

སེམས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་བདར་
བསྐྱོམ་རིམ་སྒྲ་བསྐྱས།

གསུང་མཁན། མཁན་ཆེན་ཚུལ་བློ་བློ་གྲོས།

སེམས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བརྟེན་བསྐྱོམ་རིམ་སྒྲུབ་སྤྱད།

གསུང་མཁན། མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས།

གསུང་ཡུལ། གནས་མཆོག་རིའོ་ཅེ་ལུ།

ཉན་མཁན། རྒྱུན་བཀོལ་མིང་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཆོ་ཚུང་།

ཡི་གེ་བ། བྱམས་པ་དེ་རྩེ།

དུས་ཆོད། ༢༠༡༥ལོའི་སྤྱི་ཟླ་༥པའི་ཆེས་༢༡ཕྱི་ལོར།

ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། གཏན་བདེ་སྤྱོད་ཅེས་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཛོལ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་དམ་
པའི་ཆོས་གང་ཞིག་གསན་ནས་དོན་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱིའོ་སྟམ་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་
བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པའི་ཀླན་ཏུ་སྒྱུར་པ་ནམས་ཀྱང་སྤང་དོར་མ་འཛོལ་བར་བགྱིས་པའི་སྟོ་
ནས་གསན་འཆོལ། དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི།

ང་ཆོས་བསྐྱོམ་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།

ད་དེ་རིང་ང་ཆོས་བསྐྱོམ་རྒྱུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་ན་བསམ། ང་ཆོ་ཆང་མས་མིང་མཛོད་
བསྒྲིགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཐམས་པ་རེད། ལོ་བརྒྱ་ཐམས་པ་དེའི་ནང་ལ་ང་ཆོ་ཆང་མ་ལ་ན་རྒྱ་ཆ་རྒྱ་ཡང་
ཅི་མ་བྱུང་། བྱ་བ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཅིང་། ཆང་མ་ད་བར་དུ་གནས་བྱུང་པ་བྱུང་བ་རེད། མ་འོངས་
པའི་ལོ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ལ་ནི་དཀའ་མོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཡི་ནང་ལ་ང་ཆོ་འི་མི་མང་པོ་ཞིག་ཅི་འདྲ་
རེད་འགོ་ཉ་གོ་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མིང་མཛོད་ལས་ནས་རིག་གནས་ཀྱི་ལས་ཀ་
བསྒྲུབས། མི་རིགས་ལ་བྱས་རྗེས་བཞག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱུང་རིང་པོ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་
ང་ཆོ་ཆང་མ་པོད་ཀྱི་གལ་ནས་ཉི་མ་ཞིག་ལ་འགོ་གི་རེད། དེ་འགོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འཛིན་
རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རིག་གནས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལས་ཡོད་ན་འདྲ། གཞན་ཅི་ཞིག་གི་བྱ་བ་ལས་ཡོད་ན་འདྲ།
སོ་སོ་རང་གི་བསམ་པ་ཡག་པོ་འདྲ་ཡོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། གཞན་དེ་ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་འགོ་དུས་པན་
པ་ཡོད་ཟེར་དགོས་ན་དཀའ་མོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་རང་གི་དོན་ལ་ཡང་བསམ་སློ་ཞིག་

གཏོང་དགོས་རྒྱ་རེད། དེ་མིན་ན་ང་ཚོས་སྐད་ཡིག་གི་དོན་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་ཀ་
 ལས་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་ཆེ་འདིར་སའི་གོ་ལ་འདིའི་ཐོག་འདུག་པའི་མི་
 རྒྱལ་ཀྱི་དོན་དག་རེད་མ་གཏོགས་འགྲོ་མཁན་རྒྱལ་ལ་ནི་དེ་དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་མེད་ན་ཉ་གོ་
 བོ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་རང་སོ་སོས་འགྲོ་ཆས་ལ་ཡང་འདྲེང་ཞིག་བརྒྱབ། བསམ་སྒྲོ་ཞིག་
 གཏོང་དགོས་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན་རིག་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལས་
 ཀ་ལས་ན་དེ་བྱ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། ལྷན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། མི་ཆེ་རིན་ཐང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 རེད་ཟེར་ན་ཡང་ཟེར་ཆོག་གི། ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ནི། སོ་སོའི་སེམས་
 བསྐྱེད་འདྲ་ཡག་པོ་ཡོད་ན་ནི་གང་ལྟར་ཡང་བྱ་བ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་དགེ་བ་ཡིན་མིན་ནི་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་རག་ལས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་བྱ་བ་ཁོ་རང་གི་དོ་བོའི་ཐོག་ལ་ནི་འདི་
 དགེ་བ་རེད་ཟེར་རྒྱ་དང་འདི་དགེ་བ་མ་རེད་ཟེར་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྒྲོམ་ཞིག་
 སྒྲོབ་སྒྲོབ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་བསམ་གི་འདུག། དེ་སོ་སོ་རང་གི་དོན་དག་རེད། ང་ཚོས་
 རང་གིས་འགྲོ་ཆས་ཤིག་ཀྱང་བྱས། མི་རིགས་ཀྱི་དོན་ཟེར་དགོས་ན་འདྲ། འདུག་མཁན་གྱི་དོན་
 དག་ལ་ང་ཚོས་མིང་མཛོད་གཅིག་བསྒྲིགས་པ་རེད། དགེ་བཤེས་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཆོག་མཛོད་ནང་
 དུ། དེབ་རྒྱུང་འདི་ཉིད་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་བཞག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་ཚོས་དེབ་ཅིག་མི་ཡི་ཡུལ་
 དུ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། རེད་དེ་སོ་སོ་རང་གིས་འགྲོ་ཆས་ལ་ཡང་འདྲེང་ཞིག་མ་བརྒྱབ་ན། ས་
 ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲ་ཡིན་ན་ནི་གཞན་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་དོན་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་
 འདུག་པ་མ་གཏོགས་པར་རང་གི་དོན་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་གི་ཡང་མ་རེད། གཏོང་གི་ཡང་
 མ་རེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ན་རང་རང་གི་དོན་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་མ་བཏང་ན་དེ་
 རས་ཁག་པོ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། ལུས་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། ལོ་བདུན་
 ཅུ་བརྒྱད་ཅུར་ཐོན་ཆར་མཁན་ཆན་རིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་རེད། མཚན་ཉིད་རིག་པ་བ་ཡིན་ན་
 ཡང་རེད། མགོ་ཉ་ཅང་མཁྲེགས་པོ་དེ་འདྲའི་མི་མང་པོ་བྱུག་ཡོད་རྒྱུ་འདུག། སྒྲིགས་གཅིག་ནས་
 བསམ་ན་ཉ་ལས་པ་ཡག་པོ་རེད། ཁོང་ཚོ་དེ་འདྲ་ལོ་རྒྱུས་པ་རེད་ཆར་ན་ཡང་རིག་གནས་ཀྱི་ཐོག་

ལ་ལས་ཀ་ལས་བཞིན་ཡོད། ལྷོགས་གཅིག་ནས་ལྟ་ཡོང་ན། མོ་ཆས་པ་དེ་འདྲ་རེད་ཆར་ན་
 ཡང་ད་རུང་ཤི་རྒྱ་སོགས་ལ་འདྲེང་རྒྱབ་མི་ཤེས། ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་འདྲེང་བརྒྱབ་མི་ཤེས། དེ་འདྲ་
 རྒྱང་རྒྱང་གི་ནང་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་འདུག་ཡོད་དུས་འདི་ཆོ་སྙིང་རྗེ་བསམ་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེ་
 ཡིན་དུས་ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཆར་དུས་ལྷོགས་གཉིས་ཀའི་ཐང་ལ་འདྲེང་ཞིག་
 རྒྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད།

བྱིས་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱོམ་བསྐྱབ་དགོས་པ།

དེ་སྐར་ཡན་ཆད་མི་སྐྱ་ཕོ་མོས་ཆོས་སྐྱབ་ལུགས་འདི་འོ་ཐོག་ལ་གནད་འགག་ཏུ་ལས་པ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ལྟར་འདུག དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་རྒྱ་མཚན་
 གང་ཡོད་ན་གང་ཡོད། ད་པན་ཆད་ང་ཆོས་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཅས་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་བརྒྱབ་ན་
 འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་གང་རེད་ཟེར་ན་ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཚུལ་དེ་ལ། སྐོམ་རྒྱག་རྒྱ་
 དང་མཚམས་ལ་བཞུགས་རྒྱ་དང་། ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ཟབ་མོ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོ་བ་གཉེར་བྱེད་
 རྒྱ་འདྲ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་སྒྲ་མ་དང་གྲ་བ་འདྲ། ལྷན་པར་དུ་སྐོམ་རྒྱག་རྒྱ་དང་མཚམས་ལ་འདུག་རྒྱ་
 འདི་ཆོ་མི་སྒྲ་མ་གྲ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་དེ་ཆོས་ལས་ཀ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། མི་སྐྱ་
 ཕོ་མོས་སྐོམ་རྒྱག་རྒྱ་དང་མཚམས་ལ་འདུག་རྒྱ། དཔེ་ཆ་སྒྲོ་བ་གཉེར་བྱེད་རྒྱ་སོགས་ཅ་བ་ནས་མ་
 དགོས་པ་འདྲ་བོ། ང་ཆོས་ལས་འགན་མ་ཡིན་པ་འདྲ་བོ། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཆོར་བ་ཆང་མ་ལ་
 འདུག ང་ཆོ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲོར་མོ་ཅུང་ཅམ་ཡོད་ན་ལྟ་ཁང་རེ་བཞེངས་རྒྱ་དང་། དར་མགོ་
 འདྲ་པར་རྒྱ། སྐབས་སྐབས་སུ་ཁོམ་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་མ་ཅི་འདྲ་འཆོགས་རྒྱ་དང་ཁོམ་དབང་
 འདྲ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་ན་དེའི་ནང་ལ་འགོ་རྒྱ། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར་གཞན་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་
 འདུག དེའི་ནང་ལ་འགོ་ན་ཡང་སེམས་ཐོག་ནས་སྒྲོན་ལམ་ནི་ཡག་པོ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱབ་ཤེས་ཀྱི་མ་
 རེད། ཁ་ནས་ཆས་པ་ལ་ལ་ཡིས་གནའ་ཡི་སྒྲ་མ་ཆོ་འི་བཀའ་བློན་གྱིས། སྒྲོན་ལམ་ཡག་པོ་རྒྱག་
 མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཐུག་རྒྱ་འདུག འོན་ཏེ་མའི་ཐོག་ག་འདྲ་ཞིག་རེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷན་ཤས་ཤིག་

མ་གཏོགས་པར་དཀའ་མོ་རེད། དེས་ན་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་བ་སྐྱབ་ལུགས་ཐད་ལ་གནད་དོན་
 ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག གྲྭ་བ་ཚོས་སྔོན་དགེ་བ་སྐྱབ་ལུགས་དེ་དེ་རིང་སང་ཉིན་ལྟ་ཡོང་ན་འཛམ་བུ་
 སྤྱི་གོ་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་བོད་པ་ལས་ལྷག་པ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་མི་འདུག འཛམ་བུ་ཤར་
 རུབ་གང་ལ་བརྟམས་ན་ཡང་བོད་པ་འི་ཚོས་སྐྱབ་ལུགས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཉམས་
 པར་འདི་ན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་ང་ཚོ་བོད་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་
 མང་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་བ་སྐྱབ་ལུགས་འདི་འི་ཐད་ལ་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེ་ཡིན་
 ན་དེ་ལ་ཆེ་ས་ནས་ང་ཚོས་བསྐྱར་བཅས་ཤིག་བརྒྱབ་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ། བསྐྱར་
 བཅས་རྒྱག་རྒྱ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། མང་ཚོགས་སོ་སོས་ལས་ཀ་ལས་དགོས་ཀྱི་རེད། ལས་ཐུན་
 ལ་འགོ་དགོས་གི་རེད། རྒྱ་གསོག་དགོས་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཏ་ལས་པ་འི་ཁོམ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 མི་འདུག་ཀྱང་། གང་ལ་གང་མཆམས་ཤིག་བཀོད་སྤྲིན་བྱས་ནས་ཚོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་། བྱང་
 པར་དུ་སློམ་ཉམས་ལེན་སོགས་སོ་སོས་དགོས་གི་འདུག་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བཏང་མ་ཅི་འདོན་རྒྱ་
 དང་། བསྐྱར་བ་འགོ་རྒྱ་འདི་ཚོ་ཡང་ཚོས་ཡག་པོ་རེད་དེ། དེ་ལ་ཡང་མ་ཅི་འདོན་ན་འདོན་
 ལུགས། བསྐྱར་བ་འགོ་ན་འགོ་ལུགས་དེ་ཚོ་ཡང་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ཤེས་ན་མ་ཅི་འདོན་རྒྱ་རྒྱུད་པ་
 ཞིག་གིས་མི་འོང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེ་འི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་བྱེད། སློམ་ཞིག་བརྒྱབ།
 སྤྱིར་བཏང་ཆང་མ་ལ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དད་པ་ནི་ཡག་པོ་འདུག དད་པ་དེ་འི་ཐོག་ལ་སློམ་
 རྒྱག་ལུགས་ཅུང་ཙམ་ཤེས་སོང་ན་སོ་སོས་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་མཆམས་གི་ནང་ལ་སློམ་རྒྱབ།
 གཞན་པ་འི་དུས་ཚོད་ནང་དུ་སོ་སོས་རང་གི་རིག་གནས་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་འདྲ་ལས། དེ་འདྲ་བྱས་
 ན་མི་ཆེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་འགོ་ས་རེད་བསམ་གི་འདུག
 ཐོག་མར་སློམ་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་དུ་དེང་རབས་ཀྱི་ཟེར་ལུགས་
 ལྟར་ན་གཞན་གང་ཡང་མ་རེད་སེམས་ཁམས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྟན་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་ལུས་པོ་ལ་
 སྦྱོང་བརྟན་བྱེད་དགོས་གི་ཡོད་པ་རེད། ལུས་པོ་ལ་སྦྱོང་བརྟན་མ་བྱས་ནས་ལ་ལ་ནི་འདུག་ཆེ་
 ནས་མི་འགྲིག ལ་ལ་ནི་བཟའ་ཆེ་ནས་མི་ཉན། ལ་ལ་ནི་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཆེ་ནས་མི་རེད་

རས་ད་ལྟར་ལུས་པོ་ལ་གནད་དོན་མང་པོ་བྱུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེར་རབས་གྱི་མི་རྒྱུས་
 གྱིས་ལུས་པོ་སྦྱོར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐད་ལ་ཉ་ལས་པའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་གི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་སེམས་
 གྱི་སྦྱོར་བརྒྱུད་ཐད་ལ་ཆང་མས་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་ཉ་གོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལུས་པོ་འོག་
 རས་སྟོགས་ན་ཟས་དགོས་འདུག་བསམ་རྒྱུ། སྒྲོམ་ན་ཆུ་དགོས་འདུག་བསམ་རྒྱུ། འབྲུགས་ན་
 གོས་དགོས་འདུག་བསམ་རྒྱུ་སོགས་དངོས་པོའི་ཐོག་ལ་གང་མེད་ན་དེ་དགོས་གི་འདུག་བསམ་རྒྱུ་
 ཆང་མས་ཉ་གོ་ལས་སྒྲུ་མོ་རེད། སེམས་གྱི་ཐོག་ལ་རྒྱུ་སྟོགས་པ་ཆོ་ལ་ཡང་གནད་དོན་ཆེན་པོ་
 འདུག ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་མ་ཆང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དེ་འདྲ་རེད་ཡོད་ན་ཡང་།
 སེམས་གྱི་ནང་ལ་མ་ཆེས་པ་དང་། མ་རེད་པ་དང་། མ་འདོད་པ། ད་རུང་སེམས་ཁ་མ་གང་བ་
 སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་གང་དགོས་ཁོང་ཆོས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཞིག་ཉ་
 གོ་གི་མི་འདུག དཔེར་ན། སྟོགས་ན་ཟས་བཟའ་དགོས་རྒྱུ་ཆང་མས་ཤེས་ན་ཡང་སེམས་ལ་
 སྟུག་བསྐལ་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས་དེ་ལ་ཅི་དགོས་ཁོང་ཆོས་ཀྱང་ཤེས་གི་མི་འདུག ཆེན་རིག་
 པས་གོ་གི་མི་འདུག་ལ། མཆོན་ཉིད་པ་ཆོས་ཀྱང་གོ་གི་མི་འདུག རྒྱུ་སྟོགས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་
 ལུགས་ལ་སྒྲོམ་རྒྱུ་རྒྱ་སྟབས་བདེ་སྟབས་བདེ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། སེམས་ལ་པན་སོགས་པའི་སྒྲོམ་
 ཞིག་ཅི་མི་འདུག རྒྱུ་སྟོགས་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ང་ཆོའི་བོད་ལ་མཆོན་ན་མི་སྐུ་པོ་མོ་
 ཡན་ཆད་གྱིས་སྒྲོམ་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་ན་ཤེས་ཆག་ཆག་འདྲ་བོ་རེད་དེ། སྒྲོ་པམ་པ་ཞིག་ལ་
 མི་སྐུ་པོ་མོ་རྒྱུས་གྱིས་སྒྲོམ་ཤེས་གི་མི་འདུག ང་ཆོའི་སྒོལ་རྒྱུན་སོག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
 མོང་བེན། སྒོན་གྱི་བླ་མ་གོང་མ་རྒྱུས་གྱིས་དགོས་པ་གང་གིས་ཡིན་མི་ཤེས་མོང་། ཡིན་ན་ཡང་
 མང་ཆོགས་ལ་སྒྲོབ་སྦྱོར་གི་གོ་བརྟེན་སྦྱོར་རྒྱུ་དེའི་ཐད་ལ་མཐོང་ཆེན་ཉ་ཅང་བྱེད་མི་འདུག
 གཅིག་བྱས་ན་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཡོད་ས་རེད། རྒྱ་གར་ལ་ནང་ཆོས་རྒྱུ་འགྲོ་
 རྒྱུ་ཡང་དེ་འདྲའི་རྩ་བ་ཞིག་ལ་ཐུག་འདུག མང་ཆོགས་གྱི་ནང་ལ་ཆོས་མ་སྟེལ། མཁས་པ་
 སྒྲོར་ཞིག་གིས་ནང་ལ་སྟེལ་བ་རེད། དེ་འདྲ་མཁས་པ་དེ་ཆོ་མེད་པར་གྱུར་དུས་གཞན་པ་ལ་མེད་
 པ་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་ཡོང་ན་པལ་ཆེར་ནང་པའི་ཆོས་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྟབས་

ལྷ་ཡང་དཔལ་རྒྱ་ལེན་སོགས་སྒོ་བ་གྲ་དེ་ཚོ་ཁ་ཤས་ལ་དར་བ་ལས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དེ་འདྲ་
 དར་སྒྲིལ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་འདྲ། དེས་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ང་ཚོ་བོད་ལ་ཡང་སྒོ་ལ་རྒྱན་དེ་དར་ནས་དེ་
 འདྲ་ཆགས་སོང་བ་ཨེ་ཡིན་བསམ་པ་འདྲ་འདུག ད་དེ་ཚོ་གང་ཡིན་ན་གང་ཡིན། ད་ཕན་ཆད་
 ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་བསྐྱར་བཅས་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་
 ཚོས་ཀྱང་སྒོ་མ་ཞིག་བརྒྱབ་ན་བསམ། སྤྱིར་བཏང་དུ་ཆེ་ས་ནས་ལའག་ན་དེ་འདྲ་རེད། ང་ཚོ་
 བོད་ཀྱི་མི་སྤྱོད་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་མ་རྒྱག་ལུགས་དང་ཚོས་བྱེད་ལུགས་འདིའི་ཐད་ལ་བསྐྱར་
 བཅས་ཤིག་བྱ་བསམ་ནས་༢༠༠༣ལོ་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་བྱ་བ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན། དེའི་
 སྐབས་སུ་ཐོག་མར་ང་ཚོས་སྟབས་བདེ་མོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར་
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་འདྲ་ལའག་ན་མང་ཚོགས་རིག་གནས་ཀྱི་མང་གཞི་སྤྱག་པོ་རེད། མང་
 གཞི་མ་མཐོན་མཐོན་པོ་ཞིག་ལའག་དྲུག་གོ་དཀའ་མོ་འདྲ་རེད། གཞིན་པོ་སྟོབས་བཞི་འདྲ་དེ་
 འདྲ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སྤྱོད་བས་གསེར་རྟ་དང་རྩ་རྒྱ་ཁ་འདྲ་སོགས་ལ་མང་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་བསྒྲིམ་
 རྒྱབ་རྒྱ་དང་མཚམས་ལ་འདུག་རྒྱ་དེ་ཚོ་བཀོད་སྤྲིན་བྱས་པ་ཡིན། ཐོག་མར་མང་ཚོགས་ཀྱིས་
 སྒོ་མ་རྒྱག་ཟེར་དུས་ཁོང་ཚོས་ངོ་ཚ་གི་འདུག ཨ་པ་མཚམས་ལ་འདུག་ཡོད། ཨ་མ་མཚམས་
 ལ་འདུག་ཡོད་ཟེར་ན་ངོ་ཚ་མོ་འདྲ་ཡིན་ཆགས་བྱས་པ་རེད། རྩེ་ནས་ག་ལེ་ག་ལེར་མཚམས་ལ་
 འདུག་ནས་ས་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་ཡག་པོ་འདྲ་ཆགས་སོང་། བླ་པོ་བླ་མོ་ཚོ་ཡར་འགོ་མར་འགོ་
 འདྲ་དགོས་ན་ང་ག་ཤེད་གཅིག་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱང་མཚམས་ལ་འདུག་ཆར་དུས་འགོ་ཟེར་བ་
 འདྲ་སྒོ་ལ་རྒྱན་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲིལ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད།
 མ་འོངས་པར་འདིའི་ཐོག་ལ་ལུགས་ཤིག་བརྒྱབ་ནས་ལས་ཀ་གཅིག་ལས་དགོས་གི་འདུག

ཁྱིམ་པས་ཚོས་བསྐྱབ་རྒྱུ་ལ་རིམ་པ་གསུམ།

ཐོག་མར་མང་ཚོགས་ཚོས་ཡི་གེ་ཤེས་གི་མ་རེད། གོ་མ་པ་དང་པོ་ཡིག་མྱོངས་སེལ་རྒྱ་དེ་ཡིན་

བསམ་གི་ཡོད། ཡིག་ཚུངས་དེ་ས་ཁུལ་ཚང་མ་ལ་དག་འཕྲོ་རེད། བྱང་པར་དུ་བོད་སྡེ་ངས་ལ་ང་
ཚོས་ལས་ཀ་གང་ཡང་ལས་སྐྱབ་གི་མ་རེད། ཨ་མདོ་དང་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་བྱང་པར་དུ་ས་ཆ་ཁ་
ཤས་ལ་ཉ་ལས་པ་ཡག་པོ་རེད་སོང་། ཁ་ཤས་ལ་ད་རུང་ཡང་དག་འཕྲོ་འདྲ་རེད། གང་ལྟར་
ཐོག་མར་ཡིག་ཚུངས་སེལ་ན་བསམ།

གོམ་པ་གཉིས་པ། ཡིག་ཚུངས་སེལ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚོས་ཀྱི་གོ་བ་བདེན་
པ་བཞི་འདྲ་དང་། སྐབས་འགོ་འདྲ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདྲ། དེས་འབྱུང་འདྲ། རྗེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་འདྲ་འདི་ཚོ། མང་ཚོགས་ཀྱིས་རྩ་
རྒྱ་བདེ་མོ། གོ་སྐྱ་མོ། ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ན་ཉ་ལས་པ་ཁག་པོ་རེད་དེ། སློབ་སྦྱང་བྱེད་ཅུང་
སྐབས་བདེ་པོ་རེད། གོམ་པ་གཉིས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་བསམ། ས་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་གོམ་པ་
གཉིས་པ་དེ་བྱེད་ན་ཚོག་གི་འདུག

གོམ་པ་གསུམ་པ་ནི། མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་ངོས་འཛིན་ཅུང་ཡོད་པའི་རྗེས་ནས་སློམ་རྒྱག་རྒྱ་
ཞིག་བསྐྱབ་ན་བསམ་གི་ཡོད། འདིའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཤིག་བརྒྱབ་ན་པན་ཐོགས་ཤིག་ཡོང་རྒྱུ་རེད་
བསམ་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་རིང་འདྲ་ཡིན་ན་ནི་ཚང་མ་རིག་གནས་ཀྱི་མང་གཞི་མཐོན་པོ་
རེད། མཐོན་པོ་རེད་ཚར་དུས་ང་ཚོས་ནང་ཚོས་ཀྱི་ནང་ནས་གཏིང་ཟབ་མོ་གང་བཤད་བཤད་
རེད། གང་བཤད་ན་ཡང་ཚང་མས་ཐད་ཀར་གོ་བ་ལོན་སྐྱབ་རྒྱུ་རེད། ཉམས་ལེན་སློབ་ཡིན་ན་
ཡང་དེ་འདྲ་རེད། བྱེད་རྣམ་པའི་ནང་ནས་སློམ་རྒྱག་མཁན་དང་ཚོས་ཡག་པོ་ཤེས་མཁན་དེ་
འདྲ་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་མི་ཤེས་ན་ཐང་དེ། འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་རིག་གནས་ཉ་ལས་པ་ཡག་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔེར་ན་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་
འདྲ་དང་། ཞི་གནས་དང་རྟག་མཐོང་གི་སློབ་འདྲ་གང་བཤད་བཞག་ན་ཡང་གོ་བ་ཡག་པོ་ལོན་
སྐྱབ་གི། མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན་གོ་བ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མ་བཤད་ན་མང་ཚོགས་ལ་
ཐད་ཀར་རྟོང་ཉིད་འདྲ་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་ན་པན་གང་ཡང་ཐོགས་ས་མ་རེད། དེ་བས་དགོ་སྐྱབ་སྤྲིག་
སློབ་ཅུང་ཙམ་བཤད་ནས་རིམ་པ་རིམ་པ་འགོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པར་རིག་གནས་ཀྱི་མང་གཞི་མ་

བཟང་ན་ཡག་པོ་མི་ཡོད་གི། རིག་གནས་ཀྱི་མང་གཞི་བཟང་ན་དཔེར་ན་རྒྱ་དང་ཕྱི་སྤྱིར་བ་འདི་
 ཚོའི་ནང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འདྲ་འདི་ཚོ་ཚོས་པ་མིན་པ་དེ་ཚོ་ལ་འདི་ཚོ་བཤད་ན་ལོག་ལྟ་སྟེ་
 ཡོད་སྟུང་ན་ཡང་། ད་རུང་དེ་ཚོ་དེ་ལ་སྟག་པར་དགའ་འདུག དེ་མ་ཆད་ཁོང་ཚོས་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ཡ་མཚན་དང་ངོ་མཚར་སྟེ་གི་འདུག དད་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་
 རེད་ཀྱང་རིག་གནས་ཀྱི་མང་གཞི་བཟང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རེད། གོ་བ་ཡག་པོ་ལོན་གི་འདུག
 དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་དེ་རིང་འདི་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་པོ་རིག་གནས་ཀྱི་མང་གཞི་ཡག་པོ་ཡིན་དུས་
 ངས་བསམ་ན་སྟོམ་ཞིག་བསྐྱབ་ན་ཡག་པོ་ཡིན་རྒྱ་རེད་བྲན་བྱུང་། རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ལ་མ་ཡོད་གོང་ནས་
 ངས་ད་རེས་སྟོམ་ཞིག་བསྐྱབ་ན་བསམ། སྤྱིར་བཏང་སྟོམ་ཞིག་བསྐྱབ་བསམ་སྟོན་ཆད་ནས་བྲན་
 གྱུར། ཡིན་ན་ཡང་ད་རེས་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ནས་བསྐྱབས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱང་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱ་རེད་
 བསམ། ང་ཚོས་མགོ་བཟུང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡག་པོ་རེད། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ཉི་མ་རྟག་པར་མ་ཆད་
 པར་ཡོད་དཀའ་མོ་རེད་དེ། ཉི་མ་རེ་ལ་ཅི་ཐུབ་གང་ཐུབ། རྒྱ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ལས་མ་ཐུབ་ཀྱང་།
 ཡང་ན་སྐར་མ་ཉི་ཤུ་སྐར་མ་བཞི་བཅུ་དེ་ལས་ཡག་པོ་ཡོད་ན་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་འདྲ་བོ། ཕལ་ཆེར་
 ལྷ་མོ་ལངས་ནས་སྟོམ་བརྒྱབ་ན་དགའ་རྒྱ་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོས་བཤད་རྒྱ་དེ་མང་གཞི་ངོ་མ་ཞིག་
 ཡིན། གལ་སྲིད་རྗེས་མར་ཡག་པོ་འདྲ་འདུག་བསམ་པའི་མོས་པ་ཡོད་པ་དང་ཕན་ཐོགས་འདུག
 སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་གི་འདུག དེ་འདྲ་བསམ་པ་བྱུང་ན་ང་ཚོས་སྟོབ་གྲུའི་སྟོབ་དེབ་འདྲ་བོ་
 བྱས་ནས་སྟོམ་འདི་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེགས་ཡོད་པ་རེད། བོད་མ་
 གཏོགས་པ་གཞན་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། བོད་པ་ལ་འཇམ་བུ་སྤྱིར་གི་ཐོག་ནས་རེད།
 དཔེར་ན་ཨ་མེ་རི་ཁ་ལ་སོགས་པའི་ཆོན་རིག་པ་དེ་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྟོམ་ལ་ཏ་ཅང་མཐོང་ཆེན་བྱེད་
 གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ལ་ཡང་སྟོམ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟར་གཏོར་བརླག་བྱས་བཞག་
 པས་དེ་འདྲ་མི་འདུག ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱེད་དགོན་པ་ཏ་ལས་པ་ཡག་མོ་འདུག
 ཡིན་ན་ཡང་ནང་དུ་རྒྱ་ཁོ་རང་ཚོས་སྟོབ་སྟོར་བྱེད་རྒྱ་འདྲ་མ་གཏོགས་ཕྱི་རྒྱལ་འགོ་མཁན་ཏ་ལ་མ་
 མི་འདུག་ཟེར་ན་ཡང་ཆོག་གི་འདུག ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་བོད་པ་ཚོས་ཆོགས་དེ་ཚོ་འབྱོར་བ་

སྟོབས་ཆེན་དེ་འདྲ་ཅུང་དགོན་མོ་རེད། སྤྱི་ཕྱོགས་སྐུ་སོང་ནས་ལོ་སྐུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ལ་སོང་
 འདུག་ཀྱང་སྟོབས་འབྱོར་ཐད་ནས་ད་རུང་ཁང་པ་རྒྱང་རྒྱང་དེ་འདྲ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ནང་
 ལ་འགོ་མཁན་དེ་ཆོ་ཕྱི་གླིང་བ་རྒྱང་རྒྱང་རེད། ཁོང་ཆོས་མཐོང་ཆེན་དེ་འདྲ་བྱེད་གི་འདུག
 མཐོང་ཆེན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདིའི་ནང་ན་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད་རེད།
 རེད་དེ་ང་ཆོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་པའི་སྡེ་ནང་ལ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ཡག་པོ་ཤེས་གི་མི་
 འདུག ཤེས་ཡོན་པའི་ནང་ལ་དད་པ་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན། སྐུ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་པ་ཡག་པོ་
 རུང་ཤས་ཤིག་གིས་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཙམ་རེད་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་མང་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་
 ཉམས་ལེན་མི་འདུག

བོད་བྱེས་པ་དག་གི་བསྐྱེམ་གྱི་གནས་ཚུལ།

ང་རང་ན་ནིང་ལོ་སྤྲོད་ནས་ད་ལོ་ལོ་སྤྲོད་འདིའི་བར་འཛམ་གླིང་ཤར་ཅུབ་གཉིས་པོའི་ས་ཆ་མང་
 པོ་ལ་འགོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་རྟེན་མོང་། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཆེད་དུ་གཅིག་བརྟམས་པ་ཡིན།
 བརྟམས་ཡོང་དུས་བོད་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ནང་ལ་བོད་པ་པལ་ཆེར་འགོ་གི་མི་འདུག འཛམ་གླིང་
 ཤར་ཅུབ་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་ཡང་གཅིག་རེད། ངས་གྲུ་བ་མང་པོ་ཚུར་བསྐྱུས་ནས་ཁ་བརྒྱས་པ་ཡིན།
 བོད་པའི་ཆོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོང་མཁན་སྐུ་སྐུ་རེད་གཅིག་ལྟ་ཡོང་དུས་བོད་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ནང་
 ལ་བོད་པ་ཏ་ལམ་ཡོང་མཁན་མི་འདུག ཅུབ་སྐྱོགས་ལ་མོང་ནས་གཅིག་ལྟ་ཡོང་དུས་དཔེར་ན།
 བོད་པ་ཏ་ལས་པ་མང་པོ་ཡོད་ས་ཨ་མི་རི་ཁའི་ཁར་རྩེན་ནི་ཡ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བོད་པའི་ཆོས་ཚོགས་
 མང་པོ་འདུག བོད་པ་ཡང་སྟོང་ཕྱག་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། རེད་དེ་ཆོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོང་
 མཁན་ཡོངས་རྫོགས་དེ་རྒྱ་དང་ཕྱི་གླིང་བ་མ་གཏོགས་པར་ང་ཚོ་བོད་པ་ཞིག་དེའི་ནང་ན་ཏ་ལམ་
 ཡོང་གི་མི་འདུག འོ་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ལྟ་ཡོང་དུས། སྤྱིར་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་ས་
 རེད་དེ། ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་འགྲིག་པ་ཡང་ཡོད་སྤྱིད་རྒྱ་རེད། གཞན་པ་ཡང་ཡོད་ས་

རེད། ཅ་བའི་ཅ་བ་ངས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་
 སྐབས་སུ་མི་སྐྱེ་ཕོ་མོ་ཚོ་དགོན་པའི་ནང་ལ་སོང་ན་ཡང་མངལ་སྒོར་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མ་གཏོགས་པར་
 ཚོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་འོམས་སྒོལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མེད་དུས་ཁོང་ཚོ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་སླེབས་
 ན་ཡང་དེ་ནང་བཞིན་བསྒོར་བ་རེ་རྒྱབ་སར་འགོ་ན་མ་འགོ་ན་དེ་མ་གཏོགས་པར་ཚོས་ཚོགས་
 ནང་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འདྲ་ཡོད་ན་འགོ་ས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་པར་སློབ་སྦྱོང་
 བྱེད་ཀྱི་དང་སྒོམ་རྒྱལ་ཀྱི་འདྲ་དེ་ཚོ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོས་ཀྱང་སེམས་ནང་དུ་བཞོར་
 བོ་མི་འདུག ཚོས་ཚོགས་ནང་ལ་མི་འགོ་བའི་ཅ་བ་དེ་ལ་ཐུག་འདུག ང་ཚོ་བོད་ཕྱི་ནང་
 གཉིས་དེ་ཚོས་ནི་ཉ་ལས་པ་འཛམ་བུ་གླིང་ན་རིན་ཐང་མངོན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་།
 ང་ཚོ་སྤྲོ་མ་གྲུ་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རིན་ཐང་ཤེས་ཀྱི་དང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མ་གཏོགས་པར་མང་
 ཚོགས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་ཤེས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་མི་སྐྱེ་ཕོ་མོ་མ་ཚད་པར་ཤེས་ཡོན་པ་
 ཚོས་ནང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་རེད། ད་རུང་དེ་ལ་དགག་པ་ཞིག་མ་བརྒྱབ་ན་རབ་རེད། དེའི་ནང་ལ་
 འོན་དག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་དང་། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པའི་ནང་ལ་ཉ་ལས་པ་མཁོ་ཀྱི་
 ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཅ་བ་ནས་གོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མི་མཁོ་ཀྱི་ཞིག་ཡིན་སྐྱོང་ཤར་བསྐྱེད་ཡོད་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་མོགས་ན་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་པ་ཚོ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ནང་ལ་ཡང་དེ་
 འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་མ་བརྒྱབ་ན་ཅ་བ་
 ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ནི་བོད་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་དོན་དག་རེད།

སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོན།

དེ་ནས་ང་ཚོ་སྒྲེར་གྱི་དོན་དག་ལ་ཁྱེད་རྣམ་པས་སྒོམ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ག་ལེ་ག་ལེར་སེམས་ཀྱི་
 ཐོག་ལ་སྒོམ་འདི་བརྒྱབ་ན་དོན་དག་ཅན་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཐོབ་འགོ་ན་ཐང་། དེ་ཐོབ་ན་སྒོམ་ལ་མོས་པ་རེ་ཆེར་འགོ། དེ་ནས་ང་ཚོས་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་

སྒོམ་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ཡང་བཤད་ནས་སོང་ན་སྐབས་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་
 འཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་དཔེར་ན་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་རེ་འདྲ་བ་ཐུན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ལ་སྒོམ་
 ཞིག་བསྐྱབ་བཞག་ན་མི་ཚོག་རྒྱ་མི་འདུག ཡང་ཁ་ཤས་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་
 རེད། འགའ་རེས་ཚོས་སློབ་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་ཟེར་འོང་ན་མི་ཤེས་ཀྱང་། སྒོམ་འདི་ནི་ཚོས་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཚོག་རེད། ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡང་ཚོག་གི་རེད། ཚོས་ལ་རྩ་བ་ནས་
 དད་པ་མེད་མཁན་དེ་ཚོས་ཀྱང་སྒོམ་ཟེར་དུས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་སེམས་ཁམས་ཀྱི་སློང་
 བརྟན་རེད། སེམས་ཁམས་སློང་བརྟན་མ་བྱས་ན་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་
 མང་པོ་ཡོང་ནས་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་ཆགས་ནས་འཛམ་བུ་སྤྱི་དེ་དེ་འདྲ་རེད་འགྲོ་གི་འདུག དེ་
 ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ན་ཡང་ཚོག་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཡོ་ག་ལྟ་བུ་རེད། རྒྱ་གར་
 ཡོ་ག་ཡིན་ན་སྤྲུལ་སྒོམ་ཞིག་རེད། རེད་དེ་ད་ལྟར་ཡིན་ན་ཡོ་ག་དེ་དངོས་གཙོ་དང་སེམས་གཙོ་
 རིང་ལྷགས་པ་སུ་ཡིན་ན་ཡང་སློང་བརྟན་བྱེད་གི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་སྒོམ་ཡིན་ན་ཡང་སུ་
 དང་སུ་ཡིན་ན་ཁོང་རང་དད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྒོམ་བརྒྱབ་ན་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཐོབ་གི་རེད། དད་པ་མེད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྒོམ་བརྒྱབ་ན་སོ་སོ་ལ་སེམས་ཁམས་
 སྐྱིད་པོ་ཡོང་རྒྱ་དང་། ལས་དོན་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཞལ་མེ་རི་ཁའི་
 སྤུན་པ་དང་། སྤུན་ཞབས་པའི་ནང་སྒོམ་སློབ་གི་འདུག ནད་པ་དང་ནད་གཞིག་གི་ནང་ལ་
 སྒོམ་སློབ་གི་འདུག སློབ་རྒྱུད་གི་ནང་ལ་སྒོམ་སློབ་གི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཁུངས་ཆེན་པོ་
 ཚོའི་ནང་དུ་ལས་བཟོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་གི་ཆེད་དུ་སྒོམ་སློབ་གི་འདུག
 དེ་ཚོ་ཚང་མ་ནང་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་མ་རེད། རེད་དེ་སྒོམ་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་ནང་པའི་སྒོམ་རེད་མ་གཏོགས་
 པར་གཞན་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག ངས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་ཉ་ལས་པའི་མཁས་པ་ཡང་
 རེད། ཚོས་པ་ཡང་རེད། ཡེ་ཤེས་ཚོས་ལྷགས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ལ་ཁ་བརྟན་བྱས་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཚོས་ལྷགས་ལ་སྒོམ་རྒྱུ་ཙམ་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་ལས་ཅི་ཡང་མི་
 འདུག དུས་ཤིས་དུས་ཤིས་ཤིག་ལ་གཞན་ལས་བླངས་ཡོང་པ་དཔེར་ན་ནང་པ་དང་། ཡང་

བླ་མ་གར་གྱི་ཚོས་ལུགས་གང་རུ་ཞིག་ལས་ཉེ་ཆར་བླངས་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཁོང་ཚོ་
 རང་ལ་ཅི་མི་འདུག དེ་མེད་དུས་རྒྱུ་ཕྱགས་ལ་ཡིན་ན་ཡང་རེ་བ་བཅོས་ས་དེ་ཤར་ཕྱགས་
 དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ང་ཚོ་ནང་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཁོང་ཚོ་ལ་ཡང་ཅི་མི་འདུག དེ་ཡིན་
 དུས་ལས་ཁྱུངས་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལ། གལ་སྲིད་སྟབས་མི་བདེ་བ་ཡོང་ན་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་
 བཤད་ན་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཆར་མ་ནི་དེ་རིང་སྒྲོམ་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན།
 ད་སྒྲོམ་དངོས་གཞི་དོ་མ་ནི་གང་བཤད་དགོས་གི་རེད་ཟེར་ན། **སྒྲོམ་མ་ལུས་དེ་ཞི་གནས་དང་**
ལྷག་མཐོང་ཟེར་བ་འདི་གཉིས་ནང་འདུས་འདུག ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲོམ་ཡིན་ན་འདྲ།
 ནང་པའི་ནང་ནས་ཉན་ཐོས་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་བར་སྒྲོམ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མཚན་པ་དེ་ཞི་གནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་ལ་འདུག་འདུག ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟེར་བ་དེ་གང་རེད་
 ཟེར་ན། **ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཏྲ་ལས་པ་ཞི་ཞིང་དུས་བ་ཏྲ་ཅང་གི་ཁོད་སྒྲོམས་པོ་རེད་རྒྱ་ཞིག་ལ་**
ཟེར། ལྷག་མཐོང་ནི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ལུགས་ཏྲ་ལས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་
 གསང་སྟགས་འདྲ་དང་ཐེག་པོ་ཆེན་པོའི་དབུ་མ་འདྲ་ཡིན་ན་ནི་སེམས་ཡག་པོ་དལ་མོ་གནས་
 ཚར་བའི་རྗེས་ནས་ལྷག་མཐོང་གང་རེད་ཟེར་ན་སེམས་ཁོ་རང་གི་དོ་བོ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་རྒྱུ་དེ་
 རེད། ང་ཚོས་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཤེས་ན་ཅི་ཞིག་པན་རེད་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ནང་ལ་སྟུག་
 བསྟུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་རྩ་བ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཏི་མུག་རེད། སྟུལ་ཞིག་ལ་
 དེ་འདྲ་ཟེར་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བཤད་ལུགས་རེད་བསམ་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟར་
 དེ་བཤད་ན་དེ་ཚོས་ལུགས་རྒྱུང་པ་ཞིག་མ་རེད་བསམ་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་བསམ་སྒྲོ་
 འཁོར་ཡོང་གི་འདུག དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་ཁམས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་དེ་
 མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་ན། རྒྱུ་ཕྱགས་ལ་མི་ཚོ་པོ་བ་རྒྱགས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཀྱི་
 སྟུག་བསྟུལ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ཡོང་གི་འདུག པོ་བ་མ་རྒྱགས་པའི་གོང་རོལ་ཏུ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
 སྟུག་བསྟུལ་དེ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ལུས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་དེ་ཏྲ་ལས་པ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིས་བསྐྱེད་བས་
 མོང་དུས་སེམས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་དེ་དེ་འདྲ་མི་གོ་རྒྱུ་འདྲ་པོར་གྱུར་བ་རེད། ལུས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་

འཆབ་ཆེ་རྒྱ་དེ་འབྲ་རེད། ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ནས་རྒྱགས་སོང་དུས་ད་
 དངོས་གནས་ཆོས་དགོས་གི་འདུག་བསམ་པ་རེད། ང་ཆོ་འཕྲོག་པ་ཆོས་དེ་འབྲ་ཞིག་འབྲེལ་
 བཤད་རྒྱག་གི་མི་འདུག འཕྲོག་པ་རྒྱགས་ན་ཆོས་བླན་ཟེར་བ་རེད་དེ། རྒྱགས་ན་དེ་ལས་
 གྲང་ཆོས་དགོས་གི་འདུག སྤོན་ཞིག་ལ་མི་མང་པོ་ང་ཆོས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་སོང་། ཕོ་བ་
 རྒྱགས་སོང་དུས་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཟེར་བཤད་པ་རེད་དེ། བཤད་ཚུལ་དེ་དངོས་གནས་བླང་
 གནས་པམ་ཁ་ཁྱར་ཆར་འདུག རྒྱགས་ཡོང་དུས་དེ་ལས་གྲང་ཆོས་དགོས་གི་འདུག ཅི་རེད་
 ཟེར་ན། རྟོ་རྒྱགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་ཆར་སོང་རེད། ད་སེམས་ཐོག་ནས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་མང་ལ་སོང་དུས་བཟའ་མ་ཞིམ་པོ་ཐོས་ན་དེ་ལ་པན་ཐོགས་མེད། ཐོན་པ་ཡག་པོ་ཐོན་
 ན་དེ་ལ་པན་ཐོགས་མེད། དེ་ཡིན་དུས་སྒྲོམ་དེ་ལ་ཉ་ཅང་མཐོང་ཆེན་བྱེད་དགོས་དོན་ཡང་དེ་
 རེད། ང་ཆོས་གྲང་སྒྲོམ་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲོམ་དགོས་གི་
 འདུག

དེ་རིང་ངས་བཤད་རྒྱུ་ནི་ཞི་གནས་སྒྲོམ་ལུགས་འདི་ཡིན། ལྷག་མཐོང་གནས་སྐབས་ང་ཆོས་
 བཤད་མ་བཤད་མི་འདུག སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཟེར་བ་རེད།
 སྒྲོམ་འདི་ལ་ཆང་མས་ག་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱེད་གི་འདུག ད་རེས་ཡིན་ན་ཨ་མེ་རི་ཀའི་ཟེར་ཅིར་ནི་ལ་
 སྒྲོབ་གྲུ་འདི་ཉ་ལས་པ་སྒྲོབ་གྲུ་ཡ་མཆན་ཞིག་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་
 ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ས་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད་འདུག ཁོང་ཆོ་གྲུ་ཡངས་པོ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་
 བྱེད་གི་འདུག ཁོང་ཆོས་ཞི་གནས་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་བར་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་
 ནས་མི་འབྲུམ་ཐེར་མང་པོ་ལ་བླ་ཐོག་ནས་སྒྲོབ་བྲིད་དང་། སྒྲོབ་ཆན་བསྒྲིགས་ནས་བཀོད་སྒྲིག་
 བྱེད་གི་འདུག རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ནི་ང་ཆོ་རང་ལ་ཡོད་པ་དང་། རང་གིས་ནི་ཅི་ཡང་ཉ་མ་གོ་
 ནས་ཆང་མ་གཞན་གྱིས་ཁྱར་ནས་གཞན་པས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་འབྲ་རེད། གཞན་
 པས་བེད་སྤྱོད་བཏང་ན་ཡག་པོ་རེད་དེ། ང་ཆོ་རང་གིས་གྲང་དེ་ལ་བེད་ཆོད་དགོས་གི་འདུག
 དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་ཞི་གནས་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་ནས་འབྲོ་དགོས་གི་རེད། ཞི་གནས་ནི་སེམས་

མར་ཞི་བ་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དོན་དག་རེད། སེམས་ཞི་བ་ཡོང་སྐད་ན་དེ་ནས་ད་བཟོད་ད་
 ཚོས་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ན། དཔེར་ན། ཚུམ་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲ། ཚུམ་རིག་
 ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲ། སེམས་ཞི་བ་ཡོང་སྐད་ན། དེའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་
 བཏང་ན་ཉ་ལས་པ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཡ་མེ་རི་ཁའི་ཀླུ་ལྷའི་ཁ་པར་ལས་མཁན་ཆའི་ཕུའུ་
 གྱི་ཁོང་རང་གིས་ཀྱང་སྒྲོམ་བརྒྱབ་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསར་གཏོད་བྱས་པ་རེད་ཟེར་གི་འདུག
 ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྒྲོམ་དང་དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད་ཡ་མཚན་བསམ་གི་རེད། སྒྲོམ་ཟེར་བ་དེ་
 གང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་འདུག དམག་གི་ནང་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རོ་མ་
 བཤད་ན་དམག་གིས་སྤྱོད་གསལ་བྱུ་རེད། དེ་ལ་ཡང་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་རྣལ་དྲུ་པ་བ་
 དགོས་གི་རེད། སེམས་རྣལ་དྲུ་པ་བ་ན་དགྲ་གསོད་དགོས་ན་ཡང་གསལ་བྱུ་བ་པ་མ་རེད། དེ་
 ཡིན་དུས་སེམས་རྣལ་དྲུ་པ་བ་ཡོང་དུས་ལས་ཀ་གང་ལས་དགོས་ན་ཡང་། དཔེར་ན་ཚུམ་རྒྱག་
 དགོས་ན་རེད། གང་ཞིག་ལས་དགོས་ཀྱང་། ང་ཚོས་མིང་མཛོད་ལས་དགོས་ན་ཡང་དེ་ལས་
 ཀྱང་སེམས་རྣལ་དྲུ་པ་བ་ནས་བསྐྱིག་དགོས་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 རེད། ཞིག་ནས་ནི་སེམས་རྣལ་དྲུ་པ་བ་རྒྱུའི་དོན་དག་རེད། ལྷག་མཐོང་ནི་སེམས་རྣལ་དྲུ་པ་བ་
 ནས་སེམས་ཞི་བ་རེད་ཆར་དུས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་རིག་གི་རེད། དཔེར་ན།
 རྒྱ་དེ་བྲག་པོ་མར་བཞུག་གི་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཡི་འོག་ལ་ས་ཡོད་ན་རྩོད་ཡོད་ན་ཅི་ཡང་མཐོང་
 གི་མ་རེད། རྒྱ་དེ་དལ་མོ་རེད་ཡོད་དུས་དེའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ས་རྩོད་ཀྱི་ཁོང་ཆར་མ་ཡག་པོ་
 ཞིག་མཐོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་བར་ང་ཚོའི་སེམས་དེ་མར་ཞི་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་སྐད་ན་སེམས་
 ཁོ་རང་གི་རོ་བོ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་ཡོང་གི་རེད། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་ཤེས་སྐད་ན་ཉོན་མོངས་པ་
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་ཆར་མ་མགོ་ནས་མེད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་མེད་པ་བྱས་ཐུབ་སྐད་ན་ཆོ་སྤྱོད་མར་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། ཆོ་
 འདི་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཐོག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་དཔེར་ན་ང་ཚོས་དོགས་
 འཆར་གྱི་ནད་ཅས་ང་ཚོའི་མིང་མཛོད་ནང་ལ་མིང་བཏགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཆར་མ་སེམས་ཀྱི་

རོ་ཡག་པོ་ཤེས་སོང་ན་མེད་པ་བྱེད་ཐུབ་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སློབ་པ་འི་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་
 རས་མགོ་འཇུགས་དགོས་པ་རེད། ཞི་གནས་སློམ་ལུགས་དེ་ཉ་ལས་པ་མང་པོ་རེད། རང་པ་མ་
 ཡིན་པ་རྒྱམས་ལ་ཡང་ཞི་གནས་སློམ་ཚུལ་འདུག རང་པ་འི་ཞི་གནས་སློམ་ཚུལ་དེ་ཉ་ལས་པ་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཞི་གནས་སློམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་འཇམ་བྱ་གྲིང་ན་
 གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འདུག དེ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཡོད་
 སོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རེད། སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ཚོ་འི་ནང་ལ་སློམ་རྒྱུ་ལུགས་ཉ་ལས་པ་མང་པོ་
 རེད། དེ་རིང་ངས་འདི་ནས་དེ་འི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་གཅིག་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། འདི་འི་ཐོག་ནས་
 ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱས་ན། གལ་ཏེ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ན་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་གོམ་པ་
 རིམ་བཤོད་གཅིག་བྱས་ན། སོ་སོ་མི་སྒྲེར་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་གི། གོང་དུ་བཤད་
 པ་བཞིན་ང་ཚོ་མི་སྒྲེར་གྱིས་ཀྱང་འགོ་ཆས་དང་འདུག་ཆས་ཚང་མ་འདྲེང་ཞིག་རྒྱག་དགོས་གི་
 རེད་མ་གཏོགས་གང་ལྟར་ཡང་ཕྱི་ཚེ་ལ་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་མེད། དེ་འི་ནང་ནས་
 ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ལོ་བཅུ་ལྷག་རྗེས་མ་འདི་འི་ནང་ལ་འདུག་ཞེ་སྟབ་མི་སྟབ་དཀའ་ལོ་
 རེད། གང་ལྟར་ཡང་ཚང་མ་ནི་འདུག་སྟབ་དགོས་ཟེར་ན་ཉ་ལས་པ་དཀའ་ལོ་མོ་རེད། ཁ་ཤས་ཁ་
 ཤས་འགོ་རྒྱུ་རེད། འགོ་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་ལ་ཡང་ག་སྒྲིག་ཅིག་དགོས་གི་འདུག་མ་གཏོགས་ག་
 སྒྲིག་གང་ཡང་མེད་ན། ང་ཚོས་རིག་གནས་ཐད་ལ་དེ་སྤར་ཡན་ཆད་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་ལས་པ་
 རེད་དེ། མང་ཤོས་ནི་དྲང་པོ་བཤད་ན་ང་ཚོ་སོ་སོ་འི་སྒྲིག་པོགས་ཀྱི་དོན་དག་མ་གཏོགས་འགོ་བ་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡང་ལས་ཀ་ཞིག་ག་ན་ཡོད་དེ། ང་ཚོ་འི་མི་རིགས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་འི་
 ལས་ཀ་ཡང་དགོན་མོ་རེད། ལས་ཀ་འི་ནང་ལ་ཁ་ཤས་ཤིག་མི་རིགས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡང་ཡོད་
 རྒྱུ་རེད་དེ། ཕྱི་མར་འགོ་སྐབས་སུ་ཕན་ཐོགས་མི་ཐོགས་དཀའ་ལོ་མོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་
 འདྲེང་ཞིག་བརྒྱབ་དགོས། ཐོག་མར་ཞི་གནས་སློམ་པ་འི་གནས་སྐབས་ན། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་
 ཉ་ལས་པ་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་རྒྱས་བཤད་མི་བྱེད་མ་
 གཏོགས་མར་འགོ་སྟབ་གི་མ་རེད། ལག་ལེན་བརྟར་ལུགས་དེ་བཤད། སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་ནས་

སྒྲིམ་དགོས་ན་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་གི་འདུག ལུས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་ལུས་ཚུགས་ཡག་པོ་འཛིན་རྒྱུ། ངག་གིས་རྒྱུ་རོ་བསལ་རྒྱུ། སེམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྒྱུ་རྒྱ་དེ་ཆོ་
གསུམ་པོ་དགོས་འདུག

ལུས་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་བྱེད་དགོས། རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་ནི་དང་པོ་སྦྱིལ་སྦྱང་བཅའ་
དགོས། གཉིས་པ་ལག་པ་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཟེར་དུས་ལག་པ་གཡོན་མ་འོག་ལ་ཞོག
གཡས་པ་ཐོག་ལ་ཞོག མཐེ་མོང་གཉིས་ཀ་ཐོད་གཏུགས་པ་དེ་ལ་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཟེར།
མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་འདི་བྱས་ཆར་བའི་རྩིས་ནས་ཉེ་འོག་སོར་བཞིའི་མཚམས་ལ་བཞག་དགོས།
གསུམ་པ་ནི་དཔུང་པ་ཕར་བརྒྱུད་དགོས། དཔུང་པ་བྱ་བྟོད་ཀྱི་སྒྲོ་གཤོག་ལྟར་ཕར་བརྒྱུད་དགོས་
གསུངས་པ་རེད། བཞི་པ་ནི་ལུས་པོ་དྲང་མོ་བྱས་ནས་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་སོགས་ལ་ཡོ་མི་
ཉན། ཡིན་ན་ཡང་ཤེད་ལུད་དེ་དྲང་དྲང་བྱས་ནས་འདུག་བཞག་ན་དེ་མི་བཟང་། རང་བབ་རྒྱ་
དྲང་མོར་བྱས་ནས་འདུག་དགོས། བསམ་གཏན་གྱི་གདན་ཟེར་བ་ཞིག་དགོས་གི་རེད། རྒྱའི་
དགོན་པའི་ནང་དུ་དེ་ཉི་རྒྱུ་འདུག ཉི་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་རང་གིས་ལས་ན་ཡང་ཆོག རྒྱབ་སོར་མོ་
བཞི་ལྟ་ཡིས་མཐོ་ལ་མདུན་དམར་བ་ཞིག་ཡིན་ན། འདུག་ན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ལུས་པོ་དྲང་མོར་
ཀྱར་འགྲོ་གི་རེད། སྒྲིན་མཐོ་རྒྱབ་དམར་སོར་དུས་དེ་ནས་སྐལ་ཆོགས་ན་བ་དང་། ཉོབ་པོ་ཡོང་
གི་རེད། གལ་སྲིད་བསམ་གཏན་གྱི་གདན་མེད་ན་ཡང་རྒྱབ་ལ་གོས་འདྲ་བཞག་ནས་ཅུང་མཐོན་
པོ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད། ལྟ་པ་ནི་མགིན་པ་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་གྲུག་ཟེར་བ་རེད། མགོ་སྒྲིན་ལ་
ཅུང་ཙམ་སྦྱར་དགོས་རེད། དུག་པ། མིག་གིས་སྒྲ་ཅེ་ལ་ལྟ་ཟེར་བ་རེད། སྒྲ་ཡི་ཅེ་མོང་མ་ལ་ལྟ་
དགོས་ཟེར་བའི་དོན་མ་རེད། མདུན་སྒྲོགས་ལ་བལྟ་དགོས་པ་རེད། མིག་སྤྱོད་བཅུམ་པ་ཡང་
གསུངས་ཡོད། བཅུམས་ཉན་མ་རེད། སྒྲིམ་རྒྱུ་མི་ཤེས་མཁན་ཆོས་མིག་སྤྱོད་བཞག་ན་དངོས་པོ་
མང་པོ་རིག་དུས་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་བསམ་ཡོང་གི་རེད། དེས་ན་མིག་བཅུམ་བཞག་ན་
ཡག་པོ་རེད་བསམ་གི་རེད། འོན་ཀྱང་། མིག་བཅུམ་བཞག་ན་སྐར་མ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་རྣམ་
རྟོག་ཆར་མ་མེད་ནས་སྤྱོད་པོ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཅུང་ཞིག་ནས་ག་ལེར་གཉིད་འགྲོ་རེད། དེ་

ཡིན་དུས་མིག་བཅུ་མ་མི་ཉན་གསུངས། གང་ལྟར་མིག་ཤེད་ཅམ་བཅུ་པ་ཤེད་དགོས། དཔེར་
 བ། བང་ཁ་དང་། གསེར་སྒྱུ་འདྲ་དེ་ཚོ་ལ་ཕར་བལྟས་ན་སྒྱུ་བཅུ་མ་ཞི་འདུག་གམ་བསམ་སྒྱུ་
 འདྲ་རེད་དེ། རྩ་ཡོད་དུས་སྒྱུ་བཅུ་མ་དོམ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མིག་གིས་སྒྱ་ཅེ་ལ་རྩ་བེད།
 བདུན་པ་ནི་སྒྲེ་ཡ་རྒན་ལ་སྒྱར་བེད་བ་རེད། སྒྲེ་ཡི་ཅེ་མོ་ཡ་རྒན་སོ་ཡི་རྩར་དེ་ན་འཛོག་དགོས་
 རེད། གང་ལྟར་སྒྲེ་ཡི་ཅེ་མོ་སོ་ཡི་རྩར་འཛོག་དགོས་རེད། དེ་ནས་དབུགས་འབྱིན་རྒྱུ་རེད།
 དབུགས་འབྱིན་རྒྱུ་དེ་ཁ་སྒྲ་གཉིས་ཀའི་ནང་ནས་ཕར་གཏོང་། ཚུར་རྒྱུ་ན་ཡང་ཁ་སྒྲ་གཉིས་
 ཀའི་ནང་ནས་ཚུར་རྒྱུ། དེ་ལ་ལྟག་པར་མཚོགས་སྒྱུ་དང་ལྟག་པར་དལ་སྒྱུ་དགོས་པ་མ་རེད།
 བམ་སྒྱུ་དབུགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་ཚོ་
 བདུན་པོ་དེ། རྒྱུ་པ་སྒྲིལ་སྒྱུང་བཅུ་ལ། ལྷག་མཉམ་བཞག་བྱས། དཔུང་པ་བརྒྱུད་ས། ལྷས་བྲང་
 པོར་བྱས། མགྲིན་པ་སྒྲུན་ལ་གྲུག། མིག་གིས་སྒྱ་ཅེ་ལ་རྩ། དབུགས་དལ་མོས་སྒྲོ་ནས་ཕར་
 ཚུར་གཏོང་ལེན་བྱེད་སྒྱུ་དེ་དག་རེད།

ལྷས་བྲང་ན་ཅ་བྲང་། ཅ་བྲང་ན་སེམས་བྲང་།

འདི་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ནང་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཏེ་ལས་པ་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། ལྷས་བྲང་
 པོར་བྱས་ནས་འདུག་ལྱབ་ན། ད་ཚོ་འཛོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷས་བྲང་ན་ཅ་བྲང་། ཅ་བྲང་ན་སེམས་
 བྲང་གསུངས་ཡོད། ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ལྷས་པོ་ཡང་བྲང་པོར་བྱས་ནས་བསྟན་ན་
 ཕན་ཐོགས་ཡོད་རེད། སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་ཆད་ཅུང་ཟད་མཐོན་པོ་རེད་ཆར་བའི་རྗེས་ནས་གང་
 འདྲ་བྱས་ན་ཡང་བྲང་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཐོག་མའི་ཆར་ནི་ལྷས་པོ་
 ཡང་བྲང་པོར་བྱས་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱ་དགོས། འོན་ཀྱང་རྒྱང་པ་མི་བདེ་བ་འདྲ་ཡིན་ན་སྒྲིལ་
 སྒྱུང་བཅུའ་མ་ལྱབ་ན་ཡང་བྲག་རྒྱུ་རེད། གལ་ཏེ་ལྱབ་ན་སྒྲིལ་སྒྱུང་བཅུའ་དགོས། དེའི་སྐབས་སུ་
 རྗེ་དོར་དང་ལྷས་པོ་ལ་ཏེ་ཅང་དམ་པོའི་གོན་པ་གོན་ནས་སྒྲོམ་བརྒྱབ་ན་རྒྱང་པ་ན་རྒྱུ་དང་། ཅུང་

ཅམ་གྱིས་འདུག་མི་ཐུབ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་རེད། སྒོམ་རྒྱལ་པའི་གནས་སྐབས་ན་སོས་དལ་དོར་
 མ་སོགས་སྟབ་གེ་ལྷུག་གོ། དཔེར་ན། རྒྱའི་ཡོ་ག་སྒོམ་མཐའ་ཚོས་དོར་མ་སྒྱེ་འདྲ་བོ། དེ་འདྲ་
 གྱོན་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སྟོང་མོ་ཡག་པོ་ཡོད་གི་རེད། སྒོམ་རྒྱལ་དུས་གོན་པ་གྱོན་ཚུལ་ལ་ཡང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་ནི། ། སྒོམ་རྒྱལ་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་རྟོག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 པ་ཕར་འཕྲོ་བཅད་ནས་སྒོམ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་འཚོ་བའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བཟའ་ཚང་
 འགྲིག་མ་འགྲིག་འདྲ་དང་། ཚོང་ཡོང་མ་ཡོང་དང་། ལྷ་ཕོགས་མཐོ་མི་མཐོ་སོགས་རྣམ་རྟོག་དེ་ཚོ་
 སྒོམ་ཉམས་ལེན་ནང་དུ་བྱེད་ཡོང་ན་དེའི་མིང་ལ་བདུད་ཟེར་བ་རེད། འདྲེ་དང་བདུད་དང་
 བགེགས་བསྐྱད་ཟེར་རྒྱུ་དོམ་དེ་ལ་ཟེར་བ་རེད། གསང་ལྷགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁོང་ཚོས་ལས་ལུགས་
 མི་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས་རྣམ་རྟོག་གི་བགེགས་ཞེས་བགེགས་དོམ་དེ་རེད། དེ་ཚོ་
 མཚམས་བཅད་ནས་ཕར་ཕུད་དགོས་པ་རེད། དེ་ཚོ་སྒོམ་ཉམས་ལེན་ནང་དུ་བྱེད་ཡོང་དུས་དང་
 པོ་སྒོམ་ལ་འདུག་པ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འདེད་བརྒྱབ་ན་བགེགས་ཕུད་མི་ཐུབ་ནས་ཚུ་ཚོ་ད་
 གཅིག་ལ་སྒོམ་བརྒྱབ་ན་ཡང་དེས་ལྷགས་སྤྱིན་ཐེབས་ནས་ཉ་གེ་ཉོག་གེ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འགྲོ་
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་རྣམ་རྟོག་དེ་ཚོ་མཚམས་ཡག་པོ་ཞིག་བཅད་ནས་སྒོམ་ན་དེ་ནས་ཡག་པོ་
 ཡོད་རེད། རྣམ་རྟོག་དེ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་མཚམས་བཅད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། དོན་དོམ་ནི་
 རྣམ་རྟོག་མཚམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། རྣམ་རྟོག་མཚམས་འཛོག་བྱེད་ལུགས་མང་པོ་རེད།
 སྟབས་བདེ་མོའི་བཤད་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། དབུགས་འབྱིན་རྒྱུ་
 དང་སྒོམ་ཅུང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་གཉིས་དེ་རེད། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་དེ་ཕར་
 མཚམས་གཙོད་དགོས་རེད། དཔེར་ན། ཟ་མ་ཞིག་བཟའ་ན་ཐོག་མར་སྟོད་བརྒྱ་བཤལ་བྱས་
 ནས་དེའི་ནང་དུ་སྤྲུགས་ནས་ཟ་བ་བཞིན་དུ། སྒོམ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་ཁོག་པའི་ནང་དུ་མ་སྒྱེད་
 པ་དང་། མ་བདེ་བ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་མུག་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ་སྒོམ་
 ཞིག་བརྒྱབ་ན་སྒོམ་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་དཀའ་མོ་རེད། སྒོམ་ལ་རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཐོན་ཚར་
 རྗེས། སྒོམ་ཟེར་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སོགས་མེད་པར་བཟོ་བྱེད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་

ཡོད་ན་ཡང་སྒྱུ་ན་གི་མ་རེད་དེ། ཐོག་མར་སྒོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ཚོ་ཡང་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་
 བྱས་ནས་སྒོམ་ན་མ་གཏོགས་པར་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་དང་། ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་སོགས་ཀྱི་
 བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ་སྒོམ་ན་སྒོམ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཐུབ་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 མཚམས་བཅད་བྱ་དགོས་རེད། ང་ལྟར་ན་རྟོག་དེ་ཚོ་འི་མིང་ལ་གད་སྟྟགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཟེར་
 ནས་མིང་བཏགས་གི་ཡོད་རེད། གད་སྟྟགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཟེར་ན་རྣམ་རྟོག་འདྲ་དང་མི་འདྲ་མང་
 པོ་ཞིག་ དཔེར་ན་མདོན་པའི་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་རྣམ་རྟོག་དང་། ཅུ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་མདོར་ན་ཁ་སང་དེ་རིང་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་
 ཐོག་ནས་བཤད་ན་དོགས་འཆར་གྱི་ནད་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་
 གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་འགྲན་སེམས་དེ་ཚོའི་སྒྲོར་དང་། དེ་མ་ཡིན་པར་རང་གར་སེམས་མ་སྦྱིད་ནས་
 འདུག་པ་འདི་ཚོ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སྒྲོར་རེད། སེམས་མ་སྦྱིད་པ་དང་། སེམས་གཙང་མོ་འདི་
 ཚོ་མེད་པར་མ་བྱས་ན་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྒོམ་ཞིག་བརྒྱབ་ན་ཟས་སྒྲོད་མ་བཟུས་ནས་དེའི་ནང་འོ་མ་
 ལྷག་བཞག་པ་འདྲ་བ་རེད། དེ་མེད་པར་ག་འདྲ་བྱ་དགོས་ཟེར་ན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོམ་དགོས་
 རེད། ཐོག་མར་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་གིས་སྤྱིན་ལག་གི་ཅ་རྒྱུད་རྒྱུད་འདི་གཞོན་དགོས།
 གཞན་མཇུ་བྱ་བཞི་པོ་དེ་མཐེ་བོང་ཐོག་མར་ཞོག གསང་སྤགས་ནང་དུ་འདི་ལ་རྩོུ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་
 ཟེར། རྩོུ་ཁྱེ་ཁྱེ་བྱས་ཚར་དུས་བརྒྱ་ཡི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ཅ་ཡོད་རེད། རྩོད་ཅ་དང་
 འཕར་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲག་ཅ་ཡོད་པ་རེད། ལག་པ་གཡོན་མ་བརྒྱ་གཡོན་མའི་ཁྲག་ཅ་ཐོག་ལ་
 བཞག་ནས་རྒྱུད་ཟང་གཞོན་དགོས། ཁྲག་ཅ་གཞོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཅ་
 རྒྱུད་སྐབས་མང་པོ་བཤད་འདུག ཟེངས་འདིར་རྒྱ་མཚན་བཤད་མི་དགོས། ལག་པ་གཡས་པས་
 མཐེ་མོང་གིས་སྤྱིན་ལག་གི་ཅ་གཞོན། ལྷང་མཇུ་བ་དེ་ཡར་བརྒྱུད་ས། གཞན་མཇུ་བ་གྲ་གསུམ་པོ་
 མར་ནོན། ལག་པ་ཁ་ཡར་བསྐྱོར་ནས་ཕྱས་མགོ་ཐོག་ལ་ཞོག མཇུ་བ་མོ་སྤྱ་ཁྱེ་གཡས་པའི་
 ཐོག་བཞག་ནས་སྤྱ་ཁྱེ་ཁྱེ་གཡས་པ་ནོན། མ་གཞོན་གོང་དུ་དབྱུགས་རིང་པོ་ཞིག་རྩུབ། མནན་
 ཚར་རྩེས་དེ་ནས་སྤྱ་ཁྱེ་ཁྱེ་གཡོན་མའི་ནང་ནས་དབྱུགས་རིང་པོ་ཞིག་མར་འབྱུང་དགོས། དེའི་

སྐབས་ལྷ་ཙུང་བསྐྱོམ་རྒྱ་དེ་རེད། དབུགས་ཤིག་སྤྲུངས་ནས་མར་ཡུད་རྒྱ་དེ་སྐྱོམ་པའི་དམིགས་
 ཉེན་རེད། གཙོ་བོ་སྐྱོམ་རྒྱ་དེ་རེད། དཔེར་ན་དེ་རིང་ཉི་མ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཡིན་ན། ཐོག་མ་
 མེད་པའི་དུས་ནས་ཀྱུང་ཡོང་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་། གཏི་མུག ང་རྒྱལ། སྤག་
 འོག་བཅས་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ། དེ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་མི་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་
 ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་པོ་རྒྱུང་ནག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་བསམ་དགོས། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་པོ་
 ཡུད་སྐྱུམ་གྱི་ཚོང་འཁོར་ཆེན་མོ་ཆོའི་དུད་ཁུངས་ནང་ནས་འབྱུང་ཡོང་རྒྱ་འདྲ་བ་དང་། ཡང་ན་རྩོ་
 སོལ་བ་ཐོ་གྲུའི་དུད་ཁུངས་ནས་ཐོན་པའི་དུ་བ་ནག་པོ་དང་བཙོག་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
 གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་སྤག་འོག དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ། སེམས་མི་སྦྱིད་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཆང་མ་སྤྱི་ལ་ཡུད་སོང་བསམ་དགོས། དེ་གཅིག་
 རེད། ཡང་ལག་པས་སྟོད་ནས་དབུགས་གཅིག་རྒྱུ། ཐེངས་མ་གསུམ་ལ་དགོས། ཐེངས་མ་
 གསུམ་དེ་ལ་སྐྱོམ་རྒྱ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡིན་རེད། རྒྱུང་ཆང་མ་ནག་པོ་རེད། རྒྱུང་ནག་པོ་
 པར་བལྟས་ན་ཏུ་ལས་པ་བཙོག་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབག་བཙོག་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། རྣམ་
 རྟོག་ཐམས་ཅད་པོ་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཞིག་ལ་གྱུར་ནས་སྤྱི་ལ་སོང་བསམ་ནས་ཐེངས་མ་གསུམ་ལ་
 སྐྱོམ་དགོས། དེའི་མིང་ལ་རྒྱུང་རོ་བསལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་
 གཡས་གཡོན་བརྩེ་དགོས་རེད། ལག་པ་གཡས་སྤྱོགས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས། བརྒྱ་གཡས་པའི་
 ཙུང་ཡི་ཁྲག་ཙུང་འི་ཐོག་ནས་ཙོན། གཡོན་མ་གོང་དང་འདྲ་འདྲ་རེད། མཇུག་མོ་ཡར་བརྒྱུད་ས།
 གཞན་ཆང་མ་གོང་དང་འདྲ་འདྲ་རེད། ལག་པ་ཐོག་མ་ཡུས་ཐོག་ཞོག ལག་པ་གཉིས་པོ་མཉམ་
 དུ་རྩོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས། དེ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འཕར་རྩ་དང་སྟོད་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མར་
 གཙོན། སྤྲུང་གཉིས་ཀ་ནས། དབུགས་གཅིག་ཡར་རྒྱུ། མར་རྒྱུང་རོ་འབྱུད་པའི་ སྐབས་སུ་
 ཡང་སྤྲུངས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀའི་ནང་ནས་འབྱུང་དགོས་རེད། སྐྱོམ་རྒྱ་གཅིག་པ་རེད།
 རྒྱུང་ནག་པོའི་རྣམ་པ་གྱུར་ནས་རྣམ་རྟོག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ། སེམས་མི་སྦྱིད་པ། གཙོང་མོ་ཐམས་
 ཅད། རྒྱུང་ནག་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱོམས་ནས་སྤྲུངས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀའི་ནང་ནས་སོང་

བསམ། རྟོག་མ་གསུམ་འབྲུད་དགོས། རྟུང་རོ་འབྲུད་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་རེད། སུམ་ཆེར་
 གསུམ་རེ་གསུམ་རེ་ཡིན་དགོས་རེད། ཅུང་ཟླབས་བདེ་ཞིག་བྱ་བསམ་ན་གཡས་ཀྱི་གཅིག
 གཤོན་གྱི་གཅིག དེ་ནས་གཉིས་ཀའི་ནང་ནས་རྟུང་རོ་གཅིག་འབྲུད་ན་ཆོག དེ་ཆར་བའི་རྗེས་
 ནས་ཅི་འདྲ་སྟོན་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སེམས་ནང་གི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་སོགས་རྣམ་རྟོག་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་པ་ཆང་མ་དེ་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཕར་སོང་ནས་རང་གི་སེམས་དང་རང་གི་ལུས་བཅས་ཆང་མ་
 གཙང་མ་གཙང་རྒྱུད། ལུས་ཡིན་ན་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ། དཔེར་ན། ཤེལ་གྱི་རྩ་པོར་གཙང་མ་
 ཞིག་བརྒྱས་བཞག་པ་འདྲ་བར་སྟོན་དགོས། དེ་དོན་དག་གཉིས་པ་རེད། དེ་ནས་གསུམ་པ་
 རེད། གསུམ་པ་སྟོན་རན་སོང་བ་རེད། སྟོན་རྒྱལ་པའི་སྟོན་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤྱུ་ཐུབ་
 པའི་སྟུ་ཞིག་སྟོན་དགོས། མེ་རྟོག་པ་ལྷ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ཐོག་ལ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ཟེར་བ་ནི། སྟེ་གཙུག་གི་ཐོག་ནས་ཕར་གྲུ་གང་། དེ་ནས་ཡར་གྲུ་གང་རེད། དེ་
 འདྲ་ཞིག་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཟེར། ཆོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནང་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཟེར་བ་དེ་
 མང་པོ་རེད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མང་པོ་འདུག
 དེ་ལ་མེ་རྟོག་པ་ལྷ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་སྟོན། དེའི་ཐོག་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤྱུ་ཐུབ་པ་
 སྟོན་དགོས། དེ་མིན་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། ཡང་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ། ཡིན་ན་ཡང་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་དེ་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤྱུ་ཐུབ་པ་སྟོན་དགོས་རེད།
 གཞན་གྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་རང་སོ་སོའི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་་་་་་
 སངས་རྒྱས་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་སྟོན་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཁ་ཚུར་རང་ལ་འཁོར་ནས་སྟོན་
 ན་འགྲིག་རེད། ཐོག་མར་སྟོན་དུས་ཏུ་ལས་པ་གསལ་མོ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་སྟོན་
 མི་འདུག སྦྱིར་བཏང་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་སྟོན་བཞག་ན་འགྲིག སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 ཤྱུ་ཐུབ་པ་སྟོན་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤྱུ་ཐུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་འདོན་
 དགོས་རེད། དཔེར་ན། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཙོད་ལྟན་སྟོགས་མའི་ཞིང་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསོལ་འདེབས་ཡིན་ན་འདྲ། ཡང་ན། ཏུ་ཐ ཞོ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་ཏུ་མུ་ནེ་ཡེ་སྐ་ཏུ།

ཡང་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ལུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ་ཞེས་འདོན་ན་ཡང་ཆོག་གི། མདོར་ན་སངས་
 རྒྱས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་བྱ་དགོས་རེད། གསོལ་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་འི་ཚུ་བ་ནི། དེ་
 རེས་ལུན་འདིའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ཡག་པོ་ཞིག་སྟོན་ལུབ་
 རྒྱུ་ལྟ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོན་ཡག་པོ་ཞིག་སྟེ་ལུབ་རྒྱུ་རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ལུབ་
 པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་སོ་སོའི་ཚུ་བའི་སྐྱ་མ་
 ཡོད་ན་ཚུ་བའི་སྐྱ་མ། དེ་ནས་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཆང་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 གསོལ་བ་དེ་ཤུགས་དྲག་པོ་འདེབས་དགོས། གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞེས་པ་དེ་སྒྲུང་
 བ་ལུར་ལངས་པ་ཟེར་ནས་སྟོན་གྱི་སྐྱ་མ་བཟང་བ་དང་། རང་གི་སྐྱ་མ་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་
 ཆོས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་ཆེ་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུག ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱ་གཟེངས། རབ་ན་དེ་
 འདྲ་དགོས། དེ་འདྲ་མ་ཡོད་ན་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་སྟོན་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 ནས་ད་རེས་ངས་སྟོན་ལུན་གཅིག་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ་བསམ་ནས་སྟོང་ཁོངས་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་འདེབས་གྱིས། དེ་ཡུན་རིང་པོ་མི་
 དགོས། སྐར་མ་ཁ་ཤས་ཡིན་ན་འགྲིག སྟོན་རྒྱལ་པའི་དུས་ཆོད་ལ་བཟད་དགོས། དེ་ལས་
 རིང་ན་ཡང་ཆོག མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་མེད། ཡུན་ལུང་ལུང་ཙམ་གྱིས་
 བྱས་ན་ཆོག དེ་བྱས་ཆར་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཤུག་ལུབ་པའི་སྦྱ་ཡི་མཐའ་ཁ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་
 དུ་ཞུ་དགོས། འོད་དུ་ཞུ་བ་ཟེར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱའི་མཐའ་ནས་ག་ལེ་ག་ལེར་འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་
 ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ལ་ཟེར་བ་རེད།
 དང་པོ་སྦྱ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ག་ལེ་ག་ལེར་འོད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་དགོས། དཔེར་ན་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 སྐན་འབྲུ་དང་ཐོང་འབྲུ་ལྟ་བུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འགོ་དགོས། དེ་ནས་འོད་སྐན་འབྲུ་ལྟ་བུ་དེ་
 སྦྱི་གཙུག་གི་ཆངས་ལྷག་ནས་མར་སོང་ནས་ལུས་པོ་ནས་ག་ལེ་ག་ལེར་མར་ཡོང་ནས་སྟོང་ཁའི་
 མཐའ་ལ་ཐོན་པ་སྟོན་དགོས་རེད། སྟོང་ཁ་ལ་ཐོན་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་གི་

སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་སོང་བསམ་ནས་སྒྲིམ་དགོས། མ་འོངས་པ་ན་
 རོན་དངོས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཉམས་
 མྱོང་གི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་རྒྱུ་ཡོད། ད་དུང་ཉ་ལྔ་གི་མ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མོས་པ་
 ཅམ་རེད། དེའི་མིང་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཟེར། མོས་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། ལྷ་མའི་ཐུགས་དང་། ང་རང་གི་སེམས་ཉམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་སོང་བསམ་པ།
 དེ་ཡི་མིང་ལ་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ཟེར། ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པ་ནི་ལྷ་
 མའི་ཐུགས་དང་ང་རང་གི་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སངས་རྒྱས་ཟེར་
 བ་གཞན། ང་རང་ཟེར་བ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་ན་ནི་མི་གཉིས་ཀྱི་སེམས་གཅིག་ཏུ་
 འགོ་ཁ་ཉན་གི་མ་རེད། ལྷ་མ་ཟེར་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་འབྲ་རེད། འོན་ཀྱང་ངེས་དོན་དུ་ལྷ་མ་
 དང་དེ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་སོང་བསམ་པ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པའི་ངང་དུ་
 འདུག་དགོས། འདས་པའི་དོན་ཡང་མི་བསམ། མ་འོངས་པའི་དོན་ལ་ཡང་བསམ་སྒྲོ་མི་གཏོང་།
 ད་ལྟའི་དོན་ཡང་མི་བསམ་ནས་རྩང་ཅམ་འདུག་དགོས། དེ་སྒྲིམ་ངོ་མ་ཞིག་ཅི་མ་རེད། ཡིན་ན་
 ཡང་། ད་དུང་ང་ཚོས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་མེད། སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་རྟོགས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འབྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར་ཐབས་མེད། དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་
 བསམ་པའི་ཐོག་ནས་རྩང་འདུག་བྱེད་ན་ཆོག ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་སྐར་མ་ཁ་ཁ་ཤེས་མ་གཏོགས་
 འདུག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡང་རྣམ་རྟོག་གཞན་པ་ཞིག་ལམ་སངས་སྦྱེ་ཡོད་གི་རེད། དེའི་ཡན་
 ཆད་དེ་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་ཟེར་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་ཞི་གནས་ཤིག་སྒྲིམ་ན་འབྲ་སྒྲོན་འགྲོ་དེ་ཆང་མ་
 ལ་ཡོད་དགོས། སྒྲིམ་གང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲོན་འགྲོ་འདི་ཡོད་དགོས།
 ད་དུང་སྒྲོན་འགྲོའི་སྒྲོན་འགྲོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་སྒྲིམ་མ་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཁ་པར་སྒྲོ་
 བརྒྱབ་པ་དང་། ནང་གི་བྱོད་སྒྲིམས་དེ་ཆོ་ཁ་བྱེད་དགོས་ན་ཁ་བྱེད། ཁ་རྒྱབ་དགོས་ན་ཁ་རྒྱབ།
 མདོར་ན་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་རྒྱལ་གི་ཡིན་ན་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་པོ་དེའི་ནང་དུ་ཡར་འགོ་མར་འགོ་
 གཏན་ནས་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས། སྐར་ཁུངས་བྱེད་དགོས་ན་བྱེད། རྒྱབ་དགོས་ན་

རྒྱུ། དཔེར་ན་ཐབ་ཐོག་ལ་ར་འབྲ་ཡོད་ན་དེ་པར་ལེན། མེ་དང་སྒོག་གི་སྒོ་རྒྱུ་དགོས་ན་
 མར་སྒོ་རྒྱུ། ཆབ་ཁང་དུ་འགོ་དགོས་ན་འགོ་ མདོར་ན་སྒོམ་བྱེད་པའི་ག་བསྒྲིག་ཡག་པོ་
 བྱེད་དགོས། སྒོན་འགོའི་སྒོན་འགོ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བྱས་ན་སྒོམ་རྒྱུ་པའི་གནས་སྐབས་
 ར་ཁ་པར་ཐོན་སོང་བ་དང་། ཡང་ན་སྒོག་ཆས་གང་རུང་གི་སྒོ་མ་བརྒྱུ་ནས་ཡར་ལངས་
 དགོས་ཐུག་པ་དེ་ཆོ་སྒོམ་གྱི་བར་ཆད་ལ་འགོ་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྒོན་འགོའི་སྒོན་འགོ་ཡང་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་སོང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་སྒོམ་དོམ་དེ་རྒྱུ་རན་སོང་བ་རེད།
 ཡང་བསྐྱར་འདེད་ཞིག་རྒྱུ། ད་ངས་སྒོམ་ཞིག་རྒྱུ་བསམ་གི་འདུག ངས་སྒོམ་དེ་ཅི་ཞིག་གི་
 རོན་ལ་རྒྱུ་པ་རེད་བསམ་ནས་འདེད་ཞིག་རྒྱུ་ཡོད་དུས། གུན་སྒོར་ལ་ཐུག་འགོ་གི་ཡོད་
 རེད། ཁ་ཤས་ཤིག་ནི་ང་རང་ཆོ་ཆེ་འདིའི་ཐོག་ལ་ན་རྒྱ་མེད་རྒྱ། ཟ་རྒྱ་ཡོད་རྒྱ། བྱ་བ་ལས་
 འགོ་ཡོད་རྒྱ། ཡང་ན་སེམས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཅ་གེ་ཅིག་གེ་དེ་ཆོ་མེད་པ་འགོ་རྒྱ་དང་།
 དེ་འབྲ་ཞིག་ལ་འདེད་རྒྱུ་གི་ཡོད་རྒྱ་རེད། དེ་འབྲ་ཞིག་བསམ་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་
 དགོས། ཡང་ཁ་ཤས་ཤིག་ང་རང་གཅིག་པོ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་ཐོབ་རྒྱུའི་
 རོན་ལ་ངས་སྒོམ་ཞིག་རྒྱུ་བསམ་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་ཡག་པོ་ངོ་མ་དེ་མ་རེད། དེ་ལ་ཡང་
 བསྐྱར་བཅོས་རྒྱུ་དགོས་བསམ། ཆེས་ཡག་ཤོས་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རེད།
 ངས་སྒོམ་རྒྱུ་དགོས་དོན་ཅི་རེད་ཟེར་ན་ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་དགོས་
 བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་
 གཅིག་མིན་གཅིག་ངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ང་ལ་ད་ལྟར་ནུས་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པར་ཞོག རང་གི་པ་མ་ཅམ་ལ་ཕན་ཐོགས་བསྐྱབ་དགོས་ན་ཡང་
 རྒྱུ་ཐུབ་གི་མ་རེད། དེར་མ་ཟད་ང་རང་རང་གི་དོན་དག་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ན་ཡང་
 དེའི་ནུས་པ་ད་ལྟ་ང་ལ་མི་འདུག ད་དེའི་ནུས་པ་དེ་མེད་ན་ག་འདྲ་བྱ་དགོས་ས་རེད་ཟེར་ན།
 ང་རང་གིས་ལམ་ལ་སྒོའ་སྒོའ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་སོང་ན་ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
 ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་སངས་རྒྱས་དགོས་ཟེར། རང་དགར་སངས་རྒྱས་

དགོས་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་གི་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ན་སངས་རྒྱས་བའི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་
 དགོས་རེད། རྒྱ་རྒྱུ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན་ད་བསྐྱེམ་རྒྱ་རྒྱ་འདི་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་དོན་ལ་
 ངས་བསྐྱེམ་རྒྱ་གི་ཡིན་བསམ་ནས་ཀུན་སྒྲོང་བཙས་དགོས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་གི་
 རེད། ཀུན་སྒྲོང་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་བཙས་དགོས་རེད། ང་ཚོ་ཐོག་མའི་གནས་སྐབས་སུ་
 ཀུན་སྒྲོང་དེ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་བའི་དཀའ་མོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རིམ་གྱིས་ཀུན་
 སྒྲོང་དེ་བཙས་ན་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་བཙས་མ་དང་། རྒྱ་མ་འདྲ་བོ་ཞིག་ལས་ཡོད་གི་
 མ་རེད་ཀྱང་སྒྱུ་གི་མ་རེད། ག་ལེ་ག་ལེར་ཡག་པོ་ཡོད་གི་རེད། དེས་ན་ངས་ནམ་མཁའི་གར་
 བྱང་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་
 འཛོལ་དགོས། ངས་འཛོལ་པར་བྱེད་གི་ཡིན་བསམ། སེམས་ཐག་གཙང་བཙད་ཡིན་བསམ། ང་
 རང་ཚོ་མི་ཚོ་འདིའི་ནང་དཔོན་པོ་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཚོག་གི་མ་ཡོད་ན་ཡང་ཚོག་གི། མི་ཕྱག་
 པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཚོག་གི་མ་ཡོད་ན་ཡང་ཚོག་གི། ལྷན་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན་ཚོག་གི་མ་ཡོད་ན་
 ཡང་ཚོག་གི། དེང་སང་དེ་ཚོ་ཡོད་ན་ཡང་དགྲ་ལྟར་དུ་ཕར་འདོར་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་མ་རེད།
 མ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཡོད་དགོས་པ་ཡང་ཅི་མི་འདུག གང་ལྟར་ཡང་རང་
 གི་མི་ཚེའི་དམིགས་འབེན་ཟེར་དགོས་ན་འདྲ། ཕུགས་འདུན་ངོ་མ་འདྲ་བོ་དེ་མི་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་འདི་ང་རང་གི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཕུགས་འདུན་ངོ་མ་དེ་ཡིན། གཞན་པ་ལས་
 དོན་རེ་རེ་བཟང་དུ་འགོ་རྒྱ་དང་། ལྷ་པོགས་རེ་རེ་མཐོར་འགོ་རྒྱ་སོགས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁ་
 གསོ་བ་ཙམ་གྱི་དོན་ཡིན། དེ་མེད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་དགོས་གི་རེད། ཡིན་ན་
 ཡང་དེ་ངའི་མི་ཚེའི་ཕུགས་འདུན་གཙོ་བོ་དེ་མིན། ཕུགས་འདུན་གཙོ་བོ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་ལ་
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་དེ་ཡིན་བསམ་ནས་སྒྲོ་བཙས་དགོས། ཐོག་མར་བཙས་མ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་གི་
 མ་རེད་དེ། མི་སྒྱུ་ན། བཙས་མ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཅུང་ཙམ་བསམ་བློབ་ན་ཡང་ཡག་པོ་རེད། ང་
 ཚོའི་གསང་ཕུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་རྒྱང་རྒྱང་ལྟེབས་མ་ངོས་གཅིག་ལས་མེད་ས་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ཚོ་ག་
 དེ་ང་ཚོས་ཚར་གཅིག་མ་གཏོགས་འདོན་དགོས་མ་རེད། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཚར་

གསུམ་རེ་གསུམ་རེ་འདོན་དགོས་གི་རེད། སྐབས་སེམས་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་གསལ་མོ་
 ཞིག་དགོས། སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་འདེབས་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སྐབས་
 འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མགོ་ནས་འཆུག་སོང་ན་ཆོ་ག་མང་པོ་ཞིག་འདོན་ན་ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་པ་
 མ་རེད། དམིགས་ཡུལ་དེ་ཡག་པོ་གོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་པར། དམིགས་ཡུལ་ཡག་པོ་མ་གོ་
 ན་སྒོམ་བརྒྱབ་ནས་བསྟན་ན་སེམས་པ་སྦྱིད་པོ་འདྲ་ཡོང་རྒྱུ་རེད། དེ་ལས་ཆེན་པོ་ཡོང་ནི་མ་རེད།
 སེམས་མི་སྦྱིད་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེ་བའི་སྐབས་སྤྱད་དོས་གནས་སེམས་སྦྱིད་པོ་ཞིག་ཡོང་སོང་ན་
 དེ་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་སྦྱིའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་དེ་འདྲའི་དོན་དག་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཀྱང་མ་རེད། མི་མང་པོས་དེའི་དོན་དུ་སྒོམ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་དམིགས་པ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྒྱལ་དགོས་གི་འདུག ང་རང་གཅིག་པོ་ཐར་བ་ཐོབ་
 སོང་ན་བསམ་རྒྱུ་དེ་ཉ་ལས་པའི་རང་འདོད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ན་མ་སྐབས་ན་
 ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་རྒྱུ་དེ་ཞེ་སྐབས་མི་སྐབས་ལྟ་དགོས་གི་རེད། དེ་ཡག་པོ་
 སྐབས་སོང་དུས་དེ་ནས་སྒོམ་རྒྱག་དགོས། དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ཡོང་བའི་བར་དུ་སྒོམ་མ་རྒྱག་
 དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་དགོས། དེ་ལན་གཅིག་གིས་བསམ་སྐབས་གི་མ་རེད། ལན་གཉིས།
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅོས་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱས་དགོས་བསམ། དེ་མདོའི་ནང་ལ་ཐ་ན་གཡོ་སྦྱུའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 རྒྱལ་བྱས་ན་དེ་ལ་ཡང་ཉ་ལས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཆེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཅོས་ལྡན་
 འདས་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བཤེས་ནམས་ཀྱི་གསུངས་སྒོས་ནང་ལ།
 ཆེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཅོས་མ་ཞིག་སྦྱེས་མཁན་ཡིན་ན་ཡང་། སྦྱེ་བ་སྦྱི་མ་ལ་འཛམ་
 བུ་སྦྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་དང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འགོད་སྐབས་མཁན་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་རེད་འགྲོ་གསུངས་འདུག དང་པོ་བཅོས་མ་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་
 མ་རེད་དེ། དཔེར་ན་གར་ཞིག་འཆམ་དགོས་ན་དང་པོ་ལག་པ་གཡུག་དགོས་ན། ཀླང་པ་གཡུག་
 དགོས་ན་བཅོས་མ་ཞིག་ལས་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྤྱེ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་དང་

གཅིག་པ་རེད། དེ་སྒྲིན་ཡོད་གི་མ་རེད། དང་པོ་བཅས་མ་རེད། དེ་ནས་མ་བཅས་པ་ག་ལེ་ག་
 ལེར་འགྲོ་དགོས་གི་རེད། ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་དགོས། དེའི་དོན་
 ལ་ངས་ཞི་གནས་སྒྲོམ་གི་ཡིན་བསམ་རྒྱུ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་སྟངས་ལ་མ་བཅས་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཆོག་
 གོ། དེ་ནས་མར་འགྲོ་ཆོག་གི་རེད། དེ་མ་བྱུང་བར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་
 དགོས།

ད་དངོས་གཞི་ངོ་མ་དེ་སྒྲོམ་རན་སྟངས་པ་རེད། དངོས་གཞི་ངོ་མ་དེ་སྒྲིར་སྒྲོམ་ལུགས་མང་པོ་
 ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ངས་དེ་རིང་བཤད་རྒྱུ་འདིའི་ནང་ལ་ཞི་གནས་སྒྲོམ་སྟངས་འདི་སྒྲོམ་ལུགས་
 གཅིག་ཡིན། ད་ཞི་གནས་སྒྲོམ་རན་དུས་ཐོག་མར་ང་ཆོས་དབྱུགས་བགྲངས་རྒྱུ་དེ་རེད། དབྱུགས་
 བགྲངས་ནས་ཞི་གནས་སྒྲོམ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཅན་རྒྱུན་ང་ཆོས་རང་གི་སེམས་དེ་ལ་
 བདག་པོ་རྩ་བ་ནས་རྒྱག་ཕྱོད་གི་མ་རེད། ང་ཆོས་སེམས་ལ་བདག་གཉེར་བྱེད་ཕྱོད་བ་མ་རེད།
 ཁོ་རང་རྒྱལ་ན་དུ་བཏང་ནས་ཁོ་རང་གིས་ཅི་ཞིག་བསམ་ན་ང་ཆོ་དེའི་རྗེས་སུ་ཕར་རྒྱག་ནས་
 འདུག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པར་ད་རེད་མི་འདུག ངས་འདི་འདྲ་བསམ་མི་ཉན་བསམ་ནས་ཁོ་རང་
 ལ་ཆོད་འཛིན་རྩ་བ་ནས་བྱེད་ཕྱོད་བ་མ་རེད། ཁོ་རང་གིས་གཅིག་བསམ་ཆར་དུས་ཁ་ཡིས་
 གཏམ་བཤད་ན་འདྲ། ལུས་པོས་ལས་ཀ་ལས་ན་འདྲ་ཆར་མ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་
 མ་གཏོགས། ཁོ་རང་གིས་བསམ་སྟངས་འདི་འགྲིག་མི་འདུག འདི་ལ་ཆོད་འཛིན་ཞིག་དགོས་
 འདུག་བསམ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་ཡིན་ཆར་
 དུས་ཁོ་ལ་ཆོད་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཏུ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། སྒྲོམ་རྒྱག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁོ་
 ལ་ཡང་ཆོད་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ཡོང་བ་རེད། ཆོད་འཛིན་ཞིག་བྱེད་ཡོང་བ་ཡིན་ན་
 སེམས་དེ་ག་ལེར་ཚུར་ཚུར་ལ་ཁོར་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མར་དབྱུགས་བགྲངས་རྒྱུ་འདི་རེད། ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་ནང་ལ་དབྱུགས་བགྲངས་ལུགས་
 དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དབྱུགས་བགྲངས་རྒྱུ་དེ་སྒྲིན་འགྲོ་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་བཤད་རྒྱུ་
 དེ་ཡིན། ཞི་གནས་གང་ཞིག་སྒྲོམ་ན་ཡང་དབྱུགས་བགྲངས་རྒྱུ་དེ་དེའི་སྒྲིན་ལ་བཞག་ན་ཡག་པོ་

ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ནང་ན་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་ཡན་དུ་མངགས་ནས་ཉ་ལས་པ་རྣམ་རྟོག་
 རྒྱ་འབྲམས་སུ་སོང་བསྐད་ཡོད་པ་རེད། ཞི་གནས་ནི་སེམས་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་འདྲ་
 ཞིག་རེད། ཉ་ལས་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་སོང་ཡོད་པ་ཞིག་ལམ་སང་ཉ་ཅང་ཞི་བ་ཞིག་གི་ནང་འགོ་དགོས་
 ན་ཅུང་དག་འཇོ་རེད། དེའི་བར་ན་དཔེར་ན། སྐས་ཤིག་ཡིན་ན་སྐས་ཐེམ་ནང་ནས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་ཡར་འགོ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་དེའི་བར་ན་གོ་རིམ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
 སེམས་ཞི་བ་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་བཟང་ཤོས་ཤིག་རེད། སློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་ནང་དུ་དོན་
 དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ན་དེའི་ཐབས་ཤེས་དེ་བཞག་འདུག ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་
 འདྲ་བྱས་ན་ཡག་པོ་རེད། དེ་ནས་དབུགས་འབྱེན་དུ་བ་དེ་ཅི་འདྲ་སྒྲོམ་དགོས་རེད་ཟེར་ན།
 ཚུར་ལ་རྒྱ་གཅིག སར་ལ་འགོ་རྒྱ་གཅིག གཉིས་དེ་གྲངས་གཅིག་ལ་རྩི་དགོས་རེད།
 དེ་གཉིས་གྲངས་ཁ་ཁ་རྩི་རྒྱ་མ་རེད། དེའི་གྲངས་དེ་གཅིག་ནས། གཉིས། གསུམ། བཞི། ལྔ།
 སྟག བདུན་བར་ལ་རྩི་དགོས་རེད། བརྒྱད། དྲུག བཅུ་མོགས་མང་པོ་རྩི་མི་དགོས། དེ་འདྲ་
 རྩི་མཐན་ཉན་ཐོས་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཉམས་སྦྱོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲོམ་པ་ཉམས་
 སྦྱོང་ཅན་ཚོས་བདུན། བརྒྱད། དྲུག བཅུ་གཅིག བཅུ་གཉིས་ཉི་ལྔ། སུམ་ཅུ། བཞི་བཅུ་
 ཞེས་བརྩིས་བསྐད་ན་རྣམ་རྟོག་རྩེ་མང་ལ་སོང་ནས་ཚུར་སེམས་ཞི་བར་གནས་མི་བྱུང་གསུངས་བ་
 རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་བརྩིས་ན་རྣམ་རྟོག་འབྲམས་འགོ་ཟེར། བདུན་དེ་ཚད་བདེ་ཤོས་ཡིན་
 གསུངས། དེ་འདྲ་གཅིག་ནས་བདུན་བགྲང་། བདུན་ཚར་དུས་ཡང་མར་ཡོང་ནས་གཅིག་ནས་
 བདུན་བར་བགྲང་། དེ་ན་ཡང་མར་ཡོང་ནས་གཅིག་ནས་བདུན་བར་བགྲང་། རམ་རྒྱན་ཡིན་
 ན་བདུན་སུམ་ཉི་ལྔ་རྩ་གཅིག་འདྲ་ཞིག་བགྲང་ནས། དེ་ནས་ཞི་གནས་གཞན་པ་སྒྲོམ་ན་ཚོག་
 སྦྱིར་བཏང་དབུགས་གཏོང་ལེན་སྒྲོམ་པ་འདི་ཡང་ཞི་གནས་སྒྲོམ་སྟངས་བཟང་པོ་ཞིག་རེད།
 དེས་ན་འདི་རྒྱང་པ་སྒྲོམ་ན་ཡང་ཚོག་ དཔེར་ན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྒྲོམས་ན། འདི་
 ལས་གཞན་པ་གང་ཡང་མ་སྒྲོམ་ན་ཡང་ཚོག་ འདིས་ཅི་ཞིག་པན་ཐོགས་འདུག་ཟེར་ན། སྦྱིར་ན་
 གྲངས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཟེར་བའི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་རྟོག་གཅིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། རེད་

དེ་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་གཅིག་པོ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་མང་པོ་ཡོད་མ་རེད། གྲངས་
 བཅི་བའི་རྣམ་རྟོག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དགེ་མི་དགེའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པ་སྤངས་ནས་གྲངས་ཀ་རྩི་བ་གཅིག་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྣམ་རྟོག་དུ་སྐར་
 ཆ་དང་པོའི་ནང་ལ་འདི་བསམ་ན་སྐར་ཆ་གཉིས་པའི་ནང་ལ་གཞན་ཞིག་བསམ་པ་སྟེ། འདྲ་མི་
 འདྲ་བསམ་ནས་ཉ་ལས་པའི་རྟོག་བྱ་ཞིག་རེད། ད་ཡིན་ན་ལྟོས་ས་ལྟོས་འཛོག་གི་སྟོན་སེམས་
 རྩེ་བསྐྱུས་ནས། དཔེར་ན། རྩེ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐང་ཐོག་འབྱམས་ནས་འགོ་བ་དེ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་གི་
 རང་དུ་གཏོང་བ་འདྲ་བོ་རེད། རྩེ་རྩེ་གཅིག་གི་ནང་ལ་འགོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རྩེ་འགོ་བཞིན་
 པ། གཡོ་བའི་རང་བཞིན་རེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱ་འབྱམས་པ་ཞིག་མ་རེད། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས་ནས་གྲངས་ཀ་རྩི་རྩེ་རྩེ་པ་འདིའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ན། ཉམས་སྦྱང་གིས་ཤེས་གི་རེད། ད་
 ལྟར་རང་སྟོན་བཞག་ན། སྟོག་རྩེ་གི་སྤྱི་རྩེ་ལྟར་འདི་ཚོ། དུས་རྩེ་ཚོར་གི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་།
 སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཞིག་ཚོར་ཡོད་གི་རེད། སྐབས་སྐབས་སུ་སྟོང་
 འཕར་བའི་སྒྲ་སོགས་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་གྱུར་ཡོད་གི་རེད། དེ་གྱུར་པའི་རྩེ་མཆན་ནི་རྣམ་རྟོག་
 མར་ཞི་བའི་རྩེ་མཆན་གྱིས་རེད། རྣམ་རྟོག་ང་ཚོའི་ཁོར་ལུག་ན་སྒྲ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་
 ཚོར་གི་མ་རེད། སྒྲ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་པར་གཞན་པས་གཞོད་གི་མ་རེད། དེ་རྣམ་
 རྟོག་རྩེ་འབྱམས་སུ་སོང་བས་རེད། ད་ཡིན་ན་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཞེས་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པ་རེད་
 དེ། ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཚང་མ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་རྣམ་རྟོག་གཞན་བཀག་སོང་བ་རེད།
 ཉ་ལས་པ་ཞི་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཉམས་སྦྱང་གི་ནང་ཐོན་ཡོད་གི་རེད། རང་གི་དབྱགས་དེ་དལ་ན་
 ཡང་ཆོག་རེད། རེ་མཐོགས་དང་རེ་དལ་དུ་གཏོང་མི་དགོས། སེམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
 གྲངས་ཀ་འཛིན་རྩེ་འདིའི་ཐོག་ལ་གཏོང། འགོག་པས་སྦྱང་བ་འཛོག་དུས་གཅིག་ཐལ། གཉིས་
 ཐལ། གསུམ་ཐལ་ཟེར་བ་འདྲ་བོ། གྲངས་ཀ་རྩི་རྩེ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་གཏོང། གཅིག་ནས་བདུན་
 བར་བཅི་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་སེམས་ཉ་ལས་པ་ཞི་བ་ཞིག་ལ་འགྱུར་འགོ་གི་རེད། ཞི་བ་
 དེ་ལ་ཞི་གནས་ཟེར་བ་རེད། ཞི་བ་དེའི་རང་དུ་གནས་དགོས་པ་རེད། དེ་ཚོར་བའི་རྩེ་སུ་

སྒྲོམ་དངོས་གཞི་རེད། གོང་གི་དེ་ཡང་དངོས་གཞི་རེད་དེ།

དངོས་གཞི་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ནང་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་ལྟ་སྟེ་ལ་བཟུས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པ་རེད། ཐང་ཀ་གཅིག་གྲ་བསྒྲིག་བྱ་དགོས། ཐང་ཀ་
དེའི་ཚད་རང་གི་མཐོ་གང་ངམ། ཡང་ན་སོར་མོ་བཞི་ཞེས་གསུངས་ཡོད། སོར་མོ་བཞི་
ལས་གྲུ་གང་གི་བར་གྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྟེ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚོག་གི། མིག་ཅུང་སྟུག་
ན་ཅུང་ཙམ་ཆེ་ན་ཡང་ཉན་རེད། འོན་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཆེ་སོང་ན་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མིག་གིས་བཟུ་དུས་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འབྱམས་འགོ་རྒྱ། ཅུང་ན་མིག་གིས་དེའི་ཐོག་བཟུས་ན་སེམས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་
ཏུ་བཟུས། སྟགས་སྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡིག་འབྲུ་སྟུག་གིས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྒྲོམ་དགོས་ཞེས་
པ་དེ་ཡང་སེམས་བཟུ་ཐུབ་པའི་ཆེད་རེད། འོན་ཀྱང་། སོར་བཞི་ལས་ཅུང་སོང་ན་སྟུན་ན་
བཞག་དུས་མིག་གིས་མི་རིག་པ་འདྲ་ཡོང་བ་རེད། སྟེ་ཚད་ལྡན་ཞིག་དགོས། ཚད་ལྡན་ཟེར་ན་
ཕར་བཟུས་བཞག་ན་དབྱ་ཆེ་སོང་བ་འདྲ། སྟུན་ཆེ་སོང་བ་འདྲ། ཕར་བཟུས་བཞག་ན་འདི་
ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ས་མི་འདྲག་བསམ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར། མིག་ལམ་ན་མཇུག་མོ་ཞིག་དགོས། སྟེ་
དེ་ལ་རབ་གནས་ཀྱང་ཡོད་དགོས། སྟེ་དེ་རང་གིས་མིག་གིས་ཐང་ཀར་བཟུས་བཞག་ན་ཚོག་པ་
དགོས། མར་སྟུར་ནས་ལྟ་དགོས་པ་དང་། ཡར་དབྱེ་ནས་ལྟ་དགོས་ན་ཡང་བདེ་གི་མ་རེད།
ཐང་ཀར་ལྟ་ཚོག་སར། གྱང་འདྲ་ཞིག་གི་དོས་ལ་བཀལ། དེ་མིན་ན་རོལ་མོ་དགོལ་མཐའ་ཚོ་ལ་
དབྱུངས་ཡིག་འཛོག་སའི་རྒྱུ་མཐུམ་ཞིག་སྟོན་ལ་བཞག་རྒྱུ་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་
ཚོག་གཡོ་འགལ་མི་བྱེད་ས་ཞིག་དགོས། ཐང་ཀ་ཡིན་ན་ཡང་སྟོག་འདྲ་ཆ་པོ་མེད་པ་ཞིག་
དགོས། ཞི་གནས་སྒྲོམ་ལུགས་འདི་ལ་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ནང་ལ་ཕན་ཡོན་ཏེ་ལས་པ་
མང་པོ་བཤད་ཡོད་འདྲག་

ཞི་གནས་སྒྲོམ་ལུགས་འདིས་གོ་གཉིས་ཚད་འགོ།

གཅིག་ནི་སེམས་ཞི་བ་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། གཉིས་སྟུ་མ་འོངས་པ་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤུག་
ཐུབ་པ་སྒྲོམ་དགོས་ན་སེམས་ནང་ལ་གསལ་མོ་ཏེ་ལས་པ་ཡོང་བའི། བསྐྱེད་རིམ་དང་གཉིས་ཀའི་

གོ་ཚོད་འགྲོ་གི་རེད། དེ་དུས་མིག་གིས་སྒྲིལ་ལ་བཟུང་མི་དགོས། འོ་ན་གང་ལ་བཟུང་དགོས་ཟེར་
 བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་མཚམས་འདི་ན་མཛོད་སྤྱི་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད། མཛོད་སྤྱི་ཟེར་རྒྱ་དེ་
 ཡིན་རྒྱ་བ་སྤྱི་རེད། བ་སྤྱི་རིང་པོ་ཞིག་རེད། འཛེན་བཞག་ན་གྲུ་གང་འདི་འདྲ་འཛེན་རྒྱ་ཡོད་
 རོ། སང་བཏང་བཞག་ན་འབྲེལ་ལིར་ལོག་འགྲོ་ནི། རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འཕར་འདྲ་ཡིན་རེད། དེ་
 མཚན་བྱེད་ལ་ཐང་ཀ་ཚོ་འི་ནང་དུ་དཀར་པོ་གོར་གོར་ཞིག་བྲིས་ཡོད་རེད། དེ་ལ་སེམས་གཏོང་
 རས་མིག་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཡི་སྒྲིལ་མཚམས་དེ་ལ་ལྟ། མིག་ཅ་བ་ནས་མི་བཅུ་མ་ནས་
 ཉན་གི་མ་རེད། མིག་ན་ཡོད་གི་རེད་དེ། མིག་མང་པོ་མ་བཅུ་མ། མིག་གིས་ཡར་ལྟ་མར་ལྟ་
 མང་པོ་མི་བྱེད། སེམས་ཀྱང་དེ་ལ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། མིག་གཉིས་སེམས་དང་བཅས་པ་དེ་
 ལ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། མིག་དང་སེམས་གཉིས་ཀ་གཏང་ཅེས་པ་དོན་དུ་མིག་གིས་དེ་ལ་
 བཟུང་། སེམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པའི་ངང་དུ་གནས་པ་ལ་ཟེར་བ་རེད། མིག་གཉིས་དང་
 ཡིད་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་མཚམས་འདི་ལ་གཏོང་ནས། སེམས་ནང་ལ་རྣམ་རྟོག་
 གཞན་པ་གང་ཡང་མེད་པ། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པར། ཚང་མ་ཚོས་ཀྱིས་
 བཞག་ནས་སྤྱི་དེ་ལ་བཟུང་ནས་འདུག་དགོས། སྐབས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་ལ་བཟུང་དགོས། སྐབས་སྐབས་སུ་ཞལ་ངོ་རྒྱུད་པ་ལ་བཟུང་དགོས། སྐབས་སྐབས་སུ་
 སྤྱུག་གཡས་པ་དང་གཡོན་མ། ཞབས་རྒྱུ་གཡས་པ་དང་གཡོན་མ། སྐབས་སྐབས་སུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཐོག་གི་རིམ་དེ་ཚོ་བཟུང་ན་ཚོག་གི་རེད། དེ་ལྟར་བཟུང་ནས་སེམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་འདུག་དགོས། ཞི་གནས་ལ་མཚན་བཅས་ཞི་གནས་དང་།
 མཚན་མེད་ཞི་གནས་ཞེས་པ་ཡོད་རེད། དེ་རིང་བཤད་རྒྱུ་འདི་ལ་མཚན་བཅས་ཞི་གནས་ཟེར་
 བ་རེད། མཚན་བཅས་ཞི་གནས་ཟེར་དུས། མཚན་མ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་རེད། བྱི་
 རོལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་འདུག མཚན་མ་དེ་ལ་བཟུང་ནས་སེམས་མར་ཞི་བར་བྱེད་
 བཅུག་པ་རེད། དེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མཚན་བཅས་ཞི་གནས་ཟེར། དེ་དག་སྐབས་སུ་གནད་དོན་
 ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། ཐབས་

ཞེས་དགུ་ཡོད་རེད། དགུ་པོ་འི་ནང་ནས་རྗེས་མ་དེ་ཚོ་ད་རུང་ང་ཚོ་ལ་དགོས་གི་མ་རེད། དང་པོ་
 གསུམ་དེ་དགོས། དང་པོ་གསུམ་དེ་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་ཉ་ཅང་མཐོ་གི་རེད། རྗེས་མར་
 དགོས་གི་རེད། ཐོག་མར་སེམས་ནང་ནས་ག་སྒྲིག་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་གང་རེད་ཟེར་ན།
 འདི་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་ཡོད་དུས་ནམ་རྟག་དེ་ཉ་ལས་པ་རྗེ་ཆེ་རྗེ་མང་ཞིག་སོང་ཡོད་སྟེང་ཤར་
 ཡོད་གི་རེད། མི་ཚང་མ་འདྲ་འདྲ་རེད། རྣམ་རྟག་འཚུབ་ཆ་རྗེ་ཆེར་སོང་ནས་སྒྲིམ་ཆད་དང་མ་
 འདྲ་བའི་རྣམ་རྟག་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་ཡོད་གི་ཡོད། སྒྲིམ་པ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་ངས་
 སྒྲིམ་བརྒྱབ་ནས་ཅི་ཐོན་ས་མ་རེད། དེ་ལས་བསྐྱར་བ་རྒྱག་རྒྱ་དང་མ་ཅི་འདོན་ན་དགའ་ས་རེད་
 བསམ་ནས་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་གི་རེད། ཁོང་གིས་བསམ་ན་ཁོ་རང་གཅིག་ཕུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་
 རེད་གཞན་ཚང་མ་དེ་དེ་འདྲ་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད་བསམ་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། དེ་འདྲ་མ་རེད།
 འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་དེ་འདྲ་རེད། ཉ་ཁ་ལོ་བརྒྱལ་བ་དང་གཅིག་
 པ་རེད། ཉ་ཁ་ལོ་བརྒྱལ་བའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་ས་མཚོངས་གནམ་མཚོངས་ཉ་ལས་པ་ཞིག་བྱེད་
 གི་རེད། དེ་དང་འདྲ་བོ་རེད། སེམས་གདུལ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཞག་ནས་སྒྲིམ་བྱེད་དུས་རྣམ་
 རྟག་འཚུབ་གི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་མི་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ངས་ཐུབ་ས་མ་རེད་སྟེ་ནས་
 བསྐྱར་གི་ཡོད་རེད། དེ་དང་པོའི་སྐབས་ནས་ག་སྒྲིག་ཡོད་དགོས། ང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་རྒྱ་
 ཡོད། དེ་དུས་ཡིན་ཅིག་མིན་ཅིག་འགག་སྒྲོ་དེ་བརྒྱལ་ཐུབ་དགོས་བསམ་པ་ཞིག་དགོས། ག་སྒྲིག་
 དེ་སེམས་ལ་ཡོད་ན་ཕན། ལྷས་རྩ་ལ་སྦྱང་ན་དང་པོ་ལྷས་པོ་ན་བ་དང་། དཀའ་བ། མང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་གི་རེད། སེམས་འདུལ་ན་ཡང་དེ་དང་གཅིག་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟག་དེ་ཚོ་ང་
 མ་བཤད་ན་རྗེ་མང་ལ་སོང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྤར་དོ་སྤར་མ་བྱས་པས་མ་གོ་བ་རེད། དོ་སྤར་
 བྱེད་ཡོད་དུས་རྗེ་མང་ལ་སོང་བ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ཡིན་རྒྱུ་སྤར་མ་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 པ་རེད། གང་རྟུར་ཡང་སྦྱོན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དང་པོ་སེམས་ནང་ནས་ག་སྒྲིག་དེ་
 དགོས། དགག་སྒྲོ་དེ་བརྒྱལ་དགོས་བསམ་པའི་ག་སྒྲིག་དགོས།

མན་ངག་གསུམ་ཡོད།

དེའི་ནང་ལ་མན་ངག་གསུམ་ཡོད། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགའི་ནང་གི་སྒྲ་མ་གསུམ་དེ་རེད།
 དང་པོ། འཛོག་པ་ཟེར། དེ་ནས་རྒྱན་འཛོག་དང་། ལྷན་ནས་འཛོག་པ་ཟེར་གི་རེད། འཛོག་
 པ་ཟེར་བ་གང་རེད་ཟེར་ན། སེམས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱེ་ལ་གཏད་ནས་ཡར་མར་གང་ཡང་མི་
 བསམ་ནས་འཛོག་པ་ལ་ཟེར། སེམས་དེ་ཚུར་སྤངས་ནས་འཛོག་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡོད་
 པ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་སེམས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱེ་ལ་བཞག་པ། དཔེར་ན། རྩི་པོ་ཞིག་གིས་ཐོག་དེ་
 ཆོ་སྦྱས་ཐོག་ལ་བཞག་ནས། ཡར་མི་དེད། མར་མི་དེད། ཁོར་དེ་ན་ལྟོད་མོར་བྱས་ཏེ་བཞག་
 ནས་རྩ་བ་བཅུག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། མདོའི་ནང་དུ་དེ་ལ་སེམས་འཛོག་པ་ཞེས་
 གསུངས། དེ་ནས་རྒྱན་འཛོག་ཟེར་བ་འདྲིའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོའི་སེམས་དེ་རབ་ན་སྐར་མ་ཁ་ཤས་
 ཞིག་འདུག་ཨེ་ཟུབ། དེ་ལས་འདུག་ཟུབ་པ་མ་རེད། ལམ་སང་རྣམ་རྟོག་ཅིག་སྦྱེས་ཡོད་གི་རེད།
 རྣམ་རྟོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མང་པོ་སྦྱེས་ནས་ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་ཞིག་སྦྱོམ་ན་རྒྱུད་གསེབ་
 ཀྱི་མར་མེ་འདྲ་པོ་རེད། རྣམ་རྟོག་འཚུབ་ཆ་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ཉ་ཅང་རྒྱུད་
 གི་རེད། ལམ་སང་རྣམ་རྟོག་ཅིག་སྦྱེས་ནས་འདྲ་མིན་མང་པོ་བསམ་ཡོད་གི་རེད།
 གནའ་ཞིག་ལ་མི་གཅིག་གིས་བསྒྲུབ་བརྒྱབ་པ་རེད། སྒྲུབ་རྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ་ཁོས་སྒྲུབ་ཆད་མི་
 གཞན་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་ཞིག་གཡར་བཞག་པ་བརྗེད་སོང་བ་དེ་དྲན་ཡོད་བ་རེད། དེ་ནས་ཁོས་སྒྲུབ་
 ཞེས་པ་དེ་བཟང་གི་ངས་སྒྲུབ་གཡར་བརྗེད་ཁུར་སོང་བ་དེ་དྲན་བྱུང་ཞེས་སྦྱས་པ་རེད། དེ་འདྲ་
 འདྲ་མིན་མང་པོ་དྲན་འོང་གི་རེད། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་། གཏི་མུག་དེ་ཆོ་ཡང་སྦྱེ་འོང་གི་
 རེད། འོ་ན་སྒྲུབ་རྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་། གཏི་མུག་ཨེ་སྦྱེ་འམ་སྒྲུབ་དེའི་
 གཉེན་པོ་རེད་བསམ་ན། ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་མི་སྦྱེས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐ་ན་དེ་ཆོ་ཡང་
 སྦྱེས་ཡོད་གི་རེད། འོན་ཀྱང་། དེ་རྒྱན་གཏད་ཡིན་རྒྱུ་དེ་ཉ་གོ་སོང་ན་སྦྱོར་གི་མ་རེད། དེ་དུས་
 འཛོག་པ་དེ་རྣམ་རྟོག་ཅིག་སྦྱེས་ནས་ལམ་སང་བཅད་འགྲོ་བ་རེད། བཅད་དུས་དོན་དག་གཉིས་
 ལ་གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས། ལག་ཆ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཟེར། དྲན་པ་
 དང་ཤེས་བཞིན་ཟེར་བ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ཐོག་མར་དྲན་པ་ཟེར་བ་ནི་དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་

གྱི་སྐུ་ལ་སེམས་གཏོང་ནས་སེམས་དེའི་ཐོག་འཛོག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ནས་མ་བོར་བར་བསྐྱད་
 བསྐྱད་ན་དེ་ལ་བྱན་པ་ཟེར་དགོས་པ་རེད། དེ་ལས་ཁ་ཁ་བྱན་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་
 དེ་བྱན་པ་ཞིག་མ་རེད། བྱན་ཟེར་བ་ནི་འདས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཚུར་བྱན་ཡོང་བ་དེ་ལ་ཟེར་རེད་
 ཟེར་ན། རམ་རྒྱུན་བྱན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་རེད། ར་ལོ་གཞེས་ལོའི་དོན་དག་བྱན་ཡོང་བ་
 ཞིག་ལ་ཟེར་བ་རེད་དེ། འདིའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བསམ་པ་དེ་སེམས་ནས་མ་བྲལ་
 རས་བསྐྱད་བསྐྱད་པ་དེ་ལ་བྱན་པ་ཟེར་རེད། དཔེར་ན། ང་ཚོས་དབྱུགས་བགྲང་བའི་གནས་
 སྐབས་ན་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཟེར་ནས་དེ་ཡིད་ཀྱི་གནས་ནས་མ་བོར་བར་བསྐྱད་བསྐྱད་པ་དེ་
 ལ་བྱན་པ་ཟེར་རེད། བོར་སོང་ན་བྱན་པ་ཉམས་སོང་བ་རེད། མེད་པར་ཆགས་པ་རེད། དང་པོ་
 བསྐྱེམས་ནས་གྲངས་བགྲང་བའི་སྐབས་སུ་སྐར་མ་གསུམ་དང་བཞི། ལྔ་ཡི་བར་དུ་མ་བོར་ནས་དེ་
 བསམ་བསྐྱད་ན་དེ་ལ་བྱན་པ་ཟེར་རེད། ཞི་གནས་སྒྲོམ་དུས་བྱན་ཡོང་རྒྱ་ལྷག་མོ་ཅི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། རམ་རྒྱུན་མ་སྒྲོམ་བ་དང་། སེམས་འཇམ་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོད་ཐུབ་ན་དེ་ལ་བྱན་པ་ཟེར་
 དགོས་རེད། དཔེར་ན། རྗེས་མར་ངས་འབྱུང་དང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྲས་སྒྲོམ་ན་ཡིད་ཡུལ་
 རས་སྒྲིང་རྗེ་ལ་སོགས་མ་བོར་བ་ལ་བྱན་པ་ཟེར་དགོས་རེད། སྒྲོང་པ་ཉིད་དམ་རྗེས་ཆེན་
 སྒྲོམ་ན་རྗེས་ཆེན་གྱི་དོན་རྒྱུགས། དེ་ཡིད་ཡུལ་ནས་མ་བོར་བར་འདུག་ན་དེ་ལ་བྱན་པ་ཟེར།
 འཛོག་པ་ཟེར་ན་ཡང་སེམས་དེའི་ཐོག་ལ་བཞག་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་ཟེར་རེད། དེ་སྒྲོ་ཡུལ་
 རས་མ་བོར་བའི་ཆ་དེ་ལ་བྱན་པ་ཟེར། དེ་མགར་བས་སྐྱམ་པས་ལྷགས་བརྒྱུད་བ་འབྲས་པོ་རེད།
 ལག་ཆ་གཞན་གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་རེད། ཤེས་བཞིན་ཟེར་བ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། སྒྲོམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟུན་ཡོང་ན་རང་གི་སེམས་པ་དེ་རྣམ་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་གསལ་མོ་
 ཤེས་པ་དེ་རེད།

ང་ཚོའི་སེམས་དེ་ལ་ཁྱད་ཚོས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་སེམས་རང་གིས་ཕར་སྤྱོད་ལུལ་ལ་
 བརྟུས་ནས་འདི་དཀར་པོ་རེད། འདི་དམར་པོ་རེད་བསམ་ནས་ཕར་རྒྱུད་ཐོད་རྒྱུ་དེ་རེད།
 ཚོས་ཀྱི་ནང་དུ་འདིའི་མིང་ལ་རང་རིག་རང་གསལ་ཟེར་བ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་ཀྱིས་

ངས་དཀར་པོ་རེད་བསམ་གི་འདུག དམར་པོ་རེད་བསམ་གི་འདུག་སྟེ་པ་འི་མྱོང་རྒྱ་ཞིག་
 ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་ཟེར་རེད། དཔེར་ན། ངས་སྒྲོམ་བརྒྱབ་ནས་སྒྲོད་ཡོད་དུས་སོག་
 མར་དྲན་པ་ཡིས་ངས་གང་སྒྲོམ་ཡོད་ན་དེ་ཡིད་ཡུལ་ནས་བོར་མི་འཇུག་པ། སྐམ་པ་ཡིས་བརྒྱབ་
 བ་འདྲ་བྱས་ནས་འཛིན་འདུག་པ་རེད། ཤེས་བཞིན་གྱིས་ངས་སྒྲོམ་ལུགས་དེ་ཉན་འདུག་མི་
 འདུག་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་རེད། བལྟ་ཟེར་བ་ངའི་སྒྲོམ་ལུགས་རེད་འདུག་གམ་མི་འདུག་ ཞི་
 གནས་ཨོ་རེད། མ་རེད། ཆོས་རྣམ་རྟོག་གིས་དེ་འདྲ་བསམ་ཉན་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་བསམ་ན།
 རྒྱ་དལ་མོར་རེད་བསྐྱད་ཡོད་དུས་དབྱུགས་པས་དབྱུགས་པ་འདྲ་བོ་རེད། དེ་ཉན་གི་མ་རེད།
 དེས་ན་མིག་ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་འདྲ་བོ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་རྒྱུ་ཞོར་དུ་ཁོ་རང་གིས་གོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད། ཉམས་མྱོང་གིས་བལྟས་ན་བསྒྲོམ་པ་འི་སྐབས་སུ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་
 མེད་པ་ཏྲ་ལས་པ་ཞི་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཉམས་སུ་མྱོང་ཐུབ་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞི་བ་དེའི་རང་
 ལ་སྒྲོད་འདུག ཞི་བ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་སྟེ་ནས་དེ་ཡང་རང་གིས་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་འདྲའི་རང་ལ་འདུག་དགོས། སྒྲོམ་ཡག་པོ་འོང་མི་འོང་ནི་དེ་གཉིས་ལ་ཐུག་ཡོད་
 གསུངས་ཡོད། དྲན་པ་ཉམས་སོང་ན་སྒྲོ་ཡུལ་ནས་བསྒྲོམ་རྒྱུ་དེ་བོར་སོང་བ་རེད། སྒྲོ་ཡུལ་ནས་
 བོར་སོང་ན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་ལྟ་དགོས་པ་རེད། ཤེས་བཞིན་ཡང་
 ཉམས་སོང་ན་ངས་སྒྲོམ་བརྒྱབ་ནས་སྒྲོད་ཡོད་བསམ་ན་ཡང་དོན་གྱིས་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མི་འདྲ་མང་
 པོ་སྟེས་ནས་སྐར་མ་བརྒྱ་ཁ་ཞིག་སོང་ཆར་ན་ཡང་ད་དུང་ཅི་ཡང་མ་གོ་ནས་སྒྲོད་ཡོད་པ་རེད།
 གཅིག་ལྟ་ཡོད་དུས་སྒྲོམ་ཞིག་ཅི་ཡང་རྒྱག་གི་མེད་པར། རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟེས་ནས་སྐར་མ་མང་
 པོ་སོང་ཆར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དུས་ཚོད་མང་པོ་འཕྲོ་བཞུག་རེད་འགོ་གི་རེད། དེ་
 ཤེས་བཞིན་ཉམས་སོང་བས་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རེད། ཤེས་བཞིན་མེད་ན་སྐམ་པ་འི་ཁ་ནས་ལྷགས་
 མོར་ས་ལ་སྤྱང་སོང་བ་འདྲ་བོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལག་ཆ་དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 དགོས་རེད། རྒྱན་འཛིན་ཟེར་ན་སྤྲ་མའི་བསྒྲོམ་དེའི་རང་ལ་རྒྱན་མཐུད་ནས་འདུག་ཐུབ་དགོས་
 རེད། རྒྱན་མཐུད་པ་ལ་ཟེར་དགོས་རེད། སྤྲན་འཛིན་ཞེས་པ་གང་རེད་ཟེར་ན། རྒྱན་མཐུད་མ་

ཐུབ་ནས་རྣམ་རྟོག་གཅིག་གིས་བཅད་ནས་སོང་ན། རང་གིས་གོ་སོང་བ་ན། ད་ང་ལ་རྣམ་རྟོག་
 སྒྲིམ་གྱི་ཡོད་འདུག་བསམ་ནས། ཡང་སེམས་དེ་ཕྱིར་བྱིང་ཡོད་ནས་བསྐྱོམ་དེའི་ཐོག་ལ་པར་
 བཞག་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་འཛོག་པ་ཟེར། ཡང་བསྐྱར་འཛོག་པའི་དོན་རེད། རྒྱུན་འཛོག་དང་སྒྲུབ་
 ཏེ་འཛོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི་རེད་ཟེར་ན། རྒྱུན་འཛོག་ཟེར་ན་དང་པོ་རྣམ་རྟོག་དེའི་ཐོག་
 ལ་བཞག་བཞག་པ་རེད། དེ་ནས་བར་མ་ཆད་པར་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་ཡག་པོ་
 འཆོས་བསྐྱད་ནས་བར་མ་ཆད་པར་གནས་བསྐྱད་ན་དེ་སྐར་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱད་ན་གཉིས་ལ་
 བསྐྱད་ན་དེ་ལ་རྒྱུན་འཛོག་ཟེར་བ་རེད། ད་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅད་ནས་བྱུང་སོང་ན་དེ་དུས་ཡིན་
 ཅིག་མིན་ཅིག་ཤེས་བཞིན་གྱིས་གོ་དགོས་པ་རེད། ཤེས་བཞིན་ནི་རྩི་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར། དེ་གོ་
 སོང་དུས་ལས་སངས་བྱུང་འཛོག་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་འཛོག་པ་ཟེར། ཡང་བསྐྱར་འཛོག་པ་རེད། གལ་
 ཏེ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ནས་འཛོག་པ་དེ་མེད་ན་ནི་བསྐྱོམ་གྱི་མཇུག་མ་ཐམས་ཅད་པོའི་ནང་ལ་རྣམ་
 རྟོག་རྒྱུན་འབྱམས་སུ་སོང་ནས་དོན་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་
 ཕྱིར་འཛོག་དགོས། དེ་གསུམ་པོ་ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་གཞན་
 ཡང་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། སེམས་གནས་ནས་ཡག་པོ་རེད་བསྐྱད་
 ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དུས་འཕྲོ་བཅད་འཛོག་དགོས་རེད། **ཆེད་དུ་འཕྲོ་བཅད་འཛོག་དགོས་**
རེད། ཡག་པོ་བྱས་ནས་གནས་འདུག་དུས་འཕྲོ་བཅད་ཉན་རྒྱུ་མ་རེད་བསམ་ན་དེ་མ་རེད། དེ་
 དུས་འཕྲོ་བཅད་ནས་ཡང་བསྐྱར་སྒྲོམ་རྒྱག་དགོས་པ་རེད། སྒྲོན་གྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་
 ནང་ལ་སྒྲོམ་ལ་བཟང་གྱིས་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་མཆོམས་གཅད་
 དགོས། དེ་མིན་ན་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ནས་བར་སྐབས་སུ་གཉིད་པོ། སྐབས་སྐབས་སུ་ཉ་གེ་ཉ་གེ་མང་
 པོ་དྲན། དེ་དུས་མཆོམས་བཅད་ན། རྗེས་མ་སྒྲོམ་དུས་སྒྲོམ་མི་འདོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་རེད།
 དེ་ནས་ཡང་མཆོམས་བཅད་ནས་ཡང་སྒྲོམ་ཐུབ་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ག་ལེ་ག་ལེར་
 རྩི་ཡག་རྩི་ཡག་ལ་སོང་ནས་སྒྲོམ་ལ་མོས་པ་སྒྲིམ་འོང་བ་རེད། སྒྲོམ་དེ་སྤྱིད་པོ་ཞིག་རེད། ཡག་པོ་
 ཞིག་རེད། ད་སྒྲོམ་དགོས་ཨ་བསམ་ནས་སྒྲོམ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་འོང་གི་རེད། སྒྲོམ་གྱི་མཇུག་མ་ཆང་མ་

རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་བཞིན་བསྐྱར་བཞིན་སྒྲོམ་ལ་མོས་པ་མེད་པར་ཆགས་འགོ་བ་རེད། གང་ལྟར་སོ་
 སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དང་པོ་བའི་སྒྲོམ་ཡིན་དུས་ད་རུང་ཡག་གི་བསམ་ནས་འདུག་མདོག་བྱས་ཀྱང་མ་
 བྱས་ཀྱང་། ཡུན་རིང་པོ་འདུག་ཐུབ་གི་མ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་མཇུག་མ་ཅུ་རྟོག་གིས་གཙོད་གི་
 རེད། ཅུ་རྟོག་གིས་མ་བཅད་གོང་རང་གིས་བཅད་བཞག་ན་ཡག་པོ་རེད། དེ་མན་ངག་ཅིག་
 རེད། ས་དགོ་བཀའ་རྟིང་གི་སྒྲོམ་ཡིག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱིས་
 དེ་འདྲ་བཤད་འདུག སེམས་ཡག་པོ་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་འགོ་འདྲ་པོ་བཞག་ཐུབ་ཡོང་རེད།
 སྐབས་སྐབས་སུ་དེའི་ཐོག་ཅུང་བསྐྱན་ན་ཡང་ཆོག་རེད། དཔེར་ན། སྐབས་སྐབས་སུ་སེམས་
 ཟེར་བ་ཅི་རེད། སེམས་གནས་མི་གནས་ཟེར་བ་དེ་ཅི་རེད། སེམས་སྒྲིན་མཚམས་ལ་འཛོག་རྒྱུ་
 ཡིན་ཟེར་ནས་འཛོག་རྒྱུ་ཅི་རེད་བསམ་ནས་ཁ་ཕྱིར་ལའོར་ནས་འདྲང་རེ་བརྒྱབ་ཡོང་དུས་དེའི་
 ནང་ན་ཡ་མཚན་ས་རིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་སྔོན་ང་ཆོས་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་ཕར་རྟོག་དཔྱོད་
 རྒྱུར་རྒྱུར་བྱས་ནས་བཟུང་བསྟན་པ་རེད། ཚུར་གཅིག་ཀྱང་བཟུང་བ་མ་རེད། ཚུར་གཅིག་
 བཟུང་ཡོང་དུས། རབ་ན་ནི་དེའི་ནང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་ཅུང་ཅམ་ཅུང་ཅམ་
 དེས་པ་སྐྱེས་ཡོང་ན་ཡང་ཉ་གོ་གི་མ་རེད། རོན་ཀྱང་། དེ་ཆོའི་སྒྲོར་ལ་ད་རུང་མཐོ་རྒྱུ་བྱེད་མ་
 བྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་སེམས་ཁོ་རང་ཅི་རེད། གང་རེད་བཟུང་ན་ཡག་གི་རེད། སྐབས་
 སྐབས་སུ་སེམས་འཛོག་ཟེར་གི་ཡོད་ན། འཛོག་རྒྱུ་འི་སེམས་ཁོ་རང་ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་ལྟ་
 དགོས། ལར་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ་སེམས་སེམས་ཞེས་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན།
 མདོན་པའི་ནང་དུ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བཞག་བསྟན་པ་རེད་དེ།
 དེ་ཁོ་རང་ཡི་གོ་ཐོག་ལ་བཤད་བསྟན་པ་དང་། ཁ་ཡིས་བཤད་པ་མ་གཏོགས། དོན་དངོས་པོ་
 ཐོག་ལ་ཅི་འདྲ་རེད་འདུག ཉམས་སྦྱང་གི་ཐོག་ནས་གཅིག་བཟུང་ཡོང་དུས་ངོ་མཚར་བ་མང་པོ་
 མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། ཁ་ཤས་ནི་སྒྲིག་ཡོང་བ་རེད། ཁ་ཤས་ནི་སྦྱོ་ཡོང་བ་རེད། ཁ་ཤས་ནི་དགོད་
 ཡོད་ཡོང་གི་རེད། གང་ལྟར་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ཐམས་ཅད་པོ་ཕར་གཡུག་ནས་ལམ་ཁ་ངོ་
 མ་དེའི་ནང་ལ་འབྱོར་ནས་གཙོ་བོ་སེམས་མར་ཞི་བ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འཛོག་ཞེ་ཐུབ་མི་ཐུབ་ལྟ་

དགོས་པ་དང། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྐར་མ་ཉི་ལྷུ། རྩ་ཚོད་ཕྱིད་ཀ་སོགས་སུ་སྒྲིམ་བྱེད། ང་ཚོ་འི་
 འཚོ་བ་ལ་འདིས་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་གི་མ་རེད། བྱ་བ་ལ་ཡང་ཐེབས་གི་མ་རེད། ཉངས་མོ་སྒྲ་
 མོར་ཡར་ལངས་ནས་སྒྲིམ་རྒྱུ་དང་དེ་ཡག་པོ་རེད། ཉངས་མོ་སྒྲ་མོ་རྩ་ཚོད་དྲུག་པ་འདྲ་ཞིག་ལ་
 ཡར་ལངས་ནས་སྐར་མ་བཞི་བཅུ་འདྲ། རྩ་ཚོད་གཅིག་འདྲ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྒྲིམ་རྒྱུ་དང། ད་རུང་
 རྩ་མོར་དེ་འི་སོག་ལ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཐུབ་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཉི་མ་གཅིག་ལ་རྩ་ཚོད་གཉིས་ལ་
 རྒྱུ་ཐུབ་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། དེ་མིན་ན་ཉི་མ་རེ་ལ་རྩ་ཚོད་གཅིག་རེ་ཡོད་ན་ཡང་ཡག་པོ་
 རེད། ག་ལེ་ག་ལེར། གཟའ་ཉི་མ་དང་། གཟའ་སྤེན་པ་སོགས་ལ་ཡང་དུས་ཚོད་ཅུང་མང་ལ་ལ་
 སྒྲིམ་བརྒྱབ་ན་ཡང་ཡག་གི་རེད། སྒྲིམ་ལ་རྩལ་པ་ཅུང་ཐོན་ཡོད་དུས། ཉེ་ལོར་གྱི་དགོན་པ་
 དང་། རི་བོད་སོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སོང་ནས་ཞག་མ་བདུན་ཅུ་མ་རེ་ལ་མཚམས་བསྟེན་ན། དེ་ལ་མི་
 སྐྱ་ཕོ་མོ་ཡིན་མིན་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཉང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་སྐྱེ་བ་པ་རིམ་
 པ་དགུ་ཡོད་པའི་ནང་ལ་མི་སྐྱ་ཕོ་མོས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལ། དགེ་ཚུལ་སྒོར་གི་སྒྲིམ་
 པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། རབ་རྩ་བྱུང་བཞག་ན་དེ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་མེད་པ་མ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་པ་རིམ་པ་དགུ་ཡི་ནང་ལ་སྐྱ་སེར་གྱི་
 དབྱེ་བ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོས་སུས་སྒྲིམ་ན་སུས་སྒྲིམ་ཚོག་རེད། ང་ཚོ་ལ་སྒོལ་
 རྒྱུན་བཅོག་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་བྱིན། འདི་ཚོ་མི་སྐྱ་ཕོ་མོས་སྒྲིམ་རྒྱ་མིན་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་གོ་སོང་
 འདུག། སྒྲིམ་གྱི་མཁུ་རྩོགས་དུས། སྒོ་བྱར་དུ་ཡར་ལངས་མི་ཉན། བསྒྲིམ་ལ་ཕྱིར་བལྟས་
 ཞིག་བྱ་དགོས་པ་རེད། ད་རེས་རྩ་ཚོད་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་ཅི་འདྲ་རེད་སོང་བྱིན་
 བལྟ་དགོས་པ་རེད།

ཕྱིར་བལྟས་ཞིག་བྱ་ཡོད་དུས་དོན་དག་གཉིས་ཡོད་རེད། དོན་དག་གཅིག་ནི་རྩ་ཚོད་གཅིག་གི་
 ཉང་ལ་ཉ་ལས་པ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་སྐབས་སུ་ནི་མི་ཡི་
 ལུས་པོ་འི་འཕྲོད་བརྟེན་ལ་འང་ཁྱད་པར་ཡོད། སྐབས་སྐབས་སུ་ནི་དབྱར་དགུན་རྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་
 གནམ་གཤིས་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད། སྐབས་སྐབས་སུ་ནི་བཟའ་མ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་རེད།

སྐབས་སྐབས་སྐྱེ་མི་གཞན་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ལ་ཡང་བྱུང་པར་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་སྐབས་སྐྱེ་
 མི་རང་གི་སེམས་ཁམས་ལ་ཡང་བྱུང་པར་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཡག་པོ་
 ཡོང་འདུག་བསམ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། མི་སྐྱེ་པོ་མོ་ཐོས་པ་མེད་མཁན་ཚོའི་སྐབས་ལ་ལར་ཨ་ཅི་
 ད་ད་ལྟ་བ་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་ཐོན་འགོ་གི་འདུག་བསམ་མཁན་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་མི་སྐྱེ་པོ་མོ་
 མིན་ན་ཡང་བན་དེ་ནང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཅུང་ཙམ་གྱིས་ད་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་
 པ་རེད། དེ་དུས་རང་གིས་རང་ལ་དགག་པ་ཅུང་ཙམ་བརྒྱབ་དགོས། ད་རེས་ཅུང་ཙམ་རེད་གི་
 འདུག་ཏུ། ད་རུང་བྱེད་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཨིན་ཐུན་རྗེས་མའི་ནང་དུ་བལྟ་དང་
 ཏ་གོ་ཟེར་ནས་ཅུང་མགོ་གཞོན་དགོས། སྐབས་སྐབས་སྐྱེ་ཕྱིར་བལྟས་ཤིག་བརྒྱབ་ཡོང་དུས།
 ཆུ་ཚོད་གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་རྣམ་རྟོག་ཉག་ཉག་རྒྱུ་རྒྱུ། ད་འདྲོད་ཆགས་དང་
 ཞེ་སྤང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཅི་ཡང་མི་ལོ་བ་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་དོ་མ་རེད་བསམ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་
 རེད། དེའི་སྐབས་སྐྱེ་རང་གིས་རང་ལ་ཡིད་ཆད་ནས། འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ངས་ཅི་ཡང་འོང་ས་
 མ་རེད་བསམ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་རང་གིས་རང་ལ་ཅུང་དཔྱགས་དབྱུང་བྱ་
 དགོས། བྱེད་དེ་འདྲ་ཡིད་ཆད་དགོས་པ་མ་རེད། རྣམ་རྟོག་ལོས་ཡོད། རྣམ་རྟོག་ཡོད་ནས་ངས་
 སློམ་རྒྱུ་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྣམ་རྟོག་མེད་ན་སློམ་རྒྱུ་དགོས་དོན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མི་སྐྱེ་ན།
 འོན་ཀྱང་ངས་ཐུན་རྗེས་མའི་ནང་ལ་གཟབ་གཟབ་བཟོ་བསམ་ནས་རང་ལ་སྐྱེ་སྤྱོད་འདྲ་བྱས་ན་
 ཕན་ཐོགས་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་གཉིས་ཚར་བའི་རྗེས་ནས་བསྐྱོད་བ་དང་སློན་ལམ་ཡག་པོ་
 ཞིག་བྱས་ནས་མཐུག་རྗེས་བཞག་ན་དེ་ཐུན་གཙོད་ལུགས་དང་། ཞི་གནས་སློམ་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་
 ཆ་ཆང་ཞིག་རེད། འདིའི་ནང་ད་ཚོས་ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱས་ན་སློམ་ཡག་པོ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་རེད།
 མི་ཆེ་འདི་ཏུ་ཅང་ཐུང་ཐུང་རེད། བྱ་བ་མང་པོ་རེད། ཉམས་ལེན་མང་པོ་ཞིག་ཐུབ་གི་མ་རེད།
 སྤྱིང་པོ་འདྲ་ཞིག་ཨིན་ཐུབ་ལྟ་དགོས། ཐོག་མར་སློམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དེ་ཅུང་ཞི་བ་འདྲ་
 ཞིག་ཡོང་སོང་ན། དེ་ནས་གང་སློམ་ན་ཆོག་རེད། འདི་ལྟ་བུ་བཟོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐང་ཀའི་རས་གཞི་
 བཟོ་བ་ལྟ་བུ་རེད། དང་པོ་རས་གཞི་ཡག་པོ་རེད་སོང་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་རིམ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་

པོ་བརྒྱབ་ན་ཆོག་ ཐོག་མར་རས་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་ན། རིམ་རྒྱུ་རྒྱ་མེད་ཀྱི། དེ་འདྲ་པོ་
 རེད། དེང་སང་མི་མང་པོས་སྒོམ་འདི་ལ་ཉ་ལས་པའི་མཐོང་ཆེན་བྲེད་བཞིན་འདུག། ཁོང་
 ཆོས་སྒོམ་རྒྱ་ནི་ང་ཆོ་ནང་པའི་སྒོམ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དམིགས་ཡུལ་ཐ་དད་རེད། ཁོང་ཆོ་
 སེམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆེ་སོང་བ་རེད། དེང་སང་གི་མི་རྣམས་འདོད་སྲེད་ཆེན་པོ་རེད། འདོད་
 སྲེད་ཀྱི་ནང་ལ་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འདུག། འདོད་སྲེད་ཆེ་
 སྤགས་སོང་དུས། ད་ལྟ་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཅི་འདྲ་ཡར་རྒྱས་ཡོད་ན་ཡང་
 འདོད་སྲེད་དེ་ཆོམ་པ་ཞིག་དགོས་དུས། ད་རུང་ཉ་ལས་པའི་བར་ཐག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། དེ་
 ཁ་བཀང་མ་བྱུང་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཆོ་མགོ་གཞོན་པའི་ཆེད་
 དུ་སྒོམ་རྒྱུ་གི་ཡོད་རེད། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་འདང་རྒྱུ་མཐའ་དེ་ཉུང་ཉུང་
 རེད། ང་ཆོ་བོད་ཀྱིས་སྒོམ་པ་དེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དོན་དུ་སྒོམ་བཞིན་ཡོད་པ་
 རེད། ད་དེ་རིང་ང་ཆོས་བཤད་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཆོང་མས་ཉམས་ལེན་གྱི་མགོ་ཞིག་ཞོག། བྲེད་
 རྣམ་པ་ནི་དད་པ་ཡག་པོ་ཡོད་མཐའ། མི་ཉ་ལས་པ་ཡག་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། ང་ཆོ་མཉམ་དུ་ལས་
 ཀ་ལས་ནས་ལོ་བཅུ་རེད་སོང་བ་རེད། ད་སྒོམ་ཞིག་མ་བརྒྱབ་ནས་འདི་འདྲས་བུད་སོང་ན་ཉ་
 ལས་པ་ཡངས་པོ་རེད་བསམ། དཔེར་ན། རྒྱ་ཆ་ཉ་ལས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བརྒྱུག་རེད་སོང་བ་
 འདྲ་བོ་རེད། སྒོམ་ཞིག་བརྒྱབ་ན་ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། ད་ང་ཆོས་བསྐྱེལ་
 སྒོན་ལམ་ཞིག་བྱ།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཏེ།

སྤྱི་ན་ན་འཆིའི་བློ་དང་འབྲུགས་པ་ཡི།

སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འཕྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བར་ཤོག།