

གཏོར་མའི་རྣམ་བཤད་མདོར་བསྡུས། 2016-03-
22 རེས་དོན། རོ་པོ་ལྷ་མོ་གཏོར་མའི་ངོ་བོ། རྩམ་གྱི་
རིགས་ལ་མེད་སྒྲིལ་པའི་གཏོར་མེད་ཅན་དེ་གཏོར་
མའི་ངོ་བོ། གཏོར་མའི་སྒྲིལ་དོན། འཛིན་ཆགས་མེད་པར་
བཏང་བས་གཏོར། སྒྲིལ་བ་མེད་པར་ཀྱན་ལ་བྱབ་པས་
མཐོ། གཏོར་མའི་དབྱེ་བ། ཕྱི་གཏོར་མ། རང་གི་གཏོར་
མ། གསང་བའི་གཏོར་མ། ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་
གཏོར་མ་དང་བཞི་ཡོད། ཕྱི་གཏོར་མ། དཀར་གསུམ་
མངར་གསུམ་གྱི་ཕྱི་གསུམ་བརྒྱུད་པས་ནས་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་བ་
དེའོ། རང་གི་གཏོར་མ། ཤར་བུ་དུང་ཕྱི་གསུམ་
བརྒྱུད་པས་ནས་འབྱུང་། གསང་བའི་གཏོར་མ། རང་ལུས་
ཆོགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་ཕྱི་སྒྲིལ་གཏོར་གཞུང་དང་ནང་
བུད་གཏོར་མ་བཤམས་ཏེ་འབྱུང་། ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མ། བདག་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་
འཛིན་མེད་སྒྲིལ་བྲལ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་

གཏོར་མ་སྟེ་གཏོར་མའི་ནང་ནས་མཆོག་གོ། ། གཏོར་མའི་
དགོས་པ། སྤྱིའི་གཏོར་མ་དང་ནང་གི་གཏོར་མའི་དགོས་
པ་ལོངས་སྟོན་འཕེལ་བ་དང་། གསང་བའི་གཏོར་མའི་
དགོས་པ། རང་ལུས་ལ་མ་ཆགས་པར་ཆོགས་སུ་བཏང་
བས་རང་སྒྲུང་དབང་དུ་འདུས། གཞན་སྒྲུང་བེལ་གྱིས་
གཞོན། ཡང་གསང་གཏོར་མའི་དགོས་པ། རྟོགས་པ་
འཕེལ་བའོ། ། གཏོར་མའི་དམ་ཆོག་ ཉམས་ལེན་གྱི་དམ་
ཆོག་མ་ཆག་ཅིང་རྒྱན་དུ་གཏོང་བ། སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་གས་
ཆག་མེད་ཅིང་གཙང་སྒྲ་དང་ལྡན་པ། རྩིས་གྱི་དམ་ཆོག་
འབག་རྩྭ་མེད་ཅིང་དྲི་མས་མ་གོས་པ། བཤམས་ཚུལ་
གྱི་དམ་ཆོག་སྟོགས་དང་བཅས་ཤིང་མ་ཡོ་བ། བྱིན་རྒྱབས་
གྱི་དམ་ཆོག་གཙང་སར་བཏང་བ་དང་དུག་ཡོད། གཏོར་
མ་གཏོང་ཐབས། སྟོར་དངོས་རྩིས་གསུམ་ཆང་བའི་སྒོ་
ནས་རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་ཆད་ལྡན་བྱ། དེ་ཡང་སྟུན་
དངས་ན་འབྱོན་པའི་མགོན་དང་། མི་འབྱོན་པའི་མགོན་
དང་། སྟུན་མ་དངས་ཀྱང་འབྱོན་པའི་མགོན་དང་། སྟུན་

དངས་མི་རུང་བའི་མགོན་ཏེ་བཞི་ཡོད། སྤྱན་དངས་ན་
འབྱོན་པའི་མགོན། སྤིང་ལུ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་གཉིས་
མོས་གུས་གདུངས་བྱགས་ཀྱིས་སྤྱན་དངས་ན་འབྱོན། ལན་
ཆགས་ཀྱི་མགོན་དང་སྤིང་རྗེའི་མགོན་གཉིས་བརྩེ་སེམས་
ཀྱིས་འབོད་ན་འབྱོན་ནོ། །མི་འབྱོན་པའི་མགོན།མི་འབྱོན་
པ་རིགས་རྒྱག་གི་ནང་ནས་གཞོད་སྦྱིན་ལག་རིང་དང་།
ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་དང་། རྟག་མྱོས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་
རི་རྩེ་གན་དང་བཞི། གཞོད་སྦྱིན་ལག་རིང་། རི་རབ་
འབྱེད་ཀྱི་དོགས་ནས་རི་རབ་ལ་ལག་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུང་དེ་
ཡོད་པས་འོང་སྐབས་མེད་ཀྱང་ཁོ་ལ་བས་སྒྲིམ་དང་ལྷ་
རོགས་ཡར་བསྐྱལ་དགོས། གཞོད་སྦྱིན་གཞོང་ཐོགས། སོ་
བྱང་རི་རབ་དང་རྒྱ་མཚོའི་མཚམས་སུ་ཡོད་པས་རྒྱས་
འབྱེད་ཀྱིས་དོགས་ནས་གཞོང་བས་རྒྱ་བཤོལ་དགོས་པས་
ཁོ་ལ་བས་སྒྲིམ་དང་ལྷ་རོགས་སོགས་ཡར་བསྐྱལ་དགོས།
རྟག་མྱོས། འདོད་ཡོན་གྱིས་རྟག་རྟུ་མྱོས་པས་ཁོ་ལ་བས་
སྒྲིམ་དང་ལྷ་རོགས་སོགས་ཡར་བསྐྱལ་དགོས། རི་རྩེ་གན།

རི་རབ་ཅེ་ནས་སྒྲིང་བཞིའི་སེམས་ཅན་ལ་དག་འབྱུང་
དོགས་ནས་བྱ་ར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས་འོང་སྐབས་མེད་པས་
ཁོ་ལ་ཟས་སྒྲིམ་དང་ལྷ་རོགས་སོགས་པར་བསྐྱལ་དགོས།
སྐྱོན་མ་དྲངས་ཀྱང་འབྱོན་པའི་མགོན་བཞི། ཡི་དྲགས་
མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་། རྩི་བ་
མཁའ་ལ་རྒྱ་བ། གྲོང་ན་གནས་པ་དང་བཞི་སྐྱོན་དྲངས་མི་
དགོས་པར་སྤང་ཅི་ལ་བྱང་བ་དང་སྟོན་མོ་ལ་སྤང་བོ་
བཞིན་དུ་འཁོར་རོ། །སྐྱོན་དྲངས་མི་རུང་བའི་མགོན་བཞི།
ས་བདག་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་། ཡི་དྲགས་གཏེར་སྤང་དང་།
ས་བདག་བྱི་ལྷ་ཏ་དང་། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཏོ་ཡན་དང་བཞི།
ས་བདག་སྟོབས་པོ་ཆེ། རི་རབ་ཀྱི་འོག་ན་ཡོད་པས་རྒྱང་
རི་རྩེ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་གཞོན་དགོས། དེ་ལ་ཁོ་རྒྱུ་འི་ཕ་བོང་དང་
ཟས་སྒྲིམ་བསྐྱལ། ཡི་དྲགས་གཏེར་བསྤང་། གཏེར་གྱི་
བུམ་པ་གཞན་དུ་ཤོར་ན་མུ་གེ་འབྱུང་བས་འོང་མི་ཉན་ཏེ་
རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་སོགས་བསྟོ། ས་བདག་བྱི་ལྷ་ཏ། དེའི་
ལག་ན་མི་ནད་དང་ཕྱགས་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཡོད་པས་ཁོ་

འོང་ན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་མི་ཕུགས་ན་ནད་འབྱུང་བས་
བདུད་ཅི་སྒྲན་དུ་བསྐྱར་བའི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་
ཁ་སྒྲེལ་ཞིང་ཟས་སྐལ་བསྐྱལ། གླུ་འི་རྒྱལ་པོ་དོ་ཕན། དེ་ལ་
མཐོང་བའི་དུག་དང་གླུ་ནད་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་བས་དེ་
ནམས་འབོད་དུ་མི་རུང་བར་བཤད་དོ། ། གཏོར་མའི་ཕན་
ཡོན། གཏོར་མ་ལ་ཕར་ཕྱིན་དུག་དང་། བསྐྱ་བའི་དངོས་
པོ་བཞི་དང་། སྒྲེལ་པ་གསུམ་དང་། བར་ཆད་སེལ་བའི་
གཏམ་རྒྱུད་དང་བཞི། གཏོར་མའི་ཕན་ཡོན་ཕར་ཕྱིན་དུག་
ཟན་དང་རྒྱ་སོགས་ནི་སྦྱིན་པ་དང་། གཙང་སྒྲ་དང་ལྷན་པ་
ཚུལ་བྲིམས་དང་། དེ་གཏོང་བ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་མེད་པ་
བཟོད་པ་དང་། དེ་ལ་རྟག་དུ་བཙུན་པ་བཙུན་འགྲུས་
དང་། ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པ་བསམ་གཏན་དང་། འཁོར་
གསུམ་དམིགས་མེད་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་
དུག གཏོར་མའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱ་དངོས་བཞི། གཏོར་མ་
མགོན་སོ་སོར་དངོས་པོ་ཕུལ་བ་སྦྱིན་པ། མགོན་ནམས་ལ་
བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་སྟོན་པར་སྒྲ་བ། དེ་དག་ལ་སྦྱིན་ལས་

ཉུ་ཞིང་ལས་བཅོལ་བ་དོན་སྤྱོད་པ། དེ་དག་འཁོར་གསུམ་
མི་དམིགས་པའི་རྩིས་ཟིན་པ་དོན་མཐུན་ནོ། །གཏོར་མའི་
ཕན་ཡོན་སྒྲིམ་པ་གསུམ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་
མེད་པར་བཏང་བས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་དག་ལ་
ཕན་པའི་ཕྱིར་བཏང་བས་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་པ། ཡིད་
དམ་སྒྲིམ་བཞུས་བྱས་པས་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །
གཏོར་མའི་ཕན་ཡོན་བར་ཆད་དང་བྲལ་བ། གཏོར་མ་
བཏང་བས་ཆེ་འདྲིའི་ཆེ་བསོད་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ཐམས་
ཅད་རྒྱས་ཤིང་། བར་ཆད་བདུད་བཞི་འཛོམས་པ་དང་།
བཅས་ལྟུང་གི་ཆག་ཉམས་བྱང་ཞིང་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་
མཐར་ཕྱིན་པ་?ལའང་གཏོར་མ་འདི་བྱད་པ་འཕགས་པ་
ཡིན། འདི་ངས་གཞན་ནས་དཔེ་བཤུས་ནས་འདིར་
བཞུགས་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་རེ་བས་
བཏང་བ་ཡིན།