

སྒྲུབ་པ་འབྲེགས་ཆོག

སྐྱབ་བརྒྱད་འབའ་རྩམ་པའི་བཀའ་སློལ་ཐེག་པ་རིམ་འཇུག་གི་སྒྲིམ་པ་
འབོགས་ཆོག་ཉུང་བསྐྱུས་འཕགས་ལམ་སྒྲི་
འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༡ །ན་མ་གྱི་མཛུ་ར་ལྟེ། འདིར་ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། སྐབས་འགོ། དགེ་
 བསྟན། སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་
 བཤམས་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྟོམ་པར་ལྟན་པའི་རྩང་། ཟུ་བ་པོ་རྣམས་སྟོམ་མུད། རྒྱག་གསུམ་འཆ་ལ་
 རས་སྤུས་བཅུག་ཐལ་སྐྱར་གྱིས་འཁོད་ལ། **འོ་ན།** རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 བྱ། དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཇུག་སྒོ། ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྟེན།
 སྐབས་འགོའི་སྟོམ་པ་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་སྟོམ་པའི་རྒྱགས་བསྐྱེད་འཆ་ལ།
 དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་རོམ་པའི་ཞལ་ནས། མི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆོས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། མི་ལུས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། ཅེས་ཀྱང་མི་ཡན་
 འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཅ་ན། རྒྱག་ཀྱང་ས་མེད། རེམ་ཀྱང་འཐབ་ས་མེད། མཁྱོགས་
 ཀྱང་འབྲོས་ས་མེད། ཤག་མཁས་ཀྱང་ཤག་མི་ཚུད། ཁྲོ་རྩོ་བ་དང་ཐབས་མཁས་པ་

སོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་འཆི་དགོས་པ་ཡིན། ཤི་ནས་ཀྱང་མེད་པར་མི་
 འགོ་སྟེ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་སྦྱག་བསྐྱེད་མངོ་ཐོག་དུ་ཕོལ་མིག་བྱང་
 བ་ལྟ་བུ་ཡོད། མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་མིག་དུ་རྩལ་སོང་བ་ལྟ་
 བུ་ཡོད། ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་འགྱུར་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་
 རོ་མངར་པོའི་དུག་བློས་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཡོད། དེས་ན་འགོ་བ་རིགས་དུག་
 གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཡིན། སྦྱག་བསྐྱེད་དེ་ལས་སྐྱོབས་པར་བྱེད་པ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ།
 ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། ཞེས་དང་། མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས།
 སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་ཡིན། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་ཕྱིར། ཆོགས་ཀྱང་
 དེ་ཡི་མཐར་ཐུགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བར་བྱས་ན་ཆེ་འདིའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་དང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་

གློབས། བྱི་མར་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། གཏན་གྱི་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 ལས་གློབས། འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན། མཐར་
 ཐུགས་སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད། ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྐྱེལ་པས། སངས་རྒྱས་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དགོ་
 འདུན་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲེས་མངོད། **ཕྱགས་བརྩ་**
ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བརྩན་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ ཞེས་
 བཀྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བབྱང་སྟེ་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ། ཀང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་ །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་ །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །དགོ་འདུན་ལ་

གླུབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་དུས་འདི་ནས་བབྱང་སྟེ་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་གླུབས་
 གསུམ་འདྲིན་པའི་གང་ཟག་དུ་བཅུན་པས་ལན་རྗེས་མར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཆན།
 བབྱང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས། **ཐབས་**ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་ལན་དུ། **ལེགས་**
 སོ། །བརྗོད་དུ་བཅུག། **འོ།** དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གླུབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་
 བྱ་བཅུ་གཅིག་ལ་སྟོབ་དཔོན་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་བྱན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལྔ་ནི།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒན་པར་བྱ་ཞིང་གླུབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བསྐྱབ།
 དུས་རྟག་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་ལ་བཅོམ་། གྲོག་དང་རྒྱལ་སྲིད་དང་བྱ་
 དགའི་ཕྱིར་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་། བ་ཆ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་
 ཐབས་གཞན་མི་བཅོལ། གྲོགས་གར་འགྲོ་ཡང་གྲོགས་དེའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་
 མཆོད་པ་འབུལ་ནས་གླུབས་སུ་འགྲོ་བྱེད་ཅིང་འགྲོ། བྱང་པར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ལ་གླུབས་སུ་སོང་ནས་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་འཆལ། ཆོས་

ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བ་མི་བྱ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
སོང་ནས་བྱི་རོལ་པའི་ལྷ་གཞན་ལ་བྱག་མི་འཆེ་ལ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་
འཆེ་བ་མི་བྱ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས།
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་
སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱའི་ཉེན་ཆག་དུམ་ཡན་ཆད་ཀྱས་པས་མཆོད། གྱི་
བོས་བཏེགས་གཙང་སར་བཞག །སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
བསྐྱེད་དེ་དད་པ་དང་དག་སྦྱང་བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གསུང་རབ་ཡི་
གའི་རས་མ་ན་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་ཀྱས་པ་བསྐྱེད། གྱི་བོས་མཆོད་དེ་ཆོས་དགོན་
མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དགེ་འདུན་
དགོན་མཆོག་གི་ཉེན་ལྷན་པ་དམར་སེར་གཅིག་ཡན་ཅད་དགེ་འདུན་དངོས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཀྱས་པས་མཆོད། གྱི་བོས་བཏེག །གཙང་སར་བཞག་དད་པ་

དང་དག་སྒྲུང་བྱ། མདོར་ན་གྲུས་པ་བསྐྱབ་ཅིང་མ་གྲུས་པ་སྒྲུངས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་
 དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་གལ་ཆེ། གཞན་ཡང་སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས།
 སྡོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་སོ་བྱང་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་སྐྱབས་འགོ་འདི་
 མེད་ཐབས་མེད་ཅིང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རིགས་ལ་འབྲེལ་པ་ཅུང་ཟད་བཞག་
 པས་རང་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ཏེ་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བསྐྱལ་
 པ་སྟེགས་མ་ཅན་གྱི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཅོམ་ཡང་ཐོས་པར་དཀའ་
 བ། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཡན་ཡོན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སྡོམ་
 སྒྲུངས་བའི་དགེ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གཞན་དོན་དུ་བསྡོམ་བར་བྱ། བསོད་ནམས་འདི་
 ཡིས་སོགས་བསྡོམ་བ་བྱས་ལ་རང་གནས་སུ་བཏང་ངོ་། ། རྟེན་གཉིས་པ་བྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་
 གྱི་དགེ་བསྟན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ། རྟེན་དང་ཕྱག་འདུག་ཚུལ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱས་ནས། **འོ་ན།**

རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་ཡོངས་རྫོགས་དག་
 བསྟེན་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྤངས་ནས་བསྐྱུང་སྟོམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མངོད། ཕྱོགས་
 བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་
 ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བཙུན་པ་.....དམན་རྗེས་མར་སློབ་དཔོན་ཞེས་བརྒྱུར་.....མཆན།
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། རྫོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་། དག་འདུན་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་དུས་འདི་ནས་བབྱང་སྟེ་དི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་སྐྱབས་
 གསུམ་འདྲིན་པའི་གང་ཟག་དུ་བཙུན་པས་.....རྗེས་མར་སློབ་དཔོན་གྱིས་.....མཆན།
 བབྱང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱ། དེ་ལྟར་བྱོད་གྱིས་དག་བསྟེན་ཀྱི་
 སྟོམ་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱུང་དགོས་པས། བསྐྱུང་ཚུལ་ཀྱང་སྤང་བྱ་ལྡེ་པོ་འདི་ཡིད་ཀྱི་
 སྟོན་སྤང་། ལྷས་ངག་གི་སྟོན་སྤང་ལོག་པར་བྱེད། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་དག་

བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་བསྐྱུང་སྟམ་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས།
སྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྷོ་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྟོན་འཆོ་ཡི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་
པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། རྩོན་དུ་སྦྱ་བ་དང་། འབྱུ་
ཡི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་ལྟེས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་རྣམས་
སྤངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་
གཡེམ་པ་དང་། རྩོན་དུ་སྦྱ་བ་དང་། འབྱུ་ཡི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་ལྟེས་པར་
འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་རྣམས་ལས་སྤངས་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་
འདི། ཞེས་བགྱིས་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བབྱང་སྟེ་རི་སྟོན་འཆོ་ཡི་བར་དུ། སྟོག་
གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་།
རྩོན་དུ་སྦྱ་བ་དང་། འབྱུ་ཡི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་ལྟེས་པར་འགྱུར་བ་བག་

མེད་པའི་གནས་ནམས་ལས་སྐར་ལོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་ལྔ་པོ་འདི་ནམས་
 གྱིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་བོ།
 རྗེས་སུ་སྐྱབ་བོ། བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། བསྐྱ་ན། **སློག་བཅད་མ་གྱིན་ལེན་**
 དང་རྩུན། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། །སློམ་གྱུར་སྤང་དང་དག་བཅོམ་
 པའི། །རྗེས་སུ་ཡང་དག་སློབ་པར་བགྱི། །ཞེས་དང་། གཞུང་འདིར་སྐྱ་གཅོད་པར་མ་བཤད་
 གྱང་། བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་སྤྲ་ཆེན་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱ་སྤྱད་ལེན་པ་དང་། མིང་འདོག་པར་མཛད་པས་
 དེ་ལྟར་བྱེད་ན། **གཙུག་སྤྱད་**འདྲེག་པར་སློབ་འཇུག། །ཞེས་ངེས་པར། **སློབ་ལགས་**བརྗོད་བཅུག། །སྐྱ་
 དོར། མིང་གེས་རབ། བྱང་ཆུབ། བསོད་ནམས་སོགས་ལས་གས་ནས་བཏགས།.....མཆན། **དེ་ལྟར་**
 བྱོད་གྱིས་ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྐྱེན་གྱི་སློབ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་དངོས་དང་།
 བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་གྱི་སློབ་ནས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན། སློམ་པ་གང་དང་
 གང་ལེན་གྱང་སྐྱབས་འགོ་ཚུམ་བྱེད་དུ་བྱེད་དགོས་པས། སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་

བརྩ་གཅིག་ལ། དང་པོ་བྱན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་ནི། **དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་**
 ཡོན་ཏན་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་བསྐྱབ། དུས་ཅྱག་དུ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་ལ་བཙོན། གྲོག་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་དང་བྱ་དགའི་ཕྱིར་ཡང་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་། ན་ཆ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་
 བཙུལ། ཕྱོགས་གར་འགོ་ཡང་ཕྱོགས་དེའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཞིང་མཆོད་པ་འབུལ་
 ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བྱེད་ཅིང་འགོ། བྱད་པར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་འཆེལ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་མི་བྱ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཕྱི་
 རོལ་པའི་ལྷ་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་འཆེལ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཆོ་བ་མི་བྱ།
 དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྤྱོད་ཅན་དང་མི་འགྲོགས། རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་

དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེའི་རྟེན་ཆ་དང་ལྷན་ཆད་གྲས་པས་མཆོད། སྐྱེ་བོས་
བཏེགས་གཙང་སར་བཞག །སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
དེ་དང་པ་དང་དག་སྒྲུང་བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གསུང་རབ་ཡི་གེའི་རས་
མ་ན་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་གྲས་པ་བསྐྱེད། སྐྱེ་བོས་མཆོད་དེ་ཆོས་དགོན་མཆོག་
དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག །དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དག་འདུན་དགོན་
མཆོག་གི་རྟེན་ལྷན་པ་དམར་སེར་གཅིག་ཡན་ཅད་དག་འདུན་དངོས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་བཞག་ནས་གྲས་པས་མཆོད། སྐྱེ་བོས་བཏེག །གཙང་སར་བཞག་དང་པ་དང་
དག་སྒྲུང་བྱ། མདོར་ན་གྲས་པ་བསྐྱབ་ཅིང་མ་གྲས་པ་སྒྲུངས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་
ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་གལ་ཆེ། གཞན་ཡང་སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རྣམ་
པ་གུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་
བྱང་སྐྱགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་སྐྱབས་འགོ་འདི་མེད་

ཐབས་མེད་ཅིང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རིགས་ལ་འབྲེལ་པ་རུང་བཞག་པས་
 རང་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ཏེ་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བསྐྱལ་པ་
 སྟིགས་མ་ཅན་གྱི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆན་ཅམ་ཡང་ཐོས་པར་དཀའ་ན།
 སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཡན་ཡོན་ལྷ་སྟོན་གྲང་ཅི་དགོས། དགེ་བསྟན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 དངོས་ལ་ལྷ་ཡིན་པས། མིའམ་མིར་ཆགས་པ་བསད་ན་སྟོག་གཅོད་གྱི་སྟོམ་པ་
 འཆོར། རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པ་གཞན་གྱི་ནོར་ཞོ་གང་གི་བཞི་ཆ་གཅིག་དུ་
 ཡོངས་པ་བརྟུས་སམ་སྟོགས་ན་མ་བྱིན་པར་ལེན་གྱི་སྟོམ་པ་འཆོར། བྱོད་ཅག་
 བྱིམ་པ་ཡིན་པས་རང་གི་རྒྱུང་མ་བསྟན་དུ་རུང་ཡང་རང་མི་དབང་བའི་བྱུང་མེད་
 སོགས་ལ་འབྲིག་པ་སྦྱུང་ན་ལོག་གཡེམ་གྱི་སྟོམ་པ་འཆོར། མངོན་ཤེས་དང་རྩ་
 འཕྱུལ་སོགས་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་གྲང་། ཐོབ་པར་ཁས་སྤངས་ན་
 རྩན་སྒྲའི་སྟོམ་པ་འཆོར། ལྟོས་པར་འགྱུར་བའི་ཆང་ཐིགས་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་

མིད་ན་སྒྲིམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཆོར་བས། དེ་ལྟ་པོ་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་སྒྲིང་
 ཞིང་དགེ་བར་བརྩོན་པས་བག་ཡོད་དུ་གནས་པར་བྱོས་ཤིག །དེ་ལྟར་ཡོངས་
 རྫོགས་དགེ་བསྟོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་པའི་དགེ་བ་ལུན་སྒྲིམ་ཆོགས་པ་ཡང་གཞན་
 དོན་དུ་བསྒྲོ་བར་བྱ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བསྒྲོ་བ་བྱས་ཏེ་གྲོལ་ལོ། ༥ྟ གསུམ་པ་
 སྒྲོན་འདུག་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ཅུང་དུས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ། རྟེན་དང་ཕྱག་འདུག་ཚུལ་གོང་ལྟར་
 ལ། **འོ་ན།** རྟེན་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་
 མིད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཡི་སྤྱིར་དུ་སྒྲོན་པ་
 དང་འདུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 སྒྲིམ་པ་སྤངས་ནས། དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་སྒྲིམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་
 འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་པར་བྱོས་ཤིག །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།
 དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་།

གལ་ཏེ་འདི་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་བ། དེ་ནི་དེ་
 བས་ཆེས་ལྷག་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོམ་
 པ་ཐོབ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲགས་
 ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འབོགས་པའི་ཆོ་ག། །རྩོ་བོ་རྣམ་པོ་པ་ནས་བརྒྱད་པ་མཇུག་
 ཆོམ་བུ་ལྷ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ནས་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་
 སོགས་ལ་བརྒྱད་པ་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་
 བྱམས་པ་ནས་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ལ་བརྒྱད་པ་བཀའ་གདམས་པའི་
 ལུགས་སུ་གྲགས་པ་སོགས་ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སླ་མ་ཆེན་པོ་ཏི་ཤི་སངས་རྒྱས་
 རས་ཆེན་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ནས་ཕྱག་ལེན་བསྐྱུས་ཏེ་སྦྱིན་པ་ཡིན། དེ་ལ་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སླ་མ་ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ་བ་

ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་སྟེ། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེམས་པ་ལ་སྟེ། དག་
བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟེ། སྐབས་སུ་འགོ་བ་
ཁྱད་པར་ཅན་ལས་སྟེ་བས། ཐོག་མར་སྟོར་བ་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་འདུན་པ་
འདི་བཞིན་མཛད་འཆལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེངྒེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་
ཁྲི་པར་དང་ཉི་མ་ལྔ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱུ་ལྷ་བ་ལ་སྟེ་མདོག་གསེར་
བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ལྷ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་གཡོན་མཉམ་
བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། མི་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་
བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རུས་སྤྲས་ཤིང་འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ།
དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་སྟོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བཞེན་དགོས་པས་ཆོགས་

བསགས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། བསོད་ནམས་བསགས་པས་བདེ་བ་འཐོབ། །དེ་ཕྱིར་མི་
 ཡིས་བསོད་ནམས་བསགས། །དེ་ཡང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསགས། །དེ་རིང་ཉིད་
 ལས་བརྩམས་ཏེ་བསགས། ཅེས་གསུངས་པས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་
 བྱེ་བྲག་དང་། ལུས་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་དད་གུས་དང་ལྷན་པས་འབུལ་ཞིང་
 ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་དོན་ངན་བཞིན་པས་རྗེས་སྒྲུལ། **ཕྱགས་**
བརྩེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་པའི་
 སྤྲིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་མཆོད། །སྤྲིག་པའི་ལས་རྩམས་སོ་སོར་བཤགས། །དགེ་བ་ཀུན་
 ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཟུང་ན་མི་འདའ་
 བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ།
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དེའང་སྐྱབས་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་

ལྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དགེ་འདུན་ལ་ལམ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཁྱ་སྒྲུལ་པས་བྱང་
 པར་ཅན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་འདིའི་རྗེས་སྒྲེས་མངོད། **ཕྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་**
 སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 ལྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་
 ནས་བབྱང་སྟེ་ངི་སྟིད་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། ཀླང་གཉིས་རྣམས་
 གྱི་མཆོག། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་གྱི་མཆོག། ཞི་བ་ཐེག་པ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། རྟོགས་རྣམས་གྱི་མཆོག། འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་
 འདུན་པ་ཆེན་པོ་རབ་དུ་བཞུགས་པ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོའི་
 རྟོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ། **དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་**
 སྐྱབས་སུ་བབྱང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ལྟོན་པ་དང་འཇུག་

པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་པ་དང་འདྲག་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་
 བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དུང་དུང་བགྱིས་པས་ཆོག་འདི་རྣམས་གྱི་དོན་དྲན་
 བཞིན་པའི་སྒྲོ་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། **བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོར་**མཆིས་གྱི་བར། །སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོག་ས་
 ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་
 ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་
 བཞིན་གནས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
 བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི།
 ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱ། མེ་ཏོག་འཕྱོར། **དེས་སྒྲོན་**འདྲག་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
 སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ལགས་པས་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པའི་ངོ་ཤེས་ལྡན་པར་མངོན་། །གསུམ་པ་

རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། **དེ་ཡང་**རང་ཉིད་ལ་དགའ་བ་བསྟོམ་གིང་དམ་བཅའ་བབྱང་བ།
 གཞན་ཡི་རངས་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་དགའ་བ་བསྐྱེད། རྒྱལ་དང་སྤྲུལ་གྱི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་འགྲུབ་འགྱུར་གྱི་བསྟོན་བ་དང་སྟོན་ལམ་བཅས་ཀྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་འདིའི་
 རྗེས་སྒྲོལ། **དེང་དུས་བདག་ཆེ་**འབྲས་བུ་ཡོད། ཁྱི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། དེ་
 རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བདག་དེང་གྱུར། ད་ནི་
 བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཟམས་ཏེ། སྟོན་མེད་
 བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། ཞེས་དང་། གཞན་གཟེངས་
 བསྟོན་པ་ནི། **བདག་གི་དེ་རིང་**སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱུན་སྤར་འགྲོ་བ་བདེ་
 གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་བེན་གྱིས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་
 ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། ཞེས་དང་། སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། **བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་**རིན་
 པོ་ཆེ། ལ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ཁོང་

རྣམ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། བྱང་ཆུབ་
 སྡོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་གཟུང་ཞིང་། ། བདུད་ཀྱི་
 ལས་རྣམས་སྤོང་བར་ཤོག ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ། འགྲོ་དོན་
 ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྱུར་ཤོག ། མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག ། ངན་
 འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་དུ་སྤོང་པར་ཤོག ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་
 བཞུགས་པ། ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འགྱུར་པར་ཤོག ། ཅེས་ལན་གསུམ་མམ་གཅིག་བྱ།
 འོ་དེས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱུང་པར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པ་
 ཡིན་པས། དུས་རྟག་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་བསྐྱབ།
 རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་བསྐྱབ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤེལ་ཞིང་སྐྱུངས་པ་

ལ་བསྐྱབ། སེམས་ཅན་སྒོས་མི་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ། རྒྱ་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤངས་ཞིང་
དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡང་། ཐེག་
དམན་རང་ཞི་བདེའི་ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་གྲལ་དུ་ཚུད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཇུག་གོ །ཞེས་གསུངས་སོ།
།དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་
སུ་མི་གཏོང་ལ། གང་ལ་གཏོང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གྱང་མ་ཡིངས་
པར་དགོ་བ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་དོན་དང་ཆེད་དུ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བསྐྱེད་ལ།
བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒོམ་སྒྲུམ་དུ་སྐྱབས་སེམས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། **སངས་རྒྱས་**སོགས་

ལན་གསུམ། **དེས་སྐྱབས་**འགོ་བྱང་པར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་སྟོན་
 ཏུ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ་སྟོམ་བཞེས་འདིའི་རྗེས་སྟོས། **ཨོ་སྤྱ་བྱ་**སོགས། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་**པར་
 ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟོང་ཏུ་རང་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་རྫོང་ཀར་པོ་གཅིག་བསྟོམ།
 རྫོང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་
 གྲུབ་སྦྱངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་གྱུར། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་རྫོང་ལ་
 ཐིམ། རྫོང་འོད་ཏུ་ཁྱུ་བ་ལས་རང་ཉིད་རྩོམ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གདངས་རི་ལ་ཉི་མ་
 ཤར་བ་སྤྱ་བྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་
 སྦྱར་བ། གཡས་གྱི་འོག་མ་ན་སྤྱ་ཏིག་གི་སྟོང་བ་འདྲེན་པ། གཡོན་གྱི་འོག་མ་ན་
 མེ་ཏིག་པར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩོམ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་ཏུ་བཞུགས་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་
 པའི་ཐོར་ཚུགས་གྱེན་ཏུ་བཅིངས་པ་ལ་དར་གྱི་ཚོད་པར་དང་། སངས་རྒྱས་རིགས་

ལཱའི་ངོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚེ་བྱན་ལྷས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན་པ། ལྷན་ཆ་མགྲུལ་རྒྱན་དཔུང་
 རྒྱན། རྒྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་སེ་མོ་ངོ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་
 གྱིས་བརྒྱན་པ། དམ་ཡི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིམ་དཀར་པོའི་མཐར་བསྐྱོར་དུ་ཨོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩྱ་ཅེས་
 པས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱི་སྟོང་ནང་བཅུད་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དང་སྐྱར་གྱུར། སྐྱ་གྲགས་ཆད་
 གསུང་ཡི་གེ་དུག་པའི་སྐྱ། དྲན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་བྱགས་འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་
 གི་ངང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཡིག་དུག་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཁུར་འདོན་བྱ།
 དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་བཟླས་པས་ལུས་སྐྱུལ་སྐྱ། དག་ལོངས་སྐྱ། སེམས་ཆོས་སྐྱར་
 གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟོད་བ་དམ་པ་
 དང་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ངེས་གྱི་མཐུན་གྱུར་བཅས་འབྱུང་བ་འདིའི་རྩེ་སྟོན།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་འགྲུབ་སྐྱུར་ནས། འགྲོ་བ་
 གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་སྐྱུར་ཅིག། ལན་གཅིག་གྱུ་
 དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་ཤིང་རྗེས་འབྲེལ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 བསྐྱེམ་བསྐྱེས་འཕོགས་པ་བཅས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་མཛད་དུ་བྱང་བ་གཞན་དོན་དུ་
 བསྡོམ་བར་ཞུ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བསྡོམས་བཅས་གོལ། ཅས་སྐྱབ་བརྒྱུད་འབའ་
 རོམ་པའི་བཀའ་སློལ་ཐེག་པ་རིམ་འཇུག་གི་སྡོམ་པ་འཕོགས་ཆོག་སྤྲུལ་ཏི་བྱས་མཛད་པའི་རིན་ཆེན་
 ཐེང་བ་ལས་མདོར་བསྡུས་ཏི། ཀུ་སྐུ་ལུ་པ་མ་ཏི་རྣམས་དགེ་བསྟོན་འཕེན་པོའི་དབེན་གནས་དགའ་
 ཉག་རི་ཁྲོད་དུ་ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། ཐའེ་ཕན་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་ནས་ཆོས་ཆོགས་
 དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་སྤིང་ནས་སྟོམ་གྱ་ཀམ་དཔལ་འབྱོར་ནས། པར་བསྐྱེན་ལེགས་པར་བྱས་པའི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མ་ཆུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱུར་དུ་

སྐྱེ་བར་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག ། །