



༄༅། །གནའ་བོའི་དགོས་ལྡན་ཞིག་གི་ལྷག་བསམ་དྲུལ་མོ།

གང་གིས་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་བརྒྱུད་ནས།

ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བྱིར།

དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ།

ཤཉུའི་སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།

ངའི་དེ་རིང་འདིར་སྤང་འདོད་པ་དང་བཤད་འདོད་པ་ནི།གནའ་བོའི་དགོས་ལྡན་ཞིག་གི་ལྷག་བསམ་ལས་མཆེད་པའི་བརྩེ་བ་ཡིན་ལ།ངའི་བཤད་འདོད་པ་ནི་སྤྲོ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བའི་མི་ཞིག་དང་སྤྱིར་གཏང་གི་ནང་པ་བ་ཞིག་འདོད་ཚུལ་ཙམ་མོ།མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ཆོས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོན་རིག་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་།ཡང་ལ་ལས་ནང་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཁ་མི་ལེན་པ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།གང་ལྟར་ནང་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་།ཟབ་པ་དང་།བྲིའི་ཚུལ་ལ་གཙོ་བབ་ལྡན་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་ནས་མི་ཆའི་ཐབས་ལམ་མང་པོ་བརྒྱུད་ནས་བལྟ་བའི་ལྷ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན།བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ང་ནི་ལམ་སྟོན་པ་པོ་སྤེལ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན།ངས་བྱེད་ཆོར་པན་པའི་སྤེལ་སྤྱིན་ཐུབ་ཡིན་ཡང་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟས་ནས་སོ་སོར་

ཕན་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད།མིའི་འདོད་པ་དང་ལས་དབང་མི་གཅིག་པས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཟེར་བ་དཀའ་མོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ཐག་
ཡིན།ཚན་རིག་པ་དང་མཁས་པ།ཚུམ་པ་པོ་སོགས་སྟན་གྲགས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ཆོས་
ལ་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་པ་ནི།ང་ཚོའི་དབུལ་སྤྱད་དེ་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་རོགས་ཞེས་
བརྗོད་པ་མེད་ལ།རྒྱལ་པོ་ལྷ་མ་བཀའ་པཐས་པ་ཡང་མིན་མོད།རིན་ཐང་རང་ལ་ཡོད་
ན།།གོང་ཐང་མི་ཡིས་རྒྱག་གོ་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྷ་མ་རེད།

འཇམ་སྒྲིང་འདིར་པལ་ཆེར་འདས་པའི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་ཅམ་གྱི་དུས་ནས་ད་ལྟ་
བར་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅིང་།དེང་གི་ད་ཆར་ཆ་བཞག་ན།ཡེ་ཤུའི་ཆོས་
ལུགས་དང་།ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་ཡང་འཇམ་སྒྲིང་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་
པ་རེད།དེ་དག་གིས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་།དཀའ་ངལ་ལ་འཕྲད་
སྐབས་སེམས་ཤུགས་སྒྲེལ་བའི་སྐྱེན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཆོས་
ལུགས་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་དང་བྱེད་ཆོའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་
དབྱེ་བ་བྱེ་བ་དེ་དུས་ཚོད་ཡོལ་བས་སྐད་ཆ་རེད།ཆོས་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ་ཆང་མར་གྲུས་
པ་བྱ་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།གལ་དེ་དེ་རིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདིར་བཞུགས་པ་
ཡིན་ན།ཡེ་ཤེས་ཆོས་ལུགས་པ་ཆོས་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཚོར་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་
དང་།འཇིག་རྟེན་བཞོད་པ་པོའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པའི་ཐོག་ནས་ཕན་གྱི་ཡོད།དེ་ལྟར་ཡིན་
ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲིག་འདུག་ཟེར་བ་ལས།དགག་པ་མ་བྱེད་གྱི་མ་རེད།དེས་
ན་ང་ཚོ་འཇམ་སྒྲིང་འདིའི་སྟེང་གི་ཆོས་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ་ཆོས་རྒྱུད་ཆང་མ་མཐུན་
སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།དེ་མིན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཁྲུག་པ་བྱུང་ན་
དེ་ཏ་ཅང་སྟོབ་པའི་གནས་རེད།ལྷག་པར་ཆོས་ལུགས་གཅིག་པའི་ནང་ཕན་ཚུན་གྲུབ་མཐའ་
དང་།ཆོས་རྒྱུད་བར་འཁྲུག་པ་བྱས་ན་དེ་ནི་ངོ་ཚ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་སྒོ་ཕམ་པ་ཞིག་རེད།དེ་
བས་ང་ཚོ་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དགོས།དེ་ཅམ་མ་ཟད་ཆོས་ལུགས་མེད་མཁན་དང་།ཆོས་ལ་དགག་

པ་རྒྱལ་མཁན་ཚང་མ་ལ་ཡང་ང་ཚོའི་གུས་བཅི་བྱེད་དགོས།དེ་དག་ནི་རང་གི་ཁམས་དང་
མོས་པའི་དབང་གིས་ཚོས་ལ་དད་རྒྱ་པར་ཞོག་ཚོས་ལ་སྦྱོན་དུ་བཟུས་དེ་དགག་པ་རྒྱལ་པ་
རེད།དེ་ཡང་རང་དབང་དུ་འཛོག་རྒྱ་ལས་དེར་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་ལྟ་ལོག་པ་ཞེས་དམོན་མི་
རུང་།གོ་ལ་རྒྱུ་པོ་འདིར་གནས་པའི་ང་ཚོ་ཚང་མ་བྱིས་གཅིག་གི་མི་བཞིན་མཐུན་སྦྲེལ་
བྱེད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དགོན་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་དགོན་པ་དེའི་ནང་སྤྱི་མཐུན་ནི་དགོན་པ་དེའི་མང་གཞི་ཡིན་
ལ་དགོན་པ་དེ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འགོ་བྱེད་ཀྱང་རེད།གཞན་ལ་བཟུ་བའི་མིག་ཡོད་ཀྱང་།རང་
ལ་བཟུ་ན་མི་ལོང་དགོས།ཟེར་བ་ཅི་བཞིན་དཔེ་གཞན་ལ་མ་བཟུས་རང་ལ་བཟུས།ཁ་གཞན་
ལ་བསྐྱོར་རང་ལ་བསྐྱོར་ནས།རང་སྤྱོད་ནས་འགོ་བཙུག་ཏེ།གང་འགྲིག་པ་དེ་རྒྱུད་འཛིན་
ལེགས་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།གང་ནོར་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་ནས་བཅས་དགོས་པ་རེད།སྤྱིར་བྱ་
གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ནོར་འཁྲུལ་མེད་ཟེར་བ་དཀའ་མོད་ཀྱང་།ནོར་འཁྲུལ་བཅས་
སྟབས་ན་དེ་ནི་འཕེལ་རྒྱས་རེད་ལ།དེ་ནི་ཡར་ཐོན་རེད།

ཕྱོགས་དང་རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་དག་གསོན་དང་།དེང་སང་ལུང་
པ་ལ་ལར་དབལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆ་བརྒྱབས་ཏེ།སྤྱོད་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤྱི་ཚད་ཏ་
ཅང་ཆེན་པོ་རེད།དེ་བཞིན་དུ་ས་ཕྱོགས་ལ་ལར་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་མར་གུད་བཞིན་པ་རེད།དེ་
དག་ནི་གཅིག་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རེད།གཉིས་ནས་ཕྱལ་རྒྱུན་སྤྱོད་ཡོད་མེད་དང་།ཏུར་
བཙོན་ཡོད་མེད་ལ་རག་པ་ཞིག་རེད།དེའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་འཛམ་གླིང་འདིར་སྤྱོད་དང་མི་འདྲ་
བའི་འབྱུར་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འགོ་རྒྱ་ཉག་གཅིག་རེད་ལ།ད་ལྟ་འདི་ནས་བཅས་དེ་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་
ཀྱི་རྗེས་སྤྱུས་ལ་ཆར་སྤོལ་རྒྱུན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ལ་དོ་སྤྲང་མེད་ཅིང་།སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུས་
འཛིན་སྟབས་པའི་རེ་བ་རྒྱལ་མཁན་རྒྱུད་རྒྱུད་བསྐྱེད་བའི་ཡོད་པ་དུས་བཅས་
པའི་དུས་རབས་གཅིག་ལྟག་གི་ནང་འགོ་བ་མའི་རིགས་ཚང་མ་དབལ་འབྱོར་དང་།ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་གཞན་ཞིག་གིས་འགོག་བྱས་པ་པར་

འོགས་རང་ཉིད་སྒྱུན་པ་ཆགས་ཡོད་པར་རྟོགས་ན་ཡང་རང་གིས་ཀྱང་འགོག་ཅུས་བྲལ་བ་
ཞིག་རེད།དེ་ནི་མའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྱུད་ཕྱང་སོང་བས་ལོས་ཡིན།དེ་ཕྱིར་རང་གཞན་ཚང་
མས་ད་ལྟ་ནས་ཡ་རབ་སྒྱུད་བཟང་དང་ཁྲིལ་དང་ངོ་ཚ་བེར་བ།དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་ནས་
སྒྲོམ་དང་དམ་ཚིག་བེར་བ།ངེས་འབྱུང་དང་ཚོག་ཤེས་བེར་བ་དེ་ཚོ་ནི་ངེས་པར་སྤྱང་སྒྱུབ་
དགོས་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་དང་།གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས་པ་
ཡིན།ཞིས་བཙུན་གཟུགས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོན་ལམ་ནས་རང་ཤག་དུ་སྤྱར་བའོ།སྐབ་མཛུགས་།

འདི་ལྟར་སྤྲས་པའི་གཏམ་འདི་དག།
སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས།
སྤིང་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ།
སྐྱུ་གསུམ་རྒྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག།
དག་ལེགས་འཕེལ།