

ཨེ་ནང་ཡམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་སྤྲོད་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིས་པ་ གཞོན་སྤྲོད་གི་མེ་ཏོག།

----- ལམ་བཞི། རྒྱ་མཚན་མེ་ཏོག་བཟུངས་ནང་ནང་ཉགས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ།

ཆོས་དབུ་བཟང་པོས།

དང་པོ། ལམ་བཞི།

༡ ལུས་འབྲེལ་འགོ་ལམ། སྤོ་མའི་བར་དང་མཚན་མཐུན་བར་པན་ཚུན་ལུས་འབྲེལ་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་ཚད་ལྡན་
བཟོ་བྲལ་ལས་བཟོས་པའི་སྤྱད་ཤུབས་དེ་ལུས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་མ་སྤྱད་ན་ཨེ་
ནང་ཡམས་འདི་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

༢ རྒྱག་གཤེར་འགོ་ལམ། ཚད་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་ཁང་སོགས་ནས་ཁབ་རྒྱག་པ་དང་གཤེག་བཅོས་བྱ་བ།
གཏར་ཁ་བྱ་བ་དང་སྤྲོད་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཁྲོད་པ་རེའི་པོའི་ལུས་ཐོག་གི་ལྷག་དང་རྒྱ་ཆུ་སེར་སོགས་
ཐད་ཀར་རང་གི་མ་ཁའི་ནང་བྱད་སོང་བ་ཡིན་ན་ཨེ་ནང་ཡམས་འདི་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

༣ ཉལ་ཐའི་འགོ་ལམ། ཉལ་ཐའི་དུག་རིགས་ཀྱི་དུག་རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དུ་དངས་ནས་རྩ་ལམ་དུ་འབྱུག་པའམ།
རྒྱུང་འཕེལ་གྱི་དུག་རིགས་འཕུང་པས་འདྲོད་པ་ངེས་མེད་དུ་སྤྱད་པ་ཡིས་ཨེ་ནང་ཡམས་འདི་ལྷག་ལམ་དང་
ལུས་འབྲེལ་གང་རུང་ནས་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

༤ མ་ལུས་འགོ་ལམ། ཨེ་ནང་དུག་ཅན་ནམ་ཨེ་ནང་པ་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་བྱ་སྤྱག་སྤྲོ་བའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་
དུག་མགོ་གཞོན་པའི་སྤྲོད་མེ་འཕུང་བའམ། བདེ་སྤལ་གཤེག་བཅོས་མེ་བྱ་བའམ། ལུ་ཚབ་ལ་འོ་ཕྱེ་མེ་སྤྱད་པའམ།
སྤྲོད་མ་ཐག་པའི་སྤྱད་ཀྱང་སྤྲོད་འགོག་སྤྲོད་བཅོས་སོགས་མ་བྱ་བདེ་སྤལ་གྱི་སྤྲོད་བཅོས་ཡང་དག་མ་བྱས་ན་ཨ་
མའི་ཨེ་ནང་ཡམས་བྱ་སྤྱག་ལ་འགོ་ཉེན་ཡོད།

གཉིས་པ། རྒྱ་མཚན་ལ།

ཨེ་ནང་ཡམས་འགོ་མཆེད་བྱ་བར་གཙོ་བོ་རྒྱ་མཚན་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། ལྷག་དང་། རྒྱག་དང་། རྒྱ་སེར་དང་། མཚན་
མའི་ཟགས་ཐོན་དང་ (སྤྲོད་པ་པོའི་ཁུ་བ་དང་། ཟ་མ་མའི་གང་བ། ལུས་འབྲེལ་སྐབས་ཀྱི་འདྲོད་ཁུ་སོགས་) །
ཨེ་ནང་པའི་རྩ་ཆུ་བཅས་སོ།

གསུམ་པ། མི་འགོ་བ་བསྟུ།

ཨི་ཇི་ནད་པའི་ལུས་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅུང་། ལྷག་རྟག་དང་ཆུ་མེར་སོགས་མ་འདྲེས་ན་གཤམ་གྱི་ལུས་
གཤེར་དང་ཅ་དངོས་དག་གིས་ནི་ཨི་ཇི་འགོ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
ཁ་ཆུ་དང་། ལྷ་ཆུ་དང་། མིག་ཆུ་དང་། རྩལ་ཆུ་དང་། གཅིན་པ་དང་། ཁ་རྒྱངས་དང་། ལུས་བྱོད་དང་། ཟ་མ་དང་།
གོན་པ་དང་། ཅ་དངོས་དག་གིས་ནི་ཨི་ཇི་འགོ་བར་མི་བྱ།

བཞི་པ། བྱད་རྟགས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ།

ཨི་ཇི་ནད་དུག་ཅན་ཞིག་གིས་དུས་ལྟར་དང་སྤོང་པའི་ངག་བཞིན་དུ་བྱད་དུག་གི་མགོ་གཞོན་པའི་སྤོང་མ་
བསྟེན་པ་ཡིན་ན་གཤམ་གྱི་བྱད་རྟགས་དག་མངོན་ཉེན་ཡོད་དེ།
དུས་ལྟན་རིང་པོར་ཆ་བ་རྒྱས་པ་དང་། རྩལ་ཆུ་ཐོན་པ་དང་། རྩལ་ཆོམ་བྱ་བ།
དུས་ལྟན་རིང་པོར་ཟ་འཕྲིག་རྒྱག་པ་དང་། མ་འབྲུམ་འབྲུད་པ་དང་། མཚན་མ་སོགས་ལ་མ་འཛིན་འབྲུད་པ།
དུས་ལྟན་རིང་པོར་ཁོག་བཤལ་བ་དང་། ལུས་རིད་པོར་འགྱུར་བ་དང་། རྩིད་ཚད་མར་འཆག་པ།
དུས་ལྟན་རིང་པོར་སྒོ་ལུ་བྱ་བ་དང་། དབྱགས་རྒྱ་ཁག་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཚབས་ཆེ་དུས་ཁྲག་སྒྱུག་པ།
དུས་ལྟན་རིང་པོར་ཞེ་མེར་བ་དང་། ཟས་ཟ་བའི་ཡི་ག་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚབས་ཆེ་དུས་རྩ་འགག་པ།
དུས་ལྟན་རིང་པོར་མགོ་ན་བ་དང་། མགོ་ལུ་འཁོར་བ་དང་། ཚབས་ཆེ་དུས་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་གི་རྩས་པ་ཞ་
བ།
དུས་ལྟན་ངེས་ཅན་ཕྱིན་རྗེས་ལུས་ཀྱི་མདྲོག་འགྱུར་བ་དང་། ལུ་པོ་སེ་སོགས་ངན་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་འཆོ་བ།
མཆན། གོང་དུ་བཀོད་ཡོད་པའི་བྱད་རྟགས་དག་ནི་དཔེ་མཚན་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཨི་ཇི་ནད་དུག་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན།
མཐའ་གཅིག་དུ་བྱད་རྟགས་དེ་དག་འབྱུང་ངེས་པས་མ་བྱུང་ལ། བྱད་རྟགས་དེ་དག་ཡོད་ས་ཞིག་ཡིན་པས་
མཐའ་གཅིག་དུ་ཨི་ཇི་ནད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངེས་པའང་མེད་པས། ངེས་པར་དུ་སྒྲ་ཙམ་ནས་བརྟག་བཤེར་
དང་སྒྲ་ཙམ་ནས་སྤོང་བཅས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་སྒྲིག་དང་བདེ་ཐང་སྤྱང་འཛིན་བྱ་བའི་ཐབས་མཚོག་ཉག་གཅིག་ཡིན་
ནོ།།