

སྒྲོན་པ་སྤྲུལ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཐར།



བོད་སྐད་དྲུངས་མས་བསྒྲིགས།

རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པའི་མཛད་ཆེན་རྣམ་པར་ཐར་པ་པརྒྱ་དཀར་
 པའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། རྩོམ་པ་པོ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། རྩོམ་ཆར་བྱ་ཤིས་བསྐལ་
 བ་བཟང་པོ་དྲི་མེད་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། རྣམ་འདྲེན་ཉི་མ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་རིམ་
 གྱིས་ཡང་དག་ཤར་བ་ལས། བདེ་གཤེགས་བཞི་པ་ཟས་གཙང་སྲས་ཞེས་མད་བྱང་གྲགས་
 པའི་འོད་སྟོང་ཅན། སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་ཞིང་གི་ཉི་མ་ཤྱུག་ཏིག་ལ་ཕྱག་འཛུལ་
 ལོ། སྲས་མཚོག་གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་རྩ་འབྲུལ་དབང་ཕྱག་མོ་འགལ་བ། རྒྱལ་བའི་
 རྒྱལ་ཚབ་འོད་སྟངས་ཆེན་པོ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་དགའ་པོ། ཤུ་ནའི་གོས་ཅན་འཕགས་
 པ་ཉེར་སྲས་རྩ་ཏི་ཀ་དང་ནག་པོ་བ། ལེགས་མཐོང་ཆེན་མོ་ཆུ་དབུས་པ་སོགས་དག་བཙུག་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འདུད། གང་གི་མད་བྱང་མཛད་པ་མཐའ་དག་སར་གནས་འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྩི་ལྷ་བ་བཞིན་བརྗོད་མི་རུས་ན་ཚུར་མཐོང་བྱིས་པས་སྒྲིམ་ཅི་
 འཛུལ། འོན་ཀྱང་ཐེ་སྟོང་གསུམ་ལས་བྱང་བའི་མཛད་ཆེན་རྣམ་ཐར་ཆ་ཙམ་ཞིག། ཐོན་གྱི་
 སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་བཞིན་རང་གི་དད་པའི་རྟེན་དུ་འགོད།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཤྱུག་ཐུབ་པ།
 ཤྱུག་མེད་གི་ ཤྱུག་ཏི་རྒྱལ་པོ། སྟོབས་བརྩ་དང་ལྷན་པ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་བརྟེན་པ། ཉིན་
 ལན་གསུམ། མཚན་ལན་གསུམ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱགས་རྩེ་སྟོན་གྱིས་གཟིགས་ནས།
 གང་ནི་ཉམས། གང་ནི་འཕེལ། གང་ནི་གཞོད་པ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་མི་བདེ་བར་གྱུར། གང་
 ནི་ངན་སོང་ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབ། གང་ནི་ངན་སོང་གི་ལམ་ནས་བསྐང་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་།
 ཐར་བ་ལ་བཞག། གང་འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བའི་ལག་པ་ནས་དྲང་། ཐར་བ་ལ་བཞག།
 གང་འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བའི་ལག་པ་ནས་དྲང་། གང་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དོན་དང་
 བཅས་པར་བྱ། གང་གི་དགོ་རྩ་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིམ། སྒྲིམ་པ་ནི་གྲོལ་

བར་བྱ། ཞེས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བརྟེན་པ། མཆོག་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་
 ཞིང་། ལུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མངའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསམ་གས། མཐར་
 འོག་མིན་དག་པའི་ཞིང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་། མི་མཛེད་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་རྣམ་བཞི་རྗེས་སུ་
 འཛོན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ། འཇམ་བུའི་སྤིང་འདིར་མང་པོས་བཀྱར་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ཟས་
 གཙང་གི་ཟས་སུ་སྐྱབ་པ་ལྟམས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་། དཀའ་བ་སྤྱད་དེ། གསར་དུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བཟན་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ། ལྷ་
 སྤེ་བཟང་པོ་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་གི་བར་གྱི་སྐྱབ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤོན་གྲོལ་གྱི་
 ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་། དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ། ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྤོང་བའོན་ཆེན་པོ་དག་ལྷང་བཟན་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་།
 རྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤིན་ཏུ་བཀྱ་ཤིས་པར་མཛད་དོ། ཞེས་ཐོས་སོ། དེས་ན་འདིར་སྟོན་པ་
 མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ལ་མཛད་ཆེན་གྱི་སྤོང་བའོན་པ་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། བར་དུ་ཆོགས་བསམ་གས་པའི་
 ཚུལ། མཐར་མཛད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་སྤོང་བའོན་པའི་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ།
 དང་པོ། ཐུགས་བསྐྱེད་པ།

དང་པོ་ནི། བསྐྱོད་པ་ལས། མད་བྱང་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་གནས། འདྲ་
 བཅོམ་གསེར་རིའི་ཕྱིང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། ཁྲ་མེད་སྐྱབ་བཞི་ཉིད་བང་རིམ་མངོན་པར་
 མཐོ། སྤོང་བས་བཅུའི་མཁར་འཕགས་ཐུབ་དབང་རྩུན་པོར་འདུད། ལས་ཉན་རྒྱབས་ཕྱིང་

གཡོ་བའི་ཡིད་མཚོ་ལས། །རྩ་མཚར་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་པར་དཀར། །སྤྱོད་སྤྱེའི་ཉིན་བྱེད་
 དབང་པོར་མངོན་ཕྱོགས་ཏེ། །བསྟོན་ཚིག་གི་སར་བཞད་ལ་བཅེ་བས་དགོངས། །ལྷར་བཅའ་
 འགོ་བའི་སྒྱུ་པ་སྒྲ་ན་མེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་གནས་ཞིང་གི་མཚན། །སྤོང་ཕྱག་ཉི་
 མ་འབར་བའི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡི་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད། །སྤོང་ཆོ་
 བདེར་གཤེགས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པོའི་བྱང་། །བྱང་ཆུབ་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྤོང་ལམ་བརྒྱ་ཕྱག་
 ལས། །ཞིང་འདི་བཟུང་བས་རྒྱལ་ཀུན་མགྱོན་གཅིག་ཏུ། །པད་དཀར་ལྷ་བྱུང་བསྐྱགས་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲས་སོ།

དེ་ཡང་སྤོང་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུང་བྱེད་གཅིག་གི་བྱེད་མ་སྤྱོད་འདས་པ་ན། །བསྐྱེད་
 བ་ཆེན་པོ་འཇིན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་ཅས་བྱ་བ་
 ཞིག་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་མིག་མི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་སྤྱོད་དང་།
 རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྤྱོད་མངའ་ལོ། །དེའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་གཙོ་བོ་བྲམ་བེ་རྒྱ་མཚོའི་
 རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེད་བརྒྱུད་ཅུ་དང་། །སྤོང་མ་བྲམ་བེ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ། །རྒྱ་
 མཚོའི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེད་བྲམ་བེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པའི་མཚན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །འཁོར་ལོས་
 སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་གིས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པོ་ལ་སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་
 བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་སྐྱེད་གིས་ཀྱང་སྒྲ་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་བསྐྱེན་བཀྱར་
 བྱས་ཏེ། ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དང་སྒྲ་མ་གསུམ་འདས་པ་ན། །བྲམ་བེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་
 ལ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་ཤིང་ཚོས་མཉམ་ཏེ་མི་ལམ་བརྟགས་པས། །ཕྱོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་པར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་བ་
 སོགས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་གིས་སོག་ཆགས་མང་པོ་བྲམ་བེ་དང་། །སྤོང་པོ་འགའ་
 ཞིག་ཤིང་རྟ་བདེ་བ་ལས་ལམ་བདེ་བར་སོང་བ་སོགས་མིས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་
 པོ་ལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ཤིང་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་པས་ངན་སོང་དང་འཁོར་

བར་ལུང་བཟུང་། སྒོ་པོ་དེ་དག་ཉན་རང་དུ་ལུང་བཟུང་། གཞན་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བཟུང་དོ། །དེ་ནས་བླ་མ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་སྤྲོས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་མིར་གྱུར་པའང་རྟེན་པར་དགའ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བའང་རྟེན་པར་
 དགའ། དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པའང་རྟེན་པར་དགའ་ཡིས། སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་བསྒྲུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་པ། སངས་རྒྱས་པས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟང་པོ་འབྱུང་ན་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་མེ་ལོང་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
 བཞུགས་སོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 དག་བཟུང་དེ། ཞིང་གང་བཟང་བ་དག་འདམ་དུ་བཅུག་པས། རྒྱལ་པོའང་དད་དེ་རང་གི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ནས་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་བྱ་སྟོང་
 དང་། བླ་མ་ཟེ་རིག་བྱེད་སྟོག་པ་སྟོང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལྷན་བསྐྱལ་དེ། སངས་
 རྒྱས་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་དུང་དུ་སོང་ནས་སྤྱན་ལྡར་འཁོད་དེ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་ཆ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ནི་མ་འོངས་པ་
 ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 ལུང་བཟུང་དེ། བྱ་བྱ་པོ་མིག་མི་འཇུག་ནི། འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བཅུགས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བར་ལུང་བཟུང་པ་ནས། རྒྱལ་བྱ་སྟོང་ཆང་བའི་བར་དུ་ལུང་
 བཟུང་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བཟུང་བའི་བཞི་སྟོང་དང་། སྟོག་ཆགས་དུང་ཕྱུར་ཕྱག་དགུ་དང་།
 རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་སྤྲོས་པ་བཟུང་ཅུ་དང་། བླ་མ་ཟེ་རིག་བྱེད་སྟོག་པ་སྟོང་གཅིག་དང་། ཟེ་བྱེ་
 བ་ཕྱག་གསུམ་ཡང་ལུང་བཟུང་དོ། །དེ་ནས་བླ་མ་ཟེ་རིག་བྱེད་སྟོག་པ་སྟོང་གི་ཐ་མས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ལ། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་དེ་ལ་ཐུབ་པ་ཉི་མ་དུ་མཆི་བར་
 འགྱུར་ཞེས་གསོལ་བ་ལ། བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཐུབ་པ་ཉི་མ་སྟོང་དང་བཞི་འབྱུང་བར་འགྱུར་

རོ། །གསལ་བ། བདག་ནི་ཐུབ་པ་ཉི་མ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་ཆའི་ཆད་དང་གདུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཅི་
 ཅམ་པ་དེ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྙིང་པོས་
 ལེགས་སོ་གནང་། སངས་རྒྱས་ལྷན་མཛད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་
 བྲམ་བེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྙིང་པོའི་དྲུང་དུ་ཕུས་མོ་གཡས་
 པའི་སྤྲང་ས་ལ་བཙུགས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 གཡོས་ཤིང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོད་དེ་མེ་དྲོག་ལ་སོགས་
 པའི་ཆར་བབས་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཇེ་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་དོ། །བདག་
 གིས་སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་མང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་འཛིན་དུ་བཙུག་པ་དེ་དག་གིས། སྟིགས་མ་ལྷ་
 བདོ་བའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྐྱབས་མེད་པ་དཔུང་གཉེན་མེད་པ། དེ་དག་སྤངས་ནས་རང་
 རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟང་པོ་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་སྤོང་བ་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན།
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་སྙིང་རྩེ་བས་བདག་གི་སྙིང་ཤིང་ཀང་བྱ་ཤིའི་འདབ་མ་བཞིན་དུ་
 འདར་ཞིང་ལྷས་ཤ་ཐང་བར་གྱུར་ན། བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་
 པར་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པས་མི་སྦྱོ་བར་གྱུར་ཅིག དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་དང་།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོན་སུས་ཀྱང་བསྐབ་མ་སྦྱོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྒོ་བ་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་
 རེ་རེའི་དོན་དུ་འང་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་བཅུར་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བར་གནས་ཀྱང་མི་སྦྱོ་
 བར་གྱུར་ཅིག སྦྱེ་རྒྱ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཐུབ་པ་དུག་གསུམ་ཤིན་དུ་བདོ་བ་པ་ལ་པར་མི་འཛིན་
 མ་ལ་མར་མི་འཛིན་ཐེག་པའི་ལས་ལ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་དགོས་པའི་
 སེམས་ཅན་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་དབང་གིས་ཕྱ་གེ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། ཉན་
 ཡམས་ལ་སོགས་པ་མི་བཟང་བ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་དུས་དེར། བདག་དགའ་ལྡན་ནས་
 བབས་ཏེ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སོགས་མཛད་པ་བཙུག་གཉིས་པོ་རེ་རེ་
 ལའང་སྒྲོན་ལམ་ཆད་མེད་པ་བཏབ་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་སེམས་ཅན་སེམས་འབྲུལ་བ་ཉོན་

མོངས་པས་དགྲགས་པ་ནམས་དང་། བྱང་མེད་ནམས་ཀྱང་བདག་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་
 བྱང་བར་གྱུར་ཅིག བདག་ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་དུ་གནས་པར་
 གྱུར་ཅིག ལོ་ལྔ་བརྒྱུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གནས་པར་གྱུར་ཅིག བདག་གི་སྐུ་
 གཏུང་ནམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། བསྐབ་པའི་གཞི་གཅིག་ཙམ་འཛིན་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་
 གཅིག་ཙམ་སྟོག་པ་ཡན་ཆད་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག་ལས་སྤར་མི་ལྷོག་པར་གྱུར་ཅིག བདག་
 གིས་བསྐལ་བ་དུ་མར་ཆོགས་བསགས་པ་དེའི་མཐུས་སེམས་ཅན་གང་དག་དཔུལ་བ་ཆེན་
 པོར་སྐྱེས་ནས་བདག་གི་ལུས་རྩལ་ཐུ་རབ་ཀྱི་གངས་སྟེད་དུ་གྱུར་ཅིག ལུས་རེ་རེ་ཡང་རི་
 རབ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིག དེ་རེ་རེས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐལ་དྲག་ཅིང་རྩལ་པ་མི་བཟད་པ་བསྐལ་བ་
 ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་དུ་སྟོང་གྱུར་ཅིག དེ་བཞིན་དུ་དུང་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་
 དང་། མིའི་ནང་ནའང་འོན་པ་དང་། ལོང་བ་དང་། ཟླ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་
 དུ་བདག་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྔ་བརྒྱ་
 བཏབ་པས། འཁོར་དེར་ཡོད་པའི་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་མིག་ནས་མཆི་མ་འཛག་
 ཅིང་ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ནི། ལེགས་སོ། ལེགས་
 སོ། །ཞེས་བསྐྱགས་པ་བཅོད་དེ། རྟོགས་བརྩམས་ཞིང་ཁམས་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་
 འདས་ནམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་སྐྱེས་བསྐྱར་ཅིང་། ཞིང་རེ་རེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ནས་ཕྱག་བྱས་ཤིང་བསྐྱགས་པ་བཅོད་དོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོས་བཀའ་རྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ནི་མེ་
 ཏོག་ཉ་བཅའོ། ཁྱོད་ནི་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཉ་བཅའོ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ནི། སྐྱེ་རྒྱ་ཆོ་
 ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་མི་དགོ་བརྩ་ཆང་བར་སྟོད་པ། མཆོམས་
 མེད་པ་ལྔ་བྱེད་པ། ཤིན་ཏུ་འདུལ་དཀའ་བའི་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པས་གང་བ། ཞིང་མ་
 དག་པ་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ལོ་བཞི་བརྩ་རྩ་ལྔར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལུང་

བཏྟན་ཏོ། །དེ་ནས་སྐར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་
 ཏོ། །བདག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དྲག་ལ་
 བཀོད་པ་དང་། །ཐ་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྐྱའི་རྩེ་མོ་ཙམ་ལ་བཀོད་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་
 ཞིག་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག་གིས་བྱིར་མི་ཐོག་པ་ལ་མ་བཀོད་ན་བདག་གིས་ཕྱོགས་བརྩའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་གྱུར་ཅིག བདག་འཛང་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག བདག་གི་
 བཏྟན་པ་ལ་གོས་རྩར་སྤྲིག་བགོས་ནས་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བྱང་བ། སྤྱོད་ངན་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 དང་། བདག་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་གཅིག་ཙམ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མ་
 བཀོད་ན་བདག་འཛང་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག ཆོས་གོས་རྩར་སྤྲིག་ལྟ་དང་བཅས་པས་མཛོད་
 པར་འོས་པ་སོར་བཞི་བ་ཙམ་འཛང་བ་དེ་དག་ཀྱང་དབྱལ་པོངས་དང་ནད་ཡམས་དང་
 དམག་འབྲུག་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོགས་སྟོང་རྩེ་པར་དཀར་
 པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་ལས། །ང་ནི་སྟོན་ཆེ་དམན་
 པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ། །འཇམ་གང་ཞིག་ནི་དབྱལ་བ་བྱས་
 བས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །འདུལ་བ་ལྷང་
 སྟོན་གྱི་གཞི་ལས། ཀུན་དགའ་བོས། །འཇིག་རྟེན་གཙོ་བོ་རྣམས་འདྲེན་པ། །ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བྱང་ཆུབ་ཐུགས། །ཐོག་མར་གང་དུ་བསྐྱེད་པ་དག །སྐལ་ལྷན་ཆེན་པོས་བདག་ལ་
 གསུངས། །ཞེས་ཞུས་པ་ན། སངས་རྒྱས་འདོད་ཆགས་བྲལ་ཐོས་ཤིང་། །སྤང་པོ་དྲགས་པའི་
 ཤེས་ཆེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱུར་མཐོང་ནས། །ངས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 དོ། །མི་དབང་འོད་ལྡན་གྱུར་པ་ན། །ངས་ནི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་བྱིར། །ངས་ནི་བརྟན་པོར་
 དམ་བཅས་ཏེ། །སྟོན་མེད་པ་ཡི་བྱིན་པ་བཏང་། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡན་གྱི་རྟེན་ལ་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། །དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས། །སྐྱེ་བ་ལྔར་སྐྱེས་གོམས་པ་
 ལས། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རྒྱལ་པོ་ཡིས་ནི་སྟོན་སེམས་སྐྱེས། །འཁོར་བ་ཆུ་
 སིན་འབྱུང་གནས་སྟུ། །རྣམ་པར་བྱིང་བའི་འགོ་བ་འདི། །དགོ་བའི་ལམ་ནས་རྫོགས་པ་

ཡི། བྱང་ཆུབ་གྲོལ་བར་ཡང་དག་བསྐྱེལ། ཁེས་པའང་ལུང་སྒྲན་གྱི་གཞི་ལྟར་ཡིན་ནོ། དེས་
ན་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་མདོ་ལས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས། བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་སྤྱིང་
རྩེ་པད་དཀར་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

སྤྱིང་པ། བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་སྤང་མཐའ་ཡིས། བསྐྱེལ་བ་ཆེན་མོ་འཛིན་མའི་འཇིག་
རྟེན་དུ། སྤྱིང་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར། རྩིབས་ཀྱི་མུ་འབྱུང་ཅེས་བྱའི་
རྒྱལ་པོར་གྱུར། དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་། ལས་སྦྱོང་རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱད་ཁྱི་
བཞི་སྟོང་མངའ། སྦྱོན་པོ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་ལ་སོགས། བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་སྟོག་པ་སྟོང་
ཡང་བྱོན། དགོ་བཅུའི་བྲག་གིས་སྤང་བ་དཀར་པོ་ཡིས། རྩོགས་བཅུའི་འཁོར་ལོ་འགོངས་
པའི་འཇིག་རྟེན་དེར། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ཞེས། ཡང་དག་རྩོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་བྱོན། ཁི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། རྒྱལ་སྦོན་སྤྱིང་
དང་བཅས་པའི་བསྟོན་བཀུར་གྱིས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེ་ལ་མཆོད་པ་ནི། ཀྱུན་བཟང་
མཆོད་པའི་སྦྱོན་དང་མཚུངས་པར་མཛད། ཀྱང་ཆོ་བྲམ་ཟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི། གྲི་
མེད་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་གསར་དུ་ཆོས། སྒྲ་མེད་
བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། རྒྱ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོ། བཅེ་
ཆེན་ཐུགས་རྩེ་རྒྱུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྦྱོང། སྦོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་སྤྱིང་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིང་། ལ་
འོངས་མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་ཞིང་དུ་གཡོས། དེའི་ཆོ་བྱེད་ནི་པདྨ་དཀར་པོ་དང་། རྒྱ་སྐར་
ཁོད་ཀྱི་ཉ་རྒྱས་སྒྲ་བ་ལྟར། རྒྱལ་སྤྱིང་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་སོ་ཞེས། རབ་འབྱམས་
ཞིང་ནས་བཞུགས་བཅོད་མེ་རྟོག་འཛོར། དེ་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་སྦོན་པའི་ངོ་མཚར་གྱིས། ལ་
ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདར་ཞིང་གཡོས། རྩོགས་པའི་གདུགས་དཀར་འོག་མིན་ལྷ་ཡིས་
བསྐྱེངས། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནག་པོ་ས་ལ་བསྟེལ། རྩེད་བྱང་སྤྱིང་སྟོབས་ཆ་ཤས་ཡོངས་
ལྷ་རྩོགས། ཐུགས་རྩེ་འོད་དཀར་རིང་ནས་རིང་དུ་འཕྱོ། རྒྱལ་སྤྱིང་སྒྲ་བ་དག་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནི། སྤྱིང་པའི་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་བཀའ་དྲིན་དུན། ཀྱང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་

ཆེན་ཏེ། རྒྱུས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་ལ་བྱག་འཚལ་ཞིང་། གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་
བ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚྲིགས་སུ་
བཅད་པའོ།།

གཉིས་པ། ཚྲིགས་བསགས་པ།

གཉིས་པ་ཚྲིགས་བསགས་པའི་ཚུལ་ནི། བསྟོན་པ་ལས། འཁོར་དང་ཡོངས་སྟོན་ལུས་སྟོག་
གཏོང་བ་སོགས། བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚྲིགས། ཁྲབས་ཆེན་སྟོན་པའི་
དབྱང་ཚྲིགས་ཡན་ལག་བཞིས། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། བེས་སྐྱས་
སོ།།

དེ་ཡང་སྟོན་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ངས་སྟོན་ནད་པའི་ཆེད་དག་ཏུ། རང་གི་
འཚོ་བ་ཡོངས་བཏང་བས། སེམས་ཅན་ཕོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བསྟོན་པ་ཡུན་རིང་
འབར་འགྱུར་ཅིག། བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱུ་མ་དང་། རྟོན་དང་སྒྲང་ཆེན་ཤིང་ཏྲ་དང་། རིན་ཆེན་
བྱང་རྒྱུ་ཕྱིར་བཏང་བས། བསྟོན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། ཅས་དང་། བཅེ་བའི་རྒྱ་ཡི་
ཤ་ཁྲག་དང་། འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་གྱུར་ཀྱང་། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཏང་བ་ཡིས། ཚེས་
ཚུལ་རྣམས་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་པརྒྱ་དཀར་པོ་
ལས། ཀྱུན་དགའ་བོ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟུང་པ་སྟོན་པ་ན། ཅི་ཙམ་དཀའ་བ་སྟུང་པ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟུང་དོ། ངས་རྒྱལ་སྟོན་དང་། རྒྱག་པ་དང་ཀྱང་ཡོངས་
སུ་བཏང་ཞིང་། བྱ་མོ་དང་། བྱ་མོ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། བདག་གི་སྟོག་དང་། ཤ་དང་། ཁྲག་
དང་། རུས་པ་དང་། ཀླང་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་དང་། མགོ་དག་
ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དང་། རྒྱག་བསྐྱེལ་དུ་མ་སྟོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ། ཀྱུན་དགའ་བོ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
ན། གང་བྱ་དཀའ་བ་དག་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
ངས་རྒྱག་བསྐྱེལ་གང་དག་སྟོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། ཀྱུན་དགའ་བོ། གལ་ཏེ་བརྗོད་ན་

བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་ན་ཆོག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོས། ཀུན་དགའ་པོ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྱུག་ཐུབ་
 པ་དེས། རྫོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲུག་བསྐལ་མི་
 བཟད་པ་ཚུབ་ཅིང་དྲག་པའི་ཚོར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་སྦྱོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་བཤད་ན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་བདག་ཅག་གི་དོན་དུ་དགའ་བ་སྤྱད་དོ། །ཞེས་གལ་ཏེ་བྱིས་པ་སོ་
 སོའི་སྤྱི་པོ་དག་ཆོག་བཞི་པ་གཅིག་གིས་སྦྱང་རྩེ་བསྦྱོད་ན། ཀུན་དགའ་པོ། སེམས་བསྦྱོད་པ་
 དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་
 འགྱུར་བར་ང་སྤྲོ་ན། ཀུན་དགའ་པོ། ང་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྦྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོས། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྫོན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བའི་
 སྤྲུལ་གཞིན་རྒྱ་བཙོན་འགྱུས་སྦྱོད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུང་པོ་
 ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྦྱོན་པ་ནས་བཅུམས་
 ཏེ། བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་བསགས་པས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 ནས་གོང་བྱིར་འཇོམ་བུ་ཆུ་བའི་གསེར་དུ་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པར་སྤྲང་བའི་སྤྲོ་ཆེན་པོ། ཆོང་
 དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་དུ་གྱུར་བའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་
 འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་རྩེ་སྤྲུལ་བསྟེན་པ་མཐོས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 གངས་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་བསགས་པས་ས་བདུན་པ་མོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་
 བྱིའུ་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛེད་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་
 པ་ལ། མེ་རྟོག་ཟུང་ལ་ལྷས་མཆོད་ཅིང་གྱིཾ་ས་རའི་པགས་པ་དང་། རལ་བ་གསེར་གྱི་མདོག་
 ཅན་གདན་དུ་བཏང་ནས་བསྟེན་བཀུར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། གངས་མེད་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་
 བསགས་པས། ས་བརྒྱད་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ཐོབ་པས་ས་བཅུ་རྫོགས་སོ་ཞེས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་ལྡོ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཇི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛེད་ལ་ཟུང་
 པལ་ལྷས། །གཏོར་ཏེ་རལ་བ་གདན་དུ་བཏིང་བས་པས། །མི་སྤྱིའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་གྱུར་

བས། །ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཞེས་ང་ལུང་བསྟན། །ཞེས་དང་། །ལུང་ལས། གང་ཆོ་མར་མེ་
 མཛད་ཀྱིས་ང་། །ལུང་བསྟན་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །དབང་བཅུ་
 དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་ནས་ས་དང་པོའི་བར་
 ཏུ་གངས་མེད་པ་དང་པོའི་ཆོགས་དང་། །ས་དང་པོ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ཏུ་གངས་མེད་
 པ་གཉིས་པའི་ཆོགས་དང་། །ས་བརྒྱད་པ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་ཏུ་བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་པ་
 གསུམ་པའི་ཆོགས་རྫོགས་སོ། །གཞན་ཡང་། །ཆོགས་ལམ་ལ་གངས་མེད་གཅིག་གི་ཆོགས་
 དང་། །སྦྱར་བའི་ལམ་ལ་གངས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། །ས་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་གངས་མེད་
 གསུམ་གསུམ་སྟེ། །གངས་མེད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གསུངས་པའང་ཡོད་དེ། །བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་
 ཆེན་ལས། །འདི་ལྟར་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་དང་པོས་ནི། །ཆོགས་ཀྱི་ས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ས་
 དང་པོའི་བར་ཏུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པས་ནི། །དེ་མ་མེད་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་
 བདུན་པའི་བར་ཏུ་ལོ། །ཡང་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་པས་ནི། །ས་མི་གཡོ་བ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཏུ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས་འདི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཀྱི་
 ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱང་ཆོགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་གཅིག་
 འདའ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མོས་པ་སྦྱོད་པའི་ས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན་བསྐལ་བ་
 གངས་མེད་པ་གཉིས་འདའ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་བར་ལ་སོ་སོ་སོ་སོར་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་
 གསུམ་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་
 འོད་སྟེང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འདུལ་བ་ལུང་
 སྟན་གྱི་གཞི་ལས། །ཀུན་དགའ་བོས། །འཇིག་རྟེན་གཙོ་བོ་རྣམ་འདྲེན་པ། །ཁྱོད་སྟོན་བྱང་ཆུབ་
 སྦྱོད་པ་ན། །སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་དུས་གང་དུ། །རི་ལྷ་བྱར་ནི་བསྟེན་བཀུར་མཛད། །ཅེས་ཞུས་
 པ་ན། །སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ནས། །འདྲེན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་གི་བར། །བདུན་ཁྱི་དང་ནི་

ལྷ་སྟོང་གི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཛོད་དོ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛོད་ནས་ནི། རྩབ་
 པ་དབང་པོའི་རྒྱལ་མཛན་བར། བདུན་ཁྱི་དང་ནི་དུག་སྟོང་གི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ང་
 ཡིས་མཛོད། སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛོད་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་བར་དག་
 ཏུ། བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་ང་ཡིས་མཛོད། གངས་མེད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ནི། རྒྱལ་བ་ངས་ནི་
 མཛོད་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ནི་སྟོད་པ་ན། ཇེ་ཚོ་ང་ལ་སྐྱོ་སེམས་མེད། ཅེས་དང་། མཛོད་
 ལས། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག། གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱང་། དང་པོ་
 སྤྱུ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལ། སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ཐུབ་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མཛོད་ཅིང་
 སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཚུལ་ནི། ལུང་སྟོན་གྱི་གཞི་ལས། སྟོན་གྲོང་ཁྱེར་ཡངས་པའི་རྩ་མཐའ་
 ཡངས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་བསེར་མའི་སྟུན་
 གྱིས་ཟིན་པ་ལ་ཆུ་འཇམ་པོས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ་ཏེ། མར་དང་ཏིལ་མར་གྱིས་བྱགས་ནས། བྱ་
 རམ་ཆུའི་བཏུང་བ་དྲངས་པས་སྟུན་ལས་གྲོལ་ཏོ། ཇེ་ནས་དེ་དད་ནས། བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་
 སྦྱིན་པ་འདི་ཡིས་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་རིགས་སྟེས་ལ། ཁོ་ན་ཏན་རིགས་དང་རྩས་དག་མཉམ་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་གྱུར་ཅིང་། བདག་གིས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བར་གྱི་ཉམ་ཐག་འཆི་བ་ཡི། བ་
 རོལ་ཞི་བ་རྒྱ་ཆེན་འཇིགས་པ་མེད་པས་སྟོལ་བར་ཤོག། ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། ཞེས་དང་།
 ང་ནི་རྩ་མཐའ་གྱུར་པ་ན། སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ཐུབ་མཛོད་ནས། བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ནི་ཐོག་མར་
 ངས། མར་དང་ཏིལ་མར་གྱིས་མཛོད་དོ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ཇེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་
 མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མགོ་བརྒྱམས་པ་མིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྦྱིན་
 ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་དུ་མས་ཡང་དག་པར་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དཔག་པ་དང་། བསམ་པ་དང་།
 བཏྱག་པ་མི་རྣམས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་གསོལ་
 བ། བཙུག་ལྷན་འདས། བསྐྱེད་པ་གངས་མ་མཆིས་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་མ་ལགས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་

གྱི་བྱ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། དེ་ནི་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་
 པར་མི་རུས་གྱི། རྣམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་
 ཚེ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བསྐལ་བ་བགང་བར་བྱ་ཡི། ཐོག་མའི་སེམས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་ན་ཐེག་བསྐྱུས་ལས། བཟང་དང་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་།
 སེམས་བརྟན་བྱད་པར་འགོ་བ་ཡིས། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། བཟང་པོ་ནི་དགེ་བ་སྟེ།
 དེ་སྟོབས་དང་ཐུན་པར་གྱུར་པ་ནི་བཟང་པོའི་སྟོབས་ཅན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྟོན་པ་ནི་འདིར་སྟོན་ལམ་དུ་འདོད་དེ། དེ་ལ་ཡོད་པས་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་ནོ། །དེ་
 ལ་དགེ་བའི་རྩ་བའི་སྟོབས་ཅན་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་བེལ་གྱིས་མི་ནོན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་ནི། ཏྲག་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སེམས་བརྟན་པ་ཉིད་ནི། མི་དགེ་བའི་གྲོགས་པོས་བརྗོད་གྲང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡོངས་
 སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་དུ་འགོ་བ་ནི། མཐོང་བའི་ཚས་དང་ཆེ་རབས་བྱེ་མ་ལ་
 དགེ་བའི་ཚས་འཕེལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉམས་གང་གི་ཆེ་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་དང་། སེམས་བརྟན་ཏེ་བར་མ་དོར་མི་ཚྲོག་པ་དང་།
 བྱད་པར་དུ་འགོ་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རུང་ཟད་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པ་དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་
 གངས་མེད་པ་གསུམ་བརྩམས་སོ། །ཞེས་དགེ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། རྒྱལ་གྲས་གྱི་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བའི་སྐབས་ཤིག་ནས་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པའི་ཚོགས་གྱི་མགོ་བརྩམས་པར་གསུངས་
 སོ། །ཚོགས་གྱི་སྐད་དོད་ནི། སལྟར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། སམ་ནི་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པ་དང་། ལྷ་
 ནི་ངོ་བོ་དང་། ར་ནི་འཛིན་པ་སྟེ། དེས་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ནི། བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ངོ་བོ་འཕ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི་ཚོགས་གཉིས་གྱི་འབྲས་
 བྱར་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཚོགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཞེས་པ་ནི། གཞན་ལ་ཕན་ཞིང་

བསོད་པས་གསོས་ཤིང་གནས་པའི་མིང་དུ་བཅ་གཉིས་ལས་གསུངས་ལ། སྤྱིར་བསོད་ནམས་
 ཞེས་པ་སྐབས་འགར་དགེ་བ་སྤྱི་དང་། སྐབས་འགར་འདོད་པའི་དགེ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་
 པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་
 ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། སྟོང་རྗེ་ལ་
 སོགས་པ་ཚོགས་ཡིན་པས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནམ་པ་བརྩ་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 བོ། ནང་དང་། ཕྱི་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་། སྟོང་བ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་།
 འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་
 པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཚས་ཐམས་ཅད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་།
 མི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་
 དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ནམ་པ་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་
 སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྤྱིན་དང་ཚུལ་
 བྱིས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི། ཚོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་
 རྟེ། །ལྷ་ཆར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། ཞེས་པར་བྱིན་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་དང་། ཐ་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ལ། བསོད་པ་བཙོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་
 གསུམ་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཀ་དང་། འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱིན་
 པའི་ཆོ་པར་བྱིན་དང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། འཇུག་པ་
 ལས། སྤྱིན་སོགས་ཚས་གསུམ་དེ་དག་པལ་མ་ཆེར། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིས་པ་ནམས་ལ་
 བཟུགས། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་སྐྱ་ཡི་རྒྱ། ཞེས་པར་བྱིན་དང་པོ་གསུམ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། གཟུགས་སྐྱའི་
 རྒྱའི་གཙོ་བོ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཚས་སྐྱའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་དང་།
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་བྱིན་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། བསོད་
 ནམས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལྟ། །དེ་ལ་ནམ་གསུམ་རྟོག་མེད་པས། །དེ་རྗེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་

རྒྱུ་ལྟེ་མེ་མཐུན་ཕྱགས་སྤང་བྱེད། ཁྱིམ་པར་བྱིན་དང་པོ་ལྟ་བུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་
 དང་། དེ་ལྟ་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚྭ་གས་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་ལོ་ལྟ་བྱིན་པ་ལྟེ་མེ་མཐུན་པའི་ཕྱགས་སྤང་བྱེད་
 དུ་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ནི། ཚེས་དབྱེངས་བསྟོད་འབྲེལ་ལས། དེ་
 ལས་རྒྱུད་ལྷ་མས་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་མ་བཟེན་པའི་པར་བྱིན་ལྟེ་དབང་དུ་བྱས་
 པ། འཇུག་པས་ནི། དང་པོ་གསུམ་གཙུག་ཆེ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱིས་ནི། དང་པོ་གཉིས་དང་
 བྱི་མ་གཉིས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། བར་པ་གསུམ་ལ་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་
 དབང་དུ་བྱས་སོ། ཁྱིམ་བཤད་དོ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ཁྱིམ་པའི་གྲངས་
 མེད་ཀྱི་དོན་ནི། གཤམ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པར་ལམ་སྒྲོམ་དོགས་ན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གཞན་མི་འཐད་ལ། གསུམ་ཡིན་ན་གྲངས་མེད་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཡེ་གྲངས་མེད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི། གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་དང་། ས་ཡ་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་རྣམས། རྒྱུང་
 བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། བཟེར་འབུམ་ཁྲག་ཁྲིག་རབ་བཟུམ་དང་། གཏུམས་དཀྱིགས་མི་
 འཇུགས་ཁྱུང་འབྱིན་དང་། ཁྱིམ་པ་ནས། གྲངས་མེད་པ་ནི་མཐའ་མ་ཡིན། ཁྱིམ་གསུངས་པ་
 ལྟར་གྱི་གྲངས་ཀྱི་གནས་དྲུག་ཅུ་པ་ལ་གྲངས་མེད་ཅེས་མིང་གིས་བཏགས་པ་དེའི་དབང་དུ་
 བྱས་པར་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་གསུངས་ལ། བཤད་པའི་རྣམས་གྲངས་གཞན་ནི། བྱང་ས་
 ལས། བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་དང་པོས་ནི་མོས་པས་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ་ལས་ཡང་
 དག་པར་འདས་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་འཛོལ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་འབད་པས་
 འཛོལ་གྱི་མི་འབད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་གཉིས་པས་ནི་རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་ནས། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ཚྭ་ལ་བ་དང་བཅས་པའི་
 བར་ལས་འདས་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ་འཛོལ་པར་འགྱུར་
 རོ། དེ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་བསམ་པ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ནི་ངེས་པར་
 འབད་པའི་བྱིར་རོ། བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་པས་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་ལྟན་

གྲིས་གྲུབ་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་གནས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་མཆོག་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་
 པ་ནི་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཉིད་མཆོན་དང་། ཟླ་
 བ་དང་ཟླ་བ་བྱེད་དུ་བགང་བའི་ཚུལ་གྲིས་དུས་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གངས་མེད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བགང་བའི་ཚུལ་གྲིས་བགང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་
 གངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་སྣ་མ་ཤོས་
 གྲིས་ནི། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་པར་འགྱུར་
 རོ། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་ཕྱི་མ་ཤོས་གྲིས་ནི། གསུམ་ཁོ་ནས་འཛོལ་གྱི་ལྷག་པས་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། སུ་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་པ་ཆེ་པའི་ཡང་ཆེན་པོས་སྦྱོར་བ་དེའི་ནང་ན་ལ་ལ་ནི་བར་གྱི་
 བསྐྱལ་བ་མང་པོ་ཞིག་འདུམས་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་དག་གི་བར་དུ་
 འདུམས་པར་བྱེད་གྱི། གངས་མེད་པ་འདུམས་པར་བྱེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་སྟོན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བྲམ་ཟེ་བྱེད་ཞིག་དུ་གྱུར་པའི་ཚོ། སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་རིའི་སྤྲལ་ཞིག་ན་མེ་
 ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་འཁྱུགས་པ་མཐོང་ནས་རྐང་ལ་གཅིག་གིས་འགོང་སྟེ་ཞག་བདུན་གྱི་
 བར་དུ། ཟླེས་བྱ་བྱང་མཆོག་ཁྱོད་འདྲའི་དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལྟ་ཡུལ་ས་ལ་
 མེད། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཐོས་བྱ་ཡི་གནས་ནའང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །རྩ་ཡི་ཕོ་བྲང་གནས་མཆོག་དག་ནའང་ཡོད་མེན་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་དག་
 ནའང་མེད། །རི་དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ས་སྟེང་རྒྱས་པ་ཀུན་དུ་ཡུལ་ཞིག་ག་ལ་
 ཡོད། །ཅིས་དེ་ལྟར་སྟོར་བ་བྱས་ཏེ་བསྟོད་པས་བསྐྱལ་བ་དགའི་ཆོགས་འདུམས་པར་ལྷང་
 སྟན་གྱི་གཞི་ལས། རིན་ཆེན་བྱ་བའི་སྤྲལ་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་ལ་ནི་ངས། །དེ་ཆོ་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་བསྟོད་པས། །བསྐྱལ་བ་དགའི་ནི་ཕྱིར་བསྟོལ་ཏོ། །ཞེས་དང་། མདོ་གཞན་
 ལས་ཀྱང་། བྲམ་ཟེ་དམ་པ་དེ་རིང་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལེགས་བསྟོད་པའི། །སྟོབས་དང་

བཙོན་འགྲུས་འདི་ཡིས་ནི། །བསྐལ་བ་དགུ་ཞིག་འདུམས་པར་འགྱུར། །ཞིས་འབྱུང་བ་ལྟར་
རོ།།

འདིར་སྤྲུལ་པ། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་འཛངས་པའི་ཆུ་གཏེར་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཟླ་བ་
དཀར་པོའི་ཕྱེང་། །ས་ཆེན་བརྩ་གཉིས་བྱིས་དུ་ཤར་བའི་ཆོ། །གཞན་པན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
འོད་ཟེར་འཕྲོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འདུན་པའི་སེམས། །དཀར་ཆོས་ཀུན་གྱི་གཞི་
རྟེན་ས་དང་མཚུངས། །པན་བདེའི་བསམ་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སེམས། །དྲི་མེད་འཇམ་བྱ་
ཆུ་ཡི་གསེར་དང་འདྲ། །ལྷག་བསམ་ཆེན་པོ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སེམས། །རྒྱ་སྐར་ལམ་ནས་ཟླ་
བ་ཆོས་པ་བཞིན། །མཁུན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་སྒྱུར་བའི་སེམས། །སྐྱབ་པའི་བྱད་ཤིང་སྟག་
པའི་མེ་དང་མཚུངས། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་འདོད་སྤྱན་པའི་སེམས། །ནམ་ཡང་ཟད་
པ་མེད་པའི་གཏེར་དང་འདྲ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སེམས། །རིན་ཆེན་
འབྱུང་གནས་དག་གི་རྩིས་སུ་འགྲོ། །ནམ་པར་འཆོ་བས་གཡོ་མེད་བཟོད་པའི་སེམས། །ཤིན་
ཏུ་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདྲ། །བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་འོད་སྤང་འཕྲོ་བའི་སེམས། །རྩྭ་རྩེ་
རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡང་དག་མཚུངས། །གཡོ་མེད་བསམ་གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སེམས། །ཤིན་
ཏུ་བརྟན་པ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །ལྷ་རིག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སེམས། །འགྲོ་བའི་
ནད་བརྒྱ་སེལ་བའི་སྤྲན་དང་མཚུངས། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་རིང་དུ་སོང་བའི་སེམས། །འགྲོ་
དོན་མཇུག་པའི་བཤེས་གཉེན་དཔེ་ཅུ་བྱས། །དབང་བཅུ་ཐོབ་པ་སྤྲོན་ལམ་ཆེན་པོའི་
སེམས། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་འདྲ། །ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོབས་དང་
ལྡན་པའི་སེམས། །སྤྲ་ཆོགས་འབྲས་བུ་སྤྲོན་བྱེད་ཉི་མ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་གཏེར་དང་
འགྲོགས་པའི་སེམས། །ཀུན་ཏུ་སྟན་པའི་དྲི་ཟེའི་སྒྱུ་དབྱངས་འདྲ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་
དང་ལྡན་པའི་སེམས། །ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
ཆོགས་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས། །མི་ཟད་རིན་ཆེན་མང་པོའི་མཛོད་དང་མཚུངས། །བྱང་ཆུབ་

རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སེམས། རྒྱན་ཏུ་རྒྱ་བའི་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ། རྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་
 སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་སེམས། རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོ་བའི་བཞོན་པ་བཟང་པོ་བཞིན། རྒྱུངས་དང་སྟོབས་
 པ་ཆེན་པོ་ལྡན་པའི་སེམས། ལེགས་བཤད་མི་ཟད་བཀོད་མའི་ཚུ་དང་མཚུངས། ཆོས་ཀྱི་
 སྟོན་བཞི་དག་དང་ལྡན་པའི་སེམས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱ་སྒྲན་སྟོགས་པ་བཞིན། བཤོད་པ་
 གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་པའི་སེམས། རིས་སུ་མ་ཆད་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིན། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
 དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། ཡུན་ཚྭ་གས་ཆར་བ་འབེབས་པའི་སྤྱིན་དང་མཚུངས། ཁྲི་
 ཆོས་ལྟ་བུའི་ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ནས། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་
 བར། རྒྱངས་མེད་ཆོགས་རྒྱུ་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆོས། བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་གོང་ནས་གོང་
 ཏུ་ཐོབ། རྟེན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི། ཟབ་དར་རྒྱ་ཆེའི་གཤོག་དཀར་རིང་དུ་
 གཡོ། རྒྱངས་མེད་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱང་གི་ཐུགས་སྟོབས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་
 རོལ་འགོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༧༤༩ལོར་བོད་ཁྱེད་ཀྱིས་པར།

མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་སྟོབས་ལྡན་མོ་བོད་རིག་པ་སྟོབས་སྤེང་དུ། གནའ་མཁར་ཟེ་མིང་།

བོད་སྐད་ཤོད།
 བོད་ལྷ་བྱེན།