

སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་དབྱུང་གཞི།

༢༠༡༥.༩.༢༢ཉིན། ཨ་གསར་ནས།

ནཱ་པ་ལྷན་རྒྱུ་ཁམས་བཟང་། དཀའ་ཆོག་ལ་མ་འཛེམ་པར་འདྲིར་ཕེབ་ནས་རིན་བྲལ་
གྱི་དུས་ཚོད་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ།

ཆོགས་འདུའི་གསལ་བཤད་དང་སྟུང་བ།

༡ སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གྲོས་མོལ་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་ལ་ཆོགས་རྗེས་

གྲོས་ཐག་གཅོད་པ་ལས་ཐེངས་འདྲིར་ཐག་གཅོད་མི་བྱེད་པ།

༢ བྱེད་ཐབས་དབྱུང་གཞི་ལ་བཅོས་སྒྲུབ་སྤང་གསུམ་བྱེད་པ།

༣ བྱེད་ཐབས་ཁ་སྤྱོད་གཞན་པའི་དབྱུང་གཞི་འདོན་པ།

༤ གཞན་གྱིས་བཤད་ཟིན་པའི་ནང་དོན་བསྐྱར་སྒྲོས་མི་བྱེད་པ།

༥ གཅིག་གྱུར་མི་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ།

༦ ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་གླེང་བའི་དུས་སྐབས་མིན་པའི་ཐད་ཀར་བྱེད་ཐབས་བཤད་པ།

༧ སྤྱོད་ཁེན་གྱི་སྐད་ཆ་མི་བཤད་པར་འབྲས་བུ་ལེན་པའི་ཐབས་ལམ་བཤད་པ།

༨ ཆོགས་ཐེངས་རྗེས་མའི་བར་ཁ་སྤྱོད་སོ་སོ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཆོད་ལྷ་བྱས་ཏེ་ཆོགས་སྐབས་

གཉིས་པ་ལ་ཁ་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་འབད་པ་བྱེད་པ།

༩ ཐེངས་འདྲིའི་ཆོགས་འདུ་ལ་ཞུགས་པ་དག་བོད་ཀྱི་སྤྱི་མི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཁེན་ཁག་དང་

སྤྱོད་ཁེན་གྱི་བྱ་སྟེན་མེད་པ།

༡༠ བོད་མི་རིགས་ནི་སྤྱོད་ཁེན་ཁག་དང་ཆོད་སྤང་གི་རྒྱུ་དུ་ཁོད་ན་ཡོད་པས་གཏམ་བཤད་

ལ་གཟབ་དགོས་པ།

༡༡ ཚོགས་འདུ་ཅུ་མི་སྒྲིལ་གྱི་བར་ནས་མཐོན་སེམས་ཅན་དང་། ལྷ་བ་མི་གཅིག་པ། བསམ་སྒོ་
མི་མཐུན་པ། གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་སོགས་ཡོད་ཅིང་པའི་རང་སེམས་གྲུ་ཡངས་པོར་གནས་
དགོས་པ་བཅས་སོ། །

དང་པོ། སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཕན་ནུས།

གཉིས་པ། སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་བྱེད་ཐབས།

གསུམ་པ། ཅུ་བ་ངོ་བོ་ཁ་ཕྱོགས་ཐབས་ལམ་བཞི།

བཞི་པ། མིང་ཚིག་གསར་བསྐྱེགས།

ལྔ་པ། སྒྲིག་སྒྲུངས་གསར་བསྐྱེགས།

དྲུག་པ། དར་ཐེལ་བྱེད་ཐབས།

བདུན་པ། སྐད་སྒྲོལ་བྱེད་ཐབས།

བརྒྱད་པ། སྐད་ཡིག་ཁེ་ལས་ཅན་དུ་འགྱུར་དགོས་པ།

དགུ་པ། བྲིམས་མཐུན་ཡིན་པ།

དང་པོ། སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཕན་ནུས།

༡ རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཞབས་ཞུ་མཐའ་ཚད་པ་ཞིག་སྐྱབ་ཐབས་པ།

༢ གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྐད་སྒྲོལ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འོས་འགན་ཞིག་
སྐྱབ་ཡོད་པ།

༣ གངས་ཉུང་མི་རིགས་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འཕྲོག་སྐྱོན་བྱས་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་ནུས་པ་འདོན་ཐབས་པ།

༤ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅིང་རྒྱས་དང་མི་དམངས་ཀྱི་གོ་དོན་བར་གྱི་ཟམ་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་མི་

དམངས་ལ་ཞབས་ཁུ་སྒྲུབ་བྱས་པ། རྒྱ་ཡིག་རྒྱ་སྐད་མི་ཤེས་པའི་བོད་མི་༧༠%ཡིན་པ་གསལ་བཤད་གྱོ།

༥ བོད་རྒྱུད་ནང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ལག་ཆ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཆོས་ལུགས་སྤང་
སྒྲིབ་གྱི་རུས་པ་ཡོད་པ།

༦ རྒྱ་ཡིག་རྒྱུ་ལུས་བ་འདི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་མང་གཞི་ཡིན་པ།

གཉིས་པ། རྒྱ་ཡིག་གཅིག་གྱུར་བྱེད་ཐབས།

༡ ཁེ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པ། ཁེ་ལས་ཁང་གི་ལས་ཀ་ནི། བོད་མང་ཚོགས་ཀྱི་
ནང་ནས་འཚོལ་བསྟར་བྱས་ཏེ་བོད་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀྲམ་པ། ཁེ་ལས་ཁང་གི་འགན་
འཁུར་ནི། རྒྱ་ཡིག་འཚོལ་བསྟར་དང་པར་བཀྲམ་པའི་བྱ་བའི་དོན་དམ། ཁེ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་
ཡུལ་ནི། བོད་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་བསྟར་བྱས་ཏེ་བོད་མི་རིགས་ལ་ཁེ་པན་ཡོད་པའི་
བྱ་བ་ཞིག་སྒྲུབ་པ།

༢ ཅི་ལྟར་གཅིག་གྱུར་བྱེད་རྒྱ་ཟེར་ན་བོད་ཁམས་ཡོངས་ནས་ཚྭ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་ཞིག་གཏན་
ཁེ་བྱེད་པ། ཚྭ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་ནི་བོད་མི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་རང་གི་ལས་ཀའི་ཞོར་དུ་རྒྱ་
ཡིག་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་འདེམས་ཤོག་འཕེན་པ་སོགས་ཀྱིས་གཅིག་གྱུར་གཏན་ཁེ་བྱེད་མི་
ཡིན། ཚོགས་འདུ་མེད་ལ་བྱ་བའི་མང་ཉུང་ལ་ཡང་ཆད་ཐེག་མེད། རང་གི་ཁོམ་སྐབས་དང་
བསྟན་ནས་བྱ་བ་ཅི་རུས་ཤིག་དྲ་ལམ་དང་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡིན། འདེམས་
ཤོག་ངེས་པར་དུ་འཕེན་དགོས། བྱ་བ་ཟེར་ན་མིང་ཚོག་འཚོལ་བསྟར་དང་འབྲེལ་བཤད་འབྲི་
བ། དེ་ལ་བཅས་སྒོན་སྤང་གསུམ་བྱེད་པ་སོགས་ཡིན། འདེམས་ཤོག་འཕེན་པའི་འགན་ཁུར་
ནི་འཚོལ་བསྟར་བྱས་ཟིན་པའི་མིང་ཚོག་མི་མཐུན་པ་མང་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་སྤྱི་རྒྱ་ལ་
འདེམས་པ་དེ་ཡིན། ཚྭ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་ལ་དངོས་ལྟགས་དང་ཟུར་ལྟགས་གཉིས་སུ་བཀར་

ནས་ཐོ་འགོད་བྱས་ཏེ་མིང་ཐོ་བོད་ཁམས་སྤྱི་ལ་བྱབ་བསྐྱག་བྱེད་པ། ཚུགས་མེ་ལ་རིགས་ཞེན་
ཅན་གྱི་མ་བསྐུལ་དང་སྤང་གིས་བྱགས་པ་དང་ལུས་པ་ཅན་ལ་རེ་བ་བྱས་ནས་བྱགས་སུ་
འཇུག་པ་གཉིས་ཡིན། མིང་ཚོག་དང་སྒོག་སྤངས་འཚོལ་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ནང་གི་གང་ཞིག་སྤྱི་
སྤྱང་ལ་འཛིག་རྒྱ་ཡིན་པ་དངོས་བྱགས་པ་དང་བྱར་བྱགས་པའི་འདེམས་ཐོན་མཇུག་འབྲས་
ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། རྣམ་ཆན། སྤྱང་གི་ཕུང་པོ་བཟོ་བའི་ཆང་གཞིའི་ཐོག་ནས།
ཆེད་གཉེར་དྲ་ཚུགས་ཤིག་བཙུགས་ཏེ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བ་དང་བསམ་འཆར་འདོན་ས།
ཚུལ་འཚོལ་པར་བཀྲམ་གྱི་རིགས་སྒྲུར་བྱེད་ས། རྒྱས་ལོན་དང་སློབ་སྦྱང་བྱེད་ས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་སྤྱང་ཡིག་གཅིག་གྱུར་བྱ་བ་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།

གསུམ་པ། ཚ་བ་ངོ་བོ་ཁ་ཕྱོགས་ཐབས་ལམ་བཞི།

༡མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ནི་ཚ་བ་ཡིན། ༢ཚོམ་སྒྲིག་ཚོགས་མིའི་ནང་དུ་བྱགས་མཁན་ཡོད་པ་
མང་གཅི་བྱས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཡིན། ༣མང་ཚོགས་ཀྱི་གོ་བདེ་བ། བརྗོད་བདེ་བ། སེམས་སུ་འཛིན་
བདེ་བ། བདེ་བ་གསུམ་ནི་ཁ་ཕྱོགས་ཡིན། ༤མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚུར་བསྐྱུ་ཏེ་མང་
ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་པར་བཀྲམ་རྒྱ་ནི་ཐབས་ལམ་ཡིན།

༡སྤྱང་ཡིག་གཅིག་གྱུར་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཚ་བ་ཡིན་མེན་ལ་དབྱེད་པ་བཏང་ན། ཚོས་
བཤད་སློབ་གསོ་སློབ་བྲིད་དང་། ལྷ་སྦྱང་བཞད་གར་བརྟན་འཕྲིན་སོགས་གོ་མི་ཐུབ་པ་འདི་
གྱིང་ཁ་གཅིག་རེད། འདི་དག་གི་འོད་འཁོར་གྱི་ཚོང་ར་མེད་པ་ནི་གྱིང་ཁ་གཉིས་རེད། དེ་
བཞིན་ཆབ་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་རིག་གནས་ཀྱི་ཐད་ནས་གྱིང་ཁ་མང་པོ་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་
བྱེད་དགོས། དེ་བས་གཅིག་གྱུར་ནི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཚ་བ་རེད། ༢ ཚོམ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་ལ་བོད་མི་
ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པ་མ་ཟད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱང་བཅད་རིག་པ་དང་བོད་ཀྱི་བཅད་སྒྲིབ་རིག་པ་བོད་

ཁམས་རྒྱལ་ལོན་སོགས་ཀྱི་མང་གཞི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་མིར་ཞུགས་སྟེ་མང་གཞི་བྱེད་
 པ་ནི་ངོ་བོ་ཡིན། འཕང་ཚོགས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ལ་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་དེའི་ནང་གི་ཡིག་ཚྭ་ས་ལ་ཡོད་པ་དག་ནས་བརྩེ་དགོས། ཡིག་ཚྭ་ས་ལ་བའི་
 ཚད་ཐིག་ཡང་སྤྱང་ཚུལ་དུས་དེབ་ཚག་པར་སོགས་སྟོག་སྟེ་བ་མ་ཟད་དོན་གོ་བ་ཞིག་ལ་གོ་
 དགོས། དེ་འདྲའི་མང་ཤོས་ཀྱི་གོ་བ་དེ་བ། བརྩེ་བ་དེ་བ། སེམས་སུ་འཛིན་བ་དེ་བ་ཞིག་ལ་ཁ་
 ཕྱགས་རྒྱལ་ས་ཆུན་པོ་བྱས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཡི་གའི་སྒྱུར་སྟོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཚད་གཞི་དང་ཚད་
 ལྟ་བུ་ས་བྱས་ན་མི་འགྲིག་གོ འཕང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚུར་བསྐྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་
 ལ་པར་བཀྲམ་རྒྱ་ནི་ཐབས་ལམ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། བོད་ཁམས་སྤྱི་དང་རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་འབྲུག་
 སོགས་ཀྱི་བོད་སྐད་སྐད་སྐད་པ་ནས་ཅི་མང་གང་མང་ཞིག་འཛོལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ།
 ད་ལྟའི་དབྱུང་གཞི་ཞིབ་མཐུག་གི་རྒྱ་ཆ་དང་མ་འོངས་པའི་ཡིག་ཚད་ཡིན།

བཞི་བ། མིང་ཚོག་གསར་བསྐྱེགས།

བོད་ཁམས་ཡོངས་ནས་མིང་ཚོག་འཛོལ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་དབྱེ་བ་ལ། འདོད་རྒྱལ། རྗེས་གྲུབ། དོན་
 གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅན། མིང་གཅིག་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཅན། རང་བཅུམས། བསྐྱར་
 བའི་མིང་ཚོག་གི་འབྱུང་ཁུངས་གསལ་བཤད།

ནང་གསེས་ཀྱི་རིགས་དབྱེ་བ་ལ། མིང་ཚོག་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚོག་བྱེད་མེད་ལས་ཚོག་རྗེས་
 མཐུན་ཚོག་རྒྱན་ཚོག་བསྐྱར་ཚོག་སྤེལ་ཚོག་སྒྱུར་ཚོག་གོགས་ཚོག་འབོད་ཚོག་ཚབ་ཚོག་
 གྲངས་ཚོག་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་ཏེ་ཞིབ་མིར་འབྲི་བ།

འདེམ་ཐོན་བྱུང་བ་སྤྱི་སྐད། གཞན་དག་སྐད་རྟེན། སྐད་རྟེན་ཡུལ་སྐད། གཡུར་སྐད། ཞེས།

རྗེས་མར་ཆོག་མཛོད་ཞིག་སྒྲིག་དགོས་པ་དང་དེའི་པར་དབང་བོད་མི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁེ་ལས་
ཁང་དང་མི་སྒྲེར་སྤྱི་ཡའང་མི་དབང་། རྗེས་མ་ཆོག་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་དང་ཆེ་ཆོད་ཡི་གེ་ཤོག་
གྲངས་པར་གྲངས་སོགས་གཏན་ཁེལ་བྱས་རྗེས་སྤྱི་བསྐྱུགས་བྱས་ཏེ་བོད་མི་སྤྱི་ཞིག་གི་ཆེས་
རིན་གོང་དམའ་བའི་པར་སྐྱུན་བྱེད་ཐུབ་ན་དེ་ལ་སྒྲོད་རྒྱ་སྒྲིག་སྤྱད་དཔེ་དཔ་རིན་མེད་དུ་
བཀྲམ་པ། མ་འོངས་པ་ཆོག་མཛོད་དེ་པར་ཐེངས་མང་པོ་དགོས་ཆེ་སྤྱི་ཞིག་གིས་རིན་གོང་
དམའ་བའི་པར་སྐྱུན་བྱེད་ན་པར་དབང་ཚྱོད་མཁན་སྤྱི་ཡང་མེད་པ་བཅས་སོ།

ཐོག་མར་བོད་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟོག་སྤངས་དང་ཡུལ་སྐད་མི་འདྲ་བའི་ཁ་བརྒྱ་སྒང་དེ་
 འཆོལ་བསྟུ་བྱེད་པ། ཁེ་ལས་ཁང་གིས་ཐོ་འགོད་དང་རྒྱས་ལོན་ཞིབ་མོ་བྱེད་པ། དཔེར་ན། ཁེ་
 ལས་ཁང་གིས་ཆེད་དུ་བསྒྲིགས་པའི་བོད་ཡིག་སྟོག་དེབ་ཉུར་སྒྲ་ལེན་པ། སྟོག་སྤངས་དེའི་མི་
 གངས་དང་མངའ་ཁུངས། སྟོག་མཁན་དང་ལས་སྒྲུབ་མི་སྣ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱས་ལོན་
 དང་གཤིབ་བསྟུར་བྱེད་པ། དེ་མིན་ཞིབ་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་འདྲིར་བཀོད་མེད་པའི་རྩིས་སྲུ་
 ཤེས་བར་བྱ། སྟོག་སྤངས་འཆོལ་བསྟུ་བྱས་ཏེ་ཕར་བཀམས་རྩིས་ཆོགས་མི་ཆང་མས་དཔྱད་
 བསྟུར་བྱས་ནས་རང་རང་ས་ནས་སྤྱི་མཐུན་སྟོག་སྤངས་ཤིག་གསར་རྩོམ་མཁ་གསར་བསྒྲིགས་
 བྱས་ཏེ་ཁེ་ལས་ཁང་ལ་སྤྲུང་བ། གསར་རྩོམ་ཆང་མ་ཚུར་འཆོལ་བསྟུ་བྱས་རྩིས་ཕྱིར་བཀམས་པ།
 གསར་རྩོམ་བྱས་པའི་སྟོག་སྤངས་ཆ་ཆང་གཅིག་དང་ཡང་ན་དེའི་ནང་གི་ཆོག་བར་རེ་རེའི་
 སྟོག་སྤངས་ལ་འདེམ་ཤོག་འཕེན་པ། ཆོག་བར་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཨང་གངས་ཡོད་པའི་གསལ་
 བྱེད་རེ་འུ་མིག་ལ་བཞུས་ན་གསལ། སྤྲོམ་པའི་ཆོག་བར་༢༢༣མ་གཏོགས་མེད། འདེམས་ཤོག་

དང་གསར་ཚུལ་ཚུར་བསྐྱུས་ནས་སྤྱི་ཚུལ་བྱས་ཇེས་ཕྱིར་བཀྲམ་པ། འདི་ལྟར་བསྐྱུར་སྒྲིལ་མང་
པོ་བྱས་མཐར་གཅིག་གི་སྤྱི་དུ་ཐོན་ཐུབ་ངེས་རེད་བསམ། དེ་ནི་མང་གཙོའི་སྒྲིག་སྒྲུངས་
རེད།

དྲུག་པ། དར་སྤེལ་བྱེད་ཐབས།

༡ སློབ་སྦྱང་ཚོགས་མི། ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དང་ཚོགས་འདུ་མེད་པ། ཚོགས་མི་ཡིན་པ་དང་ཆེད་
སྦྱང་མིན་པ། ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་རང་བྱིས་ནས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པ། འོར་ལུག་གི་རྩི་བོ་བྱེད་ཞོར།
ཞིང་ལས་དང་ཆོང་ལས་བྱེད་ཞོར། ངལ་རྩལ་དང་སྒྲུངས་འཁོར་སྐོར་ཞོར། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོམ་
སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནས་སློབ་སྦྱང་བྱས་ཚུགས་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་མཁན་གྱི་ལོ་གཅིག་གི་
རྒྱ་ཆའི་སྐོར་མོ་སྤོར་ལ་སྦྱོད་དགོས། དཔེ་ཆ་དང་འོད་འཁོར་གང་ཡིན་ཡང་རིན་གོང་སྐོར་ལ།
ཟླ་ཉོད་ཟླ་སྟོད་བྱས་ནས་ཟླ་གཅིག་ལ་གཉིས། ལོ་གཅིག་ལ་སྐོར་༡༢༠བྱས་ནས་ཚོགས་མི་གསོ་
སྦྱང་བྱེད་པ།

༢ ཡིག་སྐྱུར་ཁེ་ལས་ཁང་ཞིག་བཙུགས་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་མི་
སྐོར་སོགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཁེ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་སྐོར་ནས་མཉམ་འབྲེལ་དང་ཞབས་ཞུ་
བྱེད་པ།

༣ སློག་བརྟན་ཡིག་སྐྱུར་དང་དཔེ་ཚོགས་ཡིག་སྐྱུར་སོགས་ལ་རུས་པ་འདོན་པ།

༤ ལྷ་མང་རིག་གནས་ཀྱི་དཔེ་བྲིད་དང་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཆུང་དག་གི་བསྐྱུར་གཞིའི་དཔེ་བྲིད་འོད་
འཁོར་སྤེལ་བ།

༥ འོད་ཁམས་ཀྱི་རྫོང་གྲོང་སོ་སོ་ནས་སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་ཟེར་བའི་འོད་འཁོར་ཆོང་ཁང་།

དཔེ་ཆ་ཆོང་ཁང་། དཔར་ཁང་། ཡང་ན་སྤུལ་འཛོམས་སམ་ཉིས་འཛོམས་ཀྱི་ཆོང་ཁང་འཇུག་

པ།

བདུན་པ། སྤང་སྒྲོབས་བྱེད་ཐབས།

སྤང་སྒྲོབ་ཚཱགས་མེ། གཅིག་གྱུར་བྱས་ཟིན་པའི་མིང་ཚིག་ལ་བདག་པོ་བྱས་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་
གཞུང་སྐར་ཀུན་ལ་གཅིག་གྱུར་བྱས་ཟིན་པའི་མིང་ཚིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རེ་བྱ་དང་མི་
སྤྱོད་མཁན་ལ་གྲོས་གཞི་འདོན་པ་དང་གྲོས་མཐུན་ཡོང་བའི་བར་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱེད་
ཐབས་ལྷ་ཚཱགས་སྤྱོད་པ།

བརྒྱད་པ། སྐད་ཡིག་ཁེ་ལས་ཅན་དུ་འགྱུར་དགོས་པ།

༡ དཔེ་ཆ་བསྐྱར་ཚུམ་པར་སྐྱན་གྱི་གྲོང་རེག་པ། དཔེ་ཆ་བསྐྱར་ཚུམ་གྱི་ཁེ་ལས་གཉེར་མཁན་
གཅིག་གྲང་མེད་པ་འདིའི་ཁེ་པན་མེད་པའི་བདེན་དཔང་བྱས་ཡོད།

༢ འོད་འཁོར་པར་སྐྱན་གྱི་གྲོང་རེག་པ།

༣ བརྟན་འཕྲིན་ཁང་གི་ཁེ་པན་ལེན་མི་བྱུང་པ།

༤ སྒོག་བརྟན་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁེ་པན་ལེན་མི་བྱུང་པ།

དགུ་པ། བློམས་མཐུན་ཡིན་པ།

གྲང་གོའི་ཙ་བློམས་ནང་གི་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་མི་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་
སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་རང་དབང་ཡོད། དོན་ཚན་བཅུ་དགུའི་ནང་
རང་སྒོ་བྱས་ནས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་སྐུལ་ཕྱག་གཏོང་གི་ཡོད། དོན་ཚན་སོ་
གསུམ་ནང་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་སྤང་སྒྲོབ་བྱེད། དོན་
ཚན་སོ་ལྔའི་ནང་སྤྱོད་དང་པར་སྐྱན་རང་དབང་ཡོད། དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་ནང་མི་
དམངས་ཀྱིས་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་སྤྱི་དམངས་ལ་པན་པ་ཡོད་པའི་རིག་གནས་ཡིན་ན་

དགའ་བསུ་དང་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཅེས་བཀོད་ཡོད་པ་སོགས་དང་།

ཀྲུང་གོའི་མི་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁྲིམས་ལུགས་ནང་གི་དོན་ཚན་༡༠དང་༡༡སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་

ཡང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་དང་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ཁྲིམས་མཐུན་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་སྐོར་
བཀོད་ཡོད།

མཐུག་བྱེད་ཐབས་གང་དང་གང་སྦྱད་ཆོག་པ་དང་། མི་སྲུང་སྲུང་ཁྲུགས་ཆོག་ལོ་གཉིས་

ཀྱི་རྗེས་སྲུག་རེད་ཟེར་ན་འདི་རེད་ཟེར་ནས་སྟོན་སྦྱ་ཅན་ཞིག་ངེས་པར་འགྲུབ་དགོས།