

ཨྱུལ་ཆེ་པ་ལུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འབྲས་ཅི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་བཞུགས་སོ།

ཨྱུལ་རྟེན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་སངས་རྒྱས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་ལ་ཕེབས་པ་ན།འཛམ་གླིང་གླིང་
ལྷག་པར་ཡུལ་དགའ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྟེན་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།རྩ་
འཕྲུལ་མཁས་བཙུན་གྲངས་མེད་དུ་མཛད་པ་རྣམས་འབྲི་དགོས་དང་།ཤོད་དགོས་བྱུང་ན་མི་ཆའི་ཁ་
ལ་མི་ཆེ་མང་པོ་དགོས་འདུག་པས།མཚམས་ཀྱིས་བྱ་བར་དགྲུང་ལོ་བཅུ་ལ་ཕེབས་པའི་དུས་དང་པོ་
དྲང་པོའི་གཏེར་མཛོད་གཉིས་པ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་གསུམ་པ་ངོ་ཆའི་རྒྱ་མཚོ་བཞི་པ་གླིན་པའི་
རྒྱལ་པོ་ལྷ་པོ་ཆོས་གནང་བ་སོགས་རྩ་བ་ལུང་དང་མཉམ་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་
ཆོས་འཇིག་རྟེན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁྲིམ་ངོ་ཆ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་ལམ་ལྷགས་སྒོལ་སོགས་གང་ཅི་རྒྱ་མཚོ་
ཐིགས་པའི་ཐིགས་པ་དུམ་བུ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོར་བཏང་བའི་བསྐབ་བྱའི་ཆོགས་བཅད་ཟུ་ཏིག་དར་
ལ་བརྒྱས་པ་བཞིན་འདི་བརྩམས་ཆོག་དག་ཁ་ཆེ་པ་ལུ་འབྲུ་ཡིས་ཡིག་ཐོག་དུ་བཀོད་པའི་བསྐབ་བྱ་
དངོས་གྲུབ་ཚུ་མིག་སྟེ།

བསྐབ་བྱ་ལེན་དང་པོ།

ཆོས་ཀྱི་འབྲོན་ཁྲུངས་ངོ་རྩེའི་བྲི་ཡི་ཐོག་རྒྱབ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བྲག་རི་དབུ་འཕང་མཐོ།མདུན་དུ་སྤྱིང་
རྩེའི་མཚོ་མོ་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་།དབྱར་དགུན་མེད་པ་རྟེན་མཚན་རིང་ལུང་སྟོམས་།དབྱར་ཁ་ངོ་རྒྱ་
དགུན་ཁ་གང་རྒྱ་མེད་།དབྱར་དགུན་རིང་ལུང་ངོ་གང་ལུན་པའི་ས་།ཉི་མ་ནམ་མཁའི་དགྲུང་དུ་
སྤེབས་པའི་དུས་།ཁང་བྱིས་སུན་པ་གྲིབ་སོ་འཁོར་རྒྱ་མེད་།དེ་ཆོ་འཛམ་གླིང་ལྷོ་བའི་བརྟག་དབྱང་
ཡིན་།ལྷོ་བ་དེ་ནས་ལྷོ་བར་འགོ་བའི་ལམ་།ལྷོ་བའི་ལྷོ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་དཀོན་
མཚོག་རིན་པོ་ཆེ།རང་རེའི་སྐད་དུ་གོ་བར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འགོ་
འདྲོད་ན།སེམས་པའི་ཡུལ་ན་གཏི་ལྷག་ཤུལ་མེད་བཅོས་།འདྲོད་ཆགས་ནག་པོ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལ་
བརྒྱུར་།ཆགས་སྤང་ཞི་སྤང་དམར་པོའི་མེ་ལ་སྤྱོར་།བསམ་རྒྱ་གཅིག་ལ་བསྐྱོམ་རྒྱ་དྲན་རྒྱ་གཅིག་གཅིག་

ལ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་སོ་མེད་ཟེར་ན། ཆོས་ལ་སྒྲིག་ཆས་སྒྲིགས་ཤིག་པ་ཡི་བྱ། འགྲོ་གིན་འགྲོ་གིན་ལྟར་མོ་
མཐོང་ཡོང་ངོ་། ། བྱས་ཚད་ཆོས་དང་བཏང་ཚད་ལམ་ལ་འགྲོ་བསམ་ཚད་ཐོག་དང་དགོས་ཚད་ལག་
ཏུ་ཐེབས། ། ལབ་ཚད་གཏམ་དང་དགོས་ཚད་འབེན་ལ་ཐོག་དེ་འདྲའི་ས་རུ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ཟེར་
ན། དགོས་སྒྱུའི་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་དོ་ཁ་གསུམ། དང་པོ་སེམས་པ་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་དྲངས་གཅིག་
དགོས། ། གཉིས་པ་དམ་ཚིག་གཙང་ཆུ་བཞིན་དུ་གཙང་གཅིག་དགོས། ། གསུམ་པ་ལ་རྒྱ་སེང་གེ་བཞིན་དུ་
ཆེ་གཅིག་དགོས། ། དེ་གསུམ་འཛོམས་ན་དེ་རུ་སྒྲེབས་པ་རེད། ། དེ་འདྲའི་ས་རུ་སྒྲེབས་པའི་པོ་གཞོན་
ཆོ། ། རང་ལ་རང་གིས་གོ་བ་མ་བསྐྱོན་ན། ། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་འཁོར་དུ་ཐེམ་ཡོང་ངོ་། ། སང་སང་
གནངས་གནངས་ཟེར་གྱིན་འབྱངས་ཡོང་ངོ་། ། དེ་འདྲའི་ངང་ནས་འབོད་མཐན་སྒྲེབས་ཡོང་ངོ་། ། དེ་
དུས་འགྲོད་པའི་སྤྲིང་ལ་བརྒྱབ་ཡོང་ངོ་། ། ཁ་སྲུང་སྤྲོང་པོ་སྐམ་པའི་དོ་ལ་སྒྲིམ། ། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དེ་མ་
ཐག་དུ་རྒྱས། ། འདབ་ལོ་རེ་རེའི་ཐོག་དུ་མཚན་རེ་འབྱངས། ། མཐས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རིག་པ་མི་ཉམས་པ། ། ལྟེ་
བའི་སྒྲན་ལྟེ་བའི་དྲུང་དུ་ཕྱལ། ། བཀའ་ཤོག་རྒྱབ་དང་དམ་ཕྱག་སྒྱུ་རྒྱབ་དུ། ། གཙུག་གི་ནོར་བུ་དོན་
གྱི་དོ་ཁའི་ཆོག་སྒྲིག་ཆེན་བདག་དང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སོགས། ། ཆོས་ཀྱི་ལམ་སྤྱི་ཟེན་པའི་སྒྲན་ལྟེ་
དང་། ། འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རེ་ས་དང་། ། སྒོ་དང་སེམས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཞག་ས་ལ། ། འབྲེལ་བ་མེད་
པར་ཐུགས་རྗེས་རྒྱང་ནས་གཟིགས། ། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ནས་ཐུགས་ལ་ཞོག། བྱམས་དང་བཅེ་
བས་བསྐྱངས་ནས་ལམ་སྤྱི་རྒྱང་སྐར་ཆེན་འོད་ཀྱི་སྤྲིང་ལ་ཞལ་གཟིགས་ནས། ། སྐར་རྒྱང་ཆོག་བརྒྱ་ལྔ་
བརྒྱ་དང་གཉིས་བར། ། སྒྱུ་གུའི་བཤད་པ་སྒྱུ་གུས་གོ་སོང་ངོ་། ། རྒྱག་པའི་རི་མོ་དཀར་པའི་ཆོག་གིས་
ཁེངས། ། ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་བསྐྱེལ་གསོ་དྲན་པོས་ཕྱལ། ། །

ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ཁག་ཁག་སོ་སོ་རེད། སེམས་དང་ལུས་པོ་རང་རང་སོ་སོ་རེད། སེམས་པ་
དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་འགྲོ་འདོད་ཀྱང་། ལུས་པོ་ཞིམ་པོ་བཟས་ནས་སྤོང་འདོད་ཆེ། ལུས་པོ་
སྤྱིད་པོར་སྤོང་པ་ཞག་གསུམ་དང་། སེམས་པ་སྤྱག་པ་ཕྱགས་ནས་ཕྱགས་སུ་སྤྱག སེམས་སྤྱིད་
འདོད་ན་ལུས་ཀྱིས་དཀའ་བ་སྤྱོད། ལུས་པོ་བསམས་ན་སེམས་པ་སྤྱག་ལ་སྤྱོད། ། ང་ལ་ཉན་ན་

ལུས་སེམས་དབྱེ་བ་ཚོད། གསེར་དང་ར་གན་བརྗེ་མི་སྒྲིན་པ་རེད། གཡུ་དང་དོ་ལོ་ནོར་ན་
སྐྱགས་པ་རེད། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་ཁེ་གྲོང་མི་ཤེས་ན། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་མི་ཆོ་འབྱོལ་
འགྲོ་བེད། །ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་མི་དགོས་བརྒྱ་ཡི་བར། །ཐ་མ་ས་དྲོའི་ཕུང་པོ་ས་ལ་ཐེམ། །
རྒྱལ་པོ་གསེར་ཁྲིའི་སྤྲོད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །སྤང་ཕྱག་བཅན་པོའི་འོག་ཏུ་སྤྲོད་པ་གཉིས། །མི་
རྟག་འཆི་བ་བྱུང་དུས་འདྲ་འདྲ་རེད། །ཟས་ཀྱི་ཞེས་མངར་སྤེ་ནས་མིད་པའི་བར། །འཁོར་
བའི་སྤྲོད་ཕྱག་ཞག་གསུམ་འདི་ཡི་རིང་། །སྤང་པོ་ཕྱག་ཀྱང་མི་ཆོ་འབྱོལ་འགྲོ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་
སྤྲོད་ཀྱང་ཐ་མ་ཤི་འགྲོ་ལོ། །དེ་སྤང་བའི་གངས་ཀ་མི་ཤེས་འདུག །ད་དུང་འགྲོ་རྒྱུའི་གདོང་
ཆོད་སྤྱ་ཡིས་ཤེས། །ཡོང་གིན་ཡོང་གིན་འགྲོ་གིན་འགྲོ་གིན་འདུག །དོན་དུ་ཡོང་མི་ཆང་མ་
འགྲོ་མི་རེད། །འཁོར་བ་འདི་ལ་རྟག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །རྟག་པ་མེད་པར་བདེན་པ་སྤྱ་ལ་
ཡོད། །རྟག་པ་བརྟན་པ་མེད་པའི་མི་ཆོ་འདི། །ལ་མགོའི་ཁ་ཡི་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་འདྲ། །ཁྱོ་
ན་ན་མ་གཏོགས་བཞུགས་རྒྱ་ཡོང་མདོག་མེད། །ད་དུང་སྤྱ་གུའི་སྤང་བས་མ་ཡོངས་པར། །མཁས་
པ་ཡིན་ན་དོན་གྱི་དོ་ཁ་སྤྱི་ལ། །དོན་ཅ་བསྤྱི་ལ་ན་དཔའ་བོའི་ཡང་ཅེ་རེད། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་
བའི་ལས་ལ་སྤྲོད་པོ་མེད། །འཁོར་བ་གཏན་དུ་སྤྲོད་པའི་ས་མ་རེད། །འབྲུལ་པ་ཞག་གསུམ་
གནས་ཆང་གནས་མགོན་རེད། །སོ་སོའི་བསམ་སྒོ་སོ་སོས་བཏང་བ་དགའ། །འབྲུལ་པ་འགྲོ་
ཆས་སྤོན་ནས་མ་བསྐྱེགས་ན། །གནས་ཆང་རྒྱབ་ཏུ་འབྱེར་ནས་འགྲོ་རྒྱ་མེད། །གནས་མོ་རོགས་
ལ་ཁྲིད་རྒྱ་ཡོང་མདོག་མེད། །རང་ནོར་རང་ལ་བདག་དུས་བསམ་སྒོ་ཐོངས། །ཁྲེ་མིག་མི་ལ་
ཤོར་དུས་འགྲོད་པའི་རྒྱ། །པ་མ་ཤི་བ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་འགྲོ་ །ཕུ་གུ་བཟང་པ་མང་པོ་མཐོང་
ཡོད་འགྲོ། །ཞ་མའི་རྗེས་ལ་ཨོ་ལོ་འགྲོ་མདོག་མེད། །ཞ་མའི་མཇུག་ལ་བུ་མོ་འགྲོ་མདོག་
མེད། །སོ་སོའི་ནམ་དུས་སོ་སོས་བསྐྱེལ་ནས་འགྲོ་ །ཁྱོད་རང་ཁྱོད་རའི་བསམ་སྒོ་ཁྱོད་རས་
ཐོངས། །གཅིག་ཕུར་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་ལམ་ཆས་འདི། །སྤོན་སྤོན་སྤོན་ལ་སྤང་པོའི་ལག་ཏུ་
སྐྱར། །ནོར་གྱི་རྟ་ལ་འགྲོ་བའི་བང་འགྲོས་སྒོ་བས། །ཕྱི་མ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ཐོན་ཆོག་གྱིས། །
པ་རོལ་ཕྱག་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་འདོད་ན། །འདི་ཅུ་སྤང་པོའི་སྤྲོད་ཕྱག་བཞུགས་པ་བཟུང་།

།ས་ཡི་འོག་ཏུ་ལམ་བུ་ཟ་འདོད་ན། །ས་སྟོང་འདི་ཏུ་ལམ་སྟོང་བཅུགས་པ་བཟང་། །ཆོས་ཀྱི་ཚ་
 བ་མི་སེམས་འཛིན་རྒྱ་རེད། །ཆོས་ཀྱི་སྟིང་པོ་གཞན་དོན་འགྲིག་ལེ་རེད། །སྟོང་རང་སྟོང་རའི་
 འདོད་པ་ཟེན་འདོད་ན། །ཆང་དང་ཨ་རག་དེ་ལས་སྟག་པ་མེད། །ང་ང་རྒྱལ་ཟེར་བའི་
 བང་རྒྱལ་ཅན། །གསེར་དབྱལ་ང་དང་གཏམ་དོན་ང་ཟེར་ཞིང་། །ཞིམ་པོ་ང་དང་འཇམ་པོ་ང་
 ཟེར་གྱི། །ལེགས་པོ་ང་དང་མཛེས་པོ་ང་ཟེར་གྱི། །གནས་བཟང་བསྐྱོར་ཀྱང་རྒྱང་རྒྱང་ན་རོགས་
 རེད། །རི་སྟོང་འགྲིམས་ཀྱང་ན་ཅོག་ཆ་རོགས་རེད། །རྒྱང་ལ་གཙུག་བསྐྱོར་མཐོང་ཡང་སྟོང་པ་
 རེད། །རྟེན་གཙོད་ལེན་རང་སྟག་རང་གིས་ཉོས། །བྱ་ལྷགས་བྱེད་ལྷགས་ལྷན་པའི་པ་ཆན་
 ཆོ། །འདོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་པ་བརྒྱ་ལས་སྟག །རང་འདོད་ཅན་གྱི་མི་ལ་ངོ་ཆ་མེད། །ངོ་ཆ་
 མེད་པའི་མི་དེ་དུད་འགྲོའི་རྒྱད། །བྱ་མོ་རྒྱན་དང་གོས་ཀྱིས་སྦྱང་གྱུར་ཀྱང་། །ཁོར་བཟང་རྒྱ་
 ལུའི་བཅུན་མོར་ཉན་མདོག་མེད། །སེམས་གོས་མ་ཆོད་ལྷ་ཆོས་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། །མེ་ལོང་ལྷན་
 པའི་སྦྱང་དུ་གསལ་མདོག་མེད། །རྒྱ་འཐག་སྦྱང་གི་མིག་དེ་ཡོལ་བས་བསྐྱབས། །ཉིན་གང་སོང་
 ཡང་དགོང་མོ་ས་དེར་ལུས། །འདོད་པའི་ཞགས་ཐག་རྒྱང་ནས་མ་སྟོལ་ན། །ལྷ་ཆོས་བྱས་སོང་
 ཟེར་ཡང་སྟོང་པ་རེད། །གཤོག་སྟོང་དར་གྱི་སྦྱང་པས་བཟུམས་པ་ན། །ཤོད་པོ་ཡིན་ཀྱང་ནམ་
 འཕང་གཙོད་མདོག་མེད། །དམ་ཆོག་སེམས་དང་བཙོན་འབྱས་སྟིང་ནས་དགོས། །ཐུག་རྒྱ་
 གང་ཡོད་ཅི་ཡོད་སེམས་ལ་ཐུག །ལམ་བུ་འདི་ནི་སེམས་པ་དུང་གི་ལམ། །སེམས་ལ་གང་
 བདར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱོབ། །ཆང་མས་སྟོན་རྒྱ་ཨ་ཡོང་སྟོས་ཤིག་ཨང་། །གཏམ་བཟང་
 འབྱེར་རྒྱ་ཨ་ཡོང་སྟོས་ཤིག་ཨང་། །སྟོལ་བཟང་གཞག་རྒྱ་ཨ་ཡོང་སྟོས་ཤིག་ཨང་། །དེ་གསུམ་
 འཛོམས་ན་དང་པོའི་དང་པོ་རེད། །ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་སྟིང་གཏམ་བཤད་ཡོད་དོ། །ཉན་དང་མི་
 ཉན་སོ་སོའི་བསམ་སྟོང་རེད། །ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་ཤོག་རི་མོས་ཁེངས་སོང་ངོ་། །རྒྱ་སྟག་གསེར་པོའི་སྟོ་
 ལ་རྒྱགས་སོང་ངོ་། | | |
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་ཆ་རེད། །སྤྱིམས་དང་མཐུན་ན་རྒྱལ་གཞིས་མངའ་ཐང་ལྷན། །སྤྱིམས་འགོ་
 རོན་ན་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་། །སྤྱིམས་གཞུང་ལྷན་ན་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་སྤྱིམ་ཆོགས། །མཆོ་མོ་

འཁྱེམས་ན་ཉ་མོ་ལས་ཀྱིས་འཁྱེམ་ལྟངས་པ་དབུལ་ན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱིས་དབུལ་ཞིང་དཔོན་དར་ཞིང་
རྒྱས་པ་ས་སྤེའི་འབྲུལ་ལྟུལ་སྤེའི་མེད་པའི་ཞིང་དཔོན་དགོད་རེ་བློ་དཔོན་འབངས་ནད་པ་ཨེམ་ཆེའི་
དཔེ་བཞིན་དུ།གཙག་བྱ་བཅུགས་པའི་ཤུལ་ལ་ཆ་སྤྲོད་ཐོབ།བཀའ་བཀྱོན་དགོངས་འཆོམས་གཞུག་
ལ་བྱམས་སྦྱོང་མཛོད།དང་པོ་ཉེས་པ་བཅའ་ཡང་ཐེབས་དང་བསྐྱུར།གཉིས་པ་ཉེས་པའི་ཐོག་དུ་ཉེས་
རྒྱུ་ཐོང་།གསུམ་པ་མི་ངན་ཅ་མེད་བཅོས་ཀྱང་བྱང་།དེ་འདྲའི་མི་ལ་སྤྱིང་ཞིང་ལྟ་དགོས་མེད།ལྷ་གུ་
མ་འབྱེད་གོང་ལ་སྤྱང་གི་སྤྱངས།ལྷུལ་བདེ་མ་འཁྱེམས་གོང་ལ་མི་ངན་ཕྱད།རྒྱལ་པོ་ཞོ་ལྟར་ཆགས་
ནས་ཉལ་བསྐྱད་ན།ལྷུལ་སྤེའི་བྱ་ལྟར་ལྟུགས་པ་མི་ཤེས་སོ།ལྷག་ཞིང་ཇ་ཆང་གཉིས་ལ་མགོ་འཁོར་
ན།ལྷ་གུ་སྤྱང་གིས་འབྱེད་བ་དངོས་བདེན་རེད།གང་ལ་མཁས་པའི་མི་དེ་ལས་ལ་མངགས།ཤིང་བཅོ་
མཁས་ཀྱང་ལྟ་བྱིས་ཡོང་མདོག་མེད།སྤྱང་གི་དགའ་ཡང་ལྷག་ཞིང་ཉན་མདོག་མེད།ལས་འབྲས་ཅན་
ལ་མི་ཡི་ཞིང་དཔོན་སྒོས།ལྷ་གུ་སྤྱང་གིའི་ཁ་ལ་བཅུག་ཡོང་ངོ་།ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དོན་གྱི་དོ་ཁ་
སྤྱིལ།འོར་བུ་དགོས་ན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལ་ཡོད།དམ་ཆོག་གཙང་མའི་མི་ལ་སྒོ་གཏད་བཅོལ།དོ་ཞིང་
བྲག་ལ་འབྱུར་བ་ཅི་ལ་སྤིང།ཉེན་མཚན་མེད་པར་མཁས་པའི་མི་དང་བསྐྱུར།ཆུ་ཁའི་བྱི་རོ་མཐའ་མ་
ཆུ་ལ་འགོ།ཤ་ཆ་ཅན་ལ་སྦྱོང་མཐར་རིམ་པར་སྦྱོང།བྱས་ཞིས་བྱུང་ཤུལ་བྱང་ན་སྒོ་ཁ་རྩོགས།བྱས་པ་
ཅན་གྱི་སེམས་པ་པམ་མ་བཅུག།བྱ་རྒྱ་མདུན་དུ་ཡོད་དུས་བྱེད་མཁན་མང་།སྒོ་གཏད་བཅོལ་མི་
རྣམས་ཆོ་མཐའ་ནས་སྦྱོངས།འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདྲིར་གཏམ་བཟང་སྐད་ཀྱིས་ཁེངས།དཔའ་ཆུལ་ཅན་
ལ་དལ་དུས་བདག་པོ་སྦྱོང།འགག་ཅར་ཐུག་དུས་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཡོང་།རྒྱན་དུ་བང་མཛོད་
འོར་གྱིས་བརྒྱུང་རྒྱ་གྱིས།རྒྱུན་ཅ་ལྟག་ཡོང་དག་པོ་མཚོངས་ཡོང་ངོ་།དག་མགོ་འདུལ་བར་དགོས་
རྒྱའི་དགོས་ཆ་གཉིས།འོར་དང་དབྱང་གིས་དག་པོ་ཆམ་ལ་ཐོབ།འོར་རྩས་མེད་པར་དབྱང་རོགས་
ཡོང་ཐབས་མེད།དབྱང་རོགས་འཆོལ་བར་འོར་རྩས་མེད་ཐབས་མེད།དེ་གཉིས་འཛོམས་ན་དག་པོ་
ལས་ཀྱིས་འཛོམས།འོར་ལ་པ་མས་བྱ་ཆ་གསོ་གསོ་མཛོད།ལོ་མང་སོང་བའི་ཀླད་པོའི་ཁ་ལ་ཉོན།སྦྱིང་
སྤྱག་མང་པོ་སྦྱོང་བའི་མི་ཀན་རེད།ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་རིའི་མཚམས་སུ་སྤྲོབས་པའི་དུས།གཞོན་པའི་
ཤིང་ལས་ཀླད་པོའི་རྩས་བྱ་བཟང་།དག་པོ་འཕལ་གང་འཕལ་ལ་འདུལ་འདོད་ན།སྐབས་ཐོག་གོགས་

ལ་བཀུག་ནས་བཟུང་པ་བཟང་།།ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོ་ནས་དོན་ཅ་ལོན་ཟེར་ན།།མདའ་གི་མདུང་གསུམ་
འཕྱར་རྒྱ་སྒྲོན་པའི་ལས།།མི་ཐུབ་དག་དང་འཛིང་འཛིང་བཞག་པ་དགའ།།མཛོག་རུམ་གཙག་བྱའི་
སྤོང་དུ་རྒྱག་མདོག་མེད།།འདན་མ་མི་དགོས་གེ་སར་དངོས་ཡིན་ཀྱང་།།འགྲིག་ཅམ་བྱང་ན་འགྲིགས་
པ་གཙོ་དོན་ཆེ།།གཏོང་བསུ་དཔའ་བོ་རྒྱལ་ཁམས་ཉེས་སུ་ཁག།ཐབས་རྣམས་འཕྲུལ་གྱི་མེ་མདའ་རྒྱང་
ནས་འཕེན།།དང་པོ་ཐབས་རྣམས་དགུ་བརྩ་གོ་དགུ་གཏོང།།བརྒྱ་ལ་འབྲུག་དགོས་བྱུང་ཡང་བྱ་ཐབས་
མེད།།གོ་བ་མེད་པའི་མེ་དེ་བྱི་ལས་ལོད།།བྱི་ངན་བྱུང་ན་བེར་ཀ་ལྷ་ལ་བཀྱི།།ཕྱིན་གཏོང་ཟེར་ན་ཕྱིན་
རྒྱའི་ལམ་བུ་ཐོང་།།འཛིང་ཐོངས་ཟེར་ན་གོམས་གསུམ་སྒྲོན་ལ་སྒྲོས།།འཛམ་རེ་ཁོང་ཁྱོ་སྒྲོང་དུས་མ་
དུན་ན།།རྗེས་སུ་དུན་ན་རང་གི་ཁ་ལ་རྒྱབ།།དོན་ཅ་འཇམ་པོའི་སྒྲོ་ནས་ལོན་ཟེར་ན།།དང་རྒྱལ་ཁོང་ཁྱོ་
དོན་མེད་སྤོང་པ་རེད།།ཁོང་ཁྱོ་དབང་དུ་འདུས་ན་མཁས་པའི་རྟགས།།ཁོང་ཁྱོའི་རྗེས་ལ་འགྲོ་མི་སྒྲེན་
པ་རེད།།བསམ་སྒྲོ་སྒྲོན་ལ་ཐོངས་ན་མཁས་པ་དང་།།རྒྱུན་ཅ་མདུན་དུ་ལྷག་པ་སུས་ཀྱང་མཐོང་།།དུང་
དཀར་གཡས་འབྲེལ་གཙག་པ་སུས་ཀྱང་མཐོང་།།ཆག་པ་སྒྲིག་དགོས་བྱུང་ན་ཉ་སྒྲིག་ཡོང་།།དག་པོ་
མགོ་བོ་སྐྱར་ནས་སྒྲེབས་བྱུང་ན།།སྤྱིང་གི་ཁོང་ཁྱོ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཐོན།།མགོ་བོ་སྐྱར་བའི་དག་པོ་
པམ་མ་བརྩག་ཡིན་ཀྱང་ཁྱམ་དང་གཡོ་སྐྱར་དོགས་ཐོན་དགོས།།གཙང་པོ་མཁར་གྱི་དཀྱིལ་ཞབས་
རྒྱགས་པ་དེ།།རགས་རྒྱག་མ་བྱུང་མཐའ་མར་མཁར་ལ་གཤེད།།ངན་པ་བསྐྱངས་ན་བཟང་པོ་བདུངས་
པ་འདྲ།།རྒྱུན་པོ་གསོས་ན་ཆོས་པ་བསད་པ་འདྲ།།དུག་སྐྱུལ་བཞག་ན་མགོ་ནག་མི་ལ་གཞོད།།སྤྱང་གི་
བཞག་ན་གཡང་དཀར་ལྷག་ལ་ངན།།བྱི་ཡིས་མི་ལ་རྒྱགས་པ་ཡིན་མི་བྱ།།བྱི་ངན་བདག་འཛིན་བྱེད་
མཁན་མི་ངན་རེད།།དག་མགོ་འདུལ་མཁན་གཉེན་མགོ་སྒྲོང་མཁན་དགོས།།འཇམ་རང་དྲགས་ན་
དག་པོ་གཉའ་རེངས་ཡོང་།།གྲོང་རང་དྲགས་ན་འགག་པ་ཐུག་པའི་ཉེན།།འཇམ་རྩལ་བཟེས་ནས་ཀུན་
ལ་འདོང་ལྷགས་མཛོད།།དག་གཉེན་ཆང་མ་ཐབས་ཀྱིས་གོགས་སུ་ཁྱག་འཕྲུལ་དང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་
འཛིན་འདོད་ན།།ཉེ་རིང་མེད་པར་གསེར་ཁྱིའི་ཐོག་ནས་རྩྭ་ལ་བདེ་མི་བདེ་ཡོང་བའི་དགོངས་
པ་དང་།།དགོང་མོ་ས་ལ་བབས་ལ་ཆོས་ལ་འབྱངས།།ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕྱག་འཆལ་སྒྲོན་ལམ་
ཐོབ།།གཏན་གྱི་རེ་ས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱ།།རིན་ཆེན་སྐར་མའི་བདག་པོའི་བཀའ་དང་

བསྐྱུམ།།འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་འཕང་མཐོ་དགོས་ན།།མི་རྟག་འཆི་བ་མ་བརྗེད་ཐུགས་ལ་ཞོག།འདྲོད་
འདྲོད་ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་གྲོས་གྲོས་ཀྱི།།དོན་གྱི་སྟན་ལུ་མུ་ཏིག་དར་ལ་བརྒྱས།།
དབང་འདུས་བྱུང་བྱུ་ལུ་ཡོད་དོ།།རིན་ཐང་སྒོར་དུས་བརྒྱ་སྟར་གངས་སུ་ཚུད།།

ཁམས་གསུམ་

འཇིག་རྟེན་འདི་རྩ་སྤང་གཤོང་མང་ཞིག་འདུག།སྦྱིད་ཕྱག་རིང་ཐུང་སྒྲོམ་ཕྱ་གངས་མེད་རེད།།འདྲ་
འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་མཐོང་གསལ་རེད།།འདི་ལ་ཆོག་ཤེས་རང་གིས་བྱས་པ་དགའ།།ཐོད་པའི་རི་
མོ་བསུབས་ཀྱང་ཟུབ་རྒྱ་མེད།།དེ་ལས་རི་མོའི་འགྲོ་ལུགས་བསྐྱུན་པ་དགའ།།སྒྲིག་རོང་བོང་བྱ་ཕྱག་
ཀྱང་རང་ཕྱག་རེད།།སྒྲུལ་པའི་རྒྱབ་ཁྱུར་མ་འབྱེར་ཀ་མེད་རེད།།སེམས་གོས་ཆོད་ན་ཞོར་ལ་མང་ཉུང་
མེད།།ཆོག་ཤེས་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་པོ་དང་།།སེམས་གོས་ཆོད་ན་སྤང་པོ་དེ་ལས་སྒྲག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་
གཞིས་ཐོས་ནས་སྟོགས་སྤང་སྤང་།།སྤང་ཕྱག་ཐང་རྒྱལ་ཁེངས་ནས་སྒྲོ་དབྱེད་དབྱེད།།བཀོད་པའི་ལས་
ལ་ཆོག་ཤེས་མ་བྱས་ན།།རང་ཕྱག་རང་གིས་ཉོ་བ་དོན་མེད་རེད།།ཆོག་ཤེས་ལྡན་ན་ཕྱག་དང་མ་ཕྱག་
མེད།།ལས་ལ་བཀོད་ན་དག་ཞོར་རང་གི་ཞོར།།མ་བཀོད་པ་ཞོར་བྱ་ལ་བདག་པ་དགའ།།ལྡང་པ་རྩོལ་
སྤོང་བྱ་སྦྱི་མདོག་མེད།།སྤྲག་སྤྲག་གསེག་གསེག་བྱས་པས་ཅི་ལ་པམ།།སེམས་པ་ཤོར་ན་པ་བཟང་བྱ་ལ་
ཤོར།།ཆོག་ཤེས་བྱས་ན་ལུས་སེམས་བདེ་ལ་འཇོག།ལག་ལེན་ངན་པའི་རིགས་ལ་སྤང་བྱ་གྱིས།།པ་བདེ་
བྱ་སྦྱིད་ཡོང་བའི་བསམ་སྒྲོ་ཐོང་།།འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་དོན་ལག་པའི་མཐེལ།།ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་སྤྱིང་
གཏམ་ཁ་ནས་ལུང་།།སྤྱིང་གི་བྱ་ཆོ་སྤྱིང་ནས་ན་བ་ཉོན།།གོ་བ་ཡོད་ན་གོ་རྒྱ་བྲིས་ཡོད་དོ།།མང་པོ་མེད་
ཀྱང་བློ་བ་བཅུད་དང་ལུ།།

དབྱར་ཁ་ལྷགས་དང་དགུན་ཁ་རྩ་ལ་སྟོས།།དབྱར་དགུན་མེད་པ་དམར་པོའི་ལྗེ་ལ་སྟོས།།སྤྱིང་གཏམ་
སྤྱིང་གི་གྲོགས་ལ་ཤོད་ཆོད་གྱིས།།ལྷ་གྲོགས་དགོང་དགུར་སོང་བ་མང་པོ་ཡོད།།གསེར་དབྱལ་མི་ལ་
བཅོལ་དགོས་བྱུང་ཡང་ཆོལ།།འཆོལ་པོ་སྟོར་ཀྱང་བཅོལ་ནས་རྟེད་པ་རེད།།སྤྱིང་གཏམ་མི་ལ་འཆོལ་
འཆོལ་མང་དྲགས་ན།།ལག་མགོ་ཁ་ལ་བཅུག་ནས་སྤྱོད་དགོས་ཡོང་།།གཏམ་གྱི་བདུད་པོ་སྤྱིང་གི་དོང་
བྱ་ཚུད།།ཁ་ལ་ལྷགས་དང་ལྗེ་ལ་སྟོ་ལྷགས་རྒྱབ།།བདུད་པོ་དོང་ནས་ཤོར་ན་མི་པོ་གསོད།།ཙཱ་ཙཱ་བྱས་པ་

ཅམ་གྱིས་ཅི་ལ་ཕན།།མི་ཤོད་དགུ་ཤོད་བཤད་རྒྱ་མང་དགས་ན།།མི་ལ་མ་ཤོད་ཟེར་གྱིན་སྟོང་དགོས་
ཡོང་།།ནར་ནར་སྟེ་ལ་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་ན།།རིལ་རིལ་དབུ་ལ་འོ་རྒྱལ་བཟོས་ཡོང་ངོ་།།མ་བཤད་
གཏམ་དེ་ག་དུས་བཤད་བཤད་རེད།།བཤད་ནས་འགྱོད་དགོས་བྱུང་ན་ཐ་མའི་ལས།།མ་བཤད་བར་དུ་
གཏམ་ལ་རང་དབང་ཐོབ།།བཤད་ན་གཏམ་གྱི་དབང་དུ་ཤོད་མཁན་ཚུད།།བཟང་པོ་ཡོངས་ལ་ངན་པ་
ལ་བ་ཉེན་ཆེ།།བཟང་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་ངན་པའི་དགྲ་ལ་འགྲོ།།དེ་ལས་བཟང་ངན་ཆང་མ་བཟང་པོས་
སྒྲིངས།།བཟང་པོ་དགྲ་མགོ་ངན་པས་བསྐྱོག་པས་བསྐྱུན།།གཏམ་ལ་དྲང་བའི་མི་དེ་སེམས་ལ་
དྲང་།།སེམས་པ་དྲང་ན་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ཁ་ཟེན།།ད་ལྟ་དེ་ལས་ཕྱགས་ཡུལ་སྦྱིད་ཀྱང་སྦྱིད།།འདི་ཕྱི་གཉིས་
ཀྱི་བསམ་དོན་སྟུན་གྱིས་འབྲུབ།།ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་འདོད་དང་སྒྲག་སྒྲག་ཕྱག་དཀར་པོའི་ཐོག་དུ་ནག་
པོའི་བྲིས་ཆ་གསལ།།བྲིས་མི་ས་འོག་བྲིས་ཆ་ས་ཡི་ཐོག།འཇམ་སྒྲིང་མ་བསྟེལ་བསམ་སྒྲིང་དུན་གསོ་
མཛོད།།

འཇམ་སྒྲིང་མེ་ལོང་ཕར་བརྩ་ཚུར་བརྩ་རེད། |འཁོར་བ་བྲག་རི་བཞིན་དུ་ཁ་ལན་སྟོག |རང་
གིས་གར་བརྩས་མེ་ལོང་ནང་དུ་གསལ། |རང་གིས་གང་ལས་བྲག་རིས་ཁ་ལན་སྟོག |བཟང་ན་
བཟང་དང་ངན་ན་ངན་གྱི་ལན། |འདི་ནི་ཡོང་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལས། |ཆང་མས་
སྟོང་པའི་འདོད་པ་མེད་ཟེར་ན། |གཞན་ལ་མ་ལབ་རང་ལ་དོགས་ཟོན་གྱིས། |ཆང་མ་རང་གི་
མདོག་དང་མཐུན་ཡོང་ངོ་། |གང་བྱས་ལག་པའི་མཐེལ་དུ་གསལ་ཡོང་ངོ་། |གཞན་ལ་དགའ་
ཆོད་བྱེད་རང་དགའ་མེད་ཡིན། |གང་ལྟར་བཟང་ལ་བཟང་དང་ངན་ལ་ངན། |དུག་ཤིང་སྟོང་
པོས་ཁམ་བྱ་སྟེར་མདོག་མེད།།ཁམ་བྱ་དགོས་ན་ཁམ་སྟོང་འགམ་ལ་སོང་། |རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་
འདོད་པ་ཡོད་ཟེར་ན། |དོན་མེད་སྟུན་པའི་སྒྲིང་དུ་མ་སོང་ཞིག |གཞན་ནས་ལགས་ལགས་
ཕྱགས་ཕྱགས་དགོས་ཟེར་ན། |རང་ལ་ལགས་ལགས་ཕྱགས་ཕྱགས་མང་ཉུང་དགོས། |ཆེ་
འདོད་ཅན་ལ་ཆེ་བ་ཡོང་བ་དགའ། |དེ་ཡི་ཐབས་ལ་ཆེ་འདོད་བཞག་པ་དགའ། |བྱམས་པོ་
བྱས་ན་དགྲ་ཡང་གཉེན་ལ་འགྲོ། |རྩལ་ཆོད་མ་ཟེན་བྱ་ཡང་ཞེན་པ་ལྟག |ཐོད་པའི་རི་མོ་གྱེན་
ལ་ཡོད་པའི་མི། |སོ་དཀར་འཇུ་མ་ལེགས་མི་སེམས་འཛིན་པར་མཁས། |ལས་བཟང་བྱས་ནས་

ཐར་པའི་ལམ་བུ་ལ། གཤམ་བཟང་བྱེར་ནས་སོང་ཞིག་པ་ཡི་བུ། རི་མོ་བྱར་ལ་ཡོད་པའི་མི་
ངན་ལ། འུག་སྐུལ་གྱི་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་དབྱང་ཚང་། ཉིན་མཚན་མེད་པར་རྒྱག་རྒྱ་ཁོ་
ལས་མེད། ལག་ལེན་ངན་པས་ཐལ་བ་བསྐྱངས་ནས་འགྲོ། བཟང་པོ་འོངས་པའི་རྩེས་ལ་
གཤམ་བཟང་ཡོད། བཟང་པོའི་ལོ་ལ་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན། ངན་པའི་འབྲས་བུ་ངན་
པའི་སྒྲེ་ལ་འབྲིལ། ངན་པའི་རྩེས་ལ་ལྷས་ངན་གཤམ་ངན་ཡོད། རྒྱ་རྒྱག་སེར་པོའི་ཁ་ནས་
ཆོག་གསུམ་ལུས། རྒྱ་ཤོག་དཀར་པོའི་སེམས་ལ་གསལ་ཡོང་ངོ་། རྒྱ་སྐད་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་
འགྱུར་སོང་ངོ་། ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་སྒོ་ཐག་ཆོད་སོང་ངོ་། | | |

དམའ་ས་བཟུང་ནས་གང་ཅིར་བཟོད་པ་སྒྲོམ། འོན་ཀྱི་དོ་ཁ་རང་གི་སྒྲིང་དུ་ཞོག མི་སེམས་
འཛིན་པའི་སྐད་ཆ་ཤོད་ཀྱིན་སོང་། རང་དོན་སྒྲིག་པའི་རྩམ་ཆ་གཏོང་གིན་སོང་། ལྟོང་པ་
ཁ་ཡིས་ཁེངས་པའི་དོན་རྩ་ལོངས། འདྲེ་འདྲེ་ཐབས་ལ་དམའ་ས་བཟུང་བ་དགའ། དམའ་ས་
བཟུང་བའི་མི་ལ་དགའ་མཁན་མང་། འདྲེ་འདྲེ་མི་ལ་ཡིད་ནས་དགའ་མཁན་མང་། མི་ཆེ་
རྩ་ཆང་ལོངས་སྒྲོད་ངང་ལ་འགྲོ། འདྲིར་བཞུགས་འདྲིར་འབྱོན་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཡོང་། འེང་
དོད་པའི་རྟ་སྐོད་ཆོད་ཀྱི་སྐབ་ཁ་འཐེན། གང་ས་ཅི་ཐད་རང་ཆོད་རང་གིས་བྱང་། འཕྱོ་
ཆོད་སྒྲོད་ཆོད་ཤོད་ཆོད་བྱེད་ཆོད་དང་། སྐྱིད་པོ་བྱེད་ཆོད་རྒྱག་པོའི་འཁྱར་ཆོད་དང་། བེམ་
པོའི་བ་ཆོད་འཇམ་པོའི་གྲོན་ཆོད་ནམས། མི་ལ་ཆོད་ན་མཁས་པའི་ཡང་རྩེ་ཡིན། འདྲེ་འདྲེ་
མི་ལ་སྐར་མའི་བདག་པོ་རྟེན། འདྲེ་འདྲེ་ལས་སྐྱགས་ལུལ་ལས་འབྲས་ཡང་། འདོད་པ་ཆོད་
ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཤོར་དང་གཅིག ཆོད་ལ་སེམས་ཀྱི་བཀོད་པ་མེད་དང་གཉིས། འདྲེ་འདྲེ་མི་དང་
བསྐྱེབས་ནས་བསྐྱད་གཞན་འདྲ། འདྲེ་འདྲེ་ཆག་སྒྲིའི་ནང་ལ་བྲིད་ཡོང་ངོ་། ལས་ལ་ཆོད་
མེད་ཐ་མ་ཕྱང་བའི་གཞི། ཆོད་ལ་ཆོད་མེད་མཐའ་གཞུག་པམ་པའི་གཞི། ཁ་ལ་ཆོད་མེད་
རྒྱབ་ལ་ཉོ་བའི་གཞི། འདོད་ལ་ཆོད་མེད་མཐའ་གཞུག་རྩ་བའི་གཞི། འཁོར་བའི་གཡས་
གཡོན་གཡང་དང་གད་པའི་སྒྲིང་། ཟག་ན་ཟག་ཆོག་རིལ་ན་རིལ་ཆོག་རེད། འདྲེ་འདྲེ་ལམ་
དུ་འགྲོ་བཟོ་སྒྲོད་མཁས་མཛོད། གཤོད་རྒྱག་འཁོར་བ་འབྲོག་པའི་ཤོ་དང་འདྲ། སྐར་རྩ་མོ་

གང་ཐོན་ངེས་མེད་རེད། |ཁེ་གྲོང་སྒྲིང་ལ་བཅངས་ནས་འགོ་ལྷགས་མཛོད། |ཁེ་ཡི་སྒོ་མོ་དབྱེ་
ཟུང་ཐབས་ལ་སྟོས། |གྲོང་གི་ལམ་བུ་དགག་ཟུང་ལྷན་ལ་སྟོས། |ཁེ་གྲོང་གཉིས་ལ་སྒྲིམ་ཕྱ་ཤོར་
བའི་དུས། |སྤྱག་སྒྲིང་མནན་ནས་སྤྱག་ཚོད་བཟུང་བ་དགའ། |ཚོད་མེད་ཁ་ཆེ་པ་ལྟའི་ཚོད་
ནས་ཤོར། |རིན་ཐང་སྒྲོར་དུས་སྒྲོར་ཐང་མ་ལོག་མཛོད། |འོ་མ་པ་འཛིན་ནས་ཡོད་དོ་པ་ཡི་
བྱ། | | |

ཞིམ་ཚད་མ་ཟ་འཇམ་ཚད་མ་གྱོན་ཅིག་ཁ་ལྷས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱག་ལ་སྤྱར་ཡོང་ངོ་།།ལོག་པའི་བོངས་
ཚད་ཆེ་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད།།ཟ་མ་གཅིག་པོའི་སྔོན་ས་ཡིན་མདོག་མེད།།མིག་དང་གྲོད་པ་གཉིས་ལ་
ཁེངས་ཟུ་མེད།།སྟོ་ཚོད་ཟ་ཚོད་རང་གིས་བྱས་པ་དགའ།།གྲོད་པ་ཐབས་ལ་འཚོད་འཚོད་མང་དུགས་
ན།།སྤྱག་ལྷ་མཐོང་དུས་སྤྱིད་བྱ་གང་བ་མཐོང་།།མི་ལ་རེ་བའི་ཇ་ཆང་ལོངས་སྤྱོད་ལས།།རང་གི་ལྷ་རྒྱུང་
ལྷ་རྒྱུང་བྱོ་བ་ཞིམ།།ལས་ངན་ཤན་པའི་དྲིག་ཁུ་བཟའ་བ་ལས།།དམར་དད་ལངས་ན་ཤིག་ཀྱང་ཟ་བ་
དགའ།།ཟ་ལྷ་ལྷ་བ་དང་བོང་བུའི་ལས།།དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཞེ་དགའ་པ་ཡི་བྱ།།བྱི་དང་གྲོད་པ་ལག་
ནས་ཤོར་སོང་ན།།རྟ་རོ་བོང་རོའི་ཐོག་ལ་ཤོར་ཉེན་ཆེ།།གྲོད་པའི་སྒོ་ལ་བསྐྱམ་ཚོད་མ་བྱས་ན།།གཏམ་
གྱི་ཁོར་བྱ་རྒྱ་ལ་ཤོར་བའི་ཉེན་གཏམ་གྱི་ཕུ་ཐུང་འཛོལ་འཛོལ་དགོས་འདོད་ན།།གྲོད་པའི་ལག་མགོ་
ཐུང་དུ་བཅུག་པ་དགའ།།ལྷ་ནང་ཉ་མོ་སྤྱགས་ལ་དད་པས་ཐུང་།།བྱི་བ་བྱི་བྱ་འཛོལ་པད་ཁ་བོས་པས་
ལན།།བྱི་བ་སྤྱག་རྒྱུང་ལྷོགས་ལ་ཟ་འདོད་ཀྱིས།།ས་མདའ་སྒྲེ་ལ་བྱག་པ་ཟ་མའི་སྒྲོན།།བྱང་ཐང་ལ་མོ་
རང་ཚོད་མ་བེན་ན།།མགོ་སྤྱགས་ཐང་ལ་བཤུ་བ་ཟ་མའི་སྒྲོན།།སྤྱག་དམར་ངར་བཞིན་བྱ་བཞིན་
འཛོན་རྒྱ་འདི།།སྤྱག་གན་ལྷག་ལ་བྱི་ལྷར་མཚོངས་པས་ཉེས།།མཁས་པ་འདི་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་མེད་ལགས་
ཀྱང་།།དགར་པོའི་ཐོག་ཏུ་ནག་པོའི་བྲིས་ཆ་གསལ།།ཁ་ཆེ་པ་ལྷ་ས་འོག་སོང་ན་ཡང་།།རྒྱ་ཤོག་ལོགས་
ཀྱི་སྤྱག་ཚའི་རི་མོ་འདི།།ས་སྤྱིང་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག་ཚང་མའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཟ་
ཤིས་ཤོག།།

འཛིག་རྟེན་ལྷ་ལྷགས་གཅིག་ལ་མཐོང་ལྷགས་གཉིས། |ལྷ་ལྷགས་གཅིག་ལ་རིགས་ཀྱང་རིགས་
གཅིག་འདུག |པ་ཡིས་བྱ་དང་བྱ་ཡིས་པ་བྱེད་པ། |དེ་འདྲ་བསམས་ན་ཐུང་ཐུང་ག་ནས་

ཡིན། །མ་བསམས་གྱུར་ན་པ་བུའི་དམ་ཚིག་ཉམས། །དམ་ཉམས་ལག་ལེན་སྤང་བའི་དགེ་ལ་
 འགྱུར། །སྤྱ་གྲུ་པ་མ་མེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། །ལག་ཐོག་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་རེ་རེ་ཙམ། །ཆོ་སྟོད་
 ཡོད་ཀྱང་ཆོ་སྟོད་མེད་པ་མང་། །པ་བུའི་དམ་ཚིག་བསྤང་དུས་བསྤངས་པ་དགའ། །དུས་ཚོད་
 རྒྱ་ཚོད་མ་འགྱུངས་གོལ་ནས་འགོ། །འབྲས་ཤོར་མེད་པར་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོབས། །ཡོན་ཏན་
 ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡི་གེ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་རེད། །སྤྱ་གྲུའི་ཡི་གེ་གསེར་ཁྲིའི་
 རྩེད་དུ་སྦྱོལ། །མི་པོའི་ཡི་གེ་སྟག་གདན་རྩེད་དུ་འཛོག། །ལྷ་མའི་ཆོས་རར་ཡི་གེ་མེ་ལོང་
 རེད། །རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་རར་ཡི་གེ་འབྲས་བུ་རེད། །ཡིག་ཡོད་མིག་ཡོད་མཁས་པ་སྤྱལ་པའི་
 རྒྱད། །ཡིག་མེད་མིག་མེད་ལོང་བ་སྐྱགས་པའི་རྒྱད། །ཀློག་ཀློག་ཡི་གེ་གཞུ་ལྟར་འཁྲོག་གྱུར་
 ཀྱང་། །དོན་རྩ་མདའ་ལས་འདྲོང་བ་དེ་རྩ་ཚང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་ཀུན་
 འབྱུང་རེད། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དགོས་མིར་ཐོགས་པ་མེད། །དོན་དུ་མི་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཚང་བ་དགོས། །ནོར་ཇས་མཚམས་རེ་སོང་འགོ་མཚམས་རེ་ཡོང་། །ནོར་ལ་བསྐྱར་བསྐྱར་རྒྱན་
 མས་འཁྱེར་བའི་ཉེན། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འཛད་མེད་སྤྱགས་ཀྱི་གཏེར། །ན་སོ་གཞོན་དུས་བུ་
 ལ་སྦྱོང་ཐར་སྟོབ། །ན་སོ་ལོངས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་མེད་པ་གྱིས། །ལྷང་གསར་གཞོན་དུས་
 འདྲོང་ན་འདྲོང་པ་རེད། །ལྷང་ཆན་སྟོང་སྟོང་མང་ན་ཆག་པའི་ཉེན། །ངན་པའི་མི་དང་
 གྲོགས་ལ་བསྟོངས་པ་ན། །དུག་དང་བསྟོངས་ན་དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་ཕོག། །ངན་པའི་ཆོགས་དང་
 བྱག་པོའི་སོལ་བ་འདྲ། །ཆ་མོས་བསྐྱེད་ཉེན་གང་མོས་ཇས་ཉེན་ཆེ། །ཁི་དང་གྱོད་གི་བསྐྱོར་
 རྩྱགས་གཏོང་གིན་སོང་། །ཡག་དང་ཉེས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་ཀྱིན་སོང་། །ཡག་ན་ཡག་པས་ངོ་
 བསྟོད་བདག་རྒྱུན་སྟོང། །ཉེས་ན་ཉེས་སོང་ཟེར་ནས་ཉེས་གཏག་ཐོངས། །ཨ་མའི་ཁ་ལ་སྟོ་
 རྩྱགས་བརྒྱབ་དྲགས་ན། །སྤྱ་གྲུས་ཆག་སྟོའི་རྒྱལ་སྟོ་བྱེ་ཉེན་ཡོད། །རྩ་ལ་བྱིས་བདར་ཐོན་ན་
 བོར་བུ་དང་། །རྩྱགས་ལ་འཇམ་ཤ་ཐོན་ན་མེ་ལོང་ཡོང་། །ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྱན་ཆོགས་པ་སྟིང་
 གི་བྱ། །བྱ་ལྷགས་བྱེད་ལྷགས་ངན་ན་དགེ་ལས་ལོད། །དེ་ཆོ་སེམས་པ་དཀའ་བའི་སྐད་ཆ་
 རེད། །བྱ་ཡོད་པ་ཆོ་སྤྱགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག ། ། །