

༄༅། །འཛམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་།།

ཨ་སྟག་ལྷ་མོ།

དཀར་ཆག

- ༡ གེ་སར་རྒྱལ་ཐེབས་ཁ་རུ། གཏན་གྲོགས་ཨ་སྟག་ལྷ་མོ་ཡི།
 ཆོ་ལ་བར་ཆད་ཡོང་མཁུན་ནས། མི་རྟག་འཆི་བ་བསྐྱེལ་དགོས་གསུངས། ༩
- ༢ གཤམ་རྩེ་རྒྱལ་པོས་ལས་མཁན་མངགས། ཨ་སྟག་ལྷ་མོ་མདུན་དུ་བཀུག།
 གཤམ་རྩེ་འོ་བྱིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིས། ཨ་སྟག་ལྷ་མོ་དཔུལ་བར་འཕངས། ༡
- ༣ གེ་སར་རྒྱན་སྤྱིར་ལ་ཐེབས། ཨ་སྟག་ལྷ་མོའི་གནས་རྩལ་མཁུན།
 རྒྱལ་པོས་མ་བཟོད་དཔུལ་བར་བྱོན། གཤམ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ལས་བསྐྱངས། ༡༤
- ༤ གཤམ་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་བཀར་ཉན་ནས། གེ་སར་རྒྱལ་པོས་རྟོན་གསུམ་བཞེངས།
 ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི། ཤི་བོར་དགེ་སྤྱི་རྒྱུ་འབྲས་གསུངས། ༣༩
- ༥ ཨ་སྟག་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི། ཤི་བོ་དུང་ཕྱུར་བཙོ་བརྒྱད་ནམས།
 དཔུལ་བའི་ཡུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ལས། བདེ་ལྷན་ཞིང་ལ་བྲངས་པ་མ་དུ། ༣༧
- ༦ རྒྱལ་མཆོག་གེ་སར་རིན་པོ་ཆེས། ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་གསུངས་དང་ལྟན།
 མ་ཉི་བསྐྱེལ་ཤིང་སྟོན་ལམ་རྣམས། བར་མེད་བསྐྱེལ་བ་ཨེ་མ་མཆར། ༤༡

ལེའུ་དང་པོ།

གོ་སར་རྒྱལ་པོ་བས་ཁ་རུ།

གཤམ་གྲོགས་ཨ་སྒྲུག་ལྷ་མོ་ཡི།

ཆོ་ལ་བར་ཆད་ཡོང་མཁུན་ནས།

མི་རྟག་འཆི་བ་བསྐྱེམ་དགོས་གསུངས།

༡༡། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ནི། རྟག་པོ་རྒྱུ་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་འགོད་པར་འགྲོད་གོས་
དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། ཨ་སྒྲུག་ལྷ་མོས་འདི་སྐད་ཞུས་པ། ད་ལན་ཁྱོད་པོ་བས་སར་ད་ཡང་འབྲིད་པར་ཁྱེ་
ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཞུས་ནས། ཁྱོད་འགྲོ་མི་ཉམ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཟེར་བ་དེ་ཐོག་བབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོང་བས། རམ་
འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལ་འགྲོད་བཤའ་དང་། སྤྱན་ཆད་སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་
དག་པོ་བཀྲིས་ལ་སྒྲོད། དེའི་སྒྲུ་འདི་སེམས་ལ་ནན་དུ་བྱུང་ཞིག་ཟེར་ནས་མི་རྟག་དགོ་བསྐྱེམ་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་བྲངས་སོ།

ཨོམ་ཁི་པརྟེ་རྩྭ་ལྷ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོགས་སུ། ཁ་འདི་ཡི་སྒོ་སྒྲུ་ཆོས་ལ་སྒྱུར། རྒྱུར་ཉོན་དང་ཨ་སྒྲུག་ལྷ་མོ་
ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་མི་རྟག་འཆི་བ་ཨེ་ཤེས་སམ། ཁྱོད་མི་ཤེས་ང་ཡིས་ངོ་ཞིག་སྒྲོད། སྤྱིར་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ལ་ཆ་བཞག་ན། །
དབྱར་རྒྱག་སུམ་ར་བ་ཆོས་པའི་དུས། སྤྱང་སེར་པོར་མེ་ཏོག་དཀར་དམར་འབྲུངས། འབྲུ་བྱང་བས་རང་སེམས་སྦྱིད་ལ་
བསྐྱོར། སྒྲོན་རྒྱག་སུམ་ཁ་བ་བབས་དུས་སུ། རྒྱང་གང་རེག་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡུག་འཛུབ། འབྲུ་བྱང་བ་མི་སྒྲོད་ལྷུང་དུ་འཆི།
དཔེ་དེ་བཞིན་མི་རྟག་འཆི་བ་སྐྱེམས། ཁངས་དཀར་པོ་སྤྱིན་དཀར་ན་བཟའ་ཅན། སྒྲོ་བས་འགུན་མེད་སེང་གོ་དཀར་མོས་
བཟུང་། སྐད་དག་པོས་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། སེང་པོ་ཐོང་སྤང་བ་སྒྲོ་སེང་ངེ། ཁངས་སྤྱིན་འབྲུ་ཟེར་བའི་སྤྱིག་
ཅན་དེས། སེང་དཀར་མོའི་གཡུང་ལ་ཁོག་ནས་ཟོས། ཁོ་སྐད་ཅིག་མི་སྒྲོད་ལྷུང་དུ་འཆི། དཔེ་དེ་བཞིན་མི་རྟག་འཆི་བ་
སྐྱེམས། རྩ་བུར་གསུམ་གོང་བ་དར་གྱིས་བཟུང་། འབྲོང་བེ་སེར་སྤང་བ་སྒྲོ་སེང་ངེ། པོ་རྩོན་པ་ཟེར་བའི་སྤྱིག་ཅན་དེས།
ཁང་འཕྲོག་ཆོད་ངར་མའི་སོ་ལ་འབྲེན། ཁྲག་དམར་པོ་མེ་ལྷེ་མཆེད་འབྲུས། ཁོ་སྐད་ཅིག་མི་སྒྲོད་ལྷུང་དུ་འཆི། དཔེ་
དེ་བཞིན་མི་རྟག་འཆི་བ་སྐྱེམས། དཔུང་ཨ་སྒྲོན་གན་ན་ཆགས་རེ་འཛིན། མཐོ་ཉི་རྒྱ་ཟེར་བའི་འོད་མདངས་ཅན། འོད་
ཆེན་པོས་གླིང་བཞིའི་ལུང་པ་སེལ། ཁ་སེམས་ཅན་སྤང་བ་སྒྲོ་སེང་ངེ། ཁག་ཟར་ཆོད་པོ་ཟེར་བའི་བསམ་ནག་དེས། དཔུང་
ཉི་རྒྱའི་འོད་མདངས་འཕྲིབས་སེ་བྲངས། དཔེ་དེ་བཞིན་མི་རྟག་འཆི་བ་སྐྱེམས། ཁྱིམ་བཟའ་ཆང་འདི་ལ་དཔེ་རེ་ལེན། །

ལོན་སོ་ཀླས་པའི་པ་མ་དེ། ཁང་དབང་པོ་ཉམས་ནས་གོ་ཁར་ལྟུང་། ལུས་རིན་ཆེན་ནད་གཞི་དྲག་པོས་གཟིར། དེ་སྐད་
 ཅིག་མི་སྤྲོད་མུར་དུ་འཆི། དཔེ་དེ་བཞིན་མི་རྟག་འཆི་བ་སྒྲུལ་ས། དཔོན་ཐོབ་ཐང་ཅན་གྱི་མི་ཆེན་ཆོ། དབྱུང་ཆི་བདག་
 བག་པོ་སྒྲེབས་ཅན། ཁྱིམ་ཐོབ་ཐང་ཐམ་ག་གོ་གནས་དང་། མཚན་སྒྲན་གྲགས་ཁ་རྩེ་རྒྱུད་རྟ་སོགས། ས་གར་སོང་མི་
 ཤེས་གཅིག་པུར་ལུས། སྐྱུ་རེངས་རེ་རི་པོའི་ཅེ་ལ་བསྐྱུལ། དཔེ་དེ་བཞིན་མི་རྟག་འཆི་བ་སྒྲུལ་ས། དབུ་ཞུ་སེར་ཅན་གྱི་སྒྲ་
 མ་དང་། གོས་དུར་སྒྲིག་གྱོན་པའི་རབ་བྱུང་ཆོ། སྐྱུ་གོ་རི་ཁྱིམ་པའི་བཟའ་དཔོན་ཉན། དཔེ་དེ་བཞིན་མི་རྟག་འཆི་བ་
 སྒྲུལ་ས། གོང་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཅང་ཤེས་རྟ། རྒྱུ་འབྱོར་བ་ལྟན་པས་བསགས་ཤོར་ནམས། དབྱུང་ཐག་རྒྱུ་དན་པའི་
 ལག་རྩུ་ཤོར། དཔེ་དེ་བཞིན་མི་རྟག་འཆི་བ་སྒྲུལ་ས། སྐྱེད་འཁོར་གསུམ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ། འཕུང་ཉིལ་ལེ་གོ་ཁའི་
 དགྱིལ་ལ་ལྟུང་། དཔེ་དེ་བཞིན་མི་རྟག་འཆི་བ་སྒྲུལ་ས། མཁར་གྱུ་བཞི་ཚོན་པའི་ཕུག་པོ་ཆོ། མཐར་མི་མེད་གྲུང་ར་ས་
 སྤོང་འཛིན། ཕུགས་འབྲི་མོ་བཞོ་བའི་བུ་མོ་ཆོ། མིག་འཆི་མ་ཤ་ལེར་ས་མཐར་འབྱུངས། དཔེ་དེ་བཞིན་མི་རྟག་འཆི་བ་
 སྒྲུལ་ས། དབུ་རྒྱ་སྒྲ་གསུམ་རི་བོ་གངས་ཀྱིས་བཟུང་། དབྱར་མགོ་མའི་ནང་ལ་བྲོད་ཀྱིས་ལྷ། དབྱར་སྒྲ་གསུམ་སྤང་ལ་མེ་
 ཁྱོག་སྐྱེས། སྟོན་ཐམས་སྐྱབས་ལ་སད་ཀྱིས་བྱེད། དཔེ་དེ་བཞིན་མི་རྟག་འཆི་བ་སྒྲུལ་ས། བྱིའི་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་མོ་གནམ་གྱི་
 མདོག་དབུ་ཐམས་པའི་བར་ལ་འབྱུགས་པས་བསྐྱུལས། དབྱར་ལོ་ཡག་སྒྲེ་མའི་འབྲུ་བྱག་དེ། སྟོན་ཐམས་ནང་ལ་ཐོར་བས་
 འབྲེག་ དཔེ་དེ་བཞིན་མི་རྟག་འཆི་བ་སྒྲུལ་ས། དབྱང་ཉི་ཟེར་རྒྱ་རྒྱུད་འཐབ་པའི་ཆོ། འཇའ་ཁདོག་སྒྲ་ལྷའི་རི་མོ་ཤར། །
 དེ་སྐད་ཅིག་ངང་ལ་ཡལ་ནས་འགོ། བྱི་འབྲུང་བ་ཆོ་གང་འཐབ་པའི་འོད། གསལ་འོད་རྣོན་འབར་བའི་སྒྲོག་དམར་
 འབྲུག་ དེ་སྐད་ཅིག་འབྲུག་ལ་སྐད་ཅིག་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་མི་རྟག་འཆི་བ་སྒྲུལ་ས། རྩུར་ཉོན་དང་ཆོ་འདིའི་སྤྲིང་གི་
 གོགས་། བྱིད་མི་རྟག་འཆི་བ་ཡང་ཡང་སྒྲུལ་ས། རྩེ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བྱུང་། དེར་གསོལ་བ་སྤྲིང་གི་
 དགྱིལ་ནས་ཐོབ། ལྷ་ཕུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་མཛོད། གཟུངས་ཡི་གོ་བྱུག་མ་རྒྱུན་དུ་ཐོན། སེམས་བསམ་པ་བཟང་པོས་
 ཉམས་ལེན་གྱིས། མ་འགོ་བ་རིཌ་དུག་སྤྲིང་རྩེས་སྐྱེད་སྤངས། སྟོན་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་མཐོལ་བ་ཤགས་བྱོས། ཡིད་འགྱོད་
 སེམས་དྲག་པོས་སྒྲིག་སྤངས་གྱིས། ལྷུ་འདི་ནི་དཔའ་མེའི་ཕུགས་ལ་ཞོག།

ཅེས་གསུངས་ནས་རྒྱུན་ག་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཆོས་ལ་འགོད་པར་ཐེབས། དེ་ནས་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་ནས་
 རྒྱ་བ་གསུམ་འགོར་བའི་ཆོ། མ་ཨ་སྟག་ལྷ་མོ་ལ་འཆི་བའི་ནད་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཏེ་ན་ཆ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པར་གྱུར། དེའི་
 སྐབས་སུ། ལྷ་བ་དང་མོ་བ། ཅིས་པ་ལ་སོགས་པས་མ་ཕན་ལ། སྐྱུ་རིམ་དང་རིམ་འགོས་བསྐྱོག་མ་རུས། སྟོན་དབྱུང་ལ་
 སོགས་པའི་ཐབས་གང་བྱས་གྲང་མ་ཕན། དེའི་དུས་སུ་ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་རང་གི་བདུད་སྤེ་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་དུ་བདུད་སྟོན་
 ག་དར་སྤྱིང་སྟོན་མདུན་དུ་བོས་ཏེ། སྟོན་ཆེན་ལྷགས་ཁབ་ཅན་གྱིས་གཡས་ནས་བསྐྱོར། སྟོན་རྒྱུང་བངས་ཁབ་ཅན་གྱིས་

གཡོན་ནས་བསྐྱོར། ལས་མཁན་སྟག་ཤམ་ཅན་གྱིས་རྒྱབ་ནས་བསྐྱོར་བ་ན། བདུད་སྒོན་ག་དར་གྱིང་སྒོན་གཙོ་བོས་པའི་
བདུད་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་ཆེས་འཛིན་པའི་སྒྲུ་འདི་ལྟར་སྤངས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩེ། བདུད་ལྷགས་མཁར་སྟག་པའི་ནང་ཤེད་ནས། ལྷ་བདུད་མགོན་ཐུག་ཅེས་ནས་པོ་མཁུའི། རྩུར་
ཉོན་དང་བདུད་སྒོན་གྱི་བའི་ཆོགས། རང་སྒོས་སྟུ་སྒོན་པོ་ཕྱིང་སྒོན་ཉོན། ཉོན་ཟེར་བས་དམ་ཆོས་མི་བཤད་དེ། སྒྲན་ང་
ལ་སྟག་བསྐྱལ་འདི་ལྟར་བྱུང་། ས་འདི་ཡི་ས་རོམ་ཤེས་ན། བྱང་རི་ཤེས་རྩོམ་ཁར་གོང་མ་རེད། སྒྲན་ང་དང་ང་རོམ་
ཤེས་ན། ཅུ་སྟག་འབྱིལ་བའི་སྒྲུ་མི་ཟེར། ང་མོ་ལོ་རྒྱུད་གི་དུས་ཆོད་ལ། རང་ཟེར་བ་ལུས་ལ་ཡོང་སྤང་མེད། ཤི་ཟེར་
བ་མིག་གིས་མཐོང་སྤང་མེད། སྤྱིང་སང་ཆེན་རྒྱལ་ཡུལ་ཐེབས་དུས་སྟུ། བྱིང་མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་དགོས་གསུངས། ང་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཐོག་ལ་བབས། མགོ་སྟུ་གཙུག་འདི་ནས་གཟེར་ཞིག་བྱུང་། ཀླང་མཐིལ་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་ཏ་ལེར་
བབས། སྤྱིང་སྟོག་རྩེ་དཀྱིལ་ལ་ཤེད་བྱུང་། སྤྱོད་འདི་ལ་ཆ་བ་མེ་ལྟར་འབར། སྤྱོད་འདི་ལ་གང་བ་རྒྱུ་ལྟར་ཁོལ། །
ཁོག་འདི་ན་བད་ཀར་རི་ལྟར་ལོན། སྤྱུས་མཐོན་པོ་བཞག་ན་དོང་ལས་དམའ། ཁོས་འཇམ་པོ་སྒྱུ་ན་ཆོར་བཞིན་རྩུབ། །
ཟས་ཞིམ་པོ་ཟོས་ན་དུག་ལས་ཁ། ཁ་ཏམ་སྒྲན་པོ་བཤད་ན་མདའ་ལྟར་པོག། ལུས་འབྱུང་བཞི་འབྲུག་པས་ཉིན་མཆོན་
ལོར། སྒྲན་འབྱུངས་ན་ནད་གྱི་ཁ་སྒྲོན་འདྲ། སྤྱུགས་སྤྱང་འཁོར་བཏགས་ན་གདོན་འབོད་འདྲ། ང་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྩེ་
རེད། སྤྱིང་སང་ཆེན་རྒྱལ་པོས་གསུང་ལུགས་དང་། རང་ཆ་བས་ཆེན་ཐོག་ལ་བབས་ལུ་ཁ་གཉིས། ལུགས་གང་ལ་
བལྟས་ཀྱང་འཆི་རྒྱུ་རེད། ང་ཤི་ཡང་འགྲོད་པ་སྤྱུ་ཙམ་མེད། ཤི་དམུལ་བའི་གཤིན་ཐང་སྒྱུ་མི་དེ། ཐང་ཆེ་གི་བསམ་ན་རྒྱ་
བས་གཙོད། ཐང་རྒྱུད་གི་བསམ་ན་ཞག་གིས་གཙོད། ང་པོན་གཤིན་རྩེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ། ང་པོན་བཟང་གི་བསམ་ན་
ཐུག་ནས་འགྲོ། ང་པོན་བཙན་གྱི་བསམ་ན་བསྐྱོར་ནས་འགྲོ། གཡོན་མགྱོཾ་པའི་ལས་མཁན་དགུ་བརྒྱུད། ང་བྲུ་བྲུ་གི་
བསམ་ན་རོ་ཡ་བྱེད། ང་བྲུ་བཙན་གྱི་བསམ་ན་ཐོས་ནས་འགྲོ། ང་ཅུ་སྟག་ལྷ་མའི་བསམ་པ་ལ། ཤི་དམུལ་བའི་གཤིན་
རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་དེ། ཡོད་ཟེར་བ་རྩ་ཐོས་མ་གཏོགས་པའི། འདུག་ཟེར་བ་མིག་གིས་མཐོང་ནི་མེད། ཡར་བལྟས་ན་ཅུ་སྒོན་
སྤྱོད་པ་རེད། ཁ་ནས་དེ་ན་ཉི་རྒྱ་སྐར་གསུམ་ཡོད། ངེ་མ་གཏོགས་ཆོས་རྒྱལ་ཡོད་རབས་མེད། ངེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོ་ཁར་ཅི་ལ་
འགྲོ། འགྲོ་འདོད་ཀྱང་གཤོག་པ་སྤྱུ་ལ་ཡོད། མར་བལྟས་ནས་གཞི་སྤྱོད་པ་རེད། ཁ་ནས་དེ་ན་མ་སྤེལ་སྟག་གསུམ་
ཡོད། ངེ་མ་གཏོགས་ཆོས་རྒྱལ་ཡོད་རབས་མེད། ངེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོ་ཁར་ཅི་ལ་འགྲོ། འགྲོ་འདོད་ཀྱང་སྤེར་མོ་སྤྱུ་ལ་
ཡོད། ཡར་བལྟས་ན་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་རེད། ཁ་ནས་དེ་ན་རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་ཡོད། ཁ་ནས་དེ་ན་ཆོས་རྒྱལ་ཡོད་རབས་
མེད། ངེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོ་ཁར་ཅི་ལ་འགྲོ། འགྲོ་འདོད་ཀྱང་གར་ཡོད་སྤྱུ་ཡིས་ཤེས། རྟོན་དེ་ཆོ་ཡིད་ལ་ཤར་བས་ན། ང་ཤི་
ན་འཛིན་སྟག་ཡོད་དོན་མེད། ང་ཤི་རྩེས་སྤྱུས་མགོ་སྤྱུ་མ་དེ། ལུ་མི་དགོས་དང་སང་སྤྱུ་མ་རེད། ཁ་ནས་འདོན་རྒྱ་ཀུན་

རིག་རེད། ཁོག་ནས་བསྐྱོམ་ཆུ་བསྐྱེད་རེད། ཁོས་ཤི་པོ་ཡར་ལ་བྱངས་སེཟེར། ཁས་མི་རིག་ཤོག་གི་སྐད་ཆ་རེད། །
 གཏམ་བདེན་འགྲིམ་རམ་རྩུན་གྱི་ཟེར། རྒྱུ་པོ་བདུད་གྱིས་ཆལ། འབྲུ་ཡོད་ན་མདུང་མོ་མཉམ་འཛིན་གྱིས། སྤྱིད་གྲ་
 བོའི་གདོང་ལ་མཉམ་རྒྱུ་གྱུས། རང་སྤེ་པའི་སྤྱིད་སྤྱུག་གཅིག་ནི་གྱིས། མཐོ་མི་ཆེན་སྤེ་ལ་བྱམས་སྤྱོད་གྱིས། སྤེ་གཉིས་
 རྒྱང་སྤྱོད་གི་པ་མ་མཛོད། སྤེ་བཙན་པོ་རྣམས་གྱི་གཉའ་ནས་ཞོན། རང་སྤེ་པ་ཁ་མགོ་ཡོད་པར་གྱིས། སྤྱིང་གསར་རྒྱལ་
 བོས་ཅིག་སྤངས་སྤྱབས། སྤྱུན་དཔའ་མོ་ཨ་སྤྱུག་ལྷ་མོ་ངའི། སྤྱོ་ལན་བྱ་གསེར་དཔལ་མེ་ཏོག་བརྒྱན། འབྲུང་གན་ན་སྤར་
 ཆོག་ས་བཀྲ་ལེན་ཡོད། འདྲེ་འཛམ་སྤྱིང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། སྤྱོ་གཟི་མཆོང་པསྤྱི་བྱི་རུའི་རྒྱན། སྤྱང་གན་ལ་མེ་ཏོག་
 ཤར་འབྲུ་ཡོད། འདྲེ་འཛམ་སྤྱིང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། རྒྱུ་གསེར་དར་ཟེའོག་གསེར་འབྲུག་ཅན། འབྲུང་གན་ན་འཛའ་
 ཆོན་ཤར་འབྲུ་ཡོད། འདྲེ་འཛམ་སྤྱིང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། འདྲེ་མག་ལ་འགྲོ་བའི་དཔའ་མོའི་ཆས། མགོ་ཆོག་དཀར་
 རུན་པར་འཐིབས་ཟེར། ཆོག་དར་འབྲུ་མ་བཙུགས་དགྲུང་དང་མཉམ། འདྲེ་འབྲུ་བཙུན་ན་དགྲུང་ལས་མཐོ། འདྲེ་འཛམ་
 སྤྱིང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། རྒྱུ་མོག་པའི་སྤེང་གི་བྲབ་དཀར་འདི། བྲབ་དཀར་མེ་སྤེང་འབར་ཟེར། བྲབ་རུ་མའི་
 སྤེང་གི་འཁོར་གསུམ་འདི། བྲུགས་མདའ་དགྲ་སོག་གཅོད་པ་ཟེར། ཏྲ་འདོ་བ་སྤྱིན་པོ་ཤ་ཟན་འདི། ཏྲ་ནག་ནམ་མཁའི་
 བྱ་འཛིན་ཟེར། བྲུགས་སྤྱོ་བྲུགས་མེད་བྲུགས་སྤྱབ་གསུམ། འདི་གན་མ་ལྷན་ཐོ་ཐོ་རང་བྱུང་ཟེར། བྲུ་སྤྱུ་འབྲུ་ཡོད་ཀྱང་
 འབྲུན་ལེ་མིན། འདྲེ་འཛམ་སྤྱིང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། སྤྱུ་འདི་ནི་བདུད་སྤེས་སེམས་ལ་ཞོག།

ཅེས་སྤྱུ་བྲངས་ཆར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཨ་སྤྱུག་ལྷ་མོ་རང་ཆོ་ལས་འདས་ནས། སྤྱིད་པ་བར་དོའི་འཛིགས་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་
 རིམ་བཞིན་ཤར། བདུན་བདུན་བཞི་ཅུ་ཞེ་དགྲའི་མཆོམས་སྤྱུ་རང་གི་ཡུལ་སྤྱོགས་དང་ས་ཐག་ཇེ་རིང་ལ་སོང་ནས། ས་ཆ་
 མེད་མ་ཤིག་སོན་བྱེ་མའི་ལ་ཁར་སྤེབས་སོ།། །

ལེའུ་གཉིས་པ།

གཤམ་མེ་རྒྱལ་པོས་ལས་མཁན་མངགས།

ཨ་སྐྱལ་ལྷ་མོ་མདུན་དུ་བཀྲ་བ།

གཤམ་མེ་འི་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིས།

ཨ་སྐྱལ་ལྷ་མོ་དཔྱལ་བར་འཕངས།

༥ ཨ་སྐྱལ་ལྷ་མོའི་རྣམ་ཤེས་དེ། མ་ཤིག་མོན་བྱེ་མའི་ལ་ཁར་སླེབས་པའི་དུས་དེར། གཤམ་མེ་རྒྱལ་པོས་མཁྱོགས་པའི་ལས་མཁན་སྐྱུ་ལྷ་ལ། གནས་བདུན་འཛུམས་འབར་བའི་དུར་བྲོད་ནས། ལྷ་ཡི་དམ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་མཁྱེན། རྩེ་ཉོན་དང་མཁྱོགས་པའི་ལས་མཁན་ལ། ང་མདང་གསུམ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན། ཁེ་དམར་པོའི་འོད་ཀྱིས་བྱལ་བ་མིས། ཡང་མིན་ན་དེ་རིང་ཆོས་ཅན་ཞིག་སྐྱེན་ཆུབས་ཅན་ཞིག་ཐེབས་རྒྱུ་དེ། ཡང་མིན་ན་དེ་རིང་སྤྲིག་ཅན་ཞིག་ཁེམས་ཞེ་སྤང་ཅན་ཞིག་ཐོན་རྒྱུ་དེ། བྲོད་མཁྱོགས་པའི་ལས་མཁན་སྐྱུ་ལྷ་པོས། མ་ཤིག་མོན་བྱེ་མའི་ལ་ཁ་ན། མི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ལྟོས་ལ་ཤོག།

ཅས་སྐྱུ་གླངས་པ་དང་། མཁྱོཾ་པའི་ལས་མཁན་སྐྱུ་ལྷ་དེ་མ་ཤིག་མོན་བྱེ་མའི་ལ་ཁར་སོང་ནས་བལྟས་པའི་ཆེ། བུད་མེད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཐོན་ནས་འདུག་གོ། རྩེ་ནས་ལས་མཁན་སང་གེར་བ་བརྟན་གྱིས་བུ་མའི་ལག་མགོ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྲིད། ཨ་བ་སྤང་མགོ་ཅན་གྱིས་རྒྱབ་ནས་དེད། དར་མ་སླེལ་མགོ་ཅན་གྱིས་གཡས་ནས་བཟུང་། རྒྱུས་པག་མགོ་ཅན་གྱིས་གཡོན་ནས་བཟུང་། ཞེ་སྤང་སྐྱལ་མགོ་ཅན་གྱིས་ལམ་སྤྲངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་གཤམ་མེ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་ཐོན་ནོ། རྩེ་ནས་ཨ་སྐྱལ་གིས་ཡར་བལྟས་པས། སང་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེགས་པའི་བྲི་སྟེང་ན། གཤམ་མེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད། སྐལ་མ་ནག་གིར་ལ་བ་རྒྱབ་ཏུ་ཁེབས་ནས་སྐྱེན་ཉི་ཟླ་ལྟར་འཁོར་ཞིང་བལྟགས་ལ། གསུང་གཡུ་འབྲུག་བཞིན་དུ་རར་སྐད་སྒྲོག་པ། ལྷ་གས་སྒྲོག་དམར་བཞིན་དུ་འཁྱུག་ཅིང་སྒྲིལ་བ། ཀླན་སྐྱུས་གངས་རི་སྒྲིལ་བ། ཞབས་ས་ལ་བརྟུགས་ནས་རྩེ་རི་སྒྲིལ་བ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་ཤིག་ཤིག་སྒྲོན་ཤིང་ཐམས་ཅད་འདར་ལྷེམ་ལྷེམ། བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆེ་སྒྲོག་དང་རྣམ་ཤེས་ཡལ་བ། ལས་མཁན་དགུ་བརྒྱུ་དགུ་བརྒྱུས་གཡས་གཡས་གཞོན་པ། ལས་མཁན་སྟོང་ཕྲག་དགུས་གཡོན་ནས་གཞོན་པ། ལས་མཁན་བྲི་ཕྲག་དགུས་མདུན་གཡུ་བདར་ཞིང་། གྱི་རིང་འཛིན་པའི་ལས་མཁན་དགུ་བརྒྱུ་གྱི་རིང་རྣེ་རར་ཤ་ལོ། མདའ་གཞུ་འཛིན་པའི་ལས་མཁན་དགུ་བརྒྱུ་མདའ་མོ་རྒྱུ་སྒྲོ་འཕྱུགས་སོ། སོག་ལེ་འཛིན་

པའི་ལས་མཁན་དགུ་བརྒྱ་སོག་ལེ་སོ་ཁ་ཅིག་གེ ལྷགས་ཐག་འཛིན་པའི་ལས་མཁན་དགུ་བརྒྱ་ལྷགས་ཐག་ལྷགས་སྒྲིག་ཤ
ལེ། ཞགས་ནག་འཛིན་པའི་ལས་མཁན་དགུ་བརྒྱ་ཞགས་ནག་ཨ་ལོང་ཁྱིག་གེ མེ་སྒྲིགས་ཐོགས་པའི་ལས་མཁན་དགུ
བརྒྱ་མེ་ལྷ་མེ་སྒྲིག་འཇུགས་སེ། མདུང་རིང་ཐོགས་པའི་ལས་མཁན་དགུ་བརྒྱ་མདུང་རིང་བ་དན་ལྷགས་སེ། ལས་མཁན་
བྱེ་བ་མང་པོས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། འཛིགས་པའི་ཀི་སྒྲིང་བསོ་སྒྲ། སོད་སོད་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་སྒྲིང་པེར་ན་སྒྲིང་མོ་དུ་ཟུག་བྱེད་
བ་ལྷ་བྱ། གཡང་དཀར་མ་བྱ་འབྲེས་བ་ལྷ་བྱ། ལུང་གསུམ་མ་མོ་བརྒྱལ་བ་ལྷ་བྱ། ཐམས་ཅད་དུ་འབོད་བྱེད་པའི་སྒྲིག་
གནམ་ས་གང་བ། སྒྲིང་དབྱ་བོས་མཐོང་ན་སྒྲིང་བ་འདར་བ། ཐོ་སྒྲར་མས་རིག་ན་སྒྲིང་རྒྱུང་གས་བ། སྒྲིང་ན་བས་གོ་ན་དུ་
འབོད་འཆོར་བ། ཡུལ་མིག་གིས་མཐོང་ན་ཡིད་སེམས་སྒྲིབ། སྒྲིག་ཅན་པོ་མོས་མཐོང་ན་ཡིད་ཆད་བ། འཛིགས་ཤིང་ཡ་
ང་བའི་ས་ཆ་གཤེན་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་མཁར་སྒྲིག་པོ་དེའི་ནང་ནས། སྒྲིག་ཅན་གྱིས་ཁ་གྲག་མི་ཐུབ། ཆོས་ཅན་
ཡིན་ན་འཛིགས་པའི་ལས་མཁན་ནམས་ཀྱིས་བསུ་མ་བྱས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་ལམ་སྟོན་པར་ཡོད།

མ་དཔའ་མོ་ཨ་སྒྲིག་ལྷ་མོ་དེ་ཉིད་གཤེན་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་བྱས་མོས་ལ་བཅུགས་ནས་བསྐྱོར། གཤེན་ཆེ་
རྒྱལ་པོས་སྒྲིན་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། ཡང་ཨ་སྒྲིག་ལྷ་མོ་ལ་གཟིགས་བཞིན་འཛིགས་པའི་ལྷགས་སྒྲིབ་ཤིང་ལྷར་
གྲངས་སོ།

ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ གནས་གཤེན་ཆེ་རོལ་བའི་དུར་བྲོད་ནས། །ལྷ་ཡི་དམ་ཐོ་ཐོ་འཛིགས་བྱེད་མཁྱེན། །ས་འདི་ཡི་ས་
རོལ་ཤེས་ན། །ལྷོ་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་རེད། །སྒྲེ་འདི་ཡི་སྒྲེ་རོལ་ཤེས་ན། །འདི་གཤེན་ཆེའི་གྲོང་བྲེ་ཆེན་པོ་རེད། །
མཁའ་འདི་ཡི་མཁའ་རོལ་ཤེས་ན། །འདི་དཔྱལ་བའི་ལྷགས་མཁར་སྒྲི་མེད་རེད། །པོང་དང་ང་རོལ་ཤེས་ན། །ཤི་དཔྱལ་
བའི་གཤེན་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་ཟེར། །སྒྲེ་འདི་སྒྲེ་རོལ་ཤེས་ན། །ང་ཆོས་རྒྱལ་འཛིགས་པའི་ལྷགས་སྒྲིབ་ཟེར། །རྩུར་ཉོན་དང་ཆོ་
འདས་བྱུ་མོ་བྲོད། །མི་གནན་པ་ཞིག་དང་མི་འདྲ་ལོ། །མགོ་རོ་སྟོད་རལ་པས་ཁེབས་ཤིང་འདུག། །ངོ་མོ་ཐོད་སྒྲིག་ཤར་
སྒྲིས་གཟུང་འདྲ། །དེས་མོ་བརྒྱ་ཐེལ་གྱིས་མནན་ནས་འདུག། །ངོ་མོ་ཐོད་ན་རྒྱུང་བྱུ་མོ་འདྲ། །དེས་པོ་བརྒྱ་ཐེལ་གྱིས་མནན་
ནས་གངལ། །ཁ་མི་གཙང་ཤ་བྲི་འབྲུལ་ལེ་གངལ། །ལག་མི་གཙང་སྒྲིག་ཤི་འབྲུལ་ལེ་གངལ། །བྲོད་ཁོག་སྟོད་བྱ་ནག་
གཤོག་བསྐྱོར་འདྲ། །ཁོག་སྒྲིང་སྒྲིག་པའི་ལུན་པ་འཐིབས། །བྲོད་ས་ཆ་གང་གི་ཆོ་འདས་ཡིན། །ཡུལ་ཕྱོགས་གང་གི་ཆོ་
འདས་ཡིན། །མ་བྲོད་གྱི་མིང་ལ་ཐོ་སྒྲིང་ཟེར། །གངས་ཅན་བོད་གྱི་ས་ཕྱོགས་འདི། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་ས་རེད། །
པ་སྒྲེ་མའི་དབུ་འཕང་མཐོ་ས་རེད། །དམ་ཆོས་མཁའ་སྒྲིབ་ཡོད་ས་རེད། །དགོ་འདུན་འདུ་ཆོགས་ཆེས་རེད། །གསོན་
འཛིག་ཉེན་ཁམས་ན་ཡོད་དུས་སྒྲ། །ཤི་དཔྱལ་བ་ན་བས་ཨོ་གོ་ཐུལ། །ང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ཁ་ནས། །ཆོས་ཅན་བདེ་
འགྲོར་སྒྲེལ་བ་ཡིན། །སྒྲིག་ཅན་ངན་འགྲོར་འཕེན་པ་ཡིན། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་ཏུ་ཕྱི་བ་ཡིན། །དེ་སྒྲེ་མའི་གསུང་ལས་ཨོ་

གོ་ཐལ། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ནང་ནས་ཨེ་རིག་ཐལ། ཁམ་མེད་འཛིན་ཏེན་ཁམས་ན་ཡོད་དུས་སུ། ཡམ་གྲུ་མར་མཆོད་པ་ཅི་
 འདྲ་ཕུལ། བར་དགོ་འདུན་བསྟེན་བཀའ་ཅི་འདྲ་བྱས། ཁམ་སྤང་པོར་སྦྱིན་པ་ཅི་འདྲ་བཏང་། ཁི་བདག་མེད་འབུམ་ཁང་
 ཅི་དྲ་བཞེངས། ཁ་བདག་མེད་ཆ་ཆ་ཅི་འདྲ་བཏང། རྒྱ་བདག་མེད་ཟམ་པ་ཅི་འདྲ་འཕངས། རྒྱུང་བདག་མེད་དར་ལྷོག་ཅི་
 འདྲ་བཅུགས། ལུས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་ཅི་འདྲ་བྱས། རྒྱ་ཁ་འདོན་དགོ་སྦྱར་ཅི་འདྲ་བསྐྱབས། ཁམས་དང་པ་སྦྱིང་མེ་
 ཅི་འདྲ་བསྐྱེམས། ཤི་དམུལ་བའི་ཡུལ་ལ་ཐོན་ཉིན་མོར། ར་ཆོས་རྒྱལ་མཇུག་བའི་མཇུག་དར་གཅིག་ ཁོང་ལས་མཁན་
 རྣམས་ཀྱི་དོ་ལོན་གཉིས། ཁམས་བར་དོ་གཅོད་པའི་རྟ་དང་གསུམ། རྟེན་ཡོད་ར་ལ་དྲང་པོར་ཤོད། ར་གཤིན་མེ་རྒྱལ་
 པོའི་ཁྱིམས་ཁན། རྟ་དཔའ་བོས་འཐབ་ར་འཛིན་ས་མེད། ཁཏམ་མཁས་པས་ཁ་རྩོད་རྩེ་ས་མེད། རྒྱ་ལོ་པ་ཅན་གྱིས་
 བསྐྱུ་ས་མེད། སྦྱིང་མེད་སྤར་མ་གྲོས་ས་མེད། རྩུན་དང་གཡོ་སྦྱུ་བཤད་ས་མེད། རའི་མེ་ལོང་ནང་དུ་ཡིག་རྒྱུང་
 འཆར། ལས་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཡོད་ན་གསང་ས་མེད། ར་གཤིན་མེའི་རྒྱུ་མ་དྲང་ཞིང་གསལ། རོན་དེ་ལྟར་རྒྱད་ཆ་དྲང་པོར་
 ཤོད། ཅིས་གསུངས་པས་ཨ་སྟག་ལྷ་མོའི་བསམ་པ་ལ། གཤིན་མེ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་རྩུན་དང་གཡོ་སྦྱུ་བྱས་ཆོག་སྟམ་ནས་
 མགོ་བསྐྱོར་གྱི་སྒྲུ་འདི་བྲངས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་ ཤར་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ལྷ་མེ་བཅུན་སྦྱོལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱན་ར་ཡི་སྒྲུ་ལ་ལོན་
 རོགས་མཛོད། ཨོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཨ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མེ་ཅན། ར་འཛིན་ཏེན་ཁམས་ན་ཡོད་དུས་
 སུ། ར་ཡིན་པ་དབུས་གཙང་སྟོད་ནས་ཡིན། ཡུལ་སྤྱོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། རྒྱན་ར་ཡི་མིང་ལ་ཆོས་འཆོ་
 ཟེར། ཆོས་དང་པ་ཆེ་བས་ཆོས་འཆོ་བཏགས། རས་གྲུ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ། རྟམ་ཆོག་གསེར་སྒྲ་བསྟན་ནས་
 ཕུལ། རྒྱང་ཆེན་དར་སྤུས་བརྒྱན་ཏེ་ཕུལ། ཁམས་དབུས་རྒྱུ་མར་ཆོད་ནས་ཕུལ། ཁཡུ་བྱུ་རུ་བྲེ་ལ་ཆོད་ནས་ཕུལ། ཨོ་
 ཆོས་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་ཨོ་ཡོད་ལགས། ར་གོ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་བའི་གཡལ་བྱུར་ནས། མཁམ་ལྷ་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱུད་རྩ་
 བཞེངས། ཁམས་སེར་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྒྲུ་བཞེངས། ཟངས་དམར་པོའི་མཆོད་ཏེན་སྟོང་རྩ་བཞེངས། ཆོས་མ་ཁི་
 དྲུང་ཕུར་བཅོ་བརྒྱུད་བཏོན། ཆོས་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་ཨོ་ཡོད་ལགས། ར་བུས་རྩ་རིའི་རི་ལ་རྩེ་བསྐྱོར་བརྒྱབ། བར་མངའ་
 རིས་རི་ལ་བར་བསྐྱོར་བརྒྱབ། རྒྱད་རྒྱ་ནག་རི་ལ་མཐའ་བསྐྱོར་བརྒྱབ། སྟོང་རྒྱ་གར་རི་ལ་གཡལ་བསྐྱོར་བརྒྱབ། ཆོས་
 དེ་ལ་ཕན་ཡོན་ཨོ་ཡོད་ལགས། རྒྱང་མོ་ལོ་ཉུང་གི་དུས་ཆོད་ལ། རྒྱིང་སང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཇམ་བྱས། རྒྱུ་སང་ཆེན་ལོར་
 བྱད་གཤམ་འདུལ་དེ། མཁོན་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱའི་རྒྱལ་ཆ་བེད། ལྷོ་འཛམ་བུ་རྒྱིང་གི་རྒྱལ་པོ་བེད། ར་གཤིན་པོ་འདུལ་བའི་
 གཉན་པོ་བེད། རྩོད་གཤིན་མེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བེད། ཤི་དམུལ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བེད། ལྷ་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
 བཀའ་སྤང་བེད། མི་སྤྲིག་ཅན་འདུལ་བའི་གཉན་པོ་བེད། རྩོད་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད། རྩོད་གཤིན་མེ་རྒྱལ་

མགོ་དགུའི་སྒྲིབ་མོ་རེད། །སྤྱི་ཡུལ་སྤྱོད་བདུན་གྱི་སྐུ་ཆ་ནས། །སྤྱི་ཡུལ་སྤྱོད་བདུན་མོ་ཤ་ཟེར། །རྒྱུ་མོ་ལོ་གསུམ་གྱི་
 གོང་རོལ་ནས། །ཐང་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལ་ཤིང་མདའ་འཕངས། །བྱིའུ་རི་བོང་རྒྱུ་འབྲུ་འབྲུ་བྱས། །མ་འདི་ལ་ཡར་
 ཐར་གང་ན་ཡོད། །ལོ་བཅུ་གསུམ་ཁ་ལ་ཡར་བྱུང་ནས། །སྤྱི་རྒྱུ་ལ་འཕངས་ནས་སྤྱི་གཤམ་བྱས། །ནང་སྤྱོད་ཁྲ་ལ་གཤམ་
 སོང་། །འདིས་ལྷགས་གཞུ་བ་ཀྱི་ནས་ལྷགས་མདའ་འཕངས། །འབྲོང་བྲེ་སེར་མ་བྱུང་གུ་བརྒྱ་བསད། །མགོ་རྩ་ཐུར་ཤ་
 ལེ་ཐང་ལ་འཕངས། །དགོང་ཕྱི་རྩོམ་འབྲོང་མོ་བསད་བསད་ནས། །རི་ཆེན་པོ་ཁྲ་གིས་དམར་པོ་བྱས། །མ་ཨ་སྤྱི་ལྷ་མོ་
 གར་སོང་ན། །བྱ་ཆོད་པོའི་གཤོག་ཅུ་ཉི་ལི་ལི། །སྤྱི་དར་མ་གཟན་རྒྱ་ཐར་ར། །མ་འདི་ལ་ཡར་ཐར་གང་ན་ཡོད། །
 ཉིན་གུང་ན་དམར་གཞུང་ལ་སོང་། །རྒྱུ་ཁ་དཀར་མ་བྱུང་གུ་བརྒྱ་བསད། །ན་ཆེན་པོའི་ཁ་དོག་ཁྲ་གིས་བསྐྱར། །སྤྱི་
 བདེ་མོ་ཐམས་ཅད་ཤ་ཡིས་བཀང་། །ཁྲ་གཤོང་གཤོང་ཐམས་ཅད་ཁྲ་གིས་བཀང་། །དགོང་ཕྱི་རྩོམ་ཆེའི་ཁ་ལ་
 སོང་། །ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོར། །ཉ་སྤྱི་མང་པོའི་སྤྱི་ཟེར་བྱས། །རྒྱུ་ཆེའི་ཁ་དོག་ཁྲ་གིས་བསྐྱར། །
 མ་འདི་ལ་ཡར་ཐར་གང་ན་ཡོད། །སྤྱི་གར་འགོ་བཞོན་པའི་རྩ་མོ་དེ། །ཡར་ཞོན་ནས་དབྱུག་ཅན་ཡུལ་ལ་སོང་། །མར་འགོ་
 བརྒྱ་ནག་ཡུལ་ལ་སོང་། །རྩ་མོ་རྒྱས་པའི་དུས་ཆོད་ལ། །དབྱུག་པ་རྒྱུ་མའི་ལག་ལ་བཞག །གཞུགས་མདའ་ཐོན་ན་
 མདའ་ཡིས་བརྒྱབ། །འིན་པ་མ་བསད་དང་བྱུང་པར་མེད། །མ་འདི་ལ་ཡར་ཐར་གང་ན་ཡོད། །རྩ་མོ་འབྲུང་བའི་འབྲེ་མོ་དེ།
 །ཁ་གཞོན་པའི་དུས་ན་འོ་ཞོ་འབྲུང་། །ཞོ་མར་ཐུར་གསུམ་གྱིས་བཟའ་ཆང་གསོས། །བ་བེའུ་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་ཐོག་
 བྱངས། །འབྲེ་བེའུ་མེད་དུས་སྤྱི་མས་སུ་བཤམ། །འིན་པ་མ་བསད་དང་བྱུང་པར་མེད། །མ་འདི་ལ་ཡར་ཐར་གང་ན་ཡོད། །
 རྩ་མོ་ཡོད་ཆང་དང་ལོ་གུས། །དགོན་གྲུ་ཆང་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་བ་བཏབ། །བཀའ་དམ་ཆོས་ཡོད་ན་བྱུང་དུ་གསོད། །མ་
 འདི་ལ་ཡར་ཐར་གང་ན་ཡོད། །ནག་པོའི་བདུན་སྤྱོད་དུས་སུ། །སྤྱི་ཐོག་དང་རྒྱུ་མའི་མགོ་བྱས། །རྒྱུ་ལོ་རོ་
 གསུམ་ཁྲ་ཆོག་མན་བས་པའི་ཆོ། །གཟར་བྱུང་འཕྲུག་ནག་པོ་ཁྲོས་པ་འབྲ། །སྤྱི་དབྱུག་པོས་རིག་ན་སྤྱོད་འདར། །སྤྱི་
 དར་མས་རིག་ན་འཕྲུག་དུག་ལལ། །འབྲོང་དར་མས་རིག་ན་འཕྲུག་པ་འཆོར། །རྒྱུ་དར་མས་རིག་ན་སྤྱི་ལ་འབྲོ། །
 དམག་སྤྱོད་སྤྱི་དགུ་བརྒྱུ་སྤྱོད་འབྲེན་བྱས། །དབྱུག་པོས་ལྷ་ཅན་གྱི་སྤྱི་མ་བསད། །ཤི་དཔུལ་བའི་འཛིགས་སྤྱི་མ་བསམ་
 ཐམ། །ཏྲི་གཤོབ་ཐང་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་བསད། །དཔོན་བཅོན་པོའི་ཁྲིམས་ལ་མ་འཛོམས་ཐམ། །ལྷ་ནག་པོ་ཅན་གྱི་སྤྱི་མ་པ་
 བསད། །གཉན་ཆོས་སྤྱོད་བྱུང་ཁར་མ་འཛོམས་ཐམ། །སྤྱོད་ལོར་གསུམ་ཅན་གྱི་སྤྱི་མ་བསད། །དམག་གོ་ཁྲ་ཅན་ལ་
 མ་འཛོམས་ཐམ། །སྤྱི་ལ་ལྷ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མེད་བསད། །སྤྱོད་ཆེན་པོའི་མི་ཁར་མ་འཛོམས་ཐམ། །རྒྱུ་ལྷ་པོ་ཅན་གྱི་ཨ་
 མཆོད་བསད། །ཏྲི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་མ་འཛོམས་ཐམ། །མ་འདི་ལ་ཆད་པ་མ་བཅད་ན། །ཏྲི་ཆོས་རྒྱལ་བཟང་མེད་དན་
 མེད་རེད། །འཁོར་ལས་མཁན་དག་མེད་སྤྱི་མེད་རེད། །མ་འདི་ཡིས་སྤྱི་གཤམ་པའི་བྱངས། །རྩ་མོ་པོའི་བྱངས་

འདིར་གཟིགས་པར་ལྟ། ཁེར་ནས་རྟུན་ནག་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་མདུན་དུ་སྤྲངས་ནས་ཨ་སྟག་
ལྷ་མོའི་གཡོན་དུ་འདུག་གོ།

དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་བཀའ་སྩལ་ཏེ། འུ་དཀར་པོས་བཤའ་ན་དཀར་པོ་བདེན། ནག་པོས་བཤའ་ན་ནག་
པོ་བདེན། ངས་མེ་ལོང་ནང་ལ་བལྟས་ན་གསལ། གཤེན་རྗེའི་རྒྱམར་ཚད་ན་ཤེས། བྲིམས་ཡིག་ལུས་ལ་བསྐྱོར་ལ་
གསལ་ཞེས་གསུངས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་དམར་པོའི་ཅོག་ཅེ་ཡོད་པའི་སྟེང་ན། གསལ་བ་ལས་ཀྱི་
མེ་ལོང་། ཚངས་ཐིག་ལ་གོང་མཐོ་དགུ་བརྒྱ། མཐའ་ནས་ཚད་ན་པོ་འདོམ་དགུ་བཅུ་ཡོད་པ། རྒྱུང་ནས་བལྟས་ན་ཆོས་ཆེན་
བཅོ་ལྔའི་དུང་རྒྱ་ཐང་ལ་ལྷུང་འདྲ། ཐག་ཉེ་ནས་བལྟས་ན་རི་གསུམ་གྱི་ཆེ་ལ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ། ལུང་གསུམ་མདོ་ནས་བལྟས་
ན་རང་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ན་ཡོད་དུས་ཡར་སླུ་མ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་འབྱུང་ཚུལ། རྒྱུ་ཁབ་དང་སྐྱད་པའི་འབྲེལ་བ་བཞག་
ཚུལ། བར་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཚུལ། མར་སྤྱང་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་ཚུལ། ཐན་ཐས་ཁམ་གང་གི་ན་ཚུལ་ཡང་
གསལ་ལེར་ཤར་ཞིང་། སྤྲིག་པ་ཆེ་བ་མི་དང་རི་དྲགས་བསད་པ། རྒྱུང་བ་ཤིག་དང་སྒོ་མ་ཡན་ཆད་ཤར་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེ་བ་
གསེར་དུལ་དར་ཐག། རྒྱུང་བ་ཁབ་སྐྱད་ཡན་ཆད། རྒྱུ་འཕྲོག་བཅོམ་གསུམ་མན་ཆད། རྒྱུ་ཆེ་བ་ཁམ་ཆུ་རྫོང་པ། རྒྱུང་
བ་ཆོག་རྒྱབ་དག་འབྲེལ་ཡན་ཆད། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མི་དགོ་བཅུའི་ལས་བྱས་ཚད་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་
ཤར་འདུག་པ་མཐོང་བས། ཨ་སྟག་ལྷ་མོའི་མིག་མཐར་མཆི་མ་འཁོར་ཞིང་འདུག་གོ། ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་
ནས། ལས་མཁུ་ཨ་བ་སྤྱང་མགོ་ཅན་ནི་རྩ་རྩེ་རར་ཤེས། ལག་ན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱམ་སྤྱོད་པོ་རིང་ཚད་པོ་འདོམ་བཅོ་བརྒྱད་
ཡོད་པ། གནམ་ལྷགས་ཁོ་རྒྱའི་རྒྱ་རྒྱ་བཞི་སྤྱང་ཆེན་ཤི་བའི་རོ་ཅམ་ཡོད་པ། སྤྲིག་ཅན་མི་ཡི་གཡང་གཞིའི་རྒྱུ་ལུང་སྤྱད་པ་
ལ་ཚད་བས། དཀར་པོ་དགོ་བཅོ་རྩེ་ཅམ་ཡོད་པ་གཡས་ནས་བཞག། སྤྲིག་པ་བྱས་ཚད་གཡོན་ནས་བཞག། དགོ་སྤྲིག་གཉིས་
ཀྱི་ལྷུ་ཡང་ལན་གངས་བཅོ་བརྒྱད་བར་དུ་ཡང་ཡང་ཚད་ཀྱང་། དཀར་པོ་སྤྱང་གང་མི་འདུག། ནག་པོ་རྒྱམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་
པས་སྤྲིག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་བས། མོ་རང་སྤྱིང་འདར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས། མིག་མཐའ་མཆི་མས་
བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱད་དོ།

ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་གྱི་ལས་མཁུ་སང་གེར་བ་བརྟན་གྱི་རལ་པ་གསིགས་ན་གངས་རི་བཞུ་བ། ངར་སྐྱད་
བསྐྱགས་ན་ས་གཞི་འགྲུལ་བ། རྒྱུ་སྤྱོད་བཅུ་བས་ན་རྩེ་རི་ཉིལ་བ་དེ་ཡང་ལངས་ནས་བྲིམས་ཡིག་རྒྱ་ཤོག་དཀར་མོའི་ནང་དུ་
ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་ཤར་འདུག་པ་བཏོན་ནས། འོ། སྤྲིག་ཅན་ཨ་སྟག་ལྷ་མོ་ཁོ་རྒྱུད། གསོན་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་དུས་སྤྲིག་སྤྱོད་
བྱས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ལ་དཔྱུལ་བ་ཡང་གསོས་དུ་ལོ་ལྷ་བརྒྱར་སྤྱོད། སེམས་ཞེ་སྤྱང་གིས་བསགས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་གྱིས་མནར་
མེད་དུ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་སྤྱོད། རྒྱུ་རྣམ་པ་སེར་སྤྱོད་པས་ཡི་དྲགས་ཡུལ་དུ་ལོ་དགུ་བཅུར་སྤྱོད་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ། འཛིགས་

པའི་ལས་མཁན་དག་བརྒྱས་སོད་སོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲས་གནམ་ས་གང་བ། དཔེར་ན། སྟོང་ལུག་མ་བྱ་འབྲས་པ་ལྟར་
བསྒྲགས་ནས་ལམ་ནག་པོ་ཐག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མར་བྲིད་ནས་སོང་ངོ་།། །།

ལེའུ་གསུམ་པ།

གེ་སར་རྒྱན་སྤྱིར་ལ་ཕེབས།

ཨ་སྟག་ལྷ་མོའི་གནས་རྩལ་མཁུན།

རྒྱལ་པོས་མ་བཟོད་ར་མདར་བྱོན།

གཤམ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་བྲི་ལས་བསྐྱངས།

༥ ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་དཔྱལ་བའི་སྟག་བསྐྱལ་རིམ་བཞིན་སྤྱངས་ཏེ། ལོ་གསུམ་ཙམ་ལ་ཤ་དང་རུས་པ་བཅད་ཀྱང་སྟག་བསྐྱལ་བཟོད་སྟགས་མེད་པ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་དོ། ཉེར་འཛམ་གླིང་གེ་སར་རྒྱུས་བྱ་ཁོང་གིས་རྒྱན་གཤམ་པོའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས། དཀར་པོ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཅུགས་ཤིང་ཡི་དམ་ལྷ་འི་བྱིན་རྒྱབས་ལེགས་པར་མཛད། རྒྱན་གཤམ་པོ་ཅེ་ལྷ་ནས་མི་འབྱུང་སྟག་མང་པོའི་སློབ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར། ཡུལ་གྲུ་ལ་དགོན་སྡེ་དང་། རི་བོ་ལ་ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་མང་པོ་གསར་བཞེངས་པར་མཛད་ནས་ཕྱིར་བྱ་མེ་གླིང་གི་ས་ཆར་ཕེབས་པས། སྟོད་ན་གསེར་པ་བཅུ་གསུམ། བར་ན་འོས་བྱ་ཆོ་དུག་སྐད་ན་མུ་སྐྱང་སྡེ་བཞི་པོ་གསུམ་གླིང་ཕུ་མདའ་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེ་འབངས་བྱེ་བའི་ཆོགས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱི་དཔོན་རིང་ཚུབ་རྒན་གཙོ་བྱས་པའི་གླིང་གི་དཔའ་བརྟལ་སུམ་ཅུ། ཡང་བརྟལ་དམ་པ་མི་བདུན། བྲ་སྟག་སྐྱང་གསུམ། བདུད་གློན་གདར་ཕྱིང་སྟོན་གཙོ་བྱས་པའི་བདུད་དམག་བྱེ་བའི་འབྱུང་རྣམས་གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུ་བར་ཕེབས་ནས་མདུན་དུ་འཁོད་པའི་སྐབས་སུ། ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གེ་སར་ཁོང་གིས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་གཟིགས་མེས་སྟག་ཨ་སྟག་ལྷ་མོ་དེ་རིང་གར་སོང་གསུངས་པ་ན། བདུད་གློན་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་གཙོ་བྱ། སྟོན་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ཉིད་རྒྱན་གཤམ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྟོམས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཆོ་ལས་འདས་སེཞེས་ཞུས་ནས་མོ་རང་གི་བྲབ་ཆོག་འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་སྤྱངས་ཤིང་། བདུད་གློན་གདར་ཕྱིང་སྟོན་དེ་ཡར་ལངས་ནས་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཞུས་སོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། གནས་བདུད་དཔུང་འཛམས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ལྷ་བདུད་མགོན་ཐམས་ཅད་པོ་མཁུན། ཁོང་དང་ང་ལོས་ན། ང་བདུད་ཀྱི་གློན་པོ་ཕྱིང་སྟོན་ཅན། ཁ་འདི་དང་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། འདི་ཆ་ཡུལ་དར་ལུང་ཕྱག་མོ་རེད། ལྷ་འདི་ཡི་སྤྱོད་ལོས་ན། ཁེམས་རང་སྟག་ཆོངས་པའི་རྒྱང་སྤྱོད་ལ། ལྷ་འཛམ་གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ལགས། ཆོས་བསྡེ་སྟོན་ཞིག་གི་འབྲེལ་བ་ཞུ། ཁ་ཨ་སྟག་ལྷ་མོ་ཆོ་ལས་འདས། འདི་དན་འགྲོར་མི་གཏོར་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ། འདི་བྱིས་ན་ཡོད་དུས་བུ་མོའི་ཆས། ཁགོ་སྟག་རྒྱང་མེའི་གྲ་ཁ་འདྲ། རྒྱབ་གོས་སྟག་བཞེས་གསེར་འབྲུག་ཅན། ཕུ་གན་ན་

འཇའ་ཚོན་ཤར་འབྲེལ་ཡོད། འདི་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འབྲུལ། མ་དཔའ་མེད་ཀྱི་མ་ཤེས་བྱེད་ལ་མཁུམ། མགོ་གཡས་སྒྲུ་
 མི་འགྱུར་འཕར་གཞོན་ལ། བྱུ་རུ་རྒྱལ་མེད་ལག་གཡས་ཡོད། གཡོན་སྒྲུལ་ཤར་གོང་གཞོན་ལ། གཡུ་རྒྱུང་སྒྲར་མ་
 འོད་ཆེན་ཡོད། རྒྱལ་སྒྲུལ་ཤར་གོང་གཞོན་ལ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་འདབ་བརྒྱུད་ཡོད། སྤང་གན་ལ་ཅི་ཐོག་སྒྲུལ་
 འབྲེལ་ཡོད། མགུལ་རྒྱལ་སྒྲུ་མེན་མུ་ཏིག་དང་། གཡུ་རྒྱུང་བརྒྱ་རྒྱ་གསོགས། དགུང་གན་ན་སྒྲར་ཚོགས་ཤར་འབྲེལ་ཡོད། །
 འདི་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འབྲུལ། མ་དཔའ་མེད་ཀྱི་མ་ཤེས་བྱེད་ལ་མཁུམ། མཁར་གྲུ་གསུམ་ཅེ་མོད་གུང་ལ་བསྟེགས། །
 ཞིང་གྲུ་བཞི་དེ་མོ་ས་ལ་གྲིས། འབྲུ་རྒྱག་ཤེས་ལོ་ལྷེས་སེལ་ཡོད། བྱོ་ཞིང་ཚོགས་མ་ལམ་སེལ་ཡོད། འབྲས་དཀར་སྒྲུག་
 པ་འཐིབས་སེལ་ཡོད། འབྲས་ནག་མུན་པ་འཐིབས་སེལ་ཡོད། སྒྲན་ཞིང་ཐེལ་པ་སྟོམ་སེལ་ཡོད། ཡུལ་གྲོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་ལ་
 འབྲུལ། བདུད་ལུང་གོང་མ་རྟེན་ཡོད། བདུད་ལུང་བར་མ་རོར་གྱི་རྟེན། བདུད་ལུང་ཐམ་ལུག་གི་རྟེན། རྟེན་རྟེན་
 གསུམ་རྩ་མོང་སོགས། གནག་ཕྱུའ་བྱེད་པ་འབྲུམ་སྟེ་བཅས། སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འབྲུལ། མ་དཔའ་མེད་ཀྱི་མ་ཤེས་བྱེད་
 ལ་མཁུམ། བྱི་དམག་ལ་འགོ་བའི་དཔའ་མེད་ཆས། མགོ་སྒྱི་གཙུག་སྟེང་གི་ཚོག་དཀར་འདི། ཚོག་ནག་པོ་མུན་པ་རང་
 འཐིབས་ཟེར། ཚོག་དར་འབྲུམ་བཙུགས་དགུང་དང་མཉམ། དར་འབྲུམ་བཙུགས་ན་དགུང་ལས་མཐོ། རྒྱལ་སོག་པའི་
 སྟེང་གི་བྲབ་དཀར་འདི། བྲབ་ནག་མེ་ལྷེ་རང་འབར་ཟེར། བྲང་རུ་མའི་སྟེང་གི་འཁོར་གསུམ་ལ། བྱུགས་མདའ་དག་
 སོག་གཅོད་པ་དང་། གཞུ་མོ་རྩ་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་དང་། རལ་གྱི་ཤུག་ཐམ་ཐ་གསུམ། སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འབྲུལ། །
 མ་དཔའ་མེད་ཀྱི་མ་ཤེས་བྱེད་ལ་མཁུམ། འདོ་བ་སྤོང་པོ་ཤེན་ལ། བྱུགས་སྒྲུ་ནག་པོ་སྤྱིང་དགུ་དང་། བྱུགས་སྒྲུ་ལ་
 འོང་དགུ་འབྲེལ་དང་། བྱུགས་མེད་སྒྲུལ་ནག་མགོ་དགུ་བཅས། རྩོད་ཀར་རྩོད་པ་ཡིན་ཏེ། གནམ་ཕྱུའ་དེ་རྩོད་རང་གྲུབ་
 ཡིན། བྱུ་རུ་འབྲེལ་ཡིན་ལ་དེ་འབྲེལ་དཀོན། འདི་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འབྲུལ། མ་དཔའ་མེད་ཀྱི་མ་ཤེས་བྱེད་ལ་མཁུམ། །
 བདུད་ནག་པོའི་དཔོན་མོ་བྱེད་དུས་ཀྱི། ཏིག་དང་ཐོབ་ཐང་ཐམ་ཀ་དང་། དཔོན་གནས་བྱི་འཕང་མཐོན་པོ་དང་། ཡུལ་སྟེ་
 འབངས་འཁོར་བཙན་དང་བཅས། གོང་དཔོན་མེད་ཆས་རྒྱུས་བྱེད་ལ་འབྲུལ། མ་དཔའ་མེད་ཀྱི་མ་ཤེས་བྱེད་ལ་མཁུམ། །
 མགོ་སྒྱི་གཙུག་འདི་ཡི་ཡར་བུད་ན། མགོན་སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་པ་བཞུགས། ཞིང་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱིས་
 མཁུམ།

ཞེས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་ཞུས་སོ། འཛམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོས་ཨ་སྒྲག་ལྷ་མོ་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཤེས་ཤེས་ཡར་ཐེབས་ཏེ་
 སྒྲུ་མཁར་སེང་སྒྲུག་སྒྲུག་ཅེ་ནས་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། སྒླིང་རྩེའི་ངང་ནས་ང་ཡི་གྲོགས་ཨ་སྒྲག་
 ལྷ་མོ་དེ་ཉིད། མི་ཡུལ་ན་ཡོད་སྐབས་རྒྱལ་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། ལྷ་ཡུལ་དུ་ཨོ་ཡོད་གཟིཌ་པས་མེད་དོ། སེར་སྒྲུ་ཆོ་
 བས་ཡི་དུགས་ན་ཨོ་ཡོད་གཟིཌ་པས་མེད་དོ། སྒྲག་དོག་ཆེ་བས་ལྷ་མིན་ན་ཨོ་ཡོད་གཟིཌ་པས་མེད་དོ། སྒྲོག་གཅོད་

ཞེས་པ་ལ་ཐུག་པས་དཔྱུལ་བ་མཐར་མེད་ན་ཨོ་ཡོད་གཟིགས་པས། དེར་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། སྒོན་པོ་བྱན་གཡོག་ཐམས་
ཅད་ཞག་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་མཁུན་ལ་ཡོང་མི་ཉན་གསུངས་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་བཞུགས་སོ།

སང་ཆེན་ཞོར་བུ་དབྱ་འདུལ་ཁོང་དབུ་ཕྱོག་དཀར་འཇའ་རིས་འབྱུགས། སྐྱེད་འཁོར་གསུམ་གྲམིག་ཡལ། རྒྱལ་བྱ་
དཀར་མེ་སྟག་འཛུབ་སོ། ཞལ་མ་ཆི་མགུར་དབྱངས་ལྷང་ངེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་སྐྱེད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་རྟ་དང་བཅས་ཏི་
དཔྱུལ་བའི་ཡུལ་གྱི་མ་ཤིག་སོམ་གྱི་མའི་ལ་ཁར་ཐེབས་པས། དཔྱུལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇའ་དང་
འོད་གྱི་གུར་ཐུབ། བར་སྐྱང་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཏོག་ལྷ་དུམ་ཕྱར་འི་ཆར་བབས། ས་གནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲན་སྒྲོས་དང་ཅོན་
གྱི་རི་བསུང་དང་། ཁོང་གིས་མ་ཆི་དཀར་མའི་རྒྱང་འཕོད་ལན་གསུམ་མཛད་པ་ན་གཤེན་ཇེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་གསལ་ན་ཏེ།
མཁུན་ན་ཡོད་པའི་ལས་མཁན་གཞོན་ལྷ་བློ་ཅན་ལ་འདི་སྐྱེད་གསུངས་སོ།

ཨོ་མ་ཆི་པ་རྒྱེ་རྒྱུ་ ཇེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། སྤུ་ཡ་ན་ལྷང་མོ་འདི་འདྲ་ཡོད། འཇའ་འཁོར་ལོ་ཆེ་
བརྒྱད་གནམ་ལ་ཤར། ཞམ་མཁའ་འཇའ་འོད་གུར་ཁང་ཐུབ། སྒྲོན་འདི་འདྲ་མ་མཐོང་ངོ་མཚར་ཆེ། བར་སྐྱང་མེ་ཏོག་
ཆར་པ་བབས། མེ་ཏོག་ལྷ་དུམ་ཕྱར་བབས། འདི་སྒྲོན་ཆད་མ་མཐོང་ངོ་མཚར་ཆེ། ས་གནི་སྒྲན་དང་སྒྲོས་རིས་
བྱལ། སྒྲན་སྒྲོས་རི་དཔྱུལ་བའི་ཁམས་ལ་བྱལ། འདི་སྒྲོན་ཆད་མ་མཐོང་ངོ་མཚར་ཆེ། མ་ཆིའི་གསུང་སྒྲན་ལྷང་ལྷང་
སྒྲོག། དཔྱུལ་བའི་ཡུལ་ཁམས་འདར་ཤིག་ཤིག་ འདི་སྒྲོན་ཆད་མ་མཐོང་ངོ་མཚར་ཆེ། ཡང་ན་འགྲོ་མགོན་སྐྱེས་ཆེན་
ཞིག་ དབུ་སྒྲོམ་ལྷ་ཅན་ཞིག་ཐེབས་རྒྱ་རེད། ཡང་ན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཅིག་ སྐྱུ་རྩ་འཕུལ་ཅན་ཞིག་ཐེབས་རྒྱ་རེད། ཡང་ན་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཞིག་ རྒྱལ་ཆོས་གོས་ཅན་ཞིག་ཐེབས་རྒྱ་རེད། ཡང་ན་རི་ཁྲོད་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་ འཁོར་
བར་ཞེན་ལོག་ཅན་ཞིག་ཐེབས་རྒྱ་རེད། ཡང་ན་གསང་སྟགས་ཐར་ལམ་ཞིག་ གོས་དཀར་ལྷང་ལོ་ཅན་ཞིག་ཐེབས་རྒྱ་
རེད། ཡང་ན་བསྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་ཅིག་ ཆོགས་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་ཐེབས་རྒྱ་རེད། ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཞིག་ འགྲོ་ལ་སྦྱིང་ཇེ་ཅན་ཞིག་ཐེབས་རྒྱ་རེད། དེ་སུ་ཡིན་ཁྱོད་གྱིས་ལྟོས་ལ་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལས་མཁན་ཞེས་པ་དེད་མགོ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ལ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་
དབུ་ལ་སྒྲོམ་ལྷ་ཅན། རྒྱལ་ལ་ཆོས་གོས་ཅན། ཕྱག་ན་རིལ་བུ་ཅན་ཞིག་ཐེབས་རྒྱ་རེད་སྟེ་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་ལ་སོང་སྟེ་པར་བལྟས་
པ་ན། མི་སྒྲུག་པོ་དུང་གི་སོ་སྒྲོ་ཅན། ཡང་སྒྲུག་བྱུ་རུའི་ཤུམ་དངས་ཅན། དཔྱུ་ཕྱོག་དཀར་དར་འཕྱ་ཤོ། རྒྱལ་བྱ་བ་
དཀར་མེ་སྟག་འཛུབ་སོ། གཡས་སྟག་རལ་གནམ་དུ་འཕྱོ་འདྲ། གཡོན་གཟིག་ཤུབས་ས་ལ་འཇུལ་འདྲ། ཏི་རྒྱུད་དམར་
མཚལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཅན། གསེར་སྐྱ་ཉི་མ་རང་ཤར། བུ་དཔའ་པོ་ཇག་ལ་ཆས་འདྲ་ཞིག་འདུག་པར་ལས་མཁན་དེད་མགོ་ཅན་
ཡིད་མ་ཆེས་པར་ཉམས་ཆོད་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་བྱངས་སོ།

ཆོས་ཨོ་ཆེན་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱུ། ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོས་ལམ་སྒྲོངས། ལ་
 འདིའི་སངས་པལ་ལེས་ན། ལ་ལི་གསོན་བྱེ་མའི་ལ་ཁ་རེད། ཁོང་དང་ང་པོས་ལེས་ན། ང་ལས་མཁན་གཞོན་ཏུ་བྱེད་མགོ་
 ཡིན། རྩེ་ཉོན་དང་ཆོ་འདས་རྟ་དམར་ཅན། མི་སྤྲིག་ཅན་ལས་ངན་གང་ནས་ཡོང་། ལ་གོ་མྱོག་དཀར་དར་འཕྱུ་དགུང་
 དང་མཉམ། འདི་སྤྲིག་ཅན་དམག་དཔོན་ཆ་ལུགས་རེད། རྩོད་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནས་ལེས། ཁ་ལས་སྤྲུག་དོང་བྲམ་མེ་
 ལྷེ་འབར། ཁ་ཡོན་གཟིག་ལུགས་འཛུམ་རྒྱག་ཐིག་ལེ་བཤ། ལ་དང་ཉག་སྤན་རྒྱོད་སྒྲོལ་ལེ་བ། ཁ་ལུ་མཆོག་དཀར་གཟུ་
 རྒྱུད་བྱང་སེའ་དུག་ འདི་སྤྲུག་ལེས་སྤྲེས་གཟུགས་ཆ་ལུགས་རེད། རྩོད་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནས་ལེས། ལ་གམ་མདུང་རིང་
 བ་དན་དགུང་དང་མཉམ། སྤྱི་གྱི་རིང་ཕྱོ་ལྷག་ཞག་ཅན། འདི་སྤྲིག་གཅོད་ལན་པའི་ཆ་ལུགས་རེད། རྩོད་སྤྲིག་ཅན་
 ཡིན་པ་དེ་ནས་ལེས། རྟ་གྱི་ཡིང་མགོ་འཕང་དགུང་ལས་མཐོ། ཁ་སེར་སྒྲིའི་རི་མོ་ལའ་ལ་ལེས། འདི་བྲེལ་མེད་
 དཔོན་པོའི་ཆ་ལུགས་རེད། རྩོད་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནས་ལེས། རེད་གཤིན་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་བྲིམས་ཁ་ནས། བྱ་བཅན་པོས་
 དཔུང་པ་རོམ་ས་མེད། མི་དཔའ་པོས་འཐབ་ར་འཐེན་ས་མེད། ཁ་ལའས་པས་མཁས་གཏམ་བཤད་ས་མེད། མི་ཕྱག་
 པོས་ལོར་གྱིས་བསྐྱུ་ས་མེད། མི་སྤྱིང་མེད་ཕ་བྲོས་རྒྱག་ས་མེད། རི་ལག་པས་གདོང་བ་རོམ་ས་མེད། མི་གཉོམ་རྒྱུང་
 རྒྱུད་སྤྲུག་ལུ་ས་མེད། རེད་མཁྱོགས་པའི་ལས་མཁན་དགུ་བརྒྱའདིས། ལ་གཟུགས་ཐག་འདོམ་པ་དགུ་བརྒྱའདི། མི་
 སྤྲིག་ཅན་རྩོད་གྱི་མགོ་ལ་སྒྲོན། སྤྲེལ་གས་ཐག་ལེ་དཔྱལ་བར་འབྲིད། ཡང་འཇུ་ནག་ཨོང་གྱིལ་ལེ་འདིས། མི་
 སྤྲིག་ཅན་རྩོད་གྱི་མགོ་ནས་འཆིང་། ལ་གཟུགས་ཞགས་ནག་ལེ་དཔྱལ་བར་འབྲིད། རེད་ལྷགས་སྒྲོག་ལི་མ་དགུ་བསྐྱུགས་
 འདིས། མི་སྤྲིག་ཅན་རྩོད་གྱི་ཡན་ལག་སྤེམ། རྒྱུགས་སྒྲོག་ལེ་དཔྱལ་བར་འབྲིད། ཤི་དཔྱལ་བའི་ཡུལ་གྱིས་ཆ་
 བ། དཔོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲིམས་ཁ་བཅན། ང་ལས་མཁན་དགུ་བརྒྱར་སྤྱིང་རྩེ་མེད། ཤི་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བཅོད་
 སྤྲུགས་མེད། ལ་གཤིན་ཐང་སྤྱི་མོར་འཛད་མཐའ་མེད། ཁ་ཤིན་རྒྱུད་མར་པོར་ཐམ་པ་མེད། ཡར་བལྟས་ན་ཨོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་རེད། རྩོད་སྒྲོབ་པའི་པ་ཞིག་དེ་ན་མེད། ལ་ར་བལྟས་ན་ས་གཞི་སྤྱོད་པ་རེད། ཐས་སྤྱོད་པའི་མ་ཞིག་དེ་ན་མེད། ལ་ར་
 བལྟས་ན་འཛིགས་པའི་ལས་མཁན་རེད། རྩོད་སྤྲུག་དང་ཉེ་འབྲེལ་དེ་ན་མེད། སྤྱོད་བལྟས་ན་རྒྱལ་མ་སྤྱོད་པ་རེད། ལ་མ་
 སྤྱོད་པའི་བྲམ་མ་རྩོད་ལ་མེད། རྒྱུག་བལྟས་ན་ས་གཞི་སྤྱོད་པ་རེད། ཆོས་དགེ་བའི་ར་མཐའ་དེ་ན་མེད། རྩོད་སྤྱོད་ཆད་
 སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་ལས། རུས་ད་ལྷ་རང་ལ་སྤྱིན་པ་རེད། ལེམས་འབྱོད་པ་ཨོ་འདུག་བསམ་སྤྱོད་པོ།

ཞེས་སྤྱི་དེ་ལྟར་བྲངས་པའི་ཆོ། སང་ཆེན་ལོར་བྱུང་གྲུ་འདུལ་ཁོང་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་བྲིས་ཏེ་སྤྲུན་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱོར་ནས་
 ལན་གསུམ་གཟིགས་པ་ན། ལམ་མཁའ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་ཤིག་ཤིག་བྱུང་བའི་མོད་ལ། དག་སྤྲུགས་འདུལ་སྤྱི་ལ་
 བྲངས་ནས་སྤྱི་འདི་ལྟར་བྲངས་སོ།

ཨོཾ་མཆོད་པ་རྒྱུ་གྲུ་གནས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། མཚན་ཐོས་ན་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱང་། སེལ་
 མཛད་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འདུད། རྩེད་ཉོན་དང་འཇིགས་པའི་ལས་མཁན་ཞུད། སྤོང་དང་ངོ་མ་ཤེས་ན། མི་ཤི་བོ་
 མ་ཡིན་གསོན་པོ་ཡིན། མ་ཤི་དཔྱལ་བར་འགྱིམ་ནི་བོ། སྤྱིང་གེ་སར་སྤྱེས་བུ་དོན་གྲུབ་ཟེར། རྩེད་ཤི་གཤིན་ཆུ་བཀལ་
 བོ་བོ། རྩེད་ཤི་བར་རྩེད་ཤི་ལེན་པ་ཟེར། དེད་འདི་རུ་ཡོང་བའི་མི་རྩེད་གཉིས། སྤྱིང་གོང་མ་ལྷན་ཡོད་དུས་སུ། ད་ལྷ་
 སྤྱག་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཟེར། ལྷ་རྩེད་པ་གསེར་ལྷན་ཟེར། འོག་མ་ཐོས་སྤྱན་ཡོད་དུས་སུ། ལྷ་སྤྱག་དེ་མེད་འོད་དཀར་
 ཟེར། རྩེད་ཤི་ལོ་གཤོག་རིང་ཟེར། ད་སྤྱིང་དཀར་སྤྱིང་ན་ཡོད་དུས་སུ། ད་འཛམ་གྱིང་མོར་དབྱེད་འདུལ་ཟེར། རྩེད་ཤི་
 རྩེད་ཤི་ལེན་པ་ཟེར། སྤྱིང་གོང་མ་ལྷན་ཡོད་ཞིང་ཁམས་ནས། ད་སངས་རྒྱུ་སྤྱིང་གི་ཐུགས་སྤྱུང་ཡིན། མགོན་ཨོ་རྒྱུན་
 པ་སྤྱིང་རྒྱལ་ཆེན་ཡིན། དཔལ་ཐུབ་པའི་དམ་ཆོས་སྤྱུང་མི་ཡིན། ལྷ་ཨོ་རྒྱུན་སྤྱུང་མི་ཡིན། བན་ལྷ་སེར་
 བསྐྱེད་པ་སྤྱིང་མི་ཡིན། ད་མགོན་གམ་མི་ཡི་དཔོན་པོ་ཡིན། རྩེད་ཤི་བའི་དབྱེད་པའི་འདུལ་མི་ཡིན། མགོན་འདི་ལ་ཆོ་ག་
 དཀར་ཤིན་པ་འདི། ཆོ་ག་གང་ཡིན་ཞིག་དང་འདྲ་ལེ་མིན། འདི་ཆོ་ག་དཀར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཟེར། སངས་རྒྱུ་སྤྱིང་
 སྤྱིང་ཤིན་ཡོད། བཀའ་སྤྱིང་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ལྷ་རྩེད་པའི་ལས་དཔལ་གནང་བ་ཡིན། བོན་ཐུབ་གི་ཟེར་
 བས་གནང་ལེ་ཡིན། ཆོ་ག་འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་བཙུང་ནི་འདི། འདྲ་གང་ཡིན་ཞིག་དང་འདྲ་ལེ་མིན། དཔལ་ཐུབ་ཁམས་
 གསུམ་ཟེལ་གཤོན་ཟེར། ལྷ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་གནང་བ་ཡིན། བོན་ཐུབ་གི་ཟེར་བས་གནང་ལེ་ཡིན། རྒྱལ་འདི་
 ལ་ཐུབ་ཅིག་གྱོན་པ་འདི། ཐུབ་གང་ཡིན་ཞིག་དང་འདྲ་ལེ་མིན། འདི་གནས་ལྷ་གསུམ་རྩེད་པར་གྲུབ་ཡིན། ལྷ་ཞི་བྱོད་མ་
 པ་རང་ཤིན་ཡོད། བཀའ་སྤྱིང་ལོ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། ལྷ་སྤྱག་ན་རྩེད་པའི་གནང་བ་ཡིན། བོན་ཐུབ་གི་ཟེར་བས་
 གནང་ལེ་ཡིན། དཔལ་ཐུབ་ལ་ལྷ་སྤྱིང་ཞིག་བཙུང་བ་འདི། མཐུང་གང་ཡིན་ཞིག་དང་འདྲ་ལེ་མིན། མཐུང་མོ་ཁམས་
 གསུམ་དབྱེད་འདུལ་ཟེར། མཐུང་ཆེ་མོར་བཀའ་བརྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱོན། བཀའ་སྤྱིང་མཐུད་པའི་འདུལ་ཐོབ་ནས། ལྷ་
 ལྷ་ལོ་ཤེས་མགོན་པོས་གནང་བ་ཡིན། འཛོན་ཐུབ་གི་ཟེར་བས་གནང་ལེ་ཡིན། མཐུང་ལ་བ་དན་བཏགས་པ་འདི། དཔལ་
 གང་ཡིན་ཞིག་དང་འདྲ་ལེ་མིན། དཔལ་ཐུབ་ལྷ་ཐེང་མ་བཙུགས་པས་གསུམ་གསུམ། སྤྱིང་རི་རབ་
 རི་ཡི་ཆེ་མོ་ནས། ལྷ་ཆོ་གས་སྤྱི་མགོན་པོས་གནང་བ་ཡིན། འདོགས་ཐུབ་གི་ཟེར་བས་གནང་ལེ་ཡིན། བཀའ་སྤྱིང་ལ་
 བཀའ་གི་མདའ་མོ་འདི། མདའ་གང་ཡིན་ཞིག་དང་འདྲ་ལེ་མིན། མདའ་ལི་མ་དགུ་བཙུགས་པོ་དགུ་ཡོད། ལྷ་སྤྱག་ཆེན་བརྒྱུད་
 རྩེད་ཤིན་ཡོད། སྤྱིང་ཆ་གསུམ་ལྷ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། སྤྱིང་ཤིན་མགོ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཞིག་ཟེར། རྩེད་སྤྱིང་ཆ་འདི་འདྲ་
 མི་བཤད་གི། དཔལ་ཆོས་བཤད་གདམས་དག་ཟབ་མོ་གནང་། ལྷ་དེ་ཆོས་སྤྱི་ག་ཅན་མ་གསུངས་ན། འདི་ལྷ་འདྲེ་
 སྤྱི་ག་ཅན་ཅི་ལ་ཟེར། བཀའ་སྤྱིང་ཐུང་པོའི་རི་བོ་ནས། ལྷ་བཙུགས་ལྷན་ཐུབ་པའི་སྤྱི་མཐུན་ལ། ལམ་མཐུང་རིང་མེ་ལྷེ་

འཛུལ་སེམས་། གློའ་གྱི་རིང་ཚེ་དང་ཤལ་ལེར་སོང་། ཁོས་ཟེའོག་འདབ་མ་གྱི་ལེར་སོང་། རྗེ་ཤུག་བྱུང་པའི་སྐྱུ་མ་དུན་
 ལ། ཆོས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ལྷ་འཁོར་གྱི། གློན་བློ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡན་ཆད་རེད། བྱིད་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་མི་གསུང་གི། ངག་
 སར་སྤྲིག་ཅན་མི་གསུང་གི། ངབ་ཆོས་བཤད་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་གནང་། ལྷ་དེ་ཆོས་སྤྲིག་ཅན་མ་གསུངས་ན། འདྲེ་
 བྱིད་ཆོས་སྤྲིག་ཅན་ཅི་ལ་ཟེར། ཤི་དམུལ་བའི་གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། ང་འཛམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོ་གཉིས། ལྷ་གོང་
 མའི་བཀའ་ལུང་འདྲ་འདྲ་ཡིན། ཁ་སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་འདྲ་འདྲ་ཡིན། བྱིད་འུ་གཉིས་བྱིད་པར་ཅི་ལ་ཡོད། ངག་སར་
 རྒྱལ་པོའི་ལས་དོན་འདི། གསོན་མི་ཡུལ་ས་ཕྱོད་གང་དུ་ཡང་། ཆོས་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་སྤྱང་མི་ཡིན། ཕྱོད་བཞིའི་
 དགྲ་བཞི་འདུལ་མི་ཡིན། བྱིད་གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ལས་མཁན་བཅས། གསོན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ཡུལ་ལ་སོང་། མི་
 ང་ཡི་ལས་དོན་བྱིད་གྱིས་སྐྱབས། ང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་གློན་འཁོར་དང་བཅས། ཤི་དམུལ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོང་རེས་ཡིན། ཤི་
 ཤི་དམུལ་བའི་ལས་དོན་ང་ཡིས་བསྐྱབ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཅིས་གྲངས་ང་ཡིས་ལེན། ངག་སར་རྒྱལ་པོའི་ལས་དོན་
 འདི། བྱིད་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱབ་ན་བསམ། བྱིད་ཆོས་རྒྱལ་ལས་དོན་སྤྲོ་མོ་རེད། ངག་སར་རྒྱལ་པོའི་ལས་འདི་
 དཀའ་། འདི་མི་དཀའ་ཟེར་ན་བྱིད་ཆོས་སྐྱབས། དེ་མི་སྐྱབ་ཉི་མའི་གོང་རོལ་ན། ཤི་དམུལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་འདིར། ཤི་
 དུས་ལོ་གསུམ་སྟོན་ནས་ཤི་བ་ལ། གླིང་གི་སར་ང་ཡི་ཇ་མ་ཞིག་ ཁ་ཙམ་སྟག་ལྷ་མོ་ཟེར་བ་དེ། ཤི་དམུལ་བའི་ཡུལ་ནས་
 ལོ་གསུམ་འགོར། མི་ཉེས་མེད་དམུལ་བའི་བྲིམས་ལ་འཕངས། ངའི་རང་མི་རང་གི་ལག་ཏུ་སྟོང་། ལྷ་བ་བདེ་ཆེན་ཞིང་
 དུ་འདྲེན་རྒྱ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གི་སར་ཁོང་གི་བཀའ་སྤྱང་མེ་སྟག་མཆེད་མཆེད། ཆོས་སྐྱོང་སེར་
 བ་འབབ་འབབ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་ཆར་འཛོལ་འཛོལ། ཤི་དམུལ་བ་འཁོར་ལོ་སྟོར་སྟོར། ཆོས་རྒྱལ་བཤད་ལུག་འདར་འདར།
 ལས་མཁན་རྩ་དེད་དེད་མཛད་དེ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གི་ལན་གསུམ་བཏབ་པས། བཞེངས་མ་ཁྱོང་བའི་
 ཆོས་རྒྱལ་བྲི་ཐོག་ནས་བཞེངས། སྟོས་མ་ཁྱོང་བའི་ལས་མཁན་སྟོགས་བཞིར་སྟོས། ལོ་གསུམ་ཁྱོང་བའི་དམུལ་བའི་ཟངས་
 དམར་ཁ་ལོ་བསྐྱར། གས་མ་ཁྱོང་བའི་དམུལ་བའི་ལྷགས་མཁར་དུམ་བུར་གས། ལུར་སྐྱོད་དང་བསྟོ་སྐྱོད་ཉིལ་ལོ་དམུལ་བའི་
 ཡུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དེ། འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་བཞིན་དུ་གྱི་ལི་ལི་ལན་བཅོ་བརྒྱད་བསྟོར་ཏེ་གཤེན་རྗེའི་ལྷགས་མཁར་སྐྱུག་
 པོའི་ནང་ནས། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྲི་ལ་མདའ་མོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལྷན་དེ་འཕངས་པས་སྟོལ་བྲུག་གི་བར་དུ་བྲུག་པར་བྱས་སོ། ཤི་
 གླིང་རྗེ་གི་སར་རྒྱལ་པོ་དམུལ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་དཔའ་བའི་སྤྱ་གྲངས་ཤིང་། འཛིགས་བསྐྱུལ་བའི་མདའ་མོ་འཕངས་པ་
 ལ་གཤེན་རྗེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པར་གོ་བའི་སྤྱ་འདི་གྲངས་སོ།

ཨོམ་ཅི་པ་རྩེ་རྩི་། གནས་བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་དུར་བྲོད་ནས། ལྷ་ཡི་དམ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་མཁྱེན། ས་འདི་ཡི་

ས་ངོམ་ཤེས་ན། ས་འདི་ནི་དཔྱུལ་བ་མཉམ་མེད་གནས། སྟེ་འདི་ཡི་སྡེ་མིང་མ་ཤེས་ན། འཛིགས་པའི་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་
 ཁྱེར་རེད། མཁའ་འདི་ཡི་མཁའ་ངོམ་ཤེས་ན། འདི་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་གསལ་མཁའ་དགུ་ཐོག་རེད། ཐང་འདི་ཡི་ཐང་མིང་མ་
 ཤེས་ན། ཤི་དཔྱུལ་བའི་གཤིན་ཐང་སྐྱེ་མོར་དེ། རྒྱུ་འདི་ཡི་རྒྱུ་མིང་མ་ཤེས་ན། ཤི་དཔྱུལ་བའི་གཤིན་རྒྱུ་རབ་མེད་
 རེད། མི་ང་ཡི་ང་ངོམ་ཤེས་ན། ང་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། སྟོན་སྤྱོད་པ་དང་པོའི་སྡེ་རེའོ་ནས། ལྷ་འཇམ་པའི་
 དབྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན། ཤི་དཔྱུལ་བའི་ཡུལ་གྱིས་ཆ་འདིར། མི་སྤྲིག་ཅན་དཔྱུལ་བར་གཏོང་དགོས་གསུངས། །
 མི་ཆོས་ཅན་བདེ་འགྱོར་སྟེའུ་དགོས་གསུངས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་ཏུ་བཙི་དགོས་གསུངས། ཁོ་དེ་ཕྱིར་དཔྱུལ་བའི་ས་
 ཆ་འདིར། སྟོན་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་དུས། འཁོར་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ལྷ་རིའི་བྲ། འཁོར་དབྱ་བཅོམ་
 གནས་བརྟན་འབྱུང་དང་བཅས། སྐྱེ་གསེར་མདོག་ཉི་མ་རང་ཤར་འདྲ། རྒྱུ་ཆོས་གོས་སེར་པོ་ལམ་སེལ་མ། བྱ་ག་
 འཁར་གསེལ་གསེལ་སྐྱ་སི་ལི་ལི། ཤི་དཔྱུལ་བའི་ཡུལ་དུ་ལན་དགུ་ཐེབས། ཁྱོད་ན་རག་འདི་འདྲ་མི་གསུང་གི་ ལས་
 རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་གི་ འདིས་མི་ཆོད་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྲུན་ས། རྗེ་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉ་པ་སོགས། འཁོར་གྲུབ་ཆེན་
 བརྒྱད་ཅུའི་ཆོགས་དང་བཅས། དབྱུངས་པའི་ཐོར་རྒྱུགས་ལྡེམ་སེལ་ལྡེམ། བྱ་ག་ན་དེའི་བྲོའི་ལོ་ལོ། སྐྱེ་དུས་པའི་རྒྱན་
 དུག་སི་ལི་ལི། ཤི་དཔྱུལ་བར་ལན་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་ཐེབས། ཁྱོད་ན་རག་འདི་འདྲ་མི་གསུང་གི་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་
 དུ་མི་གསོད་གི་ ཡང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱིས་ཆ་ནས། མི་གྲུབ་ཐོབ་སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱོན། ཞལ་མ་ཁི་རྒྱང་འབོད་ལྷང་
 སེ་ལྷང་། བྱ་ག་ཤེལ་དཀར་ཐོང་བ་ན་ར་ར། གསུང་དེའི་བྲུའི་སྐྱ་སྐྱ་སི་ལི་ལི། ཤི་དཔྱུལ་བའི་ཡུལ་དུ་ལན་མང་
 ཐེབས། ཁྱོད་ན་རག་འདི་འདྲ་མི་གསུང་གི་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་གི་ འཇམ་སྤྱིང་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། །
 མགོན་ཚེ་རྒྱན་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཆབ་རེད། ཉེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་སྟོན་ཐོང་། ཆོས་དག་བ་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་དེ། ཁྱོད་
 ཡོད་གི་ཟེར་རམ་མེད་གི་ཟེར། སྟོན་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་པ་ཡིས། བཀའ་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར། ལས་སྤྲིག་
 པ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དེ། ཆོ་ཕྱི་མར་མདོན་སུམ་ཁྱོད་དགོས་གསུངས། འདི་བདེན་གི་ཟེར་རམ་རྒྱན་གི་ཟེར། ཁྱོད་གོ་
 སར་རྒྱལ་པོས་བསམ་སྟོན་ཐོང་། མ་སྤྲིག་ཅན་ཨ་ལྷ་ག་ལྷ་མོ་དེ། ཤི་དཔྱུལ་བའི་ཡུལ་ནས་ལོ་གསུམ་འགོར། དུས་ད་དུང་
 མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱའམ། ཡང་ན་མི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ། གནས་དཔྱུལ་བ་འདི་ནས་ཡར་ཐར་མེད། དཔོན་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོངས། ཁྱིམ་ས་བཅོན་པོས་བཅིངས་པ་མ་རེད་དེ། མོ་རང་གིས་སྟོན་བྱས་འབྲས་བྱ་རེད། དུས་དབྱིང་ཀས་བོན་ཅི་
 བཏབ་དེ། སྟོན་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། སྟོན་སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དེ། ཆོ་ཕྱི་མར་དཔྱུལ་བ་ཁྱོད་དགོས་
 ཡོད། འདི་ཡར་འདྲེན་གྲུབ་པ་དཀའ་མོ་ཡིན། ཁྱོད་གལ་ཏེ་ཡར་ལ་འདྲེན་འདོད་ན། ལུས་སྟོག་གཅོད་སྤྲིག་པ་སྤྱད་བའི་
 ཕྱིར། ལྷ་བདེ་གཤིགས་སྐྱེ་གཟིགས་སྟོང་རྩ་བཞེངས། ངག་ཆོག་རྒྱུ་བ་སྤྲིག་པ་སྤྱད་བའི་ཕྱིར། ཆོས་གསུང་རབ་ཐར་

མདོ་སྟོང་ཙུ་བཞེངས། །སེམས་ཞེ་སྒྲིབ་སྒྲིག་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། །གསེར་སེར་པོའི་མཆོད་རྟེན་སྟོང་ཙུ་བཞེངས། །འདི་
བསྐྱབས་ན་ཡར་ལ་ཨོ་ཐར་བསམ།།

ཞེས་སྦྱངས་པ་དང་མཉམ་དུ། འཛམ་གླིང་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གི་ཐུགས་སེམས་ལ། གནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་
འིའི་པོ་བྱང་དུ་ལྷ་ཨོ་རྒྱལ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིག་པ་སྦྱང་ནས། ཨ་སྟག་ལྷ་མོ་འདི་ཡར་འབྲེན་ཐབས་ཤིག་ལུ་བསམ་ཏེ། རྟེན་ཅིག་
དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིག་འབྲུག་པ་ཙམ་གྱིས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ། བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་བྱང་། ལྷ་ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྦྱེ་མདུན་དུ་
ཐེབས་ནས་འདི་རྟེན་ལུ་སོ།།

འོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཐུགས་སྦྱུངས། སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྦྱབས་མགོན་ཨོ་རྒྱལ་
སྦྱལ་བའི་སྦྱེའི་སྦྱེན་དུ་ལུ་བ། ར་ཡི་སྒྲིང་གོ་གས་ཨ་སྟག་ལྷ་མོ་དེ་ཉིད་དཔལ་བར་ལྷུང་ཡོད་པ་འདི་ཡར་འབྲེན་ཐབས་ཤིག་
གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཁུའི་མཁུའི་ལུས་པས། ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འོ། གོ་སར་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་གསང་སྟགས་རྩོ་
རྩེ་ཐིག་པའི་དམ་ཆོས། སྦྱུ་འཕུལ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས་སྒྲིག་ཙན་རྟེན་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་
ཆོས་ཐབས་མོ་འདི་བསྟན་ན་ཡར་འབྲེན་ལུ་བས། འཆི་བའི་འཛིགས་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་གྲུབ་པ་མེད་པ་མི་ལམ་ལྷ་
བྱར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་འཛམ་གླིང་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་སྦྱུ་འཕུལ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་
དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ། ཐོས་གོལ་ན་རག་དོང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་པ་དང་། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་
མཛོད་སུམ་དུ་གཟིགས་སོ། །བྱུང་པར་དུ་ཁོང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་འོད་སེར་པོ་ཉི་མ་ཤར་བ་འབྲུ་བ་ཞིག་འཕྲོས་ཏེ།
སངས་རྒྱས་སྟོང་སྦྱར་སྦྱལ་ཞིང་ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྦྱེའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིགས་པ་དང་། མ་ཨ་སྟག་ལྷ་མོའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་
སྒྲིབ་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བོ། །ཡང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོའི་མགྲིན་པ་ནས་འོད་དམར་པོ་མེ་ལྷེ་མཆོད་པ་འབྲུ་བ་ཞིག་ཤར་
ནས། གསེར་འབྱམས་སྟོང་ཙུ་གཅིག་བཞེངས། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྦྱེའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིགས་ནས་མ་ཨ་སྟག་ལྷ་
མོའི་རག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བོ། །ཡང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀན་སེམས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཁྲ་བ་ཤར་
འབྲུ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་དཔལ་དཀར་པོའི་མཆོད་རྟེན་སྟོང་ཙུ་གཅིག་བཞེངས་ཏེ། ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྦྱེའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིགས་
ནས་མ་ཨ་སྟག་ལྷ་མོའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་བོ། །

ལེའུ་བཞི་པ།

གཤམ་ཐེ་རྒྱལ་པོའི་བཀར་ཉན་ནས།
གཤམ་རྒྱལ་པོས་རྟེན་གསུམ་བཞེངས།
ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི།
ཤི་པོར་དགོ་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་གསུངས།

༥ འཛམ་གླིང་གཤམ་རྒྱལ་པོས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་སྟོང་ཙ་མ་བཞེངས་ཐེས། ལྷུང་བར་དཔྱལ་བའི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས་
གཤམ་ཐེ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་འདི་ལྷར་བྲངས་སོ།

ཨོམ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩེ་ རང་སེམས་ཆོས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཁ་གོན་ཆོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཁུམ། རྒྱུ་ཉན་དང་
གཤམ་ཐེ་རྒྱལ་པོས་ལགས། ལྷུང་མ་མཐོང་ལྷན་མོ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཤི་དཔྱལ་བའི་ཡུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་འདི། ངས་
དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་མཐོང་། ཤི་དཔྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་གང་ན་ཡོད། དཔྱལ་བའི་བྱགས་སྒྲིག་ས་གཞི་
འདི། ངས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞིར་མཐོང་། ལྷུང་སྒྲིག་ས་གཞི་གང་ན་ཡོད། གཤམ་རྒྱལ་པོས་པ་རབ་མེད་དེ། ངས་རྒྱ་
བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མཐོང་། གཤམ་རྒྱལ་པོས་པ་གང་ན་ཡོད། རྒྱུ་འབོད་བྱགས་མཁར་སྟོ་མེད་དེ། ངས་དམ་
པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་སྐྱར་ཐོས། དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་གང་ན་ཡོད། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ཆར་པ་འདི། ཁེ་རྟོག་ཆར་པ་འབབ་པར་
མཐོང་། ཁ་ཆོན་གྱི་ཆར་པ་གང་ན་ཡོད། སྐྱ་གྱི་སྟོན་པོའི་ལམ་ཆེན་འདི། ཡང་དག་ཐར་ལམ་དཀར་པོར་མཐོང་། སྐྱ་
གྱི་ལམ་ཆེན་གང་ན་ཡོད། རྒྱལ་མ་ལི་ཡི་སྟོང་པོ་འདི། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་ལྷན་ཤིང་མཐོང་། རྒྱལ་ལི་ཡི་སྟོང་པོ་གང་
ན་ཡོད། བྱང་དཔྱལ་གངས་རིའི་ཕྱོད་བའདི། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་། བྱང་བའི་དཔྱལ་བ་གང་ན་ཡོད། མི་གཙང་
རོ་བྱགས་འདམ་ཐེབ་འདི། ཁེ་རྟོག་པ་རྩེ་རྩེ་དུ་མཐོང་། རོ་བྱགས་འདམ་ཐེབ་གང་ན་ཡོད། ཡུམ་ཆེན་རྩེ་
ཏ་ཙ་ལྷན། ཟག་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོར་མཐོང་། ཡུམ་ཆེན་རྩེ་ཏ་གང་ན་ཡོད། ཁྱོ་རྒྱལ་ལོ་མའི་ཐངས་དམར་འདི། ངས་
བདུད་རྩི་ཡན་ལག་བྲས་ཆབ་མཐོང་། ཤི་དཔྱལ་བའི་ཐངས་དམར་གང་ན་ཡོད། གཤམ་ཐེ་རྒྱལ་པོས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འདི། སྐྱ་
འཕྲུལ་སྤྲེལ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་། གཤམ་ཐེ་རྒྱལ་པོས་གྲོང་ཁྱེར་གང་ན་ཡོད། ཁ་གྲོགས་པའི་ལས་མཁན་སྐྱ་ལྷ་དེ། བཙོ་
ལྷན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷར་མཐོང་། ལས་མཁན་སྐྱ་ལྷ་གང་ན་ཡོད། སྤྱི་སྤྱང་བ་སེམས་སྤྱོད་ཐག་ཆོད། རང་སེམས་ཉིད་
སྟོང་པར་ཁོ་ཐག་ཆོད། སྐྱ་འཕྲུལ་ཞི་བྱོའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ང་གཤམ་རྒྱལ་པོའི་རུས་མཐུ་ཡིས། ཁ་ཨ་སྟག་ལྷ་མོའི་

ནམ་ཤེས་དེ། རྒྱལ་བ་དེ་བཅན་ལ་འབྲེན་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་བྱུགས་ལ་ཞོག། ཅེས་སྤྱི་དེ་ལྟར་གྲངས་པ་དང་མཉམ་
དུ། གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ།།

འོ། གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་ལྟར། ལས་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་པོར་དེ་ལྟར་འཆར་འདུག། མ་དག་པའི་སྤྲོད་པོར་
དཔྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། བྱེད་རང་འབྱུང་པ་རང་ངོ་ཤེས་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན། མ་ལ་སྟག་ལྟ་མོ་
ཡར་འབྲེན་པར་རུས་པས། ང་ཡི་མེ་ལོང་ནང་ལ་བལྟས་ན་གསལ་ཟེར་ནས་བལྟས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱི་
གཟུགས་སྟོང་། ཐར་མདོ་སྟོང་ཆར། མཆོད་རྟེན་དམ་པ་སྟོང་རྣམས་ཤར་འདུག། དེས་མ་ཆོད། སྤྱི་འབྱུང་ཞི་བྱོར་བ་
འབྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོད་སྤྱུལ་དུ་ཤར་འདུག་གོ། དེ་ནས་འཛམ་གླིང་གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ལ་སྟག་ལྟ་མོ་གར་ཡོད་
གཟིགས་པས། ལྷགས་སྟེགས་གི་ཁང་པ་སྒྲོམ་མེད་པ། སྤྱི་ནང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ། སྐར་བྱང་དང་གསལ་སྤྱབ་མེད་པ་ཞིག་གི་
ནང་དུ་དུ་འབོད་དེ་རི་རི་འདུག་པ་མཐོང་ངོ་།།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་སྤྱི་དེ་ཆོས་པོའི་ངང་ནས། ཨོ་ཨྱ་རྩྱུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཅོ་རྩྱེ་མ་རྩྱུ་ཁ་རྩྱེ་རྩྱུ་ཨྱ་རི་ལི་རི་ལི་རྩྱུ་པ་རྩྱེ་རྩྱེ་
ཞེས་སྟགས་ལན་གསུམ་བརྒྱུས་པས་ལྷགས་སྟེགས་སྒྲོམ་མེད་དེ་དུམ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གསལ་ཏེ། ལ་སྟག་ལྟ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི་
ཤི་བོ་དུང་ཕུར་བཅོ་བརྒྱད་མཉམ་མེད་ནས་ཡར་བྱངས་སོ།། གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ལ་སྟག་ལྟ་མོ་ལ་སྟགས་པའི་ཤི་བོ་མཉམ་
མེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་མྱོང་བ་དུང་ཕུར་བཅོ་བརྒྱད་མཉམ་མེད་ནས་བྱངས་པའི་དུས་དེར། ལ་སྟག་ལྟ་མོས་འཛམ་གླིང་གཤེན་
རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱི་འབྱུང་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩྱེ་རྩྱེ་ གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ལ་སྟག་ལྟ་མོའི་ཆོག་ལ་གསལ་རོགས་མཛོད། ལྷ་ཡར་ལ་
བལྟས་པའི་ལྟ་མོ་ལ། ལ་ཤིག་སོན་བྱེ་མའི་ལ་ཆེ་གོང་མ་ན། ལི་མགོ་སྐམ་པོའི་ལ་བ་ཆེ་དགུང་དང་མཉམ། ལི་མགོ་
སྐམ་པོས་ཀི་སྤྱི་དེ་རི་རི། འདི་ལས་ངན་ཅི་འབྱུངས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་དེ། འདིའི་ཡན་ལ་སོང་ན་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ ལ་
ཤིག་སོན་བྱེ་མའི་ལ་བ་ཆེ་བར་མ་ན། ལྷ་མགོ་སྐམ་པོའི་ལ་བ་ཆེ་དགུང་དང་མཉམ། ལྷ་མགོ་སྐམ་པོས་འཆོར་སྤྱི་ལི་
ལི། འདི་ལས་ངན་ཅི་འབྱུངས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་དེ། ལ་འདི་ལ་སོང་ན་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ ལ་ཤིག་སོན་བྱེ་མའི་ལ་བ་ཆེ་
ཞོལ་མ་ན། བྱི་མགོ་སྐམ་པོའི་ལ་བ་ཆེ་དགུང་དང་མཉམ། བྱི་མགོ་སྐམ་པོས་དུ་བྱུག་ཉི་ལི་ལི། འདི་ལས་ངན་ཅི་འབྱུངས་
པའི་རྣམ་སྤྱོད་དེ། ལ་འདི་ལ་སོང་ན་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ འདིའི་ཡན་ལ་མི་འགོ་འདུག་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་པ་
དང་། འཛམ་གླིང་གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྱི་འབྱུང་སྤྱུལ་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩྱེ་རྩྱེ་ མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཆོས་པོས་ལམ་སྤྱོད་ངས། བྱིང་ལ་སྟག་ལྟ་མོས་ཚུར་ཉོན་དང་། ལ་ཤིག་སོན་བྱེ་
མའི་ལ་བ་ཆེ་གོང་མ་ན། ལི་མགོ་སྐམ་པོའི་ལ་བ་ཆེ་དགུང་དང་མཉམ། རང་ངོ་ཤེས་ན་རྩོ་བོ་བཅུ་གཅིག་ཞེས། རང་ངོ་མ་

འདུག་རོགས་ལྟ། ཡང་གཅིག་གོས་རྒྱལ་པོ་ཚུར་གསོན་དང་། སྤུ་ཡར་ལ་བལྟས་པའི་ལྟ་མོ་ལ། གསེར་ལྷ་ཅན་གྱི་
 གླེང་མང་པོའི་རྒྱུ། མི་སྐྱེ་པོ་མོ་མང་པོས་ལག་པ་བཟེད། ང་ཡི་རྟ་དང་ལོ་མ་པ་གར་ཡོད་ཟེར། གླེང་མི་སྐྱེ་ལ་བཅད་ནས་
 རྒྱལ་རྒྱུ་ཚད། མི་སྐྱེ་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཞག། ང་དུང་རྒྱུང་གི་ཟེར་ནས་གླེང་མང་འཐམས། གླེང་མི་སྐྱེ་ལ་བཅད་ནས་
 རྒྱལ་པར་བྱག། གླེང་མས་གློ་ཐབས་མ་རྟེན་དུ་འབོད་བྱེད། འདི་ལས་ངན་ཅི་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། འདི་ཡི་ཡན་ལ་
 མོང་ན་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག། འདི་ཡི་ཡན་ལ་མི་འགོ་འདུག་རོགས་ལྟ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཡང་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་
 པོས་ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི་ཤི་བོ་དུང་ཕུར་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་འདི་གླངས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་ འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འབྲུལ་སྤྱང་འཛིགས་སྐྱག་ཞི་བར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱོབས། སྤྱིང་གོགས་ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་ཚུར་ཉོན་དང་། ལྷགས་ཐོག་ཐང་ན་ཆོ་འདས་པོ་མོ་རྣམས། ལུས་པོ་ཆོག་
 རས་ཨ་ཆ་ཟེར་བ་འདི། འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གསོན་པོར་འདུག་པའི་དུས། འཛིག་རྟེན་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་གཞི་བདག་ལ། ར་
 ལུག་གསོན་པོར་བཟུང་ནས་གསུར་ལ་འཛེན། རྒྱ་ནང་ཉ་མོ་བཟུང་ནས་སྐྱམ་ལ་ཕུད། ང་ལུན་གསུམ་རི་བོ་ཆེན་པོ་མེ་ལ་
 བསྐྱེགས། ལས་ངན་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། ཡང་གཅིག་ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་ཚུར་གསོན་དང་། ལས་མཁན་མཆོན་
 ཆ་ཐོགས་པ་འབུམ་ཕྱག་གིས། ཆོ་འདས་པོ་མོ་གྲངས་ལས་འདས་པ་གསོད། ཡང་ཤི་ཡང་སོས་སྐྱག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་རེ་མྱོང་།
 འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གསོན་པོར་འདུག་པའི་དུས། ཉེས་མེད་རི་དྲགས་མང་པོ་མེད་ཡིས་བསད། རྒྱུན་ཐག་བྱས་ནས་མི་
 རྟ་མང་པོ་བསད། བྱ་ཆང་བྱིའུ་ཆང་སྒོ་རྩོལ་བརྒྱབ། གཞི་སྤྱང་ཐ་མོ་དར་མ་མང་པོ་བསད། འཕྱི་བ་རི་བོང་ཤ་རྒྱུང་
 མེད་ཡིས་བསད། ས་འོག་དུག་སྐྱེལ་སྤྱི་ཅི་དུག་གིས་བསད། ལས་ངན་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། རྟེ་ལ་མ་
 འཛིགས་མ་སྐྱག་ཡར་ལ་ཤོག། གླེང་མང་པོའི་རྒྱུ་ན་མི་མང་གིས། ལག་པ་བཟེད་ནས་རྟ་དང་ལོ་མ་པ་ཟེར། རྟེ་ནི་མི་ཡི་
 ཡུལ་ན་གསོན་པའི་དུས། ཤི་བོའི་རྣམ་ཤེས་གར་ཡོད་མ་ཤེས་པར། མིག་གིས་རྣམ་མཁན་བལྟས་ནས་འཕྲོ་བ་བཏབ། ཤི་
 ཡོན་བདག་པོ་མེའི་ཤི་ཟས་རང་གིས་ཟོས། བྱ་ཆང་དགོན་སྤེལ་བསྐྱེད་ས་རང་གིས་སྤངས། ང་བྱར་གསུམ་ཁལ་རྟ་མང་པོ་
 སྐྱག་ལ་གཏད། ཐག་པ་བཞིན་དུ་མྱོཏ་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ཉུལ། སྤྱང་གི་བཞིན་དུ་ཤ་ཁྲག་ཟ་འདོད་སྐྱེས། ཡི་དྲགས་
 བཞིན་དུ་ཁ་གདངས་ལག་པ་བཟེད། ཡོན་བདག་ཕྱག་པོའི་རྒྱ་ལོར་མཐོང་བ་ན། བསེ་རག་འགོང་པོ་བཞིན་དུ་ཟ་ཉེབ་
 ལངས། གཞན་ལ་ན་ཆ་ཤི་ཆད་བྱུང་བ་ན། འདྲེ་ངན་ཐེའུ་རང་བཞིན་དུ་ཁོང་ནས་དགའ། རྟེ་ཡི་སྤྲས་མགོར་ཁོར་མེ་
 གདན་བསམ། ཁོར་མེ་གདན་ན་འབྱུལ་བ་ཨོ་བཟང་བསམ། འབྱུལ་བ་བཟང་ན་ཡོན་བདག་ངོ་དགའ་བཤད། རྒྱོད་གྱི་ཤི་
 པོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ན་ཡོད། ང་ཡིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེལ་བའི་ཐབས། ཁོ་བོས་སྐྱབས་འཇུག་ཡང་ཡང་ལུ་འེ་ཟེར། འབྲུལ་
 བ་རྒྱུང་ན་ངོ་མདོག་འཇུར་ནས་སོང་། ལས་ངན་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། བྱ་ཆང་དགོན་སྤེལ་ཁང་རྟེན་བཞེངས་

སོགས་། ཁོ་ལ་ལས་ཁུར་ཡོད་ཅེས་དཀར་ཐིག་སྒྲིང་། ཁ་དར་ཕྱག་མདུད་བཟུང་ནས་ཡོན་བདག་ཉལ། ཡོན་བདག་
 མགོ་བསྐྱོར་སྐྱོམས་ལུག་མང་པོ་བྲངས། སྐྱོམས་ལུག་ཐམས་ཅད་ཤུག་པའི་ལག་ཏུ་བཞག། བཞག་ལ་བཙོངས་ནས་རྒྱུ་མོར་
 མང་པོ་བྲངས། ཁོམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཁ་རྒྱབ་བཙོས། ཡོན་བདག་གི་ནས་གཤིན་མེ་ཆོས་རྒྱལ་ལ། ཁོ་ཡིས་བྲམ་
 རྒྱུ་མེས་འདི་འདྲ་ལུ། རྒྱུ་མོར་དེ་ཡིས་རྟེན་བཞེངས་འདི་ཡིན་ཟེ། དེ་སྐད་ལྟས་པས་གཤིན་མེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། ཁྱོད་
 གྱིས་རྟེན་བཞེངས་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་ན། ལས་གྱི་མེ་ལོང་ནང་ན་མི་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་གཤིན་པའི་ཡིས་བྲམ་དེ། །
 བམ་ཐེབས་བསམ་ནས་བར་དེའི་འཕྲང་ནས་སྒྲུག། བྲམ་ཐེབས་དུས་བུ་ཡོན་བཞིན་དུ་བསྐྱེགས། ཤིག་སོན་དཀོར་ཟས་
 ཁམ་གང་ཐོས་པ་དེ། ཤི་དུས་བྲམ་མ་རང་གིས་སྒྲུ་ཤུགས། བཙང་དེ་རྒྱམ་ར་ཚད་པས་དུས་པར་བྱག། ལས་རན་དེ་འདྲ་
 བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། དེ་ལ་མ་འཛིགས་མ་སྒྲག་ཡར་ལ་ཤོག། མགོ་ཚེག་དཀར་འོད་ལ་ལྷ་ཞིང་ཤོག། རྒྱབ་ཁྱབ་
 དཀར་སིལ་སྒྲ་ཉན་ཞིང་ཤོག། རྟ་རྒྱུད་མོད་མེས་ལ་སྐྱེག་ཅིང་ཤོག། བསེལ་བ་སྤྱིང་ནས་ཐོབ་ལ་ཤོག། ལུ་བྱོགས་བདེ་བ་
 ཅན་ལ་དད་པ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་ནས་དབྱལ་བའི་དཔག་ཚད་བཙོ་བརྒྱད་ནས་ཡར་འཐེན་ཞིང་། དབྱལ་བའི་ཡུལ་
 ཁམས་གཉིས་པ་ནས་ཡར་བྲངས་པ་དང་། ཨ་སྒྲག་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་དབྱལ་བའི་ཡུལ་ཁམས་གཉིས་པ་ནས་ཐར་ཏེ་ཡར་
 བཟོད་པའི་སྐྱབས་སུ། ཨ་སྒྲག་ལྷ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི་གི་བོ་དུང་ཕུར་བཙོ་བརྒྱད་གྱིས་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ལྟས་སོ།།
 ཨོམ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་རྩྭ་ རིན་ཆེན་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་རྩྭ་ལ་གསོན། སྤུ་ཡར་ན་མཐོང་མོ་འདི་འདྲ་མཐོང་། རྒྱལ་མ་སྤྱི་གི་སོ་ཁ་
 ཡར་ལ་བསྟན། འཛིགས་པའི་ལས་མཁན་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་གྱིས། ཆོ་འདས་ཐོ་མོ་མང་པོ་དེད་ནས་འགོ། བར་སོང་རྒྱང་
 པ་སྤྱོད་ན་དུམ་བུར་གཙོད། རྒྱང་པའི་ན་བྱུག་མ་བཟོད་ལག་པ་བཙུགས། ལག་པ་དུམ་བུར་བཙང་ནས་སྤྱོད་ཤོག་བརྒྱབ། །
 སྤྱོད་ཤོག་བརྒྱབ་ནས་མགོ་ལུས་དུམ་བུར་གཏུབས། འདི་ལས་རན་ཅི་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། སུ་ཆ་འདི་ལ་སོང་ན་
 འཛིགས་ཤིང་སྒྲག། འདི་ཡི་ཡན་ལ་མི་འགོ་ཁོ་ཐག་ཡིན། ཡང་གཅིག་གོ་སར་རྒྱལ་པོས་རྩྭ་ལ་གསོན། སྤུ་ཡར་ན་
 མཐོང་བའི་ལྷ་མོ་ལ། ལྷགས་སྤོག་ཁང་པ་བྱི་རིམ་གཉིས། བར་ན་མེད་དུ་བའཛུབ་པའི་དབུས། སྤྱོད་རྒྱར་ཁུང་
 མེད་པས་ལུན་པ་འཐིབས། སྤྱོད་པོ་ཐོ་མོ་མང་པོ་ནང་དུ་བཙུག། དུ་འབོད་ཆེན་པོས་གནམ་ས་བར་སྤྲང་གང་། འདི་ལས་
 རན་ཅི་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། འདི་ཡི་ཡན་ལ་སོང་ན་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག། འདི་ཡི་ཡན་ལ་མི་འགོ་འདུག་རྒྱུ་ཡིན། །
 ད་དུང་གོ་སར་རྒྱལ་པོས་རྩྭ་ལ་གསོན་དང་། སྤུ་ཡར་ན་མཐོང་བའི་ལྷ་མོ་ལ། ལྷ་མེད་མོ་མོ་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་རྣམས། །
 སུང་པོ་ལྷགས་སྤོག་འབར་བས་གཡོགས་ནས་ཆོག། ལྷགས་སྤོག་སྤུ་མ་དབང་མེད་ཁ་རུ་བཙུག། ཁྱོ་རྒྱ་ཁོ་ལ་མ་དབང་
 མེད་འཕྲང་དུ་བཙུག། ཁོང་དུ་སོང་ཆོ་ཁན་སེམས་ལྷེ་འབར། རྣ་ཆའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་སྤྱགས་མེད་པ་འདི། ལས་རན་ཅི་
 འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། འདི་ཡི་ཡན་ལ་སོང་ན་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག། འདི་ཡི་ཡན་ལ་མི་འགོ་འདུག་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་

ལུས་པས། ཡང་གོས་ར་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་གཙོ་བོས་པའི་ཤི་བོ་དུང་ཕུར་བཙོ་བརྒྱུད་ལ་སྤྱུ་འདི་ལྟར་གྲངས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བར་དེའི་འཛིགས་སྒྲག་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །སླིང་གོགས་ཨ་སྟག་ལྷ་མོ་རྩུར་ལ་ཉོན། །སྤྱུ་གྱིའི་ལམ་ན་ཆོ་འདས་པོ་མོ་རྣམས། །དབང་མེད་དེད་ནས་མགོ་
ལུས་དུམ་བུར་གཏུབས། །འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གསོན་པོར་འདུག་པའི་དུས། །གནས་བསྐྱར་ལམ་ནས་ཉེས་མེད་ཨ་སྤྱོད་
གྲངས། །རི་བོ་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོར་ལམ་བཅད། །དགོན་སྡེ་རྟེན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མཛལ་ལམ་བཅད། །རྒྱ་ཆེན་རབ་
ལའི་གྲུ་ཟམ་བཅད་པ་དང་། །སྤེ་ཆེན་ས་འགག་འགོ་སའི་འཕྲང་ལམ་བཅད། །རྒྱ་བོད་ཆོང་ལ་འགོ་བའི་རྒྱ་ལམ་བཅད། །སྤྱི་
སེར་གྱོང་མཆོག་འགོ་བའི་ཆོས་ལམ་བཅད། །ལས་ངན་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། །ཡང་གཅིག་ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་རྩུར་
ཉོན་དང་། །ལྷགས་སྤྱེག་ཁང་པ་སྤྱོ་མེད་དུ་བ་འཐིབས། །ནང་ན་ཤི་བོ་མང་པོས་དུ་འབོད་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གསོན་
པོར་འདུག་པའི་དུས། །བཙན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་མེད་བཙོན་དུ་བཟུང་། །འཕྱི་བ་ཨ་བའི་ཁྱུང་སྤྱོད་ཡིས་བཅད། །ལས་
ངན་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། །སྤྱི་སེར་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་དང་། །མི་སྤྱོ་པོ་མོས་སྤྱུང་གནས་སྤྱང་བའི་
དུས། །ཕྱག་གཅིག་མི་འཆལ་མ་ཁི་གཅིག་མི་འདོན། །སྤྱུ་གར་ཆང་འཕྲང་ཅེད་འཛོམ་ཉིན་མཚན་འདུ། །རང་གིས་མི་
འདོན་གཞན་གྱིས་འདོན་མཚམས་བཅད། །ལས་ངན་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། །སླིང་རྩེ་མེད་པའི་སྤྱགས་པ་བོན་པོ་
ཆོས། །ཡིང་སྤྲུམ་ནང་དུ་དབྱུ་བའི་རྣམ་ཤེས་བཀུག་ །ཡར་འཕྲེན་མི་རུས་སྤྱུ་གཏད་སྤྱི་མནན་བྱས། །ལས་ངན་དེ་འདྲ་བྱས་
པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། །ཡང་གཅིག་ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་རྩུར་གསོན་དང་། །གཤེན་རྩེའི་ལས་མཁན་གྱི་བ་དུང་ཕུར་གྱིས། །བྱུང་
མེད་རྩེ་མོ་གྱི་བ་དུང་ཕུར་ཆོ། །ལྷགས་སྤྱེག་ལམ་ལ་དེད་ནས་སྤྱུ་ལུམ་བྱིན། །སྤྱོ་རྒྱུད་དེ་ཁོག་ནས་ཆོག་པ་དེ། །འཛིག་རྟེན་
མི་ཡུལ་གསོན་པོར་འདུག་པའི་དུས། །གཙོད་སྤྱགས་རྩུང་མཁན་གྱི་བྱུང་མེད་ཆོས། །སྤྱུང་བར་སོང་དུས་ཤུགས་ཆེ་
རྒྱུང་བལྟས། །སྤྱི་རིམ་ལུས་ཆེ་འབྲུལ་བའི་མང་ཉུང་བཤད། །སྤྱི་མིན་སེར་མིན་བན་དེ་རྒྱུང་བ་ཆོས། །བདུན་ལ་སོང་ན་གོ་
རེའི་མང་ཉུང་བལྟས། །ལས་ངན་ཤི་བོའི་རོ་ཟས་བཟུང་བའི་དུས། །ཉེས་སྤྱི་བམ་བསགས་མ་ཁི་གཅིག་མི་འདོན། །ལས་ངན་དེ་
འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། །སྤྱི་མ་པལ་ཆེར་སྤྱུ་སར་བབས་ནས་ནི། །སྤྱི་མའི་སྤྱགས་དགོངས་ཡིན་ཟེར་བྱུང་མེད་
གྲངས། །བྱུང་མེད་མིང་ལ་མཚན་ལྷན་རིག་མ་བཏགས། །སྤྱི་མའི་དགོར་ཟས་རིག་མས་བཅེན། །རྒྱལ་དབང་གིས་
གཉོམ་རྒྱུང་ཁམ་གྱག་ །དགོར་ཟས་སྤྱིང་ལ་བབས་ན་ཞེས་ཆེ། །དགོར་ཟས་ལག་པར་བབས་ན་སེར་སྤྱི་ཆེ། །དགོར་ཟས་
ཁ་ལ་བབས་ན་བཤད་རྒྱུ་མང་། །གསོན་དུས་དགོར་ཟས་ཁམ་གང་ཟོས་པ་དེས། །ཤིན་ལྷགས་སྤྱེག་སྤྱུ་ལུམ་ལན་བདུན་
བཟོ། །མི་བཟོད་དྲུང་རང་དབང་རང་ལ་མེད། །གསོན་དུས་དགོར་གྱི་རྩག་བཏུངས་པ་དེས། །ཤིན་སྤྱོ་རྒྱུ་ཁོལ་ལན་

དགུར་འཐུང་། མི་འཐུང་འདོད་ཀྱང་རང་དབང་རང་ལ་མེད། གསལ་ན་དུས་དཀོར་གྱི་རས་རྒྱུད་གཅིག་གྱུར་ན། ཤིན་
 ལུས་ལ་ལྷགས་སྟེག་མདག་མ་ཡིས། རིམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དཀྱིས་ནས་ལུས་ཀུན་འཛིག་ ལས་ངན་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་
 སྤྱོད་རེད། རྟེན་ལ་མ་འཛིགས་མ་སྐྱུག་ཡར་ལ་ཤོག། ར་གོས་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་ལ་ཤོག། ལག་མོ་གོ་དཀར་འོད་ལ་ལྷ་ཞིང་
 ཤོག། རྒྱབ་བྱུང་དཀར་སིལ་སྒྲ་ཉན་ཞིང་ཤོག། རྟ་རྒྱུད་མེད་རྗེས་ལ་སྟེག་ཅིང་ཤོག། གསལ་བ་སྟོང་ནས་ཐོབ་ལ་ཤོག། རྟེན་སྟོབས་བདེ་བ་ཅན་ལ་དད་པ་བྱེས། ཞེས་གསུངས་ནས་དཔྱུལ་བའི་དཔག་ཚད་བཅོ་བརྒྱད་ནས་ཡར་བྱངས་ཤིང་།
 དཔྱུལ་ཁམས་གསུམ་པ་ནས་ཐར་ལམ་ཐོབ་པོ། ཨ་སྟག་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་དཔྱུལ་བའི་ཡུལ་ཁམས་གསུམ་པ་ནས་ཐར་ཏེ་
 ཡར་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ། ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི་ཤི་བོ་དྲུང་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་
 རུས་སོ།།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ རིན་ཅན་གོ་སར་རྒྱལ་པོས་རྩེར་གསོན་དང་། སྤུ་ཡར་ལ་བལྟས་པའི་ལྟ་མོ་ལ། ས་ཐམས་ཅད་
 ཆབ་རོམ་གངས་རིས་བསྐྱར། བྱང་རེག་མྱོང་བའི་ལས་ངན་ཐར་ར། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་འབྲུགས་པས་འདའ་ར་ར། མི་སྐྱེ་པོ་མོ་ཁ་བའི་ནང་ལ་ལྷུང་། ཨ་རྒྱུ་ཐེར་ཞིང་ལུས་ལ་རྒྱ་བྱར་བཞོལ། རྒྱུང་དང་བསེར་བྱས་ལུས་ཀྱི་ཤ་ལྷགས་
 གསལ། རྟེན་ཐོན་ནས་ལྷུང་ལ་ལྷ་བྱར་གསལ། ལས་ངན་ཅི་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་རེད། འདི་ཡི་ཡན་ལ་སོང་ན་འཛིགས་
 ཤིང་སྐྱུག། འདི་ཡི་ཡན་ལ་མི་འགྲོ་འདུག་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་གཅིག་གོ་སར་རྒྱལ་པོས་རྩེར་ལ་གསོན། སྤུ་ཡར་ལ་བལྟས་
 པའི་ལྟ་མོ་ལ། ལྷགས་སྟེག་རི་བོའི་མཐོ་ཚད་དགུང་དང་མཉམ། རི་བོའི་ངོས་ལ་ལྷགས་སྟེག་ཆོར་མ་སྐྱེས། ཆོར་མའི་
 རིང་ཐུང་འདོམ་གང་ཅེ་མོ་ནོ། རི་དེའི་རྩ་བར་དཔྱུལ་བའི་བཟང་དཀར་ཁྱི། ཁྱི་བ་ཁྱི་འབུམ་ཆེ་རྒྱུང་འབྲོང་གལ་ག་ཙམ། ར་གངས་མཆེ་གཅིགས་དུ་འབོད་གནམ་ས་གང་། རྒྱེས་བུ་པོ་མོ་བྱེ་བ་དྲུང་ལྷུང་གྱི། རང་རང་གོ་གསལ་གྱིས་རི་བོའི་རྩེ་
 ལས་འབོད། ཡར་ཤོག་ཐེར་ནས་བྱེན་དུ་འཛིགས་པ་ན། ལྷགས་ཀྱི་ཆོར་མའི་རྩེ་མོ་ཐུར་ལ་བསྟན། རྟེན་དང་པགས་པ་
 འཛོར་ནས་དུ་འབོད་བྱེད། ཡུན་རིང་མི་འདུག་དཔྱུལ་བའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས། ལྷན་པ་མིག་ཆོལ་བྱས་ནས་རམ་བྱེད། མར་ལ་ཡོང་ན་ཆོར་མ་བྱེན་དུ་བསྟན། ཆོར་མའི་རྩེ་ལ་ཤ་ཤ་རྒྱུ་མ་བསྐྱོན། རྩ་བར་སྟེབས་དུས་དཔྱུལ་བའི་བཟང་ཁྱི་
 ཆོས། ཉུ་ཤ་སྐྱིད་པ་ཐོས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་མྱོང་། ལས་ངན་ཅི་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ཡིན། ས་ཆ་འདི་ལ་སོང་ན་
 འཛིགས་ཤིང་སྐྱུག། འདི་ཡི་ཡན་ལ་མི་འགྲོ་འདུག་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་གཅིག་གོ་སར་རྒྱལ་པོས་རྩེར་ལ་གསོན། སྤུ་ཡར་ན་
 མཐོང་བའི་ལྟ་མོ་ལ། དཔྱུལ་བའི་སྤྱིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ལུན་པ་འཐིབས། རང་གི་རྒྱུང་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་མི་མཐོང་
 བས། བཟང་བཟང་མ་རྟེན་རང་ཤ་རང་གིས་ཐོས། ཁོག་པར་སོང་དུས་ཁོ་རྩེ་ཆུ་ཁོ་མར་བྱུར། ར་ཆོམ་བཟོད་སྐད་དན་
 འབྲུག་བཞིན་སྐྱོག། འདི་ལས་ངན་ཅི་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ཡིན། ས་འདི་ལ་སོང་ན་འཛིགས་ཤིང་སྐྱུག། འདི་ཡི་ཡན་ལ་

མིའགོ་འདུག་རོགས་མཛོད། ཅེས་ཞུས་པས། འཛམ་གླིང་གོ་སར་རྒྱལ་པོས་ཨ་སྒྲག་ལྷ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི་ཤི་བོ་དུང་
ཕུར་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྒྲུ་འདི་ལྟར་གྲངས་སོ།།

ཨོྭ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩེ། སངས་རྒྱལ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁར་དེའི་འཛིགས་སྒྲག་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་
སྒོ་བས། སྒྲིང་གོགས་ཨ་སྒྲག་ལྷ་མོས་རྩུར་ཉོན་དང་། ཁབ་རེམ་ཐང་ན་ཆོ་འདས་པོ་མོ་རྣམས། ཨ་ཆུ་ཟེར་ཞིང་ལུས་ལ་
རྒྱ་བུར་རྒྱུ། འཛིག་རྩེ་མི་ཡུལ་གསོན་པོར་འདུག་པའི་དུས། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྩེ་རྣམས་གྱིན་བཟའ་བརྒྱས། ཨ་
སྒྲིང་མཛལ་གཤེགས་འབྲུལ་པའི་གྱོན་པ་ཐོཌ། ཁགསུང་རབ་ཆེན་པོའི་གདོང་དར་ཞལ་ཁེབས་གྲངས། ལས་ངན་དེ་འབྲ་
བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། ཉེ་ལ་མ་འཛིགས་མ་སྒྲག་ཡར་ལ་ཤོག། ཉེ་དུང་ཨ་སྒྲག་ལྷ་མོས་རྩུར་ཉོན་དང་། ལྷགས་སྒྲིག་
རི་བོ་ཆེན་པོ་སྒྲིག་པ་དེས། མི་སྒྲུ་པོ་མོ་མང་པོའི་ལུས་ལ་འཛོར། འཛིག་རྩེ་མི་ཡུལ་གསོན་པོར་འདུག་པའི་དུས། ཨ་
མེ་མོས་རང་གི་བུ་ཕྲག་རྣམས། བསད་ནས་ས་འོག་གྲེ་མའི་ནང་དུ་བཅུག། ར་རྒྱུང་བུ་མོས་སྒྲིང་འཛོང་བྱས་པ་དང་། གླ་
མ་གསེར་ལྷ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒོགས། ཉེ་གོ་སྒྲོང་ཆོས་གོས་ཅན་གྱི་འདུལ་བྲིམས་བཤེག། བྱ་བཏང་རི་བོ་དྲོད་འཁོར་བའི་ནང་
དུ་བྲིད། སྒྲུང་གནས་སྒྲུང་བའི་དུས་སུ་རོ་ཆ་བྱེད། ལྷ་ཁང་རྩེ་བཞེངས་མདུན་ནས་ཆུ་པ་སྒྲུད། མ་དང་སྒྲིང་མའི་
མདུན་ན་རེ་མི་ཆོ། སྒྲིས་ལོ་རྒྱུང་བའི་བཅུན་མ་ཇོ་མོ་རྣམས། སྒྲིམ་པ་བརྒྱས་ནས་བུ་ཆོ་བསད་དེ་སྒྲས། ལས་ངན་དེ་འབྲ་
བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། ཡང་གཅིག་ཨ་སྒྲག་ལྷ་མོས་རྩུར་ཉོན་དང་། ཤི་བོ་མང་པོ་ཐུན་པའི་གླིང་དུ་ལྷུང་། རང་ཤོ་བོས་
ནས་སྒྲུག་བསྐལ་དཔག་མེད་ལྱོང་། འཛིག་རྩེ་མི་ཡུལ་གསོན་པོར་འདུག་པའི་དུས། ལྷ་ཁང་རྩེ་ཆེན་མདུན་གྱི་དཀོར་
གཉེར་ཆོས། མཛོད་མེ་ཆོ་འབར་གྲངས་ནས་ཁ་ལ་བོས། ཉེ་བྱར་གསུམ་འབྲོག་ལ་སོང་ནས་མར་བསོད་སྒྲོང་། གཅུག་
ལག་ལྷ་ཁང་རྩེ་བཞེངས་འདི་འབྲ་ཡོད། མཛོད་མེ་འབྲུལ་དགོས་ཟེར་ནས་རང་གིས་བོས། ལས་ངན་དེ་འབྲ་བྱས་པའི་
རྣམ་སྤྲིན་རེད། ཉེ་ལ་མ་འཛིགས་མ་སྒྲག་ཡར་ལ་ཤོག། ཉེ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོའི་རྩེ་ལ་དེད་ནས་ཤོག། མགོ་ཕྱོག་
དཀར་འོད་ལ་ལྷ་ཞིང་ཤོག། རྒྱབ་བྱུང་དཀར་མིལ་སྒྲ་ཉན་ཞིང་ཤོག། རྩ་རྒྱུང་ཆོད་རྩེ་ལ་སྒྲིག་ཅིང་ཤོག། རྩེ་ལ་ཡོང་
ཞིང་གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་ཐོབ། རྒྱབ་སྒྲིགས་བདེ་བ་ཅན་ལ་དད་པ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་ནས། དཔྱུལ་ཁམས་དཔག་ཆད་
བཙོ་བརྒྱད་ནས་ཡར་བྲངས་ཏེ་དཔྱུལ་ཁམས་བཞི་བ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་བོ། ཨ་སྒྲག་ལྷ་མོ་ལ་སོཌ་པ་དཔྱུལ་བའི་ཡུལ་ཁམས་
བཞི་བ་ནས་ཐར་ཏེ་ཡར་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ། ཨ་སྒྲག་ལྷ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི་ཤི་བོ་དུང་ཕུར་བཙོ་བརྒྱད་གྱིས་འཛམ་གླིང་
གོ་སར་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་ལྟར་ཞུས་སོ།།

ཨོྭ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩེ། ཤིན་ཅན་གོ་སར་རྒྱལ་པོས་རྩུར་ལ་གསོན། སྤུ་ཡར་ལ་བལྟས་པའི་ལྟང་མོ་ལ། ལྷགས་སྒྲིག་རལ་
གྱི་ལོ་མའི་ཆར་པ་འབབ། མི་ཆེན་དཔོན་པོ་མང་པོའི་མགོ་ལུས་གཏུབ། ལྷགས་སྒྲིག་མཛོད་རྩེ་ལྷ་ཁང་ཆོས་ཁང་

ཚུལ་། ཁྱེད་རྒྱུ་ལོ་བཞིན་དུ་ཆེ། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཤི་བོ་མང་པོ་མཉན། རི་བོའི་ཞབས་ལ་མཉན་པའི་སྤྱག་བསྐལ་
 མྱོང་། ལས་ངན་ཅི་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། ཡང་གཅིག་གཤམ་རྒྱལ་པོས་རྩེ་ལ་གསོན། ཁྱེད་འདས་པོ་མོ་མང་
 པོའི་ལྷོག་མའི་འོག་ ལྷོ་བཏོན་འཐེན་ནས་ཐང་ཆེན་ཅམ་ཞིག་བརྒྱུད་ས། དེ་ཡི་སྤྲོང་ལ་འཛིགས་པའི་ལས་མཁན་ཆོས། །
 ལྷགས་སྤྱི་གཤོང་ལྷགས་རྣམ་པོས་ཞིང་ལྷར་མོ། སྤྱི་གསལ་དེ་ལ་བྱུག་གི་དམར་ཞག་ཆགས། ལས་ངན་ཅི་འདྲ་བྱས་པའི་
 རྣམ་སྤྲིན་རེད། སྤྱི་ཆ་འདི་ལ་སོང་ན་འཛིགས་ཤིང་སྤྱི་གསལ་ འདི་ཡི་ཡན་ལ་མི་འགྲོ་འདུག་རོགས་མཛོད། ཅེས་ཞུས་པས།
 འཛམ་གླིང་གཤམ་རྒྱལ་པོས་ཨ་སྤྱག་ལྷ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི་ཤི་བོ་དུང་ཕུར་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱི་འདི་ལྷར་གྲངས་སོ།

ཨོ་མ་ཁྱེ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བར་དེའི་འཛིགས་སྤྱི་གཞི་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱོབས། ཡང་གཅིག་ཨ་སྤྱག་ལྷ་མོས་རྩེ་ལ་ཉོན། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ཆར་པ་འབབ་ས་དེར། མི་ཆེན་དཔོན་པོ་མང་པོའི་
 མགོ་ལུས་གཏུབ། འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གསོན་པོར་འདུག་པའི་དུས། ཁྱེད་མེད་དཔོན་པོས་གཉིས་རྒྱུ་པ་ཆོར། ཉིས་
 པ་མེད་པར་བྲལ་འཇལ་སྤྱི་མ་གྲངས། གཞན་གྱི་ཁ་མཆུ་བཤའ་ཆོ་གཟུང་ལ། ཅི་ལེན་བསམས་ཏེ་མཆོན་མོ་གཉིད་མ་
 བྱུག་ གྲུ་མ་དགོ་སྤོང་མཐུན་དུ་ཡོང་བའི་ཆོ། རྒྱལ་དབང་གིས་ལྷ་ཡང་མི་ཐུད་དེ། གཉིས་རྒྱུ་དཔུལ་པོར་ཐུག་ན་སྤང་
 མིག་བལྟས། ཐུག་པོ་བཅོན་པོར་ཐུག་ན་འཛུམ་རྒྱུ་བསྟན། ཉིས་མེད་གླིང་ལོག་བཀའ་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱས་འཕྲོག་ ལས་ངན་དེ་
 འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། ཡང་གཅིག་ཨ་སྤྱག་ལྷ་མོས་རྩེ་ལ་ཉོན། ལྷགས་སྤྱི་གཞི་ཆེན་རྒྱུ་ལ་ཉོན་དུ་
 གཉན། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་མི་མང་མཉན་པ་དེ། འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གསོན་པོར་འདུག་པའི་དུས། སྤྱི་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ལྷ་
 ཁང་དཔང་དུ་བཅུགས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གསེར་ཡུམ་ཆོད་དུ་བཞག་ སྤྱིང་གོགས་ཤག་པོར་མཉན་ཐོས་མགོ་བསྐྱོར་
 བཏང་། ཁས་གྲངས་དམ་བཅའ་ཉམས་པའི་སྤྱི་གསལ་མང་། རྒྱུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་བདག་མགོ་བསྐྱོར་བཏང་། ཁ་རྒྱས་
 ཟེར་ནས་ཡུམ་ཆེན་དཔང་དུ་བཞག་ དོན་མེད་ཁ་མཆོར་ཞོར་ནས་མཉན་ཆེན་ཐོས། ཐུག་པོའི་ལག་ནས་ཉེབ་ཆེན་དོམ་པ་
 ཆོས། ཁྱོད་གྱི་ཐུ་ལོན་དེ་རིང་མེད་ན་ཡང་། ཉིས་འདི་ལ་ཤོག་དང་སྤྱོད་དེས་ཟེར། མཉན་ཆེན་བསྐྱལ་ནས་ཆད་ཐོག་མ་
 སྤྱོད་པའི། ལས་ངན་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། དེ་ལ་མ་འཛིགས་མ་སྤྱི་གསལ་ཡར་ལ་ཤོག་ ཡང་གཅིག་ཨ་སྤྱག་ལྷ་
 མོས་རྩེ་ལ་ཉོན། ཤི་བོ་མང་པོའི་ལྷོ་བཏོན་ཞིང་ལྷར་མོ། འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གསོན་པོར་འདུག་པའི་དུས། གྲུ་མ་སྤྱི་
 བསོད་ཅན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་དུ། གཉིས་པ་མཁས་སྤོབས་ཅན་ཞིག་འཛོམས་པ་ན། དེ་ཡང་བསམ་ངན་དབང་གིས་སྤྱི་མས་
 གཏོར། སྤྱི་གསལ་པ་ལྷས་མཐུ་ཅན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་དུ། སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་དང་བཅོམ་ཅན་ཞིག་འཛོམས་པ་ན། དེ་ཡང་ངན་སེམས་
 དབང་གིས་སྤྱི་མས་གཏོར། དཔོན་པོ་སྤྱི་ཅན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་དུ། སྤོན་པོ་རིག་པ་ཅན་ཞིག་འཛོམས་པ་ན། དེ་ཡང་བསམ་
 ངན་དབང་གིས་སྤྱི་མས་གཏོར། ཐུག་པོ་རྒྱུ་ལོར་ཅན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་དུ། གཤམ་གསལ་པ་ཅན་ཞིག་འཛོམས་པའི་ཆོ། དེ་

ཡང་བསམ་ངན་དབང་གིས་ཐུ་མས་གཏོར། །ལས་ངན་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། །དེ་ལ་མ་འཛིགས་མ་སྐྱག་ཡར་ལ་
ཤོག། །ང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོའི་རྩེ་ལ་ཤོག། །མགོ་རྩོག་དཀར་འོད་ལ་ལྷ་ཞིང་ཤོག། །རྒྱལ་བྱ་དཀར་སྒྲ་ལ་ཉན་ཞིང་
ཤོག། །རྟ་རྒྱུང་གོད་རྩེ་ལ་སྟེག་ཅིང་ཤོག། །རྩེ་ལ་ཡོང་ཞོར་གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་ཐོབ། །ཁུ་བུ་བདེ་བ་ཅན་ལ་དད་པ་
གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དཔྱལ་བའི་དཔག་ཚད་བཅོ་བརྒྱད་ནས་ཡར་བྱངས་པས། །དཔྱལ་ཁམས་ལྷ་པ་ནས་ཐར་ཏེ་ཡར་
བགོད་པའི་སྐབས་སུ། །ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི་ཤི་བོ་དུང་ཕྱུར་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས་འཛམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་
སྐད་ཁུས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་བརྟེ་རྩྩེ། །འིན་ཅན་གི་སར་རྒྱལ་པོ་རྩྩེ་ལ་གསོན། །ཕྱུ་ཡར་ལ་བལྟས་པའི་ལྷ་དཔོན་ལ། །ལྷ་གས་སྟེག་ཐང་ན་
ཆོ་འདས་པོ་མོ་རྣམས། །ལྷ་གས་སྟེག་ཐོང་ལྷ་གས་རྩྩེ་ལ་ལྷ་པ་ཡིས། །མགོ་ལུས་གཏུབས་ཏེ་བྲག་གི་དམར་ཞག་
ཆགས། །ལས་ངན་ཅི་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། །ཡང་གཅིག་གི་སར་རྒྱལ་པོས་རྩྩེ་ལ་གསོན། །དཔྱལ་བའི་གཤེན་
རྒྱ་ཁམ་པའི་རབ་ཁན། །ཤི་བོ་མང་པོ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་གྱིས། །རྟ་གཡག་ལ་ལྷ་གས་ཞོན་པ་བྱས། །འགའ་རེ་རྒྱ་བོའི་
རབ་ནས་མཐའ་ལ་བུད། །འགའ་རེ་རྒྱ་གཞུང་བརྒྱལ་དུས་མགོ་འཇུག་ལོག། །ཐུར་དུ་ཐུར་ནས་དུ་འབོད་དེ་རི་རི། །ལས་
ངན་ཅི་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། །ཡང་གཅིག་གི་སར་རྒྱལ་པོས་རྩྩེ་ལ་གསོན། །བྲེ་ཤིང་རྒྱ་མ་ཐོགས་པའི་ལས་མཐན་
འབུམ། །ཆོ་འདས་གངས་མེད་ཤ་དང་བགས་པ་རྣམས། །དུས་བྱར་བཅད་དེ་རྒྱ་མའི་ཐོག་ལ་བཞག། །གཡས་ཤ་བཅད་ན་
གཡེན་ཤ་སྒར་བཞིན་སོས། །དུས་པ་བཅག་ནས་རྒྱ་རྣམས་རྒྱ་མར་ཆོད། །ཆར་དུས་ལུས་པོ་སྒར་ཡང་སྒར་བཞིན་སོས།
།དེ་བཞིན་ཡང་ཡང་བྲི་མ་འབུམ་དུ་ཆོད། །ཨ་ཆའི་སྒྲ་ཡིས་དཔྱལ་བའི་ཡུལ་ཁམས་བྲུབ། །ཤེས་རྒྱ་མར་ཆོད་ནས་རི་ལྷོ་
སྒྲུངས། །བྲག་རྣམས་བཞུར་ནས་ས་ལ་མཚོ་ལྷོ་འབྱུང་། །དེ་ལས་ངན་ཅི་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། །ས་ཆ་འདི་ལ་
སོང་ན་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག། །འདི་ཡི་ཡན་ལ་མི་འགོ་ཁོ་ཐག་ཡིན། །ཞེས་ཁུས་པས། །འཛམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོས་ཨ་སྟག་
ལྷ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི་ཤི་བོ་དུང་ཕྱུར་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྒྲུ་འདི་ལྷོ་སྒྲུངས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་བརྟེ་རྩྩེ། །སངས་རྒྱས་གཙུག་ཏོར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བར་དོའི་འཛིགས་སྐྱག་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་
རྩྩེ་བས། །སྦྱིང་གོགས་ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་རྩྩེ་ལ་ཉོན། །ལྷ་གས་སྟེག་ཐང་ན་ཆོ་འདས་པོ་མོ་རྣམས། །ཐོང་ལྷ་གས་འབར་
བས་མགོ་ལུས་དུམ་བུར་གཏུབ། །བྲག་གི་དམར་ཞགས་ལ་འབྱུང་བ་དེ། །འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གསོན་པོར་འདུག་པའི་
དུས། །ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རི་ཐང་ཁ་ལོ་བསྐྱར། །རྩི་ཤིང་མེ་ལ་བསྟེགས་དང་གོག་ཆོང་བཞིག། །ཞིང་ལ་རྒྱ་བཏང་འདུ་
སྤྲིན་གངས་མེད་བསད། །ཁྲི་སྒྲོག་ཐོང་ལྷ་གས་ས་ནག་ཁ་ལོ་བསྐྱར། །རྒྱལ་བས་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་པའི་ཆོ།
།ས་ཕྱོགས་དེ་ལ་བྲག་གི་དམར་ཞག་ཆགས། །སོ་ནམ་པ་ལ་ཡར་ཐར་མི་འདུག་གསུང། །ཁྲི་ས་མཛོ་སྒྲུང་དང་གཡམ་ག

རྣམས་ཨ་ཐང་ཆད། རྒྱུ་པས་གདུང་ནས་ཁོག་ལ་མེ་ལྟར་འབར། རྒྱིང་དང་གྲོ་བ་འཛངས་བས་ཏར་འགས་འཐེན། །
 རྒྱུ་ལ་ཆོར་མས་བྲབས་ནས་ཡིང་ཆོ་བཞོག། ཁལོ་བོ་ཡར་ལ་བཀྲགས་ན་གཉའ་ཤིང་གཞོན། ཁུའྲིགས་པོར་སོང་ན་ཆར་
 ལྷས་ཕྱི་ལ་འཐེན། ཁོགས་སུ་བཟུར་ན་ལྷག་དང་དབྱུག་གུས་འབྲབ། ལས་ངན་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། ཇི་ལ་མ་
 འཛིགས་མ་སྐྱག་ཡར་ལ་ཤོག། ཇི་དུང་ཨ་སྐྱག་ལྷ་མོས་རྩུར་ལ་ཉོན། ཇི་ལྷུ་ལ་བའི་གཤེན་རྒྱ་ཁམ་པའི་རབ་སོན། ཇི་དང་
 གཡག་ལུག་རི་བོ་ཙམ་རེ་བྱོན། འགའ་རེ་པ་མཐར་བུད་ཅིང་འགའ་རེ་བྱིར། འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གསོན་པོར་འདུག་པའི་
 དུས། ཇི་མཆོག་བཟང་པོ་ལྷ་རྩེ་ཆོ་ཐར་བཏང་། ཇི་སོ་རྣམས་དུས་གཞན་ལ་ཐག་རྩར་བཅོང་། གཡག་གྲན་ཆོ་ཐར་རྣམས་
 དུས་སྐམས་ལ་བལས། ཇི་ལུག་ཆོ་ཐར་བཏང་ནས་རྣམས་དུས་བསད། ཇི་ལུག་བཟུང་ནས་རྒྱང་ལ་གཟག་པས་
 བསྐྱམས། ཇི་གུས་མཆུ་བསྐྱམས་ཕྱི་དབྱུགས་བྱེད་ཀྱིས་བཅད། ཇི་གུ་ཆ་གྱི་ཡིས་བྱེད་ནས་ནང་སྲོག་བཅད། ཇི་གུ་འ་
 བལས་ནས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡལ། ཇི་དང་རྒྱངས་པ་ཡལ་དུས་བར་དོར་འབྱམས། ཇི་ཐར་བྱས་ནས་འབྲག་བོས་པ་
 ཡི། ཇི་ལས་ངན་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། ཇི་ལ་མ་འཛིགས་མ་སྐྱག་ཡར་ལ་ཤོག།

ཡང་གཅིག་ཨ་སྐྱག་ལྷ་མོས་རྩུར་ལ་ཉོན། ཤི་བོ་མང་པོའི་ཤ་དང་རུས་པ་རྣམས། རྒྱུ་མར་ཆད་ནས་ཁྲག་ཞག་བྲེ་ལ་
 འཇལ། གཡགས་ཤ་བཅད་ན་གཤོན་ཤ་སོས་ཤིང་འཛོལ། འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གསོན་པོར་འདུག་པའི་དུས། ཐག་སྐྱ་བྱས་
 ཏི་རྒྱ་རྩས་གང་བཟང་སྲོགས། སྐྱ་མ་གསེར་ལྷ་ཙན་གྱི་ཆིབས་པ་བརྒྱས། ཇི་གོན་པ་སྤྲིག་ལམ་ཙན་གྱི་མཛོལ་བརྒྱས། །
 ཇི་ཤོན་པོ་མཁས་རྒྱ་ཙན་གྱི་ལ་ལོ་དེད། ཇི་ལྷུ་པོ་རྒྱ་ལོར་ཙན་གྱི་ལོ་མཇུག་བརྒྱས། ཇི་ཉོན་རྒྱུང་ཉེས་མེད་པ་ཡི་ཞོན་རྩ་
 སྲོགས། ཇི་ཐག་རིང་ཨ་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་སྲོ་ཁ་སྲོགས། ཇི་དང་བཞོན་པ་ཙན་གྱི་མཁར་གྱང་བཏོལ། ཇི་སྲོག་པ་རྒྱ་རྩས་ཙན་
 ཀྱི་ལྷུ་གུ་འཇུལ། ཇི་ལས་ངན་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། ཇི་དང་བཞོན་པ་ཀྱིས་འབྲོག་པའི་མགོ་བསྐྱོར་ནས། ཇི་སྐྱ་
 རིགས་ནང་ལ་ས་རྩོལ་སྲོས་ནས་བཅོངས། ཇི་དང་ཤིང་ཆོ་རྣམས་ལ་གཤོ་སྐྱ་བྱས། ཇི་སྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིང་བའི་མགོ་
 བསྐྱོར་ནས། ཇི་ལ་ལ་རྒྱ་བརྒྱབ་དྲིལ་དུ་ས་རྩོལ་བཅུག ཇི་རྒྱལ་ནང་དུ་རྒྱ་རྩོལ་བཅུག་ནས་བཅོངས། ཇི་སོག་རྣམས་ཀྱིས་
 བོད་ཀྱི་མགོ་བསྐྱོར་ནས། ཇི་དུལ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞེ་དུལ་རྒྱ་བྲགས། ཇི་གསེར་ཡིན་ཟེར་ནས་རག་ལ་གསེར་རྒྱ་བྲགས། །
 ཇི་གསེར་ཡིན་ཟེར་ནས་རྒྱ་གོས་རི་མོ་པ། ཇི་ལས་ངན་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། ཇི་ལ་མ་འཛིགས་མ་སྐྱག་ཡར་ལ་
 ཤོག། ཇི་འཛིན་སྤྲིང་རྒྱལ་པོའི་རྩེ་ལ་ཤོག། ཇི་གོ་རྩོག་དཀར་འོད་ལ་ལྷ་ཞིང་ཤོག། ཇི་བྲབ་དཀར་སིལ་སྐྱ་ཉན་ཞིང་
 ཤོག། ཇི་རྒྱུང་ཆོད་རྩེ་ལ་སྤྲིག་ཅིང་ཤོག། ཇི་སྤྲིང་ལ་ཡོང་ཞོར་གསོལ་བ་སྤྲིང་ནས་ཐོབ། ཇི་བྲོགས་བདེ་བ་ཙན་ལ་དད་པ་
 ཀྱིས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྷུ་ལ་བའི་དཔག་ཆད་བཅོ་བརྒྱད་ནས་ཡར་བྱངས་ཤིང་། ཇི་ལྷུ་ལ་ཁམས་དུག་པ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་

གོ། །དབྱུལ་ཁམས་དྲུག་པ་ནས་ཐར་བའི་དུས་དེ་ན། ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་གཙོ་བོས་པའི་ཤི་བོ་དུང་ཕུར་བཙོ་བརྒྱད་གྱིས་འཛམ་
གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ལྟས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་པརྟེ་རྩྩེ། འིན་ཅན་གི་སར་རྒྱལ་པོ་རྩྩེ་ལ་གསོན། །ཕུ་ཡར་ལ་བལྟས་པའི་ལྟ་མོ་ལ། །ལྷགས་སྟེག་གཞོང་
པ་སྟོང་གསུམ་ཙམ་གྱི་ནང་། །དོམ་ར་གྱོན་པའི་གཙོང་པ་མང་པོ་དང་། །ལྷན་གྱོན་པའི་སྟགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ །གསོན་
པོར་བཤགས་ནས་དོན་སྟོང་ནང་སྟོལ་ལེན། །ཤུགས་པགས་པ་སྟོགས་བཞིར་བརྒྱངས་ཕུར་འདེབས། །གསོན་པོར་རྒྱབ་
ནས་ལྷགས་སྟེག་སྟེག་ལེ་ཡིས། །མགོ་ལུས་མེད་པར་དུམ་བུ་བྱེ་བར་གཏུབ། །ལས་ངན་ཅི་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་ཡིན། །
ཡང་གཅིག་གི་སར་རྒྱལ་པོས་རྩྩེ་ལ་གསོན། །སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རོ་སྟགས་འདམ་ཇུབ་གང་། །མི་གཙང་འི་མས་
ཁྱབ་པའི་འདམ་ཇུབ་ལ། །ཤི་བོ་གྲངས་མེད་ལྷང་ནས་འབྱུ་ཡིས་ཐོས། །ལས་ངན་ཅི་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་རེད།།

ཡང་གཅིག་གི་སར་རྒྱལ་པོས་རྩྩེ་ལ་གསོན། །འཛིགས་པའི་ལས་མཁན་མཛོ་མའི་མགོ་བོ་ཅན། །བྲི་འབུམ་བྱེ་བའི་
ལག་ན་མཚོན་ཆ་ཐོགས། །སོད་སོད་རྒྱབ་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲ་བསྟེ་སྒྲ་ཡིས། །གནམ་ས་བར་སྤང་ཐམས་ཅད་འདར་ཡོམ་ཡོམ། །ཆོ་
འདས་པོ་མོ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཐེར། །གསོན་དུས་ང་ཡི་རང་རྒྱུད་གཅིས་སྟུག་དེ། །ཁུ་ཞོ་མངར་མོ་ཁ་ལ་མ་སོང་གོང་། །
སྟུན་ནས་སྟོགས་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཛུལ་ནས་སོང་། །རྟོལ་བུ་བསང་དེ་ཤུགས་ཁྱོད་ཆོས་ཐོས། །པགས་པ་ང་ལ་དེམ་ནས་འོ་མ་
སྟོགས། །ཁྲེམ་མེད་ཁྱོད་ཆོ་འདི་རུ་མ་སྟེབས་བར། །བར་དོའི་འཕྲང་དུ་བསྐྱགས་ནས་བསྟུང་ཡིན་ཐེར། །དེ་རིང་ཐོན་པར་
སོད་སོད་རྒྱབ་རྒྱབ་ཐེར། །གསོན་པོར་པགས་པ་བཤུས་ནས་ཇེན་པར་བྱས། །བྲོ་རྒྱ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་གསོན་པོར་བཙོས། །
ཐངས་དམར་བལྟས་པའི་ཁྱབ་པ་ཁ་རུ་སྟུགས། །ལས་ངན་ཅི་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་རེད། །ས་ཆ་འདི་ལ་སོང་ན་འཛིགས་
སྟུག་ཆེ། །འདི་ཡི་ཡན་ལ་མི་འགོ་ཁོ་ཐག་ཡིན། །ཞེས་ལུས་པ་ལ། །འཛམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོས་མ་ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་གཙོ་
བོས་པའི་ཤི་བོ་དུང་ཕུར་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྟུ་འདི་ལྟར་གྲངས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་པརྟེ་རྩྩེ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱིངས་ནས་གཟིགས། །བར་དོའི་འཛིགས་སྟུག་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས། །སྟོང་སྟོགས་ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་རྩྩེ་ལ་ཉོན། །གཙོང་སྟགས་མང་པོ་ལྷགས་སྟེག་གཞོང་པའི་ནང་། །ཁོག་པ་
གཤགས་ནས་དོན་སྟོང་དོན་མོ་ལེན། །གསོན་པོར་པགས་པ་བཤུས་ནས་སྟོགས་བཞིར་བརྒྱངས། །འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་
གསོན་པོར་འདུག་པའི་དུས། །གཙོང་སྟགས་བོན་པོ་སྟོང་ཆོག་འགོ་བའི་དུས། །ར་ལུག་བཤགས་ནས་དོན་སྟོང་རྣམ་ལྷ་
ལེན། །རྒྱངས་པ་འབྱུལ་ལེ་གཏོར་སྒྲམ་ནང་དུ་བཅུག། །སྟོགས་སྟོབ་དབང་གིས་གྱིབ་པོ་གཙོ་ལ་ཤོར། །ཡི་དམ་ལྷ་རྣམས་
མི་འཁོར་ཐག་རིང་ཐོས། །གཡང་གཞི་མགོ་ལག་སྤར་བ་ཐང་ལ་བརྒྱངས། །ཁྲག་དམར་ཅ་རེ་གཏོར་ཐོར་སྟེང་དུ་བཀག། །
གཏོར་ཐོར་བྱི་ནས་རྒྱ་མའི་ལྷ་ལྷེ་འཐེན། །རྩྩེ་རྩྩེ་པར་པར་ཐེར་ནས་རྩ་གཤལ་དགོལ། །མིག་གིས་ནམ་མཁར་བལྟས་ནས་བྱུན་

གྱིས་བྱབས། རྒྱུ་བདག་འདྲེ་གདོན་འདུལ་བ་ཕར་ལ་ཞོག། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་གྱིས་བྲེལ། ལས་
ངན་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད།།

ཡང་གཅིག་ཨ་ལྷག་ལྷ་མོས་ཚུར་ལ་ཉོན། ཆོ་འདས་མང་པོ་རྟུགས་འདམ་དུ་ལྷུང་། མི་གཙང་བྲི་ཡིས་བྲབ་སྟེ་
འབྲུ་ཡིས་བྲོས། འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གསོན་པོར་འདུག་པའི་དུས། གཞུག་ལག་ལྷ་ཁང་མདུན་དུ་སྒྲུབས་ལུང་འཕངས། ལག་
པ་མ་བཀྲས་མཆོད་པ་མཆུལ་ཐུལ། རས་རྩལ་སྤྲིང་པས་མཆོད་མེའི་སྤྲོང་རས་བྱས། ཁར་བྲུ་ཐུག་མཆོད་མར་སྤྲིགས་
ལྷགས། མཆོད་ཀོང་མ་གྱིས་ཕྱི་ནང་དྲེག་པ་ཆགས། རྩམ་པའི་ཟན་ལྷག་མཆོད་པའི་གཏོར་མར་འབུལ། བླ་མེར་གྲུ་པ་
རྣམས་ལ་བཞེས་སུ་བྲངས། ལས་ངན་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། ལག་པ་མ་བཀྲས་མཆོད་པར་སྤྲིགས་བཙོག་
ཤོར། སྤྲུང་གནས་སུང་བའི་དུས་སུ་གཞུག་འདྲེན། ཨ་མཆོད་ཆོས་འདོན་རྣམས་ལ་ཟས་ལྷག་གིན། ལས་ངན་དེ་འདྲ་
བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དམའ་སར་བཞག་ནས་ནི། འགོམ་ཡུག་ཤོར་ནས་ཆལ་ཆོལ་ཐོག་ཏུ་
འཕེན། བཏོན་དཔེ་ཆ་ཡིན་ཟེར་སྟན་འོག་འཕངས། ར་བཟའ་རྟེན་གསུམ་ཡིན་ཟེར་ཉལ་འོག་ལྷུང་། ལས་ངན་དེ་འདྲ་
བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། དག་སྤོང་འདུལ་བྲིམས་ཅན་གྱི་ཆོས་གོས་དེ། དམེ་མོ་ཡུགས་ས་རྣམས་གྱི་ལག་ཏུ་བྲངས། བླ་
ཆས་ཤམ་ཐབས་བྱད་མེད་ཉལ་གོས་བྱས། བླ་པས་གཟན་ཤམ་གྱོན་ནས་བྱད་མེད་བསྟེན། བླ་རྟེན་ཆོས་གསུམ་མདུན་
ནས་དུ་བ་འཕེན། ལས་ངན་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། དེ་ལ་མ་འཇིག་མ་སྐྱག་ཡར་ལ་ཤོག། འཇིགས་པའི་ལས་
མཁན་མཛོལ་མི་མགོ་བོ་ཅན། ལགས་པ་བཤུས་ནས་ཤེན་བྲོ་ཆུ་ལྷགས། འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གསོན་པོར་འདུག་པའི་
དུས། དབྱར་གསུམ་མཛོལ་མི་རྟོལ་བོ་སྤྲིད་པའི་དུས། རུ་ཞོ་མངར་མོ་ཁ་རུ་མ་སོང་གོང་། མཛོལ་མི་ལྷུ་ཡིས་
བལྟགས་ནས་མ་བསྐྱམས་པར། གཤམ་ག་ཤོང་ནས་རྟོལ་བོ་བྲིམ་དུ་བྱེར། མཛོལ་མི་རྟོལ་ཞིང་ཆེས་ལ་འོང་བའི་ཆོ། །
བདག་མེད་ཟེར་ནས་རྟོ་དང་དབྱུག་པས་དེད། མཚུ་བུམ་ཡུན་རིང་མ་ཤི་འཕག་ཤེད་བྱེད། བདག་པའི་ངོ་ལ་ཡང་ཡང་
བལྟས་ན་ཡང་། སྤྲིང་རྩེ་མེད་པར་བསད་ནས་ཤེན་བྲོ་བྲོས། མཛོལ་མི་ཕྱི་ནས་བྲིམ་དུ་ལྷ་ཞིང་འདུག། མིག་ནས་མཆི་མ་
འཐོར་ཞིང་དུ་བར་འདུག། རྟོལ་བོ་སྤྲི་རུ་བྱེར་ནས་ཨ་ཡོང་བསམ། ཡུན་རིང་བསྐྱགས་མཐར་བྲིམ་བདག་ཁན་མོ་དེས། །
ཟོམ་གོར་བཟུང་ཞིང་རྟོལ་ལྷགས་མཆན་དུ་བཅུག། བྲུ་ཡི་པགས་པ་མ་ཡི་སྟོན་ལ་བཞག། དེ་ཡིས་མི་ཆོད་རུ་ཞོ་མངར་མོ་
སྟོགས། ལས་ངན་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། དེ་ལ་མ་འཇིགས་མ་སྐྱག་ཡར་ལ་ཤོག། ང་འཇོམ་སྤྲིང་རྒྱལ་བའི་
རྩེས་སུ་དེད་ལ་ཤོག། མགོ་མོག་དཀར་འོད་ལ་ལྷ་ཞིང་ཤོག། ལུས་བྲབ་དཀར་སིལ་སྤྲེ་ཉན་ཞིང་ཤོག། རྟ་རྒྱུང་གོད་རྩེས་
ལ་སྤྲིག་ཅིང་ཤོག། རྩེས་ལ་ཡོང་ཞོར་གསོལ་བ་སྤྲིང་ནས་ཐོབ། རུབ་སྟོགས་བདེ་བ་ཅན་ལ་དད་པ་གྱིས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔྱུལ་བའི་དཔག་ཆོད་བཙོ་བརྒྱད་ནས་ཡར་ལ་བྲངས་ཤིང་། དཔྱུལ་ཁམས་བདུན་པ་ནས་ཐར་བ་

ཐོབ་པོ། དཔྱུལ་ཁམས་བདུན་པ་ནས་ཐར་ཏེ་ཡར་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ། ཨ་སྟག་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་ཤིབ་དུང་ཕུར་བཅོ་
བརྒྱད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་ལྟར་ལུས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩེ། འིན་ཅན་གི་སར་རྒྱལ་པོས་རྩུར་ལ་གསོན། སྤྱུ་ཡར་ལ་བལྟས་པའི་ལྟང་མོ་ལ། ལྷགས་མཁར་དགུ་
ཐོག་ཆེན་པོའི་སྒོ་ཁ་ན། མི་སྐྱེ་པོ་མེ་མང་པོའི་མགོ་བོ་ལ། ལྷུང་སྒྲིག་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བའི་ཆོ། མགོ་ཡི་གྲང་པ་
སྐྱེ་ཐང་ཐར་ར། སྤྱུ་བསྐལ་མི་བཟོད་དུ་འབོད་ལྷང་ལྷང་ལྷང་། འདི་ལས་ངན་ཅི་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། ཡང་
གཅིག་གི་སར་རྒྱལ་པོས་རྩུར་ལ་གསོན། ཆོ་འདས་པོ་མེ་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་རྣམས། མེ་ཐུང་ནང་ལ་ལྷུང་ནས་འུ་རུས་ཆོག་
ལས་ངན་ཅི་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། ཆོ་འདས་པོ་མེ་བྱེ་བྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ ལྷགས་སྒྲིག་ཐང་ན་གསོན་པོར་
པར་པ་བཟུ ཨ་ཆ་ཟེར་ཞིང་བྲག་དམར་ཤར་ར། བགས་པ་བཟུས་པའི་ལུས་པོ་སྤྱིར་སྤངས་ཆོ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
ལུས་པོ་སྤར་བ་ཞིན་སོས། སོས་ཀྱང་པགས་པ་ད་དུང་རིམ་བཞིན་བཟུ བཟུས་པའི་པགས་པ་རིར་བ་ལྷ་བུར་སྤངས། །
ན་ཆ་མ་བཟོད་ཁ་དེ་ཤེད་ཀྱིས་གདངས། བློ་རྒྱུ་ཁོ་ལ་ཁ་ལ་ལྷག་པར་བྱེད། ཁོག་པ་ཆོག་ནས་ཁ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ནས། །
དུ་བ་འབྲུག་ཅིང་མེ་ལྷེ་ལྷ་བ་ལྷུབ་འབར། མིག་ནས་མ་ཆི་ཤོས་ཞིང་དུ་བའི་ཆོ། མིག་གི་ནང་ལ་ལྷགས་སྒྲིག་འཛེར་མ་
བཅད་ས། ལས་ངན་ཅི་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། ས་ཆ་འདི་ལ་སོང་ན་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ འདི་ཡི་ཡན་ལ་མི་འགོ་
འདུག་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་ལུས་པས། གི་སར་རྒྱལ་པོས་ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་གཅོ་བྱས་པའི་ཤི་བོ་དུང་ཕུར་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱུ་འདི་
ལྟར་སྤངས་སོ།།

ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩེ། སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁར་དོའི་འཛིགས་སྐྱག་ཞི་བར་བྱིན་ཀྱིས་
སྒོ་བས། སྤྱིང་གོགས་ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་རྩུར་ལ་ཉོན། ལྷགས་མཁར་དགུ་ཐོག་ཆེན་པོའི་སྒོ་ཁ་ན། མགོ་ལ་ལྷགས་སྒྲིག་
འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བ་འདི། འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གསོན་པོར་འདུག་པའི་དུས། རྒྱུང་ནས་བསྐྱུངས་པའི་འིན་ཅན་པ་མ་
གཉིས། བརྩི་བཀུར་མ་བྱས་ཁ་ལོག་མིག་ལོག་བལྟས། འཛམ་པོའི་གོས་ཤིག་ཡོད་ན་རང་གིས་བྱོན། གོས་ཀྱི་ཆལ་ལོ་
པ་མ་ཆན་ཆོན་བསྐྱོན། ཞིམ་མངར་འཛོམས་པའི་ཟས་ནི་རང་གིས་བཅོས། ཟས་ལྷག་འཐུང་ལྷག་པ་མ་ཆན་ཆོན་བྱིན། སུ་
དང་མན་འམའི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་དེ། སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་བུ་ལ་བཟད་པ་ན། ཆན་ཆོན་ཉོད་ལོག་ཁ་རོག་སྤྱོད་ཅིག་ཟེར། །
མིག་ལོག་ལྷ་ཞིང་པ་མའི་ཐོག་ལ་བསྒྲིགས། ལས་ངན་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། ད་དུང་ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་རྩུར་ལ་
ཉོན། ཆོ་འདས་མང་པོ་མེ་ཐུང་འོབས་སུ་ལྷུང་། འུ་རུས་ཆོག་ནས་སྤྱུ་བསྐལ་སྤྱོད་བེད། འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གསོན་
པོར་འདུག་པའི་དུས། སྒོ་མ་ཆེན་རི་བློད་པ་ཡི་མཆོམས་ཁང་བཞིག་ སྒོ་དང་བྲམ་སྤངས་ནས་མེ་ལ་བསྒྲིགས། དར་
ལྷོག་དར་ཤིང་བཙག་ནས་ཐབ་ཏུ་བཞག། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཤིང་སྤངས་ནས་མེ་ལ་བསྒྲིགས། ལས་ངན་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་

ནམ་སྒྲིན་རེད།

དངུང་ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་རྒྱུ་ལ་ཉོན། ཤི་བོ་གངས་མེད་སྒྲུབ་སྟེན་ཐང་ཆེན་ན། གསེན་པོར་པགས་པ་བཤུས་ནས་ཨ་ཚ་
ཟེར། འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གསོན་པོར་འདུག་པའི་དུས། འབྲོག་པ་ཕྱུག་པོས་གཡང་དཀར་མ་མོ་རྣམས། རྒྱབ་གྱི་བལ་
དཀར་གླངས་ཤིང་འོ་མ་བཞོས། རྟེ་ཡིས་མ་ཆོག་མ་མའི་ལུ་གུ་བསད། ཆ་རུ་བཤུས་ནས་གོང་ཆེན་གཞན་ལ་བཙོངས། །
མ་མོ་དེ་ཉིད་རི་ལ་འབྲོ་བའི་དུས། གཞན་གྱི་མ་མོས་རང་རང་ལུ་གུ་བྲིད། རྟེ་ཡི་ལུ་གུ་གར་ཡོད་བསམ་ཞིང་བཙལ། །
སྒྲོན་དང་མཐའ་ལ་བརྒྱགས་ནས་བཙལ་མ་རྟེད། རི་རྩུ་ཁམ་རེ་བོས་ན་འབའ་ཞིང་བལྟས། བྲིར་ལ་ཡོང་དུས་འབའ་ཞིང་
སྒྲོན་ལ་ཡོང་། རྟེ་ཡི་ལུ་གུ་ཨ་ཡོད་བསམ་ཞིང་བལྟས། རྟེ་དུས་ལུ་གུ་འི་ཤ་དེ་ཐབ་ན་ཡོད། ལུ་གུ་འི་ཆ་རུ་ཆོན་ཐག་སྟེང་
ན་ཡོད། ལུ་གུ་འི་རྣམ་ཤེས་བར་དེའི་ཁམས་ན་ཡོད། ཁདག་པོ་བྲེལ་མེད་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ལ། རྟེ་བྱར་གསུམ་འོ་མ་བཞོས་
ནས་མར་ཕྱུར་གླངས། རྒྱབ་གྱི་བལ་དཀར་གླངས་ནས་ཟེམར་བཞེས། རྟེ་གུན་གསུམ་ལུ་གུ་བསད་ནས་ཞོམ་པ་གླངས། །
ལས་ངན་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་རེད། རྟེ་ལ་མ་འཛིགས་མ་སྒྲག་ཡར་ལ་ཤོག རྟེ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་ལ་དེད་
ནས་ཤོག ཁགོ་མོག་དཀར་འོད་ལ་ལྷ་ཞིང་ཤོག རྒྱབ་བྲབ་དཀར་སིལ་སྒྲ་ཉན་ཞིང་ཤོག རྟེ་རྒྱང་གོད་རྗེས་སུ་སྟེག་ཅིང་
ཤོག རྗེས་ཡོང་ཞོར་གསེལ་བ་སྟེང་ནས་ཐོབ། རྟེ་བ་བདེ་བ་ཅན་ལ་དད་པ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔྱལ་བའི་དཔག་
ཚད་བཙོ་བརྒྱད་ནས་ཡར་བྱངས་ཤིང་དཔྱལ་ཁམས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་པོ། །

ལེའུ་ལྷ་པ།

ཨ་སྟག་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི།

ཤི་བོ་དུང་ཕུར་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས།

དཔྱལ་བའི་ཡུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས།

བདེ་ལྷན་ཞིང་ལ་བྲངས་པ་སྟེ།

༥ ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི་ཤི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་ལྟར་ཁྱུས་སོ།

ཨོྭ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་མེད་ཅན་གོ་སར་རྒྱལ་པོས་རྩུར་ལ་གསོན། །ལས་དང་རྒྱུ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་འདི། །
ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་འབྲངས། །དེ་ལྟར་ཡིན་པས་གཤེན་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། །འཛིགས་པའི་ལས་མཁན་བྱེ་བ་
དུང་ཕུར་གྱིས། །མི་སྐྱེ་པོ་མོ་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་རྣམས། །སྤིང་རྩེ་མེད་པར་ཡང་འདི་སྟག་ལ་བཀོད། །འདི་རྣམས་ཆོ་སྤོན་ལས་ཀྱི་
བསྐྱོས་ཐང་རེད། །འདི་རྣམས་ཆོ་འཕོས་བཟང་ངན་གང་དུ་སྟེ། །ཤི་བོ་མང་པོས་སྟག་བསྐྱེད་ཐུང་བ་འདི། །དགོ་སྒྲིག་བྱས་
པའི་རྣམས་སྤིན་ཨེ་ཡོད་ལགས། །ཞེས་ཁྱུས་པས། །འཛམ་གླིང་གོ་སར་རྒྱལ་པོས་འབྲུལ་པ་བར་རོ་སྟོད་པའི་སྐྱེ་འདི་གྲངས་
སོ།

ཨོྭ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་མེད་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲུལ་པ་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །རྩུར་ལ་ཉོན་དང་ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་ཉོན། །ཡར་ལ་འཁོར་ནས་སྟེང་སྟོགས་ལྷ་ཡུལ་ལྟོས། །ས་བོན་དེ་རིང་བཏབ་
པ་དེ་རིང་སྟོན། །ལྷ་སོ་རྣམས་བཟང་བ་མ་རེད་དེ། །སྟོན་བསོད་རྣམས་བསམ་པའི་འབྲས་བུ་རེད། །ཁར་འཁོར་ནས་དཔྱལ་
བའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས། །མཚོན་ད་ལྷ་བརྒྱབ་ན་ད་ལྷ་སོས། །མ་སོས་སྟོབས་ཆེ་བ་མ་རེད་དེ། །སྟོན་སྒྲིག་སྟོད་བྱས་པའི་རྣམ་
སྟོན་རེད། །ཁར་འཁོར་ནས་ཡི་དྲགས་ཡུལ་ལ་ལྟོས། །ཟས་ད་ལྷ་བོས་ན་ད་ལྷ་ལྟོགས། །ཁོ་པོ་བ་ཆེ་ལེ་མ་རེད་དེ། །སྟོན་
སེར་སྐྱ་བྱས་པའི་རྣམས་སྟོན་རེད། །རྩུར་འཁོར་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ལྟོས། །ལས་དགོ་སྒྲིག་དབང་གིས་དཔྱལ་བ་སྟོང་། །
ཡང་དགོ་བའི་དབང་གིས་མཐོ་རིས་སྟེས། །གཤེན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། །རང་ངོ་མ་ཤེས་གཤེན་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་རེད། །
རང་ངོ་ཤེས་ན་རང་སེམས་ཡིན་པ་རེད། །སེམས་འདི་གར་བྱབ་རིག་པ་ཀུན་ཏུ་གསལ། །སྟོན་མཁྱོགས་པའི་ལས་མཁན་
སྐྱེ་ལྷ་འདི། །རང་ངོ་ཤེས་ན་རང་གི་མཛུབ་མོ་ལྷ། །རང་ངོ་མ་ཤེས་ལས་མཁན་སྐྱེ་ལྷ་རེད། །ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡིག་ཀྱང་
འཆར་བ་འདི། །རང་ངོ་ཤེས་ན་རང་གི་མིག་འབྲས་ཡིན། །རང་ངོ་མ་ཤེས་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་རེད། །གཤེན་རྩེ་འདི་དགོ་སྒྲིག་

ཚད་པའི་རྒྱལ་འདི། རང་ངོ་ཤེས་ན་རང་གི་སྲོག་རྩ་ཡིན། རང་ངོ་མ་ཤེས་ན་ཤིན་ཇེ་རྒྱལ་རེད། རྒྱལ་བའི་ལྷགས་
སྲོག་འབར་བའི་ས་གནི་འདི། རང་ངོ་ཤེས་ན་རང་གི་པགས་པ་རེད། རང་ངོ་མ་ཤེས་ལྷགས་སྲོག་ས་གནིར་མཐོང་། རྒྱལ་བའི་གཤིན་རྒྱུ་ཁམ་པ་རབ་མེད་འདི། རང་ངོ་ཤེས་ན་རང་གི་ཁོང་ཁྲག་རེད། རང་ངོ་མ་ཤེས་གཤིན་རྒྱུ་ཁམ་པ་
རེད། རྒྱལ་བའི་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ཆར་པ་འདི། རང་ངོ་ཤེས་ན་རང་གི་མིག་རྒྱ་རེད། རང་ངོ་མ་ཤེས་ལོ་མའི་ཆར་པ་
རེད། རྒྱལ་བའི་ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤྲོད་པོ་འདི། རང་ངོ་ཤེས་ན་རང་གི་སྤྲོད་པོ་རེད། རང་ངོ་མ་ཤེས་ཤལ་མའི་སྤྲོད་པོ་རེད།
རྒྱལ་བ་བསྐྱུས་འཛུམས་འབར་བའི་རི་བོ་འདི། རང་ངོ་ཤེས་ན་རང་གི་སེམ་མོ་ཡིན། རང་ངོ་མ་ཤེས་རྒྱལ་བ་བསྐྱུས་
འཛུམས་རེད། རྒྱལ་བ་མི་འདྲ་རྒྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་འདི། རང་ངོ་ཤེས་ན་ཞིང་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་རེད། རང་ངོ་མ་
ཤེས་རྒྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་རེད། རྒྱལ་བའི་ཟངས་དམར་ཁྲོ་རྒྱས་བཀའ་བ་འདི། རང་ངོ་ཤེས་ན་རང་གི་ཐོང་པ་
ཡིན། རང་ངོ་མ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཟངས་དམར་རེད། ཤེས་པོ་ན་བྱེ་མའི་ལབ་རྩེ་སྤྲང་རིང་འདི། རང་ངོ་ཤེས་ན་རང་གི་
སྤྲལ་ཚིགས་རེད། རང་ངོ་མ་ཤེས་བྱེ་མའི་ལབ་རྩེ་རེད། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བའི་རང་སྤྲང་རེད། སྤྲིག་སྤྲིབ་
དབང་གིས་རང་སྤྲང་མཛོད་སྤྲལ་འཆར། བདེན་པར་མ་འཛིན་འབྲུལ་སྤྲང་ཤེས་པར་གྱིས། འབྲུལ་བ་རང་ངོ་སྤྲོད་པའི་
གདམས་ངག་འདི། སྤྲིང་གྲོགས་ཨ་རྟག་ལྷ་མོས་སེམས་ལ་ཞོག།

རྫོགས་ཏེ། རྫོང་གྲོགས་ཨ་སྒྲུག་ལྷ་མོས་རྩུར་ལ་ཉོན། རྒྱ་ལལ་གྱི་མའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ན། རྫོང་གི་གཞི་ཡི་དྲགས་སྡེ་ཚན་
 ཆགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གསོན་པོར་འདུག་པའི་དུས། ལྷ་སྒྲུ་མར་མཆོད་པ་མ་ཕུལ་ཅིང་། རྫོང་གཉིས་ཆུང་སྦྱིན་པ་
 གཏོང་མ་རུས། རོ་རང་གིས་ཟས་གོས་སྦྱོད་མ་རུས། དབྱར་སྒྲུ་སེར་མར་བསོད་ཐེབས་པའི་ཆོ། ས་ཐག་ཉེར་སློབས་
 དུས་སྒྲུ་སྒྲོ་ཕབ། དུང་བུས་ནས་སྒྲོ་ཁར་ཐེབས་པ་ན། ཡུན་རིང་པོར་འགོར་ནས་གྱི་མགོ་ལ། འབུ་ཕྱེ་མ་ལེབ་གྱི་གཤོག་
 པ་ཙམ། འདར་ཐེམས་སེ་སྟེར་དུས་སེར་སྒྲུ་སྒྲོས། ལས་ངན་འདི་འདྲ་བུས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། སྒྲུ་མ་འགའ་རེས་ཡོན་
 བདག་ཁ་ངོ་འཛོ། ཁ་དར་ཕྱག་མ་དུད་ཡོན་བདག་སྒྲོ་ལ་བསྒྲོན། ཆོས་དག་བའི་དཀར་ཐིག་སྒྲོང་བའི་ཆོ། རོ་ཡོན་བདག་
 ཁ་ངོ་འཇུར་ནས་འགོ། འིན་པ་མ་ལོ་ལོན་ཟེར་བ་དང་། མེད་ལུ་གཞི་ཆེ་འདོན་འདོན་བྱེད། མཐར་ར་མ་ལུག་ཆན་གཤི་ལ་
 ཁད། དེ་བྱིན་གྲུང་ཁ་རིན་ཙམ་ལས་མེད། དེ་གིན་གྱི་ལ་མི་དགོས་མོད། དེ་ཆེ་ཐལ་བསམས་ནས་སེར་སྒྲུ་སྒྲོས། ལས་
 ངན་དེ་འདྲ་བུས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། དམའ་གཉིས་ཆུང་ཨ་མཆོད་ཐེབས་པའི་དུས། རྫོང་གི་ཅན་ཟེར་ཞིང་བཟའ་བཏུང་
 སྒྲོང་། རྫོང་ཨ་ཡོང་བསམས་ནས་ཡང་ཡང་བལྟས། མཐར་མེན་ཆུ་མིན་པོར་གང་དང་། རྩམ་པ་སྒྲར་གང་རྫོང་ཡོང་
 བས། ཁ་ལོག་མིག་ལོག་ལྷ་བཞིན་གྱིས་དུ་ལོག། ལས་ངན་དེ་འདྲ་བུས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། དེ་ལ་མ་འཛིགས་མ་སྒྲུག་
 ཡར་ལ་ཤོག། མགོ་ཆོག་དཀར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡིན། རྫོག་འདི་ཡི་འོད་ལ་ལྷ་ཞིང་ཤོག། རྒྱབ་བྱུང་དཀར་ཞི་བྱོའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། རྒྱབ་འདི་ཡི་སིལ་སྒྲུ་ཉན་ཞིང་ཤོག། རྟ་རྒྱང་རྫོང་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ཡིན། རྟ་འདི་ཡི་གར་འགོ་ལྷོས་
 ལ་ཤོག། རྫོང་རྣམས་གསོལ་བ་སྤྲིང་གི་དགྱིལ་ནས་ཐོབ། རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ལ་དད་པ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་ནས།
 ཡི་དྲགས་གྱི་གནས་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་པར་བྱས་སོ། ཡང་ཨ་སྒྲུག་ལྷ་མོས་གཙོ་བུས་པའི་གི་བོ་རྣམས་གྱིས་འཛམ་གླིང་གི་
 སར་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་ལྟར་ལུས་སོ།

ཨོྭ་མ་ཆེ་པ་རྩེ་རྩི་ འིན་ཅན་གསར་རྒྱལ་པོས་རྩུར་ལ་གསོན། རྒྱ་ཡར་ལ་བལྟས་པའི་ལྟ་མོ་ལ། མཐོ་འཛིག་
 རྟེན་མི་ཡུལ་མན་ཆད་དང་། དམའ་རྒྱ་མཆོད་སྤྲིང་བར་ཡན་ཆད་ལ། གནས་བྱོལ་སོང་དུད་འགོ་གངས་ལས་འདས། མཐོ་ནམ་མཁའ་
 ལྷིང་བའི་འདབ་ཆགས་རིགས། མར་ལུང་གསུམ་འགྲིམ་པའི་གཅན་གཟན་སོགས། རྫོང་བདག་པོས་མ་
 བཟུང་གངས་མེད་ཡོད། དེར་འགྲི་ལུག་རྟ་བེལ་ལ་སོགས་པའི། རང་བདག་རྒྱ་བཟུང་བའི་དུད་འགོའི་རིགས། གངས་
 མེད་པ་ཆང་གི་སྒྲང་མ་འདྲ། དེ་ལས་ངན་ཅི་འདྲ་བུས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། ཅིས་ལུས་པར་གསར་རྒྱལ་པོས་སྒྲུ་འདི་ལྟར་
 གསུངས་སོ།

ཨོྭ་མ་ཆེ་པ་རྩེ་རྩི་ ལྷ་བཙམ་ལྷན་ལྟ་བུ་ཕུབ་པ་དེ། གནས་མི་འབྲལ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རྩེ་སྒྲོམས། རྩུར་ཉོན་དང་ཨ་སྒྲུག་
 ལྷ་མོས་ཉོན། གནས་ངན་སོང་དུད་འགོའི་སྤྱི་གནས་འདི། རྫོང་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདུག་པའི་དུས། ཆོས་སྒྲུབ་འདོད་

གཏི་མུག་དབང་དུ་སོང་། ཁེམས་དད་པ་བརྩོན་འགྲུས་མ་བྱས་པར། ཡང་ལེ་ལེའི་དབང་དུ་མི་ཆོ་ཟད། ཆོ་སྒོས་བཏང་
 རྣལ་འབྱོར་བྱ་བལ་བས། ཆོས་ཟབ་མོ་གསུང་བའི་ཆོས་གྲུ། རྩེ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཁོམ་ཟེར། ཁོང་ག་དན་འདྲེན་ཞུ་
 རུ་ཐོན་ཡོད་ཟེར། ཁམ་ཐོ་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཁོམ་ཟེར། ཁོས་ག་ཟུང་ཁ་མཆུ་བཤད་དགོས་ཟེར། སྐྱག་ཤར་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མི་ཁོམ་ཟེར། ཁོ་ཁོ་སྒྲོགས་ཆོང་ལ་འགོ་དགོས་ཟེར། སྐྱེན་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཁོམ་ཟེར། གཞིས་ཁྱིམ་ནས་
 ལས་ཀ་ལས་དགོས་ཟེར། ལས་ངན་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རེད། འདྲེ་ལ་མ་འཇིགས་མ་སྐྱག་ཡར་ལ་ཤོག། ཁ་གོ་ཆོས་
 དཀར་འོད་ལ་ལྟ་ཞིང་ཤོག། རྒྱབ་ཁྲབ་དཀར་སིལ་སྐྱ་ཉན་ཞིང་ཤོག། ཏྲ་རྒྱང་གོད་རྩེས་ལ་སྟེག་ཅིང་ཤོག། རྩེས་ལ་ཤོག།
 དང་གསོལ་བ་སྟོང་ནས་ཐོབ། རྒྱབ་སྒྲོགས་བདེ་བ་ཅན་ལ་དད་པ་གྱིས། ཁོས་གསུངས་ནས་དུད་འགྲོའི་གནས་ནས་ཡར་
 བྲངས་སོ། །

ལེའུ་བླ་པ།

རྒྱལ་མཆོག་གེསར་རིན་པོ་ཆེས།

ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་གསུངས་དང་ལྷན།

མ་ཆི་བསྐྱོད་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་རྣམས།

བར་མེད་བསྐྱགས་པ་ཨེ་མ་མཆར།

༥། གེསར་རྒྱལ་པོས་ཨ་སྐྱག་ལྷ་མོ་སོགས་དན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་བར་བྱས་ཏེ་ཡར་སོང་བ་ན། མཐོངས་དང་པོ་ལྷ་མ་
ཡིན་གྱི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད། ལྷ་པོ་སྐྱེ་འཆིའི་སྐྱག་བསྐྱེད་སོགས་མཐོང་བས། འདི་རྣམས་སྒྲོན་གྱི་སྐྱག་པ་མི་དག་བའི་
ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་གསུངས། མཐོངས་ཐེམ་སྐྱས་འོག་མར་སྐྱེབས་པའི་དུས་ན་ཡར་བལྟས་པས། དག་པའི་ཐར་ལམ་
དཀར་པོའི་ནང་ལ་འབྲོང་གཡག་བྲི་འབྱུང་གིས་རྩ་བར། ར་གཟེངས་བྱས་ཏེ་དུར་སྐྱེའབྱུག་ལྟར་སྒྲོག་ ཁ་སྐྱ་ནས་ཁ་
རྒྱངས་ན་བུན་བཞིན་དུ་འཐིབས་ཏེ་ལམ་བཅད་འདུག་པས་ཡར་འགྲོ་མ་བྱུང་བའི་དུས། དེར་གེསར་རྒྱལ་པོས་སྐྱེའདི་
གསུངས་སོ།

ཨོམ་ཆི་བསྐྱེད་རྩྭ་ ངས་མ་ཆི་ལན་གསུམ་བསྐྱོད་པའདི། སྐྱན་བུ་མོ་ཨ་སྐྱག་ལྷ་མོ་འདི། ཁ་སོན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་
ཡོད་པའི་དུས། འདིས་ཉེས་མེད་འབྲོང་མོ་མ་དཔེ་ཡིས་བསད། རྟ་བྲག་ཟེས་པའི་དྲིན་ལན་ལ། ར་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོས་
མ་ཆི་བསྐྱོད། ལམ་འདི་ནི་ཐར་ལམ་དཀར་པོ་རེད། རེ་མ་འགོག་ཡར་ལ་འགྲོ་རུ་ཁྱུག།

ཅེས་གསུངས་ནས་མ་ཆི་ལན་གསུམ་བཞེད་པས། འབྲོང་རྣམས་ཀྱིས་པར་ཚུར་ལམ་ཕྱེ་བའི་ཆོ། ཐར་ལམ་དཀར་པོ་
བརྒྱད་ནས་འགྲོ་བའི་བར་དུ་ཡང་སྐྱམ་དང་། སེར་མོ། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་བྲི་འབྱུང་མང་པོ་ཨ་སྐྱག་ལྷ་
མོའི་རྒྱང་པར་འཐམས་ཏེ་ཡར་འགྲོ་རུ་མི་འཇུག་ཟེར། བྲོད་ཨ་སྐྱག་ལྷ་མོ་གསོན་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་དུས་ར་ཆོ་ལ་སྐྱག་
བསྐྱེད་བཏང་བ་ཨེ་བླ། བྲོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ས་གང་ན་ཡོད་ཅེས་དུ་འབོད་གྱི་སྐྱས་གནམ་ས་གང་། མར་དཔྱལ་
བར་འབྲིད་དགོས་ཟེར། དེར་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོས་འདི་མར་ལ་མ་བྲིད་ཡར་ལ་ཐོང་ཞིག་གསུངས་པར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
འདི་ཟེར་རོ།

ཨོམ་ཆི་བསྐྱེད་རྩྭ་ ཨ་སྐྱག་ལྷ་མོ་འདི་གསོན་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་དུས། སྐྱམས་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་འབྱལ་བ་མ་བྱིན།
དཔོན་པོས་གཞུ་བཤད་པ་ལ་གཞུ་ཆ་མ་བྱིན། གཉོམ་རྒྱུད་གིས་གཡོག་བྱས་ཀྱང་སྐྱམ་བྱིན། གཉོམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱག་པས།

ཉེས་མེད་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཐོག་ལ། ཡུལ་སྡེ་ལ་འཇལ་དང་བྱིམ་ས་བཅད། དེ་བས་བདུད་མོ་འདི་ནི་ཡར་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགོ་རུ་
མི་འཇུག་ཐག་གིས་ཆོད་ཟེར་ནས་ཨ་སྟག་ལྷ་མོའི་རྒྱུ་པ་ལ་འཐམས། མར་དཔག་ཆད་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བྲིད་སོང་བས། དེ་
ནས་ཡང་འཇམ་གླིང་རྒྱལ་པོས་མ་ཆི་བསྡོ་བའི་གླུ་འདི་གསུངས་སོ།

ཨོྲཱ་མ་ཆི་པ་རྒྱེ་རྩྱེ། ཆོས་ཨོྲཱ་མ་ཆི་པ་རྒྱེ་རྩྱེ། །ངས་མ་ཆི་ལན་གསུམ་བསྡོ་བ་འདི། །ཁན་མ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་
མན་ཆད་དང་། །ས་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གདན་སྟེང་ནས། །བསྡོ་དག་བཡིད་ལ་གང་ཤར་བསྡོ། །སྦྱིར་འགོ་བའི་གས་དུག་
སེམས་ཅན་བསྡོ། །སྒྲོས་རིན་ཅན་པ་མ་གཉིས་ལ་བསྡོ། །དེང་བྱད་པར་ཨ་སྟག་ལྷ་མོར་བསྡོ། །ས་ཐག་རིང་ཞོན་པའི་ཁལ་
རྟ་བསྡོ།

ཆོས་ཨོྲཱ་མ་ཆི་པ་རྒྱེ་རྩྱེ། །ངས་མ་ཆི་ལན་གསུམ་བསྡོ་བ་འདི། །ཁལ་ལྷི་མོ་བཀལ་བའི་མཛོག་ལག་བསྡོ། །ཞོ་ལོ་མ་
འཐུང་བའི་འགྲི་མཛོ་བསྡོ། །ལུས་ཤ་བྲག་ཟེས་པའི་སྐམས་ལུག་བསྡོ། །རུ་གོང་ཆེན་བཅོང་བའི་ཤ་པོ་བསྡོ། །ཅི་བཟང་ཅན་
བསད་པའི་གླུ་བ་བསྡོ། །གསུ་ཡག་བསད་པའི་ཕ་མོ་བསྡོ། །འཇུམ་རི་མོ་ཅན་གྱི་སྟག་གཟིག་བསྡོ། །ལུས་ཤ་བྲག་དུང་
འགོ་ཡོངས་ལ་བསྡོ།

ཆོས་ཨོྲཱ་མ་ཆི་པ་རྒྱེ་རྩྱེ། །ངས་མ་ཆི་ལན་གསུམ་བསྡོ་བ་འདི། །མ་ཨ་སྟག་ལྷ་མོ་གཙོ་བྱས་པའི། །ནམ་མཁས་གར་
བྱབ་སེམས་ཅན་བསྡོ། །མར་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །སྒྲུ་མ་བཟང་པོའི་དབང་ཡོན་བསྡོ། །ཟླ་པ་བཟང་པོའི་
ཆོས་ཡོན་བསྡོ། །སྟག་ས་པ་བཟང་པོའི་སྤང་ཡོན་བསྡོ། །དཔོན་པོ་བཟང་པོའི་གཟུ་ཡོན་བསྡོ། །རྒྱུ་པ་བཟང་པོའི་གླུ་ཡོན་
བསྡོ། །ངས་བསྡོས་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཆོས་ཨོྲཱ་མ་ཆི་པ་རྒྱེ་རྩྱེ། །ངས་མ་ཆི་ལན་གསུམ་བསྡོ་བ་འདི། །མ་ཨ་སྟག་ལྷ་མོ་གཙོ་བྱས་པའི། །ཆོ་འདས་སེམས་
ཅན་ཀུན་ལ་བསྡོ། །རྒྱུ་ཆེན་པོས་བྱེར་བའི་ཆོ་འདས་བསྡོ། །བྲག་གད་པར་ལྷུང་བའི་ཆོ་འདས་བསྡོ། །དག་མཚོན་ཁར་ཤི་
བའི་ཆོ་འདས་བསྡོ། །ངས་བསྡོས་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཆོས་ཨོྲཱ་མ་ཆི་པ་རྒྱེ་རྩྱེ། །ངས་མ་ཆི་ལན་གསུམ་བསྡོ་བ་འདིས། །ཁུབ་བདེ་བ་ཅན་ལ་འདྲེན་དུ་གསོལ། །མགོན་
འོད་དཔག་མེད་གྱིས་འདྲེན་པར་ཤོག། །གནས་པ་རྒྱ་འོད་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །མགོན་ཨོྲཱ་མ་རྒྱས་འདྲེན་པར་མཛོད། །ཤར་
པོ་ལ་རུ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །ལྷ་ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོས་འདྲེན་པར་ཤོག། །ངག་སར་རྒྱལ་པོའི་བསྡོ་བ་འདི། །ཁམས་གསུམ་འགོ་
བའི་གས་དུག་དོན། །སྒྲོས་བདག་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་དོན། །གསུང་ན་བས་ཐོས་ཆོད་སེམས་ཅན་དོན། །ཞལ་མིག་
གིས་མཐོང་ཆོད་སེམས་ཅན་དོན། །ཆོས་རྣམ་དག་བསྡོ་སྒྲོན་བྱས་པའི་མཐུས། །ཁུབ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །ཅིས་
གསུངས་སོ། །ཨ་སྟག་ལྷ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི་ཤི་བོ་དུང་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས་འཇམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་

ཨོཾ་མཆི་པ་རྩེ་རྩེ་། སྐྱབས་ཆོས་སྐུ་སྐུལ་སྐུ་ཡོངས་སྐུ་གསུམ། ཁམས་མི་འབྲལ་སྤྱི་པའི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེམ། སྐྱོམ་དེ་
ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྩུར་ཉོན་དང་སྐལ་བ་ལྷན་པའི་རིགས། ཁྱོད་ད་ལྟ་བར་དེའི་སྐབས་སུ་ཡོད། ཁམས་
འདི་ནས་ཡར་ལ་སོང་བ་ན། ཁམས་བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་དཀར་པོ་ཡིན། ཁམས་འདི་ནས་མར་ལ་སོང་བ་ན། མར་འཁོར་
བ་སྤྱད་བསྐལ་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། ཁྱོད་ལྟལ་དུ་ཡོད་པའི་བཟར་ཚང་དང་། གཉེན་ཉེ་འབྲལ་ཀུན་ལ་མ་ཆགས་པར། མི་ཉེས་
ཅན་བཙོན་ལས་ཐར་བ་བཞིན། སྤྱིར་ཡུལ་ལ་མ་བལྟ་ཡར་ལ་སོང་། ཁམས་འདི་ནས་བལྟས་པའི་རུབ་སྤྱོགས་ཀྱི། ཞིང་
བྲངས་མེད་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན། ལམ་དཀར་པོ་དར་དཀར་འཐེན་འདྲ་ཡོད། ཁྱོད་གཡོན་དང་གཡས་ལ་མ་བལྟ་
སོང་། ལས་དག་པའི་ཐར་ལམ་དཀར་པོ་ཡིན། ལམ་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་པོར་སོང་། རུབ་བདེ་བ་ཅན་ལ་དད་པ་
གྱིས། ལྷ་ཉེ་སྤྱད་བརྒྱད་གྱིས་བསུམ་བྱེད། མ་དཔའ་བོམ་ཁའ་འགྲོའི་སྐུལ་མ་ཡོད། རྩེ་གྲུ་མ་བཟང་པོས་ལམ་སྟོན་
མཛད། ཁྱོད་མ་སྐྱག་མ་འཛིགས་ཆོ་འདས་ཆོ། མགོན་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཁུས། ང་གིས་ར་རྒྱལ་པོར་དད་
པ་གྱིས། རུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། སེམས་མི་འདོད་སྤྱད་བསྐལ་མིང་ཡང་མེད། ཇོར་བདེ་སྦྱིད་རང་སྤྱང་སྤྱན་
སྤྱོད་ཡིན། འོན་དེ་སྤྱིར་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ། ཁྱོད་ཨ་སྤྱག་ལྷ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི། ཆོ་འདས་དུང་ཕྱུར་བཙོན་བརྒྱུད་དེ། །
དགྲུང་གཞམ་ནས་སྐར་མ་དཔའ་འཕངས་པ་བཞིན། མགོན་འོད་དཔག་མེད་ལྟེ་བར་ཤོག།

མ་དཔེ།

འ་བུ་།

སྟོབས་ལྡན་དང་གཞིན་དཔལ་གྱིས་བསྐྱིགས་ནས་བྲིས།

གཙོ་སྒྲིག་པ། གཙོ་ད་པ་དོན་གྲུབ།

གཙོ་སྒྲིག་གཞིན་པ། ཆབ་འགག་དོན་ཚད་ཅིང་།

མི་དྲིལ་སྐྱོད་ལྟུང་ཁང་།

སྤྱོད་འགྲོའི་གཏམ། ཡིག་ཆོགས་ཆེ་བས་མ་བཞོད།

མཚུགས་བྱང་།
 རྩོམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ། མགོན་པོ་དར་རྒྱས།
 མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས། པའི་རྒྱན།
 ཨ་སྟག་ལྷ་མོ།
 སྟོབས་ལྷན་དང་གཞོན་དཔལ་གྱིས་བསྒྲིགས་ནས་བྲིས།
 མགོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གེ་སར་སྤྱང་ཞིབ་འཚུགས་ཁང་གིས་འདོན་སྟོན་བྱས།
 མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྟུན་ཞིང་འབྲེམས་སྟེལ་བྱས།
 མཚོ་སྟོན་བེ་ལིང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་བཏབ།
 ༡༩༩༥ ལོའི་ཁྱོད་བ་ཕམར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
 ༡༩༩༥ ལོའི་ཁྱོད་བ་ཕམར་པར་བེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།
 ཨ་སྟག་ལྷ་མོའི་སྤྱང་ཡིག་འདིར་ལེའུའི་ཁ་བྱང་གུས་རྩིས་འཁོར་དུ་ནང་འཚུགས་བྱེད་པོས་གསར་དུ་བཀོད་དོ།
 རྩིས་འཁོར་དུ་འཚུགས་མི། རྒྱས་གོང་མིག་དམར་རྩི།
 སྤྱང་དེབ་འདིའི་བདག་དབང་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་འདི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ལུ་བ་
 ལགས་པས་དེ་དོན་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པ་ལུ།