉམ་ཆུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་འབྲུབ། །
སློག་ཆགས་གྲོག་མའི་ཆོག་ས་འདུས་བས། །སེང་གའི་སྤྱ་གུ་བསད་ཅེས་གྲགས། །

ཞུམ་བཅས་སྒྲོལ་བ་དོར་བའི་མི། །མ་ཐུ་སྟོབས་ལྡན་ཡང་རྒྱད་པར་འབྲུབ། །
སྤང་པོ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་ཡང་། །སྤང་རྩི་ཆུང་དུས་བྲན་བཞིན་འཁོལ། །

ང་རྒྱལ་རྩོལ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གཞོན། །
དུང་དཀར་ཤིན་ཏུ་ལུས་ཆུང་ཡང་། །ཆུ་སྤོན་ཆེན་པོའི་གཤེད་མ་ཡིན། །

ཆེན་པོས་ང་རྒྱལ་བྱ་མི་དགོས། །ངན་པས་ང་རྒྱལ་བྱས་ཅི་པན། །
རིན་ཆེན་ཆོག་གིས་སློག་ས་མི་དགོས། །མཆིང་བྱ་བསྐྱགས་ཀྱང་སྤྱི་ཞིག་ཉོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་འབྱོར་བ་རྟག །སྤྱེས་ངན་ཐུན་ཆོག་ས་རྒྱད་ལ་ཉེ། །
ཉེ་མ་རྒྱན་དུ་འོད་འབྱེན་ཉེ། །ལྷ་བ་ཉ་བར་གྱུར་ནས་འབྱེ། །

རྒྱལ་པོས་གོ་འཕང་བསྟོད་བྲགས་ན། །དེ་ཡི་ཐ་མ་བརྒྱག་པའི་རྒྱ། །
སློང་མཁའ་ལ་འཕངས་གྱུར་ན། །ཆག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཅི་འབྱུང་། །

སྤྱེ་བོ་པལ་ཆེར་རང་ཉིད་དང་། །མ་ཐུན་པའི་རིགས་གྱིས་གཞོན་པ་སྤྱེལ། །
ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །འོད་ཟེར་གཞན་རྣམས་བརྒྱག་པར་འབྲུབ། །

ཕན་བྱེད་དག་པོ་ཡིན་ཡང་བསྟེན། །གཉེན་ཡང་གཞོད་ན་སྤང་བར་བྱ། །
རྒྱ་མཆོད་ལོ་རྒྱུ་རིན་གྱིས་ཉོ། །ཁོང་པའི་བྱུག་རྩ་སྤོན་གྱིས་འབྲིན། །

ནང་དུ་ཅུང་ཟད་འབྱོར་གྱུར་ན། །ཕྱི་དུ་དེགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན། །
ཅུ་ཡིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཆེ། །སྤྱིན་རྣམས་གཡོ་ཞིང་འབྲུག་སྤྱོད་གས། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དགོན་པ་ལྟར། །ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པའང་དགོན། །
སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས་པ་ལས། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ཆེ་མཁས་པས་བསྟེན། །

དང་པོ་ཉིད་ནས་དག་པོ་དང་། །མཛེས་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མེད། །
ཁ་ཟས་མ་ཁྱུ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དུག་ཀྱང་ཤེས་ན་སྤོན་དུ་འགྱུར། །

གང་ན་ལས་མཐུན་ཡོད་དེ་འབྱོར། །ལས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོ་མེད་དེ་རྒྱད། །
བྱིས་དུ་བཟུང་ཡང་མི་ཆགས་པའི། །ངང་པ་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱང་འཁོར། །

མཁས་རྣམས་རིག་པ་ཡོན་གྱིས་སྟོབ། །བློན་པོ་རིག་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་སྟོང་། །
ཕལ་ཆེར་ན་ལ་སྤོན་བུ་ཡང་། །ལ་ལ་གསོན་པོར་ལྷུབ་པ་ཡོད། །

རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྟེ། །གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྤུག་བསྐྱལ་ཡིན། །
ཐུན་མོང་བ་ནི་ཚོད་གཞི་སྟེ། །དམ་བཅས་པ་ནི་འཆིང་བའི་རྒྱ། །

ནང་ན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཡང་། །ཆ་ལྷགས་ངན་ན་ཀྱན་གྱིས་བརྟམས། །
པགས་བྱེའུ་མཁས་ཀྱང་སྤྱ་མེད་པས། །འདབ་ཆགས་ཀྱན་གྱིས་སྤང་ཞེས་བྲགས། །

གནས་མིན་ཏ་ཅང་བྱང་པོ་ཡང་། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བརྟམས་པ་ཡོད། །
མདའ་ཡིས་པ་རོལ་གསོད་པའམ། །ཡང་ན་རང་ཉིད་འཆག་པར་འབྱུང། །

ཆར་དང་ཚུ་བོ་རྒྱ་མཆོར་འབབ། །སློང་དང་རིག་པ་མཁས་ལ་འགོ། །
ཁོར་དང་སྤྱེ་བོ་རྒྱལ་པོས་སྤྱད། །དྲོ་ཞིང་བརྟམས་པར་ནགས་ཆལ་སྤྱེ། །

དབྱར་གྱི་ཚུ་མིག་རྩ་ཡི་མེ། །སྤྲིན་པར་ཉི་མ་ལྷ་བ་ཉ། །
སློང་ན་རིག་པ་ངན་དང་མཛེལ། །དགོས་ཆེ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད། །

བྱུན་པོ་སྤྲོ་བ་ཉུང་ན་མཛེས། །རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་བ་ཉུང་ན་མཛེས། །
སྤྱེ་མ་བརྒྱ་ལམ་མཐོང་ན་མཛེས། །ཁོར་ཆེན་དགོན་ན་རིན་ཐང་ཆེ། །

ཏ་ཅང་བྱམས་པ་ཆེ་བྲགས་ན། །དེ་ཉིད་འཁོན་པའི་རྒྱ་རུ་འབྱུང། །
འཛིག་རྟེན་རྩོད་པ་པལ་ཆེ་བ། །འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མང། །

ཞིན་ཏུ་རྩོད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། །ལྷག་པར་མཛེལ་བའི་རྒྱ་སྤྲིད་དེ། །
རྩོད་པ་བྱུང་བའི་མཐའ་པལ་ཆེར། །འདུམ་པར་གྱུར་པ་མང་བར་མཐོང། །

སེར་སྒྲ་ཅན་གྱི་ཞོར་རྣམས་དང་། །སྤྲལ་དོག་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་དང་། །
སྒྲོ་ངན་གྱི་ནི་རིག་པ་རྣམས་། །ཡོད་ཀྱང་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས། །

བཀམ་ཆགས་ཅན་ནི་ཞོར་གྱིས་དགའ། །ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་བསྟོད་པས་མགྲ། །
ལྷན་པོ་རང་དང་མཐུན་པས་དགའ། །དམ་པ་བདེན་པ་སྤྲ་བས་མགྲ། །

སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །སྤྲ་སྟོབས་ཞན་པའི་རིག་པ་དང་། །
རྩེ་དཔོན་ངན་པའི་བཀའ་བློན་རྣམས་། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་གོ་སྐབས་དགའ། །

གང་ལ་ཞོར་ཡོད་སྤྲ་བ་མཛེས། །ཞོར་མེད་སྤྲ་བ་བདེན་ཡང་སྟོང་། །
མ་ལ་ཡ་ལས་བྱུང་བྱུར་ན། །སྟོང་དུ་མ་པལ་ལའང་རིན་ཐང་ཆེ། །

སྤྲ་མང་ཉེས་པ་འཇིན་པའི་རྒྱ། །མི་སྤྲ་ཉེས་པ་སྟོང་བའི་གཞི། །
ནི་ཙོ་སྤྲ་བས་གཟེབ་ཏུ་བཅུག། །འདབ་ཆགས་སྤྲལ་པ་བདེ་བར་རྒྱ། །

མི་གང་དགའ་ལ་གཡོ་མེད་པས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་བཏགས་ན། །
དགའ་ཡང་དེ་ལ་གཡོ་མེད་པས། །འདུད་པ་དངོས་པོའི་ཆེ་བ་ཡིན། །

སྟོབས་བྲལ་མི་ཡིས་ཁྲོས་ཅི་པན། །སྟོབས་ལྡན་དོན་ལ་ཁྲོ་ཅི་དགོས། །
དེས་ན་བྱ་བ་སྤྲལ་པ་ལ། །ཁྲོ་བ་དོན་མེད་རང་སྤྲེག་ཡིན། །

སྦྱིན་པས་བསྐྱུས་ན་དག་ཡང་འདྲ། །སྦྱིན་མེད་གཉེན་ཡང་རིང་དུ་སྦྱོང་། །
བ་ཡི་འོ་མ་ཟད་པ་ན། །བེའུ་བཟུང་ཡང་འཆོར་བར་འགྱུར། །

བྱ་བ་འགའ་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །གཞན་དག་ཤེས་པའི་ངེས་པ་མེད། །
ཁུ་ལས་འོ་མ་འབྱེད་ཤེས་པའི། །ངང་པས་གཟུགས་བརྟན་ཟས་སུ་སྒྲོམ། །

རྟག་ཏུ་བྱམས་པས་སྦྱོང་བ་ཡི། །རྗེ་བོས་བྲན་གཡོག་རྟེན་པར་སྒྲ། །
བསྐྱེད་མཆོ་ལ་ངང་བ་དག །མ་བསྐྱུས་པར་ཡང་ངང་གིས་འདྲ། །

ལོངས་སྦྱོང་ལྡན་པས་སྦྱོང་བ་དང་། །མཁས་པར་གྱུར་ནས་དུལ་བ་དང་། །
ཆེན་པོས་དམན་པ་ལེགས་སྦྱོང་བ། །གསུམ་པོ་གཞན་བདེ་རང་ལ་པན། །

བསོད་ནམས་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་བསྐྱབ་པ། །ཉི་མའི་འོད་བཞིན་ལྟོས་པ་མེད། །
འབད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་བསྐྱབ་པ། །མར་མའི་འོད་བཞིན་ཀྱན་ལ་ལྟོས། །

ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རྟེན་བཅས་ན། །དམན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཐོབ། །
ལྟོན་ཤིང་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །འཁྲི་ཤིང་ཅེ་མོར་བྱིན་ལ་ལྟོས། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་སྦྱོན་ཡོད་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་དགའ་རྣམས་ཉེ་བར་བསྟེན། །
ཆར་གྱིས་མཁར་ལ་གཞོན་ན་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྦྱེ། །

ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཆ་ལུགས་ཀྱིས། །མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས། །
རྟ་མཆོག་འགོས་དང་མི་ལྡན་ན། །ཤིན་ཏུ་བརྩིང་ཡང་རིན་ཐང་ཆུང་། །

འོར་ལྡན་སྤྱོད་པོའི་ནང་ན་མང་། །དཔའ་བོ་གཅན་གཟན་ཁྱོད་ན་མོད། །
ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་ཁྱོད་འབྱེན་པ། །དམ་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དགོན། །

གང་དང་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ཡིས་དེ་ཡི་གྲགས་པ་ཐོབ། །
མཁས་པའི་གྲགས་པ་མཁས་པ་དང་། །དཔའ་བོས་དཔའ་བོ་ཐོས་པ་བཞིན། །

ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་བྱ་བ། །དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུན་པར་འགྱུར། །
དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན། །ཟླ་བ་ལྷ་མིན་ཟས་སུ་བྱེད། །

རིག་པ་སྤྲེགས་བམ་ལ་གནས་དང་། །མ་བསྐྱབས་པ་ཡི་གསང་སྤྲེགས་དང་། །
བརྩེད་ངས་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་རྣམས། །དགོས་པའི་ཆེན་སྤྱོད་པ་མང་། །

སློ་ལྡན་འོར་གྱིས་འབྱོར་ན་ཡང་། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མཐོན་པོ་དགལ། །
ན་བ་ཐོག་མར་སྤྱོད་ན་ཡང་། །རྩ་ཅེ་མཐོ་བ་མ་མཐོང་ངམ། །

སྤྱི་པག་རྣམས་ལ་དྲི་ཞིམ་དང་། །དཔུས་ལོང་བ་ལ་སློན་མེ་དང་། །
མ་ཁུ་བ་ལ་ཁ་ཟས་དང་། །སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅི་དགོས། །

ཡོན་ཏན་ཅན་དང་གསེར་བཟང་པོ། །གཡུ་ལ་ངོར་དཔའ་དང་རྟ་བཟང་པོ། །
སྒྲན་པ་མཁས་དང་རྒྱན་བཟང་པོ། །གང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་རུ་བྱིན། །

སྒོ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་གང་། །
དབང་དཔུང་ཆོག་པ་བཅུ་གཉིས་པོ། །སྐྱེ་མེད་བྱ་ཡིས་བཙོམ་ཞེས་ཐོས། །

ཕལ་ཆེར་བྱ་ཆའི་སྒྲོད་པ་ནི། །རིགས་རྒྱད་སྤྲ་མའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །
ཁྱ་བྱག་སྐྱ་གྱ་བྱེུ་ཁ་རུ། །འགྲོ་བ་བརྒྱ་ལམ་སྲིད་པ་ཙམ། །

རི་དང་རྩ་བོ་སྒྲང་པོ་རྟ། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ལོར་བྱ་རྟོ། །
སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་རིགས་གཅིག་ཀྱང་། །མཆོག་དང་དམན་པའི་བྱད་པར་ཡོད། །

བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་ཆོག་ཙམ་ཡང་། །ཉམ་རྩུང་ནམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་དགལ། །
གོ་ཁའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས། །རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་པོ་བཅེངས་ཞེས་གྲགས། །

བྱ་བ་འབད་ནས་ཀྱན་བསྐྱབས་ཀྱང་། །འབྱུག་པ་བསོད་ནམས་ཤྱགས་ལ་རག། །
ཆོང་པས་རྒྱ་མཆོར་མ་རྟེན་པའི། །ལོར་བྱ་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ན་སྒྲོད། །

བྱུན་པོའི་བྱམས་སྤང་རྟགས་ཀྱིས་གོ། །སྒྲིན་པོའི་བྱམས་སྤང་ལོག་པར་སྟོན། །
བྱི་ཀན་འཇུ་མ་ན་རྟུག་རྟགས་ཏེ། །གཤེན་རྗེ་འཇུ་མ་ན་གསོད་པའི་རྟགས། །

འོར་གྱི་མཆོག་ནི་སྤྱིན་པ་སྟེ། །བདེ་བའི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །
རྒྱན་གྱི་མཆོག་ནི་ཐོས་པ་སྟེ། །གྲོགས་པོའི་མཆོག་ནི་མི་བསྐྱེད་པའོ། །

འོར་གྱིས་མ་གདུང་སྤྱི་ཞིག་ཡོད། །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །
བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དབྱར་དགུན་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་འགྱུར། །

ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་མིང་། །བཟུང་བ་ཅམ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད། །
སོར་མོའི་སྤང་བའི་མིང་བཟུང་ན། །ལོག་འདྲེན་པལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བཤམ། །

སེམས་ཅན་གང་དང་གང་འབྲེལ་བ། །བྱ་བ་སྤྱོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱེད། །
བྱ་གོད་འཕྲི་བ་ཁུར་བ་དང་། །སྤྲུལ་གྱིས་ཁྱེད་པ་མཆོད་ལ་སྟོས། །

ཡོངས་སྤྱོད་གསོག་པར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །འཕེལ་ན་གཏོང་བ་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་

།

ཆུ་ཆེན་རྩིང་དུ་སྤྱུགས་འདོད་ན། །འབྲིད་པ་བཞག་པ་རྩིང་གི་གསོས། །

ལེགས་པར་བཤམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་རྒྱག་པའོ། །

རབ་བྱེད་བདུན་པ། མི་རིགས་པའི་ཚུལ་དབྱེད་པ།

བློ་གཏོག་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། །དཀར་ཕུབ་ལྡན་པ་ཆས་གཞོབ་དང་། །
རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་མི་སྤྱོད་པ། །གསུམ་པོ་ཚུལ་མིན་ཞུགས་པ་ཡིན། །

མི་སྤྱོགས་བྱ་བ་ཚུལ་པ་དང་། །མང་དང་འཁོན་ཞིང་སྟོབས་ལྡན་ཅོད། །
བྱད་མེད་ཡིད་ཉོན་ངན་དང་མཛེལ། །ལྷ་པོ་སྤྱར་དུ་བརྒྱག་པའི་རྒྱ། །

ནོར་མེད་བས་གོས་མཆོག་འདོད་དང་། །གཞན་ལ་སྤོང་ཞིང་ང་རྒྱལ་ཆེ། །
བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་ཅོད་པར་འདོད། །གསུམ་པོ་འགྲོ་བའི་བཞད་གད་ས། །

ཡུལ་བཟང་ཡོད་བཞིན་ཡུལ་ངན་ལ། །སྤྱེ་བོ་ངན་པ་ཕོངས་ཤིང་ཆགས། །
ཀིང་ཤུའི་མེ་ཉོག་ཤིང་ཡིན་ཞེས། །ཤེ་སྤྱང་ལས་གཞན་སྤྱེ་ཞིག་རེ། །

ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དབྱ་བས་ཀྱང་། །རང་གི་འཁོར་གྱིས་གཞོད་པ་མང་། །
སེང་གོ་ལུས་ཀྱི་འབྲུ་མིན་པ། །སློག་ཆགས་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བ། །

རྗེ་བོས་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ན། །དེ་ལ་སྤྱོབ་པར་བྱེད་པ་སྟུ། །
སྤང་བས་གཟུགས་ལ་སྤྱོབ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་ལྟ་བའི་ཐབས་གཞན་མེད། །

ཆོས་སྤྱོད་ཞི་བར་གནས་པ་ལ། །འཆེ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཤལ་ཡིན། །
རང་ལ་སྐྱབས་འོངས་བསད་པ་ལ། །དཔའ་བོ་ཡིན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྒྲིགས། །

སྐྱེ་ངན་རང་ལ་མི་པན་ཡང་། །གཞན་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིད། །
སྐྱལ་གདུག་ཟས་སུ་རྒྱུང་བ་ཡང་། །པ་རོལ་མཐོང་ན་མི་གསོད་དམ། །

འདོད་པ་བདེའོ་སྦྱུང་སེམས་ཀྱང་། །དེ་སྤྱོད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁོ་ནའི་རྒྱ། །
ཆང་འཐུང་བདེའོ་སྦྱུང་པ་དེ། །སྤྱོ་བ་བདེ་བར་བསྒྲིམ་པ་ཡིན། །

ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྲུས། །ཡོན་ཏན་འབད་པའི་ཤུགས་ལ་གནས། །
འབད་ནས་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱབ་པར། །གཞན་ལ་འཁངས་པས་ཅི་ཞིག་པན། །

མི་རྣམས་ཆེ་རིང་བ་ལ་སྒྲོན། །རྒྱས་པར་གྱུར་ལ་འཇིགས་པར་སྟེ། །
རྒྱས་ལ་འཇིགས་ཤིང་ཆེ་རིང་བར། །འདོད་པ་སྒྲུན་པོའི་ལོག་ལྟ་ཡིན། །

གང་ཞིག་མཁས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། །དེ་ལས་ཡོན་ཏན་མི་ལེན་ན། །
མི་དེ་གཞོན་གྱིས་བཏབ་པ་འཇ། །ཡང་ན་ལས་གྱིས་མནར་བ་ཡིན། །

གང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་དམ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་ན། །
མི་དེ་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་འཇ། །ཡང་ན་ཡི་དྲགས་མངོན་སུམ་ཡིན། །

ཆོས་ལུགས་ཤེས་ཀྱང་མི་སྦྱབ་ན། །དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ། །
ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་མ་ན་ཡང་། །གཙན་གཟན་དགའ་བ་ག་ལ་སྟེ། །

ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །ལོངས་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་མི་རུས། །
བྱ་རོག་ལྟོགས་ཀྱང་བསྐྱངས་མོད་ཀྱི། །འབྱངས་པར་བ་བ་ག་ལ་རུས། །

སྟོང་དམ་སྦྱིན་པར་མི་རུས་པའི། །ཁོར་དེས་ཕྱག་པོར་བསྐྱེམ་ན་ནི། །
རི་བོ་གསེར་དུ་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། །ཕྱག་པོ་བསྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྟེ། །

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྦྱ་བ་ལ། །མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། །
དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཉམས་ལེན་པ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤིན་ཏུ་དགོན། །

རིགས་གཟུགས་ལང་ཆོ་ལྡན་ན་ཡང་། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་མཛེས་མ་ཡིན། །
མ་བྱ་སྦྱ་སྦྱག་ཡིད་འོང་ཡང་། །ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་འོས་སམ་ཅི། །

སྒྲ་ཡི་ཆ་བ་དང་ཉོས་པའི་བྲ། །གཡར་པོའི་རྒྱན་དང་བརྒྱས་པའི་ནོར། །
སྟོབ་དཔོན་མེད་པའི་རིག་པ་རྣམས། །ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བཙི་བ་མེད། །

མི་གང་བྲས་པ་མི་གཞོ་བ། །དེ་ནི་གཞན་པས་རང་ལ་གཞོད། །
ལྷས་ངན་སྦྱབ་པ་ཉེས་པ་འགའ། །དབྱ་ཡི་ཐོག་མར་རང་ལ་འབྱུང་། །

མོངས་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་མཐོང་ན་ཡང་། །གནས་མ་ཡིན་ལས་སུ་ཞིག་ལེན། །
ལྷག་ལྷག་འཐབ་པའི་ཁྲག་བཟླགས་པས། །ཕ་སྐྱེས་མགོ་བོ་བཀས་ཞེས་ཐོས། །

འབྲེལ་བ་འགའ་ཡི་ངོར་བྱས་ནས། །གཞན་ལ་སྟེས་གྱིས་ངོར་མི་བྱ། །
བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཡང་འཁོར་འདབས་རྣམས། །ག་བྱར་བཞིན་དུ་འགྲོས་པར་འགྱུར། །

རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་སྤངས་ནས། །གསར་བྱ་འགའ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །
ལྷག་པའི་རྒྱལ་པོས་བྱ་རོག་གི། །སྟོན་པོ་བསྟེན་པས་ཕྱང་ཞེས་གྲགས། །

མི་ངན་འབད་པས་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །རང་གི་མི་རུ་འགྲོ་བ་མེད། །
རྩ་མི་རི་ལྟར་བསྐྱོལ་བྱུར་ཀྱང་། །མི་རུ་འབར་བ་མི་སྲིད་དོ། །

རྒྱ་མཆོན་བརྟགས་ནས་ཁོ་བ་ནི། །ཅུང་ཟད་རིགས་ཤིང་སེལ་བའང་ཤེས། །
རྒྱ་མེད་པར་ནི་གང་ཁོ་བ། །དེ་ཡི་བསལ་ཐབས་སུ་ཡིས་ཤེས། །

དག་བོའི་རྒྱས་པ་མ་བརྟགས་པར། །ཉམ་ཅུང་ན་ཡང་བརྟམ་མི་བྱ། །
ཏ་ཏི་ལྟ་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་རྒྱ་མཆོ་བཙུམ། །

བསོད་ནམས་འཇོན་ན་ངན་སེམས་སྐྱེ། །རིགས་འཇོན་པ་ན་བྱ་ངན་སྐྱེ། །
ཁོར་འཇོན་པ་ན་བརྟམ་ཆགས་སྐྱེ། །ཆེ་འཇོན་པ་ན་འཆི་ལྟས་འབྱུང་། །

རང་གིས་ངན་སྦྱོད་མ་བྱས་ན། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་སྤང་མི་རུས། །
ཚུ་མིག་རང་ཉིད་མ་བསྐྱམས་ན། །ས་ཡིས་མནན་པས་ག་ལ་བྱལ། །

བྱ་བ་མི་འདྲ་བརྒྱ་ཕྱག་ཚོམ། །མཐར་ཕྱིན་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
སློ་ཁྱོད་པལ་ཆེར་གྲོང་བར་གྱི། །ཁྱི་ཁྱ་འདྲ་བར་རྒྱན་དུ་འབྱམས། །

ལས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྲིད་པ་ན། །སློ་ཆེན་ལོག་པའི་ལམ་ནས་འགོ། །
མུ་སྟེགས་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་མཆོག་ །དབང་ཕུག་སྟོན་པའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་འཛིན། །

མི་གང་ཁྲིམས་ལས་གང་འདའ་བ། །རེ་ཞིག་རྒྱལ་ཡང་པམ་པ་ཡིན། །
ཚུ་སྐྱར་ཁྲིམས་ལས་འདས་པ་ཡིས། །ས་ཀྱན་ཐོབ་ཀྱང་སེང་གོས་བསད། །

ཏ་ཅང་ཤེས་རབ་ཆེ་བླགས་པའི། །བྱ་བ་མང་ན་བདག་ཉིད་བརྟག། །
རྒྱལ་པོ་བརྟན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་པ་ཤིན་ཏུ་མང། །

ཏ་ཅང་ལོངས་སྦྱོད་བསགས་བླགས་པའི། །འོར་ནི་རང་གི་གཤེད་མ་ཡིན། །
ཕུང་ཁྲོལ་པལ་ཆེར་ཕུག་པོ་ལ། །འབྱུང་གི་སྤང་པོ་བདེ་བར་རྒྱ། །

ཏ་ཅང་མཐུ་ཅལ་ཆེ་བླགས་ན། །ལྷུབ་པའི་སྟ་གོན་བྱེད་པ་ཡིན། །
གཡུལ་དུ་བསད་པ་པལ་མོ་ཆེ། །མཐུ་ཅལ་ཅན་ལ་བྱུང་བ་མང། །

འབྱོར་དང་ཤེས་རབ་སྟོབས་ལ་སོགས། །བསོད་ནམས་ལྡན་ལ་གྲོགས་སུ་འགྱུར།

།

བསོད་ནམས་མེད་ན་དེ་དག་ཀུན། །བདག་ཉིད་བརྒྱག་པའི་རྒྱ་ཏུ་འགྱུར། །

མཁས་པས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་བརྟགས་ཏེ་བྱ། །
ཚོད་དུས་བསོད་ནམས་ཕུན་ཆོགས་པ། །སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ན་འང་དགོན། །

རྩིང་ངན་ཆུ་ཡིས་ཁེངས་པ་ན། །ཕྱོགས་གཅིག་ཅི་ནས་འཛིག་པ་ལྟར། །
གང་ལ་ཁོར་དང་ལྡན་གྱུར་པ། །དེ་ལ་རིགས་རྒྱད་ཤིན་ཏུ་དགོན། །

བྱ་དང་ལྡན་ལ་ཁོར་ཆེན་དགོན། །དེ་དང་ལྡན་ན་དག་བོས་འཛོམས། །
ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ན། །མི་དེ་སྐྱུར་དུ་འཆི་བ་མང། །

དེས་ན་མཁས་པས་བསོད་ནམས་གསོག། །བསོད་ནམས་ཁོ་ན་ཕུན་ཆོགས་རྒྱ། །
སུ་ཞིག་གང་ན་ཕུན་ཆོགས་པ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟགས། །

རྩུན་གྱིས་པ་རོལ་བསྐྱས་སོ་ཞེས། །སྐྱམ་ན་རང་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡིན། །
ལན་ཅིག་རྩུན་དུ་སྐྱ་བ་དེས། །བདེན་པ་སྐྱས་ཀྱང་དོགས་པ་སྐྱེ། །

ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་མི་དཔྱོད་པར། །ཁྲིས་ཤིང་པ་རོལ་གནད་འབེབས་པ། །
ཆུང་མ་བསད་པའི་ཐིམ་བུར། །གྲོགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱང་ན་ཐོབ། །

མ་འོངས་པ་ལ་མི་དཔྱོད་པར། །བྱང་བའི་ཆེན་འབད་དེ་བཅ་ལ། །
ཆུ་དང་ཕྱད་ན་ལྷམ་སྤྱད་ཀྱི། །མ་ཕྱད་པ་ན་ག་ལ་སྤྱད། །

ཕྱགས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པའི། །བྱ་བ་ལེགས་ཀྱང་འཇུག་མི་རུང་། །
ཁོང་པའི་ནང་དུ་མི་འཇུག་པའི། །ཁ་ཟས་ཞིམ་ཡང་སུ་ཞིག་ཟ། །

ཚོལ་བ་དོར་ནས་འདུག་པ་ལ། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །
འབད་པ་མེད་ན་ཞིང་བཟང་ཡང་། །ལོ་ཉོག་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གནས་མ་ཡིན་པའི་དུལ་བྲགས་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་བཀོལ་བར་འགྱུར། །
ཤིང་བལ་སྟན་དུ་བྱེད་མོད་ཀྱི། །ཡལ་ག་སུ་ཞིག་སྟན་དུ་འདིངས། །

བྱ་བ་ངན་དང་མི་འགྲུབ་པ། །པ་རོལ་བསྒོ་ཡང་བྱེད་ན་ལྷན། །
སྦྱར་དུག་ཉོལ་སུ་ཡིད་ཉོན། །ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ཞེས་སུས་སྦྱ་བྱས། །

ནོར་རྣམས་གསོག་ཅིང་མི་སྦྱོད་པ། །རང་བསྐྱེད་བྱེད་ཤིང་གསོག་པ་ཡིན། །
བྱང་བ་སྤང་ཅི་མི་ཟ་བ། །གཞན་ཀྱིས་བྱེད་ན་ལྷེབ་པར་ཚོམ། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་མི་རིགས་པའི་ཚུ་ལ་དབྱད་པ་སྟེ་
རབ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ། །

རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ། བྱ་བ་བརྟག་པ།

སྟོ་ལྡན་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །རྒྱན་དུ་གྲོས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
བྱབ་པར་གྱུར་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། །མ་གྱུབ་ན་ཡང་མཛེས་པའི་རྒྱ། །

སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་པས། །ཐམས་ཅད་མགྱ་བ་སྲུས་ཀྱང་དགལ། །
རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་དགའ་བ་དེ་ལ་ཉེ། །

ཤིན་ཏུ་གས་པར་གྱུར་ཆེ་ཡང་། །ཐོས་པ་མང་དུ་གསག་པར་བྱ། །
ཕྱི་མར་ཐོས་པས་པན་པ་ཅ་མ། །སྦྱིན་པ་ཡིས་ཀྱང་ག་ལ་པན། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་སྟེ་བོ་བསྟན། །ཡང་ན་ཐ་མལ་འགྲོགས་པ་བདེ། །
བྱམ་པ་ཚུ་ཡིས་གང་བ་འམ། །ཡང་ན་སྟོང་པར་ཁུར་བ་སྟེ། །

ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་པའི་མི། །སྟེ་ཞིག་གིས་ནི་བསྟན་པར་བྱས། །
ཚུས་བྱེད་གང་བའི་བྱམ་པ་དེ། །མགོ་ལ་འཁུར་བ་སྟེ་ཡིས་བྱས། །

མི་གང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་དང་། །དམན་པའི་བྱང་པར་ལེགས་ཤེས་ནས། །
དེ་ཡི་བྱ་བ་བསྐྱབ་ཤེས་པ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཞི་ཆེན་ཡིན། །

སྒོ་གྲོས་ལྡན་པས་ལེགས་བསྐྱངས་ན། །སྐྱེ་བོ་དམན་པའང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །
སྒོ་བ་ཤེས་དག་གིས་ནེ་ཙྰ་ལ། །བསྐྱབས་ན་འདོན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། །

ཉམས་སྟོབས་ཚུང་བའི་སྐྱེ་བོས་གྲང་། །ཆེན་པོ་གཞན་ལ་བསྟེན་ན་འགྱུར། །
ཚུ་ཡི་ཐིགས་པ་ཉམ་ཚུང་ཡང་། །མཆོ་དང་འདྲེས་ན་སྐྱེ་མི་རུས། །

རང་ལ་སྒོ་གྲོས་མི་ལྡན་ན། །སྒོ་ཆེན་གཞན་ལ་ལེགས་པར་འདྲི། །
ལག་པས་དག་བོ་མི་གསོད་ན། །མཆོན་ཆ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། །

གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དག་བོ་ཡང་། །ཐབས་དང་ལྡན་ན་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །
དུག་ཆེན་ལུས་ལ་གཞོན་མོད་ཀྱི། །སྦྱོར་བ་ཤེས་ན་སྤོང་དུ་འགྱུར། །

རིགས་པས་རྟེན་པའི་བས་ནོར་སྤང་། །མི་འོས་གཞན་ལ་སྒྲོམ་སེམས་སྤང་། །
ཤིང་ཏོག་ཤིང་ཅེ་ལས་སྤང་གི། །དེ་ལས་ཐལ་ན་ས་ལ་སྤྱང་། །

མཁས་པས་སྒྲིམ་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་བར་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་། །
སྒོ་དང་ལྡན་པས་རབ་བསྒྲིམས་ན། །ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་དགལ། །

རི་སྤྱོད་རང་སྟོབས་མ་རྫོགས་པར། །དེ་ཡི་བར་དུ་དབང་རྣམས་བཀྱར། །
བུས་པ་རྫོགས་ནས་གང་རིགས་པ། །བྱ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་སྟེ། །

དབང་བོ་སྟན་པར་སྟོན་ཡང་། །སྟོང་དང་ལྷན་པས་ཡིད་མི་བརྟན། །
ཅུ་སྐྱར་གྱི་ལ་དེས་པ་ཡིས། །པ་རོལ་གསོད་ལ་རྟག་ཏུ་བཅོན། །

ཡུལ་གྱི་བདག་པོར་ཞེ་སྤང་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་བས་བསྟེན་ཏེ་བསྟོད། །
ས་ལ་རྒྱུ་པ་འབྱེད་གྱུར་ན། །ས་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་བཞིན། །

ཏ་ཅང་འདོད་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས། །སྟེ་བོ་སྐྱར་དུ་བརྟག་པར་འགྱུར། །
མཆིལ་པའི་ཤ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །ཉ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསོད། །

མཆོད་འོས་པ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་སྦྱིན་པས་བསྐྱུ་བར་བྱ། །
མཆོད་གཏོར་ལ་ནི་སྟོན་རྣམས་དང་། །ཡི་དྲགས་བར་དུ་མགྱ་བས་བསྐྱུང་། །

ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅེད་མོ་དང་། །བདེ་དང་ཟས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་། །
འདོད་ལ་ཆགས་པའི་ལེ་ལན་གྱིས། །འབོད་གྲོགས་ལང་ཀར་བསད་ཅེས་གྲགས། །

བྱམས་ཅོད་གཉིས་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། །བྱ་ཡི་དམན་དང་ནམ་ཡང་མིན། །
ཉ་ཆོང་རིན་ཆེན་ལ་བྱ་ཡི། །སྐྱར་དུག་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །

དབྱ་བ་མང་ཕྱིན་རྒྱལ་པོའི་མཛོད། ། ཏ་ཅང་མི་བསྐྱུ་ཅུང་དུས་ཁེངས། །
གྲོག་མཁར་སྤང་ཅི་ཡར་ངོ་ཡི། ། ལྷ་བ་ཅུང་དུ་ཅུང་དུས་གང། །

རྗེ་བོས་འབངས་ལ་མི་གཞོད་པར། ། རིགས་པའི་ལམ་གྱི་དབྱ་རྣམས་བསྐྱུ། །
ས་ལའི་ཤིང་ལས་སྒྲོས་གྱི་བཅུད། ། གཟགས་བ་མང་ན་བསྐྱམ་པར་འགྱུར། །

རྗེ་བོ་ལྷག་པར་དེས་བ་དགོས། ། རྒྱ་མཚན་ཅུང་དུས་ཁོ་མི་རུང། །
སྐྱལ་ལ་ཞོར་བུ་ཡོད་ན་ཡང། ། སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་རུང་དུ་སྒྲོད། །

གང་ཞིག་ཞོར་འདོད་སྐྱེ་བོས་ཀྱང། ། ཆོས་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྐྱུང་བར་བྱ། །
ཆོས་ལས་ཉམས་པའི་ཞོར་ཅམ་ནི། ། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ག་ལ་རྟག། །

ཏ་ཅང་བྱམས་ཐལ་གཉེན་ལའང་མིན། ། ཤིན་ཏུ་གཞོད་ཆེ་དགྲ་ལའང་མིན། །
གཉེན་ལ་རེ་བ་འཁོན་གཞི་སྟེ། ། གཞོད་ལན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་སྟེ། །

འཇམ་པོས་འཇམ་པོ་འཇོམས་བྱེད་ཅིང། ། འཇམ་པོས་རྩལ་པོའང་འཇོམས་པར་བྱེད། །
འཇམ་པོས་ཀུན་འགྱལ་དེ་ཡི་བྱིར། ། འཇམ་ཉིད་རྣོ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྟེ། །

སུ་ལའང་བདག་གི་དགྲ་ཡིན་པ། ། འགའ་ཡང་བདག་ལ་མི་བྱམས་ཞེས། །
མི་བྱམས་ན་ཡང་དེ་མི་བསྐྱུག། ། བསྐྱུགས་ན་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་སེལ། །

ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ལ་མི་ལྷ་ཞིང་། །མཆོད་དང་བརྟན་པའི་བྱད་མི་ཤེས། །
ཟས་དང་ཞོར་ལ་ཆགས་ལྡན་པ། །དེ་འདྲིའི་གནས་སུ་བསྐྱད་མི་བྱ། །

ཡུལ་གཞན་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར། །སྤྲ་མའི་གནས་ནི་འདོར་མི་བྱ། །
རྐང་པ་ཡ་གཅིག་མ་བཅུགས་པར། །གཉིས་ཀ་བཏེགས་ན་འགྲེལ་བའི་རྒྱ། །

རང་སྦྱོང་འབད་པས་སྤྲ་བར་བྱ། །ཕལ་ཆེར་གསལ་བར་བསྟན་པས་ཉམས། །
སྤྲེ་ཁྱེ་སྤྲེ་གར་མི་བྱེད་ན། །མགུལ་དུ་ཐག་པ་ཅི་སྤྲེ་འདོགས། །

ཉེས་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་ན་ཡང་། །གནས་མ་ཡིན་ལ་སྤྲེ་མི་བྱ། །
ལྷས་ངན་མཐོང་ན་སྤྲེ་བ་པོའི། །ཐོག་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་འདིག་ཏེན་སྤྲོགས། །

གཞན་ལ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །ཞོར་དང་ཟས་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
བྱི་ཕག་མི་གཙང་བ་པ་ལ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཡིད་སྤོན་བྱེད། །

ཕ་རོལ་གནད་དུ་འཁེབས་པའི་ཆོག་། །དག་པོ་ལ་ཡང་སྤྲེ་མི་བྱ། །
བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལེ་ལན་འབྱུང་། །

གལ་ཏེ་དག་ལ་གཞོད་འདོད་ན། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་བྱ། །
དེ་ཡིས་དག་ཡང་སེམས་སྤེག་ཅིང་། །རང་ཡང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

མི་བསྐྱེད་འགོ་ལ་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད། །རྩ་བ་སྦྱོང་ཁོ་ནས་གདུལ་བར་བྱ། །
རང་གི་ལུས་ལ་ཕན་འདོད་རྣམས། །གཏར་དབྱེད་ཀྱིས་ནི་ནད་རྣམས་འདོན། །

གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཆུང་དུ་ཡང་། །སྦྱར་དུ་བསལ་ལ་འདུམ་པར་བྱ། །
ཡུར་བ་ཆུང་དུ་འཛིན་ཞེས་ཞུགས་ནས། །འོད་པ་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་ངམ། །

མཁས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི། །བྱ་བ་ཤེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །
སྤང་པོས་དབྱ་སྡེ་བཅོམ་པ་ཡིས། །རྒྱན་དུ་རྒྱལ་པོས་བཅིངས་ལ་ལྟོས། །

རང་སྟོགས་སྤང་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །དབྱ་བོ་བྱམས་ཀྱང་འཁུ་མི་བྱ། །
བྱ་རོག་བྱ་རོག་གིས་འཆོ་ཡང་། །ཉིན་མོ་ལོང་བ་བསྟེན་ན་ཕྱང་། །

བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །མཁས་པས་རྟག་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱ། །
སེང་གེས་རི་བོང་སྤང་ཆེན་གཉིས། །གསོད་པའི་ཆོ་ན་སྐྱིམ་སྟོང་མེད། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མི་བཀྱར་བའི། །གནས་དེར་མཁས་པ་སྦྱ་ཞིག་སྟོང་། །
ཆུ་ཤེལ་མེ་རྫོང་བྱེད་པ་ཡི། །ཡུལ་དེར་ཆུ་ཤེལ་འཆོང་ངམ་ཅི། །

མཁས་པས་གཞན་ལ་བཤད་པ་འཇམ། །ཡང་ན་ཞི་བའི་ནགས་སྦྱ་བསྐྱབ། །
རོར་བུ་སྦྱི་གཙུག་རྒྱན་བྱེད་དམ། །མིན་ན་རྒྱ་མཆོའི་སྤིང་ལ་གནས། །

བདག་བས་མཐོ་བའི་དམ་པ་ལ། །བསྟེན་ན་བདག་ལ་པན་པ་སྐྱབ། །
ལྷན་པོའི་ངོས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱ་རྣམས་གསེར་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །

ཆེན་པོ་ཕྱག་དོག་ལྡན་པ་ལ། །བརྟེན་ན་ཆེན་པོ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །
ཉི་མའི་འོད་ལ་ཉེ་བ་ཡིས། །ལྷ་བ་མར་ངོར་གྱུར་ལ་ལྟོས། །

མི་གང་མཇེའ་བ་མི་བརྟན་པ། །དེ་དང་འགྲོགས་པར་སྲུ་ཞིག་འཐམ། །
ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་མདོག་མཛེས་ཀྱང་། །རྒྱན་དུ་རེ་ན་སྒྲུན་པོ་འབྱུང། །

བདག་ཉིད་གང་ལ་མི་དགའ་བ། །གཞན་ལ་ཀུན་ཏུ་དེ་མི་བྱ། །
གཞན་གྱིས་ཅུང་ཟད་གཅེས་པའི་ཆེ། །རང་ལ་བསམ་པ་ཅི་འབྱུང་སོམས། །

གང་ཞིག་བདག་ཉིད་གང་དགའ་བ། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྐྱར་བྱས་ན། །
གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གང་དགའ་བ། །དེ་ཡི་ཚུ་ལ་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། །

དཔྱ་གློད་རྣམས་དང་མཇེའ་བ་དང་། །ཚོད་པ་གཉིས་ཀ་མཁས་པས་སྤང་། །
འགྲས་པ་དང་ནི་འདྲིས་པའི་ཚུ་ལ། །གཉིས་ཀ་བཏེག་ལ་བྱར་མི་རུང་། །

དམ་པ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །མཁས་པ་བདག་ལ་འདྲི་བ་དང་། །
གཞུང་བཟང་པ་དང་འགྲོགས་པ་ནི། །སྲུ་ལ་ཡོད་པ་རྒྱན་དུ་བདེ། །

དུས་སྐྱེ་མ་བབ་པ་ཡི་གཏམ། །གང་སྐྱེས་དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་བརྟུལ། །
མང་པོ་སྐྱེ་བའི་གཏམ་ཆོག་ལས། །སྦྱོན་པར་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་གམ། །

ཉམ་ཚུང་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་བར་བསམ། །
དེ་ལྟར་གོ་ནས་མི་སྐྱེ་བའི། །མི་ལ་གཞན་གྱིས་བཀྱར་བ་ཉི། །

ཡུལ་དང་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་ལན་འགའ་སྟེ། །
ལེགས་བཤད་ཡིན་ཡང་མངས་བྱུར་ན། །ཆོང་ཟོང་ལྷག་བཞིན་བྲིན་མི་འབྱུང། །

རང་སྦྱོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྦྱོན་དུ་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །
མང་པོས་བདག་ལ་དེ་སྦྱོགས་ན། །སྦྱོན་ཅན་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔོག། །

གོ་ཡང་སྦྱོན་དེ་མི་འདོར་ན། །མི་དེ་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན། །
ད་དུང་གཉེན་པོ་མི་འདུག་ན། །མི་ཡིན་སྐྱེ་བུ་མ་སེམས་ཤིག། །

ཅུང་ཟད་བསམ་པ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས། །སྦྱོན་དེ་བརྟགས་ལ་གདོན་པར་བྱ། །
དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་སྦྱོད་པ་ཡི། །མི་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ། །

སྦྱོང་དང་ལྷན་པའམ་བྱམས་ཀྱང་རུང་། །བསྐྱོ་བ་ཉན་པའམ་དཔའ་ཡང་རུང་། །
གཞན་གྱི་བྱ་བ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་དང་དེ་ཡི་སྦྱོད་པས་བསྐྱུང་། །

མི་བསྐྱུན་པ་ཡི་འབྲེལ་བ་དང་། །རིང་ནས་འགྲོགས་ཀྱང་སྤངས་ན་བདེ། །
རྟག་ཏུ་འགྲུལ་བའི་སོ་བཟང་ཡང་། །བཏོན་ན་བདེ་ཞེས་གད་པོ་སྟེ། །

རྒྱན་དུ་འཁང་ཞིང་འཁོར་བ་ཡི། །འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་བྱིན་ལ་བསྐྱད། །
སྤྱལ་གྱིས་བྱིན་པའི་མ་དག་ནི། །གཙུག་མ་རྒྱས་ན་སྟོག་དང་འབྲེལ། །

གལ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་གྱུར་ན། །སྤྲོད་ཆོགས་གཞན་ལ་སེར་སྒྲ་སྤང་། །
ཡུལ་འཁོར་དབང་དུ་འདུ་བ་ན། །དབྱིག་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་དམ་ཅི། །

མཁས་པ་ལོངས་སྟོང་གསོག་འདོད་ན། །ཆ་ཤས་སྦྱིན་པ་སྤང་བ་ཆེ། །
ཁོན་པའི་ཚུ་ནི་འཕེལ་འདོད་ན། །འཚུ་བ་ཉིད་ནི་གདམས་ངག་ཡིན། །

གང་ཞིག་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་འདོད་ན། །དེ་ཡིས་འདུ་འགོད་མང་དུ་བྱ། །
འདུ་འདྲི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱར་མཐོང་ན། །ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་རེ་བ་ཐོངས། །

བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་ན་ཡང་། །སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་གཉིས་སོམས། །
གཉིས་ཀ་མཉམ་ཡང་སྤང་དགོས་ན། །ཉིས་པ་ཤས་ཆེ་སྟོས་ཅི་དགོས། །

མཁས་པ་དྲང་པོ་གྲུས་པས་བསྟེན། །མཁས་པ་གཡོ་ཅན་ཤེས་ན་གཟབ། །
ཚོངས་པ་དྲང་པོ་བྱམས་པས་བསྐྱེད། །ཚོངས་པ་གཡོ་ཅན་སྦྱར་དུ་སྤང་། །

འོར་དང་གཡོ་འཁོར་མེད་ན་ཡང་། །མཛའ་བོ་སློ་ལྡན་གྲོགས་ཡོད་ན། །
དུད་འགོས་ཀྱང་ནི་དོན་གྲུབ་ན། །མི་ཡི་འགྲོ་བས་སློས་ཅི་དགོས། །

གང་ཞིག་ཤེས་པའི་བྱ་བ་བསྒོ། །མི་རུས་པ་ལ་འགའ་མི་སྦྱར། །
ཆུ་ལ་ཤིང་རྟས་མི་བགོད་དེ། །ཐང་ལ་གྲུ་ཡིས་རི་ལྟར་བགོད། །

ཡུན་རིང་འཁོན་པའི་དག་བོ་དང་། །མཛའ་བ་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱེ་མི་བྱ། །
ཤིན་ཏུ་ཁོལ་བའི་ཆུ་ཡིས་ཀྱང་། །མེ་དང་ཕྱད་ན་མི་གསོད་དམ། །

གཞུང་བཟང་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ན། །དག་བོ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་རུང་། །
གཞུང་བཟང་དག་ལ་སྦྱབས་སོང་བས། །སློག་གི་བར་དུ་བསྦྱབས་པ་ཐོས། །

རང་ལ་ངན་སེམས་མེད་ཅེས་ཏེ། །པལ་པ་ཀྱན་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །
རི་དྲགས་རྒྱན་དུ་སེམས་བཟང་ཡང་། །མཆེ་བ་ཅན་རྣམས་ཟས་སུ་བསྒྲིམ། །

སྤྱན་པོ་ལོག་པའི་ལམ་འགོ་ན། །སྤྱན་པོ་ཉིད་དུ་གོ་བས་ཆོག། །
མཁས་པ་ལོག་པའི་ལམ་འགོ་ན། །རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་དབྱུང་དགོས་སོ། །

མཁས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ལྷག་པར་སྦྱད། །མི་སྟེར་ན་ཡང་འཕྲོག་པ་མེད། །
ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་པའི་ས་ཕྱོགས་སྤང་། །མི་འཕྲོད་ན་ཡང་གཉའ་སྦྱིས་འཛོམས། །

རང་གིས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡང་། །བྱ་མ་ཐམས་ཅད་གྲོས་གྱིས་བསྐྱབ་།
མི་གང་གྲོས་ལ་མི་དགའ་བ། །འགྱོད་པ་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། །

ཉམ་ངའི་གྲོས་དག་བྱེད་པ་ན། །མཛེས་ཡང་གསུམ་དུ་གྲོས་མི་བྱ། །
རོ་ལངས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ངན་ན། །ཐོག་མར་སྐྱབ་པོ་བར་འགྱུར། །

ལེན་ཤེས་སྟོམས་པར་གཏོང་ལ་མཁས། །དུལ་ཞིང་ཀུན་གྱི་ངོ་བསྐྱུང་བ། །
འཇིགས་མེད་བྱས་པ་ཚུད་མི་གཟན། །མི་དེ་འདོད་ན་ས་ཀུན་ཐོབ། །

གལ་ཏེ་དག་པོ་སྐྱབས་འོང་ན། །དེ་ལ་མཆོད་ནས་སྙན་པ་བརྗོད། །
ཁྱ་ཉས་གྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདེ་བ་ཐོབ་ཅེས་སྟོན་རབས་སྟེ། །

གྲོགས་པོ་ངན་དང་ཐོས་པ་ངན། །ཁྱོག་པ་ངན་དང་བྱ་བ་ངན། །
མཁས་པ་ནམས་གྱིས་མི་བྱ་སྟེ། །བྱེད་ན་སྐྱབ་པོ་གུད་ན་མེད། །

ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བྱེད་པ་ལ། །བྱ་བ་ཉམས་པ་གལ་སྲིད། །
མིག་ལྡན་བརྟགས་ནས་འགྲོ་བ་ན། །གཡང་སར་གོམ་པ་འདོར་རམ་ཅི། །

རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །ཡོན་ཏན་སྟོབ་ན་མཁས་པའི་རྟགས། །
རིག་པ་འགའ་ཞིག་མདའ་མཁན་ལྟར། །ཤེས་པ་ཉིད་ན་ཆོ་འབྲང་འཇིག།

རང་ཉིད་ཅིས་ཀྱང་མཐོ་འདོད་ན། །གཞན་ལ་པན་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །
བྱད་ལ་བྱི་དོར་བྱད་པ་རྣམས། །སྒྲིན་དུ་མེ་ལོང་མི་འབྱིད་དམ། །

པ་རོལ་ཅི་ནས་གཞོམ་འདོད་ན། །རང་གི་ཡོན་ཏན་འབད་པས་སྐྱབ། །
དགྲ་བོ་གསོད་པར་འདོད་པ་རྣམས། །མཆོན་ཆ་འབད་ནས་སྐྱབ་ལ་ལྟོས། །

གཡོན་ཅན་ཆོག་ལ་བློན་འཇུག་པས། །བྱང་པོས་དེ་ལ་བརྟག་དབྱེད་དགོས། །
བསྐྱས་རྗེས་ཁོ་བོ་བྱང་ངོ་ཞེས། །རང་ལ་བསྟོད་པས་ཅི་ཞིག་པན། །

གཡོན་ཅན་སོགས་ལ་གཡོ་སོགས་དང་། །བྱང་པོ་སོགས་ལ་བྱང་པོ་སྟེ། །
མི་བརྟན་པ་ལ་བརྟན་དགོས་ཞེས། །བྱ་བ་སྒྲིན་གྱི་ཡིག་ཆངས་ཡིན། །

མཁས་པས་རྟག་ཏུ་དགྲ་ལ་ཡང་། །གཉེན་དེས་རྟེན་དུ་བྱས་ན་ལེགས། །
དེ་ཡིས་འདུམ་ལ་མི་པན་ཡང་། །དེས་པར་གཞོད་སེམས་འཇིལ་བའི་སྒྲན། །

ཆོག་ངན་བརྗོད་པས་འཇིག་རྟེན་ན། །འདོད་པ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་གིས། །
ཡིད་ལ་རང་འདོད་བསྐྱབ་ན་ཡང་། །ངག་གིས་ཀྱན་དང་མཐུན་པར་གིས། །

རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་ན། །འཇམ་རྩ་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱང་། །
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོད་པ་ལ། །གཡོ་སྐྱ་བྱུང་པས་མ་གསུངས་སོ། །

ཐ་མར་ཤིན་ཏུ་པན་པའི་གྲོས། །འབྲུལ་ལ་སྤྱག་གྲང་མཁས་པས་བསྟེན། །
གས་ཤིང་གཏུངས་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས། །བྱ་གཅིག་པ་ལ་མཁས་རྣམས་སྟོབ། །

མོངས་སྟོད་ཏ་ཅང་སྟེལ་བྲགས་ན། །དེ་ལ་རྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེ། །
ཆུ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་གང་བ་ཡི། །རྩིང་བྱ་སྟོང་ངམ་ཡང་ན་འབྲུལ། །

སྐྱེ་བོ་འགའ་ལ་པན་པའི་ལས། །ལ་ལས་དེ་ལ་འཇུག་མི་རུང་། །
སྟོག་སྐྱེ་རྒྱང་ལ་པན་མོད་གྱི། །མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །

ཉམ་ཆུང་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་དགོས་དང་། །འགྲོགས་ན་ཆེན་པོ་ཉམས་དོགས་ཡོད། །
ཁུན་མར་སྟོད་དུ་བཞག་གྱུར་ན། །སྟོད་ལ་གྱི་བས་མི་ཟུག་གམ། །

ངན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །ངན་པའི་ཤན་གྱིས་རང་ལ་གཞོད། །
ཡུར་བའི་ཆུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཉ་རྣམས་ཞིང་ལ་འགྲེམས་ལ་སྟོས། །

གཞུང་ངན་བདག་ལ་བརྟེན་འཆའ་ན། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་གྱིན་ཏེ་བསྐྱད། །
ཁྱིམ་དུ་ལྷས་ངན་བྱང་གྱུར་ན། །ཞོར་ལས་སྤིས་ཏེ་བསྐྱོག་པ་དགོས། །

དམ་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་། །བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག། །
ཞོར་བྱ་རིན་ཆེན་རྟག་མཆོད་ན། །བཀྱ་ཤིས་དཔལ་དང་བསམ་པ་འགྱུབ། །

དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་བསྟོད་དགས་ན། །ཕྱི་ནས་དེ་ཉིད་བྱུང་དུ་གསོད། །
མཁའ་ལ་མི་གཙང་གཏོར་གྱུར་ན། །འཛོར་བ་པོ་ཡི་སྐྱེ་བོར་བབ། །

སྐྱེ་བོ་སློ་ལྡན་མགོ་སྦྱང་ན། །སློད་བྱེད་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་འཕྲོག།
མར་མེ་ཐུར་དུ་ཁ་བསྟན་ན། །སྟོན་པ་པོ་ཡི་ལག་པ་སྟེག།

གང་དང་གང་གི་གནས་ཡིན་པར། །དེ་དང་དེ་ཡི་གནས་སུ་བཞག།
གཙུག་རྒྱན་རྒྱུ་ཤིང་པར་མི་གདགས་ཏེ། །རྒྱུ་ཤིང་རྒྱན་སྐྱེ་གཙུག་མིན། །

བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཆེ། །འབད་པ་ཡིས་ནི་གྲོགས་བཟང་བསྟེན། །
ནགས་ཆའ་ཆེན་པོ་མེས་བསྟེན་ན། །རྒྱུ་ཤིང་ཆེན་པོ་ནས་གྲོགས་སུ་དགོས། །

བྱམས་པས་བྱབ་པའི་ཆོག་སྒྲ་བ། །བསྐྱབ་སྒྲ་གཞན་དགའ་སྤྱད་པའི་མཆོག།
ནོར་གྱིས་མགྲ་བར་སུ་ཡིས་རྒྱས། །ལུས་སྟོག་བཏང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོམ། །

ཕོངས་ཀྱང་གདུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འབྱོར་ཡང་དགའ་བས་རྟེན་མི་བྱ། །
ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་རྒྱུ་རིང་བས། །སྐྱེད་སྤྱད་སྒྲ་ཆོགས་ད་གདོད་འབྱུང། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་ལས་བྱ་བ་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
བརྒྱད་པའོ། །

རབ་བྱེད་དགུ་པ། ཆོས་བརྟག་པ།

འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱལ་བཞུགས་བཞིན་དུ། །སྟོན་པ་གཞན་ལ་གུས་བྱེད་པ། །
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་ཆུང་ལྟ་ལྟུང་དུ། །བ་ཚཱེ་ཁྲོན་པ་བརྟོ་བ་ཡིན། །

དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །གོམས་ན་དགའ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །
བཟོ་ཡི་རིག་བྱེད་སྤངས་པ་ལྟར། །དམ་ཆོས་དགའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ། །

གང་ཞིག་ཉུང་དུས་ཆོག་ཤེས་པ། །དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས། །
ཆོག་ཤེས་མེད་པར་འཆོལ་བ་ལ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཆར་བཞིན་རྒྱན་དུ་བབ། །

ནམ་དགོས་ཆེན་ལེན་པ་ཡི། །འོར་ནི་སྦྱིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །
བསགས་པའི་འོར་ནི་སྤང་ཅི་ལྟར། །ནམ་ཞིག་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་འགྲུབ། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བྱན་བཏང་བས། །དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་མེད། །
སྟོང་ལ་བྱིན་ན་འབད་མེད་པར། །ཆུང་ཡང་བརྒྱ་འགྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། །

འཇུངས་ལ་སྤྱག་པོ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །གཏོང་ལ་དབྱལ་པོ་མི་སྤྱོད་པས། །
འཇུངས་པ་འོར་དད་ཆུང་བ་དང་། །གཏོང་བ་འོར་ལ་རྩམས་པ་འདྲ། །

བྱིན་ན་དབུལ་གྱུར་དོགས་པ་ཡིས། །འདྲུངས་པས་སྦྱིན་པ་མི་གཏོང་ལ། །
སེར་སྒྲིམ་ངེས་པར་ཐོངས་འགྱུར་བས། །སྒྲོ་ལྗན་ཅུང་ཟད་ཉིད་པ་གཏོང་། །

བཞག་ན་ཞོར་བསྐྱེད་མི་འཕེལ་བས། །ཚོང་པས་ཐོང་རྣམས་འགྲེམས་པ་ལྟར། །
བསངས་ན་དབང་ཕྱག་མི་ཐོབ་པས། །མཁས་པས་ཚོང་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུར་སྟེར། །

།

བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་གཏེར་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྱི་ཞིག་ལ་ཡང་གཏོང་མི་བྱེད། །
དེ་དག་འཇིག་རྟེན་འདི་དབུལ་ཞེས། །ཐོས་མང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བཤད། །

རིགས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱིས་དོགས་པས་ན། །སྒྲོ་ཅུང་ཅུང་ཟད་ཉིད་པ་གསོག། །
མཁས་པ་རིགས་རྒྱུད་མཐོ་ཐོབ་ཕྱིར། །གསུག་བཞིན་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་། །

རིགས་རྒྱུད་ཕྱག་པོར་བྱ་སྒྲིམ་ནས། །རང་ཉིད་བཙོངས་ནས་བྱ་ལ་སྟེར། །
བྱ་ངན་པ་ལ་ཀོལ་བཞིན་དུ། །ཞོར་རྣམས་བརྒྱགས་ནས་བྱི་བཞིན་འབྲུམས། །

དེ་ལྟར་པ་མ་བྱར་བྲམས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་བྱ་ཆས་པ་མ་མིན། །
པ་མས་བྱ་ཆ་བསྐྱུངས་བསྐྱུངས་ནས། །པ་མ་ཀླས་ནས་བྱ་ཆས་བརྟས། །

ནོར་གསོག་འབྲུངས་པའི་ཕྱག་པོ་དང་། །དགོས་སར་གཏོང་བའི་ཕྱག་པོ་གཉིས། །
རང་དང་རིགས་རྒྱད་གཉིས་ཀ་ལ། །འཛིག་ཏེན་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་འབྱེད། །

སྤྱི་པའི་ཁོལ་པོར་གྱུར་པ་རྣམས། །སློག་དང་བསྐྱོས་ནས་ནོར་བྱིར་འབྱེད། །
ཆོག་ཤེས་ཅན་གྱིས་ནོར་རྩྭ་ཡང་། །དེས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྤྲེལ། །

བདོག་པ་བཏང་བས་སྦྱིན་པ་རྫོགས། །དེ་ལ་ཁོ་ན་བཟོད་པ་འཕེལ། །
ཆོམ་ན་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱོམ། །དེས་ན་སྦྱིན་པ་ཆོས་གྱི་མཆོག། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཆོའི་སྣོད་གྱུར་པའི། །ལུས་འདི་དག་དང་འབྲུ་མོད་གྱི། །
སྣོད་དང་ལྷན་པས་འཁོལ་ཤེས་ན། །འདི་ལ་བསོད་དམས་ཏེན་དུ་བྱུང། །

སྐད་ཅིག་འཛིག་པའི་ཆེ་ལ་ཡང་། །དགོ་བའི་བག་ཆགས་རིང་དུ་བྱིར། །
རྒྱུད་གིས་བསྐྱོས་པའི་ཅན་དན་ནི། །རིང་དུ་ཐུལ་ཡང་དགའ་བ་བསྐྱེད། །

ཡུན་རིང་བདེ་བ་སྤྱད་སྤྱད་ཡང་། །འབྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལྷག་པར་ཆེ། །
རང་དབང་མེད་པར་འཆི་དགོས་པ། །འདི་ལ་ཏྲག་འཛིན་དེ་དག་བསྐྱེད། །

གཉེན་བཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ། །བཅོམ་བསྐྱུངས་མིག་ཅ་ཤིན་དུ་ཞན། །
གང་སློགས་འགོ་བའི་གཏོལ་མེད་པ། །དེ་ཆེ་དགོ་བ་གཞན་རྣམས་ལྷུང་། །

ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ནད་རྣམས་ནི། །མ་བྱང་བ་ནས་གསོ་བར་བྱ། །
གནས་ལྷགས་མགོ་ལ་བབ་བ་ལྟར། །ཐོག་ཏུ་བབས་ན་ཅི་བྱར་ཡོད། །

མཛེའ་བཤེས་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་དང་། །ངེས་པར་འཆི་བ་ཤེས་བཞིན་དུ། །
ད་དུང་བདེ་བར་གཉིད་ཐེབས་པ། །བདག་ཉིད་སྦྱང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། །

གང་གིས་བཙོན་པར་མི་རུས་ཀྱང་། །ཅི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་བྱ། །
དཔའ་བོས་དབྱ་སྡེ་མ་བསད་ནའང་། །རང་ཕྱོགས་གསོད་པར་བྱེད་དམ་ཅི། །

འཕྲལ་དུ་ཅུང་ཟད་སྤྱག་ན་ཡང་། །རྒྱན་དུ་བདེ་བ་མཁས་པས་བསྟེན། །
གཏར་བསྐྱེད་དག་གིས་ནད་འདོན་པ། །སྤྲོད་པ་མཁས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཡིན། །

གལ་ཏེ་གཞན་དག་སྤྱན་ཆོགས་པས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་མི་བཟོད་ན། །
དེ་ཡིས་རང་འགྱོར་འཇོམས་པའི་ཕྱིར། །རང་ལ་སྤྱག་དོག་བྱེད་པར་ཟད། །

གཞོད་པ་བྱ་ཕྱིར་དབྱ་འཇོམས་ན། །བྱིད་ཀྱིས་ཁྱོ་བ་ཁོ་ན་ཆོམས། །
ཁྱོ་བས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །བདག་ལ་གཞོད་པ་མཐའ་ལས་འདས། །

གལ་ཏེ་དབྱ་ཀྱན་བརྒྱག་འདོད་ན། །བསད་པས་དེ་ཀྱན་ག་ལ་འཛད། །
རང་གི་ཁྱོ་བ་གཅིག་བཙོན་པས། །དབྱ་ཀྱན་ཅིག་ཅར་བསད་པ་ཡིན། །

མཐུ་ཆེན་གཟུ་ལུམ་སྤྱོད་པ་ལ། །ཁྲིས་ན་རང་ལ་ལྷག་པར་གནོད། །
དམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ། །ཁྲི་བར་བྱ་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། །

སྤོང་བྱ་གཅིག་ལས་སྤྱེས་པ་ཡི། །རྩ་རྣམས་རྒྱང་གིས་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོར། །
དེ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་ཡིས། །སྤྱེ་བོ་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་འབྲལ། །

སྤོན་ཆད་མ་མཐོང་འབྲེལ་བར་འཐམ། །དེ་ནས་སྤར་ཡང་གཞན་འགོ་བའི། །
མི་དེ་བདག་དང་ཅིར་འབྲེལ་ན། །ཞི་ནས་སྤང་ཆེན་པོ་བྱེད། །

རང་དོན་འབད་པས་བསྐྱབ་འདོད་ན། །དེ་ཡིས་དང་པོར་གཞན་དོན་སྐྱབས། །
རང་དོན་ཁོ་ན་གཙོར་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་རང་དོན་འབྲལ་མི་སྤིད། །

མི་གང་གཞན་དོན་གཙོར་བྱས་ན། །གཡོ་ཅན་རང་དོན་སྐྱབ་པ་འདྲ། །
རང་དོན་འབའ་ཞིག་གཙོར་བྱེད་པ། །གཞན་མགོ་འདོན་ཕྱིར་བྲང་པོ་འདྲ། །

སྤོ་ལྷན་ཆེ་འདི་བསྐྱབ་ན་ཡང་། །ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་བདེ་བར་འབྲལ། །
དམ་པ་རྣམས་དང་ཆོམ་རྒྱན་གྱི། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བྱད་པར་སྟོས། །

མི་རྣམས་ཆེ་བྱང་དེ་ཡི་བྱེད། །མཆོན་མོ་གཉིད་ལོག་ཞི་དང་འདྲ། །
ན་གས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །བྱེད་པོ་འང་བདེ་བར་སྤྱད་དུ་མེད། །

སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་བྱང་སྤྲོད་པའི། །འཆི་བདག་གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་མཐོང་། །
བྱ་བ་གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། །ཟ་བར་བྱ་བའི་རྒྱས་པ་མེད། །

ཁྱོད་གྱིས་བྱ་བ་ཟིན་ནམ་ཞེས། །འཆི་བདག་སྤྲོད་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། །
ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཡོད་ན་ནི། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྟན་ལ་གྱིས། །

བདག་གིས་བྱ་བ་མ་ཟིན་པས། །རེ་ཞིག་དེ་རིང་ཁྱོད་བཞུགས་ཞེས། །
མཆི་མས་བརྒྱངས་ཏེ་གསོལ་བཏབ་ཀྱང་། །འཆི་བདག་བཙོས་སུ་གལ་རུང་། །

འདྲ་འཇི་སྤངས་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མིན་ན་བཟང་པོ་རྣམས་དང་འགྲོགས། །
དུག་སྐྱུལ་གསོ་བ་གང་ལ་རུང་། །གསོ་ན་བཞུས་བཞིན་བཙོན་པར་བྱ། །

སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ལ། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད། །
ཉེ་བར་ཞི་བར་གནས་པ་ལ། །སེམས་ནི་ལས་རུང་ཤིན་ཏུ་ཉེ། །

དམིགས་པ་ཀུན་ལ་རབ་མཁས་ཤིང་། །ཉིང་དེ་འཇིན་གྱིས་སེམས་དུལ་བ། །
འཕགས་པའི་ཆོས་ལ་རབ་སྤངས་པ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཞིང་ས་ཡིན། །

སྐྱེ་བོ་སྒྲོབ་པ་ངོ་ཆར་འཇིན། །མཁས་རྣམས་མ་བསྐྱབས་ངོ་ཆར་འཇིན། །
དེས་ན་མཁས་པ་ཁྱས་གྱུར་ཀྱང་། །ཕྱི་མའི་དོན་དུ་རིག་པ་སྒྲོབ། །

ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། །སྤྱོད་པོ་ཡོན་ཏན་མི་སྒྲོབ་ལོ། །
བརྟགས་ན་ཤེས་རབ་མེད་ཉིད་གྱིས། །སྤྱོད་པོས་འབད་པ་ལྷག་པར་དགོས། །

སྤྱི་བ་སྤྱ་མར་མ་བསྐྱབས་པས། །ཆེ་འདིར་སྤྱོད་པོར་མཐོང་ནས་ནི། །
སྤྱི་མར་སྤྱོད་པོར་སྤྱི་དོགས་པས། །ཆེ་འདིར་དགའ་ཡང་འབད་དེ་མཉན། །

བསྐྱོམས་ན་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཞེས། །སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་རྒྱ་ཅུང་དུ་སྤྱ། །
ཐོས་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ཅ་མ། །འབད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་སྤྱབ་ཐབས་ཡིན། །

རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པ་འདི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན། །
མ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་དུ། །འགྲོ་ན་རྒྱ་འབྲས་ག་ལ་བདེན། །

ཐོས་པ་མེད་པའི་བསྐྱོམ་པ་དེ། །རེ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་སྤྱར་དུ་འཛིག། །
གསེར་དངུལ་ལེགས་པར་བཅུ་ན་ཡང་། །མེ་དང་བྲལ་ན་སྤྱ་བར་འགྱུར། །

ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་གཏིང་བརྟགས་ནས། །ཉེས་རྒྱ་སྤོང་བ་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །
ལུས་གྱི་དྲི་མ་བཀྱས་པ་ལྟར། །བསྐྱོམས་ཀྱང་རིང་ཞིག་ལོན་ནས་སྤྲོག། །

རྒྱ་འབྲས་སྤུལ་བྱང་མ་ཆོགས་པར། །བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་འཆང་མི་རྒྱ། །
ཐབས་མཆོག་དག་གིས་མ་བསྐྱབས་པའི། །བདེན་པར་མཐོང་ཡང་དག་བཅོམ་མིན། །

དེས་ན་ཆོས་རྣམས་ལེགས་ཏྲོགས་ཏེ། ཁྲིང་རེ་འཇིན་ལ་སེམས་བཞག་ན། །
ཉེས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ། གང་གིས་སྤངས་པ་རྫོགས་འཆང་རྒྱ། །

གང་ལ་སློབ་གྲོས་མི་ལྟན་ན། བསྟན་བཅོས་ལེགས་ཀྱང་སྲུ་ཞིག་ལེན། །
འོར་བུས་སྤྲས་པའི་གསེར་གྱི་རྒྱན། མཛེས་ཀྱང་བ་ལང་ག་ལ་བསྟ། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ཀྱན། འཁོར་ཏུ་བདེན་པར་གོ་བཞིན་ཏུ། །
དེ་དོན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ན། བསྟན་བཅོས་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ། །

རང་ལ་དགོས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། ཉི་མ་རེ་རེར་ཆིག་རེ་བཟུང་། །
གྲོག་མཁར་དང་ནི་སྤང་ཅི་ལྟར། རིང་པོར་མི་ཐོགས་མཁས་པར་འབྱུང་། །

ལེགས་པར་སྦྱོང་ལ་འཇུག་འདོད་ན། ཅི་ནས་འདི་ཡི་ཁ་མཉན་ཏེ། །
དམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤན་བཅུགས་ནས། སློག་ལ་བབས་ཀྱང་ལྷགས་བཞིན་བསྐྱང་། །

དེ་ལ་འབད་པས་གཞུང་ལྷགས་ནས། འབྱུང་བཞིན་གཉེན་པོས་བསྐྱབ་བྱས་ན། །
མཁས་རྣམས་རྩན་པ་མི་གསུང་གིས། འདི་ཡི་པན་ཡོན་བྱིན་སྟོས། །

སྟོན་ཡང་འདི་བཞིན་སྦྱང་རྣམས་འཕེལ། ད་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མཐོང་། །
གཏན་ཆིགས་བཟང་པོ་འདི་ཡིས་ནི། མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོ་ཆོགས་འཕྲོག། །

སྒོ་ལྡན་རང་གིས་ཤེས་ན་ཡང་། །མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་གྲས་པས་བསྟ། །
རིན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་། །མ་བཙོངས་བར་དུ་རིན་ཐང་ཆུང་། །

ནགས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱང་། །ཅན་དན་ས་མཆོག་སྐྱེ་བ་ཉུང་། །
དེ་བཞིན་མཁས་པ་མང་ན་ཡང་། །ལེགས་བཤད་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །

རྟེན་མཆོག་འགྲོ་བའི་ཆེན་ཤེས། །གསེར་དངུལ་བཞུན་ཤེས་པར་འགྱུར། །
སྤང་ཆེན་གཡུལ་ངོར་ཤེས་འགྱུར་ཏེ། །མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ཚུལ་ན་ཤེས། །

གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་ལ་ཆོད་མར་བྱེད་འདོད་ན། །
དེ་ཡིས་གཞུབ་འདི་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ། །

འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ལེགས་ཤེས་པ། །དེ་ཡིས་དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་འབྱུབ། །
དེས་ན་ཆོས་ལུགས་སྦྱོང་བ་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་ཆོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་དགུ་པའོ། །

གཞུང་དོན་རི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་ལ།

འཆོ་བྱེད་ཟས་སྲ་སྒོ་བཏགས་ནས། །

སྒྲན་གྱིས་ནད་ཆེན་གསོ་བ་ལྟར། །

འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །

བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་བསྟན། །

ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་ལས་ལེགས་འབྱུངས་ཤིང་། །

སྒོ་གྲོས་སྒྲ་ཡི་དབང་པོས་ལེགས་བཟུང་བའི། །

དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །

སྒོ་གསལ་སྒོ་ཡི་བང་མཛོད་དག་བ་དང་། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དགུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །

ཤུགས་དག་སྒོར་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །

བཟང་པོས་དག་བའི་ཡིད་གྱིས་ལེགས་བཏགས་ནས། །

ཕྱོགས་རྣམས་གསལ་བར་བྱ་བྱིར་འདི་བྱེད། །

དེ་ལས་བྱུང་བའི་དག་བ་བྱི་མ་མེད། །

བསེལ་བེད་བྱེད་པའི་འོད་ལྟར་རབ་གསལ་བས། །

སྐྱེ་བའི་སྤྱིང་གི་ཐུན་པ་བྱིར་བསལ་ཏེ། །

སྒོ་གསལ་སྒོ་ཡི་ཀུ་ལུང་རྒྱས་བྱུང་ཅིག །

ཞེས་བྱ་ཀུན་ལ་རབ་སྦྱངས་པས། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །

དེས་ན་བདག་གི་བསྟན་བཅོས་འདི། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བྱས། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཡུལ་
བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲོངས། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོ་དོ་རྗེའི་གདན་ལས་
དཔག་ཆད་བརྒྱ་བཟོད་པའི་གནས། གཙང་ལ་སྟོད་གྲོམ་པ་དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་
ལག་ཁང་ན་གནས་པ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོའི་པརྒྱའི་
ཟེའུ་འབྲུ་ཅུང་ཟད་ཁ་གྲེ་བས། སྒྲ་དང་། ཆད་མ་དང་། སྟན་ངག་དང་། སྤེབ་སྦྱོར་དང་།
ཆིག་གི་རྒྱན་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
པལ་མོ་ཆེ་ཐོས་ཤིང་རྟོགས་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས། བྱང་དང་།
རིགས་པ་དང་། མན་ངག་གི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ།
འཆད་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་། རྩོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་བས་པ་དགོ་བ་ཅན།
ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་རིགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་
བས། དཔལ་ས་སྐྱའི་དགོན་པར་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །

མཁྱ་ལམ།



མཁུ་ཁ་བུང་།

marjamson618@gmail.com

