

# གློག་ཁྲིམ་དང་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་།

དེ་དང་དུས་སྡེ་ཚོགས་ཁོང་དུ་སྡེ་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་གིས་གློག་ཁྲིམ་བཞག་ལ་སྡེ་དྲུང་གི་ཡོད་ལ་དེས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྡེ་ཚོགས་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྟེ་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་གློག་ཁྲིམ་བདེ་སྡེ་དྲུང་སྐབས་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དོ་སྣང་དྲུང་དགོས་ས་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་སྡེ་རྒྱུ་ན་གློག་ཁྲིམ་དང་ཁ་པར་དེ་མིན་རུབ་ཕྱོགས་གསལ་རིག་གི་ནད་བརྟག་འཕུལ་ཆས་ཟེར་མཐོང་(CT-room)དང་ཚོན་རིས་སྒྲུབ་འདས། (color Doppler ultrasound)བརྟོན་མཐོང་(X-ray room)སོགས་གློག་གི་འཕུལ་ཆས་འགའ་ཞིག་ལ་འགྲིག་འཕྲོ་(radiation) ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། འགྲིག་འཕྲོ་དེ་ལ་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་དེ་འོད་ཟེར་དང་སྒྲ་རྒྱབས། རུལ་གྱི་རྒྱབས་སོགས་ཡོད། འགྲིག་འཕྲོ་དེ་མིའི་ལུས་ལ་ཕོག་ནས་ལུས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཡི་ཡོད་ལ་སྐབས་དེར་གསུང་བུང་གི་སྤྱ་སྤྱང་འདྲ་ངེས་ཤིག་ཆབ་དྲུང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུན་ལྔ་གྱི་སྤྱ་སྤྱང་ལ་ལ་ནད་དུ་འགྱུར་བའང་ཡོད། སྤྱ་སྤྱང་ཞེས་པ་ནི་མིའི་ལུས་ཐོག་དུ་གནས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་རིགས་སྟོང་སྤྱག་བརྒྱད་ཅུའི་མིང་སྟེ། མིའི་ལུས་སྤྱང་ནི་སྤྱི་གྱི་སྤྱང་པོའི་ཞེས་སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་དུ་གསུངས་ཤིང་། མདོ་སྡེ་དཀོན་བརྟེན་ལས། དང་པོ་མངལ་ལས་བྱུང་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་སྤྱི་གྱུའི་རིགས་སྟོང་སྤྱག་།བརྒྱད་ཅུ་ལུས་ལ་སྐྱེས་ནས་ཟ་བར་དྲུང་། ཅེས་དང་དེ་དང་དུས་ཚོན་རིག་ལས་མིའི་ལུས་པོ་ནི་སྤྱ་སྤྱང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཅེས་ཟེར། དེས་ན་རུབ་སྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་མི་ལུས་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱང་ཞེས་པ་དེ་དང་བོད་ལྷགས་གསལ་རིག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱི་རིགས་སྟོང་སྤྱག་བརྒྱད་བཅུ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་ནམ་གངས་སུ་མངོན་ཏེ་རུབ་སྐྱེད་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱ་སྤྱང་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཏ་ཅང་སྤྱ་ལ་སྤྱ་བ་དེ་དག་གི་ནད་དུ་སྤྱང་པོ་མང་པོ་འདྲུས་པ་ཞེས་སྤྱི་རིགས་སྟོང་སྤྱག་བརྒྱད་བཅུ་དང་རུབ་སྐྱེད་གྱི་སྤྱ་སྤྱང་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་མཚུངས་སུ་སྤྱང་། དེས་ན་སྤྱ་སྤྱང་ངམ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་སྤྱི་རིགས་འདི་དག་ནི་མི་ཞིག་གི་ཆོ་སྟོག་གྲུབ་དྲུང་གི་གཞི་རྩ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། ང་རང་ཚོས་དུས་ལུན་རིང་པོར་གློག་ཁྲིམ་བཞག་ལ་སྡེ་དྲུང་པའི་བརྒྱད་རིམ་ཁོང་དུ་མིག་དབང་གི་རུས་པ་ཉམས་པ་དང་། མགོ་གཟེར་རྒྱག་པ། ངལ་དུབ་སྒྲ་བ། གཉིད་ཞེན་

པ། བརྗེད་ངས་ཆེ་རུ་འགོ་བ། ཞེ་མེར་ལངས་པ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་འབྱུང་གི་ཡོད།  
གལ་ཏེ་ངལ་གསོ་མ་བྱས་པར་གློག་ཀླད་བཀོལ་སྤྱོད་མཁུང་ནས་བྱས་ན་ཐ་མ་འབྲས་  
སྐྱེ་སོགས་འཇུར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། འབྲས་སྐྱེ་ནི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་  
པ་ལས། འབད་དེ་སྤྱིན་པ་ལས་བསྐྱུང་བུ། སྤྱིན་ན་ཤིན་དུ་གསོ་དཀའ་ཡིན། གཞན་  
ཡང་སྦྱར་དུ་ཆ་བྱེད་པས། ཁོང་འབྲས་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བཤད། ཁེས་གང་ལྟར་ཁོང་འབྲས་  
ཁོ་ན་གསོ་དཀའ་བར་མ་ཡིན་པར་ཅོང་ཆེན་འབྲས་སྐྱེ་གྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་འབྲས་  
རྣམས་སྤྱིན་ནས་དོན་སྤོང་གཞན་གྱི་ནད་དུ་བྱེ་བའམ་ནད་སྟོབས་ཚྩགས་ཤིང་གསོ་བར་  
དཀའ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིན་དུ་མི་འཇུག་པར་ནད་གསར་པའི་དུས་སུ་ལེགས་པར་བརྟགས་  
རྗེས་མི་སྟོང་པར་གསོ་བ་ལ་རིག་པ་བསྐྱིམ་དགོས་ཚུལ་སོགས་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་  
ནད་དུ་ཁ་གསལ་གཏིང་གསལ་མང་དག་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར་རུབ་སྐྱེ་ནད་དུ་  
ཡང་འབྲས་སྐྱེ་དེ་ཡང་ནད་ངན་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོས་མི་དགོས་པས་ང་ཚོས་ཅིས་ཀྱང་  
གཟབ་དགོས། ད་དུང་འགྲིག་འཕྲོ་དེས་པགས་པ་དང་དེ་མིན་གྱི་དོན་སྤོང་དང་དབང་པོ་  
སོགས་ལ་གཞོད་སྟེན་ཆ་བཞེད་བཟོ་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༤ལོར་འཇམ་གླིང་  
འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཇུགས་ཀྱི་གློག་ཁབ་ལེན་གྱི་འགྲིག་འཕྲོས་ (electromagnetic  
radiation) མིའི་ལུས་ལ་གཞོད་འཆེ་ཆེན་པོ་ལྡ་ཡོད་པ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་པ་  
སྟེ། གཅིག་ནས། གློག་ཁབ་ལེན་གྱི་འགྲིག་འཕྲོ་ནི་སྤྱིང་ནད་དང་། གཅིན་སྟེ་ཟ་ཁུའི་ནད།  
འབྲས་ནད་གློ་བུར་དུ་འབྱུང་བའི་རྩ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ། གཉིས་ནས། མིའི་ལུས་ཁམས་  
ཀྱི་སྐྱེ་འཕེལ་དབང་པོའི་མ་ལག་དང་། དབང་རྩའི་མ་ལག་མཐོང་ཚོར་རྒྱད་ཁོངས།  
རིམས་འགོག་མ་ལག་སོགས་ལ་གཞོད་སྟེན་བཟོ་བ། གསུམ་ནས། སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་བུད་  
མེད་དག་མངལ་ཤོར་བ་དང་མངལ་མི་འབྱུང་བ། ལ་གཟུགས་སྐྱེ་བུ་སོགས་འབྱུང་བ།  
བཞིན་ན། དྲིས་པའི་འཆར་སྐྱེས་དང་རུས་སྐྱེ་མ་འཆར་སྐྱེས་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་དང་  
མིག་ཤེད་ཉམས་པ། མཐོང་བྱེད་ཀྱི་དྲ་སྐྱེ་ལྟངས་དང་བཙུན་མོ་ལྟ་བུའི་མཆིན་པའི་ཁྲག་  
བཟོའི་རུས་པ་རྒྱུད་དུ་འགོ་བ། ལྷ་ནས། གློག་ཀླད་འགྲིག་འཕྲོས་རྒྱུན་པས་སྐྱེ་ཁམས་རུས་  
པ་ཉམས་པ་དང་། བུད་མེད་རྣམས་ཟག་ཐོན་ འཕྲགས་པ། ལྷ་མཆོན་མི་སྟོམས་པ་  
སོགས་ཀྱི་ནད་རིགས་དུ་མ་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་གསལ་བསྐྱགས་ བྱས་ཡོད། (དེ་ཡང་

འགྲིག་འཕྲོའི་འོད་རླབས་དེ་ཉིད་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ངམ་འགྲིག་འཕྲོ་ཡོད་པའི་འཕྲུལ་ཆས་  
ཀྱི་རིགས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་བཀོལ་སྤྱོད་མཁན་ཚོས་གོ་དགོས་པ་ལས་འགྲིག་འཕྲོ་དང་  
ཕྱད་མ་ཐག་མངལ་ཤོར་བ་དང་མངལ་མི་འབྱུང་བ། ཟག་ཐོན་འབྲུགས་པ། བྱིས་པའི་  
འཆར་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པ། སྤྱིང་ནད་སོགས་འཕྲུལ་དུ་ནད་རིགས་དེ་དག་ན་མི་སྤྱིད་སྟུམ།)  
སློག་ཀླད་འཆར་ཤེལ་གྱི་ཕྲོག་འཕྲོའི་འོད་ལས་མིག་ཤེད་ལ་སྒྱུན་ཐེབས་པ། སྤྱིར་ན་སློག་  
ཁབ་ལེན་གྱི་འགྲིག་འཕྲོས་རྒྱུན་པས་མིག་ལ་གཞོན་འཆེ་ཐེབ་པ་འདི་ནི་ལོ་རབས་  
༥༠ཕྱིན་ནས་བཤད་ཅིང་ཨ་རིའི་རྒྱ་ཏ་ས་ཚོགས་སུ་ལས་མི་མི་ཟུང་བ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་འགྲིབ་  
ཀྱི་ནད་ཕོག་ཡོད་ལུགས་སོགས་བརྗོད་ཡོད། ལོ་རབས་༧༠ནང་དུ་བསྐྱར་དུ་བཀོད་པ་  
ལྟར་ན་འགྲིག་འཕྲོས་རྒྱུན་པས་མིག་སྒྱུན་ཐེབ་པ་ནི་ལོ་རབས་༥༠ལས་མང་དུ་སོང་ནས་  
མི་རྒྱུས་ཀྱིས་འགྲིག་འཕྲོ་དེར་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སློག་  
ཁབ་ལེན་གྱི་འགྲིག་འཕྲོ་ཡི་མི་ལུས་ལ་གཞོན་འཆེ་བྱེད་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཀྱང་མཁྱོགས་  
སྤྱར་ངང་འཤེལ་རྒྱས་སུ་འགོ་བའི་དུས་སྐབས་སུ་སླེབས་ཡོད། དུས་ཡུན་རིང་པོར་སློག་  
ཀླད་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོན་རྩལ་མཐོ་བའི་བཟོ་གྲུ་ག་གོ་མོ་ཞིག་ནས་ལོ་  
སུམ་ཅུ་ཙམ་གྱི་བཟོ་སྐྱུན་དག་ཀྱན་ཞིག་ཡོད། ཁོ་བོ་ནི་ནམ་རྒྱུན་རྒྱ་ཆོད་བཅུ་ཙམ་སློག་  
ཀླད་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་ཉིན་ཞིག་སློ་བུར་དུ་མིག་ཞར་བ་ན་  
སྒྲན་པ་ཆེད་ལས་མཁས་པ་དག་གིས་ལྟན་འཛིམས་ཐོག་ནད་དཔུད་སྒྲོམ་ཆོག་ཅིག་ཐོབ་  
ཡོད་པ་སྟེ། བཟོ་སྐྱུན་དག་ཀྱན་དེ་ནི་སློག་ཀླད་ཁབ་ལེན་གྱི་འགྲིག་འཕྲོའི་རྒྱུན་དབང་  
གིས་མིག་ཞར་སོང་བ་འབྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཡོད། ཨ་རི་དང་ཉིན་ཉོང་ནས་ཆེད་ནད་རིག་  
པའི་བརྟག་དཔུད་སྟུན་ལུ་ལས་མངོན་པར་གཞིགས་ན། གལ་ཏེ་སློག་ཀླད་འགྲིག་འཕྲོའི་  
དྲག་ཆ་དེ་micro tesla<0.3ནས་0.4>བར་ལ་ན་མིག་ཞར་ཆགས་པ་དེ་བས་  
ལྷུ་གཅིག་གི་མང་དུ་འཕར་བ་དང་། འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཇུགས་ཀྱི་མིག་  
གཅེས་མཐུན་ཆོགས་ཀྱིས་ཁབ་བསྐྱགས་བྱས་པ་ལྟར་ན་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤ནས་༢༠༠༥ཀྱི་  
བར་སློག་ཀླད་འགྲིག་འཕྲོས་གོ་ལ་ཉིལ་པོའི་ནང་མི་༣༠༠༠༠ཙམ་མིག་ནད་བྱུང་ཡོད་པ་  
སྟེ་དཔེར་ན་སྐྱེ་འགྲིབ་དང་སྤྱོད་འགྲིབ། མིག་ལོང་སོགས་འཆར་ཆེན་རང་བཞིན་གྱི་མིག་  
ནད་ན་བའི་ཉིན་བརྒྱ་ཡང་བཏང་འདུག དེས་ན་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཇུགས་

མིག་གཅེས་མཐུན་ཆོག་གི་མིག་ཐར་སློག་ཁྲུང་འབྱེག་འཕྲོ་འགོག་ཐབས་གཅིག་ཕུ་དེ་  
 རི་སློག་ཁྲུང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་དུས་ཚོད་ངེས་གཏན་ཞིག་ཡོད་དགོས་ལ་བེད་སྤྱོད་  
 བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་འབྱེག་འཕྲོ་འགོག་ཐུབ་པའི་མིག་ཤེལ་སོགས་ཁྱོད་དགོས། དྲ་  
 འཇུག་མ་བྱས་སྡོན་ལ་ངོ་གདོང་བཀྱ་བ་དང་ཤིང་འབྲས་རིགས་བྲ་བ་སོགས་བྱས་ན་  
 འབྱེག་འཕྲོ་བརྒྱ་ཆ་༧༠ལྷག་ཡང་དུ་གདོང་ཐུབ། སློག་ཁྲུང་གི་འབྱེག་འཕྲོའི་ཆད། མཐེབ་  
 གཞིང་ལ་ $1000\text{V}/\text{m}^2$  ཕྱི་བརྒྱན་ $450\text{V}/\text{m}^3$  འཆར་ཤེལ་ $218\text{V}/\text{m}^4$  གཙོ་  
 འཕུལ་ $170\text{V}/\text{m}^5$  ལག་འབྱེར་ཕྱིས་འབྲུལ་ $2500\text{V}/\text{m}$  ཨ་རིས་ནར་མ་སོང་བའི་  
 བྱིས་པ་རྣམས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་འབྱེག་འཕྲོའི་ཆད་ $50,000\mu\text{Gy}/\text{h}$ ལས་འགལ་མི་  
 རུང་བའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད། སློག་ཁྲུང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་རགས་ཅམ། དང་  
 པོ། སློག་ཁྲུང་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཅམ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཇེས་སྐར་མ་༡༥ཅམ་མིག་དང་གཟུགས་  
 ཕུང་ལ་ ངལ་གསོ་བྱས་ནས་ལུས་ཁམས་ངལ་དུ་བ་སེལ་བར་བྱེད་དགོས། གཉིས་པ།  
 ངལ་གསོའི་སྐབས་སུ་ངོ་གདོང་འབྱུང་པ་དང་། ཡར་འགོ་མར་འགོ་བྱེད་པ་དང་བརྒྱན་  
 རྐྱེད་ཆོགས་དང་འཛིང་ཆོགས་སོགས་འགྲུལ་གཡོ་བྱས་ནས་རུས་ལྷག་གི་ནད་དམ་  
 མཁར་མཆམས་རུས་འབྱར་ནད་འབྱུང་བར་སྡོན་འགོག་བྱེད་དགོས། གསུམ་པ། སློག་  
 ཁྲུང་སྐུ་ཁུང་གི་ཉེ་འགམ་དུ་བཞག་ན་ཕྱིའི་དཀར་མདངས་ལ་བརྟེན་ནས་སློག་ཁྲུང་ གི་  
 འཆར་ཤེལ་ནང་གི་ཡིག་ཆ་གསལ་པོ་མི་མཐོང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིག་ཤེད་ལ་སྡོན་ཐེབས་  
 གི་ཡོད། དེས་ན་སློག་ཁྲུང་འཛོགས་དཀར་མདངས་ཆུང་ས་ནས་འཛོགས་དགོས་ལ་སྤྱིར་  
 སློག་ཁྲུང་དང་མིག་གི་བར་དུ་ལའི་མིང་༣༦ - ༥༠འབར་ཐག་དགོས་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་  
 མིག་ཤེད་ལ་གནོད་པ་ཆུང་ཆུང་། བཞི་པ། སློག་ཁྲུང་གི་འགམ་དུ་ཇ་ཕོག་མེ་དྲོག་ཁི་  
 དྲོག་དབང་ལག་ཏུ་འཛོགས་པ་དང་། སློག་ཁྲུང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་ཇ་སོགས་འབྱུང་ན་  
 འབྱེག་འཕྲོ་འགོག་པའི་ཕན་རུས་ཡོད། (འོན་ཀྱང་ཇ་ཕོག་མེ་དྲོག་འཛོགས་ལག་པོ་  
 ཞིག་མེད་ན་སེམས་གཡོང་པའི་སྐབས་དང་བརྒྱན་ནས་ཇ་ཕོག་ལག་པར་བྱག་པ་ལ་ཡིད་  
 གཟབ་བྱེད་དགོས།) ཐུ་པ། རྒྱུན་དུ་སློག་ཁྲུང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་  
 རྒྱ་ཁོལ་དང་ཇ་མང་པོ་འབྱུང་དགོས་ལ་བྲས་རིགས་ཐོག་སྤྱན་ལྷག་ཆ་ལུ་མ། འཆོ་བཟུང་  
 A རྒྱ་ཆལ་སོགས་བཟུང་དགོས། དུག་པ། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལས་

ཀ་མ་གྲོལ་བར་དུ་སློག་ཁྲད་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ མ་བཅད་པར་བར་གསང་འཛོལ་ནས་  
ལས་རྒྱུ་དང་ལྷན་དུ་ཁ་བརྒྱུད་པ་དང་ལྷན་སྤྱད་འགྲུལ་གཡོ་དང་བཅས་ཁྲད་པ་  
དང་ལྷན་གྱི་དབང་རྩ་དག་ལ་ངལ་གསོ་ཐེབ་པར་བྱེད་དགོས།  
གངས་སྒྲུག་འཛིན་ནས་ཤར་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རྩེ་དུ་བྱིས་པ་དགེའོ།

གུས་འཇའ་ཐང་འབྲོག་བྱས་མཆོ་སྤྱོད་ཡིག་ཟིན་བྱིས་ལས་བཤུས་ཏེ་  
གཞན་ལ་ཕན་རེས་སྤྱར་བའོ། ། ༢༠༡༥/༧/༣༠ ཉིན།