

ཕྱུག་མཁོ་ཉིང་ཕྱོད་ཚོ་གཉི་དེབ་ཕྱེད་ལྔ་ལ།

ཕྱེད་མ་གཤམ་བཟོ་ག་གི་ཚོ་ག་ཕྱོགས་བཟུ་གས།



༡ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བྱ་གསུམ་རྗེ་
བཟུང་འོག་སྐོར་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀུ་ཡུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློག་སྒྲིག་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སྒྲིག་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་དུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐོར་བའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷན་སྟེལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཅོལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱེལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

མེད་སྒྲིད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱེས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་བ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་འ་རྒྱ་རྒྱད་ནས་རིན་མེད་དུ་སྤུལ་ཆོག
 འ་རྒྱ་ཁ་བྱད། marjamson618@gmail.com

འདིར་སྒྲོལ་མ་གཡུལ་བསྒྲོག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཤིང་དང་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
ལོ་རྒྱས་དང་ཆོ་ག་དངོས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟིགས་དུས་ཀྱི་འཁྲོ་བ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ།
བྱད་ཁ་དང་། མཐུ་བསྒྲོག་པ་དང་། མནའ་ཐོས་པ་དང་། གཟའ་སྐར་ངན་པ་དང་། རྩ་ས་ངན་པ་དང་། ལྷ་
འབྲེ་བྲག་པོ་དང་འགྲས་པའི་གཞོན་པ་བསྒྲོག་པ་དང་། རིམས་ནད་དང་། གོད་ཁ་གཙོན་པ་དང་། མདོར་
ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་
མཇེད་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་སུ་སྟིགས་སྐད་ཆེན་
ཀྱི་བྱ་བསད་པས། སུ་སྟིགས་དེས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་སྐྱེལ་བཏང་པས་དེའི་སང་རུབ་རྒྱལ་པོའི་པོ་
བང་དུ་སྐྱེལ་ཆེན་པོ་ཏ་ཏ་ཞེས་ཟེར་བ་བྱུང་བས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་རྒྱལ་ཞིང་འཆི་བར་ཐུག་པའི་
ཆོ། མཆོད་གནས་ནང་པའི་པརྟེ་ཏ་ཞིག་གིས་ཆོ་ག་འདི་བྱས་པས། སྐྱེལ་དེས་རྒྱལ་པོའི་ལིང་ཆུ་མིག་
ནས་བཏོན། སུ་སྟིགས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་མཆུས་བཞིབས་ཏེ་ཤི། ཡང་ཟ་རྟོར་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་རྟེ་ལྷོ་ཞེས་

བས་སྡེ་བརྒྱུད་དག་ཤུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་བསད། མི་དགོ་བའི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཆོགས་བྱས་བས་སྤང་
སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཁྲིམ་ཏེ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་མ་པན་བར། བྱ་རུ་ཐར་བྱེད་ཅེས་བས། ཆོ་ག་
འདི་བྱས་བས་མི་ལོར་རྒྱས་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་བ་སོགས་བྱིན་བརྒྱབས་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་
ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། མཁས་གྲུབ་མང་པོས་ཕྱག་ལེན་མཛད། རོ་བོ་ཆེན་པོས་བསྐྱམས་ཏེ། སྟོན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་གནང་ནས་རིམ་བར་བརྒྱུད་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནང་དུ་སྟེགས་མཐོ་བ་ལ་དེ་བཟང་དང་སྤང་རྒྱུ་
སྟོན་པོས་བྱགས་བ་བྱས་ཏེ། རུལ་ཆོན་ནམ་རས་བྲིས་ཀྱི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱུད་བ་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ།
མཚུ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩེ་བཙུན་མའི་སྦྱོན་བཟའ་སྟོན་པོ་རྒྱུ་ཅན་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
དབུ་ཐོག་ཏུ་དར་དཀར་པོའི་གྱར་ཕུབ། དེའི་མཐའ་ནས་མཆོད་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་ཉེར་བཞིས་ཅུང་
མཐར་བྱས་བས་བསྐྱོར། གཏོར་མ་བད་འདབ་མ་བཞི་སོ་སོར་བཞགས། དེའི་གཡས་གཡོན་གང་
རིགས་ལ་མདོས་གདན་ཀྱི་སྟེང་དུ་རིན་ཆེན་བརྟན་བ་བསྟེས་པའི་འཛིམ་པ་ལ་སྟེུ་སྟེལ་ཞོལ་ལྷགས་
རི་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟར་འཆ་མས་པའི་ནང་དུ། ཟན་ལས་བྱས་པའི་ངར་མི་མཐོ་གང་ལ་གསེར་གཡུའི་
རྒྱུ་གྱིས་སྦྱས་བ་ཏྲ་ལ་བསྐྱོར། གཡས་གཡོན་རྒྱབ་མདུན་རྣམས་སུ་ནམ་མཁའ་རྒྱང་དུ། པོ་གདོང་མོ་
མདོང་མདའ་ཁ་འཕང་ཁ་རྣམས་ཀྱང་གསུམ་གསུམ་ལས་མི་ཅུང་བར་འཇུགས། རིན་པོ་ཆེ་བརྟན་བྱེ་
བསྟེས་པའི་ཟན་ཀྱི་ངར་མི་སུམ་ཅུ། མཛོ་ཏྲ་གནག་ལུག་རི་དྲགས་སོགས་ས་ལ་འཇུལ་དགྲ། གནམ་
ལ་འཕུར་དགྲ། འབྲུ་སྒྲ། ཟས་སྒྲ། སྦྱན་སྒྲ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། ར་མར་གོས་དར་སོགས་མདོར་ན་
འདོད་དགུ་སྣ་ཆོགས་བས་ལྷགས་རིའི་ནང་འགོངས། ལ་དགུ་ལུང་དགུའི་ས་སྣ་ཆུ་སྣ་སྣ་ཆོགས་བ་
བྱའོ། །དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གསུམ་གྱི་མཐར། གཏོར་མ་བད་འདབ་མ་དུག་བཞགས།
ངར་མིའི་སྟེང་དུ་དར་དཀར་གྱི་གྱར་ཕུབ། སྟེུའི་སྟེང་མདའ་དར་འཇུགས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་
སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་བ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ། །

སངས་རྒྱུ་སྒྲོལ་མ་དང་ཆོ་ག་སྤྱོད་པ་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་
སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་སྐྱབས་སྤྲོད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
བསྐྱེད་དོ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱུ་སྐྱབས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར། །དེང་ནས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

རང་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་གི་སེང་གྲོང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
གཉིས་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཞོ་བཟླ་ཨ་མེ་ཏ་ཀུའི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་
པལ། ཞོ་སྤྱོད་མ་འུགས་སྤྱོད་མ་འུགས་སྤྱོད་ཏྱུ་ སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་
པའི་ངང་ལས་ཞོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
དུ་ཞོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ །
བདུག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ། སྤྱོད་གསལ། རི་ཆག་ ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་
ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཞོ་ཨ་མེ་ཏྱུ་ ཞོ་སྤྱོད་
ཏྱུ་ ཞོ་བཟླ་བུའི་ཏྱུ་ ནས། ཞོ་བཟླ་འུགས་ཏྱུ་ གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་བཙུན་ལྟོས་མ་ལ་
སངས་རྒྱུ་སྐྱབས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཆོ་ག་སྤྱོད་པ་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་བྱངས།
འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱོད་ཁར་ཐིམ། གང་གི་དེན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་པ་ནས།
པད་ལ་འདུ། ཅེས་པའི་བར་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན། ཞེས་པ་ནས། དུམ་ལ་ཐུག་འཆའ་
ལོ། །ཞོ་ཏྱུ་ཏ་རེ་མཁུ་ལེ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ ནས། འུགས་

བར་གྱིས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །ཞེས་པ་ནས་
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཞོག །ཅེས་པའི་བར་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་རྒྱན་བཤགས་
དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། རྣམ། གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། དེ་ནས། ཞོ་སྤྱ་བྱ་མས་སྤྱངས། དེ་ལྟར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དོན་དམ་པར་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཚུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་
བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤང་བའི་སྒྲི་དེ་ཉིད་དུ། བདག་དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དབྱེར་མི་ཐུང་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ལྟོ། །སྒྲིང་པའི་ངང་
ལས། ཞོ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྤྱད། ཞེས་པའི་སྤགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་
ནམ་མཁའ་ལ་གྲགས་པར་བསམ་པ་ནི་སྤྱི་ལྟོ། །གྱུར། བདག་དང་ལྟ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དབྱེར་མི་ཐུང་པ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱེང་དུ། སྤགས་ཀྱི་
གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཞིན་དུ་དག་པའི་
དདུལ་ཚུ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་བྱིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
འཁོད་པར་བསམ་པ་ནི་ཡི་གའི་ལྟོ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷུངས་ཏི་ཡིག་
གིས་མཆོན་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཞོ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྤྱད། ཞེས་པས་
བསྐྱོར་བར་གྱུར། ལྷ་བ་ཕྱག་མཆོན་སྤགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་
ཆོགས་བྱང་བའི་ཅེ་མོ་ནས། རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྟའི་
གཟུགས་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱང་། དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་
པར་བྱས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་སྤྱལ་པས་ལེགས་

པར་མཆོད། གཞན་ཡང་སྤྱིན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་
 བབས་པས་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
 མེ་རྒྱམས་ཞི་ཞིང་། དེ་རྒྱམས་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་ལྷའི་སྤྱི་དང་
 བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྤར་ལོག། རང་གི་སེམས་རྩ་བ་ཕྱག་མཆོན་སྤྲགས་དང་
 བཅས་པ་ལ་བེམ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་བརྩ་དང་རྩ་བའི་གདན་
 ལ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྤྱི་མདོག་ལྷང་སྤྱོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱི་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཟུངས་སྤྱོན་པོས་མཆོན་
 བ། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་བ། དབུ་སྐྱ་རལ་བ་བྱེད་
 བཅིངས་སུ་བྱས་པའི་ལྷག་མས་སྤྱི་སྟོད་ཁེབས་བ། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་རྒྱན་ཅིང་། ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་གྱི་ན་བཟའ་
 གྲུབས་བ། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་
 ཅུས་མཛེས་ཤིང་། རྩ་བའི་འོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་
 ཞིང་གཡོན་བསྐྱམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་བསམ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷོ། །སྤྱི་
 བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་རྒྱུ་མར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱི་སྤྱོན་པོས་མཆོན་
 པར་གྱུར་པར་བསམ་བ་ནི་མཆོན་མའི་ལྷོ། །ཨོ་བརྩ་ཟུང་ན་ལྷ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་བ་ལྷས་
 བརྩའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་གནས་ལྷར་གཏུགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྩབས་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷོ། །

རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་པོ་ཏ་ལ་དང་གཡུ་ལོ་བཀོད་
 པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་

ཐུབ་སེམས་པའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྦྱར་བྲངས། འགྲོ་ཀྱན་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་
 མཆོ་ལས། །མད་བྱང་ཐུགས་རྗེའི་བྱ་རྗེངས་ཀྱིས། །སྒྲོལ་བའི་ཐུགས་དམ་
 བཅས་པ་བཞིན། །དམ་བཅས་བཞིན་དུ་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །ཞོ་ཨུ་རུ་
 རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཆེ་ཉི་རྩ་རྩ་ རྩ་རྩ་བུ་ཉི་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
 སྦྱར་བྲངས། ཞོ་བཅུ་ཀྱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་སྦྱུ་ རས། འཕྲུའི་
 བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་
 པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱེ་ཁེ་ག་ཏ་
 ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཨ་རྩྱེ། ཞེས་གསུངས་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་གི་རྒྱས་
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག། །ཆུའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་
 གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གི་ཅེར་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞོ་ཨུ་རུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་རྩྱེ་རྩྱེ་སྦྱུ་
 རས། འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པཅ་གྱིས། །ཞེས་སྒྲོ་ག་གཅིག་རོ་
 བོས་མཛད་པས་བསྟོད། དེ་ནས་རང་འཕགས་མའི་སྐྱར་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། རང་ཉིད་བཙམ་ལྷན་
 འདས་མའོ་སྦྱར་དུ་ཡུན་ཅི་རུས་ཀྱི་བར་བསྐྱོམ་ནས།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་ཡིག་ཐུགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ལུས་གང་། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོས་པས་ཞི་
 རྒྱས་དབང་དག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། བར་བསམ་ཞོ་རུ་རེ་རུ་རེ་རུ་རེ་

སྤྱུལ། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གང་མང་འདོན། བརྩ་ཨ་མི་ཏས་བུམ་པ་སྤྱུག། ཡིག་བརྒྱུ་སྤྱུག་
 ཆད་ཁ་བསྐྱད། ཨོ་ཨུ་རྩ་རེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨུ་མ་རྩི་ཆོ་རྩི་སྤྱུལ། ནས། འཁྱའི་བར་
 གྱིས་མཆོད། བདག་གི་ཆེ་རབས་སྤོན་ནས། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་མདུན་
 བསྐྱེད་བསྤྱབ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལྷའི་མཚོན་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་བརྩ་
 ཨ་མི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་མས་སྟོང་པར་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་
 ཞེས་པ་ནས། འཁྱུ་ཨུ་རྩི། གི་བར་གྱིས་གོང་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ། ཨོ་རྩ་པ་ཨུ་རྩི། སོགས་
 གྱི་འདོད་ཡོན་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབས། དེ་ནས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ཏེ།

༥ ཨོ་བརྩ་ཨ་མི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་མས་སྟོང་པར་སྤྱངས། སྟོང་པའི་
 ངང་ལས་མདུན་དུ་སྤྱི་ལས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་
 རྒྱན་ཏྲ་བབས་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་
 སུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་བསིལ་ཉ་
 གང་བའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་ཏྲི་ཡིག་ལྷང་ཁུ་ལས་ཨུ་རྩལ་ཏྲི་གྱིས་མཆོན་པ། དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་
 འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་བརྩན་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་སྟུ་མདོག་
 ལྷང་སྤོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
 གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་ཕྱག་གཉིས་
 ཨུ་རྩལ་སྤོན་པོས་མཆོན་པ། ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་ལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པ།
 དབུ་སྐྱ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པའི་ལྷག་མས་སྟུ་སྟོད་ཁེབས་པ། རིན་
 པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་རྩལ་གྱི་

དར་གྱི་ན་བཟང་ལྷན་པ། མཆོན་བཟང་པོ་སྐུ་ཕྱུག་གཉིས་དང་། དཔེ་
 བྱེད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཕུས་མཛེས་ཤིང་སྒྲ་བའི་འོད་གྱི་རྒྱ་ལོ་ལ་ཅན། ཞབས་
 གཡས་བསྐྱེད་ཞིང་གཡོན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་མཐའ་
 བསྐྱོར་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བཀའ་སྡོད་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་
 མའི་ཆོགས། སྤྱིན་གྱི་བྱང་པོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་
 པོ། མགྱིན་པར་ཨུཊ་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྤོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར།
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་དང་། པོ་
 ཏ་ལ་དང་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་མ་རྗེ་
 བཙུན་སྦྱོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་བཀའ་སྡོད་ཆོས་སྦྱོང་
 སྦྱང་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་དངས།

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། **ཞེས་པ་ནས།** ཡོང་དག་
 འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། **ཞེས་པ་དང་།** པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་
 མཆོག་ནས། ཁྱིམ་ཡིག་ལྡང་ཁུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་
 དབུ་ལ་བརྒྱན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་མ། འཕྱོ་བའི་དོན་དུ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་དང་། བཀའ་སྡོད་ཆོས་
 སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོགས། དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་མ་ལུས་པ། མཆོད་པའི་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རིགས་དུག་རྒྱུད་ལྡེའི་འཕྱོ་ཀུན་དང་། རྗེ་
 བརྒྱུད་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པའི་ཆོགས། བྱང་འདྲེ་ལན་ཆགས་མགྱོན་
 རྣམས་ཀྱང་། མཆོད་སྤྱིན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་ཨུཊ་ཏུ་

དེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏེ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་བུ་རྩོ་དམ་ཆེ་ག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དབང་གི་ལྷ་
 རྣམས་སྐུན་དངས་ཨོ་པརྱ་ཀྱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏེ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ནས། །འཕྲུའི་བར་བརྩོད། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་
 གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་
 ཡེ་ཨལྷོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས། སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་
 རྩུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙུ་བོར་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱ་
 མཆོ་དཔག་མེད་ན། །ཞེས་སོགས་སམ། ཡང་ན། ལྷ་ཡི་མཆོད་ཡོན་དམ་པ་འདི།
 ཞེས་སོགས་གང་རིགས་ལ། ཨོ་ཨྲུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏེ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་སྐུ་ནས།
 །འཕྲུའི་བར་འབྱུལ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་སམ། ཡང་ན། ཨེ་མ་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་
 མེད། ཞེས་སོགས་གང་རིགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷུ་ལ། དེ་ནས། རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་
 སྒྲོལ་མ་དང་། ཞེས་པ་ནས། འབད་མེད་ལྷན་ཀྱིས་འབྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྷལ་ནས་མཆོད་པ་གོང་ལྷར་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ཏེ།

དེ་ནས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པའ་གྱིས། །ཞེས་པ་ནས། གློལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་
འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། ཨོ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་གློལ་མ་ལ་བྱག་
འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས། བྱག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག །ཅེས་པའི་བར་ཉིད་གཅིག་
བརྗོད་པའི་མཐར་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོ་ཞུའུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུམྱི་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

སྤྱོད། ཞེས་པ་ནས། འཕྱེད་པ་བྱེད་པ་མཆོད། དེ་ནས། རྩི་བཅུན་འཕགས་མ་སྤྱོད་མ་དང་། ཞེས་པ་ནས། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་ཆ་བཞི་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ཕྱས་སྤོང་བར་སྤྱངས། ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩས་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨཙྱཱ། ལན་གསུམ་བཟོད། གཏོར་མ་དང་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་ཐུ་ལ་ཐུ་ལ་ཤྱི་མཚུ་ཨ་ཀ་རོ་ཐུ་ཁི་སའ་རྩྱ་སོགས་ལན་གསུམ་མཇུག་བཟོད་ནས་སྤྱ་མ་ལ་འབྱུལ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་ཏི་རྩྱ་ཨ་ཀ་རོ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་མཇུག་གྱིས་དགོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་འབྱུལ། གཏོར་མ་གསུམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀ་རོ་ཐུ་ཁི་ཞེས་སོགས་གསུམ་མཇུག་གྱིས་འབྱུལ། གཏོར་མ་བཞི་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱལ་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དམག་ཐོར་མ་སོགས་གང་མོས་ལ་སྐེར་དུ་འབྱུལ་བའོ། ཡང་ན། ཨོ་ཤྱི་རྩྱ་པ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀ་རོ་ཐུ་ཁི་ཞེས་སོགས་གསུམ་མཇུག་གྱིས་འབྱུལ། དེ་ནས། ཨོ་ཨཙྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཙྱཱ་ནས། འཕྱེད་པ་དང་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་མཆོད།

དེ་ནས་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་འདི་ལྟར། བདག་གི་ཆེ་རབ་སྤྱོད་ནས་སྤྱུང་བའི་ལྷ། ། ཞེས་པ་ནས། ཡུམ་གྱུར་ཨཙྱཱ་ལ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ། འཛིགས་ཆེན་སྤྱལ་བསྐྱལ་བརྒྱད་དང་འབྱུང་བའི་གདོན། ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་

བའི་འཇིགས་པ་རྣམས། །སྤྱོད་ཞབས་དྲན་བའི་མེད་ལ་སྐྱོབས་མཛད་མ། །
 རུས་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་འོས་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ལུས་ཅན་རྣམས། །ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །མི་
 ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན་པ་དང་། །འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྦྱར་དུ་སྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །སྐྱབ་ལ་བཙོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །**ཞེས་པ་ནས།** ཡར་ངོའི་
 ལྷ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །**ཅེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས།** ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་
 ཡང་དག་ལྡན་པའི། **ཞེས་པ་ནས།** བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་
 གྱུར་ཅིག །**ཅེས་པའི་བར་དང་།**

དེ་ནས་མདོས་ཡས་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅིང་། མཆོད་གཏོར་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ་
 རྟེ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་བྱ་ཤས་སྟོང་པར་ལྷུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བ་ཅེ་ནོལ་
 དུ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་ལྷུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། རྣམ་མཁའ། རྒྱང་བྱ། མདའ་ཁ། བང་ཁ། རོ་
 གདོང་། མོ་གདོང་། གཏོར་མ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུ་སྐྱོན་སོགས་མཐུན་པའི་རྩ་ས་
 དང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་ཞིང་གྲ་
 རོམ་པ་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བ་འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་མྱོ་ཨ་མྱོ། རས། འཤྲ་ཨ་མྱོ་ གི་བར་
 བརྫོང། ཨོ་སྤྲ་ཤ་བི་ཤུ་རྩེ་རྩ་ཞེས་སོགས་སྒྲགས་དྲག་དང་ལྷག་རྒྱ་དྲག་གིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་པ་ནས། འབྲུང་གྱུར་

ཅིག་། བར་དང་། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་དང་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཞོ་རུ་ཏ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་གོ་
 ཟུང་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱིའི་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས། འཕྲུལ་བར་བཞུགས། ཞོ་རུ་ཏ་ཡེ་ནས།
 རྒྱ་གོ་ཟུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་མེ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཟུང་ནས། བ་ལྷི་ཏ་ལྷ་རྒྱུ་ཞེས་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་སྒྲིང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས། འཕྲུལ་གསུམ་དོ་མེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོག་གས་
 བཅས། །ཞེས་པ་ནས། མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་བཞུགས། མཆོད་གཏོར་གཉིས་པ་
 ལ་དམིགས་ཏེ། ཞོ་ལྷ་མྱུ་ན་མཆིས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱིའི་ཀེ་ཏེ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་
 རྒྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྟོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོད་
 བཞུགས། ཕྱག་ཆོག་གས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་
 མ་འདི། །ས་ལྷི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་སོགས། །སྒྲིང་གསུམ་གཞི་བདག་ཆོག་གས་
 རྣམས་དང་། །ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་བསྟན་སྒྲིང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་གྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
 རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་རྣམས། །ལས་དང་བྱ་
 བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛོད་པར། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་
 འབྱུང་པར་མཛོད། །ཅེས་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། བདག་གི་བསམ་པའི་
 སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་བཞུགས་འཕྲུལ་ལས་བཅོམ། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་གསུམ་པ་ལ་
 དམིགས་ཏེ། ཞོ་དེ་ལྷ་རྒྱ་ག་ཡུལ། ཞེས་པ་ནས། ཨ་མ་རུ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱིའི་པ་
 རྒྱུ་ནས། འཕྲུལ་བར་བཞུགས། ཞོ་དེ་ལྷ་རྒྱ་ག་ནས། ར་མཆིས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཟུང་ཞེས་པ་
 རྒྱུ། བ་ལྷི་ཏ་ཡེ་ལྷ་རྒྱུ་ཞེས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྟོས།

དེ་ནས། ཀ་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐུ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་།
 རིགས་སྤྲུགས་དང་། གཟུངས་སྤྲུགས་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་མཐུས། ལྟ་དང་།
 ལྷ་དང་། རི་བ་དང་། བྱལ་བུམ་དང་། སྤུལ་པོ་དང་། བརྟེན་བྱེད་དང་། སྦྱོ་བྱེད་
 དང་། ཀན་པོ་དང་། ཀན་མོ་དང་། བྱ་པོ་དང་། བྱ་མོ་དང་། འཁོར་གཡོག་དང་།
 མ་མོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་། ལོག་འཕྲེན་དང་། གཤེན་རྗེ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་།
 འགོང་པོ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། གཉན་དང་། ས་བདག་དང་། ལྷ་སྤྲིན་
 དང་། གཞོད་སྤྲིན་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། བཅན་དང་། བདུད་དང་། ཡི་དུགས་
 དང་། འག་བ་དང་། བཟའ་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། ལོ་དང་ཟླ་བ་དང་། ཞག་དང་བ་
 མ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 བརྗོད་དེ་ནས་གཏོར་མ་བཞི་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་གུང་ཀ་རི་ནས། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཾ་ནས།
 འག་ལྟའི་བར་དང་། ཨོ་གུང་ཀ་རི་ནས། ར་མེ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྦྱོེ་ཞེས་སོགས་གསུམ་
 མམ་བདུན་གྱིས་བསྒྲོས་དེ་ནས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། །

ན་མོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྗེ་བཙུན་སྦྱོལ་མ་དང་། །མཆོག་གསུམ་ཆོས་སྦྱོང་
 སྤང་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་གཟུངས་
 སྤྲུགས་བདེན་པ་དང་། །འདི་ལྟར་མཆོད་སྤྲིན་བགྱིས་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས།
 རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྦོལ་སྤྲིན་བདག་བཅས་པ་ལ། །ལྷ་སྤྲིན་ཐུལ་བུམ་འག་བ་
 དང་། །སྤུལ་པོ་བརྟེན་བྱེད་སྦྱོ་བྱེད་དེ་དག་ནི། །ཀན་ཀོན་བྱ་དང་བྱ་མོ་གཡོག་
 འཁོར་བཅས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལོག་འཕྲེན་གཤེན་རྗེ་དང་། །རྒྱལ་འགོང་

མཁའ་ལྷིང་ས་བདག་ལྷ་གཉན་ཆོགས། །གཞོད་སྦྱིན་འབྲུང་པོ་བཅན་བདུད་
ཡི་དྲགས་དང་། །བྲང་སྤྱོད་གཟའ་སྐར་ལོ་ཟླ་ཞག་དང་ནི། །ཟ་མ་སོགས་ལ་རྒྱ་
བའི་གཞོན་བགོགས་གྱི། །གཞོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག །སོ་
སོར་འདོད་དགའི་དམ་རྩ་ས་འདི་སྟར་ཞིང་། །བསྐྱེད་མེད་བདེན་པ་དམ་པའི་
ཆོས་བཞད་ཅིང་། །བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །མི་
ནད་སྦྱགས་ནད་གཞོན་བགོགས་གཞོད་པ་དང་། །མི་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་འཕེལ་
བའི་འགལ་རྒྱན་དང་། །དུས་མིན་འཆི་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །གཞོད་
པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བརྒྱུག་པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ལྷ་
པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ན་མཆོག་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་ལོ་གི། །ཞེས་སོགས་གསུམ་མམ་བདུན་
གྱིས་རིགས་དྲུག་ལ་བསྐྱོས་ཏེ།

འདི་ལྟར། རྒྱལ་མཁོ་གས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་
གཏོར་མ་འདི། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལམ་རྒྱུད་ལྷ། །སྦྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞེས་
བསྐྱུས་པའི། །དྲིན་ཅན་ས་མར་གྱུར་པ་ཡི། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཆོགས་
ལ་འབྲུལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཆོམ་གྱུར་ནས། །རིགས་དྲུག་སྦྱག་
བསྐྱུས་ལས་གྲོལ་ཏེ། །དེས་འབྲུང་བྲང་ཚུབ་སེམས་ཉིད་དང་། །ཡང་ད་ལྟ་
བས་རྒྱུད་སྦྱག་ཅིང་། །པ་རོལ་བྱིན་དྲུག་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །སྐྱེ་མེད་བྲང་
ཚུབ་ཐོབ་པར་ཞོག །ཅེས་བརྗོད་དེ་ནས། གཏོར་མ་དྲུག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ན་མཆོག་སྐྱ་
ག་ཏ་སོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བརྗོད། རྒྱལ་མཁོ་གས་འདོད་ཡོན་ལྷ་
ལྷན་པའི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་

བར། །བསད་དང་བཅིངས་དང་བརྟེན་པ་དང་། །སྒོག་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་
ཡི། །ལན་ཆགས་ཤིག་འཁོར་གཉིར་བ་དང་། །བྱ་ལོན་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་
བསྟོ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཆོམ་གྱུར་ནས། །ལན་ཆགས་ཤིག་འཁོར་མ་
ལུས་དག །བྱ་ལོན་རྣམས་ཀྱང་བྲེར་གྱུར་ནས། །སྦྱར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་
ནི། །**ཞེས་སོགས་བརྗོད་ནས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་དུ་བསྐྱར་**
ཏེ།

སྟྱ། དམ་ཆོས་སྦྱོར་བའི་སྤང་མ་རྣམས། །འདིར་ནི་བཅོལ་བའི་ལས་
རྣམས་མཛོད། །མཆོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་སྦྱང་དང་བཅས། །ལོན་བདག་སྦྱང་དུ་
བྲེད་ལ་འབུལ། །འདི་ལ་གཞོད་པར་མ་མཛད་ཅིག །སྤང་སྤིད་ལྟ་སྤིན་སྤེ་
བརྒྱད་པོ། །སྤྲགས་འཆང་ང་ཡི་བཀའ་ཉོན་ལ། །གཞན་གྱི་ཟད་པར་མ་ཉན་
ཅིག །གདོན་བགོགས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཞི་བར་
གྱིས། །བྲེད་རྣམས་དགྲེས་པའི་གཏོར་མ་དང་། །སྒོག་ཆགས་ལོར་སྦྱང་མང་
པོ་དང་། །ལ་རྩས་ལུང་རྩས་འདོད་དགྲ་བཅས། །ཡིད་འོང་ཁང་པ་སྟེ་འོལ་
དང་། །དར་གྱི་གྱར་ཕུབ་དི་རི་རི། །འབྲུ་ཆོམ་དགྲ་ཡི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །ངར་
སྦྱ་རྒྱན་ཅན་སྦྱ་ཆོགས་དང་། །ཡིད་འོང་རྟ་ཡི་ཆོགས་མགྱོགས་ལ། །འབྲུ་ཡི་
ངར་མི་ཆེན་པོ་སྦྱོན། །ལུས་ལ་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་ཆ་བཏགས། །རྒྱན་ཆ་
ཡིད་འོང་སེ་ལི་ལི། །དར་གྱི་གོས་གྱོན་ལྷུབ་སེ་ལྷུབ། །སྦྱ་བ་མཁས་དང་
འཛུམ་མདངས་ཅན། །འོག་ན་རྟ་ཞོན་ཁྱུང་སེ་ཁྱུང། །མགོ་ལ་ཐོད་བཅིངས་ཕུ་

རུ་རུ། །ཅིང་འཛོ་སྣ་ཆོགས་བསྐྱར་ལ་མཁས། །གཡུ་ཡི་ལྷམ་ཆུང་བྱ་ལུ་ལུ། །
 གསེར་གྱི་སྐར་གས་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུགས། །ནམ་རྒྱུ་ལྷེམ་བས་སྐྱེ་ལ་བརྒྱན། །
 སོ་གདོང་མོ་གདོང་མི་སྐད་སྒྲ། །མངའ་རིས་འདོད་དགུ་ཆང་བ་རྣམས། །ཡོན་
 བདག་སྤྱད་དུ་བྱིར་ལ་འབྱུལ། །ཡིད་འོང་ནོར་ནི་མང་པོ་དང་། །ཞལ་བས་
 ཞིམ་དགུ་མངར་དགུ་དང་། །འཁོར་གཡོག་ངར་མི་སུམ་ཅུ་དང་། །སྒྲན་སྒྲོས་
 སྒྲོན་མེ་གསལ་བ་རྣམས། །བྱིད་ལ་མཆོད་པ་འབྱུལ་ལགས་གྱི། །སྒྲགས་བ་
 ཕུར་བུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། །ཡུངས་དཀར་ཐུན་གྱིས་བྱབས་བ་དང་། །ཐོར་ཁ་སྒྲ་
 ཆོགས་འཕེན་བ་དང་། །གཏད་གཞོན་སྦྱོར་བ་བྱེད་བ་རྣམས། །དེ་དག་རྒྱས་
 བ་བྱིར་བསྒྲོག་ཅིག །ཐོན་པོ་རྩ་གཤམ་བརྒྱུད་བ་དང་། །སྒྲོ་དམར་ཕུར་རྩོ་
 འཕེན་བ་དང་། །བཙོ་དམར་འཕེན་བ་བྱེད་བ་བསྒྲོག །དྲག་སྒྲགས་སྒྲ་མེན་
 གཞོད་བ་དང་། །སྒྲེ་བརྒྱུད་དྲག་པོ་བསྐྱེལ་བ་རྣམས། །དེ་དག་རྒྱས་བ་བྱིར་
 བསྒྲོག་ཅིག །ཆེས་སྦྱིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལ་ལ་དགོར་ཆེད་ལྷལ་དུ་
 འབྱང་། །ལ་ལ་གནའ་བཞག་གཤམ་དུ་འོངས། །ལ་ལ་སྒྲགས་བས་དྲག་པོར་
 བྱད། །ལ་ལ་བདེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲོན། །ལ་ལ་རིམས་ནད་དལ་ཡམ་གཏོང་། །
 འགའ་ཞིག་སད་དང་སེར་བ་གཏོང་། །ཆར་མི་འབབ་དང་ལོ་ཉིས་བྱེད། །ལན་
 ཆགས་བུ་ལོན་འདོད་བ་དང་། །ཉེ་འབྲེལ་གྲོགས་གྱི་ལྷལ་དུ་འབྱང་། །མཛེ་
 བྱད་གཏོང་བའི་སྒྲ་རྣམས་དང་། །གཞོད་བྱེད་འོག་གཞོན་སྒྲ་རྣམས་དང་། །འག་
 ཁྲག་སྒྲོག་དབྱགས་བ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ལོ་རྟོག་བ་བ་དང་། །ངར་སྒྲབས་མི་
 གཙང་བ་བ་དང་། །འབྱུང་བའི་སྒྲ་དང་ས་བདག་དང་། །ལོ་དང་སྒྲར་ཁ་སྒྲེ་བ་

བཅས། །ཀྱུན་ཀྱང་སྤྱད་གྱིས་མཉེས་སྤྱར་ཅིག །གཞོན་ལགལ་ངན་པ་ཞི་བར་
 གྱིས། །བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་ད་གཞལ་ལོ། །བདག་ཅག་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་
 བར་མཛོད། །རྒྱུན་ངན་བར་བཅོད་སྤྱིར་བསྒྲོག་ཅིག །ཚོད་གཏོང་བྱས་པ་
 བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འབྱུབ་པར་མཛོད། །བྱམས་པའི་
 སེམས་གྱིས་མཆོད་སྤྱིན་བགྱིས། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་གྱིས་དམ་ཆོས་བཤད།།
 ཁྱོད་ཀྱང་མ་རིག་འཁོར་བར་འབྱམས། །དེ་ནི་བྱང་སེམས་ལྡན་པར་གྱིས།།
 རང་རང་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གཞོན་མ་བྱེད། །སྤྱིག་
 སྤྱོངས་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་སྟོགས། །ནད་ཡམ་དལ་ཡམ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །ཆེ་
 དང་དབང་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ལོ་ཏྱིག་ཆར་ཚུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྤྱོ་
 བྱར་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་བསྒྲོག །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བསྒྲོག །བཞི་
 བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་ནད་རྣམས་བསྒྲོག །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་གདོན་རྣམས་བསྒྲོག
 ཡས་བདུད་གཡོས་དང་མས་སྤྱི་ལངས། །པ་མཆོན་རྒྱ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དང་།།
 མ་སྤྱིའི་བྱར་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ངན་པ་བསྒྲོག །ཕྱང་
 འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །སྤྱིད་ལ་རྒྱ་བ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །བྱིས་
 པའི་གདོན་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །མི་ཁ་ཁམ་ཚུ་མ་གཏོང་ཞིག །གཞན་གྱི་
 གཡུལ་ངོ་ཞི་བར་གྱིས། །བདག་གི་དམག་ཐབས་ལེགས་པར་མཛོད། །ཁྱོས་
 ཞིང་འཐེབ་པ་གསལ་བ་དང་། །ཉིན་གཅིག་ཉིན་གཉིས་ཉིན་གསུམ་པ། །
 རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ཉམས་ང་འཆེ་བ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ།།
 ཡུལ་སྒྲོགས་དགེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་

གསོལ། །འཐབ་ཚུད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལོ་བརྒྱ་མཆོ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་
མཐོང་བ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །བསོད་ནམས་ཉི་
འོད་བཞིན་དུ་འབར་བར་མཛོད། །མི་སྤྱེད་མི་ཤིང་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
སྟོོ་ཀ་གཅིག་པོ་འདི་མན་གསུམ་བཛོད།

དེ་ནས་ལན་ཁ་ཡར་གཏོང་ཆོ། མཆོད་གཏོར་དང་ཡས་རྣམས་གསོས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བྲག་འཆ་ལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་
གཅིག །ཞེས་པ་དང་། འབད་མེད་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་དུ་
གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་སྤར་ལྟར་བཏང་། མཐར་འཛིག་ཏེན་པའི་གཏོར་མ་རྣམས་མདོས་གྱི་ནང་དུ་
སྟེལ། མདོས་ལམ་བསྟན། སྟོོ་དབྱེ་ནས་མདོས་ཁ་བསྐྱར་ལ།

ཀྱི། སྟོོད་དོ་ག་ཤེགས་སོ་བགེགས་དང་མ་སྟོན་ཆོགས། །ཕོ་བྲང་དེ་ནི་
ད་སྟོོད་འཆ་ལ། །ཆིབས་ཁ་དེ་ནི་ད་བསྐྱར་འཆ་ལ། །ཤར་གྱི་སྟོོ་བས་སྟོོ་སྤེ་
འཆ་ལ། །ཤར་སྟོགས་དུང་སྟོོ་དཀར་པོ་སྤེ། །ཤར་གྱི་འཕྲང་བས་འཕྲང་སོལ་
འཆ་ལ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་འཕྲང་སོལ་འཆ་ལ། །མདོས་འགྲོ་དེ་ནི་ཤར་དུ་
འགྲོ། །སྤྱད་འགྲིམ་དེ་ནི་ཤར་དུ་འགྲིམ། །ཤར་སྟོགས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་
སྤང་། །དྲི་བ་འབྱམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྟོོར། །ཁྱོད་ཀྱང་མདོས་གྱི་བདག་པོ་
སྟེ། །མདོས་བདག་ལ་སོགས་མདོས་བཞེས་ཤིག །སྤྱད་བདག་ལ་སོགས་
སྤྱད་བཞེས་ཤིག །ད་ག་ཤེགས་དེ་ནི་ད་རེ་རན། །ཕོ་བྲང་དེ་ནི་ད་སྟོོད་འཆ་ལ།
འཆིབས་ཁ་དེ་ནི་ད་བསྐྱར་འཆ་ལ། །ཧྲི་ཧྲི། ད་སྟོོད་དོ་ག་ཤེགས་སོ་བགེགས་
དང་དམ་སྟོན་ཆོགས། །ཕོ་བྲང་དེ་ནི་ད་སྟོོད་འཆ་ལ། །ཆིབས་ཁ་དེ་ནི་ད་

བསྐྱུར་འཆ་ལ། །སྟོ་ཡི་སྟོ་བས་སྟོ་སྟེ་འཆ་ལ། །སྟོ་ཕྱོགས་གསེར་སྟོ་སེར་པོ་
 སྟེ། །སྟོ་ཡི་འཕྲང་བས་འཕྲང་སོལ་འཆ་ལ། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོས་འཕྲང་
 སོལ་འཆ་ལ། །མདོས་འགོ་དེ་ནི་སྟོ་རུ་འགོ། །སྐྱུང་འགྲིམས་དེ་ནི་སྟོ་རུ་
 འགྲིམ། །སྟོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །གཤེན་རྩེ་འབུམ་གྱིས་འཁོར་
 གྱིས་བསྐྱོར། །ཁྱེད་ཀྱང་མདོས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། །མདོས་བདག་ལ་སོགས་
 མདོས་བཞེས་ཤིག །སྐྱུང་བདག་ལ་སོགས་སྐྱུང་བཞེས་ཤིག །ད་གཤེགས་
 དེ་ནི་ད་རེ་རན། །པོ་བྲང་དེ་ནི་ད་བསྐྱོད་འཆ་ལ། །ཆིབས་ཁ་དེ་ནི་ད་བསྐྱུར་
 རོ། །༥ རྩྱུ་། སྐྱོད་དོ་གཤེགས་སོ་བགེགས་དང་མ་སྤྲོ་ཆོགས། །པོ་བྲང་དེ་
 ནི་ད་སྐྱོད་འཆ་ལ། །ཆིབས་ཁ་དེ་ནི་ད་བསྐྱུར་འཆ་ལ། །རུབ་ཀྱི་སྟོ་བས་སྟོ་སྟེ་
 འཆ་ལ། །རུབ་ཕྱོགས་བྲང་སྟོ་དམར་པོ་སྟེ། །རུབ་ཀྱི་འཕྲང་བས་འཕྲང་སོལ་
 འཆ་ལ། །རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོས་འཕྲང་སོལ་འཆ་ལ། །མདོས་འགོ་དེ་ནི་རུབ་རུ་
 འགོ། །སྐྱུང་འགྲིམ་དེ་ནི་རུབ་རུ་འགྲིམ། །རུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་སྐྱུན་མི་
 བཟང་། །བྲུལ་བུམ་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཁྱེད་ཀྱང་མདོས་ཀྱི་
 བདག་པོ་སྟེ། །མདོས་བདག་ལ་སོགས་མདོས་བཞེས་ཤིག །སྐྱུང་བདག་ལ་
 སོགས་སྐྱུང་བཞེས་ཤིག །ད་གཤེགས་དེ་ནི་ད་རེ་རན། །པོ་བྲང་དེ་ནི་ད་
 བསྐྱོད་འཆ་ལ། །ཆིབས་ཁ་དེ་ནི་ད་བསྐྱུར་རོ། །༥ རྩྱུ་། སྐྱོད་དོ་གཤེགས་སོ་
 བགེགས་དང་མ་སྤྲོ་ཆོགས། །པོ་བྲང་དེ་ནི་ད་སྐྱོད་འཆ་ལ། །ཆིབས་ཁ་དེ་ནི་
 ད་བསྐྱུར་འཆ་ལ། །བྲང་གི་སྟོ་བས་སྟོ་སྟེ་འཆ་ལ། །བྲང་ཕྱོགས་གཞུང་སྟོ་སྟོན་
 པོ་སྟེ། །བྲང་གིས་འཕྲང་བས་འཕྲང་སོལ་འཆ་ལ། །བདུད་བཙུང་འབྲིལ་བས་

འཕྲང་སོལ་འཆ་ལ། །མདོས་འགོ་དེ་ནི་བྱང་དུ་འགོ། །མྱུང་འགྲིམས་དེ་ནི་བྱང་
དུ་འགྲིམ། །བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཐོས་སྒྲུལ། །གཞོན་སྒྱུན་འབྲུམ་གྱི་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཁྱེད་ཀྱང་མདོས་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །མདོས་བདག་ལ་
སོགས་མདོས་བཞེས་ཤིག། །མྱུང་བདག་ལ་སོགས་མྱུང་བཞེས་ཤིག། །ད་
གཤེགས་དེ་ནི་ད་རེ་རན། །ཕོ་བྱང་དེ་ནི་ད་བསྐྱོད་འཆ་ལ། །ཆིབས་ཁ་དེ་ནི་ད་
བསྐྱར་རོ། །

དེ་ནས་མདོས་ལམ་བསྐྱར་བ་ནི། སྟོ། །སྲིད་པའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་རྣམས། །
ལམ་བསྐྱར་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྐྱར་ན། །དི་
བཅའ་པོ་མོ་མདོས་ལ་དགེས། །དི་བཅའ་པོ་མོ་འཁོད་ལྟང་ལྟང་། །སྲིད་པའི་མདོས་
ཆེན་ཁྱོད་སོང་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་པའི་
རྒྱུན་ཆེན་མ་གཏང་ཞིག། །ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །སྟོ། །སྲིད་
པའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་རྣམས། །ལམ་བསྐྱར་ཤར་སྟོ་མཆམས་སུ་བསྐྱར། །
ཤར་སྟོ་མཆམས་སུ་མ་བསྐྱར་ན། །མེ་ལྷ་པོ་མོ་མདོས་ལ་དགེས། །མེ་ལྷ་པོ་
མོ་འཁོད་ལྟང་ལྟང་། །སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་ཁྱོད་སོང་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་
སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་པའི་རྒྱུན་ཆེན་མ་གཏང་ཞིག། །ཆགས་ཆེ་
ཉམས་ང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །སྟོ། །སྲིད་པའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་རྣམས། །
ལམ་བསྐྱར་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར། །སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྐྱར་ན། །བྲུལ་
བྲུལ་པོ་མོ་མདོས་ལ་དགེས། །བྲུལ་བྲུལ་པོ་མོ་འཁོད་ལྟང་ལྟང་། །སྲིད་པའི་
མདོས་ཆེན་ཁྱོད་སོང་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་

པའི་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་མ་གཏང་ཞིག། ཆགས་ཆེན་ཉམས་ང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །སྟོ།
 སྲིད་པའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་རྣམས། །ལམ་བསྟན་སྟོ་རུབ་མཆམས་སུ་
 བསྟན། །སྟོ་རུབ་མཆམས་སུ་མ་བསྟན་ན། །སྲིན་པོ་པོ་མོ་མདོས་ལ་དགེས།།
 སྲིན་པོ་པོ་མོ་འབོད་ལྟང་ལྟང་། །སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་ཁྱོད་སོང་ལ། །བདག་
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་མ་གཏང་ཞིག། །
 ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །སྟོ། སྲིད་པའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་
 རྣམས། །ལམ་བསྟན་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན། །རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྟན་
 བ། །སྐྱ་ལམ་དཀར་པོ་མདོས་ལ་དགེས། །སྐྱ་ལམ་དཀར་པོ་འབོད་ལྟང་
 ལྟང་། །སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་ཁྱོད་སོང་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
 བཅས་ལ། །གཞོད་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ངན་མ་གཏང་ཞིག། ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བསྐྱར་
 དུ་གསོལ། །སྟོ། སྲིད་པའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་རྣམས། །ལམ་བསྟན་རུབ་
 བྱང་མཆམས་སུ་བསྟན། །རུབ་བྱང་མཆམས་སུ་མ་བསྟན་ན། །རྒྱང་ལྟ་པོ་མོ་
 མདོས་ལ་དགེས། །རྒྱང་ལྟ་པོ་མོ་འབོད་ལྟང་ལྟང་། །སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་
 ཁྱོད་སོང་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་པའི་རྒྱུ་
 ཆེན་མ་གཏང་ཅིག། ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །སྟོ། སྲིད་པའི་
 མདོས་བདག་ཆེན་མོ་རྣམས། །ལམ་བསྟན་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན། །བྱང་
 གི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྟན་ན། །གཞོད་སྲིན་པོ་མོ་མདོས་ལ་དགེས། །གཞོད་
 སྲིན་པོ་མོ་འབོད་ལྟང་ལྟང་། །སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་ཁྱོད་སོང་ལ། །བདག་
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་མ་གཏང་ཞིག། །

ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཧྲི་མིང་པའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་
 རྣམས། །ལམ་བསྟན་བྱང་ཤར་མཆམས་སུ་བསྟན། །བྱང་ཤར་མཆམས་སུ་
 མ་བསྟན་ན། །དབང་ལྡན་པོ་མོ་མདོས་ལ་དགེས། །དབང་ལྡན་པོ་མོ་འབོད་
 ལྟང་ལྟང་། །མིང་པའི་མདོས་ཆེན་ཁྱོད་སོང་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
 འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་པའི་རྒྱུ་ཆེན་མ་གཏང་ཞིག །ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཧྲི་མིང་པའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་རྣམས། །ལམ་བསྟན་
 རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན། །རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྟན་ན། །ཆངས་པ་པོ་མོ་
 མདོས་ལ་དགེས། །ཆངས་པ་པོ་མོ་འབོད་ལྟང་ལྟང་། །མིང་པའི་མདོས་ཆེན་
 ཁྱོད་སོང་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་པའི་རྒྱུ་
 ཆེན་མ་གཏང་ཞིག །ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ། ཧྲི་མིང་པའི་
 མདོས་བདག་ཆེན་མོ་རྣམས། །ལམ་བསྟན་འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན། །འོག་
 གི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྟན་ན། །ས་བདག་པོ་མོ་མདོས་ལ་དགེས། །ས་བདག་པོ་
 མོ་འབོད་ལྟང་ལྟང་། །མིང་པའི་མདོས་ཆེན་ཁྱོད་སོང་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་
 སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་པའི་རྒྱུ་ཆེན་མ་གཏང་ཞིག །ཆགས་ཆེ་
 ཉམས་ང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །དེ་ནི་མདོས་ལམ་ཁ་སྐྱར་འཆའ། །

དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་གཏོང་། དེ་ནས། ཧྲི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཉི་མའི་ཤར་ཕྱོགས་
 བ། །དུང་ལུང་དཀར་པོའི་ནང་ཤེད་ན། །དུང་གི་རྩ་པོ་སློབ་ཅམ། །བང་རེ་
 མཁྱོགས་ལ་རྒྱ་མ་རྒྱུག །དུང་གི་མི་པོ་མཆེ་བ་ཅམ། །སྤྲེ་མཁས་ལ་ལྷ་མ་
 ལྷིག། །དེ་ནི་མི་བཟང་རྩ་རེ་བཟང་། །དེ་ན་འགྲོ་མཁས་གཏམ་རེ་སྤྲུག །དེ་ན་

འཁོར་མང་གཡོག་རེ་རྒྱགས། །དེ་ན་གསེར་བཟང་གཞུང་རེ་ཆེ། །དེ་ན་སྒྲུབ་
 གཟིགས་རི་མོ་བཟ། །ཡ་བདུད་ཕོ་བྲང་དེ་རུ་བསྐྱོད། །མ་བདུད་ཕོ་བྲང་དེ་
 བསྐྱོད་འཆའ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དེར་བསྐྱོད་འཆའ། །བཙན་གྱི་ཤོ་རྩེ་དེར་
 འགྲེམས་འཆའ། །མ་མའི་འདུས་ས་དེ་རུ་འཆའ། །ཐེན་རང་བསྐྱུས་ས་དེ་རུ་
 འཆའ། །སྤུང་པོའི་མཆོར་ས་དེ་རུ་མཛོད། །ཕྱག་གི་སོར་རྩེ་དེ་རུ་མཛོད། །
 ཀུ་རེ་སྐྱལ་ཀ་དེ་རུ་མཛོད། །འདི་ན་སྒྲོད་པའི་ཡུལ་མ་མཆིས། །མདོས་འདི་
 འབྲུལ་ལོ་སྐྱར་མ་ལོག། །སྐྱུང་འདི་འབྲུལ་ལོ་སྐྱབ་མ་ངན། །ཆོ་འདིར་འགྲུགས་
 སོ་སྒྲུབ་མ་བས། ། ༥ རྒྱུ་ ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཉི་མའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན། །གསེར་ལུང་
 སེར་པོའི་ནང་ཤེད་ན། །གསེར་གྱི་རྩ་ཕོ་སྒྲོ་བ་ཙམ། །བང་རེ་མགྲོགས་ལ་རྒྱ་
 མ་རྒྱག། །གསེར་གྱི་མི་ཕོ་མཆེ་བ་ཙམ། །སྐྱ་རེ་མཁས་ལ་ལྷ་མ་ལྷེ། །དེ་ན་
 མི་བཟང་རྩ་རེ་བཟང་། །དེ་ན་འགྲོ་མཁས་གཏམ་རེ་སྐྱག། །དེ་ན་འཁོར་མང་
 གཡོག་རེ་རྒྱགས། །དེ་ན་གསེར་བཟང་གཞུང་རེ་ཆེ། །དེ་ན་སྒྲུབ་ཟིགས་རི་མོ་
 བཟ། །ཡ་བདུད་ཕོ་བྲང་དེ་རུ་བསྐྱོད། །མ་བདུད་ཕོ་བྲང་དེ་བསྐྱོད་འཆའ། །
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དེར་བསྐྱོད་འཆའ། །བཙན་གྱི་ཤོ་རྩེ་དེར་འགྲེམས་འཆའ། །
 མ་མའི་འདུས་ས་དེ་རུ་འཆའ། །ཐེན་རང་བསྐྱུས་ས་དེ་རུ་འཆའ། །སྤུང་པོའི་
 མཆོར་ས་དེ་རུ་མཛོད། །ཕྱག་གི་སོར་རྩེ་དེ་རུ་མཛོད། །ཀུ་རེ་སྐྱལ་ཀ་དེ་
 རུ་མཛོད། །འདི་ན་སྒྲོད་པའི་ཡུལ་མ་མཆིས། །མདོས་འདི་འབྲུལ་ལོ་སྐྱར་མ་
 ལོག། །སྐྱུང་འདི་འབྲུལ་ལོ་སྐྱབ་མ་ངན། །ཆོ་འདིར་འགྲུགས་སོ་སྒྲུབ་མ་བས། །
 ༥ གྱི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཉི་མའི་རུབ་ཕྱོགས་ན། །བངས་ལུང་དམར་པོའི་ནང་

ཤེད་ན། །བར་ས་ཀྱི་རྟ་ཕོ་སྒོ་བ་ཅམ། །བར་རེ་མགྲོགས་ལ་རྒྱ་མ་རྒྱལ། །བར་ས་
 ཀྱི་མི་ཕོ་མཆེ་བ་ཅམ། །སྤྱེ་རེ་མཁས་ལ་ལྷ་མ་ལྷེ་བ། །དེ་ན་མི་བཟང་རྟ་རེ་
 བཟང་། །དེ་ན་འགྲོ་མཁས་གཏམ་རེ་སྤྱལ། །དེ་ན་འཁོར་མང་གཡོག་རེ་
 རྒྱགས། །དེ་ན་གསེར་བཟང་གུ་རེ་ཆེ། །དེ་ན་སྤྲལ་ཟིགས་རི་མོ་བཀྲ། །ཡ་
 བདུད་ཕོ་བྲང་དེ་རུ་བསྐྱོད། །མ་བདུད་ཕོ་བྲང་དེ་བསྐྱོད་འཆལ། །རྒྱལ་པོའི་
 ཕོ་བྲང་དེར་བསྐྱོད་འཆལ། །བཅན་གྱི་ཤོ་རྩེ་དེར་འགྲེམས་འཆལ། །མ་མོའི་
 འདུས་ས་དེ་རུ་འཆལ། །ཐེན་རང་བསྐྱས་ས་དེ་རུ་འཆལ། །སྤྱན་པོའི་མཆེར་
 ས་དེ་རུ་མཛོད། །ཕྱག་གི་སོར་རྩེར་དེ་རུ་མཛོད། །ཀྱ་རེ་སྤྲལ་ཀ་དེ་རུ་
 མཛོད། །འདི་ན་སྤོད་པའི་ཡུལ་མ་མཆིས། །མདོས་འདི་འབྲུལ་ལོ་སྤྲར་མ་
 ལོག། །སྤྲད་འདི་འབྲུལ་ལོ་སྤྲབ་མ་ངན། །ཆེ་འདིར་འགྲུགས་སོ་སྤྲན་མ་བསྟ། །
 ༥ ཀྱི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཉི་མའི་བྲང་ཕྱོགས་ན། །གཡུ་ལུང་སྤོན་པོའི་ནང་ཤེད་ན།
 །གཡུ་ཡི་རྟ་ཕོ་སྒོ་བ་ཅམ། །བར་རེ་མགྲོགས་ལ་རྒྱ་མ་རྒྱལ། །གཡུ་ཡི་མི་ཕོ་
 མཆེ་བ་ཅམ། །སྤྱེ་རེ་མཁས་ལ་ལྷ་མ་ལྷེ་བ། །དེ་ན་མི་བཟང་རྟ་རེ་བཟང་། །དེ་
 ན་འགྲོ་མཁས་གཏམ་རེ་སྤྱལ། །དེ་ན་འཁོར་མང་གཡོག་རེ་རྒྱགས། །དེ་ན་
 གསེར་བཟང་གཡུ་རེ་ཆེ། །དེ་ན་སྤྲལ་ཟིགས་རི་མོ་བཀྲ། །ཡ་བདུད་ཕོ་བྲང་དེ་
 རུ་བསྐྱོད། །མ་བདུད་ཕོ་བྲང་དེ་བསྐྱོད་འཆལ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དེར་བསྐྱོད་
 འཆལ། །བཅན་གྱི་ཤོ་རྩེ་དེར་འགྲེམས་འཆལ། །མ་མོའི་འདུས་ས་དེ་རུ་
 འཆལ། །ཐེན་རང་བསྐྱས་ས་དེ་རུ་འཆལ། །སྤྱན་པོའི་མཆེར་ས་དེ་རུ་
 མཛོད། །ཕྱག་གི་སོར་རྩེར་དེ་རུ་མཛོད། །ཀྱ་རེ་སྤྲལ་ཀ་དེ་རུ་མཛོད། །འདི་

ན་སྒྲོད་པའི་ཡུལ་མ་མཆིས། །མདོས་འདི་འབྲུལ་ལོ་སྤྲར་མ་ལོག། །སྤྲད་འདི་
འབྲུལ་ལོ་སྤྲབ་མ་ངན། །ཆེ་འདིར་འགྲུགས་སོ་སྟན་མ་བས། །ཞེས་པ་གསེར་
སྐྱེམས་གཏོང། དེ་ནས་མདོས་ཐོར་རྣམས་བསྐྱེགས། རྣལ་འབྱོར་པ་བཞེངས་ཏེ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་
བཅས་ཏེ་ཐོར་ལམ་བསྟན་པ་ནི། འདི་སྤྲད་དོ། །

༥ རྩེེ ཞེས་སྟོ་རུབ་དང་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །སྤྲོང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་
ཐམས་ཅད་དུ། །འཕེན་ནོ་འཕེན་ནོ་ཐོར་འཕེན་ནོ། །མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
བསྐྱེམས་ཤིག། །དམའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་སྒྲོད་ཅིག། །སྤྲུ་གཉན་རྣམས་ནི་དབུ་
ཚུམས་ཤིག། །བར་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུ་གཟུར་ཅིག། །ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་བཅན་སྤྲུ་
གཟུར་ཅིག། །འཕྲང་བ་རྣམས་ནི་འཕྲང་སོལ་ཞིག། །སྒྲོ་བ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་ཕྱེ་ཞིག།
ཁྲག་གི་དེ་ནི་ཐོར་འཕངས་པས། །སྤྲུ་ལ་དེ་ནི་ཕོག་ཀ་རེ། །ཡུངས་དཀར་དེ་ནི་
ཐོར་འཕངས་པས། །སྤྲུ་ལ་དེ་ནི་ཕོག་ཀ་རེ། །འཆེ་ཡིས་དེ་ནི་ཐོར་འཕངས་
པས། །སྤྲུ་ལ་དེ་ནི་ཕོག་སྤིད་པས། །གཏོར་མའི་དེ་ནི་ཐོར་འཕངས་པས། །སྤྲུ་
ལ་དེ་ནི་ཕོག་ཀ་རེ། །ཁྲག་ཐོར་དེ་ནི་མདའ་ལས་ཆ། །ཡུངས་ཐོར་དེ་ནི་རྩབ་
ལས་དྲག། །ཆེ་ཐོར་འདི་ནི་མདུང་ལས་རྒྱོ། །སྒྲོང་ཐོར་འདི་ནི་ཕོག་ལས་དྲག།
དོ་རུབ་ཐོར་ལམ་སྒྲོ་ཕྱེ་ཞིག། །དེ་ནས་མདོས་སྤྲ་ཁྱིད་མཁན་སྒྲོས་སྤྲ་དང་མངར་སྤྲར་གྱི་
གསེར་སྐྱེམས་པ། རོལ་མོ་མདོས་རྒྱབ་པ་སོགས་མཆོར་དུ་དངར་བ་བདག་ཉིད་ཁྱོ་ཐོའི་ང་རྒྱལ་དང་
ལྷན་པས།

༥ ཞོ་སྤྲི་བརྒྱུད་གི་ཏ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་བཞིན་པས་མདོས་འཕེན་པར་བྱིན་ཏེ། ཐོག་
མར་ནང་ནས་བྱིར་ཐོན་ཏེ། འབྲུམས་སུ་མདོས་ཡས་རྣམས་བཞག། །ཞན་དར་སོགས་ཀྱི་སྤྲོང་ཐོར་གོང་
བཞི། ཆེ་ཐོར་བཞི། ཡུངས་ཐོར་བཞི། དོ་ཐོར་བཞི། སྒྲོང་ཐོར་བཞི། ཁྲག་ཐོར་བཞི། མདའ་ཐོར་བཞི།

ནམས་བཞག། །ནལ་འབྱོར་བ་ནམས་ཁ་མདོས་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ཏེ་ལངས། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་
མདོས་གཏོར་གྱི་རྒྱབ་དོས་སུ་བཞེངས་ནས། རོལ་མོ་དྲག་བརྒྱད་གྱི་མཐའ། ཨ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
དགོན་མཆོག་གསུམ། ཞེས་སོགས་གསེར་སྐྱེམས་གྱིས་མཆོད།

ཧྲཱི། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རྒྱལ་ཆེན་བཞེ། །སྐྱེ་གཟུང་སློ་ཕྱེ་
ཕྱོགས་སྐྱོད་བཅུ། །རུ་ང་སྤྲག་དོག་མ་མཛད་པར། །ནལ་འབྱོར་བདག་གི་
གདོང་གོགས་མཛོད། ། ཨ། སྤྱི་ནལ་འབྱོར་སྤྱིང་བཞིའི་དགྱེལ་འཁོར་ནས།
སྟག་སྟིན་དེ་ནི་ཟོར་བའི་གདོངས། །དབུ་དགུ་ཕྱག་ནི་བཞི་བ་སྟེ། །དོ་རུབ་
ཟོར་གྱི་དབུང་མཛོད་ཅིག །ཟོར་བདག་ཆེན་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཨ། སྤྱི་
ཟོར་ལམ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཟོར་འཕངས་ནས། །
མ་མའི་ཁྲག་ཟོར་གཉན་ཆེས་སོ། །དྲག་པོའི་དཔལ་ཟོར་སྟོ་ཆེས་སོ། །ཤར་
གྱི་དྲི་བ་མོ་མོ་ནམས། །དྲི་བ་མོ་ནི་བྱབ་ཅིང་རྒྱལ། །དྲི་བ་མོ་ནི་ཁྲག་ཏུ་
སྐྱུགས། །དྲི་བ་སྟན་དགུ་ཉམས་ཐག་བཅད། །སྤང་བའི་དགུ་ལ་འཕངས་བའི་
ཆོ། །ཐལ་བའི་རུལ་ཏུ་བརྒྱག་པར་བྱ། །གཞོད་བའི་བགོགས་ལ་འཕངས་བའི་
ཆོ། །གནམ་ལྷ་དཀར་པོ་ །ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག། །ཞེས་ཟོར་ལམ་བསྟན་ནས། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་
ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་ལའང་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཟོར་འཕེན་པ་ནི། ཨ། སྤྱི་ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཟོར་བདག་མོ། །བྱད་
མེད་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་ཅན། །ཆེ་ཟོར་གཡས་ལ་ཡུངས་ཟོར་གཡོན། །དེ་
རིང་དགུ་དང་བགོགས་ལ་འཕེན། །ཆེ་ཟོར་འདི་ནི་མདའ་ལས་ཆོ། །ཡུངས་
ཟོར་འདི་ནི་མཆོན་ལས་རྣོ། །རྩོམ་འདི་ནི་རི་ལས་སྟེ། །སྒྲིང་ཟོར་འདི་ནི་

སྐབ་ལས་དྲག། རྡོ་རྒྱལ་ཐོར་འཕེན་ཤར་དུ་འཕེན། །མ་མཐི་ཐོར་འཕེན་ཤར་
 ར། །ཁྱག་ཐོར་ན་བྱུན་ཐུ་ལུ་ལུ། །ཤར་དུ་ནད་ཡམས་དུས་འཁྲུགས་བརྒྱུག། སྟེང་
 སྟེང་ཐོར་ཐོར་དྲག་ལ་ཐོར། །སྟེང་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོར་བདག་མོ། །བྱད་མེད་
 སེར་མོ་ལྷགས་རལ་ཅན། །ཆེ་ཐོར་གཡས་ལ་ཡུངས་ཐོར་གཡོན། །དེ་རིང་
 དྲག་དང་བགེགས་ལ་འཕེན། །ཆེ་ཐོར་འདི་ནི་མདའ་ལས་ཆ། །ཡུངས་ཐོར་
 འདི་ནི་མཆོན་ལས་ནོ། །རྡོ་ཐོར་འདི་ནི་རི་ལས་ལྷ། །སྒྲིང་ཐོར་འདི་ནི་སྐབ་
 ལས་དྲག། རྡོ་རྒྱལ་ཐོར་འཕེན་སྟོ་རུ་འཕེན། །མ་མཐི་ཐོར་འཕེན་ཤར་ར། །
 །ཁྱག་ཐོར་ན་བྱུན་ཐུ་ལུ་ལུ། །སྟོ་རུ་ཡམས་ནད་དུས་འཁྲུག་བརྒྱུག། སྟེང་ སྟེང་
 ཐོར་ཐོར་དྲག་ལ་ཐོར། ། ། སྟེང་ རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོར་བདག་མོ། །བྱད་མེད་
 དམར་མོ་དུང་རལ་ཅན། །ཆེ་ཐོར་གཡས་ལ་ཡུངས་ཐོར་གཡོན། །དེ་རིང་
 དྲག་དང་བགེགས་ལ་འཕེན། །ཆེ་ཐོར་འདི་ནི་མདའ་ལས་ཆ། །ཡུངས་ཐོར་
 འདི་ནི་མཆོན་ལས་ནོ། །རྡོ་ཐོར་འདི་ནི་རི་ལས་ལྷ། །སྒྲིང་ཐོར་འདི་ནི་སྐབ་
 ལས་དྲག། རྡོ་རྒྱལ་ཐོར་འཕེན་རྒྱལ་དུ་འཕེན། །མ་མཐི་ཐོར་འཕེན་ཤར་ར། །
 །ཁྱག་ཐོར་ན་བྱུན་ཐུ་ལུ་ལུ། །རྒྱལ་ཕྱོགས་ནད་ཡམས་དུས་འཁྲུག་བརྒྱུག། སྟེང་
 སྟེང་ཐོར་ཐོར་དྲག་ལ་ཐོར། ། ། སྟེང་ བྱད་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོར་བདག་མོ། །བྱད་
 མེད་ནག་མོ་རྡོ་རལ་ཅན། །ཆེ་ཐོར་གཡས་ལ་ཡུངས་ཐོར་གཡོན། །དེ་རིང་
 དྲག་དང་བགེགས་ལ་འཕེན། །ཆེ་ཐོར་འདི་ནི་མདའ་ལས་ཆ། །ཡུངས་ཐོར་
 འདི་ནི་མཆོན་ལས་ནོ། །རྡོ་ཐོར་འདི་ནི་རི་ལས་ལྷ། །སྒྲིང་ཐོར་འདི་ནི་སྐབ་
 ལས་དྲག། རྡོ་རྒྱལ་ཐོར་འཕེན་བྱད་དུ་འཕེན། །མ་མཐི་ཐོར་འཕེན་ཤར་ར། །

ཁྲག་ཟོར་ན་བྱུན་ཐུ་ལུ་ལུ། །བྱང་དུ་ཡམས་ནད་དུས་འབྲུག་བརྒྲེག། །སྤྱོེ་སྤྱོེ་
ཟོར་ཟོར་དག་ལ་ཟོར། །༥ །སྤྱོེ་མཁའ་འགྲོའི་ཟོར་འཕེན་ཤར་ར། །དག་པོའི་
མདའ་འཕེན་ཤུད་དེ་ཤུད། །སྤྲེ་བརྒྱད་དམག་ཆོག་ས་ཉེ་རེ། །ཡུངས་དཀར་
ཟོར་འཕེན་སི་ལི་ལི། །རྩོ་ཟོར་ནག་པོ་ལུ་རུ་རུ། །སྒྲོང་ཟོར་དམར་པོ་སི་ལི་
ལི། །སྒྲོང་ཟོར་སྐྱ་མོ་ཉི་ལི་ལི། །ཁྲག་ཟོར་ན་བྱུན་ཐུ་ལུ། །སྤྱོེ་སྤྱོེ་དག་དང་
བག་གས་ལ་སྤྱོེ་ བརྒྲེག་ཅིག་རྒྱེན་དང་བར་གཅོད་བརྒྲེག། །དུས་འབྲུག་
ཡམས་ནད་ལངས་པ་བརྒྲེག། །ཐུ་གོ་ལོ་ཉིས་ལྷས་ངན་བརྒྲེག། །ཟོར་སྤྱོ་སྤྱང་
བའི་དག་ལ་སྤྱོེ་ ཟོར་སྤྱོེ་ གཞོད་པའི་བག་གས་ལ་སྤྱོེ་ །ཞེས་པའི་བར་རྣམས་བརྗོད་
ནས། །རྩོ་རྩོ་སྤྱོ་དཔོན་གྱིས་ཟོར་རྣམས་འཕང་རོ། །དེ་ནས་གཏོར་ཟོར་འཕེན་པར་ཕྱིན་ཏེ། །འཕེན་
གཏོར་ཡོད་ཆོ། །མདོས་མདུན། །འཕེན་གཏོར་རྒྱུ་ཏུ་སྤྲེགས་ཀྱི་ཁར་བཞག་ཏེ། །དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་སྤྱོ་
དཔོན་གྱིས་གསེར་སྤྲེམས་ལུལ། །གཞན་མ་རྣམས་ཀྱིས།

ཕྱི་ །ང་ནི་ཁྲག་ཐུང་རྟ་མཆོག་དཔལ། །སྤྲིད་གསུམ་མ་ལུས་བེལ་གྱིས་
གཞོན། །ཉོན་ཅིག་ལྷ་སྤྲིན་སྤྲེ་བརྒྱད་ཆོག་ས། །འདོད་དགའི་ཆར་གྱིས་ཆིམ་
གྱིས་ནས། །རང་རང་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་
ཅིག། །བདག་དང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྤྱོ་པོན་མཆོད་
ལ། །བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ལ་བསྐྱམས་པ་སྤྱོད། །གཞོད་འཆོའི་བསམ་སྤྱོར་རྒྱན་
ཆོད་ལ། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་སྐྱབ། །མཆོད་སྤྲིན་ཉོན་འབྲེལ་
ཐབས་མ་བསྐྱ། །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་བྱེད་ན། །རབ་འཛིགས་ཁྲོ་བའི་
ཆོག་སྤྱོས་ཏེ། །མི་བཟད་མཆོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་གྱིས། །བརྒྱག་པར་འགྱུར་

བ་གདོན་མི་བ། །ཞེས་པའི་བར་བཟོད། དེ་ནས། སྤྱི། ཆོས་སྐྱ་ཡངས་པའི་པོ་བྲང་
 ནས། །ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱང་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མདོས་ཐོར་འདི་ཡི་སྒྲ་
 རྫོངས་ལ། །གཞན་གྱིས་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་བསྒྲུབ། །ཅེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་
 གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་སྦྱོར། ཞེས་མདོས་བསྐྱེལ་བའི་རྗེས་སུ་རྩོམ་དཔོན་གྱིས་དམིགས་
 པ་དང་བཅས་ཐོར་འཕངས་སོ། །མཆམས་བཅད་ནས་ཚུར་འོངས། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ནི།
 ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ཨོ་ཨ་མྱོ་ནས། འདྲའི་བར་བཟོད། ཨོ་ཨྲུ་ཏུ་རེ་ས་པ་
 རི་ལྷ་ར་ཨ་མྱོ་ནས། འདྲ་པ་ཏུ་རྩོམ་སྤྱི་སྤྱི་བར་བཟོད། བདག་གི་ཆེ་རབས་སྟོན་
 ནས། ཞེས་སོགས་དང་། སྐྱ་ཡི་སྟོན་སྤངས་ཞེས་སོགས་དང་། མཇུག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་
 ཆད་བསྐྱངས་ནས། གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་ཞེས་སོགས་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་
 ཞེས་སོགས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་།
 རྩོམ་པ་ཕྱོགས་མ་འགྲུབ་ཞེས་སོགས་དང་། འདི་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་
 སོགས་བཟོད། མཇུག་ཏུ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟུ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

འདི་ལྟར་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་པ། །དེ་ཡི་རུས་པ་འདི་ཡིས་
 བསྒྲུབ། །སྐྱ་རྒྱལ་གཙུག་གི་ཞོར་བུ་བཞིན། །འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་འབྱུང་། །ངན་དགུ་ཐམས་
 ཅད་འདི་ཡིས་བསྒྲུབ། །ཅེས་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་གསུངས་པར་གྲགས། སྟོན་རྒྱ་གར་ན་བྱེན་རྒྱལ་ས་
 ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། །ལྷག་པར་པན་ཡུལ་དུ་སྤྲགས་པ་མ་སྤྱ་ཆེན་ཞིག་དང་མི་དཔོན་
 འགས་པ་ལས། སྤྲགས་པས་མ་སྤྱ་བྱས་པ་ལ། མི་དཔོན་གྱིས་ཆོ་ག་འདི་བྱས་པས་མ་སྤྱ་ཁོ་རང་ལ་ལོག་
 རྟེན་སྤྲགས་པ་ཤིནོ། །ཡང་བསམ་ཡས་སུ་བྱིམས་བཅུན་དབང་བུ་གིས་ཟངས་རྒྱས་པས། སྤྱང་གི་ལ་
 ཞོན་པའི་བརྟེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྤྱེ་ཏུ་རོལ་དུ་འབྱིད་ཅིང་། རྩོམ་པ་པོས་སྟོར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཟངས་
 ཐོད་ཟེར་བ་ལ། ཆོ་ག་འདི་བྱས་པས་འཆོ་བར་མ་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་

ངོ། །ཅེས་སྒྲོལ་མདོས་ཀྱི་རིམས་པ་འདི་ནི་ཇོ་བོས་བསྐྱམས་བྱོན་ཏེ་འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ལ་
གནང་སྟེ། རིམ་པར་བོད་དུ་དར་བ་བཞིན། བཀའ་གདམས་ལུགས་ལྟར་སྒྲོལ་མདོས་ཀྱི་ཚོ་ག་འདི་ནི།
ཡཔཎ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ལག་
ལེན་ཁྲིགས་སུ་བྱས་ཤིང་དག་འདོན་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པའོ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་འཕྲིན་ལས་
གཡུལ་བརྒྱུག་འདི། །སྟོགས་མའི་རྒྱད་ལྷན་སེལ་བའི་ཉིན་བྱེད་དབང་། །ཆོས་རྒྱན་ཤར་རིའི་སྤག་པ་
ལས་ཐོན་པས། །འཕྲིན་ལས་ཆ་ཟེར་འབྱེད་ཅིང་དགོ་མཆན་བཞད། །འཛད་མེད་སྤར་གྱི་ཉ་གང་ཆེ་བ་
གང་། །དད་ལྷན་དབང་ཕྱོགས་ས་འཛིན་ལས་འབྲུངས་ཆོ། །བརྒྱ་སྤག་རྒྱིང་བྱར་ཡིག་གཟུགས་གཅིག་
ཆར་གསལ། །འདི་ལྟའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེ་བའི་སྦྱིན་པའི་བདག་དད་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་འཇམ་དབྲངས་དབང་
རྒྱལ་ནས། །སྦྱ་མའི་འོར་ལས་སྦྱང་པོ་ལེན་པའི་བྱིར། །འཆི་མེད་གྲོང་འབྲ་ར་ཆེའི་སྦྱི་ཁང་དུ། །བསྐྱབ་
འདིའི་དགོ་བའི་སྤང་པོ་གཏེར་དང་མཚུངས། །འདིར་འབད་དགོ་བ་དུང་དང་ཀུན་ལྟར། །གང་ཞིག་
བསགས་དེས་འགོ་ཀུན་ཉེར་འཆེ་ཀུན། །ཞི་ཞིང་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་གཟུངས་ནས། །གཡུ་ལོ་
བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག ། །

སར་མདྲ་ལོ། །རྩ་ཡུལ།