

རྒྱན་མཁོ་འི་ཞབས་བརྟན་སྒོར་དེབ་ཕྱེད་གསུམ་པ།

ཤེས་སྒྲིང་བརྟན་བཟོག་བྱ་ཚུལ།



༡ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བྱ་གསུམ་རྗེ་
བཟུང་འོག་སྐོར་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀུ་ཤུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་བར་དང་ iPad སློག་སྒྲིག་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སྒྲིག་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་དུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐོར་བའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷན་སྟེན་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེད་ཅུ་རྒྱ་དང་།
ཅུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཅོལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྲལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཅུ་རྒྱ་བཅས།

མེད་སྒྲིད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱེས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་པ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་འ་རྒྱ་རྒྱད་ནས་ཅིན་མེད་དུ་སྤུལ་ཆོག
 འ་རྒྱ་ཁ་བྱད། marjamson618@gmail.com

ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ཤེས་རབ་ སྒྲིང་པོའི་སྒྲོ་ནས་བདུད་བརློག་གི་རིམ་པ།

སྒྲ་བསམ་བརྗོད་དང་བལ་བ་ཡི། །
ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་དང་། །
དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་ལ་བརྟུང་ནས། །
ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་བདུད་བརློག་གི། །

དེ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། ལོ་རྒྱས་དང་། ཉམས་ལེན་དངོས་སོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་པའི་ལོ་
རྒྱས་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལོ་རྒྱས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། སྤྱན་རས་
གཟིགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན། གསེར་སྦྱིང་པ། ཨ་ཏི་ཤ། དགོ་བཤེས་སྟོན་པ། པོ་ཏྲ་
བ་རིན་ཆེན་གསལ། སྤྱང་ལོ་འབྱུང་གནས་རྡོ་རྗེ། གྱི་ལྗང་དབྱུང་ཀར་པ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀུ་མ་ར་
བྱུང་ཆ་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་གྱི་ལྗང་དབྱུང་ཀར་པ་ལ་བབས། ཁོང་གིས་འདི་ལ་ཡི་
དམ་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་ཡོད་པ་ལ། ཡུལ་དེར་གྱི་ལྗང་དབྱུང་ཀར་པ་དང་། ཀུ་ལོ་ཞེས་པ་གཉིས་
ཡོད་པ་དེས། གཤེན་རྗེ་དམར་ནག་དང་། ཐུན་པ་དམར་ནག་སོགས་གྱི་མངོན་སྲོད་བྱེད་པ་ཡོད་པས།
ཁོང་གིས་མི་མང་པོ་མཐུས་བསྐྱེད་བཞག། ཉིན་གཅིག་གྱི་ལྗང་དབྱུང་ཀར་པས། ཀུ་ལོར་སྦྱེམས་བྱངས།
གོས་བཀོན། ཁ་ཏ་བྱས་ནས། བྱེད་གྱི་མཐུ་སྤྱར་པོ་ཞིག་བདོག་ཀྱང་། བྱི་མ་རྣམས་སྤོང་ཡོད་ཚུལ་
སོགས་ཞུས་པས། ཁོང་གི་འཆང་ལ་པོག་ནས་ཁྲོས་ཏེ། ཞག་བདུན་ལོན་དུ་མི་བཞག་ཟེར་མནལ་
བསྐྱེད་ཏེ། ཀུ་ལོ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དབྱུང་ཀར་པས་འདི་སྐབ་པས་ཞག་བདུན་ན་ཀུ་ལོ་རང་མཐུ་རང་
ལ་ལོག་སྟེ་ཤིངོ། །

དེས་ན་བྱད་བརྒྱུག་ལ་འདི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་པ་འཆེ་བྱ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོས་གཞོད་པར། ཅིས་མཁན་གྱིས་ཅིས་བྱས་པས། བྱ་ཚུང་གི་རོ་ལ་གཏོ་བྱས་ལ་ཇ་སིག་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་དབྱས་སུ་སྦྱགས་ན་པན་ཟེར། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དབྱས་སུ་སྦྱགས་པས། འཕན་ཡུལ་དུ་དགེ་སེར་གྱི་ཉོས་པ་ལ། རྒྱལ་པོའི་དགེ་སེར་ལ་གཞོད་ནས་རྟ་བོང་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པར་འདུག་པས་དགེ་སེར་གྱིས་ངེས་ནས། ཁྱོད་སུ་ལ་འཛིགས་བྱས་པས། དེད་ཀྱི་ལྗང་དབྱ་དཀར་བ་ལ་འཛིགས། དེ་མིན་སུ་ལ་ཡང་མི་འཛིགས་ཟེར། དགེ་སེར་གྱི་དེ་གར་ཡོད་ང་ལ་ཤོད་དང་། ངས་དེ་བསད་ནས་ཁྱོད་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅེས་ཁོ་བསྐྱས་པས། ཁོས་ལོ་རྒྱུས་དང་ས་ལམ་བཤད་པས། དགེ་སེར་གྱིས་དབྱ་དཀར་བའི་རྩར་སོང་ནས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པས། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གནང་བས། དགེ་སེར་གྱིས་བདུད་བརྒྱུག་འདི་བྱས་པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་པོའི་གཞོད་པ་ཞི་ནས་སྒོ་ཆོས་སུ་བཀོལ་སྤྱབ་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤར་གྱི་རྒྱ་ནག་པ་ཆེའི་སར་ལོག་སོང་བས། པ་ཆེས་ཁྱོད་སུ་ལ་འཛིགས་ནས་ཡོང་ངེས་པས། ངས་ཀྱི་ལྗང་དབྱ་དཀར་བ་དང་དགེ་སེར་གཉིས་ལ་འཛིགས་ནས་འོངས། ད་བར་དགེ་སེར་གྱི་རྩར་བསྐྱད་ཟེར། པ་ཆེས་ང་ཡང་ཡུལ་དབྱས་སུ་འགོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་མཁན་གྱིས། དགེ་སེར་གྱི་རྩ་རུ་དེད་ང་གཉིས་འགོ་ལ་དེར་འདུག་བྱས་ནས། དགེ་སེར་དང་པ་ཆེ་འཕྲད་དེ་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དེ་འབྲུལ་བ་བཟང་པོ་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་བསྐྱད་པའི་ཐབས་ཞུས་པས་འདི་གནད། སྒྲུབ་པས་རྒྱལ་པོའི་གཞོད་པ་ལས་གྲོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་འབད་ན་མཆོག་གི་དངོས་སྤྱབ་སོགས་གང་ལ་དམིགས་པར་སྦྱར་དུ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ། སྤོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། གཞི་དཀར་པོའི་དབྱས་སུ་སྤྱབ་དབང་གི་སྒྱ་བྲིས་འབྲུར་གང་རུང་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་མདུན་དུ་ཉར་སྦྱོད་བཤམས། གཞི་དེའི་ཤར་དུ་ལྟའི་བདུད་མི་དཀར་རྟ་དཀར་ཅན་གཡས་མེ་ཉོག་དང་གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་བདུན། ཁལ་མ་བདུན། ཁྱི་བདུན། ཆང་བྱ་བདུན། ཤེན་གྱི་བདུན། མཐེབ་ཀྱི་

བདུན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་ཉོན་མོངས་པའི་བདུན་མི་སེར་རྟ་སེར་ཅན། གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་ཞགས་པ་
བསྐྱམས་པ་བདུན། ལུ་ལུ་ཕུང་པོའི་བདུན་མི་དམར་རྟ་དམར། གཡས་མདུང་། གཡོན་ཞགས་པ་
བསྐྱམས་པ་བདུན། བྱང་དུ་འཆི་བདག་གི་བདུན་མི་ནག་རྟ་ནག་གཡས་ཁྲམ་ཤིང་གཡོན་ཞགས་པ་
བསྐྱམས་པ་བདུན་རྣམས་བཞོད། གཞན་ཁལ་མ་སོགས་ཀྱང་གོང་འདྲ་བཞོད། དེ་རྣམས་མས་གཞི་
ནག་པོ་ཞིག་བཏིང་ལ་དེར་བཞག །ཡང་སྒྲོད་སོ་སོར་ཞལ་ཟས་གཅིག །གཏོར་མ་མེ་རྟོག་དབྱིབས་ཅན་
དམར་པོ་གཅིག །དཀར་གཏོར་གཅིག །དམར་གཏོར་གཅིག་དང་བཞི་བཤམས། །ངར་མི་རྒྱན་ཅན་
གཅིག་ལ་གོས་སོགས་བཞོན་ནས་ཁ་པར་བསྐྱར་ལ་བཞག །ཐུབ་དབང་གི་སྐྱ་སོགས་རང་ལ་ཞལ་
བསྟན་ལ་བཞག་གོ །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། དད་འདུན་ཆེན་པོས་ཐུབ་དབང་
དང་ཐ་མི་དད་དུ་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ།

བདག་མདུན་མི་དམིགས་པས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་
ལས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་ལྗེ་བའི་གདན་གྱི་སྒྲོང་དུ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དབྱ་
ལ་གཙུག་རྟོར། ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་བཟང་པོ་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་
གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྐྱས་ཤིང་། འོད་དང་འོད་ཟེར་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ། དམ་ཆིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་
གསལ་བའི་འཁོར་དུ་གཡས་སྐྱ་འཕགས་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག །
གཡོན་དུ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བའི་སྐས་
བརྒྱད། ཉན་ཐོས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཙོ་བོའི་ཕྱགས་
ཀར་བརྒྱ་དང་ལྗེ་བའི་སྒྲོང་དུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་སྐས་སྐྱོགས་བཅུའི་སངས་

རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཡུམ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཡུ་ཤེའི་མཐར་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་མདོའི་ཡི་གེ་རྣམས་
གསལ་བ་ལས། རང་སྐྱོད་དང་བཅས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུ། འཁྱིལ་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་བ་མཐུ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་དང་བསྐྱུང་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། །ནད་གདོན་བར་
ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་སྙིང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར།
སྙིང་པོའི་ངང་ལ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ཅི་འགྲུབ་འདོན། མཆོད་པ་སྦྱི་ལྟར་འཁྱིལ་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཨོ་
བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ། སོགས། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྲི་པ་ཏྲི་ཚུ་པུ་ཇ་མེ་ཟ་ས་པུ་བ་སྤྲ་
ར་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། སོགས་ནས། འཁྱེད་བར་གྱིས་མཆོད། གང་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་
བོ་ཁྱོད་བལྟམས་ཆོ། །སོགས་དང་། སྤྲ་བསམ་བཟོད་མེད། སོགས་བསྐྱོད་པ་རྒྱལ་
བསྐྱུས་གང་རུང་གིས་བསྐྱོད། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་བྱ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་
གཟུགས་རྣམས་དང་ཡས་སོགས་ཆབ་ཀྱིས་བཟན་ལ་བདུད་བཞི་སྟུན་བྲངས་ནས་རང་གཟུགས་ལ་
བསྐྱེམ་པ་ནི། བདག་མདུན་གསལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་སྐད་དོ། །

ཀྱི་ལྟ་ཡི་བདུད་ནི་དཀར་པོ་སྟེ། །ལྟ་བདུད་དབུང་དང་བཅས་པ་རྣམས།
ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་ནས་ནི། །ལྟ་བདུད་དབུང་དང་སྤྱལ་པར་བཅས། །
གདན་བཞུགས་རང་གཟུགས་དམ་པ་འདིར། །སྤྲུགས་འཆང་བདག་གིས་
སྟུན་འཕྲེན་ན། །ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་འདིར་གཤེགས་ལ། །རང་གཟུགས་འདི་
ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩ་མྱོ་བོ་ཏོ་གཉིས་མེད་ཐེམ། །ཀྱི་ཉོན་མོངས་

བདུད་ནི་སེར་པོ་སྟེ། །ཡོད་མེད་མེད་མེད་གནས་སུ་ནི། །སེམས་ཅན་ཉོན་
 མོངས་འཁོར་བར་འབྱམས། །ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་རྣམས། །
 སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་བསལ་བའི་སྤྱིར། །སྤྲུགས་འཆང་བདག་གིས་སྦྱར་
 འདྲེན་ན། །ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་འདིར་གཤེགས་ལ། །རང་གཟུགས་འདི་ལ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩྭ་ཁྱིམ་པོ་ཉོང་གཉིས་མེད་ཐེམ། །ཀྱི་ཕུང་པོའི་བདུད་ནི་
 དམར་པོ་སྟེ། །འདུས་པ་བཞི་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །གྲིབ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཡི། །
 རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གནས་སུ་ནི། །ཕུང་པོའི་བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་
 རྣམས། །སྤྲུགས་འཆང་བདག་གིས་སྦྱར་འདྲེན་ན། །ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་འདིར་
 གཤེགས་ལ། །རང་གཟུགས་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩྭ་ཁྱིམ་པོ་ཉོང་
 གཉིས་མེད་ཐེམ། །ཀྱི་འཆི་བདག་བདུད་ནི་ནག་པོ་སྟེ། །སེམས་ཅན་སྦྱེ་བའི་
 ལམ་བྱེད་ན། །རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གནས་སུ་ནི། །འཆི་བདག་ནག་པོའི་
 བདུད་ཀྱི་ཆོགས། །དཔུང་དང་འཁོར་གཡོག་བཅས་པ་རྣམས། །སྤྲུགས་
 འཆང་བདག་གིས་སྦྱར་འདྲེན་ན། །ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་འདིར་གཤེགས་ལ། །
 རང་གཟུགས་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩྭ་ཁྱིམ་པོ་ཉོང་གཉིས་མེད་ཐེམ། །
 ཀྱི་བདུད་བཞི་བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་རྣམས། །ཡོན་བདག་བདུད་བཞི་
 བསལ་བའི་སྤྱིར། །ཡོན་མཆོག་དབྱེས་པའི་སྦྲད་དུ་བཞུགས། །དེ་རིང་ཡོན་
 བདག་འདི་དག་གི། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདུད་བཞི་གཡོག་
 འཁོར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །

དེ་ནས་ཤེས་སྒྲིང་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ག་ཨ་ཏི་པ་རྩ་པ་ར་མི་ཏུ་ཕྱི་ད་ཡ།

བོད་རྒྱུད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྣང་པོ།
བམ་པོ་གཅིག་གོ།

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐུ་ལ་
 བོད་ཁབ་བྱ་རྒྱུ་གི་ཕུང་བོད་རིམ་ལ་དག་སྦྱང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་
 ལུབ་སེམས་དཔའ་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་
 ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐབས་མོ་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་
 འི་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབས་མོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་ཕུང་བོ་ལྔ་
 བོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་པར་རྣམ་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 རྒྱས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབས་མོའི་
 སྟོང་པ་སྦྱང་པ་འདོད་པ་དེས་རིམ་ལྔར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་རྒྱས་པ་
 དང་བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་
 གཟིགས་དབང་ཕུག་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 རྒྱས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབས་མོའི་སྟོང་པ་སྦྱང་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་
 རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཕུང་བོ་ལྔ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་

པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །གཟུགས་སྒྲིང་པའོ། །སྒྲིང་པ་
ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྒྲིང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲིང་པ་ཉིད་
ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲིང་པའོ། ། །ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་
ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་ཉིད་དེ། མཆན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་
འགག་པ། སྤི་མ་མེད་པ། སྤི་མ་དང་བྲལ་པ། སྤི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །
ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་
ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་
མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད། སྤི་
མེད། རོ་མེད། དེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་
ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །
མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བྱད་པ་མེད། ཁྱ་ཤི་མེད། ཁྱ་ཤི་བྱད་པའི་བར་
དུ་འང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་
བ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། རྩོལ་བ་མེད། མ་རྩོལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཤུ་
རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྩོལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་སེམས་ལ་སྐྱིབ་པ་
མེད་པས་སྐྱག་པ་མེད་དེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་དུ་འདས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་པའི་མཐར་སྤྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ན་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་སྒྲགས།
 རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས། སྤྲན་མེད་པའི་སྒྲགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་
 པའི་སྒྲགས། སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས། མི་
 རྒྱན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་
 སྒྲགས་སྒྲས་པ། ཏུ་ཐུ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་ག་ཏེ་སྤྲ་སྤྲ་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྤྲ་སྤྲ། །ལྷ་
 རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་
 འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ལེགས་སོ།
 ཞེས་བྱ་བ་བྱེན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ།
 །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྐྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
 ལྷལ་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་ར་དྲ་ཏིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དང་།
 ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་
 དང་། རྩི་བར་བཙས་པའི་འཛིག་ཏེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཆར་དགུ་རེའི་མཐར་བཞོག་པ་བྱ་བ་ནི། །ཤར་གྱི་

སྤྱད་ཡས་ཆ་ཆང་བ་རེ་མས་གཞི་ནག་པོའི་སྤྱང་དུ་ཕུལ་ཏེ་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱོན་ལ་བཞག། །དེ་ལྟར་ཤར་གྱི་
བདུན་པོ་མ་རྫོགས་བར་དུ་གྱ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་གསུམ་པོ་ཡང་གོང་དང་འབྲ་བར།
བརྒྱེད་པའི་དུས་ནད་གདོན་དག་བགོགས་གང་ལ་བྱ་བའི་ཆེ་ཆོག་དང་དམིགས་པ་ཁ་བསྐྱར་གྱ།

ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། ན་མོ་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡུམ་
ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་དེ་དག་འབྱུང་བར་
གྱུར་ཅིག། །རི་ལྟར་སྤོན་སྤྱིའི་དབང་པོ་བརྒྱ་རྒྱན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་། ཆོག་ཁ་འདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བདུན་སྡེ་ག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
ཕྱིར་བརྒྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་། ཆོག་ཁ་འདོན་དུ་བྱེད་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུན་སྡེ་ག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱད་པར། ནད་པ་ཡིན་ན་མིང་ནས་བརྫོད་ལ། འདི་ཞེས་བྱ་བར་དང་
པོར་ནད་གྱི་སྤྱོད་འདྲེན་པ། བར་དུ་ཆང་བཅའ་བ། མཐའ་མ་མི་མན་པར་བྱེད་
པའི་གདོན་བགོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་སྤྱང་པོའི་
བདུན་བརྒྱེད་བགྱིས་པ་འདི་དང་། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
བཀའ་བདེན་པས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་བརྒྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། །མེད་པར་གྱུར་
ཅིག། །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། །རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། །

བགོགས་རིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མ་སྐྱུན་གཞོན་

པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་འབྲུབ་ཅིང་ཕྱན་སུམ་ཆོག་གས་གྱུར་
པའི། །བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་ལ་གོང་དང་
འབྲ་བར་ཐན་ལྟས་ལ། །ཉིན་གྱི་ལྟས་ངན་པ། །མཆན་གྱི་མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། །བྱད་པར་དུ་ཡང་། །ཐན་ལྟས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་
གསུམ། །སོགས་གོང་དང་འབྲ། །མཐུ་བྱེད་ན། །བདག་ཅག་གི་དགྲ་པོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ད་ལྟ་
ཉིད་དུ་ཁྱེད་ཅེག་། །སྟོལ་ཅེག་། །ལ་ཁག་སྒྲུང་སྤྱད་ལྟ་འདྲེས་ཐོ་ཞིག་། །རྣམ་ཤེས་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྫོངས་ཤིག། །ཅེས་བརྗོད། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་
དབྱེད་ཁ་བསྐྱར་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཤེར་སྤྱང་འདོན་མི་གསུམ་ཡོད་ན་མི་རེས་ཆར་གསུམ་རེ་དགྲ་
འགོ་བས་ཤེར་སྤྱང་དགྲ་བརྒྱེད་ཅེས་གྲགས་སོ། །

ལྟ་བཤོས་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ལ། །ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས། །ན་མཉམས་ཅ་ཏ་ཐུ་
ག་ཏ་ཨ་ཨ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ཏུ། །ལན་བདུན་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་
མཆན་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བའི་མཐུ།

ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་རུས་པ་སྟོང་དང་ལྟན་པ་འདི་ཉིད་ལྟའི་བྱའི་བདུད་
གྱི་དམག་ཆོག་སྒྲུང་སྤྱད་ལོ། །རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་
མཐུན་པའི་ལོངས་སྟོད་བདེ་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །ཐམས་ཅད་
མཉེས་ཤིང་ཆོམ་ནས་བདུད་བཞིས་གཡོས་པའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་
དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། །ལྟའི་བྱའི་བདུད་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཞལ་བས་ཕྱལ་ནས། །ཐམས་
ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྟོད་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། །ཅོད་པ་

མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཅེས་དང། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །སོགས་བདེན་སྟོབས་ཅིང་བརྗོད་ཅིང་བསྟོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏོར་མེ་ཏོག་གི་དབྱིབས་ཅན་ཆབ་གྱིས་བྱན་ལ། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་སྟགས་སོགས་བརྗོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆན་བརྗོད་པ་སོགས་གོང་དང་འབྲུ་བར་བྱས་ནས།

གཏོར་མ་མེ་ཏོག་དབྱིབས་ཅན་རོ་བརྒྱ་རུས་པ་སྟོང་དང་ལྗན་པ་འདི་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་གྱི་དམག་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། ། སོགས་ནས། གཏོར་མ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་གྱི་མདུན་དུ་འབྲུལ་བ་དང། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་བར་གོང་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་དཀར་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྟགས་དང་། མཆན་བཞི་བརྗོད་པ་སྟར་དང་འབྲུ་བར་བྱས་ནས།

དཀར་གཏོར་རོ་བརྒྱ་རུས་པ་སྟོང་དང་ལྗན་པ་འདི་ཉིད་ཕྱང་པོའི་བདུད་གྱི་དམག་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྦྱོད་བྱ་བའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། སོགས་ནས། ཕྱང་པོའི་བདུད་གྱི་མདུན་དུ་ཕྱུལ་ནས། བདེན་སྟོབས་བརྗོད། བསྟོ་བའི་བར་སྟུ་མ་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་དམར་གཏོར་ཆབ་གྱིས་བྱན་ནས། སྟགས་དང་མཆན་བཞི་བརྗོད་པ་སོགས་སྟུ་མ་ལྟར་བྱས་ནས།

དམར་གཏོར་རོ་བརྒྱ་རུས་པ་སྟོང་དང་ལྗན་པ་འདི་ཉིད་འཆི་བདག་གི་བདུད་གྱི་དམག་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྦྱོད་བྱ་བའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཆིམ་ནས་བདུད་བཞིས་གཡོས་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་གསོལ། སོགས་ནས། འཆི་བདག་གི་བདུད་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་དང། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་

མེད་པ་དང་། །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་
ཤོག །ཅེས་དང་། བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །སོགས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་
ཅིང་བསྟོ་བའི་བར་སྔ་མ་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ངར་མའི་སྟེང་དུ་ནད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱས་བྲ། བུམ་ཚུ་སོགས་ཀྱིས་ངར་སྟེང་བསངས་
སྟེངས། སྟོང་པའི་ངར་ལས་ཨོ་ཨଁ་ཨྱུ་སྟུ་སྟུ། ལུ་བ་ལས་བྱང་བའི་ངར་མི་ཕྱང་
ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་ལྡན་ཅིང་
དགོར་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཨོ་
ཨଁ་ཨྱུ། ཨོ་སྐྱ་བེད་སྟུ་ར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དེ་ནས་ཆབ་ཀྱིས་བྱན་ལ་
འབྲུ་གསུམ་དང་། སྟུ་རའི་སྟགས་བདུན་ནམ་གསུམ་སོགས་དང་མཆོན་བཞི་བརྗོད་པའི་མཐར།

ཕྱི་ ངར་གྱི་མི་པོ་མཛེས་པ་འདི། །དེ་རིང་ཡོན་བདག་འདི་ཡི་སྟུང་། །
རྒྱ་ནི་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པོ། །དར་ཆོན་རྣམས་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རྒྱན་
ཆ་དེ་ནི་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བས། །ཁ་རུ་དེ་ནས་གཡུ་ཡང་བརྟུག། །ལག་ན་དེ་ནི་
གསེར་བསྟུར་པོ། །བདུད་བཞི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འབྱུལ། །ལ་འཕྲད་དེ་ནས་
ལ་རུ་བརྒྱུག། །སྟུང་འཕྲད་དེ་ནི་སྟུང་དུ་བརྒྱུག། །སྟུང་མཁས་དེ་ནི་གསལ་ལ་
ལ། །འགྲོ་མཁས་དེ་ནི་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ། །མགོ་ལ་ཐོད་བཅིངས་བཀྲག་རེ་ཆེ། །
ལུས་བཟང་དེ་ནི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །མི་བཟང་དེ་ནི་སྟོབས་ཆེ་ལགས། །
བཟུང་བའི་ཡུལ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཡོན་གྱི་བདག་པོ་སྟུང་བའི་སྟུང་། །དེ་རིང་
བདག་གིས་སྟུང་འདི་བཏང་། །སྟུང་བདག་ཆེན་པོ་སྟུང་བཞེས་ཤིག། །རྣམ་
ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་འབྱུང་བ་ལྟ། །ཏིན་འབྲེལ་ངན་པར་འབྱུང་བའི་སྟུང་། །

ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད། །དབང་པོ་ཆོག་པ་ཐུག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད། །
 འབྲུ་ཆོམ་ངར་གྱི་མི་བོ་ཆེ། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་འཛིན་བཟུང་ཅན། །འཁོར་བའི་
 གཡུལ་བརློག་དར་མདུང་གཡས། །གཡོན་ན་ཐ་གུ་ལམ་སེ་ལམ། །རྒྱུ་པ་
 གཡས་ནི་ཤེས་རབ་ཟངས། །རྒྱུ་པ་གཡོན་ནི་ཐབས་ཆེན་ལྷགས། །དེ་འབྲུ་
 འབྲུ་ཆོམ་མི་བོ་ཆེ། །བདུད་བཞིའི་དམག་ཆོག་པ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཡོན་
 བདག་འདི་ཡི་སྤྱད་དུ་འབྲུལ། །མི་བས་སྤྱད་འདི་བཟང་བས་ན། །བདུད་བཞིའི་
 དམག་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱད་བཟང་མཛེས་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ད་ནི་
 རང་རང་གནས་སུ་ཆོས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་མ་བཅག །ལྷ་
 དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་བས། །བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིས། །བདུད་
 བཞི་བཀྱག་ནས་སྤྱད་ཡང་བྱིན། །བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཅག་མཛེད་པ་ཡི། །
 དམ་ཆོག་དེ་ནི་བྱིན་གྱིས་ལ། །འཁོར་འདིར་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བདུད་
 རྣམས་རང་རང་གནས་སུ་སོང་། །བདུད་ཁ་སྤྱད་གྱིས་མཆོད་པར་གྱིས། །
 བདུད་བཞིའི་གཞོད་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ།
 སོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་
 དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཞོག །སོགས་དང་། བདག་གིས་བསམ་བའི་སྟོབས་དང་
 བྱི། །སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ལ་སྤྱོད་པ་འཛིན་བདུད་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐུལ། །སྐབས་འདིར་ནད་པ་ཡོད་
 ན་ནད་སྟོབས་བྱེད་པའི་ཐུག་ལེན་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་བསྐྱོས་རྫོངས་ནི། བདེན་སྟོབས་བཛོད་ནས། སྤྱི། ང་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 ལྷ་ཀྱ་ཐུབ། །ང་ནི་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག་། །ང་ནི་གདོན་བགོགས་གཉིན་

བོ་སྟེ། །བདུད་ཆེན་དེ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ། །འབྱུང་པོ་ཡི་དྲགས་ཤིང་དང་། །ནད་
 བདག་མ་མོ་ལ་སོགས་པ། །ང་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ །ངར་སྤྱད་གཏོར་
 མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་བདག་གི་ །ནད་གདོན་བར་ཆད་
 ཞི་བར་མཛོད། །བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིང་བ་ཁྲོལ། །བསྐྱམས་བ་སྟོང་ལ་མནན་
 པ་ཁྲོགས། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་སྐྱབ་ན། །སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཆད་
 པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་
 ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་ཡང་ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྟོང། །དེ་བས་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག།
 བདུད་བཞི་རང་རང་གནས་སུ་ཆོས། །བདེན་ཅིང་བསྐྱེད་མེད་སངས་རྒྱས་
 བཀའ། །དེ་བཞིན་སྐྱབས་དང་བདེ་བ་ཐོབ། །བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་བདག་
 རྣམས། །བདུད་ཆེན་བཞི་ལས་ཐར་བ་དང་། །བར་ཆད་ནད་གདོན་སྐྱར་ཞི་
 རས། །བསམ་བའི་དོན་རྣམས་འགྱུར་བར་མཛོད། །**དེ་ནས་བདུད་བཞི་རྫོངས་འདེབས་**
ནི། བདུད་བཞི་དམག་ཆོགས་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །ཇི་བཞིན་བསྐྱོ་བཞིན་བྱས་
 རས་ནི། །སྐྱེ་མཆེད་སྐྱ་བཞིའི་གནས་སུ་དེངས། །ལྷ་བུའི་བདུད་ནི་དཀར་
 པོའི་ཆོགས། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་སུ་དེངས། །ཉོན་མོངས་བདུད་ནི་སེར་
 པོ་ཁྲོད། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གནས་སུ་དེངས། །ཡུང་པོའི་བདུད་ནི་དམར་
 པོ་ཁྲོད། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་གནས་སུ་དེངས། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་ནག་
 པོ་ཆོགས། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གནས་སུ་དེངས། །ཤེས་སྐྱིབ་ཉོན་སྐྱིབ་
 ལས་བྱུང་བ། །ལྷ་བུའི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་བདུད། །ཡུང་པོའི་བདུད་དང་
 འཆི་བདག་བདུད། །བདུད་བཞི་བདུད་གྱི་དམག་ཆོགས་རྣམས། །མཆོད་

སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་བདག་དེ་དག་ལ། །གཞོན་
འཆོའི་བསམ་པ་རབ་སྒྲོངས་ལ། །རང་རང་མཛེས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། །བདེ་བའི་
སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །འཁོར་འདིར་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །རང་རང་
གནས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས། །ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་པེ། །ཡུལ་སྤྱོད་ས་སུ་བྱིར་
ཅུང་ཟད་བྱིར་དུ་བཅུག་ནས། །ཁ་བྱིར་བསྟན་ལ་བཞག། ཡུལ་སྤྱོད་ས་ནད་པའི་དོན་བྱེད་ན་དུར་ཆེན་
ཐོག་ཏུ་ཕུལ། དེ་བཞིན་སྤར་ཁའི་བཙོས་ཡིན་ན། །བཞི་གཤེད། །བདུན་བྱུར་དག་ཐོག་གང་གཞོན་སྤྱོད་ས་
སུ་ཕུལ། །བདེ་རིམ་ཡིན་ན། །ལམ་མདོར་ཡས་མས་གང་བདེར་འབྱུལ། །མཐུ་བརྗོད་བྱེད་ན་བྱད་མའི་
སྤྱོད་ས། །མཐུ་བྱེད་ན་དག་སྤྱོད་ས། །རྒྱལ་པོའི་གཞོན་ན་ལྷ་ཁང་ངམ་མཆོད་ཉེན་ཅེས། །འདྲེ་མོས་གཞོན་
ན་གྲོང་མདོའམ་ལུང་གསུམ་མདོར། །ཆར་འབབས་པ་དང་གྲུས་གཞོན་ན་མཆོའམ་ཆུ་མིག་ཏུ། །ཡུལ་
ལྷའི་གཞོན་པར་དེ་སྤྱོད་ས་དང་། །མདོར་ན་གང་དང་གང་དུ་གཞོན་ན་དེར་བསྐྱུལ་བར་གསུངས་སོ།

༥ གླུ་བས་འདིར་གསེར་སྒྲེམས་འབྱུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་དེ། །སྒྲེམ་ཡི་དམ་བགྲང་
ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་མཆོད་འོས་ཐམས་ཅད་ལ།
འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་གསེར་སྒྲེམས་མཆོད་པ་འདི། །འབྱུལ་ལོ་འདོད་དོན་
འཕྲིན་ལས་འབྱུབ་པར་མཛོད། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་དཀར་སྤྱོད་ས་
སྒྲོང་བ་ཡི། །སྤང་མ་དམ་ཅན་དཔུང་དང་བཅས་པ་ལ། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་
གསེར་སྒྲེམས་མཆོད་པ་འདི། །འབྱུལ་ལོ་འདོད་དོན་འཕྲིན་ལས་འབྱུབ་པར་
མཛོད། །དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སོགས། །སྤྱོད་ས་
འདིར་གནས་པའི་སྡེ་བརྒྱད་མ་ལུས་ལ། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་གསེར་
སྒྲེམས་མཆོད་པ་འདི། །འབྱུལ་ལོ་འདོད་དོན་འཕྲིན་ལས་འབྱུབ་པར་མཛོད།

དེ་ནས་མདོས་ལག་ཏུ་བཟུང་། ཆབ་ཀྱིས་བཀྲ་ནས། བདུད་དང་མ་མོ་ནམས་ཀྱི་གདུག་པ་
བསྐོག་བསྐྱར་འདི་བཏོན་ལ་བྲིས་བར་བྱ་སྟེ།

སྒྲུང་ མ་གཅིག་ཡམས་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱི་ཀྱི་ལག་པ་
 གཡས་པ་ན། །བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་བམ་རེ་རེ་ཡོད། ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་
 འཁོར་བཅས་རྣམས། །གལ་ཏེ་ཁྲམ་ལ་བབ་སྤིང་ན། ། །ཁྲམ་ཁ་སྤྱིས་དང་མ་
 གཅིག་མ། །སྤྱི་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་པ་ན། །བཅོན་ཀྱི་འོ་རྟུ་དཀར་ནག་
 བཟུམ། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་རྣམས། །གལ་ཏེ་ཅིས་ལ་བརྟུག་པ་
 ན། །འོ་རྟུ་དཀར་ནག་ད་སྤྱིས་ཤིག །བྱང་དམར་དཀྱུས་ནས་ད་སྤྱངས་
 ཤིག །སྤྱི་ཀྱི་མཆན་ཁུང་གཡོན་པ་ན། །ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ནག་པོ་ལ། །སྤྱུལ་
 ནག་ལྷ་བརྒྱའི་ཁ་ཆིངས་བྱས། །སྤྱུལ་པ་མང་པོ་དེ་ནས་འགྱེད། །སྤྱུལ་པའི་
 དམག་དཔུང་ད་སྤྱངས་ཤིག །ཡོན་བདག་སྤྱི་བདུད་བརློག་འབྲུལ། །
 འབྲུལ་བ་བདག་གིས་མ་ཞོར་རོ། །བཞེས་ཤིག་ཀུན་གྱིས་དགྲེས་པར་རོལ། །
 བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བན་བོན་བོར་ཁ་ད་བརློག་ཅིག །སྤྱི་
 གཉན་གཏད་ཁྲམ་ད་བརློག་ཅིག །དག་ཇག་ཆོམ་ཀུན་ད་བརློག་ཅིག །མི་ཁ་
 ངན་པ་ད་བརློག་ཅིག །ཞོར་སྤྱགས་གོད་ཁ་ད་བརློག་ཅིག །མི་ཡི་ཤེས་ད་
 བརློག་ཅིག །ཡམས་ནད་རིམས་ནད་ད་བརློག་ཅིག །མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་ད་
 བརློག་ཅིག །མི་མ་ཐུན་གཞོད་པའི་སྤྱགས་རྣམས་ཀུན། །ཤེས་རབ་སྤྱི་བོད་
 ཡས་བརློག་གིས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བརློག་གྱུར་ཅིག །ཤེས་སྤྱི་བརློག་བཅས་
 རྒྱུན་རྒྱལ་ཀྱིས། །ས་ཆུ་མི་རྒྱུད་སྤྱུལ་ངན་བརློག །ངར་སྤྱད་ཡས་སོགས་

འགྲོས་ཀྱིས། །ལྷས་ངན་རང་སར་ཞི་བར་མཛོད། །ནད་ཡམས་གོད་ཁ་བརྒྱུག་
ཏུ་གསོལ། །དེ་བཞིན་གང་ལ་གང་འཆེ་བ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་
རྩེ་དང་། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་
རུས་མཐུ་ཡིས། །བདུད་བཞིའི་གནོད་པ་མ་ལུས་བ། །སོ་སོ་རང་རང་གནས་
སུ་བརྒྱུག །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིར་བརྒྱུག་ཅིག །ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་པ།

ཅེས་བྲག་ཏུ་བཛོད་ལ་བྱིར་ཞིང་། རོལ་མོ་བྲག་ཏུ་བྱའོ། །རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ཤེས་སྒྲིང་དགུ་
བཛོད། དེའི་མཐར་བརྒྱུག་པ་རེ་བྲ། ལན་གསུམ་བདེན་སྟོབས་བཛོད་པ་དང་བཅས་པས་བྲས། མཐུ་
བྱེད་པའམ་གལ་ཆེ་དུས་ལྷལ་ས་དེར་རང་འགོ། །གོང་གི་མ་མའི་བརྒྱུག་པའི་མགོ་ནས་བྱིར་ལ་དེར་
བྱིན་པ་དང་། གསེར་སྤྲུམས་གཏོང་ལ་མ་མའི་བརྒྱུག་པ་མན་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་བརྒྱུག་པ་ལན་
གསུམ་གྱི་བར་འདོན་ལ་འབྲུལ་ལོ། །གང་ལྟར་ནའང་བརྒྱུག་པ་གྲུབ་འཕྲུལ་རང་དང་བསྐྱུང་བྲ་སྐྱུང་བའི་
ལའོར་ལོའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ཡོད་པར་དམིགས་ལ། །ནད་པ་སོགས་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་ན་གོས་དཀར་པོ་
ཁྱོན་ལ། གདན་དཀར་པོའི་སྒྲིང་དུ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ལ་བཞག་ནས་རོལ་མོ་བྱེད། མེ་ཏོག་འཕྱར་ཞིང་
ཤེས་པ་བཛོད་པ་ནི།

རྩྱུ་། དབུས་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཟ་ཤེས་པ། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་བཟ་
ཤེས་ལགས། །སྐྱུ་ལུས་བཟང་པོ་བཟ་ཤེས་གང་ཡིན་པ། །རྩ་ཡ་དེ་རིང་སྤྱིན་
བདག་འདི་ལ་སྟོལ། །བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་བྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྩྱུ་།
ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཟ་ཤེས་པ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བཟ་ཤེས་ལགས། །
མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་བཟ་ཤེས་གང་ཡིན་པ། །རྩ་ཡ་དེ་རིང་སྤྱིན་བདག་འདི་
ལ་སྟོལ། །བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་བྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྩྱུ་། ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་
ནས་བཟ་ཤེས་པ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་བཟ་ཤེས་ལགས། །འདོད་དགུ་

འབྱུང་བའི་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །རྩ་ཡ་དེ་རིང་སྦྱིན་བདག་འདི་ལ་སྦྱོལ། །
 བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྩྭ་ཁྱུ་གྱི་སྦྱོགས་ནས་བཟ་
 ཤིས་པ། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་བཟ་ཤིས་ལགས། །དབང་རྒྱུ་སྦྱོན་གྲགས་
 བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །རྩ་ཡ་དེ་རིང་སྦྱིན་བདག་འདི་ལ་སྦྱོལ། །བཟ་ཤིས་
 དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྩྭ་ཁྱུ་གྱི་སྦྱོགས་ནས་བཟ་ཤིས་པ། །
 རོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་ལགས། །འཕྲིན་ལས་སྦྱོན་གྲུབ་བཟ་ཤིས་གང་
 ཡིན་པ། །རྩ་ཡ་དེ་རིང་སྦྱིན་བདག་འདི་ལ་སྦྱོལ། །བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་
 ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྩྭ་ཁྱུ་གྱི་སྦྱོགས་ནས་བཟ་ཤིས་པ། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་
 བསྟན་མའི་བཟ་ཤིས་ལགས། །ཆེ་འཛིན་འབྱུ་སྒྲུའི་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །
 རྩ་ཡ་དེ་རིང་སྦྱིན་བདག་འདི་ལ་སྦྱོལ། །བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བདེ་
 ལེགས་ཤོག། །ཉིན་ཡང་བཟ་ཤིས་འབྱུང་བ་ཡ་ལ་ལ། །མཆོན་ཡང་བཟ་ཤིས་
 འབྱུང་བ་བསྐྱེལ་མི་མི། །དུས་གསུམ་བཟ་ཤིས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །བཟ་
 ཤིས་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཅེས་དང་།

བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་རྒྱས་བསྐྱེལ་གང་ཤིས་བརྗོད། །རྩེ་སྐྱུ་ཐུབ་དབང་སྐྱུ་ལ་མཆོད་
 པ་བྱ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་སྦྱག་ཆད་བསྐྱངས། བརྗོད་གསོལ་བྱ། འཁོར་ནམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་གཙོ་བོ་ལ་
 བསྟེན། དེ་ལ་བརྟེན་བཞུགས་བྱ་ཞིང་མེ་རྟོག་འཛོམ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཁྱེ། དགེ་རྩ་
 བསྟོན་བསྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་བོ། །བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བྱ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་བཏབ་བོ། །བདག་
 ཉིད་བསྐྱུང་བྱ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་བཏབ་དེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལང་ངོ། །ཁྱུང་པར་བན་བོན་
 ཀྱི་བྱད་ཁ་ཐོད་གཏོང་བྱེད་པས་གཞོད་པ། གཏད་ཁ་བརྟུག་པ། བཞུག་གཞོད་པའི་དག་པོ་གཞོད་པ།

ཡུལ་དུ་འབོད་འབོད་པའི་ཡས་རིམས་ཀྱི་ནད་དར་བ། ཡུགས་ནད་གོད་ཁ་ལངས་པ་དང་། ཁྱིམ་དུ་
རྒྱལ་པོ་ཞུགས་པ་དང་། སྐར་མ་ངན་པ་ལ་ཞི་བ། མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་འོང་བ། མི་ཁ་སྤང་བ། སྤྱི་མི་
སོས་པ་ལོར་ལ་ཉམས་འཕྲོག། བཅད་དང་མི་ལྟས་ངན་བ། ལོ་དང་སྤར་ཁ་རྩལ་བ། མཐུ་གཏད་བྱུང་བ་
སོགས་ལ་འདིའི་བརྒྱུག་བྱས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐར་བར་འགྱུར། ཆེ་ཆད་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་གཏོགས།
བར་ཆད་ཆེ་ཆུང་ལ་བསྐྱུན་ནས། ལན་གཅིག་གསུམ་དགུ་སོགས་བསྐྱར་ན་དེས་བར་ཆད་སེལ་བ་ལ་
ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩུབ། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་ཡི་དམ།
དགོ་བཤེས་སྟོན་བ། པོ་ཏོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ། དི་མོས་གསུང་དོ་ཇེ། གྱི་ལྡང་དབུ་དཀར་སོགས་ཀྱི་
ཐུག་ལེན་འབྱུང་མེད། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པའི་སྟོན་པ་བདུད་བརྒྱུག་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི།
གྱི་ལྡང་དབུ་དཀར་བས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར། མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཐུག་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་བ།
མཁས་པ་ཀྱན་མ་ར་བུད་རྣམས་ཐེས་པས་འགོ་ཀྱན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །
བཟླ་ཤེས་མི་རུབ་རྒྱལ་མཆན་ཚུགས་པར་ཤོག །