



എന്നതുകൊണ്ട്, സിദ്ധമായിട്ടുള്ളതാണ്.

སྒྲུབ་པ་འི་ཐོབ་ཐང་རྒྱལ་པོ་གཤེད་
ཅུ་འཛིན་གྱི་དྲི་བ་
བཞུགས་སོ། །

༩ འབྲི་རྒྱལ་ས་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྒོ་ན། ༩



အသံကွဲ

དྲིས་ལན་འདེབས་རྒྱལ་གྱི་གསལ་བཤད།

རྒྱལ་ཁབ་གཞིའི་དྲི་ཆེན་དེ་དེ་བཞིན་ཆང་མའི་གཤམ་ཏུ་A,B,C,D,Eབཅས་འདེམ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུའི་དྲིས་ལན་ལ་ཐོ་དེ་བཏོན་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་ཡོངས་སྒྱུ་འཐད་པ་གཅིག་ཡང་དག་དྲིས་ལན་ཏུ་བབྱང་ཐོག་ དེ་ཉིད་དང་དྲིས་ལན་འདེབས་ཤོག་ཐོག་གི་འབྲེ་མཚའས་ཨང་གྲངས་དང་། འབྲེ་མཚའས་ཡིག་འབྲུའི་ཁྲོད་སྒྱིག་ཅིས་བྱ་བཞིན་མ་དེ་ཉིད་ནག་པོར་བཟོ་དགོས།

A 1 རྒྱལ་ཆུང་། (1-90)

A བྱིར་དགྲེ་བ་དེ་ཡིན། B ལྷ་བ་རྒྱལ་ཁབ་པ་དེ་ཡིན།

1 རྒྱལ་ཆུང་གནས་གྱི་དགྲེ་བ་དེ་མདོར་བསྐྱས་ན་

C གཉལ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན།

རྒྱལ་གྲངས་ཅི་ཙམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ།

D ལྷ་ག་པ་དགྲེ་བ་དེ་ཡིན། E རོ་རྟོད་འབྱར་བ་དེ་ཡིན།

A མགོ་རྒྱུད་སོགས་ལྷ་རུ་འདུས།

4 བརྗེད་བྱེད་དམ་བུ་གསལ་གྱི་ནད་གྱུར་པོ་བོ།

B སྒྱིད་རྒྱུད་སོགས་བདུན་རུ་འདུས།

A ལྷ་དཔར་སོག་ལྷག་བྱུང་བ་དེ་ཡིན།

C མཆིན་རྒྱུད་སོགས་བུ་རྒྱུད་རུ་འདུས།

B ཅ་དཀར་ལ་ནད་གྱུར་བྱུང་བ་དེ་ཡིན།

D ཐོ་རྒྱུད་སོགས་རྒྱལ་རུ་འདུས།

C སྒྱིད་ཁམས་ལ་ནད་གྱུར་བྱུང་བ་དེ་ཡིན།

E ཐོ་རྒྱུད་སོགས་དགྲུ་རུ་འདུས།

D སོག་ཅ་ནག་པོར་ནད་གྱུར་བྱུང་བ་དེ་ཡིན།

2 རྒྱལ་ནད་རིགས་གྱི་དགྲེ་བའི་པོ་བོ་དེ་གང་ཞིག་

E སེམས་ཁམས་ལ་སོག་ལྷག་བྱུང་བ་དེ་ཡིན།

ཡིན་ནམ།

5 རྒྱལ་ནད་གནས་གྱི་དགྲེ་བ་མདོར་བསྐྱས་གྱི་

ཁྲོད་སྐྱེས་སྐྱེས་གཏོགས་པ་དེ་ནི།

A རང་རྒྱུད་གཏོད་བྱ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཡིན།

A རུས་རྒྱུད་ཡིན། B མགོ་རྒྱུད་ཡིན།

B གཞན་རྒྱུད་སོགས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཡིན།

C སྒྱིད་རྒྱུད་ཡིན། D སྒྲོ་རྒྱུད་ཡིན། E ཐོ་རྒྱུད་ཡིན།

C འཇུག་སྒོ་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཡིན།

D གཏོད་བྱ་བཅུ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཡིན།

6 རྟོད་འཆངས་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བར་སྦྱོད་པའི་མེ་

དམིགས་གནས་གཙོ་བོ་ནི།

E དབང་པོ་ལྷ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཡིན།

3 རྒྱལ་ནད་དམ་ཅན་ནད་གྲུག་གི་ནད་རྒྱལ་རྒྱལ་

A མཐིམ་བཞི་ཡིན། B ཆོགས་པ་ལྷ་བ་ཡིན།

གྱི་ནད་ནས་གཙོ་བོའི་ནད་རྒྱལ་ནི།

C སྦྱི་གཙུག་ཡིན། D མཆོགས་གསང་ཡིན།

E ཐོབ་ཐང་ལ་དེ་བཞི་ཀ་མ་ཡིན།

7 མཁྲིས་ནད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞི་པ་འི་ནད་ནས་

གཞན་དབང་ཅན་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

A ནད་གཞི་མཁྲིས་པ་དེ་ཡིན། B ཐུན་མོང་མཁྲིས་པ་དེ་ཡིན།

C མེ་རྫོང་མཁྲིས་པ་དེ་ཡིན། D མཁྲིས་པ་ཤ་སེར་དེ་ཡིན།

E མཁྲིས་པ་མིག་སེར་དེ་ཡིན།

8 བད་ཀན་ནད་ལ་དབྱེ་བའི་ནམ་གངས་ཅི་ཙམ་

ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

A རྒྱ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད། B བཞི་བཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད།

C བཞི་བཅུ་ཅ་བདུན་ཡོད། D ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ཡོད།

E སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད།

9 འདུས་ནད་ནམས་ཀྱི་ནད་ནས་བད་ཀན་སྐྱུག་

པོའི་ནད་འདི་ཉིད་འདུས་ནད་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ།

A རང་བཞིན་རྒྱ་ཡི་སྐྱོན་ནས་འདུས་པ་དེ་ཡིན།

B བྱུང་ཚུལ་དུས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་འདུས་པ་དེ་ཡིན།

C འདུ་བ་འབྲུགས་པའི་སྐྱོན་ནས་འདུས་པ་དེ་ཡིན།

D མཚན་བྱེད་ཁ་དོག་གི་སྐྱོན་ནས་འདུས་པ་དེ་ཡིན།

E ཉེན་དང་བཉེན་པའི་སྐྱོན་ནས་འདུས་པ་དེ་ཡིན།

10 བད་ཀན་སྐྱུག་པོའི་ནད་རྒྱུ་ཀྱི་ནད་ནས་སྐྱུག་

པོ་ཡས་བབས་ཞེས་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

A གང་བ་ནས་ཆ་བའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན།

B ཆ་བ་ནས་གང་བའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན།

C ལྡན་པ་ནས་འདུས་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན།

D རྒྱུང་བ་ནས་ལྡན་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན།

E ལུས་རྒྱུངས་ནས་དྲི་མའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན།

11 གཤམ་གསལ་དྲིས་ལན་ཁག་ལས་སྐྱུག་པོའི་

རང་གནས་བཞིའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་དེ་གང་

ཡིན་ནམ།

A ཐོ་བ་ཡིན། B མོང་ག་ཡིན། C མཆེར་པ་ཡིན།

D མཆེན་པ་ཡིན། E རྒྱ་མ་ཡིན།

12 བད་ཀན་མཁུལ་འགགས་ཀྱི་ནད་འགྱུར་

འབྱུང་ལུལ་གཙོ་བོ་ནི།

A སྐྱོ་བ་དང་ཕོ་བ་གཉིས་ཡིན།

B མཆེན་པ་དང་མཁྲིས་པ་གཉིས་ཡིན།

C སྐྱོ་ལུ་དང་མིད་པ་གཉིས་ཡིན།

D མཁུལ་མ་དང་སྐྱུང་བ་གཉིས་ཡིན།

E བྲག་ཅ་དང་རྩུང་ཅ་གཉིས་ཡིན།

13 གཤམ་གསལ་དྲིས་ལན་ཁག་ལས་ངན་ཁྲག་

འཕེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི།

A ས་མཐོར་ཡུན་རིང་བསྐྱོད་པ་དེ་ཡིན།

B ས་བབ་མི་འཕྲོད་པ་དེ་ཡིན།

C དལ་བྱར་འདུག་བྱུགས་པ་དེ་ཡིན།

D ཆང་རག་འཐུང་བྱུགས་པ་དེ་ཡིན།

E ཟས་སྤྱོད་མི་འཚམས་པ་དེ་ཡིན།

14 གཤམ་གསལ་དྲིས་ལན་ཁག་ལས་རྩུངས་

ཁྲག་ཟད་པའི་ནད་རྟགས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི།

A བཞིན་མདངས་སེར་ཞིང་མགོ་ཡུ་འཁོར་བ་དེ་ཡིན།

B མིག་ལྷེབས་དང་སོ་རྩིས་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན།

C པགས་ཤུལ་ལོ་ཆགས་པ་དེ་ཡིན།

D མིག་ལྷེབས་དང་རྒྱ་ལོ་གཡོ་བ་དེ་ཡིན།

E ལུས་སྤྱོད་བཟང་ཞིང་མདངས་བཟང་བ་དེ་ཡིན།

15 མ་ལུ་བའི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

A ལྷེ་བསེལ་ཅན་གྱི་བད་ཀན་དེ་ཡིན།

B གང་རྒྱུང་ཅན་གྱི་མི་དེ་ཡིན།

C མ་གོམས་པའི་ཟས་སྤྱོད་དེ་ཡིན།

D མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་རིགས་དེ་ཡིན།

E རོ་བོ་མི་འཐུ་བའི་རིགས་དེ་ཡིན།

16 དྲངས་མ་མ་ལུ་བ་དེ་རྟིངས་མར་གྱུར་ན་ནད་

གཞི་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

A འདྲིལ་བའི་ནད་རྟགས་སྤྱོད་པ་ཡིན།

B ཟགས་པའི་ནད་རྟགས་སྤྱོད་པ་ཡིན།

C འགྱིངས་པའི་ནད་རྟགས་སྤྱོད་པ་ཡིན།

D བྱེར་བའི་ནད་རྟགས་སྤྱོད་པ་ཡིན།

E རྒྱས་པའི་ནད་རྟགས་སྤྱོད་པ་ཡིན།

17 མ་ལུ་འཛིན་གསུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བཞི་པའི་ཁོངས་སུ་

མ་གཏོགས་པ་དེ་ནི།

A ཁིང་འདྲ་བ་དེ་ཡིན། B དུག་འདྲ་བ་དེ་ཡིན།

C བསྐྱུད་ནད་དེ་ཡིན། D ཁྱུང་བོ་དེ་ཡིན།

E བོ་སྤྱེབས་དེ་ཡིན།

18 གཤམ་གསལ་དྲིས་ལན་ཁག་གི་ནད་ནས་

སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི།

A རྒྱུང་བའི་རྒྱུང་དེ་ཡིན། B མ་ལུ་བ་དེ་ཡིན།

C བད་ཀན་དེ་ཡིན། D ཁྲག་ཟད་དེ་ཡིན།

E མཁྲིས་པ་དེ་ཡིན།

19 མ་ལུ་བའི་རྩས་བསྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་གཙོ་བོ་

ནད་རྟིང་པའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ནི།

A ལྷན་ཡིན། B ལྷ་ཐབ་ཡིན། C དམ་ཆུ་ཡིན།

C ཅི་བ་ཐོགས་དང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

D ཐོབ་ཡིན། E ལྷགས་དྲེག་ཡིན།

D བྱང་ཞོལ་དང་ཐོ་བའི་སྟེང་ཡིན།

20 ལྷན་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སྟུང་གཏོགས་པ་དེ་ནི།

E ཁ་གདོང་དང་མིག་ལྷུབས་ཡིན།

24 གཤམ་གསལ་གྱི་དྲིས་ལན་ཁག་ལས་ཚ་བའི་
ལྷན་སྦྱར་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི།

A ཟས་སྦྱར་ཡིན། B འབྲས་སྦྱར་ཡིན།

A གུར་ཀྱུ་ཆུ་འབབས་ཡིན།

C རྟེན་སྦྱར་ཡིན། D རྟོན་སྦྱར་ཡིན། E རྟིང་སྦྱར་ཡིན།

B ཐེ་འབྲུ་ཀྱན་བདེ་ཡིན།

21 རྟོན་ཐེ་འབྲུ་སྦྱར་འབྲུང་སའི་གནས་གཙོ་བོ་མ་
ཡིན་པ་དེ་ནི།

C འབོལ་སྦྱན་བདུན་པ་ཡིན།

A རྟོན་མཁུས་ཡིན། B མཁུས་མ་ཡིན།

D སྒྲུང་ཆེན་གདུ་ཆུ་བསྦྱར་ཡིན།

C རྟེན་བ་ཡིན། D གཅིན་ལམ་ཡིན། E མཆེར་བ་ཡིན།

E རྒྱ་སྦྱར་ཐང་ཡིན།

22 དམ་ཆུ་ཐོག་མར་འཇུག་དུས་ཀྱི་ནད་རྟགས་
ཁོངས་སྟུང་གཏོགས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

25 དམ་ཆུ་འཇུག་མཚེ་གནས་སྟུང་ཐར་བྱེད་
པའི་ལྷན་སྦྱར་གྱི་ཁོངས་སྟུང་གཏོགས་པ་དེ་ནི།

A འཇུག་སྟུང་ཆུང་བ་དེ་ཡིན།

A ཐོད་སྦྱར་དེ་ཡིན། B ཐམ་སྦྱར་དེ་ཡིན།

B རྟེ་མདོག་དམར་བ་དེ་ཡིན། C མཆུ་དཀར་བ་དེ་ཡིན།

C བེ་ཐའི་སྦྱར་བ་དེ་ཡིན། D རུས་སྦྱར་དེ་ཡིན།

D སོ་རྟེ་ལ་བ་དེ་ཡིན། E ཐོ་བ་རྟེ་བ་དེ་ཡིན།

E རྟོ་སྦྱར་དེ་ཡིན།

23 ལྷ་ཡི་མཐར་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སྟུང་གཏོགས་
པ་དེ་གང་དང་ཅི་ཡིན་ནམ།

26 གཤམ་གསལ་དྲིས་ལན་ཁག་ལས་སྦྱོར་ནད་ཀྱི་
དབྱེ་བའི་ཁོངས་སྟུང་གཏོགས་པ་དེ་ནི།

A ཐོལ་གོང་དང་རར་གདོང་ཡིན།

A ཐང་ཐོ་དང་སྦྱ་ཐབ་ཡིན། B ལྷ་ཐོར་དང་ཐེས་ཐོ་ཡིན།

B ལྷ་ཐོར་དང་བཅུ་དྲུག་མདོ་ཡིན།

C སྦྱོ་རྒྱས་དང་སྦྱོ་གཙོང་ཡིན།

D བླ་མ་གཞིར་དང་རྒྱུ་གཞིར།

E བྱང་ཚད་དང་ཚ་བ་ཡིན།

27 དབུགས་ཀྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་བ་ནི།

A རྒྱུ་གི་ཡུལ་ཡིན། B མཁྲིས་པའི་ཡུལ་ཡིན།

C བད་ཀན་གྱི་ཡུལ་ཡིན། D བླ་མ་གི་ཡུལ་ཡིན།

E བླ་མ་རྒྱུ་གི་ཡུལ་ཡིན།

28 དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་ལ་ཉེས་པ་གང་ཞིག་

གཙོ་བོར་བརྒྱུད་ནས་བཅོས་དགོས་སམ།

A བད་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་དགོས།

B གཉན་ཚད་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་དགོས།

C བླ་མ་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་དགོས།

D མཁྲིས་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་དགོས།

E རྒྱུད་ནད་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་དགོས།

29 གཅིན་སྒྲི་ཟ་ཁུ་ནད་ཀྱི་ནད་གྱུར་ངོ་ཐོ་ནི།

A བླ་མ་མཁྲིས་ཚ་བའི་ནད་ཡིན།

B བད་ཀན་ཚེལ་འཕེལ་གྱི་ནད་ཡིན།

C མཆིན་པའི་ཉུས་པ་ཉམས་པའི་ནད་ཡིན།

D མཁལ་མའི་མེ་རྒྱུད་ཉམས་པའི་ནད་ཡིན།

E མདངས་སྒྱུར་མཁྲིས་པའི་ནད་ཡིན།

30 ག་ཤམ་གསལ་དྲིས་ལན་ཁག་ལས་ཆམ་

ཟིམས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་དེ་གང་

ཡིན་ནམ།

A བྲེ་ཆམ་ཡིན། B སྒོ་ཆམ་ཡིན། C ཟིམས་ཆམ་ཡིན།

D མཁལ་ཆམ་ཡིན། E ལྷ་ཆམ་ཡིན།

31 ལྷུ་ལུའི་ནད་རིགས་ཁག་ལས་ཤུགས་ཀྱི་

ནད་གྱུར་ངོ་ཐོ་ནི།

A བད་མཁྲིས་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན།

B རྒྱུད་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན།

C བླ་མ་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན།

D བད་རྒྱུད་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན།

E བླ་མ་མཁྲིས་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན།

32 ཚད་པའི་ནད་རིགས་རྣམས་འགོག་བཅོས་

ལྟར་རྒྱ་གལ་ཆེར་གདམས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་

ཞེ་ན།

A དར་ཆེ་སྒྲ་མང་འགྱུར་སྒྲ་སྒྱུར་བས་སོ།

B རད་ཀུན་སྒྲ་འཕྲོན་མཁུག་སྒྱུད་པས་སོ།

C བཅོས་སྒྲ་ཞིང་རྒྱས་པ་བུལ་བས་སོ།

D སྒྲིན་དང་རྒྱ་མེར་ལས་ཤུགས་ཆེ་བར་འབྱུང་བས་སོ།

E རོ་ཐོ་ལྷི་བཞིལ་རྒྱལ་པོའི་དབང་གིས་སོ།

པར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི།

33 མཁྱིས་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱུར་བདུན་པའི་ནང་

A མགོ་ཐོ་ན་བ་དེ་ཡིན། B རྩ་སར་སྟེག་པ་དེ་ཡིན།

ནས་རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་འཕེལ་བའམ་སྟེག་པའི་

C གཉིད་ཡེར་བ་དེ་ཡིན། D གང་ཤུམ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།

རྒྱལ་སྤྱི།

E ལུས་ལ་ཟ་འཕུག་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན།

A གདོད་སྟེམ་པར་འབྱུར། B རྩི་མཚན་པར་འབྱུར།

37 རྒྱུ་གི་ཚ་བའི་བཅས་ཚུལ་གྱི་རྩ་དོན་དེ་རི་

C རྩོད་ཆེ་བར་འབྱུར། D རྟག་སོགས་མཐུར་དུ་སྒྲིན་ནོ།

ལྟར་ཡིན་ནམ།

E ལུད་པ་སྟེ་བར་འབྱུར།

A རྒྱུ་སྟེམ་ཚུལ་དུ་བཅས་པ་དེ་ཡིན།

34 ཚད་ནད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ནད་ནས་ཉེས་པ་

B རྟེན་དམད་ཚུལ་དུ་བཅས་པ་དེ་ཡིན།

གང་གི་ཚ་བ་ཡིན་མིན་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་རྒྱུ་དེ།

C མགོ་སྟེམ་ཚུལ་དུ་བཅས་པ་དེ་ཡིན།

A ར་སོའི་རིམ་ལས་ཤེས་ཐུབ།

D ཟགས་བཅད་ཚུལ་དུ་བཅས་པ་དེ་ཡིན།

B ར་བའི་ཡུན་གྱིས་ཤེས་ཐུབ།

E འཕྱོས་འདེད་ཚུལ་དུ་བཅས་པ་དེ་ཡིན།

C འཕྱུག་སྟེའི་ཡུལ་ལས་ཤེས་ཐུབ།

38 ལྷིང་ལ་ཚ་བ་གཤམ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

D བསྐྱེད་སྟེའི་ཐོགས་ལས་ཤེས་ཐུབ།

A བད་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་སོ།

E བན་གཞོད་གོམས་པས་ཤེས་ཐུབ།

B མཁྱིས་པ་སྟེམ་བྱེད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་སོ།

35 མ་སྒྲིན་ཚ་བའི་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི།

C སྟོག་རྩི་རྩ་བ་ཡིན་པས་སོ།

A རྩ་སར་རྒྱུད་བ་དེ་ཡིན། B རྟག་མཁྱིས་གཉིས་ཡིན།

D ཚོ་སྟོག་སེམས་ཀྱི་རྩིན་ཡིན་པས་སོ།

C རྒྱུད་མཁྱིས་གཉིས་ཡིན། D བད་རྒྱུད་གཉིས་ཡིན།

E ཚ་བའི་གནས་ས་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པས་སོ།

E བད་འབྱུག་གཉིས་ཡིན།

39 གཤམ་གསལ་གྱི་རྩིས་ལན་ཁག་ལས་སྟོང་ས་

36 མ་སྒྲིན་ཚ་བའི་ནད་དེ་སྒྲིན་པར་གྱུར་བའི་བྱུང་

ཚད་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་དེ་

གང་ཡིན་ནམ།

- A ཆ་སྟོང་ཡིན། B རིམ་སྟོང་ཡིན།
C རྒྱ་སྟོང་ཡིན། D ཅ་སྟོང་ཡིན།
E སྟོང་ཡིན།

40 རྟོགས་ཚད་ནད་ཀྱི་བཙས་ཐབས་ཀྱི་ཅ་

དོན་ནི།

- A རྒྱ་སྟོང་རང་སྟོང་དགོས།
B ཐོབ་ཐང་མེད་པའི་དགོས་པ།
C ཐོབ་ཐང་མེད་པའི་དགོས་པ།
D རྒྱ་སྟོང་ཡིན་པའི་དགོས་པ།
E རྒྱ་སྟོང་ཡིན་པའི་དགོས་པ།

41 ཆ་བ་ལྷན་ཅུང་ཙམ་པའི་སྟོང་ཡིན་ཀྱི་

ཁོངས་སྟེང་ལྷན་པའི་ཐོབ་ཐང་།

- A ཅ་སྟོང་ཡིན་པའི་དགོས་པ།
B རྒྱ་སྟོང་ཡིན་པའི་དགོས་པ།
C ཆ་བ་ལྷན་ཅུང་ཙམ་པའི་དགོས་པ།
D རྒྱ་སྟོང་ཡིན་པའི་དགོས་པ།
E རྒྱ་སྟོང་ཡིན་པའི་དགོས་པ།

42 སྟོང་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ལྷན་པའི་ཐོབ་ཐང་།

བྱས་ན།

- A རྒྱ་སྟོང་ཡིན་པའི་དགོས་པ།
B རྒྱ་སྟོང་ཡིན་པའི་དགོས་པ།
C རྒྱ་སྟོང་ཡིན་པའི་དགོས་པ།
D རྒྱ་སྟོང་ཡིན་པའི་དགོས་པ།
E རྒྱ་སྟོང་ཡིན་པའི་དགོས་པ།

43 ཆ་བ་ལྷན་ཅུང་ཙམ་པའི་སྟོང་ཡིན་ཀྱི་

ཁོངས་སྟེང་ལྷན་པའི་ཐོབ་ཐང་།

- A རྒྱ་སྟོང་ཡིན་པའི་དགོས་པ།
B རྒྱ་སྟོང་ཡིན་པའི་དགོས་པ།
C རྒྱ་སྟོང་ཡིན་པའི་དགོས་པ།
D རྒྱ་སྟོང་ཡིན་པའི་དགོས་པ།
E རྒྱ་སྟོང་ཡིན་པའི་དགོས་པ།

44 ཆ་བ་ལྷན་ཅུང་ཙམ་པའི་སྟོང་ཡིན་ཀྱི་

ཁོངས་སྟེང་ལྷན་པའི་ཐོབ་ཐང་།

- A རྒྱ་སྟོང་ཡིན་པའི་དགོས་པ། B རྒྱ་སྟོང་ཡིན་པའི་དགོས་པ།
C རྒྱ་སྟོང་ཡིན་པའི་དགོས་པ། D རྒྱ་སྟོང་ཡིན་པའི་དགོས་པ།
E རྒྱ་སྟོང་ཡིན་པའི་དགོས་པ།

45 བལ་ལྷན་ཅུང་ཙམ་པའི་སྟོང་ཡིན་ཀྱི་

ཡིན་ནམ།

E སང་ལྷེད་བཞི་ཐང་ཡིན།

A རུས་པ་ཡིན། B སྤྱི་དང་བ་སྤྱི་ཡིན།

49 ལྷུ་གསར་ནད་དང་ཉིན་བཞི་པ་ཡི་རིམས་

C ལྷགས་པ་ཡིན། D དོན་ལྡན་ཡིན།

ནད་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ནི།

E ཅ་རྒྱས་ཡིན།

A ཉེན་དང་བཉེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན།

46 གཉན་རིམས་མགོ་ཐོར་བབས་པའི་ནད་དེ་ནི།

B རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་འབྲེལ་བ་ཡིན།

A གཟེར་ལུང་ཡིན། B ལྷོག་པ་ཡིན།

C ལྷན་གཞི་དང་ལྷན་ཆོས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན།

C གཉན་སྤང་ཡིན། D སྤང་གཟེར་ཡིན།

D རོ་ཐོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན།

E བལ་ནད་ཡིན།

E དེ་བཞི་ཀ་མ་ཡིན།

47 གཤམ་པའི་ནད་གྱི་དབྱེ་བའི་ནང་ནས་ཕོ་གཤམ་གི་

50 མིག་ནད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ནད་ནས་

ལྷན་པར་ནད་ཉླགས་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

འཕྲལ་སྤོ་ལུང་བའི་རྒྱུ་ནི།

A རལ་གྱི་སྤྱོ་མ་འབྲ་བ་དེ་ཡིན།

A ཁ་བའི་ཁྲོད་འགོ་བ་དེ་ཡིན།

B རུས་སྤལ་གྱི་རྒྱུ་འབྲ་བ་དེ་ཡིན།

B རྒྱུང་བསེར་ཕོག་པ་དེ་ཡིན།

C སྤྱར་ཆེན་ཤར་བ་འབྲ་བ་དེ་ཡིན།

C རུ་བ་ཕོག་པ་དེ་ཡིན།

D ཁྲོ་ཐོའི་མིག་འབྲ་བ་དེ་ཡིན།

D མེས་འཆོག་པ་དེ་ཡིན།

E རྒྱ་ཐོར་ཁ་སྤྱབ་འབྲ་བ་དེ་ཡིན།

E མཆོན་ཆའི་རིགས་ཕོག་པ་དེ་ཡིན།

48 གཉན་རིམས་རྒྱ་གཟེར་གྱི་ནད་སེལ་བའི་ཐང་

51 གཤམ་གསལ་གྱི་དྲིས་ལན་ཁག་ལས་མིག་

སྤྱར་གཙོ་ཐང་ནི།

ནད་གྱི་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་ལྷའི་ཁོངས་སྤྱོད་གཤམ་

A མ་རྒྱ་བཞི་ཐང་ཡིན། B ཨིན་བྱ་བཞི་ཐང་ཡིན།

པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

C ཉིག་ཏ་བཞི་ཐང་ཡིན། D ཤིང་མངར་བཞི་ཐང་ཡིན།

A མིག་ནད་ལིང་རྟོག་ཡིན། B མིག་ནད་རབ་རིབ་ཡིན།

C མིག་ནད་ནད་གི་བ་ཡིན། D མིག་ཆུའི་ནད་ཡིན།

B སྒྲུག་ཁར་གཏར་བ་དེ་ཡིན།

E མིག་ཆག་ནད་ཡིན།

C ཉིས་ལེན་དུ་གཏར་བ་དེ་ཡིན།

52 ལྷ་ཁག་ཐོན་སྐབས་ལོག་ཁ་བསྐྱར་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

D ཆ་ཁ་ཕྱེ་ཙམ་དུ་གཏར་བ་དེ་ཡིན།

E གང་བདེར་གཏར་བ་དེ་ཡིན།

A ཁག་མི་ཤོར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

55 མོ་ནད་རྒྱུ་ཚབས་དང་ཁག་ཚབས་བར་གྱི་བྱད་པར་གཙོ་བོ་དེ་ནི།

B ཁག་ལྷགས་གི་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

A ནད་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་ཡིན།

C ཁག་ལམ་སྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

B ན་ཆོད་དང་གསར་ཉིད་གི་བྱད་པར་ཡིན།

D ཁག་རྒྱུ་ཚོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

C ནད་གཞི་ལྷི་ཡང་གི་བྱད་པར་ཡིན།

E ཁག་རོ་འདོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

53 མགོ་དང་ནམ་ཆོང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་ལ་སྒྲ་སྒྲན་བསྐྱགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

D ནད་གཞིའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་བྱད་པར་ཡིན།

E སྒྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱད་པར་ཡིན།

A ལྷ་ཉིད་ལུས་སྟོད་ཀྱི་ཁོངས་ཡིན་པས་སོ།

56 རྒྱུ་ནད་ཆ་འཛིན་ནད་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་ནི།

B ལྷ་ཉིད་གྲྲ་དཔའི་སྒོ་ཡིན་པས་སོ།

A མོ་བའི་ཆ་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་པ་དེ་ཡིན།

C ལྷ་ཉིད་དབྱགས་ལམ་གྱི་ཁ་ཡིན་པས་སོ།

B སྒྱི་བའི་ཆ་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་པ་དེ་ཡིན།

D ལྷ་ཉིད་དབང་མོ་ལྷའི་ཁོངས་ཡིན་པས་སོ།

E མཁལ་མའི་ཆ་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་པ་དེ་ཡིན།

E ལྷ་དང་གྲྲ་དཔ་འབྲེལ་བས་སོ།

D རུས་པའི་ཆ་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་པ་དེ་ཡིན།

54 སྒྲིས་པའི་ནད་ལ་གཏར་ག་གདབ་པའི་ཐབས་དེ་ནི།

C སྒོ་བའི་ཆ་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་པ་དེ་ཡིན།

57 བསམ་སེལ་དང་བུ་སྟོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི།

A སྐད་གཤགས་སུ་གཏར་བ་དེ་ཡིན།

A རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ཡིན།

B བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཚེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན།

E རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན།

D དོན་དང་སྒྲིལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན།

C དེ་དག་བཞི་ཀའི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན།

58 མཁྲིས་སྒྲིལ་མགོ་ནད་ཀྱི་རིགས་ལ་སྦྱོད་པའི་
སྒྲིལ་སྦྱར་དེ་ནི།

A ཀོ་ལ་ཀྱུ་ཡིན།

B བྱང་བ་ཀྱུ་ཡིན།

E གཞེས་མདོག་ཀྱུ་ཡིན།

C བདུད་ཅི་ཀྱུ་ཡིན།

D སྒྲིལ་འཛིན་ཀྱུ་ཡིན།

59 སྐྱོད་རྒྱ་གཙོ་བོ་ནད་རིགས་སྦྱི་ལ་སྦྱོད་
པའི་སྒྲིལ་སྦྱར་དེ་ནི།

A རུ་ཏྲ་བཙོ་ལྷ་ཡིན། B སྒྲིལ་བཙོ་ལྷ་ཡིན།

E ཨ་བ་བཙོ་ལྷ་ཡིན། C ཨ་གར་བཙོ་ལྷ་ཡིན།

D དུགས་སྒྲིལ་བཙོ་ལྷ་ཡིན།

60 ཚད་ནད་གསར་རྟེན་མ་ལུས་པ་ཀྱན་སེལ་
བར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་སྦྱར་དེ་ནི།

A ག་བྱར་ཉེར་ལྷ་ཡིན། B མཁྲིས་བྱེ་ཉེར་ལྷ་ཡིན།

E ཅུ་གར་ཉེར་ལྷ་ཡིན། C ཉིག་ཏྲ་ཉེར་ལྷ་ཡིན།

D ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྷ་ཡིན།

61 ཡན་ལག་གི་མ་གསོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་གཉེན་

པའི་བཙས་དགུ་པའི་ནད་ནས་རྩ་ནད་ཀྱི་མས་སྦྱོན་

ནམས་ནི།

A དུགས་ལུམས་བྱུག་གསུམ་གྱིས་བཙས་དགོས།

B མེ་གཏར་སྒྲིལ་གསུམ་གྱིས་བཙས་དགོས།

E འཛིབ་ལྷན་ནད་གསུམ་གྱིས་བཙས་དགོས།

C དེབ་ཆིངས་སྦྱོགས་གསུམ་གྱིས་བཙས་དགོས།

D བོང་གསལ་དེ་བཞི་ཀས་བཙས་དགོས།

62 བལ་ནད་ཐ་མའི་ཞག་གསུམ་གྱི་བཙས་ཚུལ་

དེ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

A དུས་སྟོན་དཔྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་བཙས་ཚུལ་ཡིན།

B རྩ་ལྟར་སྟེན་པའི་དུས་ཀྱི་བཙས་ཚུལ་ཡིན།

C དག་ལྟར་བསད་པའི་དུས་ཀྱི་བཙས་ཚུལ་ཡིན།

D དུ་ལྟར་གསོ་བའི་དུས་ཀྱི་བཙས་ཚུལ་ཡིན།

E གཉེན་ལྟར་བསྟེན་པའི་དུས་ཀྱི་བཙས་ཚུལ་ཡིན།

63 བད་རིམས་ནད་ཀྱི་ཐོག་མའི་བབས་ས་དེ་ནི།

A རུས་པ་ཡིན། B རྩ་ཡིན། C དང་ག་ཡིན།

D བྱུག་ཡིན། E མཁལ་མ་ཡིན།

64 ཁ་ནད་ལ་དཔྱེ་བའི་ནམས་གངས་ནི།

A ལྷ་ཡིན། B དུག་ཡིན། C བདུན་ཡིན།

E ར་གར་པོ་ཡིན།

D བརྒྱད་ཡིན། E ལུས་ཅུ་ཡིན།

68 རང་བཞིན་གྱིས་གསོ་དཀའ་བར་འགྱུར་བའི་

65 གཤམ་གསལ་དྲིས་ལན་ལག་ལས་མགོ་ནད་

མ་དེ་ནི།

གཙོ་བོའི་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ནི།

A རུས་མཛེར་དེ་ཡིན། B རྒྱ་རྒྱས་ཆད་པ་དེ་ཡིན།

A རྒྱུད་གི་མགོ་ནད་ཡིན། B མཁྲིས་པའི་མགོ་ནད་ཡིན།

C མར་རྒྱ་མེར་རྒྱས་པ་དེ་ཡིན། D མ་སྤངས་པ་དེ་ཡིན།

C ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་མགོ་ནད་ཡིན།

E རྒྱ་རྒྱུ་ལུགས་པ་དེ་ཡིན།

D སྒིན་གྱི་མགོ་ནད་ཡིན།

69 ཆོས་གནད་ལ་མཚོན་སྐད་བའི་རྟགས་དེ་ནི།

E བད་ཀན་གྱི་མགོ་ནད་ཡིན།

A སྤངས་ཤིང་རྒྱག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན།

66 མ་ལུ་བའི་རྒྱུན་གྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་

B རྒྱག་གཟེར་ཆེ་བ་དེ་ཡིན།

དེ་ནི།

C ཆ་བ་སྤྱེས་ནས་འགྲུལ་མི་རུས་པ་དེ་ཡིན།

A གང་རྒྱུད་ཅན་གྱི་མི་དེ་ཡིན།

D ཆོགས་ལ་རྒྱག་བྱེར་འགོ་བ་དེ་ཡིན།

B བད་མཁྲིས་ཅན་གྱི་མི་དེ་ཡིན།

E ལྷོག་ཐབས་སུ་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན།

C མ་གོ་མས་པའི་ཟས་དེ་ཡིན།

70 རྒྱལ་མོའི་སྤྱིང་དུ་ཟངས་གཏྲེར་བཏབ་པ་འདྲ་

D མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་དེ་ཡིན།

བ་དཀྱིལ་གྱི་འགྲོ་གིས་གསོ་དཀའ་བའི་མིག་ནད་དེ་

E རོ་བོས་མི་འཇུ་བ་དེ་ཡིན།

གང་ཡིན་ནམ།

67 རྒྱན་ནམ་སྒོ་མ་རིགས་ཀྱི་ནད་ནས་མ་ལུའི་

A མིག་ནད་སྐམ་ཆག་ཡིན། B མིག་ནད་གཤེར་ཆག་ཡིན།

ཉེས་པ་ཆེས་མི་འབྱུང་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

C མིག་ནད་ཤ་མཛེར་ཡིན། D མིག་ནད་ལིང་རྟོག་ཡིན།

A ཆང་ནར་སོན་པ་ཡིན། B རྒྱ་དན་ཡིན།

E མིག་ནས་ཤ་སྤྲུག་ཡིན།

C མཛོ་མོའི་འོ་མ་ཡིན། D རོ་དང་དར་བ་ཡིན།

71 བད་ཀན་རང་རྒྱུད་ཅན་རྒྱུད་བའི་ནད་དེ་ནི།

A བད་ཀན་ཉེན་ནད་དེ་ཡིན།

B བད་ཀན་མེ་ཉམས་དེ་ཡིན།

C བད་ཀན་སྐྱུ་པོ་དེ་ཡིན།

D བད་ཀན་ལྷགས་ཟླ་དེ་ཡིན།

E བད་ཀན་མགུལ་འགགས་དེ་ཡིན།

72 བད་ཀན་ནད་ལ་གཉེན་པོ་སྤྲུལ་གྱིས་རྩ་བ་མ་

ཐོག་ན་དཔྱད་གྱི་གཉེན་པོ་གང་བཞེན་དགོས་སམ།

A རྫོང་དྲུགས་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

B གང་ཉེའི་ལམ་ནས་སྤྱང་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

C ལུམས་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

D བྱུག་པ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

E མེ་བཙའ་འཛོག་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

73 སྤྲུལ་པའི་ནད་གྲང་རྒྱུ་མས་ཆགས་ཞེས་པ་

དེ་གང་ཡིན་ནམ།

A ཕོ་བར་མ་ཞུ་བེ་སྤྱབས་འཕེལ་བ་ཡིན།

B མཆིན་པར་ཁྲག་དན་རྒྱས་པ་ཡིན།

D ཕོ་བའི་མེ་རྫོང་ཉམས་པ་ཡིན།

C ཕོ་བར་མཆིན་ཁྲག་རྒྱུང་བ་ཡིན།

E བོད་གསལ་དེ་དག་བཞི་ཀ་མིན།

74 སྤྲུལ་པའི་རང་གནས་བཞི་ལས་མཆིན་པར་

གནས་པའི་ཆོ།

A རྒྱུ་གི་ནད་དང་འབྲ་བ་ཡིན།

B མཁྲིས་པའི་ནད་དང་འབྲ་བ་ཡིན།

D བད་ཀན་ནད་དང་འབྲ་བ་ཡིན།

C ཁྲག་གི་ནད་དང་འབྲ་བ་ཡིན།

E རྒྱུ་མེར་གྱི་ནད་དང་འབྲ་བ་ཡིན།

75 སྤྲུལ་པའི་ནད་གྱི་གཉེན་པོ་གངས་ཐིགས་བཙུ་

དུག་གི་སྦྱར་བ་དེ་ནི།

A སྤྲུལ་པོ་ཆ་བའི་དུས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན།

B སྤྲུལ་པོ་གང་བའི་དུས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན།

D སྤྲུལ་པོ་ཆ་གང་འཐབ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན།

C སྤྲུལ་པོ་གཤམ་འབྱེདས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན།

E སྤྲུལ་པོ་ཐུར་རལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན།

76 དན་ཁྲག་རྒྱས་པའི་ནད་ལ་དཔྱད་བཙས་གཙོ་

བ་དེ་ནི།

A གཏར་ག་ཡིན། B མེ་བཙའ་ཡིན།

D ཐུར་མ་ཡིན། C དྲུགས་ཡིན། E བྱུག་པ་ཡིན།

77 མ་གསར་བའི་དུས་ཟས་སྒོམ་སྤྱང་བར་བྱ་

དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

A རྒྱ་མེད་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཡིན།

B སྤངས་ཤིང་ཁྲག་དན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཡིན།

D སྤངས་པ་རྒྱ་རྒྱ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཡིན།

C ཉམས་སྟོབས་དམངས་པའི་ཕྱིར་ཡིན།

E ཐོང་གསལ་དེ་དག་བཞི་ཀ་མིན།

78 གཤམ་གསལ་དྲིས་ལན་ཁག་ལས་རྩས་

ཆག་གི་བཅས་ཐབས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི།

A ཆིངས་ཀྱིས་བཅས་པ་དེ་ཡིན།

B ཁོང་སྤྲོད་ཀྱིས་བཅས་པ་དེ་ཡིན།

D སྤྱོད་ཀྱིས་བཅས་པ་དེ་ཡིན།

C དེབ་ཀྱིས་བཅས་པ་དེ་ཡིན།

E ལུམས་ཀྱིས་བཅས་པ་དེ་ཡིན།

79 འབམ་སྤྲོད་ཨ་གར་སོ་ལའི་ནང་ནས་འཕྱི་

དགོས་པའི་གཉེན་སྤྲོད་བཞིའི་ཁོངས་སྤྲོད་གཏོང་

པ་དེ་ནི།

A གུ་གུ་ཡིན། B སྤྱི་ཅི་ཡིན། D འཛིན་པ་ཡིན།

C ཀོ་བྱི་ལ་ཡིན། E གཞེར་འཛོམས་ཡིན།

80 ཡན་ལག་གི་མ་གསལ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་

པའི་དབ་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དྲུག་པའི་ཁོངས་སྤྲོད་

གཏོགས་པ་དེ་ནི།

A ཐོག་དབ་ཡིན། B ཕྱིར་དབ་ཡིན།

D ལྷ་དབ་ཡིན། C སྤྱི་དབ་ཡིན། E སྤང་དབ་ཡིན།

81 ལྷ་ཆོགས་གནས་སྤྲོད་པའི་མངོན་རྟགས་

བཞི་པའི་ཁོངས་སྤྲོད་མ་གཏོགས་པ་དེ་ནི།

A བརྒྱས་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་དེ་ཡིན།

B བརྒྱས་ནས་འབྱར་བོ་རྒྱབ་པ་དེ་ཡིན།

C བརྒྱབ་བསྐྱམ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཡིན།

D མཉམ་པར་གནས་པ་དེ་ཡིན།

E ལྷག་གཞེར་བྱི་བ་དེ་ཡིན།

82 ལ་སྤྲོད་ཐོང་སྤྲོད་ཀྱིས་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ནང་

ཐམས་ཅད་གསོ་རུང་ངམ།

A སྤྱིར་གསོ་མི་རུང་བ་ཡིན།

B གཏན་ནས་གསོ་མི་རུང་བ་ཡིན།

C ལ་ལ་གསོ་རུང་བ་ཡིན།

D ལ་ལ་གསོ་མི་རུང་བ་ཡིན།

E རྟོན་གྱི་དབང་གིས་གསོ་མི་རུང་བ་ཡིན།

83 སྤྱི་མཆོད་ཤིས་རྟགས་ལས་ངག་གི་དྲི་བའི་

རྒྱགས་གཙོ་བོ།

E སྒྲོ་བའི་རྒྱང་ཆ་བས་ཡིན།

A གན་རྒྱལ་དུ་སྒྲུབ་དེ་ཡིན།

86 གཤམ་གསལ་དྲིས་ལན་ཁག་ལས་མཆིན་

B བུ་སྐད་དག་ཏུ་སྒྲོག་པ་དེ་ཡིན།

ནད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ནི།

C རྒྱུ་མ་རབ་ཏུ་འཛིབ་པ་དེ་ཡིན།

A ཉལ་སྐྱེམ་དེ་ཡིན། B ཁག་སྒྲོས་དེ་ཡིན།

D སྒྲུ་མཆོམས་མཐོ་བ་དེ་ཡིན།

C གནད་མཆིན་རྩ་བ་བྱེད་དེ་ཡིན།

E ཐོང་གསལ་དེ་བཞི་ཀ་མ་ཡིན།

D ལྷམ་བྱ་དེ་ཡིན། E ལེབ་བཟན་དེ་ཡིན།

84 གཤམ་གསལ་གྱི་ནད་རིགས་ཁག་ལས་

87 མཁལ་འབྲམས་བྱེར་རྒྱས་རྒྱུད་གསུམ་ལས་

ཁག་ཆ་བས་བཅུ་འེ་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་

བྱེར་བའི་གནས་ནི།

ནད་དེ་ནི།

A ནད་ལ་བྱེར་བ་ཡིན། B ལུས་སྦྲད་ལ་བྱེར་བ་ཡིན།

A རྒྱུ་ཆ་བས་ཡིན། B འོ་ཆ་བས་ཡིན།

C སྒྲོད་ལ་བྱེར་བ་ཡིན། D ཕྱི་ལ་བྱེར་བ་ཡིན།

C རྒྱས་ཆ་བས་ཡིན། D མཁལ་ཆ་བས་ཡིན།

E ལུས་སྦྲད་ལ་བྱེར་བ་ཡིན།

E རྒྱུ་ཆ་བས་ཡིན།

88 གཤམ་གསལ་དྲིས་ལན་ཁག་ལས་རྒྱ་

85 གཤམ་གསལ་དྲིས་ལན་ཁག་ལས་

མའི་ནད་རིགས་གྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ནི།

ཆོགས་པ་དུག་པ་བསྐྱེད་དམོགས་པའི་ནད་དེ་གང་

A རྒྱ་འབྲེལ་ཡིན། B རྒྱ་རྒྱགས་ཡིན།

ཡིན་ནམ།

C རྒྱ་འབྲེལ་ཡིན། D རྒྱ་འགགས་ཡིན།

A མཐོ་བའི་རྒྱང་ཆ་བས་ཡིན།

E རྒྱ་ཁྲོལ་ཡིན།

B རྒྱས་པའི་རྒྱང་ཆ་བས་ཡིན།

89 རྒྱ་གཞེར་གྱི་ནད་ཀྱུར་འོ་བོ་དེ་གང་

C རྒྱ་གྲིལ་རྒྱང་ཆ་བས་ཡིན།

ཡིན་ནམ།

D སྒྲོ་བའི་ཁག་ཆ་བས་ཡིན།

A མཆིན་ཆད་ཐུར་དུ་བབས་པ་དེ་ཡིན།

B རྒྱ་མར་རྒྱུ་ཞུགས་པ་དེ་ཡིན།

C མེ་དྲོད་ཉམས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན།

D མ་ལྷ་བས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན།

E རྒྱུ་ཐོལ་རྒྱུ་ལོག་པ་དེ་ཡིན།

90 རྒྱ་ཆུ་ནང་ནང་སྤྱི་ཁྱད་པར་ནང་རྟགས་
མ་ཡིན་དེ་ནི།

A རྒྱུ་དུ་ལྟོ་བ་བཤལ་བ་དེ་ཡིན།

B བཤལ་དུས་ན་རྒྱལ་རྒྱུང་བ་དེ་ཡིན།

C བཤལ་མདོག་མ་དེས་བ་དེ་ཡིན།

D ལུས་རྟོགས་ཞན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཡིན།

E མེ་དྲོད་རྟོགས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན།

A 1 རྒྱུ་ཆུ། (91-120)

91 རྟ་པ། མོ་ལྷོ་ ལུས་ཀྱན་ན་འབྲུག་ཁྱེད་པ་

དང་། བཀས་མདོག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་བ། སྤྱོད་དང་

སྤྱོད་མ་འབྱི་བ། འདྲ་མེད་ཅིང་ཤ་སྐྱམ་པ། མེན་

མོ་ནག་ཐིག་ཆགས་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་རྟགས་ལ་

གཞིགས་ན་དེ་ནི།

A གྲང་མཁྱིས་ཀྱི་ནད་ཡིན། B མིག་ཐེར་གྱི་ནད་ཡིན།

C ཤ་ཐེར་གྱི་ནད་ཡིན། D

E གྲྲ་ཡ་ནག་པོའི་ནད་ཡིན།

92 རྟ་པ། མོ་ལྷོ་ བྲང་འབྱུང་བ། གཉལ་བ་

བསྐྱུངས་པ། ལྷ་བ་སྐྱུགས་པ། ལྷག་པ་དགྱེ་བ།

སྤྱོད་མེ་ཐོན་པ། མིག་ཉར་བ། གཡལ་ཡང་ཡང་

འབྱུང་བ། ཅིབ་ཐོག་གཡལ་གཡོན་རྒྱལ་བ་

སོགས་ཀྱི་ནང་རྟགས་དེ་རིགས་ལ་གཞིགས་ན་

དེ་ནི།

A གཞོགས་གཅིག་གྲུག་པའི་ནད་ཡིན།

B ཅ་འཛིན་གྱི་ནད་ཡིན། C ད་ཆུ་གྱི་ནད་ཡིན།

D བསྐྱུངས་ཀྱི་ནད་ཡིན། E བེ་ཤ་ཅི་ཡི་ནད་ཡིན།

93 རྟ་པ། མོ་ ༡༥ མོ་མཆོན་རྩྱུབ་པན་

D བད་ཀན་སེར་བོ་ཡིན།

E མཁྱིས་པའི་ཀླ་ཡའི་ནད་ཡིན།

97 རན་པ། ལོ་ ༣༠ དང་ག་ལག་གསལ་པ་དང་།

སྒྲིག་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ། འཇམ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ། སྤྱིང་

ལུག་པ། སྤྱིང་ཀ་དང་ཅིབ་ལོགས་ན་བ་སོགས་ཀྱི་

ནད་རྟགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།

A མ་ལྷ་ཤིང་འབྲེ་ནད་ཡིན།

B མ་ལྷ་བསྟན་ནད་ཀྱི་ནད་ཡིན།

C སྤྱི་གསལ་མ་མ་ལྷ་བའི་ནད་ཡིན།

D དྲངས་མ་མ་ལྷ་བའི་ནད་ཡིན།

E མ་ལྷ་བེ་སྒྲུབས་ཀྱི་ནད་ཡིན།

98 རན་པ། ལོ་ ༣༥ ཆང་རག་མང་པོ་འབྱུང་བ་

སོགས་སྤྱི་ཚུ་པས་ལུས་ཁམས་སྤྱི་ཚུ་པ་རྒྱུ་པ་དང་།

མིག་སྤྱི་ཚུ་དམར་པོ་ཆགས་པ། སྤྱིང་ག་ལུག་པ་དང་

གཏུབ་སྤྱི་ཚུ་པ། མཆུ་དང་སྤྱི་ཚུ་པ། བྱང་

རྒྱུ་པ་མེ་བཏང་བ་སྤྱི་ཚུ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ཅ་

རྒྱུ་པ་དག་ཏུ་འཕར་བ། ཅ་མདོག་དམར་པོ་ལྷ་

ལ་མཁྱིས་པ། ཅ་གཞུང་ནག་ལ་སྤྱི་ཚུ་པ་བཅས་ཀྱི་

ནད་རྟགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།

A སྤྱིང་འཕྲོས་ཀྱི་ནད་ཡིན།

B སྤྱིང་ག་ཐེར་ཀྱི་ནད་ཡིན།

C སྤྱིང་སྤྱི་ཚུ་ཀྱི་ནད་ཡིན།

D སྤྱིང་ཆད་ནད་ཡིན།

E སྤྱིང་ཆད་ནད་ཡིན།

99. རན་པ། ལོ་ ༣༥ ར་ནས་སྤྱི་ཚུ་པ་གསུམ་ཅམ་

སྤྱི་ཚུ་པ་དང་། སྤྱི་ཚུ་པ། རྒྱུ་པ་དག་ཏུ་དམར་པོ་ཆ་བ་རྒྱུ་

པ། མཁ་སར་དུལ་གྱང་དོན་པ། སྤྱི་ཚུ་པ་ལྷ་ལྷ་པ་

པ། དཔུགས་སྤྱི་ཚུ་པ། འཇམ་མཉམ་པ། ཐམས་ཀྱི་དང་

ག་ཆན་པ། བཞིན་མདངས་ཉམས་པ། སྤྱི་ཚུ་པ་སོགས་

ཀྱི་པ་ཚུ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ཅ་རྒྱུ་པ་ལ་གྱི་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ཅི་རྒྱུ་པ་

མདོག་དམར་པོ་ལྷ་ལྷ་པ་མཁྱིས་པ་སོགས་

ཀྱི་ནད་རྟགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།

A དཔུགས་མི་བདེ་བའི་ནད། B སྤྱི་ཚུ་པ་ཐེར་པོ་འི་ནད།

C སྤྱི་ཚུ་པ་ཐེར་པོ་འི་ནད། D སྤྱི་ཚུ་པ་ཐེར་པོ་འི་ནད།

E སྤྱི་ཚུ་པ་ཐེར་པོ་འི་ནད།

100. རན་པ། ལོ་ ༣༥ ཅིབ་ལོགས་གཡས་ངོས་

སྤྱི་ཚུ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ལུས་ཁམས་སྤྱི་ཚུ་པ་ལྷ་ལྷ་པ།

ལུག་པ། ཐམས་ལ་དང་ག་ཐེར་པ། བཞིན་མདངས་

ཉམས་པ། ལུས་ཤེས་གྱིས་སྐྱམ་པ། ཅད་ལུན་
 རིང་པ། འཕར་ཅའི་རྒྱ་བ་ཕྱ་བ་ཞན་པ། དི་རྒྱའི་
 མདོག་དམར་མེར་དྲུས་པ་བཅས་ཀྱི་ནད་རྟགས་
 ལ་གཞིགས་ན་ནད་དེ་ནི།

- A མཆིན་ནད་དྲུག་ཐབས་ཡིན།
- B མཆིན་ནད་ལྷེས་བྱ་ཡིན།
- C མཆིན་གྱུམ་ནག་པོ་ཡིན།
- D མཆིན་ནད་ཉལ་སྐྱེས་ཡིན།
- E མཆིན་ནད་གང་སྐྱོས་ཡིན།

101 ཅད་པ། མོ་ལྟ་ བརྒྱུས་འབྲམས་
 རྒྱུན་གྱིས་གཞོགས་གཡོན་དོས་ཀྱི་ཕྱི་བ་ཐུང་བའད་ན་
 རྒྱུག་གཏོང་བ་དང་། ཁོག་པ་སྐྱོས་བརྒྱུད་བྱེད་པ།
 རྒྱའི་མདོག་སྒྲོ་ནག་ཆགས་པ། དཔུགས་སྒྲུ་ཐུང་བ།
 མཆུ་རྟོ་དང་གཏོང་མདོག་སྐྱུག་པོ་ཆགས་པ། ལྷག་
 པར་ཆང་འཐུངས་པ་དང་དྲོས་ཆོན་པ། ཅ་རྒྱུད་
 གྱིམས་ལ་དྲི་རྒྱའི་མདོག་དམར་རམ་ལྡང་ཤས་ཡོད་
 པ་བཅས་ཀྱི་ནད་རྟགས་དེ་རིགས་ལ་གཞིགས་ན།

- A མཆེར་ནད་ཐྱག་སྐྱོས་ཡིན།
- B མཆེར་རྒྱུད་གི་ནད་ཡིན།

C མཆེར་ཆད་ཀྱི་ནད་ཡིན།

D མཆེར་བ་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཡིན།

E མཆེར་རྒྱལ་གྱི་ནད་ཡིན།

102 ཅད་པ། མོ་ལྟ་ གཞོགས་གཡས་དོས་ཀྱི་
 རྒྱུན་ཆོགས་དང་དཔྱི་རུས་བརྒྱུད། བསྐྱ་རྒྱུད་དང་།
 རྒྱུད་ཐུག ལུས་མོ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུར་དུ་མདའ་
 བཏང་བ་ལྟར་བད་ཀར་གཞེར་རྒྱག་ལངས་ནས་ཆ་
 འཐུག་རྒྱག་པ་དང་། རྒྱུད་བཅས་བྱེད་པ། སྐབས་སུ་
 རྒྱུད་བ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་མི་ཐུབ་པར་འདྲུད་འགོ་བ། སྐྱོ་
 དང་རྒྱུད་པ་འཐུང་སྐབས་བཞོད་སྐྱགས་མེད་པའི་
 བ་རྒྱག་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ནད་རྟགས་དེ་རིགས་ལ་
 གཞིགས་ན་དེ་ནི།

- A མཁལ་གྱུམ་གྱི་ནད་ཡིན།
- B མཁལ་ནད་ད་རྒྱན་གྱི་ནད་ཡིན།
- C མཁལ་ནས་འོར་ལྷུང་གི་ནད་ཡིན།
- D མཁལ་རྒྱུད་གི་ནད་ཡིན།
- E མཁལ་འབྲམས་ཀྱི་ནད་ཡིན།

103 ཅད་པ། མོ་ མོ་ལྟ་ གཞེར་བ་དེས་མེད་དུ་
 འཕོ་བ། སྐྱོན་དད་ཆེ་བ། དཔུགས་སྐྱོད་ཅིང་སྐྱུ་ཐུག་

A འཇུག་བྱ་ལྷན་དཀྱིལ་ནད་ཡིན།

B མཁྱིམ་པ་རྩ་རྒྱལ་གྱི་ནད་ཡིན།

C རྩ་རྩ་ལུས་འདེབས་གྱི་ནད་ཡིན།

D གཉན་ནད་འཕྲུ་ལྷན་ཡིན།

E སེབ་བྱ་འཕྲུ་ལྷན་ཡིན།

107 རྒྱལ་པ། མོ་༤༠ མིག་གི་རྒྱལ་མོ་ཆེར་
འདལ་ཞིང་རྩེ་མ་ནད་དུ་རྒྱལ་འོང་བ། མིག་གི་མཆུ་
འཕྲུང་ཞིང་ཆ་ལ་སྦྲངས་པ་སོགས་གྱི་ནད་ཉམས་དེ་
རིགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།

A རྒྱུང་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ཆུའི་ནད།

B མཁྱིམ་པ་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ཆུའི་ནད་ཡིན།

C བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ཆུའི་ནད་ཡིན།

D ཁྱལ་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ཆུའི་ནད་ཡིན།

E འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ཆུའི་ནད་ཡིན།

108 བྱིས་པ། ལྷ་བ་༡༠ ཡང་ཡང་འཕྲུ་བ་དང་།
འཕྲུ་བའི་མདོག་དུད་ལུ་འདྲ་བ། དཔུགས་ལུང་བ།
བཞིན་མདོག་སྦྱུ་ལ་སྦྱི་ཆད་ཆེ་ཞིང་འཐེབས་པ།
རྩ་དང་མཚོགས་མའི་འཕར་སྒོ་དྲག་པ་སོགས་གྱི་
ནད་ཉམས་དེ་རིགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།

A མ་ལུ་བའི་འཕྲུ་ནད་ཡིན། B རྒྱུ་གཞེར་གྱི་ནད་ཡིན།

C ཆ་འཕྲུའི་ནད་ཡིན། D གྲང་འཕྲུའི་ནད་ཡིན།

E རྒྱུ་ནད་གྱི་ནད་ཡིན།

109 རྒྱལ་པ། ལུང་མེད། མོ་༥༤ བྱིས་པ་
བཅས་ནས་ཉིན་ཤས་སོང་རྗེས་ལྷ་མའི་ཆ་ཤས་
ཤིག་མཁྱེགས་པོ་ཆགས་ཏེ་ན་རྒྱལ་གཏོང་བ་ནས་
རིམ་བཞིན་དམར་སྦྲངས་ཆགས་པ་དང་། གཞེར་
རྒྱལ་ རྒྱལ་པ། ཆ་བ་རྒྱལ་པ། གྲང་ལྷུ་ལངས་པ།
ལྷ་མའི་བྱ་ག་ནས་རྒྱལ་ཆུ་འཇུགས་པ་སོགས་གྱི་
ནད་ཉམས་དེ་རིགས་ལ་གཞིགས་ན།

A འོ་ཆ་བས་གྱི་ནད་ཡིན། B ལྷ་ཆ་བས་གྱི་ནད་ཡིན།

C ལྷིང་གི་རྒྱུང་ཆ་བས་ཡིན། D ལྷོ་བའི་ཁྱལ་ཆ་བས་ཡིན།

E ལྷིང་གི་ཁྱལ་ཆ་བས་ཡིན།

110 རྒྱལ་པ། མོ་༥༧ མཁོ་བོར་བརྟེན་གྱི་བྱུང་
སྒྲིབ་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་ལས་བསངས་རྗེས་གོམ་
པ་འཕྲོར་བ་དང་། མཁོ་བོར་ཞིང་ཟེ་འཕྲོམས་
ལངས་པ། ཤེས་པ་འཚོལ་བ། རྒྱལ་པ་ཤོར་བ།
རྒྱལ་པ་སྦྱིང་པ་སོགས་གྱི་ནད་ཉམས་དེ་རིགས་
ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།

A ལྷན་པའི་སྤྱི་བཅན་པ་ཡིན།

མདོག་དཀར་སེར་ལྷུ་བ་ཆེ་བ། ལྷུ་ལ་འབྲུམ་པ་མང་

B ལྷན་པའི་རྒྱ་ཐོར་བ་ཡིན།

བ་བཅས་ཀྱི་ནད་རྟགས་ལ་གཞིགས་ན་དཔྱད་

C མགོ་བོའི་སྤྱབས་ཞིག་པ་ཡིན།

བཅས་གཙོ་བོ་ནི།

D ལྷན་པའི་མཚོ་འབྲུམ་པ་ཡིན།

A ལྷོང་གསང་རྣམས་ལ་མེ་བཅའ་གདབ་དགོས།

E ལྷན་པའི་ཁྲག་རྩ་འགག་པ་ཡིན།

B མོང་རྩ་གཏར་དགོས། C ལྷུ་བ་བྱ་བྱ་དགོས།

111 རད་པ། མོ་མོ་ལྷུ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ལ།

D རྒྱ་ཚན་བྱ་དགོས། E རོ་སྤྱོད་ལ་མེ་བྱམ་རྒྱག་དགོས།

རྒྱན་དུ་ཆང་རག་མང་པོ་འཐུང་བ། བཞིན་མདོག་

113 རད་པ། མོ་མོ་ལྷུ་ལ་ཁྲག་འདྲེ་ཆེ་བ། ལྷུ་ལ་

སྤྱུག་ནག་ཡོད་པ། མིག་སྤྱིན་དམར་ལ་ལག་མཐིམ་

སྤྱོད་པ་ཆེ་བ། རྒྱན་དུ་ལ་དམར་སོགས་འཚོ་ཆེ་

དང་སེན་མོ་བཅས་ཀྱི་མདོག་དམར་སྤྱུག་ཆགས་པ།

བའི་ཟས་སྤྱོད་ཁོ་ན་བསྟེན་པ། ཞ་རག་འཐུང་ས་

རོ་སྤྱོད་འཚངས་འཛིན་གཟེར་བ། རྩ་འབྲུར་ལ་

ནས་མོ་མང་སོང་བ། ད་རྩ་རྒྱ་རྒྱ་དམར་སྤྱུག་

གི་མས་པ། རྒྱ་རྟགས་དམར་སྤྱུག་བཅས་ལ་དཔྱད་

ཆགས་པ། རྒྱ་རྟགས་ལ་ཁྲག་རྩ་རྒྱས་པ། ལྷུ་མཚུ་

བཅས་གཙོ་བོ་ནི།

དམར་སྤྱུག་ཆགས་པ། རྒྱ་རྟགས་ལ་ཁྲག་རྩ་རྒྱས་པ། རྩ་

A གཏར་གསང་ལ་མེ་བཅའ་གདབ་དགོས།

འབྲུར་འདྲིལ། རྒྱ་མདོག་དམར་སྤྱུག་བཅས་ལ་

B གཏར་ག་རྒྱག་དགོས། C ལྷུ་བ་བྱ་བྱ་དགོས།

གཏར་དགོས་པའི་ཁྲག་རྩ་གཙོ་བོ་ནི།

D རྒྱ་རྟགས་ལྷུ་ལ་བྱ་དགོས། E བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་དགོས།

A རྩ་རྒྱ་རྒྱ་གཏར་དགོས། B རྩོད་ཀ་གཏར་དགོས།

112 རད་པ། མོ་མོ་ལྷུ་ལ་སེམས་མི་བདེ་བ། རོ་

C རྩ་རྒྱ་གཏར་དགོས། D མོང་རྩ་གཏར་དགོས།

སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལ་གཟེར་བ། མཚན་གཉིད་ཡེར་བ།

E མཚོགས་གསང་གཏར་དགོས།

དོན་མེད་དུ་དུ་འདོད་པ། ཁོང་ཁོ་ཟ་བ། ལྷན་ལྷན་

114 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་མགོ་འཁོར་ཞིང་། ལྷུ་ལས་རེ་

རིང་རྩོས་ཡང་མ་ཕན་པ། རྩ་སྤྱོད་ལ་རྒྱག་པ། རྒྱ་

ནག་སོམ་དང་ཟེ་ཚོམ་བྱེད་པ། རྩ་བ་ལྷུ་ལ་ཉིང་སྤྱོད་

གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྟགས་སྟོན་པ་ལ། གཤམ་

གྱི་དབྱུང་བཅས་ལས་གང་ཞིག་འཆམ་ཤོས་ཡིན།

A མཆོགས་གསང་གཏར་དགོས།

B མགོ་བོའི་སྤྱད་སོ་གསུམ་ལ་མེ་བཅའ་རྒྱག་དགོས།

C དཀར་ནག་མཆོམས་ལ་མེ་བཅའ་རྒྱག་དགོས།

D ཆིགས་པ་དུག་པར་མེ་བཅའ་རྒྱག་དགོས།

E ལྷན་སྤྱད་མེ་བཅའ་རྒྱག་དགོས།

115 ཐོག་མར་མཁྲིས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་གྱིས་ན་བ།

ནད་རྟགས་སྤྱ་གཟེར་མི་འཕོ་བ། ཁ་ཁ་བ། སྒྲོམ་

དད་ཆེ་བ། མིག་སྤྱིན་སེར་བའམ་དམར་བ། ལུས་

ལ་ཆ་དྲོད་ཆེ་ཞིང་ཉོབ་བ། བྱུང་པར་མགོ་ཤོ་

དང་མིག་རྩས་ལྷག་པར་ན་བར་གཏར་དགོས་པའི་

ཁྲག་ཅ་དེ་ནི།

A དཔལ་ཅུ་དང་རུལྱུང་། B སྒྲིང་ཅ།

C མོང་ཅ། D བྱིན་གཞུག E སྤྱོད་གོང་།

116 ཁྲག་མཁྲིས་ཕོ་བར་སྤྱད་བ་དང་། ལྷག་པོ་

ཁྲག་སྤྱན་འདྲིལ་བ། ཁེ་མཉམ་མ་ཞུགས་རྟེན་

སོགས་ཕོ་ནད་ཆ་གྲང་བ་དག་སེལ། ཞེས་པའི་

ཕན་ཡོན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱན་སྤྱོད་དེ་ནི།

A རུན་རུག་པ་ཡིན། B ལྷག་པོ་གཡུལ་རྒྱལ་ཡིན།

C གཡུའི་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡིན། D ལྷ་ཤེལ་བ་དེ་ལྷག་ཡིན།

E ལྷ་ཤེལ་ཆེན་མོ་ཡིན།

117 ཆ་འཇག་གྲང་འཇག་འཐབ་པ་དང་། །

འབྲམས་ཁྲག་སྤྱད་དུ་སྤྱད་བ་དང་། །གཅིན་ཁ་སྤྱི་

དང་འཆོར་བ་སོགས། ཁ་ཁལ་མའི་འབྲམས་ལ་

འདི་རང་ཟབ། ཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྷན་

པའི་སྤྱན་སྤྱོད་ནི།

A འབའ་སམ་ལྷ་ལྟུང་ཡིན། B པད་རག་མདོག་ལྷན་ཡིན།

C མེ་འབྲུ་ཉི་དཀྱིལ་ཡིན། D ས་རའི་བྱུང་ལྷ་ཡིན།

E ཆོས་ཉིད་དམར་པོ་ཡིན།

118 ནད་པ། བྱུང་མེད། སྤྱོད་ལྷ་མཆོན་མ་བབ་

པར་ལྷ་གཅིག་ཅམ་སོང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཞིང་

ཆིག་པ་ཟ་བ་དང་མཆིལ་མ་མང་བ། དང་ག་མི་བདེ་

བ། ཁ་ཟས་སོགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཟ་འདོད་པ། སྤྱོད་

སྤྱགས་བྱེད་ཅིང་སྤྱར་ནད་གང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱང་བ་

བཅས་ཀྱི་ནད་རྟགས་དེ་རིགས་ལ་གཞིགས་ན།

A མངལ་འཆི་བའི་ནད་ཡིན།

B ལྷ་མཆོན་ཡོང་བའི་རྟགས་ཡིན།

C མངལ་འབྲི་བའི་ནད་ཡིན།

D བད་ཀན་མེ་མཉམ་གྱི་ནད་ཡིན།

D མངལ་ཤོར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།

E བད་ཀན་ལྷན་གྱི་ནད་ཡིན།

E མངལ་སྒྲན་གྱི་ནད་ཡིན།

119 རྒྱ་པའི་བྱིན་ལྷན་མདེའུ་ལོག་སྟེ་མང་དུ་

སྒྲས་ཤིང་མནན་ན་སྒྲན་དན་ཤོར་བ་དང་། བྱ་

མང་དོན་པ། ལྷན་བར་ཆོར་མ་རྒྱལ་པ་ལྷན་གྱི་ན

རྒྱལ་ཡོད་པའི་མདོན་རྒྱལ་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།

A རྩ་ཁ་ཤོར་བ་ཡིན། B རྒྱལ་དུ་ལུས་པ་ཡིན།

C བྱ་དན་འབྲིས་བ་ཡིན། D རྩ་མེར་རྒྱལ་པ་ཡིན།

E ལྷ་ཤ་བསྒྲན་པ་ཡིན།

120 རྒྱ་པ། མོ་ནན་ལགས་སྟེ་རྒྱལ་པ་དང་།

མོ་བསྟོས་པ། མོ་བའི་ཆ་བམས་ཅད་སྟེ་མེར་ན

བ། དང་གམི་བདེ་བ། ཤ་སྒྲམ་པ། སྟོད་སྟོད་

འདོད་པ། བེ་སྒྲམས་དང་མཉམ་དུ་ཁ་བས་ཐོས་

ཆོད་སྒྲམས་པ་བཅས་གྱི་ནད་རྒྱལ་པ་དེ་རིགས་ལ་

གཞིགས་ན་ནད་དེ་ནི།

A བད་ཀན་མཁུལ་ལགས་གྱི་ནད་ཡིན།

B བད་ཀན་གྱུམ་དཀར་གྱི་ནད་ཡིན།

C བད་ཀན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ནད་ཡིན།

B 1 རྣམ་ཅན། (121-176)

A གར་ནར་བཅུ་བ་ཡིན།

B གཡལ་གྱི་ཉེར་ལྔ་ཡིན།

C སྒྲིག་པོ་གཡལ་རྒྱལ་ཡིན།

D གཙོ་པོ་ཉེར་ལྔ་ཡིན།

E གུར་ཀུམ་བདུན་པ་ཡིན།

121 མཁྱིམ་ཆད་ནད་ཀྱི་རྒྱན་སྦྱོར་སྒྲན་སྦྱོར་ནི།

122 བྲང་མཁྱིམ་ནད་ཀྱི་རྒྱན་སྦྱོར་སྒྲན་སྦྱོར་ནི།

A བྲར་ཆད་ཡིན། B མར་ཆད་ཡིན།

C གཟེ་ཆད་ཡིན། D རུས་ཆད་ཡིན།

E སྒོ་ཆད་ཡིན།

123 མཁལ་རྒྱུད་སེལ་བའི་སྒྲན་ཆད་ནི།

124 རུས་རྒྱུད་སེལ་བའི་སྒྲན་ཆད་ནི།

A ཨ་རུ་བྲག་ལྷན་གཉིས་ཡིན།

B ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་གཉིས་ཡིན།

C དུ་ལི་སྒྲེ་གཤེར་གཉིས་ཡིན།

D ཉིག་ཏྲ་བ་ཤ་ཀ་གཉིས་ཡིན།

E ཉི་ལྷང་ཅན་དན་གཉིས་ཡིན།

125 སྒྲིག་པོའི་གཉེན་པོ་བདུན་སྦྱོར་སྦྱོར་ཆད་

སྦྱབས་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་སྒྲན་རྒྱུའི་ཁ་ཆར་ནི།

126 སྒྲིག་པོའི་གཉེན་པོ་བདུན་སྦྱོར་སྦྱོར་ཆད་ཆད་

སྦྱོམས་ཆད་དུ་སྒྲན་རྒྱུའི་ཁ་ཆར་ནི།

A མ་རུ་ལུ་སྦྱར་བུ་གསུམ་ཡིན།

B ཅང་ཞི་དུག་ཕུལ་བ་དེ་ཡིན།

C གངས་ཐིགས་ཨ་རུ་བྲག་ལྷན་གསུམ་ཡིན།

D བ་ཤ་ཀ་དང་རེ་སྒྲན་གཉིས་ཡིན།

E སེ་ལྷུ་དང་བསེ་ཡབ་གཉིས་ཡིན།

127 སྒྲིག་པོའི་སྒྲན་སྦྱོར་ཅི་དོན་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ནད་

ནས་དོ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉེར་ལྔ་ཡིན།

128 སྒྲིག་པོའི་སྒྲན་སྦྱོར་ཅི་དོན་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ནད་

ནས་དོ་སྦྱོར་གྱི་བཅུན་མོ་ཉེར་ལྔ་ཡིན།

A བྲག་ནད་གཙོ་པོར་བཅོས་དགོས།

B མཁྱིམ་པ་གཙོ་པོར་བཅོས་དགོས།

C བད་ཀན་གཙོ་པོར་བཅོས་དགོས།

D རྒྱུད་ནད་གཙོ་པོར་བཅོས་དགོས།

E རྒྱུ་སེར་གཙོ་པོར་བཅོས་དགོས།

129 སྒྲིག་པོའི་ནད་དེ་པོ་བར་གནས་པའི་ཆེ་ན།

130 སྒྲིག་པོའི་ནད་དེ་པོ་དུ་གནས་པའི་ཆེ་ན།

A སེར་ལ་སྒྲུལ་ཁོག་ཅན་དེ་ཡིན།

B ཟགས་བཅད་ཚུལ་དུ་བཅས་པ་དེ་ཡིན།

B སྒྱུ་གྲུག་མདངས་མེད་པ་དེ་ཡིན།

C མགོ་སྒྲུར་ཚུལ་དུ་བཅས་པ་དེ་ཡིན།

C སྒྱུ་ལ་སྒྲུལ་ཁོག་ཅན་དེ་ཡིན།

D འོད་དམར་ཚུལ་དུ་བཅས་པ་དེ་ཡིན།

D དམར་ལ་སྒྲུལ་ཚུལ་ཅན་དེ་ཡིན།

E སྒྲུང་སྒྲུལ་ཚུལ་དུ་བཅས་པ་དེ་ཡིན།

E སྒྲུལ་ལ་ནག་ཤམ་ཆེ་བ་དེ་ཡིན།

135 ཆ་བ་བད་ཀན་དང་བསྐྱོངས་པའི་བཅས་

131 སྒྲུང་མཁྱིས་གཉིས་ལྡན་གྱི་ནད་གཞིའི་སྒྲུ་

ཚུལ་གྱི་ཅ་དོན་ནི།

རྒྱགས་ནི།

136 ཆ་བ་ཚུ་སེར་དང་བསྐྱོངས་པའི་བཅས་ཚུལ་

132 བད་སྒྲུང་གཉིས་ལྡན་གྱི་ནད་གཞིའི་སྒྲུ་

གྱི་ཅ་དོན་ནི།

རྒྱགས་ནི།

A འབར་བའི་མེ་དཔུང་གསོད་པ་དེ་ཡིན།

A སྒྱུ་གསོབ་ཅན་དེ་ཡིན།

B སྒྲིན་བྱས་ལམ་དུ་གཞུག་པ་དེ་ཡིན།

B དམར་མདངས་ཅན་དེ་ཡིན།

C སྒྲུང་འབྲུད་བཅུད་གྱིས་གསོ་བ་དེ་ཡིན།

C དམར་སེར་ཅན་དེ་ཡིན།

D མགོ་སྒྲུར་བལྟས་ལ་སྒྲུན་ནད་སྒྲོད་པ་དེ་ཡིན།

D སྒྱུ་གསོབ་ཅན་དེ་ཡིན།

E ཚུ་སེར་རང་སར་སྒྲུལ་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

E སྒྲེ་འོ་ཅན་དེ་ཡིན།

137 ཆ་བ་སྐྱོངས་ཆད་གྱི་བཅས་ཐབས་ཅ་དོན་ནི།

133 མཆིན་པའི་གཤམ་འབྲུགས་གྱི་ལུད་པའི་རང་

138 ཆ་བ་རྒྱགས་ཆད་གྱི་བཅས་ཐབས་ཅ་དོན་ནི།

མདོག་ནི།

A རྒྱག་སོགས་སྒྲིན་སྒྲུ་བ་དེ་ཡིན།

134 མཆེར་བའི་གཤམ་འབྲུགས་གྱི་ལུད་པའི་རང་

B འབྲུ་ཐོངས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན།

མདོག་ནི།

C དྲི་མ་ཤིན་ཏུ་དྲུགས་པ་དེ་ཡིན།

A འབྲོས་འདེད་ཚུལ་དུ་བཅས་པ་དེ་ཡིན།

D གཉིན་པོའི་སྒྲོག་ཁ་ཡང་པ་དེ་ཡིན།

E གཏར་ཁྲག་དང་ལུང་པ་སྤྲ་བ་དེ་ཡིན།

ཐོར་མཛོན་རྟགས་ནི།

139 མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་བདུན་པའི་ནང་

144 གཤམ་པའི་ནད་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་གཤམ་གི་འབྲུམ་

ནས་དྲི་མནམ་པ་དེ་འཕེལ་བའི་རྟགས་སྟུ།

ཐོར་མཛོན་རྟགས་ནི།

140 མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་བདུན་པའི་ནང་

A སྤྱིང་ལ་བབས་པ་ཡིན།

ནས་གཤེར་བ་འཕེལ་བའི་རྟགས་སྟུ།

B རྒྱ་མར་བབས་པ་ཡིན།

A ལུས་རྒྱུངས་རང་སོར་གཞུག་པ་དེ་ཡིན།

C མཁལ་མར་བབས་པ་ཡིན།

B རྒྱ་སེར་རང་སར་སྐྱེམ་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

D མཚིན་པར་བབས་པ་ཡིན།

C འབར་བའི་མེ་དཔུང་གསོད་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

E མཁྲིས་པར་བབས་པ་ཡིན།

D རྒྱུང་འབྲུད་བཅུད་ཀྱིས་གསོ་བ་དེ་ཡིན།

145 མཁྲིས་པ་རྩར་རྒྱལ་གི་ནད་དེ་དོན་ལྡེ་

E འདུ་བ་ཆ་མཉམ་པའི་གཉེན་པོས་གསོད་དོ།

ནང་ནས།

141 ཆ་བ་འགྲམས་ཆད་ཀྱི་བཙས་ཐབས་རྩ་

146 མཁྲིས་པ་རྩར་རྒྱལ་གི་ནད་དེ་སྤྱོད་དུག་གི་

དོན་ནི།

ནང་ནས།

142 ཆ་བ་དུག་ཆད་ཀྱི་བཙས་ཐབས་རྩ་དོན་ནི།

A བད་མཁྲིས་ཡིན། B རྒྱུང་མཁྲིས་ཡིན།

A སྐར་ཆེན་ཤར་བ་འདྲ་བ་དེ་ཡིན།

C བད་རྒྱུང་ཡིན། D བད་མཁྲིས་ཡིན།

B རྒྱ་སོར་ཁ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན།

E ཁྲག་རྒྱུང་ཡིན།

C ཞོ་ཆལ་གཏོར་བ་འདྲ་བ་དེ་ཡིན།

147 མིག་ནད་སྐམ་ཆག་གི་ནད་གྱུར་དོན་ནི།

D རལ་གྱི་སྒྲ་མའི་གཞུང་འདྲ་བ་དེ་ཡིན།

148 མིག་ནད་གཤེར་ཆག་གི་ནད་གྱུར་དོན་ནི།

E ཁྲོ་པོའི་མིག་འདྲ་བ་དེ་ཡིན།

A སྤྱི་ལ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཡིན།

143 གཤམ་པའི་ནད་ཀྱི་ནང་ནས་མོ་གཤམ་གི་འབྲུམ་

B ཐེག་ལེ་སེར་བ་དེ་ཡིན།

C དམར་མེར་འོང་བ་དེ་ཡིན།

D མཐུག་ཅིང་སྐྱབ་དེ་ཡིན།

E ཟངས་གཏེར་བཏབ་འདྲ་དེ་ཡིན།

149 མིག་གི་མིང་ཐོག་རྒྱུད་ལས་ཀྱི་འཕྲུལ་པའི་རྟགས་
ནི།

150 མིག་གི་མིང་ཐོག་འགྲུག་ལས་ཀྱི་འཕྲུལ་པའི་རྟགས་
ནི།

A རང་ལོ་ལ་ཀུན་རྒྱུ།

B ལྷ་ལྷེ་ལོག་མར་རྒྱ།

C ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་རྒྱ།

D བྱེ་བ་བྱང་གཞུང་དུ་རྒྱ།

E མོང་ལྷང་པ་གསང་གནས་སུ་རྒྱ།

151 རྒྱུད་བྱེ་བྱག་པ་སོ་སོའི་ནང་ནས་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་
རྒྱ་ལམ་གཙོ་བོ་ནི།

152 རྒྱུད་བྱེ་བྱག་པ་སོ་སོའི་ནང་ནས་སྒྲིག་འཛིན་
གྱི་རྒྱ་ལམ་གཙོ་བོ་ནི།

A རྒྱུབ་པ་དེ་ཡིན། B བྱ་བ་དེ་ཡིན།

C ལྷུམ་པ་དེ་ཡིན། D སྐྱ་བ་དེ་ཡིན།

E གཡོ་བ་དེ་ཡིན།

153 མཐིམ་པའི་མཚན་ཉིད་བདུན་པོའི་ནང་ནས་

གཅིག་ནི།

154 བད་ཀན་གྱི་མཚན་ཉིད་བདུན་པོའི་ནང་ནས་

གཅིག་ནི།

A བད་རྒྱུད་གཉིས་ཡིན།

B འགྲུག་མཐིམ་གཉིས་ཡིན།

C སྒྲིན་རྒྱུ་གཉིས་ཡིན།

D རྟོད་ཀྱི་ནད་ཡིན།

E སྒྲིན་ཀྱི་ནད་ཡིན།

155 གྲང་བའི་ནད་རིགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
པ་དེ་ནི།

156 ཚ་གྲང་ཐུན་མོང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་
དེ་ནི།

A སོས་དུས་ཡིན། B དཔྱིད་དུས་ཡིན།

C དབྱར་དུས་ཡིན། D རྟོན་དུས་ཡིན།

E དགུན་དུས་ཡིན།

157 རྒྱུད་ནད་ལྡང་བར་བྱེད་པའི་དུས་ནི།

158 མཐིམ་ནད་གསོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་ནི།

A འགྲུག་ཡིན།

B རྒྱུ་ཡིན།

- C མིག་ཡིན། D རུས་ཆོགས་ཡིན། པའི་སྟོང་ཆ་ནི།
- E རྒྱ་མེད་ཡིན། 164 ཨོ་བར་སྒྲོམ་འཇུག་པའི་གནས་སུ་འཛོག་དགོས་
- 159 བད་ཀན་ནད་ཀྱི་གནས་ས་གཙོ་བོ་ནི། པའི་སྟོང་ཆ་ནི།
- 160 རྒྱུ་གི་ནད་ཀྱི་གནས་ས་གཙོ་བོ་ནི། A མངར་བའི་རིགས་ཡིན།
- A རྩ་བའི་རིགས་ཡིན། B ཁ་ཆ་བསྐྱ་གསུམ་ཡིན།
- B རྩོད་བཅུད་རིགས་ཡིན། C སྒྱུར་ཆ་བསྐྱ་གསུམ་ཡིན།
- C ཡང་བའི་རིགས་ཡིན། D སྒྱུར་བའི་རིགས་ཡིན།
- D རྩལ་བའི་རིགས་ཡིན། E ལན་ལྡན་རིགས་ཡིན།
- E བསེལ་བའི་རིགས་ཡིན། 165 དབྱིད་ཀའི་དུས་སུ་བཞེན་དགོས་པའི་ཟས་
- 161 དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཟས་སྒྲོམ་ཅུས་པ་གང་དག་ སྒྲོམ་གྱི་རོ་ནི།
- རིགས་བཞེན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། 166 སོ་གའི་དུས་སུ་བཞེན་དགོས་པའི་ཟས་སྒྲོམ་
- 162 རྩོད་གྱི་དུས་སུ་ཟས་སྒྲོམ་ཅུས་པ་གང་དག་ གྱི་རོ་ནི།
- རིགས་བཞེན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། A ས་རྒྱ་གཉིས་ཡིན། B མེ་རྒྱུད་གཉིས་ཡིན།
- A རྩོད་བའི་ཆ་གཉིས་ཡིན། C རྩོད་མེ་གཉིས་ཡིན། D རྩོད་ལྡན་གཉིས་ཡིན།
- B རྩོད་བའི་ཆ་གཉིས་ཡིན། E ས་རྒྱུད་གཉིས་ཡིན།
- C རྩོད་བའི་ཆ་གསུམ་ཡིན། 167 སྒྲིལ་གྱི་སྟོབས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྲེན་པར་
- D རྩོད་བའི་ཆ་བཞེ་ཡིན། བྱེད་མཁན་གྱི་འཇུག་བ་དེ་ནི།
- E རྩོད་བའི་ཆ་བྱེད་ཀ་ཡིན། 168 སྒྲིལ་གྱི་སྟོབས་ཐུར་ཕྱོགས་སུ་འབྲེན་པར་
- 163 ཨོ་བར་ཟས་འཇུག་པའི་གནས་སུ་འཛོག་དགོས་ བྱེད་མཁན་གྱི་འཇུག་བ་དེ་ནི།

- A མངར་བས་སེལ། B སྒྱར་བས་སེལ། 174 སྒྲིང་ཚད་གྱི་ནད་ལ་གདབ་དགོས་པའི་
C ཁ་བས་སེལ། D ཚ་བས་སེལ། གཏར་དམིགས་ནི།
- E བསྐྱ་བས་སེལ། A སྒྲང་ཅ་ཡིན། B སྒྲོད་ཀ་ཡིན།
169 རྒྱུང་མཁུས་གཉིས་ཀྱི་ནད་དེ་སྒྲིན་གྱི་ལྷ་རྩེས་ C རུ་ཐུང་ཡིན། D རོང་ཅ་ཡིན།
གད་གིས་སེལ་ལམ་ཞེ་ན། E རོང་ཅ་ཡིན།
- 170 བད་མཁུས་གཉིས་ཀྱི་ནད་དེ་སྒྲིན་གྱི་ལྷ་རྩེས་ 175 མཆིན་ཚད་གྱི་ནད་ལ་གདབ་དགོས་པའི་
གད་གིས་སེལ་ལམ་ཞེ་ན། གཏར་དམིགས་ནི།
- A གསེར་བྱེ་ཡིན། B ལུ་བྱེ་སེར་པོ་ཡིན། 176 སྒྲོ་ཚད་གྱི་ནད་ལ་གདབ་དགོས་པའི་
C ལུ་ལ་ཏྲོག་ཡིན། D བིག་པན་ཡིན། གཏར་དམིགས་ནི།
- E རྩོད་ཀ་ཡིན།
- 171 མཁུས་ནད་དང་རྩུ་ལགས་སེལ་བར་བྱེད་
པའི་སྒྲིན་རྩེས་ནི།
- 172 དུག་དང་ཚད་པ་རྩིང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་
སྒྲིན་རྩེས་ནི།
- A སྒྲོད་ཀ་ཡིན། B དུག་ལག་ཡིན།
C རུ་ཐུང་ཡིན། D ཏྲ་མཐུར་ཡིན།
- E བྱིན་གཞུག་ཡིན།
- 173 མཁུས་ཚད་གྱི་ནད་ལ་གདབ་དགོས་པའི་
གཏར་དམིགས་ནི།

A ལྷ་མོད་ཡིན། B བྱང་བ་བཅུ་གཅིག་ཡིན།

D རོ་ཆ་བའི་རིགས་དེ་ཡིན།

C རིན་ཆེན་ལྷ་མོད་ཡིན། D བྱུང་མར་ཉེར་ལྷ་ཡིན།

E རོ་སྐྱར་བའི་རིགས་དེ་ཡིན།

E བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་ཡིན།

11 སྤྲོན་པའི་དྲུས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ས་ཅི་
ཅམ་ལ་འདྲས་ཡོད་དམ།

8 གཤམ་གསལ་དྲིས་ལན་ཁག་ལས་བརྒྱལ་གཟེར་
གྱི་ནད་རྟགས་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ནི།

A གཉིས་ལ་འདྲས། B གསུམ་ལ་འདྲས།

A ལྷོ་བྱར་དུ་འབྱེལ་འགོ་བ་དེ་ཡིན།

C བཞི་ལ་འདྲས། D ལྷ་ལ་འདྲས། E དུག་ལ་འདྲས།

B ཁ་ནས་སྤུ་བ་སྤྱུགས་པ་དེ་ཡིན།

12 གཤམ་གསལ་དྲིས་ལན་ཁག་ལས་སྤྲོན་པའི་
རིགས་གྱི་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ནི།

C ཡན་ལག་རེངས་འཁུམ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།

A འདྲིལ་བ་དེ་ཡིན། B འཐབ་པ་དེ་ཡིན།

D ཤེས་པ་འཕྱོལ་ནས་འཆལ་གཏམ་སྤྲོ་བ་དེ་ཡིན།

C རྒྱས་པ་དེ་ཡིན། D འབྱིངས་བ་དེ་ཡིན།

E ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་བྲན་པ་གསོས་པ་དེ་ཡིན།

E བྱེར་བ་དེ་ཡིན།

9 གཤམ་གསལ་གྱི་དྲིས་ལན་ཁག་ལས་བད་ཀན་
སྤྲོན་པའི་ནད་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི།

13 གཤམ་གསལ་གྱི་དྲིས་ལན་ཁག་ལས་སྤྲོན་པོ་
སྤྲོན་དུ་འདྲིལ་སའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི།

A བད་ཀན་ཡིན། B ཁག་ངན་ཡིན། C རྒྱ་མེར་ཡིན།

A མཆིན་པ་ཡིན། B མཆེར་བ་ཡིན། C མོ་བ་ཡིན།

D མཁྲིས་པ་ཡིན། E རླུང་ནད་ཡིན།

D རྒྱ་མོང་ཡིན། E མཁྲིས་པ་ཡིན།

10 གཤམ་གསལ་གྱི་དྲིས་ལན་ཁག་ལས་སྤྲོན་པའི་
ཆ་རྒྱུན་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ནི།

14 གཤམ་གསལ་དྲིས་ལན་ཁག་ལས་རྒྱངས་ཁག་
ཟད་པའི་སྤྲོན་སྦྱར་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི།

A འགམས་ཁག་སྤྲོན་པ་དེ་ཡིན།

A དུ་མི་བཅུ་དྲུག་ཡིན། B བཟང་པོ་ལྷ་བ་ཡིན།

B མཆོན་ཁག་ལུས་པ་དེ་ཡིན།

C དུ་མི་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན། D བློ་ཆོར་དྲུག་པ་ཡིན།

C རོ་མངར་བའི་རིགས་དེ་ཡིན།

E བདུད་ཅི་བཅུ་གཅིག་ཡིན།

15 ལྷོ་ནང་ཐེས་པའི་ནང་གྲུར་གྱི་དོ་བོ་ནི།

A ལྷུང་འཕེལ་ནས་ལྷོ་བར་ཞུགས་པ་དེ་ཡིན།

B བལ་དུབ་ཀྱིས་ཆུ་ཤོར་བ་དེ་ཡིན།

C ཆ་བ་ཞུགས་ནས་གཉན་ཁ་རྒྱས་པ་དེ་ཡིན།

D བད་ཀན་ཞུགས་ནས་ལུང་པ་འཕེལ་བ་དེ་ཡིན།

E ལྷོ་བར་རྒྱག་བསགས་ནས་རྒྱག་ཤ་ཆགས་པ་དེ་ཡིན།

16 མཆིན་ནང་ལྷེམ་ཕུའི་དཔེ་མཆོན་ནང་རྟགས་ནི།

A ཅིབ་ཐུང་གཟེར་ཞིང་ཤ་མདངས་སེར་བ་དེ་ཡིན།

B ལྷ་དགོང་ན་ཞིང་གང་ན་སྐྱུགས་ན་དེ་ཡིན།

C རོས་རྩེས་མཆིན་ཁམས་གཟེར་བ་དེ་ཡིན།

D མིག་དམར་སྟོད་མཆན་གཟེར་བ་དེ་ཡིན།

E ན་བ་མི་ཆོར་བར་ཤ་སྐྱམ་དང་གམེད་པ་དེ་ཡིན།

17 ག་ཤམ་གསལ་དྲིས་ལན་ཁག་ལས་མཁལ་

ནང་གི་སྒྲིང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི།

A ཆགས་པས་དུབ་པ་དེ་ཡིན།

B བདུབ་འགྲམས་ཞུགས་པ་དེ་ཡིན།

C མི་ཐེག་བཞིན་དུ་ལུར་བ་དེ་ཡིན།

D ཟས་སྒོམ་མངར་ལྷེའི་གས་བསྐྱེན་བྱགས་པ་དེ་ཡིན།

E བཟུང་གཤེར་གནས་སུ་འདུག་བྱགས་པ་དེ་ཡིན།

18 སྐྱེགས་ཕུའི་ནང་གི་ནང་གྲུར་དོ་བོ་དེ་གང་

ཡིན་ཞེ་ན།

A ཐུར་སེར་ལྷུང་ལོག་པ་དེ་ཡིན།

B ཟས་སྒོམ་མི་ལུ་བ་དེ་ཡིན།

C གྱེན་རྒྱུའི་ལྷུང་འཕྲུགས་པ་དེ་ཡིན།

D ལུབ་ལྷེད་ལྷུང་འཕྲུགས་པ་དེ་ཡིན།

E ལུས་ཁམས་འཕྲུགས་བྱགས་པ་དེ་ཡིན།

19 ལྷུང་ཐབས་ནང་གི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཁོངས་

སྐྱམ་གཏོགས་པ་དེ་ནི།

A སྒྲིན་སྒྲིང་ཡིན། B གཉན་སྒྲིང་ཡིན།

C ཅ་སྒྲིང་ཡིན། D ཆ་སྒྲིང་ཡིན།

E གང་སྒྲིང་ཡིན།

20 དྲེག་ནང་གསར་དུས་ཀྱི་གནས་ས་གཙོ་བོ་ནི།

A ལྷག་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན།

B ཅ་རུ་ལུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

C ཆུ་བར་གནས་པ་ཞིག་ཡིན།

D རུས་ལ་ཞེན་པ་ཞིག་ཡིན།

E ཆོགས་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན།

21 དེག་ནད་དེ་དཔུང་གི་གཉེན་པོ་གང་གིས་

བཙོས་དགོས་སམ་ཞེ་ན།

A ལུ་མས་དང་བཤའ་གྱིས་བཙོས་དགོས།

B གཏར་ག་དང་ཐུར་མས་བཙོས་དགོས།

C མེ་དང་རབས་རྩས་བཙོས་དགོས།

D དུགས་དང་བྱུག་པས་བཙོས་དགོས།

E སྦྱངས་དང་སྦྱུགས་གྱིས་བཙོས་དགོས།

22 སྤུམ་ནད་གི་ནད་ཁྱུར་ངོ་བོ་ནི།

A རླུང་ཁག་ལུགས་ཏེ་རུས་པར་ཞེན་པ་དེ་ཡིན།

B བད་ཁག་རྒྱས་པ་ཙུམ་ལ་ཞེན་པ་དེ་ཡིན།

C དྲངས་མ་མ་ཞུའི་ཆུ་མེར་ཆེགས་ལ་ཞེན་པ་དེ་ཡིན།

D ཁག་ངན་རྒྱས་ནས་ཤུལ་འདྲུལ་བ་དེ་ཡིན།

E འགམས་ཆད་གྱིས་རུས་ཆེགས་གྲུམས་པ་དེ་ཡིན།

23 མ་ཞུས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་གཙོང་ནད་

གསར་པའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ནི།

A རྩེན་ནད་ཡིན། B ལྕགས་རྩེག་ཡིན།

C མེ་རྩོད་ཉམས་པ་ཡིན། D དུག་གི་གཙོང་ཡིན།

E སྦྱུང་བ་ཡིན།

24 སྤུམ་དུ་ཁྱུར་པའི་ནད་རིགས་དེ་དག་གི་ནད་

ནས་རྒྱན་མཐོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི།

A ཁག་སྤུམ་ཡིན། B མཁྱིས་སྤུམ་ཡིན།

C སྤུམ་སྤུམ་ཡིན། D རྩེན་སྤུམ་ཡིན། E སྦྱུང་སྤུམ་ཡིན།

25 སྦྱུང་སྤུམ་སའི་གནས་གཙོ་བོ་དེ་གང་དུ་

ཡིན་ནམ།

A སྦྱོང་གི་ནད་ལྟེབས་དང་དོན་གྱི་ལོགས་སུ་ཡིན།

B དོན་སྦྱོང་ཀྱན་གྱི་གཏིང་ཟབ་སར་ཡིན།

C ཤུལ་སྤུམ་གྱི་སྦྱོང་དང་དོན་གྱི་ལྟེབས་སུ་ཡིན།

D སྦྱོང་གི་སྦྱོང་དང་ཤུལ་སྤུམ་གྱི་བར་དུ་ཡིན།

E སྦྱོང་གི་ལོགས་དང་སྦྱོང་བའི་ལྟེབས་སུ་ཡིན།

26 ཁོར་ནད་གི་རྩེན་གསུམ་པོའི་ནད་ནས་དུས་

གི་རྩེན་དེ་ནི།

A སྦྱུང་བ་བཙོས་ཉེས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།

B སྦྱུང་བ་རྩིང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།

C ཆུ་མེར་ཁོར་དུ་སྦྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།

D བསེལ་སྦྱོར་ཐལ་བྲགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།

E ངན་ཁག་ཙུ་མིག་ཏུ་བྱེར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།

27 ཆ་རྩེན་ནད་གི་མངོན་རྟགས་ཁོངས་སུ་མ་

གཏོགས་པ་དེ་ནི།

A ཕྱི་མཐུན་ཞིང་མཐུན་པ་དེ་ཡིན།

A ཐོག་བབས་ལྟར་གསོད་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

B ཕྱི་མཐུན་དམར་རམ་སེར་པ་དེ་ཡིན།

B དགྲ་བོ་ལྟར་བསད་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

C མགོ་ལྷུས་ཡན་ལག་སྤངས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན།

C ལྷུ་ཆ་ལྟར་གསོད་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

D མིག་སྤྲིན་སེར་པོར་གྱུར་པ་དེ་ཡིན།

D གཉེན་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

E ཡན་ལག་ཕྱི་མཐུན་པ་དེ་ཡིན།

E ངང་གིས་འདོན་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

28 རྒྱ་གཞིའི་མཁུས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣོ་ཆ་

31 རྟོན་གྱི་ཆ་བ་ངེས་པའི་རྟགས་དེ་གང་གིས་

གཉིས་པོ་ཆེར་འཕེལ་བའི་རྟགས་སྟུ།

ཞེས་པར་འགྱུར་རམ།

A ལྷུས་ཁམས་ནས་དྲི་ངན་མནམ་པ་ཡིན།

A བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་ནད་རྟགས་ལས་ཞེས་ཐུབ།

B རྟོན་པ་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན།

B འབྱུག་སྒོ་གར་གནས་ལས་ཞེས་ཐུབ།

C གཉེན་པོའི་ཁ་ན་ལྟོག་སྟུ་བ་ཡིན།

C ར་སོའི་རིམ་པ་ལས་ཞེས་ཐུབ།

D གཏར་ཁྲག་དང་ལྷུང་པ་སྟུ་བ་ཡིན།

D སུན་གཞོད་སོམས་པ་ལས་ཞེས་ཐུབ།

E རྒྱ་ལྷུང་དུ་སྤྲིན་ཅིང་བྱོད་ཆེ་བ་དེ་ཡིན།

E ལྷུང་བའི་ལྷུང་དུས་ལས་ཞེས་ཐུབ།

29 རིགས་གྱི་ཆ་བ་བཞི་པོའི་ཁོངས་སྟུ་མ་གཏོགས་

32 རྟོན་ཆ་ཆད་སྐབས་གྱི་དབྱེ་བའི་ནང་ནས་ཆ་

པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

རྟོན་ཆེས་པའི་ནད་གྱུར་གྱི་ང་པོ་ནི།

A འགྲམས་ཆད་ཡིན། B རྒྱས་ཆད་ཡིན།

A ཆད་གཞུག་རྒྱུ་ལོས་ལྷུས་པ་དེ་ཡིན།

C རིམས་ཆད་ཡིན། D འབྱུགས་ཆད་ཡིན།

B ཆད་གཞུག་བད་ཀན་དང་བསྐྱེད་སྤྱི་པ་དེ་ཡིན།

E རྟོན་ཆད་ཡིན།

C ཆད་རོ་ལྷུང་དུ་ལྷུས་པ་དེ་ཡིན།

30 རྒྱུངས་བཟང་དར་མའི་ཆ་བའི་བཙས་ཚུལ་གྱི་

D ཆད་གཞུག་ཆུ་སེར་དང་བསྐྱེད་སྤྱི་པ་དེ་ཡིན།

ཅ་དོན་ནི།

E ཆད་གཞུག་ཁྲག་དང་བསྐྱེད་སྤྱི་པ་དེ་ཡིན།

33 གཤམ་གསལ་དྲིས་ལན་ཁག་ལས་རྟོགས་

ཚད་ནད་དྲུངས་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་

གཏོགས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

A གང་ལྟམ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། B ལུས་རྒྱལ་པ་དེ་ཡིན།

C ལྷགས་པ་བརྩེ་བ་དེ་ཡིན། D རྒྱགས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན།

E ལུས་སྐྱངས་པ་དེ་ཡིན།

34 སེམ་ཐོར་ཐོག་མར་དོན་སའི་གནས་དེ་གང་དྲུ་

ཡིན་ནམ།

A ཁ་སྐྱུག་ནད་ལྟེབས་སུ་ཡིན།

B རྒྱུབ་དང་མཐིང་པ་ཡིན།

C མོད་ཁོག་ལྟེབས་སུ་ཡིན།

D བང་ཁོག་ལྟེབས་སུ་ཡིན།

E སྐལ་གཞུང་རྒྱུད་དྲུ་ཡིན།

35 ཚ་བ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱེ་སྟངས་གི་

མདོན་རྒྱགས་ནི།

A ཕྱེ་མདོག་དཀར་མེར་རྒྱུད་འབྱུམ་མེད་པ་དེ་ཡིན།

B ཕྱེ་མདོག་མེར་ལ་སྐམ་ཁོག་ལྷན་པ་དེ་ཡིན།

C ཕྱེ་མདོག་དམར་ཞིང་སྐམ་རྒྱུབ་ལྷན་པ་དེ་ཡིན།

D ཕྱེ་མདོག་སྐུ་ལ་སྐམ་ཁོག་ལྷན་པ་དེ་ཡིན།

E ཕྱེ་མདོག་སྐུ་སྐྱེག་མདོག་མདངས་མེད་པ་དེ་ཡིན།

36 ལྷགས་ཚད་ནད་ཀྱི་བྱད་པར་སྦྲོད་རྒྱུན་དེ་

གང་ཞིག་ཡིན་ནམ།

A དུས་གདོན་གཉིས་ཡིན། B ཟས་སྦྱོད་གཉིས་ཡིན།

C ཡུལ་དུས་གཉིས་ཡིན། D ཟས་སྦོམ་གཉིས་ཡིན།

E བྱུག་མཁྱེས་གཉིས་ཡིན།

37 རྒྱུད་འབྱུང་ཅན་གྱི་ཚ་བའི་ནད་ལ་སྦྱོངས་མི་

རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

A ཚ་བ་བྱེད་འགོ་བས་སོ།

B བཤམ་དག་རྒྱུད་ཡིན་པས་སོ།

C ཚ་བ་སྦྱད་མི་བྱུབ་པས་སོ།

D ཚ་བ་ལྷགས་འགོ་བས་སོ།

E དུག་ཚད་སྦྱོད་སྐྱེད་པས་སོ།

38 རིམས་བལ་ནད་དེ་ཉིད་ཉེས་པའི་དབང་དྲུ་

བྱས་ན་དང་པོའི་ཞག་གསུམ་གྱི་དུས་དེ་ནི།

A རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་དུས་ཡིན།

B རྒྱུད་བྱུག་འཐབ་པའི་དུས་ཡིན།

C བད་ཀན་རྒྱུད་པའི་དུས་ཡིན།

D མཁྱེས་པ་རྒྱུད་པའི་དུས་ཡིན།

E བྱེད་རྒྱུ་པའི་དྲིས་ཡིན།

39 གཤམ་གསལ་དྲིས་ལན་ལག་ལས་རྒྱ་གཞིར་

གྱི་སྒྱིའི་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སྒྲུམ་གཏོགས་པ་དེ་གང་

ཡིན་ནམ།

A རོན་འཁྱུ་ཡིན། B རྩོད་འཁྱུ་ཡིན།

C གཤམ་འཁྱུ་ཡིན། D རྩོད་མཆོད་ཡིན།

E རྩོད་མཆོད་ཡིན།

40 མིག་ནད་ཁིང་ཐོག་འབྱུང་སའི་གནས་གཙོ་བོ་

དེ་གང་དུ་ཡིན་ནམ།

A མིག་ལྷུབས་ཀྱི་ནད་རོས་སྒྲུ་ཡིན།

B མིག་གི་སྒྱིན་སྒྱིའི་སྒྲིང་དུ་ཡིན།

C མིག་གི་རྒྱལ་མའི་སྒྲིང་དུ་ཡིན།

D མིག་གི་རྩི་མའི་སྒྲིང་དུ་ཡིན།

E མིག་གི་ཤ་གིས་སྒྲིང་དུ་ཡིན།

41 གཤམ་གསལ་དེ་དག་གི་ནད་ནས་མགོ་སྒྱིན་

ནད་ཀྱི་ནད་རྒྱུ་ཁོངས་སྒྲུམ་གཏོགས་པ་དེ་གང་

དང་ཅི་ཡིན་ནམ།

A སེམས་འཁྱུལ་ཞིང་མི་བཞོད་པར་ན་བ་དེ་ཡིན།

B མེ་དང་ཉི་མས་རྩོས་ཆོན་བ་དེ་ཡིན།

C སྒྲུབས་དམར་ཞིང་རྒྱ་སྒྲུབས་སྒྲིང་གཞིར་བ་དེ་ཡིན།

D ཟས་སྒྱུད་རིགས་ཀྱིས་གཞོད་ཆུང་བ་དེ་ཡིན།

E སྒྲུ་སྒྲིང་དག་ཤུལ་རིགས་ཀྱིས་ནད་ལྡང་བ་དེ་ཡིན།

42 གཤམ་གསལ་དེ་དག་གི་ནད་ནས་སྒྲིང་ནད་ཀྱི་

དབྱེ་བའི་ཁོངས་སྒྲུམ་གཏོགས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

A རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན། B རྩོད་ལྷུག་ཡིན། C བད་ཀྱི་ཡིན།

D མཁྱིས་ཀྱི་ཡིན། E རྩོད་ལྷུག་ཡིན།

43 རོ་འཁྱུང་གི་བྱིས་པར་སྒྲན་དབྱེད་བྱེད་སྐབས་

སྒྲུལ་བྱེད་དགོས་སམ།

A བྱིས་པའི་བྱུ་རྒྱུ་བྱེད་དགོས།

B བྱིས་པ་རང་ཉིད་ལ་བྱེད་དགོས།

C མ་དང་བུ་གཉིས་ཀར་བྱེད་དགོས།

D བྱིས་པའི་མ་ལ་བྱེད་དགོས།

E བྱུ་རྒྱུ་དང་བུ་གཉིས་ཀར་བྱེད་དགོས།

44 རྩོ་བ་གཙོད་སྐབས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མི་རུང་བའི་

བ་དེ་ནི།

A རྩོ་བ་ནས་སོར་བཞི་འཇལ་བའི་མཆོམས་སོ།

B གཙོད་མཆོམས་ཡས་མས་སྒྲུ་བྱེད་དེད་དགོས།

C སྤྱོད་པས་མ་བྱའི་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱོམས་དགོས།

D བསྐྱམས་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ནས་གཅོད་དོ།

E ཟས་སྒྲན་རིགས་ཀྱིས་ཁྲག་ཤོར་གཅོད་དགོས།

45 བྱིས་པ་བཅས་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོན་ཆིག་
སྐབས་བརྗོད་མི་རུང་བ་དེ་ནི།

A ངན་དགུ་ཐུབ་པར་ཤོག B སྒྲོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་ཤོག

C ཆོ་རིང་དཔལ་ཐོབ་ཤོག D གཞོད་པས་རྒྱལ་པོར་ཤོག

E བདེ་སྲིད་ལུང་ཆོགས་ཤོག

46 རོ་འཐུང་གི་བྱིས་པའི་སྤྱད་ལམ་ནང་ནས་
ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་ནི།

A མིག་ལ་ཉི་ཟེར་མི་ཕོག་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན།

B ལུས་ཁམས་གྲང་དུ་མི་གཞུག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན།

C མལ་ནས་བསྐྱངས་མི་སྡེ་བར་བྱ་བ་དེ་ཡིན།

D པར་དུ་གཡོན་པར་མི་བཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡིན།

E ཏྲག་ཏུ་ཉི་མར་བསྐྱོར་བར་བྱ་བ་དེ་ཡིན།

47 གཤམ་གསལ་བྱིས་ལན་ཁག་ལས་བྱ་སྤྱོད་
ལུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མི་གཏོགས་པ་དེ་ནི།

A ཐུར་མེལ་རྒྱུད་གི་བྱེད་ལས་ཉམས་པ་དེ་ཡིན།

B བཅས་རྗེས་ལུས་གྲང་པ་དེ་ཡིན།

C བཅས་རྗེས་རྒྱུབ་པའི་སྤྱད་ལམ་བརྟེན་པ་དེ་ཡིན།

D བཅས་རྗེས་མནན་གྱིས་བཅུར་དྲགས་པ་དེ་ཡིན།

E བཅས་རྗེས་དལ་བར་འདུག་དྲགས་པ་དེ་ཡིན།

48 མོ་ནད་ཕལ་བའི་ནད་བརྒྱད་ཅེས་པ་དེ་ནི།

A བྱད་མེད་ཀྱི་ནད་གཞི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཟེར།

B བྱད་མེད་ཀྱི་ནད་རིགས་སྤྱིར་བཏང་བ་རྣམས་ལ་ཟེར།

C རབ་བྱུང་མིན་པའི་བྱད་མེད་ཕལ་བར་ཟེར།

D རབ་བྱུང་བྱད་མེད་ཀྱི་ནད་རིགས་ཕལ་བར་ཟེར།

E སོར་གསལ་དེ་དག་བཞི་ཀར་ཟེར་བ་མིན།

49 སྤྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སྤྱེས་པའི་ཟླ་དུས་ནི།

A ཟླ་བཞི་བ་ནས་བཅུ་བའི་བར་ཡིན།

B ཟླ་དང་པོ་ནས་གཉིས་པའི་བར་ཡིན།

C ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་ཡིན།

D ཟླ་བཅུ་གཅིག་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་ཡིན།

E ཟླ་གཉིས་པ་ནས་གསུམ་པའི་བར་ཡིན།

50 བད་ཀན་སྐྱུག་པའི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི།

A བད་ཀན་ཡིན། B ཁྲག་ངན་ཡིན། C རྒྱ་མེར་ཡིན།

D མཁྲིས་པ་ཡིན། E རྒྱུད་ནད་ཡིན།

51 སྤྱིར་བད་ཀན་མེ་ཉམས་ནད་ལ་བརྟེན་དགོས་
པའི་སྒྲན་སྤྱིར་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

A ལ་གར་ཉི་ཤུ་ཡིན། B བསེ་རུ་ཉེར་ལྔ་ཡིན།

A 2 རྒྱུ་ཚན། (52-87)

C ག་བུར་ཉེར་ལྔ་ཡིན། D ཅུ་གར་ཉེར་ལྔ་ཡིན།

53 རྒྱུ་པ། མོ་ཡན་ ལུས་ཁམས་འདར་བ་དང་

E རྒྱུ་མ་ཁའི་སྤྱོད་བ་ཡིན།

སྤྱོད་རྒྱུས་པ། འེས་པ་འཁྱུལ་བ། སྤྱོད་འཆལ་བ།

52 ལྷན་པའི་ནད་རྒྱུ་ཉི་ལྔ་ནས་ལྷན་པའི་ཡས་

མཐོ་ལུ་འཁོར་བ། ལྷ་ཡིས་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་

བབས་ཞེས་པ་དེ་ནི་དོན་དུ།

ནད་རྒྱལ་དེ་རིགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།

A ལྷན་པའི་གར་རྒྱུ་ཡིན།

A ལྷིང་ལ་རྒྱུ་ལྷགས་པའི་ནད་ཡིན།

B ལྷན་པའི་ཆ་རྒྱུ་ཡིན།

B ལྷོ་བར་རྒྱུ་ལྷགས་པའི་ནད་ཡིན།

C ལྷན་པའི་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཡིན།

C མཆིན་པར་རྒྱུ་ལྷགས་པའི་ནད་ཡིན།

D ལྷན་པའི་མཁྱེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན།

D མཁྱེས་པར་རྒྱུ་ལྷགས་པའི་ནད་ཡིན།

E ལྷན་པའི་བད་ཀན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན།

E མཆེར་བར་རྒྱུ་ལྷགས་པའི་ནད་ཡིན།

54 འབྲི་མར་བཅག་བཅད་པའི་མར་ལུའི་ནད་

སྐམ་བཅོས་བྱས་པའི་ཆམ་པ་བྱུགས་ཏེ་བྱེ་མར་བྱས་

རྒྱུ་དེ་ཉིད་འབྲི་མ་འཁོར་ནད་བཅོས་སོགས་དེར་སྐྱ་

དང་རྒྱུ་ཆའི་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ་ནི།

A དམར་འདོན་གྱི་སྤྱོད་བ་ཡིན།

B ལྷན་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་བ་ཡིན།

C དཀར་འདོན་གྱི་སྤྱོད་བ་ཡིན།

D ལྷོ་ག་འདོན་གྱི་སྤྱོད་བ་ཡིན།

E དེ་བཞི་ཀའི་སྤྱོད་བ་ཡིན།

55 རྒྱ་པ། ལོ་༣༡ གདོང་སོགས་ཀྱི་ཤ་མདོག་
སྒོ་བ་དང་མཆིན་སྟེང་དུ་ན་རྒྱལ་གཏོང་བ། མགོ་ཤོ་
ན་བ། མིག་ཚ་བ། མཆིལ་མ་གར་ཞིང་འདྲིལ་
བ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།

- A ལྷོ་བར་མཁྱིམ་པ་ཞུགས་པའི་ནད་ཡིན།
- B མཁལ་མར་མཁྱིམ་པ་ཞུགས་པའི་ནད་ཡིན།
- C མཆིན་པར་མཁྱིམ་པ་ཞུགས་པའི་ནད་ཡིན།
- D མཆིར་བར་མཁྱིམ་པ་ཞུགས་པའི་ནད་ཡིན།
- E ལོ་བར་མཁྱིམ་པ་ཞུགས་པའི་ནད་ཡིན།

56 རྒྱ་པ། ལོ་༣༠ རྟེན་སྒྲུབ་ལོ་ལྟ་འདྲིལ་སྒྲུམ་
བྱེད་པ་དང་སྟོང་ཤེར་ན་བ། མནན་ན་འདྲིལ་བ་
མེད་པ། ཟས་ཀྱི་དང་གམི་བདེ་བ། ཁ་ཟས་འཇུ་
དཀའ་བ། རྩིས་དུས་ན་ཞིང་སྟོགས་ན་བདེ་བར་
མཛོན་པ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།

- A བད་ཀན་ལྷགས་སྟེན་གྱི་ནད་ཡིན།
- B བད་ཀན་སྟེན་གྱི་ནད་ཡིན།
- C བད་ཀན་མེ་མཉམ་གྱི་ནད་ཡིན།
- D བད་ཀན་མཁལ་འགགས་གྱི་ནད་ཡིན།
- E བད་ཀན་འཇུ་སྟེན་གྱི་ནད་ཡིན།

57 རྒྱ་པ། ལུང་མེད། ལོ་༣༥ རྒྱ་ཞབས་སྒྱུ་ན་བ་
དང་རྩ་མཆན་འབྱམས་པ། ལུ་སྟོང་ཆེར་རྒྱས་པ།
གྲང་བ་འཇོག་ཆེ་བ། རྩ་མཆན་བབ་སྐབས་རྒྱ་སྟང་
ལ་ན་རྒྱལ་གཏོང་བ། མངལ་མི་ཆགས་པ། འཕར་
ཅའི་རྒྱ་བ་ཞན་ཅིང་ཆག་རྩ་ཞར་བ་སོགས་ཀྱི་ནད་
རྟགས་དེ་རིགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།

- A མཁལ་གྲང་གི་ནད་ཡིན། B མངལ་སྐྱེན་གྱི་ནད་ཡིན།
- C མོ་མཆན་གྱི་ནད་ཡིན། D རེག་དུག་གི་ནད་ཡིན།
- E མངལ་འབྲས་གྱི་ནད་ཡིན།

58 རྒྱ་པ། ལོ་༣༠ དང་ག་འགགས་པ་དང་སྟེན་
པ་མང་དུ་འབྱུང་བ། ཤ་སྐམ་རུ་འགྲོ་བ། རྒྱིད་ལུག་
པ། རྩིང་ག་དང་ཅིབ་ལོགས་ན་བ་སོགས་ཀྱི་ནད་
རྟགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།

- A མ་ཞུ་ཤིང་འདྲའི་ནད་ཡིན།
- B མ་ཞུ་བསྟུང་ནད་གྱི་ནད་ཡིན།
- C རྩིགས་མ་མ་ཞུའི་ནད་ཡིན།
- D དྲངས་མ་མ་ཞུའི་ནད་ཡིན།
- E མ་ཞུ་བེ་སྐབས་གྱི་ནད་ཡིན།

59 རྒྱ་པ། ལོ་༣༥ ཅིབ་ལོགས་གཡོན་གཤམ་གྱི་

དེ་ནི།

C མཁྱིམ་པའི་མགོ་ནད་ཡིན། D ཡ་མིན་གྱི་མགོ་ནད་ཡིན།

A སྤྲོ་ཆེས་ཆེག་ཐང་ཡིན། B ཉིག་ཏུ་སྤྲོས་ཐང་ཡིན།

E གྲང་མིན་གྱི་མགོ་ནད་ཡིན།

C རྟོང་ལེན་ལྔ་ཐང་ཡིན། D རོར་བུ་བདུན་ཐང་ཡིན།

65 རྟོང་པ། རྟག་ཅུག་ཟེར་བ་དང་རྟང་ལག་སྤྱིད་

E དོམ་མཁྱིམ་དྲུག་ཐང་ཡིན།

པ། མིག་རབ་རིབ་བྱེད་པ། མགོ་བོ་ཡོངས་

63 སྤྲོང་ལ་མཆོན་གྱིས་སོག་པ་དང་། འབྲམས་

བརྒྱུདས་ཡོངས་པ་རྟར་ན་བའམ་གཟེར་བ་སོགས་

ཆད། འབྲུགས་ཆད། སྦྱོ་སྒྱགས་ནད། རུ་མ་དང་

གྱི་ནད་ཏྲགས་དེ་རིགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།

མཆོན་པའི་གནས་གྱི་གཟེར་པ་འཛོམས་པའི་པན་

A བྲག་ཤེད་མཐོ་བའི་ནད་ཡིན།

རུས་དང་ལྷན་པའི་སྤྲོན་སྦྱར་དེ་ནི།

B བྲག་དན་འཕེལ་བའི་ནད་ཡིན།

A ཨ་གར་བརྒྱད་པ། B སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་ཡིན།

C བྲག་འབྲུགས་པའི་ནད་ཡིན།

C རུ་ཏྲ་དྲུག་པ་ཡིན། D ཨ་གར་བཙུ་ལྔ་ཡིན།

D བྲག་ཅུ་འགག་པའི་ནད་ཡིན།

E ཨ་གར་སོ་ལྔ་ཡིན།

E འབམ་སྟོད་འཆངས་གྱི་ནད་ཡིན།

64 རྟོང་པ། སོ་ནམ་མགོ་དང་རོ་གདོང་གཞོགས་

66 མཆོན་པ་བསྒྲུབ་འབྲམས་མཆོན་བྲག་རྒྱས་པ་

གཡོན་རོས་སྤྲོ་ལེས་གཏན་མེད་པའི་ན་རྒྱལ་བཏང་

དང་། མཆོན་ཆད་བད་ཀན་སྒྱལ་པོ་རྒྱས་པ་དང་།

ནས་སྦྱོག་འབྲུག་པ་དང་ཁབ་བཅུགས་པ་རྟ་བུའི་

ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྤྲོན་སྦྱར་དེ་ནི།

གཟེར་རྒྱལ་བཟོད་མི་ཐུབ་པ་དང་། ད་དུང་རྟོད་སྦྱོ་

A ཨ་གར་བརྒྱད་པ་ཡིན། B ཅན་དན་བརྒྱད་པ་ཡིན།

ཆེན་པོ་བསྒྲུགས་པ་དང་། འབྲུགས་ལས་བྱས་

C གི་ལྷང་དགུ་བ་ཡིན། D ཅུ་གང་ཉེར་ལྔ་ཡིན།

པའི་སྐབས་སྤྲོ་དེ་བས་སྤྲུག་ཏུ་འགྲོ་བ་བཅས་གྱི་

E བྲུར་ཀུམ་མཆོག་ལྷན་ཡིན།

ནད་ཏྲགས་དེ་རིགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།

67 རྟོང་གཞི་དེ་ནི་ཤ་རུལ་བཙོང་སྦྱོག་སོགས་

A རྒྱུད་གི་མགོ་ནད་ཡིན། B བྲག་གི་མགོ་ནད་ཡིན།

ཟས་སྦྱོམ་དང་སྦྱོད་ལམ་དུ་བ་བསེར་བུ་སོགས་

ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི།

E མ་སྤྲོན་ཆ་བ་ཡིན།

A སྤྲོན་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན། B རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན།

70 སྤྲོན་དུ་དེ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་

C མིག་ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན། D མགོ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན།

མིག་དང་སྤྲོན་པ་ལ། གཞན་། སྤྲོན་པ་མཆོད་མར་

E ཁ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན།

ཤེས་ཆེར་གནས་ནས་ནད་རིགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོན་

68 རྒྱ་རྒྱུན་ལྟེན་པ་དང་ཀྱི་ལྟེན་པ་དང་། ཆུ་ལྟེན་པ་

རིགས་དེ་ནི།

རྒྱ་རྒྱུན་ལྟེན་པ་དང་ཀྱི་ལྟེན་པ་དང་། ཆུ་ལྟེན་པ་

A མ་སྤྲོན་སྤྲོན་ཡིན། B བད་སྤྲོན་ཡིན། C ལྟེན་སྤྲོན་ཡིན།

ལྟེན་པ་དང་ཀྱི་ལྟེན་པ་དང་། ཆུ་ལྟེན་པ་

D ལྟེན་སྤྲོན་ཡིན། E ལྟེན་སྤྲོན་ཡིན།

ཅེས་པའི་སྤྲོན་ལྟེན་པ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།

71 རྒྱ་ལ། སྤྲོན་པ་ རྒྱ་ལྟེན་པ་ཅན་ལྟེན་

A སྤྲོན་ནད་ཀྱི་སྤྲོན་ལྟེན་ཡིན།

བ་དང་། ལུས་རིད་ཅིང་ཁ་ཟས་མངར་ཆེ་

B སྤྲོན་ནད་ཀྱི་སྤྲོན་ལྟེན་ཡིན།

རིགས་མི་ལྟེན་པ་དང་། མཐེལ་བཞི་ཆ་བ།

C མཆོད་ནད་ཀྱི་སྤྲོན་ལྟེན་ཡིན།

གཅིན་ཀྱི་ལུས་དུ་སྤྲོན་པ་མཆོད་པ་ལྟེན་པ་

D མཆོད་ནད་ཀྱི་སྤྲོན་ལྟེན་ཡིན།

བཅས་ཀྱི་ནད་རིགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།

E མཆོད་ནད་ཀྱི་སྤྲོན་ལྟེན་ཡིན།

A རྒྱ་ནད་ཆད་ལྟེན་ལྟེན་ཡིན།

69 ཆ་བ་ལྟེན་པ་གནས་སྤྲོན་པ་ཀྱི་ཆ་བ་དུག་གི་

B གཅིན་སྤྲོན་པ་ལྟེན་ལྟེན་ཡིན།

ལ་གྲུལ་ཞིག་དང་། ཆ་བ་ལྟེན་པ་སྤྲོན་པ་དུག་

C རྒྱ་ལ་ལག་གསལ་པའི་ནད་ཡིན།

མང་བ། ལྟེན་པ་དུ་རིམས་ལ་ཤེས་ཆེར་ལྟེན་པ་

D གཙོ་ཆེན་ཅན་ཅད་ཀྱི་ནད་ཡིན།

བའི་ཆ་བའི་ནད་གཞི་དེ་ནི།

E སྤྲོན་པ་སྤྲོན་པ་ལྟེན་ལྟེན་ཡིན།

A རྒྱ་ཆད་ཡིན། B སྤྲོན་ཆད་ཡིན།

72 རྒྱ་རྒྱུན་ལྟེན་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལྟེན་པ་

C གཙོ་ཆེན་ཡིན། D རྒྱ་ཆད་ཡིན།

ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་མཆོད་པ་དུ་བཅས་སྤྲོན་པ་

བསྐྱེད། །ཅེས་པའི་ནད་གཞི་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་རིགས་ལ་
གཞིགས་ན་དེ་ནི།

- A མ་ལྷ་བའི་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཡིན།
- B རྩན་ནད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུན་ཡིན།
- C རྩུ་ནད་ནད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུན་ཡིན།
- D འོར་ནད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུན་ཡིན།
- E དམ་ཆུ་འཛིན་ནད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུན་ཡིན།

73 རད་པ། མོ་༢༥ གྲེ་བ་དང་རྒྱ་མཚུལ་པ་
ཆ་བ། མགོ་བོ་ན་བ། རྩ་ཆུ་མང་དུ་འཇག་པ། རྩིང་
པ་བསྐྱེད་མར་འོང་བ། སྐབས་རེར་སྒོ་ལུ་བ་
བཅས་ཀྱི་ནད་རྒྱལ་པོའི་གཞིགས་ན་དེ་ནི།

- A གྲེ་ཆད་ཡིན། B ཆམ་པའི་ནད་ཡིན།
- C སྒོ་གཙོ་ནད་ཡིན། D མཁུལ་འགགས་ཀྱི་ནད་ཡིན།
- E རྩུ་གཞེར་ཀྱི་ནད་ཡིན།

74 རྩུ་རྒྱུན་ནི་འཁྱུ་དྲགས་པ་དང་འཁྱུ་ལམ་དུ་
ཆ་བྱུང་གཅེས་པ་སྤྱད་འབྲམས་བྱུང་བ། རྩན་
སྐབ་པར་བཅོག་པུར་འདུག་དྲགས་པ། འཁྱུ་
གཙོ་འབྲུན་སྐབས་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བཅོར་བ་
འམ་འབྱུང་བཞིན་དུ་བཀག་པ། བཞོན་པ་བསྐྱེད་

དྲགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་རིགས་ལ་གཞིགས་
ན་དེ་ནི།

- A འབྲས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཡིན།
- B རྩུ་རྒྱལ་པོའི་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཡིན།
- C གཞུང་འབྲམས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཡིན།
- D ལུང་ཡའི་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཡིན།
- E རྩུ་འབྲས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཡིན།

75 རྩན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆིན་ཁག་མཁྱེས་འཁྱུགས་
པའི་རིམས་ཀྱི། །ཆད་པ་གསར་རྩིང་མ་ལུས་སེལ་
བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་ལན་ལོན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིལ་
སྤྱོད་དེ་ནི།

- A རྩུ་ཆེ་ ༡༢ ཡིན། B གཙོ་བོ་ ༤ ཡིན།
- C མོ་གྱོན་མ་ཡིན། D རྩུ་ཁྲག་ ༡༥ ཡིན།
- E མན་ངན་བསེལ་སྤྱོད་ཡིན།

76 རད་པ། རྩུ་སྤྱོད་པ། ཆ་བ་ལྷགས་ཆེ་རྒྱག་པ།
རྩུ་རྒྱུན་གཞེར་པ། ལུས་ཀྱི་ལྷིང་ཆད་ཆག་པ།
ལུང་པའི་ནད་དུ་ཁྲག་འདྲེས་འོང་བ། རད་དེ་ཉིད་
ཁ་ལུང་དང་མཆིན་མ། ཁ་སྒྲིལ་ལམ་ནས་འགོས་
འགོ་གི་ཡོད་པ་བཅས་ལ་གཞིགས་ན་ནད་དེ་ནི།

A འདུས་འདྲིལ་སློ་གཙང་གི་ནད་ཡིན།

B ཟུངས་བད་ཀྱི་ནད་ཡིན།

C སློ་ནད་ཐེས་པའི་ནད་ཡིན།

D མཁའ་གཙང་གི་ནད་ཡིན།

E སློ་ཚད་ཀྱི་ནད་ཡིན།

ཆེར་རྒྱས་པ། ཁོག་ན་སྤྲུལ་པ། སྤྱེ་མདོག་སྤྱོད་པ།

ཆགས་པ། མཚུངས་དང་གདོང་མདོག་སྤྲུལ་པ།

ཆགས་པ། ཀྱང་ལག་སྤྲིད་པ། ལྷག་པར་དུ་ཆང་

འཁུང་པ། རྩོམ་ཆེན་བ་ཆེ་བཅས་ཀྱི་ནད་རྟགས་

ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།

77 ནད་པ། མོ་༥༢ མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ན་

རྒྱག་གཏོང་བ་དང་། ཁྱེད་ཆོགས་བཅུ་བཞིའི་

གཡས་གཡོན་དུ་བརྒྱུ་ཡོད་པ། གཅིན་ཁ་སྟེ་

ཞིང་རྒྱ་ཁ་ཆ་བ། གདོང་དང་མིག་སྤྱེ་བས་སྤྲངས་པ།

དྲི་རྒྱའི་མདོག་དམར་ཞིང་ཀྱ་ཡ་གྲེ་མ་དང་འབྲ་

བར་གཏིང་ན་གནས་པའི་ནད་རྟགས་དེ་རིགས་ལ་

གཞིགས་ན་དེ་ནི།

A མཁའ་གཙང་གི་ནད་ཡིན།

B མཁའ་འགྲུལ་གྱི་ནད་ཡིན།

C མཁའ་ཚད་ཀྱི་ནད་ཡིན།

D མཁའ་རྒྱུད་གི་ནད་ཡིན།

E མཁའ་གྲང་གི་ནད་ཡིན།

A མཆིན་ཚད་ཡིན།

B མཆེར་ཚད་ཡིན།

C རྒྱ་ཚད་ཡིན།

D སློ་ཚད་ཡིན།

E སློ་ཚད་ཡིན།

79 ནད་པ། མོ་༥༤ མིག་གི་རེས་གསལ་ཞིང་

རེས་མི་གསལ་བ། ཐག་རིང་མི་མཐོང་ཞིང་ཉེ་བར་

མཐོང་བ། དངོས་པོ་རྒྱུད་པ་མི་མཐོང་ཞིང་གཟིར་

གྱིས་བསྐྱས་ན་མཐོང་བ་དང་། མིག་གིས་མཐོང་

སྤང་ལ་སྤྱ་ཤང་དང་སྤྱང་བུ་སྤྱ་བུ་མཐོང་བའི་ནད་

རྟགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།

A མིག་འཐོར་གྱི་ནད་ཡིན།

B མིག་མཚུའི་ནད་ཡིན།

C མིག་གྲུལ་གྱི་ནད།

D མིག་འགྲུལ་གྱི་ནད་ཡིན།

E མིག་ནད་རབ་རིམ་གྱི་ནད་ཡིན།

78 ནད་པ། གཞོགས་གཡོན་དོས་ཀྱི་རྩིབ་ཐུང་

དམ་མཆེར་པར་ན་རྒྱག་གཏོང་བ་དང་། མཆེར་པ་

80 ནད་པ། མོ་༥༥ རྩིབ་ཐོགས་གཡོན་གཤམ་

ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྤང་དུ་བ་ཅན་གྱི་ན་རྒྱག་གཏོང་བ། ན་

རྒྱག་དེ་ཁྱེད་པ་དང་རྒྱ་སྤང་དུ་མཆོད་འགྲོ་བ། ཁོག་

ན་སྒྲིལ་བརྒྱུད་སྟེང་པ། རོག་རྒྱུད་མང་བ།

སྐབས་འགར་ཞེ་མེར་ལངས་ནས་སྒྱུག་པ། མིག་

སྒྲིན་སེར་པོ་ཆགས་པ་བཅས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།

A མཆེར་བར་ཆ་བ་ཞུགས་པའི་ནད་ཡིན།

B སྒྱུག་པོ་སྒྲུང་བའི་ཁྱི་ནད་ཡིན།

C གཤེར་མར་གཉན་ཆད་ཞུགས་པའི་ནད་ཡིན།

D མཆེན་ནད་ལྷེས་བྱའི་ནད་ཡིན།

E མཁྲིས་པར་གཉན་ཁ་རྒྱས་པའི་ནད་ཡིན།

81 ནད་པ། མོ་༥༧ ཅ་རྒྱུད་ཞན་ཞིང་སྟོང་ལ་

གྲངས་མཁྱེགས་པ་དང་། བཞིན་མདངས་སེར་པ།

པགས་པ་རྒྱུབ་མོ་ཆགས་པ། སྟེ་དང་མཆུ། སེན་མོ།

མིག་སྒྱུབས་སོ་སྟེ་ལ་བཅས་ཀྱི་བཀྲ་གཤེད་མདངས་ཤོར་

ནས་སྒྱུ་པོ་ཆགས་པའི་རྟགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།

A མོ་བ་སྒྱུག་པའི་ནད་ཡིན། B སྒྲོ་བ་སྒྱུ་བའི་ཁྱི་ནད་ཡིན།

C མེ་རྩོད་ཉམས་པའི་ནད་ཡིན། D ཁྱུག་རྒྱུད་གི་ནད་ཡིན།

E རྒྱུད་སྒྲིལ་བའི་ནད་ཡིན།

82 ནད་པ། མོ་༥༨ དྲན་པ་མིགས་ལ་བ།

འགྲུལ་ན་འཕྱོག་པའམ་བརྒྱུལ་འཕྱོག་པ། ལུ་མཆུ་

དང་སྒྲིལ་དཔྱག་ཏུ་ན་རྒྱུག་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་ནད་

རྟགས་དེ་རིགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི།

A སྒྲིང་ལ་ཆ་བ་འགྲུལ་པའི་ནད་ཡིན།

B སྒྲོ་བར་ཆ་བ་འགྲུལ་པའི་ནད་ཡིན།

C མཆེན་པར་ཆ་བ་འགྲུལ་པའི་ནད་ཡིན།

D མཆེར་བར་ཆ་བ་འགྲུལ་པའི་ནད་ཡིན།

E མཁྲིས་པར་ཆ་བ་འགྲུལ་པའི་ནད་ཡིན།

83 ནད་པ། མོ་༥༩ སྒྲིང་གཡུགས་པ། ཁོང་

འདར་བ། སྒྲིང་མཛིང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕར་ཅ

སྒྱུགས་པ། སྒྲིང་ཁམས་ཆེར་རྒྱས་པ། མཆུ་རྟོ་དང་

སེན་མོའི་མདོག་སྒྱུག་ནག་ཆགས་པ། ཀླུ་པོ་ལ་

སྒྲིལ་སྒྲུངས་པ། གཉིད་ཡེར་བ་བཅས་ལ་

གཞིགས་ན་དེ་ནི།

A སྒྲིང་རྒྱུའི་ནད་ཡིན། B སྒྲིང་རྒྱུད་གི་ནད་ཡིན།

C སྒྲིང་འཕྱོས་ཀྱི་ནད་ཡིན། D བརྒྱུད་སྟེང་ཀྱི་ནད་ཡིན།

E སྒྲིང་གཟེར་ཀྱི་ནད་ཡིན།

84 ནད་པ། ལུད་མེད། མོ་༦༠ རོ་སྟོང་གཟེར་

བ་དང་། རྒྱུ་ཞབས་སྒྱུ་ཆ་ཞིང་གཏུབས་པ་སྒྲིལ་དུ་

སྟེང་པའི་ནད་རྟགས་དེ་རིགས་ལ་གཞིགས་ན་དེ།

A སྒྲོ་བའི་ཁྱུག་ཆ་བས་ཡིན། B སྒྲིང་གི་ཁྱུག་ཆ་བས་ཡིན།

C ལྷན་གི་རྒྱུ་ཚབས་ཡིན། D འོ་ཚབས་ཀྱི་ནད་ཡིན།

E མངས་ནད་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན།

E རྒྱུ་ཚབས་ཀྱི་ནད་ཡིན།

87 རྒྱུ་རྒྱུན་དྲག་ཤུལ་འགྲམས་པ་འཕ་རིམས་དྲག་

85 ནད་པ། མོ་ཡ། ཀླུ་པའི་ངར་གདོང་

ཚ་བ་རྩ་ལ་བབས་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་བཅད་

དང་པོལ་ཚིགས་སོགས་ལྷ་སྒྲུངས་ནས་སྒྲུག་ཐིག་

བརྒྱུངས་བྱུང་བ། ཡང་ན་རྒྱུ་ལྷུགས་པས་རྩར་

དོན་པ། སྒྲུངས་པ་སྒྲ་ཞིང་ཚ་ལྷུག་རྒྱག་པ།

ལྷུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་དེ་ནི།

སྒྱིད་ལྷག་དང་བྱིན་གཞུག་གི་རྒྱུ་རྒྱས་ལྷུགས་ནས་

A རྒྱ་མེར་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱན་ཡིན།

བརྒྱུང་བསྒྲུལ་དཀའ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་འཛུགས་མི་

B རྩ་དཀར་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱན་ཡིན།

བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་ནད་རྒྱགས་དེ་རིགས་ལ་གཞིགས་

C ལྷུ་པའི་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱན་ཡིན།

ན་དེ་ནི།

D ཚད་ལྷུ་འི་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱན་ཡིན།

A ལྷུ་པའི་ནད་ཡིན། B རྩ་དཀར་ཀྱི་ནད་ཡིན།

E རྒྱུ་པ་དང་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱན་ཡིན།

C ཀླུ་པའི་ནད་ཀྱི་ནད་ཡིན། D ལྷུ་པ་འི་ནད་ཀྱི་ནད་ཡིན།

E དེ་གི་ནད་ཡིན།

86 ནད་པ། བྱུང་མེད། མོ་ཡ། ཀླུ་པ་དང་རྒྱུ་

སོ་མན་གྱི་རྒྱུ་ཚིགས་རྒྱུ་ལྷུགས་ལྷུ་པའི་ཞིང་ན་བ། རྒྱུ་

ཞབས་ཚ་འབྲུག་བྱུང་བ། རྒྱུ་པ་མཚོན་དྲི་གཟེར་

བ། རྩ་ལྷུག་པ། ལྷུ་པ་འཛུགས་ལྷུ་པ་འཕ་

ནས་རྒྱུ་ལྷུ་པའི་ནད་རྒྱགས་དེ་ནི།

A ལྷུ་པ་ཚབས་ཀྱི་ནད་ཡིན། B རྒྱུ་པ་ཚབས་ཀྱི་ནད་ཡིན།

C རྒྱུ་པ་ཚབས་ཀྱི་ནད་ཡིན། D ཚབས་སྒྲན་ཀྱི་ནད་ཡིན།

B 1 རྣམ་ཅན། (88-179)

- A ལྷན་པ་གཉིས་ཡིན།
 B གསར་རྟེན་གཉིས་ཡིན།
 C རྣམ་གྲིས་གཉིས་ཡིན།
 D རང་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་ཅན་གཉིས་ཡིན།
 E རྟོགས་ཆེན་རྟོགས་རྒྱུད་གཉིས་ཡིན།
 88 ཆ་བའི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ནི།
 89 ཆ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ནི།
 A བྱང་ནད་དེ་ཡིན། B མིག་ནད་དེ་ཡིན།
 C རྣ་ནད་དེ་ཡིན། D ཁ་ནད་དེ་ཡིན།
 E མཆེར་ནད་དེ་ཡིན།
 90 ལྷིས་པའི་ནད་རྒྱལ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནད་གསལ་
 དབྱེ་བ་གཅིག་ནི།
 91 ལྷིས་པའི་ནད་ཕྱ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནད་གསལ་དབྱེ་
 བ་གཅིག་ནི།
 A གཉིས་ཡོད། B གསུམ་ཡོད། C བཞི་ཡོད།
 D རྩ་ཡོད། E རྩུག་ཡོད།
 92 མ་ཞུ་རིགས་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་ན།
 93 མ་ཞུ་དུས་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་ན།

- A ལྷན་པར་མ་གསུམ་ཡོད།
 B གསར་པ་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཡོད།
 C རྣམ་དར་གྲིས་པ་གསུམ་ཡོད།
 D མ་སློན་རྒྱུས་ཆད་སོགས་དུག་ཡོད།
 E འབྲམས་འབྲུགས་སོགས་བཞི་ཡོད།
 94 ཆ་བའི་ནད་ལ་གནས་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་ན།
 95 ཆ་བའི་ནད་ལ་རྟེན་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་ན།
 A མ་སློན་ཆ་བ་ཡིན། B རྒྱུས་ཆད་ཡིན།
 C རྟོངས་ཆད་ཡིན། D གཤམ་ཆད་ཡིན།
 E རྟོགས་ཆད་ཡིན།
 96 ཆ་བ་ཀུན་གྱི་སློན་དུ་འབྱུང་མང་བའི་ནད་
 དེ་ནི།
 97 ཆ་བ་སློན་ཅིང་ཤུགས་རྩོགས་ལ་རྒྱུད་བའི་
 རད་དེ་ནི།
 A གཉན་སྤང་ཡིན། B གཟེར་བྱང་ཡིན།
 C སྤང་གཟེར་ཡིན། D རྒྱུ་གཟེར་ཡིན།
 E གཤམ་པ་ཡིན།
 98 གཉན་རིམས་མགོ་ཐོར་བབས་པའི་ནད་ནི།
 99 གཉན་རིམས་རྒྱུ་མར་བབས་པའི་ནད་དེ་ནི།

A རྒྱུ་ཡིན། B མཁུན་པ་ཡིན།

D བདུན་ཡོད། E བརྒྱུད་ཡོད།

C བད་ཀན་ཡིན། D བླག་ཡིན།

106 མཁུན་པའི་ནད་ལ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།

E རྒྱ་མེར་ཡིན།

107 བད་ཀན་ནད་ལ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།

100 རྒྱུ་མཚན་གྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་ནི།

A རྒྱ་མ་ཡིན། B མོང་ཡིན། C མོ་བ་ཡིན།

101 རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་ནི།

D མཆིན་པ་ཡིན། E མཁུན་པ་ཡིན།

A རྒྱ་མོ་ག་གཉིས་ཡིན།

108 མ་ལྷ་བེ་ལྷ་བས་ལྷུང་སའི་གནས་ས་དེ་ནི།

B མཆིན་མཁུན་གཉིས་ཡིན།

109 མ་ལྷ་བསྟན་ནད་ལྷུང་སའི་གནས་ས་དེ་ནི།

C མཁུན་མཁུན་གཉིས་ཡིན།

A རྒྱ་མ་ཡིན། B རྒྱ་བ་ཡིན། C མཆིན་པ་ཡིན།

D རྒྱ་མཆིན་གཉིས་ཡིན།

D མཁུན་མ་ཡིན། E མཆིན་པ་ཡིན།

E མོ་མོང་གཉིས་ཡིན།

110 རྒྱ་མཚན་ནད་གྱི་རྒྱ་མོ་ལྷ་བྱུ་དེ་ནི།

102 རྒྱ་མཚན་མ་ལྷ་བེ་ནད་གཞིའི་གནས་ས་
དེ་ནི།

111 རྒྱ་མཚན་ནད་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷ་བྱུ་དེ་ནི།

103 རྒྱ་མཚན་མ་ལྷ་བེ་ནད་གཞིའི་གནས་ས་
དེ་ནི།

A མཆིན་རྒྱུ་ཡིན། B གདོན་རྒྱུ་ཡིན།

C རྒྱ་ཡིན། D རྒྱ་ལམ་ཡིན།

A རྒྱ་ཡོད། B རྒྱ་ཡོད། C བདུན་ཡོད།

E ལ་ཟས་ཡིན།

D བརྒྱུད་ཡོད། E དགུ་ཡོད།

112 ལྷ་མས་ཚད་སྒོང་བའི་བྱ་པར་གྱི་རྒྱུ་ནི།

104 མདོར་བསྟན་རྒྱུ་མཚན་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན།

113 རྒྱ་མཚན་སྒོང་བའི་བྱ་པར་གྱི་རྒྱུ་ནི།

105 མདོར་བསྟན་རྒྱུ་མཚན་གནས་ཀྱིས་དབྱེ་ན།

A རྒྱ་མོ་ལྷ་གསལ་ཅན་དེ་ཡིན།

A བཞི་ཡོད། B རྒྱ་ཡོད། C རྒྱ་ཡོད།

B རྒྱ་ལ་སོབ་པ་དེ་ཡིན།

C དམར་ལ་སེར་བ་དེ་ཡིན།

B མོང་གི་གསང་ཡིན། C རྒྱ་མའི་གསང་ཡིན།

B སེར་པོ་སྐྱེར་བའི་ཁུ་བ་འདྲ་བ།

D རྒྱང་བའི་གསང་ཡིན། E ཁུ་བའི་གསང་ཡིན།

C དཀར་པོ་ས་དཀར་ཁུ་བ་འདྲ་བ།

138 ཡན་ཏྲུང་ཆོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་ནི།

D དམར་པོ་རྒྱ་ཆོས་བཤམ་བ་འདྲ་བ།

139 ཡན་ཏྲུང་ཆོགས་པ་བཅུ་བདུན་པ་དེ་ནི།

E སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ག་ཁོག་བཤམ་བ་འདྲ་བ།

A མཆིལ་བ་རྒྱལ་འབྲུ་འདྲ་བ།

144 སྦྱིར་རྒྱང་ནད་ཀྱི་དྲི་ཆུའི་ཁ་དོག་དེ་ནི།

B སྒྲང་རྒྱན་ཁ་ཆུ་འདྲ་བ།

145 སྦྱིར་མཁྲིས་ནད་ཀྱི་དྲི་ཆུའི་ཁ་དོག་དེ་ནི།

C ཐེགས་ཟགས་ཆུ་གཞུག་འདྲ་བ།

A རང་རྒྱུ་ B སྦྱི་ཐོས། C རང་འབྲས།

D དར་ལྗེ་རྒྱང་བསྐྱོད་འདྲ་བ།

D བར་ལྷན། E དར་པ།

E བྲ་ཡི་མཇུག་ཅེ་འདྲ་བ།

146 སྦྱིར་མེ་དོག་རིགས་ཀྱི་སྦྱན་རྒྱུ་ཀྱི་དྲུག་

140 རྒྱང་གི་འཆི་ཆུའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ནི།

དེ་ནི།

141 མཁྲིས་པའི་འཆི་ཆུའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ནི།

147 སྦྱིར་སྒྲོང་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྦྱན་རྒྱུ་ཀྱི་དྲུག་

A སྦྱི་བ་དེ་ཡིན། B བསེལ་བ་དེ་ཡིན།

དེ་ནི།

C ཡང་བ་དེ་ཡིན། D བརྟན་པ་དེ་ཡིན།

A སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ། B བྲ་བྲུང་ལྔ་པ།

E རྒྱུ་བ་པ་དེ་ཡིན།

C མང་སྦྱོར་ཆེན་མོ། D གསལ་བྱེད་དགུ་བ།

142 མཁྲིས་པའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱར་བདུན་ལས་

E ཆ་སྦྱོར་ཆེན་མོ།

གཅིག་ནི།

148 གཉན་སྦྱོར་ནད་ལ་མཆོག་གྱུར་གྱི་སྦྱན་སྦྱོར་

143 རྒྱང་གི་མཆོན་ཉིད་རྒྱར་བདུན་ལས་

དེ་ནི།

གཅིག་ནི།

149 མིག་ནད་ལ་མཆོག་གྱུར་གྱི་སྦྱན་སྦྱོར་དེ་ནི།

A སྒྲོན་པོ་མེ་མའི་ཆུ་དང་འདྲ་བ།

A རྒྱང་བཙས་རྗེས་ཁྲག་ཏྲར་གསོ།

B ལྷན་བཅས་རྗེས་ཚབ་ལྟར་གསོ།

C ལྷན་གྱུར་བྱ་ལྟར་གསོ།

D ལྷན་ཁ་གཏོན་རྗེས་ཁག་ལྟར་གསོ།

E ལྷན་བཅས་རྗེས་ལབས་ལྟར་གསོ།

150 ལྷན་མཁྱེས་མགོ་ནད་ཀྱི་ལྷན་བཅས་རྩ་དོན།

151 མགོ་ནད་མེན་ལབས་ཀྱི་ལྷན་བཅས་རྩ་དོན།

A གཤམ་པ་ཡིན། B དམར་བ་ཡིན།

C སེར་བ་ཡིན། D དཀར་བ་ཡིན།

E དམར་སེར་ཡིན།

152 ལྷན་ལས་གྱུར་པའི་གཞན་ལབས་ཀྱི་རང་

མདོག་ནི།

153 བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་གཞན་ལབས་ཀྱི་

རང་མདོག་ནི།

A མིག་ནད། B རིམས་ནད། C ཁ་ནད།

D ས་ཚོས་ནད། E སྐལ་ནད།

154 ལྷན་པའི་ནད་རགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནད་གི་

གཅིག་ནི།

155 ལྷན་པའི་ནད་ལྔ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ནད་གི་

གཅིག་ནི།

A བསྐྱེད་ལྟ་བུ། B ལྷན་པོ།

C ལག་པའི་སྐར་ཚིགས། D ལྷན་པོ།

E ལྷན་པོ་ཚིགས།

156 ལྷན་ནད་རྩ་འཛིན་གྱི་གནས་སའི།

157 ལྷན་ནས་སྤྱོད་པའི་གནས་སའི།

A ཐེས་པོ་དེ་ཡིན། B ལྷན་པོ་དེ་ཡིན།

C ཐང་པོ་དེ་ཡིན། D ལྷན་པོ་དེ་ཡིན།

E ལྷན་པོ་དེ་ཡིན།

158 རྩ་ལྷན་ལས་ཀྱི་ལྷན་པོ་དེ་ཡིན།

159 རྩ་ལྷན་ལས་ཀྱི་ལྷན་པོ་དེ་ཡིན།

A ལྷན་ནད། B དམར་ལྷན། C མཛེན་ནད།

D མེ་དབལ། E ལྷན་ནད།

160 ལྷན་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པའི་ནད་དེ་ཡིན།

161 ལྷན་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པའི་ནད་དེ་ཡིན།

A ལྷན་པོ་གཉིས་ཡིན།

B མཛེན་ལྷན་གཉིས་ཡིན།

C མཛེན་དྲི་དཀར་ནག་གཉིས་ཡིན།

D སྐལ་དྲི་གཉིས་ཡིན།

E མཛེན་ལྷན་གཉིས་ཡིན།

162 དྲངས་མ་མ་ལུ་བའི་ནད་འགྱུར་འབྱུང་ས་ནི།

A མོ་བ་ཡིན། B ལྷ་མ་ཡིན། C མགོ་བོ་ཡིན།

163 ལྷགས་མ་མ་ལུ་བའི་ནད་འགྱུར་འབྱུང་ས་ནི།

D རོ་སྟོད་ཡིན། E ལྷགས་པ་ཡིན།

A གཙང་ཆེན་ཟད་བྱེད་དེ་ཡིན།

170 གཉན་རིམས་རྒྱ་གཞིར་གྱི་བབས་སའི་

B རོར་ནད་དེ་ཡིན། C དམ་ཆུ་དེ་ཡིན།

གནས་དེ་ནི།

D ལྷན་ནད་དེ་ཡིན། E མ་ལུ་བ་དེ་ཡིན།

171 གཉན་རིམས་གྲང་གཞིར་གྱི་བབས་སའི་

164 ལྷ་བབ་ནད་དེ་རྟིངས་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི།

གནས་དེ་ནི།

165 རོར་ནད་དེ་རྟིངས་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི།

A གཞང་ནད་ཡིན། B དགས་པ་ཡིན།

A ནད་གཤེར་ཡིན། B ལྷ་གཤེར་ཡིན།

C ཆོགས་མིག་ཡིན། D ལྷ་སྤུལ་ཡིན།

C ཆི་གཤེར་ཡིན། D ལྷས་གཤེར་ཡིན།

E མཛིང་ཆོགས་ཡིན།

E བཅུད་གཤེར་ཡིན།

172 གཞང་འབྱུང་འབྱུང་སའི་གནས་གཙོ་བོ་ནི།

166 མོ་ནད་ལྷག་ཆབས་གྱི་བཙས་བབས་དེ་ནི།

173 མེ་དབལ་འབྱུང་སའི་གནས་གཙོ་བོ་ནི།

167 མོ་ནད་རྒྱང་ཆབས་གྱི་བཙས་བབས་དེ་ནི།

A ལྷེར་ལྷན་ ན ཡིན། B ལྷར་ལྷན་ ན ཡིན།

A ཙང་ཞེ་ཉེར་གཅིག་དེ་ཡིན།

C འགོན་བལ་ ན ཡིན། D ཅུ་གང་ ན ཡིན།

B ཅུ་གང་ཉེར་ལྷ་དེ་ཡིན།

E འཆི་མེད་ཨར་བཅུད་ཡིན།

C བང་ཆེན་ཉེར་ལྷ་དེ་ཡིན།

174 གཅིན་ལམ་ཆ་ཙག་གང་ཙག་སྟོང་པའི་

D ཉིག་ཉ་ཉེར་ལྷ་དེ་ཡིན།

སྟོན་སྟོར་དེ་ནི།

E ཨ་གར་སོ་ལྷ་དེ་ཡིན།

175 འབྲས་སྟན་རིགས་བཞིག་པར་བྱེད་པའི་

168 ལྷ་ནད་གྱི་ལྷན་སྟོན་སྟོན་སྟོར་དེ་ནི།

སྟོན་སྟོར་དེ་ནི།

169 མཁྲིས་ནད་གྱི་ལྷན་སྟོན་སྟོན་སྟོར་དེ་ནི།

A ལྷས་གཤེར་ཡིན། B བཅུད་གཤེར་ཡིན།

C ལྷན་འཛིན་ཡིན། D བཤམ་སྦྱང་ཡིན།

E ལྷགས་སྦྱངས་ཡིན།

176 མོ་ནད་ཁྲག་ཚབས་ནད་ཀྱི་བཙས་ཐབས་

གཙོ་བོ་ནི།

177 མོ་ནད་རྩུ་ཚབས་ནད་སྤྱི་བཙས་ཐབས་

གཙོ་བོ་ནི།

A ཀོ་བྱི་ལྔ་ཐང་ཡིན། B བདུད་ཅི་ལྔ་སྦྱང་ཡིན།

C ལྷང་འབྲས་ལྔ་པ་ཡིན། D ལྷེ་ཏེས་ལྔ་ཐང་ཡིན།

E བཟང་ལྔའི་སྤྲན་མར་ཡིན།

178 དྲེག་གྲུམ་ནད་རིགས་ཀུན་གྱི་སྦྱོན་འགྲེལ་

སྤྲན་སྦྱང་དེ་ནི།

179 ཁྲག་རྩུ་གི་ནད་ཀུན་ལ་སྦྱང་པའི་སྤྲན་

སྦྱང་དེ་ནི།