



## དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ།

བྱེ་བྲག་བྱ་ཚིག་པོས་འཕུལ་ཞིང་། འདས་ཚིག་ཀྱང་ནི་དེས་འཕུལ་ལ། བྱེད་ཚིག་པལ་ཆེར་འཕུལ་  
མེད་དུ། དེས་ཤིང་སྐབས་འགར་འདས་ཚིག་ལ། རྗེས་འཇུག་ས་རྒྱང་ཙམ་ཞིག་གིས། ཚིག་རྩས་  
སྟོན་དང་མིང་གཞི་ལ། མགོ་ཅན་མང་བའི་སྡེ་ཆོན་ཡིན།

གོ་དོན། (དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ་)ནི། བྱེད་ཚོས་བཞི་དང་ལྔ་ན་སྟེ། ༡ བྱ་ཚིག་དང་འདས་ཚིག་གཉིས་  
ཀར་སྟོན་འཇུག་པོ་ཡིག་གི་འཕུལ་ཡོད་པ་དང་། ༢ བྱེད་ཚིག་པལ་ཆེར་ལ་འཕུལ་མེད་པ་དང་འཕུལ་  
ཡོད་པ་གཉིས་དང་། ༣ སྐབས་འགར་འདས་ཚིག་ལ་རྗེས་འཇུག་ས་རྒྱང་པ་ཙམ་སྐྱར་བས་འདས་པ་  
སྟོན་རྩས་པ་དང་། ༤ མིང་གཞི་ལ་མགོ་ཅན་མང་བའི་དུས་གསུམ་ནི་(དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ་)ཟེར་  
བ་ཡིན།

## དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་བ།

གང་ཞིག་དུས་གསུམ་སྟོན་པའི་ཚིག་ ༡ དེ་ལ་འཕུལ་ནི་མེད་པའམ། ཡོད་ཀྱང་འཕུལ་ཡིག་གཅིག་  
ཉིད་ལས། མི་འགྱུར་ཡིག་གཟུགས་གཅིག་པའམ། འཕུལ་ཡིག་འགྱུར་ཡང་སྒྲ་གདངས་ནི། པལ་  
ཆེར་མ་སྒྱུ་པ་ཐོར་བྱ་ལོ།

གོ་དོན། (དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་བ་)ནི། རིགས་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། ༡ དུས་གསུམ་སྟོན་པའི་ཚིག་གང་  
ཞིག་ལ་འཕུལ་གཏན་ནས་མེད་པའམ། ༢ འཕུལ་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་འཇུག་གཅིག་ཉིད་ལས་མི་འགྱུར་  
བར་ཡིག་གཟུགས་གཅིག་པའམ། ༣ ཡིག་གཟུགས་འགྱུར་ཡང་དུས་གསུམ་སྟོན་པའི་ཚིག་གི་སྒྲ་  
གདངས་མི་འགྱུར་བ་བཅས་དུས་གསུམ་གྱི་སྡེ་ཆོན་ཁག་གསུམ་པོ་དེ་ལ་(དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་  
བ་)ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།