

# ཨྱུམ་པའ་གྲིས་མཛད་པའི་བརྒྱུངས་ཕྱག་གི་ཕན་ ཡོན་བཞུགས་སོ།



ན་མོ་གུར་རྩེ་  
ན་མོ་བུད་རྒྱ་ཡ།  
ན་མོ་རྒྱ་རྩེ་ཡ།  
ན་མོ་མི་སྒྲ་ཡ།  
བདག་གིས་མཆོག་གསུམ་དམ་པར་ཕྱག་འཚལ་ནས།  
བདག་ཅག་འགྲོ་ཀུན་ཐེག་སྒྲིབ་འདག་པར་ཤོག།  
ལག་གཉིས་མཉམ་པར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཡིས།  
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་ཤོག།  
ཐལ་མོ་སྦྱོ་བའི་གཙུག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིས།  
ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོ་བར་ཤོག།  
ཐལ་མོ་སྦྱིན་མཆོམས་དཔལ་བར་སྦྱར་བ་ཡིས།  
ལུས་ཀྱི་ཐེག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་ཤོག།

ཐལ་མོ་མགོན་པའི་ཐད་དུ་སྐྱར་བ་ཡིས།  
ངག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་ཤོག།  
ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁའི་ཐད་དུ་སྐྱར་བ་ཡིས།  
ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་ཤོག།  
ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིས།  
གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག།  
རྒྱང་གཉིས་བྱས་མོ་ས་ལ་བཅུག་པ་ཡིས།  
འཁོར་བ་ངན་སོང་གནས་ལས་ཐལ་བར་ཤོག།  
ལག་གཉིས་སོར་བཅུ་ས་ལ་བཅུག་པ་ཡིས།  
ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་རིམ་གྱིས་བཞོད་པར་ཤོག།  
མགོ་བོའི་དབྱལ་བ་ས་ལ་བཅུག་པ་ཡིས།  
བཅུ་གཅིག་ཀྱན་དུ་འོད་ཀྱི་ས་འཕྱོང་ཤོག།  
ཡན་ལག་བཞི་བོ་བརྒྱངས་བསྐྱམས་བྱས་པ་ཡིས།  
འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག།  
རྩ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྒྱངས་བསྐྱམས་བྱས་པ་ཡིས།  
རྩ་མདུད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དགོལ་པར་ཤོག།  
སྐལ་ཆོགས་དབྱ་མ་དགེ་སྐྱར་བྱས་པ་ཡིས།  
རྒྱང་རྣམས་མ་ལུས་དབྱ་མར་ཚུད་པར་ཤོག།  
ས་ལ་ཐུག་ནས་ཡར་ལ་སྒྲིང་བ་ཡིས།  
འཁོར་བར་མི་གནས་ཐར་ལམ་འཕྱོང་པར་ཤོག།  
བདག་གིས་བརྒྱངས་བྱས་ཐུལ་བའི་དགེ་བའི་མཐུས།  
གནས་སྐབས་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཐུན་སུམ་ཆོགས།

འཆི་ཆེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེས་ནས་ཀྱང་།  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པར་ཤོག།  
དགེ་འདིས་དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་།  
སློ་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།  
མཛད་པ་སློན་ལམ་ལྷབས་ཆེན་ཇི་སྟེད་པ།  
མཐའ་དག་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།  
སཐ་མཁྱེ་ལྟོ།

ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ས་པཎ་གྱིས་མཛད་པའོ།