

༡༡། །སྐྱབས་འགོ་དང་དགའ་ལྡན་  
ལྟ་བུ་མ་བཞུགས་སོ། །

གཤམ་བཙན་པོའི་སྒྲིག་བཞོ་བུས།

༡༡། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་  
ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་  
བོར་གྱུར་པ། ཆོས་གྱི་སྤང་བོ་སྟོང་ཐུག་  
བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་  
པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་  
འིན་ཅན་ཙུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་  
དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཆེའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆེའོ། །

ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆེའོ། །དགེ་འདུན་ལ་

སྐྱབས་སུ་མཆེའོ། ལན་གསུམ། ཡི་དམ་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་

བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆེའོ། །དཔལ་

མགོན་དམ་བ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་

གྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཆེའོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་

མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་

ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱོན་

སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་

ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་

ཞོག །ཕན་གསུམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་

བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་

སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་

རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་

གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་

མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་སྐྱབས་

མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱེ། །བྱང་

ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱེས་

ནས། སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་

མགོན་དུ་གཉིར། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་མཆོག་ཡིད་

འོང་སྐྱད་པར་བགྱེ། ། འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་

སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། སེམས་ཅད་

ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་

པར་གྱུར་ཅིག། ། སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་

སྒྲིག་བསྐྲུལ་དང་སྒྲིག་བསྐྲུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་

པར་གྱུར་ཅིག། ། སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་

སྒྲིག་བསྐྲུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་

པར་གྱུར་ཅིག། ། སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཉེ་

རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་

སྟོམས་ལ་གནས་བར་གྱུར་ཅིག །ལན་

གསུམ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྱུང་། །འགག་བ་མེད་བ་སྐྱེ་མེད་བ། །ཆད་

བ་མེད་བ་རྟག་མེད་བ། །འོང་བ་མེད་བ་འགོ་

མེད་བ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན།

།སྟོས་བ་ཉར་ཞི་ཞི་བསྟན་བ། །རྫོགས་བའི་

སངས་རྒྱས་སྐྱ་ལྔ་མས་ཀྱི། །དམ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་ལྔ་མས་

ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འཐེན་མཛད་

གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་

རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་

སྐྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྟར་

པའི་སྐབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟར་སྣ་ཆོག་གས་

འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་ཆོག་གས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་

དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྟོག་པའི་བླ་བ་རྣམ་



བསལ་ཅིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་མངའ་བ།

།ཀུན་ཏུ་བབང་བོའི་འོད་ཟེར་དག ། ཀུན་

ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་ལུས་སེམས་

ཅད་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་

དཔུང་བཅས་མི་བབད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །ད

འོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་

པའི། །བཙུམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་

གཤེགས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་

ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྒྱལ་ས་གྱིས་ནི་ཁྱས་

གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་བ་ཡིས། །དེ་

བཞིན་བཅོམ་ལྟན་སྐྱུ་ཁྱས་གསོལ། །ས་གཞི་

སྒོས་གྱིས་བྱགས་ཞིང་མེ་རྟོག་བཟུམ། །རི་

རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་བ་འདི། །སངས་

རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕྱལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་

ཀུན་རྒྱལ་དག་ཞིང་ལ་སྒྲོད་བར་ཞོག །ཨི་

དྲི་གུ་རུ་རྩྱ་མཁྲལ་ཁི་ནི་ཚྭ་རྩ་ཡ་མི། །སངས་

མཛད་པོ། ། ། ། །

དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ། ར་མོ་གུ་རུ་མཚུ་གྲོ་ལྷ་ཡ། དགའ་

ལྟན་ལྟ་བརྒྱའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ

་དཀར་ཞོ་གསར་སྤངས་འདྲི་ཆུ་འཛིན་

ཅེར། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་

བྲགས། །སྤུས་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་

གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་

སེང་ཁྱི་པད་ཟླའི་སྟེང་། །རྗེ་བཙུན་སྟོ་མ་

དགྲེས་པའི་འཇུག་དཀར་ཅན། །བདག་སྟོ་

དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །བསྟ

ན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་  
གསོལ། །ཞེས་བྱེད་བྱོན་ཀུན་ལཱ་པའི་སྒོ་  
གྲོས་ཐུགས། །སྐལ་བཟང་ན་པའི་རྒྱན་གྱིར་  
ལེགས་བཤད་གསུང་། །བྲགས་པའི་དཔལ་  
གྲིས་ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་སྒྱ། །མཐོང་གྲོས་  
བླན་པ་དོན་ལྷན་ལ་ཐུག་འཆལ། །ཡིད་འོང་  
མཆོད་ཡོན་སྒྱ་ཆོགས་མེ་ཉྱལ་དང་། །དེ་  
ཞེས་བདུག་སྒྲོས་སྒྱར་གསལ་དེ་ཆབ་སོགས།

།དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་མཆོད་སྤྲོད་ཀྱི་  
མཆོ་འདི། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་གིས་  
ལ་མཆོད་པར་འབྱུང་། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་  
དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ལྷས་ངག་ཡིད་  
ཀྱིས་མི་དགེ་ཅི་བཀྱིས་དང་། །ཁྱད་པར་  
སྒྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས། །སྤྱིང་  
ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །  
སྤྱོད་པ་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྦྱབ་ལ་

བཙོན། ། ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་

དོན་ཡོད་བྱས། ། མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱི་སྒྲུབས་

ཆེན་མཛད་པ་ལ། ། བདག་ཅག་བསམ་པ་

ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། ། རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་

བྱིད་ནམས་ཀྱི། ། ཆོས་སྤྱིའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་

བཙུའི་ཚུ་འཛིན་འབྲིགས། ། རྗེ་ལྷ་ར་འཆ་མ་

པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། ། ལྷན་གྲུབ་ཆོས་

ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ། ། བདག་གིས་རྗེ་

སྟེང་བསགས་པའི་དག་བ་འདིས། །བསྟན་

དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་པན་དང་། །བྱང་

པར་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་

པའི་སྟང་བོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཞོག། །དེོ

ས་བྱབ་ཀུན་འབྱུང་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྗེ་འཆང་། །

དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྟུན་རས་

གཞིགས། །དེ་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་བོ་

འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་



འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག ། གངས་

ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱ་ལྗོ་བཟང་

གྲགས། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་

སངས་རྒྱས་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒྲོ་ནས་

གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གཞན་སྤྲོད་ཅིང་

གྲོལ་བར་བྱུ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ། མཆོག་དང་

ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ། ཅེས་

་པ་དང་། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་

ཆེན་མུན་རས་གཟིགས། ། ཁྲི་མེད་མཁྱེན་  
པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། བདུད་  
དམུང་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་གསང་བའི་  
བདག་ ། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་  
ཙུང་ཁ་བ། ། རྩོལ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། ། གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་  
སྡོན་སྦྱངས་བག་ཆགས་སད། ། དབྱུས་གཙང་  
གཉིས་སུ་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལ་

སྦྱངས། །གོམས་པའི་ཉམས་མྱོང་བ་བའི་སྦྱང་

བ་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཞབས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་ཅན་མཁས་

བྱབ་དུ་མས་རྗེས་བབྱང་ཞིང་། །བབ་རྒྱས་

གདམས་པ་བྱེ་བའི་བང་མཛོད་འཛིན། །སྐལ་

ལྷན་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་

རྗེ། །འཛིགས་མེད་དབང་བའི་ཞབས་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། །སྐལ་བབྱང་བསོད་ནམས་

དཔྱེག་གི་སྒོ་གྲོས་མར། །གཞན་པན་ཐུགས་

བསྐྱེད་མྱུང་བཞི་འབྱེལ་བ་ལས། །འཕྱིན་ལས་

ཆབས་ཀྱི་སྤང་བ་འབྱུམ་འབྱེད་པ། །སྒོ་བཟང་

འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་

འདེབས། །སྐལ་བཟང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་བའི་

མདུན་ས་རུ། །ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་བའི་ཐུགས་

བསྐྱེད་ཡོངས་སྤྱིན་པའི། །དབང་ཐུག་བརྒྱད་

ལྟན་སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་བརྟེས་པ། །ཐར་

འདོད་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །སློ་བཟང་བོས་འཇམ་མགོན་

སྟན་བརྒྱད་ཀྱི། །རིང་ལུགས་དབྱངས་ཀྱི་ང་

རོས་སྤྱིད་གསུམ་བྱོན། །འགོངས་ལ་འཇིགས་

མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྟེས་བས། །བསྟན་

བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །སློ་བཟང་མཁྱེན་བརྩེའི་དཀྱིལ་

འཁོར་རབ་རྫོགས་བའི། །འཇིགས་མེད་

མཆོག་བརྟེན་ཐུབ་བསྟན་མཁར་འཕགས་

ཏེ། །བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་འོད་སྣང་འབྱུང་

འགྲེང་བ། །མཚུངས་བྲལ་སྤྲུལ་བའི་ཉི་མར་

གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིགས་མེད་སྟོབས་

བཙུའི་དབང་ཕུག་ཅོང་ཁ་བའི། །དྲི་མེད་

ལྷགས་བཟང་བཤད་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལས་

ཀྱིས། །སྤེལ་བའི་ཐུགས་དགོང་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་

ཟབ་བ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། །འཛིགས་མེད་ལུང་རྟོགས་

བསྟན་པའི་ཆ་ཤས་ཀུན། །ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་

བདེའི་དགའ་ཚལ་བཞད་པའི་གཉེན། །དབང་

ལྷག་བརྒྱད་ལྟན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་

ཆེ། །འཛིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་ནལ་རྒྱལ་

གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་གསུང་

རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག། །སྐལ་བཟང་ཐར་

བར་བཟོད་པའི་འཛིག་རོགས་མཆོག། །བཙུང་

བའི་སྟོན་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་

ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་

ཟླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱང་ཁར་པད་

ཟླའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་རིན་ཆེན་

པོའི་སྟོན་ས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་

ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ཆེ་རབས་

ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བའི། །ཐེག་མཆོག་



བཤེས་གཉེས་དངོས་སུ་མཛད་པའི་

མཐུས། ། རྒྱལ་བའི་སྤྲལ་ས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་

ཉིད་ལས། ། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོག་པར་མ་

བྱར་ཅིག །

ཨོ་མ་ཁི་པཱེ་ཏུ། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཏུ། ཨོ་

བཱ་མ་ཁི་ཏུ་པར། ཨོ་ཡུ་ཏུ།