

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

༄༅། །སྤྱན་འདྲན་བྱས་གསོལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

—

༄༅། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་
འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁུན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་
གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགོ་ལ་བཙུང་ཕྱིར་

2

ལྷ་	༄༅། །ཕུག་དང་། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །༥། །སྐྱུ་བྱུས་གསོལ་བར་ཞུ། །གང་འདིར་ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། །བདེ་ བར་གཤེགས་པ། །འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། །སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། །བླ་ན་མེད་པ། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དངོས་ལྡན་པའི་བྱུས་འདི་གསོལ་བར་བགྱིདོ།	5
ལྷ་	༥། །སྐྱུ་བྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་བསྟར། །འིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་	

	ལྡན། །མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །༥། །རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱུས་གསོལ་ ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ ཨུམ་རྩུ། །ཕུན་ཚོགས་དག་ལེགས་བྲེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱུ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་བསྐྱོད་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་ བྱེད་བཞིན་གཟིགས་པའི་བྱགས། །བྱབ་དབང་རྩི་རྩེ་འཆར་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ ཡེ་ཨུམ་རྩུ། །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །མཚོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སངས་བཟང་	6
--	--	---

ལྷ་	༄༅། །ཀུ་ས་ལི་གཉིས་གསེར་གླིང་པ། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱད་ལ་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱུ། །འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་སྤྱོད་མེད་འཇིག་རྒྱ་སྐྱབ་དང་། །ཁློ་བ་གྲགས་པ་རིག་པའི་བྱ་བྱ་ག་ཆེ། ། ལྷ་	སངས་རྒྱས་དགོངས་སྐྱོབ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་སོགས། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱད་ལ་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱུ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྩི་རྩེ་འཆང་། །མཆོག་གཟིགས་ཏེ་ལོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་པ། ། ལྷ་	དཔལ་མཆོག་འོ་བོ་པ་དང་ཨ་ཏི་ལྷ་། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་ལ་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་	7
-----	---	--	--	---

	ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱུ། །བཤད་སྐྱབ་གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཨ་ཏི་ལྷ་། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་འབྲོག་སྟོན་ རྩེ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་སྐྱ་མཆོད་གསུམ་ལ་སོགས། །བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་ ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱུ། །གངས་ཅན་ཤིང་རྩེའི་སྟོལ་འབྱེད་ཅོང་ཁ་པ། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་ ཐུག་རྒྱལ་ཆབ་རྩེ། །མདོ་སྤྲེལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྩེ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་སྐྱ་བྱས་གསོལ། ། ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱུ། །བྱམས་པ་རྩྱལ་ལྷན་ལ་སོགས་འཕགས་ལོར་གྱིས། །ཐུགས་རྒྱུད་	8
--	--	---

ལྷ	༄༅། །ལེགས་གཏམས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་གཙུག་། །རྣམ་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྱོན། །ཡོངས་	9
ལྷ	ཐུབ་ཅེ་བཙུན་སྒྲ་མར་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོྲཱ་མཛ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུམ་ཏུ། །མྱོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་	
ལྷ	ཡེ་ཤེས་ནི། །གཅིག་བསྟུས་དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་གཙུག་། །རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྟོ་བསྟུས་མགོན། །	
ལྷ	དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོྲཱ་མཛ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུམ་ཏུ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་	
ལྷ	ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་བཞིན། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཚེས་འཛིན་ལ་ལྷ་བྲལ་བ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཕྱིན་ལས་ས་གསུམ་ལ། །	

	དབང་བསྟུར་ཅེ་བཙུན་སྒྲ་མར་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོྲཱ་མཛ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུམ་ཏུ། །མྱོ་གཏེར་དཔའ་	10
	བོ་བྱེ་བའི་སྟོང་སྟོབས་བཟང་། །གང་གི་མཁུན་རབ་ཐུག་པས་ཉིར་སྒྲུང་སྟེ། །བསྟན་པའི་དབང་ཐུག་སྐྱ་བའི་དྲིན་ཅན་ཅེ། །	
	རྒྱལ་བ་ཅེ་ཐུ་སྟོམ་དེ་ཅེ་འཆང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོྲཱ་མཛ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུམ་	
	ཏུ། །མྱོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གཅིག་བསྟུས་འཕྱིན་ལས་འོད་སྟོང་འབར་བ་ཡིས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་	
	མཚན་འཛིན་པའི་དྲིན་ཅན་ཅེ། །རྒྱལ་བ་ཅེ་ཐུག་ཅག་དེ་ཅེ་འཆང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོྲཱ་མཛ་ཏ་ཐུ་ག་	

ལྷ	༄༅། །ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱུ། སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །གང་ལ་གང་ འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟང་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྩམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་	=
ལྷ	གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱུ། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བཏྲ་བའི་མིག་ །	
ལྷ	སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བཤོད་པའི་འཇུག་རིགས་མཆོག་ །བརྩེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་ བཤེས་གཉེན་རྩམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་ས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱུ། གང་གིས་བདག་ལ་	

	རིགས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་རྩེས་བསྟན་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྒྲལ་དང་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་ པའི། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྩམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱུ། །གསང་ བ་འདུས་པ་བདེ་དབྱིས་ཉེ་རུ་ཀ། །དཔལ་ཆོན་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །གངས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལའི་མགོན། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྩམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱུ། མཆོན་ལེགས་ རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་སྤྱང་ན་མོད། །ཆོས་གོགས་མངོན་མཁྱེན་སྟོན་རྒྱལ་ལྡན་ཐུབ། །རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་དགོངས་པ་ཡོངས་	12
--	---	----

ལྷ	༄༅། །སྤངས་པའི་གནན་དོན་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་སྟིང་ཞིའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་སྐྱེ་བྱུས་གསོལ། །ཞེ་སྦྱང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱ། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་བསྐྱོམས་པའི། །རང་འབྱུང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟན་པ་མེད་པའི་རྩྱལ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་པའི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱུས་གསོལ། །ཞེ་སྦྱང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱ། །ཐུབ་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། །མཆོག་ཟུང་རབ་འབྱུང་རབ་བཟང་གཏད་རབས་བདུན། །སྟོན་པའི་འཁོར་གྱུར་འདུས་པ་རྣམ་གསུམ་	15
----	--	----

	གྱི། །ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་སྐྱེ་བྱུས་གསོལ། །ཞེ་སྦྱང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱ། །དུར་བྱོད་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཡུལ། །སྤུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་གནས་དང་མཐའ་སྟོད་སོགས། །བགྲང་ཡས་དེ་མཆོད་ཞིང་ན་ལེགས་བཞུགས་པའི། །དཔའ་བོ་མཐའ་འབྱོར་ཚོགས་ལ་སྐྱེ་བྱུས་གསོལ། །ཞེ་སྦྱང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱ། །ཐུག་དྲུག་མགོན་དཀར་ཆོས་རྒྱལ་ཤྱི་ནང་གསང་། །དམག་ཐོར་གྱུར་ཞལ་ཐུག་བཞི་རྣམ་ཐོས་སྒས། །ལྷུ་མ་སྟིང་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྟུན་ལྟན་གྱི། །ཆོས་སྟོང་སྟུང་མའི་ཚོགས་ལ་སྐྱེ་བྱུས་གསོལ། །ཞེ་སྦྱང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱ།	16
--	---	----

ལྷ་ ཆེན་ པོ་	༄༅། །ཀྱི་གྲངས་སྟེད་གྱི། །ལུས་བདུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་སྐྱེ་བྱུས་གསོལ། །ཨོྲ་ སྐྱ་ཏུ་གྲ་ཏུ་ཨ་ཁྱི་ཤེ་ཀ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ལྷུ་རྩྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྱས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་ པོ་སྟོས་གྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་སྤྱད་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པར་དུ་མས་སྐྱེ་བྱུས་གསོལ། །ཨོྲ་སྐྱ་ཏུ་ གྲ་ཏུ་ཨ་ཁྱི་ཤེ་ཀ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ལྷུ་རྩྱ། །དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙོང་ལ་བྱི་རབ་བསྟོས་པས་སྐྱེ་ ཤིངོ། །ཨོྲ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱེ་ལྷུ་ །ཀུ་ཡ་བེ་ཤོ་རྟ་ན་ཡེ་སྤྱུ། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་དད་ལྡང་བ་ཡི། །བྱི་མཆོག་རྣམས་གྱིས་བྱབ་	19
--------------------	--	----

	དབང་རྣམས་གྱི་སྐྱ། །གསེར་སྤྱང་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བུས་པ་ལྟར། །འོད་ཆག་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། །སྤྱ །སྤྱབ་འཇམ་ ཡང་པ་ལྟ་ཡི་གོས། །མི་སྤྱེད་རྩྱ་རྩྱེ་སྐྱ་བརྟེས་ལ། །མི་སྤྱེད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། །བདག་ཀྱང་རྩྱ་རྩྱེ་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག ། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྟན་སྤྱར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚེལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕུལ་ བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །མཆོན་དཔའ་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག །བརྟེ་བའི་ཁོར་ཡུག་སྒྱན་པའི་བ་དན་ཅན། །ཏིང་འཛིན་ སྤྱེ་བེ་སྟོབས་པའི་འོད་གསལ་བ། །མཆོག་རྒྱན་འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབུལ། །སྤྱེས་བོས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །	20
--	---	----

ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་	༄༅། །རིན་ཆེན་མངོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་འདི། །སྤྱོད་གས་བཅུད་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀུན་བྱང་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཕུན་ཚོགས་གསེར་འོད་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་ ཏུ་འཕྱོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ཀུན་ནས་ལྷམ་མེ་བ། །རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤྲུམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་འདི། །འཕྲུལ་འཕྲུལ་པོའི་དབུ་ལ་ ཕུལ་བ་ཡིས། །བརྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་བ་དང་། །ལྷུང་བཅས་ འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པའི། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ༄༅། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་	21
----------------------	--	----

	ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཡང་ བྱས་གསོལ་འབྲིང་པོ་བྱ་བ་འདོད་ན། ༄༅། །སྤྱོད་གས་གསོལ་བར་ཞུ། །གང་འདྲིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་ པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟོག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ། །འཛིག་རྟེན་མཐུན་པ། །སྤྱོད་ བྱུང་དུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། །བྲན་མེད་པ། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དོད་ལྷན་པའི་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བགྱིདོ། ༄༅། །བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གནི་	22
--	--	----

ཨྲི ཨྲི ཨྲི	<p>༄༅། །ཁྱུས་གསོལ། །ཨྲོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱུ། །གངས་ཅན་ཤིང་རྩེ་སྒོལ་ འབྱེད་ཅོང་ཁ་པ། །དངོས་སྒྲོབས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཚབ་ཤེ། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་ཤེ། ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ས་གསུམ་ལ་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨྲོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱུ། །སྐབས་གསུམ་ ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རྩོམ་འཆང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉིན་རྒྱལ་བཟང་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒོལ་ མཛོད་པའི། །འིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་ས་ལ་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨྲོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱུ། །རབ་</p>	25
-------------------	--	----

	<p>འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག། །སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བསྟོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཆོག། །བརྟེ་བས་བསྟོད་པའི་ ཐབས་མཁས་མཛོད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛོད་བཤེས་གཉིན་རྒྱལ་ས་ལ་སྐྱེ་ཁྱུས་ས་གསོལ། །ཨྲོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤི་ཀ་ ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱུ། །གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དབྱེས་ཉེ་རུ་ག། །དཔལ་ཆེན་རྩོམ་འཇུགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །གངས་ མེད་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་ས་ལ་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨྲོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤི་ཀ་ཏ་ ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱུ། །སྟོགས་བརྩམས་འགྲོལ་མཁུན་བརྟེས་རབ་དགོངས་ནས། །སྟོགས་བརྩམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་</p>	26
--	--	----

ཡེ་	༄༅། །སྒོར་ཞིང་། །སྒོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་མཛད་པའི། །སྒོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་	27
བཅུ་ཞི་	སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱུ། །ཀུན་འབྱུང་ཐུན་པའི་ས་བོན་མཐར་མཛད་ཅིང་།།	
པ་ཡེ་	སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཟུག་རྩའི་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་འབྱིན། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རེལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་	
	ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱུ། །སྒོན་འདུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མཐར་	
	ཕྱིན་པས། །རང་དོན་སྤངས་པའི་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྱུག། །སྒྲོང་ཉིང་སྒྲོང་རྩེ་ཤིང་ཞིའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །བྱང་རྒྱལ་	

	སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱུ། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་	28
	གཉིས་ལེགས་བསྐྱོམས་པའི། །རང་འབྱུང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟེན་པ་མེད་པའི་རྩྱལ་གྱིས་སྤྱགས་རྒྱུད་པའི། །	
	འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱུ། །ཐུབ་པའི་གནས་	
	བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། །མཆོག་ཟུང་རབ་འབྱོར་རབ་བཟང་གཏད་རབས་བདུན། །སྒྲོན་པའི་འཁོར་གྱུར་འདུས་པ་རྣམ་	
	གསུམ་གྱི། །ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱུ།	

ཡེ མེ ཤེ	༄༅། །དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་འི་ཡུལ། །སྤུམ་ཙུ་ཙུ་བདུན་གནས་དང་མཁའ་སྤྱོད་སོགས། །བགྲང་ཡས་ ངོ་མཚར་ཞིང་ན་ལོགས་བཞུགས་པའི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སཛ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ཀ་ ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུལ་རྩྱུ། །སྤོན་ཚེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱ་བ། །ཚེས་བཞིན་བསྐྱབ་པར་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ། ། བུ་བཞིན་སྤྱོད་བར་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་ཡི། །ཚེས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སཛ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུལ་རྩྱུ། །ཚེ་རིང་མཆེད་ལྟ་བསྟན་སྤྱོད་ས་བཙས། །གངས་ཙན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་པར་ཡུལ་	29
----------------	---	----

	སྤྱོགས་འདིར་གནས་པའི། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བྱས་བཞིན། །ཨོ་སཛ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ ཨྲུལ་རྩྱུ། །བྱས་གསོལ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྤེད་ཀྱི། །ལུས་བདུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། ། མཚོག་ཏུ་དད་པས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སཛ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུལ་རྩྱུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ ཡི་སྤྱས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤོས་ཀྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་ལོགས་པར་བཀའ་བའི་སྤྱ་དང་ནི། །རོལ་མོར་ བཙས་པར་དུ་མས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སཛ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུལ་རྩྱུ། །དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་	30
--	--	----

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	༄༅། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་མེ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་ལྷན་གསུམ་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོྫ་སྦྱ་ཏ་ཐུ་ག་ ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱ། །སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རྩོམ་འཆང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉིན་ ཚུལ་བཟང་ནས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛད་པའི། །འིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོྫ་ སྦྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །སྟོབ་པ་དམ་ཚེས་ རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །འདྲེན་པ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །སྐབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱུ་བྱས་	35
----------------------	---	----

	གསོལ། །ཨོྫ་སྦྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱ། །ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་སྦྱོངས་བཅས། །གངས་ ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་ཡུལ་སྤྱོད་པ་འདིར་གནས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བྱས་བསྐྱེད། ། ཨོྫ་སྦྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱ། །བྱས་གསོལ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རུལ་ཀུན་གྱི་གངས་ སྟེང་གི། །ལུས་བརྟན་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་རྒྱ། །མཚོག་རྒྱ་དང་པས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོྫ་སྦྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་ མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཨྲེུ་རྩྱ། །དེད་གསྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མཛད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་བྱེད། །ཨོྫ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་	36
--	--	----

ཡི་ཤི་ལ་ བཅུ་དྲུག་ཀྱི་ཆོས་ ལ་ཤི་ལ་	༡༣། །ཞུ་གྲུ་ཡ་མི་ཞོ་རྒྱ་ན་ཡེ་སྒྲུ་ཏུ། རྟོང་ག་སུམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་ངད་སྤང་བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་གྱིས་སྤྱབ་དབང་ རྣམས་གྱི་སྤྱ། །གསེར་སྤྱང་བཅོམ་བྱེད་པུས་པ་ལྟར། །འོད་ཆག་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཤྱི། །སྤྱབ་འཇམ་ཡང་ པ་ལྟ་ཡི་གོས། །མི་སྤྱད་དེ་རྩེ་རི་སྤྱ་བཅུས་ལ། །མི་སྤྱད་དད་པས་བདག་འབྲུལ་ན། །བདག་ཀྱང་དེ་རྩེ་རི་སྤྱ་ཐོབ་ཤོག ། སྤྱུལ་བ་མཆོན་དཔེ་རི་རང་བཞིན་སྤྱན་སྤྱོན་སྤྱིར། །སྤྱན་གཞན་དག་གིས་བསྤྱན་པར་མི་འཆོལ་ཡང་། །དེ་མཆོན་སྤྱན་མཆོག་སྤྱུལ་ བས་འབྲོ་བ་ཀུན། །མཆོན་དཔེས་བསྤྱན་པེ་སྤྱ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག །སྤྱབ་དག་དང་འབྲོལ་སྤྱུགས་བཅུ་རི་སྤྱིར། །ཉིད་	37

<p> གྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། འཁྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་བྱ་རྩྱལ་དག་མེད་བདུད་ཅི་འི་རྒྱན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ།། </p>	<p> །དེ་སྲིད་བཙོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཁྱུས་གསོལ་རྒྱས་ །དགོ་ལེགས་འཕེལ།། </p>	38
--	---	----