

འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་འདི་སྟེ། ས་སྐྱ་པ་རྒྱུ་ཏ་ཁྱོད་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཤེས་བྱ་ལལ་ཆེ་བར་ཤེས་པར་
ཁས་འཆེ་བ་ཞིག་འདྲ་ན་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ་སྐྱམ་ནས་ཁས་འཆེས་སམ།
འོན་ཏེ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་གང་གི་ཡང་རྟོག་དབྱེད་མ་བཏང་བར་བསྟོན་ཆོག་ལྟར་འདོད་རྒྱལ་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཞིག་གམ། གལ་ཏེ་ཡ་
རབས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པར་བཟུང་ནས་བྱང་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྒྲིམ་པ། འདི་རྒྱ་མཚོན་
མེད་པར་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལེགས་པར་ཐོས་ཤིང་ཤེས་ལ། གཞན་དག་ལ་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ལན་འདེབས་ལུས་པར་སྦྱོར་བས་
ཡུབ་ནས་སྒྲིམ་པ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ལ་སྒྲིམ་ནི་བད་སྟོད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ལ། དེའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་
ལྟ་བུ། སྒྲིམ་པ་དང་། ཅན་པ་དང་། དེ་དག་གི་མིང་གི་སྒྲིམ་བྱ་བ་ལ་སྟེ་བཞི་དང་། སྒྲིའི་བྱིངས་སྒྲིབ་པ་ཏི་བཞི་འཕྱེད་པ་གཉིས་དང་།
བྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་པ་བུ་བྱ་གྲིས་མཛད་པའི་བྱ་གྱི་ཡ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཐོས། འདི་དག་སྒྲིམ་པ་ལ་རྒྱ་
གར་གྱི་པ་རྒྱུ་ཏ་སྒྲིམ་ལེགས་པར་ཤེས་པ། ཆགས་སྤང་མེད་ཅིང་གཟུ་བོ་སྒྲིམ་གཅིག་ལ་དྲིས་ན། ཁོ་བོའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་
རོ། །སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་བོད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཅུམ་ཞིག་ཁོ་བོས་མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སྒྱུར་བ་དེར་
བལྟ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་སྒྲིམ་པ་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །རྟོག་གི་པ་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡང་། རྟོག་གི་ནི་གཞུང་དོན་གྱི་འགལ་འབྲེལ་དབྱེད་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ལ་དེའི་བསྟན་བཅོས་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཆོད་མ་ཀྱུན་ལས་བཏུས་དང་། དེའི་ཆོག་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
ཆོད་མ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བདུན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཤེས་ལ། རྣམ་འབྲེལ་ཉན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོང་ཆོད་མ་ཀྱུན་ལས་བཏུས་ཀྱང་བཤད་
གཞིར་བྱས་ནས་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྒྱུ་ཏ་སྟེ་བདུན་ལེགས་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། བོད་
ཀྱི་རྟོག་གི་པ་སྒོ་ཐོས་དང་ལྟན་པ། གཞུང་ལུགས་ཤེས་པ། སྒོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་དག་དང་བཅུད་ཅིང་དྲིས་པའི་སྒོ་ནས་བདག་གིས་ཅོད་
པའི་ཚུལ་དང་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་གཞུང་དང་། དོན་གྱི་འགལ་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྟེན་པའི་སྒོའི་སྒོབས་པ་འདི་ཅུམ་ཞིག་གོ་ཞེས་
རྟོག་གི་བ་དེ་དག་གིས་རྟོགས་པར་ཟད་དོ། །རིགས་པའི་འཇུག་ཚུལ་འདི་ཡང་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ཆོད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པའི་
གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་རྟོག་གི་པ་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་རན་འཛོམས་ར་འདྲ་མེད། ཁྱིམ་སྒྲིམ་པར་ལུས་
པ་ཡང་། རང་གི་སྟེ་པ་ཡུབ་མཐའ་འཛོན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དང་། མཛད་སྟེ་པ་སྟེ་དོན་སྒྲིམ་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་བཅས་དང་། རྣམ་མེད་
པ་སྟེ་རྣམ་རིག་སྒྲིམ་པ་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་དབུ་མ་པ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཁས་ལེན་
པ་སངས་རྒྱས་པའི་རིགས་པར་སྒྲིམ་པ་ལྟ་དང་། ཆོས་འདི་ལས་ཀྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ། གངས་ཅན་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་དང་། རིགས་བྱེད་

പ്രകൃതിവിശിഷ്ടം

པ་དང་། ཟད་བྱེད་པ་དང་། ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་རྟོག་གི་སྟེ་ལུ་སྟེ། མདོར་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལ་
གྲགས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པའི་འགལ་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཤེས་པས་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་སེལ་
ཞིང་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་། གྲགས་པ་གསལ་བའི་རྒྱུན་ས་གཞོད་པ་ : ལྷམ་པ་ (《ལུ》བསལ་
བ་)བཞི་དང་། རོན་དང་།

ལོ་དང་། ལྷའི་ཕྱོད་བརྗོད་བས་གཏན་མིགས་ལྟར་སྤར་སྤར་སྤྱད་འཕྱིན་པ་དང་། མིག་དོན་དང་། ལྷག་མོད་པ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་
ལྷུན་ཐབས་སྤྱ་སྤྱད་འཕྱིན་པ་དང་།

ཐུབ་པ་རྒྱུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཚད་གཅད་པའི་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་བཤད་པ་དང་། མཐས་པ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཐོབ་པའི་བཞེད་པ་
 རྟོག་པ་དང་། སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་གཅད་པའི་གནས་ལེགས་པར་གོ་བས་ཚོས་དང་མཐུན་པར་སྤྱི་རྟོག་པ་ཚད་གཅོད་ཀྱི་
 ཚེད་པའི་སྐབས་འཆོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གར་དང་། ཅ་ཅོ་དང་། རྟིགས་མཛུབ་དང་། མིག་ཟུར་དང་། ཟུར་སྟོན་པ་དང་། ན་བ་མི་
 གཏོད་པ་དང་། རྒྱུ་ཀྱིས་སྟོགས་པ་དང་། དུས་མོས་འགོ་བ་དང་། སྤྱེུ་ལྟར་མགོ་དང་ཁ་བཞིན་བསྐྱུར་བ་དང་། སྟོན་པ་ལྟར་རྒྱན་མ་ཆད་
 བར་སྐྱུ་བ་དང་། གོའི་དོགས་པ་ལྟར་ལྟུང་བར་ལྟུང་བར་བལྟགས་པ་དང་། ས་འཛོར་བ་དང་། སྐྱས་ནས་འབྲོས་པ་དང་། བརྗོད་པ་མ་
 རྟོགས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་སྐྱོགས་པ་དང་།

དཔར་པོ་ལ་དོར་བཅོད་དེ། ཟླ་གསུམ་སྟེང་པ་དང་། དཔར་འཕྱིན་ཏེ་ཟློགས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་། འཕྱིན་དང་། བོ་ཉི་མོ་
ནས་པ་འོལ་སྒྲ་ཅི་ཐེབས་སུ་གཏོང་བ་དང་། རང་ལ་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རན་གཡོའི་སྒྱུར་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་པ་འོལ་
ཀྱི་མགོ་སྟོན་པ་ནི། ལྷན་པོ་འགའ་ཞིག་མགྲུ་བར་བྱས་ཀྱང་། མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁྲེལ་ཞིང་། རང་ཉིད་ངོ་མོ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུད་པ་ནི་མཁས་པ་ནམས་མི་བཞེད་དོ། །

གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་དག་གྲང་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནམ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་
པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུད་ཚུལ་གྱེས་པས། ལྷན་པ་བན་འཛོམས་ར་འདྲ་མེད་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤེབ་སྤྱོད་ར་མཁས་ཞེས་ལྷན་
པ་ཡང་། སྤེབ་སྤྱོད་ནི་ཡི་གེ་དང་ཚིག་བསྟེན་པའི་སྤྱོད་བའོ། །དེ་ལས་ཚིགས་སྟུ་བཅུད་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་འཕེལ་

དང་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ལའང་མཉམ་པ་དང་། བྱེད་མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དེ་དག་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་
པ་ཡང་། སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྦྱི་ལ་དབྱངས་སྒྲོགས་དང་། རབ་དགའ་དང་།
རྩེ་སྒྲུབ་སྒྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སོ་སོའི་

དབྱེ་བ་དཔུས་སྤྱོད་དང་། གཞིན་ཅུ་རིམ་པ་དང་། མང་བསྟ་དང་། བཞུ་ལ་གདོང་།

དང་། མ་གྱུའི་འགྲོ་སྐྱོལ་དང་། དབང་པོ་རྩོམ་ཞེ། ཉེ་དབང་རྩོམ་ཞེ། ཉེར་བསྐྱེད་། འཛོལ་། ས་ལི་ནི་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟག་རྣམ་
པར་ཅན་པ་དང་། སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་སྐྱོལ་པ་དང་། མེ་ཉོག་སྤྱང་འཛིན་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབྱེ་ན། འཕགས་
པ་དང་། རོ་ལངས་ཅན་དང་། བྱི་མོ་མཉམ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ་། །དེ་དག་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་། བན་བྱེད་དང་། ཡངས་མ་དང་།
འཕགས་པའི་དབྱེད་སྐྱོལ་ལ་སོགས་པ་བྱི་མོ་བགྲང་བའི་སྟོང་པ་རྣམས་ ཡིན་ནོ། །

പ്രകൃതിവിശിഷ്ടം

གྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྣམ་དུགས་བཞིའི་སྒོ་ནས་ལྷོས་གང་གི་ཚོམས་གཅིག་བཤད་པས་མཁས་པ་ནས་གྱིས་པའི་བར་ཡིད་འཕྲིག་
 ཅིང་མཁུ་བར་བྱེད་པ། ལྷོས་གང་གི་བརྟན་བཅོས་ཀྱང་འཆད་ཤེས། དེ་ལྟར་ན་ཚིག་གི་རྒྱུ་དང་། ལྷོས་པའི་རབས་དང་ལྷོས་གང་
 ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་དག་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཤེས་པས། དེས་ན་སྟོན་དག་ང་ཉིད་ཅེས་སྒྲིས་པ་ཡིན་
 བོ། །མདོན་བརྗོད་འཆད་ལ་འབྲུག་མེད་ང་། །ཞེས་སྒྲིས་པ་ཡང་། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། བད་སྟོད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིས་ཤེགས་པར་བརྒྱབས་པའི་འཆི་མེད་མཛོད་དང་། ལྷ་ཚོགས་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་སངས་
 རྒྱས་དང་། འུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། ལྟ་དང་། ལྷ་དང་།
 གནོད་སྦྱིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མི་འཕུ་ཅི་དང་། དུག་པ་འཛིན་པ་དང་། དྲང་སྟངས་དང་། རྟོགས་
 ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བརྒྱད་དང་། རྟོགས་སྦྱིང་བ་བརྟུ་དང་། གཟའ་དང་། རྒྱ་སྒྲུང་དང་། སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་དང་། རིན་པོ་
 ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། སྟོན་པ་དང་། མེ་ཉླ་དང་། འབས་བྱ་དང་། སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་དང་། རྒྱད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུང་
 ཅམ་དང་།

སྤྱང་དང་། སྤྱང་བཞི་དང་། ཞག་དང་། དེ་དག་གིས་བསྐྱབས་པའི་མིག་འཕྲུལ་ས་པ་དང་། རྩ་སྤང་དང་། དབྱ་གྲུ། འཕོ་བ། རྩ་བྱེད།
 རྩ་བ། རྩ་ཐོག་ས་ལྷན། སྤྱང་ལྷན། གཉིས་ལྷན། རྩྱེད་དྲུས། བར་བསྐྱལ། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྩྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་
 མིང་དང་། རྩལ་པོ་དང་སྒོན་པོ་དང་། རྩེས་པ་དང་། སྤྱང་མེད་དང་། རྩེའུ་དང་། སྤྱུ་མོ་དང་། མ་ནིང་དང་། རྩོམ་དང་། དམག་དང་།
 དཔུང་དང་། དཔུང་སྤྱུ་རྩུང་དང་། དཔུང་ཚོགས་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། གོ་ཆ་དང་། འཐབ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་། སྤྱང་
 པོ་དང་། ཏྱ་དང་། རྩ་མོ་དང་། བོང་སྤྱ་དང་། ར་དང་། ལྷག་དང་། མ་ཉེ་དང་། ། : བ་ལང་དང་། (《ཞ》 -བ་ལང་དང་།) མེང་
 གོ་དང་། རྩག་དང་། དོམ་དང་། དྲེད་དང་། བསེ་ཁ་སྒོ་དང་། ཤ་བཀྲ་ལ་སོགས་པའི་རི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་དང་། མ་བྱུ་ལ་སོགས་པའི་བྱའི་
 ཚོགས་དང་། རྩྱང་སྤྱུ་དང་། སྤྱང་བ་དང་། རྩེ་མ་ལེབ་དང་། རྩོན་སྤྱི་རིགས་རྣམ་པ་རྩྱ་ཚོགས་དང་། རྩྱ་ཉི་ཏྱ་དང་། : མ་རྩུ་རྩ་(《ཞ》མད་གྲུ་
 རྩྱ་མི་)དང་། ཉི་མི་དང་། ཉ་མིད་དང་། རྩ་རྩོན་དང་། མ་ཀ་ར་དང་། རྩེས་པ་གསོད་དང་། འཛིན་ཁྱི་དང་། བ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྩུ་
 ལ་སྒྲོད་པ་རྣམ་པ་རྩྱ་ཚོགས་པ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་།

དམུལ་བའི་བར་འཁོར་བ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པ། མོ་དང་། མོ་དང་། མ་ཞིང་དང་། རྟགས་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱེ་བ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡུས་དང་། འོངས་སྤྱོད་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ལྷན་ཞིང་འཛེབས་ལ་བདུ་འཕྲོད་པ། ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་རྒྱར་འཕྱར་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཤམ་པས་མདོན་བརྗོད་འཆད་ལ་འགྲན་མེད་ར་། ཞེས་སྒྲུས་སོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་འདི་དག་སྟོན་པ་ཡང་། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བརྟན་བཅས་ཆོག་གི་གཏེར་ ཞེས་བྱ་བ་དེར་བལྟ་བར་བུམོ། །

དུས་རྒྱུ་རམ་གཤམ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཨ་རྒྱུ་དང་། དམི་བསྐྱལ་དང་། བགོ་བསྐྱུར་ཏེ་མི་གཤམ་ཡན་ལག་སྒྲ་དང་། གཟའ་

དར་། མེས་དར་། རྒྱ་མ་དར་། རྩེ་ལ་དར་། བྱེད་པ་རྩེ་ཅི་མ་གྱི་ཡན་པ་ག་ལྟ་དར་། གཟའ་ལྟ་མེ་མོ་ལྟ་ལ་དར་། ལུ་ལ་དར་། དར་།

പ്രകൃതിവിചിത്രം

པ་དང་། འཁྱོག་པོའི་རྒྱུ་པ་བཅས་པ་དང་། ཁྱིམ་དང་། འོངས་སྤྱོད་དང་། དེ་དག་གི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་ཅིས་དང་། སྒྲ་གཙན་དང་། ཏུས་
ཀྱི་མེ་དང་། དེ་དག་གིས་ཉི་ཟླ་འཛིན་པ་དང་། ཏུ་བ་མཐུག་ཤིངས་ཀྱི་འཆར་བ་དང་། ལུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མིའི་ཅིས་མཐའ་དག་དང་།
ནང་གི་རྩ་དང་། རྒྱུ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། གཟའ་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། ཏུས་སྤྱོད་དང་། དབུགས་དང་། རྩ་ཤར་དང་། དབུ་
གུ་དང་། འཕོ་བ་དང་། ཐུན་ཚོད་དང་། ཉིན་མཚན་དང་། ཉི་ཟླ་གཟུགས་ཟིན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་དང་།
ལུབ་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཅིས་མཐའ་དག་ལེགས་པར་ཤེས་པས། ཏུས་སྤྱོད་ངས་ཤེས་ཞེས་སྒྲས་པ་ཡིན་
ནོ། །འདི་དག་མདོ་ཙམ་ཞིག་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱུ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དེར་བལྟ་
བར་བུའོ། །ཕྱི་ནང་ཀུན་རིག་ཅིས་སྒྲས་པ་ཡང་། ཕྱི་རིག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པའོ། །དེ་ལ་བཟོ་རིག་པ་ནི།
རི་མོ་དང་། སྒྲ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚག་ཚད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། དེ་དག་གི་དགོ་ལེགས་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པ་དང་།
གཞན་ཡང་བརྟག་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པ་དང་། ཅིས་ཀྱང་རིག་པའི་གནས་རྣམས་པ་ལྟ་ལས་པ་བཟོ་རིག་པའི་
གནས་སུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲས་མོད་ཀྱི། བརྗོད་བྱ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྒྲར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་དག་
ཀྱང་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་སྒྲ་གཟུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། ས་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་
བུའོ། །གཉིས་པ་གསོ་བ་རིག་པ་སྒྲན་དབྱང་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ། ཉིན་རེ་སྤྱད་པ་དང་། ཏུས་སུ་སྤྱད་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་དང་། ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་མཐོང་བ་དང་། དྲིས་པ་དང་། རིག་པས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་དང་། དེ་གསོ་
བ་ནི་བྱེད་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲན་དང་། དབྱང་ཀྱི་བྱེ་བྱག་རྣམས་དང་། ནད་རྒྱུད་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། : འདྲ་(《ལུ》འདྲས་པའི་)བའི་ :
བྱེ་བྱག་རྣམས་(《ལུ》མཚན་ཉིད་ཅན་)དང་། རྒྱུ་པ་འཕེལ། མཚོག་ཏུ་འཕེལ། རབ་མཚོག་ཏུ་འཕེལ། སོ་སོར་ཟད། རབ་ཏུ་ཟད། རབ་
མཚོག་ཏུ་ཟད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་འཕེལ་ཟད་ཀྱི་འགོས་དང་།

སྟོད་སྨྲ་དགུ་བྱེད་ཁིང་ འདོན་ བ་ལ་ རོགས་ བ་ལས་རྣམ་པ་ལྟའི་འཇུག་གྲོ་དང་།

དང་པོ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། བྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ། བཅོས་ནས་སྤྲད་མི་བཞུག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྩ་འགྲེལ་པ་སོགས་པ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་བཤད་པ་དང་། ལག་ཏུ་སྤྲང་བའི་རིམ་པ་ཤེས་པས། དེ་ལྟར་ན་བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་ལ་མཁས་པས་སྤྱི་ནང་ཀྲན་རིག་ཅེས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །གསོ་བ་རིག་པ་ཡང་། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དོན་བརྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །

ནང་འགྲུ་པ་ཡང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་མཁའ་ལྡན་འཛིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། གསང་སྐགས་
 གྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པ་ལས་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྡེ་སྡོད། ལྷག་པ་ཤེས་མཁས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོ་སྡོན་པ་མཛོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དང་། ལྷག་པ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྡོན་པ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དང་། ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྡོན་པ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་དང་། ཤེས་མཁས་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞོགས་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་ཞོགས་པ་སྡོན་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་ཏུ་ཐོས་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ལ་བྱ་
 བ་དང་། སྡོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། རྟོན་མེད་པའི་རྒྱད་སྡེ་ཆམས་ཅུ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱད་འགྲེལ་པར་བཅས་པ་མང་ཏུ་ཐོས་
 པ་དང་། དེ་དག་གི་རི་རྒྱུ་ཉམས་སུ་གྱུར་བའི་རིམ་ལ། སྡོན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་བྱ་བ་དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་སྡོན་པ་

ཕུཤུ། འཕྲུལ་ལོ་ལོ་ལོ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་

དང་། སྐྱེས་པ་ བོགས་ དབྱུང་ བ་ དང་། (《ཞ》 +ལམ་གྱི་ས་མཚན་དང་།) ལམ་གྱི་གཤམ་སེལ་བ་ དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དྲོད་
རྟགས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་དང་། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་དང་། ལམ་གྱི་བཤོད་ཚུལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ། ཅ་བ་རྩེ་རྩེའི་ཆོག་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་གི་གནས། ཆེ་འདི་ཉིད་
ལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལེགས་པར་ཤེས་པས། བརྩོན་

འབྲས་ཅན་ལུས་འདི་ཉིད་མ་སྐྱེས་པར་བྱུག་ཆུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལམ་དུ་བགྱི་བར་རུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་
གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་ལ་གྲགས་པའི་གདམས་ངག་སེལ་ཆེ་བ་དང་། བོད་བགྲོས་པོ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་
བཀའ་གདམས་དང་། ཞི་བྱེད་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་གཅོད་གྱི་བར་དུ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། ལམ་དེ་དག་གི་རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་བར་གྲགས་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གི་ཞུ་བ་དང་། མ་ཞུ་བའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད། དེ་དག་
གི་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ཞི་གནས་ཙམ་སྐྱེ་རུས། ལ་ལས་ནི་ནད་སྤྱོད་མོ་ཙམ་སེལ་རུས། ལ་ལས་ནི་མི་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་པ་
ཙམ་ལས་སྐྱོབ་རུས། ལ་ལས་ནི་ཕན་སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་རུས། ལ་ལས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཙམ་བསྐྱེད་རུས། ལ་ལས་ནི་
གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་འཕེན་པ་ཙམ་རུས། ལ་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཙམ་ལ་འཇུག་རུས།
ལ་ལས་ནི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་པན་ཆད་དུ་རིམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་བྱེད་རུས། ལ་ལས་ནི་འཛིན་རྟེན་པའི་
གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཙམ་སྐྱེད་རུས། ལ་ལས་ནི་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡན་ཆད་
བསྐྱེད་ནས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་དུས་
གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མཆོས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལ་ལྷན་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དབྱིས་
ཕྱིན། ལྷན་མ་མ་ལུས་པ་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བར་རྟོགས་པས། ཉན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་ཅེས་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ལ་ཡང་འདུལ་
བ་དང་། མཛོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཅི་རིགས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། རྩོམ་
ཆེ་ཐེག་པ་ལའང་སྐྱེ་དང་བྱེད་བྱུག་གི་བསྟན་བཅོས་ཅི་རིགས་པ་བྱེད་འདོད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་། འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་གོང་མ་དེ་དག་གི་གསུང་རབ་
ལ་བོགས་དབྱུང་རྒྱ་མ་མཐོང་བས་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་མོ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོན་ཆད་ཁོ་བོས་མ་
བསྟེན་པས། རྣམ་དབྱེད་སྟོ་གྲོས་མཆོངས་མེད་ང་། །ཞེས་སྒྲས་པ་ཡང་། རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོས།
ཆོག་དང་དོན་གྱི་འགའ་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དོན་སྤྱོད་ཡོངས་

སུ་གྲགས་པ་དང་། མ་གྲགས་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ། སྟོ་ཞན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུན་རིང་པོར་འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ལེགས་པར་
རྟོགས་མ་རུས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ཐོས་སམ་མ་ཐོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོགས་ཆུང་རུས་བདེ་སྤྱོད་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ཤེས་བྱ་རིག་
པའི་གནས་ལྷན་གྲགས་པ་དེ་དག་ལ་མཁས་པ་རྣམས་དང་ཕན་ཚུན་བརྩེད་ཅིང་དྲིས་ན། བརྩོད་བྱ་དང་མཐུན་པར་ལན་འདེབས་རུས་པར་
མྱོང་བས་གྲུབ་པས། རྣམ་དབྱེད་སྟོ་གྲོས་མཆོངས་མེད་ང་། །ཞེས་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོངས་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་། རང་གི་ས་རོལ་

ཡུལ་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

ཁ་འབྲེད་ཅིང་ཀུ་མུ་ཏེ་ལ་སྐྱུ་ལ་འགའ་ཞིག་ཁ་འཛུམས་ཟུམ་ལའང་བྱེད་དོ། །ལྟུང་མི་ལ་སྐྱུ་ལ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་
བའི་སྒྲེ་རྒྱའི་ཚོགས་པ་ལ་ཆེ་བ་ལུས་བདེ་ཞིང་ཡིད་དགའ་བར་ཡང་བྱེད། གཟུགས་སྤྲ་མགས་ཐམས་ཅད་སྒྲེད་པར་བྱེད་ཅིང་གསལ་བར་
བྱེད། འབྲུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྤྱིན་བྱ་དང་། མེ་ཁྲིའ་ལ་སྐྱུ་ལ་འབྲོས་ཤིང་ཁུང་དུ་འཇུག་པར་ཡང་
བྱེད། ཅི་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་སྒྲེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁ་བའི་ལྟུངས་དང་། གངས་རིའི་ཁྲོད་པལ་ཆེ་བ་ཡང་འཇུ་བར་
བྱེད། འབྲོག་དགོན་པར་འབྱམས་པའི་བརྟེན་གནས་མ་རྟོན་ཅིང་། བསེལ་བའི་རེ་བ་དང་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་ཀུན་ནས་གདུང་བར་ཡང་
བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོའི་ལྟུང་ལ་འཛིན་པའི་སྤྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉི་མ་དང་འབྲེན་སྟེ། རང་གི་སྐྱོ་སྐྱོ་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་འོད་གསལ་ཞིང་། ཕྱིར་ཁོ་ལ་བ་ལྟུང་གསལ་བྱེད་པ། ལྷ་བ་དང་རྒྱ་
རྒྱར་དང་། སྤྱིན་བྱ་མེ་ཁྲིའ་ལ་སྐྱུ་ལ་འོད་ཟེར་སྤྲོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལ། རང་གི་སྒྲོལ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་བརྟོ་ཁ་འབྲེད་
ཅིང་། རྟོག་གི་རན་པའི་ཆུ་ལས་སྒྲེས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཀུ་མུ་ཏེ་ལ་ཟུམ་པར་བྱེད་ལ། ལོག་པར་ལྟུང་བ་སྐྱུ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏིབས་པའི་
ལྟུང་པ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོན་འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་འདྲིས་པའི་སྒྲུབས་གསུམ་བཀའ་
རྟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྒྲུ་རེངས་དང་། འོད་ཟེར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། ལྟུང་བ་དང་ལྟུང་པའི་ལུས་དང་། ཡིད་བདེ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་
ལ། སྒྱིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་སྤྲ་བ་དང་། མགས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་སྒྲོན་པས། བདུད་དང་།
ཕྱིར་ཁོ་ལ་དང་། གཞན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་འབྲུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྤྱིན་བྱ་དང་། མེ་ཁྲིའ་ལ་སྐྱུ་ལ་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མི་བཟོད་བ་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་འབྱེར་ཞིང་། རན་གཡོ་དང་། སྒྲུ་ཐབས་ཀྱི་ཁུང་དུ་འཇུག་པར་ཡང་
བྱེད་དོ། །

མཛོན་པར་མཐོང་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་གཞི་དགོ་བ་དང་ལེགས་པའི་ཅི་ཤིང་དང་། ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་སྒྲེད་པར་ཡང་བྱེད།
ལུས་དང་། དག་དང་།

ཡིད་ཀྱི་རི་ཁྲོད་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་ལྟུང་བ་དང་། སྒྲོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གངས་རི་དང་། ཁ་བའི་ལྟུངས་པལ་ཆེ་བ་འཇུ་བར་ཡང་བྱེད་པ་
ལ་སྐྱུ་ལ་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྟུང་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་དེ་དག་རང་རང་གི་ཞེན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་
ཟེར་གྱིས་གདུངས་པས་སྒྲེ་བོ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསེལ་བ་ཚོལ་བ་དེ་དག་གི་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་གི་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟེན་གནས་མ་རྟོན་པ་དེ་དག་ལ་གདུང་བ་བསྒྲེད་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་སྤྲེལ་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
ཚོས་མཐུན་པར་གྲུབ་པོ། །ཡང་དཔེ་གཉིས་པ་རྒྱ་བ་ནི། གཞན་ཕྱི་རོལ་ལྟུང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཟོད་པ་སྟེ། ལྷ་བ་དེའང་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མ་ཐུང་པའི་ཆོ། རང་ཉིད་ཉི་མའི་སྒྲོན་པར་བྱེད། དཀར་ཞིང་གསལ་བའི་གཟི་བཟླེད་དང་། འོད་ཟེར་རྣམས་
པར་འཕྲོ་ཞིང་། རི་བོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ནག་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཀུན་ནས་རྟོག་པར་གྱུར་ལ། རྒྱ་རྒྱར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་
ལྟར་ཤིན་ཏུ་བཟླེད་ཅིང་གཟུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཙམ་སྒྲོན་པས། ཉི་མ་དང་བྲལ་པའི་བརྟོའི་ཚལ་རྣམས་ཁ་འཛུམས་ཟུམ་ལའང་། ཀུན་འཛི་
ཚོགས་ཀྱི་ཁ་རྣམ་པར་འབྲེད་པ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་ཉི་བ་ན་མར་རོར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲེ་བོ་ཆགས་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ལ་འབབ་པོ་ཞེས་ཀྱང་
སྟན་པ་མཁན་རྣམས་སྒྲོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལྟུང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཉི་མ་དང་མ་

மேதவியின்பிதயம்

དེའང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་འབྲུག་དང་ལྟན་ལ། སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་
བསྟན་པ་འདི་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་མན་ངག་གི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་དང་ལེགས་པའི་གཞི་འཇུགས་པ། སྐྱེ་བོ་སལ་ཆེ་བ་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་ལོག་པའི་སྒོས་ཁྲིད་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་འཇུག་རོགས་ལས་བསྒྲིག་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགོ་ལ། སྐྱེས་ལུ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་འགོས་དང་མཐུན་པར་གཡས་
ཕྱགས་སུ་འགོ་བ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་པོ་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྲིང་གིས་ཀུན་ནས་བརྒྱན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དུ་མའི་
རྒྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རི་ལྷོང་རིགས་པར་སྒོ་གོས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་བསྒྲེང་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུས་ལ་གཞན་
ཀྱི་རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་གཡོ་སྦྱུའི་དྲི་མས་མི་བསྐྱེད་པར་གསལ་བར་འཆད་པ་དང་། ཚོག་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ་དང་བསྟུ་བ་ལ་མཁས་པར་བརྟེན་པའི་བསྟན་བཙུན་གཙན་གདོང་དང་། དོན་གྱི་འགལ་འབྲེལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་
གནད་རིགས་པའི་བསྟན་བཙུན་ཚད་མ་ལ་མཁས་པ་དུས་ཀྱི་མའི་ཁས་རང་དང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ར་རྒྱལ་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཤར་བའི་ཆེ། ཆོལ་བ་དང་། བྱིར་ཆོལ་བ་དང་། དཔའ་བའི་དུས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཡོངས་སུ་བྱད་པ་
ན། ལས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ནི་ལྷའི་གཟི་བརྗིད་ཟ་ལུས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་མཁས་པ་ལྟའི་དབང་པོ་དང་འདྲ་
བ་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་གི་རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་རན་པའི་ས་ལ་རྒྱ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཞན་པ་། འགལ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་གཙན་གྱི་
ཅིས་མི་ཤེས་པ་དག་གིས། རྒྲ་གཙན་དའི་རྒྱས་མི་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲན་པོར་གྱུར་པའི་མི་དང་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་
སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བས། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྲ་གཙན་དང་ཚོས་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །མདོག་བཟང་དྲི་ཞིམ་དབྱིབས་མཛེས་མེ་རྟོག་ལ། འགོ་ཀུན་དགའ་བས་རྒྱན་བྱེད་བསྐྱམས་ན་ཡང་། སྤྱང་ཅི་འཛིན་པ་སྤྱང་ཅིའི་
བརྟུལ་ལུགས་ཅན། སྤྱང་བུ་མིན་པས་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད་མི་རྟེད། བརྟོད་དང་། ལྷན་ལ་དང་། སོ་གཉི་ག་དང་། བ་བ་མ་ཡི་ག་ལ་སོགས་པ་
མེ་རྟོག་གི་ཚོགས། བདོག་བཟང་ལ་དྲི་ཞིམ་པ། དབྱིབས་

ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་ལ། འགྲོ་བ་པམ་ཆེར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་འགའ་ཞིག་ནི་བསྟ། འགའ་ཞིག་ནི་སྐུན་དུ་བྱེད། འགའ་ཞིག་གི་
སྒྲིམ་པར་འཛིན་མོད་གྱི། སྒྲུང་ཙྰ་འཛིན་པའི་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ། གཞན་གྱིས་སྒྲུང་ཙྰ་འཛིན་བཅུད་མི་ཆེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་བྱའི་མེ་ཏོག་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱེད་ཅན། ལྷན་པའི་མདོག་མཛེས་ཀྱང་གྱིས་བསྐྱགས་ན་ཡང་། སྤྱང་ཙྰ་འཛིན་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། བཟང་པོ་མིན་པས་ཤེས་བྱའི་བཅུད་མ་རྟེན། ཤེས་བྱའི་གནས་འདི་ནི་མེ་ཏོག་ལྷང་ཆོས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་དྲི་དང་རོ་དང་རྩས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། མེ་ཏོག་དེའི་མདོག་མཛེས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་མཛེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱགས་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་བྱའི་ཤེས་བྱའི་མེ་ཏོག་ཆོས་དུ་མ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཡང་། ལྷ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་པར་ཉན་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། ཚུམ་པ་ལ་སོགས་པས་ཆེད་ཆེད་འཛིན་པའི་སྒྲུ་པོ་མང་ཡང་། སྤྱང་ཙྰ་འཛིན་པའི་བྱང་བ་དང་འབྲེལ་བ། ལྷ་གྱའི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱང་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མིན་པས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གི་བཅུད་རྟེན་པར་དགའོ། འདི་དག་གྲང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་ཟུར་ཟ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། རྟོ་གོས་བརྟན་

[illegible]

བཤད་པ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། ཉེ་ནི་མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ། ། (《ལུ》 + ཞེས་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ཕྱི་སྟོན་འཛིན་
པ་དཔལ་ལྷན་མ་སྒྲུ་བཅིངས་པ་དག་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་མཛོད་བསྐྱས་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་འཇུག་ལག་ཁང་བྱ་བྱེད་པའོ། །) ཡི་རྩམ་ཏེ་ཏུ་པ་ལྷ་ལྷ་ཏེ་ཏུ་ལྷ་ལྷ་ག་ཏེ་
ཏུ་ལྷ་དྲ་ཏེ་ལྷ་ལྷ་ཡི་ནི་རྩ་ཡི་མི་བླ་ལ་མ་རྩ་ལ་ཆེ་ ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྩམ་པར་བྱལ་བྱེད་ཅིག འདའོ། །