

༥ བསྟེན་སྐྱབ་སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་ཡིག་རྒྱུད།

མཛད་པ་པོ་

འབྲི་ཁུང་པ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་བྱར་བཞོལ་དུ་བསྐྱིགས་པ།

འབྲུག་གསུང་རབ་རྒྱན་སྤེལ་ཁང་ནས་ ༢༠༡༥

༡༡། བསྟེན་སྐྱབ་སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་འདི་རྒྱུད་སྤེ་སོ་སོ་ནས་གསུང་པ་བཞིན་འབྲི་  
ཁུང་པ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་བྱར་བཞོལ་དུ་བསྐྱིགས་པ་བཞུགས།

༡༡། བསྟེན་སྐྱབ་སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་མན་ངག་ནི། དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་ཞལ་ནས། བསྟེན་སྐྱབ་  
བྱེད་དུས་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་མི་དང་ཁ་འཕྲོ་མི་བསྟེ། སྤྱི་གཙན་གྱི་གོས་མི་གྱོན། ཁམས་མི་བདེ་  
བའི་དུས་ངལ་བསོ། མི་མོས་བཞིན་དུ་ཉལ་སྤྲུགས་མི་བབྱང་། བཟའ་བ་བ་ཞིང་སྤྲུགས་མི་བཟླ།  
བཟའ་བཏུང་དང་གཤམ་གཅི་དོར་རྗེས་ཁ་མ་བཤལ་བར་སྤྲུགས་མི་བཟླ། གསལ་ཞིང་སྤྲ་ཆེ་བ་  
སྤང་། ཞི་བའི་དུས་དྲག་སྤྲུགས་མི་བབྱང་། དྲག་པོའི་དུས་ཞི་བ་སྤང་། རྒྱུང་ཁ་དྲག་པོ་དང་ཆུ་  
ཆེན་གྱི་འགྲམ་དུ་དྲག་སྤྲུགས་དྲག་ཏུ་མི་བཟླ། དག་རུས་མ་རྗེ་གསུངས་པ་དང་ནད་གདོན་ལ་  
སྤྲུགས་དང་དམིགས་པ་མི་བྱ་སྟེ། བྱ་སྤྱོད་ལ་ཤ་ཆང་སྒོག་བཙོང་བུད་མེད་སྤང་། རུས་པ་བསྐྱེད་  
སྤྱིར་སྤྲ་བཅད་བྱངས་དང་བཅས་པ་འདོན། ལོ་གཅིག་འབག་བསྟེན་བྱས་པ་བས། ཟླ་གཅིག་སྤྲ་  
བཅད་བྱས་པ་དགའ་འོ་གསུངས། ཕ་དམ་པའི་གསུང་གིས། ཡལ་བའི་གནད་ལྟ་དོ་མ་ཤེས་ན་  
བསྟེན་སྐྱབ་དོན་མེད་དུ་འགྲོ། གནད་ལྟ་ནི། ལྟ་བསྒོམ་འཕྲོར་བཞག་པས་ལུས་ཀྱི་ལྟ་ཡལ།  
སྤྲུགས་བཟླ་བའི་ཆེ་མདོ་འཛིན་ཅུར་མ་སྟེབས་པར་གཏམ་བྱས་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་རུས་པ་ཡལ།  
བཟླས་པ་བྱེད་དུས་སྤྲོ་བསྤྱི་དམིགས་པ་མ་བྱས་པས་ཉིང་འཛིན་ཡལ། མཚམས་མ་གྲོལ་བར་དོ་

གསར་དང་འཕྲད་པས་ལྷན་མཆན་ལྟས་ཡལ། རྟེན་གཏོར་དང་དམ་ཚུས་སོགས་མིས་མཐོང་བས་  
 རྟེན་ཡལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་རང་གི་གོས་དྲོན་མོ་མི་ལ་མི་སྟེར། ཡི་དམ་  
 བསྟོམ་ཞིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་དགོད་པ་སོགས་ཡོངས་ཐབས་སྤང་། སྤྲགས་བཞེད་དུས་མེ་ལ་  
 ཕུ་མི་བཏང་། སྤྲགས་ཚད་དུ་མ་འབྱོལ་བར་ནད་པ་དང་སེར་བ་ལ་མི་སྤྲགས། ཉམས་པ་དང་ལྟོ་  
 གོས་མི་བསྟེ། བྱེད་བ་བྱིན་བརྒྱབས་ཚར་ནས་མི་ལག་མི་བརྒྱད། དམེ་ཅན་ལ་འཛེམ། དུགས་ས་  
 མོའི་ལྟོ་སྤང་། མཛེ་མོའི་ཁོར་ལ་འཛེམ། དགོན་མཆོག་གི་དགོར་ལ་མི་འབགས། ཡང་དུས་ཚོད་  
 ལྡན་ནི། ཞི་བ་སོགས་སྤྲོ། རྒྱས་པ་དྲོས་ཆེ། དབང་ཉིན་ཕྱེད། དྲག་པོ་སྟོད། བདག་གཞན་གྱི་  
 བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཚོད་གཏོར་བཞེད་པ་དང་བསང་པའི་ལས་ནམ་ཕྱེད་ལ་བྱའོ་གསུངས། སྟོབ་  
 དཔོན་པདྨའི་གསུང་གིས། བོད་ཀྱི་སྤྲགས་པ་རྣམས་ལ་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་རྩལ་བཞིན་དུ་མི་  
 འབྱུང་བ་ནི་མཆོམས་གསུམ་རལ་བའི་སྒྲོན་ཡིན། མཆོམས་གསུམ་ནི། སྐུ་མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་  
 སྒྲོང་བཞགས་བྱའོ། གཞན་དང་འཕྲད་པ། གསུང་མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་རག་ཤོར་ཡིག་བརྒྱ་དང་ཡི་གེ་གསུམ་  
 བཞེད། བ། སྤྲགས་མཆོམས་མ་གྲོལ་བར་ཉོན་མོངས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ། དྲག་པོས་བར་ཆོད་པའོ། །དམ་  
 ཆོག་གསུམ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་སྐུ་མ་ཡང་ཡང་གསལ་བཏང་བོ། །གསལ། བཞེས་པའི་  
 སྤྲགས་མ་སྤྲུལ་ཉམས་པ་དང་ཆད་ལྟག་མེད་པར་བྱ། དག །སྟོམ་པའི་ཏིང་ངེ་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིམ། གཡེལ་  
 བའོ། །བསྐྱུང་བྱ་གསུམ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། ལུས་བདུན་ཅི་དང་བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན། ཀྱི་བཅུད་ཐིག་ལེ་  
 ཉམས་པ། རག་ལྷ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐྱུང་བར་བྱ། གི་བཅུད་མཆིལ་མ་དོར་བ། ཡིད་ཏིང་འཛིན་བསྟོམ། ཀྱི་བཅུད་  
 རྣམ་རྟོག་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །ཡན་ལག་ལྡན་ནི། སྒྲུབ་པ་མ་ཐོན་པར་གནས་མི་སྟོས་ན་སྒྲུབ་པ་ཡུན་  
 བསྐྱིང་། སྟོ། གདན་སྤྲགས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུན་བསྐྱིང་། མི་སྤྲག །མི་དང་ཁ་བསྟེས་ན་སྤྲགས་ཁི་ཆོ་གཅིག་དེ་འཕལ་དུ་འབྲེན། འཕྲོ་  
 མི་བསྟེ། གཏོར་མ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་ན་སྒྲོང་བཞགས་གཏོར་མ་མང་དུ་འབྱུང། ཡོལ་བར་འབྱུང། འཐབ་མཁོན་མི་

བྲུ་མ་ན་སྒོང་བཤགས་ཚོགས་བརྒྱུ། གཏོར་མུད་ཉམས་ཉམས་ན་མུད་གཙང་མ་བྲུ། སུ་མི་བཅུག །སྐྱབ་ཁང་དུ་ཁྱི་  
 དུགས་ས་སོང་ན་མེ་དུག་ཁྱུས་བྲུ། མཛེ་པོ་མེ་ཅན་འོང་མི་བཅུག །དེ་ཀུན་གྱི་བས་སོས་ན་གཟུང་ས་ཁྱུས་ཁ་བྲུ། སྒྲིམ་  
 ལ་འཛེམ། སྐྱ་སྐྱེག་ན་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ར་དང་ཨ་ག་ཚོམ་མི་བྲེག །རང་གི་ཉལ་མལ་དུ་གཞན་མི་  
 གཏོང་།སོང་ན་སྒྲིམ་བསང་དང་ཁྱུས་བྲུ། བྲེང་རྟེན་མི་ལག་མི་འབྲིམ།འབྲིམ་ན་ཅུ་རྟ་དང་སྒྲིམ་དཀར་གྱི་ཁྱུས་བྲུ། གཞུ་མི་  
 སེམས་བདུད་ལ་བཞད། མདའ་མི་བཅག །མཚོན་ཅེ་ཁར་མི་བཅུག །སྦྱིར་སྒྲགས་བཟུང་བའི་ཆོ། སྦྱོན་བཅུ་  
 སྦྱང་དགོས་ཏེ། བཅུ་ནི་སྦྱ་སྦྱོན་ལ་འབྱུང་པོ་དང་སྦྱོད་མིན་ལ་གོ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་ཉམས་ཡལ་གསང་སྦྱོག་འབྱུང་། ཆེ་བ། རྒྱང་  
 བ། མཁྱོགས་པ།སྦྱེ་དུབ་པས་ཆད་པའམ་མ་དག་པའི་སྦྱོན་མང་ངོ་། བུལ་བ།གངས་མི་ཐེམས། མེ་མི་ཕུ་སྒྲགས་ཀྱི་རུས་པ་གཡེལ་ཞིང་  
 ཉམས་པའོ། བ་དང་ལྷའོ། །བར་ཆད་ལྷ་ནི། སྒོ་ལུ་བ། གཏམ་སྐྱབ་བ། སྦྱིད་པ་སྒྲལ་བ། གཉིད་ལ་ཤོར་  
 བ། ཡེངས་པ་དང་ལྷའོ། །འདི་ལྷ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོག་ཉམས་པའི་སྦྱོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རུམ་  
 སྒོག་ལས། སྦྱ་ཆེན་སྦྱོན་ནི་འབྱུང་པོ་དང་། །སྦྱོད་མེད་ཐོས་འབྱུར་བར་ཆད་འབྱུང་། །རྒྱང་བ་  
 སྒྲགས་ཀྱི་རུས་པ་མེད། །བུལ་བ་བཟུངས་པའི་གངས་མི་ཐེམས། །སྦྱར་བཟུངས་བར་ཆད་སྦྱོར་བ་  
 འབྱུང་། །སྦྱོ་དང་སྦྱིད་པ་གཏམ་དང་ནི། །གཉིད་ལ་སོང་སོགས་བར་ཆད་ཀྱིས། །དེར་ནི་ཡི་  
 དུགས་བདུད་ལ་སོགས། །སྦྱོས་ནས་བར་ཆད་སྦྱར་བར་བྱེད། །ཁེམས་ཡེངས་རུས་པ་མི་འབྱུང་  
 ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲགས་བཟུངས་པའི་ཆོ། བཟུངས་པའི་འཕྲོ་ལ་  
 གཉིད་བྲོ་བ། སྒྲལ་བ། སྦྱིད་པ། ལུད་པ། འོག་རྒྱང་། གཤམ་བ། གཅི་བ་སོགས་བྱུང་ན་དེ་མ་  
 ཐག་ཕྲང་བ་བཞག་སྟེ་ཉེ་རེག་བྱ་ཞིང་ཁ་ལའཤམ། གོང་གི་དེ་འབྱུང་སྐབས་ཀྱི་སྒྲགས་དེ་བཟུངས་  
 པའི་གངས་སུ་མི་གཞུག་གོ། །དེ་བས་ན་བསྟེན་སྐྱབ་སྦྱི་ལ་གཉིད་སོགས་བདུན་པོ་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་  
 སྒྲགས་དེ་བཟུངས་པའི་གངས་སུ་མི་བཅི་བ་ཡིན་ལགས། ཟླ་གསང་གཞི་བསྟེན་གྱི་དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་  
 ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་སྒྲལ་བ་སོགས་ཡེ་ནས་མ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་

བསྟེན་པའི་སྐབས་ལྟ་གཞན་གྱི་སྒྲགས་དང་ཆོས་སྟོན་བྱས་ན་ཡིད་གྱིས་ལག་གསལ་གྱིང་གསོལ་བ་  
 བཏབ་ནས་བཞུས་པ་སྒྲ་མ་ལ་འདུག །བགོགས་སྤྱད་བ་དང་། ནད་ཞི་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་།  
 བག་མེད་པ་དང་། ལུས་སེམས་སྟོབ་དང་། མ་བསྐྱམས་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། མི་ལམ་  
 ངན་པ་སོགས་འཕྲལ་རྒྱུ་ཞི་བ་དང་། མཚམས་གསུམ་གོང་དུ་ལག་པ་ལྟར་མ་བསྐྱེམས་པར་  
 སྒྲགས་བཞུས་པ་ནི་རྩ་བའི་གཞི་བསྟེན་གྱི་གྲངས་དང་། བསྟེན་པ་ཁ་གསོ་བ་སོགས་གྲངས་བསྟེན་  
 གྱི་གྲངས་སུ་མི་བཅི་བར་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་བཞུས་པའི་སྟོན་གནས་གཅིག་ཏུ་  
 བྱས། སྟོན་གཞན་དུ་སྟོས་ནས་བཞུས་པ་དང་། བཞུས་པ་དུས་ལས་འདས་པ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་  
 བཞུས་པའི་གོ་མི་ཆོད་དོ། །དུས་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་ནི། བསྟེན་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་ཐུན་དུག་  
 གམ། ལྡེམ་བཞི་སོགས་གང་བཅད་པ་དེ་ཉིད་བསྟེན་སྐབས་མ་ཐོན་པར་སྒྲིགས་ལ་འབེབས་དགོས་  
 གྱི། རང་གི་དལ་ཁོམ་དང་བསྟུན་ནས་ཐུན་གྲངས་གང་རུང་བྱས་པས་མི་འཐུས་སོ། །གཞན་ཡང་  
 སྟོན་པའི་གཏེར་བྱིམ་དང་རྫོང་འཕྲང་དང་རྩྭ་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད་སོགས་བསྟེན་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་  
 ཆེན་རྣམས་དང་བསྟུན་ཞིང་བསྟེན་པ་ཐེམས་ཀྱང་རྟགས་མེད་ན་སྒྲགས་སྟེབས་གྱིས་གནད་ལ་དབབ་  
 པ་སོགས་མཁས་པས་གནད་དང་ལྡན་པ་གལ་ཆེན་། །གཞན་ཡང་བསྟེན་སྐབས་ལ་མཁོ་བའི་  
 བགྲང་སྟེང་ལའང་རབ་གནས་རྒྱས་པ་ནི་གཞན་ལྟར་བྱ་ལ་འདིར་ཐུན་འགོ་སོ་སོར་བྱ་བའི་བྱིན་  
 རྒྱབས་ནི། ལག་གཉིས་ཐལ་མེད་པར་དུ་བགྲང་སྟེང་རྒྱུད་སྟེང་ཐག་སོགས་རྩྭ་གཙུག་བཞིན་  
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བཟུང་སྟེ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ལག་པ་གཡས་པ་ཞུམ་ལས་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བར་ཞུམ་ས་མཚན་པ། ལག་པ་གཡོན་པ་ཞུམ་ལས་ལྷ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་ཞུམ་ས་མཚན་པ། གཡས་པའི་སོར་མོ་རྣམས་རྩྭ་གཙུག་  
 དང་། གཡོན་པའི་སོར་མོ་རྣམས་པརྟར་གྱུར་པ་མཉམ་པར་སྟོར་བའི་བར་དུ་བགྲང་སྟེང་གི་ཐག་པ་



བརྒྱུམས་ཚར་ནས་ལུས་བྱོད་དང་མ་བུལ་བར་བཅངས་པ་སོགས་སྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་ནི་སྤྲོ་མ་  
 དགོངས་འདུས་ཀྱི་སྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་བ་གཤམ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བར་  
 ལྷོང་། ཡང་དོར་བྱིལ་ཅེ་ལྷ་ཅེ་དགུ་རྣམས་གང་ཡིན་གྱིང་། རབ་གནས་རྒྱས་པ་ལྷ་སོ་སོ་རང་རང་  
 པར་སོགས་ལས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལོགས་སུ་ཞུགས་ལ། འདིར་བསྐྱེད་ནས་ཆོ་གའི་སྒྲོན་དུ་བྱ་བ་  
 བློ། དོ་རྩེ་རྒྱུ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་  
 གྱི་དོ་རྩེ་རུ་གྱུར། བྱིལ་བུ་ལྷ་ལྷོང་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་མ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞུགས་རབ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་བྱིལ་བུར་གྱུར། ཐལ་མོ་ལྷ་ལི་ཀླུ་ལིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལས་གཤམས་གཤམ་ཉི་མ་དང་  
 རྒྱ་བར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སི་རྒྱུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏི་ཐུ་ཨེ་ཤ་ཤྲི་བྱ་ར་ཡུ་མི་ཉི་ཉི་ཉི་  
 ཉི་ཉི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་སྒྲུ། ཞེས་གཤམས་པའི་མཐེ་བོང་དང་། མིང་མེད་ཀྱིས་དོ་རྩེ་སྒྲིང་ཁར་  
 བབྱང་། ཨོ་བཟླ་གྲུ་རྒྱུ། ཞེས་གཤམ་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་སྒྲངས་ནས་བྱིལ་བུ་དགུ་  
 གཤམ་པར་བབྱང་། སྐར་དོ་རྩེ་སྐར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱིལ་བུ་རང་གི་སྤྱོད་ས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ལྷེ་བརྒྱད་  
 བསྐྱེད་ནས་དགོལ་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་རྒྱུ་ར་ཉི་ཏ་པ་ར་ཉི་ཏ་སི་པ་ར་ཉི་ཏ། སྐར་བུ་རྒྱ། ཁྱེ་ཏ་པ་རྒྱ་ལི་  
 བྱི་པ་རྒྱ་པ་ར་མི་ཏ། རྒྱ་ད་སི་རྒྱ་ལེ། བཟླ་ས་ཏུ་ཉི་ད་ཡ། སྐྱོ་ཤ་ཉི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་  
 སྒྲུ་ཞེས་དགོལ། དེ་ནས་སྤོན་ལས་གང་ཡིན་ལ་འཇུག་གོ། ཡང་རྩེ་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མན་  
 དག་ཁྱད་པར་ཅན་ཁ་བས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་རུས་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི། ལྷེ་ཡི་ཤ་བོས་པས་  
 སྤྱགས་ཀྱི་རུས་པ་གཏན་ནས་བརྒྱག་པས་ནམ་དུ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། ལམ་རྩོམ་ཞག་བདུན་རུས་པ་  
 འཕྲོག་ ཁྱེ་ལ། ཀ་ཁ་ག་གྲང་། ཉེར་གཅིག་ སྤྱོད་སྤྱོད་ཞག་དགུ་འམ་བརྒྱད། བཙོད་དམར་  
 གྱིས་ཞག་བདུན་ནམ་ལྷ། སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་ཞག་གསུམ་མམ་ལྷ། དི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་གཅིག་  
 རུས་པ་འཕྲོག་ ཁྱེ་རྣམས་ལ། ཅ་ཚ་ཇ་རྩོ་ཉ། ཉེར་གཅིག་ ལ་ལྷག་གིས་ཞག་དགུ། དེ་ལ། ཏ་ཐ་



རྩེ་མཁའ་ ཉེར་གཅིག་ །ཟླ་ཚོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཕྱེད། དེ་ལ། པ་ཕ་བ་བླ་མ། ཉེར་གཅིག་ །ལག་ལེན་ནི་  
 ཟས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཟོས་ནས་ཁ་རྩུས་ལག་ལ། རང་རང་གི་སྒྲིགས་ཉེར་གཅིག་རེ་བཏབ་  
 རས་ལན་ཚུ་ཤར། སྒྲོག་པ་ལྟོ། ལ་ཕུག་ཏུ་བ། ཟླ་ཚོད་བྱང་དུ་གསུམ་ཙམ་འཕང་། ལན་ཚུ་མ་  
 གཏོགས་གཞན་རྣམས་གཏུན་ཁུང་བརྟུངས་ལ་འཕང་། དེ་རྣམས་གང་ཡང་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་རང་རྩོ་  
 རྩོ་རྣམས་འབྱོར་མ་ཡུད་ཙམ་བསྒྲོམ། དེ་སྟེང་ཁ་རྩུས་ལག་ལ། དེ་ནས་སྒྲོམ་བསྒྲུབ་ལ་ཞུགས་པས་  
 ཟས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་གནད་ཆེ་ལ་ཟབ་བོ། །འདི་ལ་འདྲ་  
 མིན་འགའ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་འདི་ཉིད་ཟབ་པར་མཆིས་སོ། །ཡང་ཕ་དམ་པའི་གསུང་གིས།  
 བསྒྲུབ་བརྟུང་དང་བསྒྲུང་རྩོགས་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་མར། ཨོྭ་ན་མཆོག་སྐུ་ར་སྐུ་ར་བི་མ་ན་སྐུ་ར་མ་  
 རྩོ་རྩོ་མཆོག་ལྟོ། ཞེས་བདུན་བརྟུང་པས་བསྒྲུབ་སྒྲོམ་གང་བྱེད་འབྱུར་ཆེ་བར་གསུངས། ཡང་བསྒྲུབ་  
 པའི་ཐོག་མར་ལག་པ་གཡས་ཉི་མར་ཀླ་ལི་དམར་བོ། གཡོན་སྒྲིབ་པར་ཨླ་ལི་དཀར་པོ་བསམས་པའི་  
 བར་དུ་བབྱང་ཕྱེད་བསྒྲིལ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲུབ། ཨོྭ་རུ་ཅི་ར་མ་ཉི་ཤ་མཆོག་ཡུ་མཆོག་ལྟོ། ཞེས་བདུན་ཡན་  
 ཆད་བསྒྲུབ་ནས། ཕྱེད་བ་ལ་ཕུ་བཏབ་པས་བསྒྲུབ་བརྟུང་གང་བྱས་བྱངས་མེད་པར་འབྱུར་བར་  
 གསུངས་སོ། །ཨོྭ་སྐུ་ར་སྐུ་ར་བི་མ་ན་སྐུ་ར་མ་རྩོ་རྩོ་མཆོག་ལྟོ། ཞེས་པ་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐོག་དུ་  
 བསྒྲུབ་ན་བྱེད་པ་འབྱུར་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས་རྩོ་བོས་  
 གསུངས། ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྟ་བུའི་རྩོད་འཕྲང་ལས་སྒྲིབ་གང་ཟག་ལ་  
 ཆོས་མི་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་དགུ་ཡོད། སྒྲོམ་སྒྲུབ་གཡེལ་བའི་རྒྱ་དགུ། བསྒྲུབས་ཀྱང་མི་འབྲུབ་ལ་  
 འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་དགུ། སྒྲུང་མས་འབྲུལ་ཕྱོག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དགུ། དྲག་བྱེད་བསྒྲུབས་ཀྱང་མི་  
 འབྲུབ་པའི་རྒྱ་དགུ། བསོད་ནམས་ཟད་པའི་རྒྱ་དགུ། དངོས་བྲུབ་ཡལ་བའི་རྒྱ་དགུ། རུས་པ་མི་  
 སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་དགུ། ཕྱིན་རྒྱལ་མེད་པའི་རྒྱ་དགུ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ཆོས་མི་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་དགུ་

བོ། དང་པ་རྒྱུད་བ། ཆེ་དགོས། ཤེས་རབ་ཆེ་དགོས། རྒྱུད་བ། བཙོན་འགྲུས་ཆེ་དགོས། རྒྱུད་བ་དང་  
 གསུམ། དཔེ་ཆ་འདྲི་མི་རྒྱས་དགོས། རྒྱས་པ། ལྷ་མཆོད་མི་རྒྱས་དགོས། རྒྱས་པ། རྒྱུ་ཡིས་ཞབས་ཏྲིག་  
 མི་རྒྱས་དགོས། རྒྱས་པ་དང་གསུམ། རྣམ་ཏྲིག་མི་རྒྱས་དགོས། རྒྱབ་པ། རྟོ་མི་རྒྱས་དགོས། རྒྱབ་པ། འདོད་  
 ཆགས་མི་རྒྱབ་པ་རྒྱས་དགོས། དང་དགྲའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་གཡེལ་བའི་རྒྱུ་དགྲའི། མེ་དང་ཉི་  
 མ་གཉིད་དང་གསུམ། མི་རྟེན། ཁ་འཆལ་དལ་གཏམ་ཅེད་མོ་གསུམ། མི་བྱའོ། མགོ་སྒྲུབ་རྒྱབ་བཏེན་  
 མགོ་བཏུམ་གསུམ་དང་དགྲའོ། །འདི་རྣམས་བྱས་ན་མི་གསལ་བས་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྒྲུབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལས་  
 ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱུ་དགྲའི། ཟས་ངན་བཙག་བཙོག་བ་བ་མཛོ་ཡུགས་དང་དམ་ཉམས་ལ་སོགས་ཀྱི། དང་།  
 གོས་ངན་སྒྲི་གོས་བྱོན་པ་དང་། གཙང་སྒྲི་མི་བྱེད་པ་དང་གསུམ། མཆོམས་ལྟོད་པ། བ་ལི་ངན་པ་  
 དང་། འཕྲལ་གྱི་ལས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་རྒྱུད་བ་དང་གསུམ། ལུས་ལྷ་དུ་བྱིན་གྱིས་མི་སྒྲོབ་པ་དང་།  
 དག་བཞུས་བཛོད་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། སེམས་ཏིང་འཛིན་ཞན་ཅིང་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྒྲུ་མི་བྱེད་པ་དང་  
 དགྲའོ། །བཞི་པ་སྒྲུང་མས་འཁུ་ལྡོག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དགྲའི། བུད་མེད་ཙོ་འཛིང་བུང་རང་གི་རྒྱུང་མ་སོགས་སྒྲུབ་  
 ཁང་ནང་དུ། བ་དང་། སྒྲེ་བོ་གྱི་འཛིང་བུང་བ་རང་འཁོར་གཡོག་ དང་། དཔལ་གཉིས་ཁ་འཐབས་ནང་དུ། བུང་  
 བ་དང་། མི་ངན་པའི་སྟོང་དུ་བྱིན་ལས་དྲག་པོ་བྱས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་བ་ལི་ཆགས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་  
 སྟོང་གི་བཞགས་པ་མི་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་། པ་དང་། སྒྲོ་བུར་དོན་མེད། དུ་བསྒྲུལ་བའི་ལས་བྱས་པ་དང་། རང་ལ་མ་  
 མེད་པ་མ་བུང་བ་དང་། བར་སྒྲུབས་སུ་དབྱུགས་སྒྲང་བ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བསྒྲངས་  
 པ་དང་དགྲའོ། །ལྷ་པ་དྲག་བྱེད་བསྒྲུབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་དགྲའི། རྒྱབ་ཁང་ནང་དུ་  
 བུད་མེད་བཙག་བཙོག་འོང་བ་དང་། དམེ་ཅན་བཙག་བཙོག་འོང་བ་དང་། སྒྲེ་བོ་སྒྲིག་ཅན་མི་  
 བཏྲེན། འོང་བ་དང་། སྒྲོད་སྒྲོད་ཅན་དང་། སྒྲུད་ནག་ཅན་དང་། རོ་བྱང་ཅན་འོང་བ་གསལ་པ། དང་།  
 སྒྲར་བུང་ནས་ནང་དུ་ལྷ་ས་ཡོད་པ་དང་། ཐོག་སྟོང་དུ་མི་གཙང་བ་བཙག་བཙོག་འདྲེ་ཅན་འགྲིམ་པ་



དང་། བྱད་མེད་མི་གཙང་བ་དང་། ཡུགས་ས་བྱེ་བྲལ་ནལ་མ་སོགས། དགུ་འོ། ། འབྲུག་པ་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་རྒྱ་  
 དགུ་ནི། རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་མི་བཀྱར་བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་འཛབ་བསྟེན་ཆག་པ་དང་། སྤང་མའི་བ་  
 ལོ་ཆག་པ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཆག་པ་དང་། མཆོད་གྲོགས་རྣམས་ལ་མི་གཏུང་བ་  
 དང་། ཕྱིའི་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་མི་སྦྱིན་ཞིང་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱི་ལ་བ་ལོ་མི་གཏོར་བ་དང་། ཆོས་ལ་  
 ཡིད་མི་ཆེས་ཞིང་ཕྱིའི་རིམ་གྲོ་མི་བྱེད་པ་དང་། ནང་གི་མཆོན་མ་ལ་མི་བརྟག་པར་མོ་ཕྱིས་བྱེད་པ་  
 དང་། སྦྱེ་བའི་མཐའ་རྒྱ་སྦྱོང་ཞིང་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་མི་བསྐྱུང་བ་དང་དགུ་འོ། ། བདུན་པ་དངོས་  
 གྲུབ་ཡལ་བའི་རྒྱ་དགུ་ནི། སྦྱབ་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་ལྟའི་མིང་དང་། སྤྲགས་དང་། གྲུབ་  
 པའི་རྟགས་གཞན་ལ་ལའད་པ་དང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། འཁྱེད་ཆུབས་བྱེད་པ་  
 དང་། གཞན་གྱི་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་དང་། སེར་བ་སྤྱང་བ་དང་། གཞན་ལ་ལྟའི་སྦྱིང་པོ་སོགས་བཟུ་  
 བྱའི་སྤྲགས་སྒྲོ་བ་དང་། གདམས་ངག་ཟབ་པ་གཞན་ལ་ལའད་པ་དང་དགུ་འོ། ། བརྒྱད་པ་རུས་པ་  
 ཉམས་པའི་རྒྱ་དགུ་ནི། ལུས་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་པ་དང་། བུམས་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཉམས་པ་དང་། ཆོས་སྦྱུ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སྒོ་ཉམས་པ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆག་པ་དང་། སྤྲགས་  
 བཟུངས་བརྩོད་རྒྱུན་ཆད་པ། དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་པ། སྤང་བ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ཆད་པ། དོན་མེད་དུ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུ་པ་ཞིང་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། སྤྲིག་ཅན་གྱི་དགྲ་  
 བོ་སྦྱོལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཡེལ་བ་དང་དགུ་འོ། ། དགུ་པ་འཁྱེད་ཆུབས་མེད་པའི་རྒྱ་དགུ་ནི། གུ་རུ་  
 ལ་ལའགས་པ་མི་བྱེད་པ། ཞབས་ཏྱིག་མི་བྱེད་པ། མི་བཀྱར་བ། བསྟོད་པ་མི་བྱེད་པ། ཕུག་མི་  
 འཆལ་བ། ལྟ་སྤང་བྱེད་དུ་བསད་ཅིང་ལའགས་པ་མི་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་མི་བརྩོད་པ། རྒྱུན་དུ་མི་  
 གཏུང་ཞིང་མི་བཅེ་བ། ཁྲོ་བ་དང་དགུ་འོ། ། དེ་རྟུར་དགུ་དགུ་དགུ་འདི་རྣམས་ནི། སྤྲགས་འཆང་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་མེད་ཀ་མེད་ཡིན་ནོ། ། ཡང་མདོ་སྡེ་བྱེ་བའ་ལས། དག་སྦྱོར་བསྟེན་སྦྱབ་གང་

བྱེད་ཀྱི་མགོར། ཨོྫ་སྦྱར་སྦྱར་མདྲ་འཁྱོལ་ཕུ་སྦྱར། ཞེས་ལན་བདུན་དང་། མཐར། ཨོྫ་  
 རྩ་རྩ་རྩ་འཁྱོལ་སྦྱར། ཞེས་ལན་བདུན་བཞེས་ན་དགོས་པའི་སྦྱར་སྦྱར་གང་གྲས་ཀྱང་བྱེ་བ་འབྲུམ་  
 འབྲུམ་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་ཡོངས་བསྡུ་འཁོར་འཁོར་མདོ་ནས། ཨོྫ་རྩ་ཅི་ར་མ་ཁི་བ་མཆོ་ན་ཡ་རྩོ་  
 ཕུ་སྦྱར། ཞེས་བདུན་བཞེས་བྱེད་བར་བཏབ་སྟེ་བཞེས་ན་བྱེ་བར་འབྲུམ་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་  
 པལ་འབྲུང་བའི་རྩུང་ནས། ཨོྫ་རྩོ་པལ་རྩོ་ལྷ་རྩོ། འདི་བརྩམས་ཉེར་གཅིག་བཟོད་ནས་བཞེས་  
 པ་གང་གྲས་བྱེ་བ་དུང་འབྲུམ་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་གཏེར་སྟོན་དེ་མེད་དོན་དེ་ཟུག་གཏེར་ཟུག་ཡིག་  
 རོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས། སྐར་མ་རྩུལ་དང་ལྷན་པའི་དུས་ལྟོ། གི་མི་ཁ་ཆེན་རྩུལ་བྱུགས་ལྟོ། །  
 ། རངས་རེ་མོས་ལྷན་བྱུ་ཡིས་འདི་ཡི་ཞལ་ཞེས་འགྲུ་ཡོད། བསྟེན་ལྟོ། སྐགས་ཀྱི་རུས་པ་དུང་ཕུར་འབྲུམ་ལྟོ།  
 ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བྱིན་བྱིས་སྟོང་ལྟོ། ཉམས་བྱིབ་བར་ཆད་ཀྱན་དང་བུལ་ལྟོ། མཚོ་རྩུལ་ཅི་རྩུལ་དེ་ཡི་དུ་  
 སྟོང་ལྟོ། ས་མ་ཡ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྟོ། ཞེས་པ་གཏེར་སྟོན་དེ་མེད་དོན་དེ་ཟུག་གཏེར་ཟུག་ཡིག་རོར་བུའི་  
 བང་མཛོད་ལས་བྱུང་བའོ། །ཟུག་ཡིག་འདི་ཐོས་ནས་སྐགས་བཞེས་པའི་ཆོ་ཡ་སོ་རྣམས་དཔའ་བོ་  
 དང་། མ་སོ་རྣམས་དཔའ་མོར་བསམ། སྐགས་བཞེས་པ་ཅམ་བྱིས་དེ་རྣམས་སྦྱ་གར་མཛད།  
 གསུང་གིས་སྐགས་བཞེས། སྐགས་བྱིས་ཕྱིན་ལས་གང་ཡིན་སྦྱོབ་པར་བསམ་ཞིང་བཞེས་པས་  
 དེས་པར་དུང་ཕུར་ལ་སྦྱར་སྦྱར་ཞེས་ཡིག་རྩུང་དང་བཅས་ཟུག་པའི་མཐར་སྐག་གོ། །  
 ཡང་འབྲུམ་བྱེད་ཆེ་བའི་དུས་བཟང་ནི། རྩུ་རྩུ་གསལ་མ་ཕུག་ལུགས་ཀྱི་ཉོར་རྩུ་བཞི་པའི་ཆོས་  
 བདུན་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་དང་། བཙོ་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་  
 དང་གསུམ། དུག་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྟོར། བཙོ་ལྷ་ལ་ལྷུ་མས་སྦྱ་ལུགས་པ་གཉིས།  
 དགུ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་ལྷ་ལས་བབས། དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལྷའི་བར་ཆོ་འཕུལ་  
 ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན་ནོ། །ཡང་རྩུ་རྩུ་རྩུ་མ་སྦྱ་མ་དགོངས་འདུས་ལས། ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་ནི་རྩུ་

ཅིས་གསར་མ་དང་འདྲ་ལ། ཉོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཙེ་ལྷ་ལ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་།  
 ཆོས་བརྒྱད་ལ་བལྟམས་པ་དང་། ཟླ་བ་འདིའི་ཆོས་བཙེ་ལྷ་ལ་ལྟམས་སུ་ཞུགས་པས་དུས་ཆེན་  
 གསུམ། ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཙེ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། བདུན་པའི་ཆོས་བཙེ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལས་  
 བབས། འགའ་ཞིག་གིས་ཉི་ཤུ་ལ་འང་འདོད། ཟླ་བ་འདི་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱུད་བར་ཡང་གྲགས་སོ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཆེན་རྣམས་ལ་དགོ་སྒྲིབ་བྱས་པའི་འགྲུར་ཁྱད་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་དུས་ཆེན་རྣམ་  
 བཙེ་ལ། །ལྟག་བསམ་མཛོ་བོ་ཇི་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤས་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ནི་གཡོ་དང་སྒྲིབ་པའི་བསམ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། ། དག་པས་  
 བས་སུལ་གང་། །སྦྱིན་པར་བཏང་ན་ནས་སུལ་ནི། །ས་ཡ་ཕྱག་བརྒྱར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། །ནས་ཁལ་  
 བརྒྱད་འབུམ་སུམ་ཁྲི་དང་། །སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །འབྱུང་བར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གསུངས། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཉི་མ་ཟླ་བ་གཟས་ཟིན་དང་། །ཡ་མཚན་ཆེ་ལྟས་  
 བྱུང་བ་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་ཟླ་བ་ལ། །བསྐྱེམས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་གཟའ་འཛིན་ཉི་འཛིན་ནི་ཉི་མའི་མདོ་ལས་བྱེ་བ་འབུམ་འགྲུར་དང་། ཟླ་འཛིན་ལ་  
 ཟླ་བའི་མདོར་བྱེ་བ་བདུན་འགྲུར་དུ་གསུངས་ལ། དུས་ཆེན་རྣམས་གཟའ་འཛིན་བྱུང་ན་འགྲུར་ཁྱད་  
 སྒྲ་མའི་སྟེང་དུ་གཟའ་འཛིན་གྱི་འགྲུར་ཁྱད་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་  
 པས། སྒྲགས་བཟླ་བའི་སྒྲ་རོལ། ཨོྲུཾ་ཙཱ་མ་ཏི་ཤ་ཤཏྲ་ཡ་རྩྱུྃ་ཤཏ། །ཞེས་པ་བདུན་དང་། ཏེན་  
 འབྲེལ་སྟེང་པོ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟེང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཟླས་པ་ལ་འཇུག། །སྟེང་བ་ས་རྩེན་  
 ལ་རེག་ཏུ་མི་གཞུག། །མི་ལག་མི་བརྒྱད། །གསང་བའི་སྟེང་བ་མི་ལ་མི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེང་ཐག་  
 དགུ་བསྐྱེལ། །མདོ་འཛིན་ཉིས་བརྟེན་གས་བྱའོ། །སྟེང་བ་གཅིག་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བརྒྱས་ན་ཏེན་  
 འབྲེལ་ལ་མི་ཤོད་། །སྟེང་བ་ལ་མགོན་བྱ་བཏགས་ན་ཆས་ཀ་ལ་གཟན། །བཟླས་པ་ཅི་ཙམ་བྱས་པའི་  
 རིང་མི་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པ་བྱ། །ཁྱད་པར་བསྟེན་པའི་དུས་མི་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱ།

མི་ཚིག་གིས་བར་ཚད་ན་དེ་བཞུས་པའི་གངས་སུ་མི་བཅི། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག།  
 མཆིལ་མ་ཕྱིར་མི་འདོར། མཚོན་ཅེ་ཁར་མི་འཇུག། གཞན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པ་དང་། སེར་བ་  
 སྤང་བ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷའི་རྩ་སྤྲུགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་ཡིན། ཡི་དམ་གཙོ་བོ་འདི་ལ་བྱེད་པ་  
 གསང་དགོས་པ་ཡིན། སྤྲུགས་བཞུས་པའི་མཇུག་ཏུ། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ནས་ཏྲ་ཤྲ་སྤྲ། འབྲུབ་པར་  
 བྱུར་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བཞུས་པས། སྤྲུགས་སྤྱར་དུ་འབྲུབ་པ་དང་ཆད་ལྷག་གི་ཁ་སྐོང་བ་ཡིན་  
 བོ། །ཡི་དམ་མང་པོ་ཡོད་ན། ལྷ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་མན་ངག་ནི། ཐོག་མར་རང་གི་རྩ་བའི་ཡི་  
 དམ་དེའི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱོམ། བཞུས་པ་ཚར་བ་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ཡི་  
 དམ་གཞན་དེ་སྤྱན་དངས་རང་ལ་བསྟེམ། དེའི་བཞུས་པ་བྲ། དེ་ལྷ་བུའི་ཡི་དམ་ཡོད་ཆད་ལ་  
 བྲ། ཚར་བ་དང་། བུམ་པ་གཅིག་ནས་མོར་བུ་དུ་མ་འདོན་པ་བཞིན་ལྷ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཞལ་ལམ་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་རིམ་གྱིས་བཏོན་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་མཚོད་གཏོར་  
 འབུལ། བསྟོད་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། རང་རྩ་བའི་ཡི་དམ་གྱི་ངང་ནས་སྟོད་ལམ་བུའོ། །འདི་  
 བྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་མན་ངག་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྤྲུགས་ཐམས་  
 ཅད་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུ། དངོས་གྲུབ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པའི་གདམས་པའོ། །རི་སྐད་དུ། བདེ་  
 གཤེགས་གཅིག་བསྐྱོམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཁོ་བོ་པའི་མན་ངག་  
 གོ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས་གསུངས་སོ། །པཎ་ཆེན་ཤུག་གྲུས། དུས་མཚོད་ཆེན་པོ་བཞི་  
 ལ་ནི། བྲེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་འབྲུར་དུ་གསུངས། །ཞེས་སོ། །རྡོ་རྗེ་མའི་རྒྱུད་ལས། རུ་རྒྱ་ཡིས་  
 བྲེ་བ་གཉིས། །པརྒྱས་བྲེ་བ་བརྒྱད་དུ་འབྲུར། །པུ་ཏོ་  
 ཞེས་སྟོག་སྟོན་གྱིས་གསུངས། །རྩོ་བ་ཀམ་གངས་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཁོར་བུ་རྒྱས་པ་གཞལ་མེད་ཁང་གི་  
 གཟུངས་ལས། ཨོྲཱ་ཅི་ར་མ་ཆི་ཕ་ཕུ་ཡ་རྩྱི་པཎ། འདི་བགྲང་ཐེང་ལ་ལན་བདུན་བཏབ་ལ་

བཟུངས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྟོང་  
 བཟུངས་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། སྤིང་པའི་གཏེར་ཁྱིམ་དུ། སྐྱབ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཕྱེ་  
 ཕུད་བསྐྱུང་། འབགས་བཙོག་རྣམས་བསྐྱུང་། དམེ་ཡུགས་མི་གཙང་བ་རྣམས་བསྐྱུང་། གཞན་  
 དང་ཁ་མི་བསྐྱེ། རང་དུ་འཁོན་མི་བྱ། རང་གི་གོས་མི་ལ་མི་བཀོན། རང་གི་ལུས་དང་ཕོར་སྒྲེར་  
 མི་བགྱ། ཡུགས་ས་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་ཉལ། སྐྱ་དང་སེན་མོ་མི་འདྲེག། གཤན་མི་སྐྱུགས། ཁྱི་  
 ཕག་མི་གཏོང་། ཁྱི་ལ་ཟན་ཟ་འཕྲོ་མི་སྟེར། སྐྱ་བཙང་དམ་དུ་བྱ། མཚམས་གཡོག་བྱུང་མེད་ལ་མི་  
 འཆོལ། གྲིབ་ལ་འཛེམ་པར་གཅེས་སོ། རྩ་བའི་སྤྲ་མ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་འཆོལ། རང་  
 གི་གྲིབ་མ་ལ་འགོང་དུ་མི་བཅུག། དམ་ཆོག་འདི་རྣམས་བསྐྱུངས་ན་མཐུ་དང་རུས་པ་ལྟན་པར་  
 འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་འདུག་གོ། །ཡང་སྤྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་  
 གདམས་དམར་སྤིང་དོན་བསྐྱུས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱེད་བར། དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་གཞན་གྱི་  
 གོས་མི་གོན་གྲིབ་འདུག་ཤེ། སྐྱབ་པ་གཡེལ་ལ་འཆོལ་བ་ཡིན་ཤེ། ཟས་བཟང་ཐལ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་  
 དབང་དུ་འགྲོ་ཤེ། དན་ན་ལུས་སྟོབས་ཉམས་པས་དཀའ་ཐུབ་མི་རུས་པས་བཟང་དན་སྟོམས་ཤིང་  
 ཆོད་ཟེན་བྱེ་ཤེ། དམ་ཉམས་ཡུགས་ས་དམེ་པོ་རྒྱན་མ་སྟོམ་ཞོར་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་གྲིབ་ཅན་  
 དང་ཤེ། གདོན་ཅན་གྱི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་ཟས་མི་ཟེ་ཤེ། དེ་ཟོས་ན་སྐྱབ་པ་ལ་ཁ་འབྱུང་ཤེ། མཐར་མི་  
 ཕྱིན་ཤེ། བར་ཆད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཤེ། མལ་གྱི་སྟན་མི་སྟོ་ཤེ། སྐྱབ་པ་དང་དམ་བཙའི་ཆད་མ་ཐེམ་པར་  
 སྟན་སྟོས་ན་དོད་རྟགས་གཡེལ་བ་དང་ཤེ། སྟོ་བྱར་ཡེ་འདྲོགས་འབྱུང་ཤེ། གཞན་གྱི་སྐྱུང་སྟོབ་བྱས་  
 ན་རུས་པ་ཉམས་པས་ཤེ། གཞན་གྱི་སྐྱུང་སྟོབ་དང་འདྲེ་བརྟུང་མི་བྱེ་ཤེ། གོས་དྲེག་པ་ཅན་དང་ལུས་མི་  
 བགྱེ་ཤེ། དངོས་གྲུབ་ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཤེ། སྐྱ་སེན་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་ན་སྐྱུགས་ཀྱི་རར་ཉམས་པ་  
 ཡིན་པས་མི་བྲེག་ཤེ། མཚམས་བྱུང་ནས་ཆོས་མི་བཞུགས་ཤེ། གྲུབ་རྟགས་མི་ཐོན་པ་ཡིན་ཤེ། དམ་བཙའི་

ཁས་ལེན་ཡུན་རིང་པོ་དུས་གཅིག་ལ་མི་བྱེད་པ་བཟུང་ཞིང་བྱེད་པ་གཞན་  
 དང་དག་འདྲེས་ན་སྒྲགས་འགྲོས་སུ་མི་འདོད་པས་སྒྲུབ་བཅད་ནས་བསྐྱེད་པ་གསང་སྒྲགས་དང་དོན་  
 མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྐྱད་གསང་མཐོན་པོས་བསྐྱེད་ན་རྣམས་པ་ཉམས་ཤིང་། མི་མ་ཡིན་  
 སྒྲགས་སྒྲུངས་ཞིང་བརྒྱུ་པ་བར་འགྱུར་བས་འབ་འབ་དུ་དག་པར་བསྐྱེད་པ་གན་རྒྱུ་པ་དུ་ཉལ་ནས་སྤེང་  
 བ་བྱང་གི་སྤྱིང་དུ་འདྲེན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་བྱས་ན་རང་གིས་རང་མཚན་པ་ཡིན་པ་ལས་ཡང་ལུས་དྲང་  
 པོར་གནས་ན་རྩ་དྲང་པོར་གནས་པ་དེས་སྤྱིང་དྲང་པོར་འགྱུར་པ་སྤྱིང་རིག་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་  
 པས་སྤྱིང་དྲང་པོར་འགྱུར་པ་དེས་རིག་པ་གང་ལ་གཏད་པའི་དམིགས་པ་དང་ཉིང་འཛིན་ལས་སུ་རུང་  
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་ལུས་གནད་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པ་  
 གལ་ཆེ་། མེ་ལ་ཕུ་མི་བཏབ་པ་མཆིལ་སྒྲུབས་བསད་སྒྲོག་གི་དུས་མ་གཏོགས་སྤྱིར་མི་འདོར་།  
 སྒྲགས་ལ་སེལ་འཇུག་པ་དག་གཞོན་དུ་འགྱུར་བས་མཆིལ་སྒྲུབས་ལམ་ཁར་མི་འདོར་། ཉིན་པར་  
 གཉིད་མི་ཉལ་། འདི་ལ་སྒྲོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 སྤང་། སྒྲུབ་པ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བྱ་བྱེད་རྣམ་གཡེངས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རབ་ཏུ་འབྱུགས་ཤིང་  
 གཟེར་བའི་ལས་མི་བྱ་བར་གང་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་འབད་དེ་མཐར་དབྱུང་། གྲུབ་ཏུ་གསུམ་  
 བཟང་དན་ཆོ་འཕུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་སྤང་དོར་གྱི་བཏག་དབྱུང་  
 གང་ཡང་མི་བྱེད་དོ། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོ་རང་མལ་དུ་བབ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དགའ་  
 ཐུབ་དང་སྒྲུབ་པ་ཐོན་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་ཡང་རིམ་པས་བཏང་། མཆོམས་སྒྲོད་ནས་  
 ཞག་འགའི་བར་དུ་མཆོམས་རྗེས་སུང་ཞིང་གོང་ཡུལ་ལ་སོགས་སུ་མི་འབྱུངས་པ་རང་གི་མལ་དུ་  
 ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མི་གཞན་མི་ཉལ་། སྒྲུབ་རྗེས་དམ་ཆོག་མི་གཅིག་པའི་མིས་མི་རིག་པ་བྱེད་  
 སྒྲུབ་རྗེས་གཞན་ལ་མི་བསྟན་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་མི་ལ་མི་སྤྱིན་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྒྲུབ་



པའི་དབུ་བཅུགས་ནས་མཇུག་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་ཅི་བྱུང་ཡང་མཆམས་ལ་ཉར་འདོན་མི་བྱེད་ བར་  
 གཅོད་གྱི་བདུད་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་ལ་རྒྱུན་ཁར་མི་བཏང་། ལར་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པས་སྦྱོད་ལམ་གང་བྱུང་མི་བྱེད་ ཟས་ཀྱང་ཅི་རྟེན་མི་བྱེད་ གོས་དྲེག་པ་ཅན་གྱི་བཅའ་པོ་གྲིབ་  
 ཅན་མི་གྲོན་། གར་ཐོད་དུ་མི་ཉལ་། ཟག་པ་མིས་མཐོང་སར་དང་འགྲིམ་ལམ་དུ་མི་འདོར་།  
 བརྟལ་ཞུགས་གྱི་སྦྱོད་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོད་ལམ་  
 ཞིན་ཏུ་ཞིབ་པ་གཙོ་ཆེ་། སྤྱིར་བདེ་བར་འདོད་ན་དང་པོར་དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པའི་བརྟལ་ཞུགས་  
 གྱིས་ཐོག་དྲངས་ཏི་རུབ་ཐུན་གྱི་ཆ་བགོས་ཏེ་ ཉམས་ལེན་གཙུག་ཏེ་བསྤིང་ན་བདེ་བ་ཡུན་རིང་བར་  
 ཡོད་པ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་ཞོག་། ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས་གདམས་པ་མ་ཉམས་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཅན་། རྒྱུན་དུ་ངག་གི་མཆམས་སྐྱབ་བཅད་པ་གཤམ་ཆེ་། གཤམ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་  
 བས་ཆེ་བ་དེ་སྐྱབ་པ་མང་བ་ཡིན་པས་། རོང་གཏམ་ལྡབ་ལྡིབ་དགོ་སྦྱོར་གྱི་སད་ཡིན་། སྐྱབ་བཅད་  
 བྱས་ན་མཆམས་གྱི་ནང་མཆོག་དམ་པ་སྟེ་ ལུས་ཚོང་དུས་ན་འདུག་ཀྱང་མི་སྟོའོ་། དཀའ་ཐུབ་ཅི་  
 ཅམ་བྱེད་ཀྱང་སྐྱབ་བཅད་རུས་ན་ཞིན་ཏུ་ལེགས་། དེ་ཅམ་མ་འབྲུབ་ཀྱང་དགོ་སྦྱོར་གང་དང་གང་གི་  
 ཐུན་ཚད་མ་ཐེམས་གྱི་བར་དུ་སྐྱབ་བཅད་ཅི་ནས་བྱེད་དགོས་། གང་བྱེད་པའི་དགོ་སྦྱོར་ལ་སྐྱབ་བཅད་  
 དེ་གཞན་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱས་ན་ངག་ལ་རུས་པ་འབྱུང་བས་སྦྱར་དུ་འབྲུབ་པ་ཡིན་།  
 ལར་ཆོས་སྦྱོད་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་པ་མང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱབ་བཅད་ནས་བཞུས་  
 བརྗོད་ལ་སོགས་པ་ངག་གི་སྒྲོན་སྤྱང་རྒྱབ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་ན་། ལྷག་པ་དང་འདྲ་བས་  
 སེམས་ལ་ཞོག་། ཅེས་གསུངས་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་། བཞུས་པའི་བྱངས་གྱིས་ཐུན་ཚད་བཟུང་བ་  
 འདི་ཡང་གཤམ་ཆེ་སྟེ་ དེ་ཡང་བཞུས་པ་བྱེད་པའི་ཐུན་ཚད་གསུམ་མམ་བཞི་། ཞག་རེ་ལ་ཐུན་  
 བྱས་ལ་བཞུས་ཀྱང་རིང་བྱུང་གི་ཚད་དང་བསྐྱུན་ནས་། ཉིན་གྲིང་། མཆོན་གྲིང་། ཉིན་སྟོང་། མཆོན་

ལྟོང་མེད་ཉིན་བརྒྱུ་མཚན་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཉིན་བརྒྱུ་མཚན་བརྒྱུ་རེ་དམ་  
 བཅའ་བྱས་ཏེ་དེ་མ་འགྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་དག་བཅད་ལེ་མི་ཚིག་གིས་བར་མ་ཚོད་པར་བྱས་པས་  
 བར་གཙོད་མི་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་ཇོགས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཞིང་བསྟེན་སྒྲུབ་ཚུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་དུ་འབད་  
 པ་འདི་ཉིད་གདམས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བྱད་ཚོས་ཡིན་ནོ། སྤྱི་བ་པ་སྦྱོང་བ་དང་ཚོགས་  
 བསགས་པ་དང་བར་གཙོད་སེལ་བར་འདོད་པ་དང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཡིད་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཇོགས་བྱུང་འབྲེལ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་  
 འགྲུབ་པ་ཡིན་བསྟེན་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་འབྲུ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་འདི་ལ་གཡར་དམ་དུ་བྱ་  
 བའམ་བཞུ་བའི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་ལ་བཏགས་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ལའང་ཐོགས་  
 པ་བསགས་པས་རྒྱ་མཚོར་འབྱར་བ་ཡིན་ནོ། མཚུ་མི་སྟོད་པར་སྒྲགས་འབྲུ་རེ་རེ་ཅམ་ནས་ཀྱང་  
 རྒྱན་བསགས་པ་གཡེ་ཆེ་ཞིང་དུས་ཚོད་གཅིག་ནས་འགྲུབ་རྒྱ་ཞིག་འབྱུང་བས་སེམས་ལ་ཞོག་  
 ཅེས་གསུངས། ཡང་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པར་དང་པོ་རུ་རྟེན་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་  
 ཡིན་རྟེན་གཉིས་པ་ཡིན། ཐམ་བོ་རྩི་ཅི་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཤིང་ལས་དང་རྩེས་  
 སྒྲ་མཐུན་པ། པའོ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། བ་མེད་སྐྱེ་བྱེད་ལ་ཅོན་ལྷ་རྒྱུ་ལི་ཁི། ཏུ་ཐུ། ལོ་  
 ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྐྱེ་ལྷ་རྒྱ་ན་སྒྲ་ལ། སྐྱེ་དུའི་བོ་མོ་ཏེ་ཞིག་གཞན་བཤམ་བོ། བོ་ཤོ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ་  
 འདིས་ཐེང་བ་ཐམས་ཅད་བྱིན་བརྒྱབ་བྱའོ། སྦྱང་བ་དང་། དགྲུག་པ་དང་བསྐྱང་བ་དང་བཏུལ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱའོ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་བོ་དག་ནི་དྲི་མེད་པའི། རྒྱ་གཙོད་དག་  
 གིས་བྱས་བྱ་ཞིང་། ཐེང་བ་རྩེས་སུ་སྒྲངས་ནས་ནི། བ་ཡི་རྣམ་ལུས་རབ་ཏུ་བཀྲ། དྲི་ཞེས་དག་  
 གི་རྩེས་བྱུགས་ནས། རབ་ཏུ་སྒྲགས་ལ་འབད་པ་ཡིས། ཉེ་རེག་བྱས་ནས་བཞུས་པར་འཇུག །

ཅེས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཆུ་གཙང་གིས་རང་གི་ལུས་ཁ་ལག་བཀྲུས་ནས། དེ་ཐེས་ཐེང་བ་བའི་རྣམ་ལུས་  
 བཀྲ། དྲི་བཟང་བྲུགས་ལ་གོང་གི་ཐེང་བ་ལྷག་གནས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྒྱུའམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་  
 བརྒྱས་ལ་ཐེང་བ་ལ་བཏབ། དེ་ཐེས་རང་ལ་ཉེ་རེག་བྲུས་ནས་བརྒྱས་པ་གང་བྱེད་ལ་འཇུག་པར་  
 གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རུ་རྟ་དང་བོ་རྩི་ཅི། །ཨི་རྩ་རྟའི་འབྲས་བུ་ཉིད། །ཏྲ་ཏྲ་  
 ལུང་ཏང་མཛེས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དག །འབད་པ་ཡིས་ནི་ཐེང་བ་བྲ། །ཞེས་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ལྷག་པའི་ལྷར་འཛིན་པ་དག་གིས་ནི་ཐེང་བ་ལྷག་གནས་འདི་ཉིད་སྐབས་  
 སུ་བབས་པར་མཛོམ་ནོ། །ཡང་བསྟེན་སྐབ་ལས་སྦྱར་གྱི་སྐབས་དག་སྦྱ་བཅད་དགོས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ནི། ཟླ་གསང་ཙ་རྒྱད་ཀྱི་ཡང་གསང་དྲག་པོའི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་ནང་  
 ལ་གཏམ་ཟེར་ན། །ལག་གི་བརྒྱལ་ཡིས་སྟོན་པར་བྲ། །སྟོམ་དང་བཟ་བར་འདོད་པའི་ཆོ། །ལག་བརྒྱ་  
 ཡིས་ནི་སྤང་བར་བྲ། །སྦྱས་ན་རྣལ་འབྱོར་རང་དོན་བཟ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ལག་བརྒྱ་བྲ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རོ་པས་མཛད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་མན་ངག་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ ཡོ་ག་  
 མཚོ་པ་དེ་ལ། །བོད་སྐད་དུ་ རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲགས་བརྒྱ་བའི་མན་ངག་ །དོ་ཐེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲགས་ཀྱི་རུས་པ་བསྐྱེད་འདོད་པས། །  
 སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ཤེས་བྲ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲགས་པས་སྒྲགས་བབྲང་ཆོ། །དམ་ཚིག་ཉམས་  
 པའི་མི་དག་དང་། །ནམ་ཡང་ཁ་འཕྲོ་མི་བསྟེ་ཞིང་། །སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་གོས་མི་གྲོན། །ཁམས་མི་  
 བདེ་བའི་སྐབས་སུ་ནི། །ངལ་གསོ་ཁམས་བསང་ཆོས་ཉིད་བསྟོམ། །དད་པ་མེད་དང་ལེ་ལོ་  
 སྤང་། །མི་མོས་ཉལ་སྒྲགས་བརྒྱ་བ་དང་། །བཟའ་བཟ་ཞིང་སྒྲགས་སྟོས་སྤང་། །བཏུང་བ་འཐུང་  
 ཞིང་སྒྲགས་སྟོས་སྤང་། །ཁ་མ་བཞུལ་བར་སྒྲགས་སྟོས་སྤང་། །བསམ་པ་མེད་པར་སྒྲགས་སྟོས་  
 སྤང་། །ལྷ་མ་གསལ་བར་སྒྲགས་སྟོས་སྤང་། །གཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སྤང་། །གསལ་ཞིང་

རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བ་སྤང་། ཞི་བའི་དུས་སུ་དག་པོ་སྤང་། དག་པོའི་དུས་སུ་ཞི་བ་སྤང་། དབང་གི་  
 དུས་སུ་ཞི་བ་སྤང་། རྒྱལ་པོ་བཞུགས་གཞན་དུ་སྟེལ་བ་སྤང་། རྒྱལ་པོ་སྤངས་འཛོམས་ཤིང་བཞུགས་  
 སྤང་། རྒྱུང་ཁ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཆེན་འབྲམ། དག་རྒྱལ་པོ་ཐབ་མོ་མི་བཞུ་འོ། རྒྱལ་པོ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་  
 འབྲུར་བ་སྤང་། དབྱ་གདོན་ནད་ལ་སོགས་པ་ལ། རུས་པ་ཡོངས་རྫོགས་དམིགས་པ་ཡང་། །  
 རྫོང་མིན་དག་ལ་སྟེལ་མི་བྱ། གསང་རྒྱལ་པོ་འཕྱུང་དག་ཏུ་སྤང་། གྱི་ཡ་ལ་སོགས་རྒྱལ་པོ་  
 རྫམས་དང་། འབྲས་བུ་དམན་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས། སྤང་བ་གཉིས་མེད་མ་གཏོགས་རྒྱུད། །  
 གཞན་ལ་ཤ་ཆང་བུད་མེད་དང་། རྫོགས་པ་སོགས་སྤང་གཙང་སྤང་བྱ། འཕྲུལ་གྱི་རུས་པ་འདོད་པ་  
 ལ། རྫོགས་བཅད་བྱངས་དང་བཅས་པ་འདོན། རྫོགས་མེད་དཔོན་གྲུབ་འདོད་པ་ལ། གཞུང་བཞིན་  
 རྒྱལ་པོ་རྫོགས་བར་དུ་འདོན། རྒྱལ་པོ་རྫོགས་པོ་འདོད་པ་ལ། དེ་ཉིད་གསུམ་གསལ་ཡུན་དུ་  
 འདོན། རུས་པ་སྤྱར་དུ་སྤྱེ་འདོད་པ། རྫོགས་བཅད་པས་དཔོན་གྲུབ་འཕེལ། རོ་གཅིག་རང་གར་  
 བཞུགས་པ་བས། རྫོགས་བཅད་རུས་པ་ཆེ། ཡུལ་དུ་ལོ་གཅིག་བསྐྱབས་པ་བས། དབེན་  
 པར་ཞག་གཅིག་བཏོན་པ་ལེགས། རྫོགས་པ་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་པོ་འབྱུང་པས། གདམས་པ་ཉེར་གཅིག་  
 འདི་ལྟར་ན། ཆོ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་འབྲུག། རྒྱལ་པོ་བཞུགས་བའི་མན་ངག་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 རྫོགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། སྤྱི་ཏ་དེ་ཉིད་དང་ལོ་རྫོགས་པ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཕུལ་  
 ཏ་འདི་དགོན་པར་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་  
 རྟེ། རུས་པ་མི་ཟད་པར་བྱེད་ན། གང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞུས་དུ་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བཏགས་ནས་  
 བདུན་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱབ་པོ། ཡང་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་མང་པོ་བྱས་པའམ། བསྐྱར་བ་བྱས་  
 སམ། བསྐྱོག་པ་བྱས་སམ། འདྲེ་བརྟུང་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་རུས་པ་ཉམས་འབྲོ་བས་དེ་གསོ་ན།  
 ཡི་དམ་ལྟའི་བསྐྱོན་པ་སོར་རྒྱུད་ཐབས་ལ། ཐུམ་རྒྱུ་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོའི་གཟུངས་སྤྱོད་བྱས་ལ་

ལུས་བྱའོ། །ཡང་དུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲེག་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་རུས་པ་མི་ཡལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཆེ་  
 བར་བྱེད་ན། སྒོམ་སྒྱུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཨྲཱ་ལི་ཀྲཱ་ལི་ཆར་གསུམ་བྱས་རྗེས་སྒོམ་སྒྱུབ་ལ་  
 འདུག། རྩམ་མཐར་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་གསུམ་མམ་ལྷ་འམ་བདུན་བསྐྱུས་ན། རུས་པ་བརྟན་པས་  
 རབ་གནས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། ཡང་བྲངས་ནི། བརྒྱ་ཅུ་གསོག་ན་གཅིག་མ་ཆང་བ། སྟོང་ཅུ་ལ་བརྒྱ་  
 མ་ཆང་བ། བྱི་ཕྱག་ལ་སྟོང་མ་ཆང་བ་སོགས་ནི། རྩམ་ཆད་པ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་དན་པས་བྲངས་ལས་  
 ལྷག་གམ་མ་ཆད་པ་ཤིས་སོ། །ཡང་སྤྲུགས་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ཉལ་ནས་མ་ཡིན་ལངས་  
 བས་མིན། རྟོན་ཅིང་མ་ཡིན་འཆག་ཅིང་མིན། །བཟའ་བཏུང་དང་ནི་བསྐྱེས་པ་དང་། །འབགས་  
 ཆབ་མ་སྐྱང་བསྐྱུ་བ་མིན། །གོས་གདན་སྤྲུགས་སོགས་བྱ་བ་མིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་། རྩམ་སོ་  
 སའི་མཐར་བདག་གི་རྩམ་འདི་ལ་བསྟེན་བྲངས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཆེ་གོ་མོ་བཏོན་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་  
 འདི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཆེ་གོ་མོ་བྱེད་ལ་འབྲུལ་བར་བསྐྱེདོ། །དེ་ཕུལ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། བདག་གི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་སྐྱིབ་  
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྲུང་ཞིང་དག་པ་དང་། ས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་རྩམ་  
 མོང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་ཆེན་པོས་བདེན་པ་འདི་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་  
 སྟིང་པོ་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེདོ། །ཡང་སྤྲུགས་ཕྱེད་རྫོག་གི་བྲངས་སུ་བརྩི་བའི་སྐྱབས་མི་དང་གཏམ་ཤོར་  
 བ་ཕྱེད་རྫོག་བཞི། སྟོ་ལུན་ལྷ། སྟིང་པ་བྲུང་ན་བཅུ། སྤལ་ན་ལྷ། མཆིལ་མ་དོར་ན་གཅིག་རྣམས་  
 བྲངས་སུ་མི་བརྩི་བར་སྤྲུང་ལྷོག་གོ། །ཡང་། རྟེན་གཏོར་བྱི་ལ་ཤོར་བ་དང་། །མལ་གདན་ནམ་  
 མཁའི་མཐོང་སུ་སྤྲུགས། །རྩ་དང་རུས་པའི་སྟོང་ཕྱེད་མ་གཏོགས། ཕྱེད་བ་བབྲང་། །འདི་ནི་ལྷ་སྒྱུབ་ལྷུང་  
 པས་སྟོངས། །ཞེས་བྲང་འབྲུང་རོ། །ཡང་རྡོ་བོ་རྗེ་དཔོན་སྟོབ་ནི། དུས་ཆེན་བཞི་པོ་གང་རུང་

དུས། །དགོ་བ་འབུམ་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཤེར་སྦྱིང་ཚར་གཅིག་བཏོན་པ་ན། །འབུམ་ཚར་ཉི་  
 །ལུ་བཏོན་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་བྱིམས་ལྡན་པའི་དགོ་སྦྱིང་ནི། །གཅིག་ལ་གདུགས་ཚོད་བཞོས་  
 དངས་ན། །དགོ་སྦྱིང་ས་ཡ་ཕྱག་བརྒྱལ། །འཚོ་བ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས།  
 པཎ་ཆེན་ལྷ་ཀྲ་ལྡན་ནི། དུས་ཆེན་བཞི་དང་ཐ་མལ་བའི། །བྱུང་པར་བསིལ་བུ་མུང་འདས་ལས། །  
 ས་ཡ་ཕྱག་བརྒྱའི་འགྱུར་དུ་གསུངས། །ཉི་མ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པའི་དུས། །བྲེ་བ་དག་ནི་འབུམ་  
 འགྱུར་ཏེ། །ཁློ་བ་བྲེ་བ་བདུན་འགྱུར་རོ། །དུས་ཆེན་བཞི་པོ་ཉི་ཁློ་བ་བྲེ་བ་དེ། །དེ་དག་བསོད་ནམས་  
 བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆག་ལོ་རྩ་བས་དུས་ཆེན་བཞི་ལ། །ནས་རྟོག་གཅིག་སྦྱིན་  
 པ་བཏང་ན། །ནས་རྟོག་ས་ཡ་ཕྱག་བརྒྱར་འགྱུར། །དེ་ནས་ཁལ་དུ་བསྡོམས་ན་ཁལ་བདུན་བརྒྱ་དང་  
 བྲེ་བ་ཅུ་བདུན་ཕུལ་བཞི་འཁྱོར་བ་བཞི་འོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་དགོ་  
 ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས། །ལྷ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆོ་གའི་མགོ་མཇུག་ཚད་བ་བསྐྱབས་རྗེས་བབྱང་ཕྱོད་  
 ལ་མཐུན་རང་རང་ལུགས་ཀྱི་གསུང་རྗེ་རྗེར་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཞུགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་མཐར་  
 ཐུག་པ་བྱས་རྗེས་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་བབྱང་ཕྱོད་གི་རྣམ་པའམ་གཤེན་རྗེ་ལ་སོགས་ལ་བྲག་འཛོག་  
 པའི་མགོར་བལྟས་ལ་རང་རང་གི་སྦྱོ་བསྦྱུའི་དམིགས་པ་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་གསལ་བཞིན་པའི་སྦྱ་  
 བཅད་བྱས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཅི་ཅམ་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་བསྟེན་པའི་བྱངས་སུ་བཅི་བའི་བྱངས་འཛིན་  
 ལ། ཐུན་མཚམས་དང་། བཟའ་བཏུང་དང་། གཏམ་སྦྱོང་བ་སོགས་དང་། འགྲོ་བའི་ཆོ་བསྐྱེད་  
 པའི་སྤྲུགས་རྣམས་བསྟེན་པའི་བྱངས་སུ་མི་བཅི་བར་གསུངས། །འོན་ཀྱང་བར་ཆད་བསྐྱེད་བ་དང་།  
 དག་ལུས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆད་ལྷག་གི་ཁ་འགོངས་པ་སོགས་ཀྱི་  
 སྦྱང་དུ་གཤམ་གཅི་དོར་བའི་སྐྱབས་རྩོད་ཆད་དུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་བ་གལ་ཆེ་ལ། །དེ་རྣམས་བསྟེན་བྱངས་  
 སུ་མི་བཅི་བར་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། །ཡང་སྤྱོད་མ་འགའ་ཞིག་ཡི་དམ་བདེ་མཚོག་ལྷ་བྱ་



བསྐྱོམས་ནས་སྤྲུགས་དབྱེས་རྫོང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་ལ། དེས་ཐམས་ཅད་འགྲེ་  
བར་འདུག་ཅིང་དེ་སོགས་འགའ་ཞིག་གསུངས་ནོར་འདུག་གོ། །སློབ་དཔོན་པདྨས་མཛད་པའི་  
མན་ངག་གསལ་ཕྱིར་དུ། བསྐྱེན་པ་ཉེ་བསྐྱེན་དོད་ཚད་ཐོབ་ཤིང་། བསྐྱེན་པའི་གྲངས་ནི་སྐུ་གྲེ་བ་བཅུ་ལ་ཟེར་བ་འདུག།

གཅིག་ཡིན། དུས་བདུན་ཕྱག་བདུན་པ་གསུམ་ཟེར་བ་ཡིན། རྟགས་རབ་དངོས་འབྱིང་ཉམས་ཐམ་མི་ལམ་དུ་གསུངས་སོ། །ཆད་དུ་མ་སྤྱིན་སྤྱིན་ཡིན་ཏེ་ཆད་  
ལས་འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཤིང་། བསྐྱེན་པ་རྫོགས་ནས་སྐྱབ་པ་བཅུ་མེད་ཀྱང་གྲངས་ནི་བྲི་ཡིན་དུས་  
ཞག་གཅིག་ཤིང་། མཚན་མ་གསུམ་སྤྱིན་སྤྱིན་པ་ལྟར་པ་སྐྱབ་པའི་དོད་ཚད་ཡིན་པར་ལག་ལྡན་ཤིང་། སྤྱིན་  
ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཤིང་། གསལ་གསལ་དབང་བཅུད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཤིང་། གང་གྱེད་སྐྱབ་པ་ཆེན་  
པོ་ཡིན་ཤིང་། ཞི་བས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་འགྱུར་ཤིང་། རྒྱས་པར་སྐྱབ་པས་སྤྱིན་སྤྱིན་ཆོག་ཤིང་། དབང་གིས་  
ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱུང་ཤིང་། དུག་པོས་དབྱེད་བགོགས་འདུལ་བར་གྱེད་ཤིང་། མཚན་མ་སྤྱི་རྟགས་  
དབང་མེད་དུ་ཤིང་། དགུག་གསལ་གསལ་པ་སྤྱི་གི་རྟགས་ཤིང་། འགྱུར་བ་གཡོ་དང་ཐོག་སེར་དང་། ཆོ་  
འཕུལ་ལྟས་ངན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཤིང་། མཛོན་སྤྱི་ཉམས་དང་མི་ལམ་སྤྱི་ལྟར་ཤིང་། འདི་ཉིད་རྟགས་སྤྱི་ཤིང་།  
པར་གྱེད་ཤིང་། ཞི་བ་དག་ལ་གྲངས་མང་ཡང་ཤིང་། ཟུག་རྒྱ་མེད་ཅིང་གཞོད་མི་འགྱུར་ཤིང་། རྒྱས་པའི་ལས་ལ་  
གྲངས་མང་ཡང་ཤིང་། གཞོད་དང་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཤིང་། དབང་དུ་སྤྱུང་དང་དུག་པོའི་སྤྲུགས་ཤིང་། ཆད་  
ལས་འདས་ན་སྤྲུགས་པ་དག་ཤིང་། ཆོ་ཐུང་ནད་མང་དབྱེད་བགོགས་འགྱུར་ཤིང་། བསལ་སྤྲུགས་ཆད་ལས་  
འདས་པ་ན་ཤིང་། སྤྲུགས་པ་དུས་མིན་འཆི་བར་འགྱུར་ཤིང་། ཐོག་སེར་དབང་པའི་སྤྲུགས་ལ་ནི་ཆད་  
ལས་འདས་ན་ཡུལ་ཁམས་ཕུང་ཤིང་། གཟེར་མནན་སྤྲུགས་ནི་ཆད་འདས་ན་ཤིང་། སྤྲུགས་བདག་རྣམས་པ་  
བཅོམ་པའི་སྤྱི་ལྟར་ཤིང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་ལས་མི་འགྱུར་ཤིང་། ལྟས་ངན་དབང་སྤྲུགས་ཆད་འདས་  
ན་ཤིང་། ལྟས་ངན་བདག་གི་འཁོར་ལ་འོང་ཤིང་། དེ་སྤྱིར་དོད་ཚད་བརྟགས་པ་གཅིས་ཤིང་། ནད་དང་གསང་  
བ་ཡང་གསང་གཏེར་ཤིང་། གྲངས་དུས་མཚན་མ་གོང་མ་བཞིན་ཤིང་། དེས་གྲུང་གཡེ་ཆེ་མ་འགྱུར་ན་ཤིང་།

