

༡༡། །སྤྲུག་ཡིག་རྫོག་ཐབས་ཀུན་གསལ་མེ་མོང་
བརྒྱགས་སོ། །

དགའ་ཤར་ནགས་ཤོད་ལྷ་རམས་པ་སློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བྲིས།

༡༡། །སྐྱུག་ཡིག་གྲོག་ཐབས་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་ བཞུགས་སོ། །

སྐྱ་མ་འང་མ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་དང་། །སྐྱ་ཡི་ལྟ་ལ་ཕྱག་
བགྱིས་ཏེ། །སྐྱུག་ཡིག་མ་དག་སེལ་བྱེར་དུ། །གྲོག་ཐབས་
མདོར་ཅ་མ་བརྗོད་པར་བྱ། །བྱ་བ་དངོས་ལ་མ་འཇུག་གོང་
། །འཕྲོས་བཤའ་ཅུང་ཞིག་སྐྱེང་བར་བྱ། །བོད་ཀྱི་སྐྱུག་ཡིག་
བསྐྱུག་ཐབས་དང་། །ད་ལྟའི་ལེགས་སྐྱར་གྲོག་སྐྱངས་
གཉིས། །བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུར་མཚུངས་ན་ཡང་། །མི་འདྲ་བ་
ནམས་བྲན་ཆོད་ཀྱིས། །དངོས་གཞིའི་གཞུང་ལས་འཆད་པར་
འདོད། །ལེགས་སྐྱར་དང་ནི་ཉིན་རྒྱ་དང་། །བལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་
ཡི་གེ་གསུམ། །དབྱངས་གསལ་གྲངས་ནི་མཉམ་པ་དང་། །སྐྱ་
གདངས་པལ་ཆེར་མཐུན་པ་ཡིན། །གྲོག་སྐྱངས་ཅུང་བད་མ་
འདྲ་བ། །དེ་གསུམ་བྱད་པར་འབྱེད་ཆོས་མདོན། །རི་ལྟར་

བྱིས་བཞིན་སྒྲིག་པ་དང་། །སྒྲིག་བཞིན་བྱི་ནི་དགོས་པ་
 ནི། །ལེགས་སྒྱུར་ཡི་གེའི་བྱང་ཚས་ཞེས། །ད་ལྟ་འདི་ལ་དེ་
 ལྟར་གྲགས། །ད་ལྟའི་ལེགས་སྒྱུར་སྒྲིག་སྒྲངས་འདི། །མི་ལོ་
 ལྔ་བརྒྱའི་གོང་རོལ་གྱི །སྒྲགས་གྱི་ཡི་གེ་སྒྲིག་སྒྲངས་
 ལས། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སོང་བ་ནི། །བོད་གྱི་སྒྲགས་ཡིག་
 སྒྲིག་ཐབས་གྱིས། །དཔང་ཉགས་བྱེད་ནི་བྱབ་པར་སྒྲུམ། །གོང་
 འཕེལ་སོང་ནས་འགྱུར་བ་དང་། །ཉམས་ཆགས་བྱིན་ནས་
 འགྱུར་བ་གཉིས། །འདི་ནི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་འདོད། །སྐད་ཡིག་
 གང་ཞིག་གཅེས་འཛིན་དང་། །དེ་ལ་སྦྱོད་མཁན་ཇི་ཅམ་
 གྱིས། །མང་བ་དེ་ཅམ་སྐད་ཡིག་དེ། །སྒྲ་གདངས་དང་ནི་བད་
 སྦྱོད་སོགས། །ཡར་རྒྱས་སྦྱོགས་སུ་འགྱེགས་པོ་རུ། །འགྱུར་
 བར་དབྱིན་ཡིག་འདི་ལས་ཉོགས། །བོད་གྱི་སྒྲགས་ཡིག་སྒྲིག་
 སྒྲངས་དང་། །ད་ལྟའི་སྒྲགས་ཡིག་སྒྲིག་སྒྲངས་དང་། །མ་
 མཐུན་ན་ཡང་མི་སྦྱོན་ཏེ། །བོད་སྒྲགས་སྒྲིག་སྒྲངས་འདི་དག་
 ནི། །ལོ་ངོ་ལྔ་བརྒྱའི་སྦྱོན་རོལ་གྱི། །དམ་པའི་གསུང་དང་
 མཐུན་ཡོད་ཅས། །ཐག་ཚད་བྱེད་ནི་བྱབ་སྒྲུམ་ཏེ། །སྒྲགས་

གྲོག་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་དག། རྩོམ་པར་མཛད་པའི་
 མཁས་པ་རྣམས། །ལེགས་སྐྱར་བོད་བསྐྱར་བྱུང་བ་
 ཡི། །མཁས་པ་ཤ་སྟག་མངོན་པའི་བྱིར། །འོན་ཀྱང་ལེགས་
 སྐྱར་གྲོག་སྐྱངས་ནི། །བོད་ཡིག་ཐོག་ལས་སྟོན་པའི་
 བྱིར། །ལེགས་སྐྱར་སྐྱ་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །ཐོན་པ་མི་ཡོང་འདི་
 ལྟར་དཔེར། །དབྱེན་ཡིག་དང་ནི་རྒྱ་ཡིག་དག། བོད་ཡིག་ཐོག་
 ལས་སྐྱ་གདངས་དག། ཇི་བཞིན་ཐོན་པ་མེད་པ་བཞིན། །བོད་
 གྱི་སྐྱགས་ཡིག་གྲོག་སྐྱངས་འདི། །ལེགས་སྐྱར་དང་ནི་ཉིན་རྒྱ་
 གཉིས། །པལ་ཆེར་ཉིན་རྒྱར་ཉི་ཤེས་མཐོང་། །དེང་སྐབས་དབྱ་
 ནག་བོད་པ་ཆོས། །སྐྱགས་ཡིག་སྐྱ་གདངས་དག་ཞན་
 ཞེས། །གནས་སྐབས་དབྱུང་བྱར་མི་སེམས་སོ། །རང་ལ་ཡོད་
 པའི་སྐད་ཡིག་སྟེ། །དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་སྐྱ་གདངས་
 དག། བརྒྱ་སྟོད་གཏན་ཁྲིམས་ལས་བཀལ་ཏེ། །ཅི་དགའ་གང་
 འདོད་གྲོག་ལ་སྟོས། །སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མི་མཆོག་གིས་
 ནི། །དང་པོ་ད་རྩོམས་ལ་སྟོབས། །ཅེས་ནས་ནན་གྱིས་
 གདམས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གནས་བརྒྱད་ཅ་འགྲེལ་དང་

། །བད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོན་བྱ་དང་། །བདེ་འཇུག་སི་ཏུའི་འབྲེལ་
 ཆེན་སོགས། །ཆོད་ལྡན་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ལས། །དབྱངས་
 གསལ་སོ་བཞི་གཙོ་བོ་བྱས་པས། །མགོ་ཅན་འདོགས་ཅན་
 རྣམ་གཞག་སོགས། །གནས་དང་བྱེད་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་
 སོགས། །སྤྱོད་གདངས་ཞིབ་པར་སྟོན་པ་ཡི། །རིག་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ཡོད་ན་ཡང་། །འདི་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་ནས། །རང་
 རང་གང་འདོད་སྟོག་པའི་འབྲས། །སྟོག་སྤངས་སྤྱོད་གདངས་
 གཉིས་པོ་ནི། །ཏྲ་ཆན་མོག་ཐོའི་སྤྱོད་བཞིན་གྱུར། །ད་དུང་བོད་
 གྱི་སྐད་ཡིག་ནི། །གཅིག་སྐྱུར་དགོས་ཞེས་ཁུར་བྱ་བ། །གཅིག་
 སྐྱུར་ཅ་བ་སྤྱོད་གདངས་ཡིན། །སྤྱོད་གདངས་གཞུང་བཞིན་མ་
 བཏེན་པར། །གཅིག་བསྐྱུར་རི་འགོ་ཐོད་གཏུགས་རེད། །སྟོས་
 དང་མི་རིགས་གཞན་པ་ཆོས། །རང་གི་མ་སྐད་ཡི་གེ་ལ། །སྤྱོད་
 གདངས་ཇི་ཅམ་གཅིགས་སུ་འཛིན། །ཁྱད་པར་དབྱེན་ཇིའི་ཡི་
 གེ་ལ། །སྤྱོད་གདངས་འདི་ནི་བད་སྤྱོད་ཀྱི། །གལ་ཆེན་ནང་གི་
 དོན་ཆེན་བཅི། །སྤྱོད་ཡི་དབྱངས་ཡིག་རི་མོ་བ། །
 བྲི་ནས་བྲིས་པར་སྟོབ་ལ་སྟོས། །ཁོ་ཆོས་དེ་ལྟར་བཅི་དོན་

རི། །སྤྱ་གདངས་བོར་བའི་བོད་བཞིན་དུ། །དཀའ་ངལ་འདི་
 དག་མི་འབྱུང་ཆེད། །དེར་འབད་དགོས་དོན་དེ་ལྟར་
 ལགས། །དབྱིན་ཡིག་སྤྱོད་མཁན་འཇམ་གླིང་འདིར། །པལ་
 ཆེར་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ཡན། །དབྱིན་ཇིའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་
 ལ། །ལྷོག་སྟངས་དང་ནི་བཤད་སྟངས་སོགས། །པལ་ཆེར་
 གཅིག་མཚུངས་ཉིད་དུ་ཡོད། །ཨ་རིས་སྐད་དང་ཨིང་ལན་
 སྐད། །སོ་སོའི་ཡུལ་སྐད་བསྐྱོན་ན་ཡང་། །པན་ཚུན་གོ་བར་
 མི་འཕྲོད་པའི། །དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མེད། །དེ་ཡི་
 རྒྱ་མཆན་གོང་བཞིན་དུ། །བར་སྤྱོད་མང་གཞི་སྤྱ་གདངས་
 རི། །བཅན་ས་ཟིན་དེ་ཡིས་རེད། །བོད་ཡིག་སྤྱོད་མཁན་
 འཇམ་གླིང་འདིར། །ས་ཡ་དུག་ལས་གང་དུ་ཡོད། །ཡི་གེ་
 ལྷོག་སྟངས་མི་འདྲ་ཞིང་། །སྐད་ཆ་འོད་སྟངས་མ་འདྲ་
 བ། །རྣམ་པ་རབ་དུ་མང་བའི་ཕྱིར། །བོད་མི་ནང་ཁུལ་བོད་
 སྐད་ཀྱིས། །གོ་བར་མི་འཕྲོད་དཀའ་ངལ་ཡོད། །དེས་ན་སྐད་
 དང་ཡི་གེ་གཉིས། །དཀའ་ཁག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་འདི། །བར་
 སྤྱོད་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཅ་སྟེ། །སྤྱ་གདངས་བོར་བའི་ལན་པ་

མེས། །དེས་ན་དང་པོ་གཞུང་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་གདངས་འདི་ལ་
ནན་ཏན་མཛོད། །འབྲི་སྤངས་གཅིག་སྒྱུར་ཡོད་པ་ནི། །སྤུམ་
རྟགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲིག་འཛུགས་འོག། །གཅིག་སྒྱུར་གནས་པའི་
བཀའ་ངེན་ཡིན། །སྤྲིག་བྲིམས་འདི་ཉིད་གཏོར་བྱེད་དུ། །ཡུལ་
སྐད་ཡིན་ཞེས་གང་བྱུང་དུ། །ཡི་གེར་པབ་ནས་མ་འབྲི་
རོགས། །དེ་ལྟར་བྲིས་ན་ཅི་ཞིག་འོང་། །ཨ་རོགས་འབྲུག་
པར་གཟིགས་དང་ཤེས། །ཆོས་སྐད་དང་ནི་ཡུལ་སྐད་
ཅས། །དུམ་བུ་གཉིས་སུ་གྱུར་ནས་ནི། །དམངས་རྣམས་མགོ་
བོ་འཁོར་ལ་སྟོས། ། ༥ །དེང་སང་འཕགས་པའི་ཡུལ་འདི་
ན། །ལེགས་སྒྱུར་ཡི་གེའི་སྟོག་སྤངས་ནང། །ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་
མེད་པ་དང་། །ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ཡོད་པར་གྱུར། །འདི་ལ་དེང་
སང་མཁས་པ་ཆོས། །འབྲེལ་བ་ཤད་འདྲ་མེན་སྣ་ཆོགས་
བསྐྱོན། །དེ་དང་དེ་མཚུངས་སོ་སོས་དཔྱེད། །དེ་ཡང་རྒྱ་གར་
སྟོ་སྟོགས་དང་། །བྱང་སྟོགས་ཀ་ཤེ་མི་རེ་དང་། །བལ་པོའི་
ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་ལ། །ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་སྤྱོད་གདངས་ནི། །ཡོད་པ་
ཤེས་ལྟན་ཀུན་ལ་བྲགས། །དམིགས་བསལ་ལེགས་སྒྱུར་ཡི་

གེ་ལ། །ཡིག་གཟུགས་ངེས་གཏན་མེད་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་རྒྱ་
 གར་བ་ཚོས་ནི། །ཉིན་རྒྱུ་ཡི་གེ་ཡི་གཟུགས་ལས་གྲི། །བོད་
 ཚོས་བོད་ཡིག་གཟུགས་ལས་དང་། །འགའ་ཞིག་པ་ལི་ཡི་
 གཟུགས་ལས་འགྲི། །གནས་སྐབས་འཕྲོས་བཤའ་འདིར་
 བསྐྱེད་ནས། །གཞུང་དོན་དངོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །
 ཨྱི་བརྗོད་པའི་གཞི་གྲུར་སྐད་ཀྱི་གདངས། །ཡི་གེ་ལ་ཡང་
 དབྱེད་པ་གསལ་གཉིས། །གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་རང་སྒྲ་
 གསལ། །དེ་ལ་དབྱེད་པའི་བརྗོད་པ་དང་། །གསལ་བྱེད་དེ་
 ལས་ལྷོག་པར་འདོད། །དང་པོ་དབྱེད་པ་ལ་བཅུ་དྲུག་དང་
 ། །བཅུ་གཉིས་བཅའ་ཚུལ་གཉིས་སུ་མཛོན། །ཨ་ཨྱ་ཨི་ཨྱི་ཨུ་
 ཨུ་དང་། །རི་རྒྱ་ལི་ལྷི་ཨེ་ཨི་དང་། །ཨོ་ཨྱོ་ཨི་ཨོ་བཅུ་དྲུག་གོ་
 །རི་ལི་བཞི་དོར་བཅུ་གཉིས་སོ། །དབྱེད་པ་ལ་རིང་དང་ཐུང་དུ་
 དང་། །ཞིན་དུ་རིང་པོ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་ཨི་
 ཨུ། །བདུན་ནི་ཐུང་དུ་ཞེས་སུ་གསལ། །ཨྱ་ཨྱི་ཨྱོ་རྒྱ་ལྷི་ཨེ་
 ཨོ། །བདུན་ནི་རིང་པོ་ཨོ་ཨྱོ་གཉིས། །ཞིན་དུ་རིང་པོ་ཞེས་
 སུ་གསལ། །(ཉ)འདི་ལ་སྒྲ་ཏ་ཞེས་བེད། །ཉུ་སྒྲ་ཏ་ཡིས་མཐའ་

[illegible]

བཅས། །གསལ་བྱེད་སྤྱུལ་ཅུ་སོ་གསུལ་མམ། །ཡང་ན་སྤྱུལ་
 ཅུ་སོ་དྲུག་གོ ། (༠)ཐིག་ལེ་(༩)རྣམ་བཅད་(༥)སྟེ་ཅ་ཅན། །
 (༧)མཆུ་ཅན་ལ་སོགས་རིམ་གྱིས་དབྱེ། །དེ་ལས་དང་པོ་སྟེ་
 ལྷ་ནི། །ཀུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ཡི་སྟེ། །ཞིབ་པར་བརྗོད་ན་འདི་ལྟར་
 ཏེ། །ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ད་ཀུ་སྟེ། །ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་སྟེ། །ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་
 ཅུ་སྟེ། །ཏ་ཐ་ད་ཙ་ན་ཏུ་སྟེ། །པ་པ་བ་ཙ་མ་ལུ་སྟེ། །སྟེ་ལྷ་ཁྱིན་
 བསྟོམས་ཉེར་ལྷར་གྲགས། །མཐར་གནས་ཡ་ར་ལ་ལ་
 བཞི། །ཡ་ནི་ཀུ་ཅུ་ལེ་མཐར་ལས་བཏུས། །ར་ནི་ཏུ་མཐར་ལ་ཏུ་
 མཐར། །ལ་ནི་ལྷ་ཡི་མཐར་དང་མཐུན། །གཞན་ལས་དབྱུགས་
 རྩ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །ལ་ལ་ས་ཏུ་རྩ་ཡིག་འདོད། །རྩ་ཡིག་བཞི་པོ་
 རིམ་པར་ལྟར། །ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཀུ་ལེ་སྟེ་རུ་གཏོགས། །གཞན་ཡང་ལྟ་
 ཏུ་རྩ་གསུལ་པོ། །གསལ་བྱེད་བགྲང་པ་གོང་ལྟར་དང་། །དེས་
 ན་དབྱངས་གསལ་ང་གཉིས་པོ། །པོ་མོ་མ་ནིང་དབྱེ་ཚུལ་
 ནི། །ང་ཉ་ཏ་ན་མ་ལྷ་མ་གཏོགས། །གསལ་བྱེད་ལྷག་མ་པོ་
 ཡིན་ལ། །རི་རྩི་ལི་ལྷི་བཞི་མ་གཏོགས། །དབྱངས་ཡིག་ལྷག་
 མ་མོ་ཡིན་ནིང་། །གསལ་བྱེད་ང་ཉ་ཏ་ན་མ། །ལྷ་དང་དབྱངས་

གྱི་ཡི་གེ་ནི། །རི་རྩི་ལི་ལྷི་རྣམ་པ་བཞི། །བསྐྱེལ་ས་པའི་
 དབྱངས་གསལ་དགུ་པོ་འདི། །མ་ནིང་ཡི་གེ་ཞེས་སྟེ་
 གྲགས། །པོ་རྣམས་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། །མོ་རྣམས་
 ཞེས་རབ་རང་བཞིན་དང་། །མ་ནིང་ཐབས་ཞེས་བྱང་འཇུག་
 ཅེས། །རྒྱད་ནི་འགའ་ལས་བཤད་ཅེས་གསུངས། །གཞན་
 ཡང་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་དང་། །དག་དང་གོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་
 སོགས། །ཞིབ་དུ་ཞེས་པར་འདོད་ན་ནི། །སྒྲར་ཐང་ལོ་རྩེ་
 གཞུང་ལ་གཟེགས། ། ༥ ། དེང་སང་དམ་པའི་གསུང་རབ་
 རྣམས། །དཔར་བསྐྱེད་གང་བྱུང་བྱས་པ་འདི། །བྲི་མེད་ལྷང་
 གི་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རུ་མཐོང་། །ལྷག་
 པར་སྟགས་ཡིག་རྣམས་ལ་ནི། །ཆོག་མུང་དགོས་དང་མི་
 དགོས་གྱི། །འབྱུང་པར་གང་ཡང་མི་ཞེས་བཞིན། །དཔར་
 འཇུག་པ་ཡིས་གང་བྱུང་དུ། །བྲིས་ལ་ཆོད་ལྷན་མཁས་པ་
 ཡིས། །ཞུ་དག་གང་ཡང་མ་བྱས་པར། །དཔར་དུ་བསྐྱེད་འདི་
 སྟོན་དུ་མཐོང་། །འོན་ཀྱང་ལེགས་སྒྲར་ཡི་གེ་ལ། །ཆོག་མུང་
 འབྲི་སྟོལ་མེད་ན་ཡང་། །སྟོན་བྱུང་ལོ་བཤ་རྣམ་པ་

ཡིས། །སྒྲུག་གི་སྒྲིག་སྒྲུང་མ་རྟོག་ཕྱིར། །ཆོག་བྱང་དགོས་
 དང་མི་དགོས་གི། །དབྱེ་མཆམས་སོ་སོར་ཡོད་ན་ཡང་། །ད་
 ལྟ་གང་བྱང་ཅན་དུ་འགྱུར། །དཔེར་ན་རྟོག་སེམས་གཟུངས་
 སྒྲུག་ནང་། །ཉི་ལྗེ་གིས་པ་ལྟ་བུ་ཞོར། །དེ་བཞིན་གཟུངས་
 སྒྲུག་དེ་ཉིད་དུ། །སྟེ་ཉོ་སྟོན་དང་སྟེ་པོ་བྱིས། །ཡིན་ཀྱང་
 དཔར་མ་མང་པོའི་ནང་། །སྟེ་པོ་སྟོན་དང་སྟེ་ཉོ་བྱིས། །གིས་
 པ་བདག་གིས་མང་དུ་མཐོང་། །བྱིས་སྟེ་དམ་པའི་གསུང་རབ་
 རྣམས། །དག་པ་མཐར་ཐུག་མ་བྱུང་བར། །དཔར་བསྐྱུན་མ་
 གནང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ། ༥ ད་ནི་རང་རིས་ཆོས་གཞུང་
 དུ། །འཕགས་ཡུལ་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡི། །གསུང་ནི་བྱིན་ཅན་
 འགའ་ཞིག་ནི། །ལེགས་སྐྱུར་སྒྲ་སོར་བཞག་པ་རྣམས། །སྒྲིག་
 པ་དག་པའི་ཆེད་དུ་ནི། །སྒྲིག་ཚུལ་བརྗོད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ། (༠)
 ཐེག་ལའི་རྣམ་ཅན་སྟེ་པ་ལ། །རང་རང་སྟེ་པའི་ལྟ་པར་
 སྒྲིགས། །མཐར་གནས་ངོ་ཡིག་རྣམས་ལ་ནི། །པལ་ཆེར་ང་
 རུ་བསྐྱུག་དགོས་གསུངས། །ཡང་ན་སྟེ་ལྟའི་ལྟ་ལ་སྐྱུར། །ཚི་
 དང་རྩྱུ་ལ་མ་ངར་ངས། །གཞན་ཡང་མིང་མཐའི་ན་ལྟན་

ནམས། །པལ་ཆེར་མ་རུ་བཟུག་དགོས་གསུངས། །དཔེར་ན་
 མཁྱེན་ཞེས་པར། །མང་འགའ་ལམ་སོགས་བརྗོད་པ་བཞིན། །
 (༠)དེང་སང་ལེགས་སྐྱར་གྲོག་ཚུལ་ལ། །ཐམས་ཅད་མ་སྐྱ་
 འདོན་ནས་བཟུག་། (༡)ནམ་བཅད་པལ་ཆེར་ས་དང་ནི། །ཡང་
 བྱུང་པོར་བཅད་དེ་གྲོགས། ། (༢)སྐབས་འགར་ར་རུ་བཟུག་
 པའང་ཡོད། །དཔེར་ན་ཅ་རྩུ་ས་མ་རྩུ་བྱུར། །ཅ་རྩུ་ས་མ་
 བྱུར་གྲོགས། ། (༣)འདིའི་མིང་དེང་སྐབས་ལེགས་སྐྱར་
 བྱུང་། །འི་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། །ཆོག་གི་མཆམས་ཏྲགས་
 ལྟ་བུ་ལས། །ས་ར་གྲོག་ཚུལ་མེད་སྐད་ཐོས། ། (༤)ཁ་རུ་ཡི་
 ནམ་བཅད་དམ། །ལྷེ་ཅ་ཅན་ནི་ཀ་ཁར་དེས། །དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱ་
 ལྟ་བུ་གཉིས། །ཨ་ཀ་ཨ་ཁ་ཞེས་པ་འམ། །ཀོ་ཕ་ཁོ་ཕ་གང་
 རུང་གྲོགས། ། (༥)སྐད་པོ་ཆེ་ཡི་སྐྱེས་བྱུང་མམ། ། (༦)མཆུ་
 ཅན་པ་དང་པ་ལ་སྐྱར། །དཔེར་ན་ལྷ་ལྷ་གཉིས། །ཨ་པ་ཨ་པ་
 ལྟ་བུ་འམ། །པོ་ཕ་པོ་ཕ་གང་རུང་གྲོགས། །ལྷེ་ཅ་ཅན་དང་
 མཆུ་ཅན་གཉིས། །དེང་སང་ལེགས་སྐྱར་བརྗོད་སྐད་
 ། །གྲོག་ཚུལ་བྱུར་པ་མེད་སྐད་ཐོས། །དབྱངས་ཡིག་གེ་ལ་

ཅན་ཞེས་པ། །བསྐྱེདས་ཏེ་བཀུག་པ་ཞི་དང་ནི། །བསྐྱོད་དེ་
 སྒྲུང་པ་ཞི་གཉིས་པོ། །རིམ་བཞིན་ཨེ་ཨི་ཨོ་ཟུར་
 གྲོགས། །བྱིས་འཇུག་ཨེ་འི་ཨོ་ཟུར་བསྐྱུག་། །དེ་གཉིས་གསལ་
 བྱེད་ལ་ཁྱུགས་དཔེར། །གོ་རྒྱ་བེད་རྩ་ལྟ་བུ་ལ། །འགོ་ཟུ་བ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། །འབི་ཨེ་འདར་བ་ཞེས་སྐྱུར་གྲོགས། །ཁུ་
 སྡེ་ལས་གཞན་སྡེ་པ་བཞི་འི། །གསུམ་པ་ག་ཇ་ད་བ་
 བཞིར། །མིང་ཐོག་བྱུང་ཆེ་དེ་བཞི་པོར། །འ་ཡི་འཕུལ་ལྟར་
 བསྐྱུག་དགོས་དཔེར། །ག་རུ་དང་ནི་ཇ་ག་ཁྲི། །ད་ལྷ་གི་ཕ་ལྟ་
 བུ་དང་། །བྲུ་ཀར་ན་ལྟ་བུར་རྣམས། །རིམ་བཞིན་འགའ་རུ་
 འཇར་འགའ་ཏི། །འདའ་ལ་འགའ་རི་ཕ་དང་ནི། །འབའ་ཡ་ཀ་
 ར་ན་ལྟར་གྲོགས། །དབུས་ལ་གནས་ན་དེ་བཞི་པོ། །འ་འཕུལ་
 མི་དགོས་བོད་ལྟར་གྲོགས། །རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་བཞི་པོ་ནི། །ག་ཇ་ད་
 བ་བཞི་པོ་ལ། །ར་མགོ་ཏ་སྐྱ་ལྟན་ལྟར་གྲོགས། །དཔེར་ན་
 གཏ་ཇ་ཏ་དཏ་བཏ་གྲོགས། །ཁ་ཐ་ཏུ་གསུམ་ཏ་ཐ་དར། །ར་
 བཏགས་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ལ། །ལྷེ་ཅེ་ཀན་སྐྱར་ལྷེ་བ་ཀྱིས་
 བསྐྱུར། །རྩེ་ནི་འབ་ཡི་གདངས་སྐྱ་ངེས། །ཏེ་ནི་ར་མགོ་ཅན་

གྲི་ན། །སྒྲེ་ཅེ་ཅུང་ཟད་སྒྲེང་བཀྲུག་སྒྲོག་ས། །ཏཱ་མི་ཁ་ཞེས་
 འདྲ་བ་ལ། །ཀན་ཕུག་ས་སྒྲོང་ས་གྲིས་འདོན་པར་བྲ། །སྒྲོན་
 རབས་རྒྱ་གར་ཡི་གེ་ལ། །ཁ་ཞེས་སྒྲོག་ཚུལ་ཡོད་པ་
 ཐོས། །དེང་སང་འདི་ཡི་སྒྲོག་སྒྲུང་ས་ནི། །ལ་ཡི་སྒྲུབ་གདངས་
 སྒྲུར་ནས་བསྐྱུག་དེས་ན་ཐོ་ཡིག་དང་གཉིས་པོ། །སྒྲུབ་གདངས་
 ཞེན་ཏུ་ཉེ་བོ་ཡོད། །ཏཱ་མི་ཁ་ཡི་གདངས་དང་འདྲ། །དེང་སང་
 རྒྱ་གར་ཡི་གེ་ལ། །ཀ་ལ་ལྷ་བུར་སྒྲོག་པ་འཇ། །ཡང་ན་ཨག་
 བྲེ་ལྷ་བུར་སྒྲོག་ །ཏཱ་མི་ཁ་ལྷ་བུར་བསྐྱུག་ །རྒྱུལ་སྒྲོག་ཚུལ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། །ལར་སྒྲོག་ས་པ་ཡིས་འགྲུ་བུ་བསྐྱུག་ །ཁ་ཆེ་
 པ་ཡིས་གཉའ་བུ་བསྐྱུག་ །གཞན་ཡང་ཁ་ཆེ་ཉེ་འོག་
 གཉིས། །སྒྲོག་ཚུལ་མི་འདྲ་མང་མོད་ཀྱང་། །འདི་བུ་དངས་པ་
 མི་ལང་ངོ་། །གསལ་བྲེད་མི་འདྲ་བུ་མར་བཅེགས། །སོ་སོའི་
 རང་སྒྲུབ་ཐོན་ཅམ་གྲིས། །ཐལ་ཉེ་མགྲོགས་པོར་བསྐྱུག་པར་
 གཅེས། །

དཔེར་ན་སྒྲིག་ལྷ་བུར་ནི། །

ཏ་ཀླ་མ་ལ་ཨ་ར་ཡང་། །ཞེས་ནས་ཟུར་བར་བསྐྱག་དགོས་
 སོ། །བརྟེན་པ་པའི་ཡི་གེ་སྟེང་མ་ཡི། །དབྱངས་དང་ང་རོ་
 འོག་མར་དབང་། །བསྐྱེད་པ་དང་། །ཕྱི་དང་ནི་ཙ་ཟུང་། །རིམ་
 བཞིན་འདི་ལྟར་བརྟེན་དགོས་དཔེར། །འབའ་ར་ཏ་མ་གཏ་
 རོས་དང་། །འཕ་རི་དང་ནི་ཙ་ཟུན་ཟི། །ཞེས་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱག་
 དགོས་སོ། །བརྟེན་པ་པའི་ཡི་གེ་སྟེང་མ་ནམས། །པལ་ཆར་
 སྟོག་མེད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །བརྟེན་ཅུས་མེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །ཆོག་མེད་ཡར་གྱི་ཡི་གེ་དང་། །སྟོག་ལྟར་འོག་མའི་ཡི་
 གེ་གཉིས། །ཤུགས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་མི་འགལ་ལོ། །མིག་ལྟར་
 གང་ཟག་གཅིག་གིས་ནི། །མིག་མེད་ལྷ་ཆོག་པས་འབྲིད་པ་
 བཞིན། །སྟོག་མེད་རྒྱང་པ་བརྟེན་མི་རུང་། །སྟོག་མེད་རྒྱང་
 པ་ཡིན་མིན་ནི། །ཏ་ལན་ད་ཡི་མཆོན་པ་འཕ། །སྟོག་མེད་
 ཏགས་ནི་ཡོད་མེད་འབྲེད། །དཔེར་ན་ཡི་གེ་ཀླ་ལྟ་བུའི། །འོག་
 ཏུ་ཆོག་ཏགས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ནི་སྟོག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །བརྟེན་དུ་རུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བའི་གསལ་བྱེད་

བཅེགས་གྱུར་ན། །སྤལ་ཏེ་གྲོག་པ་མི་རུང་བས། །དཔེར་ན་གླ་
 དང་གླ་དང་ནི། །ཀའ་དང་གའ་ཞེས་ལྟ་བུར་ལ། །ཁ་ཁིངས་
 མཐོན་པོར་གདངས་ཀྱིས་གྲོགས། །བཅེགས་ཡིག་སྟེང་མ་
 ཡར་སྐྱོགས་ཀྱི། །པལ་ཆེར་ཆེག་མེད་ཡི་གོ་ལ། །སྐྱར་ཏེ་གྲོག་
 ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་འོག་ནམས་ནི་དགྱུས་སུ་གྲོགས། །ད་
 ལྟ་ལེགས་སྐྱར་བརྩ་སྟོང་དུ། །ཡར་སྐྱར་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་
 ཀྱི། །སྒྲ་གདངས་སྟོན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་གསུངས། །བོད་ཀྱི་
 སྐྱེགས་ཡིག་བསྐྱབ་ཐབས་ནང་། །ཡར་སྐྱར་ཡི་གོ་གང་ཡིན་
 ཡང་། །རྗེས་འབྲུག་བཅུ་པོ་གང་རུང་གི། །གདངས་དང་སྐྱར་
 ནས་བསྐྱབ་དགོས་གསུངས། །ཉ་ན་ཡར་སྐྱར་ན་ལྟར་
 གྲོགས། །པར་ཅ་ཅུང་ལྟ་བུར་ལ། །པན་ཅ་ཅན་བ་ལྟ་བུར་
 གྲོགས། །དེང་སང་ལེགས་སྐྱར་གྲོག་སྟངས་ལ། །པཉཅ་དང་
 ནི་ཅཏེར་བསྐྱབ། །དགྱུས་གཅིག་གྲོག་པ་ལྟ་བུར་ལ། །སྐྱོག་
 མེད་སྒྲ་ལྷགས་བསྐྱང་ནས་བསྐྱབ། །ལ།པ་ཡར་སྐྱར་ས་ལྟར་
 གྲོགས། །དཔེར་ན་ཏིར་ཕུང་དང་ནི། །ཀོཕུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 ནམས། །ཏི་རས་ཅས་དང་ཀོས་ཁར་གྲོགས། །དེང་སང་

ལེགས་སྐྱར་གྲོག་སྐྱངས་ལ། །ཏིང་ཤུང་དང་གོ་ཤ། །ཞེས་ནས་
 རང་སྐྱོ་ཐོན་སྐྱར་བསྐྱུག། །ཀ་ཅ་ཏ་ཉ་པ་ཡར་སྐྱར། །ག་ད་ད་
 དང་ད་བར་གྲོགས། །རྟ་དང་ནི་པ་ཏྲིཾ། །ཟུང་ལ་དང་ནི་རྟ་
 དང་། །འཕྱ་སོགས་ལ་དཔེར་བྱས་ནས། །དེ་ནམས་གྲོག་
 ཚུལ་འདི་ལྟར་ཏེ། །རག་ཏ་དང་ནི་པར་ཏིང་ཆ། །ཟུང་པལ་
 དང་ནི་རང་ན་དང་། །འཕྱ་ཏ་ལ་སོགས་བརྗོད་པ་བཞིན། །དེང་
 སང་ལེགས་སྐྱར་གྲོག་སྐྱངས་ལ། །རྟ་ཏ་དང་ནི་
 པར་ཏིང་ཆ། །ཟུང་པལ་དང་ནི་རྟ་ན། །འཕྱ་ཏ་དང་ནི་རྟ་ཏ་དང་
 ། །ཏིང་ཆ་ཞེས་ནས་གྲོག་པར་བྱེད། །ཇ་ཏ་ཡར་སྐྱར་ད་ལྟར་
 བསྐྱུག། །དཔེར་ན་མཇུ་ཟུང་དང་། །ཏ་ལ་ནི་ལྟ་བུར་
 ནམས། །རིམ་བཞིན་མད་ཇ་ཟུང་ཇོ་མ། །ཁད་འབ་ལ་ནི་ལྟ་
 བུར་གྲོགས། །དེང་སང་ལེགས་སྐྱར་གྲོག་སྐྱངས་ལ། །མཇུ་
 ཟུང་དང་ནི། །འཕྱ་ལ་ཞེས་གྲོག་པར་བྱེད། །ག་ང་ད་ན་བ་
 མ་ར། །ལ་ས་ཡར་སྐྱར་བོད་དང་མཚུངས། །དཔེར་ན་ཏིག་
 གཏུ་དང་། །འཕྱ་མཏུ་གཏུ་དང་། །སྐྱ་སྐྱ་ཀམ་དང་། །རྐྱ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་ནམས། ། བོད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གཏུངས་དང་

ལ། །ས་ཏྲ་ཕ་ནི་ལྷ་བྱར་སྒྲོགས། །ར་བཏགས་ར་རུ་བསྐྱག་
བར་བྱ། །རྡོ་བ་བཟླ་ལྷ་བྱ་ནམས། །རྡོ་ཁྱུ་ད་ར་བཟླ་ད་བ་
དང་། །འབའ་ཇ་ར་ཞེས་སྐྱར་བར་སྒྲོགས། །དབྱངས་ཡིག་རི་
ལིག་ཉིས་པོ་ནི། །དབྱི་མྱི་ལྷ་བྱར་འདོན་བ་ལས། །རི་ལི་འདོན་
བ་ཤིན་ཏུ་འཁྱལ། །ཀ་སོགས་སྒྲོག་ཏུ་རི་ལི་ཞུགས། །གི་གུ་
བྱིར་ནི་ལོག་གྱུར་བ། །དཔེར་ན་གི་མྱི་གཉིས། །གི་རི་གི་ལི་ལྷ་
བྱར་སྒྲོགས། །དེ་བཞིན་སྦྲིལ་ཏེ་ལ། །སང་སི་གི་རི་ཏེ་ཞེས་
སྒྲོགས། །ཀ་སོགས་ར་དང་ལ་བཏགས་ནས། །གི་གུ་བྱིར་ནི་
མ་ལོག་བ། །དཔེར་ན་གི་མྱི་གཉིས། །ཀ་རི་ཀ་ལི་ལྷ་བྱར་
སྒྲོགས། ། ཧྲི་རིགས་སྐྱགས་དག་བར་འདོན་བར་གཅེས། །མ་
དག་གཞན་ཏུ་འདོན་གྱུར་ན། །འབྲེལ་མེད་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་
འཇ། །ཡང་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར། །ཏིན་སྙིང་སྐྱགས་ལ་
དཔེར་བཞག་ན། །ཏི་ཤ་ལྷ་ཡོ་བཟླ་ད་བ་ལས། །ཡོ་ནི་རོ་རྩར་
བཟླ་མི་རུང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་བསྐྱག་གྱུར་ན། །མི་རུང་
ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས། །དེས་ན་གཅོད་མཆམས་མ་
ནོར་གལ། །ཨོ་ལྷ་གི་ཤུ་རི་ལྷ་བྱ། །ཨོ་ལྷ་གི་ཤུ་རི་ལྷ་ཞེས་

ཏེ། །མ་ལ་རྩ་ཡི་སྒྲ་སྒྱར་ཏེ། །མ་དག་བསྐྱབ་པ་མི་རུང་
 ཞེས། །སྒྲར་ཐང་ལོ་རྩ་ཆེན་པོས་གསུངས། །དེས་ན་དག་པར་
 འདོན་པ་གཤམ། །རིགས་སྒྲགས་མ་དག་བསྐྱས་པ་ནི། །ལོ་ཆེ་
 བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་ནི། །སྒྲགས་བསྐྱས་བཅོན་པ་བསྐྱེད་ན་
 ཡང་། །རང་ཉིད་ངལ་བ་ཅམ་ཞིག་ལས། །དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་
 བར་མི་འགྱུར་གསུངས། །མ་ཆད་ཆེ་འདིར་མི་དགེ་ཞིང་། །ཕྱི་
 མར་ངན་སོང་སྐྱེ་བ་སོགས། །སྒྲལ་ལ་བབྱང་ཉེས་ལྟ་བུར་
 གསུངས། །གསང་སྒྲགས་མོས་པའི་འགྲུབ་ཅེས་བས། ། བོད་
 རྣམས་མོས་པ་ཆེས་བརྟན་བས། །སྒྲགས་མ་དག་ཀྱང་མི་སྐྱོན་
 འོ། །སྒྲམ་ནས་མ་དག་གཏམ་བརྒྱུད་འགཤ། །ལྷུར་ལེན་གྱིད་
 བ་མི་རུང་སྟེ། །དཔེར་ན་སོར་མོའི་སྤེང་བ་དང་། །ཕྱི་རོལ་པ་
 ཡི་དང་སྤང་སོགས། །ལོག་ལམ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི། །དད་
 མོས་གཞན་ལས་བརྟན་མོད་ཀྱང་། །གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་མེད་པ་
 བཞིན། །བརྗོད་པ་ལེགས་ལ་དག་གྱུར་ན། །དད་པ་མེད་ཀྱང་
 དངོས་གྲུབ་འགྱུར་། །ཞེས་སོགས་དམ་པའི་གསུང་རྒྱུན་
 ལས། །བདག་གིས་ཐོས་པ་འདི་བདེན་ན། །དད་དང་མོས་

བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །རིགས་སྒྲགས་དག་པར་བསྐྱས་པ་
ན། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅི། །འདི་བྲིས་རྣམ་དཀར་
དག་བ་དེས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་པན་པར་ཤོག། །འགལ་ཞིང་
འབྲུལ་བའི་ཆོགས་མཆིས་ན། །མི་འཆབ་སྟེང་ནས་མཐོལ་
ཞིང་བཤགས། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤར་བྱི་ལོ་(༡༩༩༠) ཐམ་པའི་ལོར་བདག་གི་
པ་དགོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅན་ལུ་ཆོགས་རབ་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་དག་
འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཐོད་ལྗོངས་སྟོབ་བྱ་ཆེན་མོའི་སྟོབ་ཐོན་པ་མཁས་དབང་ཀུན་
བསམ་དགའ་མཆོག་གིས་སྒྲགས་ཡིག་བསྐྱབ་ཐབས་དང་སྐུམ་རྟགས་མངོན་
བརྗོད་སྟན་པ་སོགས་རིག་གནས་སྟེ་མང་སྟོབ་ཁྱིད་གནང་བའི་སྐུལ་བཟང་གི་གོ་
སྐུལ་དེ་བདག་ལ་ཡང་ཐོབ་པས་སྒྲགས་ཡིག་བསྐྱབ་ཐབས་ཀྱང་གང་ལེགས་
སྤངས་པའི་ཁུལ་དུ་མཆིས། ཀུན་ལགས་ཀྱིས་འཆད་ཁྱིད་གནང་བའི་སྒྲགས་ཡིག་
བསྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཆོགས་བཅད་མ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་དུ་མ་
ཞིག་སྟོ་ཐོག་དུ་ཤར་ཐོན་ཡོད་པ་བཟོ་སྤྱང་ཡོད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་འབྲུམ་པོའི་
གནས་བབ་བཟུང་སྟེ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་ཐོད་ལྗོ་ཡི་མཐའ་སྐྱོར་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་
སོང་བས་སྒྲགས་ཡིག་སྟོག་ཐབས་ལ་བསྐྱར་སྟོག་དང་བཅས་སྐུལ་གང་ཡང་བྱེད་
ཁོམ་མ་བྱུང་། ད་ནི་པལ་ཆེ་བ་བརྗོད་དེ་ཀྱི་ཆོམ་རྒྱུན་ལགས་ཀྱིས་སྟོག་ནས་རྒྱ་

ཁྱེར་གནང་ཆར་འདུག། །འོན་ཀྱང་བརྗེད་བའི་འཕྲོ་ཅུང་ཟད་ལུས་པ་རྣམས་ཆོག་
 རང་འངག་ཏུ་འཛོག་གང་ཐུབ་དང་གཏན་བརྗེད་དུ་སོང་བའི་བར་སྟོང་དག་སྒྲར་
 ཐང་ལོ་རྩ་བའི་སྒྲགས་ཡིག་བཟླག་ཐབས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་བྲིས་པ་འདི་ཉིད།
 ད་ལམ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་མཁས་དབང་མང་དག་ཅིག་ལ་བཀའ་འདྲི་དང་དཔེ་བྲིད་
 ལུས་ནས་སྒྲར་ཡང་ནོར་བཅོས་དང་ཁ་བསྐྱང་ཅུང་ཟད་བཀྱིས་ཏེ་སྒྲར་ཐངས་
 གཉིས་པ་སྟེལ་བ་ཡིན། རྒྱ་མཁོན་ནི་རང་ཉིད་མཁས་གྲགས་འདོད་དབང་གིས་མ་
 ཡིན་པར་དགོ་ཀན་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གི་དགོ་ཐུག་རྣམས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་
 མཐུག་ཡིག་དང་། ལོག་ཡིག་གི་སྒྲ་གདངས་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྱུར་གྲོག་
 སོགས་ཅུང་ཟད་མ་དག་པར་སྒྲོབ་པར་མཐོང་བས་འདི་འདྲ་བའི་རང་མཉམ་གྱི་སྒྲོ་
 རྒྱུང་བ་གཞན་དག་ལ་སྒྲན་ཅམ་པན་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཕྱིས་སུ་ལྷག་བསམ་ཅན་སུ་
 ཞིག་གིས་འདི་ཉིད་དེབ་གཟུགས་སུ་འདོན་འདོད་ཡོད་ན་ཅོམ་པ་པོས་ངོས་ནས་
 དགའ་བསུ་ཡོད་ཀྱང་ཁེ་ལས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ཅན་ལ་མོས་མཐུན་མེད།

དགའ་ཤར་སྟོ་པ་ནགས་ཤོད་ལྟ་རམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱིས་
 བྲིས་པའོ། །མདྲེན།