

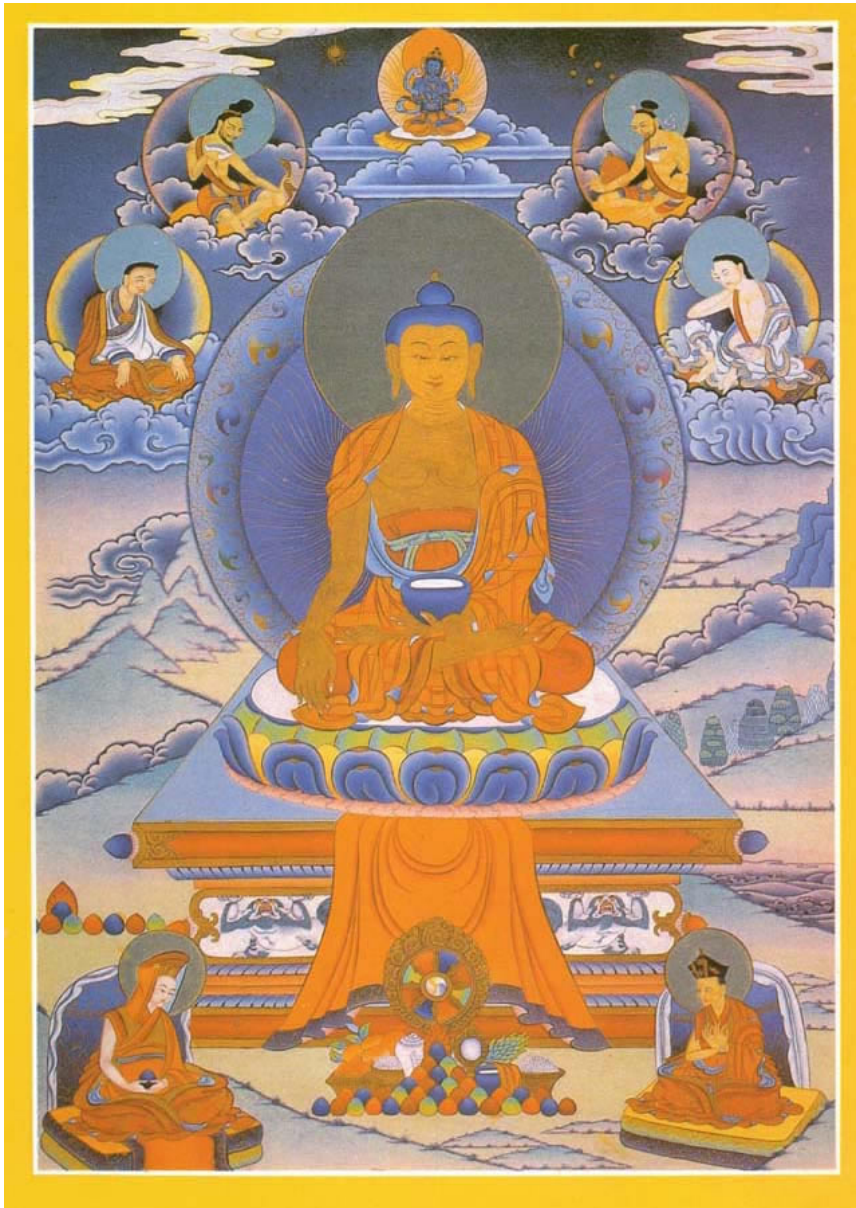
ཨ། སྒོ་བ་གྲ་ཁག་གི་སྒྲ་དགོང་

ཞལ་འདོན་ཕྱིགས་བསྐྱེགས།

༄༅། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཨ་དགོང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

སྐབས་འགོ་.....	༡
རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།.....	༢
བསམ་བ་ལྟར་འགྲུབ་མ་བཞུགས་སོ།.....	༣
ལྷ་བཞུགས་བཞུགས་སོ།.....	༤
སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད།.....	༥
དགའ་ལྡན་ཨ་མཚོད།.....	༦
དག་བྱིན་བརྒྱབ་ནི།.....	༧
འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ།	༨
གཟུངས་སྒྲགས།.....	༩
མན་སྒྲགས།.....	༡༠

༣། སྐྱབས་འགོ་བཟུགས་སོ།

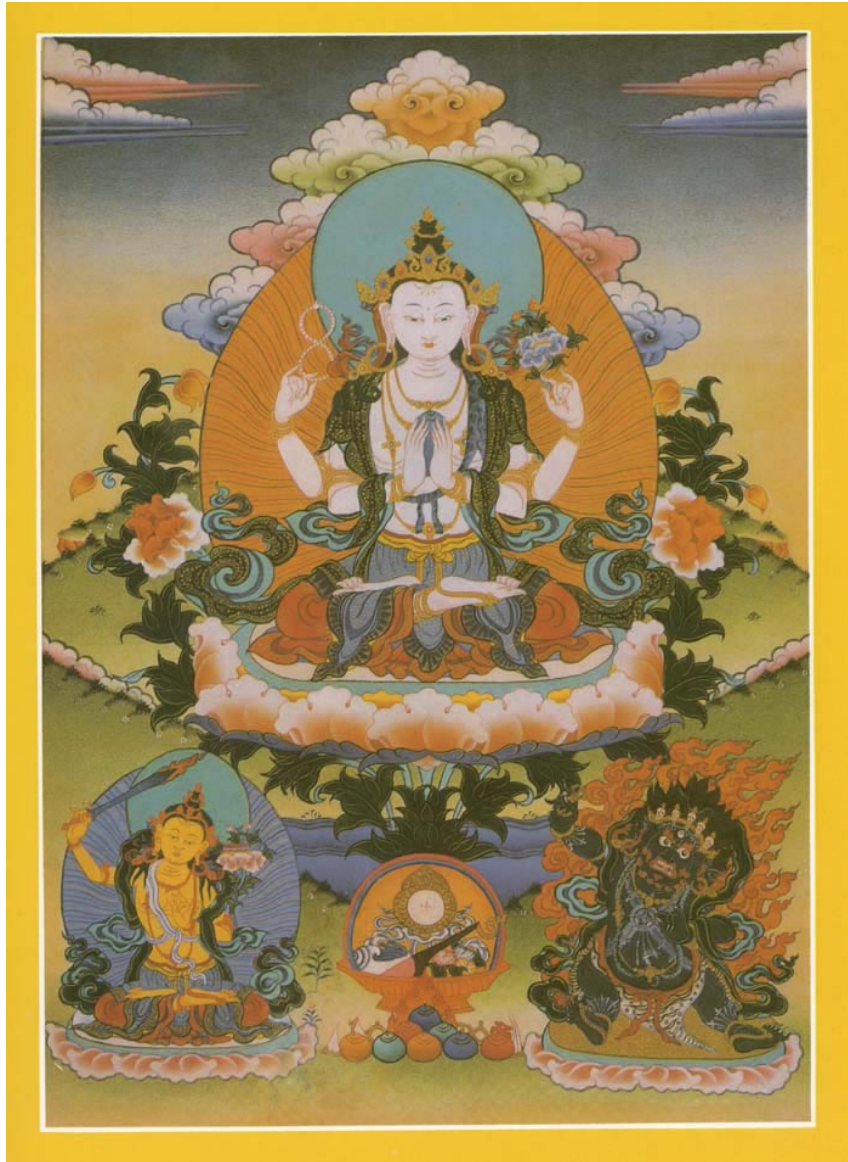


༣། བྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བཅུ་ཙུ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག། ཁྱི་ཅན་ཙུ་བ་དང་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔའ་ཕྱན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཁངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། ལམ་གསུམ། ཡི་དམ་དགེལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

དཔའ་མགོན་དམ་པ་ཚོས་སྐྱོད་བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་
ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་གི་སྦྱོན་སྟགས་ཀྱིས་པ་
འདི་དག་གིས། འཕྱོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་ཤོག། **ལམ་གསུམ།** གྲུན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་
སྐྱབས་མཆི། སྤྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། འཕྱོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེ་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
ཀྱིས་གཟུང། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། རང་གཞན་དོན་
ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནས། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་མཚོག་ཡིད་འོང་སྦྱད་པར་བགྱི། འཕྱོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་ཤོག། **ལམ་གསུམ།** སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུ་
ར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐ
མས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པོའི་བདེ་བ་དང་མི་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤྲ
ང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། **ལམ་གསུམ།** གཤང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང། འགག་པ་མེད་པ་སྦྱེད་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་འཕྱོ་མེད་པ། ཐ་དད་དོན་
མིན་དོན་གཅིག་མིན། སྦྱོས་པ་ཉེར་ཞི་བཞུན་པ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱ་རྣམས་ཀྱི། ཏམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་
འཛལ་ལོ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཛལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཉེར་ཞིར་འཁྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང། འཕྱོ་ལ་ཕན་
པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་བསྐྱབ་མཛད་པ་གང། གང་དང་ཡང་དག་ལྷན་པའི་སྤྱབ་
རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྷན་སྦྲ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཛལ། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང། ཟབ་ཅིང་རྒྱལ་ཆེའི་སྐྱ་མངལ་བ། གྲུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་འོད་ཟེར་དག། གྲུན་ནས་འཕྱོ་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་མགོན་གྱུར་ཅིག། བདུད་
ལྷེ་དབྱུང་བཅས་མི་ངཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི། བཙམ་ལྷན་
འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་བཞུགས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱུས་གསོལ་
ལྟར། ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། ཇི་བཞིན་བཙམ་ལྷན་སྐྱ་བྱུས་གསོལ། ས་གཞི་སྦྱོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ།
རི་རབ་སྦྱང་བཞི་རྟེན་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་དེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འཕྱོ་གྲུན་རྣམ་དག་ཞིང་

ལ་སྟོན་པར་ཤོག། ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྒྱ་མཚུ་ལ་ཁི་ནི་ཡ་ལྷ་མི། |ཁམ་མཁྱ་ལོ།

༄༅། རྩོམ་ཆེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་བསྟོན་པ་བཞུགས་སོ།



༄༅། |ན་མོ་ཡུ་རྩ་རྒྱ་རེ་ཡེ། |འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་རྩོམ་གཏེར་ལ་ཕུལ་འཆལ་
ལོ། |ཨི་རྩོམ་ཆེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |ཕྱག་འཆལ་སྟོལ་མ་ཕྱར་མ་དབང་མོ། |སྟུན་ནི་སྐད་
གཟིགས་སྟོག་དང་འདྲ་མ། |འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྦྱེས་ཞལ་གྱི། |གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། |ཕུལ་འཆལ་
སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། |གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། |སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། |རབ་
རྩ་བུའི་འོད་རབ་འབར་མ། |ཕྱག་འཆལ་སེར་ངོ་ཆུ་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས། |བདུགས་མས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།

ཕྱིན་པ་བཙོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་བཞི་བ། བཙོན་པ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། བྱག་འཆལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར། མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། མ་ལུས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། རྒྱལ་བའི་
སྤུངས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། བྱག་འཆལ་ཏུ་རྩེ་ར་རྩྱུ་ཡི་གེས། འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ།
འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། བྱག་འཆལ་བརྒྱ་ཕྱིན་མེ་མྱ་
ཚངས་པ། རྒྱུང་མྱ་མྱ་ཚྲིགས་དབང་ཕྱག་མཚན་མ། འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་བ་རྣམས་དང། གཞོན་ཕྱིན་ཚྲིགས་ཀྱིས་
མདུན་ནས་བསྟོད་མ། བྱག་འཆལ་ཁྲད་ཅེས་བྱ་དང་པཌ་ཀྱིས། བ་རོལ་འཕྲུལ་འཁོར་རབ་དུ་འཛོམས་མ།
གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། མེ་འབར་འཁྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། བྱག་འཆལ་ཏུ་རེ་
འཇིགས་པ་ཆེན་མོ། བདུད་ཀྱི་དབའ་བོ་རྣམས་པར་འཛོམས་མ། རྒྱ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད།
དག་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། བྱག་འཆལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚན་ཕྱག་རྒྱའི། ཁོར་མོས་ཐུགས་ཀར་
རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་པའི། རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚྲིགས་རྣམས་འཁྲུག་མ། བྱག་འཆལ་
རབ་དུ་དགའ་བ་བཟིང་པའི། དབྱ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྱང་བ་སྟེལ་མ། བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩེ་ར་ཡིས། བདུད་དང་
འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། བྱག་འཆལ་ས་གཞི་སྤྱོད་པའི་ཚྲིགས་རྣམས། ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་མ་
ཉིད་མ། ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བ་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཡི་གེས། རོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྟོལ་མ། བྱག་འཆལ་ཟླ་བའི་དུམ་བུས་
དབྱ་རྒྱན། བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། རལ་བའི་ཁྲོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས། རྟག་པར་
ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། བྱག་འཆལ་བསྐལ་པའི་མཐའ་མའི་མེ་ལྟར། འབར་བའི་ཕྱང་བའི་དབྱས་ན་གནས་
མ། གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། དག་ཡི་དབྱང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། བྱག་
འཆལ་ས་བཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། མཐེལ་ཀྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་རྩང་མ། ཁྲོ་གཉེར་སྤྱན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱུ་
གིས་རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། བྱག་འཆལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། ཟུང་ན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་
མ། ལྷ་རྩྱ་མོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། ཐུག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། བྱག་འཆལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་
བའི། དག་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགེམས་མ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་བསྟགས་ནི་བཀོད་པའི། རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྟོལ་མ་ཉིད་
མ། བྱག་འཆལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བདེ་བས་པས། རྩུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། རི་རབ་མཚུ་ར་འབྱེགས་་་
བྱེད། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། བྱག་འཆལ་ལྟ་མཚན་ལྟ་མཚན་རྣམ་པའི་རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་

ན་བསྐྱམས་མ། །རྒྱ་ར་གཉིས་བརྗོད་པའ་གྱི་ཡི་གེས། །དུག་ནམས་མ་ལུས་བ་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྷ་ཡི་ཚྭ་གས་
ནམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མེའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗོད་གྱིས། །ཚུད་དང་མི་ལམ་ངན་
བ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཏ་ར་གཉིས་ཏུ་རྩྭ་ར་ཡིས།
ཤིན་ཏུ་དག་པའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་ནམས་བཀོད་པའི། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་
ལུན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྤྱན་ཚྭ་གས་ནམས། །འཛོལས་བ་ཏུ་རེ་རབ་མཚྭ་ཉིད་མ། །རྩ་བའི་བཟླགས་
གྱི་བསྟོད་བ་འདི་དང། །ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་།

ཨྱི་རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྟོན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཕྱག་འཆའ་སྟོལ་མ་ལྷ་ར་མ་དཔའ་མོ།

ཏུ་རྩྭ་ར་ཡི་འཛིགས་བསྐྱལ་སེལ་མ།

ཏུ་རེའི་དོན་ནམས་ཐམས་ཅད་སེལ་མ།

གསོལ་བ་ཡི་གེ་བཅས་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱུང། །སྟོལ་མ་ཐུང་བ་འདི་སྟོབ་གོགས་ཞིག་གི་ངག་ནས་བསྟོར་བཞིན་ཏུ་ཁོ་

བོས་བྲིས་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དག་ཅོར་དང་མི་འགྲིག་པའི་ཆ་ཡོད་མེད་ཞིག་བཟླ་རྟོག་བཟུ་བྱ་ཡིན།

༡༡། བསམ་བ་མུར་འགྲུབ་མ་བཞུགས་སོ།



༡༡། །ཨི་མ་རྟོ། །མཚོ་དབུས་གེ་སར་པ་སྒྲིའི་སྤང་པོ་ལ། །སྐུ་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲ།རང་འབྱུང་ཆེན་
 པོ་པ་སྒྲ་ཡལ་ཡུམ་ནི། །མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་སྤང་འཁྲིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་བ་མུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོལས། །ལས་ངན་སྤྱད་པའི་ནམ་མཁའ་མཐུས་བསྐྱེད་པའི།ནད་དོན་བར་གཙང་དམག་འཁྲུག་མུ་གེའི་ཆོགས།
 ཁྱོད་ཞལ་དྲན་པའི་ཨོད་ལ་ཟད་བྱེད་པའི། །ཞལ་བཞེས་སྤྱིང་ནས་བསྐྱུལ་ལོ་ཨོ་རྒྱན་རྩེ། །བསམ་བ་མུར་དུ་འགྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །དད་དང་ཚུལ་བྲིམས་གཏོང་ལ་གོམ་པ་དང། །ཐོས་པས་རྒྱུད་གོལ་ཁྲེལ་ཡོད་དོ་ཆ་ཤེས།
 ཤེས་རབ་སྤྱན་སྐྱུ་ཆོགས་པའི་ནོར་བདུན་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རབ་བཞུགས་ནས། །འཇིག་རྟེན་བདེ་་་

སྒྱིད་ལྷན་པར་དབྱགས་འབྲིན་མཛོད། །བསམ་པ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གང་ལ་ནད་དང་སྦྱག
བསྐྱེད་མི་འདོད་རྒྱུ། །འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང། །མི་ཆུ་གཙན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཇིགས་
པ་ཆེ། །ཆོ་ཡི་པ་མཐའ་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི། །སྦྱབས་དང་རེ་ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །མྱགས་
རྩི་བྱངས་ཤིག་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་རྩེ། །བསམ་པ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

།ཞེས་བོད་ཁམས་ནད་སྦྱག་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་གསོ་བར་ཕན་ན་སྙམ་པ་དང་ལྷན་

རྒྱམས་ཀྱི་མྱགས་ལ་བཞུགས། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་

བད་ཆད་ཀྱི་སེལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོའི་རྩལ་

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་

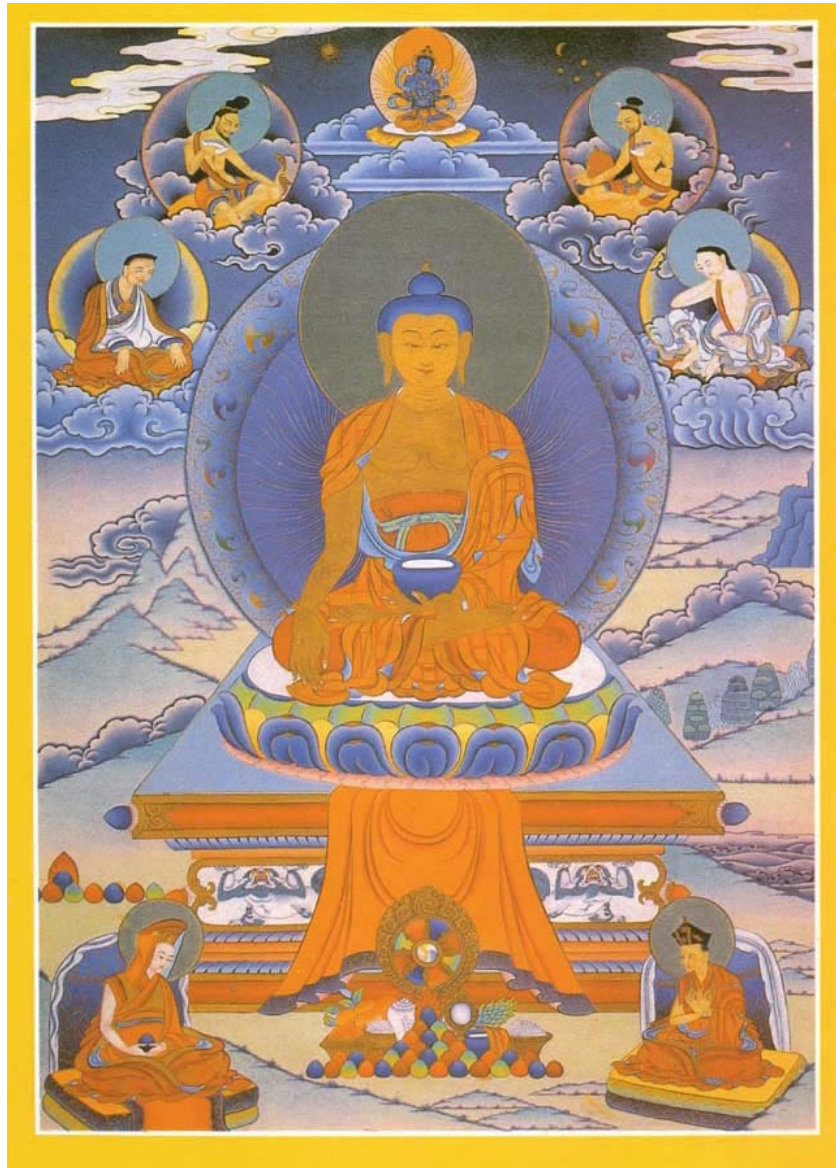
བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་

བསམ་པ་མྱུར་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་

གཏེར་ཆེན་མཆོག་འགྱུར་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་སང་ཆེན་གནམ་བྲག་གི་གཡས་ཟུར་བྲག་རི་རིན་ཆེན་བརྟེན་པ་ནས་སྦྱན་

དངས་པའོ།།

ཨ་མྲ་བཤགས་བཞུགས་སོ།



ཨ་མྲ་ ཁ་མོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱང་བ་བཤགས་པ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ།
 སྤྱུ་མ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། དགེ་འདུན་ལ་སྦྱབས་
 སུ་མཆིའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 སྤྱུ་བ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟོ་རྟེན་སྤྱིང་པོ་རབ་དུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྟེན་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་བ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱང་བའི་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་བོའི་ཕྱེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་བོའི་ཕྱེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཟླ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩལ་ལྟོ་ལྟོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་གཟི་བརྒྱུད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐུ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྲེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏྲོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་
པའི་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཞོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྲོག་གི་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཞོད་་་
པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་པར་རྣམས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་
པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་་་
སྟིང་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་
ལུ་བསོལ། །བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། །སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེས་ནས་

ཐམས་ཅད་དུ་ཐོག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བའམ།
མཚན་རྟེན་གྱི་དཀོར་རམ། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། རྟོགས་བརྩའི་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ཐོགས་པ་དང།
འཕྲོག་དུ་བརྟག་པ་དང། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བའམ། མཚན་མ་མཆིས་པ་ལྗེས་ལས་བགྱིས་པ་དང།
བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བའམ། མི་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྒྲང་
བ་ལ་བཞུགས་པ་དང། འཕྱག་དུ་བསྐྱལ་བ་དང། འཕྱག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་བསྐྱིབས་པ་
གང་གིས་བསྐྱིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འཆི་བའམ། རྟུང་འགྲོའི་སྐྱེས་གནས་སུ་མཆི་བའམ།
ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་ཁོབ་དུ་སྐྱེས་བའམ། ཁླ་ཁྲོར་སྐྱེས་བའམ། ཁླ་ཆེ་རིང་པོ་ནམས་སུ་
སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བའམ། ཁྱ་བར་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་
བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུང་
ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྐུན་དུ་གྱུར་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ། ཆོད་མར་གྱུར་པ། མཁུན་པས་གཟིགས་པ་དེ་
དག་གི་སྐུན་ལྷན་མཐོལ་ལོ། འཆགས་སོ་མི་འཆབ་ལོ། མི་སྤྲེད་དོ། སྐུན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྤོམ་པར་བགྱི་
ལགས་སོ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་
འདི་དང། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་མཐའ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་དུ་སྐྱིན་པ།
མཐའ་ན་དུང་འགྲོའི་སྐྱེས་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་
དང། བདག་གི་ཚུལ་འཁྲིམས་བསྐྱངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཆོངས་
པར་སྦྱད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང། བདག་གི་སངས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་
བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་
པ་དང། བདག་གི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་གང་ལགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ཤིང་བསྐྱེམས་
ཏེ་བསྐྱེམས་ནས་སྤྲོ་ན་མ་མཆིས་པ་དང། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སྤྲོ་མའི་ཡང་སྤྲོ་མར་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། ཇི་ལྟར་
འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་
རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ཕྱན་འདས་ནམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་བགྱེད།
ཤིག་པ་ཐམ་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་དོ། །སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།།བདག་གི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་དམ་པ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ཅིག།མི་མཚན་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བལྟགས་པ་དང། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་
མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བཟླགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཉེ་
མཆིའོ།

༄༅། སྦྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད།

།ཁ་ཆེད་པཌ་ཆེན་ཤྲུ་གྱི།

༄༅།འགོ་ནམས་བསྐྱལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ།
བྱང་ཆུབ་སྣིང་པོར་མཆོས་ཀྱི་བར། །ཏྲག་པར་བདག་ནི་བསྦྱབས་སུ་མཆིའོ།
ཤེས་རབ་སྣིང་བརྩེ་དང་བཅས་པས། །བཙོན་པས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག།
སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་གནས་བགྱིས་ནས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

皈依发心

释迦室利跋陀罗尊者著

为 度 诸 众 生 佛 法 僧 三 宝
乃 至 菩 提 间 恒 事 我 皈 依
愿 具 智 悲 能 勤 行 众 生 利
住 于 如 来 前 圆 满 菩 提 心

王冬妹敬译

༄༅། དགའ་ལྷན་ལྔ་མཚན།

༄༅། །དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས།

དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས།

བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག།

གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙུང་ཁ་པ།

སློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

无缘慈悲大海观世音
无障智慧总主文殊师
破除一切邪魔密藏主
雪域圣哲之首宗喀巴
洛桑扎华我向您祈祷
加持心事如愿得成就！

——宗喀巴大师《上师颂》多识仁波切（དོར་ཞི་རིན་པོ་ཆེ།）译

༡༡ ངག་བྱིན་བཟུང་ནི།

༡༡། ཨོྫེ་ཨུལ་ལྷོ། །ཆེ་དབང་རྩི་ཡིག་ལས་བྱང་མེས་བསམ་གསུང་ནས། །འོད་དམར་ནམ་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་སྐྱབས།
ཨུ་ལི་ཀླ་ལིའི་མཐའ་སྐོར་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་། །ཁྱ་ཏིག་ཐེང་བ་ལྷ་བུའི་ཡིག་འབྲུ་ལས། །འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྐུ་
བཅས་མཚན་པས་མཉེས། །སྐར་འདུས་ངག་སྒྲིབ་དག་ནས་གསུང་དོ་རྩེའི། །བྱིན་ཆུབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
ཐོབ་པར་བསམ། །ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རི། ལི་ལི། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨི་ཨུལ། ལན་བདུན། ཀ་ཁ་ག་ལྷ་ང་།
ཅ་ཆ་ཇ་ཆ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ཆ་ཏ། ཉ་ཐ་ད་ཆ་ན། པ་པ་བ་ལྷ་མ། ཡ་ར་ལ་མ། ཤ་ཤ་ས་ཉ་ཨུལ། ལན་བདུན།
ཨོ་ཡེ་རྟམ་ཉེ་ཏུ་བ་ལྷ་སྐྱ་ཏུ་བ་ཉེ་ཏུ་ལྷ་སྐྱ་ག་ཏོ་ཏུ་མ་དཏ། །ཏེ་ཏུ་ལྷ་ཡོ་ནི་རོ་ཆ་ཨེ་ལྷ་བ་དྲི་མ་དྲི་ལྷ་མ་ཏ་སྐྱ་དྲ།
ལན་བདུན་བྱའོ།

༡༢། འོད་འཕྲོས་དགོ་ཅ་མི་འཛམས་པའི་གཟུངས་ནི། ཨོྫེ་རྒྱ་ཅ་རྒྱ་ཅ་རྩ་ཡུ་ལེ་སྐྱ་དྲ། །གཟུངས་འདི་ཐུ་དོ་ལན་བདུན་
བཟུངས་ན་དེའི་ཉེན་ཁ་ཏོན་བྱས་ཚད་བྱེ་བ་དུང་ལྷུང་འབྱུང་ཞེས་ཡོངས་བཟོ་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དང་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ནས་
གསུངས་ཞེས་འབྱུང་ཐུགས་སུ་འདང་གསུངས་སོ།

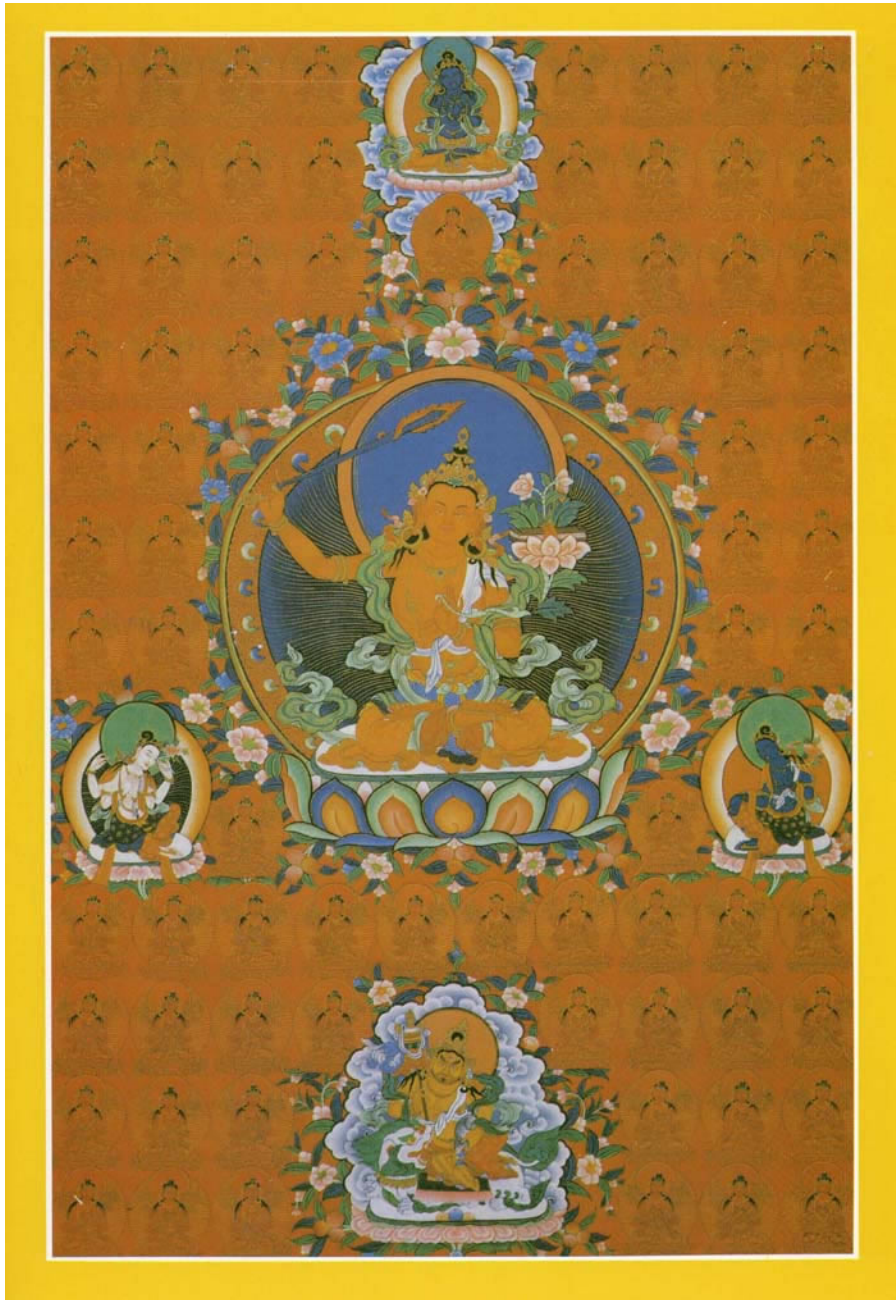
༡༣། ཨོྫེ་ཅུ་ཅུ་ར་མ་ཉེ་བ་བཟུངས་ལྷ་སྐྱ་དྲ། །སྤེལ་ཇ་ཇ་དྲ་མཆོ་རྟེན་ར་བཟུངས་ནི་ཨོྫེ།

ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བཟུངས་ན་ཐུགས་ཀྱི་རྟུས་པ་འབུམ་དུ་སྦྱེད་ཅིང་འདི་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟེང་བཅས་བཟུངས་ནས་ཐེང་
བ་བྱིན་བཟུང་བྱ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་ཟས་ལའང་བཏབ་ན་རྟུས་མཐུ་བསྦྱེད་པར་གསུངས་སོ།

༡༤། ཨོྫེ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་རྟེ་མ་ན་ས་ར་མ་དྲ་རྩ་མ་རྟེ་བ་རྩི་པཏ་སྐྱ་དྲ།

འདི་ནི་བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་ལས་དེ་ཡི་ཐོན་དུ་གཟུངས་འདི་སྦྱོར། །བྱེ་བ་འབྱུང་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ།

༣༣ | འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོན་པ།



༣༣ | བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་སྟོ་གྲས་སྦྱིབ་གཉིས་སྦྱིན་བྲལ་ཉིན་
 ལྷར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། །ཇི་སྟེང་དོན་ཀྱན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་སྟེགས་བམ་འཛིན།།གང་དག་
 སྲིད་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་ལྷན་འཕྱམས་སྟུག་བསྟུག་གྱིས་གཟིར་བའི།།འགྲོ་ཚལ་ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྷར་བརྟེ་ཡན་ལག་དྲུག་
 ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གསུང།།འབྲུག་ལྷར་ཆེར་སྟོན་ཉིན་མོངས་གཉིད་སྟོང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྟོན་འགྲོལ་མཛད་ཅིང། །མ་རིག་

ཕུན་སེལ་ཕྱག་བསྐལ་ཕྱི་ཁྱེད་གཙོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། ལག་དོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་
ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱ་བོའི་སྐྱ། བཅུ་ཕྲག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྤྲུལ་བདག་སྒྲོའི་ཕུན་སེལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་
འདུད།

༥ རྩེ་ཐུན་ཁྱེད་གྱི་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས།
བདག་སྒྲོའི་གཏི་ཕྱག་མེན་པ་རབ་གསེལ་ནས།
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི།
སྒོ་གྲོས་སྒོ་བས་པའི་སྤང་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།
༦ ཁེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་དང།
སྒོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྷ་བྱར།
ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི།
ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ།

གཞུངས་ཕྱགས།

༧ སངས་རྒྱས་དགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ར་མོ་རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ། རྩོ་ཀི་ཀ་ནི་ཀ་
ཀི་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རོ་ཏ་ནི་རོ་ཏ་ནི། རྩ་ས་ནི་ཏ་ས་ནི། བྲ་ཏི་ཏ་ན་པ་ཏི་ཏ་ན། བས་
ཀམ་པ་རི་པ་རྩ་ཆི་མེས་ཅན་ས་རྩ་རྩ་ལྷ་སྩ། གཞུངས་བཅུགས་འདི་དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱུང་བཞེད་་་
བྱས་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། ལན་གཅིག་བསྐྱུང་བཞེད་བྱས་ན་ལྷ་ས་ངན་པ་དང། ཁྱི་
ལམ་ངན་པ་དང། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ལུས་ལ་འཆང་ངམ་སྐྱེགས་བམ་ལ་བྲིས་་་
ནས་མཁུལ་དུ་ཐོགས་ཏེ་འཆང་ན་དེ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་རྣམས་གཏན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ།

༄༅ | མན་སྒྲགས།

ཨྲ་མ་ཁི་པ་སྒྲེ་རྩྱེ་.....འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ན་མོ།

ཨྲ་ཨྲ་རྩྱེ་བཟོ་གྲུ་ཅ་པ་སྒྲེ་སྒྲི་རྩྱེ་.....དབུ་རྒྱན་པ་སྒྲེ་འབྱུང་ནས་ལ་ན་མོ།

དེ་རིང་ནི་བོད་ཟླ་བཅུ་བའི་ཆེས་ཉེ་ཤུ་ལྷ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དགེ་ལུགས་པའི་སློལ་གཏོང་།
མཁན་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྐུ་མུང་ངན་ལས་འདས་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་རྒྱན་དུ་བཟོད་པའི་དགའ་བསྟན་
ལྷ་མཆོད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དེ་རིང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉིན་དེ་དང་བསྟན་ནས་གྲས་པས་བྱེད་ནམས་ལ་
རྒྱལ་འདུ་རིགས་སློབ་མའི་སྡེ་དགོང་ཞལ་འདོན་སྤྱུགས་བསྐྱེགས་ཞེས་པ་འདི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན། དཔེ་
ཆ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་སར་སློབ་སྦྱང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་ནམས་ལ་དམིགས་ནས་བ་
སྐྱེགས་པའི་སློག་རྒྱུ་གྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཡིན། རེ་བར་སྤྱན་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་དྲ་ཐོག་ནས་པལ་ལེན་བྱས་རྗེས་སྡེ་དགོ་
ང་དུས་ཆོད་རྟོང་པ་ཡོད་དུས་སྦྱར་སྦྱང་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་
ས་ཉིན་མོངས་ཀྱན་འཛོམས་པར་ཉེ་བྱམས་སྟོང་རྗེའི་སློབ་སྦྱོང་འགོ་ཀྱན་ལ་འདྲ་མཉམ་དུ་འཛིན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་བསྐྱེད་པར་སློབ། དེ་དང་དུས་མཆུངས་འདྲ་རྟོང་འབར་བའི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དེ་མི་ཉམ་
ས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་གསོར་བཅུད་ཐད་བདག་ཅག་རྗེས་རབས་གཞོན་སྐྱེས་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ནས་འབད་པར་རེ་བ་སྟོང་ནས་བཅངས་ཡོད།

གཙང་ཆེ་རིང་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེགས།

༼tibetst@163.Com༽

དཔལ་ལྷན་ཆེ་རིང་གིས་བཟོ་ཞིབ་བྱས།