

ཕྱི་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ།



དཀར་ཆག

༡༡། སྐྱབས་འགྲོ་བཞུགས་སོ།	1
༡༡། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་བཞུགས་སོ།	6
༡༡། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་བཞུགས་སོ།	13
༡༡། རྗེ་སྐྱབས་ཞི་བཞུགས་སོ།	17
༡༡། ལྷུང་བཤགས་བཞུགས་སོ།	20
༡༡། བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོན་ལམ་བཞུགས་སོ།	32
༡༡། ཚ་གསུར་བཞུགས་སོ།	50
༡༡། གནས་མཆོག་དགའ་ལྡན་མ།	57
༡༡། མདོ་བཞུགས་སོ།	59
༡༡། གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ་བཞུགས་སོ།	66
༡༡། རྒྱལ་མའི་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།	106
༡༡། རྒྱལ་དཀར་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།	112
༡༡། གཡང་འབོད་བཞུགས་སོ།	115

༡༡།སེང་གདོང་མ།.....	118
༡༡།རྡོ་རྗེ་རྩམ་འཛོམས་བརྒྱགས་སོ།.....	123
༡༡།གང་སེང་མ་བརྒྱགས་སོ།.....	130
༡༡།ཇ་མཚོད་བརྒྱགས་སོ།.....	134
༡༡།བྲུག་མཚོད་བརྒྱགས་སོ།.....	135
༡༡། མཇུག་སྒྲིབ།.....	136

ཐེང་བཟོད།

ཕུན་གྱིས་རང་སྡེ་བའི་སློ་གསར་དོན་གཉིས་
ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱན་འདོན་གྱི་ཁ་ཏོན་དག་ཁ་པར་
དང་ipadསློག་སྒྲུབ་སློགས་བརྒྱད་ནས་གཟིགས་
བདེ་བའི་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་ཡིན།སྒྲུབ་ནས་ཀྱང་
རིམ་པར་ཁ་གསར་རྒྱག་རྒྱ་ཕྱུང་ཆེ་དེར་སྒྲན་པའི་
ལམ་སློན་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱ་དང་། འོག་དོས་
ཆད་ལོར་སློག་སློན་གང་དུང་ཡོད་ཆེ་ཁ་པར་གྱི་
ལམ་ནས་འབྲེལ་གཏུག་བྱོས་དང་བཟོ་བཅོས་བྱ་
རྒྱ་ཡིན།

འབྲེལ་གཏུག་ཁ་པར། 18097139798

ཡིག་ཟམ། 88637633@qq.com

༡༡། རྒྱལ་པོ་འགོ་བཙུགས་སོ།

༡༡། རྒྱལ་པོ་འགོ་བཙུགས་སོ། རྒྱལ་པོ་འགོ་བཙུགས་སོ།
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ཡོན་
ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོར་ཐུར་པ།
ཆོས་ཀྱི་ཡུང་བོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་འཕྱུང་
གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མངའ་བདག དེན་ཅན་ཙུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་
རྒྱལ་པོ་མཆིའོ། སངས་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་པོ་མཆིའོ།
ཆོས་ལ་རྒྱལ་པོ་མཆིའོ། དགེ་འདུན་ལ་རྒྱལ་པོ་
མཆིའོ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་
འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་མཆིའོ།
དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྟོང་བའི་ཡུང་མ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ལྷན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་མཆིའོ།

མཆོའོ།། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་
 རྣམས་ལ།། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་གི་སྐབས་སུ་
 མཆོ།། བདག་གིས་སྒྲིན་སོགས་བཅིས་པ་འདི་དག་
 གིས།། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འབྲུབ་པར་
 འོག། ལན་གསུམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐབས་
 མཆོ།། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས།། འགྲོ་
 བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་
 ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་།། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་
 མཆོག་ལ།། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐབས་མཆོ།།
 རང་གཞན་དོན་གི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར།། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གི་བསྐྱེད་པར་བཅི།། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་
 སེམས་གི་བསྐྱེད་བཅིས་ནས།། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེས།། བྱང་ཆུབ་སྟོན་
 མཆོག་ཡིད་འོང་སྟུང་པར་བཅི།། འགྲོ་ལ་པན་

ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་སྒྲན་པར་
 ལྷུང་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱག་བསྐྱེད་
 དང་རྒྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་ལྷུང་ཅིག །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་
 བ་དང་མི་འབྲལ་བར་ལྷུང་ཅིག། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་དང་བྲལ་
 བའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པར་ལྷུང་ཅིག། ལན་གསུམ།
 གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། འགག་པ་
 མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ།
 འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། ཐ་དང་དོན་མིན་དོན་
 གཅིག་མིན། སྒྲོས་པ་ཉེར་ཁི་ཁི་བསྐྱེད་པ། རྩོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི། དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། ཉན་ཐོས་ཁི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་

ཉིད་ཀྱིས་ཉིར་ཉིར་འབྱིད་མཛེད་གང་ཡིན་དང་།
 འགྲོ་ལ་པན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་
 འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་མཛེད་པ་གང་། གང་དང་
 ཡང་དག་ལྟན་པའི་བྱུང་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་
 ལྟ་ཆོགས་འདི་གསུངས་པ། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་
 རྟུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡུམ་དེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་
 བསལ་ཅིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲུ་མངའ་བ། ཀུན་
 ཏུ་བབས་པའི་འོད་ཟེར་དག། ཀུན་ནས་འཕྲོ་ལ་
 བྱག་འཆའ་ལོ། མ་ལྟས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་
 ལྷུང་ཅིང་། བརྟུང་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བབས་
 འཛོམས་མཛེད་སྟེ། དངོས་རྣམས་མ་ལྟས་ཡང་
 དག་མཁྱེན་ལྷུང་པའི། བཅོམ་ལྟན་འཁོར་བཅས་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་

བརྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ལྷ་ཙམས་གྱིས་ནི་བྱས་
 གསོལ་ལྷར། ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་
 བཙམ་ལྷན་སྐྱབྱ་བྱས་གསོལ། ས་གཞི་སྒྲོས་གྱིས་
 བྱགས་ཤིང་མོ་ཏོག་བཀྱས། རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ནི་
 ལྷས་བརྟམ་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་
 ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་ཙམ་དག་ཞིང་ལ་སྒྲོང་
 པར་ཤོག།

མི་དྲི་གུ་རུ་རུ་མརྟམ་ལ་ཁི་ནི་རུ་དུ་ཡ་

མི། སྐུ་ལྷ་ལྷ།

༡༡། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་བཞུགས་སོ།

༡༡། བ་མོ་གུ་རུ་མཆོ་སྟོ་ཡ། དགའ་ལྷན་ལྟ་
བུ་འི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། རབ་དཀར་ཞོ་
གསར་སྤངས་འདྲི་ཚུ་འཛིན་ཅེས། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
པོ་གུན་མཁེན་སྟོ་བཟང་གྲགས། ལྷན་དང་བཅས་
པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། མདུན་གྱི་
ནམ་མཁའ་སེང་གི་པད་ཟླའི་སྟེང་། རྩེ་བཅུན་ལྷ་
མ་དགེས་པའི་འཇུ་མ་དཀར་ཅན། བདག་སྟོ་དང་
པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། བསྐྱོན་པ་རྒྱས་
ཕྱིར་བསྐྱལ་བུར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཤེས་བྱའི་
ཁྱོན་གུན་འཇལ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཐུགས། ལྷན་བཟང་
ཙུ་བའི་རྒྱན་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་གསུང་། ཐུགས་
པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷ་མ་མེར་མཛེས་པའི་སྒྱ། མཐོང་
ཐོས་དྲན་པ་དོན་ལྷན་ལ་ཐུག་འཆལ། ཡིད་འོང་

མཆོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་མེ་ཏོག་དང་། གྲི་ཞིམ་བརྟུག་
 སྒོས་སྒྲ་གསལ་གྲི་ཆབ་སོགས། དངོས་བཤམས་
 ཡིད་སྒྲལ་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། བསོད་ནམས་
 ཞིང་མཆོག་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། གང་ཞིག་
 ཐོག་མེད་རྟམ་ནས་བསགས་པ་ཡི། ལྷས་ངག་ཡིད་
 གྱིས་མི་དགེ་ཅི་བཟྱས་དང་། ཁྱད་པར་སྒྲོམ་པ་
 གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། སྒྲིང་ནས་འཕྱོད་པ་
 རྟག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། སྒྲིགས་མའི་རྟམ་འདི་
 མང་ཐོས་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་
 དལ་འཕྱོར་དོན་ཡོད་བྱས། མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་
 རྒྱབས་ཆེན་མཛོད་པ་ལ། བདག་ཅག་བསམ་པ་
 ཐེག་པས་ཡི་རང་དོ། རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཁྱེད་
 རྣམས་ཀྱི། ཆོས་སྒྲིའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཚུ་
 འཛིན་འབྲིགས། རྗེ་སྤྱར་འཆ་མ་པའི་གདུལ་བྱའི་

འཇིན་མ་ལ། ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་ཏུ་
 གསོལ། བདག་གིས་རི་རྩེད་བསགས་པའི་དག་
 བའི་འདིས། བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་པན་
 དང་། བྱད་པར་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི།
 བསྟན་པའི་རྩེད་པོ་རིང་ཏུ་གསལ་བྱེད་ཤོག།

གླུ་ལ་བཟང་རྣམས་ལ་ལེགས་བཤད་བཏུད་
 ཚི་སྟེད། བེམས་ལྷན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྩེས་སུ་
 འཇུག། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པན་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་
 མངལ། གཞན་པན་མཆོ་སྟར་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་སྒྲ་མའི་བཀའ་
 རྒྱུན་ལས། གཞོན་ཏུས་རབ་བྱུང་བག་ཡོད་གྲོགས་
 དང་བཅས། ཐོས་བསམ་གྲུབ་བཏེན་སྟེ་སྟོང་རྒྱ་
 མཆོར་ཞུགས། གཞུང་དོན་ནོར་བུ་རྩེད་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་སྟུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་

ལ།། དབང་ལུང་རྗེས་གནང་ཟབ་ཁིང་གཞུང་
 བཤད་ལྟམ།། ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་གང་འདོད་
 ཆོས་ཆར་འབེབས།། བསྐྱབས་འོས་དག་བའི་བཤེས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་
 ཚོད་ཚོམ་གསུམ་དང་།། བསྟན་པའི་སྒྲིང་བོ་བཤད་
 རྒྱབ་རྣམ་གཉིས་དང་།། དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོམ་
 གསུམ་ཉམས་ལེན་ལ།། ཕན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་
 འབད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། གཏན་གྱི་སྐྱབས་སྤྱ་
 གླེམ་གཅིག་ཕུ་བཟུང་།། རྒྱན་དུ་བཀའ་བཞིན་
 བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ།། གྱིན་རྒྱབས་སྟོབས་
 གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ།། དམ་པའི་རྣམ་
 ཐར་སྟོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཆོས་མཛོད་
 ཡོངས་ལ་དག་སྦྱང་གཏིང་ནས་འཕྱོངས།། དཔེན་
 པར་གཅིག་ཕུར་གནས་པས་ཆོས་དང་མཐུན།།

ཆོས་དང་མཐུན་པས་དགའ་བདེ་དང་གིས་འཕེལ།
 ལྷན་གྲགས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། མཁས་པའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་
 དགེ་བའི་མཐུས། ཟླ་མ་ནུམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བཏན་པ་
 དང་། བཏན་པའི་བྱ་བ་ཟླ་ལྟར་གོང་འཕེལ་ཤོག།
 དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་བྱུང་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་།
 དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་ལྷན་རས་
 གཟིགས། དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་བོ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛེད་
 གསང་བའི་བདག། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་
 རྒྱུ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས། ལྷོ་བས་གསུམ་ཀུན་བདུས་
 ཟླ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། ལྷོ་གསུམ་གྲས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 གསོལ་བ་འདེབས། རང་གཞན་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་

བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
 ཐུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ།
 དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏིར་ཆེན་སྤྱན་རས་
 གཟིགས། དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་བོ་འཇམ་
 པའི་དབྱངས། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་
 རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ལན་གསུམ།

སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་
 ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་འདེབས་སོ། བདག་གི་
 ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་
 བཙོས་མ་མ་ཡིན་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་
 རྒྱུད་བསྐྱེལ་ནས་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་། ཟབ་མོ་དབུ་བའི་སྟེ་བ་དང་ལམ་རིམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་ནུས་

ཕར་བྱིན་བྱིས་སྒོ་བས་ཤིག དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་
 བའི་ཆོས་ལམ་དུ་སོང་ཏེ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕར་
 བྱིན་བྱིས་སྒོ་བས་ཤིག མདོར་ན་ཆེ་རབས་བམས་
 ཅད་དུ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་
 བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་ཀྱིས་ཕར་
 བྱིན་བྱིས་སྒྲུབ་དུ་གསོལ།། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ།། བདག་གི་སྤྱིང་ཁར་པདྨོའི་སྤྱིང་
 བཞུགས་ལ།། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་
 བཟུང་སྟེ།། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་བརྩམས་
 དུ་གསོལ།། ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བའི།།
 ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཞིན་དངོས་སུ་མཛོད་པའི་
 མཐུས།། རྒྱལ་བའི་བསྐྱབས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་
 ལས།། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྟོག་ཕར་མ་གྱུར་ཅིག།

༡༡། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྗེ།
ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དུ། ལེགས་
པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། གུས་པ་
ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ལན་ཅིག་
ཆེད་པའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་འདི། ཞིན་ཏུ་
ཆེད་དཀའ་དོན་ཆེ་ཤེས་གྱུར་ནས། ཞིན་མཆོན་
ཀུན་ཏུ་སྟོང་བོ་ལེན་པའི་སྟོ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
སྟོབས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ལུས་སྟོག་གཡོ་བ་རྩ་ཡི་
རྩ་བུར་བཞིན། རྒྱུར་ཏུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་
དང་། ཞི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན།
དཀའ་ནག་ལས་འབྲས་ཀྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ།
ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཆེད་ནས་ཞེས་པའི་ཆོགས། སྤ་
ཞིང་སྤ་བ་རྣམས་གྱུར་སྟོང་བ་དང་། དགེ་ཆོགས་

མཐའ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཏྲག་ཏུ་བག་དང་
 རྟན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོམ་སྒྲོམ། རྟུང་པས་མི་དོམས་
 ཏྲག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ། ཡིད་བརྟན་མི་རླུང་གི་
 པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་
 པའི་བདེ་བ་ལ། དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བར་བྱེན་
 གྱིས་སྒྲོམ་སྒྲོམ། རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དྲངས་
 པ་ཡི། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་
 ཡིས། བརྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། རྒྱབ་པ་
 རྒྱེད་པོ་བྱེད་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོམ་སྒྲོམ། རང་ཉིད་ལྷིད་
 མཆོར་སྒྱུར་བ་ཇི་བཞིན་དུ། མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་
 གྱུར་དེ་འདྲ་བར། མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་
 ཁུར་འཁྱེར་བའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འཕྱོང་
 བར་བྱེན་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲོམ། སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་གྱུར་ཚུལ་
 བྱིས་སྒྲོལ་རྣམ་གསུམ་ལ། བོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་

མི་འབྱུང་པར། ལེགས་པར་མཐོང་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་
 རྣོམ་པ་ལ། བཙོན་པ་དྲག་པོས་སྒྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྣོབས། ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ནི་བྱེད་ཅིང་།
 ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡིས། རི་
 གནས་སྟག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། ལྷུང་
 དུ་བྱུང་ལ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། ཐུན་མོང་ལམ་
 ལྷུང་སྒྲོང་དུ་ལྷུང་པ་ན། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷུང་
 རྣོ་ཆེ་ཐེག། སྐལ་བཟང་སྒྲེ་བའི་འཇུག་དོགས་དམ་
 པ་དེར། བདེ་སྐྱབ་ཉིང་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྣོབས། དེ་ཆེ་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་པའི་
 གཞི། རྣམ་དག་དམ་ཆེག་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལ།
 བཙོས་མ་མིན་པའི་དེས་པ་སྒྲིང་བྱུང་ནས། ཐོག་
 དང་བསྒོས་ཏེ་སྒྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། དེ་ནས་
 ལྷུང་ལྷེའི་སྒྲིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། གནད་རྣམས་ཇི་

བཞིན་རྟོགས་ནས་བརྩོན་པ་ཡིས།། ཐུན་བཞིའི་
 རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ལས་མི་གཡེལ་བར།། དམ་པའི་
 གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།། དེ་ལྟར་
 ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཞིན་དང་།། ཚུལ་
 བཞིན་སྐྱབ་པའི་བློགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་།།
 བྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོགས།། ཉེ་བར་
 ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།།

ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ།།

༡༡། རྩེ་སྤྱ་བཞི་བཞུགས་སོ།

༡༡། བ་མོ་རྩེ་གུ་རུ་ཏ་ས་བཟླ་ཡ། རྩེ་སྤྱ་
བཞི་འི་བདག་ཞིང་རྩེ་རྩེ་འཆང་། དཔལ་རུབ་ཞིག་
གཞུགས་ཀྱི་རྩམ་རྩལ་བ། བ་སྤོ་བཟང་བསྟན་པའི་
རྩལ་མཆན་ལ། བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་
ཕྱིས་སྤོབས། ཞིང་རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་
འཛིག་ཏེན་ན། རྩེ་རུས་གསུམ་རྩལ་བ་བསྐྱེད་པའི་
ཡབ། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་སྤྱལ་བའི་སྤྱ།
བདག་གསོལ་མ། དཔལ་གསང་འདུས་འཇམ་པའི་
རྩེ་རྩེ་ཡི། ཏེན་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱལ་བ་
པོ། རྩེ་བྱབ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཞོན་ལ།
བདག་གསོལ་མ། མགོན་རྩེ་རྩེ་འཆང་གིས་དངོས་
དབང་བསྐྱུར། ལམ་རིམ་གཞིས་མཐར་ཕྱིན་བྱབ་
ཐོབ་གཙོ། རྩེ་ཏི་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་བོ་ལ། བདག་

གསོལ། ། བྱང་རྩ་ཐེང་རྩལ་བའི་དབེན་གནས་སྟུ།
 ཆེ་སྒོས་བཏང་སྒྱུབ་པ་སྒྲིང་བོར་མཛོད། ཆེ་རྩལ་
 འཕྱོར་ཆགས་པ་ཁྱི་མཆོག་ལ། བདག་གསོལ། །
 གནས་གངས་ཁོད་འགྲིམས་ཤིང་གཏུམ་མོ་
 བསྐྱེམས། ལམ་ཕྱག་ཆེན་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་འཇུག་
 བསྐྱེས། ཆེ་མི་ལ་བཞད་པའི་རྩོལ་བ། བདག་
 གསོལ། ། རྩུང་དབུ་མར་ཞུགས་ཤིང་བདེ་ཤོད་
 འབར། རྩུ་ཐེ་འཆི་སྤངས་པའི་འཇའ་ལུས་བསྐྱེས།
 ཆེ་ཕྱགས་སྤྲས་རས་པ་ཞི་བ་འོད། བདག་གསོལ། །
 བྱང་ཕྱགས་སྟོབས་ཆེ་བས་དཀར་བ་སྟུང། ཕྱི་སྐྱེན་
 ངན་གྲོགས་ཤར་དངོས་བྱུང་བོབ། ཆེ་བྱུང་ཆེན་
 རྩལ་བ་ལོ་རས་ལ། བདག་གསོལ། ། ཆོས་བབ་མོ་
 གླ་མའི་རྩལ་འཕྱོར་གྱིས། ཕྱགས་ཉམས་སྟོག་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་ལ་དབར། ཆེ་སྟོང་ཆང་མགོན་པོ་རྩོ་

རྗེ་ལ།། བདག་གསོལ་མ།། རྗེ་ཡབ་ལྷ་ས་ཞབས་
 བསྟེན་མཁས་པའི་ཕུལ།། ལམ་རིམ་གཉིས་བསྟོམས་
 པའི་ཉམས་ཏྟགས་འབར།། དཔལ་ཞང་ཞུང་ཆོས་
 དབང་གྲགས་པ་ལ།། བདག་གསོལ་མ།། ཆེ་ཉིལ་
 བོར་དཀའ་ཐུབ་བཅུད་ལེན་མཛད།། ཏུས་ཁོར་ཡུག་
 ཏིང་འཛིན་ངང་དུ་བཞུགས།། རྗེ་སྟོ་བཟང་བསྟེན་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ།། བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 ཕྱིན་ཕྱིས་སྟོབས།། པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འཁྱོངས་པ་
 དང་།། ཆེ་འདི་ནི་སྟོ་ཡིས་ཐོངས་པ་དང་།། ཉམས་
 ཏྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་སོགས།། ཏུས་
 གཏན་ཀྱི་མཁུན་མ་འབྱུང་ལྟར་ཅིག།

༡༡། ལྷུང་བཤགས་བཞུགས་སོ།

༡༡། ན་སོ། ལྷུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་
བཤགས་པ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེ་བ། ལྷ་མ་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཙུམ་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་
ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིང་པོ་
རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། དེ་བཞིན་
ཕྱག་པ་གཤེགས་པ་སྐྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་
འཆེལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་བོའི་སྡེ་
ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་
དབྱེས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་

ཕ་རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་བའ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆུ་ལྷའི་ལྷ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་
 བཟང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གཟི་བརླིང་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟུང་ན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤེད་མེད་ཀྱི་
 རུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་
 ཏོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་

ཕ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་མདོན་
 པར་མཐེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་
 ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གནོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གནོན་པས་གཤེགས་པའི་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཞོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་

འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་ས་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་ལ་རབ་དུ་
 བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྦྱེ་བ་འདི་དང་། སྦྱེ་
 བ་སྟོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་
 འཁོར་བའི་སྦྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིག་པའི་ལས་
 བཅིས་པ་དང་། བཅིད་དུ་བསྐྱེལ་པ་དང་། བཅིད་
 པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོང་

རམ། དག་འདུན་གྱི་དགོང་རམ། ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་
 དག་འདུན་གྱི་དགོང་ཕྱོགས་པ་དང་། འཕྱོག་ཏུ་
 བཅུག་པ་དང་། འཕྱོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།
 མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་བའམ།
 བགྱིད་ཏུ་བསྐྱེལ་པ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བའམ། མི་དག་བ་བཅུ་ཉི་ལས་གྱི་ལམ་ཡང་
 དག་པར་སྒྲུང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་
 བསྐྱེལ་པ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།
 ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་ནས་བདག་
 སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་མཆི་བའམ། ཏུད་འགྲོའི་སྒྲིབ་
 གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དགས་གྱི་ཡུལ་ཏུ་མཆི་
 བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྒྲིབ་བའམ། ལྷ་ལྷོར་སྒྲིབ་
 བའམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ནམས་སུ་སྒྲིབ་བའམ། དབང་པོ་
 མ་ཆང་བར་འབྱུང་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་

དཔར་འབྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུར་བ་ལ་མཉེས་
 དཔར་མི་བཅུད་དཔར་འབྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་
 ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙེམ་
 ལྟན་འདས་ཡེ་ཤེས་སྟུ་བྱུར་པ། ལྟན་ཏུ་བྱུར་པ།
 དབང་ཏུ་བྱུར་པ། ཆད་མར་བྱུར་པ། མཁྱེན་པས་
 གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྟན་སྟར་མཐོལ་ལོ།
 འཆགས་སོ། མི་འཆབ་བོ། མི་སྤེད་དོ། ལྟན་ཆད་
 གྲང་གཙོད་ཅིང་སྟོམ་དཔར་བཅུ་ལགས་སོ། སངས་
 རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་
 ལ་དགོངས་སྟུ་གསོལ། བདག་གི་སྒྲེ་བ་འདི་དང་།
 སྒྲེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བའི་
 སྒྲེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་
 སྒྲེ་གནས་སྟུ་སྒྲེས་པ་ལ་བས་ཁམ་གཙོག་ཙམ་
 བརྟུ་ལ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།

བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་
 བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚངས་པར་
 ཟུང་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལྷ་སྒྲིབ་པར་བབྱིས་
 པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་བསྐྱམས་
 ཏེ་བསྐྱེམས་ནས་སྒྲ་ན་མ་མཆོས་པ་དང་། བོད་ན་
 མ་མཆོས་པ་དང་། བོད་མའི་ཡང་བོད་མ། སྒྲ་མའི་
 ཡང་སྒྲ་མར་ཡོངས་ལྷ་བསྐྱོ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་ལྷ་བསྐྱོ་
 བར་བབྱིའོ། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་

ལྟན་འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་།
 རི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་
 བར་བབྱེའོ།། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་
 བཞུགས་སོ།། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་དོ།། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེལ་
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། བདག་གིས་སྒྲ་ན་མོད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་ལྟར་ཅིག
 མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་
 དང་།། གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་
 མ་བྱོན།། ཡོན་ཏན་བསྐྱེགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་
 འདྲ་ཀུན་ལ།། ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བབྱེས་ཏེ་སྦྱབས་སུ་
 ཉེ་བར་མཆིའོ།། འཕགས་པ་ཕུང་བོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།།

ལྷ་རྟུ་ལགས། ཟླ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 མོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་
 འདུན་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་ལྷུ་གསོལ། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་
 མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ད་ལྟ་བྱག་གི་བར་དུ། ཉོན་
 མོངས་པ་འདྲོད་ཆགས་དང་ཉེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་
 གི་དབང་གིས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་
 སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བརྩུ་བགྱིས་པ་དང་། མཚམས་མ་
 མཆིས་པ་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་བགྱིས་
 པ་དང་། མོ་མོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་དང་འགལ་བ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་
 བ་དང་། གསང་ངག་གི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་
 དང་། ས་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་

གྲོག་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་། གྲོགས་ཚངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་ནམས་དང་མ་གུས་པ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བབྱས་པ་
 དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་
 དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ལ་གནོད་པའི་ལས་བབྱས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་པ་
 མི་དགེ་བའི་ཚོགས་བདག་གིས་བབྱས་པ་དང་།
 བབྱིད་དུ་བསྐྱུ་ལ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བབྱིད་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མཐོ་རིས་
 དང་ཐར་པའི་གེགས་སུ་ཐུར་ཅིང་འཁོར་བ་དང་
 དན་སོང་གི་ཐུར་ཐུར་པའི་ཉེས་སུ་གི་ཚོགས་ཅི་
 མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་སོགས་པ་གྲོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།

དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ།
 །འཆགས་སོ། མི་འཆབ་བོ། ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་པ་བཟྱེ་
 ལགས་སོ། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་
 ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་
 བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ལན་གསུམ། ལྷུས་ཀྱི་ལས་ནི་
 རྣམ་པ་གསུམ། ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། གང་
 ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། མི་དག་བཅུ་བོ་སོ་
 སོར་བཤགས། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། མི་
 དག་བཅུ་དང་མཆོམས་མེད་ལྟ། གེམས་ནི་ཉོན་
 མོངས་དབང་གྱུར་པས། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་
 བཤགས་པར་བཟྱེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་
 ལྷག་དབང་གིས་ནི། ལྷུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་
 ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བབྱིས་པ་ཅི་
 མཆིས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་

བཤམས། ལྷན་འཛུགས་བཤམས་མཆོད་ཅིང་བཤམས་
པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པའི་འཛུགས་ཅིང་གསོལ་བ་ཡི།
དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསམས་པ།
ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ལྷན་འཛུགས་ཅི་བཤམས་པ།

༡༡།བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྤོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

[illegible]

བཞུགས་པ་དག། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་རྣམས་
 མ་ལུས་པར། ། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་
 བར་མོས། ། དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་བྱེད་ཀྱི་མཆོ་
 རྣམས། ། དབྱེངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་མཆོའི་སྒྲ་ཀུན་
 གྱིས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
 བརྗོད། ། མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། །
 སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་ལྷག་པ་བདུག་མཆོག་དང་། །
 མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྒྲོས་དམ་པ་ཡིས། ། རྒྱལ་
 བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བསྐྱེ། ། རྣ་བཟའ་དམ་
 པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་། ། བྱེ་མའི་ཕུར་མ་རི་
 རབ་མཉམ་པ་དང་། ། བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་
 པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། ། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་
 མཆོད་པར་བསྐྱེ། ། མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་

བྱ་ཆེ་བ། དེ་དག་བྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །
 བཟང་པོ་སྟོན་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། བྱལ་
 བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་མཆོད་པར་བཅུ། འདོད་
 ཆགས་ནི་སྤང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། ། ལུས་
 དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང། རྟེན་པ་
 བདག་གིས་བཅུས་པ་ཅི་མཆིས་པ། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་
 བྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་བྱས་སྒྲས། ། རང་བྱལ་
 རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང། ། འགྲོ་བ་ཀུན་
 གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང། ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་
 རྗེས་སྤྱ་བདག་ཡི་རང་། ། གང་ན་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་
 འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་
 སངས་བྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། ། མགོན་པོ་དེ་དག་
 བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། ། འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་

ད་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། ། ལྷ་རན་འདྲ་སྟོན་གང་
 བཞེད་དེ་དག་ལ། ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་བདེ་
 བའི་ཕྱིར། ། བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་བཞུགས་
 དར་ཡང་། ། བདག་གིས་བཤམ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་
 བར་བཅི། ། ལྷག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་
 བཞགས་པ་དང་། ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་
 གསོལ་བ་ཡི། ། དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་
 བསགས་པ། ། བསམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 ཕྱིར་བསྟོལ། ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་
 ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། ། འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་
 མཆོད་པར་བྱུང། ། གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་
 ལྷུར་བར། ། བསམ་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་
 སངས་རྒྱས་སྟོན། ། ཕྱོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་
 ཁི་སྟེང་པ། ། དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་

ལྷུང་། ། ལྷུང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དྲུང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་
 དང་། ། སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་
 ཤོག། རྩོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་རྩི་
 རྩེད་པ། ། དེ་དག་ཏྱག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་ལྷུང་། །
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། ། མཐུན་
 པར་ལྷུང་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། ལྷུང་
 ཆུབ་སྟོན་པ་དག་ནི་བདག་སྟོན་ཅིང་། ། འགྲོ་བ་
 ཀུན་ཏུ་སྟེ་བ་དྲན་པར་ལྷུང་། ། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
 འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་ན། ། ཏྱག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་
 འཁྱུང་བར་ཤོག། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྩིས་སྤྲོས་བ་
 ལྷུང་ཏེ། ། བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཡོངས་སྤྲོ་གས་ལྱེད་
 ཅིང་། ། རྒྱལ་ཁྱིམས་སྟོན་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ།
 ། ཏྱག་ཏུ་མ་ཉམས་སྟོན་མེད་སྟོན་པར་ཤོག། ། ལྷ་ཡི་
 སྐད་དང་སྤྱ་དང་གཞོད་སྟོན་སྐད། ། ལྷུང་བུམ་དག་

དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་
 རྣམས་ཇི་ཙམ་པར། ཐམས་ཅད་སྐད་ཏུ་བདག་
 གིས་ཚོས་བསྟན་ཏོ། ། དེས་ཞིང་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་
 རབ་བརྩོན་ཏེ། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་
 བརྟེན་མ་གྱུར། སྒྲིག་པ་གང་རྣམས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་
 པ་དག། དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག།
 ལས་དང་ཞོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས། །
 གོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། ། ཇི་
 ལྟར་པརྟོ་ཚུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། ། ཞི་ཟླ་ནམ་
 མཁར་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྟུང་། ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་
 ཕྱོགས་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར། ། རན་སོང་སྟུག་བསྐྱལ་
 རབ་ཏུ་ནི་བར་བྱེད། ། བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་
 འགོད་ཅིང་། ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་པར་
 བྱོད། ། བྱང་ཚུབ་བྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་བྱེད་

ཅིང་། ། སེམས་ཅན་དག་གི་སྒྲིང་དང་མཐུན་པར་
 འཇུག། བཟང་པོ་སྒྲིང་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །
 མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པར་བྱུང་། ། བདག་
 གི་སྒྲིང་དང་མཚུངས་པར་གང་སྒྲིང་པ། ། དེ་དག་
 དང་ནི་ཏྲ་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག ། ལུས་དང་དག་
 རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་གྱང་། ། ། སྒྲིང་པ་དག་
 དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་། ། བདག་ལ་པན་པར་
 འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག ། བཟང་པོ་སྒྲིང་པ་རབ་
 ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས། ། ། དེ་དག་དང་ཡང་ཏྲ་ཏུ་
 འཕྱད་པར་ཤོག། ། དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་
 ཡིད་མི་དབྱུང་། ། སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་
 མགོན་པོ་རྣམས། ། མདོན་ལུས་ཏྲ་ཏུ་བདག་གིས་
 རྒྱལ་བ་བསྟེ། ། མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲི་
 བར། ། ། དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟེ། །

བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང། ། བྱང་
 ཚུབ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། ། བཟང་པོ་སྟོན་
 པ་ནམ་པར་སྟོན་བ་ཡང། ། མ་འོངས་བསྐལ་པ་
 ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བཅུ། ། སྤེད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 ཡང་འཁོར་བ་ན། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་
 མི་བད་ཆེད། ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་
 ནམ་ཐར་དང། ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་བད་མཛོད་
 ཏུ་བྱུང། ། ཏུལ་གཅིག་སྤེང་ན་ཏུལ་སྤེད་ཞིང་ནམས་
 ཏེ། ། ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སངས་རྒྱས་
 ནམས། ། སངས་རྒྱས་ལྷས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་
 ལ། ། བྱང་ཚུབ་སྟོན་པ་སྟོན་ཅིང་བསྟོ་བར་བཅུ། །
 དེ་སྟོར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོགས་སུ་ཡང། ། ལྷ་
 ཅོམ་བྱོན་ལ་ཏུས་གསུམ་ཆོད་སྤེད་ཀྱི། ། སངས་
 རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང། ། བསྐལ་པ་

གྱུ་མཚོར་སྟོན་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། གསུང་གཅིག་
 ཡན་ལག་གྱུ་མཚོའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས། ། གྱུ་ལ་བ་ཀུན་
 དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
 བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། ། སངས་གྱུས་གསུང་
 ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བཅུ། ། ཏུས་གསུམ་གཤེགས་
 པའི་གྱུ་ལ་བ་བཅས་ཅད་དག ། འཁོར་ལོའི་ཚུལ་
 རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། ། དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་
 དབྱངས་མི་བྱད་ལ། ། སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་བདག་
 གྱུང་རབ་ཏུ་འཇུག ། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་བཅས་
 ཅད་འཇུག་པར་ཡང། ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 བདག་གྱུང་འཇུག་པར་བཅུ། ། གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་
 ཏུས་གསུམ་ཆད་དེ་དག ། སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་
 རི་ཞུགས་པར་སྟོན། ཏུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་
 མེད་ཀང་། ། དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་

གིས་བསྟུ། ཏྲ་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྟོང་ཡུལ་ལ། རྩ་
 མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག ། གང་
 ཡང་རྒྱས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། དེ་དག་
 རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ཏུ་མངོན་པར་བསྟུབ། དེ་རྩར་མ་
 རྒྱས་སྟོབས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཏུ། རྒྱལ་བ་དག་
 གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག ། གང་ཡང་མ་སྟོན་
 འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། དེ་དག་རིམ་པར་
 འཆང་བྱ་འཁོར་ལོ་བསྟོར། ལྷ་ངན་འདས་པ་རབ་
 ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་བདག་
 མཆི་ལོ། ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་བའི་རྩ་འཕྲུལ་སྟོབས་རྣམས་
 དང་། ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་།
 ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟོང་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་།
 ཀུན་ཏུ་བྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། ཀུན་
 ནས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་།

ཆགས་པ་མེད་པར་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། ། ཤེས་
 རབ་ཐབས་དང་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །
 བྱང་ཚུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །
 ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །
 ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་
 བྱེད། ། བརྒྱད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་
 བྱེད་ཅིང་། ། བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་
 པར་བཅི། ། ཞིང་རྣམས་སྐྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་
 ཅིང་། ། སེམས་ཅན་སྐྱ་མཆོ་དག་ནི་རྣམ་པར་
 དགོལ། ། ཆོས་རྣམས་སྐྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་
 ཅིང་། ། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །
 སྟོན་པ་སྐྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། ། སྟོན་
 ལས་སྐྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། ། སངས་
 སྐྱེས་སྐྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། ། བསྐྱེད་པ་སྐྱ་

མཚོར་མི་སྟོན་སྟུང་པར་བཅི། ། གང་ཡང་རུས་གསུམ་
 གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། ། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སྟོན་
 ལམ་གྱི་བྲག་རྣམས། ། བཟང་པོ་སྟོན་པས་བྱང་
 ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། ། དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་
 ལུས་ཚོགས་པར་བཅི། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་
 ཐུ་བོ་པ། ། གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །
 མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟུང་པའི་ཕྱིར། །
 དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། ། ལུས་
 དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། ། སྟོན་པ་
 རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པ། ། བསྟོ་བ་
 བཟང་པོ་མཁས་པ་རི་འདྲ་བ། ། དེ་འདྲར་བདག་
 ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག ། ཀུན་ནས་དགེ་བ་
 བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་
 ལམ་སྟུང་པར་བཅི། ། མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་

རྩོམ་པ། ། དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྩོགས་པར་བཅུ། །
 རྩོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག། ། རྩོད་པ་
 ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། ། དེ་དག་ལ་བྱུལ་
 པ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བཅུ། ། རྣམ་མཁའི་
 མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པར། ། སེམས་ཅན་མ་
 ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ། ཇི་ཙམ་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། ། བདག་གི་སྟོན་ལམ་
 མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། ། གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་
 ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། ། དེ་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུལ། ། ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་
 མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། ། ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་བསྐལ་
 པར་ཕུལ་བ་བས། ། གང་གིས་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་
 ཐོས་ནས། ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་

འིང་། ། ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་
 བ། བསྐྱེད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འབྱུང་
 རོ། ། གང་གིས་བབྱང་སྐྱོད་སྐྱོན་ལམ་འདི་བཏབ་
 པས། ། དེས་ནི་ངན་སྒོར་ཐམས་ཅད་སྐྱོར་བར་
 འབྱུང་། དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །
 སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྤྱུར་མཐོང་། ། དེ་
 དག་རྗེད་པ་རབ་རྗེད་བདེ་བར་འཛོ། ། མི་ཆེ་འདིར་
 ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང། ། ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོ་
 དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ། ། དེ་དག་རིང་པོར་མི་སྐྱོགས་དེ་
 བཞིན་འབྱུང་། མཆོམས་མེད་སྤྱི་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་
 རྣམས། ། གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག་
 ། དེ་ཡིས་བབྱང་པོ་སྐྱོད་པ་འདི་བརྗོད་ན། སྤྱུར་
 ཏུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འབྱུང་། ། ཡེ་ཤེས་
 དང་ནི་གཟུགས་དང་མཆོན་རྣམས་དང་། ། རིགས་

དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་། ། བརྟུང་
 དང་ལྷ་སྒྲེགས་མང་པོས་དེ་མི་བྱུང་། ། འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འབྱུང་། ། བྱང་
 ཚུབ་ཤིང་དབང་རྒྱུ་དེ་ལྷུང་འགྲོ། ། མོང་ནས་
 གེམས་ཅན་པན་ལྷུང་དེར་འདུག་སྟེ། ། བྱང་ཚུབ་
 སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། ། བརྟུང་རྣམས་
 གྲེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ། ། གང་ཡང་
 བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལས་འདྲ། ། འཆང་བ་དང་
 བེ་སྟོན་ཏམ་སྟོག་པ་ཡི། ། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་
 པའང་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། ། བྱང་ཚུབ་མཆོག་ལ་
 སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག། ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་རི་
 ལྷུང་མཁྱེན་པ་དང་། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་
 ། ། དག་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །

ཏུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དེས།
 བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། བཟང་
 པོ་སྟོང་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བཅི། བདག་ནི་འཆི་
 བའི་ཏུས་ཐེད་ཐུར་པ་ན། སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་
 དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། མངོན་སུམ་སྣང་བ་
 མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་
 དག་གྱང་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་ཏུ་འབྱུང་
 བར་ཤོག། དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་
 བཀའ་། འཛིག་ཅེན་ཇི་སྟོང་སེམས་ཅན་པན་པར་
 བཅི། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་
 བ་དེར། པརྟོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྟེས།
 སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ།

ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག།
 དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས།
 ལྷལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། རྩོམ་སྟོབས་
 གྱུ་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། གེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བྱེ། བཟང་པོ་སྟོང་
 པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། དགེ་བ་ཅུང་ཟད་
 བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། དེས་ནི་འགྲོ་བའི་
 སྟོན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། རྒྱུ་ཅིག་གཅིག་གིས་
 ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག ། གང་ཡང་བཟང་པོ་
 སྟོང་པ་འདི་བསྟོས་པས། བསོད་ནམས་མཐའ་
 ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྟུལ་
 ཅུ་པོར་བྱིང་བ་རྣམས། འོད་དཔག་མེད་པའི་
 གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་
 དག་མཆོག་གི་གཙོ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་

ཕན་ཅེད་ཅིང་། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་
 གཞུང་གྲུབ་སྟེ། ། ངན་སྟོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་
 སྟོང་པར་ཤོག ། འགྲོ་ཀུན་དག་ཙུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
 ཀུན། ། ཅེད་དང་ཅེད་འབྱུང་དེ་བཞིན་ཅེད་པ་དག།
 བཟང་པོ་སྟོང་པ་དེ་འདྲའི་ས་དག་ནས། ། ཀུན་
 བས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་གྱུར་ཅིག ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་

སྟོང་པའི་སྟོན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ།།

༡༡། ཆ་གསུམ་བཞུགས་སོ།

༡༡། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་
རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་
མཆི། བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བཅུས་པ་འདི་དག་
གིས། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་
འོག། ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
བདེ་བའི་རྒྱ་དང་སྒྲན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་
དང་བྱལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྐྱབ་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྱལ་བར་
གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་དྲིང་ཆགས་
སྒྲང་གཉིས་དང་བྱལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་
པར་གྱུར་ཅིག ལན་གསུམ། རང་ཉིད་སྦྱོན་རས་གཟིགས་
སུ་གསལ་བ་ཡི། ། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཞུ་ཡོན་

ཏན་དང་། ། རྟེན་རྗེ་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་མ་
ལུས་པ། རྟེན་དངས་འདོད་པའི་གདན་ལ་
བཞུགས་པར་བྱས། །

ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུན་ལི་ཏ་ན་ཏ་རྒྱ་རྒྱ་པཎ། ཨོ་
མ་ཐུ་མ་ཤུད་རྣམས་རྟེན་མུ་མ་ཐུ་མ་ཤུད་ཏ་ཏ།

སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བྱས། སྟོང་བའི་དང་ལས་ཤིང་ལས་
རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ། ཨོ་ཨུཾ་རྒྱུ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་དྲི་ཕུན་ཕུམ་ཆོགས་པས་ས་
དང་བར་སྟང་གི་བྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱས།

ཨོ་ཨུཾ་རྒྱུ། ལན་གསུམ། བ་མུ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལེ་གི་

ཏ། ཨོ་སྐྱུར་སྐྱུར་རྒྱུ། ཞེས་ལན་བདུན་དང་། ཨོ་གཞི་ཀུ་མ་

གུ་ཏ་ཐུ་ཇ་ཨི་དྲ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ། ཞེས་བ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོས།

ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། དུྃ། དུྃ། དུྃ། དུྃ། ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་།
ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་
མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་སྐྱེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

དྲི་མཆོག་འདོད་ཡོན་སྒྲ་སྒྲ་པའི། ཟག་མེད་
གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་
མཆོག་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་
དང་། དྲི་བའི་རྒྱལ་བོ་རབ་དགའ་སོགས། ། དྲི་
བའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལྟས་དང་། མར་གྱུར་རིགས་
དྲུག་སེམས་ཅན་དང་། ། དུལ་སྒྲ་གཞི་བདག་

ཆོགས་རྣམས་དང་། ལན་ཆགས་ཤ་ལའོན་གཉིས་
 བ་དང་། བྱད་པར་ཁ་སང་དེ་རིང་བཤ། བསང་
 རྩེབས་ཤིན་ས་སྒྲ་ལུས་བོད། བྱི་ལུས་མ་རྟེན་བར་
 རོ་ཡི། རི་རྟེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། འབྱུལ་
 ཞིང་བསྐྱོ་བས་མགྲོན་རྣམས་ཀྱན། འདོད་དགུའི་
 ཆར་གྱིས་ཆོམས་ལྟར་ནས། བདག་གི་བར་ཆད་
 ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་འཕྱོར་བ་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདྲུབ་དང་། བསམ་དོན་
 ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པར་མཛོད། བར་དོའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཛིགས་སྒྲག་སྒྲག་བསྐྱེད་
 ལས་གྲོལ་ཏེ། ལྷ་མའི་གདམས་དག་དྲན་ལྟར་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག། ལན་ཆགས་
 ལུ་ལོན་དག་ལྟར་ནས། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་རྣམ་
 པ་དང་། ཡུལ་སྤྱ་གཞི་བདག་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་།

རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་གྲོགས་བྱེད་ཤོག ། བདག་གྲང་
འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ། གནད་གཙོད་སྒྲག་བསྐལ་
དང་བུལ་ཏེ། ། དག་པའི་ཁིང་དུ་སྒྲེས་ནས་གྲང་། །
འགྲོ་ཀུན་པན་བདེ་སྒྲོལ་པར་ཤོག །

མོ་ལྷ་ཨྱུ་ཏྲུ། ཟླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་
དང་། ། ཁོར་སྒྲ་དྲང་སྦྱོར་ཡུལ་སྒྲ་གཞི་བདག་དང་། །
རིགས་དྲུག་གཤོན་བཞེགས་ལན་ཆགས་གཞེར་
བའི་ཆོགས། ། བྱད་པར་ཉམ་ཐག་བར་དོའི་སེམས་
ཅན་ལ། ། ཟག་མེད་གསུར་མཆོད་ཡུལ་བའི་དག་
འབྲས་ཀྱིས། ། ས་མའི་གཙོ་བྱས་འབྲེལ་ཐོག་འགྲོ་
བ་ཀུན། ། ཉམ་ཐག་བར་དོ་འབྲམས་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས། ། འཇིགས་སྒྲག་འབྲལ་སྒྲང་དན་འགྲོའི་
སྒྲག་བསྐལ་ལས། ། བྲོལ་ཏེ་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་
ལྷགས་ཐོབ་ནས། ། ས་ལམ་རིམ་བཤོད་རྫོགས་

ཞིང་ཕུར་ཐོབ་ཤོག །

ཅི་མང་བསྟོ

སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། ། སྐར་མ་བེལ་
བ་ཚུ་བུར་དང་། ། མི་ལམ་སྟོག་དང་སྟོན་ལྟ་བུ།

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་བསྟོ། ། སྟོན་གྱིས་མ་
གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། ། རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་

དབུ་ལ་བརྒྱན། ། ཐུགས་རྗེས་སྟོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་
གཟིགས། ། སྟོན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། ། ཨོྫ་མ་ཏི་པདྨ་ཏྲུྃ། ཅི་མང་བསྟོ ། དག་བ་འདི་
ཡིས་ཕུར་དུ་བདག་སྟོན་རས་གཟིགས་དབང་

འགྲུབ་བྱར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པ། །
དེ་ཡིས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ། འཇམ་དཔལ་

དཔའ་བོས་རི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། ། ཀུན་དུ་
བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་

རྗེས་སུ་བདག་སྟོན་ཅིང་། ། དག་བ་འདི་དག་ཐམས་

ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲོ། ། ཟུག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་
ཅིང་བཤགས་པ་དང་། ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་
ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། ། དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་
ཅི་བསགས་པ། ། བཅས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོར་བསྒྲུའོ།

༡༡།གནས་མཆོག་དགའ་ལྡན་མ།

༡༡། གནས་མཆོག་དགའ་ལྡན་སྟེ་ཡི་ཡུལ་ན།
ཁྱུ་ལ་བ་མི་པམ་ཆོས་རྩེ་སྟེ་མ། ཡི་ཤེས་སྟེན་གྱིས་
ཁྱུ་ར་ནས་གཟིགས་ཏེ། བརྩེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་
དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག། དེན་པ་ཙམ་གྱིས་མདུན་
དུ་བྱོན་ནས། ཐུག་གཉིས་བདག་གི་སྤྱི་བོར་བཞག་
ནས། བྱོད་ཞལ་སྟེ་ཞིང་བྱོད་གསུང་ཞན་པས།
སྐལ་བ་སྟེན་པར་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། བདག་ལ་
འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བྱུང་ཆོ། བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་འི་
འོད་ཟེར་སྟེན་གས་གྱིས། བདག་ལུས་ཆངས་བའི་བུ་
གར་ཞུགས་ནས། བདག་སེམས་དགའ་ལྡན་
གནས་སྟེ་དྲོངས་ཤིག། དེ་ཆོ་མེ་ཏོག་པདྨ་འི་ཆལ་
དུ། སྟེ་ཡི་གནས་སྟེ་རྩེ་ཏེ་སྤྱིས་ནས། བྱུང་ཆུབ་
མཆོག་གི་ལྷུང་བསྟན་ཐོབ་ནས། ཆོས་ཞིང་བདེན་

ཕ་མཐོང་བར་མཛོད་ཅིག ། བཅ་ཞིག་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་
 བྱིའི་རྩལ་ལྟ། བྱམས་མགོན་ཟློན་གྱི་བསྟན་པ་ཤར་
 ཆོ། བདག་སོགས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་གྱུར་ནས།
 ས་ལམ་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག ། ཟློན་ནི་
 ཡན་ལག་བརྟན་དང་སྟན་པས། འོག་མིན་གནས་
 ལྟ་བུ་གས་པའི་བྱང་རྒྱ། བདག་ལ་དབང་བཞི་
 རྫོགས་པར་བསྐྱར་ནས། ལྟ་བུ་མཛོན་ཏུ་འབྱུང་
 བར་མཛོད་ཅིག ། འདི་སྟར་བཀྱིས་པས་བསོད་
 བཅས་དཔག་མེད་གྱིས། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་ཏུ་
 འགྲོ་སྟ་མ་ཡིན། གནས་ངན་ལེན་པ་ཏྱག་ཏུ་སྤངས་
 བས་ནས། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞབས་བྱང་རྒྱ་
 བར་ཤོག།

༡༡།མདོ་བཞུགས་སོ།

༡༡། བྱ་གར་སྐད་དུ། ཟླ་ག་ལ་ཏི་པ་རྩུ་པ་ར་
མི་རྩུ་ཏི་ད་ཡ། བོད་སྐད་དུ། བཙམ་ལྟན་འདས་མ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་བོ། བཙམ་
ལྟན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་
དུས་གཅིག་ན། བཙམ་ལྟན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
བྱ་ཆོད་ཕུང་བོའི་རི་ལ་དག་སྒྲིང་གི་དག་འདུན་
ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་
ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་
བཙམ་ལྟན་འདས་ཟབ་མོ་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
བཞུགས་སོ། ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་

གཟིགས་དབང་ཕྱག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 རྩོད་པ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བསྟན་ཞིང་
 ཕྱང་ཐོ་སྟེ་ཐོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་
 བར་རྣམ་པར་བསྟནོ།། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཐུས།། ཆེ་དང་རྩན་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་པུས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་
 རྩོད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 རྟེན་སོ།། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་
 ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་རྩོད་པ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་
 རྩོད་པ་འདོད་པ་དེས། རི་རྩལ་བསྟོན་པར་བྱ། དེ་
 སྐད་ཅེས་རྟེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྩོད་རས་གཟིགས་དབང་གིས་
 ཆེ་དང་རྩན་པ་ལྟ་བུ་ར་དུ་ཉིན་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 རྟེན་སོ།། ལྟ་བུ་འཛིན་པུ་རིགས་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་

གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་
 པ་སྟུང་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་སྟར་རྣམ་པར་བསྟེ་
 བར་བྱ་སྟེ། བྱང་བོ་སྟེ་བོ་དེ་དག་གྱང་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟེ་ལོ།
 གཟུགས་སྟོང་བལོ། སྟོང་བ་ཉིད་གཟུགས་སོ།
 གཟུགས་ལས་གྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན།
 སྟོང་བ་ཉིད་ལས་གྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 ཕྱིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་རྣམས་སྟོང་བལོ།
 ལྷ་མོ་ལྷ། དེ་སྟེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་
 ཉིད་དེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་
 འགགས་པ། དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་
 པ། དྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པལོ། ལྷ་མོ་ལྷ། དེ་
 སྟེ་བས་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་

མེད། འདྲ་ཤེས་མེད། འདྲ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་
 པར་ཤེས་བ་མེད། མིག་མེད། རྣ་མེད། ལྟ་
 མེད། ལྟས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། ལྟ་
 མེད། གྲི་མེད། རི་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད།
 མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་
 མེད་དོ། མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བྱད་པ་མེད་པ་
 རྣས་ཆ་ཤི་མེད། ཆ་ཤི་བྱད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་
 དོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་ བསྐྱལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་
 བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད།
 ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། ལྷ་རིའི་བྱ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བྱ་
 མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྐྱེབ་པ་

མེད་ཅིང་སྐྱག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་
 འདས་ནས། བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་
 ཏོ། ཏུས་གསུམ་ཏུ་མདོན་པར་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱགས། རིག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྐྱགས། སླ་ན་མེད་པའི་སྐྱགས། མི་མཉམ་པ་
 དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱགས། སྐྱག་བསྐྱལ་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྐྱགས། མི་
 རྫོན་པའི་ན་བདེན་པར་ཤེས་བར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱགས་སྐྱས་པ། ཏུ་གྲ། ཨོ་
 ག་ཏི་ག་ཏི་ཡཱ་ར་ག་ཏི་ཡཱ་ར་ཨི་ག་ཏི་པོ་ཏི་སྐྱ་ཏུ།

ལྟ་རིའི་བྱ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་མོ་ནམས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་
 བཙུམ་ལྟན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞིངས་
 ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་
 ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་
 མོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ།། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་
 བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྐྱད་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱང་རྗེས་སྐྱ་ཡི་
 རང་ངོ་། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
 བསྩལ་ནས། ཆེ་དང་ལྟན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་དང་། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་

པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། བམས་
ཅད་དང་སྒྲན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་།
མི། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། གི་ཟུང་བཅས་པའི་འཇིག་
ཏེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུམ་སྒྲན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
བ་ལ་མཐོན་པར་བསྟོད་དོ།

༄། གདུགས་དཀར་མཚོག་བྱབ་མ་བཞུགས་མོ།

༄། གྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏོ་ཏྲི་ཏ་
སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་ཨ་པ་རྩ་ཏི་ཏ་མ་ཏུ་པ་ཏྲི་ར་བ་ར་
མ་སི་རྩ་རྩ་མ་རྩ་ར་ཏི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་
གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཕྱིར་
ལྷོག་པ་ཆེན་མོ་མཚོག་ཏུ་བྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཙེམ་ལྷན་འདས་
གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་མོ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་
གཅིག་ན། བཙེམ་ལྷན་འདས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་
པའི་ལྷོ་གནས་ཆོས་བཟང་ལྷོ་མདུན་ས་ན་དག་

སྟོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
 གྱིན་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ།། དེའི་ཆེ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གདན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་
 བཞུགས་ནས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་ལྷ་བ་བྱས་བའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ།། ། སྟོམས་
 པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཙུག་
 ཏིང་ཀྱི་དབུས་ནས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆེ་ག་འདི་དག་
 ཡུང་དོ།། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། ཆོས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཕྱག་
 བདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དག་འདུན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་རྣམས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བུམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་
 པ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་
 རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་
 ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་
 མོང་བ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། ཡང་དག་པར་
 ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། ལྷའི་བྱང་སྟོང་
 རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། རིག་སྒྲགས་འཆང་གྲུབ་
 པའི་བྱང་སྟོང་པན་འདོགས་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བྱག་
 འཆལ་ལོ། ། རིག་སྒྲགས་འཆང་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་
 བྱག་འཆལ་ལོ། ། ཆངས་བ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
 དབང་བོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། ལེགས་སྒྲན་དག་པོ་
 དཀའ་གྲུབ་སྒྲོག་པའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལེགས་ལྷན་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་བུ་ཕྱག་
 གྱུ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལེགས་
 ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཁྱིམ་སྐྱམ་བཙུགས་
 འཇིག་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་ཁྱོད་ན་གནས་པར་མོས་པ་
 མ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཙུགས་ལྷན་འདས་
 པ་ལྟའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཙུགས་ལྷན་
 འདས་རྗེས་ཀྱི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཙུགས་
 ལྷན་འདས་ནོར་བུའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 བཙུགས་ལྷན་འདས་སྐྱུང་པོའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། བཙུགས་ལྷན་འདས་གཞོན་ནུའི་གདུང་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། བཙུགས་ལྷན་འདས་སྐྱུང་པོའི་གདུང་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དཔའ་བཏན་པའི་སྡེ་མཆོན་ཆའི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲན་གྱི་སྒྲ་བྱེད་ཀྱི་
 འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲ་ལའི་དབང་བོ་
 མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བཅོམ་

ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ།། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རུ་
 བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལྷན་རྒྱས་པ་ལྟར་ལའི་དྲིའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ།། དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། བཅོམ་

ལྷན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་
 ཉན་ཕུང་བའི་གདུགས་དཀར་བོ་ཅན་གཞན་གྱིས་
 མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་སྒྲེག་པ་ཆེན་མོ་འདིས་འཕུང་པའི་
 གདོན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པ། གཞན་
 གྱི་རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་བྱེད་པ།
 དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲེག་པ།
 ཐམས་ཅད་གསོད་པ་དང་བཅིངས་བ་ཐམས་ཅད་
 ལས་སྒྲོལ་བ། སྒྲར་བ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་དང་
 ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲེག་པ། གཞོད་སྦྱིན་དང་
 ལྷན་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ།
 གདོན་སྒྲོར་ཕྲག་བརྒྱད་ཙུ་ཙུ་བཞི་འཛིག་པར་བྱེད་
 པ། རྒྱ་སྒྲར་ནི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་དགའ་བར་བྱེད་པ།
 གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། དཔྱ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲེག་པར་བྱེད་པ། མ་རུངས་བ་དང་།

རྒྱུད་བ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་
 པར་ཕྱེད་པ། དྲག་དང་མཚོན་ཐམས་ཅད་དང་། མེ་
 དང་ཚུ་ལས་སྒྲོག་པར་ཕྱེད་པ། ངན་འགྲོའི་འཇིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ་སྟེ། གཞན་གྱི་མི་ཕྱབ་
 དག་ལྟུང་ཆེ། གཏུམ་པ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ།
 འབར་བ་ཆེན་མོ་གཟི་བརླིང་ཆེ། དཀར་ཆེན་
 འབར་ཕྱེད་གོས་དཀར་མོ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་
 གོ་གཞེར་ཅན། རྒྱལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་ཞེས་གྲགས།
 པདྨ་འི་མདོན་མཚན་རྡོ་རྗེའི་མཚན། གཞན་གྱིས་
 མི་ཕྱབ་ཕྱེད་བ་ཅན། རྡོ་རྗེ་མཚུ་ཅན་རྣམས་སྒྲེག་མོ།
 ཞི་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་མ། ཞི་བ་གསེར་གྱི་
 ཕྱེད་བ་ཅན། དཀར་ཆེན་འབར་བ་གོས་དཀར་མོ།
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྟོབས་མོ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་ལྷ་གྲུ་
 རྒྱུད་གཞན་དང་། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་རིག་འཛིན་མ།

[illegible]

ཨ་ཨ་ཀ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་
 མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་
 མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་
 མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་མེ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན།
དོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ། ཡུག་སྟོང་
མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ།
ལྷན་གྱི་བ་བརྒྱ་སྟོང་བ་ཆེན་མོ། མི་ཕྱིད་འབར་བའི་
མཆོན་རྟགས་ཅན། དོ་རྩེ་ཡངས་བ་ཆེན་པོས་ས་
གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་ལེགས་སུ་བྱུང་བ་ཅིག རྣམ་པར་
བསྐྱེདས་མ་དོ་རྩེ་དང་། གསེར་འོད་སྟེ་བུའི་ལྷན་
མངའ་མ། དོ་རྩེའི་འགྲོས་དང་དཀར་མོ་དང་།
པདྨའི་ལྷན་དང་ཟླ་འོད་དང་། སངས་རྒྱས་དཔལ་

དང་དེ་བཞིན་སྟུན།། རྩོམ་ཞི་མའི་འོད་དང་ནི།།
དེ་བཞིན་སྟུན་པ་རྩོམ་ཞི་འཛིན།། རིག་པ་དང་། རྩལ་གྱི་
དང་། རྩལ་ས་གྱི་ཚོགས་དེ་དག་གིས་བདག་དང་
མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།

ཨོ་རི་ཤི་ག་ན་པ་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་ག་རྟེ་

[illegible]

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་
 རྫོལ་གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ། ལྷག་སྟོང་
 མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། ལྷན་
 གྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། མི་ཕྱེད་འབར་
 བའི་མཆོན་རྟགས་ཅན། རྫོལ་ཡངས་བ་ཆེན་པོས་
 ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱན་
 པོའི་འཛིགས་པ་དང་། མའི་འཛིགས་པ་དང་། ཚུའི་
 འཛིགས་པ་དང་། དུག་གི་འཛིགས་པ་དང་། མཆོན་
 གྱི་འཛིགས་པ་དང་། བ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་གྱི་
 འཛིགས་པ་དང་། ལྷ་གའི་འཛིགས་པ་དང་། དབྱའི་
 འཛིགས་པ་དང་། ལྷ་འབབ་པའི་འཛིགས་པ་དང་།
 དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་དང་། ས་

གཡོ་བའི་འཛིགས་པ་དང་། སྐར་མ་དང་ལྷུང་བའི་
 འཛིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་
 འཛིགས་པ་དང་། ལྷའི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷའི་
 འཛིགས་པ་དང་། ལྷོག་གི་འཛིགས་པ་དང་། ཉམ་
 མཁའ་ལྷུང་གི་འཛིགས་པ་དང་། གཅན་གཅན་
 ཁོ་བོའི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་། ལྷའི་
 གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་། ལྷའི་ལྷའི་
 གདོན་དང་། ཉམ་མཁའ་ལྷུང་གི་གདོན་དང་། ལྷའི་
 ཟའི་གདོན་དང་། མིའམ་ཅིའི་གདོན་དང་། ལྷའི་
 འཕྱེ་ཆེན་པོའི་གདོན་དང་། གཞོད་ལྷུན་གྱི་གདོན་
 དང་། ལྷུན་པོའི་གདོན་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་གདོན་
 དང་། འཕྱེ་ཟའི་གདོན་དང་། འཕྱེ་ཟའི་གདོན་
 དང་། ལྷུང་ལྷུང་གྱིས་གདོན་དང་། ལྷུང་པོའི་
 གདོན་དང་། ལྷུང་ལྷུང་པོའི་གདོན་དང་། ལྷུང་

ཐེད་ཀྱི་གདོན་དང་། རྗེད་ཐེད་ཀྱི་གདོན་དང་། ལྷོ་
 ཐེད་ཀྱི་གདོན་དང་། གྲིམ་གཞོན་ཀྱི་གདོན་དང་།
 གཞོན་པོའི་གདོན་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་
 དང་། རྣམ་གྲུའི་གདོན་དང་། གཤེན་རྗེའི་གདོན་
 དང་། ཐུའི་གདོན་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་ཐེད་
 པའི་གདོན་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གདོན་དང་།
 ཆེར་མ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་ལས་བདག་བདེ་
 ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ཟས་སུ་མདངས་བ་བ་དང་
 །ཟས་སུ་མངལ་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་བྲག་འཕྱང་བ་
 དང་། ཟས་སུ་ཞག་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཤ་བ་བ་
 དང་། ཟས་སུ་ཆེལ་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་རྒྱུ་བ་
 བ་དང་། ཟས་སུ་བཅས་བ་བ་བ་དང་། རྩོག་འཕྲོག་
 པ་དང་། ཟས་སུ་རྒྱགས་པ་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཕྱི་
 ས་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་གཅིན་འཕྱང་བ་དང་། ཟས་

ལྷ་ལྷོར་ཁུང་ནས་འབབ་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་ལྷ་
 ལྷག་མ་བ་བ་དང་། ཟས་ལྷ་མཆིལ་མ་བ་བ་དང་།
 ཟས་ལྷ་ལྷབས་བ་བ་དང་། ཟས་ལྷ་རར་ལྷབས་བ་
 དང་། ཟས་ལྷ་མི་གཙང་བ་བ་བ་དང་། ཟས་ལྷ་
 གཏོར་མ་བ་བ་དང་། ཟས་ལྷ་ཐེང་བ་བ་བ་དང་།
 ཟས་ལྷ་རི་བ་བ་དང་། ཟས་ལྷ་བརྟག་པ་བ་བ་དང་།
 མེམས་འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་ལྷ་མི་ཏོག་བ་བ་དང་།
 ཟས་ལྷ་འབས་བ་བ་བ་དང་། ཟས་ལྷ་ལོ་ཏོག་བ་
 བ་དང་། ཟས་ལྷ་ལྷོན་ལྷོག་བ་བའི་གདོན་ལས་
 བདག་ལ་ལྷ་ར་བར་བྱས་ཤིག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙང་དོ། ལྷ་ར་བྱས་
 བདབ་པོ། ལྷ་ར་བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་
 གཙང་དོ། ལྷ་ར་བྱས་བདབ་པོ། མཁའ་འཕྲོ་དང་
 མཁའ་འཕྲོ་མས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙང་

དེ། ལུང་བུས་གདབ་པོ། ཚངས་པས་བྱས་པའི་རིག་
 རྒྱགས་གཅད་དོ། ལུང་བུས་གདབ་པོ། དབང་
 ལྷག་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་རྒྱགས་གཅད་དོ།
 ལུང་བུས་གདབ་པོ། གཏེ་མེད་ཀྱི་བུས་བྱས་པའི་
 རིག་རྒྱགས་གཅད་དོ། ལུང་བུས་གདབ་པོ། རྣམ་
 མཁའ་མེད་དང་སྟན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་
 རྒྱགས་གཅད་དོ། ལུང་བུས་གདབ་པོ། རྣག་པོ་ཆེན་
 པོས་བྱས་པའི་རིག་རྒྱགས་གཅད་དོ། ལུང་བུས་
 གདབ་པོ། མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་
 རྒྱགས་གཅད་དོ། ལུང་བུས་གདབ་པོ། མའི་མོད་
 པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་རྒྱགས་གཅད་དོ། ལུང་
 བུས་གདབ་པོ། རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་
 མེད་བྱེད་པ་དང་དོན་གྱི་བྱུང་བ་པས་བྱས་པའི་རིག་
 རྒྱགས་གཅད་དོ། ལུང་བུས་གདབ་པོ། མེད་མོ་

བཞིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙང་དོ། ལྷུང་བྱས་
 གདབ་པོ། ལྷུང་གི་རི་ཁི་དང་། དགའ་ཕྱེད་དབང་
 ལྷུག་དང་། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་སྟན་ཅིག་པས་
 བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙང་དོ། ལྷུང་བྱས་གདབ་
 པོ། དག་སྦྱོར་གཙུག་བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་
 གཙང་དོ། ལྷུང་བྱས་གདབ་པོ། དག་སྦྱོར་མགོ་
 རིག་གིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙང་དོ། ལྷུང་
 བྱས་གདབ་པོ། དག་བཙུག་པ་བྱས་པའི་རིག་
 སྒྲགས་གཙང་དོ། ལྷུང་བྱས་གདབ་པོ། འདོད་
 ཆགས་དང་བྱལ་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙང་
 དོ། ལྷུང་བྱས་གདབ་པོ། འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷུག་
 འཁོར་དང་བཙུག་པའི་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙང་
 དོ། ལྷུང་བྱས་གདབ་པོ། ལག་ན་རྩོམ་འཁོར་དང་
 བཙུག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙང་དོ།

ཕུར་བྱས་གདབ་པོ། ཕོ་ཉ་དང་། ཕོ་ཉ་མོ་དང་།
 ཐུན་ཕོ་དང་ཐུན་མོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་
 རོ། ཕུར་བྱས་གདབ་པོ། དྲང་སྟོང་གི་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་རོ། ཕུར་
 བྱས་གདབ་པོ། ལྷའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་
 པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་རོ། ཕུར་བྱས་གདབ་
 པོ། མི་འབྲོད་པ་བ་བའི་བདག་པོས་བྱས་པའི་རིག་
 སྒྲགས་གཅད་རོ། ཕུར་བྱས་གདབ་པོ། བཙུམ་
 ལྷན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏིར་
 ཉས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་
 བྱས་པ་ལ་བྱས་འཆའ་ལོ། བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། བསྐྱུང་དུ་གསོལ།
 ཨོཾ་ཨ་སི་ཏ་ཨ་ན་ལཱ་ཤ་ལཱ་ལཱ་ཏ་པེ་ཀ་སི་

ཏུ་ཏ་པ་ཏེ། ཨི་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ། ལུ་ད། ལུ་ད། ཏ་ན་ཏ་
 བ། ད་ཏ་ད་ཏ། ད་ར་ད་ར། བེ་ད་ར་བེ་ད་ར།
 ཚི་ཏ་ཚི་ཏ། རི་ཏ་རི་ཏ། ཏུ་ཏུ་པ་ཏ་ཏུ།
 ཏེ་ཏེ་པ་ཏ། ཏེ་ཏེ་པ་ཏ། ཨ་མེ་ལུ་ལ་པ་ཏ། ཨ་
 བུ་ཏེ་ཏ་ཏུ་ལ་པ་ཏ། བ་ར་ཏུ་ལ་པ་ཏ། བ་ར་པ་ཏུ་
 ལ་པ་ཏ། བུ་ཏེ་ཏ་ཏུ་ལ་པ་ཏ། ཨ་ལུ་ར་བེ་ཏུ་པ་ཏ་
 ག་ཏ་ལ་པ་ཏ། བ་ར་མི་ཏུ་པ་ཏ་ཀ་ཏ་ལ་པ་ཏ།
 ས་ཏ་དེ་བེ་ཏུ་པ་ཏ། ས་ཏ་ཏུ་པེ་ཏུ་པ་ཏ། ས་ཏ་ཏུ་
 སེ་ཏུ་པ་ཏ། ས་ཏ་ཏུ་ཏེ་ཏུ་པ་ཏ། ས་ཏ་པེ་ཏེ་ཏུ་པ་ཏ།
 ས་ཏ་བེ་ཏུ་པེ་ཏུ་པ་ཏ། ས་ཏ་ཀུ་ཏུ་པེ་ཏུ་པ་ཏ། ས་ཏ་
 ཏུ་ཏེ་ཏུ་པ་ཏ། ས་ཏ་ཀ་ཏ་ཏུ་ཏེ་ཏུ་པ་ཏ། ས་ཏ་
 ཏུ་པེ་ཏུ་པ་ཏ། ས་ཏ་ཏུ་ཏུ་པེ་ཏུ་པ་ཏ། ས་ཏ་ཏུ་པེ་
 ཏུ་པ་ཏ། ས་ཏ་ཨ་པ་ཏུ་པེ་ཏུ་པ་ཏ། ས་ཏ་ཨི་ཏུ་པ་
 ཀེ་ཏུ་པ་ཏ། ས་ཏ་ཏུ་ཀེ་ཏུ་པེ་ཏུ་པ་ཏ། ས་ཏ་པེ་པེ་
 ཏུ་པ་ཏ། ས་ཏ་ལ་པེ་ཏུ་པེ་ཏུ་པ་ཏ། ས་ཏ་ཀུ་ཀུ་

རི་བྱུང་པའ། སམ་མཁུ་ཏི་ནམ་ཀེ་བྱུང་པའ། སམ་ཀེ་ལྷ་
 ཀེ་མ་རི་བྱུང་པའ། སམ་ཨ་ལི་བ་ཀེ་བྱུང་པའ། སམ་
 ཀ་ཏ་ད་ཀེ་བྱུང་པའ། སམ་ཀུ་མེ་བྱུང་པའ། སམ་
 ཨ་ལུ་རེ་བྱུང་པའ། སམ་ཀི་རྒྱ་རེ་བྱུང་པའ། སམ་ཀ་
 རུ་རེ་བྱུང་པའ། སམ་མ་རྟོ་ར་ཀེ་བྱུང་པའ། སམ་
 ཡལེ་བྱུང་པའ། སམ་རྩམྱི་ཀི་ཏེ་བྱུང་པའ། སམ་རྩ་
 བ་ལྷི་ཏེ་བྱུང་པའ། སམ་རྩ་རེ་བྱུང་པའ། སམ་རྩ་ཡེ་
 བྱུང་པའ། སམ་ལྷ་བ་ད་བེ་བྱུང་པའ། སམ་ལྷ་བ་
 སམ་ཀེ་བྱུང་པའ། སམ་ཀི་ཏུ་ཀམ་ཁི་ཀུ་ཁི་དེ་བྱུང་པའ།
 ཀི་ར་ཁ་བེ་རྩ་ཏེ་བྱུང་པའ། ཅེ་རྩ་ལེ་ཤ་ཀ་སམ་རྩ་
 ལྷ་ཏེ་ཏེ་བྱུང་པའ། སམ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཏེ་བྱུང་པའ། སམ་
 རྩ་མེ་ཀེ་བྱུང་པའ། སམ་ཤ་མཁུ་བྱུང་པའ། སམ་ལྷ་
 ཏེ་ཀེ་བྱུང་པའ། སམ་ཤི་རྩ་རེ་བྱུང་པའ། ར་ཡ་ཀ་
 ར་མ་རྩ་ཀ་ར་སམ་ཨམ་ལྷ་རྩ་ཀེ་ལྷོ་ཤི་རྩ་ཅ་རེ་
 བྱུང་པའ། ཅ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཀི་ཀི་བྱུང་པའ། བརྩ་ཀེ་ལྷ་མི་

ཡ་བཏྲ་ཀུ་ལུ་རེ་བེ་རྩ་ཅ་རེ་བྱུང་པའ། མཐོ་མ་རྩ་
 བྱ་ཏྲི་གི་རེ་བྱུང་པའ། བཏྲ་ཤི་ཀ་ལྷ་ཡ་བྱ་ཏྲི་གི་ར་
 རྩ་རྩ་ཡ་པའ། མ་རྩ་ཀུ་ལྷ་ཡ་ལྷ་ཏི་ག་ཏ་ན་མ་སྒྲི་
 ཏ་ཡ་པའ། བྱ་སྒྲི་ཏི་ཡེ་པའ། བེཾ་བྱེ་ཡེ་པའ།
 མ་ཏེ་ཤ་རྩ་ཡེ་པའ། རྩོ་ཏི་ཡེ་པའ། མ་རྩ་ཀུ་ལྷ་
 ཡེ་པའ། རྩ་ལྷ་ཏི་ཡེ་པའ། ཀྲོ་མ་རེ་ཡེ་པའ། བྱ་
 རྩ་ཏི་ཡེ་པའ། ཡི་ཏི་ཡེ་པའ། ཡལྷེ་ཡེ་པའ། ལྷ་
 མ་ཡེ་པའ། རྩ་རེ་ཏི་ཡེ་པའ། བ་རྩ་ཏི་ཡེ་པའ།
 ལྷ་རྩ་ཏི་ཡེ་པའ། རྩོ་ལྷ་ཡེ་པའ། ཡི་ཤ་རྩ་ཡེ་
 པའ། ཀུ་ལ་དེ་ཏི་ཡེ་པའ། ཀུ་ལ་རྩ་ཏི་ཡེ་པའ།
 ཡ་མ་དེ་ཏི་ཡེ་པའ། རྩ་ཏི་ཡེ་པའ། ཀ་ལྷ་ལྷེ་ཡེ་པའ།
 ཡ་ཏི་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཤ་ཤ་ན་བྱ་སི་རྩ་ཡེ་པའ། ཡི་ཏྲི་བུ་
 བུ་རྩ། དཀྲ་དཀྲ་མི་སྷ་རྩ།

སེམས་ཅན་གང་སྤྱད་ག་བདག་ལ་གདུག་པ་
 དང་གདུག་པའི་སེམས་དང་སྤྱན་པ་ནམས་དང་

གྲག་ཤུལ་དང་གྲག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་རྟན་པ་
 རྣམས་དང་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་པའི་སེམས་དང་རྟན་
 པ་རྣམས་དང་འབྲུག་པ་དང་འབྲུག་པའི་སེམས་
 དང་རྟན་པ་རྣམས་དང་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུང་བའི་
 སེམས་དང་རྟན་པ་རྣམས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་
 རྟན་པར་གྱུར་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་བམས་
 ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་འཛོལ་བར་གྱུར་ཅིག
 རྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག གཞོད་སྒྲིན་དང་
 གདོན་གང་སྟེ་དག་བས་སྟེ་མདངས་བ་བ་རྣམས་
 དང་། གཟི་བྱིན་འཕྲོག་པ་རྣམས་དང་། བས་སྟེ་
 མངལ་བ་བ་རྣམས་དང་། བས་སྟེ་བྲག་འབྱུང་བ་
 རྣམས་དང་། བས་སྟེ་ཞག་བ་བ་རྣམས་དང་། བས་
 སྟེ་ཤ་བ་བ་དང་། བས་སྟེ་ཆེལ་བ་བ་རྣམས་དང་།
 བས་རྒྱུ་བ་བ་རྣམས་དང་། བས་སྟེ་བཅས་བ་བ་བ་

རྣམས་དང་། གྲོག་འགྲོག་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་
 ལྷག་མ་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་གཏོར་མ་བ་བ་
 རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་ཐེང་བ་བ་བ་རྣམས་དང་།
 ཟས་སྤྱ་རྩི་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་བརྟག་པ་བ་
 བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་མེ་ཏོག་བ་བ་རྣམས་དང་།
 ཟས་སྤྱ་འབྲ་བྱ་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་ལོ་ཏོག་
 བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་སྦྱིན་སྦྱིག་བ་བ་རྣམས་
 དང་། ཟས་སྤྱ་རྣག་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་སྦྱི་ས་
 བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་གཅིན་འབྱུང་བ་རྣམས་
 དང་། ཟས་སྤྱ་མཆིལ་མ་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་།
 ཟས་སྤྱ་སྦྱགས་པ་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་སྦྱབས་
 བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་རར་སྦྱབས་བ་བ་རྣམས་
 དང་། ཟས་སྤྱ་མི་གཙང་བ་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་
 སྤྱ་སྦྱོར་བྱང་ནས་འབབ་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་།

གྲིག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། གཏུག་
 པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། དྲག་ལྷལ་གྱི་
 སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། འབྲུག་པའི་སེམས་
 དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། ལྷང་པའི་སེམས་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་དང་། ལྷའི་གདོན་རྣམས་དང་། ལྷའི་
 གདོན་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་རྣམས་
 དང་། གཞོད་ལྷན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། ལྷན་
 པའི་གདོན་རྣམས་དང་། འབྲུང་པའི་གདོན་རྣམས་
 དང་། ཡི་དགས་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། ལྷ་ཟའི་
 གདོན་རྣམས་དང་། ལྷ་ལྷན་པའི་གདོན་རྣམས་
 དང་། ལྷལ་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། ལྷས་ལྷལ་
 པའི་གདོན་རྣམས་དང་། ལྷེ་ལྷེ་གྱི་གདོན་
 རྣམས་དང་། ལྷོ་ལྷེ་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། ལྷི་པ་
 གཞོན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། ལྷེ་ལྷེ་གྱི་གདོན་

རྒྱལ་སྐྱོད་དང་། གཞོན་པོའི་གདོན་རྒྱལ་སྐྱོད་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་རྒྱལ་སྐྱོད་དང་། བཅ་བྱའི་
 གདོན་རྒྱལ་སྐྱོད་དང་། གཤེན་རྩེའི་གདོན་རྒྱལ་སྐྱོད་དང་།
 བྱའི་གདོན་རྒྱལ་སྐྱོད་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་
 པའི་གདོན་རྒྱལ་སྐྱོད་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གདོན་
 རྒྱལ་སྐྱོད་དང་། རེ་སྒྲེ་འདོན་པའི་གདོན་རྒྱལ་སྐྱོད་དང་།
 ཆེར་མ་འདོན་པའི་གདོན་རྒྱལ་སྐྱོད་ལས་བདག་ལ་
 བསྐྱུང་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་འཆོ་བར་
 རྒྱུར་ཅིག རྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་རྒྱུར་ཅིག རིམས་
 ཉིན་གཅིག་པ་རྒྱལ་སྐྱོད་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྐྱོད་
 དང་། ཉིན་གསུམ་པ་རྒྱལ་སྐྱོད་དང་། ཉིན་བཞི་རྒྱལ་སྐྱོད་
 དང་། ཉིན་བརྒྱན་པ་རྒྱལ་སྐྱོད་དང་། ཉིན་པའི་རིམས་
 རྒྱལ་སྐྱོད་དང་། རིམས་མི་བཟད་པ་རྒྱལ་སྐྱོད་དང་།
 འབྱུང་བའི་རིམས་རྒྱལ་སྐྱོད་དང་། རྒྱུང་ལས་རྒྱུར་བ་

རྣམས་དང་། མཁེས་བ་ལས་ཐུར་བ་རྣམས་དང་།
 བད་ཀན་ལས་ཐུར་བ་རྣམས་དང་། འདུས་པ་ལས་
 ཐུར་བ་རྣམས་དང་། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་།
 སྤང་པ་ན་བ་བསལ་དུ་གསོལ། གཞོགས་ཕྱིར་ན་
 བ་དང་། ཡི་ག་འཇུས་བ་དང་། མིག་ནད་དང་།
 ལྡོ་ནད་དང་། ཁ་ནད་དང་། མགུལ་ནད་དང་། ལྗིང་
 ནད་དང་། ལྗོག་མའི་ལྟ་གོར་ན་བ་དང་། རྩ་བ་ན་
 བ་དང་། ལོ་ན་བ་དང་། ལྗིང་ན་བ་དང་། སྤང་པ་
 ན་བ་དང་། ལྗིང་ལོགས་ན་བ་དང་། རྒྱབ་ན་བ་དང་།
 ལྗོ་བ་ན་བ་དང་། ལྗིང་པ་ན་བ་དང་། ལྟ་སོ་ན་བ་
 དང་། བརྒྱ་ན་བ་དང་། ལྗིང་རྩ་ན་བ་དང་། ལམ་ག་
 པ་ན་བ་དང་། ལྗིང་བ་ན་བ་དང་། ཡན་ལག་ན་
 བ་དང་། ལྗིང་ལག་ན་བ་རབ་དུ་བསལ་དུ་གསོལ།
 གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་དོ་ལྗིང་གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་ལྗོག་

ད་ཆེན་མོ་འདིས། དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཚུན་དུ། འབྱུང་བོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། མཁའ་
 འགོ་མ་དང་། གནོད་ལྷན་དང་། ལྷན་པོ་དང་།
 རིམས་དང་། རྒྱ་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། འབྲུམ་
 ལུ་ལྷ་མོ་དང་། མཚན་པར་རྫོལ་བ་དང་། མཛེ་དང་།
 མོལ་མིག་དང་། བས་སྒྲགས་དང་། མེ་དབལ་
 དང་། གཡམ་པ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ལྷེམས་
 པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལྷ་པ་ལྷ་བ་དང་། དཔུགས་
 མི་བདེ་བ་དང་། མི་དྲན་པ་དང་། དཔྱིན་དུག་
 དང་། དུག་ལྷུང་མ་དང་། ལྷ་དང་། མེ་དང་།
 ཚུ་དང་། མི་ངས་དང་། བརྟུང་དང་། འཆིང་བ་
 དང་། དབྱ་དང་། གནོད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་
 པར་འཆི་བ་དང་། ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ག་དང་། རྩེ་ལ་
 ཏ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ལྷུལ་དང་། ལྷོ་མོ་དང་།

མེད་གེ་དང་། ལྷག་དང་། རོམ་དང་། རྩེད་དང་།
 གཡག་ཚོད་དང་། ཚུ་མིན་ལ་སོགས་པའི་སློབ་
 ཆགས་རྣམས་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིགས་སྒྲགས་བཅིང་
 བར་བགྱིའོ། ། གཟི་བརྗེད་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་བཅིང་བར་
 བགྱིའོ། ། མཆམས་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །

ཏུ་གྲ། ཨོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་
 ས་མེ། བེ་རེ་བེ་རེ། སོ་མེ་སོ་མེ། རྒྱུ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་། བི་ཤ་དེ་བི་ཤ་དེ། བླེ་རེ་བླེ་རེ། དེ་
 བི་བརྗེ་རྒྱ་རེ། བརྗེ་བརྗེ་ནི། བརྗེ་བླ་ཆི་པའ། ཨོ་
 རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པའ་སྒྲ་རྒྱ། རྩི་རྩི་བརྗེ་པའ། བདག་
 ལ་སྐྱེད་ས་ཤིག་སྒྲ་རྒྱ། ཨོ་བརྗེ་བླ་ཆི་བརྗེ་བརྗེ་
 བརྗེ་བླ་ཤེ་ན་མ་མ་སརྒྱ་རྩི་བི་རྒྱ་ལ་གླི་རྩི་རྩི་

པར་པར་སྐྱ་རྒྱ། ཉེ་བའི་སྒྲིང་བོའོ།

ལྷ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་
བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་བོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་
ཐུབ་པ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི།
གྲོ་གཤམ། རས་སམ། ཤིང་ཤུན་ལ་བྱིས་ཏེ། ལྷ་མ་
སམ་མགུལ་ཏུ་བཏགས་སམ་སྒྲོག་པར་ཕྱིར་ན་དེ་
ཇི་འཆོའི་བར་ཏུ་མཆོན་གྱིས་མི་ཚུགས། དུག་གིས་
མི་ཚུགས། མེས་མི་ཚུགས། ཚུས་མི་ཚུགས། དེ་ཕྱིག་
དུག་གིས་མི་ཚུགས། དུག་སྐྱར་མའི་མི་ཚུགས། བྱང་
གྱིས་མི་ཆོགས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་དུས་
ཕྱིར་པར་མི་འཐུར་ལོ། གདོན་ཐམས་ཅད་དང་
།བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་
བར་འཐུར་ལོ། རོ་རྒྱའི་རིགས་ཁྱེ་བ་ཁྱག་ཁྱིག་བརྒྱ་
ལྷོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་རྣམས་དང་། ཐུབ་པའི་
སྐྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཏྱག་ཏུ་མཐུན་པར་སྐྱ་

བ་དང་། ལྷོ་བ་པ་དང་། ལྷོ་པར་ཕྱེད་ཅིང་། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་། དགའ་བར་ཡང་
 འབྱུང་རྟོ།། བསྐལ་བ་ཆེན་མོ་ལྷོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་
 བཞིའི་སྒྲེ་བ་དྲན་པར་འབྱུང་རྟོ།། རྫོ་རྩེ་པོ་ཉ་མོ་དྲག་
 ཅུ་ཙུ་བཞིས་གྱུར་དེ་ལ་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་
 བར་འབྱུང་རྟོ།། རྣམ་ཏུ་ཡང་གཞོད་སྒྲིན་དང་། ཡི་
 དགས་དང་། ཤ་བ་དང་། ལྷལ་བོ་དང་། ལྷས་
 ལྷལ་བོ་ཉིད་ཏུ་མི་འབྱུང་རྟོ།། མི་དབུལ་བོར་མི་
 འབྱུང་རྟོ།། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་གྱུར་ས་
 མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གདམ་སྒྱུར་གི་ཕྱེ་མ་སྒྲེད་ཀྱི་
 བསོད་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བོ་དྲོད་སྒྲན་པར་འབྱུང་རྟོ།།
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་དང་། ལྷུང་ལྷུང་
 མེས་ས་དཔའ་གདམ་སྒྱུར་གི་ཕྱེ་མ་སྒྲེད་ཀྱིས་སྒྱུར་
 བ་དང་། ལྷོང་པ་དང་། ལྷོང་པར་མཛོད་ཅིང་དེ་

དག་གི་བྱ་གས་སུ་བྱོན་པ་དང་། དགྱེས་པར་ཡང་
 འབྱུང་རྟོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཙུག་ཏྲུང་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཕྱིར་ལྗོག་པ་རིག་
 རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ན་ཆངས་པར་མི་
 ལྟོད་པ་ཡང་ཆངས་པ་ལྟོད་པར་འབྱུང་། བྱབ་པར་
 མ་བྱས་པ་ཡང་བྱབ་པ་བྱས་པར་འབྱུང་། མི་

གཙང་བ་ཡང་གཙང་བར་འབྱུང་། ལྷུང་བ་མ་བྱས་
 བ་ཡང་ལྷུང་བ་བྱས་པར་འབྱུང་རྟོ། མཆམས་མེད་
 པ་ལྷ་བྱས་པ་ཡང་བྱང་བར་འབྱུང་རྟོ། ལྟོན་གྱི་
 ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་ལྷ་བར་བྱང་པར་འབྱུང་རྟོ།
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་འདྲོད་པ་གང་ལ་
 ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲུང་ནས་བྱུང་
 བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཕྱིར་ལྗོག་པ་རིག་

ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ངམ་སྒྲོག་ན་བྱ་
 འདོད་པ་དེས་བྱ་རྟེན་དེ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་
 དང་སྒྲོབས་ཀྱང་རབ་ཏུ་རྟེན་དོ། འདི་ནས་ཤི་
 འཕོས་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་
 ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། མི་ནད་དང་། ལྷགས་ནད་
 དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། འཆོ་བ་དང་། གནོད་
 པ་དང་། ནད་འགོ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ས་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་འོང་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་
 བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱིར་སྒྲོག་རིག་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་
 འདི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ། རིམ་གྱོ་
 ཆེར་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱོས་ལ། གྲོང་བྱིར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒོ་འཕུ། གྲོང་ངམ། གྲོང་བྱིར་རམ། གྲོང་

ཏཱ་ཤ། ཨི་ཤཱ་བཙུ་བཙུ། མ་མ་རཏྲ་རཏྲ་
 སྒྲ་ཏྲ། ཨི་ཤཱ་བཙུ་བཙུ། བརྩ་མ་མ་རཏྲ་རཏྲ།
 བརྩ་བྲ་ཁི་ཏྲི་པཎ་སྒྲ་ཏྲ། ཨི་མཐྲ་ཏ་བྲ་ག་ཏི་ཏྲི་
 ར་ཨ་ན་ལ། ཨ་བ་ལ་གི་ཏི་ཏྲ་ཏི་ཏི་ཏྲ་པ།
 ཨི་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ། ཏྲ་ཀ་ཏྲ་ཀ། ད་ར་ད་ར། བི་ད་ར་བི་
 ད་ར། མྲི་མྲི་མྲི་མྲི། མྲི་ད་མྲི་ད། ཏྲི་ཏྲི་པཎ་པཎ་སྒྲ་

ཏཱ། ཨྱི་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏི་ཏྲི་ཏ་ཏྲི་ཕའ་སྐྱོ་ཏཱ། ཏྲ་
 ཐཱ། ཨྱི་ཨ་ན་མེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་ར་བེ་
 ར། སྐྱོ་མེ་སྐྱོ་མེ། སྐྱོ་བུ་ཏྲ་ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ན་ཨ་ཏྲི་ཏྲ་
 སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏི་ཏྲི་ཏ་ཏྲི་ཕེ་ཏ་ཏ་བ་ཏྲ་ཏྲི་ཕའ། ཏྲི་
 མ་མ་ཏྲི་ཏྲི་སྐྱོ་ཏཱ།

[illegible]

འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་

བྱུང་བ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།

རྒྱལ་བ་གྱེ་བ་བདུན་དང་འཕགས་པའི་འཁོར།
དང་སྒོར་རིག་སྒྲགས་འཆང་དང་ཆངས་དབང་
དང་། དྲག་པོ་རི་སྒྲས་དང་བཅས་སྒྲིད་མེད་བྱ།
ལེགས་སྒྲན་ནག་པོ་གདུང་བདུན་བདེ་གཤེགས་
བཅུ། བྱག་འོས་རྣམས་ལ་གུས་པས་བྱག་བྱས་
ནས་། བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གསང་སྒྲགས་
ཆོག་བྱུང་སྟེ། གང་གིས་བསྒྲགས་པ་འཁོར་ལ་
བཀའ་བསྩལ་པའི། དཔལ་སྒྲན་གདུགས་དཀར་
ཅན་ལ་བསྒྲོད་པར་བྱ། འཆི་མེད་དབང་བོའི་མདུན་
ས་ཆོས་བཟང་དུ། ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་མཆོག་
གཙུག་ཏོར་ནས་། ལེགས་འཁྱུངས་བདུད་གྱི་རིགས་
གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། བས་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཕྱིར་སྒྲོག་པས་། གཞན་གྱི་མི་བྱུང་གཙུག་ཏོར་

གདུགས་དཀར་ཞེས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ས་
 གསུམ་ཀུན་བྱུང་བ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཡུམ་གཅིག་ཡུ། བཙུག་ལྷན་འདས་མ་བྱོང་ལ་
 བདག་ཕྱག་འཆའ། གདོན་དང་རྒྱ་སྐར་གཟའ་ཡི་
 གཞོད་པ་དང་། དུས་མིན་འཆི་དང་སྒྲིག་པའི་མི་
 ལམ་དང་། དུག་མཆོན་མེ་དང་རྒྱ་ཡི་གཞོད་པ་
 སོགས། མ་ལུས་ནི་མཛད་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 སྐྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡངས། དུ་མའི་
 ཉམས་ཅན་དབུ་ནི་སྟོང་ཕྱག་དང་། འབར་བའི་
 ཕྱག་མཆོན་ལྷན་པའི་ཕྱག་སྟོང་ཅན། ས་གསུམ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་དབང་མཛད་མ། དུག་ལྷན་
 ཆེ་སོགས་ཉེར་གཉིས་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། གདུག་པ་
 འདུལ་བའི་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་པས། བྱག་པོའི་
 རྟེན་མས་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་མཛད་པའི། རིག་སྒྲགས་

ལྟ་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དུས་མིན་འཆི་
 དང་ནད་ཀྱི་འཇིགས་པ་སོགས།། མི་དང་མི་མིན་
 འབྱུང་བོས་བསྐྱེད་པ་ནི།། འཇིགས་པ་དྲན་ནས་
 བྱོད་ལ་སྐྱབས་འཆའ་ན།། འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་
 ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།། ལྟ་ལྟ་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་
 སོགས་པ་ཡི།། གདོན་ཆེན་རྣམས་དང་གཟི་བརླིང་
 མདངས་འཕྲོག་ཅིང་།། མངལ་དང་ཤ་བྲག་ལ་
 སོགས་བ་བ་ཀུན།། བྱོད་ཞབས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་
 བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ།། གང་གི་སྒོ་ནས་མི་བསྐྱེད་སྐྱེ་བོ་
 ཡིས།། བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་
 ལྟགས་སོགས།། མ་ལུས་གཅད་དང་འབར་བའི་ཕུར་
 བུ་ཡིས།། དེ་དག་རྣམས་ལ་གདབ་པའི་འབྲིན་ལས་
 མཛོད།། མདོར་ན་བཙམ་ལྟན་མ་བྱོད་ཕྱག་རྒྱའི་
 འཁོར།། སྐྱབས་སུ་བབྱུང་ནས་རེ་བ་འཆའ་བ་ཡི།།

ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ནི་ཞིང་།
 མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད་།
 བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གདུགས་དཀར་ལྷ་མོ་
 ཞེས་།།གདོན་དང་བགེགས་རིགས་འབྱུང་བའི་
 ཚོགས་བཅས་ཀུན་།། བྱེ་མར་འབྲུག་བྱེད་རྣམས་
 པའི་གཟི་བཟིང་ཅན་།། བཙེམ་ལྷན་མ་ཁྱོད་ཐུབ་
 བསྟན་རྒྱས་པར་མཛོད་།། བདེ་འབྱུང་བསྟན་ལ་
 གཞོད་བྱེད་ཚར་བཅད་ནས་།། བདེ་ལེགས་འབྲས་
 ཐུ་ཉེ་བར་སྒྲེལ་མཛོད་པའི་།། བདེ་མཚོག་གདུགས་
 དཀར་ཅན་བྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཙེམ་ལྷན་གདུགས་
 དཀར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་།། མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་
 མི་མངའ་ཞིང་།། ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཙན་
 པས་།། བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་།།
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། ། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་བདེ་བྱུང་ཅིག། རྒྱ་རྒྱུད་ཡོན་བདག་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཆག་ཆེ་ཉམ་ར་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ།
 མི་ལམ་མཆན་མ་རན་པ་བསྒྲོག། ཉགས་དང་ཉེན་
 འབྲེལ་རན་པ་བསྒྲོག། དག་འདྲིའི་བསམ་སྒྲུབ་རན་
 པ་བསྒྲོག། ཉམ་རན་བསྐྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་བསྒྲོག།
 ཡེ་འབྲོག་སྤུམ་བསྐྱད་ཏུ་ཙུ་བསྒྲོག། བད་མིགས་
 བཞི་བསྐྱུ་ཙུ་བཞི་བསྒྲོག། བག་གས་མིགས་སྒྲོང་
 རྒྱག་བསྐྱད་ཅུ་བསྒྲོག། ཏུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་རྒྱལ་
 བསྒྲོག། ཡས་ཀྱི་བདུད་ཏུ་གཡོས་པ་བསྒྲོག། མས་
 ཀྱི་མི་ཏུ་ལངས་པ་བསྒྲོག། དཔལ་བའི་གཤེད་ཏུ་
 བཞོས་པ་བསྒྲོག། པ་མེས་ཏུར་མི་ལངས་པ་བསྒྲོག།
 མི་ལ་ནད་ཏུ་གཏོང་བ་བསྒྲོག། རྒྱགས་ལ་གོད་ཁ་
 རྒྱེད་པ་བསྒྲོག། གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་བསྒྲོག།
 ས་ཡི་ཏུག་མདའ་གཡོས་པ་བསྒྲོག། མེ་བ་སྤར་ཁ་

ངན་པ་བཟློག། རྟོགས་དང་ཕུང་གི་ལངས་བཟློག་
 ཏུ་གསོལ། བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏོར་རྟུར་མི་
 མཛོན་པ་ལས། ཉེར་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལུས་
 གདུགས་དཀར་མོ། མཛོན་ཙམ་བོས་པའི་རིག་
 རྟགས་མེ་ཡིས་ཀྱང་། བདུད་སྒྲེ་སྒྲེག་ཐེད་བདེ་
 འབྱུང་རྟག་པའི་རྟ། དཀར་གསལ་ལང་ཆོ་རབ་
 རྟོགས་ཟླ་གཞོན་གྱི། རྟེན་བོ་ལས་བྱབ་གཞན་གྱི་
 མི་བྱབ་མས། མི་དང་མི་མེན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བ་
 ཡི། འགལ་རྒྱན་ཀུན་ནི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་
 རྟོལ། བྱད་པར་པ་རོལ་མི་བསྐྱུན་བསམ་སྦྱོར་གྱིས།
 སྒོ་གསུམ་མནན་དང་བྱད་སྒྲེམས་བཅིངས་ལ་
 སོགས། ཉེར་འཆེས་མི་ཚུགས་ཕྱིར་སྒྲོག་འཕྱིན་
 ལས་གྱིས། བདག་ཅག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་ཏུ་
 གསོལ།

༡༡། རྒྱལ་མའི་བསྟོན་པ་བཅུགས་སོ།

[illegible]

མ། ཕྱག་འཆའ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། གང་བ་
 བརྒྱ་ནི་བརྟེན་པ་པའི་ཞལ་མ། སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་
 ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱིས། རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་
 འབར་མ། ཕྱག་འཆའ་སེར་སྟོང་རྣམས་སྟེས་ཀྱིས།
 སྐར་མ་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། སྟོན་པ་བརྟེན་
 འགྲུས་དཀར་ཐུབ་ནི་བ། བཟོད་པ་བསམ་གཏན་
 སྟོང་ཡུལ་ཉིད་མ། ཕྱག་འཆའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གཙུག་ཏོར། མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་
 སྟོང་མ། མ་ལུས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། རྒྱལ་
 བའི་སྤྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། ཕྱག་འཆའ་
 ཏུ་ཏུ་ར་རྩྱ་ཡི་གེས། འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་
 མཁའ་གང་མ། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་
 མནན་ཏེ། ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རྣམས་
 མ། ཕྱག་འཆའ་བརྒྱ་ཕྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། ལྷོད་

ལྷ་ལྷ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། འབྲུང་བོ་རོ་
 ལངས་ཏི་བ་རྣམས་དང་། གནོད་སྦྱོན་ཚོགས་ཀྱིས་
 མདུན་ནས་བསྟོད་མ། ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་ཅེས་བྱ་
 དང་པེ་ཀྱིས། བ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་
 འཛོམས་མ། གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུངས་
 ཞབས་ཀྱིས་མཐུན་ཏེ། མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་
 འབར་མ། ཕྱག་འཆོལ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་མོ།
 བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། ཚུ་སྦྱེས་
 ཞལ་ནི་ཁྱོ་གཉིས་ལྷན་མཇོང་། དག་བོ་ཐམས་ཅད་
 མ་ལུས་གསོད་མ། ཕྱག་འཆོལ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱུ། མོར་མོས་བྱགས་ཀར་
 རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བརྒྱན་པའི། རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འབྲུག་
 མ། ཕྱག་འཆོལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗེད་པའི།

དབུ་རྒྱ་ལོད་ཀྱི་ཕྱེང་བ་སྒྲེལ་མ།། བཞད་པ་རབ་
 བཞད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས།། བཞད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་
 ཏུ་མཛུང་མ།། ཕྱག་འཆའ་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་ཚོགས་
 རྣམས།། ཐམས་ཅད་འགྲག་པར་རྣམས་མ་ཉིད་མ།།
 ཁོ་གཞིར་གཡོ་བ་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས།། ཐོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་རྣམས་པར་སྒྲེལ་མ།། ཕྱག་འཆའ་སྒྲ་བའི་དུམ་
 བུས་དབུ་རྒྱ།། བརྒྱུན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་
 འབར་མ།། རལ་བའི་ཁྱོད་ན་ལོད་དཔག་མེད་ལས།།
 ཏྲག་པར་ཤིན་ཏུ་ལོད་རབ་མཛུང་མ།། ཕྱག་འཆའ་
 བསྐྱལ་པའི་ཐ་མའི་མེ་ལྷར།། འབར་བའི་ཕྱེང་བའི་
 དབུས་ན་གནས་མ།། གཡས་བརྒྱུངས་གཡོན་
 བསྐྱམས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་དགའི།། དབྱ་ཡི་དཔུང་
 བེ་རྣམས་པར་འཛོམས་མ།། ཕྱག་འཆའ་ས་གཞིའི་
 རོས་ལ་ཕྱག་གི།། མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་

གྲིས་རྩུང་མ།། ཁྱོ་གཉེར་སྤྱན་མཛེད་ཡི་གེ་རྩུ་གིས།།
 རིམ་པ་བརྟན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ།། ཕྱག་
 འཆའ་བདེ་མ་དགེ་མ་ནི་མ།། ཕྱ་ངན་འདས་ནི་
 སྟོང་ཡུལ་ནིང་མ།། ལྷ་རྩུ་ཨོ་དང་ཡང་དག་རྟན་
 པས།། སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཛེམས་པ་ནིང་མ།། ཕྱག་
 འཆའ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི།། དབྱ་ཡི་
 ལྷས་ནི་རྣམ་པར་འགེམས་མ།། ཡི་གེ་བཅུ་བའི་
 རྟགས་ནི་བཀོད་པའི།། རིག་པ་རྩུ་ལས་སྒྲོལ་མ་
 ནིང་མ།། ཕྱག་འཆའ་རྩུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྟུགས་
 པས།། རྩུ་ནི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ནིང་མ།། རི་རབ་
 མཉམ་ར་དང་འབིགས་བྱེད།། འཛིག་རྟོན་གསུམ་
 རྣམས་གཡོ་བ་ནིང་མ།། ཕྱག་འཆའ་སྤྱ་ཡི་མཆོ་ཡི་
 རྣམ་པའི།། རི་དགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་
 མ།། རྩུ་ར་གཉིས་བརྟོན་པར་གྱི་ཡི་གེས།། རྩུག་

རྒྱལ་ས་མ་ལུས་བ་ནི་སེལ་མ།། ཕུག་འཆའ་སྒྲ་ཡི་
 ཆོགས་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པོ།། སྒྲ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་
 བསྟེན་མ།། ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗེད་ཀྱིས།།
 ཆོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ།། ཕུག་འཆའ་ནི་
 མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི།། སྒྲུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་
 གསལ་མ།། ཏ་ར་གཉིས་བརྗེད་ཏུ་ཏུ་ར་ཡིས།། ཤེན་
 ཏུ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ།། ཕུག་འཆའ་དེ་
 ཉིད་གསུམ་རྒྱལ་ས་བཀོད་པས།། ཞི་བའི་མཐུ་དང་
 ཡང་དག་སྒྲན་མ།། གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་
 སྒྲིན་ཆོགས་རྒྱལ་ས།། འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་
 ཉིད་མ།། ཚུ་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་དང་།།
 ཕུག་འཆའ་བ་ནི་ནི་ཤུ་ཚུ་གཅིག། །

༡༡། གློལ་དཀར་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ཨོ་འཁོར་བ་ལས་གློལ་ཏུ་རེ་མ། ཏུ་ཏུ་རེ་
ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་གློལ། ཏུ་རེས་ན་བ་ནམས་
ལས་གློལ། གློལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཏུ་
དཀར་པོའི་དབུས་གནས་པ། ཟླ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་
གདན་སྟེང་ཏུ། རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱང་བཅས་མཛད་མ།
མཆོག་སྤྱོད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྟོན་ཀའི་ཟླ་
བའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། ཟླ་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་བཏེན་མ།
རྒྱན་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས། ལྷུང་ལ་
བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་
ལུས་དང་སྟོན། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དེ་ཡི་
སྤྱས། འདྲོད་སྤྱོད་སྤྱི་ནི་འཆང་བའི་ཡུམ། གློལ་མ་
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་འོད་
ཟེར་དཀར། ཚིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད།

ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། འཁོར་ལོ་ཅན་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མཛོད་
 ཡུམ། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་མ། ལྷ་མོ་
 བྱོད་ལ་གསོལ་བ་ནི། ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ནི་བ་དང་།
 བད་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལས། ལྷ་སྐྱོན་
 བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན། མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་
 མཛོད། འཕགས་མ་བྱོད་ལ་དད་བྱེད་པ། དེ་ལ་
 ཏག་ཏུ་བྱ་བཞིན་དགོངས། བདག་གྲང་བྱེད་ལ་
 གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། ཐུགས་རྗེའི་སྐྱགས་ཀྱིས་
 གཟུང་ཏུ་གསོལ། ལྷ་མོའི་སྐུ་མདོག་ལྷ་འདྲའི་
 མདོག། ལྷོག་ཅིང་རུལ་བའི་ཆ་བྱང་ཅན། གཟུགས་
 མཛོས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས། མཛོས་པ་དར་གྱི་
 སྒྲིང་གཡོགས་ཅན། པདྨ་ལྷ་བའི་དབུས་གནས་པ།

ཞབས་གནིས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱང་མཛད། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གནིས་འཇུ་མ་བག་ཅན། ཏུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་སྒྲིད་པའི་ཡུམ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་
 འདུད། བདག་གཙུག་ཡིད་བཞིན་ནོར་གྱུར་ཅིག།
 ཁྱོད་ལ་ཆ་ཅམ་བསྟོད་པས་ནི། བདག་ཅག་བྱང་
 ཚུབ་རྒྱབ་པ་ལ། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་
 པར། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ནི་བ་དང་། མཐུན་
 རྒྱུན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག། ཡོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་
 ཏུ་རེ་མ་མ་ལྷ་ཡུལ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་

༡༡།གཡང་འབོད་བཞུགས་སོ།

མཆོག་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་རྗེ་བཅུན་མ།
འཕགས་པ་རྩྭ་ལ་དང་ནོར་རྒྱན་མ། རྣམ་མང་
ཐོས་སྒྲུལ་རྟ་བདག་བརྒྱད་ལ་སོགས། ཕུན་ཆོགས་
ཕུ་གཡང་འགྲག་པའི་མགོན་དུ་བྱོན། ཆངས་
དབང་བྱབ་འཇུག་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པ། རྟེན་ཕྱོགས་
རྩ་ཡི་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གཡང་། དགའ་
པོ་འཛོག་པོ་གཅུག་ན་རིན་ཆེན་སོགས། འོག་
ཕྱོགས་སྤྱི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་གཡང་ཁྱག་ཅིག།
འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ། བར་བྱི་
མི་ཡི་གསེར་དཔུལ་དར་བབ་གཡང་། བུ་དང་ཆ་
པོ་ཡང་ཆ་ལ་སོགས་པ། རིགས་རྒྱད་ཕུན་སྦྲུལ་
ཆོགས་པའི་གཡང་ཁྱག་ཅིག། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
དང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་དང་། གཞན་པན་མཁས་

བཅུན་བཟང་པོའི་གཡང་༥༥ ཟུ་གར་ཟུ་ནག་པོར་
 ཡུལ་ལ་སོགས་པའི༥ ཆ་བྱད་རྒྱད་རིགས་སྟེ་ཆོ་གས་
 འབྱོར་བའི་གཡང་༥ དམ་ཆོས་སྒྲུབ་དང་མི་མཐུན་
 དཔུང་འཛོམས་པ༥ དཔལ་བརྟན་འབྱུང་མེད་སྟེང་
 རྟོགས་གཡང་༥༥ ཟུར་མཁྱོགས་ལྷགས་སྟན་ཏྲ་
 མཆོག་ཅང་ཤེས་དང་༥ གནག་ལྷགས་ལ་སོགས་
 རྒྱུ་བཞི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་༥ གྲོ་ནས་འབྲས་དཀར་
 ཏིལ་སྟན་འབྱུ་རིགས་དང་༥ མངར་གསུམ་ཤིང་
 ཐོག་བས་ཀྱི་གཡང་༥༥ སྟབ་འཇམ་ཏྲོད་སྟན་
 མདོག་ལེགས་གོས་མཆོག་དང་༥ བཅུད་སྟན་
 བརྟུང་ཚི་འོ་ཞོ་བརྟུང་བའི་གཡང་༥ ཡིད་བཞིན་
 རོར་དང་གསེར་དཔུལ་རིན་ཆེན་བརྟན༥ རིན་ཐང་
 ཆེ་བའི་རོར་གྱིས་གཡང་༥༥ མདོར་ན་སྟོན་
 བསགས་མཆོད་སྟོན་བསོད་ནམས་འབྲས༥ མཆོག་

གསུམ་ནོར་ལྷའི་བྱེན་རྒྱབས་བྱ་ཆར་གྱིས། ཏུས་
 ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་བསྐྱངས་པ་ལས། རང་
 གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག།
 ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་ན་ཕུན་ཆོགས་དབྱངས་ཅན་མ།
 ཐམས་ཅད་དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། གླེ་མ་
 ཡི་དམ་སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། བཀྲ་ཤིས་
 བདེ་ལེགས་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྩོལ།

༡༡།སང་གདོང་མ།

ཨི་སྐ་བྱ་མ་ཤྲུང་མཐ་ནྲུང་སྐ་བྱ་མ་ཤྲུང་
ཉ་ཉི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པས་
སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང། སྟོང་པའི་རང་ལས་
སྐྱ་ཆོགས་པདྨ་དང་ཉི་མ་དང་། རོའི་གདན་ལ་རང་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེདྲའི་གདོང་པ་
ཅན། གཡས་སྐ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱག་གི་
གདོང་པ་ཅན། གཡོན་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
དོམ་གྱི་གདོང་པ་ཅན། གསུམ་ཀའང་མགྱོན་པ་མན་
ཆད་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ། ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་
བྱག་གཡས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། གཡོན་ཟླ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་
བརྒྱུང་བའི་གར་སྐྱབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་དུ་
འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱི་བོར་

ཨོྲཱིམ་གྱིན་པར་ཨུཿཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་
 ལས་འོད་ཟེར་འབྱོས་པས། མཁའ་སྒྲོན་གྱི་གནས་
 ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེདྲའི་གདོང་པ་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་གྱི་བ་འབུམ་གྱི་
 ཆོགས་དང་བཅས་པ།གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་དངས། བརྩ་ས་མ་ཡ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་མཛོད་
 མ། དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་ཐལ་བར་སྒྲོག་
 མཛོད་མ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སང་གའི་གདོང་པ་
 ཅན། བསྐྱེད་སྒྱུང་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བརྩྱུན་དངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་དེ་
 རྣམས་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་མགོན་སྐྱབས་དང་
 དཔུང་གཞེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བྱུང་པར་གི་

འབྲུམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་
 དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བའི་
 ཐེམས་དང་སྟན་པ། གདུག་པའི་ཐེམས་དང་སྟན་
 པ། བསམ་པ་རན་པ། སྒྲུབ་བ་རྩུབ་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱིར་བསྟོན་ཅིང་ཐལ་བའི་རྩལ་ལྷན་བཞིན་དུ་
 བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོན་ཅིག། མཁའ་འགྲོ་
 གྱི་བའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། དག་བགེགས་བྱང་མ་
 ཐམས་ཅད་གྱི། ལུས་སྟོག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྟོན་གས།
 རྣམ་ཤེས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་དྲོངས། མཁའ་ལ་
 སྟོན་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། མངོན་ཤེས་རྒྱ་
 འཕྲུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་
 མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་གཟིགས། གནས་གསུམ་མཁའ་

འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། གང་གི་སྒོ་ནས་
 མི་བསྐྱོན་སྒྲེ་བོ་ཡིས། བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་
 འཕྲོག་པའི་རིགས་སྒྲགས་སོགས། མ་ལུས་བསྐྱོག་
 ཅིང་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། དཔལ་སྐྱབ་བསྐྱོན་
 པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། བགེགས་རིགས་
 རྩོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། མི་མཐུན་གཞོང་
 པའི་བགེགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མཐུན་པར་བྱུང་
 ཅིང་ཕྱན་ཕྱམ་ཚོགས་བྱུར་པའི། བཀྲ་ཤིས་དེས་
 བྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། མདུལ་།

༡༡། རྩོམ་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། བྱ་གར་སྐད་དུ། བརྩོ་བེ་རྩུ་ར་ཁ་རྩུ་མ་རྩུ་
 ར་ཁི། བོད་སྐད་དུ། རྩོ་རྩེ་རྩུ་མ་པར་འརྩོ་མས་པ་ཁེས་
 བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་སྐད་
 བདག་གིས་ཐོས་བ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྩོ་རྩེ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་
 ལག་ན་རྩོ་རྩེས་ལུས་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩེར་ཁྱེན་ཁྱེས་
 བརྒྱབས་ནས་རྩོ་རྩེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་
 ཞུགས་སོ། དེ་ནས་ལག་ན་རྩོ་རྩེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེན་ཁྱེས་རྒྱབས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱེན་ཁྱེས་
 རྒྱབས་ཀྱིས། རྩོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ་ལས་བྱུང་བ། རྩོ་རྩེ་སྒྲིང་པོ་
 རབ་དུ་སྒྲིས་ཏེ། མི་ཆོད་པ། མི་ཤིགས་པ། བདེན་

དམ་མཁན་པོ་ལྟ་བུ་ལ། བཅུ་ལྔ་པ་ ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐོགས་མེད་
 དམ་མཁན་པོ་ལྟ་བུ་མ་པམ་པ་མེས་པོ་ལྟ་བུ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲག་པར་བྱེད་པ། མེས་པོ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་
 ལཱིལ་བར་བྱེད་པ། རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་
 པར་བྱེད་པ། རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་
 བྱེད་པ། ལས་ཐམས་ཅད་ལཱོམས་པར་བྱེད་པ།
 གཞན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལཱིག་པར་བྱེད་པ།
 གཞོན་ཐམས་ཅད་སྒྲག་པར་བྱེད་པ། གཞོན་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ། ལྷན་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལྷགས་པར་བྱེད་པ། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་
 ཅད་བྱེད་ཏུ་ལྷག་པ། མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གྲུབ་པར་
 བྱེད་པ། གྲུབ་པ་རྣམས་ཚུད་མི་བ་བར་བྱེད་པ།
 ལོང་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྱེན་པ། མེས་པོ་ལྟ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ། ཞི་བ། རྒྱས་པ་མེས་པོ་ལྟ་

ཐམས་ཅད་རེངས་བར་ཐེད་པ། རྒྱ་གས་བར་ཐེད་
པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་དོ་རྗེས་རབ་ཏུ་སྐྱས་སོ།

[illegible]

བཛྲ་བཛྲ།མ་ཐ་བཛྲ་བཛྲ།ཨུ་རུ་ས་བཛྲ།མི་ལ་
 བཛྲ་ལུ་བཛྲ་ཡེ་སྤྲ་རྒྱ་ཏེ་ཐུ་ཕུན་རུ་ཐུ་ཕུ།ཐི་ཆ་
 ཀུ་ཕུ།མི་ཡི་ཚུ་ཕུ།ཀུ་རུ་ཀུ་ཕུ།བཛྲ་བི་རྩྲ་ཡ་སྤྲ་
 རྒྱ།ཀྱི་ཡི་ཀྱི་སྤྲ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ།ཀ་ཏ་ཀ་ཏ།མ་ཏ་མ་
 ཏ།ར་ཏ་ར་ཏ།མོ་ཏ་ན་བ་མོ་ཏ།རྒྱ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ།ཙ་ར་
 རི་ཙ་ར།ཏ་ར་ཏ་ར།ས་ར་ས་ར།སྤྲ་ར་ཡ།སྤྲ་ར་
 ཡ།བཛྲ་བི་རུ་ར་རྩྲ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ།ཚྱོ་རྩྲ་ཚྱོ་རྩྲ།ཉྱོ་རྩྲ་
 ཉྱོ་རྩྲ།མ་རྒྱ་ཀྱི་ཡི་ཀྱི་སྤྲ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ།བཙྱ་བཙྱ།ཤོ་
 རྒྱ།བཛྲ་ཀྱི་ཡི་ཀྱི་སྤྲ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ།ཚུ་རུ་ཚུ་རུ་ཙ་རྩྲ་ཀྱི་
 ཡི་ཀྱི་སྤྲ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ།རྩྲ་ས་ཡ་རྩྲ་ས་ཡ།བཛྲ་ཀྱི་ཡི་
 ཀྱི་སྤྲ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ།ཏ་ར་ཏ་ར།བཛྲ་རྩྲ་རྩྲ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ།ཐ་
 ཏ་ར་ཐ་ཏ་ར།བཛྲ་བ་བྱུ་རྒྱ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ།མ་ཏི་སྤྲ་ར་
 བཛྲ།ཐུ་ཏི་སྤྲ་ར་བཛྲ།ཐ་ཏི་སྤྲ་ར་བཛྲ།མ་རུ་
 བཛྲ།ཨ་བ་ཏི་ཏ་ཏ་བཛྲ།ཨ་མོ་རྒྱ་བཛྲ།ཨེ་ཨེ་ཏི་
 བཛྲ།ཤྱི་ཤྱི་བཛྲ་རྩྲ་རྩྲ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ།རྩྲ་ར་རྩྲ་ར།རྩྲ་རི་

ཉི་རི། ཉུ་རུ་ཉུ་རུ། མཐ་བཟླ་ཀུ་ལ་སྒྲ་བརྟུ་ཡ་སྒྲ་
 རྒྱ། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་བོ་སྒྲ་ར་ཡ་པཌ། ན་མེས་
 མཐུ་བཟླ་རྩི། མཐ་བ་ལི་ཨྲ་བརྟུ་ཡ་མ་ཏ་བ་ལེ། ཀ་
 ཏ་བེ། ཏ་ཏ་ལེ། ཨ་ཅ་ལེ། མཐུ་ལེ་སྒྲ་ཡེ། ཨ་ཏི་བཟླ་
 མ་རྟུ་བ་ལེ། བེ་ག་ར་ཏ། ཨ་ཇི་ཏི། རྩ་ལ་རྩ་ལ། ཏི་ཏེ་
 ཏི་ཏེ། ཏིང་ག་ལེ། ད་ཏ་ད་ཏ། ཏི་ཇོ་བ་ཏི། ཏི་ལི་ཏི་
 ལི། བརྟུ་བརྟུ། མ་རྟུ་བ་ལ། བཟླ་ཨི་ཀུ་ཤ་རྩ་སྒྲ་ཡ་
 སྒྲ་རྒྱ། ན་མེ་རརྟུ་ཏ་ཡུ་ཡ། ན་མ་ཕུ་རྩ་བཟླ་བྲ་ཏ་
 ཡེ། མ་རྟུ་ཡུ་སེ་རྟུ་བ་ཏ་ཡེ། །ཏུ་བྲ་ཨོ་ཏ་ར་ཏ་
 ར་བཟླ། མ་ཐ་མ་ཐ་བཟླ། ཉུ་ན་ཉུ་ན་བཟླ། ད་ཏ་ད་ཏ་
 བཟླ། བ་ཅ་བ་ཅ་བཟླ། ཉུ་ར་ཉུ་ར་བཟླ། ཉུ་ར་ཡ་རྩ་
 ར་ཡ་བཟླ། ཏུ་ཏ་ཏ་ཏ་བཟླ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་བཟླ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
 རྩ་རྩ་བཟླ་རྩ་པཌ། ན་མ་ཕུ་རྩ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཡ། ཏུ་ཕུ་
 ཏུ་ཕུ། ཏི་ཕུ་ཏི་ཕུ། བརྟུ་བརྟུ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་མི་ཏི་རྩ་
 པཌ། རྩ་ག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱས་ནས། རྩ་ག་

བསྐྱལ་བཅས་ཅད་མེད་པར་བྱེད།། ཟུང་དོ་ཙྰག་གི་
 ཚ་བ་སྟེ།། དཔལ་ཀུན་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བརྒྱན།།
 སེམས་ཅན་དབང་བོ་ཉམས་པ་དང་།། ཆེ་བླད་པ་
 དང་ཆེ་ཉམས་དང་།། ཕུན་སུམ་ཚོགས་ས་མེན་གང་
 ཆགས་དང་།། ལྷ་ཙམས་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་།།
 མཛེལ་སྒྲུག་སྟེ་བོ་སྒྲུང་བ་དང་།། བྱན་བཟའ་ལ་
 སོགས་གཅིས་པ་དང་།། པན་ཚུན་མཐུན་པ་མ་ཡིན་
 དང་།། རོར་འགྲིབ་བས་ནི་གནོད་པ་དང་།། ལྷ་རན་
 ངལ་དང་གནོད་པ་དང་།། འཇིགས་པ་དང་ནི་
 མོངས་བ་དང་།། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བྱད་སྟེམས་
 དང་།། མི་བཟད་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་དང་།། ལྷ་རན་
 ངལ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།། མི་ལམ་སྟེག་པ་མཐོང་ན་
 ཡང་།། དེས་ནི་རབ་བཀྲས་གཙང་མ་ཡིས།། མདོ་སྟེ་
 དམ་པ་ཉན་པར་གྱིས།། གང་དག་ཡིད་དག་སེམས་

དང་ཞིང་། གཙང་མའི་གོས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ།
 ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་ཡུལ་པ། མདོ་སྡེ་འདི་ནི་
 ཉན་ཐེང་ན། མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གཟི་བརྗེད་ཀྱིས།
 སློག་ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མི་བབད་པ་
 ཡི་ནད་རྣམས་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བར་
 བཟ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་པར་འགྱུར།
 སློག་པ་ཀུན་ལས་རྣམས་པར་བར། རོར་བུ་ཡུངས་
 ཀར་རུར་བ་དང་། རིན་ཆེན་མ་མེད་ཅན་ནས་བཅས།
 ཤེལ་དང་རྩོལ་མེ་ཏོག་དང་། ལྷ་ཡིས་གསེར་རམ་
 ཡང་ན་ནི། དཔུལ་གྱི་བུམ་པ་དག་ཀྱང་རུང་།
 གཙང་མའི་གོས་ཀྱིས་དཀྱི་ཞིང་དགང་། ལན་
 གྲངས་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གས། ཡང་ན་ལན་གྲངས་
 བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། རྩོལ་རྣམས་འཛོམས་བསྐྱས་ནས་ནི།
 རྒྱལ་བོ་ཏྲག་ཏུ་བྱས་ཀྱིས་ཤིག།

༡༡།གང་མེད་མ་བཞུགས་སོ།

༡༡། གང་ལ་མེད་སྒྲ་རྣམ་ཆགས་པ། རྣམ་
འཛོམས་དྲི་མ་མེད་མཛོད་ཅིང་། ཐུགས་ཞི་གནོད་
པ་མི་མངའ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་
གྱུར། འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས། བར་
བཞི་ལམ་དུ་འཛོད་མཛོད་ཅིང་། ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་
མཛོད་པར་གྱུར། སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན།
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། གང་ཞིག་བདེ་
བར་མངའ་མཛོད་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་
མཛོད་པར་གྱུར། སྟོན་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི།
ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། ཐུ་གཅིག་
བཞིན་དུ་རྟག་བསྐྱངས་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་
མཛོད་པར་གྱུར། གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཡི།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱི་ཅིང་། སྒྲིང་དང་
 དཔུང་གཞིན་གྱི་ཕ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་
 མཛེད་པར་གྱུར། གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་མདོན་
 ལུས་གྱུར། གཙང་ཞིང་བསྐྱུ་བ་མི་མངའ་བ།
 གསུང་གཙང་གཙང་མར་མཛེད་པ་དེས། བྱིད་ལ་
 བདེ་ལེགས་མཛེད་པར་གྱུར། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་
 གང་སྐྱེས་པས། ཕུན་སུམ་ཆོགས་དོན་འཕྱོར་གྱི་
 ཅིང་། དོན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེས། བྱིད་ལ་
 བདེ་ལེགས་མཛེད་པར་གྱུར། གང་ཞིག་སྐྱེས་བས་
 ས་རྣམས་ནི། རྣམས་ཆོས་བཅས་བར་བག་གཡོས་
 ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་འདིས།
 བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛེད་པར་གྱུར། བྱང་ཆུབ་
 སྒྲིང་བོར་གཤེགས་པ་ན། ས་དག་རྣམ་ཏུག་
 གཡོསས་གྱི་ཅིང་། བདུད་ཡིད་མི་བདེ་གྱི་བ་

དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛུང་པར་བྱུང་། ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 རྣམས་གསུངས་ཤིང་། ཐུབ་པའི་སྒྲན་པ་གང་ལྟར་
 དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛུང་པར་བྱུང་། ཡིད་
 འཕྲོག་གང་གིས་སྤྱུ་སྤྱེགས་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཆོས་
 གྱིས་པམ་མཛུང་དེ། ཆོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཛུང་
 པ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛུང་པར་བྱུང་།
 སངས་བྱུས་བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛུང་། བསྐྱེད་
 བྱེད་ཆོངས་པའི་སྤྱུ་རྣམས་དང་། འབྱུང་བོ་ཀུན་གྱི་
 བདེ་ལེགས་ནི། བྱེད་ལ་ཉག་དུ་སྐྱེན་བྱུང་ཅིག།
 སངས་བྱུས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། སྤྱུ་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། བྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་
 གང་ཡིན་པ། དོན་དེ་དེ་རིང་ཐུབ་བྱུང་ཅིག། ཀླང་
 གཉིས་བྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་བྱུང་། ཀླང་བཞི་བྱེད་

ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། བྱེད་ཅག་ལམ་བཟོད་བདེ་
 གྱུར་ཅིག། བྱིར་འོང་དག་གྱུར་བདེ་ལེགས་ཤོག།
 ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ཉིན་མོའི་
 གྱུར་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། བྱེད་ཅག་ཀུན་ཏུ་
 བདེ་ལེགས་གྱུར། བྱེད་ཅག་རྒྱིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག།
 བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་ཤིན་ཏུ་བཟ་ཤིས་བར་གྱུར་
 ཅིག།

༡༡༥ མཆོད་བཞུགས་སོ།

སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་།
གང་ལ་གང་འདོད་བཤེས་གཉེན་ཚུ་ལ་བཟུང་ནས།
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་མཛོད་པས།
དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་རྩམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། བདག་
སོགས་འཁོར་བཅས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།
དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་
༥དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྒྱན་དུ་མཆོད་པ་དང་།
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པར་
ཤོག།

༡༡། ཐུག་མཆོད་བཞུགས་སོ།

སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ།

སྟོབ་པ་སྒྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ།

འདྲན་པ་སྒྲ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ།

སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོད་པ་

འབུལ། ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ།

ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། དད་

པས་ཕུལ་བའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་གིས། འབྱོར་ལྟན་

ཏིང་འཛིན་བས་ལ་སྦྱོར་པར་ཤོག།

༡༡། མཁུག་སྒོན།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན།
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་པ།
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ།
དམ་པ་ཀུན་ཉིད་ཐོབ་པར་ཤོག།
ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་།
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཉིད་གསོལ་བ་ཡིས།
དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།
ཐམས་ཅད་རྗེས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་མོར་བསྒྲོ།