

༄༅། བོད་ཡིག་གི་ཤད་བཤད་པ།

བོད་སྐད་དྲུངས་མས་བསྒྲིགས།

རྩ་བའི་ཆོག

ཡི་གེའི་མགོ་རྒྱན་དབུ་ཁྱུང་དེ། དང་ཀྱིག་བེན་ ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ཤད་ལ་ཆོག་ཤད་ཉིས་
ཤད་དང་། ། བཞི་ཤད་སྟུལ་ཤད་ཆོག་ཤད་དང་། ། རིན་ཆེན་སྟུངས་ཤད་བཅས་ཏེ་བྱུག །
གཏེར་ཡིག་ཆོག་ཤད་ཅེས་པའང་ཡོད། །

གོ་དོན།

ཡི་གེའི་མགོ་རྒྱན་ནམ་དབུ་ཁྱུང་། ཡང་ན་དང་ཀྱིག་བེན་ཞེས་མིང་སྟོ་ཆོགས་སུ་བཏགས་
པ། དེང་གི་ཆར་ཡིག་མགོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ལ། དབུ་ཅན་གྱི་ཡིག་མགོ་དང་དབུ་མེད་གྱི་
ཡིག་མགོ་ཁག་གཉིས་ཡོད་པའི་དབུ་ཅན་གྱི་ཡིག་མགོ་ནི་ ༄༅། འདི་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཡིག་མགོ་འབྲི་སྐབས། ཡིག་སྤང་གི་མགོར་འབྲི་བ་མ་གཏོགས་དགྱི་ལ་དང་མཐུག་ཏུ་
འབྲི་མི་རུང་།

དབུ་ཅན་གྱི་ཤད་ནི་དབྱིབས་ལྟར་པ་འདྲ་བ་ཡོད་པས་ན་ ལྟར་ཤད་ཟེར། དེ་ལ་ཆོག་
ཤད། ཉིས་ཤད། བཞི་ཤད། སྟུལ་ཤད། ཆོག་ཤད། རིན་ཆེན་སྟུངས་ཤད། གཏེར་ཆོག་བཤས་
ཡོད་པའི་ནང་གི་ཆོག་ཤད་(༡)ནི་འདི་ལྟ་བུ། ཉིས་ཤད་ནི་(༡༡)ལྟ་བུ། བཞི་ཤད་ནི་(༡༡༡)ལྟ་བུ།
སྟུལ་ཤད་ནི་(-ཏྟ་)ལྟ་བུ། རིན་ཆེན་སྟུངས་ཤད་ནི་(ཏྟ་)ལྟ་བུ། གཏེར་ཆོག་ནི་(ཨྟ་)ལྟ་བུ།

རྩ་བའི་ཆོག

དབུ་ཅན་ལ་ནི་ལྟར་ཤད་དེ། དབུ་མེད་ལ་ནི་མཆམས་རེ་ཐོབ། སྤང་མགོར་ཡིག་རྟོག་

གཅིག་བྱང་ཚོ། སྤངས་ཤད་གཅིག་དང་ཕྱི་རྒྱུ་གསུམ། བྱང་ཚེ་སྤངས་ཤད་གཅིག་སྒྱུར་
དགོས། ལྷག་པའི་དོན་མང་མིང་མཚམས་དང་། དོན་འབྲིང་འབྲེད་དང་དོན་ཉུང་རྫོགས།
ཚིགས་ཅད་ག་མཐར་ཆིག་ཤད་ཐོབ། རྫོགས་ཆིག་མཐའ་ཅན་ལྷག་པ་དང་། ཚིགས་ཅད་
རྒྱུ་མཐར་ཉིས་ཤད་ཐོབ། ལྷེ་ཆེན་ཆེན་མོ་རྫོགས་པ་དང་། ལེའུའི་མཚམས་སྤྱི་བཞི་ཤད་
དགོས། ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་ཤད་དབར། ཆིག་མེད་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ།

གོ་དོན།

༡ དབུ་ཅན་གྱི་སྐབས་སྤྱི་ཡིག་སྤྱིང་གི་ཆིག་སྒྲོན་མའི་ཆིག་མཐུག་གི་ཡི་གེ་ཆིག་བར་
གཅིག་ལྷན་ཡོད་ན་(རིན་ཆེན་སྤངས་ཤད་)གཅིག་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡིག་སྤྱིང་གི་
མཐུག་ཏུ་ཆིག་གི་མགོའི་ཡི་གེ་ཆིག་བར་གསུམ་ཐོན་ཡོད་ན། ཆིག་སྤྱི་མའི་མཐུག་ཏུ་(རིན་
ཆེན་སྤངས་ཤད་)གཅིག་ཐོབ་པ་ཡིན།

༢ དབུ་ཅན་ཆིག་ལྷག་གི་དོན་ཆེན་མང་པོ་ཡོད་པའི་མིང་ཆིག་སྤྱི་བའི་བར་(ཤད་)
གཅིག་དང་། དབུ་མེད་ལ་(མཚམས་)རེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་མཁན་ནི་བྱེད་པ་པོ།
སྤྱི་རེ་ནི་བྱེད་པ། ཤིང་ནི་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དབུ་མེད་ལ་(མཚམས་སྤངས་)རེ་ཐོབ།

༣ གཞན་ཡང་མིང་ཆིག་དོན་སྤྱི་བའི་དོན་མང་ཉུང་འབྲིང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དབྱེ་
གཞི་ལས་དབྱེ་བྱ་འབྲེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་ཉུང་བ་ནམས་ཀྱི་མིང་ཆིག་གི་མཐར་དབུ་ཅན་
ཡིན་ཚེ། (ཆིག་ཤད་)དང་། དབུ་མེད་ལ་(མཚམས་)རེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བོད་ལ་
ཡོངས་སྤྱི་གྲགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་སྟེ། རྟིང་མ་དང་། ས་སྦྱུ་དང་། བཀའ་རྒྱུད་པ་དང་།
དགེ་ལྷགས་པ་བཅས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༤ དབུ་ཅན་གྱི་ཆིགས་བཅད་ག་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་ལ་ཆིག་ཤད་ཐོབ་པ་ནི་དཔེར་ན།

འོད་གསལ་སྒྲོན་མེ་འབར་བའི་དཔལ་ལྷན་ཞིང་།

སྤྱི་མགྲོགས་རྒྱུད་གི་ཤུགས་འཆང་གྱུ་གཟིངས་ཞིག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུར། རྫོགས་མཐུག་ག་ཡིག་
གི་རྒྱུ་པས་ཤད་གཅིག་གི་གོ་ཚད་པ་ཡིན།

༥ རྫོགས་ཆོག་མཐའ་ཅན་གྱི་ཆོག་ལྷག་དང་ཆོགས་བཅད་གང་ཡིན་གྱི་རྟེན་པའི་
མཐའ་དབུ་ཅན་ཡིན་ན། ཤད་གཉིས་རེ་དང་། དབུ་མེད་ཡིན་ན། མཚངས་རིང་རེ་ཐོབ་པ་
ཡིན། དཔེར་ན། ཆོགས་ཅད་ལ།

ནམ་འཕང་གཙོད་པའི་ཐང་དཀར་སྔོན་པོ་ཡིས། །

དགུང་སྔོན་དབྱིངས་ནས་གཤོག་ཚུལ་གང་དགར་ངོམས། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༦ རྩེ་ཆན་ཆེན་མོ་གཅིག་རྫོགས་པ་དང་། དེ་མིན་ལེའུའི་མཚམས་སུ་དབུ་ཅན་ཡིན་ན།
བཞི་ཤད་རེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་བྱུང་ཚུལ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ། ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དར་ཚུལ་བཤད་པའི་ལེའུ་ལྷེ་གསུམ་
པའོ། ། ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༧ ཡང་དབུ་ཅན་ཆོགས་བཅད་ཆོག་ལྷག་གང་ཡིན་ཡང་ཡི་གེ་(ང་)མཐའ་ཅན་ལ་
མཚམས་འཛོག་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་ཡི་གེ་ང་དང་ཤད་ཀྱི་བར་ཆོག་སྒྱུར་དགོས་ལྟེ། དེ་མ་སྒྱུར་
ན་ང་ཡིག་གི་རྟེན་པ་དང་ཤད་གཉིས་འདྲེས་ནས་ཡི་གེ་པ་དང་མོར་ཉེན་ཡོད་པ་ཡིན།
དཔེར་ན། ང། འདི་ལྟ་བུ། (འདི་ལྟར་བྲིས་ན་མོར་བ་ཡིན།)ང་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་དབུ་ཅན་
ལ་ང་ཡིག་དང་ཤད་ཀྱི་བར་ཆོག་སྒྱུར་དགོས་པའི་དཔེར་བཞིན། ལྷན་ཆོག་ཡིད་འོང་དོན་གྱི་
གནད་ཅང་ཞིང་། (ཆོགས་བཅད་དེའི་མཐའ་མའི་ཡི་གེ་ང་ཡིན་པས་སྔོན་ལ་ཆོག་བྲིས། དེ་
རྩེས་ཤད་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡིན།)

དེ་མིན་གྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ཡང་ཡི་གེ་དང་ཤད་ཀྱི་བར་དུ་ཆོག་འབྲེམ་
བྱུང་བར་ཐད་ཀར་ཤད་གང་ཐོབ་པ་དེ་བྲིས་ན་འགྲིག་པ་ཡིན།

༢༠༡༥ལོའི་ཟླ་བ་༡༢ཆེས་༢༩ཉིན།

གནའ་མཁར་བེ་ལིང་གི་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་དུ།